



TIERRAVIVA

CLIMA, SOSTENIBILIDAD Y MEDIO AMBIENTE

27 DE SEPTIEMBRE DE 2011

LOS MAGACINES DE

20
minutos

Voluntariado y empleo verde. La protección de nuestra naturaleza, atractivo para el voluntariado y fuente de creación de empleo

Vacaciones diferentes. Colaborar en granjas o ayudar en la pesca, otra forma de disfrutar del tiempo libre

Caminos de hierro. Los trazados de antiguas vías ferroviarias son ahora estupendas rutas de senderismo

Turismo natural y sostenible

España es uno de los países con más espacios protegidos, y cada vez son más las personas que deciden dedicar su tiempo de ocio a conocer nuestro rico patrimonio natural

BUENOS PARA EL PLANES OTOÑO!

LONDRES
Osterley Park 3*
Vuelo + 2 noches
73€

del 28 Oct
al 1 Nov

FINES DE SEMANA ESCAPADAS

5%
DESCUENTO

HOTELES DE PLAYA Y CIUDAD

Precios por persona y noche

Mojácar
Best Indalo 3* PC **28€**

Torremolinos
Natali 3* MP **24€**

Matalascañas
Aparthotel Flamerio 3* MP **26€**

Santiago de Compostela
Eurostars San Lazaro 4* AD **28€**

Valencia
Novotel Palacio Congresos 4* AD **30€**

Barcelona
Alimara 4* AD **38€**

EUROPA E ISLAS

Vuelo + 2 noches de Hotel

✈ + H

Londres
Osterley Park 3* SA **73€**

Roma
Flaminio Village Residence 4* SA **86€**

París
Best Western Le S. Maurice 3* AD **88€**

Mallorca
Torre Arenal 3* MP **56€**

Tenerife
Chimisay 3* MP **131€**

PUENTE DE TODOS LOS SANTOS

10%
DESCUENTO

HOTELES DE PLAYA Y CIUDAD

Precios por persona y noche

Salou
Medplaya Calypso 3* PC **28€**

Benidorm
Palm Beach 4* MP **44€**

Punta Umbría
Barcelo Punta Umbría Beach R. 4* MP **52€**

Alicante
Alicante Hills 4* AD **31€**

Gijón
La Boroña 4* AD **31€**

Sevilla
Sevilla Congresos 4* AD **30€**

EUROPA E ISLAS

Vuelo + 4 noches de Hotel

✈ + H

Oporto
Rex 4* SA **78€**

Bruselas
Floris Ustel Midi 3* SA **133€**

Praga
Ostas 3* SA **211€**

Menorca
Hesperia Patricia 3* MP **276€**

Lanzarote
Apth. Blue Sea los Fiscos 3* MP **165€**

Y SI TE QUEDAN MAS VACACIONES...

COSTAS

Precios por persona y noche

Gandia
Apth. Tres Ancas 3* PC **37€**

Chiclana-Sancti Petri
Hipotels La Barrosa 4* MP **50€**

ISLAS Y MEDITERRÁNEO

Vuelo + 7 noches de Hotel

✈ + H

Malta
Apth. Porto Azzurro 3* SA **82€**

Marrakech
Tachfine 3* SA **90€**

Fuerteventura
Sbh Jandia Resort 3* TI **283€**

EUROPA

Vuelo + 3 noches de Hotel

✈ + H

Lisboa
Vip Inn Berna 3* SA **103€**

Venecia
Hotel Ca Del Moro 3* AD **190€**

Ámsterdam
Nieuw Slotania 3* AD **207€**

PUENTES

El Pilar - La Inmaculada
Navidad - Fin de año
Reyes...

Ya disponibles
en nuestra web
¡Al mejor precio!



Descarga
GRATIS
nuestras
aplicaciones
de Vuelos
y Hoteles



IPHONE • IPAD

Reserva en www.logitravel.com

Precios por persona en habitación doble, válidos para determinadas fechas de Otoño 2011. Incluye estancia en hotel y régimen indicado, tasas, impuestos y seguro. Donde se indica incluye también el avión ida y vuelta desde Madrid. Gastos de Gestión 0€. SA: Solo alojamiento / AD: Alojamiento y Desayuno / MP: Media Pensión / PC: Pensión Completa / TI: Todo Incluido. Precios sujetos a revisión conforme RDL 1/2007. Agencia de viajes on-line con el CI. BAL 471.



LOS MAGACINES DE **20 MINUTOS**

TIERRAVIVA

Espacios naturales de España, una alternativa turística

El 27 de septiembre se celebra el Día Mundial del Turismo, una fecha que conviene recordar en un país como España, donde esta actividad es de vital importancia, ya que representa el 10% del Producto Interior Bruto (PIB). El año pasado visitaron nuestro país 52,7 millones de turistas, que se dejaron 48.929 millones de euros. El 11,5% de los ocupados en la economía española lo están en alguna actividad turística, aunque en algunas regiones alcanza el 25%. El modelo de turismo que se impone está claro: sol y playa. Sin embargo, en los últimos años la situación está cambiando de forma acelerada y cada vez son más los turistas que ya saben que en nuestro entorno hay otras opciones y que huyen de la masificación del turismo tradicional.

Y quienes buscan relacionarse estrechamente con la naturaleza, vivir su ocio de manera más ecológica y respetuosa con el medio ambiente, en nuestro país pueden encontrar mil y una maneras de hacerlo. Por algo «España pertenece a

SUMARIO

ENTREVISTA
Rosa Aguilar,
ministra de
Medio Ambiente
y Medio Rural
y Marino 6

ESPACIOS
NATURALES
Un recorrido por
algunos de
nuestros espacios
protegidos 8

VOLUNTARIADO
Y EMPLEO VERDE
El trabajo para la
conservación de
la naturaleza y
quienes lo hacen
posible 21

VÍAS Y SENDEROS
El mapa de la
recuperación de
caminos para uso
sostenible 24

OTRAS FORMAS DE
HACER TURISMO
Compartir
experiencias con
pescadores o
con agricultores,
alternativa al
turismo de
masas 26



Fundación Biodiversidad

un área señalada como uno de los 25 puntos calientes de biodiversidad del Planeta», como dice Rosa Aguilar, ministra de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino (MARM) en la entrevista que publicamos en este magacín. Por eso, el 27% de la superficie terrestre está bajo el amparo de alguna de las figuras que protegen nuestros espacios naturales. Todos ellos son visitables, y todos tienen alguna característica que los hace diferentes.

Contamos con más de 1.500 de estos espacios repartidos por toda la geografía nacional, pero hemos querido retratar nueve, en los que el agua juega un papel fundamental, para mostrar la variedad y la riqueza de nuestra flora y fauna. Con la colaboración de la Fundación Biodiversidad, fundación pública adscrita al MARM, este magacín pretende poner de manifiesto la enorme diversidad de nuestra naturaleza y la multitud de opciones turísticas que ofrece a todos aquellos que sientan un mínimo interés por conocer nuestro patrimonio natural.

TIERRAVIVA es una publicación del grupo **20 minutos**

EDITA: Multiprensa y Más, S. L. **CEO:** Eduardo Díez-Hochleitner. **20 MINUTOS ESPAÑA. Presidente:** Sverre Munck. **Director:** Arsenio Escolar. **Directora adjunta:** Raquel P. Ejerique. **Director de Los Magacines:** Josán Contreras. **Diseño:** David Velasco. **Maquetación:** Laura R. Medina. **Colaboradoras:** Marta Ortiz e Isabel Sánchez. **Producción:** Francisco F. Perea. **Distribución:** Héctor M. Benito. **PUBLICIDAD:** Luis Alberto Rivero (director general), Mª J. Rodríguez (directora adjunta). **Marketing:** Rafael Martín. **Administración:** Luis Oñate. **Sistemas:** Juan J. Alonso. **Imprime:** Printer Industria Gráfica.

CONDESA DE VENADITO, 1, 28027 MADRID. TELÉFONO: 902 200 020

Con la colaboración de la Fundación Biodiversidad

FOTO DE PORTADA: JAVIER ALÉS GARCÍA.

20
minutos

CONGRESOS

En busca de un turismo de congresos sostenible

Sorprende el número de instituciones feriales que se distribuyen por toda España, no en vano somos el tercer destino mundial de reuniones y congresos. «Se trata de una actividad turística clave que mueve anualmente más de cuatro millones de personas, genera cerca de 5.000 millones de euros para la economía y sostiene muchos puestos de trabajo», asegura Julia Vera, directora de Formación y Comunicación de la Fundación Biodiversidad. Dado el número de eventos y su importancia, se ha constituido recientemente el Capítulo Ibérico del Green Meeting Industry Council (GMIC), una iniciativa respaldada por dicha



Fundación con la que se pretende concienciar a los profesionales que se dedican a organizar estos encuentros sobre la necesidad de introducir prácticas sostenibles en el sector. Así, las empresas que desarrollan

estas actividades pueden recibir ayuda para reducir su impacto ambiental, mejorar su competitividad y reforzar su compromiso con el desarrollo sostenible. El Plan de Acción 2012 incluye la organización de actividades

de formación en esta materia, encuentros de trabajo y el desarrollo de proyectos de investigación, estudios de mercado e implantación de procesos sostenibles e indicadores de seguimiento.



DECÁLOGO

Buenas prácticas

Las 10 recomendaciones del Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino para una buena práctica medioambiental:

1. Al planificar su viaje elija aquellos proveedores que le ofrezcan garantías de calidad y de respeto a los derechos humanos y al medio ambiente.
2. Utilice los recursos naturales con moderación. Son bienes escasos.
3. Trate de minimizar la generación de residuos.
4. Deshágase de un residuo de la manera más limpia que le facilite su lugar de destino.
5. En un espacio natural procure que la única huella que deje atrás sea la de su calzado.
6. Si visita ecosistemas sensibles, infórmese de cómo hacerlo para causar el menor impacto posible.

PIRINEXUS

Francia-Girona, en bicicleta

La ruta cicloturista que unirá Girona y Francia se llamará Pirinexus. El nombre se presentó hace unos días y es un paso más para la creación de un anillo cicloturístico a ambos lados de los Pirineos, según informa Efe. A pesar de que aún quedan por concretar diversos tramos, el proyecto ha avanzado mucho y ya se han concluido algunas obras. Cuando finalmente esté transitable, los aficionados dispondrán de 360 kilómetros de pista que cruzará los Pirineos orientales.



7. Al comprar recuerdos busque productos que sean la expresión de la cultura local.
8. No adquiera flora y fauna protegida.
9. Respete la cultura y las tradiciones locales.
10. Trate de contribuir al desarrollo de un turismo responsable y sostenible.

CITA CON LA AVIFAUNA

Celebración del Día Mundial de las Aves

El Centro Español de Humedales de Gandía (Valencia) se une al evento mundial, organizado por Birdlife Internacional, los próximos días 4 y 5 de octu-

agua, cedida por la Sociedad Española de Ornitología, y se proyectará un documental sobre los humedales españoles. Tel.: 962 840 423. cehum@fundacion-biodiversidad.es



VOLUNTARIADO

Plan ambiental en espacios naturales

La Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León ha puesto en marcha diversas iniciativas medioambientales para conocer y disfrutar de los diversos espacios naturales de la comunidad. Los interesados pueden colaborar durante el mes de octubre en la construcción de cajas nido, la señalización de senderos, el censo de anfibios o la creación de rampas de escape para aves. Inscripciones en www.patrimoniomaterial.org.

2.407.480
visitantes

recibió durante 2010 el Parque Nacional del Teide, el más solicitado entre los 14 que hay en España

bre con diversos talleres sobre anillamiento científico de aves y charlas sobre las rutas migratorias. Se mostrará también la exposición *Alas sobre el*



EOI Escuela de
organización
industrial

estamos en:   

www.eoi.es

oferta formativa en **medio ambiente, energía y sostenibilidad**

Executive Education

**Master Profesional en Ingeniería
y Gestión Medioambiental**

Madrid y Sevilla (Octubre 2011)

**Master Executive en Gestión Integral:
Medio Ambiente, Calidad y
Riesgos Laborales**

On Line (Noviembre 2011)

**Master Executive en
Desarrollo Sostenible y
Responsabilidad Corporativa**

On Line (Noviembre 2011)

Master Executive en Energías Renovables

On Line (Noviembre 2011)

**Programa Ejecutivo en Vehículo Eléctrico:
Retos y Nuevos Modelos de Negocio**

Madrid (Septiembre 2011)

**Programa Ejecutivo en Empresas
de Servicios Energéticos ESE'S**

Madrid (Septiembre 2011)

Masters de Postgrado

**MBA full time con especialidad en
Industria, Energía y Medio Ambiente**

Madrid y Sevilla (Octubre 2011)

**International Master in
Sustainable Development
and Corporate Responsibility**

Madrid (Octubre 2011)

**Master en Energías Renovables
y Mercado Energético**

Madrid y Sevilla (Octubre 2011)

**Master en Ingeniería y
Gestión del Agua**

Madrid (Octubre 2011)

**Master en Ingeniería y
Gestión Medioambiental**

Madrid y Sevilla (Octubre 2011)

CONDICIONES ESPECIALES DE FINANCIACIÓN:

- > Programa de Becas y Ayudas
- > Programa "Tráete un amigo"
- > "Avalamos tu crédito" (colaboración con La Caixa)

Executive MBA empresas del sector turístico

Innovación, Tecnología y Sostenibilidad

- > Noviembre 2011 > Febrero 2013
- > Formato Blended
- > Sesiones presenciales en Madrid con dos periodos residenciales internacionales en Austria y Florida



«La biodiversidad es la base de la existencia del ser humano»

Rosa Aguilar

Ministra de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino (MARM)

Rosa Aguilar llegó al frente del Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino en octubre del año pasado. Asegura que todos debemos conocer nuestro entorno natural, puesto que «nos permite comprender el valor de la naturaleza y la importancia de conservarla, volviéndonos así partícipes de este reto común».

