



MADRID LUNES 1
de febrero de 2016
Año XVII. Número 3650

Madrid pierde población, sobre todo foránea y en el Henares

El censo de la región cae en 17.444 personas en un año, hasta los 6.436.996 habitantes (-0,27%). La bajada es especialmente notoria entre la población extranjera (-7,8%) y en municipios del Corredor del Henares como Coslada, San Fernando o Alcalá. Crecieron otros como Pinto, San Sebastián de los Reyes y Boadilla. **6**



«PASARÁN AÑOS HASTA QUE ME VUELVA A SENTIR COMPLETA»

Muchas españolas mastectomizadas tras sufrir cáncer de mama se enfrentan a largas listas de espera hasta que se les reconstruye el pecho. En la imagen, la sevillana Mara León, que ha fotografiado cada día la cicatriz de su torso. **4**

JORGE PARIS

10.000 niños refugiados han desaparecido al llegar a Europa, admite la Policía

La Oficina Europea de Policía cree que algunos están con familiares pero otros son víctimas de organizaciones de tráfico de personas. **5**

El PP adelanta que Rajoy rechazará de nuevo la investidura si no recaba apoyos **3**

El consumo de fruta, carne y pescado baja con la crisis; sube el de bollos y pasta **2**

LAREVISTA ¿QUÉ OCURRE CON EL LEGADO 'ONLINE' CUANDO MORIMOS?

18 a 23

TRATAMIENTO DE ONDAS
Para los Problemas de Erección

- ✓ RÁPIDO
- ✓ SEGURO
- ✓ EFECTIVO

LLAMA YA 902 907 683
WWW.BOSTON.ES

BOSTON MEDICAL GROUP

- El 95% de nuestros pacientes disfrutan de su vida sexual.
- En una consulta te damos diagnóstico y tu recomendación de tratamiento.



JUAN CARLOS HIDALGO / EFE

DEPORTES OTRA GOLEADA DEL MADRID EN CASA Y 'HAT-TRICK' DE CRISTIANO **10 a 16**



PROTESTA CONTRA EL SEPARATISMO CATALÁN

Unas 3.500 personas, según la Guardia Urbana, se concentraron ayer en la plaza Sant Jaume de Barcelona, frente al Palau de la Generalitat, para expresar su disconformidad con el programa independentista del Gobierno catalán. En la concentración, convocada por la entidad Sociedad Civil Catalana y apoyada por Ciudadanos y el PP, se corearon y mostraron consignas como «no al proceso, sí al progreso», «el proceso nos roba» o «no a la independencia, sí a la convivencia». FOTO: MARTA PÉREZ/ EFE

Menos carne, pescado, fruta...: la herida alimenticia de la crisis

Los españoles reducen un 4% su consumo de alimentos desde 2010, sobre todo en nutrición sana. Comemos más bollos, pastas y chocolate. «Se nota que hay restricciones alimentarias», dice una experta en consumo

HÉCTOR M. GARRIDO
hgarrido@20minutos.es / @hectormgarrido
20minutos

Seis años de crisis económica dejan huella. La recuperación empieza a asomar la cabeza—se venden más coches y más casas, y los hogares consumen más porque el petróleo, la rebaja del IRPF y el menor desempleo se lo permiten—, pero la cicatriz que dejó la recesión es aún patente en otros sectores. Uno de ellos, la alimentación. El último dato (noviembre de 2015) del Panel de Consumo Alimentario del Ministerio de Agricultura refleja que los españoles siguen aligerando el peso de la cesta de la compra. En el último año, cada persona consumió una media de 645 kg de alimentos, un 3,8% menos que en los 12 meses previos a noviembre de 2010. Es decir, 26 kilos menos por persona.

Y hemos consumido menos de casi todo en el último lustro: la compra de bebidas alcohóli-

cas de alta graduación ha bajado un 23,36%, los aceites un 9,82% y el pescado un 8,61%; también ha caído la ingesta de carne (-7,69%), pan (-6,25%), fruta (-6,98%), y hortalizas y patatas (-5,79%). Solo dos tipos de alimentos, según los datos del Gobierno, se consumieron más en 2015 que hace un lustro: el agua envasada (+3,28%) y los productos vinícolas (+2,22%).

«El gasto cayó durante la crisis en casi todos los alimentos, y en algunos productos se notan las restricciones, como la sustitución de la carne de ternera por ave o el menor consumo de pescado, fruta y verdura», explica a **20minutos** Cecilia Díaz Méndez, socióloga de la Universidad de Oviedo.

El panel ministerial refleja este relevo cármico. El consumo de ternera, cordero o cabrito refleja caídas de hasta el 26% desde 2010. También se reduce la compra de pollo (-6,85%), cerdo (-5,31%) y de carne trans-

Nuevos hogares, consumo distinto

«La crisis generó otros hábitos de consumo», explica Antonio López, portavoz de la asociación de consumidores CECU. Para este experto, la crisis no solo recortó la cesta, sino que la cambió. «Hay más hogares unipersonales, menos parejas, jóvenes parados y gente con prisa que no cocina». Eso baja el peso de alimentos sanos y empuja a los platos preparados (+7,63%) o la pasta (+5,13%).

645 kg

de alimentos es el consumo medio anual per cápita en España; 26 kg menos que hace 5 años

CADA PERSONA CONSUME 26 KG MENOS DE ALIMENTO

ALIMENTO (CIFRAS EN KG POR PERSONA)	2010	2015
TOTAL ALIMENTACIÓN	670,7	645,1
Carne	53,47	49,36
Pesca	27,87	25,47
Frutas frescas	103,55	97,25
Hortalizas y patatas frescas	85,09	80,16
Pan	36,95	34,64
Aceites	13,65	12,31
Huevos	8,35	8,28
Leche y derivados lácteos	115,62	111,17
Vino y derivados del vino	9,92	10,14
Resto de alimentación	204,82	216,14

FUENTE: PANEL DE CONSUMO ALIMENTARIO NOVIEMBRE DE 2015 (MINISTERIO DE AGRICULTURA)

formada, como los embutidos (-7,26%). Y solo avanza el consumo de otras carnes (un 3,3%) como los despojos, pavo, aves-truz y carne congelada.

La caída generalizada en la ingesta de alimentación sana contrasta con el mayor peso de alimentos menos nutritivos, o de variantes cármicas y pesqueras más baratas. Por ejemplo, en el último lustro bajó la compra de pescado fresco (-8,97%)

y marisco (-14,81%) pero subieron las conservas pesqueras (7,32%). Los bienes de elaboración industrial y los dulces también registraron alzas: bollería, cereales y galletas crecieron un 3,03%, el chocolate un 12,12% y la pasta el 5,13%.

Díaz Méndez, experta en sociología del consumo, elaboró con Cruz Roja un estudio sobre las personas atendidas por la organización y concluyó que

«la población más afectada por la crisis, con dificultades para comprar alimentos, sabe que no come bien pero no puede permitirse cambiar».

¿Y en qué medida afecta el precio a la reducción de su consumo? En algunos casos, como los aceites, la correlación es clara. Su uso cae un 9,5% (de 13,6 a 12,3 litros) coincidiendo con un encarecimiento del 49,31% en el último lustro, según los datos de inflación del INE. Y la rebaja en el uso de aceite de oliva (-16,33%) —más caro que el resto— supera a la del girasol (-11,43%), el segundo más usado en los hogares españoles.

El resto de nutrientes básicos en la pirámide alimenticia —carne, pescado, leche, pan, arroz, patatas, hortalizas, legumbres y frutas— también bajaron su consumo de forma paralela a un mayor o menor encarecimiento de su precio. Y sin embargo, otros productos como la cerveza, el chocolate y las conservas de pescado elevaron su consumo (un 9,61, 6,63 y 1,20%, respectivamente) pese a ser entre un 7% y un 12% más caros.

«La crisis hizo repensar a la gente su compra alimenticia», concluye la socióloga Cecilia Díaz Méndez; «ahora podemos comer más o menos saludable, pero reflexionamos y optamos por una u otra opción a sabiendas de las consecuencias».

Rajoy volverá a declinar ser investido, según el PP

Los populares creen que no hay razones para modificar su postura si siguen sin apoyos, pero serán «respetuosos» con la propuesta del rey

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m
20minutos

A menos de 48 horas de que concluya la segunda ronda de contactos de Felipe VI con los representantes de los grupos parlamentarios —mañana a las 17.00 h finaliza con la recepción a Mariano Rajoy—, España no parece estar más cerca de la gobernabilidad que hace una semana, y ya han pasado seis desde los comicios del 20-D.

A pesar de que los populares desconocen qué trasladará el rey a Rajoy en el encuentro de mañana, su vicesecretario de Sectorial adelantó ayer cuál sigue siendo la postura del partido que ganó las elecciones (123 escaños): «Si no hay modificaciones en los apoyos recibidos no hay razones para hacer cambio en las posiciones», aseguró Javier Maroto, insistiendo en que el presidente del Gobierno en funciones rechazará de nuevo el ofrecimiento del

Hoy, turno de Rivera e Iglesias

Las de los líderes de Ciudadanos y Podemos, Albert Rivera y Pablo Iglesias (bisagras fundamentales en cualquier coalición de gobierno que se baraje), son las citas más destacadas de este lunes en la agenda de contactos de Felipe VI, en la que figura también el portavoz de En Comú Podem, Xavier Domènech.

rey para ser investido presidente si sigue sin sumar los apoyos necesarios.

Y para quitar hierro al asunto, puntualizó que, en cualquier caso, «hay que ser muy respetuosos con las propuestas que haga el rey». Según dijo, la posición de su partido es que «a la investidura hay que acudir con los apoyos necesarios» y que por ello su postura

es de «ofrecimiento para que lo elegido en las urnas» se refleje en el Gobierno: es decir, la gran coalición que propugna el PP con PSOE y Ciudadanos.

Respecto a la propuesta del PSOE, Maroto admitió que a los socialistas «les pueden dar los números», pero su propuesta es el «callejón sin salida» de un «gobierno radical».

Por su parte, el partido que lidera Pedro Sánchez respondió asegurando que si Rajoy vuelve a decir «no» al rey «debería apartarse de su partido y de la política». Sánchez, que verá a Felipe VI también mañana —pero por la mañana— mantendrá su postura de que sea Rajoy el primer candidato propuesto para intentar formar Gobierno. Esta vez llega a la audiencia con el rey tras celebrar, el sábado, el Comité Federal de su partido, que le marcó las líneas rojas para la negociación: no pactar con separatistas.

20"



EL CARNAVAL CALIENTA MOTORES EN GALICIA

Los pantallas, personajes tradicionales del carnaval orensano, recorrieron ayer Xinzo de Limia como prólogo a las fiestas. FOTO: EFE

El amenaza a España y menciona a Toledo y Córdoba

Estado Islámico (EI) publicó el sábado un nuevo vídeo en el que amenaza, en francés, a «los infieles» de Francia, España y Portugal.

En el vídeo se puede ver a un verdugo encapuchado ejecutando a cinco prisioneros a los que presenta como «espías», como recoge el diario belga *Le Soir*. El verdugo se dirige a cámara y advierte a los enemigos de EI que deben atenerse a cualquier cosa que les hará olvidar «el 11 de septiembre». Asimismo, el yihadista menciona a España y Portugal, afirmando que el grupo islamista busca la recuperación de Al Andalus, como se conocía a los territorios de la península Ibérica bajo dominación musulmana entre los siglos VIII y XV, mencionando concretamente las ciudades de Toledo y Córdoba. R. A.

Juntos en el Muro de las Lamentaciones

Israel aprobó ayer una medida histórica que permitirá orar juntos a hombres y mujeres en el Muro de las Lamentaciones, como pedían los colectivos más progresistas del país.

Más euroescépticos en el Reino Unido

La campaña a favor de la salida de Reino Unido de la Unión Europea registra un 42% de votantes a favor frente a un 38% en contra, según el sondeo publicado ayer. Un 18% está indeciso.

San Valentín

Para viajar con nosotros solo hay que QUERER



3

Pago 3 meses sin intereses

Precios por persona en habitación doble, válidos para las fechas publicadas en el régimen indicado. Producto Europa. Incluye: vuelos en clase turista, tasas aéreas y traslados. Gastos de gestión (6€ Nacional y 9€ Internacional) por reserva no incluidos. Pago en 3 meses sin intereses: intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo: 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta: desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 150€, 51€/mes, TIN 0%, TAE 12,64%; gastos de gestión 3€, importe total del crédito/deudado 153€. Importe: 1.500€, 504€/mes, TIN 0%, TAE 4,90%; gastos de gestión 12€, importe total del crédito/deudado 1.512€. Redondeo de decimales en la última cuota. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. AD: alojamiento y desayuno; MP: Media Pensión. C.I.C.MA.59, HERMOSILLA.112 - MADRID.

Sevilla

Hotel Sevilla Center 4* SUP.

Del 12 al 14 de febrero

1 noche desde 90€ MP

Incluye: atenciones especiales en habitación (cava y trufas), salida hasta las 14:00 h, Wi-Fi y cena romántica en el restaurante panorámico Al-Zagal con bebidas incluidas.

París

Hotel Pavillon Monceau 3*

Del 12 al 14 de febrero

3 días | 2 noches desde 312€ AD

Vuelo desde Madrid y traslados incluidos. Tasas de alojamiento no incluidas pago directo en el hotel.

Calpe | Alicante

Gran Hotel Sol y Mar 4*

Del 12 al 14 de febrero

2 noches desde 207€ MP

Habitación exterior con terraza

Incluye: 1 circuito termal en el Spa Club, botella de cava a la llegada y cena buffet de San Valentín la noche del sábado.

Roma

Hotel Rome Garden 3*

Del 12 al 14 de febrero

3 días | 2 noches desde 349€ AD

Vuelos desde Madrid, tasas aéreas y traslados incluidos. Tasas de alojamiento no incluidas pago directo en el hotel.

Valbuena de Duero | Valladolid

Castilla Termal Monasterio de Valbuena 5*

Del 12 al 14 de febrero

2 noches desde 311€ AD

Incluye: atenciones románticas en la habitación a la llegada, cena romántica con animación, libre acceso a la piscina termal (también en horario nocturno).

Londres

Hotel Corus Hyde Park 4*

Salida 12 de febrero

3 días | 2 noches desde 374€ AD

Vuelos desde Madrid y traslados incluidos. Es un producto Travelplan.

El horario más amplio y cómodo

Consúltalo en viajeselcorteingles.es

902 400 454
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

Tres muertos en las carreteras durante este fin de semana

Tres personas fallecieron en las carreteras españolas desde las 15.00 horas del viernes hasta las 20.00 horas de ayer domingo, según informó la DGT, que cerró enero con un total de 85 fallecidos, tres menos que los registrados en el mismo mes del año pasado (88).

A primera hora de ayer fue hallado sin vida el cuerpo de un joven de 19 años en el kilóme-

tro 21,05 de la NA-2410, en el término de Etxarri-Aranatz (Navarra), donde al parecer fue atropellado por un vehículo que se dio a la fuga. Un atropello similar ocurrió el sábado en el casco urbano de Valencia. El sábado también perdió la vida un motorista en la localidad asturiana de Carreño y el viernes en Sant Feliu de Guixols (Girona) falleció una mujer. **R.A.**



LOS MUÑECOS DE LA BUENA SUERTE EN TAILANDIA

En Tailandia se ha puesto de moda cuidar muñecos bendecidos por monjes budistas por creer que traen suerte y bendición. **EFE**

Rescatadas 655 personas

Efectivos de la Guardia Costera italiana informaron ayer del rescate de 655 personas en el Canal de Sicilia este fin de semana.

Indultada

El presidente de Francia, François Hollande, concedió ayer el indulto a la mujer condenada a 10 años de cárcel por matar a su marido tras sufrir durante 47 años violencia verbal, física y sexual.



UNA MUERTE PARA REIVINDICAR

Ha fallecido una mujer que fue mi amiga. Una mujer transexual bellísima. Ha muerto de sida. Veinte años sabiéndolo y sin decirlo a nadie. Ni siquiera a mí, que también tengo VIH y que compartí una etapa de mi vida, de mi rutina, de mis inquietudes y de mi trabajo con ella.

