

El primer diario que no se vende

**Dilluns 11**

JULIOL DEL 2005. ANY VI. NÚMERO 1294

**Hay más atascos en las operaciones salida de vacaciones por los horarios laborales**  
Son muy rígidos y nos dan poca flexibilidad para fijar la marcha, sobre todo si el puente es corto. **8**

**Turistes estrangers vénen aquí per gravar gamberrades en vídeo**

Diuen que Barcelona és més permissiva que Madrid. El *botellón* i el vandalisme també han augmentat per la calor i les vacances escolars. **4**

**Salut cierra una guardería de verano gratuita para los hijos de sus empleados**  
Dice que no es segura y no tiene la obligación de ofrecer este servicio. Hay 380 firmas contra la medida. **6**

**Larevista**



**Planos muy tórridos**

Un puñado de películas suben grados con los momentos más calientes del cine que viene. **22**

**Anabel Alonso.** Estrena en Antena 3 un concurso para encontrar pareja. **29**

**Michael Jackson.** Reedita ahora el éxito de 1992 *Dangerous*. **22**

**W. Houston.** Britney Spears, Tommy Lee, Osbourne... trasladan sus vidas a la tele. **27**

**El sí de Luxemburgo a la Constitución Europea da un respiro a la UE**

El 56,5% apoyó el texto por el que el presidente Juncker había empeñado su cargo. **9**

**Diez mil controles de alcoholemia diarios a partir de hoy en las carreteras**

Hasta el 24 de julio, la Guardia Civil vigilará hasta 800 puntos para reducir los accidentes. **10**

**Las eléctricas tendrán que decir en sus facturas qué tipo de energía utilizan**

Las medidas de ahorro de energía del Gobierno incluyen un plan renove de electrodomésticos. **9**

**ME ESTOY QUITANDO... ¡DE FUMAR!** Una redactora de nuestro periódico cuenta su experiencia en un blog.  
**www.20minutos.es**

**GRATIS**  
**UN LAVADO PARA TU COCHE**  
SÓLO POR REALIZAR TU PRESUPUESTO REGAL AUTO

**1 LAVADO GRATIS PARA TU COCHE**  
Elefante Azul. Centros de Autolavado.

Llama ahora al **902 30 30 30**  
(Laborables de 8 a 22h)  
o visita nuestra web **www.regal.es**

**Regal**  
Canal Directo de Liberty Insurance Group, s.a.  
Te ahorrarás mucho más que dinero.

Promoción válida para conductores de edades comprendidas entre los 28 y los 72 años con más de 2 años de permiso de conducir, que utilicen el coche para uso particular. Gratis un vale para un autolavado de coche a presión. Promoción para todos los presupuestos Regal auto realizados antes del 31-08-05. No acumulable a otras ofertas. Máximo un lavado gratuito por coche.

# La pista de un sirio español relaciona el 7-J con el 11-M

**7J**  
ATENTADO EN LONDRES

A Setmariam Naser, **en paradero desconocido**, se le considera el cerebro de los atentados de Madrid. **La Policía** detiene a 3 personas, pero no las vincula a la masacre. **Londres** pide controlar 'e-mails' y llamadas contra el terrorismo. **2 y 3**

**→ DIFÍCIL RESCATE A 30 M BAJO TIERRA Y A 60 °**



## Londres intenta recuperar la calma

Los londinenses intentan superar la conmoción en la que les ha sumido el 7-J. Ayer honraron a los, por ahora, 49 muertos con oficios religiosos de todos los credos y continúan dejando flores en las estaciones afectadas. También Birmingham, la segunda ciudad del país, volvió a la calma tras ser desalojadas la noche del sábado 20.000 personas del centro de la ciudad ante la existencia de bombas que no lo eran.

FOTO: K. OTA/EFE

**Estiu a Bcn, vacances al DIR**

**Ara, resta de mes gratis + 0€ d'inscripció\***

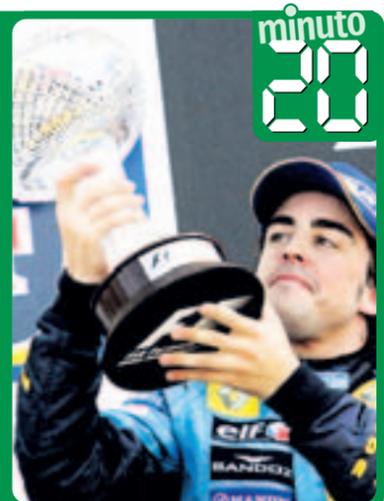
\* Promoció vàlida fins al 18/07/05 i no acumulable a altres promocions. Consultar condicions a la recepció del centre.

**Alonso II, el ESTRATEGA**

Salió primero en Silverstone y se vio superado por Montoya, que acabó ganando, pero supo controlar a Raikkonen y fue segundo por delante de él.

**NADAL YA LLEVA SIETE** El tenista balear sumó su séptimo torneo del año en el Abierto de Suecia.

**JUANÍN GARCÍA** Entrevista al nuevo jugador de balonmano del Barça: «Si hay que aprender catalán, se aprende».



7J

ENTRE EL HORROR Y LA ESPERA



El túnel, tras la segunda explosión. AP

JUEVES 7

**10.00** Tres explosiones simultáneas en varias estaciones del metro de la capital. Se achacan a problemas eléctricos. Otra explosión en un autobús.

**13.00** Confirman dos muertos y 185 heridos. La cifra «puede

augmentar». Tony Blair señala durante el G-8 que es un ataque terrorista y vuelve a Londres. Al Qaeda se atribuye el atentado en Internet.

**19.16** Balance oficial de 37 muertos y 700 heridos. Blair vuelve al G-8 y se abre el metro a última hora.

VIERNES 8



Minuto de silencio en Santiago. EFE

**12.00** Polémica en España, desatada tras destacar Rajoy (PP) que no se está presionando a Blair ni se le exigen responsabilidades, como ocurrió con el 11-M. Desde el Gobierno se critica el uso del terrorismo como «herramienta partidista». Ya confirman 50 muertos. →

# Detenidos en Heathrow tres primeros sospechosos

La Policía dice que son arrestos «rutinarios». Buscan a un **español de origen sirio vinculado al 11-M**. Los paquetes detonados en Birmingham, sin explosivos

Tres personas fueron detenidas ayer en el aeropuerto londinense de Heathrow en aplicación de la ley antiterrorista. No obstante, el número tres de Scotland Yard, Brian Paddick, calificó los arrestos de «rutinarios». Indicó que, de momento, cualquier intento de relacionarlos con los atentados del jueves son «pura especulación». Los sospechosos, identificados la víspera, llegaron a Londres procedentes de un país extranjero.

Paddick, subcomisario de la Policía de Londres, aseguró que no se descarta ninguna teoría sobre la nacionalidad de los terroristas, ni si son británicos o extranjeros.

Los agentes rastreaban ayer los lugares de los cuatro atentados en busca de pistas. Además, la Policía hizo un llamamiento a la ciudadanía para que facilite to-



Una niña deja flores en las proximidades de Upper Woburn Place, cerca del lugar donde explotó el autobús. R. SPRICH / REUTERS



La ciudad se echa a la calle. Aprovechando la conmemoración del 60 aniversario del fin de la segunda guerra mundial, miles de londinenses se concentraron ayer a favor de la paz frente al palacio de Buckingham, a cuyo balcón se asomó la familia real. P. H. / REUTERS



Evacuados de un hotel de Birmingham el sábado por la noche, pasaron horas a la intemperie. REUTERS



Melissa Leher busca a su amiga Miriam Hyman, a la que no ha visto desde el día de los atentados. S. DIONISIO / AP

## EXPLOSIVO MILITAR

El explosivo utilizado el 7-J no era de fabricación casera, sino de gran intensidad, casi seguro militar. Las tres bombas que explotaron en el metro lo hicieron de forma casi simultánea, entre las 8.50 y las 8.51, apuntando al uso de detonadores.

do tipo de imágenes captadas en esas zonas (vídeos, fotografías realizadas con cámaras o móviles...).

## Célula reducida y activa

El MI5, el servicio secreto británico, cree que los atentados fueron cometidos por un grupo «muy pequeño» de terroristas, al menos cuatro, llegados con pasaportes falsos de Europa o el norte de África en los últimos seis meses. Los investigadores piensan que la célula se encuentra activa y que podría volver a actuar, no sólo en el Reino Unido, sino también en otras capitales del continente.

En este sentido, el ministro del Interior británico, Charles Clarke, advirtió ayer de que los autores del 7-J podrían estar preparando nuevos atentados, por lo que es «prioritario» atraparles.

## Nueva amenaza: la xenofobia

La sombra de la xenofobia sobrevuela Londres, una de las capitales con más arraigo musulmán de Europa, con un millón de fieles registrados. La Policía ha comunicado que ya se han producido agresiones racistas en la ciudad, y las ha valorado como «muy serias», a pesar de que no se producen víctimas mortales. El sábado ardió una mezquita en la localidad de Birkenhead. Y las especulaciones sobre que Londres podría ser un «califato» repleto de radicales islámicos no parecen calmar los ánimos.

Según varios rotativos británicos, la Policía busca al español de origen sirio Mustafa Setmariam Naser como posible cerebro del 7-J. Setmariam, de 47 años y uno de los líderes de Al Qaeda en Europa, está considerado uno de los cabecillas del 11-M y también está relacionado con el 11-S. Ahora podría hallarse en la frontera entre Afganistán y Pakistán.

## Entrenado por Al Qaeda

Otro de los sospechosos es Zeeshan Hyder Sidiqi, de 25 años, de nacionalidad británica y supuestamente entrenado en un campo de Al Qaeda para fabricar bombas.

Zeeshan Hyder fue arrestado en mayo en Pakistán.

El sábado, varios diarios apuntaban que las sospechas se centraban en Al Gerbouzi, un marroquí de nacionalidad británica. Éste, sin embargo, concedió una entrevista a Al Yazira, afirmando que era inocente y que no había huido.

Entre tanto, Birmingham (centro de Inglaterra) recuperaba ayer la calma. Unas 20.000 personas fueron evacuadas el sábado del centro después de que la Policía recibiera una amenaza «creíble». Posteriormente, se comprobó que los paquetes que los agentes detonaron no contenían explosivos.

## El Reino Unido quiere más control en 'e-mails' y llamadas telefónicas

España continúa en estado de alerta. En un país en el que los derechos a la intimidad y a la libertad individual se respetan al máximo el ministro del Interior británico, Charles Clarke, dio a conocer ayer que su Gobierno reforzará las medidas de seguridad ciudadana mediante registros en las comunicaciones privadas. Con el objetivo de prevenir futuros atentados, el Reino Unido quiere que la Policía tenga acceso a las llamadas telefónicas, a los mensajes de móvil y a los correos electrónicos. «Los registros de telecomunicaciones, por teléfono o correo electrónico, que revelan qué llamada se hizo desde qué número, a qué otro número y a qué hora, son de mucha utilidad», indicó Clarke.

## Consenso en la UE

Al requerir un consenso internacional, Charles Clarke

«Es crucial responder a las causas: la pobreza, la falta de democracia y de diálogo entre religiones, el conflicto en Oriente Próximo...»

T. BLAIR, primer ministro británico. Levantó las protestas de Israel

expondrá estas medidas el próximo miércoles en Bruselas durante la reunión de ministros de Interior y Justicia de la Unión Europea.

Por otro lado, el Gobierno español mantenía ayer, con carácter indefinido, el máximo nivel de alerta (nivel 3) que activó tras los atentados en la capital británica.

## Lecciones británicas

Firmeza policial, militar, pero sin perder de vista que lo de las civilizaciones también cuenta

El atentado en Londres se esperaba, era «inevitable», según los expertos, pero no por ello su efecto es menor. Se puede especular acerca de las intenciones concretas de los terroristas, pero los actos de esta naturaleza son tan fáciles de cometer como difíciles de evitar. Blair fue partidario de ocupar Irak, es un duro frente al terrorismo. No lo ha sido tanto en política interior: Londres era santuario de extremistas islámicos. Parecía que así la ciudad obtenía cierta inmunidad, aunque el argumento no se sostiene, los terroristas cometen crímenes cuando pueden, sus objetivos son infinitos, sirve cualquiera, porque el impacto siempre es horroroso. Thomas Friedman, uno de los periodistas que mejor conoce la política internacional, especialmente Oriente Medio, titu-

laba su última columna «Problema musulmán, solución musulmana» para escribir: «Cuántas más sociedades occidentales miren con suspicacia a sus propios musulmanes, más tensiones internas se producirán y más se

distanciarán sus ya distanciadadas juventudes musulmanas. El sueño de Bin Laden es crear un gran abismo entre el mundo musulmán y el oeste globalizador... Debemos hacer lo posible para evitar que estos atentados tengan consecuencias entre civilizaciones... A diferencia de lo ocurrido después del 11-S, ahora no hay un objetivo evidente contra el que tomar represalias... La amenaza de Al Qaeda se ha extendido y convertido en una franquicia...». Para concluir: «No estaremos seguros mientras la aldea y los ancianos musulmanes no deslegitimen, condenen, aislen y se enfrenten a sus extremistas». Firmeza policial, también militar (Friedman apoyó la invasión de Irak), pero sin perder de vista que lo de las civilizaciones no es ni ingenuo ni tibio. También cuenta. No por hablar más alto o mostrarse más duro, se acredita más fundamento.

LA CRÓNICA política FERNANDO G. Urbaneja

→ No hay suicidas entre los cadáveres. El Reino Unido y el resto de países, incluido España mantienen la alerta máxima.

**17.22** Comparece Isabel II por primera vez: «No cambiarán nuestro modo de vida».

**SÁBADO 8**

Desalojados en Birmingham. REUTERS

**10.00** Reclaman la autoría las Brigadas de Abu Hafs al Masri, que también reivindicaron los ataques del 11-M en Madrid.

**11.00** Arde una mezquita en la localidad de Birkenhead, noroeste de Inglaterra. La Policía no

relaciona oficialmente el ataque con los atentados.

**16.50** Bush afirma que seguirá «la ofensiva contra el terrorismo»

**21.53** Posible amenaza terrorista en Birmingham, según los

Servicios de Inteligencia británicos. Evacuan el centro de la ciudad.

**23.13** Explosiones controladas de varios paquetes sospechosos, uno de ellos en un autobús. No se establecen conexiones con lo ocurrido en Londres.

**7J**

ENTRE EL HORROR Y LA ESPERA

## A 60 grados en el infierno del túnel

La identificación de víctimas se puede retrasar tres semanas. Ya hay 49 muertos

Las labores de rescate continuaban ayer junto a la estación de Metro de King's Cross, donde los servicios de emergencia se enfrentaban a temperaturas de hasta 60 grados para rescatar los cuerpos que continuaban atrapados en el túnel, a más de 30 metros de profundidad.

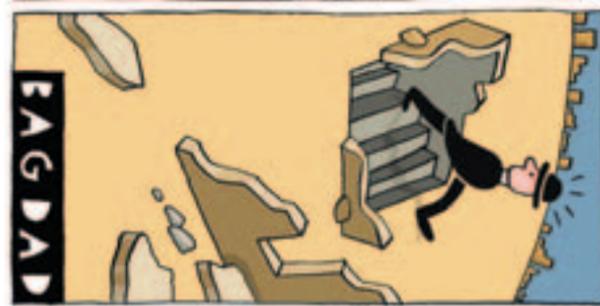
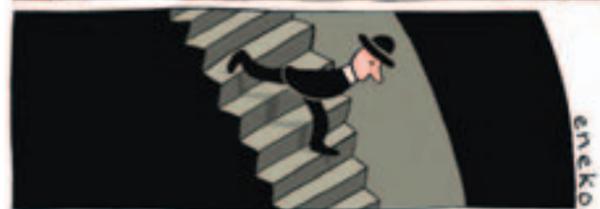


Uno de los vagones atacados, en la estación de Aldgate. EFE

Las difíciles tareas de rescate –por el polvo y las sustancias tóxicas en suspensión, que se suman a las altas temperaturas; y por la estrechez del túnel, que en algunos tramos sólo deja 15 cm entre el vagón y las paredes– podrían prolongar hasta tres semanas la identificación de los cadáveres, una labor que comenzaron ayer los policías, médicos y forenses, y que se prevé «compleja».

Hasta anoche, la cifra oficial de víctimas era de 49 muertos –aumentará con los cadáveres del túnel–, unos 700 heridos –algunos muy graves–, y 25 desaparecidos. La Policía ha pedido paciencia a los familiares, ya que el proceso «será largo y horroroso», aunque ellos mantienen la esperanza y siguen inundando calles y plazas con las fotos de sus allegados.

Eneko → DICHO A MANO



## Davinia, 28 años, la imagen de la masacre

Su foto con la cara quemada y cubierta por una máscara protectora fue portada en casi todos los periódicos del mundo → Es de Essex, pero vive desde hace varios años en Londres con su novio. Su fotografía, con la cara tapada, huyendo el jueves del atentado de la estación de Edgware Road en compañía de un bombero, ha convertido a Davinia, de 28 años, en la imagen de la tragedia, según publicó ayer *elmundo.es*. La joven está ingresada en el



Chelsea and Westminster Hospital, donde se recupera de las quemaduras que sufrió en la parte derecha de la cara y en las piernas y de unos cortes en la nuca.

### FLASH

**Tropas en Irak** → Londres habría proyectado sacar de Irak a la mayoría de sus tropas en 3 meses, según un informe de Defensa no confirmado que publicó ayer *The Mail on Sunday*.

**Críticas** → La oposición británica ha pedido a Blair que se investiguen los fallos que han permitido los atentados.

**«Deteneos, en nombre de Dios»** → Así exhortó ayer a los terroristas el Papa Benedicto XVI.

Miriam Ori  
Cliente de ING DIRECT

“Viendo un anuncio le dije a mi novia: mira, tu caso, un anuncio de una chica que no ahorra. Y la metí en ING DIRECT.”

Francisco Rios  
Cliente de ING DIRECT

SER CLIENTE  
DE ING DIRECT  
ESTÁ LLENO  
DE VENTAJAS.  
¿AÚN NO LO ERES?

DEPÓSITO A UN MES

**6%** T.A.E.\*  
SIN LÍMITE  
DE CANTIDAD  
Para nuevos clientes

901 020 990  
www.ingdirect.es



ING DIRECT  
[tu otro banco]  
Y cada día el de más gente

\*T.A.E. calculada para cualquier importe superior a un céntimo de euro. Tipo de interés nominal anual 5,84%. Abono de intereses al vencimiento en su cuenta NARANJA. ING DIRECT N.V. Sucursal en España. R.B.E N°: 1176/05.

## DISTRITOS

## L'EIXAMPLE

## Interior se traslada

→ La Generalitat ha comprado a Agbar los edificios del Passeig Sant Joan, que ahora son sede de la empresa de aguas para trasladar la conselleria de Interior.

## CIUTAT VELLA

## Alcohólicos rehabilitados

→ El Grupo de Ayuda Mutua de Alcohólicos Rehabilitados del Districte 1 ha inaugurado un nuevo local social, en la Plaça Pompeu Gener 4, en el local 2.

## SANTS-MONTJUÏC

**Cortes en Gran Via** → La Gran Via, desde plaza Espanya a la calle Casanova, empezará mañana a sufrir restricciones de tráfico debido a las obras que se realizarán para colocar ascensores en las estaciones de Rocafort y Urgell. El carril bus y taxi de este tramo se eliminará de la calzada central y se trasladará a la vía lateral mar hasta que acaben las obras, a finales de año.

## GRÀCIA

**Banco del tiempo** → L'Espai de Lectura per la Dona organiza hoy una visita guiada al Banc del Temps de Gràcia, en la Fundació Orfeo Gracienc. A las 18.30 horas, en la calle Astúries, 83.

## LES CORTS

**Civismo** → Dentro de las actividades de civismo organizadas por el distrito hoy se organiza *Descobreix el teu veí*: talleres y animación, a cargo de Artixoc. En la plaça Can Bruixa a las 18.30 horas.

# Turistes vénen a gravar gamberrades a Barcelona

Afirmen que la capital catalana és menys «seriosa» que Madrid i que aquí ho poden fer. **Creixen les queixes a les places i parcs amb l'arribada de l'estiu**

R.B.  
20 MINUTOS

Turistes estrangers estan posant de moda venir a Barcelona a fer gamberrades i gravar-les en vídeo. La Guàrdia Urbana va ensopagar dijous passat al vespre amb un cas al Raval, on un parell de joves francesos, allotjats en una pensió, estaven llançant globus d'aigua i escopinades als vianants. Mentre un d'ells mullava les víctimes d'aquesta bretolada, l'altre ho gravava tot amb una càmera de vídeo digital domèstica.

La Guàrdia Urbana, a requeriment dels veïns, va entrar a la pensió i va enxampar els dos turistes. Interrogats pels agents, es van justificar argumentant que a Madrid són «més seriosos» i que ja se sabia que a Barcelona eren més permissius «per poder divertir-te». Els urbans van imposar una multa de 60 euros a cadascun.

## També amb els d'aquí

Però els problemes de convivència no tan sols es produeixen amb els turistes. Les altes temperatures i el tancament dels instituts fan que s'utilitzin més els espais públics i passin més hores en els diferents parcs i places, provocant un augment de les queixes per molèsties als veïns que hi ha als entorns.



## Vidres trencats

En el cas dels veïns de la sala de festes La Paloma, al carrer del Tigre del Raval, els problemes encara van més enllà. Denuncien que «cada mes trenquen dos cops els vidres del portal» (a la foto). Nicolasa Fernández, que viu al carrer Lleó, explica que els clients «surten beguts i fan soroll» i, quan els veïns els fan callar o els tiren aigua, els trenquen els vidres.

FOTO: JORDI SOTERAS

«La majoria de veïns no podem gaudir del dret bàsic a dormir o descansar els caps de setmana»

JUAN ANTONIO HERAS  
Veí afectat de Nou Barris

marxar, va criticar que la Policia Nacional els diu que no és competència seva, i que aquesta és la mateixa resposta que els donen els Mossos d'Esquadra. Des de la Guàrdia Urbana, van dir-li «que no tenien prou gent».

## ON HI HA GAMBERROS?

Digue'ns on tens problemes de gamberrisme. Escriptu-nos a: [noesven@20minutos.es](mailto:noesven@20minutos.es), per fax al 934 706 257 o per correu a plaça Universitat, 3, 7è pis, 08007, Barcelona

## Barcelona estrena el seu primer camp de golf a la muntanya de Montjuïc

Reutilitza l'aigua de les piscines. A només 100 metres del Poble Espanyol acaba d'obrir el primer camp de golf de Barcelona. L'empresa Golf Montjuïc ha instal·lat en terrenys del Club Natació Montjuïc un *pitch & putt*, una variant del joc del golf amb la limitació de la llargada dels forats –màxim 120 metres–, que aprecien especialment els principiants i els que volen practicar el joc mig i curt.

Un camp de nou forats i un altre de pràctiques de 240 x 120 metres ocupen bona part dels 35.000 m<sup>2</sup> totals,

que es reguen amb l'aigua reutilitzada de les piscines del club de natació.

## De nit i a l'hivern

Per facilitar la pràctica del golf als aficionats barcelonins, les instal·lacions estan condicionades amb calefacció a l'hivern i il·luminades, de manera que s'hi pot jugar també a la nit.

Per als principiants, compta amb una escola de golf (40 euros l'hora de classes particulars) i pàrquing gratuït. Jugar els nou forats val 18 euros; llogar el carret, 3 i cada pal, 2 euros



Un dels primers usuaris del primer camp de golf de Barcelona s'exercita mentre els aspersors reguen la gespa.

JORDI SOTERAS

## ¿HAY MÁS GAMBERROS EN VERANO?

ENTREVISTADOS EN LA CALLE SEPÚLVEDA

JORDI SOTERAS (FOTOS) Y LORENA FERRO (TEXTOS)



OLIVIER GUITART MARQUETING, 37 AÑOS

«Vivo en el Raval y no creo que aumente».

«No creo que aumente el gamberrismo en el sentido de incivismo. Quizá si hay más turistas, hay más robos, sobre todo por las Ramblas. Vivo en el Raval y no creo que aumente, aunque con respecto a los turistas sí, ya que hay más carteristas».



NOELIA ALVAREZ INGENYERA, 22 AÑOS

«Gamberrisme n'hi ha tot l'any».

«Gamberrisme n'hi ha tot l'any, però a l'estiu hi ha més turistes, més cotxes estrangers... i ho aprofiten per a robar més. En el cas de nens, crec que són més entremaliadures sense importància. Però els nois de 16 anys sí que fan actes vandàlics que ens afecten a tots».



CARLOS ARAOS MECANICO, 53 AÑOS

«En la playa hay muchos robos».

«En verano hay mucho gamberrismo, sobre todo en las playas. Vivo en Sagrada Família y hasta la una no podemos dormir porque se juntan chicos jóvenes en la plaza de los Enamorats. Han destruido el parque de los niños, juegan con las motos...».



SANDRA AMADOR ESTUDIANTE, 22 AÑOS

«La culpa la tiene el sol».

«No creo que haya más gamberreros. Es la ley de la oferta y la demanda: si hay más gente para robar hay más gente que roba. La gente sale a las terrazas y a la playa y aprovechan. La culpa la tiene el sol. Si eres cartista y ves a los *guiris* que te lo ponen en bandeja...».



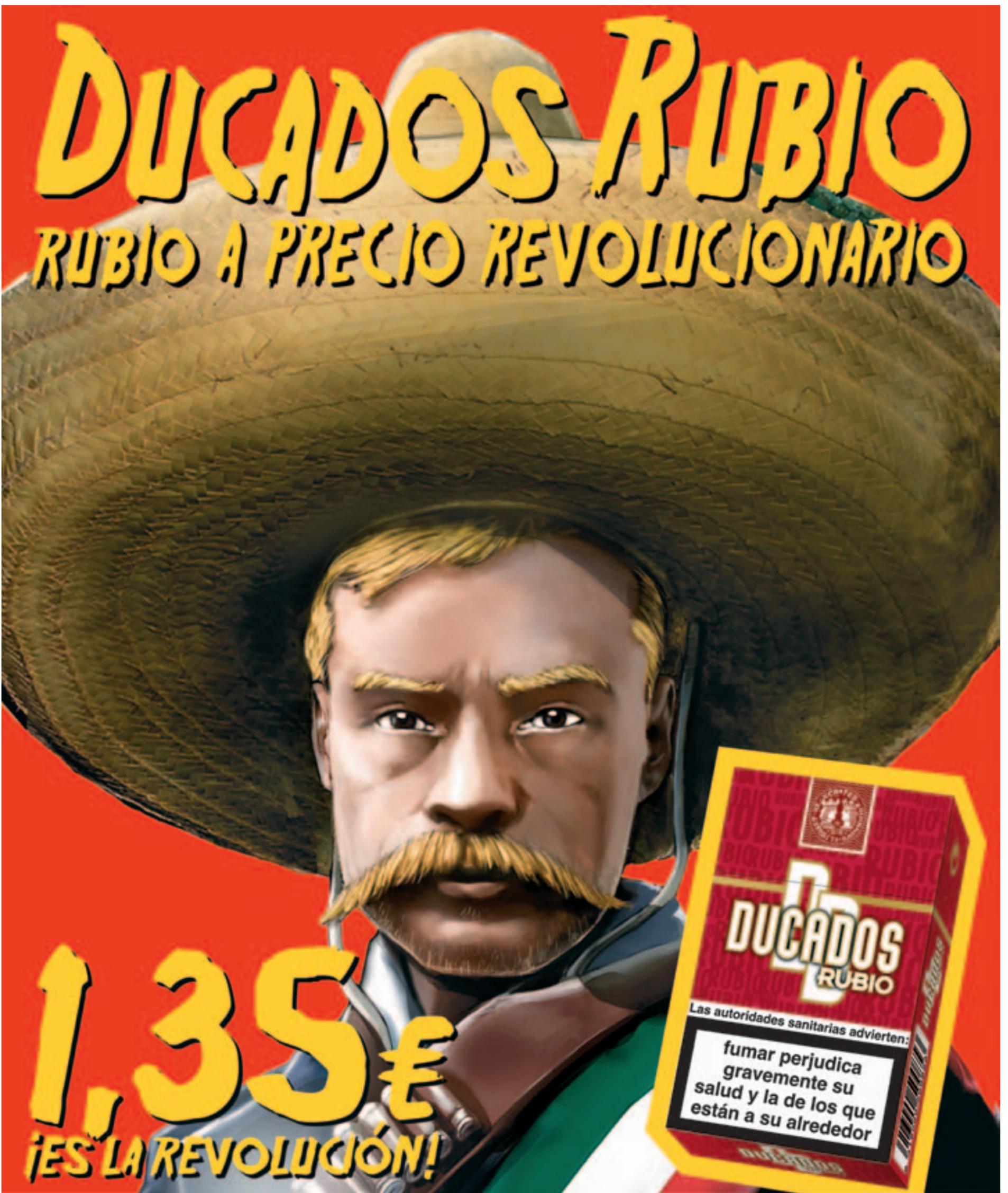
ALBERT ESTUDIANTE, 20 AÑOS

«Són els mateixos que es fan veure més».

