

**Informe EXCUSE**  
**EXcusas Comúnmente Utilizadas en diSfunción Eréctil**  
**AESS, ASES y Lilly**  
**Abril 2010**

## Objetivos del Informe EXCUSE

- Objetivos Generales:
  - Conocer las razones o excusas más habituales para no mantener relaciones sexuales
- Objetivos Específicos:
  - Averiguar si temas como el estrés, la ansiedad o la disfunción eréctil se encuentran entre estas razones.
  - Averiguar si los problemas de erección causa estrés y ansiedad en el hombre.
  - Averiguar si los hombres se avergüenzan de estos problemas, incluso si están siendo tratados por un especialista.



## Descripción Técnica

**Universo:**

Hombres y mujeres,  
mayores de 35 años,  
residentes en España.

**Ámbito geográfico:**

España

**Técnica:**

C.A.W.I. Entrevistas Asistidas por Ordenador.

**Margen de error:**

$\pm 3,1\%$  con un nivel de  
confianza de **95,5%**.

**Muestra:**

• 1050 entrevistas.

**Fecha del trabajo de campo:**

**Inicio:** 30-04-2010

**Fin:** 03-05-2010

- Todos los datos de la encuesta han sido analizados para detectar errores en el proceso.
- Se han excluido los siguientes casos:
  - Respuestas inconsistentes
  - Tiempo de respuesta demasiado rápido
  - Cuestionarios parciales o incompletos

## Edad

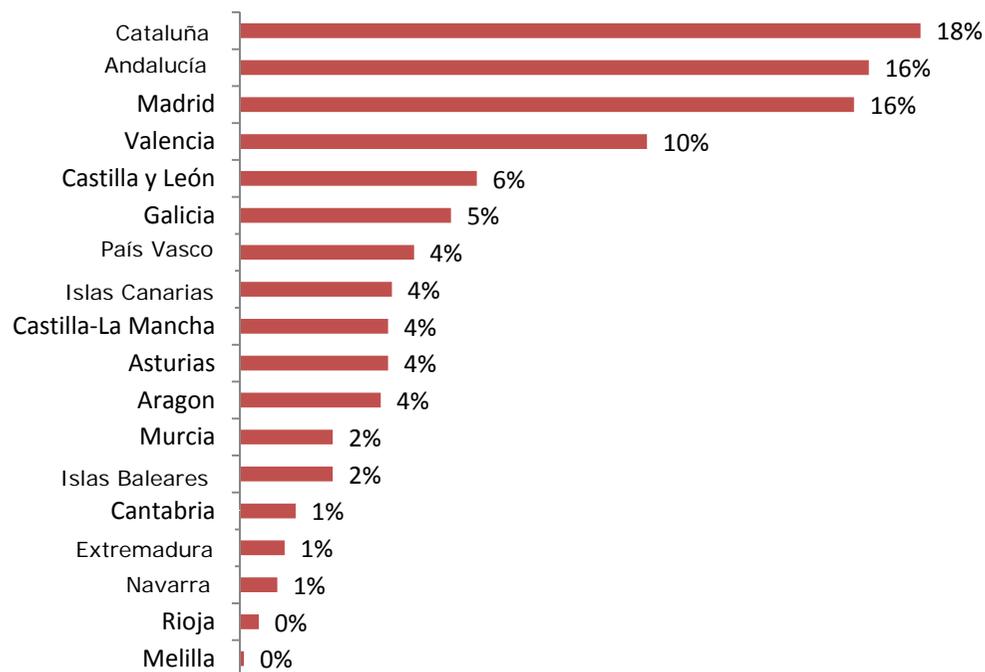
- La muestra se dividió en tres grupos de edades entre 35-45 años, 46-55 y 56 en adelante.
- Cada grupo contenía un tercio de la muestra.

## Sexo

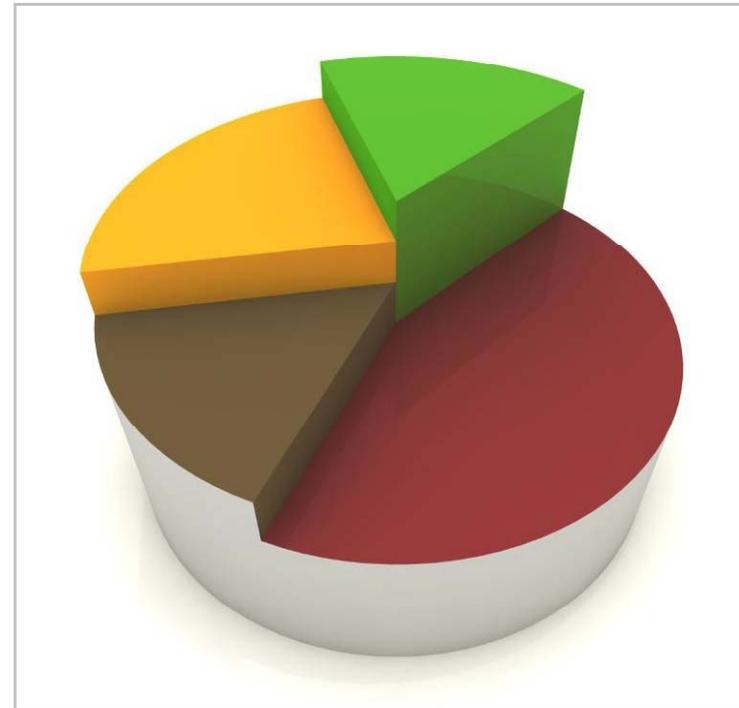
- La muestra se dividió al 50% entre hombres y mujeres.

