

20 minutos

BARCELONA DIMECRÉS, 31 DE JULIOL DEL 2019. AÑO XX, Nº 4458
www.20minutos.es

Pablo Casado remodela la cúpula del PP y quita peso a los barones

El PP cuenta desde ayer con una cúpula totalmente renovada, en la que los barones han perdido peso y emergen nombres como el de Cayetana Álvarez de Toledo, que será portavoz en el Congreso; Ana Beltrán, que llevará Organización (en sustitución de Javier Maroto, nuevo portavoz en el Senado) o Pablo Montesinos (Comunicación). **PÁGINA 4**



M.E.C. #InspirinGirls

V. JARRETT:
«HAY QUE SEGUIR LA PROPIA VOZ»

PÁGINA 11

El CIS dispara al PSOE en intención directa de voto y empatía al resto

PÁGINA 4

Descubiertos tres nuevos exoplanetas a 73 años luz

PÁGINA 7

España se prepara para el Mundial de Baloncesto

PÁGINA 10



#VictimasDeTrata
«ME SIENTO SEGURA DE MÍ MISMA Y DE LO QUE PUEDO LOGRAR»

Veinte mil personas al año, según recuerda la ONU en el Día Mundial contra la Trata, son víctimas de explotación sexual o laboral por redes mafiosas. Quienes consiguen salir dan su testimonio de esperanza. **PÁGINA 8**

Colau pide a Torra corregir la «desinversión» de la Generalitat en Barcelona

RECLAMA al Govern que incremente en 30 millones de euros anuales sus aportaciones
EL PRESIDENT Y LA ALCALDESA tratarán en septiembre sus respectivas cuentas en prórroga

PÁGINA 3



PATRULLAS CIUDADANAS
¿AYUDA CONTRA LOS CARTERISTAS EN EL METRO O UN DELITO?
PÁGINA 2

ARCHIVO / AGN

ESTRENOS DE CINE PARA TODOS LOS GUSTOS EN AGOSTO / PÁG. 12



«FOGONAZOS»
ENCARNA SAMITIER

Urgencia sin tregua. El Día contra la Trata recuerda el sufrimiento de las personas explotadas en calles, polígonos y carreteras... a nuestro lado. España es destino preferido de los traficantes, pero tiene también instrumentos legales y policiales para combatirlos. El país abre hoy un paréntesis vacacional, pero la urgencia de gobernar, de atender las necesidades de todos, incluyendo a los más desvalidos, no puede tener tregua. ●



MACXIPA
Desde 1903

Por apertura de nuevos establecimientos

DEPENDIENTAS/es

Contrato Indefinido.
Jornada intensiva.
Salario 15.400€ brutos anuales.

Presentarse mañana, jueves día 1, a las 17h.
c/ Gran de Gràcia 48 (Bcn)
O enviar e-mail a quierotrabajar@macxipan.com

BARCELONA

Patrullas anticarteristas en el metro: ¿colaboración ciudadana o delincuencia?

EXPERTOS piden controlarlas ante posibles detenciones ilegales o atentados contra la intimidad

LOS MOSSOS d'Esquadra advierten de que la seguridad es competencia exclusiva de la Policía

#Hurto

AMAYA LARRAÑETA
alarraneta@20minutos.es / @alarraneta

Los vídeos que cuelgan en las redes sociales les muestran actuando casi siempre en pareja o en grupo. Van vestidos con camisetas uniformadas, silbato y móvil en ristre. En la grabación más reciente se les ve rodear a dos mujeres de origen rumano sentadas en un convoy del metro. Y acusarlas a gritos de ser dos carteristas. Les exigen que salgan del vagón. «Fuera, fuera» se escucha de fondo. Pero una viajera, testigo de los hechos, se levanta y planta cara a quien está grabando la escena. Le afea falta de respeto hacia las dos chicas que, para demostrar que no han sustraído nada, enseñarán instantes después a la cámara sus partes íntimas al desnudo.

Así actúan las patrullas vecinales contra carteristas en el metro de Barcelona. Detectan sospechosos, los exponen, los rodean, los sacan del vagón y después hacen viral su imagen y sus enfrentamientos a gritos, a escupitajos o en peligrosas carreras por los andenes.

Actualmente hay operativos al menos dos grupos organizados de anticarteristas, Patrulla Ciudadana y ROAR Barcelona, que compiten ligeramente enfrentados por denunciar los elevados índices de hurtos al descuido en el suburbano, principalmente a turistas y personas mayores. Ante el auge de este fenómeno, cabe preguntarse si estos grupos aportan colaboración ciudadana o suponen una quiebra en los derechos y la seguridad.

David es @Davichu1978 en Twitter, donde se presenta como integrante de Patrulla Ciudadana BCN, organización surgida alrededor de Eliana Guerrero, pionera de la batalla para exponer a carteristas en el metro. «Somos más de 40 en acti-

vo, pero recibimos solicitudes de incorporación diariamente», explica David. «Intentamos filtrar bastante a los nuevos, y siempre pedimos el DNI para saber con quién patrullamos». En su grupo, dice, hay empresarios, vecinos de Barcelona de toda la vida e inmigrantes «hartos» de presenciar robos.

«Llevamos camisetas con el logo de patrulla ciudadana, gorra y silbato, pero nunca armas. Está prohibido por ley y por nuestros estatutos. Lo más que llevamos es un gel pimienta, disuasorio y solo para defensa personal. Es legal si lo compras en una armería homologada», explica este miembro desde hace medio año de la patrulla ciudadana contra 'rateros'. En su cuenta de Twitter cuelga los vídeos y fotos de su labor, a la que dedica varias horas cada día. Y reivindica que «ni somos fascistas ni somos vigilantes. Somos ciudadanos hartos de la nefastas políticas de seguridad y de los ladrones que entran y salen como quieren. ¿Te han robado? ¿Te hubiera gustado que no? ¿Que te ayudaran? Pues eso hacemos! Evitamos robos».

«SI NOS MULTAN, HEMOS DECIDIDO SEGUIR.»

Residente en Barcelona desde los años 90 y ahora empresario (es dueño de un comercio en el centro) dice que fue «la impunidad» con la que «dos rumanos» miraban de reojo a unas turistas a punto de coger el elevador de la estación de Sants lo que le hizo empezar en solitario a ejercer de 'activista' anti-robos. «No pude evitarlo, me puse en medio, y comencé a gritar en inglés *Be careful. Pickpocket. Pickpocket* (Cuidado, carteristas, carteristas)». «Lo hago por la ciudad y porque esas chicas podrían ser mi madre o mi hermana. No puedes mirar para otro lado», dice.

La sensación de creciente inseguridad en Barcelona ha in-



Un mossos de paisano cachea a una carterista en el metro. ACN

crementado su presencia este verano en el suburbano. Su causa persigue dos objetivos: por un lado, más vigilancia en el transporte público, de Mossos y de seguridad privada; y por otro, endurecer las leyes para condenar más enérgicamente la reincidencia de bandas de ladrones. Aspiran a revertir la doctrina del Tribunal Supremo, que en 2017 dictó que era «sustancialmente desproporcionado» convertir en penas de prisión de hasta tres años la reincidencia por delitos leves de hurto.

EL APUNTE

El Ajuntament quiere eliminarlas

El Consistorio de Ada Colau se ha propuesto combatir las patrullas, recordando que «la seguridad es responsabilidad de la administración». La idea es elevar el asunto a reuniones de coordinación con los Mossos, pero no se han especificado más medidas concretas.

de estas personas. Pero las patrullas, dice, se aprovechan de que «no entra en las prioridades» denunciar «por ver afectados sus derechos de imagen y su integridad», lo que les da «impunidad». La abogada aprecia, además, otros riesgos: «Pueden llegar a producirse linchamientos o lesiones un día, si alguien pierde los nervios. La colaboración ciudadana no puede generar conflictos», sostiene, «tiene que apaciguar los ánimos».

En este sentido, el catedrático en derecho penal por la Universitat Oberta de Catalunya Josep María Tamarit ve «preocupantes» estas actuaciones que «bordean la legalidad» y cree que los integrantes de las patrullas no son del todo conscientes de que pueden tener implicaciones de responsabilidad penal. «La ley permite a cualquier persona detener a alguien sorprendido cometiendo un delito *in fraganti*, que se esté consumando de manera patente, si inmediatamente lo presenta a las autoridades. Pero si de lo que hablamos es de gente sospechosa, eso ya pasaría a ser detención ilegal, que tiene penas graves».

A juicio de Tamarit, el Ajuntament —como responsable del transporte municipal— y la Generalitat —como responsable de la seguridad— «deberían coordinarse y controlar a estas personas. Se pueden envalentonar, o ser manipuladas por grupos de extrema derecha, y existe el riesgo de que la situación se vaya pudriendo. Estas personas, como mínimo, deberían estar identificadas, controladas e informadas de que lo que pueden hacer y no hacer tiene unos límites legales muy claros».

MOSSOS: «NOS AYUDAN A RESOLVER DELITOS.»

En una comunicación oficial a *20minutos*, los Mossos d'Esquadra informan que el cuerpo «valora como indispensable la colaboración ciudadana, porque la seguridad se ha de abordar desde una perspectiva transversal». «Gracias a las colaboraciones de los ciudadanos se detiene a autores de hechos delictivos. Las informaciones que nos hace llegar la población son muy positivas y se examinan todas», añaden. Pero, dicho esto, señalan que «no hay que perder de vista que el monopolio de la seguridad es de la policía y que estas patrullas no pueden asumir funciones que no les corresponden».

Y matizan: «Las acciones que patrullas urbanas llevan a cabo en el metro, señalando a los que consideran posibles hurtadores y que acaban sacando fuera, no son acciones que ayuden a la Policía a resolver hechos delictivos y pueden ocasionar situaciones tensas y derivar en incidentes graves». ●

Antidisturbis dels Mossos es despleguen 'sine die' a Barcelona

Agents de la Brigada Mòbil (Brimo) dels Mossos d'Esquadra, els anomenats antidisturbis, es van desplegar ahir a la nit a Barcelona per fer front a l'augment de la inseguretat, una mesura que s'allargarà *sine die* i que arriba després de l'assassinat d'un home al Port Olímpic diumenge, el cinquè crim d'aquest juliol. Així ho van explicar ahir a *20minutos* fonts de la policia catalana, que van detallar que es tracta d'una mesura «sense data de caducitat» i que els efectius s'aniran movent per tota la ciutat en funció de les circumstàncies. Els agents de la Brimo, amb base a Sabadell, «faran controls» nocturns contra la delinqüència. ● C. MERCADER

20'

La plantilla d'Iberia dona una setmana a la direcció per negociar

El comitè d'empresa d'Iberia a Barcelona ha donat una setmana a la direcció per seure a negociar. En cas de no arribar a un acord, els treballadors tornaran a convocar aturades a l'agost. La plantilla insisteix que la solució a aquest conflicte s'ha de signar a Catalunya encara que després l'acord s'apliqui a escala estatal. Segueixen exigint passar a fixos 400 empleats i que els fixos a temps parcial ho siguin a temps complet.

El Banc de Sang avisa que calen 20.000 donacions a l'agost

El Banc de Sang ha alertat que els hospitals catalans necessiten 20.000 donacions durant l'agost, unes 800 al dia, per poder atendre malalts i accidents. Al juliol, les aportacions de sang han baixat un 20% a Catalunya respecte a l'any passat mentre que el subministrament als hospitals ha pujat un 10%.

El TSJC desestima el recurs de Torra contra el judici pels llaços

El Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) ha desestimat el recurs que va presentar el president de la Generalitat, Quim Torra, contra la decisió del tribunal que decretava l'obertura de judici oral contra ell per no haver acatat l'ordre de la Junta Electoral Central (JEC) de retirar llaços grocs dels edificis de la Generalitat en període electoral.

BARCELONA



L'alcaldessa Colau i el president Torra al Palau de la Generalitat ahir. QUIQUE GARCIA / EFE

Colau reclama a Torra més inversió de la Generalitat a la ciutat

Alcaldessa i president s'emplanten al mes de setembre per parlar dels pressupostos de les dues institucions

P. CARO
zona20barcelona@20minutos.es / @20mBarcelona

L'alcaldessa de Barcelona, Ada Colau, i el president de la Generalitat, Quim Torra, van mantenir ahir la seva primera reunió després de les darreres eleccions municipals del 26 de maig. En

aquesta trobada, que va tenir lloc al matí al Palau de la Generalitat i que es va allargar poc més d'una hora, els dos dirigents polítics van tractar alguns dels temes que més preocupen la capital catalana, com ara l'habitatge, la seguretat i el me-

di ambient. També es van emplaçar a parlar a partir del mes de setembre «de forma constructiva» dels respectius comptes, els municipals i els de la Generalitat, que estan en tots dos casos en una pròrroga pressupostària.

Ambdós van coincidir en la necessitat d'aprovar-los perquè institucions i serveis bàsics no funcionin «sota mínims», va incidir l'alcal-

deessa. Colau va aprofitar l'ocasió per reclamar a Torra un increment anual de 30 milions d'euros de la inversió del Govern a la ciutat de Barcelona, per tal de recuperar la «desinversió» a la capital catalana que aquesta ve arrossegant des de l'any 2011, i que el consistori ha calculat en 280 milions d'euros en serveis públics bàsics.

Colau no reclama que tot el deute es retorni de cop sinó recuperar la inversió anual, que actualment se situa en 190 milions d'euros i que el consistori voldria pujar en 30 milions més fins als 220 milions d'euros.