«No noto que n'hi hagi més. Pot ser que es vegin més gamberreros però crec que són els mateixos que es fan veure més. No crec que influeixi que no hi hagi col·le perquè els joves facin més gamberrades, crec que no hi té res a veure».

# DUCADOS RUBIO

## RUBIO A PRECIO REVOLUCIONARIO



**1,35€**  
**¡ES LA REVOLUCIÓN!**

Las autoridades sanitarias advierten: fumar perjudica gravemente su salud y la de los que están a su alrededor.  
Nic.:0,8mg. Alq.:10mg. CO:10mg.

# Salut cierra una guardería gratuita de verano tras 17 años de servicio

Asegura que el centro **no cumple las medidas de seguridad**. Los padres afectados recogen 380 firmas por la conciliación familiar y laboral

EVA ARROYO  
20 MINUTOS

Después de 17 años ofreciendo un servicio de guardería gratuito a los trabajadores del Institut Català de la Salut (ICS) durante los meses de verano la directiva del centro ha decidido cerrarlo.

La conselleria de Salut ha manifestado que la supresión de este servicio se debe a que el centro «no cumple las medidas de seguridad ni salud adecuadas» y que ellos no tienen la obligación de ofertar un servicio que no es de su competencia.

## Nueva legislación

La Comissió de Pares de l'Institut Català de la Salut ha recogido 380 firmas de trabajadores que están en contra de esta acción, porque consideran que esta medida va en contra de la nueva Llei de Conciliació Familiar promo-

«El centro ofrece un servicio de atención sanitaria, no de guardería»

CONSELLERIA DE SALUT

vida, precisamente, por la Generalitat. Los trabajadores del ICS se quejan de la falta de diálogo por parte de la directiva, ya que, según explican, les han dicho que «no hay nada que negociar».

La conselleria de Salut recuerda a los trabajadores afectados que la decisión de cerrar la guardería de verano, situada en l'Eixample (el distrito con más déficit de estos centros) fue adoptada y anunciada hace más de un año.



## Un bany contra l'esclerosi múltiple

Unes 600 piscines de tot Catalunya es van adherir ahir a la campanya que cada any promou la Federació Esclerosi Múltiple i que consistia a nedar i mullar-se contra aquesta malaltia degenerativa que afecta el sistema nerviós central de 4.000 catalans. Gairebé 84.000 solidaris, entre els quals hi havia representants del món de la política, l'esport o la cultura, van posar el seu granet de sorra i van fer possible recaptar 405.200 euros. A la piscina del Dir Maragall la jornada va comptar amb la participació d'un equip de natació sincronitzada i fins i tot la colla castellera dels Falcons de Vilafranca no va dubtar a canviar la plaça per la piscina i capbussar-se per aixecar un pilar de tres. La consellera de Salut, Marina Geli, va anunciar ahir que l'any 2006 hi haurà a l'hospital de la Vall d'Hebron una unitat de referència per als malalts. FOTO: JORDI SOTERAS

## LA FIGURA ... JOSEP GURRI

# Mago del diseño virtual

Dirige una empresa de diseño 3D tras pasar por las canchas de básquet → Josep Gurri se dedicaba al baloncesto, pero la mala fortuna se cruzó en su camino el día que debutó como profesional con el Licor 43 de Santa Coloma. Una grave lesión de rodilla lo apartó de su pasión. Hasta que hace 11 años encontró una nueva: la imagen virtual.

Josep dirige la empresa Dortoka, una de las punteras en el diseño 3D, capaz de adelantarse al futuro haciendo realidad virtual a partir de proyectos que sólo están en papel o en fase embrionaria.

## Muy autodidacta

«Siempre me había gustado dibujar, y empecé a diseñar con ordenador de forma muy autodidacta, con el fin de ocupar mi tiempo tras la lesión», recuerda. Se fue a Gran Bretaña a aprender el negocio, y al regresar inició su andadura desde un modesto despacho de Badalona: «tuve suerte al iniciar esto en el momento oportuno. Hoy sería mucho más caro y difícil».

Entre sus trabajos, que pueden disfrutarse en la web [www.dortoka.com](http://www.dortoka.com), destaca un video virtual de la futura L9 del metro y los que hizo del Centro de Convenciones y del puerto deportivo del



Josep Gurri, especialista en el diseño de proyectos virtuales. HUGO FERNÁNDEZ

Fòrum. También son dignos de ver sus trabajos sobre el Eix Transversal o el Hospital La Fe de Valencia.

«Lo último que hemos hecho ha sido la maqueta virtual de un campo de golf de 200 hectáreas y 5.000 viviendas. Sólo hemos tardado dos meses», señala.

Y es que el principal activo de Josep Gurri y su equipo de 12 colaboradores, además de la calidad de su trabajo, es la rapidez en la

ejecución. «¿La clave? Pues que hacer lo que te gusta no tiene precio», sentencia.

Josep reconoce que el trabajo con la realidad virtual «te emborracha un poco. A veces corres el riesgo de llegar a distorsionar la realidad y necesitas centrarte para no sobrepasar límites y caer en la fantasía». XAVI CASINOS

PRÓXIMA ENTREGA  
DAVID BAKER

Tintinòleg

## 20 SEGUNDOS



## La lechuza vuelve a Badalona

El área de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Badalona ha reintroducido dos crías de lechuzas en la Serralada de la Marina. Se trata de una especie protegida que se quiere potenciar.

## Cortes en Santa Coloma

La avinguda de Francesc Macià estará cortada en un sentido de la dirección por obras de renovación que se están haciendo en el alcantarillado.

## Otro Parlament

Durante esta semana se simulará, en el Paraninfo de la UB, la constitución de un Parlament, con todos sus cargos.

## Sílvia Giménez-Salinas

DEGANA DEL COL·LEGI D'ADVOCATS DE BARCELONA

# «Hem de regular l'accés a la professió»

Provinent d'una família de juristes, Sílvia Giménez-Salinas es convertirà a partir de dijous vinent en la primera degana del Col·legi d'Advocats de Barcelona després d'haver guanyat les recents eleccions. Els càrrecs més importants de la justícia a Catalunya els copen, ara, dones.

Ser dona li ha donat valor afegit per guanyar?

Jo no en vaig fer bandera, no he fet campanya adreçada a elles. És el reflex d'una realitat. Les dones ja estem de ple en la vida laboral i ara entrem als llocs de poder.

Quines són les seves primeres prioritats?

La reforma dels estatuts amb una participació de tothom i millorar les relacions amb les institucions.

Col·legi i conselleria han discrepat pel finançament del torn d'ofici. Com solucionar-ho?

Hem d'anar cap a un model de responsabilitat compartida, per consensuar la gestió i la retribució. No podem estar cada any revisant el conveni.

Defineixi el tarannà Giménez-Salinas?

Com a especialista en dret



**BIO** Barcelonina de 44 anys, mare de quatre fills. És especialista en dret de família i menors. Exerceix en un despatx propi.

de família intento incorporar al vessant jurídic els acords i el diàleg perquè estic acostumada a trobar el consens abans del judici.

Per què creu que la societat té mala imatge de l'advocacia?

No crec que sigui mala imatge però sí que és cert que hem d'explicar millor què fa un advocat.

Hi ha massa advocats?

La realitat és la que hi ha però hem de cuidar la qualitat. L'accés a la professió s'ha de regular amb formació pràctica i un cop s'exerceix, fent classes de reciclatge. M. R.



**BIO** Esther Nolla (1949) és empresària. Casada i amb dos fills. Presideix l'Associació de Pares i Mares de Gais i Lesbianes. FOTO: JORDI SOTERAS

## Esther Nolla

PRESIDENTA DE L'ASSO. PARES I MARES DE GAIS I LESBIANES

«L'homosexualitat és de tots, perquè a totes les famílies hi ha homosexuals»

Esther Nolla és mare d'un noi gai i fa quatre anys que forma part de l'Associació de Pares i Mares de Gais i Lesbianes, de la qual és presidenta. Creu que en el tema de l'homosexualitat cal fer pedagogia.

**Quin tipus de serveis ofereix l'associació?**

Es treballa des de dos vessants. Acolлим els pares quan reben la notícia i ajudem els adolescents (de 0 a 17 anys) a explicar als pares la seva situació. I també treballem per la societat civil fent pedagogia. Si els pares donen per suposat que el seu fill és *hetero* fan molt mal.

**Expliqui la importància de fer pedagogia sobre el tema.**

Cal fer pedagogia a la societat perquè deixi de dir mentides. L'homosexualitat és de tots perquè a totes les famílies hi ha homosexuals.

**El món està pensat per als heterossexuals?**

Sí. El món heterossexual té un domini dels mitjans de comunicació. El 90% de les pel·lícules escenifiquen la relació home i dona. I la publicitat és en un 99% heterocèntrica. En aquest moment tot l'entorn és heterocèntric.

**Però això està canviant, no? Crec que no. Encara es viu com un problema. No està normalitzat.**

**I què es pot fer per a canviar aquesta situació?**

S'ha de fer el mateix que amb l'alliberament de la dona: neutralitzar. És molt greu que una societat es permeti dir qui té drets i qui no.

**Què pensa de les darreres manifestacions?**

Em sap greu pels fills dels qui es manifestaven, ja que la meitat dels nens són homosexuals i amb això fan mal als nens. Van amb nens a les manifestacions i això m'esgarrifa. Estan fent mal a allò que estimen.

**Els adolescents que van a la seva associació, en quin estat arriben?**

Quan un adolescent s'atreveix a venir ja ha passat un calvari d'anys i anys de solitud i, en certa manera, ja se n'han sortit, ja s'han assumit. **I com es treballa amb les famílies?**

Hi ha diverses coses. Trobades personals, grups d'ajuda mútua, espais on es troben les famílies (pares, mares, germans, avis...). Es tracta d'una reorganització familiar, però això, s'ha d'aprendre perquè no ho explica ningú.

**Quines altres tasques porten a terme?**

Treballem amb Benestar i Família i amb Educació. Fem xerrades amb els pares i tenim molts programes en marxa. També hem fet un llibre per a nens que es titula *Ens agradem*. **LORENA FERRO**

# ¡Que alguien retire el gato!

El gato muerto que **provocó la trágica caída del fotógrafo** Manolo S. Urbano sigue en el mismo sitio sin que el Ajuntament lo haya retirado

R. B.  
20 MINUTOS

Manolo S. Urbano, fotógrafo de *20 minutos*, murió el pasado 18 de junio en Barcelona al precipitarse desde un tejado cuando iba a retirar un gato muerto que molestaba desde hacía días a los vecinos por su mal olor. El fotógrafo se decidió a actuar así después de que los operarios del servicio municipal de retirada de animales

muerdos declinaran hacerlo por la dificultad que había para acceder hasta donde se encontraba el animal.

Pronto se cumplirá un mes de la tragedia que supuso la muerte de nuestro fotógrafo y el gato sigue allí sin que nadie haya ido a retirarlo. Los vecinos, entre ellos su propia viuda, siguen soportando el mal olor y viendo cada día el cadáver del gato desde sus ventanas.



El gato muerto aún continúa en el lugar del accidente mortal.

BUSQUES UNA ASSEGURANÇA PER AL TEU COTXE?  
 TRUCA A GÉNESIS, T'ATENDREM EN CATALÀ.



Foto: © 2004, Génesis Seguros Generalán, S.A. de Seguros y Reaseguros. Madrid, España.

Para atenderte mejor y resolver todas tus dudas, en Génesis hemos puesto a tu disposición un nuevo teléfono en el que te atendemos en catalán. Porque en cuestión de ahorro y seguridad, hablamos el mismo idioma.

**40%** **65%**

Ahorro respecto a tu póliza actual

Bonificación por no siniestralidad

www.genesis.es

**Génesis**  
 LO BUENO DE SER BUEN CONDUCTOR

902 49 49 48

## MUNICIPIS

## L'HOSPITALET

## Foc en dos pisos →

Quatre persones van quedar ferides per incendis en dos pisos de l'Hospitalet i Cornellà. Una de les víctimes, de 87 anys, va ser traslladada a l'hospital per inhalació de fum.

## LLEIDA

## Tanca el Senglar →

Unes 28.000 persones van passar pel festival Senglar Rock, que fins ara s'havia celebrat a Montblanc. Hi van actuar Patti Smith, Enrique Bunbury i Els Pets, entre d'altres.

## SABADELL

**La pluja inunda baixos** → Els Bombers de la Generalitat van fer ahir una quarantena de sortides a la comarca del Vallès Occidental alertats pels veïns a qui se'ls havien inundat baixos a causa de les fortes pluges que van caure a la tarda. La majoria dels serveis es van concentrar a Sabadell i Terrassa per a retirar arbres caiguts a la via pública o bombejar l'aigua de soterranis i aparcaments.

## SANT SADURNÍ D'ANOIA

**Guerra del cava** → El Tribunal Suprem obliga Codorniu a «retirar i destruir» el cava que elabora en ampolla blanca esmerilada perquè entén que és un envàs propietat de la casa Freixenet.

## LA JONQUERA

**Pagesos de protesta** → Uns 150 pagesos afectats pel tram del TGV entre la Jonquera i Llers van tallar ahir la N-II per reclamar majors compensacions econòmiques per les expropiacions.

# La falta de flexibilidad laboral causa más colas de tráfico

Las operaciones de salida de vacaciones son más problemáticas que el retorno por los horarios de trabajo rígidos. En los puentes largos, volver suele ser más fácil

TONI AYALA  
20 MINUTOS

La rigidez de los horarios de trabajo provoca que en las operaciones de salida de vacaciones y, sobre todo, en los puentes más cortos, se produzcan más retenciones de tráfico. «Estamos sujetos al horario laboral y hay menos flexibilidad», argumenta Ole Thorson, especialista en cuestiones de movilidad.

Según los informes de retenciones del Servei Català de Trànsit, tanto en el puente de Sant Joan de este año como en el de 2004, en la salida se produjeron más colas destacadas que en el retorno. De los datos compa-

**745,5**  
KM DE RETENCIONES DESTACADAS  
hubo en los últimos puentes de Sant Joan y Semana Santa, según el informe del Servei Català de Trànsit

rativos, también respecto a las vacaciones de Semana Santa, se desprende que los puentes largos acostumbra a registrar más retenciones de salida, aunque el retorno es más escalonado.

«Si hay varios días extra de vacaciones, hay más personas que se animan a salir a la carretera», explica Thorson. «Cuando hay tres o cua-

tro días de margen, hay más facilidad para avanzar el retorno», asegura Rafa Conte, jefe del Centre d'Informació Viària de Catalunya.

Según Conte, «las circunstancias exactas» de por qué se producen más o menos retenciones «nunca son las mismas». Una climatología adversa ya las puede cambiar. (Más información en pág. 10)

## Pocos carriles para todos

El especialista Ole Thorson sostiene que, de año a año, se está dando un nuevo fenómeno en las carreteras del entorno de Barcelona. Cada vez hay más ciudadanos que van a vivir a la segunda corona metropolitana, donde hay «vías con menos capacidad». Al haber menos carriles y cada vez más conductores que salen a la carretera desde ciudades de esta segunda corona, es aquí donde aumentan las colas de tráfico. «La mancha de aceite de la Gran Barcelona se ha ido extendiendo», afirma.

## 20 SEGONS

### Mor atropellat per un tren en un pas a nivell

Un jove de 16 anys va morir ahir i altres dos van quedar ferits en ser envestit el vehicle en què viatjaven per un tren de mercaderies al municipi de Vilaverd (Conca de Barberà). Els nois no van respectar la barrera d'un pas a nivell. L'incident va obligar a tallar la via fèrria Lleida-Tarragona durant quatre hores. El cap de setmana ha estat especialment tràgic a les carreteres catalanes. Nou persones hi van perdre la vida des de divendres passat i tretze més van resultar ferides en sis accidents.

### Miralles, reelegit

Jordi Miralles va ser reelegit ahir coordinador general d'Esquerra Unida i Alternativa amb el 74,5% dels vots. Va demanar als seus socis del tripartit (PSC, ERC i ICV) que «no amputin» aquesta formació.

### Accident en un hotel

Un home va resultar ferit de gravetat en caure ahir pel forat de l'ascensor en un hotel de Salou. Els bombers van haver de rescatar una dona francesa que es va precipitar per un barranc mentre feia barranquisme a Canaletes.

## 125 nens iniciaran el curs en un institut desocupat pel retard a fer una escola

**Construiran el col·legi un any i mig tard.** Els prop de 125 alumnes de P3 i P4 del CEIP Ca N'Alzamora a Rubí començaran el curs vinent a les aules reformades d'un institut desocupat perquè encara no està edificada la nova escola. El CEIP Ca N'Alzamora estava promès per al curs 2004-2005, però no és fins al proper gener que les millors previsions apunten per a l'entrada en funcionament del nou centre.

El retard en les obres ha estat motivat per la canalització d'una riera propera al solar de Ca N'Alzamora. El departament d'Educació no ha pogut començar encara les obres perquè l'Agència Catalana de l'Aigua qualifica el terreny d'inundable i no hi dona el vistiplau. Es preveu que el col·lector estigui construït a finals d'agost, moment en què començaran les obres de l'escola.

### Alumnes reubicats

Mentrestant, aquest curs passat els alumnes de P3 han estat reubicats en altres col·legis de la localitat. Al setembre els nous alumnes de P3 i els que ja han passat a P4 seran reagrupats provisionalment a les aules de l'antic institut el Bullidor, un

«En tres mesos habilitaran un institut abandonat per acollir els nens, quan ja porten dos anys de retard per fer el col·legi»

VÍCTOR GÓMEZ  
Pare d'una de les alumnes

edifici que fins fa pocs mesos ocupaven alumnes de secundària. Per poder dur-hi a terme classes d'educació infantil s'hi hauran de fer algunes reformes. S'ha de revisar el sistema de calefacció, adequar les tasses dels vàters a l'alçada dels nous alumnes i posar un terra especial per als parvularis.

El departament d'Educació considera que la distància entre el futur centre i el provisional no és gran. Ambdós es troben en el nucli urbà de Rubí i la Generalitat no està obligada a muntar un servei de transport escolar, ja que, per aquest tipus de mobilitat, ja hi ha els transports públics. XAVI SANS

### → EL MIRADOR

Joan Pallarès

G-8? Tocat i enfonsat

Mai m'ha preocupat que hi hagi rics, el que més m'inquieta és que existeixi gent pobre i ara, especialment ara, a l'estiu, em preocupen molt els pobres de la ciutat que malviuran a l'agost quan tothom estigui de vacances. Coincideix tot això amb la reunió del G-8 i em pregunto si aquestes trobades serveixen per alguna cosa, a quants pobres podríem donar remei amb els diners que costa un esdeveniment com aquest. Només amb el cost dels 10.000 agents de seguretat que vigilin aquests dies, podríem eradicar per fams endèmiques de tot un país. Més de mil milions d'éssers humans viuen -malviuen- amb un pressupost diari que no arriba a l'euro, però no massa temps perquè, al néixer, la seva esperança de vida és de només 40 anys, mentre la nostra s'apropa als 80. El món és una paradoxa: segurament amb el cost de les fotos que s'han fet els capdavanters mundials a la reunió de Gleneagles, a Escòcia, es podria alimentar durant un dia a tots els nens mal nodrits de Llatinoamèrica o Àsia. I això que ara, les càmeres digitals ja van sense rodet.

EL TIEMPO
IBERIA

INFORMACIÓN, RESERVAS Y VENTA TELEFÓNICA SERVIBERIA 902 400 500

### Barcelona hoy

Máx. hoy, mín. próxima noche

Vic: 26°/16°  
Gerona: 27°/17°  
Lleida: 34°/18°  
Igualdada: 29°/20°  
Barcelona: 27°/20°  
Tarragona: 26°/21°

### Previsión para hoy

	Máx.	Mín.	Sit.
A Coruña	28	17	DES
Albacete	33	17	DES
Alicante	28	20	INT
Almería	32	22	INT
Ávila	31	12	INT
Badajoz	38	23	DES
Barcelona	27	20	DES
Bilbao	27	15	NEB
Burgos	28	12	DES
Cáceres	36	23	DES
Cádiz	29	24	DES
Castellón	31	19	DES
Ceuta	25	22	NEB
C.Real	34	18	DES
Córdoba	37	22	DES
Cuenca	32	15	DES
Girona	27	17	DES
Granada	35	17	INT
Guadalajara	34	16	DES
Huelva	30	19	DES
Huesca	34	20	DES
Jaén	34	22	DES
Las Palmas	25	21	INT
León	32	14	DES
Lleida	34	18	DES
Logroño	31	17	DES
Lugo	32	12	DES
Madrid	35	17	DES
Málaga	29	21	INT
Melilla	27	23	INT
Murcia	32	19	DES
Ourense	37	14	DES
Oviedo	28	16	DES
Palencia	31	12	DES
Palma	30	17	DES
Pamplona	29	17	DES
Pontevedra	34	14	DES
Salamanca	34	12	DES
S.Sebastián	23	18	NEB
S.C.Tenerife	27	20	INT
Santander	32	18	DES
Segovia	32	13	DES
Sevilla	37	24	DES
Soria	28	13	DES
Tarragona	26	21	DES
Teruel	31	12	DES
Toledo	40	18	DES
Valencia	31	20	DES
Valladolid	33	15	DES
Vitoria	28	9	DES
Zamora	34	15	DES
Zaragoza	33	17	DES

### En Barcelona

Esta noche: 20°  
Mañana: 28°/20°  
Pasado mañana: 28°/21°

### Barcelona mañana

Vic: 26°/15°  
Gerona: 28°/17°  
Lleida: 32°/19°  
Igualdada: 29°/20°  
Barcelona: 28°/20°  
Tarragona: 27°/21°

### España hoy

Previsión para 5 días en 2.000 localidades del mundo: [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)

## UN DATO

**50.000**  
MILLONES DE DÓLARES  
adicionales destinará el  
G-8 en 2010 a los países en  
desarrollo (el 0,36% del  
PIB medio del grupo)

## UNA FRASE

«Pekín debe extender la mano al Dalai Lama, que no es ninguna amenaza para China»

CONDOLEEZZA RICE, secretaria de Estado de los EE UU, de visita oficial a Pekín

UN PERSONAJE  
'PAKITO'

EX JEFE DE ETA EXPULSADO DE LA BANDA

Francisco Mújika Garmendia, *Pakito*, y otros cinco presos han sido expulsados de ETA por pedir el fin de la violencia. «Nunca nos hemos encontrado tan mal», admitían en la carta fechada en agosto de 2004.



## HOY SERÁ NOTICIA

## Matanza de Srebrenica

Hoy se cumplen diez años de la caída de Srebrenica (Bosnia), que precedió a la matanza más grave en suelo europeo desde la II Guerra Mundial. Más de 8.000 hombres musulmanes fueron asesinados entre el 12 y el 19 de julio de 1995 por las tropas serbobosnias del general Ratko Mladic, aún en libertad.

# Luxemburgo alivia a la UE al dar el 'sí' a la Constitución

El 56,52% de los 223.000 electores votaron a favor y salvaron la cara del primer ministro Juncker. Es el **primer referéndum tras el 'no' de Francia y Holanda**

Luxemburgo dio ayer un respiro a la Unión Europea: el 56,52% de los 223.000 votantes dijo 'sí' a la Constitución, frente al 43,48% que lo rechazó. El país se convierte así en el segundo, después de España, en ratificar el tratado mediante referéndum.

La consulta tenía una relevancia especial, al ser la primera después de los 'noes' de Francia y Holanda hace apenas dos meses. Un rechazo que provocó una crisis en la UE, donde ya se daba por seguro que la Constitución nunca sería una

realidad (necesita la ratificación de los 25 para su entrada en vigor). De hecho, los líderes de la UE decidieron en la cumbre de Bruselas de hacer un mes abrir un periodo de reflexión y aplazar las consultas, dejando la puerta abierta a suspenderlas.

Un nuevo 'no' podría haber acabado definitivamente con el texto, entre otras cosas, porque Luxemburgo es uno de los socios fundadores de la UE y un país de fuerte tradición europeísta.

Del resultado dependía también el futuro político del

## El proceso

Ocho países han aplazado sus consultas sobre la Constitución: el Reino Unido, Dinamarca, Portugal, Suecia, Finlandia, Irlanda, República Checa y Polonia. Otros 13 la han ratificado: España y Luxemburgo en referéndum, y el resto, en el Parlamento (Lituania, Hungría, Eslovenia, Italia, Grecia, Austria, Eslovaquia, Alemania, Chipre, Letonia y Malta). El Parlamento estonio la aprobará en otoño y Bélgica, en cuanto se pronuncien las asambleas locales. Francia y Holanda dijeron no en referéndum.

primer ministro luxemburgués, Jean-Claude Juncker, quien, antes de ceder la presidencia de la UE al Reino Unido, se comprometió a dimitir si ganaba el 'no'.

## Juncker, reforzado

Ahora, Juncker, de 51 años, y que lleva 11 años en el Gobierno, ha ganado su órdo y ha reforzado más aún su popularidad.

Aunque se trataba de un referéndum consultivo, el Parlamento luxemburgués se comprometió a respetar la voluntad de los electores.

## 20 SEGUNDOS

## El fuego quema 1.400 hectáreas en Catalunya

El incendio forestal declarado el viernes en las comarcas del Bages y Berguedà y Solsonès, al parecer por causas humanas, quedó completamente extinguido sobre las 21 horas de ayer. Ardieron 1.401 hectáreas de masa forestal, convirtiéndose en el mayor incendio registrado este año en Catalunya. Las tareas de los bomberos se vieron favorecidas por la lluvia caída durante madrugada del domingo. Durante el incendio, un vecino sufrió quemaduras y permanecía ayer ingresado.



