

Los pactos autonómicos del PSOE complican el apoyo a Sánchez para la Moncloa

Los pactos autonómicos (especialmente el que permitirá a la socialista María Chivite ser presidenta de Navarra, con el apoyo nacionalista y la abstención de Bildu, este próximo jueves) complican los apoyos que pretende buscar Pedro Sánchez para una posible nueva investidura. En Madrid, mientras, sigue atascado un acuerdo entre PP, Cs y Vox. **PÁGINA 4**



EL WATERPOLO Y CARBONELL SALVARON EL MUNDIAL

PATRICK B. KRAEMER / EFE / EPA

Ni Mireia Belmonte (en la foto) ni el resto del equipo español han hecho un buen papel en el Mundial de Natación. **PÁGINA 10**

Rivera renueva y amplía la Ejecutiva de Ciudadanos con afines

PÁGINA 5

El juez imputa a la cúpula del BBVA por el caso Villarejo

PÁGINA 4

Anuncian los nominados a los Premios Iris de la Academia de TV

PÁGINA 13



LAURA FREIXAS: «LAS MADRES SOMOS HUMANAS, NO DIVINAS»

JORGE PARIS

La escritora se sincera en *A mí no me iba a pasar: una autobiografía con perspectiva de género*, donde cuenta cómo el feminismo le ayudó a «entender cosas como la trampa del dinero» que te roba «autonomía». **PÁGINA 12**

Barcelona despliega a un centenar de agentes para «erradicar» el 'top manta'

EL DISPOSITIVO policial se alargará «sine die», según informó ayer el Ajuntament de Barcelona. LO INTEGRAN la Urbana, los Mossos y la Policía Portuaria y cubre el centro de la ciudad

PÁGINA 2



Colau aumenta la presión sobre la venta ambulante ilegal

ARCHIVO

«FOGONAZOS» CARMELO ENCINAS

Los pactos y sus circunstancias. Los partidos son los mismos pero en escenarios diferentes. El acuerdo que prosperó por la derecha en Murcia se atasca en Madrid y el que avanzó por la izquierda en Aragón o Navarra no fue posible en La Rioja. Tampoco se vislumbra componenda alguna que desbloquee la investidura de Sánchez y la gobernabilidad del país. Las alianzas no solo dependen de la siglas. Ortega diría que son los pactos y sus circunstancias. ●



#Inseguridad



GERARD ARTIGAS / ACN

QUINTA MUERTE VIOLENTA EN BARCELONA ESTE JULIO / PÁG. 3

BARCELONA

#VentaAmbulante

Un centenar de agentes se despliegan para «erradicar» el 'top manta' en Barcelona

EL DISPOSITIVO policial se alargará «sine die», según aseguró ayer el teniente de alcaldía de Seguretat, Albert Batlle

LO DESARROLLAN la Urbana, los Mossos y la Policía Portuaria y va del frente marítimo al paseo de Gràcia

CARLA MERCADER

cmrcader@20minutos.es / @20mBarcelona

En los andenes de la estación de metro de Barceloneta no era fácil ayer por la mañana encontrar un hueco libre en los asientos. Los ocupaban decenas de manteros con sus sacos de mercancías, que se habían refugiado en el subterráneo para huir de un dispositivo policial que les cogió por sorpresa. Lo protagonizaron un centenar de agentes de la

Guardia Urbana, los Mossos d'Esquadra y la Policía Portuaria, que formaron un cordón policial que cubrió todo el frente marítimo de Barcelona y se alargó por la Rambla hasta el paseo de Gràcia, con el objetivo de evitar que estos vendedores ambulantes irregulares desarrollaran su actividad habitual.

Poco antes del mediodía, el nuevo teniente de alcaldía de Prevenció i Seguretat, Albert Batlle, explicó que no se trataba de una actuación puntual, sino de una medida que se alargará «sine die» para «erradicar» el *top manta* de la ciudad, y aseguró que se ha pedido colaboración a Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) y a Renfe, pues las estaciones son la guarida habitual de los manteros cuando los agentes van a por ellos en la vía pública.

El dispositivo, que llega después de un mandato municipal en el que la venta ambulante irregular se ha multiplicado —se desconoce por cuánto porque no hay un



Un coche de la Urbana patrullando ayer por la Barceloneta. EFE

censo oficial, pero las calles hablan— y tras una pelea a golpes y empujones el domingo en el Port Vell entre vendedores ilegales y turis-

tas, apuesta por la vía de la «saturación». O lo que es lo mismo, contó Batlle, por disuadir a los manteros a base de una fuerte y constante

«presión» policial. Estará en marcha a diario de las 9:30 a las 22 horas y contará con un número de agentes que «se irá modulando en función de las circunstancias».

«No esperamos milagros, y por ello es necesario mantener una atención continuada», apuntó el teniente de alcaldía, que confió en acabar progresivamente con el fenómeno del *top manta* a través de «elementos que convengan» tanto a los vendedores ambulantes como a la ciudadanía, a la que llamó a no comprar sus artículos. «Su actividad altera las reglas de la libre competencia», dijo, y subrayó también que «Barcelona es la capital del comercio de proximidad» y los manteros lo perjudican.

Según el último informe de la patronal PimeComerç, el *top manta* tiene un impacto negativo de más de 130 millones de euros en la ciudad, de los cuales 65 corresponden a pérdidas de las tiendas loca-

875

manteros son los que operan a diario en Barcelona, según la patronal PimeComerç

les y 69 a pérdidas de la industria a causa de los productos falsificados que ofrecen los vendedores ambulantes, entre ellos bolsos, gafas de sol y zapatillas deportivas.

El estudio también señala que en la capital catalana hay unos 875 manteros y que cada uno le cuesta anualmente a la hacienda municipal alrededor de 1.400 euros, «lo que significa que cada año el Ajuntament de Barcelona deja de ingresar por el cobro de licencias más de 1,2 millones de euros».

Pacte per complir amb els límits europeus de pol·lució en 18 mesos

La Generalitat i les administracions de Barcelona i l'àrea metropolitana es van comprometre ahir durant una reunió a complir amb els límits europeus de contaminació en 18 mesos. Després que Brussel·les hagi portat Espanya davant el Tribunal de Justícia de la Unió Europea (TJUE) per pol·lució a Barcelona, el Baix Llobregat-Vallès i Madrid, el conseller de Territori i Sostenibilitat, Damià Calvet, va dir que la decisió del tribunal trigarà al voltant d'un any i mig, temps en què preveuen aplicar mesures com la implementació de zones de baixes emissions o l'acceleració dels carrils Bus-VAO a la B-23 i de la C-245.

Calvet va reivindicar la Zona de Baixes Emissions de Barcelona, que prohibirà l'entrada als cotxes més contaminants a la ciutat a partir de l'1 de gener, com l'actuació estrella per reduir la contaminació a l'àrea metropolitana.

Amb tot, va insistir en la necessitat d'incrementar el transport públic i de finalitzar infraestructures com la línia 9 del metro, i va defensar el sistema de la vinyeta davant els actuals peatges, que implicaria pagar una tarifa plana en funció de la utilització de la xarxa.

El peatge urbà és una de les mesures que tant el Govern com l'Ajuntament preveuen implantar si la Zona de Baixes Emissions no és suficient per reduir la contaminació a la ciutat. ●



20M.ES/CATALUNYA

Consulta més notícies de Barcelona i sobre l'actualitat catalana al nostre web 20minutos.es

EL APUNTE

Una exigència de los afectados

El dispositivo contra los manteros se puso en marcha ayer después de que a principios de este mes la Plataforma de Afectados por el Top Manta exigiera a la alcaldesa, Ada Colau, «la adopción urgente de medidas antes del 31 de julio».

Vaga indefinida dels vigilants dels controls del Prat des del 9 d'agost

Quan l'aeroport del Prat encara no s'ha recuperat de les cancel·lacions i els retards generats el passat cap de setmana per la vaga de la plantilla d'Iberia a Barcelona i per la forta tempesta de dissabte al matí, el comitè d'empresa de Trablisa, l'empresa encarregada dels controls de seguretat de l'aeroport, presentava ahir una convocatòria de vaga indefinida a partir del pròxim divendres 9 d'agost

davant del Departament de Treball de la Generalitat.

Els empleats demanen millores econòmiques (rebre un euro més per hora per compensar la sobrecàrrega de treball) i laborals (descansos, rotacions, formació i paritat) i lamenten que el passat divendres, la companyia no es presentés a la reunió de mediació que tenien prevista. Creuen que la negociació serà ara més difícil que fa dos anys, quan

aquest servei de control era gestionat per la societat Eulen.

Llavors la plantilla de seguretat també va secundar una vaga de diverses jornades a finals del mes de juliol que va congestionar les cues per passar els arcs de seguretat. Trablisa és l'adjudicatària del servei des de juny del 2018 i dona feina a 500 persones. L'assessor del comitè de vaga de Trablisa, Juan Carlos Giménez, va qualificar ahir de «ver-



Genoveva Sierra, presidenta del comitè de Trablisa, ahir. AEN

gonyós» els 765,42 euros bruts al mes que cobraven els treballadors en el moment de la licitació, el 2018, i va culpar Aena, la gestora dels aeroports espanyols, de concedir «licitacions a la baixa» per obtenir més guanys i de generar conflictes laborals. El mateix comitè va convocar una vaga per aquest mes de juliol però aquesta es va acabar desconvocant per qüestions legals.

LA PLANTILLA D'IBERIA NO DESCARTA NOVES ATURADES

Per la seva part, la vaga del personal de terra d'Iberia que ha tingut lloc aquest cap de setmana a l'aeroport ha afectat uns 15.600 passatgers de Vuel-

ling amb origen o destí a Barcelona, la meitat d'ells al mateix aeroport del Prat.

Es van haver de cancel·lar 112 vols, 48 el passat dissabte i 64 el passat diumenge. La resta de companyies que operen a Barcelona van haver d'anul·lar 31 vols més, principalment Iberia, British Airways i Turkish Airlines.

El comitè d'empresa d'Iberia es va reunir ahir per decidir si convoca més jornades de vaga. Les noves accions no estan encara decidides. Denuncien que l'any passat, la plantilla a Barcelona va treballar «més de 3.500 hores extres d'obligat compliment». ●

Otra muerte violenta aviva la polémica por la inseguridad

El domingo moría un joven de 25 años tras recibir una paliza en la calle Marina. Es la quinta víctima de este mes de julio

P. CARO

zona20barcelona@20minutos.es / @20mBarcelona

La quinta muerte violenta en las calles de Barcelona en lo que llevamos de mes se produjo durante la pasada madrugada del domingo en la zona de ocio nocturno del Port Olímpic. Un joven chino de 25 años recibió una paliza mortal en plena calle Marina tras una discusión con un grupo de jóvenes de origen ruso que se inició en el interior de una discoteca. De estos cinco homicidios, dos han sido con pistola, otros dos con arma blanca y el del pasado domingo, a golpes. Y alimentan una estadística negra en lo que a se-

guridad se refiere en la capital catalana. No en vano, cada hora se cometen más de dos decenas de delitos en Barcelona, en su mayoría hurtos, y el departamento de Interior de la Generalitat anunciaba hace pocos días el despliegue en las calles de 320 agentes adicionales de los Mossos d'Esquadra.

REUNIÓN EL PRÓXIMO JUEVES CON MOSSOS, URBANA Y LOCALES

El teniente de alcalde de Prevención y Seguridad del Ayuntamiento, Albert Batlle, solicitaba una reunión urgente con los mandos de los Mossos tras este último crimen, con el fin de tratar específicamente los conflictos que se dan en el Port

Olímpic, un punto de ocio nocturno de referencia para los miles de turistas que visitan Barcelona estos meses de verano. De hecho, el Consistorio reclama desde hace tiempo a la Generalitat poder gestionar esta zona de la ciudad para intentar rebajar sus problemas de inseguridad cambiando sus usos recreativos por ciudadanos.

Esta reunión tendrá lugar el jueves por la mañana y en ella intervendrán responsables de la Guardia Urbana y de los locales de ocio nocturno tanto del Front Marítim como del Port Olímpic. Batlle se mostró ayer preocupado por el repunte en los homicidios, aunque consideró que este «no es irreversible» ni tampoco «puede cronificarse».

LA DELINCUENCIA, MÁS ALLÁ DEL BARRIO DEL RAVAL

El primero de los cinco homicidios violentos registrados es-

EL APUNTE

El Port Olímpic, zona conflictiva

Hasta tres agresiones recientes. Una pareja homosexual denunció el pasado mes de abril una agresión homófoba en una discoteca de la zona. A principios de este mes de julio se produjo una agresión sexual a una chica de 17 años. Su agresor la amenazó con una navaja y la golpeó. Otra chica belga de 22 años sufrió otro ataque en la playa del Somorrostro presuntamente por parte de dos turistas suizos.

Cerrar los locales nocturnos en 2020. El Ajuntament reclama a la Generalitat asumir las competencias del Port Olímpic y ha planteado cerrar todos los locales de ocio nocturno en 2020, cuando acaban las actuales concesiones.

te mes en la vía pública se produjo el pasado 6 de julio en el paseo de Manuel Girona de Sarrià-Sant Gervasi, lejos del foco principal de la delincuencia en Barcelona: el barrio del Raval de Ciutat Vella. Un joven entró en una peluquería y mató a disparos al marido de una de las empleadas.

Una pelea en la calle, entre Consell de Cent y Entença, en el barrio del Eixample, acabó el pasado 10 de julio con una víctima mortal. Otro de los implicados en la disputa, que también resultó herido, fue detenido por la Guardia Urbana.

El pasado día 12, tan solo seis días después del primer episodio mortal, el tranquilo barrio del Poblenou se sobresaltaba con la muerte a tiros de un hombre a manos de otro, encapuchado, que huyó de la escena del crimen en un patinete. El suceso tuvo lugar en la plaza de Prim, ante la atónita mirada de los clientes de la terraza del conocido restaurante Els Pescadors.

El pasado jueves se producía otro asesinato en la plaza de Folch i Torres del Raval. Tras una discusión, un hombre mató a cuchilladas a otro de 44 años junto a una área infantil.