## CC.AA.

- La muestra tuvo representatividad nacional.
- Cataluña, Andalucía y Madrid fueron las Comunidades en las que hubo mayor participación.

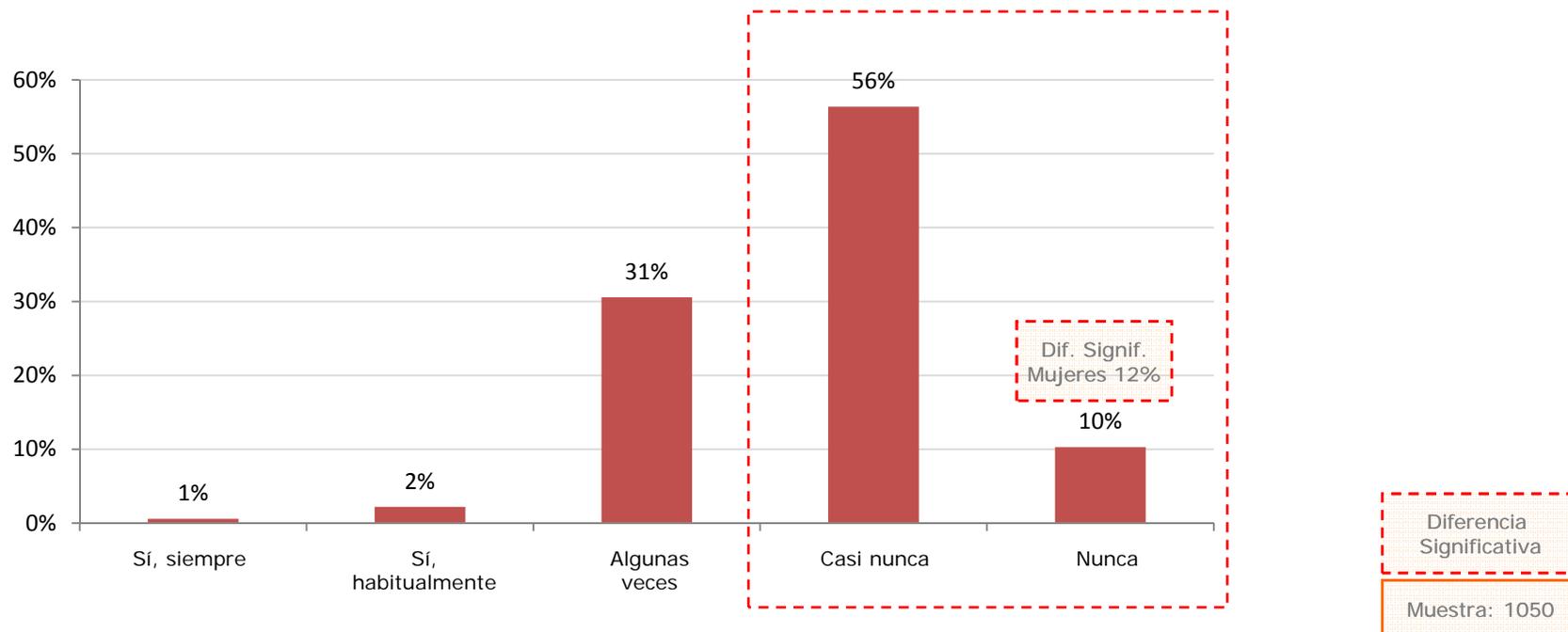


## Resultados



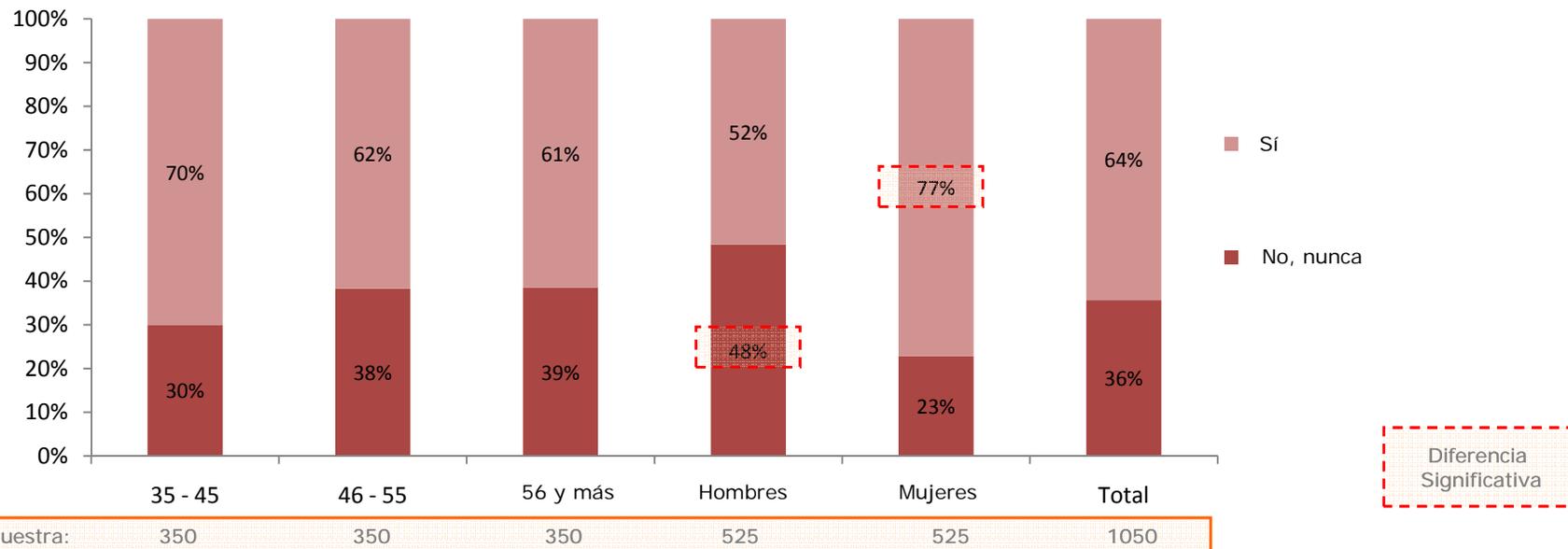
## ¿Los hombres ponen excusas cuando se acerca el momento?

