

20 minutos

ANDALUCÍA LUNES, 29 DE MAYO DE 2017. AÑO XVIII, N° 3961
www.20minutos.es

LOGI SE HA VUELTO LOCO!

TE REGALA DINERO PARA TUS VACACIONES DE VERANO

Salidas desde Sevilla

REGALO 200€ + REGALO 50€

TENERIFE
VUELO + HOTEL 4* AD
8 DÍAS / 7 NOCHES
285€

REGALO 100€

MALLORCA
VUELO + HOTEL 3* TI
8 DÍAS / 7 NOCHES
345€

LOGITRAVEL.com

Infórmate de los precios y las condiciones de estas promociones en nuestra web.



FOGONAZOS ARSENIO ESCOLAR

Rajoy, en su mejor momento.

Centenares de dirigentes del PP rebozados en corrupción, y creciendo acelerado el número en las últimas semanas. Él mismo, en vísperas de comparecer ante un tribunal y ante el Congreso para explicarlo... El «estoy en el mejor momento de mi vida» de Rajoy en una entrevista en *Tiempo*, ¿es candor, ingenuidad, campechanía... o el más obscuro cinismo? ●



¿PROBLEMAS DE ERECCIÓN?
¿EVACULACIÓN PRECOZ?

Sexo es vida

BOSTON MEDICAL GROUP

902 907 683 | WWW.BOSTON.ES



El cine se renueva con **fnac**
Ahora tus películas también.

Del 3 al 31 de mayo

Disfrutarás de 6€ de descuento

en tu próxima compra de películas por cada DVD, Blu-ray o entrada de cine que nos traigas.

Las películas serán donadas a ONGs.



CUPÓN 6€* DE DESCUENTO

20 minutos

fnac

TOOD PARA EN FNAC | FNAC

Por ser lector de 20 minutos, Fnac te regala un cupón de descuento de 6€ para tu próxima compra de películas de PVP Fnac igual o superior a 11,99€ en el departamento de Cine.

Recorta este cupón, preséntalo y entrégalo en tu tienda Fnac al hacer tu compra.

*Consulta condiciones y excepciones. Cupón válido exclusivamente en tiendas físicas Fnac hasta el 31 de mayo de 2017. No acumulable a otras ofertas ni promociones, salvo al 5% de Socio.

La islamofobia se dispara, sobre todo en redes sociales

EN DOS AÑOS, 12 VECES MÁS incidentes en España, al pasar de 49 en el año 2014 a 573 en 2016
LAS VÍCTIMAS relatan situaciones cotidianas de ataques, agresiones, insultos, pintadas...

PÁGINA 2

Supervivientes de la violencia machista que usan el arte para recuperarse

PÁGINA 6

TRES ASESINADAS POR SUS PAREJAS EL FIN DE SEMANA

Dos mujeres, de 38 y 55 años, murieron en Madrid y una tercera, de 31, falleció en Murcia en sendos crímenes de violencia machista. PÁGINA 7

Andalucía registra un 7,5% más de empresas en marzo

Durante el pasado mes de marzo se crearon en la región 1.788 sociedades mercantiles y se disolvieron 355 entidades, arrojando un saldo positivo de 1.433 empresas de nueva creación, un 7,5% más que en el mismo mes del año 2016, cuando se abrieron 1.333 sociedades. La mayoría de las nuevas empresas se constituyeron en la provincia de Málaga (592) y en la de Sevilla (452).

PÁGINA 9

El PSOE irá a su congreso con listas integradoras

PÁGINA 4

Puigdemont cita a los proconsulta para fijar la fecha

PÁGINA 4

Alonso rompe y abandona tras habersido líder

PÁGINA 12



ATROPELLOS
LOS CICLISTAS PIDEN MÁS EDUCACIÓN, PENAS Y VIGILANCIA

Miles de ciclistas se manifestaron ayer en varias ciudades para exigir medidas contra los atropellos. Este año, una veintena han muerto en las carreteras.

PÁGINA 8

ANA BELLA

L. PIERGIOVANNI / EFE

EL DISCURSO DEL ODIOS DISPARA LA ISLAMOFOBIA EN ESPAÑA

Las denuncias por agresiones o insultos hacia musulmanes se multiplican por doce en solo dos años, sobre todo en redes sociales

D. POZO

actualidad@20minutos.es / @20m

Los ataques a los musulmanes en España están en auge. El número de incidentes islamófobos recogidos en 2016 por la Plataforma Ciudadana contra la Islamofobia se ha multiplicado casi por doce en dos años, pasando de 49 en 2014 hasta 573 en 2016 (ver gráfico). Las comunidades que acumulan más denuncias son Andalucía, Cataluña y Madrid.

La plataforma define este delito como «una forma de intolerancia que lleva al rechazo, irrespeto y desprecio hacia el islam, y hacia las personas musulmanas». «No deja de ser racismo de tipo culturalista», explica el coordinador y portavoz de la asociación Musulmanes contra la Islamofobia, Miguel Ángel Pérez. Los incidentes pueden ser insultos, agresiones, pintadas, amenazas físicas o por redes, ataques a mezquitas, sensacionalismo en medios de comunicación e, incluso, «el propio discurso político», según Pérez.

Las mujeres musulmanas también se ven afectadas por una doble discriminación (islamofobia de género) por su doble condición. El uso del *hiyab* (pañuelo en la cabeza) es uno de los

«La islamofobia es una forma de intolerancia que lleva al rechazo del islam y las personas musulmanas»

PLATAFORMA CONTRA LA ISLAMOFOBIA
Informe contra la islamofobia 2016

que más problemas causa a las que deciden llevarlo.

El aumento de los casos coincide con un creciente uso por parte de políticos de todo signo de discursos con tintes racistas y xenófobos. También se están difundiendo en los últimos años un gran número de campañas y propaganda contra los musulmanes en redes. Y los expertos han detectado un auge de grupos de ultraderecha que agreden a musulmanes en plena calle, pegan carteles con con-



JORGE PARIS

EN PRIMERA PERSONA

Babana

«Me han llamado 'moro de mierda'»

Tiene 22 años y lleva desde el año 2000 viviendo y estudiando en Madrid.

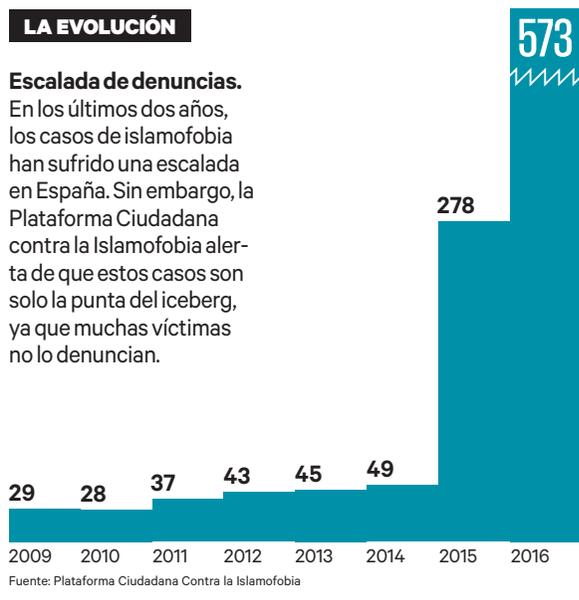
«En la calle Alcalá algunos hombres mayores me han llamado 'moro de mierda' al pasar por su lado», cuenta este joven. «En el colegio también, es lo típico que te dicen. No me lo tomo a pecho ni he pensado nunca en denunciar porque son tonterías», afirma. «Creo que la gente, sobre todo mis

compañeros cuando éramos pequeños, no se dan cuenta del daño que pueden hacer con este tipo de insultos. Pero la verdad es que me parecen tonterías. No le doy importancia a lo que diga la gente. Nunca me ha pasado nada más grave por ser musulmán», explica el joven madrileño. ●

LA EVOLUCIÓN

Escalada de denuncias.

En los últimos dos años, los casos de islamofobia han sufrido una escalada en España. Sin embargo, la Plataforma Ciudadana contra la Islamofobia alerta de que estos casos son solo la punta del iceberg, ya que muchas víctimas no lo denuncian.



20M.ES/ISLAMOFOBIA

Entra en nuestra web para ver más información y otros testimonios sobre islamofobia en España.

signas racistas y boicotean manifestaciones en apoyo a los refugiados.

De hecho, el sentimiento de rechazo a los refugiados está aumentando en Europa, según el informe de la Comisión Europea contra el Racismo y la Intolerancia. En España esa xeno-

fobia todavía no está tan arraigada, aunque colectivos sociales alertan de que este sentimiento está emergiendo.

Las redes sociales son un foco de propagación de estereotipos contra el islam y también de noticias falsas. Por ejemplo, los españoles creen que la población musulmana es del 14%, pero en realidad son un 2,1%, según la encuesta Ipsos Mori 2016.

Muchos musulmanes han sido objeto de xenofobia en España. La situación que más «marcó» a Maryam, de 19 años, sucedió en una excusión de fin de curso: «Había cerdo en el menú y les dije a las profesoras que no iba a comérmelo, pero ellas intentaron obligarme», explica la madrileña. Ha recibido gritos como «mora de mierda» o «vete a tu país»: «Pero yo nací aquí». «Temí por mi vida. Su apariencia me llevó a pensar que era un nazi y venía a por mí», denunció un joven de 21 años después de que una persona intentara atacarlo por la espalda en la parada del bus. «En cinco años es la cuarta o quinta vez que intentan agredirme». ●

ANÁLISIS

Atentados islamófobos patriarcales en internet



Por Laure Rodríguez

Las redes sociales se han convertido en un espacio perfecto para ejercer violencia contra las personas musulmanas. Es la nueva cara de los mensajes de odio que recaen especialmente sobre las mujeres, como no podría ser de otro modo en sociedades machistas como la nuestra. Esto es islamofobia de género. El pasado 2 de abril, comenzaba a recibir amenazas de muerte —una vez más— a raíz de los tuits que la periodista Nuria Coronado subió durante la presentación de mi libro *Falsos mitos de la mujer en el islam*. «Mereces morir violada, hija de puta» fue uno de los comentarios que me hicieron sentirme firme para acudir a comisaría y denunciar este atentado islamóforo patriarcal que busca, entre otros objetivos, amedrentar a las mujeres que tenemos voz. Quieren que nos callemos, que no cuestionemos los privilegios, que no pongamos en tela de juicio las contradicciones de nuestro sistema, que seamos dóciles y serviles para aceptar la dádiva de la falsa libertad que la presunta democracia ofrece a las mujeres. Y para ello recurren a la manida cultura de la violación, tan interiorizada en nuestra realidad que se asume libremente que «hoy follo, mañana juicio», que algo habrá hecho ella para merecer ser violada, que viajaba sola, que tuvo relaciones sexuales con un chico al que acababa de conocer, o simplemente porque «seguro que deseas ser una hurí del paraíso para que te folllen todos los moros». ●

Llega a Nápoles un barco con casi 1.500 inmigrantes

La celebración de la cumbre del G-7 en la localidad italiana de Taormina obligó al desvío hacia Nápoles del barco de rescate de inmigrantes Prudence, que llegó ayer a costa con un total de 1.446 personas a bordo, según Médicos Sin Fronteras. Las ONG denunciaron que el cierre de fronteras está arrojando a los migrantes hacia rutas peligrosas y, de hecho, los datos de la Organización Internacional de las Migraciones muestran la magnitud de la tragedia: en tres días se han contabilizado 190 muertos en el Mediterráneo, y más de 5.000 rescatados. Apuntan, eso sí, que «muchas de las víctimas ni siquiera son registradas» y avisan que «las cosas pueden empeorar». ● R.A.

20'

Trump quiere dejar el Acuerdo de París...

Donald Trump informó a sus «confidentes», entre los que se encuentra el director de la Agencia de Protección Ambiental, Scott Pruitt, que Washington espera abandonar el Acuerdo de París contra el cambio climático. El presidente estadounidense ya avisó de que el problema medioambiental le parece «un fraude».

... Y Merkel dice que ya no es un socio de fiar

«La época en la que podíamos confiar plenamente en otros está llegando a su fin, a juzgar por lo que he vivido los últimos días», dijo ayer la canciller alemana, Angela Merkel, en referencia al brexit y la presidencia de EE UU de Donald Trump. «Europa debe asumir su destino en sus propias manos», añadió Merkel.

Muere otro joven durante las protestas en Venezuela

Un joven de 20 años murió ayer tras ser herido en el abdomen durante una manifestación que se desarrolló el sábado en la ciudad de Lechería, al este de Venezuela. Con este, son 59 los fallecidos en las protestas.

Comienza el Ramadán

Este fin de semana ha comenzado el mes de Ramadán para los musulmanes. Durante 29 o 30 días, los creyentes deben abstenerse de comer, beber, fumar y mantener relaciones sexuales durante el día, así como cumplir con los rezos correspondientes.

Creative Coffee Inspired By Baristas

#TrendingCoffee

#CoffeeShopCoffee

#Crema

#Loveit



Descubre sus dos variedades,
Espresso Intenso y Americano



#pedrosanchez

El PSOE llega al Congreso con listas de consenso e integradoras

R. A.
actualidad@20minutos.es/@cuenta

El consenso ha sido la tónica general de los congresillos que el PSOE ha celebrado durante el pasado fin de semana y que, en su mayoría, han optado por presentar una única lista de integración. Dicho en otras palabras, una lista conformada por partidarios de la gestora actual y de Susana Díaz, pero delegando también puestos a personas afines al secretario general electo, Pedro Sánchez.

Sin duda alguna, la postura que adoptara el PSOE andaluz —que lidera la fallida aspirante a secretaria general del partido— iba a resultar clave, ya que se trata de la federación más numerosa: presenta 255 delegados al

PEDRO SÁNCHEZ es el número uno de la lista de Madrid, que se cerró 'in extremis' e incluye 24 'susanistas' **ANDALUCÍA** apostó por plegarse al consenso y sus ocho provincias votaron listas únicas con las dos corrientes **CASTILLA Y LEÓN** fue el único territorio donde se llegaron a votar dos listas **XIMO PUIG** dio un paso atrás renunciando a ser delegado

Congreso Federal, que se celebrará en Madrid del 16 y 18 de junio con 1.035 delegados.

