

El primer diario que no se vende

Lunes 30
MAYO DE 2005. AÑO VI. NÚMERO 1264

Educación destinará más fondos a las universidades con más aprobados
Y castigará a los estudiantes que suspendan mucho con tasas más altas para volver a matricularse. **4**

Una ONG ofrece vacaciones pagadas a 200 jóvenes que se apunten de monitor
La paga es de sólo 15 euros al día, pero la estancia dura una o dos semanas en albergues juveniles o granjas escuela, con discapacitados psíquicos. **2**

Preparan una hoguera sólo con trastos viejos como se hacía antes

El grupo está coordinado por el ceramista Morán Berruti y se plantará en el Casco Antiguo. **2**

Malestar de los vecinos del Ensanche por la abundancia de publicidad en los coches
La Unión de Consumidores (UCE) calcula que en una sola mañana se empapelan hasta 200 vehículos. **2**

La revista **16**



Rosendo
«Los jóvenes me mantienen en activo»

Entrevista con el patriarca del rock español, que saca nuevo disco: *Lo malo es... ni darse cuenta.*

El jefe de la red de violadores de bebés se muestra «natural y frío» en la cárcel
Su frialdad sorprende a los funcionarios. **6**

La cooperante italiana secuestrada en Afganistán aparece viva en un video
Dos de sus captores la apuntan con fusiles. **5**

Timos bancarios que llegan vía 'e-mail'
Los mensajes que piden claves secretas de los usuarios para estafarlos se duplican en dos meses. **8**

Las tallas de ropa y calzado no dan la talla
Son diferentes dependiendo de la marca. **7**

SI UN DÍA TE PIERDES TU EJEMPLAR DE 20 MINUTOS, BAJATELO EN PDF EN...
www.20minutos.es



Capitán Carpeto
El héroe de Reig para 20 minutos, ahora en libro

Página 18



Adriana Karembeu
y Angelina Jolie, Shakira, Carlinhos, Liz Taylor, Elton... prestan su imagen por una buena causa

Página 20



Ana Obregón
¿Se casará con Roberto Blanco en el capítulo final de la serie?

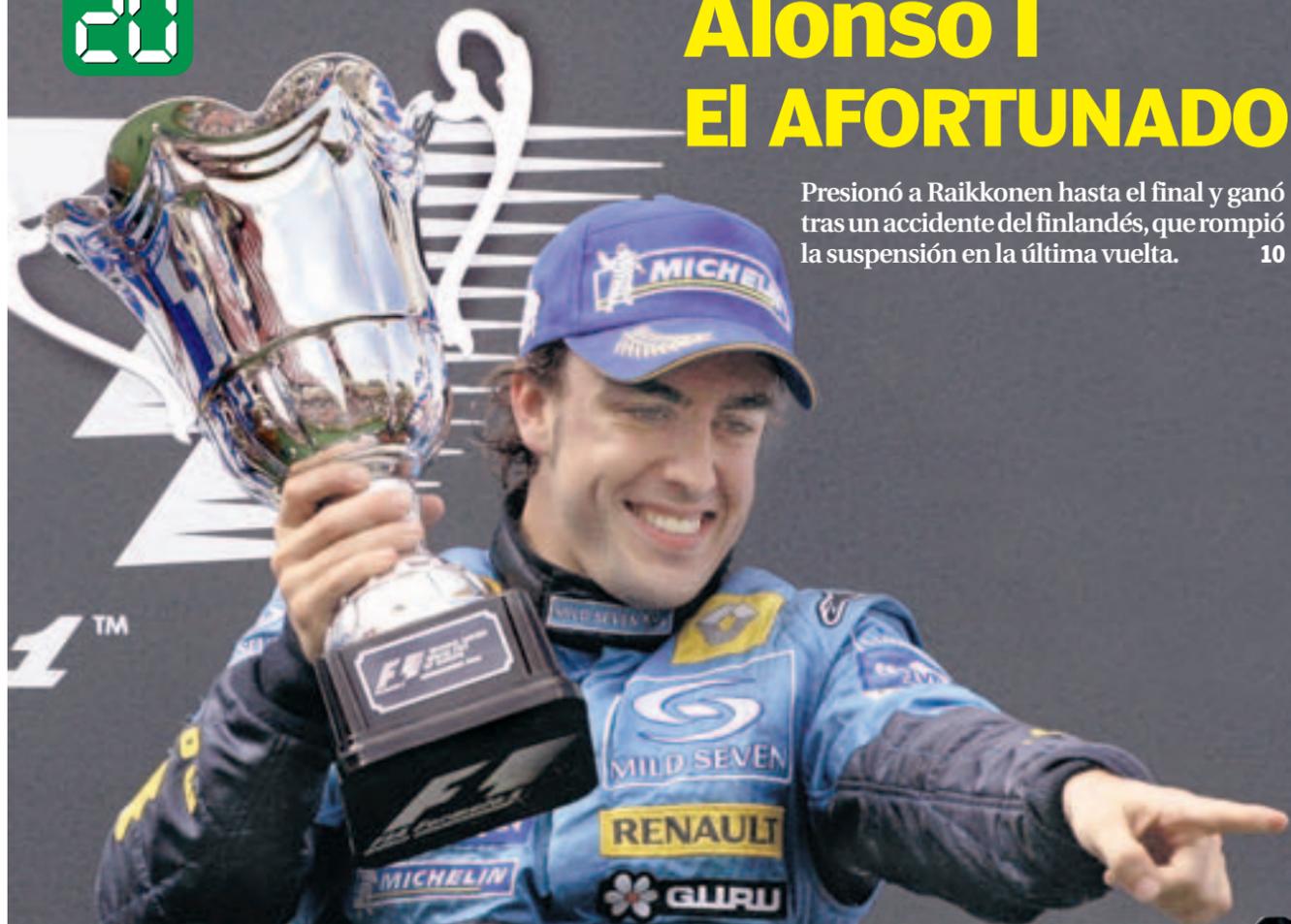
Página 21

Ponen papeleras en el Barrio porque hay 20 para 2.970 vecinos

Tienen **una por cada 150 residentes** entre el Casco Antiguo y Santa Cruz. El Ayuntamiento empieza a colocar 100 nuevas **esta semana después de dos años.** Hay calles que no tienen ni una, como San Rafael, San Luis o la calle Villavieja. **3**



Alonso I EL AFORTUNADO



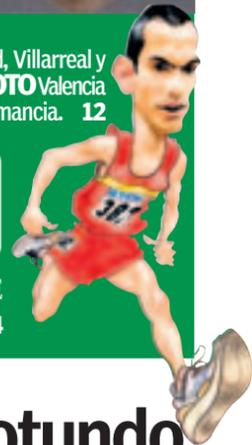
Presionó a Raikkonen hasta el final y ganó tras un accidente del finlandés, que rompió la suspensión en la última vuelta. **10**

La Liga echa el cierre

CAMPEÓN Barça. **CHAMPIONS** R. Madrid, Villarreal y Betis. **UEFA** Sevilla, Espanyol y Osasuna. **INTERTOTO** Valencia y Depor. **BAJAN A 2ª** Levante, Albacete y Numancia. **12**

EL ETOSA SE COMPLICA Los alicantinos volvieron a perder frente a Unicaja (56-60) y tendrán que ganar en Málaga para pasar a semifinales. **12**

JUAN CARLOS DE LA OSSA «UNO NO PUEDE PASARSE EL DÍA CORRIENDO» **14**



Francia da un 'non' rotundo a la Constitución Europea y abre una crisis en la UE

El 56,43% de los franceses la rechazaron en el referéndum celebrado ayer, que registró un altísimo índice de participación (más del 70% del electorado). **5**

VISA AvantCard Oro

Devolvemos hasta **10%*** en todas sus compras +Puntos Avant para canjear por fantásticos regalos.

Sin cuota anual. Sin cambiar de banco.

Solicítala en el Teléfono Gratuito **900 811 118** 24 horas al día. Para beneficiarse de esta oferta es necesario citar AVCZ13052

*Ver condiciones que se enviarán junto al contrato. Concesión de la tarjeta sujeta a análisis previo de riesgo. Devolución en compras y PuntosCash efectuadas hasta el 31 de agosto de 2005. Tarjeta emitida por MBNA Europe Bank Limited, S.E.

PROVINCIA**CALPE**

Nueva terminal de autobuses → Hoy comienza a funcionar la nueva terminal de autobuses. Las obras han contado con un presupuesto de 446.271 euros de la Generalitat.

MUTXAMEL

Mudanza de servicios municipales → El ayuntamiento comienza el traslado a las nuevas dependencias ubicadas en la calle del Pilar. Se realizará a intervalos hasta finales del verano.

ELCHE

Baja el 11% el consumo medio de agua → Un informe de la empresa abastecedora de agua potable revela que el consumo por habitante ha pasado en los últimos cuatro años de 239 a 212 litros diarios, es decir, una reducción del 11,2%. Además, en el mismo periodo, Elche ha pasado de tener 198.192 a 217.931 habitantes, con lo que se confirma que la cultura del ahorro aumenta en la población.

EL CAMPELLO

Charlas sobre salud en centros escolares → El ayuntamiento programa charlas sobre salud para el próximo curso en los centros escolares dirigidas a niños, profesores y padres.

SANT VICENT

Quejas ciudadanas en la red → La agrupación local del PSPV-PSOE ha creado una web y un boletín informativo para facilitar la difusión de las quejas de los ciudadanos por los servicios.

Una ONG busca 200 monitores para viajes con discapacitados

Tienen una pequeña paga, alojamiento, comida y un cursillo en **albergues juveniles y granjas escuela** de seis provincias

ROSA MORENO
20 MINUTOS

Alojamiento y comida gratis una o dos semanas en un albergue juvenil (o una granja escuela) y con 15 euros diarios en el bolsillo para gastos. Es la propuesta para 200 jóvenes que se apuntan este verano como monitores de la Unión Provincial de Asociaciones Pro Miusválidos Psíquicos de Alicante (UPAPSA).

Estas actividades requieren la participación de voluntarios a los que se les cu-



470
DISCAPACITADOS
disfrutarán de estancias
vacacionales en albergues
y granjas escuela

Con el objetivo de la integración

Las actividades previstas por UPAPSA para este verano son dos turnos para adultos del 1 al 16 de agosto y del 16 al 31 de agosto. En cuanto a los menores de 6 a 17 años, pueden seleccionar entre cuatro turnos de una semana en las fechas que van del 16 al 22 de julio, 23 al 29 de julio, 30 de julio al 5 de agosto o del 6 al 12 de agosto. Los programas de ocio se han convertido en una herramienta muy útil en la integración de la persona con discapacidad psíquica en la sociedad ya que su interrelación con el medio es, a veces, dificultosa.

gen 19 estancias de 15 días para personas adultas en albergues juveniles y residencias. Como novedad, este año se amplía la campaña a menores de 6 a 17 años con cuatro turnos de siete días en granjas escuela.

Estas actividades de ocio, encaminadas a mejorar la calidad de vida y lograr la integración social de este co-

lectivo, cuentan con 470 plazas. Las salidas se realizan desde Alicante y las estancias son en las provincias de Barcelona, Tarragona, Valencia, Alicante, Murcia y Ciudad Real.

Upapsa agrupa a 23 asociaciones alicantinas y oferta programas de ocio también en Navidad y Semana Santa.

Los jóvenes plantarán una hoguera con trastos viejos

La única, como lo hacía la gente de Alicante antes de que la fiesta se reglamentara en 1928. Así, plantarán una hoguera un grupo de jóvenes del Casco Antiguo en la plaza del Carmen.

Amontonando «trastos viejos y muebles inservibles con una idea artística», según el ceramista y múltiple jurado de la Festa de Sant

Joan, José María Morán Berruti, director del proyecto.

«Con lo que recojamos de los contenedores, algo inmediato, barato y al margen de las normas actuales», describe el ceramista.

Esta pira «espontánea» será completamente blanca, como muestra «de paz y de la buena relación que debe perdurar entre todos los

vecinos», avanza Berruti, que quiere «implicar al máximo número de chavales» del distrito más viejo de la ciudad. Su idea es «colaborar en la recuperación también humana del barrio».

El monumento de madera estará dedicado al rocín Clavileño y a Don Quijote, «defensor de utopías». El creador, que aún explora y requiere la ayuda «institucional y privada» para este fresco realista, también busca vecinos «para evocar la gracia de la fiesta». **L. B.**

20 SEGUNDOS



Xarxa solidaria contra la pobreza

Danza, animación, cuentacuentos y mercadillo. Ayer se desarrollaban en el Parque Lo Morant once horas de solidaridad y ocio con un objetivo tan loable y sencillo como denunciar las situaciones de injusticia y pobreza en el mundo. FOTO: FRANCISCO GONZÁLEZ

Llegan estudiantes norteamericanos

Hoy, la Universidad de Alicante recibe a 90 estudiantes de Iowa que seguirán un curso de español para extranjeros de más de un mes de duración. A lo largo del verano, el campus acogerá a más de 700 estudiantes de universidades norteamericanas.

Talleres para dejar de fumar

Mañana se celebra el Día Mundial Sin Tabaco. Por tal motivo, hoy la Asociación de Ex Fumadores de Alicante ofrece a las 20.30 horas una sesión informativa de talleres de deshabituación que organiza para ayudar a los afectados. Más información en el teléfono 965 130 038.

Quejas por la publicidad en coches del Ensanche

La asociación de vecinos de Ensanche-Diputación ha denunciado la continua acumulación de publicidad en los parabrisas de los vehículos que se da en la zona centro, sobre todo en el Ensanche. Pedro Hernández, secretario de la Unión de Consumidores (UCE), corrobora que en «una mañana se pueden colocar estos folletos en más de 200 coches diferentes y acaba todo el suelo lleno de papeles». **J. RAMOS**

Eurobús de negocios en el campus

El jueves llega a la Universidad de Alicante el Eurobús con una de las grandes escuelas de negocios de Europa para presentar los programas formativos de posgrado que imparte en cinco campus europeos. Permanecerá en la

entrada del campus desde las 9.00 hasta las 17.00 horas.

'Libret' 2005 de la Hoguera Gran Vía

A las 21.00 horas, la Hoguera Gran Vía-La Cerámica presenta el *libret* 2005, titulado *100 anys de futbol a Alacant*.

El Casco Antiguo tiene 20 papeleras para 2.970 vecinos

El Ayuntamiento **promete un centenar esta semana** después de 2 años. No hay ni una en la calle Villavieja, San Rafael, San Luis...

L. B.

Comportarse como un buen ciudadano en el casco histórico no es nada fácil. Sus 2.970 vecinos, último censo municipal, apenas cuentan hoy con unas 20 papeleras, según quienes mejor lo saben, los empleados de limpieza. O lo que es igual y matemático, tan sólo un depósito para tirar el papel de un helado o una bolsa de pipas por cada 148 vecinos.

Basta con darse una vuelta por allí para certificar que la calle Mayor, una de las vías más emblemáticas, apenas disfruta de tres papeleras. Una dotación generosa si se compara con la subida de Villavieja al Raval Roig, que no tiene ninguna.

Como ocurre en Santa Cruz, donde el recuento no mejora. Ni una sola papeleras en San Rafael, San Luis o San Roque, a pesar de que el barrio se reformó hace ya dos años. Vamos, que puede uno caminar durante 500 metros,

según el itinerario, sin toparse con ninguna.

Antes de Hogueras

Con todo, la carencia podría paliarse en algo de inmediato. El Ayuntamiento y el Patronato Municipal de la Vivienda, aseguran la instalación de un centenar largo de papeleras desde esta semana.

Hormigones Martínez, adjudicataria de la remodelación del centro histórico, promete que estarán todas para antes de Hogueras. Comenzarán a instalarse en las calles Virgen de Belén, Mayor, Miguel Soler, Labradores, plaza de Abad Penalva y plaza de la Santísima Faz.

El Consistorio no ha querido colocarlas sin emplazar antes todos los bolardos en las aceras, para evitar el roce de vehículos.

CUÉNTANOS TU CASO

¿Faltan papeleras en tu barrio? Escríbenos a nosevendelalicante@20minutos.es

20 SEGUNDOS



Bailes tradicionales en la celebración del Corpus

Mucho más que la solemne y seguida celebración religiosa, el Corpus se ha convertido en una manifestación artística de indudable valor cultural. Entre otros elementos ajenos a la procesión, ayer se pudieron ver en las inmediaciones de San Nicolás bailes recuperados después de varios siglos y gigantes y cabezudos.

FOTO: FRANCISCO GONZÁLEZ

Seis detenidos y una bocatería precintada

La Policía Nacional detuvo ayer a seis personas en una intervención en la bocatería Impacto Boy's (calle Ebanistería), local que

precintó tras hallar *speed* y cocaína en una bolsa de mano.

Concurso de carteles para estudiantes

El Instituto Juan Gil Albert

convoca el primer concurso de arte y diseño gráfico para estudiantes. Los carteles deberán ser inéditos y el plazo de presentación de trabajos finaliza el próximo 17 de junio.

Talleres de ahorro de agua en colegios

La CAM ofrece esta semana talleres de ahorro de agua en Alicante, Orihuela, Sella, Elche, Pinoso, Calpe, Aspe y Tibi.

EN NISSAN VAMOS A BATIR UN RÉCORD:
 UN MILLÓN DE CLIENTES EN ESPAÑA ¡APROVÉCHATE!

LLÉVATE UN **NISSAN PRIMASTAR** CON TODAS ESTAS FACILIDADES

desde **€ 12.950***

desde

P.F.F.
 Impuestos no incluidos

0% TAE**

hasta 1 millón pts (6.010,12€)
 en financiaciones a 24 y 36 meses.
 Importe restante al contado.



TBWA ESPAÑA

CORRE A TU CONCESIONARIO. LA OFERTA TERMINA CUANDO SEAMOS UN MILLÓN.

*PFF recomendado en Península y Baleares y unidades en stock hasta fin de mes. No incluye IVA, Impuesto de Matriculación, Transporte y Nissan Assistance. Campaña Promocional incluida. Nissan Primastar (Combi) consumo mixto: 7,7-8,6 l/100 Km. Emisiones de CO₂ 205-228 g/Km. **Oferta Accordia España S.A. E.F.C. aplicable a cliente en general que adquieran un máximo de dos vehículos en stock. Tasa nominal 0%, comisión de apertura 0%. Importe máximo a financiar: 6010,12 euros. Válido hasta el 31 de Julio de 2005. RBE nº 1900/05.

A POR EL MILLÓN 1.000.000
 DE CLIENTES



SHIFT_to one

NISSAN RECOMIENDA MOTUL 3+2 AÑOS 902 19 79 05. nissan.aporelmillon.com.es

José Esteban Capilla DIRECTOR GENERAL DE UNIVERSIDADES Y FORMACIÓN SUPERIOR

«Los repetidores nos cuestan 100 millones»

M. FERNÁNDEZ
20 MINUTOS

José Capilla es partidario de titulaciones cortas, no más de tres años, para que los estudiantes se incorporen lo antes posible al mercado laboral, «cuando aún son jóvenes y tienen ganas». Desde su cargo, se enfrenta al reto de la convergencia con Europa.

La supresión de ciertas carreras para adaptarnos al modelo europeo ha levantado protestas. ¿Cuál es su opinión al respecto?

Esa información es una filtración de lo que van haciendo las subcomisiones de trabajo de expertos (rectores, profesores...) que han funcio-



BIO Valencia, 1961. Es catedrático de física aplicada y fue vicerrector para el espacio europeo de educación superior de la Universidad Politécnica.

«No creo que quieran hacer desaparecer carreras. Quieren títulos cortos y generales»

nado con la idea de que en nuestro país el número de títulos se ha multiplicado en los últimos años y, por eso, se hablaba de reducirlo en un 40%, algo que no ha desmentido el Ministerio. No creo que quieran hacer desaparecer las carreras. Pretendían títu-

los cortos y generales y a partir de ahí unos posgrados de filología inglesa, vasca... Aunque a raíz de cómo se ha tratado el tema en los medios, habrá un catálogo amplio.

También los posgrados han sido muy criticados. Sobre todo, si hay que pagarlos... El posgrado es para complementar las licenciaturas y que haya una enseñanza más actualizable. El estudiante puede terminar en tres años, trabajar y, a lo mejor al cabo de

cinco años, decide estudiar un posgrado oficial para actualizarse. No son obligados. ¿En qué punto se encuentra el modelo de financiación? Es un plan distinto a todo lo anterior. Vamos a aumentar la financiación que se consigue por objetivos e introducir mecanismos para atajar el fracaso académico. No puede ser que tengamos carreras medias de ocho años porque las universidades las pagamos todos y si un señor tarda ocho

años, nos cuesta 30.000 euros más sólo él. En total puede suponer un sobrecoste de 100 millones de euros al año. ¿Cuáles son los mecanismos? El más importante es mejorar la calidad docente y los incentivos que la mejoren van a atajar el fracaso académico. Un elemento, que está en el modelo actual, pero que afianzaremos, es dar más dinero a los centros con tasas de aprobados altas. Además, no deberíamos dar 100% de financiación si un estudiante se matricula por tercera o cuarta vez de una asignatura. Otro, que ya se usa, es que las tasas suban conforme la

«Vamos a dar más dinero a las universidades con tasas de aprobados más altas»

convocatoria sea más alta. **Los planes de estudio...** Están recargados de materias. Los alumnos deben formarse en otras competencias. **Situación actual de la universidad...** Ha mejorado en 10 años. Se ve en los resultados de investigación.

20 SEGUNDOS

Firma histórica de la reforma del Estatuto

El presidente del Consell y el secretario de los socialistas valencianos firmaron ayer el documento marco para la reforma de l'Estatut (la primera de España). El texto se votará el 1 de julio, aumenta el autogobierno de la Comunidad y la reconoce como nacionalidad histórica.

El mejor cuento

Los condenaditos de José Luis Enciso ganaron ayer los 6.000 € de la 19 edición del concurso internacional de cuentos Max Aub.

El médico en el móvil

Quienes quieran recibir información sanitaria y pedir cita médica a través del móvil deben comunicarlo en el 900 662 000.