- En la muestra, el 66% de los encuestados piensa que los hombres *casi nunca* o *nunca* ponen excusas para evitar relaciones sexuales cuando se acerca el momento.



## ¿Has puesto excusas para no tener relaciones sexuales?

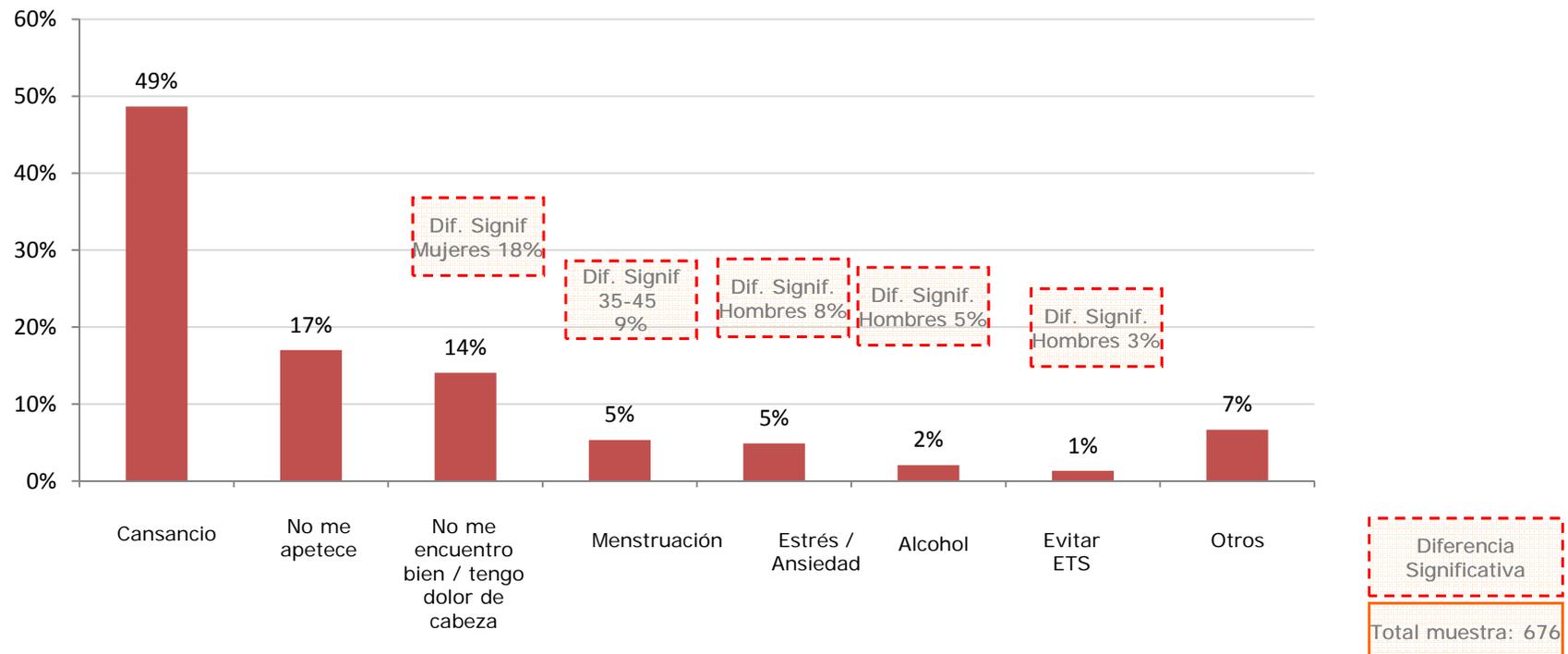
- Las mujeres tienden a poner más excusas que los hombres. En el estudio, el 77% de las mujeres apoyaba esta afirmación –un dato significativo en comparación con las respuestas de los hombres.
- La mitad de los hombres señaló que ponían excusas (52%), mientras que la otra mitad (48%) afirmó que no lo hacían.



