



A Coruña

El primer diario que no se vende

Lunes 21

JULIO DE 2008. AÑO IX. NÚMERO 1977

Los pacientes gallegos les bajan la nota a los médicos y a los centros de salud

Lo peor son las esperas para las pruebas diagnósticas; lo mejor, la cercanía de los ambulatorios. **4**

Hoy cierran al tráfico la Ciudad Vieja para preparar la Feria Medieval

200 puestos de artesanía y comida tomarán el casco antiguo coruñés desde mañana hasta el domingo. **2**

PUBLICIDAD

Educación

Adiós al fracaso escolar

96% de aprobados

Con Academia, Profesores Particulares a Domicilio, tus hijos no sufrirán esta enfermedad.

Llama hoy mismo **901 207 207**

profesores a domicilio **ACADOMIA**

Más del 60% de los medicamentos que se venden a través de Internet son falsos

En la Red se ofrecen a precio de ganga todo tipo de fármacos que pueden dañar la salud. **9**

El valor actual de los pisos en España está inflado un 30%

Las expectativas de que los precios bajen en el futuro y el encarecimiento de las hipotecas determinan que ahora apenas se vendan casas. **8**

La ola de calor continuará esta semana en prácticamente toda la Península

Las altas temperaturas afectarán sobre todo al sur, centro y Valle del Ebro. Hasta el viernes día 25 no se espera un descenso térmico generalizado. **9**



¿QUIERES PERDERTE AQUÍ?

Te descubrimos los mejores rincones de España para escaparse este verano. Entra en la web...

20 minutos.es

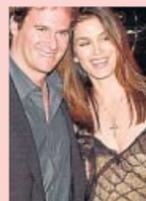
Larevista CINE CON OLORA PORRO

Las pantallas se pueblan de películas que tratan sobre el consumo de cannabis, es 'la era del colacón'



Parejas de iguales

Famosos que se mimetizan entre ellos



Follonero

«Antes quería ser creíble como Iñaki Gabilondo»

Páginas 15 a 19

ETA vuelve para amargar el verano

La banda terrorista hizo estallar ayer cuatro pequeñas bombas en Cantabria, en zonas turísticas de las localidades de Laredo y Noja. Los artefactos explosivos no ocasionaron víctimas porque los terroristas advirtieron previamente de su colocación y se desalojaron las zonas afectadas. Los daños materiales fueron escasos. **6**



La caseta de la Cruz Roja quedó destrozada por la explosión en una desierta playa de la localidad cántabra de Laredo.

VICENT WEST / REUTERS

La crisis ya obliga a familias coruñesas a empeñar sus joyas

Las casas de préstamos aseguran que este año han aumentado un 10% sus ganancias. La situación económica atrae a estos negocios a un nuevo tipo de cliente: los jóvenes ahogados por las facturas. El oro, lo que más se cotiza. **2**

PEREIRO se cae y Sastre se postula

El gallego se rompe un brazo en una caída (foto) y el madrileño se acerca al liderato del Tour.

ALONSO, UNA RUINA. Acabó undécimo en el GP de Alemania, que ganó Hamilton.

ESPAÑA SE VENGA. La selección de baloncesto machacó a Rusia. **10 a 13**



B. C. / AGNEL PASS

Los cien días de Zapatero, empañados por la crisis

El Ejecutivo socialista ha trabajado sin apenas oposición por los problemas internos del PP. **7**

El 'multamóvil' coruñés ya se está probando **3**

NIÑOS

Astrología → El Planetario ofrece dos sesiones infantiles todos los días hasta septiembre. ➔ Planetario. Casa de las Ciencias. Parque de Santa Margarita. A las 17.00 y 19.00 horas. A 1 euro.

SALIR hoy

FIESTAS

Verbena en Culleredo → La parroquia de Ledoño está en fiestas y hoy cuenta con la orquesta Sesión. ➔ Campo da Festa de Ledoño. Culleredo. A las 22.00 horas. Gratis.

CINE

El Fritz Lang más intriguante → El ciclo dedicado al cineasta alemán continúa con la película *Spione* (1927), conocida por su espectacular comienzo. ➔ CGAI. Durán Loriga, 10. A las 20.30 horas. Gratis.

CINE

Ecología → La Fnac inicia un ciclo sobre cómo cuidar el mundo con la proyección del documental *Tierra*, de Alastair Fornergill y Mark Linfield. ➔ Fnac. Plaza de Lugo. A las 19.00 horas. Gratis.



CINE

Animación → El Ayuntamiento organiza un ciclo de *Cine nas Parroquias* que esta noche lleva a Infesta la divertida película de animación *Bee movie*. ➔ Local Social de Infesta. Betanzos. A las 22.00 horas. Gratis.

TODA LA INFORMACIÓN DE TU CIUDAD, CONSTANTEMENTE ACTUALIZADA, EL TIEMPO, EL TRÁFICO, LA CARTELERIA, EN...

20minutos.es/coruna

La crisis dispara la cifra de empeños en la ciudad

Los negocios de compraventa ganan cerca de un 10% más de lo habitual. **Los clientes, cada vez más jóvenes,** venden incluso para irse de vacaciones

I. G. RODRÍGUEZ
20 MINUTOS

Hay un sector para el que la crisis económica no es sinónimo de desastre, más bien al contrario: las casas de empeño. Y en la ciudad, el colectivo vive una de sus mejores épocas que, según los gerentes de los negocios, ronda un 10% más de ganancias con respecto a una época 'normal' de negocio.

Aunque, eso sí, asumen que en su día pensaron que «incluso se llegaría a notar más esto de la época de la crisis», según José López, de Golden.

El incremento de clientela es algo que aprecia a diario Lucía, del Cash Center: «Sí que lo notas, porque es un gremio que constituye un

apoyo para darle salida a mucha mercancía». Pero el valor simbólico de algunas pertenencias sigue pesando. «Es difícil ver algo que salga de una herencia», añade.

La crisis también ha atraído a las casas de empeño a un perfil nuevo de cliente: jóvenes entre 25 y 40 años. El sector tiene claro que «te puede costar más o menos desprenderte

de algo, pero la hipoteca hay que pagarla al mes».

Aunque, recuerda Juan Carlos, gerente de Oro y plata, «esto no es tan cosmopolita como para que se note tanto, la gente incluso vende para poder irse de vacaciones, no porque esté embarcada o algo así».

**60%
DE INVERSIÓN
puede llegar a recuperar un particular al vender una joya**

¿QUÉ SE PUEDE 'COLOCAR'?

Oro y casi todos los metales → Vale prácticamente de todo, aunque los expertos aconsejan prudencia a la hora de deshacerse de joyas, ya que se las pueden comprar por un 10% por debajo de su valor auténtico.

Discos, pósters y libros → Alguna joya discográfica puede llegar a los 100 euros. Y los libros todavía más, aunque los negocios locales que se dedican a los tesoros literarios dicen que a ellos «no se recurre en tiempos de crisis».

Ropa → Empiezan a tener tirón los negocios que se dedican a comprar ropa, especialmente en Santiago, y dan la opción de recuperar una inversión casi al completo.

Muebles → Una antigüedad con cierto valor es una vía segura al éxito, pero no es tan fácil 'colocarla'.

Los Montes de Piedad ya lo notan

La crisis también se ha colado en otro gremio muy útil para analizar hasta dónde llega la falta de liquidez: los Montes de Piedad, organismos de los bancos que conceden préstamos con una joya como aval. En Galicia funciona uno (de Caixanova) y ha ganado un 5% de clientes en el primer trimestre del año.

El trayecto en tren a Vigo durará diez minutos menos

Nuevos horarios y más puntualidad. Los trenes que unen A Coruña y Vigo ahorrarán al pasajero diez minutos de viaje desde hoy. La entrada en servicio de la variante ferroviaria entre Portela y Vilagarcía —que se abrió ayer— permitirá, según Renfe, «mejorar la puntualidad» de los trenes.

Además, Santiago sale reforzado con esta organización, ya que este nuevo tramo de vía doble también permitirá recortar tiempo con las líneas que llegan a Compostela desde Vigo.

El nuevo trazado dejará sin servicio de viajeros la estación de Portas, que se queda fuera del nuevo itinerario. Este ahorro de diez minutos, que deja en dos horas el tiempo total de itinerario, obligará a reajustar los horarios de las frecuencias entre la ciudad y Vigo. Así, desde hoy mismo se pueden consultar los nuevos horarios en www.renfe.es o en el teléfono de información 902 24 02 02.



Muchos coruñeses se acercaron al faro para contemplar las exhibiciones.

M. FUENTES

La Torre de Hércules se rodea de cientos de cometas y visitantes

El festival se repetirá el próximo verano. El entorno de la Torre de Hércules se convirtió este fin de semana en un lugar privilegiado para los amantes de las cometas.

Durante toda la jornada del sábado hubo numerosas exhibiciones y espectáculos, algunos de ellos tan llama-

te originario de Asia. En esta práctica se usan cometas de un solo hilo impregnado de polvo de vidrio con el que se derriban las de los contrincantes.

Además, durante el fin de semana se pudo ver junto a la Torre un vehículo especial que se mueve con la fuerza del viento y que incluso puede alcanzar los 80 kilómetros por hora. Y también fueron muchos los coruñeses que decidieron acercarse hasta el festival con sus propias cometas. **J. T.**

20 SEGUNDOS

La Ciudad Vieja ya está cerrada al tráfico por la Feria Medieval

Un total de 30 calles de la Ciudad Vieja estarán cerradas a partir de hoy por la Feria Medieval, celebración que llenará de historia el casco histórico desde mañana por la tarde hasta el domingo. Para evitar problemas, el Ayuntamiento ha habilitado aparcamientos para los vecinos de la zona en la avenida del Metrosidero y entre O Parrote y el castillo de San Antón, a los que se podrá acceder con una acreditación que los residentes han recibido en sus domicilios. Este año la feria abrirá de 11.00 a 14.00 y de 17.00 a 00.00 horas. Habrá 200 puestos y el jueves, una cena medieval en el jardín de San Carlos.



Así será la calle Barcelona

El Ayuntamiento remodelará la calle Barcelona y su entorno, que ganará espacios peatonales (como la calle Corcubión), más árboles y nuevo mobiliario urbano. Se eliminarán las farolas centrales que serán colocadas en las fachadas. El proyecto costará 2,1 millones.

Caixa Galicia oferta pisos protegidos

Corporación Caixa Galicia invertirá 12 millones de euros en una torre de 17 plantas que albergará 80 viviendas de protección autonómica. El edificio estará situado entre el Recinto Ferial y Alfonso Molina.

Entradas para el Festival de la Ópera

Hoy se ponen a la venta las entradas para el Festival de la Ópera (agosto y septiembre), que se pueden adquirir en el quiosco de la plaza de Ourense o en la página web www.caixagalicia.es.

Viaje a Cariño, Vivero y Ortigueira

La asociación de Amas de Casa, junto a la agrupación El Hórreo, organizan mañana una excursión a Cariño, Ortigueira y Vivero. Inscripciones, en el teléfono 981 225 276 o en Cantón Grande, 6.

Ocho millones para el Centro Ágora

El Ayuntamiento destinará ocho millones de euros a la construcción del centro Ágora, el multitiempos cultural que abrirá sus puertas en 2010 en la ronda de Outeiro, a la altura de O Peruleiro.

Cultura en Palexco

Palexco acogerá del 4 al 7 de diciembre la Feira Galega das Industrias Culturais, una iniciativa del sector de las industrias de contenidos abierta al público general.

Nuevo Registro

La Junta de Gobierno aprobó la licencia de obras para el nuevo Registro Civil (antiguos cines Equitativa).

FE DE ERRORES

En la noticia sobre perros de la página 2 del pasado viernes se informaba de que no había plazas para un curso de adiestramiento de Cancoruña. Si las hay, y para apuntarse: www.cancoruna.es.

Comienzan las pruebas para poner en marcha el 'multamóvil'

El Ayuntamiento ha consultado a otras localidades para ver cómo funciona. El vehículo **podría circular este invierno**

J. T.
20 MINUTOS

El temido *multamóvil*, que tiene como objetivo sancionar a los vehículos mal aparcados o en doble fila, podría estar funcionando en A Coruña a finales de este año.

Al menos ése es el objetivo que se marcan desde la Concejalía de Tráfico, que ya ha consultado a los departamentos homólogos de otras ciudades donde funciona este vehículo, como Vigo. Las pruebas ya se están realizando y si todo va según lo previsto, este invierno el *multamóvil* podría circular por las calles de la ciudad.

Hasta ahora, lo único que se hacía era controlar la rotación de vehículos en la zona ORA, pero cuando esté en marcha este coche policial, su objetivo será acabar con la doble fila.

Guerra a la doble fila

El multamóvil perseguirá la doble fila, un problema que afecta a toda la ciudad, pero especialmente a siete zonas: Concepción Arenal, avenida del Ejército, ronda de Outeiro, cuesta de A Palloza, Matagrande, Os Mallos y Cabo Santiago Gómez. Así lo muestra el último estudio realizado por el Ayuntamiento, que sanciona cada día a 20 conductores por aparcar en doble fila. La sanción ronda los 120 euros.

El *multamóvil* será un coche camuflado, y por lo tanto no llevará ningún distintivo del 092. En su interior tendrá una cámara, con la que se grabará a los vehículos mal estacionados para tramitar la posterior multa.

Santiago

Blindaje especial en la semana del Apóstol para evitar atentados

Santiago afronta su semana grande convertido en un fortín. Las fuerzas de seguridad quieren evitar un atentado en las jornadas previas al 25 de julio, Día del Apóstol, después de que este año aumentasen las amenazas de los grupos independentistas. Varias furgonetas de la Policía Nacional se instalarán en Pontepedriña, la avenida de Lugo, el periférico y la plaza de Galicia para impedir la entrada a todos los vehículos sospechosos y a los conductores sin la documentación en regla. Las calles del casco histórico presentan ya desde hace días una imagen que los turistas consideran intimidatoria: decenas de agentes, fusil en mano, vigilan en cada esquina los movimientos de los transeúntes. Varias organizaciones de la izquierda radical han convocado actos reivindicativos hasta el domingo.

Plan urbanístico para Belvís

La Consellería de Vivenda invertirá hasta 2010 un total de 3,5 millones de euros para reurbanizar la zona de Belvís, el área de San Clemente-Carretas y el Cruceiro do Gaio. Las mejoras afectarán a la pavimentación, la dotación de servicios y la ordenación del tráfico.

Desalojan un edificio en Amor Ruibal

Así lo ordenó el Ayuntamiento tras comprobar

el estado de abandono e insalubridad de los edificios y parcelas de los números 4-8 de la calle Amor Ruibal. Tras el desalojo, se tapiarán puertas y ventanas.

Plazas en la escuela de San Roque

Los interesados en obtener una plaza en la galescola de San Roque pueden solicitarla hasta el próximo día 28. Hay que acudir al centro, de 9.00 a 14.00 y de 15.30 a 18.30 horas.

María Yáñez → N-550

Paralizados



Bo que teñen as noticias malas que saen nos xornais, sempre que lles pasen a outros, é que non che pasaron a ti. Por iso saen nas portadas dos xornais, para facernos sentir menos miserables cada día, ao sabermos que hai xente que está peor. Logo están os graos de empatía, compaixón ou solidariedade que poidamos establecer coa vítima. Ou as analoxías e as barbas do veciño. Pero non creo que á maioría da xente non afectada lle dea demasia-

«Pensamos no contento que estará Manuel Jove a estar horas e aínda nos alegamos por el»

da pena a caída de Martinsa nin as catro canas de máis que puido coller Fernando Martín no trance. Pensamos no contento que estará Manuel Jove a estas horas e aínda nos alegamos por el. Pensamos nos madrileños que compraron a pares os chalés de Miño e agora van tardar en telos un chisco máis do que pensaban, e tampouco nos dan excesiva lástima. Todo máis a xente que queda sen traballo, que terá que afacerse á idea de que o que había era demasiado e buscar chope noutro lado. Parálizanse os pisos pero a vida segue, señores. Afortunadamente.

FLASH

Premio de narrativa breve → Hoy concluye el plazo de presentación de originales para poder concursar en el premio de narrativa breve organizado por Repsol, que está dotado con 9.000 euros. Los interesados pueden informarse en la página web www.repsol.com.

El centro de la Sagrada Familia, en agosto → La reforma del centro social de la Sagrada Familia podría estar lista el próximo 1 de agosto. El *blog* vecinal del barrio de Os Mallos recoge la fecha –todavía no oficial– como la de su reapertura al público.

Nuevas voces para la Sinfónica → Los niños cantores de la Sinfónica celebran el próximo 20 de septiembre (11.30 horas) un proceso de selección de nuevas voces. Las pruebas, en el Palacio de la Ópera.

NON TODOS SON IGUAIS.



MÁSTERES UNIVERSITARIOS
UNIVERSIDADE DA CORUÑA.

TÍTULOS RECOÑECIDOS
EN TODA A UNIÓN EUROPEA.

Rehabilitación arquitectónica / Urbanismo: plans e proxectos. Do territorio á cidade / Dirección integrada de proxectos / Enxeñaría da auga / Química ambiental e fundamental / Ciencia e tecnoloxía ambiental / Acuicultura / Neurociencia / Física aplicada / Xestión e políticas públicas / Banca e finanzas / Dirección de empresa familiar / Intervención logopédica na infancia e na adolescencia / Asistencia e investigación sanitaria / Xerontoloxía / Dereito: especialidade en estudos da unión europea / Asesoramento xurídico-empresarial / Enxeñaría naval e oceánica / Enxeñaría e tecnoloxía industrial / Fotónica e tecnoloxías do láser / Lingua e usos profesionais: español-galego-inglés / Política lingüística e planificación da lingua galega / Xestión e investigación da discapacidade e a dependencia / Intervención na discapacidade e na dependencia / Lóxica e filosofía da ciencia / Informática / Enxeñaría matemática / Técnicas estatísticas / Tecnoloxías da información e comunicacións en redes móbiles / Enxeñaría marítima / Xestión e dirección laboral / Dirección e planificación do turismo / Migracións internacionais: investigación, políticas migratorias e mediación intercultural



UNIVERSIDADE DA CORUÑA
www.udc.es/estudos/ga/psoposgrao

Los gallegos les bajan la nota a los médicos y centros de salud

Les dan un 6,17 sobre 10. La **cercanía de los ambulatorios** es lo mejor y la espera para las pruebas diagnósticas, lo peor

J. T.
20 MINUTOS

Al sobresaliente ni se acercan. Los médicos de cabecera y los centros de salud en general andan por el bien raspado. Es la nota que les dan los gallegos. Pero se la van bajando. En una escala del 1 al 10, los ciudadanos les dieron un 6,3 en 2006 y el pasado año, un 6,17.

Una rebaja pequeña en la nota, pero que agranda la distancia que la sanidad gallega (o la percepción que se tiene de ella) mantiene con el resto de comunidades. Al menos, según los usuarios. Los gallegos son los más críticos de toda España, ya que en el resto, ambulatorios y facultativos sacan en torno a un 7.

¿Realidad o exigencia?