PLATAFORMA 'SALVALONA'

Una nueva plataforma vecinal está preparando asambleas y manifestaciones de cara a los próximos meses para atajar «la escalada de inseguridad ciudadana» en Barcelona. Salvalona (Salvem Barcelona) es un movimiento promovido por la empresa de vigilancia Premier

35%

se han disparado los robos con intimidación en los primeros seis meses del año

Services, por Élite Taxi y por el grupo Patrulla Ciudadana, que alerta de la presencia de cartelistas en el metro. La entidad reunió el pasado sábado en Ciutat Vella a más de 400 personas entre vecinos, comerciantes y hoteleros. En el acto se anunciaron las acciones previstas, entre ellas, una protesta durante las Festes de la Mercè, a finales de septiembre. Para Batlle, no «puede existir una autoorganización en un tema tan sensible que es responsabilidad de las administraciones». ●



Primer día feiner amb talls a tres línies del metro

Ahir va començar el tall de l'L5 del metro entre Collblanc i Can Vidalet. Un servei de bus connecta les estacions del tram afectat. El tall se suma als de l'L1 i l'L2. Tots tres afectaran unes 7.500 persones en hora punta cada dia durant l'agost, segons TMB. FOTO: AON

Torra assegura que no pagarà les tres multes de la JEC

El president de la Generalitat, Quim Torra, va afirmar ahir que no té intenció de pagar les multes de 3.000 i 2.500 euros que li ha imposat la Junta Electoral Central (JEC) per haver vulnerat la neutralitat informativa durant la campanya electoral del 28-A. La sanció de 3.000 euros correspon al missatge institucional de Sant Jordi en el qual el president demanava la lliber-

tat dels presos independentistes. La de 2.500 euros multa l'enviament de correus als funcionaris felicitant-los per la Diada de Sant Jordi amb «imatges i expressions identificables» de determinats partits que van concórrer a les eleccions generals del 28 d'abril. A les missives, Torra feia esment al «nefast 155» i als polítics que es troben «a l'exili o a la presó». Torra tampoc abonarà els 5.500 euros de sanció de la JEC per no retirar els llaços grocs dels edificis públics i també va dir ahir que recorrerà aquestes sancions d'un òrgan «censur i repressor» per defensar la «llibertat d'expressió».

20"

TMB encarrega 42 nous trens de les línies 1 i 3 del metro a Alstom

Transports Metropolitans (TMB) ha encarregat la fabricació de 42 trens a l'empresa Alstom per substituir gran part dels combois de les línies 1 i 3 del metro. El contracte preveu el lliurament dels trens en dos anys i mig.

Vaga dels busos d'Alsina Graells a partir de l'1 d'agost

Els 150 treballadors de l'empresa de transport de viatgers per carretera Alsina Graells, propietat d'Alsa, inicia dijous una vaga de tres dies. Reclamen els complements salarials inclosos al conveni.

El TSJC no tanca les ambaixades catalanes a Berlín, Londres i Ginebra

El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) ha desestimat la petició del govern espanyol de tancar cautelament les delegacions de la Generalitat a Berlín, Londres i Ginebra. L'Estat estudia presentar un recurs mentre que el conseller d'Acció Exterior del Govern, Alfred Bosch, va qualificar de «revés jurídic contra les obsessions de Borrell» la decisió del TSJC.

VERANO DE PELÍCULA

CINESA

18 JULIO 1 AGOSTO 9 AGOSTO 15 AGOSTO 23 AGOSTO

Vive los mejores estrenos del verano en los cines Cinesa

Consulta cines, horarios y calificación por edades de las películas en cinesa.es. Fechas sujetas a cambio.

#Gobierno

Los pactos autonómicos del PSOE complican los apoyos a Sánchez

BLOQUEO PP y Cs se escudan en el pacto de Navarra para negar la abstención en la investidura nacional

CHIVITE se apoyará en los votos de Bildu para ser presidenta tras el acuerdo con Podemos e Izquierda-Ezquerria

ARAGÓN Lambán seguirá al frente del Gobierno con los apoyos de Podemos, IU, PAR y la Chunta

MURCIA Y MADRID López Miras ya preside la Región, pero la investidura de Díaz Ayuso se retrasa

EMILIO ORDIZ

emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

Han pasado más de dos meses desde las elecciones autonómicas y aún no está todo dicho, pero se ha avanzado lo suficiente en los últimos días como para que se vayan cerrando capítulos intensos en materia de pactos, conversaciones y acuerdos. Aragón y Navarra han sido las dos comunidades que han concretado más recientemente sus futuros Ejecutivos con sendos acuerdos, aunque en el caso de la Comunidad Foral, no sin críticas. Esto, unido a la luz arrojada también en Murcia, deja solo pendientes la Comunidad de Madrid, además de La Rioja.

El caso de Navarra es el que más polémica ha desatado. La socialista María Chivite será la presidenta autonómica tras un acuerdo con Geroa Bai, Podemos e Izquierda-Ezkerria, pero necesitará también de los votos de EH Bildu. En la derecha esto se ha visto como un claro alejamiento del constitucionalismo por parte del PSOE, mien-

tras que en el otro lado se califica de «Gobierno progresista». A falta de que los firmantes del pacto aseguren los votos *abertzales*, los navarros tendrán Ejecutivo tripartito. La sesión de investidura será el jueves.

Esta línea marcada por los socialistas tiene consecuencias directas en la posible investidura de Pedro Sánchez. PP y Ciudadanos afean el camino elegido por los socialistas, apoyados en los votos de Bildu, y se escudan en ello para negarle la abstención en caso de que se presente a un nuevo intento para continuar como presidente del Gobierno central.

«Es imposible que el PP se pueda abstener o facilitar un gobierno de Pedro Sánchez», expresó ayer el secretario general popular, Teodoro García Egea, para criticar especialmente que los socialistas ahora quieran gobernar en Navarra «pactando claramente» con los *abertzales*. Ante este hecho, subrayó que no se puede entender que se pida la abstención al

EN FOTOS

Los acuerdos en las Comunidades Autónomas

1



Chivite, presidenta con nacionalistas

María Chivite (PSOE) será la próxima presidenta de Navarra tras su acuerdo con los nacionalistas de Geroa Bai, además de con Podemos e Izquierda-Ezquerria. Necesitará los votos de Bildu.

2



Continuidad en Aragón

El socialista Javier Lambán seguirá al frente del Gobierno de Aragón. Tendrá el apoyo de Podemos, IU, el PAR y la Chunta Aragonesista tras varias semanas de negociaciones.

3



López Miras toma posesión en Murcia

Fernando López Miras (PP) tomó posesión ayer como presidente de Murcia después de tensas semanas de conversaciones con Cs y Vox. Los naranjas entran en el Gobierno.

4



Ayuso tendrá que esperar

En la Comunidad de Madrid persiste el bloqueo. Isabel Díaz Ayuso (PP) necesita de un acercamiento entre Ciudadanos y Vox para ser investida presidenta regional.

PP porque «no es serio» ni «creíble». Asimismo, negó que sobre este asunto haya debate interno en la dirección de Casado.

Por otro lado, lo que no ha logrado Sánchez con Unidas Podemos, sí lo ha conseguido Javier Lambán en Aragón. PSOE y

Podemos se han puesto de acuerdo, en un pacto que contará con el apoyo de IU, del PAR y de la Chunta Aragonesista. Así, si nada cambia, Javier Lambán seguirá como presidente. Las bases de Podemos refrendaron ayer el acuerdo con un 87% de

apoyo, algo que también deben hacer las ejecutivas del resto de formaciones implicadas. Los inscritos morados votaron hasta ayer el preacuerdo de gobierno alcanzado entre la formación morada y el PSOE, que recoge 132 medidas para Aragón.

El BBVA, imputado por presunto cohecho en el caso Villarejo

El juez de la Audiencia Nacional Manuel García Castellón acordó ayer imputar como persona jurídica al BBVA por los presuntos delitos de cohecho, revelación de secretos y corrupción en los negocios relacionados con una operación de espionaje encargada en el año 2004 al comisario jubilado José Manuel Villarejo.

Esta investigación se enmarca en la novena pieza del caso Tándem, relativa a los trabajos desempeñados por el poli-

cía, que se encuentra en prisión preventiva desde noviembre de 2017, durante 13 años a cambio de una cantidad estimada en unos 10 millones de euros.

Según Anticorrupción, el BBVA dirigido por Francisco González contrató al entramado empresarial del comisario jubilado José Manuel Villarejo para el desarrollo de servicios de inteligencia, «de naturaleza patrimonial y carácter ilícito», además de seguimientos personales y acceso a comuni-

caciones o documentación bancaria que, a su entender, supusieron «múltiples» vulneraciones de derechos fundamentales de varias personas.

La Fiscalía afirma que del análisis de la documentación en soporte papel y digital incautada en los registros practicados en el mes de noviembre del año 2017 y de la documentación aportada por BBVA se acreditaría que la contratación y los pagos presuntamente ilícitos a la mercantil Cenyt afec-

taron a varias áreas sensibles del banco y a diversos ejecutivos de la entidad durante un prolongado periodo.

Asimismo, destaca en su escrito que alguno de los directivos investigados, cuya identidad no se da a conocer al estar la causa secreta, habría percibido dádivas del entorno del Grupo Cenyt por facilitar tales contrataciones.

En la pieza ya hay varios imputados, entre ellos ex jefe de seguridad del BBVA, Julio Corrochano —también excomisario de la Policía—, a quien el juez dejó el libertad bajo fianza de 300.000 euros pese a que se negó a prestar declaración sobre este asunto. ●



El presidente recibe a la general Patricia Ortega

El presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, recibió ayer a la general Patricia Ortega, primera mujer en alcanzar el generalato en el Ejército español, durante el encuentro con oficiales generales de las Fuerzas Armadas y de la Guardia Civil. FOTO: EFE



20M.ES/POLÍTICA

Todas las noticias e información sobre la actualidad política en este enlace o en nuestra web 20minutos.es

También PP, Ciudadanos y Vox mantienen sus contactos, con distintos finales por el momento. Encontraron la luz al final del túnel en Murcia, donde ayer el popular Fernando López Miras tomó posesión como presidente. La situación se desbloqueó una vez que Vox renunció a tener cargos en el Ejecutivo, al mismo tiempo que PP y Ciudadanos suscribieron sus peticiones.

Más complicaciones está encontrando Isabel Díaz Ayuso en la Comunidad de Madrid. Desde Cs se siguen negando a firmar un pacto a tres, pero sí que podrían asumir las peticiones de Vox. ¿La fórmula? Una similar a la de Murcia, siempre y cuando Monasterio ceda del todo a la hora de no tener cargos en el futuro Ejecutivo. Cs ha pedido a Vox que ofrezca un «documento definitivo» y «compatible» con el pacto de Gobierno suscrito entre el PP y la formación naranja para poder acordar la investidura. ●



Albert Rivera, ayer durante su discurso en el Consejo General de Cs. MARISCAL / EFE

Rivera suma a Garrido, Bal y Mesquida a la Ejecutiva de Cs

El líder naranja blindo su estrategia crítica con Sánchez prescindiendo de escépticos y nombra a Lorena Roldán portavoz

EMILIO ORDIZ

emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

Ciudadanos ha decidido reforzarse. Albert Rivera ha propuesto sumar a la nueva Ejecutiva del partido a sus fichajes para consolidar la estrategia y los planteamientos de la formación naranja. Así, entran en la dirección nombres como el expresidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, junto a Edmundo Bal o Joan Mesquida, que aspiran a tener un papel importantísimo en el partido. «Es el momento», espetó Rivera.

A ellos hay que unir más nombres (el total de incorporaciones asciende a 22). Sara Giménez y José Ramón Bauzá también fueron propuestos, al mismo tiempo que el líder planteó prescindir de críticos como Fernando Maura y Orlena de Miguel, que son voces muy escépticas

MARCOS DE QUINTO

Responsable del área económica

Tras las salidas de Toni Roldán y Paco de la Torre, el responsable económico de Ciudadanos será Marcos de Quinto. El vicepresidente de Coca-Cola fue uno de los grandes fichajes de Rivera para el 28-A, y ahora entra de lleno en la primera línea del partido.

con la deriva de la formación, y cercanos a Luis Garicano. Además, la nueva Ejecutiva tendrá también una nueva portavoz, la líder de la formación naranja en Cataluña, Lorena Roldán, que

esta semana ha ganado las primarias para ser la candidata a la Generalitat catalana ante un eventual adelanto electoral.

«Nosotros no hablamos de España como un botín, como han hecho Sánchez e Iglesias; nosotros tenemos un proyecto para una nación de ciudadanos libres e iguales», expresó Rivera en su discurso ante el Consejo General de su formación, el segundo que se celebra en un mes. Albert Rivera, además, quiso alejarse de las posturas del bipartidismo. «Frente a las dos Españas del pasado hay un partido liberal y de centro; un proyecto de regeneración e igualdad que es Ciudadanos», afirmó, para, al mismo tiempo, reivindicar que las cincuenta personas que formarán la Ejecutiva comparten «los valores de libertad y unión».

El líder naranja apuesta por «recomponer el constitucionalismo», que el dirigente socialista «ha abandonado», desde «el centro político, la moderación y las ideas liberales». En su opinión, Ciudadanos ofrece un futuro distinto para España, tiene opciones de gobernar y por eso «algunos están nerviosos» y lo atacan, manifestó.

Por otro lado, Albert Rivera declaró que el presidente del Gobierno en funciones trata como «enemigos» a los «constitucionalistas y moderados» y que, además, el PSOE «estigmatiza, insulta y criminaliza» a los votantes de la formación naranja, llamándoles «fascistas». «Como gobierne Sánchez con la banda y sus socios, vamos a ver un Gobierno sectario que a quien no piense como ellos van a señalar», advirtió.