# Excusas que se utilizan

## Respuesta abierta

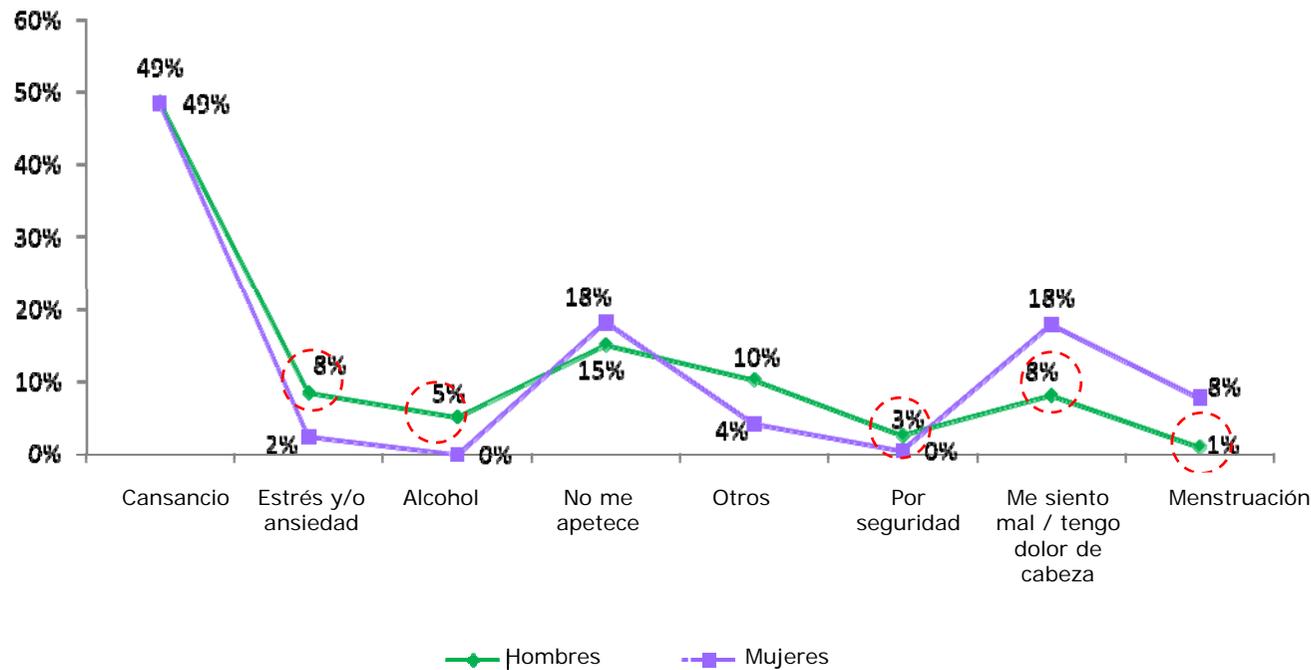
- La respuesta espontánea más mencionada para no mantener relaciones sexuales es el cansancio físico. 5 de cada 10 personas de la muestra dieron esta contestación.



## Excusas que se utilizan – por sexos

### Respuesta abierta

- Revisando las excusas dadas por hombres y mujeres, las diferencias son muy notables.
- Entre estas diferencias destacan que los hombres mencionan el estrés y el alcohol.
- Las mujeres tienden más a mencionar que se encuentran mal o están en periodo de menstruación como excusas para no mantener relaciones.



