

# Informe Durex sobre Bienestar Sexual - 2007/08 - Fase 2 “Entre las sábanas”

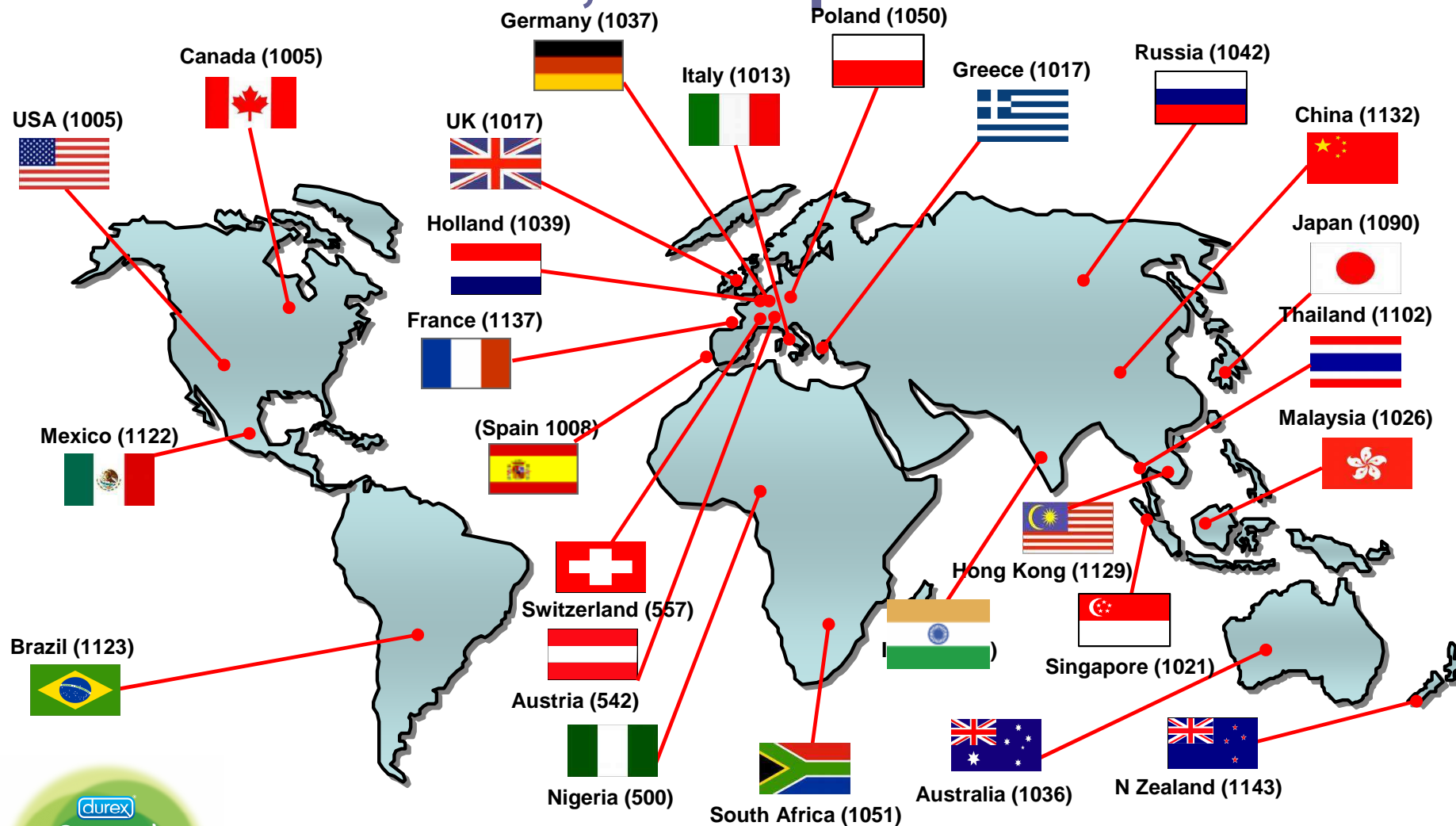


26 de septiembre de 2007



# ¿Cómo se realizó el Informe Durex de Bienestar Sexual?

# 26.032 Encuestas Online en todo el mundo, en 26 países.



Ficha técnica: la encuesta se realizó entre Agosto y Septiembre de 2006  
Margen de error: 3%  
Nivel de confianza: 95%

# Cobertura integral en edad, género y sexualidad



26,032  
Encuestados en  
todo el mundo



Edad: + 16 años



47% Mujeres  
53% Hombres



90%  
Heterosexuales  
2% Gay  
1% Lesbianas  
3% Bisexuales  
4% Declinan  
contestar

- En la primera de las 5 fases del Informe Durex de Bienestar Sexual 07/08 nos centramos en la Satisfacción Sexual (abril 2.007).
- Las principales conclusiones fueron:
  - ✓ Más dedicación (en cantidad) y energía (calidad) a nuestra vida sexual
  - ✓ Menos prejuicios para hablar, experimentar y, sobre todo, practicar
  - ✓ Querer disfrutar

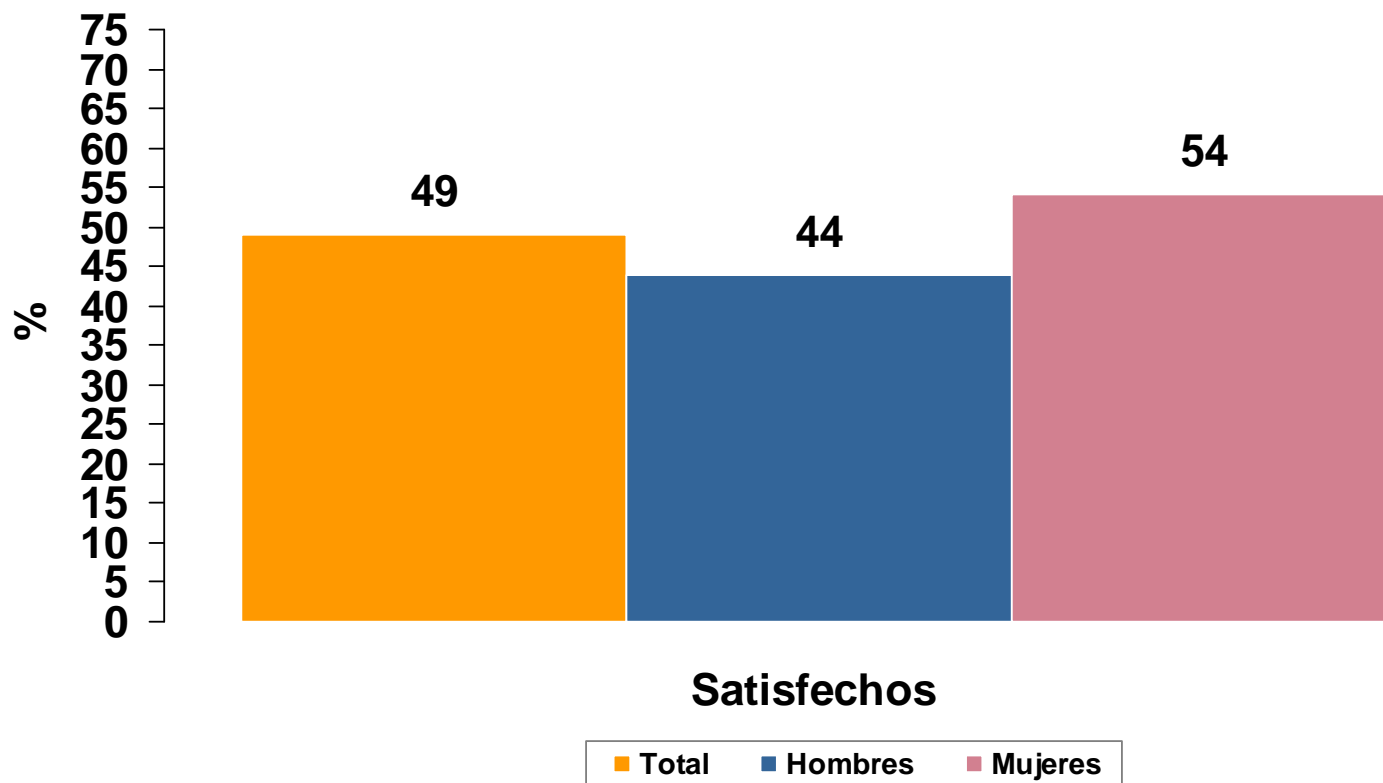
Ahora es el momento de conocer más detalles de nuestro comportamiento sexual “entre las sábanas” y, sobre todo, de cómo mejorarlo...





“Entre las sábanas”

## Lo que hacemos en el dormitorio afecta a nuestra satisfacción sexual y, en consecuencia, a nuestro bienestar




Pero sólo 1 de cada 2 españoles se declara plenamente satisfecho con su vida sexual.

Sólo el 38% tiene relaciones sexuales tan a menudo como quisiera.

Casi la mitad (47%) piensa que sus relaciones sexuales no duran todo lo que les gustaría.