¿Se puede mirar al futuro sin tener en cuenta el medio ambiente?

Por supuesto que no. No hay desarrollo para el futuro si no es un desarrollo sostenible, respetuoso con el medio ambiente, que permita un crecimiento equilibrado, un crecimiento sostenible desde el punto de vista medioambiental que haga posible una gestión racional de los medios naturales impulsando la creación de nuevos nichos de empleo verde. Y también es un crecimiento sostenible desde el punto de vista económico, mediante la mejora de la competitividad y la creación de empleo, y desde una perspectiva social, para garantizar la igualdad de oportunidades y la cohesión social.

¿Goza de buena salud la biodiversidad en España?

Podemos afirmar, sin lugar a dudas, que la biodiversidad es la base de la existencia del ser humano en la Tierra y como tal es un componente clave de la sostenibilidad. Tenemos la suerte de que España es uno de los países con mayor diversidad biológica de la UE. Y eso hay que preservarlo, cuidarlo con mimo para garantizar su futuro. España pertenece a un área señalada como uno de los 25 puntos calientes de biodiversidad del planeta, lo que supone una especial responsabilidad respecto a su conservación.

¿Cuáles son sus principales amenazas?

Las amenazas sobre la biodiversidad son múltiples y complejas, desde las consecuencias de un urbanismo del pasado poco ordenado, la fragmentación de los ecosistemas, la contaminación y, por supuesto, el cambio climático. En este punto, me gustaría detenerme en un aspecto que, a mi juicio, es clave para poder abordar la conservación de la biodiversidad. Las presiones que sufre se traducen muchas veces en procesos de degradación y pérdidas de calidad ambiental paulatinos, lo que muchas veces dificulta que la sociedad pueda ver con absoluta claridad los riesgos que supone.



JORGE PARIS

«No hay desarrollo para el futuro si no es un desarrollo sostenible»

EN DOS PALABRAS...

► **Se haría voluntaria medioambiental para...** Promover la movilidad sostenible ► **¿Cuál es su árbol preferido?** El olivo ► **¿Y su animal en libertad?** Muchos. Es un placer escuchar el canto de la alondra en los Pedroches ► **¿Cuál es su espacio natural favorito?** Cabo de Gata ► **La última excursión la hizo por...** La sierra de Córdoba ► **Se evade de la rutina en...** El mar.

Esto lleva a que, en ocasiones, cuando se toma conciencia del problema, la situación es irrecuperable. Y es cierto que en las últimas décadas se ha avanzado en la conservación de la biodiversidad a escala global, pero el riesgo de extinción de las especies es cada vez más crítico. Dos datos: cerca de un cuarto de las especies vegetales del mundo está en peligro de extinción y la abundancia de especies de vertebrados de la Tierra se ha reducido en promedio casi en un tercio en las últimas décadas, y sigue decreciendo.

En relación con otros países, ¿España tiene suficiente territorio protegido?

Los espacios protegidos son un instrumento clave para detener la pérdida de biodiversidad y alcanzar un estado favorable de conservación de hábitats y especies. En este sentido, la Red de Parques Nacionales es una muestra representativa donde se incluyen los

espacios naturales más simbólicos y representativos de nuestro patrimonio natural. En España, la declaración de espacios protegidos ha experimentado un fuerte desarrollo en los últimos años, debido especialmente a la Red Natura 2000. La parte terrestre de esta red ha alcanzado un desarrollo superior al 95% y se continúa trabajando para alcanzar el nivel suficiente de representación para todos los hábitats y especies de interés comunitario presentes. El resultado de todo ese trabajo es que la superficie protegida en España supera los 15 millones de hectáreas, lo que representa más del 27% de su superficie terrestre, lo que en comparación con otros países de nuestro entorno nos sitúa en muy buena posición en lo referente a superficie protegida. Así, por ejemplo, de acuerdo con los últimos datos del Barómetro de la Red Natura 2000, ocupamos el tercer puesto de la Unión Europea en cuanto a porcentaje de superficie terrestre designado como Lugar de Importancia Comunitaria (LIC).

¿Qué importancia tiene el turismo en la conservación de los espacios naturales?

España es una importante potencia turística mundial y el sector turístico es, sin duda, una de las bases clave de nuestra economía. En los últimos años, el turismo de naturaleza ha experimentando un importante y rápido crecimiento. Y es innegable que este tipo de turismo, basado en elementos de la biodiversidad y el patrimonio geológico, supone una importante fuente de ingresos y de generación de puestos de trabajo en entornos rurales. El turismo en la naturaleza, siempre que esté planificado y gestionado de manera sostenible y respetuosa con el entorno, genera importantes beneficios para las comunidades locales.

¿Qué papel puede jugar la iniciativa privada?

El empuje de la iniciativa privada en este ámbito es fundamental y tenemos buenas muestras de ello. El turismo en el entorno de las áreas protegidas hay que entenderlo como un instrumento para la conservación y el desarrollo sostenible de las poblaciones locales, y en este asunto es clave la implicación de todos los sectores de la zona. Este es el camino para que los beneficios recaigan allí y que suponga un revulsivo para avanzar hacia el futuro.

¿Qué aporta el voluntariado para la biodiversidad?

El voluntariado ambiental permite a todos los ciudadanos participar activamente en la resolución de los problemas



ambientales de nuestro entorno. Un buen ejemplo, del que estamos muy orgullosos, es el Programa de Voluntariado en Ríos, promovido por el MARM, que impulsa una red estable de voluntarios en las cuencas hidrográficas. A través de este programa se contribuye a la restauración de la calidad ambiental de los cauces y de sus valores ambientales, ayudando a paliar los efectos de sequías o inundaciones. Tenemos, además, el Plan de Sensibilización y Voluntariado del Organismo Autónomo Parques Nacionales, que contribuye a la concienciación ambiental a través del desarrollo de proyectos y actividades en estos espacios.

El empleo en este sector es de los pocos que crece. ¿En qué medida ayuda en tiempos de crisis?

Una economía más sostenible es, sin duda, una economía más competitiva, más innovadora, capaz de renovar los sectores productivos tradicionales como de abrirse decididamente a las nuevas actividades demandantes de empleos estables y de calidad, y de este modo estar más preparada para superar cualquier eventualidad negativa. Por eso es preciso avanzar hacia una economía verde y sostenible que

UNA LUCHADORA POR LA IGUALDAD DE GÉNERO

Rosa Aguilar nació en Córdoba en 1957. Se licenció en Derecho por la Universidad de Sevilla. Su actividad ha estado muy ligada a la lucha por la igualdad de género. Fue alcaldesa de su ciudad natal entre 1999 y 2009.

minimice el impacto de las actividades humanas y aumente la integración social. Avanzar hacia una economía verde que promueve el crecimiento, la generación de renta y la creación de empleo verde y decente.

¿Qué peso puede llegar a alcanzar el empleo verde en el conjunto de la población activa?

En España existen en estos momentos unos 500.000 puestos de trabajo netamente verdes, de los cuales unos 100.000 provienen del campo de las energías renovables, aunque sabemos que nos queda mucho por hacer. La economía verde absorbe el 2,2% del empleo en España y representa el 2,4% del PIB a precios de mercado. Tenemos que ir a más porque, según la Organización Internacional del Trabajo, empleos verdes se pueden crear en todos los sectores y empresas, en las áreas urbanas y en el medio rural e incluyendo ocupaciones en todo el espectro laboral, desde el trabajo manual hasta el altamente cualificado.

M. O. G. / J. A. C.

España, naturalmente

Cada vez más personas eligen como destino turístico cualquiera de los espacios protegidos distribuidos por la geografía española, nuestro patrimonio natural. Aquí mostramos algunos de ellos, no son los más conocidos, pero el visitante quedará sorprendido por su belleza. POR M. Ortiz Ginestal



La geografía española está sembrada de espacios naturales protegidos que ocupan una superficie de más de seis millones de hectáreas, cifra que representa, aproximadamente, la octava parte de la superficie total del país. Estos territorios se encuentran bajo el amparo de diversas medidas de protección que velan por la conservación de los ecosistemas naturales de los mismos.

La declaración de una superficie como Espacio Natural Protegido «suele responder a la presencia de valores naturales excepcionales como la representatividad, rareza o singularidad de las especies que los habitan; su potencial para la investigación, la educación o el desarrollo de actividades recreativas; sus valores escénicos o incluso su ligazón con hechos históricos», comenta a **20 minutos** Ana Leiva, directora de la Fundación Biodiversidad.

Los primeros espacios que se protegieron a nivel mundial (el de Yellowstone, en EE UU, fue el primer parque nacional, en 1872) querían salvaguardarse frente a la amenaza del desarrollo urbanístico de finales del siglo XIX.

Hoy, esta intención ha ampliado sus horizontes «sentando las bases para compatibilizar el uso público y el desarrollo socioeconómico de la zona con la conservación de sus valores naturales y culturales», continúa Leiva.

Diferentes figuras de protección

Las figuras de protección que se asignan a los espacios naturales varían en función de su importancia y valor natural. En España existe un amplio abanico de posibilidades a la hora de proteger un territorio, dependiendo de la comunidad autónoma en la que este se encuentre. Desde la popular figura del Parque Nacional, con un mayor afán recreativo y turístico (los 14 parques nacionales de nuestro país recibieron en 2010 más de 9 millones y medio de visitantes, casi el triple de turistas de La Alhambra), hasta desconocidas figuras como la de Corredor Ecológico y de Biodiversidad, se pasa al menos por otras 47 categorías de protección que extienden sus paraguas sobre los territorios más variopintos de la geografía ibérica. En ocasiones ello provoca que «sobre un mismo territorio recaigan varias figuras de protección debido a la concurrencia de competencias de varios órganos administrativos diferentes», comenta Carlos García Güemes, director del Parque Natural de las Lagunas de Neila, hecho que «obliga a realizar esfuerzos de coordinación y complica la gestión».

EN ESPAÑA HAY...

129

parques naturales, la mayoría en Andalucía y la Comunidad Valenciana

234

monumentos naturales, y solo uno de interés nacional (La Peña del Arcipreste de Hita, en Madrid)



Entre huertas.

Excursionistas caminando por la Reserva de la Biosfera de Menorca.

GOB. MENORCA

81

sitios de interés científico, generalmente aislados y de reducido tamaño

1

paraje pintoresco, un refugio de fauna, un biotopo protegido

56

parajes protegidos, con un notorio valor estético

48

microrreservas de especies endémicas o poco comunes

60

árboles singulares, declarados como tales por su tamaño, edad o valor científico

Datos tomados del *Anuario de estadística 2010* editado por el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino

Según los últimos datos facilitados por el Ministerio de Medio Ambiente Rural y Marino, de diciembre de 2010, en España hay 1.542 espacios naturales protegidos distribuidos por las comunidades. En cuanto al reparto, si tomamos en cuenta el número de hectáreas, es Andalucía la que se sitúa a la cabeza, con 1.678.091 ha protegidas. A cierta distancia le sigue Cataluña, con poco más de un millón y, en la retaguardia, Murcia y Navarra, con 77.832 y 84.943 ha, respectivamente. No obstante, la perspectiva cambia si en vez de atender a la extensión de superficie protegida en cada comunidad se analiza el número de espacios que hay en cada una de ellas. En este caso es la Comunidad Valenciana, con 297, la que encabeza la lista, seguida de Cataluña (264), Andalucía (150) y Canarias (146). En el lado opuesto, de nuevo La Rioja, con 8 espacios, y Madrid, con solo 9.

La declaración de estos espacios como lugares protegidos desempeña un papel fundamental en el desarrollo y fomento del turismo más sostenible, «porque se aprovechan los recursos endógenos relacionados con la cultura, la naturaleza o el paisaje», dice Ana Leiva. Cada año, entre

26 y 36 millones de personas recorren los diversos espacios naturales españoles en busca de los atractivos turísticos que ofrece cada zona, «hecho que apoya los entramados locales y contribuye a mejorar la calidad de vida de las poblaciones que habitan los espacios naturales protegidos», afirma. Para ello se crean infraestructuras, como las Casas del Parque en Castilla y León, que permiten disfrutar de estos espacios acercando al turista a la naturaleza.

La descontrolada afluencia de visitantes poco concienciados en estos espacios podría traer consigo efectos muy negativos a nivel medioambiental, pero lo cierto es que esta clase de turismo se gestiona en términos de sostenibilidad planificando «una ordenación de las actividades turísticas en las que se canaliza el flujo de visitantes hacia espacios de alta capacidad de absorción de visitas», declara Carlos García Güemes. Las zonas de mayor susceptibilidad, por su parte, controlan al máximo la afluencia turística, reduciendo significativamente las cuotas de visitantes, como la Reserva de la Biosfera de la Sierra del Rincón, que solo permite la entrada de 70 visitantes al día, los cuales hacen su reserva con meses de antelación.

A la caza del turista

Sin duda, hay una razón para el enorme interés que suscitan los espacios naturales protegidos, y es que su principal atractivo reside en la posibilidad de practicar actividades sanas a la par que permiten desconectar del ritmo frenético de la ciudad.