Así lo refleja el Barómetro Sanitario del Ministerio de Sanidad y Consumo. Se trata de una encuesta en la que los ciudadanos evalúan los servicios que reciben. Lo que no explica es si el bien raspado que obtienen los médicos de cabecera y los centros de salud de aquí responde a una realidad o a que los gallegos son más exigentes que el resto.

LA SANIDAD, A EXAMEN

Los usuarios de Atención Primaria → El 71% de los gallegos (casi dos millones de personas) acudieron el pasado año a un médico de cabecera.

Buena relación con el especialista → Seis de cada diez gallegos que acudieron a un especialista derivados por su médico de cabecera consideran que la comunicación entre ambos facultativos fue la adecuada para prestarle una mejor atención. El 16,6% cree que no.

Los especialistas aprueban por los pelos → Los gallegos les dan un 5,5. Y los suspenden en cuatro de los doce aspectos que se valoran: el tiempo que tardan en verlos desde que piden la cita, la demora en realizar las pruebas diagnósticas, la espera para entrar en la consulta y las dificultades para conseguir una cita.

Listas de espera → La mitad de los gallegos cree que siguen igual que en 2006 y el 40% dice que el Sergas no hace nada para solucionarlo.

Sea como sea, entre los aspectos que los gallegos creen que van a peor destacan la confianza que transmite el médico o la atención a domicilio, tanto de facultativos como de enfermeras.

Lo peor, la espera

Con todo, la peor nota se la dan al tiempo que se tarda en realizar pruebas diagnósticas (5 a secas), a la espera para entrar en la consulta del médico (5,59) y a la fa-

cilidad (o no) para conseguir una cita. Lo que más satisface a los gallegos de sus centros de salud es la cercanía con sus domicilios, por eso le dan casi un 7: un 6,81 exactamente.

Pese a lo críticos que se muestran los gallegos con sus ambulatorios, la mayoría tiene claro que si pudiese elegir iría a un médico de cabecera o pediatra del Sergas y no a uno privado. Así lo dicen siete de cada diez.

Roger Hodgson MÚSICO Y CANTANTE

«Las canciones de hace 30 años están tan vivas para mí como entonces»

En los setenta, jóvenes de todo el mundo coreaban *The logical song*, *Dreamer* y *Give a little bit* con Supertramp. El próximo miércoles estas letras volverán a sonar en Castrelos (Vigo) en la voz de uno de los fundadores de la banda británica, Roger Hodgson. Tras varios años de trabajo en solitario, Hodgson vuelve a los escenarios sabiendo que Supertramp será siempre su marca. Hay canciones que ha tocado infinidad de veces, ¿nunca se cansa?

Para mí, las canciones de hace 30 años están tan vivas como entonces y para el público también, porque forman parte de su vida y las letras les hacen recordar buenos momentos.

¿Qué siente cuando gente de distintas generaciones canta sus letras?

Me encanta. Los mayores las conocieron hace años y hay

BIO Nació en el sur de Inglaterra en 1950. Empezó a componer muy joven y con 12 años dio su primer concierto.



«Está abierta la posibilidad de volver a tocar con Rick Davies otra vez»

jóvenes que cada día descubren a Supertramp.

¿Cuáles son los mejores recuerdos de Supertramp?

Fue mi sueño durante 14 años y viví sólo para Supertramp. Ir de éxito en éxito era increíble. Recuerdo cuando *Breakfast in America* llegó al top..., tocamos en un estadio de fútbol..., ¡increíble! Aprendí cómo la música puede tocar el mundo y cambiarlo.

¿Lo echa de menos?

Fue una buena época, pero no me gustaría volver atrás. Hace un par de años hablé con Rick Davies para tocar algo juntos.

¿Se les volverá a ver juntos?

Rick no quiso en aquel momento, pero es una posibilidad que sigue abierta.

¿Dejar Supertramp le ha dado más tranquilidad?

Dejé el grupo porque tuve que aprender a ser padre. Aprendí lo importante que es la familia. Ahora soy el resultado de todo lo que me ha pasado en la vida y sí, soy más tranquilo.

¿Es distinto el público español al del resto del mundo? Sí. Aquí hay una pasión muy fuerte. Están un poco locos, pero cuando les gusta algo son muy apasionados. A. F.

20 SEGUNDOS

80 reclamaciones por interferencias

Galicia acumuló en 2007 80 reclamaciones por interferencias radioeléctricas, según datos de la Secretaría de Estado de Telecomunicaciones.

Mayor control en Illas Atlánticas

El Parque Nacional Illas Atlánticas contará con un nuevo modelo de gestión que permitirá controlar adecuadamente las especies invasoras.

50.000 pensiones no contributivas

Galicia es la tercera comunidad autónoma con más beneficiarios de pensiones no contributivas. Aquí, 50.701 personas viven de ellas.

Colaboración en el Museo Pedagógico

Educación destina 110.880 euros para 10 becas de colaboración para proyectos del Museo Pedagógico de Galicia.

Ortega se fía de Enel

Amancio Ortega ha invertido en acciones de la eléctrica Enel con su sociedad de inversión colectiva.

Un geriátrico privado en Galicia cuesta casi 1.500 euros mensuales

El precio de una residencia geriátrica en Galicia asciende a 1.488,81 euros mensuales, lo que supone unos 200 euros menos que la media española, que está en 1.688 euros al mes, según un estudio de www.inforesidencias.com a través de su base de centros que aún a casi 700 en toda España. El aumento de precios del último año, sobre un 9%, ha sido a consecuencia de los incrementos de las materias primas y otros suministros y el «sobrecoste que supone la dificultad de encontrar profesionales como enfermeras o médicos», explica el director de la web.



Giros imposibles en el aire

El Festival Aéreo que ayer se celebró en la viguesa playa de Samil dejó impresionantes acrobacias en el aire, que fueron realizadas por los mejores pilotos. Hubo 42 aviones y fue visto por más de 200.000 personas. LAURA GONZÁLEZ

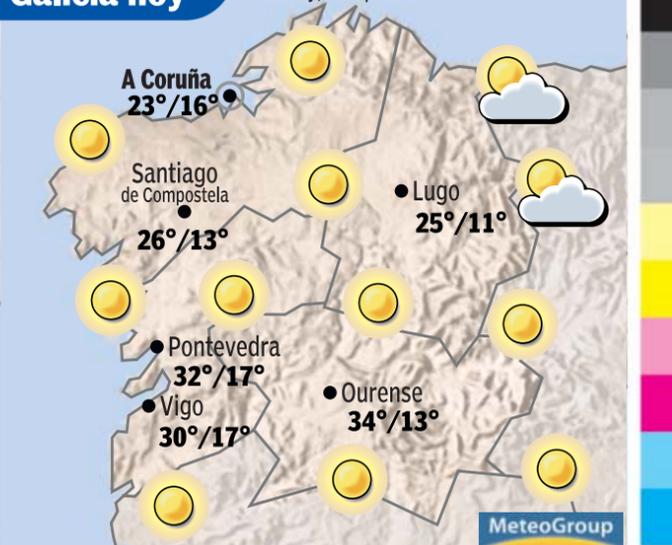
EL TIEMPO

PREVISIÓN PARA 5 DÍAS EN MÁS DE 2.000 LOCALIDADES DE ESPAÑA Y EL MUNDO, EN...

20minutos.es

Galicia hoy

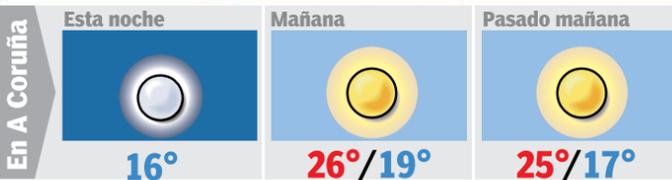
Máx. hoy, mín. próxima noche



Previsión para hoy

	Máx.	Min.	Sít.
A Coruña	23	16	DES
Albacete	34	18	DES
Alicante	29	21	DES
Almería	28	22	DES
Ávila	29	14	DES
Badajoz	37	20	DES
Barcelona	28	20	INT
Bilbao	25	12	INT
Burgos	24	6	DES
Cáceres	37	22	DES
Cádiz	25	21	DES
Castellón	30	20	DES
Ceuta	29	20	DES
C.Real	37	20	DES
Córdoba	39	20	DES
Cuenca	33	14	DES
Girona	27	14	INT
Granada	38	16	DES
Guadalajara	34	14	DES
Huelva	33	19	DES
Huesca	28	12	DES
Jaén	36	22	DES
Las Palmas	26	20	DES
León	27	10	DES
Lleida	30	15	INT
Logroño	28	12	DES
Lugo	25	11	DES
Madrid	36	18	DES
Málaga	33	22	DES
Melilla	31	21	DES
Murcia	32	21	DES
Ourense	34	13	DES
Oviedo	23	12	INT
Palencia	24	9	DES
Palma	30	17	DES
Pamplona	24	11	DES
Pontevedra	32	17	DES
Salamanca	32	13	DES
S.Sebastían	22	13	INT
S.C.Tenerife	28	20	INT
Santander	22	15	INT
Segovia	28	14	DES
Sevilla	38	21	DES
Soria	25	7	DES
Tarragona	26	19	DES
Teruel	30	11	DES
Toledo	36	20	DES
Valencia	30	21	DES
Valladolid	28	12	DES
Vitoria	23	6	DES
Zamora	32	13	DES
Zaragoza	29	16	DES

En A Coruña



Galicia mañana



España hoy



CARTAS DE LOS LECTORES

Por correo electrónico a zona20acoruna@20minutos.es

Por fax a: 981 226 846. Por correo a C/ Torreiro, 13, 4.º F; 15003

A Coruña. Incluye nombre y dos apellidos, dirección, teléfono, edad y DNI. Los textos que superen **NUEVE LÍNEAS DE FOLIO** serán descartados. ¡No los envíe en mayúsculas! 20 minutos se reserva el derecho de extractarlos.

ZONA 20

El lugar de encuentro entre los lectores y 20 minutos

Pocos se enriquecen

Quizá sea por mi propensión a ver el aspecto más desfavorable de las cosas, pero, por más que lo intento, no acabo de ver los efectos positivos de la globalización. Pero si hablamos de los efectos negativos—evidentes—y aceptamos que la globalización es ya imparable, deberíamos ser capaces de asumir el reto de frenar los desmanes de los pescadores de ríos revueltos.

Un mundo globalizado no debe ser excusa para que unos pocos se enriquezcan, de forma inmoral, a costa de pisotear derechos e intereses de los demás; no debe ser excusa para que los depredadores que practican el capitalismo neoliberal salvaje devoren las reservas y recursos naturales y acaben imponiendo con su hegemonía una nueva esclavitud a nivel planetario.

La globalización que debemos promover es aquella que sea capaz de implantar y extender la justicia social hasta el último rincón del or-

be; sólo así podríamos hablar de un progreso real, pacífico, humano y civilizado. *P. Serano Martínez.*

Corazón agradecido

Me dirijo a las personas que, por desgracia, viven una situación terminal con algún familiar y se les plantea la posibilidad de donar sus órganos.

Sé que les surgirán vacilaciones y que hasta se plantearán el hecho de que si no aceptan la propuesta, ya habrá alguien que seguramente aceptará. Este último planteamiento será fatídico para mi padre, el cual espera en la UCI un corazón desde hace una semana.

Si por el contrario, estas líneas sirven para sensibilizarlos y que, valientemente, acepten esta propuesta, sé que sería imposible agradecerles personalmente su gesto, pero sepan que mi corazón y el de mi familia, anónimamente, les estarán eternamente agradecidos. *Francisco Domínguez.*

Embrionicidio

Hace unos años tuve un aborto a las 10 semanas de gestación por graves problemas. Destruí un embrión, sí, es una pena, pero no me considero una infanticida; en todo caso, una embrioncida.

Es cierto que el aborto puede crear problemas psicológicos, pero depende de la personalidad de la mujer, de sus creencias y del tiempo de gestación.

¿Acaso no crea problemas psicológicos dar un hijo en adopción o criarlo en un ambiente inadecuado? ¿Hipócrita, cobarde? ¿Insensible? *Ana.*

Plazas sin respeto

Las plazas reservadas para vehículos de personas con discapacidad siempre están ocupadas por individuos insensibles.

Están pensadas para nosotros; por favor, respétenlas, no nos lo pongan más difícil, creo que ya tenemos bastante con la minusvalía. Aparquen en sus plazas. *F.N. Nieto.*

CUÉNTANOS TU ROLLETE DE VERANO

Escribe tu relato, ya sabes, un lígüe, sensualidad, sexo... Fírmalo y envíalo a zona20@20minutos.es. La extensión límite es de 2.000 caracteres con espacios.

«TE QUIERO MOSTRAR ALGO MÁGICO»

Desde hacía tiempo, mis amigas Lis, Jess y yo cumplíamos con el juramento realizado una noche de tequilas de compartir juntas un viaje al año. En cada destino, las aventuras fueron maravillosas, aunque para mí nada fue igual a aquel verano de 2005. Nuestro destino: un hotel y spa de lujo en S'Agaró, Costa Brava. Playa, sol, masajes y muchas risas fueron nuestro escenario.

Una mañana de paseo por el pueblo, la casualidad volvió a ponerme a Salvador en mi camino. Lo reconocí de inmediato, a pesar de los 15 años que llevaba sin verle. La última vez: Madrid, 1992. Y es que el primer amor nunca se olvida.

Era simplemente Salvador, pero hecho adulto, quizá más ancho, con el pelo más corto y algunas arrugas. Era Salva, mi primer novio. Los abrazos fueron enérgicos con miradas de melancolía.

Durante un café me contó que aún vivía en Barcelona, casado, con dos niños, abogado, con un velero y una casa en S'Agaró



ARCHIVO

«La oscuridad nos protegía. Cogió un pañuelo y me vendó los ojos»

que le daba problemas. Había ido sin la familia sólo dos días para resolver algo de una tubería.

Al café le siguió la comida, luego más café, vino, paseo por la playa...

—Te quiero mostrar algo mágico, Lola—me dijo.

Y minutos más tarde, allí estaba yo, con 15 años de retraso, subida a su velero

mientras los focos rojos del atardecer iluminaban nuestro escenario y Nina Simone ponía música a la escena.

La noche llegó. Salva apagó el motor en medio del mar. La oscuridad nos protegía. Cogió un pañuelo y vendó mis ojos.

—Confía en mí—me pidió mientras me guiaba hasta el agua.

Me enganché a su espalda como si fuera mi flotador.

—Abre los ojos—me dijo.

El brillo de miniestrellas centelleando en el agua alrededor de nuestros cuerpos me dejó sin habla.

—Es el placton—dijo, y luego, lentamente, me besó. Me dejó llevar por aquel momento perfecto creado por una fuerza universal alineada a nuestro favor.

El amanecer nos sorprendió amándonos y nos recordó que era hora de volver. Intercambiamos emails por compromiso. Luego yo seguí mi camino a Madrid y él a Barcelona. Ahora espero que el destino haga que me lo vuelva a encontrar. *Lola Dee-Jeihg.*

¿TE LO CREES? VOTA POR ESTE RELATO EN 20minutos.es/zona20



WCG 2008

WORLD CYBER GAMES

The World's Largest
Computer & Video Game Festival



Apúntate al Torneo Clasificatorio 20minutos.es - FIFA 08 PC

Los ganadores participarán, directamente, en la Final Nacional (Madrid 19-21 septiembre)

Y los mejores de España, llegarán a la Gran Final que se celebrará en Colonia (Alemania), entre el 5 y el 9 de noviembre

Más información e inscripciones en
www.20minutos.es/bases/worldcybergames2008

UN DATO

19

PERSONAS

murieron el pasado fin de semana en accidentes de tráfico, 14 menos que en 2007, según la DGT

UNA FRASE

«Creo en una solución basada en el establecimiento de dos estados con Jerusalén como capital».

GORDON BROWN
PRIMER MINISTRO DEL REINO UNIDO

UN PERSONAJE

CRISTINA FERNÁNDEZ

PRESIDENTA DE ARGENTINA

La mandataria se recluyó este fin de semana para sopesar cambios en su Gabinete después de tener que suspender los impuestos que provocaron cuatro meses de conflictos con los agricultores.



PARECE MENTIRA (y no lo es)

Un billete de 100.000 millones

El Gobierno de Zimbabue, que encabeza el presidente Robert Mugabe, ha anunciado que a partir de hoy lunes se pondrá en circulación un billete de 100.000 millones de dólares zimbabuenses. El objetivo es hacer frente a la desorbitada inflación que afecta a este país africano.

ETA reaparece y pone cuatro bombas en playas de Cantabria

Colocó artefactos de poca potencia en enclaves turísticos de Laredo y Noja. Las explosiones causaron pocos daños y heridas leves a una mujer en un día con menos bañistas por el cielo nublado

R. A.
20 MINUTOS

ETA retomó ayer su «campana de verano», que mantiene desde hace casi 30 años, con la explosión de cuatro artefactos en la costa de Cantabria, que no causaron heridos de consideración.

Dos de los artefactos, que provocaron escasos daños materiales, explotaron en la playa de Laredo, uno de los principales puntos turísticos cántabros, y otros tantos en Noja, uno en la playa de Ris y el otro en el campo de golf. Ambas localidades son destinos con alta afluencia de veraneantes vascos.

En esa cuarta explosión, una mujer resultó herida leve tras golpearle en la espalda una piedra que se desprendió tras la deflagración, que causó también una crisis nerviosa a su nieta, embarazada. Ambas estaban comiendo en la terraza de su casa, situada junto a la valla del campo de golf.

Una voz distorsionada

Sobre las diez y media de la mañana se produjo una comunicación en nombre de ETA a través de una grabación con la voz distorsionada de una mujer que avisaba a los Bomberos de la Diputación de Vizcaya de que iban a explotar cuatro artefactos entre las 12.00 y las 15.00 horas en las mencionadas playas.

Tras comprobar la «veracidad» de la llamada, las fuerzas de seguridad desalojaron inmediatamente los lugares apuntados por la banda, en los que ayer por suerte no lució el sol, lo que hizo que las playas estuvieran menos concurridas.

Las explosiones de ayer elevan a 32 el número de atentados de ETA en Cantabria y es la primera acción te-



La Policía examina los daños causados en una caseta de la Cruz Roja en la playa de Laredo (arriba). A la izquierda y bajo estas líneas, los agentes revisan el campo de golf de Noja y marcan sus inmediaciones. FOTOS: REUTERS Y EFE



rorista registrada en la región desde el 9 de marzo de 2006, cuando una bomba estalló en Ontón coincidiendo con una huelga convocada por Bata-suna. El ataque más grave se produjo el 19 de febrero de 1992, cuando la explosión de un coche bomba en Santander al paso de un vehículo policial mató a tres personas e hirió a otras veintiuna.

Y la 'kale borroka' actúa otra vez en Getxo

Un bidón de gasolina con un petardo adosado. La explosión de un artefacto provocó en la madrugada del sábado al domingo diversos daños en una sucursal del Barclays Bank de Getxo (Vizcaya) y en alguna vivienda cercana, sin que se hayan registrado heridos, según han informado fuentes del departamento vasco de Interior.