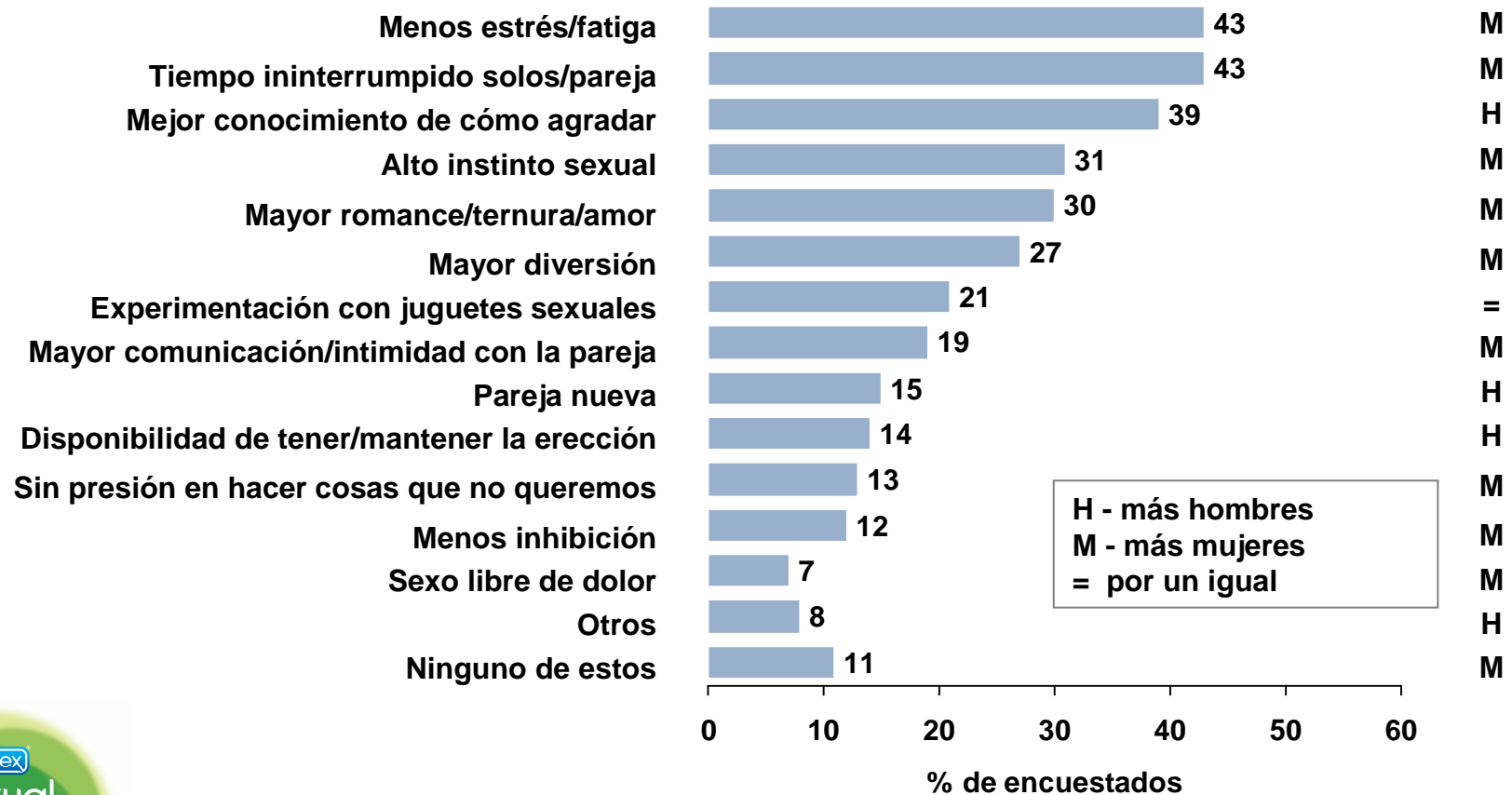
Base ponderada: todos los sexualmente activos – España (791)



**La encuesta revela que el aburrimiento  
prevalece en la cama de los españoles, sólo  
1 de cada 2 afirma que su vida sexual es  
excitante**



# Más tiempo, menos estrés, un mayor conocimiento de cómo dar placer y experimentar, mejora nuestra satisfacción

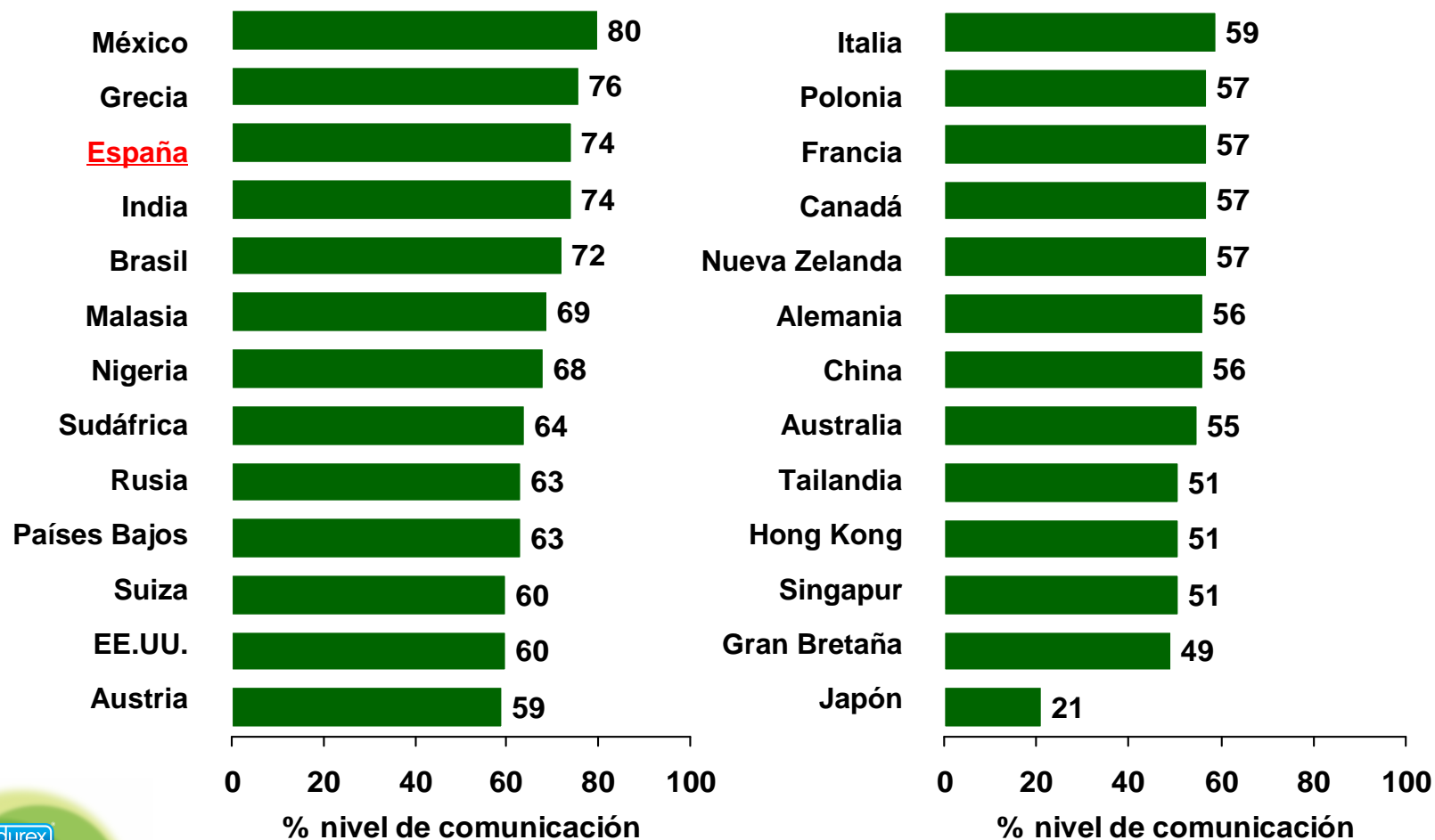


Base ponderada: Todos los no vírgenes que tienen sexo (826)



“Hablando se entiende la gente”

## Los españoles estamos entre los países con mejor nivel de comunicación con nuestra pareja



Base ponderada: Todos los no vírgenes que tienen sexo (18718)

# La falta de comunicación nos impide hacer lo que queremos

## “entre las sábanas”

➔ Hablar de una forma abierta beneficia la satisfacción, sin embargo...