José Luis Rodrigo → DICHOSA TERRETA

Trabajo, luego existo



Un tercio de las muertes en el trabajo en Alicante se sufren de las siniestras estadísticas porque se trata de sin papeles. Esta pobre gente no existe... ni para morir. ¿Hasta cuándo vamos a tolerar que haya seres humanos ilegales? Las leyes sólo son convenciones, o sea, que unos cuantos se reúnen y deciden ponerse de acuerdo en algo y darle el rango de norma para todos. ¿Pueden decidir ellos, con toda su legitimidad democrática, quiénes son ciudadanos y quiénes carne de cañón o patera? En una pared de esta ciudad leí una pintada que rezaba *Ley de Extranjería, para la monarquía*. Soflamas antimonárquicas aparte, el mensaje tiene mucho de simbólico: incluso la familia real, a la que todos respetamos y la mayoría venera, fue la primera en venir, algún día ya lejano, desde fuera para quedarse en nuestra tierra. Por eso, los campos, los andamios y los talleres alicantinos están cada vez más poblados de nuevas gentes, terrícolas todos, hermanos de especie humana que merecen ser vecinos nuestros. Aunque estas cosas se decidan en Madrid, los gobernantes locales deben presionar para no expulsarles nunca más.

MAQUILLAJE PERMANENTE

HERBO
MUTXAMEL

Micropigmentación de cejas, labios y ojos

CITA PREVIA
965 95 52 18

C/ Virgen del Remedio, 77 Local 1 (detrás del Centro de Salud Mutxamel)

El Ayuntamiento recibe 447 quejas y decide rotular en valenciano

En Alicante, tras intervenir el Síndic. El Ayuntamiento se ha excusado ante las 447 denuncias de Joves d'Alacant y el Casal Jaume I por rotular varias señalizaciones sólo en castellano.

Tras acudir también al Síndic de Greuges, la respuesta de los responsables municipales ha sido achacar al tiempo de «fabricación» de estas señales el retraso y se comprometen a usar las dos lenguas. L. B.

Universitat d'Alacant
Universidad de Alicante

Vive con tu familia una experiencia internacional sin salir de casa

Buscamos gente como tú para acoger estudiantes de universidades norteamericanas este verano

Apúntate a esta experiencia:

aloj@sri.ua.es
Tel. 965 90 37 93 • Fax: 965 90 37 94

http://www.sri.ua.es

Peluquería*Accesorios
Todo Tipo de Animales

COMOW
mascotas

Semana del Yorkshire

Tenemos muchos Cachorros (¡Ven a Verlos!)

ELCHE 966 41 17 16
C/ Antonio Mora Ferrández, 50
ALICANTE 965 22 01 22
Avenida de Danta, s/n PLAZA MAR 2

EL TIEMPO IBERIA

INFORMACIÓN, RESERVAS Y VENTA TELEFÓNICA SERVIBERIA 902 400 500

Comunidad Valenciana hoy

Castellón 27°/18°
Valencia 26°/19°
Alcoy 28°/17°
Alicante 26°/19°
Requena 26°/11°

Previsión para hoy

	Máx.	Mín.	Sit.
A Coruña	19	13	DES
Alicante	26	19	INT
Albacete	26	14	LLU
Almería	30	20	NUB
Ávila	20	11	TOR
Badajoz	28	17	CHU
Barcelona	25	18	NUB
Bilbao	19	13	NUB
Burgos	19	8	CHU
Cáceres	27	16	CHU
Cádiz	25	22	NUB
Castellón	27	18	NUB
Ceuta	21	18	CHU
C.Real	31	16	CHU
Córdoba	30	17	CHU
Cuenca	26	14	LLU
Girona	28	15	NUB
Granada	30	15	LLU
Guadalajara	26	13	LLU
Huelva	26	17	LLU
Huesca	25	13	LLU
Jaén	29	19	LLU
Las Palmas	23	18	INT
León	22	8	NUB
Lleida	30	16	NUB
Logroño	18	11	LLU
Lugo	20	8	DES
Madrid	26	16	LLU
Málaga	25	17	CHU
Melilla	24	19	INT
Murcia	27	18	NUB
Ourense	28	13	INT
Oviedo	17	10	INT
Palencia	20	7	NUB
Palma	28	17	INT
Pamplona	17	10	LLU
Pontevedra	25	13	DES
Salamanca	22	11	LLU
S.Sebastián	20	13	NUB
Santander	17	14	NUB
Segovia	21	10	NUB
Sevilla	29	20	CHU
Soria	18	8	LLU
S.C.Tenerife	24	18	INT
Tarragona	25	18	NUB
Teruel	26	11	LLU
Toledo	25	14	CHU
Valencia	26	19	NUB
Valladolid	22	10	NUB
Vitoria	15	9	NUB
Zamora	25	12	INT
Zaragoza	25	14	LLU

En Alicante: Esta noche 19°, Mañana 25°/19°, Pasado mañana 26°/20°

Comunidad Valenciana mañana: Valencia 23°/19°, Alicante 25°/19°

España hoy

Previsión para 5 días en 2.000 localidades del mundo: www.20minutos.es

UN DATO

30%
DE LAS MUERTES
EN RUSIA
(40.000 personas al año, frente a 200 en los EE UU) son causadas por el alcoholismo

UNA FRASE

«La financiación que recibe la Iglesia del Estado no es sostenible y habrá que revisarla»

JUAN FERNANDO LÓPEZ AGUILAR
MINISTRO DE JUSTICIA

UN PERSONAJE

REY FADH
DE ARABIA SAUDÍ

Sigue ingresado en un hospital de Riad, por problemas respiratorios. El rey Fahd, de 82 años, y uno de los personajes más emblemáticos de Oriente Medio, sufrió una embolia cerebral en 1995.



HOY SERÁ NOTICIA

La revuelta saharauí

Tras una semana de protestas saharauíes y contundentes respuestas policiales marroquíes, tanto en El Aaiún como en Rabat, el ministro de Exteriores, Miguel Ángel Moratinos, hablará hoy del Sáhara occidental en Luxemburgo con sus colegas argelino, Mohamed Bedyauí, y marroquí, Mohamed Benaissa.

Los franceses dijeron 'non'

Con el 90% escrutado, **rechazó la Constitución Europea el 56,43%**, frente a un 45% de 'síes'. El resultado dinamita la Carta Magna y al Gobierno galo

Tal y como auguraban los sondeos, y con toda Europa conteniendo la respiración, los franceses votaron 'no' ayer a la Constitución Europea (un 56,43% de votos negativos, frente al 45% de 'síes', con el 90% escrutado) y asestaron un duro golpe al futuro de la Carta Magna. El resultado, que es vinculante, pone además en la cuerda floja tanto al presidente de Francia, Jacques Chirac (seguro de la victoria del 'sí' cuando convocó el referéndum, hace tres meses, y que ahora ve peligrar su candidatura a un tercer mandato), como a su primer ministro, Jean-Pierre Raffarin, cuya dimisión parecía estar al caer.

De hecho, los analistas ven en este rechazo, apoyado tanto por los comunistas como por la extrema derecha de Le Pen, pasando por parte de los socialistas y los grupos antiglobalización, un voto de castigo al Gobierno conservador, que arrastra una impopularidad récord, consecuencia de



Partidarios del 'no' lo celebran en París.

EFE

un profundo descontento entre las clases populares.

El 'no' francés fue finalmente un no «rotundo» (tan rotundo como el presidente del Gobierno español, José Luis Rodríguez Zapatero, había pedido que fuera el 'sí' el viernes pasado en Lille) y puede condicionar ahora el referéndum (no vinculante) que Holanda celebra el miércoles.

Chirac «toma nota»

Tras la votación, Chirac asumió la derrota y anunció para

los próximos días «cambios» en su Gobierno. «Tomo nota, vuestra decisión es soberana», dijo, y, tras asegurar que Francia mantendrá sus compromisos en la UE, añadió: «No nos engañemos, esta situación crea un contexto difícil para nuestros intereses en Europa».

El Gobierno español dijo que el resultado es «un tropiezo, pero no una catástrofe».

En España, el pasado 20 de febrero, el 76,73% dijo 'sí' al texto constitucional y un 17,24%, 'no'.

70%

ÍNDICE DE PARTICIPACIÓN

provisional
(en España votó el 42%)

Bruselas dice que el proceso sigue

El presidente de turno de la Unión Europea, el luxemburgués Jean-Claude Juncker, anunció ayer que el proceso de ratificación de la Constitución europea continúa en los demás países, pese al resultado negativo en Francia. Además, consideró «imposible» la renegociación del Tratado constitucional. Pese a todo, el no francés abre un periodo de incertidumbre en la UE, ya que no hay un plan previsto para el caso de que un país lo rechazara. La defensa común o el euro pueden ser los primeros perjudicados.

20 SEGUNDOS



Secuestrada en Afganistán

Las televisiones italianas mostraron ayer un vídeo transmitido por la emisora afgana Tolo en el que se ve con vida a la cooperante italiana Clementina Cantoni, de 32 años, secuestrada el 16 de mayo en Kabul. Dos hombres apuntan a las sienes de la mujer. Hoy termina el ultimátum para liberarla.

FOTO: REUTERS TV

400 PRESOS PALESTINOS serán liberados por Israel esta semana. Es la segunda tanda de los 900 prisioneros a los que el Gobierno de Ariel Sharon se comprometió a liberar en la cumbre de Sharm el Sheij, el pasado 8 de febrero

Primeras elecciones en el Líbano sin tropas extranjeras

La lista encabezada por Saad Hariri, hijo del ex primer ministro asesinado Rafic Hariri, habría ganado la primera vuelta de las elecciones celebradas ayer en el Líbano, las primeras sin tropas extranjeras, según los primeros sondeos. La participación fue sólo del 28%.

Los atentados en Moscú, chechenos

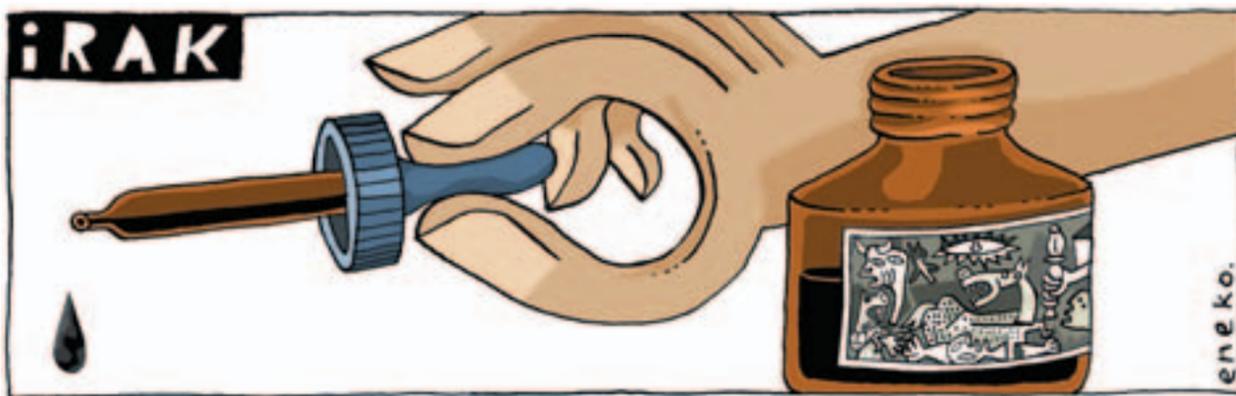
El comandante de la guerrilla chechena, Shamil Basayev, se responsabilizó del incendio que destruyó el viernes el teatro

Stanislavski y Nemirovich-Danchenko de Moscú. Basayev ya había asumido, el viernes, la autoría de la explosión que causó el mayor apagón en la historia de Moscú.

Redada en Irak con 500 detenidos

Cerca de 500 presuntos terroristas han sido detenidos y se han descubierto varios arsenales en Bagdad durante la aplicación de un nuevo plan de seguridad en Bagdad, según el Gobierno iraquí. Además, diez personas murieron y otras 40 resultaron heridas ayer en Irak por diversos atentados.

Eneko → DICHO A MANO



hipoteca NARANJA

0%

Comisión de apertura.

0%

Comisión de amortización parcial.

0%

Comisión de cancelación total.

0%

Comisión de cancelación por subrogación.

Euribor +

0,49

2,79 %
T.A.E.*

ING DIRECT
[tu otro banco]

Y cada día el de más gente

901 020 990

www.ingdirect.es

*T.A.E. según Euribor a un año publicado el 23/05/05 (2,265%) en el B.O.E. por el Banco de España. Revisión semestral. ING DIRECT NV Sucursal en España. RBE N° 1796/05

El estatuto valenciano

Zapatero musita: dije que reformaríamos con consenso

El primer Estatuto que entrará en el día de reformas estatutarias (tras la devolución del proyecto Ibarretxe) vendrá firmado por el popular Francisco Camps, presidente de la Generalitat Valenciana. Veintidós años después de aprobado el último Estatuto, el de Castilla y León, la nueva ronda de reformas la encabeza una comunidad sin carácter de histórica y gobernada por el Partido Popular con mayoría absoluta. El acuerdo suscrito por socialistas y po-

pulares valencianos despeja el camino de la reforma para que, en el plazo de un mes, las Cortes Valencianas consideren y aprueben el proyecto de Estatuto consensuado por los dos grandes partidos. Rajoy ha dado la bendición y Zapatero musita: dije que reformaríamos con consenso y allá vamos.

El proyecto valenciano quiere más autonomía, empuja a lo federal (¿lo confederal quizá?) y apunta que si otra comunidad logra más, ellos lo pedirán a continuación. La Constitución quería un Estado autonómico pero sin decir cómo era. Unos entendieron que se trataba de descentralizar, otros de ir a lo federal y algunos vieron la oportunidad

LA CRÓNICA política

FERNANDO G. Urbaneja



de crear su propio estado.

En fila. Y tras los valencianos vienen andaluces y aragoneses que tienen bastante avanzados los borradores de sus nuevos Estatutos. Y en fila todos los demás que no quieren quedarse fuera de la puja. Una carrera a la que catalanes y vascos no quieren concurrir, porque lo suyo es distinto, son diferenciales y pretenden otro trato. Desde 1977 los españoles abordaron un eficaz proceso constituyente que culminó con la Constitución de 1978, y un simultáneo proceso *estatuyente* que cubrió la primera fase en cuatro años, y que ahora inicia otra fase con un destino que aun está por determinar.

furbaneja@wanadoo.es

El cerebro de la red de violadores de bebés, «natural y frío» en prisión

Los guardias de la cárcel de Murcia dicen que es **más frío que el asesino de la catana**

TANIA COSTA/A.J. SANTOS
20 MINUTOS

«No tiene pinta de querer suicidarse. Es más frío que el asesino de la catana y que la parricida de Santomera». Así describen funcionarios de la cárcel de Murcia a Álvaro Iglesias, el informático madrileño, de 23 años, detenido en Murcia como cabecilla de la red desarticulada la semana pasada, cuyos miembros violaban a bebés, lo grababan y difundían en Internet.

El presunto pederasta duerme en una unidad de alta seguridad de la prisión, a la espera de su traslado mañana a Madrid. Fuentes a las que ha tenido acceso *20 minutos* lo definen como «un chaval normal, que conversa con tranquilidad». Ya lleva una semana en la prisión y nadie ha venido a verlo. «Él sabe que su vida corre peligro; por eso sale solo al patio».

«Me gustan los niños de dos a cinco años»

ÁLVARO IGLESIAS, en su declaración a la Policía

Un cibercafé para atraer a niños

Álvaro Iglesias montó en 2004 un cibercafé en Santiago de la Ribera (Murcia), donde **veraneaba. Allí habría grabado tocamientos a niños de hasta 9 años, animándolos a que llevaran a sus hermanos pequeños. También se trajo invitada de Madrid a la familia de uno de los niños que aparece violado en un vídeo. Aunque Álvaro se ofreció de canguro en la web, nunca trabajó como tal en Murcia. La red fue destapada por la Policía de Toronto (Canadá) y las pistas han llevado a la Interpol a España y México.**

Otegi ve imposible el diálogo con «la política de palo» a Batasuna

El portavoz de la coalición ilegalizada Batasuna, Arnaldo Otegi, se dirigió ayer al PSOE al afirmar que «no se puede equilibrar una apuesta sincera por la paz y la resolución del conflicto con una «política del palo para satisfacer a los fascistas españoles». Otegi hizo estas declaraciones dos días después de haber asegurado, tras la obtención de la libertad bajo fianza, que «ni mi propio encarcelamiento va a alterar la apuesta por la paz, por la democracia y por la solución del conflicto».

Romper amarras con el PP

«El PSOE debe romper amarras con la estrategia que tenía pactada con el PP» aconsejó Otegi, que advirtió que «tomaron la decisión en la mala dirección» al mandar a la cárcel al portavoz de uno de los «interlocutores necesarios» para dar solución al conflicto.

La respuesta llegó desde el PSE-EE, que aclaró que «la justicia no dejará de actuar» y que debe «pedir a ETA que deje definitivamente las armas» para ser creíble. El PP acusó al Gobierno de haber propiciado con una postura de debilidad que los violentos vuelvan a ejercer su presión sobre los demócratas». **A.M.**



A. ALDAI/EFE

EN SÓLO DOS SEMANAS

Martes 17 → El Congreso (salvo el PP) autoriza al Gobierno a dialogar con ETA si ésta deja las armas. La propuesta, criticada por la Asociación de Víctimas del Terrorismo, incrementa la tensión entre socialistas y populares.

Miércoles 18 → El líder de Batasuna, Arnaldo Otegi, califica la medida de «paso en la buena dirección».

Domingo 22 → Dos bombas estallan en Zarautz (Guipúzcoa). **Lunes 23** → F. Savater desvela que Zapatero dijo que recibió «hace unos meses» una oferta «no concreta» de ETA para dejar las armas. En Francia caen tres dirigentes de la banda.

Miércoles 25 → ETA atenta en Madrid (53 heridos leves). De madrugada, Otegi ingresa en prisión por integración en banda armada como dirigente.

Jueves 26 → Explota un artefacto en Barakaldo (Vizcaya). **Viernes 27** → Otegi sale en libertad tras el pago de su fianza (400.000 euros).

VERANO 2005 CARIBE
República Dominicana - México - Cuba



El mar es azul. Y añil, y celeste, y cabalito, turquesa, eléctrico... Parece que los colores tienen más vida en el Caribe. Colores que me he traído conmigo.

Reserva antes del 15 de junio y ahorrate un

20%

*10% Financiando el pago con Visa Oro 123 TP Banesto.

Punta Cana

H. Barceló Bávaro Beach Resort **** | 878

H. Barceló Bávaro Palace ***** | 1117

Riviera Maya

H. Barceló Maya Beach ***** | 1140

Varadero

H. Barceló Marina Palace ***** | 1022

Combinado La Habana/Cayo Largo

3 noches Habana AD + 4 noches Cayo Largo | 1011

H. Presidente **** + H. Barceló Cayo Largo ****

Precios por persona en habitación doble para determinadas salidas de Julio en régimen de Todo Incluido (excepto Habana), 7 noches con salida en avión desde Madrid. AD: Alojamiento y Desayuno. Suplemento incremento carburante, tasas, visados y gastos de gestión no incluidos. Consulta las bases de esta promoción.

¿qué te vas a traer tú de allí?



www.concursodefotografia2005.com
iParticipa!

902 200 400 | barceloviajes.com



La dictadura de las tallas mini

El sector de la moda carece de normativa legal que les obligue a regular el tallaje de la ropa

S. GOZALO/T. ROS
 20 MINUTOS

«¿Qué talla usa...?», preguntaban los dependientes de antaño nada más ver a su cliente entrar por la puerta. Las más de las veces, acertaban. Algo que hoy en día resultaría imposible.

El 60% de los españoles visitan ya por encima de la talla 44, pero muchos deambulan embutidos en prendas cuyas etiquetas indican tallajes muy inferiores. Aunque desde el Senado se ha exigido una homogenización de tallas hace ya cinco años, aún no hay una ley que rijan su estandarización

Factor psicológico

«Las tallas deberían ser reales en todos los sitios y que una 40 equivalga a otra en cualquier tienda», explican desde la empresa Kanak, líder en fabricación de ropa juvenil de

36
ESTA TALLA
se ha convertido en el
emblema de la mujer ideal,
aunque es más propia
de una adolescente

tallas grandes. Según su responsable de ventas en Madrid, Eugenia Benítez, «muchas veces es un problema de patronaje o de que se pone a voleo la etiqueta», dice, aunque reconoce que el baile de tallas de unas tiendas a otras es un «factor psicológico» que influye negativamente en el cliente.

«Vas a una tienda y pides la 38, y ese día te pones una 36. Luego vuelves y la 36 de un modelo no te entra, ni la 38 ni la 40. Entonces te amar-

gas y te vas», comenta. A favor de una regularización de los tallajes se muestran también en la Asociación Valenciana para la Lucha contra la Anorexia y la Bulimia. «Algunas marcas hacen tallas grandes, pero no de los modelos que tienen en tallas pequeñas», dice Raquel Oggiani, su presidenta. Sobre la relación con la aparición de trastornos alimétricos, especialmente entre las chicas, lo tiene claro: «La obsesión por la talla no provoca anorexia, pero es un factor importante, porque las modelos que se ven en la pasarela no son mujeres reales ni llevan ropa ponible». Para las más rellenitas sólo existe un certamen de belleza en Europa, se llama Reina Gran Talla y se celebra en Barcelona.

CUÉNTANOS TU CASO

Escríbenos a nosevendecartas@20minutos.es

DESDE LA 'S' HASTA LA 'XXL'

90-60-90 son las medidas de la mujer ideal. Pero ni siquiera ellas podrían vestirse en algunas de las tiendas más populares entre las jóvenes. Algunos de los tallajes del grupo Inditex (Zara y Bershka) están por debajo de los 60 centímetros de cintura. La talla S equivale a 48,5 centímetros; la M a 53,5, la L (considerada grande) da 56 centímetros de contorno y la máxima que se comercializa, la XXL, son 66 centímetros. 20 minutos ha contactado con el grupo Inditex para conocer su opinión, pero no ha querido facilitar ninguna información ni pronunciarse sobre la normalización de tallas.

20 SEGUNDOS

Abucheos y dolor tras la pelea mortal en Berga

Berga (Barcelona) vivió ayer una jornada de dolor por la muerte de Josep M.ª Isanta, de 22 años, en una pelea en la madrugada del sábado en plenas fiestas. Los altercados fueron provocados por 18 jóvenes, cinco de ellos menores, que están ya bajo la tutela de la Fiscalía de Menores. El presidente catalán, Pasqual Maragall, que visitó la localidad, fue abucheado por los vecinos.

Acoso escolar

Dos jóvenes de 15 años fueron detenidos en Valencia por supuestas vejaciones a un compañero de su centro escolar que habría intentado suicidarse.

Cadáver en el río

El cuerpo de un joven de 17 años que se cayó al Ebro, en Logroño, fue rescatado ayer.