## San Fermín, en el ecuador

Tres personas resultaron heridas ayer en el cuarto día de encierros y Ecuador de las fiestas de San Fermín. Dos españoles fueron trasladados al hospital por contusiones y heridas y un estadounidense, por luxación en el hombro. Todos recibieron el alta en el mismo día. FOTO: A.G. / REUTERS

## Hallan dos cuerpos en el río Arga a su paso por Pamplona

Los cadáveres de dos jóvenes, un norteamericano y una española, fueron encontrados ayer flotando en el río Arga (Pamplona). Habrían caído desde las murallas del casco viejo de la ciudad.

## Muere un piloto al estrellarse su avioneta en Huesca

Un piloto murió al estrellarse la avioneta que dirigía cerca del aeródromo deportivo de Monfrolite (Huesca). Los cinco paracaidistas que viajaban en ella pudieron saltar antes del accidente.

## Cristina del Valle → ELLAS DAN LA NOTA

## Mirar con los ojos cerrados



Desde hace algún tiempo conozco a una familia muy especial. Una de sus hijas sufrió un gravísimo accidente cuando todavía era una cría y medio lado de su cara quedó completamente desfigurado. Aquella cría tiene ahora 32 años y es médico. Hace una semana pasé por la ciudad en la que vive la familia y me quedé allí dos días. Uno de ellos, al levantarnos, la madre comentó que sin un transilium al empezar la mañana no tendría fuerzas para poder aguantar el día. Alguien hizo bromas sobre el tema. A solas con ella me habló de su profunda depresión que padecía desde hace tiempo. Me dijo: «Cris, ¿crees que hay derecho a que una mujer con 32 años como mi hija nunca haya sabido lo que es un beso, una caricia o haya disfrutado del sexo?». Este mundo sólo sabe mirar a las personas con los ojos cerrados, incapaces de ver la inteligencia, la valentía, la generosidad, la dulzura y la belleza de un ser humano, por encima de su aspecto físico.



## Varios ataques dejan más de 30 muertos en Irak

El primer atentado, el más sangriento de todos, ocurrió en el centro de reclutamiento de Al Muzanna (oeste de Bagdad), donde cerca de 200 voluntarios hacían cola para registrarse en el Ejército. Un hombre hizo explotar la carga adosada a su cuerpo, causando 22 muertos y más de 40 heridos. También en la capital, siete miembros de una familia fueron asesinados por desconocidos mientras dormían, y en Kirkuk y Mosul dos coches bomba mataron a otras siete personas.

FOTO: FALEH KHEIBER / REUTERS

## La factura eléctrica dará datos de contaminación

Nuevo plan para ahorrar energía. Las compañías eléctricas deberán incluir en su factura información sobre las fuentes de energía utilizadas para generar la electricidad y su impacto ambiental. El Congreso aprobó esta medida, que exigían los ecologistas de

Greenpeace y que entrará en vigor en los próximos meses.

Los nuevos datos permitirá al consumidor elegir las fuentes de energía de la electricidad que consume.

Además, el Gobierno acaba de aprobar el Plan de Acción 2005-2007 de la Estrate-

gia de Ahorro y Eficiencia Energética, con un presupuesto de 7.926 millones de euros, en el que se incluyen 20 medidas urgentes para fomentar el ahorro. Entre ellas destaca la implantación de un plan *renove* de electrodomésticos, para sustituir dos millones de aparatos por otros que contaminen menos.

El objetivo del plan es reducir las emisiones de CO<sub>2</sub> y el consumo de petróleo.

## 20 heridos en un atentado en Turquía

En una zona turística. Unas 20 personas resultaron heridas ayer, una de ellas de gravedad, al explotar una bomba en la localidad turística de Cesme, en Turquía. El explosivo estaba colocado dentro de un cubo de basura cerca de un banco.

## 'Dennis' deja más de 30 muertos en el Caribe

El huracán *Dennis*, de categoría cuatro en la escala Saffir-Simpson (de cinco grados), ha causado al menos 30 muertos a su paso por el Caribe durante todo

el fin de semana -10 de ellos en Cuba, donde hay 1,5 millones de evacuados-. El huracán, con vientos superiores a los 234 km/h, intenso oleaje y copiosas lluvias, se

desplazó ayer hacia el norte a una velocidad de 25 km/h. Las autoridades de Florida (EE UU) ordenaron la evacuación de cerca de 1,4 millones de personas.

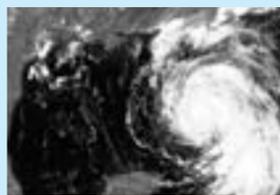


Imagen de satélite del huracán.



Una calle de Cienfuegos (Cuba), tras el paso del huracán, que derribó el tendido eléctrico y obligó al desalojo de numerosos vecinos. REUTERS

# 10.000 controles diarios de alcoholemia a partir de hoy

Los agentes vigilarán **800 puntos hasta el día 24**. Casi un tercio de los conductores que murieron en 2004 tenían alcohol en la sangre

La Guardia Civil de Tráfico realizará 10.000 controles de alcoholemia diarios entre hoy y el 24 de julio en las carreteras españolas, dentro de la campaña *Al volante, ni una sola gota de alcohol* de la Dirección General de Tráfico (DGT). El 32% de los conductores fallecidos en 2004 presentaban alcohol en sangre, y el 3,2% de los que hicieron el test dieron positivo (el límite permitido está en el 0,5 gramos/litro de sangre).

Los controles se realizarán en 800 puntos y en los horarios «en los que la experiencia nos demuestra que se consume más alcohol», según el director general de Tráfico, Pere Navarro. Las horas de mayor vigilancia serán las de la madrugada y entre las tres y las cinco de la tarde.

**Carreteras secundarias**  
Los agentes pondrán especial atención en las carreteras secundarias, ya que en ellas se

### Un muerto más que en 2004

Un total de **41 personas han muerto en las carreteras españolas durante el fin de semana en 33 accidentes mortales, registrados entre las 15.00 horas del viernes y las 20.00 horas de ayer. El año pasado en las mismas fechas falleció una persona menos. Pero el sábado pasado, con 24 muertos, fue mucho peor que el de 2004 (10).**

producen muchos accidentes en desplazamientos cortos.

El objetivo es realizar seis millones de controles de alcoholemia durante este año entre Guardia Civil, policías autonómicas y locales. En total se controlará al 30% de los conductores. Además, la DGT ha pedido a los Ayuntamientos con más de 25.000 habitantes y Catalunya y el País Vasco (que tienen las competencias transferidas) que se sumen a la campaña.

## 20 SEGUNDOS

### Las playas andaluzas y las baleares, entre las mejores para ligar

Las mejores playas para ligar en Europa se encuentran en Baleares y las islas griegas, según una encuesta a 5.000 jóvenes, de 16 a 30 años, realizada en el Reino Unido, Alemania, Francia, Italia y España por *Hawaiian Tropic*. Les siguen la Costa Azul Francesa, la Costa del Sol andaluza y la Riviera italiana. La mayoría de los jóvenes europeos tienen su primera relación sexual en verano (a los 17 ellos, a los 16 ellas), y en cuanto a la ropa de baño más *sexy*, los hombres las prefieren con tanga (58%), y a ellas les gustan con bermudas (64%) o boxers (21%). Para una noche loca en la playa, ganan Angelina Jolie, Beyoncé, Orlando Bloom y David Beckham.

### Detectado un peligroso virus que destruye los mp3

El virus *W32/Nopir-B*, que al principio circuló disfrazado de programa para copiar discos DVD está ahora borrando los archivos mp3 en millones de ordenadores en todo el mundo, según advirtió ayer la Oficina de Seguridad en Tecnología de la Información (BSI) en Bonn, Alemania. La mejor precaución es abstenerse de transferir programas desde sitios *on line* que se desconozcan.

### Amenaza de huelga en los aeropuertos para agosto

Los aeropuertos españoles podrían sufrir paros en agosto si los trabajadores de Aena no llegan a un acuerdo con la empresa. Piden que los 1.300 empleados temporales pasen a ser fijos.

### Lo que ganan los directivos de las cajas de ahorros

Los consejeros de las cajas de ahorros españolas obtuvieron en 2004 una remuneración de 106,9 millones de euros en concepto de sueldos, dietas y compromisos adquiridos por pensiones

o seguros de vida (los del Santander y el BBVA, 202,3 y 73,4 millones, respectivamente). Los que más, los de La Caixa, seguidos de los de Caja Madrid y Caixa Sabadell.

### El muro aislará a 55.000 palestinos de Jerusalén

Unos 55.000 vecinos palestinos de Jerusalén quedarán aislados al otro lado del muro de seguridad israelí cuando acabe de construirse la valla en esta ciudad, el próximo 8 de septiembre, según informó ayer el Gobierno de Israel.

### Elecciones en Kirguistán

El presidente interino de Kirguistán, Kurmanbek Bakiyev, lideraba anoche los comicios presidenciales con casi el 70% de los votos, según los sondeos a pie de urna.

### Paso del Estrecho

Unos 230.000 pasajeros y 51.000 vehículos habían pasado hasta ayer por el puerto de Algeciras desde el inicio de la *operación paso del Estrecho* (vuelta de inmigrantes magrebíes en Europa a sus países de origen por vacaciones), el 15 de junio.

FRASES COLOQUIALES APLICABLES A LA hipoteca NARANJA Ejemplo #269:

"La hipoteca NARANJA te deja sin palabras."

¿Por qué?

sin Comisión de apertura.

sin Comisión de cancelación total.

sin Comisión de cancelación parcial.

sin Comisión de cancelación por subrogación.

ING DIRECT  
[tu otro banco]  
Y cada día el de más gente

hipoteca NARANJA:  
Llama y sabrás por qué está en boca de todos

901 020 990  
www.ingdirect.es

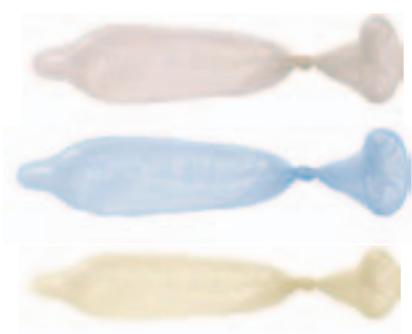
# LES ESPÈCIES MÉS PERILLOSES DEL MEDITERRANI



**La garrafa de plàstic**  
 Origen: carrers de la ciutat, platges i rieres.  
 Conducta: és ingerida per animals i els provoca intoxicacions greus.  
 Mitjana de vida: de 400 a 600 anys.



**La pila**  
 Origen: carrers de la ciutat, rieres i embarcacions.  
 Conducta: els líquids que desprèn són altament verinosos.  
 Mitjana de vida: milers d'anys.



**Els preservatius**  
 Origen: vàters i carrers de la ciutat.  
 Conducta: es deixen ingerir per altres animals i els creen problemes digestius.  
 Mitjana de vida: 30 anys.



**L'ampolla de plàstic**  
 Origen: platges, carrers de la ciutat i embarcacions.  
 Conducta: ocasiona danys greus a la fauna i la flora marines.  
 Mitjana de vida: de 300 a 500 anys.



**El bric**  
 Origen: platges i carrers de la ciutat.  
 Conducta: provoca un efecte abrasiu als organismes fixats al fons marí.  
 Mitjana de vida: de 25 a 50 anys.



**La bossa de paper**  
 Origen: platges i embarcacions.  
 Conducta: dificulta greument la digestió a alguns animals marins.  
 Mitjana de vida: 4 setmanes.



**La llauna**  
 Origen: carrers de la ciutat i platges.  
 Conducta: causa talls i punxades a la fauna marina i als banyistes.  
 Mitjana de vida: de 200 a 500 anys.



**La bossa de plàstic**  
 Origen: carrers de la ciutat, platges i embarcacions.  
 Conducta: fent-se passar per medusa, és ingerida per altres animals i els intoxica.  
 Mitjana de vida: de 35 a 60 anys.



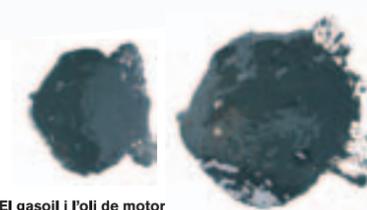
**Les puntes de cigarreta**  
 Origen: vàters, platges, rieres i carrers de la ciutat.  
 Conducta: impedeix la digestió correcta a alguns animals.  
 Mitjana de vida: 10 anys.



**Les anelles de plàstic**  
 Origen: platges i carrers de la ciutat.  
 Conducta: atrapa organismes marins i els ocasiona ferides greus o la mort.  
 Mitjana de vida: 450 anys.



**El tap d'ampolla**  
 Origen: carrers de la ciutat, platges i embarcacions.  
 Conducta: ocasiona problemes digestius a la fauna marina.  
 Mitjana de vida: 300 anys.



**El gasoil i l'oli de motor**  
 Origen: embarcacions.  
 Conducta: la seva toxicitat destrueix l'hàbitat allà on arriba.  
 Mitjana de vida: varia segons la quantitat abocada.



**El tros de plàstic**  
 Origen: fàbriques i carrers de la ciutat.  
 Conducta: es deixa ingerir per altres animals i els intoxica.  
 Mitjana de vida: centenars d'anys, depenent de la quantitat.



**L'embolcall de menjar**  
 Origen: platges, carrers i rieres.  
 Conducta: ocasiona greus danys a la fauna i la flora marines.  
 Mitjana de vida: de 20 a 30 anys.



**El paper d'alumini**  
 Origen: platges, carrers i rieres.  
 Conducta: provoca un efecte de recobriment en alguns organismes, i els impedeix l'alimentació.  
 Mitjana de vida: 5 anys.



**L'ampolla de vidre**  
 Origen: carrers de la ciutat, platges i embarcacions.  
 Conducta: ocasiona talls i lesions greus als banyistes i a la fauna marina.  
 Mitjana de vida: milers d'anys.



**La tapa d'alumini**  
 Origen: platges i embarcacions.  
 Conducta: té un efecte abrasiu sobre els organismes fixats al fons marí.  
 Mitjana de vida: 10 anys.



**La compresa**  
 Origen: platges, vàters i embarcacions.  
 Conducta: impedeix la digestió correcta dels animals que la ingereixen.  
 Mitjana de vida: 25 anys.

A tot el món, 8 milions de tones de residus arriben al mar cada dia. Tota aquesta brutícia s'origina per l'acció humana. Són residus no reciclables llençats al vàter, al carrer, a les rieres, a la sorra de la platja o al mar, que es converteixen en veritables destructors de la vida marina. Però tu pots evitar-ho.

**La brutícia fora de lloc amenaça el mar**

## CARTES DELS LECTORS

Per e-mail a [noesven@20minutos.es](mailto:noesven@20minutos.es)

Per fax a 934 706 257. Correu a Pl. Universitat, 3, 7 è 3a 08007 Barcelona. Les cartes han de tenir el nom de l'autor, adreça, telèfon, edat i DNI. No han de tenir més de 12 línies i es poden extractar.

# ZONA

# 20

El lugar de  
encuentro entre los  
lectores y 20 minutos

### Ciclistas incívicos en el Paseo de Gracia

Cada día está más concurrido el Velódromo del Paseo de Gracia. Cada día circulan más ciclistas que utilizan el paseo central para realizar sus piruetas y salvar en el último segundo lo que parece un atropello. Creo que el Ayuntamiento debería poner orden ante tanto desorden y tanto riesgo innecesario. **M. Muniesa.** Barcelona.

### Halcones y peligrosidad

El 15 de junio salió, en *Els matins a TV3*, una señora a la que un halcón le había matado su canario. No tendría importancia si no fuera porque esos halcones habían sido soltados por el Ayuntamiento de Barcelona.

La gente que ha sido afectada por estos halcones debe pedir daños y perjuicios, ya que ellos son los culpables de no calcular bien lo que iba a pasar. Ahora la gente tendrá miedo a sacar su mascota. El alcalde Clos es el máximo responsable. **Joseph Pages.** Cardedeu.

### Por una ciudad sin ruido

Hace 4 meses se puso en marcha un café-bar situado en la calle doctor Martí Júlía. Según el primer permiso del Ayuntamiento, estaría abierto de 8 a 22 horas, en contra de la opinión de la comunidad de vecinos. Al cabo de un mes el horario fue ampliado de 8 de la mañana a 2 de la madrugada los días laborables y de 8 a 3 de la madrugada las vísperas y festivos.

Los fines de semana, a partir del viernes, el ruido es insuportable. Proviene de la

música alta, karaokes, gritos, uso de móviles a grito pelado en la calle a altas horas de la madrugada, orines y vómitos en la acera, acelerones de los coches y de las motos. La Guardia Urbana ha acudido en varias ocasiones pero no han obtenido resultado alguno.

Los políticos que nos gobiernan nos mintieron en las anteriores elecciones con el «civisme», ya que ahora nos privan del derecho de descanso. **M<sup>a</sup> Àngels Cartañà.** L'Hospitalet.

### Felicidades a '20minutos'

Me dirijo a *20 minutos*, para felicitarles por su espacio dedicado a personas con discapacidad, ya que yo soy una persona dentro de este colectivo. También me gusta *atrapalo.com* y otras secciones. **Isabel.** Barcelona.

### Viure amb dignitat

He llegit diverses cartes dirigides al senyor Eduard Vicente escrites pels veïns del districte d'Horta on fa de gerent. Jo visc a Valldoreix però algunes vegades he hagut d'anar per afers als districtes



«Si en verano no hay escuelas disponibles ¿Se queda el niño en casa?»

Christele Gauthier

Horta-Guinardó i he pogut comprovar que tot el que diuen és cert. Jo crec que els veïns paguen impostos com tothom i tenen dret a viure decentment. No li sembla, senyor Vicente? Per tant, si vostè no es veu capaç d'arreglar res, dimiteixi del seu càrrec i doni pas a una altra persona que potser ho farà millor. **Maria Teresa Pany**

### Les rodes de les motos no són un orinal

Fa molts anys que tinc moto i estic farta que els amos dels gossos deixin fer pipí a

## La Zona Verde sigue suscitando polémica

Lectores de '20minutos' dicen los problemas que han sufrido desde su implantación

**Venir a Barcelona para estar** con mis amigos y hacer alguna compra en la zona del Eixample me cuesta 2,75 euros la hora. Desde luego, si vengo a comprar en sábado lo haré, a partir de ahora, en otras zonas como centros comerciales que me pagan el pàrking. **Carme.**

**Trabajo en una zona en la que es** imprescindible hacer uso del coche privado. Cuando salgo a las 17.30 horas voy al gimnasio situado en zona

verde. El precio por aparcar ahora dos horas y media es prohibitivo. Solución: me voy directamente a casa y se acabó el deporte. También ha afectado a una de mis hijas, que vive en la zona verde. Antes su novio iba a verla dos o tres veces por semana cuando salía del trabajo. Sin embargo, ahora sólo se ven los fines de semana. **Guillermo Pérez.**

**Amb l'excepció de Sant Andreu i Nou** Barris, tots els districtes tenen la fa-

les rodes de les motos. És horrible treure la cadena i trobar-me amb un líquid fastigós.

Em pregunto si us agradaria que nosaltres féssim pipí a les vostres sabates. Oi que no? Doncs us demano que quan vegeu que la criatura aixeca la pota, l'estireu. **Raquel.**

### Agradecimiento a los sanitarios del 061

El pasado lunes 23 de mayo, Joan, mi compañero, sufrió una crisis hepática y renal muy grave. Requerimos el servicio del 061 y pasados unos diez minutos se personaron en nuestro domicilio dos amables sanitarios. Ante la negativa de mi pareja a trasladarse al servicio de urgencias, me advirtieron que por ser una persona mayor de edad no podían llevarse sin su consentimiento, y solicitaron la intervención del médico de cabecera. El doctor se personó con toda rapidez y le convenció de la imperiosa necesidad de ser ingresado.

Mi agradecimiento a estos dos sanitarios del 061, al doctor y al personal de enfermería del pabellón de semi-críticos de Sant Pau por su profesionalidad y paciencia con los enfermos y, en ocasiones, con la comprensible angustia y presión de algunos familiares. **Javier Posa.** Barcelona.

mosa Àrea Verda. Com a ciutadana de la part verda no entenc el perquè d'aquesta discriminació. Si fos malpensada creuria que això es deu al fet que la majoria de votants de l'alcalde estan en aquests barris. Però, com que no ho sóc, creuré que se'ls ha acabat la pintura. **Sergi Vidal.**

**Hace unos días,** una señorita vigilante de zonas verdes tuvo la desfachatez de intentar multarme cuando estaba en doble fila, al lado de la zona verde, dentro del coche. En lugar de tomarse la molestia de escribir la multa, atribución que no tiene permitida por no ser un Guardia Urbano, y el coche no estar en una zona de carga y descarga, ni en una zona azul ni en una zona verde, hizo una llamada de teléfono para hacer la gestión. Si nos tienen que mul-

tar, que tengan la amabilidad de dar la multa en mano y que sea la persona que tenga la atribución correspondiente. Este trabajo no es de un vigilante de zona verde. **Jorge Salvador.**

**La zona verda que implanta** el Gran Usurer de Barcelona no ens dona cap més elecció que censar el cotxe a nom del meu sogre i pagar més taxa de circulació i l'impost revolucionari, imposat als residents. Tot té la seva explicació. El Gran Usurer i la seva banda s'han d'omplir les butxaques. D'aquí a dos anys... els farem fora. **Lluís Tubau.**

### CUÉNTANOS TU CASO

Escríbenos a [noesven@20minutos.es](mailto:noesven@20minutos.es), por fax 93 4706257 o por correo a plaça Universitat, 7, 7<sup>a</sup> 3<sup>a</sup>, 08007, Barcelona

## MI MASCOTA Y YO

**Ángel** Siempre he preferido los gatos a los perros. **Nuchi es todo un rey.** Hace lo que le da gana pero lo queremos con locura. Me encanta cuando **se sube a mi cama** y me despierta por la mañana, cuando **trepa por mis pantalones** y los araña para saludarme, cuando salta a la mesa y se **sienta** justo encima de mis apuntes, cuando pide comida y no se la come porque **no es de la marca que le gusta**, cuando me corta el paso y **no me deja andar por casa.**

**Nuchi** Soy negro pero **no doy mala suerte.** Me llamo así porque tengo el color de la noche. ¡Eh! Pero **tengo** algo distinto, **un pelo de bigote blanco.** Y también una pequeña **mancha blanca bajo el cuello** del mismo color. Cuando me llaman y deduzco que no es para darme de comer, acostumbro a mirarles y a quedarme quieto. Es que soy un gato, miau, no hay más. Pero **sé quienes son los que me quieren.**

¿Estás orgullosa de tu mascota? Escríbenos un e-mail a [noesven@20minutos.es](mailto:noesven@20minutos.es) y enseñanosla a todo Barcelona



## Publireportatge INSTITUTO CAPILAR SAINT ANTOINE DE PARÍS

### Frenar la caiguda del cabell en un mes

Un de cada dos homes es desespera i angoixa davant els signes d'una prematura calvicie. Però no solament és preocupació d'homes, sinó que també les dones pateixen per la caiguda, pel trencament de cabells o per l'aspecte d'una cabellera castigada. **L'Institut Capilar Saint Antoine de París** ha creat un innovador sistema per tal d'enfortir les arrels i que el cabell surti més fort i resistent, un tractament de xoc per frenar la caiguda.

Quaranta anys d'experiència avalen la clínica que, mitjançant un tractament específic per a cada tipus de cabell (gras, sec, fi, sense volum) o amb algun problema concret (alopècia, caspa, psoriasi...) aconseguen



Els tractaments més innovadors.

uns resultats espectaculars en tan sols un mes. En què consisteix el tractament? Es tracta de l'aplicació d'uns complexos vitamínics, fabricats al mateix laboratori de la clínica, que actuen de forma directa sobre el cabell. Després de cada aplicació es fa un massatge per relaxar la pell i activar els vasos capilars i així fer que el producte

penetri millor. Quan la circulació sanguínia s'activa, el creixement del cabell és més ràpid. La clínica també ofereix la possibilitat d'alternar aquestes sessions amb el tractament de làser. S'aplica durant 15 minuts a l'arrel i s'aconsegueix frenar radicalment la caiguda del cabell i accelerar el seu creixement. Gràcies a aquestes tècniques es fa possible recuperar els cabells perduts en els dos últims anys.

**Pl. Universitat, 9-10, 1r 8a. Edifici l'Àliga.**

**Barcelona. Tel. 93 317 63 47**

**Obert d'11.00 a 20.30 h.**

**Dissabtes de 10.00 a 14.00 h.**

[www.saintantoinecapilar.com](http://www.saintantoinecapilar.com)

[info@saintantoinecapilar.com](mailto:info@saintantoinecapilar.com)

**DISFRUTAUK.com**  
VIAJA A U.K. AHORA Y A TU PASADAJE

**VIAJA A U.K. AL MEJOR PRECIO,  
Y CON LA MAYOR INFORMACIÓN  
VUELA AL MEJOR PRECIO**

Pirate a Londres  
Desde Barcelona y Bilbao desde 13,99€  
Desde Madrid desde 19,49€  
Desde Valencia desde 4,99€

**APÚNTATE A UN CIRCUITO**  
Circuitos Radical Escocia desde 125€  
Tours Gran Bretaña desde 115€

**BUSCA ALOJAMIENTO**  
Alojamiento Joven  
Londres desde 16€  
Edimburgo desde 14€  
Glasgow desde 24€  
¡Y MUCHOS MÁS!

CONSULTAR TASAS AEROPUERTO Y TASAS DE RESERVA. CONDICIONES ESPECIALES LOW COST. CONSULTA CONDICIONES GENERALES DE LAS OFERTAS.

Próxima apertura: SEVILLA

**Barcelona**  
Piscatori, 116-122 / 08013 Barcelona  
Pta. Cívica, PE 013 / CAMPUS UAB  
08193 Sabadell

**Madrid**  
Calle Buen Suceso, 14  
28008 Madrid

**Bilbao**  
Calle Rodríguez Arias, 30  
48011 Bilbao

**Valencia**  
Calle Hospital, 14, Bajo Irs.  
46001 Valencia

Consiguelo en [www.disfrutauk.com](http://www.disfrutauk.com), presentando tu carné en los centros Tagus Viajes, o llamándonos al 902 01 04 77

## ¿Por qué no tenerlo todo?

Hoy es posible disfrutar de una atractiva **RENTABILIDAD** **CON UNA TOTAL SEGURIDAD** gracias a los Bonos del Estado. Porque a veces, los extremos llegan a tocarse.