➔ **Una cuarta parte (26%)** no se siente cómodo contándole a su pareja lo que le gustaría hacer en la cama

➔ Los **más mayores**, demuestran **menos** confianza

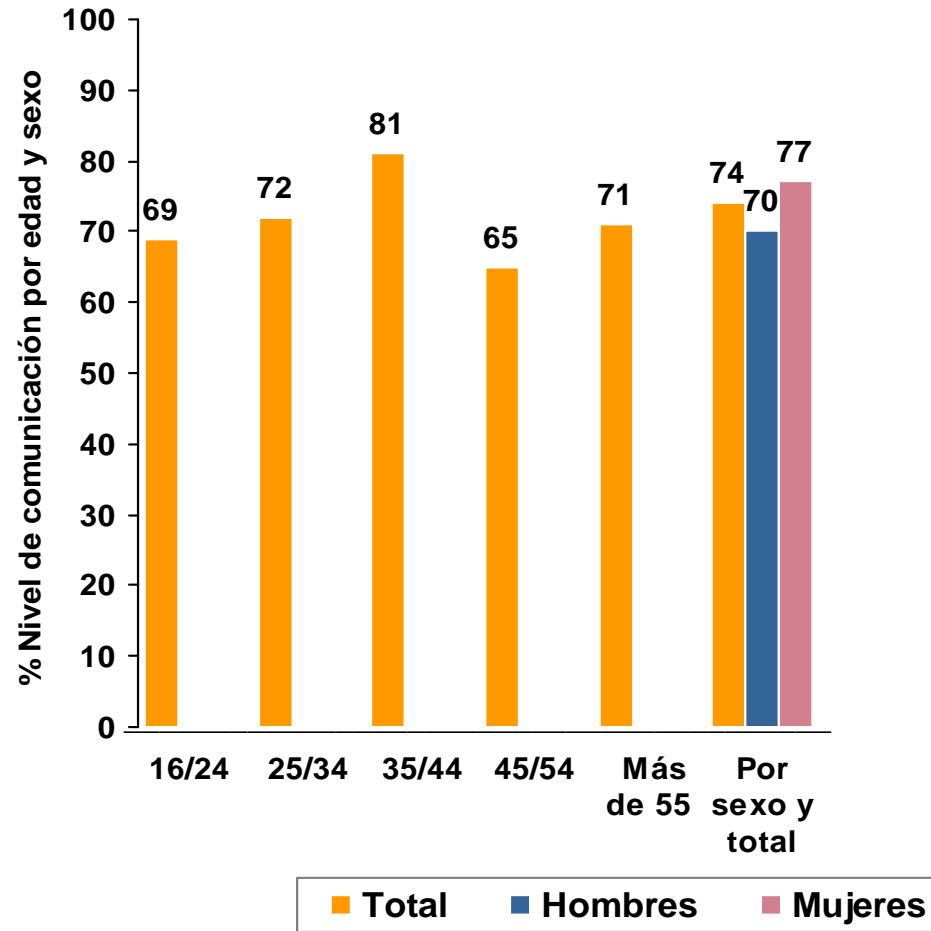
- Los hombres **se sienten menos cómodos** hablando de sus preferencias que las mujeres

➔ **Nuestros confidentes son los amigos. El 52%** habla de sexo con sus amistades



*Base ponderada: Todos los no vírgenes que tienen sexo (826)*

## Entre los 35 y los 45 años es cuando más nos comunicamos con nuestras parejas



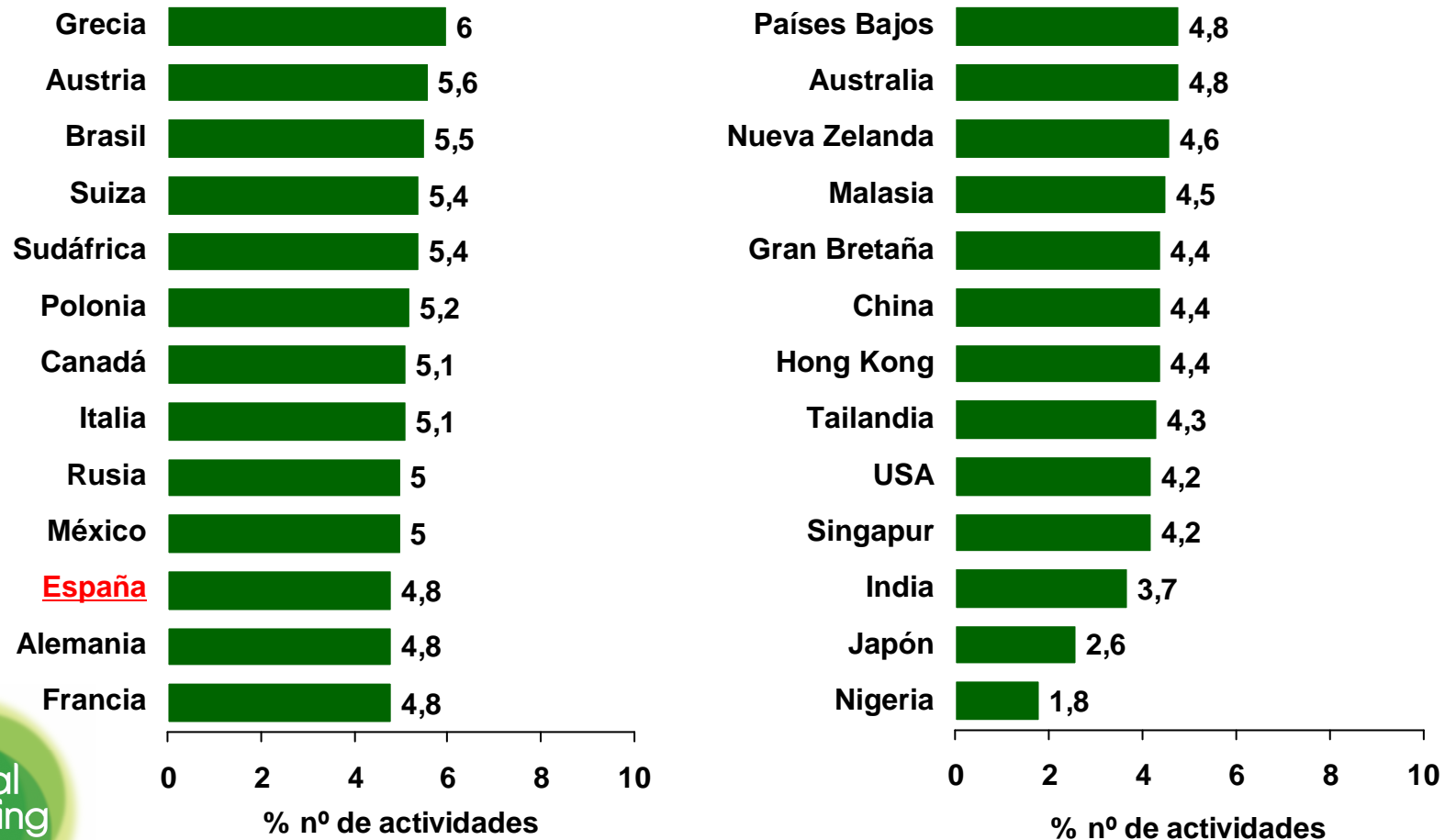
Base ponderada: Todos los sexualmente activos (826)



“probando, probando...”

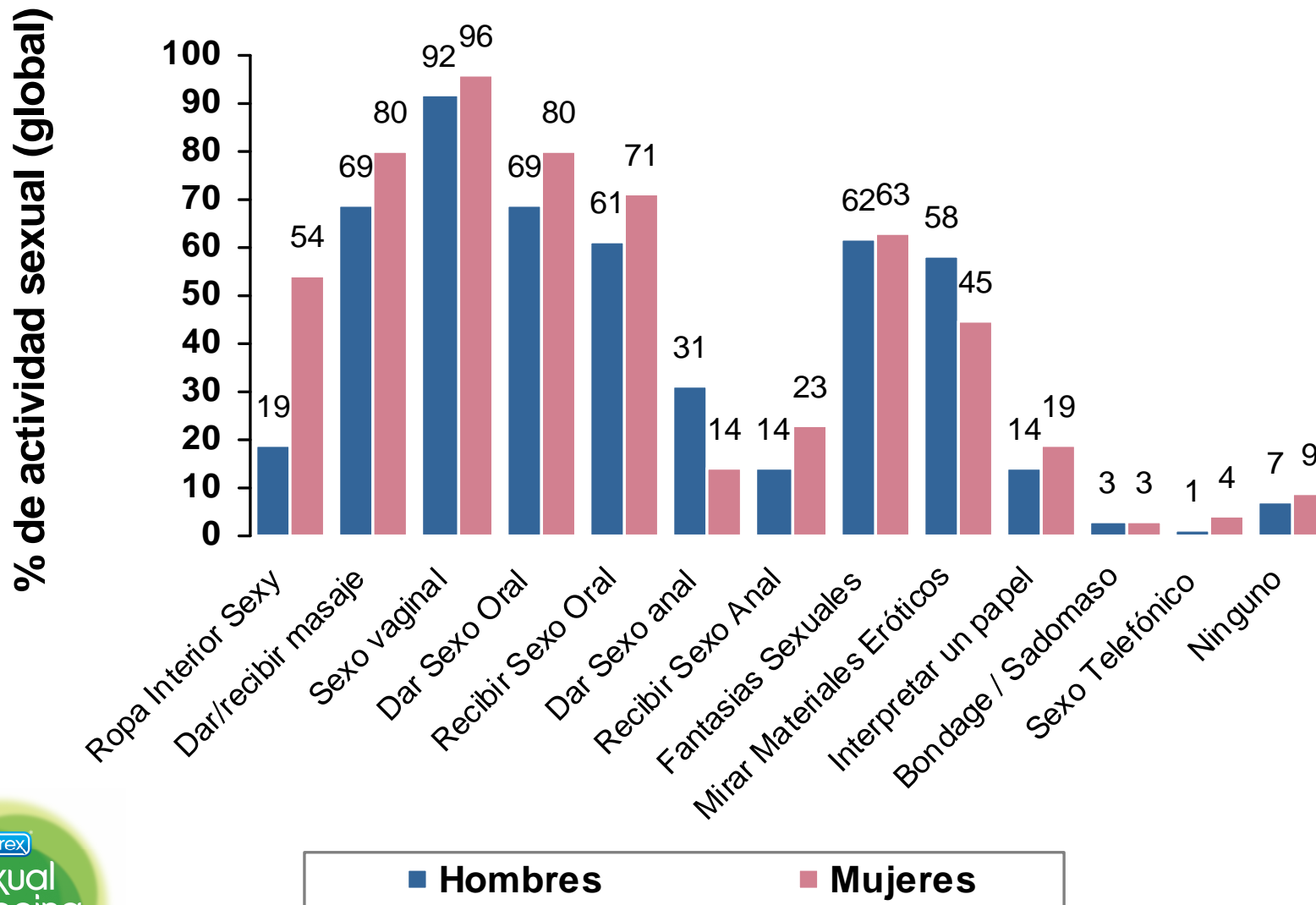
# Sin embargo, la gama de actividades sexuales practicadas varía significativamente por país

