

20 minutos

BARCELONA DIMECRÉS, 17 DE JULIOL DEL 2019. AÑO XX, Nº 4448
www.20minutos.es

ERC garantiza a Sánchez su apoyo si pacta con Podemos

REUNIÓN Rufián se compromete con Lastra a no bloquear la investidura
ENFRENTAMIENTO Podemos impide con su voto que el PSOE presida La Rioja
BLOQUEO Iglesias reclama a los socialistas que retomen la negociación

PÁGINA 4

DIEZ DESTINOS EUROPEOS PARA PERDERSE ESTE AÑO

La guía de viajes Lonely Planet ha elaborado su *ranking* de destinos europeos en este 2019. Lo encabezan Alto Tatra (Eslovaquia), la capital española y la ruta ártica islandesa. «Uno de los mejores ambientes nocturnos del continente», destaca la guía al hablar de las virtudes madrileñas como destino turístico. **PÁGINA 12**



GTRES

EL GOBIERNO BIPARTITO OBTIENE MÁS APOYOS QUE LA INVESTIDURA DE COLAU

BComú y PSC cerraron un acuerdo 'in extremis' y consiguieron que ERC, PP y Valls votaran a favor. JxCat, en contra y Cs se abstuvo. PÁGINA 2



EFE

Buch se desentiende ante el TSJC de la cesión de locales el 1-0

El conseller de Interior, Miquel Buch, acudió ayer a la sede el Tribunal de Justicia de Catalunya arropado por el Govern. Buch declaró que cuando era alcalde de Premià de Mar no dictó ningún acuerdo o decreto para permitir ceder locales para la votación el 1-0 y que su apoyo al referéndum fue político. **PÁGINA 2**



PATRICIA ORTEGA, PRIMERA GENERAL DEL EJÉRCITO

Esta militar madrileña de 56 años recibió ayer el faja que la reconoce como la primera general de las fuerzas armadas españolas.

PÁGINA 7

«FOGONAZOS» JESÚS MORALES



Cansados de esperar. Sánchez lleva desde que ganó las elecciones esperando en la Moncloa a que vuelvan a investirle, sin poder impulsar nada relevante para la ciudadanía. Los presupuestos que gestiona aún son los de la era Rajoy. Está tan limitado, que ni tiene competencias para reemplazar a quienes le dimiten. Pense que España puede seguir así hasta septiembre sin resentirse es ser demasiado optimista. Ni siquiera Sánchez se lo cree. ●

Piden 3 años para el dueño de la finca donde murió Julen

PÁGINA 5

Deberes durante el verano: ¿dónde está el límite?

PÁGINA 6

Griezmann asume su rol: «Messi es el número uno»

PÁGINA 9

#LlegadaALaLuna



ARCHIVO

UN VIAJE HISTÓRICO CON UN COSTE ASTRONÓMICO: 56.600 MILLONES / PÁG. 8

ESTE JUEVES
BOTE
25
MILLON€

LA PRIMITIVA
JOKER

1 EURO MÁS
NO TE LA JUEGUES,
ECHA LA PRIMITIVA
CON JOKER

JUEGA CON RESPONSABILIDAD 18

LOTERÍAS

Colau estrena el gobierno con el PSC con más apoyos

EL ACUERDO de última hora con la oposición permitió al bipartito sacar adelante la estructura municipal

ERC, que presidirá dos comisiones y cinco distritos, votó a favor junto al PP y al grupo de Valls. Cs se abstuvo

LAZO AMARILLO El grupo de JxCat, el único que votó en contra, colocó un lazo en el escaño de Forn



Ada Colau y Jaume Collboni ayer en la sala de plenos. EFE

I. SERRANO

isabel.serrano@20minutos.es / @isabelserrano2

El nuevo gobierno bipartito de Barcelona echó a andar ayer con más apoyos (31 regidores) de los que consiguió Ada Colau en su investidura como alcaldesa (21 regidores). Finalmente, minutos antes de iniciarse el pleno, el gobierno bipartito de BComú y PSC cerró un acuerdo que permitió que votaran a favor de la nueva estructura municipal los grupos de ERC, el PP y BarcelonaXCanvi; JxCat se quedó solo votando en contra y el grupo municipal de Ciutadans se abstuvo.

El primer pleno de legislatura sirvió para presentar el nuevo gobierno de coalición liderado por la alcaldesa, Ada Colau, y el primer teniente de alcalde, Jaume Collboni. En su intervención Colau destacó que se trata «del gobierno con más apoyos, 18 concejales, desde 2007» y, pese a destacar la

«fortaleza» del ejecutivo, tendió la mano a la oposición para llegar a acuerdos amplios. En el mismo sentido, Jaume Collboni aseguró que «la ciudad debe estar siempre por delante, gobierne quien gobierne» y apostó por el diálogo en los grandes temas de ciudad.

Una apuesta por el diálogo que venía avalada por el acuerdo de última hora con el que Colau y Collboni llegaron al pleno y que les permitió salir airoso de la primera prueba que tan solo unos días antes se avecinaba un fracaso. Y es que la semana pasada los grupos de la oposición se presentaron en bloque (todos excepto el grupo de Manuel Valls) y amenazaron con «tumbiar» el cartapacio municipal y acusaron al equipo de gobierno de querer «asfixiar» a la oposición. Finalmente ayer mismo se cerró un acuerdo que contempla que todas la presidencias de

distrito queden en manos de la oposición: cinco de ellas recaerán en ERC que también presidirá dos comisiones, la de Economía y Hacienda y la de Urbanismo, Infraestructuras y Movilidad. Las otras dos comisiones las presidirá BComú (Derechos Sociales, Cultura y Deportes) y el PSC la de Presidencia y Seguridad.

Los grupos se repartieron también la representación en el Área Metropolitana de Barcelona (AMB), en los Consejos de Administración de las empresas municipales, así como los nombramientos en el Consorci de la Zona Franca.

LAZO AMARILLO EN EL ESCAÑO DE FORN

Los concejales del grupo municipal de JxCat colocaron un lazo amarillo en el escaño asignado a su presidente, Joaquim Forn, en prisión provisional y al que el Supremo no le autorizó asistir al pleno municipal.

Colau, Sanz y Bonet, mujeres clave en un «gobierno feminista»

●●● La alcaldesa de Barcelona, Ada Colau, entró en la sala de plenos junto al primer teniente de alcalde y presidente del grupo socialista, Jaume Collboni, y las teniente de alcalde Janet Sanz (BComú) y Laia Bonet (PSC). La sesión plenaria la presidieron Colau, Sanz y Bonet para «escenificar» que empieza una nueva etapa con un «gobierno feminista», según destacó Collboni.

Una situación que denunció la portavoz de JxCat, Elsa Artadi, que visiblemente emocionada intervino en el pleno en sustitución del presidente de su grupo. La alcaldesa lamentó que el Supremo no permitiera a Forn asistir y subrayó que «no se ganará ni perderá ninguna votación» por su ausencia. Y es que ayer no se alteraron las mayorías del plenario porque la cuarta teniente de alcalde, Laura Pérez (BComú), tampoco asistió. En su turno, el presidente del grupo de

ERC, Ernest Maragall, replicó a Colau: «Yo no la lamento, la denuncio», y la calificó de «inaceptable en términos democráticos e institucionales».

Por su parte, Manuel Valls, que preside el grupo BarcelonaXCanvi, subrayó que «si Forn no está aquí es porque estamos en un Estado de derecho» e insistió en que «en España no hay presos políticos». El lazo amarillo permaneció en el escaño de Joaquim Forn en el salón de plenos durante toda la sesión. ●

Buch es desentén davant el TSJC de la cessió de locals per l'1-O

El conseller d'Interior, Miquel Buch, es va desentendre ahir al matí davant el Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) de la cessió i obertura de locals per l'1-O a Premià de Mar quan era alcalde d'aquesta localitat i va al·legar que el seu suport al referèndum va ser merament polític.

Segons va afirmar, el suport que va donar a l'1-O es va limitar a la signatura, el 7 de setembre de 2017, d'un decret d'alcaldia pel qual l'Ajuntament es posava a la disposició de l'organització de la votació, hores abans que aquesta fos suspesa pel Tribunal Constitucional. Respecte als tres locals municipals que van albergar urnes —un poliesportiu, la biblioteca i l'anomenat edifici del Gas—, el conseller va eludir qualsevol responsabilitat i va assenyalar que ignora qui va facilitar les claus.

El president de la Generalitat, Quim Torra, i la resta de membres del Govern van acompanyar Buch en el seu recorregut per anar a declarar al TSJC. La consellera de Presidència, Meritxell Budó, va denunciar que el fet que el conseller hagués de comparèixer davant el tribunal és una prova que «la repressió continua». ● R.B.



20M.ES/CATALUNYA

Més informació sobre la declaració de Buch davant el TSJC i altres notícies a 20minutos.es

HISTÒRIES AMB FOTO

Envien a presó els 4 acusats de la violació en grup a Manresa

La magistrada del jutjat d'instrucció número 7 de Manresa va decidir ahir a la tarda enviar a presó provisional comunicada i sense fiança els quatre detinguts per la violació en grup d'una menor a Manresa. La víctima, de 17 anys, va acabar de declarar a les dues de la tarda. A les vuit del vespre va tenir lloc una concentració a la plaça Sant Domènec de Manresa en solidaritat amb la víctima. L'ajuntament tapiarà el pis on presumptament es va produir la violació múltiple. ● R.B.



Les furgonetes que traslladaven ahir els quatre detinguts, sortint dels jutjats de Manresa. ACN

20"

El Govern obrirà un centre per a menas

La Generalitat va anunciar ahir que la setmana vinent obrirà un centre d'atenció immediata per a menors migrants sols a Collserola, un equipament que estava previst obrir-se a la Zona Franca. Serà provisional fins que s'inauguri un emplaçament definitiu a Barcelona, a finals d'any.

JxCat i ERC exigeixen aclarir el vincle de l'imam de Ripoll i el CNI

El president de la Generalitat, Quim Torra, i els grups d'ERC i JxCat van reclamar ahir explicacions urgents i una comissió d'investigació urgent sobre la relació del CNI amb l'imam de Ripoll, presumpte

cervell dels atemptats del 17-A a Barcelona i Cambrils.

Detingut perquè portava cocaïna al seu perruquí

La Policia Nacional va interceptar a finals de juny a l'aeroport de Barcelona una ciutadà colombiana que portava camuflat més de mig quilo de cocaïna sota el seu perruquí. Als agents els va cridar l'atenció per la «desproporcionada grandària» de la seva perruca.

Medalla del Parlament per a Carola Rackete

La Mesa del Parlament va acordar ahir per unanimitat atorgar la Medalla d'Or d'aquesta institució al fundador de l'ONG Proactiva Open Arms, Òscar Camps, i a la capitana del vaixell Sea-watch 3, Carola Rackete, a proposta del president de la cambra catalana, Roger Torrent.

BARCELONA

Autoescoles catalanes exigeixen més examinadors

50.000 alumnes estan pendents de poder examinar-se de la prova pràctica de conduir, amb esperes de fins a sis mesos

P. CARO

zona20barcelona@20minutos.es / @20mBarcelona

Uns 200 cotxes d'autoescoles catalanes van envoltar ahir a les 10.30 hores la Delegació del Govern a Catalunya per exigir «solucions immediates» a la manca d'examinadors del carnet de conduir destinats a Catalunya per la Direcció General de Tràfic (DGT), que provoca una borsa de 50.000 alumnes pendents d'examinar-se del pràctic

de circulació, 40.145 a Barcelona, i una llista d'espera que supera els sis mesos. Representants dels concentrats es van reunir al carrer amb el sotsdelegat del Govern central, Carlos Prieto, qui els va traslladar que estan treballant per resoldre «una problemàtica heretada» i qui ha assegurat, a més, que «Catalunya té avui un màxim històric d'examinadors».

La protesta es va allargar durant una hora, quan agents dels Mossos van començar a identificar els manifestants i aquests es van començar a dispersar.

El sector de les autoescoles, 791 a tot Catalunya, arrossega aquest problema des de fa cinc anys. Per això, la Federació d'Autoescoles de Catalunya



Concentració d'uns 300 cotxes d'autoescoles davant la Delegació del Govern, el 2017. ARXIU / ACN

(FAC) vol minimitzar un «col·lapse del sistema d'avaluació i un greu perjudici» tant per als alumnes com per a les escoles, i de pas, per al conjunt del sector de l'automòbil català.

La solució és molt clara al parer del president de la FAC, Raül Viladrich: «Que es destinin més examinadors a Catalunya». I posa un exemple: «A Barcelona,

Reforç de 25 nous funcionaris

●●● La Direcció General de Tràfic (DGT) va moure fitxa dilluns passat, la vigília de la marxa lenta d'autoescoles d'ahir, anunciant la incorporació de 25 nous examinadors a Catalunya (16 a la província de Barcelona, cinc a la de Girona, dos a la de Lleida i dos més a la de Tarragona). Barcelona passarà doncs a tenir 87, Girona 11, Tarragona 12 i Lleida cinc. També va indicar que està preparant una nova promoció de 35 examinadors dels quals, bona part, seran destinats a Catalunya.

d'una plantilla de 71 examinadors, entre baixes i altres circumstàncies, finalment treballen 60 diaris, col·lapsant tot el sistema». La situació s'ha agreujat arran la jubilació de molts funcionaris l'any 2014, els quals no van ser substituïts, i de les dues vagues del 2015 i el 2017, la darrera de sis mesos.

La protesta d'ahir és la segona de les autoescoles després de la del passat 28 de juny, que va encapçalar la Federació d'Autoescoles de Barcelona (FAB), que també va portar a terme una marxa lenta des de la plaça d'Espanya fins a La Campana,



20M.ES/AUTOESCUELAS

Aquesta i altres notícies sobre aquesta protesta sectorial les pots consultar al nostre web

la Prefectura Provincial de Trànsit. Tere Coll, de la FAB, denuncia que malgrat aquestes accions de pressió «la DGT no ha donat resposta per posar fi a aquesta situació que pot obligar moltes autoescoles a tancar». Coll va llegir ahir un manifest en què va exigir «un pla estratègic concret pactat amb totes les parts implicades». ●

UPS! NO INTERNET CONNECTION



TIRAR EL ORDENADOR
POR LA VENTANA

VISITAR TIENDA
LDLC BARCELONA



+ 30 000 REFERENCIAS



ATENCIÓN ESPECIALIZADA



TALLER DE REPARACIÓN



MONTAJE DE PC A MEDIDA

TIENDA LDLC BARCELONA ▶ Avenida Diagonal, 427- 08036 Barcelona

DE LUNES A SÁBADO
9:30H-21H



E-mail : tiendabarcelona@ldlc.com



Telf. : (+34) 93 82 92 842

#Investidura

ERC no bloqueará un pacto entre Sánchez e Iglesias

EXIGE que se pongan de acuerdo y el viernes decidirá si vota 'sí' o se abstiene
PODEMOS lanza una advertencia a Sánchez y frustra la investidura en La Rioja

CLARA PINAR
clara.pinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

ERC aún no ha decidido si votará a favor de la investidura de Pedro Sánchez o se abstendrá, pero tiene claras dos cosas: que no la «bloqueará» y que es necesario que PSOE y Unidas Podemos alcancen un acuerdo. Así lo trasladó ayer su portavoz en el Congreso, Gabriel Rufián, a la portavoz socialista, Adriana Lastra, en una reunión en la que «exigió» a Sánchez e Iglesias que lleguen a un acuerdo del que depende la investidura. «Por nosotros no será, no queremos estar en el saco del conflicto ni del bloqueo», dijo.

«Hemos trasladado nuestra petición y exigencia para que se pongan de acuerdo, que dialoguen y no se levanten de la mesa». Para que la investidura prospere, dijo que «debe existir un acuerdo, no podemos votar algo que no existe», a pesar de que es probable que cuando el viernes ERC decida sobre su voto aún no haya pacto entre Sánchez e Iglesias, que aún ni han empezado a negociar. Rufián no quiso contemplar esa posibilidad y confió en que para entonces «igual

tenemos un poco más de información».

Que ERC descarte su voto negativo supone que Sánchez sumaría o, al menos, restaría votos en contra, no solo de sus 14 diputados, también de los cuatro de Bildu, con quien tiene un acuerdo que les obliga a votar lo mismo. Los *abertzales* han apostado por la abstención, mientras que JxCAT podría votar 'no', como defienden algunos sectores, frente a la abstención que pidieron desde la cárcel sus diputados suspendidos. El PNV descarta el 'no' y se debate entre el 'sí' o la abstención.

Ayer, Lastra no ofreció a ERC nada más que «diálogo dentro de la Contitución» y aunque trató de encasillar el no bloqueo de ERC en la petición que ha hecho a todos los partidos, también al PP y a Cs, lo cierto es si los independentistas no votan en contra y, con ellos, Bildu, la investidura de Sánchez quedaría encaminada. Si PSOE y Unidas Podemos alcanzaran un acuerdo y contaran con la abstención de ERC y Bildu, Sánchez podría superar la votación por mayoría simple aun con el 'no' de PP, Cs, Vox, Coalición Canaria, Su-



Adriana Lastra y Gabriel Rufián, ayer en el Congreso. EFE

«Pedimos a todos los partidos que no bloqueen la investidura porque no hay alternativa posible»

ADRIANA LASTRA
Portavoz del PSOE en el Congreso.