El capítol de reclamacions no va acabar aquí i Colau el va estendre a la seguretat, un tema sensible, pel qual va demanar «lleialtat institucional» al conseller d'Interior, Miquel Buch, qui va assegurar dilluns que Barcelona s'havia «relaxat» amb el top manta. Va qualificar les declaracions «d'impròpies» però va rebaixar el to celebrant els 300 mossos que es destinaran a la capital i recordant que la xifra és bona però insuficient. Va recordar, en aquesta línia, que Barcelona ha anat augmentant la plantilla de la Guàrdia Urbana i que la previsió és afegir un miler d'agents més al cos en els pròxims quatre anys.

TRES MANTERS DETINGUTS
Respecte del dispositiu policial contra el top manta iniciat dilluns, que ahir es va saldar amb tres detinguts a

la zona del Moll d'Espanya de Ciutat Vella i amb un tall de la ronda Litoral de cinc minuts, Colau va mostrar el seu acord en què l'operatiu es mantingui de manera fixa per impedir que els manters ocupin els carrers. Però al mateix temps va recordar que cal modificar la Llei d'Estrangeria per donar més oportunitats laborals a aquests venedors ambulants il·legals. ●

LA XIFRA

30

milions d'euros anuals vol incrementar Colau la inversió anual del Govern a Barcelona

Els manters critiquen el «canvi» de Colau

●●● El col·lectiu **Tras la Manta**, vinculat als manters, va criticar el «canvi de discurs» de l'alcaldessa Colau i l'anunci de «mesures de seguretat per acabar amb el top manta». Va condemnar que l'Ajuntament hagi «sucumbit» a les «pressions mediàtiques» i a les de «l'acord de govern amb el PSC». També va opinar que l'operatiu policial desplegat està «sobredimensionat» i no és «una mesura efectiva».

El Govern xifra en un 66% l'execució pressupostària real a Catalunya

Un informe del Departament d'Economia de la Generalitat sosté que de les inversions incloses en els pressupostos de l'Estat entre 2015 i 2018, només es va executar un 65,9% en el cas de Catalunya. L'estudi apunta que en el conjunt de les comunitats les inversions executades van ser d'un 75,3% del previst, mentre que en el cas de la Comunitat de Madrid el grau d'execució va ser del 113,9%, cosa que suposa que va ser superior a les inversions inicialment previstes. El treball s'ha elaborat a partir de dades de la Intervenció General de l'Estat.

On les diferències són més acusades entre Madrid i Catalunya és en la inversió dels ministeris i els organismes autònoms en relació amb les empreses públiques. En diversos missatges al seu compte de Twitter, el conseller d'Economia, Pere Aragonès, va denunciar ahir que la repercussió pràctica d'aquest informe és que s'han deixat d'invertir a Catalunya 2.214 milions d'euros en sis anys, prenent com a base l'any 2013. ● R. B.



20M.ES/CATALUNYA
Més detalls sobre aquesta notícia i altres informacions de Catalunya i Barcelona a 20minutos.es

HISTÒRIES AMB FOTO

Campanya veïnal contra els efectes del turisme massiu

Membres de la Federació d'Associació de Veïnes i Veïns de Barcelona (FAVB) van repartir ahir al matí fulletons al voltant del temple de la Sagrada Família per alertar de la massificació del turisme a Barcelona. Els documents, en català, castellà i anglès, demanen amb ironia als turistes que no expliquin a ningú que han estat de vacances a Barcelona perquè, «en cas contrari, ens robaran la ciutat i aquesta deixarà de ser atractiva per a tu i vivible per a nosaltres». La campanya engegada vol que els visitants siguin conscients de la massificació que viu la ciutat i de les conseqüències negatives per als seus habitants. Seguiran demà a la Boqueria. ● R. B.



Acció pel decreixement turístic d'ahir a la Sagrada Família. EFE

20"

El Parlament portarà Ribera i Soria davant la Fiscalia pel Castor

El Parlament portarà davant la Fiscalia la ministra per a la Transició Ecològica en funcions, Teresa Ribera, i l'exministre d'Indústria, Energia i Turisme José Manuel Soria per no haver comparegut en la comissió d'investigació sobre el Projecte Castor.

Inspecció de Treball rebutja que els empleats de Burger King portin corbata o llaços

La Inspecció de Treball de la Generalitat ha donat la raó al sindicat CC OO, que va denunciar a la cadena Burger King per obligar els treballadors a portar corbata en el cas d'ells i llaç en el d'elles. CC OO considera que la norma «atempta contra la dignitat dels seus empleats». L'empresa la veia «intocable».

Pescanova reta a Cristina Pedroche

La presentadora prepararà dos plats con langostinos en un 'showcooking'

B. M. S.

Langostinos y mucho, mucho talento. Estos serán los protagonistas del evento en el que Cristina Pedroche demostrará sus dotes para la cocina y su habilidad para preparar recetas deliciosas, frescas y con productos de calidad.

La madreña terraza del Hotel Bless será testigo de un *showcooking* donde la presentadora preparará dos platos en directo, siempre con Rodolfo Langostino como principal ingrediente y con los que dejará claro que sus sueños gastronómicos no son casualidad.



Una chef muy especial.

La semana pasada, Pedroche sorprendió en Instagram presumiendo de receta con una fuente de cogollos de lechuga, langostinos, huevas de trucha, mayonesa de aguacates, cebollino y lima; plato por el que recibió cientos de elogios. Tras desatar los rumores sobre un posible futuro profesional tras los fogones, hoy la vallecana demostrará que, en realidad, es toda una chef.

#PP

Casado remodela su cúpula y quita peso a los barones

CORTES El presidente del PP coloca a Álvarez de Toledo como portavoz en el Congreso y a Maroto en el Senado
TONO Apela a su perfil «moderado» y niega que los cambios sean una purga

EMILIO ORDIZ
emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

Pablo Casado ha decidido renovar toda la dirección del Partido Popular cuando solamente ha pasado un año desde su nombramiento como presidente del partido. El líder popular aprovechó la Junta Directiva Nacional celebrada ayer en Génova para —como él dijo— «simplemente mover el equipo», negando cualquier tipo de purga. Eso sí, el peso de los barones queda muy diezmado, sobre todo por los nombramientos de los portavoces parlamentarios: Cayetana Álvarez de Toledo, en el Congreso —cuando es alguien que siempre ha despertado recelos en los pesos pesados de

la formación— y Javier Maroto, en el Senado. En el caso del vasco, asume el cargo después de ser elegido senador por designación autonómica por Castilla y León (tuvo que empadronarse en Segovia para poder serlo).

Pero la remodelación interna abarca más puestos. Pablo Montesinos será vicesecretario de Comunicación, Ana Beltrán se encargará de Organización (puesto que ocupaba el propio Maroto) y Antonio González Terol se hará cargo de Territorio. También cambia el papel de Andrea Levy, ahora concejal de Cultura en el Gobierno de Martínez Almeida, que presidirá el Comité de Derechos y Garantías. El lugar de Levy como

vicesecretaria de Estudios y Programas será ocupado por Edurne Uriarte. A nivel europeo, Dolors Montserrat se convertirá en la portavoz de grupo popular en el Parlamento Europeo, relegando así a Esteban González Pons a un escalón inferior. Montserrat fue, de hecho, la candidata en las elecciones europeas del pasado 26 de mayo.

Sobre la revolución tan drástica que efectúa, Casado quiso dejar claro que los cambios mantienen el perfil «moderado y centrista del partido», con gente «de la sociedad civil» que está muy «preparada». El presidente ve al PP «muy unido» y el objetivo, sostiene, es «hacer oposición» a Sánchez para «recuperar el liderazgo de España».

Precisamente, Casado insistió en el «no» a la investidura del candidato socialista. «Nosotros lo que queremos es desbloquear cuando los españoles han dado un mandato», dijo. Y esto «contrasta» con lo que ha hecho Sánchez, que ya «ha ele-

gido a sus socios», con los que «nunca se habían atrevido». De este modo se refirió a la situación de Navarra: «La novedad es que también pactan con los herederos de Batasuna, con Bildu». Por ello, Casado no ve al PSOE como un partido «moderado» y su posición respecto a la investidura de Pedro Sánchez no cambia. «A la hora de la verdad, el PSOE ha elegido, y aquí ya no tiene ninguna petición que formular», concluyó: «Más no podemos hacer».

No obstante, Casado no se ve presentándose él a una investidura, aunque se pregunta si Sánchez estaría dispuesto a abstenerse si el PP logra el apoyo de Ciudadanos para formar un Gobierno. «No depende de mí», dijo el presidente popular. ●



20M.ES/PP

Todas las noticias e información sobre el Partido Popular en este enlace o en **20minutos.es**

NUEVA EJECUTIVA

Cambios en todas las vicesecretarías solo un año después



Cayetana Á. de Toledo
Portavoz en el Congreso

Fue la número uno de la lista por Barcelona en las elecciones del 28-A. Presidenta de Libres e Iguales, se trata de la gran apuesta de Pablo Casado.



Javier Maroto
Portavoz en el Senado

Se quedó sin escaño en las generales y ha sido elegido senador por designación autonómica por Castilla y León. Era vicesecretario de Organización.



Ana Beltrán
Vicesecretaria de Organización

Es la líder del PP en Navarra. Sacó escaño en el Congreso en las pasadas generales, y ahora entra en la primera línea del partido, en el lugar de Maroto.



Antonio González Terol
Vicesecretario de Territorio

Exalcalde de Boadilla y ahora diputado en el Congreso, es otro de los principales apoyos de Casado. Sustituye a Vicente Tirado al frente de Territorio.

El PSOE se dispara y el PP recupera voto, según el CIS

El PSOE ganaría las elecciones generales de celebrarse el próximo mes de noviembre rozando la mayoría absoluta, con el 41,3% de intención directa de voto, según el barómetro del CIS del mes de julio, publicado ayer. Es el primer sondeo que se publica con

posterioridad a la investidura fallida de Sánchez, tras frustrarse cualquier acuerdo sobre un gobierno de coalición con Podemos. No obstante, las entrevistas a los encuestados se realizaron antes del debate.

Entre las novedades, el PP se coloca como segunda fuerza

política más apoyada, posición que en junio perdió por un *sorpaso* de Ciudadanos. Pablo Casado obtendría un 13,7% de intención de voto frente a Albert Rivera, que se deja tres puntos hasta el 12,3%. UP también adelanta a Cs, con un 13,1%, y se colocaría como tercera fuerza política, tras el PSOE y el PP. Por su parte, Vox mantendría la quinta posición al obtener un 4,6% de los sufragios.

El sondeo desató las críticas de Podemos, PP y Ciudadanos, que volvieron a cargar contra Tezanos. «Sánchez obtendría el 127% de los votos y sería elegido Rey de España», ironizó Pablo Echenique, antes de sentenciar que «no se puede tomar en serio». El PP sigue sin fiarse de la encuesta y no profundizó en su valoración, mientras que Cs se lo toma «a broma»: «El próximo le dará 350 diputados a Sánchez». ●

El Ibex35 registra la peor caída del año por las dudas del 'brexit'

El Ibex 35 selló ayer su peor sesión del año con un descenso del 2,48%, lo que llevó al selectivo a perder la cota psicológica de los 9.000 puntos por primera vez desde el pasado 14 de febrero. El mercado se vio condicionado sobre todo por la incertidumbre que genera un *brexit* sin acuerdo, así como por las nuevas advertencias lanzadas por el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, a China, que volvió a reavivar las tensiones comerciales.

Ante estos temores, el principal índice español se tiñó al cierre completamente de rojo, sin ningún valor en positivo. Siemens Gamesa, que ayer comunicaba un beneficio neto de 88 millones de euros en los primeros nueve meses de su ejercicio fiscal 2019 —lo que supone casi duplicar las ganancias—, se desplomó un 17,65%. Justo por detrás, destacaron las pérdidas de IAG (-5,95%), Viscofán (-4%), ACS (-3,99%), Ence (-3,79%) y Banco Santander (-3,7%).

En cuanto al resto de principales plazas europeas, el Ftse 100 de Londres concluyó la jornada con una caída del 2,18%, mientras que el Dax de Fráncfort cedió un 1,61% y el Cac 40 de París lo hizo un 1,65%. Por otro lado, el precio del barril de petróleo de calidad Brent, referencia para Europa, se situaba en 64,12 dólares, mientras que el Texas se colocaba en 57,23. ●

El PSOE presidirá la mitad de las comisiones en el Congreso

El PSOE se ha asegurado la presidencia de 14 de las 28 comisiones que se constituyeron ayer en el Congreso, entre ellas la de Asuntos Exteriores —a cargo de Sergio Rodríguez— o la Constitucional —que presidirá el expresidente de la Cámara Baja Patxi López—, pero no la de Interior.

Además, serán también socialistas los presidentes de tres de las siete comisiones

28

comisiones se constituyeron ayer en el Congreso, a la espera de que arranque la legislatura

mixtas parlamentarias, propuestas por diputados y senadores. En concreto, las del Tribunal de Cuentas, la de la Unión Europea y la de Objetivos de Desarrollo Sostenible.

El grupo socialista facilitó la lista de todos sus miembros en las Mesas de las comisiones del Congreso que se constituyeron a lo largo del día, dejando en principio para otros grupos la máxima responsabilidad de comisiones relevantes como Interior, Defensa, Transición Ecológica, Economía, Hacienda o Presupuestos.

Del resto, cinco comisiones estarán lideradas por Ciudadanos y habrá cuatro para Unidas Podemos. ●

20"

Carmen Calvo ofrece un pacto programático a Unidas Podemos...

La vicepresidenta en funciones del Gobierno, Carmen Calvo, planteó ayer buscar un acuerdo programático con Podemos para que apoye un gobierno socialista con objetivos y medidas concretas. «Es una buena fórmula», aseguró Calvo en RNE.

... E Iglesias dice que Sánchez «no tiene proyecto para el país»

El líder de Podemos, Pablo Iglesias, dijo ayer que Pedro Sánchez ha demostrado que «no tiene proyecto para el país» al pedir la abstención a PP y a Cs para que saliera adelante su investidura.