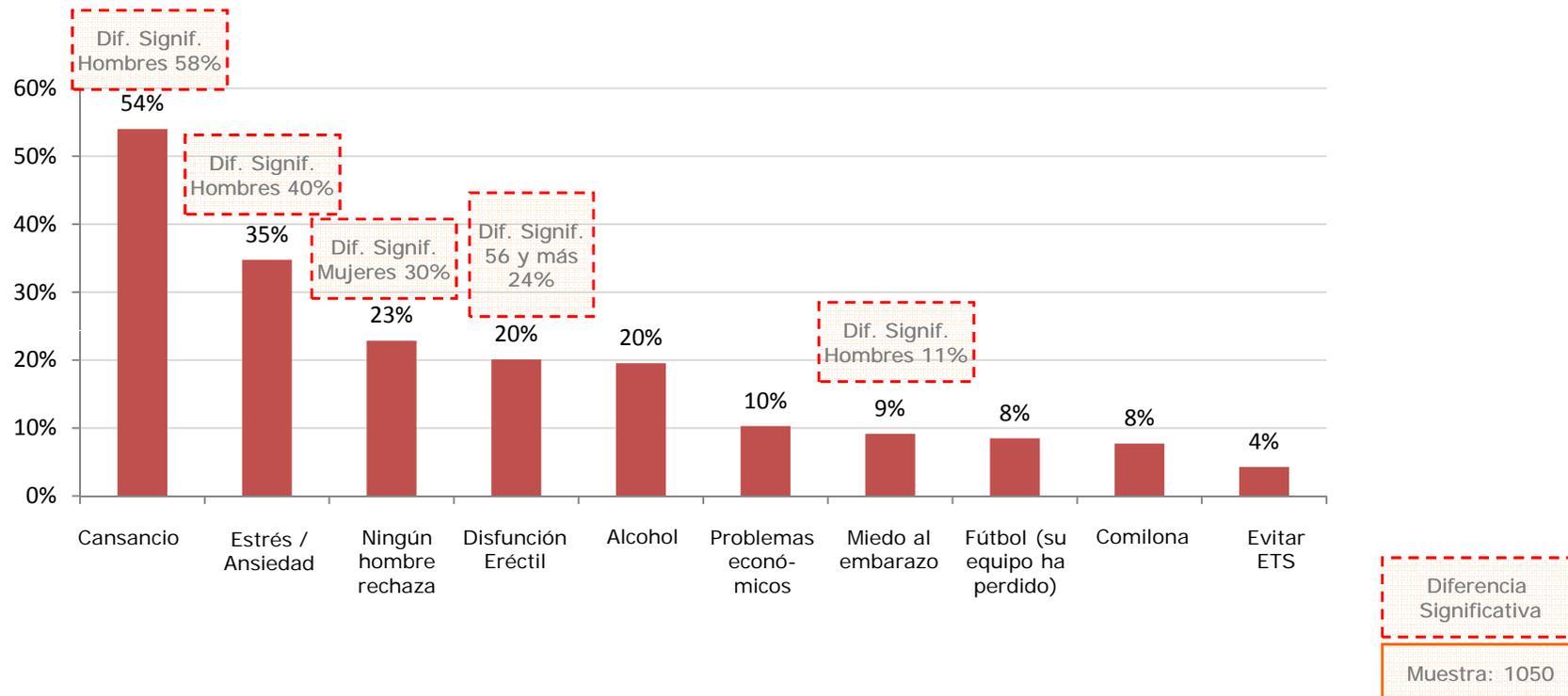
Diferencia Significativa

Muestra de hombres: 271

Muestra de mujeres: 405

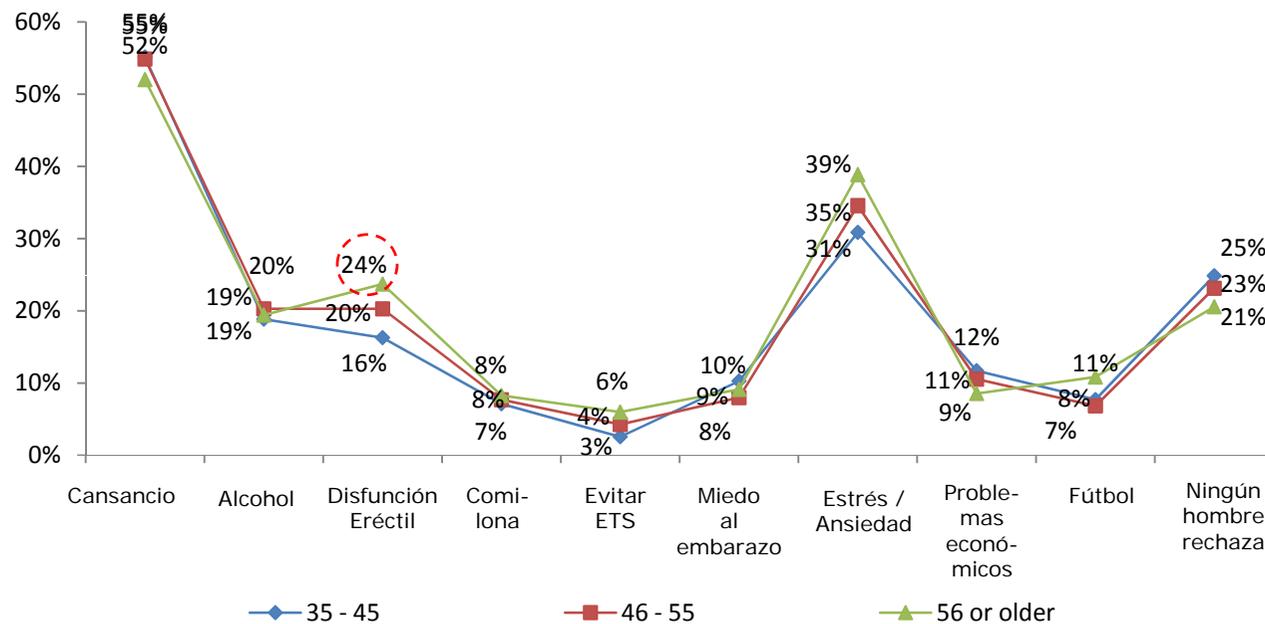
## Razones por las que los hombres evitan relaciones sexuales

- Hasta el 54% considera que la razón más habitual es el cansancio físico, seguido por el estrés o ansiedad (35%) y los problemas de erección (20%).
- 2 de cada 10 personas creen que los hombres nunca rechazan las relaciones sexuales.