## Porcentaje del número de actividades



Base ponderada: Todos los encuestados (26,028) – excluidos los que han declinado contestar

## Globalmente, el sexo vaginal lidera las actividades más practicadas



Base ponderada: Todos los encuestados que han tenido sexo (22.040)



# Los españoles reconocen que cada vez practican actividades sexuales más diversas en sus relaciones

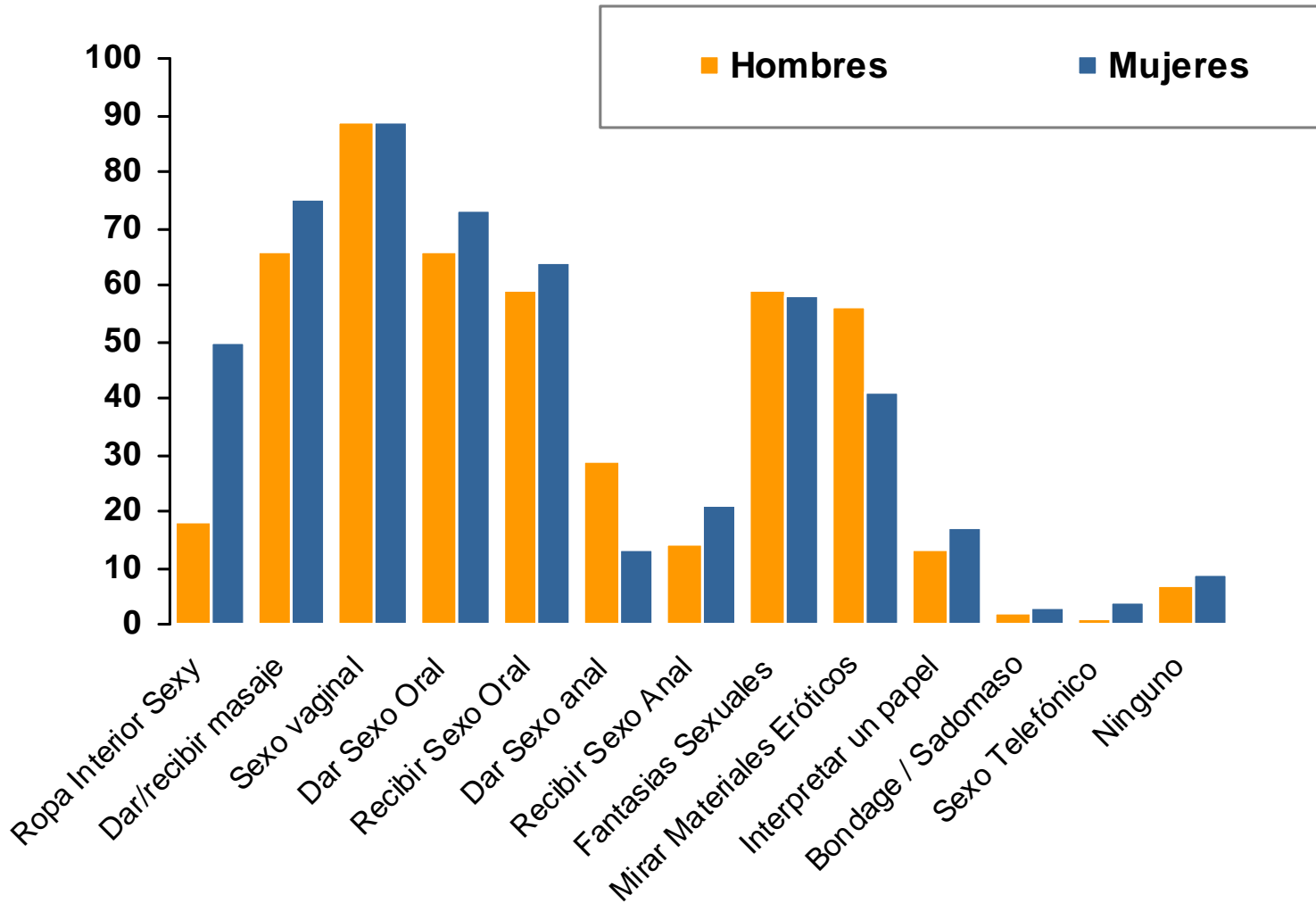
	Sexo vaginal	Dar sexo anal	Recibir sexo anal	Dar sexo oral	Recibir Sexo Oral		
<b>Hombre Heterosexual</b>	→ 92%	→ 26%	→ 8%	→ 69%	→ 59%		
<b>Mujer Heterosexual</b>	→ 95%	→ 12%	→ 22%	→ 78%	→ 69%		
	Dando/ recibiendo masaje	Fantasías sexuales	Mirar materiales eróticos	Llevar ropa interior sexy	Interpretar personajes	Bondage/ Sado-maso	Sexo telefónico
<b>Hombre heterosexual</b>	→ 68%	→ 60%	→ 56%	→ 18%	→ 12%	→ 2%	→ 1%
<b>mujer heterosexual</b>	→ 81%	→ 62%	→ 43%	→ 53%	→ 17%	→ 2%	→ 3%

- Actividades como el masaje sensual y el sexo oral forman parte del repertorio sexual
- El uso de aceites y lociones está bastante generalizado en todas las edades



*Base ponderada: Todos los encuestados (1008) – excluidos los que han declinado contestar Excepto sexo vaginal (no gay y no vírgenes) y sexo anal (excluidos lo no vírgenes)*

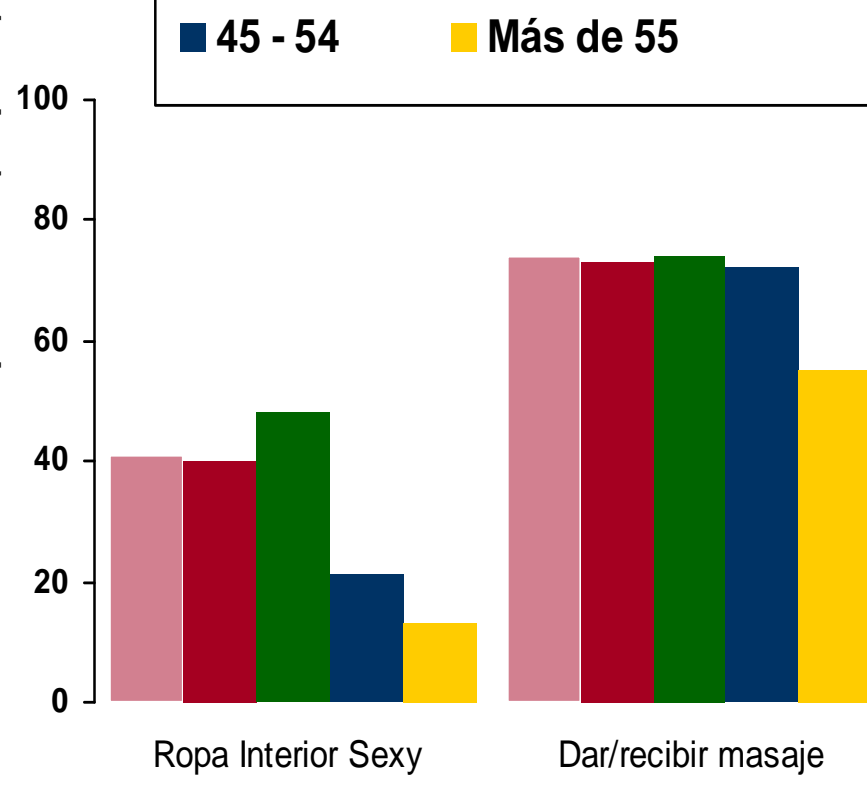
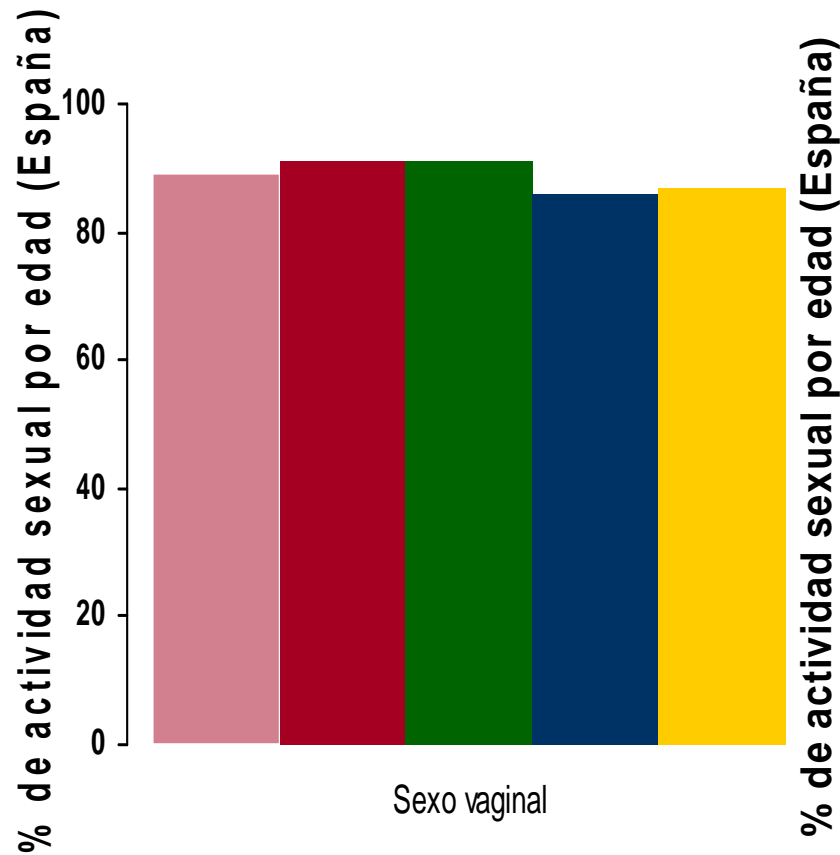
% de actividad sexual por género (España)



