

20 minutos

BARCELONA DILLUNS, 29 DE JULIOL DEL 2019. AÑO XX, Nº 4456
www.20minutos.es

FOGONAZOS ENCARNA SAMITIER



Nada es gratis. La maquinaria del Estado funciona... pero la interinidad bloquea asuntos vitales para el ciudadano. En funciones no puede haber presupuestos, ni reformas sobre vivienda o pensiones. Si el candidato a presidente quiere evitar elecciones y descarta a Podemos, debería incluir ofertas concretas a los otros actores, PP y Cs.

Demora sin fecha a las reformas sociales del país por el bloqueo político

Mientras se mantenga el Gobierno en funciones, no podrá haber nuevo presupuesto ni ley de vivienda ni pacto de pensiones. El Congreso de los Diputados tampoco puede legislar sobre la renta mínima o las cuestiones relativas a la dependencia. Por su parte, el PP y Cs mantienen el 'no' a la abstención que les pide Pedro Sánchez para septiembre. **PÁGINA 4**



ANGEL LEÓN «HAY CLIENTES QUE VIENEN A EXAMINAR AL COCINERO»

El Chef del Mar defiende la sostenibilidad, reflexiona sobre el «asedio gastronómico» y explica la cumbre contra el desperdicio y el cambio climático que se celebrará en septiembre en Cádiz. **PÁGINA 16**

CINESA
VERANO DE PELÍCULA
VEN AL CINE CON TU NIETO ENTRE SEMANA Y TE REGALAMOS TU ENTRADA
Promoción exclusiva Cinesacard del 4 de julio al 4 de septiembre
Consulta las condiciones completas de la promoción en taquilla o en cinesa.es

La lluvia y la huelga obligan a cancelar 189 vuelos en El Prat

LA TORMENTA del sábado paralizó el aeropuerto 40 minutos, lo que complicó la jornada **LOS SINDICATOS** se reúnen hoy para valorar el paro, sin descartar más movilizaciones **IBERIA** asegura que la negociación que pide la plantilla atañe al convenio estatal

PÁGINA 2

#ProyectoLIFE
ESPAÑA PROTEGE YA EL 12% DE SU VIDA MARINA
Somos el país europeo con más proyectos por el medio ambiente financiados con el Programa LIFE de la UE. Más del 12% de nuestras aguas ya están protegidas, con lo que superamos el 10% exigido para 2020. **PÁGINA 7**

Indignación en Rumanía por la tardanza policial en un asesinato

PÁGINA 9

Adiós a Eduardo Gómez, el popular Mariano de 'Aquí no hay quien viva'

PÁGINA 16

Las series no cogen vacaciones: acción y fantasía en los estrenos de agosto

PÁGINA 14

#Fórmula1
SAINZ, QUINTO BAJO EL DILUVIO ALEMÁN / PÁG. 11

galeríasdeltresillo
Expertos en relax desde 1970
SEGUNDAS REBAJAS
70% de dto.
Solo hasta el sábado o agotar existencias

BARCELONA



Un grupo de pasajeros espera para facturar en el aeropuerto de Barcelona-El Prat, ayer. ALEJANDRO GARCÍA/EFE

Casi 200 vuelos cancelados por la lluvia y la huelga

LOS SINDICATOS cifran el seguimiento del paro de dos días en un 80% e Iberia en un 17% el sábado y un 14% ayer

LA PLANTILLA pide la estabilización de sus puestos y la empresa dice que la negociación debe ser a nivel estatal

EL AEROPUERTO del Prat estuvo paralizado 40 minutos el sábado debido a unas fuertes tormentas

R. B.
zona20barcelona@20minutos.es / @20m Barcelona

Fin de semana caótico en pleno verano en el aeropuerto de Barcelona-El Prat, donde miles de personas se han visto afectadas por la cancelación de cerca de 200 vuelos este fin de semana como consecuencia de la huelga de dos días de los trabajadores de tierra de Iberia y las fuertes lluvias registradas el sábado en la ciudad condal. Los sindicatos se reunirán hoy para valorar futuras acciones, y advierten de que quieren una «solución definitiva» y que la buscarán «de cualquier manera».

El sábado y el domingo se han saldado con la anulación de un total de 189 vuelos, de los cuales 143 se cancelaron debido a la huelga y otros 46 por culpa de las intensas tormentas del sábado, que obligaron a paralizar toda la actividad del aeródromo durante 40 minutos, impidiendo cualquier operación de despegue o aterrizaje. Fuentes de Aena informaron ayer de que

EL APUNTE

Servicios mínimos decretados

El Ministerio de Fomento decretó el pasado jueves servicios mínimos del 100% de los vuelos domésticos con territorios no peninsulares, el 54% de los internacionales y el 32% de los peninsulares cuya alternativa de transporte sea inferior a cinco horas.

los retrasos generalizados debido a las precipitaciones habían «mejorado bastante» a lo largo de la jornada dominical, con previsión de que al final del día se recuperara la normalidad.

En cuanto a la huelga de los trabajadores de tierra de Iberia, esta generó la cancelación de 62 vuelos el sábado y de otros 81 ayer –73 de la compa-

ña Vueling y otros ocho de British Airways—. La mayor parte de los pasajeros habían sido informados con anterioridad, lo que evitó que se trasladaran en vano al aeropuerto. Pero otros conocieron la noticia de la anulación de su vuelo allí mismo, por lo que tuvieron que esperar durante horas para ser recolocados en otros aviones, con retrasos en algunos casos superiores a las ocho horas.

El comité de empresa de Iberia Tierra ha cifrado el seguimiento de la huelga en un 80% durante ambas jornadas, mientras que la compañía lo sitúa en un 17,5% el sábado y en un 14,7% hasta las 12.30 horas de ayer. La aerolínea, además, insiste en que se han cumplido los servicios mínimos y que los dos días de huelga se han desarrollado «con normalidad» y sin que se hayan producido incidencias. Además, ha pedido «disculpas a los clientes, tanto pasajeros como aerolíneas a las que presta servicio».

Los sindicatos se reunirán en el día de hoy para hacer una valoración de las dos jornadas de paro y decidir las siguientes medidas a tomar, con el fin último de que la empresa se sienta a negociar con ellos. Las organizaciones sindicales no descartan «ningún escenario» futuro para conseguir una «solución definitiva» que, según han afirmado, buscarán «de cualquier manera». Por tanto, no rechazan la idea de llevar a cabo nuevas movilizaciones como las de este fin de semana, aunque han manifestado que este «no es el objetivo».

Los trabajadores han puesto sobre la mesa de negociación la necesidad de estabilizar el empleo y transformar a todos los trabajadores fijos a tiempo parcial en fijos a tiempo completo, así como regularizar a 400 trabajadores temporales. La compañía, por su parte, sostiene que esta negociación no corresponde al comité de empresa de Barcelona, sino que atañe al convenio estatal. ●



20M.ES/BARCELONA
Consulte toda la información relacionada con la huelga en El Prat en nuestra página web

Un muerto en una pelea en el Port Olímpic

Una persona ha fallecido y otra ha resultado herida leve en una pelea que tuvo lugar la madrugada del domingo en la zona de ocio nocturno del Port Olímpic. Los hechos ocurrieron alrededor de las 4.45 horas, cerca de la calle Marina. Los dos heridos fueron evacuados por el Sistema de Emergencias Médicas (SEM) al Hospital Clínico de Barcelona, donde el más crítico falleció poco después, según fuentes cercanas al caso.

La División de Investigación Criminal de los Mossos d'Esquadra ha abierto una investigación para intentar identificar y detener al autor o autores de la agresión de la que, por el momento, se desconocen más datos.

Por su parte, el teniente de alcalde de Seguridad del Ayuntamiento de Barcelona, Albert Batlle, solicitó ayer una reunión de urgencia con los Mossos sobre la seguridad en esta zona de la ciudad condal, donde el Consistorio tiene

previsto eliminar los locales de ocio en el año 2020, cuando termine su concesión, para potenciar los usos ciudadanos, con más espacio público, deporte y un centro divulgativo dedicado al mar, todo ello con una inversión de unos 39 millones de euros.

El Ayuntamiento reclamó hace unas semanas al Govern que apruebe definitivamente el traspaso de competencias del Port Olímpic al Consistorio, que se acordó en 2016 y se materializó con un protocolo, pero que requiere un acuerdo de la Generalitat para que sea definitivo. ● R. B.

LA CIFRA

24

locales de ocio nocturno están actualmente ubicados en el Port Olímpic de Barcelona

20'

Más de un millar de barracones en las escuelas catalanas

El número de módulos prefabricados provisionales, conocidos popularmente como barracones, en escuelas catalanas se ha mantenido estable en torno al millar en la última década, con un total de 1.015 en el pasado curso, según datos recogidos por Europa Press de una reciente pregunta parlamentaria de Cs. El Parlament ha reclamado a la Conselleria de Educación un plan de choque para suprimir estas estructuras antes de 2022.

Nuevas condiciones para acceder a ayudas urgentes en vivienda

La Generalitat, a través de la Agència de l'Habitatge de Catalunya, ha modificado las condiciones para acceder a las prestaciones económicas de especial urgencia en materia de vivienda, ampliando los límites de las rentas de alquiler y añadiendo nuevos supuestos para mujeres en situación de violencia de género. La Conselleria de Territorio y Sostenibilidad también ha añadido supuestos para los casos que se han resuelto favorablemente desde las mesas de emergencias, para que las ayudas lleguen a más personas.

Reclaman una «ley transestatal» que sea «transversal»

Miembros del colectivo transexual de Catalunya y de otras comunidades autónomas han reclamado una «ley transestatal» de forma urgente, en el marco de un encuentro que tuvo lugar este sábado en Barcelona, en el que se ha constituido la Confluencia Trans. Esta reclama una norma «integral y transversal que dé respuestas a la identidad legal, educación, asistencia sanitaria, acceso al mercado laboral, deporte y prisiones».

Mueren tres personas en un accidente, una de ellas una niña de 3 años

Tres personas han fallecido en un accidente ocurrido el sábado en el C-12 en Xerta (Tarragona), cuando un turismo y una pequeña furgoneta chocaron frontalmente. Las víctimas son un hombre de 30 años, su hija de tres años y el copiloto, de 33 años, que viajaban en el turismo. El conductor de la furgoneta sufrió heridas de diversa consideración. Los Mossos d'Esquadra barajan que el conductor fallecido circulara a más velocidad de la permitida y chocara al intentar un adelantamiento prohibido.

Agost amb talls parcials a les línies L1, L2 i L5 del metro

L'L2 tancarà fins al 30 d'agost el tram entre Sagrada Família i Paral·lel. L'L5 d'avui a l'1 de setembre de Can Vidalet a Collblanc

P. CARO

zona20barcelona@20minutos.es / @20mBarcelona

Des de dissabte passat, l'L2 del metro de Barcelona pateix un tall per obres que afecten el tram entre les estacions de Sagrada Família i Paral·lel, i que estarà vigent fins al pròxim 30 d'agost.

Aprofitant la baixada de passatgers pel descans vacacional, Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) farà millores en les condicions mecàniques de la via d'aquesta línia i obligarà als milers de turistes que fan servir el suburjà per apropar-se fins al temple d'Antoni Gaudí a agafar transports

públics alternatius. A aquest segon tall a la xarxa de metro barcelonina, tenint en compte que l'L1 està també tancada entre Clot i Fondo fins al pròxim 1 de setembre per renovar 9 quilòmetres de vies, s'afegirà un tercer el pròxim dilluns 29 de juliol.

Serà el de l'L5, que tampoc oferirà servei entre les estacions de Can Vidalet i de Collblanc fins a l'1 de setembre. S'aprofitarà aquest tall per portar a terme el condicionament de la futura estació Ernest Lluch de l'L5, la posada en funcionament de la qual costarà 24 mesos i 15 milions d'euros.

TMB fa dies que informa d'aquestes noves aturades del servei a les línies esmentades mitjançant cartells penjats a les estacions i amb missatges a les pantalles de televisió dels vagons. Durant els primers dies sense servei, hi hauran informadors a les estacions afectades per indicar als viatgers els millors recorreguts alternatius que poden seguir.

La síndica de Barcelona, Maria Assumpció Vilà, va demanar el passat 18 de juliol a l'empresa que informi de manera adient dels talls a aquestes dues línies als viatgers després de les nombroses queixes per les obres a l'L1 i als dos busos llançadora de substitució que no feien el tram en obres íntegrament. TMB va posar en servei el passat dijous

L'APUNT



Nova estació Ernest Lluch

La nova estació Ernest Lluch de l'L5 connectarà els usuaris amb les línies T1, T2 i T3 del Trambaix. El departament de Territori calcula que tindrà una afluència de passatgers d'unes 15.000 persones diàries, un 15% de les quals faran intercanvi entre el metro i el tramvia.

una nova llançadora que cobreix el tram en la seva totalitat després de l'allau de crítiques dels usuaris, que as-

seguraven que un trajecte de no més de 20 minuts els hi suposava ara un transbordament i més de 50 minuts de viatge.

SIS ESTACIONS AFECTADES

A LA LÍNIA 2 I TRES A LA LÍNIA 5

El tall ja vigent a l'L2 afecta sis estacions i 4,4 quilòmetres de recorregut: Paral·lel, Sant Antoni, Universitat, Passeig de Gràcia, Tetuan, Monumental i Sagrada Família. TMB recomana als passatgers afectats fer servir com a transport alternatiu les línies regulars d'autobús D50, H12 i H16 (que realitzen part del recorregut) i l'L3 del metro. Els treballs de millora ja en funcionament estan pressupostats en un total de 2,5 milions d'euros.

Avui s'afegeix l'aturada en el tram de l'L5 Can Vidalet-Collblanc, que deixarà sense servei les tres estacions de Pubilla Cases, Can Vidalet i Collblanc. TMB habilita un autobús llançadora que cobrirà el tram afectat amb el mateix horari del metro i amb una capacitat de passatgers equivalent. Fa parada a l'estació intermèdia de Pubilla Cases. ●

Circulaba a 212 km/h y triplicando la tasa de alcohol permitida

Los Mossos d'Esquadra han denunciado a un conductor, de 43 años, que circulaba a 212 kilómetros por hora en un tramo limitado a 120 km/h en la AP-7 en Sant Julià de Ramis (Girona) y que además triplicaba la tasa máxima de alcohol, ante lo que le inmovilizaron el vehículo porque su acompañante también dio positivo. Los hechos ocurrieron el pasado miércoles alrededor de las 20.00 horas.

Detenido un falso expolicia por ofrecerse a turistas como escolta

La Policía Nacional ha denunciado administrativamente a un hombre, de 48 años, que se hacía pasar por expolicia para ofrecerse como escolta a grupos de turistas en Barcelona, a los que cobraba 50 euros la hora, aprovechando el impacto por el aumento de la criminalidad en la capital catalana. El arrestado, que cumplió una condena de 20 años en Rumanía por un delito de tráfico de estupefacientes, se publicitaba a través de las redes sociales.

Escucha al monte:
"Para ti es un simple descuido, para mí un arma de destrucción masiva"

Para no ser el responsable,

SÉ RESPONSABLE

Si ves fuego, llama al 112

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

AGENDA 2030

BLOQUEO POLÍTICO CONSECUENCIAS PARA ESPAÑA

La política social acumula tareas pendientes por la parálisis política

EL GOBIERNO en funciones no puede hacer nuevos Presupuestos ni una nueva ley de vivienda **SIGUE EN EL AIRE** la reforma del Pacto de Toledo para garantizar la sostenibilidad de las pensiones

NOMBRAMIENTOS Podría haber hasta dos ministerios vacantes y el CNI, el CGPJ y RTVE tienen interinos **EL CONGRESO** espera normalidad para ver si legisla sobre renta mínima o gasto en Dependencia

CLARA PINAR

clara.pinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

Al próximo gobierno se le acumulan las tareas. Y mientras no lo hay, se va agrandando la laguna de las grandes decisiones en materia económica que deberían tomarse en los próximos meses. También hay importantes reformas pendientes, como la de las pensiones, o leyes que esperan comunidades y, sobre todo, ayuntamientos como una norma estatal en vivienda. Todo quedó paralizado después de las elecciones del 28-A. Entonces, el Gobierno entró en funciones, un estado del que debería haber salido después de la investidura de la semana pasada. Sánchez no triunfó y en España se continuarán acumulando las tareas.