Estas mismas fuentes indicaron que el artefacto estaba compuesto por un bidón de gasolina con un petardo adosado. La explosión se produjo sobre las cinco

de la mañana en la sucursal que la citada entidad tiene en la avenida Neguri de dicho municipio. Como consecuencia de la acción, la entrada y el cajero automático sufrieron diversos daños, al igual que los cristales de alguna vivienda del primer piso del inmueble en cuyos bajos se ubica la sucursal.

El alcalde de la localidad, Imanol Landa, condenó ayer «enérgicamente» el ataque y denunció «la obsesión enfermiza que los violentos tienen» con dicho municipio.

CRONOLOGÍA

30 AÑOS DE «CAMPAÑAS» DE VERANO

▶ 29 DE JUNIO DE 1979 **PRIMERA ACCIÓN DE ETA CONTRA EL TURISMO.** La banda terrorista explosiva colocó dos artefactos en Benidorm (Alicante).

▶ VERANO (1991, 2001 Y 2002) **LOS AÑOS CON VÍCTIMAS MORTALES.** Tres personas murieron en el verano de 1991, una en el de 2001 y dos más en el de 2002.



▶ JULIO Y AGOSTO DE 2004 **LAS VACACIONES MÁS VIOLENTAS.** ETA perpetró ocho atentados e intentó uno más en municipios de la costa norte de España como Sanxenjo o Bayona.

▶ 29 DE JULIO DE 2005 **BOMBAS COLOCADAS EN CUNETAS.** Dos artefactos estallaron en los municipios toledanos de Maqueda y Madrideojos durante la operación salida.

▶ VERANO DE 2006 **UNAS VACACIONES SIN ATENTADOS.** La tregua unilateral declarada por la banda terrorista dejó en suspenso su «campana» contra intereses turísticos.

▶ 2 DE SEPTIEMBRE DE 2007 **DE NUEVO LA CARRETERA COMO OBJETIVO.** Una bomba explotó en la localidad riojana de Fuenmayor, en plena operación retorno.

▶ 4 DE JULIO DE 2008 **ÚLTIMA APARICIÓN DE LA BANDA TERRORISTA.** ETA hizo estallar un pequeño artefacto contra un repetidor del Gobierno vasco en Elguea (Álava).

20 SEGUNDOS

Rajoy ofrecerá 5 pactos de Estado a ZP

El presidente del PP, Mariano Rajoy, ofreció ayer su «ayuda» a José Luis Rodríguez Zapatero para superar la crisis, puesto que el PP, a su juicio, «es experto» en esta materia. Por ello, propondrá cinco «pactos de Estado» al presidente del Gobierno en materia de terrorismo, modelo de Estado, pensiones, justicia y política exterior. «Queremos ayudarle a solucionar, si no quiere es su responsabilidad», proclamó el dirigente popular.

Mejor financiación para Cataluña

Zapatero prometió ayer, durante el XI Congreso del PSC, que se clausuró ayer, una «mejor financiación» para Cataluña y se comprometió a garantizar un nivel mínimo de catalán para los inmigrantes que vivan allí.

Las autonomías dejan de crecer

Todas las comunidades autónomas registrarán entre 2008 y 2010 una «disminución intensa de los ritmos de crecimiento», según un informe de Hispalink.

Tenía 250 plantas de marihuana

Un hombre de 37 años ha sido detenido en Zaragoza tras descubrir la Policía 250 plantas de marihuana, de unos diez kilos, en varias habitaciones de su casa.

Absuelto pese a conducir ebrio

La Audiencia de Barcelona ha absuelto a un conductor que dio positivo en la prueba de alcoholemia porque no se demostró que supusiera un peligro para el resto de automovilistas.

Prudencia en torno a los presos

El ministro del Interior, Alfredo Pérez Rubalcaba, pidió ayer «prudencia» ante la posibilidad de que los presos de ETA estén promoviendo el abandono de las armas. El ministro reconoció que dentro del colectivo «algunos piensan que esto de la lucha armada no lleva a ningún sitio», aunque reiteró que lo mejor es «mantener cierta prudencia». Sobre el robo de explosivos el viernes en Francia, aseguró que fuentes de la dirección de la lucha antiterrorista en Francia «descartan que sea ETA».

La crisis empaña los primeros cien días del nuevo Gobierno de ZP

El Ejecutivo ha trabajado sin oposición por los graves problemas internos del PP. Balance: 48 «actuaciones relevantes»

A. B. / D. F.
20 MINUTOS

Zapatero cumple hoy sus primeros cien días al frente del Gobierno en su segunda legislatura. El balance queda totalmente empañado por una simple palabra que al propio presidente le cuesta pronunciar: crisis.

«Desaceleración económica», «condiciones adversas», «situación difícil y complicada», «coyuntura claramente adversa», «rápido empeoramiento» y «frenazo» han sido las expresiones usadas por un Ejecutivo que, según las últimas encuestas, no ha sabido hacer frente a la crisis.

Actividad frenética

El Gobierno socialista argumenta que su actividad ha sido frenética en estos cien primeros días, no sólo en el te-

reno económico, donde asegura que ha diseñado 47 medidas para frenar la «desaceleración», entre las que están la sustitución de los semáforos por otros de bajo consumo.

Y da más datos. En un documento de 26 páginas, el Gobierno enumera 48 «actuaciones relevantes» en estos cien días, entre las que están la organización de la Asamblea del Banco Asiático en Madrid, la detección y control de un vertido de fuel en la costa levantina y la apertura de la Expo de Zaragoza. La crisis también ha tenido otra consecuencia. Zapatero está en uno de sus niveles más bajos de valoración.

Sin oposición

El Gobierno apenas ha tenido a nadie que le controlara en todo este tiempo. El Partido Popular se ha pasado

LOS MINISTROS QUE HAN TENIDO UN PROTAGONISMO ESPECIAL					
Carme Chacón DEFENSA	Pedro Solbes ECONOMÍA	Bibiana Aído IGUALDAD	Fdez. Bermejo JUSTICIA	M. Álvarez FOMENTO	Miguel Sebastián INDUSTRIA
					
Heredera de ZP → Primera ministra de Defensa y en dar a luz estando en activo. Su embarazo no le impidió visitar a las tropas en el extranjero. Dicen que sucederá a ZP.	La crisis → Debe lidiar con una crisis, que según él, es «la más compleja en la historia». A pesar de los malos datos, vaticina un crecimiento del 2% este año.	La más criticada → No sólo por su juventud. Se le acusa de poca preparación, dirigir un ministerio sin contenido y querer llevar al diccionario la palabra «miembra».	Justicia colapsada → El caso <i>Mari Luz</i> destapó el colapso judicial, lo que él ha definido como «un problema endémico de retrasos». Deberá frenar la consulta de Ibarretxe.	De inicio, huelga → Empezó con problemas (crisis del Prat, retrasos del AVE) y sigue siendo una de las peor valoradas. La huelga del transporte paralizó el país.	Amigo de ZP → Zapatero le debía una tras su fracaso por la Alcaldía de Madrid. Ha sido un ministro muy activo con muchas propuestas para combatir la crisis.

Más dureza en inmigración

Estos cien primeros días han servido para entretener en el Gobierno un giro hacia una política de inmigración más dura. Tanto a nivel interno, con el nuevo Plan de Retorno Voluntario, como exterior, apoyando la directiva comunitaria sobre inmigración. El Ejecutivo ha aprobado un plan de ayuda para que los extranjeros no comunitarios desempleados puedan regresar a su país cobrando la prestación que les corresponde de forma anticipada. El plan entrará en vigor en septiembre y está previsto que se acojan a él 20.000 inmigrantes, el 20% de los que están en paro en la actualidad.

gran parte de este inicio de legislatura en una continua crisis interna, al parecer ya cerrada en el congreso que celebró del 20 al 23 de junio, lo que ha permitido a Zapatero gobernar sin oposición. Esa tranquilidad política se ha trasladado a la actividad legislativa. El Ejecutivo sólo

ha presentado en estos cien días siete proyectos de ley, el más destacable, el del canon digital.

Sí ha destacado el presidente del Gobierno por su actividad diplomática: tres viajes oficiales, cinco cumbres internacionales y 27 encuentros con Jefes de Estado.

LOS CIEN DÍAS, MES A MES

▶ ABRIL POSESIÓN.

Día 12: Zapatero promete su cargo y da a conocer su Gobierno, el primero con más mujeres que hombres y con una de ellas en Defensa. **Día 18:** Aprueba la deducción de 400 euros en el IRPF.

▶ MAYO IBARRETXE.

Día 20: Zapatero recibe al lehendakari y le informa

de que no respaldará su consulta. **Día 26:** ZP recibe al padre de Mari Luz Cortés.

▶ JUNIO HUELGA.

Del 9 al 19: El paro del transporte paraliza el país. **Día 18:** Los socialistas se alinean con la derecha y aprueban la directiva europea sobre inmigrantes. **Día 23:**

Anuncia 21 medidas para frenar la crisis y son 47 las adoptadas desde abril. **Día 24:** El superávit del Estado se ha reducido un 80%.

▶ JULIO LA CRISIS.

Día 1: Sube la luz. **Día 8:** Zapatero dice la palabra crisis. **Día 17:** Presentan las bases para la reforma de la financiación autonómica.



Campus Party™

28 julio - 3 agosto 2008 | Feria Valencia

DE

Desarrolladores

AS

Astronomía

MO

Modding

CC

Campus creativo

SI

Simulación

CG

Campus blog

CB

Campus bot

SL

Software libre

JU

Juegos

Unimos talento + Creamos futuro

www.campus-party.es






Más de 1.500 oficinas



ÉSTE ES EL

AUTÉNTICO 2x1

DOS VIAJES AL PRECIO DE UNO

Sólo si compras hasta el 27 de Julio, para viajar del 15 de Septiembre al 31 de Octubre

AUTÉNTICO ¿POR QUÉ?

- Mayor oferta. 35.000 plazas a la venta
- Más opciones. 99 destinos diferentes
- Más comodidad. 24 aeropuertos de salida
- Más garantía. Los mejores profesionales
- Más tranquilidad. Ahora también 2x1 al contratar tu seguro de viaje*

*6 días: España 10,40€, Europa 26€. 10 días, Resto mundo: 63,50€. Acompañante gratis

Plazas limitadas. Consulta condiciones de esta promoción.

Además, te devolvemos el

1%

del gasto de tu tarjeta

y puedes pagar en

6 meses

sin intereses

o puedes pagar en

12 meses

con las mejores condiciones del mercado

Sólo para tarjetas Visa Halcón/Ecuador de particulares, emitidas y concedidas por el Grupo Banco Popular. Para aplazamientos superiores a 6 meses: 1,45% nominal mensual (18,85% TAE). REBE Nº 08/24892. Consulta condiciones.



www.viajesecuador.com 902 100 211



www.halconviajes.com 902 300 600

EL DÍA, EN IMÁGENES

Y MÁS FOTOGALERÍAS, EN 20minutos.es

Otro Parque Natural. El espacio natural de las lagunas de Neila, en la provincia de Burgos, se convertirá en Parque Natural para garantizar su conservación. FOTOS: EFE



Por la libertad. De izda. a dcha., Miguel Bosé, Ingrid Betancourt y Juanes saludan durante el concierto celebrado ayer en París en favor de la liberación de los rehenes de las FARC. EFE



Unidad. Alberto II de Bélgica pidió ayer a flamencos y valones nuevas formas de convivencia. REUTERS



Extraña muerte. Un autobús arde tras las protestas por la misteriosa muerte de dos niños en una escuela religiosa hindú en Ahmedabad (al este de la India). REUTERS

España señala 20 destinos a los que no viajar en vacaciones

Afganistán, Irak, Somalia y Yemen, entre los más peligrosos. Exteriores pide mucha cautela en Marruecos por los robos

R. A.
20 MINUTOS

De los cerca de 200 países que hay en el mundo, una veintena están catalogados como de alto riesgo por el Ministerio de Asuntos Exteriores a través de su página web: www.maec.es, que recomienda no viajar a ellos «salvo por motivos de extrema necesidad».

Aunque el aviso general es que «en estos momentos ninguna región del mundo y ningún país están a salvo de posibles actos terroristas», hay una 'lista negra' de destinos que señala a Afganistán, Irak, Somalia, Yemen y el Chad entre los países más peligrosos. También se encuentran en este grupo lugares como Arabia Saudí, Argelia, Costa de Marfil, Eritrea, Haití y Liberia.

Otros puntos negros

A los sitios más peligrosos se unen otros en los que los riesgos de atentados o de delincuencia son también bastante altos. Entre ellos; Indonesia, Nigeria, Omán, Pakistán, Zimbabue, República del Congo, Argelia... Con menor peligro se incluyen países como Ruanda, el Líbano, Kenia y Marruecos, donde aconsejan evitar zonas muy concurridas para evitar robos.

OTROS CONSEJOS

Homosexuales → Tras el caso de los dos españoles que fueron retenidos en Gambia acusados de haber hecho proposiciones sexuales a dos taxistas, también se hace hincapié en algunos países, como Camerún, que

Si fumas, no viajes a Singapur

Singapur (4.553.000 habitantes) es un destino tranquilo, aunque no para los fumadores, que no podrán saborear un cigarrillo en algunos lugares públicos al aire libre, como paradas de taxis o autobuses. Tampoco es un destino aconsejado para los amantes de los chicles. No permite la importación ni el consumo. Hay que llevar cuidado allí, las leyes son muy estrictas.

consideran un delito mostrar afecto en público entre homosexuales.

Drogas → El castigo por tráfico de drogas puede ser de hasta pena de muerte en países musulmanes como Brunei o Emiratos Árabes o de flagelación pública en Arabia Saudí.

Gripe aviaria → Hay que tener cuidado con los mercados de aves por el riesgo de gripe aviaria y también al comer huevos y carnes avícolas y de cerdo, sobre todo crudas.

Comida → Está prohibido llevar comida a Australia y Nueva Zelanda.

Historia → En Perú no se permite sacar objetos arqueológicos o de valor histórico del país.

Banderas → En Letonia, el recordatorio es conocido a la vista de los precedentes: ultrajar la bandera nacional puede costar una temporada en la cárcel.

Huracanes → Para los que opten Centroamérica, una advertencia: la temporada de huracanes se intensifica entre agosto y octubre.

20 SEGUNDOS



Visita oficial de Obama a Afganistán

El candidato demócrata a la Casa Blanca, Barack Obama (c), saluda a una soldado durante su visita oficial al Campamento Eggers de Kabul, en Afganistán. Mientras, nueve policías afganos y cuatro civiles morían en un bombardeo de fuerzas de la OTAN. FOTO: EFE

Un rehén inglés se suicida en Irak

Uno de los cinco británicos secuestrados en Irak se suicidó el 25 de mayo, según un mensaje de sus captores enviado a la prensa. El Gobierno de Londres no lo ha confirmado.

Tailandia se pasea por Camboya

Camboya envió ayer una queja formal al Consejo de Seguridad de la ONU por la supuesta invasión de su territorio por parte de soldados tailandeses.

El PKK libera a los tres alemanes

Los tres alpinistas alemanes secuestrados al este de Turquía el pasado 8 de julio por milicianos del PKK fueron liberados ayer en buen estado de salud.

Aplazan la boda de una niña saudí

Un hombre de 60 años de Arabia Saudí que quería casarse con una niña de sólo diez años ha tenido que aplazar la boda gracias a las presiones de activistas pro derechos humanos.

Compleja y perfecta

Solbes ha reconocido que las cosas están feas y utiliza un eufemismo que sirve para lo mismo y lo contrario: «Esta es una crisis compleja». Montoro, el economista oficial de Rajoy, dijo algo parecido con acento que mezclaba asombro y regocijo: «Esta es una crisis perfecta». Así que estamos ante una situación «perfecta y compleja». ¡Alabado sea Dios! ¿Qué avanzamos con estas definiciones? Probablemente nada, lo que queda claro es que la cosa está fea.

En Economía esta semana van a reunir a los economistas profesionales, los que se dedican a escudriñar el futuro y el pasado para entender el presente, que hacen previsiones y que llevan algo más de un año ajustándolas a la baja. Entre ellos, los de la Fundación de las Cajas de Ahorro (Funcas), que organizó hace ya más de tres décadas el profesor Fuen-

tes Quintana y de la que salió el programa de Reforma Económica que asumió Adolfo Suárez tras las elecciones de 1977 y que luego se materializó en la parte económica de los Pactos de la Mon-

cloa. Aquel pacto de todas las fuerzas tuvo a favor el sólido documento que puso sobre la mesa Fuentes y la capacidad de maniobra de Suárez y Abril Martorell, y finalmente la intuición de la oposición para abrazar aquel tren.

La historia no se repite, cada toro tiene su lidia. Pero siempre se requiere guión e intérpretes. Ahora no se vislumbra ni el guión de la mejor política económica ni sus intérpretes. Y transcribo la conclusión de Ángel Laborda (director de Funcas): «Importante ajuste a la baja del consumo y la inversión en lo que resta de este año y el próximo». Pintan bastos.

SIGUE ESTE BLOG EN... 20minutos.es

El microscopio

El valor de las viviendas en España está inflado un 30%

La especulación se generalizó desde el año 2000. En el último lustro la economía española basó su crecimiento, además de en el turismo, fundamentalmente en el sector de la construcción, que infló el valor de los pisos en un 30%. Pero, ¿qué expectativas hay a corto plazo?

► **Tipos.** La subida generalizada del euríbor (el tipo de interés más utilizado), en mayo pasado se situó en el 5,3651%, con un incremento del 0,367% en un sólo mes.



Pisos más baratos y las hipotecas por las nubes. ARCHIVO

► **El colapso.** Habrá más suspensiones de pagos y quiebras en el sector como la de la inmobiliaria Martinsa.

► **Los datos cantan.** Las cuotas medias mensuales de las hipotecas han subido en el primer trimestre hasta los 832 euros y no tienen freno.

► **Pisos más baratos.** Las viviendas se han abaratado un 0,3% el segundo trimestre del año y parece que van a seguir la misma tendencia en los próximos meses.

► **Se venden menos casas.** Aunque los pisos están mucho más baratos, los altos tipos de interés han hecho que las ventas caigan un 31,8% el primer trimestre de 2008.

MIGUEL MÁIQUEZ

20minutos.es

Accede al texto íntegro de las diez claves de la crisis económica en nuestra página web.

El 62% de los fármacos que se venden a través de la web son un timo

Con el gancho de **ahorrar hasta un 50%**, se venden en la Red medicamentos que pueden ser peligrosos para la salud

JUANMA LÓPEZ-GILLÉN G.
 20 MINUTOS

¿Busca una solución rápida y económica para bajar de peso, acabar con la calvicie o solucionar la disfunción eréctil? Si es así, debería llevar cuidado, más aún si lo va a hacer a través de las farmacias virtuales, cada vez más presentes en la Red y de las cuales llegan cada día publicidad a los correos de miles de internautas.

Seis de cada diez medicamentos que se compran por Internet son falsos y pueden ser peligrosos para la salud, según revela el informe *La autopista de la falsificación*, publicado por la organización intersectorial independiente Alianza Europea para el Acceso a Medicamentos Seguros (Eaasm).

