

20 minutos

BARCELONA DILLUNS, 21 D'OCTUBRE DEL 2019. AÑO XX, Nº 4494
www.20minutos.es

140.000 españoles, en vilo ante el desenlace del 'brexit'

La prórroga forzada por el Parlamento británico para evitar una salida sin acuerdo de la UE da un respiro a los compatriotas que residen en el Reino Unido. La sanidad, los viajes o las llamadas figuran entre lo que amenaza su calidad de vida. **P 10**

La violencia machista deja dos víctimas en solo 24 horas

Una mujer fallecía asesinada ayer en su casa de Vic (Barcelona) a manos de su expareja, un ecuatoriano de 29 años que fue detenido por los Mossos. Horas antes, en La Zubia (Granada), un hombre se suicidaba tras acabar con la vida de su esposa. **PÁGINA 10**



EL «SÍ, QUIERO» QUE SELLA 14 AÑOS DE RELACIÓN

Rafa Nadal y Mery Perelló se casaron el sábado en su Mallorca natal. Se esperaba la presencia del rey emérito, que llegó acompañado por sorpresa de doña Sofía. **PÁGINA 17**

El mar Menor, al borde del colapso: «Casi nadie se baña»

PÁGINA 11

Machín debuta en el Espanyol con una derrota ante el Villarreal

PÁGINA 13

10 AÑOS
10.000€ DE REGALO

Consíguelos en www.perfumesclub.com

Perfume's club | Beauty Lovers | PERFUMERÍA, COSMÉTICA, MAQUILLAJE...



Encuesta Ipsos

El PSOE sigue a la baja y el PP subiría hasta los 100 diputados tras el derrumbe de Cs

VOX, TERCERA FUERZA El partido de Abascal podría lograr 36 actas y superaría a Iglesias y Rivera
BLOQUEO Ni la izquierda (PSOE, UP, ERC y Más País) ni la derecha (PP, Cs y Vox) tendrían mayoría absoluta

PÁGINA 6



Los españoles, divididos sobre la decisión de exhumar a Franco

PÁGINA 8

«FOGONAZOS ENCARNA SAMITIER

Noches de fuego. La violencia de las noches de fuego en Barcelona no solo deja centenares de heridos y graves destrozos. En las hogueras, según reflejan las encuestas, se pueden estar chamuscando las expectativas electorales socialistas mientras se avivan las de Vox, el partido más crítico con la sentencia. La caída de Cs catapulta al PP, y UP capea el temporal. Si se confirman los sondeos, el enfado ciudadano se mostraría en forma de una traca electoral que no dejaría mayorías sino incertidumbres. La recta final es, quizás, más decisiva que nunca. ●



SÉPTIMO DÍA DE PROTESTAS NOCHE DE CALLES CORTADAS

UN ANTIDISTURBIOS EN BARCELONA: «ES COMO UNA GUERRA, DANTESCO»

P. 3

Iceta reclama por carta a Torra que cite a los partidos catalanes antes de hablar con Sánchez

P. 2

SEGURO DE COCHE

6 MESES GRATIS

¿QUÉ MÁS SE PUEDE AÑADIR?

LLAMA YA AL 902 123 228



lineadirecta.com

Una compañía bankinter.

Descuento equivalente al 50% de la prima del seguro anual. Promoción sujeta a normas de suscripción de la compañía. Consúltelas en www.lineadirecta.com

SENTENCIA DEL 'PROCÉS' REACCIONES

Iceta exige a Torra reunirse con los partidos catalanes antes de hablar con Sánchez

EL LÍDER DEL PSC le insta a hacer «una condena expresa» de la violencia y a retomar en el Parlament el diálogo

SÁNCHEZ también exige al 'president' que antes de volver a hablar condene los destrozos de una forma clara

EL 'PRESIDENT' responde a Iceta: «Traslade a Sánchez que deje de esconderse detrás de usted y dialogue»

LOS MANIFESTANTES lanzaron ayer cientos de bolsas de basura contra la Delegación del Gobierno

JACOBO ALCUTÉN

jalcuten@20minutos.es / @jalcuten

«Está reunido». Esa fue, según la Generalitat, la respuesta que ayer recibió Quim Torra cuando telefonó a la Moncloa para hablar con Pedro Sánchez. Fue el tercer intento frustrado de entablar un diálogo con el presidente del Gobierno en funciones por parte del dirigente catalán, que ya lo probó sin éxito el sábado, por teléfono y carta.

Desde el Gobierno ni confirmaron ni desmintieron ese tercer intento de contacto, pero tienen claro que Sánchez solo descolgará el teléfono cuando Torra condene la violencia en Cataluña de forma clara y contundente, algo que, entienden, no se ha producido todavía después de una semana de graves altercados en las calles de Barcelona y otras ciudades catalanas.

«Es imprescindible que el presidente de la Generalitat condene de forma firme, rotunda y sin matices la ola de violencia. Nadie entiende que no lo haya hecho todavía», afirmó ayer el ministro del Interior en funciones, Fernando Grande-Marlaska, tras la reunión del comité de seguimiento de la situación en Cataluña, presidida por Sánchez. «Nadie puede ni debe ser ambiguo frente a las acciones violentas. Es necesario que todos juntos colaboremos activamente para aislar a los violentos», insistió Marlaska.

El PSC, por su parte, también le reprochó a Torra, mediante una carta personal de Miquel Iceta, su repentino interés en dialogar con Sánchez cuando hace solo unas semanas abogaba abiertamente «por la confrontación» con el Gobierno y le instó a reunirse previamente «con los grupos del Parlament». También le exhortó a condenar la violencia después «de haber apoyado a los sectores más radicales del independentismo». Torra, que ayer visitó a los heridos en el hospital de Sant Pau,



LA JORNADA, EN IMÁGENES

Baja la tensión en Cataluña

1 Protesta frente a la Generalitat. Ciudadanos reunió ayer a unas 1.700 personas, según la Guàrdia Urbana, en la plaza Sant Jaume de Barcelona para protestar frente al Palau de la Generalitat por la violencia independentista durante la última semana. «Las calles también son nuestras», proclamó Albert Rivera, que expresó su apoyo a las fuerzas de seguridad.

2 Colau pide diálogo. La alcaldesa de Barcelona, Ada Colau, pidió ayer a Pedro Sánchez y Quim Torra que se sienten y dialoguen «con responsabilidad» y de forma «serena» para buscar soluciones al conflicto en Cataluña. También pidió que se investigue cualquier posible «mala praxis» por parte de los agentes antidisturbios.

3 Un vertedero en la calle. Varios centenares de independentistas lanzaron ayer bolsas de basura frente a la Delegación del Gobierno en Barcelona después de una concentración convocada por *Pínic per la República*, que reunió a 2.700 personas, según la Guàrdia Urbana.



20M.ES/CATALUNYA

Sigue toda la información sobre las protestas contra la sentencia del procés en nuestra web.

replicó a Iceta: «Traslade al presidente Sánchez que deje de esconderse detrás de usted y se avenga a dialogar y negociar».

Por otro lado, Marlaska también alejó ayer la posibilidad de aplicar el artículo 155 o la Ley de Seguridad Nacional, como le piden PP y Cs. Según el ministro en funciones, los disturbios en Cataluña son «un problema de estricto orden público como ocurre en otras democracias» y se deben resolver con la legítima actuación de las fuerzas de seguridad. «Para erradicar el problema hay que actuar específicamente frente a los radicales. El Estado actúa y seguiremos deteniendo a quienes protagonizan actos violentos», dijo, antes de lanzar «un mensaje» al independentismo: «Quienes se sitúan en el desorden se encontrarán con la Constitución y el Código Penal con toda su contundencia». Marlaska también consideró que los disturbios «van a menos» y mantiene «el plan para anularlos».

Preguntado por las quejas de sindicatos policiales y asociaciones de guardias civiles, que demandan más medios materiales y humanos en Cataluña, Marlaska aseguró que «nadie» le ha trasladado ningún problema y defendió que el plan diseñado no contempla «que los medios no sean suficientes o los necesarios para garantizar la seguridad».

DENUNCIA CONTRA MARLASKA
Pese a las palabras de Marlaska, Jupol, el sindicato mayoritario de la Policía Nacional, anunció que prepara una denuncia contra el ministro por su «nefasta» planificación y gestión del operativo policial. «Al Gobierno le interesan más los votos del 10-N que la seguridad de los policías», dijo el secretario general de Jupol, José María García.

Según el sindicato, el número de agentes desplazados a Cataluña ha sido «acorde» a los incidentes, pero no han sido correctamente utilizados, pues

algunas unidades han trabajado «constantemente» y otras no han entrado en acción. Además, denuncia la falta de material antidisturbios y recuerda que algunos agentes tuvieron que «recoger pelotas de goma del suelo» para reutilizarlas.

Desde la oposición no dejaron pasar la oportunidad para volver a cargar contra el Gobierno, «desbordado por los acontecimientos», según el líder del PP, Pablo Casado, que, durante un acto en Toledo, pidió a Sánchez que «tome decisiones sin que le tiemblen las piernas». Por su parte, Albert Rivera, que ayer reunió a 1.700 personas en la plaza Sant Jaume de Barcelona, prometió, si es presidente, «meter en la cárcel a quienes intenten romper España» y acusó a Sánchez de inacción.

MENOS DISTURBIOS

Después de cinco jornadas de incidentes muy violentos en Cataluña, la tensión comenzó a disminuir el sábado —solo hubo disturbios leves— y continuó descendiendo ayer en una jornada de movilizaciones pacíficas y menos multitudinarias.

La organización *Pínic per la República* apenas congregó a 2.700 personas frente a la Delegación del Gobierno en Barcelona, fuertemente custodiada por los Mossos, y solo varios centenares lanzaron bolsas de basura —la mayoría rellenas de papeles— para convertir el edificio en un «vertedero», como habían pedido los convocantes. No obstante, al cierre de esta edición (23.00 h), varios miles de personas se habían concentrado en Via Laietana frente a la Jefatura Superior de Policía.