Dejó de medicarse. No soportó el peso del estigma y sobre todo no soportó el peso de la falta de autoaceptación y del autoestigma. Esto es todavía una realidad en nuestro mundo. Es por esto que siento el deseo de reivindicar su dignidad y con la de ella la de todas las personas transexuales y de las personas con VIH. Una dignidad que ella llevaba impresa en sus células, en sus movimientos y en sus sueños... Soñó con ser mujer desde que era pequeña. A mí, mujer cissexual, me admiró lo femenina que era y su tenacidad en conseguirlo. Siempre le decía que era una diosa...

Pude valorar gracias a ella algo a lo que nunca había dado mucha importancia, la feminidad, y pude también aprender de ella. Sin embargo, a mí, como mujer con VIH no me permití compartir su proceso y acompañarla en él. Bueno, no fue ella quien lo impidió, lo hizo el estigma y los prejuicios que aún nos acompañan. Con la reivindicación de la memoria y la dignidad de esa preciosa mujer animo a todas las personas con valores a poner su granito de arena en la lucha contra el estigma, que no es otra cosa que la lucha por la defensa de la dignidad de todos los seres humanos y la lucha por la vida. Descansa en paz, querida amiga.

«Pasarán varios años hasta que me vuelva a sentir completa»

Españolas como Mara, mastectomizadas tras un cáncer de mama, se enfrentan a largas listas de espera para que se les reconstruya el pecho

VERÓNICA VICENTE
vvicente@20minutos.es / @veronicavicente

20minutos

«Tu vida da un vuelco. Una parte de ti como mujer desaparece». La fotógrafa sevillana Mara León tiene 45 años y un solo pecho. En 2013 le diagnosticaron cáncer de mama, una enfermedad que se llevó a su madre y que también sufre su hermana. La mastectomía radical del pecho izquierdo que salvó su vida le robó un trozo de su cuerpo y de su identidad, «mucho más allá de lo estético», cuenta.

«A nivel psicológico el daño es brutal. Esto te destroza». La operación deja secuelas que condicionan en gran medida la

«Tardaron un año para meterme en la lista de espera; al descubrir que debía esperar dos años más me sentí perdida»

vida de las pacientes y, sin embargo, la reconstrucción inmediata del pecho tras la pérdida (reconstruir en el mismo momento que se quita el tumor) no siempre es viable, bien por motivos médicos, bien porque los centros no cuentan con el personal especializado en este tipo de cirugías. Muy al contrario, puede llegar a retrasarse varios años. «Es un tiempo muy largo porque el impacto psicológico en las mujeres es muy importante», dice Ramón Sousa, miembro de la Asociación

Española de Cirujanos de la Mama (Aecima).

La lucha de Mara contra el cáncer continuó para que le dieran un hueco en la lista de espera en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla. «Mi oncólogo me mandó a cirugía plástica en octubre de 2014 (año y dos meses después de la mastectomía, y una vez terminada la quimioterapia y la radioterapia), pero no me metieron en lista de espera hasta un año después. Cuando me dijeron que esta lista a su vez tenía un retraso de otros dos años más, me sentí perdida y engañada. No sé qué va a pasar ahora pero, como mínimo, calculo que no me operarán hasta finales de 2017. En total pasarán cuatro años hasta volver a sentirme completa».

Desde su hospital aseguran que no disponen de un registro sobre la evolución de las listas de espera para la cirugía de mama «porque el tiempo depende de la situación de cada mujer». En el caso de León, indican: «A la paciente se le metió en lista de espera cuando su evolución clínica así lo ha permitido, no tiene nada que ver con la falta de medios». Si bien fuentes del hospital admiten que como la reconstrucción mamaria aún está «fuera de la garantía de la ley de plazos sanitaria andaluza», una vez en la lista de espera, «realmente no sabes cuándo te pueden llamar». «Depende de la prioridad con la que mar que el cirujano que debe intervenir», dicen.



Mara León junto a la exposición de su proyecto 730, en la escuela de fotografía Efti, en Madrid. **JORGE PARÍS**

El grito fotográfico del proyecto '730'

Desde que la operaron, León ha fotografiado cada día la cicatriz con la que vive en su torso. Las imágenes vertebran su combativo trabajo artístico, 730, que nació para concienciar y denunciar a través de fotografías de su cuerpo amputado «las largas listas de espera en la sanidad pública para la reconstrucción de mama en mujeres mastectomizadas».

Para León el origen de las «larguísimas listas de espera» está en el aumento de los casos de cáncer de mama y en la crisis. «Es un asunto político. La sanidad pública no nos considera una prioridad, pero es una necesidad vital para una mujer tener su pecho. Física y sexualmente supone descubrir que ese cuerpo ya no es el tuyo, se te ha amputado una parte que tiene muchas connotaciones. Yo no he vuelto a tener relaciones sexuales desde que me operaron». Tras la llamada de

20minutos, su hospital la avisó de que en un mes la llamarían para las pruebas de anestesia. «Me dijeron que, en la lista, había pasado de paciente normal a preferente». La alternativa de estas mujeres es operarse en clínicas privadas.



20m.es/cancermama

Puedes leer el reportaje completo en nuestra web. Entra desde tu PC o dispositivo móvil



20m.es/blogs

Sigue y comenta este blog, y otros muchos más, en 20minutos.es

10.000 niños refugiados han desaparecido en Europa

Europol les perdió el rastro cuando llegaron al continente y alerta de que una parte podría estar en manos de una organización paneuropea de tráfico de personas

R. A.
actualidad@20minutos.es / @actualidad
20minutos

La Oficina Europea de Policía (Europol) estima, según sus previsiones más conservadoras, que al menos 10.000 niños refugiados han desaparecido nada más llegar a Europa. Algunos de ellos han acabado con familiares sin conocimiento de las autoridades, pero otros se encuentran en manos de organizaciones de tráfico de personas, según los oficiales europeos.

Solo el año pasado llegaron a Europa cerca de 26.000 menores sin acompañamiento, según datos de Save the Children, para un total aproximado de 270.000 niños refugiados, un 27% del millón de personas que en 2015 atravesaron las fronteras huyendo de la guerra en Siria y otras zonas de conflicto. En medio del enorme descontrol sobre el flujo

migratorio, Europol no ha podido evaluar hasta ahora las terribles consecuencias de este desplazamiento en los niños.

De acuerdo con las investigaciones de la Oficina Europea de Policía, la pista de la mitad del total de niños desaparecidos se pierde en Italia, donde al menos 5.000 menores no acompañados han escapado de la supervisión de las autoridades y quedan a merced de una «infraestructura criminal paneuropea», relativamente nueva y enormemente sofisticada que ha fijado su objetivo en los refugiados.

Esta organización criminal habría aparecido hace 18 meses y tendría sus epicentros en Alemania y Hungría, país este último que sirve como centro de tránsito desde el cual las redes de trata de seres humanos reciben a los menores procedentes de Italia—o de

La ONU teme que vaya a peor

El representante de Naciones Unidas para la Migración, Peter Sutherland, ha alertado de que la situación de los refugiados podría agravarse por decisiones políticas de los Gobiernos europeos y ha condenado la amenaza de expulsar a Grecia del espacio Schengen: «Solo la mera petición supone ya el punto más rastreo alcanzado jamás por la UE en esta crisis».

Suecia, donde oficiales del puerto de Trelleborg dan por desaparecidos a otro millar de niños—y los distribuyen por el resto del continente, según Brian Donald, jefe de personal de Europol.

«Hay cárceles de Alemania y Hungría cuya población está casi exclusivamente compuesta por individuos relacio-

nados con el tráfico de personas derivado de la última crisis migratoria», confirma Donald.

Europol, además, ha descubierto una perturbadora asociación entre las bandas criminales que secuestran a los niños refugiados con organizaciones de explotación sexual y esclavismo investigadas desde hace años.

Con esta información, Europol tiene previsto iniciar una ronda de conversaciones con las agencias de Policía en los países balcánicos, quienes han pedido una acción europea coordinada ante la imposibilidad de atajar la ola de secuestros de manera unilateral. «Están absolutamente desbordados, están lidiando con esta situación todos los días y nos han pedido ayuda porque consideran que están ante un problema muy grave», explica Donald.

20"

Al menos 58 muertos en un atentado del EI en Damasco

Al menos 58 personas murieron ayer —más de la mitad de ellas civiles—, en varias explosiones registradas en el suburbio de Sayida Zeinab de Damasco, al sureste de la capital siria y de mayoría chií, según informó el Observatorio Sirio de Derechos Humanos. Los ataques, perpetrados por varios suicidas, que también detonaron un coche bomba, fueron reivindicado por el Estado Islámico (EI) y evidencian las dificultades del proceso de paz, cuyas negociaciones se inician esta semana en Ginebra. De hecho, el interlocutor



Restos de la explosión del coche bomba en Damasco. EFE

del Gobierno sirio acusó a la oposición de tener vínculos con los terroristas tras el ataque. La oposición, por su parte, aseguró luchar contra Asad, pero también contra aquellos que «ocupan» Siria, y citó a Rusia e Irán y los terroristas. R. A.

Terremoto en Andalucía

La Red Sísmica Nacional registró a las 17.25 horas de ayer un seísmo de 4,4 de magnitud en la escala Richter, con epicentro en Alborán norte, que se sintió en las provincias de Almería, Málaga, Jaén, Córdoba y Granada.

El 'Modern Express', remolcado a España

El carguero *Modern Express*, a la deriva desde hace seis días, cuando navegaba por el golfo de Vizcaya rumbo a Francia, será remolcado a un puerto del norte de España si se logra enderezarlo.

MERCK

DIGA ADIÓS A LOS SÍNTOMAS DE GRIPE.



¡GRIPE! ¿QUÉ GRIPE?

Alivio sintomático en procesos gripales y catarrales que cursan con fiebre, dolores leves o moderados y secreción nasal.

De venta en farmacias. Lea las instrucciones de este medicamento y consulte al farmacéutico. No consuma bebidas alcohólicas. Si nota somnolencia mientras toma este medicamento no conduzca ni realice actividades peligrosas.

La población cae sobre todo en el Henares y entre extranjeros

El padrón desciende en la comunidad un 0,27%: pasa de 6.454.440 habitantes a 6.436.996 en un año. Coslada, Alcorcón y San Fernando, los municipios que más pierden. El número de ciudadanos foráneos baja un 7,8%

FCO. PELAYO
madrid.local@20minutos.es / @20m
20minutos

La Comunidad de Madrid sigue perdiendo población y atractivo para los ciudadanos extranjeros pese a que los datos macroeconómicos avalan que la recuperación económica ya ha aterrizado en la región. Eso sí, la pérdida de habitantes se está produciendo a un ritmo más lento, y está afectando, en mayor medida, a localidades situadas en el este de la región. Así lo refleja la última actualización de los datos del padrón continuo a 1 de enero de 2015 publicada por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Por tercer año consecutivo, el número de personas que vive en la región ha disminuido. En concreto, Madrid ha pasado de 6.454.440 habitantes a 6.436.996 en un año, lo que significa que la Comunidad cuenta con 17.444 personas menos. Este descenso general de habitantes ha afectado a la capital y a algunos municipios de la corona metropolitana, sobre todo a los que están situados en el Corredor del Henares, salvo Torrejón, que se mantiene. De esta forma, entre los grandes núcleos urbanos de más de 40.000 habitantes, Coslada ha sido el que ha registrado la mayor bajada (-2,17%), seguido de Alcorcón (-1,87%) y San Fernando de Henares (-1,47%). Por detrás aparecen Arganda (-1,39%), Alcalá de Henares (-1%), Collado Villalba (-0,84%), Madrid (-0,73%), Fuenlabrada (-0,34%) y Parla (-0,21%). En el lado contrario, los grandes núcleos poblacionales que más ganan habitantes son Pinto (+2,23%), San Sebastián de los Reyes (+1,93%) y Boadilla (+1,92%).

Las cifras indican que la bajada se ha producido fundamentalmente por la pérdida de ciudadanos extranjeros, que se han instalado tradicionalmente en estos municipios. Según los datos del INE, la población foránea ha mermado en la Comunidad de Madrid en 68.825 personas (-7,8%) al pasar de 879.953 a 811.128. Un total de 19.782 extranjeros obtuvieron la nacionalidad española por residencia. Esta pérdida se ha compensado algo por el incremento experimentado en residentes de nacionalidad española, que ha pasado de 5.574.487 a 5.625.868, 51.381

146.959 personas menos en España

El conjunto de la población española sigue la misma línea descendente que la Comunidad de Madrid: durante el año 2014 se redujo el número total de habitantes en 146.959. La población empadronada en el territorio nacional, a 1 de enero de 2015 y según el dato oficial del INE, es de 46.624.382 habitantes, mientras que un año antes esa cifra ascendía a 46.771.341, lo que supone una pérdida del 0,3%.

17.444

personas perdió la Comunidad de Madrid a lo largo de 2014 respecto al año anterior

más (+0,92%). «El boom inmobiliario atrajo una gran cantidad de trabajadores extranjeros que en algunos casos están retornando a sus países de origen porque ya no encuentran trabajo», ha opinado el sociólogo Roberto Barbeito, profesor de la Universidad Rey Juan Carlos. Marta Domínguez, profesora de Sociología Urbana de la Universidad Complutense de Madrid (UCM), añade que la marcha de extranjeros también está influyendo en la natalidad: «La pirámide poblacional no se está renovando en los últimos años por la base debido a la marcha de los inmigrantes, ya que son estos los que presentan tradicionalmente tasas de natalidad más altas».

Entre las nacionalidades que más compatriotas han perdido se encuentran la ecuatoriana (-14.268); la rumana (-11.577), que sigue siendo con diferencia la más numerosa (187.914); y la peruana (-8.351). La población extranjera sigue concentrándose de forma mayoritaria fuera de la capital. Concretamente, el 53% vive fuera del municipio de Madrid frente al 49% que lo hacía hace dos años.

Con todo, la caída general de población, del 0,27%, es inferior a la registrada en 2014, cuando fue del 0,63% y 41.111 habitantes. La causa de esta ralentización es la aparición de los primeros indicios de que la eco-

EN PRIMERA PERSONA. YOANA
Trabajadora de supermercado. Ecuador. 26 años



«ESTOY PENSANDO MARCHARME A LONDRES»

Yoana se encontraba en el aeropuerto para volar a Quito por temas personales. Tras 11 años en Madrid, ahora se plantea trasladarse fuera de España. «Mi madre perdió su trabajo y se fue a Londres. Lleva un año y estoy pensando marcharme allí con ella», explica esta ecuatoriana que reside en la capital y trabaja en un supermercado. «Echo muchas horas por un sueldo bajo y no tengo tiempo para mi hijo. Lo he pensado muchas veces, pero ahora podría ser definitivo porque no me compensa», concluye.

DATOS DEL PADRÓN CONTINUO

Municipios de la Comunidad con más de 40.000 habitantes (población a 1 de enero de 2015 y evolución interanual, comparando con el 1 de enero de 2014)

LOS QUE MÁS SUBEN...

Pinto	48.660 (+2,23%)
San Sebastián	84.944 (+1,93%)
Boadilla	48.775 (+1,92%)
Tres Cantos	43.309 (+1,79%)
Rivas	81.473 (+1,23%)

... Y LOS QUE MÁS BAJAN

Coslada	86.919 (-2,17%)
Alcorcón	167.136 (-1,87%)
San Fernando	40.188 (-1,47%)
Arganda	54.168 (-1,39%)
Alcalá de Henares	198.750 (-1%)

FUENTE: INE

Prisión provisional y sin fianza para el dueño de Funnydent

El juez decretó ayer prisión provisional y sin fianza para el responsable de la cadena Funnydent, Cristóbal López, detenido el viernes por una supuesta estafa tras el cierre de sus nueve clínicas dentales (siete en Madrid y dos en Barcelona). El arresto declaró durante tres horas en los juzgados de instrucción de Navalcarnero (Madrid). El traslado de López ante el juez se produjo después de que, el sábado, la Policía registrara dos domicilios relacionados con él, donde se incautaron de varios ordenadores y de un coche de alta gama. A López, de 48 años, se le imputa un delito de estafa. La Policía Nacional ya ha recibido denuncias de un centenar de afectados por el cierre de las clínicas, aunque seguramente habrá más interpusas ante fuerzas como la Guardia Civil y los Mossos d'Esquadra. R. M.