- Las actividades son muy parecidas en ambos sexos, menos lucir la ropa interior sexy, claramente superior en las mujeres. De todas formas, son ellas las que casi siempre obtienen un porcentaje más alto



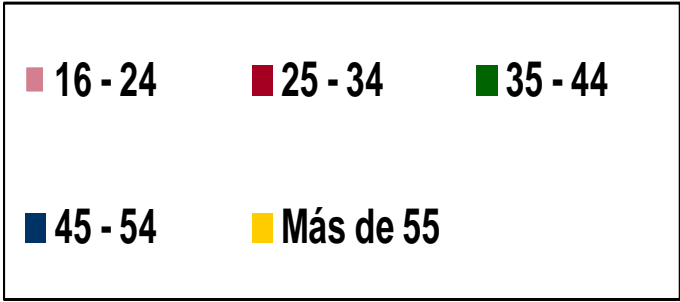
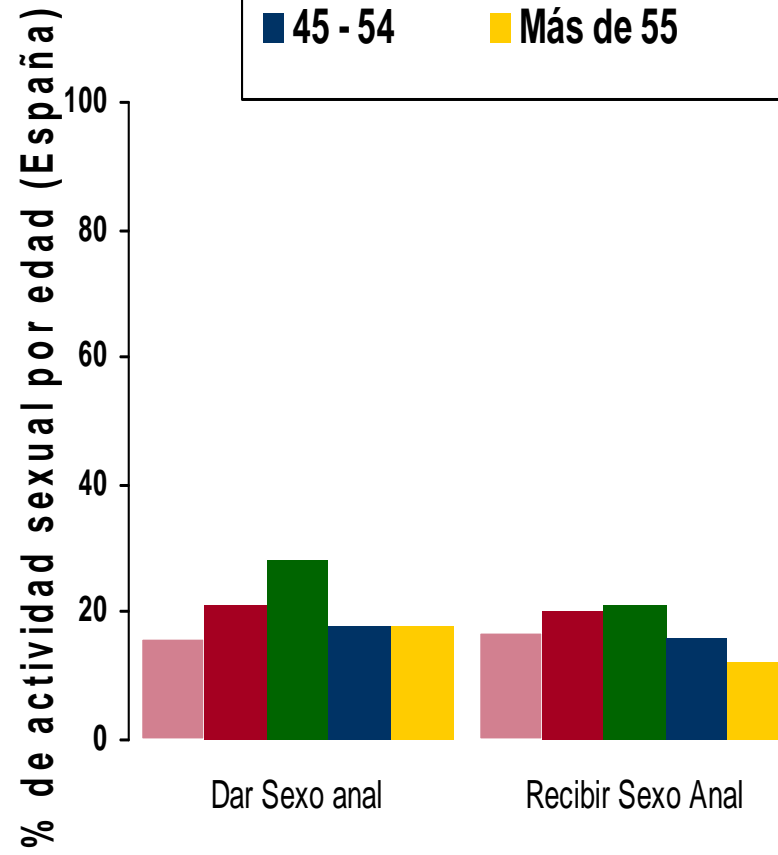
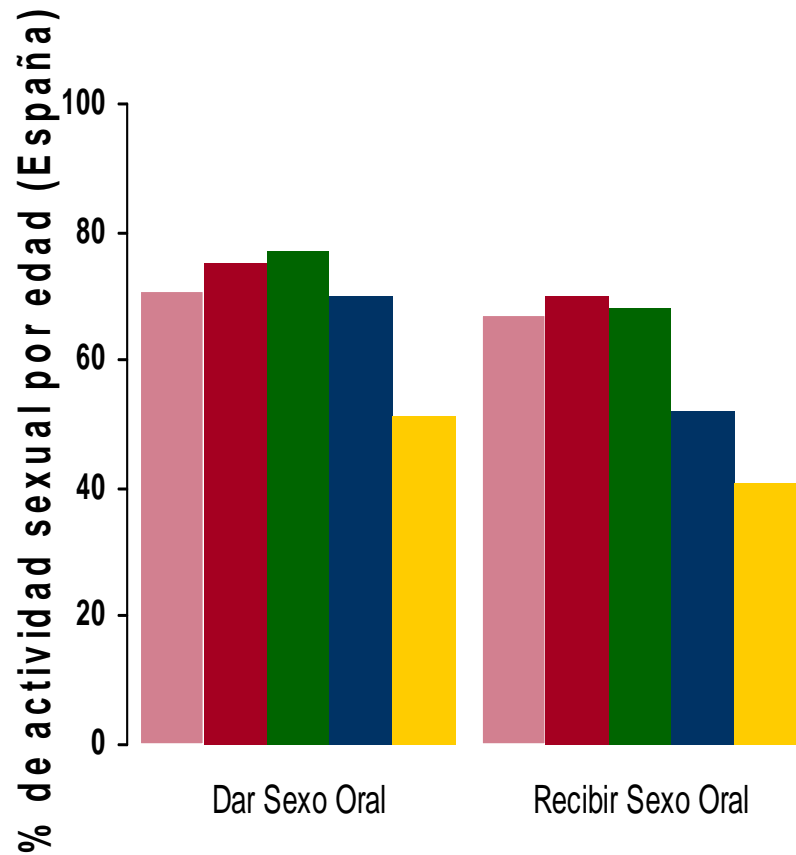
**Base ponderada: Todos los encuestados (1008) – excluidos los que han declinado contestar Excepto sexo vaginal (no gay y no vírgenes) y sexo anal (excluidos lo no vírgenes)**



- Los más “atrevidos” se sitúan entre los 35/44 años y reconocen haber practicado una media de 5.53 actividades, el resto de los españoles han practicado 4.81
- El sexo vaginal sigue siendo la estrella



**Base ponderada: Todos los encuestados (1008) – excluidos los que han declinado contestar Excepto sexo vaginal (no gay y no vírgenes) y sexo anal (excluidos lo no vírgenes)**

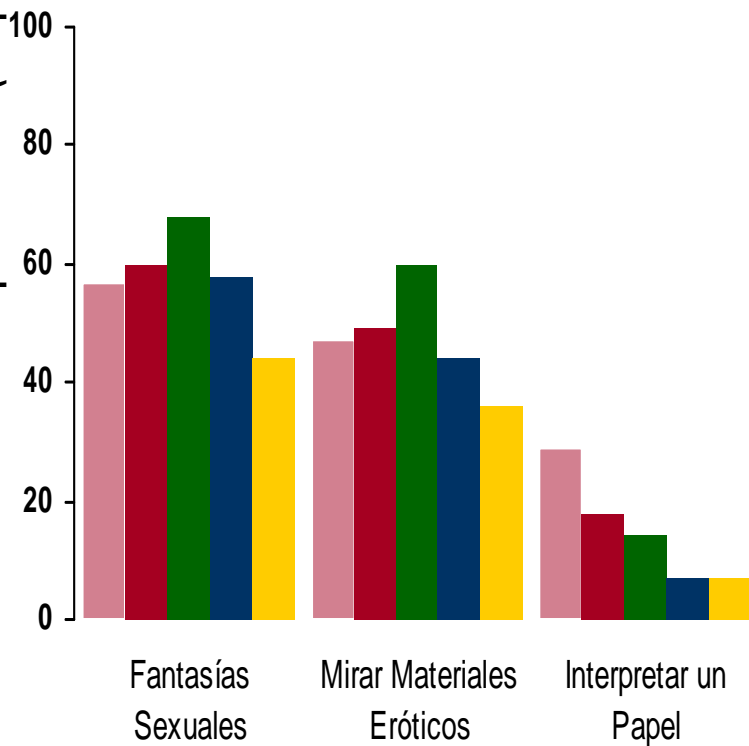


- Por edades, el sexo oral baja a partir de los 55 años. Seguimos observando que el rango de edad entre los 35 y los 44 años es el más activo en cuanto a actividades.

