20 minutos
Barcelona
El primer diario que no se vende
Dilluns 24
GENER DEL 2005. ANY VI. NÚMERO 1177

Chemical Brothers
Tintes étnicos y rap en su nuevo disco, que sale hoy
Página 13

LOS GOYA → HABLAN LOS CANDIDATOS

Eduardo Noriega
«Me preocupa más lo que voy a hacer que los premios»
Página 14

Carlos Sobera
«Mi pasión es la jardinería. Tengo un jardín que diseñé yo»
Página 17

Viene una ola de frío y viento polar que no veíamos desde 1985

No se espera que nieve en el litoral como pasó hace 20 años. Lo peor llegará miércoles y jueves, con temperaturas de **15 grados bajo cero** en el interior. Recomiendan **no viajar en coche**. La huelga de grúas deja **5.000 coches** en la cuneta y complica la situación. **7**

La PEOR goleada

El Espanyol recibió ayer ante el Depor la peor goleada de la temporada (4-1), que lo echa de la zona Champions.

Entrevista a **Dana Cervantes**
«No puedo compaginar el piano con la pértiga»

L'estació de bus de Sants és de les pitjors de l'Estat, i la del Nord, de les millors

Suspens en equipaments, serveis i accessibilitat és la nota que treu l'estació d'autobusos de Sants, segons un estudi que la situa entre les pitjors d'Espanya. En canvi, l'estació del Nord aprova amb nota. **2**

Cuanto más inteligente es la mujer, menos se casa

Y los hombres tienen un 40 % más de posibilidades de hacerlo. Lo dice un estudio realizado por cuatro universidades británicas. Las mujeres buscan hombres inteligentes, pero ellos no quieren a las mujeres brillantes con estudios superiores. **8**

Las cárceles catalanas, en emergencia hasta 2007 por exceso de reclusos
Lo dice el conseller de Justícia. No habrá más remedio que seguir instalando barracones. **6**

12.000 catalans ja tenen decidit donar el seu cos a la ciència
Ho fan per treure maldecaps a la família i per estalviar-se el cost de l'enterrament. **6**

La petició d'una zona verda atura la construcció d'una escola a l'Eixample
Els veïns van frenar el projecte al guanyar un recurs judicial contra l'Ajuntament. **3**

La Generalitat pagará a los vecinos de Gràcia los locales donde se reúnen
Así no tendrán que verse forzados a montar bares durante las fiestas populares de agosto. **5**

Cuatro mujeres mueren a manos de sus parejas y otra se encuentra grave
En Málaga, Segovia, Barcelona, Toledo y Madrid. **8**

Víctimas del terrorismo piden perdón al Gobierno por los incidentes del sábado
El alto comisionado, Gregorio Peces Barba, convoca hoy a las asociaciones para evitar que sean manipuladas por los partidos políticos. **7**

La revista 12

Películas de oro que llegan

La fábrica de Hollywood presenta este año producciones millonarias de *remakes* como *Batman*, *La guerra de los mundos*, *La guerra de las galaxias*...

Mostra de pintures de Matisse i vuit companys

CROSBY Y NAHS Comienzan su gira por España con paradas en Málaga y Barcelona.

CUANDO LO LEAS, PASA EL 20 MINUTOS Y NO TE LO PIERDAS MAÑANA
www.20minutos.es

DISTRITOS

SANT MARTÍ

Rambla Guipúscoa → La asociación de vecinos de Sant Martí de Provençals pide que se vuelva a asfaltar la Rambla Guipúscoa, que se instalen más bancos y que se mejore la iluminación.

GRÀCIA

Hermanamiento → El distrito ha decidido firmar un convenio de hermanamiento con la Daira de Guelta (Sáhara Occidental). En Gràcia ya se hacen campañas solidarias y colonias para niños.

CIUTAT VELLA

Cambios en el Liceu → El actual director del Gran Teatre del Liceu, Josep Caminal, abandonará el cargo para ocupar la dirección general de Presidencia del Grupo Godó. La vacante la ocupará Joan Francesc Marcos, que ahora es el consejero delegado del Teatre Nacional de Catalunya, o Antoni Dalmau, actual presidente de la Fundació Teatre Lliure i ex presidente de la Diputació de Barcelona.

SANT MARTÍ

6/49 millonaria → Este sábado, la Lotto 6/49 sorteó 5,3 millones de euros, con un único acertante. El boleto fue sellado en el Centre Comercial Les Glòries. No se conoce la identidad del afortunado.

LES CORTS

Obras de mantenimiento → El Ajuntament llevará a cabo hasta el 8 de abril, entre Travessera de les Corts y la calle Dolors Masferrer Bosch, obras de mejora de las clocas y alcantarillado.

La estación de autobuses de Sants es de las peores de España

Suspende en equipamientos, servicios y accesibilidad. No llega al aprobado. En cambio, la estación del Nord es la segunda mejor valorada de España, sólo superada por Oviedo.

ANDRÉS DEL CASTILLO
20 MINUTOS

Barcelona tiene una de las peores estaciones de autobuses del Estado, la de Sants. Lo dice un estudio realizado por Consumer a partir del análisis de 19 estaciones de ferrocarril y 21 de autobuses de las principales capitales españolas. La estación barcelonesa tiene unos pésimos equipamientos y servicios y la accesibilidad es mala. Sólo aprueba en seguridad, aunque el informe detalla que no tiene extintores.

Todo lo contrario que la Estació del Nord, que es, junto a la de Oviedo, la mejor de España. El estudio califica de excelentes la información que facilita a los viajeros así como los equipamientos y los servicios. El punto flaco de la estación del Eixample es la limpieza y su conservación, aunque supera el aprobado.

Durmiendo en uno de los bancos de la estación de bus de Sants. ARCHIVO

En lo que respecta a las estaciones de ferrocarril, Sants Estació es la segunda más valorada después de Málaga. Excelente es la información que facilita, aunque los expertos echan en falta una oficina central a la que pueda dirigirse el viajero. También tienen la máxima puntuación los equipamientos y servicios y la seguridad.

En el polo opuesto está la estación de Passeig de Gràcia, que tiene el dudoso honor de vender el café con leche más caro de España (1,65 €). Más graves son sus problemas de accesibilidad, siendo de las tres peores en este aspecto.

Cara y cruz de la seguridad

La seguridad es uno de los principales déficits de las estaciones de autobuses españolas. Tan sólo un 26% de ellas dispone de cámaras de seguridad, entre ellas la del Nord. En cuanto a la barcelonesa, destaca la presencia, además de cámaras, de personal de seguridad propio de la estación y de policía. Lo que no se encontró en ninguna de las 19 estaciones analizadas fue información sobre qué hacer en caso de emergencia o incendio ni la existencia de instalaciones sanitarias.

ELS PROBLEMES DE LA CIUTAT (5) → PER QUÈ L'INCIVISME ÉS LA CINQUENA PREOCUPACIÓ DELS BARCELONINS?

ALEXIS VALLBONA
20 ANYS, ESTUDIANT

«Hi ha coses que semblen tonteries però molesten.» «A Barcelona no som especialment cívics. Això es veu en la brutícia dels carrers, però també en altres petites coses que poden semblar tonteries però que molesten, com que la gent no es posi a la dreta a les escales del metro.»

CARMEN RASO
58 AÑOS, DE BAJA

«No tengo problemas en mi vecindario.» «En mi barrio, en el Eixample, el incivismo no es ningún problema. En esta ciudad yo creo que se es bastante más cívico que en otros lugares. Yo no tengo ningún problema en mi vecindario, aunque también es cierto que en todo el mundo hay malos rollos.»

SÍLVIA MORAGAS
31 ANYS, EDUCADORA SOCIAL

«A ciutat anem a la nostra, no ens coneixem.» «Només cal fer un passeig pel carrer per veure que sí que som una miqueta incívics. La gent no et deixa passar, no et veu quan passes pel seu costat, llança coses al terra... anem a la nostra. Això ho dóna la ciutat, no ens coneixem i som molta gent.»

VICENÇ IBÁÑEZ
59 ANYS, COMERCIAL

«Passem olímpicament, no hi ha respecte.» «Som bastant incívics, la gent va a la seva. S'ha deshumanitzat la població, passem olímpicament, no hi ha respecte. Si agafes el transport públic veus com hi ha gent que no cedeix els seients reservats per a persones grans, embarassades i minusvàlids.»

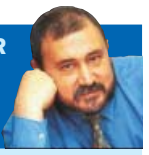
ÚRSULA POVEDA
35 ANYS, EN EXCEDÈNCIA

«No és un problema només dels joves.» «Fa set o vuit anys que visc a Ciutat Vella i hi ha molta gent que hi va de *juerga* i no respecta res. El carrer Ave Maria, per exemple, és un urinari i quan hi passes o no respires o t'ofegues pel camí. L'incivisme no és un problema només dels joves.»

Digue'ns què opines. Envia les teves propostes a ***noesven@20minutos.es*** o per fax al 93 470 62 57.

MANOLO S. URBANO (FOTOS) I J. ALBARRÁN BUGIÉ (TEXTOS)

→ EL MIRADOR



Joan Pallarès

El cul dels àngels

Fa anys un bisbe català, ja traspassat, m'explicava l'anècdota d'un rector rural de la seva diòcesi, al qual una beata li va dir, i insistir molt, que se li apareixia la cara de Crist. El rector, poc amic de mals de cap, tement que s'avalotés la parròquia i se li armés la del Palmar de Troia, aquella de la secta d'il·luminats, va decidir ensarronar la beata i va començar a preguntar-li que qui en sabia més teologia, si ell que havia estudiat al seminari o ella, pobra mestressa inculta; després

El rector va decidir ensarronar la beata *i va començar a preguntar-li qui sabia més de teologia* passà a preguntar pel tomisme, l'escolàstica, el llatí, la litúrgia, el dret canònic i cada vegada la pobra dona anava admetent que el rector era un savi i que ella era una inculta total en totes aquestes coses. Aleshores fou quan el rector va decidir acabar amb les manies de la dona i li va espetar: «Mireu, mestressa, si jo, sabent tot això que sé no he vist mai ni el cul d'un àngel, com vós voleu anar pel món dient que heu vist la cara de Crist».No cal dir que la dona no va tornar a parlar mai més de la qüestió.

Concurso de perros en las fiestas de Sant Antoni

La Festa Major de Sant Antoni llegó ayer a su fin con una jornada repleta de actividades, entre las que destacó el divertido concurso de los perros. Se escogieron los más obedientes, ágiles y simpáticos. Además, los vecinos compartieron un vermut popular a lo grande y disfrutaron del encuentro de corales, de una comedia teatral y del pasacalles de los gigantes y cabezudos del barrio. La fiesta acabó entre llamas y petardos con el tradicional Correfoc. FOTO: MANOLO S. URBANO

Els veïns aturen una escola al demanar una zona verda

Els afectats han frenat per segon cop un projecte d'equipaments entre Villaroel i Londres. **En aquesta illa també s'ha de construir el CEIP Mallorca**

JORDI MUMBRÚ
20 MINUTOS

Un grup de veïns dels carrers Londres i Villaroel que demanen una zona verda han aturat, per segon cop, les obres que fa l'Ajuntament en aquesta illa de l'Eixample per construir equipaments entre els que es troba el CEIP Mallorca i que s'hauria d'inaugurar al setembre.

Arran de les seves denúncies, el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) va decretar, ara fa un mes, l'aturada cautelar de les obres, ja que l'Ajuntament no va fer l'exposició pública necessària. Per aixecar l'aturada, el districte ha obert el procés d'exposició pública, que ha rebut al·legacions, recolzades per unes 1.000 firmes.

Sense illa verda

La insistència dels veïns per la zona verda topa amb l'interès de l'associació de pares i mares del CEIP Mallorca, que fa 25 anys que espera aquesta escola. En aquest espai també s'han de fer pisos per a joves, un aparcament i una llar d'infants.

L'advocada dels veïns, Anna Saballs, va explicar que no s'oposen a la construcció de l'escola, «sinó al projecte, perquè no permet que s'alliberi un interior d'illa». Al seu entendre, el mateix projecte es podria fer d'una altra manera, per afegir-hi un interior d'illa. Saballs assegura que «el projecte vulnera la normativa del Paisatge Urbà».

La regidora de l'Eixample, Assumpta Escarp, va explicar que «els veïns ja sabien que allà hi anirien equipaments». L'Ajuntament confia que el centre estarà llest al setembre.

25 anys esperant l'escola

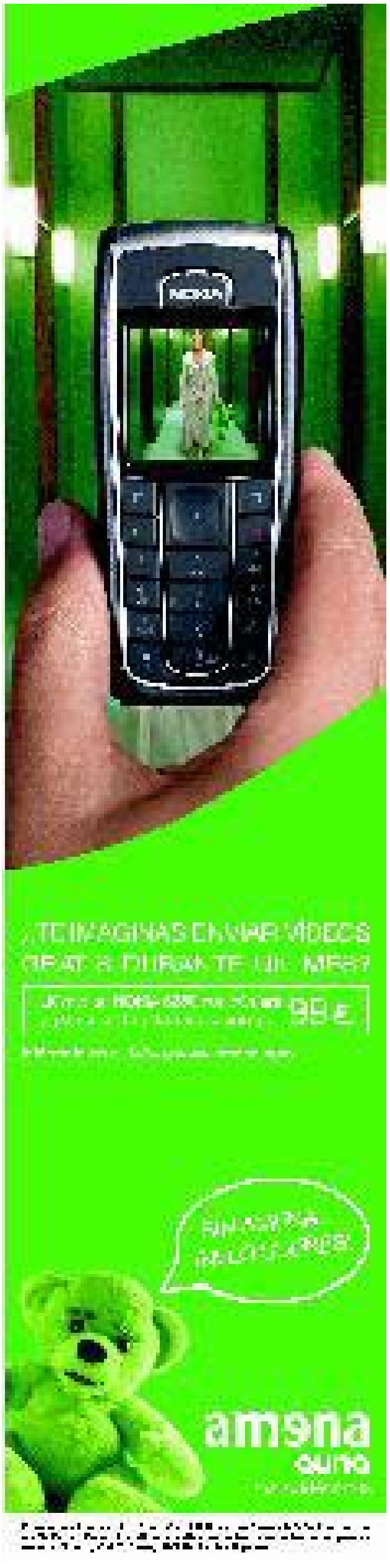
El CEIP Mallorca s'ha de traslladar aquest any de la seva actual ubicació a causa del mal estat de les instal·lacions. Des de l'Ampa d'aquest centre van recordar que fa 25 anys que esperen el trasllat i van demanar que es reprengui la construcció del centre. L'Ampa considera que, després de tant de temps esperant, «aquesta nova pròrroga és la gota que fa vessar el vas».

Recluten monitors als instituts per evitar que desaparegui un esplai de Viladecans

L'Esplai Unicorn de Viladecans fa un any que no funciona per la manca de monitors. Davant d'aquesta situació, ha fet una crida per tots els instituts de la zona per reclutar joves majors de 18 anys que «tinguin ganes i compromís d'ajudar a molts infants d'entre 6 i 15 anys i poder-los fer somriure», explica a ***20 minutos*** Yolanda Cortés, presidenta de l'Esplai Unicorn.

Aquest centre ofereix el curs de formació de monitors a tots els joves que vulguin formar part d'aquest moviment educatiu que mou 10.000 infants i joves a tot Catalunya dins l'Esplac, una federació que reuneix més de 100 esplais.

Cortés creu que la manca de voluntariat és perquè «sembla que els joves s'hagin tornat egoistes. Només valoren el que és recompensat amb valors monetaris i no se n'adonen de la importància d'inculcar als nens valors com la solidaritat o la companyonia». GISELA SANMARTÍN



SÓLO UNA COMPAÑÍA COMO SPANAIR,
PREMIA CON UN BILLETE A SUS PASAJEROS
DE CLASE BUSINESS AVANT

AL COMPRAR TU BILLETE EN TARIFAS FLEXIBLES, VUELAS EN CLASE BUSINESS AVANT, Y ADEMÁS, TE PREMIAMOS CON UN BILLETE EN CLASE ECONOMY.

A partir del 25 de Enero hasta el 25 de Febrero 2005 Spanair ofrece un billete por trayecto realizado a todos aquellos pasajeros que viajen en Clase Business Avant en vuelos domésticos (origen y destino nacionales), para ser utilizado entre el 04 de Abril y el 31 de Mayo del mismo año en cualquiera de sus rutas nacionales y europeas en vuelos operados por Spanair en Clase Economy.

Consigue vuelos gratis con

1+1

Spanair

Información y Reservas: www.spanair.com | 902 13 14 15 | en tu agencia de viajes de confianza

cuando quieras, volando

La Generalitat pagará los locales de la Festa de Gràcia

El distrito se ha reunido con los vecinos **para pactar un nuevo modelo de fiesta.** La actual corre el riesgo de morir de éxito

JORDI MUMBRÚ
20 MINUTOS

El distrito de Gràcia ha iniciado una ronda de entrevistas con las entidades implicadas en la Festa Major para debatir sobre su futuro. Las últimas ediciones, en las que ha crecido año tras año el número de visitantes, han puesto de manifiesto que la fiesta más popular de la ciudad puede morir de éxito.

A pesar de que aún falta presentar las conclusiones, uno de los remedios para asegurar Festa Major para años es financiar los locales que utilizan las asociaciones para reunirse, decidir cómo se decora la calle y ponerse manos a la obra. Según explicó el regidor del distrito, Ricard Martínez, «el objetivo es no hipotecar a las asociaciones de vecinos», que durante la Festa Major dependen del éxito de la barra que instalan en cada calle para cubrir los gastos.

> «El objetivo de este debate abierto es buscar una Festa Major con una programación más cultural y más relajada»
>
> **RICARD MARTÍNEZ**
> Regidor de Gràcia

El dinero para financiar los locales, que aún se tiene que decidir como se gestionará, vendrá de la Generalitat, según avanzó el regidor independentista.

El carrer Poeta Cabanyes, ple de pancartes dels veïns contra les obres. JORDI SOTERAS

Protesta al Poble Sec per unes obres

Recollida de firmes. Un miler de veïns del Poble Sec han firmat contra el pla de millora de l'illa dels carrers Magalhaes, Tapioles, Passatge Exposició i Poeta Cabanyes.

Les obres provocaran que es perdi la sortida entre Tapioles i Poeta Cabanyes, perquè l'Ajuntament ha previst un «edifici muralla» al carrer Annibal que «inicialment no estava inclòs en el pla», segons Eva Oriola, una de les veïnes afectades.

Des del districte de Sants-Montjuïc recorden que la sortida era «provisional» fins que es reprenguessin les obres. Els veïns també denuncien que, com que l'amplada del carrer Annibal no supera els 12 metres, no s'hi poden fer edificis de més de dos pisos.

Els edificis que es construiran en tindran cinc ja que, segons el districte, l'edifici es fa al Passeig Exposició, on poden tenir aquesta alçada. ANDRÉS DEL CASTILLO

20 SEGUNDOS

Explosión de gas en Bon Pastor

Una explosión de gas butano destruyó ayer el techo de dos viviendas de la calle Tàrrega, en el barrio del Bon Pastor de Barcelona. No hubo heridos, aunque en la vivienda donde se produjo la explosión vive una mujer que resultó ilesa, al encontrarse en el lavabo en el momento del estallido.

Indigente herido

Un indigente resultó herido por quemadas graves ayer tarde tras incendiarse la barraca donde vivía, cerca de Mercabarna.

Caravana de divorciados

Una caravana de 30 coches recorrió ayer las calles de Barcelona para pedir que la custodia compartida de los hijos se haga realidad con la nueva ley sobre el divorcio.

MUNICIPIOS

VIELHA
Túnel multicultural → Obreros de cuatro continentes distintos (Asia, África, América y Europa) están trabajando para perforar el nuevo túnel de Vielha, que tendrá 5.230 km.

NAVÀS
Después de la Lotería → Los comercios que más han notado los 18 millones que dejó el Gordo en Navàs han sido las joyerías, las tiendas de electrodomésticos y algunos concesionarios.

LLEIDA
Más ayudas para Aigüestortes → La Generalitat ha pedido más dinero al Ministerio de Medio Ambiente para destinarlo al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, el único que hay en toda Catalunya. Este parque recibe un millón de euros al año, mientras que el de Doñana recibe cerca de nueve millones, según recordó el director general de Medi Natural, Ramon Luque.

PALAU-SOLITÀ
Yamaha se queda → El grupo Yamaha Motor España invertirá 22 millones en su planta en tres años. Aun así, quiere reducir costes por la competencia de otros países.

GIRONA
Playa en mal estado → El Ministerio de Medio Ambiente no financiará la rehabilitación de la cala del Senyor Ramon, donde hubo un desprendimiento, porque depende de la Generalitat.

12.000 catalans volen donar el seu cos per a la ciència

Els cadàvers serveixen per a les pràctiques de dissecció i la investigació de noves tècniques quirúrgiques que no es poden fer als pacients vius

MARTA RODRÍGUEZ
20 MINUTOS

Més de 12.000 catalans han expressat la seva voluntat de donar el seu cos a la ciència. Es tracta d'un pas que cada cop fan més persones, mogudes per altruisme i també per «treure maldecaps a la família» i evitar-li tràmits i costos de l'enterrament, apunta el cap de la sala de dissecció de la Facultat de Medicina de la UB, Mariano Monzó.

Ni el donant ni els familiars tenen cap compensació econòmica i són les universitats receptores qui assumeixen les despeses. A diferència del que passa amb els òrgans, no s'accepta cap cos si no hi ha un consentiment formal i presencial del difunt.

El banc de la UB, ubicat a l'hospital Clínic, va ser el primer que es va crear a l'Estat l'any 1967 i el que, de lluny, té més donants potencials i cossos rep (uns 10.000). També es pot fer la cessió a les universitats Rovira i Virgili –a Reus–, l'Autònoma de Barcelona i la de Lleida, que presenten xifres més discretes.

Donants religiosos

El donant mitjà té més de 60 anys i, segons explica la titular d'Anatomia de la Universitat de Lleida, Anna Casanova, «molts són religiosos que volen fer l'últim servei».

Tothom que sigui major d'edat pot ser donant. Només s'exclouen els de mort violenta o accident –vàlids per al transplantament d'òrgans– i els que tenen malalties infeccioses. En qualsevol moment, el donant pot desdir-se. Si quan mor el donant, la família s'oposa a fer la cessió, prevaleix la seva voluntat per sobre de la del mort.

Avenços quirúrgics

Els cadàvers s'utilitzen en dues facetes. Per una banda, les pràctiques de dissecció que hi fan els estudiants d'anatomia i, per l'altra, la recerca científica. Amb aquests cossos els cirurgians proven nous aparells per a implantar pròtesis o cercar entrades alternatives per a una cirurgia mínimament invasiva.

> «Molts donants volen fer de la seva mort una continuïtat de vida perquè els que es queden vagin vivint millor i més anys»
>
> **MARIANO MONZÓ**
> Cap de sala de dissecció de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona

Un banc de material genètic

La facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona (UB), vinculada a l'hospital Clínic, ultima crear un banc de material genètic dels cossos cedits que, segons explica Mariano Monzó, permetrà fer estudis mol·leculars per poder entendre malalties com l'Alzheimer o els infarts. També es preveu que el banc d'ossos es proveeixi de peces.

Las cárceles estarán durante dos años en «condiciones de emergencia»

Construirán barracones. El conseller de Justicia, Josep Maria Vallés, reconoció ayer que vienen años «muy difíciles» para la administración penitenciaria a causa de la falta de espacio en las cárceles. Hasta el 2007 no se podrá inaugurar ningún centro penitenciario, lo que crea unas «condiciones de emergencia» y obligará a construir barracones para albergar a parte de la población reclusa, que en Catalunya llega a los 8.100 internos.

El conseller dijo que los barracones no son una buena solución pero es «la menos mala posible» y, en referencia al antiguo gobierno de CiU, añadió: «No podemos recuperar en dos años lo que no se ha hecho en diez».

Nuevos centros

Vallés anunció que la Generalitat ha desbloqueado la construcción de Brians 2 y el centro de jóvenes de Quatre Camins, que estaban paralizadas por razones urbanísticas. Este último espacio sustituirá el centro de la Trinitat. En los próximos meses también empezará la construcción de la prisión del Bages (Els Lledoners), que acogerá a la población de la Model, que quedará como un centro abierto.

El conseller también recordó que la Generalitat acaba de adquirir una instalación del Ajuntament en Horta-Guinardó, cerca del Velòdrom, donde se construirá un centro para «50 o 60 jóvenes».

20 SEGONS

El Govern assegura la construcció de la L12

El Govern assegura que la L-12 del metro, que ha d'unir Castelldefels amb Sarrià, passant per Viladecans, Sant Boi, Sant Joan Despí, Sant Feliu de Llobregat, Sant Just Desvern i Esplugues, «es farà totalment», segons el secretari per a la Mobilitat, Manel Nadal. L'anterior govern de CiU havia fixat el 2008 per a la seva entrada en servei, però, ara, «no hi ha concreció de dates», tot i que s'ha de fer «entre el 2005 i el 2010». Es parla de fer només el tram entre Castelldefels i Sant Boi i connectar-lo amb el Metro del Baix Llobregat dels FGC; de fer-la arribar a Cornellà deixant sense metro algunes poblacions, i fins i tot d'allargar la L1 des del Prat fins a Sant Boi, amb la qual cosa la L12 quedaria connectada a la resta de xarxa de metro. JULIO BRAVO

Consultes pel cànon de l'aigua

L'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) ha posat un telèfon d'informació per aclarir qualsevol dubte sobre el nou cànon de l'aigua. El proper rebut, que ja cobrarà aquest cànon, inclourà una nota informativa. El número de telèfon és el 902 012 345 i funcionarà les 24 hores del dia.