600 ultras fichados en la región

La Policía Nacional estima que en la región hay alrededor de 600 miembros de la ultraderecha fichados, aunque asegura que cada vez son menos activos y están más controlados.

Juicio a 19 miembros de la banda latina Los Trinitarios

La Audiencia Provincial juzga desde hoy a 19 jóvenes como presuntos integrantes de la banda latina Los Trinitarios. El fiscal los acusa de pertenencia a organización criminal, tráfico de drogas y usurpación de inmueble. Pide ocho años de cárcel para cada uno de ellos.

Nuevo protocolo contra la alta polución

El nuevo protocolo del Ayuntamiento de Madrid para episodios de alta contaminación por dióxido de nitrógeno (NO₂), más preventivo que el aprobado por el PP en marzo de 2015, entra hoy en funcionamiento con dos grandes novedades: baja los umbrales para activar la alerta y toma medidas antes de que se alcance el límite máximo permitido de este contaminante.

nomía de la región recupera músculo. «Estamos asistiendo a los últimos coletazos de la crisis económica en la Comunidad, por eso se está ralentizando la pérdida de población. Lo podemos observar, por ejemplo, en los datos de compra de vivienda. El mercado tanto de pisos nuevos como de segunda mano se está reactivando», explica Domínguez.



PROTOCOLO DE MEDIDAS

para niveles de contaminación que perjudican la salud.

Madrid sufre altos niveles de contaminación por las emisiones del tráfico, esto implica una peor calidad del aire que respiramos y afecta a la salud de todos los ciudadanos. Por ello, el Ayuntamiento realiza una vigilancia de esos niveles y, a partir del 1 de febrero, aplicará nuevas medidas que mejoren las condiciones ambientales.



NUESTRA SALUD

La contaminación es un serio problema de salud pública: La OMS la considera, fuera de dudas, un agente causante de enfermedades. Resulta un factor de riesgo cardiovascular y cerebrovascular, y un desencadenante de problemas respiratorios como asma, neumonía y alergias.

SEGUIMIENTO

En Madrid se realiza un seguimiento de los niveles de contaminación. Si dos estaciones superan los niveles de NO₂ durante un tiempo establecido, se activará uno de los siguientes escenarios.

ACTIVACIÓN

24H.

Plazo que el Ayuntamiento utiliza para activar y comunicar el escenario de actuación.

A LO MEJOR PREFIERES TENER COLOCADO ESTO EN LA PUERTA DEL FRIGORÍFICO EN LUGAR DE LLEVARLA A RECICLAR. POR ESO HAY UNA TIJERA JUSTO AQUÍ

CADA ESCENARIO INCLUYE LAS MEDIDAS DEL ANTERIOR.

ESCENARIO 1:
Medidas: Limitación a 70 km/h en la M30 y en los accesos.
Excepciones: Ninguna.

ESCENARIO 2:
Medidas: Se prohíbe aparcar en las plazas SER a los vehículos de no residentes.
Excepciones:
 · residentes en su barrio,
 · pequeños autónomos certificados en el SER,
 · personas con movilidad reducida,
 · vehículos "cero emisiones",
 · servicios esenciales.

ESCENARIO 3:
Medidas: Se permite circular a los vehículos de matrícula par los días pares y de matrícula impar los impares en el interior de la M30.
Excepciones:
 · motocicletas, triciclos, ciclomotores y bicicletas,
 · transporte público colectivo,
 · vehículos con 3 o más pasajeros,
 · vehículos limpios,
 · taxis.

ESCENARIO 4:
Medidas: Se limita el 50% de la circulación en el interior de la M30 y en la M30.
Excepciones:
 · taxis con pasajeros y eco taxis,
 · motocicletas, triciclos, ciclomotores y bicicletas,
 · transporte público colectivo,
 · vehículos con 3 o más pasajeros,
 · vehículos limpios.

INFOGRAFÍA DE RELAJAELCOCO

ESQUEMA DE EXCEPCIONES

RESIDENTES EN SU BARRIO
 PEQUEÑOS AUTÓNOMOS
 VEHÍCULOS CERO EMISIONES
 PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA
 SERVICIOS ESENCIALES

ESCENARIO 2

TAXIS, MOTOCICLETAS, TRICICLOS, CICLOMOTORES Y BICICLETAS, VEHÍCULOS CON 3 O MÁS PASAJEROS, TRANSPORTE PÚBLICO COLECTIVO
 ECOTAXIS
 TAXIS CON PASAJEROS

ESCENARIO 3

ESCENARIO 4



CADA DÍA ENTRAN EN MADRID UN MILLÓN DE COCHES Y ESTO ES SOLO UNA PRECIOSA PÁGINA DE PERIÓDICO, ASÍ QUE, SI LA NECESITAS, AQUÍ PODRÁS ENCONTRAR MUCHA MÁS INFORMACIÓN:



INFÓRMATE EN:
CALIDAD.AIRE.MADRID.ES



SMS



@MADRID



AYUNTAMIENTODEMADRID



MEDIOS



PANELES AYUNTAMIENTO



PANELES CARRETERA



010



AGENTES DE MOVILIDAD
AGENTES DEL SER
POLICÍA MUNICIPAL

ENVÍANOS TUS CARTAS, RELATOS, IMÁGENES...

Correo electrónico
zona20@20minutos.es

Correo postal C/ Condesa de Venadito, 1,
2ª planta. 28027 Madrid

Twitter @20m
Facebook facebook.com/20minutos.es

CARTAS

Incluye nombre y dos apellidos, dirección, teléfono, edad y DNI. Los textos que superen 9 líneas de folio serán descartados. ¡No los envíes en mayúsculas! 20minutos se reserva el derecho de extractarlos

Cada mochuelo a su olivo

Todos los gobiernos de la democracia española, en aras de la competitividad económica nacional, han privatizado empresas y servicios públicos con la coartada de reducir el gasto de las Administraciones, permitiendo oportunidades de negocio donde antes se reconocían derechos sociales, como la sanidad universal, la educación igualitaria, el sistema público de pensiones, las comunicaciones accesibles, la seguridad...

Algunos ciudadanos, evidentemente no la mayoría, los que hemos ido perdiendo elección tras elección, exigimos la pervivencia de un sistema de reparto de riqueza organizado políticamente, que cubra estas necesidades colectivas fundamentales, para aquellos españoles que no podamos adquirirlas a precio de mercado. Algunos piden esta acción

política igualitaria de forma individual, cada cuatro años, votando a los partidos políticos más progresistas; otros nos hemos organizado, alrededor de esos mismos partidos políticos o de los sindicatos de clase, que representan una alternativa consolidada para luchar día a día por una sociedad más justa. Y luego está Felipe González, que va por libre y, desde su paniaguada posición económica personal y de gestor desinteresado del bien común, nos dice a todos qué es lo que en realidad hemos votado y cómo debemos hacer las cosas en estos momentos y a partir de ahora, ¡a peor! **Luis Fdo. Crespo Zorita.**

Crisis de desigualdad

En los últimos años se ha hablado mucho de crisis económica, pero, a sabiendas de que el problema no reside en la falta de riqueza en el mundo y de que la desigualdad ha alcanzado niveles intolerables, habrá que comenzar a hablar de crisis de desigualdad.

Que el 1% más rico de la población mundial acumule más riqueza que el 99% restante es inaceptable. Que los grandes beneficiados de la economía sean los que más tienen es escan-

daloso. Que los poderes económicos hayan conseguido legitimar e instalar en el pensamiento colectivo la idea de que, para estimular el crecimiento económico, es necesario que las empresas y personas más ricas tengan tipos impositivos bajos es vergonzoso. Si a esto le añadimos la evasión fiscal, no

En Twitter  **Lo más visto de @20m**



12.13h - 29 de enero

Otra fiesta vergonzante: el lanzamiento de pava de Cazallilla <http://bit.ly/1SfwAeq>

176 ★ 56

de extrañar que los ricos incrementen sus beneficios en detrimento de los demás.

El sistema injusto actual no es fruto de la casualidad, sino de decisiones políticas intenciona-

das. Por el bien de todos, incluidos los ricos, es imperioso que los líderes mundiales pongan fin a los paraísos fiscales y comiencen a aplicar políticas fiscales más justas y progresivas. **Pedro Serrano.**

Destrucción del Amazonas

La hipocresía en la que se mueven nuestros gobiernos no tiene parangón. Preocupados por el calentamiento global y el cambio climático, se les va la energía por la boca cuando se presenta un hecho sobre el que, sin ningún género de dudas, se debe de actuar para evitar el progresivo deterioro y destrucción del pulmón verde de la Tierra. 500 km de selva amazónica van a ser inundados por el Gobierno brasileño para construir una presa hidroeléctrica, y no somos capaces de reaccionar e impedir este disparate.

Yo lo llamo Holocausto, porque es la destrucción de un mundo por el egoísmo de unos pocos. Pongámonos en marcha todos juntos para detener este delito medioambiental. El Amazonas no es exclusivo de Brasil. Pertenece a toda la humanidad. **José Carlos Hidalgo Romero.**

LAS FOTOS DE LOS LECTORES AMANECERES Y OCASOS

Azul, naranja, malva... El cielo se pinta de casi todos los colores posibles mientras el sol nace o se pone. Envíanos tus fotos y podrás verlas publicadas.



Puesta de sol en la playa del Parque Natural de las Dunas de Liencres, en el corazón de Cantabria. **Alejandro Chinaa.**



Nubes de fuego durante un amanecer en Hortaleza, distrito situado en el noreste de Madrid. **Stephane Bardón.**



El sol gana la batalla a la niebla durante un amanecer en los Pirineos mientras me dirigía a Andorra la Vella. **Marina Espeleta.**



Un colorido cielo durante el atardecer en Calella, localidad costera de la comarca del Maresme (Barcelona). **Eva Massó.**

LISTAS EN 20minutos.es



Heart of gold es el mayor éxito de Neil Young

MEJORES CANCIONES DE NEIL YOUNG

1. Heart of gold (1972)
2. Rockin' in the free world (1979)
3. The needle and the damage done (1972)
4. Harvest moon (1992)
5. Old man (1972)
6. Tell me why (1970)
7. Like a hurricane (1977)
8. Cinnamon Girl (1969)
9. After the gold rush (1970)
10. Down by the river (1969)

Para votar entra en 20m.es/neilyoung o captura el siguiente código



OFERTA IMPLANTES UNITARIOS




3X2

Precio Implante Terminado **599 €**

NUEVO



Sesiones **Ácido Hialurónico Facial**

OFERTA ESPECIAL



OFERTA 1.999 €

*Consultar condiciones en la web

Sobredentadura con implantes

(Terminada con 2 implantes)



8X6 en implantes

Rehabilitación porcelana fija

(8 implantes pagando sólo 6)

 Limpieza dental **GRATIS**

 Escaner **GRATIS**

 Revisión Cámara Intraoral **GRATIS**

 Empastes simples **GRATIS** para tratamientos superiores a 3 implantes

 **REGALO iPhone 5/ Tablet Android** Para Presupuestos superiores a 9.000€

MEJORAMOS CUALQUIER PRESUPUESTO UN 15%

OFERTA* VÁLIDA DESDE 01/02/16 HASTA 01/03/16

*Consulte las condiciones de la oferta en la web

www.dentalmad.com

FINANCIACIÓN SIN BANCOS

Horario de atención: de lunes a jueves de 9 a 20h. ininterrumpido C/ Azahar, 4 - 28029 - Madrid

 Dentalmad es una empresa española

 **PLAZA DE CASTILLA**

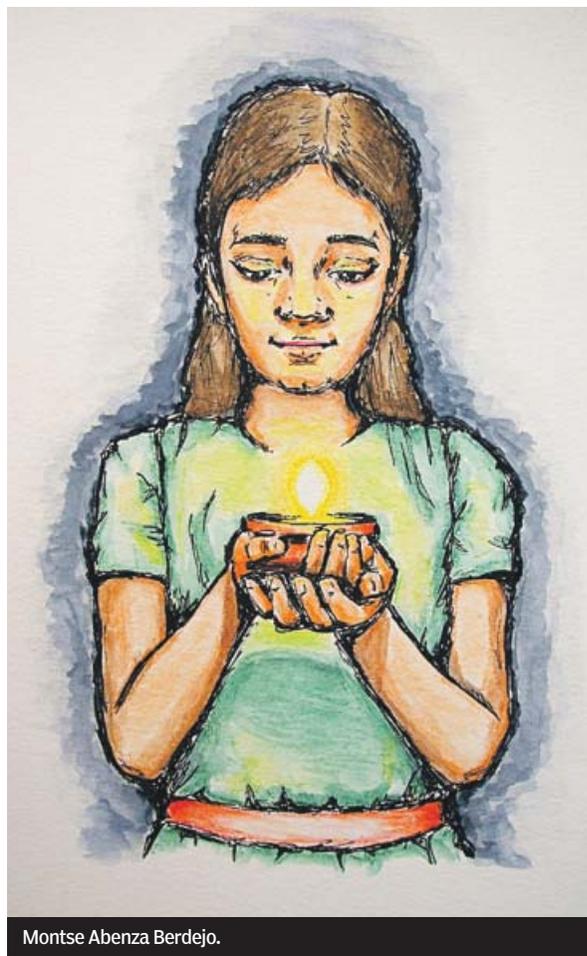
91.733.20.80

Regulación de las bicicletas

En respuesta a la carta de Juan Dejo sobre regulación de las bicicletas, publicada el 26 de enero, me gustaría comentar que no existen lagunas legales aplicables a quienes nos desplazamos en bicicleta. En el Reglamento General de Circulación están las normas sobre el uso de luces y reflectantes, la distancia de seguridad, la circulación en paralelo, etc. Las ordenanzas municipales hacen lo propio en cada municipio. En la Ordenanza de Movilidad para la Ciudad de Madrid se establece la prohibición de circular por aceras y zonas peatonales, la obligatoriedad de circular por la calzada ocupando la parte central del carril, el disfrute y respeto de las prioridades de paso previstas en las normas de tráfico... Estas normas son de obligado cumplimiento y para la seguridad de todos los usuarios de la vía. Por último, el impuesto de circulación grava la titularidad de los vehículos de tracción mecánica y una bicicleta es un vehículo de tracción humana. De todos modos, carreteras y vías públicas se sufragan con los impuestos que estamos obligados a pagar todos los ciudadanos independientemente de nuestro medio de transporte habitual. *Cristina Vera Oteo.*

Y TÚ, ¿QUÉ PINTAS? ¿O qué fotografías? ¿O qué esculpes?

Hagas lo que hagas, si quieres verlo publicado en 20minutos, envíalo a zona20@20minutos.es o déjalo en el subidor de 20minutos.es



Montse Abenza Berdejo.



20minutos.es responde Psicología

Entra en el foro de 20minutos.es y deja tu pregunta. La psicóloga María Jesús Álava Reyes (www.mariajesusalavareyes.com) responderá el viernes, en directo, de 10.00 a 11.00 h.



MARÍA JESÚS ÁLAVA

Llevo varios meses en el paro y siento que estoy entrando en un círculo vicioso: no encuentro trabajo porque necesito reciclarme laboralmente, pero a la vez no puedo reciclarme porque no tengo el dinero necesario. Cada vez me siento con menos ánimos, apático ante la situación e incapaz de romper este círculo. ¿Qué puedo hacer?

Estás en lo que los psicólogos llamamos un círculo pernicioso. Cuando ponemos el cerebro a nuestro favor y nos volcamos en conseguir los objetivos, la situación cambia. No

obstante, el primer paso es trabajar tu actitud y tu estado de ánimo, pues al margen del reciclaje, si no estás al 200% de tu capacidad en estos momentos difícilmente saldrás del pozo. **Desde hace unos meses me preocupa demasiado mi aspecto físico. Me he dado cuenta de que he experimentado un gran incremento de peso, así que me he planteado empezar a hacer ejercicio y comer mejor. Mi gran preocupación y lo que siempre me hace entrar en el círculo vicioso es que no veo progreso alguno a pesar de mis esfuerzos. Ya no sé qué hacer.**

En tu caso, la parte emocional es crucial. La obsesión que comentas se traduce con frecuencia en altos niveles de ansiedad que te impiden conseguir los objetivos que te has propuesto. Estás cuidando la alimentación y el ejercicio, solo te falta trabajar el control de tus emociones. Si hablamos de hábitos saludables, el mejor complemento del ejercicio físico es una alimentación sana y un estado emocional positivo. Un buen psicólogo te ayudará a conseguir lo que buscas.