Catalá ficha por Codere

La multinacional española del juego privado Codere ha fichado al exministro de Justicia Ra-

fael Catalá para que le ayude a suavizar la regulación. Catalá defenderá los intereses de la empresa líder en apuestas *online*.

Abren diligencias por los hechos contra Cs en el Orgullo

La Fiscalía de Madrid ha incoado diligencias a raíz de la denuncia presentada por Cs por los incidentes ocurridos durante la celebración del Orgullo Gay, cuando varios integrantes de la formación tuvieron que abandonar la manifestación estatal escoltados por la Policía.

El Gobierno ve «evidente intencionalidad» en los homenajes a etarras

Carmen Calvo explicó ayer que el Gobierno ha decidido reportar a la Fiscalía los homenajes proetarras que han tenido lugar este fin de semana en las localidades vascas de Hernani y Oñate, por la «evidente intencionalidad y claridad con la que se ha hecho todo».



ANTES



CON MURPROTEC



DENTRO DE 30 AÑOS



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Los casos de adicciones al móvil o al juego subieron un 52% durante 2018

Los casos de personas tratadas por adicciones sin sustancias –al móvil o al juego, por ejemplo– han aumentado en un 52% en 2018, algo que hace pensar a los expertos que estas se están convirtiendo en «la gran de-

manda» y la tendencia, aunque todavía las drogas tradicionales son el motivo por el que acuden más españoles a los centros.

Esta es una de las principales conclusiones del estudio realizado por la Red de Atención de Adicciones junto con el Colegio de Sociólogos a partir de más de 48.000 encuestados, que han sido atendidos en 131 entidades de la red. «La tendencia la tenemos muy clara, y son las adicciones sin sustancia. La heroína tuvo su tiempo en los

años 70 y 80, la cocaína y otros estimulantes mandaron hasta el 2010, y a partir de ese momento comenzaron las adicciones sin sustancia: sobre todo el juego», señaló el coordinador del estudio, Francisco López.

Pero hay otras conclusiones como que el 41% de las personas tratadas por adicciones durante el pasado año eran nuevos casos, lo que indica que «no paran de entrar a los centros personas con estos problemas», según indicó el sociólogo. ●

20

España elude la multa por tardar en aprobar la ley hipotecaria

El Ministerio de Economía confirmó ayer que el Tribunal de Justicia de la Unión Europea (TJUE) ha archivado la sanción a España por el retraso en la aprobación de la ley hipotecaria, que podría haber ascendido a casi 80 millones de euros.

El gasto medio de los hogares sube y vuelve a rozar los 30.000 €

Los hogares españoles gastaron 29.871 euros de media en 2018, un 2,3% más que un año antes y la mayor cifra desde 2009, con mayores desembolsos en enseñanza y vivienda. Se trata del cuarto año seguido de subida tras los descensos de entre 2009 y 2014, según la *Encuesta de Presupuestos Familiares* publicada ayer por el Instituto Nacional de Estadística (INE).

Un tatuador se enfrenta a 21 años por 14 delitos de índole sexual

Un tatuador que tenía su estudio de trabajo en San Sebastián se enfrenta a una petición de condena de 21 años y cuatro meses de prisión por parte de la Fiscalía de Guipúzcoa, que le imputa un total de 14 delitos de índole sexual cometidos contra doce mujeres, la mayoría de ellas clientas suyas. Los hechos se habrían producido entre febrero de 2013 y enero de 2018.

«Asesinan por machismo y se suicidan por machismo»

El 33,3% de los hombres que este año han acabado con la vida de sus parejas o exparejas después se han suicidado

#Violencia

LARA MONTOTO
lara.montoto@20minutos.es / @larusMG_12

En lo que llevamos de año, el 33,3% de los hombres que han asesinado a sus parejas o exparejas después se han suicidado. Se trata de una cifra sin precedentes desde que en 2003 comenzó el recuento oficial del Ministerio de Igualdad, aunque aún queda medio año por delante y los datos pueden cambiar.

Fuentes del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad indican a **20minutos** que «el dato de los agresores que se suicidan se recoge únicamente con fines estadísticos, no con fines analíticos». Tampoco hay estudios que precisen el motivo que les empuja a hacerlo. Pero lo que es indiscutible es que de los 36 hombres que han matado a sus parejas o exparejas este año, 12 se han quitado la vida a continuación y al menos otros tres lo han intentado, lo que se podría traducir en que casi la mitad de estos presuntos asesinos después han optado por el suicidio (aunque tres no lo consiguiesen).

La psicóloga experta en violencia de género, Bárbara Zorrilla, considera que lo que les empuja a quitarse la vida no es tanto «el miedo al rechazo social o el hecho de ir a la cárcel» como que pierden «el sentido de su vida». «Ellos son muy

dependientes de ellas. Se suicidan porque [cuando ellas ya no están porque las han matado] su vida deja de tener sentido. Ya no pueden dominar a la mujer, que es lo que les hacía sentir importantes».

En este sentido, argumenta que, si realmente la presión social fuese un factor influyente en sus actos, el número de casos de violencia de género disminuiría, algo que no está ocurriendo, pues antes de suicidarse matan. «Que el tema de la violencia de género esté a diario en los medios de comunicación a ellos no les amedrenta. Lo estamos viendo: los asesinatos no bajan».

Es más, en lo que llevamos de año, el número de asesinadas hasta este mes de julio es 36, mientras que el año pasado era de 24. Desde 2011, la cifra no era tan alta (ese año a estas alturas habían matado a 37 mujeres).

El año en que más hombres se suicidaron tras asesinar a sus parejas o exparejas fue 2006, cuando 17 se quitaron la vida (el 24,6% del total de los casos). El siguiente año en que más se dieron estas circunstancias fue en 2008, con el suicidio de 16 hombres; y tanto en 2003 como en 2009 un total de 13 agresores tomaron esta misma conducta.

En el caso de los crímenes que se han registrado este año, algunos se suicidaron arrojándose por la ventana, otros uti-



Confirmado como crimen machista el caso de Escalante

La vicepresidenta del Gobierno, Carmen Calvo, confirmó ayer el crimen machista de la mujer de 52 años asesinada con un arma blanca en Escalante (Cantabria). El presunto asesino, que murió tras estampar su coche contra un árbol, también presentaba heridas de arma blanca. FOTO: P. P. H. / EFE

lizaron la misma arma blanca que previamente habían empuñado para acabar con la vida de sus víctimas. Los hubo que se cortaron las venas, que emplearon un arma de fuego o que se ahorcaron.

Muchos de estos suicidios registrados han tenido lugar en los últimos meses. En junio, Piedad, de 51 años, fue asesinada a tiros por su marido en Iznájar (Córdoba). Este, después, dejó una carta

manuscrita y utilizó la misma escopeta de caza para suicidarse. Durante ese mes, Beatriz Arroyo, de 29 años, también murió a manos de su pareja sentimental, aunque en esta ocasión a cuchilladas. Ocurrió en Alboraya (Valencia). Él, de 49 años, se precipitó desde un cuarto piso tras cometer el delito. Previamente se habría clavado un cuchillo en el pecho.

En julio también se han registrado varios casos de violencia de género en los que se ha repetido este patrón. Uno de ellos tuvo lugar en Málaga. Elena estaba en la terraza de su casa junto a otras tres personas cuando su marido, Juan, le disparó con su rifle de caza. Él, a continuación, se quitó la vida con la misma arma. Otro caso: en un garaje de Lugo encontraron a una mujer muerta y a su marido ahorcado.

«Ellos se sienten legitimados para cometer el asesinato. Asesinan cuando se sienten abandonados, y después pierden el sentido de su vida porque ellos son muchísimo más

dependientes de ellas que al revés; organizan su mundo a través de ellas, suben su autoestima bajando la de ellas», indica la psicóloga.

De todos los casos de violencia machista que sufren las mujeres en España, muchos no trascienden al gran público porque «ellas no se atreven a denunciar». De media, tardan ocho años y ocho meses en verbalizar su situación, ya sea a través de los servicios que presta cada comunidad autónoma o interponiendo una denuncia, según pone de relieve un estudio elaborado por el Ministerio de Igualdad.

Además, cuanto más mayores son las víctimas, más tiempo tardan en hacerlo, lo mismo que sucede con las que tienen más hijos, las que están casadas o las que sufren algún tipo de discapacidad. ●

016

Teléfono gratuito de atención a las víctimas de violencia machista

Más de 5.000 personas están en la cárcel por delitos viales en España

Un total de 5.164 personas se encuentran presas en España por algún delito contra la seguridad vial –en 1.224 casos suponen, además, su condena principal–. La mayoría son multirreincidentes en conducción bajo los efectos del alcohol y las drogas, y sin permiso. Estos son algunos datos facilitados ayer por el fiscal coordinador de Seguridad Vial, Bartolomé Vargas, que destacó que en 2018 se han dictado 89.264 sentencias de condena por delitos viales, lo que representa el 34% del total de condenas por cualquier tipo de delito.

Estas cifras significan que se dictaron alrededor de 7.000 sentencias de condenas más que en 2017, lo que supone un incremento del casi el 9%. Del total de las 89.264 condenas por delitos viales, la mayoría (56.173) fueron por conducción bajo la influencia de alcohol y drogas. Las cifras de 2018 reve-



20M.ES/NACIONAL

Consulta toda la información sobre la actualidad nacional e internacional en nuestra página web

lan un muy notable incremento tanto en las acusaciones como en las condenas por la conducción bajo la influencia de alcohol y drogas.

De esta forma, por esta modalidad delictiva se formularon unas 8.000 acusaciones más que en 2017 –un 17% de incremento (frente a las reducciones de entre el 3 y el 12% de los tres años precedentes)– y se dictaron alrededor de 5.000 condenas más, con un aumento de casi el 10%.

Bartolomé Vargas recordó que dio instrucciones a los cuerpos con agentes de tráfico para que sigan incrementando los controles de alcohol y drogas. ●

EN BUSCA DE UN ESLABÓN PERDIDO ENTRE LOS MUNDOS

El hallazgo de tres nuevos exoplanetas 'únicos' podría ser clave para comprender cómo se formaron los planetas

JORGE MILLÁN MUÑOZ
jorge.millan@20minutos.es / @20m

Coloquialmente, se utiliza la expresión 'eslabón perdido' para referirse a la pieza que falta en una cadena de acontecimientos que explican un fenómeno. El término se creó en el siglo XIX como una explicación a los misterios que envolvían la evolución humana desde los simios hasta los homínidos más avanzados. Más adelante, se demostraría que este proceso no funcionaba de forma lineal como una cadena, sino más bien en ramificaciones como un árbol, pero el término quedó en el imaginario colectivo.

De una forma parecida a la del árbol de la evolución humana —en la que faltan 'parientes' entre nuestros antepasados y nosotros— ocurre también con los cuerpos celestes.

En nuestro sistema solar hay principalmente dos tipos de mundos: pequeños y rocosos como la Tierra, y gigantes gaseosos y helados como Neptuno. Ahora, un equipo investigador coordinado por el Instituto Tec-

73

años a la velocidad de la luz es la distancia que separa a la Tierra del nuevo sistema hallado

nológico de Massachusetts (MIT) ha descubierto gracias al satélite cazaplanetas TESS de la NASA un sistema planetario muy peculiar y cercano al nuestro. Y podría arrojar luz sobre cómo los planetas que conocemos llegaron a ser lo que son.

Las características insólitas de este conjunto, formado por una estrella enana y tres planetas, tienen mucho que ver con el raro tamaño de estos.

Los exoplanetas que forman el sistema —se llama exoplaneta a aquellos que están fuera del sistema solar— tienen un tamaño intermedio relativamente similar, algo sin precedentes a una distancia tan cercana de la Tierra. Pero la clave está en los dos mundos que orbitan

más alejados de su estrella. Estos, bautizados con los fríos nombres de TOI-270 c y TOI-270 d, son fundamentalmente gaseosos pero mucho más pequeños que los planetas de este tipo que se encuentran en el sistema solar, por lo que responden a una tipología desconocida hasta el momento. «Es poco común que los planetas tengan entre 1,5 y dos veces el tamaño de la Tierra por razones probablemente relacionadas con la manera en que se forman, pero esta cuestión es aún muy controvertida», sostiene Fran Pozuelos, investigador posdoctoral en la Universidad de Lieja y coautor del estudio.

El sistema en su conjunto recibe el nombre de TOI-270 (literalmente, Objeto de Interés descubierto por TESS número 270). La estrella que se encuentra en el centro es una enana de tipo M, un 40% menor en tamaño y masa que el Sol. «Esta estrella es tranquila y muy cercana a nosotros y, por tanto, mucho más brillante que otras de sistemas comparables», afirma Maximilian Günther, el jefe del equipo de investigación en declaraciones recogidas por la NASA. «Pronto seremos capaces de determinar cómo se crearon estos mundos, dilucidar si tienen

EN FOTOS

¿Cómo son estos nuevos exoplanetas?

TOI-270 B

- Un año dura 3,4 días
- Tamaño 25% mayor a la Tierra
- Composición rocosa
- Masa 1,9 veces la de la Tierra
- Temperatura 254°C



TOI-270 C

- Un año dura 5,7 días
- Tamaño 2,4 veces la Tierra
- Composición gaseosa
- Masa 7 veces la de la Tierra
- Temperatura 150°C



TOI-270 D

- Un año dura 11,4 días
- Tamaño 2,1 veces la Tierra
- Composición gaseosa
- Masa 5 veces la de la Tierra
- Temperatura 67°C



Encontrar el caldo de cultivo de la vida

●●● Actualmente, la Tierra es el único lugar en el universo conocido con características compatibles con la vida humana tal y como la conocemos, pero podría no ser el único. La existencia de 3.200 exoplanetas confirmados —cada vez serán más— apunta a ello. Según la NASA, alrededor de casi cualquier estrella 'normal' existe una zona potencialmente compatible con la vida, aquella en la que la temperatura permite que exista agua líquida.

atmósfera y determinar qué gases contienen», afirmó.