PRESUPUESTOS

Este año están vigentes los que aprobó el Gobierno del PP para 2018, que se prorrogaron como promesa del PSOE al PNV para que apoyara la moción de censura. En el Gobierno se llegó a fantasear con la idea de que, si todo iba rápido después

del 28-A, diera tiempo a aprobar otras cuentas, para que se aplicaran en la segunda mitad de 2019. Ahora es evidente que no será posible, como tampoco lo es de momento empezar a elaborar las cuentas de 2020.

Un Gobierno en funciones como el actual no puede someter a la aprobación del Congreso el primer paso del proceso presupuestario, el techo de gasto, que en principio debería estar presentado el 30 de septiembre. Hay riesgo real de que en 2020 no haya más remedio que seguir aplicando el Presupuesto de 2018.

VIVIENDA

El tan denostado por Podemos Ministerio de Vivienda habría heredado una tarea pendiente que hoy tiene esta dirección general del Ministerio de Fomento: elaborar una ley estatal de vivienda que, entre otras cosas, debe definir exactamente el concepto de «vivienda vacía». Con ella, los ayuntamientos de comunidades como la de Madrid que no tienen su propia norma podrán empezar a cumplir el decreto de vivienda, por



El PSOE cierra la puerta a la coalición y mira a septiembre

Para el PSOE el proceso de cara a la investidura empieza de cero. El Gobierno en funciones cierra la puerta a una coalición con Unidas Podemos: «Hay que explorar otras posibilidades», dijo el viernes Carmen Calvo, que apela a la abstención de Partido Popular y Ciudadanos. FOTO: GUILLEN / EFE

lo que respecta a los recargos del IBI previstos para propietarios de vivienda vacía que no la saquen a alquiler.

PENSIONES

Después de tres años negociando, en febrero se certificó la imposibilidad de la comisión del Pacto de Toledo del Congreso de llegar a un acuerdo para reformar el sistema de pensiones. Entre acusaciones cruzadas sobre de quién había sido la culpa, en lo que coincidieron todos fue en que la reforma debería quedar para esta legislatura. Está por decidir si se elimina el factor de sostenibilidad que limita la subida como mucho al 0,25% y se sustituye por una vinculación por ley al IPC.

También hay que decidir fuentes de financiación para garantizar el mantenimiento del sistema público de pensiones.

MINISTROS

El Ministerio de Política Territorial no tiene ni ministra ni secretario de Estado desde hace meses, sin que el Gobierno en funciones pueda nombrar sustitutos. Además, debe traspasar la competencia de la exministra al ministro de Agricultura, Luis Planas, que asumió el encargo cuando Meritxell Batet fue nombrada presidenta del Congreso. Si el bloqueo político desemboca en nuevas elecciones el 10 de noviembre, quedará vacante otro ministerio. El titular de Asuntos Ex-

teriores, Josep Borrell, pasará a ser miembro de la nueva Comisión Europea que empieza el 1 de noviembre. Junto a ellos, hay hasta 23 altos puestos de la Administración Central vacantes, porque sus titulares cesaron y el Gobierno en funciones no los puede reemplazar. Por este motivo están descabezados organismos como el Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil, la Secretaría General Técnica del Ministerio de Sanidad y Consumo o el Comisionado del Gobierno frente al Reto Demográfico.

CNI

Uno de los puestos vacantes es, nada menos, el del jefe de los espías. El exdirector del Centro

Nacional de Inteligencia Miguel Sanz Roldán se jubiló y de momento le ha sucedido de forma interina su número dos, Paz Esteban López.

CGPJ

El Consejo General del Poder Judicial está en funciones desde el pasado mes de diciembre y su renovación está a la espera de que regrese la normalidad parlamentaria y que los partidos —particularmente, PSOE y PP— se pongan de acuerdo para que el Congreso y el Senado elijan a los miembros que lo conforman.

RTVE

También la presidencia de Radio Televisión Española, que desempeña hoy de forma interina Rosa María Mateo, está pendiente de una decisión definitiva que debe llegar del Congreso de los diputados.

INICIATIVAS POPULARES

Por lo general, los proyectos legislativos que tramita el Congreso decaen cuando se convocan elecciones. Pero no en todos los casos, porque hay asuntos que se trasladan a la legislatura siguiente. Este es el caso de varias iniciativas legislativas populares (ILP), que los diputados tienen que decidir si convierten en leyes. Tienen que ver con los costes de la política de Dependencia, con la instauración de una prestación de ingresos mínimos o con la equiparación salarial entre cuerpos policiales.

ESTATUTOS

Como en el caso anterior, el Congreso trasladó a la actual legislatura los trabajos para dar luz verde a las reformas de los estatutos de autonomía de la Región de Murcia, Cantabria y Baleares. ●

PSOE y Unidas Podemos, sin contacto tras la investidura fallida

El secretario de Acción Política de Unidas Podemos, Pablo Echenique, sostuvo ayer que los líderes de PSOE y Podemos, Pedro Sánchez y Pablo Iglesias, no han vuelto a conversar desde la investidura fallida del jueves, como tampoco lo ha hecho él mismo con la vicepresidenta en funciones, Carmen Calvo. En una entrevista con

La Razón, Echenique afirmó que los responsables de la negociación de Podemos acudirán «a la llamada» del PSOE en cuanto rectifique y califica de «terrible irresponsabilidad» la posibilidad de que Sánchez «obligara a votar por querer quedarse con todo el poder».

Si a nivel nacional el contacto en estos momentos es nulo, socialistas y morados sí llegaron a un acuerdo en cambio para la formación del Gobierno autonómico en Aragón, donde Javier Lambán (PSOE) seguirá como presidente. El pacto, en el que también está el PAR, quedará refrendado hoy. ●

20"

Espinosa, único diputado que no ha declarado sus bienes

El portavoz parlamentario de Vox, Iván Espinosa de los Monteros, continúa sin presentar su declaración de bienes en el Congreso pese a que ya han pasado tres meses desde que fue elegido en los comicios generales del 28-A. Es el único diputado que aún no ha completado este trámite. Vox no se ha referido a esta situación ni aclara si lo hará.

Aragonès cree que Sánchez no quería «depender de ERC»

El vicepresidente de la Generalitat, Pere Aragonès, aseguró ayer que Pedro Sánchez «no quería ser investido, porque no quería estar condicionado por el independentismo y depender de ERC».

Aitor Esteban pide un nuevo intento en agosto

El portavoz del PNV, Aitor Esteban, ha pedido un nuevo intento para celebrar a finales de agosto o principios de septiembre un nuevo plebiscito de investidura.

RTVE dice que la entrevista a Otegi estuvo «justificada»

RTVE defendió ayer que la entrevista que realizó hace un mes al actual coordinador de EH Bildu y exmiembro de ETA, Arnaldo Otegi, estuvo «plenamente justificada» por su «interés informativo» dadas las circunstancias políticas en el momento de la entrevista, y porque así lo permite el manual de estilo de RTVE. Así lo ha expuesto la corporación pública en el espacio *RTVE Responde*, que cada mes atiende las quejas llegadas al defensor del espectador.

LA FRASE

«Si no hay rectificación [de Pablo Iglesias], la disposición al diálogo para la investidura será una tomadura de pelo»

ODÓN ELORZA
Diputado del PSOE en el Congreso





El 'Overshoot day' fija la fecha en que la humanidad consume todos los recursos que el planeta es capaz de regenerar en un año

Papel, plásticos, ropa, coches y la mayoría de objetos consumen agua: es la huella hídrica

la cerveza – requiere de agua. De hecho, el 92% del agua que se consume diariamente se utiliza para producir alimentos.

A veces, el agua forma parte del mismo producto mientras que en otros ha sido necesaria en el proceso de fabricación. La industria la utiliza en la mayoría de los procesos industriales: en refrigeración, disolución de materias, limpieza, etc.

El papel, los plásticos, la ropa, los coches y la inmensa mayoría de los objetos que nos rodean son consumidores de agua. Es la llamada huella hídrica. Por ejemplo, segundo la organización Water Footprint Network, se calcula que se necesitan 109 litros de agua para una copa de vino de 125ml; 560 litros para producir un kilogramo de naranjas o 4.325 litros para un kilogramo de carne de pollo.

OTRO FUTURO ES POSIBLE

El cambio climático tiene un impacto cada vez mayor en nuestro día a día y es debido a causas naturales, pero sobre todo a la acción del hombre. El mundo industrializado ha provocado que la concentración de gases en la atmósfera haya aumentado casi el 30% durante el último siglo, llegando al nivel de emisiones más alto de la historia.

Para minimizar los efectos del cambio climático, la convención de Naciones Unidas celebrada el 2015 en París alcanzó un acuerdo para combatir el calentamiento del planeta. Pero la lucha contra el cambio climático requiere de la suma de sinergias entre todos los actores implicados: administraciones, empresas y ciudadanía.

Pequeños gestos como hacer un uso responsable del agua y de la energía en casa, apostar por medios de transporte sostenible, reducir el consumo o elegir productos y servicios con un bajo impacto ambiental, ayudan a combatir el cambio climático.

Aigües de Barcelona, comprometida en la lucha contra el cambio climático y el fomento del desarrollo sostenible, ha establecido medidas y objetivos ambiciosos en ámbitos como la reducción de la huella de carbono, que ha disminuido un 40,6% desde el año 2015, el fomento de las energías renovables y de la movilidad sostenible, con la flota de vehículos eléctricos más grande de Barcelona.

Más información en www.aiguesdebarcelona.cat

La Tierra entra en números rojos

A.B.

Este 29 de julio la Tierra entrará en déficit ecológico. Es el conocido como 'Overshoot day' o 'Día de la Sobre-capacidad', fecha que fija el momento en que la humanidad ha consumido todos los recursos naturales que nuestro planeta es capaz de regenerar en un año.

Agua, alimentos, madera, combustibles fósiles, emisiones de carbono... en la actualidad la humanidad consume las riquezas que genera la Tierra hasta 1,75 veces más rápido del que los ecosistemas son capaces de regenerar.

Se trata de un dato que se registra desde los años 70 pero que ha avanzado de forma alarmante en los últimos veinte años como consecuencia del aumento de la explotación de los recursos del planeta, el in-

cremento de la población mundial y los efectos del cambio climático. En el año 1987 se fijó para el día 19 de diciembre; en 2000 se situó en el 1 de noviembre y este año ya se ha establecido el 29 de julio como fecha tope.

EL AGUA, UN RECURSO AMENAZADO

A escala global, en los últimos 50 años la extracción de agua del subsuelo se ha triplicado en el mundo. Entre 2011 y 2050 se prevé que la población mundial pase de 7.000 a 9.000 millones de habitantes, según el informe de población de Naciones Unidas, un factor que será determinante en la demanda futura de agua. Para alimentar a toda esta población, la producción de alimentos tendrá que crecer en un 70%.

Todo aquello que comemos o bebemos – huevos, o cualquier bebida como el vino o

BLOQUEO POLÍTICO EL PAPEL DE LA OPOSICIÓN

PP y Cs se distancian para hacer oposición a Sánchez y mantienen el 'no'

El PSOE insiste en pedir la abstención de ambos partidos pero no lo traduce en ofertas tangibles que acerquen posiciones

EMILIO ORDIZ
emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

Hubo un tiempo en el que muchas voces les hacían iguales. Pero no lo son. Aunque antes y después del 28 de abril su idea era desmontar el discurso de Pedro Sánchez, Pablo Casado y Albert Rivera han empezado a distanciarse en las últimas semanas en la forma, aunque no tanto en el fondo, dado que ambos mantienen el «no». Esto fue muy evidente durante el debate de investidura del propio Sánchez, donde los líderes de PP y Cs, aunque compartieron motivos, disintieron en tono, intensidad y manos tendidas. Al mismo tiempo que Casado ha moderado el tono, Rivera ha intensificado sus reproches a las políticas socialistas. Y aunque el PSOE insiste en su abstención, no la busca de momento con ofertas tangibles. A eso hay que unir los pactos socialistas con fuerzas nacionalistas en algunas comunidades autónomas como Navarra.

Pablo Casado ha sufrido una metamorfosis en las últimas

semanas. Durante la campaña electoral fue especialmente beligerante con Sánchez, girando a la derecha en busca de la competencia con Vox. El mal resultado electoral y el toque de los barones le hicieron corregir el rumbo y desde entonces ha optado por la moderación, como evidenció en su intervención en el debate de la semana pasada. Esa será su for-

Distinta lectura sobre Vox

●●● Los pactos con Vox han tenido diferente lectura para PP y Ciudadanos. Los populares han llegado a ser los mediadores entre Cs y el partido de Abascal, mientras que la dirección naranja ha insistido en todo momento en que no habría ningún acuerdo a tres, aunque no pudo renunciar a la foto con Vox en lugares como Murcia o Madrid. Los naranjas, además, celebran hoy su Consejo General.

ma de hacer oposición. Se ha erigido como la «alternativa» a Pedro Sánchez y espera una legislatura «corta» que le pueda impulsar en otra convocatoria electoral. «La firmeza, la coherencia y el sentido de Estado han marcado las intervenciones recientes de Casado. Ante la estridencia y las críticas de Sánchez, en todo momento se ha mostrado dispuesto a llegar a pactos de Estado», expresan fuentes de Génova.

Desde el partido elogian este perfil de su líder frente a las «estridentes» de Sánchez. «Habla de los problemas, de España», prosiguen, y están convencidos de que la oposición «responsable» es el camino hacia un futuro éxito. «Casado lidera y va a liderar la oposición, es el mandato de los españoles», comentan desde la formación. La moderación, eso sí, no le aleja de ser muy crítico con el presidente. «Moderación también es decir con claridad lo que pasa en España», sentencia el PP.

Por su parte, Albert Rivera libra varias batallas: con Sánchez, con Casado y con sus críticos. No es la mejor época para el presidente de Ciudadanos. En plena crisis interna, Rivera sigue convencido de que la estrategia más crítica y dura con Sánchez

LAS APELACIONES A SÁNCHEZ



PABLO CASADO

Presidente del PP

SOBRE ACUERDOS

«Con los radicales puede ser investido, pero no puede gobernar. La historia de su Gobierno es un vacío»

SOBRE LA POSICIÓN DEL PP

«No dejamos de tender la mano a los pactos de Estado, e incluso sobre unos Presupuestos»

SOBRE ECONOMÍA

«La economía es como una bicicleta. Puede estar pedaleando pero sin ayuda se acaba cayendo»



ALBERT RIVERA

Presidente de Ciudadanos

SOBRE CATALUÑA

«Con los que quieren liquidar este país no hay nada que hablar: ley y justicia»

SOBRE IMPUESTOS

«Cada vez que hay un problema [para el PSOE], sablazo a las familias. Nos oponemos a su desigualdad»

SOBRE «EL PLAN» DE SÁNCHEZ

«Tenemos [en Cs] una mala noticia para usted, señor Sánchez: Les vamos a desmontar su plan»

es la mejor posible, y a los resultados electorales se remite. Mejoró notablemente en votos y en escaños con su estrategia de veto al PSOE. Por eso no tiene pensado cambiar de plan. Cs tiene el suyo frente al del PSOE —palabra usada precisamente por el propio Rivera en el debate de investidura— y hace oídos sordos a las críticas internas que le acusan de haber ‘derechizado’ en exceso a su partido.

En el cara a cara con Casado, también se ve ganador. Apela precisamente al crecimiento en las urnas para elevarse como representante principal de la oposición, pero su desdén a Sánchez (por ejemplo al rehusar reunirse con él) proyecta una imagen de menor sentido de Estado frente al PP.

En Ciudadanos ven positivo que Pedro Sánchez centre sus críticas en Rivera. «Sánchez ha certificado quién será la oposición ya que todos los ataques los ha dirigido a Ciudadanos. Tiene obsesión con nosotros», dijo Inés Arrimadas. Para marcar todas las distancias posibles con los socialistas, desde Cs han hecho suyo el «no es no» que abanderó Sánchez frente a Rajoy. Desde las filas naranjas, van a confrontar constantemente con el Ejecutivo porque, para ellos, que Pedro Sánchez sea presidente del Gobierno es «un peligro». ●



20M.ES/POLÍTICA

Toda la información y noticias sobre la actualidad política en este enlace o en nuestra web 20minutos.es

El Gobierno lleva a la Fiscalía los homenajes a etarras: «Es un insulto»

El Gobierno censuró ayer cualquier tipo de homenaje a exdirigentes de ETA y llevará a la Fiscalía este tipo de actos a través de la Delegación en el País Vasco. El Ejecutivo se refiere a los actos celebrados este fin de semana por la salida de la cárcel de Xabier Ugarte y de José Javier Zabaleta, ambos exmiembros de la primera línea en la banda terrorista.