## Razones por las que los hombres evitan relaciones sexuales

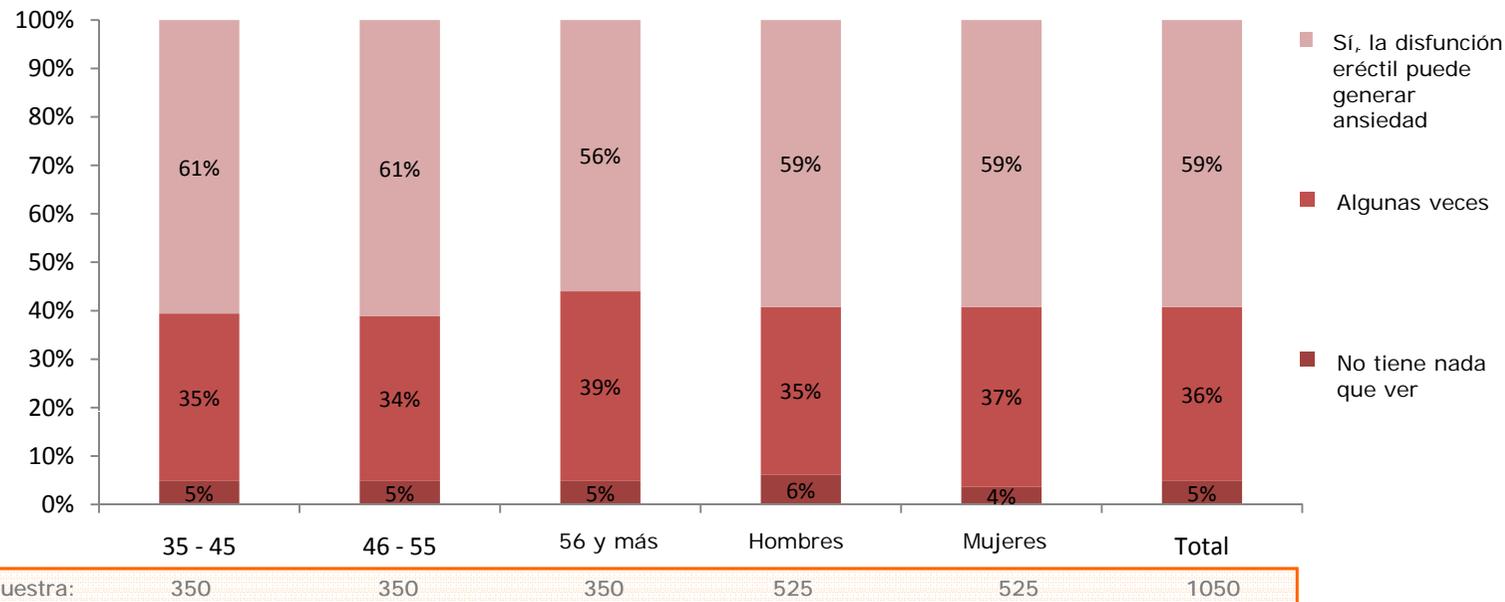
- Si desglosamos esta respuesta por los grupos de edad, vemos que el cansancio físico es la principal razón a cualquier edad.
- La diferencia significativa la encontramos en la respuesta relativa a la Disfunción Eréctil: mencionada por el 24% en el grupo de 56 años en adelante, un 20% en el grupo de 46 a 55 años y un 16% en el grupo más joven (de 35 a 45).



Diferencia Significativa
35-45 años: 350
46-55 años: 350
56 en adelante: 350

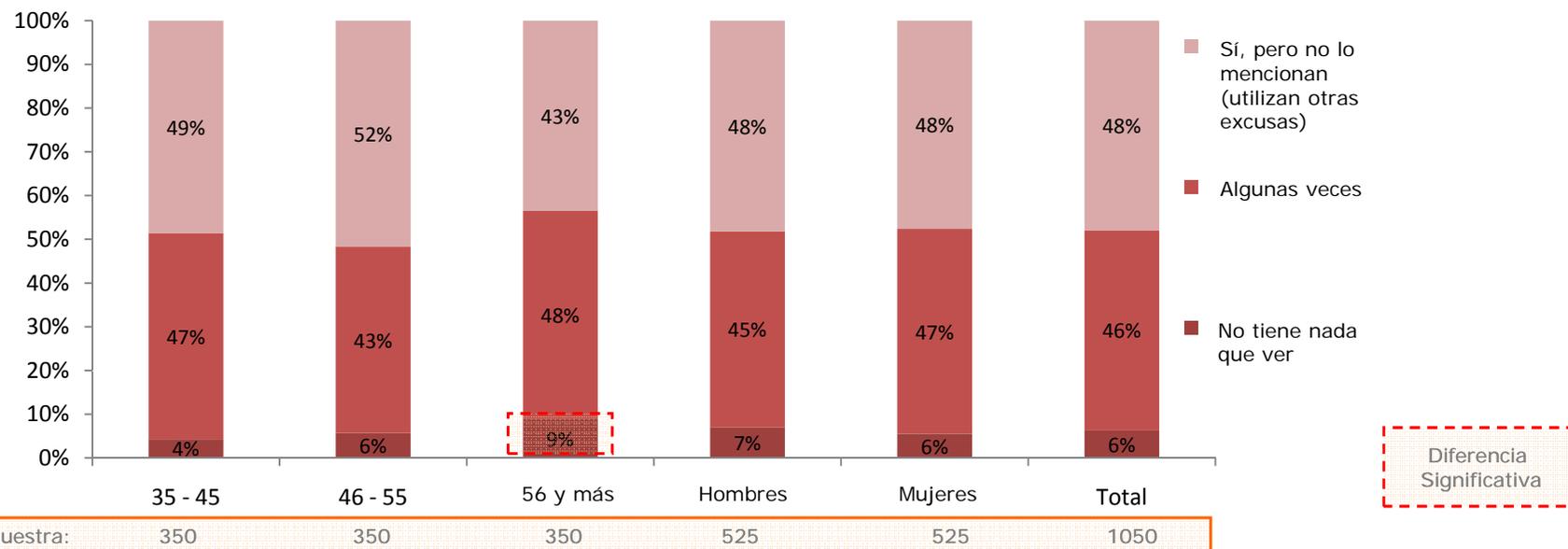
## Disfunción eréctil y ansiedad en las relaciones sexuales

- 6 de cada 10 entrevistados creen que la disfunción eréctil puede causar ansiedad –consistente en todos los grupos de edad y género.