Desde hace un tiempo mi autoestima está baja a causa de una ruptura: estoy

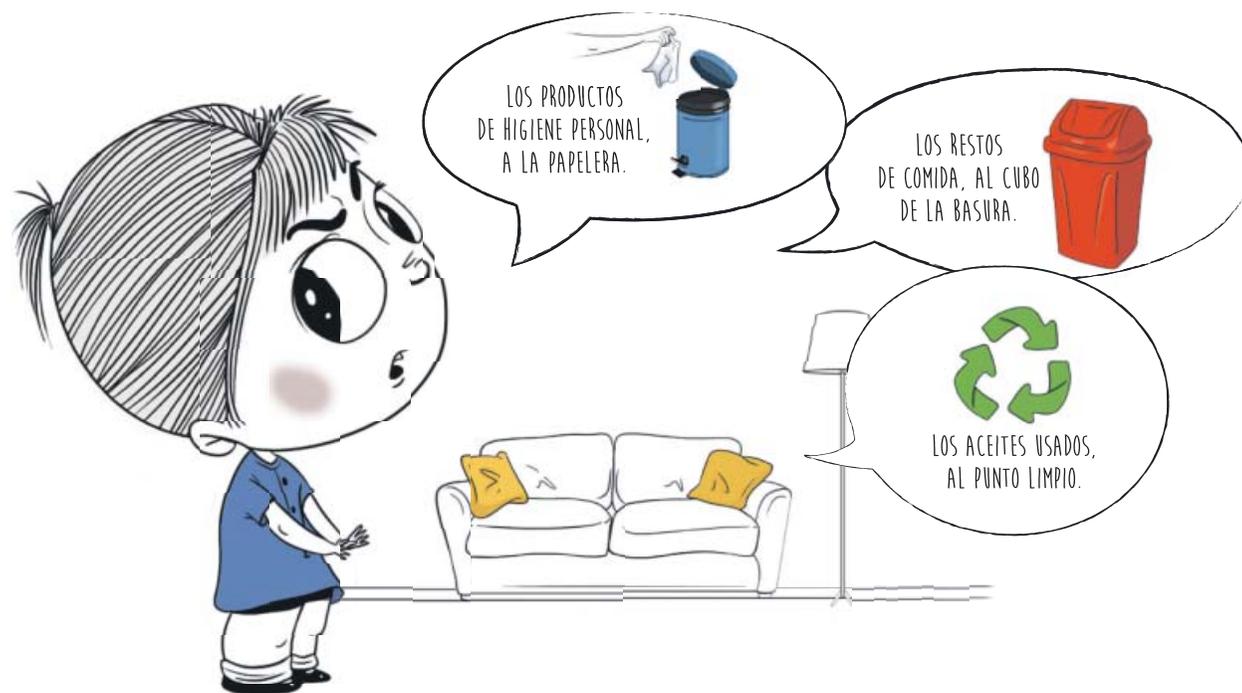
acomplejado con mi físico y me resulta imposible tratar con chicas. Me siento como si hubiera desarrollado fobia hacia las mujeres, pues me incomodo cuando estoy con ellas y en ocasiones me invento excusas para estar el menor tiempo posible tratándolas. ¿Cómo puedo cambiar esto? Todo parece indicar que esa ruptura provocó en ti un antes y un

El mejor complemento del ejercicio físico es una alimentación saludable y un estado emocional positivo

después. Si hicieras un registro de lo que piensas en esos momentos en que te sientas mal, verías que tus pensamientos son poco objetivos y están llenos de ideas distorsionadas que están condicionando negativamente tu vida. Necesitas ayuda psicológica para detectar y controlar esos pensamientos, pues son procesos que, si no se tratan, acrecientan tu inseguridad. A la par, el psicólogo trabajará contigo el control de tus emociones. En poco tiempo volverías a sentirte bien.

TE PRESENTAMOS A MATILDA.

UNA NIÑA PREOCUPADA POR EL MEDIOAMBIENTE QUE HOY TE VA A CONTAR A DÓNDE TIRAR CADA TIPO DE RESIDUO.



CONTINUARÁ...

RECUERDA: CADA RESIDUO, A SU SITIO.

Muchos de los residuos que se generan en casa deben desecharse, pero no arrojarlos al fregadero o inodoro. De lo contrario, estaríamos dañando el medioambiente y generando problemas muy graves en nuestras tuberías.



El equipo alemán de balonmano celebra el oro europeo logrado ante la selección española. STANISLAW ROZPEDZIK / EFE

20'

Marc Gasol frena a Cousins y a los Kings

Marc Gasol fue clave en el triunfo de los Memphis Grizzlies sobre los Sacramento Kings (121-117), en un partido en el que el pívot catalán firmó 22 puntos que, unidos a los 29 del alero Jeff Green, encarrilaron el duelo para los de Tennessee.

Además, el mediano de los Gasol recogió seis rebotes, todos defensivos, repartió cinco asistencias, recuperó dos balones y puso cinco taponés. El de Sant Boi también cayó sobre el pie izquierdo del pívot DeMarcus Cousins (17 puntos), con el que había protagonizado un gran cara a cara, y este tuvo que abandonar la pista camino del vestuario. Con esta, los Grizzlies suman siete victorias en los últimos ocho partidos.

La pretemporada de MotoGP, en marcha

Los pilotos de MotoGP inician hoy la pretemporada 2016 con los primeros entrenamientos oficiales, en el circuito malayo de Sepang. Estos tests, que durarán hasta el miércoles, estarán centrados en los neumáticos y la electrónica.

Usain Bolt quiere tres oros en Río 2016

El jamaicano Usain Bolt reiteró en una entrevista en el diario *O Estado de Sao Paulo* que su meta para los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro es obtener otros «tres oros» (100, 200 y 4x100) y reafirmarse como una «leyenda» del atletismo.

André Greipel se impone en Mallorca

El ciclista alemán André Greipel se impuso ayer en la cuarta y última etapa de la Vuelta Ciclista a Mallorca. Fue el segundo triunfo de Greipel en la ronda mallorquina.

Belmonte y Peris, broche de oro

Mireia Belmonte y Merche Peris pusieron ayer el broche dorado a la actuación española en la reunión de natación de Luxemburgo al ganar en la última jornada las pruebas de 400 libre y 50 espalda.

Un oro imposible para España

La defensa alemana bloqueó el ataque de los Hispanos, que fueron siempre a remolque y tuvieron que conformarse con la plata en el Europeo de balonmano. El billete para los JJ OO también tendrá que esperar

Alemania 24

España 17

Tauron Arena de Cracovia. 15.000 esp.

Alemania. Wolff; Reichmann (3), Wiede (-), Pekeler (2), Lemke (-), Fath (3) y Dahmke (4) - equipo inicial- Lichtlein (ps), Sellin (1p), Strobel (1), Schmidt (1), Hafner (7), Kuhn (1), Ernst (-), Pieczkowski (-) y Kohlbacher (1)

España. Sterbik; Víctor Tomás (4, 3p), Maqueda (-), Raúl Entreríos (5), Antonio García (2), Rivera (1p) y Aginagalde (-) - equipo inicial- Pérez de Vargas (ps), Gurbindo (-), Ugaldé (1), Cañellas (1), Morros (-), Baena (-), Guardiola (-), Del Arco (-) y Dujshabaev (3)

Árbitro. Gjeding y Hansen (DEN). Excluyeron dos minutos a Schmidt (2), Kuhn, Kohlbacher, Pekeler (2), Sellin, Lemke, Guardiola (2), Morros y Raúl Entreríos.

R. D.
deportes@20minutos.es / @20m
20minutos

Por cuarta vez en su historia la selección española de ba-

lonmano se quedó a las puertas de ser campeona de Europa al caer, ayer, frente a Alemania en la final del Europeo de Polonia. Los Hispanos, que sí han sido dos veces campeones del mundo, fueron ayer claramente superados por los alemanes y tuvieron que conformarse con otra plata continental, la cuarta tras las conseguidas en 1996, 1998 y 2006.

La derrota en la final del Europeo obligará a España a tener que sellar su billete olímpico el próximo mes de abril en durísimo preolímpico, en el que los hombres de Manolo Cadenas se medirán con Eslovenia, Suecia e Irán.

Como ya es habitual en este campeonato, al conjunto

español le costó horrores encontrar ayer el camino en ataque, empeñado de inicio en tratar de superar la fómida defensa 6-0 de Alemania con lanzamientos lejanos, que se estrellaron una y otra vez contra los larguísimos brazos de los jugadores germanos.

De hecho, España no pudo anotar su primer gol hasta el minuto 6 de juego, una circunstancia que no desaprovechó Alemania para dar, de la mano de un inspirado Kai Hafner, un primer estirón en el marcador (4-1).

Un peligroso resultado que obligó a pedir con urgencia un tiempo muerto a Cadenas, temeroso de que la final se acabase antes casi de haber comenzado. Pero ni las palabras



«Una pena, porque las finales están para ganarlas; no estuvimos a nuestro nivel»

MANOLO CADENAS. Seleccionador nacional de balonmano



«Con este meritorio subcampeonato se renueva el crédito del equipo»

MIGUEL CARDENAL. Presidente del Consejo Superior de Deportes (CSD)

ni los relevos en el equipo español sirvieron para dotar de claridad al juego ofensivo de unos Hispanos que, las pocas veces que lograron superar a la defensa germana, se toparon bajo palos con un gran Andreas Wolff, que firmó casi un 50% de paradas.

Solo una ligera mejoría defensiva y, sobre todo, las intervenciones del portero Arpad Sterbik evitaron el desplome definitivo del equipo español en el primer tiempo. Ese desplome, sin embargo, quedó patente al inicio del segundo tiempo, cuando España pronto se encontró con su máxima desventaja en el tanteador (12-6). La remontada nunca estuvo al alcance de los hombres de Cadenas.

El Real Madrid arrolla al Manresa y Estudiantes tropieza en Badalona

El Real Madrid ganó de paliza al Manresa (70-102), que no tuvo ni una sola oportunidad para dar la campanada ante el vigente campeón de

Europa. Los triples visitantes (15 del Real Madrid por 6 del Manresa) fueron definitivos ante un equipo catalán flojo en defensa (18 rebotes

defensivos del Manresa por 33 del Madrid) y que en ningún momento supo cómo responder a la superioridad del rival.



Willy Hernangómez, presionado por Maksym Sandul. EFE

Estudiantes, por su parte, cayó en Badalona ante el Joventut (75-58). Sergio Valdeolmillos se estrenó en el banquillo estudiantil sin mucha fortuna. El técnico andaluz confió más en los veteranos que en los prometedores Juancho Hernáiz y Darío Brizuela, que apenas tuvieron protagonismo.

SEMANA SANTA.16

La escapada perfecta

Hazle caso a tu **gen B**[®]
Esta Semana Santa es el momento perfecto para esa escapada que necesitas. Elige tu destino... y empieza a disfrutar.

5% Dto. reservando antes del 15 de febrero.

GRANDVALIRA

ANDORRA

H. SANT JORDI 2*

5 días · Entrada 24 Marzo

Sólo Alojamiento

Incluye 3 DÍAS de FORFAIT

179€

ROMA

H. DEGLI IMPERATORI 4*

5 días · Salida 24 Marzo

Alojamiento y Desayuno

395€ ✈

PRAGA

H. DUO 4*

5 días · Salida 23 Marzo

Alojamiento y Desayuno

610€ ✈ VISITA INCLUIDA

CRUCERO CARIBE

MSC OPERA · Camarote Interior

8 días · Salida 22 de Marzo

Pensión Completa

Visitando La Habana-Cuba (2 noches), Jamaica, Isla Caimán y Cozumel-México.

999€ ✈ Tasas no Incluidas: 180€

RIVIERA MAYA

H. RIU LUPITA 5*

9 días · Salida 21 Marzo

Todo Incluido

1.474€ ✈

#EscuchatuGenB

bthetravelbrand.com | 902 200 400

Contáctanos en      Descubre tu
gen B[®]

Salidas en avión desde Madrid. Precios por persona en habitación/camarote interior doble y régimen indicado válidos para las fechas publicadas. Nieve: Precios dinámicos (online) sujetos a variaciones en función de la fecha que se efectúe la reserva. Tasas y suplemento de carburante incluidos (a reconfirmar en el momento de efectuar la reserva). No incluye cuota de servicio en cruceros. Gastos de gestión por reserva no incluidos 18€. 5% descuento a canjear en tus próximas vacaciones de verano. Consulta condiciones.

Paga en 3 meses sin intereses, con nuestra tarjeta **B the travel brand** emitida por BBVA. Tarjeta Visa emitida por BBVA y sujeta a criterios de aprobación del banco. Consulta condiciones de financiación.

Barceló
VIAJES
evoluciona a

B the travel brand



Cristiano Ronaldo anota su segundo gol en el partido ante el Espanyol. JUAN CARLOS HIDALGO / EFE

Otra fiesta en el Bernabéu

El Real Madrid goleó al Espanyol en un partido que quedó sentenciado con tres goles en apenas 15 minutos. El equipo de Zidane está intratable jugando como local

Real Madrid	6
Espanyol	0

RAÚL RIOJA
rioja@20minutos.es / @raulnash
20minutos

El Real Madrid de Zidane es un equipo, hasta ahora, intratable en el Santiago Bernabéu. A goleada por noche. Ante el Espanyol, una nueva exhibición de fútbol con llegadas constantes desembocó en una cómoda victoria para aferrarse a la lucha por la Liga.

No son Deportivo, Sporting y Espanyol equipos punteros de la competición, pero golear con un fútbol tan exquisito no es tarea fácil. Y es que los primeros minutos fueron un auténtico torbellino blanco. Jugadas al primer toque, triangulaciones perfectas, movimiento de

balón rápido y llegadas continuas, así empezó el partido del Madrid para dejarlo sentenciado en apenas 15 minutos.

Con James como protagonista absoluto fabricando desde la banda derecha, tuvo la primera Marcelo, pero su disparo se perdió alto. A los seis minutos, un centro del colombiano lo remató de cabeza Benzema para seguir con su idilio de cara a la portería y sumar su tanto 18 en solo 17 partidos. Cifras de '9' de élite para el galo.

Pese a alguna llegada del Espanyol, con Mamadou como protagonista, el Madrid insistió sobre la portería de Arlauskis, y el segundo llegó tras un claro penalti sobre Cristiano que el propio jugador lusó se encargó de transformar. Cuatro minutos después, en el 15, un remate de James se coló, con cierta fortuna, en la portería rival

Ocho goles al Espanyol de CR

Nada menos que ocho goles le ha hecho Cristiano al Espanyol esta temporada. En el partido de la primera vuelta, el lusó anotó cinco de los seis tantos en la goleada de los blancos en Cornellá (0-6). Ayer, hizo otros tres. Solo Zarra le había metido ocho tantos a un mismo rival en la misma Liga. El balance del Espanyol ante el Real Madrid es desolador esta campaña: 12-0.

para dejar el partido prácticamente cerrado.

Tras el éxtasis, los blancos levantaron el pie del acelerador. El dominio siguió siendo claro, pero las llegadas ya no fueron tan peligrosas ante un Espanyol mejor plantado. Salva Sevilla pudo reducir distancias

tras una cabalgada de Mamadou, pero su flojo remate lo salvó Keylor Navas. De inmediato, el contragolpe del Real Madrid le llegó a Cristiano Ronaldo, que tras una gran jugada individual soltó un zurdazo para poner el cuarto gol.

Mantener la intensidad, visto el resultado, fue imposible para el Madrid en la segunda parte. Dominio claro, pero poca frescura y poco riesgo. Zidane dio descanso a Modric y Kroos, que se llevaron un gran homenaje, y los blancos pensaron en guerras futuras que a buen seguro serán más exigentes.