«Debe existir un acuerdo [entre PSOE y Unidas Podemos], no podemos votar algo que no existe. Por nosotros no será»

GABRIEL RUFÍAN
Portavoz de ERC en el Congreso.

ma Navarra y JxCAT. Todo esto debería suceder en julio. En septiembre, Rufián advirtió de que la sentencia del *procés*, que aventuró «muy dura» para los procesados, les impedirá «ha-

cer política». Más aún debería descartarse una repetición electoral que cree que perjudicará a la izquierda, sin distinción de quién tiene la culpa del no acuerdo. «La gente nos va

a meter en el mismo saco a todos, sobre todo a las izquierdas», dijo.

A pesar de la «exigencia» de ERC para que PSOE y Podemos se pongan de acuerdo, ayer el pacto entre Sánchez e Iglesias quedaba todavía lejos, con movimientos en un sentido y otro y reproches cruzados.

Podemos pidió a Sánchez «reabrir» la negociación que dio por cerrada el lunes y hasta se avino a empezar a hablar de un acuerdo de gobierno y dejar para la «fase final» hablar de nombres. «Nos apetece mucho sentarnos de cómo vamos a hablar, de qué vamos a hacer, de medidas y quién lo va a ejecutar», dijo su portavoz en el Congreso, Irene Montero, que aseguró que Unidas Podemos tiene listos los equipos para sentarse con los representantes socialistas en cuanto el presidente en funciones lo determine. El lunes, Sánchez dijo que volvería a contactar con Iglesias —y también con Pablo Casado y Albert Rivera— pero ayer Podemos no tenía noticias.

Pero Podemos no abandona su exigencia de una coalición en la que Iglesias sea ministro. Minutos después de escuchar el mensaje proacuerdo de Rufián y de decir que lo compartía, Lastra volvió a la carga contra Iglesias, al que acusó de no haber aceptado ninguna propuesta, tener decidido su voto negativo y de «pretender imponer al presidente los nombres del Consejo de Ministros».

Iglesias insistió en «jugar un papel» en el Gobierno en una entrevista donde se reivindicó como ministrable frente a los perfiles técnicos que admitiría Sánchez. «Plantear que alguien tiene que estar en función de su currículum no es

Ciudadanos: «Sería un fracaso de Sánchez»

●●● El secretario general de Ciudadanos, José Manuel Villegas, considera que una posible repetición electoral sería un «fracaso» del presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, por «no ponerse de acuerdo con su socio preferente» Unidas Podemos. El dirigente naranja descartó ayer una futura coalición con el PP en esos hipotéticos comicios.

sensato», sino una «visión tecnócrata», dijo. Frente a la idea de que solo Sánchez ha cedido, Iglesias lamentó que «se nos están poniendo demasiadas excusas, no hemos parado de ceder desde el principio».

Iglesias lanzó esta queja poco después de que Podemos consumara en La Rioja una advertencia con traducción evidente en Madrid. La única diputada morada del Parlamento riojano frustró momentáneamente la investidura de la socialista Concha Andreu, a la que pedía tres consejerías por su voto afirmativo. Allí Podemos está dirigida por una gestora elegida por la dirección e Iglesias ayer se limitó a confiar que antes de que haya de nuevo elecciones «se imponga la sensatez» y «no se vuelva a repetir» el voto en contra. ●



20M.ES/NACIONAL

Consulte más información sobre la investidura de Pedro Sánchez en la web de 20minutos.es

Von der Leyen, primera presidenta de la Comisión

La conservadora alemana Ursula von der Leyen se convirtió ayer en la primera presidenta mujer de la historia de la Comisión Europea tras lograr la mayoría absoluta, con el apoyo de los grupos conservador y liberal y en torno a dos tercios de los socialdemócratas.

En una ajustada votación que no fue electrónica, sino por el sistema de urnas con voto secreto, la ministra alemana de Defensa logró reunir 383 apoyos, nueve más de los necesarios para confirmar su cargo.

Von der Leyen fue elegida como candidata hace dos semanas por los líderes de la Unión Europea para desbloquear las negociaciones para el reparto de

los puestos clave de las instituciones europeas, pero necesitaba el visto bueno de la Eurocámara para que su designación fuera efectiva.

Von der Leyen había ofrecido, en su discurso previo a la votación, más ambición en materia climática, protección social y paridad para tratar de ganar los últimos apoyos necesarios entre los eurodiputados socialistas y liberales. «Quiero que Europa sea el primer continente con neutralidad climática», declaró Von der Leyen, que también se comprometió a implementar un mecanismo de vigilancia de las reglas democráticas en los Estados miembros que prevea sancio-

nes contra los incumplidores. «Quien quiera reforzar y ayudar a Europa a crecer y florecer, encontrará en mí a una luchadora apasionada. Pero quien pretenda debilitarla, dividirla o destruir sus valores, encontrará en mí a una feroz oponente», avisó en su discurso.

El grupo liberal consideró que las garantías contenidas en la carta que Von der Leyen les envió el pasado lunes y las promesas que les hizo durante el debate de ayer en el Pleno de la Eurocámara eran «razonables». No obstante, apuntaron que su apoyo «no significaba que fuera la mejor opción».

Por su parte, el grupo socialista otorgó cerca de un centenar de votos de su formación, mientras que un puñado de delegaciones nacionales votaron en contra, como la alemana, la austríaca o la holandesa. ●



Ursula von der Leyen se dirige al Parlamento Europeo antes de la votación de ayer. PATRICK SEEGER / EFE

#Espeleología

El rescate de Coventosa no supuso un gasto extra a Cantabria

REVILLA criticó que su Gobierno no puede estar gastando todo el día «dinero público para aventureros»

DATOS De los 128 rescates que hubo en la comunidad el año pasado, ninguno fue de espeleología

LARA MONTOTO

lara.montoto@20minutos.es / @larusMG_12

Estas fueron las palabras textuales del presidente de Cantabria, Miguel Ángel Revilla, tras conocer que las tres espeleólogas perdidas en la cueva de Coventosa habían sido rescatadas con éxito: «¡Gran alegría! Pero atentos, no podemos estar todo el día gastando dinero público para aventureros/as. En Cantabria hay cuevas de todo tipo: con pinturas, para gente con silla de ruedas, cuevas de riesgo limitado... como las que frecuento yo. Pero Coventosa es para gente especializada».

Aunque el tiempo que llevaban las tres mujeres en las profundidades aún entraba dentro de lo normal a tenor de las características de la cueva, un vasto operativo se desplazó a la velocidad del rayo hasta la zona. También habían prevenido a decenas de expertos más por su presencia en el rescate fuera necesaria. Pero la realidad fue que la Fundación Espeleosocorro Cántabro (Esocan) solucionó el problema por sí misma, y su segundo equipo de expertos fue el que sacó sin problemas a las espeleólogas, que llevaban 50 horas en la gruta.

El dinero para costear el exitoso rescate que desempeñaron estos hombres en realidad no va a suponer ningún gasto extra al Gobierno de Revilla. Según explica a **20minutos** Jezabel Morán, subdirectora de Protección Civil y Emergencias de Cantabria, al no tener «un servicio

de espeleología propio, tenemos un contrato con Esocan. En él se acuerda que ellos tengan un servicio cualificado para intervenir en caso de rescate, estar localizados para realizar esos rescates y además man-



Los servicios de rescate junto a las tres espeleólogas al salir de la cueva, el lunes. EFE

tener las cuevas en condiciones de seguridad para que los que practican estas actividades lo hagan de forma más segura. Esta intervención no ha supuesto un gasto fuera de lo normal porque «es un importe que está ya previsto, haya o no haya rescate», zanja.

La propia fundación también ha confirmado este hecho al periódico, aclarando que este operativo «no ha supuesto supuesto un gasto que no estuviera previsto».

La situación hubiese sido muy distinta si las excursionistas hubiesen actuado con negligencia. En ese caso, ellas (o su póliza de seguro) hubieran sido las que pagasen esta actuación. Morán indica que se hubiese considerado negligencia si no hubiesen ido «con los medios adecuados para el deporte o la actividad de riesgo, que hubiesen sobrepasado zonas prohibidas, que hubiesen desoído avisos de fenómenos meteorológicos adversos [...] Les ocurrió algo que suele suceder en esa travesía de la cueva e hicieron lo que marcan los expertos».

Jaime Navedo, guía de espeleología, reconoce que en este caso las espeleólogas que han sufrido el incidente estaban sobradamente cualificadas, pero denuncia que en los últimos tiempos, debido en parte al abaratamiento del material necesario para efectuar este tipo de deportes, se está produciendo el denominado «efecto quiero y no puedo». «Yo, en mi trabajo, he tenido que sacar a gente de Coventosa a nivel particular. Estas incidencias en el trabajo nos pasan casi a diario. Se necesita una formación, cierta experiencia, una progresión... Y meterse en las cuevas de Cantabria es meterse en primerísima división, porque hay un nivelazo brutal; la gente peca de desconocimiento y de ser muy osada». ●



20MINUTOS CON...

Manuel González «Un aventurero de fin de semana no baja por esos pozos»

Cantabria alberga más de 8.000 cuevas, 10 de ellas consideradas Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Por eso mismo, siempre se ha necesitado un permiso de la Consejería de Cultura para acceder a todas ellas, pero hace dos años liberaron las más visitadas, entre ellas la de Coventosa. Lo que allí ocurrió el fin de semana, pese a las numerosas grutas que hay en la zona, es un caso excepcional.

¿Este tipo de rescates son muy frecuentes en Cantabria? Son totalmente infrecuentes. En espeleología no ha habido ni un solo rescate el año pasado. Hace mucho, por lo menos un par de décadas, que no hay ningún accidente mortal en cuevas, y hace años que no se desplegaba un operativo así.

¿Es necesario tener un seguro para hacer este tipo de actividades? Cualquier deportista federado en alguna de las autonomías tiene que tener obligatoriamente un seguro. Los hay de diferentes modalidades, porque hay gente que practica más actividades además de espeleología, como escalada o kayak, por ejemplo.

¿Las rescatadas estaban federadas? Una de ellas lo está en la federación catalana. De las otras dos mujeres, no tenemos



Manuel González Morales es el presidente de la Federación Cántabra de Espeleología y catedrático de Prehistoria de la UC.

información al respecto de otras federaciones.

¿Cuánta gente hay federada en Cantabria? En este momento tenemos 390 federados de espeleología y un total de 20 clubs. A Cantabria vienen cada fin de semana decenas de espeleólogos de todas partes y las incidencias son mínimas; de rescate, inexistentes.

¿Cuál era el nivel de preparación de estas espeleólogas? Hicieron todo lo que tenían que hacer. Una persona no cualificada no baja 580 metros verticales de sucesivos pozos. Para eso se necesita una preparación técnica elevada. Llegaron a un paso por el que creían que debían de continuar, pero les pareció que era muy peligroso y dieron marcha atrás para buscar pasos alternativos. Como les daba respeto pasar, hicieron lo que hay que hacer y esperaron. Un aventurero de fin de semana no baja todos esos pozos. Un principiante no baja los primeros 20 metros; mira para el pozo, ve lo que hay abajo y sale corriendo. ● **L. MONTOTO**

La Fiscalía pide tres años para el dueño de la finca donde murió Julen

La Fiscalía ha pedido tres años de prisión para David Serrano, el dueño de la finca de Totalán (Málaga) donde murió Julen, el niño de dos años que cayó a un pozo y cuyo cuerpo fue rescatado 13 días después, al considerar que los hechos son consecutivos de un delito de homicidio por imprudencia grave.

En el escrito, el fiscal pide la apertura de juicio oral contra Serrano e incide en que «no había señalizado ni advertido» de la presencia de la prospección. Además, insiste en que el acusado «era el único conocedor» de la existencia del pozo por el que cayó el pequeño, añadiendo que «los demás desconocían» la presencia del mismo ya que «apenas se veía». Por ello, pide que Serrano indemnice a los padres de Julen por la muerte de su hijo y a la Junta de Andalucía en el valor de los daños y perjuicios causados que se determinen en la sentencia. ●

20"

La niña con autismo vejada por sus maestras podría tener lesiones

Los padres de una niña con autismo que interpusieron una querrela contra cuatro docentes de un colegio de Dos Hermanas (Sevilla) por un supuesto trato degradante a la menor han ampliado su denuncia para que se investigue ahora la existencia de posibles lesiones hacia ella.

Detenido por matar a su padre en Málaga

Un joven fue detenido ayer en Málaga como presunto autor de la muerte a puñaladas de su padre, de unos 70 años. La víctima presentaba heridas de arma blanca.

Un kamikaze muere y deja cinco heridos

El conductor que circulaba a 190 km/h y en sentido contrario en la A-8, cerca de Gijón, provocó un accidente múltiple al chocar con otros dos coches. Él falleció y dejó al menos cinco heridos, entre ellos dos menores.

Estudiarán el indulto a 'Borja el altruista'

El Gobierno estudiará, en caso de que llegue, la petición de indulto a 'Borja el altruista', joven malagueño condenado a dos años de prisión y 180.000 euros de multa por el fallecimiento del atracador de una mujer al que se enfrentó en la calle.

HISTORIAS CON FOTO

Dos jueces mantienen Madrid Central por «salud»

Dos juzgados madrileños decidieron ayer mantener las multas en Madrid Central al estimar que la protección a la salud y al medio ambiente están por encima de las «deficiencias en el sistema» de sanciones que había alegado el Ayuntamiento, que no recurrirá. El nuevo Gobierno de PP y Cs estableció una moratoria que arrancó el 1 de julio y tenía previsto extender hasta el 30 de septiembre, pero las sanciones volvieron siete días después por decisión judicial. ●



Una de las zonas señalizadas por ser limítrofe con Madrid Central en la capital. JORGE PARÍS

Vacaciones con deberes o sin ellos, ¿dónde está el límite?

Los pedagogos se dividen entre quienes priman el descanso de los niños y quienes valoran más no perder el hábito de trabajo

JUAN IGNACIO F. HERRUZO
actualidad@20minutos.es / @juanignacioferh

Paula tiene ocho años. Acaba de terminar segundo de primaria en un colegio de Madrid. Alicia, su madre, afirma que desde el centro educativo le han recomendado que realice deberes durante el período vacacional para suplir algunas carencias que los profesores han encontrado en la alumna durante el curso escolar. La madre de Paula reconoce que ve bien que tenga tareas en verano con el fin de reforzar los contenidos que su hija ha dado en clase. No obstante, a pesar de estar a favor de los deberes en verano, asegura que lo primordial en las vacaciones es descansar y divertirse.

Pero, ¿es necesario realmente que los niños hagan deberes durante el verano?

Joan Gamero, vocal de Pedagogía y Escuela del Col·legi de Pedagogos de Catalunya, rechaza el término «deberes», ya que suena a obligación, mientras que el verano se relaciona con vacaciones. En consecuencia, prefiere hablar de «faenas» o «trabajos de verano».

Esta visión es diferente a la de Pedro Santamaría, coordinador del Seminario de Psicopedag

gogía del Colegio Oficial de Docentes de Madrid, quien habla de deberes con todas sus letras: «Desde un tejido social y empresarial, los deberes durante las vacaciones representan normas y límites a nivel comportamental, que serán necesarios para el niño en el universo laboral que encontrará en unos años».

María Luisa García es profesora de Lengua y Literatura desde hace más de 45 años y recomienda a los padres que sus hijos hagan algo relacionado con el colegio todos los días en verano para conseguir dos objetivos: no perder el hábito de trabajo y no olvidar lo aprendido. En esta misma línea, Santamaría recomienda que los niños asimilen un hábito de trabajo por medio de una hora diaria de deberes, que, además, «agilizaría la inteligencia lógica y fomentaría mecanismos de autocontrol».

EXPERTOS

En Secundaria es una «obligación»

La mayoría de pedagogos coinciden en que si un alumno de Secundaria ha suspendido, debe estudiar durante el verano. En este caso, sí lo consideran una obligación. «Existe una diferencia clara entre un niño que no aprueba una asignatura en Primaria y aquel que suspende en ESO porque no ha estudiado».



20M.ES/DEBERES

Puedes encontrar más noticias y reportajes sobre los deberes escolares en [20minutos.es](https://www.20minutos.es)



Una niña realizando sus deberes escolares en casa. GTRES

«¿Acaso los adultos en nuestras vacaciones estamos dos horas haciendo cosas de nuestros trabajos para no perder el hábito? Dejemos a los niños ser niños y dejemos de crear hábitos sin sentido». Así justifica Pilu Hernández, quien se define como «maestra por vocación y preparadora de oposiciones por pasión», su posicionamiento en contra de la premisa que afirma que un niño perderá el hábito de estudio durante las vacaciones.

Los expertos destacan que, si los niños realizan deberes durante el verano, tienen que estar personalizados según las necesidades de cada uno. «No sirven de nada las típicas baterías de 50 problemas que mandan los profesores a toda la clase para hacer en verano», afirma Gamero. Además, el pedagogo explica que es fundamental temporizar el trabajo: «Si es necesario repasar las restas durante las vacaciones, no será útil hacerlo los últimos cinco días, sino durante todo el mes».