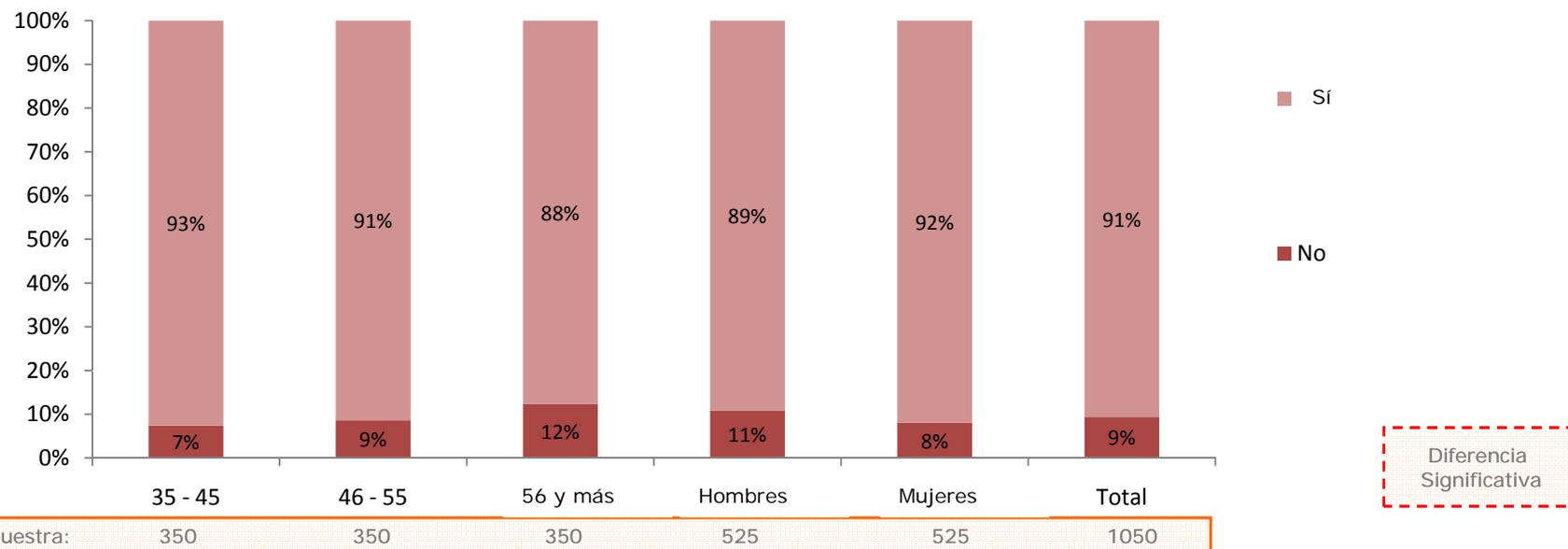
## Disfunción eréctil y excusas

- Casi 5 de cada 10 personas creen que algunos hombres evitan las relaciones sexuales por problemas de erección, pero no lo comentan y utilizan otras excusas.
- El 9% del grupo de mayores de 56 años considera que la disfunción eréctil no puede suponer un rechazo a mantener relaciones sexuales.