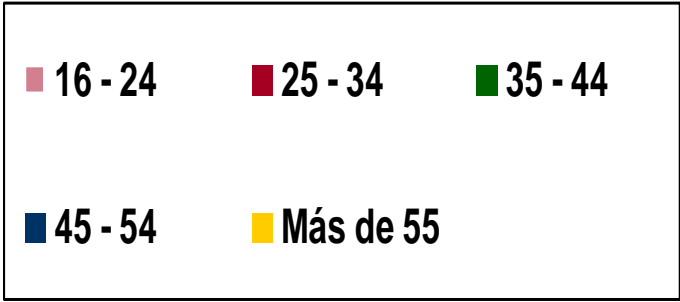
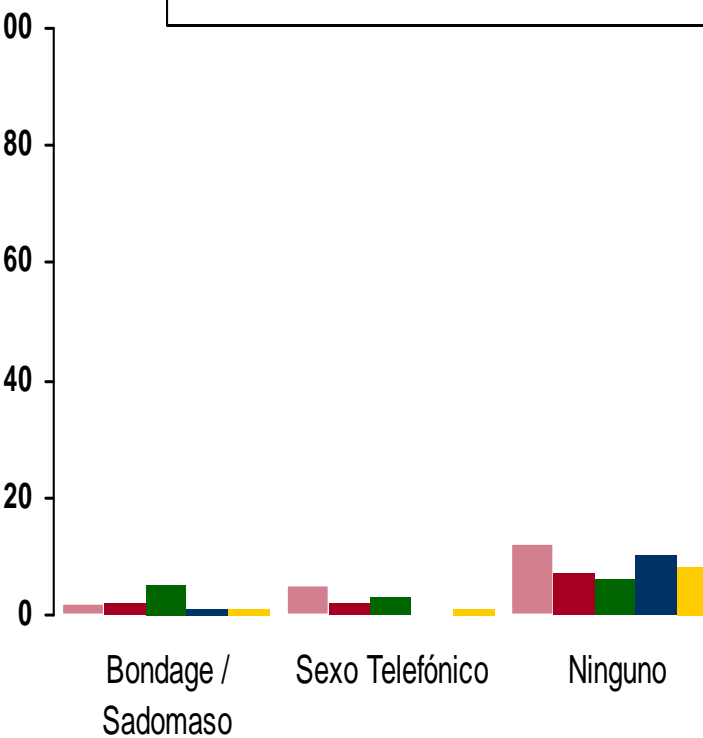


**Base ponderada: Todos los encuestados (1008) – excluidos los que han declinado contestar Excepto sexo vaginal (no gay y no vírgenes) y sexo anal (excluidos lo no vírgenes)**

% de actividad sexual por edad (España)



% de actividad sexual por edad (España)



- Aunque no con tanta frecuencia, a los mayores también les gusta la variedad



**Base ponderada: Todos los encuestados (1008) – excluidos los que han declinado contestar Excepto sexo vaginal (no gay y no vírgenes) y sexo anal (excluidos lo no vírgenes)**

## Siempre hay diferencias por sexo y edades

- ➡ Al 44% de las mujeres les gustaría aún más dar/recibir masajes y por un igual en todos los rangos de edad
- ➡ El sexo oral, tanto darlo como recibirlo, con un porcentaje del 28% es una de las prácticas que desearían experimentar más los hombres. Curiosamente ya lo hacen un 65%, pero quieren más.
- ➡ Al grupo de edad entre los 25 y 44 años les gustaría interpretar un personaje que no son, mientras que las fantasías sexuales decrecen con la edad.
- ➡ Asimismo, hasta los 45 años gusta lucir ropa interior sexy, bajando bastante a partir de esa edad.

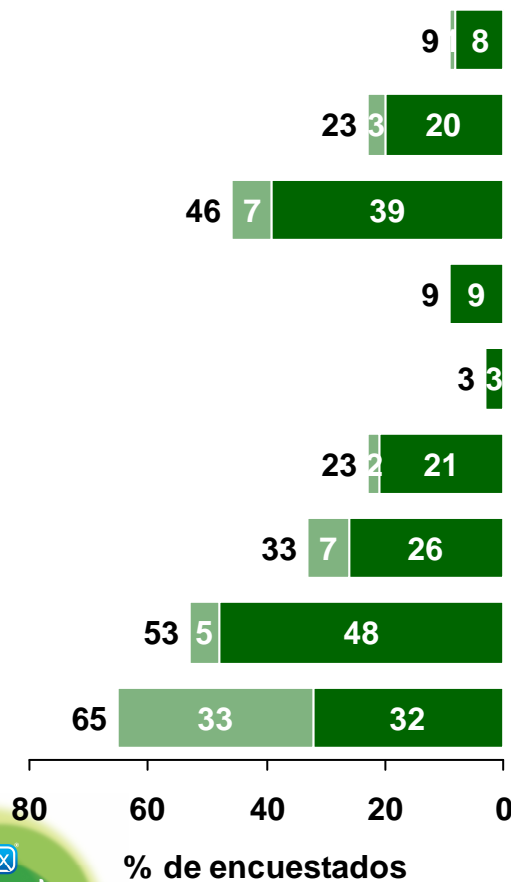




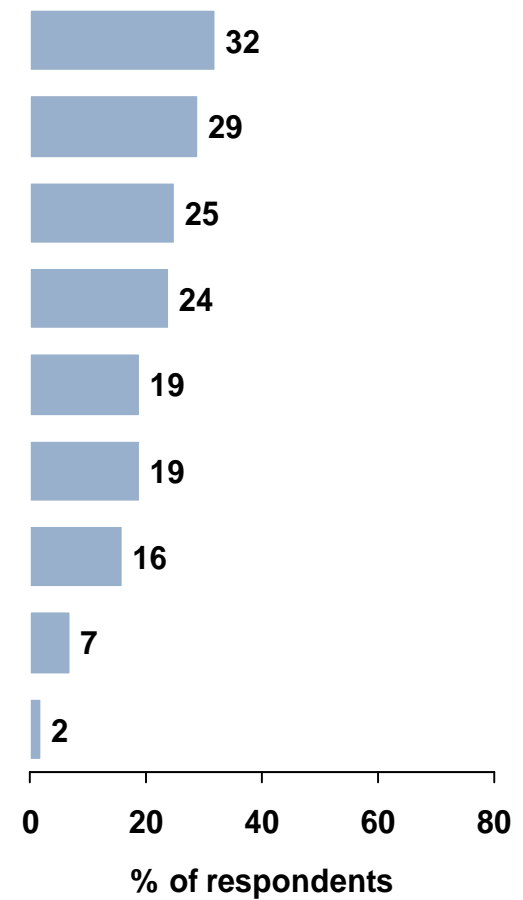
“los juegos también cambian”

# Alto interés en utilizar productos que no usan habitualmente

## Utilizan regularmente



## Interesados en



Base ponderada: Todos los que responden (1008)