El planeta más cercano a la estrella es una masa rocosa de tamaño similar a la Tierra pero con una temperatura de 254°C. Los dos más alejados son de tipo gaseoso, y con una composición que podría ser similar a la de Neptuno aunque con la mitad de su tamaño. Otro de los aspectos más prometedores de este hallazgo es la posibilidad de que existan otros planetas más alejados dentro del sistema que presenten características compatibles con la vida.

«La estrella huésped es extraordinariamente adecuada para futuras búsquedas de habitabilidad, dado que es particularmente tranquila», asegura

el equipo investigador. De los tres planetas observados, solo el más lejano se encuentra en una zona templada, con un rango de temperaturas que permitiría la existencia de ciertas formas de vida. Sin embargo, según el MIT, los científicos afirman que probablemente tendrá una atmósfera ultradensa que elevaría la temperatura superficial a niveles incompatibles con la presencia de agua o de vida.

El estudio de los exoplanetas es un fenómeno bastante reciente. La primera vez que se confirmó que un planeta orbitaba alrededor de una estrella fuera del sistema solar fue en 1995. Unos 16 años más tarde se confirmaría el hallazgo del primer cuerpo con características similares a las de la Tierra. El cuerpo, que recibió el nombre de Kepler-10b, fue descubierto por un equipo de la NASA. Este primer hallazgo abrió las puertas a una especie de fiebre del oro de búsqueda de exoplanetas que ha llevado a que actualmente esté confirmada la existencia de miles de ellos.

La investigación tiene puesto el foco desde entonces en encontrar nuevos mundos compatibles con la vida humana. La tecnología de la NASA, que avanza en consonancia, está más cerca de permitir obtener imágenes de cuerpos celestes cada vez más pequeños.

Mientras tanto, el hallazgo de este insólito sistema augura prometedores avances en la comprensión de cómo se fueron desarrollando los innumerables mundos que componen hoy el universo.

«Hay un montón de pequeñas piezas del puzzle que podemos resolver con este sistema», asegura Günther. «TOI-270 es un auténtico Disneylandia para la ciencia de los exoplanetas» zanja convencido. ●

HISTORIAS CON FOTO

La Navidad llega en julio a Doña Manolita

Jugar a la lotería siempre es un acto de fe. Nunca está garantizado el premio, pero hay administraciones que año sí y año también reparten miles de euros. Es el caso de la conocida administración Doña Manolita, en la ciudad de Madrid. Por eso, en la calle del Carmen de la capital se llevan registrando desde hace semanas colas de personas llegadas de todos los puntos de la geografía española para comprar los décimos del sorteo extraordinario de la lotería de Navidad del próximo 22 de diciembre. ●



Decenas de personas esperaban ayer en la conocida administración para comprar sus décimos. JORGE PARÍS

20"

La ampliación del permiso de paternidad eleva un 38% el gasto

La progresiva ampliación del permiso de paternidad elevó un 38%, hasta los 279 millones de euros, el gasto por esta prestación en los seis primeros meses del año respecto al mismo periodo del año pasado.

Los españoles comemos tres veces más carne y menos fruta y verdura

Un informe del Centro de Estudios e Investigación para la Gestión de Riesgos Agrarios revela que el consumo en España se está desviando del modelo mediterráneo hacia una dieta con tres veces más carne, lácteos y azúcar, y un tercio menos de frutas, verduras y cereales.

#VíctimasDeTrata

«SÉ QUE ESTOY EN UN PAÍS EN EL QUE SE PREOCUPAN POR MI»

Más de 20.000 personas sufren trata al año, según la ONU. Mujeres, como Chantall, son explotadas sexualmente y los hombres son forzados a trabajar para las mafias

VERA DE BENITO

veradebenito@20minutos.es/@veradebenito

Chantall es nigeriana, huyó de su país por la muerte de sus padres, el intento de su tía de casarla con un hombre mayor y las constantes agresiones físicas que sufría por parte de quien debía haberla cuidado. No quería casarse, solo era una niña. Huyó como pudo y se mezcló con gente que le prometió una vida mejor en Europa, no sin antes haberle hecho comprometerse a pagar la deuda del viaje, cuando todavía era menor de edad.

Ya en Marruecos, donde los «hombres mafiosos» la llevaron, soportó explotación sexual. Días y días en los que lo único que podía hacer era darle vueltas en su cabeza a la idea de salir de aquel infierno. «No sabía qué iba a ser de mí», cuenta la joven a **20minutos**.

Aquellos hombres la tenían escondida en un bosque, junto a otras personas. A Chantall le prometieron un traslado a España, aunque aún quedaba la deuda pendiente con la mafia, hecho del que se encargaban que no olvidara fácilmente. A su llegada a Madrid, aún bajo su control y presión, solicitó protección internacional en la Oficina de Asilo y Refugio, y contó la historia que la red mafiosa le había dicho que dijera. Después, todo era más de lo mismo, explotada y obligada a ejercer la prostitución en un polígono industrial.



Chantall, en una casa de acogida. PABLO BLÁZQUEZ / PROYECTO ESPERANZA

En este punto, la Brigada Central contra la Trata de Seres Humanos de la Policía Nacional inició una investigación, y Proyecto Esperanza, organización de protección a víctimas de trata, se encargó de Chantall. «No sabía en quién podía confiar», cuenta la joven que tuvo miedo de hablar con las trabajadoras sociales de la organización.

Una de esas educadoras sociales, Ana Almarza, explica a **20minutos** que «es preocupante» el aumento de «víctimas jóvenes».

«En este último año hemos atendido a 180 mujeres», afirma Almarza. En cuanto a la situación de estas mujeres, Almarza explica que «muchas no se sienten víctimas porque las engañan sus propias familias».

«Ahora me siento muy segura de lo que hago, de mí misma y de lo que puedo lograr», afirma. La joven dice estar «muy agradecida» por todos los cuidados recibidos. «Sé que estoy en un país en el que, si me pasa algo, siempre habrá alguien que se preocupe y esté pendiente», concluye.

«NO CONFÍEIS EN PERSONAS QUE NO CONOCÉIS»

L. S. es un hombre que llegó a España engañado por la mafia. Huía de una situación difícil en su Rumanía natal, en la que los problemas económicos y las relaciones tóxicas le llevaron a caer en el desvarío del alcohol. Cuando pisó territorio español, le dieron «su primera hostia», según cuenta este hombre rumano a **20minutos**. Vino al país engañado, bajo la promesa de un trabajo en España. Los golpes y cortes en el cuerpo se sucedieron aquel primer día.

«Ya me han jodido». Eso pensó L. S. antes de subir a una casa pequeña, en la que llegaría vivir junto a 30 personas. Le llevaron hasta allí para trabajar recogiendo fruta en un campo cercano. «Estuve dos años en esta situación. Me quitaron el pasaporte y el móvil». Le amenazaron con quitarle a su familia, y el miedo a que cumplieran con su advertencia le hizo aguantar lo indecible.

Tras la detención de la red mafiosa, L. S. está muy agradecido. «Ahora he aprendido que la gente mala piensa en ella y la gente buena piensa en los demás», explica. También tiene un consejo para las personas que desean irse de su país por situaciones similares: «No confiéis en personas que no conocéis. No quiero que esto le pase a nadie más». ●

El tercer país con más trata sexual

●●● España es el tercer país del mundo con más personas explotadas sexualmente y el primero a nivel europeo, recuerda Rocío Nieto, directora de la Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida (Apramp). «Hay mujeres que realizan hasta 40 servicios sexuales a diario», explica Nieto, preocupada. Estas personas «son anuladas» ya que «no se sienten víctimas» bajo el poder de «un putero invisible y cómplice de todo eso». Para combatir esta situación, Nieto apuesta por un «trabajo proactivo» que parta, no solo de asociaciones como Apramp, sino también de la sociedad en su conjunto. Piensa que la clave para conseguirlo está en «educar en igualdad».

¿QUÉ ES LA TRATA?

Según la Convención de las Naciones Unidas contra la Delincuencia Organizada Transnacional, entre las situaciones consideradas como trata está la captación, transporte, traslado, acogida o recepción de personas recurriendo a la amenaza o al uso de la fuerza u otras formas de coacción. También se considera trata el rapto, fraude, engaño, abuso de poder o de una situación de vulnerabilidad o la concesión o recepción de pagos o beneficios para obtener el consentimiento de una persona que tenga autoridad sobre otra, con fines de explotación.

¿CUÁNTOS MENORES

SUFREN ESTA EXPLOTACIÓN?

La Oficina de la ONU contra la Droga y el Delito confirma que entre el 15 y el 20% de las víctimas de trata son menores de 18 años.

¿Y SI HAY CONSENTIMIENTO?

En la trata de personas, el consentimiento de la víctima es irrelevante para que la acción se caracterice como tráfico. Esto es porque, generalmente, el consentimiento se obtiene a través del engaño, la amenaza, el uso de la fuerza u otras formas de coacción como el rapto, el fraude, el abuso de poder o una situación de vulnerabilidad.

¿CUÁN LUCRATIVA ES?

Según la ONU, la explotación de seres humanos puede ser sumamente lucrativa para los grupos delictivos organizados. Si bien las cifras varían, las ganancias que reporta ese delito ascienden a unos 32.000 millones de dólares por año (unos 28.713 millones de euros). Sin embargo, las estimaciones más recientes sobre las tendencias generales del trabajo forzoso indican que el alcance del problema es mucho mayor. En Europa la trata de personas es uno de los negocios ilícitos más lucrativos, ya que las ganancias obtenidas por los grupos delictivos ascienden a

unos 3.000 millones de dólares por año, lo que la convierte en una actividad delictiva de gran envergadura de la que son presas las personas más marginadas del mundo.

¿EN QUÉ PAÍSES SE DA?

La trata afecta prácticamente a todos los países, ya sea como punto de origen, tránsito o destino, y se ha informado de que en 137 estados se ha explotado a víctimas de por lo menos 127 países. Es un delito de carácter interno, ya que las víctimas son objeto de trata dentro de su propio país; pero también internacional, ya que se les traslada hacia otros países. ● V. DE BENITO

Alertan de la existencia de un hongo resistente a los medicamentos

Los investigadores han descubierto un nuevo hongo, *Candida auris*, que es resistente a los medicamentos y que está emergiendo a nivel mundial. Alertan de que la detección temprana es clave para controlar la propagación de estos hongos potencialmente mortales.

En este sentido, según publican en la revista *Annals of Internal Medicine*, su aparición ha puesto de relieve las brechas en la capacidad de identificación de hongos en todo el mundo. *Candida auris* es diferente de las especies de *Candida* más conocidas, y su resistencia a los medicamentos no tiene precedentes. ●

20'

Muere en Asturias una niña que esperaba un trasplante de médula

Naiara, una niña de 10 años de Cuaño (Asturias) con leucemia, falleció este lunes mientras esperaba un trasplante de médula. La pequeña fue diagnosticada hace tan solo unas semanas. Naiara nació con anemia hemolítica autoinmune, pero la situación empeoró cuando a principio de julio le diagnosticaron leucemia.

Investigan la muerte de un joven en un viaje de fin de curso

La Sección Tercera de la Audiencia de Valencia ha ordenado reabrir la causa en la que se investigaban las circunstancias en las que se produjo el fallecimiento de un joven de 25 años con síndrome de Down en un viaje de fin de curso.

164 defensores del medio ambiente, asesinados en 2018

En el mundo fueron asesinados 164 defensores de la tierra y el ambiente en 2018, 37 menos que el año anterior, ante la disminución de muertes en Filipinas y Brasil, que ha cedido el puesto a Colombia en el listado en Latinoamérica, según la organización *Global Witness*.

Dimite el ministro del Interior rumano

El ministro del Interior de Rumanía, Nicolae Moga, presentó ayer su dimisión tras las duras críticas recibidas por la falta de respuesta policial a las llamadas de auxilio de una menor secuestrada y asesinada la semana pasada.

PREGUNTAS

¿Quiénes son las víctimas de trata?

En 2013, la ONU decidió adoptar el 30 de julio para concienciar sobre la trata, una lacra que afecta a menores, a mujeres explotadas sexualmente y a hombres que trabajan a la fuerza.

#Pretemporada

Otra derrota de un Real Madrid deprimente

EL TOTTENHAM fue superior y se llevó una merecida victoria con un gol de Kane
UN ERROR DE MARCELO fue clave y Keylor evitó que los blancos fueran goleados
LOS JÓVENES Rodrygo, Vinícius y Kubo fueron de lo mejor del Real Madrid

RAÚL RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

El Real Madrid sigue sin levantar cabeza y ayer cosechó una derrota más en esta pretemporada. La imagen no fue tan, tan mala como ante el Atlético, pero desde luego no fue buena. El Tottenham fue justo vencedor de un partido que demostró que mucho tienen que cambiar las cosas en el equipo blanco si no quiere que la temporada sea, de un la pasada, una auténtica tortura.

Y es que los de Zidane no conocen la victoria en esta fase de preparación. Tres derrotas y un empate es el triste balance de un equipo que deja síntomas de un cansancio, de un fin de ciclo que el entrenador gallo parece no querer ver. Ante el subcampeón europeo, el técnico hizo alguna variación, pero la base sigue siendo la misma que el año pasado.

Con una línea de tres por detrás de Benzema, Zizou le dio libertad de movimientos a

Hazard, puso al joven Rodrygo por la izquierda y apostó por el trabajo de Lucas Vázquez por la derecha. Sin embargo, las modificaciones no hicieron que se viera a un buen Real Madrid, y las ocasiones cayeron una detrás de otra para el Tottenham.