Todo lo que imaginas, y mucho más ...



WEEK-END PLAN

La guía de talones de hotel más actualizada y versátil para viajar y alojarse en más de 1.800 hoteles.

Para navegar plácidamente en los mejores barcos.

CRUCEROS



GRANDES VIAJES

El viaje que siempre habías soñado, los cinco continentes más cerca que nunca.



BILLETES

Avión: las mejores tarifas para volar.
Tren: regionales, nacionales, internacionales, Talgo...

VENTA DE ENTRADAS



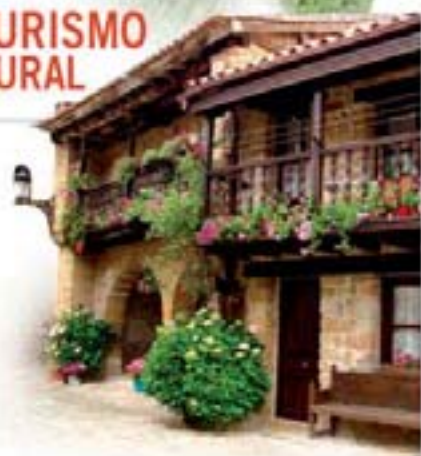
Efectúa tu reserva de localidades para los espectáculos más relevantes.

GOLF

Practica tu mejor golpe. Confirmamos tu reserva de estancia y Green-Fee. Todo Previsto.



TURISMO RURAL



PLAYAS

La mejor selección de hoteles para que disfrutes de nuestras maravillosas costas. Las mejores ofertas, los mejores precios!

BALNEARIOS

Una cuidadosa selección de centros especializados en salud. Estancia y tratamiento, ¡Déjate cuidar!



Más de 1.000 alojamientos seleccionados, con todos los detalles necesarios para ofrecerte la mejor atención. ¡Turismo Rural, como estar en casa!

Con más de 1.500 oficinas a tu servicio



1. LAGUNA NEGRA Y CIRCOS DE URBIÓN

En tierras castellanas

Inmerso en un vasto y frondoso pinar, este joven parque natural atesora formaciones glaciares que dotan al paisaje de una especial singularidad. **POR M. O. G.**

No es el espacio natural protegido más famoso de España y, sin embargo, encierra paisajes que poco tienen que envidiar a los grandes parques de nuestro país. El Parque Natural de la Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión se encuentra situado en pleno corazón de Castilla y León, en la zona noroeste de Soria y a pocos kilómetros de las provincias de Burgos y La Rioja.

Declarado Parque Natural en febrero de 2010, comprende parcialmente los términos municipales de Covalada, Vinuesa y Duruelo de la Sierra, tres encantadores pueblos que albergan un patrimonio cultural digno de un pequeño alto en el cami-

no: construcciones góticas en Vinuesa y Covalada y tumbas antropomórficas en Duruelo, entre otros lugares de interés.

Posee una geomorfología muy característica debido al paisaje glaciar originado por las variaciones climáticas sucedidas hace dos millones de años. Eso dio lugar a diversos ecosistemas, entre los que se encuentran varias formaciones acuáticas de origen glaciar, como la Laguna Negra, la Laguna de Hornillo, la de Mansegosa y la Helada, todas ellas incluidas dentro del *Catálogo de zonas húmedas de Castilla y León*.

En lo que a fauna se refiere, el parque posee un valor característico destacable

por la presencia de diversas especies protegidas y de otras que ya escasean, como la perdiz pardilla. Entre las aves rapaces encontramos el águila culebrera o el halcón peregrino que, con suerte, podrán divisarse en días despejados. En el área floral, la masa de pino silvestre se impone salvajemente en cuanto el parque empieza a divisarse. Las caudalosas precipitaciones y la frescura del ambiente fomentan su conservación y propician también el desarrollo del haya en cotas superiores a 1.400 metros y de matorrales por encima de los 1.800 metros de altitud.

El territorio protegido apenas se extiende por 4.617 hectáreas y sin embar-



3



1. Jóvenes bañándose en las gélidas aguas de la Laguna Negra. 2. Unas vacas pastan en la orilla ajenas al ir y venir de los turistas. 3. Camino alternativo al irregular empedrado que lleva hasta el mirador de la Laguna. FOTOS: J. ALÉS GARCÍA



LAGUNA NEGRA Y CIRCOS GLACIARES DE URBIÓN

Emplazamiento ▶ Entre Covalleda, Duruelo de la Sierra y Vinuesa (Soria).

Extensión ▶ 4.617 hectáreas.

Figuras de protección ▶ Parque Natural, Lugar de Interés Comunitario y Zona de Especial Interés para las Aves.

Cómo llegar ▶ En vehículo desde Soria o Burgos hasta el parking del Paso del Serrá. Después, en autobús

o caminando hasta la laguna y tomando los senderos señalizados hasta el Urbión.

Dónde dormir ▶ Casas rurales y campings por la zona.

Qué comer ▶ Trucha al horno, morcilla dulce soriana, migas del pastor, aluviones del Burgo de Osma, yemas de Almazán, mantequilla soriana.



go recibió el pasado año más de 24.000 visitantes. Y no es de extrañar: el menor de los placeres que puede disfrutarse en la zona es el de sentir el crujir las piñas bajo la suela de unas botas mientras un sinfín de frondosos pinares se suceden ante los ojos de un inquieto visitante. Un paraíso para caminantes, montañeros, turistas y algún que otro dominguero que se acerca a conocer la zona en un sábado cualquiera de un caluroso mes de agosto. La temperatura aquí concede una tregua, a pesar de estar en el mes más caluroso del año y en plena tierra castellana: sin duda, la Laguna Negra hace honor a la altitud a la que se encuentra y regala, en verano, un clima más agradable que el de los municipios que la rodean.

De fácil acceso

Para llegar a la Laguna Negra (a 1.700 metros de altitud), lugar estrella de este parque, habitualmente se accede desde Vinuesa, por la carretera del Puerto de Santa Inés. En temporada baja se puede aparcar el vehículo casi en el propio mirador de la laguna, pero en los días de mayor afluencia de visitantes solo se permite la circulación hasta el parking que

20 MINUTOS RECOMIENDA...

DISFRUTA EL ENTORNO Y EL PAISAJE

Toma un buen desayuno en Covalleda. Las terrazas de las cafeterías situadas a pie de carretera ofrecen privilegiadas vistas para ir calentando motores. Aparca el vehículo en el parking del Paso del Serrá y camina hasta la Laguna Negra. El recorrido es ameno y merece la pena. Una vez allí, siéntate y respira el aire fresco de la zona: es inigualable. No continúes hasta el Urbión si no vas bien equipado y con un experto. Después de comer, aprovecha y acércate hasta Quintanar de la Sierra (a unos 17 kilómetros, en la provincia de Burgos) para ver la necrópolis medieval de Revenga, un curioso conjunto arqueológico con 133 tumbas excavadas en la roca.

se encuentra a 2 kilómetros de esta, una distancia que puede recorrerse fácilmente caminando o bien tomando un autocar que sale cada 15 minutos del parking y tiene un coste de 1 euro el trayecto de ida y vuelta. Al ascender hasta el mirador, un cartel de la Ruta Machadiana en Soria

da la bienvenida al caminante. Sin duda, el paseo vale la pena: incluso Antonio Machado, sevillano de nacimiento pero soriano de devoción, se inspiró en 1910 en estos parajes para forjar su poema *La tierra de Alvargonzález* («Cuenta la hazaña del campo / el agua clara corriendo, / mientras los dos asesinos / huyen hacia los hayedos. / Hasta la Laguna Negra, / bajo las fuentes del Duero (...)).»

Esta parte del parque presume de tener acceso habilitado para minusválidos, algo que en principio parece difícil al observar las empinadas cuestas de empedrado irregular.

Para continuar la ruta, y tras bordear la laguna, los más atrevidos y preparados pueden seguir su camino hacia el Pico de Urbión (2.228 metros), tomando un camino indicado como «tramo de senda peligrosa» que, tras superar un camino de acusado desnivel, regala una estupenda panorámica de la laguna. Tras alcanzar el Collado de Majada Rubia y superar la Laguna Larga, una pista dirige hasta el Collado Arenoso, tras el cual puede alcanzarse la cima del Pico de Urbión, de complicado acceso en invierno por las nevadas.

2. PARQUE DEL ESTRECHO

Seducción entre dos aguas

A medio camino entre el Mediterráneo y el Atlántico, este parque natural es punto de encuentro y convivencia de aves migratorias, cetáceos, surfistas y arqueólogos. POR M. O. G.

Lugar de paso de antiguas civilizaciones y escenario de numerosos hechos históricos acontecidos entre África y el Viejo Continente, este enclave natural se encuentra situado en el punto más meridional de la Península, entre los términos municipales de Algeciras y Tarifa (Cádiz). Sus casi 19.000 hectáreas de extensión recorren más de 60 kilómetros de costa y se adentran una milla mar adentro, aportando más de 9.000 hectáreas marinas al conjunto del parque.

Declarado Parque Natural en 2003, esta área atrajo el pasado año a más de 137.000 visitantes, seducidos quizá por el encanto de compartir el medio terrestre y el marítimo casi a partes iguales. Su situación geográfica, en plena frontera entre dos hábitats marinos bien diferenciados –Atlántico y Mediterráneo–, concede al entorno una biodiversidad ecológica exclusiva.

En lo que a superficie terrestre se refiere, el parque está sembrado de hermosas playas de finísima arena que conquistan a cuantos turistas se acercan a conocerlas, como la de Los Lances o la de Bolonia, cuya duna fue declarada Monumento Natural en 2001. La flora, que dominada por matorrales, pinos y eucaliptos de repoblación alberga también varias especies endémicas y otras tantas catalogadas como en peligro de extinción, arroja las playas concediendo al visitante unas vistas que difuminan verde, amarillo y azul marítimo en un cuadro de inigualable belleza.

Provincias marítimas

En cuanto al medio marino, en este espacio protegido se encuentran tres provincias marinas diferentes: la Mauritánica, la Lusitana y la Mediterránea. Esto hace que la zona posea una especial singularidad con un alto contenido biológico diverso, y es que en esta pequeña porción marítima se dan cita al menos 1.900 especies marinas distintas, de las cuales algunas han supuesto nuevos hallazgos para la comunidad científica. El descubrimiento de especies de medusas, esponjas, moluscos o crustáceos no ha sido pionero a nivel mundial, pero sí lo ha sido su presencia en Andalucía. Un im-

20 MINUTOS RECOMIENDA...

RECORRIDO POR LA COSTA GIBALTAREÑA

Comienza el día temprano tomando el sendero del Mirador Cerro del Tambor, en la parte oriental del parque, parando en el observatorio de Guadalmesí. Llega hasta el puerto de Tarifa y, a media mañana, disfruta de un avistamiento de cetáceos en barco. Para comer, degusta pescaito frito de la zona y, por la tarde, desplázate hasta la playa de Bolonia para ver su impresionante duna. Para terminar la jornada, disfruta de una puesta de sol con el Conjunto Arqueológico Baelo Claudia en primera plana y, al caer la noche, déjate seducir por el Faro Camarinal, en la parte más occidental del parque. Un día para no olvidar.

portante hito, ya que la rareza de ciertas especies y sus peculiares necesidades de conservación hacen muy extraño la posibilidad de encontrarlas fácilmente.

Uno de los grandes atractivos turísticos del parque reside en los continuos flujos migratorios que se producen en la zona, en parte gracias a la convergencia de vientos de Levante y Poniente que pueden alcanzar una velocidad de hasta 125 km/h. Aves como la cigüeña blanca, el milano real, el águila imperial o el halcón abejero recorren anualmente miles de kilómetros en busca de un lugar climatológicamente idóneo para pasar las temporadas más adversas y, tanto los que se desplazan en el eje norte-sur, entre Europa y África, como los que lo hacen en el eje este-oeste, entre el Mediterráneo y el Atlántico, toman como punto de paso indiscutible el Estrecho de Gibraltar.

Para todos los gustos

Los primeros documentos que señalan el interés ornitológico de la zona datan del siglo XIV, pero no fue hasta finales del XIX cuando los naturistas comenzaron a describir los fenómenos migratorios que hacen de este territorio un punto de enorme relevancia. A día de hoy, quienes quieran disfrutar de avistamientos de aves pueden aprovechar la red de observatorios que se distribuye por todo el recin-



to. Pero también hay especies como las merluzas, atunes rojos y sardinas que canalizan su ruta a través de las 9.000 hectáreas de área marítima protegida para cubrir sus necesidades alimentarias o reproductoras.

La industria del turismo ha sabido aprovechar gratamente este incesante flujo de actividad natural, y por eso son muchas las empresas que organizan avistamientos de diferentes animales. La estrella de la zona son los cetáceos, y es que al menos siete de las nueve especies que se observan regularmente en todo el Me-



PARQUE NATURAL DEL ESTRECHO

Emplazamiento ► En Cádiz, entre los municipios de Tarifa y Algeciras.

Extensión ► 18.931 hectáreas.

Figuras de protección ► Parque Natural, Reserva de la Biosfera Intercontinental del Mediterráneo, Lugar de Interés Comunitario y Zona de Especial Interés para las Aves.

Cómo llegar ► En bus hasta

Tarifa o Algeciras o en tren hasta Tarifa. En coche, por la N-340. En ferry hasta Algeciras o Tarifa.