«El Gobierno considera que el recibimiento de los presos etarras por parte de sus familias no puede convertirse en ningún caso en homenajes públicos, en los que se hace un reconocimiento del preso y se legitiman sus crímenes», expresaron desde el Gobierno en funciones, antes de añadir que este tipo de eventos son «un insulto a las víctimas del

terrorismo y a la sociedad en su conjunto».

«El Gobierno trabaja para reconstruir la convivencia en paz y en libertad en el País Vasco tras la derrota de ETA a manos del Estado de Derecho», prosiguieron, y en este sentido lanzaron un aviso a las formaciones que respaldan estos homenajes. «La Izquierda Abertzale debe hacer autocritica y dejar de promover estos actos de exaltación que provocan un dolor añadido a las víctimas y sus familias», sentenciaron.

Hernani y Oñate fueron las localidades que acogieron estos actos a lo largo del fin de semana, y las reacciones no se hicieron esperar. A la censura rotunda del Gobierno se unieron las de PP, Ciudadanos y



Homenaje al exdirigente de ETA, Baldo, en Hernani. EFE

Vox, además de la medida adoptada por la Asociación de Víctimas del Terrorismo, que denunciará los hechos ante la Audiencia Nacional. El presidente de Cs, Albert Rivera,

habló de «humillación a la democracia», mientras que Pablo Casado se refirió a este tipo de eventos como «una indignidad» que España «no se puede permitir». ●

Levy ve a Pedro Sánchez «capaz de acabar con todo» para ser presidente

Génova no se fía de Pedro Sánchez. La vicesecretaria de Estudios y Programas del PP, Andrea Levy, reprochó ayer al presidente del gobierno en funciones que sea capaz de «acabar con todo para quedarse solo en el sillón de Moncloa», incluido el «bochorno con su socio prioritario».

Levy, durante un acto celebrado en Madrid, sostuvo que la semana pasada, durante el debate de investidura, se conoció a un Pedro Sánchez «capaz de cualquier bochorno con su socio prioritario, que era Podemos, en los ataques, en las descalificaciones, en ir al Congreso para nada».

Precisamente por esa postura de Sánchez y por los pactos en Navarra (donde ayer un

89% de la militancia socialista respaldó el acuerdo del PSN con Geroa Bai y Podemos), la dirigente aseguró que su partido «no irá a ninguna parte» con el todavía presidente en funciones.

«Con Navarra no se juega», sentenció Levy endureciendo el tono y mostrando cierta alarma. «Nos preocupa mucho porque de estos pactos territoriales se juega el futuro de España», declaró la vicesecretaria. «En política no vale todo», espetó para defender la labor de Navarra Suma. ●



«Con Navarra no se juega. Nos preocupa porque en estos pactos lo que está en juego es el futuro de España»

ANDREA LEVY
Vicesecretaria del Partido Popular

España, el país al que la UE da más fondos para cuidar el medio ambiente

#ProyectosLIFE

QUÍMICOS El proyecto 'Agrointegra' ganó el año pasado el premio a Mejor Proyecto LIFE **AGRICULTURA** Algunos fitosanitarios «están desapareciendo», según una experta **MEDIDAS** originales para evitar plagas: la confusión sexual o el uso de depredadores

LARA MONTOTO

lara.montoto@20minutos.es / @larusMG_12

Agua, tierra, alimentos y seres vivos. Estos cuatro agentes sufren en primera persona los efectos del uso de químicos en la agricultura. «Todos los ríos españoles tienen residuos de plaguicidas»; «el 80% de los suelos analizados en toda Europa están contaminados con pesticidas»; «el 2% de los alimentos en España tienen unas cantidades de plaguicidas por encima de los límites legales»; «estamos viviendo una extinción masiva de insectos» y «las sustancias químicas, cuando son tóxicas, producen efectos negativos en la salud humana», pone sobre la mesa Koldo Hernández, portavoz de

productos químicos de Ecologistas en Acción.

A todos estos factores hay que añadir que la Unión Europea cada vez se ha puesto más seria con este asunto y ha ido imponiendo restricciones que ya se sienten en el sector agrícola. Muchos de los productos que emplean para prevenir y curar las enfermedades de las plantas —llamados productos fitosanitarios—, «están desapareciendo», cuenta Noelia Telletxea, técnica experta del Instituto Navarro de Tecnologías e Infraestructuras Agroalimentarias (Intia).

Esta empresa, junto a otras entidades navarras, decidió tomar cartas en el asunto y buscar alternativas al uso de fitosani-

tarios para paliar este problema con el objetivo de «evitar su uso excesivo para reducir el riesgo medioambiental».

Pero, ¿cómo sortear una plaga de insectos sin plaguicidas? Fácil (e inesperado): confundiendo sexualmente, por ejemplo. Gracias a unos difusores que desprenden feromonas sintéticas consiguen que los machos, en lugar de sentirse atraídos por las feromonas naturales de las hembras, sean conducidos hacia estas para re-



20M.ES/TIERRAVIVA

Puedes leer más artículos sobre medioambiente, cambio climático, biodiversidad... en nuestra web.

tardar o evitar el apareamiento, impidiendo que *a posteriori* formen una plaga. Otro ejemplo de las soluciones que han diseñado pasa por soltar a depredadores que reduzcan las poblaciones de insectos.

A todo este esfuerzo técnico e ingenioso le dieron forma en el plan *Agrointegra*, que ganó en 2018 el premio a Mejor Proyecto LIFE que otorga la UE. «Es un proyecto sobre gestión integrada de plagas, que consiste en hacer un uso sostenible de los productos fitosanitarios, tratando de priorizar siempre otro tipo de medidas alternativas».

«Imagínate una pirámide como la de los alimentos: en la base están las medidas preventivas, que son las de toda la vida (usar variedades que sean resistentes, rotación de cultivos, etc.); en el siguiente nivel estarían las medidas de monitoreo, que tienen 30 años de antigüedad (sirven para ver cuál es el nivel de plagas y, viendo cómo evoluciona, se decide cuándo es necesario realizar el tratamiento para que los agricultores no traten por tratar); en el último nivel, en la cúspide, ya estarían los fitosanitarios, a lo último que se recurre si el resto de medidas no han funcionado», explica la experta. ●



20MINUTOS CON...

Sonia Castañeda
«El 27% de nuestro territorio está incluido en la Red Natura»



Sonia Castañeda es la directora de la Fundación Biodiversidad, una entidad del Ministerio para la Transición Ecológica.

Aunque el Programa LIFE fue creado en 1992 por la Unión Europea, a día de hoy continúa siendo un gran desconocido para muchas personas. ¿Qué es el Programa LIFE? El Programa de Medio Ambiente y Acción por el Clima, LIFE, es un instrumento financiero de la Unión Europea dedicado de forma exclusiva al medio ambiente.

¿Cuánto dinero destina Bruselas con este programa? En el periodo actual, que comprende desde el 2014 hasta el 2020, la dotación financiera de todo el programa [para todos los Estados miembros] es de 3.500 millones de euros. Y de ese dinero, ¿cuánto recibe España? Desde el año 1992, LIFE nos ha financiado más de 800 proyectos con una inversión de más de 700 millones de euros.

¿Cuál es el país de la Unión que más proyectos desarrolla? España. Somos el primer Estado miembro en número de proyectos aprobados y el mayor receptor de fondos LIFE, que es algo de lo que debemos estar muy orgullosos porque eso significa que nuestras organizaciones presentan muy buenos proyectos.

¿Tiene algo que ver que España sea un país muy rico en biodiversidad? España es el país con más biodiversidad de Europa, y esa es una fortaleza que tenemos. Somos el país que más contribuye a la Red Natura 2000, que es la red de espacios protegidos más importante a nivel internacional, porque es la más extensa. Nosotros aportamos a ella el 27% de nuestro territorio. ● L. M.

Una biodiversidad única en un mar que corre peligro

Más del 12% de las aguas marinas del país están protegidas, entre ellas un gran Corredor de Migraciones de Cetáceos

«El mar regula el ciclo del agua, el del clima, nos provee de unos servicios vitales: nos aporta medicinas, alimentos», defiende Sonia Castañeda, directora de la Fundación Biodiversidad. Pero esta fuente de vida corre grandes peligros, la mayoría de ellos originados por la mano del hombre. «El primero es el calentamiento global, que afecta a distintos ecosistemas tremendamente sensibles y a la vida que hay en el océano. Luego tenemos temas más puntuales y sobre los que cada vez estamos más concienciados, como es el caso de las basuras marinas en general y los plásticos en particular», prosigue la experta.

Del deseo de luchar contra todas estas amenazas para preservar la riqueza que habita en el agua salada nació el proyecto *LIFE IP Intemares*, cuyo

reto es gestionar los 8 millones de hectáreas marinas que pertenecen a la Red Natura 2000, una red ecológica europea de áreas dedicadas a la conservación de la biodiversidad.

Este proyecto español, impulsado por la Fundación Biodiversidad —una entidad del Ministerio para la Transición Ecológica— es ni más ni menos que el mayor proyecto de conservación marina de Europa.

Más del 12% de nuestras aguas ya están protegidas, un porcentaje que supera el 10% que España se comprometió a alcanzar para 2020. Uno de los factores que han hecho posible este hecho ha sido la declaración del Corredor de Migración de Cetáceos del Mediterráneo, que discurre entre la costa catalana y valenciana y el archipiélago balear, como Área Marina Protegida. Este espacio comprende una franja de 46.385 km² de superficie y unos 85 km de anchura media.

Las tres especies de las imágenes también entran dentro



De arriba a abajo: una tortuga verde, una nacla y un grupo de calderones comunes. FUNDACIÓN BIODIVERSIDAD

del programa de conservación del proyecto. Muchas tortugas verdes pasan cerca de las islas Canarias. Conocerlas mejor e identificar las amenazas que sufren son dos objetivos que marcó la Fundación Biodiversidad. La nacla, que es el mayor molusco endémico del Mediterráneo (con una concha que puede alcanzar 1,2 metros), sufrió un episodio de mortalidad masiva, por lo que luchan por mejorar su situación. Para el calderón proponen que haya áreas protegidas y que, las que no lo estén, se gestionen mejor. ● L. M.

CUANDO TU PRIMER TRABAJO ES SER EL JEFE DE LA EMPRESA



Adecco brinda a la joven Ariadna Puig la oportunidad de ser por un mes CEO de la compañía junto al actual director general

R. A.
madrid.local@20minutos.es / @20m

Adecco lanzó este año la quinta edición de su iniciativa *CEO por un mes*, por la que la compañía da la oportunidad a jóvenes de 47 países de ejercer un mes este cargo. La catalana Ariadna Puig fue finalmente la elegida, entre más de 15.000 jóvenes, para tener su primer contacto con el mundo laboral como CEO de Adecco. Durante su mes en el cargo está acompañada por Iker Barricat, director general de la empresa en España. ●

Iker Barricat
«La juventud actual está más preparada y tiene mayores inquietudes»

¿Cómo surge esta iniciativa?

El programa *CEO por un mes* nació hace cinco años ya, en un momento en el que teníamos una tasa de paro juvenil desmedida. El objetivo era apostar por los jóvenes, dándoles una oportunidad laboral real y retadora.

¿Qué acogida ha tenido la convocatoria de este año? En 2019 nos propusimos dar a conocer la iniciativa al mayor número posible de jóvenes, para que todo el mundo pudiese optar a una oportunidad a lo grande. Realizamos una campaña muy potente mediante una combinación de medios y canales. Así conseguimos más de 15.500 inscritos en España, siendo el primer país de Europa en el que Adecco tiene presencia y el cuarto en el mundo en número de candidatos.

¿Qué habilidades priman a la hora de elegir a un candidato? Para nosotros, lo más importante y por lo que realizamos un proceso de selección con tanto detalle es conseguir conocer bien a la persona detrás de una candidatura. Si tuviese que resaltar alguna característica de lo que buscamos en los candidatos es que compartan nuestros valores de pasión, trabajo en equipo, responsabilidad social, orientación al cliente y espíritu emprendedor.

¿Qué nivel se han encontrado en esta edición? Cada año nos resulta más difícil elegir a los candidatos. Hay mucho talento en España y muchas personas con iniciativa, ganas de aprender e ideas innovadoras. Lo bueno es que cuento con un equipo estupendo de consultores que me ayudan a seleccionar, entre tanto talento, aquellos que más pueden encajar como *CEO por un mes*.



¿Están los jóvenes españoles cada vez más preparados?

Creo que la juventud actual está más preparada, no solo del lado del conocimiento gracias a las posibilidades que actualmente nos ofrece la tecnología, sino que, además, tienen mayores inquietudes y un enfoque más abierto y global.

¿Por qué ha sido Ariadna Puig la ganadora de este año? Pues yo diría que, precisamente, lo que quizás ha marcado la diferencia ha sido esa inquietud mostrada en querer cambiar el mundo, interesándose desde muy joven por cómo solucionar los problemas que nos afectan como sociedad y tomando un rol activo en la solución de los mismos.

¿Qué futuro le augura en su carrera profesional? Un futuro maravilloso donde podrá hacer lo que quiera, ya que, además de ser una persona brillante desde el punto de vista intelectual, es una persona increíble desde el lado humano. ●

BIO



Iker Barricat

Nació en Barakaldo hace 46 años. Es licenciado en Derecho y diplomado en Económicas por la Universidad de Deusto. Comenzó su trayectoria en Adecco en el año 2.000.



Ariadna Puig

Nació en Terrassa hace 22 años. Licenciada en Tecnología de Ingeniería Industrial. Está estudiando un Máster en Ingeniería Industrial en la Universidad Politécnica de Barcelona.

Ariadna Puig
«Conocí a gente increíble con muchas ganas de cambiar el mundo»

¿Cómo ha sido el camino hasta ser elegida ganadora? El proceso de selección fue en sí mismo un camino lleno de retos, aprendizaje y diversión. Con hasta cinco fases en las que fui evaluada mediante tests de lógica, razonamiento, matemáticas e inglés, así como entrevistas y dinámicas de grupo. Además, pude conocer a gente increíble, con muchísimas ganas de cambiar el mundo y dejar huella.

¿Qué ha aprendido durante la selección? La variedad de pruebas y test, de los que constantemente recibía *feedback*, me permitieron conocerme un poco mejor a mí

misma y ser consciente tanto de mis fortalezas como de mis debilidades.

¿Cómo está afrontando esta nueva experiencia? La inmersión del programa es total, participando en el día a día de Iker de manera activa. He asistido a comités de dirección, reuniones de innovación y estrategia, visitas a departamentos y delegaciones de la organización para entender su funcionamiento... e incluso a alguna reunión con clientes, comparando tendencias e impresiones sobre el mercado.

¿Qué es lo que más le atrae de trabajar con el director general de Adecco? Lo que más me atrae del programa es que es una formación práctica y real, que me permite desarrollar y aprender habilidades como análisis de resultados, gestión de personas y situaciones, negociación, organización, gestión del cambio, priorización... Todo al nivel global de la compañía y de la mano de un brillante profesional como Iker.

¿Qué consejo le daría a las personas que quieran presentarse a la próxima edición? El mayor consejo que puedo darles es que no tengan miedo al fracaso, y que lo intenten. Cuando envié mi aplicación no me imaginaba por nada que pudiese conseguirlo. Pero lo intenté, pues me pareció una oportunidad increíble, ¡y resulté elegida! Solo el proceso de selección ya es en sí una experiencia muy enriquecedora y una gran oportunidad para cualquiera. Así que animo a cualquier joven con ganas a presentarse sin dudar.

¿En qué campo le gustaría desarrollar en el futuro su carrera profesional? Me gustaría trabajar en la gestión de desarrollo de productos o servicios de alguna empresa multinacional, junto a equipos multidisciplinares y multiculturales. Me atrae mucho el hecho de, desde una necesidad, desarrollar la solución idónea desde la perspectiva más global y sostenible posible. Por eso tengo mucho interés en trabajar con profesionales de distintas nacionalidades. ●

La DGT hará más duras las multas a motos para frenar las muertes

La Dirección General de Tráfico ha hecho público un borrador con medidas especiales para el curso 2019-2020 destinadas a motos y ciclomotores. Así, las sanciones por conducir sin casco pasarán a costar cuatro puntos del carnet (en lugar de tres) y llevar guantes comenzará a ser obligatorio progresivamente.