EL TIEMPO
INFORMACIÓN, RESERVAS Y VENTA TELEFÓNICA **SERVIBERIA 902 400 500**
IBERIA
Barcelona hoy
Esta noche
Mañana
Pasado mañana
Barcelona mañana
España hoy
Vic
Girona
Lleida
Igualada
Barcelona
Tarragona

UN DATO

500
HERIDOS
hubo en La Meca (Arabia Saudí), al registrase una estampida en plena peregrinación

UNA FRASE

«El comportamiento palestino desde la muerte de Arafat hasta las elecciones ha sido de gran madurez»
JAVIER SOLANA
RESPONSABLE POLÍTICA EXTERIOR UE

UN PERSONAJE

VIKTOR YUSCHENKO
PRESIDENTE DE UCRANIA

Viktor Yuschenko prometió ayer «hacer todo por el engrandecimiento de Ucrania» en su discurso de investidura, tras tomar posesión como presidente de Ucrania en una ceremonia solemne.

HOY SERÁ NOTICIA

Entregan los cuerpos del Yak

Los familiares de 21 militares fallecidos en el accidente del Yak-42 cuyos cuerpos fueron mal identificados recibirán hoy sus restos. Fueron exhumados por orden de la magistrada Teresa Palacios, encargada del caso. El plazo de presentación de alegaciones al informe del forense se cerró el viernes.

Eneko → DICHO A MANO

Llega un ola de frío como no se veía en veinte años

La temperatura caerá hasta los **–8 grados** de mínima en la costa, aunque no se espera nieve en el litoral. Se recomienda no salir a la carretera

A. AGULLÓ
20 MINUTOS

Un ola de viento y frío polar afectará Catalunya a partir de hoy y durante toda la semana. La temperatura bajará hasta los 8 grados bajo cero de mínima en el litoral y entre 10 y 15 grados negativos en el interior. Las máximas no pasarán de los 6 grados positivos. Aunque podrá helar a cota cero, no se espera que nieve en el litoral.

Este tipo de ola de frío no se producía en Catalunya desde 1985. Entonces sí nevó en la costa y se llegó a valores de más de 4 grados bajo cero.

El cambio brusco de la temperatura empezará esta noche y tendrá su momento más crudo el miércoles y el jueves. El frío no remitirá hasta el viernes, aunque la temperatura seguirá baja una semana más. La Generalitat aconsejó ayer evitar los viajes por carretera y llamar al teléfono de emergencias 112 si es necesario.

Huelga de grúas

La situación en las carreteras podría complicarse por la huelga de grúas. Los convocantes estudiarán hoy el cese del paro durante el temporal y cobrar directamente al usuario. En caso de emergencia, los gruistas sí que trabajarán. Hasta ayer, el número de vehículos que precisaron asistencia en Catalunya era de 202 (172 no fueron retirados). En España, 5.000 coches se quedaron tirados, según los gruistas. En Valencia, se quemaron cuatro grúas.

CONSEJOS

PARA CIRCULAR → Llevar cadenas, revisar los neumáticos y poner anticongelante.
QUÉ HACER → En caso de avería, hay que poner la calefacción y no salir del coche.

Temporal marítimo

La ola de frío vendrá acompañada de vientos fuertes que llegarán a fuerza ocho en el Empordà. Esto provocará que la situación marítima sea muy complicada. En la Península se teme que la nieve vuelva a colapsar las carreteras como sucedió en la pasada Navidad. En el centro de España la temperatura no subirá de los cero grados. Balears y Canarias también quedarán afectadas.

Víctimas del Terrorismo pide perdón al Gobierno

Insultos y agresiones a ministros en una marcha. «Estoy muy triste. No sabemos cómo pasó. Pido perdón al Gobierno y a toda la gente que se sintió agredida», declaró ayer a ***20 minutos*** la vicepresidenta de la Asociación de Víctimas del Terrorismo (AVT), María Jesús González, sobre lo ocurrido la víspera en Madrid.

La violencia ensombreció la manifestación convocada por este colectivo para pedir el cumplimiento íntegro de las penas por los etarras, a la que acudieron unas 30.000 personas. Grupos de exaltados agredieron al ministro de Defensa, José Bono, que se vio obligado a abandonar la marcha. También insultaron al titular de Administraciones Públicas, Jordi Sevilla, y a la eurodiputada Rosa Díez, que se fue llorando, hechos condenados ayer por todos los grupos. Asimismo, gritaron consignas contra el Gobierno y a favor del PP. «Somos víctimas, no políticos», dijo ayer María Jesús, mientras que el presidente de la AVT, Francisco J. Alcaraz, tachó los incidentes de «aislados».

«Fines partidistas»

El Gobierno, que ha abierto una investigación –la Policía visionaba ayer los vídeos de la marcha–, expresó su «condena más firme». Además, anunció que el Alto Comisionado convocará hoy mismo a las asociaciones de víctimas para «atajar los evidentes intentos de manipulación con fines partidistas». **A. ROSALES.**

Olimpiadas al descubierto

Libres de movimientos, decenas de atletas participan desde ayer en Australia en la trigésima edición de las Olimpiadas Nudistas. Se celebran en la playa Maslin, la primera del país declarada nudista. FOTO: JAMIE MCDONALD / AFP

20 SEGUNDOS

El PNV amenaza con acudir al TC si el 'plan Ibarretxe' no se debate

El PNV estima que el trámite del *plan Ibarretxe* establecido por la Mesa del Congreso «vulnera presuntamente la legalidad y la Constitución» –PSOE y PP pactaron tramitar la propuesta de estatuto político de Euskadi sin debate ni negociación previa–. El PNV podría recurrir al Tribunal Constitucional (TC) si no se reconsidera dicho trámite, petición que hoy hará a la Mesa de la Cámara Baja mediante un escrito. También IU dijo que acudiría al TC, mientras que el PP vasco consideró un «sarcasmo» que el PNV acudiera al Constitucional.

40% **DE LAS MUJERES** de la Fuerza Aérea británica sufrieron en 2004 acoso sexual, sobre todo por parte de sus superiores

Juicio al 'comando Ekaitza'

La fiscalía de la Audiencia Nacional pide 20 años de cárcel para cuatro presuntos miembros del *comando Ekaitza* de ETA, que en enero de 2001 trataron de asesinar con una bomba lapa al subteniente del Ejército José Díez Pareja enCizur Mayor (Navarra). Además, piden dos años de cárcel para ocho personas que participaron en una concentración no autorizada en Bilbao.

El caso de la venta de FG Valores

El portavoz del PSOE en el Congreso, Alfredo Pérez Rubalcaba, afirmó ayer que su partido no tiene «nada que decir» sobre el archivo por parte de la CNMV de la investigación sobre la venta de FG Valores a Merrill Lynch, en 1996. La CNMV anunció el sábado su decisión, ya que la lejanía de los hechos «ha hecho prácticamente imposible esclarecer» las irregularidades denunciadas.

Mercancías peligrosas

Aragón y Catalunya son las comunidades más castigadas por los accidentes en el transporte de mercancías por vías terrestres con emisión de sustancias peligrosas. Así se desprende del informe *Perfil ambiental de España 2004*, que revela que entre 1997 y 2000 Catalunya y Aragón registraron 23 siniestros de este tipo cada una.

Cristina del Valle → ELLAS DAN LA NOTA

Legitimar la ocupación

Legitimar la ocupación de Irak es el único fin de las elecciones del próximo 30 de enero. Representantes de partidos políticos, de asociaciones sociales y civiles, gente de la cultura, intelectuales iraquíes, han dicho NO a estas elecciones, han dicho NO a la legalización del saqueo de su propio país por parte de la comunidad internacional. Las personas que pudimos conocer Irak y a su gente poco antes de la invasión no olvidaremos nunca a un pueblo generoso, culto, orgulloso, castigado por el embargo internacional y la dictadura. La ocupación no ha hecho más que violar todos los derechos básicos del pueblo iraquí. L@s iraquíes tienen el legítimo derecho de gobernarse a sí mismos y de gestionar democráticamente su futuro y esto solamente es posible hacerlo acabando con la ocupación para que el pueblo iraquí pueda recuperar la libertad.

Un hombre mata a su ex mujer en Toledo y luego se suicida

Cuatro mujeres han sido asesinadas durante el fin de semana en toda España y otra fue quemada con ácido en Madrid

Cuatro mujeres han muerto a manos de sus parejas o hijos durante el fin de semana. La última víctima se produjo ayer a las 5 de la tarde en Aldeanueva de Barbarroya (Toledo), cuando Floro D.V, de 63 años, disparó con una escopeta a su ex mujer, de 61 años, que iba en un coche con la hija de ambos. Después se suicidó pegándose un tiro.

➔ **En Vélez-Málaga.** Un joven de 24 años confesó ante la Policía haber matado a su esposa, de 22 años, la madrugada del domingo. El cuerpo de la joven apareció semidesnudo, con heridas de arma blanca, en el garaje del bloque en el que vivía. Los golpes en la pareja, que se casó el pasado septiembre, eran frecuentes, según los vecinos.

➔ **Parricida de Segovia.** La Guardia Civil detuvo ayer en Canalejas de Peñafiel (Valladolid) al hombre que supuestamente apuñaló el sábado a su madre en Fuentidueña (Segovia). El parricida, de 39 años, fue atendido de una fractura en el antebrazo que se hizo durante la pelea previa al apuñalamiento.

➔ **La rocía con ácido.** En Villalba (Madrid), una mujer de 39 años resultó herida el viernes al ser rociada con ácido por su ex pareja, quien después se bebió el líquido.

➔ **La arroja por la ventana.** El sábado ingresó en el Hospital Penitenciario de Terrassa, Antonio Burgués, de 28 años, quien acuchilló y arrojó por la ventana a su madre el viernes en Barcelona.

Mujeres inteligentes, solteras en potencia

Lo dice un estudio británico. Cuanto más inteligente es una mujer, menos posibilidades tiene casarse. Ésa es la conclusión de un estudio realizado en el Reino Unido por cuatro universidades, entre 900 hombres y mujeres, y que publica *Sunday Times*. Según dicho trabajo, mientras que las mujeres inteligentes que deciden continuar con sus estudios superiores reducen un 40% sus posibilidades de contraer matrimonio, los hombres con un alto cociente intelectual aumentan un 40% las posibilidades de pasar por el registro.

Otras conclusiones apuntan a que mientras las mujeres buscan hombres inteligentes y prefieren esperar a encontrar a alguien interesante, ellos están más interesados en encontrar mujeres que se asemejen a sus madres y que los apoyen en casa antes de ir a trabajar.

20 SEGUNDOS

Otros 7.000 muertos por el 'tsunami'

El Ministerio de Sanidad indonesio añadió ayer otras 7.000 víctimas mortales a las causadas por el terremoto del 26 de diciembre, con lo que se eleva a 173.981 el número de muertos en el archipiélago. Por otra parte, el Ejército indonesio anunció ayer el cese de los ataques en Aceh, después de 29 años de lucha armada. FOTO : SUPRI/REUTERS

Nacen sextillizos en Egipto

Una mujer egipcia de algo más de 20 años dio a luz el sábado a seis bebés que nacieron bien, y ayer pidió ayuda para poder sacarlos adelante. En Albania, otra mujer de 27 años dio a luz a cuatrillizos, tres niños y una niña.

Información secreta de EE UU

La publicación en Internet durante semanas de informes confidenciales del Departamento de Seguridad Nacional de los EE UU es un embarazoso error que ha desatado un escándalo en el país.

22

MUERTOS

en las carreteras españolas durante el fin de semana (hasta las 20 h de ayer)

Zapatero y Brasil

Zapatero inició ayer en Brasil su primera gira latinoamericana como jefe del Gobierno, para relanzar unas relaciones «degradadas» durante el periodo Aznar.

Biodiversidad

Cerca de 1.200 expertos y políticos de 30 países participan desde hoy en un encuentro sobre biodiversidad.

Temporal de hielo en EEUU

El fuerte temporal de nieve que afecta a 12 estados de los EEUU ha causado al menos cinco muertos, la cancelación de más de mil vuelos y el cierre de autopistas. En Nueva York (foto) la nieve llegó a los 30 cm. FOTO : T.C/AFP

Vida y esperanza

NOMBRES *propios*

MIGUEL *Máiquez*

Lhokseumawe, 150 kilómetros al este de Banda Aceh, Indonesia. Ocho y media de la mañana del 26 de diciembre: Amiruddin ve cómo una masa de agua irrumpe en su casa. Sin tiempo para pensar, llama a su esposa, Hernini, y empiezan a subir a sus cuatro hijos al tejado. Pero un poste de alumbrado cae entre Hernini y una de las niñas. Putri tiene siete años, grandes ojos pardos y el pelo corto. La ola la arrastra y, en unos segundos, desaparece. Cuando baja el agua se lanzan a buscar entre los cadáveres. Después viajan a Banda Aceh. Recorren hospitales y morgues atestadas, colocan carteles... Hernini cae enferma. Exhaustos, se alojan en un campamento con otros 4.000 refugiados. Sólo cinco niños han logrado reunirse con sus padres en este campo, pero Amiruddin no se rinde. Hasta que, el miércoles pasado, le llaman por megafonía: Putri está viva. Le está esperando en una granja cercana a la que logró llegar, desorientada, tras el desastre. Muhammad, un comerciante de arroz, la ha cuidado desde entonces. A ella y a otros 200. Michael Casey, de Associated Press, uno de los muchos periodistas que siguen en la zona, pese a que el maremoto va perdiendo ya 'interés informativo', estaba allí y nos contó la historia. Del final –el reencuentro tras tres semanas de angustia– baste una frase de Amiruddin: «Jamás perdí la esperanza». Tampoco podrá perderla ahora, cuando tenga que empezar de cero en una tierra castigada, además, por años de guerra; en un país donde, según Unicef, 100.000 mujeres y niñas como su Putri son víctimas de explotación sexual, y 185.000 niños mueren anualmente antes de cumplir los cinco años. Pero si la desesperanza se basa en lo que sabemos del futuro, que es nada, la esperanza se fundamenta en lo que ignoramos de él, que es todo. Y a Amiruddin, con Putri de nuevo entre sus brazos, le sobran los motivos.

Padre e hija, reunidos al fin.

AMIRUDDIN

➔ Era vendedor de pescado. Además de a su hija, el *tsunami* se llevó su casa y todos sus bienes.

Zarqaui declara una «encarnizada guerra» a los comicios en Irak

Arrestan a 249 presuntos terroristas en dos semanas. Llegan a Roma los restos del brigada italiano muerto por un disparo

«Hemos declarado una guerra encarnizada contra los principios de democracia [promulgados por la Administración estadounidense] y sus representantes». Es el mensaje divulgado ayer en Internet por el terrorista jordano Abu Musab al Zarqaui, cuya autenticidad no había sido confirmada ayer.

En la grabación de audio, el líder de uno de los grupos más sanguinarios que opera en Irak califica de «gran mentira» las elecciones convocadas para el domingo y llama «marioneta» al Gobierno.

La nueva amenaza llegó después de que el sábado el Ejecutivo iraquí anunciara una serie de medidas para garantizar la seguridad en la consulta, entre ellas el toque de queda nocturno. Por su parte, diferentes grupos sunníes han llamado a boicotear la consulta.

Entre tanto, llegaron ayer a Roma los restos del italiano Simone Cola, de 32 años, alcanzado el viernes por un disparo cuando viajaba en un helicóptero en Nasiriya.

Por otra parte, un total de 249 presuntos terroristas fueron detenidos en Mosul en las últimas dos semanas.

➔ **El Ejército británico investiga** otros nueve posibles episodios de malos tratos cometidos por sus militares en Irak (se unen a otros 48).

Dos detenidos en Alemania

La Policía alemana detuvo ayer a dos presuntos miembros de Al Qaeda, un iraquí y un palestino, al primero de los cuales se le atribuyen contactos con Osama Bin Laden y el encargo de reclutar militancia para atentados suicidas en Irak. Ambos estaban bajo observación policial «desde tiempo atrás».

20 SEGUNDOS

Abu Mazen anuncia que en breve logrará un alto el fuego

El presidente palestino, Abu Mazen, se mostró ayer optimista sobre la posibilidad de concretar «próximamente» un alto el fuego por parte de las milicias y dijo que ha habido «avances considerables». Fuentes palestinas explicaron que la calma que se vive estos días en la franja de Gaza se debe a un «acuerdo privado» entre Abu Mazen y los movimientos islámicos Hamas y Yihad. Dicho acuerdo habría sido alcanzado el viernes, aunque el anuncio público de un alto el fuego sólo se hará público cuando Israel cese sus operaciones contra los palestinos.

Irán responde a las amenazas de EE UU
Irán calificó ayer de «error estratégico» un posible ataque de los EE UU contra la República Islámica y consideró que las continuas amenazas de la Administración estadounidense son parte de la «guerra psicológica».

Rumsfeld, al frente de una nueva CIA
El Pentágono ha creado un instrumento de espionaje encargado de operaciones clandestinas en el extranjero, que arrebata competencias a la CIA y que amplía los poderes del secretario de Defensa, Donald Rumsfeld, según *The Washington Post*.

Incendio en un hospital de Nasiriya
Al menos 16 personas murieron y otras 75 resultaron heridas en el imponente incendio declarado ayer en el hospital de Nasiriya, en Irak. Todo parece apuntar a que lo causó un cortocircuito.

Manuel Hita Presidente de Airbus España

«En el A-380 entra un casino»

DIANA SÁNCHEZ
20 MINUTOS

BIO **Nació en Granada. Es doctor en Ingeniería Aeronáutica por la Universidad Politécnica de Madrid. Le encanta el bricolaje.**

En el Airbus A-380 pueden viajar 555 pasajeros (822 si hay una única clase). Vuela sin repostar 15.000 kilómetros (más de lo que separa Madrid de Singapur).

¿Qué destaca del A-380?
Que es el primer avión de gran capacidad que tiene doble pasillo y doble piso. Dependiendo de los operadores, en su interior podrían instalarse un pequeño casino, una tienda, una cafetería…

¿Cuánto consume?
Tres litros de combustible por cada 100 km y por pasajero. Menos que cualquier coche.

¿Qué piezas se hacen en España?
El estabilizador horizontal, los timones de altura, el timón de dirección, la carena ventral, el fuselaje posterior, el dorsal fin y las costillas del ala; un 10% del avión.

¿Qué aeropuertos pueden acogerlo?
Cualquiera, excepto los que tienen pistas cortas. La única particularidad es que un avión de estas características requiere acelerar el embarque. Se prevé que los primeros aeropuertos españoles en los que opere serán Madrid, Barcelona y Málaga.

¿Qué ventajas tiene?
El A-380 es un avión ecológico que emite pocos gases contaminantes y genera escasa contaminación sonora. Reducirá un 20% los costes de los operadores, disminuirá la congestión del tráfico aéreo y de los aeropuertos.

¿Implica eso que bajarán los precios de los billetes?
(Risas)... bueno, la reducción de costes de las operadoras debería redundar en una bajada de tarifas.

CARTES DELS LECTORS

ZONA 20

El lugar de encuentro entre los lectores y *20 minutos*

Per *e-mail* a ***noesven@20minutos.es***
Per fax a **934 706 257.** Correu a **Pl. Universitat, 3, 7 è 3a 08007 Barcelona.** Les cartes han de tenir el nom de l'autor, adreça, telèfon, edat i DNI. No han de tenir més de 12 línies i es poden extractar.

Inseguridad en plaça Catalunya

Indignada, muy indignada me siento con la gran inseguridad ciudadana que tenemos en estos días y que por desgracia va en aumento. Por si no tuviésemos poco con los críos drogados con pegamento (en su mayoría marroquíes) que nos encontramos en la salida del metro de Catalunya línea verde, hemos de añadirlo como nuevo lugar de reunión de cacos (también marroquíes) después de robar bolsos. Estupefacta me quedé el miércoles 19 a las 16.00 h cuando dos marroquíes se estaban repartiendo el contenido de un bolso de señora. La gente pasaba y no decía nada; en el metro te dicen que de puertas hacia fuera no se hacen responsables y en ese momento no había autoridades para denunciarlos.

Esta carta es una reivindicación de muchos usuarios del metro que sentimos miedo a la salida o entrada de los túneles exteriores. Tal vez sería conveniente que alguna patrulla se pasease por los lugares más conflictivos. Cada vez es más frecuente ser atacados por bandas de críos cuando el pegamento se les acaba, y lo peor de todo es que nadie hace nada. ***Mireia Batista Sánchez.*** Barcelona.

Un ascensor estropeado

¿Cómo puede ser que el ascensor de la plaça Cerdà lleve más de un año sin funcionar? Las personas mayores nos merecemos un respeto, que nos niega nuestro Ajuntament. Esto es inoperancia total, pues unos ciudadanos que pagan sus impuestos no reciben a cambio los servicios correspondientes. La empresa del ascensor, que es KONE, tendría que darnos también alguna noticia, pues ellos también tienen la culpa. Señores políticos, cumplan con sus compromisos o cambiaremos nuestro voto. ***Fernández Germán.*** Barcelona.

La mala fe contra els catalans

Estic molt preocupat. Llegeixo que una persona demana que TV3 sigui al 50% en espanyol i català i avui he llegit una carta que culpa els catalans de que la gent no vulgui venir a viure a aquesta terra; suposo que els andalusos, anglesos i argentins que conec i que no parlen català van venir forçats. I estic preocupat perquè aquestes cartes i intervencions només poden ser fruit de la ignorància (ningú no neix ensenyat) o de la mala fe. Però em sembla que la major part dels casos és per mala fe i això em preocupa, no pel que diuen o escriuen, sinó perquè els catalans no reaccionen.

Potser és que els catalans no són tan nacionalistes com els espanyols. I el pitjor es que alguns diuen ser catalans perquè han nascut aquí o perquè viuen aquí. Sí, estic molt preocupat i això ho diu un emigrant que ha acabat sent català perquè viu i treballa a Catalunya, però que a més a més vol ser català. ***Albert Blasco.*** 50 anys. Sant Cebrià de Vallalta.

La calefacción en los cines

El pasado sábado fui con mi familia al cine de La Maquinista a ver *Alejandro Magno*. Habitualmente, en estos cines y en la mayoría siempre pasamos calor; en verano porque está el aire acondicionado flojo y casi al final lo apagan, y en invierno porque ponen la calefacción como si de Finlandia se tratara. Dicho sábado, al entrar, fue de impacto la temperatura que había.

Avisamos al acomodador que estaba en las taquillas y dijo que tomaba nota. Acabó la película de casi tres horas con todos los espectadores de la sala 10 sudados y agobiados. Volvimos a protestar a la salida y nos dijeron no saber nada del primer aviso de tan alta temperatura. No malgasten energía y dinero absurdamente e insconscientemente. En Barcelona las temperaturas no son bajo cero, y un lugar cerrado, forrado de moqueta y lleno de gente no está frío. ***Emilio Hermosín Márquez.*** Barcelona.

La inseguridad crece en Barcelona

Estimados señora Tura y señor Clos, estos días hemos leído que tienen problemas con la construcción de las comisarías de los Mossos en Barcelona. Mi mujer y yo vivimos en un barrio cada vez más inseguro (latin kings, skins, vagabundos, etc…) y como paradoja disponemos de una instalación perfecta para los Mossos, la antigua caserna de la Guardia Civil.

En el barrio no queremos que nos pongan un centro de desintoxicación tal y como se ha dicho en los últimos días. Podemos ser un barrio muy social (comedor y albergue), pero no somos el único barrio que existe en Barcelona para tales fines. ***David Molinas Ocaña.*** 32 años. Barcelona.

La formació del professorat

He pogut llegir aquests dies que el Departament d'Ensenyament posa en marxa un pla de formació permanent del professorat al qual destinarà molts recursos i que l'encaminarà a reforçar els mètodes d'ensenyament dels professors per millorar l'escriptura, les matemàtiques, la lectura i les llengües estrangeres. És un bona senyal que la resposta als baixos resultats de l'informe PISA hagi estat tan ràpida i s'hagin començat a buscar solucions per reconduir la situació enlloc d'anar buscant culpables sense fer res per posar-hi remei.

Segurament la realitat a les aules és molt diferent ara de fa vint anys. Per això crec que està molt bé que el professorat tingui totes les facilitats per anar-se reciclant i aprenent nous mètodes pedagògics que els siguin un suport per a la seva feina diària. ***Queralt Badia.***

¿Qué te parece que se prohíba el tabaco?

No te cortes y escríbenos

Las horas extra y los puestos de trabajo

¿Cree la consellera que el dinero que han recibido los hospitales concertados del SCS se destina a equiparar las condiciones laborales de los profesionales del sector? ¿Se controla la transparencia por parte de Sanidad en la contratación de servicios sanitarios a centros concertados?

Controlando el exceso de horas extra y reduciéndolas hasta el marco de la ley (80 anuales), se crearían cientos de puestos de trabajo, no habría déficit de profesionales especializados, y seguramente, la motivación sería otra. No hablemos de contratos basura, gastos de farmacia, etc. ***Antonio Narváez Rios.***

La ley del ruido

No parece que al Ajuntament le interese lo más mínimo lo que sobre la emisión de ruidos establecen las ordenanzas municipales. He aquí un ejemplo. Hace tres años que los vecinos denunciamos los ruidos producidos por los ventiladores del *parking* situado en la calle Violant d'Hongria nº 125.