Dónde dormir ► Casas rurales y campings por la zona.

Qué comer ► Pescaito frito gaditano, paniza, piriñaca y tortilla de camarones.



1. Avistamiento de cetáceos con la Fundación para la Investigación de Mamíferos Marinos.

WWW.FIRMM.ORG

2. Faro de Punta Camero, en Algeciras, inaugurado en 1874. **3.** Duna de Bolonia, declarada Monumento Natural en 2001. **4.** Panorámica del Conjunto Arqueológico de Baelo Claudia. **5.** Arroyo del Río de la Miel. FOTOS 2, 3, 4 Y 5: J. M. GRIMALDI

diterráneo se dejan ver por aguas del Estrecho. Delfines, orcas y cachalotes alegran la vista de cuantos navegan esas aguas, aunque dependiendo del mes en el que se haga, podrán verse unas especies u otras. Las excursiones se efectúan en barco, tienen una duración aproximada de dos horas y un 90% de posibilidades de avistamiento.

Para aquellos que elijan ver de cerca los tesoros sumergidos de la zona, también se ofrecen cursos de buceo adaptados a todos los niveles, y quienes quieran aprovechar los recursos naturales al máximo

y, en especial, la fuerza del viento, la práctica del *kitesurf* o *windsurf* es una opción divertida a la par que sostenible.

Y para los que se sientan más seguros pisando tierra firme, el senderismo es otro de los *top ten*. Caminos, senderos y rutas señalizadas de diferente duración y dificultad recorren el parque atendiendo a los rincones con más encanto y a los que ofrecen panorámicas más vistosas. Desde el faro Camarinal, en la punta más occidental del parque, hasta el mirador Cerro del Tambor, en la parte oriental, el caminante podrá tomar diferentes ru-

tas para dar cuenta exhaustiva de las delicias de la zona.

Por último, no hay que olvidar los restos arquitectónicos clásicos. Abrazada por las dunas de la Ensenada de Bolonia y situada a pie de mar se encuentra, en el municipio de Tarifa, el Conjunto Arqueológico Baelo Claudia, un yacimiento declarado Monumento Histórico Nacional que data del siglo II a. C., y cuyo origen está íntimamente ligado a las actividades comerciales de la industria pesquera de la civilización romana en el norte de África.

3. CABRERA

Paraíso mediterráneo

Paisajes como el del Parque Nacional Marítimo y Terrestre del Archipiélago de Cabrera nos demuestran una vez más que en España también podemos encontrar destinos turísticos únicos y paradisiacos. **POR M. O. G.**

Considerado como una de las joyas de las Islas Baleares, el Parque Nacional del Archipiélago de Cabrera se erige como uno de los pocos exponentes del ecosistema insular mediterráneo que apenas ha sido alterado por la mano del hombre.

Formado por 18 islas e islotes, entre las que destacan Cabrera y Conejera, este parque de 10.021 hectáreas es mayoritariamente marítimo: solo 1.318 hectáreas son terrestres, ocupando una superficie de algo más de 13 kilómetros cuadrados, y el resto, unas 8.703, son acuáticas. Esto convierte el parque en un lugar de ensueño para amantes de la naturaleza y el mundo sumergido, no apto para alérgicos al salitre.

Quienes quieran encontrar un lugar donde refugiarse para alejarse del mundanal ruido tienen aquí una solución cercana y de belleza incomparable. Sin embargo hay que advertir que no es posible alojarse en el parque ni tampoco en sus inmediaciones: este espacio está tan sumamente protegido que en él solo puede hallarse como establecimiento de recreo una pequeña cantina sin siquiera cocina. Por supuesto, tampoco se puede acampar, como en la mayoría de los espacios protegidos, ni pueden desembarcar animales en el parque.

Acceder a él tampoco es tarea sencilla: solo puede hacerse por vía marítima, en barco turístico que zarpa desde varios puertos de la isla de Mallorca, o bien en embarcación privada o de alquiler, que necesitará un permiso de navegación de la administración del parque. El desembarco solo puede hacerse en el muelle principal del puerto de Cabrera y siempre mediante embarcación auxiliar, con un máximo de 50 embarcaciones diarias fondeando el puerto.

Reina la armonía

Casi todas las actividades que se desarrollen han de llevar su correspondiente autorización previa: desde las inmersiones de buceo con escafandra, hasta cualquier deporte náutico, pasando por las excursiones a pie autoguiadas necesitan ponerse en conocimiento previo de la administración.

Pero esto no debe ser un motivo de descarte del parque en la lista de destinos pendientes, sino todo lo contrario: su nunca excesiva protección garantiza un lugar en plena armonía con la natu-

20 MINUTOS RECOMIENDA...

EXPRI ME AL MÁXIMO LA VISITA

Empieza la jornada tomando un barco en el puerto de la Colònia de Sant Jordi, al sur de Mallorca. El viaje dura poco más de una hora. Disfruta de la navegación, recuerda que el camino ya es parte de la aventura. Toma el itinerario que sube al castillo: te dará una panorámica del parque. A la vuelta, bordea la bahía y aprovecha para darte un baño en la playa de S'Espalmador antes de almorzar; la mejor opción es llevarse un bocata. Después, sigue el camino que conduce al museo Es Celler y el monumento a los franceses. Recuerda que deberá acompañarte un guía. Por último, y si te sobra tiempo, toma de nuevo un barco que te lleve hasta la gruta Sa Cova Blanca y, desde ahí, vuelve a Mallorca.



raleza, en el que adivinar la presencia pasada del hombre se hace a veces complicado. El misterio de tanto celo y reserva se encuentra en el hecho de que el Parque Nacional del Archipiélago de Cabrera, declarado como tal en 1991, es uno de esos pocos lugares en España que gozan de supervisión extrema de régimen casi militar. Y no andamos muy lejos: siempre ha sido un lugar estratégico para el control naval del Mediterráneo e, incluso, en 1916 la isla de Cabrera fue expropiada por el Gobierno a la familia Feliu, a quien pertenecía, por intereses de la defensa nacional del país.

Lugar de paso de civilizaciones

La historia de este archipiélago se ha visto marcada históricamente por los avatares de diferentes pueblos y civilizaciones que, en su ruta por la conquista del Mediterráneo, han recalado en las costas baleares. Fenicios, romanos, cartagineses y bizantinos encontraron en la zona un lugar de asedio o asalto en su afán de búsqueda de refugio o avituallamiento.

En el siglo XIV se hizo indispensable la construcción de un castillo que protegiera la isla de ataques piratas, pues divisar al enemigo desde la torre vigía facilitaba las posibilidades de defensa. En 1809 la derrota de los ejércitos de Napoleón en la Batalla de Bailén dejó al menos 6.000 prisioneros franceses que las autoridades españolas, en busca de una prisión lo suficientemente lejana para evitar la transmisión de enfermedades, enviaron a Cabrera, convirtiendo la isla en lugar de cautiverio militar durante cinco años.

Pero dejando a un lado la historia, lo cierto es que hoy el parque se ha convertido en lugar de enorme interés turístico que recibió el pasado año 64.688 visitantes. Su particular paisaje está marcado por la excepcional transparencia del mar de la zona, que evoca aguas que bien podrían ser caribeñas, fenómeno debido al escaso nivel de precipitaciones que se registran, lo que evita el arrastre de sedimentos terrestres hacia el mar.

El legado natural más valioso del parque se encuentra bajo sus aguas, en los impresionantes acantilados submarinos, que pueden alcanzar en las islas de la zona sur brucas caídas de hasta 90 metros. El gran tesoro se alberga en su fondo marino, con más de 455 especies de plan-



tas, grandes fondos rocosos y una enorme pradera de posidonia que oxigena las aguas. En cuanto a la fauna, destacan reptiles endémicos de Baleares, como la sargantana, un pequeño animal cuyas características varían en cada una de las islas del archipiélago gracias a su libre evolución durante miles de años sin depredadores que lo impidieran.

Los mamíferos son escasos, y la mayoría fueron introducidos artificialmente. Las aves migratorias, por su parte, adquieren una destacada relevancia en la zona, tomando el archipiélago como lugar de paso y sustento en su ruta. Todo ello, junto con las férreas medidas de protección que recaen sobre el parque, contribuye a que el litoral de la isla de Cabrera represente, por su excelente estado de conservación, lo que Félix Rodríguez de la Fuente calificó como «el Mediterráneo de Ulises».

Para caminantes y curiosos

Entre las opciones turísticas más interesantes está la de hacer una ruta guiada a pie previamente concertada. De la mano del Servicio de Interpretación del Parque, el turista podrá elegir entre alguno de los nueve itinerarios existentes en la isla de Cabrera que perderán al caminante entre senderos, bahías o cuevas.

En la isla de Cabrera están fijados nueve itinerarios para que los visitantes puedan elegir la ruta más adecuada. Una de las vistas más impresionantes se divisa desde el faro de N'Ensiola (página de la izquierda). Cualquiera de ellas bordea calas en las que el agua es de una transparencia inusual en nuestras costas.

Si se opta por el itinerario de Ses Sitges, de unas tres horas de duración, se accederá a la Reserva de Santa María, uno de los lugares menos visitados de la isla. Para obtener una vista panorámica realmente privilegiada, el itinerario idóneo es el de Na Miranda (dos horas), y quienes quieran ver de primera mano los efectos de la erosión marina sobre las rocas, el recorrido que llega a Sa Cova Blava impresionará al visitante con una cueva natural que se adentra 40 metros hacia el interior de las rocas, con una altura de al menos 20 metros. Quienes guarden con cariño fotos de faros no pueden perderse la ruta que lleva hasta el faro de N'Ensiola, de 11 kilómetros.

Los amantes de las pericias históricas no deben dejar de visitar el monumento a los franceses, situado en el centro de la isla, ni el museo Es Celler, antigua bodega de la familia Feliu convertida hoy en una exposición sobre la historia y etnografía de la isla. El ya nombrado castillo de Cabrera, construido a 72 metros sobre el nivel del mar y restaurado en los años ochenta, se encuentra a unos 30 minutos del puerto, y junto a él se puede ver también el pequeño y sorprendente cementerio de la isla.

FOTOS: TONI GÓMEZ. FOMENTO DEL TURISMO DE MALLORCA.

PARQUE NACIONAL DE CABRERA

Emplazamiento ► En las Islas Baleares, a unos 10 kilómetros al sur de Mallorca.

Extensión ► 10.021 hectáreas.

Figuras de protección ► Parque Nacional, Zona de Especial Protección para las Aves, Lugar de Interés Común, Zona de Especial Protección de Importancia para el Mediterráneo.

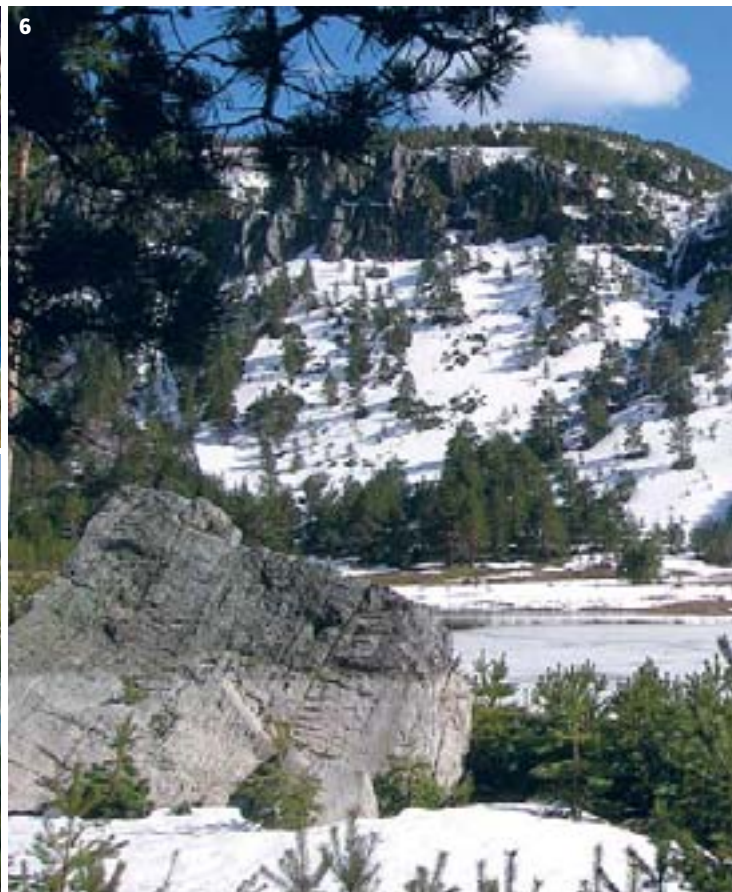
Cómo llegar ► En barco colectivo,

desde los puertos de Colònia de Sant Jordi y Portopetro en Mallorca, o en embarcación privada.

Dónde dormir ► En Mallorca, mejor en la zona de Ses Salines.

Qué comer ► Sopas, frit mallorquín, ensalada trempó, arroz, sobrasada, butifarrón, ensaimada.