Cristiano aprovechó para seguir engordando sus estadísticas y el Espanyol se hizo el sexto en propia puerta. El Madrid deja la sensación de estar, de momento, en el camino correcto.

El Sevilla tira de efectividad ante el Levante para seguir fuerte en el Sánchez Pizjuán

Sevilla	3
Levante	1

El Sevilla, más efectivo que acertado en el juego, sigue

fuerte en su estadio. Con una nueva victoria, accede a puestos europeos, aunque el Levante le asustó siempre con su fútbol de ataque. Pero el colista no fue efectivo y acusó mucho los dos goles encajados en

los inicios de cada tiempo. El conjunto hispalense se dejó dominar casi siempre pero obtuvo los tantos en los momentos oportunos frente a un rival que sigue sin contundencia cuando juega fuera de su estadio.

Se presentó el partido con un pronóstico de claro color local porque el equipo que entrena Unai Emery, quien tuvo que ver el choque desde el palco de autoridades por su ex-

pulsión en la anterior jornada, acumulaba siete partidos de liga seguidos con victorias en su estadio y porque el visitante en esta ocasión era el colista de la tabla. No hubo mucho tiempo para ver qué disposición táctica mostraría el equipo que entrena Joan Francesc Ferrer, Rubi, porque a los 52 segundos Kevin Gameiro no perdonó en la primera aproximación sevillista. A partir de ahí, partido fácil para los locales. **R. D.**

20'

El Valencia sigue en caída libre y regala el triunfo al Sporting en Mestalla (0-1)

Valencia	0
Sporting	1

Ni la visita a Mestalla del penúltimo clasificado ni el hecho de ser muy superior al Sporting fueron argumentos suficientes para que el Valencia se reencontrara con la victoria y pusiera fin a una mala racha que ya se prolonga once partidos.

No mereció el resultado el Valencia, que fue mejor que su rival y dispuso de ocasiones suficientes para haber ganado con autoridad, pero la dinámica negativa en la que se halla inmerso el equipo de Gary Neville le quedó ejemplificada en Álvaro Negredo, que falló hasta tres ocasiones manifiestas de gol, algo inusual en un atacante de su nivel.

El primer acto fue de dominio absoluto del conjun-



Álvaro Negredo se lamenta tras el gol del Sporting. EFE

to valencianista, que no necesitó echar mano de un juego excelso para tener sometido a un Sporting demasiado reservón.

Pero en la reanudación, el equipo asturiano se encontró con un penalti a favor, gracias a una absurda entrada de Danilo sobre Jony, que Sanabria transformó para adelantar a su equipo y decidir el partido.

Las Palmas gana sobre la bocina (2-1)

El delantero brasileño Willian José volvió a dar la victoria a Las Palmas en el último minuto, como ya hizo esta temporada ante el Betis, ayer ante un Celta que jugó el tramo final en inferioridad numérica por la expulsión del chileno Orellana.

El Dépor-Rayo cierra hoy la jornada

El Deportivo, que no conoce la victoria en 2016, examina hoy en Riazor la mejoría que ha experimentado el Rayo Vallecano en las últimas semanas. El partido cerrará la jornada 22 de Liga.

Deportivo-Rayo, hoy 20.30 h. C+Liga.

Augusto, del Atlético, mes y medio sin jugar

El argentino del Atlético Augusto Fernández sufre «rotura parcial del ligamento lateral interno de la rodilla izquierda» y estará mes y medio de baja. El uruguayo Diego Godín, que también se lesionó ante el Barça, solo sufre un esguince de rodilla.

Neymar, Bartomeu y Rosell declararán esta semana

El presidente del Barça, Josep Maria Bartomeu, y su antecesor en el cargo, Sandro Rosell, declararán

hoy ante el juez en la Audiencia Nacional José de la Mata por delitos de estafa en relación con el fichaje de Neymar por el club azulgrana. Mañana está citado el jugador y sus padres.

Javi Martínez estará de baja varias semanas

El internacional español del Bayern Javi Martínez será baja durante varias semanas por problemas en la rodilla, que le obligarán a guardar un reposo prolongado.

Lewandowski no asegura que vaya a seguir en el Bayern

«Como futbolista profesional es difícil decir eso, pero lo daré todo por el equipo mientras esté aquí», dijo el delantero del Bayern Robert Lewandowski en el diario alemán *Welt am Sonntag* ante la pregunta de si acabaría su carrera en el club bávaro. El Real Madrid tantea su fichaje.

Agresión a una árbitra de Granada

Una árbitra de fútbol fue ingresada ayer en un hospital de Granada con lesiones leves y un ataque de ansiedad tras sufrir la agresión de una aficionada después de haber dirigido un partido de juveniles entre dos equipos granadinos.

itv

A5 CIUDAD DE
MÓSTOLES

No seas
un cliente más,
te atenderemos
personalmente

Promoción no acumulable a otras promociones. No canjeable por dinero. Promoción no aplicable a inspecciones gratuitas. Para la realización del descuento, deberá presentarse el anuncio de la promoción en el momento del pago, no pudiendo presentarse más tarde. Descuento aplicable sólo a inspecciones periódicas en 1ª fase. Bases depositadas ante notario. Para consultar www.notariado.org. Oferta válida desde el 1/2/2016 hasta el 15/2/2016.

¡RÁPIDO!
OFERTA ITV
SOLO
15 DIAS

¡CORRE QUE SE ACABA!

TURISMO
GASOLINA **27,85€**
Precio final



TURISMO
DIESEL **37,85€**
Precio final



Recuerda, la ITV de tu vehículo
¡en pocos minutos!



ITV A5 CIUDAD DE MOSTOLES
www.itvenmostoles.es

C/ Julio Cervera nº 21
Móstoles Tecnológico
28935 Móstoles. (t) 91 665 56 08

Lunes a Viernes:
08:00 - 20:00 h.

Sábados:
08:30 - 14:00 h.

Domingos:
09:00 - 13:00 h.

Condiciones de la promoción:
Bases depositadas ante notario. Oferta válida desde el 1/2/2016
hasta el 15/2/2016.

Imprescindible presentar esta promoción





EDICIÓN
PREMIOS
20BLOGS

10 años
premiando
tus palabras
¡ÚLTIMOS DÍAS!

Inscribe tu blog antes del 10 de febrero en
20m.es/premios20blogs

**PODRÁS GANAR 5.000 €
Y CONVERTIRTE EN BLOGUERO
DE 20MINUTOS.ES**



PREMIOS
20BLOGS
X EDICIÓN



DEPORTES

CLASIFICACIONES

Fútbol Primera división

RESULTADOS		EQUIPOS		CASA				FUERA				TOTAL				GOLES	
		PT.	J	G	E	P	J	G	E	P	J	G	E	P	F	C	
Deportivo	- R. Vallecana																
Valencia	0 - 1 Sporting																
R. Sociedad	2 - 1 Betis																
R. Madrid	6 - 0 Espanyol																
Villarreal	1 - 0 Granada																
Getafe	0 - 1 Athletic																
Eibar	1 - 2 Málaga																
Barcelona	2 - 1 At. Madrid																
Sevilla	3 - 1 Levante																
Las Palmas	2 - 1 Celta																
Próxima jornada																	
Sporting	- Deportivo																
Betis	- Valencia																
Espanyol	- R. Sociedad																
Granada	- R. Madrid																
Athletic	- Villarreal																
Málaga	- Getafe																
At. Madrid	- Eibar																
Levante	- Barcelona																
Celta	- Sevilla																
R. Vallecana	- Las Palmas																

*Champions ■ Europa League ▼ Descenso. PT: Puntos totales. J: Partidos jugados. G: Part. ganados. E: Part. empatados. P: Part. perdidos. F: Goles a favor. C: Goles en contra

La Quiniela

JORNADA 36

- Getafe - Athletic 2
- Eibar - Málaga 2
- Las Palmas - Celta 1
- Real Sociedad - Betis 1
- Sevilla - Levante 1
- Valencia - Sporting 2
- Villarreal - Granada 1
- Real Madrid - Espanyol 1
- Llagostera - Lugo X
- Huesca - Albacete 1
- Oviedo - Alavés X
- Almería - Zaragoza 1
- Ponferradina - Mallorca 2
- Mirandés - Osasuna 1
- Barcelona - Atlético 2-1

Apuesta Hípica Lototurf

DOMINGO 31 DE ENERO

- Lototurf**
Combinación ganadora
04 - 06 - 11 - 12 - 27 - 29
Caballo ganador 4ª carrera 07
- Reintegro 7
- Quíntuple Plus**
1ª carrera 14
2ª carrera 03
3ª carrera 09
4ª carrera 02
5ª carrera
- Primer caballo 06
Segundo caballo 04

PICHICHI



Luis Suárez
FC BARCELONA
19 goles

Cristiano (Madrid) 19
Benzema (Madrid) 18
Neymar (Barça) 16
Borja Bastón (Eibar) 15
Bale (R. Madrid) 13



PREFERENTES

¡RECUPERA TU DINERO!

BUFETE ROSALES

Abogados

TLF. 91 550 15 15

ACCIONES

www.bufeterosales.es

Segunda división

RESULTADOS		EQUIPOS		TOTAL				GOLES	
		PT.	J	G	E	P	F	C	
Alcorcón	0 - 0 Valladolid								
Ponferradina	0 - 2 Mallorca								
Athletic Club B	0 - 1 Elche								
Numancia	1 - 1 Girona								
Gimnàstic	2 - 1 Tenerife								
Huesca	3 - 1 Albacete								
Oviedo	1 - 1 Alavés								
Llagostera	0 - 0 Lugo								
Mirandés	4 - 0 Osasuna								
Almería	2 - 1 Zaragoza								
Córdoba	2 - 3 Leganés								
Próxima jornada									
Alcorcón	- Córdoba								
Valladolid	- Ponferradina								
Mallorca	- Athletic Club B								
Elche	- Numancia								
Girona	- Gimnàstic								
Tenerife	- Huesca								
Albacete	- Oviedo								
Alavés	- Llagostera								
Lugo	- Mirandés								
Osasuna	- Almería								
Zaragoza	- Leganés								

Segunda división B

GRUPO I		
Arandina, 2 - At. Astorga, 0. U. D. Logroñés, 1 - Racing, 1. Peña Sport, 1 - Coruxo, 0. Izarra, 0 - Ferrol, 0. Sporting B, 0 - Compostela, 0. Pontevedra, 2 - Lealtad, 2. Somozas, 0 - C. D. Tudelano, 1. Valladolid B, 3 - Cacereño, 1. C. D. Leonesa, 0 - Guijuelo, 2. Celta B, 0 - Burgos, 1.		
EQUIPOS	PT	J
1 Ferrol	47	23
2 U. D. Logroñés	46	23
3 Racing	40	23
4 Pontevedra	39	23
5 C. D. Tudelano	39	23
6 C. D. Leonesa	38	23
7 Lealtad	36	23
8 Somozas	33	23
9 Coruxo	32	23
10 Burgos	32	23
11 Guijuelo	31	23
12 Izarra	30	23
13 Arandina	29	23
14 Valladolid B	28	23
15 Sporting B	25	23
16 Cacereño	25	23
17 Peña Sport	22	23
18 Celta B	21	23
19 At. Astorga	20	23
20 Compostela	18	23

GRUPO II		
R. Sociedad B, 1 - R. M. Castilla, 2. Real Unión, 1 - Majadahonda, 0. Amorebieta, 0 - Ebro, 1. Sestao, 1 - La Roda, 0. Arenas, 2 - Talavera, 0. Toledo, 2 - Leioa, 1. Socuéllamos, 3 - Portugalete, 0. Getafe B, 0 - Gernika, 1. Fuenlabrada, 1 - Barakaldo, 1. Mensajero, 1 - Guadalajara, 0.		
EQUIPOS	PT	J
1 Barakaldo	51	23
2 R. M. Castilla	49	23
3 Real Unión	46	23
4 Toledo	38	23
5 Amorebieta	37	23
6 Sestao	37	23
7 Arenas	35	23
8 R. Sociedad B	32	23
9 Fuenlabrada	31	23
10 Socuéllamos	31	23
11 Ebro	30	23
12 Gernika	29	23
13 La Roda	28	23
14 Guadalajara	26	23
15 Leioa	25	23
16 Majadahonda	23	23
17 Talavera	23	23
18 Mensajero	21	23
19 Getafe B	17	23
20 Portugalete	16	23

GRUPO III		
Eldense, 1 - Huracán, 0. Olímpic, 0 - Valencia Mestalla, 1. Cornellà, 2 - At. Baleares, 1. P. Mafumet, 1 - Sabadell, 1. Espanyol B, 2 - Badalona, 2. L'Hospitalet, 0 - Barça B, 1. Olot, 0 - Reus Dep., 0. Hércules, 2 - Lleida, 1. Levante UD, 2 - Villarreal B, 4. Llosetense, 1 - Alcoyano, 2.		
EQUIPOS	PT	J
1 Villarreal B	49	23
2 Reus Dep.	46	23
3 Cornellà	39	23
4 Alcoyano	38	23
5 Lleida	38	23
6 Hércules	37	23
7 Eldense	36	23
8 Sabadell	32	23
9 At. Baleares	32	23
10 Espanyol B	29	23
11 Barcelona B	28	23
12 Valencia Mestalla	28	23
13 Badalona	28	23
14 Huracán	25	23
15 Olot	24	23
16 Poble Mafumet	23	23
17 L'Hospitalet	23	23
18 Olímpic	21	23
19 Levante UD	21	23
20 Llosetense	20	23

GRUPO IV		
UCAM Murcia, 1 - Jumilla, 1. Jaén, 0 - Mérida, 1. Recreativo, 1 - Almería B, 0. Cartagena F.C., 0 - Sev. Atlet., 2. Granada B, 2 - Linense, 1. Algeciras, 1 - Cádiz, 0. Marbella, 1 - Linares, 0. Villanovense, 2 - San Roque, 0. La Hoya Lorca, 6 - Melilla, 1. Betis B, 0 - R. Murcia, 0.		
EQUIPOS	PT	J
1 R. Murcia	50	23
2 Sev. Atlet.	43	23
3 UCAM Murcia	43	23
4 Cádiz	41	23
5 Granada B	37	23
6 Jaén	36	23
7 Marbella	33	23
8 La Hoya Lorca	32	23
9 Algeciras	31	23
10 Mérida	29	23
11 Recreativo	28	23
12 San Roque	27	23
13 Cartagena F.C.	27	23
14 Linares	27	23
15 Linense	24	23
16 Villanovense	24	23
17 Jumilla	22	23
18 Melilla	20	23
19 Betis B	20	23
20 Almería B	17	23

ACB

CLASIFICACIÓN		
Fuenlabrada, 94 - Retabet.es GBC, 82. Manresa, 70 - R. Madrid, 102. Joventut, 75 - Estudiantes, 58. UCAM Murcia, 68 - Laboral Kutxa, 66. H. G. Canaria, 90 - Tenerife, 80. R. Natura, 62 - Barça, 69. Valencia B, 85 - Bilbao B, 49. M. Andorra, 91 - CAI, 81. Unicaja, 71 - B. Sevilla, 66.		
EQUIPOS	PJ	PG PP
1 Valencia Basket	18	18 0
2 F.C. Barcelona	18	16 2
3 R. Madrid	18	14 4
4 Laboral Kutxa	18	14 4
5 H. G. Canaria	18	11 7
6 Fuenlabrada	18	10 8
7 Unicaja	18	9 9
8 M. Andorra	18	9 9
9 Bilbao Basket	18	9 9
10 UCAM Murcia	18	8 10
11 Joventut	18	8 10
12 Tenerife	18	7 11
13 Manresa	18	7 11
14 R. Nat. Monbus	18	6 12
15 CAI Zaragoza	18	5 13
16 B. Sevilla	18	5 13
17 Estudiantes	18	3 15
18 Retabet.es GBC	18	3 15

Otras ligas

CALCIO		
Nápoles, 5 - Empoli, 1. Génova, 0 - Fiorentina, 0. Roma, 3 - Frosinone, 1. Torino, 0 - Verona, 0. Chievo Verona, 0 - Juventus, 4. Udinese, 0 - Lazio, 0. Carpi, 1 - Palermo, 1. Bolonia, 3 - Sampdoria, 2. Atalanta, 1 - Sassuolo, 1. AC Milán, 3 - Inter de Milán, 0.		
EQUIPOS	PT	J
1 Nápoles	50	22
2 Juventus	48	22
3 Fiorentina	42	22
4 Inter Milán	41	22
5 Roma	38	22
6 Milán	36	22
7 Sassuolo	33	22
8 Lazio	32	22
9 Empoli	32	22
10 Bolonia	29	22
11 Torino	27	22
12 Chievo	27	22
13 Atalanta	27	22
14 Palermo	25	22
15 Udinese	25	22
16 Génova	24	22
17 Sampdoria	23	22
18 Carpi	19	22
19 Frosinone	16	22
20 Verona	11	22



Doblete de Morata en la goleada de la Juve al Chievo. EFE

BUNDESLIGA		
B. Dortmund, 2 - Ingolstadt, 0. B. Leverkusen, 3 - Hannover, 0. Wolfsburg, 1 - Köln, 1. Stuttgart, 2 - Hamburgo, 1. Augsburg, 0 - Eintracht F., 0. Werder Bremen, 3 - Hertha Berlin, 3. Mainz, 1 - B. Mönchengladbach, 0. Darmstadt, 0 - Schalke, 2. Bayern Múnich, 2 - Hoffenheim, 0.		
EQUIPOS	PT	J
1 Bayern Múnich	52	19
2 B. Dortmund	44	19
3 Hertha Berlin	34	19
4 B. Leverkusen	31	19
5 Schalke 04	30	19
6 B. Mönchengl.	29	19
7 Wolfsburg	27	19
8 Mainz 05	27	19
9 Köln	25	19
10 Ingolstadt	23	19
11 Hamburgo	22	19
12 Augsburg	21	19
13 Eintracht F.	21	19
14 Darmstadt	21	19
15 Stuttgart	21	19
16 Werder Bremen	19	19
17 Hoffenheim	14	19
18 Hannover 96	14	19



El Bayern, con dos goles de Lewandowski, imparable. EFE

CAMBIAMOS SU BAÑERA POR UN PLATO DE DUCHA

ecoducha®

¡Sin peligro mucho mejor!