«Cuando los padres me preguntan qué deben hacer sus hijos en verano, siempre les digo que lean, lean y lean. Es fundamental para que afiancen la ortografía y mejoren la comprensión lectora», afirma García. Además, Hernández añade que deben asimilar «hábitos culturales», siempre desde sus gustos y preferencias, como leer, aprender idiomas, ir al teatro, visitar un museo o hacer deporte.

Independientemente de los deberes, los expertos insisten en la necesidad de que los niños jueguen. «Los juegos son necesarios para el desarrollo de los niños. Por medio de ellos, aprenden a compartir y a relacionarse con otros», expresa Gamero. No obstante, Santamaría recuerda que los niños deben aprender a tener capacidad de sacrificio, y no dedicar todo el tiempo del día al ocio.

20"

Piden impugnar la oposición a guardia civil

Casi 4.000 aspirantes a ingresar en la Guardia Civil pidieron ayer impugnar la prueba de ortografía que tuvieron el sábado al considerar que el nivel no solo era superior a la del domingo sino, sobre todo, porque contenía palabras en desuso o inexistentes como «hazquiente», «java-que» o «dexcreción».

Un 80% de sanitarios han sufrido agresiones durante su trabajo

Ocho de cada diez profesionales sanitarios, la mayoría mujeres, aseguran haber sido víctimas de agresiones físicas o verbales en los últimos cinco años en su puesto de trabajo, aunque

solo la mitad de ellos lo ha denunciado, según una encuesta del sindicato CSIF.

Las llegadas en patera caen un 30% este año

El número de inmigrantes irregulares que han logrado alcanzar las costas españolas en lo que va de año ha sido de 11.703, un 30,6% menos que en el mismo periodo de 2019, cuando llegaron 16.872, según los últimos datos del Ministerio del Interior

Hace un directo en Facebook y mata a su hijo en un accidente

En Partinico, Italia, murió el pasado viernes un niño de 13 años Francesco Provenzano, en un accidente de coche ocurrido cuando su padre, que conducía el vehículo, realizaba una retransmisión por vídeo en directo en la red social Facebook.

LA FAVOR Y EN CONTRA

¿Deben los niños dedicar parte de sus vacaciones a tareas escolares?



Desde un tejido social y empresarial, la representación de los deberes en verano manifiesta normas y límites que a nivel comportamental van a ser necesarias en el desarrollo del niño. Este tejido demanda trabajadores con altos niveles de esfuerzo, disciplina y sacrificio, que los más pequeños tendrán que representar en sus conductas para tener éxito en el contexto empresarial en unos años. De este modo, para trabajar en departamentos digitales o en plataformas online es necesario saber

Pedro Santamaría
Pedagogo

«Una hora diaria de deberes fomenta en el niño mecanismos de autocontrol»

prescindir del ocio en muchos momentos. Es necesario jugar, pero no durante todo el día. Si no se aprenden estos valores en una edad temprana, difícilmente se podrá ser competitivo en el marco empresarial en el futuro. En definitiva, una hora diaria de deberes agilizaría el desarrollo del niño de camino a la inteligencia lógica. Pero, además también sería muy beneficioso a la hora de fomentar en él mecanismos de autocontrol para poder adecuarse a la realidad competitiva que nos rodea. ●



Llega el verano y con él una larga lista de fichas y libros que envían los maestros para hacer deberes, con el objetivo de que los niños no pierdan el hábito durante los tres meses de verano. Pero, ¿qué hábito? Cuando hay un cumpleaños, compramos un regalo, comemos tarta y no por eso lo hacemos todos los días. Cuando llueve el niño sabe que se tiene que poner una ropa determinada, pero, ¿hacemos que lo coja todos los días para que no pierda el hábito? No, porque no es necesario. Pues bien, con los

Pilu Hernández
Maestra

«El niño ha de ser niño, y lo que tiene que hacer es jugar con sus padres»

deberes ocurre lo mismo. El niño no tiene que estar haciendo deberes en verano por no perder el hábito. Es mucho mejor que los niños lean por placer, lo que sea, pero que lean. Que jueguen con sus padres, hermanos, primos, amigos, que jueguen a ensuciarse, a mojarse, a caerse, a tener que poner coderas y rodilleras si es necesario. Padres, madres, maestros, maestras, dejemos a los niños ser niños y dejemos de crear hábitos sin sentido. El niño ha de ser niño y lo que tiene que hacer es jugar con sus padres. ●

Patricia Ortega, primera mujer general en el Ejército español



Patricia Ortega recibe el fajín rojo que acredita su rango. EFE

La presencia femenina en este escalafón militar llega a España muy tarde si se compara con otros países de la OTAN

JORGE MILLÁN MUÑOZ
jorge.millan@20minutos.es / @jmillan94

Patricia Ortega no ha dejado de marcar hitos desde que ingresó en la Academia General Militar de Zaragoza hace ya más de 30 años. Fue una de las 27 pioneras que se enrolaron en el Ejército cuando la ley por fin lo permitió. También fue la primera en ascender a teniente coronel (en 2009) y desde ayer es, una vez más, la que antes ha alcanzado el rango de general. La profesión le viene de familia: es hija, nieta y hermana de militares. Considera el feminismo «un derecho humano» que «es de todos», aunque no confía en los sistemas de cuotas.

En la ceremonia, en la que se le impuso el fajín rojo que acredita su alta graduación, estuvo arropada por la Ministra de Defensa en funciones, Margarita Robles —más pendiente de lan-

EL DATO

Más de 30 años de después

Al Ejército español le ha llevado 31 años de esperar a una mujer alcanzar el escalafón de oficial general. Desde que en febrero de 1988 se permitiera por primera vez acceder a las mujeres a las Fuerzas Armadas hasta ayer, ninguna mujer lo había logrado antes.

zar dardos a Podemos— y por el jefe del Estado Mayor del Ejército (JEME), además de por su familia. El JEME, el general Varela, aludió a los méritos y capacidades de la flamante nueva general, más allá de «un cupo por

razones de género». «Esto es el triunfo de la normalidad», sintetizó Varela. Un triunfo que en el caso español ha sido bastante tozudo. La mayoría de los países de la OTAN, la alianza militar a la que España pertenece desde hace casi cuarenta años, lograron este hito bastante antes.

Según datos que se desprenden de un informe regional elaborado por dicho organismo en 2016, España era de los pocos países de peso en la alianza que aún no tenía mujeres con rango de general (OF-6 o superior) en su Ejército. Solo naciones de peso como Portugal, Italia o Turquía aún no han llegado a este hito. De hecho, en Estados como Noruega, Albania o Eslovenia, el porcentaje de mujeres que llegan al rango de general es incluso similar al de hombres.

Pese a que logros como el de Patricia invitan a la esperanza, España tiene aún una asignatura pendiente con la igualdad en las Fuerzas Armadas. Según datos de Defensa, solo el 12,7% de los militares son mujeres —la media de la OTAN está en el 11%—, cifra que apenas ha variado en la última década.

Patricia será, ahora, una más entre los más de 250 hombres que ostentan el rango de oficial general en nuestro país. ●

Estabilizado el incendio de Alicante, que pudo ser provocado

Un total de 870 hectáreas quemadas —donde estaban asentadas varias colmenas y cultivos de olivar y almendro— y casi un centenar de personas desalojadas. Estos fueron, por suerte, los mayores daños que provocó el incendio que se originó a las 14.05 horas del lunes en La Solana, un barranco de difícil acceso de una zona de Beneixama (Alicante), cerca del linde con la provincia de Valencia. No hubo que lamentar más daños personales ni en infraestructuras de relevancia pese a que, al cierre de esta edición (23.00 h), el fuego no estaba todavía controlado, aunque sí estabilizado.

El delegado del Gobierno en la Comunidad Valenciana, Juan Carlos Fulgencio, afirmó que se trabajaba «de forma seria» en la hipótesis de que «la mano del hombre estuviera detrás» del incendio. Fulgencio indicó que la investigación está sobre «determinadas pistas» y que trata de comprobar que «son ciertas» y que «el hecho no es fortuito». ●

Precio "desde" por persona y noche en habitación doble estándar, válido para reservas hasta el 15/09/2019 y régimen de solo alojamiento en los hoteles de 4* El Paso y Caribe. Incluye acceso limitado a PortAventura Park y una entrada por persona y estancia a Ferrari Land. Niños de 2 a 12 años, 50% descuento compartiendo habitación con 2 adultos. Consulta calendario de apertura de PortAventura Park y Ferrari Land en el catálogo "PortAventura World 2019". Tasa turística no incluida, pago directo en el hotel. Regalo de Google Home Mini: válido para reservas hasta el 30 de septiembre, superiores a 1.000€, consulta condiciones y proveedores asociados a esta promoción. Gastos de gestión (12€ por reserva) no incluidos. Plazas limitadas. Consulta estancias mínimas, disponibilidad, precio y resto de condiciones en tu agencia de Viajes El Corte Inglés. C.I.C.M.A 99. HERMOSILLA 122. MADRID

**PortAventura®
WORLD**

PARKS & RESORT

¡TE ESPERAMOS!

SESAME STREET

STREET MISSION

UNA MISIÓN SECRETA

GRAN NOVEDAD 2019

Entradas a
PortAventura Park
+ Hotel 4* desde

75€

Y ADEMÁS

1 DÍA DE ACCESO A
FERRARI LAND

INCLUIDO

Google Home Mini

Llévate un **Google Home Mini de regalo** al contratar tu viaje y el Asistente de Google te ayudará a pasar un verano de cine.

Niños 50% de descuento

TOURMUNDIAL
Hello world

902 400 454

viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés

Una sonrisa de ida y vuelta

LLEGADA A LA LUNA 50 AÑOS DE UNA MISIÓN HISTÓRICA

UN COSTE EXORBITADO QUE AHORA SERÍA INASUMIBLE

La asignación a la NASA llegó al 4,4% del presupuesto de EE UU en 1966 por el plan Apollo. «Nadie estaría a favor de algo así ahora», explica un ingeniero de la agencia

ÁFRICA ALBALÁ

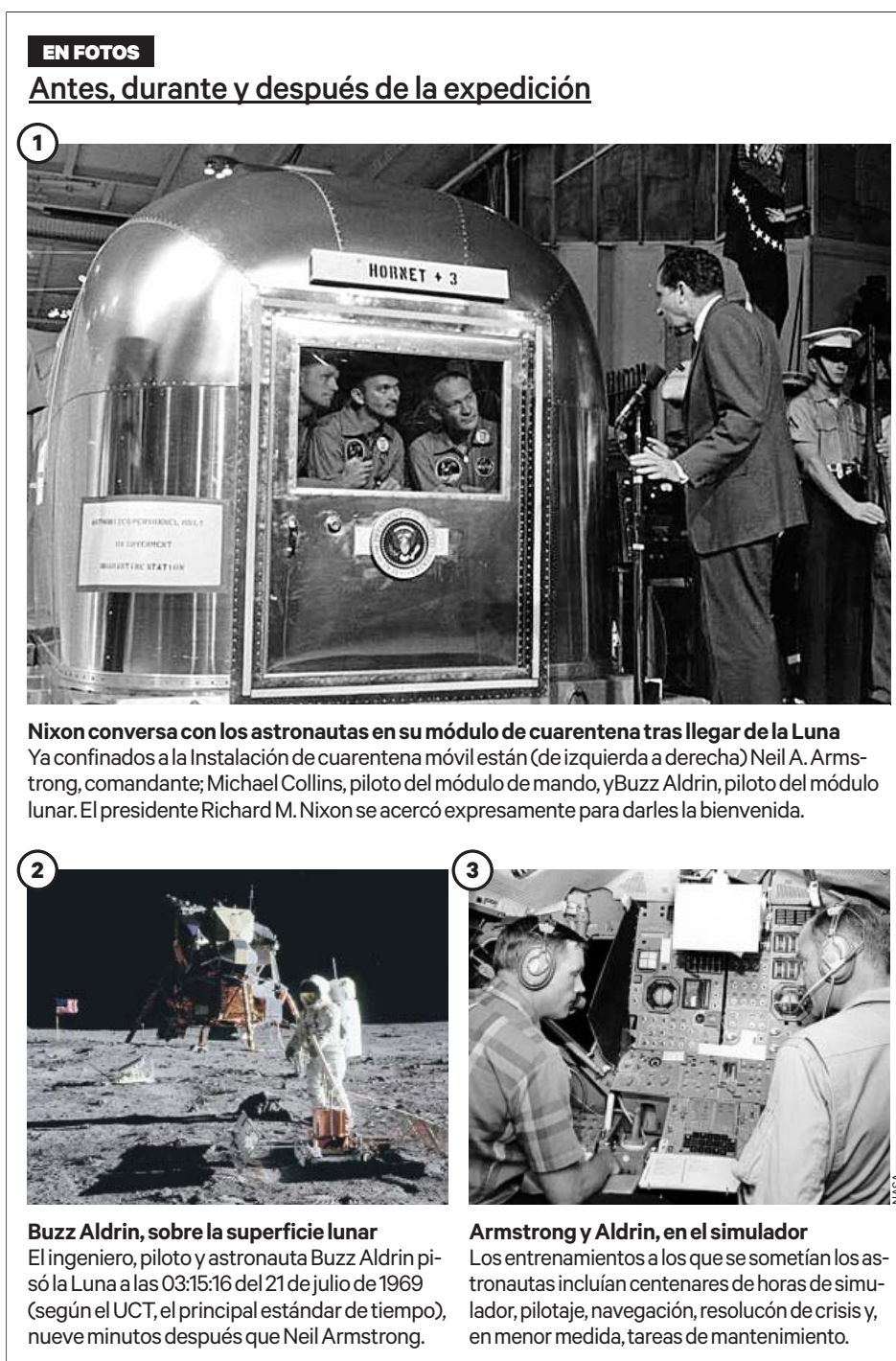
actualidad@20minutos.es / @20m

«Creo que esta nación debería comprometerse a alcanzar el objetivo, antes de que termine esta década, de llevar a un hombre a la Luna y traerlo de vuelta a salvo a la Tierra». Estas fueron las palabras que el presidente de EE UU John Fitzgerald Kennedy, con el amargor de la derrota, dirigió al Congreso de su país apenas un mes después de que el astronauta ruso Yuri Gagarin se convirtiese en el primer ser humano en volar al espacio y la URSS ganase esa batalla a los norteamericanos. No pudo ver, ocho años más tarde, cómo los estadounidenses se resacían de este fracaso cuando Neil Armstrong pisó el satélite.

Inmersos en una Guerra Fría que dominaba la geopolítica mundial y en una exigente carrera espacial, Kennedy y su sucesor, Lyndon B. Johnson, centraron sus esfuerzos en que esta derrota infligida por los soviéticos no se repitiese y no escatimaron recursos para alcanzar la siguiente gran ambición de ingenieros, científicos y mandatarios: llevar al hombre a la Luna. Lo lograron el 20 de julio de 1969, cuando el comandante Armstrong, Buzz Aldrin y Michael Collins fueron los primeros seres humanos en pisar el satélite.

Esta victoria de EE UU en la carrera espacial fue posible gracias a las elevadas inversiones de la NASA en los programas destinados a colonizar la Luna. Entre 1960 y 1973, la agencia espacial norteamericana dispuso de un presupuesto total de más de 56.600 millones de dólares, equivalentes a unos 335.000 en la actualidad, según la inflación de la divisa norteamericana.

Casi la mitad de estos ingenios fondos, algo más de 25.000 millones, se consagró a viajes tripulados al espacio, la mayoría (el 80%) dentro del programa Apollo, orientado a pisar el satélite. En apenas seis años, las inversiones en este programa pasaron de 100.000 dólares en 1960 a casi 3.000 millones en 1966, cuando la cantidad esta-

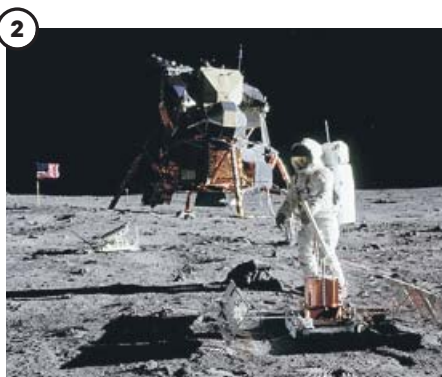


EN FOTOS

Antes, durante y después de la expedición



Nixon conversa con los astronautas en su módulo de cuarentena tras llegar de la Luna
Ya confinados a la Instalación de cuarentena móvil están (de izquierda a derecha) Neil A. Armstrong, comandante; Michael Collins, piloto del módulo de mando, y Buzz Aldrin, piloto del módulo lunar. El presidente Richard M. Nixon se acercó expresamente para darles la bienvenida.



Buzz Aldrin, sobre la superficie lunar
El ingeniero, piloto y astronauta Buzz Aldrin pisó la Luna a las 03:15:16 del 21 de julio de 1969 (según el UCT, el principal estándar de tiempo), nueve minutos después que Neil Armstrong.



Armstrong y Aldrin, en el simulador
Los entrenamientos a los que se sometían los astronautas incluían centenares de horas de simulador, pilotaje, navegación, resolución de crisis y, en menor medida, tareas de mantenimiento.

tal consignada a Apollo alcanzó su máximo histórico. De hecho, el dinero destinado a la NASA durante ese ejercicio representó el 4,41% del presupuesto total de EE UU.