De hecho, el sábado el foco estaba puesto en el 'congresillo' de Sevilla —feudo por excelencia de Susana Díaz— y donde finalmente *susanistas* y *pedristas* alcanzaron un acuerdo para repartirse los 56 delegados que representarán a los socialistas sevillanos de acuerdo a la proporcionalidad obtenida en las primarias. La lista final, unitaria y aprobada por aclamación, está integrada por 41 dirigentes partidarios a la presidente de la Junta y otros 15 alineados con el secretario general electo.

Muy similar fue el reparto de los 18 delegados de Huelva, donde, a pesar de las protestas de la plataforma de apoyo a Sánchez, que no la ven integradora, la lista incluye a partidarios del líder socialista como María Luisa Faneca. En Jaén, la proporcionalidad favorece a la presidenta de la Junta, que ganó las primarias en esta provincia: 29 *susanistas* y 5 *pedristas*. Y única y consensuada es también la lista cerrada en Granada, donde entre sus 37 delegados los hay de ambas corrientes.

La lista única se aprobó también por aclamación en Almería (26 delegados) y la propuesta integradora de Cádiz (27 delegados) no recibió ni un solo voto en contra. Por su parte, los 'congresillos' de Málaga (35 delegados) y Córdoba (22 delegados) se celebraron ayer respetando la presencia de representantes de ambas tendencias.

In extremis se cerró el sábado en Madrid —una de las plazas más significativas— la lista unitaria e integradora que encabeza Pedro Sánchez y se hizo



«Llegan nuevos tiempos y no vamos a perseguir a nadie por haber apostado por otro candidato o candidata»

ADRIANA LASTRA
Cabeza lista de delegados de Asturias, 'pedrista'

La renuncia a ir en la lista del presidente de la Comunidad Valenciana, el *susanista* Ximo Puig, fue la nota que rompió el consenso en tre los socialistas valencianos, junto a la dimisión del secretario general de Alicante, David Cerdán, que denunció el proceso de «mesa camilla» en la elección de delegados. Por lo demás, las tres provincias —Castellón (11), Valencia (52) y Alicante (32 delegados)— aprobaron listas unitarias.

El consenso se impuso también en las listas de Cantabria (16 delegados) y Asturias (45), mientras que en Navarra sus

Sánchez pacta cómo votar la moción

●●● El líder electo del PSOE, Pedro Sánchez, se reúne hoy en su despacho de Ferraz con el presidente de la gestora socialista, Javier Fernández. El objetivo de la reunión, la primera entre ambos tras el triunfo de Sánchez en las primarias, es pactar cómo votarán los diputados socialistas la moción de censura presentada por Podemos y que se debatirá en el Congreso el 13 de junio. Todo apunta a que podrían abstenerse, ya que aunque ven «censurable» a Rajoy no consideran a Pablo Iglesias «presidenciable».

también respetando la proporcionalidad de las primarias. La lista de los 80 delegados que representarán a los socialistas madrileños, que se votó ayer, incluye a 41 partidarios de Sánchez, 24 de Díaz y 15 de Patxi López.

El Partido Socialista de Cataluña cerró también este fin de semana las listas provinciales con los 77 delegados que aporta al Congreso y que, según fuentes de la Ejecutiva, están marcadas «por el consenso de siempre». Conocidos *sanchistas* como el primer secretario Miquel Iceta o la catalana Meritxell Batet integran la de Barcelona.

ocho delegados son afines a Sánchez. Galicia (donde Sánchez arrasó en las primarias) enviará 56 delegados prácticamente afines al líder socialista. Solo Pontevedra rompió el consenso al ausentarse los *susanistas* en la votación.

E irreconciliables fueron también las listas en Valladolid, Segovia y Salamanca, donde se presentaron dos. Finalmente, el grueso de los 53 delegados que elige Castilla y León fueron fruto del consenso. Como en Castilla-La Mancha, Extremadura, Aragón, Baleares, Canarias y el País Vasco. ●

Cumbre prorreferéndum con notables ausencias

El *president* Carles Puigdemont ha convocado para hoy una cumbre con los partidos favorables al referéndum de independencia para analizar la «negativa» del Gobierno de Rajoy y fijar una posible fecha y pregunta para la consulta. Según anunció la consellera Neus Munté a través de la emisora Racl1, a la cita están convocadas entidades como «ERC, el PDeCAT, Demòcrats de Catalunya, la CUP, Avancem, MES (Moviment d'Esquerres) y todas las organizaciones aglutinadas alrededor del grupo Catalunya Sí Que Es Pot, como ICV, Catalunya en Comú, Podem y EUIA», explicó.

La sorpresa que no esperaba el Govern es el rechazo de las plataformas alternativas a acudir a la cita. El partido de Ada Colau, los comunes, al igual que la izquierda alternativa a excepción de Podem, ya adelantó que no irán y que prefieren reunirse en el marco del Pacto Nacional por el Referéndum. ● R. A.

20

La semana arranca pasada por agua

La Agencia Estatal de Meteorología prevé para hoy chubascos y tormentas localmente fuertes por la tarde en el Cantábrico, Navarra, La Rioja, este de Castilla y León, sistema ibérico y este del sistema Central. Habrá también un descenso de las temperaturas.

Muere un niño de dos años al caer de un cuarto piso

La Policía Nacional investigaba al cierre de esta edición (23.00 horas) la muerte en el hospital de un niño de unos dos años que falleció ayer tras caer el sábado desde el cuarto piso de una vivienda de Alicante por causas que se desconocen.

14 detenidos por tráfico de anabolizantes

La Guardia Civil ha desmantelado la mayor trama en Europa, según fuentes de la investigación, dedicada al tráfico de sustancias prohibidas en el deporte, con la detención de 14 personas y la incautación de más de tres millones de dosis de anabolizantes y otros medicamentos ilegales. La operación se llevó a cabo en Alicante, Valladolid, Valencia y Málaga.

Henneo materializa su relevo generacional

La Junta de Accionistas de Grupo Heraldo ratificó el pasado jueves su transformación jurídica en Henneo Media, S. A., así como el nombramiento de Fernando de Yarza López-Madrado e Íñigo de Yarza López-Madrado como presidente y vicepresidente de la nueva sociedad. Además, entraron a formar parte del Consejo el académico y jurista turolense Manuel Pizarro Moreno, como consejero independiente, y Antonio Martínez, en representación de Ibercaja. La Junta materializó la transformación empresarial y la asunción por parte de la quinta generación de la familia De Yarza de la gestión ejecutiva del grupo. Henneo Media, S. A. aglutina las empresas que han ido surgiendo en torno a *Heraldo de Aragón*, que sigue presidido por Pilar de Yarza Mompeón y con Fernando de Yarza

Mompeón como vicepresidente. Con este relevo generacional, se renueva el compromiso iniciado en 1895 en Aragón y hoy extendido a toda España. Henneo Media, con casi 1.600 trabajadores, es un grupo nacional de comunicación y tecnología que incluye en el área de medios las cabeceras *Heraldo de Aragón*, *20minutos*, *Lainformación.com*, *Diario del Altoaragón*, *Radio Huesca*, *Huesca Televisión* y *Heraldo de Soria*.

Por su parte, Marisa Navas Rodríguez, profesional de referencia en información económica y comunicación corporativa y *marketing* institucional, ha sido nombrada presidenta de *Lainformación.com*, lo que refuerza el objetivo estratégico de Henneo de ampliar su presencia a través de un medio digital que genere influencia en el ámbito económico-empresarial. ● R. A.



De izquierda a derecha: Fernando Torrescasana, secretario del Consejo; Juan Antonio García de Toledo; Manuel Pizarro; Pilar de Yarza Mompeón, presidenta de *Heraldo de Aragón*; Fernando de Yarza López-Madrado e Íñigo de Yarza López-Madrado, presidente y vicepresidente de *Henneo Media*; Fernando de Yarza Mompeón, vicepresidente de *Heraldo de Aragón*; Paloma de Yarza López-Madrado; Antonio Martínez; Francisco Serrano, y Jesús Barreiro. HENNEO

Precios "desde" por persona y estancia en habitación doble y régimen indicado para determinadas de fechas de salida comprendidas de junio a octubre 2017. Incluyen: vuelos en clase turista con salida desde Madrid (consulta suplemento para salidas desde otras ciudades), traslados, tasas aéreas y tasas gubernamentales. Gastos de gestión (16 €) por reserva no incluidos. Ahorra hasta 300€: ahorro de 100€; de 2.000 € a 4.000€: 100€; de 4.001€ a 6.000€: 200€; más de 6.000€: 300€. descuento no aplicado a los precios publicados, consulta condiciones de aplicación, acumulable a la mejor oferta disponible en el momento de hacer la reserva. Hoteles solo adultos: para mayores de 18 años. Consulta posibilidad de descuento para niños en cada hotel. Plazas limitadas. PROMOCIÓN EL CORTE INGLÉS SEGUROS DE HASTA 500€ PARA GASTAR EN TU VIAJE: consulta detalles y condiciones de la promoción en Viajes El Corte Inglés o en El Corte Inglés Seguros Correduría. Pago en 3 meses sin intereses: intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo de 30€. Gastos de gestión fi nanciados en función del importe de la venta, desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 300€, 101,67€/mes, TIN 0%, TAE 10,44%; gastos de gestión 5€, importe total del crédito/adeudado 305€. Importe: 3.000€, 1.004€/mes, TIN 0%, TAE 2,42%; gastos de gestión 12€, importe total del crédito/adeudado 3.012€. Redondeo de decimales en la última cifra. Consulta condiciones. Plazas limitadas. Es un producto de Travelplan. C.I.C.MA 59, HERMOSILLA - 112 - MADRID.



PROTEGER LO QUE MÁS TE IMPORTA
 PUEDE LLEVARTE MUY LEJOS

Puedes conseguir hasta
500€

para tu viaje,
 solo por traer tu cartera de seguros a

El Corte Inglés seguros

Ahorra hasta
300€

3

3 meses
 sin intereses

€

Mejor precio
 garantizado

Todo Caribe

<p>República Dominicana Punta Cana 9 días 7 noches Todo incluido</p>			
<p>Be Live Collection Punta Cana 5*</p> <p>900€</p>	<p>Grand Palladium Punta Cana Resort & Spa 5* Sup</p> <p>1.069€</p>	<p>Grand Palladium Bávaro Suites Resort & Casino 5* Lujo</p> <p>1.152€</p>	<p>The Royal Suites Turquesa By Palladium 5* Lujo</p> <p>1.289€</p> <p>Solo adultos</p>
<p>República Dominicana 9 días 7 noches Todo incluido</p>		<p>México Riviera Maya 9 días 7 noches Todo incluido</p>	
<p>La Romana Be Live Collection Canoa 5*</p> <p>973€</p>	<p>Boca Chica Be Live Experience Hamaca 4*</p> <p>1.042€</p>	<p>Grand Palladium Kantenah & Colonial Resort & Spa 5* Sup</p> <p>1.267€</p>	<p>Grand Palladium White Sand Resort & Spa 5* Sup</p> <p>1.404€</p>

902 400 454
 viajeselcorteingles.es

VIAJES **El Corte Inglés**
 Una sonrisa de ida y vuelta

20minutos se ha asociado a la revista 'Mía' y a otros medios del grupo G+J España para impulsar la carrera solidaria Hay Salida —el próximo 11 de junio—. Hasta entonces publicaremos una selección de historias que ayudan a poner el foco sobre esta lacra que ya ha terminado con la vida de 27 mujeres y 5 niños este 2017

FALTAN **13** DÍAS

#violenciamachista

SUPERVIVIENTES QUE USAN EL ARTE PARA RECUPERARSE



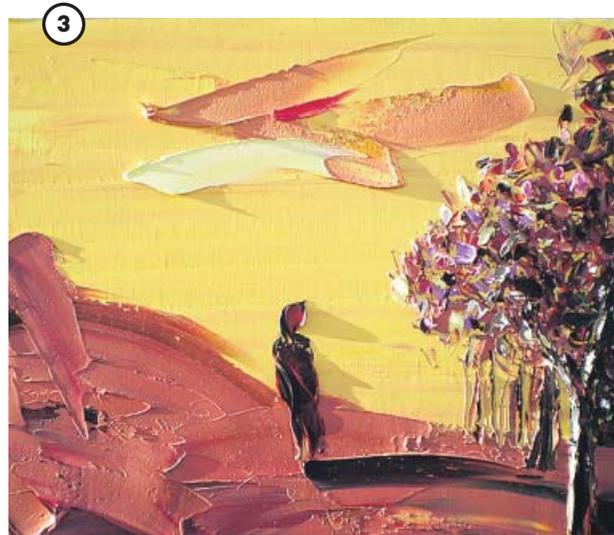
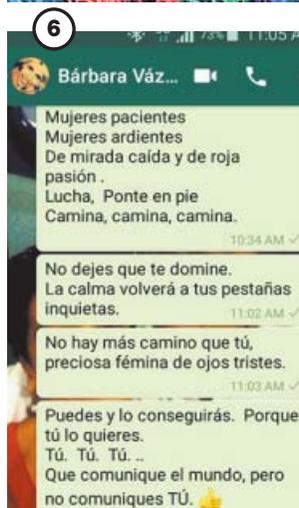
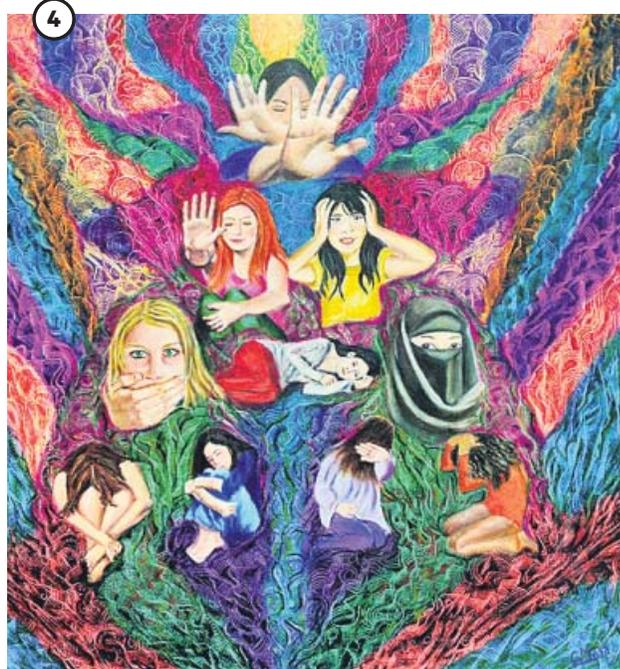
La arteterapia cada vez se usa más para ayudar a las mujeres víctimas de violencia machista a recomponerse

AMAYA LARRAÑETA
alarraneta@20minutos.es / @alarraneta

Escriben poemas, pintan o editan novelas fotográficas para recuperar la cordura y el sentido del humor. Han estado al borde de morir asesinadas, les han prendido fuego al coche, pero consiguieron escapar de esos novios que las vigilaban incluso mientras se duchaban. Ahora recomponen los pedazos de las mujeres que fueron a través del arte.