Desde entonces, inspectores del distrito de Sants-Monjuïc han elaborado dos informes certificando que el ruido emitido diariamente sobrepasa los límites permitidos. Pero, hasta hoy, nada ha cambiado. Como respuesta a nuestras quejas, don Rafael Ribó, Síndic de Greuges, nos ha enviado seis cartas, en las que nos notifica estar a la espera de la información solicitada al Ajuntament.

¿Está la regidora del distrito, doña Immaculada Moraleda, al corriente de este asunto? Como contribuyentes ¿no podemos esperar nada de las instituciones y debemos resignarnos a ser meras unidades de consumo y votación? ¿O tendremos que pedir justicia a don Vito Corleone? ***Albert Mayol.*** Barcelona.

Soroll al mercat d'Horta

No estic d'acord amb les respostes que apareixen a la pàgina 5 del ***20 minutos*** del dia 19 de gener. En primer lloc, a partir de les 4.30 del matí comencen a descarregar els camions al mercat, cosa que vinc denunciant ja fa anys, i no crec que ningú de l'Institut de Mercats hagi vingut personalment a comprovar si fan soroll o no, ja que les vegades que he avisat a la Guàrdia Urbana no han vingut, o han vingut tard.

En segon lloc, segons cartes de la senyora Lola Calvo remeses fa temps, la trituradora no es posa en marxa abans de les 7 hores del matí, i ara diuen que és a les 7.30 hores. Perquè la trituradora funciona algun dia a les 5 del mati? I a les 6.15 quasi bé cada dia?

Si l'Ajuntament està disposat a assumir el risc d'una sentència en contra per part d'estaments superiors i quedar en ridícul, podem seguir de la mateixa manera com ara, però tota la documentació de què disposo, a part dels possibles testimonis que puguin sorgir, estan jugant en contra seu. ***Antoni Nerín Toboso.*** Barcelona.

La finalidad del matrimonio

Respecto a la carta de Andrés Bello, en la que comenta que la capacidad de tener hijos va implícita al matrimonio, y que los homosexuales no disponen de esa capacidad, quisiera plantearle una pregunta. A los miles de matrimonios heterosexuales que, por causas diversas, no pueden tener hijos, ¿se les debería anular el matrimonio? Ridículo, ¿no? ***Candi González.***

Lliçons útils per a la vida

Bona alumna. Entre les moltes informacions que els mitjans han donat sobre el recent tsunami, em va cridar l'atenció el cas d'una nena turista anglesa que en veure bombolles a la sorra i que el mar feia un moviment estrany va avisar la seva mare que això era senyal que vindria una onada gegant, ja que la mestra de la seva escola els ho havia explicat. Sortosament la mare va fer cas a la nena i els responsables de la platja van fer cas a la mare i la desallotjaren, salvant així gran quantitat de vides. Penso que cal retre homenatge a la mestra que tan bones lliçons imparteix i a l'alumna per saber aprofitar-les. ***Daniel Pinya Batllevell.***

Fe de erratas

El número premiado en el sorteo de la O.N.C.E. del pasado jueves día 20 es el 51.634, no el 51.643, como se publicó el viernes 21 por error.

¿Cada cuánto hay que ir al ginecólogo?

Totes recordem com com des de fa molts anys se'ns recomana, a les dones majors de 50 anys, una revisió citològica anual acompanyada d'una mamografia i mes si tenim a la família antecedents. Ara ens volen vendre que tot és fruit d'una confusió. Però consellera, no ens enganyem; nosaltres, les dones, no ens confonem quan està en joc la nostra salut. Seria bo que reflexionessin i entenguessin que no totes podem anar a la medicina privada i que si el problema és de fons econòmic potser seria millor que comencessin a reduir despesa començant per totes aquelles operacions d'estètica, canvi de sexe i altres que passen com a alteracions psicològiques greus i s'atenen amb càrrec a la salut pública. Els agraeixo la seva atenció i mes si això porta a un nou plantejament. ***Magda Baró i Callejas.***

A la señora consellera y a la señora De la Puente, directora de Planificació del Servei Català de la Salut, que dicen que nunca se han establecido revisiones de un año, mienten. Desde mi primera visita al ginecólogo, éste me dijo que me hiciera la revisión cada año. A mí en un año se me agravó un mioma, derivando en un mioma parido con el que casi me muero desangrada, porque mi ginecólogo no me hizo las pruebas pertinentes. Así que no me digan que espere un año. Porque ¿estas señoras van a esperar dos o tres años para su revisión? Nadie se lo cree. Quien sepa a dónde puedo dirigir mi firma para que se fijen en un año las visitas, por favor, que lo indique en este diario. Gracias. ***O. García.***

Segons he pogut llegir, la senyora Maria Luisa de la Puente ha dit que les usuàries estem molt confoses. No serà ella la que ho està per algun interès personal o econòmic? Jo tinc 57 anys i bona salut, i que jo recordi les revisions sempre han sigut anuals. De totes formes, estem de sort perquè, segons aquesta senyora, els que no ens podem pagar una visita particular, potser les malalties seran menors o potser no tan malignes.

L'altre dia, em vaig sorprendre al demanar hora per fer-me una mamografia com cada any. Em van dir que a partir d'ara les revisions seran cada dos anys. Què bé! Les dones d'avui en dia cada dia són més fortes. Ara cada dos anys, més que dones semblem cotxes, que cada dia les garanties són mes llargues. Potser no serà perquè les dones cada cop som més resistents, potser és perquè el sistema sanitari cada cop esta mes col·lapsat per falta de metges i de centres d'assistència primària? O potser perquè cada cop puja mes la mitjana d'edat dels habitants? O és que encara tindran la culpa la gent de la tercera edat que segons sembla haurien de tenir una salut de ferro i només els fan receptes setmanals? ***Mercedes Recasens.***

Me parece inconcebible que las revisiones ginecológicas se tengan que hacer cada tres años por falta de médicos, por no tener presupuesto suficiente. En cambio, sí hay presupuesto para el CAC (Control de audiencias), ya que a día de hoy están negociando la compra de unas oficinas por un valor de casi 6 millones de euros en la calle Doctor Trueta 13. A esto hay que añadirle el coste de su acondicionamiento. Creo que es más importante la salud de las ciudadanas que el que nos digan si se ha visto más un programa que otro. ***Francisco Iniguez.***

DINOS QUÉ OPINAS

Escríbenos a **noesven@20minutos.es,** por fax **934706257** o por correo a **plaça Universitat, 3, 7º 3ª, 08007, Barcelona**

minuto 20

LOS LUNES, TODO EL DEPORTE

Lunes 24 de enero de 2005

→ EL NUMERITO

Luis M. García

Y San Mamés obró el milagro

10 ATHLETIC → Noche de resurrecciones en San Mamés el sábado. El Athletic perdía 0-3 con Osasuna y remontó para llevarse el partido. Además, el 3-3 lo hizo Tiko, que no marcaba desde hacía 13 meses, y el 4-3 final lo anotó Julen Guerrero, quien no anotaba desde hacía diez. El segundo gol de Yeste, de libre directo, es simplemente para enmarcarlo.

8 BOOMERANG → El equipo madrileño volvió a ganar ayer la Copa del Rey de Fútbol Sala y ya suma cinco títulos en la competición.

6 RAFA NADAL → Era ayer el único español que nos quedaba en el Abierto de Australia y debía medirse a Lleyton Hewitt. A veces es capaz de lo peor, pero en seguida lo arregla con un gesto de fuera de serie.

4 CARLOS BILARDO → Primero admite que dopó a futbolistas brasileños en Italia 90 y luego se echa atrás. En cualquier caso, de éste nos lo podemos creer casi todo.

0 ROBERTO CARLOS → El Madrid quedó apeado de la Copa ante el Valladolid y el brasileño, como no lo asumió, arremetió contra los canteranos del equipo, a los que culpó de la eliminación. Todo un ejemplo de compañerismo.

El internacional Tamudo pelea por un balón ante el defensa deportivista Romero, ayer en Riazor. EFE

FRENAZO en Riazor

El equipo de Lotina muestra su versión más frágil, es goleado y abandona los puestos de Champions

DEPORTIVO	4
ESPANYOL	1

Riazor: 24.000 espectadores

DEPOR Molina, M. Pablo, Andrade, Amo (Capdevila, min 63), Romero, Duscher, Sergio, Scaloni, Fran (Valerón, min 15), Luque (Munitis, min 77) y Tristán.

ESPANYOL Kameni, Ibarra, Lopo, Pochettino, García, Soldevilla, Fredson, Maxi, De la Peña (Morales, min 82), Amavisca (Serrano, min 54) y Tamudo.

GOLES 1-0 (min 10): Andrade. 1-1 (min 17): Fredson. 2-1 (min 22): Tristán. 3-1 (min 62): Tristán, de penalti. 4-1 (min 81): Valerón.

ÁRBITRO Mejuto González (Comité Asturiano). Amarillas a Amo y Fredson.

PEDRO RUBIO
20 MINUTOS

El Espanyol completó ayer una de sus actuaciones más *olvidables* de la temporada al caer derrotado con rotundidad en Riazor y perder el cuarto puesto, que da acceso a la Champions, en favor del Sevilla. El Deportivo, que no se imponía en su feudo desde noviembre, salió en tromba, y en el minuto 7 ya reclamó un penalti por posible mano de Soldevila. Acto seguido, Andrade abrió la cuenta, pero el Espanyol no se vino abajo, se sacudió el dominio local y empató gracias a Fredson. Entonces, el Depor tomó nota de la entereza del Espanyol, tampoco se achantó, y Tristán volvió a adelantar a los suyos con un gol que fue ya una losa hasta el final para el Espanyol. El punta de nuevo y Valerón, ya en la segunda mitad, rubricaron la goleada.

LA CLAVE
EFECTIVIDAD DEPORTIVISTA

Con dos goles en sus dos primeros remates, el Deportivo cobró ventaja muy pronto y puso cuesta arriba el choque para el Espanyol.

LA FIGURA
VALERÓN

Empezó como suplente, pero, tras ingresar en el campo al lesionarse Fran, destapó su tarro de las esencias, dio el pase que provocó el penalti y marcó.

EL DATO
LOTINA NO BUSCÓ EXCUSAS

El técnico no ocultó su contrariedad tras el duelo: «Ha sido nuestro peor partido de la temporada, nos equivocamos más que nunca».

20 SEGUNDOS

Rosell: «Pensem diferent»

El Barça es va retrobar dissabte amb el bon joc (3-0 al Racing), però als despatxos encara hi ha discrepàncies, segons va reconèixer el vicepresident Sandro Rosell: «Joan Laporta i jo pensem diferent». Tot i així, el directiu va dir que donarà suport al president: «Si algun dia dimiteixo ho faré sense fer soroll».

Real Madrid-Mallorca [3-1]
Samuel y Solari, en la recta final, dieron una justa victoria al Real Madrid.

Villarreal-Valencia [3-1]
Riquelme (tres tantos) fulminó a un Valencia muy gris.

Deportivo-Espanyol [4-1]
El Deportivo ganó dos meses después en Riazor.

Málaga-Atlético [1-0]
El Atlético sigue inoperante a domicilio.

Levante-Real Sociedad [2-1]
Los goles de Nacho y Congo derrotaron a una floja Real.

Albacete-Sevilla [0-2]
Renato y Antoñito resolvieron en la primera parte.

Getafe-Zaragoza [3-0]
Los tres, en la primera media hora.

Betis-Numancia [4-0]
Oliveira, bigoleador, lideró el rotundo triunfo bético.

La Penya trepitja FORT

El conjunt de Badalona **va esborrar de la pista** el quadre gironí i va encadenar la seva **segona victòria consecutiva**

JOVENTUT	101
GIRONA	79

Palau Olímpic : 4.500 espectadors

JOVENTUT (34+24+16+27) Marco (15), Rudy (9), Mumbrú (16), Arnold (27), Hamilton (4) -cinc inicial-, Cattalini (0), Young (6), Huertas (4), Vázquez (15) i Flis (5).

GIRONA (22+15+25+17) Dumas (11), Myers (7), Grimau (0), Thompson (16), Julian (8) -cinc inicial-, Recker (16), Struelens (2), Biota (5), Rogers (6), Victoriano (6) i Espinosa (2)

ÀRBITRES Maza, Fernández i García Leal. Sense eliminats

JACOBO ALCUTÉN
20 MINUTOS

L'Olímpic de Badalona es va retrobar ahir amb el millor bàsquet del DKV Joventut, que va superar amb comoditat un Girona molt fluix en defensa. El conjunt d'Aito García Reneses arribava amb la moral alta després de vèncer a Alacant i de seguida es va fer amb el control del partit. La defensa gironina (la pitjor de la Lliga ACB) no va ser capaç d'aturar Arnold i es va trobar amb un primer parcial de 10-0, que ja tenyia el partit de color verd-i-negre. Els homes d'Edu Torres tampoc van estar encertats en el rebot (no van capturar-ne cap en 10 minuts) i el Joventut va acabar el primer quart amb un clar 34-22.

La Penya va seguir dominant al segon període i va arribar a tenir un avantatge màxim de 21 punts abans de començar les rotacions. Aquestes van ser un descans per als gironins, que es van acostar tímidament al marcador, però en cap moment van fer perillar el triomf del DKV.

Pau Gasol se impone a Raúl López en la NBA

Pau Gasol fue decisivo, de nuevo, en la victoria de los Grizzlies de Memphis ante los Jazz de Utah de Raúl López (110-94). Tras haber jugado sus dos peores partidos de la temporada, el ala-pívot español mostró su mejor imagen y encabezó el ataque de su equipo con 23 puntos, tres rebotes y una asistencia. Por su parte, Raúl López no disfrutó de minutos y sólo pudo anotar un triple durante el encuentro. GEORGE FREY/EFE

El Barcelona impone su calidad ante el Granada

CB GRANADA	72
BARCELONA	81

Palacio de los Deportes de Granada: lleno total con 8.012 espectadores

GRANADA (18+13+21+20): Ordín (8), Pecile (12), Romero (3), Abrams (8), Gutiérrez (8), Abbio (6), Rueda (1), Fernández (3), Paraíso (5) y Eley (18).

BARCELONA (20+15+23+23): Ilievski (12), Navarro (7), Davis (16), Bodiroga (22), Dueñas (10), Trías (–), Drejer (–), Zizic (4), Sada (–), Grimau (10).

ÁRBITROS Sancha, Bultó y Pérez. Eliminaron a Zizic (min 32), Abbio (min 40) y Eley (min 39).

El Barcelona demostró de nuevo su capacidad para hacer el mejor baloncesto y, liderado por Dejan Bodiroga con 22 puntos, se impuso sin dificultades al Granada.

Los minutos iniciales fueron de total desacierto para ambos equipos, que, tras seis minutos de juego, sólo habían conseguido anotar seis puntos cada uno. Zizic, última incorporación blaugrana, tardó poco en debutar para parar la potencia de Abrams en la zona, pero el Barcelona tomó la iniciativa en el marcador y las diferencias comenzaron a ampliarse.

Espesos

El espeso ataque local en el segundo cuarto propició el despegue azulgrana, aunque el Granada trabajó muy bien por dentro y ahí fue donde mejor atacó al Barca. A pesar de todo, las faltas cometidas por David y Zizic ayudaron a que el Granada recortara distancias antes del descanso.

En la reanudación, Bodiroga volvió a asumir el mando y los locales sólo se mantuvieron cerca gracias al acierto en el tiro exterior, pero la ventaja blaugrana resultó decisiva y el marcador final se cerró con un justo 72-81. **ÁNGEL CALLEJA**

Dueñas busca un balón. EFE

ACB / CLASIFICACIÓN
JORNADA 18

	EQUIPO	J	G	P
1	Real Madrid	18	15	3
2	TAU	18	14	4
3	Etosa	18	13	5
4	Barcelona	18	13	5
5	Gran Canaria	18	12	6
6	Pamesa	18	12	6
7	Unicaja	18	10	8
8	Estudiantes	18	10	8
9	C.S. Fernando	18	9	9
10	Joventut	18	8	10
11	Granada	18	7	11
12	Lagun Aro Bilbao	18	7	11
13	Ricoch Manresa	18	6	12
14	Leche Río	18	6	12
15	Fórum Valladolid	18	6	12
16	Casademont	18	6	12
17	Plus Pujol	18	4	14
18	Unelco Tenerife	18	4	14

RESULTADOS

Estudiantes	104	106	Pamesa
Gran Canaria	60	50	Unelco
Caja San Fernando	62	87	Plus Pujol
TAU Cerámica	90	67	Ricoch Manresa
Fórum Valladolid	72	82	Real Madrid
Joventut	101	79	Casademont
Leche Río	89	79	Lagun Aro
Granada	72	81	Barcelona
Unicaja	73	64	Etosa

PRÓXIMA JORNADA

Manresa-Estudiantes ■ R. Madrid-TAU ■ Etosa-Breogán ■ Casademont-Lleida ■ Pamesa-Granada ■ Gran Canaria-Fórum ■ Unelco-Joventut ■ Barcelona-Caja San Fernando ■ Bilbao-Unicaja.

20 SEGUNDOS

Wildeboer nada hasta la plata en los 200 libres de Berlín

El nadador español fue segundo en la final de los 200 metros libre disputada en piscina de 25 metros en Berlín. Wildeboer no pudo superar en la recta final al sudafricano Rik Neethling, actual líder de la clasificación de la Copa del Mundo. Erika Villaécija, que el sábado ganó en los 800 metros libre, fue tercera en los 400 metros. El resto de la participación española estuvo encabezada en el apartado masculino por Eduardo Llorente, que fue cuarto, y Aschwich Wildeboer, quinto en la prueba de 50 metros espalda. En categoría femenina, María Peláez concluyó en quinto lugar los 500 metros mariposa y la joven Aina Conca, de 17 años, destacó en la final de 400 estilos con un meritorio quinto puesto.

Boomerang se impone en la Copa

El equipo madrileño consiguió su quinto título de Copa del Rey de Fútbol Sala tras vencer al Azkar Lugo en la final por 4-3.

El Besiktas, apeado de la Copa turca

El equipo de Vicente del Bosque fue eliminado en tercera ronda al caer ante el Konyaspor por 3-1, con un gol de Elvir Baljic.

Kuznetsova pasa a cuartos en Australia

La tenista rusa se clasificó para los cuartos de final del Abierto de Australia tras derrotar a Vera Douchevina (6-4 y 6-2). Su próxima rival será la vencedora del partido entre Maria Sharapova y Silvia Farina Elia. Por su parte, Rafael Nadal, único español que sigue en el torneo, se medirá al australiano Lleyton Hewitt en octavos. FOTO: REUTERS

Jugadores juveniles, agredidos en Málaga

Varios componentes del Imperio de Granada fueron hospitalizados tras ser agredidos por jugadores y aficionados del Juvel.

Mourinho rechaza fichar a Beckham

El posible regreso del inglés a la Premier, destapado por los diarios británicos, ha sido vetado por el entrenador del Chelsea, que no quiere a Beckham en su equipo porque desconfía de la vida social de los galácticos.

Boca y River empatan en el clásico

No hubo goles en un partido amistoso celebrado durante la pretemporada de la Liga argentina.

Mataró consigue el trofeo Canoe

En el 75 aniversario del Canoe, el Mataró se llevó el trofeo conmemorativo después de vencer al equipo anfitrión y al Sete francés.

España ARRASA a Japón

La selección **debutó en el Mundial de Balonmano de Túnez** con una rotunda victoria que da esperanzas

ESPAÑA	41
JAPÓN	22

Pabellón de Sfax: 2.000 espectadores

ESPAÑA (21+20) Barrufet, Rocas (4), Garabaya (6), Davis (2), Romero (6, 3 p.), Ortega (3), Rodríguez (–) –equipo inicial–, Hombrados (p.s.), Entrerríos A. (3), Entrerríos R. (1), Uríos (3), Garralda (4), Hernández (3) y García (6, 1 p.).

JAPÓN (14+8) Tsubone, Shimokawa (2), Toyoda (2), Nagashima (1), Nakagawa (4), Haga (–), Yamaguchi (4) –equipo inicial–, Takagi (p.s.), Nomura (1), Higashi (1), Miyazaki (2), Tanaka (1), Sugiyamay (1) y Taba (3).

ÁRBITROS Bord y Buy (Francia).

España selló su debut en el Mundial de Balonmano con una desahogada victoria sobre Japón, la más abultada de la corta historia de enfrentamientos entre ambos conjuntos. Pastor, el seleccionador, dosificó las fuerzas en esta primera jornada y abanicó todo el banquillo. Todos sus hombres entraron en juego en la pista. La defensa 6-0 española era pellizcada por momentos con asistencias al pivote. España imprimió más velocidad, la defensa se empleó y abortó en todo momento los ataques del equipo japonés, uno de los más débiles del grupo C.

Rubén Garabaya intenta lanzar a puerta ante la oposición de Yamaguchi. EFE

→ FUERA DE JUEGO

Pedro Barthe

Fútbol sala mágico

La Copa de fútbol sala ha confirmado que este deporte merece mucha atención y que es algo más que el hermano menor del fútbol. En España hay tantos jugadores que está entre la media docena de deportes más practicados. ¿Quién no tiene un grupo de amigos con los que juega, de vez en cuando, un partidillo de fútbol sala? De manera más profesional, los mejores de la Liga coincidieron en la fase final de la Copa, y en los cuartos cayeron tres de los cabezas de serie. Hubo espectáculo en las dos semifinales resueltas por la mínima, y la experiencia de Boomerang Interviú le metió en la final, y allí puso sensatez al torneo en tan sólo quince segundos para ganar su quinta Copa ante el Azkar Lugo, que llegó más lejos de lo previsto. España es doble campeona del mundo, tenemos la mejor Liga del mundo y, por si fuera poco, este fútbol sala mágico ha donado 13.700 euros a Cruz Roja para ayudar a los damnificados por el *tsunami*.

Loeb, guanyador a Mònaco. EFE

Lloret i Vic poden perdre el Catalunya

Mundial de Ral·lis. El Ral·li Catalunya podria abandonar aquest any les seves tradicionals seus de Lloret de Mar i Vic. Fins ara la prova catalana repartia els parcs d'assistència entre les dues localitats, però la Federació Internacional d'Automobilisme considera «inviable» aquesta organització i vol unificar la seu. El problema és que Lloret no disposa de carreteres suficients per acollir tots els trams del Ral·li i a Vic li manquen les infraestructures hoteleres necessàries. Les comarques de Tarragona són les que tenen més possibilitats de prendre el relleu, tot i que també es parla de Lleida o, fins i tot, Osca o Saragossa.

D'altra banda, Loeb va guanyar el Ral·li de Montecarlo, primera prova del Mundial. Xevi Pons es va haver de retirar.

20 minutos MINUTO 20

PRIMERA DIVISIÓN

RESULTADOS

Betis, 4 - 0,Numancia
Athletic, 4 - 3,Osasuna
R. Madrid, 3 - 1,Mallorca
Getafe, 3 - 0,Zaragoza
Villarreal, 3 - 1,Valencia
Albacete, 0 - 2,Sevilla
Levante, 2 - 1,R. Sociedad
Barcelona, 3 - 0,Racing
Deportivo, 4 - 1,Espanyol
Málaga, 1 - 0,At. Madrid

PRÓXIMA JORNADA

Zaragoza - Málaga
R. Sociedad - Villarreal
Racing - Levante
Mallorca - Getafe
Numancia - R. Madrid
Osasuna - Deportivo
Espanyol - Betis
Sevilla - Barcelona
Valencia - Athletic
At. Madrid - Albacete

	EQUIPOS	PTOS.	TERMOMETRO (10 24 30 36 42 48)	CASA J	G	E	P	FUERA J	G	E	P	TOTAL J	G	E	P	GOLES F	C	EQUIPOS
1	**Barcelona**	48		11	10	1	0	9	5	2	2	20	15	3	2	39	14	**Barcelona** 1
2	R. Madrid	41		11	9	0	2	9	4	2	3	20	13	2	5	35	15	R. Madrid 2
3	**Valencia**	36		10	7	2	1	10	3	4	3	20	10	6	4	30	16	**Valencia** 3
4	Sevilla	35		9	7	2	0	11	3	3	5	20	10	5	5	23	19	Sevilla 4
5	**Espanyol**	34		9	6	2	1	11	4	2	5	20	10	4	6	24	18	**Espanyol** 5
6	Betis	33		11	7	3	1	9	2	3	4	20	9	6	5	28	21	Betis 6
7	**Villarreal**	31		10	6	3	1	10	2	4	4	20	8	7	5	31	17	**Villarreal** 7
8	Athletic	29		11	7	3	1	9	1	2	6	20	8	5	7	30	25	Athletic 8
9	**Osasuna**	28		10	6	3	1	10	2	1	7	20	8	4	8	30	32	**Osasuna** 9
10	Deportivo	27		11	3	5	3	9	3	4	2	20	6	9	5	29	29	Deportivo 10
11	**At. Madrid**	26		9	6	2	1	11	1	3	7	20	7	5	8	19	19	**Atlético** 11
12	Zaragoza	25		9	6	0	3	11	1	4	6	20	7	4	9	26	32	Zaragoza 12
13	**Levante**	24		10	5	2	3	10	2	1	7	20	7	3	10	23	31	**Levante** 13
14	Getafe	23		11	6	1	4	9	0	4	5	20	6	5	9	20	22	Getafe 14
15	**R. Sociedad**	22		9	4	2	3	11	2	2	7	20	6	4	10	23	26	**R. Sociedad** 15
16	Málaga	21		11	5	2	4	9	1	1	7	20	6	3	11	15	29	Málaga 16
17	**Albacete**	20		11	2	5	4	9	2	3	4	20	4	8	8	16	25	**Albacete** 17
18	Racing	20		9	3	4	2	11	2	1	8	20	5	5	10	17	29	Racing 18
19	**Mallorca**	14		9	1	3	5	11	2	2	7	20	3	5	12	18	35	**Mallorca** 19
20	Numancia	14		9	3	4	2	11	0	1	10	20	3	5	12	12	34	Numancia 20

LIGA DE CAMPEONES UEFA DESCENSO A SEGUNDA DIVISIÓN

LA QUINIELA JORNADA 20

Athletic - Osasuna 1
Levante - Real Sociedad 1
Barcelona - Racing 1
Albacete - Sevilla 2
Málaga - Atlético 1
Getafe - Zaragoza 1
Real Madrid - Mallorca 1
Betis - Numancia 1
Deportivo - Espanyol 1
Villarreal - Valencia 1
Sporting - Alavés 2
Ferrol - Éibar 2
Salamanca - Pontevedra 1
Elche - Valladolid 1

PRÓXIMO BOLETO

1. Real Sociedad - Villarreal
2. Valencia - Athletic
3. Osasuna - Deportivo
4. Espanyol - Betis
5. Numancia - Real Madrid
6. Mallorca - Getafe
7. Zaragoza - Málaga
8. Atlético - Albacete
9. Sevilla - Barcelona
10. Racing - Levante
11. Recreativo - Sporting
12. Elche - Tenerife
13. Celta - Almería
14. Valladolid - Alavés

Pichichi

Eto'o 15
(BARCELONA)

11 Oliveira (Betis), Ronaldo (Real Madrid), Forlán (Villarreal) 9 Maxi (Espanyol), Nihat (R. Sociedad) 8 Urzaiz (Athletic)...