«Es una cantidad bestial, impresionante y, a día de hoy, es inconcebible. Nadie estaría a favor de algo así ahora, pero en aquel momento estaba justificado por la Guerra Fría y las cir-

Astronautas sin pruebas físicas

●●● En contra de lo que cabría esperar, la preparación física de los tres astronautas que viajaron a la Luna fue inexistente, del mismo modo que no dispusieron de ningún tipo de asesoramiento psicológico ni entrenamiento mental. Todos ellos se habían formado como pilotos de combate y habían participado en misiones donde pusieron en peligro sus vidas, por lo que se les suponía la capacidad de enfrentarse a situaciones de riesgo. De hecho, el médico de la misión llegó a plantear el aplazamiento del despegue por la fatiga exhibida por los tripulantes del Apollo 11.

cuntancias geopolíticas. Había una rivalidad armamentística con Rusia y una carrera espacial que legitimaba estos gastos», explica a 20minutos el físico e ingeniero aeroespacial de la NASA Eduardo García Llama, que acaba de publicar su libro *Apollo 11: la apasionante historia de cómo el hombre pisó la Luna por primera vez*.

Actualmente, el porcentaje del presupuesto estadounidense destinado a la NASA es muy inferior al de aquella época, una tendencia que comenzó hace ya medio siglo, con los recortes impuestos por Richard Nixon a la agencia espacial, y que nunca se ha recuperado. De hecho, algo más de un año antes de la misión de Armstrong, Aldrin y Collins, el presidente republicano redujo a la quinta parte el dinero destinado a la NASA, por lo que el programa Apollo tuvo que depender de la cantidad ya presupuestada para subsistir hasta 1973, año de su desaparición.

En esa fecha, la cantidad de la que dispuso la agencia espacial fue de 76 millones de dólares, muy por debajo de los cerca de 3.000 de siete años antes. «Las misiones Apollo las canceló Nixon porque había alcanzado su objetivo político y el coste era muy elevado. La política espacial de la NASA cambió hacia la



20M.ES/50AÑOSLUNA

Si quieres conocer más detalles sobre el programa Apollo puedes visitar nuestro especial en 20minutos.es

construcción de una estación espacial, primero con el SkyLab y luego con la ISS», señala el director del Departamento de Cargas Útiles del Instituto Nacional de Técnica Aeroespacial (INTA), Javier Gómez Elvira.

Actualmente, el Gobierno estadounidense ha revelado su intención de volver a pisar la Luna en 2024, para lo que ha creado el programa Artemisa. Pese a que los datos ofrecidos hasta el momento son escasos, el administrador de la NASA Jim Bridenstine afirmó hace semanas que el coste oscilaría entre los 20.000 y los 30.000 millones de dólares. En 2019, el presupuesto de la NASA ronda los 20.000 millones de dólares, una cifra que deberá ascender a los 25.000 anuales hasta 2024 para lograr sufragar el viaje de Artemisa a la Luna.

Parece que el Ejecutivo estadounidense ya ha comenzado a incrementar la dotación de la agencia, a tenor de las declaraciones del presidente Trump, que aseguró en Twitter haber solicitado al Gobierno una subida de 1.600 millones para el próximo año. «La impresión es

56.600

millones de dólares sirvieron a la agencia espacial norteamericana para financiar el proyecto de la entidad durante 13 años, entre 1960 y 1973.

25.000

millones de dólares se invirtieron en viajes tripulados al espacio. La mayoría (el 80%) entraban dentro del programa Apollo.

1966

es el año en el que la cantidad estatal consignada a Apollo alcanzó su máximo histórico: casi 3.000 millones de dólares.

2024

es el año en el que el Gobierno de EE UU quiere volver a pisar la Luna.

20.000

millones de dólares. Este es el presupuesto de la NASA en 2019. Para sufragar la nueva misión, la cifra deberá ascender hasta los 25.000 en 2024.

que el presupuesto de la NASA tiene que crecer mucho en los próximos años para poder abordar el reto y esto evidentemente es una decisión política», apunta Gómez Elvira.

La asignación presupuestaria de la NASA, ampliamente recortada desde la llegada a la Luna, ha sido el principal impedimento en este casi medio siglo para enviar nuevas misiones al satélite. La limitación de recursos y la existencia de otros programas espaciales que requerían elevadas inversiones han hecho muy difícil hasta ahora plantear la posibilidad de un nuevo viaje.

«No ha sido por falta de interés ni porque no se haya llegado realmente a la Luna, como algunos apuntan. Este parón en el envío de misiones lo pronosticó Wernher von Braun, el genio alemán de la cohería. Avisó de que ocurriría lo mismo que con la Antártida: al principio se visitaría, pero su exploración exhaustiva precisaría de tiempo hasta desarrollar la tecnología y los recursos para afrontarla», explica García Llama. ●

Al Dente
Pameles,
barrets,
turbants...
Adornem el
nostre cap! 4

@NEM-hi
Bad Bunny,
Masego o Arca
en l'edició més
global del
Sónar. 6



@NEM-hi
Xiringuitos a
peu de la platja
de Barcelona
per gaudir de
l'estiu. 7



L'ANOIA: PASSAT MEDIEVAL

Tres rutes ens permeten descobrir els castells i les torres de defensa que es van alçar als segles X i XI per defensar el territori conquerit als sarraïns, i les lluites de poder entre els senyors feudals i Jaume I

La Torre de la Manresana, a Prats de Rei, un edifici del segle XI de la família Balsareny. FOTO:

CONSELL COMARCAL DE L'ANOIA

EN RUTA

ELS CASTELLS DE L'ANOIA, BALUARDS DE FRONTERA

Descobrim el passat medieval de la comarca i les antigues lluites de poder entre els nobles i el rei



PILAR MAURELL

zona20barcelona@20minutos.es / @20m

La comarca de l'Anoia té un ric patrimoni medieval amb una vintena de castells i torres visitables, que ens traslladen als segles X i XI. *Anoia, terra de castells* és una proposta de tres rutes que ens endinsen en la història dels comtes de Barcelona, Osona-Manresa i Berga-Cerdanya, de com van ocupar i repoblar aquest territori després de conquerir-lo als musulmans, i de les disputes que al llarg dels anys van tenir amb els seus senyors.

Famílies com els Claramunt, Montbui, Tous o Òdena van senyorejar aquestes terres utilitzant els castells com els seus centres administratius, quan la zona va deixar de ser terra de frontera. Més endavant, cap al

segle XIV, els Cardona es van quedar amb la majoria dels senyorius, i les torres i els castells es van convertir en els llocs de residència dels seus administradors. Amb el pas dels segles, aquests llocs van quedar abandonats o es van convertir en cases i masos. Ara, podem viatjar al passat medieval de l'Anoia, a través d'aquesta iniciativa que compta amb una app per a mòbils i tauletes.

GUIFRÉ EL PILÓS

LA SEVA HERÈNCIA. La primera ruta, *L'herència de Guifré el Pilós*, és al nord de la comarca i s'inicia a Igualada, on podem veure un tram de les muralles que van encerclar la ciutat al segle XV i dos portals de

la mateixa època. Es tracta d'un recorregut que ens porta fins a vuit castells, des del de Jorba i fins al de Boixadors, a la població de Sant Pere Sallavinera.

Als segles XI i XII, en l'època de Guifré el Pilós, la comarca de l'Anoia es va incorporar als seus comtats, però cent anys després encara no era territori segur i els colons cristians que habitaven aquestes terres patien constants episodis de violència. Els hereus de Guifré el Pilós van intentar retenir el territori durant la primera meitat del segle XI, promovent repoblacions, alçant fortificacions i atacant els sarraïns que habitaven a la zona fronterera.

Una d'aquestes fortificacions és el castell de Jorba, situat



A la pàgina anterior, a l'esquerra, el castell de Rubió. A dalt, d'Orpí i el d'Òdena. En aquesta plana, a dalt, a l'esquerra, l'entrada al castell de Castellfollit. A la dreta, el de Miralles. Sobre aquestes línies, el de la Tossa o de Montbui. A l'esquerra, el castell de Tous i, al costat, part del castell de Castellfollit. FOTOS: CONSELL

COMARCAL DE L'ANOIA

dalt del puig que domina el poble i del que actualment en queden algunes restes. Era el centre de la baronia del mateix nom i Guerau de Jorba, conseller del Comte de Barcelona Ramon Berenguer IV i d'Alfons I, en va ser el primer senyor. A finals del segle XII, la baronia es va incorporar al Vescomtat de Cardona i al segle XIX, va ser destruït a causa d'un atac durant la Primera Guerra Carlina (1833 - 1840).

A la mateixa ruta ens trobem el castell de la Manresana (Els Prats de Rei), on podem fer una visita guiada. Es tracta d'un edifici documentat al segle XI, propietat de la família Balsareny, que gràcies a la seva torre de defensa va ser un lloc estratègic durant la Guerra de Successió. De fet, aques-

ta torre de guaita cilíndrica d'origen romànic és l'únic element en bon estat que es conserva de l'antic castell medieval de frontera.

Si seguim en direcció nord, a Calaf hi ha el castell amb vistes a la població i situat en un punt estratègic de control de dues vies de comunicació: l'una de nord a sud que comunicava el nord de Catalunya (Alt Urgell i Solsonès) amb un ramal de la via Augusta; i l'altra d'est a oest, comunicant la Segarra i les terres de Lleida amb la Catalunya central. S'hi han fet tasques de restauració que han permès recuperar l'estructura exterior del monument, així com fer-ne visitable l'interior. Aquest primer recorregut acaba a la població de Sant Pere Sallavinera on hi ha

el castell de Boixadors, on també es fan visites guiades. El conjunt va ser restaurat als anys 70 i se'n conserven diverses dependències i muralles, presidides per una bonica torre de planta circular, del segle XI, un casal senyorial d'època gòtica i l'església romànica de Sant Pere.

JAUME I

VUIT CASTELLS. La segona ruta que ens proposa *Anoia, terra de castells*, discorre per l'est d'aquesta comarca i ens relata els problemes que va tenir el rei Jaume I amb els nobles anoiencs. A l'ombra del rei Jaume I permet visitar fins a vuit castells, des del d'Òdena fins al que hi ha a Cabrera.

Durant el segle XIII l'Anoia va passar de ser una terra de fronteres a un territori consolidat amb una potent baixa noblesa, l'escenari d'una partida d'escacs a quatre bandes. A principis del segle XIII, Jaume I reunia tots els títols de comte del principat excepte el d'Urgell. A més, era rei d'Aragó, de manera que gairebé l'únic contrapoder que tenia eren els vescomtes i, a l'Anoia, els seus màxims rivals eren els de Cardona.

En aquella època, els Claramunt -aliats de Jaume I- dominaven el centre i sud de la comarca, els Cardona s'estenien sobre Òdena i Castellolí, el rei tenia possessions a Piera i Cabrera, i l'Església vetllava pels seus interessos a Igualada i l'extrem sud de l'ac-

tual terme de Piera. Aquests quatre poders es van relacionar al llarg dels anys i van protagonitzar pactes, traïcions i crims. Coneixerem tota la història visitants els castells de la ruta, com el d'Òdena, que trobem dins del nucli antic en un turó privilegiat molt fàcil de defensar. Ramon Guillel II d'Òdena en va ser senyor durant bona part del segle XIII, però va patir les conseqüències d'aliar-se amb els Cardona i va tastar la implacabilitat de Jaume I.

PERE III

EL CERIMONIÓS. Amb el darrer recorregut farem una passejada per l'oest de l'Anoia, amb la ruta *Al servei de Pere el Cerimoniós*, que ens

permet visitar els castells de Tous, Montbui, Argençola, Queralt i Orpí, entre d'altres. Anirem fins al segle XIV per conèixer els esforços de Pere III el Cerimoniós per reunificar els territoris de la família, després de les conquestes catalanes a la Mediterrània, i les argücies dels nobles anoiencs per optar a càrrecs públics. Si visitem el castell de Tous, dins del nucli de Sant Martí de Tous, descobrirem un gran casal residencial fortificat, que encara conserva paraments romànics, amb una magnífica torre quadrangular. També el castell i l'església de Montbui, del segle X i construïts pel bisbat de Vic, són espectaculars, coronant el cim de la muntanya de La Tossa.



OCIPèdia

GASTRONOMIA

Acompanyarem les tres rutes amb una dosi de bona gastronomia de la comarca. El Museu-Molí Paperer de Capellades ens permet descobrir la història del paper a la comarca visitant les seves instal·lacions i gaudint d'una perla gastronòmica recuperada dels antics molins: l'Arròs paperer, un guisat que s'elaborava a les velles fàbriques amb carn i arròs.



VINS

La vinya és el tercer conreu en importància de la comarca de l'Anoia, després del blat i l'ordi. Hi ha una vintena de cellers que proposen tallers, tastos i visites, una bona oportunitat per saber-ne més dels vins que es fan en aquesta terra ara que ja en coneixem el seu patrimoni medieval.



AMB GLOBUS

També podem veure la comarca amb una altra perspectiva, des de l'aire, volant amb globus. Hi ha tres empreses que organitzen vols, Globus Kon-Tiki, Camins de Vent i Anoia Ballons, i que ens permetran gaudir d'una experiència inoblidable mentre sobrevoem camps i boscos.



VA DE BARRETS

Pameles de grans dimensions, corones florals, evocadors turbants... Els accessoris que adornen la testa guanyen protagonisme durant l'estiu amb una gran diversitat de formes, textures i colors. Descubrim alguns dels artesans de Barcelona que treballen amb passió, l'art de vestir-nos el cap.



ANDREA VIËNTËC. Els turbants són les peces icòniques d'**Andrea Viëntëc**, tot i que també elabora viseres i el seu característic barret Fez que beuen de diverses inspiracions i disciplines, que van des de la moda a l'art, passant pel folklore popular. Cada peça artesana es caracteritza per una recurrent paleta de colors (terracota, blau indi i mostassa) i teixits com la seda, el lli i el cotó, que ella mateixa tinta i estampa. «També utilitzo l'estampació amb tècniques com el batik i el tie-dye entre d'altres». La dissenyadora ara acaba d'obrir una botiga atelier. Passatge Sert 15, Barcelona.
www.andreavientec.com



FOTOS: MIREIA GRAU I LAURA MARTÍNOVA



ELIURPI. Els barrets de la dissenyadora **Elisabet Urf** donen la volta al món i guarneixen els caps de les dones més sofisticades. L'actual col·lecció guanya en maduresa sense perdre l'essència artesana ni el seu característic punt nostàlgic. «He treballat amb palles tremades en una proposta de línies mínimes que inclou barrets i bosses que són objecte», explica. Els barrets Eliurpi es venen en les botigues de luxe de tot el món com Matches Fashion a Londres o la concept store del Ritz a París. A Barcelona però, hi té la botiga original. Ves a veure-la! c/ Baixada de Santa Eulàlia, 3
www.eliurpi.com



QUÈ HI HA DE NOU?

«Guarnir-se és actitud al vestir-se amb elements justos i necessaris, per fer-se goig a un mateix, i després, a la mirada dels altres»

Gema Galdón, de Les Catherinettes



LES CATHERINETTES. «Sí que ens posem barrets i com ha augmentat la demanda a la ciutat també he ampliat el meu espai per exposar models», argumenta Gema Galdón, dissenyadora de **Les Catherinettes**, especialitzada en barrets cosits a mà que protegeixen el cap amb aquest plus de disseny i personalitat. «Guarnir-se és actitud al vestir-se amb elements justos i necessaris, per fer-se goig a un mateix, i després, a la mirada dels altres», diu amb contundència. Per entendre la seva creativitat s'han de veure les seves obres in situ. Imperdible si vols una peça especial! Riera de Sant Miquel, 17
www.lescatherinettes.com



FOTO: @CRISTINABOIRA



LITO & LOLA. La publicista Mireia Martí i l'enginyer en telecomunicacions Daniel Garcia són l'ànima de **Lito & Lola**, responsables, en part, de dur a Barcelona les diademes i les corones amb flors. L'any 2009 no estaven tant vistes. «Teníem la idea de portar a casa nostra el món dels accessoris florals que ja despuntaven en ciutats com Londres o Nova York», diu la Mireia. Aquests complements triomfen entre les núvies i les convidades, tot i que hi ha una regla que no és pot perdre de vista: «L'accessori de cap ha de ressaltar la bellesa, no pot semblar una disfressa». Carrer de Laforja, 95
www.litolola.com



OCIPèdia

LA SANTA 2019

Aquest divendres arranca la tercera edició de La Santa 2019 situat al Santa Cristina Horse Club de Santa Cristina d'Aro. Un espai d'oci transversal ple d'espectacles, marques artesanes de roba, accessoris i decoració, i gastronomia. Aquesta edició s'han organitzat un munt d'activitats per fer per a totes les edats: tallers, espectacles infantils, còctels de qualitats... amb actuacions en directe com la d'aquest divendres del grup Ella Baila Sola i sessions de DJs. Consulta tota l'agenda aquí:
lasantamarket.com



AVUI SORTIM



Per Iker Morán / La Gulateca

DAY PASS

HOTEL SANTA ANNA

Proposta: Un dia de platja diferent en la Costa Brava.

Adreça: Platja Santa Cristina s/n (Lloret de Mar).

Telèfon: 972 36 49 04.

Preu: 65 i 75 euros.