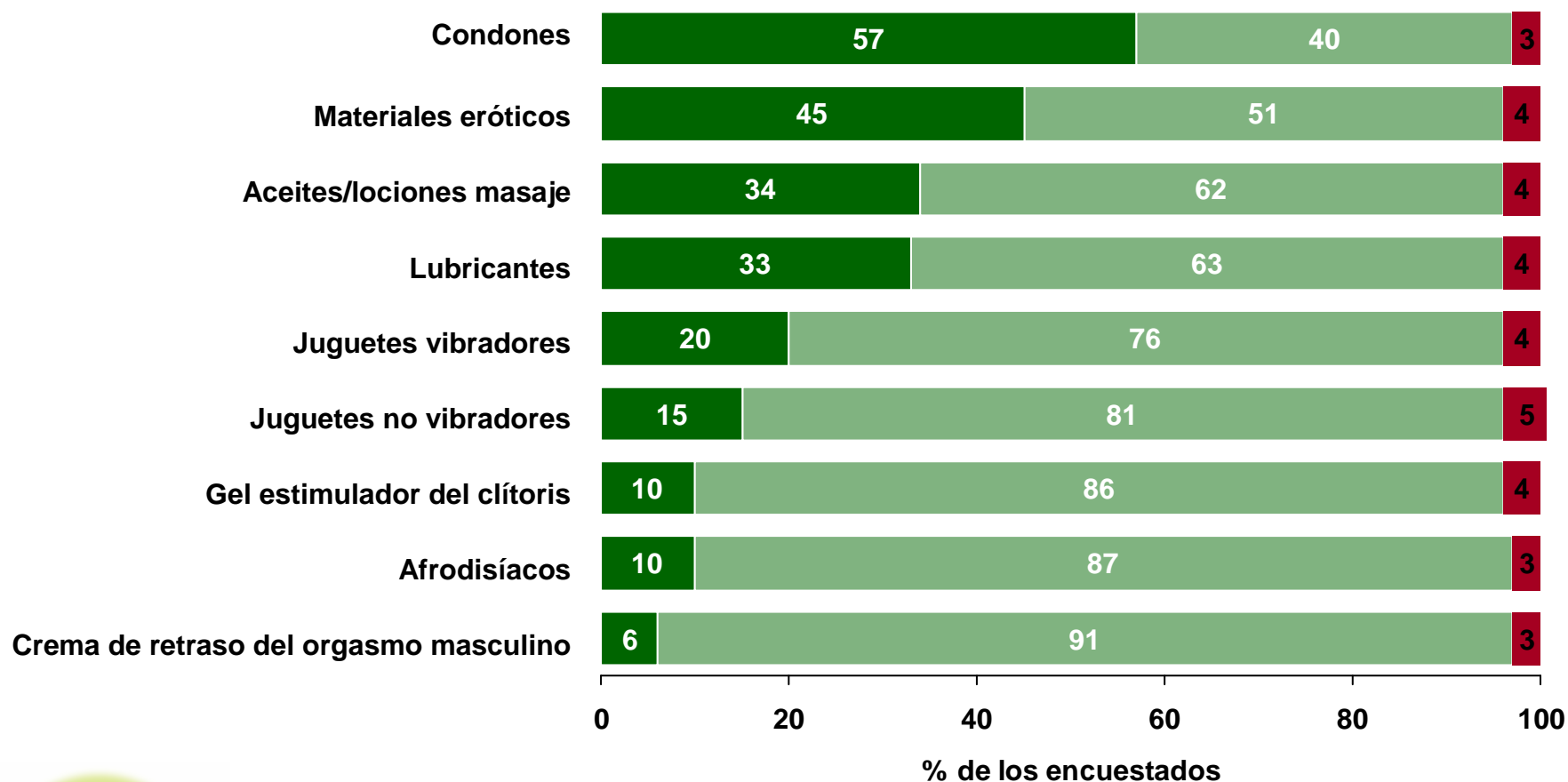


Base ponderada: Los que responden que no han usado tal producto



# Gama de productos utilizados

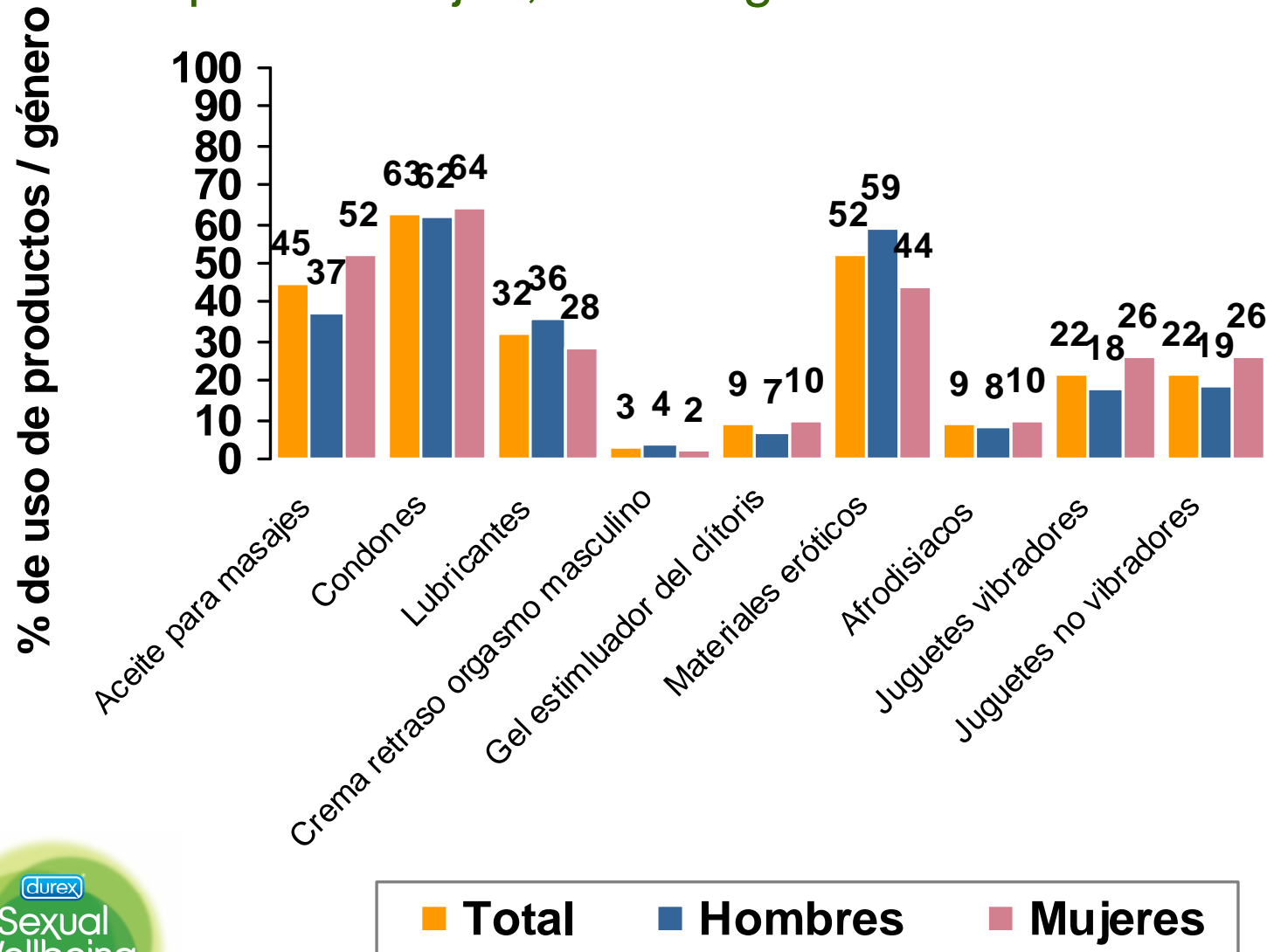
■ Siempre/casi siempre  
 ■ Nunca  
 ■ ns/nc



• Globalmente, el uso de vibradores es del 20% y del 33% el de lubricantes, estadísticas muy parecidas a las nuestras. El uso de preservativos es mayor en nuestro país.

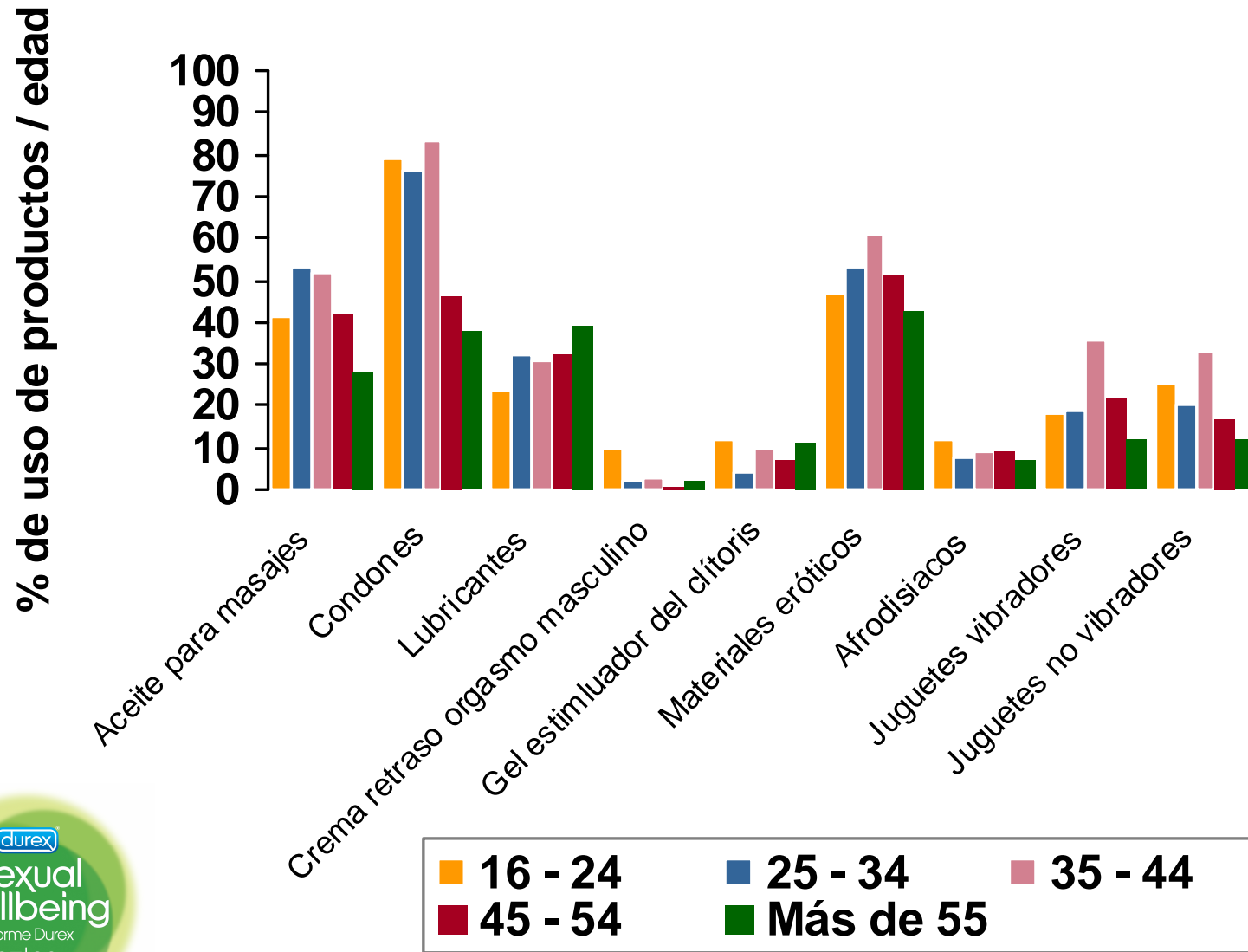
Base ponderada: Todo el peso de los encuestados (26028)