Infórmate en [www.tesoro.es](http://www.tesoro.es) o en el 902 15 50 50

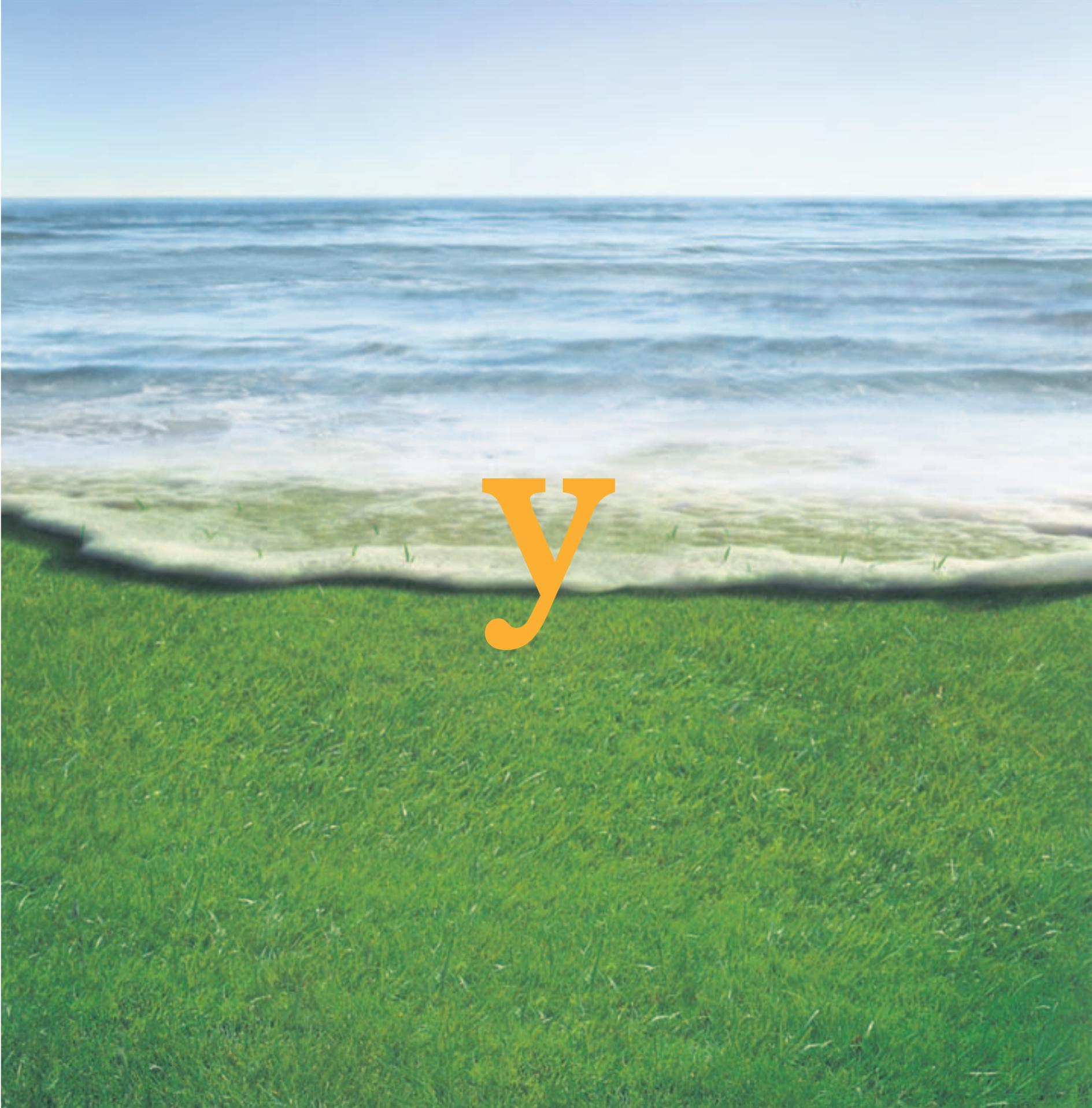
BONOS DEL ESTADO

CAPITAL

**100%**  
GARANTIZADO

**3 y 5**  
AÑOS

 **Tesoro Público**  
INVIERTE EN TI.



y

'BLOGS' EN [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)**Me estoy quitando**  Tras 17 años y más de 121.400 cigarrillos, he decidido dejar de fumar. Este 'blog' es mi terapia

La pasada semana ha sido de las más largas de mi vida. Así que empiezo ésta con la esperanza de que el mono vaya remitiendo, y de que mi pésimo humor mejore lo suficiente como para que no me echen del trabajo.

Ocho días sin tabaco, que no sin humos, porque he dado alguna calada en momentos de ansiedad total; pero he sabido controlarme bastante... Hasta hoy, que vuelvo a estar rodeada de fumadores y de ceniceros con colillas que en mi mente se convierten en lustrosos cigarrillos recién prendidos, con su humo elevándose en forma de caracolillos hacia mis fosas nasales...

Seguiré escribiendo este delirio de ex fumadora en mi blog, dentro de [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es), donde vuestros mensajes se están convirtiendo en mi mayor apoyo. Éstos son algunos:

**¿Has pensado** en pedir a tus amigos que no fumen delante de ti? *Michael.*

**No te hagas ilusiones** pensando que cada día te apetecerá menos, no será así. Tú, a resistir y a sentirte orgullosa de que, con lo muchísimo que te apeetece, no caes en la trampa. *Miguel Vivero.*

**¡Y pensaba yo que lo llevaba bien!** ¡Qué ingenuo soy! Sólo llevo 6 días y me creo que soy el campeón del mundo mundial. ¡Ja! *Dios 40.*



DÍA 8 (SIN FUMAR), 23.00 H  
**«EMPIEZA OTRA LARGA SEMANA...»**

VIRGINIA, REDACTORA DE 20 MINUTOS, NARRA CÓMO DEJA EL TABACO

**Sí, es malo** dar dos caladas al día. Tan malo como que un ex alcohólico se tome dos cañas; o que un ex cocainómano, media raya. *Mk.*

**Es cuestión de** pegarse unas carreritas o de patinar o de hacer un poquito de deporte, y se le pasa a uno mucho el mono... El problema es que en la ofi no le dejan

a uno corretear por el pasillo. *Maelmori*

**Ya te lo dijimos** por activa y por pasiva: el reto era no coger ese primer cigarrillo. Ahora, todo está perdido. Lo siento por ti. *Dalmo.*

**Convéncete** de que en 10 días se te quitará el mono y todo irá sobre ruedas; pero si te lo tomas como una tortura, volverás a caer en la trampa. ¡Ánimo! *Gandalf.*

**«Calare humanum est».** *Cenobita.*

20 TE AYUDA

ENVÍANOS TU  
**SOS**

**Encontrada Game Boy.** Si te llamas Fran y el día de la verbena de Sant Joan perdiste una GameBoy Advance S.P., llámame al 662187666.

**Perdidos dibujos.** Necesito recuperar dos dibujos donde aparecían unas hadas plasmadas en un cuento, que me fueron sustraídos de la carpeta que me dejé el miércoles 29 de junio en el metro de Sants. Enviar un email a [diana\\_gm93@hotmail.com](mailto:diana_gm93@hotmail.com). *Diana.*

**Perdido pájaro.** Nuestra mascota se llama Kiko y el día de San Juan en Platja d'Aro se perdió. Es una carolina. Ofrecemos 200 euros por las molestias que Kiko pueda haber causado. 609.32.64.46. *Mayra Gallur.*

**Perdida cadena.** Perdí en Ciutat Vella, el 28 de junio, una cadenita de oro muy fina con tres diminutos colgantes en forma de niños. Habrá recompensa. 651 419 812. *Ana.*

**La moda de los niños en casa no gusta**

Lectores de '20 minutos' replican a la regidora de Educació Marina Subirats

Me parece vergonzoso que una regidora de Educación como la Sra. Subirats pueda, ya no afirmar, sino siquiera llegar a pensar que el hecho de que los niños se queden en casa o no, sea una «moda». ¿Podemos entonces interpretar de sus palabras que el hecho de que los padres de estos niños tengan la necesidad de trabajar fuera de casa también es una moda?

Tengo dos hijos, uno en edad escolar y el otro ha sido uno de los pocos afortunados que ha podido acceder a una plaza en una guardería pública. Le puedo asegurar que ni su padre ni yo trabajamos por placer, sino por pura necesidad económica. Por tanto ¿a cargo de quién me sugiere usted que los deje mientras pasa esta «moda»? *A. Flores*

**La moda dels nens a casa?** I després quina altra ens demanen: *la mujer con la pata quebrada?* I després? Sembla impossible que això ho digui una dona. Em fa pensar que potser no li ha costat gaire esforç ocupar el lloc que té ara. Estan jugant amb

nosaltres, les dones, d'una manera descarada: som mares, treballadores, àvies... Ho faran fins que prenguem consciència del que som i del poder que tenim. I després ens demanen que tinguem fills. Amb idees com aquestes i altres de semblants aviat tindrem un *baby boom*. *M. Carmen Díaz.*

**Le propongo que usted** pague mi hipoteca y yo me quedo con mi hijo en casa. Por cierto, no olvide pagarme también una seguridad social para que el día de mañana pueda cobrar una jubilación, ¿o es que por quedarme con mi hijo voy a cotizar? Señora, despierte, el poder adquisitivo de la mayoría de españoles no alcanza ni para pipas, así que menos podemos renunciar a un sueldo. Es realmente vergonzoso que alguien proponga esto, y más viniendo de una mujer. *Elisabet Salvador.*

**DINOS QUÉ OPINAS**

Escríbenos a [noesven@20minutos.es](mailto:noesven@20minutos.es), por fax 93 470 62 57 o por correo a plaça Universitat, 3, 7<sup>o</sup> 3<sup>a</sup>, 08007, Barcelona

Tratamientos personalizados para hombres y mujeres

**Tienes 7 días para salvar tu cabello****Aprovéchalos**

Tienes 7 días para poner tu problema capilar en las manos expertas del equipo de profesionales de Svenson, líderes en las técnicas capilares más avanzadas. Durante toda la semana, nuestros especialistas estarán a tu servicio para examinar tu cabello y además, tendrás la oportunidad de probar 3 sesiones del tratamiento que más se adecue a tu disfunción capilar, totalmente gratis y bajo supervisión médica.

Caspa, cabello frágil, coronilla despoblada, entradas... Sea cual sea tu problema y al primer indicio, ven, tenemos una solución a tu medida:

- **Tratamientos** contra la caspa, grasa y caída excesiva.
- **Microinjertos** para recuperar tu propio cabello, en nuestras clínicas concertadas.
- **Nuevos Sistemas HAIR & HAIR de Integración** de cabellos naturales sin cirugía, para calvicies o falta de volumen.

**GRATIS****Consulta, examen, diagnóstico y 3 tratamientos profesionales.**

Aprovecha esta campaña y llámanos para concertar tu consulta gratuita

[www.svenson.es](http://www.svenson.es)**MADRID**

Núñez de Balboa, 84	91 435 55 02	Mayor, 3, 1º	91 524 14 43
Quintana, 1, 1º	91 542 40 82	C.C. Parque Sur (Leganes)	91 680 51 67
Orense, 28, 1º	91 571 54 18	C/ Alcalá, 361 (esq. Federico Gutiérrez, 1)	91 367 39 04

**BARCELONA**

Capitán Arenas, 38 - 40 ppal. 2º	93 280 58 45
Muntaner, 239, 1º	93 241 39 38
Pº de Gracia, 2 y 4	93 301 40 63
SABADELL: Advocat Cirera, 14 y 16	93 727 12 61

... y centros en toda España



Líder mundial en soluciones capilares



## ¿Te cuesta comprar zapatos?

Lectores de '20 minutos' aconsejan algunos establecimientos en los que puede encontrarse calzado en tallas grandes y pequeñas

Hace ya tiempo que vengo leyendo el problema que tienen ciertas chicas para encontrar zapatos a su medida. Yo, gracias a Dios que lo encontré hace ya algunos años. En la tienda Tall.es pueden encontrarse medidas de pequeño tamaño, así como de tallas grandes. *Anna.*

Tengo 32 años y calzo un 42. Comprar zapatos puede convertirse en una pesadi-

lla, de tienda en tienda, probando suerte. Muchas veces he tenido que comprar-me zapatos pequeños, lo que me ha producido deformidades en los pies y dolores de espalda. Si somos tantos ¿por qué los fabricantes nos ignoran? Yo me he comprado zapatos por Internet en [www.tallgalls.com](http://www.tallgalls.com). *Esther S.*

Calzo un 43 y el mes pasado descubrí una tienda en

Barcelona, en la calle Hospital número 15. Se llama Queisalós y tienen un gran surtido de números grandes, medios números y de diferentes anchuras. Además de tener un pie grande, uso plantillas y siempre tenía que acabar comprándome bambas. *Mar.*

Soy un chico que calza un 52. Para la gente de Barcelona y de alrededores hay una tienda a la que yo voy

y que tienen números pequeños y grandes. Se llama Zapatotes y está en la calle Sant Ramon Nonat en Collblanc. Realmente es un problema tener el pie grande, pero por lo que veo también lo es tenerlo pequeño. *Edu.*

### CUÉNTANOS TU CASO

Escríbenos a [noesven@20minutos.es](mailto:noesven@20minutos.es), por fax 93 4706257 o por correo a plaça Universitat, 7, 7º 3ª, 08007, Barcelona

SE ESTÁ DEBATIENDO EN...

[www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)

Entra en nuestra web y participa.  
Mañana puedes leerle en estas páginas

### LOS ATENTADOS EN LONDRES

## «Pienso en las familias que han destrozado»

Continúan llegando a nuestra web las opiniones de numerosos lectores sobre el atentado terrorista de Londres. Éstas son algunas de ellas:

**En estos momentos** tan amargos para el pueblo londinense, me uno a su dolor. *Gabriel.*

**Me horrorizaba ver** cómo en Israel se sufrían atentados de este tipo casi semanalmente; ahora nos tendremos que acostumbrar aquí, ¿verdad? *Chifle.*

**Son horribles estos días**, pero... ¿nos damos cuenta de que esto está pasando diariamente en Irak? ¿Nos damos cuenta de que cada día muere gente tan inocente o más que los muertos de Londres? *Ana I.*

**Los iraquíes** que están cayendo ahora no caen por fuego americano, sino por fuego de terroristas. *José.*

**Potenciar los servicios de inteligencia** de todos los países de bien, para que los indeseables terroristas cumplan en cárceles de máxima seguridad (tipo Guantánamo) cadena perpetua. *Justiciero.*

**Si Aznar y Blair** no hubiesen apoyado la guerra de Irak, ¿se habrían cometido estos terribles atentados? *José.*

**Siento indignación y rabia por** lo mismo que sucedió aquí en Madrid, y pienso en todas esas familias que acaban de destrozarse por unas ideas políticas o religiosas. *Lala.*

**Algo pasa** si han puesto una bomba en los tres países de la foto de las Azores. *Mireia.*

**Primero quiero expresar mi solidaridad** con los londinenses, pero tanto Bush como Blair, quebrando la legalidad, mandaron tropas a un país que no tenía nada que ver con Al Qaeda. *Jorge.*

**Es condenable** desde todo punto de vista. No hay razón suficiente que justifique la violencia. *Andrés.*

**Vayamos a la raíz del problema.** Basta de carrera armamentística y soluciones violentas. Basta de guerra contra el terrorismo y pasemos a soluciones contra la pobreza, el abuso del poder, la desigualdad, la manipulación... *Siclario.*

**Soy un marroquí**, un moro, que vive en Madrid desde hace diez años, pasé cuatro en Londres. Siento horror y rabia cuando hacen esto en nombre del islam. Matan en nombre de mi religión, pero mi religión, os lo aseguro, los condena. *Mohamed.*

**Nada más ver las imágenes** y ver la estación me recordó a Atocha y supe que era otra vez una masacre. Se podría haber evitado y el caso es que ya ha pasado dos veces. *Sandra.*

¿TE IMAGINAS PAGAR UN 7% MENOS  
POR TUS VACACIONES DE VERANO?

ESTAS VACACIONES VIAJA DONDE QUIERAS Y CUANDO QUIERAS

¡INCLUIDO AGOSTO!

COSTAS  
BALEARES  
CANARIAS  
EUROPA  
CRUCEROS  
AMÉRICA  
ASIA  
ÁFRICA  
TALONES DE HOTEL  
WEEK-END PLAN  
BILLETES DE AVIÓN,  
TREN Y BARCO

7%

DE AHORRO

ACUMULABLE A CUALQUIER OFERTA

APLICABLE A TASAS, VISADOS Y CUALQUIER OTRO SUPLEMENTO  
Pago con tarjeta Visa Halcón o Ecuador. Consulta condiciones de esta promoción. Plazas limitadas.

¿Aún no tienes tu  
Visa Halcón o Ecuador?

Porque con cualquiera de estas tarjetas...

- Pago en 6 meses sin intereses
- Reintegro del 1% de todas tus compras con tarjeta Halcón o Ecuador
- Acumulación de puntos canjeables por regalos.
- Es gratuita de por vida, tanto para ti como para tu familia.
- Y no es necesario cambiar de banco.

¿NO TE PERDAS LA GRAN  
OFERTA CON JUAN LUIS GUERRA!

Compra tus  
entradas en  
Halcon Viajes




JUAN LUIS  
GUERRA 4.40

MADRID  
12 de julio

No te lo imagines. Hazlo



La garantía de una gran marca

Más de 1.200 oficinas a tu servicio



La forma más inteligente de viajar

902 100 211 [www.viajesecuador.com](http://www.viajesecuador.com) [www.halconviajes.com](http://www.halconviajes.com) 902 300 600



LOS LUNES,  
TODO EL DEPORTE

Lunes 11 de julio de 2005

## Dosificando esfuerzos

**10 FERNANDO ALONSO** → Lo avisó: «Silverstone le va mejor a McLaren y sufriremos». Y, sí, los McLaren coparon el primer y el tercer puesto del podio. Pero Alonso se metió entre ellos para aumentar su ventaja sobre Raikkonen. La victoria de Montoya no inquieta al asturiano



Alonso en el podio de Silverstone. EFE

**8 RAFA NADAL** → El tenista balear se hizo con su séptimo torneo del año, el Abierto de Suecia, y ya suma 29 partidos consecutivos sin perder en tierra batida y 54 triunfos y 8 derrotas en lo que va de 2005.

**6 JUAN M. MERCADO** → No está en el Tour, pero ayer, el ciclista granadino del Quick Step cosechó uno de sus mayores éxitos al adjudicarse la 57 Vuelta a Austria, de siete etapas y algo devaluada al coincidir con el Tour. Mercado, líder desde la segunda etapa, superó ayer a Zabel al esprint.

**4 JAN ULLRICH** → Quería plantarle cara a Armstrong en el Tour, y no puede. Si no falla él, resulta que la suerte le es esquiva, como ayer, que se cayó y Armstrong no dudó en esperarle. Mucha clase, Lance.

**0 LAGUNA SECA** → El circuito volvía al Mundial de Motociclismo tras 11 años, y sólo con MotoGP, pues en los EE UU desecharon 125 y 250 porque aseguran que no tienen público. Además, tras invertir dos millones de dólares en seguridad, hubo que derribar dos bloques de hormigón peligrosos.



Fernando Alonso salió primero en el GP de Gran Bretaña, pero fue superado por Juan Pablo Montoya en la primera curva. EFE

# Alonso, ENTRE McLarens

Fue segundo en Silverstone, por detrás de Montoya, y **sacó dos puntos a Raikkonen**, que cerró el podio

JACOBO ALCUTÉN  
20 MINUTOS

Fernando Alonso se consolidó ayer un poco más al frente del Mundial de Fórmula 1 al acabar segundo en el GP de Gran Bretaña, un puesto por delante de su inmediato perseguidor, Kimi Raikkonen. La victoria fue para Juan Pablo Montoya, pero el piloto asturiano aumentó en dos puntos su ventaja sobre Raikkonen, a falta de ocho carreras.

Alonso sorprendió el sábado marcando la *pole* en el circuito de Silverstone, un trazado más favorable a McLaren que a Renault, pero ayer falló en la salida y fue superado por Montoya, tercero en la parrilla. El

colombiano se puso líder en el primer giro y mandó hasta el final, aunque con cierta permisividad de Alonso II el Estratega, que prefirió no presionar a Montoya en las últimas vueltas para asegurarse la segunda plaza y alejarse de Raikkonen en el mundial.

«Estoy feliz por acabar segundo en el peor circuito, pero tuve la victoria cerca»

**FERNANDO ALONSO**  
Piloto de Renault

**Kimi, lejos** Raikkonen, por su parte, fue penalizado por romper el motor en los entrenamientos y tuvo que salir desde el puesto 12. Pese a ello, protagonizó una gran remontada, como ya hizo en Magny-Cours, y acabó en el podio gracias, en parte, a un error de Fisichella, que caló otra vez su Renault en boxes cuando rodaba tercero.

GP DE GRAN BRETAÑA	ASÍ VA EL MUNDIAL DE F-1
1. J. P. Montoya (Col/McLaren) 1:24:29.588	1. Fernando Alonso (Renault) 77 puntos
2. Fernando Alonso (Renault) a 2.739"	2. Kimi Raikkonen (Fin/McLaren) 51
3. Kimi Raikkonen (Fin/McLaren) a 14.436"	3. Michael Schumacher (Ale/Ferrari) 43
4. G. Fisichella (Ita/Renault) a 17.917"	4. Rubens Barrichello (Bra/Ferrari) 31
5. Jenson Button (BAR-Honda) a 40.264"	5. Jarno Trulli (Ita/Toyota) 31
6. M. Schumacher (Ale/Ferrari) a 1:15.322"	6. Juan Pablo Montoya (Col/McLaren) 26



McKenzie corrió desnudo.

## Vuelta rápida en pelotas

**Bob McKenzie, periodista del periódico británico Daily Express, dio una vuelta al circuito de Silverstone ataviado sólo con unas zapatillas y un taparrabos. McKenzie se comprometió a correr desnudo en Silverstone si McLaren ganaba una carrera en 2004, como así pasó en Bélgica, y ayer, aunque pintado, recibió permiso para cumplir su promesa. Este acto contrastó con otros momentos tristes por los atentados de Londres, como no celebrar el triunfo con champán en el podio y el minuto de silencio.**



Jens Voigt, nuevo líder EFE

## Armstrong cede a Voigt el maillot amarillo

El estadounidense Lance Armstrong cedió ayer el liderato del Tour, tras los 171 kilómetros de la novena etapa, en los que permitió tanto la escapada del ganador, Rasmussen, como la del alemán Voigt, nuevo líder. Armstrong, para quien defender el amarillo «no era una prioridad» antes de la jornada de descanso de hoy, se permitió incluso esperar a Jan Ullrich, implicado en una caída del pelotón.

## Galdeano, fuera

Tras el incidente abandonaron los españoles José Gómez Marchante e Igor González de Galdeano, este último con un fuerte traumatismo lumbar sin fracturas. También estuvieron entre los más dañados Alberto Contador e Iñigo Landa.

Por otro lado, el Giro de Italia femenino se lo adjudicó ayer la suiza Brändli, por delante de Joane Somarriba. **ÁNGEL CALLEJA**

### NOVENA ETAPA

1. Rasmussen (Rabobank)	4:08:20
2. C. Moreau (Crédit A.)	a 3:04"
3. Jens Voigt (CSC)	a 3:04"
4. S. O'Grady (Cofidis)	a 6:04"
5. Philippe Gilbert (FDJ)	m.t.

### GENERAL DEL TOUR

1. Jens Voigt (CSC)	32:18:23"
2. C. Moreau (Crédit A.)	a 1:50"
3. L. Armstrong (Discovery)	a 2:18"
4. Rasmussen (Rabobank)	a 2:43"
5. A. Vinokourov (T-Mobile)	a 3:20"
6. Bobby Julich (CSC)	a 3:25"
7. Iván Basso (CSC)	a 3:44"
8. Jan Ullrich (T-Mobile)	a 3:54"

## Hayden gana su primer GP en Laguna Seca

Rossi quedó tercero y Gibernau, quinto. El estadounidense Nicky Hayden (Honda), de 23 años, ganó ayer su primer gran premio, en el circuito californiano de Laguna Seca (EE UU). Segundo quedó su compatriota Colin Edwards (Yamaha). El líder del mundial, el italiano Valentino Rossi (Yamaha), entró en tercera posición. El español Sete Gibernau (Honda), cuarto en el mundial, fue quinto tras Max Biaggi (Honda).

# EL SÉPTIMO título del huracán Rafa Nadal

El tenista manacorense **se hizo ayer con el Abierto de Suecia** ante el checo Tomas Berdych

M.T.  
20 MINUTOS

Una vez más, el tenista Rafa Nadal mostró su supremacía en tierra batida, una superficie en la que ya suma 29 victorias seguidas. La de ayer, ante el checo Tomas Berdych por 2-6, 6-2 y 6-4, le valió al manacorense su séptimo título del año, el del Abierto de Suecia, disputado en Bastad, que se suma a los de Costa do Saupe, Acapulco, Montecarlo, Barcelona, Roma y Roland Garros, logrados también en 2005.

El mallorquín, que partía como máximo favorito del torneo, tuvo que luchar contra otro joven talento (también de 19 años) que le asus-

tó al principio pero no pudo con su zurda y su fuerza a partir de la segunda manga. Nadal se convierte en el octavo español que gana este torneo.

**A un torneo de Federer** El tropezón sufrido por Rafa Nadal en Wimbledon (cayó en segunda ronda ante el luxemburgués Gilles Muller) no ha mermado la confianza de este joven de 19 años, que siempre lucha punto por punto en cada partido y ante cualquier rival. Con la victoria de ayer, se coloca a tan sólo un torneo de igualar la marca de Roger Federer, número uno del mundo, que lleva ganados ocho trofeos esta campaña.

## Las chicas caen con Francia

**Francia jugará la final de la Copa Federación tras ganar ayer a España (3-1) en semifinales. La única española que puntuó fue Arantxa Parra, ante Beltrame. El dobles se suspendió por lluvia. Francia se medirá a Rusia, vigente campeona, que se clasificó ante los EE UU (3-1).**

Por otro lado, el argentino Gastón Gaudio venció ayer al suizo Stanislas Wawrinka, por 6-4 y 6-4, en la final del torneo de Gstaad (Suiza). Suma ya cuatro victorias esta temporada (Viña del Mar, Buenos Aires, Estoril y Gstaad).



Nadal muerde su trofeo (una manzana de cristal) conseguido ayer en el Abierto de Suecia. JOHAN NILSSON/EPA

## Fujinami venció al Trial d'Italia i s'apropa a Raga al Mundial

**El català va ser quart.** El japonès Takahisa Fujinami es va emportar la victòria al Trial d'Italia, com va fer la temporada passada, i va retallar la diferència amb el català Àdam Raga en la lluita pel Mundial. El pilot d'Ulldecona, que manté el lideratge, només va poder acabar quart en una prova marcada per la pluja i on el japonès va estar més encertat: «Ara torno a estar en la lluita pel títol», va dir Fujinami.

D'altra banda, el gironí Jeroni Fajardo, de només 20 anys, es va fer amb el segon lloc demostrant un cop més que pot ser un peix gros al mundial de l'especialitat. La jornada d'ahir va ser dolenta per a Marc Freixa, segon a la primera volta i sisè al final per un error.

TRIAL D'ITÀLIA	
1. T. Fujinami (Jap/Mon-Hon)	33 punts
2. Jeroni Fajardo (Gas Gas)	36
3. Dougie Lampkin (RU/Montesa)	37
AIXÍ VA EL MUNDIAL	
1. Àdam Raga (Gas Gas)	182 punts
2. Takahisa Fujinami (Jap/Mon-Hon)	165
3. Albert Cabestany (Sherco)	163

## 20 SEGUNDOS

### El Barcelona ya tiene grupo para la Euroliga

En la ciudad checa de Praga se realizó ayer el sorteo de la Euroliga de baloncesto, con 24 equipos en el bombo. Al Barcelona le ha tocado en el grupo B, en el que competirá contra Maccabi (Israel), Efes Pilsen (Turquía), Armani Milán (Italia), Cibona (Croacia), Prokom Trefl (Polonia), Olympiakos (Grecia) y Lietuvos Rytas (Lituania). Real Madrid y Unicaja comparten grupo, el C, y el TAU jugará en el A.