Durante el día, grupos de independentistas cortaron puntualmente algunas de las grandes arterias de Barcelona, como la Diagonal o la Meridiana. En el resto de Cataluña, se cortaron carreteras en lugares como Berga, Ripoll o Torredembarra. En esos cortes resultaron atropellados dos manifestantes. ●

288 agentes heridos y 28 detenidos en prisión

Los violentos disturbios en Cataluña que arrancaron el pasado lunes habían dejado hasta ayer un total de 288 agentes heridos (153 mossos, 134 policías nacionales y un guardia urbano), según explicó el ministro Grande-Marlaska. Uno de ellos, que recibió el impacto de un proyectil que atravesó su casco, se encuentra en estado muy grave en la UCI del hospital de Sant Pau, aunque su situación había mejorado.

De los cerca de 600 heridos contabilizados esta semana

por el Govern, 13 permanecían ayer ingresados en hospitales catalanes, tres de ellos en estado grave por «lesiones oculares» que les han provocado la pérdida de un ojo.

Marlaska también detalló que se han practicado un total 194 detenciones (13% extranjeros) y 267 vehículos policiales han sido dañados por los radicales. De los detenidos, 28 han ingresado en prisión provisional sin fianza después de que ayer ingresaran 4 en Lleida y 2 en Girona. ●

'PROCÉS' LA VIOLÈNCIA EN LAS CALLES

«Nosotros no estamos para romper cabezas, estamos para disolver»



Un antidisturbios, con todo su uniforme manchado.

Un miembro de los antidisturbios relata en primera persona a 20minutos su experiencia en las calles de Barcelona

RAÚL R. VEGA

rrodriguez@20minutos.es / @rr_vega

Hará dos semanas aproximadamente, a Manuel, antidisturbios de vocación y policía desde hace 15 años, le dijeron que su Unidad de Intervención Policial debería subir desde Madrid a Barcelona. Por si acaso...

¿Qué sintió? Orgullo, emoción, este es nuestro trabajo y comprendo que tenemos que estar allí para echar una mano. Hago la maleta y me despido de la familia. Lo más duro es que no sabes cuánto tiempo vas a estar. Tranquilizas a los tuyos y te vas.

¿Qué información les llega? La justa. Sabemos que después de la sentencia puede haber algo, se puede liar. Nos cuentan que entre los que protesten puede haber gente violenta, que nos insulte, nos escupa, nos tiren cosas... la rutina de siempre. Pero lo que luego llegó...

¿Qué? Yo no esperaba tanta gente, tanta violencia contra nosotros.

¿Cómo se ordena una carga? Decimos «vamos» o «ahora».

¿Seleccionan objetivos? Sí, sabemos a por quién tenemos que ir, a quién detener. Normalmente los que están en primera línea y los que más gritan son los que más corren.

¿Tiene remordimientos? No, nunca los he tenido porque creo que nunca me he extralimitado en el trabajo. Estamos actuando con muchísima menos violencia que la recibida.

¿Nunca se le ha escapado un

porrazo de más? No.

¿Qué violencia han recibido?

Insultos, pintura, botellas, botellas con petardos dentro que estallan y provocan metralla, latas, piedras, adoquines, ácido, palos con clavos, barras de hierro, fuego, bombas de salfuman, tornillos, echaban productos en el suelo para que nos cayéramos... Creo que todo esto se ha producido con la convivencia política hacia los CDR. No es normal que las noches de los disturbios los contenedores de toda la zona no se hubieran vaciado. Todos estaban llenos de botellas, tenían un arsenal allí.

¿Y cómo se controlan cuándo les toca cargar? Con profesionalidad. Nosotros no estamos para romper cabezas, estamos para disolver el peligro. No somos matones. Lo que no puede ser, y pasa siempre pero la gente no lo ve, es que un tío me esté tirando cosas todo el rato, me esté machacando, y cuando llega la carga tira todo, se quita el pasamontañas y levanta las manos diciendo «yo no he hecho nada».

Luego nos dicen que pegamos a la gente que está con las manos arriba, y no es así. **Alguna vez se equivocarán...** Muy pocas. Si tú estás en primera línea cuando sucede eso es por algo.

¿Cómo ha ido la colaboración de los Mossos? Codo con codo. Creo que tienen un grave problema político con sus jefes. Algunos han llegado a llover delante de nosotros porque reciben la orden de arriba

de no actuar. Ellos están viendo una situación muy dura porque a los que no son afines se les aparta, se les espía. **¿Están empleando la fuerza proporcionalmente?** Deberían permitirnos usar más los lacrimógenos y las pelotas de goma, son menos lesivos y disuelven a más gente. Tú lanzas un gas y disuelves a 500 personas, que se tienen que ir con lágrimas y tos pero ya está. Sin embargo, tienes que utilizar defensas y es menos eficaz.

¿Las pelotas de goma son menos lesivas? Alguna persona ha perdido el ojo por ellas...

Sí, y son tragedias, pero son más eficaces para mantener una distancia de seguridad.

¿Cuándo ustedes cargan, tienen zona prohibidas para golpear? Claro, no se puede dar en la cabeza, en el cuello... Se busca la mitad inferior. No se busca hacer daño a la gente, solo disolverla, con un gomazo en el culo, en las piernas. Mira, si tú estás diez minutos tirándome cosas e insultándome, yo no voy a ir luego a cearme contra ti, no voy contra ti, voy a disolver a la masa.

¿Siente miedo? No, adrenalina. **¿La situación en Barcelona es la más violenta que ha vivido?** Sin duda. Esto es lo peor que he visto. Casi tienes que remontarte a los años 80-90 para vivir algo similar, y te estoy hablando de situaciones en el norte. Esto es como una guerra, dantesco.

¿Duermes bien después de una noche así? Duermo muy bien, porque llevo fundido.

¿Cree que esto está organizado? Completamente. Son grupos adiestrados y coordinados. Es curioso lo que se ve durante los disturbios. Hay muchas veces que hay 50 tíos tirándote cosas y, de repente, todos paran a la vez, miran el móvil y se van a otro sitio. Ves sus pantallas iluminadas por la noche y sabes que les están dando instrucciones para seguir o para irse a otro sitio.

¿Los antidisturbios están un poco locos? No, hay mucha leyenda alrededor de nosotros. Yo estoy perfectamente. ●

●

●

●



20M.ES/NACIONAL

Lee la entrevista completa, otros testimonios y noticias sobre lo que pasa en Cataluña en 20minutos.es

INFORME ESPECIAL



La UB adapta el nombre de dos facultats per nous ensenyaments

La Universitat de Barcelona ha canviat la denominació de dues de les seves facultats per adaptar el nom dels centres als nous ensenyaments que imparteixen. Es tracta de la Facultat de Biblioteconomia i Documentació i de la Facultat de Filologia, que passen a dir-se, respectivament, Facultat d'Informació i Mitjans Audiovisuais i Facultat de Filologia i Comunicació.

Els dos centres han ampliat la seva oferta formativa en els darrers anys amb diversos ensenyaments en l'àmbit de la comunicació, un sector a l'alça i en el qual cada cop més apareixen nous perfils professionals.

Informació i Mitjans Audiovisuais

L'antiga Facultat de Biblioteconomia i Documentació, com a continuadora de l'antiga Escola Superior de Biblioteccàries creada l'any 1915 per la Mancomunitat de Catalunya, s'havia dedicat tradicionalment a la docència i la recerca en biblioteconomia i documentació.

Però des de l'any 2012 també acull els estudis de Comunicació Audiovisual. «Per aquesta raó era necessari canviar el

nom del centre, pel de Facultat d'Informació i Mitjans de Comunicació, que identifiqués la totalitat dels estudis que s'hi fan», explica el degà, Miquel Térmens.

«La incorporació del concepte d'Informació no significa una renúncia aquestes arrels, sinó més aviat una adaptació al món actual. La biblioteconomia i la documentació continuen sent les bases científiques d'aquesta àrea, però ara cal reconèixer que el seu objecte de treball s'ha ampliat més enllà del llibre», puntualitza Térmens.

Cada cop més, es gestiona informació en forma de dades (textuals, numèriques, sonores o gràfiques) que després es materialitzen en multitud d'objectes documentals. Per aquesta raó, des de fa anys es parla de ciències de la informació (*information sciences*).

Filologia i Comunicació

En el cas de la nova Facultat de Filologia i Comunicació, el canvi de nom es justifica, també, perquè aquesta denominació recull millor el conjunt d'ensenyaments que imparteix el centre, així com les competències associades a aquests ensenyaments i els

perfils professionals per als quals es capacita l'alumnat.

Des del curs 2011-2012, la Facultat imparteix el grau de Comunicació i Indústries Culturals, i des del 2014-2015, el màster de Comunicació Especialitzada. Aquests ensenyaments proporcionen als estudiants les capacitats necessàries per desenvolupar professions relacionades amb els diversos àmbits de la comunicació: des dels més tècnics (realització, so, postproducció, disseny gràfic) fins als més organitzatius (consulor de comunicació, responsable de comunicació institucional o empresarial), passant pels més orientats a la creació de continguts (guionistes, periodistes, reporters gràfics o creadors de continguts web).