«Pintar me sirve para recuperar mi identidad perdida», explica Amparo. «Compongo poesía para entender lo que me ha pasado», confiesa Bárbara. «Expresándome con la pintura cada día estoy mejor»; lo dice Cristina. «Las fotos me devolvieron la confianza en mí misma», cuenta Angustias. «Mis dibujos permiten buscar en mi interior formas de alejarme del lobo del maltrato», resume María.

Los talleres de arteterapia son espacios seguros en donde se generan lazos de confianza que propician libertad, describen quienes los usan. Y la expresión artística «ayuda a reconectar con lo emocional, a recuperar el placer y la postura empoderadora».



1 Angustias: «Volví a confiarme en mí». Al principio no quería ir al taller de foto que le recomendó su psicóloga. Sabía que implicaba recordar lo que deseaba olvidar. Un noviazgo que la aprisionó, a un ex que la vigilaba y que cada mañana controlaba sus bragas. «Y si eran bonitas o un poco sexis, empezaba la pelea». Angustias (pseudónimo) no sabía muy bien qué fotografiar para *Enfocadas*. «No quería hacer lo típico morbosito de los anuncios de violencia de género. Dentro de todo lo horrible que esto es yo quería usar humor». Y se atrevió a comprarse un muñeco «con cara de macarra pegón», como su ex, y lo fotografió sentado en el inodoro: «Porque cuando me duchaba lo tenía ahí mirándome».

2 Amparo. «Enfermé y pedí lienzos». Acaba de cumplirse un año desde que Amparo salió de su casa para ir a un centro de emergencia pa-

ra maltratada. «Estaba enferma y medicada. Hasta que un día dije que tenía que ayudarme yo misma y pedí unos lienzos». Nunca antes había pintado y de sus pinceles emanaron payasos, flores, globos. «Me sirvió para sentirme viva porque yo había perdido mi identidad». «No importa si no lo haces divinamente. Pintar, leer, escribir te pasa a otro plano, te llena y te hace sentir bien».

«Me dejé fluir, porque la pintura es una forma de expresar las cosas que no eres capaz de hablar con los demás»



CRISTINA MASAS
Pintora y superviviente de violencia de género.

3 Ana Bella: «El olor a óleo me transportaba al sufrimiento vivido». Hay una faceta artística muy poco conocida de esta superviviente y emprendedora. Le gustaba pintar desde niña, pero a los 18 años se casó con un artista que le prohibió «ir a la universidad, leer libros, comer mantecado y pintar». En 2009, ya fuera de una relación que casi acaba con su vida, su compañera propuso organizar talleres de artes en su fundación. «Ayudar a otras mujeres me motivó a volver a pintar», explica. «Y eso que el simple olor del óleo me transportaba al sufrimiento».

4 Cristina: «Pintar es expresar cuando no puedes hablar». La Policía tomó cartas en el asunto cuando su ex le quemó el coche. «Un infierno», así describe una relación que duró tres años y de la que no se veía capaz de salir. «Era muy difícil», se sinceró Cristina, que tiene una orden de alejamiento de 10 años. «Durante mucho tiempo no lo hablé con nadie, ni siquiera era capaz de pintar lo que llevaba dentro. Hasta que hace tres o cuatro años hice un cuadro sobre el sufrimiento». Le salieron caras de mujeres expresando dolor. Solo un tiempo después se dejó fluir. «La pintura es una forma de expresar cosas que no eres capaz de hablar».

5 María: «Crear ayuda a subir la autoestima». Su técnica parece una metáfora de su vida. MariayOlé ilustra a rotulador, un método que no admite arrepentimiento. «Si metes la pata te ves obligada a empezar de nuevo». Antes de escapar de su agresor ya dibujaba lobos, pero después tomaron el simbolismo como representación del maltrato. Su obra, que le ha servido «para resetear su autoestima», la emplean terapeutas para ayudar a mujeres a identificar secuelas de la violencia de género.

6 Bárbara: «Escribir ha ordenado mi vida». Los poemas que escribe son versos de autoconocimiento amables en las formas. «Lo más importante es que aunque tengas que explicar situaciones difíciles, tienes que trasladar fuerza, empatía y motivación. Hay partes desgarradoras, pero si te maltratan necesitas leer cosas que te hagan sentir bien. Siempre ánimo a hacer lo mismo, a escribir. Así ordenas tu vida».

Tres mujeres asesinadas por sus parejas en apenas un día

Dos de los crímenes machistas ocurrieron el sábado en Madrid y ayer se produjo otro en Murcia. Se eleva a 27 la cifra de víctimas

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

Tres mujeres han sido asesinadas este fin de semana en Madrid (2) y Murcia, presuntamente a manos de sus parejas, con lo que aumenta a 27 la cifra de víctimas mortales de violencia machista en lo que va de año.

Ayer, sobre las 07.25 horas, una empleada del centro de atención a personas con autismo Astrade de Molina de Segura (Murcia) encontró acuchillada a la compañera a la que tenía que dar el relevo. El agresor, también trabajador del centro, se había ahorcado en el espacio de entrada al edificio, según fuentes de la investigación, que confirmaron que se trató de un caso de violencia machista. La víctima, de 31 años, estaba separada y tenía un hijo, mientras que el autor, de 48, estaba casado; se investiga si tenían una relación sentimental.

Por su parte, la Guardia Civil detuvo en la localidad madrileña de Collado Villalba a un español de 43 años como presunto autor del asesinato de su mujer, de 38 y rumana, que tuvo lugar el sábado. Fue el presunto asesino, sin antecedentes ni denuncias por malos tratos, el que había avisado de que su mujer estaba muerta en su domicilio amordazada y atada, según el instituto armado.

También el sábado y sin denuncia previa, un hombre de 61 años estranguló presuntamente a su mujer, de 55, en su casa de Madrid y, posteriormente, se hirió con un arma blanca en el abdomen y el tórax, a la altura del corazón, por lo que al cierre de esta edición (23.00 horas) todavía permanecía ingresado en el hospital Gregorio Marañón, custodiado por la policía tras ser detenido. Asimismo fue este quien, en torno a las 22.00 horas del sábado, avisó de que acudieran a la calle Vicente Espinel, donde su mujer yacía muerta boca arriba en la cama del dormitorio y él sangraba abundantemente. Los servi-



Un policía revisa el coche del hombre de Murcia. M. G. / EFE

EL APUNTE

Comités de crisis tras cada caso

Ahora Madrid y PSOE llevarán al Pleno de este miércoles en Madrid una proposición para constituir comités de crisis cada vez que se produzca un asesinato machista en la capital. Impulsarán evaluaciones y políticas de reparación para las víctimas como ser conocedores del caso en que quedan los hijos de la mujer.

cios sanitarios no pudieron aplicar maniobras de reanimación a la mujer, pues ya había fallecido, y fuentes policiales explicaron que el agresor tampoco cuenta con antecedentes por delitos similares.

Así, con estos tres asesinatos, un total de 27 mujeres habrían sido asesinadas víctimas de la violencia machista (siete en la Comunidad de Madrid) en lo que va de año, mientras continúa abierta la investigación de un caso en la localidad gallega de Redondela el pasado 20 de febrero. Y, según el Ministerio de Sanidad y Asuntos Sociales, la violencia machista había dejado a 11 menores huérfanos hasta el 16 de mayo. ●

016

Teléfono gratuito de atención a las víctimas de violencia machista

Nueva Canarias aprueba por unanimidad apoyar los Presupuestos

Los Presupuestos Generales del Estado de 2017 llegan hoy al Pleno del Congreso con el apoyo asegurado del diputado de Nueva Canarias (NC), con lo que saldrán adelante previsiblemente con 176 votos, los del PP, Ciudadanos, PNV, CC, UPN, Foro Asturias y, ahora, el de Pedro Quevedo. La Ejecutiva de NC

acordó ayer por unanimidad apoyar el acuerdo alcanzado con el Gobierno para aprobar los Presupuestos Generales. Así lo desveló el presidente de la formación nacionalista, Román Rodríguez, quien detalló que las negociaciones finales para rubricar el acuerdo se trasladarán al Ejecutivo a partir de mañana.

El Pleno del Congreso comenzará a debatir y votar, a partir de hoy y durante tres días, las casi 5.300 enmiendas parciales que han sido rechazadas en la Comisión y que habían presentado PSOE, Unidos Podemos, ERC, PDeCAT y Compromís. ● R. A.

20"

Detenido por utilizar a su perra en estado grave para mendigar

La Policía Nacional detuvo el pasado 15 de mayo a un hombre de 54 años que se habría aprovechado del grave estado de salud de su perra para pedir limosna, obviando al animal una asistencia veterinaria. El animal fue entregado a la protectora de animales en estado de desnutrición, según informó ayer la Policía en un comunicado.

Mejoran los heridos del incendio de Bilbao

Los heridos en el incendio del sábado en el barrio bilbaíno de Zorroza mejoran, aunque drossiguen muy graves, mientras la investigación de las causas tardará por las dificultades de acceso al edificio, colapsado.

6 muertos en carretera

Seis personas han fallecido, entre ellas una mujer que iba a caballo y dos motoristas, en los cinco accidentes mortales que se han registrado en las carreteras españolas este fin de semana, informó la DGT.

20MINUTOS
VA SOBRE
RUEDAS

PONTE AL VOLANTE DE TODAS LAS NOVEDADES
EN 20M.ES/MOTOR

Con la colaboración de:

km77.com

Ponemos a tu disposición toda la actualidad del mundo del motor, recomendaciones, comparativas, curiosidades, lanzamientos y los mejores consejos.

20
minutos

#Respetoal ciclista

Penas duras y más vigilancia contra el atropello a ciclistas



Decenas de ciclistas circulando, ayer, por el centro de València. KAI FÖRSTERLING / EFE

REFORMA El sector exige al Gobierno que las imprudencias que acaben en muerte se juzguen por lo penal

VIGILANCIA Interior ha prometido aumentar los controles de alcohol y drogas sobre los conductores

MUERTOS Una veintena de deportistas han perdido la vida en las carreteras en lo que va de año

Á.C.
actualidad@20minutos.es / @20m

Miles de ciclistas se manifestaron ayer en toda España para exigir al Gobierno de Mariano Rajoy que se tome en serio las vidas de los deportistas que circulan por las carreteras españolas.

Respaldados por las federaciones españolas de Ciclismo y Triatlón y por las coordinadoras y colectivos de defensores de las dos ruedas, advirtieron al Ejecutivo de que ya no valen parches, después de que una veintena de personas hayan fallecido en las carreteras en lo que va de 2017.

Su manifiesto, avalado por todas las organizaciones convocantes, reclama más controles para evitar las imprudencias al volante, «respeto» mutuo entre conductores y ciclistas y, sobre todo, una reforma legal que devuelva a la vía penal las imprudencias que acaben en lesiones o en muerte. Los automovilistas lo apoyan, pero reclaman más medios para investigar las causas de los siniestros.

Estas son las soluciones que unos y otros proponen para evitar nuevas muertes.

MODIFICACIÓN INMEDIATA DEL CÓDIGO PENAL

La última reforma del Código Penal (2015) derogó la falta de imprudencia leve, lo que obligó a las víctimas a acudir por la vía de lo civil para efectuar reclamaciones a las aseguradoras. Los ciclistas creen que quien provoque un accidente, lesione o mate a un ciclista debe ser juzgado por la vía penal, que además es gratuita para el damnificado. «En lugar de subrayar la gravedad que supone dejar muerta o malherida a una persona que circula en una posición vulnerable e indefensa, el legislador se ha dedicado a restarle importancia», critica Francisco Bastida, ciclista, catedrático de Derecho Constitucional de la Universidad de Oviedo y portavoz del colectivo CicloJuristas.

DEBER DE SOCORRO

Al igual que en el caso anterior, necesitaría de una reforma del

«En lugar de subrayar la gravedad de dejar muerta o malherida a una persona, el legislador le ha restado importancia»

FRANCISCO BASTIDA
Portavoz de la red CicloJuristas

Horas extra para el Pegasus

●●● El Pegasus es un mecanismo (software) y cámara de vigilancia que permite controlar la velocidad de los vehículos y detectar infracciones desde los helicópteros de la DGT. Los ciclistas, los conductores y el Ministerio del Interior están de acuerdo en incrementar su uso para detectar y sancionar las conductas de riesgo en el mismo momento en que se lleven a cabo.

Código Penal. La propuesta implica la definición de un nuevo tipo de delito, de forma que siempre se considere punible la actuación del conductor que huye y/o se niega a prestar socorro después de causar un siniestro con ciclistas, haya fallecido la víctima o no, cosa que no ocurre con la normativa que rige en la actualidad.

MAYORES PENAS EN CASO DE CONSUMO DE ALCOHOL O DROGAS

El conductor de un vehículo a motor que se vea implicado en un accidente habiendo consumido alcohol o drogas será acusado de un delito por dolo eventual: obrar —en este caso, conducir— a pesar de saber que su situación —embriaguez o alteración de los sentidos— puede provocar una conducta de riesgo peligrosa para terceros.