## Campeón en Austria

**El granadino Juan Miguel Mercado se adjudicó ayer la victoria final en la 57 Vuelta Ciclista a Austria tras celebrarse la séptima y última etapa. En la foto, celebra su maillot amarillo.** AP

### España repite éxito ante Eslovaquia

Doblegó, por segunda vez consecutiva, 3-1 a Eslovaquia y se enfrentará a Rusia en las semifinales de la Liga Europea de voleibol.

### Oriol Servià, segundo en Toronto

Así concluyó el catalán (Newman-Haas) la sexta prueba del torneo Champ Car World Series, tras ser superado por el británico Justin Wilson.

### → FUERA DE JUEGO

**Pedro Barthe**

*Este fútbol no va bien*



Se reunió la gente del fútbol para conocer el calendario de la próxima temporada y acabaron a gritos, confirmando una vez más que hay división y que las pasadas elecciones hicieron más grande la fractura. Villar y González son tan enemigos como antes fueron socios del mismo barco y Gaspard se ofrece a mediar en todo, como si lo que ha tocado no se hubiera hundido. Con este panorama, y con un sistema tan primitivo como nuestro fútbol, se hizo un calendario que repite jornadas exactas a las de la

pasada temporada, los mismos equipos se enfrentan en las mismas jornadas, como Real Madrid y Barcelona el 20-N. En nuestro fútbol, 30 años después de la muerte del dictador, casi todo sigue igual. Como hay que hablar de fútbol hasta cuando no pasa nada, ya se especula con cuál será la mejor o peor racha de partidos de los favoritos, si es más interesante o menos acabar en un campo u otro, si este arranque es más suave que el del año pasado, como si no tuvieran que jugar todos contra todos.

Filial de aseguradoras europeas del ámbito mutualista, en las que confían más de **10 millones de personas**

**ATLANTIS, nº 1 en el ranking de Atención Telefónica \***

\*Según el estudio de junio '05 "Respuesta Telefónica en la Contratación de Seguros" de INESE y CEVECO Auditores, que analiza el servicio telefónico de 72 aseguradoras españolas.

Asegura tu coche con **ATLANTIS seguros** y...  
**¡Llévate un mes gratis!**

¡Infórmate ya! **901 500 300**  
[www.atlantis-seguros.es](http://www.atlantis-seguros.es)

Promoción exclusiva para primer seguro Auto como tomador en ATLANTIS. Válida hasta 31-08-05.



www.lidl.es  
**LIDL**  
¡Calidad a precios increíbles!

**¡MÁS BARATO!**

---

**Bodymilk lotion**  
• 2 versiones.  
500 ml.  
(1 Lr 2,58)  
**1,29**

**¡QUE BARATO!**

**Gel de Avena**  
1000 ml.  
**1,59**  
~~0,79~~

**43% ¡MÁS BARATO!**

**Jabón Gel Dermoprotector**  
1000 ml.  
**1,59**  
~~0,79~~

**43% ¡MÁS BARATO!**

**Baño de Espuma**  
• 3 versiones.  
1000 ml.  
**1,29**  
~~0,79~~

**38% ¡MÁS BARATO!**

**Champú Provitamina con Provitamina B5**  
(1 Lr 2,43)  
**1,59**  
~~0,79~~

**43% ¡MÁS BARATO!**

**NECTARINAS**  
• Origen: Murcia  
• Calibre: Max. 13 pza.  
• Cat: I  
1 Kg.  
**1,49**

**¡QUE BARATO!**

**CHANCLAS SEÑORA**  
4 MUESTRAS  
• Números: 36 - 40.  
**4,99**

**¡QUE BARATO!**

**SECADOR DE PELO**  
2 MUESTRAS  
• 2 niveles de color / aire.  
• Incluye función "Cool Shot".  
• Incluye difusor (desmontable, giratorio).  
**9,99**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**CUBO DE BASURA 50 L**  
3 COLORES  
/Und.  
**6,99**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**SURTIDO CUIDADO PERSONAL**  
6 MUESTRAS  
**1,79**

**¡QUE BARATO!**

**TOALLAS**  
TOALLAS TOCADOR  
**2,29**

**¡QUE BARATO!**

**CALCETINES SEÑORA**  
3 MUESTRAS  
/Pack  
**1,99**

**¡QUE BARATO!**

**MALETA TROLLEY**  
1 asa lateral, 1 asa superior, 1 cinta de amarre, 1 colgante para dirección, 2 cintas de amarre interiores.  
**18,99**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**COMODA**  
MADERA DE PINO MACIZO  
**49,99**  
~~39,99~~

**20% ¡MÁS BARATO!**

**CONJUNTO ALFOMBRAS BAÑO**  
10 MUESTRAS  
APTO PARA SECADORAS  
**12,99**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**SET 3 MANOPLAS**  
• Doble cara  
• Con estampado fotográfico.  
• Diferentes colores.  
• Apto para secadoras.  
**6,49**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**TERMOMETRO DIGITAL**  
5 MUESTRAS  
• Resistente al agua.  
**3,99**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**RADIO DE BAÑO**  
4 MUESTRAS  
**6,49**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**ESPEJO COSMETICO**  
2 MODELOS:  
- redondo: Ø 16 cm.  
- cuadrado: 16 x 16 cm.  
• Con ventosa.  
**3,99**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**JUEGO DE DUCHA**  
FUNCIÓN BRISCA Y LINDA DUCHA  
ELEMENTO DE AHORRO DE AGUA  
FUNCIÓN ANTICAL Y ANTI-GRASA  
TUV  
**7,99**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**MANGO DUCHA**  
5 CHORROS  
**5,49**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**MUEBLE BAÑO**  
• CON RUEDAS.  
• Medidas aprox.: 70,5 x 70,5 x 40 cm.  
• Cierre magnético.  
• Puerta de vidrio.  
**24,99**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**CESTA COLADA**  
ACERO INOXIDABLE  
2 MUESTRAS  
**21,99**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**GRIFOS MONOMANDO**  
MONOMANDO DUCHA  
**15,99**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**MONOMANDO BAÑO**  
**16,99**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**TERMOGRIFO DUCHA**  
**25,99**

**20% ¡MÁS BARATO!**

**MONOMANDO LAVADO**  
**16,99**

**20% ¡MÁS BARATO!**

Encuentre su tienda más cercana: ☎ 902 243 222. Más ofertas semanales en [www.lidl.es](http://www.lidl.es)



\*PRECIOS VALIDOS HASTA EL 17.07.05. EXISTENCIAS LIMITADAS.

**A FONDO**

# Juanín García «Si hay que aprender catalán, se hace y punto»

PACO ZAMORA  
20 MINUTOS

Tras diez temporadas, este jugador de balonmano cambia León por Barcelona, no sin antes haber ganado para su club de toda la vida una Liga, una Copa y una Recopa de Europa, además del oro de los Juegos Mediterráneos con la selección española. Para Juanín todo son elogios a su talento, su astucia, su espectacularidad: «Nadie aguanta en el aire como él. Despega y no sabes por dónde va a resolver el tiro», se ha dicho de él.

**¿Dónde guarda tantos piropos?**

Depende de dónde vengan. Éste, el del portero del Portland San Antonio, Alexandru Bulligan, es muy bonito, porque procede de un guardameta que lo ha ganado todo, una leyenda. Es un halago digno de agradecer.

**«Sustituir a O'Callaghan es muy difícil, pero espero que la afición culé aprecie mi juego»**

**¿Cada cual recoge lo que siembra?**

Probablemente. Yo me quedo casi siempre un poquito más, tras los entrenamientos. Ensayo mucho los tiros a puerta, porque jugando de extremo tienes que enchufar la pelota cada vez que te llega. En balonmano, el juego siempre discurre por el centro; los extremos tenemos menos posibilidades, pero cuando llegan hay que aprovecharlos al máximo.

**Ésa es una típica actitud de un crack, ¿no?**

No sé si el quedarse un rato más mientras los demás se duchan o se marchan a sus casas es cosa de un crack, entre otros motivos porque no me

**PIMPAMPUM**

- ▶ **¿Mar o campo?** Campo.
- ▶ **¿Una ciudad?** León.
- ▶ **¿Un color?** El azul.
- ▶ **¿Un olor?** El de la hierba.
- ▶ **¿Una flor?** La rosa.
- ▶ **¿Un pescado para comer?** La trucha de río.
- ▶ **¿Un libro?** Los poemas de Joaquín Sabina.
- ▶ **¿Una película?** Braveheart.
- ▶ **¿Música?** U2.
- ▶ **¿Otro deporte?** Lucha leonesa.

considero como tal. Soy uno más, alguien que trabaja siempre en grupo, en equipo, y hay días en los que las cosas me salen mejor y otros peor.

**¿Por qué le hemos descubierto tan tarde?**

He estado toda mi vida en León, en el Ademar. Llevo diez años jugando en la Liga Asobal, pero hasta que me ha llamado el seleccionador nacional he pasado desapercibido. Jugar en la selección hace que te conozca la afición de todo el país.

**¿Conocía al presidente Rodríguez Zapatero?**

Los dos somos de León, pero sólo le he tenido cerca en la ceremonia de entrega de la medalla de oro de los Juegos del Mediterráneo. Es de agradecer que fuera a vernos jugar la final, actos así constituyen un excelente apoyo para el balonmano.

**¿Sabe que es seguidor del Barça?**

Sí, así tenemos dos cosas en común: los dos somos leoneses y del Barça.

**¿Conoce Barcelona?**

Poco, siempre he vivido en León. Es la primera vez que abandono mi ciudad para ir a vivir a otra y estoy muy excitado e ilusionado. Va a ser una experiencia fascinante para mí y mi esposa. **¿Sabe eso de Barcelona és bona si la bossa sona?**

Algo he oído al respecto, pero supongo que en ese sentido todas las ciudades son más o menos lo mismo. En estos momentos, lo único que me preocupa es encontrar la casa idónea e integrarme en la ciudad y en el equipo cuanto antes.

**¿Qué va a hacer con las cañas de pescar?**

Me encanta la pesca de río, pero Barcelona es una ciudad marítima. Creo que dejaré las cañas de pesca en León y las utilizaré en verano, cuando vuelva de vacaciones.

**¿Qué cebo suele usar?**

Casi siempre, mosca seca.

**¿Teme el catalán?**

No creo que vaya a haber ningún problema con eso. Si hay que aprender a hablarlo, se hace y punto. Es un idioma más de España y seguro que en pocos meses podré defenderme. Otra cosa será hablarlo correctamente.

**¿No le apena dejar León?**

La verdad, no mucho. He puesto gran ilusión en este nuevo proyecto y sólo soy capaz de ver el lado positivo.

**CAMPEÓN DE ORO**

Juanín fue uno de los integrantes de la selección española de balonmano, que se proclamó campeona del mundo en Túnez el pasado mes de febrero. Su llegada a la selección le sacó del anonimato fuera de León. Ahora, le llega su gran oportunidad en el Barcelona.

**BIO** Nació en León y el próximo mes de agosto cumplirá 28 años. Tiene una estatura de 1,76 metros. Participó en los Juegos Olímpicos de Atenas, donde fue elegido mejor extremo izquierdo de la competición. En junio dejó el equipo Ademar León, después de 10 años y de haber ganado la Recopa de Europa, para fichar por el Barcelona.



**«No me considero un 'crack'. Soy uno más, alguien que trabaja para el grupo»**

MIGUEL CERRO. www.cerro.tuweb.net

La vida es móvil. Móvil es Vodafone.

## Viaja a Ucrania por sólo 20 cent/min.

**Happy Hour de Mi País.**

Tanto si tienes contrato como si tienes tarjeta, ahora puedes darte de alta gratis en Mi País y disfrutar de su Happy Hour. Así, podrás llamar todos los sábados y domingos de 20:00 a 24:00 horas por sólo 20 céntimos el minuto al país que tú elijas. Una forma realmente económica de viajar.

Infórmate de los países disponibles y del resto de tarifas llamando gratis al 1444

Tarifas Mi País no aplicables a llamadas realizadas o emitidas en roaming, ni llamadas a otros Países que mantendrán su tarifa habitual según el plan de precios de su Tarjeta o Contrato de Vodafone. Tarifas del servicio válidas de lunes a domingo, exceptuando sábados y domingos de 20:00 a 24:00 horas donde la tarifa será de 20 cent/min. Las horas indicadas se refieren a España. Tarifación 60 + 30. Coste de alta, fuera de promoción, 6 €. Alta gratuita en Mi País del 01/06/05 al 15/09/05.  
**Condiciones tarjetas:** Válido para clientes con tarjeta Tiempo Libre, Decreciente, Auto Recargable o Tarjeta 1. Establecimiento de llamada 0,25 €.  
**Condiciones contratos:** Válido para clientes con contratos Tarde, Mañana, Provincial, Decreciente, Autónomos 10 o Contrato 1. Establecimiento de llamada 0,30 €. Impuestos indirectos no incluidos en todas las tarifas.





# ¡NO TE LO CREAS!

## CUATRO MITOS FALSOS DE LA NUTRICIÓN DEPORTIVA

Pueden no estar totalmente comprobadas o pueden ser directamente falsas, el caso es que hay un montón de pequeñas teorías que arrastra la sabiduría popular que no tienen nada de cierto. Si cuidas tu alimentación para estar en forma, te interesa desmentir estas cuatro teorías, que son de las más comunes:



### 1 «TODAS LAS CALORÍAS ENGORDAN LO MISMO».

Falso. Las que provienen de las grasas tienen una mayor probabilidad de acumularse en vez de consumirse. Si te limitas a sumar para pensar con el deporte que quieres hacer, no te saldrán las cuentas, pues 100 kcal aportadas por un aceite engordan más que 100 kcal de pasta. La razón es que al cuerpo le cuesta más digerir los carbohidratos y las proteínas que la grasa, y usa más energía (calorías) en el proceso. Por tanto, parte de dichas calorías las exige el propio alimento para poder ser utilizado por tu organismo.

### 2 «PARA ADELGAZAR UNA DETERMINADA ZONA, HAY QUE HACER EJERCICIOS LOCALIZADOS».

También es falso. Por muchos abdominales que hagas, no conseguirás quitarle el flotador de encima. Si tienes los brazos muy gordos, no vale de nada matarte a hacer bíceps con unas pesas... Esos depósitos grasos son almacenes de energía y se van movi-

bleciendo genéticamente. Para vaciarlos, hay que hacer ejercicios aeróbicos que aumenten las pulsaciones durante un tiempo sustancial (correr, nadar, bicicleta, patinar, etc.). El cuerpo comenzará a quemar primero la grasa que hay entre los omoplatos, luego la de la zona abdominal, después la de la cara y, por último, la de caderas y muslos, independientemente del ejercicio aeróbico que hagas. Este orden es general y suele variar ligeramente en cada persona.

### 3 «DETERMINADAS COMBINACIONES DE ALIMENTOS TE HACEN PERDER PESO».

Esta teoría, base de las llamadas dietas disociadas, carece de fundamento alguno. Por separar la toma de carbohidratos de la de proteínas no vas a conseguir que las calorías que aportas tengan menos tendencia a transformarse en grasa, como si el cuerpo tuviera que elegir entre digerir una cosa u otra. Hay personas que pierden algo de peso con estas dietas por puro aburrimiento: si estás obligado a tomar sólo carbohidratos, sin

combinarlos, es probable que no acabes siquiera con la ración recomendada. Lo mismo ocurre con una comida exclusivamente integrada por proteínas. O combinas todos los nutrientes, para lograr un aporte equilibrado y sano, o el resultado es poco tentador.

### 4 «UNA CENA COPIOSA ENGORDA MÁS QUE UNA COMIDA A MEDIODÍA IGUAL DE ABUNDANTE».

Falso. Ésta es una teoría de las más extendidas. Se dice que las calorías de la cena se transforman en grasa porque el metabolismo se ralentiza al dormir y hasta dan ganas de creérselo! Lo que importa es el balance total diario, pero no parece haber influencia alguna en la cantidad de grasa acumulada y la hora del día en la que tomas los alimentos. Otra cosa, totalmente cierta, es que sea más saludable desayunar mucho y cenar poco, ya que evitas ir a la cama con el estómago en pleno proceso digestivo. Eso sí, los mismos alimentos engordan igual a las ocho de la mañana que a las doce de la noche.

## 2 CONSEJOS MUY DEPORTIVOS

→ No dejes ni un solo día de estirar después de cada sesión de entrenamiento o de cualquier actividad física. Te va a llevar muy poco tiempo, y los beneficios de cara a la recuperación, la asimilación del entrenamiento, la relajación y el mantenimiento de la flexibilidad son enormes. No pienses que porque no te cansan no sirven para nada. Si no estiras, acabarás lesionado. Así de claro.

→ Y si importantes son los estiramientos, lo mismo un buen calentamiento. Si valoras tu salud y quieres seguir cumpliendo años sin interrumpir la práctica de tu deporte preferido, calienta antes de entrar de lleno a tu sesión de ejercicio. Algo tan simple como unas movilizaciones articulares o la práctica de la propia actividad que vas a realizar, pero a un nivel más suave, puede suponer un mundo a la hora de evitar lesiones y rendir a buen nivel.

## BAZAR LO ÚLTIMO



### LA CUESTIÓN ES DOBLAR

Se ve que a Uri Geller le afectó bastante eso de doblar cucharas a distancia en los ochenta, porque ahora sigue doblando... ¡ibicis! Uri tiene su propia marca, Uri Bike, de bicicletas de ciudad que se pliegan para que las lleves contigo a cualquier parte. Con cambio de 6 velocidades, guardabarros y bolsa de transporte incluida. > Precio aproximado: 390 euros. [www.labicplegable.com](http://www.labicplegable.com).

## MOTOR

### BANCO DE PRUEBAS HONDA FR-V 2.0 COMFORT



## UN VEHÍCULO PARA SEIS

Honda presenta su monovolumen con dos filas de tres asientos, de diseño agresivo y tamaño compacto

PEDRO BERRIO

El Fiat Multipla fue el primer monovolumen en ofrecer una configuración de seis plazas en dos filas de asientos. Ahora, el Honda FR-V perfecciona esa idea con una estética mucho más moderna y una calidad general mayor.

El interior presenta un salpicadero moderno, atractivo y muy bien acabado, aunque con algunos mandos en posiciones peculiares, como los elevadores (en el salpicadero, a la izquierda) o el freno de mano, que sale por debajo del volante, como en los antiguos 2 CV y R-4. La palanca del cambio va situada en el salpicadero, muy cerca del conductor, lo que permite un manejo cómodo.

### Pensado al detalle

Todos los asientos son individuales, aunque los centrales son más estrechos que los laterales y van situados un poco más retrasados (pueden moverse longitudinalmente), para que los hombros de los pasajeros no se entorpezcan entre sí. Tie-



### FICHA TÉCNICA

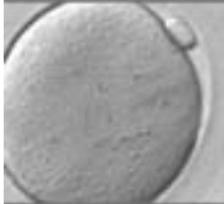
Cilindrada	1.998 cc
Potencia	150 CV
Par motor	20 kgm
Longitud	4,28 m
Consumo medio	8,9 litros
Velocidad máxima	190 km/h
Aceleración 0 a 100 km/h	10,5 seg
Precio	23.000 euros

ne anclajes Isofix para sillas de niños en la plaza central delantera y en los asientos laterales traseros. El espacio longitudinal y la altura son más que generosos y el maletero es de 439 litros.

Lleva un completo equipamiento de seguridad con seis airbag, ABS y control de estabilidad y tracción. También dispone de climatizador, equipo de sonido, alarma y control de velocidad de crucero.

El primer Banco de Gametos del Estado Español necesita:

**DONANTES DE ÓVULOS**      **DONANTES DE SEMEN**

Interesados llamar de 9h. a 19h.  
Telf. 93.240.40.60  
info@institutocefer.com

● Voluntarias de 18 a 34 años  
● Compensación económica: **900 Euros**

● Voluntarios de 18 a 35 años  
● Compensación económica: **50 Euros**

C. dels Valero 7, bajos  
08021 Barcelona  
[www.institutocefer.com](http://www.institutocefer.com)

**Si su banco dice NO...**

Haga números con **American Suisse Group** y ahorre hasta un **50%**



**750 €/mes**  
**300 €/mes**  
**360 €/mes**  
**1410 €/mes**

CREDIT CARD + 

con **American Suisse Group** **740 €/mes**

Infórmese gratuitamente y sin compromiso  
**902 00 71 71**

Muntaner, 128 - 08036 Barcelona  
[www.americansuisse.net](http://www.americansuisse.net)

**CALEFACCIÓN A GAS NATURAL**

-CALDERA MIXTA  
-5 RADIADORES ALUMINIO  
-1 TERMOSTATO AMBIENTE

**1.953 € Total**  
(325.000 ptas)  
**INSTALADA**  
T. 93 332 75 04  
T-CLYMA, s.l.

**AIRE ACONDICIONADO OFERTA ESPECIAL**

Climatizador de 3.000 Frigorías/h.  
HIYASU, GENERAL ó PANASONIC

**1.142 € Total**  
(190.000 ptas)  
**INSTALACIÓN**  
incluida hasta 5 mts. (de unidad interior a unidad exterior)

T. 93 332 75 04  
T-CLYMA, s.l.

VERANO  
2005

Si estás de  
vacaciones

ASÍ SI  
HAY QUIEN  
VIVA

VIAJA

**7%**  
descuento  
Infórmate de las  
condiciones  
de aplicación

MEJOR PRECIO  
GARANTIZADO

**JULIO** Salidas  
inmediatas

**TÚNEZ**

8 días / 7 noches

**Hammamet**  
Hotel Abou Nawas \*\*\*\* M.P. **398€**  
**Port El Kantaoui**  
H. Abou Nawas Diar Al Andalous \*\*\*\* M.P. **450€**  
**Circuito Oasis del Sur**  
3 noches de circuito en Hoteles \*\*\*SUP/\*\*\*\*/\*\*\*\*\* en régimen de  
Pensión Completa + 4 noches de estancia en playa en H. Abou  
Nawas Hammamet \*\*\*\* en régimen de Media Pensión **489€**  
 Visitando: Hammamet, El Djem, Sfax, Gabes, Matmata, Douz,  
Chott El Djerid, Nefta, Dar Cheraïet, Tozeur, Gafsa, Sbeitla y Kairouan.  
**Circuito Todo Túnez**  
Hoteles \*\*\*SUP/\*\*\*\*/\*\*\*\*\* A.D.+ P.C. **489€**  
 Visitando: Sousse, Monastir o Hammamet, El Djem, Sfax, Gabes, Matmata, Douz,  
Chott El Djerid, Nefta, Dar Cheraïet, Tozeur, Gafsa, Sbeitla, Kairouan, Monastir,  
Sousse, Port El Kantaoui, Museo del Bardo, Cartago, Sidi Bou Said, Túnez.

**CANARIAS**

8 días / 7 noches

**Tenerife**  
**Puerto de la Cruz**  
Hotel Maritim \*\*\*\* M.P. **415€**  
 Hotel Canarife Palace \*\*\*\* M.P. **450€**  
 Hotel Valle Mar \*\*\*\* M.P. **450€**  
 Hotel Riu Garoe \*\*\*\* M.P. **575€**  
**Tenerife Sur**  
Aptos. Green Park \*\*\* (Golf del Sur) M.P. **350€**  
 Hotel Tenerife Golf \*\*\*\* (Golf del Sur) T.I. **475€**  
 Aparthotel Riu Adeje \*\*\*\* (Costa Adeje) M.P. **475€**  
**Lanzarote**  
Bungalows Playa Flor (Arrecife-Playa Honda) M.P. **375€**  
 Hoteles Hipotel \*\*\*\* (Pto. del Carmen/Playa Blanca) M.P. **475€**  
 ClubHotel Riu Paraiso Lanzarote Resorts \*\*\*\*  
(Puerto del Carmen) T.I. **660€**  
**Fuerteventura**  
Complejo Sunrise Jandia Resort \*\*\*/\*\*\*\* (Jandia) T.I. **475€**  
 Hotel Riu Calypso \*\*\*\* (Jandia) M.P. **670€**  
**La Palma**  
Hotel Sol La Palma \*\*\*\* (Pto. Naos) M.P. **398€**

**CARIBE**

9 días / 7 noches  
TODO INCLUIDO

**Riviera Maya**  
Salidas 11 y 18 Julio **749€**  
 Hotel Occidental Allegro  
Playacar \*\*\*\*  
 Salida 18 Julio **849€**  
 Hotel Riu Lupita \*\*\*\*  
**Playa Bávaro**  
Salidas 1, 8  
y 15 Agosto  
 Hotel Riu Naiboa \*\*\*\*/  
 H. Riu Melao \*\*\*\* **998€**  
 Hoteles Riu \*\*\*\* **1100€**  
**Jamaica**  
Salida 2 Agosto  
 Hotel Royal Decameron  
 Club Caribbean \*\*\*SUP **1100€**

**BALEARES**

8 días / 7 noches

**Mallorca**  
Hotel Manaus \*\*\* (El Arenal) M.P. **370€**  
 Hotel Hotetur Belsana \*\*\* (Porto Colom) M.P. **330€**  
 Club Hotel Morito \*\*\* (Cala Millor) M.P. **370€**  
 Hotel Coronado \*\*\*\* (Fornells) M.P. **470€**  
 Hoteles Riu \*\*\* M.P. **422€**  
**Menorca**  
H. Aguamarina \*\*\* (Arenal D'en Castell) M.P. **445€**  
**Ibiza**  
Fiesta Hotel San Remo \*\*\* (San Antonio) M.P. **395€**

**TÚNEZ** Salida 12 Julio 8 días / 7 noches  
**Hammamet**  
 Hotel Bahía Beach \*\*\*\* M.P. **245€**  
 T.I. **350€**  
**Circuito Isla de Djerba y Oasis Saharianos**  
 4 noches de circuito en régimen de Pensión Completa + 3  
 noches de estancia en Djerba en régimen de Media Pensión  
 Hoteles \*\*\*\*/\*\*\*\*\* **250€**  
 Visitando: El Djem, Gabes, Isla de Djerba, Matmata, Douz,  
 Chott El Djerid, Tozeur, Sbeitla y Kairouan.

**Última Hora**  
Salidas en JULIO

**Tenerife Sur** Salidas 14/07 8 días / 7 noches  
 Aph. Bonanza \*\*\* (Playa de las Américas) M.P. **295€**  
 Hotel Lagos de César \*\*\*\* (Puerto Santiago) M.P. **295€**  
 Hotel Bahía Flamingo \*\*\* (Puerto Santiago) T.I. **350€**  
**Fuerteventura** Salida 14/07 8 días / 7 noches  
 Aparthotel Castillo de Elba \*\*\* M.P. **295€**  
 Aptos. Caleta Dorada/Amarilla (Caleta de Fuste) T.I. **350€**  
 Hotel \*\*\*\* (Isla Fuerteventura) T.I. **399€**  
 H. Occidental Grand Fuerteventura \*\*\*\* (Urb. Esquinzo Butihondo) T.I. **520€**  
**La Palma** Salida 13/07 8 días / 7 noches  
 Aptos. Sol la Palma \*\*\* S.A. **339€**  
**Túnez** Salidas 19 y 26/07 8 días / 7 noches  
 Hotel Abou Nawas Le Palace \*\*\*\* (Gammarth) M.P. **375€**



Muchas ofertas más en  
[www.marsans.es](http://www.marsans.es)

**902 30 60 90**  
 Viajes Marsans más de 600 oficinas  
 en España y Portugal a tu servicio

viajes  
**marsans**  
 de toda confianza



Precios en euros por persona en habitación doble válidos para salidas desde Barcelona a las Islas y Túnez y desde Madrid al Caribe en determinadas fechas de Julio, Agosto o Septiembre. Incluye: avión ida y vuelta, estancia en los hoteles y régimen indicado, seguro y asistencia. Tasas, gastos de gestión y suplemento por incremento de combustible no incluidos. Infórmate de precios para las fechas de tus vacaciones así como para salidas desde otros aeropuertos. Ofertas válidas para reservas efectuadas a partir del 09/07/05. A.D.: Alojamiento y Desayuno, M.P.: Media Pensión, P.C.: Pensión Completa, T.I.: Todo Incluido. PLAZAS LIMITADAS.