→ ELLAS DAN LA NOTA

Cristina del Valle

Mujeres del sur

Mónica Polak es una amiga israelí. Ella fue secretaria de relaciones internacionales del partido israelí y una pacifista incansable. Me contó que hace 5 años viajó a Guatemala para ver las condiciones en las que trabajan cientos de mujeres en las maquilas. Las maquilas son fábricas de ensamblaje en cadenas de producción propiedad de multinacionales americanas y japonesas, donde trabajan mayoritariamente mujeres, en condiciones laborales de absoluta explotación. Mónica me contó que fue testigo en una de esas fábricas de cómo las mujeres cuando entraban a trabajar eran golpeadas con unas gruesas varas por el personal de la propia empresa, en el estómago, para comprobar si estaban embarazadas o no. Quienes las golpeaban sabían, según la forma de retorcerse por el dolor que producen los golpes, si estas mujeres (generalmente jóvenes y pobres) estaban embarazadas.

TALLA DE ROPA (MEDIDAS ESTÁNDAR)					
EEUU	ESPAÑA	ITALIA	R. UNIDO	FRANCIA	ALEMANIA
6	36	40	8	36	34
8	38	42	10	38	36
10	40	44	12	40	38
12	42	46	14	42	40
14	44	48	16	44	42
16	46	50	18	46	44
18	48	52	20	48	46
20	50	54	22	50	48

Problemas con los zapatos

El calzado también forma parte de la moda. Ser fiel a las tendencias más novedosas se ha convertido en un reto, casi imposible para las mujeres que calzan menos de un 36 ó 37. Durante los últimos días, las que utilizan un 35 han reivindicado, a través de este periódico, su derecho a usar los zapatos que más les gustan. Sobre todo demandan colores de moda y modelos actuales. Las que tienen un pie demasiado grande, más del 41, tampoco pueden elegir.

La vida es móvil. Móvil es Vodafone.

Vente a Vodafone y sólo cambiarás un número. El de tu factura.

Ven y elige entre uno de estos dos móviles exclusivos de Vodafone



Nokia 3120 Multimedia

0€

Vodafone live! Sharp GX15 con cámara de vídeo y Bluetooth

9€



Infórmate en el 1444 o en www.vodafone.es



Precios de los terminales válidos para portabilidades solicitadas a cualquier contrato Vodafone con firma de un contrato de permanencia de 18 meses (Imp. Ind. incluidos) entre el 25/05/05 y el 15/06/05.

Oleada de intentos de timo bancario a través del 'e-mail'

El llamado *phishing* se ha duplicado en apenas dos meses. Los estafadores pueden haber logrado ya **las claves secretas de unas 10.000 personas**

DIANA SÁNCHEZ
20 MINUTOS

Lo que empezó siendo un hecho aislado, anecdótico, se ha convertido, en pocos meses, casi en un nuevo virus informático. En los últimos días se ha disparado el número de ordenadores conectados a Internet que han recibido al menos una carta, supuestamente de Caja Madrid, Banesto o BBVA, solicitando en nombre de la identidad datos confidenciales del usuario.

En realidad, se trata de un intento de fraude, conocido como *phishing*, en el que se le pide al usuario de banca en Internet que confirme datos claves, que luego servirán para saquear sus cuentas. Los casos de *phishing* se

3
MILLONES
de usuarios de banca por Internet hay en España

han duplicado en los dos últimos meses, según expertos en seguridad informática.

Hace unas semanas, el Observatorio Español de Internet (OEI) calculaba ya que alrededor de 10.000 personas en España había sido víctimas de esta estafa. Saber con exactitud cuántas más lo recibieron es más complicado, pues la mayoría no denuncia el intento de fraude y se limita a borrar el mensaje. No obstante, se

estima que el 5% de las personas que lo reciben caen en el engaño.

El truco para hacer picar al incauto es sencillo. En nombre de un banco o caja se envía un amable correo con el logo y dirección de la entidad en el que, apelando a problemas técnicos o a nuevas recomendaciones de seguridad, se solicita del «estimado cliente» (a veces hasta con su propio nombre) que introduzca en un formulario su DNI, número de cuenta, clave secreta de su tarjeta (PIN), etc. En algunos correos, rizando el rizo, se llega a justificar la petición «ante el aumento de fraudes bancarios por Internet». El cebo es impecable, morderlo puede resultar carísimo.

Las 5 reglas de oro para evitarlo

- 1. Sentido común** → Es la primera recomendación. Ningún banco o caja pedirá nunca a través de Internet, o telefónicamente, datos confidenciales.
- 2. Información** → Conocer que existen este tipo de fraudes y cómo se realizan.
- 3. Leer atentamente** → La mayoría de este tipo de correos han sido enviados desde servidores extranjeros, no han sido escritos en España y no están bien redactados, algunos incluso tienen faltas de ortografía.
- 4. Acceso directo** → Siempre hay que acceder a la cuenta de correo electrónico a través de la correspondiente web, nunca a través de *links* incluidos en un mensaje.
- 5. Secreto** → Las claves deben ser siempre secretas y cambiarse periódicamente. En la medida de lo posible, no utilizar ordenadores públicos para acceder a una cuenta.

VOCABULARIO BÁSICO

Hacker: Pirata informático. Intenta superar las barreras de seguridad de una entidad.
Phishing: Obtener datos bancarios para robar.
Zombie: Ordenador en el que se ha instalado un programa ilegal para manejarlo a distancia, sin el conocimiento de su dueño.

LOS 'HACKERS' CONTRAATACAN

Desmantelar una red de *phishing* es complicado, ya que sus orígenes se pierden en una maraña de ordenadores interconectados. Aun así, muchos *hackers* están actuando como Robin Hood virtuales, y descubren webs que lo realizan y ponen avisos de alerta.



Benedicto XVI visitará Valencia en julio de 2006

El arzobispo de Valencia, Agustín García Casco, anunció ayer que el Papa Benedicto XVI visitará esta ciudad la primera semana de julio de 2006 para asistir al V Encuentro Mundial de la Familia (fue Juan Pablo II quien eligió Valencia como sede de dicho evento). El anuncio coincidió ayer con el primer viaje del Pontífice desde que fue elegido. Benedicto XVI visitó la ciudad de Bari (sur de Italia) para clausurar el XXIV Congreso Eucarístico Nacional (en la imagen). Allí, se comprometió delante de los fieles a trabajar en favor de la unidad de los cristianos y denunció «lo difícil que es ser cristiano en esta época marcada por el consumismo desenfrenado, la indiferencia religiosa y el secularismo».

FOTO: TONY GENTILE / REUTERS

20 SEGUNDOS



Con los ejércitos y el mar

Los Príncipes de Asturias presidieron ayer en A Coruña, junto con los Reyes, la celebración del Día de las Fuerzas Armadas. En el desfile y los actos de este año, además del tradicional homenaje a los tres ejércitos (participaron unos mil soldados), se hizo un recordatorio especial a las gentes del mar. FOTO: J. R. LAVANDEIRA / EFE

Esta semana se pone en marcha el plan de choque contra el calor

El plan de intervención contra las posibles olas de calor que se produzcan este verano, que, según los expertos, podría ser especialmente caluroso, o al menos, muy seco, entrará en vigor el próximo miércoles. Este año, como novedad, se contará con un nivel más de alerta (el naranja), como paso intermedio para no saltar directamente del amarillo al rojo, nivel que supone una alarma especial. Distintas instituciones colaboran en este plan, encaminado a proteger a la población más sensible (ancianos y niños), y que se estructurará de forma similar al año pasado, centrándose en los servicios sociales de ayuda a domicilio. El verano pasado, 26 personas murieron en España por golpes de calor. La Cruz Roja ya enclava la ola de calor en la categoría de desastre de dimensiones internacionales.

9.294 INCENDIOS FORESTALES se han registrado en España en los primeros cuatro meses del año, lo que supone un aumento del 48,42% con respecto a la media de los últimos 10 años.

El hombre del piano podría ser un músico checo de la época comunista

El hombre del piano, el joven músico aparentemente amnésico y mudo que apareció en Inglaterra, podría ser un ex integrante de un grupo de rock checo de la época comunista. Klausius Kryspin, de 38 años, actualmente batería de un grupo de rock, afirma que el pianista es Tomas Strnad y que tocaron juntos en un grupo disidente bajo el régimen comunista, en los ochenta. Kryspin recuerda que su ex compañero interpretaba de memoria a Chopin y a Liszt.

Buscan vocaciones en posavasos

La Iglesia católica del Reino Unido usará los posavasos de cerveza de los

pubs y los carteles del Metro para conseguir vocaciones sacerdotales.

Óvulos y radiación

Médicos de la Universidad de Michigan (EE UU) han desarrollado un sistema de congelación celular que protege la fertilidad de enfermas de cáncer cuyos óvulos son destruidos por la radiación.

Cerco al tabaco

Bélgica prohibirá fumar en los restaurantes a partir de 2007. Se une así a Irlanda, Italia, Malta y Noruega que han impuesto restricciones similares.

Valle de los Caídos

El artefacto que estalló en el Valle de los Caídos (Madrid) el viernes pudo tratarse de una reivindicación laboral, según explicó ayer la Guardia Civil.

CARTAS DE LOS LECTORES

Por e-mail a nosevendelalicante@20minutos.es

Por fax a 965 146 564. Por correo a c/ Colón, 21, entresuelo izda.; 03001 Alicante. Incluya nombre y dos apellidos, dirección, teléfono, edad y DNI. Los textos no deben superar las 12 líneas de folio. ¡No los envíe en mayúsculas! 20 minutos se reserva el derecho de extractarlos.



Adopciones homoparentales

Familia homoparental es sinónimo, para quien lo desconozca, de familia en que los dos padres son del mismo sexo. Un estudio publicado hace tres años por la Universidad de Sevilla y la Comunidad de Madrid vino a decir que los niños criados en estas familias no tenían ninguna variación anormal en su formación y comportamiento, incluso muchos de ellos parecían más tolerantes con otros niños diferentes, como hijos de madres solteras, de inmigrantes, discapacitados... **Juan Francisco González Muñoz**, 41 años.

La repetición de exámenes de FP

Creo que todas aquellas personas que no quieren que se repita el examen son las que se beneficiaban de saber la prueba antes de hacerla. *V.F.*

Mi hija y su gatita

Una tarde-noche me enfadé en casa y empecé a tirar unos bonsáis a la basura que tenía y no se me ocurrió otra cosa que decir que iba a llevarme a una gatita que tenemos llamada *Blanquita* a la Protectora de Animales de Alicante.

Mi hija Miriam, que estaba en el comedor, lo oyó y empezó a llorar diciéndome que no la llevara, pero me hacía el valiente diciéndole lo contrario. Entonces, la gatita, al parecer, oyó el mensaje y corrió por todo el comedor y mi hija empezó a llorar en tono alterado y muy nerviosa, diciendo que no me la llevara.

Transcurrido un ratito, re-

capacite y me di cuenta de que con los animales no se juega, porque, aparte de sufrir ellos, también sufren los demás, y más si son pequeños, pidiendo disculpas a la niña y viendo cómo la gatita disfrutaba con ella. **Francisco Andrés Gomis Román**, Sant Vicent del Raspeig.

Leroy Merlin y el trato a los empleados

Quisiera comentar un desagradable episodio del cual fui testigo el martes día 24 de mayo por la tarde en Leroy Merlin de Alicante.

Como es mi costumbre, estuve visitando este esta-

La cuestación para el cáncer

El otro día fue la postulación para el cáncer, donde muchos voluntarios ofrecieron su tiempo libre para una buena causa, pero no todos los voluntarios lo hacen por una buena causa. Cuando yo tenía 15 años fui a postular con toda mi buena voluntad, y me quedé asombrada por la cantidad de gente de mi edad que fingía que le habían robado la hucha y se quedaba con el dinero; también vi con mis propios ojos cómo otra chica de mi edad daba un nombre falso para poder quedarse luego con la hucha y el dinero. Espero que tras diez años haya cambiado, pero yo, por si acaso, todos los años dono en las mesas, para asegurarme de que mi dinero no va para unos niños que no tienen respeto y sí para luchar contra el cáncer. Espero que esta carta sirva para que no se vuelva a repetir lo que vi hace diez años. Virginia, 25 años.

blecimiento comercial para realizar algunas compras. Y cuál fue mi sorpresa al ver a un hombre de mediana edad discutir y gritar animosamente contra una vendedora. Pensé: otro cliente energúmeno incapaz de dirigirse con respeto hacia una persona. Hay muchos en este mundo.

Pero la sorpresa mayor me la llevé cuando al preguntar quién era semejante elemento, me dijeron que era el director de la tienda. Me sentí avergonzado por este episodio y por la humillación que tuvo que padecer esa persona frente a la falta de respeto del director, delante de otros clientes que nos quedamos sin palabras.

Así que, a partir de ese mismo momento, tomé una decisión irrevocable: nunca más volveré a ser cliente de semejante tienda, cuyos directivos no tienen la capacidad de tratar con respeto a sus empleados y abusan de su supuesto poder para humillarlos delante de los clientes. ¡Qué vergüenza! **Ezio**, Alicante.

Un aspecto muy democrático de este periódico

Me refiero, claro, a *20 minutos*. A primera vista puede parecer excesivo el que yo aplauda un aspecto democrático, por tanto, muy positivo de este periódico. Me explico: no es plausible el ver las cosas sólo a primera vista, mejor es ver por segunda vez; en los libros me sucede así: ¡qué raro es que haya leído un libro una sola vez!

¿Y a qué viene esto? Respondo: muchos os habréis dado cuenta de que en este reducido y gratuito diario se escriben muchas cartas de los lectores, cosa que no hacen, en general, los periódicos amplios de pago.

Esa abundancia de cartas es, para mi entender, un hecho muy democrático: se deja participar mucho a los ciudadanos, que son la base de todos los proyectos, organizaciones y leyes de un Estado. Por ello, felicito al señor director general, al señor director y a cuantos colaboran. **Vicente R. Cambra Valor**.



SIGO SIENDO EL REY.



José Luis Escalada. En 1968 introdujo sus archiconocidas gambas a la caleta. Después reinventó el picadillo de Soria y la oreja. Creador del slogan "Bar Escalada, el rey de la barriada". Como Soberano. Desde siempre, el rey.

Bebe con moderación. Es tu responsabilidad. 36º

Tomo nota



EL DEFENSOR DEL CIUDADANO

ISMAEL Belda

Sin señalización en el castillo de Santa Bárbara

Para conocer los horarios, accesos y recorridos del castillo de Santa Bárbara, nada mejor que marcar el 965 162 128, teléfono que recomienda Turismo en sus folletos, al alcance en todas las oficinas locales de Tourist-Info, y en donde le atenderá, muy amable, uno de los seis funcionarios municipales que

cuidan el recinto. En el citado catálogo, el único en la calle por ahora, puesto que los prospectos «se han acabado» y «ahora los turistas se mueven a su aire», según informa otro conserje, Santa Bárbara se presenta, y con razón científica, como «una de las más grandes fortalezas de traza medieval que existen en Euro-

pa», en una cumbre amurallada de 166 metros de altura.

En este fortín de origen musulmán, empedrado desde el siglo IX, es posible disfrutar de un magnífico día, deambular por el poso de sus leyendas o adentrarse en alguna de las exquisitas exposiciones de vanguardia, gratuitas. No obstante, la escasa documentación en los edificios dificulta saber qué obra levantó el arquitecto Antonelli y cuál su homólogo Palearo, o qué reyes y reinas ocuparon la torre del homenaje. Algunos datos, los necesarios, para aprehender la esencia del baluarte de los ingleses, la sala noble o el salón de Felipe II.

EVALUACIÓN DE LA RESPUESTA

Concejalía de Cultura

→ SUSPENSO

Concejalía de Turismo

→ SUSPENSO

Por este motivo, el lector Andrés Romero se queja: «El domingo acudí a visitar el castillo acompañando a un familiar de Tarancón, dándonos cuenta de que está carente de algo tan básico como una señalización explicativa de sus rincones, puertas, calabozos o torres». Luego pregunta: «¿Có-

mo es posible que una ciudad que califican los nativos como la *millor del món* no cuide esos detalles?».

En un agradable paseo hacia su despacho de la plaza Quijano, el concejal de Cultura, Pedro Romero, considera «suficiente el folleto que se entrega a los visitantes» y razona que «no es prioritaria por ahora esa señalística» en cada elemento arquitectónico de la milenaria alcazaba. Y recuerda que «el tema ya se comentó hace unos cuatro años en la Comisión del Castillo», cuando se instaló la desaparecida

colección Capa, «desestimándose». Pablo Rosser, director técnico de esa comisión, considera, por su parte, que «llenar de paneles el recinto es una barbaridad, porque lo inundas de carteles, de contaminación visual». El también arqueólogo cree que «sobra con el panel que hay al lado de la ermita» y que, en resumen, «la gente no lee tanto». Este verano, anuncia, «comenzarán a distribuirse trípticos informativos recién impresos entre quien suba al castillo». De viaje en Burgos, el regidor de Turismo, Andrés Llorens, no respondió al teléfono.

¿TIENES ALGÚN PROBLEMA CON LA ADMINISTRACIÓN?

Envía un e-mail a defensoralicante@20minutos.es. Esta sección se publica los lunes.

La suerte también cuenta

10 FERNANDO ALONSO → Tuvo mucha suerte ayer en Alemania, pero también la buscó e hizo una carrera soberbia. Pisaba los talones a Raikkonen, su gran enemigo, y éste perdió un neumático cuando ya parecía que iba a ganar por tercera vez consecutiva. Así, Alonso toma más ventaja con el finés en la clasificación del Mundial de F-1.

8 VALLADOLID → El equipo de balonmano ganó ayer la final de la Copa del Rey al Barça, campeón de Europa. Juan Carlos Pastor, el seleccionador campeón del mundo con España, volverá ahora a tomar las riendas del equipo nacional tras haber hecho campeones a los pucelanos.

6 ISIDRE ESTEVE → El piloto catalán de KTM se adjudicó ayer el Rally de Marruecos, en el que estaban los mejores del mundo, casi todos los habituales en el *raid* Dakar.

4 GIRO DE ITALIA → La ronda italiana ya no hay quien la soporte. Este año ha sido un monólogo italiano que sólo han animado el venezolano Rujano y el español Gárate.



0 RALF SCHUMACHER → Hay quienes mantienen que el alemán está en la fórmula uno sólo por su apellido. Lo cierto es que este hombre es un peligro para el resto de pilotos y ayer volvió a demostrarlo al embestir a Alonso y al salirse después. Hasta su esposa se permite criticar cómo conduce.



Fernando Alonso cruza primero la meta del GP de Europa, disputado ayer en el circuito alemán de Nurburgring. Próxima cita, en Canadá, el 12 de junio. EFE

Alonso ROMPE a Raikkonen

Su presión **obligó al finlandés a ir al límite con una rueda tocada** y la suspensión del McLaren se hizo añicos en la última vuelta

JACOBO ALCUTÉN
20 MINUTOS

Si en Mónaco fue Alonso IV el Desamparado, ayer, en Nurburgring, Fernando se convirtió en Alonso I el Afortunado al ganar el Gran Premio de Europa gracias a un espectacular accidente de Kimi Raikkonen en la última vuelta. Una fortuna, sin embargo, que no llegó de la nada, ya que Fernando Alonso, segundo casi toda la carrera, presionó en las últimas vueltas al piloto finlandés, que iba primero, hasta 'provocar' su perance. Raikkonen sintió el aliento de Alonso, a rit-

mo de vuelta rápida en el tramo final, y tuvo que rodar al límite con los neumáticos totalmente desgastados para conservar el liderato. Parecía que Kimi iba a resistir hasta cruzar la meta, pero en la última vuelta la suspensión de su McLaren saltó por los aires, perdiendo un neumático y sufriendo un aparatoso accidente, del que salió ileso.

Alonso tuvo vía libre hacia su cuarta victoria de la temporada y se afianzó al frente del mundial. «La verdad es que estaba contento con el segundo puesto, pero sabía que Ki-

mi tenía muchos problemas con un neumático delantero y lo acosé hasta que todo se le fue al carajo», explicó Alonso.

Sexto en la parrilla

La jornada se presumía complicada para Alonso, sexto en la parrilla, ya que Raikkonen partió segundo, por detrás del Williams de Heidfeld, a quien superó en la salida. Alonso no ganó posiciones en la arrancada y, además, recibió un impacto de Ralf Schumacher en el primer giro que se saldó con el Williams de Webber en la cuneta. Afortunadamente, el Renault de Fernan-

do no se resintió del golpe y, con una estrategia a dos paradas (como McLaren), pronto se colocó segundo, superando en *boxes* a Heidfeld, que paró a repostar tres veces. Alonso se permitió, incluso, una salida de pista que le costó seis segundos.

GRAN PREMIO DE EUROPA

1. Fernando Alonso (Renault)	1h 31:46.648
2. Nick Heidfeld (Ale./Williams)	a 16.567"
3. R. Barrichello (Bra./Ferrari)	a 18.549"
4. D. Coulthard (RU/Red Bull)	a 31.588"
5. M. Schumacher (Ale./Ferrari)	a 50.445"

ASÍ VA EL MUNDIAL

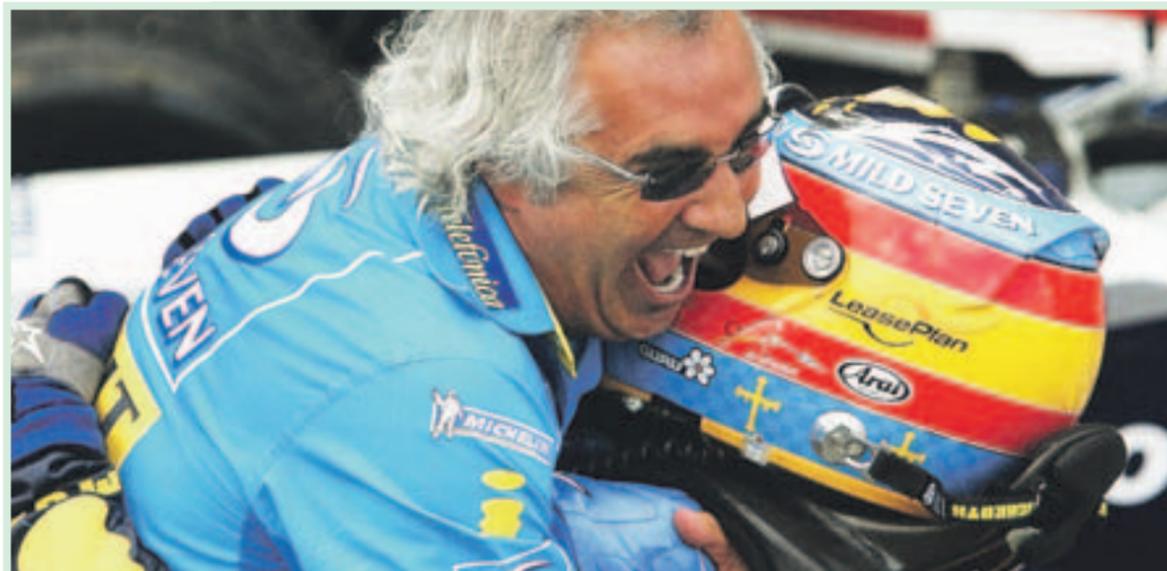
1. Fernando Alonso (Renault)	59 puntos
2. Kimi Raikkonen (Fin./McLaren)	27
3. Jarno Trulli (Ita./Toyota)	27
4. Nick Heidfeld (Ale./Williams)	25
8. M. Schumacher (Ale./Ferrari)	16

«Presioné a Raikkonen hasta que el coche se le fue al carajo»

FERNANDO ALONSO

Schumacher, otra vez lejos

De nuevo Michael Schumacher se quedó fuera de la lucha por la victoria, aunque celebró su quinto puesto después de salir décimo. Ferrari festejó, además, el podio de Barrichello. La decepción fue para BAR, con Button décimo y Sato duodécimo.