Zamora

	ENCAJADOS	PART.
Valdés	**14**	**20**
Casillas	15	20
Cañizares	16	20
Kameni	18	20

Penaltis

En esta jornada se señalaron siete penaltis.

Humberto → PEPE NALTI

Agenda deportiva

LUNES 24

BALONMANO → Mundial de Túnez. España - Australia **(LA 2. 16.15 H).**

MIERCOLES 26

FÚTBOL → Copa del Rey. Cuartos de final. Sevilla-Osasuna. Numancia-Atlético. Betis-Gramanet. Athletic-Valladolid.

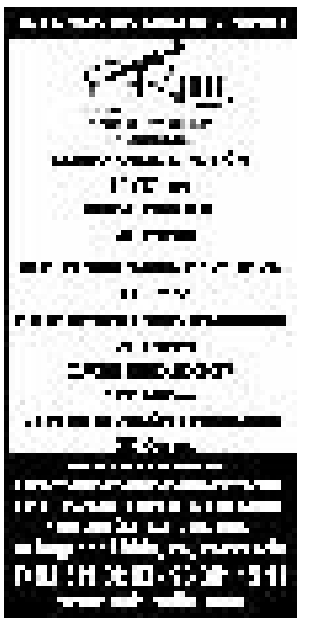
BALONCESTO → Euroliga. Real Madrid - Efes Pilsen. Prokom - Estudiantes. Skyliners - Unicaja. TAU Vitoria-Panathinaikos.

BALONMANO → Mundial de Túnez. España-Suecia **(LA 2. 20.15 H).**

JUEVES 27

BALONCESTO → Euroliga. Barcelona-Siena.

BALONMANO → Mundial de Túnez. España-Croacia **(LA 2. 18.15 H).**



SEGUNDA DIVISIÓN

RESULTADOS

Málaga B-Terrassa (hoy)
Recreativo, 1 - 0,Nástic
Ejido, 2 - 2,C.Murcia
Córdoba, 2 - 0,Tenerife
Cádiz, 0 - 1,Xerez
Murcia, 0 - 0,Almería
Elche, 3 - 2,Valladolid
Ferrol, 0 - 1,Éibar
Sporting, 1 - 2,Alavés
Salamanca, 2 - 0,Pontevedra
Celta, 0 - 0,Lleida

PRÓXIMA JORNADA

Córdoba - C.Murcia
Málaga B - Xerez
Salamanca - Terrassa
Murcia - Nástic
Ejido - Pontevedra
Ferrol - Lleida
Cádiz - Éibar
Celta - Almería
Valladolid - Alavés
Elche - Tenerife
Recreativo - Sporting

	EQUIPOS	PTOS.	TOTAL PT	JT	GT	ET	GOLES PT	FT	CT
▲	1 Alavés	42	21	12	6	3	37	23	
▲	2 Cádiz	40	21	12	4	5	35	14	
▲	3 Elche	37	21	11	4	6	31	23	
	4 Éibar	37	21	11	4	6	27	21	
	5 Celta	34	21	8	10	3	27	20	
	6 Valladolid	33	21	9	6	6	31	25	
	7 Recreativo	33	21	9	6	6	19	13	
	8 Nástic	32	21	9	5	7	20	19	
	9 Ferrol	31	21	7	10	4	28	19	
	10 Xerez	31	21	8	7	6	19	19	
	11 Lleida	29	21	8	5	8	24	24	
	12 Almería	28	21	7	7	7	18	16	
	13 Sporting	27	21	7	6	8	20	20	
	14 Tenerife	27	21	6	9	6	23	27	
	15 Ejido	26	21	6	8	7	23	23	
	16 Terrassa	24	20	7	3	10	24	29	
	17 Málaga B	24	20	6	6	8	20	26	
	18 Salamanca	23	21	6	5	10	26	30	
▼	19 Murcia	20	21	5	5	11	15	30	
▼	20 C.Murcia	19	21	3	10	8	25	36	
▼	21 Pontevedra	13	21	2	7	12	18	36	
▼	22 Córdoba	12	21	3	3	15	10	27	

▲ ASCENSO A PRIMERA ▼ DESCENSO A SEGUNDA DIVISIÓN B

SEGUNDA DIVISIÓN B

GRUPO I

EQUIPOS	PT	JT
1 R. Madrid B	42	20
2 R. Vallecano	39	20
3 U. Las Palmas	36	20
4 Las Palmas	35	20
5 Ourense	33	20
6 Leganés	32	20
7 Vecindario	30	20
8 Alcorcón	29	20
9 Alcalá	29	20
10 Atlético B	27	20
11 Celta B	27	20
12 Lanzarote	25	20
13 Fuerteventura	25	20
14 Castillo	24	20
15 S.S. Reyes	23	20
16 P. Playas	22	20
17 Fuenlabrada	21	20
18 Navalcarnero	18	20
19 Mallorca B	15	20
20 Arteixo	14	20

RESULTADOS

Alcorcón, 0 - Madrid B, 1. Celta B, 1 - Navalcarnero, 1. Ourense, 1 - Sanse, 2. Lanzarote, 2 - Leganés, 1. Fuerteventura, 3 - Castillo, 3. Las Palmas, 2 - U. Las Palmas, 1. Vecindario, 1 - P. Playas, 1. Atlético B, 0 - Alcalá, 2. Rayo, 2 - Arteixo, 1. Mallorca B, 1 - Fuenlabrada, 2

GRUPO II

EQUIPOS	PT	JT
1 Zamora	41	20
2 Ponferradina	35	19
3 R. Unión	34	20
4 Burgos	33	20
5 Barakaldo	33	20
6 Athletic B	32	20
7 Amurrio	30	20
8 C. Leonesa	30	19
9 R. Sociedad B	30	20
10 Alavés B	28	20
11 Recreación	28	20
12 Lemona	25	20
13 Palencia	23	20
14 Sestao	23	20
15 Marino	21	20
16 Guijuelo	19	20
17 Alfaro	19	20
18 Gimnàstic	17	20
19 Mirandes	14	20
20 Haro	14	20

RESULTADOS

Gimnàstic, 1 - Athletic B, 2. Barakaldo, 2 - Alfaro, 0. Alavés B, 1 - Recreación, 1. R. Sociedad B, 1 - C. Leonesa, 0. Amurrio, 0 - Mirandes, 0. Ponferradina, 2 - Palencia, 1. Burgos, 3 - Lemona, 0. Zamora, 1 - R. Unión, 0. Haro, 1 - Sestao, 0. Marino, 2 - Guijuelo, 1.

GRUPO III

EQUIPOS	PT	JT
1 Alicante	42	20
2 Peralta	35	20
3 Villajoyosa	34	20
4 Badalona	32	20
5 Barcelona B	32	20
6 Zaragoza B	31	20
7 Castellón	29	20
8 Espanyol B	29	20
9 Hércules	29	20
10 Levante B	27	20
11 Gramenet	25	20
12 Figueres	25	20
13 Girona	23	20
14 Osasuna B	23	20
15 Huesca	23	20
16 Benidorm	23	20
17 Alcoyano	23	20
18 Sabadell	22	20
19 Novelda	17	20
20 Peña Sport	16	20

RESULTADOS

Sabadell, 1 - Peña Sport, 0. Peralta, 2 - Figueres, 0. Badalona, 2 - Novelda, 0. Villajoyosa, 0 - Levante B, 0. Alicante, 6 - Alcoyano, 0. Gramenet, 1 - Osasuna B, 1. Huesca, 0 - Hércules, 0. Barcelona B, 0 - Benidorm, 0. Zaragoza B, 1 - Girona, 1. Espanyol B, 1 - Castellón, 1.

GRUPO IV

EQUIPOS	PT	JT
1 Marbella	38	20
2 Ceuta	38	20
3 Sevilla B	37	20
4 Conquense	36	20
5 Algeciras	30	20
6 Extremadura	28	20
7 Lorca	28	20
8 Cartagonova	28	20
9 Écija	28	20
10 Badajoz	27	20
11 Zafra	25	20
12 Jaén	22	19
13 Don Benito	22	20
14 Jerez	22	20
15 Linares	21	20
16 Alcala G.	21	20
17 Melilla	20	20
18 Tomelloso	18	20
19 Talavera	17	19
20 Arenas	14	20

RESULTADOS

Marbella, 2 - Melilla, 0. Jerez, 0 - Don Benito, 0. Extremadura, 0 - Conquense, 0. Sevilla B, 2 - Ceuta, 0. Alcalá G., 1 - Écija, 0. Linares, 0 - Jaén, 0. Lorca, 1 - Tomelloso, 1. Algeciras, 1 - Arenas, 0. Talavera, 2 - Badajoz, 0. Zafra, 0 - Cartagonova, 2.

TERCERA DIVISION

GRUPO V

EQUIPOS	PT	JT
1 Hospitalet	40	21
2 Balaguer	37	21
3 Mataró	37	21
4 Peralada	36	20
5 Santboia	36	21
6 Reus Dep.	34	21
7 Sant Andreu	33	21
8 Granollers	33	21
9 F.E. Figueres	32	21
10 Palamós	32	21
11 Rubi	32	21
12 Gavà	29	21
13 Cornellà	28	21
14 Manresa	23	21
15 Barcelona C	22	21
16 Banyoles	20	20
17 Castelldefels	19	21
18 Vilanova	16	21
19 Vilassar	15	21
20 Tàrrega	14	21

RESULTADOS

Gavà, 3 - Sant Andreu, 1. Rubi, 1 - Reus Dep., 1. Barcelona C, 1 - Peralada, 4. Manresa, 1 - Santboia, 1. Granollers, 1 - Balaguer, 1. Tàrrega, 0 - Palamós, 0. Cornellà, 3 - Banyoles, 2. Vilanova, 0 - Hospitalet, 4. Vilassar, 0 - Castelldefels, 0. Mataró, 3 - Figueres, 1.

EN FORMA EN 20 MINUTOS

ASÍ SE ENTRENA... ELENA GÓMEZ

La primera española en conseguir un título mundial de gimnasia artística, Elena Gómez, llega a nuestras páginas olvidándose esta vez de sus maniobras «extraterrestres» para mostrarnos habilidades básicas. Aquí la tenéis haciendo el puente atrás. ¿Te atreves? Antes de nada hay que decir que estos movimientos sólo son aptos para personas con una perfecta salud de espalda y con la musculatura lumbar y abdominal bien tonificadas.

1 Comienza con una pierna adelantada. Los brazos deben estar levantados, estirados, juntos y con los hombros bloqueados en la vertical e incluso ligeramente más atrás.

2 Echa la cabeza hacia atrás, mirándote las manos, y ve arqueando el cuerpo al tiempo que levantas la pierna adelantada.

3 Apoya las manos.

4 Te empujas con la pierna que sigue apoyada. Observa cómo mantengo los hombros hacia atrás (necesario para no quedarse en el sitio).

5 Ya estás en la vertical con las piernas abiertas. Recuerda, los brazos siempre rectos.

6 La pierna que ha subido primero es la primera en tocar el suelo.

7 Te impulsas con los brazos para levantar el cuerpo.

8 Apoyas la otra pierna, atrasada respecto a la primera en apoyarse. Recuerda que en gimnasia artística siempre hay que terminar las figuras con los brazos levantados, juntos y estirados.

3 CONSEJOS MUY DEPORTIVOS

→ ¿Quieres evitar los tirones cuando haces deporte? Tómate un plátano al menos una hora antes de tu actividad física. El potasio que contiene evita los problemas de contracción muscular que causan los calambres.

→ No creas que tus zapatillas de correr son para siempre. La calidad de amortiguación va disminuyendo con los kilómetros de uso y el material de la suela se ve afectado por la radiación UV de la luz solar. Piensa en un máximo de 500 a 600 km por cada par si quieres gozar de toda la protección de sus sistemas de amortiguación.

→ Adquiere la costumbre de tomarte las pulsaciones cada mañana, en la cama antes de levantarte. Si ves que son un 5% superiores a la media, haz una sesión de entrenamiento suave, y si son un 10% superiores, es porque te estás sobreentrenando: mejor tómate el día libre.

LA PLATAFORMA QUE TONIFICA TU ZONA MEDIA → CORE REEBOK

Te subes y... ¡se mueve! Este rasgo a priori tan simple es lo que hace que la plataforma semimóvil Core tenga efectos tan especiales. Sus movimientos en todos los ejes y su reacción activa te obligan a trabajar continuamente tu musculatura central: abdominales, lumbares, estabilizadores de la espalda... prácticamente sin darte cuenta. Aquí tienes cuatro ejemplos para que sepas cómo montártelo en casa:

Plataforma Core Reebok. Precio aprox. 190 €

SENTADILLAS. En pie, tienes que agacharte hasta que los muslos queden a 45º y elevarte hasta la extensión total de rodillas. Adelanta los brazos al bajar para facilitar el equilibrio. El Core aporta

una tercera dimensión movilizando músculos estabilizadores. Si lo haces con una pierna, aumentas la intensidad al doble.

FLEXIONES DE BRAZOS. Los fondos de toda la vida hechos en Core son mucho más completos. Fíjate en la corrección postural: cuerpo alineado con la espalda recta y apoya los

brazos a la altura de los hombros.

PUENTE. Pon los pies sobre el Core, con las manos a los lados del cuerpo y los muslos

en vertical. Desde esta posición eleva las caderas hasta formar una línea lo más recta posible entre los muslos y el tronco.

UVES. Glúteos sobre el Core, manos a la altura de las rodillas, que están flexionadas como se ve en la imagen. Busca la extensión de piernas, a 45º respecto a la horizontal, a la vez que elevas los brazos para equilibrarte.

ABDOMINALES. Tus abdominales, principalmente el recto anterior, trabajan a tope, pero también lo hace toda la musculatura estabilizadora de tu cintura. Es un movimiento exigente en cuanto al equilibrio.

LIDL
¡Calidad a precios increíbles!
www.lidl.es
PINTAR en CASA
MONO DESECHABLE
2,79
TINTE PARA PINTURA
0,5 l.
8 COLORES
2,49
FELPUDO
40 x 60 cm.
1,29
PLASTICO PROTECTOR CON CINTA
3,99
CINTA PERFILADORA PACK-3
50 m.
2,79
LAMPARA PORTATIL
¡Ideal para taller o camping!
60 w.
3,99
SET 3 TIJERAS
2,99
FLEXOMETRO 10 m.
Con correa y clip
10m
4,99
ESCALERA 4 PELDAÑOS
¡Plegable!
PLATAFORMA DE ACERO
ALUMINIO
18,99
SOLDADOR
15 w.
¡Ligero y fácil de manejar!
3,99
SARGENTO
94 cm. de largo
extensible 600-700 mm.
4,99
¡MÁS BARATO!
Zumo de Manzana
ZUMO DE MANZANA
0,75
0,69
¡MÁS BARATO!
Zumo Multivitaminas
1,45
1,39
¡MÁS BARATO!
Tomate Triturado
TOMATE
0,35
¡QUÉ BARATO!
Macarrones
0,47
¡QUÉ BARATO!
Cerveza Fink Bräu Lata
FINK BRÄU
0,19
¡QUÉ BARATO!
Aceitunas Rellenas de Anchoa
ANCHOA
0,26
¡QUÉ BARATO!
Queso Semi Roncero Pieza
• Con leche de cabra, vaca y oveja
1 kilo
Queso
6,39
¡QUÉ BARATO!
Salchichas con Queso
10% de queso
0,44
200 grs.
¡QUÉ BARATO!
Leche con Calcio Semi
Calcio
Con vitaminas A+D+E
1 litro
0,65
¡QUÉ BARATO!
SET ACCESORIOS PINTOR
¡Muy completo!
15 PIEZAS
7,99
MESA MULTIUSO
PLEGABLE
ESTRUCTURA de ALUMINIO
Con asa para transportar
/Und.
49,-
LIDL
Encuentre su tienda más cercana: ☎ 902 243 222. Más ofertas semanales en www.lidl.es

A FONDO

Dana Cervantes «Desterraría el fútbol de los periódicos»

PACO ZAMORA
20 MINUTOS

Dana transmite, sobre todo, carisma. Quizá porque es una atleta forjada en la lucha en torno a la práctica de una especialidad, el salto con pértiga, que hasta no hace mucho estaba vetado a las mujeres; y también contra los fantasmas del dopaje, que la tuvieron apartada del atletismo hasta que probó su inocencia.

Así que se concentra, ¿no?

En un rato tomaré rumbo al Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada, donde estaré concentrada un par de semanas y realizaré entrenamientos en altura.

¿Entrenarse en altura influye en el salto con pértiga?

A mí me fue extraordinariamente bien la temporada pasada, y creo que fue una de las razones por las que batí los récords de España en pista cubierta y al aire libre.

¿Y por qué salió derrotada en su duelo con Naroa Aguirre?

Naroa y yo protagonizamos el año pasado un excelente duelo personal por ver quién subiría más alto. Ella ha sido nombrada mejor atleta del año y acabó sexta en los Juegos Olímpicos, pero no creo que fuera la vencedora de nuestro particular enfrentamiento, que ha servido para revitalizar la pértiga femenina española. Sinceramente, creo que las espadas siguen en alto.

¿Qué tal se llevan?

La verdad es que muy bien, Naroa me cae estupendamente, es una tía muy legal y simpática.

¿Dónde se encuentra ahora el duelo?

Tras los Juegos de Atenas, procede un punto de inflexión, por lo menos por mi parte. Pienso que se abre un nuevo ciclo, un periodo nuevo que tendrá su conclusión con los Juegos de Pekín. Me pillarán en lo mejor de mi carrera y espero dar mucha guerra.

¿Está hablando de superar los cinco metros?

Eso son palabras mayores. Es un reto para el que no estoy preparada todavía.

¿Sigue empeñada en ser periodista?

Voy por el segundo año de carrera y espero tener el título y ejercer como tal dentro de poco.

¿En prensa escrita, radio o televisión?

La televisión no me gusta, preferiría trabajar en radio o prensa escrita... Deportiva, naturalmente.

¿Y qué cambiaría si fuera directora de un diario?

Desterraría a su majestad el fútbol y daría prioridad a otros deportes a los que ahora nadie hace caso.

¿Tan mal la hemos tratado los periodistas?

Yo no tengo quejas, pero es obvio que el fútbol se lleva todos los titulares en detrimento de otras noticias deportivas.

¿Cuál sería su portada, los 5,10 metros de Dana o la Copa de Europa para el Málaga?

Es un enorme dilema. Por un lado es improbable que consiga saltar alguna vez esa altura, pero si encima coincide el mismo día en que mi Málaga se proclama campeón de Europa, creo que elegiría como portada al Málaga.

¿Sigue con la música?

La tengo aparcada. No podía compaginar las clases de solfeo, el piano y estudiar a Bach, Mozart o Schubert con el salto con pértiga. Al final dejé el piano clásico en quinto curso y elegí el deporte, pero siempre que puedo toco el órgano eléctrico y compongo mis propias canciones.

¿Qué hizo con el piano?

Está ahí, en el salón, como el dinosaurio del cuento. Cada vez que levanto los ojos sigue imperturbable en el mismo lugar. Supongo que algún día volveré a sentarme a tocar.

PIMPAMPUM

- **¿Un libro?** *El Médico.*
- **¿Una película?** *Martín H.*
- **¿Su plato favorito?** Cualquiera de los que hace mi madre.
- **¿Un personaje histórico?** Ghandi.
- **¿Y en mujer?** La Madre Teresa de Calcuta.
- **¿Qué música prefiere?** El *soul* y el *hip hop.*
- **¿Es de izquierdas o de derechas?** Prefiero los hechos a las palabras.
- **¿Un actor?** Javier Bardem.
- **¿Y una actriz?** Candela Peña.
- **¿Un día perfecto?** Sol, playa y mar con la familia.
- **¿Algo que deteste?** La envidia y la intolerancia.

«Estudio segundo de Comunicación Audiovisual y espero ejercer de periodista dentro de poco. Prefiero la radio o la prensa escrita... deportiva, naturalmente»

UNA ATLETA DE ALTURA

BIO Nació en Málaga el 18 de agosto de 1978. Mide 1,66 m y pesa 59 kg. Pertenece al Valencia Terra i Mar. Ha sido 21 veces internacional. Plusmarquista española de pértiga en pista cubierta (4,46) en 2004. Campeona de España al aire libre en 1995, 1999, 2002 y 2004 y en pista en 1997, 1998, 1999, 2000 y 2004. Suma 16 récords nacionales a cubierto y 23 al aire libre.

Sana competencia

Dana Cervantes, cuyo entrenador desde hace más de ocho años (cuando era velocista), es Juanjo Sánchez, ha protagonizado una espectacular competencia con la vasca Naroa Aguirre en 2004. Y es que, cada fin de semana, una le arrebataba el récord a la otra. En 2005 no cambiarán las cosas, pues el resto de pertiguistas están muy lejos de ambas. Al margen de la pasión por la música, le encantan los animales y sobre todo los perros. Tiene uno, *Leo*, un *golden retriever* al que quiere con locura.

BANCO DE PRUEBAS LANCIA MUSA 1.9 JTD PLATINO

Compacto y elegante

El monovolumen compacto de Lancia concentra espacio y buen gusto en menos de cuatro metros

PEDRO BERRIO

El Lancia Musa es, en realidad, un Fiat Idea que ha pasado por las manos de los estilistas italianos para darle un aspecto realmente elegante y sofisticado. Su estética es verdaderamente llamativa y resulta curiosa por la mezcla de elementos retro, como su parrilla cromada, con un formato de pequeño monovolumen.

El interior es sorprendentemente amplio y luminoso, con una altura que permite viajar con comodidad incluso a los pasajeros de mayor estatura. La postura de conducción es casi perfecta, con la palanca de cambios elevada y muy cerca de la mano.

FICHA TÉCNICA	
Cilindrada	1.910 cc
Potencia	100 CV
Par motor	26,4 kg
Longitud	3,98 m
Consumo medio	5,5 litros
Velocidad máxima	179 km/h
Aceleración 0 a 100 km/h	11,5 seg.
Precio	20.400 euros

Un acabado de lujo

La excelente combinación de materiales y tonalidades le dan un aire sofisticado que, en el acabado Platino (el más caro), resulta de lujo. La tapicería combina cuero y tela y un gran techo de cristal que cubre todo el habitáculo.

El asiento trasero puede plegarse y deslizarse para variar el espacio entre carga y pasajeros, una buena solución, ya que el maletero, cuando el asiento está más retrasado, tiene una capacidad de sólo 320 litros, algo escaso para un monovolumen.

El motor es el conocido 1.9 turbodiésel, que, con la tecnología de inyección Multijet, consigue 100 voluntariosos caballos. Es suave y progresivo, aunque algo más sonoro de lo que se agradecería en un entorno tan elegante.

El cambio tiene un manejo perfecto, por suavidad y recorridos de la palanca, lo que ayuda a sacar el máximo partido del motor, cuyos consumos son buenos, pero no espectacularmente bajos. En cuanto a suspensiones, el Musa es muy agradable, con unos reglajes que están más destinados a la comodidad que a una conducción deportiva, aunque no llega a ser demasiado blando.

La dirección es rápida y permite activar una mayor asistencia para maniobras con pulsar el botón *city*, lo que permite girar el volante con un solo dedo.