0-1

REAL MADRID - TOTTENHAM

Real Madrid: Keylor; Carvajal (Odrozola, m. 80), Varane, Sergio Ramos, Marcelo (De la Fuente, m. 80); Lucas Vázquez (Vinícius, m. 64), Kroos (Valverde, m. 64), Modric (Seoane, m. 80), Hazard (Isco, m. 80); Rodrygo (Kubo, m. 80) y Benzema (Mariano, m. 80).
Tottenham: Gazzaniga (Lloris, m. 46); Foyth, Alderweireld (Lucas Moura, m. 46), Vertonghen (Sánchez, m. 46), Rose (Georgiou, m. 46); Winks (Walker-Peters, m. 46), Ndombele (Sissoko, m. 46); Lamela (Dele Alli, m. 46), Eriksen (Skipp, m. 46); Son; Kane (Parrott, m. 66).

Goles: 0-1, min. 22: Harry Kane.

Los de Pochettino, con las ideas claras, presionaron muy arriba y no dejaron salir a los blancos con el balón jugado.

Keylor Navas se erigió como el héroe blanco en los primeros minutos con una mano salvadora primero, una parada a bocajarro después y una palomita a disparo lejano de Ndombele en medio del vendaval de los londinenses. Sin embargo, el gol llegó en un grave error de Marcelo. El brasileño intentó evitar un saque de banda y, al hacerlo, le dejó en bandeja el balón a Harry Kane. El infalible delantero inglés se plantó ante Keylor y lo batió con gran frialdad.

Más de 25 minutos tardó en dar señales de vida el conjunto madridista, y lo hizo con una buena jugada de Modric por la derecha, que acabó en un disparo de Benzema que se fue lamiendo el palo tras desvío de un zaguero británico.

Otro error impropio de Varane casi hizo que Kane metiera el segundo, pero el portero costarricense lo evitó, y el choque se igualó. Hazard y Benzema casi marcan con dos disparos desde el borde del área, mientras que Vertonghen estuvo cerca de hacer el segundo en un remate de cabeza.

Tras el descanso, los de Zidane trataron de tener más el balón y el carrusel de cambios bajó el ritmo del partido. Keylor volvió a lucirse con un parador a la hora de juego,

LOS JUGADORES



Los mejores



Keylor, salvador

Titular ante la baja de Courtois, el costarricense salvó al Madrid con varias grandes paradas. Si no hubiera sido por él, los blancos se hubieran llevado otra goleada.



Rodrygo tiene gol

En la primera parte brilló con alguna acción individual, aunque se apagó en la segunda. Marcó un tanto que fue anulado, pero queda claro que tiene gol en sus botas.



Los peores



Marcelo, error fatal

Tuvo un fallo impropio de un defensa de su calidad. Intentó evitar un saque de banda y a cambio le regaló el balón al mejor del Tottenham, Harry Kane, que no perdonó.



Hazard, invisible

El belga volvió a estar desaparecido en muchas fases del partido y se le ve fuera de forma. El Real Madrid necesita mucho más de su fichaje estrella de este verano.

mientras que Hazard y Benzema acariciaron el empate. Este pudo llegar cuando Rodrygo marcó de cabeza tras un preciso centro de Marcelo, pero el árbitro lo anuló por fuera de juego. El brasileño estaba ligeramente adelantado.

La entrada de Vinícius y Kubo revolucionó el choque, y el Madrid tuvo sus mejores minutos, con el Tottenham sufriendo. El extremo brasileño, atropellado como siempre, ge-

neró mucho peligro con sus internadas por la izquierda, mientras que el japonés volvió a aprovechar sus minutos para sacarse dos jugadas individuales y dos disparos que casi se convierten en gol. Las noticias, pese a esos últimos minutos algo esperanzadores, no son buenas para el Madrid.

La derrota manda a los blancos a jugar la consolación de la Audi Cup, hoy se medirán al Fenerbahçe turco. ●

Borja Mayoral es presentado y podrá jugar ante el Madrid

Borja Mayoral volvió a los entrenamientos con el Levante tras su brevísimo paso por el Real Madrid este verano. La cesión se hizo oficial a última hora del lunes, y ayer el delantero se ejercitó con los que de nuevo son sus compañeros y fue presentado.

«Me siento muy identificado con el Levante, estoy comprometidísimo con este club y espero devolver toda la confianza que me dais en el campo. Se ha escuchado que si había interés de la Real Sociedad o más equipos, pero quería jugar en el Levante y quería incorporarme cuanto antes con el equipo», afirmó el canterano madridista.

La competencia para este año será dura en la delantera, pues además de la continuidad de Roger Martí el Levante ha fichado a Sergio León y al propio Mayoral, que explicó que el año pasado su adaptación «fue difícil» pero que al final «me hice con mi puesto, que es lo que quería».

Este año, el madrileño sí podrá jugar contra el equipo que le ha cedido, el Real Madrid, pues no se ha firmado ninguna 'cláusula del miedo'. Quico Catalán, presidente del Levante, fue contundente a la hora de explicar si el club debía pagar al equipo blanco una cantidad económica si Mayoral no jugaba el curso pasado un número determinado de partidos. «En este club que juegue uno u otro depende del entrenador, nunca se le exigirá nada. El 100% de la responsabilidad es suya». ● R. D.



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información deportiva en nuestra web. Fichajes, partidos amistosos, última hora, opinión...

Calma tensa en Valencia y siguen las negociaciones

El segundo día de reuniones en Valencia acabó con algo mejor pinta que el primero. Si el lunes por la noche las relaciones entre Mateu Alemany, director general, y la dupla Peter Lim - Anil Murthy (dueño y presidente del club, respectivamente) parecían difíciles de reconducir, ayer las aguas parecieron bajar menos turbias en Mestalla.

A primera hora de la mañana, Murthy acudió a la ciudad deportiva de Paterna, donde el

equipo iba a realizar el entrenamiento matutino, para reunirse con el entrenador, Marcelino, y con la plantilla. El objetivo del presidente che era transmitir tranquilidad y, sobre todo, tratar de convencer al técnico de que, pasara lo que pasara, no decidiera dejar el equipo.

Después, se dirigió al club, donde tuvo otra reunión con Alemany. El director general dijo, tras ella, que «no hay aún acuerdo, estamos en ello. Estamos hablando de muchas cosas y considerando los siguientes pasos a dar pero lo fundamental es que todos queremos lo mejor para el Valencia. ¿Qué es lo mejor para el Valencia? Esto yo ya no lo sé». ● R. R.

20"

Vuelta a Barcelona

El Barça regresó ayer a los entrenamientos en la Ciudad Condal con una doble sesión para preparar la puesta de largo del equipo ante sus aficionados, el Trofeo Joan Gamper el domingo ante el Arsenal.

Cierre de una grada

La Audiencia Nacional desestimó el recurso del Sevilla y confirmó el cierre de dos sectores de la grada del Gol Norte del Sánchez Pizjuán por los insultos de los aficionados que recibió Sergio Ramos en 2017.



Los reyes reciben a los dos históricos equipos de waterpolo

Los reyes don Felipe y doña Letizia recibieron ayer en La Zarzuela a las selecciones españolas de waterpolo masculina y femenina, que la semana pasada se proclamaron subcampeonas del mundo en los Mundiales de Natación de Gwanju (Corea del Sur). FOTO: EFE

España se prepara y no renuncia a una medalla

EL MUNDIAL DE BALONCESTO, que se disputa en China a partir del 31 de agosto, será el gran evento deportivo de este verano

LAS IMPORTANTES BAJAS españolas (Pau, Mirotic, Ibaka, el Chacho...) siembran de dudas el papel de los de Scariolo

LOS ESPAÑOLES REIVINDICAN su trayectoria, plagada de éxitos, y no renuncian a nada

R. RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

Queda justo un mes para que arranque el Mundial de Baloncesto de China y la preparación de la selección española está siendo muy distinta a la de anteriores torneos. Acostumbrada a ser vista como una de las grandes favoritas —siempre con permiso de Estados Unidos, por supuesto—, esta vez las numerosas bajas han hecho que no sea así y, por ello, la concentración se ha convertido en una reivindicación del valor de un equipo que lo ha ganado casi todo en los últimos años.

Los jugadores que no acudirán a China son muchos y muy importantes. La peor de las noticias llegó hace algo más de un mes, cuando Pau Gasol confirmó que no podría disputar el Campeonato del Mundo por lesión. El mejor jugador de la historia del baloncesto español tiene ya 39 años, pero aún así sigue siendo un jugador clave, y en el basket FIBA es determinante.

A su ausencia se unieron otras tres más, también de gran importancia, aunque estas por decisiones personales. Sergio Rodríguez decidió renunciar por no tener claro su futuro y los dos nacionalizados, Niko Mirotic y Serge Ibaka, le dieron prioridad a la preparación de la siguiente temporada. Había que elegir a uno de los dos... y ninguno quiso.

Pero las bajas no son el único problema. Y es que en Es-

paña el esperado relevo generacional no se ha producido aún. El bloque de los jugadores que fueron campeones del mundo hace ya 13 años (Pau y Marc Gasol, Rudy Fernández, Ricky Rubio, el Chacho...) sigue siendo el eje fundamental de la denominada entonces NBA. Los años pasan, y la transición de jugadores no ha llegado a producirse.

Sin Juan Carlos Navarro y José Manuel Calderón —ya retirados— ni las ya mencionadas ausencias, es la hora de que otros jugadores den un paso adelante. Marc Gasol será el líder indiscutible del equipo, y junto a él debe de dar un paso adelante, en cuanto a peso en el equipo, Ricky Rubio. El base no es esconde y señala subirse al podio como el gran objetivo. «Haya quien haya tenemos que poner el objetivo muy alto, conseguir medallas. Sabemos que aún queda muy lejos, que esto es un camino muy largo. No tenemos que

«Haya quien haya, tenemos que poner el objetivo muy alto: conseguir medallas»

RICKY RUBIO
Base de la selección española

«Ambición e ilusión son palabras que nos definen perfectamente. Los valores de ganar»

WILLY HERNANGÓMEZ
Pivot de la selección española



Marc Gasol en un entrenamiento con la selección española. RODRIGO JIMÉNEZ / EFE

pensar en los que no están, somos los que estamos aquí», explicó Ricky.

Y si hablamos de relevo generacional, los llamados a llevarlo a cabo en la selección española son los hermanos Hernángomez, ambos en la NBA desde hace dos temporadas. El mayor de los dos, Willy, también aseguró que el objetivo es lograr una medalla, pero desde la humildad y el trabajo. «Ambición e ilusión son palabras que nos definen perfectamente, como el trabajo en equipo y la generosidad. Este año estamos poniendo más énfasis en esos valores, que son los valores de ganar y de conseguir cosas que hemos conseguido en estos 20 años», dijo el pivot tras el entrenamiento de ayer. ●

El Chacho resuelve su futuro: jugará en Milán

Su incierto futuro fue el gran motivo por el que Sergio Rodríguez decidió renunciar a la disputa del Mundial de China, y ayer por fin se resolvió definitivamente: el Chacho jugará en el AX Armani Exchange Olimpia Milan las próximas tres temporadas. «Estoy extremadamente contento y motivado de emprender este nuevo capítulo de mi carrera», señaló el base canario en la web del conjunto italiano.

Sergio Rodríguez, de 33 años, jugó la temporada pasada en el CSKA de Moscú, equipo en el que ganó la Eu-



Sergio Rodríguez. EFE

roliga. Pese a que hubo rumores sobre un posible regreso a España, finalmente el base jugará en Italia a las órdenes de un viejo conocido, Ettore Messina, con quien ya coincidió en el Real Madrid en la temporada 2010-11. ● R. R. Z.

Bolt niega que vaya a volver: «Hay cero por ciento de posibilidades»

«Hay cero por ciento de posibilidades», dijo ayer Usain Bolt cuando fue cuestionado sobre un posible regreso suyo al atletismo de cara a los Juegos de Tokio del año que viene. El jamaicano, ganador de ocho oros olímpicos y que aún está en poder de los récords del mundo de 100 y 200 metros lisos, quiso zanjar así las especulaciones que se habían levantado tras unos videos los que se le veía entrenando.

«Creo que podría correr mejor un 200 que los 100 en este momento, y estaría cerca de esa marca de los 20 segundos, pero no por debajo», explicó sobre el tiempo que podría hacer a día de hoy. ● R. D.

20'

Carlos Sainz, animado

Los buenos resultados han llegado para Carlos Sainz, animado tras su reciente quinto puesto en Hockenheim. «Tengo muchas ganas de llegar a Hungría y volver a subir al coche, especialmente después de un buen resultado en Alemania», dijo el piloto madrileño. El próximo GP se disputará este próximo domingo.

Porras Ayuso, en forma

La extremeña Guadalupe Porras Ayuso, la primera mujer que ejercerá de árbitro asistente en Primera División, superó ayer las pruebas físicas para los árbitros y ya tiene el visto bueno para poder debutar en LaLiga.

Multa a Espargaró por conducir sin puntos

El Tribunal Supremo confirmó ayer la condena a pago de una multa de 64.800 euros a Pol Espargaró, piloto de MotoGP, por conducir su vehículo por Granollers en 2016 pese a que la DGT le había notificado meses antes la pérdida de la vigencia del carné, tras quedarse sin puntos por cometer diversas infracciones.

Muere una pionera del periodismo deportivo

La periodista Mari Carmen Izquierdo, directora general del programa ADO (Asociación de Deportes Olímpicos), falleció ayer en Madrid a los 69 años. Considerada una de las mujeres pioneras en la información deportiva en España, su muerte se ha debido a un cáncer de páncreas que padecía, informó el COE.