El abrazo del capo

El director de la escudería Renault, Flavio Briatore, abraza al asturiano Fernando Alonso al término del Gran Premio de Europa de Fórmula 1, disputado en el circuito alemán de Nuerburgring ayer. Briatore está totalmente entusiasmado con Alonso. No en vano, ya aventuró de lo que sería capaz hace unos años, al igual que lo hizo con el ocaso de Schumacher. FOTO: EFE

ELVIVE

LES OFRECE LAS CLASIFICACIONES DEPORTIVAS

PRIMERA DIVISIÓN

RESULTADOS	EQUIPOS	TERMOMETRO	CASA				FUERA				TOTAL				GOLES		EQUIPOS	
			J	G	E	P	J	G	E	P	J	G	E	P	F	C		
Sevilla 0 - 2 Málaga	1 Barcelona	84	19	14	4	1	19	11	5	3	38	25	9	4	73	29	Barcelona	1
Valencia 1 - 0 Osasuna	2 R. Madrid	80	19	15	1	3	19	10	4	5	38	25	5	8	71	32	R. Madrid	2
Villarreal 4 - 1 Levante	3 Villarreal	65	19	14	4	1	19	4	7	8	38	18	11	9	69	37	Villarreal	3
At. Madrid 2 - 2 Getafe	4 Betis	62	19	12	5	2	19	4	9	6	38	16	14	8	62	50	Betis	4
Zaragoza 1 - 3 R. Madrid	5 Espanyol	61	19	12	5	2	19	5	5	9	38	17	10	11	54	46	Espanyol	5
Numancia 1 - 1 Deportivo	6 Sevilla	60	19	10	5	4	19	7	4	8	38	17	9	12	44	41	Sevilla	6
Mallorca 1 - 1 Betis	7 Valencia	58	19	11	5	3	19	3	11	5	38	14	16	8	54	39	Valencia	7
R. Sociedad 0 - 0 Barcelona	8 Deportivo	51	19	6	7	6	19	6	8	5	38	12	15	11	46	50	Deportivo	8
Espanyol 2 - 0 Athletic	9 Athletic	51	19	11	4	4	19	3	5	11	38	14	9	15	59	54	Athletic	9
Racing 1 - 0 Albacete	10 Málaga	51	19	8	4	7	19	7	2	10	38	15	6	17	40	48	Málaga	10
	11 At. Madrid	50	19	11	6	2	19	2	5	12	38	13	11	14	40	34	Atlético	11
	12 Zaragoza	50	19	11	3	5	19	3	5	11	38	14	8	16	52	57	Zaragoza	12
	13 Getafe	47	19	11	4	4	19	1	7	11	38	12	11	15	38	46	Getafe	13
	14 R. Sociedad	47	19	9	4	6	19	4	4	11	38	13	8	17	47	56	R. Sociedad	14
	15 Osasuna	46	19	9	6	4	19	3	4	12	38	12	10	16	46	64	Osasuna	15
	16 Racing	44	19	8	6	5	19	4	2	13	38	12	8	18	41	58	Racing	16
	17 Mallorca	39	19	6	5	8	19	4	4	11	38	10	9	19	42	63	Mallorca	17
	18 Levante	37	19	6	6	7	19	3	4	12	38	9	10	19	39	58	Levante	18
	19 Numancia	29	19	4	9	6	19	2	2	15	38	6	11	21	30	61	Numancia	19
	20 Albacete	28	19	4	7	8	19	2	3	14	38	6	10	22	32	56	Albacete	20

■ LIGA DE CAMPEONES ■ UEFA ■ DESCENSO A SEGUNDA DIVISIÓN

Sorteos en 2ª B y Tercera, hoy

La Liga finalizó en Primera, como la Liga regular en Segunda B y Tercera, cuyas liguillas se sortearán hoy. Faltan tres jornadas en Segunda y en la próxima podrían subir el Celta y el Alavés.

LA QUINIELA JORNADA 38

Valencia - Osasuna	1	PRÓXIMO BOLETO 1. España - Lituania 2. Portugal - Eslovaquia 3. Holanda - Rumania 4. Almería - Sporting 5. Lleida - Recreativo 6. Éibar - Murcia 7. Xerez - Celta 8. Terrassa - Ferrol 9. Pontevedra - Cádiz 10. C. de Murcia - Málaga B 11. Tenerife - Salamanca 12. Valladolid - Ejido 13. Elche - Córdoba 14. Gimnástico - Alavés
Espanyol - Athletic	1	
Numancia - Deportivo	X	
Mallorca - Betis	X	
Zaragoza - R. Madrid	2	
Atlético - Getafe	X	
Sevilla - Málaga	2	
Racing - Albacete	1	
Real Sociedad - Barcelona	X	
Villarreal - Levante	1	
Salamanca - Valladolid	2	
Cádiz - C. de Murcia	X	
Celta - Terrassa	1	
Alavés - Córdoba	X	

Pichichi



Forlán (VILLARREAL) 25
 24 Eto'o (Barcelona) 22
 Oliveira (Betis) 21
 Ronaldo (R. Madrid) 18
 Baptista (Sevilla) 16
 Fernando Torres (Atlético)

Zamora

ENCAJADOS	PART.
Valdés 29	38
Casillas 32	38
Leo Franco 34	38
Reina 37	38

Penaltis

Dos: Tevenet (Num.), gol. Cubillo (Getafe), gol. .

Humberto → PEPE NALTI



Agenda deportiva

MARTES 31
BALONCESTO → ACB. Play-off por el título de liga. Quinto partido. Unicaja Málaga-Etosa Alicante.
MIÉRCOLES 1
CICLISMO → Bicicleta Vasca 2005 → Vuelta a Luxemburgo.
JUEVES 2
GIMNASIA → Campeonatos de Europa individuales de Debrecen (Hungría).
GOLF → Torneos PGA. Abierto de Gales y Memorial Tournament (EE UU).
VIERNES 3
FÚTBOL → Partido de clasificación para el Mundial de Alemania 2006. España-Lituania.
AUTOMOVILISMO → Campeonato del Mundo de Rallyes. Rally de Turquía.

ELIMINA EL 100% DE LA CASPA PARA SIEMPRE*

REFERIDO POR 7 DE CADA 10 PERSONAS**



ELVIVE ANTICASPA

L'ORÉAL PARIS

*100% de las partículas visibles. Con el uso regular. **Auto-evaluación entre 164 usuarios habituales de champú anticaspas.

SEGUNDA DIVISIÓN

RESULTADOS	EQUIPOS	TOTAL				GOLES		
		PT	JT	ET	FT			
Cádiz 0-0 C. Murcia	▲ 1 Celta	73	39	21	10	8	52	33
Murcia 1-1 Xerez	▲ 2 Alavés	73	39	22	7	10	60	44
Alavés 1-1 Córdoba	▲ 3 Cádiz	69	39	19	12	8	62	28
Celta 2-1 Terrassa	4 Recreativo	66	39	18	12	9	40	25
Ejido 1-0 Elche	5 Éibar	66	39	18	12	9	49	37
Ferrol 1-2 Pontevedra	6 Valladolid	57	39	16	9	14	49	50
Sporting 1-1 Éibar	7 Tenerife	56	39	13	17	9	39	37
Nástic 1-2 Almería	8 Elche	54	39	15	9	15	47	47
Salamanca 1-2 Valladolid	9 Sporting	54	39	14	12	13	40	35
Málaga B 2-1 Tenerife	10 Nástic	53	39	14	11	14	41	41
	11 Xerez	53	39	12	17	10	34	33
	12 Murcia	51	39	14	9	16	39	50
	13 Lleida	50	39	13	11	15	44	48
	14 Ferrol	48	39	12	12	15	51	48
	15 Ejido	48	39	11	15	13	35	40
	16 Málaga B	46	39	12	10	17	32	49
	17 Almería	44	39	11	11	17	33	43
	18 C. Murcia	43	39	9	16	14	46	54
	▼ 19 Salamanca	41	39	11	8	20	45	56
	▼ 20 Córdoba	40	39	10	10	19	36	47
	▼ 21 Pontevedra	39	39	9	12	18	46	57
	▼ 22 Terrassa	38	39	10	8	21	40	58

▲ ASCENSO A PRIMERA ▼ DESCENSO A SEGUNDA DIVISIÓN B

SEGUNDA DIVISIÓN B

GRUPO I			GRUPO II			GRUPO III			GRUPO IV		
EQUIPOS	PT	JT	EQUIPOS	PT	JT	EQUIPOS	PT	JT	EQUIPOS	PT	JT
1 R. Madrid B	76	38	1 Ponferradina	69	38	1 Alicante	76	38	1 Sevilla B	66	38
2 U. Las Palmas	70	38	2 R. Unión	68	38	2 Hércules	65	38	2 Conquense	66	38
3 R. Valcayo	65	38	3 Burgos	63	38	3 Levante B	61	38	3 Ceuta	65	38
4 Alcalá	63	38	4 Zamora	62	38	4 Castellón	61	38	4 Lorca	61	38
5 Leganés	63	38	5 C. Leonesa	59	38	5 Zaragoza B	61	38	5 Marbella	59	38
6 Atlético B	60	38	6 Barakaldo	59	38	6 Villajoyosa	58	38	6 Algeciras	54	38
7 Las Palmas	60	38	7 R. Sociedad B	59	38	7 Alcoyano	52	38	7 Badajoz	53	38
8 Celta B	57	38	8 Recreación	58	38	8 Figueras	51	38	8 Melilla	52	38
9 Ourense	57	38	9 Lemona	58	38	9 Badalona	50	38	9 Jaén	51	38
10 Castillo	53	38	10 Athletic B	57	38	10 Huesca	49	38	10 Extremadura	50	38
11 Alcorcón	49	38	11 Alavés B	52	38	11 Barcelona B	49	38	11 Linares	50	38
12 Vecindario	48	38	12 Amurrio	51	38	12 Benidorm	48	38	12 Écija	50	38
13 Lanzarote	47	38	13 Palencia	45	38	13 Sabadell	46	38	13 Cartagonova	49	38
14 S.S. Reyes	46	38	14 Alfaró	43	38	14 Peralta	46	38	14 Zafra	49	38
15 Fuenlabrada	44	38	15 Marino	42	38	15 Osasuna B	45	38	15 Alcalá G.	48	38
16 P. Playas	42	38	16 Mirandés	42	38	16 Espanyol B	45	38	16 Talavera	46	38
17 Puentevedra	39	38	17 Guijuelo	39	38	17 Gramenet	45	38	17 Tomelloso	42	38
18 Mallorca B	37	38	18 Gimnástico	32	38	18 Girona	45	38	18 Don Benito	36	38
19 Navalcarnero	30	38	19 Sestao	32	38	19 Novelda	40	38	19 Xerez	36	38
20 Arteixo	26	38	20 Haro	22	38	20 Peña Sport	28	38	20 Arenas	28	38

RESULTADOS

R. Madrid B, 4 - Fuenla, 2. Arteixo, 3 - Mallorca B, 1. Alcalá, 0 - R. Valcayo, 0. P. Playas, 1 - Atlético B, 1. U. Las Palmas, 2 - Vecindario, 1. Castillo, 0 - Las Palmas, 1. Leganés, 2 - Puentevedra, 0. S.S. Reyes, 1 - Lanzarote, 0. Naval, 1 - Ourense, 1. Alcorcón, 3 - Celta B, 4

RESULTADOS

Athletic B, 2 - Guijuelo, 0. Sestao, 3 - Marino, 3. R. Unión, 2 - Haro, 0. Lemona, 1 - Zamora, 1. Palencia, 0 - Burgos, 2. Mirandes, 4 - Ponferradina, 0. C. Leonesa, 1 - Amurrio, 1. Recreación, 0 - R. Sociedad B, 2. Alfaró, 2 - Alavés B, 2. Gimnástico, 0 - Barakaldo, 2.

RESULTADOS

Peña Sport, 0 - Castellón, 1. Girona, 2 - Espanyol B, 1. Benidorm, 0 - Zaragoza B, 2. Hércules, 1 - Barcelona B, 0. Osasuna B, 1 - Huesca, 1. Alcoyano, 3 - Gramenet, 1. Levante B, 1 - Alicante, 2. Novelda, 1 - Villajoyosa, 3. Figueras, 1 - Badalona, 0. Sabadell, 1 - Peralta, 0

RESULTADOS

Melilla, 2 - Cartagonova, 0. Badajoz, 0 - Zafra, 1. Arenas, 1 - Talavera, 1. Tomelloso, 0 - Algeciras, 1. Jaén, 1 - Lorca, 2. Écija, 0 - Linares, 0. Ceuta, 1 - Alcalá G., 1. Conquense, 2 - Sevilla B, 1. Don Benito, 0 - Extremadura, 2. Marbella, 4 - Xerez, 0

RESULTADOS

Benicassim, 1 - Valencia B, 1. Gandía, 2 - Torrellano, 1. Santa Pola, 1 - Catarroja, 0. Villarreal B, 4 - Alicante B, 0. Onda, 1 - Eldense, 2. Acero, 0 - Ontinyent, 3. Denia, 0 - Puzol, 2. Pego, 1 - Paterna, 4. Elche B, 2 - Oliva, 0. Burjassot, 4 - Burriana, 0.



Larry Lewis intenta encestar ante Garbajosa y Berni Rodríguez.

EFE

El Etosa CEDE en casa y la serie se iguala

Volvió a perder ante Unicaja y las semifinales se decidirán el martes en el quinto partido de Málaga

ETOSA	56
UNICAJA	60

Centro de Tecnificación: 5.500 espectadores.

ETOSA (15+14+9+18): Nacho Rodríguez (1), Angulo (6), Quincy Lewis (12), Larry Lewis (11), De Miguel (5), Berni Hernández (7), Digbeu (8) y Junyent (6).

UNICAJA (8+18+17+17): Pepe Sánchez (-), Bremer (4), Risacher (3), Garbajosa (19), Vázquez (14), Berni Rodríguez (2), Cabezas (11), Herrmann (7) y Pietrus (-).

ÁRBITRO: Mitjana, Arteaga y Guirao. Excluyeron por faltas a De Miguel (min 34).

CRISTINA CASTAÑER
20 MINUTOS

El Etosa volvió a perder ayer contra el Unicaja, echando por tierra su ventaja en la serie y con la necesidad de ganar el quinto partido en Málaga para pasar a semifinales. Los de Scariolo han reaccio-

nado con dos victorias consecutivas basadas en una mejor defensa y el gran trabajo de jugadores como Garbajosa. En un partido de alternativas, los de Trifón Poch controlaron la primera mitad, pero el Unicaja remontó tras el descanso. Al inicio del último cuarto el Etosa recuperó el mando, pero acusó la eliminación de De Miguel y la efectividad de Garbajosa, que anotó 10 puntos seguidos. El equipo alicantino pudo forzar la prórroga en la última jugada, pero Nacho Rodríguez cometió dobles.

El próximo martes, Unicaja contará con el factor cancha a su favor en el quinto y definitivo partido.

Tres equipos en semifinales

Estudiantes, TAU y Real Madrid lograron ayer el pase a las semifinales por el título de la ACB al sentenciar la serie con un 3-1. El cuadro colegial certificó su pase al ganar al Barcelona en Vistalegre por 81-63. Su próximo rival será el Real Madrid, que eliminó al Joventut al vencer a domicilio por 72-81. En el otro partido de la jornada, el Gran Canaria no pudo igualar la eliminatoria ante el TAU, que ganó por 66-68. El primer partido de las semifinales se jugará el jueves. Por otro lado, el Fuenlabrada confirmó ayer su regreso a la Liga ACB.

Triunfos alicantinos en la última jornada

HÉRCULES	1
BARCELONA B	0

El Hércules cerró la Liga regular como segundo clasificado del grupo con una victoria ante el Barcelona B. Los blanquiazules fueron superiores a los catalanes en un encuentro que tuvo pocas ocasiones ofensivas, sólo la salida de Jordi Martínez, en la segunda parte, animó a los más de 6.000 aficionados que

se dieron cita en el estadio José Rico Pérez. Los mejores momentos llegaron tras la reanudación, donde Jordi y Merino fueron los artífices del gol de la victoria.

Hoy, sorteo de la promoción de ascenso a Segunda.

LEVANTE B	1
ALICANTE	2

El Alicante sigue demostrando que es el equipo más

fuerte de la categoría y a medio gas venció al Levante B. Los celestes no tuvieron ningún problema para vencer en el último partido de Liga ante un Levante B flojo en ataque. Sendoa, de penalti, Diego Ribera y Madrigal fueron los autores de los tres goles del partido. El campeón del grupo III de la Segunda B también estará hoy atento al sorteo que se celebrará en la sede de la Federación Española de Fútbol.

Betis y Villarreal, con Forlán como Pichichi, se estrenan en la Champions

Villarreal-Levante [4-1]

El Villarreal confirmó el milagro de un club que representa a una ciudad de 40.000 habitantes y se clasificó para la Liga de Campeones. El conjunto de Manuel Pellegrini superó 4-1 al Levante en la última jornada y, de paso, mandó a Segunda al equipo granota, recién ascendido. El Levante soñó con la permanencia con un gol de Reggi, pero Josico, Forlán, con dos dianas, y Figueiroa dieron la vuelta al marcador. Además, los dos goles de Forlán, que suma 25, permiten al uruguayo acabar la temporada como Pichichi del campeonato y de Europa, empatado con Henry (Bota de Oro).

Betis-Mallorca [1-1] También hubo celebraciones en Son Moix, donde el Betis empató 1-1 con el Mallorca, goles de Assunção y Peireira. El empate clasificó al

ASÍ QUEDA PRIMERA
LIGA DE CAMPEONES
BARCELONA
REAL MADRID
VILLARREAL
BETIS
COPA DE LA UEFA
ESPANYOL
SEVILLA
OSASUNA
INTERTOTO
VALENCIA
DEPORTIVO
DESCENSO
LEVANTE
NUMANCIA
ALBACETE

Betis para la Champions y permitió al Mallorca lograr la salvación. La clasificación del Betis para la Champions permite a Osasuna, finalista de Copa, jugar la UEFA. **Espanyol-Athletic [2-0]** El conjunto de Lotina se impuso, con goles de Velamazán y Lopo. Montjuïc cele-

bró la clasificación de los de Lotina para la UEFA.

Sevilla-Málaga [0-2] A los de Caparrós quizá les sepa a poco la UEFA después de haber permanecido buena parte del campeonato en puestos de Liga de Campeones. Ayer volvió a perder, con goles de Duda y Baiano.

Valencia-Osasuna [1-0]

Aimar dio una última victoria al Valencia, que no sirvió para levantar los ánimos de una afición de Mestalla desencantada. El Valencia deberá pasar por la Intertoto para entrar en la UEFA.

Numancia-Deportivo [1-1]

Juanpa, en propia puerta, neutralizó el gol de Tevenet y permitió al Depor jugar la Intertoto.

Atlético-Getafe [2-2]

El Atlético se quedó sin Intertoto, pese a los dos goles de Richard Núñez.

Racing-Albacete [1-0]

Aganzo firmó la victoria.



CÁMBIATE A AMENA Y AHORRA EL DOBLE

infórmate en el 1474 o www.amena.com

Oferta válida activaciones clientes que soliciten la portabilidad de otro operador nacional hasta el 5/06/05. PVP Península y Baleares. Desglose de tráfico, vinculado a oferta de terminal: 12,02 saldo inicial + 6,01 cupón de bienvenida + 81,97 a recargar el 30/06/05 siempre que el cliente acumule recargas por valor de 50 € o más hasta el 15/06/05 (en uno o varios actos de recarga). Promoción fines de semana, coste activación 6 €, llamadas nacionales Amena-Amena. 50% descuento sobre precio/min. según tarifa cliente. Coste establecimiento e impuestos indirectos no incluidos.

La LLUVIA frena a Nadal

Se aplazó su partido de octavos ante Grosjean. **Moyá se despidió de París** al caer ante el número uno Federer

CRISTINA CASTAÑER
20 MINUTOS

El cielo de París dejó ayer a los espectadores de la pista central de Roland Garros sin el desenlace del partido de octavos entre Rafa Nadal y el francés Sébastien Grosjean. Con un 6-4, 3-6 y 3-0 en el marcador, a favor del mallorquín, el partido se aplazó por la lluvia y se retomará hoy. El encuentro estuvo marcado por la actitud del público, que animó a su compatriota presionando y abucheando al juez de silla. Nadal intentó aislarse del ambiente, pero llegó a perder su saque en el segundo set, lo que permitió que Grosjean entrara en el partido. El encuentro entre el alicantino David Ferrer y el argentino Gaudio también



Moyá tuvo problemas en el hombro y recibió masajes en la pista. EFE

se retrasa a esta jornada, al igual que el choque en el cuadro individual femenino entre Nuria Llagostera y la número dos, Maria Sharapova. Antes de este paréntesis, la

Armada se quedó sin Carlos Moyá, que se despidió de París al perder contra el número uno del mundo, Federer, por 6-1, 6-4 y 6-3. El mallorquín, que nunca ha ganado al tenista suizo, no pudo hacer frente a su rival, al que apenas inquietó con su servicio. Además, tuvo que ser atendido en el segundo set por molestias en el hombro derecho, que le hacen ser duda para Wimbledon. En lo que va de temporada, Moyá sólo ha ganado el torneo de Chennai, en el mes de enero.