4. MONUMENTO NATURAL LAGUNAS DE CAÑADA DEL HOYO

Los colores del agua

Este conjunto natural de 280 hectáreas está formado por cuatro torcas y siete lagunas permanentes de agua de origen kárstico. Su destacado valor científico reside en la comunidad de plancton que alberga, con especies singulares incluso a nivel mundial. Cada una de las siete lagunas posee un color diferente, que va del verde oscuro al aturquesado o blanquecino en determinadas épocas del año. La Laguna de la Cruz o de la Gitana destaca por ser una de las dos meromíticas existentes en España, cuyas capas profundas de agua no se mezclan nunca con las superiores. Para visitarlas, es posible acceder en vehículo particular y hacer un recorrido autoguiado a la Laguna de la Cruz y la Laguna y Lagunillo del Tejo. Las cuatro restantes se encuentran en la finca privada 7 Leguas, que a razón de 2 euros la entrada permite visitarlas y, además, tomar algo en uno de los pocos chi-

ringuitos de la zona y disfrutar del bonito Paseo Botánico, que cuenta con más de 80 especies identificadas.

Emplazamiento ► **Cañada del Hoyo (Cuenca)**

Extensión ► **280,71 hectáreas**

Figuras de protección ► **Monumento Natural (2007)**

Cómo llegar ► **Desde Cañada del Hoyo, tomando un camino de asfalto señalizado**

5. RESERVA DE LA BIOSFERA DE URDAIBAI

Entorno de pescadores

Los hábitats de esta área protegida situada en la provincia de Bizkaia no presumen de ser naturales en su totalidad. Por el contrario, han sabido integrar la huella del hombre entre su paisaje, otorgando al ecosistema un conjunto de características muy singulares. Por esta razón, en los pueblos y núcleos rurales contrastan el verde de los encinares cántabros con las tonalidades propias de las villas. Delimitada fronterizamente por las cuencas hidrográficas de los ríos Oka, Laga-

y Artigas, esta reserva de 23.000 hectáreas ocupa parte de 22 municipios diferentes, entre los que se encuentran algunos muy conocidos como Mundaka, patrimonio de surfers de todo el mundo.

Debido a la gran extensión que ocupa y a la integración en la reserva de pequeños núcleos habitados, visitar Urdai-bai no solo implica conocer su legado natural, como en otros parques, sino también entender el significado de las ferias y los mercados artesanos de la comarca, visitar yacimientos arqueológicos como las cuevas de Santimañe o participar activamente en el avistamiento de aves.

Emplazamiento ► **Bizkaia (País Vasco)**

Extensión ► **23.000 hectáreas**

Figuras de protección ► **Reserva de la Biosfera (1984)**

6. PARQUE NATURAL DE LAS LAGUNAS GLACIARES DE NEILA

Entre saltos y cascadas

El origen de este parque situado en Neila (Burgos), dentro de la comarca de La

Demanda, se remonta a la glaciación Würm, ocurrida hace al menos 10.000 años, que dejó a su paso formaciones de circos y depósitos morrénicos. Está formado por seis lagunas, entre las que se encuentra la Laguna Negra, de 12 hectáreas, la más extensa del Sistema Ibérico (no confundir con la homónima de Soria), la Laguna Larga, y otras de menor tamaño. También es de visita imprescindible la cascada de Costarve-jales El Chorlón, un salto de agua de 17 metros de caída, y el nacimiento del río Neila, que se encuentra en el propio pueblo, en las profundidades de la cueva de Neila (con 500 metros explorados de galerías y formaciones como coladas, estalactitas y estalagmitas).

Este parque, paraíso para los recolectores de setas, ofrece además en invierno paseos con raquetas de nieve, frescas pozas para bañarse en verano y el inigualable espectáculo de la berrea de los ciervos en otoño. Y para aquellos que disfruten con el turismo activo más sostenible y, sobre todo, para quienes viajen con niños, La Casa del Parque organiza durante todo el año diferentes actividades de sensibilización y contacto con la



FOTOS: 4. M. O. G. 5. OFICINA TÉCNICA DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA DE URDAIBAI 6. FUNDACIÓN PATRIMONIO NATURAL DE CASTILLA Y LEÓN 7. CANDELA DESSAL LÓPEZ 8. JUAN CARLOS AVILÉS



naturaleza, como talleres de fabricación de huertos, cuidado de bonsáis, etnobotánica, proyecciones de documentales, juegos en la naturaleza, conciertos, etc. A unos 20 kilómetros, en Regumiel de la Sierra, los más curiosos pueden visitar el yacimiento Huellas de Dinosaurio.

Emplazamiento ▶ En Neila, al sureste de Burgos

Extensión ▶ 6.860 hectáreas

Figuras de protección ▶ Parque Natural, Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA), Lugares de Importancia Comunitaria (LIC) de la Región Biogeográfica Mediterránea

Cómo llegar ▶ Desde el parking de Neila, tomando los senderos señalizados para caminantes que dirigen hasta las lagunas

7. PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO

En el corazón del Pirineo

Este territorio, declarado Parque Nacional en 1918, constituye uno de los primeros parques nacionales del mundo. En su origen, esta protección se extendía solo al valle de Ordesa, y no fue has-

ta finales de los años setenta cuando la protección del territorio se amplió también a Monteperdido, renombrándose y extendiéndose hasta las 15.608 ha que el parque alcanza hoy.

Con más de 614.000 visitantes registrados el pasado año, este parque representa uno de los núcleos naturales más importantes de nuestro país. Dividido hoy en cinco sectores (valle de Ordesa, Añisclo, Escuaín, Pineta y Monte Perdido), la principal actividad turística que puede llevarse a cabo en él es el senderismo, que permite practicarlo a diferentes niveles.

La observación de cascadas adquiere la mayor parte del protagonismo, sobre todo en meses estivales. Para aquellos que viajen con niños, o que simplemente quieran hacer rutas a pie de dificultad baja, la ascensión desde la pradera de Ordesa (cerca del municipio de Torla, en Huesca) hasta la cascada Cola de Caballo es la elección más idónea.

En el lado opuesto, Monte Perdido, con 3.355 metros de altitud, es la opción preferida de los más preparados y expertos en alpinismo. Existe también la posibilidad de

practicar otras actividades deportivas como descenso en canoas, *rafting*, espeleología, barranquismo, rutas a caballo o en bici, así como la práctica de micología de la mano de expertos.

Emplazamiento ▶ En Huesca, entre los municipios de Biesca y Torla

Extensión ▶ 15.608 hectáreas

Figuras de protección ▶ Reserva de la Biosfera, Diploma del Consejo de Europa a la Conservación, Patrimonio Mundial de la Unesco, Zona de Especial Interés para las Aves

Cómo llegar ▶ Desde Bielsa, Torla, Escuaín y Tella, y desde algunos puntos de Francia

8. PARQUE NACIONAL DEL TEIDE

A los pies del volcán

Inserto en la lista de Patrimonio Mundial de la Unesco, este Parque Nacional canario concentra su máxima atracción en el estratovolcán del Teide, situado a 3.718 metros sobre el nivel del mar y a 7.500 sobre el fondo oceánico. La riqueza paisajística se reparte por las casi 19.000 hectáreas de espacio natural

protegido, que cuenta con 35 senderos que pueden recorrerse a pie.

Quienes se acerquen a conocer de primera mano las 1.400 especies de fauna o las 212 de plantas que aquí se desarrollan pueden solicitar en la oficina de turismo visitas autoguiadas o bien hacerlas por libre. La escalada está permitida en periodo no invernal y siempre y cuando no se alteren las épocas de nidificación de las aves.

Hay que hacer una parada obligatoria en la formación rocosa Roque Cinchado, cuya imagen aparece impresa en los antiguos billetes de 1.000 pesetas, y, por supuesto, en la propia cima del Teide, la más alta de España, para lo cual se requiere un permiso especial que se puede solicitar tanto *on line* en la central de reservas de Parques Nacionales, como en persona en el propio parque.

Emplazamiento ▶ Santa Cruz de Tenerife

Extensión ▶ 18.990 hectáreas

Figuras de protección ▶ Parque Nacional, Diploma Europeo, Bien Natural de la Unesco

Cómo llegar ▶ En vehículo particular o en autobús desde Puerto de la Cruz o la Playa de las Américas



9. BIOSFERA DE MENORCA

La isla encantada

La Reserva de la Biosfera de Menorca compagina el turismo con la preservación de los valores naturales de un territorio insular rico en especies protegidas. POR M. O. G.

Bañada por el mar Mediterráneo e inmersa en el archipiélago balear se encuentra la isla de Menorca, un territorio de 71.186 hectáreas declarado Reserva de la Biosfera por la Unesco en 1993. Esta medida de protección atendió principalmente al alto grado de compatibilidad existente entre la conservación del medio natural y paisajístico de la isla con el desarrollo de las actividades económicas y sociales de la población, cuya densidad alcanza, aproximadamente, los 86.000 habitantes.

La isla, rica en fauna y flora de clima mediterráneo, alberga al menos 83 especies vegetales endémicas y otras tantas animales, como la vaca roja o el caballo menorquín. Posee también un destacado valor ornitológico por tratarse de una zona de tránsito migratorio cuyo epicentro se encuentra en la Albufera des Grau, al este de la isla, territorio declarado Parque Natural en 1995.

Sensibilización ambiental

Sus más de 70 playas constituyen uno de los principales reclamos turísticos de la isla. Ocupan un total de 216 kilómetros de costa para todos los gustos, desde las más transitadas y dotadas de servicios hasta las más recónditas y salvajes. No obstante, todas ellas están perfectamente reguladas y protegidas por leyes autonómicas, hecho que permite mantener su atractivo estado de conservación. Y es que precisamente uno de los retos que mantiene la isla como Reserva de la Biosfera es conservar su entorno como hábitat plenamente sostenible, a pesar del tránsito turístico, mediante la protección de los ecosistemas dunares y marinos. Por otro lado, el crecimiento urbanístico está regulado, las es-

RESERVA DE LA BIOSFERA DE MENORCA

Emplazamiento ► En el mar Mediterráneo. Es una de las islas Baleares situada al noreste de Mallorca.

Superficie ► 70.184 hectáreas.

Figuras de protección ► Reserva de la Biosfera. Dentro se encuentra el Parque Natural de S'Albufera des Grau (5.000 ha).

Cómo llegar ► En avión y en barco desde la Península y desde la

vecina Palma de Mallorca.

Qué comer ► Caldereta de arroz con langosta, perdices a la menorquina, queso de Mahón, sobrasada, flao.

Una de las numerosas calas que rodean la isla de Menorca, Reserva de la Biosfera desde 1993, en las que la exuberante vegetación se asoma hasta la misma arena de la playa e invade las rocas que la circundan.

pecies autóctonas de flora y fauna se protegen frente a especies invasoras, y algunos microhábitats propios de la región, como las charcas temporales, se vigilan con especial ahínco.

En todo ello tienen mucho que decir algunas ONG y el Consell Insular de Menorca, que, junto con otras entidades como la Fundación Biodiversidad, desempeña un proyecto de sensibilización de la población isleña, incidiendo especialmente en el colectivo escolar, para fomentar la percepción de las actividades humanas como elemento que ha de confluir con el paisaje menorquín sin alterarlo.

Otras entidades, como el Grupo Balear d'Ornitología i Defensa de la Naturaleza (GOB Menorca), fijan su atención en la sostenibilidad agraria. Financiado por la Fundación Biodiversidad y el Gobierno Balear —entre otros—, el GOB desarrolla desde el año 2009 el proyecto Sembrando Custodia, a través del cual se han establecido acuerdos con 23 fincas menorquinas (unas 1.450 hectáreas) para fomentar un sistema de gestión agrario que preserve los valores ambientales a la par que se garantiza al agricultor la sostenibilidad económica de su actividad. Por otro lado, el GOB ha organizado también actividades de voluntariado ambiental en las que han participado más de un centenar de personas en el último año, así como cursos de formación medioambiental para 60 educadores, diversas excursiones didácticas y actividades escolares. Todo ello contribuye a que Menorca, consciente de su enorme potencial turístico, se responsabilice de la protección de su patrimonio natural mientras da la bienvenida a los turistas que la visitan cada año.

Una mirada al futuro

El empleo relacionado con las actividades ambientales ha aumentado un 235% en los últimos 10 años, y en 2020 se espera superar los 2.500.000 puestos en Europa. **POR Isabel Sánchez**

En una situación como la actual, con las tasas de desempleo disparadas, los trabajos verdes son los únicos que parecen mirar al futuro con optimismo, con unas cifras en ascenso constante.

Para la Organización Internacional del Trabajo (OIT), estos empleos reducen el impacto medioambiental de las empresas y de los sectores económicos hasta niveles sostenibles, contribuyen a evitar las emisiones de los gases de efecto invernadero y reducen los residuos y la contaminación, restableciendo los servicios de los ecosistemas y garantizando la protección de la biodiversidad.

Estas actividades cada vez ocupan a más personas. En una década, el número de puestos de trabajo relacionados con el medio ambiente ha crecido un 235%, pasando de 158.000 empleos en 1998 a los 531.000 de 2009, según datos del último informe *Empleo verde en una economía sostenible*, publicado en abril y elaborado por la Fundación Biodiversidad y por el Observatorio de la Sostenibilidad en España.

Dichas cifras suponen un salto cuantitativo sin precedentes, que eleva la población activa relacionada con el empleo ambiental al 2,62%. En palabras del director ejecutivo de este informe, Luis M. Jiménez, «se puede apuntar incluso que en 2020 se espera llegar hasta 2.500.000 empleos en nuevas actividades relacionadas con el medio ambiente».