MUJERES QUE INSPIRAN

Patrocinado por  

Valerie Jarrett (izda.), con la autora de la entrevista. M.E.C

Valerie Jarrett, asesora de Obama en la Casa Blanca, habló con Inspiring Girls y 20 minutos en Nueva York, durante el Ellevest Network

MARÍA EIZAGUIRRE COMENDADOR
cultura@20minutos.es / @20m

Hace unos meses publicó *Buscando mi voz: mi viaje al Ala Oeste*. ¿Cuándo escuchó Valerie Jarrett su voz? No fue hasta que me sentí desgraciada, tanto en mi vida personal como en la profesional, cuando decidí escuchar a la voz más importante, la interior: «Estás mal. ¿Qué vas a hacer?». Entonces dejé el despacho de abogados en el que trabajaba y fiché por el ayuntamiento de

Chicago. Sentí una gran alegría con la decisión... aunque muchos pensaron que daba un paso atrás.

Por eso animo a la gente a que escuche su voz, no a que no tengan miedo (yo lo tengo cada día) pero sí a superarlo y correr riesgos. Fuera de la zona de confort comienzan las aventuras. Tuve la suerte de tener una familia dispuesta a mudarse al otro lado del mundo, hasta Irán, para que mi padre tuviese una oportunidad como médico.

Ha sido una de las personas clave en la Casa Blanca, con una larga trayectoria profesional... ¿Ha sentido el 'síndrome del impostor'? Estudié para ser abogada, así que no tenía experiencia en planificación urbana, negocios o ad-

ministración... Pero escuché a la gente que sabía más que yo, la elegí complementaria con mi bagaje, y aprendí todo con su ayuda.

¿Cuál fue el peor día de su paso por la Casa Blanca? La masacre de la Escuela Primaria de Sandy Hook [en diciembre de 2012], en la que murieron 20 niños y 6 adultos. El asesino tenía 20 años. ¿Cómo alguien tan joven puede hacer algo así? Acompañé al presidente Obama a los funerales y fue la primera vez que vi a un agente del servicio secreto llorando.

¿Y cuál fue el mejor? Uno de ellos, cuando la Corte Suprema legalizó el matrimonio entre personas del mismo sexo en todos los estados del país, en un fallo histórico. Esa noche, estábamos en el jardín norte de la Casa Blanca viendo cómo se ponía el sol y cómo se iluminaba el edificio con los colores del arco iris. ¡Oh, Dios mío!

Y el segundo, el de la aprobación de la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible [conocida también como *Obamacare*]. Le pregunté al presidente cómo se sentía en relación con la noche electoral. Estábamos en el balcón Truman de ma-

20MINUTOS CON...

Valerie Jarrett

«Fue un privilegio trabajar con los Obama»

BIO

Valerie Jarrett

Licenciada en Derecho por Stanford, fue asesora principal de la Casa Blanca con Obama. Comenzó su carrera política en Chicago en 1987, como abogada ayudante del Ayuntamiento para Finanzas y Desarrollo. En los 90 trabajó con el alcalde Daley; entonces contrató a Michelle Robinson, luego primera dama de EE UU.



20M.ES/INSPIRINGGIRLS
Encontrarás todas las entrevistas con mujeres que inspiran en nuestra edición digital.

drugada y me dijo que no había comparación. Entonces entendí que la victoria electoral era para aprovechar lo que puedes hacer cuando llegas a esa posición. Fue un momento muy especial... Me sentí privilegiada de trabajar en la Casa Blanca con los Obama. **Ya imaginamos su respuesta, pero... ¿Cuál ha sido la persona a la que ha contrata-**

do de la que se siente más orgullosa ahora? Déjame que piense... Michelle Robinson [risas]. Nunca olvidaré el verano de 1991, cuando entró en mi oficina, alta, elegante. Tenía 27 años, pelo hacia atrás y casi nada de maquillaje. Me contó su historia, la que todos conocemos ahora. Me enamoré de ella y le ofrecí un trabajo en el acto.

Después Michelle me llamó y me dijo que a su prometido no le parecía buena idea que trabajara en el ayuntamiento de Chicago. Y yo pensé: «¿Quién es tu prometido y qué nos importa?». Me dijo que se llamaba Barack Obama y que le gustaría que cenáramos para hablar de ello. Y, por fortuna, dije sí.

¿Cómo ve a los jóvenes? Me preocupa que haya tanta gente joven que no participa en política. No votan, no se informan sobre los candidatos, piensan que el gobierno no afecta a su vida cuando sí tiene un impacto enorme incluso en su día a día. La política local es un buen inicio para aprender, porque puedes mirar a los ojos a las personas y tocar sus corazones. En mis viajes me he encontrado con muchos jóvenes muy comprometidos. Y estas son las personas que quiero que voten, ciudadanos informados.

El lema de Inspiring Girls es Niñas sin límites. ¿Qué mensaje le da a las jóvenes? Cuando yo era pequeña pensaba que me convertiría en una *superwoman* y que podría ser una gran abogada, una madre y mujer maravillosa. Y me di cuenta de que, con estas expectativas tan poco realistas, lo único que conseguía era decepcionarme a mí misma y a los de mi alrededor. En la vida hay que elegir por una misma, no por lo que esperan los demás de ti. Hay que tomar decisiones

y, después, ser capaces de afrontar las consecuencias. Si eliges tener cuatro niños y no trabajar, no tengas envidia de otros que viajan por el mundo. La vida tiene varias etapas y debes encontrar un equilibrio: nunca lo tendrás todo a la vez.

¿Qué le motiva? El miedo a perder una oportunidad. Y reírme. No digo que es lo más sano del mundo, pero es una muy buena motivación. Pero también reírme de mí misma, tener gente que me quiere y me apoya a mi lado, y eliminar las amistades tóxicas. Tener bases fuertes y cuidarme a mí misma. Esto ayuda a vivir la vida como un maratón, como debería ser,

«Estoy viviendo mi sueño. Por primera vez, trabajo para mí misma y hago lo que quiero»

«Me preocupa que tanta gente joven no participe en política cuando tiene tanto impacto en su vida»

«En la vida hay que elegir por una misma, no por lo que esperan los demás de ti. Y afrontar riesgos»

y no como un *sprint* final, como algunos intentan.

¿Con qué sueña Valerie Jarrett? Vivo mi sueño. Me despierto cada día y hago lo que quiero hacer. Por primera vez en mi vida, es estupendo trabajar para mí misma.

Un consejo. Sé tú misma. Sé humilde y escucha. El mundo se mueve por las relaciones con la gente. Por eso hay que comportarse con los demás como te gustaría que te trataran a ti. La confianza hay que ganársela, eso lleva su tiempo. Hay que ser firme, cercana y decir la verdad. Sé honesta contigo misma. ●

Los Goya ya tienen fecha: el 25 de enero, en Málaga

Los Premios Goya 2020 celebrarán su gala de entrega el 25 de enero en Málaga, en el Palacio de los Deportes Martín Carpena, según confirmó ayer el vicepresidente de la Academia de Cine de España, Rafael Portela, en una rueda de prensa. La lectura de los nominados tendrá lugar el 2 de diciembre y en la gala habrá «sorpresas y novedades» que posibilitarán las instalaciones deportivas que la acogerán.

Portela ha anunciado que la intención de la Academia y del Ayuntamiento de Málaga es realizar una serie de «actividades previas» sobre las películas nominadas y los actores candidatos en la ciudad, para «poner en contacto» a los malagueños con esta «gran noche». El éxito que supuso la pasada edición en Sevilla ha ayudado a que se tomara la decisión.

Por otro lado, Andreu Buenafuente ha dicho que «estaría encantado» de volver a presentar la gala el próximo año, algo que la Academia ya le propuso hace unas semanas, y que está pendiente de la decisión final de sus órganos de gobierno, que será «en breve». ● EFE

20" La Fiscalía recurre la sentencia de paternidad de Julio Iglesias

La Fiscalía provincial de Valencia presentó ayer un recurso de apelación contra la sentencia que, el pasado 9 de julio, atribuía la paternidad de Javier Sánchez Santos al cantante Julio Iglesias, por ser «cosa juzgada». Así, mediante un escrito se pidió el sobreseimiento del procedimiento por considerarse que se da «la triple identidad, subjetiva, objetiva y causa de pedir» para apreciar lo juzgado.

Vargas Llosa publica un nuevo cuento inédito

La revista *Letras Libres* trae en su edición de verano un cuento inédito del escritor peruano Mario Vargas Llosa, protagonizado por la actriz madrileña Aitana Sánchez-Gijón. *El hombre de negro* es «esencialmente teatral», según el autor que, además, aparece en la historia.

Espacio Delicias abrirá sus puertas en octubre

El recinto multicultural Espacio Delicias, de 18.000 metros cuadrados, arrancará a partir de octubre en la capital madrileña para ofrecer actuaciones y actividades de ocio y gastronomía, en el icónico Museo del Ferrocarril.



Letizia inaugura dos salas de la Biblioteca Nacional

La reina Letizia protagonizó ayer un recorrido por la Biblioteca Nacional de España para inaugurar dos salas nuevas: por un lado, el salón general, que llevará el nombre de María Moliner; por otro, la sala Larra, de prensa y revistas. J.J. GUILLEN / EFE

#OcioenVerano

LOS ESTRENOS DE CINE EN AGOSTO

Acción, cine familiar, terror, comedias románticas y reestrenos de clásicos conforman el menú cinéfilo del mes

CARLES RULL
@CINEMANIA_ES

A todo gas. Así empezarán los estrenos de cine de este mes de agosto y lo harán mañana mismo con *Fast & Furious: Hobbs y Shaw*. Después de ocho largometrajes, nos llega el primer *spin-off* de la saga de acción que arrasa en taquilla. Lo protagonizan el agente federal Luke Hobbs (Dwayne Johnson) y el implacable mercenario Deckard Shaw (interpretado por Jason Statham).

Aunque son enemigos, deberán unir sus fuerzas para luchar contra un peligroso villano, Brixton Lore (Idris Elba). La dirige David Leitch, curtido en el género tras las cámaras gracias a títulos como *Atómica* o *Deadpool 2*, e inaugurará un mes de cine que también acabará con mucha adrenalina.

Para el viernes 30 se estrenará *Anna*, lo último del francés Luc Besson, un experto en mujeres letales. Basta recordar *Nikita*, la Leleloo (Milla Jovovich) de *El quinto elemento* o *Lucy*, interpretada por Scarlett Johansson. En esta ocasión es la modelo y actriz rusa Sasha Luss quien dará vida a una supermodelo que mantiene una doble vida como hábil y fría asesina que trabaja al servicio del gobierno.

El filme de Besson coincidirá también en cartelera con el estreno de *Objetivo: Washington D. C.*, tercera entrega de las aventuras del agente del servicio secreto

'Cantando bajo la lluvia' en pantalla grande

Este viernes 2, podremos volver a disfrutar en la gran pantalla de uno de esos títulos imprescindibles del musical y del séptimo arte. Regresa a los cines esa gloriosa película con Gene Kelly, *Cantando bajo la lluvia*, que recuerda cómo fue la transición del cine mudo al sonoro. Debbie Reynolds y Donald O'Connor completaban el trío protagonista del inmortal filme, que dirigió Stanley Donen con el propio Kelly.

de los Estados Unidos Mike Banning, interpretado de nuevo por Gerard Butler.

Después de esto, se podría esperar que el resto de estrenos destacados sean más reposados, pero no. Habrá de todo un poco, y para todos los gustos cinéfilos.

Desde Francia nos llegará el romance de *Amor a segunda vista* y la comedia *Vacaciones en Ibiza*, ambas el día 9. Por su parte, *Chicos buenos* (estreno previsto el 23 de agosto) es algo así como la versión realista, actual y gamberra de la serie *Stranger Things*, pero al estilo de *Supersalidos*. Sus jóvenes protagonistas tienen 12 años, pero es políticamente incorrecta: está plagada de chistes sexuales, lenguaje inapropiado y drogas.

Además, habrá una adaptación en imagen real que no es de Disney. La joven actriz Isabela Moner ha sido la escogida para encarnar a Dora la exploradora, el personaje de la conocida serie de animación educativa, en la película *Dora y la ciudad perdida*, que se estrenará en España el 30 de agosto.

Siguiendo con el cine familiar, entre pájaros de colores y cerditos verdes se moverá la animación *Angry Birds 2: La película*, que se estrenará el 23. Mientras que *Playmobil: La película* llegará el 30 de agosto. Pero, antes, tendremos aventuras, risas, amores y circo con *La gallina Turuleca*, coproducida por España y Argentina (en salas el 2 de agosto).

Pero, ¿qué sería de un verano sin tiburones? Esta vez nos los traerá *A 47 metros: el terror emerge*, que se estrena el 15 de agosto. También tendremos cocodrilos, los de Alexandre Aja en *Infierno bajo el agua*. El terror seguirá con *Ready or Not*, filme que quiere meternos en un ritual en forma de juego de supervivencia. Las dos se estrenarán el día 23.

Entre la cosecha española, el título más esperado lo firma Santiago Segura como director y protagonista de *Padre no hay más que uno*, ejerciendo de atribulado cabeza de una familia con cinco hijos. Se estrena el día 2.



LA CARTELERIA,
EN IMÁGENES

Las cuatro películas más esperadas

1 Érase una vez... en Hollywood (estreno: 15 de agosto)

La nueva y esperada película de Quentin Tarantino es un viaje al Hollywood de finales de los convulsos años 60, de la mano de una estrella (Leonardo DiCaprio) y su doble de acción (Brad Pitt). No faltarán referencias a estrellas reales, famosas o en ciernes, de la época (Steve McQueen o Bruce Lee) y al asesinato de Sharon Tate (Margot Robbie).