INTENSIFICAR LOS CONTROLES

José Ignacio Zoido, ministro del Interior, ya se ha comprometido a apoyar esta medida. La Guardia Civil incrementará los controles de alcohol y drogas a los conductores de forma especial los sábados y los domingos por la mañana, periodos de mayor afluencia ciclista en las vías interurbanas. El objetivo es aumentar en 100.000 los exámenes de alcohol y en 30.000 los controles de drogas.

REDUCCIÓN DEL LÍMITE

DE VELOCIDAD EN VÍAS SENSIBLES
Implicaría realizar un estudio de las carreteras y tramos más transitados por ciclistas, de forma que se reduzca el límite máximo de velocidad entre las 7.00 horas y las 15.00 horas los fines de semana. Interior solo admite, de momento, la posibilidad de identificar esas vías, de integrarlas en el mapa de movilidad y de aumentar la promoción de la aplicación gratuita de la DGT Comobity para que los conductores reciban avisos sobre la presencia de bicicletas en su recorrido.

MEJORES CARRETERAS

«Si el arcén está impracticable, el ciclista no puede ir por ahí. Eso no es un problema de normas viales, sino de infraestructura», recuerda Mario Arnaldo, presidente de la asociación Automovilistas Europeos. Interior asegura que realizará una propuesta de «experiencias piloto» para la puesta en práctica y evaluación de «nuevas medidas innovadoras» para la mejora de la seguridad. Sin embargo, el presupuesto para mejora del asfalto depende del Ministerio de Fomento.

CONCIENCIACIÓN

Los ciclistas quieren que la seguridad vial se convierta en materia escolar. Interior promete más campañas informativas. ●



20M.ES/BICICLETA Lee esta información y todas las noticias de actualidad en esta URL o entrando en 20minutos.es

La luz baja un 4% en mayo, pero es un 8% más cara que el año pasado

El recibo de la luz para un consumidor tipo acogido a la tarifa regulada (o Precio Voluntario del Pequeño Consumidor) rondará en mayo los 53 euros, lo que supondrá un descenso del 4% respecto a abril pero una subida superior al 8% con relación al mismo mes de 2016. La factura para un cliente con una potencia contratada de 4,4 kilovatios (kW) y un consumo anual de 3.000 kWh (250 kWh al mes) se acerca a los 53 euros a punto de concluir el mes, según la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia. Si se confirma este dato, el importe del recibo se habrá reducido más de un 21% desde enero, cuando alcanzó los 67,49 euros para un consumidor tipo. ● R. A.

British Airways prevé restaurar hoy su sistema operativo

La compañía aérea British Airways tiene previsto resolver para hoy los problemas en su sistema operativo que ha provocado retrasos y cancelaciones de vuelos principalmente desde los aeropuertos londinenses de Heathrow y Gatwick. Solo ayer, la entidad, canceló seis vuelos con salida desde España o de llegada a territorio nacional de un total de 63 programados en los aeropuertos españoles, según los datos de AENA. «Lamentamos profundamente el enorme trastorno causado a los clientes y entendemos lo frustrante que habrá sido la experiencia», explicaron desde British Airways, y apuntaron que realizarán los reembolsos pertinentes «tan rápido como sea posible». ● R. A.



La Policía de Mánchester pide ayuda ciudadana

La Policía de Mánchester difundió ayer dos imágenes del terrorista suicida Salman Abedi captadas antes de que cometiera el atentado, al tiempo que pidió a los ciudadanos que aporten información relevante. Además, detuvo a otros dos sospechosos relacionados con el ataque; ya son 15. FOTO: POLICÍA MÁNCHESTER

20"

Atropello masivo en Puerto Banús

Un vehículo atropelló ayer a varias personas en Puerto Banús, en la localidad malagueña de Marbella, después de evitar un alto de una patrulla de la Guardia Civil y dejó varios heridos. El conductor, que se dio a la fuga, fue detenido poco después en aparente estado de embriaguez.

Investigan a un médico que inseminó con su esperma a mujeres

Un hospital de Rotterdam (Holanda) anunció ayer que investigará el escándalo de un médico, Jan Karbaat, que utilizó su propio esperma para donar e inseminar a unas cien de mujeres, según él, por «el bien de la humanidad». Se le estiman 18 hijos concebidos a través de estas prácticas.

Profanan la tumba de Charles de Gaulle

La policía francesa informó este sábado de que la tumba del general francés Charles de Gaulle, líder de la resistencia frente a la ocupación nazi durante la Segunda Guerra Mundial y fundador de la V República, fue profanada. La investigación seguía abierta al cierre de esta edición (23.00 horas).

«Asumiré la responsabilidad e iré a la cárcel por ustedes si violan a tres mujeres»

RODRIGO DUTERTE
Presidente de Filipinas. Sobre el delito de violación.



La creación de empresas crece en Andalucía un 7,5%

En marzo de este año se crearon 1.788 nuevas sociedades y se disolvieron 355, lo que da un saldo positivo de 1.433

B. RODRÍGUEZ

zona20andalucia@20minutos.es / @20m

La actividad empresarial en la comunidad avanza positivamente. Así al menos lo reflejan los últimos datos del Instituto de Estadística y Cartografía de Andalucía, que revelan que durante el pasado mes de marzo se crearon en la región 1.788 nuevas sociedades mercantiles. En ese mismo mes, se disolvieron 355 entidades, lo que arroja un saldo positivo de 1.433 empresas. Una cifra que supone un 7,5% más que la registrada en el mismo mes del año anterior, cuando se crearon 1.642 sociedades y se disolvieron 309,

dando un resultado positivo de 1.333 compañías nuevas.

La mayoría de las nuevas empresas creadas en marzo se constituyeron en Málaga (592), Sevilla (452) y Almería (178). Huelva y Jaén, por el contrario, fueron las provincias con una menor actividad,

LA CIFRA

592

de las nuevas sociedades fueron creadas en la provincia de Málaga, la de mayor actividad

con 73 nuevas sociedades cada una. En Cádiz se registraron 154 empresas; en Granada, 144; y en Córdoba, 122.

Casi la totalidad de entidades se pusieron en marcha bajo la forma jurídica de una sociedad limitada (1.779), por las cinco sociedades anónimas y las cuatro de otra tipología diferente. La estadística revela también que el capital total suscrito en estas nuevas empresas ascendió a más de 53,4 millones de euros.

Según un informe de la Asociación de Autónomos de Andalucía (ATA-A), la comunidad andaluza contaba en marzo de este año con un total de 512.804 autónomos dados de alta, de los que 344.847 son de los denominados persona física (67%). Los 167.957 restantes son autónomos dados de alta con algún tipo de sociedad, es decir, societarios.

De los más de 344.000 autónomos persona física, el 63,5% llevan al frente de su negocio más de tres años. Y de estos, algo más de la mitad tienen más de cinco años de antigüedad. Solo el 16,6% (unos 56.000 trabajadores por cuenta propia) han iniciado su actividad en los últimos doce meses.

En cuanto al género, ATA-A destaca el aumento de mujeres como nuevo autónomo persona física (+0,6%), por encima del crecimiento de los hombres (+0,4%), si bien en términos absolutos ellos siguen siendo más emprendedores que ellas (225.714 frente a 119.133). Por edad, el 67,5% del total de autónomos persona física de Andalucía tienen más de 40 años, mientras que solo 8.441 están por debajo de los 25. El perfil de los trabajadores por cuenta propia de la comunidad se completa con la nacionalidad. Aunque son mayoría los españoles, los foráneos ya representan el 8,3% del total. ●



20M.ES/ANDALUCIA

Consulte esta y otras noticias relacionadas con Andalucía en nuestra página web



5 PREGUNTAS

«El éxito es posible con constancia y formación»



Rafael Amor, presidente de la Asociación de Trabajadores Autónomos de Andalucía (ATA-A).

1 ¿Es un buen momento para emprender en Andalucía? Esta es una tierra de oportunidades y no hay otra manera de construir una Andalucía más moderna, justa y mejor que poniendo al frente nuestros máximos valores: esfuerzo,

trabajo y asunción de riesgo. Medidas como la tarifa plana han facilitado el inicio para muchos emprendedores.

2 ¿Cuál es la mayor dificultad al empezar? Hay un periodo de dos años en los que solo se ven gastos y las ganancias son negativas. Afrontar esta fase es la mayor dificultad, y se agrava con las trabas propias de la Administración y con la morosidad.

3 ¿Hay alguna clave que asegure el éxito? No es tarea fácil, pero sí posible con constancia, perseverancia y formación. Preparar un buen plan de negocios que anticipe problemas y soluciones, analizar bien el mercado sabiendo que a la primera puede no salir bien...

4 ¿Cuál es el mayor error que cometen los nuevos emprendedores? El mayor, no saber cuándo te estás endeudando más de la cuenta.

5 ¿qué consejo les daría a los que empiezan? Que la oportunidad está en cualquier lugar y que se presenta en cualquier momento. También formación, previsión e ilusión. ● **B. R.**

Reclama los gastos de tu hipoteca sin asumir riesgos



Y si además tienes **Cláusula Suelo** puedes reclamar todo, de una sola vez, y de forma sencilla

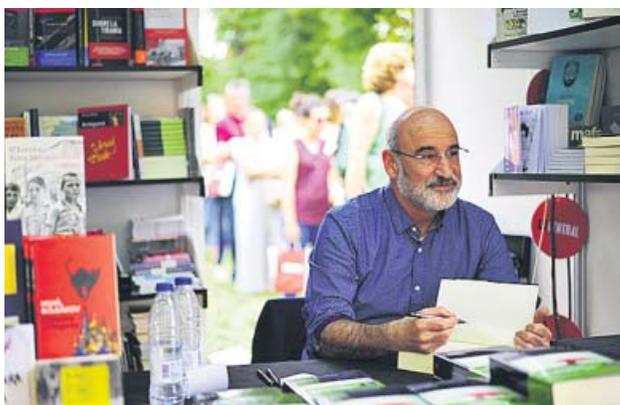
#HagamosloFacil

OFICINAS POR TODA ESPAÑA.
CONSULTA TU OFICINA MÁS CERCANA.
SOLO SE ATENDERÁ CON CITA PREVIA.

Llama gratis e infórmate:
900 26 46 04
arriagaasociados.com

HORARIO ATT. TELEFÓNICA:
LUNES A VIERNES DE 8:00H. A 21:30H.
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS
DE 9:00H. A 21:00H.

ARRIAGA
ASOCIADOS | ABOGADOS



Aramburu acapara los focos en la Feria del libro

La Feria del libro tuvo ayer su tercera jornada, donde la atracción fue Fernando Aramburu, con su novela *Patria*, que compartió protagonismo con *Crea tus sueños*, el primer libro escrito por la youtuber LunaDangelis, que reunió a cientos de fans. FOTO: EFE

'The Square', Palma de Oro

La película *The Square*, dirigida por el sueco Ruben Östlund, se llevó ayer la Palma de Oro del 70 Festival de Cannes. El filme, que no aparecía en las quinielas de favoritos, se centra en el humor y la ironía.

En el campo de las interpretaciones sí se cumplieron los pronósticos. La alemana Diane Kruger se llevó el premio a mejor actriz por su doloroso papel de una mujer que busca venganza tras la muerte de su ma-

rido e hijo en un atentado terrorista en *In the Fade*, de Fatih Akin. Y Joaquin Phoenix fue el ganador por su brutal interpretación en *You Were Never Really Here*, de Lynne Ramsay.

En cuanto al premio a mejor dirección, fue para Sofia Coppola por *La seducción*, un filme de amor en la época de la Guerra de Secesión americana y protagonizado por Nicole Kidman, que fue galardonada con el premio Especial. El Gran Premio del Jurado fue para la francesa *120 battements par minute*, de Robin Campi-

llo. ● R. A.

20''

Zahara publica su primera novela

La cantante María Zahara da el salto a la novela con la publicación de *Trabajo, piso y pareja*, una obra en la que reflexiona sobre «el deterioro de las parejas» en una sociedad que vive anclada en el trabajo.

José Ángel Mañas publica 'Un escritor en la era de Internet'

Han pasado ya 23 años de la publicación de *Historias del Kronen*, un libro icónico que dio nombre a toda una generación, y ahora su autor, José Ángel Mañas, tras otras ficciones y ensayos, publica *El escritor en la era de Internet*, aforismos y pensamientos sobre el arte, la literatura y el momento actual.

Abre la Fundación Norman Foster

La Fundación Norman Foster abrirá sus puertas en España, en un palacete madrileño, el próximo jueves 1 de junio tras varios años de negociaciones. Para su estreno han organizado un foro en el que participarán, entre otros, Michael Bloomberg, Nicholas Negroponte y Jonathan Ive.

RICHARD GERE SEDUCE CON EL ATÍPICO NORMAN

El particular personaje de Norman Oppenheimer descubre un registro diferente del eterno galán del cine

PURICARO

cultura@20minutos.es / @20mCultura

El siempre seductor Richard Gere, uno de los últimos grandes galanes de Hollywood como los que concibió el cine clásico, ofrece en *Norman, el hombre que lo conseguía todo* una de las actuaciones más brillantes de su carrera en años. Dirigida por el realizador israelí afinado en Nueva York Joseph Cedar, la película que este viernes se estrena en los cines españoles (aunque el miércoles hay un pase benéfico en los Cines Callao de Madrid, donde estará el actor) descubre a un Gere transformado en un hombre complejo y carismático: Norman Oppenheimer, un astuto judío neoyorquino dedicado a poner en contacto a personas influyentes y a sacar tajada de estas conexiones.

Este Norman «enamorado» literalmente a Gere desde la primera lectura del original guion, como comentó el pasado 21 de abril a **20 minutos** en un encuentro con medios en Barcelona para promocionar este largometraje de bajo presupuesto; como las cuatro últimas películas que ha rodado y que califica de «obras que, por su ambiente, no son fabricadas, sino encontradas».

Una vez decidida su participación en el proyecto, el protagonista de *American Gigolo* y *Pretty Woman* inició un trabajo de orfebrería de ocho meses junto al director y responsable del guion. El propio Norman le fue revelando a la estrella hollywoodiense hasta los más mínimos detalles de su personalidad, «totalmente opuesta a la mía», afirmó.