Tal i com recalca el degà, Vellaza, «la presència d'aquests estudis a la Facultat ha suposat un elevat nivell de transversalitat en el terreny acadèmic i el centre s'ha adaptat als requeriments d'aquests ensenyaments dotant-se tant de l'equipament tècnic necessari com incloent en els plans docents un ampli programa de pràctiques externes en mitjans de comunicació i productores musicals i audiovisuals»



SENTENCIA DEL 'PROCÉS' ENQUISTAMIENTO DE LOS DISTURBIOS

UNA SEMANA DE CAOS DEJA 2,5 MILLONES EN PÉRDIDAS

P.C.
zona20barcelona@20minutos.es / @20mBarcelona

Solo en mobiliario urbano, Barcelona acumula unos 2,5 millones de euros en pérdidas desde que el pasado lunes comenzaron las protestas contra la sentencia del *procés*, cuyo capítulo más violento se vivió el pasado viernes por la noche en el centro de la capital catalana. En esta semana de disturbios, el transporte está perdiendo unos 25 millones de euros diarios, según fuentes del sector.

A primera hora de ayer, los operarios se dedicaron a fondo a reparar los importantes desperfectos visibles en plaza Urquinaona, epicentro de la

Patronales y sindicatos reclaman «diálogo» en un escrito conjunto para garantizar estabilidad política, económica y social

batalla campal vivida el viernes por la noche entre los manifestantes más radicales y agentes, con barricadas, hogueras y lanzamiento de todo tipo de objetos, entre ellos, adoquines arrancados con picos. Se ha reasfaltado la calzada de la plaza, usada como arma por los alborotadores, y se han sustituido semáforos que fueron arrancados de cua-

jo tanto en esta plaza como en las de Catalunya y Universitat. Los daños en comercios y oficinas también eran ayer bien visibles, con cristales rotos en puertas y escaparates. En el cruce de la calle de Bergara con Pelai, una máquina asfaltaba la calzada dañada. Los Mossos detectaron hasta 85 drones sobrevolando la ciudad entre el viernes y el sábado cuando el espacio aéreo está limitado en estos días a aeronaves policiales y autorizadas.

Patronales y sindicatos (Foment, Pimec, CCOO y UGT) emitieron ayer un comunicado conjunto en el que reclaman «diálogo para garantizar la estabilidad política, econó-

mica y social». El llamamiento colectivo de los líderes de Foment del Treball, Josep Sánchez Llibre; de Pimec, Josep González y de UGT y CCOO en Catalunya, Camil Ros y Javier Pacheco, respectivamente, interpela directamente a instituciones, partidos políticos, entidades sociales y económicas así como a la ciudadanía en general «para restablecer los espacios de convivencia y cohesión social que faciliten un clima idóneo para el diálogo».

Estos agentes también apelan a los partidos a «restaurar mecanismos de relación que puedan superar los bloques actuales». ●



LAS JORNADAS DE PROTESTA EN FOTOS

Escalada vandálica

1 Violencia desatada el viernes. En la peor noche en disturbios de toda la semana, los agentes de Mossos y Policía Nacional tuvieron que hacer frente a grupos violentos organizados que usaban tácticas de guerrilla urbana.

2 El coste de los destrozos. Los numerosos desperfectos causados en la vía pública desde el inicio de las protestas ya ascienden a un coste de más de 2,5 millones de euros, sin contar el pavimentado de las calles y las horas extras del personal de limpieza, dice el Ajuntament.

3 Semáforos arrancados. Los empleados municipales se afanaban ayer en reponer señales de tráfico y semáforos arrancados en la batalla campal.

4 Bolas de acero como munición. Una de las armas usada por los radicales que más preocupa a los agentes son las bolas de acero lanzadas con tirachinas. Se suman a las botellas con ácido, latas llenas de arena, piezas de mobiliario urbano, bengalas y petardos.

5 Mil contenedores quemados. En la noche del sábado, la menos violenta de la semana de disturbios, se quemaron 35 contenedores cuando en la del viernes ardió 300. Desde el martes, los radicales han prendido fuego a 1.035 contenedores.

6 Tres detenidos por saqueos. El sábado, por segunda noche consecutiva, hubo capítulos de pillaje en los comercios. Los Mossos detuvieron esa noche a tres personas por saqueos a tiendas del centro aprovechando el caos. ●





L'alegria, millor compartida

Cristina, 42 anys. Grup Cooperatiu Taller Escola Barcelona.

La Cristina, com més de 26.500 persones a Catalunya, es beneficia dels programes d'integració laboral per a persones amb discapacitat de la Generalitat gràcies a la col·laboració de Loteries de Catalunya que, cada any, destina els seus guanys a aquest col·lectiu. La Cristina, des de fa 19 anys, va al taller escola a fer tasques de manipulació de productes de cosmètica, alimentació i automòbil.



ENCUESTA IPSOS ELECCIONES GENERALES 10-N

El PSOE continúa bajando y el PP se dispara tras la caída de Cs

SIN MAYORÍAS La suma de PSOE, UP y Más País queda lejos de la mayoría absoluta. Vox, PP y Cs tampoco llegan **IZQUIERDA** El PSOE perdería hasta 7 actas. Podemos cae, pero resiste el efecto de Más País, que se acerca al 5% **DERECHA** Vox se sitúa como tercera fuerza, el PP escala hasta los 100 diputados y Cs puede perder 34 actas

NACIONALISTAS ERC, JxCat y PNV tendrían en el Congreso el mismo número de diputados que ahora **PACTAR SERÁ MÁS DIFÍCIL** El PSOE ya no sumaría con Cs y solo daría mayoría PSOE-PP o PSOE-UP-nacionalistas **IGUALDAD DE BLOQUES** Los tres partidos estatales de izquierda sumarían unas 157 actas. Los tres de derecha, 154

JESÚS MORALES

jmorales@20minutos.es / @jesusmoraes01

Si ya fueron complicadas las negociaciones tras las elecciones del 28 de abril, el escenario que se prepara para el 10 de noviembre va a poner aún más a prueba la gobernabilidad de este país. El PSOE podría perder hasta siete escaños en las elecciones del 10-N y pasaría de los actuales 123 diputados a un mínimo de 116, según la encuesta de Ipsos realizada para **20minutos**.

Con este resultado —a diferencia del escenario que surgió de las elecciones del 28 de abril—, Pedro Sánchez ya no podrá jugar la carta de un pacto con Ciudadanos, una vez que la eventual suma de ambos partidos se quedaría lejos de la mayoría absoluta. El candidato del PSOE, según los resultados de la encuesta de Ipsos —que en su oleada de septiembre fue la primera en captar que los socialistas perderían escaños en vez de ganarlos—, deberá elegir entre pactar con el PP o retomar la

alianza con Podemos, ERC y PNV para repetir como presidente del Gobierno.

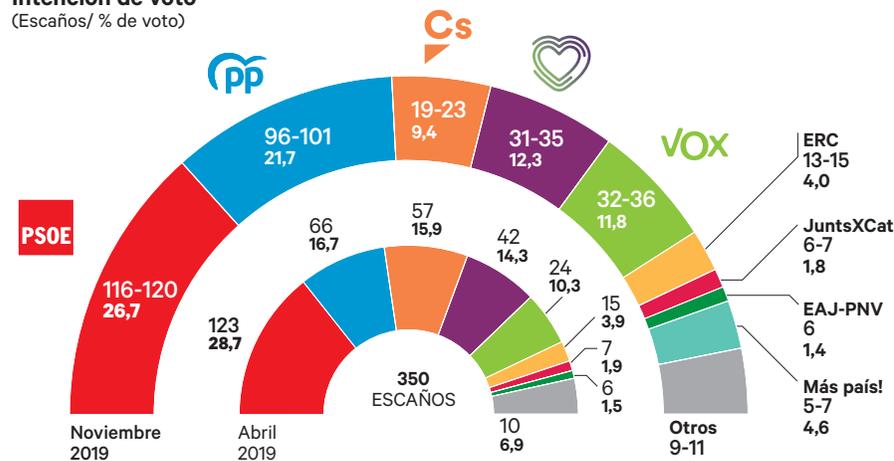
Además de la pérdida de voto, hay otro factor que complicará a Sánchez las negociaciones: el PP sería el partido que más crece el 10-N, pasando de los actuales 66 diputados a poder superar el umbral de los 100 representantes. La cercanía en el número de diputados entre ambas formaciones podría desincentivar al líder del PP, Pablo Casado, de invertir con sus escaños a Sánchez. En este sentido, el PP pasaría de estar a 57 escaños del PSOE a estar separados por solo 15 diputados.

La subida del PP sería a costa de Ciudadanos, que —si sigue la tendencia que muestra el sondeo de Ipsos para **20minutos**— sería el gran perdedor de esta cita electoral. La formación de Albert Rivera se quedaría por debajo del 10%, con apenas 20 diputados. Actualmente tiene 57 actas, así que perdería casi dos tercios de su representación.

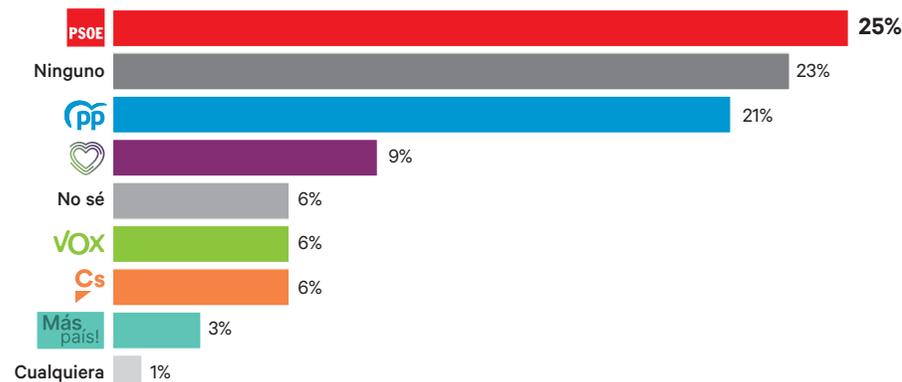
LA CLAVE

Proyección del nuevo reparto de escaños en el Congreso

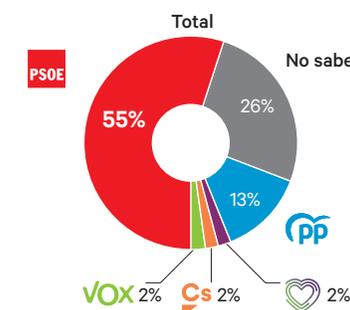
Intención de voto
(Escaños/ % de voto)



¿Qué partido está mejor preparado para formar un gobierno?