# Los planos más calientes

CARLES RULL

Un puñado de películas no se resisten a ponerse a la altura de los calores veraniegos. Lolitas que descubren el sexo, explosivas parejas con *glamour* o sensuales bailarinas. Es un avance de

Brad Pitt, Angelina Jolie o Elsa Pataky **protagonizan los momentos más tórridos del cine veraniego**

las escenas más tórridas del cine que veremos en los próximos dos meses, quizá algo escasos en cuanto a *sex-symbols*, sobre todo masculinos. No nos resistimos a confeccionar nuestra lista con lo más caliente.



## 'FIN DE CURSO' Jordi Vilches, en el 'jacuzzi'

El protagonista de *Krampack* viene dispuesto a montarse el verano de su vida. A su lado desfilarán Yohana Cobo, Aida Folch o Verónica (de *OT*), dirigidas por Miguel Martí. → ESTRENO: 15 DE JULIO.

## 'NINETTE'

### La sensualidad se llama Elsa Pataky

La madrileña nos ofrece su lado más sensual en esta adaptación de las obras teatrales de Mihura sobre el personaje de Ninette que ha realizado José Luis Garci. Su escena de desnudo integral de espaldas saliendo de la cama, una de las más publicitadas. → ESTRENO: 12 DE AGOSTO.



## 'LA CASA DE CERA'

### Paris Hilton: 'Striptease' de lujo

La desinhibida heredera del imperio de hoteles Hilton protagoniza un *striptease light* en este filme de horror dirigido por un debutante, el barcelonés Jaume Collet-Serra. Su presencia ha eclipsado a la de la protagonista, y *sex symbol* juvenil, Elisha Cuthbert (*La vecina de al lado*). → ESTRENO: 8 DE JULIO.



## 'LILA DICE'

### Vahina Giocante, excitación árabe

Columpiándose o en juegos amorosos. Esta joven de 24 años ha sido la elegida para encarnar a una adolescente francesa de 16 años que traerá de cabeza a dos jóvenes árabes. Ha sido dirigida por Ziad Doueiri. → EN CARTELERA.



## 'SR. Y LA SRA. SMITH'

### La química, según Pitt y Jolie

Química de alto voltaje para interpretar a una pareja de asesinos profesionales muy poco de fiar en esta comedia de acción, con algún ligero toque *sexy*, dirigida por Doug Liman (*El caso Bourne*). → ESTRENO: 18 DE AGOSTO.



## Instintos muy básicos

Famosa por su cruce de piernas, por su elevada actividad amorosa o por darle un uso equivocado al picahielos, lo cierto es que la escritora Catherine Tramell volverá a la gran pantalla de nuevo interpretada por Sharon Stone. En la secuela *Instinto básico*:



*risk addiction*, de Michael Caton-Jones (*Chacal*, 1997), la acción se traslada a Londres, habrá un romance lésbico y en lugar de Michael Douglas tendremos al casi desconocido David Morrissey (*La mandolina del capitán Corelli*). Pero la actriz, de 47 años, ha solicitado una doble de cuerpo para las escenas de desnudo. El estreno será el 16 de marzo de 2006.



## 'SIN CITY'

### El lucero de la musa Jessica Alba

Sugerir sin mostrar. Rubia provocadora, movimientos insinuantes y mirada inocente... Es Nancy, marcada por un trágico suceso de la infancia y obligada a mantener oculta su identidad, se gana la vida como bailarina erótica de un garito. Rodada en blanco y negro, *Sin city* adapta el cómic de Frank Miller que también codirige junto con Robert Rodríguez.



## Meretrices, lésbicas y muy 'sexys'

Trío de ases en *Sin City*. Gail, la cabecilla de un grupo de prostitutas (Rosario Dawson) paseándose en traje ajustado negro de látex; Lucille (Carla Gugino), agente de la ley lesbiana; y Goldie (Jamie King), prostituta rubia cuya primera aparición es de infarto, impactará tanto a Mickey Rourke (el bestial Marv) como al espectador. → ESTRENO: 12 DE AGOSTO.

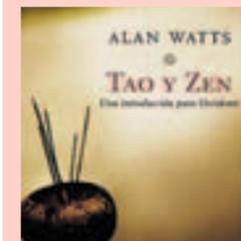
## PISTAS 20



### VIDEOJUEGO 'Los 4 fantásticos'

Utiliza los increíbles poderes de *Los 4 fantásticos* en esta aventura de acción basada en la película, que se estrenará este viernes.

Activisión. PS2, XBOX y GC: 60 euros; GBA: 50 euros; PC: 40 euros.



### LIBRO 'Tao y zen'

Fundamental para conocer las filosofías orientales del tao y el zen en occidente. La obra de Alan Watts es imprescindible en su conjunto, pero este libro nos aproxima a la esencia de la sabiduría en términos muy cercanos a nosotros. RBA. 14 euros.



### DVD 'Solteras fabulosas'

Tres de las cuatro amigas de *Sexo en Nueva York* se casan, pero Carrie sigue soltera. En la última temporada se descubre si el personaje de Sarah Jessica Parker y Mr. Big acaban juntos. RBA. 59,99 euros.

## TOP LIBROS

LOS MÁS VENDIDOS DE LA CASA DEL LIBRO

Del 1 al 8 de julio

- FICCIÓN:**
- 'La conspiración' (Dan Brown)
  - 'La sombra del viento' (Carlos Ruiz Zafón)
  - 'Don Quijote de la Mancha Ed. IV Centenario' (Miguel de Cervantes)
  - 'El código Da Vinci' (Dan Brown)
  - 'La cena secreta' (Javier Sierra)
- NO FICCIÓN:**
- 'Bienvenidos a la linterna' (César Vidal)
  - 'La guerra civil en la frontera' (Pío Baroja)
  - 'La inteligencia fracasada' (José Antonio Marina)
  - 'Esta boca es mía' (J. Sabina)
  - 'Enigma...' (Varios)

Mañana... TOPGAMES

## Retorno de ídolos: Jackson, Iglesias y hasta los Gipsy Kings

Festival de mitos. Desde nuestro cantante melódico (*crooner*) más reconocido, Julio Iglesias, al astro del pop que intenta resurgir de sus cenizas: Michael Jackson. Esta semana los discos a la venta hablan de las estrellas, con una que brilla entre palmas, es lo mejor de los Gipsy Kings. **Michael Jackson | 'Live in Bucharest' | Sony BMG** → El directo de una de sus giras más aclamadas, la de 1992, con la presentación del disco *Dangerous*, se reedita ahora para gusto de los melómanos.

### Julio Iglesias | 'L'homme que je suis' | Sony BMG

→ El cantante se lanza al idioma francés por primera vez en 20 años. Es el álbum 79 de su discografía y contiene temas propios y versiones de éxitos, como *Sabor a ti*.

### Gipsy Kings | 'The very best of Gipsy Kings' | Sony BMG

→ El viernes salen a la venta, por separado, el CD y DVD con los mayores éxitos de estos revolucionarios del flamenco. Su título no deja confusión: *Very, very, best. (Muy pero que muy lo mejor)*.



Gipsy Kings.

## 20 SEGUNDOS

### Harry Potter ayuda a la lectura infantil

Los niños británicos han recuperado la afición a la lectura gracias a los libros de Harry Potter, según un sondeo de la Federación de Grupos de Libros Infantiles, ya que un 59% asegura que la serie los ha ayudado a mejorar su capacidad de lectura.

### Spielberg vuelve a los temas históricos

El director Steven Spielberg ya se encuentra trabajando en su nuevo proyecto, que tratará sobre el atentado que sufrió la selección olímpica israelí, atacada por el grupo Septiembre Negro, durante los Juegos Olímpicos de Múnich de 1972.

### Yeats, en subasta

Una colección de cartas y un ensayo del autor irlandés William Butler Yeats serán subastados durante esta semana en la casa Sotheby's (Londres) por un precio de entre 90.000 y 120.000 euros.

**OFERTA**

# COSTAS

JULIO · AGOSTO · SEPTIEMBRE

**NIÑOS GRATIS!**  
 o con importantes descuentos

## JULIO ÚLTIMA HORA!!

COSTA BRAVA / MARESME		ÚLTIMA HORA!!		
		JULIO	Ago.	Sep.
<b>Rosas</b>				
H. Sant Marc ***	MP	70,89	70,89	28,75
H. Mediterráneo ***	MP	52,47	55,21	32,72
<b>Tossa de Mar</b>				
H. Neptuno ***	MP	54,30	54,30	29,66
<b>Lloret de Mar</b>				
H. Festa Brava ***	MP	39,29	52,91	23,24
H. Esmeralda ***	MP	41,27	41,27	16,88
H. Top G. Casino Royal ***	MP	35,80	38,29	20,11
H. Top Royal Star ****	MP	43,21	49,77	23,88
H. Don Juan ***	MP	30,12	33,74	19,40
<b>Blanes</b>				
H. Boix Mar ***	MP	37,04	36,20	21,41
H. Esplendid ***	MP	42,80	47,57	24,17
<b>Santa Susana</b>				
H. Alhambra ***	MP	42,59	42,59	22,63
H. Riviera ***	MP	35,06	43,04	17,61
<b>Pineda de Mar</b>				
H. Stella ***	MP	41,98	49,37	18,29
H. Montpalau ***	MP	33,83	43,04	16,39

COSTA BRAVA / MARESME		ÚLTIMA HORA!!		
		JULIO	Ago.	Sep.
<b>Calella de la Costa</b>				
H. Marblau ***	MP	40,37	51,27	20,12
H. Top Royal Olympic ***	MP	33,33	37,02	18,85
H. Esplai ***	MP	36,71	38,34	16,40
H. Bon Repos ***	MP	36,71	37,17	16,40
H. Bernat II ****	MP	52,78	69,94	41,46
<b>Malgrat de Mar</b>				
H. Cartagonova ***	PC	29,63	34,36	19,57
H. Sorra D'Or ***	PC	29,63	34,36	19,57

COSTA DORADA		ÚLTIMA HORA!!		
		JULIO	Ago.	Sep.
<b>Salou</b>				
H. San Diego ***	MP	39,52	47,07	24,31
H. Oasis Park ***	MP	43,37	50,50	26,19
H. Marinada ***	MP	47,34	56,97	23,69
H. Mediterráneo ***	MP	44,63	50,50	17,83
H. Sol Piramide ****	MP	58,71	72,51	31,20
H. Carabela ***	MP	44,00	54,26	17,02
Res. Michelangelo	MP	53,03	58,85	31,73
Apth. Da Vinci ***	MP	47,22	46,86	22,69

Preços per persona y noche en habitación doble y régimen indicado, válidos para determinadas fechas de los meses publicados. Consulte fechas exactas y más oferta de hoteles, condiciones de niños gratis y mínima estancia. Transporte y gastos de gestión no incluidos. Régimen alimenticio: MP: Media pensión; PC: Pensión completa. Precios válidos salvo error tipográfico. PLAZAS LIMITADAS.

TUDO LO QUE PODEMOS HACER POR TUS VACACIONES, LO HACEMOS.

Y MUCHAS OFERTAS MÁS EN:  
[www.viajesiberia.com](http://www.viajesiberia.com)  
 RESERVA YA!

# VIAJES IBERIA

PRECIO Y MUCHO MÁS...

**Y además...**

Consulta las ventajas de nuestros  
 más de 800 hoteles.



902 108 108





## «Nunca tengo orgasmos»

Nuestra sexóloga, Pilar Cristóbal, contesta a las dudas y preguntas que le plantean nuestros lectores en '20minutos.es'

**¿Qué hago para lograr el crecimiento del pene y así hacer el sexo más placentero. (Andrés)** ■ Para hacer el sexo más placentero no es necesario un pene grande. Lo que hace falta es que el dueño de éste sepa usarlo. Pero si de todas formas quieres alargarlo, consulta con un buen urólogo.

**No tengo orgasmos nunca. ¿Qué puedo hacer? Mi novio quiere saber si a largo plazo perderá la erección si lo hace dos o tres veces al día. (Violeta)** ■ Tu anorgasmia te la remedia un buen sexólogo, y acudir a él es lo mejor que puedes hacer. En lo que se refiere a tu novio: ningún hombre pierde su erección por tener varias relaciones sexuales al día.

**Al bajar el prepucio del glande en erección me queda el frenillo muy tenso, produciendo dolor al realizar el coito. (David)** ■ Acude a tu médico de cabecera para que con una sencilla operación te corte el frenillo hasta que el glande emerja totalmente durante la erección.

CONSULTORIO  
 sexológico

PILAR  
 Cristóbal

La sexóloga contesta a vuestras dudas sobre sexo



**¿Es posible quedarse embarazada al tener contacto, a través de**

**la ropa, con el pene de un chico sin penetración? (Leticia)** ■ No, los espermatozoides se vuelven extraordinariamente frágiles fuera de su medio ambiente si les falta líquido (al entrar en contacto con prendas de algodón, por ejemplo) o les da el aire o la luz.

**¿Puedo quedarme embarazada si tengo relaciones después de mi menstruación? (María)** ■ Sí, es probable. Por eso te recomiendo que durante la menstruación y después de ella, hasta los dos o tres días antes del nuevo sangrado, lo hagas con preservativo para mayor seguridad.

TODAS LAS PREGUNTAS Y LAS RESPUESTAS, EN...

[www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)

## EL DESTERNILLADOR NUESTRA SECCIÓN DIARIA DE HUMOR

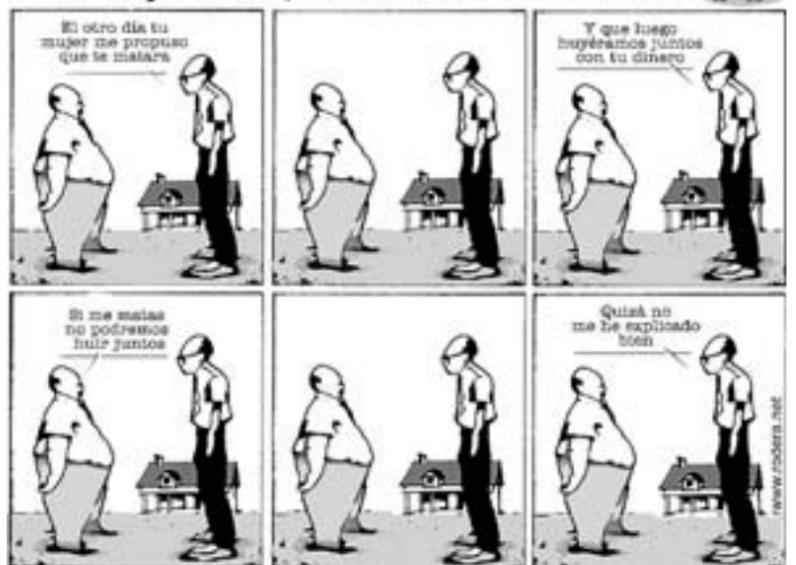
MÁS QUE MIL PALABRAS

DIFERENCIAS ENTRE NOVIAZGO Y MATRIMONIO



Cortesía de M. Eugenia Camuñez

Aurelio y Ramón, vecinos de urbanización



INGLÉS BÁSICO SI VIAJA A EE UU

- Si se pilla un dedo, diga FOC.
- Si se cae por las escaleras, diga FOC.
- Si le asaltan por la calle, diga FOC.
- Si está muy enfadado, no diga REFOC, sino FOC muchas veces.
- Si ve a una tía buena, diga UARA FOC!
- Si alguien le grita algo que contenga FOC, responda FOC YU!
- Y recuerde que escrito es FUCK.



Puedes colaborar en *El desternillador* enviando tus textos y fotos (200 ppp de resolución) a [eldesternillador@20minutos.es](mailto:eldesternillador@20minutos.es)  
 Sección elaborada por Nexo Contenidos: [www.nexocon.com](http://www.nexocon.com)



## París visto con ojos surrealistas

En el París de entreguerras se gesta un transgresor movimiento artístico: el surrealismo. Un total de 270 obras lo constatan en la muestra *París y los Surrealistas* -en la imagen la obra *Masculino-femenino*, de Mimi Parent- que se puede ver en Bilbao. FOTO: JOSÉ SIMAL/EFE



## CUBA Sí, similar y diferente



¡VEN A CUBA GRATIS!

Gana un viaje a Cuba para dos personas. Envía Cuba al 5566 y empieza a participar en nuestro concurso.

¡Te esperamos!

Hay otras playas así. Pero esta sonrisa dice mucho. En Cuba está la diferencia.

[www.cubatavel.com](http://www.cubatavel.com) Cuba

Oficina de Turismo de Cuba Paseo de la Habana, 54, 1º Izq. Madrid, Tfno.: 91 411 30 97 [otcuba@otcubaesp.com](mailto:otcuba@otcubaesp.com)

Coste del mensaje SMS 0,90 euros + IVA. Concurso válido hasta el 31/08/05. Viaje para 2 personas, incluye avión ida/vuelta, alojamiento y traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto. Información en [www.descubracuba.com](http://www.descubracuba.com).

### Maternitat, amor i gelosia

La 10a Mostra Internacional de Cinema Gai i Lèsbic porta avui al cine Publi Filmax Producing Adults, la història d'una dona que decideix quedar-se embarassada sense dir-ho al seu marit. També es projectarà Butterfly, una tràgica història d'amor; i Love in Thoughts (foto), la relació de dos estudiants. Pg. Gràcia, 55-57. A partir de les 18.00 h. 5 euros.



## El dolor de una separación

TEATRO → La compañía Versus estrena hoy el drama 'Las señoritas de Siam'

Las consecuencias anímicas de una separación forzada las muestra la obra Las señoritas de Siam, que se estrena esta noche en el Versus Teatre dentro del Festival Grec. Aina Clotet, Alcía González y Álex Mañas protagonizan el texto de Éver Blanchet, que recibió el premio SGAE 1993. El azar y la obsesión por vivir sólo son

algunos de los temas que marcarán la historia de los personajes. Pg. Castillejos, 179. A las 21.30 h. 12.00 euros.

Ritmos de África La nota musical la pondrá esta noche Cheikh Lô, que ofrecerá un concierto acústico y eléctrico en el Teatre Grec. Pg. Santa Madrona, 36. A las 22.00 h. De 15 a 28 euros.

### MÚSICA QUARTET CASALS

Clásica → La formación interpretará esta noche en L'Auditori piezas de Stravinski y Txaikovski. Lepant, 150. 21.30 h. 5 y 10 euros. JAZZ, FUNK Y HIP-HOP Andreu Zaragoza → El artista ofrecerá hoy una jam session en la sala Jamboree, coordinada por Aurelio Santos. Pl. Reial, 17. 21.00 h. 3 euros.

### CINE CICLO 'LATIN-JAZZ'

Documental → El Institut Català de Cooperació Iberoamericana proyecta hoy La cocina de Bebo y Cigala, de Fernando Trueba (foto). Còrsega, 299. 20.00 h. Gratis.



### FILMOTECA

Humor negro → Las vírgenes suicidas, el debut de Sofia Coppola como directora y guionista, se proyecta esta tarde en la Filmoteca. Av. Sarrià, 33. 17.30 h. 2,70 euros.

### YA A LA VENTA

Ja es poden adquirir les entrades pels concerts:

JULIOL HOMBRES G I EL CANTO DEL LOCO → Dia 14. Palau Sant Jordi. A les 21.00 hores. De 23 a 29 euros. Tel-Entrada, Discos Castelló i Gong Discos. MARK OWEN → Dia 15. Bikini. 21.00 hores. De 15 a 18 euros. Servicaixa, Discos Revolver, Castelló i Iguapop Gallery. THE KILLERS → Dia 17. Razzmatazz. 20.45 hores. 20 euros. Servicaixa i Iguapop. CRAIG DAVID → Dia 19. Poble Espanyol (Festival Grec). 21.30 hores. 35 euros. Tel-Entrada. ROBERTA FLACK → Dia 21. Palau de la Música 21.30 hores. Entre 28 i 60 euros. Tel-Entrada. ORISHAS → Dia 21. Poble Espanyol. 21.30 hores. 24 euros. Tel-Entrada. JOSS STONE → Dia 25. Poble Espanyol (Festival Grec). 21.30 hores. 25 euros. Tel-Entrada. IBRAHIM FERRER → Dia 27. Palau de la Música. 21.00 hores. De 38 a 50 euros. Tel-Entrada. ENTRE AMIGOS → Dia 28. Palau de la Música. 22.00 h. 25 euros. Tel-Entrada.

### LA SEMANA FNAC



www.fnac.es

FNAC proposa aquesta setmana:

DIA 11 → A la Fnac L'Illa (19.00 h.) arrenca el cicle Recordem Shakespear amb un col·loqui. DIA 12 → L'escriptora Lindsey Davis presenta el seu llibre En busca de la infàmia a la Fnac Triangle (19.00 h.). DIA 13 → Super Ratones actuaran en directe per presentar el disc iUrgente! Serà a la Fnac Triangle (19.00 h.). DIA 14 → La Fnac L'Illa (19.00 h.) ofereix una xerrada sobre Shakespear al teatre a càrrec del director del Lliure, Àlex Rigola, el comissari de la mostra Shakespeare, Guillem Jordi Graells i el director del Festival Shakespear, Paco Azorín. DIA 15 → Dins els Tallers Filosòfics es realitzarà una trobada dedicada a consoles portàtils a càrrec de Sergio Fernàndez. (19.00 h.) DIA 16 → La Fnac Diagonal Mar (19.00 h.) rebrà el directe de Nobel, que presentarà el Festival Contempoprànea 2005.

## ANUNCIS BREUS

Para anunciarse en esta sección dirijase a su agencia habitual

Anuncio normal | 1,12 € palabra | Destacado | 1,40 € palabra (mínimo admitido tres palabras) | Módulo 20 palabras | 26 € | Módulo 40 palabras | 50 € | Módulo intercalado | 63 €.

Inmobiliaria Ventas 1046 Otros

DINERO EN 24 HORAS FINANCA El financiero de crédito www.financa.es Teléfono: 934 10 67 58

Alquiler 1105 Apartamentos

LA FRANÇA. Máxima discreción. De 33 a 80 € Parking propio gratis. No hay límite ni recargo por tiempo. C/ La França Xica, 40. 93.423.14.17. HOSTAL La Palma. Intimidad y discreción. 36/42 € sin límite ni recargo por tiempo. C/ La paloma, 24. Parking propio. 93.412.43.81. www.hispaloma.com

Trabajo 4010 Ofertas

GRAN oportunidad de Franquicia. Inversión mínima. info@lintermaroja.com TRABAJE desde casa. Col·lars. 678.07.04.35. TRABAJOSALUDINERO.COM ¿Es emprendedor? 93.445.46.63. AUTÓNOMO para pintar. 678.43.38.69. TRABAJA como policía en la división de Investigación, proximidad o científica. Examen de acceso tipo test. 93.326.24.06. AEROPUERTO incorpora personal con buena presencia e inglés/medio. Sueldo entre 1.200 a 2.800 €/mes. Te preparamos para acceder. 93.326.24.06. ¿TIENES carnet de conducir? Trabaja como profesor autoescuela. Sueldo aprox. 1.800 €/mes. Prepárate llamando al 93.326.24.06. ¡¡INGRESOS extras!! www.exit2u.com

EMPRESA internacional busca: Comercial para gestionar y potenciar su gran cartera de clientes, visitas concertadas por nuestro Call-Center. Ganancia media 4-5 mil euros mes. Llamar lunes al 93.225.46.60 o enviar CV al fax: 93.225.46.58.

CÓMODO PLAZOS. Préstamos personales e hipotecarios. En hipotecas, refinanciamos deudas sin justificar ingresos. Pagando hasta en 20 años. No importa RAÍ/ASNEF. Segundas hipotecas. Segunda hipotecas. Teléfono: 934 10 67 58

QUO VIAJES y Forytur organizan curso Agente Viajes con subvención, prácticas garantizadas. Posibilidad contratación. 902.190.759. DEPENDIENTA entre 23-40 años. Para ir a trabajar en materiales construcción en Barcelona. Lunes a sábado. 1190€ mes.

FUNDACIÓN Morín ofrece su servicio de bolsa de trabajo: Cuidado de personas mayores, niños, limpieza, hostelería. Información 93 418 88 48 fundacion@fundacionmorin.org

CHARCUTERÍA especializada precisa responsables y dependientes/as. Se valorará experiencia. Población: Hospitalet y Cornellà. 93 735 00 70 Vicente

BUSCAMOS personas abonadas a plataformas TV digital para participar en estudios de mercado. Interesados llamar al: 93 552 52 08

TRABAJA agencia viajes, septiembre. Últimas plazas. Contratación según valía. Formación con subvención. 902 190 763

Relaciones 6010 Contactos

SAL del aburrimiento, conoce gente nueva... Manda tu sexo (chico o chica) tu C.P. y edad por sms al: 627.59.74.30. CATALANA grandes pechos, francés, cubana, beso negro, lésbicos, tríos. Desde 25 euros. 93.411.09.46. ARGENTINA, simpática, rubia, cariñosa. Salidas 60 €. 627.59.74.30.

CONTACTOS reales. Habla con las chicas más morbosas de Barcelona. Sólo 0,03 euros/min. 902 092 900. Chicas, llamado gratis al 900 900 123

6020 Relax EXPLOSIVA 1,80 alt. 95-60-95. Aribau, 40 pral. 2º de 11 a 21 h. 60 €. ARIBAU 40 pral 2º de 11 a 21 horas. 8 Strás de 18 a 30 años. 25 € T. Rolo MINIFALDA sin b., sexy, 25 a 2 v. 50 €. Aribau, 40 pral. 2º. WWW.LINTERNARAJA.COM Guía erótica. ADICTA al sexo sin esperas. 803.517.440. Mayores 18. Minuto 1,09€ fijos, 1,51€ móviles. IVA incl. Telépono apdo. 181. Cp. 17600. SÓLO escucha. 803.517.660. Mayores 18. Minuto 1,09€, fijos: 1,51€ móviles. IVA incluído. Telépono apdo. 181. Cp. 17600. SEÑORAS alto standing, 30-50 años, solicitan: Caballeros para encuentros esporádicos. 902.100.674.

AGENCIA de contactos solicita caballeros para encuentros remunerados con señoras adineradas. Máxima discreción. 902.365.580.