En este contexto, también lamentó que ahora parezca que «para ser feminista hay que ser socialista» primero. «Esa es la España de rojos y azules, la España de los bandos», y «nosotros queremos la España que se da la mano pese a las diferencias» y que «respete la libertad de los demás», concluyó. ●

El Gobierno y las víctimas llevan a la Fiscalía los homenajes a etarras

El Gobierno y la asociación de víctimas Covite denunciaron ayer ante la Fiscalía de la Audiencia Nacional los homenajes que se celebraron el pasado fin de semana en Guipúzcoa a dos etarras tras su salida de la cárcel, que también han sido rechazados por el Gobierno Vasco y el lehendakari. Así, la Delegación del Gobierno en Euskadi ha he-

cho efectivo el anuncio manifestado ayer por el Ejecutivo de Pedro Sánchez para que la Fiscalía investigue estos actos celebrados en homenaje al dirigente de ETA José Javier Zabala y a Xabier Ugarte Villar, uno de los secuestradores de José Antonio Ortega Lara.

La presidenta de Covite, Consuelo Ordóñez, se mostró con-

fiada en que la Audiencia Nacional «aplique la ley» y «condene a quienes han participado en estos homenajes a etarras», que según sus datos ascienden a 17.

Desde el PNV, Aitor Esteban también censuró estos sucesos. «Es un síntoma de ausencia moral y crueldad. El daño ético que causó ETA sigue teniendo consecuencias», expresó. ●

WWW.BLOGBANKIA.ES

¿Qué hago si pierdo o me roban la tarjeta en vacaciones?

Bankia te ofrece diversas alternativas para bloquearla y volver a tener acceso a tu cuenta

Sufrir una pérdida o robo de la tarjeta de crédito puede ponernos en un apuro y aún más si estamos pasando las vacaciones fuera de nuestra casa. Ante este problema, ¿sabes realmente qué debes hacer si te ocurre? Para despejar tus dudas, en este artículo te damos algunos consejos para que no entres en pánico y sepas cómo actuar.

En el supuesto de que se tratase de un robo (o de un hurto del que no te hayas percatado), lo primero y más urgente es desactivar la tarjeta (o las tarjetas, dependiendo de la situación).

Además, recuerda que es imprescindible interponer la correspondiente denuncia, porque es el mejor modo de tener un documento con validez legal que demuestre lo que ha sucedido. Con este escrito estaremos protegidos no solo ante posibles perjuicios que se produzcan en la cuenta bancaria, sino también para recuperar la documentación (DNI, carné de conducir, etc.) que en ese momento llevábamos dentro de la cartera.

¿Cómo se anulan las tarje-

tas de Bankia?

Bankia te ofrece diversas alternativas para inutilizar las tarjetas de crédito o de débito que te hayan sustraído o que hayas extraviado:

• **Por teléfono:** Los números a los que debes dirigirte están apuntados en la parte trasera de la tarjeta, pero adelántate a posibles problemas. Aprovecha ahora y guárdalo en la agenda del móvil para tenerlos siempre a mano: 900 10 30 50 o (+34) 91 602 46 80. La atención al cliente está disponible las 24 horas del día.

• **Desde la aplicación del móvil:** Si entras en la aplicación de Bankia (disponible tanto para iOS como para Android), podrás desactivar inmediatamente la tarjeta o tarjetas que hayas perdido o te hayan robado. Para ello, debes acceder a la app con tu usuario y contraseña y seleccionar las tarjetas que desees apagar temporalmente o, al menos, hasta que reuelvas la situación.

• **Bankia Online:** Esta misma acción de apagar las tarjetas se puede hacer desde cualquier ordenador con conexión a internet, accediendo al área de clientes dentro de la página web de Bankia.

¿De dónde saco dinero?

Después de atajar los problemas que pueden produ-

cirse en tu cuenta si alguien se hace con tu tarjeta y comienza a utilizarla, tienes otro frente que resolver para poder continuar con tus vacaciones: necesitas volver a tener acceso a tu dinero.

Las grandes operadoras del sector con las que trabaja Bankia, como Visa o MasterCard, pueden poner en marcha la emisión de una tarjeta de emergencia para salir del paso. En los números de teléfono de operativa de urgencia mencionados previamente puedes pedir que te ayuden con este trámite o te

Si has sido víctima de un hurto o te la han quitado, es muy urgente que la desactives

pongan en contacto con el operador de la tarjeta o tarjetas en cuestión.

Si da la casualidad de que en ese momento te encuentras en España, podrás retirar efectivo sin ningún inconveniente, explicando antes la situación en la que te encuentras.

Al fin y al cabo, viajamos para vivir aventuras y tener algo que contar, como aquella vez que se te perdió la cartera, con las tarjetas dentro, en mitad del Sáhara.



Puedes recuperar el control de tu cartera con una llamada, mediante la app o por la web de Bankia. ARCHIVO

Hallan al violador del ascensor inconsciente por un posible suicidio

Pedro Luis Gallego dejó una nota de despedida en la celda. Fue trasladado a un centro hospitalario tras el incidente

L. MONTOTO

actualidad@20minutos.es / @20m

Uno de los violadores más mediáticos de la historia de España, de nombre Pedro Luis Gallego Fernández pero más conocido como el violador del ascensor, apareció ayer «en la cama de su celda inconsciente; no respondía».

Tal y como apuntaron fuentes de Instituciones Penitenciarias a este periódico, el incidente tuvo lugar en el centro penitenciario de Herrera de la Mancha (Ciudad Real), donde Gallego cumple prisión preventiva. A la hora del recuento que se hace a las 8.00 h. de la mañana, los funcionarios comprobaron que el preso no reaccionaba a los estímulos. «Avisaron a los servicios mé-

dicos, intentaron reanimarlo y al ver que no respondía le trasladaron al Hospital General de Ciudad Real».

Según informó Europa Press, los primeros indicios apuntan a que el violador del ascensor consumió algún tipo de pastilla o sustancia para autolesionarse. También, según la agencia, habría dejado una nota de despedida en la celda. Desde Instituciones Penitenciarias apuntan que «él no tiene ningún tipo de medicación psicotrópica recetada» y que por el momento no tienen «la certeza de si se ha intentado suicidar o no».

Hasta enero, Gallego no podía pasar ni un momento solo en la cárcel, y en muchas ocasiones era vigilado a través

de una mampara puesto que tenía activado el protocolo anti-suicidio –que se pone en marcha cuando los profesionales que están con ellos detectan ideas autolesivas—. Pero a partir de aquel mes se desactivó. «No se puede tener a nadie eternamente en esas circunstancias, pero sí se pidió que tuviese siempre un compañero». El hombre con el que compartía celda cuando ocurrieron los hechos apuntó que la noche anterior «habían estado hablando hasta aproximadamente la una y media» de la madrugada.

El violador del ascensor se encuentra en prisión provisional desde junio de 2017, aunque llegó al centro penitenciario de Herrera de la Mancha en octubre de 2018. En esta cárcel se hallan asesinos de la talla de Miguel Carcaño (conocido por la muerte de Marta del Castillo), José Bretón (que acabó con la vida de sus

EL JUICIO

El 3 de octubre le juzgarán por...

Dos violaciones. El primer caso habría tenido lugar en las inmediaciones del hospital de La Paz el 19 de febrero de 2017. Apuntó a una joven con una pistola y la forzó a entrar en el coche. La llevó hasta una casa de Segovia, donde la violó. Un día después la dejó en una calle de Madrid. Previamente la lavó para que no hallasen restos suyos. El segundo habría tenido lugar dos meses después. La forma de actuar, aunque con diferencias, fue muy parecida.

Otros dos intentos.

Además de estas dos presuntas violaciones, habría intentado hacer lo mismo con otras dos mujeres el 16 de diciembre de 2016 y el 2 de abril de 2017. En el primer caso, la víctima era una joven que pudo escapar gracias a la presencia de otros viandantes. En el segundo, tras forcejear, la joven habría conseguido huir de Pedro Luis Gallego.

dos hijos pequeños en una hoguera) o Santiago del Valle (que mató a Mari Luz Cortés), entre otros. También alberga a depredadores sexuales como el pederasta de Ciudad Lineal (que utilizaba chucherías para engañar a niñas, subirlas a su casa y violarlas).

Fuentes penitenciarias explican que a la hora de asignar una prisión a los acusados «se intenta buscar un lugar donde el preso se amolde mejor al centro y el centro a él», y Herrera de la Mancha es «un centro muy adecuado» para este tipo de personas. «Su equipo técnico está orientado a tratar con este tipo de presuntos delincuentes, que requieren un trato específico al haber cometido delitos tan graves».

Este hombre fue detenido en 2017 por la supuesta agresión sexual a dos mujeres y el intento frustrado de hacer lo mismo con otras dos, por lo que la Fiscalía de Madrid solicitó 96 años. El juicio se celebrará el próximo 3 de octubre en la Audiencia Provincial de Madrid.

Pero el historial delictivo de Pedro Luis Gallego se remonta mucho más atrás en el tiempo. El apodo de violador del ascensor procede de su *modus operandi*: aprovechaba su profesión como mecánico de

ascensores para acceder a los portales de sus víctimas. Su primera violación la cometió en 1976, cuando solo tenía 19 años. Desde entonces su vida ha estado marcada por más agresiones sexuales (al menos 18 sin tener en cuenta las dos por las que se le va a juzgar en octubre) y dos asesinatos (el de Leticia Lebrato en 1992 y de la burgalesa Marta Obregón en 1996). Por ello, cumplió 21 años en prisión, aunque habría pasado más tiempo entre

18

violaciones y dos asesinatos llevaron al violador del ascensor a pasar 21 años en prisión

rejas si no se hubiese derogado la doctrina Parot.

Así, en 2013 salió por su propio pie de la cárcel de Alcalá Meco de Madrid, pero en los años posteriores reincidió. Los alrededores del hospital de la Paz solían ser el escenario en el que captaba a las mujeres. Lo hacía a punta de pistola, y las trasladaba hasta una vivienda de Segovia. Allí las violaba y, después, las soltaba en alguna calle de Madrid. ●



Los manifestantes utilizaron todo tipo de objetos contra la policía durante las últimas protestas en Hong Kong. EFE/EPA/RITCHIE B.

HISTORIAS CON FOTO

50 detenidos en los disturbios de Hong Kong

Casi 50 personas fueron detenidas por los disturbios producidos durante la manifestación celebrada el pasado sábado en Hong Kong contra la polémica ley de extradición a la China continental (República Popular China), informó ayer la Policía de la excolonia británica. Las fuerzas de seguridad acusaron a los «manifestantes radicales»

de bloquear calles y carreteras, «destruir propiedades gubernamentales» y de atacar a los agentes con «armas letales» y otros objetos contundentes como ladrillos, botellas de cristal y líquidos corrosivos, poniendo en «serio peligro» sus vidas.

Las manifestaciones en la región de régimen especial se iniciaron el 9 de junio, cuando un

millón de personas se concentraron en el corazón financiero de Hong Kong para exigir la retirada de un proyecto de ley que permitiría entregar a la China continental a todos los acusados o condenados que pasen por el territorio. El Gobierno de Carrie Lam suspendió el trámite parlamentario pero no ha retirado el proyecto de ley. ●

20"

La ministra Calviño no dirigirá el FMI

La ministra española en funciones de Economía y Empresa, Nadia Calviño, que figuraba entre el puñado de potenciales candidatas de la UE para suceder a Christine Lagarde al frente del Fondo Monetario Internacional, habría quedado fuera de la carrera por el cargo, según publicó el diario *Financial Times*.

Los repartidores de Glovo van a la huelga

Los repartidores de la plataforma Glovo están convocados este jueves a una huelga para protestar por su condición de falsos autónomos, por la «falsa» flexibilidad y contra el trato que reciben por parte de algunos locales. En Barcelona se concentrarán en la Sagrada Familia.

El IPC sube una décima en julio por los precios de los alimentos

El Índice de Precios de Consumo (IPC) bajó un 0,6% en julio en relación al mes anterior pero aumentó una décima su tasa interanual, hasta el 0,5%, según el adelanto publicado ayer por el Instituto Nacional de Estadística (INE). El organismo atribuyó la subida de la tasa interanual del IPC a la evolución de los pre-

cios de los alimentos y bebidas no alcohólicas.

Posibles despidos por los retrasos de los viajes del Imsero

Los hoteleros advirtieron ayer de posibles expedientes de regulación de empleo en los contratos de trabajo vinculados al programa social de viajes del Imsero tras la demora actual y la falta de una solución en el corto plazo. «En condiciones de normalidad, los primeros clientes del programa comenzarían a llegar a los hoteles a partir del 15 de octubre y en la actual incertidumbre no sabemos cuándo podrán contratar sus viajes», lamenta la patronal hotelera Cehat y la Asociación Hotelera de Benidorm y Costa Blanca.

LA FRASE

«Cualquier forma de prostitución es una reducción a la esclavitud, un acto criminal, un vicio repugnante»



PAPA FRANCISCO
Máximo responsable de la Iglesia Católica

Renfe cancela 1.152 trenes en los cuatro días de huelga de este verano

Las cuatro jornadas de paros convocadas por el sindicato CGT en el sector ferroviario para este verano ya han provocado cancelaciones de trenes para las fechas previstas. Renfe ha anulado un total de 1.152 trenes en los cuatro días que durará la huelga (31 de julio, 14 de agosto, 30 de agosto y 1 de septiembre). Fomento ha fijado servi-

cios mínimos superiores al 50% en cercanías, media distancia y alta velocidad-larga distancia, que el sindicato ha tachado de «desmedidos» y que, considera, «rozan la prevaricación». Los convocantes piden mejoras en la tasa de reposición, en la conciliación laboral y «el freno a la externalización de servicios».

A los viajeros afectados por las cancelaciones se les ofrecerá ser reubicados en otro tren en el horario más aproximado al billete que hayan adquirido. En el caso de que deseen anular o cambiar de fecha su billete podrán hacerlo sin ningún coste, según informó la compañía en un comunicado. ●

20"

Retiran una muñeca negra creada para ser lanzada contra la pared

Un comercio de Nueva Jersey (EE UU) se ha visto obligado a retirar de la venta una muñeca negra con instrucciones para golpearla contra la pared en casos de estrés por acusaciones de fomentar el racismo.