122 portales a examen

Para realizar el estudio, Eaasm solicitó más de 20 medicamentos en 122 farmacias *on line* que operan en Europa y los analizó para averiguar su autenticidad y si eran peligrosos para la salud.

El informe demuestra que sólo el 38% de los medicamentos adquiridos en la Red resultaron ser auténticos. De ellos, un tercio se vendía sin prospecto para el paciente, práctica que es ilegal. Además, revela que

El 'spam' farmacéutico

Si es usted usuario de Internet y tiene correo electrónico, seguro que ya ha recibido un spam (correo no solicitado) ofreciéndole fármacos a bajo precio. A miles de españoles ya les ha llegado. Tanto es así que la Asociación de Internautas (AI) recibe más de diez quejas al día. ¿Qué hacer para no recibir spam? Los programas antivirus pueden minimizar sus efectos, pero «tenemos que aprender a convivir con él. Sólo podemos disminuir el número», reconoció a 20 minutos Ofelia Tejerina, de la AI.

más del 95% de las webs investigadas son ilegales (el 94% no cuentan con un farmacéutico y el 90% de ellas vende sin receta medicamentos que requieren prescripción médica). «Los usuarios las compran porque se ahorran hasta un 50%, pero desconocen los riesgos», explicó un responsable de Eaasm a 20 minutos.

«Usuarios, en peligro»

La velocidad con la que aumentan los portales farmacéuticos y el amplio abanico de fármacos, reales o falsos, que se pueden encontrar es lo que más preocupa a los

farmacéuticos. «Cada vez más personas buscan en Internet medicamentos para el tratamiento de enfermedades graves, como el cáncer, la esquizofrenia o las del corazón», apuntan.

FLASH

Marisco castellano → En 2009 se inaugurará en Medina del Campo (Valladolid) la primera factoría española que criará langostinos tropicales.

El Papa en Madrid → El Papa Benedicto XVI ha anunciado que la próxima Jornada Mundial de la Juventud se celebrará en 2011 en Madrid.

Tren frente a avión → El AVE y la crisis de las aerolíneas han reducido los vuelos entre Madrid y Barcelona un 14,2% en el primer semestre del año.

El calor apretará fuerte durante toda la semana

Hasta el día 25 no se espera una bajada térmica. Después de una primavera lluviosa y un principio de verano más fresco de lo habitual, llegó la primera ola de calor del verano. Está previsto que las altas temperaturas remitan durante el día de hoy, para volver a remontar mañana.

Las áreas donde más apretará el calor serán el sur y el centro peninsular, la meseta septentrional y valle del Ebro. Además, es probable que los valores máximos alcancen o superen durante varios días

los 40 grados en el valle del Guadalquivir. En esta zona se producirán también valores muy elevados de las temperaturas mínimas, próximos a los 23 ó 24 grados. Sólo a partir del próximo fin de semana parece que el termómetro nos dará una tregua.

Las autoridades recomiendan extremar las precauciones ante los riesgos derivados de las altas temperaturas, para la protección de los ancianos y niños, los recursos hídricos y evitar los incendios forestales. **R. A.**

KIA Patrocinador Oficial Eurocopa 2008.

KIA Picanto

ABS+EBD+ESP+ Aire acondicionado
 Conexión USB+AUX+cable para iPod
 Intermite incorporado en los retrovisores exteriores • Cambio automático

1.1 SOHC Concept desde
8.370 €



KIA Rio

ABS+EBD+ BAS+ESP+ 6 airbags
 Radio CD • Climatizador
 Ordenador de a bordo

1.4 DOHC Concept desde
8.935 €



KIA Ceed

ABS+EBD+ BAS+TCS+ESP+ 6 airbags
 Navegador • Climatizador
 Conexión USB

1.4 CVT Concept desde
12.275 €



KIA MAGENTIS

ABS+EBD+ BAS+TCS+ESP+ 6 airbags
 Climatizador • Navegador táctil
 Cambio automático
 Control de crucero

2.0 CRDI WGT Concept desde
17.290 €



KIA CARENS

ABS+EBD+ BAS+TCS+ESP+ 6 airbags
 Hasta 7 plazas • Ordenador de a bordo
 Sensor de parking y lluvia
 5 años de garantía

2.0 CRDI WGT Concept desde
16.760 €



KIA CARNIVAL

ABS+EBD+ BAS+TCS+ESP+ 6 airbags
 7 plazas • 185 cv • Navegador
 Cambio automático

2.9 CRDI Concept desde
22.965 €



KIA SPORTAGE

ABS+EBD+ BAS+TCS+ 6 airbags
 Sistema de tracción 4x2 ó 4x4
 Techo solar • Climatizador

2.0 DOHC Concept 4x2 desde
17.065 €



KIA SORENTO

ABS+EBD+ BAS+TCS+ESP+ 6 airbags
 170 cv • Navegador • Climatizador
 Tapicería en piel

2.5 CRDI X-line desde
24.405 €



En KIA teníamos equipo para ganar la Eurocopa. Ahora tenemos precios para celebrarlo. Acércate a nuestro concesionario y descúbrelos.

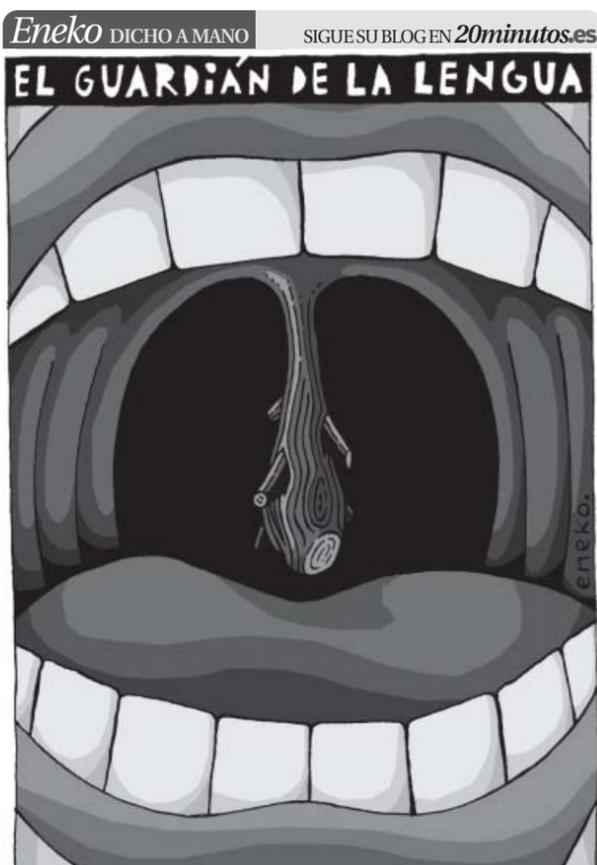


The Power to Surprise

infokia: 902 283 285

www.kia.es

*PVPR (impuestos, acción promocional y transporte incluidos). **PVPR Kia Carnival 2.9 CRDI Concept matriculado como vehículo mixto, (matriculado como turismo desde 25.885€). ***PVPR Kia Picanto 1.1 SOHC Concept 4p (IVA, acción promocional y transporte incluidos). ****Consultar manual de garantía Ceed / Sportage. *****iPod® es una marca registrada de Apple, Inc. Oferta válida hasta fin de mes en Península y Baleares. Emisiones CO₂ gama KIA (gr / km) 112 - 260 / Consumo mixto gama KIA (l / 100km): 4,4 - 10,9. Equipamiento según versiones.



LOS LUNES,
TODO EL DEPORTE

Lunes 21 de julio de 2008

EL MEJOR
DEPORTE
DE LA SEMANA

→ LUNES 21 DE JULIO

FÚTBOL REAL MADRID. El equipo que entrena Bernd Schuster viaja esta tarde a Irding (Austria), donde comenzará su pretemporada.

TENIS ROGERS CUP. Hoy comienza el torneo canadiense, que concluye el próximo domingo y en el que el año pasado venció el serbio Novak Djokovic.

→ MARTES 22 DE JULIO

BALONCESTO ESPAÑA-ARGENTINA. Interesante encuentro amistoso que medirá en Madrid a dos de los combinados más importantes del mundo, a menos de un mes de los JJ OO. España-Argentina. 20.00 h.



Garbajosa entra a canasta. EFE

→ MIÉRCOLES 23 DE JULIO

CICLISMO TOUR DE FRANCIA. Decimoséptima etapa, entre Emburn y L'Alpe d'Huez. Decisiva, junto con la contrarreloj del sábado, para hacerse con la ronda gala, que concluye el próximo domingo.

FÚTBOL TOLUCA-ATLÉTICO. El conjunto madrileño de Javier Aguirre, que se encuentra en México realizando su pretemporada, se enfrentará a uno de los principales equipos locales.

→ JUEVES 24 DE JULIO

FÚTBOL HIBERNIANS-BARÇA. El equipo que dirige Pep Guardiola se enfrenta, en su primer encuentro de pretemporada, a este conjunto escocés. Hibernians-Barça. 20.45 h.

SÍGUELO EN
DIRECTO EN EL...
MULTIMARCADOR

20 minutos.es



El ciclista del CSC Carlos Sastre (dcha.) sube el puerto de Prato Nevoso, seguido del ruso Denis Menchov. EFE

Sastre AGITA el Tour

El madrileño hace sufrir a Evans en los Alpes y se sitúa a 49 segundos del nuevo líder, Frank Schleck

EUGENIO G. DELGADO
20 MINUTOS

Era la primera etapa alpina del Tour 2008 y los favoritos amagaban con ir de la mano en la subida definitiva hasta Prato Nevoso (13 km al 7,3%), respetando los galones del hasta ayer líder, el australiano Cadel Evans, mientras contemplaban cómo su compatriota Simon Gerrans, a la postre vencedor de esta 15.ª etapa, Igor Martínez y Danny Pate se disputaban la victoria.

Sin embargo, dos veteranos, Carlos Sastre (33 años) y Denis Menchov (30 años), decidieron agitar la ronda gala en los últimos siete kilómetros. Sobre todo, el madrileño Sastre, criado como ciclista en El Barriaco (Ávila) y que, con su pri-

15.ª ETAPA - 183 KM

1. S. Gerrans (AUS)	4h 50:44
2. Egoi Martínez (Euskaltel)	a 3 s
3. D. Pate (USA)	a 10
4. José Luis Arrieta (AG2R)	a 55
5. Bernhard Kohl (AUT)	a 4 min 03 s

CLASIFICACIÓN GENERAL

1. Frank Schleck (LUX)	63h 57:21
2. Bernhard Kohl (AUT)	a 7
3. Cadel Evans (AUS)	a 8
4. Denis Menchov (RUS)	a 38
6. Carlos Sastre (CSC)	a 49

mer ataque, mostró las debilidades de Evans y comenzó a quitarse esa fama de corredor regular, que va a rueda y nunca ataca. Menchov se apuntó a la guerra abierta, pero cuando se marchaba en solitario se cayó en una curva.

Al final, se fueron los dos y el austríaco Bernhard Kohl. Unos metros más atrás,

Pereiro se rompe el húmero

El ganador del Tour 06, Óscar Pereiro, dio ayer un tremendo susto en el descenso del Col del Agnel (2.744 m), el tercer paso más alto de Francia. El gallego sufrió una caída por culpa de la carretera mojada, chocó contra un guardarrail, pasó por encima de él y se precipitó por un barranco, donde fue frenado por la vegetación antes de caer a la carretera en la siguiente curva. Las primeras valoraciones hablaron de la clavícula y el fémur rotos, pero, finalmente, fue una fractura de húmero. Pereiro era 15.º a 6.01.

Alejandro Valverde abandonó la compañía del líder con un violento demarraje y conectó con este trío.

En las últimas rampas, Kohl apretó y sólo le pudo seguir Sastre. Al cruzar la línea de meta, el ciclista madrileño, que aventajó en 20 segundos a Menchov; en 38 al nuevo líder de la carrera y compañero suyo en el CSC,

Frank Schleck; y en 47 a Evans, aseguró: «Necesito más tiempo para llegar con opciones a la contrarreloj».

Los corredores vivirán hoy la segunda jornada de descanso del Tour. Mañana les esperan dos colosos: el Lombarde y el Boneet Restefond, el puerto más alto de Europa. Su cumbre está a 2.802 metros.

20minutos.es Entra y sigue toda la actualidad del ciclismo en nuestra web.

Rossi aguanta a Stoner y vence en Laguna Seca

Lorenzo se cayó al inicio. Con el tercer invitado viéndolo desde casa, pues Dani Pedrosa viajó a Estados Unidos, pero tuvo que volverse por sus lesiones, la carrera de Moto GP en Laguna Seca quedó convertida en un sensacional mano a mano entre Valentino Rossi, líder del Mundial, y Casey Stoner, actual campeón.

La carrera, amén de por su duelo, quedó marcada por la espectacular caída que sufrió Jorge Lorenzo. El mallorquín voló literalmente en la segunda vuel-

ta y se lastimó su pie izquierdo. Desde ese momento, Rossi y Stoner comenzaron su duelo, iniciando una batalla deportiva y psicológica. Valentino terminó desquiciando a Casey, que se fue al suelo a falta de nueve vueltas, facilitando la victoria del italiano.

Con este resultado, Rossi se afianza en el liderato del Mundial, con 212 puntos, mientras Stoner ya es segundo (187), relegando al lesionado Pedrosa a la tercera plaza (171).



Valentino Rossi, en el circuito de Laguna Seca. REUTERS

20 SEGUNDOS

Harrington repite en el Británico

El golfista irlandés Padraig Harrington, de 36 años, consiguió ayer su segundo triunfo consecutivo en el Abierto Británico, con cuatro golpes de ventaja sobre el inglés Ian Poulter y seis sobre el Tiburón Blanco, Greg Norman, de 53 años, y Henrik Stenson. El castellonense Sergio García, que el año pasado perdió aquí en el desempate ante Harrington, no pudo con el viento del Royal Birkdale y quedó 51.º, a 14 golpes.

El primer título de Montañés...

El español Albert Montañés, quinto favorito al imponerse al belga Steve Darcis (n.3), por 1-6, 7-5 y 6-3, en la final del torneo de tenis de Amersfoort (Holanda), logró ayer el primer título ATP individual de su carrera.

... y también el de Verdasco

En la final de Umag, el tenista español Fernando Verdasco también ganó la final al ruso Igor Andreev (3-6, 6-6 y 7-6) en casi tres horas. Verdasco no había ganado aún ningún título en esta temporada.

Chuzhda gana en Madrid

El ciclista ucraniano Oleg Chuzhda (Contopolis-Murcia) consiguió la victoria en la clasificación general de la XXII edición de la Vuelta a la Comunidad de Madrid.

La 'sincro' está en forma

La selección española de natación sincronizada se adjudicó el torneo Ciutat de Barcelona en la modalidad de equipos, tal y como hiciera la tarde del sábado en la de dúos, demostrando su gran estado de forma para Pekín.

Despedida con goleada

La selección española de fútbol sub-19 cerró su participación en el Europeo goleando a Bulgaria (4-0).

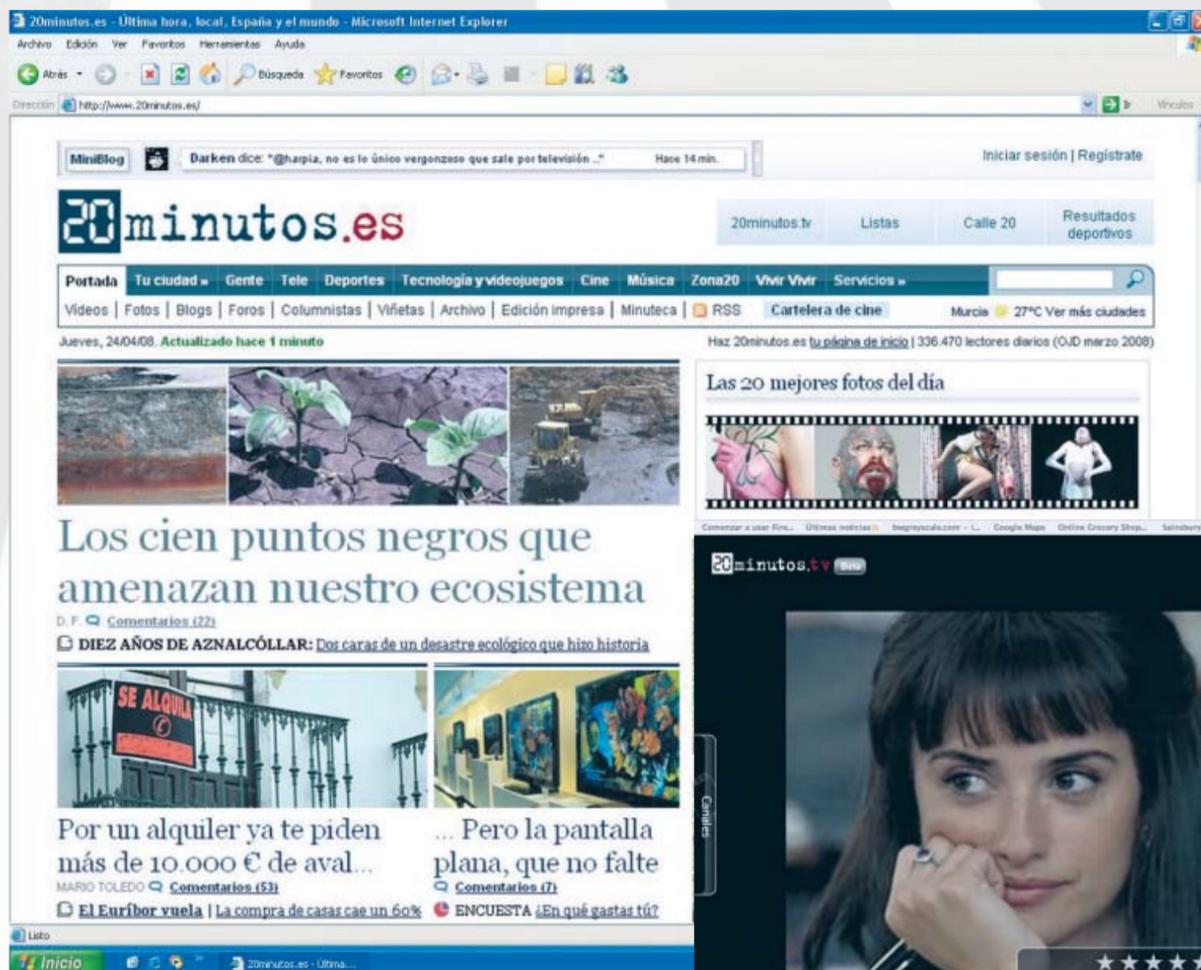
Más información

Más entretenimiento

Más 20 minutos

En **www.20minutos.es** encontrarás todo lo que te interesa: noticias del mundo, de tu ciudad, deportes, cine, entretenimiento..., actualizado minuto a minuto las 24 horas del día. Participa con tus comentarios y disfruta de una experiencia multimedia única.