Desde sus particulares andares, a su forma de hablar, moverse o actuar, que recuerda a la de otros míticos personajes del celuloide como Forrest Gump (interpretado por Tom Hanks), Wal-



Richard Gere, el pasado 21 de abril en el Hotel Casa Fuster de Barcelona. M. TAVERNA

BIO

Richard Gere

Nació en Filadelfia (Pensilvania, EE UU), en 1949. Dejó la universidad con 19 años para hacerse actor y trabajar en un teatro en Seattle. La fama le llegó en 1980 con su papel en la película *American Gigolo*, que le colocó como un *sex symbol*. En la década de los noventa, la romántica *Pretty Woman* engrandeció su leyenda.



20M.ES/RICHARDGERE

Puedes leer el reportaje completo sobre Richard Gere y ver el tráiler de *Norman* en nuestra web.

ter Mitty (encarnado por Ben Stiller) o incluso los bastantes anteriores Chauncey Gardiner, de *Bienvenido Mr Chance* (1979) con Peter Sellers, o el vagabundo de Charles Chaplin.

Al preguntarle sobre estas similitudes entre Norman y otros iconos del cine, Gere aseguró que no hay «diferencia entre el arte y la vida».

Todos sus personajes «son construcciones, con sus propias filosofías y motores y que existen en su propio universo». Pero, sin embargo, un rol como Norman es «totalmente único». «En todas mis experiencias de lectura de novelas, guiones y películas nunca había visto a un personaje así antes ni había tenido un momento de enamoramiento con él como este», confesó en *petit comité*. «Solo hay tres películas en las que me haya enamorado del protagonista. Incluso en una cinta como *American Gigolo* no sabía qué hacer para presentar algo valioso al público y me preocupé», aseguró.

Sin querer desvelar más de la cuenta sobre la figura de Norman, sí que le definió como «un verdadero fraude, un estafador que se lo inventa todo y se cree sus propias invenciones». Gere no ha tenido oportunidad de conocer «a nadie como él» ni en Hollywood ni en su vida personal. Pero, a su vez, es alguien «que todos tenemos». «Incluso yo mismo. Porque él quiere pertenecer, y todos queremos ser queridos, incluidos con los populares y ser esenciales, pensar que las cosas no funcionan igual sin nosotros, que sin nosotros no hay fiesta». Precisamente, este es el punto que cree que identificará a Norman con los espectadores: «Hay algo que tienen los personajes especiales que casi lo es todo en una película».

Ahondando más en su oficio, Richard Gere no renuncia a la comedia romántica que le encumbró como galán, a pesar de adentrarse con Norman en el terreno de la tragicomedia de tintes surrealistas. Como tampoco a trabajar con parejas femeninas en proyectos de calidad: «Me gusta la energía que surge conmigo y las buenas actrices». ●

Operación Salida:
¡Nadie sin Vacaciones!

Costa

Sólo con
Costa Cruceros, el mejor
Mediterráneo para ti

- Escalas largas y de más de un día
- Playa, historia, cultura y naturaleza
- La mejor conectividad desde tu ciudad hasta el puerto de embarque

Plazas limitadas
PLAZAS LIMITADAS. Precio desde por persona en ocupación doble camarote interior en fórmula Classic, referido a la salida de Costa Diadema del 27/11, válido para reservas realizadas entre el 2/5 y el 30/6 de 2017. El precio incluye tasas de embarque (190€). No incluye cuota de servicio (10€ por noche). Paquete de bebidas "Pranzo & Cena" en categoría Classic y "Plú Gusto" en Premium. Promoción 500€ cheque regalo, válida hasta el 31 de Mayo de 2017.

559€

PAQUETE DE BEBIDAS y tasas de embarque incluidas

ADEMÁS consigue

500€

CHEQUE REGALO

B the travel brand

Contáctanos en

Más de 700 tiendas bthetravelbrand.com 902 200 400

El Sevilla

«Ya pocas cosas me escuecen el mojino»



o que la conservaran todo lo posible.

¿Y cómo se pierde esa magia? Cuando pierdes la inocencia y descubres lo cabrón que puede llegar a ser un mánager, un abogado, una discográfica, un periodista... o lo cabrón que puedes llegar a ser tú. Y ahí entras en la experiencia, con la que tienes que suplir la magia.

¿Puede poner un ejemplo práctico? Los fuegos de artificio en el directo. Aquello era... chispas, serpentinas, cañones de fuego... eso es magia. Cuando te enteras de lo que cuesta, te lo aseguro, se pierde.

A estas alturas, ¿qué hace que le escueza el mojino? Ya pocas cosas... Cuanto



20M.ES/MOJINOS
Puedes leer la entrevista completa y más noticias de entretenimiento y música en nuestra web.

más madurito y más resultón es uno, incluso sin ser resultón, es más difícil que me hagas daño o me hagas enfadar.

¿Hay tanto prejuicio? Para las revistas rockeras nunca hemos sido tan importantes como para salir en una portada, por ejemplo. Hoy en día con Twitter aprendes a tener la piel como la de un oso.

Siendo un músico de formación académica, le dicen que sigan «haciendo ruido». En *Vaya porquería de canción* lo que queremos demostrar es que detrás de una letra que parezca una porquería puede haber un temazo y ese armónicamente es impecable. Al final la escuchas y dices: «De porquería, nada».

¿A qué se dedicaba profesionalmente antes de ser músico? Empalmador de cable en Telefónica. Empalmaba cables para dedicarme a esto de la música. Ahora simplemente empalmo... cada vez menos, también por la edad [risas].

¿Se compatibiliza bien el ser rockero y ser padre? Sí, claro que sí, perfectamente. Yo vivo en un barrio normal y corriente, en un portal normal y voy al parque con mis hijos o con mi carrito de la compra. ●

hemos parado desde entonces. Dependemos de la contratación y el año pasado hicimos 49 conciertos, más dos o tres salas que siempre tenemos a principios de año.

¿Lo de cumplir 20 años es bueno o asusta? Hay que coger siempre el vaso medio lleno. Lo peor de estos 20 años fue la muerte de nuestro mánager, él no puede contarlo. Y lo mejor es eso, poder contarlo y que los buenos momentos sean infinitamente más numerosos que los malos.

¿Qué les diría a los Mojinos Escocíos de 1997? Que no nos arrepentimos de nada. Hay dos momentos en estos 20 años. Al principio haces las cosas sin saber muy bien cómo ni por qué, simplemente disfrutando. Eso se llama magia. Si pudiera decirles algo les diría que procuraran no perder la magia

«Cuando pierdes la inocencia y ves lo cabrón que puede ser un mánager o un abogado, se pierde la magia»

«Vivo en un barrio normal y corriente, y voy al parque con mis hijos o con el carrito a hacer la compra»



20MINUTOS CON...

Mojinos Escocíos cumplen 20 años y lo celebran con un disco-DVD en directo, diez canciones nuevas de estudio y las mismas ganas de tocar

ISRA ÁLVAREZ
ialvarez@20minutos.es / @ialvar

Comparte con Almodóvar el haber sido trabajador de Telefónica antes de dedicarse a su pasión. Veinte años después de fundar los Mojinos Escocíos («un grupo catalán de rock con acento andaluz»), hace repaso a su carrera con un nuevo disco, *Maduritos y resultones* (Warner Music), y una gira que nunca acaba.

¿Después de dos décadas, tienen el mismo estilo? Sí, es el mismo, no hay más que escucharlo. Nosotros seguimos haciendo lo mismo, pero estos discos ahora suenan tremendos. Ya me habría gustado hacer el primero con los medios técnicos de ahora.

¿Se van de gira? Estamos todavía con el *tour* del 96, no

CURSOS INTENSIVOS DE INGLÉS

Próxima convocatoria:

19 de junio al 21 de julio

A2

B1

B2

C1

C2

CUPÓN DESCUENTO

*Válido hasta el 4 de Junio

Localiza el curso en la web y ¡no olvides introducir este código en el formulario!

CÓDIGO: 20M2905

granadalanguageschool.com

Avda. de la Constitución, 42 - 18012 | Telf. 958206027
info@granadalanguageschool.com

Sí, el motor Honda de Alonso también se rompe en Indianápolis



Alonso saluda a los aficionados americanos tras sufrir su abandono. EFE

fatídico en el que rompió el motor y mantenía opciones de pelear por la victoria. «Escuché un ruido y me llamó la atención. Luego ya vi el humo. Es una pena porque merecíamos haber acabado la carrera al menos. Quién sabe en qué posición habríamos acabado», se lamentó Fernando, que, a pesar del abandono, se mostró satisfecho por haber participado en las 500 Millas en lugar del GP de Mónaco de Fórmula 1: «Ha sido una muy buena experiencia desde el comienzo. Me he divertido y he sido competitivo porque he liderado la carrera durante algunas vueltas».

El asturiano, que fue aclamado por el público americano cuando se bajó de su monopla-za averiado, también dejó entrever que regresará a Indianápolis para intentar ganar esta carrera: «Si vuelvo, ya sabré lo que se siente y será más fácil que esta vez».

Alonso empezó la carrera en quinta posición y, aunque en la salida lanzada perdió algunos puestos, poco a poco fue entrando en calor en el óvalo estadounidense hasta convertirse en uno de los grandes protagonistas sobre el asfalto. Con buenos adelantamientos y evitando accidentes espectaculares como el del poleman Scott Dixon, Fernando fue recuperando posiciones y llegó a situarse líder en la vuelta 36. No sería la primera vez que lo lograría.

Rodando siempre en los puestos de cabeza, Fernando se alternó el liderato con pilotos más experimentados como

Ryan Hunter-Reay o Alexander Rossi, y disfrutó durante bastantes vueltas de lo que se siente al frente de una carrera, una sensación que prácticamente ha olvidado en la Fórmula 1.

Fue en el último cuarto de carrera cuando se le empezaron a complicar las cosas. En un relanzamiento tras la enésima bandera amarilla perdió posiciones y cayó al noveno puesto. A pesar de todo, siguió apretando los dientes, pero cuando estaba en plena remontada, su motor Honda se rompió.

El otro español en las 500 Millas, Oriol Servià, tampoco pudo alcanzar la meta al verse involucrado en un accidente poco después del abandono de Alonso. Servià, que empezó en el puesto 12, fue de menos a más en Indianápolis y cuando más competitivo se estaba mostrando, era quinto en ese momento, sufrió el accidente,

«Escuché un ruido y me llamó la atención. Luego vi el humo. Es una pena, quién sabe en qué posición habríamos acabado»

«Ha sido una muy buena experiencia. Me he divertido y he liderado la carrera durante algunas vueltas»

FERNANDO ALONSO

afortunadamente sin daños físicos.

Tras el abandono de Servià, la carrera entró en su fase decisiva, las últimas 15 vueltas, en las que tres pilotos se jugaron la victoria: el británico Max Chilton, el brasileño Helio Castroneves y el japonés Takuma Sato. Pronto el primero se quedó sin fuerzas y el pulso fue cosa de dos hasta que Sato, viejo conocido de la Fórmula 1, impuso un ritmo demoledor en las últimas dos vueltas para acabar saboreando la leche de los campeones. Primer japonés triunfador en Indianápolis. ●

ABANDONO El piloto asturiano tuvo que abandonar las 500 Millas por una rotura de motor a falta de 21 vueltas
LÍDER Llegó a liderar la carrera en varios tramos y rindió a un gran nivel, pero la victoria fue para el japonés Takuma Sato
SERVIÀ El piloto catalán tampoco llegó a la meta al sufrir un accidente cuando era quinto y solo faltaban 17 vueltas

JACOBO ALCUTÉN
jalcuten@20minutos.es / @jalcuten

Fernando Alonso no pudo escapar en las 500 Millas de Indianápolis de la pesadilla que le persigue desde hace tres años en forma de averías mecánicas. Cuando ayer solo faltaban 21 vueltas para finalizar la carrera americana, el motor de su monopla-za dijo basta y le obligó a abandonar.

De nuevo un propulsor Honda, el mismo fabricante que acostumbra a dejarlo tirado en la Fórmula 1, le impidió cruzar la línea de meta. El asturiano era séptimo en el momento

EL APUNTE

Fernando también bebió leche

Aunque la tradición en Indianápolis es que el campeón beba leche, Alonso también quiso probarla ayer. «Sé que no he ganado la carrera, pero me encanta la leche», dijo sonriente el español, que fue aplaudido por los periodistas americanos tras ese gesto.

Vettel se escapa en el Mundial de F1 y Sainz acaba sexto en Mónaco

El Mundial de Fórmula 1 se tiñó un poco más de rojo en el GP de Mónaco, donde Ferrari firmó ayer un doblete incontestable. Con Kimi Raikkonen y Sebastian Vettel partiendo desde la primera línea de la parrilla, la gran batalla se libró entre los dos pilotos de la escudería italiana. Y aunque Raikkonen defendió bien su pole en la salida, la

primera y única parada fue letal para el finlandés porque perdió el liderato en boxes. Vettel estiró unas vueltas más su parada y logró en esos giros una renta suficiente como para situarse al frente de la carrera tras su paso por el *pitlane*. «He acabado segundo, pero no estoy contento», dijo Raikkonen, molesto con la estrategia de su equipo.



20M.ES/DEPORTES
Fórmula 1, motociclismo, rallies...
sigue toda la información del mundo del motor en nuestra web.

Vettel, en cambio, subrayó que no hubo «ninguna orden de equipo» para favorecerle y se mostró eufórico por la victo-

ria. Con ella, el alemán reforzó su liderato en el Mundial, donde ya cuenta con una ventaja de 25 puntos sobre Hamilton, que solo pudo ser séptimo.