La semana arranca más cálida y con lluvias en Galicia y el Cantábrico

La predicción de la Aemet para los próximos días prevé una

subida generalizada de las temperaturas, salvo en Galicia y el oeste de la meseta norte. El cielo estará despejado en la mayoría del país a excepción de Galicia y la cornisa Cantábrica, donde se esperan lluvias.

Comer pescado tres veces a la semana podría prevenir el cáncer

Un estudio de la Universidad de Oxford junto a la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer ha hallado una relación entre el consumo de pescado y un menor riesgo de padecer cáncer colorrectal, el segundo tumor maligno que más muertes causa en España.



Solo quedan 3.900 tigres salvajes en el mundo

En el Día Internacional del Tigre, las organizaciones ecologistas ponen el foco en los peligros que afronta esta especie. Según cálculos de WWF, solo quedan 3.900 ejemplares de tigre en libertad. El 70% de ellos vive en la India. FOTO: EFE / DAN PELED

INTOXICACIONES EN VERANO, ¿CÓMO EVITARLAS?

LOLITA BERENGUER
lberenguer@20minutos.es / @20m

Las altas temperaturas y los cambios de hábitos durante las vacaciones convierten el verano en una época especialmente crítica para las intoxicaciones alimentarias. Si bien nos puede pasar durante cualquier época del año, el aumento de las celebraciones, de las comidas al aire libre o en puestos ambulantes contribuye a que el riesgo de sufrir una intoxicación alimentaria se dispare durante la época estival.

Así lo afirma la tecnóloga de alimentos y dietista-nutricionista Beatriz Robles, que pone como ejemplo el coco o los cócteles que se compran en la misma orilla de la playa porque durante las vacaciones estamos «más relajados» en general, y por tanto también respecto a las normas de seguridad alimentaria.

En verano sube el número de afectados por intoxicaciones pero no el de casos, lo cual se explica porque en verano se incrementan las celebraciones con mucha gente y si se da una intoxicación, esta afecta a más personas. De hecho, más de la mitad de las intoxicaciones tiene su origen en alimentos preparados en casa, según los datos de la OCU, pero en estos casos lo sufren menos personas.

Una intoxicación puede deberse a la presencia de microorganismos en los alimentos, o toxinas de los microorganismos, por parásitos o por intoxicaciones quí-



Una pareja comiendo en la terraza de un hotel durante sus vacaciones estivales. GTRES

En la época estival aumenta el número de afectados por intoxicaciones porque hay más celebraciones con mucha gente

micas. Estas pueden afectar a cualquier persona que ingiera un alimento contaminado y son diferentes de las intolerancias —que afectan a los consumidores con problemas digestivos ante determinados alimentos— y de las alergias, que implican al sistema inmunológico y pueden derivar en un shock anafiláctico.

¿CÓMO EVITARLO?

Para evitarlo, Robles subraya que la regla «fundamental» es «mantener la cadena de frío» en los alimentos que así lo requieran. Evitar la contaminación cruzada es otra norma básica. Esto quiere decir que no se recomienda utilizar, por ejemplo, los mismos utensilios de cocina para manipular carne o pescado crudo con otro tipo de alimentos.

Dentro del frigorífico, que ha de estar entre 3 y 5°C, la experta en seguridad alimentaria insta a seguir un «orden» y la regla de «*first in, first out*», que en castellano significa que lo primero que se mete debe ser lo pri-

mero que se emplee para cocinarlo o batirlo. «No se rompe el huevo sobre el banco de la cocina ni con el canto de la sartén o el bol donde vayamos a batirlo. Mejor en una taza aparte que retiraremos para lavar antes de usarla de nuevo», apunta.

¿CUÁNTO TIEMPO PUEDE PASAR A TEMPERATURA AMBIENTE ALGO COCINADO?

Muchas veces se deja reposar un plato recién cocinado por no meterlo directamente en el frigorífico. Se desconoce qué es menos malo: dejarlo a temperatura ambiente o meterlo en la nevera con el consecuente calentamiento del resto de alimentos del frigorífico. Según Beatriz Robles, la comida preparada no debe estar a temperatura ambiente más de dos horas, un tiempo que en verano no debemos alargar a más de una hora.

En caso de disponer de un poco de tiempo, la experta sugiere «separar la comida en porciones pequeñas y enfriarlas metiéndolas dentro de recipientes más grandes con agua fría con hielo. En caso contrario y si no contamos con tiempo (que será lo más probable), Robles propone «meterlo directamente en el frigorífico, pero junto a las latas o alimentos que no se puedan estropear al aumentar de temperatura».

¿CÓMO DESCONGELAR DE FORMA SEGURA?

Lo ideal es ser previsores y extraer los alimentos del congelador con el tiempo suficiente para que se descongelen en la nevera «a temperaturas no peligrosas y que no se propicie el crecimiento de microorganismos». Sin embargo, si se olvida sacar la cena del congelador, la mejor opción en este caso es recurrir al microondas y descongelarla mediante un programa de baja potencia.

«Hay que recordar que hay alimentos que no necesitan

ser descongelados para ser cocinados, como por ejemplo las verduras», señala la nutricionista. Las gambas no son uno de ellos, pues si los preparamos a la plancha directamente del congelador se quedarán crudos por dentro y distorsionaremos las propiedades sensoriales del alimentos.

¿Y SI VEO MOHO?

El moho en las frutas y verduras genera muchas dudas. Robles es tajante: «Hay que desechar la pieza entera aunque el moho solo esté presente en la superficie y lavar las frutas o verduras colindantes, incluso aunque las vayamos a pelar después». La explicación a esta norma es que, aunque no apreciemos el moho en parte del alimento, «no podemos saber con certeza si las microtoxinas han penetrado más adentro». ●

EN CIFRAS

3° / 5°

centígrados es el intervalo de temperatura adecuada en el interior de un frigorífico

1

hora el tiempo máximo que puede permanecer a temperatura ambiente la comida después de ser cocinada

50%

de las intoxicaciones, la mitad, tienen su origen en alimentos cocinados en casa

EXAMEN Y OBLIGACIÓN DE GANAR EN EL MADRID

Los blancos necesitan ganar al Tottenham hoy para empezar a olvidar la humillante derrota ante el Atleti. Y Bale, ni convocado

RUAÍL RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriozubi

Las urgencias no le dan un respiro al Real Madrid ni en pretemporada. La escandalosa derrota ante el Atlético de Madrid ha convertido lo que queda de pretemporada en un examen para muchos de los jugadores, en el punto de mira de una afición enfurecida, y también para el entrenador, al que se le exige que modifique su apuesta deportiva.

Apenas algo más de tres días después del humillante 3-7 en el derbi, hoy, a las 18.00 horas, espera nada menos que el subcampeón de Europa. En el banquillo de enfrente se sentará Mauricio Pochettino, precisamente el entrenador que sonaba con más fuerza para ocupar el banquillo blanco antes de la segunda llegada de

Zidane. El Tottenham no será, por tanto, ni mucho menos un rival sencillo. Al conjunto blanco le espera un duro contrincante ante el que no será fácil lograr olvidar lo sucedido ante el Atlético. El que gane se medirá al vencedor del otro partido, el Bayern-Fenerbahçe, dentro de la Audi Cup que se disputa en Múnich.

En la previa del partido, no hubo en esta ocasión rueda de prensa de Zidane, como sí sucedió en los dos anteriores amistosos de pretemporada. En el club blanco desean hacer el menor ruido extradeportivo posible, y ayer en la ciudad deportiva del Real Madrid hubo un entrenamiento a puerta cerrada que el equipo calificó como «exigente».

La gran novedad fue la presencia de James Rodríguez, que volvió a ejercitarse con el club blanco dos años después. Tras dos temporadas en Múnich y participar este verano en la Copa América, el colombiano volvió a vestirse de blanco en medio de los rumores acerca de su futuro. Pese a que parecía tener los dos

EN FOTOS

Cuestionados por su rendimiento



Sergio Ramos
Su futuro no se cuestiona, pero sí su liderazgo. Es el capitán y no debe permitir que actitudes como la del día del Atlético se vuelvan a repetir.



Toni Kroos
Echa como nadie de menos a Casemiro. Indiscutible para Zidane, la afición cuestiona su indolencia en el campo. El derbi le dejó muy señalado.



Isco
Fue un absoluto desastre ante el Atlético, y es de los que más se juega. Su puesto en el once e incluso en la plantilla no está garantizado.



Marcelo
Su gran partido ante el Arsenal no tuvo continuidad ante el Atlético. Habrá que ver cuál de sus dos versiones se ve. Sin Mendy, no tiene recambio.



Luka Modric
De idolatrado a sospechoso. Ya recibió críticas el año pasado y en esta pretemporada deja la sensación de que ya no es el grandioso medio que fue.



Nacho Fernández
Marcó un gol y forzó un penalti ante el Atleti, pero atrás estuvo desastroso. Tanto él como Odrizola y Carvajal deben mejorar y mucho.

Otra lesión: esta vez, Courtois

●●● **Brahim Díaz, Ferland Mendy, Marco Asensio, Luka Jovic y ahora Thibaut Courtois. El portero belga se unió a la ya amplia lista de lesionados en el Real Madrid después de sufrir un esguince de grado II en el tobillo izquierdo. El tiempo estimado de baja es de alrededor de tres semanas, por lo que el belga es duda para el primer partido liguero ante el Celta en Balaidos. Sin Courtois, Keylor Navas apunta a titular para el choque de hoy, mientras que Lunin tendrá más minutos en esta pretemporada.**

pies fuera del Real Madrid, la situación ha cambiado en la entidad merengue. La gravísima lesión de Marco Asensio

abre un hueco en la zona de recha del ataque, y el cafetero se podría adaptar perfectamente a esa área del campo.

Además, la debacle del viernes en Nueva Jersey (EE UU) deja claro que el equipo necesita savia nueva y la calidad de James está fuera de toda duda. Su relación con Zidane es la gran incógnita, pero ayer ya fueron varios los medios que apuntaron que el club ya le ha comunicado que iba a seguir. La goleada recibida ante los colchoneros parece haber cerrado, además, la puerta del Atlético de Madrid al colombiano, pues la afición blanca no le perdonaría a Flo-

rentino Pérez seguir reforzando al rival vecinal.

Y, mientras ahora James parece más cerca de quedarse que de irse, todo lo contrario sucede con Bale. El galés se ha quedado fuera de la convocatoria para viajar a Múnich, convirtiendo su situación en un sainete que es difícil de comprender. Hace diez días, Zidane dijo que se tenía que ir «mejor hoy que mañana», después reculó y el británico disputó los dos últimos partidos amistosos. Cuando parecía que se iba a China este fin de semana, finalmente esa opción parece alejarse. Y ahora no entra en la lista de Zinedine Zidane para los dos siguientes amistosos.

Además de James, también se incorporaron ayer otros dos futbolistas que estuvieron en la Copa América, Eder Militao y Casemiro. Su llegada se antoja, además, como clave para reforzar las dos zonas que más

12

goles ha encajado el Madrid en los tres partidos que ha disputado esta pretemporada

preocupan ahora mismo del equipo. La defensa ha hecho aguas en estos tres partidos de la gira (12 goles en tres encuentros) y el central brasileño puede ser una solución para paliar esos problemas.

Aunque al que más se ha echado de menos es a Casemiro, el único jugador sin relevo en la plantilla. Sin él, el centro del campo blanco naufraga y su trabajo en el medio es clave para que el equipo recupere el equilibrio. Veremos si su presencia es suficiente. ●

HISTORIAS CON FOTO

Los NBA, ya con la selección: «El objetivo es lograr medalla»

Marc Gasol, Willy y Juancho Hernangómez y Ricky Rubio ya están al 100% a las órdenes de Sergio Scariolo tras haber superado las restricciones impuestas por la NBA para estos primeros días de concentración con la selección española de cara al Mundial de basket. «Tenemos que poner el objetivo muy alto, conseguir medallas», afirmó ayer Ricky, nuevo base de los Suns. «No tenemos que pensar en los que no están, somos los que estamos aquí», añadió sobre las importantes bajas. ●



Ricky Rubio en el entrenamiento de ayer de la selección española de baloncesto. EFE

20"

Nairo Quintana sí correrá la Vuelta

El ciclista colombiano del Movistar Team confirmó ayer que estará presente en la Vuelta a España que empieza el próximo 24 de agosto. Compartirá equipo con Alejandro Valverde, campeón mundial, y Richard Carapaz, vencedor del último Giro de Italia.

Fallece una estrella del béisbol a los 34 años

Loek van Mil, estrella holandesa del béisbol que jugó en las grandes ligas de Estados Unidos y anunció recientemente su retirada, falleció de forma repentina a los 34 años. La federación neerlandesa informó ayer de que ha sufrido una «accidente fatal», aunque

no dio más detalles a petición de la familia.

Albert Ramos sube en el 'ranking' ATP

La victoria del tenista catalán este domingo en el torneo del Gstaad (Suiza) le ha hecho ascender 16 posiciones en el ranking ATP. Ahora es el número 69 del mundo.

Mayoral, al Levante

Borja Mayoral volverá a jugar cedido en el Levante la próxima temporada, según confirmó ayer el Real Madrid.

Jon Rahm, séptimo

El estadounidense Brooks Koepka, ganador del campeonato del mundo este fin de semana, se reafirmó al frente de la clasificación mundial de golf, en la que Jon Rahm, séptimo en el torneo, sube a esa misma posición en el ranking.

Crisis en el Valencia por el desencuentro Alemany-Lim

Tensa reunión ayer entre Alemany y Anil Murthy. El puesto del director general peligra y con él se podría ir Marcelino

R. RIOJA

rioja@20minutos.es / @raulriojazubi

Las cosas no podían ir mejor en el Valencia. Tras una exitosísima campaña pasada, en la que se ganó la Copa del Rey y se con siguió la clasificación para la Champions con una remontada espectacular en la Liga para acabar cuartos, todo parecía ir rodado en el arranque de la pretemporada. El delantero deseado ya viste de la elástica che -Maxi Gómez- y el domingo se logró una gran victoria ante el Sporting en Portugal que demuestra que el equipo iba por el camino adecuado.