El colectivo de los motoristas es uno de los más vulnerables en los accidentes de tráfico. Este fin de semana, cuatro de los once fallecidos en accidentes de tráfico iban en moto. En total, ya son 147 los motoristas fallecidos en lo que va de año, 36 más que en el mismo periodo en el año anterior. ●

20"

Renfe afronta este miércoles su primer día de las huelgas de verano

Las cuatro jornadas de paros convocados por el sindicato CGT en Renfe comenzarán el miércoles 31 de julio, una fecha clave en la operación salida de vacaciones. Los paros están previstos en dos franjas: una entre las 12.00 y las 16.00 h y otra entre las 20.00 y las 0.00.

Unas 2.200 personas han llegado en patera a Andalucía en julio

Las llegadas a España a través de las costas andaluzas se han disparado en julio. La semana pasada alcanzaron Andalucía 504 personas en diez pateras, lo que eleva el total de llegadas de migrantes este mes a unas 2.200 personas.

Muere ahogado un hombre de 81 años en Santa Pola (Alicante)

Un varón de 81 años de edad falleció ayer en la cala Santiago Bernabéu, una playa de la localidad de Santa Pola, en Alicante. Esta muerte es la segunda por ahogamiento que se produce en tres días en el mismo lugar.

Encuentran el cadáver de una mujer que desapareció en Cáceres

El cuerpo sin vida de una mujer de 57 años desaparecida en Hervás (Cáceres) hace dos semanas fue hallado ayer en un paraje cercano a la localidad y sin signos de violencia. Según fuentes de la Delegación del Gobierno en Cáceres, la autopsia determinó que la causa de la muerte fue natural.

Acusan de inacción a la Policía rumana tras el asesinato de una joven

Los agentes tardaron 19 horas en localizar el lugar desde el que ella hizo tres llamadas, tiempo en el que su secuestrador la mató

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

Diecinueve horas. Ese fue el tiempo que la Policía rumana tardó en hallar el lugar desde el que Alexandra Macesanu, de 15 años, realizó el pasado jueves tres llamadas al 112 tras ser raptada en la localidad del Caracal, al sur de Rumanía. Aprovechó un despiste de Gheorghe Dinca, mecánico, de 65 años y autor confeso de su asesinato, para ponerse en contacto con los agentes. Pero el tiempo transcurrido entre las llamadas y la llegada de la Policía a la casa del secuestrador fue demasiado amplio para evitar su muerte.



Protestas en las calles de Bucarest contra la Policía del país. EFE

Presuntamente, Dinca la violó, la descuartizó y quemó su cuerpo antes de que la Policía llegara a la vivienda. Cuando los agentes entraron, hallaron allí cenizas y restos humanos que, al cierre de esta edición (23.00 horas), no habían sido identificados. Aunque todo apunta a

que sean los de Alexandra, sobre todo después de que el sospechoso confesara ayer su culpabilidad en un caso que, además, ha desatado la ira de la población rumana. Y no solo por lo macabro del suceso, sino sobre todo por la tardanza en la actuación de la Policía.

Según declaraciones oficiales, las autoridades tardaron 19 horas en entrar en la casa de Dinca, mientras luchaban por localizar sus llamadas sin tener la tecnología adecuada e intentaban obtener órdenes de registro innecesarias. Una multitud de usuarios en las redes sociales critican desde el viernes —cuando se conoció el fallecimiento de la joven— a las autoridades y achacan su ineficacia a la corrupción, la falta de personal y de tecnología adecuada y otras carencias. Y centenares de personas se concentraron durante este pasado fin de semana en varias ciudades del país para expresar su indignación.

Incluso, el presidente rumano, el liberal Klaus Iohannis, pidió en su cuenta de Facebook «la dimisión de todos los que han gestionado de forma equivocada» lo ocurrido en Caracal. «Mientras la corrupción, la incompetencia y los ascensos por criterios distintos al profesionalismo sean fomentados por algunos dirigentes políticos, la sociedad entera lo pagará», escribió.

Según la prensa local, el autor confeso del asesinato habría matado a Macesanu, pero también a otra joven, de 18 años, desaparecida en abril. Ambas hacían autoestop cuando fueron recogidas por el monstruo que acabaría con sus vidas. ●

Un turista español muere en un accidente de montaña en Tailandia

Un joven de nacionalidad española y 26 años de edad fue hallado muerto ayer en la isla tailandesa de Ko Samui, después de llevar un día desaparecido. El sábado, el fallecido (que responde a las iniciales de D. R.) se encontraba realizando una travesía de montaña junto a otros seis acompañantes cuando se separó del grupo a la altura de una cascada. Al no tener noticias de su paradero, sus amigos llamaron a la Policía, que se puso en contacto con un equipo de rescate que finalmente encontró el cuerpo sin vida del joven. Las malas condiciones meteorológicas y la falta de luz retrasaron las labores de rescate.

La Policía de Tailandia considera como principal hipótesis la de una caída accidental por lo resbaladizo del terreno de la zona. La isla de Ko Samui es un importante lugar de atracción turística por sus playas, su ambiente viajero y sus arrecifes naturales. El año pasado, Tailandia recibió a más de 38 millones de turistas. ●

20"

Aparece una ballena muerta en una playa de la provincia de Lugo

Una patrulla de la Guardia Civil en Cervo (Lugo) encontró ayer una ballena muerta frente a la playa de Limosa. El cetáceo estaba varado en una zona de difícil acceso para embarcaciones, por lo que fue necesario un importante despliegue para remolcar su cuerpo y llevarlo a puerto para su análisis.

Al menos un muerto y once heridos tras un tiroteo en Nueva York

Dos tiradores abrieron fuego en una fiesta en la noche del sábado en el condado de Brooklyn (Nueva York) hiriendo a al menos once personas y causando un muerto. Varios de los heridos tuvieron que ser hospitalizados en centros cercanos.

Dos turistas de EE UU apuñalan mortalmente a un policía italiano

Dos jóvenes estadounidenses de 19 años que se encontraban visitando Roma mataron a un policía italiano en medio de una disputa con un vendedor de drogas local, que había solicitado la presencia de los agentes.

¿CUÁNTA GENTE ES CAPAZ DE VER LA REALIDAD DE UNA NOTICIA ECONÓMICA?

En el **periodismo económico** nunca deberías mirar dos veces para saber qué esconde una noticia. En LA INFORMACIÓN entendemos lo que **la economía y sus conexiones quieren decir**. Por eso, nos empeñamos en ofrecerte **un nuevo enfoque** que te permite ver todo con más claridad.

LA INFORMACIÓN
UN NUEVO ENFOQUE PARA LA ECONOMÍA



RIGOR, INDEPENDENCIA, ENFOQUES PROPIOS, EXCLUSIVAS, ACTUALIDAD y MUCHO MÁS en WWW.LAINFORMACION.COM

#RealMadrid

UNA CRISIS EN VERANO QUE CUESTIONA HASTA A ZIDANE

La humillante goleada del Atlético al Real Madrid (3-7) ha desatado una tormenta en el club blanco que señala tanto a los jugadores como a la dirección deportiva

RAÚL RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

Apenas acaba de comenzar la pretemporada, y ya tenemos la primera crisis deportiva del año. Es, como no podía ser de otra forma, del Real Madrid. La hecatombe sufrida ante el Atlético de Madrid (3-7) este fin de semana no solo va a ser difícil de olvidar, sino que pone de manifiesto los numerosos problemas que sigue teniendo el club blanco. Los problemas de la pasada campaña no se han solucionado.

ESCASA MOTIVACIÓN

Las palabras de Sergio Ramos tras la humillante derrota ante el conjunto colchonero («nosotros salimos a jugar un amistoso, ellos una final») señalan una evidente falta de ambición, de hambre competitiva en el equipo blanco. Era un amistoso ante el rival vecinal, y mientras los jugadores blancos salieron relajados y casi a pasearse, los colchoneros salieron a morder, a comerse al rival. El resultado fue que cada balón dividido fue rojiblanco, y el resultado (3-7) pudo ser muchísimo peor para los blancos.

LOS MISMOS DEL AÑO PASADO

La esperada revolución no ha llegado. Así, el once inicial ante el Atlético presentaba a nue-



Zidane le da indicaciones a Marcelo durante el derbi ante el Atlético. EFE

ve jugadores que ya estaban en la plantilla el año pasado. Solo Hazard y Jovic (que apenas duró unos minutos en el campo) eran novedad. El resultado fue que, tal y como se vio el año pasado, los jugadores dieron la sensación de estar acabados.

ZIDANE, RESPONSABLE

Las críticas no se han centrado únicamente en los jugado-

Felicidad absoluta en el Atlético

●●● Mientras la goleada desató la crisis blanca, en el Atlético la felicidad es máxima. El equipo mostró un nivel altísimo e ilusiona especialmente Joao Félix, que cuajó un partido sensacional ante los blancos. Los colchoneros se ejercitaron ayer en Orlando en una sesión en la que no estuvo Álvaro Morata, que sigue con las molestias musculares que le obligaron a retirarse en el derbi. El delantero es duda para el partido del jueves ante una selección de estrellas de la liga estadounidense (Rooney, Ibrahimovic, Vela...).



Los jugadores del Espanyol celebran el gol de Wu Lei. RCD ESPANYOL



20M.ES/URLCORTA

Sigue toda la información deportiva en nuestra web. Fichajes, partidos de pretemporada, análisis, opinión...

El Espanyol logra evitar su primera derrota

El Espanyol, sin varios de los titulares habituales debido a que David Gallego decidió reservarles para el partido de la previa de la Europa League de este jueves, empató ayer en el estadio de Hillsborough contra el Sheffield Wednesday (2-2), de la segunda división inglesa, en un encuentro en el que fue siempre a remolque y que logró igualar gracias a dos genialidades de Xavi Puado y de Wu Lei.

El equipo anfitrión dio un primer aviso con un disparo de Reach al cuarto de hora, pero la defensa catalana evitó la sorpresa. El delantero del Sheffield, que marcó ocho go-

les en la temporada anterior, se encontró con un inspirado Andrés Prieto en los uno contra uno.

Los de David Gallego tenían problemas para llegar arriba con claridad. La posesión del balón era inglesa y no tardó en llegar el primer tanto. A los 24 minutos, y siguiendo con el monólogo ofensivo local, Fletcher marcó de cabeza de forma impecable, evidenciando el desequilibrio en el césped.

El Espanyol reaccionó muy pronto. Avisó Wu Lei, sin éxito, pero Xavi Puado cumplió la amenaza. El canterano, a la media hora, firmó un latigazo desde el vértice del

área, imparable para el meta rival. El partido se igualó y la primera parte se cerró sin más sorpresas en el marcador.

En la reanudación, ambos equipos empezaron sin cam-

res en esta ocasión. Zidane es señalado como el máximo responsable por confiar en los mismos jugadores del año pasado. Se esperaba que el galo emprendiera una limpieza profunda que no ha llegado, y su confianza ciega en jugadores como Isco, Kroos, Marcelo, Modric o Nacho no se acaba de comprender dado lo que sucedió el año pasado.

SOLO SALEN SECUNDARIOS

Reguilón, Ceballos, Marcos Llorente, Vallejo y Luca Zidane son, por ahora, las salidas que se han producido en el Real Madrid con respecto a la temporada pasada. Ni una sola estrella, ni un solo peso pesado del vestuario se ha ido en este mercado estival. La esperada

LA CIFRA

17

de agosto es el debut blanco en Liga. El Madrid tiene 19 días para revertir su situación

revolución no ha llegado, y los cambios que aseguró Zinedine Zidane que se iban a producir no son los que la afición madridista esperaba ante lo que se entiende como un fin de ciclo.

TOCA FICHAR

La goleada puede hacer que cambien muchas cosas en el club blanco. Ha quedado claro que hay que reforzar el equipo y que debe de hacerse con jugadores con vitola de titulares. Paul Pogba es el gran objetivo y su fichaje –que sería millonario, bastantes más de 100 millones– no está lejos, pero que solo llegara ya el galo se antoja como insuficiente. El Madrid necesita muchas más cosas para revertir una situación que dura más de un año. ●

Neymar no jugará con el PSG hasta que empiece la temporada

Neymar no jugará con el Paris Saint-Germain, como mínimo, hasta el comienzo de la Ligue 1 francesa el 11 de agosto, según informó ayer el diario *L'Équipe*. El brasileño se perderá el amistoso contra el Sydney FC de mañana en Suzhou (China), y se quedará en Shenzhen para completar su preparación, en medio de los múltiples rumores que apuntan a su posible venta.

Tampoco jugará Neymar la Supercopa francesa que el PSG disputará contra el Rennes, que se disputará el 3 de agosto en Shenzhen, ya que todavía debe cumplir un partido de sanción que arrastra de la campaña pasada. ● R. D.

20'

Duro correctivo al campeón de Europa

El Liverpool, vigente campeón continental, fue goleado por el Nápoles (0-3). Lorenzo Insigne, Milik y Amin Younes marcaron los goles de la victoria para los de Carlo Ancelotti en el amistoso disputado ayer en Murrayfield (Escocia).

Debut de Ceballos

Dani Ceballos debutó ayer en el Arsenal. Entró en el minuto 69 en la derrota de los gunners ante el Olympique de Lyon por 1-2 en la Emirates Cup, disputada en Londres.

El hermano de Pogba jugará en España

Mathías Pogba, hermano del internacional francés y jugador del Manchester United Paul Pogba, ha fichado por el CD Manchego de Ciudad Real, equipo de Tercera división.

El Athletic vence al Gladbach en Alemania

El Athletic se impuso ayer al Borussia Monchengladbach en Alemania (0-2) en el tercer amistoso de la pretemporada de los leones, que puso el cierre a la concentración de ocho días en la localidad de Paderborn. Iñaki Williams, de penalti, e Iñigo Córdoba fueron los autores de los goles.

Darwin Machís vuelve

El extremo Darwin Machís se convirtió ayer en la sexta incorporación para la próxima temporada del Granada. El venezolano, que llega del Udinese para cuatro temporadas, ya jugó en el conjunto nazarí en dos etapas anteriores.

Los campeones europeos sub-19 son recibidos por Rubiales

La selección española sub-19 fue recibida con honores en el aeropuerto de Madrid-Barajas Adolfo Suárez nada más aterrizar desde Armenia, donde el sábado derrotaron a Portugal (0-2) para levantar el octavo título en esta categoría y consagrar a una generación, la del 2000, que ya fue cam-



Luis Rubiales con los sub-19 campeones europeos. RFEF

peona continental sub-17 hace dos años.

Luis Rubiales, presidente de la Real Federación Española

de Fútbol, les dedicó unas palabras de agradecimiento en las que valoró la fuerza del grupo: «Os dije antes del partido que creía en vosotros y que íbais a ganar. Habéis dado lo máximo y habéis ganado como un equipo. Un equipo es lo que hemos visto en vosotros», declaró.

Por su parte, el técnico Santi Dania agradeció a la Federación y a Rubiales la oportunidad que le dieron y resaltó que «hemos tenido un año muy bueno, muy duro; nos lo hemos currado». ● R. D.

20''

Bronce sub-19 en el Europeo femenino

La selección española femenina de baloncesto se colgó ayer la medalla de bronce del Mundial sub-19 de Bangkok tras ganar en la lucha por el tercer puesto a Bélgica por 58-52.

¿Alonso, al Dakar 2020 con Toyota?

El piloto Fernando Alonso correrá el Dakar 2020 con el

equipo Toyota, según anunció ayer la Cadena Cope, aunque todavía no hay ninguna confirmación oficial. El bicampeón de Fórmula 1 ha realizado varias pruebas con la marca japonesa de cara a disputar ese rally en un futuro y son muchos los rumores que apuntaban en esa dirección.

Bronce en rugby playa

La selección femenina de rugby playa a cinco se colgó ayer la medalla de bronce al vencer (4-6) a Letonia en la lucha por el tercer y cuarto pues-

to del Campeonato de Europa celebrado en Moscú.

Once medallas en el Europeo de piragüismo

El equipo español de piragüismo logró 11 medallas (un oro, seis platas y cuatro bronce) en los Campeonatos de Europa de maratón de Deize (Francia). Tania Álvarez y Tania Fernández y Eva Barrios y Amaia Osaba en K2, Manuel Campos y Diego Romero en C2 y Miguel Fernández y José Julián en K2 subieron al podio ayer en la última jornada.