Pàgina web: hotelsantamarta.es



Buscant un pla diferent per aquest estiu? Ve de gust platja i Costa Brava però sense renunciar a la comoditat i a poder menjar en condicions? Perquè tenim la solució. Bé, en realitat la té l'hotel Santa Marta i el seu Day Pass, el pla perfecte per a una jornada única a la preciosa cala de Santa Cristina. Primer avantatge: arribem i aparquem el cotxe al pàrquing de l'hotel. Un trenet s'encarrega de baixar-nos fins a la zona de piscina i platja, tot i que tampoc cal descartar l'opció del passeig per a gaudir del paisatge i l'entorn. Són només 400 metres, cinc

Un bufet al costat del mar amb opcions les justes, però de qualitat, i la possibilitat de banyar-se a la platja o a la piscina

minuts de baixada molt senzilla. Aquesta pass de dia que funciona durant tot l'estiu, ens dona accés a les instal·lacions de platja de l'hotel i no hem de preocupar-nos de les tovalloles, hamaques o ombrel·les. Tot a punt a la zona de piscina i a dos passos d'aquesta desitjada cala. Però el millor arriba a l'hora de menjar, amb una proposta per a gaudir sota els pins i al costat de la platja. Mariscos, fumats, arrossos, carns a la planxa, amanides i unes excel·lents postres conformen l'oferta del bufet.

TASTETS

DES DE 1958. El xef Jaime Camacho és el responsable de l'oferta gastronòmica d'aquest hotel de cinc estrelles, i també de l'estupend bufet a la platja. Si estem per allà, es pot accedir al bufet per 55 euros amb aigua i cafè inclòs, tot i que per 20 euros més (75 el cap de setmana o 65 entre setmana) podem gaudir del Day Pass amb accés a la piscina i altres serveis.



CELLER

LA SAGRA SUMMER

Cervesa d'estiu. Summer Ale. Dit així a la majoria no li dirà gaire cosa. Però si parlem d'una cervesa especialment fresca, amb tocs cítrics, una graduació alcohòlica molt moderada i pensada per a beure's ben fresca, la cosa ja sona molt millor. I això és just el que proposa la nova edició estiuenca de la Sagra. Aquest any la recepta incorpora pell de llimona i llavors de coriandre per a reforçar el seu perfil i donar-li un subtil punt picant que resulta molt agradable. Si a l'hivern l'edició amb mel i anís ens va encantar, arriba el moment de pensar en terrasses i platges amb una d'aquestes a prop. Costa uns dos euros l'ampolla i es pot trobar en grans superfícies, botigues especialitzades i a la seva botiga *online*. Més informació: cervezasagra.es.



REBOST

TES GELATS

De Tea Shop. Són una de les alternatives més saludables per a hidratar-se a l'estiu i combatre la calor. I encara que els tes gelats no són en absolut una cosa nova, a Tea Shop ens proposen una gamma de sabors i combinacions perfectes per a animar l'estiu a partir de fruites. I aquest any se suma una nova varietat a aquesta selecció pensada per a prendre's ben freda: el Sunny Peach, una barreja de te blanc, te verd, trossos de pera i de préssec, i pètals de flors. Altres sabors interessants són Fresh Melon, Berry Fields, Goji Secrets, Vital Mango o el Fresh Colada. I per a qui busqui una cosa realment diferent i estiuenca, res com el Sangria Tea que, efectivament, és el que sembla. El seu preu és d'uns 16 euros els 100 grams.



AL COSTAT DEL MAR

STREET TACOS

Proposta: Bons tacos i a preus ajustats al barri de la Barceloneta.

Adreça: Pepe Rubianes, 37.

Telèfon: 935 43 80 03.

Preu mitjà: 3 tacos i canya per 10,5 €.

Pàgina web: gruposantelmo.com/restaurants/street-tacos/

Ha obert fa només un parell de setmanes, però ha estat suficient perquè es corri la veu. Nou local a la Barceloneta defensant el que no és gens fàcil en aquest barri: menjar bo i a bons preus. La novetat és Street Tacos, l'última aventura o possiblement la més informal del Grup Sant Telmo.

El nom ho diu tot: *tacos* i filosofia de carrer en un petit local amb terrassa poc glamurosa però efectiva. Que ningú esperi espelmetes, perquè aquí es ve a menjar uns *tacos*, prendre alguna cosa i ja està. O a encarregar-los per a portar-los a la platja, que queda al costat.

La carta segueix la mateixa filosofia: curta, pràctica i apetible. *Tacos* tradicionals, algun més atrevit –boníssim el de calamars–, opcions veganes i algunes versions dolces per als qui necessiten postres. Guacamole casolà i bo, *nachos* contundents amb formatge i per a beure, canya o un *frozen* margarida poc ortodox però millor que el 90% dels que se serveixen per aquí.

Els *tacos* caminen sobre els 3,5 euros cadascun i els que busquin quelcom semblant a un menú, tenen un estupend *combo* que permet triar tres i una canya o llimonada casolana per 10,50 euros. Suficient per a quedar-se més que bé i recuperar forces després de la platja.



@NEM-HI

NO TAN
PETITSFESTIVAL
SÓNAR

Proposta:
Actuacions d'artistes
de 36 països.

On: Fira Montjuïc
(de dia) i Fira Gran
Via (de nit).

Quan: Del 18 al 20
de juliol.

Pàgina web:
sonar.es.



El Sónar ofereix la seva edició més global amb Bad Bunny, Bad Gyal, Masego o Arca

El Sónar s'ha fet esperar enguany fins ben entrat el mes de juliol per desplegar la seva edició número 26, ambiciosa i plagada d'artistes del panorama musical internacional. Bad Bunny, Disclosure DJ Set o Paul Kalbrenner faran empassar el disgust de no tenir finalment en cartell al raper i productor estatunidenc A\$AP Rocky, que va ser detingut a Suècia per una baralla durant la seva gira europea de concerts (el substituirà Stormzy). També engrandiran la programació els artistes nacionals Bad Gyal, Della Fuente, Cecilio G i Aleesha. Demà dijous arrenca el festival amb l'electrònica avantguardista de l'ar-

tista, performer, compositora i transformista veneçolana Arca (SonarHall a les 20.30 hores). Alejandra Ghersi presentarà a Barcelona un xou exclusiu inspirat en el cabaret i que servirà d'avenç del seu nou àlbum. Masego serà una de les estrelles més rutilants de divendres. Aquest virtuós multiinstrumentista que toca el saxo, la percussió i els teclats alhora en els seus concerts, defineix el seu estil com a *traphousejazz*, tres gèneres en un de sol (SonarVillage by Estrella Damm a partir de les 17.30 hores). Divendres també serà el torn de Della Fuente, un dels pioners del trap a l'Estat. El granadí barre-

ja l'estètica urbana amb la tradició i els símbols tradicionals i amb el *quejío* flamenc (SonarDòme by Red Bull a partir de les 19.30 hores). El nord-americà Vince Staples encendrà de nit l'escenari SonarPub by Thunder Bitch a les 01.20 hores amb un rap de lletres sinceres i elegància en el seu *flow* com a MC. La catalana Bad Gyal s'erigeix com a nova reina del *dancehall* i omplirà dissabte el SonarVillage by Estrella Damm a partir de les 18 hores. I de nit, el porto-riqueny Bad Bunny farà esclatar de rap, trap, EDM, hip hop i pop caribenys l'escenari SonarClub (22.30 hores). L'edició més global del Sónar aplegarà artistes de fins a 36 països a l'escenari de dia de Fira Montjuïc i al de nit de Fira Gran Via de L'Hospitalet. ● PURI CARO

TINGUES EN COMPTA

DISCLOSURE DJ SET. Són els germans més cèlebres de l'actual house britànic. Howard i Guy Lawrence debuten al festival amb el seu tercer disc després de *Caracal* (2015). El 2018 van llençar dos temes d'estudi: *Ultimatum*, gravat amb la vocalista de Mali Fatoumata Diawara, i *Moonlight*, una mostra de bon house contemporani (Sonar Club; divendres a les 03.35 hores).

MATTHEW HERBERT I LA BREXIT BIG BAND. Aquest espectacle serà la cloenda del certamen diumenge al Teatre Grec. El creador Matthew Herbert ha col·laborat amb prop de mil músics de diferents països de la Unió Europea per a configurar un disc amb 16 temes, *The State Between Us*, que presenta en concerts de gran format acompanyat de l'orquestra Brexit Big Band. A l'actuació de diumenge (22 hores) se sumaran, a més, el Cor Pilot de l'Esmuc, amb una cinquantena de veus. Amb aquesta proposta monumental, Herbert vol explicar a la seva manera i amb el llenguatge que domina què significa ser britànic l'any 2019.

NO TAN
PETITS

MOSTRA

Proposta: Tres
exposicions i activitats
complementàries.

On: CCCB
(Montalegre, 5).

Quan: Del 19 de juliol a
l'1 de desembre.

Horari: de dimarts a
diumenge de les 11 a
les 20 hores.

Preu: 4-6 euros.

Pàgina web: cccb.org.



L'avantguarda feminista. El Centre de Cultura Contemporània de Barcelona (CCCB) reuneix a *Feminismes!* les exposicions *L'avantguarda feminista dels anys 70*, *Obres de la Verbund Col·lección*, *Viena* i *Coreografies del gènere*, així com un complet programa d'activitats i espai de documentació històrica per reflexionar al voltant dels acords i desacords entre el feminisme radical dels anys setanta i els feminismes actuals.

GRANS

EXPOSICIÓ

Proposta:
Fotografies de
Toni Catany.

On: Palau Robert.
Sales 1 i 2 (Passeig de
Gràcia, 107).

Quan: Del 18 de juliol
al 31 d'octubre.

Pàgina web:
palaurobert.gencat.cat.



Maria del Mar Bonet. El Palau Robert se suma al 50è aniversari de la carrera musical de la cantant balear amb una exposició de les millors fotografies que li ha fet en tots aquests anys el Premi Nacional d'Arts Plàstiques i Premio Nacional de Fotografia, Toni Catany. Amb aquest recorregut expositiu es pot veure l'evolució en paral·lel de l'amistat i de la trajectòria professional d'ambdós artistes. Es presenten 180 obres entre discos, cartells i imatges.

PETITS

CIRC
EN FAMÍLIA

Proposta: Activitats
de circ al pati de sis
escoles barcelonines.

On: Diferents espais.

Quan: Fins al 29
de juliol.

Preu: Gratis.

Pàgina web:
www.bcn.cat.



Taller de circ al pati de sis escoles. Fins al pròxim 31 de juliol, sis centres educatius de la ciutat de Barcelona obren les seves portes a un taller de circ en família: l'Institut Barcelona Congrés de Nou Barris el 23 de juliol, l'Escola Pompeu Fabra de Sant Andreu (24 de juliol), l'Escola Els Llorers de l'Eixample (25 de juliol), l'Escola Bogatell de Sant Martí (26 de juliol) i l'Escola i Institut Lluís Vives de Sants-Montjuïc (29 de juliol).

@NEM-HI



Per Iker Morán / La Gulateca

XIRINGUITOS PER GAUDIR DE L'ESTIU

Hi ha dies en què l'estiu pot fer-se especialment llarg i xafogós a Barcelona. Aquest és just el moment per a recordar que tenim uns quants quilòmetres de platges i que, per sort, la idea del xiringuito dolent i car està ja superada. Així que ens hem posat el vestit de bany i les xanquetes, hem començat a caminar per la sorra sorra per descobrir què es pot menjar i beure en alguns d'aquests establiments. L'objectiu és convertir un dia de platja en una mica més, a base d'una carta molt decent, preus assumibles, hamaques per a descansar, i fins i tot desdjunis amb els quals donar-se un luxe enfront del mar un matí qualsevol.



REFINAT

El restaurant i club de platja de l'icònic hotel W s'ha convertit en un dels punts més animats del litoral de Barcelona. Davant les aigües cristal·lines, el Salt combina una carta amb hamburgueses gourmet –aquest any inclou una creada pels dissenyadors Brain & Beast que signen els uniformes d'aquesta temporada–, tacs de peix i amanides amb una original proposta de còctels.

SALT

Proposta: La versió més refinada d'un xiringuito a l'hotel W

Adreça: Passeig del Mare Nostrum, 19

Pàgina web: saltbeachclub.com

Telèfon: 932 95 28 19



TOCS ASIÀTICS

Pioner en la recuperació el prestigi gastronòmic dels xiringuitos de platja, 15 anys després Vai Moana segueix al peu del canó amb una carta informal amb tocs de sud-est asiàtic, uns desdjunis fantàstics per començar el dia a la platja i una interessant proposta de cocteleria i sucurs naturals. Amb zona d'hamaques, també es poden demanar plats de la carta per emportar.

VAI MOANA

Proposta: El millor esmorzar a la platja

Adreça: Platja Bogatell

Pàgina web: vaimoanabeachbar.com

Telèfon: 933 09 12 91



A PEU DE PLATJA

No és el mateix menjar a prop de la platja que a la platja. Així que si som dels què preferim no tenir els peus plens de sorra i el plat en la taula, Can Fisher és una excel·lent opció. Un restaurant al passeig marítim on els autèntics protagonistes són els arrossos (a partir de 17 euros per persona) i els peixos de llotja a la graella. Ull també a les tapes i a la seva carta de còctels i vins!

CAN FISHER

Proposta: Bons arrossos a peu de platja

Adreça: Avinguda del Litoral, 64

Pàgina web: canfisher.com

Telèfon: 935 97 18 40



CIUTAT DEL CAP...

Una bona forma de reconciliar-se amb la Barceloneta és passar-se per aquí a última hora de la tarda, fer un bany, provar algun dels seus sucurs o còctels –servits també a la sorra– i sopar a una de les seves taules. La carta és senzilla però variada i molt ben executada i servida, amb tapes (braves, musclos, pernil...), hamburgueses, amanides, entrepans freds i calents i algunes postres.

BO KAAP

Proposta: L'esperit de les platges de Ciutat de Cap a la Barceloneta

Adreça: Platja de Sant Miquel

Pàgina web: bokaapbeachbar.com

Telèfon: 936 11 70 70



UN CLASSIC

Fora de Barcelona trobem la fantàstica platja del Prat. Enganxada a l'aeroport, la seva situació lliure d'edificis i la seva extensió l'ha convertida en una joia molt prop de la ciutat. Aquí el xiringuito El Calamar és una autèntica referència tan gastronòmica com pel seu animat ambient a les nits. Les seves tapes i batuts frescos són magnífics, i el complement perfecte per a un dia de platja.

EL CALAMAR

Proposta: Ala platja del Prat, mai et deixa indiferent

Adreça: Passeig de la Platja, s/n El Prat de Llobregat

Pàgina web: chiringuitocalamar.com

Telèfon: 628 44 50 82



RECOMANAT A LES XARXES

GREC INFANTIL

No et perdis #Lú de la cia. infantil la Maduixa. Un preciós espectacle que combina moviment, audiovisual i arts

plàstiques per parlar sobre el món de fantasies dels menuts. 17 de juliol al @mercatflors. @grecfestivalbcn

MOSTRA 'FEMINISMES'

Del 18 de juliol a l'1 de desembre, exposició #FeminismesCCCB al @cececebe Exposicions 'L'Avantguarda Feminista

dels anys setanta. Obres de la VERBUND COLLECTION, Viena i 'Coreografies del gènere', amb un extens programa d'activitats @lideratge_50a50

GREC INFANTIL

Elisa Durán, directora general adjunta de @FundLaCaixa i Lluís Noguera, director de #CosmoCaixa,

presenten la Sala Univers, el nou espai expositiu del museu, que es va obrir al públic el passat 11 de juliol @CosmoCaixa

T&T BCN

TRANSPORT PÚBLIC

PLATGES DE BARCELONA. 1. Platja de Sant Sebastià. Bus: D20, V15, V19, 47 i 59. Metro: Barceloneta (L4). 2. Platja de Sant Miquel. Bus: D20, V15, V19, 47 i 59. Metro: Barceloneta (L4). 3. Platja de la Barceloneta. Bus: D20, V15, V19, 47 i 59. Metro: Barceloneta o Ciutadella/Vila Olímpica (L4). 4. Platja de Somorrostro Bus: D20, H16, V21, V27, 47 i 59. Metro: Ciutadella/Vila Olímpica (L4). 5. Platja de Nova Icària. Bus: H16, V21, V23, V25, V27 i 59.

Metro: Ciutadella/Vila Olímpica o Bogatell (L4). 6. Platja del Bogatell. Bus: H16, V23, V25, V27 i 6. Metro: Llacuna o Poblenou (L4). 7. Platja de la Mar Bella. Bus: H16, V27, V29 i V31. Metro: Poblenou (L4). 8. Platja de la Nova Mar Bella. Bus: H16, V27, V29 i V31. Metro: Selva de Mar (L4). 9. Platja de Llevant. Bus: H16, V29, V31 i 7. Metro: Selva de Mar (L4). 10. Platja Zona Banys Fòrum. Bus: H16, V29, V31, V33 i 7. Metro: El Maresme/Fòrum (L4). Més informació: tmb.cat.

oci.Cat

SETMANARI DIVULGATIU EN CATALÀ D'OCI I CULTURA DE 20MINUTOS

Han col·laborat en aquest número. Puri Caro, Carla Mercader, Iker Morán, Maria Almenar i Pilar Maurell (redacció), Isabel Serrano (coordinació editorial), María del Sol García (disseny).