2.500.000

empleos verdes

se estima alcanzar en la Unión Europea en el año 2020

Las actividades tradicionales de empleo verde, que se centraban en la gestión ambiental (de residuos, agua), hoy en día se extienden mucho más allá y surgen nuevos yacimientos en sectores emergentes relacionados con la biodiversidad, el ecoturismo, la I+D, las nuevas tecnologías, la rehabilitación energética de vivienda, el ecodiseño, la movilidad sostenible, los coparques, los planteamientos ecológicos en actividades productivas, etc.

La responsable del ascenso es la normativa medioambiental, cada vez más exigente. El documento publicado en abril recoge que las relaciones laborales y ambientales «se están reforzando estratégicamente para hacer frente a la crisis económica y orientar el cambio de modelo de desarrollo por sendas sostenibles».

En lo referente a las energías renovables, el documento señala que hay una



Voluntarios del CEHUM construyen refugios anfibios en la laguna de la Nava (Palencia). FOTO: CEHUM

gran potencialidad, puesto que, para 2020, se habla de 20 millones de empleos directos a nivel mundial. En el caso de España, estamos en torno a los 100.000 puestos de trabajo directos (de calidad) y con la previsión de llegar a los 200.000 en 2020.

La fuerza del voluntariado

En cuanto al voluntariado, el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino desarrolla un proyecto de educación y sensibilización ambiental, especialmente entre los jóvenes, a través de actuaciones que apoyan la conservación del medio natural. Entre sus objetivos, promover un

cambio de actitud en la sociedad y desarrollar una conciencia ciudadana de aprecio a los parques nacionales.

En este marco, en los programas actualmente en ejecución participan 1.219 voluntarios de 7 organizaciones en 13 parques nacionales y 7 centros/fincas propiedad del Organismo Autónomo de Parques Nacionales. Desde 2002, cuando comenzaron estas actividades de voluntariado, han participado más de 10.000 voluntarios.

Las actividades que desarrollan van desde la limpieza de ríos hasta el seguimiento de la calidad del agua y de la población de nutrias o el cuidado de ecosistemas en el continente africano.

CUATRO CAMPAÑAS SOLIDARIAS

Los proyectos y sus voluntarios



1. CENTRO ESPAÑOL DE HUMEDALES (CEHUM)

Conservar nuestro patrimonio

Este proyecto es una campaña de sensibilización que coordina el Centro Español de Humedales (CEHUM) y cuyo objetivo consiste en ejecutar una serie de acciones de voluntariado ambiental en diferentes humedales españoles a lo largo de 2011, coincidiendo con el cuadragésimo aniversario de la firma del Convenio de Ramsar, el tratado internacional más importante en materia de conservación de humedales, y la celebración del año europeo del voluntariado.

CUATRO PREGUNTAS A...

Jorge Sánchez, 30 años, ambientólogo. Ciudad Real

¿Desde cuándo eres voluntario y por qué?
Desde los 16 años, cuando creé paneles para un sendero interpretativo en la Laguna de Pedro Muñoz. Con aquel sendero se colocaron los primeros paneles, que con el tiempo han ido aumentando. Siempre me ha gustado la naturaleza y con los voluntariados puedo estar cerca de ella, y, con pequeñas acciones, mejorarla.

¿Dónde acudes y con qué asiduidad?

Sobre todo a los humedales manchegos, ofreciendo educación ambiental y desarrollando acciones de mejora del medio natural. Suelo hacerlo en torno a 5 al año.

¿Tu mejor experiencia?

La recogida de petróleo vertido por el *Prestige* en 2002, por la magnitud y gravedad del impacto y por la cantidad de voluntarios que nos desplazamos.

¿Por qué lo recomendarías?

El contacto con la naturaleza, vivirla de cerca, conocerla, respetarla y ayudar a su conservación.

Fundacion-biodiversidad.es

Tel.: 962 840 423

2. KAI EXPEDITIONS

Protección de las especies marinas

La expedición KAI Mediterráneo surca las principales áreas de interés para la conservación de cetáceos, aves y tortugas marinas del Mediterráneo con objetivos científicos enmarcados en las estrategias españolas e internacionales de conservación y sostenibilidad. Durante la ruta, a bordo del velero de investigación *Toftevaag*, se desarrollan diversas metodologías que varían en complejidad, pues van desde el simple avistamiento desde la cofa, hasta la utilización de marcas de satélite.

CUATRO PREGUNTAS A...

Luciana Borges, 37 años, abogada. Madrid

¿Desde cuándo eres voluntaria y por qué?

Había desarrollado algunos trabajos de voluntariado en Brasil. Llevo algunos años en España y me apetecía volver a involucrarme en algún proyecto porque, más allá de lo que puedas aportar desde tu profesión, hay mucha labor por hacer. El voluntariado permite acercarte a la realidad, aprender, compartir, hacer algo útil y en la mayoría de los casos permite trabajar en equipo para conseguir un objetivo común de una manera desinteresada.

¿Dónde acudes y con qué asiduidad?

Como es difícil compaginar el voluntariado con el trabajo del día a día, este verano, durante mis vacaciones, decidí participar en el programa de voluntariado de KAI Marine Expeditions.

¿Tu mejor experiencia?

Sin duda, formar parte de la tripulación del *Toftevaag* en la expedición *El viaje de la Tortuga - Agosto 2011*, organizada por Kai Marine Expeditions, fue la mejor experiencia de voluntariado que he tenido. Tuviémos que embarcarnos en las aguas del mar Mediterráneo para buscar tortugas. En ese viaje tuve la suerte de conocer a profesionales de otras áreas que como yo buscan en este tipo de voluntariados formar parte de algo distinto, algo nuevo que los aleja de un trabajo de oficina.



¿Por qué lo recomendarías?

La forma más gratificante de invertir tu tiempo y tu energía es haciendo algo que sea tan provechoso para ti como para los demás. Si encima unes la diversión y el placer a lo que haces, ya lo tienes casi todo. Desempeñar un trabajo de voluntariado colaborando con la conservación de la biodiversidad a bordo de un estupendo velero de época es lo mejor que te puede pasar.

■ www.kaimarineservices.com

3. INSTITUTO JANE GOODALL

Muévete por la selva

Fundado por la doctora Jane Goodall, embajadora del Año del Gorila 2009, con la intención de cuidar los ecosistemas animales, este instituto incluye en sus últimas campañas, *Movilízate por la selva*. Aportando su móvil en desuso (en funcionamiento o no), los ciudadanos pueden ayudar a reutilizar terminales, reciclar elementos útiles y recaudar fondos para los congoleños y los chimpancés de Tchimpounga.

CUATRO PREGUNTAS A...

Laia Dotras Navarro, 30 años, bióloga. Barcelona

¿Desde cuándo eres voluntaria?

Desde 2002, empecé como voluntaria en

Sierra Leona en un santuario de chimpancés. Desde 2008 colaboro con el Instituto Jane Goodall y en España soy voluntaria del *Movilízate por la selva*.

¿Dónde acudes y con qué asiduidad?

Lwiro, Kivu Sur, este de la República Democrática del Congo. ¿Asiduidad? Depende. Compagino mi trabajo con el Instituto Jane Goodall en Barcelona y con mis estancias en el Congo.

¿Tu mejor experiencia?

El trabajo junto a la comunidad local para conservar a los chimpancés, en grave peligro de extinción.

¿Por qué lo recomendarías?

Porque ofrece la posibilidad de utilizar tus habilidades para contribuir desde aquí en proyectos educativos y de conservación.

■ www.movilizateporlaselva.org

Tel.: 607 787 509

4. RUN@EMPRENDE

Apoyo a lo rural

El programa Run@emprende, dependiente de la Fundación Félix Rodríguez de la Fuente, trata de fomentar, en tres proyectos, las ideas de los emprendedores en zonas rurales para evitar, por un lado, las altas tasas de desempleo, el envejecimiento de la población y el abandono de estas zonas rurales, y, de paso, aprovechar la gran riqueza ambiental que estas zonas mantienen. Se desarrolla en áreas concretas de confluencia de la Red Natura 2000 y de la Red de Espacios Naturales de Andalucía, Castilla la Mancha y Extremadura.

CUATRO PREGUNTAS A...

Gonzalo González Álvarez, Coordinador del Programa Run@emprende

¿Por qué estos lugares?

Tienen un potencial muy interesante y sobre todo porque es una zona de confluencia entre la Red Natura 2000 y la red de espacios naturales protegidos.

¿De qué actividades hablamos?

Un estudio inicial viendo oportunidades de negocio; por otro lado, transmitir los principales resultados de este estudio tanto en poblaciones rurales como urbanas y, a continuación, hemos organizado unos cursos formativos que sobre todo contemplan el autoempleo, teniendo en cuenta, fundamentalmente, la parte medioambiental.

¿Mejor acogida?

Las relacionadas con el turismo, las personas quieren hacer cosas en zonas rurales.

¿Es el empleo verde una buena fórmula para salir de la crisis?

Desde luego, pero sobre todo preguntando en las zonas rurales qué tipo de desarrollo quieren, qué actividades quieren potenciar y qué quieren hacer.

■ Felixrodriguezdelafuente.com

Tel.: 913 896 264

«El voluntariado crea un vínculo activo con la gente»

RICARDO SAGARMINAGA

Coordinador de Expediciones de KAI Marine Services

¿Por qué es necesario el voluntariado ambiental?

Juega un papel muy importante en programas de inversión, sobre todo porque son programas que necesitan de una continuidad, hay que desarrollarlos durante periodos largos y no pueden depender de si los organismos públicos, nacionales o europeos, deciden conceder ayudas. El voluntariado garantiza la financiación y crea un vínculo activo con la gente.

¿Hay conciencia en España respecto al voluntariado ambiental?

Francoamente, creo que está avanzando, pero haría falta bastante



«El mar no es más sensible que la tierra, pero es más difícil ver las agresiones»

más. A nivel de voluntariado ambiental no se está donde se debería. Hay un bloqueo en la sociedad en este terreno, quizá por una sobreinformación. Son muy pocos los que participan, y eso que España, según las estadísticas, es uno de los países más solidarios. Pero en lo que respecta a voluntariado medioambiental nos movemos en porcentajes muy pequeños en comparación con otros países.

¿Es más sensible el medio marino a las agresiones ambientales?

No es más vulnerable que el terrestre, pero es más difícil hacer ver las agresiones. Cuando estás viendo una montaña o un bosque es fácil hacer comprender lo sensibles que son, pero si ves dos cables de un pesquero que entran en el agua no te haces idea del daño que puede causar. Los que provoca un arrastrero son como si un agricultor quemase un bosque, pero si no hay una foto, nadie se da cuenta. J. A. C.



Turistas a caballo conducen el ganado por la ruta gerundense de la trashumancia

FOTOS CEDIDAS POR HIPIC HOTEL

Pastores ocasionales

Una de las mejores formas de conocer la España rural, sus gentes y paisajes, es a través de la trashumancia, ayudando a dirigir el ganado por las rutas migratorias. **POR I.S.**

La trashumancia es el movimiento de los ganados entre zonas geográficas alejadas en busca de un aprovechamiento racional de los pastos. Estos desplazamientos se llevan a cabo con carácter estacional, desde zonas frías, donde se pasan los veranos, a regiones más templadas para invernar.

Las migraciones ganaderas crearon en España un complejo entramado de vías pecuarias, cuyo uso, aunque mermado, todavía se mantiene. A lo largo de los años, esta práctica ha dado lugar a un espacio formado por cañadas, veredas y cordeles que, con las serranías del norte, las llanadas y dehesas del sur, conforman paisajes rurales de un gran valor ecológico.

Una de esas vías pecuarias, la que traslada al ganado desde el Ampurdá a los Pirineos, cuenta desde finales de mayo hasta principios de junio con unos ocupantes muy especiales, unos 'intrusos' interesados en conocer en qué consiste el pastoreo trashumante, un ejemplo de práctica ganadera sostenible, fuertemente vinculada al territorio.



Pastoreo de ganado vacuno en Girona.

José Ramón Casas, gerente de la empresa Hipic Hotel, lleva organizando desde hace dos años este tipo de expediciones. «Llevaba muchos años dedicándome a actividades relacionadas con la naturaleza, conocía la trashumancia y me surgió la idea de volver a recuperar esa tradición invitando a los turistas a acompañar a los trashumantes durante su recorrido desde el Ampurdá hasta los Pirineos», relata José Ramón, quien reconoce que esta actividad, que se desarrolla a caballo, está muy preparada: «Reservamos *campings*, llevamos cocinero y hasta música para amenizar las noches a la intemperie. Podemos decir que son unas vacaciones diferentes, basadas en el agroturismo».

Esta idea empresarial ha logrado recuperar, sin duda, esta vieja tradición en la zona y, como señala el gerente de Hipic Hotel, «también ha servido de impulso económico, tanto para la empresa como para los pastores, que reciben una cantidad prefijada por cada turista que nos acompaña». Y es que la labor del grupo de turistas, entre 8 y 10, consiste en acompañar y ayu-

dar a los 3 o 4 pastores que dirigen la ruta a que las 184 cabezas de ganado lleguen a su destino.

Casas hace una serie de recomendaciones. «Esta ruta no está exenta de dificultades, por lo que se pide la máxima colaboración de todos y funcionar como un equipo compacto; no es una simple ruta de turismo ecuestre, tenemos un cometido, hacer llegar en perfectas condiciones el ganado que transportamos, por lo que tendremos que emplear todas nuestras dotes de organización y compañerismo».