TODO
INCLUIDO
POR SÓLO

549 €

IVA
INCLUIDO

- PLATO DE DUCHA DE HASTA 1.60 MTS. ACRÍLICO.
- RETIRADA DE ESCOMBROS Y DE LA BAÑERA ANTIGUA.
- ALBAÑILERÍA Y REMATADO.
- MANO DE OBRA INCLUIDA.

¡Todo son ventajas!



*Oferta válida hasta fin de mes.

ADEMÁS, POR 400 €, TE AÑADIMOS MAMPARA DE CRISTAL DE SEGURIDAD.

C/ Emilio Ferrari 86. 28017 Madrid.

☎ 91 367 38 64
☎ 91 368 20 98
☎ 650 17 67 67



Colaborador de las Juntas Municipales Comunidad de Madrid.

ESPECIAL HOTELES: 677 40 32 87

www.ecoducha.net - info@ecoducha.net

INSTALAMOS EN MADRID Y ALREDEDORES

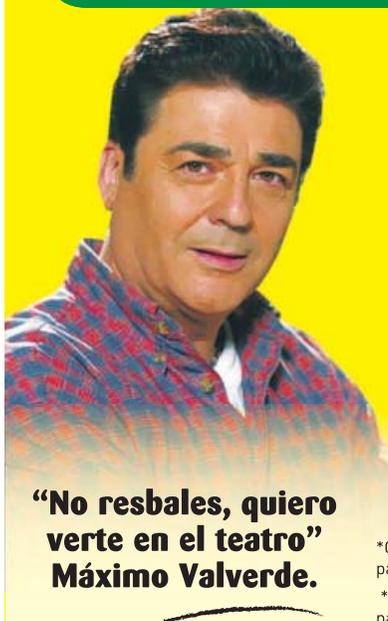
*Oferta financiera realizada por Caixabank Consumer Finance, E.F.C., S.A.U. y sujeta a su aprobación. TIN 8,94% TAE 9,32%. Ejemplo para una compra financiada de 549€. Mensualidades: 12 Cuotas de 48 €. Importe total adeudado: 576 €. Oferta válida hasta 31/12/2016.

**Oferta financiera realizada por Caixabank Consumer Finance, E.F.C., S.A.U. y sujeta a su aprobación. TIN 8,66% TAE 9,01%. Ejemplo para una compra financiada de 549€. Mensualidades: 24 Cuotas de 25 €. Importe total adeudado: 600 €. Oferta válida hasta 31/12/2016.

SÓLO ESTE MES
ESTA ESTUPENDA
GRIFERÍA MONOMANDO
DE REGALO.



Imágenes no contractuales



“No resbales, quiero verte en el teatro”
Máximo Valverde.

Vida digital después de la muerte

¿Qué sucede con nuestro legado 'online' tras fallecer? Los gigantes de internet permiten cerrar las cuentas en redes sociales, traspasar fotos y correos personales pero nunca dejar en herencia música, libros o videojuegos digitales

DANIEL G. APARICIO
dgonzalez@20minutos.es / @20hitcombo
20minutos

La era digital ha sacudido de forma decisiva la vida de todos los habitantes del planeta. Pero no solo la vida, también la muerte. En un mundo en el que gran parte de nuestra vida ya se desarrolla a través de internet, ¿qué sucede con el contenido *online* que generamos una vez que hemos muerto?

Conscientes de esta realidad, los gigantes de internet están creando servicios específicos relacionados con las defunciones de sus usuarios.

En 2013, Google creó un testamento digital específico para sus servicios (Google+, YouTube, Gmail, Picassa, Blogger, Google Drive y Google Voice). Se trata de una herramienta que permite a los usuarios decidir qué hacer con sus datos digitales una vez que sus cuentas vayan a quedar inactivas, ya sea por fallecimiento o por cualquier otro motivo. Hay dos opciones, eliminar el contenido o nombrar a un beneficiario en un testamento.

El llamado administrador de cuentas inactivas permite eliminar todos los contenidos tras tres, seis, nueve o doce meses de inactividad de la cuenta, dependiendo de lo que el usuario haya elegido. La otra opción es escoger a un contacto de confianza para que este reciba todos los datos de las cuentas.

Facebook permite convertir el perfil de un fallecido en una cuenta conmemorativa con mensajes de recuerdo

En Facebook, el usuario puede seleccionar que su cuenta siga activa o sea eliminada. En caso de que elija mantenerla, puede designar un heredero. La forma de hacerlo es a través del apartado «Contacto de legado» dentro de la configuración de seguridad. El heredero de una cuenta de Facebook puede descargar un archivo de fotos,

¿Bruce Willis contra Apple?

En 2012, el diario *The Sun* publicó que Bruce Willis estaba pensando en demandar a iTunes para que sus hijas pudieran heredar su biblioteca de música digital, en la que había invertido mucho dinero. Su esposa desmintió la historia, pero el rumor ayudó a poner de relieve una de las consecuencias del salto del mundo físico al digital.

mensajes y perfil. Además, puede responder a solicitudes de amistad de los familiares o amigos y actualizar la foto de perfil del fallecido. Sin embargo, no puede iniciar una sesión como dicho usuario ni ver los mensajes privados de esa persona. En caso de que el fallecido no haya dejado constancia de su deseo tras la muerte, corresponde a una persona cercana dar una prueba de la defunción y elegir entre eliminar la cuenta o convertirla en una cuenta conmemorativa, donde amigos y familiares pueden seguir viendo el perfil y publicando mensajes de recuerdo. En Instagram, el proceso es prácticamente el mismo.



RIKI BLANCO

Microsoft cuenta con un servicio denominado «Proceso de familiares cercanos de Outlook.com» que da la opción de cerrar la cuenta de la persona fallecida (o incapacitada) o bien la de acceder a su cuenta. El sistema «permite enviar el contenido de Outlook.com (incluidos todos los mensajes de correo electrónico y sus datos adjuntos, libreta de direcciones y listas de contactos) a un familiar cercano del titular de la cuenta y/o cerrar la cuenta siguiendo un sencillo proceso de verificación. El contenido de la cuenta se envía en un DVD de datos, con instrucciones de ayuda».

Twitter no ofrece tantas posibilidades. Nadie puede asumir la cuenta de la persona que ha muerto, pero sí descargar una copia de los tuits públicos antes de cerrarla definitivamente. Para ello debe contactar con la compañía a través de la dirección privacy@twitter.com. LinkedIn, Yahoo y Flickr permiten cerrar la cuenta del fallecido previo envío de un certificado de defunción.

El caso de Apple y de otros servicios de contenidos digitales es más controvertido. La



5 PREGUNTAS A... CARLOS JIMÉNEZ

Fundador de Tellmebye, empresa dedicada a elaborar testamentos digitales

«El testamento digital roza el límite de la legalidad»

1 ¿Qué hace Tellmebye?
Ofrecemos la organización y la planificación del futuro de las pertenencias digitales de nuestros

clientes, una forma de transferirlos a otra persona.

2 ¿Esta actividad está regulada? No es ilegal, pero estás

transfiriendo una cosa que según ciertas empresas es intransferible. Sin embargo, lo estamos haciendo de forma póstuma y no hay ningún sitio en el que diga que eso no se puede hacer. Nos dicen que rozamos el límite de la legalidad.

3 ¿Y es cierto? Nosotros nos limitamos a decir al usuario qué puede hacer. Le damos un espacio *online* que usa como cree conveniente. No nos hacemos responsables de cómo lo use, él es el responsable. Es algo similar a lo que hacía Megaupload.

4 ¿Están recibiendo presiones de

juristas? Muchos nos dicen que quiénes somos para crear figuras como el testamento digital. Dicen que el legado es el legado, sea digital o físico. Estamos de acuerdo, pero creemos que no está demás el separarlo. No pretendemos quitar al notario de en medio ni a los abogados, simplemente queremos ayudarlos y facilitar una herramienta con la que sus clientes puedan configurar su legado digital.

5 ¿Todo su trabajo está relacionado con la muerte?
No, también colaboramos con asociaciones de enfermos de alzhéimer. Damos a las familias información que puede ayudarlos en ciertos trámites. Aquí no hablamos de derecho al olvido, sino de derecho al recuerdo.

compañía de la manzana y otras similares consideran que el usuario adquiere un derecho de uso sobre los contenidos digitales por los que paga, pero no la titularidad sobre los mismos. De este modo, nadie puede heredar, por ejemplo, las canciones adquiridas en iTunes, una biblioteca de libros digitales de Amazon o una colección de videojuegos comprados en Steam. Todos esos archivos desaparecen con la muerte de la persona que los compró.





Un billete de cien dólares y otro de cinco, esculpido por Paul Russo y expuestos en Nueva York. © PAUL ROUSSO - COURTESY GEORGE BILLIS GALLERY

El consumo en forma de billetes arrugados

La exposición del artista hiperrealista Paul Russo en Nueva York quiere llamar la atención sobre las falsas promesas del bienestar

JOSE ÁNGEL GONZÁLEZ
cultura@20minutos.es / @20m
20minutos

Los billetes de dólar que agranda, esculpe con material acrílico y pinta de manera hiperrealista Paul Russo son «epitafios» sobre las falsas promesas del bienestar, la «oscuridad de nuestro futuro» y la «muerte» de las dos dimensiones, dice el artista estadouni-

dense. Experto en replicar objetos de consumo y banalizarlos con los mismos fines que los creadores del arte pop —mostrar que la vida cotidiana está repleta de símbolos que pueden ser cosificados y convertidos en objetos que transmiten un mensaje trascendente sobre la forma en que vivimos—, Russo expone en Nueva York billetes de dólar que pueden ser entendidos como una metáfora de la «tragedia de la codicia».

La muestra del artista hiperrealista, en la Galería George Billis hasta el 27 de febrero, es una selección de la serie *American Currency (Divisa estadounidense)*, dedicada a colocar ante el espectador grandes réplicas de billetes de dólar de diferentes valores esculpidas en 3D y trabajadas con fidelidad literal. Están doblados, arrugados, plegados como fuelles o retorcidos como trapos, y parecen duplicados recién salidos de cualquier bolsillo. La única diferencia es el tamaño: si un billete de un dólar mide 1,56 por 6,6 centímetros, los facsímiles agigantados de Russo alcanzan un largo de 100 centímetros, una altura de 60 y, ya que se trata de piezas esculpidas, un fondo de unos 30.

Russo desea que su obra sea vista como una interpreta-

La banalización total del objeto

El artista se ha especializado en mostrar la cultura del descarte que prevalece en la sociedad. Además de billetes, se ha dedicado a mostrar otros elementos de consumo igualmente desechados y dejados de lado tras ser semidestruidos o arrugados: páginas de diarios, envoltorios de chucherías, paquetes de cigarrillos...

Russo desea que su obra sea vista como una interpretación del «deseo obsesivo» del bienestar material

ción del «deseo obsesivo y sin tapujos» del bienestar material, trabajando en una serie de piezas ancladas en el «fetichismo consumista». Afirma que sus creaciones son «narraciones» basadas en el «carácter efímero» de los símbolos contemporáneos.

Siempre agrandados, los modelos para las esculturas, moldeadas con resina acrílica y pintadas con una exquisita fidelidad, son como los adecuados *memento mori* para el tiempo presente.



ESTA NO ES CUALQUIER OFERTA
PORQUE ESTE, NO ES CUALQUIER CRUCERO.

Reserva antes del 29 de febrero, y consigue tu crucero MSC al mejor precio disponible. Además, puedes reservar el Todo Incluido de bebidas a un precio muy especial!**

FRANCIA - ITALIA
ESPAÑA

DESDE BARCELONA
TODOS LOS MIÉRCOLES
27.04.16 > 02.11.16

MSC FANTASIA
8 DÍAS - 7 NOCHES

DESDE **329 €***

FRANCIA - ITALIA
MALTA - ESPAÑA

DESDE VALENCIA
TODOS LOS JUEVES
28.04.16 > 10.11.16

MSC PREZIOSA
8 DÍAS - 7 NOCHES

DESDE **389 €***

MSC
CRUCEROS

NO ES CUALQUIER CRUCERO

LOGITRAVEL.com

RESERVA AHORA
POR SÓLO

50€

HASTA

250€
BONO REGALO

Sams^onite

REGALO
EXCLUSIVO
TROLLEY

120€

Reserva tu Crucero en logitravel.com

o llámanos al **902 676 384**

*Tarifa Premie, precio desde por persona en base a doble categoría interior. Experiencia Bella. Tasa portuaria (180€) y cuota de servicio no incluidas. Plazas limitadas. Sólo crucero. Los niños menores de 13 años viajan gratis en el camarote en compañía de 2 adultos, consulta condiciones. **Consulta precios y condiciones de la Tarifa Alegria. Paga ahora sólo 50 Euros por pasajero (no reembolsable) y el resto del importe se pagará 65 días antes de la salida. Promoción válida para reservas con una antelación mínima de 90 días y confirmadas antes del 16/02/2016. El bono regalo se aplicará automáticamente al añadir servicios complementarios a tu crucero (consulta condiciones). Reciben una Trolley Sams^onite valorada en 120€ las reservas con importe a partir de 3.000€. Fecha fin promoción: 16 de febrero de 2016. Plazas limitadas. Precios sujetos a revisión conforme REDL 1/2007.

El Sindicato de Actores se rinde al talento negro

En plena polémica por la falta de diversidad en los Oscar, la 22.ª edición de los premios del Sindicato de Actores de EE UU (SAG), celebrada el sábado, estuvo marcada por el reconocimiento al talento negro, con cinco de los diez premios individuales para actores negros. Idris Elba se llevó el de mejor actor de reparto y mejor actor en miniserie. Uzo Udoaba fue

mejor actriz en comedia, Viola Davis mejor actriz en drama y Queen Latifah mejor actriz en miniserie. Laura Prepon recogió el premio al mejor reparto en serie de comedia.