El equipo de serie del acabado Platino es de lujo, con elementos como el enorme techo de cristal o la tapicería de cuero y tela. Pero hay que pagar aparte elementos como los airbag laterales (263 euros), el control de estabilidad (630 euros), el climatizador (441 euros), los mandos del equipo de sonido en el volante (210 euros) o los faros antiniebla (100 euros).

La parrilla frontal cromada le da un aire retro muy elegante. El interior combina metal y cuero.

MOTOS DERBI SENDA 125 4T R/SM

Una apuesta por la seguridad

ENRIQUE MARABINI

Tras el éxito del modelo 2003, Derbi sube el listón con otro nuevo, mejorado en todos los aspectos. Se ha repasado de arriba a abajo, desde la mecánica a la parte ciclo. La fórmula de renovación ha cuidado aspectos como el confort y las prestaciones, revisando los pequeños detalles.

La seguridad se ha mejorado modificando completamente la ópticabifaro frontal, sustituyendo las bombillas de 25 W por unas halógenas H8 de 35 W. La batería es ahora de larga duración y no requiere mantenimiento.

El confort se ha optimizado dándole más recorrido a la suspensión trasera (antes 180 mm, ahora 200 mm) y variando el tarado, con un amortiguador más blando en la primera parte del recorrido y más progresivo en la final.

El basculante cuenta con cuatro cojinetes, con lo que consigue una mejor sensibilidad de la suspensión trasera y una mayor duración. El patín del rozamiento de la cadena y el mismo rodillo se han sustituido para mejorar la protección del basculante, reducir el ruido y alargar la vida de la cadena.

Estéticamente destaca un guardabarros delantero y una nueva tapa del depósito, que le confiere un aire más moderno. Al igual que el tubo de escape, en acero inoxidable, que permite disfrutar de todas las prestaciones del nuevo motor.

FICHA TÉCNICA	
Motor	Monocilíndrico 4T Euro 2
Cilindrada	124 cc
Potencia	12 CV
Capacidad del depósito	8-9 l
Precios:	
Supermotard	3.399 euros
Enduro	3.299 euros

TUNING EN 20 MINUTOS

PRÓXIMAS CONCENTRACIONES

29/01/2005 - 30/01/2005
PRIMER TUNING SHOW BURGOS
Burgos
Tel.: 696 631494 y 667 794 813
julik23@hotmail.com

30/01/2005
2º TUNING SHOW INTERMARCHE CARTAGENA
***Parking* Intermarche**
Los Dolores (Cartagena)
Tel.: 620 112 114 y 630 938 047
juanjbl_tuningmarin@hotmail.com

12/02/2005 - 13/02/2005
2ª CONCENTRACIÓN TUNING RIBERTUNING PEÑAFIEL
Polígono industrial Peñafiel (Valladolid)
Tel.: 659 994 632
mario1334@hotmail.com

11/02/2005 - 13/02/2005
PRIMER SALÓN HISPANO-LUSO MOTOR Y TUNING 2ª CONCENTRACIÓN CIUDAD DE ALMENDRALEJO
Almendralejo (Badajoz)
Tel.: 902 436 500
www.grupobloke.com
eventos@grupobloke.com

KRANKY

Nombre proyecto → **Kranky**
Marca y modelo → **Peugeot Speedfight**

Son muchas las preparaciones sobre *scooters* que circulan por nuestras calles, pero sólo unas pocas consiguen el nivel de la Kranky.

MOTOR AL LÍMITE

En el motor se han utilizado piezas de primeras marcas, para conseguir un buen rendimiento. Se empezó instalando un cilindro Malossi MHR, réplica de 70 cc, alimentado por un carburador de 22 mm Mikuni, filtro de aire TNT Helix, caja de láminas Malossi con pétalos de carbono y un tubo de escape Yasuni Racing. Además se ha mejorado la transmisión con un variador Malossi y embrague y correa TJT, entre otros. Con estas modificaciones mecánicas, la Kranky consigue más potencia que la que se entrega de serie.

CARAMELIZADA

Las modificaciones de estructura de este Speedfight son mínimas, ya que simplemente se ha enmasillado el colín para albergar un nuevo tipo de iluminación, un *led* trasero. Los faros delanteros también se han cambiado por unos con fondo cromado, el mismo *look* que encontramos en el tubo de escape, las alfombrillas y la pata de cabra. Pero hay algo más que queda escondido bajo el sillín: la instalación de audio, algo todavía poco frecuente en las dos ruedas. La música suena y bien, gracias a una radio-CD Pioneer que alimenta un amplificador de Caliber de 260 W para hacer sonar los altavoces, con un *subwoofer* de 8 pulgadas incluido. El toque maestro lo puso la elaborada pintada, a base de colores con efecto caramelo en tonos azules y blancos realizada por Shooting Paint Colors. TEXTO: LAIA ARANDA / FOTOS: ALAIN RICHAUD

BAZAR LO ÚLTIMO EN TUNING

PEDALES ANTIDESLIZANTES Los nuevos accesorios de Isotta presentan unos diseños sobrios y elegantes. Así son los nuevos pedales y reposapiés de esta firma italiana con una banda antideslizante que se agarra a la suela del zapato.
☛ **Contacto: Autostil. Tel.: 932 218 086.**

GTR LIMITED Ésta es la edición limitada de la Momo GTR. La diferencia se encuentra en los tornillos dorados y en las letras en relieve con una combinación roja y antracita. Cada juego viene certificado con un número de serie, ya que en España sólo se ponen a la venta 399 juegos. Disponible de 15 a 18 pulgadas.
☛ **Contacto: *www.pluspower.com* y tel.: 902 222 515.**

POMOS SIMONI RACING Uno de los modelos estrella de SRacing, el Graffio, presenta nuevas versiones. Ahora también podemos elegir entre el *look* carbono o la piel brillante negra con una pieza transparente iluminada.
☛ **Contacto: *www.prome.com* y tel.: 902 191 191.**

Para anunciarse en esta sección diríjase a su agencia habitual

Anuncio normal | 1,12 € palabra | **Destacado |** 1,40 € palabra (mínimo admitido tres palabras) | **Módulo 20 palabras |** 26 € | **Módulo 40 palabras |** 50 € | **Módulo intercalado |** 63 €.

1000. INMOBILIARIA. Ventas. 1005. Pisos. **1010.** Apartamentos. **1015.** Chalés. **1020.** Solares. **1025.** Oficinas. **1030.** Terrenos. **1035.** Plazas de garaje. **1040.** Rústica. **1045.** Otros. **Compras. 1050.** Pisos. **1055.** Apartamentos. **1060.** Chalés. **1065.** Solares. **1070.** Oficinas. **1075.** Terrenos. **1080.** Plazas de garaje. **1085.** Rústica. **1090.** Otros. **Alquiler. 1100.** Pisos. **1105.** Apartamentos. **1110.** Chalés. **1115.** Solares. **1120.** Oficinas. **1125.** Terrenos. **1130.** Plazas de garaje. **1135.** Rústica. **1140.** Otros. **2000. VACACIONES. Inmobiliarias playa. 2005.** Venta. **2010.** Compra. **2015.** Alquiler. **Inmobiliarias Sierra. 2020.** Venta. **2025.** Compra. **2030.** Alquiler. **3000. MOTOR Automóviles. 3005.** Venta. **3010.** Compra. **3015.** Alquiler. **3020.** Ocasión. **Motos. 3025.** Venta. **3030.** Compra. **3035.** Alquiler. **3040.** Ocasión. **V. Industriales. 3045.** Venta. **3050.** Compra. **3055.** Alquiler. **3060. Ocasión. Caravanas. 3065.** Venta. **3070.** Compra. **3075.** Alquiler. **3080. Ocasión. Náutica. 3085.** Venta. **3090.** Compra. **3095.** Alquiler. **3100. Ocasión. Reparaciones. 3105.** Reparaciones varias. **4000. Trabajo. 4010.** Ofertas. **4020.** Demandas. **5000. Enseñanza. 5005.** Idiomas. **5010.** Secretariado. **5015.** Oposiciones. **5020.** Informática. **5025.** Peluquería. **5030.** Academias. **5035.** Otros. **6000. RELACIONES. 6010.** Contactos. 6020. **Relax. 6030.** Línea erótica. **6040.** Varios. **7000. SERVICIOS. 7005.** Detectives. **7010.** Asesorías y Gestorías. **7015.** Transportes. **7020.** Consultas Médicas. **7022.** Psicología. **7025.** Imprentas. **7030.** Traducciones. **7035.** Salud / Belleza. **7040.** Reparaciones. **7045.** Reformas. **7050.** Albañilería. **7052.** Fontanería. **7053.** Persianistas. **7055.** Carpintería. **7060.** Pintura. **7065.** Electricidad. **7075.** Cristalería. **7076.** Jardinería. **7077.** Cerrajerías. **7080.** Decoración. **7085.** Limpieza y mantenimiento. **7090.** Mudanzas. **7095.** Traspasos. **7100.** Empresas. **7105.** Negocios. **8000. OTRAS SECCIONES. 8005.** Agencias matrimoniales. **8010.** Animales. **8015.** Filatelia / Numismática. **8020.** Financieros. **8025.** Judiciales. **8030.** Préstamos. **8035.** Créditos / Hipotecas. **8040.** Pérdidas. **8045.** Libros. **8050.** Astrología. **8055.** Futurología. **8060.** Tarot. **8065.** Antigüedades. **8070.** Ventas Ocasión. **8075.** Instrumentos musicales. **8080.** Muebles. **8085.** Ordenadores. **8090.** Ocio. **8095.** Amistad. **8100.** Otros.

Inmobiliaria

Ventas

1046 Otros

DINERO EN 24 HORAS
FINANCA
E. FINANCIERO DE CRÉDITO
www.financa.es
Cómodos plazos. Préstamos personales e hipotecarios. En hipotecas, refinanciamos deudas sin justificar ingresos. Pagando hasta en 20 años. No importa RAI/ASNEF. Segundas hipotecas.
Teléfono: 934 10 67 58
C/ Entença, 332 - 334 - 2ª planta, pta. 4ª. Barcelona

Alquiler

1105 Apartamentos

REGAS. Discreción absoluta. Habitaciones elegantes. No se limita el tiempo. 39 y 45 €. Parking gratuito. Regas, 10- 12. ☎ 932.380.092

MOTEL Punt Catorze. Discreción, intimidad, lujo. 39/ 89 € sin límite de tiempo. Pk. Propio. Autovía Castelldefels C- 31, km. 185 Gavá Mar. ☎ 93.633.02.84.

HOSTAL La Paloma. Intimidad y discreción. 36/ 42 €, sin límite ni recargo por tiempo. C/ La paloma, 24. Parking propio. ☎ 93.412.43.81. www.hlapaloma.com

Trabajo

4010 Ofertas

TRABAJOS caseros: Puzzles. ☎ 676.07.04.35.

TRABAJO desde casa atendiendo línea erótica, amistad y tarot. ☎ 625.269.495.

BUSCO trabajo, automecánica o conductor de tractor. ☎ 637.265.282.

HAZTE soldador. Preparamos personas que quieran trabajar. Sueldos del sector superiores a 1800€. Bolsa de trabajo. Infórmate gratis ☎ 900.800.493.

CONSERJES, jardineros, subalternos, oficios varios para diferentes Ayuntamientos, desde Estudios Primarios. Preparación garantizada. Llamada gratuita ☎ 900.800.493.

PROFESOR autoescuela. Profesión con gran demanda laboral. Requisito 2 años antigüedad de carnet. Aprovecha ahora. Horarios compatibles con trabajo o estudios. Infórmate gratis ☎ 900.800.493.

BIBLIOTECAS y archivos. Constantes incorporaciones desde Graduado Escolar para toda la provincia de Barcelona. Prepárate y trabaja de funcionario. Información y llamada gratuita ☎ 900.800.493.

¿TE GUSTAN los animales? Prepárate para trabajar en clínicas veterinarias como auxiliar de clínica veterinaria. Horarios compatibles a trabajo o estudio. Llamada e información gratis ☎ 900.800.493.

BUSCAMOS personas que quieran trabajar como aux. geriatría y gerontología. Formamos y gestionamos empleo mediante bolsa de trabajo al acabar formación. Prácticas en residencias. Infórmate gratis ☎ 900.800.493.

AUX. ADMINISTRATIVOS, policías locales, personal de mantenimiento para Ayuntamientos. Preparación garantizada. Llamada gratuita ☎ 900.800.493.

CONDUCTORES, plazas de acceso libre para Generalitat, previstas para este año. No dejes pasar esta oportunidad. Preparación garantizada. Inscripciones limitadas. Información y llamada gratuita ☎ 900.800.493.

FERRETERÍA industrial precisa: Dependientes en Barcelona y Baix Llobregat, de 18 a 25 años.
93 319 60 66

AGENCIA marketing, busca: Personal para comercial, varios puestos, sin experiencia. Bien remunerado, 1.000 . /mes.
93 490 44 16

PRECISAMOS para ferretería: Dependiente con experiencia y un aprendiz, de 17 a 35 años, catalán hablado.
93 449 23 76 de 9h. a 13h.

UNA PROFESION CON FUTURO
MOSSO D'ESQUADRA
PLAZAS CONVOCADAS CADA AÑO
INFORMATE llamada gratuita
900 800 493

HAZTE SOLDADOR
CURSO SOLDADURA
TIG, MIG-MAG, ELECTRODO
CERTIFICACION
BOLSA DE TRABAJO
90% de colocación
900 800 493

ORDENADORES. Hazte técnico en mantenimiento, redes, comunicaciones e Internet. Gestión de bolsa de trabajo. Más del 90% de nuestros alumnos están trabajando. Horarios flexibles. Infórmate gratis ☎ 900.800.493.

MOSSOS d'Esquadra, continuas convocatorias. Soluciona tu futuro y consigue tu plaza para toda la vida. Llamada e información gratuita ☎ 900.800.493.

AGENTE viajes. Formación con subvención, amplias posibilidades laborales. ☎ 902.190.763.

ESTETICIEN con experiencia en manicura, pedicura, uñas de porcelana y gel. Se ofrece: Sueldo fijo + comisiones, jornada completa o parcial. ☎ 93.200.76.85.

AGENTE VIAJES
Aprende un oficio, poco tiempo, subvención y prácticas en las mejores Agencias, alto porcentaje de alumnos contratados.
902 190 759

Hazte PROFESOR DE AUTOESCUELA
Sueldo aprox. 1800 Euros/mes
Infórmate:
900 800 493
(Llamada gratuita)

GENERALITAT DE CATALUNYA
NECESSITA COBRIR
AUXILIAR ADMINISTRATIU
PLAZAS FIJAS CADA AÑO
Infórmate (Llamada gratuita) **900 800 493**

CASTING
Se buscan hombres y mujeres, de 25 a 40 años para promoción y demostración de productos de Televenta. Todos los interesados que llamen al
93 363 00 91
en horario de oficina

Relaciones

6010 Contactos

AMISTAD, relaciones, sexo. ☎ 902.092.282.

CHATEA: Envía pareja, 5959.

CHICOS contactos chicos. ☎ 803.117.911. Precio máx. (IVA incl.) Red fija: 0,36 €/min. Red móv: 0,75 €/min. Mayores de 18 años. Apdo. Correos. 8119- CP. 08080 Barcelona.

MADURAS golfas, buscamos sexo. ☎ 645.370.675.

AMA dominante. ☎ 803.403.833. P. fijo 1,09 eur/min. P. móvil 1,51 eur/min. Apdo. 7290. Madrid. Adultos.

CATALANA grandes pechos, francés, cubana, beso negro, lésbicos, tríos. Desde 25 euros. ☎ 93.411.09.46.

CHATEA
con gente interesante.
Envía **BARNA** al **7484**

CONVERSACIONES eróticas entre tú y yo. Contactos.
803 403 810
Pfijo: 1,09 min. Pmóvil: 1,51 min
Apdo 7290. Madrid. Mayores de 18 años.

RUBIA
Casada insatisfecha.
Adinerada. Sin engaños.
Pago lo que me pidas.
Vienes o voy. ¡Llámame!
803 553 554
Red fija: 1,06 . Red móvil 1,51 . Mayores 18.
AC: 15015. Libe c.b.
28019 Madrid

6020 Relax

RELACIONES directas con mujeres, pareja o sexo en tu ciudad, sin engaños. ☎ 803.517.321. May. 18 años. Máx.1,09€. F.1,5€m. Apdo. 192.03110.

ARIBAU, 40 pral. 2.ª, de 11 a 21 horas. 8 Srtas. de 18 a 30 años. 25 €. T. Rojo.

EXPLOSIVA, 1,80 alt. 95- 60- 95. Aribau, 40 pral., 2.ª, de 11 a 21 h. 60 €.

PAGO por sexo.
Envía qdamos al **7292**.
0,50 sms. Aptdo. 5014.

SILVIA. Rubia espectacular. Busco sexo. Tengo piso. Te recojo. Pago. 803 523 283. Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Envía qdamos al 7292. 0,50 sms. Apdo. 5014

MINIFALDA sin b., sexy, 25 a. 2 v. 50 €. Aribau, 40 pral. 2.ª.

ZORRA privada te busca. Envía LORA al 7889. >18a. 0,9€/ sms + IVA.

ESCUCHA en secreto cómo me masturbo. ☎ 803.517.142. Mayores 18. Minuto 1,09€ fijos, 1,51€ móviles. IVA incl. Telepronto. Apdo 181. CP: 17600.

QUIERO tragarme hasta la última gota de leche. ☎ 803.517.389. Mayores 18. Minuto 1,09€ fijos, 1,51€ móviles. IVA incl. Telepronto. Apdo 181. CP: 17600.

ADICTA al sexo, sin esperas. ☎ 803.517.440. Mayores 18. Minuto 1,09€ fijos, 1,51€ móviles. IVA incl. Telepronto. Apdo 181. CP: 17600.

MASTURBÉMONOS. ☎ 803.523.890. 1,51/min.

SE NECESITAN hombres para satisfacer mujeres de alto standing. Mínimo 3.500€. Máxima discreción. ☎ 605.186.642.

GANA

dinero relacionándote con señoras adineradas. Máxima discreción. ☎ 902.365.580.

6030 Línea Erótica

UNIVERSITARIA. Sexo por dinero. ☎ 803.403.278.

SEXO seguro sin compromisos. ☎ 803.413.543.

RAQUEL. Ardiente. ☎ 803.52.30.36.

MORENAZA. Fogosa. ☎ 803.400.534.

SUPERPOLVOS. Directo. ☎ 803.400.417.

CÓMEMELO. Todo. ☎ 803.401.991.

ENFERMERA. Cachonda. ☎ 803.400.711.

MARTA. Sin límites. ☎ 803.413.347.

TATIANA. Fóllame. Directo. ☎ 803.413.601.

LORENA. Directo. Mojadita. ☎ 803.413.314.

ANA.

Caliente. Directo. Sin esperas. ☎ 803.413.412. Rf.1,09, rm.1,33. Adultos. B-83025577.

SÓLO escucha. ☎ 803.317.063.

GRABACIONES eróticas ☎ 803.317.062.

PORNOGRAFÍA grabada. ☎ 803.317.072.

ATRÉVETE a probarnos. ☎ 902.092.372.

PAJEÉMONOS. ☎ 803.523.890. 1,51/min.

¡HABLAMOS de sexo duro! No te cortes. ☎ 803.523.559. 1,16€/rf. 1,55€/rm. 28268.

LAURA, cuarentona, busca sexo sin compromiso. Privado, discreto. ☎ 803.523.454. 1,16€/rf. 1,55€/rm. 28268.

TE HACEMOS una chupi paja. ¡Atrévete! ☎ 803.420.544. 1,16€/rf. 1,55€/rm. 28268.

DIANA: Universitaria discreta, busca sexo sin compromiso. ☎ 803.523.559. 1,16€/rf. 1,55€/rm. 28268.

BUSCAMOS hombres para sexo duro. ☎ 803.456.015. 1,16€/rf. 1,55€/rm. 28268.

LLÁMAME y lo pasaremos bien. ☎ 803.456.542. 1,16€/rf. 1,55€/rm. 28268.

Servicios

7010 Asesorías y Gestorías

PAPELES TIRON & Co.
Servicii juridice
Obtinerea cazierului judiciar in numai 14 zile, cu traducerea legalizata si apostila de la haga.
Telefon de contact In Barcelona: 65 64 28 206

Otras

8005 Ag. Matrimoniales

COSM www.agenciamatrimonial.com ☎ 93.487.71.80.

LAZOS Gabinetes Matrimoniales. Tenemos su pareja. Asesoramiento personalizado. Infórmese sin compromiso.
93 306 35 68 www.lazos.es
Barcelona-Madrid-Bilbao-Santander-Pamplona-Vigo-Coruña

8035 Créditos / Hipotecas

¡EUROSYA! Con joyas. Coche. Informática. Barco. Pantalla. Cámara. Móvil. Portal de L'Angel, 38, 4º. ☎ 93.342.64.48. www.eurosya.com

DINERO ya. Soluciones en 24 horas. Agrupación deudas. ☎ 654.09.19.12.

SOLUCIÓN inmediata a sus problemas. Hipotecas, embargos, subastas. No importa R.A.I. ni ASNE.
93 338 19 74

8055 Futurología

TAROT en directo por sms: Envía DIME y tu pregunta, 7177.

SACERDOTISA 100%. ☎ 806.556.575.

PROFESOR Keiro, gran vidente africano resuelve todo tipo problemas por muy difícil que sea. Amor, trabajo, negocios, recuperación de pareja, impotencia sexual, mal de ojo, suerte. Garantizado. ☎ 932.455.430- 637.118.827.

AMOR,

alta magia. Recupero pareja rápido. Pagarás después. ☎ 629.118.082- 665.558.978.

SARA Medium. Te devuelvo a la persona amada. ☎ 806.416.472. Adultos. Rf. 1,14. Rm. 1,40.

TAROT en directo. Visitas concertadas. ☎ 931.625.804.

TE DIGO tu pasado, tu presente, comprobarás que digo la verdad de tu futuro. 806 556 503. Adultos. 1,06 fijo 1,16 móvil. ED-SOID, SL.

PILAR. ¿Tu futuro es incierto? Llámame, hablaremos de él junto tu pasado - presente. 806 466 898 Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Ed-Soid.

TAROT de Davida. Máxima seriedad, 100% aciertos. 806 517 449 Fijo 1,09 . Móvil 1,35 . Impuestos incluidos. Adultos. Apdo. 60. 08980 Barcelona. B63183552

TAROT DE TU VIDA
VIDENCIA
Sólo mayores 18 años
Precio max red fija 1,05 €/min red movil 1,51 €/min.
Leandro Hernández
Urb. El Bosque, 363.
46370-Chiva(Valencia)
806 50 60 60

8060 Tarot

TAROT por vidente- santero. Te recupero las pareja en una semana, consulta todos los días en Barcelona. ☎ 93.424.42.71.

TAROT

Yaiza. ¡¡Déjame sorprenderte!! ☎ 806.40.19.20. Rf: 1,09, Rm: 1,51. Mayores 18. Apdo: 181 Bcn.

VIDENTES cualificados. Amor, dinero. Recuperamos tu pareja. Seriedad. Amarres. 100% aciertos. 803 517 512 Fija 1,06 fijo, móvil 1,36. Adultos. B92401660

¿INSEGURIDAD de amor? No te quedes con la duda. Consúltanos. 806 410 430 Pfijo: 1,09 min. Pmóvil: 1,51 min Apdo 7290. Madrid. Mayores de 18 años.

LO DECIMOS todo sin tabús: Futuro y presente. ☎ 806.556.510. 1,9€/rf. 1,51€/rm. 28268.

LUZ y verdad de principio a fin. ☎ 806.456.627. 1,9€/rf. 1,51€/rm. 28268.

VIDENCIA. Tarot. ☎ Visa consultas. 93.302.47.66- 806.51.70.59. Fijo 1,06. Móvil 1,16. Adultos.

8095 Amistad

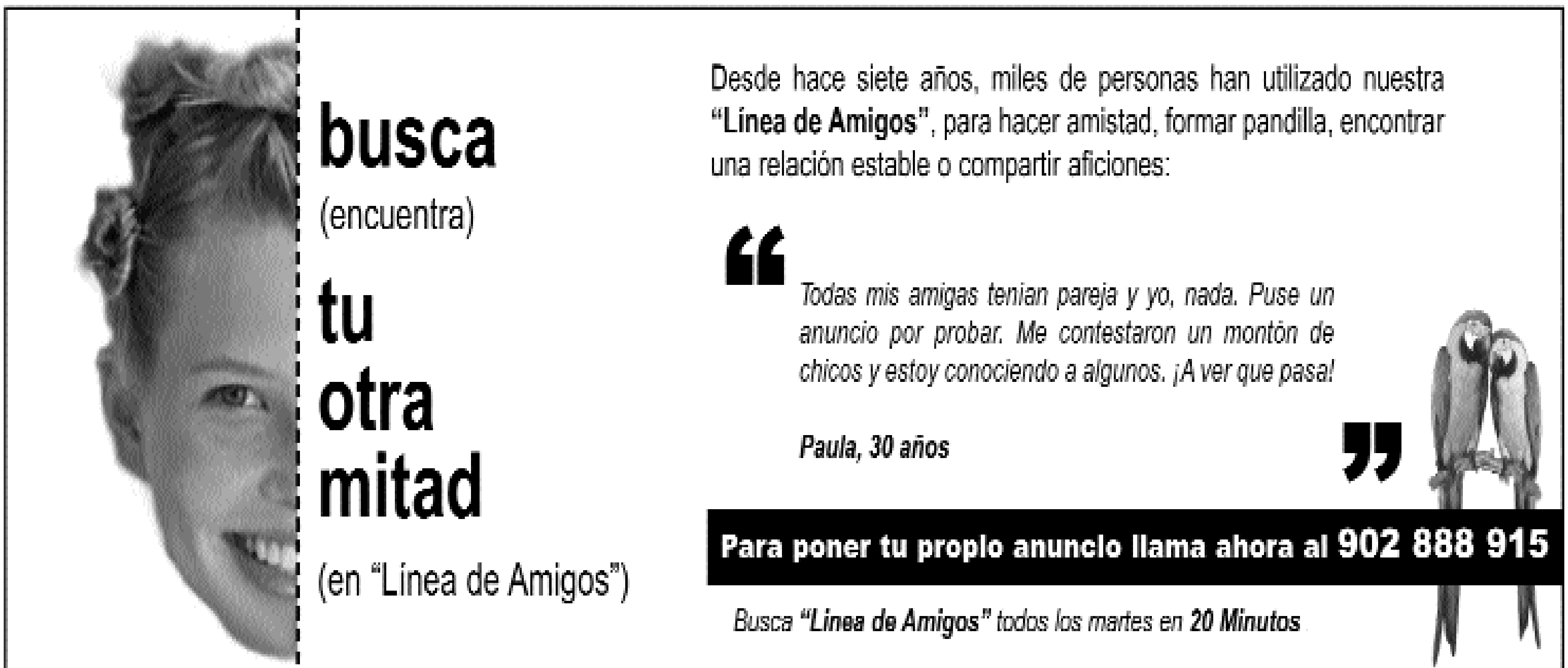
GRUPO

separadas, buscan amistad o pareja. ☎ 93.301.33.21.