¿Qué partido cree que ganará las elecciones?



Fuente: Ipsos

¿Quién cree que será el próximo presidente del Gobierno?

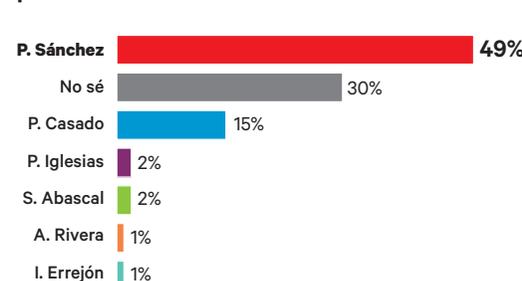


Gráfico: Carlos G. Kindelán

En tres semanas repartiremos cartas de nuevo. El sondeo de Ipsos para **20minutos** ofrece expectativas de cambio, aunque pocas esperanzas de gobierno. Nos encontramos ante un bloqueo dinámico, un oxímoron lampedusiano por el cual todo se mueve, pero nada cambia. Se modifica el voto, pero el bloqueo permanece. La grave crisis catalana ha supuesto un cambio de agujas



FIRMA INVITADA

Bloqueo dinámico

Andrés Medina

Analista y socio fundador de Grávitats

en la campaña. Su inflamabilidad modifica la decisión de voto, ya que el orden público es un terreno resbaladizo. Todos tendrán que andar con cuidado, en especial el gobierno en funciones y la Generalitat disfuncional.

Pero el tema económico continúa latente y es capital. El 80% de los españoles teme que la crisis que viene afecte a su bolsillo. Y de la misma manera que cuando tenemos una enfermedad grave acudimos a

la sanidad pública, por encima de los seguros privados, los españoles aún se inclinan por el bipartidismo para garantizar la estabilidad económica.

El bloque de la izquierda se está reajustando en términos de culpabilidad. Se preguntan por qué estamos votando de nuevo. Podemos y PSOE, con un millón de indecisos, dejan hueco a Errejón que consigue descollar, aunque de forma modesta. El bloque de la derecha se reconfigura con la

gestión y el orden como principales motores de cambio. Se beneficia el PP y también Vox, que podría ser ya la tercera fuerza. El más perjudicado es Ciudadanos, que tras perder la condición de regenerador, ahora ve cuestionada su utilidad. El debate a cinco será su clavo ardiendo.

Los escenarios de gobernabilidad se reducen, pero el resultado final no será el que vemos en esta foto, porque

Ciudadanos, hasta ahora tercera fuerza en el Congreso, estaría a partir del 10-N por detrás de Vox y de Unidas Podemos, que se disputan ser el tercer partido político de España. La formación de Pablo Iglesias superaría a la de Santiago Abascal en votos, pero no en escaños, por lo que Vox sería la tercera en el Congreso.

Este partido mantiene una tendencia alcista y sería, con el PP, el otro beneficiado de la caída de Ciudadanos. La formación de Santiago Abascal podría subir hasta 12 diputados, pasando de los 24 escaños actuales hasta 36.

Por su parte, Unidas Podemos podría bajar hasta los 35 escaños, siete menos que sus 42 actuales. Esta caída se podría atribuir casi completamente a la irrupción de Más País. El partido de Íñigo Errejón tendría hasta 7 diputados (justo los que perdería Podemos) y se quedaría con el 4,6% de votos. De no llegar al umbral del 5% de apoyo en toda España, Errejón no podría formar grupo parlamentario propio, una de los principales objetivos del nuevo partido.

Con estos resultados, el bloque de izquierdas seguiría por delante del de derecha en el Congreso, aunque ya con bastante menos margen. Así, la suma de PSOE, Podemos y Más País sería de unos 157 diputados, frente a los actuales 165 diputados de PSOE y Podemos. Por la derecha, PP, Ciudadanos y Vox tendrían unos 154 diputados, frente a los 147 actuales.

Esta casi igualdad entre bloques la romperían las formaciones nacionalistas. ERC podría repetir sus 15 diputados actuales, mientras que PNV y JxCat rondarían también en nuevo los seis diputados.

Por otro lado, los españoles trasladan ciertas dudas tanto respecto a la capacidad de los partidos para gobernar como de sus dirigentes. Así, hay un 23% que no considera a ninguno de los partidos preparados para gobernar y un 31% que no tiene claro quién será el próximo presidente. ●

está en movimiento. Es verdad que lo más probable es que el PSOE gane de nuevo, pero ya no es imposible que el PP también lo haga. La distancia se ha reducido de 12 a 5 puntos, de 57 escaños a una veintena.

Gane uno o lo haga el otro, la única opción clara, por ahora, es algún tipo de concierto entre los dos. Pero quedan 20 días y ya lo advirtió Galileo, aunque el bloqueo permanece *eppur si muove*. ●

En las Clínicas del Centro Social del Audífono ayudan a mejorar la salud de las personas con problemas auditivos

Siete clínicas distribuidas en Madrid, Toledo y Barcelona, donde las personas con pérdidas de audición podrán beneficiarse de ayudas económicas, garantías y formas de pago.

Este proyecto nació con la intención de acercar la última tecnología en materia auditiva a aquellos sectores de la población que tienen más dificultades para acceder a ella. Principalmente orientan su oferta hacia los pensionistas, pero aquellas personas que acrediten escasos recursos económicos también pueden beneficiarse de las ventajas que ofrecen.

El Centro Social del Audífono nace con la clara voluntad de apoyo al pensionista y a las personas más desfavorecidas

Oír bien es una necesidad

No podemos olvidar que oír bien es una necesidad y, sobre todo, un derecho que debería estar al alcance de cualquier ciudadano. En la misma medida en la que cuidamos nuestra salud o corregimos nuestras deficiencias visuales, tenemos y debemos mejorar nuestras necesidades auditivas. Nuestro entorno nos ofrece infinidad de sonidos, de los cuales muchos pertenecen a nuestro día a día. ¿Por qué oír mal cuando podemos hacerlo bien? Acceder a la tecnología apropiada nos permite llevar una vida segura, cómoda y de calidad; y lo más importante para el Centro Social del Audífono es que estos derechos lleguen a todas las personas que lo necesitan.

Trato humano

Si el acceso económico es fundamental, no lo es menos el trato humano. Por eso, los profesionales de estos centros, además de facilitar la máxima tecnología disponible, ofrecen una atención personalizada, empleando el tiempo necesario que cada persona necesite durante su proceso de adaptación.

Grandes ventajas

El Centro Social del Audífono piensa

Ventajas del Centro Social del Audífono

- Ayudas económicas para tu audífono
- Facilidades de pago a su medida
- 1 año de pilas gratis
- 5 años de garantía
- Estudio auditivo gratuito
- Prueba gratuita de un audífono
- 5 años de seguro gratuito contra robo, pérdida y rotura



Además de la garantía de 5 años, completan la oferta gratuitamente con un seguro adicional de igual duración

en las necesidades de las personas de edad avanzada, por ello han dispuesto la tecnología más avanzada a precios subvencionados por Clinisord, adaptándose a las posibilidades económicas del pensionista, sin rebajar la calidad de sus productos. Estas mejoras en los precios son fruto de una importantísima labor de selección y volumen de compra de tecnología y materiales, consiguiendo unos costos más ajustados.

Garantía y seguro gratuito

En el Centro Social del Audífono siempre piensan en las dificultades de este sector de la población para llegar a fin de mes y, por ello, el "seguro plus" que acompaña a la compra subvencionada por Clinisord de un audífono tiene amplia cobertura, es decir, protege contra pérdida, rotura y robo.

Si une la garantía y el seguro gratuito, el pensionista va a disfrutar de la salud auditiva que merece y con la tranquilidad de tener cubierta cualquier adversidad.

Bajos precios y seguridad

En este punto tan importante el Centro Social del Audífono ha pensado especialmente, ya que son muy cons-



D. Enrique López
Director de las Clínicas

ningún impedimento a la hora de comprobar la salud auditiva ni, por supuesto, que ello genere ningún coste. Es un estudio totalmente gratuito, por lo que pueden acercarse a cualquiera de sus centros para beneficiarse del mismo. Informarse no implica ningún compromiso posterior.

Poder probar el audífono es una gran ventaja

El Centro Social del Audífono ofrece la posibilidad de poder probar de manera gratuita un audífono fabricado a la medida y adaptado a la pérdida de audición de cada persona. Esta prueba es importante para comprobar la diferencia de audición en los distintos ambientes sonoros como en casa, en la calle, en el metro, en el autobús... así como en los distintos entornos donde habitualmente pasamos la mayor parte del día.

Plan renove

El Centro Social del Audífono ofrece ayudas destinadas a la renovación de los dispositivos más antiguos.