6030 Línea Erótica MARTA, sin límites. 803.413.347.1.09. LORENA. Directo. Mojadita. 803.413.314.1.09. EVA. Caliente. Directo. Sin esperas. 803.413.412. Rf.1,09, rm.1,33. B83025577. ¡MASTURBÉMONOS! 803.523.856.1.51/min. ¡PAJEÉMONOS! 803.523.856.1.51/min. DIAGONAL, rubita joven. Sexo gratis. Recojo. 803.543.561. Envía ANA 7565.1.09 euros

EMPRESA INSTALACIONES INDUSTRIALES BUICANOS/FRIGORISTAS/ELECTRICISTAS Oficial 1ª con mucha experiencia con camión conductor 93 421 41 33

¡SUPERTRAVESTISSIMA. 803.514.042. Adultos. 1,09/1,36. Publezco3407-28080. GRABACIONES. Orgías. 803.414.180. Masturbación. 803.414.232. Adultos. Fijo: 1,09. Móvil: 1,40. RELATOS extremos. 803.414.173. Viciosa: 803.414.175. Adultos. Fijo 1,09. Móvil 1,40. CHICA liberal, busco buen sexo, ni pago ni cobro. 658.607.412. EMPRESARIA morbosa, pagaría por buen sexo, sólo hombres, llámame. 657.476.600. MUJER atractiva, liberal, pago generosamente por sexo con hombres. 685.304.632. ALICIA. Jovenita obediente. 803.413.421. Córrete. 803.413.409. Fijo 1,06. Móvil 1,51. Adultos. ELMER. CARMEN masturbeate. Envía RUBIA 5157.0.90. MASTURBACIONES. Gratis. 803.403.286. Envía TUYA 7744. Fijo 1,06. Móvil 1,51. Adultos. Elmer. ALICIA. Jovenita obediente. 803.413.421. Córrete. 803.413.409. Fijo 1,06. Móvil 1,51. Adultos. Elmer. BARCELONA. Polvo rápido. 803.523.866. Envía GULOUSA 7372. (Máx. fijo: 1,09. Móvil 1,51. €/min. IVA incluído. Mayores 18. JAF. 32002). MAMADAS grabadas. 803.553.623. Grabaciones durísimas. 803.553.621. Te lo hago en 1 minuto. 803.543.713. Mayores 18. Máx. 1,06-1,357. Apdo. 6078. Sevilla. CHICOS contactos chicos. 803.117.911. Precio máx. (IVA incluído). Red fijo: 0,36 €/min. Red móv: 0,75 €/min. Mayores de 18 años. 2-35. S.L.U. Apdo. Correos. 8119-CP.08080 Barcelona. PORNOGRAFÍA grabada. 803.317.530.0,81 minuto. SÓLO escucha. 803.317.480.0,81 minuto. GRABACIONES eróticas. 803.317.566.0,81 minuto. SOFIA. 35 años. Rubia explosiva. Pago por sexo. 803 523 110 Fijo: 1,06. Móvil: 1,16. Envía QUEDO al 7292. Adultos. 40009

SILVIA. Rubia espectacular. Busco sexo. Tengo piso. Te recojo. Pago. 803 52 34 34. Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Envía qdamos al 7292. 0,50 sms. Apdo. 50114

MADURITA, viciosa. Busco sexo sin límites. Te recojo. Pago. 803 52 36 36. Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Envía qdamos al 7292. 0,50 sms. Apdo. 5014

MIRANDA. Tengo dinero, chalet, coche. Vivo sola. Pago. 803 44 30 03 Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Envía qdamos al 7292. 0,50 sms. Apdo. 5014

MUJERES pagan por sexo. Buscamos sexo sin límites. Te recojo. 803 52 32 23 Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Envía qdamos al 7292. 0,50 sms. Apdo. 5014

RAQUEL. Madurita, rielenta, solvente y morbosa. Pago por horas. ¿Quedamos? 803 420 667 Fijo: 1,06. Móvil: 1,16. Envía DUO al 7292. Adultos. 40009

MARCELA. Empresaria. 40 años. Adinerada. Busco compañía. Pago bien. 803 400 881 Envía vip al 5523. 0,50 sms. Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Apdo. 50385

CARMEN. Abogada. 35 años. Adicta al sexo. Busco hombres. Pago bien. 803 400 777 Envía vip al 7292. 0,50 sms. Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Apdo. 50385

GORDA, nadie quiere sexo conmigo, animate. Pago muy bien. 803 400 880 Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Envía vip al 7292. 0,50 sms. Apdo. 50385

BUSCO: HOMBRES ATREVIDOS PARA SEXO ESPORÁDICO GRATIFICO 803 41 41 78

MANUELA. Abuela caliente. Tetona. Busco sexo. Pago. 803 400 798. Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Envía vip al 7292. 0,50 sms. Apdo. 50385.

Otros 8005 Ag. Matrimoniales COSM www.agenciamatrimonial.com 93.487.71.80.

LAZOS Gabinetes Matrimoniales. Tenemos su pareja. Asesoramiento personalizado. Infórmese sin compromiso. 93 492 57 21 www.lazos.es Barcelona-Madrid-Bilbao-Santander-Pamplona-Vigo-Coruña

IBER-UNITY. Buscamos tu pareja ideal de forma estable, somos muy profesionales, contactanos al 93 209 42 34

8030 Préstamos SOLUCIÓN a problemas económicos, préstamos personales e hipotecarios. 629.484.714.

SOLUCIÓN inmediata a sus problemas. Hipotecas, embargos, subastas. No importa R.A.I. ni ASNEF. 93 338 19 74

PRESTAMOS HIPOTECARIOS Dinero Rapido 93 229 23 80

8055 Futurología RAQUEL tarot. Honestidad. Profesionalidad. Llámame, puedo ayudarte. 806.404.535. 1,09 fijo. Móvil 1,33. Adultos.

SANTERA. Vidente. 806.40.44.90.1.09. SACERDOTISA. 806.556.575. Rf.1,09. Rm.1,36. Adultos. Apdo.24008-28080. 05273893-0.

ISIS. Profesionalidad. 1,06. 806.416.382. TAROT señora mayor, Paloma Fortune. 806.526.306. Predicciones únicas sentimentales. 806.526.326. 1,09 euros. PROFESOR Adama pagar después. Aproxim personas amadas. Consigo amor desesperado. Resultados 100% 3d. 699.58.93.68-93.261.26.49.

TAROT del corazón. Videncia. Recupera tu pareja. Máx. 1,44. 806.401.814. KARMÉN. ¿Buscas respuesta? Llámame. 806.401.634. Rf.:1,09€/min. Rm.: 1,51€/min. IVA incl. Adultos Apdo.130mlq. Bay Technologies.

NEKANE. Seriedad. Visa. 902.999.710. AMARRES. Primero cumplo, después pagas. Seriedad, prestigio, confianza. www.yanely.com 91.360.48.97-647.250.102.

MARIAMOR. Tarotista. Atención personal. Seria. Honesta. 100% aciertos. 806 556 516 Fijo:1,06, móvil:1,16. Envía futuro al 5758. Adultos. 40009

ESTRELLA. Tarot. 100% aciertos. 806 401 979 Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Envía videncia al 7292. 0,50 sms. Apdo. 50385.

ESPERANZA. Vidente. Predicciones rápidas. 806 401 946 Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Envía videncia al 7292. 0,50 sms. Apdo. 50385

TAROT Reina. Gabinete profesional de tarot y videncia. 806 401 800 Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Envía videncia al 7292. 0,50 sms. Apdo. 50385

TAROT. 806 41 40 40 Nuevo, diferente. Llama. No te arrepentirás. Guía del destino. Apdo. 99072-08080. Fijo: 1,09. Móvil: 1,40. Mayores 18.

NEKANE. 38 años experiencia, seriedad, rapidez. 806 55 63 21 Visa 902 999 710. Adultos. Rf.:1,09. M.1,36. Apartado 36080. Madrid. S.L. de Telecomunicaciones

LEO tu futuro, pasado y presente. 100% aciertos. Compruébalo. 24 horas. 806 55 65 03. Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Envía horoscopo al 7292. 0,50 sms. Apdo. 5014

FÁTIMA. Tarot y videncia. 24 horas. 100% aciertos. Compruébalo. 806 566 899 Adultos. 1,06 fijo. 1,16 móvil. Envía horoscopo al 7292. 0,50 sms. Apdo. 5014

MILAGROS. Experta tarotista. Aciertos 100% garantizados. 806 401 631 Fijo:1,06, móvil:1,16. Envía futuro al 5758. Adultos. 40009

8060 Tarot ACIERTO. ¡Créelo! Amor, dinero... Vidente. 806.40.12.40. Adultos. Rf.:1,00. Rm. 1,30. VV. 13.318 (46021).

CASANDRA. Permanentemente. 1,06. 806.456.458. VENUS, tarotista, vidente. Soluciono problemas amor. ¡Llámame! 806.515.895. Máx.1,30. Adultos.

8095 Amistad GRUPO separadas, buscan amistad o pareja. 93.301.33.21.

8100 Otros VENDO: Guitarra. 677.20.60.86.

ANUNCIOS EN 20 MINUTOS BCN. 902 501 787

TAROT DE TU VIDA VIDENCIA Sólo mayores 18 años. Precio max red fijo 1,06 €/min. Envía móvil 1,51 €/min. Llámame. 806.401.979. Ulla. El Boscue, 363. 08370-Chiva-Vilanova del

EL MODO EL VIDEO. Número 1 en España, Andorra y Sur de Francia. Te ofrezco sus servicios: Videncia, Tarot y Santería para Amor, Trabajo, Dinero. Especializado en Trabajo. Recuperar Pasajes. SOLUCIÓN en 7 DIAS. GARANTÍA TOTAL 100% 93 289 08 88

ANUNCIOS EN 20 MINUTOS BCN. 902 501 787

HABLA EN DIRECTO con gente como tú. Llama al 902 190 880 si eres chica o al 806 288 139 si eres chico

CHAT BMA - 7775

## Penélope C.

### Encantada con Almodóvar

Penélope Cruz ya se encuentra en las manos de Pedro Almodóvar rodando *Vuelve*. «En sus manos me siento como plastilina», dijo ayer. Y con Carmen Maura, compañera de reparto, «me entiendo de maravilla».



## P. Carlos

### Realeza ecológica

La familia real británica se ha convertido en abanderada de la ecología, ya que el príncipe de Gales quiere instalar un sistema de energía limpia en su finca de Highgrove.

## K. Holmes

### Eterna luna de miel

Katie Holmes, novia de Tom Cruise, se ha vestido de novia para la revista *W*, en su edición de agosto. En la presentación dijo: «Tom y yo siempre estaremos de luna de miel.»

## L. DiCaprio

### Señor de su isla

El actor Leonardo DiCaprio se ha comprado una pequeña isla en el Caribe, frente a las costas de Belice, según la revista *People*. Le ha costado alrededor de un millón y medio de euros.



Liz Hurley presentará un reality, y Tommy Lee también tiene el suyo.



Britney Spears y su marido enseñan sus vídeos caseros.



Bobby Brown y Whitney Houston (arriba) mostrarán sus vacaciones en Europa y las Bahamas. Heidi Klum (izquierda) presentó un reality sobre moda.



### El gran día de Alberto

**A**lexandre, el hijo ilegítimo de Alberto de Mónaco, recientemente reconocido por el príncipe monegasco, no participará en la ceremonia de entronización de su papá que se celebrará mañana en Mónaco. Según ha declarado nuestra princesa mosca cojonera en el COI al diario *Le Monde*, Alberto pretende que el niño crezca alejado de los medios. Resulta bastante curiosa semejante decisión, si se tiene en cuenta que el principado debe su pervivencia en nuestros días a la existencia de una bastarda, Carlota

### El principado de Mónaco debe su supervivencia a una bastarda, Carlota Louvet

Louvet, la madre de Rainiero, hija ilegítima Luis II y una lavandera con quien estableció contacto en un vulgar club de Montmartre.

**Y la tía Paqui.** Gracias a la entronización del príncipe y a sus malintencionadas preguntas en Singapur, a la extraordinaria «tía Paqui de Mónaco», pariente del ex marido equilibrista de Estefanía, le llueven las ofertas para intervenir en revistas y programas del corazón. No deja de ser motivo de regocijo que las intervenciones de Alberto como miembro del COI hayan servido a intereses más nobles que hacerle ganar puntos como lacayo de los intereses de Francia. Enhorabuena, doña Paqui.

# Famosos con 'reality show'

Son guapos, ricos y populares. Lo tienen casi todo. Y algunos, incluso, hasta **su propio programa de televisión**

FRAN POMARES  
20 MINUTOS

La fama y la televisión están íntimamente unidas. Pero a muchas estrellas no les basta con salir en la pequeña pantalla, prefieren que la realidad de sus vidas y la ficción se confundan tras el cristal. Cada vez son más los que se apuntan a la moda de tener su *reality show*. La última es la actriz Liz Hurley, que conducirá en el Reino Unido un espacio para buscar diseñadores de moda. El formato es el mismo que ya presentó en su día en los Estados Unidos la *top model* Heidi Klum con gran éxito. Y también Maradona ha fichado para la versión italiana del programa ¡Mira quién baila!

### A la vista de todos

Otros famosos van mucho más allá y convierten la pan-

talla de la tele en la ventana de sus intimidades. El caso paradigmático es el de la familia Osbourne, que ha protagonizado durante años un programa de telerrealidad en el que ha mostrado sus miserias y, a veces, su corazón.

Britney Spears y su marido, Kevin Federline, también tienen su propio espacio; en él muestran sus vídeos caseros a todos los estadounidenses. Bobby Brown y su esposa, Whitney Houston, enseñarán las grabaciones hechas durante su viaje de seis meses por Europa y las Bahamas. El ex boxeador y actor O.J. Simpson recogió en una serie de 13 capítulos su apasionante vida en Miami; y Tommy Lee, ex marido de Pamela Anderson, transmitirá su regreso a la Universidad de Nebraska.

## HORÓSCOPO Amalia de Villena

**Aries.** Para muchos, ésta será una semana en la que tendrán que cerrar temas profesionales, lo que supondrá más trabajo del esperado. Animo.

**Tauro.** No es un momento excelente para las cuestiones afectivas porque faltará comunicación con tu pareja, si la tienes.

**Géminis.** No soléis ser constantes en el amor: sois muy intensos en un momento dado y luego os abandona el interés. Esto puede suceder ahora.

**Cáncer.** Una situación extraña que arrastras desde hace tiempo va a hacerse insostenible. Puedes salir beneficiado si utilizas bien tus cartas.

**Leo.** Podrás cumplir ilusiones que tenías desde hace tiempo, especialmente las relacionadas con proyectos que requieren mucho dinero.

**Virgo.** Pasarás momentos agradables hoy con una charla amistosa o al reencontrarte con un amigo que hace tiempo que no ves. Sonrisas.

**Libra.** Muchos os podéis plantear rupturas sentimentales porque no veis claro dónde conduce la relación. Le daréis muchas vueltas y acertaréis.

**Escorpio.** Te sentirás impulsivo y eso te llevará a solventar algunos problemas relacionados con documentos. Pide ayuda profesional.

**Sagitario.** El romanticismo te hace no poner los pies en el suelo y creer que todo es como un sueño. La realidad es otra cosa; sé consciente.

**Capricornio.** Los celos serán uno de tus puntos más débiles: te harán estar en un completo desasosiego y no te conviene para tu salud mental.

**Acuario.** No dejes que ciertas actitudes de tus familiares te saquen de quicio: un enfrentamiento no te servirá de nada. Sé más pragmático.

**Piscis.** Semana poco brillante: os encontraréis bastante cansados y no acertaréis a ver los aspectos positivos de la realidad que os rodea.

PROBLEMES A L'EMISSORA PÚBLICA

# Catalunya Ràdio, en crisi

La cadena **ha perdut 6.000 oients en tres mesos i algunes de les seves estrelles han marxat.** L'espai de Jordi Basté té més seguidors que el que emet a la mateixa hora la seva antiga emissora

M. L.  
20 MINUTOS

Catalunya Ràdio està perdent la seva hegemonia. L'emissora de la Generalitat segueix sent la més escoltada tot i que des de finals de la passada temporada el seu nombre de seguidors no ha crescut.

La marxa d'alguna de les seves estrelles –especialment esportives– i el nou gir en la programació de la mà de la nova directora de la cadena, Montserrat Minobis, són algunes de les causes. De fet, Minobis ha hagut de fer front a una reprovació de CiU en la qual es denunciava la «degradació» de les emissores públiques. El consell d'administració de la Corporació Catalana de Ràdio i Televisió, amb majoria de consellers del tripartit, va rebutjar-la.

**Els grans beneficiats**

Si algú se n'ha beneficiat, de la davallada, ha estat Rac 1. Els oients de l'emissora privada han crescut en un 13% respecte als del 2004. Tots els espais guanyen audiència, però el gran transvasament es dona en els programes es-



1. Antoni Bassas en la segona onada de l'EGM ha tingut 480.000 oients. 2. Jordi Basté, des de fa un any a Rac 1. El seu espai és el segon més escoltat de la nit, després d'El larguero. 3. Líder de la tarda, Toni Clapés serà la propera temporada a Rac 1. 4. Montserrat Minobis, directora de Catalunya Ràdio. 5. Xavier Grasset presentarà la propera temporada el programa de tarda de Catalunya Ràdio. 6. Rita Marzoa, substituta estival d'Antoni Bassas. FOTOS: ARXIU

portius, sobretot en el *Tu diràs* (Rac 1) de Jordi Basté. En el seu nou periple, l'expresorador de Catalunya Ràdio ha superat en 43.000 oients l'audiència de la seva antiga cadena. Per fer front a la davallada, l'emissora pública ha

fixat Bernat Soler, director de *La Graderia* (Cadena Ser), perquè es faci càrrec dels esports nocturns en la propera temporada. Però n'hi ha més. Una altra de les estrelles de Catalunya Ràdio marxa, Toni Clapés. El seu destí? Rac 1.

## I també vagues dels treballadors

Minobis ha de fer front a un altre conflicte: les vagues dels treballadors de Catalunya Ràdio, que fan aturades de 15 minuts diàries des de maig. Volen el mateix sou i beneficis socials que els companys de Televisió de Catalunya. Per al dia 11 han convocat una aturada de 24 hores. Serà la primera de la seva història.

**ALGUNES DADES MÉS**

**Glòria Serra** → Va ser la primera opció de Catalunya Ràdio perquè fos la substituta d'Antoni Bassas durant l'estiu. Finalment, ho va rebutjar. La periodista es farà càrrec de *La República* de Com Ràdio la propera temporada.

**Punto Radio** → És una de les pitjor parades. La recentment inaugurada cadena només ha obtingut 471.000 oients a Espanya, 126.000 d'ells a Catalunya en el darrer EGM. Malgrat tot, un dels seus grans bucs, Luis del Olmo, segueix mantenint la seva força.

**Pendents de la Ser** → L'emissora de Prisa vol comprar Ona Catalana. De moment s'està pendent que el Servei de Defensa de la Competència doni o no llum verda a l'adquisició.

**Cope** → Ha baixat en audiència a nivell estatal. Passa dels 2.478.000 a 2.265.000 oients. A Catalunya, l'emissora de Jimenez Losantos també hi perd seguidors, un total de 34.000.

## SI TIENE PISO

- Refinancie todos sus préstamos en una sola cuota.

### AHORRE UN 50% AL MES

- Amplie su hipoteca, sin avales.
- Evite embargos - subastas.
- No importa RAI - ASNEF.



93 215 33 00

## Notícies de la Història de Catalunya

### 1913: El pont de Santa Coloma

La construcció, al 1913, d'un pont sobre el riu Besòs a l'alçada del petit nucli rural de Santa Coloma de Gramenet (al 1900, 1.510 habitants, la major part pagesos, que al 1905 ja tenien dues màquines de batre mogudes per màquines de vapor) havia de permetre als catalans de tota la vida i als acabats d'arribar travessar el Besòs. L'objectiu seria instal·lar-se, com a estiuers, o com a residents permanents, en aquesta àrea dels vessants sud de la Serra de Sant Mateu, o a tocar de la veïna Serra de Collserola. Al 1930, després de la primera gran onada immigratòria (1915-1930), els habitants de Santa Coloma ja eren 12.900, s'havien multiplicat per 8,6. I, la gran majoria utilitzava, freqüentment, el pont del Besòs, i vivia en cases unifamiliars construïdes en parcel·lacions de propietats agràries. Amb un centre urbà: l'església parroquial neogòti-

ca dissenyada per un arquitecte del grup de Gaudí: Francesc Berenguer i Mestres, i inaugurada, justament, el mateix 1913. El 15 de desembre de 1943, en plena postguerra, el pont va caure, i fins a 10 anys després, el 1952, no fou reconstruït. Així i tot, al 1960, en plena segona onada immigratòria, Santa Coloma sumaria 32.600 habitants, s'havia multiplicat per 2,5 amb relació al 1930. En els 10 anys següents, el salt fou gran: Santa Coloma, al 1970, passava dels 100.000 habitants. La funció residencial hi seguia sent central. La necessitat d'entrar i sortir de la població havia augmentat molt. La dictadura que s'arrossegava des de 1939 no estava interessada en el tema. El túnel sota el riu i el metro no arribaren fins a la democràcia. Fins al 21 de desembre de 1983. Però, el metro només enllaça amb Barcelona...

Francesc Roca / [historiacatalunya@acc](mailto:historiacatalunya@acc) ⇨ Per saber-ne més: [www.grame.net](http://www.grame.net)

## LA SOLUCIÓN A SUS PROBLEMAS DE DINERO RÁPIDO

PARA CASOS DIFÍCILES  
**REUNIFICAMOS TODAS SUS DEUDAS EN UNA SOLA HIPOTECA.**  
 CANCELAMOS EMBARGOS Y SUBASTAS  
**NO IMPORTA NÓMINA NI ASNEF**

TEL. 610 74 33 12 (Srta. Rosa)

100% INSERCIÓN LABORAL

### ¡FÓRMATE, DECIDE TU FUTURO!

[www.institutogesem.com](http://www.institutogesem.com)

INICIO en OCTUBRE  
 PLAZAS LIMITADAS

#### TÉCNICO SUPERIOR EN INFORMÁTICA EMPRESARIAL

TEMARIOS DE CERTIFICACIONES OFICIALES

Visual Studio.NET, Java, C#, CCNA (I) y (II), TCP/IP, PHP, SQL Server, Oracle, Linux,...

**Gesem** NUEVAS INSTALACIONES TELF 93 459 30 86

PROVENÇA, 43  
 TEL. 93 321 10 75

DISCOTECA **performance** con dtMè

BUS .41  
 L5 ENTENZA

ABIERTO VIERNES, SABADOS Y "VISPERAS DE FESTIVO NOCHE" DE 23,30 HASTA LA MADRUGADA

SALA 1 "TODOS LOS VIERNES NOCHE PREMIOS - REGALO"

SALA 2 "TODO EXITOS CUMBIA FIESTA"

SALA 1: SALSAS MERENGUE BACHATA

SALA 2: DOMINGOS TARDE 19,00 A 23,00 HORAS SORTEO PREMIOS ANIMACION SALSAS

MAYORES DE 18 AÑOS

CABALLEROS - VIERNES NOCHE VÁLIDO HASTA LAS 2 HORAS.  
 RECORTA ESTE ANUNCIO ENTRADA GRATUITA VIERNES NOCHE Y DOMINGO TARDE

## TELEVISIÓ

### ZAPPING

**Canales, el aprendiz** → El bailar Antonio Canales protagonizó anoche un cameo en la serie de Tele 5 *Siete vidas*. El artista interpretó a un alumno de una academia, expulsado por no saber bailar.



**Fernando Ramos deja 'A tu lado'** → El comentarista malagueño no renovará por el magacín que conduce Emma García cuando expire su contrato en septiembre. Dice estar cansado y tener la sensación de «estancamiento».



**Un estiu proper** → Ruth Jiménez (foto) es farà càrrec de *l'Estiu en directe*, espai que avui estrena TV3 (19.45 hores). El programa, que s'emetrà entre dilluns i divendres, és la versió estival de *l'En directe*.



# Una celestina llamada Anabel Alonso

**Desde hoy presenta el programa 'Estoy por tí', un nuevo concurso para encontrar pareja en las tardes de Antena 3**

El 25% de los españoles se sienten solos con frecuencia. Pero Anabel Alonso tratará de paliar esta situación con el concurso *Estoy por tí* (Antena 3).

De lunes a viernes, la actriz ayudará a los concursantes a encontrar a su pareja perfecta; y no será una decisión fácil. Contarán las habilidades y los gustos de los participantes y la opinión de su familia, los amigos y el público.

sonas, pero si dicen que no, el público decidirá quién de los dos se irá de viaje con la persona que desee.

Alonso compaginará este programa con su participación en *Siete vidas* (Tele 5).

☛ **Antena 3. Lunes a viernes, a las 17.45 horas.**



### Tres candidatos

Sólo habrá un concursante en busca de pareja y deberá elegir entre tres candidatos, a los que no podrá ver las caras hasta que sea eliminado o supere todas las pruebas.

En la primera fase, la familia y los amigos descartarán a uno de los aspirantes. El siguiente en caer será fruto de la decisión del concursante... pero también del público que acuda al programa. El finalista deberá pasar una última prueba: cenar en casa de la familia de su pretendido.

Todo lo que ocurra en esa velada se emitirá al día siguiente, cuando la pareja decida si quiere intentar una relación sentimental o no. Si la respuesta es afirmativa, ganarán un viaje para dos per-



Tres candidatas al amor de un participante de *Estoy por tí*, el nuevo concurso reality de Antena 3.

### OTROS DOBLETES EN TELEVISIÓN

#### Este verano →

Anabel Alonso no es la única en hacer doblete este verano con *Estoy por tí* y el final de la temporada de *Siete vidas* (Tele 5). Anne Igarburu compagina las galas del concurso de famosos *iMira quién baila!* con el magacín *Corazón de verano* (ambos de TVE 1).



**Hasta hace poco** → Santi Millán colaboraba en *Buenafuente* (Antena 3) a la vez que salía en la serie *Siete vidas* (Tele 5); y el presentador Óscar Martínez compaginaba *La hora de los corazones solitarios*—que dejó de emitirse el 3 de julio por su baja audiencia—, con *El programa de Ana Rosa* (Tele 5).

### HICIERON HISTORIA...

**Los noventa** → El fallecido Jesús Puente (foto) ironizaba sobre la pareja en el concurso *Su media naranja*; y Bertín Osborne se cachondeaba de ella en *Contacto... con tacto* (ambos de Tele 5). En 1997, Anabel Alonso presentó *El flechazo* (TVE 1).



**El nuevo milenio** → Jesús Vázquez se convirtió en la celestina del año 2000 con *Busco pareja* (Telemadrid), que en 2002 presentaría Patricia Conde. Paula Vázquez y Antonio Hidalgo presentaron en 2003 *X tí* (Antena 3), donde 3 chicos elegían entre 12 chicas. Y en mayo, Tele 5 emitió *La hora de los corazones solitarios*.

### → LA TRIBU

**Fran Pomares**



*Obituario por la tele del bar*

Tengo un amigo que dice que va a quitar la tele de su bar, y los parroquianos nos hemos declarado en huelga de cañas. Dice que la gente se le apalanca en la barra por la noche para ver las películas y que no puede cerrar hasta que no acaban... y eso, a cambio de consumir una cerveza (eso sí, con aperitivo). Pero la verdad es que mi amigo quita la tele porque le ha llegado un inspector de la Sociedad General de Autores que lo va a emplumar. Y, claro, a mi amigo no le entra en la cabeza que, si él ya pagó su tele en

**Mi amigo va a quitar la tele de su bar porque ha llegado un inspector de la SGAE para emplumarlo**

tres religiosas letras, venga ahora un señor con cara de mala leche a ponerle una multa y a decirle que o apoquina o no puede ver a la Jato por las tardes. «Qué vamos a hacer en el bareto sin la tele», me decía el otro día un compañero de farras. «Dónde veremos los partidos de fútbol y el programa de la Campos», lloriqueaba otro. Dicen los de la SGAE que mi amigo tiene la tele en beneficio de su negocio. Pero yo le aseguro, inspector, que mi amigo con la tele palma pasta.