## Mientras que las españolas prefieren lubricantes y productos para masajes, ellos eligen materiales eróticos



Base ponderada: Todos los que responden (1008)

El grupo de edad comprendido entre los 35 y los 44 años es el más activo en cuanto al uso de productos



Base ponderada: Todos los que responden (1008)

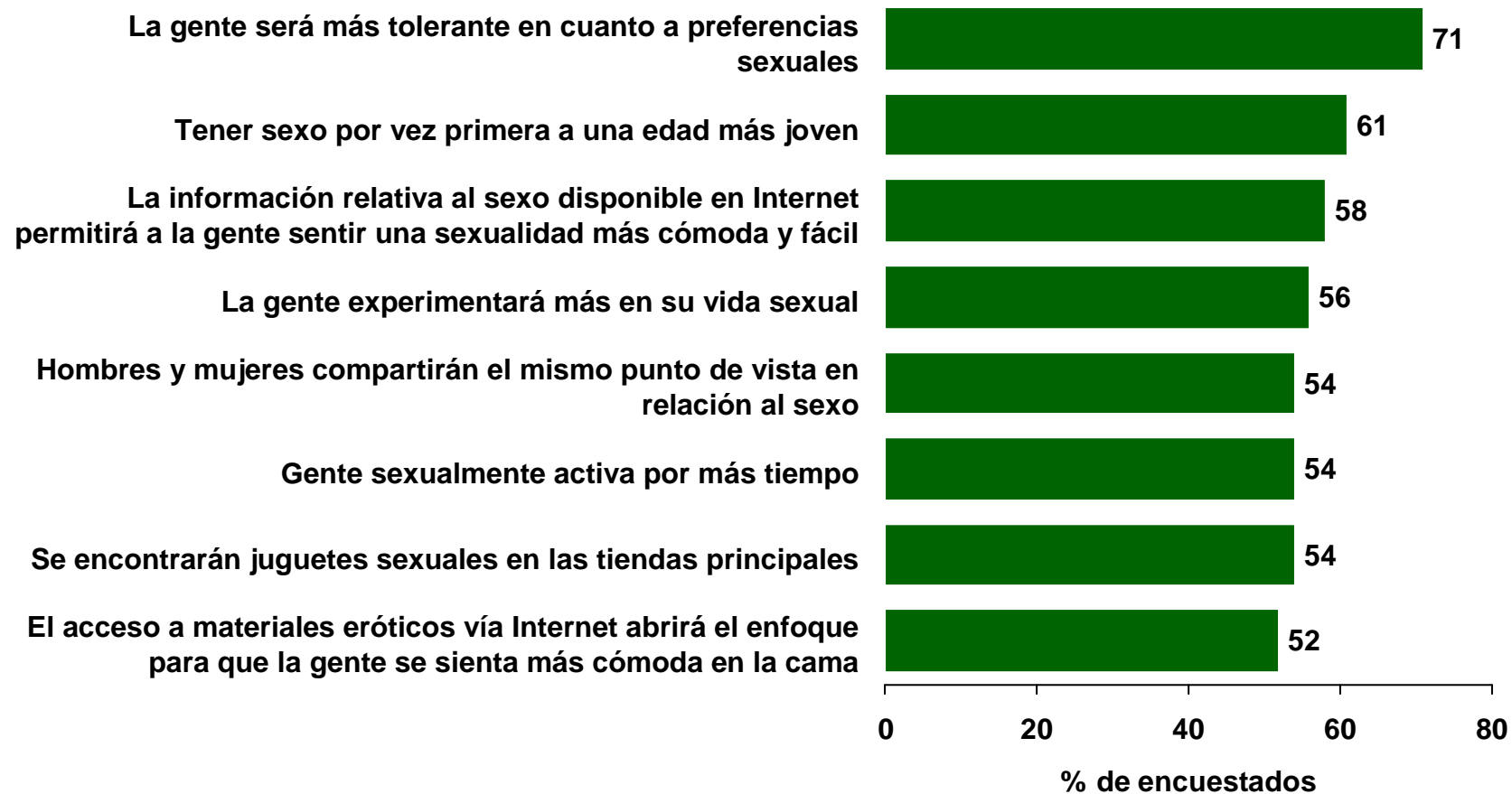
## Actitudes en la compra de productos sexuales

- ➔ El 19% confirma que **los juguetes sexuales desempeñan un papel importante en el placer sexual**, mientras que el 17% no lo aprueba
- ➔ El 77% está de acuerdo en que es aceptable que los productos que mejoran nuestra vida sexual estén disponibles en las principales tiendas, como supermercados, farmacias...
- ➔ A la mitad (49%) les gustaría que los productos sexuales estuvieran localizados en una misma zona de la tienda

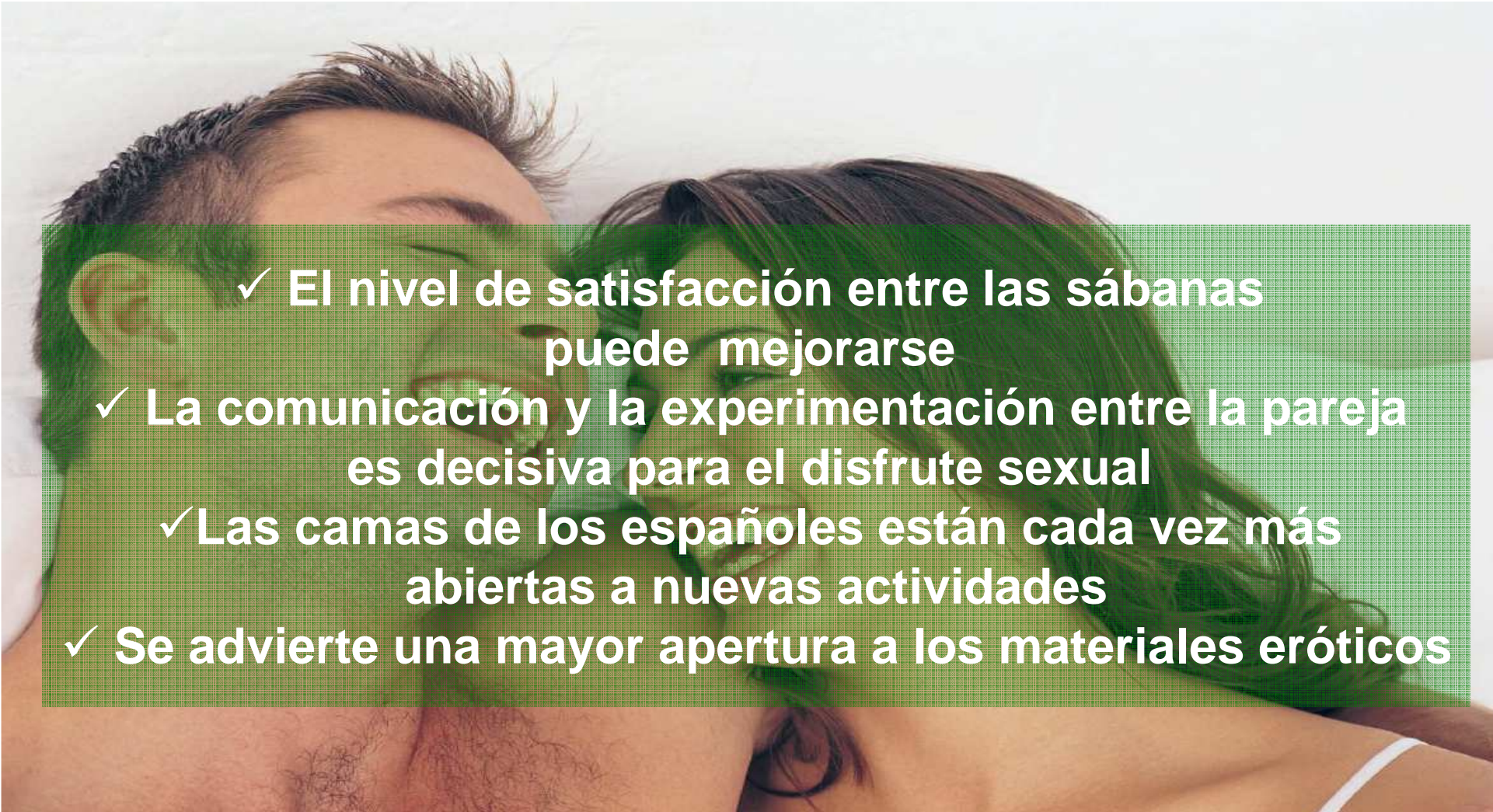


**Base ponderada: Todos los que responden (1008)**

# Cosas que probablemente pasen en los próximos 10 años



*Base ponderada: Todo el peso de los encuestados (1008) – excluidos los que han declinado contestar*

- 
- ✓ El nivel de satisfacción entre las sábanas puede mejorarse
  - ✓ La comunicación y la experimentación entre la pareja es decisiva para el disfrute sexual
  - ✓ Las camas de los españoles están cada vez más abiertas a nuevas actividades
  - ✓ Se advierte una mayor apertura a los materiales eróticos

# Informe Durex sobre Bienestar Sexual - 2007/08 - Fase 2 “Entre las sábanas”



Para más información dirigirse a nuestro gabinete de Prensa  
Estudio Roca – Tel. 93 454 11 88  
[vbagues@menta.net](mailto:vbagues@menta.net) / [miquel.pages@menta.net](mailto:miquel.pages@menta.net)