Anuncios en 20 minutos
915719999
Fax: 915719899
c/Pedro Duesia 43-1º-13

ANUNCIOS EN 20 MINUTOS MADRID
anuncios fáciles de enviar. Sólo tarifa oficial. Cobro a domicilio. Creatividad y asesoramiento gratuito. Hacemos anuncios que venden. Para toda la prensa de España. VISITENOS EN: www.togacomunicacion.com
91 351 56 34
Fax 91 352 36 56
toga comunicación

INTRO PUBLICITAT
Anuncios, esquelas y publicidad en toda clase de medios (prensa, revistas, televisión, radio, etc.)
93 481 74 70



ANUNCIOS EN SIMBIOSIS COMUNICACIÓ I PUBLICITAT
Tel.: 93 327 86 10
Fax: 93 327 86 11

20 minutos **La revista**

El cine más caro

Annakin se pasará al lado oscuro y se convertirá en Darth Vader en la nueva entrega de Star Wars, *la venganza de los sith*.

'Star Wars, la venganza de los sith', 'King Kong' o 'La guerra de los mundos' son algunas de las **superproducciones** más esperadas

CARLES RULL
20 MINUTOS

Caballeros jedi, gorilas y murciélagos gigantescos. Todos ellos serán protagonistas de las superproducciones del año, con presupuestos que oscilan desde los 80 millones de dólares hasta más de 200.

El director más taquillero y el actor más cotizado, Steven Spielberg y Tom Cruise, volverán a unirse en *La guerra de los mundos*, que se estrenará el 29 de junio. Basada en la novela de H.G. Wells, está considera como «una de las películas de la década» y cuenta con un presupuesto de 210 millones de dólares. Peter Jackson (*El señor de los anillos*) nos servirá el *remake* del clásico *King Kong*, con Naomi Watts (*21 gramos*) enamorando a la bestia. Su presupuesto, 150 millones; y su estreno, el 16 de diciembre.

Muy caldeado

George Lucas cierra su nueva trilogía convirtiendo al joven Annakin en el malvado Darth Vader. Será en *Star Wars, la venganza de los sith*, en la que Chewbacca vuelve a rugir, gracias a un presupuesto de 210 millones de dólares. Se estrenará el 19 de mayo.

Christian Bale se recupera de los 30 kilos que adelgazó para *El maquinista* y pasa a ser el musculoso justiciero de *Batman Begins*, de Christopher Nolan. Costará 145 millones y llegará en junio.

Caliente

Ridley Scott probará con las cruzadas del siglo XII en *El reino de los cielos*, filmada en escenarios españoles, con Orlando Bloom y Eva Green de protagonistas. El presupuesto es de 125 millones de dólares y se estrenará en mayo. La suma para *Harry Potter y el cáliz de plata*, de Mike Newell, es de 130 millones; y su estreno, serás en noviembre.

Zona tibia

Batacazos en taquilla, pero imaginación desbordante. Es la historia del director Terry Gilliam (*Doce monos*), que une a Matt Damon y Heath Ledger en *Los hermanos Grimm*, con un presupuesto de 75 millones de dólares. Estreno, en febrero.

La nueva ración de superhéroes ha costado 90 millones, se estrena en julio, se llama *Los cuatro fantásticos* y es de Tim Story. Y Peter Hyams adapta un cuento de Ray Bradbury con 80 millones, *A Sound of Thunder*, que se estrenará en marzo.

Todo un lujo de secundarios

Los grandes nombres estarán apoyados por actrices y actores extraordinarios. En *La guerra de los mundos*: Tim Robbins, Miranda Otto *(Las dos torres)* y la niña prodigio Dakota Fanning *(El fuego de la venganza);* en *King Kong*: el oscarizado Adrien Brody y el cómico Jack Black *(Escuela de rock):* En *Batman Begins*: Michael Caine, Liam Neeson, Morgan Freeman y Katie Holmes. En *El reino de los cielos*: Jeremy Irons y Liam Neeson. En *A Sound of Thunder:* Ben Kingsley y Catherine McCormack *(Braveheart)*. Y en *Harry Potter y el cáliz de plata*, la joven Katie Leung fue elegida entre más de 3.000 chicas para encarnar a Cho Chang, la novia de Harry.

LA COCINA→ **6/EL TUPPERWARE**

Un recipiente maravilloso

COSAS DE CASA

La historia del *tupperware* es la historia del sueño americano. Su existencia se la debemos al químico de la DuPont, Earl Tupper. Él fue el primero que experimentó con el novedoso polietileno, un material resistente y flexible. Su primer recipiente en este material fue un cuenquito para el baño, pero pronto se dio cuenta de las posibilidades de un recipiente cerrado.

Tomando la idea de una tapa de bote de pintura al revés, creo una tapadera que con una ligera flexión permitía la expulsión del aire interior, creando vacío. Era 1946 y acababa de crear, como él lo denominó, el «recipiente maravilla», el archiconocido *tupper*.

Ese diseño sin rebordes, casi indestructible y de tan bajo coste, cautivó a los mayoristas. Pero no terminaba de venderse a los clientes, que desconocían sus virtudes. Ahí es cuando entra en escena la vendedora Brownie Wise («sabia», en inglés), que ideó un sistema de venta piramidal a domicilio: las famosas reuniones de *tupperware*, en las que las compradoras se convertían en vendedoras. Este sistema de ventas fue adoptado posteriormente por Amway, Avon, e incluso alguna que otra secta aprovechada.

España fue una presa fácil del fenómeno, acostumbrada como estaba a la tartera metálica o de loza. Nuestras madres y vecinas se encargaron de popularizar, mediante eternas merendolas demostrativas, las bondades de un recipiente que preservaba las sobritas por más tiempo, que era comodísimo para transportar el almuerzo y que, incluso, tenía tacto de melocotón.

Hoy en día, cada dos segundos comienza una reunión de *tupperware* en algún lugar del mundo. Cada año, los cerca de 200.000 vendedores que existen activos venden alrededor de 60 millones de *tuppers*, sin contar los piratas.

Pero, ¿qué fue del bueno de Earl Tupper? Satisfecho con la industria gigantesca que había creado, en el año 1958 vendió su negocio, que facturaba 160 millones de dólares, por la décima parte, y desapareció en las paradisiacas playas de Costa Rica. Murió en el año 1983, con un daiquiri en una mano y un *tupper* con su merienda en la otra. **DANIEL CIVANTOS.**

✔ **Los *tupper* originales son tan resistentes que tienen 10 años de garantía. Si no fuera porque las tapas se pierden, durarían más que nosotros mismos.**

✘ **Tal es la proliferación de modelos que hasta existe uno llamado el Dúo Dinámico para el jamón y el queso, del sándwich.**

MIGUEL CERRO

Y mañana
7 / El mortero

PISTAS20

GIRA
David Crosby y Graham Nash

El mítico dúo, que acaba de grabar un disco doble, realiza su primera gira por España con un fuerte potencial de folk-rock. ☛ **15 de marzo en Málaga, 17 en Barcelona y 20 en Madrid. 50 y 60 euros.**

LIBROS
'Los misterios de Osiris 3'

Christian Jacq conduce al lector hacia el secreto de la resurrección y de la vida a través de una tetralogía. Una génesis mágica y fascinante que revela el secreto del Antiguo Egipto.
☛ **Planeta, 20 euros.**

DVD
'Freaks'

Conocida como *La parada de los monstruos*, dirigida por Tod Browning, el largometraje marcó un hito en el cine, al ser censurado por cuestionarse su moralidad.
☛ **14,95 euros.**

TOPLIBROS

LOS MÁS VENDIDOS DE *LA CASA DEL LIBRO*

Del 17 al 21 de enero

Ficción
1 Ángeles y Demonios (Dan Brown)
2 El código Da Vinci (Dan Brown)
3 La sombra del viento (Carlos Ruiz Zafón)
4 Don Quijote de la Mancha (Miguel de Cervantes)
5 Un milagro en equilibrio (Lucía Etxebarria)

No Ficción
6 La buena suerte (Álex Rovira, Fernando Trías)
7 Historia de las dos Españas (Santos Juliá)
8 Una historia chocante (Pío Moa)
9 Cartas desde el infierno (Ramón Sampedro)
10 Una breve historia de casi todo (Bill Bryson)

Mañana, martes... TOPGAMES

Vuelve Chemical

Tecno de alto voltaje, bandas sonoras y clásicos, marcan los lanzaminetos discográficos de la semana.

The Chemical Brothers | 'Push the Button' | Emi → Los químicos reaniman el panorama musical electrónico con un disco ecléctico con tintes étnicos y rap.

Elvis Presley | 'Love, Elvis' | Sony BMG → Las mejores baladas del mejor rockero, en tono romántico, se recogen en este trabajo con temas como *I Want You* y *I Love You*.

Bisbal, Chenoa, etc. | 'No sé vivir sin ti' | Planet Music → Más baladas, el amor en tono sonoro seductor sigue con este recopilatorio de duetos inéditos entre Bisbal y Chenoa, Antonio Orozco y Malú, José el Francés y Niña Pastori, entre otros.

Plácido Domingo | 'The Essential' | Sony BMG → Con más de 100 discos en su haber y nueve Grammy, el gran tenor español ofrece un resumen de su larga trayectoria.

Mercury Rev | 'The Secret Migration' | V2 → Pop neoyorquino de calidad es lo que propone el grupo Mercury Rev con su sexto disco. Este trabajo podrá ser descargado íntegramente en Internet a partir de mañana. *www.mercuryrev.com*.

Lounge & chill | 'Natural 3' | El Diablo → La tercera entrega de este onírico viaje al relax y la música fácil de oír. Chill out y lounge para dejarse llevar por la templanza y el *yacuzzi* auditivo, con artistas como Bent y Frente o Mooi.

Varios autores | 'Elektra' | BMG → La banda sonora de la película sobre la heroína del cómic *Elektra* cuenta con una canción inédita de Evanescence y con temas de Jet, 12 Stones, The Donnas...

★EL★BUENO★DE★CUTTLAS★

POR CALPURNIO

20 SEGUNDOS

Muere la autora de 'Bésame mucho'

La cantautora mexicana Consuelo Velásquez (en la imagen), compositora de temas como *Bésame mucho* y *Que seas feliz* falleció el sábado de un problema cardiovascular, en un hospital de la capital mexicana. La artista tenía 84 años. FOTO: JACQUELINE CASTELLÓN/EFE

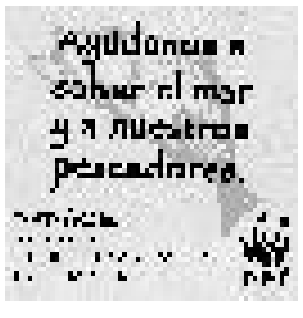
Fallece Johnny Carson

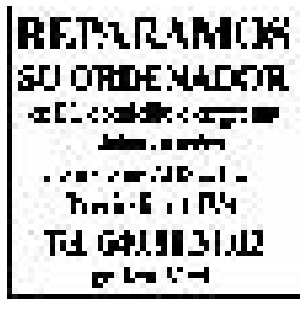
El presentador de televisión estadounidense Johnny Carson, quien durante treinta años deleitó a los televidentes con sus mordaces críticas en *Tonight Show*, falleció ayer, a los 79 años.

Música en el móvil

La venta de música a través de teléfonos móviles es un punto que se debatió ayer en el encuentro de la industria discográfica, Midem, para buscar un antídoto que frene la piratería.

MERCADONA
SUPERMERCATS DE CONFIANÇA
NECESSITA PERSONAL
PER ALS SUPERMERCATS DE BARCELONA CIUTAT:
C/ VALENCIA, 531; C/ PALLARS (RAMBLA DE POBLENOU); C/ SANTS, 204; C/AUSIAS MARCH, 101; C/ ARIBAU, 230; C/ CALABRIA, 129; C/ LLULL, C/ BUENAVENTURA MUÑOZ, 37; AVDA ROMA, 22; C/ SANT PERE ABANTO, 4; C/D'ANDRADE, 22; C/ ANDÉN DE LA ESTACIÓN, 48; C/ PETRARCA I C/ RIBES, 18
S'OFEREIX:
.- Incorporar-se a l'empresa líder en supermercats.
.- Continuïtat laboral: contracte FIXE d'inici.
.- Interessant progressió salarial.
INTERESSATS:
Recollir i entregar sol·licituts en aquests supermercats.





Notícies de la Història de Catalunya

1939. Prohibit parlar

Les autoritats guanyadores de la Guerra d'Espanya de 1936-1939, a més de perseguir, multar, expropiar i empresonar (i condemnar a mort) molts dels que no s'exiliaren, van intentar que els que es quedaven a Espanya, és a dir, la immensa majoria, no parlessin de temes d' interès general. Això és el que es llegeix en una ordre (publicada com si fos un ban municipal per ésser enganxada a les parets) dictada per un cap local del partit feixista declarat únic, anomenat Falange Española. En concret, a la ciutat de l'Hospitalet de Llobregat, amb alcalde, fins aleshores, republicà, com succeïa, també, a Barcelona. A l'ordre s'establí: «Quedan prohibidas toda clase de reuniones y conversaciones de carácter político o que traten sobre materias de interés general». I s'afegia tot seguit: «así como (queda prohibido) el intervencionismo de los particulares en asuntos de terceras personas con el fin de captarse simpatías o agradecimientos». És a dir: no es podia parlar de temes d'interès general, ni es podia ajudar algú. Les autoritats es reservaven, en exclusiva, les dues comeses. I demanaven als que descobrissin algú parlant de temes generals, o fent un favor a un altre, que fessin una denúncia, si no volien ésser considerats com a encobridors. Estava prohibit parlar, doncs, de qüestions d'interès general, i ajudar, i estava penat no denunciar-ho.

Francesc Roca / historiacatalunya@accat.org

⇨ Per saber-ne més: Xavier Hernández i altres: *L'Hospitalet i la seva història*. L'Hospitalet de Llobregat, Museu d'Història, 2001.

SI TIENE PISO
Refinancie todos sus préstamos en una sola cuota
AHORRE UN 50% AL MES
· Amplio su hipoteca, sin avales.
· Evite embargos · subastas.
· No importa mal · asnef
93 272 09 35

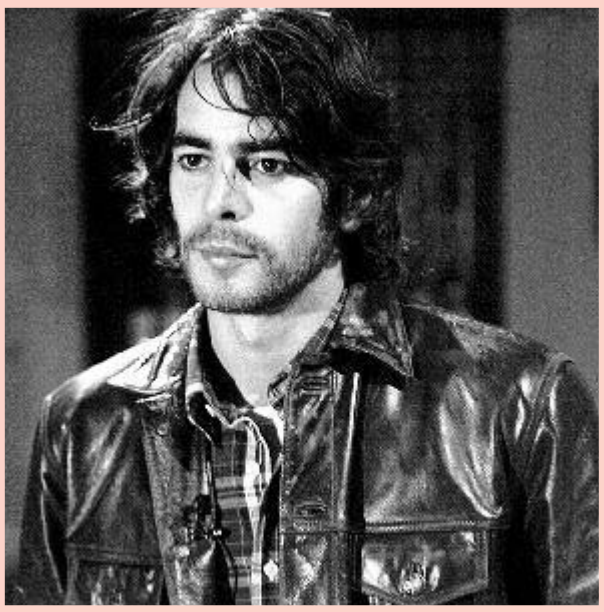
XIX premios GOYA (3)

EDUARDO NORIEGA

CANDIDATO A **MEJOR ACTOR** POR 'EL LOBO'

«El éxito de Amenábar proviene de su talento»

GEMA EIZAGUIRRE
20 MINUTOS



JORGE PARÍS

BIO **Santander (1973). Fue actor fetiche de Amenábar, con quien hizo *Tesis* y *Abre los ojos*. En marzo rodará *El capitán Alatriste*.**

Con cinco nominaciones a los Goya, el filme *El Lobo* recrea la historia del hombre, al que da vida Noriega, que logró infiltrarse en ETA.

¿Qué supone para usted estar nominado?

Ser uno de los nominados es para mí un premio y un reconocimiento.

Pero es mejor ser ganador...

No hay ganadores y perdedores, las películas no compiten entre ellas. Creo que la relación más importante que tiene una película es con el espectador.

¿Hay buen rollo entre los actores? ¿Nada de competencia?

No siento esa competencia porque el trabajo ya está hecho y, seguramente, la votación también.

Entonces, ¿para qué sirven los premios?

Obviamente, la película que gane tendrá mayor repercusión, pero ni eres el mejor actor, ni es la mejor película. Es una manera de promocionar el cine español.

¿Cree que tiene alguna posibilidad frente a Bardem?

Sí, pero me parecería muy extraño que no se lo llevara él.

¿Asistirá a la ceremonia de entrega?

No, porque estaré trabajando. De todas formas me preocupa más el trabajo que voy a hacer ahora que los premios que recoja por trabajos anteriores.

¿Qué prepara?

Empiezo a rodar, en Los Ángeles, una película estadounidense independiente sobre el Che.

¿Ha hablado con Alejandro Amenábar?

No he tenido oportunidad después del Globo de Oro, pero seguramente nos encontraremos ahora en Los Ángeles.

¿A qué cree que se debe el éxito de Amenábar?

Es una consecuencia lógica de su talento y del cine que hace. De su capacidad para hacer cine de autor. A la vez consigue conectar con el público.

¿La historia de *El Lobo* le ha ayudado a profundizar en el problema de ETA?

Me he reafirmado en mis ideas. Creo que el diálogo es la única forma de entendimiento. Pero no comprendo el diálogo cuando una de las partes tiene una pistola.

¿El cine debería abordar más temas sociales?

Ojalá tocara todos estos temas importantes, como el terrorismo de ETA, para que podamos reflexionar y sacar conclusiones.

Y mañana
(4) / Mabel Rivera

Para prevenir embarazos

Los métodos más tradicionales han ido mejorando en los últimos tiempos. Se pueden dividir en tres grupos: los sinsotérmicos, los de barrera y los químicos. Esta semana estudiaremos los primeros.

El método anticonceptivo ideal debería ser totalmente eficaz, fácil de usar, económico y sin efectos secundarios. Pero un método como el que acabo de describir no existe. Los más tradicionales están mejorando, y a lo largo de estos años han ido apareciendo cosas nuevas. Vamos a dividir los métodos en tres grupos: los sinsotérmicos, los de barrera y los químicos.

Los sinsotérmicos parecen a primera vista complicados, pero no lo son, y para las personas religiosas son los únicos que permiten la mayoría de las Iglesias. Son funcionales y gratuitos, aunque pueden fallar si no se usan bien. La técnica sinsotérmica tiene como objetivo determinar exactamente cuándo se produce la ovulación, que es el momento en el que te puedes quedar embarazada. Se basa en la combinación de los tres métodos conocidos: el calendario, la mucosidad y la temperatura basal, para estar segura de esos días en los que eres fecunda.

Calendario: Los ciclos ovulatorios suelen ser de 28 días, aunque pueden variar de 23 a 42, por ello lo primero que debes determinar son los máximos y mínimos de tu ciclo. Para ello has de marcar en un calendario el primer día de todas las reglas de un año, luego cuentas los días que separan dichas marcas y tendrás tu ritmo.

Se supone que la ovulación tiene lugar durante los tres días centrales de tu ciclo; calcula los centrales del ciclo máximo y los del ciclo mínimo y añade dos días antes del primero y dos días después del último. Este intervalo es el de tu máxima fertilidad.

Uno de los principales inconvenientes es que no tiene en cuenta las habilidades de los espermatozoides para permanecer agazapados en las trompas esperando a que aparezca el óvulo. Otro de los fallos se debe a la tremenda sensibilidad del cuerpo femenino, que puede producir alteraciones en el ritmo de los ciclos.

Temperatura: Precisas un termómetro basal. Si te tomas la temperatura de la vagina todos los días antes de levantarte, observarás que ésta aumenta entre dos y seis décimas de grado durante la ovulación.

Mucosidad: El moco cervical es una mucosidad que expulsa el cuello del útero o cervix y que varía de textura durante los distintos días del ciclo. Pegajosa en los días previos y posteriores, y líquida con cristalitos durante la ovulación. La combinación de estos métodos aumenta significativamente la eficacia.

Emociones que hieren

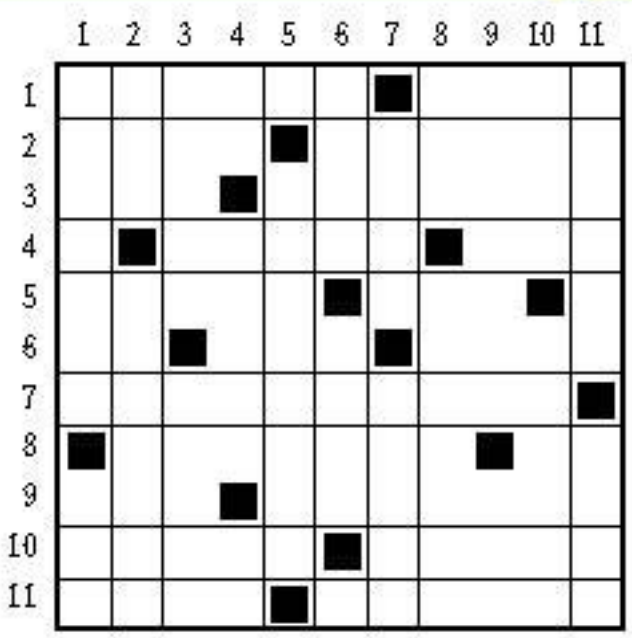
La semana pasada, en la presentación de mi último libro, *Emociones que hieren*, me hacían una de las mejores entrevistas de mi vida. De forma muy resumida, exponíamos que el libro va dirigido a las personas que sienten que aún hay emociones que les hieren, situaciones que les desbordan, relaciones que les ahogan... personas que luchan, pero que carecen de las herramientas y de las habilidades que les permitirán superar las dificultades, controlarse en los momentos difíciles, comunicarse en la incomunicación... En la ruta de la vida, aprender los secretos de las emociones humanas es aprender a ser felices. Daremos pautas cada lunes. Hoy nos centraremos en un principio básico: aprendamos a observar «como un niño» para ser capaces de responder «como un adulto».

www.mariajesusalavareyes.com

PASATIEMPOS

Por ZE

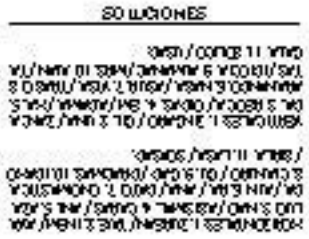
CRUCIGRAMA



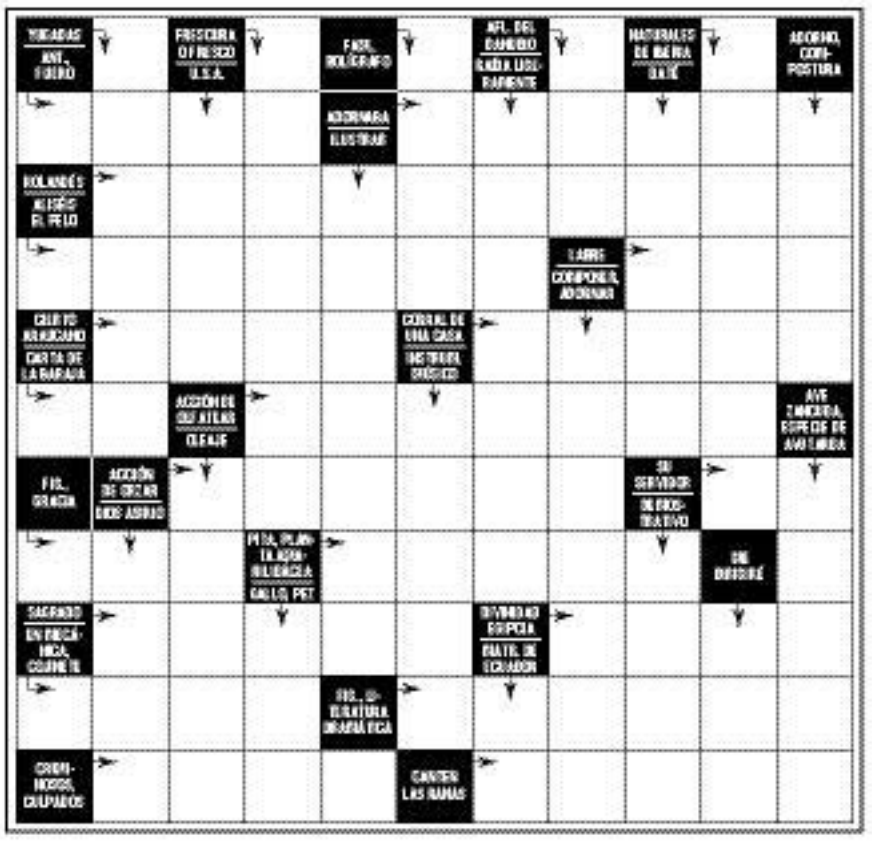
HORIZONTALES.- 1: Arrullan las zuras. Divida en partes. **2:** Instituto Nacional de Empleo. Valuación. **3:** Cabo de la __, en Alicante. Fig., muy profundo. **4:** De alto precio, fem., pl. Ave trepadora que habita en Brasil. **5:** Instrumento agrícola. Departamento de Francia. **6:** Divinidad egipcia. En el País Vasco, niñera. Documento, testimonio. **7:** Relativa a los nombres propios. **8:** Sal del ácido cianhídrico. Matrícula de Guadalajara. **9:** Un hijo de Jacob. Antiguas monedas griegas. **10:** Estado de U.S.A. Hurta algo a otro. **11:** Falta de fuerzas. Asad ligeramente.