La carrera de Mónaco también fue brillante para Carlos Sainz, que cruzó la meta sexto e igualó su mejor resultado en Fórmula 1. Las últimas vueltas fueron especialmente complicadas para el madrileño porque tuvo que resistir ante los ataques de Hamilton. McLaren, por su parte, volvió a irse de vacío porque Button y Vandoorne abandonaron por accidente. ●

CLASIFICACIONES

GRAN PREMIO DE MÓNACO

1. Sebastian Vettel (Ale/Ferrari)	1h 44:44.340
2. Kimi Raikkonen (Fin/Ferrari)	a 3.145
3. Daniel Ricciardo (Aus/Red Bull)	a 3.745
4. Valtteri Bottas (Fin/Mercedes)	a 5.517
5. Max Verstappen (Hol/Red Bull)	a 6.199
6. Carlos Sainz (Esp/Toro Rosso)	a 12.038
7. Lewis Hamilton (R. U./Mercedes)	a 15.801

ASÍ VA EL MUNDIAL

1. Sebastian Vettel (Ale/Ferrari)	129
2. Lewis Hamilton (R. U./Mercedes)	104
3. Valtteri Bottas (Fin/Mercedes)	75

Precios por persona y estancia en habitación/cabina doble en régimen de pensión completa (salvo indicado), válidos para determinadas salidas de las fechas/periodos publicados hasta el 30 de julio. Precios válidos para mayores de 60 años. Consulta estancias mínimas, itinerarios, hoteles, visitas, condiciones y posibles tasas de alojamiento. Gastos de gestión (10 € nacional, 16 € internacional) no incluidos. Plazas limitadas. Consulta condiciones. Pago en 3 meses sin intereses: intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta: desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 150€, 51€/mes, TIN 0%, TAE 12,64%, gastos de gestión 3€, importe total del crédito/deudado 153€. Importe: 1.500€, 504€/mes, TIN 0%, TAE 4,90%, gastos de gestión 12€, importe total del crédito/deudado 1.512€. Redondeo de decimales en la última cuota. AD: Alojamiento y Desayuno. TI: Todo Incluido. Es un producto de Club de Vacaciones. C.I.C.MA.59, HERMOSILLA 112 - MADRID.



PARADORES

Tarjeta Pass Seniors Paradores
4 días | 3 noches

Hasta el 27 de diciembre **260€ AD**
Exclusivo de Club de Vacaciones. Consulta Paradores incluidos en la promoción y fechas de validez. Régimen de alojamiento y desayuno.

COSTAS

Murcia | La Manga del Mar Menor
5 noches
Hotel Entremares 4* Termas Carthaginesas

Desde **245€ TI**
Atención exclusiva: habitación vista mar y detalle de bienvenida en la habitación a la llegada. Incluye: 1 masaje hidrojet o bañera de hidromasaje (según disponibilidad), 1 envoltura de lodo, acceso diario a Termas Carthaginesas (excepto el día de entrada y el de salida) y acceso diario a Circuito Wellness & Spa.

Almería | El Toyo
7 noches
Hotel & Spa Cabogata Mar Garden 4*

Desde **277€**
Atención exclusiva: cocktail de bienvenida. Incluye: 1 circuito termal.

Málaga | Benalmádena
7 noches
Hotel Palmasol 3*

Desde **299€**
Atención exclusiva: detalle de bienvenida.

Málaga | Torremolinos
8 días | 7 noches
Hotel Fénix Torremolinos 4*

Desde **316€**
Atención exclusiva: detalle de bienvenida.

Granada | Almuñécar
7 noches
Hotel Bahía Tropical 4*

Desde **316€**

Málaga | Torre del Mar, Vélez
7 noches
Hotel BQ Andalucía Beach 4*

Desde **343€**
Atención exclusiva: detalle de bienvenida.

Islantilla | Huelva
7 noches
Puerto Antilla Grand Hotel 4*

Desde **456€**
Atención exclusiva: 1 circuito de aguas en el spa.

INTERNACIONAL

Bulgaria **NOVEDAD** ✕
8 días | 7 noches
Salida garantizada **880€**
Salida 28 de junio
Incluye: vuelos desde Madrid, tasas aéreas, alojamiento en hoteles 4*, agua y vino en almuerzos y cenas, guía acompañante de habla hispana y 4 visitas.

CRUCERO

Gran crucero fluvial Bélgica y Holanda ✕
8 días | 7 noches
Barco M.S. Switzerland II 4*
Bruselas - Amberes - Gante - Middelburg - Róterdam - Ámsterdam
Puente Principal **desde 1.399€**
Salida 30 de julio
Incluye: vuelos desde Madrid, tasas aéreas y portuarias (178€), traslados, 20 comidas (bebidas no incluidas) y 5 visitas. Barco de habla hispana.

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

Dumoulin conquista el Giro de Italia ante Quintana

RECUPERÓ los 53 segundos de desventaja respecto al colombiano con los que había llegado a la contrarreloj **EL MEJOR ESPAÑOL** en la clasificación final de la ronda italiana fue Mikel Landa, en el puesto 17, a 37:09 minutos del holandés



El holandés Tom Dumoulin celebra en Milán el primer Giro de Italia de su carrera. EFE

R.D.
deportes@20minutos.es / @20mDeportes

El holandés Tom Dumoulin conquistó ayer el Giro de Italia del Centenario, al preceder en la clasificación general al colombiano Nairo Quintana y Vincenzo Nibali.

Dumoulin llegaba a la contrarreloj final con 53 segundos de retraso con respecto a Quintana, pero recuperó la desventaja gracias a una gran prestación en la prueba de 29,3 kilómetros entre Monza y Milán, su gran especialidad. El holandés terminó el Giro de

con 31 segundos de ventaja sobre Quintana y con 40 segundos sobre Nibali, mientras que el mejor tiempo en la prueba de ayer lo selló el también holandés Jos Van Emden, con 33:08 minutos.

La contrarreloj salió del circuito de Fórmula 1 de Monza y llegó hasta la Plaza del Duomo de Milán. Se disputó en un día de gran calor, con temperaturas que oscilaron entre los 28 y los 31 grados.

Nunca en sus 99 precedentes ediciones, el Giro de Italia había llegado al último día

«Es increíble, una locura»

●●● El holandés Tom Dumoulin calificó ayer de «de locura, algo increíble» su primer título en una carrera grande, nada menos que en el Giro del Centenario, lo que le convierte en el primer corredor de su país en lograr la *maglia rosa*. «Es algo genial, algo así como una locura, no puedo describirlo con palabras, es increíble», aseguró.

de competición con una clasificación general tan abierta, con hasta seis corredores separados por apenas 1:30 minutos, y la contrarreloj no defraudó las expectativas.

Nairo Quintana salía como líder, con Nibali a 39 segundos, el francés Thibaut Pinot a 43 segundos y Dumoulin a 53; también contaban con opciones de triunfar el ruso Il-nur Zakarin, a 1:15 minutos del colombiano, y Domeni-



20M.ES/DEPORTES
Roland Garros, NBA, la previa de la Champions... Sigue toda la información deportiva de la semana en nuestra web

co Pozzovivo.

Tras terminar las últimas etapas mostrando señales de sufrimiento en las subidas, Dumoulin aprovechó al máximo la posibilidad de decidir el Giro con su especialidad, y cerró la contrarreloj con el segundo tiempo absoluto: 33.23 minutos.

Detrás de él, Quintana no logró defender su ventaja y cerró con 1:24 minutos de retraso con respecto al holandés, lo que acabó con su sueño de subir vestido de rosa al podio de honor en la Plaza del Duomo milanés. El italiano Nibali llegó con 54 segundos de retraso sobre Dumoulin y defendió la tercera posición en un Giro en el que tuvo su mayor satisfacción en Bormio, cuando ganó la etapa al esprint tras superar los pasos del Mortirolo y del Stelvio.

El mejor español en la general fue Mikel Landa, que ocupó la posición 17. ●

Unicaja gana al Tenerife, el Madrid espera en semifinales

No hubo sorpresas en los tres partidos decisivos de los cuartos de final de la Copa del Rey, Baskonia, Real Madrid y Unicaja hicieron valer el factor cancha y ganaron el tercer partido con el que pusieron el 2-1 en la eliminatoria y pasaron a las semifinales de la Liga Endesa.

El Herbalife Gran Canaria tuvo contra las cuerdas al Baskonia, pero el tripe final de Kuric no entró y los vitorianos ganaron (73-71) y se medirán en semifinales al Valencia Basket. El Real Madrid también pasó a puros para superar al Morabanc Andorra (95-86), y se medirá por un puesto en la final a Unicaja, que venció en Málaga al Iberostar Tenerife (71-61) en un duelo que siempre dominó. ● R.D.

Gran jornada de la 'Armada española' en Roland Garros

Pleno de victorias españolas ayer en los partidos de la primera ronda de Roland Garros, pues pasaron a la siguiente fase Tommy Robredo, Guillermo García López, Albert Ramos y Pablo Carreño.

Guillermo García López superó en cuatro mangas a Gilles Müller (7-6, 6-7, 6-2 y 6-2), Albert Ramos también necesitó cuatro para vencer a Marius Copil (6-7, 6-1, 6-4, 6-2), Pablo Carreño ganó con comodidad a Florian Mayer (6-4, 6-2 y 6-2) y Tommy Robredo necesitó cuatro sets para imponerse a Daniel Evans (5-7, 6-4, 6-3 y 6-1).

Hoy debuta Rafa Nadal ante Benoit Paire, y también se estrenan Marcel Granollers (ante Djokovic), Roberto Bautista, David Ferrer, Feliciano López y Fernando Verdasco. ● R.D.

20"

Doblete de Toni Bou en el GP de Japón

El piloto español, ganador ininterrumpidamente desde 2007 de los Mundiales de trial tanto al aire libre como bajo techo, siguió mostrándose inalcanzable para el resto de pilotos y se ayer apuntó el doblete en el GP de Japón, en el circuito Twin Ring de Motegi.

Óscar Pujol revalida su victoria en Japón

El ciclista español revalidó ayer su triunfo absoluto en la Vuelta a Japón, mientras que el también español Jon Ander Insausti se impuso en la octava y última etapa.

Unzué, nuevo entrenador del Celta

Juan Carlos Unzué fue ayer confirmado como nuevo en-

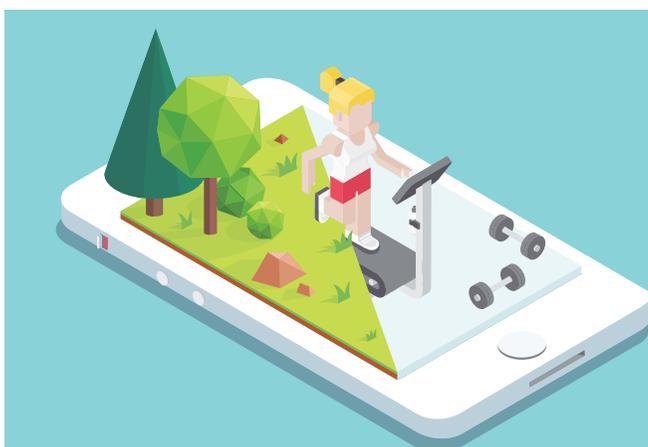
trenador del Celta para las dos próximas temporadas. El técnico navarro sustituye en el banquillo de Balaídos al Toto Berizzo, que suena para dirigir al Sevilla.

Kilian Jornet: «Se abre una nueva línea para el alpinismo»

El deportista catalán Kilian Jornet aseguró ayer sentirse «muy emocionado» por haber ascendido el Everest dos veces en una semana sin oxígeno y aseguró que su hazaña «establece una nueva línea de posibilidades en el alpinismo».

Taylor-Brown y Sissons se coronan en Madrid

La inglesa Georgia Taylor-Brown, que debutó con un triunfo dedicado a su Manchester natal –seis días después del atentado–, y el neozelandés Ryan Sissons ganaron ayer las Copas del Mundo de triatlón de Madrid.



ESTA PRIMAVERA SABRÁS SI EL DÍA ES IDEAL PARA SALIR A CORRER O MEJOR LO DAS TODO EN EL GIMNASIO

tiempo y temperatura.es



ADELÁNTATE HOY AL TIEMPO DE MAÑANA
Conoce al instante y de forma fiable la **previsión meteorológica**

20 minutos

Se discute mucho sobre qué es lo que hace del fútbol el deporte preferido para la mayoría de los habitantes del planeta. Hay quien piensa que la ventaja del fútbol es que se puede jugar casi en cualquier sitio, basta un balón o similar. Hay quien afirma que lo distintivo es que admite a cualquiera sin que el físico o las aptitudes para el juego supongan un problema. Quienes tienen conocimientos rudimentarios siempre pueden ser encajados en el lateral derecho y para aquellos que carecen de nociones básicas o de piernas útiles se han hecho las porterías o, en situaciones extremas, los silbatos. De modo que la simplicidad sería el primer reclamo del fútbol y el carácter inclusivo, el segundo.

Existe un tercer factor fundamental, relacionado en este caso con la expectación que genera el fútbol: en ningún otro deporte se ofrecen tantas oportunidades al adversario manifiestamente inferior. Pensemos en el baloncesto o en la generalidad de los deportes de equipo y observaremos cómo se reducen casi hasta el mínimo las opciones de los competidores menos dotados. En el fútbol,



LOS LUNES,
CON JUANMA TRUEBA

Messi contra la historia y Alonso contra los elementos



sin embargo, la probabilidad de romper un pronóstico se multiplica y la posibilidad de conquistar un torneo no es igual a cero. A todo lo anterior nos agarramos durante la final de Copa hasta que ya no hubo donde sujetarse.

Que el Alavés podía ganar al Barcelona quedó demostrado en la segunda jornada del campeonato de Liga (1-2). El cálculo fallaba al incluir a Messi en la ecuación,

Para los madridistas atentos, la final de Copa ofreció un consuelo nada despreciable

Cuando Fernando Alonso se puso líder sentimos una excitación juvenil

a la totalidad de Messi. Nada tenía que ver el jugador somnoliento de aquella lejana tarde de agosto con el futbolista de la final de Copa. Sus motivaciones eran muchas y de diversa índole. Las deportivas son obvias, un título más, el trigésimo en doce temporadas. Entre las otras razones intuyo la respuesta a un procesamiento cuya sentencia se conoció en la misma semana del partido: 21 meses de cárcel por fraude fiscal. Contestar a través del deporte es una sublimación freudiana que comprenderá bien hasta el lector más equilibrado. Machacarse en la cancha, el gimnasio o el maratón es una magnífica manera de superar el desplante de una pareja. Imaginen si la bofetada proviene de un fiscal.