Portada



20minutos.tv

EL MOTOCROSS 'FREESTYLE', EN IMÁGENES

Y MÁS FOTOGALERÍAS, EN 20minutos.es

El mejor salto. El sevillano Dany Torres se exhibió en el Red Bull X Fighters, celebrado en Madrid, a pesar de estar lesionado. Fue quinto y se llevó el premio al mejor salto.



Dani Sordo también vuela. Antes de disputarse las finales, el piloto de rallies Dani Sordo deleitó con su Citroën a las 23.000 personas que abarrotaron Las Ventas.



Trucos arriesgados. Los trucos de los pilotos los llevó a alcanzar hasta los 10 m de altura.



El podio. El suizo Mat Rebeaud (en el centro) sumó en Madrid su tercera victoria en cuatro pruebas. Segundo fue André Villa (dcha.) y tercero, Maddison. FOTOS: RED BULL

Enorme Lewis y otro FIASCO para Alonso

Hamilton volvió a exhibirse en Hockenheim y el asturiano fue undécimo; Piquet pisó el podio

JACOBO ALCUTÉN
20 MINUTOS

El GP de Alemania volvió a dejar en evidencia al Renault R28 de Fernando Alonso, que terminó lejos de los puntos, en undécimo lugar. El piloto asturiano salió quinto, pero vuelta a vuelta fue perdiendo posiciones debido al escaso rendimiento de su monopla y a sus propios errores, fruto de la impotencia. «Me ha faltado un poco de fortuna en algunos momentos de la carrera para terminar sexto o séptimo, que es lo que esperábamos», explicó.

Mejor le fueron las cosas a Lewis Hamilton que sumó su segunda victoria consecutiva y se situó líder en solitario del Mundial. El inglés tuvo que sobreponerse a un error de estrategia de McLaren y adelantar al Ferrari de Felipe Massa en las últimas vueltas. Lewis solventó con nota el fallo de su escudería, despejando cual-

GP DE ALEMANIA	
1. Hamilton (RU/McLaren)	1:31:20.874
2. Piquet (Bra/Renault)	a 5.586
3. Massa (Bra/Ferrari)	a 9.339
4. Heidfeld (Ale/BMW)	a 9.825
5. Kovalainen (Fin/McLaren)	a 12.411
6. Raikkonen (Fin/Ferrari)	a 14.483
11. Fernando Alonso (Renault)	a 38.625*

ASÍ VA EL MUNDIAL	
1. Lewis Hamilton (RU/McLaren)	58 p.
2. Felipe Massa (Bra/Ferrari)	54
3. Kimi Raikkonen (Fin/Ferrari)	51
4. Robert Kubica (Pol/BMW)	48
5. Nick Heidfeld (Ale/BMW)	41
9. Fernando Alonso (Renault)	13

quier duda sobre su calidad. Esos interrogantes, en cambio, pesan cada vez más en el asiento de Massa, incapaz de resistir los ataques de Lewis.

El otro protagonista fue Nelsinho Piquet, que dio a Renault el primer podio de la temporada (algo que Fernando no ha logrado) gracias a su estrategia de una sola parada. El coche de seguridad ayudó a Piquet a ahorrar gasolina.



Hamilton lidera la carrera, con Alonso al fondo a la derecha. REUTERS

Problemas para Ferrari

El dominio de Lewis Hamilton en las últimas carreras de Silverstone y Hockenheim está molestando al presidente de Ferrari, Luca Cordero di Montezemolo, que la semana pasada pidió menos «errores estúpidos» a su escudería. Ayer, sus pilotos Felipe Massa (tercero) y Kimi Raikkonen (sexto) volvieron a estar por debajo de las expectativas. Los problemas internos de Ferrari aumentan las opciones de Alonso a vestirse de rojo en 2009.

Iván Raña gana en Kitzbühel, y en confianza

De cara a los JJ OO. El triatleta Iván Raña ganó ayer en Kitzbühel (Austria) su cuarta prueba de la Copa del Mundo. A falta de 3 km, Raña tenía 30 segundos de ventaja y llegó a la meta con tiempo suficiente para celebrar a lo grande su triunfo. El neozelandés Gemmel fue segundo, por delante del suizo Riederer.

Con este triunfo, el triatleta gallego acabó con cinco años de sequía, ya que su última victoria data de 2003, en la prueba de la Copa del Mundo disputada en Madeira (Portugal).

Además, la prueba de Kitzbühel es la última antes de los JJ OO de Pekín, lo que convierte a Raña en uno de los favoritos en la lucha por las medallas.

Gracias a esta victoria, España sueña con un doblete de metales en la prueba de triatlón, ya que a la vuelta al primer plano mundial de Raña hay que sumar la gran temporada de Javier Gómez Noya, que no participó en la cita de ayer y que se proclamó campeón del Mundo en Vancouver (Canadá), el pasado 9 de junio.



Iván Raña saluda al público tras ganar en Kitzbühel (Austria). AP

20 SEGUNDOS

El piloto español Javi Villa termina quinto en la carrera de GP2

El indio Karun Chandhok (iSport) logró ayer la victoria en la segunda carrera del Gran Premio de Alemania del Campeonato Internacional de GP2, en la que el español Javi Villa fue quinto. Mientras, el vallisoletano Roldán Rodríguez (FMS), que en los primeros compases de la carrera ocupó las últimas posiciones debido a los diversos toques que se produjeron al darse la salida, al final remontó hasta la decimosexta posición. Andy Soucek concluyó en la decimonovena posición, mientras que el otro español, Adrián Vallés, tuvo que abandonar por varios problemas mecánicos.

7.23.42 RÉCORD. El nadador australiano Grant Hackett batió el récord del mundo de 800 metros en piscina corta

Del Potro gana otro torneo de tenis

El tenista argentino Juan Martín del Potro sumó en Kitzbühel su segundo triunfo consecutivo en tan sólo una semana al imponerse en la final al austríaco Jürgen Melzer por 6-2 y 6-1.

Récord europeo de 5.000 metros

La rusa Liliya Shobukhova batió el récord europeo de los 5.000 metros, con un crono de 14.23.75, durante los campeonatos nacionales de atletismo que se disputan en la capital de la república rusa de Tatarstán (Kazán).

Pekín frena la contaminación

A 19 días para que den comienzo los Juegos Olímpicos de Pekín, la capital china comenzó a aplicar ayer una serie de medidas destinadas a reducir la intensa contaminación que padece.

A por el quinto título europeo

La selección española de hockey patines parte co-

mo gran favorita para revalidar el título continental en los campeonatos de Europa que se disputarán del 21 al 26 de julio en el Palacio de los Deportes de Oviedo y lograr así la quinta corona consecutiva.

Lo mejor, Marta

La extraordinaria exhibición de Marta Domínguez en los 3.000 metros obstáculos con un nuevo récord de España (9:21.76) fue la nota más destacada del Mitin Internacional Ciudad de Barcelona, que anoche se celebró en el Estadio Olímpico Luis Companys de la Ciudad Condal.

Montaner busca los siete metros

La atleta valenciana Concha Montaner, campeona de España en salto de longitud, se mostró tranquila e ilusionada a tres semanas para el comienzo de los Juegos Olímpicos de Pekín y está convencida de que va a ser capaz de batir su marca y dar por fin «el gran salto» y superar los siete metros.

El fútbol sucio se juega en el barro

La localidad finlandesa de Hyrynsalmi ha celebrado estos días el Mundial de fútbol sobre el barro. Se trata de una modalidad del deporte rey espectacular, pero sobre todo sucia, muy sucia... y no por la dureza de las entradas precisamente. Los jugadores terminan el partido llenos de barro hasta las cejas y el público más cercano al terreno de juego también. Al final del torneo venció el equipo ruso Sputnik. Seguramente fueron los más sucios del campeonato. FOTO: REUTERS



VENGANZA de España

En el segundo amistoso de preparación para los Juegos, los hombres de Aíto apabullaron a la Rusia de Kirilenko

ESPAÑA	91
RUSIA	56

R. D.
20 MINUTOS

España mete miedo. Si en el primer partido de preparación para los Juegos Olímpicos de Pekín derrotaron con extrema facilidad a Portugal (84-35), una selección de nivel bajo, ayer, en Cáceres, los hombres dirigidos por Aíto García Reneses, apabullaron a Rusia y de paso se vengaron del combinado de Kirilenko, que les robó en Madrid,



El español Pau Gasol (izda.) lucha por un rebote con el ruso Kirilenko.

EFE

22
JULIO

La selección disputa mañana su tercer amistoso, en Madrid, ante Argentina

ante su afición, el título Europeo, en septiembre de 2007.

La selección estuvo liderada por dos hombres interiores: Pau Gasol (16 puntos y 5 rebotes) y Felipe Reyes (15 puntos y 8 rebotes).

Los jugadores del DKV Joventut Ricky Rubio y Rudy Fernández lideraron el ranking de asistencias del encuentro, con tres cada uno.

Minutos para Pau

Pau Gasol, que no jugó ningún minuto contra Portugal en Badajoz, debido a una pequeña lesión, no tuvo ayer problemas para disputar 20 minutos. Sólo su hermano pequeño, Marc, jugó más que

él (24 minutos). El pequeño de los Gasol cogió nueve rebotes y metió 6 puntos.

Otro que está cogiendo la forma en este preparación es Jorge Garbajosa. El ex jugador de Toronto, que ha estado toda la temporada lesionado, jugó 14 minutos, anotó 6 puntos y capturó 5 rebotes.

Las chicas sub20 pierden el bronce

La selección sub20 femenina de baloncesto se disputó ayer con Serbia la medalla de bronce en el Europeo de Italia. El combinado de Jordi Fernández no consiguió la que habría sido la primera medalla para el baloncesto español en 2008, ya que cayó por 46-73. Aunque hasta el descanso el duelo fue bastante igualado, un parcial 1-16 en el tercer periodo decantó el duelo a favor de las serbias. Freixanet (16), fue nuestra máxima anotadora.

20 SEGUNDOS

El Depor, a un paso de entrar en la UEFA

El Depor dio el sábado el primer paso para entrar en la Copa de la UEFA, al derrotar en Israel al Bnei Sakhnin (1-2), en el partido de ida de la tercera y última ronda de la Intertoto. El equipo entrenado por Miguel Ángel Lotina, que mostró ciertas carencias defensivas, consiguió la victoria en apenas tres minutos: Lafita abrió el marcador en el 54 y Riki anotó el segundo tanto en el 57. Dos minutos después, Ghayyim respondió para los israelíes. La vuelta se disputa este próximo sábado en el estadio de Riazor.



Un monopatín todoterreno

El mountain-board, patinaje de montaña, es un nuevo deporte que gana adeptos día a día. Este fin de semana se celebró la primera Copa del Mundo de la especialidad en Winterberg (Alemania). Hace falta valor para lanzarse a toda velocidad por una ladera. FOTO: EFE

«Con Ronaldinho lo ganaremos todo»

La llegada de Ronaldinho a Milan ha despertado la euforia entre la afición y sus propios compañeros. Ayer, el joven brasileño Pato aseguró: «Intentaremos llevarnos el Scudetto y ahora que ha llegado Ronaldinho podemos ganarlo todo, incluida UEFA y Copa de Italia».

¿Se queda Messi o se marcha a Pekín?

El Barcelona todavía está pendiente de si podrá contar con Leo Messi para la concentración de pretemporada que inicia esta semana en Escocia y la previa de la Champions o por contra su estrella se perderá estos compromisos y jugará con Argentina los Juegos de Pekín.

BELLEZA

QUE NO DECAIGA TU PIEL

Para evitar la grasa y la flacidez es conveniente practicar ejercicio, beber abundantes líquidos y masajear los glúteos, el abdomen y las cartucheras con cremas específicas

ANA DE SANTOS
20 MINUTOS

Con este calor lo que más apetece es ir a la playa o la piscina. El único problema es que, con poca ropa, quedan a la vista zonas de nuestro cuerpo de las que no estamos muy orgullosos. La vida sedentaria, el paso de los años o las tapitas del bar no son amigos de la piel firme y en forma.

Para evitar que la grasa y la flacidez se apoderen de

las nalgas, la tripa o las cartucheras es recomendable llevar una dieta equilibrada, practicar deporte regularmente, usar cremas y productos adecuados e, incluso, someterse a un tratamiento.

HÁBITOS SALUDABLES

Deporte → Lo más importante es la constancia. Lo primero es eliminar la grasa con ejercicios aeróbicos como la

natación, el atletismo o el ciclismo, y luego hacer ejercicios para tonificar los músculos. Para eliminar tripa conviene hacer ciclos de 25 abdominales alternados con 25 lumbares para compensar. Saltar a la comba media hora al día ayuda a tener unos glúteos duros. Para mantener un pecho y unos

brazos firmes puedes hacer 25 flexiones en tandas de 5. **Alimentación** → Es muy salu-

dable cambiar los alimentos con grasas y las carnes rojas por fruta, verdura, pescado y carnes blancas. La retención de líquidos, junto con la acumulación de grasas, es una de las principales causas del incremento de peso. La piña, la cola de caballo, el diente de león o el magnesio (de venta en herbolarios) evitan la retención de líquidos. Además conviene beber



mucho líquido a diario.

Masajes → Aumentan la firmeza de la piel, activan la circulación y son relajantes. Además, ayudan a que

las cremas y los aceites drenantes, reafirmantes o reductores penetren mejor en la piel.

Cremas y aceites → Contienen activos como la cafeína o la L-Carnitina, e ingredientes naturales como la savia y el té verde. Ayudan a eliminar toxinas y activan la circulación, creando un efecto frío para quemar la grasa en las zonas claves y evitar la pesadez de las piernas cansadas. Hay productos en crema, gel e incluso roll-on –que facilita su aplicación con un masaje estimulante y muy efectivo–.

Mesoterapia → Cuando se ha probado todo, pero la grasa persiste, prueba un tratamiento remodelador como la mesoterapia, que mejora

la celulitis, la flacidez y la grasa localizada infiltrando sustancias reafirmantes, reductoras y diuréticas. Lo último es la mesoterapia virtual no inyectada, que permite aplicar principios activos homeopáticos en el organismo desde el exterior de forma no invasiva.

Las zonas más problemáticas, aparte de las ya citadas, son las rodillas y los tobillos.

Lipoescultura → Las técnicas más avanzadas no son invasivas, se realizan exponiendo al cuerpo a ultrasonidos de gran potencia que consiguen romper las cápsulas de grasa que se forman en el organismo sin que el paciente se someta a cirugía. Se necesitan unas 5 sesiones de 20 minutos.

PUBLIRREPORTAJE

Instituto de Cirugía Oral e Implantología - Dr. Javier Carrete

Los implantes cambian el concepto de prótesis dental

El perfeccionamiento de los implantes ha supuesto un cambio conceptual importantísimo en los tratamientos con prótesis dentales convencionales. Gracias a ese logro científico, vivir desdentado o con una grave carencia de piezas es hoy día un problema de fácil solución. El Instituto de Cirugía Oral e Implantología que dirige el doctor Javier Carrete, especializado en esta área de la Odontología Clínica, desarrolla con total garantía las técnicas más revolucionarias y vanguardistas. Los

implantes dentales son tornillos de titanio que, insertados en el hueso, reemplazan la raíz ausente y sirven de base para engarzar las piezas dentales sustitutivas. También resultan perfectos para sujetar dentaduras postizas que se mueven. Dado que el titanio es un metal biocompatible, esto es, tolerado cómodamente por el organismo, los implantes otorgan funcionalidad y

estética sin sobresaltos. Se trata, además, de una técnica indolora, poco más molesta que una extracción, y que no requiere un postoperatorio importante. Cuando la pieza dental falta desde hace tiempo es habitual que el hueso que la sustentaba haya mermado tanto en altura como en anchura. En ese caso es preciso que el especialista aborde soluciones de injerto como paso previo al implante. Los materiales utilizados, ya sean autógenos –esto es de la estructura ósea del paciente– o bien

Espacio patrocinado por



www.javiercarrete.es
Avda. de Finisterre, 5-1º
A Coruña
981 25 17 15

ALGUNOS COSMÉTICOS

Brazos → Suero tonificante que corrige el antiestético descolgamiento de los brazos producido por la edad y la falta de colágeno. **Dibi Body Tech**. 33,00 €.

Busto → Fórmula tensora rica en fósforo, oligoelementos, alga roja, soja, colágeno y elastina. Se aplica a diario con un masaje tras la ducha. **Maria Galland**. 45,06 €.

Piernas y glúteos → Masajea de forma fácil. Contiene lipocafeína, que evita acumular grasa, y elas-tofibras vegetales, que reafirman y dejan la piel suave. **Garnier**. 14,99 €.

Cuerpo entero → Estos polvos se diluyen en litro y medio de agua. La mezcla facilita la ingesta diaria de agua recomendada. Además de drenar, este producto elimina toxinas y líquidos. **Siken**. 21,00 €.

AL HABLA CON...

M.^a JESÚS
Álava
PSICÓLOGA
www.mariajesusalavareyes.com

Soy una chica muy miedosa. Tengo 24 años y siempre veo peligro a mi alrededor. Ahora estoy en la playa y llevo una semana sin bañarme porque alguien vio una medusa y me da miedo que me pueda picar. Nunca disfruto de nada. Me dicen que vaya a un psicólogo, pero no creo que me pueda ayudar, debo solucionarlo yo. ■

Hemos comentado en otras ocasiones que el miedo es paralizante, no atiende a razonamientos y desencadena una respuesta fisiológica que nos bloquea y se escapa de nuestro control. Por lo que cuentas, el miedo en ti es una constante. Es como si tuvieras una alarma dispuesta a encenderse a la menor excusa. Afortunadamente se supera con un tratamiento muy corto. Vete al psicólogo, pues los miedos cada vez se extienden más. Ya verás



como en pocas semanas te habrá cambiado la vida. De momento, ¡no dejes pasar un día más sin bañarte!, recuerda que cuanto más evites las situaciones que te causan miedo, más miedo tendrás.

Faltan unos días para mis vacaciones, pero cuando recuerdo las del año pasado se me ponen los pelos de punta. No había pasado una semana y ya quería volver. Me sentía muy agobiado, mi pareja quería que estuviésemos todo el día juntos. ¿Hay alguna fórmula para que no nos pase lo mismo? ■ Las vacaciones con frecuencia son motivo de desencuentros. Lo mejor es que lleguéis a un acuerdo. No hay que estar todo el día juntos. Lo ideal es que cada uno pueda tener su espacio y luego acordar actividades en común.

MANDA TUS PREGUNTAS Y LEE LAS RESPUESTAS COMPLETAS EN
20minutos.es



EL CINE VE CRECER LA HIERBA

La marihuana está de moda en la gran pantalla. Varios estrenos recientes giran sobre el uso y abuso del consumo de porros. Las comedias han sido el género más 'cannábico' en el mundo audiovisual. RAFAEL VIDIELLA

¿Quieres dejar tu opinión sobre estas y otras películas?
ENTRA EN EL CANAL DE CINE DE **20minutos.es**

Woody Allen los probaba para impresionar a *Annie Hall*, atontaban a Brad Pitt en *Amor a quemarropa*, enloquecían a los negros de *El nacimiento de una nación* y, en *Apocalypse Now* y *Platoon*, calmaban a los soldados. En efecto, hablamos de porros.