Alojamiento (2 noches) + Madrid Card Verano (2 días)

DESTINO

**iMADRID!**

Este verano, date un baño de Madrid

Todo, desde 74 c\*

Ocio // Cultura // Compras // Gastronomía // Musicales // Terrazas // Visitas guiadas

Para más información y precios sobre transporte y alojamiento, consulta con tu agencia de viajes. \* Precio por persona en régimen de alojamiento y desayuno.



Turismo de Madrid  
 www.visitmadrid.com



## TELEVISIÓ



### Playboy ya tiene 100.000 abonados

El canal Playboy, que inició sus emisiones en Digital + en mayo de 2004, ha superado la cifra de 100.000 abonados, según afirma. Ofrece contenido adulto las 24 horas.



### Bardem y el amor

La actriz Pilar Bardem protagonizará una nueva telenovela de TVE llamada *Amor en tiempos difíciles*. La trama se centrará en una historia sentimental en la posguerra civil española. Se estrenará en septiembre.



### 'Vientos de agua'

El realizador argentino Juan José Campanella ha comenzado a grabar en Asturias la serie *Vientos de agua*, un documental sobre la emigración española a Argentina, para la cadena Tele 5.

LO QUE HAY QUE VER → UNA SELECCIÓN DE LOS MEJORES PROGRAMAS DE ESTA SEMANA

# Óscar y Maxim cuidan 'El programa de AR'

Ana Rosa Quintana ya está de vacaciones. Sus compañeros se hacen cargo durante el verano del espacio matinal de Tele 5

F.P.  
20 MINUTOS

La jefa ya está de vacaciones y a los subalternos les toca dar el do de pecho. Desde hoy, Óscar Martínez y Maxim Huerta cogen las riendas del magacín matinal de Tele 5, que adquiere el nombre de *El programa del verano*.

Una de las novedades del espacio es la incorporación de Xavier Deltell —el despistado reportero de *Crónicas marcianas*—, que participará junto a Óscar y Maxim en la sección *Tres son multitud*. En ella, realizará todo tipo de reportajes (fiestas, corazón, encuestas, actualidad...)

Otra cara nueva será la de Marta Torné, que dará los avances de las diferentes secciones y hará reportajes.

#### Tertulia de niños

Los analistas políticos dejan paso a los niños, que protagonizarán una tertulia diaria en la que se pondrán sobre la mesa temas de actualidad, famoseo, deporte...

Como no podía ser menos, el programa del verano mantiene las tertulias de *Operación Triunfo* (con Silvia Pantoja, Ramoncín, Greta —de Greta y Los Garbo—, Edu del Prado y Enric Escudé) y del corazón (Paloma Barrientos, Paloma García Pelayo, Carmen Pardo, Miguel Ángel Nicolás, Ciro Morales, Diego Arrabal...).



Maxim Huerta y Óscar Martínez se quedan sin vacaciones.



Xavier Deltell pasa a la mañana.

Ana Rosa se ha ido de vacaciones con los deberes hechos. Un 26,1% de audiencia media (1.123.000 espectadores) la han convertido esta temporada en la líder de las mañanas, por delante de Inés Ballester (TVE 1) y María Teresa Campos (Antena 3).

**'EL PROGRAMA DEL VERANO'**  
→ Tele 5. De lunes a viernes, a las 10.45 horas.

#### POR GÉNEROS

#### SERIES

LUNES 12

**'C.S.I. LAS VEGAS'** → Tele 5. 22.00 h

**Violada.** El equipo de forenses investigará la violación de Linley Parker, que continúa ingresada. Y todo les llevará a pensar en el psicólogo Todd Coombs.

MARTES 12

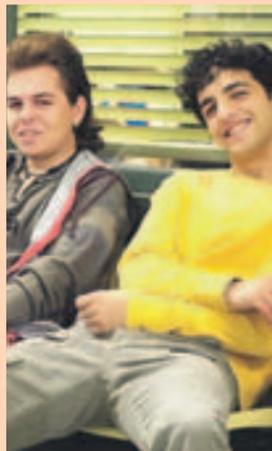
**'MIS ADORABLES VECINOS'**  
→ Antena 3. 21.45 h

**A la caza del top.** A Claudia le llega una invitación para el estreno de una película de Mark Vanderloo, pero Loli se la roba y se hace pasar por periodista.

MIÉRCOLES 13

**'LOS SERRANO'** → Tele 5. 22.00 h

**Reposición.** En *Eva al desnudo*, Marcos, Raúl y Chusky quieren vengarse del ex de Raquel pero se enfadan entre ellos.



#### CINE

LUNES 11

**DEL OESTE** → La 2. 22.45 h

**'Valor de ley.'** John Wayne ganó su único Oscar con este entretenido *western* de Henry Hathaway, en el que una joven quiere vengarse del asesino de su padre.

MARTES 12

**DRAMA** → La 2. 22.45 h

**'Europa, Europa.'** Exitosa película de Agnieszka Holland, sobre las experiencias de un superviviente del Holocausto judío entre soldados nazis.

VIERNES 15

**ESPÍAS** → Tele 5. 22.15 h

**'Spy Game.'** Robert Redford y Brad Pitt protagonizaron esta película de Tony Scott, en la que un agente de la CIA ha de rescatar a un agente preso en China.

#### CONCURSOS

MIÉRCOLES 13

**GRAND PRIX** → TVE 1. 22.00 h

**Cantabria y Jaén.** Colindres (Cantabria) y Frailes

(Jaén) —apadrinados por Verónica Mengod y Santiago Urrialde, respectivamente— tratarán de llegar a la final del *Grand Prix*.

JUEVES 14

**'OPERACIÓN TRIUNFO'** → Tele 5. 22.15 h

**'Gala.'** Los concursantes demostrarán sus avances de esta semana con una gala, y repasarán su día a día.

#### NIÑOS

DE LUNES 11 A VIERNES 15

**'LOS LUNNIS'** → La 2. 07.30 y 13.00 h

**Muchos dibujos.** Además de contar sus historias, Los Lunnis darán paso a series como *El oso Yogi*, *Ed, Edd y Eddy* y *Digimon Frontier*.

#### VARIOS

MARTES 12

**'DIARIO DE...'** → Tele 5. 23.45 h

**Un traficante de drogas.** Mercedes Milá presenta este reportaje, donde se descubre cómo actúan los traficantes y donde aparecen testimonios de gente involucrada en la droga.

**CURIOS DE ADMINISTRACIÓN DE Empresas e Informática**

**CONTABILIDAD GENERAL** - 100 horas: Introducción: Empresa, libros contables y operaciones - Partida doble, libro diario y mayor. Análisis de cuentas - Ingresos y gastos, Normativa, Balance - Tesorería, Facturas, IVA - Inmovilizado, Existencias, Inversiones Financieras, leasing - Financiación - Periodificación, divisas, deudores en demora - Contabilidad de la imposición sobre los beneficios - Práctica informatizada - NIC's

**CONTABILIDAD AVANZADA** - 95 horas: Inmovilizado - Facturas - Financiación Propia y ajena - Cuentas anuales - Impuestos - NIC's

**GESTIÓN TRIBUTARIA** - 135 horas: Ley General Tributaria - IRPF y patrimonio - Impuesto Sociedades - IVA - Sucesiones y Donaciones - Haciendas Locales - Informática

**NÓMINAS, SEGURIDAD SOCIAL Y PRACTICA LABORAL** - 85 horas: Régimen general Seguridad Social - Conceptos generales - Salario e IRPF - Contratos - Condiciones - Infracciones y sanciones - Autónomos - Normativa básica - Informática

**10% DESCUENTO**  
por matrículas realizadas antes del 31/08/05

**INICIO CLASES en septiembre**

Asesoramos a las empresas para recuperar su inversión en formación a través de las bonificaciones en la Seguridad Social. (Orden 1243/ 2004)

**LABOR OMNIA VINCIT**

**ADAMS desde 1957**

Bailèn, 126 Verdaguer

902 333 543 · [www.adams.es](http://www.adams.es)

**EL DUELO**



**Academia de humor.**  
 El resumen de los viernes de *Operación Triunfo* no consigue hacer frente a su máximo competidor en esa franja horaria: *Homo zapping*. José Corbacho venció con sobresaliente a Jesús Vázquez.



'HOMO ZAPPING'	PRESENTADOR	'OPERACIÓN TRIUNFO'
<b>HUMOR</b>	PROGRAMA	<b>CONCURSO</b>
ANTENA 3	CADENA	TELE5
<b>22,3%</b>	CUOTA DE PANTALLA	<b>20,9%</b>
<b>2.294.000</b>	ESPECTADORES	<b>1.880.000</b>



**Y MAÑANA...**

**'Formación y empleo'**

Ofertas de trabajo, cursos, becas... y otras muchas pistas para quienes buscan empleo o quieren ampliar su horizonte laboral.

La pregunta semanal de **Manuel Saco**. Joan F. Domene con **La crónica económica**. José Cervera, **En la red**. Otra viñeta de **El bueno de Cuttlas**, por Calpurnio.

Búscalo, léelo y, cuando termines, pásalo

TVE 1	LA 2	ANTENA 3	TELE 5	TV3	K3	CANAL+
<p><b>06:00</b> Canal 24 horas</p> <p><b>07:00</b> Telediario matinal</p> <p><b>10:00</b> Saber vivir Espacio dedicado a la salud presentado por Manuel Torreglesias</p> <p><b>11:00</b> Por la mañana Magazine matinal presentado por Inés Ballester y Manuel Giménez</p> <p><b>14:00</b> Informativo territorial</p> <p><b>14:30</b> Corazón de verano Programa de crónica social presentado por Anne Igarituru</p> <p><b>15:00</b> Telediario-1 Espacio informativo con toda la actualidad de la jornada</p> <p><b>15:55</b> El tiempo</p> <p><b>16:00</b> Amarte así, frijolito Telenovela</p> <p><b>17:15</b> Amor real Telenovela</p> <p><b>17:45</b> España directo</p> <p><b>19:15</b> Obsesión Telenovela</p> <p><b>20:15</b> Gente</p> <p><b>21:00</b> Telediario 2 Espacio informativo presentado por Lorenzo Milá y Jesús Álvarez</p> <p><b>21:55</b> El tiempo</p> <p><b>22:00 h.</b></p> <p><b>Mira quién baila</b> Lara Dibildos, que logró la victoria la pasada semana, se enfrentará en esta ocasión a Álex Casademunt. El resto de concursantes bailarará rock, rumba y cha-cha-cha ante la atenta mirada de Belinda Washington, invitada del jurado.</p> <p><b>00:15</b> Smallville Serie</p> <p><b>01:30</b> Telediario 3 Programa informativo</p> <p><b>02:00</b> Siete días Serie</p> <p><b>03:00</b> Canal 24 horas</p>	<p><b>07:30</b> Los Lunnis</p> <p><b>09:50</b> El joven Hércules Serie</p> <p><b>10:35</b> Popular Serie</p> <p><b>11:25</b> Dawson crece Serie</p> <p><b>12:10</b> Los vigilantes de la playa Serie</p> <p><b>13:00</b> Los Lunnis</p> <p><b>15:10</b> Saber y ganar Concurso presentado por Jordi Hurtado</p> <p><b>15:45</b> Grandes documentales Campo de batallas de leones</p> <p><b>16:55</b> Pueblo de Dios</p> <p><b>17:30</b> Los Lunnis</p> <p>Programa infantil</p> <p><b>19:30</b> Revista A su salud</p> <p><b>20:00</b> Informativo territorial</p> <p><b>20:30</b> Ellen y su mundo Serie</p> <p><b>21:00</b> Vivir con Mr Cooper Serie</p> <p><b>21:55</b> Sorteo de la Bonoloto</p> <p><b>22:00</b> La 2 Noticias Programa informativo</p> <p><b>22:35</b> El tiempo</p> <p><b>22:40 h.</b></p> <p><b>Cine de verano</b> <i>Valor de ley</i> Mattie Ross es una joven de 16 años cuya placentera vida cambia radicalmente cuando un bandolero llamado Tom Chaney mata a su padre después de una discusión. La chica decide contratar los servicios de Rooster Cogburn para que detenga al asesino de su padre.</p> <p><b>01:15</b> Metrópolis (R) Desde la infancia</p> <p><b>01:45</b> El ala oeste de la Casa Blanca</p> <p><b>02:30</b> Festival de Jazz de Vitoria</p> <p><b>03:45</b> Gata salvaje</p>	<p><b>06:00</b> Las noticias de la mañana</p> <p><b>08:00</b> Megatrix Espacio infantil presentado por Natalia y Enric Escudé que pretende entretener las mañanas del verano. Incluye: -Moesha -Cedric -Jimmy Neutrón -Cosas de gemelas -Art attack -Sabrina -El show de Bernie Mac</p> <p><b>13:00</b> MacGyver Muerte lenta</p> <p><b>14:00</b> Los Simpson Salvaron el cerebro de Lisa Treinta minutos sobre Tokio</p> <p><b>15:00</b> Antena 3 Noticias 1</p> <p><b>15:50</b> Ti3mpo Presentado por Roberto Braseró</p> <p><b>16:00</b> Pasión de gavilanes Telenovela</p> <p><b>17:45</b> Estoy por ti Con Anabel Alonso</p> <p><b>19:00</b> La semana del diario de Patricia 1.000</p> <p><b>20:15</b> Pasapalabra Concurso</p> <p><b>21:00</b> Antena 3 Noticias 2</p> <p><b>21:45 h.</b></p> <p><b>El peliculón</b> <i>Princesa por sorpresa</i> Julie Andrews, Anne Hathaway y Hector Elizondo encabezan el reparto de esta película dirigida por Garry Marshall en la que una joven descubre que es una princesa. Su abuela irrumpirá en su vida para impartirle clases de protocolo.</p> <p><b>00:15</b> Siete días, siete noches</p> <p><b>02:00</b> Antena 3 Noticias 3</p> <p><b>02:30</b> Televenta</p> <p><b>05:15</b> Sueños</p> <p><b>05:30</b> Repetición de programas</p>	<p><b>06:30</b> Informativos Telecinco matinal</p> <p><b>09:10</b> Embrujadas Serie</p> <p><b>10:00</b> Operación triunfo Resumen diario</p> <p><b>10:45</b> El programa del verano Magazine presentado por Óscar Martínez y Maxim Huerta. Incluye: -Karlos Arguiñano en tu cocina Espacio culinario</p> <p><b>14:30</b> Informativos Telecinco Informativo presentado por Hilarrio Pino</p> <p><b>15:30</b> Aquí hay tomate</p> <p><b>16:30</b> A tu lado Magazine vespertino presentado por Yolanda Flores.</p> <p><b>19:30</b> ¡Allá tú! Concurso presentado por Arturo Valls</p> <p><b>20:30</b> Informativos Telecinco Presentado por Ángels Barceló</p> <p><b>21:15</b> Operación Triunfo Resumen de las mejores imágenes del concurso musical</p> <p><b>22:00 h.</b></p> <p><b>CSI Las Vegas</b> La serie protagonizada por William Petersen y Marg Helgenberger cierra esta noche su cuarta temporada de emisión como la serie extranjera más vista del año, con una media de 4.753.000 espectadores y una cuota de pantalla del 26,4%.</p> <p><b>23:00</b> Medical investigation Floreciendo</p> <p><b>00:00</b> Crónicas marcianas</p> <p><b>02:20</b> Informativos Telecinco</p> <p><b>02:45</b> Madrugada de cine «Policía en Los Angeles: corrupción total»</p> <p><b>04:20</b> Infocomerciales</p>	<p><b>07:00</b> Notícies 3/24</p> <p><b>08:00</b> Club Super 3</p> <p><b>08:00</b> -Feliços per sempre: contes per tots els nens</p> <p><b>08:30</b> -Les aventures de l'Emily i l'Alexander</p> <p><b>09:05</b> -Mona la vampira</p> <p><b>09:20</b> -Sabrina</p> <p><b>09:45</b> -Patates i dracs</p> <p><b>10:00</b> -Cine</p> <p><b>11:00</b> «Un fons blau per als estels»</p> <p><b>11:35</b> -Garfield i els seus amics</p> <p><b>12:00</b> Embrujada</p> <p><b>12:30</b> Majoría absoluta</p> <p><b>13:20</b> Just for laughs</p> <p><b>13:40</b> Cuina X solters</p> <p><b>14:00</b> Telenotícies comarques</p> <p><b>14:20</b> El medi ambient</p> <p><b>14:30</b> Telenotícies migdia</p> <p><b>15:20</b> De vacances</p> <p><b>15:25</b> El temps</p> <p><b>15:35</b> Porca misèria</p> <p><b>16:50</b> Ventdeplà</p> <p><b>18:00</b> Tarda de cine «Els lladres de trens»</p> <p><b>19:40</b> L'estiu en directe</p> <p><b>20:40</b> Alguna pregunta més</p> <p><b>21:00</b> Telenotícies vespre</p> <p><b>21:50</b> De vacances</p> <p><b>21:55</b> El temps</p> <p><b>22:00</b> Ventdelplà Capítol 43</p> <p><b>23:15</b> TR35 d</p> <p><b>00:30 h.</b></p> <p><b>Pel·lícula</b> <i>Jocs d'espies</i> Bill Pullman, Irene Jacob y Bruno Kirby protagonizan este largometraje dirigido por Ilkka Jarvilaturi en 1999. La cinta está ambientada en el final de la Guerra Fría y se centra en las investigaciones de unos planos sobre un arma letal.</p> <p><b>02:05</b> Pel·lícula «El miracle d'en Ryan»</p> <p><b>03:45</b> Pel·lícula «Posta de sol a Siam»</p> <p><b>05:15</b> Riviera</p>	<p><b>07:00</b> Un viatge per la grandesa de la natura</p> <p><b>07:30</b> Euskal Herria: La mirada màgica</p> <p><b>07:55</b> Món animal</p> <p><b>08:25</b> Pronatura</p> <p><b>09:15</b> Videoclips Catalans</p> <p><b>09:20</b> Bonanza</p> <p><b>11:00</b> Els nostres cosins</p> <p><b>11:50</b> Webclip</p> <p><b>11:55</b> Els consells de l'Isma</p> <p><b>12:00</b> Webclip</p> <p><b>13:45</b> Top ten tomàtic</p> <p><b>14:10</b> 3xl.net</p> <p><b>14:10</b> -El detectiu Conan</p> <p><b>14:40</b> -Slam Dunk, la gran esmaixada</p> <p><b>15:00</b> -Utena</p> <p><b>15:30</b> De la terra</p> <p><b>15:45</b> Planeta terra</p> <p><b>15:45</b> -Perduts entre rinoceronts</p> <p><b>16:35</b> -Rutes per a viatgers intrèpids</p> <p><b>17:10</b> Club Super 3</p> <p><b>19:00</b> Webclip</p> <p><b>19:10</b> 3xl.net</p> <p><b>19:10</b> -Shin Chan</p> <p><b>19:20</b> -Creature comforts</p> <p><b>19:30</b> -Ranma</p> <p><b>20:00</b> -Berlín, Berlín</p> <p><b>20:25</b> Made in Catalunya</p> <p><b>20:30</b> Tothom estima en Raymond</p> <p><b>21:00</b> 3r 3a</p> <p><b>21:30</b> El nòmada mundial: Xina</p> <p><b>22:00</b> Efecte mirall-personatges</p> <p><b>23:00</b> Notícies 3/24</p> <p><b>23:30</b> Farscape</p> <p><b>00:25</b> 3r 3a</p> <p><b>00:55</b> Efecte mirall</p> <p><b>01:45</b> Videoclips catalans</p> <p><b>02:05</b> Tothom estima en Raymond</p> <p><b>CADENAS LOCALES</b></p> <p><b>BTV. 17:20</b> Viu el barri <b>18:40</b> Do (R) <b>19:05</b> Hola nens <b>20:00</b> Superagente 86 (R) <b>20:30</b> + llibres <b>21:00</b> Infonit <b>22:00</b> Qui té bo... <b>22:05</b> El temps <b>22:10</b> El contrapunt <b>23:05</b> Cinema històric. «Eva Perón» <b>01:05</b> + llibres (R)</p> <p><b>City TV. 17:00</b> Pacific Blue <b>17:50</b> La mujer en el espejo <b>19:30</b> Pacific Blue <b>21:05</b> City city, bang bang <b>21:40</b> Noticias 10 <b>21:45</b> El temps vespre <b>21:50</b> Cine dilluns. «El primer pecado mortal» <b>23:50</b> Control central</p> <p><b>Flaix TV. 10:00</b> Fórmula Flaix. <b>18:00</b> Flaixmania. <b>19:50</b> El túnel del temps. <b>20:00</b> La llista Flaix. <b>21:00</b> Flaix informatiu. <b>21:10</b> Fórmula Flaix . <b>22:00</b> Cool. <b>23:35</b> Inox</p> <p><b>25 TV. 13:25</b> La boom <b>18:30</b> Albert Castillón en companyia <b>20:00</b> Les notícies del 25 <b>20:33</b> L'entrevista <b>21:00</b> Avui sí toca <b>22:01</b> Cinema 25. «En busca de marido» <b>23:34</b> Toni Rovira i tu <b>01:12</b> Eros 25</p>	



**España directo**

Cada tarde, de lunes a viernes, conecta en directo con la vida cotidiana del país.

Hoy, a las 17:45 h, en La Primera.



TENER CERCA UNA TIENDA MILAR ES FÁCIL

- ARENYS DE MAR**  
Milar Artigas  
Riera Euba Pol. 98-100
- BADALONA**  
Milar David  
Francesc Laynes, 64  
Parc dels Segats, 7-9 (MONTAGALE)
- BARCELONA**  
Milar  
Diputació, 362  
Garcilaso, 171-173  
Secretari Coloma, 48  
Vilanova 473-475 (Pavelló)  
Milar Brunet  
Colón, 75-77  
Milar Carve  
Trav. de Gracia, 141-143  
Milar Electro Norma  
Avenida Pinar, 3  
Av. Roma, 94  
Via Julia, 125  
Via Lantana, 38  
Milar Torres  
Baixada del Penedès, 8
- BLANES**  
Milar Blanes  
Junta, 1
- CANET DE MAR**  
Milar  
Riera Govers, 58
- CARDONA**  
Milar El Barato  
Pinar, 14
- CERDANYOLA**  
Milar Brunet  
Av. Pratxera, 5
- FIGUERES**  
Milar Ymbert Dorja  
Ronda, 13
- GRANOLLERS**  
Milar Vallés  
Girona, 13
- IGUALADA**  
Milar Marín  
Passatge Vinyes, 135  
Rambla Sant Ferran, 3
- L'HOSPITALET**  
Milar Electro Norma  
Av. Penedès, 47 (LA FLORIDA)  
Pinar, 38
- MALGRAT DE MAR**  
Milar Puig  
Carrer del Mar, 42
- MANRESA**  
Milar Radio Castell  
Angel Guimerà, 2-5
- MATARÓ**  
Milar Centre  
Rda. Alfons X El Seny, 87  
Milar Comercial Marxa  
Irene, 2  
Rda. Cristina, 3
- MOLLET DEL VALLES**  
Milar Palop  
Junta, 127
- OLESA DE MONTSERRAT**  
Milar Sarri  
Alfons Sola, 1-3
- OLOT**  
Milar Manca  
Plaça del Pí, 12
- PALLEJA**  
Milar Cuñado  
Josep M. Segura, 2
- PINEDA DE MAR**  
Milar Soler  
Pinar, 14
- PREMIÀ DE MAR**  
Milar Comercial Marxa  
Gran Via, 208-210
- REUS**  
Milar Casanova  
Galena, 2
- RIPOLLET**  
Milar Brunet  
Rambla Sant Ferran, 14
- RUBÍ**  
Milar TV 2001  
Verge de Forns, 22-24  
Pg. Ferrerri, 7
- SABADELL**  
Milar Brunet  
Av. Platadepers, 24  
Ronda, 109
- ST. ADRIÀ DE BESÒS**  
Milar Radio Gloria  
Bisbe, 31
- ST. CUGAT DEL VALLES**  
Milar Tobella  
Santago Rusals, 47-49
- ST. FELIU DE GUÍXOLS**  
Milar  
Crs. de Palerm, 31
- ST. FELIU DE LLOBREGAT**  
Milar Brunet  
Crs. Laura Pina, 244
- ST. HIPÒLIT DE VOLTREGÀ**  
Milar Esquadaler  
Parque de Palerm, 12
- STA. PERPETUA MOGODA**  
Milar Sabana  
Plaça de l'Àngels, 3
- SITGES**  
Milar Rubió  
Aving. Carles, 28
- SÚRIA**  
Milar Reguant-Agut  
Sant Joan, 13-15
- TARRAGONA**  
Milar  
Ronda y Casal, 78
- TERRASSA**  
Milar Palerm  
Pinar, 12
- TORDERA**  
Milar Tordera  
Cami Ral, 182
- VALLIRANA**  
Milar Aaga  
Pinar, 181-183
- VIC**  
Milar Esquadaler  
Bate Plagades, 51
- VILAFRANCA DEL PENEDÈS**  
Milar Morado  
Av. Tarragona, 4
- VILANOVA DEL CAMÍ**  
Milar Marxa  
Montserrat, 7
- VILANOVA I LA GELTRÚ**  
Milar Ortíz  
Capitán, 21  
Horta, 5-7

# si eres de amena o vodafone y te cambias a movistar en milar te lo ponemos fácil



con cámara

**MOTOROLA C650**

Reproducción de videoclips con sonido. Cámara digital integrada con zoom digital x4. Motomixer™ (software para remezclas MIDI). Manos libres integrado. Conectividad Mini USB.



reproductor MP3 de REGALO\*\*



con cámara

por **9€\***

**SONY ERICSSON K300 I**

Cámara VGA integrada Zoom X4  
Grabación de video  
Grabación de sonidos  
Compositor de melodías MIDI  
Pantalla LCD de 65.000 colores

reproductor MP3 de REGALO\*\*



con cámara

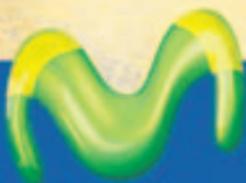
por **29€\***

**NOKIA 6610i**

Teléfono con tecnología tribanda.  
Cámara integrada.  
Radio FM.  
Altavoz integrado.  
GPRS.  
Carcasas intercambiables.  
Menú personalizable.

reproductor MP3 de REGALO\*\*

Telefonica



movistar  
distribuidor oficial

Ven y pídenos más

902 205 502

www.milar.es

**MILAR**  
es milar es fácil

\* Promoción válida desde el 01-06-2005 hasta el 31-07-2005 para clientes con portabilidad de número móvil que se den de alta en un contrato Movistar Plus (excepto Plus Datas) con compromiso de 18 meses. Descuento del 30 % durante los 3 meses aplicable a clientes con una factura superior a 30 euros durante los últimos 3 meses (descuento máximo de 120 euros al mes/línea). Descuento del 15 % durante 3 meses aplicable al resto de clientes particulares (descuento máximo de 20 euros al mes/línea). \*\* REGALO DE UN REPRODUCTOR MP3 DE 256 MB PARA TODAS LAS PORTABILIDADES DE CONTRATO REALIZADAS DESDE EL 01-06-2005 HASTA EL 31-07-2005 EN LOS PUNTOS DE VENTA MILAR. 500 UNIDADES DISPONIBLES.