Para los madridistas atentos, la final ofreció un consuelo nada despreciable. El golazo de Theo y la exhibición de Marcos Llorente hacen pensar que hay futuro para el lateral izquierdo y presente (esplendoroso) para el puesto de mediocentro defensivo. Lo inquietante es que el director deportivo (a la sazón presidente) empieza a tener más aciertos que Monchi.

La despedida oficial del Calderón se certificó con un gol de Alcácer, que algún día podría ser delantero del Atlético porque a este relato le falta una carambola. El adiós de Luis Enrique se acompañó de una estadística que, aunque imponente (nueve títulos de trece), no permite distinguir la responsabilidad del técnico de la de Messi. No olvidemos que Guardiola se marchó con 14 títulos de 19. O todos los entrenadores que pasan por el Barça son fabulosos, o Messi los hace fabulosos a todos. Rellenen la silla que prefieran.

No solo hubo fútbol. Desde Italia, el desenlace del Giro nos señaló a un campeón para muchos años: el holandés Tom Dumoulin, un ciclista con las condiciones de Miguel Indurain y una conmovedora sensibilidad estomacal. Nairo Quintana se quedó a medio minuto del triunfo, pero cuesta solidarizarse con su pena después de una carrera tan conservadora. Conviene recordar que la esencia del ciclismo es la epopeya y no el cálculo infinitesimal.

Con las 500 Millas de Indianápolis disfrutamos de un espectáculo desconocido del que solo teníamos re-

ferencia a través de una película de culto: *Cars*. Cuando Fernando Alonso se puso líder sentimos una excitación juvenil. Cuando observamos coches volar nos invadió el pánico y cuando vimos salir a los pilotos sin más daño que una uña rota y un flequillo desbaratado entendimos que esto es América y hay que volver. Quizá con otro motor.

Quien terminó de descolocarnos el fin de semana fue el catalán Kilian Jornet. El escalador-*runner* subió el Everest dos veces en una semana a ritmo de marcha ligera. Su conquista le enaltece en la misma medida que destroza el mito de la montaña más alta del mundo, inexpugnable hasta que Hillary la subió en 1952 con oxígeno y Messner en 1978 sin bombonas. La conclusión es desoladora: ya no quedan desafíos que se puedan afrontar sin el riesgo de que un tipo nos adelante corriendo, con o sin balón. ●



20M.ES/JUANMATRUEBA

Consulta todos los artículos de Juanma Trueba y de los demás columnistas en nuestra web

**PAGO POCO
Y LO TENGO TODO.
ESO SÍ QUE DA
TRANQUILIDAD.**

Todista.

**SEGURO CON TODO.
MEJOR PRECIO GARANTIZADO.**

902 123 228

Una compañía
bankinter.



lineadirecta.com

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Te sentirás algo frustrado al no conseguir algo que te habías propuesto, pero aun así debes mantener la fe y la esperanza. Si persistes, finalmente lo conseguirás. A veces te exiges demasiado y otras veces tiras la toalla.

Tauro Comenzarás el día con un gran entusiasmo y alegría, pero todo cambiará cuando te veas envuelto en un pequeño lío del que acabarás siendo protagonista. No tienes por qué excusarte: simplemente busca soluciones.

Géminis Alguna comida podría sentarte mal a lo largo del día a menos que evites toda clase de excesos y de grasas saturadas. Cuidar tu alimentación de una forma mucho más seria podría cambiarte la vida en buena medida.

Cáncer En el fondo de ti mismo hallarás la respuesta a un dilema moral que te está impidiendo avanzar. No podrás seguir adelante hasta que no soluciones ciertos conflictos que están en tu interior. Escucha a tu corazón.

Leo Será tu mejor día de la semana: en el trabajo todo saldrá bien y tus esfuerzos se verán recompensados en forma de reconocimiento por parte de uno de tus superiores. Encontrarás la fórmula para brillar aún con más fuerza.

Virgo Ignora a ciertas personas algo envidiosas que hay en tu trabajo: no tienes por qué seguirles el juego. Ve a lo tuyo y concentra tu energía en lo que de verdad es importante para ti. Hay algo que te está limitando.

Libra Tienes algunos problemas de salud que no terminan de solucionarse. Es el momento de descubrir cuál es la causa real por la que no estás rindiendo al máximo. Puedes sentirte mucho mejor de lo que te sientes ahora.

Escorpio Hace tiempo que llevas queriendo hacer deporte, pero siempre lo aplazas para más adelante. El ejercicio hará que te sientas más saludable, fuerte y vitalista. No lo dejes y pasa a la acción. La hora de cuidarte ha llegado.

Sagitario Encontrarás un objeto de valor que creías perdido y será el momento de que consideres la posibilidad de regalarlo a alguien cercano a quien puede serle más útil que a ti. A veces acumulas cosas que ya no te sirven.

Capricornio Alguien llamará a tu puerta y no sabrás si abrir o mantenerla cerrada. Las oportunidades aparecen en el momento menos esperado, pero solo tú sabrás si estás preparado para subirte a un nuevo barco. Sé valiente.

Acuario Un buen amigo te confiará un secreto que no te habías podido ni siquiera imaginar. Pero es el momento de asumir lo que hay, y que aceptes sin condiciones a quienes te quieren. No juzgues, y no serás juzgado.

Piscis Hay algo en tu interior que te sigue haciendo sentir incómodo, pero hoy lo olvidarás todo al tener una experiencia extraordinaria que marcará, al menos en cierto sentido, un antes y un después en tu vida. Disfrutarás.

Televisión

SERIES



Allí abajo

ANTENA 3. 22.40 H

El Otelu donostiarra. Iñaki y Carmen están muy contentos con la noticia del embarazo, pero pronto él se deja llevar por los celos cuando se entera de que la fecha de la concepción del niño coincide con el viaje de Carmen y Horacio a Sevilla.



Hawaii 5.0

CUATRO. 17.45 H

Cuidar de los tuyos. Grover se ve obligado a salir con su familia fuera de la red, sin previo aviso, cuando descubre que un peligroso jefe de la mafia, un enemigo de sus días como agente encubierto del FBI, le está siguiendo la pista.

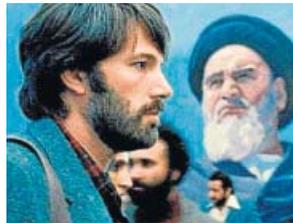


Servir y proteger

LA 1. 16.25 H

La inspectora jefe Miralles es la policía más veterana de la comisaría del Distrito Sur. La inspectora Alicia Ocaña se incorpora a la comisaría. Ambas son el eje sobre el que gira la vida de sus compañeros y los casos que afectan al barrio.

CINE



'Argo'

LASEXTA. 22.30 H

Actuando bajo la cobertura de un productor de Hollywood que explora un lugar para una película, un agente de la CIA lanza una operación para rescatar a seis estadounidenses en Teherán durante la crisis de rehenes en Irán en 1980.



'El poder del dinero'

LA 1. 22.45 H

Los dos magnates tecnológicos más poderosos (Goddard y Wyatt) son rivales que comparan un oscuro pasado y no se detendrán ante nada con tal de destruirse el uno al otro. Un joven prometedor, Adam Cassidy, se verá atrapado entre ellos.



'El intercambio'

NOVA. 22.40 H

Los Ángeles, 1928. Christine Collins (Angelina Jolie) es una madre soltera cuyo hijo desaparece sin dejar rastro. Tachada de loca e incapacitada por la policía, encuentra un aliado en el reverendo Briegleb (John Malkovich), que la ayudará.

VARIOS

ENTREVISTA
El hormiguero

ANTENA 3. 21.45 H

Pablo Motos cuenta con una invitada de excepción: Shakira. En la que es su única entrevista en una televisión en España, la artista colombiana presentará su nuevo disco, *El Dorado*, que salió a la venta el 26 de mayo.

COCINA
Torres en la cocina

LA 1. 13.25 H

Menú 30 minutos. Los hermanos Sergio y Javier Torres cocinarán hoy como primer plato una ensalada César y como segunda elaboración, un bacalao con alubias, y acabarán con unos batidos de frutas.

ACTUALIDAD
En el punto de mira

CUATRO. 22.45 H

La calidad del pan. Los reporteros recorren Madrid, Barcelona, Tarragona, Sevilla y Zaragoza para investigar qué tipo de pan se vende y para descubrir el secreto del pan blanco. ¿Por qué cada día se vende más barato?

ESTA TARDE-
NOCHE EN LA TELE

LA 1. 18.10 Centro médico. **19.25** España directo. **20.30** Aquí la Tierra. Presenta Jacob Petrus. **21.00** Telediario 2. Con Ana Blanco y Jesús Álvarez. Incluye El tiempo. **22.05** Hora punta. **22.45** Cine: *El poder del dinero*. **00.25** Cine: *Devolver al remitente*. **01.50** La noche en 24H. **03.45** TVE es música.

LA 2. 19.00 Me voy a comer el mundo: *Tokio*. **19.45** Documental. **20.00** Tips. **20.50** Imprescindibles: *Toni Segarra, un tipo que escribe anuncios*. **21.50** Historia de nuestro cine: *Santa Rogelia*. **23.20** Crónicas: *El cielo en la Tierra*. **00.10** La 2 Noticias. **00.35** Millennium: *Entre vinos*. **01.35** Versión española: *Pretextos*. **03.05** Conciertos Radio 3. **03.35** TVE es música.

ANTENA 3. 18.45 Ahora caigo. **20.00** ¡Boom! **21.00** Noticias. **21.30** Deportes. **21.40** El tiempo. **21.45** El hormiguero. **22.40** Allí abajo. **02.45** Comprando en casa. **03.15** Minutos musicales.

CUATRO. 19.30 Crónica Cuatro. **20.00** Noticias Cuatro. Con Miguel Ángel Oliver. **21.00** Deportes Cuatro. **21.20** El tiempo. **21.30** First Dates en anteriores citas. **21.40** First Dates. **22.45** En el punto de mira. **03.00** Especial Callejeros. **03.50** Puro Cuatro. **04.00** La tienda en casa. **05.15** Puro Cuatro.

TELECINCO. 20.15 Pasapalabra. **21.05** Informativos Telecinco. Presentado por Pedro Piqueras. **21.35** Deportes. **21.45** El tiempo. **22.00** Supervivientes. Última hora **22.40** All you need is love... o no. **02.00** Supervivientes. Resumen. **02.45** La tienda en casa. **03.15** Miramúsica. **06.25** Latin Fit.

LA SEXTA. 20.00 laSexta Noticias. **20.45** laSexta Meteo. **21.00** laSexta Deportes. **21.30** El intermedio. Con Wyoming y Cía. **22.30** El taquillazo: *Argo*. **00.40** Cine: *Las chicas del coro*. **02.40** Poker Caribbean Adventure. **03.10** Comprando en casa. **04.00** Minutos musicales.

CANAL SUR. 18.30 Andalucía directo. **19.55** Cómetelo. **20.30** Canal Sur Noticias 2. Con Mabel Mata. **21.30** ¡Vaya tela! **22.20** Andaluces por España. **23.30** Cine: *Andalucía*. **01.15** SOS estudiantes. **02.30** Andalucía desde el cielo. **03.00** Cómetelo. **03.25** Canal Andalucía Cocina. **03.30** Variedades.

TODOS LOS SERVICIOS
EN 20MINUTOS.ES

■ Consulta los resultados de todos los sorteos (ONCE, Bonoloto, Lotería...) en **20m.es/sorteos**

■ Bájate gratis la app de **tiempoytemperatura** en **20m.es/moviles** y accede a la predicción meteorológica de los próximos días en cualquier lugar del mundo.

■ Parrilla completa con todos los canales nacionales, autonómicos y locales en **20m.es/guiatv**

M+ **El Puente**
Alíate con todos, no confíes en nadie.

Hoy, a las 22:00 h.
#0 **Dial 7** Disponible también BAJO DEMANDA

movistar+
Elige todo

movistarplus.es/cero

SOMOS LO QUE COMPARTES

Síguenos en
facebook.com/20minutos.es

20 minutos

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Nuestro objetivo, tu tranquilidad

Acaba con las humedades
de forma definitiva



*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30
www.murprotec.es

*“Murprotec, protege el valor
de tu casa”*

Antonio Hernández
Presentador TV y constructor



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001



Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia



 LUNES DE POLÍTICA

¿Quién teme una moción de censura?



Por **Carlos Santos**

Cuando Felipe González presentó la primera moción de censura, en el año 1980, la ganó desde el instante mismo de anunciarla.

—¡Una moción de censura, los socialistas van a presentar una moción de censura!— gritaban por los pasillos del Congreso los periodistas, mientras corrían a las cabinas de teléfonos para llamar a las redacciones.

—El PSOE va a presentar una moción de censura.

—¿Y eso qué es?— preguntaba asustado el redactor jefe.

—No estoy muy seguro, pero suena muy fuerte—, contestaba el plumilla antes de dictar la crónica y marcharse al Pachá a tomarse unos whiskies con Senillosa.

Es lo que tiene la moción de censura: suena fuerte, aunque se trate de un mecanismo parlamentario elemental, vinculado a la obligación constitucional de controlar al Ejecutivo y encaminado a «exigir la responsabilidad política del Gobierno», dice la ley. La oposición podría presentar media docena al año, si quisiera; la ley se limita a señalar que deben firmarla más de 35 diputados y que quien haya firmado una no puede presentar otra hasta el siguiente periodo de sesiones. Sin embargo, durante décadas, los grupos políticos han esquivado su utilización. De hecho, solo se han presentado dos. La de Fe-

lipe González y la que presentó en 1987 Antonio Hernández Mancha, efímero presidente de Alianza Popular, el partido embrionario del PP fundado en 1977 por Manuel Fraga con otros seis ministros de Franco.

La censura de González tenía por objeto desgastar a Suárez y foguearse él mismo como alternativa; lo consiguió con creces. La censura de Mancha tenía por objeto presentarse en sociedad; Fraga le había dado el cargo, él no tenía escaño en el Congreso y esa iniciativa le serviría para hacer pública exhibición de músculo político frente al felpismo gobernante. Le salió fatal. En lugar de hacer exhibición de músculo hizo exhibición de sus propias limitaciones y en lugar de desgastar a González se desgastó a sí mismo.