Brotan las películas cuyo argumento gira sobre la marihuana. Tanto que en Hollywood se habla ya de una *stoned age* o *era del colocón*. *Dos colgaos muy fumaos: Fuga de Guantánamo* ha sido un éxito y en breve llegarán *Pineapple Express*, *The Wackness*, *Humboldt County* y *Super High Me*, parodia del conocido documental sobre los peligros del McDonald's, ahora en versión porrera.

La hierba del diablo

No siempre se ha visto la maría con tanta indulgencia. De los años treinta son *Marihuana*, *la hierba del diablo*, *La amenaza de la marihuana* y *Tell Your Children*, tres cintas sobre sus peligros tan exageradas que, en 2005, las satirizó el musical *Reefer Madness*.

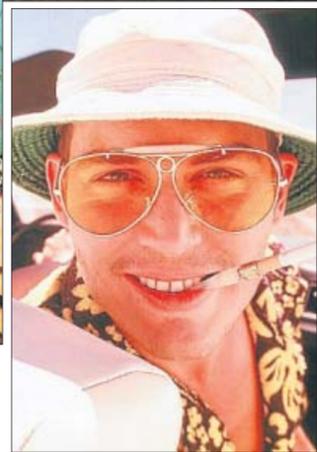
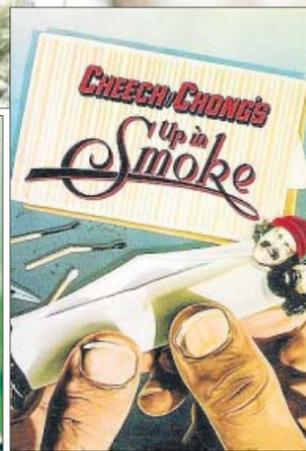
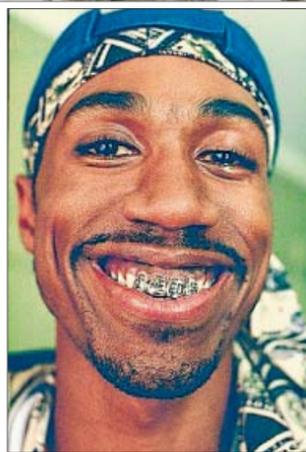
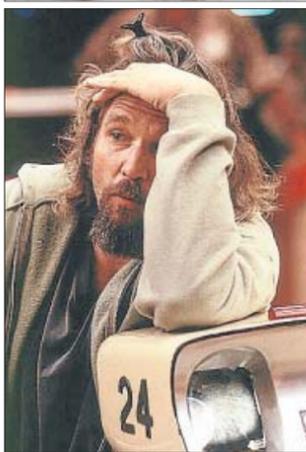
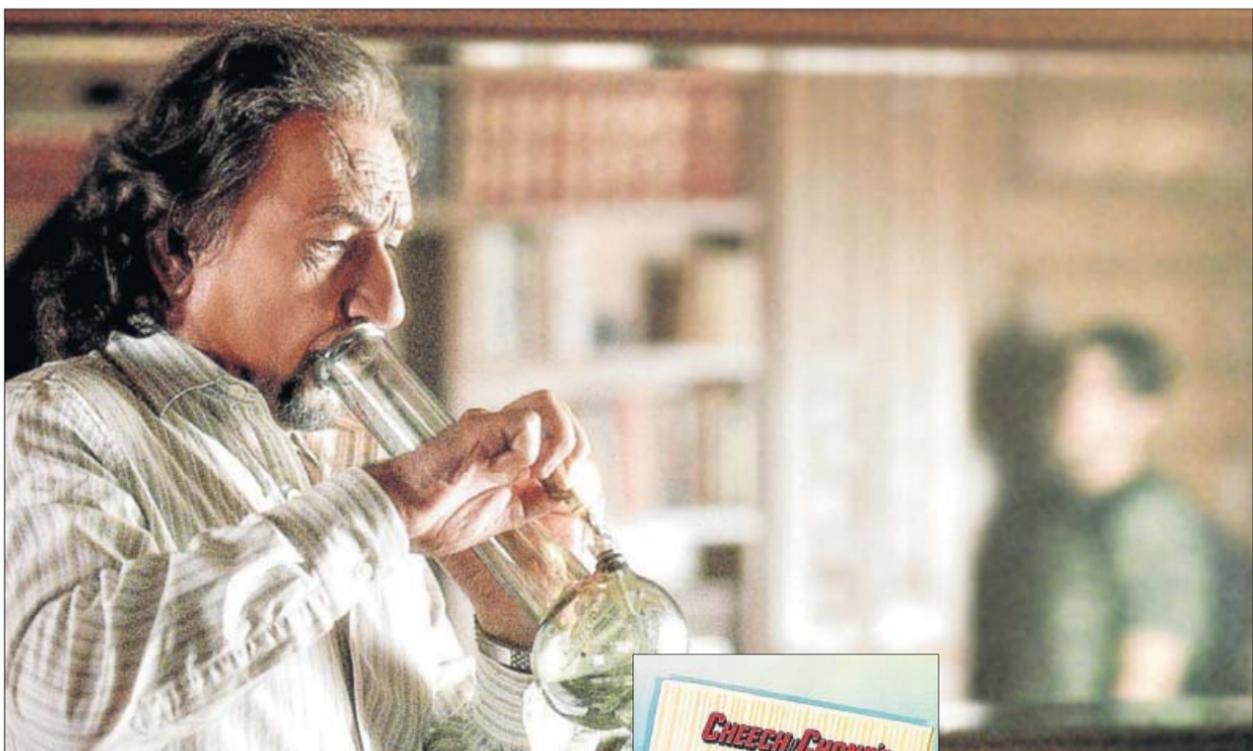
El clásico por antonomasia del cine *cannábico* es *Up in Smoke*, sobre una especie de Hermanos Marx rodeados de porros gigantes y humor disparatado. También gustará a los fumadores *Grass*, documental que repasaba las políticas prohibicionistas en EE UU, narrado por Woody Harrelson.

En España, poca y mala

El cine español no ha estado particularmente afortunado cuando ha tocado el tema. Comedias irregulares, como *Año Mariano* y *Bajarse al moro*, apenas resultaban graciosas, mientras no pasaban de la mediocridad las ochenteras *La quinta del porro* y *La batalla del porro*. Fuera de nuestras fronteras resultaba mucho más recomendable el documental francés *Drogas y cerebro: cannabis*, perteneciente a una iniciativa de cinco capítulos sobre los efectos de diversos estimulantes en los cerebros humanos.

La marihuana fue compañera inseparable de *El Gran Lebowski*, de los moteros de *Easy Rider*, de los chicos de *Rolling Kansas*, donde unos hippies encontraban el mapa hacia una plantación gigante. En *Dazed and Confused*, Linklater reflexionaba sobre porros y juventud, como ocurría en *Fast Times at Ridgemont High*. *Buen rollito* mezclaba canutos y apariciones estilo *Ghost*.

Medio flipado y *Friday* son sólo algunas de las muchas comedias juveniles sobre el uso y abuso de porros. En España gustó bastante *El jardín de la alegría*, donde una viuda encuentra sustento y consuelo en el tráfico y consumo de los cogollos que cosecha.



Arriba, *The Wackness*. Abajo *El Gran Lebowski*, *Medio fumado*, *Up in Smoke* y *Miedo y asco en Las Vegas*.

20 SEGUNDOS

El FIB y el Summercase pierden espectadores

Las dos grandes citas musicales del verano, el Festival Internacional de Benicàssim (FIB) y el Summercase, han cerrado este fin de semana sus respectivas ediciones acusando una pérdida de espectadores. La tercera edición de Summercase, ante la competencia del FIB y los estragos de las crisis económica, logró congregarse en Madrid y Barcelona, en sus dos días de duración, a 30.000 personas menos que el año pasado. En total, 81.000 asistentes, frente a los 110.000 de 2007. Por su parte, la XIV edición del Festival Internacional de Benicàssim se cerró ayer con datos que cifraban en 148.000 el total de participantes, 20.000 menos que el año pasado.



Ambiente durante la actuación de Kings of Leon en Madrid.

EFE

Demanda contra Steven Spielberg

El artista conceptual chino Zhao Bandi, "el rey del mundo panda", ha denunciado a Steven Spielberg, por considerar que su comedia de animación *Kung Fu Panda* es un insulto hacia un animal que es símbolo nacional.

Batman arrasó en la taquilla americana

La nueva aventura de Batman, *The Dark Knight* arrasó en los cines de EEUU en el día de su estreno, logrando el récord de recaudación de 66,4 millones de dólares.

La Pasarela Cibeles cambia de nombre

En su próxima edición, del 15 al 19 de septiembre, la Pasarela Cibeles estrenará nombre, Cibeles Madrid Fashion Week. Congregará a 52 firmas, como Devota & Lomba, Javier Larrainzar, David Delfino o Victorio & Lucchino.

Dona dos muebles que usó Machado

El cronista oficial de Soria, Miguel Moreno, ha donado al Ayuntamiento dos muebles que Antonio Machado usó en una pensión de la capital castellano-leonesa en 1907.

FLASHHEADOS



Obsesionada por la belleza. La que fuera una de las protagonistas de *Friends*, **Jennifer Aniston**, se gasta 20.000 dólares al mes en productos de belleza, según un amigo de la actriz, quien asegura que «estar perfecta le obsesiona». FOTO: ARCHIVO



Adiós a su verruga. La actriz **Sarah Jessica Parker**, conocida por su papel en la serie televisiva *Sexo en Nueva York*, ha decidido eliminar la característica verruga que tenía en la barbilla. FOTO: REUTERS



Moda subterránea. El desfile *La moda viaja en metro* tomó ayer el suburbano de Berlín como parte de la semana de la moda de la capital alemana. En la imagen, una modelo presenta un diseño de la marca AMF Korsets. FOTO: EFE

HOY CUMPLEN AÑOS...



Robin Williams

57

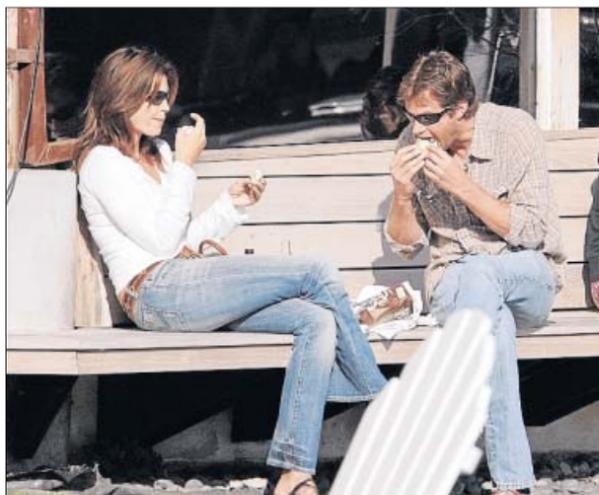
Cat Stevens, músico (60); **Tony Scott**, cineasta (64); **Joaquín Sánchez**, futbolista (27).

AMORES CAMALEÓNICOS

Paris Hilton ha adoptado un 'look' punk y callejero desde que sale con el rockero Benji Madden. Algunas parejas de famosos se mimetizan hasta, en ocasiones, convertirse en casi gemelos. c.h.

Estudios antropológicos revelan que la *homogamia*, es decir, la tendencia a emparejarnos con individuos con características similares a las nuestras, ya sea en educación, aficiones o, incluso, apariencia física, condiciona en gran parte nuestras relaciones amorosas. Pero en otras ocasiones es la pareja, una vez formalizada, la que inicia un proceso de mimesis. Este último podría ser el caso de la rubia heredera y hasta ahora compradora compulsiva de bolsos de Louis Vuitton **Paris Hilton**, quien, desde que sale con el tatuado guitarrista de un grupo de punk rock, ha cambiado sus vestidos color pastel por pantalones y se ha aficionado al negro riguroso.

Algo parecido ha ocurrido con **Penélope Cruz**. La influencia de **Javier Bardem** ha introducido una nota *hippie* e informal en su armario. En cuanto a **Cindy Crawford** y **Rande Gerber**, su conexión textil es tanta tras 10 años de matrimonio que bien podrían intercambiarse la ropa.



Como dos gotas de agua

El parecido entre los miembros de una pareja no sólo responde al atuendo. Un estudio elaborado por científicos de la Universidad de Liverpool y publicado en 2006 aseguraba que también la similitud de los rasgos físicos de dos personas se acentúa a media que conviven más tiempo juntas.



Cindy Crawford y su marido, **Rande Gerber**; **Penélope Cruz** y **Javier Bardem**, y **Paris Hilton** con **Benji Madden** (de izda. a dcha. y de arriba abajo). FOTOS: KORPA



20minutos.es Mira todas las fotos de las parejas camaleónicas en nuestra web.

ELTON JOHN YA TIENE UN HELADO CON SU NOMBRE

El cantante ha sido la inspiración para un helado de Ben & Jerry's que se llama como una de sus canciones, *Goodbye Yellow Brick Road*.

SALMA HAYEK ROMPE CON EL PADRE DE SU HIJA

Salma Hayek ha cancelado su compromiso matrimonial con el empresario francés **François-Henri Pinault**, el padre de su hija **Valentina**.



B. ESTEBAN DESMIENTE QUE ESTÉ EMBARAZADA

Tras regresar de su accidentada luna de miel en Punta Cana, **Belén Esteban** negó tajantemente que esté embarazada de nuevo.

DE TODO CORAZÓN

Chapi Escarlata

Carmen portadas

Qué suerte tiene **Carmen Martínez-Bordiú** con las portadas del *Hola!* Mueve un dedo de insinuación y enseguida le preparan una. En la de esta semana sale con su hija, **Cynthia**, las dos en bikini —la madre debajo del agua, por algo— en una calita de Mallorca. Luego en las páginas interiores vemos a la hija, espectacular, y a la madre, en segundo plano, y ambas diciendo las mismas chorradas de siempre. Que la madre está muy orgullosa de la hija porque es una estudiante ejemplar y que la hija no se plantea casarse en este momento, entre otras co-

Martínez-Bordiú sale en las revistas con su hija Cynthia Rossi de vacaciones en Mallorca

sas porque no tiene novio, obvio. De **José Campos**, ni un sumario. Y de su hermano **Jaime**, lo justito para pasar de puntillas sobre el asunto, que ha caído como una losa en toda la «real» familia. **Jaime Martínez-Bordiú** confesó hace unos días en un programa de televisión, previo pago, que era adicto a la cocaína desde hace varios años y que estaba intentando superar la adicción con ayuda de una novia que lo acompañaba y que hace unos meses lo había acusado de malos tratos.

Doña Elena será vecina de Lina Morgan

La infanta ha adquirido un piso de 1.800.000 euros. Un ático de 468 m² con cinco dormitorios, otros tantos cuartos de baño, salón, comedor, zona de servicio... Ésa es la vivienda que la infanta **Elena** ha adquirido en el madrileño barrio del Niño Jesús, un inmueble valorado en 1.800.000 euros.

En su nuevo hogar, doña Elena tendrá vecinos ilustres como la ex ministra **Celia Villalobos**, que vive en el mis-



La infanta Elena en una foto tomada el mes pasado. KORPA

mo edificio, o la actriz **Lina Morgan**. El dibujante **Mingote** también reside allí.

El cambio de vida de la hija mayor de los Reyes, ocho meses después de anunciar su «cese temporal de la convivencia matrimonial» con **Jaime de Marichalar**, se evidencia también por su incorporación, en septiembre, al Instituto de Acción Social de la Fundación Mapfre, según indica la revista *Semana*. De cara al verano, sus hijos, **Froilán** y **Victoria**, pasarán el mes de julio con don Jaime y el de agosto con ella, según ha publicado *Lecturas*. **R.R.**

ARIES	TAURO	GÉMINIS	CÁNCER	LEO	VIRGO	LIBRA	ESCORPIO	SAGITARIO	CAPRICOR.	ACUARIO	PISCIS
No te involucres en actividades sólo por complacer a los demás. Haz algo que te llene, te divierta y eleve tu espíritu.	Disfruta de lo que te puedes permitir, pero ten cuidado con los excesos. Las relaciones amorosas tendrán un punto de exaltación.	No pierdas la calma ante rumores de inestabilidad en el trabajo, ni lo comentes. Aceptarás una labor para favorecer a alguien.	Toma la iniciativa y lleva a cabo lo que has ido dejando para después. No permitas que nadie tronche tus sueños, planes o ideas.	Estudia las ofertas laborales que tienes, no dejes pasar oportunidades favorables. Existe riesgo de excederte en los gastos.	Hallarás el momento perfecto para tomar una decisión muy importante en el terreno afectivo, ya que estabas afectado por un problema.	Tropezarás con algunas sorpresas agradables. Es un buen día para soñar y alejarse de tierra firme. Olvida las habladurías.	Si vas de compras, deja las tarjetas de crédito en casa o gastarás más de lo que debes. Tu pareja te reclamará ternura.	La salud debe ser tu prioridad; sin ella no puedes disfrutar de la vida. Busca lo que te causa ese malestar y verás que es el estrés.	Encontrarás apoyo de la gente más cercana, pero mantendrás tu independencia por miedo al compromiso. Las cosas no funcionan así.	La fuerza de voluntad te lleva a alcanzar lo que deseas. Atiende tu vida sentimental; la pareja no te comunica ciertas cosas.	Tu salud sigue siendo importante. Examina tu estilo de vida y cambia lo que te causa problemas, ya sea el trabajo o la dieta.

HORÓSCOPO
AMALIA DE VILLENA

Lo nuevo de Primal Scream, lo viejo de U2

La banda escocesa lanza su noveno disco. Bono y compañía 'remasterizan' sus primeros trabajos: 'Boy', 'October' y 'War'

M. M.
20 MINUTOS

Los veteranos de la música hacen piña en época estival. Esta semana, muchas de las novedades discográficas que salen al mercado son de artistas o grupos que sobrepasan los 20 años de carrera. Siempre al pie del cañón.

PRIMAL SCREAM → **'Beautiful Future'** (ATLANTIC REC). Noveno disco de estudio de la banda británica desde el que fuera su primer trabajo en 1987, *Sonic Flower Groove*. La mayor parte ha sido producido por Björn Yttling (Peter, Björn and John) y Paul Epworth (Bloc Party). Mezcla pinceladas de soul con riffs y pop.

SHARLEEN SPITERI → **'Melody'** (MERCURY). La que fuera líder de la banda escocesa Texas ha iniciado su carrera en solitario con un álbum producido por ella misma y de sonido *vintage*. Los once temas que contiene el disco se

inspiran en el estilo du-duá, que se popularizó con el r&b americano de mediados del siglo xx.

CYNDI LAUPER → **'Bring Ya To The Brink'** (SONY-BMG). Tres años ha tardado esta gran dama de la música de los ochenta en sacar nuevo disco, que incluye hasta futuros éxitos de pista de baile. La cantante, además, se ha implicado del todo en el proceso creativo, coescribiendo y coproduciendo todas las canciones que contiene el álbum. El primer sencillo lleva por nombre *Same Ol' Story*.

