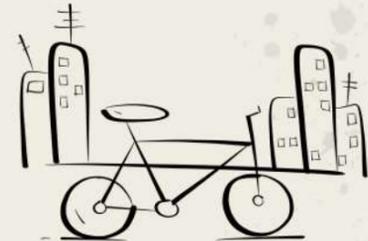


Evita los "malos humos"

#RetoDíaSinEmisiones

1 Apaga los combustibles fósiles en tus desplazamientos

Ve andando o en bicicleta: es sano para ti y sano para el planeta. Viaja en transporte público y si estás en una gran ciudad, en vehículo eléctrico. Comparte tu coche con compañeros y amigos, y respeta los límites de velocidad, ahorrarás mucho combustible.



2 Vacaciones sin malos humos

Usa el tren y si alquilas un coche o una moto pide que sea eléctrico o híbrido. Piensa cuáles van a ser tus necesidades de desplazamiento, seguro que no necesitas un coche todos los días. Busca alternativas: bus o bici para la playa, un buen paseo... seguro que tienes muchas opciones en los pueblos y ciudades en verano y en invierno.

3 ¿Te quieres comprar un coche o moto?

Antes de hacerlo piensa si realmente lo necesitas, cuánto te cuesta y el plan de amortización. Y mira otras opciones: coche compartido, coche de alquiler, etc. hay alternativas mucho más baratas y con menos emisiones. Y si finalmente necesitas un coche, que sea híbrido o mejor eléctrico.



4 Mide tus emisiones en desplazamiento y redúcelas

Hay muchas calculadoras, búscalas en internet. Si viajas en avión o coges el coche todos los días... tienes un impacto que el planeta no se puede permitir. ¿Cómo puedes reducirlas? Viaja menos o de otro modo (tren); intenta que tus reuniones sean online; elimina el coche en tus desplazamientos diarios... y márcate objetivos de reducción de emisiones semanales, mensuales y anuales.



5 No hay paz para el termostato

En invierno baja medio grado el termostato de la calefacción –no más de 21° cuando estés en casa- y ponte una prenda de lana si tienes frío. Y en verano el aire acondicionado a 24° de mínima, no necesitas más frío.



6 Cambia de compañía eléctrica

Existen cada vez más empresas y cooperativas comercializadoras de energía 100% renovables. Búscalas y cámbiate a otra compañía, es muy fácil.

7 Cambia tu contrato de electricidad

Tienes dos opciones: bajarte la potencia o modificar el tipo de tarifa, de fija a variable con picos y valles. Las compañías y cooperativas eléctricas 100% renovables te lo explican muy bien.



8 Instala paneles solares

El autoconsumo ya no está penalizado. Si tienes vivienda unifamiliar, instala paneles para tu propio consumo. Si vives en una comunidad de vecinos, proponlo en la próxima reunión de propietarios y anima a hacer una instalación en la que os beneficiéis todos.

9 ¿Qué más puedes hacer para disminuir tu consumo de energía?

Dieta sin carne, vida sin plásticos, y un montón de cosas que se te están ocurriendo mientras lees este descargable. Compártelas con nosotros en redes con el hashtag #RetoDíaSinEmisiones