2 Mascotas 2 (día 9)

Teniendo en cuenta que fue uno de los grandes éxitos de la taquilla hace tres años, no podía faltar una secuela. Vuelve el perro Max y sus colegas, de todas las especies, con la novedad de un nuevo miembro en su familia humana: el bebé de su querida dueña Katie.

3 Historias de miedo para contar en la oscuridad (día 9)

Libros que cobran vida y unos adolescentes investigando extrañas muertes en su pueblo. Pese a adaptar relatos escritos para niños (los de Alvin Schwartz con ilustraciones de Stephen Gammell), promete escalofríos también para adultos.

4 Quien a hierro mata (día 30)

Luis Tosar, o mejor dicho su personaje, pasará de bondadoso enfermero y ejemplar esposo (y pronto padre de familia) a meterse en turbios asuntos de narcotráfico. Las costas gallegas serán el escenario de lo nuevo de Paco Plaza, que del terror de *Verónica* se pasa aquí al *thriller* más contundente. ● C. R.



20M.ES/CULTURA

Encontrarás más noticias sobre cine, música, literatura, teatro, moda, exposiciones... en nuestra web.

En el apartado de autor, *La virgen de agosto*, de Jonás Trueba, nos propondrá asis-

tir al cambio radical de una treintañera (a la que da vida la actriz Itsaso Arana) en sus anodinas rutinas, desde el día 15.

Por último, un clásico ochentero. En el verano de 1985 se estrenaba una película de aventuras protagonizada por un variopinto gru-

po de chicos y chicas en busca de un tesoro pirata. Dirigida por Richard Donner y con Spielberg en la producción, *Los Goonies* son lo suficientemente buenos -y más, que diría la canción de Cyndi Lauper- como para merecer su reestreno y regresar a los cines el 14 de agosto. ●

El festival Arenal Sound arranca su 10.º aniversario

Una de las citas más populares del verano, el festival Arenal Sound (Burriana, Castellón), arrancó ayer su décimo aniversario con los directos de artistas como Juancho Marqués o Carlos Sadness. El evento, que se prolongará hasta el domingo y que hoy cuenta con Fernando Costa o The Zombie Kids, espera reunir a 300.000 *sounders*.

Entre las cabezas del cartel de este año se encuentran nombres como Karol G y Farruko en la parte latina (mañana, a las 0.45 h y a las 2.45 h) o los habituales Dorian y el DJ neerlandés Martin Garrix (viernes, a las 21.40 h y a las 5.00 h). También la cantante Lola Índigo (3.15 h), que seguirá el sábado a la banda de Jared Leto, Thirty Seconds to Mars (0.45 h).

Después de arrasar en el japonés Fuji Rock, Zoo compartirán escenario el último día (18.30 h) con la catalana Bad Gyal (1.45 h), que traerá sus nuevos temas. Don Diablo (4.50 h) cerrará por todo lo alto una edición marcada, además, por la compra del FIB por parte de la promotora del Arenal. ● R. C.

20"

Mercé recibe el Disco de Diamante y Aitana cierra el Universal Music

Después de actuar ayer en el Universal Music Festival, el cantautor José Mercé recibirá hoy en el Teatro Real de Madrid el Disco de Diamante, por el casi millón de álbumes vendidos en su trayectoria. El broche final del festival lo pondrá hoy la actuación de Aitana, finalista de *Ope-ración Triunfo 2017*.

El Salón Erótico de Barcelona se renueva

El Salón Erótico de Barcelona, que se celebrará del 3 al 6 de octubre en el Pabellón Olímpico Vall d'Hebron, anunció ayer una renovación en su programa de este año: regresa más feminista que nunca y ofrecerá nuevos espectáculos y talleres formativos, como experiencias ASMR, una *sexshop* interactiva o una *escape room*.

The Wailers traen hoy el reggae a Madrid

La banda creada por Bob Marley, The Wailers, actuará hoy en la sala madrileña Shoko, a las 21.00 horas. El grupo, toda una eminencia en el mundo del reggae, presentará los temas de su álbum *Legend*, en una fiesta donde actuará también el locutor de Radio 3 Miguel Caamaño.

El arte de redescubrir una ciudad paso a paso

PILARSANZ
psanz@20minutos.es / @psanzmu

Sergio C. Fanjul es astrofísico de carrera, periodista de profesión y poeta de corazón, pero en su libro *La ciudad infinita. Crónicas de exploración urbana* (Reservoir Books) se revela como un paseador experto. En este ensayo, que habla de Madrid pero se puede extrapolar a tantas otras grandes ciudades, Fanjul nos propone volver a ser turistas en nuestra propia ciudad y redescubrirla a pie.

Reencontrarnos con ella, en cierto modo: «A veces ves a turistas mirando una esquina de tu ciudad y, de pronto, te fijas en ella. Ahora hay un poco de desmadre, pero es lo normal si vives en una gran capital... Como cuando tienes una visita y enseñas la ciudad: te obligas a ti mismo a mirarla por primera vez

y recordar las cosas que ya no ves por las prisas y por la rutina», señala el autor.

Leyendo sus reflexiones, el paseo se revela como una idea revolucionaria, como una manera de volver a usar la ciudad y de sentirnos más libres en ella. «Tener tiempo es fundamental para ser libre», dice, algo que está muy relacionado con poder darse el lujo de caminar para cubrir un trayecto cotidiano.

«A mí pasear me da mucha paz, a veces me parece como la esencia de la existencia, como la vida verdadera. Un poco como la meditación», reconoce Fanjul. Por eso, en sus caminatas urbanas se siente «realmente vivo» y entra en «un estado mental como de existencia plena. Sin pasarme de místico, diría que sientes que estás aprovechando el tiempo de verdad».



Sergio C. Fanjul en uno de sus paseos urbanos. LILIANA PELIGRO

¿Qué pasaría si fueras a pie desde casa a todos los distritos de tu ciudad? Sergio C. Fanjul lo hizo y luego escribió un libro

Paseo, deriva, *walkabout*... las muchas formas de llamarlo y también su devenir a lo largo del tiempo, así como su apropiación

por movimientos artísticos como el situacionismo, el surrealismo o el dadaísmo, figuran en forma de pinceladas que van salpicando distintos capítulos del libro. «El personaje del *flâneur* [paseante, en francés] fue el primero con conciencia de pasear no para desplazarse sino como concepto. Hay mucha literatura en torno al paseo, incluso reciente como *Wanderlust. Una historia del caminar*,

de Rebecca Solnit. Me interesa esa tradición histórica y además aún quedan muchos grupos que organizan paseos». Caminar –con o sin rumbo– por la ciudad está de moda.

Visiones poéticas del paisaje urbano y experiencias en el camino se mezclan en sus textos con historia de la ciudad, anécdotas de esas que solo conocen 'los de Madrid de toda la vida' y, sobre todo, un catálogo de los problemas que vive el ciudadano medio hoy: gentrificación, subida del alquiler, desahucios, desigualdad... «La ciudad global, el concepto de la socióloga Saskia Sassen [Premio Príncipe de Asturias], apunta a cómo todo el mundo se esfuerza por poner rascacielos, atraer turismo y grandes eventos. Por engrandecerla». Sin embargo, el resultado es «una ciudad más desigual, la gente de los barrios no necesariamente se ve favorecida por eso. Las franquicias homogeneizan, al final es su destrucción como espacio de convivencia y su transformación en otra cosa más parecida a un parque temático».

Fanjul maneja neologismos como *barrionalismo* («la gente se identifica más con los 500 metros en los que hace vida que con el país») o *grasabar* (en extinción por las casas de apuestas). Pura poesía urbana. ●

LA CLAVE

Paseador oficial de la villa



La ciudad invisible (Reservoir Books) surgió después de que, dentro del programa paralelo de los Veranos de la Villa de Madrid, Fanjul caminara hasta los 21 distritos de la ciudad como una especie de paseador oficial de la villa. Aquellas excursiones asfálticas son el esqueleto de este libro en el que hay historia, literatura del paseo y, sobre todo, un homenaje a Madrid.



20M.ES/LIBROS

Puedes leer más entrevistas y reportajes sobre novedades editoriales en nuestra página web.



NO TE PIERDAS EL NÚMERO DE AGOSTO

YA
A LA
VENTA
3,50 €

‘ÉRASE UNA VEZ EN HOLLYWOOD’ EL REGRESO DE QUENTIN TARANTINO

Y ADEMÁS, PETER DINKLAGE DESPUÉS DE ‘JUEGO DE TRONOS’,
50 AÑOS DE ‘GRUPO SALVAJE’, EL ‘TEEN SPIRIT’ DE ELLE FANNING
Y BUSTER KEATON ETERNO

CINEMANÍA

LOCOS POR EL CINE Y LAS SERIES

TELEVISIÓN

Atresplayer se renueva: ofrecerá preestrenos y contenido único



Los abonados a la versión Premium tendrán acceso a los capítulos de las series antes de su emisión en televisión

INÉS LÓPEZ

cultura@20minutos.es / @20m

Atresmedia mejora su plataforma de televisión de pago Atresplayer Premium: desde septiembre, «contará con series y películas exclusivas y en ella se preestrenarán algunos contenidos de nuestros canales antes de su emisión en abierto», detalló Carlos Fernández, director de contenidos de Atresmedia TV, ayer durante su presentación.

Los abonados tendrán acceso (por 2,99 euros al mes) como hasta hora a las series de *prime time*, los programas y los documentales producidos por Atresmedia, sin publicidad, una oferta a la que se

añaden, a partir de septiembre, esos contenidos exclusivos. José Antonio Antón, director de programación y negocio digital, contó sobre los preestrenos que «algunas series se añadirán por capítulos y otras estarán completas desde el primer momento».

Los primeros contenidos exclusivos en llegar serán: la miniserie *Cuatro bodas y un funeral*, *remake* de una de las comedias románticas más famosas de todos los tiempos; la ficción *El nudo*, que «juega con el pasado y el presente y narra una historia muy potente», tal y como contó su protagonista, Natalia Verbeke; y la serie *Veneno*, dirigida por los Javis, «un homenaje a este icono LGTBI» que contará con protagonistas transexuales y «con gente muy conocida», según confirmaron los directores. ●

A PARTIR DE SEPTIEMBRE, POR 2,99 € AL MES, EN WWW.ATRESPLAYER.COM

QUÉ VER HOY

SERIES



Big Little Lies

ANTENA 3. 22.40 H

Final de la primera temporada. Antes de la tan esperada recaudación de fondos de otoño de la escuela, Madeline se ocupa de las consecuencias de su pasado, mientras Jane descubre quién ha estado pegando a Amabella en la escuela.



The Rookie

TELECINCO. 22.40 H

En la comisaría de Los Ángeles hay un cambio temporal de oficiales de entrenamiento. No se tratará de un simple cambio, cada novato debe descubrir un dato personal de su oficial para demostrar sus habilidades de investigación.



The Sniffer

ENERGY. 20.10 H

Victor lleva al olfateador herido al hospital. Tras perder mucha sangre, su corazón se para y los médicos luchan por salvarle. Tres días antes, investigaban el hallazgo de los cuerpos de un investigador y de un ladrón que colaboraba con la policía.

CINE



'Rocco y sus hermanos'

LA 2. 22.00 H

Rosaria y sus cuatro hijos (Simone, Rocco, Ciro y Luca) dejan Lucania para emigrar a Milán en busca de un trabajo que les permita mejorar sus vidas. Allí está Vincenzo, el hermano mayor, que trabaja de albañil y está relacionado con el boxeo.



'Fugitivos encadenados'

LASEXTA. 22.30 H

Cuando la ley y la mafia quieren verte muerto, tienes que poner los medios a tu alcance para escapar. Es lo que les ocurre a Piper y Dodge, dos convictos que no se conocen pero que, al estar esposados, tendrán que compartir a la fuerza sus destinos.



'La saga Crepúsculo: Amanecer'

DIVINITY. 22.45 H

El amor de Edward y Bella se sella en una ceremonia organizada por Alice. Bella se queda embarazada. El rápido crecimiento del feto, mitad humano mitad vampiro, afecta a su salud, llevándola al borde de la muerte.

VIARIOS



REPORTAJE

Fuera de cobertura

CUATRO. 22.55 H

Pederastia, la lacra silenciada. Uno de cada 5 niños sufre abusos, la mayoría de casos no se denuncian porque los responsables son del círculo de los menores. Alejandra Andrade habla con víctimas en su infancia.



SOCIEDAD

Lazos de sangre

LA 1. 22.45 H

Los Salazar se convierten en protagonistas de I programa. La banda sonora de varias generaciones, Azúcar Moreno y Los Chunguitos -Toñi, Encarna, José y Juan-, cuentan lo vivido para triunfar en la música.



ENTRETENIMIENTO

Zapeando

LASEXTA. 15.45 H

Su presentador y colaboradores comentan con humor lo más destacado de la programación televisiva, los espacios más y menos seguidos, los mejores vídeos y montajes o los gazapos de los presentadores.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Debes mentalizarte para volver a retomar una actividad que no te apetece demasiado, pero sabes que no te queda otro remedio. Lo mejor que puedes hacer es pensar en lo positivo que tiene, quizá lo económico.

Tauro Te estás dejando llevar por los caprichos a la hora de comer y no te conviene en absoluto porque vas a perder mucho de lo que habías conseguido. Un capricho, sí, pero no todos los días, aunque estés de vacaciones.

Géminis Una sorpresa te hará sentirte muy especial. Probablemente sea tu pareja quien te la ofrezca y lo cierto es que vas a ponerte de muy buen humor. Muéstrale tu amor y lo mucho que te gusta estar a su lado.

Cáncer No muevas ningún hilo ni adquieras compromisos de ninguna clase con alguien con poder si una persona te pide un favor muy especial. Lo cierto es que no debes arriesgarte, no sabes lo que esconde.