Spotlight fue premiada como mejor película. Leonardo DiCaprio y Brie Larson, favoritos para los próximos premios Oscar, recibieron los galardones a mejor actor y actriz. **R. C.**



El actor Idris Elba con sus dos premios del SAG. PAUL BUCKY/EFE

«No me gusta nada la palabra transexual: eres hombre o mujer»

”

Bibiana Fernández

Vuelve al teatro con 'El amor está en el aire', obra sobre sexo, infidelidad y pareja; algo que ella ya ha vivido y varias veces

PAULA ARENAS
paremasm@20minutos.es / @paremasm
20minutos

Habla hasta con las paredes. Lo cuenta con ese tono entre la broma y la experiencia tan propio Bibiana Fernández. Encantada de que le pidan entrevistas, dice: «Me encanta que nos hagáis caso». Sabe bien lo que requiere la profesión y, aunque la profesión siempre tiene vaivenes inesperados o inexplicables, a ella, que empezó con Aranda y luego fue chica Almodóvar, la vuelve a subir a un teatro. La obra, en el Infanta Isabel de Madrid, y con Manuel Bandera de compañero, toca todo lo que se acerca, roza y entra en el amor; de ahí su título: *El amor está en el aire*.

Una obra sobre el amor, justo cuando usted menos amor de pareja quiere...

Yo me he retirado de ese amor, pero amo otras cosas más, el trabajo, la calma. Mucho tiempo fue una prioridad tener pareja, para mí era una patria, un destino. Ahora sé que la felicidad no está sujeta a una pareja. **¿Una pareja estable, la convivencia, acaba con el amor?**

Una cosa forma parte de la otra: en el amor siempre está la muerte. En las últimas épocas recreaba estereotipos anteriores pero sin la fe y el entusiasmo de antes.

¿Ese entusiasmo se lo lleva, entonces, la profesión?

En esta profesión estás dos años sin hacer nada y de repente te llaman. Con esta obra llevábamos dos años. Y ya tengo otros proyectos este año.

¿Siguen los nervios en escena?

Los primeros días de la representación, pero luego no. Inseguridad es lo que tenemos.

¿Nota a la gente con más ganas de evasión?

Siempre hay problemas, en todas las épocas, y en todas hace falta distraerse. Nuestro trabajo no es importante, no somos médicos que salvamos vidas, pero entretendemos y eso me lo tomo como una gran responsabilidad. En ese sentido me parece importante, porque tenemos necesidad de emociones, de vida.

¿Le ha costado alguna parte o tema del montaje?

Todo lo que sale en la obra del amor y desamor y demás ya lo he vivido y varias veces, así que no me toca ya nada de eso. Todo lo he vivido, menos el rencor, gracias a Dios. El rencor te enferma, a quien afecta es a ti, porque al otro le da igual. O ni siquiera lo sabe. O no le importa. No me cuesta nada perdonar. Mi carácter es así.



JAU FARNÉS

BIO La actriz Bibiana Manuela Fernández Chica (Tánger, 1954), antes Bibi Andersen, debutó en el cine de la mano de Vicente Aranda y con una joven Victoria Abril en la película *Cambio de sexo*.

Sundance premia a 'The Birth of a Nation'

El festival de cine independiente de Sundance entregó el sábado sus premios, donde reconoció al filme *The Birth of a Nation* y premió a películas latinas como *Between Sea and Land* o *Mi amiga del parque*.

Cooper y Shayk rompen

La modelo rusa Irina Shayk y el actor Bradley Cooper han roto su noviazgo, según varios tabloides ingleses, al parecer, por la mala relación entre Shayk y la madre del actor.

«Desde niño ya sabes qué eres, si hombre o mujer, yo no me recuerdo sintiéndome distinta a ahora»

«No tengo miedo, ni siquiera a la muerte, y he hecho muchos méritos para morir»

El rencor además genera dolor, no deja vivir...

Por suerte el dolor no tiene memoria. Yo siempre me acuerdo de mi abuela, que perdió tres hijos y siguió viviendo. No hay que regocijarse en la pena ni instalarse en la compasión.

La compasión y el miedo son los peores compañeros. Es una cárcel.

¿Qué es peor para usted: la compasión o el miedo?

El miedo. **¿Y su peor miedo?**

No tengo miedos. Ni siquiera a la muerte, y mira que he hecho méritos para morirme varias veces. Doy las gracias a Dios. Tengo un altar con los seres queridos que se han muerto, les pongo velas. Me acompañan y me cuidan. Y la paz que me dan no me la puede negar nadie.

¿Ha visto *La chica danesa*?

No me ha dado tiempo, pero me interesa mucho. De hecho estuvimos viendo las fotos de la historia real Rossy [de Palma] y yo.

¿Le 'tocaba' ver las fotos?

Mira, la normalización es cuando ya no se habla de ello. Y no me gusta nada la palabra transexual: eres hombre o mujer, no transexual. Los niños pequeños ya lo manifiestan, saben qué son, si hombres o mujeres, y cada vez a más temprana edad.

¿Su primer recuerdo?

No me recuerdo de otro modo, no tengo recuerdos sintiéndome de manera distinta.

BLOGS

CIENCIAS MIXTAS

Por Javier Yanes



WAHL, ¿GENIO O 'JACKASS' DE LA CIENCIA?

Andreas Wahl es un físico noruego divulgador científico, estrella televisiva y triple campeón de escupir huesos de cereza. Pero si Wahl ha traspasado las gélidas fronteras de su Noruega natal ha sido por publicar vídeos en los que pone a prueba principios físicos jugándose la vida como en aquel programa televisivo de *Jackass*.

En su última entrega, Wahl experimenta con la capacidad o incapacidad de las balas para mantener su poder mortífero a través del agua. Para ello se planta dentro del agua enfrentado al cañón de un fusil de asalto SIG SG 550 con un cordel atado al gatillo. Y tira. Wahl sabía lo que hacía. La densidad del agua ofrece una enorme resistencia a la penetración del proyectil y cuanto más rápida es la bala, más tiende a frenarse, ya que el rozamiento es mayor. Es decir, que un disparo con una pistola tiene más posibilidades de herir a alguien bajo el agua que el de un fusil. Lo sentimos, Spielberg. No es la primera hazaña de Wahl. Anteriormente ya se había jugado el cuello en experimentos como la demostración de la fuerza centrípeta, ese componente que explica el movimiento de los objetos en una trayectoria curvada y que es responsable, por ejemplo, de las órbitas. El físico también lo probó consigo mismo, colgándose a 14 metros de altura con una cuerda que pasaba sobre un eje y cuyo extremo contrario terminaba atado a un peso sujeto a la pared. Wahl cae al liberar el peso, pero el movimiento circular de este alrededor del eje enrolla la cuerda y termina deteniendo la caída.



20m.es/blogs

Sigue y comenta este blog, y otros muchos más, en 20minutos.es

“Las Clínicas del Centro Social del Audífono Ayudan a las Personas con Pérdida de Audición a Mejorar su Salud Auditiva”

El Centro Social del Audífono dispone de siete clínicas en Madrid, Toledo y Barcelona donde las personas podrán beneficiarse de ayudas sociales, subvenciones, garantías y formas de pago.



D. Enrique López. Director de las Clínicas
Las Clínicas del Centro Social del Audífono nacen con una clara voluntad de apoyo a los más desfavorecidos. Conozca cuál es su principal razón de ser.

Han nacido con la intención de acercar la última tecnología en materia auditiva a aquellos sectores de la población que tienen más dificultades para acceder a ella. Principalmente orientan su oferta hacia los pensionistas, pero aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos también pueden beneficiarse de las ventajas que ofrecen.

Precios subvencionados que se ajustan a las posibilidades económicas de todas las personas.

Como se ha comentado anteriormente, el Centro Social del Audífono siempre piensa en las necesidades de todas las personas, para ello han dispuesto la tecnología más avanzada a Precios Subvencionados. De esta manera se adaptan a las posibilidades económicas del consumidor sin rebajar la calidad del producto. A estos Precios Subvencionados le han añadido una garantía de 5 años totalmente gratuita que proporciona la tranquilidad necesaria al paciente.

Además de la excelente garantía de 5 años, completan la oferta con un seguro Gratuito de 5 años. Descubra todo lo que cubre este seguro (rotura, pérdida o robo)

La intención básica de este seguro es que las personas no tengan imprevistos económicos con su salud, y por ello, el seguro que acompaña la compra subvencionada protege contra pérdida, rotura y robo, disfrutando de la Salud Auditiva de calidad tranquilamente.



5 GRANDES VENTAJAS

- Precios subvencionados.
- 5 años de Garantía.
- Seguro Gratuito contra robo, pérdida y rotura.
- Facilidades de pago a su medida.
- 1 año de Pilas Gratis.

OÍR ES UN DERECHO

Las Ayudas Sociales se traducen en beneficios sensitivos para que las personas puedan volver a sentir los sonidos de la vida.

Con esta iniciativa social, se pretende mejorar la salud auditiva de miles de personas. Este gran presupuesto destinado a las Ayudas Sociales, es una iniciativa nueva y supone un gran avance en la atención a las personas con discapacidad auditiva, por cual, se espera ampliar las zonas de actuación así como la partida presupuestaria para años sucesivos. Por otro lado, en este Gran Proyecto de Ayuda Social, se ha puesto a disposición de los pacientes un gran volumen de audífonos de última generación, con el fin de hacer sentir de nuevo los sonidos de la vida a las personas que quieren volver a oír y entender bien.

Beneficios de poder probar su audífono

Las personas con discapacidad auditiva podrán probar gratuitamente un audífono a la medida adecuado a su pérdida de audición, permitiéndoles volver a tener las mejores sensaciones en sus conversaciones de familia y amigos, al escuchar la radio o TV.

En Televisión se habló del Estudio Auditivo que los pensionistas pueden realizar Gratis en el Nuevo Centro Social del Audífono.

En el Centro Social del Audífono buscan que el pensionista no tenga ningún freno a la hora de comprobar su calidad auditiva. Para ello ponen todos sus medios disponibles para comprobar la salud auditiva del paciente sin que ello genere ningún coste, es un estudio totalmente Gratuito, por lo que pueden acercarse al Centro Social del Audífono y beneficiarse de este estudio.



ATENCIÓN AL CLIENTE
www.centrosocialdelaudifono.es
info@centrosocialdelaudifono.es
TELÉFONO ATENCIÓN AL CLIENTE
902 35 35 50

Subvencionado por:
C.S.A. CENTRO SOCIAL DEL AUDÍFONO
Centros Auditivos para Pensionistas

> Avda. Felipe II, 6. Bajo Izqda. 28009. Madrid. Telf: 91 426 35 35
> Paseo de las Acacias, 4. Local. 28005. Madrid. Telf: 91 506 18 79
> C/ Doctor Calero 38. 28932. Majadahonda - Madrid. Telf: 91 639 71 55
> Avda. Barber, 5. Local . 45005. Toledo. Telf: 925 25 87 28
> C/ Mallorca, 171. Entlo 2ª. 08036. Barcelona. Telf: 93 452 09 28
> Vía Augusta 166. 1º - 2ª. 08006. Barcelona. Telf.: 93 240 53 18
> C/ Numancia 45. Local. 08029. Barcelona. Telf.: 93 171 63 97

MANTÉN VIVA TU AUDICIÓN



SERVICIOS

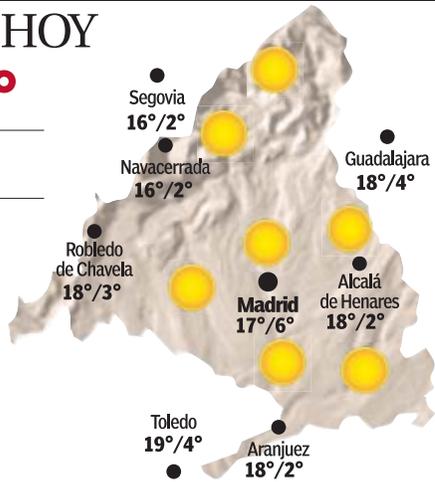
El tiempo

Madrid, HOY

Máxima (16.00 h) **17°**

Mínima (05.00 h) **6°**

Viento suroeste 8 km/h



MAÑANA

Madrid	16 6
Alcalá de Henares	17 1
Navacerrada	15 4
Buitrago	15 -1
Robledo de Chavela	16 5
Aranjuez	17 1

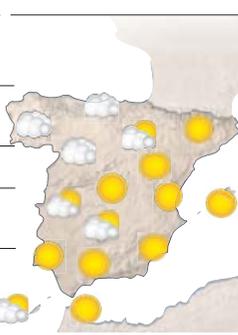
PASADO MAÑANA

Madrid	15 7
Alcalá de Henares	16 5
Navacerrada	9 -1
Buitrago	11 0
Robledo de Chavela	12 2
Aranjuez	17 4

España, HOY

Máximas MÁS ALTA **24°** MÁS BAJA **9°**
Murcia Palencia

Mínimas MÁS ALTA **17°** MÁS BAJA **0°**
Las Palmas GC León



	Máx.	Mín.	Sit.		Máx.	Mín.	Sit.		Máx.	Mín.	Sit.
A Coruña	15	11	NU	Granada	20	4	DE	Palencia	9	3	NU
Albacete	19	3	DE	Guadalajara	18	4	DE	Palma	19	7	DE
Alicante	21	9	DE	Huelva	22	8	DE	Pamplona	12	5	VA
Almería	20	9	DE	Huesca	16	3	DE	Porto Viedra	15	9	NU
Ávila	16	2	VA	Jaén	19	8	DE	Salamanca	15	4	VA
Badajoz	17	6	VA	Jerez de la Fra.	22	4	DE	S. C. de Tenerife	23	15	VA
Barcelona	18	8	DE	L'Hospitalet de L.	19	6	DE	Santander	14	10	NU
Bilbao	15	10	LL	Las Palmas G.C.	23	17	VA	Santiago de C.	14	9	NU
Burgos	11	4	NU	León	12	0	NU	Sevilla	16	2	VA
Cáceres	17	4	VA	Lleida	16	5	DE	Sevilla	16	2	VA
Cádiz	19	9	DE	Lugo	15	7	VA	Soria	18	2	VA
Cartagena	20	11	DE	Lugo	13	5	NU	Taragona	21	7	DE
Castellón	21	9	DE	Madrid	17	6	DE	Teruel	19	1	DE
Ceuta	19	14	DE	Málaga	21	12	DE	Toledo	19	4	DE
Ciudad Real	18	3	VA	Marbella	19	13	DE	Valencia	20	9	DE
Córdoba	22	7	DE	Méjida	20	8	DE	Valladolid	10	4	NU
Cuenca	21	5	DE	Móstoles	18	3	DE	Vigo	14	8	VA
Elche	21	10	DE	Murcia	24	10	DE	Vitoria	12	5	NU
Gijón	15	6	NU	Ourense	15	7	NU	Zamora	11	3	NU
Girona	18	4	DE	Oviedo	14	7	NU	Zaragoza	15	8	DE

DE, despejado; VA, variable; NU, nuboso; LL, llovizoso; TG, tormenta; NI, nieve

tiempo.ytemperatura.es

Bájate nuestra app en <http://20m.es/moviles> y accede a la predicción meteorológica de los próximos catorce días para cualquier lugar del mundo. ¡Es gratis!