Desde entonces nadie ha llevado una moción de censura hasta el final, aunque Rubalcaba amagó con una. ¿Por qué no? ¿Por qué no usan más ese instrumento democrático? Quizá temen que se les vuelva

La censura de González tenía por objeto desgastar a Suárez y foguearse él mismo

Lo que toca ahora no es provocar a nadie ni exhibir músculo, sino buscar el entendimiento

en contra, como a Mancha. Por eso en el universo mundo de Podemos hay muchos (no solo los valencianos de Compromís) que recelan de la iniciativa de Pablo Iglesias. Creen que son mayores los riesgos que las ventajas y piensan que su oportu-

nidad —elemento decisivo en estas iniciativas— es discutible.

Desde el punto de vista de los ciudadanos, sin embargo, las mociones de censura tan solo ofrecen ventajas. Son como una sesión de control, pero a lo bestia, si ustedes me permiten la expresión, que nos permite examinar de una tacada al Gobierno y a la oposición. Es una pena que no las presenten con más frecuencia; nos ayudarían a conocerlos a todos mejor. Lo digo en serio y lo que digo sirve también para plenos extraordinarios y monográficos, imprescindibles para que cada cual se retrate en asuntos tales como la relación con Europa, el terrorismo yihadista, el neomachismo vigente, el robo que no cesa o la exclusión de los jóvenes del mercado de trabajo.

Dicho eso, hará bien Iglesias en mirarse dos veces las cartas,

como le sugiere Compromís, antes de llevar hasta el final una moción que fue concebida para poner entre la espada y la pared al PSOE y correr la banda con vistas a unas inminentes elecciones. Desde que la concibieron, ha cambiado el panorama: en el PSOE va a mandar Sánchez, lo que obliga a replantearse las estrategias, y el PNV garantiza a Rajoy la estabilidad hasta finales del año que viene, como poco.

O sea, que lo que toca ahora no es provocar a nadie ni exhibir músculo, sino buscar el entendimiento. El aviso de Compromís va al meollo de los problemas actuales de la izquierda, que no son precisamente de liderazgo. Su futuro no es cuestión de músculo, sino de capacidad para gestionar la diversidad. Ese es el reto, no ver quién mea con más gracia el territorio. ●

 NOS DICEN LOS LECTORES

Los 15 de antes no son los 15 de ahora

Tengo 50 años y aún recuerdo cuando, cuando tenía solo 15, mi padre me decía «José Ramón, hijo, acércate que te voy a enseñar mi nómina y esta factura de la luz para que no te encuentres en bragas en este mundo tan complejo y competitivo donde al resto de niños con toda seguridad sus padres ya les han explicado este tipo de cosas».

Yo por entonces era un niño de la EGB, pero esta situación es a todas luces falsa. ¡Jamás ocurrió!, me puedes creer. Ni los niños de antes ni los de ahora tienen o han tenido experiencias parecidas. Tal y como se divulga la noticia, da la impresión de que «los de ahora» son burros comparándolos con «los de antes». ¡Pues no! Es un error imaginar esta comparativa.

Que algunos colegios de nuestro país tengan quizá esta iniciativa ya es algo que desconozco. Más me aterroriza pensar que muchos de nuestros políticos corruptos hicieron la EGB como la hice yo y no sirvió de nada. ¡O quizá sí! Y estuvieron ese día más atentos que yo en clase. **J. R. Gallego**

Dicho en 20minutos.es

Más de la mitad de los jóvenes tienen un contrato temporal, la cifra más alta de la UE ➔ El 56,5% de los empleados españoles de entre 15 y 29 años tienen un contrato a tiempo parcial, según datos de Eurostat.

Jóvenes y no tan jóvenes. En casi todo lo que es malo tenemos o nos acercamos al récord europeo. **ivin vs alibaba3**

Si emigrar por necesidad era movilidad laboral exterior, ¿llamarán a esto 'compatibilidad sociolaboral' interna? **ZASITO**

Es evidente que España va bien. Campeones de Europa y de primer orden mundial en corrupción y en precariedad laboral. Pero no es de extrañar, si ante la enorme corrupción lo que hace el PP es manipular jueces y cambiar nombres de imputado a investigado, ¿qué parche íbamos a esperar en empleo? **PAISA**

La culpa es del PP, PSOE y de los sindicatos que han defendido una legislación que perjudica claramente a los jóvenes y conviene a los empresarios para hacer contratos temporales. **elez242**



Twitter: @20m

Pedro Antonio Sánchez, doblemente imputado, sigue siendo diputado y presidente regional del PP en Murcia. Pero el circo es la moción. **@LekaconK**

«Sospechas sin sustento», dice el juez del blanqueo, malversación y cohecho de Rato. ¿Qué dicen los que ya lo habían condenado? **@almudenanegro**

En Europa hay varios paraísos fiscales. Por ejemplo, Luxemburgo, Irlanda, Andorra o Suiza del Real. **@LaMadredeBrian**

Las redes sociales nos atontan. Todo lo contrario que hace unos años, cuando el mundo estaba lleno de astronautas y afamados bioquímicos. **@TraedRuffles**

Un clavo quita a otro clavo, y un caso de corrupción del PP tapa otro caso de corrupción del PP. **@PabloTilo**

El PIB se sitúa en niveles de antes de la crisis... ¿Veis como trabajando el doble por la mitad de sueldo se genera riqueza? **@GobiernoAlem**

 NEPOMUK

Por **Ariel**



Escribenos:
lectores@20minutos.es

🎁 | HOY FIRMA

Carmelo Encinas

El sol que nos da la vida

No es de extrañar que las civilizaciones antiguas lo adoraran. Esa esfera rojiza que levanta el vuelo cada mañana es la que nos da la vida y la que podría quitárnosla con solo apagarse un poco o, por contra, liberar mayor energía o hacerlo de forma convulsiva. En 1859 se produjo una gran tormenta solar y tumbó las redes telegráficas de toda Europa y América del Norte. Aquella gigantesca llamarada solar, que fue bautizada como el «evento Carrington» en honor del astrónomo británico que la observó, causaría hoy efectos devastadores en las redes digitales y satelitales de las que tan dependientes nos

El sol es un desconocido por las dificultades que presenta su observancia

Cuando la piel enrojece habremos cruzado la frontera de lo saludable

hemos ido haciendo en las últimas décadas.

A pesar de su enorme importancia, el sol es un desconocido por las dificultades que presenta su observancia y exploración. En los fenómenos que se producen en su ardiente atmósfera están las claves del magnetismo solar que tanto pueden afectar a nuestras vidas. Aunque España, el país con mayor nivel de insolación de Europa, le dé incomprensiblemente la espalda a la energía solar mientras Alemania apuesta decididamente por ella, el nivel científico de nuestros investigadores es puntero.

Astrónomos españoles trabajan en coordinación con la NASA y la Agencia Espacial Europea con el encargo de escrutar el astro rey y el objetivo de vaticinar, con tiempo, los comportamientos más peligrosos de su atmósfera. Nuestros científicos están igualmente a la vanguardia en la investigación sobre los efectos que la exposición solar produce en la salud.

Tiene todo el sentido que así sea en un Estado que se publicita como «el país del sol» y que recibe casi 80 millones de turistas al año, la inmensa mayoría de los cuales quiere volver a sus lugares de origen con un bronceado *made in Spain*.

No está muy claro cuánto sol es aconsejable tomar o en qué condiciones ni cuáles son los límites de lo beneficioso y lo nocivo. Hay diferencias notables entre escuchar la opinión de un oncólogo frente a la de un dermatólogo, un cardiólogo o un endocrino. El organismo necesita del sol para sintetizar la vitamina D, esencial para los huesos, y para conjurar el asma bronquial, enfermedades cardiovasculares y otras relacionadas con el sistema inmunitario. La clave es la dosis.

Según un estudio realizado por la Universidad Politécnica de Valencia, la señal de alarma es el eritema. Cuando la piel enrojece, habremos cruzado la frontera de lo saludable. Y ello dependerá de la hora y la época del año en que tomemos el sol. La escala de exposición beneficiosa irá desde los 7 minutos a mediodía en julio hasta los 130 del mes de enero. Es obvio que tampoco es lo mismo tomar el sol en todo el cuerpo que exponer tan solo la cara, el cuello y las manos. Hay que aprender a leer nuestro propio organismo y advertir cuándo nos da vitalidad y cuándo nos achicharra. El sol es la vida del planeta tierra, conviene que lo conozcamos bien y lo gestionemos con inteligencia. ●



📷 | MÁS QUE PALABRAS



VASSIL DONEV / EFE

Sueldos míseros por recolectar a mano el oro de la alta perfumería

Por S. Gozalo

La jornada laboral de la mujer de la imagen arranca a las cinco de la mañana, cuando la bruma y la humedad perlan aún el Valle de las Rosas. Es en ese enclave de Bulgaria —a 170 kilómetros de Sofía, la capital— donde se cultiva la rosa damascena, la variedad más cotizada en la industria cosmética por la inigualable fragancia de su aceite. Por un litro

de este otro oro líquido se pagaron el año pasado 12.000 euros en el mercado mayorista, pero para destilar un litro se necesitan de 3 a 5 toneladas de pétalos. Cada mujer cobra 3,5 euros por recolectar a mano diez kilos de pétalos en uno de los países más pobres de la UE. Ante estas cifras de miseria, usemos nuestro poder como consumidores. Si compra agua o aceite de rosas, que sea un producto del comercio justo y no del esclavo. ●

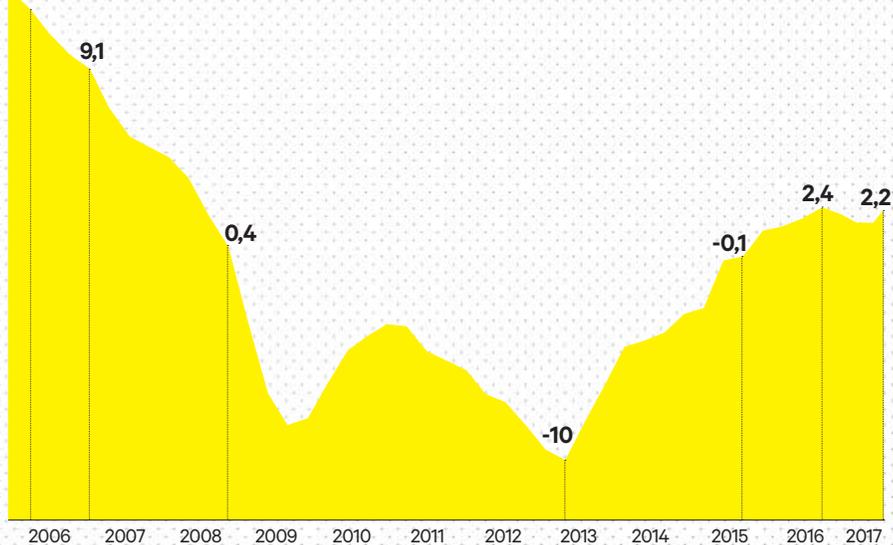


NÚMEROS CANTAN

Subidas contenidas en la vivienda libre

El precio de la vivienda libre sube poco a poco, aunque la propia subida del IPC se come su incipiente recuperación, que en términos reales cae un 0,5%. ¿Esta inflándose una nueva burbuja inmobiliaria? Van ocho trimestres consecutivos de crecimientos anuales, pero el valor medio acumula una caída del 27,4% desde 2008. ●

12



Variaciones anuales de precios de la vivienda libre

Fuente: Ministerio de Fomento

HENNEO

20 minutos

Una publicación de 20 MINUTOS EDITORA, S. L.

Director Arsenio Escolar

Subdirector Raúl Rodríguez

Redactores jefe David Velasco (diseño), Pablo V. Segarra, Alex Herrera y Raquel Gómez Otero

Redes José María Martín Camacho

Opinión Pilar Bello

Edita 20 Minutos Editora, S. L.

Publicidad Hortensia Fuentes (directora general), Gabriel González (director Madrid), Mercè Borastero (directora Barcelona) y Rocío Ortiz (directora Andalucía)

Coordinación y Tráfico Rafael Martín Marketing Álvaro Fernández-Villa Operaciones Héctor María Benito T.I. Juanjo Alonso Administración Luis Oñate

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid
Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 Barcelona
Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia
Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla

Tel.: 902 20 00 20 | Fax: 917 015 660
20minutoseditora@20minutos.es
Imprinen: Impresa Norte, S.L.U. Bermont e Inicativas.
Depósito Legal: M-10774-2012

CC

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

HP 11 x360

La revolución del entretenimiento en 360°



HP 11-ab001ns x360

- Windows 10 Home 64
- Procesador Intel® Celeron® N3060
- 4 GB de RAM
- Disco duro de 500 GB
- Pantalla táctil de 11,6"

399€
34€/mes*

12 meses; TIN 0%; TAE: 4,22 %.
Importe total adeudado: 408€



TUS COMPRAS EN
tienda | web | móvil

**SOLO CON
LOS TECNOPRECIOS**
Mucho más que un buen precio

 **Windows**
Haz grandes cosas



* Financiación sin intereses hasta en 12 meses en electrónica y electrodomésticos (Excepto Apple y operadores de telefonía). Gastos de gestión financiados: 9€. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Intereses subvencionados por El Corte Inglés, S.A. Por compras superiores a 300€. Recibo mínimo 30€. Del 27 de abril de 2017 al 30 de Junio de 2017. Ejemplos de financiación de compras: Importe: 300€, aplazamiento a 10 meses sin intereses, 30,90€/mes, TIN 0%, TAE 6,69%, gastos de gestión: 9€, importe total adeudado: 309€. - Importe: 3.000€, aplazamiento a 12 meses sin intereses, 250,75€/mes, TIN 0%, TAE 0,55%, gastos de gestión 9€, importe total adeudado: 3.009€. Redondeo de decimales en la última cuota.

© Copyright 2017 HP Development Company, L.P. Intel, el logotipo de Intel, Intel Inside, el logotipo de Intel Inside, Celeron y Celeron Inside son marcas comerciales de Intel Corporation en Estados Unidos y/o en otros países.