Centro recomendado por la O.R.G.:



OFERTA
PILAS

1 Paquete
3€

5 Paquetes
10€

Encuentre su punto de venta:

902 35 35 50



7 CENTROS EN ESPAÑA
Llámenos y solicite cita previa

- C/ Mallorca, 172, Local - 08036 Barcelona.
Tel.: 93 452 09 28
- Vía Augusta, 166, 1º - 2ª - 08006 Barcelona.
Tel.: 93 240 53 18
- C/ Numancia, 45, Local - 08029 Barcelona.
Tel.: 93 171 63 97

ATENCIÓN AL CLIENTE

902 35 35 50

Subvencionado por: MANTÉN VIVA TU AUDICIÓN

ENCUESTA IPSOS LAS DECISIONES POLÍTICAS

División de opiniones ante la decisión de exhumar a Franco

APOYO Un 36% está totalmente de acuerdo con la medida y un 15% dice estar, solo, de acuerdo

NEGATIVA Hay un 28% de los votantes que aseguran estar en contra del plan de Pedro Sánchez

PARTIDOS Entre los electores del PSOE solo la mitad respalda al completo el objetivo del Gobierno

VOTANTES DE DERECHA Cs (17%), PP (7%) y Vox (6%) se posicionan en contra de trasladar los restos del dictador

EMILIO ORDIZ
emilioordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

España se encuentra inmersa en plena precampaña electoral, y todavía colean asuntos relativos a la campaña del 28 de abril y a los meses de Gobierno de Pedro Sánchez previos al carrusel electoral de hace meses. Esta semana está previsto que se haga efectiva una de las grandes apuestas de los socialistas: la exhumación de Franco. Y hay división de opiniones

sobre ella. El Ejecutivo maneja estos días para trasladar el cadáver del dictador del Valle de los Caídos al cementerio de Mingorrubio, en El Pardo. Esta decisión ha tenido repercusión en la ciudadanía, pero de acuerdo con la encuesta realizada por Ipsos —entre el 15 y el 17 de octubre— para **20minutos** no hay unanimidad sobre ella. Un 36% de los españoles está totalmente de acuerdo con la exhumación, mientras que hay otro 15% que asegura estar de acuerdo. Dichas cifras llevan a la conclusión de que solo un 51% de los votantes apoya el paso dado por el Gobierno socialista.

En el otro lado, hay un 28% de los ciudadanos que apunta que no está nada de acuerdo con el traslado de los restos del dictador, medida que, para salir adelante, ha necesitado de muchas semanas de tensiones entre el Ejecutivo y la familia Franco, resueltas finalmente con el fallo del Tribunal Supremo autorizando la exhumación. Asimismo, un 14% dice estar poco de acuerdo con la medida y hay un 9% que, directamente, no tiene ninguna opinión sobre el asunto.

La aprobación o no de esta decisión dista mucho en función de los partidos políticos. Teniendo en cuenta la intención de voto de la encuesta, un 76% de los electores de Unidas Podemos está totalmente de acuerdo con la exhumación, cifra que cae a un 57% en el caso de los votantes de Más País (la única formación nueva en las elecciones del 10-N respecto al 28 de abril). Dato llamativo, en cambio, es el del PSOE: entre sus electores, solo un 50% asegura respaldar de forma absoluta la deriva de Sánchez acerca del traslado del cuerpo del dictador.

Entre los electores de Ciudadanos, el apoyo es mínimo. Solamente un 17% de los mismos

considera muy positiva la medida. Eso sí, el mayor rechazo está en los votantes del Partido Popular y de Vox. Un 7% de quienes respaldan a Pablo Casado están totalmente de acuerdo con la exhumación, mientras que en el partido de Santiago Abascal ese dato cae a un muy bajo 6%. De hecho, son los dos líderes que han criticado con mayor vehemencia que el Gobierno se centrara en este asunto. En Génova consideran que no es una prioridad, mientras que desde las filas de

FICHA TÉCNICA

Muestra y metodología: 2.000 entrevistas 'online'.
Sexo: 49% masculino, 51% femenino. **Target:** Población general. **Edad:** 9% entre 18 y 24 años; 17% entre 25 y 34; 21% entre 35 y 44; 18% entre 45-54; 14% entre 55 y 64 y 22% de 65 o más. **Duración del cuestionario:** 3 minutos. **Campo:** 15-17 de octubre de 2019.

Vox acusan a Pedro Sánchez de «no dejar en paz a los muertos».

Los nietos de Francisco Franco se aprestan a ser testigos de la exhumación de los restos del cabeza de familia del Valle de los Caídos y de su reinhumación en el cementerio de El Pardo-Mingorrubio después de más de un año de litigio con el Gobierno resuelto a favor del Ejecutivo por el Tribunal Supremo.

Fieles a la memoria del dictador, los Franco afrontan unidos el traslado de los restos de su abuelo, aunque con el fracaso de no haber podido hacer realidad su deseo de llevar el cadáver al panteón familiar de la cripta de la catedral de la Almudena, donde reposan los restos de su única hija, Carmen Franco, fallecida en 2017 a los 91 años, y su marido, Cristóbal Martínez-Bordiú. ●

El traslado se retrasa al menos hasta el miércoles

El Gobierno en funciones de Pedro Sánchez va a apurar el plazo para sacar del Valle de los Caídos los restos mortales de Francisco Franco, ya que no está previsto que la exhumación del dictador se lleve a cabo hasta, como pronto, el miércoles 23 de octubre.

Fuentes del Ejecutivo aseguraron ayer que todavía no se ha notificado a la familia la fecha exacta de la exhumación, cuyo aviso debe trasladarse a los interesados con un margen previo de 48 horas.

El Gobierno está adaptando sus planes iniciales ante la atención prioritaria que en estos momentos tiene depositada en la crisis política y social de Cataluña, donde desde la sentencia del Tribunal Supremo contra los líderes separatistas del *procés* se están produciendo graves altercados e incidentes todas las noches.

Lo que ya comenzó en el Valle de los Caídos son los preparativos para la exhumación, ya que ayer llegaron tanto maquinaria como operarios para empezar a tenerlo todo dispuesto para cuando el Gobierno de España ordene iniciar los trabajos. Ayer llegaron dos furgonetas y dos camiones, que a su vez trasladaban la maquinaria y el material necesario para realizar el traslado de los restos. ● **SERVIMEDIA**



20M.ES/FRANCO

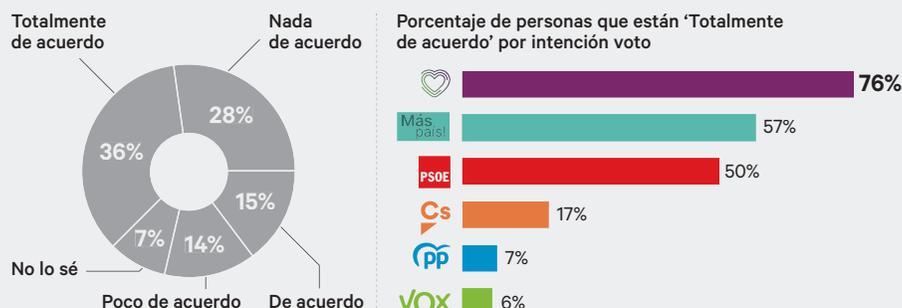
Todas las noticias e información sobre la exhumación de Franco en este enlace o en **20minutos.es**

LA CLAVE

Apoyo tímido a la medida del Gobierno y poca fe en la economía

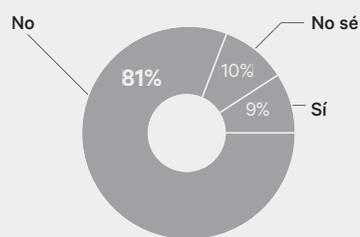
Entre los votantes que están totalmente de acuerdo y los que están, simplemente, de acuerdo, el apoyo a la exhumación es de la mitad de la población. Asimismo, hay poca confianza en los programas económicos de los principales partidos políticos.

¿Está de acuerdo con la exhumación de Franco?

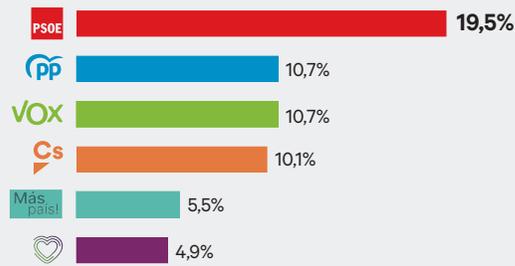


Influencia de promesas y programas económicos en el voto

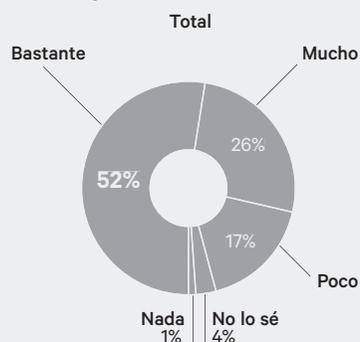
¿Confía en las promesas económicas en campaña electoral?



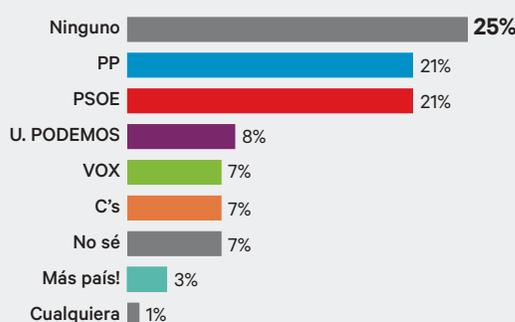
Porcentaje de personas que declaran 'Sí' por Intención voto



¿Teme que la desaceleración le afecte?



¿Qué partido considera mejor para garantizar la estabilidad económica?



Fuente: Ipsos

Gráfico: Carlos G. Kindelán

Un 81% no se fía de los planes económicos

Un 52% de los españoles teme una desaceleración económica y un 67% tiene en cuenta el programa económico a la hora de votar

La economía es uno de los asuntos fundamentales para la campaña electoral del 10 de noviembre, pero los españoles no confían en las promesas de los partidos para esta área. Un 81% de los votantes asegu-

ra que no se cree los planes de las formaciones políticas en materia económica, según la encuesta para **20minutos** de Ipsos. De hecho, solo un 9% se fía de las líneas a seguir de cara a una posible crisis financiera. Hay, además, un 10% de los ciudadanos que ni siquiera se pronuncia.