Quien sí sigue en París es Tommy Robredo, que ayer derrotó al zamorano David Sánchez, por 6-4, 6-4 y 6-1. Su próximo rival en los cuartos de final será el ruso Marat Safin.

Savoldelli consigue su segundo Giro de Italia

El ciclista italiano Paolo Savoldelli, del Discovery Channel, consiguió ayer ganar el segundo Giro de Italia de su carrera (el primero, en 2002). La victoria en la última etapa fue para el también italiano Alessandro Petacchi, del Fassa Bortolo. Junto con Savoldelli, estuvieron en el podio su compatriota Simoni, segundo y ganador en 2001 y 2003, y el venezolano José Rujano, tercero y auténtica revelación de la ronda. Rujano ganó la penúltima etapa y fue el vencedor en la general de la montaña.

Los últimos 119 kilómetros del Giro 2005, con salida en la localidad de Albense y llegada a Milán, fueron un paseo triunfal para los ganadores. Petacchi aprovechó la ocasión para obtener su cuarta victoria en esta edición y la 19 en sus diferentes partici-

GENERAL GIRO		
1. Paolo Savoldelli (Ita./DSC)	91:25:51	
2. Gilberto Simoni (Ita./LAM)	a 0:28	
3. José Rujano (Ven./CLM)	a 0:45	
4. Danilo Di Luca (Ita./LIQ)	a 2:42	
5. Juan Manuel Gárate (Esp./SDV)	a 3:11	

CLASIFICACIÓN ETAPA		
1. Alessandro Petacchi (Ita./Fas)	3:24:08	
2. Erik Zabel (Ale./TMO)	m.t.	
3. Robert Forster (Ale./GST)	m.t.	
4. Mirco Lorenzetto (Ita./DOM)	m.t.	
5. Marco Velo (Ita./FAS)	m.t.	

paciones en la carrera italiana.

Gárate, quinto

Por su parte, el ciclista español Juan Manuel Gárate, del Saunier Duval, finalizó quinto en la general. Gárate, que aspiraba a estar entre los tres primeros en Milán, no tuvo demasiada fortuna en los momentos clave. Los problemas en la penúltima etapa de montaña, su punto fuerte, y sus altibajos en la contrarreloj lo condicionaron. **F. PELAYO**

20 SEGUNDOS



Primera Copa pucelana

El Balonmano Valladolid se vengó de la final perdida hace cinco años y venció al Barcelona por 27-25, adjudicándose así su primera Copa del Rey. FOTO: EFE/M.CORUJO

Isidre Esteve se lleva el Rally de Marruecos

El piloto catalán de KTM logró la victoria final en la categoría de motos tras la disputa de la última etapa, que ganó el también español Marc Coma, segundo en la general, a doce minutos de Esteve. En coches, Nani Roma venció en la jornada de cierre y el francés Bruno Saby se impuso en la general.

Benítez ya prepara el Liverpool 2006

El entrenador madrileño frenó los rumores de una posible marcha afirmando que sólo piensa «en preparar al equipo para el año próximo».

El Salvador se lleva su tercera Copa

El equipo vallisoletano se impuso al Getxo Artea por 29-8 y se proclamó campeón de la Copa del Rey de Rugby, en relevo del Bera Bera de San Sebastián.

Eurocopa de Clubes de Atletismo

El Valencia Terra i Mar, campeón de España de clubes, fue tercero en la Copa de Europa femenina. El Puma Chapín Jerez, campeón nacional en hombres, séptimo.

Kelly Holmes pensó en el suicidio

La atleta británica afirmó que, en 2003, mientras se recuperaba de varias lesiones, se infligió cortes en muñecas y abdomen y pensó en suicidarse.

→ FUERA DE JUEGO

Pedro Barthe

Final de etapa

La eliminación del Barcelona en cuartos de la ACB indica que estamos ante un final de etapa. No es habitual que no juegue las semifinales y en Vistalegre se puso fin a una temporada en la que el Barça ha ido de rebote en rebote. Las discrepancias de despacho del principio ya anunciaban que no iba a ser una temporada fácil. El equipo se ha debilitado desde que consiguió hace un par de temporadas aquel triplete que incluía la primera Copa de Europa. La llegada de la nueva directiva, ocupada al principio en arreglar el equipo de fútbol, propicio la mar-

El Barça se ha debilitado desde que logró, hace un par de campañas, aquel triplete

cha de algunas piezas claves. El fondo se toca con esta eliminación y la presumible marcha de Bodioga, que hace meses sabe que no le renovarían por el precio que pide. No es fácil construir un equipo campeón de todo y una vez más se demuestra lo fácil que es destruirlo en poco tiempo. La vuelta de Jaskiewicz puede ser la primera piedra del nuevo proyecto, pero hace falta mucho más, jugadores interiores grandes y con experiencia y olvidar las peleas de despacho. El nuevo entrenador, también de la escuela balcánica, no entenderá que vuelvan los asesoramientos externos a la sección.

VENTE A AMENA Y LLÉVATE UN MOTOROLA CON TARJETA POR



19€+100€ en llamadas

Y AHORRA CON NUESTRAS TARIFAS EXCLUSIVAS

FINES DE SEMANA DE 2005

0€

amena-amena

NÚMEROS FRECUENTES

-50%

Con los 5 n° que elijas sean del operador que sean

CONTRATO LIBRE FAMILIA

3 cent €/min.

Para hablar con tu gente

amena
una
 TU LIBERTAD.

Promoción fines de semana y oferta de terminal válida hasta el 5/06/05.

J.C. de la Ossa «Cuando crees que le has tomado la medida a un africano, aparece otro mejor»

PACO ZAMORA
20 MINUTOS

Este conquense de Tarancón es, además de doble subcampeón de Europa de cross, plusmarquista español de 10.000 metros en ruta. Y todo gracias a los extenuantes entrenamientos y al hecho de descansar en altitud, con ayuda de una burbuja casi mágica.

¿Cómo mostraría Cuenca? Empezaría por el casco antiguo. Después, la ciudad nueva, la plaza de toros, los callejones y las escaleras, hasta las Casas Colgadas. Una vez fuera del casco urbano, enseñaría los parajes que rodean las hoces, con la del Huécar y la Ciudad Encantada al frente, y terminaría en el nacimiento del río Cuervo.

¿Todo eso en un día? No debería de haber problemas siempre que se quede uno a hacer noche y ver Cuenca iluminada; es preciosa.

«Madrid me supera. Llevo años entrenándome en la capital y no me habitúo»

¿No se deja nada?

Además, en Cuenca se come muy bien; recomendaría el gazpacho y cualquier plato de cuchara. Pero si a uno le da por comer en el campo con la familia o los amigos, lo mejor es encontrar a alguien que le prepare unas buenas gachas.

¿Es el lugar idóneo para terminar con un buen revolcón? Es el lugar ideal. Una ciudad encantada como Cuenca invita a enamorarse. No es raro que aquí iniciasen su luna de miel Don Felipe y Doña Letizia: un paseito, una buena cena y derechos a la cama.

¿Ha participado en la procesión de los Borrachos?

Sí, y tengo varios amigos que pertenecen a diversas cofradías, pero a ninguno le gusta que se diga procesión de los Borrachos, prefieren llamarla de Las Turbas.

¿Y acudió bien puesto? Mis amigos acuden un poco alegres; es lo suyo y la fama es merecida, pero yo no me puedo permitir según qué alegrías. Además, siempre me retiro pronto. Soy de los que disfrutan esas fiestas en las vísperas, en viernes, que es cuando mejor se pasa.

¿Fuma en pipa? No, nunca lo he hecho.

¿Y presume de taranconense? Ah, claro, ya sé a qué se refiere, y es cierto. Tarancón es la villa de las pipas de calabaza. A mí me encantan, y todo el mundo me pregunta por ellas. Es de lo más típico de la región.

¿Ama la vida rural? Me encanta, puedes ir andando a cualquier parte; las ciudades me agobian. Madrid, por ejemplo, me supera en algunos aspectos y, a pesar de que llevo muchos años entrenando y viviendo en la capital, no me acabo de habituar. En verano cambia para bien, pero en invierno me chupo muchas horas de frío esperando el autobús que me lleva al lugar de entrenamiento.

¿Y no le iría mejor ir a trote? Quizá, pero uno no puede pasarse el día entero corriendo de un lado para otro, por muy buen fondista que sea.

¿Viviría en Kenia? Estaría lo justo para ver cómo y en qué condiciones se entrenan sus grandes atletas, pero no creo que pudiese aguantar más de seis meses.

¿Envidia a los fondistas africanos?

Sí, pero es envidia sana. La verdad es que es un gran espectáculo correr con ellos.

¿Les superará algún día? Es difícil; cuando crees que les tienes tomada la medida, aparece otro mucho mejor.

¿La solución está en la burbuja donde duerme? Es un excelente método para entrenarse en altitud. Ahora mismo no duermo en ella, sólo la utilizo cuando se acerca alguna competición seria. Es un artificio excelente y, sobre todo, natural, y los resultados que

he conseguido esta temporada así lo demuestran. Es lo mejor que he conocido hasta ahora para regenerar los glóbulos rojos y dar descanso a los músculos.



MIGUEL CERRO / www.cerro.tuweb.net

BIO Nació en Tarancón (Cuenca) el 25 de noviembre de 1976. Mide 1,68 metros y pesa 50 kilos. Es plusmarquista español de 10.000 metros con un espectacular registro de 27 minutos, 55 segundos, logrado este mismo año. También se proclamó Campeón de España de cross largo en 2004 y 2005.

EL PRIMERO QUE BAJA DE 28 MINUTOS



Juan Carlos de la Ossa fue segundo el pasado domingo en la Carrera de Manchester, sobre 10.000 metros en ruta, sólo superado por el casi invencible atleta etíope Haile Gebreselassie

(27:25). Pero los 27:55 del conquense le sirvieron para batir su propio récord de España y para convertirse en el primer español que baja de los 28 minutos. De la Ossa sufrió mucho en la carrera, porque intentó sobrepasar a Gebreselassie, pero la hazaña fue imposible.

¿Vive su mejor momento?

La verdad es que estoy en mi mejor temporada.

¿Qué significa su plusmarca en los 10.000 metros?

Es la mejor noticia que tengo para ir con una gran confianza a los mundiales.

Toda la preparación de esta temporada va orientada a hacer un papel inmejorable en el Campeonato del Mundo.

¿Tiene algún complejo por ser tan menudo?

No, al contrario, soy casi igualito que Bekele. Él tiene un poquito más de masa muscular y, ahora mismo, soy casi más negro que él.

¿Acabará en el maratón?

Es mi destino final, y espero estar disputando esa prueba en dos o tres temporadas.

PIMPAMPUM

- **¿Su plato favorito?** La pasta.
- **¿Una bebida?** El agua.
- **¿Una ciudad?** Santander.
- **¿El clima ideal?** El mediterráneo.
- **¿Una película?** Braveheart.
- **¿Un actor?** Clint Eastwood.
- **¿Una actriz?** Penélope Cruz.
- **¿Música?** Los Beatles.
- **¿Un día perfecto?** Un domingo.
- **¿Un personaje histórico?** Cristóbal Colón.
- **¿Qué detesta?** La hipocresía.

YA CONVOCATORIAS YA
PRUEBAS DE MADUREZ
Según R.D. 942/2003

AUXILIAR DE ENFERMERÍA

AUXILIAR EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

902 108 801

www.zonadesalud.org

CONSIGUELO INSCRIBIÉNDOSE
www.disfrutauk.com

VIAJA A U.K. AL MEJOR PRECIO Y CON LA MAYOR INFORMACIÓN

VUELA AL MEJOR PRECIO
Vuela a Londres desde Barcelona y Bilbao desde 13,99€
Desde Madrid desde 19,49€
Desde Valencia desde 4,99€

CONSIGUE PASAJES PARA TODO
Pase de Metro Londres desde 21,25€

APÚNTATE A UN CIRCUITO
Circuitos Radical Escocia desde 125€
Triun Gran Bretaña desde 115€

BUSCA ALOJAMIENTO
Alojamiento Joven Londres desde 16€
Edimburgo desde 14€
Glasgow desde 24€
(Y MUCHOS MÁS)
City Break (Alojamiento y mucho más) London City Sight Explorer desde 112€ por persona
Edinburgh Capital Break desde 88€

APRENDE INGLÉS EN
Londres 2 semanas desde 650€
Oxford y Cambridge 2 semanas desde 815€
Edimburgo 2 semanas desde 750€

INCLUIE ALOJAMIENTO EN FAMILIA Y CURSOS

CONSULTAR TASAS AEROPUERTO Y TASAS DE RESERVA. CONDICIONES ESPECIALES LOW COST. CONSULTA CONDICIONES GENERALES DE LAS OFERTAS.

Próxima apertura: SEVILLA

TAGUS
Barcelona: Puzosfort, 116-122 / 08015 Barcelona
Pta. Cívica, P6 B3 / CAMPUS UAB / 08193 Bellaterra

Madrid
Calle Buen Suceso, 14 / 28008 Madrid

Bilbao
Calle Rodríguez Arias, 56 / 48011 Bilbao

Valencia
Calle Hospital, 14, Bajo Izq. / 46001 Valencia

Consiguelo en www.disfrutauk.com, presentando tu carné en los centros Tagus Viejes, o llamándonos al 902 01 04 77

EN FORMA EN 20 MINUTOS

Contenidos cedidos por la revista 'Sport Life'



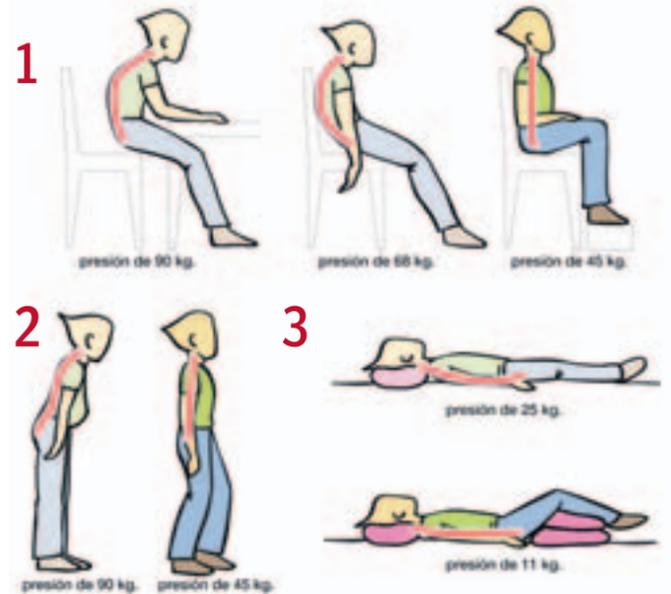
EN BUSCA DE LA POSTURA PERDIDA → COLÓCATE BIEN Y CUIDARÁS TU ESPALDA

El dolor de espalda es el tributo que le pagamos a la evolución por nuestro atrevimiento al abandonar los cuatro apoyos para poder cambiar de perspectiva y verlo todo a dos patas. Hay quien postula que en un futuro lejano el cuerpo humano habrá ido adaptándose a esta situación y a nadie le dolerá la espalda, pero, como se nos hace un poco largo esperar a que las teorías darwinianas surtan efecto, mejor le ponemos remedio con unos hábitos de salud postural de lo más sencillos.

1 No des por sentado que te sientas bien. Una mala postura sobre la silla puede suponer hasta el doble de carga para tu columna vertebral que la posición correcta. Los hombros deben quedar en la vertical de la articulación de la cadera, las rodillas se han de flexionar a 90 grados o un poco más y los pies deben tener un apoyo que evite la sobrepresión en los muslos. En esta postura, los discos intervertebrales soportan una presión (media, para un hombre de 75 kg) de 45 kg. Echarse hacia delante supone que la presión llegue hasta los 68 kg, mientras que echarse hacia atrás y tirarse sobre el respaldo hace que ésta aumente hasta los 90 kg.

2 Aquí no sirven los echas p' delante. Cuando tengas que levantar un peso debes intentar mantener la espalda en vertical el mayor tiempo posible (45 kg de carga). La razón es que avanzar el torso dejando la cadera atrasada duplica la carga que incide sobre tu espalda.

3 ¿Almohada? Por duplicado. Si duermes boca arriba y colocas una almohada por detrás de las corvas, estarás aliviando la tensión en tu pelvis, que tiende a extender la porción inferior de la columna, y lograrás que la presión sobre ésta sea menos de la mitad de la que se genera en la clásica posición tumbada sin más apoyo que la almohada en la región cervical.



ASÍ SE ENTRENA... Fernando García Herreros



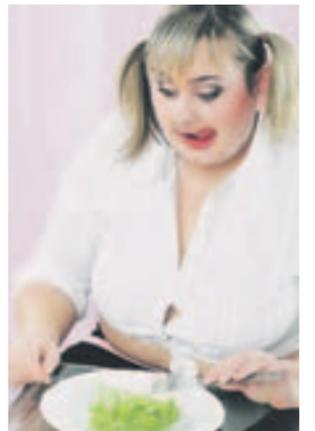
Para Fernando, la montaña no tiene secretos, al menos en lo que se refiere a recorrerla corriendo. Él es el actual campeón de España de carreras de montaña y, además, tiene en su haber otras dos Copas de España y un título individual más de campeón nacional. Las claves no son otras que la fuerza de voluntad, mucho entrenamiento, valentía... y consejos como los que nos da en esta ocasión.

- Lleva, tanto entrenando como compitiendo, ropa de abrigo ligera en la cintura. También has de llevar encima algo de bebida y alimento, como frutos secos o barritas energéticas.
- En la montaña hay muchas subidas, pero si no entrenas también en llano, no ganarás velocidad.
- Procura siempre correr acompañado; es más ameno y, si ocurre algún incidente, tendrás una ayuda a mano.
- Fortalecer bien la musculatura de las piernas no sólo es bueno para subir; nos dará seguridad y confianza en las bajadas.
- En descensos con gran desnivel y buen terreno, abre los brazos. Te servirán para llevar bien el equilibrio y así correr todo lo deprisa que quieras. Igualmente, lleva el tronco ligeramente hacia atrás para evitar caer rodando si tropiezas con algún obstáculo.
- Si vas deprisa por terreno técnico, haz apoyos muy cortos y rápidos. Así, si hay alguna piedra u otro elemento sueltos, el apoyo será tan fugaz que no te provocará una caída.
- Las bajadas son agotadoras también y, sean por buen o mal terreno, conviene descansar a ratos. Es decir, hacer tramos deprisa y otros con más tranquilidad. Otra de las fórmulas para descansar es alternar la carrera y bajar a saltitos.
- En las subidas largas con gran desnivel es bueno echar a andar de vez en cuando, porque a veces la velocidad será la misma que al trote. Pero tampoco conviene andar demasiado porque, a la larga, avanzamos menos y nos costará más echar a correr de nuevo.
- Para subir andando deprisa apoya las manos en las rodillas y haz palanca en la extensión de la pierna.
- En carrera, usa calcetín fino y pon un poquito de vaselina entre los dedos y en las zonas en las que alguna vez te hayas rozado.
- Las carreras de montaña son duras: descansa tus piernas los tres días previos a una competición.

¿TE SOBRA O TE FALTA?

MIRA EL CUADRANTE QUE TE DICE SI TIENES SOBREPESO

El índice de masa corporal (IMC) es una conocida regla para calcular cuál es tu peso ideal en relación a tu altura. Y como todas las reglas, tiene su excepción, que es la de las personas con una alta cantidad de músculo, que pueden aparecer como con sobrepeso cuando realmente no tienen ni un kilo de más. Para el resto, es un sistema relativamente preciso, aunque orientativo, que te dará una idea de cómo andas de sobras o de falta de material. Cruza tu peso con tu altura en la tabla y mira abajo para interpretar el resultado. También puedes hacerlo de forma manual, con esta fórmula matemática:



IMC = Peso en kg / (Altura en m²)

											Peso (kg)	
71	66	62	58	55	52	49	46	44	41	39	154	
67	62	59	55	52	49	46	43	41	39	37	145	
63	59	55	51	48	46	43	41	39	37	35	136	
59	55	51	48	45	43	40	38	36	34	32	127	
54	51	48	45	42	40	37	35	33	32	30	118	
50	47	44	41	39	36	34	33	31	29	28	109	
46	43	40	38	36	33	32	30	28	27	25	100	
42	39	37	34	32	30	29	27	26	24	23	90	
38	35	33	31	29	27	26	24	23	22	21	82	
33	31	29	27	26	24	23	22	21	19	18	73	
29	27	26	24	23	21	20	19	18	17	16	63	
25	23	22	21	19	18	17	16	15	15	14	54	
21	20	18	17	16	15	14	14	13	12	12	45	
17	16	15	14	13	12	11	11	10	10	9	45	

											Altura (cm)	
147	152	157	163	168	173	178	183	188	193	198		

Menos de 18: Por debajo de tu peso normal.
 18-25: Peso ideal / 26-30: Sobrepeso / 31-40: Obeso.
 Más de 40: Obesidad mórbida.

DEPÓSITO A UN MES

SER CLIENTE DE ING DIRECT

ESTÁ LLENO DE VENTAJAS.

6% T.A.E.*
SIN LÍMITE DE CANTIDAD
 Para nuevos clientes

901 020 990
 www.ingdirect.es



*T.A.E. calculada para cualquier importe superior a un céntimo de euro. Abono de intereses al vencimiento en su cuenta NARANJA. Tipo de interés nominal anual 5,84%. ING DIRECT N.V. SE R.B.E N°: 2075/04

ING DIRECT
 [tu otro banco]
 Y cada día el de más gente

Rosendo «Con los vecinos es con los que más cómodo estoy»

Se pone crítico con su disco **'Lo malo es... ni darse cuenta'**, que sale hoy a la venta

M. ECHAIDE
20 MINUTOS

Desde hace 35 años no sabe lo que es un verano libre, pero ha cumplido su sueño: «Llegar a donde estoy y seguir para delante», y su nuevo disco lo acompaña.

Lo malo es ni darse cuenta... ¿de qué?

De que nos utilicen de mala manera, como nos ha pasado tiempo atrás. Con el PP ha habido una época de agobio infame, me daba muy mal rollo ver cómo todo lo que habíamos evolucionado nos lo estaban quitando. ¿Sigue loco por incordiar? De alguna manera.