En los dos años que se lleva en esta actividad ha tenido unos 30 clientes. Entre ellos, Mario y Teresa, una pareja madrileña que no conocía mucho de la trashumancia y decidió pasar parte de sus vacaciones haciendo de pastores. Y volvieron al asfalto con una «bocanada de aire fresco, un acercamiento con la naturaleza y el entorno que nos dará fuerzas de cara al invierno».

Pero no solo en Cataluña podemos vivir este tipo de experiencias. Estos caminos ganaderos tradicionales se estructuran en un intrincado sistema que llegó a alcanzar la cifra de 125.000 kilómetros de longitud, aproximadamente 425.000 hectáreas de extensión (4.250 km²), es decir, el 1% del territorio del conjunto de España. Son rutas migratorias que actúan como

125.000

kilómetros

Llegó a tener la red española de rutas migratorias para el ganado

verdaderos corredores ecológicos, favoreciendo la biodiversidad de flora y fauna, la distribución geográfica y el intercambio genético de las especies silvestres.

De la supervivencia del pastoreo tradicional y la trashumancia depende la conservación de gran parte de los espacios naturales de montaña y de dehesa de España. Los pastores, además, preservan la sorprendente diversidad genética de los rebaños que trashuman, compuestos, en su mayoría, por razas autóctonas.

Con esa intención, la conservación de una tradición milenaria, trabajan en la Asociación El Rendil, del municipio de Oncala, en Soria. Sus 180 miembros tienen en la trashumancia «un motivo para estar unidos y para luchar porque se conserve esta tradición, sobre la que abrimos un museo, recreamos fiestas y llevamos a cabo rutas alrededor de las vías pecuarias cercanas a Oncala», señala Jesús Fernández, presidente de la agrupación vecinal.

Llevar dos años organizando rutas trashumantes, de un día de duración, destinadas a los vecinos y a todos los interesados, aunque «dado su potencial y su auge», el objetivo que se marcan es claro: «Lograr que una empresa privada nos gestione el turismo para que podamos potenciar esta actividad y poder traer riqueza económica y turística a nuestro municipio».

Nuevas fórmulas para descubrir la naturaleza de una forma diferente y beneficiosa para unos y para otros.

ISMAEL MARTÍNEZ, EL PASTOR BLOGUERO



Ismael Martínez dirigiendo su ganado.

FOTO: JOSEP MARTÍ / DOMINGO MORENO PRODUCCIONES

«No voy a poder votar en las elecciones, me pilla en plena ruta»

Ismael Martínez, de 48 años, lleva 35 recorriendo 535 km entre su pueblo, Guadalaviar (Teruel), y la tierra de su mujer, Sierra Morena (Jaén), y otros tantos de vuelta. Una travesía por la Cañada Real Conquense con 6.000 ovejas y 6 pastores más. «25 días en los que pasamos por Aragón, Castilla-La Mancha y Andalucía. El 1 de noviembre salimos desde la Sierra de Albarracín, para volver el 1 de junio desde Vilches, en Jaén», cuenta. «¿Dónde voto yo este año? No me vale ni por correo, me pilla en plena ruta, y voy por una vía pecuaria». Al rebaño se unen en ocasiones interesados en descubrir esta vida. «Desde un grupo de danesas o de alemanes, hasta un cantante famoso español», dice sin desvelar nombres. En el Museo de Trashumancia de su pueblo, el pastor de referencia es él. Los meses que no está en ruta los pasa con sus dos hijas, encargadas de actualizarle el blog: ismaeleltrashumante.blogspot.com

«Encuentras maneras de ver la vida que no dejan de sorprenderte a cada paso»

Domingo Moreno

Director de la serie 'Huellas trashumantes. La trashumancia en España'

Domingo Moreno descubrió en 1998 que hay una trashumancia que va desde Jaén a Teruel con toros bravos. Empezó a grabar hasta lograr, en 2009, completar una serie de diez documentales, que se están emitiendo en La 2 de TVE todos los sábados.

¿Cómo calificaría la experiencia?

Las vías pecuarias y la trashumancia las hemos vivido muy de cerca. Los pastores tienen una visión personal, muy libre, del tiempo y del espacio. El trato con ellos ha sido



CARMEN MORENO

«Los pastores tienen una visión personal, muy libre, del tiempo y del espacio»

estupendo, su naturalidad ante la cámara es esencial en cada uno de los relatos cinematográficos.

¿Con cuál de las diez rutas se queda?

Todas han sido importan-

tes, me he involucrado mucho en cada una de ellas. Incluso ahora sigo rodando otros documentales sobre trashumancia, pastoreo y territorio. ¿Recomienda la trashumancia como experiencia turística?

Siempre que sea un turismo sostenible, dejando hacer su trabajo a los pastores, sí. Lo que es recomendable es recorrer las vías pecuarias, por las que se conocen paisajes increíbles, ecosistemas diferentes. Un ejemplo, hacer un viaje desde la Sierra de Albarracín, atravesando los pinares de la Serranía de Cuenca, los llanos cerealistas de La Mancha, hasta llegar a las dehesas de Sierra Morena en la provincia de Jaén. Te vas encontrando con paisajes y culturas diferentes, otros acentos y otras maneras de ver la vida que no dejan de sorprenderte a cada paso.

Con la mochila al hombro

Senderos, vías verdes o pecuarias se han convertido en un reclamo turístico por los que adentrarse para descubrir nuevos parajes naturales **POR I.S.**

Como escribiera Antonio Machado en su poema, «caminante no hay camino, se hace camino al andar...», los de España son una inmejorable fórmula para acercarse a los rincones más diversos y pintorescos de nuestra extensa geografía. Con el condicionante y a su vez aliado entorno natural, el turismo verde ofrece una amplia oferta en la que solo hay que calzarse las zapatillas, coger la bicicleta, o cualquier otro sistema de movilidad sostenible, llenar la mochila de ganas de andar y adentrarse en la ruta deseada.

Sin duda, el Camino de Santiago es el que más visitantes tiene. Junto a él, la Ruta del Quijote y la Vía Augusta son las preferidas. Pero en España hay muchos más. Los hay en zonas costeras, como los que discurren por la Costa Brava catalana paralelos al Mediterráneo; o los que transcurren por zonas rurales poco habitadas

4.300
kilómetros

de caminos naturales surcan los parajes de la geografía española

como la vía verde entre Sevilla y Cádiz. Todos ellos con un mismo objetivo: disfrutar de la naturaleza sin contaminarla.

Desde el año 1993, el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino ha construido, dentro del *Programa de Caminos Naturales*, más de 4.300 kilómetros de estos caminos a lo largo de toda nuestra geografía. Construidos por antiguas infraestructuras de transporte y dedicados a usos senderistas, ciclistas y ecuestres, permiten el acercamiento de la población al medio natural, promoviendo su conocimiento y el desarrollo sostenible del medio rural.

Turismo y desarrollo rural

Antiguas vías de ferrocarril, canales, caminos de sirga, vías pecuarias, sendas e incluso antiguos caminos públicos vuelven a ser utilizados por una población que demanda cada día más el contacto con la naturaleza y disponer de espacios tranquilos en los que pueda ejercer actividades recreativas y deportivas alejadas del tráfico motorizado.

Estas infraestructuras vuelven a recuperar un papel en el desarrollo económico del medio rural, sobre todo a través

del turismo. Desde el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino definen así el objetivo de este programa: «Mantener el uso público de las infraestructuras de comunicación en desuso próximas a desaparecer; dar respuesta a la demanda social de servicios turísticos alternativos; favorecer a la población el acceso a una experiencia deportiva, cultural, educativa y de contacto con la naturaleza, tratando al mismo tiempo de dar a conocer aquellas zonas consideradas de interés nacional; y favorecer el desarrollo sostenible de la zona de actuación mediante la potenciación de los recursos económicos, el fomento del empleo y el asentamiento de la población en su lugar de origen».

¿Se está logrando? La respuesta de la directora del *Programa Vías Verdes*, Carmen Aycart, es clara: «Hay una gran oportunidad de empleo, y así lo estamos promoviendo a través de nuestro programa, con el que intentamos informar, asesorar y formar para que la búsqueda de empleo sea más fácil».

Rutas accesibles

Esta forma de aprovechar las oportunidades que ofrecen las nuevas formas de hacer turismo, se extiende por toda España. La Diputación Provincial de Málaga, junto con la delegación provincial de la Federación Andaluza de Montañismo (Fedamon), llevan más de siete años elaborando un programa anual de rutas de senderismo que permite a los interesados descubrir un pueblo malagueño por menos de 10 euros.

«Son rutas de entre 10 y 12 kilómetros, unas tres o cuatro horas a ritmo lento, accesibles y con poca dificultad, pensadas para personas de todas las edades», señala Javier Fernández Esteban, miembro de Fedamon y director del *Programa Senderos*, que al año desarrolla 64 rutas por la provincia costasoleña. «Con esta iniciativa se logra fomentar el turismo, ya que después de la ruta se visita el pueblo elegido, lo que contribuye a la economía local, puesto que se hacen gastos en los restaurantes, cafeterías, y demás», destaca Esteban.

Además, múltiples empresas están abriendo sus puertas alrededor del turismo de naturaleza, ya sea para alquilar bicicletas o para ofrecer comidas en mitad de un paraje. Múltiples fórmulas de conocer el entorno natural que adquiere para cierto sector de la población un cariz de motor económico.

Sierra de Alcaraz, en Albacete. Antigua vía de ferrocarril convertida ahora en ruta senderista y cicloturista.



«ES UNA EXPERIENCIA MUY RECOMENDABLE»

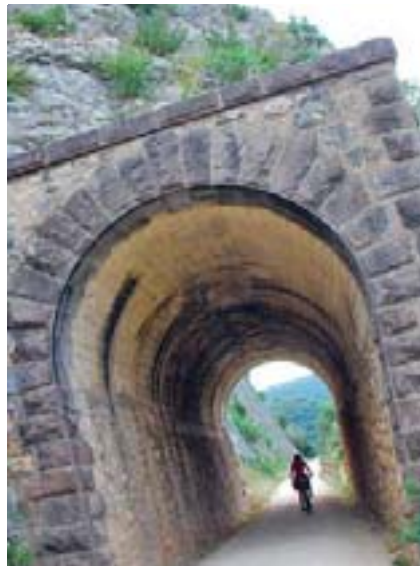
Para la familia Torres, procedente de Granada y afincada en tierras catalanas, cargarse la mochila al hombro y adentrarse en una ruta ciclista es un placer. La última que han hecho Enrique, Angustias, Edgar y Víctor es la de Tortosa, que va desde Xerta hasta Horta de San Joan (50 km). «Es muy bonita, tiene dos tramos, una desde el mar, que es muy plana y recorres el tramo del Ebro, con campos de naranjos y el río a un lado. Con los niños lo malo es cuando hay que subir, pero no es dura y les gusta mucho». En la mochila, agua o bebida isotónica y fruta. «Es una experiencia genial, muy recomendable», dice Enrique.



Un paseo ecológico por las vías del ferrocarril

Las infraestructuras ferroviarias españolas han cambiado mucho en pocos años, entre otros motivos por la llegada del tren de alta velocidad AVE a las vías españolas. Estas rutas, que ya no son utilizadas por el ferrocarril, están siendo convertidas en vías verdes para su uso turístico. En España existen más de 1.900 kilómetros de infraestructuras ferroviarias en desuso que han sido reconvertidas en itinerarios cicloturistas y senderistas en el marco del *Programa Vías Verdes*, coordinado por la Fundación de los Ferrocarriles Españoles.

En palabras de la directora de este programa, Carmen Aycart, la labor de esta iniciativa consiste en «reciclar las antiguas infraestructuras ferroviarias que ya no se utilizan para darle un uso nuevo por parte de la sociedad de carácter ecoturístico y facilitar la movilidad sostenible para que puedan circular por ellas personas caminando, en bicicle-



Álava, vía verde vasconavarra.

ta, silla de ruedas, patines, o cualquier sistema de movilidad no contaminante y que pueda así disfrutar del entorno natural y monumental de estos itinerarios». En definitiva, una nueva forma de hacer turismo de una manera accesible a cualquier tipo de persona.

De las 90 vías verdes con las que cuenta España, más del 90% de los trazados tienen una excelente accesibilidad, ya hablemos de discapacitados, niños pequeños o personas mayores.

«Al discurrir por antiguos trazados de ferrocarriles, tienen perfiles y pendientes muy suaves, con viaductos, túneles o trincheras que les permiten ir por zonas montañosas y abruptas, pero por un recorrido llano», señala Aycart, aunque hace una advertencia: «Puede suceder que en alguna de ellas el puente se haya derrumbado o no se haya podido reponer, por lo que obliga a subir alguna pendiente o a que parte del trazado tenga pequeñas zonas menos accesibles». Lo mejor, antes de adentrarse en la ruta elegida, es informarse de forma pormenorizada de la zona que vamos a recorrer, de la extensión, la dificultad, los servicios que nos ofrece, etc.

De estas 90 rutas que incluye el *Programa Vías Verdes*, puesto ➔ Sigue en pág. 28



Antiguo puente ferroviario en la Vía Verde del Aceite, de Córdoba.

Viene de página 27 ➔ en marcha en el año 1993, la mayoría se extienden por el País Vasco. Es muy difícil dar unas cifras exactas de usuarios por las características de las infraestructuras. Aún así, «en la vía verde de Girona, unos 120 kilómetros, se han contabilizado con contadores físicos 1.800.000 usos al año; es decir, que se ha utilizado la vía ese número de veces, ya sea por visitantes o por personas del entorno», comenta la directora del programa. En otra vía muy diferente, la de la Sierra, que discurre entre Cádiz y Sevilla, en una zona más aislada turística, con menos población y en un ámbito muy rural, «se suman más de 100.000 visitantes al año».