COMPROMETIDOS CON TU TALENTO

Inscribe tu blog en 20minutos.es/premios20blogs

CONSIGUE 5.000€
Y CONVIÉRTETE EN **BLOGHERO**
DE 20MINUTOS

XIII
EDICIÓN
PREMIOS
20BLOGS

20
minutos



La RFEF le quita a la Liga el fútbol femenino

LOS 16 CLUBES de la Liga Iberdrola se cambian el año que viene a la nueva liga creada por la Federación **SIGUE LA GUERRA** entre ambas entidades. Del desencuentro por los horarios pasan ahora al fútbol femenino

R. RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

El amago de paz entre LaLiga y la Federación Española de Fútbol que hubo con el convenio de mínimos firmado hace dos semanas con el Consejo Superior de Deportes, en el que hubo acuerdo para organizar la Supercopa de España y el formato de la Copa del Rey y se firmó un nuevo Convenio de Coordinación

para los próximos cinco años, se ha quedado en eso, en un amago. La guerra entre ambos organismos se ha vuelto a recrudecer y el último episodio llegó ayer a cuenta del fútbol femenino. La RFEF anunció ayer que los 16 equipos de la Liga Iberdrola (competición organizada por LaLiga) se pasarán a la nueva Primera División Pro, la nueva liga femenina que la Federación había anunciado hace unos meses que iba a montar.

PRIMER DESENCUENTRO

La temporada está aún lejos de comenzar, pero el primer encontronazo se produjo ya la semana pasada, cuando LaLiga anunció los horarios de las tres primeras jornadas de la competición, con partidos los viernes (el inaugural, por ejemplo, entre el FC Barcelona y el Athletic) y los lunes.

La respuesta de Luis Rubiales, el pasado viernes, no pudo ser más contundente. Anunció que la Federación no



El gol de Duggan para el Barça ante el Atlético en un encuentro en marzo. Ese día hubo más de 60.000 espectadores en el Wanda Metropolitano, récord en un partido de fútbol femenino. EFE

autoriza a que se jueguen, sin acuerdo, partidos en esos dos días. Afirmó además que Javier Tebas, presidente de LaLiga, había dinamitado una reunión que el Consejo Superior de Deportes había organizado para hoy y que tendrá que ser la justicia la que dicte sentencia sobre un problema para el que el acuerdo parece imposible.

LOS 16 CLUBES, CON LA RFEF

Todos los clubes de fútbol femenino de la Liga Iberdrola, los 16 sin excepción, han decidido embarcarse en la nueva competición organizada por la RFEF. Atlético, Barcelona, Athletic, UDG Tenerife Egatesa, Valencia, Real Betis, Real Sociedad, Levante, Sporting Club de Huelva, Madrid CF, Rayo Vallecano, Sevilla, Espanyol, Logroño, CD Tacón (club

comprado por el Real Madrid) y Deportivo Abanca se han apuntado a la nueva liga, que comenzará el 8 de septiembre. Además, a la Segunda Pro se han unido otros 32 clubes para competir en la división de plata del fútbol femenino.

Desde la Federación Española aseguran que el objetivo de esta nueva competición es potenciar y consolidar el fútbol femenino. Además, se quiere promover la profesionalización, con la negociación del convenio colectivo como punto clave para ello.

EL PATROCINIO SIGUE

La Federación anunció que ha iniciado los trámites para cerrar este proceso de creación de la nueva competición tras recibir todas las solicitudes, y que «en los próximos días se hará público el nombre, el di-

seño, patrocinadores y otros detalles de la competición».

Lo que no va a cambiar es el patrocinador de la competición, como confirmó Iberdrola a **20minutos**, que hasta ahora ponía el nombre a la Liga. «La compañía va a seguir siendo el principal impulsor del deporte femenino y va a continuar como patrocinador de la máxima competición de fútbol», aseguró la eléctrica.

Quien no se ha pronunciado sobre lo ocurrido ha sido, de momento, LaLiga. Habrá que ver cuál es la reacción de Javier Tebas, que en marzo dio su opinión sobre la propuesta de la RFEF de crear otra competición. «No cambiemos las cosas radicalmente porque nos cargaremos el fútbol femenino. El trabajo que se ha hecho se puede perder». ●

Griezmann asume su rol: «Messi es el número 1»

El papel de Antoine Griezmann ha cambiado. Ya no es el solista principal, como sucedía en el Atlético de Madrid. Ahora, forma parte de un equipo en el que la estrella es otra, y el francés lo asume, como reconoció ayer ante los medios del club azulgrana: «Para mí, Messi es el uno. Como Lebron (James) en el baloncesto. Lebron es la imagen del baloncesto, de la NBA, y Messi para mí es la imagen del fútbol, porque tiene algo distinto a los demás que solo podemos ver cada 30 años o más». Griezmann también se mostró impaciente por empezar: «Tengo ganas de jugar delante de mi nueva afición». ● **R. D.**

20'

Las sub-19 se estrenan ganando...

La selección española debutó con victoria en el Europeo sub-19 femenino de Escocia al imponerse ayer a Bélgica (2-0) gracias a los goles de Claudia Pina y Laia Aleixandri.

... y ellos juegan hoy

Santi Denia, seleccionador sub-19, aseguró ayer, sobre el partido de la segunda jornada del Europeo sub-19 de Armenia de hoy ante Portugal que su equipo va a «mejorar cosas en defensa y potenciar el ataque para hacerles daño».

Renunció a dinero

El español Pau López, nuevo portero de la Roma, renunció a parte de su sueldo para facilitar el cierre de la negociación entre el cuadro romano y el Real Betis, según aseguró el director deportivo del club italiano, Gianluca Petrachi.

Fichaje del PSG

El defensa galo Diallo deja el Dortmund para incorporarse al Paris Saint-Germain, tal y como confirmó el director del club alemán, Michael Zorc.

Asesinato en Sudáfrica

Marc Batchelor, exjugador de la selección sudafricana, fue asesinado el lunes por la noche a tiros en su coche, cuando regresaba a su casa. El exfutbolista, de 49 años, murió en el acto.

Goleada perica

El Espanyol cerró con una goleada (0-6) el primer amistoso de la pretemporada contra el Peralada, en el estadio municipal de la localidad gerundense.

Mario Hermoso se va al Atlético y se le abre la opción Firpo al Barça

Los grandes protagonistas ayer del mercado fueron Mario Hermoso y Kieran Trippier, pues ambos están a punto de fichar por el Atlético. El club rojiblanco pagará una cantidad cercana a los 25 millones de euros por cada jugador al Espanyol y el Tottenham, respectivamente.

Otro canterano del Real Madrid se pasa al rival vecinal. Primero fue Marcos Llorente, después será Hermoso, central internacional que ha explotado este año, lo que le ha valido su debut con la selección y su salto del Espanyol, equipo al que llegó en 2017, al club colchonero.

El fichaje de Hermoso viene a cubrir las importantes bajas en el centro de la defensa del Atlético. Sin Diego Godín y sin Lucas Hernández, la llegada de Hermoso se une a la de Felipe.

Pero la sorpresa llega con el fichaje de Trippier, lateral derecho del actual subcampeón de Europa. El Atlético buscaba un jugador de garantías para esa posición y el del Tottenham cumple a la perfección ese rol.

Al Betis llega otro internacional, sub-21 en su caso y reciente campeón europeo. Alfonso Pedraza. Si en la noche del lunes el fichaje parecía casi cerrado, és-

LA CIFRA

4

millones paga el Barça por recuperar a Marc Cucurella. El Eibar pagó dos en mayo por él

tes ya un hecho tras el anuncio oficial del club verdiblanco.

Pedraza, que llega como cedido del Villarreal con opción de compra, es un lateral izquierdo muy ofensivo que también puede jugar más adelantado. Su llegada puede provocar un efecto dominó, pues abre la puerta de salida a Junior Firpo, otro campeón continental este año con la sub-21. El Barça está muy interesado en el jugador de origen dominicano para tener un recambio para Jordi Alba y la entidad sevillana quiere hacer caja para afrontar el fichaje de un delantero, puesto para el que el favorito sigue siendo el espanyolista Borja Iglesias.

De momento, eso sí, el conjunto azulgrana ha recomprado a otro zurdo, Marc Cucurella, cedido el año pasado en el Eibar



Mario Hermoso, Trippier, Cucurella y Pedraza. EFE



EL MUNDIAL DE NATACIÓN, EN IMÁGENES

Waterpolo, saltos y aguas abiertas

1 Sextas. En la rutina de equipo técnico,

España mantuvo su sexta posición en el escalafón mundial, aunque mejoró su puntuación (90,2506), en una prueba en la que Rusia ofreció un altísimo nivel y rozó los 97 puntos.

2 Bronce mexicano. La saltadora Paola Espinosa conquistó el bronce en la prueba por parejas del trampolín de tres metros.

3 Clara victoria. La selección española femenina de Waterpolo derrotó (18-6) a la de Kazajistán y se coloca a la cabeza de su grupo en el mundial de Gwangju, a falta del último partido de la etapa preliminar, que disputará mañana contra Cuba.

4 Rumbo a Tokio. Fue una de las grandes noticias del día. Alberto Martínez terminó octavo en 10km en aguas abiertas y logró el billete para disputar los Juegos de Tokio. El oro fue para el alemán Wellbrock.



#TourDeFrancia

No hay consuelo posible para un triste Mikel Landa

Un día después de su caída, el ánimo del vitoriano seguía hundido, en contraste con el optimismo de Quintana

RAÚL R. VEGA
rodriguez@20minutos.es / @rr_vega

La sala de prensa en la que ayer compareció el Movistar era un canto a la modernidad: dos ambientes en dos baldosas. Mirabas a un lado y Nairo Quintana sonreía feliz, ilusionado con poder luchar, por fin, por lo más alto del Tour. Eso sí, Nairo es Nairo y no iba él a colocarse en primera línea de batalla, ahora que ya se atisban los Pirineos. La responsabilidad para el Ineos de Thomas y Bernal y el bueno de Quintana, a esperar.

Y a su lado Mikel Landa. El funeral.

Menos de 24 horas después de que un empujón de Barguil mandara al suelo el cuerpo y los sueños de Landa en el Tour, la moral del vitoriano seguía allí, derrumbada. «En el momento pensé que por qué me ocurrió otra desgracia a mí, aunque no hay que darle más vueltas. Necesito mi luto, mis dos días malos, dejadme en paz y espero que cambie la suerte. No he hablado con Barguil, no he encendido el móvil desde ayer. Ve-

nía muy bien, además estaba en cabeza. Y es una caída más, se te junta todo. Está reciente, ojalá que en dos días se me haya pasado y me dejen más margen, pero es complicado».

Landa continuó su discurso inconsolable: «Me he levantado bastante bien. Tengo un golpe en el brazo, pero de ánimo ando bastante peor. Toca remontar, como otras veces. No sé todavía cómo afrontar este Tour. Procuraré engancharme de nuevo, aunque no encuentro algo que me enganche ahora mismo. De forma me encuentro muy bien, pero estoy con pena. De Roglic me quedé a 5 minutos para la última semana en el Giro, y me sacó del cajón por ocho segundos. Quizá aún exista esperanza». Fin del mensaje, cabeza gacha y ojos apuntando al vacío.

Y llegaba el turno de su compañero Nairo Quintana, otro mundo: «Es el año en el que pierdo menos tiempo con los rivales directos, así que creo que tendremos una bonita oportunidad. En el Ineos están muy fuertes con Thomas y Bernal, la carrera dependerá de ellos y de



LA ETAPA DE HOY

Oportunidad para los relojeros

Tras la jornada de reposo, el pelotón del Tour de Francia afrontará este miércoles una etapa prácticamente llana y no demasiado larga, ingredientes que hacen prever una llegada al esprint en Toulouse.

cómo la bloqueen. Pero andamos en condiciones y trataremos de jugar de la mejor manera y afrontar la crono muy bien. Me siento bien, con buenas ganas. El cuerpo se encuentra bien. En la contrarreloj van a llegar pérdidas, aunque espero que no sean demasiadas. Nos restan 11 días hasta París. Habrá montaña que seguramente aprovecharemos junto a Alejandro y a Mikel».

En el autobús del Ineos no hace falta consuelo alguno, allí todo es felicidad. Empezaron el Tour con dos grandes aspirantes a la victoria, Geraint Thomas y Egan Bernal, y continúan en el Tour con dos grandísimos as-

pirantes a la victoria, segundo y tercero en la general. No obstante, la prudencia también manda: «Sentimos que estamos en una posición buena gracias a toda una serie de detalles que nos han ayudado a llegar a este punto en el primer día de descanso. Hemos hecho un gran comienzo, pero somos conscien-

4'15"

diferencia en la general entre el líder Alaphillipe y el español Mikel Landa

tes de que quedan muchas etapas», señaló Thomas, en ruta a su segundo Tour consecutivo. «Tenemos mucha experiencia ganadora en este equipo, los compañeros saben lo que se necesita para ganar el Tour. Y eso puede marcar la diferencia. Tenemos un único objetivo».

La responsabilidad de Thomas es aprendizaje para Bernal, la joya a punto de pulir. A sus 22 años, no hay experto/gurú de este mundillo que no le sitúe en el podio de los próximos... seis o siete Tours y él exuda impaciencia: «Lo más importante es ganar el Tour. La camiseta blanca es bonita, pero más lo es la amarilla. Vamos a pelear todos por eso, es nuestro objetivo número uno».

De regreso al accidente de Landa, hubo opiniones desde dentro y fuera de la carrera. Una de las más radicales y curiosas llegó de boca de un campeón de la ronda gala, Óscar Pereiro: «La norma que existía y existe es que se contempla como un incidente de carrera y no pasa realmente nada. No sé si incluso habiendo voluntariedad por parte del corredor que te tira, creo que hay sanción para el infractor, pero para ti, no te incorporan al primer pelotón. Es algo que deberíamos cambiar(...) Habría que poner el VAR y tendríamos debate».

Y del tema del día también habló Indurain, en *Radio Marca*: «Son cosas que ocurren pero cuando siempre le pasa a uno creo que es el propio corredor el que se lo tiene que mirar y ver si no estás bien colocado». Ahí lo dejó. ●

20"

Aprobado el nuevo calendario de la ACB

La Asamblea General de la ACB aprobó ayer el calendario para la temporada 2019/2020, que arrancará los días 21 y 22 de septiembre con la Supercopa en Madrid y continuará con una doble jornada entre el 24 y 29 de septiembre, mientras que Málaga será la sede de la Copa del Rey entre el 13 y 16 de febrero.

Listo e ilusionado para el British Open

El golfista español Sergio García participa esta semana en su vigésimo tercer Open Británico, el torneo que siempre ha admirado desde niño, en el Royal Portrush, en la costa de Irlanda del Norte, y al que llega con optimismo.

La inspiración de 'Nole'

Novak Djokovic, actualmente el mejor tenista del mundo, asegura que el español Rafael Nadal y el suizo Roger Federer, segundo y tercero en la clasificación ATP, le inspiran para mantener su nivel de juego: «Ellos son una de las principales razones de que todavía juegue a tan alto nivel».

Carro estrena récord

Fernando Carro, nuevo plusmarquista español de 3.000 metros obstáculos, estrenará su récord hoy en el 5.000 del Mitin Internacional Ciudad de Barcelona.

Los efectos (probados) de la canción más relajante del mundo



Una joven se relaja escuchando música. GTRÉS

Por **ALICIA MARTOS**

La música nos permite relajarnos a través de un proceso físico, las vibraciones melódicas se ajustan hasta lograr un mismo ritmo y podemos conseguir disminuir el ritmo cardíaco, la presión sanguínea o la tensión muscular. Incluso hay

Un equipo de neurocientíficos del Reino Unido ha investigado cómo la música puede ayudar a reducir el estrés

estudios que correlacionan la música con una gestión del dolor crónico más efectiva.

Neurocientíficos de Reino Unido han especificado qué melodías pueden conseguir fácilmente estos efectos en nuestro cuerpo y mente. El estudio se realizó con participantes que intentaron resolver acertijos complejos lo más rápido posible mientras estaban conectados a sensores.

Los rompecabezas les indujeron un cierto nivel de estrés. Entonces, escucharon diferentes canciones mientras los investigadores medían la actividad cerebral y los estados fisiológicos, como la frecuencia cardíaca, la presión arterial y la frecuencia respiratoria.

Según David Lewis-Hodgson, doctor de Mindlab International y autor de la investigación, una canción produjo un mayor estado de relajación que cualquier otra música probada hasta la fecha.

10 CANCIONES PARA ALIVIAR EL ESTRÉS

1 **Weightless** (Marconi Union)

2 **Electra** (Airstream)

3 **Mellomaniac (Chill Out Mix)** (DJ Shah)

4 **Watermark** (Enya)

5 **Strawberry Swing** (Coldplay)

6 **Please Don't Go** (Barcelona)

7 **Pure Shores** (All Saints)

8 **Someone like you** (Adele)

9 **Canzonetta Sull'aria** (Mozart)

10 **We Can Fly** (Rue du Soleil)

FUENTE: INC.



20M.ES/MUSICA

Encontrarás más reportajes, entrevistas y noticias sobre música en nuestra edición digital.