BIO Nació en 1954, se crió en Carabanchel (Madrid), estudió con los salesianos y perteneció al coro. Es imprescindible para el rock nacional, con Ñu, Leño, y en solitario.

Se ha cortado algo el pelo... Llevarlo largo es un coñazo, y yo soy de esa generación un poco pasota y no me gusta cuidármelo. Soy un desastre en ese sentido.

Un año más sigue en los festivales, ¿es un principio?

Trabajar es lo primero, me llaman, los jóvenes me mantienen en activo y yo encantado. ¿Qué le dice su hijo Rodrigo (27 años)? Creo que él tiene un grupo de mestizaje...

Siempre fue crítico conmigo, tuvimos una época en que no nos llevábamos, y me dolía pensar que podíamos perder la comunicación.

Rosendo posa con su nuevo disco, ilustrado por el conductor de su furgoneta, Santos Bañado.



«Trabajar es lo primero, me llaman de los festivales, los jóvenes me mantienen en activo, y yo encantado»

«De música, me gustan los clásicos: Peter Gabriel, Eric Clapton... y ahora me pone mucho Ben Harper»

El grupo Oasis retoma la música con nuevo disco

Éstas son las novedades discográficas que saldrán a la venta esta semana:

Oasis. 'Don't Believe the Truth'. Sony-BMG → Tras 10 años sin entrar pacíficamente en un estudio de grabación, los Gallagher lo han vuelto a intentar. ¿El resultado? Un disco en el que siguen apostando por el pop y el rock.

Antonio Flores. '10 años. La leyenda de un artista'. Sony-BMG → Doble álbum y DVD que conmemoran el décimo aniversario de la muerte del hijo de Lola Flo-

res. Incluye temas como *Isla de Palma* o *Alba*.

The Black Eyed Peas. 'Monkey Business'. Universal → Mantener vivo el espíritu de baile con bases rap, funk, disco y pop es el objetivo del trabajo.

Bunbury. 'Freak Show'. Emi → Un disco grabado en directo, con DVD de regalo, que recopila la última gira del maño.

Coti. 'Esta mañana y otros encuentros'. Universal → Incorpora duetos con Julieta Venegas, Paulina Rubio...

Un Quijote japonés

El bailarín y coreógrafo Rafael Amargo se apunta a las celebraciones del IV Centenario de *El Quijote* y traslada el mundo del ingenioso hidalgo al del videojuego nipón, creando un espectáculo, *DQ... Pasajero en tránsito*, en el que las nuevas tecnologías y lo audiovisual tienen un papel destacado. En el montaje ha colaborado La Fura dels Baus y se estrenará el 17 de junio en el Festival Clásicos de Alcalá de Henares (Madrid).

FOTO: EFE



Y ahora...

Por suerte ha mejorado mucho la cosa. Ha colaborado en el disco, los dos vivimos en Carabanchel, nos vemos...

¿Y qué tal con los vecinos? Es con quienes más cómodo estoy, me conocen. Y la popularidad la llevo mal, ya no me apetece salir a la calle o ir a conciertos porque me paran. Tiene calle en Leganés, ¿y si le levantarán un monumento en Carabanchel?

Esas cosas me suenan raras. Me siento agradecido, pero no me lo creo para nada.

A los 51 años, ¿tiene dudas? Siempre las tuve, pero la edad te cura de muchas cosas, le quitas importancia a lo trascendente y valoras más lo cotidiano. Me siento afortunado de hacer lo que me gusta.

Ahora quiere parar un poco... Me gustaría hacer cosas que no hago por inercia, a veces siento que hago siempre la cara 3 y la 4 del mismo disco. ¿Es tan auténtico como dicen sus etiquetas?

Peleo por lo que quiero.

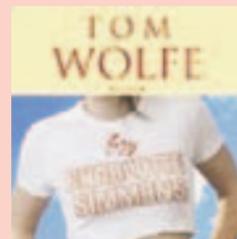
Su cara más personal

Dice que su lugar es «Madrid, aunque agobie» y aunque su capricho sea «tener una casa fuera y hacer un estudio». Le gusta «coger el coche y pirarme de viaje». Entonces escucha la música que le va, «los clásicos: Peter Gabriel, Clapton, y ahora me pone Ben Harper».

Fuma mucho, y reconoce que su mujer, que «es de comer verde», no puede con él. Yo veo un jamón... y que me quiten la lechuga». No ayuda mucho en el hogar, «me educaron a la antigua».



PISTAS 20



LIBRO 'Soy Charlotte Simmons'

Gustará o no, pero no dejará indiferente y será imposible no llegar hasta el final de sus 897 páginas. Tom Wolfe se adentra en el mundo de las universidades de élite de los EE UU.

Ediciones B, 25 €.



DISCO Reincidentes

Con el espíritu de lucha intacto, el grupo saca un nuevo trabajo, *El comercio del dolor*. Con casi 20 años de carrera a sus espaldas, Reincidentes imprime su sabiduría revolucionaria a todas y cada una de sus letras.

Locomotive, 18 €.



PELÍCULA Comedia

Julianne Moore y Pierce Brosnan protagonizan la comedia *Hasta que la ley nos separe*, donde son abogados y rivales profesionales. Casi por azar, acaban casándose.

DeAPlaneta, 18 €.

TOP LIBROS

LOS MÁS VENDIDOS DE La Casa del Libro

Del 20 al 27 de mayo

FICCIÓN

- 1 'La conspiración' (D. Brown)
- 2 'La sombra del viento' (Carlos Ruiz Zafón)
- 3 'Ángeles y demonios' (Dan Brown)
- 4 'Los graffitis de mamá...' (Toti Martínez de Lezea)
- 5 'Don Quijote de La Mancha' (M. de Cervantes)

NO FICCIÓN

- 1 'La fuerza del optimismo' (Luis Rojas Marcos)
- 2 'El legado de la India...' (Fernando Díez)
- 3 'La inteligencia fracasada' (J. A. Marina)
- 4 'Dios y el mundo...' (Joseph Ratzinger)
- 5 'La sal de la tierra' (Peter Seewald)

Mañana, martes... TOPGAMES

«Tuve un gatillazo»

Nuestra sexóloga, Pilar Cristóbal, responde a las dudas y preguntas que le están planteando los lectores de '20 minutos' en nuestra web

? Tuve un gatillazo y después me ha vuelto a pasar. Estoy más pendiente de que no me suceda que de disfrutar. Chano ■ Tu pene está asustado, y en esas condiciones de presión no funciona. Date un tiempo y, si puedes, cuando vuelvas a tener relaciones completas, aprende a que si ocurre de nuevo, puedes tomártelo a broma y hacer cualquier cosa alternativa.

Estoy embarazada de 8 meses, mi barriga es inmensa y a todas horas tengo ganas de sexo, pero por las dimensiones de la susodicha barriga no podemos. J.S.S. ■ La mejor postura es la de las cucharillas: los dos tumbados de lado, él a tu espalda. Tú no tienes que hacer nada.

CONSULTORIO
sexológico

PILAR
Cristóbal

Nuestra sexóloga contesta a vuestras dudas sobre sexo



Cuando un hombre llega al orgasmo, ¿puede penetrar después otra vez y dejar embarazada a la mujer? Miguel Cangel (respuestas también para Diana y Nerea) ■

Naturalmente que puede quedarse embarazada, algunos espermatozoides suelen permanecer en la uretra después de la eyaculación y pueden llegar al fondo de la vagina en la penetración.

Hola, Pilar, tengo 19 años y novio desde hace año y medio. Los dos tenemos muchas ganas de tener relaciones, pero tenemos miedo (sobre todo yo), porque pueda sentir dolor o por las posibles consecuencias. Nerea ■ No lo hagas hasta que no estés convencida, nunca porque te lo pidan, ni porque todos lo hagan, ni porque llevabas unas copas de más. Vete preparada. La edad de mayor fertilidad tanto masculina como femenina está entre los 14 y los 24 años, que es justo cuando se suele hacer por primera vez, con lo que las posibilidades de quedarte embarazada son altísimas.

TODAS LAS PREGUNTAS Y LAS RESPUESTAS, EN...

www.20minutos.es

EL DESTERNILLADOR NUESTRA SECCIÓN DIARIA DE HUMOR

MÁS QUE MIL PALABRAS



MENSAJE INSTITUCIONAL



TOP 10: EXCUSAS CUANDO LLEGAS TARDE...

... al curro

–Perdona, pero es que se le ha pinchado la rueda al Metro.
 –Es que el periquito se ha puesto de parto.
 –No quería quitarle la ilusión de regañarme como cada lunes.
 –Es que los despertadores de mi casa se declararon en huelga.
 –Como usted siempre va diciendo que soy un retrasado...
 –Es que perdí el autobús... y no lo encontré hasta una hora después.
 –Lo siento, pero tuve que ir a la enfermería. Me hice dos cortes con las horas punta, ¿sabe?
 –Le prometo que hoy no vuelvo a llegar tarde.
 –Es que yo tengo reloj de sol y como está nublado...
 –¿Qué ha pasado? ¿Me he perdido algo?



... al cole o a la uni

–Es que no me quería arrancar la bici.
 –Al venir a la escuela se me rompió la dirección del patinete.
 –Sólo he querido cultivar su paciencia, señor profesor.
 –No, si ya se lo decía yo a mi padre cuando nos adelantó aquel caracol...
 –Si yo también lo comprendo, señor profesor; yo también me enfado mucho cuando se me retrasa la regla.
 –Yo he venido a estudiar, no a echar carreras.
 –Como usted da sus clases en ese tono tan intemporal...
 –Se me perdió su teléfono y no le pude avisar.
 –No pienso revelar aspectos de mi vida privada.
 –El psicólogo dice que llego tarde para llamar la atención y no para que me llamen la atención a mí.



Puedes colaborar en *El desternillador* enviando tus textos y fotos (200 ppp de resolución) a eldesternillador@20minutos.es
 Sección elaborada por Nexo Contenidos: www.nexocon.com

Opel. Nuevas ideas. Mejores coches.

Te conducirá por buen camino

Nuevo Corsa Silverline. El único con Navegador Portátil de serie y sin coste de conexión. Ahora por 10.780 €*. Disfruta del aire acondicionado, radio CD con MP3, volante de cuero, llantas de aleación de 15", faros deportivos, ABS, airbags de conductor y acompañante, mandos al volante y del pasajero más inteligente que puedas desear: el navegador **tomtom** con pantalla táctil, display 3D en color, tecnología Bluetooth® y mapas detallados de tu zona. Tan sencillo como encenderlo y listo.

GMAC FINANCIAL SERVICES

*P.V.P. recomendado por fabricante en Península y Baleares hasta el 30 de Junio. IVA, transporte, impuesto de matriculación, kit accesorios, descuento promocional y Plan Prever gasolina con plomo incluidos para Corsa Silverline 3p 1.2 16V 80cv. Gama Corsa: Consumo (l/100 km) mixto desde 4,4 hasta 7,5. Emisión de CO₂ (g/km) desde 119 hasta 179.

Las hazañas de Carpeto, de un tirón

Rafael Reig publica en un libro la novela por entregas sobre un Quijote del siglo XXI que '20 minutos' adelantó el pasado otoño

A. AGULLÓ
20 MINUTOS

Los fieles seguidores del folletín *Hazañas del capitán Carpeto*, publicado el pasado otoño en *20 minutos*, están de enhorabuena: podrán leer las aventuras de un tirón. Su creador, Rafael Reig, las ha recopilado tal y como se publicaron aquí: incluso con las aportaciones de los lectores.

«Me ha gustado más leer las aventuras así, porque te deja una sensación muy especial. Del folletín me encantó el diálogo con los lectores. La verdad es que echo de menos a Carpeto», explica Rafael Reig.

Tanta pena le da no contar más historias de su rocambolesco personaje que el escritor tiene en mente inventar nuevas aventuras para el capitán: «Lo estoy deseando, además ya es hora de que Carpeto se enrolle con Catalina (su compañera de fatigas), que es lo que todos deseamos».

«Hazañas del capitán Carpeto», Lengua de Trapo, 15,95 euros.



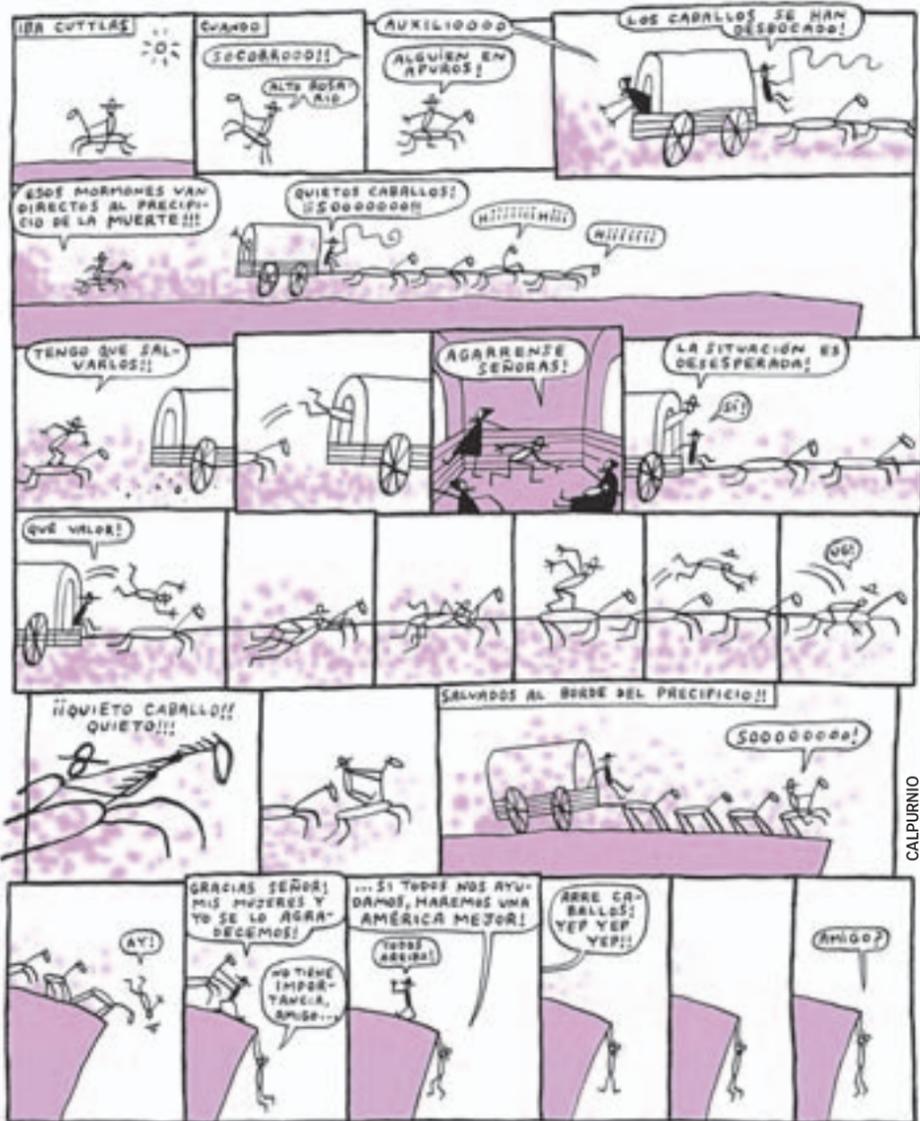
Rafael Reig hojea un ejemplar de su libro.

SERGIO GONZÁLEZ

Homenaje a 'El Quijote'

Con su personaje, que se vuelve loco leyendo tebeos y que corre mil peripecias, Reig rinde homenaje a Don Quijote, coincidiendo con el IV centenario de su publicación. Ataviado con unos leotardos, una capa y un orinal como casco, el capitán Carpeto recorre España con un peculiar escudero: Catalina.

★ EL ★ BUENO ★ DE ★ CUTTLAS ★



CALPURNIO

Mã Jesús Álava → LA RUTA DE LA VIDA

El móvil crea adicción



Resulta difícil imaginarse la vida sin móviles, pero hace sólo 10 años pocas personas lo usaban. El móvil nos ayuda en muchas ocasiones; el problema es cuando pasamos de un uso racional a otro compulsivo, y lo que era un objeto que facilitaba nuestra vida se convierte en una fijación, incluso

Ajenos a esta realidad, los niños acceden a los móviles a edades cada vez más tempranas

en una adicción. Ajenos a esta realidad, los niños acceden a los móviles a edades cada vez más tempranas. Este hecho es preocupante. Sin pretenderlo, estamos favoreciendo un hábito poco saludable y un consumo difícil de frenar, que fácilmente se traslada a otros ámbitos. Utilicemos el sentido común, los móviles no son vitales para los niños, no los fomentemos. Recordemos además que nunca un teléfono puede sustituir la riqueza de un gesto, ni la intensidad de una mirada.

www.mariajesusalavareyes.com

FLASH

Abandonan The Cure → El guitarrista Perry Bamonte y el teclista Roger O'Donnell han dejado el grupo de gótico pop The Cure.

'Primavera Sound' → Unas 44.000 personas participaron el fin de semana en este festival, celebrado en el Recinto Fórum, donde tocaron New Order e Iggy Pop, entre otros.

Broadway → Apuesta por el público juvenil. La temporada pasada, 1,3 millones de niños y adolescentes acudieron a sus espectáculos.

PASATIEMPOS

Por ZE

CRUCIGRAMA

HORIZONTALES.- 1: Nífa de la mitología asturiana. Silicato múltiple que forma parte de varias rocas. 2: Se mueva por el aire, sosteniéndose con las alas. Esencia o naturaleza de las cosas. 3: Llena de ingenio. 4: Rasparian. 5: Max ..., escritor español (París, 1903-México, 1972). Partícula cargada eléctricamente. 6: Levantarán, construirán, edificarán. 7: Copia o imitación perfecta de una firma, escrito o dibujo. 8: Río español, afluente del Ebro. Reflectores de donde parte la luz. 9: Raído, sin pelo. Carta décima de cada palo de la baraja española, que tiene la figura de un paje.

VERTICALES.- 1: En números romanos, diecisiete. Negocio, asunto o caso ilícito o escan-

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

daloso. 2: Todavía, hasta un momento determinado. Llenó de charcos. 3: Casi negras. 4: Mezclabas metales por fundición. 5: Nombre de consonante nasal. Región montañosa de Marruecos. 6: Acudiríamos. 7: De igual número de

iones. 8: Dejan de hacer lo que están haciendo. Patriarca bíblico, cuya mujer se convirtió en estatua de sal. 9: Valle de ..., comarca española situada en los Pirineos. Fig., alimento que cada día toma una persona.

SOLUCIONES

HORIZONTALES: 1. XANA / MICA. 2. VUELE / SER. 3. INGENIOSA. 4. RAERIAN. 5. AUB / ION. 6. ALZARÁN. 7. PASCUALLE. 8. EGA / FOCOS. 9. ROSO / SORLA. VERTICALES: 1. XVII / XVII. 2. AUN / APER. 3. NEGROZCAS. 4. ALEBAS. 5. ENF / RIF. 6. IRIAMAS. 7. ISOIO. 8. CERNAN / LOT. 9. ARAN / MESA.

AUTODEFINIDO

PUNZARÁ UN INSECTO JOROBA, CORCOVA	TRIUNFASTE BUCEA	TASA ANUAL EQUIVALENTE UNIFIQUÉIS INCORPORÁIS	ESTAÑO UNIDAD	SEMBRADO DE LINO... FLYNN, ACTOR	PERTENECIENTE A LA SEDA
ACUNEN TIENDA			ACTUAD PLANTA MEDICINAL	RADIO ESPAÑOLA ASABA A LA BRASA	
ROMPE DESGARRA ARTÍCULO				CUBRA DE ROCÍO ADEMÁN DE BESAR	
	TURBERA PISOTEAD				PERMANECER
VULG., JOVEN ATRACTIVA	PASES EL PEINE MOVÍO LAS ALAS			RÍO GALAI-CO-ASTUR FORMAD ERAS	
		EMITAS EL SONIDO S DOCTORA			FLANCO, COSTADO
UN ALUCINÓGENO NAVARCA		LIMITA CESIO			
				DIOS BABILÓNICO	
COMPOSICIONES LÍRICAS			EMITE SU VOZ EL PERRO		

SOLUCIONES

HORIZONTALES: 2. GIBA / AUNES. 3. CINNEEN / RNE. 4. BAZAR / ORADA. 5. PASGA / RORE. 6. LA / TURBAL. 7. PEINES / EO. 8. JMI / SISEFS. 9. LSO / COARTA. 10. NEARCA / BAL. 11. ODAS / ADRA. VERTICALES: 2. PICARA / ALEO. 3. BUZA / PISAD. 4. GANASTE / DR. 5. ERGUIS / CS. 6. TAE / AR. 7. UNO / BEOS. 8. SN / BRASEBAR. 9. ERROL / ERAD. 10. LINAR / ESTAR. 11. SEDERO / ALA.

SALIR HOY

Rock de la terreta en el 'pub' O'Hara

DIRECTO → La banda alicantina **Varsity Fellow's** promete una buena sesión de guitarras contundentes y alternativas

FERNANDO ABAD
20 MINUTOS

Grupo a grupo se va cocinando una pequeña historia de rock con posibles: los de pasar a formar parte, ¿por qué no?, de la gran historia guitarrera. Es lo que ocurre con la banda alicantina Varsity Fellow's, que actúa esta noche en el O'Hara de la calle de San Fernando con la intención de quemar la ciudad con sus corcheas.

En realidad, la formación ya tiene una experiencia en los escenarios a tener en cuenta. Sus componentes sonaban principalmente en K2 y en el pop-rock alternativo, en castellano e inglés, de Inalvis, un despliegue musical que bebía por igual en las duras fuentes de nombres como Celts Cortos, Blur o Molotov.

Ahora, como Varsity Fellow's, los sonos derivan definitivamente al rock en castellano, aunque sin sustraerse de las influencias de Guns N' Roses, Deep Purple, Eric Clapton, Led Zepelin o Metallica, y sin despreciar tampoco a Radio Futura, Loquillo o la banda murciana M-Clan y las alicantina Indras y Guaraná.

Y mientras la voz de Juanma, las baquetas de Felo o las guitarras de Vieri y Manu se foguean de escenario en escenario, el grupo promete, para febrero, la publicación de una nueva maqueta en la que ya salpimentan nuevos temas pulidos en lugares como el de esta misma noche.

☛ O'Hara Irish Pub. C/ San Fernando, 46. A las 0.00 horas. Entrada libre.