Una grúa retira el Ferrari de Charles Leclerc, uno de los muchos accidentes que hubo ayer en Hockenheim. EFE

Verstappen triunfa en el caos y Sainz acaba quinto

DOS El holandés ganó en Hockenheim y se apuntó su segunda victoria del curso **AGRIDULCE** Carlos acarició el podio en una carrera difícil marcada por la lluvia **ACCIDENTES** El asfalto fue una pista de patinaje y el 'safety-car' tuvo trabajo

#Fórmula1

JACOBO ALCUTÉN
jalcuten@20minutos.es / @jalcuten

Accidentes, salidas de pista, coches de seguridad, infinitas paradas en boxes... el GP de Alemania fue ayer un reto mayúsculo para pilotos e ingenieros porque la lluvia convirtió por momentos el asfalto de Hockenheim en una auténtica pista de patinaje que se cobró hasta siete víctimas en forma de abandonos.

Y en medio de ese caos emergió la figura de Max Verstappen, que supo sobreponerse a una mala salida para acabar sumando su segunda victoria de la temporada. En el podio le acompañaron Sebastian Vettel, que redimió sus pecados con una espectacular remontada desde el último puesto de la parrilla; y Daniil Kvyat, cuyo tercer puesto con un Toro Rosso da fe de lo impredecible que resultó la carrera.

Muy cerca de pisar ese podio estuvo Carlos Sainz, de ahí que

el madrileño apenas celebrara su meritorio quinto puesto después de haber empezado séptimo y de haber sufrido una salida de pista. «Es el quinto puesto más agríndice de toda mi carrera porque se nos ha escapado el podio. Es raro acabar quinto y no estar sonriendo del todo», dijo.

La carrera empezó con lluvia y transcurrió más o menos con el guion preestablecido, eso es con los dos Mercedes al frente, durante las primeras 25 vueltas. Fue entonces cuando empezó la locura porque el asfalto se había ido secando y algunos pilotos, entre ellos Vettel, se arriesgaron a montar slicks. Esos primeros movimientos en boxes fueron imitados por otros rivales y pronto se desató el baile de estrategias: coches con neumáticos lisos, otros con intermedios... y para añadirle más picante al asunto las nubes no tardaron en volver a descargar con fuerza para encharcar de nuevo el asfalto. Esas condiciones de pista tan cambiantes complica-

FÓRMULA 1

Gran Premio de Alemania

1. Max Verstappen (HOL/Red Bull)	1:44:31.275
2. Sebastian Vettel (ALE/Ferrari)	a 7.333
3. Daniil Kvyat (RUS/Toro Rosso)	a 8.305
4. Laca Stroll (CAN/Racing Point)	a 8.966
5. Carlos Sainz (ESP/McLaren)	a 9.583
9. Lewis Hamilton (R.U./Mercedes)	a 19.667

ASÍ VA EL MUNDIAL

1. Lewis Hamilton (R.U./Mercedes)	223
2. Valtteri Bottas (FIN/Mercedes)	184
3. Max Verstappen (HOL/Red Bull)	162
4. Sebastian Vettel (ALE/Ferrari)	141
7. Carlos Sainz (ESP/McLaren)	48

Podio doble para Honda

Uno de los triunfadores en Alemania fue el fabricante Honda, que logró meter dos de sus motores en el podio, algo que parecía imposible cuando sufría abandono tras abandono en su anterior etapa en McLaren. En Hockenheim, además de celebrar la victoria de Verstappen con un Red Bull-Honda, festejó el tercer puesto de Kvyat con un Toro Rosso-Honda.

«Es el quinto puesto más agríndice de toda mi carrera porque el podio era posible y se nos ha escapado»

CARLOS SAINZ
Piloto de McLaren

ron mucho la conducción y los accidentes estuvieron a la orden del día: Pérez, Leclerc, Hulkenberg o Bottas fueron algunos de los damnificados. Y en boxes, los mecánicos trabajaban a destajo cambiando ruedas y reparando alerones.

Cuando la carrera se estabilizó un poco, Verstappen ya era líder, posición que supo mantener hasta la meta con un pilotaje maduro y una acertada es-

trategia de Red Bull. Sainz llegó a rodar cuarto después del último safety-car y se vio con opciones de descorchar el campeón, pues tenía delante a Lance Stroll y Daniil Kvyat, sin embargo, no pudo materializar el asalto al podio porque sus neumáticos no dieron para más y, encima, vio cómo Vettel le adelantaba. El tetracampeón de Ferrari voló en las últimas vueltas y, además de Carlos, se ventiló también a Stroll y Kvyat para finalizar segundo: gran inyección de moral para él después de los muchos errores acumulados en el último año.

Menos fortuna tuvo su compañero Charles Leclerc, que, víctima de la lluvia, acabó contra el muro cuando tenía opciones de pelear por la victoria. El joven monegasco disparó contra el circuito alemán: «No quiero poner excusas, pero este asfalto es inaceptable. No podemos tener tan poco agarre con lluvia».

Tampoco fue el día de Mercedes, que celebraba su 125 aniversario en competiciones de motor, pero vivió su peor fin de semana en más de un año. Lewis Hamilton, primero hasta que empezó a complicarse la carrera, acabó undécimo y Valtteri Bottas, empujado contra el muro. «Ahora mismo me siento horrible, tengo ganas de irme a casa», fue el balance del líder del Mundial, que subió al puesto 9 gracias a una sanción por carrera a los Alfa Romeo. ●

#Tour2019

Bernal cruza la meta de los Campos Elíseos vestido de amarillo

Se convierte, con 22 años, en el primer colombiano campeón del Tour: «No me lo creo, necesito dos días para asimilarlo»

R. D.
deportes@20minutos.es / @20m

Colombia ya figura en el palmarés del Tour de Francia con letras de oro gracias a Egan Bernal, la nueva sensación del ciclismo internacional, que ayer cumplió su sueño de convertirse en el primer ciclista colombiano en cruzar la meta de los Campos Elíseos vestido de amarillo. Lo hizo sonriente y de la mano de Geraint Thomas, su compañero del equipo Ineos y campeón destronado, que, no obstante, ha entregado la corona con una enorme deportividad y apoyando en todo momento a su

BIO

Hay un nuevo rey

Egan Bernal está llamado a ser el nuevo dominador del ciclismo mundial. Tercer campeón del Tour más joven de la historia, con solo 22 años y 196 días, el ciclista de Zipaquirá ha explotado definitivamente en 2019 y, por juventud y talento, podría marcar una época. Domina la montaña con ADN colombiano y se defiende en contrarreloj.

TOUR DE FRANCIA



Bernal cruza la meta de París de la mano de Thomas. EFE

ASÍ ACABA LA GENERAL

1. Egan Bernal (COL/Ineos)	82h 57' 00"
2. Geraint Thomas (R. U./Ineos)	a 1' 11"
3. Steven Kruijswijk (HOL/Jumbo)	a 1' 31"
4. Enmanuel Buchman (ALE/Bora)	a 1' 56"
5. Julian Alaphilippe (FRA/Deceuninck)	a 4' 05"
6. Mikel Landa (ESP/Movistar)	a 4' 23"
9. Alejandro Valverde (ESP/Movistar)	a 6' 12"

Etapa 21: Rambouillet-París (128 km)

1. Caleb Ewan (AUS/Lotto)	3h 04' 08"
2. Dylan Groenewegen (HOL/Jumbo)	m. t.
3. Niccolò Bonifazio (ITA/Total)	m. t.

General Montaña

1. Romain Bardet (FRA/AG2R)	86 pts
2. Egan Bernal (COL/Ineos)	78 pts
3. Tim Wellens (BEL/Lotto)	75 pts

General Puntos

1. Peter Sagan (ESQ/Bora)	316 pts
2. Caleb Ewan (AUS/Lotto)	248 pts
3. Elia Viviani (ITA/Deceuninck)	224 pts

joven colega. El galés quiso ser el primero en felicitarle y posó junto a Bernal al completar la última etapa.

«Increíble, esto es increíble, no sé qué decir. La verdad es que gané el Tour, pero aún sigo sin creérmelo. Necesito un par de días para asimilarlo», fueron las primeras palabras de Bernal durante la entrevista, en español, a los organizadores.

El de Zipaquirá se mostró especialmente ilusionado por haber dado a su país la primera victoria en la ronda gala: «Es nuestro primer Tour de Francia. Muchos colombianos lo han intentado y Colombia tiene una gran historia en esta carrera. Colombia se lo merecía. Estoy enormemente orgulloso de ser el primero». También quiso dedicar el triunfo a su familia: «Mi papá y mi mamá se lo merecen, así que quiero compartirlo con ellos».

Bernal ha ganado el Tour en los Alpes, demostrando su talento cuando la carretera se pone cuesta arriba. Se vistió de amarillo el viernes en el Iséran y el sábado sentenció el Tour en la subida a Val Thorens. Ayer, en su tercer día vestido de amarillo, disfrutó del paseo triunfal hasta París escoltado siempre por sus compañeros de equipo.

En el podio de París le escoltó Geraint Thomas, segundo en la general, y el holandés Steven Kruijswijk. Con la mano en el pecho escuchó el himno nacional de su país, arropado por cientos de colombianos que dieron colorido a la avenida más famosa de la capital francesa. Desde lo alto del podio se dirigió al público en cuatro idiomas —inglés, italiano, español y francés— para agradecer el apoyo recibido durante la carrera.

Más allá de la coronación de Bernal en París, la última etapa del Tour se la llevó el australiano Caleb Ewan, el más fuerte en el esprint final.

El balance español en el Tour 2019 no es especialmente positivo en el plano individual, pues se cierra sin haber logrado ninguna victoria de etapa y con Mikel Landa, sexto, y Alejandro Valverde, noveno, como mejores clasificados en la general. Eso sí, el Movistar se ha proclamado campeón por equipos. ●



Albert Ramos con el trofeo que conquistó ayer en Gstaad. EFE



HISTORIAS CON FOTO

Albert Ramos, segundo título de su carrera

Albert Ramos se impuso ayer en la final al alemán Cedrik-Marcel Stebe (6-3 y 6-2) y conquistó así el torneo de Gstaad (Suiza), el segundo título de su carrera. El otro torneo que ha ganado el español fue hace tres años en Bastad (Suecia).

Ramos, número 85 del ranking ATP, enterró su maleficio con las finales. La de Bastad en el 2016 era el único triunfo que

había obtenido en una final. Había jugado otras cinco (Quito, el Masters 1000 Montecarlo, Sao Paulo y Chengou) que terminaron en derrota. No falló en esta ocasión el barcelonés, que se encontró frente al alemán Stebe, sin experiencia en un partido tan decisivo. El germano, en el puesto 455 de la clasificación del circuito, no fue rival para Ramos. ● R. D.

Joan Lluís Pons bate el récord de España y se queda al borde de las medallas

El mallorquín Joan Lluís Pons batió ayer el récord de España de los 400 estilos en la final del Mundial de Gwangju (Corea del Sur) al nadar en 4:13.30, lo que le valió la cuarta plaza. Pons ya tenía en su poder el récord nacional desde los Juegos de Río de Janeiro (4:13.55), pero lo pudo rebajar en su primera final de un Mundial. El nadador del CN Sant Andreu mantuvo la sexta plaza durante los parciales de mariposa y espalda, empezó a recortar en el 100 de braza y estuvo explosivo en el crol. El oro fue para el japonés Daiya Seto con 4:08.95 por delante del estadounidense Jay Litherland (4:09.22) y del neozelandés Lewis Claburt (4:12.07).

El récord español de Pons es el único que se ha batido en este Mundial de Corea del Sur. «Estoy muy satisfecho por conseguir el récord y acabar cuarto y también porque me lo he pasado muy bien compitiendo. Además el sabor agríndice de meterme en la final de Río (2016) y no saber competir en la final, ahora me lo he sacado», dijo en declaraciones ofrecidas por la Real Federación Española de Natación (RFEN). ● R. D.

20"

Kenderesi, investigado por presunto acoso sexual en Corea del Sur

La policía surcoreana le ha prohibido al nadador húngaro Tamas Kenderesi abandonar el país mientras se investigan denuncias de acoso sexual contra él. El medallista olímpico, que estaba compitiendo en los Mundiales de Gwangju, fue arrestado e interrogado sobre un incidente en un club nocturno.

Rudy quiere medalla

Rudy Fernández, alero de la selección española, cree que pese a las bajas España puede aspirar a una medalla en el Mundial de baloncesto que

LA FRASE

«España es una selección con historia y queremos seguir haciéndola. Queremos optar a medalla en el Mundial»



RUDY FERNÁNDEZ
Jugador de la selección española de basket

comienza el 31 de agosto. «Está claro que el objetivo más inmediato es conseguir plaza para los Juegos Olímpicos, pero España es una selección con historia y quiere seguir haciéndola. Queremos optar a medalla en el Mundial».

Doblete de Jorge Prado

El español Jorge Prado (KTM), campeón del mundo de motocross en la categoría MX2, consiguió ayer un nuevo doblé en Loket (República Checa) liderando las dos mangas de principio a fin. El piloto gallego acumula ya 90 puntos de ventaja sobre el segundo clasificado en el Mundial, el danés Thomas Kjer Olsen.

Francia, campeona femenina sub-19

La selección de Francia, verdugo de España en las semifinales, ganó ayer su quinto Europeo sub-19 de fútbol femenino tras vencer en la final a Alemania por 2-1.

Vandalizada la estatua de bronce de Bahamontes en Toledo

La Policía Municipal de Toledo investiga el destrozo de la estatua de bronce del ciclista Federico Martín Bahamontes, ganador del Tour en 1959, que apareció la pasada madrugada con una de las dos ruedas tirada sobre el suelo y varias partes más rotas.

Madrid, escenario de lujo para el Campeonato del Mundo Júnior y Cadete de Tiro con Arco

Donde ponen el ojo ponen la flecha

La ocasión será única: la gran cantera mundial del tiro con arco tirando a la diana frente al Palacio Real de Madrid. Un auténtico espectáculo para no perderse.

El buen trabajo siempre tiene su recompensa. Eso ha sucedido con la Real Federación Española de Tiro con Arco, cuyo buen hacer durante los últimos años ha dado sus frutos con unos grandes resultados a nivel absoluto y en categorías inferiores. Pero no ha quedado ahí el premio, pues el trabajo federativo también ha recibido el reconocimiento de la Federación Internacional (World Archery), concediéndole la organización del Campeonato del Mundo Júnior y Cadete. El escenario será Madrid, del 19 al 25 de agosto.

A falta de últimas confirmaciones, la delegación española acude a los Mundiales con 24 deportistas que competirán en las categorías masculina y femenina de Arco Recurvo y Arco Compuesto. En total, más de 600 deportistas acudirán a la cita madrileña representando a 60 países.

«Los equipos júnior y cadete suelen conseguir medallas en Europeos y Mundiales, como el año pasado en Patras (Grecia), pero todo esto es gracias al trabajo que hacen, así que lo que espero de todos ellos es que trabajen y hagan solo, única y exclusivamente, lo que depende de ellos. Si lo hacen, y disfrutan de ello, es muy probable que estemos luchando por las medallas, aunque esto no depende al 100% solo de nosotros. Hemos superado el récord de participación y eso es muy importante», analiza Almudena Gallardo, directora técnica de la Real Federación Española de Tiro con Arco.

UN ESCENARIO ÚNICO

Hablar de las competiciones de la Federación Internacional de Tiro con Arco es hablar de escenarios incomparables. Hace un año, durante la Copa del Mundo de Berlín, los arqueros tuvieron la

oportunidad de competir en un campo situado junto al histórico Estadio Olímpico de los Juegos de 1936. Shanghái, Copenhague o México—que albergó las finales del último Mundial en la mismísima plaza del Zócalo— también han cobijado competiciones únicas.

La capital española no se va a quedar atrás en cuando a instalaciones: la organización va a instalar el campo de las finales en el área peatonal situada junto al Palacio Real y el Teatro Real de Madrid, uno de los puntos de obligada visita para todos los turistas y un símbolo turístico de primera. La entrada será gratuita, aunque con el aforo limitado. «Que España sea la elegida es un gran escaparate para nosotros y un espaldarazo a todo el esfuerzo y gran trabajo que venimos haciendo», declara Gallardo.