VERTICALES.- 1: Gitano bohemio que va de un sitio a otro. Nombre de varón. **2:** Artículo indeterminado, fem. Paso muy larga, tranca. **3:** Es la __, es la caraba. Percibidas por el oído. **4:** Prefijo, dentro de. Requiebra, corteja. Abreviatura de hectárea. **5:** Haciendo arañazos. **6:** Planta crucífera. Antigua ciudad de Asiria. **7:** Da validez a un pasaporte. Ponga estorbas, impida. **8:** Yunque de platero. Estado de retrasa mental. **9:** Desus., almanaque. Abreviatura de mistress. **10:** Una de las cuatro evangelistas. Indígena filipina de origen malayo. **11:** Relativo al viento. Haced servir una cosa para algo.

SOLUCIONES



AUTODEFINIDO



SORTIR AVUI

Exploradors d'impressions

MOSTRA → Matisse i vuit companys de generació són **'Precursors del segle XX'** a través de 40 pintures

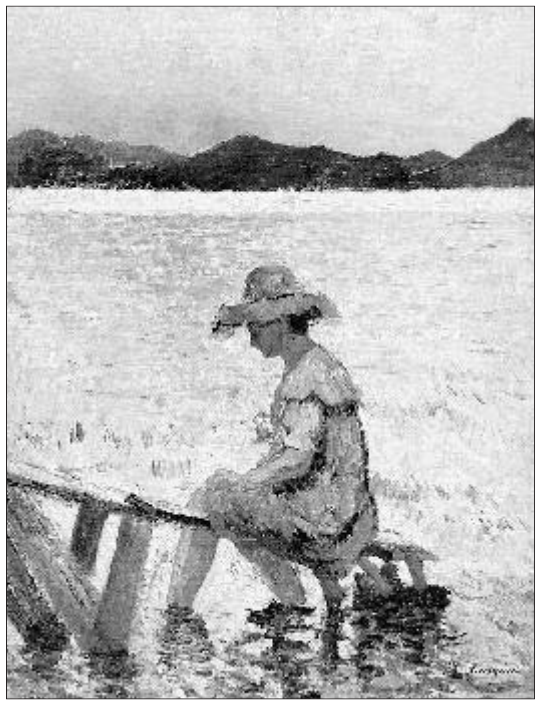
P. CARO
20 MINUTOS

Cross, Vuillard, Bonnard, Valtat, Matisse, Manguin, Marquet, Dufy i Camoin. Aquests nou visionaris de la pintura van allunyar del segle XX les modes que regien les paletes decimonòniques. I amb aquesta finalitat van fer un pas endavant, del postimpressionisme al cubisme. D'aquests nou grans artistes s'exposen 40 obres, mai vistes abans a Catalunya, al saló modernista de la Fundació Caixa Sabadell.

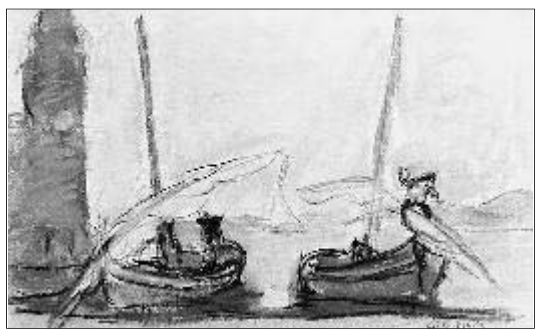
Les peces provenen de col·leccions particulars franceses i, tot i que s'avancen a les tendències estètiques dominants, no arriben a adoptar l'etiqueta d'avantguardistes. Això sí, s'apropen a aquest moviment.

Els pintors reunits, dels quals Matisse n'és el de més anomenada popular, van tenir en comú mestres i relacions d'amistat. I també les ganes respectives de deixar enrere l'impressionisme. El cubisme, però, els va caure a sobre massa aviat com per desenvolupar a fons les seves idees postimpressionistes. Les emocions que provoquen en els espectadors els objectes, paisatges i persones immortalitzats van ser la bandera del moviment.

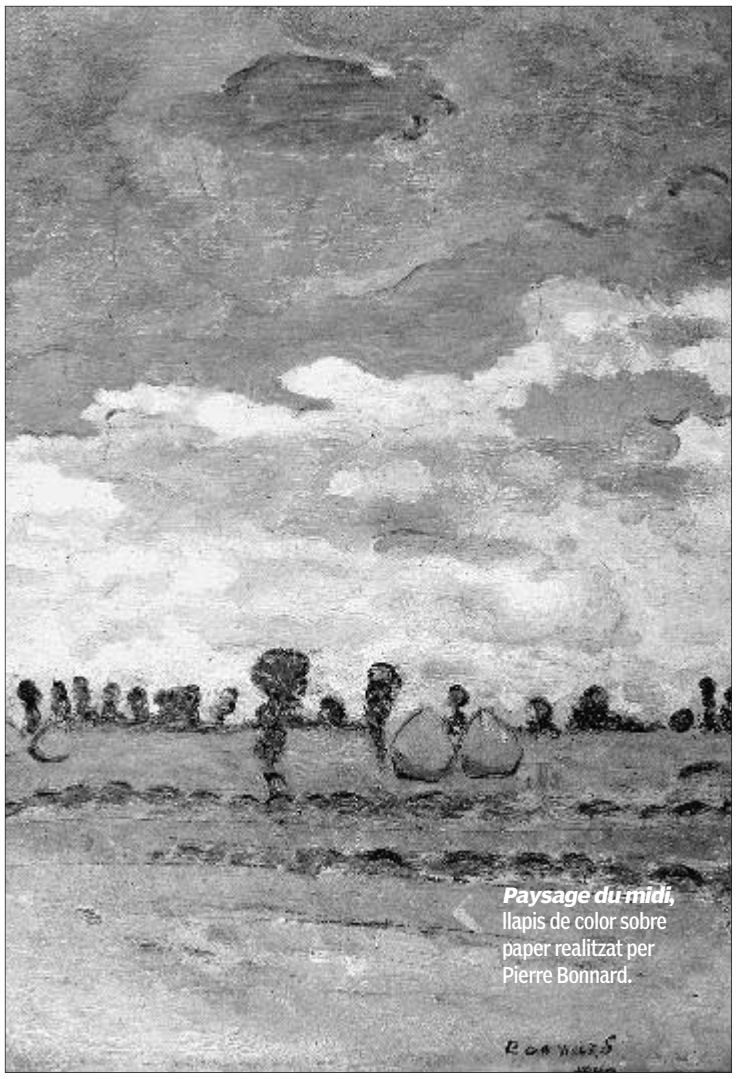
☛ **Fundació Caixa Sabadell. C/ de Gràcia, 17. Gratis.**



Oli sobre tela pintat per Henri Manguin l'any 1904.



A dalt, *Barques a Colliure*, de Charles Camoin. A sota, d'esq. a dreta, *Figure sur la plage* (Manguin), *Jeune femme...* (Henri-Edmond Cross) i *Autoportrait* (Edouard Vuillard).



Paysage du midi, llapis de color sobre paper realitzat per Pierre Bonnard.

LA SETMANA FNAC

fnac

www.fnac.es

FNAC proposa aquesta setmana:

DILLUNS DIA 24 → La Fnac L'Illa (19.30 h) presenta, dins el cicle *La ciudad de las mujeres*, el documental *Mujeres y poder, a través del techo de cristal*. Hi haurà una xerrada amb el realitzador, Javier Casal; la guionista, Maite Sarrión; i la directiva, Carmen Condom.

DIMARTS DIA 25 → La Fnac El Triangle (19.00 h) presenta el darrer Nou Talent Fnac de Literatura, Julián Rodríguez, que parlarà del seu llibre *Unas vacaciones baratas en la miseria de los demás*. Xerrarà amb l'escriptor Ignacio Martínez de Pisón.

DIMECRES DIA 26 → La Fnac El Triangle (19.00 h) presenta el llibre *Jaime Gil de Biedma*, de Miguel Dalmau, que xerrarà amb el poeta Àlex Susana i l'editora Sílvia Lluís.

DIJOUS DIA 27 → La Fnac L'Illa (19.00 h) continua amb el cicle *La ciudad de las mujeres*, amb un col·loqui sobre l'últim informe d'Amnistia Internacional sota el títol *Vides i cossos de dones: les víctimes no reconegudes de la guerra*.

DIVENDRES DIA 28 → La Fnac Diagonal Mar (19.30 h) acull una xerrada amb el doctor Domènec Luengo, psicòleg clínic i psicoterapeuta, sobre com vèncer l'ansietat.

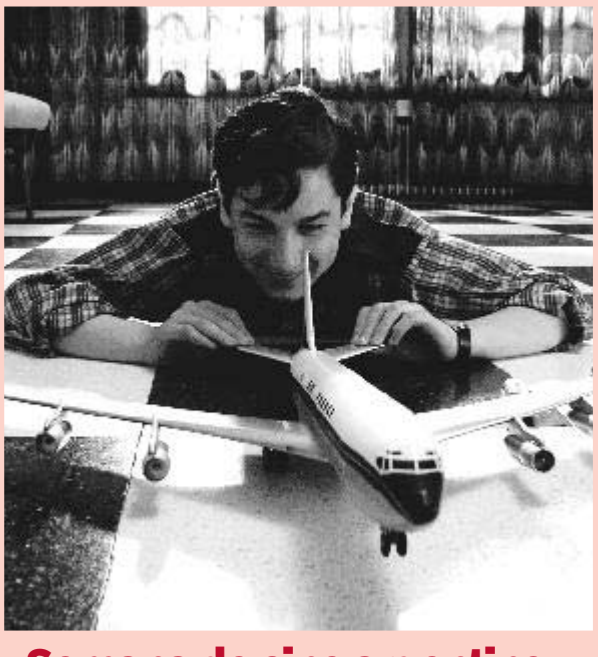
DISSABTE DIA 29 → La Fnac Diagonal Mar (17.30 h) presenta amb una festa i animació infantil el Club de Lectura Fnac 7-14.

Els amants de l'art es poden documentar al nou MNAC

LLIBRES → Un univers d'art en paper, amb més de 120.000 volums i unes 2.500 revistes de lliure consulta tant per a professionals com per a ciutadans. La Biblioteca d'Història d'Art es posa a l'abast del gran públic sota l'abric del remodelat i ampliat Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC).

La biblioteca compta amb una trajectòria centenària; va ser inaugurada l'any 1906, i amb un padrí d'excepció, J. Puig i Cadafalch, qui la va constituir i supervisar. Entre els volums més valuosos del fons, es conserva la *Crònica de Nuremberg*, de 1493.

☛ **Palau Nacional. De 9.30 a 18.30 h de dilluns a divendres. Dissabte, de 9.30 a 14.00 hores. Gratis.**



Semana de cine argentino

La película *Whisky, Romeo, Zulú* (foto) abre hoy en la Filmoteca un ciclo que mostrará durante una semana el cine argentino más reciente. Estará presente su director, Enrique Piñeyro. ☛ **Av. Sarrià, 33. A las 19.00 h. 2,70 euros.**

LECTURA DRAMATIZADA

CON JOSEP MARIA POU Y JORDI BOIXADERAS

Tragicomedia → Los actores Josep Maria Pou, Jordi Boixaderas y Àngel Bassas protagonizan hoy la lectura dramatizada del libro *Teoria de catàstrofes*, de Toni Cabré, en la Societat General d'Autors i Editors (SGAE). La obra explica cómo se siente y qué piensa un ingeniero después de la caída de un puente a consecuencia de una fuerte lluvia. ☛ **Pg. Colom, 6. A las 20.00 h. Gratis.**

CINE

LAS GUERRAS VISTAS POR LA CÁMARA

Festival → *Sarajevo guided tours* y *Jueves limpio, jueves santo*, son dos de las películas que se proyectan hoy en el Institut Francès de Barcelona dentro del III Festival de Cine de Europa Central y Oriental. Mientras el primer filme habla de la devastada ciudad de Sarajevo con humor e ironía, el segundo se enmarca en el conflicto de Chechenia. ☛ **Moià, 8. A las 17.30 h. 1 euro por sesión.**

MÚSICA

LA FILARMÓNICA DE SAN PETESBURGO

Ciclo 'Palau 100' → Las notas de la orquesta filarmónica de San Petesburgo resonarán hoy en el Palau de la Música, en el marco del ciclo *Palau 100*. Interpretará el *Concierto para piano* (Robert Schumann) y, para acabar la actuación, *La consagración de la Primavera* (Igor Stravinsky). ☛ **Sant Francesc de Paula, 2. A las 21.00 h. A partir de 15 euros.**

YA A LA VENTA

Las entradas para estos espectáculos están a la venta:

ENERO

BRYAN ADAMS → Día 27. Palau Sant Jordi. A las 21.30 horas. De 32 a 55 euros. Entradas en ServiCaixa.

PASTORA → Día 28. Sala Salamandra de l'Hospitalet. A las 22.00 horas. 10 euros (anticipada).

FEBRERO

ELVIS COSTELLO & THE IMPOSTERS → Día 3. Sala Razzmatazz. A las 21.30 horas. 30 euros (anticipada).

MARC ANTHONY → Día 23. Pavellón Olímpico de Badalona. A las 21.30 horas. De 36 a 48 euros. Entradas en Serviticket.

MARZO

KEANE → Día 13. Sala Razzmatazz. A las 20.30 horas. 23 euros. Entradas en Tick Tack Ticket.

Boda de lujo

Tercer sí de Donald Trump

El magnate norteamericano Donald Trump, de 58 años, contrajo matrimonio este fin de semana con la modelo eslovaca Melania Knauss, de 34. Este es el tercer matrimonio del millonario, que derrochó lujo en la fiesta nupcial. Sólo el anillo ya valía 1,5 millones de dólares. El vestido de la novia, que costó 200.000 dólares, estaba hecho con 90 metros de satén, tenía cuatro de cola y 1.500 diamantes falsos. Era tan voluminoso que, durante el banquete, la novia tuvo que sentarse en un banco en vez de una silla. El vestido estaba inspirado en el que llevó Jacqueline Bouvier cuando se casó con John F. Kennedy. La boda se celebró en Mar-a-Lago, la casa de Palm Beach que Trump bautizó en homenaje a su segunda esposa, Marla Maples. Asistieron 400 invitados, que comieron camarones al vapor, carne asada y trufas de chocolate.

Los novios en el coche y la modelo Heidi Klum REUTERS

ERIC GAILLARD/AFP

Jennifer Lopez

Empieza el Festival de Cannes. El Festival de Cannes, la mayor cita mundial del mercado discográfico, empezó ayer con actuaciones y caras muy conocidas, como Jennifer Lopez (foto) o U2. Cerca de 60 empresas españolas estarán presentes, asociadas con la SGAE y el Instituto de Comercio Exterior (ICEX). En esta edición, el País Vasco, Balears y Catalunya también tienen representación.

Stone se divierte en la TV alemana

La cantante británica Joss Stone participó en el *show* de la televisión alemana «Wetten Dass..?», donde demostró que además de cantar tiene un gran sentido del humor. El show «Wetten Dass..?» es uno de los más exitosos de toda Europa desde hace años. FOTO: CHRISTIAN CHARISIUS

El gran derroche del duque de York

Usa el avión como si fuera un taxi. El príncipe Andrés de Inglaterra, duque de York, se gastó casi medio millón de euros en un año para hacer viajes cortos en avión y helicópteros que podría haber hecho en tren, según un informe que se conoció ayer. En un viaje en avión, de Londres a Oxford (70 km), para ir a comer, se gastó 4.300 €.

→ DE TODO CORAZÓN

Marta Cibelina

Las cosas de Marina

Marina Castaño se ha convertido en el hazmerreír de la profesión periodística. La culpa la tiene la entrevista publicada en la revista *Gala* en la que obsequiaba a los lectores con frases como éstas: «Cuando Camilo y yo no dormíamos juntos era un puro drama», «soy un doberman a la hora de defender a mi marido» y otras perlas por el estilo. La viuda de **Cela** ha acusado al periodista que la entrevistó de haberla engañado al afirmar que iba a ser publicada en el *Corriere della Sera*. Como si las confidencias cursis adquirieran un interesante barniz intelectual por el hecho de ser publicadas en un medio de los llamados serios. Ella, que se ha ganado la vida trabajando como colaboradora de lujo de revistas como *Diez Minutos*, *Semana* y *¡Hola!*, se despacha ahora afirmando que jamás ha tenido ningún interés por formar parte del mundo del corazón. ¿Y no será que sus jefes en *¡Hola!* le han echado una bronca por ser tan torpe? Camilo José Cela escribía mejor que **Alberto Moravia**, pero Marina Castaño, aunque le pese, no es **Carmen Llera.** La portada en el *Corriere*, de momento, tendrá que esperar. Por cierto, se rumorea que la periodista gallega podría estar viviendo un romance con un monitor de esquí.

Premios taurinos. **Alberto Closas**, productor y actor, no sólo participará muy pronto en *Ana y los siete*, sino que se ha convertido también en empresario gastronómico. Junto con otros socios, se ha hecho cargo del restaurante taurino El Ruedo. El pasado sábado entregaron los premios taurinos. Entre los premiados, los diestros **Uceda Leal** y **El Cid**. **Jaime Ostos** amenizó la fiesta bailando sevillanas.

HORÓSCOPO Amalia de Villena

Aries. Semana muy compleja en los asuntos domésticos, en los que deberás mantener la calma todo lo posible. Tendrán buena resolución.

Tauro. Buenos vientos para los asuntos materiales. Lo económico que esté complicado va a empezar a aclararse. Necesitarás a alguien.

Géminis. Sentimientos físicos generosos de cara a los más cercanos. Probablemente, le van a hacer pasar un día muy ocupado.

Cáncer. Va a llegar un viento renovador a ciertos aspectos de tu vida. No te los puedes tomar como algo negativo, sino lo contrario.

Leo. Surgirán inconvenientes en el ámbito laboral porque vas a tener que volver a realizar ciertos trabajos que habías hecho antes.

Virgo. Mucha actividad marcada por un Mercurio que favorece cierto tipo de trabajos y comunicaciones. Aprovecha para dejarte ver más.

Libra. Estarás inspirado para saber lo que tienes que hacer para ganarte la confianza de tus jefes. Lo que emprendas puede ser un éxito.

Escorpio. Ten cuidado con los celos, hoy te pueden jugar una mala pasada sin que apenas te des cuenta. Controla la agresividad.

Sagitario. En el comienzo de la semana debes plantearte cuestiones urgentes relacionadas con el arreglo de la casa. Toma una decisión.

Capricornio. Será un día de compromisos. Quizá te sientas inclinado por los temas de solidaridad o política. Colaborarás y te sentirás bien.

Acuario. Las cosas pueden ir muy bien hoy. Se abre una etapa en la que los problemas tienden a diluirse y vas a encontrarte mejor.

Piscis. Aunque en los últimos días se ha hecho notar en tu vida cierta intranquilidad, las cosas mejorarán y recobrarás fuerzas.

TELEVISIÓ

ZAPPING

Premios TP→ *Aquí no hay quien viva* (A 3) fue galardonada como mejor serie. También fueron premiados Fernando Tejero, como mejor actor, y Amparo Baró, como mejor actriz, por *Siete vidas* (Tele 5).

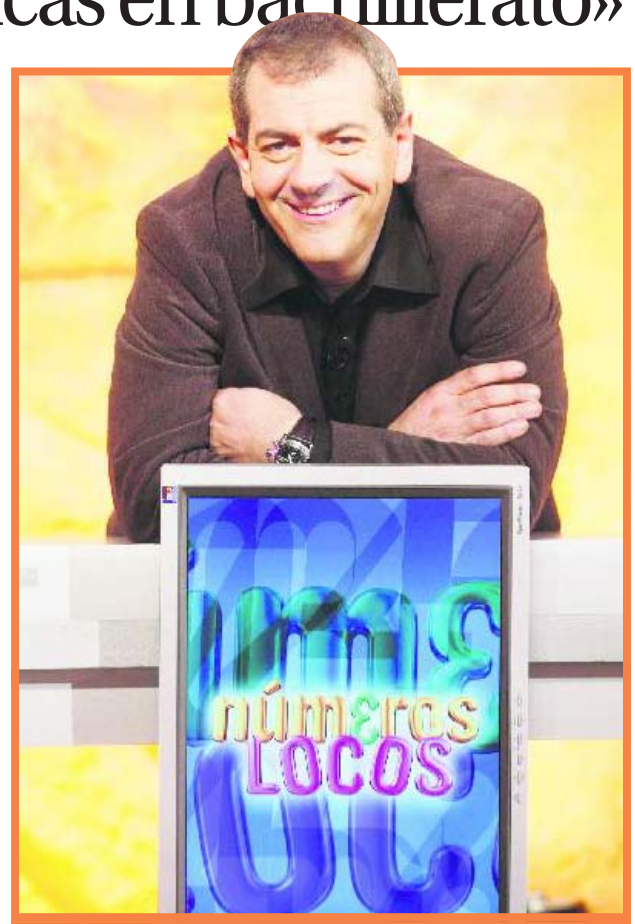
TVE, con la selección española de fútbol → La emisión de los partidos de la selección están asegurados. La Real Federación Española de Fútbol y Radiotelevisión Española han llegado a un acuerdo para que la cadena pública retransmita todos los encuentros del equipo nacional. El convenio, válido hasta el año 2009, permite la transmisión en directo de los partidos para toda España así como su posterior emisión en diferido a través del canal internacional de TVE.

Éxito en los EE UU → El *reality* que más audiencia tiene en Estados Unidos –supera los 20 millones de espectadores– se llama *Extreme Makeover* y consiste en hacer una casa en siete días. Lleva dos temporadas en antena.

Carlos Sobera
PRESENTADOR DE 'NÚMEROS LOCOS'

«Sólo suspendí una vez matemáticas en bachillerato»

FRAN POMARES
20 MINUTOS



BIO Bilbao (1960). Estudió Derecho y fue profesor de universidad. Su primera aparición en la tele nacional fue en *Al salir de clase.*

Carlos Sobera, el hombre que llegó a tener la ceja más conmovedora de la televisión, vuelve a Antena 3 con el programa *Números locos,* un concurso basado en preguntas cuyas respuestas siempre son una cifra.

¿Qué tal se le daban los números en el colegio?

Las cuatro reglas (sumar, restar, multiplicar y dividir), bien; lo de los logaritmos, las tangentes y todo eso lo llevaba bastante peor.

¿Suspendía matemáticas?

No. Tan sólo una vez recuerdo haberlas suspendido en el instituto. Es que era incapaz de entender al profesor. Pero vamos, no le entendíamos ni yo ni ninguno de mis compañeros.

¿Aficiones inconfesables?

Inconfesables, no: me gusta leer, viajar y descansar. Pero mi gran pasión es la jardinería. En casa tengo un jardín muy bonito diseñado por mí, y eso me entretiene mucho.

¿Y regala flores?

No, me da mucha pena cortarlas. Me gusta verlas en todo su esplendor.

¿Sigue jugando al mus en los descansos de las grabaciones, como hacía antes?

No, la verdad es que estamos grabando a destajo y no nos queda mucho tiempo libre para jugar. Ya ves, se ha perdido el romanticismo en la televisión. No juego por lo menos desde hace un año.

¿Es bueno?

No te quepa duda de que soy el mejor jugador de mus del mundo.

En cuanto a trabajo, ¿anda enredado con algo más aparte de la tele?

Tenía previsto hacer una obra de teatro, pero el programa me obliga a tenerlo que aplazar hasta septiembre; porque soy de Bilbao, pero no del centro, centro.