Un clásico entre los clásicos

El ciclo dedicado al cine negro por la Filmoteca presenta uno de los grandes clásicos, *Laura*, producida y dirigida por Otto Preminger para los estudios Fox. ☛ Cines Aana. C/ Pascual Pérez, 44-46, tel. 965 21 89 72. Precio: 2 euros.

La fusión musical de Ivanjoy, en Torrevieja

MÚSICA → A la alicantina, de crianza teutona, Joy Gómez Muñoz y al cubano Iván Enríquez Pons, creadores de la banda de rock y pop fusión Ivanjoy, les va la provincia de Alicante. Ya han estado en la playa de San Juan-Muchavista (en el café Loft) y en el Coyote, y ahora van a Torrevieja, siguiendo la línea costera.

Y es que Ivanjoy, que ya ha visitado bastante estas páginas, le va el mar, porque el grupo se gestó precisamente en las Canarias, sobre las cenizas de The Sweet Pepper Band. Toda una historia que trasciende a su disco *Dedication*. **F. ABAD**

☛ Pub J. Mullins. C/ Caballero de Rodas (Torrevieja). 22 h. Gratis.

CONFERENCIAS

AULA 9G DEL EDIFICIO DE FILOSOFÍA Y LETRAS II

Política → Joan del Alcázar disertará hoy sobre el tema *El Brasil de Lula, entre la revolución y la reforma*. ☛ Universidad de Alicante, Campus de Sant Vicent. A las 9.00 horas. Entrada libre.

AULA MUNICIPAL DE CULTURA PINTOR VELÁZQUEZ

Cine → Prosigue el ciclo de charlas dedicado al maestro Alfred Hitchcock, el rey del suspense. ☛ C/ Pintor Velázquez, 18, entresuelo izquierda. De 19.30 a 21.30 horas. Tel. 965 142 835.

CURSOS

ESCUELA DE VELA TORREVIEJA

Pintura → Cercanos al verano, llega el primer turno. ☛ Escuela Municipal de Vela Latina. Avda. Monge y Bielsa, s/n (Torrevieja). De 9 a 13 h. Precio: 30 euros.



PROYECCIÓN

FNAC BULEVAR

Corto → Jaime Maestre presenta *Get the time*. ☛ Avda. de la Estación, 4. 19.00 h. Entrada libre.

El primer centro internacional especializado en soluciones capilares celebra:

Jornadas de puertas abiertas

GRATIS: Consulta, examen y diagnóstico del cabello + 3 sesiones de tratamiento profesional.

Los Centros capilares Svenson se ponen a tu disposición durante toda esta semana, en donde nuestros especialistas te realizarán un **examen del cabello personalizado, totalmente gratuito** y sin compromiso.

No pierdas ni un minuto

Si últimamente has notado síntomas como encontrarte pelos en la ducha, en el peine o en la almohada cada mañana, u otro tipo de signos a los que no sueles prestar atención como caspa, grasa o picores, es el momento de preocuparte, ya que pueden ser señales inequívocas del inicio de una **alopecia parcial o total**.

Tenemos una solución para ti

Tras años de investigación podemos afirmar que disponemos de los últimos avances técnicos en el campo de la cosmetología capilar y de **soluciones adaptadas** a cada problema, que te recomendaremos una vez realizado un examen capilar, **siempre bajo supervisión médica:**

- **Tratamientos** contra la caspa, grasa y caída excesiva, tanto para hombres como para mujeres.
- **Microinjertos** para recuperar tu propio cabello, en nuestras clínicas concertadas.
- **Sistemas HAIR & HAIR®** de Integración de cabellos naturales sin cirugía, para calvicies o falta de volumen.



No pierdas tiempo y llámanos



Líder mundial en soluciones capilares

www.svenson.es

ALICANTE		SEVILLA		VALENCIA	
Pintor Aparicio, 44, 1º	965 92 14 16	La Campana, 6, 2º	95 421 21 45	Poeta Quintana, 7, 1º	96 351 26 98
ELCHE: José Mª Pemán, 1, 1º	965 43 58 50	Avda. Buñaira, 25, 1º	95 453 33 28	(frente Corte Inglés P. Sorolla)	
GRANADA		MÁLAGA		ZARAGOZA	
Acera del Casino, 3, 1º	958 22 04 64	Larios, 10, 1º	95 221 23 63	Pº Sagasta, 10, 1º	976 22 21 20
MURCIA					
Pza. de la Fuensanta, 2, 1º	968 24 39 04				

HORÓSCOPO Amalia de Villena

Aries. No será una semana excesivamente movida, aunque pueden darse situaciones divertidas en las que incluso puedes ser el protagonista.

Tauro. No debes encerrarte en tus pensamientos sin dar opción a los demás a que expresen los suyos, pueden ser más valiosos de lo que crees.

Géminis. Se reforzará la expansión del signo porque el Sol está en él. Las ideas irán muy rápidas y casi geniales. Aprovecha las oportunidades.

Cáncer. Puede haber altibajos emocionales en esta semana, los acontecimientos fluctuarán a tu alrededor y tienes que estar preparado.

Leo. Verás la salida de algunos asuntos que te rodean y que no veas claro. Con la ayuda de alguien cercano, las aguas volverán a su cauce.

Virgo. No tomes ninguna decisión afectiva bajo la influencia de experiencias que no son del todo reales. Procura ser objetivo y no precipitarte.

Libra. El talante negociador puede ser muy importante en esta semana, están en el aire muchos proyectos para después del verano. Precaución.

Escorpio. Tendrás que ser valiente en temas afectivos, si quieres sacarle todo el jugo a esa relación. Si te paralizas no llegarás a nada interesante.

Sagitario. Has de ser contundente con los argumentos que des a las personas que no están de acuerdo contigo. Es la única manera de triunfar.

Capricornio. Tu humor no va a estar muy bien, todo te va a parecer muy cuesta arriba, pero tienes que ser un poco más optimista. Inténtalo.

Acuario. Es bueno que te abras a cualquier clase de relación, eso te facilitará el acercamiento a alguien que puede ser interesante a largo plazo.

Piscis. Está muy bien que seas un soñador de espíritu noble que quiere cambiar el mundo, pero has de trabajártelo y entonces mejorará.

Marta Cibelina → DE TODO CORAZÓN

Belén Esteban



La peor adicción. La extremada delgadez de Belén Esteban tras su ingreso hospitalario, y el hecho de que se haya arreglado la boca—se le ha caído un diente—ha vuelto a desatar todo tipo de rumores sobre su estado de salud. La ex de **Jesulín**, diabética crónica, dice que no engorda porque aparte de sus problemas con las subidas y bajadas de azúcar, tiene un problema de tiroides. Es evidente que no miente. Presenta todos los síntomas del hipertiroidismo: ojos saltones (exoftalmia), delgadez progresiva, cansancio, debilidad... Sin embargo, sigue empeñada en llevar en brazos 'al cuadril', a su hija **Andreíta**, quien ya pesa sus buenos kilos. A punto estuvo su mamá de destrozarse la espalda en el último empeño. La 'mina de oro televisiva' volvió a llorar en el programa de **Ana Rosa Quintana**. Belén se puso hecha una fiera cuando **Lecquio** insinuó el tema de las drogas. «Mi vida vale mucho. Que se crean que estoy bien... Que no me digan cuídate porque tienes una hija», imploraba esta mujer, que debería pedir a gritos unas largas vacaciones para dedicarse al yoga. Tal vez así podría curarse de su verdadera y gravísima adicción. Está 'colgada' de ese personaje dramático que tanta rentabilidad proporciona a las cadenas. Hasta **Carmina Ordóñez** se protegía mejor.

Rosy de Palma

Icono gay

La actriz española **Rosy de Palma** ha sido galardonada con el Premio Queen of Comedy, concedido por el Festival de Cine Gay y Lésbico de Milán, que celebra su XIX edición.

Oliver Stone

Conducción ebria

El cineasta **Oliver Stone** fue arrestado en Los Ángeles como sospechoso de conducir bajo la influencia de alcohol.



De izda. a dcha.: La modelo eslovaca **Adriana Skleranikova**, esposa del futbolista **Karembeu**, es la nueva imagen de la Cruz Roja francesa. Y la diva de cine **Liz Taylor** es abanderada de la lucha contra el sida.

Famosos y solidarios

Adriana Karembeu, Angelina Jolie, Bono, Sharon Stone o Liz Taylor aprovechan su fama para ayudar a los más desfavorecidos

MAICA LÓPEZ
20 MINUTOS

No sólo se alimentan de *glamour*. Cada vez son más los famosos que usan su gloria para ayudar a los desfavorecidos. La última en apuntarse al carro ha sido **Adriana Karembeu**, modelo de **Wonderbra** reconvertida en chica de la Cruz Roja. La eslovaca acaba de recorrer Estrasburgo pidiendo dinero para los niños pobres.

Bondadosa es **Angelina Jolie**. La novia de **Brad Pitt** es embajadora de buena voluntad de la ONU, cargo que

ostentan puntualmente **Eto'o**, **Ronaldo**, **Roger Moore** o **Pierce Brosnan**.

La lucha contra el sida tiene dos nombres propios: **Liz Taylor** y **Elton John**, a los que se ha sumado **Sharon**

Stone. Caso aparte es el de **Bono**, líder de **U2**, que ha batallado contra el racismo, la pobreza y muchas otras causas. **Carmen Sevilla** colabora con niños que padecen síndrome de Down y **José Carreras** preside una fundación para ayudar a los enfermos de leucemia.

Mal fin tuvo el altruismo de **Nacho Cano** con las niñas indias. Aunque su fundación, **Sabera**, tuvo el apoyo de **Penélope Cruz**, **Alejandro Sanz**, **Melanie Griffith**...



Tarifa MÁS+

desde **209€** ⁽¹⁾

Sólo si compras del 30 de mayo al 3 de junio

- PARÍS
- ROMA
- MILÁN
- PRAGA
- BUDAPEST
- VARSOVIA
- MARRAKECH
- TÚNEZ

La tarifa **MÁS+** incluye:
 Avión ida y vuelta
 3 noches en Alojamiento y Desayuno en Europa en hotel turista (2)
 2 noches en Alojamiento y Desayuno en Polonia en hotel de 5* (3)
 4 noches en Media Pensión en Marrakech en hotel de 4* (4)
 7 noches en Media Pensión en Túnez en hotel de 4* (5)
 Traslados a/del aeropuerto (6)
 Seguro de viaje

- Salidas a París desde Madrid, Barcelona, Palma, Alicante, Málaga y Sevilla.
- Salidas a Praga, Roma, Varsovia y Budapest desde Madrid.
- Salidas a Milán, Marrakech y Túnez desde Madrid y Barcelona.
- Período de compra: del 30 de mayo al 3 de junio de 2005.
- Para volar del 30 de mayo al 31 de julio de 2005.
- Último día de regreso: 31 de julio de 2005.

- (1) Consulta condiciones de esta promoción. No incluye tasas de aeropuerto ni suplemento de carburante.
- (2) Máximo 3 noches. Precio por persona en habitación doble.
- (3) Máximo 2 noches. Precio por persona en habitación doble.
- (4) Máximo 4 noches. Precio por persona en habitación doble.
- (5) Máximo 7 noches. Precio por persona en habitación doble.
- (6) Traslados de entrada incluidos en Europa excepto Milán. En Túnez y Marruecos traslado de entrada y salida incluidos.

Hoteles de superior categoría, traslado de salida, noche extra, suplemento de carburante y suplemento salidas mes de julio a Túnez a consultar.

No te lo imagines. Hazlo



TELEVISIÓN

ZAPPING

Undécima temporada de Grand Prix → El veterano programa de Ramón García estrenará una nueva temporada en junio, que enfrentará a 24 pueblos de toda España apadrinados por famosos.



Tres famosos en clases de baile → Fernando Romay, Lara Dibildos y Juncal Rivero (foto) se han apuntado para participar en el concurso *Mira quién baila*, que se estrenará en junio en TVE 1.



Fase final de 'OT' → 165 jóvenes han sido seleccionados para pasar a la fase final del casting de *Operación Triunfo*. Los organizadores ya han fichado a «tres joyas muy jóvenes y cañeras de Asturias, Valencia y Barcelona».



El gran final, ¿será con boda?

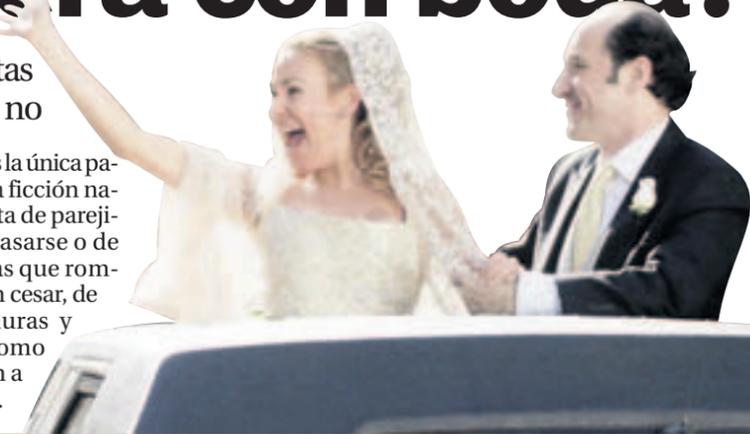
'Ana y los siete' termina hoy con Ana y Fernando a las puertas de la iglesia. Otras parejas de la tele esperan su feliz enlace, o no

G.E.
20 MINUTOS

Después de cinco años de vaivenes amorosos y algunos meses de querellas, la serie de Ana Obregón, *Ana y los siete*, finaliza hoy (TVE 1, 22.00 h) tras cinco temporadas como líder de audiencia. La serie, que logró en su

estreno un 27,8% de audiencia, se ha sabido mantener y la semana pasada registró un 25% de audiencia y 4.564.000 espectadores. Tras enredar la relación entre la ex niñera y el banquero viudo Fernando, el final puede ser la esperadísima boda entre ambos; todo está listo.

Pero ésta no es la única pareja televisiva. La ficción nacional está repleta de parejas a punto de casarse o de parejas indecisas que rompen y vuelven sin cesar, de relaciones maduras y adolescentes, como las que aparecen a continuación...



→ LA TRIBU

Fran Pomares

De otras teletienda

Ya le comentaba, amigo, el lunes pasado mi fascinación por las teletienda. Pero hay que reconocer que ver y, sobre todo, comprar productos a través de estos programas es como acudir a un club ilegal en los sótanos de un edificio semiderruido a beber whisky de garrafón... todo un riesgo. Por ejemplo, uno de los últimos accesorios «imprescindibles en la cocina» es una especie de bote que destroza todo lo que se le echa dentro. Con una lechuga, dos tomates, un poco de zanahoria rallada,

Los aparatos de abdominales

prometen que este ejercicio será una verbena de placer

otro poco de aceite de soja «y un par de vueltas a la manivela... aquí lo tenemos, una rica ensalada veraniega»... Y lo que nos enseña es una pasta de color indefinido que parece un Gremlin pasado por el microondas. Luego están los aparatos para hacer abdominales. Todos prometen que este antipático ejercicio será una verbena de placer. Pero lo mejor de estos cacharros es lo fácil que resulta guardarlos. «Cabe incluso debajo de la cama...». Como si para subir-se al colchón, la gente tuviera que usar la escalera.



'Hospital Central' → Aunque la vida de Vilches (Jordi Rebellón) pende de un hilo, al encontrarse en coma tras su operación de cáncer, el amor entre él y Cruz permanece intacto. ● Tele 5; martes, 22.00 horas.



'Mis adorables vecinos' → Los adolescentes de las dos familias, Laura (Nuria Gago) y Rafael (Alberto Amarilla), están locos el uno por el otro. Lo mantienen en secreto ante la oposición de sus padres. ● Antena 3; martes, 21.45 horas.



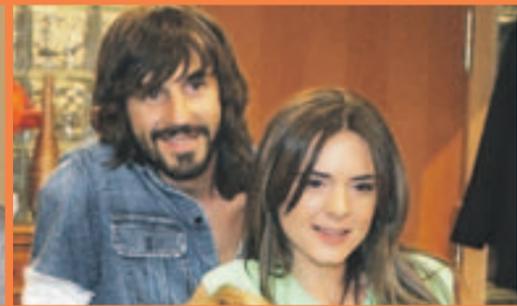
'Los Serrano' → La profunda voz de Marcos (Fran Perea) y su música cautivó desde el principio a Eva (Verónica Sánchez). Aunque su relación no es estable, todos saben que al final acabarán juntos. ● Tele 5; miércoles, 22.00 horas.



'Aquí no hay quien viva' → Lucía (María Adán) tiene una cosa clara: quiere casarse. Pero está hecha un lío y no sabe si su marido ideal es Carlos (Diego Martín) o Roberto (Daniel Guzmán). ● Antena 3; miércoles, 21.45 horas.



'Al filo de la ley' → Elena (Natalia Verbeke) y Álex (Leonardo Sbaraglia) tuvieron una relación en su etapa universitaria. Su reencuentro en el despacho de abogados hace revivir los sentimientos del pasado. ● TVE 1; jueves, 22.00 horas.



'Siete vidas' → Sergio (Santi Millán) y Vero (Eva Santolaria) son novios formales y se encuentran en plenos preparativos de boda. En esta temporada los líos y malentendidos harán peligrar su relación. ● Tele 5; domingo, 22.00 horas.

ADAMS CENTRO PERMANENTE DE PREPARACIÓN DE OPOSICIONES Y CURSOS PROFESIONALES



No estudie por su cuenta. Si no puede acudir a clases, no se preocupe. Con nuestro curso por Internet o a Distancia, recibirá ayuda, asesoramiento, consejos, y en definitiva, le será más fácil.

CURSOS DE OPOSICIONES POR INTERNET Y A DISTANCIA

Estatales · Andalucía · Aragón · Catalunya · Comunidad de Madrid · Comunidad Valenciana · Galicia · Genéricos

CURSOS PROFESIONALES POR INTERNET

Office XP · Excel 2002 · Word 2002 · Access 2002 · PowerPoint 2002 · Redes, Internet y correo Electrónico · Windows XP · Organización y Planificación del Trabajo · Prevención Riesgos Laborales · Gestión y Desarrollo de RR.HH. · Actualización Normativa Laboral · Atención y Servicio al cliente · Técnicas de Venta · Técnicas de Negociación · Gestión de Nóminas y Seguros Sociales · Contabilidad General · Inglés Elemental · Inglés Intermedio Básico · Inglés Intermedio · Inglés Intermedio Superior · Curso completo de Inglés

SERVICIOS COMUNES A AMBOS SISTEMAS DE PREPARACIÓN

- Textos · Base Bibliográfica
- Material complementario
- Servicio de Información
- Servicio de Actualización
- Ejercicios · Servicio de Tareas y Consultas personalizadas
- Sesiones Presenciales



ADAMS
desde 1957

902 333 543 · www.adams.es

www.campusadams.com

TELEVISIÓN



Películas fantásticas

Goya Toledo (foto) y José M.ª Pou protagonizan la quinta *Película para no dormir* de género fantástico que ruedan conjuntamente Tele 5 y Filmax. El título es *Adivina quién soy*, y lo dirige Enrique Urbizu.



Reconocimiento a 'Los Lunnis'

El programa infantil *Los Lunnis*, que emite TVE, ha sido nombrado embajador de Unicef-Comité Español en la entrega de los premios de Reconocimiento a la Solidaridad.



'Spots' antitabaco

Tres anuncios de televisión, que se emitirán en junio en 25 países de la UE, ridiculizarán el consumo de tabaco. El objetivo es que el mensaje de los *spots* llegue al público de entre 12 y 30 años.

LO QUE HAY QUE VER → UNA SELECCIÓN DE LOS MEJORES PROGRAMAS DE ESTA SEMANA



Javier Bardem en una de las escenas más emotivas de la película.

'Los lunes al sol' llega a la televisión

Antena 3 emite esta noche el particular retrato de **Fernando León** sobre el paro. Javier Bardem protagoniza una premiadísima cinta

Quien dejara pasar la ocasión de ver en el cine *Los lunes al sol*, una de las mejores películas españolas recientes, tiene hoy una cita ineludible. Antena 3 emite esta dura historia sobre la vida cotidiana de un grupo de hombres que están en paro. Fernando León firma esta interesantísima cinta, que ganó seis Goya en 2003 (entre ellos, mejor película y mejor dirección). También recibió la Concha de Oro del Festival de San Sebastián y fue candidata por la Academia Española de Cine para el Oscar a mejor película extranjera.

Con tan sólo otras dos películas en su haber -*Familia y Barrio*-, Fernando León se consagró como uno de los mejores directores nacionales gracias a esta película.

Javier Bardem encabeza un reparto de lujo, en el que también están Luis Tosar; José Ángel Egido; Nieve de Medina; Aída Folch; Laura Domínguez, y Fernando Tejero.

Ambientada en una ciudad del norte de España, po-

dría describir perfectamente el drama de las familias que no llegan a fin de mes, a causa del cierre de los astilleros.

Los protagonistas son personajes muy cercanos al espectador, como cualquier vecino o conocido. Todos tienen ya unos años y, algunos, una familia a la que mantener. La edad juega en su contra a la hora de buscar trabajo, ya que no dan el perfil.

EL PELICULÓN → Antena 3. Hoy, 21.45 horas.

POR GÉNEROS

SERIES

LUNES 30

'CSI' → Tele 5. 22.00 h
'XX'. Los protagonistas investigan la muerte de una reclusa durante el traslado a la cárcel. (Foto derecha).

DOCUMENTAL

LUNES 30

'METRÓPOLIS' → La 2. 00.30 h
La producción rusa de vídeo. El programa ofrece una recopilación de vídeos de menos de un minuto, seleccionados en Extra Short Film de Novosibirsk.
MIÉRCOLES 1

'GRANDES DOCUMENTALES' → La 2. 15.45 h
'Depredadores de la sabana'
Los felinos de África son los protagonistas de un interesante reportaje.
MIÉRCOLES 1



PROGRAMAS

LUNES 30

'VAMOS A COCINAR' → TVE 1. 19.30 h
Con invitado. José Andrés cocina con el ex jugador de baloncesto, Fernando Romay.