DOS DÍAS DE FINALES TELEVISADAS

La competición celebrará sus finales desde las 9 de la mañana del sábado 24 de agosto, con las de Arco Compuesto Cadete mujeres y hombres. Después irá la misma pero ya en categoría Júnior. Para el domingo quedarán las de Arco Recurvo. Las dos jornadas de finales serán retransmitidas en directo a través de las plataformas digitales de LaLigaSportsTV y la Federación Internacional con Arco.

«La llegada de LaLigaSportsTV—declara Almudena Gallardo— ha supuesto un impulso muy importante para Federaciones como la de Tiro con Arco, al acercarlo más a la gente desde la televisión. Es un deporte que engancha. Además, son retransmisiones muy atractivas por el formato, puedes ver cada poco los resultados en la pantalla. Ha ayudado mucho a profesionalizar y hacer avanzar más este deporte».

¿QUÉ ES LALIGASPORTSTV?

En su deseo de dar a conocer y facilitar el acceso del público a todos los deportes, LaLiga puso en marcha en 2016 LaLigaSportsTV para apoyar a las 64 federaciones deportivas españolas y a sus más de 4.200



Las tiradoras Elia Canales (arriba) e Inés de Velasco (abajo).



Diferencias entre Arco Recurvo y Compuesto

Hay varias diferencias entre ambas modalidades. El Arco Recurvo tiene sus extremos acabados en punta, mientras que en el Compuesto acaban en poleas. El Recurvo, además, es más largo y su visor es un índice pequeño, mientras el Compuesto lleva una lente con aumentos. A la hora de disparar también hay diferencias. El Recurvo es con los dedos, que tienen una protección de cuero; en cambio, el Compuesto presenta un disparador. La distancia a la que dispararán los arqueros será diferente en la cita madrileña. En Compuesto la diana estará situada a 50 metros para las dos categorías; mientras, en Arco Recurvo los cadetes lanzarán a 60 metros y los júnior a 70.

deportistas de alto nivel.

El trabajo de apoyo y difusión de LaLiga, mediante LaLigaSports, sobre el resto de deportes no queda ahí: el 1% de los ingresos obtenidos de la venta de los derechos audiovisuales ayuda a compensar el gasto que los deportistas de alto nivel deben realizar para pagar la Seguridad Social. De esta forma, el deportista es un trabajador más. El resto de los ingresos también tienen como destino la financiación y apoyo de los diferentes proyectos internacionales que presentan las Federaciones.

Con el empuje de LaLigaSports nace una plataforma televisiva que da visibilidad a prácticamente todo el deporte español, LaLigaSportsTV: una aplicación disponible en distintas plataformas (smartphones y tablets, IOS y Android), Samsung Smart TV y en dispositivos que permiten hacer mirroring, con contenidos accesibles bajo registro de forma gratuita, retransmisiones en directo, diferido y, todas ellas, con una calidad superior.

PROTAGONISTAS DEL CAMPEONATO

José Manuel Solera

«Mi sueño son los Juegos Olímpicos»

Una de las grandes bazas españolas en la cita madrileña será José Manuel Solera, tirador júnior campeón de España y que hace un año ganó la medalla de oro en la prueba mixta internacional por equipos de tiro con arco en los Juegos Olímpicos de la Juventud de Buenos Aires, junto a la francesa Kyla Touraine-Helias.

Solera afronta la cita madrileña sin un objetivo fijo: «Yo lo que quiero es poder hacer mi trabajo bien, controlar mi tiro y si lo consigo estaré contento, aunque claro que buscaré la medalla». Solera, alojado en el Centro de Alto Rendimiento de la Residencia Blume, junto a otros deportistas de élite, compagina las 6 o 7 horas de entrenamiento diario con la Formación Profesional en Informática, algo no siempre sencillo de conciliar: «Saco tiempo de donde puedo».

En Madrid, Solera intentará lucirse delante de los suyos: «El nivel ha subido mucho y es una suerte que la competición venga a Madrid, con mi familia, con mi gente animándome. Va a ser muy especial y además LaLigaSportsTV va a echar las finales por la tele. Eso nos ilusiona a todos muchísimo».

De momento, Solera va poco a poco, sin ponerse grandes metas, aunque con un sueño único: «Algún día quiero estar en los Juegos Olímpicos, lo tengo que conseguir».

Elia Canales

«Ojalá pueda lograr una medalla»

También en la categoría júnior, modalidad tiro recurvo (disparo desde 70 metros a una diana con un diámetro de 120mm), el tiro español tiene opciones de hacer algo grande con la tarraconense Elia Canales, que ya ha debutado con la selección absoluta: «En teoría eso debería hacer que ahora el Mundial júnior fuera

más sencillo, pero nada de eso. Hay muchísimos deportistas y muy buenos. Ojalá pueda conseguir una medalla, pero no será fácil», apunta la catalana.

Elia llega a la cita tras un año en el que no ha parado: «La verdad es que en el tema de estudios (está cursando 2º de Bachillerato) podía haber ido un poco mejor, pero a veces no me da tiempo a poder hacer todo. De todas formas, solo es un año, y si consigo plaza olímpica todo habrá

merecido la pena», sostiene la deportista.

La cita de Madrid también llega como llovizna del cielo para esta brillante tiradora: «Estoy deseando empezar y competir, porque seguro que viene mi familia y me anima. Además, ayudará a que este deporte se conozca más porque se va a poder seguir a través de LaLigaSportsTV. El tiro con arco es un deporte que engancha en cuanto empiezas a verlo», asegura con entusiasmo.

FANTASÍA, ACCIÓN Y ASESINOS, EN AGOSTO

Lo mejor de la pequeña pantalla no se coge vacaciones este verano. Estas son las series más interesantes que se estrenan

JANIRE ZURBANO
@CINEMANIA_ES

Nuevas series fantásticas con las que superar la despedida de *Juego de tronos* y dos ficciones que regresan para regocijo de sus fans. Estés o no de vacaciones, estas son las cuatro series que no te puedes perder en agosto.

1 *Carnival Row* (30 de agosto, en Amazon Prime). Amazon nos adentra en un nuevo universo de fantasía que ocupa el vacío que ha dejado Poniente, con un reparto de lujo encabezado por Orlando Bloom y Cara Delevingne. La historia se ambienta en la ciudad neovictoriana de Bungue, donde todo empezará a cambiar cuando una serie de eventos entremezcle el mundo real con el fantástico. La aparición de un asesino en serie romperá la paz reinante entre todas las criaturas.

Bloom interpreta al inspector de policía Rycroft Philostrate, encargado de llevar a ca-

bo una importante investigación. Aunque su implicación en el caso del asesinato de una bailarina hará que se involucre más de la cuenta... También forman parte del elenco David Gyasi (*Interstellar*), Karla Crome (*Misfits*), Indira Varma (*Juego de tronos*) y Tamzin Merchant (*Salem*).

2 *Cristal Oscuro: La era de la resistencia* (30 de agosto, en Netflix). Una de las películas más hermosamente extrañas de la historia de la animación está de regreso para conquistar a los seriéfilos actuales. *Cristal Oscuro: La era de la resistencia* es la serie de Netflix que sirve de precuela a *Cristal Oscuro*, el filme con el que Jim Henson obtuvo en 1982 un fracaso de taquilla y (como suele pasar) un hito de culto.

Los episodios transcurren antes de la historia de la película, explicando los orígenes de su enmarañada mitología. Los protagonistas son tres



miembros de la raza *gelfing* unidos para hacer frente a los Skeksis, monstruos deformes y feísimos empeñados en conquistar el mundo de Thra.

La era de la resistencia contará con criaturas (más o menos horripilantes) a las que ya conocimos en *Cristal Oscuro*, como la astrónoma Aughra y los benévolos místicos. El reparto de voces en la versión original de la serie es un verdadero lujo: Taron Egerton, Anya Taylor-Joy, Helena Bonham Carter, Natalie Dormer, Mark Hamill y Simon Pegg le prestan sus cuerdas vocales a los personajes.

3 *Las chicas del cable, temporada 3* (9 de agosto, en Netflix). Vuelve la serie veterana de Netflix España con más *thriller* y doble dosis de estrógenos. La compañía se les ha quedado pequeña a las operadoras de *Las chicas del cable* interpretadas por Blanca Suárez, Maggie Civantos, Ana Fernández, Nadia de Santiago y Ana Polvorosa.

La cuarta temporada se traslada a septiembre de 1931, un periodo marcado por la implantación de la República y la lucha por la igualdad de

la mujer. ¿Qué vamos a ver en los nuevos episodios? «Hay más intriga en general», nos cuenta Civantos: «Ángeles defenderá y trabajará por el acceso a la formación de las mujeres». «Marga va a ser una de las primeras contables en la compañía, y las chicas van a tener que estar muy unidas porque lo que viene es lo más grande», añade Nadia de Santiago.

4 *Mindhunter, temporada 2* (16 de agosto, en Netflix). De 1979 a 1981, 28 afroamericanos, la gran mayoría niños, fueron asesinados en Atlanta, Georgia (EE UU). Este suceso dejó en suspenso la ciudad durante 22 meses de miedo e incertidumbre. Los agentes del FBI Holden Ford (Jonathan Groff) y Bill Tench (Holt McCallany) nos trasladan a aquel caso en la segunda temporada de *Mindhunter*, la serie con la que David Fincher regresaba a la mente del asesino tras *Seven* y *Zodiac*.

En el transcurso de esta nueva investigación, los protagonistas entrevistarán a criminales tan icónicos como Charles Manson y David Berkowitz, conocido como El hijo de Sam. Según ha señalado Fincher, a diferencia de la primera entrega, esta segunda se sitúa en un periodo en el que los asesinos en serie se convirtieron en tema de conversación recurrente en las muchas casas estadounidenses. «Cuando me mudé de San Francisco a Oregon a mediados de los 70, allí nadie conocía al asesino del Zodiaco. Pero después El hijo de Sam estaba en *Newsweek* y *Time*. Era el momento de los *serial killers*». ●



20M.ES/SERIES

Puedes leer más entrevistas, reportajes y noticias sobre series en nuestra edición digital.



CLÁSICOS
EN SERIE

'El príncipe de Bel-Air': en caso de duda, culpa a Will

Por Yago García

En 1990, el productor Will Medina quería contar la historia de su vida, y de cómo el destino cambió su movida cuando unos parientes ricos se hicieron cargo de su educación. Will Smith, por su parte, quería librarse a toda costa de sus líos con Hacienda. Un encuentro fortuito de ambos en un *parking* selló un acuerdo que forraría de millones al primero y transformaría al segundo de rapero de éxito

en estrella de la televisión (y, después, del cine). Había nacido *El príncipe de Bel-Air* (disponible en Netflix). La serie, que aguantó seis años en antena, padece de todos los defectos propios del formato *sitcom*. Sus seis temporadas de 24 episodios suponen un Alpe d'Huez incluso para los 'atletas' de los maratones de series: muchos de sus capítulos son relleno y una buena porción de sus chistes se nutre de referentes caducos. Para colmo, los espectadores españoles de

cierta edad tendrán que sobreponerse al recuerdo de sus reposiciones en los mediodías de Antena 3. Entonces, ¿por qué la recomendamos? Muy sencillo: porque *El príncipe de Bel-Air* nos sigue haciendo gracia. Si bien Smith se reveló aquí como un actor muy solvente (y no solo cómico), el *show* no sería lo mismo sin los secundarios, empezando por James Avery como el tío Phil. Asimismo, su humor amable da envoltorio



La familia protagonista de *El príncipe de Bel-Air*. NETFLIX

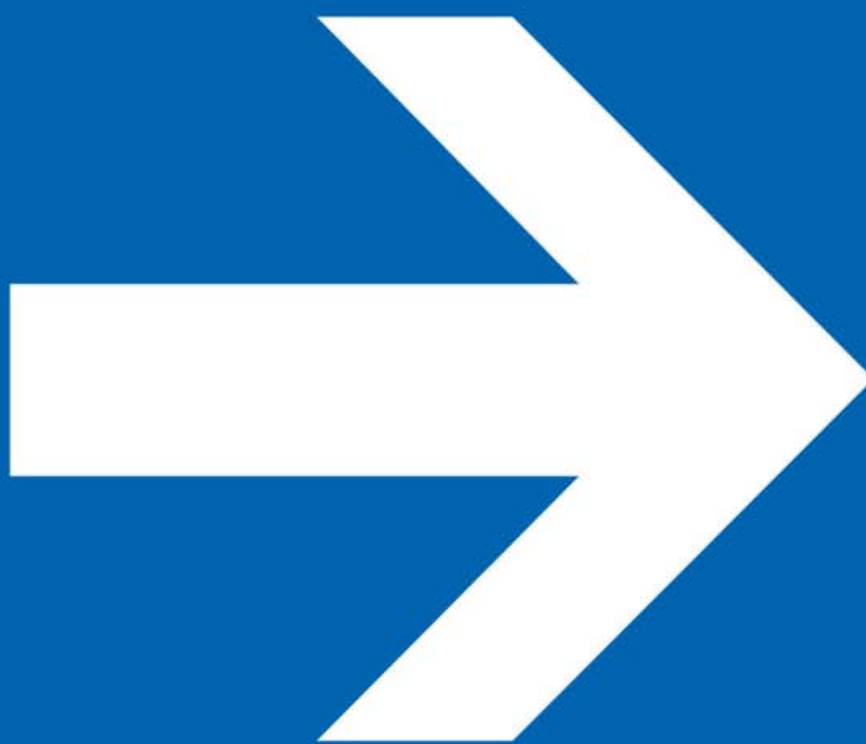
a lecciones sobre la conversión del hip hop en fenómeno de masas y sobre dilemas de la vida afroamericana, tanto los del propio protagonista como los de sus primos Carlton (Alfonso Ribeiro) y Hilary (Karyn Parsons).

Algunas *sitcom* añejas fracasan a largo plazo por estar demasiado sujetas al tiempo que las vio nacer, pero *El príncipe de Bel-Air* mantiene su vigencia, precisamente, debido a su valor como documento. Y porque hace reír. ●

Nos vamos de vacaciones contigo

No te pierdas nada en 20minutos.es

20
minutos



Síguenos:



La edición impresa vuelve en septiembre



© COCINAFUTURO

Ángel León

«Lo que más me emociona es aprender del mar»



20MINUTOS CON...

El mar es el 'leitmotiv' de este chef. En septiembre será el anfitrión del encuentro Despesques, donde se hablará de cómo conservar su riqueza

DANIELA CENIS
cultura@20minutos.es / @20m

A mediados de septiembre, un centenar de cocineros y responsables de empresas agroalimentarias, de gran distribución y de ONG que luchan contra el cambio climático y el desperdicio se reunirán en Puerto de Santa María (Cádiz) para analizar el hambre, la nutrición, el desperdicio y la gestión del plástico desde distintos puntos de vista.

El encuentro, denominado Despesques 19, ha sido organizado por Ángel León, inquieto cocinero que lleva más de 20 años colaborando con entidades públicas y privadas para combatir las malas prácticas de pesca y defender ese mar que necesita como respirar. Hemos salido a navegar con él para plantearle algunas preguntas.

¿Por qué dice que se considera «insostenible»? Porque lo soy. Esta mañana he entrado en el baño y las repisas estaban llenas de botes de plástico. En la cocina, algo menos pero lo sigue habiendo. El mundo se ha llenado de plástico y de empresas que lo generan que dicen ser sostenibles, cuando realmente no lo son. Me siento un poco engañado con el uso que estamos haciendo de esta palabra.

¿Por qué nos cuesta comportarnos de forma más sostenible? En primer lugar, por la educación que recibimos. A nosotros no nos hablaron de contenedores amarillos ni marrones, es algo relativamente nuevo. Sin embargo, los niños de hoy sí serán cien por cien sostenibles. Mi hijo de cuatro años ya sabe que el vidrio va en un sitio y el plástico en otro. Y luego está el hecho innegable de que somos muchos, cada vez más, y tenemos que aprender a comportarnos en un nuevo escenario.

¿Queda tiempo para salvar el mar? Claro que sí, tiene que haber siempre un mensaje positivo. Es importante reconocer que ahora mismo somos insostenibles pero que, si queremos, podemos cambiar los acontecimientos. Si dejamos respirar a la naturaleza, dentro de tres años podremos recuperar parte de lo que está desapareciendo.

¿La naturaleza salvará al ser humano o será al revés? No confío en la inteligencia del ser humano sino en la de la naturaleza. El biólogo investigador Carlos Duarte nos habló de un proyecto de investigación en la Bahía de Hiroshima que sirve para explicar lo que quiero contar. La temperatura de sus aguas alcanzó los 40.000 grados cuando cayó la bomba atómica y, durante 11 años, nadie pescó porque pensaban que no habría restos de vida.