Pero, de repente, todo ha explotado. La relación entre Peter Lim, dueño del club valencianista, y Mateu Alemany, director general, parece totalmente rota y el puesto de este último está en el aire. Ni Ale-

many quiere seguir, ni Lim quiere que siga.

Los éxitos recientes del Valencia no se pueden entender sin la figura de Mateu Alemany en el equipo. El directivo balear llegó a la entidad valenciana en 2017, y en dos años ha logrado devolver al club al lugar que le corresponde. Su apuesta por Marcelino fue clave, y su política de fichajes, impecable.

El actual desencuentro comenzó la semana pasada, en el viaje a Singapur que realizaron el propio Alemany, Marcelino y Anil Murthy, presidente del club, para reunirse con el propietario, Peter Lim. En el encuentro entre todos los que mandan en la entidad che, el choque entre el dueño del club y el director general fue evidente, con los fichajes como punto



Anil Murthy a su llegada ayer a Manises. EFE

clave de las desavenencias.

Los jugadores que desea Lim -con intereses de agentes de por medio- para el proyecto de esta temporada no son los que Alemany quiere, y ninguno de los dos está dispuesto a dar su brazo a torcer.

Así, ayer por la mañana se produjo una reunión de urgencia entre Anil Murthy, Alemany y Pablo Longoria,

responsable deportivo del Valencia. Fueron decenas las personas que se congregaron en los alrededores de las oficinas de Mestalla para brindar su apoyo a Alemany, pues la afición le considera una pieza clave en los éxitos del equipo che. Mientras, Murthy llegó a Valencia sobre las 12.30 h procedente de Singapur y fue increpado e insultado por los aficionados

cuando llegó alrededor de la hora de la comida.

Tras varias horas reunidos, no hubo acuerdo, pero de momento la situación no ha explotado y ambas partes quedaron para reanudar hoy las conversaciones. «Siempre me he visto en el Valencia. Siempre he querido estar aquí», dijo Alemany a su salida de las oficinas de la entidad mientras los aficionados coreaban cánticos de «Mateu quédate». «Es positivo que haya diálogo y que se hablen las cosas y se busquen soluciones cuando hay problemas, pero se tienen que solucionar», explicó el director general montado desde su vehículo.

«Ellos (Murthy y Lim) piensan como yo, en lo mejor para el club. En esa visión tenemos que buscar puntos de coincidencia, nada más», dijo con poco convencimiento.

Aunque el punto clave, lo que de verdad puede hacer explotar la situación, es el futuro de Marcelino. El técnico asturiano no descarta salir del club valencianista en el caso de que Alemany se vaya o sea despedido, lo que provocaría un auténtico terremoto en la entidad che. Y el director general no negó que eso pueda suceder cuando fue preguntado si Marcelino

LA CLAVE

La afición está con Alemany

Si algo quedó claro ayer es quién tiene el apoyo de los aficionados valencianistas. Las decenas de hinchas que estuvieron en los alrededores de las oficinas del club apoyaron sin condiciones a Alemany, mientras que increparon e insultaron a Anil Murthy.

se irá si él no continúa. «Yo espero que no. Espero que Marcelino siga», contestó el directivo balear.

Y mientras para Alemany todo fueron gritos de elogio y ánimos, todo lo contrario sucedió en la salida de Murthy. Entre silbidos y, de nuevo, entre insultos, el presidente del Valencia abandonó las oficinas. Es consciente de que en el caso de que no haya acuerdo con Alemany puede haber un auténtico terremoto en el club, especialmente si con él se va Marcelino García Toral, el técnico que ha vuelto a hacer campeón a los che. Hoy es un día clave en el futuro del Valencia. ●

Accidentados no saben que tienen derecho a indemnización

INFORME REVELA QUE, EL 80% DE LOS ACCIDENTADOS DE TRAFICO NO COBRAN INDEMNIZACIÓN POR DESCONOCIMIENTO

TRÁFICO La mayoría de los accidentados no saben que tienen que reclamar una indemnización a la aseguradora. La reclamación deben hacerla médicos y abogados a favor del accidentado, y no la aseguradora que intenta pagar lo menos posible. Hay una empresa, con oficinas en toda España, llamada **Indemnización Directa**, formada por ex-jueces y ex-directivos de aseguradoras, que luchan por conseguir la máxima indemnización, por la vía amistosa, sin acudir a los juzgados, ¡si no es necesario!

Trabajan a porcentaje sobre resultados. Han resuelto ya más de 20.000 accidentes y cada año consiguen 10 millones de euros en indemnizaciones. Según comenta su directora Patricia Nieto "estamos orgullosos de ayudar a miles de accidentados, para que cobren la máxima indemnización, en el menor tiempo posible. Cualquier persona puede acceder a nuestros servicios, ya que no pedimos dinero a cuenta, ni cobramos nada, hasta obtener resultados. La mayoría de los clientes vienen recomendados por clientes satisfechos"



Madrid Ciudad 91 101 9111
Marqués de la Ensenada, 16
Plaza de Colón

Torrejón 91 101 0019
Calle Madrid, 26

Las Palmas de Gran Canaria
Avda. Primero de Mayo, 51
Frente a Correos, 928 400 150

Barcelona 93 100 28 27
Gran Vía de Les
Corts Catalanes, 426
(Metro Rocafort)

Indemnización DIRECTA
SÓLO COBRAMOS SI USTED COBRA

20 años de experiencia

www.indemnizaciondirecta.com



PRÓXIMA PUBLICACIÓN EN EL BOE DE LA XVIII EDICIÓN DE LOS PREMIOS UNIVERSITARIOS ARQUÍMEDES, DE INTRODUCCIÓN A LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

25 premios en metálico y varias estancias en centros de investigación

Puedes participar si has estado matriculado/a en 2018/2019 en un grado o máster en una universidad española y has realizado un trabajo de investigación en cualquier área:
<http://www.educacionyfp.gob.es/arquimedes@ciencia.gob.es>

colaboran:



#Natación

UN DRAMA SALVADO POR EL WATERPOLO Y POR CARBONELL



Arriba: Mireia Belmonte tras competir en los 400 metros estilos. Abajo: el waterpolo (izquierda) logró dos platas en chicos y chicas, y Ona Carbonell (derecha) se llevó tres medallas. EFE

R. D.
deportes@20minutos.es / @20mDeportes

Cinco medallas fue el escaso botín de la delegación española en los Mundiales Gwangju (Corea del Sur) que finalizaron este domingo. Cuatro fueron de plata (las dos en waterpolo y las dos de Ona Carbonell) y

una de bronce en el Highlight por equipos (sincronizada), que no esconden los malos resultados en natación.

Queda algo menos de un año para que comiencen los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 y la situación es más que preocupante, como reconoció

Mala actuación de Belmonte y del resto del equipo español de natación. Ona y dos platas en waterpolo salvaron la papeleta

el entrenador jefe del equipo español de natación, Fred Vergnoux. «Nuestra realidad, hoy, es más grave que nunca», afirmó con rotundidad.

Lo más preocupante ha sido la actuación de Mireia Belmonte, la que debería de ser la gran baza de la natación española en Tokio. «La situación de Mireia es una fotografía bastante realista de la situación actual. Sin buscar excusas, es cierto que ha tenido una preparación más corta que habitualmente. Mireia ha dado todo en la piscina, pero está lejos de sus tiempos», dijo Vergnoux, que también es el preparador de la nadadora badalonesa, vigente campeona olímpica de los 400 estilos y que ha logrado cuatro medallas en Juegos.

Sin los habituales éxitos de Belmonte, la natación española pasó desapercibida por el Mundial. «Si miramos el nivel de cada nadador podemos aspirar a más, mucho más. Este Mundial ha sido potente, pero algunas pruebas están aún bastante abiertas y esto nos motiva. Ya nos queda menos de un año de cara a los Juegos, y cada día importa», finalizó Vergnoux.

WATERPOLO

DOS PLATAS SALVADORAS. Las dos selecciones de waterpolo han salvado el medallero español con dos platas de enorme valor. En el torneo femenino, las de Miki Oca reeditaron la plata lograda hace dos años en Budapest. El equipo se va renovando, con nuevos valores y, pese a la derrota ante la todopoderosa EE UU, parece que cada día está más cerca de las de Adam Krikorian. Además de la plata, consiguieron el pasaporte para los Juegos.

En el torneo masculino, España ha sido la sorpresa: ganó al campeón mundial (Serbia) y al campeón olímpico (Croacia), pero llegó muy justa de fuerzas a la final ante Italia y no tuvo nada que hacer. La buena noticia es que volvió a

LA CLAVE

Los pobres resultados en la natación

FINALISTAS

NOMBRE	POSICIONES	PRUEBAS
Joan Lluís Pons	4.º	400 estilos
Mireia Belmonte	8.ª	1500 y 800

SEMIFINALISTAS

NOMBRE	POSICIONES	PRUEBA
Jimena Pérez	11.ª y 16.ª	800 libre/ 1.500
Mireia Belmonte	13.ª y 16.ª	400 est./200 marip.
África Zamorano	13.ª	200 espada
Jessica Vall	14.ª y 16.ª	1100 / 200 braza
Lidón Muñoz	15.º	50 libre

FUENTE: 20MINUTOS

Caleb Dressel, dominador

●●● Aunque no pudo igualar el récord de sieteoros conseguidos en Budapest y se quedó con seis, el estadounidense Caleb Dressel volvió a ser el gran dominador en la natación masculina. Por su parte, el joven Regan Smith, con dos récords mundiales en los 100 y 200 espalda, se convirtió en la abanderada de una generación de nuevos valores. En total, se batieron diez récords mundiales en los Mundiales de Gwangju.

una final de un Mundial diez años después. Su plata se añade a la conseguida el verano pasado en el Europeo de Barcelona y la mano del seleccionador, David Martín, se nota en el equipo. También estarán en los Juegos de Tokio.

Además, hubo medalla de plata en el waterpolo playa, deporte de exhibición, donde España llegó a la final.

ARTÍSTICA

LA 'SINCRO' SE RECUPERA. La natación artística (o sincronizada) comienza a ofrecer síntomas de recuperación. La mano de Mayuko Fujiki, seleccionadora española desde

septiembre de 2017, se empieza a notar, pero muy poco a poco, en un deporte en el que los cambios tardan mucho tiempo en hacerse visibles.

Las dos medallas de plata de Ona Carbonell en el solo (libre y técnico) sitúan a la barcelonesa en el top mundial, que junto con el bronce en la rutina Highlight le permitieron convertirse en la mujer con más medallas en Mundiales, con 23, siendo así ya un icono de la natación tanto española como mundial.

Por equipos, España sigue sexta del Mundo (Rusia, China, Ucrania, Japón, Italia), aunque más cerca del quinto puesto. Hay trabajo aún.

NATACIÓN

UNA DEBACLE ABSOLUTA. El panorama es preocupante. Dos finalistas y un récord de España de Joan Lluís Pons en los 400 estilos. Ese fue todo el botín, además de la clasificación olímpica de Alberto Martínez en los diez kilómetros de aguas abiertas.

A menos de un año de los Juegos, queda mucho trabajo por hacer y en Gwangju se han visto resultados que retroceden a España 14 años en el tiempo, al Mundial de Montreal. Entonces, España sumó tres finalistas, y esta vez fueron tres finales con dos nadadores (Pons y Belmonte). ●

El Andorra de Piqué logra la plaza del Reus en Segunda B

La RFEF ha decidido sea el FC Andorra, propiedad del grupo Kosmos de Gerard Piqué, el equipo que ocupe la plaza de Segunda División B que dejó vacante el Reus tras constatar que el club que cumple los requisitos establecidos y previo pago de 452.022 euros.

La Federación «ha analizado las solicitudes recibidas y ha tomado esta decisión aplicando el

Reglamento General. De esta manera, el Andorra es el equipo de 3.ª División que milita en el grupo catalán al que pertenece el Reus», informó la RFEF, que se ha basado en el criterio geográfico, y no en el deportivo, que es el habitual y que le hubiera dado la plaza al Zamora.

El Andorra ascendió a Tercera tras ganar la liga en Primera Catalana y solo las buenas relaciones de Gerard Piqué con Luis Rubiales hicieron posible su candidatura. Es la primera vez en la historia del fútbol español que un equipo logra ascender en una misma temporada dos categorías. ● R. D.

20"

Los jugadores del Betis, ya en Sevilla

Los futbolistas del Betis llegaron ayer por la tarde a Sevilla tras la derrota del domingo en México ante el Puebla por 2-0. Tras el duro viaje, los jugadores verdiblancos tuvieron la tarde de ayer libre y hoy tampoco se ejercitarán. Volverán mañana al trabajo.

Un nuevo VAR

Hawk-Eye será el nuevo proveedor oficial del sistema de

Videoarbitraje (VAR) en el fútbol español esta temporada 2019-20 después de que la justicia haya dado por válido el concurso de la RFEF y denegara las medidas cautelares solicitadas por Mediapro.

Accidente de un camión de Renault tras el GP de Alemania

Un camión de la escudería Renault de Fórmula 1 sufrió ayer un aparatoso accidente en una autopista húngara cuando se dirigía al circuito de Hungaroring, próxima prueba del Mundial, tras haberse disputado el pasado fin

de semana el GP de Alemania, en Hockenheim. El conductor del vehículo no sufre lesiones graves.

Dalilah Muhammad bate el récord mundial en 400 vallas

La campeona olímpica Dalilah Muhammad ha establecido, con una marca de 52 segundos y 20 centésimas, un nuevo récord del mundo en la prueba de los 400 metros vallas durante las pruebas de selección, los llamados *trials*, en el Campeonato Nacional estadounidense disputado en Des Moines.

LA FRASE

«Madrid es una ciudad que me marcó mucho, no solo a nivel futbolístico, también personal. Le tengo un cariño especial»

CRISTIANO RONALDO
Jugador de la Juventus



#Exposiciones

LEAROYD: LA FOTOGRAFÍA COCINADA A FUEGO LENTO



Arriba, *Los pecados del padre* (2016). Debajo, *Superviviente* (2011, izda.) y *Gemela I* (2012). © R. LEAROYD. CORTESÍA DEL ARTISTA Y FRAENKEL GALLERY, S. FRANCISCO



NANIF. CORES

cultura@20minutos.es / @NaniFdezCores

En un tiempo en el que la velocidad es una imposición en casi todas las disciplinas artísticas y las fotografías pululan sin medida ni filtro de calidad —que de los otros sí van sobradas— en las redes sociales, es fácil que a un artista como Richard Leary (Nelson, Reino Unido, 1966) se le considere una *rara avis* del siglo XXI.