MARTES 31

'LAS CEREZAS' → TVE 1. 22.00 h
Con Julia Otero. La periodista repasa la actualidad y entrevista a dos invitados en el plató.
DE MARTES A JUEVES

'BUENAFUENTE' → Antena 3. 23.30 h
Humor. Andreu Buenafuente ofrece un espectáculo divertido y entretenido, en el que hay hueco también para la actualidad.
MIÉRCOLES 1

'LA MANDRÁGORA' → La 2. 00.00 h
Repaso a la cultura. El original programa resume la actualidad cultural desde un punto de vista distinto.
JUEVES 2

'DÍAS DE CINE' → La 2. 00.45 h
Todos los estrenos. El presentador Antonio Gasset comentará los estrenos del próximo fin de semana, recomendando los mejores. También dedica un espacio a un actor, director o película. Imprescindible para estar al día y saber escoger lo mejor de la cartelera.

DIBUJOS
TODOS LOS DÍAS

'LOS SIMPSON' → Antena 3. 14.00 h
Diversión. La familia más divertida sigue cada día con sus peripecias.



CONCURSOS
DE LUNES A VIERNES

'PASAPALABRA' → Antena 3. 20.10 h
Nervios a prueba. Quienes gusten de emociones fuertes tienen un reto diario en el programa que presenta Silvia Jato.
'ALLA TÚ' → Tele 5. 19.30 h
Divertido. Jesús Vázquez presenta este espacio donde la suerte es esencial.

CARTELERA

ESTRENOS

11:14. DESTINO FATAL. Dirección: Greg Marcks. Intérpretes: Hilary Swank, Rachael Leigh Cook, Patrick Swayze. **ABC Elx, ABC Gran Vía, Cinebox Plaza Mar 2, Yelmo Cineplex Puerta de Alicante.**

90 MILLAS. Dirección: Francisco Rodríguez. Intérpretes: Alexis Valdés, Claudia Rojas, Jorge Herrera. **Yelmo Cineplex Puerta de Alicante.**

www.klm.es

Nueva York	€269	Hong Kong	€575
México	€335	Shangai	€599
S. Francisco	€380	Bangkok	€599

Yelmo Cineplex Vinalopo.
NO SOS VOS, SOY YO. Dirección: Juan Taratuto. Intérpretes: Diego Peretti, Soledad Villamil, Cecilia Dopazo. **Cinebox Vistahermosa, Warner Lusomundo Panoramis.**

THE EYE 2. Dirección: Danny y Oxide Pang. Intérpretes: Shu Qi, Jesdaporn Pholdee, Eugenia Yuan. **Ábaco 3D, ABC Alcoy, ABC Elx, ABC Gran Vía, Cinebox Plaza Mar 2, IMF, IMF Finestrat, Warner Lusomundo Panoramis, Yelmo Cineplex Puerta de Alicante, Yelmo Cineplex Vinalopo.**

UN REY EN LA HABANA. Dirección: Alexis Valdés. Intérpretes: Alexis Valdés, Carmen Machi, José Teller. **Aana San Juan, Ábaco 3D, ABC Alcoy, ABC Elx, ABC Gran Vía, Cinebox Plaza Mar 2, Colci, IMF, IMF Finestrat, Warner Lusomundo Panoramis, Yelmo Cineplex Puerta de Alicante, Yelmo Cineplex Vinalopo.**

cines
ALICANTE CAPITAL

AANA ALICANTE. Pascual Pérez. 44. Tel. 965 143 920. **Diarios de motocicleta.** 17.30, 20.00, 22.30. **Laura.** L: 18.30, 20.30, 22.30.

ABC GRAN VÍA. J. García Sellés. 2 C.C. Gran

Vía. Tel. 965 249 621. **11:14. Destino fatal.** 16.35, 18.35, 20.35, 22.45. V, S, Visp Fest. 00.55. **El gran golpe.** 16.05, 21.00, 22.55. **El Reino de los Cielos.** 16.20, 18.00, 19.40, 22.40. V, S, Visp Fest. 00.55. **Ice Princess (Soñando, soñando... triunfé patinando).** 16.00, 18.00. **La intérprete.** 20.00. V, S: 22.30, 00.55. D, L, M, X, J: 22.40. **La última primavera.** 16.00, 20.50, 22.55. **Star Wars. La venganza de los Sith.** 16.30, 18.10, 19.55, 22.50. V, S, Visp Fest. 00.55. **Tapas.** 16.20, 18.15, 20.10, 22.45. V, S, Visp Fest. 00.55. **The eye 2.** 16.30, 18.30, 20.30, 22.45. V, S, Visp Fest. 00.55. **Un rey en La Habana.** 16.15, 18.20, 20.25, 22.45. V, S, Visp Fest. 00.55.

ASTORIA. Plaza del Carmen. 16. Tel. 965 215 666. **Monsieur Batignolle.** 20.15. **Nathalie X.** 18.00, 20.15, 22.30. **Tierra de abundancia.** 18.00, 22.30.

AUTOCINE EL SUR. Ctra. Villafranqueza-Tánger. Tel. 965 950 878 y 965 955 907. **El gran golpe.** V, S, D, L: 23.15. **In good company (Algo más que un jefe).** J: 23.30. **Un canguro super duro.** V, S, D, L: 21.45. **XXX 2: Estado de emergencia.** J: 21.45.

CINEBOX PLAZA MAR 2. Avda Denia, s/n, C.C. Plaza Mar 2. Tel. 902 221 636. **Be cool.** 19.30, 22.30. V, S: 00.45. L, M, X, J, V: 16.45. **Bob Esponja.** La película. S, D: 16.45. D: 12.15. **Código 46.** 16.20, 18.20, 20.20, 22.20. V, S:

00.20. D: 12.10. **Cosas que hacer antes de los 30.** 16.20, 18.20, 20.20, 22.20. V, S: 00.20. D: 12.15. **El gran golpe.** 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. V, S: 00.30. D: 12.30. **El Reino de los Cielos.** 16.45, 17.45, 19.30, 20.30, 22.15. V, S: 23.30, 00.50. D: 12.10, 12.30. **Habana Blues.** 22.45. V, S: 01.00. **Heroína.** 18.20, 20.25, 22.30. V, S: 00.50. L, M, X, J, V: 16.15. **In good company (Algo más que un jefe).** 16.05, 18.10, 20.15, 22.20. V, S: 00.40. D: 12.15. **Justa venganza.** 16.00, 18.00, 20.00, 22.00. V, S: 00.00. D: 12.45. **La intérprete.** 16.50, 19.20, 22.00. V, S: 00.30. D: 12.20. **Reinas.** 16.10, 18.15, 20.20, 22.30. V, S: 00.45. D: 12.10. **Robots.** S, D: 16.15. D: 12.30. **Star Wars. La venganza de los Sith.** 16.30, 17.45, 19.15, 20.05, 20.15, 21.50, 22.00, 22.50. **3000V.** S: 00.40, 00.45. D: 12.15, 12.45. **Tapas.** 16.45, 18.45, 20.45, 22.45. V, S: 00.45. D: 12.10. **Un canguro super duro.** 16.30, 18.30, 20.13. D: 12.20. **XXX 2: Estado de emergencia.** 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. V, S: 00.30. D: 12.30.

CINEBOX VISTAHERMOSA. Avda Antonio Ramos Carratala, s/n, Parque Comercial Vistahermosa. **Arsène Lupin.** 18.45, 21.15. V, S: 23.45. S, D: 16.20. **El hundimiento.** 21.45. V, S: 00.30. **El penalti más largo del mundo.** 22.15. V, S: 00.25. **El Reino de los Cielos.** 19.30, 22.15. V, S: 00.50. V, S, D: 16.50. **El silencio del agua.** V.O.S. 18.25. S, D: 16.25. **La**

malición (Cursed). 20.20, 22.20. V, S: 00.20. **Los chicos del coro.** 18.00. S, D: 16.00. **D: 12.15. El gran golpe.** 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. V, S: 00.30. D: 12.30. **El Reino de los Cielos.** 16.45, 17.45, 19.30, 20.30, 22.15. V, S: 00.45. **No sos vos, soy yo.** 18.30, 20.30, 22.30. V, S: 00.30. S, D: 16.30. **Omagh.** 18.15, 20.15, 22.15. V, S: 00.15. V, S, D: 16.15. **Robots.** 18.30. S, D: 16.45. **Star Wars. La venganza de los Sith.** 19.15, 22.00. V, S: 23.25, 00.45. V, S, D: 17.55, 20.40. S, D: 16.30. **Tierra de abundancia.** 20.25, 22.25. V, S: 00.25. **Un canguro super duro.** 18.10, 20.00. S, D: 16.20. **XXX 2: Estado de emergencia.** 18.00, 20.10, 22.20. V, S: 00.30. S, D: 16.00.

WARNER LUSOMUNDO PANORAMIS. Zona Muelle Poniente, 6. Tel. 965 988 600 y 902 233 343. **El gran golpe.** 16.30, 18.40, 22.40. V, S: 00.50. D: 12.30. **El Reino de los Cielos.** 16.30, 19.10, 22.00. V, S: 01.00. D: 12.00. **La intérprete.** 19.20, 22.10. V, S: 00.40. D: 12.00. **La maldición (Cursed).** 20.40. **No sos vos, soy yo.** 16.00, 18.00, 20.10, 22.20. V, S: 00.45. D: 12.00. **Sahara.** 17.00, 19.30. V, S: 00.30. D: 12.15. **Star Wars. La venganza de los Sith.** V, S: 18.00, 19.00, 21.00, 22.00, 01.00. D: 12.00, 12.30. S, D: 16.00. D, L, M, X, J: 17.00, 19.00, 20.00, 22.00, 23.00. **Tapas.** 16.30, 18.20, 20.20, 22.15. V, S: 00.30. D: 12.30. **The eye 2.** 16.30, 20.30, 22.30. V: 00.40. S: 00.45. V, L, M, X, J: 18.25. S, D: 18.20. **Un canguro super duro.** 17.00. **Un rey**

en La Habana. 16.30, 18.30, 20.40, 22.45. V, S: 01.00. D: 12.00. **XXX 2: Estado de emergencia.** 22.15.

YELMO CINEPLEX PUERTA DE ALICANTE. Avda Alcalde Lorenzo Carbonell, s/n C.C. Puerta de Alicante. Tel. 965 107 611 y 902 220 922. **11:14. Destino fatal.** 16.45, 18.45, 20.45, 22.45. V, S, Visp Fest. 00.30. S, D, Fest. 12.30. **90 millas.** 16.00, 18.15, 20.30, 22.45. V, S, Visp Fest. 01.00. S, D, Fest. 12.00. **Arsène Lupin.** 20.00, 22.20. V, S, Visp Fest. 00.40. **El gran golpe.** 20.15, 22.15. V, S, Visp Fest. 00.15. **El Reino de los Cielos.** 16.15, 18.00, 19.00, 20.45, 21.45. V, S, Visp Fest. 23.30, 00.30. D, Fest. 12.00. **La película de Héffalump.** 16.45, 18.15. D, Fest. 12.15. **Los padres de él.** V.O.S. 16.30, 18.30. S, D, Fest. 12.00. **Old Boy.** V.O.S. 20.30, 22.40. V, S, Visp Fest. 00.45. **Robots.** 16.30. D, Fest. 12.30. **Sahara.** 17.00, 19.30. D, Fest. 12.15. **Star Wars. La venganza de los Sith.** 16.30, 17.30, 19.15, 20.15, 22.00, 23.00. V, S, Visp Fest. 00.45. D, Fest. 12.00. **Tapas.** 18.30, 20.20, 22.30. V, S, Visp Fest. 00.20. **The eye 2.** 16.40, 18.40, 20.40, 22.40. V, S, Visp Fest. 00.40. S, D, Fest. 12.15. **Un canguro super duro.** 16.30, 18.20. D, Fest. 12.30. **Un rey en La Habana.** 16.10, 18.10, 20.10, 22.10. V, S, Visp Fest. 00.10. S, D, Fest. 12.15.

EL DUELO



La guerra del humor. El estreno de *Agitación + IVA* (Tele 5) perdió 500.000 espectadores en relación a la última entrega de *Caiga quien caiga*, espacio al que sustituye. Esa bajada de audiencia favoreció a *Homo Zapping* (Antena 3).



'HOMO ZAPPING'	PROGRAMA	'AGITACIÓN + IVA'
HUMOR	GÉNERO	HUMOR
ANTENA 3	CADENA	TELE 5
25,7%	CUOTA DE PANTALLA	20,7%
3.319.000	ESPECTADORES	2.428.000



Y MAÑANA...

'Formación y empleo'

Ofertas de trabajo, cursos, becas... y otras muchas pistas para quienes buscan empleo o quieren ampliar su horizonte laboral.

La pregunta semanal de **Manuel Saco**. Joan F. Domene con **La crónica económica**. José Cervera, **En la red**. Otra viñeta de **El bueno de Cutillas**, por Calpurnio.

Búscalo, léelo y, cuando termines, pásalo

TVE 1

- 06:00 Canal 24 horas
- 07:00 Telediario matinal
- 09:00 Los desayunos de TVE
- 10:00 Saber vivir
- 11:00 Por la mañana
- 14:00 Informativo territorial
- 14:30 Corazón de primavera
- 15:00 Telediario-1
- 15:55 El tiempo
- 16:00 Amor real
- 18:15 Obsesión
- 19:30 Vamos a cocinar...
- 20:00 Gente
- 21:00 Telediario 2
- 21:55 El tiempo
- 22:00 Ana y los 7

LA 2

- 07:30 Los Lunnis
- 09:30 Aquí hay trabajo
- 11:00 España es
- 11:15 La botica de la abuela
- 13:00 Los Lunnis
- 14:15 El enemigo en casa
- 15:10 Saber y ganar
- 15:45 Grandes documentales
- 16:55 Frontera límite
- 17:30 Los Lunnis
- 19:15 Padres en apuros
- 19:30 Revista A su salud
- 20:00 Informativo territorial
- 20:30 Fútbol UEFA
- 21:00 Vivir con Mr. Cooper
- 21:30 Miradas 2
- 21:55 Sorteo de la Bonoloto
- 22:00 La 2 Noticias
- 22:40 El tiempo

ANTENA 3

- 06:00 Las noticias de la mañana
- 09:00 Ruedo ibérico
- 10:00 En buenas manos
- 10:45 Cada día
- 14:00 Los Simpson
- 15:00 Antena 3 Noticias 1
- 15:45 La buena onda de la tarde
- 18:00 Números locos
- 19:00 El diario de Patricia
- 20:15 Pasapalabra
- 21:00 Antena 3 Noticias 2
- 21:45 El peliulón

TELE 5

- 06:30 Informativos Telecinco matinal
- 09:10 La mirada crítica
- 10:45 El programa de Ana Rosa
- 14:30 Informativos Telecinco
- 15:30 Aquí hay tomate
- 16:30 La casa de tu vida

CANAL+

- 07:05 Magacine
- 07:55 Fútbol mundial
- 08:20 NBA en acción
- 08:45 Noticias CNN+
- 09:00 Cine
- 11:50 Cine
- 12:30 Cara a cara
- 13:00 + te vale XXL
- 13:30 Los 40 Principales
- 14:00 Más deporte
- 14:50 Noticias CNN+

CANAL 9

- 07:30 Bon día Comunitat
- 09:45 Bon día, la tertulia
- 10:15 Bonanza
- 11:15 Matí, matí
- 14:00 Noticias 9
- 15:30 Tardes de cine
- 17:15 Punt de mira
- 18:00 Cine de l'oest
- 20:00 Avanç Informatiu
- 20:05 Hércules
- 21:00 Noticias 9
- 21:30 L'oratge
- 21:45 Autoindefinitis
- 22:15 Nip Tuck
- 23:30 Avanç informatiu
- 00:00 El típic programa
- 00:30 Avanç informatiu
- 01:30 Espill retrovisor

PUNT 2

- 07:30 Babalà:
- 09:15 Embruixada
- 10:00 A.A.
- 12:15 Babalà
- 14:45 @rels
- 15:45 Trencadís
- 16:15 Matrimoni amb fills
- 16:45 L'escala
- 17:15 Babalà
- 19:15 Informatiu per a sords
- 19:30 Temps de joc
- 20:00 Metropolità
- 20:30 Documental
- 21:15 Temps de borsa
- 21:30 Espai taurí



59 segundos

El espacio presentado por Mamen Mendizábal abordará la detención de Arnaldo Otegi, los casos de abusos sexuales a menores y los resultados del Referéndum sobre la Constitución Europea en Francia con invitadas como Trinidad Jiménez.

- 01:30 Telediario 3
- 02:00 Los vigilantes de la playa
- 03:30 Canal 24 horas



En portada Libano, el equilibrio fácil

El formato informativo de La 2 se detendrá en el Líbano para analizar las consecuencias del asesinato del ex ministro Rafic Hariri el pasado 14 de febrero. El atentado ha conmovido a una sociedad que superó hace 15 años una larga guerra.

- 00:30 Estravagario
- 01:00 Metrópolis
- 01:30 Conciertos de Radio 3
- 02:00 A ciencia cierta
- 02:50 Insectos de la ciudad
- 04:30 Teledporte. Roland Garros



7 días, 7 noches

La actualidad social más llamativa de los últimos días encuentra un tiempo para la reflexión en este espacio semanal presentado por Teresa Viejo. Reportajes de denuncia social y entrevistas en el plató forman parte del menú del programa.

- 02:00 Antena 3 Noticias 3
- 02:30 Televenta
- 05:00 Sueños
- 05:15 Repetición de programas



A tu lado

Emma García inaugura la semana de este magazine acompañada de los colaboradores habituales de este espacio que tiene en los acontecimientos del reality *La casa de tu vida* su principal fuente de alimentación.

- 19:30 ¡Allá tú!
- 20:30 Informativos Telecinco
- 21:15 Pecado original
- 22:00 CSI Las Vegas
- 23:00 C.S.I. Miami
- 00:00 Crónicas marcianas
- 02:20 Informativos Telecinco
- 02:45 Madrugada de cine
- 04:30 Infocomerciales



Friends

La pandilla decide poner un poco de dinero y jugar a la lotería. Todos confían en que les toque el fabuloso bote que hay en juego, pero los problemas surgen cuando cada uno de ellos comienza a decir cómo gastaría el dinero.

- 15:30 Lo + plus
- 16:30 Cine
- 18:12 Especial C+
- 18:35 Cine
- 20:00 El día después
- 21:30 Noticias CNN+
- 22:00 Cine estreno
- 23:25 Cine
- 01:17 Cine
- 03:26 Cine
- 05:21 Cine

Cine de mitjanit 'Conflicto de juventud'

Una adolescente hace frente a la inminente edad adulta en los años del sexo sin control y la revolución de la droga de principios de la década de los años 80.

- 03:45 Trencadís
- 04:15 Matí matí (R)

TV3. 15:45 El cor de la ciutat 16:20 El club 18:20 Colombo 19:50 En directe 20:30 3 punts 21:00 Telenotícies vespre 21:55 El temps 22:00 Ventdelplà 23:20 Entre línies 23:55 Algunes imatges més 00:35 Barça en versió original 02:15 La memòria dels Cargols 03:00 Pel·lícula. «Heroi per un dia» 04:30 El club

Canal 37. 16:00 Nunca es tarde. Magazine. 17:15 Cómo curan los alimentos 17:45 Kaos 18:15 Código rojo 19:30 Alquimia mágica 19:40 Las tardes de Alicante 20:30 Informativo C37 21:00 Rambla 22:00 CM Nuevo Siglo 22:30 Todo deporte 00:30 Informativo C37. Repetición 01:00 Rambla (R)

Canal 33. 15:35 Planeta Terra 17:00 Club Super 3 18:25 Webclip 18:30 Club Super 3 19:00 Info k 19:15 3XL.net 20:25 Made in Catalunya 20:30 Fútbol Cat. 21:00 Campus 33 21:30 Àgora 23:00 La nit al dia 00:20 Farscape

No pagues hasta septiembre



wanadoo.es

Internet + Llamadas locales y nacionales 24h

19 €/mes Precio definitivo

Llama gratis al 1414



Impuestos incluidos en precio. Solo teléfonos fijo. C.C.P.G. wanadoo.es/legal. Fin de promoción: 30/09/05. Cuota mensual gratis hasta 31/08/05. Base en wanadoo.es/promociones/1414/1414.html

sage
HEALTH SCIENCES

¡Pierde increíblemente gran cantidad de peso y NO VUELVAS A RECUPERELOS!

¡Date prisa Adelgazai!



PERDIÓ 47 kilos

DESPUÉS

59 Kg

ANTES

106 Kg



OFERTA DE BIENVENIDA
¡GRÁTIS! Guía de dietas para toda la vida, de 100 pág.

Sage Health Sciences, Apdo. de correos 2076 Málaga, 29080

“Perdí 47 kilos con la **NUEVA** *dieta* QUEMA GRASAS ¡Tú puedes conseguirlo!”

El complemento perfecto para perder peso que supera a cualquier dieta de adelgazamiento.

- **Alto porcentaje de éxito**
- **No hay que contar calorías**
- **El peso se mantiene**
- **Seguro y 100% natural**
- **Quema la grasa**
- **Consume las calorías**

Le presentamos la dieta perfecta para todas aquellas personas que quieren perder mucho peso sin tener que pasar hambre o privarse de sus comidas favoritas.

Garantizamos que funciona en hombres y mujeres sean como sean de importantes sus problemas con el peso. La ciencia nutricional ha dado un paso más allá en el campo de la pérdida de peso con la nueva **DIETA QUEMA GRASAS** hora usted puede perder kilos de grasa cada día, fácil y rápido sin tener que cambiar radicalmente sus hábitos alimenticios.

La nueva **DIETA QUEMA GRASAS** incorpora el último descubrimiento científico usando una fórmula de “doble-efecto” grasa y quema las calorías al mismo tiempo. El resultado: los kilos desaparecen tan rápidamente que usted podrá ver el resultado en días, no en semanas. Todo lo que tiene que hacer es tomar una capsula tres veces al día. efecto es rápido, seguro, perderá peso como nunca. Si usted ha hecho dieta antes y al rendirse los kilos han vuelto, no se preocupe porque esta podría ser la última dieta que haga en su vida!

GARANTÍA DE DEVOLUCIÓN

Si no pierde peso en 30 días le garantizamos la devolución de su importe

Tratamiento 30 días
90 cápsulas
sólo por: **25€**

Tratamiento 60 días
180 cápsulas
¡Ahorre 10€! **60€**

Tratamiento 90 días
270 cápsulas
¡Ahorre 25€! **80€**

Para recibir su pedido en 24 h añada 7 euros al total de su factura.



LLAME AL 902 501 747 todos los días de 9:00 a 21:00
Pague contrareembolso o con tarjeta de crédito
ENTREGA EN 24 HORAS