En torno a esa falta de confianza, un 67% de los ciudadanos reconoce que sí tiene en cuenta los programas económicos de los partidos a la ho-

ra de votar, frente a un 29% que no los valora. Quienes mayor atención les prestan son los electores de Vox (75,1%) y los de Más País (73,1%); los que los ignoran en mayor medida son los electores de Ciudadanos (62,1%).

Un 52% de los votantes teme «bastante» una desaceleración, y hay un 26% que muestra mucha preocupación. Un 17% no está alarmado porque se pueda avecinar otra crisis económica. ● **E. O.**

#Salud

Solo un centenar de farmacias dejan de vender homeopatía

La pseudociencia no es efectiva pero muchos facultativos aún la dispensan y alegan que son una «alternativa natural»

LOLITA BELENGUER

lbelenguer@20minutos.es / @lolita.belenguer

«Cuando me di cuenta de que no era un mero dispensador de medicamentos sino un agente activo comprometido con la salud de los pacientes». Así explica el farmacéutico Carlos Alonso por qué dejó de vender homeopatía en su farmacia hace ocho años.

Alonso es el presidente de FarmaCiencia, la única asociación de farmacéuticos españoles que lucha contra la venta de pseudoterapias como la homeopatía en las farmacias. Esta entidad se creó hace poco más de dos años y actualmente ya agrupa a un centenar de facultativos comprometidos con la evidencia científica. Una cifra minúscula comparada con las 22.000 farmacias que existen en España y que siguen vendiendo estos productos «por intereses económicos» y a pesar de que la propia Agencia Española del Medicamento los reconoce «sin indicación terapéutica». «Están en una situación alega», advierte Alonso.

El objetivo de esta entidad, que ha colaborado con el Gobierno en la elaboración del Plan para la Protección de la Salud frente a las Pseudoterapias —puesto en marcha en 2018 por el Gobierno—, es que todos los productos que se vendan en las farmacias sean necesarios, efectivos y seguros. «Los homeopáticos no cumplen ninguno de los tres requisitos. Tampoco son seguros porque a veces se to-

LA CIFRA

2021

es el año en el que Francia dejará de subvencionar productos homeopáticos porque «no tienen eficacia suficiente». En España, la Agencia del Medicamento está evaluando más de dos mil referencias y ya ha retirado 66 productos.

man en sustitución del medicamento que sí funciona y esto supone una pérdida de oportunidad terapéutica. Perdemos tiempo para curar, que es muy importante», expone Alonso.

Durante los diez años que es titular de su farmacia, desde hace ocho que no vende homeopatía. «No he perdido ninguna venta por ello», afirma. A Alonso no le compensa «perder el 100% del prestigio profesional» por seguir vendiendo estos productos, que representan «una minoría» de las ventas. «Se vende por inercia», asegura.

En cambio, la mayoría de colegiados siguen vendiendo estos productos. Sus argumentos, explica, son que «si no los vendo yo, lo hará otro; si me lo piden, lo doy» o también se llega a ofrecer «como una alterna-

tiva natural». Alonso sostiene, además, que la homeopatía se dispensa «en situaciones que se curan solas o combinadas con un medicamento».

Por otra parte, el farmacéutico y presidente de la Asociación Española de Farmacéuticos Homeopatas, César Valera, defiende que «los medicamentos homeopáticos son muy demandados, principalmente por embarazadas, pacientes polimedicados y ancianos debido a su alto perfil de seguridad». Añade que pueden utilizarse «como primera opción para algunas patologías» o como «terapia complementaria para otras».

Para rebatir la acusación de la ausencia de evidencia científica, Valera cita «1.250 estudios clínicos» de la base de datos CORE-Hom, «de los cuales más de 525 son ensayos clínicos aleatorizados y, de ellos, más de 380 son ensayos controlados a doble ciego contra placebo».

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ordenó la retirada del mercado de 66 productos homeopáticos que no entregaron la documentación correspondiente para su autorización. Estos 66 ítems se encuentran en una lista publicada en octubre de 2018 de un total de 2.008 productos que la AEMPS está evaluando. Una vez finalizado este proceso, que actualmente «continúa en curso», será cuando se determinen las condiciones de prescripción de estos productos y su correcta identificación. Este paso del Ministerio es interpretado por la Asamblea Nacional de Homeopatía como un «avance» para el sector. ●

El cáncer de mama no debe ocultarse a los hijos

«El diagnóstico de un cáncer de mama no debe ocultarse a la familia, sino que deber ser comunicado para que todos lo puedan afrontar como un equipo», explica la psicooncóloga especialista en Psicología Clínica, Rosario Sepulcre.

La psicóloga, miembro de la Asociación Española contra el Cáncer, explica que hay una tendencia en las mujeres a no contar la situación en un primer

momento con el fin de «proteger a su entorno». Este caso es más común entre las mujeres con hijos o padres a su cargo, ya que intentan protegerles hasta el punto de ir «más allá de lo saludable para sí mismas» según Sepulcre. Para la psicooncóloga, este comportamiento es contraproducente, ya que el entorno acaba percibiendo que «algo no les cuadra, sin saber qué es» y acaban creyendo que

lo que se les está ocultado debe ser «terrorífico».

La psicóloga afirmó que el entorno suele apoyar y comprender a las mujeres con cáncer de mama, «pero llega un momento en que has terminado los tratamientos, tu piel se ha recuperado, el aspecto físico mejora muy rápido y el entorno también tiene una necesidad de dejarlo atrás», aunque la mujer se siga encontrando mal. También destacó que las mujeres con este diagnóstico «no están obligadas a sentirse bien todo el tiempo», aunque deben evitar caer en la depresión. ●



Madres e hijos en el campo de refugiados de Kule, en la región de Gambella (Etiopía).

Volcados en Etiopía contra la mortalidad infantil

Un plan de "la Caixa" y Acnur permite reducir la mortalidad infantil en un 76% en campos de refugiados del país africano

L. C.

El Comité español de Acnur, la Agencia de la ONU para los Refugiados, y la Fundación "la Caixa" han celebrado una conferencia internacional en CaixaForum Barcelona con el fin de abordar los principales retos en el área de nutrición infantil e impulsar una acción conjunta. En el Día Mundial de la Alimentación, las instituciones presentaron también los primeros resultados del proyecto MOM, que es la apócope cariñoso de madre en inglés, resultado de una alianza que ya ha salvado miles de vidas en Etiopía.

El objetivo principal de este proyecto es la prevención de la desnutrición en menores de 5 años, específicamente a través de la puesta en práctica de una intervención conjunta de diferentes sectores, que ha tenido un impacto directo en la mejora de la situación nutricional de estos niños con descensos notables en los índices de desnutrición severa aguda y global aguda, y que también ha beneficiado a madres embarazadas y lactantes.

En 2018, gracias a la aplicación de esta nueva metodo-

Lucha contra la malnutrición

●●● «La lucha contra la malnutrición en edades tempranas es clave para asegurar que los niños sobrevivan, crezcan sanos y se desarrollen en igualdad de oportunidades. En el Proyecto MOM situamos a la mujer en un lugar central para que sean ellas quienes se conviertan en agentes de cambio», dijo Jaume Giró, director general de la Fundación "la Caixa".

logía, se ha conseguido reducir la desnutrición global aguda en un 43,7% en los campos de Gambella y en un 43,9% en los de Melkadida. En cuanto a los índices de desnutrición severa aguda, han mejorado en un 62,5% en Gambella y en un 50% en Melkadida. Se ha advertido un significativo descenso en las tasas de anemia global entre niños de 6 a 59 meses en los campos de la región de Gambella, desde un 62% a un 41,1% de media, lo que supone una mejora del 33,7%.

En esta misma línea, uno de los mayores éxitos de es-

ta intervención ha sido la reducción de la tasa de mortalidad infantil en un 76,3% en Gambella, pasando de un 0,8 en 2016 a 0,19 en 2018. En total, 138.000 niños menores de 5 años se han beneficiado de este programa.

Además, las madres refugiadas de esta zona han mejorado sus conocimientos y prácticas nutricionales, gracias a las labores de promoción de la iniciación a la lactancia materna desde que el bebé nace, el fomento de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses, el énfasis en la continuidad en la lactancia hasta los 2 años, la dotación de micronutrientes y dotación de raciones de alimentos a partir de los 6 meses de vida. En Etiopía, 14 campos de refugiados trabajan ya con las directrices de este programa, y cerca de 23.600 mujeres embarazadas y lactantes han recibido formación y tratamiento.

Estas actividades se han puesto en práctica gracias a la existencia de 31 "espacios amigos de los bebés", 1.127 grupos de apoyo a las madres, y el refuerzo de las redes de base comunitaria para el control de la desnutrición.



"la Caixa" es la fundación que invierte en crear más oportunidades para todos

la Caixa
LA FUNDACIÓN

Dos asesinadas por violencia machista en Barcelona y Granada

Los Mossos d'Esquadra detuvieron ayer a un hombre de 29 años acusado de matar a su esposa en su casa, situada en Vic (Barcelona), en lo que, al cierre de esta edición (23.00 horas) apuntaba a un nuevo caso de violencia machista.

Según informaron fuentes cercanas a la investigación, los

Mossos recibieron un aviso a las 13.00 horas, momento en el que se desplazaron al inmueble en el que se encontraba el cuerpo sin vida de la mujer, que presentaba signos de violencia. Acto seguido, los agentes procedieron a detener a su ex, un hombre de 29 años y de nacionalidad ecuatoriana.

También ayer, la Guardia Civil investigaba en La Zubia (Granada) el asesinato de una mujer de 40 años, cuyo cadáver se encontraba junto al de su marido, quien se habría quitado la vida con un arma de fuego tras matar a su esposa en el domicilio conyugal. Según informaron fuentes de la Subdelegación del Go-

bierno en Granada, los primeros indicios apuntaban a un nuevo caso de violencia machista.