☛ **'Números locos'. Antena 3. De lunes a viernes, 18.00 h.**

20 SEGUNDOS

Un bote que quita el hipo

El concurso *Pasapalabra* pone hoy en juego un bote de 1.026.000 euros, lo que supone el premio más alto de la historia de la televisión española. Para poder llevárselo, los dos concursantes contarán con la ayuda de Mariano Alameda, Jorge Roelas, Alexandra Jiménez e Ivonne Reyes. ☛ **Antena 3, 20.15 h.**

→LA OPINIÓN DE LOS LECTORES

Repetición de programas. Me gustaría que con motivo del decimoquinto aniversario de Antena 3 volvieran a emitir programas que hayan tenido éxito, por ejemplo *El gran juego de la oca* o *Sorpresa, sorpresa. **Javi.***

Enhorabuena a Buenafuente. Quiero dar la enhorabuena a Andreu Buenafuente por el gran programa que hace, a diferencia de Sardá. ***Rosi Núñez.***

Contra la eliminación de 'Pecado original'. Leo en los periódicos que Tele 5 quiere quitar *Pecado original*. ¡Ya está bien de quitar los programas que son críticos con el poder! Espero que no siga la sangría que empezó con *Caiga quien caiga*. ***Rubén S.***

EL FORO DE LA TELEVISIÓN

ESCRÍBENOS TU OPINIÓN SOBRE LA TELE. QUÉ PROGRAMAS TE GUSTAN Y CUÁLES NO, CÓMO TE GUSTARÍA QUE FUERA, ETC.

Envía un correo electrónico a
television@20minutos.es
Vuestros mensajes deben ser breves y concisos.

→LA TRIBU

Fran Pomares

De Urdaci y aventureros

Ya sabemos a qué ha dedicado Alfredo Urdaci el tiempo que ha durado su excedencia. Ha escrito un libro en el que da un repaso a su historia como director de informativos de Televisión Española. El volumen es un auténtico ejercicio de exorcismo, engrandecido por las lecturas nocturnas que de él ha hecho el genial Buenafuente.

Duelo de titanes el que cada noche de los miércoles hay en los hogares españoles por el control del mando a distancia. Mamá quiere ver *Aquí no hay quien viva;* papá está muy identificado con los problemas de *Los Serrano;* y a la nena, que quiere ser médico, le apasiona Noah Wyle, el protagonista con cara de bobito de *Urgencias.* Cualquier día sale la familia en la página negra del programa *Gente.*

***Cada noche** de los miércoles hay en los hogares españoles tortas por el mando a distancia*

Aventuras africanas. ¿Usted se cree, amigo, que los protagonistas de *Aventura en África* están viviendo tantas penurias como parece? ¿Duermen en serio en ese chamizo y comen lo que dicen que comen? Si es que sí, es para hacerles un monumento.

TELEVISIÓ

'Splunge' invita a Inma del Moral

TVE 1, 22.00 H

La modelo y presentadora pondrá su gracia hoy a las nuevas parodias de *Splunge*. Le acompañarán los actores Javivi y Juanjo Cucalón.

La casa de los famosos, sin Kiko

TELE 5, 16.30 H

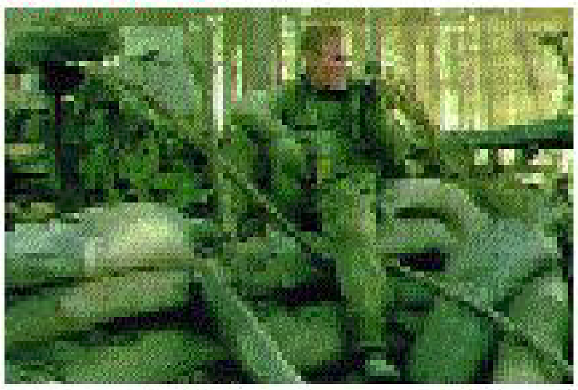
Óscar Martínez nos pone al día de las peleas y reconciliaciones en la casa de Guadalix. El resumen diario de *Gran Hermano VIP* recoge lo más destacado de las últimas horas.

Un misionero muy animado

ANTENA 3, 14.30 H

Homer Simpson se va hoy de misión a una isla del Pacífico sur. Pero en lugar de enseñar religión a los nativos, les construye un casino.

LAS PELICULAS



Tras la línea enemiga

Título original: 'Behind Enemy Lines'. EEUU, 2001. Dirección: John Moore. Intérpretes: Owen Wilson, Gene Hackman, Gabriel Macht. 101 m.

ANT 3 **21:45** **

El teniente Chris Burnett es uno de los mejores pilotos de la Marina, pero se siente frustrado porque las frágiles condiciones geopolíticas le han mantenido alejado de aquello que sabe hacer mejor: pilotar en combate su F/A-18 a reacción. A pesar de las advertencias del almirante Reigart sobre su verdadera función, vigilar y no luchar, en una misión rutinaria de reconocimiento, Burnett fotografía algo que no le está permitido ver a nadie y es derribado. Atrapado tras la línea enemiga, Burnett lucha por sobrevivir a la implacable caza de un despiadado oficial de la policía.

Mr. Deeds

Título original: 'Mr. Deeds'. EEUU, 2002. Dirección: Steven Brill. Intérpretes: Adam Sandler, Winona Ryder, John Turturro, Allen Covert, Peter Gallagher. 92 m.

CANAL+ **16:30** ***

El buenazo de Deeds es un tipo dulce y adorable que lleva una vida sencilla como pizzero de un pueblo de Nueva Inglaterra, donde se ha convertido en una celebridad por su particular manera de entretener a sus clientes recitándoles insólitos y divertidos poemas. Todo cambia cuando un pariente lejano fallece y le deja una descomunal herencia junto a una cadena de medios de comunicación, un equipo de fútbol, otro de baloncesto y un helicóptero privado.

El imperio del fuego

Título original: 'Reign of Fire'. EEUU/GB/Irlanda, 2002. Dirección: Rob Bowman. Intérpretes: Christian Bale, Matthew McConaughey, Isabella Scorupco, Gerard Butler. 97 m.

CANAL+ **18:20** **

En el Londres actual, Quinn, un niño de doce años, despierta por error a un enorme dragón de su letargo de siglos. Veinte años más tarde todavía pueden apreciarse las devastadoras consecuencias del paso de la bestia y sus vástagos en la práctica totalidad del planeta. Los dragones son extremadamente inteligentes, muy evolucionados, y no tienen ninguna intención de compartir la Tierra con los humanos. Rob Bowman, uno de los responsables de la serie 'Expediente X' y director de su versión cinematográfica, firmó esta aventura futurística ambientada en un mundo apocalíptico.

Seguridad Nacional

Título original: 'National Security'. EEUU, 2003. Dirección: Dennis Dugan. Intérpretes: Martin Lawrence, Steve Zahn, Colm Feore, Bill Duke. 84 m.

CANAL+ **22:00** *

Earl Montgomery es un engreído cadete del Departamento de Policía de Los Ángeles que podría llegar a ser un gran agente si dejara de dar tanto la nota. La actitud rebelde de Earl le lleva a ser expulsado de la academia de policía y se encuentra aceptando un puesto de trabajo como humilde guardia de seguridad en National Security. Poco después acusa por abusos a un nervioso oficial, Hank Rafferty, que intenta detenerle. Hank, sin embargo, se verá también obligado a entregar su placa, para terminar trabajando como agente de seguridad junto a Earl. Con esta comedia retoma el modelo de la atípica pareja de compañeros policiales.

(*MALA) (**REGULAR) (***BUENA) (****EXCEPCIONAL)

TV 3

- 14:30 TELENOTÍCIES MIGDIA
- 15:25 EL TEMPS
- 15:35 CUINES
- 15:45 EL COR DE LA CIUTAT
- 16:20 EL CLUB
- 18:20 EL DOCTOR
- 19:20 EN DIRECTE (TS)
- 20:00 3 PUNTS
- 20:30 TELENOTÍCIES VESPRE
- 21:25 EL TEMPS
- 21:35 TRILITA
- 22:10 DE MODA
- 22:20 ENTRE LÍNIES
- 22:50 BONES COMPANYIES
- 23:50 LA MEMÒRIA DELS CARGOLS
- 00:45 TERESINA, S.A.
- 01:15 PEL·LÍCULA «L'escena del crim: l'estratagema del cavall blanc»
- 02:45 DONES ENAMORADES
- 03:35 EL CLUB Programa número 32
- 05:15 SINERA

K3 / el 33

- 17:00 PINGU
- 17:05 LA VACA CONNIE
- 17:25 LO+2
- 17:40 SAGWA, LA GATA SIAMESA
- 17:50 VITAMINIX
- 17:55 EN NICKY I EN PERRY
- 18:05 FERROS A LES DENTS
- 18:25 WEBCLIP
- 18:30 CLUB SUPER3
- 19:00 INFO K
- 19:10 3XL.NET
- 20:15 PIRENA
- 20:30 FUTBOL CAT.
- 21:00 CAMPUS 33
- 21:30 ÀGORA
- 22:00 L'ANIT AL DIA
- 00:05 VIC MACKEY
- 00:50 FUTBOL CAT.
- 01:15 CAMPUS 33
- 01:35 ÀGORA
- 02:45 CLIPS MUSICALS
- 02:55 L'ÀSIA INDÒMITA Serie documental
- 03:45 ANIMALS FABULOSOS Serie documental
- 04:10 VIATGES PER LA NATURA

TVE 1

- 06:00 CANAL 24 HORAS
- 07:00 TELEDIARIO MATINAL
- 09:00 LOS DESAYUNOS DE TVE
- 10:15 SABER VIVIR
- 11:15 POR LA MAÑANA
- 14:00 L'INFORMATIU
- 14:30 CORAZÓN DE INVIERNO
- 15:00 TELEDIARIO-1
- 15:55 EL TIEMPO
- 16:00 OBSESIÓN
- 17:45 TE VOY A ENSEÑAR A QUERER
- 18:05 SMALLVILLE
- 19:15 ESTO ES VIDA
- 20:00 GENTE
- 21:00 TELEDIARIO 2
- 21:55 EL TIEMPO
- 22:00 SPLUNGE Programa de humor presentado por Florentino Fernández
- 23:00 CRUZ Y RAYA.COM
- 23:40 59 SEGUNDOS
- 01:30 TELEDIARIO 3
- 2:00 DEPORTES.ES

La 2

- 07:30 LOS LUNNIS
- 09:30 AQUÍ HAY TRABAJO
- 10:00 TV EDUCATIVA: LA AVENTURA DEL SABER 2005
- 11:00 LA BOTICA DE LA ABUELA
- 11:15 ESPAÑOLES
- 13:00 LOS LUNNIS
- 13:15 SABER Y GANAR
- 15:45 GRANDES DOCUMENTALES
- 16:15 BALONMANO
- 17:45 LOS LUNNIS
- 19:30 PUEBLO DE DIOS
- 20:00 L'INFORMATIU VESPRE
- 20:25 PIRENA
- 20:35 EL RONDO
- 21:30 MIRADAS 2 Magazine cultural
- 21:55 SORTEO DE LA BONOLOTO
- 22:00 LA 2 NOTICIAS
- 22:30 EL TIEMPO
- 22:35 EN PORTADA
- 23:30 ESTRAVAGARIO
- 00:30 METRÓPOLIS
- 01:00 CONCIERTOS DE RADIO 3

canal +

- 13:30 LOS 40 PRINCIPALES
- 14:00 MÁS DEPORTES
- 14:50 NOTICIAS CNN+
- 15:00 EL SHOW DE NOSM
- 15:30 LO + PLUS
- 16:30 CINE: «Mr. Deeds»
- 18:20 CINE: «El imperio del fuego»
- 20:00 EL DÍA DESPUÉS
- 21:30 NOTICIAS CNN+
- 21:50 LAS NOTICIAS DEL GUIÑOL
- 22:00 CINE ESTRENO: «Seguridad Nacional»
- 23:28 CINE ESTRENO+ «Días de fútbol»

25 tv

- 13:30 CANAL SUPREME
- 14:30 BARCELONA ÉS?
- 18:00 ALBERT CASTILLÓN EN COMPANYIA MAGAZINE
- 20:00 LES NOTÍCIES DEL 25
- 20:35 L'ENTREVISTA
- 21:00 AVUI TOCA
- 22:02 CINEMA 25: «El capitán Kidd» 89 MINUTS. Intèrprets: Charles Laughton, Randolph Scott.
- 23:37 TONI ROVIRA I TU
- 01:42 EROS 25

city tv

- 09:10 LA BONA VIDA
- 10:40 LA PERRUQUERIA
- 11:50 LA PERRUQUERIA
- 12:55 UI, QUE DIFÍCIL!
- 13:30 ABUCITYS
- 15:20 LA PERRUQUERIA
- 16:30 LA BONA VIDA
- 18:05 GITANAS Nova sèrie
- 19:10 FORÇA BARÇA
- 20:20 NOTÍCIES 10
- 20:25 TEMPS PER A TOT
- 20:30 LES TORTUGUES NINJA
- 21:20 LA PERRUQUERIA
- 23:30 SESSIÓ ESPECIAL «Captives del mal»
- 01:30 ABUCITYS

CSI hace un juramento

TELE 5, 22 H → **Horatio y su equipo de *CSI* investigan en el episodio *El juramento* la muerte del oficial Dan Cofield. Descubren que faltan cinco balas del arma de la víctima, pero no hay ningún casquillo en el coche donde fue disparado.**

Ayudemos a los supervivientes del sureste asiático a reconstruir su futuro.

COLABORA: Banco Español de Crédito: 0030-1001-35-0004707271 Banco Santander Central-Hispano: 0049 0001 53 2110022225 Banco Bilbao Vizcaya-Argentaria: 0182 5906 86 0010022227 Banco Popular: 0075-0001-89-0600222267 Banco Sabadell-Atlántico: 0081-0627-34-0001114312 Caja Madrid: 2038-1500-71-6000002275 Deutsche Bank: 0019-0631-22-4010202020 La Caixa: 2100-0600-85-0201960066 Confederación Española Cajas de Ahorros (Ceca): 2000-0002-28-9100510908
TARJETAS: 4B-VISA-MASTERCARD Y AMERICAN EXPRESS

902 22 22 92
www.cruzroja.es
Cruz Roja

Lo más de Ana Rosa Quintana

CANAL +, 15.30 H

Ana Rosa Quintana hablará hoy en *Lo + Plus* sobre cómo concilia la vida familiar y laboral, después de haber dado a luz a mellizos.

Antena 3

06:00 LAS NOTICIAS DE LA MAÑANA
09:00 SUEDO IBERICO
10:45 CADA DIA
Magazine
14:30 LOS SIMPSON
15:00 ANTENA 3 NOTICIAS
15:45 AVENTURA EN AFRICA
17:00 LA VIDA ES ROSA
18:00 NUMEROS LOCOS
19:00 DIARIO DE PATRICIA
20:15 PASAPALABRA
Concurso
21:00 ANTENA 3 NOTICIAS
21:45 EL PELICULON
«Tras la línea enemiga» EEUU.
2001. 102 minutos.
Dirección: John Moore.
00:15 SIETE DIAS, SIETE NOCHES
Magazine
02:00 ANTENA 3 NOTICIAS
02:15 TELEVENTA

Tele 5

06:30 INFORMATIVOS TELECINCO
09:10 LA MIRADA CRITICA
10:45 EL PROGRAMA DE ANA ROSA
Magazine
14:30 INFORMATIVOS TELECINCO
Espacio de noticias
15:30 AQUI HAY TOMATE
Programa dedicado a la crónica rosa
16:30 GRAN HERMANO VIP
Resumen
17:30 A TU LADO
Magazine. Presenta Emma García.
19:35 ¡ALLA TU!
20:30 INFORMATIVOS TELECINCO
21:30 PECADO ORIGINAL
22:00 C.S.I. MIAMI II
El juramento
23:00 C.S.I. LAS VEGAS III
La última risa
00:00 CRONICAS MARCIANAS

BTV

10:00 DISTRICTES
13:30 UCI CLINIC
14:00 INFO L
NOTICIES
14:30 L'ENTREVISTA
15:00 ADULT I ABOIX
15:30 DISTRICTES
16:10 VIDEOMATON SHOW
16:30 LA SETMANA
17:00 DISTRICTES
18:30 DJO
19:30 BOLA MENS
20:30 + LLIBRES
21:00 INFONIT.
21:55 QUI TE BOCA...
22:00 3 CONTRA 1
00:00 TOTS ELS GOLS
00:45 FORA D'HORES
01:15 L'ENTREVISTA

flaixtv

07:00 FORMULA FLAIX
07:10 FLAIXMANIA
10:00 FORMULA FLAIX
13:00 FLAIXMIDDIA
14:50 FLAIXMIDDIA
15:30 FORMULA FLAIX
20:00 FLAIXINFORMATIU
20:10 FLAIXMANIA
22:00 FLAIXINFORMATIU
22:10 FORMULA FLAIX
23:10 FLAIXINFORMATIU
23:30 FORMULA FLAIX
VIDEOCLIPS)
REPORTATGES
DIVERTUALITAT
01:00 FLAIXMIDDIA
02:00 FORMULA FLAIX

EL DESTERNILLADOR

MÁS QUE MIL PALABRAS

EL VERDADERO METROZEXUAL DEL BETIS

Cortesía de Ricardo García

FAKE POWER

Las cadenas Channel Nine y Sky News emitieron estas impactantes imágenes como del *tsunami* del Índico. Luego se supo que correspondían a un día de fuerte marejada en un playa china. Nótese la gente ataviada con paraguas.

La Kournikova en porretas fue un bombazo. Tanto como cuando se supo que, en realidad, era un trucaje. ¿Por qué iba a estar la chavala desnuda y Enrique Iglesias no?

En Álava, al Rey se le escapó un gesto 'real'. Nos lo vendieron como una malinterpretación. ¿Qué estaba haciendo? ¿Pidiendo un *donuts?*

Menos mal que Alejandro Lecquio si que reconoció en su momento que le habían retocado "un poquito".

Puedes colaborar en El desternillador enviando tus textos y fotos (200 ppp de resolución) a *eldesternillador@20minutos.es*
Sección elaborada por Nexo Contenidos: www.nexocon.com. *Regala una sonrisa a tus amigos.*
Mándales las imágenes y los chistes: www.20minutos.es

MAÑANA EN

Suplemento de Formación y empleo

Toda la información para encontrar trabajo o ampliar estudios. Cursos, becas, ofertas y un espacio dedicado a la integración de jóvenes discapacitados.

Búscalo, léelo y, cuando termines, pásalo

Carta del director. Otro artículo (¿con polémica?) de **Manuel Saco.** El análisis económico de **Joan Domene.** **En la Red**, con José Cervera. Y la crónica rosa de **Marta Cibelina**

Y nueva entrega de la serie **Cosas de Casa.**

EL GORDO COMBINACIÓ GUANYADORA D'AHIR
1-22-24-41-44-49 C10-R1

ONCE COMBINACIÓ GUANYADORA D'AHIR
36574 (sèrie 031)

LOTTO 6/49 COMBINACIÓ GUANYADORA DEL 22/1
5-19-23-31-42- 48 C45 R6 JÓQUER **350086**

SUPER 10 COMBINACIÓ GUANYADORA D'AHIR
9-10-12-17-19-20-21-25-28-30-40-41-46-50-51-52-60-62-63-68 DIANA **62**

TRIO 4-0-5
PICA 3 41-56-82 C33
PICA 5 7-8-9-23-30 C34

20 minutos

DILLUNS 24 DE GENER DEL 2005
WWW.20MINUTOS.ES

Edita: MULTIPRENSA Y MAS S.L. **Director General:** José A. Martínez Soler. MULTIPRENSA HOLDING (Grupo 20 Min Holding AG). **Presidente:** Sverre Munck. **Vicepresidente:** Julio Ortega.

DIRECTOR: Arsenio Escolar. **Directores adjuntos:** Joan F. Domene, Enric Sierra, Juan Carlos Avilés, Fernando Vicente, José J. Berdún y Javier Alfonso. **Redactores jefes:** Kike Calvo, José A. Contreras, Charo Rueda, Francisco Fdez. Perea y Ricardo Villa. **Secciones:** Toni Ayala (Barcelona), Miguel Máiquez, Luis M. García, Virginia P. Alonso, Fran Pomares, Marta de los Dolores y Manuel Villa.

Publicidad: Luis Alberto Rivero (director), Antonio Verdera (Barcelona), M.ª Jesús Rodríguez (Madrid), José Manuel Terry (Andalucia), Virginia Cabal (Zaragoza), Víctor Ferré (Comunidad Valenciana) y José Antonio Gari (coordinación). **Marketing:** Rafael Martín. **Distribución:** Juan Rodríguez Marín y Xavier Pons. **Administración:** Luis Oñate. **Sistemas:** Juan Antonio Balcázar.

Barcelona: Pl. Universitat, 3. 08007 Barcelona. Tel.: 934 706 250. Fax: 934 706 257. noesven@20minutos.es **Madrid:** Plaza del Callao, 4. 917 015 600. **Sevilla:** Plaza del Duque, 1. 954 500 710. **Zaragoza:** Independencia, 6. 976 468 690. **Valencia:** Xàtiva, 15. 963 509 338. **Alicante:** Colón, 21. 965 142 555. **Málaga:** Don Cristián, 18. 952 309 110. Imprimen, Imprintsa y GPD. D. Legal: GI 1188-2000.

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en www.20minutos.es

PUBLICIDAD

Un suplemento salvó su figura:

Perdí más de 30 kilos – y vuelvo a sentirme atractiva

"No quería volver a ser gorda nunca más" exclama María Cabrera. Vestida con unos ajustados pantalones negros y una blusa igual de reveladora, muestra su hermosa figura. Dice que ahora su cuerpo está mucho más firme, y su receta secreta para lograrlo es una combinación de Bio-CLA y ejercicio.

Aparentemente está llena de confianza en sí misma y viste sus largas y delgadas piernas y su cuerpo esculpido con toda la seguridad del mundo. María no tiene miedo a mostrar sus curvas.

"Después de tantos años con sobrepeso, es realmente precioso volver a ponerme ropa que me hace sentir atractiva. [illegible]" Vestida con unos ajustadísimos pantalones negros y una blusa igual de ajustada, es difícil – por no decir imposible – imaginarse que María solía tener graves problemas de sobrepeso. Sin embargo, [illegible]. He llegado a pesar más de 100 kilos, pero gracias al Bio-CLA y la práctica de ejercicio [illegible] la figura que deseaba.

"He tomado un suplemento llamado Bio-CLA, y junto con la práctica regular de ejercicio físico me ha ayudado a recuperarme y mejorar mi figura considerablemente. Mi cara parece mucho más firme y puedo sentir como mi grasa ha sido reemplazada por músculos" explica María.

Perdió 30 kilos en seis meses
Sin embargo, para María no era suficiente recuperarse y sentirse mejor. Quería perder peso, así que también tomó un suplemento de cromo y esto tuvo un gran efecto. Desapareció por completo su ansia de comer dulces y acabó perdiendo 20 kilos en seis meses. Poco después consiguió perder 10 kilos más.

"Mi vida social se ha visto también beneficiada. Cuando fui a la fiesta de viejos alumnos de mi instituto la mayoría de mis viejos compañeros de clase no fueron capaces de reconocerme. Luego, cuando descubrieron que era yo, quedaron realmente sorprendidos," explica María añadiendo que nunca se ha sentido tan bien.

"¡Y he logrado esta figura sin sacrificios. Ha sido muy fácil!"

Una forma natural de convertir grasa en músculos

El ácido linoléico conjugado (CLA) es un ácido graso que previene la asimilación de la grasa por las células adiposas a la vez que ayuda a las células musculares a convertir la grasa en energía. El resultado es una menor cantidad de grasa, más masa muscular y una figura mucho más atractiva.

¿Suena bien, verdad? Pues si quiere ver los buenos resultados tendrá que contribuir al proceso haciendo un poco de ejercicio. Lo novedoso del CLA, el ingrediente activo de Bio-CLA, es que bloquea la absorción de grasa por parte de las células adiposas. Normalmente, la grasa que no es consumida en la producción de energía se deposita en las células adiposas, provocando su crecimiento. Sin embargo, el CLA "cierra" la puerta de las células adiposas y envía la grasa a las células musculares. Las células musculares actúan como "plantas energéticas" donde la grasa es convertida en energía. Cuanto más estimule su masa muscular (mediante ejercicio físico), más grasa es convertida en energía pura por las células.

Bio-CLA funciona
- Bloqueando la absorción de grasa a las células adiposas.
La grasa de los alimentos que normalmente habría aumentado el tamaño de las células adiposas no es absorbida.

- Enviando la grasa a las células musculares.
El CLA remite la grasa bloqueada a las células musculares donde es convertida en energía.

- Incrementando la pérdida de grasa a la vez que mantiene la masa muscular (mejorando la relación grasa/músculo).
Normalmente, una dieta de régimen provoca la pérdida tanto de grasa como de tejido muscular. Con CLA se previene la pérdida de tejido muscular. Es importante para el metabolismo mantener la masa muscular (únicamente las células musculares pueden quemar la grasa).

Bio-CLA + ejercicio
Esta es una gran combinación que [illegible] las células musculares a quemar más grasa. Le ayuda a obtener un cuerpo más firme y esbelto en menos tiempo.

Bio-CLA es un producto de Pharma Nord, uno de los principales productores europeos de suplementos alimentarios y remedios naturales con efectos documentados. Este preparado está disponible en farmacias y tiendas dietéticas.

Pharma Nord