Cuando finalmente un equipo de buzos se sumergió, descubrieron un fondo lleno de arrecifes coralinos, peces, plancton y una riqueza biológica sin precedentes. Al analizar las muestras descubrieron que, a partir del quinto año, el mar dio la vuelta a la situación y se reinventó. El mar tiene una capacidad asombrosa para reinterpretarse, solo necesitamos tener paciencia y dejar que respire. **Ha reducido la jornada de su personal. ¿Se puede alcanzar la excelencia trabajando 10 horas?** Se trata de un nuevo modelo laboral y la excelencia que le acompañe también deberá revisarse. Nosotros hemos tenido que hacer tres grupos, éramos dos plantillas y ahora somos tres. Hay que luchar por un mundo mejor, la gente hoy quiere trabajar menos para poder vivir más. Entiendo que a un chaval no le entre en la cabeza

una jornada de 17 horas, que es lo que yo he vivido. Ya sé que no era humano, pero también nos permitió lograr cosas increíbles. Tener ahora a 60 personas para atender a 30 clientes es parte de la recompensa después de ese largo sacrificio.

¿Cree que se va a notar en el resultado? No tiene porqué. Al final intentamos ofrecer la misma experiencia aunque no estemos todos. Antes estábamos los 60 a la vez y ahora vamos apareciendo en momentos puntuales. Estamos recortando a la plantilla de cocina y sala alrededor de 4-5 horas diarias.

«El mar tiene una capacidad asombrosa, necesitamos paciencia y dejar que respire»

«El día que deje de tener ganas de aprender del mar, recogeré los cuchillos y me iré»

«La cocina está tan de moda que vivimos un auténtico asedio gastronómico»

BIO

Ángel León

Jerez de la Frontera, 1977. El Chef del Mar ha recibido la Medalla de Andalucía; el reconocimiento de la Academia Internacional de Gastronomía Chef de L'Avenir y de la Academia Nacional de Gastronomía. Sus restaurantes Apoyente y Alevante ostentan tres y una estrella Michelin, respectivamente.

¿Y en el precio? Si tu te vas a comer a Francia o a Estados Unidos, vas a pagar 500 dólares por cubierto por un servicio similar e incluso inferior al que ofrecemos aquí. La diferencia está en que ellos sí reflejan en la factura el coste por la cantidad de personal que emplean para llegar a ofrecer esa excelencia.

Entonces, ¿qué sucede aquí? En España no estamos todavía preparados, creo que sería una locura cobrar como en otras partes. Por eso tenemos que jugar a movernos entre las aguas como podemos. En nuestro caso, ayuda tener un equipo enamorado de lo que hace. Esa es la única forma: intentar ver la experiencia que ofrecemos por encima de un trabajo.

En cuanto al encuentro de septiembre, ¿qué va a suceder en Despesques este año? El año pasado nos reunimos exclusivamente cocineros y en todas las reflexiones quedaban respuestas sin responder. Por eso este año hemos creado mesas de trabajo en las que se sentarán chefs, responsables de la gran distribución, de grandes marcas y de ONG. Es hora de enfrentarnos a esa industria temible de la que todos hablamos pero a la que nunca hemos puesto cara.

El mundo entero se alimenta hoy en el lineal. Nos gustaría saber si, como cocineros, podemos aportar algo para mejorar los aportes nutricionales de esos productos que comemos todos. **Si tuviera que elegir entre el mar y la cocina...** No me gustaría, pero supongo que me quedaría con el mar. Sin el mar no hubiera sido cocinero, no hubiera desarrollado mi trabajo ni aguantaría este día a día tan duro de un restaurante. Lo que me emociona de verdad, además de dar de comer a mis clientes, es

aprender del mar y pensar que podemos contar una historia diferente sobre él.

Creo que el día que deje de haber brillo en el mar, ilusión y ganas de aprender de él y de seguir traduciéndolo en platos, recogeré los cuchillos y me iré. Si solamente me dedicase a dar de comer a los clientes, creo que no estaría aquí.

¿Los servicios exigen mucho? Es la parte más dura de mi trabajo. Al final, todos los días te sometéis a dos exámenes diarios. Hay un porcentaje de clientes, pequeño pero que a veces se hace enorme, que no vienen a disfrutar, vienen a examinarte. La gastronomía se ha puesto tan de moda que vivimos un auténtico asedio gastronómico.

En la mesa que no hay un *foodie* hay un bloguero; un responsable de una lista o un fan de *MasterChef* dispuesto a leer la cartilla. Si la gente viniera como antes, sin tantas expectativas, sin saberlo todo de antemano, sorprenderíamos mucho más.

¿Demasiada información? Muchas de las personas que vienen ya saben en qué mesa se van a sentar; qué verán desde allí; qué van a comer y a beber; en qué orden y qué aspecto tendrá cada plato. Lo saben porque lo colgamos todo en las redes. Antes recorrías kilómetros para probar una tortilla en un pueblo perdido de la que alguien te habló. Daba tiempo a fantasear con el antes, el durante y el después. Hoy, las redes se adelantan y nos roban la sorpresa y la emoción de descubrir algo nuevo. ●



20M.ES/GASTRONOMIA

Encontrarás más reportajes, entrevistas, noticias e incluso recetas en nuestra edición digital.

Muere Eduardo Gómez, actor de 'Aquí no hay quien viva' y 'La que se avecina'

La comedia española perdió ayer una de sus voces más icónicas, la de Eduardo Gómez, inolvidable por sus papeles en las series *Aquí no hay quien viva* y en *La que se avecina*. «Se nos ha ido este ser maravilloso, metrosexual, pensador y mente fría. Buen viaje, Edu, y gracias por tantos años de risas y de buen rollo. Eres historia de la comedia. Adiós, león», escribía en Twitter Alberto Caballero, creador de esas dos ficciones, para dar a conocer la triste noticia. El actor falleció a los 68 años a causa de un cáncer de garganta contra el que batallaba desde hacía tiempo.

La andadura actoral de este madrileño empezó tarde y, como decía él, «por casualidad», pues buena parte de su vida la dedicó a hacer trabajos de albañil y a vender enciclopedias, hasta que un día de 1994 acompañó a un amigo que sí era actor a un *casting*. «Me vieron y me pidieron que dijera un par de frases. Todo el mundo se reía cuando hablaba y al final me cogieron. Mi amigo no me habla desde aquel día», contó él mismo en 2014 durante una entrevista en Telecinco.



Eduardo Gómez, en una imagen de archivo. GTRES

De ese *casting* 'sorpresa' salió su primer trabajo como intérprete en la serie de Andrés Pajares *¡Ay, Señor, Señor!* El primero de muchos, porque enseguida llegó *Muertos de risa, La comunidad y 800 balas*. Pero no fue hasta 2003 cuando los españoles le descubrieron en el papel de su vida: Mariano Delgado, el padre del portero de *Aquí no hay quien viva*, un personaje imborrable cuya esencia ha seguido viva durante décadas pese al cierre de *Aquí no hay quien viva* en 2006: primero, en *Gym Tony* y poco después en *La que se avecina*. Hasta que ayer, la voz de Eduardo Gómez se apagó, dejando tristes y huérfanos a muchos «ignorantes de la vida». ● **C. CH.**



HISTORIAS CON FOTO

New Order arrasa en un Low con lleno absoluto

El Low Festival de Benidorm despidió ayer su edición 2019. Si la primera jornada cumplió con creces las expectativas, la segunda la superó. El sábado, cuando se colgó el cartel de entradas agotadas, casi todas las miradas estaban puestas en New Order, la banda británica cuyo rock alternativo y electrónico fue una referencia mundial en los ochenta. Los de Bernard Sumner se entregaron a un público que cantó y bailó todo lo que se le ofreció. ●



El cantante y guitarrista Bernard Sumner, de New Order, en el festival Low de Benidorm. MORELL / EFE

20"

Muere Russi Taylor, la voz de Minnie Mouse

La actriz Russi Taylor, quien puso voz a Minnie Mouse durante 30 años o a personajes como Martin o las gemelas Terri y Sherri en *Los Simpson*, ha fallecido a los 75 años en Glendale (California), según confirmó Disney este fin de semana en un comunicado. Taylor conoció precisamente en su trabajo a quien sería su marido, Wayne Allwine, la primera voz de Mickey en 1977 y que falleció en 2009.

'El cuento de la criada' tendrá 4.ª temporada

La serie *El cuento de la criada* (HBO), una de las más alabadas ficciones televisivas de los últimos años, tendrá cuarta tem-

porada (la tercera terminará el 14 de agosto) pese a que también se ha encontrado con todo tipo de críticas por los niveles de sufrimiento de las mujeres que ofrece el *show*. Así lo anunció Hulu, plataforma estadounidense que produce y emite esta obra, basada en la novela homónima de la escritora canadiense Margaret Atwood.

Acusan a Tarantino de maltrato animal en su nueva película

El director de cine Quentin Tarantino ha sido acusado por la PETA (organización estadounidense de Personas por el Trato Ético de los Animales) de maltrato animal tras averiguar que Sayuri, la pitbull terrier que interpreta a Brandy en *Érase una vez en Hollywood*, había salido de un criadero donde estaba «enjaulada y encadenada».

Mon Laferte impone sus propias reglas en 'Norma'



La cantante Mon Laferte, en una imagen promocional. UNIVERSAL

ANA LATORRE
cultura@20minutos.es / @AnaLatorre

Los 90 fueron la era de Cobain y de los videoclips de la MTV. También de la llamada Generación X: la juventud vestía la frustración bajo sus chupas de cuero, en un contexto social de fuerte consumismo, que abrió sus brazos a la llegada de internet.

En su nuevo disco, la chilena hace un autohomenaje a su nombre y cuenta la historia de una pareja que tropieza en el error

Por aquel entonces, una jovencísima Norma Monserrat Bustamante Laferte (1983, Viña del Mar, Chile) casaba más con la cultura *grunge* que con su primer nombre. Era una adolescente «rebelde» que no veía más allá de su vocación: la música.

Ahora vive días de ajetreo y de *jet lag*. Mon Laferte entra en la cafetería donde la estamos esperando. Tras las ventanas, el calor incendia la Gran Vía madrileña, pero nosotros estamos a salvo. «No me gusta mi primer nombre, Norma. Es muy duro y yo evito ser una persona rígida. Aun así, ahora mismo puedo gritar [simula un voceo]: '¡Me llamo Norma! ¿Y qué?', empieza sincerándose la chilena, entre risas, sobre su nueva etapa artística.

Ha pasado casi un año del lanzamiento de *Norma*, el sexto disco de Mon Laferte, pero la gira es larga e intensa. Es la primera vez que pasa tanto tiempo en Europa. De hecho, se ha estrenado este año en los festivales españoles: el 5 de julio actuó en la 3.ª edición del Río Babel (Madrid) y, un día después, en el Portamérica (Caldas de Reyes, Pontevedra). El 16 de este mes también presentó sus canciones en La Mar de Músicas (Cartagena) y ayer tuvo lugar su última actuación en nuestro país, en el Pirineos Sur (Sallent de Gállego). En agosto, continuará en Estados Unidos.

La cantante hace con *Norma* un autohomenaje a su nombre y, al mismo tiempo, emplea el título para aludir a las reglas o los patrones de conducta dentro de las relaciones sentimentales. «Es un disco conceptual, en el que hablo de las situaciones en la pareja. El

EL DISCO



Pasión y cebolla

Norma son 10 canciones que, como *Quédate esta noche* o *El beso*, dejan entrever la vena pasional que, una vez más, respiran los trabajos de la chilena. En la portada, Laferte encarna a una cansada Norma, cortando cebolla, lo que no es casualidad: «Cantar cebolla», en su país, remite a lo vulgar. Laferte se revela contra ello: «¡Sí, mi música es cebolla!».

amor sigue los mismos patrones: si sabes que algo no funcionó, ¿por qué caer en lo mismo?», explica sobre el concepto del álbum, que también define como «muy vivo, honesto y cinematográfico».

Así, la historia de Norma y Pedro —a quien da vida el actor mexicano Diego Luna— se cuenta a través de una serie de videoclips que, hilados y a golpe de ritmo caribeño, forman una película. «De momento, los vídeos se quedarán en internet, pero quién sabe si llevaré esta historia al cine...», insinúa la artista. Las experiencias vitales son esenciales en su proceso creativo: «A veces, escribo canciones y no me doy cuenta de que estoy reconstru-

yendo un momento de mi vida. *Norma* lo compuse basándome en una relación que tuve. A medida que vivía etapas con mi pareja, fui escribiendo mis temas. Así se formó la historia de este disco: casi sin querer», reconoce.

Esta vez, la artista se desprende del rock de sus comienzos y se sumerge en el folclore y la salsa, guiada por grupos de los años 60 como Fania. Este tono *vintage* lo aplica, además, en la composición. Junto a Omar Rodríguez-López en la producción, la chilena grabó en los Capitol Studios (Los Ángeles, EE UU) su nuevo álbum, al estilo analógico, en una sola sesión.

«Los discos de antes sonaban muy vivos. Quise probar algo nuevo y, la verdad, me gustó. Se nota que algunas canciones están movidas, pero como ya no se puede editar... Aun así, el álbum tiene mucha alma», confiesa satisfecha. Asimismo, la cantante se plantea nuevos retos de cara al futuro: «No sé si repetiría el proceso. Estuvo bien vivir esta experiencia, pero ahora mismo tengo ganas de todo lo contrario: quiero jugar en el estudio».

En *Norma*, Laferte se sale de la monotonía: «Compongo cosas diferentes por necesidad y porque me aburre tocar siempre los mismos géneros», apunta. «También me siento muy inspirada. Últimamente me paro en cualquier sitio a cantar y a componer con mi guitarra, como el otro día en el avión, aunque me miraban raro...», recuerda sonriente.

Se queda un momento en silencio, pensativa, y añade: «No lo digo en el mal sentido, como si me estuviera desamorando de un sonido, sino que es-

cuchó otro nuevo y pienso: '¡Vaya, esto también me gusta, quiero hacerlo!'. Soy muy inquieta y siento que cada disco es una oportunidad para experimentar».

A pesar de ello, tampoco descarta volver al estilo de su primer disco, *Desechable* (2011): «Todas las modas vuelven y las mías tienen que regresar en algún momento», asegura la artista, que confiesa sentirse «agradecida» por el momento profesional en el que se encuentra ahora.

Por encima de todo, Laferte respeta su identidad como cantante. Apoya las nuevas tenden-

«De momento, los videoclips se quedarán en internet. Pero quién sabe si llevaré este disco al cine...»

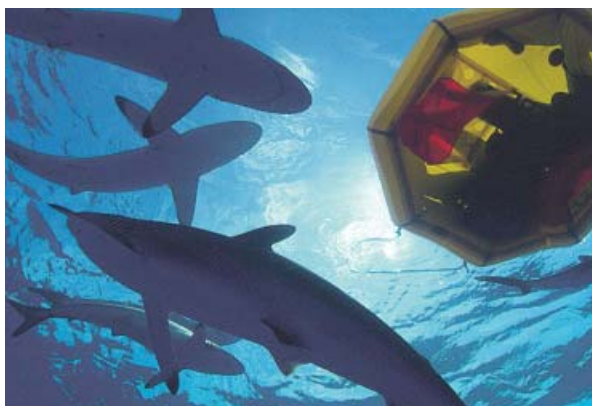
MON LAFERTE
Cantante y compositora

cias, como el uso del *autotune*, si es «con fines artísticos» —«está bien que la gente se exprese como quiera, ahora todos tienen su espacio para crear y eso me gusta», aunque no está en sus planes pisar ciertos terrenos: «No me siento reflejada en el trap, por ejemplo. No escucho a Bad Bunny y, no sé, meterme en ese sonido sería caer en lo absurdo dentro de mi personaje; y eso que en el disco hay un mambo que se acerca al trap...».

«Ve el disco como un salón de baile con muchas gente divirtiéndose. La música sale a la ciudad, hace bailar incluso a los edificios, las nubes y los animales. ¡Todos bailan!», imagina una Laferte más alegre que la que posa en la portada de *Norma*. ●

TELEVISIÓN

Discovery emite su 'Shark Week', un especial sobre tiburones



El canal dedica cada verano una semana a los escualos. La programación arrancó ayer y durará hasta el domingo

ISRA ÁLVAREZ
ialvarez@20minutos.es / @ialvar

Temidos, admirados y, ahora, protagonistas: los tiburones son el eje central de la *Shark Week*, una semana de programación especial que Discovery Channel emite cada año. Sus emisiones comenzaron ayer y se alargará hasta el 4 de agosto.