La mujer no había formalizado ninguna denuncia contra su marido, de 43 años y con el que tenía dos hijos en común. De hecho, fue uno de ellos quien encontró los cuerpos sin vida de sus padres en la vivienda y alertó a la policía. De confirmarse ambos casos, serían 48 las mujeres asesinadas por violencia machista en lo que llevamos de año. ●

20"

Muere un británico de 15 años tras caer desde un séptimo piso

Un británico de 15 años falleció durante la noche de anteaer en Córdoba tras caerse desde la ventana de un cuarto de baño, situado en el séptimo piso del edificio. El estudiante se encontraba de intercambio, según *Diario Córdoba*.

La Guardia Civil denuncia falta de medios para el control fronterizo

La Asociación Española de Guardias Civiles (AEGC) denunció ayer la «falta de personal y medios» en todas las fronteras de Ceuta y Melilla para ejercer el control fronterizo y aseguró que el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales les ha dado «la razón». Piden «modificar el diseño de la valla por el grado de organización, agresividad y violencia» de los últimos saltos.

#Brexit

Espanoles en el Reino Unido: ¿qué pasará con el 'brexit'?

RESIDENTES Casi 140.000 españoles viven en el país británico, según el Instituto de Estadística **PREOCUPADOS** Ven la salida del bloque como una amenaza a su calidad de vida y su estabilidad económica **INCERTIDUMBRE** Los viajes, el trabajo, la sanidad, las llamadas y el cambio de la libra, entre sus miedos

INÉS LÓPEZ
DESDE LONDRES
actualidad@20minutos.es / @ineslp294

Algunos se fueron por trabajo, otros por estudios y unos cuantos por amor. La cantidad de españoles que reside en el Reino Unido es de 139.236, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) a 1 de enero de 2019. En los últimos años, decenas de miles de españoles han emigrado allí en busca de mejores oportunidades laborales. Sin embargo, el *brexit* está amenazando su estabilidad y, aunque con opiniones y preocupaciones diversas, comparten un mismo sentimiento: la incertidumbre.

Pese al desconocimiento sobre qué ocurrirá tras la nueva prórroga que el Parlamento británico ha obligado a pedir al primer ministro Boris Johnson hasta enero y una vez que el *brexit* entre en vigor, de las pocas cosas que los españoles residentes en el Reino Unido tienen claro es que aquellos que se quieren quedar en el país deberán tener el EU Settlement Scheme, documento en el que se reflejan datos básicos como la vida laboral o el lugar de residencia. En caso de haber vivido allí más de cinco años, se debe solicitar el Settled Status y, si no se alcanza ese tiempo, el Pre-Settled.

Este trámite burocrático ha tranquilizado a todo aquel que lleva una larga temporada residiendo en el Reino Unido y ha facilitado que, incluso, algunas empresas se hagan cargo de los trámites necesarios para conservar a sus trabajadores extranjeros, como cuentan algunos miembros del grupo *Espanoles en Londres* de Facebook.

El problema aumenta para aquellos que llevan muy poco tiempo en el país y los que quieren trasladarse en los próximos meses. Es el caso de Fran Torralbo, que vive en Lucena (Córdoba), y tiene la intención de mudarse a Londres junto a su pareja, hermano y cuñada en 2020. Sin embargo, reconoce estar

CASOS REALES

Residentes en Londres, inquietos ante la salida de la UE



Carlos Ruiz
Trabaja en un hospital en Londres

“ A los tres meses de llegar se votó el *brexit* y gente que como yo llegaba al hospital cada mes dejó de venir», explica este joven sanitario que se mudó a Londres para trabajar en un hospital. «Habrá falta de plantilla», augura.



Alejandro Gómez
Vive desde hace tres años en Londres

“ Quien quiera venir va a poder hacerlo, solo que tendrán que pedir su visado o los papeles que pida el Gobierno británico, como los españoles que van a Estados Unidos y necesitan unos permisos. Sucederá lo mismo».



Fran Torralbo
Planea ir a vivir a Londres

“ Estamos informándonos y se dicen muchas cosas, nada oficial, pero hemos llegado a ver que, si el *brexit* sigue adelante, solo podremos trabajar allí 3 años y luego tendremos que aprobar un examen para quedarnos».



Iván de Oliveira
Se mudó a Londres hace un año

“ El miedo del que se habla se debe a la incertidumbre de no saber qué pasará. ¡Ni los británicos lo saben! Eso provoca en la gente de fuera mayor preocupación», explica este español residente en Londres.

«realmente asustado» por lo que pueda pasar. No obstante, pese a sus dudas, otros españoles cuentan que en el Reino Unido «la gente actúa normal, como si no pasase nada», lo que apunta a que realmente ellos también son conscientes de que hay que esperar a ver qué ocurre. «Debemos ser pacientes hasta que se vayan conociendo los detalles», considera Iván de Oliveira, que se mudó a Londres el verano del año pasado.



20M.ES/BREXIT
Puedes leer más información sobre el acuerdo para el *brexit* entre Reino Unido y la UE en *20minutos.es*

Carlos Ruiz se fue al Reino Unido hace tres años y medio en busca de una estabilidad laboral que en España no conseguía. Este joven ahora trabaja en el sector sanitario inglés, el cual cree que se va a ver mermado sin el personal europeo: «Se van muchos pero no llega nadie. Todos los hospitales se encuentran cortos de personal», asegura. Uno de los motivos que está adelantando la vuelta a España

de muchos enfermeros o médicos es que si se llevara a cabo un *brexit* duro, la experiencia laboral realizada en el extranjero podría no contar para oposar en España, lo que provoca que muchos estén pendientes de lo que ocurre para decidir si ir o quedarse en el Reino Unido o no.

«No sabemos qué va a pasar realmente con el movimiento de personas desde y hacia el Reino Unido, ni con las exportaciones y cómo afectará al coste de la vida. Damos por hecho que una vez sea efectivo el *brexit* la libra caerá... Se habla de muchas cosas pero nadie aclara nada», comenta Yago López, que viajó al país británico en 2014.

Este español es técnico de aeronaves y está preocupado por cómo pueda afectar la salida del Reino Unido a su trabajo, así como a los desplazamientos de personas, ya que si realmente se consuma el *brexit*, es probable que los precios de los vuelos suban. «En 2020 todo seguirá más o menos igual y será durante ese periodo cuando se determinen las condiciones de la salida de Europa y cómo afectará a británicos y europeos», concluye. ●

Q LAS CLAVES

¿Qué les preocupa?

1 La caída de la libra. La mayoría de españoles y británicos creen que si se consuma el *brexit*, la libra caerá a valores nunca vistos, lo que podría afectar a la calidad de vida en el Reino Unido y a los ahorros de los españoles, ya que muchos, al efectuar el cambio de libras a euros, aumentan su economía.

2 La sanidad. A día de hoy, carreras como enfermería están muy devaluadas en el Reino Unido, por lo que no hay casi ingleses que las estudien. Es ello, muchos extranjeros se trasladan al país británico para ejercer esta profesión. Sin embargo, la amenaza del *brexit* está mermando el sistema sanitario que, actualmente, cuenta con muy pocos técnicos a causa de la incerti-

dumbre sobre qué ocurrirá con el personal extranjero.

3 Los trabajos que rechazan los ingleses. Muchos españoles que emigran allí lo hacen a sabiendas de que trabajarán como camareros, personal de limpieza o asistentes en tiendas. En el Reino Unido la oferta de este tipo de empleos es muy alta debido a que los ingleses los rechazan.

4 Viajar entre España y el Reino Unido. Si el *brexit* se lleva a cabo, muchos españoles que se quedan a vivir en el país británico temen que viajar a ver a sus familias sea un auténtico infierno: largas colas en el paso por seguridad en el aeropuerto, precios desorbitados, necesidad de pasaporte...

5 'Roaming'. En la actualidad, viajar por Europa y utilizar el móvil es una gran ventaja. Sin embargo, si el Reino Unido sale de la UE, es posible que el país quede fuera del acuerdo de *roaming*, lo que supondrá altas tasas en los precios de las compañías para llamar desde el extranjero. ●

#Medioambiente

EL MAR MENOR ESTÁ CERCA DEL COLAPSO: «CASI NADIE SE BANA»

Los vecinos se quejan de la contaminación del agua, en gran parte debido a la agricultura intensiva que hay en la zona

EN FOTOS

El último episodio provocó la muerte masiva de peces



Anguilas, lenguados, doradas y hasta cangrejos

El pasado 13 de octubre, las aguas del mar Menor ofrecieron una de las imágenes más dramáticas de su historia: decenas de miles de animales (quisquillas, anguilas, lenguados, doradas, lubinas, cangrejos...) se agolpaban muertos o moribundos en las orillas.



El director de ANSE devuelve peces al mar

La Asociación de Naturalistas del Sureste es uno de los organismos que más está actuando en la zona para demandar actuaciones urgentes de conservación en el mar Menor.



Cartel de la Cofradía de Pescadores

La Cofradía de Pescadores de San Pedro del Pinatar, una de las zonas más afectadas, ha parado su actividad hasta que se apliquen medidas para solucionar los problemas del mar Menor.

MARÍA MÁRQUEZ
maria.mrquez@20minutos.es / @MariaMarquez_C

El mar Menor está al borde del colapso. La contaminación, en gran parte debido a la agricultura intensiva de la zona, ha provocado que esté agonizando. El último episodio, aunque el problema viene de años atrás, ha causado la muerte de decenas de miles de peces. Ecologistas, pesca-

dores y vecinos relatan cómo está la situación.

Las causas de la reciente muerte masiva de peces no están claras. El Gobierno echa la culpa exclusivamente a la DANA, los ecologistas hablan de la agricultura (y de la DANA como la guinda del pastel) y los vecinos y los pescadores opinan que ha tenido que haber un vertido.