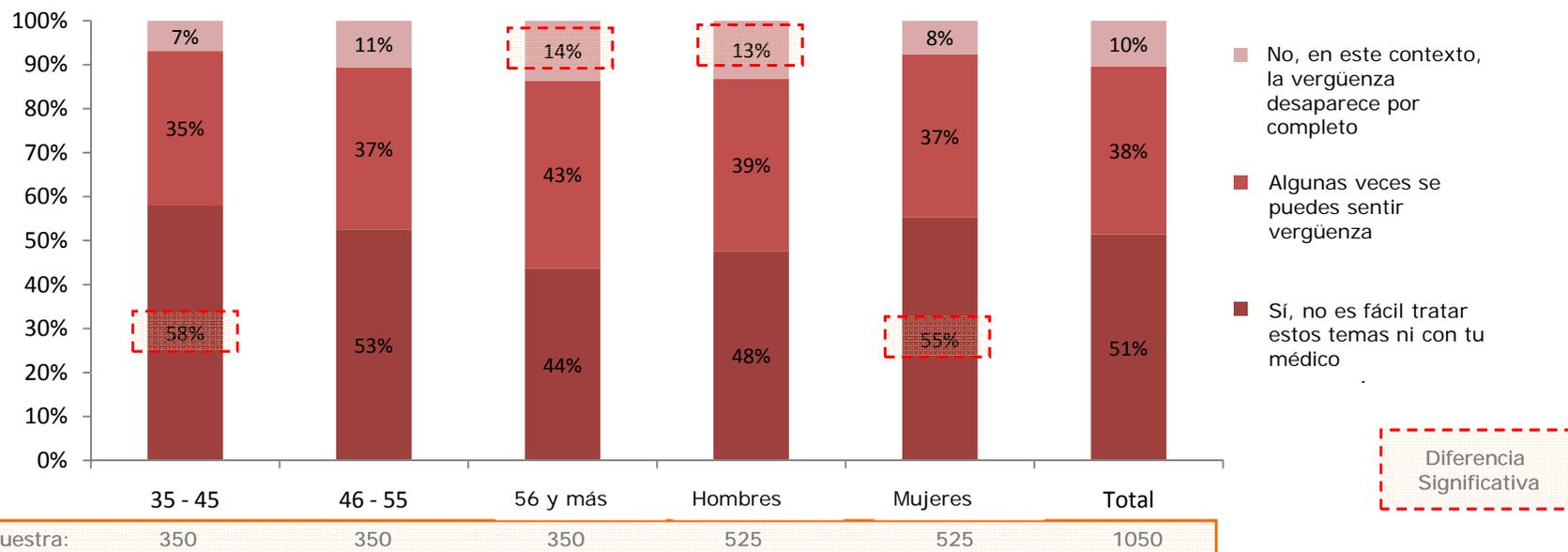
## Disfunción eréctil, vergüenza y libido

- A cualquier edad, 9 de cada 10 creen que la disfunción eréctil puede ser causa de vergüenza o de pérdida de libido.

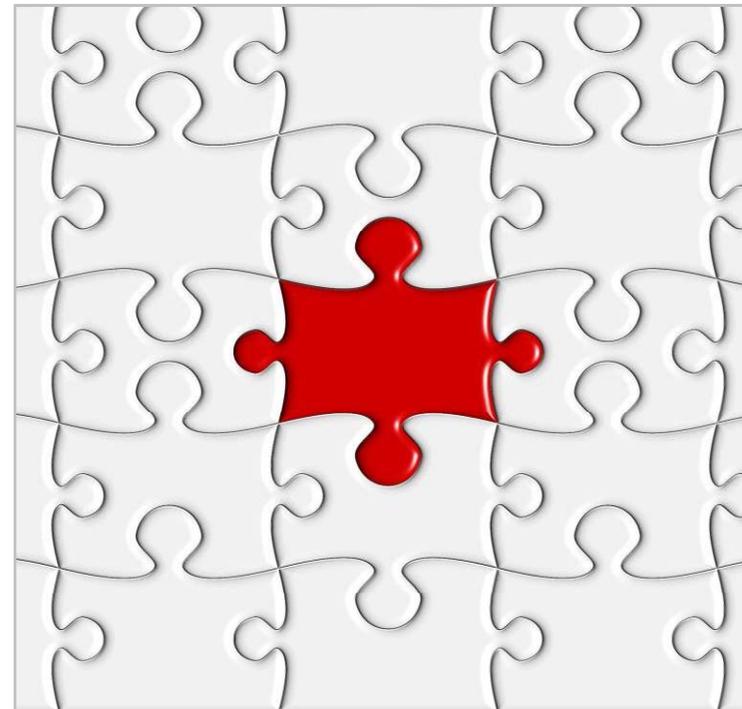


## Vergüenza y consulta al especialista

- El 50% de la muestra considera que la vergüenza causada por la D.E. permanece incluso si se trata por un especialista. Esta opinión es especialmente significativa en el grupo de mujeres de 35 a 45 años.
- En el grupo de mayores de 56 años y los hombres en general, es estadísticamente significativa la respuesta "la vergüenza causada por los problemas de erección desaparece con la ayuda de un especialista".



## Conclusiones



## Conclusiones

- Excusas Comúnmente Utilizadas para Evitar Relaciones Sexuales:
  - Más de la mitad de la muestra admite poner excusas para evitar mantener relaciones sexuales.
  - Las razones más mencionadas son: cansancio, estrés y ansiedad, disfunción eréctil y consumo de alcohol.
- Excusas masculinas:
  - Los entrevistados creen que los hombres nunca o casi nunca ponen excusas para evitar relaciones sexuales.
  - Las mujeres creen que los hombres nunca ponen excusas.
  - Las razones más mencionadas por los hombres son: cansancio, estrés y ansiedad y disfunción eréctil.
- Disfunción Eréctil y relaciones sexuales:
  - El 60% de la muestra cree que la disfunción eréctil puede causar ansiedad.
  - La mitad de la muestra cree que algunos hombres rechazan las relaciones sexuales por problemas de erección, pero no lo mencionan y utilizan excusas.
  - El 90% cree que la disfunción eréctil causa vergüenza y disminuye la libido.
  - Casi 5 de cada 10 consideran que la vergüenza permanece incluso con ayuda del especialista. Los hombres y los mayores de 56 años no lo creen así.

BARCELONA  
BUENOS AIRES  
LISBOA  
MADRID  
MÉXICO D.F.  
MONTERREY  
RIO DE JANEIRO  
VIGO  
SÃO PAULO  
MILANO



[www.elogia.net](http://www.elogia.net)