U2 → **'Remasters: Boy, October, War'** (UNIVERSAL). Los irlandeses sacan a la venta sus primeros tres trabajos remasterizados a partir de las cintas originales. El guitarrista, The Edge, se ha encargado de supervisar todo el proceso, que sigue la estela de la reedición de *The Joshua Tree* en el pasado 2007.

LA ZONA CRÍTICA
LIBROS



SONIA RUEDA

Falsas apariencias

Un psicópata tan pulcro como cautivador y cómo el Japón más real es el más 'anime'

Educado, atractivo, pulcro por fuera y vacío por dentro. Así es Dexter Morgan, el psicópata que perfila **Jef Lindsay** en *El oscuro pasajero* (Books4pocket, 7 euros), una novelita gloriosamente inesperada con la que el lector emprenderá un morboso viaje al día a día de un asesino en serie especialista en restos de sangre para la Policía. De su trabajo obtiene información sobre sus víctimas: criminales absueltos con los que sigue un meticuloso ritual. Pero su macabra rutina es interrumpida por el reguero de víctimas que deja un anónimo que parece querer jugar con Dexter. Recién adaptada a serie televisiva homónima, es una novela cautivadora.



Cuando uno quiere viajar letra a letra a Japón, hay infinitas opciones, pero para inocularse en las arterias de la Tokio más robótica y entender las raíces del *manga*, del *anime* y del furor nipón por la electrónica, la opción es *Equivocado sobre Japón* (Mondadori, 12,90 euros). Peter Carey relata su viaje con su hijo, un fanático del *manga* de doce años. Cada paso por ese «Japón real» evidenciaba su desconocimiento por una sociedad profunda y dolorosamente marcada por la II Guerra Mundial. Tan sencilla como lúcida.

LOS MÁS VENDIDOS*. **FICCIÓN:** 1 'El juego del ángel' (C. R. Zafón). 2 'El niño con el pijama de rayas' (J. Boyne). 3 'Un mundo sin fin' (K. Follet). 4 'El asombroso viaje de Pomponio Flato' (E. Mendoza). 5 'La elegancia del erizo' (M. Barbery). **NO FICCIÓN:** 1 'El secreto' (R. Blythe). 2 'El pensamiento negativo' (R. Mejide). 3 'Ven, sé mi luz' (M. Teresa de Calcuta). 4 'Falacias de la izquierda...' (P. Moya). 5 'El encantador de perros' (C. Millán).

*DEL 7 AL 14 DE JULIO

Y mañana, DVD, por Rubén Ruiz

«Mi pareja y yo vemos vídeos para adultos»

Estoy con un chico que es increíblemente bueno en la cama. Lo paso bien, pero no tengo orgasmos y los finjo. ¿Sabré algún día lo que es el placer sexual? ■ Tú ya sabes lo que es el placer sexual, pero echas de menos la guinda y eso no te permite relajarte y llegar al completo. Lo que no me dices es si consigues el orgasmo de otra manera a través de tu masturbación. Lo primero es conocerte y saber cómo te gustan las cosas. Cómprate un libro de relatos eróticos y enciértrate en tu cuarto a buscar tu placer solitario. Una vez conseguido, muéstrale a tu pareja cómo hacerlo. Deja de obsesionarte, y si puedes, deja de fingir.

Mi pareja y yo estamos tomando la costumbre de ver un vídeo de adultos para ponernos a tono. Funciona bien, pero tengo miedo de que nos acostumbremos y ya no podamos prescindir de ello. ■ Si lo pasas bien, ¿por qué te comes la cabeza?

CONSULTORIO
sexológico

PILAR
Cristóbal

La sexóloga contesta a vuestras dudas sobre sexo



Dicen los psicoanalistas que son los sentimientos de culpa los que nos «castigan con maldiciones en el futuro». Disfruta con lo que tienes y cuando sientas que no puedes prescindir de ello (lo más seguro es que no pase nunca), plantéate que hacer, pero hasta entonces disfrútalo.

A mi chico le gusta la ropa sexy. Se enfada cuando me viene a buscar al trabajo y me ve con vaqueros y zapato plano. Dice que yo no soy femenina. ¿Qué hago? ■ Es absurdo vestirse de punta en blanco desde las ocho de la mañana, aparte de que la mayoría de las llamadas «prendas sexy», incluidos tacones, son peligrosas para la salud. Puede que tu chico tenga un punto fetichista, pero está en tu mano controlar esa tendencia suya. No le hagas caso cuando se trata de tu vida diaria, pero al menos una vez a la semana dale una sorpresa. Si eso no es suficiente para él, muéstrate firme y dile que si quiere tacones y ligeros, que se los ponga él.

MÁS PREGUNTAS Y SUS RESPUESTAS, EN... 20minutos.es

DÓNDE CONSEGUIR CADA DÍA 20 MINUTOS EN A CORUÑA



Televisión

EL DUELO DEL JUEVES

'LALOLA' SUCUMBE

En el duelo de la sobremesa de los jueves, *Amar en tiempos revueltos* (TVE 1) obtuvo una audiencia superior a la recientemente estrenada *Lalola* (Antena 3).



'AMAR EN TIEMPOS...'

SERIE

TVE 1

22,0

2.478.000

NOMBRE

GÉNERO

CADENA

CUOTA DE PANTALLA (%)

ESPECTADORES

'LALOLA'

SERIE

ANTENA 3

16,0

1.859.000



CUATRO. 21.35 H

'Entre fantasmas'

Melinda acompaña a Delinda a ver a su hijo Ned, que va a jugar al baloncesto. Durante el partido presenciarán una serie de hechos extraños.

TELECINCO. 22.30 H

'CSI Las Vegas'. El equipo de CSI acude a una calle en la que se hallan los cuerpos sin vida de tres jóvenes que habían subido a unas palmeras y fueron tiroteados.

JORDI ÉVOLE

«QUERÍA SER COMO IÑAKI GABILONDO»

El sarcástico *Follonero* de 'Buena Fuente' se toma un merecido descanso, pero volverá la próxima temporada con nuevas entregas de 'Salvados'. **C. RIZZO**

El último reto de Jordi Évole antes del verano fue *Salvados por las vacaciones*, emitido ayer, con el que volvió a conquistar a la audiencia con su particular sentido del humor. Ahora, el *chico Buena Fuente* se despide hasta otoño.

Usted se movilizó para que José María Aznar vuelva a veranear en Oropesa. ¿El ex presidente le paga para recoger firmas?

Todavía no, pero desde que una vez soñé con él y me cayó la mar de bien, lo veo con otros ojos.

Después de haberlo vivido en primera persona, ¿tiene pesadillas con Marina d'Or? Es un sitio muy singular al que hay que ir como mínimo una vez para conocerlo. Una despedida de soltero allí puede ser histórica.

En ese complejo las vacaciones son baratas, ¿eso para un catalán es importante? Es fundamental, pero no son tan baratas, porque te cuesta lo mismo que en cualquier punto del litoral español.

¿De dónde saca tanta cara? Un poco es de herencia familiar y el barrio también curte mucho. Soy una persona que se ruboriza mucho, pero el micro y la cámara te dan bastante fuerza para olvidarte de lo vergonzoso que eres. Hay gente que cree que usted falta al respeto, ¿dónde está el límite?

Cualquier tema sobre el que se tenga una cierta distancia se puede tratar con humor. En *Salvados por la Iglesia* justamente los que se quejaron fueron grupos muy extremistas. Me he encontrado con muchos creyentes a los que les ha encantado el programa.

Si Buena Fuente es su creador, ¿usted es la criatura?

Siempre digo que en España, a nivel artístico, tenemos las chicas *Almodóvar* y a mucha distancia estamos los chicos *Buena Fuente*. En este sentido, Andreu es una de las personas que más me ha ayudado para volar en solitario.

Si tuviera que presentar algún espacio de la competen-



BIO Nació el 21 de julio de 1974 en Cornellá de Llobregat (Barcelona). El colaborador de Buena Fuente triunfa en solitario con *Salvados*.

«Me encantaría hacer un cameo en *Cuestión de sexo* para estar un rato con la hija de Willy Toledo en la serie»

cia, se quedaría con... Me encantaría hacer un cameo en *Cuestión de sexo* para estar un rato con Sofia (Ana

Fernández), la hija de Willy Toledo en la serie de Cuatro. ¿En televisión se vive bien? Depende. El tiempo de ocio se reduce mucho, pero haces lo que te gusta, te lo pasas bien y no se cobra mal.

¿Comenzó en televisión haciendo cosas serias?

Sí, en una televisión local en 1998. Por aquella época, quería ser como Iñaki Gabilondo, pero mi voz de pito al lado de su vozarrón de credibilidad no tenía nada que hacer.

20 SEGUNDOS

La 2 retoma su cita con el jazz

La 2 de TVE emite esta noche (2.00 horas) el concierto que *Koko Taylor* ofreció en el pasado Festival de Blues de Cazorla. De esta forma, comienza en el canal público la tradicional cita veraniega con el jazz, que este año incluirá la retransmisión, de lunes a jueves, de festivales como el de Victoria, el de San Sebastián y el de San Javier.

De la Iglesia graba para TVE

El cineasta Álex de la Iglesia ha empezado a rodar *Plutón BRBnero*, una *sitcom* que se desarrolla en una nave espacial y que emitirá TVE 2 en otoño.

Serías que optan a los Emmy

The Office, *Cómo conocí a vuestra madre* y *Padre de familia* son algunas de las 11 series emitidas por La Sexta que han recibido en total 48 nominaciones a los Emmy.

Pasan 'Impares' al analógico

Antena 3 estrenará en agosto *Impares*, una comedia que hasta ahora emitía en su canal de TDT, Neox.

Comienza el rodaje de 'Marisol'

La niña prodigio inspira una película para televisión. Málaga, 1959. Pepi, una niña de 9 años, de familia muy humilde, recibe una oferta para trasladarse a Madrid y convertirse en una estrella del cine infantil.

Es el punto de partida de *Marisol*, un filme para televisión inspirado en la niña prodigio del cine español de los sesenta cuyo rodaje comienza esta semana entre Madrid y Alicante. Teresa Hurtado (*13 rosas*), Elsa Pini-



Elsa Piniella interpretará a la Marisol adolescente. ANTENA 3

lla (*Sin tetas no hay paraíso*) y Ana Mena darán vida, respectivamente, a la Marisol adulta, adolescente y niña.

La película, que dirigirá Manuel Palacios, contará además con el bailarín Rafael Amargo como Antonio y con Remedios Cervantes como Isabel, la esposa del productor Manuel, a quien interpretará Roberto Álvarez.

Con esta producción, que recorrerá los hitos personales y profesionales que marcaron la vida de Marisol, Antena 3 Films desarrolla su estrategia de producir ficciones inspiradas en hechos y personajes reales. **R. R.**

Cartelera de cine

ESTRENOS

ESCONDIDOS EN BRUJAS. Dirección: Martin McDonagh. Intérpretes: Colin Farrell, Brendan Gleeson, Ralph Fiennes, Clémence Poésy. Brujas, la ciudad medieval mejor conservada de Bélgica, visitada por viajeros de todo el mundo. Pero para los asesinos a sueldo Ray y Ken, podría convertirse en un destino sin retorno. Después de un trabajo complicado, Harry, el jefe londinense de ambos, les manda a descansar dos semanas a esta ciudad. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales, Cinesa Área Central, Valle Inclán, Multicines Bergantiños.**

TROPA DE ÉLITE. Dirección: José Padilha. Intérpretes: Wagner Moura, André Ramiro, Caio Junqueira. Río de Janeiro, 1997. A Nascimento, capitán del BOPE (Batallón de Operaciones Especiales de la Policía), la tropa de élite de la Policía de Río, se le asigna el mando de uno de los grupos que tienen la misión de 'pacificar' las favelas del cerro de Turano debido a la visita de Juan Pablo II, quien va a instalarse en una zona cercana. **Yelmo Cines Los Rosales, Valle Inclán.**

ESKALOFRÍO. Dirección: Isidro Ortiz. Intérpretes: Junio Valverde, Blanca Suárez, Jimmy Barón, Mar Sodupe. Santi, un joven solitario a causa de su alergia a la luz solar, se traslada con su madre a un oscuro pueblo escondido entre montañas. Una serie de extrañas muertes, de las que él es principal sospechoso, conciben el lugar. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales, Cinesa Área Central.**

HANCOCK. Dirección: Peter Berg. Intérpretes: Will Smith, Jason Bateman, Charlize Theron, Eddie Marsan, David Matthey. Hay héroes... hay superhéroes... y luego está Hancock. Un gran poder conlleva una gran responsabilidad. Todo el mundo lo sabe. Todo el mundo, menos Hancock. Insatisfecho, atormentado, sarcástico e incomprendido, las acciones heroicas y bien-

tencionadas de Hancock cumplen su objetivo y salvan muchas vidas pero provocan unos tremendos desaguisados. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales, Cinesa Área Central, Valle Inclán, Multicines Bergantiños.**

EL PATITO FEY Y YO. Dirección: Karsten Kille- rich y Michael Hegner. **Filmmax A Coruña.**

FUNNY GAMES. Dirección: Michael Haneke. Intérpretes: Naomi Watts, Tim Roth, Michael Pitt. **Filmmax A Coruña.**

GENTE DE MALA CALIDAD. Dirección: Juan Cavestany. Intérpretes: Alberto San Juan, Mari- bel Verdú, Fernando Tejero, Javier Gutiérrez. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales.**

INDIANA JONES Y EL REINO DE LA CALAVERA DE CRISTAL. Dirección: Steven Spielberg. Intérpretes: Harrison Ford, Cate Blanchett, Karen Allen. **Yelmo Cines Los Rosales.**

KUNG FU PANDA. Dirección: John Stevenson y Mark Osborne. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales.**

LA NOCHE ES NUESTRA. Dirección: James Gray. Intérpretes: Joaquin Phoenix, Mark Wahl- berg, Eva Mendez. **Yelmo Cines Los Rosales.**

LAS CRÓNICAS DE NARNIA: EL PRÍNCIPE CASPIAN. Dirección: Andrew Adamson. Intérpretes: Georgie Henley, Skandar Keynes. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales.**

PASO DE TI. Dirección: Nicholas Stoller. Intérpretes: Jason Segel, Kristen Bell, Mila Kunis,

Russell Brand, Paul Rudd, Jonah Hill, Bill Har- rier. Intérpretes: Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth. **Yelmo Cines Los Rosales.**

POSDATA: TE QUIERO. Dirección: Richard La- gravenese. Intérpretes: Hilary Swank, Gerard Butler, Kathy Bates, Harry Connick Jr. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales.**

PROMÉTEME. Dirección: Emir Kusturica. Intérpretes: Marija Petronjivic, Uros Milovanovic, Ljiljana Blagojevic. **Filmmax A Coruña.**

SEXO EN NUEVA YORK. Dirección: Michael Pat- rick King. Intérpretes: Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales.**

EL INCREÍBLE HULK. Dirección: Louis Leter- rier. Intérpretes: Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth. **Yelmo Cines Los Rosales.**

EL PATITO FEY Y YO. Dirección: Karsten Kille- rich y Michael Hegner. **Filmmax A Coruña.**

FUNNY GAMES. Dirección: Michael Haneke. Intérpretes: Naomi Watts, Tim Roth, Michael Pitt. **Filmmax A Coruña.**

GENTE DE MALA CALIDAD. Dirección: Juan Cavestany. Intérpretes: Alberto San Juan, Mari- bel Verdú, Fernando Tejero, Javier Gutiérrez. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales.**

INDIANA JONES Y EL REINO DE LA CALAVERA DE CRISTAL. Dirección: Steven Spielberg. Intérpretes: Harrison Ford, Cate Blanchett, Karen Allen. **Yelmo Cines Los Rosales.**

KUNG FU PANDA. Dirección: John Stevenson y Mark Osborne. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales.**

LA NOCHE ES NUESTRA. Dirección: James Gray. Intérpretes: Joaquin Phoenix, Mark Wahl- berg, Eva Mendez. **Yelmo Cines Los Rosales.**

LAS CRÓNICAS DE NARNIA: EL PRÍNCIPE CASPIAN. Dirección: Andrew Adamson. Intérpretes: Georgie Henley, Skandar Keynes. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales.**

PASO DE TI. Dirección: Nicholas Stoller. Intérpretes: Jason Segel, Kristen Bell, Mila Kunis,

Russell Brand, Paul Rudd, Jonah Hill, Bill Har- rier. Intérpretes: Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth. **Yelmo Cines Los Rosales.**

POSDATA: TE QUIERO. Dirección: Richard La- gravenese. Intérpretes: Hilary Swank, Gerard Butler, Kathy Bates, Harry Connick Jr. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales.**

PROMÉTEME. Dirección: Emir Kusturica. Intérpretes: Marija Petronjivic, Uros Milovanovic, Ljiljana Blagojevic. **Filmmax A Coruña.**

SEXO EN NUEVA YORK. Dirección: Michael Pat- rick King. Intérpretes: Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales.**

EL INCREÍBLE HULK. Dirección: Louis Leter- rier. Intérpretes: Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth. **Yelmo Cines Los Rosales.**

EL PATITO FEY Y YO. Dirección: Karsten Kille- rich y Michael Hegner. **Filmmax A Coruña.**

FUNNY GAMES. Dirección: Michael Haneke. Intérpretes: Naomi Watts, Tim Roth, Michael Pitt. **Filmmax A Coruña.**

GENTE DE MALA CALIDAD. Dirección: Juan Cavestany. Intérpretes: Alberto San Juan, Mari- bel Verdú, Fernando Tejero, Javier Gutiérrez. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales.**

INDIANA JONES Y EL REINO DE LA CALAVERA DE CRISTAL. Dirección: Steven Spielberg. Intérpretes: Harrison Ford, Cate Blanchett, Karen Allen. **Yelmo Cines Los Rosales.**

KUNG FU PANDA. Dirección: John Stevenson y Mark Osborne. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales.**

LA NOCHE ES NUESTRA. Dirección: James Gray. Intérpretes: Joaquin Phoenix, Mark Wahl- berg, Eva Mendez. **Yelmo Cines Los Rosales.**

LAS CRÓNICAS DE NARNIA: EL PRÍNCIPE CASPIAN. Dirección: Andrew Adamson. Intérpretes: Georgie Henley, Skandar Keynes. **Filmmax A Coruña, Yelmo Cines Los Rosales.**

PASO DE TI. Dirección: Nicholas Stoller. Intérpretes: Jason Segel, Kristen Bell, Mila Kunis,

CARTELERA ELABORADA POR INFOCABLE EDITORIAL, S.L. www.infocable.biz

16.00, 16.45, 18.45, 19.30, 21.30. **Posdata: Te quiero.** 17.00, 19.30, 22.15. **Prométeme.** (V.O.S.E.) 16.00, 18.30, 21.30. **Sexo en Nueva York.** 18.30, 21.45.