De hecho, solo escuchar este tema, *Weightless (Sin peso)*, resultó en una sorprendente reducción del 65% de la ansiedad general de los participantes, y en una reducción del 35% en sus tasas de descanso fisiológicas habituales.

No en vano, el grupo que creó *Weightless* lo hizo en colaboración con terapeutas de sonido. Sus armonías, ritmos y líneas de bajo cuidadosamente arreglados ayudan a disminuir la frecuencia cardíaca de un oyente, reducen la presión arterial y también los niveles de la hormona del estrés (cortisol).

Cuando se trata de reducir la ansiedad, las apuestas no podrían ser más altas. El estrés exagera el riesgo de problemas de salud como enfermedades del corazón, obesidad, depresión, problemas gastrointestinales, asma, etc. Aún más preocupantes son los resultados de un estudio reciente de Harvard y Stanford, que descubrió que los problemas de salud debidos solo al estrés laboral causan más muertes que la diabetes o el Alzheimer.

La ciencia es clara: si quieres que tu mente y tu cuerpo duren, debes priorizar darles un descanso. La música es una forma fácil de aliviar la presión de todo lo que pueda aumentar tu nivel de estrés. ●

20"

Aitana Sánchez-Gijón, en la 3.ª temporada de la serie 'Estoy vivo'

Estoy vivo ampliará su reparto en la tercera temporada: Aitana Sánchez-Gijón, Laia Manzanares y Jan Cornet se incorporan a la trama de la serie de RTVE, protagonizada por Javier Gutiérrez y Anna Castillo.

'El juego de los anillos' se adaptará en Antena 3

Tras 13 años al frente de *La ruleta de la suerte*, Jorge Fernández presentará además el nuevo concurso *El juego de los anillos*, aún sin fecha de estreno. Será una adaptación para Antena 3 del programa holandés *5 Gold Rings*, donde tres parejas compiten por un premio metálico con pruebas de conocimientos y agudeza visual.

Ceuta no pagará lo acordado a Tangana por incumplir el contrato

El Gobierno de Ceuta no pagará los 88.000 euros acordados al rapero C. Tangana por haber incumplido el contrato en el polémico concierto ofrecido en la ciudad el viernes, que duró 55 minutos en lugar de los 90 reflejados en el acuerdo.

LOS MOTO EXPERTOS



Una compañía
bankinter.

Línea Directa:

EXPERTOS EN SEGUROS DE MOTO,
EXPERTOS EN AHORRO.

desde **77€**

902 123 228



lineadirecta.com

El festival Sónar podrá comenzar mañana

El juez ha desestimado prohibir la contratación de empresas externas para montar los escenarios del festival Sónar en Fira de Barcelona, tal y como solicitaba un grupo de trabajadores en huelga, al considerar que ello generaría «perjuicios irreparables». Así, el Sónar dará comienzo mañana, hasta el sábado, una noticia que ha alegrado a sus responsables, que han lamentado la «falta de apoyo» de las administraciones durante los días que el festival estuvo en peligro.

Ante esta situación, los trabajadores, que están en huelga desde el 11 de julio, han anunciado nuevas movilizaciones que dificultarán la celebración de otros eventos en Fira de Barcelona en septiembre. ● R.C.

20

Banderas abrirá su teatro en octubre con entradas desde 18 euros

El actor Antonio Banderas abrirá el 18 de octubre el Teatro del Soho Caixabank en su Málaga natal con el musical *A Chorus Line*, una reedición de una producción de Broadway de 1975, tal y como ha asegurado el intérprete. Las entradas saldrán a la venta por un precio entre 18 y 70 euros.

Àngel Llàcer y Manu Guix traen al siglo XXI 'La tienda de los horrores'

El clásico musical *La tienda de los horrores* se traslada al siglo XXI de la mano de Àngel Llàcer y Manu Guix con una versión renovada de la original de Alan Menken. Las representaciones serán el 18 y 19 de julio en el Teatre Grec (22.00 horas), como parte del Festival Grec.



INGLÉS INTENSIVO PARA ADULTOS
con profesores en prácticas

AGOSTO: 50€
(gratuito si estàs en el INEM o en la OTG)

Prueba de nivel todos los jueves a las 14 h.
(sin cita previa)

93 268 33 04
training@bcn.ihes.com
www.ihes.com/bcn

EN FOTOS

Diez lugares europeos para descubrir en 2019



1 Alto Tatra (Eslovaquia)
Esta ciudad alberga un salvaje paisaje con montañas y cascadas, con reservas donde viven osos pardos (casi extintos en Europa). Navegar en el glaciar Štrbské Pleso o subir la cima más alta del país son algunas de las actividades que hacer.



2 Madrid (España)
La vida nocturna de la capital española siempre ha sido considerada una de las mejores de Europa. Junto a su gastronomía y su gran patrimonio cultural, hace que sea la ciudad idónea para amantes del arte, la comida y la fiesta.



3 La ruta ártica de Islandia
Las maravillas naturales que esconde, como cascadas o glaciares colosales, cautivan a sus visitantes. Sin embargo, la observación de fauna y las aventuras en plena naturaleza, sin grandes multitudes turísticas, son lo mejor de Islandia.



4 Bosnia y Herzegovina
Merece la pena adentrarse en las calles de la medieval Počitelj, explorar los túneles de viento naturales de Vjetrenica o ir de excursión al típico pueblo de montaña, como Lukomir. Una región de postal con mucho por descubrir.



5 Bari (Italia)
Rebosa alegría y su revitalizado casco antiguo marca la pauta: se reabren espacios culturales, desde el ornamentado Teatro Piccini y el moderno Margherita hasta hoteles patrimoniales que estaban destinados a desaparecer.



6 Las Shetland (Escocia)
Los intrépidos aventureros que llegan al punto más septentrional de Reino Unido verán increíbles senderos, nutrias, orcas y disfrutarán de los míticos puestos de *fish and chips*, además de poder tomar una copa del mejor *whisky*.



7 Lyon (Francia)
Bella, rica en gastronomía y culta. Lyon ha recibido el reconocimiento de la UE por sus esfuerzos para atraer a un turismo sostenible y empieza a hacerle competencia a la capital francesa, París, como destino preferido por los turistas.



8 Liechtenstein
Recorrer un país entero en un fin de semana (75 km serpenteantes entre picos y pastos) es posible gracias al Liechtenstein Trail, creado como parte de la celebración del 300.º aniversario del país como nación soberana.



9 Vevey (Suiza)
Los visitantes podrán saciar sus estómagos en los muchos restaurantes del casco antiguo (donde disponen de todo tipo de ofertas), pero para los más deportistas también existe la opción de pasar el día nadando en el lago de la ciudad.



10 Istria (Croacia)
Ofrece historia, ciclorutas *gourmet* en primavera, playas, festivales musicales en verano y excursiones en busca de trufas en otoño. Ahora esta península en forma de corazón es más atractiva que nunca gracias a sus variadas facetas.

LOS MEJORES DESTINOS A LOS QUE VIAJAR ESTE AÑO

Alto Tatra (Eslovaquia) y Madrid encabezan el 'ranking' de los mejores destinos europeos para visitar este año, elaborado por la editora de guías de viaje Lonely Planet

INÉS LÓPEZ
cultura@20minutos.es / @ineslpz94

Después de que el año pasado Sevilla liderase el *ranking* de sitios indispensables para viajar en 2018, España se mantiene dentro de la lista de mejores lugares europeos que visitar gracias al encanto de su capital. La editora Lonely Planet ha designado Madrid como uno de los grandes destinos europeos para este verano.

Los expertos de la editora han recorrido cada una de las adoquinadas calles de multitud de ciudades, así como han contemplado diversos paisajes del continente en busca de las mejores experiencias viajeras. *Best in Europe 2019* propone los diez

mejores destinos para este año, tanto si se buscan bosques en los que habitan osos, como si se opta por perderse en pueblos rodeados de viñedos.

En primer lugar, el *ranking* encumbra la región del Alto Tatra, en Eslovaquia. Esta sierra alberga un paraíso donde los viajeros pueden disfrutar de unas impresionantes vistas llenas de picos agrestes y enormes cascadas, además de tener la oportunidad de contemplar osos pardos, casi extintos en la mayor parte de Europa. Además, los más valientes podrán realizar excursiones al pico más alto del país, el Gerlachow, o dar un paseo en barco por el lago glaciar Štrbské Pleso.

Madrid es el segundo mejor destino europeo del año. La capital presume de una variada propuesta gastronómica, entre la que Lonely Planet destaca una de las calles con «el mejor ambiente nocturno del continente», Ponzano, llena de locales de tapas y exquisitas coterías. También, los editores recalcan la vida que ha impulsado la peatonalización de muchas zonas con la creación de Madrid Central, carriles-bici y de sistemas de alquiler de transporte sostenibles.

Entre el resto de lugares del listado, destaca la ruta de la Costa Ártica en Islandia (el tercer puesto en el *ranking*), que serpentea por 21 pueblos y cuatro

LA CLAVE

200.º aniversario del Prado

El Real Museo de Pintura y Escultura, hoy conocido como Museo del Prado, abrió sus puertas en 1819 en Madrid con la Colección Real, compuesta de 311 pinturas de autores españoles. Este año celebra su bicentenario con el foco puesto en explicar cómo esa colección, concebida para deleite de unos pocos, acabó siendo la institución cultural de todos.

islas a lo largo de la costa norte del país, ofreciendo lo mejor de Islandia sin masificaciones.

La medieval Počitelj y el montañoso Lukomir (Bosnia y Herzegovina) y la desaliñada ciudad de Bari (Italia), con sus renovados restaurantes familiares y espacios culturales, son los destinos que completan el *top 5* en la lista; mientras que las islas escocesas de Shetland (Reino Unido), con impresionantes senderos de costa, una fauna espectacular y míticos puestos de *fish and chips*, se colocan en el sexto puesto.

Lyon le quita protagonismo este año a París, no solo por haber sido sede de la Copa Mundial Femenina de Fútbol de la FIFA sino también por su rica gastronomía y su riqueza cultural. Además, cobra fuerza el pequeño estado de Liechtenstein, que ofrece una ruta en tren de 75 kilómetros por once pintorescos municipios.

Vevey (Suiza) se suma al *ranking* gracias a sus muchos restaurantes con menús degustación de hasta 20 platos típicos, y sus económicas *fondues*. E Istria (Croacia) cierra el listado, destacando por su calidad histórica (el anfiteatro romano de Pula y los mosaicos de Poreč), sus playas y excursiones. ●

El espíritu de Ceesepe y su época renace en una exposición

La Casa Encendida revisa los comienzos del reconocido pintor, que se inició en el cómic y se relacionó con La Movida

NANIF. CORES
cultura@20minutos.es / @NanifDezCores

«Podré cumplir el sueño de alquilar un piso, para llenarlo de mesas, caballetes, pinceles, plumillas, tubos de acrílicos, acuarelas, lapiceros de todos los números, colores y tamaños; y lienzos, cartones y cartulinas. Lo perfumaré con aguarrás todos los días, me perfumaré con aguarrás y llevaré una bata llena de manchas de pintura por todas las fiestas». El fragmento forma parte de la carta con la que Carlos Sánchez Pérez, conoci-

do como Ceesepe (Madrid, 1958-2018), anunciaba en 1983 su despedida del mundo de la historieta para iniciar una nueva etapa como pintor con primera parada en París.

Antes, un jovencísimo Ceesepe se curtía durante una década como dibujante de cómics. Su historia arrancaba en los primeros años 70 con otra carta, la que envió a la mítica revista *Star* —emblemática de la contracultura— con una historieta pintada a boli de un personaje llamado Slober. El director quedó impactado y le

prometió publicarla si la repetía a tinta china. Detrás de aquella creación se encontraba un joven de apenas 16 años.

«Slober fue el personaje emblemático del Ceesepe de aquella época: una especie de ácrata, anarquista, melencólico, políticamente muy incorrecto... Hoy dudo mucho que se pudiera editar algo así», cuenta Elsa Fernández-Santos. Ella ha sido la encargada de dar forma a la exposición *Vicios Modernos. Ceesepe 1973-1983*, que puede verse hasta el 22 de septiembre en La Casa Encendida de Madrid. Un recorrido de apenas una década por las épocas más interesantes del artista, que refleja también un singular retrato de la vida que siguió al fin de la dictadura en España.

En ella se ve como «un dibujante de historietas *underground* se libera de ese mundo y se convierte en un pintor con un universo y poética propios», señala la comisaria. La exposición, que se empezó a gestar en 2016 y contó con la complicidad del propio Ceesepe hasta su muerte el pasado año, reúne casi 300 piezas entre obras y cómics originales —conservados durante años por el artista—, cuadernos, revistas, juegos, fotografías, la película *El día que muera Bombita* y publicaciones de esos años.

Su figura ejerció de puente cultural entre Barcelona y Madrid. Vinculado a la mencionada *Star* y a dibujantes que también publicaban en *El Rollo Enmascarado* (como Nazario y Xavier Mariscal), acercó esas publicaciones a la capital a través de un puesto de cómics en el Rastro.

«Es sorprendente la cantidad de horas de trabajo que hay aquí, porque era una época sin ordenadores y todo lo hacía a mano dibujando, calcando, con tinta china, *collages*... y de forma autodidacta», explica Fernández-Santos y recuerda que «una amiga suya decía que era un coleccionista de su propia obra». ●

El Rastro y la Cascorro Factory

●●● El Rastro de Madrid fue el lugar donde Ceesepe conoció al fotógrafo Alberto García-Alix y donde se gestó en 1976 la Cascorro Factory, sello para vender sus publicaciones artesanales, que fotocopiaban y traducían del *underground* estadounidense. También auspiciaría el nacimiento de *Vicios Modernos*, mítico fanzine creado a partir de fotografías de Alix que da título a la exposición y en el que colaboraron otros amigos como El Hortelano y Ouka Lele.

La favorita a los Emmy vuelve a ser 'Juego de tronos'

Tras el final de *Juego de tronos*, los Premios Emmy se despedirán en su 71.ª edición de una era en el universo de las series. La Academia de la Televisión de EE UU anunció ayer los candidatos a sus prestigiosos galardones, cuya gala de entrega será el 22 de septiembre, y la última temporada de esta ficción, basada en los libros de R. R. Martin, vuelve a ser la favorita, con 32 nominaciones en la categoría dramática.

En cuanto al apartado de comedia, la que acumula más opciones es *La maravillosa Sra. Maisel*, de Amazon, con un total de 20. Entre las miniseries destaca claramente *Chernobyl*, con 19 candidaturas. Otros de los más nominados han sido el programa televisivo *Saturday Night Live*, con 18; y *Barry*, la comedia de HBO, y *Fosse/Verdon*, que optan a 17 premios.

Por canales y plataformas, HBO recupera el trono que el año pasado le arrebató Netflix con un total de 137 nominaciones frente a 117. A mucha distancia les sigue NBC, con 58 candidaturas. ● R.C.

20"

La precuela de la 'Trilogía del Baztán' llegará en octubre

El nuevo libro de la escritora Dolores Redondo, *La cara norte del corazón*, estará en las librerías a partir del 1 de octubre. La novela es una precuela de la *Trilogía del Baztán* y cuenta la historia de una joven Amaia Salazar que, con 25 años, viaja a EE UU para participar en un curso en la Academia del FBI. Allí estudia el caso de un asesino en serie que actúa durante grandes desastres naturales, matando a familias enteras, bajo un ritual casi litúrgico.

LA FRASE

«Sabía que iba a necesitar un tiempo para procesarlo. Y el momento de superarlo llega. Ahora estamos un poco mejor»



ÚRSULA CORBERÓ
La actriz, sobre el boom de *La casa de papel*

El sector del libro sigue recuperando ventas

El sector editorial experimentó una subida del 1,9% en su facturación de 2018 respecto a 2017, mientras que el libro digital se estancó con una caída del 0,1% a causa de la piratería, según informó ayer la Federación de Gremios de Editores de España. Las cifras demuestran que este mercado continúa su recuperación por quinto año desde el inicio de la crisis, en 2008.

Madrid tendrá un festival de luz bianual

La delegada de Cultura del Ayuntamiento de Madrid, Andrea Levy, anunció ayer la creación de un festival de luz que se celebrará en la ciudad con carácter bianual. Además, respaldarán la candidatura del Paseo del Prado y el Buen Retiro a Patrimonio Mundial de la Unesco.

Hasta 241 autores firmarán en el Celsius

El festival Celsius 232 se celebra desde hoy hasta el sábado en Avilés (Asturias), con 241 autores invitados. En la cita firmarán Hal Barwood, John Connolly o Rosa Montero, entre otros; y se podrá disfrutar de 145 actividades de cine, literatura o videojuegos sobre fantasía, terror y ciencia ficción.

EN FOTOS

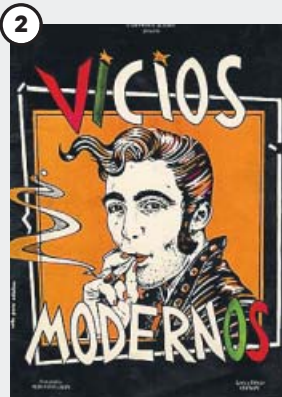
La movida antes de La Movida



CORTESÍA DE LA CASA ENCENDIDA / CEESEPE

La contracultura que dio paso a la Transición

«Querían libertad, tenían un universo propio que no era el de sus padres y querían romper con la vida que llevaban en sus casas», dice Fernández-Santos de Ceesepe y sus coetáneos.