Horóscopo

Por Amalia de Villena

<p>Aries</p> <p>No temas nada en relación con un asunto laboral que es complicado pero que se resolverá por sí solo antes de que te des cuenta. Nuevas oportunidades llegarán pronto.</p>	<p>Tauro</p> <p>Una mala cara por parte de un compañero de trabajo te alterará demasiado como para poder trabajar con normalidad. Lo mejor es que no te guardes nada para ti.</p>	<p>Géminis</p> <p>Algo saldrá mal o al menos no saldrá tal y como tú esperabas, pero no debes desesperar: mantén la calma. Recuerda que hay una solución para el problema. Búscala.</p>	<p>Cáncer</p> <p>Una persona cercana te hizo mucho daño hace algún tiempo y aún no le has perdonado. Es hora de que pases página: comprende que no puedes seguir así.</p>	<p>Leo</p> <p>En los últimos días te encuentras algo más nervioso de lo normal. Eso no debería preocuparte, pero si puedes tener en cuenta ciertos factores del juego nuevos. Y actuar.</p>	<p>Virgo</p> <p>Te sentirás algo intimidado ante la presión que ejercerá sobre ti un compañero que, en el fondo, quiere lo mejor para todos. Sé flexible y proactivo y no discutas nada.</p>
<p>Libra</p> <p>Tienes un pequeño conflicto sin resolver con uno de tus mejores amigos. Hoy se presentará una buenísima oportunidad para abordarlo con tranquilidad y paciencia.</p>	<p>Escorpio</p> <p>La Luna menguante en tu signo hoy te hará sentirte triste. El conocimiento de tus propias emociones es un gran paso hacia tu libertad. Obsérvate y analiza todo.</p>	<p>Sagitario</p> <p>Estás en la recta final para conseguir uno de tus objetivos importantes. Aparecerá una piedra en el camino, pero solo debes apartarla y continuar hacia delante.</p>	<p>Capricornio</p> <p>Debes dedicar alguna hora del día de hoy a hacer ejercicio físico: no es nada bueno que sigas con ese ritmo frenético de vida que te está perjudicando. Reacciona ya.</p>	<p>Acuario</p> <p>Si sientes la necesidad de salir a tomar el aire en algún momento durante la jornada laboral, hazlo, aunque no te corresponda un descanso. Te vendrá muy bien.</p>	<p>Piscis</p> <p>Ha llegado el momento de poner fecha a las próximas vacaciones: necesitas un descanso que te vendrá muy bien para valorar aspectos de tu vida. Elije bien el destino.</p>

Sorteos

ONCE 'El Suedazo' (domingo 31)	48904 (serie 010)	Super ONCE (sábado 30)	07-10-14-18-19-25-30-31-33-38-39-46-53-55-56-57-61-66-71-79
Super ONCE (domingo 31)	02-04-05-09-18-19-20-21-25-27-30-31-37-41-42-45-59-64-65-80	Primitiva (sábado 30)	02-06-11-33-37-46 (C49 R8)
El Gordo (domingo 31)	06-16-33-42-43 (clave 6)	Joker 6 464 480	
ONCE 'El Suedazo' (sábado 30)	70527 (serie 006)	Bonoloto (sábado 30)	03-05-08-28-32-33 (C10 R6)

Empieza el año diciendo Hello a un método 100% flexible.

Welcome to the English Revolution:

- Tarifa plana, sin límites
- Clases de 1 a 6 alumnos
- Profesores nativos y English Coach
- Horarios 100% flexibles
- Social Club "Only in English"
- Hablarás inglés, 100% garantizado

¡MATRÍCULA* BY THE FACE!

What's Up!
LIVING ENGLISH

Infórmate en [whatsapp.es](https://whatsapp.com)

Juan Bravo, 70 (Madrid)
(Esq. Francisco Silvela) +34 91 737 30 30

Orense, 30 (Madrid)
(Esq. Avda. General Perón) +34 91 193 92 39

Barcelona · Bilbao · Madrid · Sabadell · Sevilla · Terrassa · Valencia

*Promoción válida para las 50 primeras inscripciones.

EL TIGRE SABIO VOLÓ DEL MONTE DEL INFINITO, DONDE LAS AMAPOLAS SONRÍEN AL ATARDECER.

PUEDES ESTAR TODO EL DÍA DESCIFRANDO EL SIGNIFICADO DE LA GALLETAS DE LA FORTUNA O PUEDES DESCARGARTE NUESTRA APP

APP 20MINUTOS HORÓSCOPO

Conoce cada día las predicciones de los doce signos del zodiaco de la forma más cómoda. Descárgate ya la aplicación en la App Store.

Available on the iPhone App Store

LO MEJOR DE LA TELE, HOY

SERIES



ANTENA 3. 22.40 h

Vigilados

The devil's share. A medida que el equipo busca justicia para uno de los suyos, Finch se da cuenta de que un miembro puede ir demasiado lejos con el fin de poner fin a la guerra.

ANTENA 3. 17.30 h

El secreto de Puente Viejo

Anselmo vuelve y le informa de lo que le espera con Berengario. Candela y Sol despiertan cuando los hombres que las han secuestrado paran a descansar.

TELECINCO. 22.30 h

Chiringuito de Pepe

Cuando Sergi se entera de que buscan al mejor cocinero de Peñíscola, cree que él será el elegido por el Ayuntamiento. Sin embargo, será su padre, Pepe, con quien el pueblo está encantado.

INFANTILES



DISNEY CHANNEL. 20.00 h

Mi vida entre chicos

Tess es una adolescente de 14 años que, junto a su mejor amiga, tratará de sobrevivir a un entorno de chicos: su padre y sus tres hermanos, que muchas veces llegan con el consejo justo.

CLAN. 12.00 h

Ella la elefanta

Gracias al padre de Belinda, los niños pueden pasar la noche de acampada en el museo de Isla Elefante. La abuela de Ella visita Isla Elefante y los niños se maravillan de todo lo que sabe.

NEOX. 09.00 h

Masha y el oso

Masha vive en el bosque y un día entra a la casa de un oso que había salido a pescar. Masha termina haciendo un gran desorden en la casa. El oso regresa e intenta deshacerse de ella...

CINE



LASEXTA. 22.30 h

'Atrápame si puedes'

Frank W. Abagnale es un joven delincuente que adopta varias identidades (médico, abogado o piloto). Carl Hanratty, un agente del FBI, tiene la misión de seguir su pista y capturarlo.

FDF. 00.25 h

'Cuatro hermanos'

Evelyn Mercer es una anciana que intenta llevar por el buen camino a jóvenes problemáticos. Su muerte, en el atraco a una tienda, causa gran conmoción. Sus cuatro hijos adoptivos se vengarán.

ENERGY. 23.00 h

'22 minutos'

Un buque ruso que transporta gas metano es atacado por piratas somalíes en el golfo de Adén. La Armada rusa envía un destructor con el mariscal Shaposhnikov para liberar el barco.

DOCUMENTALES



MEGA. 22.15 h

Extraterrestres

Viaje al futuro. Habla de un *oopart*, objeto fuera del tiempo y el espacio. Hallazgos arqueológicos y escritos antiguos que parecen hablar de artilugios que serían inventados siglos más tarde.

LA 2. 23.50 h

'iDispara, bang bang!'

Documental sobre la historia de la celebridad y la tragedia del *Bang, bang, club*. Cuatro fotoperiodistas que arriesgaron sus vidas al grito de: «Si te disparan, dispara la cámara».

DISCOVERY CH. 21.05 h

América: protagonistas

Cornelius Vanderbilt, John Rockefeller o William R. Hearst fueron empresarios que hicieron fortuna en EE UU y cuyos negocios ayudan a explicar el auge del país.

ACTUALIDAD



LA 1. 01.30 h

La noche en 24H

Informativo presentado por Sergio García, en el que se repasa y analiza la actualidad del día con entrevistas, análisis y debate sobre las noticias a cargo de periodistas de distintos medios.

LASEXTA. 17.15 h

Más vale tarde

Magacín informativo presentado por Mamen Mendizábal, que incluye entrevistas y análisis de la información, con distintos periodistas que discuten los temas de la jornada.

ANTENA 3. 09.00 h

Espejo público

Susanna Griso presenta este espacio informativo, en el que se trata temas de actualidad. También hace entrevistas a los protagonistas de las noticias y debate con invitados en el plató.

VARIOS



LA 1. 22.15 h

Objetivo: Eurovisión

Seis artistas presentarán sus propuestas para convertirse en el candidato español para el Festival de Eurovisión 2016: Barei, Electric Nana, María Isabel, Maverick, Salvador Beltrán y Xuso Jones.

ANTENA 3. 22.40 h

Casados a primera vista

Sabrina y Jonathan refuerzan su química en el viaje a Marrakech. Mientras, en Nueva York comienzan a surgir desavenencias entre Andrea y Bernardo.

ANTENA 3. 18.45 h

Ahora caigo

Edición especial del concurso que cumple su programa 1.000. Cristian Soñer, un odontólogo alicantino de 33 años, llega al plató dispuesto a llevarse los 100.000 euros del premio.

BLOGS

REALITY BLOG SHOW

Por Gus Hernández



COMO EN CASA

Tengo un amigo y compañero melómano al que se llevan los demonios cada vez que escucha música pop comercial. Argumenta que no es arte, que no tiene calidad. Yo rebato que es una música bien hecha para un fin: el consumo masivo. Sirve para lo que sirve, para bailar, entretenerse y no pensar demasiado.

En la tele, que es el medio masivo por excelencia, la mayoría de los productos son así, una suerte de desconectores cerebrales. Y está bien, la tele no tiene por qué ser un templo de cultura (aunque podría tener un término medio). En estos parámetros alabo la capacidad de TVE para encajar *En la tuya o en la mía* y hacer de ello un éxito de audiencia. Bertín Osborne abriendo su casa (si ven la mía la gente desintonizaría La 1) o la de sus invitados y personificando la cercanía, sea fingida, impostada o verdadera. Es una forma diferente de hacer entrevistas y aunque sean preguntas y formulaciones del tipo que acarician el lomo, por lo menos dejan ver una arista del personaje. La más reluciente, la más amable, sí, pero para eso es el programa, para no darle demasiadas vueltas.

ESTA TARDE-NOCHE

CONSULTA LA PARRILLA COMPLETA CON TODOS LOS CANALES, NACIONALES, AUTONÓMICOS Y LOCALES 20m.es/guiatv

1	2	3	cuatro	5	6	7	OTROS CANALES
18:50 ¡Esto es vida! 19:35 España directo 20:30 Aquí la Tierra Jacob Petrus 21:00 Telediarario 2 Incluye El tiempo 22:15 Objetivo Eurovisión Con Anne Igariburu 00:05 Viaje al centro de la tele 01:05 Cachitos de hierro y cromo 02:10 La noche en 24H 04:10 TVE es música	19:10 Tardes de cine <i>El embrujo de Shanghai</i> 21:05 Documenta2 22:00 Historia de nuestro cine <i>La mies es mucha</i> 23:50 Documentos TV (<i>Dispara, bang bang!</i>) 00:50 La 2 Noticias 01:20 Documental 02:10 Conciertos R 3 02:40 Cine <i>Sobrenatural</i>	18:45 Ahora caigo 20:00 ¡Boom! 21:00 Noticias 21:30 Deportes 21:40 El tiempo 21:45 El hormiguero Inv.: Ben Stiller, Owen Wilson y Will Ferrell 22:40 Casados a primera vista 01:30 Cine <i>Magia más allá de las palabras</i> 02:45 Comprando en casa	18:30 Las reglas del juego 20:05 Noticias Cuatro Miguel Ángel Oliver 21:00 Deportes Cuatro 21:20 El tiempo 21:30 Gim Tony 22:30 Un príncipe para tres princesas 00:55 Elementary 02:30 House 02:45 Puro Cuatro 04:00 La tienda en casa 05:15 Puro Cuatro	20:10 Pasapalabra 21:05 Informativos Telecinco Pedro Piñeras 21:35 Deportes 21:45 El tiempo 22:00 Cazamariposas VIP 22:30 Chiringuito de Pepe 01:30 Gran hermano VIP La casa en directo 02:45 Premier Casino La ruleta VIP	17:15 Más vale tarde 20:00 laSexta Noticias 20:45 laSexta Meteo 21:00 laSexta Deportes 21:30 El intermedio 22:30 El taquillazo <i>Atrápame si puedes</i> 01:00 Cine <i>Espías sin fronteras</i> 02:35 Poker Caribbean Adventure 04:00 Canal Bingo 04:30 Musicales	19:15 Aquí en Madrid 20:30 Telenoticias 21:15 Hora deportiva 21:25 El tiempo 21:35 Ciudadano Cake 22:20 Cine <i>S.W.A.T.: Operación especial</i> 00:00 Diario de la noche 02:00 Madrid Museum 02:30 Ruedos con historia 03:00 Madrid en moto 03:10 Postales	CLAN TV: 19:35 Sherlock Yack 20:20 Bob Esponja 21:05 Las tortugas Ninja 21:30 Pokémon 22:15 Icarly TELEDEPORTE: 17:30 Tenis Torneo Quito 20:30 Conexión Teledeporte 23:30 Estudio Estadio NEOX: 20:00 Dos hombres y medio 21:10 Los Simpson 22:35 El Club de la Comedia NOVA: 18:50 Esperanza mía 20:00 Yo no creo en los hombres 21:15 Pasión y poder 22:45 Tu cara me suena FDF: 19:50 The Stunt Comedy 20:00 Aída 22:40 Cine: <i>Transporter</i> 00:25 Cine: <i>Cuatro hermanos</i> MEGA: 20:50 Empeños a lo bestia 22:15 Extraterrestres 23:05 Hangar 1 00:00 Chiringuito de jugones DIVINITY: 19:40 Grachi 20:20 Gran hermano VIP Express 21:00 Cazamariposas 22:00 Gran hermano VIP 22:55 The Closer

CULTIVOS DADAIMA, S.A.

ANUNCIO DE CONVOCATORIA JUNTA GENERAL EXTRAORDINARIA

Por acuerdo del Órgano de Administración de CULTIVOS DADAIMA, S.A., se convoca a los señores accionistas a la Junta General Extraordinaria y Universal, que se celebrará en el domicilio social el día 25 de febrero de 2016, a las 12.30 h, en primera convocatoria, y al día siguiente, en la misma hora y lugar, en segunda convocatoria, para debatir y, en su caso, adoptar acuerdos sobre el siguiente

Orden del día

Primero.- Transformación de la Sociedad Anónima en Sociedad de Responsabilidad Limitada.
Segundo.- Modificación del órgano de administración.
Tercero.- Aprobación de nuevos Estatutos sociales, en los que además se modifica el objeto y el domicilio social y se redenomina el capital social a euros.
Cuarto.- Ruegos y preguntas.
Quinto.- Redacción, lectura y aprobación, en su caso, del Acta de la reunión.

De acuerdo con lo que establece la Ley de Sociedades de Capital, a partir de la presente convocatoria los señores accionistas podrán obtener de la Sociedad, de forma inmediata y gratuita, los documentos que, en su caso, han de ser sometidos a la aprobación de la Junta y también podrán solicitar de los administradores acerca de los asuntos comprendidos en el orden del día las informaciones o aclaraciones que estimen precisas o formular por escrito las preguntas que estimen pertinentes hasta el séptimo día anterior al previsto para la celebración de la Junta.

Madrid, 27 de enero de 2016. David Martín Gómez, Administrador solidario de la sociedad.

ANUNCIOS LOCALIZADOS

Para contratar un anuncio en esta sección, escribenos con al menos 48 horas de antelación a anunciosonline@20minutos.es



... Y PARA CUALQUIER OTRO ANUNCIO

en 20minutos, entra en www.grupo20minutos.com o contacta en el 902 20 00 20 o envía un correo electrónico a publicidad@20minutos.es

MINICRÉDITOS con nómina o pensión CAPITAL PRIVADO en 24 horas. 91 548 39 68 91 542 11 89

Vende tu coche



FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS 91.547.25.25-665.50.84.41 CIVIL - PENAL - MERCANTIL LABORAL - ADMINISTRATIVO ABOGADOS www.are2abogados.com



YOGA

PORTÁTIL CUANDO QUIERES. TABLET CUANDO LO NECESITAS.

YOGA 500



Lenovo™

599€

ACUMULA 107,82€
EN TU CHEQUEAHORRO

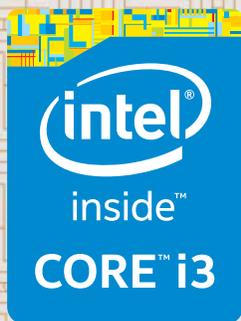
Procesador Intel® Core™ i3-5005U

Windows 10

RAM: 4 GB

Almacenamiento: 500 GB

Pantalla: 1366x768 (14") Multitáctil



Cuánto más rápido, mejor.
Es hora de renovar tu PC con
Intel Inside® y Windows® 10

Ahórrate el IVA en
TODOS los portátiles
y tablets Lenovo.

Hasta el
11/02/2016

DISPONIBLE EN

Carrefour