YELMO CINES LOS ROSALES. Centro Comercial Los Rosales. Ronda de Outeiro, 419. Tel. 981 128 092. **Dos colgaos muy fumaos: Fuga de Guantánamo.** 15.45. **El incidente.** 22.30. **El increíble Hulk.** 15.45, 18.00, 20.15. **Eskalofrío.** 16.15, 18.15, 20.15, 22.15. **Gente de mala calidad.** 18.00. **Hancock.** 15.45, 16.45, 17.45, 18.45, 19.45, 20.45, 21.45, 22.45. **Indiana Jones y el Reino de la Calavera de Cristal.** 17.15, 19.45, 22.15. **Kung Fu Panda.** 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00. **La noche es nuestra.** (V.O.S.E.) 20.30, 22.45. **Las crónicas de Narnia: El príncipe Caspian.** 16.00, 17.30, 19.00, 20.30, 22.00. **Paso de ti.** 16.30. **Posdata: Te quiero.** 17.00, 19.30, 22.00. **Sexo en Nueva York.** 18.45, 21.45. **Tropa de élite.** 15.30, 17.45, 20.00, 22.15.

SANTIAGO

CINESA ÁREA CENTRAL. Centro Comercial Área Central. Polígono de Fontiñas, s/n. Tel. 902 333 231 y 981 560 317. **Eskalofrío.** 16.15, 18.15, 20.15, 22.15. **Hancock.** 16.00, 18.00, 20.00, 22.00. **Kung Fu Panda.** 17.00, 18.55, 20.50, 22.45. **Las crónicas de Narnia:**

El príncipe Caspian. 16.15, 19.15, 22.15. **Posdata: Te quiero.** 16.10, 19.10, 22.10.

VALLE INCLÁN. Rúa Fernando III O Santo, 12. Tel. 981 597 088. **Escondidos en Brujas.** 17.30, 20.15, 23.00. **Funny Games.** 23.00. **Hancock.** 17.30, 20.15, 23.00. **Kung Fu Panda.** 17.30, 20.15. **Las crónicas de Narnia: El príncipe Caspian.** 17.15. **Posdata: Te quiero.** 20.15, 23.00. **Prométeme.** 17.30. **Sexo en Nueva York.** 20.00, 22.45. **Tropa de élite.** 17.30, 20.15, 23.00.

CARBALLO

MULTICINES BERGANTIÑOS. Centro Comercial Bergantiños. Polígono de A Balsa, s/n. Tel. 981 702 778. **El increíble Hulk.** 18.00. **Hancock.** 16.45, 18.30, 20.30, 23.00. **Kung Fu Panda.** 16.45, 18.30, 20.30, 23.00. **Las crónicas de Narnia: El príncipe Caspian.** 17.30, 20.15, 23.00. **Paso de ti.** 18.00, 20.30, 23.00. **Sexo en Nueva York.** 20.15, 23.00.

FERROL

DÚPLEX. Travesía de Moreno, 3. Tel. 981 356 065. **Aritmética emocional.** 18.00. **Las chicas de la lencería.** 18.00, 20.15. **Mil años de oración.** 22.45. **Oh, Jerusalén.** 20.15, 22.45.

EL CINE

OBLIGADA
★★★★ EXCELENTE

★★★★ BUENA
★★★ NORMAL

★ MALA
● HORRIBLE

'ARLINGTON ROAD'

DIR.: MARK PELLINGTON ▶ REPARTO: JEFF BRIDGES, TIM ROBBINS, JOAN CUSACK Y HOPE DAVID
LA SEXTA. 22.10 H (T.P.) ★★★

Michael vive obsesionado desde que mataron a su esposa mientras investigaba a una banda terrorista. Su hijo entabla amistad con el vecino y Michael sospecha que son terroristas que planean un atentado.



'EL SEÑOR IBRAHIM Y LAS FLORES DEL CORÁN'

LA 2. 22.00 H (+13) ★★★
A los dieciséis años, Momo, un chico judío de un barrio marginal de París, está abandonado a su suerte. Sólo tiene un amigo: el tendero árabe de la calle.



Consulta la programación de TV de todas las cadenas nacionales, a cuatro días vista, en...

20minutos.es

SORTEOS

- EL GORDO DE LA PRIMITIVA** (DOMINGO 20)
10-13-20-31-51 (R 1)
- ONCE** (DOMINGO 20)
77937 (serie 011)
- LA PRIMITIVA** (SÁBADO 19)
6-9-17-19-23-29 (C 32 R 2)
- ONCE** (SÁBADO 19)
10931

TVE 1

- 06:00 Noticias 24h
- 07:00 Telediario matinal
- 10:15 Saber vivir
Hoy «Aliviar con agua y lodos»
- 11:30 Esta mañana de verano
Con Inmaculada Galván
- 14:00 Informativo territorial
- 14:30 Corazón de verano
- 15:00 Telediario 1
- 15:55 El tiempo

16:00 h.



Amar en tiempos revueltos

En el capítulo de hoy, el barrio planea alejar a don Cenen de la parroquia y dejar vía libre a Ángel para que pueda casar a Álvaro y Alicia. Por otro lado, Juanito el Chico reconoce al hombre que Manolita vio salir de la joyería y le identifica como a un enfermero que vende pomadas y medicinas de manera ilegal.

- 17:15 Victoria
Telenovela
- 18:00 Marina
Telenovela
- 18:25 España directo
- 20:00 Gente
- 21:00 Telediario 2
- 21:55 El tiempo
- 22:00 Identity
Concurso presentado por Antonio Garrido
- 00:30 La guerra de los mandos
Programa presentado por Inma del Moral
(Nuevo en emisión)
- 01:45 Telediario 3
- 02:00 TVE es música
- 02:30 Noticias 24h

LA 2

- 07:20 Los Lunnis
- 12:30 Teledaporte 2
- 13:30 Comecaminos
Incluye «Veronica Mars» y «Las gemelas de Sweet Valley»

15:30 h.



Saber y ganar

Concurso cultural, presentado por Jordi Hurtado, que se ha convertido en el programa diario con más años de emisión en la historia de la televisión en España. A lo largo de media hora, tres concursantes se enfrentan en pruebas de conocimientos y agilidad mental. Las preguntas tienen un nivel medio de dificultad y se reparten en seis juegos.

- 16:00 Grandes documentales
- 18:00 En construcción
Incluye las producciones «Las chicas Gilmore», «Gomaespumglisch», «Buffy Cazavampiros» y «Blue Water High»
- 20:30 La 2 noticias exprés
- 20:35 Pacific Blue
«El enemigo en casa»
- 21:30 Lotería del Bonoloto
- 21:35 Todo es relativo
«Oscar interruptus»
- 22:00 El cine de La 2
«El señor Ibrahim y las flores del Corán»
- 00:15 La 2 noticias
- 00:45 El tiempo
- 00:50 Cámara abierta 2.0
- 01:00 Muchachada Nui (R)
- 02:15 Conciertos de verano
«Festival Blues Cazorla: Koko Taylor»

ANTENA 3

- 06:00 Las noticias de la mañana
- 09:00 Megatrix

12:30 h.



La ruleta de la suerte

Concurso presentado por Jorge Fernández. Con la ayuda de una ruleta de 24 opciones, tres concursantes deben averiguar las letras correctas que forman una palabra o una frase en un panel en blanco. El concursante que pase a la fase final podrá llevarse un coche o una gran cantidad de dinero si resuelve acertadamente el último panel.

- 14:00 Los Simpson
Emisión de dos capítulos «Historias bíblicas de Los Simpson» y «Mamá y el arte de papá» (R)
- 15:00 Antena 3 noticias 1
- 15:50 La previsión de las cuatro
- 16:00 Lalola
Serie
- 17:00 Las tontas no van al cielo
Telenovela
- 18:00 El método Gonzo
- 19:00 Diario y medio
- 20:15 Ven a cenar conmigo
Concurso
- 21:00 Antena 3 noticias 2
- 21:45 Al pie de la letra
Concurso
- 22:30 ¿Sabes más que un niño de primaria?
- 00:45 Los más divertidos de la tele 2
- 02:45 Adivina quién gana esta noche

CUATRO

- 07:05 Melrose Place
- 07:50 Pretty Cure
- 08:40 Los Algos
- 09:00 Lea Parker
Incluye «La serpiente de jade» y «La facultad»

11:05 h.



Alerta Cobra

En *El fiscal*, cuando un abogado sale de un accidente de moto prácticamente ileso, Semir y Chris descubren que un asesino a sueldo está detrás de esto. En *Enemigos mortales*, Semir, Chris y sus compañeros ayudan oficialmente a la Oficina Federal de Investigación Criminal. En *Pecado y expiación*, unos agentes de aduanas hacen un control en la carretera y, al verlo, un camión con dos hombres se da a la fuga.

- 14:25 Noticias Cuatro
- 15:30 Embrujadas
«El paraíso de las muñecas (I y II)»
- 17:20 Visto y oído
- 18:45 Password
- 19:50 Fifty Fifty
- 20:57 Noticias Cuatro
Incluye «Sorteo de la ONCE»
- 21:30 Entre fantasmas
«Personal en ataque»
- 22:15 Kyle XY (R)
- 00:25 Dresden
Incluye «Cosas que estallan» y «La segunda ciudad»
- 02:05 CuatroSfera
- 03:20 Marca y gana
- 05:40 Shopping

TELE 5

- 08:30 Summerland (R)
- 09:15 África salvaje
- 10:15 Decogarden

10:45 h.



Bricomanía

Programa sobre bricolaje y jardinería. En cada emisión, Kristian Pielhoff aconseja sobre conocimientos básicos de bricolaje, enseñando como construir, arreglar y aprovechar piezas de muebles de casa. Por otro lado, Íñigo Seguro se encarga de mostrar los labores de jardinería: cómo abonar plantas, cómo realizar injertos a las rosas o cómo trasplantar plantas de un lugar a otro, entre otros.

- 11:30 Tú sí que vales
- 13:30 Karlos Arguiñano en tu cocina
- 14:00 Valanota
- 15:00 Informativos Telecinco
- 15:30 Está pasando
- 16:30 Yo soy Bea
- 17:30 Mujeres y hombres y viceversa
- 18:30 Está pasando
- 20:15 Pasapalabra
- 20:55 Informativos Telecinco
- 21:30 Camera café
- 22:15 CSI Las Vegas
«Arrancando etiquetas»
- 23:15 Life
«Dividida en dos»
- 00:15 CSI Las Vegas
«No hay humanos implicados» (R)
- 01:15 CSI Nueva York
«Tres homicidios» (R)
- 02:15 Noche de suerte
- 03:15 Infocomerciales

LA SEXTA

- 07:35 Todo el mundo quiere a Raymond
- 08:00 El rey de Queens
- 08:35 Teletienda
- 08:55 Despierta y gana
- 09:55 Cocina con Bruno Oteiza
- 10:20 Rebelde

12:50 h.



Crímenes imperfectos

Serie documental de investigación forense. En cada edición, tras la presentación del suceso, y a través de una recreación, la serie refleja la manera en que los científicos y agentes de la ley obtuvieron las pruebas necesarias para conocer con certeza lo ocurrido.

- 14:20 La Sexta noticias
- 14:55 Padre de familia (R)
- 15:25 Sé lo que hicisteis...
- 17:00 La tira
- 17:30 The office
«El examen de resultados» (R)
- 18:00 Navy, investigación criminal
- 19:00 JAG: Alerta roja
- 20:55 La Sexta noticias
- 21:30 El muro infernal
- 22:10 Cine
«Arlington Road»
- 00:35 Buenafuente... ha salido un momento
Invitados: Poty, coreógrafo, y Javier Gómez, el hombre del tiempo en la Sexta
- 01:50 Me llamo Earl
«Piloto» (R)
- 02:30 Ganas de ganar
- 06:00 Lo mejor de la Sexta

TVG

- 08:00 Galicia documental
- 09:00 Bos días
Incluye «A entrevista»
Invitado: Julio Cabrera, director del Centro Transfusión de Galicia
- 10:00 Xabarin club
Incluye «Cousiñas» y «One Piece»
- 10:40 Ben falado!
(Nuevo en emisión)
- 10:45 Bonanza
- 12:20 Cocña para todos
- 12:40 A revista
- 13:45 Galicia noticias
- 14:15 Natureza
- 14:25 Telexornal mediodía
- 15:25 O tempo
- 15:30 Cifras e letras
- 16:05 Acompañenos
- 18:15 Acurralada
- 20:00 Galicia noticias serán
- 20:30 Telexornal serán
Incluye «Informativo local (desconexións)»
- 21:35 O tempo
- 21:40 Pillados
- 21:55 Padre Casares
- 00:05 Telexornal noite
- 00:20 O tempo

00:25 h.



Cine

En carne viva

Thriller protagonizado por Meg Ryan. Frannie, profesora de escritura creativa, se dedica a investigar sobre el lenguaje de la calle y la novela policíaca. Pero todo esto cambia una noche en la que casualmente observa un momento de intimidad entre un hombre y una mujer. Al poco tiempo se entera de que en su barrio se ha cometido un terrible crimen.

02:20 A sentinela

PROGRAMACIÓN TELEVISIVA ELABORADA POR INFOCABLE EDITORIAL, S.L. www.infocable.biz

CONTIGO SOMOS YA MÁS DE 2.911.000 LECTORES. BÚSCALO, LÉELO Y, CUANDO TERMINES, ¡Pásalo!

* DATOS OFICIALES DEL ESTUDIO GENERAL DE MEDIOS (EGM), JULIO 2008

ital y como están las cosas, si por lo mismo voy a pagar menos... no lo pienso un minuto más!

CÁMBIATE A MÁSmovil EL OPERADOR MÓVIL CON LOS PRECIOS MÁS BAJOS



Guillermo Patrikios Alum
Cliente de MÁSmovil

“en telefonía móvil

PAGO LA MITAD”



¡A TODOS, SIEMPRE!

* Precio por minuto o SMS nacional. Impuestos indirectos no incluidos.



pagar menos es más

LLAMA GRATIS AL 1473 O ENTRA EN: www.masmovil.es

Los auténticos CHOLLOS del VERANO

MEJOR PRECIO GARANTIZADO



...y además **GRATIS**

una cámara digital de hasta 12 mpx. al reservar tus vacaciones en **Viajes Crisol**

COSTA BRAVA

Oferta Hotel 3*** Media Pensión **39,50€**
 Oferta Hotel 4**** Media Pensión **50,00€**

COSTA DORADA

Oferta Hotel 3*** Pensión Completa **48,75€**

COSTA DEL AZAHAR

Oferta Hotel 4**** Pensión Completa **71,25€**

GANDÍA

Oferta Hotel 3*** Media Pensión **58,60€**

BENIDORM

Oferta Hotel 3*** Pensión Completa **46,25€**
 Oferta Hotel 4**** Pensión Completa **60,00€**

LA MANGA

Oferta Hotel 4**** Media Pensión **65,35€**

ROQUETAS DE MAR

Oferta Hotel 4**** Media Pensión **67,95€**

MARBELLA

Oferta Hotel 3*** Media Pensión **55,15€**

TORREMOLINOS

Oferta Hotel 3*** Media Pensión **48,10€**
 Oferta Hotel 4**** Media Pensión **55,10€**

CHICLANA

Clubhotel Riu Chiclana 4**** **TODO INCLUIDO** Antes ~~178,20€~~ AHORA **142,55€**

MATALASCAÑAS

Oferta Hotel 4**** Media Pensión **70,00€**

Precios por persona y noche en habitación doble, válidos para determinadas fechas del mes de Agosto. Gastos de gestión por reserva (8€). Infórmate de precios para las fechas de tus vacaciones, así como condiciones de aplicación de estas promociones.

NIÑOS GRATIS
 o con importantes descuentos.



- ✓ Noches GRATIS.
- ✓ Pensión Completa a precio de Media Pensión.
- ✓ Precios especiales habitaciones monoparentales. (Padres solteros con niños)
- ✓ Tenemos el hotel que buscas al mejor precio.

Financiación hasta en 10 meses sin intereses

Para una mayor comodidad te ofrecemos la oportunidad de disfrutar ya de tus vacaciones y pagarlas hasta en 10 meses sin intereses, sin ningún coste y sin necesidad de tarjeta de crédito. (previa autorización bancaria)

OFERTAS AGOSTO

TENERIFE

8 días / 7 noches

Puerto Santiago Hotel Lagos de Cesar 4**** Media Pensión **446€**

GRAN CANARIA

8 días / 7 noches

Playa del Inglés Hotel Caserío 4**** Media Pensión **441€**

LANZAROTE

8 días / 7 noches

Costa Teguise Aptos. Santa Rosa 3*** Media Pensión **419€**

FUERTEVENTURA

8 días / 7 noches

Corralejo A.H. Caleta del Mar 3*** Alojamiento y Desayuno **480€**

MALLORCA

8 días / 7 noches

C'an Pastilla Hotel Nautic 4**** Alojamiento y Desayuno **419€**

MENORCA

8 días / 7 noches

Playa de Fornells Aptos. TRH Tirant Playa 3*** Aloj. y Desayuno **409€**

IBIZA

8 días / 7 noches

San Antonio Hotel Abrat 3*** Alojamiento y Desayuno **339€**

TÚNEZ

8 días / 7 noches

Port El Kantaoui Hotel Royal Kenz 4**** Media Pensión **610€**

PLAYA BÁVARO

9 días / 7 noches

Hotel Carabela Bávaro 4**** **TODO INCLUIDO** **699€**

RIVIERA MAYA

9 días / 7 noches

Hotel Occidental Allegro Playacar 4**** **TODO INCLUIDO** **699€**

CUBA (La Habana-Varadero)

9 días / 7 noches

3 noches Hotel Presidente 4**** (La Habana) Alojamiento y Desayuno
 + 4 noches Hotel Palma Real 4**** (Varadero) **TODO INCLUIDO** **999€**

Precios por persona en habitación doble, en avión desde Santiago, excepto Mallorca, Menorca, Ibiza y Caribe desde Madrid. Válidos para determinadas fechas de Agosto 2008. Tasas y suplemento carburante Islas (43€/persona), Túnez (80€/persona), Caribe (239€/persona), Cuba visado (25€/persona) y gastos de gestión por reserva en Islas (8€), en Túnez y Caribe (10€), no incluidos. Solicita otras ofertas para la fecha de tus vacaciones.

A CORUÑA

- Centro de Ocio El Puerto, planta Baja. Local B-16
Tel.: 981 20 30 35
(Abierto todos los días de 10:00 a 22:00 horas ininterrumpidamente)
- Compostela, 1 Tel.: 981 22 99 72
- Juan Florez, 53. Tel.: 981 12 13 01
- FERROL: Galiano, 48: Tel.: 981 35 45 65
- SANTIAGO DE COMPOSTELA:
Frei Rosendo Salvado, 13. Tel.: 981 59 07 30

LUGO

- Puerta San Pedro, 64. Tel.: 982 22 97 44

OURENSE

- Rua Concordia, 4. Tel.: 988 21 22 52

PONTEVEDRA

- VIGO:
- Gran Vía, 31 Tel: 986 42 26 11
- República Argentina, 16. Edificio Fraga.
Tel.: 986 22 52 13
- Padre Don Rúa, 14. (esquina Plaza Elíptica)
Tel.: 986 41 39 62

Más de 190 agencias con el mejor asesoramiento.

902 436 436
 www.viajescrisol.com

Viajes Crisol
 Los Profesionales