Una veintena de biólogos marinos, instituciones científicas y expertos en tiburones regresan al canal con innovadores estudios y documentales, que permitirán observar algunas de las especies más raras y difíciles de localizar, desde una perspectiva inédita.

Paul de Gelder, uno de los protagonistas de los documentales, es un exbuceador de élite de la armada australiana que perdió las dos extremidades derechas, parte del brazo y la mitad de la pierna, debido a un ataque de tiburón. Pero, lejos de odiar a los escualos, ahora es un gran activista para la divulgación y la conservación de los tiburones.

«Tan pronto como empecé a aprender sobre estos increíbles animales y a pasar un poco más de tiempo con ellos, me di cuenta de que tienen mucho más que temer de nosotros que nosotros de ellos. Nuestra ignorancia, miedo y apatía hacia estos animales es lo que los está llevando a la extinción», cuenta el exbuceador, que ahora teme por la vida de los escualos. ●

Cuándo y dónde
HASTA EL 4 DE AGOSTO, EN DISCOVERY

QUÉ VER HOY

SERIES



The Crossing

TELECINCO. 22.40 H

La travesía. Cientos de cuerpos sin vida aparecen en una playa norteamericana. La población local se pregunta quiénes son y de dónde vienen. Los recién llegados comienzan a hablar: son americanos, refugiados del futuro, que huyen de una guerra...



Maigret

LA 2. 22.00 H

Maigret tiene una trampa. El barrio de Montmatre vive conmocionado por los asesinatos sin resolver de cuatro mujeres. Cuando es hallada la quinta víctima, Maigret, comisario encargado del caso, tiende una trampa al asesino...



El secreto de Puente Viejo

ANTENA 3. 17.30 H

María y Vilches están con su nuevo tratamiento y Fernando les sorprende quedándose atónito ante lo que ve. Exige a Vilches que pare, pero María le dice que siente calambres y cree que empieza a curarse, se lo demuestra moviendo un pie.

CINE



'SWAT: Los hombres de Harrelson'

LASEXTA. 22.30 H

Basada en la popular serie de televisión de los setenta. Jim Street (Colin Farrell) es un policía de Los Ángeles que busca desesperadamente una oportunidad para vestir el uniforme del cuerpo de élite SWAT...



'Cactus Jack'

LA 2. 12.40 H

Handsome Stranger (Arnold Schwarzenegger) acompaña a la joven Charming Jones (Ann-Margret) a recoger una gran cantidad de dinero por encargo de su padre. Pero el banco contrata a Cactus Jack (Kirk Douglas), para que lo robe.



'Redención'

FDF. 22.35 H

Joey Jones es un exsoldado de las Fuerzas Especiales atormentado por un trágico pasado. Harto de las injusticias que ve a su alrededor, se convierte en un 'ángel vengador'. Pronto verá como su pasado se mezcla con su turbio presente...

VIARIOS



ENTRETENIMIENTO Siete días sin ellas

LA 1. 22.45 H

Nuevo programa que muestra la evolución de un grupo de hombres de una pequeña localidad que asume una semana las responsabilidades familiares, del trabajo y la comunidad durante la ausencia de las mujeres.



TELERREALIDAD El contenedor

ANTENA 3. 22.40 H

Tres compañeros valencianos, con más de 2.857 objetos, se enfrentan a sus tareas cotidianas sin nada. La experiencia dura 10 días y 9 noches en los que deben seguir su vida normal sin ropa, dinero o comida.



CONCURSO

Especial El concurso del año

CUATRO. 22.45 H

La actriz Vanesa Romero ejerce de madrina de dos amigos, Ricardo, que va a ser padre y al que le vendría bien el premio para pagar la vivienda que acaba de comprar; y Fidel, que anhela conducir una moto nueva.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries No te obsesiones con lo que puede suceder en cuestiones laborales. Sabes que tienes capacidad para resolver cualquier situación y eso te da tranquilidad. Lo demás vendrá por sí solo y con mucha positividad.

Tauro A la hora de hacer cuentas de un negocio, no debes precipitarte porque todo tiene su tiempo. Es más conveniente que veas tu posición como algo global y a largo plazo que como algo inmediato. Intenta mirar al futuro.

Géminis Hay alguna clase de prisa a tu alrededor por las dudas sobre un asunto profesional que te afecta. Pero no debes temer nada, todo se va a resolver favorablemente para ti, aunque alguien saldrá perjudicado.

Cáncer Esa manera tan romántica de ver la vida que a veces tienes hoy estará muy exacerbada y todo lo contemplarás con mucho sentimiento. Pero debes darte cuenta de que no todo el mundo lo ve igual que tú. Cuidado.

Leo Estos son momentos en los que te vas a mover mucho y si coges el coche no debes excederte en hacer demasiados kilómetros. Todo irá bien, pero te sentirás mejor si te lo tomas con calma y con todo el tiempo del mundo.

Virgo Reirás bastante con las ocurrencias de un niño o de gente más joven que tú que tienes alrededor. Disfrutarás bastante de la jornada, sobre todo si estás en contacto con la naturaleza. Haz lo posible para no perder detalle.

Libra Saltarás como un resorte ante las palabras de alguien que no estará muy afortunado en sus comentarios. Procura no ponerte de mal humor por ellas, porque en realidad no van dirigidas a ti. Sería mejor que las ignores.

Escorpio Esperas una contestación sobre un asunto relacionado con un viaje que te puede poner un poco tenso. Pero no debes temer nada ni pensar en lo que puede salir mal, porque no hay ninguna razón para ello. Calma.

Sagitario Hay muchos asuntos domésticos o de pagos que debes resolver antes de las vacaciones. Aunque te de pereza, cuanto antes lo hagas, mejor. Así no te pondrás nervioso por dejar todo para el último momento.

Capricornio Tu humor no estará hoy en alza y andarás bastante tenso y apesadumbrado porque debes volver a una rutina que no te gusta mucho. Pero es muy importante que cambies ya el chip y empieces a sonreír.

Acuario Por tu bien, hoy no debes dejar que salgan de tu boca ciertas palabras que pueden dar una mala imagen de ti. Es posible que no te guste algo a lo que te obligan en el trabajo o un compañero nuevo, pero sé discreto.

Piscis Hay algún asunto relacionado con lo artístico que estás preparando y el verano es una buena oportunidad de mostrarlo a los demás. Te sentirás muy entusiasmado con todo ello, incluso si es algo complicado.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
06.00 Noticias 24 h.
10.00 La mañana.
12.25 A partir de hoy.
13.25 Hacer de comer.
14.00 Informativo territ.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.25 Servir y proteger.
17.20 Acacias, 38.
18.20 ¿Jugamos o qué?
19.10 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Tvernos.
22.45 Siete días sin ellas.
23.45 Trabajo temporal.
01.35 La sonata del silencio.

LA 2
08.45 La 2 Express.
09.00 El escarabajo verde.
09.25 Documentales.
12.30 La 2 Express.
12.40 Cine: Cactus Jack.
14.00 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
22.00 El cazador de cerebros.
20.30 La 2 Noticias.
21.00 La 2 Express.
21.10 Documental.
22.00 Maigret: Maigret tiene una trampa.
23.30 Documentales.
01.45 Metrópolis.
02.15 Festivales.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.15 Arguiñano.
13.40 La ruleta.
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Karlos Arguiñano.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para...
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
20.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
00.15 Retratos.
01.10 El contenedor.
02.30 Live Casino.

CUATRO
08.45 El concurso del año.
09.45 Alerta Cobra.
12.40 El tiempo.
12.45 Mujeres y hombres y viceversa.
13.55 El concurso del año.
15.00 Deportes.
15.45 Todo es mentira.
17.30 Cuatro al día.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 Ven a cenar conmigo.
21.35 First Dates.
22.45 Especial El concurso del año.
03.10 Puro Cuatro.
04.00 La tienda en casa.
05.15 Puro Cuatro.

TELECINCO
08.55 El programa del verano.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame Limón.
17.00 Sálvame Naranja.
20.05 Pasapalabra.
21.10 Informativos.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.00 ¡Toma Salami!
22.40 The Crossing.
01.15 Quántico.
02.05 El horóscopo.
02.10 La tienda en casa.
02.25 Mejor llamo a Kiko.

LA SEXTA
09.20 Las primeras 48 h.
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación Sexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 El intermedio.
22.30 El taquillazo: SWAT: Los hombres de Harrelson.
00.55 Cine: El ataque de los tiburones.
02.30 Poker Cash Challenge.
03.00 Minutos musicales.

TV3
06.00 Noticias 3/24.
11.25 Plats bruts.
12.50 Atrapam si pots.
14.00 Telenotícies comarques.
14.30 Telenotícies migdia.
15.40 Un poble francès.
16.45 Vera.
18.20 Shakespeare i Hathaway: investigadors privats
20.00 Moments APM?
20.25 No tenim vergonya.
21.00 Telenotícies vespre.
21.55 Tot anirà bé.
22.50 Globus Sonda.
23.50 Al cotxe.
00.20 Control T.

🎁 | HOY FIRMA

Iñaki Ortega Manías y maniáticos

Hace unas semanas, el veterano cantante Roberto Carlos presentó su último disco en Madrid. Después de 35 años sin visitar España, el autor brasileño de *Yo quiero tener un millón de amigos* convocó una masiva rueda de prensa en la que la única condición para asistir era que todo el mundo fuese vestido de blanco o azul; además alertó a los que ese día calzaran zapatos marrones de que no podrían entrar en la sala.

Las manías son un medio, según los psicólogos, para ganar confianza y control sobre lo que nos rodea. Mientras realizamos un ritual, tenemos la sensación de que estamos or-

Las manías son un medio para ganar confianza y control sobre lo que nos rodea

Piensa si tus manías te ayudan a capear este nuevo mundo o te hacen la vida más difícil

denando el caos que nos rodea y nuestra ansiedad se reduce. Así se explica, por ejemplo, por qué muchos nos empezamos a morder las uñas (onicofagia, para los especialistas) en aquellos estresantes días de colegio y exámenes.

El corredor de Fórmula 1 Niki Lauda murió en mayo de este año y en una necrológica leí que, tras su grave accidente, desarrolló una serie de manías que a modo de ritual le ayudaron a sobrevivir a las secuelas. Por ejemplo, se compraba 15 vaqueros Levi's 501 para todo el año. Siempre los mismos. No usaba otra prenda y cada temporada repetía el ritual.

Podría hablarte de famosos maniáticos, sería muy fácil recordar que Madonna exige en los hoteles un inodoro sin estrenar o que Jennifer Lopez viaja con sus propias sábanas hechas de 250 hilos. Rafa Nadal no puede hacer un saque en un partido de tenis sin seguir una complicada rutina con las manos, el pantalón y la cinta del

pelo. Y qué decir del aprensivo Woody Allen, que se toma la temperatura cada dos horas.

Pero prefiero que pienses en tus propias manías. ¿No puedes ponerte a trabajar sin que tu mesa esté absolutamente ordenada? ¿Clasificas por colores la ropa en tu armario? ¿Te molesta romper tu rutina mañana cuando vas a trabajar? ¿Te levantas de la cama siempre con el mismo pie? Los que te rodean tampoco se libran: un primo que se ducha compulsivamente cinco veces al día o esa amiga incapaz de salir de una habitación sin encender y apagar siete veces el interruptor de la luz. Por no hablar de una tía que no puede dejar de pasar por el quirófano para retocarse la cara aunque se esté convirtiendo en una desconocida.

Llámales rituales si quieres, supersticiones o incluso, cuando rozan lo patológico, TOC (trastornos obsesivos compulsivos), pero la lista de manías y maniáticos es interminable. Es nuestra defensa ante un entorno VUCA, tal y como lo definió hace años la armada americana. El acrónimo surge de las características —en inglés— del mundo que nos ha tocado vivir, a saber: volátil, incierto, complejo y ambiguo. Si el mundo se complica, nosotros nos complicamos. Solamente te pido que pienses si tus manías te ayudan de verdad a capear este nuevo mundo o si lo único que consiguen es hacer te más difícil la vida. ●

Iñaki Ortega es director de Deusto Business School y profesor de la UNIR



🔔 | COLUMNA

Nuevos liderazgos



Por **Pilar Orenes**
Directora general adjunta de Oxfam Intermón

Bienvenidas, bienvenidos. Alcaldesas, consejeros, concejales, presidentes... un gran número de personas que os incorporaréis a nuevas posiciones. Aterrizáis con objetivos, vuestros presupuestos y grandes ideas.

Hemos escuchado algo sobre las cosas que vais a hacer pero muy poco del cómo, y los cómo también nos importan. Porque hacen falta cambios en el estilo de liderazgo al que se nos ha acostumbrado en política. Queremos personas que se conozcan y sepan sus puntos fuertes y débiles y el efecto que causan en los demás. Anhelamos una clase política que sea consciente de su poder para ejercerlo de manera clara, democrática, legítima y responsable en todos los niveles.

Hombres y mujeres que sepan que, si quieren impulsar cambios, el primer paso es mirarse a sí mismos, sin miedo a reconocer las debilidades. Personas sin corazas, que se equivocan y piden perdón por ello, que sonríen, que se emocionan. Gentes que generan un entorno que facilita los liderazgos compartidos, y crecen a partir de relaciones significantes y favorables con otros y otras. Personas que promueven coaliciones o alianzas, porque no hace falta solo saber debatir, hace falta saber dialogar para escuchar y dejarse permear por nuevas opiniones.

Hacen falta políticos que celebren la diversidad, porque genera amplitud de miras y sinergias favorables. Liderazgos desde los valores, con la equidad, la participación, la transparencia... señalando el camino, guiando las prácticas cotidianas y determinando las prioridades. Personas que, yendo más allá de las paridades, promueven un liderazgo feminista y desde su acción transforman las lógicas políticas de corte desigual. Personas humildes en continua transformación. ●

📝 | PIM, PAM, PUM

Por **Asier**



🔊 NOS DICEN LOS LECTORES

🐦 EN TWITTER

La playa no es para las mascotas

Campa la iniciativa en algunas ciudades de destinar espacios de playa para uso y disfrute de las mascotas y sus dueños. Vaya por delante que no me gusta la idea, pero la respeto, aunque suponga un gasto extra de recursos para adecuar esas zonas a semejante iniciativa. De entrada, gasto extra en limpieza, sin ir más lejos. Ahora bien, lo que no me parece de recibo es que los propietarios de mascotas no respeten al resto. ¡No!, no puedes llevar a tu perro a la Malvarrosa un domingo a las 13.00 horas. ¡No!, tu animal no puede meterse en el agua como si de un veraneante más se tratara. ¡No!, no puede defecar en la arena donde los más pequeños juegan con sus rastrillos y palas. ¡No!, no todo puede ser como nos gustaría. Pido a todos los implicados que respeten las normas, usen los espacios que tanto demandan o acudan en el horario regulado. **Fedra Ortiz, Valencia**

📧 Escribenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

Espero que Eduardo Gómez, ahora en el cielo, no me diga también que *Aquí no hay quien viva*. DEP. [@diosuitero](https://twitter.com/diosuitero)

Creo que un CM cobra el 30% de su sueldo por hacer su trabajo y el 70% por controlarse y no contestar con un «eres una persona tontísima». [@sabordelrock](https://twitter.com/sabordelrock)

Los meses se escriben en minúscula. No es lo mismo «hijos de julio» (nacidos en ese mes), que serán millones de personas, que «hijos de Julio», que serán unos cuantos más. [@puringerMe](https://twitter.com/puringerMe)

Apple deshabilita Siri en Argentina porque hablaba hasta agotar la batería. [@ELMundoToday](https://twitter.com/ELMundoToday)

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00
Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38
Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Iniciativas y CREA
Depósito Legal: M-10774-2012

SEGURO DE COCHE

**SEIS
MESES
GRATIS**

**APÚNTATE AL SEÍSMO.
902 123 228**

Una compañía
bankinter.



lineadirecta.com

Descuento equivalente al 50% de la prima del seguro anual.
Promoción sujeta a normas de suscripción de la compañía. Consúltelas en www.lineadirecta.com