Leo Es importante que busques un hueco para relajarte y estar tranquilo, muy a tu aire. Te darás cuenta de que necesitas ese rato de soledad para poner en orden tus ideas y no estar pendiente de los demás todo el tiempo.

Virgo Has pasado unos días muy divertidos y felices al lado de amigos y te has recargado mucho las pilas. El optimismo ha vuelto a ti tras un tiempo y lo que ves en el futuro es algo que te interesa y que te hace sonreír.

Libra Ese proyecto que tienes de cara al otoño necesita un poco más de trabajo o esfuerzo por tu parte. A pesar de ser verano, debes sentarte a trabajar en él con intensidad. Todo lo que te propongas saldrá bien.

Escorpio Si andas preocupado por la salud de un familiar cercano, hoy llegan buenas noticias que te dan mucha esperanza. Aún queda camino para resolverlo del todo, pero ya ha pasado lo peor y eso es lo importante.

Sagitario No te pongas triste si tienes que dejar un lugar donde has encontrado la calma e incluso a una persona muy especial. No va a desaparecer de tu vida si tu no quieres, así que haz planes para el reencuentro.

Capricornio Estás nervioso porque vas a dar un paso importante, vas a adquirir un compromiso con tu pareja y en el fondo esa atadura te preocupa. No le des tantas vueltas, ya has dado tu palabra y debes cumplirla.

Acuario Te conviene mirar un poco más por tu salud, ya que tu organismo te está pidiendo que le des una tregua. Demasiadas fiestas y quizá también demasiadas copas y poco descanso. Plantéate que eso te perjudica.

Piscis Mira bien la cuenta corriente antes de hacer ningún movimiento que suponga un desembolso excesivo. Ojo con las rebajas, que a veces resultan demasiado caras. Sé prudente con gastos y caprichos.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
06.00 Noticias 24 h.
10.00 La mañana.
12.25 A partir de hoy.
13.25 Hacer de comer.
14.00 Informativo terr.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.25 Servir y proteger.
17.20 Acacias, 38.
18.20 ¿Juegas o qué?
19.10 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Tvernos.
22.45 Lazos de sangre.
23.50 Lazos de sangre: El debate.
01.20 Españoles en el...

LA 2
07.30 Inglés online.
08.00 Documental.
08.45 La 2 Express.
09.00 Agrosfera.
09.30 Documentales.
11.55 La 2 Express.
12.10 Cine: *El zorro*.
14.05 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
22.00 Días de cine clásico: *Rocco y sus hermanos*.
00.55 Documental: *Agua y azúcar. Los olores de la vid*.
02.25 Festivales de verano.
03.45 Documenta2.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.15 Karlos Arguiñano.
13.40 La ruleta.
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Karlos Arguiñano.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para...
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 *Big Little Lies*.
01.50 Cine: *Apariencias engañosas*.
02.50 Live Casino.

CUATRO
07.40 Gym Tony XS.
08.45 El concurso del año.
09.40 Alerta Cobra.
12.35 El tiempo.
12.45 Mujeres y hombres.
13.55 El concurso del año.
15.00 Deportes.
15.45 Todo es mentira.
17.30 Cuatro al día.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 Ven a cenar conmigo.
21.30 First Dates.
22.55 Fuera de cobertura: *Pederastia, la lacra silenciada*.
02.50 Puro Cuatro.
04.00 La tienda en casa.

TELECINCO
08.55 El programa del verano.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.05 Pasapalabra.
21.10 Informativos Telecinco.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.00 ¡Toma Salami!
22.40 *The Rookie*.
01.20 Castle.
02.15 El horóscopo.
02.20 La tienda en casa.

LA SEXTA
06.00 Minutos musicales.
07.30 ¿Quién vive ahí?
09.15 Las primeras 48 h.
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación laSexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 El intermedio Con Wyoming y Cia.
22.30 Cine: *Fugitivos encadenados*.
00.40 Cine: *Pánico en el lago*.
02.15 Poker Cash.

TV3
06.00 Noticias 3/24.
11.30 Plats bruts.
12.50 Atrapam si pots.
14.00 Telenotícies comarques.
14.30 Telenotícies migdia.
15.40 Un poble francès.
16.40 Vera.
18.20 Shakespeare i Hathaway.
20.00 Moments APM?
20.25 No tenim vergonya.
21.00 Telenotícies vespre.
21.55 Joc de cartes.
00.15 El Celobert.
00.50 Pel·lícula: *El dubte*.
02.35 Gran Reserva. Mikimoto Club.
02.50 Ritmes a l'estudi.

🎁 | HOY FIRMA

Helena Resano Por ellos, levanta la cabeza

Cuando eres madre entiendes de verdad lo que significa tener miedo. Cuando te ponen a tu bebé en brazos la primera vez aprendes lo que es de verdad sufrir y temer por todo: se me caerá, sabré cuidarle, qué hacer cuando tienen cólicos, cuando se cogen su primer resfriado, cuando se caen la primera vez, cuando empiezan su etapa escolar.

Vives permanentemente en un estado de alerta, sobreprotegiéndoles, preocupándote por evitarles situaciones de riesgo. Queriendo prever cualquier imprevisto, cuando los imprevistos son precisamente improbables de prever. Pero es así y aprendes a ir soltándolos, poco

Exponemos la imagen de nuestros hijos, su vida, a desconocidos, sin preguntarles a ellos

En Francia multan con 45.000 euros y penas de cárcel a los padres que no pidan permiso

a poco, con mucha cautela. La primera vez que les dejas bajar a la calle solos, a comprar en la esquina la barra de pan, cuentas los minutos que calculas que deben tardar y, como pasen 30 segundos de más, empiezas a asomarte a la ventana, para ver si les ves llegar.

Sí, quieres evitarlo, pero es imposible. Ves mil peligros donde no los hay y crees que ellos viven en ciudades mucho más inseguras que en las que crecimos nosotros. Yo recuerdo ir y volver sola del cole desde bien pequeña con mi hermana y no pasar miedo. Pero esta no es tu ciudad, este no es tu barrio y hay un pequeño detalle que lo cambia todo: antes tú eras la niña y ahora tú eres la madre. Y supongo que seguirá siendo así siempre.

Por eso me sorprende tanto que nos hayamos convertido en unos padres hiperprotectores y, sin embargo, les exponemos así, sin pudor ni filtro, a las redes sociales. Que colguemos infinidad de fotos tuyas en

cualquier situación. Fotografías que ven decenas, cientos o miles de personas –según sean nuestros perfiles–, y que nos importe tan poco.

Creo que no somos conscientes de la incoherencia en la que hemos caído con las redes sociales y con las fotos de nuestros hijos. Exponemos su imagen, su vida, a desconocidos. Contamos su día a día con detalle, sin preguntarles a ellos si les parece bien, si cuando sean adultos estarán de acuerdo con toda esa inmensa huella digital que hemos ido dejando sobre su vida. Yo sería capaz de reconocer por la calle, si me los cruzara, a más de un hijo de personas que no conozco de nada pero que cada día cuelgan una foto de su pequeño o pequeña.

En países como Francia ya se contemplan multas de hasta 45.000 euros e incluso penas de cárcel para aquellos padres que cuelguen, sin el permiso de sus hijos, imágenes tuyas en redes sociales. Y a mí me parece sensato, la verdad.

Luego nos llevamos las manos a la cabeza porque existen aplicaciones que nos roban los datos, las fotos y utilizan o venden toda esa información sin nuestro consentimiento. Exactamente igual que hacemos con nuestros hijos colgando sus fotos y que sean accesibles a quien le plazca. Son nuestros hijos y efectivamente cada uno hace lo que quiera. Pero démosle una vuelta. Yo creo que ellos nos lo agradecerán. ●

Helena Resano es periodista



📢 | COLUMNA

Necesitamos luciérnagas



Por **César-Javier Palacios**
Periodista

Cuánto tiempo hace que no ves una luciérnaga? Ya sabes, esos curiosos insectos que en la noche iluminan sus abdomenes con una lucecita verde, a modo de candil. Quizá no hayas visto nunca uno. No es fácil. Cada vez hay menos por culpa de tanta contaminación y pesticidas.

Pero también es verdad que vamos mucho menos a pasear por la noche a la luz de la luna, sin farolas ni linternas. Tampoco se pueden ver todo el año. El momento es ahora, en verano. Los adultos viven escasamente una semana. Solo las hembras se iluminan para atraerse a los machos. Y no están encendidas toda la noche. Apenas lo hacen un par de horas, como de 22.0 a 0.00 h. Es su horario habitual de ligue.

Las larvas viven mucho más tiempo: dos años. Esas crías son en realidad implacables depredadores. Se alimentan de caracoles y babosas. Los atrapan y matan como si fueran pequeños leones succionadores de proteínas. A lo largo de su vida pueden comerse más de 70 caracoles. Pero solo las larvas. Luego de adultos no prueban bocado. Su luz es el canto del cisne, un último esfuerzo de belleza infinita hacia un futuro, el de su descendencia, que no conocerán.

Las últimas luciérnagas agitan sus candiles en una naturaleza cada día más silenciosa y vacía. Nos hacen señales: peligro, peligro. Porque un mundo sin insectos no es una ventaja.

Olvida el mosquito tigre. Recuerda los largos viajes de la infancia de camino al pueblo o la playa, cuando el parabrisas del coche se llenaba de mosquitos aplastados. Ahora hacemos miles de kilómetros y el cristal está limpio como una patena. Es el *bichocalipsis*. Pero si el campo ya no es lugar para insectos, poco exigentes, imagina cómo será para nosotros. Por no hablar de las ciudades. ●

📝 | TRICKY TRAPPER

Por **Álvaro Terán**



🗣️ NOS DICEN LOS LECTORES

Conductores temerarios

Cuando estamos a punto de salir de vacaciones, quiero aprovechar para recordarnos a todos lo importante de la prudencia al volante. Aunque muchas veces pienso que no se trata de cómo conduzcas tú, sino de cómo lo haga el resto. ¿De qué sirve que yo respete los límites de velocidad y la señalización si el que viene de frente no lo hace? Justamente eso me pasó hace unos días, en una carretera provincial de doble sentido, cuando un loco aprovechó una línea doble continua para efectuar un adelantamiento en pleno cambio de rasante. No sé si fue la suerte o mis reflejos lo que evitó una desgracia mayúscula. Lo que me llevé fue el impacto y el ataque de ansiedad de quienes íbamos en el coche. Superado eso, os pido a todos prudencia, paciencia y mucha concentración cuando os pongáis en carretera. Porque todos queremos volver a casa. *Pilar Cruz, Segovia*

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 EN TWITTER

#CIS

El CIS de Tezanos dice que el PSOE recoge votos de PP, Cs, Podemos y Vox, y suma 188 escaños. A este ritmo le quedan 3 o 4 CIS para tener 350 escaños y viajar en Falcon eternamente. *@Amartinbeaumont*

También puede ser que la cocina del CIS la han condimentado en exceso con maría y LSD. *@elarrones*

El CIS demuestra que la estrategia de Ciudadanos de llamar la atención, crispación y purgas no le funciona. *@PedroGomez_*

Según el CIS, Pedro Sánchez próximo Khan del Imperio Mongol. *@SoyYoElKiski*

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Iniciativas y CREA
Depósito Legal: M-10774-2012

galeríasdeltresillo
Expertos en relax desde 1970

Solo hasta el
próximo sábado
o agotar existencias

SEGUNDAS

REBAJAS

este verano nos lanzamos a la piscina



LOFT. Sofá 3 plazas de 218 cm, diseño moderno, patas metálicas y cojines desenfundables. Tapizado en loneta de alta resistencia.

~~995€~~

Ahora: **350€**

70% DE DESCUENTO

COMPRA HOY, **RELÁJATE Y NO PAGUES HASTA DESPUÉS DE VERANO EN CÓMODAS CUOTAS.**



PRECIOS

Los precios hacen referencia a los productos en stock.



PORTES GRATUITOS

Para artículos de más de 500€



AYUDA A LA FINANCIACIÓN

Financiación a partir de 200€.
Cuota mínima mensual de 30€.



ENTREGA EN 72H

En menos de 3 días lo tienes en casa.

Barcelona - Muntaner
Calle Muntaner, 300. Frente a clínica Barraquer
Barcelona - Escocia
C/ Escocia, 9 - 11, esquina Avda. Meridiana.
Barcelona - Gran Vía
Gran Vía de les Corts Catalanes 412, esquina C/ Vilamarí
L'Hospitalet - Santa Eulalia
Avda. Santa Eulalia, 32
L'Hospitalet - Collblanc
Carretera de Collblanc, 75 Bis, esquina Cruz Roja

Cornellà
Carretera de Esplugas 120, al lado del Bingo.
Granollers @
C/ de Salvador Llobet, 8 Polígono Comercial Ramassar
Manresa @
Ctra. de Vic, 247, al lado del Joguiba.
Parets del Valles @
C/ Bassa, 11, Nave 3, al lado de la autovía, frente a Hierros
Tous. Polígono industrial Llevant.
Tarragona @
Polígono Comercial Les Gavarres, Parcela 8.

Santa Coloma de Gramenet
Rambla de Sant Sebastià, 29-31, frente al Mercat Municipal.
Vic
Plaza Mil-lenari, s/nº, al lado de los Mossos d'Esquadra.
Vilanova i la Geltrú @
Ronda Ibérica 17, esquina Ronda Europa.
Montigalá @
C/Bélgica 2, esquina Rambla Francia.
Centro Comercial Montigalá
Sabadell Parc - Via Sabadell @
Calle Can Borrell, 27, U02, Sant Pau de Riu Sec de Sabadell

galeríasdeltresillo
Expertos en relax desde 1970

902 15 13 69 | 937 12 24 24

647 833 942

#pontecomodo

www.galeriasdeltresillo.com