El mismo ha luchado desde el inicio de su carrera por hacer prevalecer un estilo pausado y reflexivo a la hora de tomar una fotografía. «La gente puede mirar una imagen en un periódico o una revista y decir: 'esta persona está feliz, está triste...'. Para mí los retratos en fotografía, en pintura o en otras disciplinas lo que deben tratar es de extender ese tiempo que se tarda en entender a la persona

Lleva dos décadas tomando retratos con el método más clásico: una cámara oscura gigante creada por él

LA CLAVE

Con la cámara a cuestas

El británico ha expandido su horizonte tecnológico y ha diseñado una cámara con ruedas que acopla al coche como un remolque. Liberado de las ataduras de su estudio londinense, ha fotografiado lugares como el valle del Yosemite (EE UU), la campiña inglesa y ciudades europeas.

a la que se mira. Cuando miro una de mis fotos, yo espero que les lleve más tiempo descifrar a esa persona», comentaba recientemente durante la presentación de la exposición que le dedica, hasta el 8 de septiembre, la sede de la Fundación Mapfre de Barcelona.

Leary, que estudió en la Glasgow School of Art y trabajó varios años como docente y fotógrafo comercial, no consiguió vender su primera imagen hasta que llegó a la cuarentena. Fue entonces cuando decidió romper con los procesos creativos actuales y trabajar con una de las técnicas precursoras de la fotografía: la cámara oscura. Su halo misterioso sedujo a este artista británico, que ni corto ni perezoso decidió crear su propia cámara gigante.

Este particular artefacto, con el que lleva aproximadamente dos décadas realizando fotografías, se compone de dos habitaciones: en una de ellas se ubica el sujeto u objeto a retratar, con una potente fuente de luz; en la otra, coloca un gigantesco papel fotográfico. Entre ellas, hay un objetivo ubicado en un fuelle de acordeón.



20M.ES/CULTURA

Encontrarás más noticias sobre cine, música, literatura, teatro, moda, exposiciones... en nuestra web.

Las fotografías que realiza con este instrumento son básicamente tan grandes como la propia cámara y los largos tiempos de exposición dan como resultado una única copia. A pesar de su complejidad, esta tecnología le permite realizar obras que poseen una calidad insólita de luz y de color.

Además de con la técnica, Leary es clásico con sus propuestas. Sus temáticas favoritas (retrato, paisaje y bodegón) evocan la pintura clásica. De hecho, reconoce haber buscado inspiración en artistas del Renacimiento, elegantes retratistas del siglo XIX como Ingres, la obra de los pintores prerrafaelitas ingleses o la fotógrafa victoriana Julia Margaret Cameron.

Sin embargo, también ha sabido darle una vuelta de tuerca a todas ellas: siempre busca modelos que, bajo su apariencia de normalidad, esconden grandes misterios. Sus paisajes son inquietantes y ha reinventado el concepto de naturaleza muerta, dando especial énfasis al significado del término: vidas que han sido detenidas.

Para Leary, los bodegones no representan frutas, objetos de lujo o manjares sobre una mesa. Él dispone figuras tan estremecedoras como una cabeza de caballo, un cisne muerto suspendido en el aire por hilos o dos organismos cosidos como los de su obra *Corazón de pez*. ●



Es una cirugía que se suele realizar con anestesia local y no necesita ingreso. GTRES

Cómo es el trasplante de córnea, el escudo del ojo

En la mayoría de casos el ojo operado no es doloroso y la recuperación visual es progresiva y relativamente rápida.

M20M

Cuando uno oye hablar de trasplantes siempre piensa en órganos vitales de mayor tamaño como el riñón, el hígado o el corazón. Pero a veces los ojos, o más en concreto las córneas, también requieren este tipo de intervenciones para preservar una correcta visión.

La córnea es el tejido situado en la parte anterior del ojo, y suele actuar como escudo protector del mismo frente al polvo, gérmenes y otros posibles riesgos. Su principal característica es la transparencia, una palabra muy de moda hoy en día en el ámbito político y que, en el caso de esta parte del ojo, es clave para permitir el paso de la luz y la imagen al interior. Pero esta transparencia falla ocasionando problemas de visión que requieren de la solidaridad de otros para resolverse.

Hablamos del trasplante de córnea, una intervención cada vez más habitual en España, sobre todo desde que la laureada Organización Nacional de Trasplantes (ONT) pusiera en marcha en 2016 un plan nacional para alcanzar los 5.000 donantes de tejido corneal en 2020. El objetivo, según explicó entonces este organismo perteneciente al Ministerio de Sanidad, era lograr la «autosuficiencia» para cubrir la demanda de córneas co-

Las causas

El queratocono es la deformación más frecuente; la forma esférica de la córnea cambia a cónica, formando un astigmatismo irregular que deforma las imágenes. Con el edema corneal, deja de ser transparente y se pierde visión. El herpes hace que se inflame, se formen cicatrices y opacificaciones. Por último están las distrofias corneales, enfermedades hereditarias.

mo consecuencia del envejecimiento de la población y las nuevas modalidades de trasplante que han ido surgiendo.

«Antes se hacía la indicación de trasplante cuando ya no quedaba más remedio, pero hoy en día se trasplante en estadios mucho menos avanzados de la patología ocular, lo que hace que el número de córneas necesarias haya aumentado mucho», explica el doctor Nabil Ragaie Kamel, jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital Quirónsalud San José de Madrid, centro que precisamente el pasado mes de mayo realizó el primer trasplante de este tipo tras ser acreditado por la Comunidad de Madrid para estas intervenciones.

¿CÓMO ES LA INTERVENCIÓN?

Según la patología corneal, la cirugía requiere una queratoplastia penetrante —incluye todas las capas de la córnea—, queratoplastia endotelial —solo la capa interna— o queratoplastia lamelar —las capas exteriores—.

La cirugía se realiza normalmente con anestesia local y no necesita ingreso, explica el doctor Ragaie, aunque excepcionalmente puede utilizarse anestesia general. «Se precisa la oclusión del ojo durante 24 horas y el tratamiento posoperatorio consiste en administrar gotas y pastillas antibióticas y antiinflamatorias», explica.

En la gran mayoría de los pacientes, el ojo operado no es doloroso y la recuperación visual es progresiva y relativamente rápida, ya que se puede tener una gran mejoría al principio, pero hasta la retirada de las suturas no se puede valorar exactamente el resultado visual. Según señala, «el seguimiento posoperatorio se prolonga varios meses y no se puede predecir con exactitud cuánta visión se va a recuperar», señala este experto.

En cuanto a los riesgos, además de los inherentes a cualquier cirugía como infecciones o inflamación, el principal problema como en otros trasplantes es el rechazo, al ser un órgano de otra persona. ●

'Metamorfosis' debuta en Mérida con un reparto de lujo

Como si de un escaparate de mitos y dioses se tratara, y dentro de una vitrina de amor y humor, llega la mítica *Metamorfosis* de Ovidio al Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida, de la mano de David Serrano.

El director le ha dado a la original un aire de «libertad» gracias a la aportación del elenco, compuesto por Concha Velasco, Pepe Viyuela, Edu Soto, Adrián Lastra, Pilar Castro, Belén Cuesta, Secun de la Rosa, María Hervás, Ángela Cremona y Pepe Ocio.

La obra se podrá ver desde mañana hasta el 11 de agosto (excepto el día 5) y las entradas se pueden adquirir en taquilla, por teléfono y en la web del festival, desde 12 euros. ● EFE



El actor Pepe Viyuela, ayer en la presentación. EFE

20

Málaga acogerá la gala de la 34.ª edición de los Premios Goya

La Academia de Cine anunció ayer que la gala de la 34.ª edición de los Premios Goya se celebrará en Málaga en el mes de enero, en una fecha aún por confirmar pero que tendrá en cuenta el adelanto de la próxima entrega de los Óscar.

Primal Scream tocará en Pamplona y Barcelona

El grupo escocés Primal Scream actuará en la sala Razzmatazz de Barcelona y en la sala Zentral de Pamplona (4 y 7 de noviembre), como parte de la gira europea de presentación de *Maximum Rock 'n' Roll-The Singles*.

El festival Jazzaldia acogió a 168.000 personas pese al clima

Con una climatología especialmente adversa como telón de

fondo, Donostia se ha convertido un año más en la capital del jazz, acogiendo a un total de 168.000 personas en la 54.ª edición del Heineken Jazzaldia.

El Festival de Almagro mejora sus resultados

El 42.º Festival Internacional de Teatro Clásico de Almagro ha terminado con un crecimiento en sus cifras: «Más de 55.000 espectadores, 66 llenos y el 87% de ocupación», según informó su director, Ignacio García.



Laura Freixas

«Las madres somos humanas, no divinas»

la mujer demasiado por cosas que no dependen tanto de ella, sino del sistema? Sí, tenemos que librarnos de la culpa, nosotras y ellos. Es más importante entender cómo funciona el patriarcado que sentirnos culpables. Se trata de una situación en la que nos encontramos todos y todas y de la que no somos conscientes, porque el sistema patriarcal está muy arraigado en la sociedad.

En el libro, explica con detalle cómo vivió su embarazo. ¿Qué opina de la gestación subrogada? Me parece una instrumentalización, cosificación y mercantilización de las mujeres absolutamente incompatible con los derechos humanos. Quienes defienden la gestación subrogada altruista ven a las madres como unos seres sobrehumanos. Su imagen de la maternidad es la de la Virgen María: las madres somos humanas, no divinas.

¿Hay algún tema sobre la maternidad que no se trate lo suficiente en los libros? La maternidad como vivencia o un proceso humano. Están saliendo algunos libros, son pocos, pero valiosos: el de Nuria Labari, Silvia Nanclares, Jane Lazarre o Paula Bonet, que habla del aborto [en *Roedores*, de 2018]. Si, cada año, 200.000 españolas paren y 100.000 abortan, ¿por qué no se habla sobre esto en la literatura?

Cuenta que creció en una familia de clase alta. La escritora Marta Sanz defiende: «Tenemos que abordar las desigualdades de género desde las desigualdades de clase». ¿Lo comparte? Hay que tratar la desigualdad de género sabiendo que hay denominadores comunes. Por ejemplo, la prostitución es un problema transversal desde el punto de vista de cómo nos afecta a las mujeres que no nos prostituimos. Cae sobre todas el hecho de que exista, porque afecta a cómo nos ven y nos tratan. Parte de la discriminación es universal y varía de una clase a otra.

¿Qué opina sobre el feminismo liberal? Tal y como lo enuncia Ciudadanos, es un trato que

BIO

Laura Freixas

Revuelta

La catalana es autora de novelas y ensayos como *Una vida subterránea* (2013) y *Todos llevan máscara* (2018), así como articulista y crítica literaria. En 1987 fundó la colección literaria El Espejo de Tinta, y en 2009 la asociación para la igualdad de género Clásicas y Modernas.

ofrecen las mujeres privilegiadas a los hombres. Ellas dicen: «Dejadnos compartir algunos de vuestros privilegios y nosotras cerramos los ojos sobre las opresiones que afectan a otras mujeres». Es un supuesto feminismo que no se solidariza con las oprimidas por razón de sexo, raza o clase social.

Un día escucha: «Mi mujer tiene una gran capacidad para ser feliz», y entonces se vuelca en contentar a su marido para mejorar la relación, mientras descuida su propia felicidad. En la distribución de roles, las mujeres se especializan en crear familia y en generar felicidad para todos; mientras ellos se centran en ganar dinero y predicar la lucha por la vida. Esto sigue existiendo. Si queremos igualdad, los hombres deben asumir su parte, que no es cambiar dos pañales de cada cuatro; tienen que darle más valor a las relaciones personales y reconocer la necesidad de los cuidados. **¿Cuán importante es que el feminismo se reinvente?** Porque el patriarcado lo hace constantemente. Los de mi generación hemos crecido con leyes franquistas indignantes. Para frenar esta situación, pensábamos que bastaba con cambiar las leyes, no veíamos más allá. Aunque fue un avance, después tuvimos que reinventar nuestro feminismo. En condiciones de igualdad legal como las que tenemos ahora, sin embargo, el patriarcado persiste, pero en otras formas. ●



20MINUTOS CON...

La escritora Laura Freixas se abre en canal en su nuevo libro, 'A mí no me iba a pasar: una autobiografía con perspectiva de género' (Ediciones B)

ANA LATORRE

cultura@20minutos.es / @AnaLatorre

«Me convertí en una maruja de lujo». Así se autodefine Freixas (1958, Barcelona) en su nuevo trabajo autobiográfico, donde deposita todos sus pensamientos y contradicciones, tras un proceso de reconciliación con su pasado: «El patriarcado te atrapa como una telaraña».

A mí no me iba a pasar... pero le pasó, ¿cómo vivió reconocer que se había fallado a sí misma? Lo viví como un reto intelectual. Después de una mala época, del mal trago personal y la sensación de fracaso pasé al orgullo y la liberación. Para entender qué me sucedió y por qué, entré en un proceso de reflexión y de lectura feminista, que me ayudaron a entender cosas como la trampa del dinero, que me daba muchas ventajas, excepto la fundamental: la autonomía.