Nuevas vías

Con la intención de ganar cada vez más adictos a esta práctica, desde la dirección del *Programa Vías Verdes*, los planes de futuro se centran en «seguir habilitando este tipo de senderos. Existen todavía 6.000 kilómetros de líneas de ferrocarril abandonadas».

La construcción del tren de alta velocidad ha influido en gran parte en ello, pero Aycart menciona que hace más de dos décadas, por decisión del Consejo de Ministros, se cerraron muchas vías que eran deficitarias y de las que quedan muchas por recuperar. También están las vías mineras, como ocurre en la zona de Río Tinto, en Huelva o de Ojos Negros, una vía de más de 200 kilómetros entre Teruel y Castellón. ¿La próxima en abrir? «La vía verde del Almanzora, en el tramo que va por Almería, pero depende del Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino, que es el encargado en ejecutar la obra».

Precisamente, en este contexto, el Ministerio tiene prevista una inversión de 5,5 millones de euros para la recuperación de 33 kilómetros de la Vía Verde del EO, entre Galicia y Asturias, en su recorrido por los municipios gallegos de A Pontenova, Trabada y Ribadeo, así co-

MAPA DE LAS VÍAS VERDES



MENOS EMISIONES DE GASES CONTAMINANTES

Para sensibilizar sobre la importancia de luchar contra el cambio climático y reducir las emisiones de CO₂, la Fundación de los Ferrocarriles Españoles y la Fundación Biodiversidad y Ferrovial han lanzado la campaña *Vías Verdes, Cero CO₂* para concienciar de que el uso de estas vías contribuye al ahorro de emisiones de gases contaminantes.

mo por el municipio asturiano de San Tirso de Abres. En la actualidad ya hay 12 kilómetros construidos del trazado de este antiguo tren minero.

Este proyecto contempla la restauración de diversos elementos, como una antigua estación, casillas ferroviarias, apeaderos y una estación hidroeléctrica, así como los puentes y túneles de este viejo ferrocarril. Asimismo, esta vía verde, que como todas será recuperada para peatones y ciclistas en su totalidad, dispondrá de paneles de información sobre la historia y la cultura de los elementos más emblemáticos del itinerario.



El atunero **Francisco Varo** de Barbate recibe a los visitantes que seguirán la ruta de la almadraba. CIAA

El placer de sentir la vida marinera

Galicia, Baleares, Andalucía... El sector pesquero busca diversificarse para sobrevivir. En el turismo están encontrando una nueva vía de financiación. **POR I.S.**

Dada la baja actividad pesquera, desde nuestra cofradía de pescadores se buscó diversificar esta actividad, buscar rentas complementarias, conseguir aumentar nuestra economía... Y encontramos en el turismo marinero una posible solución», asegura Emilio Louro Lamela, secretario de la cofradía de pescadores de Lira-Carnota, en la galleja Costa da Morte (www.mardelira.net).

Este grupo de pescadores, cansados de ver cómo su trabajo cada vez les era menos rentable, decidieron poner en marcha Mardelira, una iniciativa que tiene por objetivo dinamizar el entorno social de la comunidad pescadora de Lira y dar a conocer la complejidad del mundo de la pesca y del mar al conjunto de la sociedad.

Su actividad más destacada permite a los turistas, por menos de 50 euros, embarcar

en un pesquero profesional para vivir una jornada de pesca artesanal, en la que el guía es el patrón del barco.

En Mardelira vienen desarrollando el turismo marinero desde 2003. Durante el verano —único periodo en el que están activos— se embarcan en el *Pedra de Area* más de 150 personas, aunque con las limitaciones que supone la falta de normativa para regular las travesías con un grupo de turistas.

«Tenemos una embarcación, por lo que en cada jornada solo pueden ir cuatro turistas, no se puede tener mayor desarrollo por la normativa», asegura Emilio Louro, por lo que también han optado por implantar «otras actividades, como el alquiler de embarcaciones, para poder desarrollar actividades de avistamiento de especies animales o recorridos por la costa». La última novedad, la posibilidad de salir para «visionar fondos marinos con la técnica del espejo con la que se cogen los centollos».

Para los que no se quieren adentrar en el mar, la compañía de mariscadoras y marineros permite aproximarse al mundo y la vida de las gentes del mar desde tierra firme. Tras una interesante introducción, nos acercamos hasta una caseta marinera, la Pepe de Cuco, que alberga una exposición sobre la historia del puerto de Lira y que cuenta con

El turismo pesquero no va a sustituir a la pesca, sino que es algo «complementario»

el único *encascadoiro* (sistema de conservación de redes y velas) visitable de Galicia. También se pueden ver las ruinas de un almacén de salazón, pasear hasta la rampa vieja y aprender a distinguir las diferentes partes de una embarcación.

Ya en la nueva rampa, los pescadores explican cómo ha sido su día de faena. En las instalaciones del muelle se puede participar en el trajín diario, en la actividad en la lonja, así como asistir a una subasta de pescado. Según el secretario de la cofradía: «Organizamos múltiples actividades para poder ofrecérselas a nuestros usuarios, normalmente españoles de entre 35 y 45 años».

Fuerte demanda

Renovarse o morir, como también están haciendo en las Islas Baleares. La normativa para regular el turismo marinero ha sido incluida en la Ley de Pesca, una fórmula que permitirá a los pescadores desarrollar el turismo marinero, un atractivo más de las islas que permitirá compartir una jornada de pesca en una embarcación, visitar una lonja, conocer in situ el trabajo de los *mestres d'aixa* (carpinteros de ribera) o participar en el marisqueo. Desde la Dirección General de Pesca, Patricia Arbona señala: «Hay una fuerte demanda del sector, sobre todo por parte de algunas cofradías que tienen características especiales al estar en zonas protegidas o tener solo embarcaciones de arte menor, como puedan ser las de la Colònia de Sant Jordi o Formentera».

Arbona considera que «tanto el *pescaturismo* (embarcarse y po-

➔ Sigue en página 30

Viene de página 29 ➔ der acompañar a un pescador profesional) como el turismo marino tienen un gran potencial» y con la inclusión de este concepto en la Ley de Pesca, el Gobierno balear quiere «garantizar o proteger que la actividad la desarrollen pescadores profesionales». Una solución que aplauden desde la Federación Balear de Cofradías de Pescadores. Su secretario general, Toni Garau, confirma dicho interés, pero puntualiza que los profesionales no entienden el turismo pesquero «como una actividad que sustituya la pesca, sino como algo complementario».

Dicha norma fijará las condiciones para que puedan embarcar los turistas. «No es lo mismo que en un barco de artes menores vaya un solo tripulante que embarcar a tres o cuatro turistas, porque hay que dedicarles unos espacios a bordo, contar con balsas y aros salvavidas y otras consideraciones», según Garau.

La ruta de la almadraba

En Andalucía también están sacándole provecho económico a la pesca. En la costa gaditana, en el puerto deportivo de Barbate, se ha desarrollado el proyecto del Centro de Interpretación del Atún de Almadraba y Rutas de la Almadraba, definido por la Consejería de Agricultura y Pesca de la Junta de Andalucía como una fórmula de «recuperación y revalorización del patrimonio cultural, medioambiental y humano ligado al mundo de la pesca y sus antiguas tradiciones, como vértice de desarrollo económico y social».

2

horas y media

duran los recorridos más largos de la travesía de la almadraba

Las rutas de la Almadraba ofrecen tres itinerarios por el litoral de Barbate, en cuyos recorridos se rodean las almadrabas de Barbate y de Zahara de los Atunes, cuando están caladas en la temporada almadraba, y son de gran interés turístico por las espectaculares vistas de los acantilados del Parque Natural de la Breña y Marismas de Barbate, faro de Trafalgar, playa de la Hierbabuena, playa de Cabo Plata, Sierra del Retín, etc.

En palabras de la Consejería, «estas rutas dan a conocer al visitante el entorno medioambiental en el que se desarrolla la actividad almadraba, conjugando así el conocimiento de la pesca del atún rojo con el interés paisajístico del entorno».

Los interesados deben embarcarse en el atunero *Francisco Varo*. En un año se suben a él en torno a 3.000 pasajeros, según datos del centro, concentrándose mayoritariamente en el periodo de abril a agosto.

Ana y José, un matrimonio de jubilados madrileños, aprovecharon un día nublado en tierras gaditanas para sumergirse en el conocimiento de una tradición que ya utilizaron tartesios y fenicios. «Ver el atún en el mar impone. Pero el placer de esta ruta es divisar el Cabo de Trafalgar, tan cerca de África. ¡El Estrecho parece muy pequeño!», aseguran tras vivir la experiencia marinera (www.atunalmadraba.com).

Entre tomates, vacas y gallinas

Aprender las labores del campo o cuidar animales de granja es otra forma de turismo sostenible que aprovecha los recursos de la naturaleza. POR M. O. G.

La naturaleza ofrece muchas posibilidades a quienes se propongan establecer con ella un vínculo sostenible. La vida agrícola y ganadera se presenta para el común de la población como un atractivo mundo desconocido que tiene mucho que mostrar y del que hay mucho que aprender.

Numerosas granjas orgánicas —aquellas no industriales que cuidan la naturaleza— especialmente ofrecen la posibilidad de participar en las labores de siembra, recolección, alimentación y cuidado de animales y, además, dan formación en labores agrícolas y ganaderas. La red mundial WWOOF (www.ruralvolunteers.org) agrupa en más de 60 países de todo el mundo a granjas que se inscriben como anfitrionas y a participantes que, previo pago de una cantidad simbólica de entre 20 y 60 euros, se acreditan para acudir a estos centros. En España hay más de 200 granjas o casas con huerto inscritas en el programa, la mayoría de ellas en Cataluña y Andalucía. Jota Maravillas, wwoofer participante en España, Tailandia y Australia, cuenta a 20 minutos que estos centros «no son hoteles rurales», como algunos piensan. Allí se va a aprender, a colaborar y a «establecer una relación sostenible con la naturaleza, poniendo en práctica la soberanía alimentaria y, comiendo lo que se produce».

Otras opciones

En el otro extremo están las granjas escuela, una alternativa más extendida y con amplia oferta de mercado, que ofrecen planes para toda la familia. Se trata de centros turísticos que no viven de la propia producción agrícola o ganadera, sino que esta se crea ex profeso para el turista.

Luis García Barbero, gerente de la granja escuela Casavieja, en Ávila (www.granjacasavieja.com), de las más concurridas, con 20.000 pernoctaciones al año, cuenta que «esta es una interesante opción de turismo de interior porque permite aprender las labores del campo, hacer turismo activo y desenvolverse en un ámbito diferente». Y todo ello a muy bajo coste, porque un fin de semana en la granja



Mayores y niños pueden colaborar en las tareas, que se reparten entre todos los participantes. GRANJA CASAVIEJA / JOTA MARAVILLAS



con alojamiento, pensión completa y un amplio programa de actividades con monitores especializados cuesta unos 70 €.

Este tipo de turismo constituye una cuantiosa inyección económica para las comunidades del interior de la Península que, sin oferta de playa, se ven obligadas a reinventar con mayor intensidad las opciones turísticas. Por ello organismos como la Fundación Patrimonio Natural de Castilla y León apoyan propuestas que aboguen por la participación ciudadana en actividades de ocio en la naturaleza. Además, desde el punto de vista económico, el turismo de granjas permite que el viajero, eminentemente joven, entre en contacto con la naturaleza y, años más tarde, se fidelice al turismo rural.



EL MAR TE LLAMA
VÍVELO CON ROYAL CARIBBEAN



**EL MAR TE OFRECE
TESOROS ÚNICOS.
ES EL MOMENTO
DE DESCUBRIRLOS.**



**1.000 VUELOS
GRATIS***

**PARA CRUCEROS
2012 POR LAS
ISLAS GRIEGAS
Y EL NORTE
DE EUROPA**

Si hay un lugar donde el tiempo se detiene es el Mediterráneo.
Descubre las ciudades más bellas y las islas más tranquilas.
O si lo prefieres, déjate llevar por la magia del Norte de Europa.
Una luz única para un crucero de ensueño.

EL MAR TE LLAMA. VÍVELO CON ROYAL CARIBBEAN.



*Los vuelos tienen salida desde Madrid o Barcelona (excepto en los cruceros de Bari con salida solo desde Madrid). La promoción incluye 2 vuelos por camarote y los traslados desde el aeropuerto al puerto y viceversa. El número de vuelos gratis por itinerario, fecha del crucero y ciudad de salida es limitado y sujeto a disponibilidad. Promoción válida desde octubre 2011 hasta agotar las 1.000 plazas. Rogamos consultar.

Llama al 902 345 155 o acude a tu agencia de viajes

royalcaribbean.es





TODO UN MUNDO DE COMPRAS EN UN PEQUEÑO PAÍS.

Entra en Andorra, entra en un mundo donde tus deseos se hacen realidad. Un mundo con más de 1500 tiendas y comercios donde encontrarás todo lo que buscas, desde moda y complementos, hasta joyas, música, tecnología, deportes o gastronomía. La más variada oferta de productos de calidad con los precios más competitivos, que hacen de Andorra un centro de compras internacional en el centro de los Pirineos. Descubre Andorra, un gran país que te hará sentir todo un mundo de emociones.