CORTESÍA DE LA CASA ENCENDIDA / CEESEPE

El 'underground' de los 70
La exposición se titula como el fanzine que creó un grupo de amigos del Rastro que «luego tendrían un papel muy importante en la Movida», según la comisaria.



ALBERTO GARCÍA-ALIX

Ceesepe y amigos
El arte de Ceesepe (en la foto) estaba muy «vinculado a Madrid y a sus vivencias». Alberto García-Alix, Almodóvar, Ouka Lele o El Hortelano eran parte de su círculo.

MACXIPA

Desde 1903

Por apertura de nuevos establecimientos

DEPENDIENTAS/es

Contrato Indefinido.

Jornada intensiva.

Salario 15.400€ brutos anuales.

Presentarse mañana, jueves día 18, a las 17h.
c/ Gran de Gràcia 48 (Bcn)

O enviar e-mail a quierotrabajar@macxipan.com

TELEVISIÓN

Celeste sucumbe a los encantos de Perry en 'Big Little Lies'



La premiada ficción, ya en su segunda temporada en HBO, se emite en abierto gracias a un acuerdo con Atresmedia

R. C.
cultura@20minutos.es / @20m

Antena 3 estrena esta noche el tercer episodio de la primera temporada de *Big Little Lies*, una de las series más exitosas de la cadena gracias a su lujoso elenco de actores, que han hecho de ella una de las ficciones más premiadas de la televisión de los últimos años.

Creada por David E. Kelley y basada en la novela homónima de Liane Moriarty, está protagonizada por las oscarizadas Nicole Kidman, Reese Witherspoon y Shailene Woodley. Los también famosos Laura Dern, Alexander Skarsgård, Adam Scott y Zoë Kravitz completan el reparto.

Big Little Lies, serie original de HBO, se emite ahora en abierto en Antena 3. La cadena estrena cada semana un episodio de la primera temporada, mientras la plataforma de *streaming* hace lo propio con la segunda, que está siendo un éxito. No es para menos, ya que ha triunfado en multitud de ceremonias de premios como los Primetime Emmy Awards 2017, los Globos de Oro 2018 o los Screen Actors Guild Awards 2018, en su mayoría gracias a su elenco.

En el capítulo de hoy, Madeline (Reese Witherspoon) organiza un viaje para competir con la fiesta de cumpleaños de Amabella (Ivy George), mientras que Celeste (Nicole Kidman) sucumbe a los encantos de Perry (A. Skarsgård) ante su primera sesión con la doctora Amanda Reisman (Robin Weigert). ●

Cuándo y dónde
HOY, A LAS 22.40 H, EN ANTENA 3

QUÉ VER HOY

SERIES



Señoras del (h)ampa
TELECINCO. 22.40 H

50.000 euros: esta es la cifra que Mayte, Virginia y Amparo necesitan reunir para pagar el rescate de Lourdes, que permanece secuestrada por la banda de Carmona. Acuciadas por la situación tienen que tomar medidas a la desesperada.



Modern Family
NEOX. 22.30 H

La alianza. Hayley organiza un día de chicas para la hija adolescente de Rainer Shine, pero la jornada resulta angustiosa. Mientras, Gloria, Phil y Cam forman una alianza para asegurarse de que sus errores quedan silenciados para sus parejas.



'Profilage'
A3S. 22.30 H

Chloé Saint-Laurent, una brillante criminóloga especialista en la elaboración de perfiles criminales, trabaja como asesora de la Brigada Criminal de París. Sus excentricidades hacen que sus compañeros de trabajo sientan recelo hacia ella.

CINE



'Anatomía de un asesinato'
LA 2. 22.00 H

Frederick Manion (Ben Gazzara), un militar, asesina fría al presunto violador de su mujer (Lee Remick). Ella contrata al abogado Paul Biegler (James Stewart). En el juicio se reflejan todo tipo de emociones y pasiones, desde los celos a la rabia.



'Operación Swordfish'
LA SEXTA. 22.30 H

Stanley Jobson (Hugh Jackman), un experto en informática que acaba de salir de prisión, es llamado por el terrorista Gabriel Shear (John Travolta) para que le ayude a decodificar un complicado código de seguridad de una cuenta secreta...



'Deuda de sangre'
MEGA. 22.00 H

Terry McCaleb (Clint Eastwood), agente del FBI, persigue a un psicópata apodado *el asesino del código*. Tras la última muerte, en la escena del crimen lo ve entre la gente y empieza una persecución que le provocará un infarto y su retirada.

VARIOS



REPORTAJE
Fuera de cobertura
CUATRO. 22.45 H

Bienvenido, Mr. Cheng. Alejandra Andrade presenta a los multimillonarios chinos que están haciendo algunas de las inversiones más importantes de España, al que consideran un país estratégico.



SOCIEDAD
Lazos de sangre
LA 1. 22.45 H

Ana Obregón habla de su lucha cuando recibió la noticia que cambió su forma de ver la vida: su hijo tenía cáncer. El programa presentado por Boris Izaguirre hablará de sus grandes amores y del valor que le da a la familia.



TELERREALIDAD
Supervivientes
Camino a la final
TELECINCO. 22.00 H

El programa calienta motores ante la final de mañana jueves, a la que han llegado como finalistas Albert, Omar, Fabio y Mahi. Solo uno de ellos ganará el premio de 200.000 euros.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Un vecino te está perturbando con algunas acciones. Puede que esté haciendo demasiado ruido o puede que se esté equivocando en algún otro aspecto. No dejes pasar más tiempo: ve a hablar con él.

Tauro No es que tu economía vaya mal, pero tal vez te vendría bien contratar los servicios de un gestor o asesor personal. Deberías iniciarte en un plan de ahorros de cara al futuro. Garantiza tu bienestar.

Géminis Un gran amigo no puede comprenderte por más que estás intentando explicarle algo que para ti tiene pleno sentido. Vuestra forma de ver la vida es bastante diferente. No necesitas su aprobación.

Cáncer El estrés que estás sufriendo no se debe tanto a las circunstancias externas que estás experimentando como a tus procesos internos de pensamiento. Si lo piensas con calma, lo lograrás.

Leo Un buen amigo al que admiras mucho no quiere saber nada de ti en este momento. Tal vez se ha enfadado por algo que hiciste o dijiste, pero en realidad tú no tienes la culpa de nada. Tranquilo: se le pasará la rabietta.

Virgo Sería bueno que continúes ahorrando para poder comprar e invertir, dentro de un tiempo, en aquello que tienes en mente. Pero también sería deseable que no dejes de hacer las cosas que te gustan.

Libra No consientas que un compañero de trabajo continúe minando tu autoestima. Marca límites firmes: no tiene derecho a actuar así y solo podrá hacerlo en tanto que tú sigas actuando de la misma manera.

Escorpio Tienes el respaldo de tu familia para embarcarte en una inversión que podría darte bastantes beneficios en un futuro próximo. El miedo es tu único enemigo. No te caerás si tomas precauciones.

Sagitario Hoy tienes demasiadas cosas en la agenda y podrías pasar por alto una llamada importante. Por la tarde un buen amigo te propondrá tomar algo. Si finalmente aceptas, te alegrarás de haberlo hecho.

Capricornio Hay algunas cosas que no funcionan en tu vida, pero hasta que no seas consciente, no podrás ponerte manos a la obra. Tienes que analizar cuáles son los gastos que has tenido en la última semana.

Acuario Te atrapan por completo, en ciertas ocasiones, las redes sociales, por lo que acabas por perder un montón de tiempo del que no dispones. Ponte horarios estrictos y no te los saltes suceda lo que suceda.

Piscis No puedes seguir dejando pasar los días y las semanas sin hacer ejercicio. Necesitas apuntarte a una actividad deportiva que te motive y que te guste. Déjate de excusas y comprométete ahora con algo.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
08.30 Los desayunos.
10.00 La mañana.
12.25 A partir de hoy.
13.25 Hacer de comer.
14.00 Informativo terr.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.00 El tiempo.
16.05 Tour de Francia.
17.20 Acacias 38.
18.25 ¿Juegas o qué?
19.15 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Tvernos.
22.45 Lazos de sangre.
23.45 Lazos de sangre: El debate.
01.25 Españoles en el...

LA 2
08.55 Agrosfera.
09.30 Documentales.
12.25 La 2 Express.
12.35 Cine: *Tres horas para matar*.
13.50 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
19.50 La 2 Express.
20.00 Cartas en el tiempo.
20.30 La 2 Noticias.
21.00 La 2 Express.
21.10 Documental.
22.00 Días de cine clásico: *Anatomía de un asesinato*.
00.40 Documental.
01.40 Festivales de verano.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.15 Karlos Arguiñano.
13.40 La ruleta.
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Karlos Arguiñano.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para...
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 *Big Little Lies*.
00.00 Cine: *Una obsesión mortal*.
01.30 Cine: *Dulces...*

CUATRO
07.40 Gym Tony XS.
08.35 El concurso del año.
09.45 Alerta Cobra.
12.35 El tiempo.
12.45 Mujeres y hombres.
13.55 El concurso del año.
15.00 Deportes.
15.45 Todo es mentira.
17.30 Cuatro al día.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 Ven a cenar conmigo.
21.35 First Dates.
22.45 Fuera de cobertura: *Bienvenido Mr. Cheng*.
02.40 Puro Cuatro.
04.00 La tienda en casa.

TELECINCO
08.55 El programa del verano.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.05 Pasapalabra.
21.10 Informativos Telecinco.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.00 Supervivientes: Camino a la final
22.40 Señoras del (h)ampa.
00.30 La que se avecina.

LA SEXTA
06.00 Minutos musicales.
07.30 ¿Quién vive ahí?
09.15 Crímenes imperfectos
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación laSexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 El intermedio Con Wyoming y Cía.
22.30 Cine: *Operación Swordfish*.
00.40 Cine: *Cerberus*.
02.30 Poker Cash.

TV3
09.00 Els matins.
12.00 Noticias 3/24.
14.00 Telenotícies comarques.
14.30 Telenotícies migdia.
15.40 Cuines.
15.55 Com si fos ahir.
16.35 Tot es mou.
20.20 No tenim vergonya.
21.00 Telenotícies vespre.
21.55 Alguna pregunta més.
22.40 Cases d'en Pou.
23.40 Cases d'algú.
00.50 Més 324.
02.20 Gran Reserva. Entrevistes.
02.45 Ritmes a l'estudi.
03.45 Blues a l'estudi.

🎁 | HOY FIRMA

Helena Resano Te quiero, te espío

Cada vez preocupa más cómo entienden los jóvenes sus relaciones de pareja. Los datos son deprimentes y algunas declaraciones son para echarse, literalmente, a llorar. La última, la del arzobispo de Burgos, que ha enviado una carta al Vaticano pidiendo la beatificación de una víctima de violación en 1992. Ella se defendió de su agresor y eso le costó la vida. Lo mismo que a Diana Quer: peleó por zafarse de su asesino, de su violador, del monstruo que se le cruzó aquella noche y eso le costó la vida. Y, según este arzobispo, según sus argumentos, pedir a las víctimas de violación defender la

Tanto ellas como ellos creen que si tu pareja te está engañando lo normal es espíarle

Para un alto porcentaje de jóvenes lo de hablar y sentarse a resolver los problemas no es opción

castidad hasta la muerte es loable. Tras la polémica ha querido arreglarlo diciendo que hemos tergiversado sus palabras, pero la carta está ahí, por si le quieren echar un vistazo.

El lunes conocíamos el último barómetro sobre juventud y género realizado por el centro Reina Sofía. Daba muchos datos sobre cómo entienden los jóvenes de entre 15 y 29 años la masculinidad y la feminidad, las relaciones de amistad, de pareja, de familia... Qué actitudes, percepciones o experiencias propias tienen sobre la desigualdad por género y la discriminación entre ellos y ellas. Daba datos que ya hemos escuchado más veces como, por ejemplo, que se siguen repitiendo los roles de ellas más trabajadoras o estudiantas y más enfocadas a trabajos menos técnicos y más asistenciales o sanitarios. Y, aunque había datos para el optimismo, hay algunos que hacen temer que no avanzamos en cómo concebimos las

relaciones de parejas: ellos siguen pensando que el rol de los chicos es proteger a su pareja (es lo que opina un 40,9% de chicos frente al 26,2% de chicas), que tener celos es una prueba de amor (16,7% de chicas frente al 27,1% de chicos) y que, para sentirse realizada, una mujer necesita tener pareja; sí, es lo que afirma casi un 22% de los chicos encuestados. Desolador, ¿no?

Pues ahora viene lo peor, porque tanto ellas como ellos creen que si piensas que tu pareja te está engañando, lo normal es mirar su móvil y espíarle. Buscar no se sabe muy bien qué. Pero vamos, tú miras el móvil, sus mensajes, su WhatsApp, sus llamadas..., evidentemente sin que él o ella se entere. Seis de cada diez encuestados, esto, espíar desde la más absoluta desconfianza, invadir la intimidad de alguien al que en teoría quieres y respetas, lo ven bien. Lo de hablar, preguntar, sentarse a resolver los problemas con diálogo no es una opción. Al menos no para ese alto porcentaje de jóvenes.

Cómo construyen sus relaciones afectivas marca desde luego cómo se desenvolverán en el resto de relaciones personales y laborales en su vida. Marcará su carácter, el respeto hacia su pareja o amigos, hacia sus hijos, si es que los tienen, hacia su intimidad. De todo esto hay que hablar y mucho y no solo en casa. ●

Helena Resano es periodista



🔔 | COLUMNA

Lo que nadie entenderá nunca



Por **Carlos Santos**
Periodista

Pandilla de inútiles. Superada la primera tentación, que es llamarlos eso, pandilla de inútiles, lo suyo es ser empáticos, ponerse en su lugar, intentar comprenderlos.

Comprensible que les esté costando formar una mayoría estable. Los españoles hemos diseñado en las urnas un mapa político endemoniado y gestionarlo nunca será tan fácil como gestionar mayorías absolutas. Comprensible que Pedro Sánchez no quiera que le den hecha la lista de ministros ni incluir en esa lista a quien puede hacerle la vida imposible. No es Moncloa corral para tanto gallo y siempre será mejor un gobierno a la portuguesa, con apoyos externos, que uno a la italiana, con Salvini tocándote la mandolina todo el día.

Comprensible que Pablo Iglesias quiera sacar la máxima rentabilidad a sus escaños y estire la cuerda para sacar todo lo que se pueda (ahora o nunca) aun a riesgo de quedarse con la cuerda en la mano.

Comprensible que Pablo Casado contemple el espectáculo desde la distancia, tan contento, mientras procede al reagrupamiento familiar con los hijos pródigos de Vox.

Comprensible que Albert Rivera, vistas las pocas salidas del callejón donde ha metido a su partido, se aferre a la fantasía del *sorpasso*.

Lo que no es comprensible es el menosprecio al interés general, la perseverancia en el error, los comportamientos tribales, el oportunismo feroz. Y lo que nadie comprenderá nunca es que se vayan de vacaciones sin hacer los deberes y nos obliguen a votar otra vez en otoño.

Que se tienten la ropa Sánchez e Iglesias, sobre todo, si desaprovechan la ocasión. El peligro para la izquierda fragmentada no es la derecha fragmentada: son los votantes que se le quedan en casa. ●

🔪 | TRICKY TRAPPER

Por **Álvaro Terán**

SÁNCHEZ DA POR ROTA LA NEGOCIACIÓN CON PODEMOS



🔊) NOS DICEN LOS LECTORES

🐦 EN TWITER

Redes sociales y políticos

Una vez hice obra en casa y mis encantadores vecinos eran mis ojos mientras yo trabajaba. Si veo una arqueta levantada o un conato de incendio en una mediana o un parquecito, realizo una llamada al organismo correspondiente. Al observar un alcorque vacío, un árbol asfixiado por cemento o adoquines, árboles maltratados en una obra en la calle... lo comunico al 010 y por redes sociales (RRSS) al Ayuntamiento y responsables directos. ¡Qué bueno para una administración que sus ciudadanos pongan sus ojos donde no puede llegar! Hay quien no piensa igual. David Guevara, responsable de «Transición ecológica» en el Ayto. de Sevilla tiene bloqueada en twitter a la Plataforma Salva tus Árboles Sevilla y a otros ciudadanos. Quizás habría que regular la función de esas RRSS en manos de los «gestores públicos». **Isabel M. Camargo, Sevilla**

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

Nunca entendí la obsesión de los conspiranoicos con la llegada a la Luna, si los mismos rusos lo aceptaron. **@Cosmonaut_Moz**

3 años de prisión para el propietario del pozo donde cayó el pequeño Julen pide la Fiscalía. 3 años son pocos para mí. **@miminutmel**

Sánchez e Iglesias parecen Pimpinela. Vaya show. **@Francisco_gmd**

Enhorabuena a Ona Carbonell. Te has convertido en leyenda del deporte y lo que es mejor, desde la humildad y el trabajo día a día. **@Nagismartpool**

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín Marketing Álvaro Fernández-Villa**. Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** **Bermont, Iniciativas y CREA**
Depósito Legal: **M-10774-2012**



ANTES



CON MURPROTEC



DENTRO DE 30 AÑOS



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

MURPROTEC
Diagnosis / Tratamiento / Solución