Dice que el patriarcado nos mantiene en la comodidad. El patriarcado nos da muchas ventajas a las mujeres pero, a cambio, pagamos un precio muy alto. Por un lado nos coacciona y, por otro, nos seduce. Nos da la ventaja de la irresponsabilidad, vivir a la sombra de

alguien, ser una niña eterna: pasar de ser la niña de tus padres a serlo con tu marido. **Menciona a iconos feministas como Virginia Woolf y Sylvia Plath, ¿alguna fue su inspiración?** Los diarios de Plath, que son una autoexploración muy lúcida, inteligente y dura. **¿Hay alguna experiencia que le costó especialmente recordar?** Sí, cuando acepté que mis padres me pagaran 50.000 pesetas a cambio de no trabajar para hacerles compañía. **A punto de abandonar su trabajo, en el camino hacia la maternidad, admite: «Había intentado ser un hombre como los demás, pero había fallado».** Es una forma de decir que el modelo de trabajador, ciudadano o artista que la sociedad propone es, supuestamente, neutro. Pero, en realidad, es

masculino, ya que da por supuesto que esa persona tiene a una mujer en casa ocupándose de todo y creando hogar. Las mujeres no tenemos a nadie que haga eso por nosotras, resulta incompatible.

En el libro reconoce sentirse culpable, pero, ¿se culpabiliza

«Quienes defienden la gestación subrogada ven a las madres como a la Virgen María»

«Si queremos igualdad, los hombres tienen que darle más valor a las relaciones personales»

«El patriarcado nos da a las mujeres la ventaja de la irresponsabilidad, ser una niña eterna»

JORGE PARIS

Seis novelas para volver a enamorarse de la literatura

De Roberto Bolaño a Rosa Chacel, Amélie Nothomb o Raúl Zurita, repescamos seis títulos para leer durante las vacaciones

ÁLVAROMACÍAS

cultura@20minutos.es / @alvargonauta92

Toca involucrarse de lleno en una historia, en unos personajes concretos, que nos atrape un determinado punto de giro o un párrafo tan bien escrito que no concibamos otra forma de ordenar las palabras. Tres autores y tres autoras que conseguirán que nos sintamos extrañamente identificados con protagonistas singularísimos.

PARA QUIEN NO PUEDA PARAR DE PENSAR EN EL TRABAJO

Por difícil que parezca, hay quienes no pueden desprenderse del trabajo aún ni en vacaciones. Para esos *workaholic* existe el libro perfecto. *Estupor y temblores*, de Amélie Nothomb (que ha reeditado Anagrama), es una semiautobiografía que no desdeña el humor para retratar su experiencia trabajando en

una empresa japonesa. Gran Premio de Novela de la Academia Francesa, narra las desventuras cotidianas y degradantes de «Amélie-san» delante de sus jefes; sobre todo de su inmediata superiora. Una lectura idónea para no querer volver al curro en un largo período —pongamos, lo que dure agosto—.

Hay quienes se dedican a poner comentarios en internet y creen que así han desatado una tormenta (*spoiler*: no llegan a aguacero), pero nadie tiene la mala baba para hacer de ello un libro. Y, además, uno realmente grandioso. Si ya es complicado inventarse una vida, la imaginación de Roberto Bolaño le llevó a crear decenas de ellas: hagiografías ficticias de grandes y pequeños (pero falsos) literatos filonazis que nunca existieron conforman *La literatura nazi en América* (Alfaguara).

EN BUSCA DE POLÉMICA

Un libro hecho de sarcasmo, humor y mucha cultura que funciona como un puñetazo a la ultraderecha donde más le duele: en la constancia y confirmación de que tienen muy pocos escritores a los que admirar en sus ideales.

Tardó trece años en escribir sus poco más de 500 páginas, pero Helen DeWitt lo consiguió: fue publicar *El último samurái* y cada elogio que recibió tuvo por fuerza que ser distinto. Un problema legal hizo que el libro desapareciera, pero en 2016 volvió a la luz gracias a Literatura Random House. Y volvieron las losas y alabanzas.

ADICTOS AL RIESGO

Tardó trece años en escribir sus poco más de 500 páginas, pero Helen DeWitt lo consiguió: fue publicar *El último samurái* y cada elogio que recibió tuvo por fuerza que ser distinto. Un problema legal hizo que el libro desapareciera, pero en 2016 volvió a la luz gracias a Literatura Random House. Y volvieron las losas y alabanzas.

EN FOTOS

Lecturas para el verano

1



Barrio de Maravillas

Rosa Chacel
Lumen, 2017
312 páginas
21,90 euros

2



El día más blanco

Raúl Zurita
Literatura Random House, 2016
196 páginas
15,90 euros

3



El último samurái

Helen DeWitt
Literatura Random House, 2018
592 páginas
19,90 euros

4



Estupor y temblores

Amélie Nothomb
Anagrama, 2019
304 páginas
10,90 euros

5



La historia del silencio

Pedro Zarraluki
Anagrama, 2006
208 páginas
9,50 euros

6



La literatura nazi en América

Roberto Bolaño
Alfaguara, 2016
256 páginas. 17,90 euros

Cuenta la historia de Ludo, un niño prodigio que a los 6 años ya había aprendido griego para leer *La Odisea* original, y que se obsesiona con encontrar a su

padre. Su madre, Sybilla, tiene que hacer malabarismo por ser soltera y tener un trabajo precario. Cuando le ponga *Los siete samuráis*, de Akira Kurosawa,

Ludo buscará por todo Londres a su padre en la figura de siete hombres con los que se relacionó su madre.

PARA SUPERAR UN DESENGAÑO

La historia del silencio (Anagrama), de Pedro Zarraluki, ganó el Premio Herralde de Novela en 1994. La epifanía de una pareja te lleva a darte cuenta de cuánto silencio se oculta tras las cosas, cuántos sobreviven en el día a día, cuántos son inconfesables, cuántos están recubiertos de sospechar una ausencia.

Zarraluki consigue que nos importe una mirada que a veces puede ser una necesidad. Solo quien guarda un secreto puede decir que alguna vez alimentó el heroico acto de enmudecer.

SENCILLAMENTE, LEER

Digno del mejor de los *biopics*, poeta y rockero, el chileno Raúl Zurita sorprende en su paso, en *El día más blanco* (Literatura Random House), a una introspección sencilla, casi débil, sutil y melancólica pero agrandada a cada episodio por el halo de esperanza que da la posibilidad de un océano.



20M.ES/LIBROS

Puedes leer este y otros reportajes y entrevistas sobre novedades editoriales en nuestra web.

La novela, una semiautobiografía ficcionada, comienza con un hombre tendido en un desierto. En esa posición, horada su memoria desde su más infantil recuerdo hasta el ahora.

SI ECHAS DE MENOS TU CASA

Dentro de las *Sinsombrero*, Rosa Chacel ocupa un altar. Una de las más grandes autoras españolas, en *Barrio de Maravillas* (Lumen) convierte toda la literatura en absoluta sinestesia: cómo un olor te trae un recuerdo y el recuerdo una oscuridad que eres capaz de tocar... y así sucesivamente. Tan increíble ejercicio, además, enmarcado en su infancia antes de la I Guerra Mundial y delimitado al madrileño barrio de Malasaña. ●



A VUELTAS CON EL IDIOMA

'Bacalao al pilpil', no 'al pil-pil'



Por Fundéu

Al *pilpil*, con *pilpil* escrito en una sola palabra, y no *al pil-pil* ni *al pil pil*, es la forma correcta de referirse en español a la salsa compuesta de aceite, guindillas y ajo, muy típica en el País Vasco.

En los medios de comunicación y sitios web culinarios se emplean formas como las de los siguientes ejemplos: «Originalísimas y calientes cocochas con pil-pil de miso en su perfecto punto de cocción del pescado», «el menú Guadalquivir continúa con cococha de bacalao en pil pil de mango» o «la especialidad local es el bacalao al pil-pil».

La forma adecuada para denominar esta salsa es la que aparece recogida en el Diccionario de la lengua española: *pilpil*, y no otras como las que establecen una división entre sus sílabas con un espacio (*pil pil*) o añadiendo un guion (*pil-pil*).

De esta manera, en los casos anteriores lo adecuado habría sido escribir «Originalísimas y calientes cocochas con pilpil de miso en su perfecto punto de cocción del pescado», «el menú Guadalquivir continúa con cococha de bacalao en pilpil de mango» y «la especialidad local es el bacalao al pilpil». ●

Elaborado por Fundéu, fundación patrocinada por la agencia Efe y el BBVA, que tiene como objetivo contribuir al buen uso del español en los medios. www.fundeu.es

Los Premios Iris de la Academia de la Televisión ya tienen candidatos

La Academia de las Ciencias y las Artes de la Televisión dio a conocer ayer los nombres de los profesionales y programas finalistas de los Premios Iris 2019. Los académicos votarán entre todos los nominados y los resultados se conocerán en la ceremonia de entrega de premios, que será a finales de octubre.

Junto a ellos, un jurado de reconocidos profesionales elegirá los Premios Iris del Jurado. También, un comité de críticos y comentaristas de

televisión otorgará el Premio Iris de la Crítica y, como de costumbre, el Consejo de la Institución concederá el Premio Jesús Herminida a la Trayectoria 2019.

En cuanto a las nominaciones, Antena 3 es la cadena que más opciones acumula. En el terreno de la ficción, las series *La casa de papel* (Netflix) y *La caza. Montepérdido* (La 1) han conseguido más candidaturas. La tercera parte del atraco más famoso de la televisión logra cinco nominaciones (mejor actriz,

mejor actor, mejor serie, mejor producción y mejor dirección), mientras que la serie de La 1 opta a cuatro (mejor actor, mejor actriz, mejor producción y mejor ficción).

En cuanto a programas, *El cielo puede esperar* (Movistar+) se posiciona como el más nominado con tres candidaturas. Por debajo, con dos nominaciones, también destacan *El debate decisivo de A tres media*, *¿Te lo vas a comer?* y *¡Boom!* (los tres, emitidos por Antena 3). ● R. C.



Pablo Derqui y Bea Segura en *La caza. Montepérdido*. PIPO FERNÁNDEZ

TELEVISIÓN

‘Comando al sol’: la otra cara de Córdoba y un ritual con fuego



Los espectadores viajarán a lugares poco conocidos de Córdoba y visitarán un castillo de la serie ‘Juego de tronos’

R.C.
cultura@20minutos.es / @20m

El programa de La 1, *Comando al sol*, da esquinazo al calor para visitar la Córdoba más oculta y para adentrarse entre las montañas de la cordillera de los Pirineos, donde los habitantes de unos 60 pueblos de Cataluña, Andorra, Aragón y el sur de Francia recorrerán sus valles para celebrar juntos un ritual milenar.

La cara B de Córdoba viajará hasta el municipio de Almodóvar del Río, un pueblo a unos 25 kilómetros de la ciudad andaluza que presume de un enorme lago y de los mejores atardeceres

en barco. Además, posee una imponente fortaleza que ha multiplicado sus visitas desde que sus torres y salas aparecieron en la serie de HBO *Juego de tronos*.

Por otro lado, el programa irá hasta la comarca de la Ribagorza (Huesca), para mostrar la celebración más importante del año: los festejos de las Fallas del Pirineo (que tienen lugar cada 23 de junio). Se trata de una fiesta para honrar al sol, en la que cientos de personas descienden las montañas con antorchas encendidas hasta volver al pueblo.

Allí encienden una hoguera y bailan alrededor de ella, en un ritual que ilumina la noche más corta del año. La fiesta se celebra a ambos lados de la cordillera y es Patrimonio Inmaterial de la Humanidad desde 2015. ●

Cuándo y dónde
HOY, A LAS 22.45 H, EN LA 1

QUÉ VER HOY

SERIES



Siren

CUATRO. 22.45 H

Una sirena tiene que salir del mar para buscar a su hermana, capturada por unos pescadores. Ataques de criaturas marinas, desapariciones y la obsesiva atracción que ejerce la recién llegada desatan el caos en un pueblo costero en esta serie.



Acacias, 38

LA 1. 17.20 H

Liberto va al río donde Rosina y él fueron felices, escribe unas líneas en un papel, pero termina por tirarlo al agua. De pronto, algo llama su atención: al otro lado del río se mueven los árboles, le ha parecido ver a alguien. ¿Quién anda ahí?



CSI New York

ENERGY. 20.10 H

Agente Blue. Un caballo se convierte en la principal prueba para la resolución de un asesinato. En Central Park surge una riña entre un vendedor y un turista. Un policía a caballo se dirige hacia ambos y de repente, recibe un disparo...

CINE



‘Obsesionada’

LA SEXTA. 22.30 H

Sharon Charles es una mujer joven e inteligente casada con Derek, tienen un hijo y se acaban de trasladar a la casa de sus sueños. Un día Derek conoce a una nueva empleada en la oficina: Lisa, una joven que empieza a acosarlo en el trabajo...



‘Blackhat’

ANTENA 3. 22.40 H

Thriller cibnético en el que agentes estadounidenses y chinos, con ayuda de un convicto, se unen para detener a un misterioso hacker. Los gobiernos de Estados Unidos y China se ven obligados a cooperar por el bien de la seguridad nacional.



‘El último disparo’

PDF. 22.35 H

Will (Hayden Christensen) lleva a su familia de viaje a un bosque. Por el camino, el jefe de Policía (Bruce Willis) les aconseja tener cuidado, pues ha habido un robo en el banco. Mientras están de caza, Will y su hijo son testigos de un intento de asesinato.

VARIOS



CONCURSO

Ven a cenar conmigo Gourmet Edition

TELECINCO. 22.40 H

Entre cotilleos hollywoodien- ses, confesiones espontáneas y buenos recuerdos, transcurre la tercera velada, en la que Loles León desplegará todas sus dotes como anfitriona.



MAGACÍN

La mañana

LA 1. 10.00 H

Ana Ibáñez se pone al frente del magacín de La 1 durante el verano, en sustitución de María Casado. El programa incluye entrevistas, tertulias, recetas de cocina, reportajes y conexiones desde distintos puntos.



REPORTAJE

Frontera Europa

LA 2. 22.00 H

Un helicóptero del Servicio de Vigilancia Aduanera localiza una lancha, llamada goma, dedicada al narcotráfico, deja que descarguen en la playa y encuentra el punto de entrega. Incauta así 2.500 kg de hachís.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Hoy será un día especial porque de alguna manera sabes que las cosas mejoran, quizá por una noticia que alguien te da o porque algún familiar te pone al corriente de un hecho que te favorece. Te da tranquilidad.

Tauro No te pongas de parte de una persona a la que conoces poco y ahora sé fiel a los amigos, por mucho que creas que no llevan razón. Esta fidelidad será lo que realmente te parezca más importante dentro de poco.

Géminis Estarás con la mente bastante activa, inspirada y verás con claridad cómo resolver cualquier problema que se presente y además sin discutir con nadie. Si lo explicas todo con detalles, estarán de acuerdo contigo.

Cáncer Sigues en una línea demasiado idealista para darte cuenta de que la decisión que tienes que tomar implica muchas cosas y a muchas personas. Está bien que actúes con el corazón, pero también con la cabeza.

Leo Puede que el descanso de los últimos días te haga estar hoy un poco desgastado para retomar ciertas actividades o el trabajo de siempre. Pero lo que debes de pensar es que ya tienes seguir en la brecha y no darle vueltas.

Virgo Aunque nadie esté de acuerdo contigo, debes seguir haciendo tu trabajo como siempre, con esfuerzo y con ese toque de perfección que te gusta. Lo importante es que tu estés satisfecho, no las críticas.

Libra Hoy no vas a estar demasiado comunicativo. Lo cierto es que no tienes muchas ganas de charlar, sobre todo de temas frívolos que en el fondo te interesan muy poco. Evitarás a personas muy charlatanas.

Escorpio Vas recuperando la tranquilidad. Estás haciendo un esfuerzo para controlar el estrés y no obsesionarte con asuntos que no puedes resolver inmediatamente. Todo va a ir arreglándose, confía en ti.

Sagitario Alguien te facilitará mucho las cosas en un tema de papeles que necesitas arreglar cuanto antes, porque te está impidiendo avanzar en algún sentido y eso te tiene en vilo. Tranquilo, ese favor será impagable.

Capricornio No debes ser tan desconfiado con una persona que te ha demostrado que siempre funciona bien en cuestiones profesionales. Cuanta más confianza le demuestres, mejor va a trabajar contigo.

Acuario Procura que tu imagen no esté dando vueltas sin control por las redes. Confías demasiado en ellas y te pueden jugar una mala pasada si te expones tanto. Lo mucho aburre, tenlo en cuenta a partir de ahora.

Piscis Recibes hoy algún mensaje de alguien que tiene mucho interés por ti, pero no será de manera directa, sino a través de una tercera persona. Pon atención y escucha atentamente sus palabras, serán muy significativas.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
06.00 Noticias 24 h.
10.00 La mañana.
12.25 A partir de hoy.
13.25 Hacer de comer.
14.00 Informativo terr.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.00 Informativo terr.
16.15 El tiempo.
16.25 Servir y proteger.
17.20 Acacias, 38.
18.20 ¿Juegas o qué?
19.10 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
Influye El tiempo.
22.05 Tvevos.
22.45 Comando al sol.
01.30 Comerse el mundo.

LA 2
08.00 Documental.
08.45 La 2 Express.
09.05 Documentales.
12.45 Cine: *La diligencia de los condenados*.
14.05 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
Con Jordi Hurtado.
16.30 Documentales.
22.00 Frontera Europa.
23.30 Documental: *El círculo maléfico de Hitler*.
00.25 Documentos TV: *Jugando a ser Dios*.
01.30 Festivales de verano.
02.50 Documenta2.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.15 Arguiñano...
13.40 La ruleta...
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Arguiñano.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para...
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 Cine: *Blackhat*.
01.20 Cine: *La torre del reloj*.
02.40 Live Casino.

CUATRO
08.45 El concurso del año.
09.40 Alerta Cobra.
12.40 El tiempo.
12.45 Mujeres y hombres.
13.55 El concurso del año.
15.00 Deportes.
15.45 Todo es mentira.
17.30 Cuatro al día.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 Ven a cenar conmigo.
21.30 First Dates.
22.45 Siren (Estreno): *Las profundidades*.
00.30 Supermax.
02.10 Hawai 5.0.
02.55 Puro Cuatro.
04.00 La tienda en casa.

TELECINCO
08.55 El programa del verano.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame.
20.05 Pasapalabra.
21.10 Informativos Telecinco.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.00 ¡Toma Salami!
22.40 Ven a cenar conmigo Gourmet Edition.
01.50 El horóscopo.
01.55 La tienda en casa.

LA SEXTA
07.30 ¿Quién vive ahí?
09.15 Las primeras 48 h.
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación laSexta.
21.05 laSexta Deportes
21.30 El intermedio.
Con Wyoming y Cía.
22.30 Cine: *Obsesionada*.
00.50 Cine: *Maldad oculta*.
02.20 European Poker Tour.
02.50 Minutos musicales.

TV3
06.00 Noticias 3/24.
11.25 Plats bruts.
12.50 Atrapam si pots.
14.00 Telenotícies comarques.
14.30 Telenotícies migdia.
15.40 Un poble francès.
16.40 Vera: *Dir mentides*.
18.20 Shakespeare i Hathaway.
20.00 Moments APM?
20.25 No tenim vergonya.
21.00 Telenotícies vespre.
21.55 Cool hunters.
22.35 Lokus Day.
23.10 Pel·lícula: *Executiva amb problemes*.
00.55 Pel·lícula: *Gàbia*.

🎁 | HOY FIRMA

Charo Rueda Cómo hacer felices a los vecinos

El concello de Oia, en la comarca pontevedresa de Val Miñor, de 3.000 habitantes, ha creado una Concejalía de la Felicidad. Sí, una concejalía cuyo cometido será desarrollar proyectos que «hagan felices» a los vecinos, muy relacionados con la cultura pero también con los servicios sociales. Iniciativas, entiendo, que para empezar procuren el bienestar social de las personas. La medida ha provocado críticas de la oposición y de medios de comunicación que la han denostado, ridiculizando a la alcaldesa, Cristina Correa, que es del PP.

Es verdad que la iniciativa está aún lejos de considerar

Finlandia es el país más feliz del mundo seguido de Dinamarca, Suiza y Noruega

Cumplen con las variables sociales clave: ingresos, apoyo social, libertad y generosidad

la felicidad como un medidor económico que tenga en cuenta más que actividades culturales y de ocio para hacer «más felices a los vecinos», pero por algo se empieza. Tiempo tienen y ejemplos en los que fijarse, también.

Para mí, durante muchos años, el primero, Bután, ese pequeño país del Himalaya, al que desde siempre he querido viajar, admirada porque hizo de la búsqueda de la felicidad una política estatal. Es el país que en la década de los setenta del pasado siglo xx acuñó el término Felicidad Nacional Bruta (FNB) y lo convirtió en un indicador económico, en sustitución del Producto Interior Bruto (PIB) de Occidente, con cuatro pilares fundamentales: el desarrollo socioeconómico sostenible e igualitario, la preservación y promoción de valores culturales, la conservación del medio ambiente y el establecimiento de un buen gobierno.

Desde entonces, la Felicidad Nacional Bruta ha sido un objetivo casi inalcanzable frente al poderoso PIB, centrado en el crecimiento económico, en el valor monetario de la producción de bienes y servicios finales. Desde 2012, Naciones Unidas publica informes mundiales sobre la felicidad como medida de progreso y en el último ha clasificado a Finlandia como el país más feliz del mundo, seguido de Dinamarca, Suiza y Noruega. Para tener esos niveles de felicidad (bienestar social), todos cumplen de sobra con las variables sociales clave: los ingresos, una esperanza de vida saludable, apoyo social, libertad, confianza y generosidad.

En las antípodas —no solo geográficas— de Oia, en Nueva Zelanda (casi cinco millones de habitantes), hay otro ejemplo. La primera ministra, Jacinda Ardern, del Partido Laborista, ha hecho que el país sea el primero en tener un presupuesto que se medirá no por el crecimiento económico (PIB) sino por el bienestar de sus ciudadanos. Una suerte de Felicidad Interior Bruta que va a tener en cuenta mejorar la salud mental, reducir la pobreza infantil, abordar las desigualdades de los indígenas maoríes, prosperar en la era digital y una economía de medio ambiente sostenible y baja en emisiones. ¿Se lo imaginan aquí? ●

Charo Rueda es periodista



🔔 | COLUMNA

La amenaza de las macrogranjas



Por **Chesús Yuste**
Escritor y exdiputado

Abocados a la emergencia climática, resulta incomprensible que se continúe promoviendo la ganadería industrial. Ni las advertencias de la Organización Mundial de la Salud sobre los riesgos del consumo abusivo de carne para la salud pública, ni las reiteradas denuncias sobre el desmesurado impacto de las macrogranjas sobre el medio ambiente deberían caer en saco roto.

La OMS es clara: la carne procesada es carcinógena, esto es, produce cáncer, y la carne roja probablemente también. Además, su consumo excesivo fomenta la obesidad y las enfermedades cardiovasculares. Y la mitad de los medicamentos se destinan a la ganadería industrial, lo que crea nuevos «supermicrobios» resistentes a los antibióticos, lo que en 30 años, según la OMS, puede provocar más muertes que el cáncer. España es el país europeo que más utiliza en ganadería.

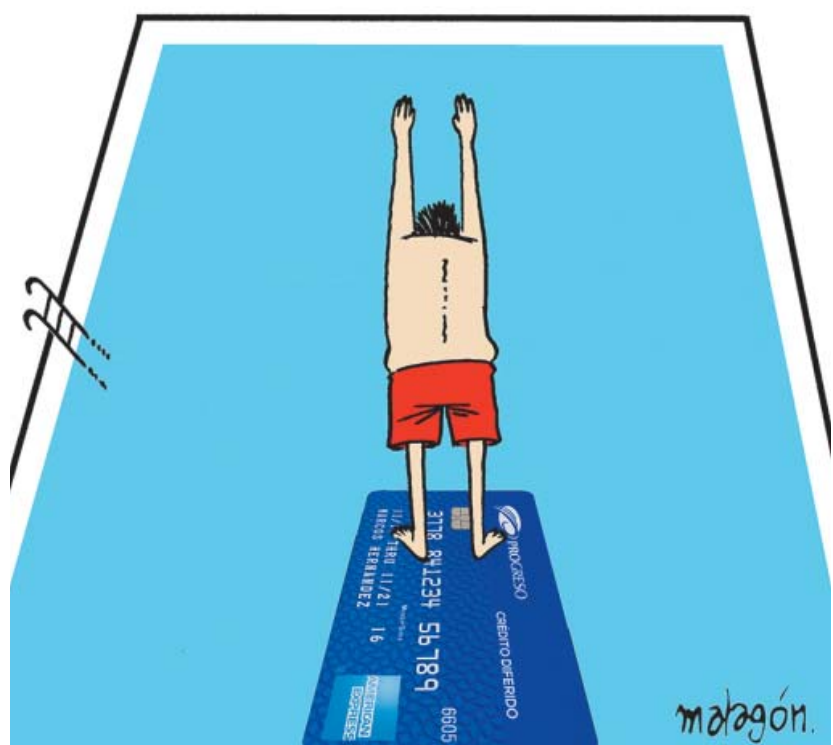
Desde el punto de vista ambiental, la perspectiva no es mejor. Tal como denuncia Greenpeace, la ganadería produce el 14,5% de la emisión de gases de efecto invernadero, tanto como todos los coches, trenes, barcos y aviones juntos. Además, el 75% de la superficie agrícola se destina a la ganadería, lo que amenaza la conservación de los bosques y la biodiversidad (y el 80% de la Amazonia, por ejemplo).

La crisis climática nos obliga a cuestionar no solo la política energética, sino también nuestro modelo alimentario, sobredimensionado basado en productos de origen animal. En unas décadas hemos pasado de reservar el consumo de carne para los días de fiesta, a comer carne todos los días, para comer y para cenar, lo que no resulta sostenible ni para la salud de las personas ni para la del planeta, por no hablar de la ética del respeto a los animales. ●

📍 | DE MÁLAGA...

... A Málaga

VACACIONES



🔊 NOS DICEN LOS LECTORES

🐦 EN TWITTER

Echar de menos a una avispa es posible

Me aterran. Es ver un insecto volador con aguijón y, o bien huyo, o bien me muerdo la lengua y cierro los ojos esperando a que todo pase. Sin embargo, en los últimos veranos, estas escenas se han dado con mucha menos frecuencia en mi vida. Ver un abejorro ya es algo testimonial. Las avispas que suelen pulular en el bordillo de la piscina también se deben haber ido de vacaciones. Y ya no solo los bichos que pican. ¿Mariquitas? ¿Zapateros? ¿Escarabajos? ¿Hace cuánto no veis unos? No es casualidad: el primer análisis científico global sobre esta cuestión concluye que estamos viviendo una extinción masiva de insectos. Decir adiós a su molesta presencia no es una buena noticia. Pensadlo: si desaparecen, los animales que se alimentan de ellos irán por el mismo camino, y así sucesivamente. Por lo tanto, sí, echar de menos a una avispa es posible. **Adriana P.L., Teruel**

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

Hoy Albert Rivera es más débil que nunca. Hoy Ciudadanos es más Rivera y menos Ciudadanos. Descansen en paz el partido naranja. **@Roberto63**

El desconcierto es enorme. España sin Gobierno y los políticos de vacaciones y cobrando. **@JLuqueVelasco**

El homenaje a los asesinos etarras es comparable a un homenaje a cualquier asesino (El Chicle, Montoya, Bretón...) cuando volvieran a su pueblo. Es inadmisibile. **@imperti_pertine**

Los que no tenéis pueblo podéis adoptar uno y también a Ayuso. **@FuckingAgus**

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S.L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Iniciativas y CREA
Depósito Legal: M-10774-2012

NO TE PIERDAS EL **NÚMERO DE AGOSTO**



YA
A LA
VENTA
3,50 €

'ÉRASE UNA VEZ EN HOLLYWOOD'
EL REGRESO DE QUENTIN TARANTINO

Y ADEMÁS, PETER DINKLAGE DESPUÉS DE 'JUEGO DE TRONOS', 50 AÑOS DE 'GRUPO SALVAJE',
EL 'TEEN SPIRIT' DE ELLE FANNING Y BUSTER KEATON ETERNO

CINEMANÍA

LOCOS POR EL CINE Y LAS SERIES