El turismo ha disminuido considerablemente en los últimos años. Del mismo modo, ha bajado el precio de la vivienda y los comercios han sufrido las consecuencias.

Javier Caballero, presidente de la Asociación de Vecinos de La Manga, explica que «hoy el agua está clara pero mañana sopla el viento y se enturbia». «Es una pena. Ya no podemos

disfrutar de las riquezas del mar Menor porque no hay pesca, que era superrespetuosa, muy artesanal y muy selectiva», añade.

«El turismo está bajando, el valor de la vivienda también... Ya decíamos que iba a pasar. El mar Menor de cuando tenía 10 años no lo voy a volver a ver», sentencia este vecino. «Ahora mismo no hay ni dios en la playa pese a que hace calor. Esto es un paraíso, una joya de todo el país, no solo de Murcia, que está muriendo», añade.

Miguel Villegas, por su parte, que tiene un hotel en la zona, destaca que el mar Menor no es el mismo desde la 'sopa verde' de 2015: «La gente no se puede bañar en muchas zonas porque o bien se encuentran con algas o se encuentran con lodo. Es curioso ver cómo la poca gente que se baña lo hace en hileras. Antes era una bahía preciosa».

«Los negocios han caído. Si hay 15 locales en el paseo marítimo, la mitad están cerrados. Solo sobrevivimos los que somos de aquí de toda la vida», finaliza Villegas.

Por otro lado, el sector pesquero está viviendo unos años de total incertidumbre. Por cuenta propia, la Cofradía de Pescadores de San Pedro del Pinatar, la zona más afectada, ha decidido parar la actividad.

Jesús Gómez, patrón mayor de la Cofradía, dice que «el

3.000

kilos de peces muertos han sido retirados de las aguas de la zona en muy poco tiempo

mercado está hundido y los compradores no quieren pescado del mar Menor». «Queremos una solución, queremos que se hagan cargo de las pérdidas que estamos teniendo. Ahora mismo hay 150 familias paradas, la mayoría gente joven, que tienen hipotecas de barcos, de viviendas e hijos muy pequeños. Necesitan trabajar», explica Jesús.

Jesús avisa que ya se dio cuenta del nefasto estado del mar «hace casi 40 años», que es cuando empezó a trabajar y avisa de que en unos cuantos años «el mar Mediterráneo puede tener los mismos problemas».

En cuando a las causas del último incidente, Jesús destaca que la Cofradía tomó muestras del agua y las envió a un laboratorio privado: «No sabemos nada, pero no descartamos que sea un vertido. Por los conocimientos que nosotros tenemos de flujos de vientos y mareas no nos termina de cuadrar».

4 PREGUNTAS A...

Pedro García

«El declive del mar vino tras la 'sopa verde'»



García es director de la asociación ANSE

1 ¿Cuándo comenzó a cambiar el mar Menor?

El declive comenzó en 2015, con la 'sopa verde'. Desde entonces, no ha hecho más que empeorar. Se produjo un aumento muy grande de fitoplancton en el agua que provocó la muerte del fondo marino, sobre todo de vegetación.

2 ¿Por qué aparece el fitoplancton?

Aparece por la acumulación de grandes cantidades de nitrato provenientes de abonos usados en los campos de cultivos.

3 ¿Cómo afecta la agricultura al mar Menor?

Hay muchos cultivos que están en pendiente y que dan directamente al mar Menor. Las lluvias arrastran al agua la tierra de estos campos contaminada y este sería el principal problema. De esta manera se explicaría la última muerte masiva de peces, que habría estado motivada por las riadas de agosto, por la DANA.

4 ¿Por qué se ha producido el último episodio?

Lo que creemos que ha pasado ahora es que este agua sin oxígeno y mortal para los peces se ha movido del fondo, que es donde suele estar, a otras zonas y ha subido hasta la superficie. De esta manera se explica la imagen de los peces en la orilla intentando respirar. ● M. M. C.

En este sentido habla también Miguel Villegas, que es concejal del PSOE: «Creemos que ha habido un vertido del tanque de tormentas porque hay incongruencias. Los que vivimos aquí sabemos que la DANA hubiese provocado la muerte de algunos peces, pero no de ejemplares que pesan tres kilos o de cangrejos que viven días fuera del agua». ●

Desplome del mercurio hoy en toda España y otra DANA llega al Mediterráneo

La Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) prevé un inicio de semana desapacible. La jornada de hoy se desarrollará, en concreto, con precipitaciones «muy fuertes y persistentes» que afectarán a la mitad norte del área mediterránea peninsular y Baleares. El aviso especial de fenómenos adversos, remitido por la Aemet, que tiene un grado de probabilidad alto, superior al 60%, comenzará hoy y se prolongará hasta este jueves.

Esta noche, además, la Aemet prevé la llegada de una nueva DANA (depresión aislada en niveles altos) sobre el suroeste de la Península, que se desplazará posteriormente hacia el área mediterránea. Como consecuencia de este fenómeno, se esperan «precipitaciones localmente fuertes y persistentes en amplias zonas del tercio oriental peninsular y Baleares».

Esta nueva DANA llegará poco más de un mes después de la virulenta gota fría que azotó el Levante a mediados de septiembre y que causó numerosos destrozos tanto en la Comunidad Valenciana como en Murcia. Aquel fenómeno meteorológico, que trajo consigo riadas, desbordamientos e inundaciones, se cobró la vida de siete personas y arruinó más de 300.000 hectáreas de huerta y cítricos. Fue la peor gota fría en 140 años. ●

20"

Detenidos dos hombres por violar a una mujer en Valencia

La Policía Nacional detuvo a dos jóvenes, de 20 y 25 años de edad, por un presunto delito de violación a una joven, a la que además robaron el móvil, la cartera y su tarjeta bancaria, con la que realizaron dos pagos. Los detenidos, ambos sin antecedentes, pasaron a disposición judicial. El juez decretó prisión para uno de ellos.

Cuatro muertos en accidentes de tráfico durante el fin de semana

Cuatro personas fallecieron en las carreteras durante este fin de semana según los datos de la Dirección General de Tráfico (DGT). Se contabilizaron cuatro accidentes de tráfico, donde dos personas murieron por atropello, ambos ancianos, y otros dos fallecieron en sendos siniestros ocurridos en Valencia.

UN TRIDENTE QUE EMPIEZA A MARCAR LA DIFERENCIA

El ataque formado por Messi, Suárez y Griezmann ya decide partidos y promete dar muchas alegrías al barcelonismo

#Barça

R. RIOJA
rioja@20minutos.es / @raulriojazubi

El FC Barcelona ya es líder de LaLiga tras esta novena jornada. Pese a las dudas que hubo en un errático comienzo de temporada en el que hubo algunos resultados sorprendentes (como la derrota en campo del Granada o el empate en el de Osasuna, dos equipos recién ascendidos), los azulgrana han superado ese mal momento y ya están en lo más alto de la clasificación, algo habitual en el club catalán desde que Ernesto Valverde es su entrenador.

El asalto al liderato coincide, y no es obviamente una casualidad, con la recuperación de Leo Messi y la formación de un tridente que se presumía letal y que en Ipurua lo confirmó. El argentino es la estrella indiscutible del equipo y arropado por Luis Suárez y Griezmann suena a ataque demoledor y casi imparable.

El fenómeno Ansu Fati fue un parche de lujo para un

equipo que dejaba síntomas de estar tocado, pero la responsabilidad de este Barça no debía caer en un chaval de tan solo 16 años, y así ha sido con la recuperación (tanto física como de momento de forma) de las grandes estrellas del conjunto azulgrana.

Valverde tiene muy clara cual es su apuesta para la zona

A encarrilar el pase en Praga

●●● La visita del miércoles al Sparta de Praga se antoja como fundamental para el Barcelona de cara a dejar encarrilado el pase a los octavos de la Champions. En un Grupo F en el que hay dos rivales durísimos (Borussia Dortmund e Inter de Milán), sacar los seis puntos ante los checos daría mucha tranquilidad a los de Valverde. Los azulgrana son segundos con cuatro puntos, los mismos que los alemanes. Los italianos tienen uno.

de ataque y pese a que dejó a Antoine Griezmann en el banquillo ante el Sevilla, su tridente de lujo es el formado por Messi, Suárez y Griezmann, la MSG. Y ello queda claro con que Ansu Fati no ha jugado ni un minuto en los dos últimos partidos ante Sevilla y Eibar, y eso que en el encuentro del sábado ante los armeros Ousmane Dembélé estaba sancionado por su expulsión en la jornada anterior ante los hispalenses.

La clave del funcionamiento está en la adaptación de Griezmann a un lugar que no es el suyo, esa banda izquierda en la que no acaba de encontrarse del todo cómodo y en la que no está habituado a jugar. Ha pasado de tener libertad absoluta en el Atlético de Madrid, equipo en el que era el faro del equipo en ataque, a supeditar su juego al de las otras estrellas del equipo, un Leo Messi que arranque desde la derecha y un Suárez que lo hace ocupando el medio, las dos zonas preferidas del delantero galo.

Ante el Eibar, marcaron los tres atacantes y además dos de los goles fueron generados por combinaciones entre dos de ellos. Griezmann abrió el marcador partiendo desde la

EN FOTOS

Las tres estrellas del Barça

Antoine Griezmann

Pese a las críticas a su rendimiento, el delantero galo lleva cuatro goles en ocho partidos. Su adaptación a jugar en la izquierda va a requerir tiempo, pues no es la zona del campo que mejor se adapta a sus condiciones.



Leo Messi

La dependencia del Barça con el jugador argentino volvió a quedar patente en el inicio de temporada. Su vuelta ha coincidido con el ascenso de los azulgrana al liderato. Leo quería a Neymar pero se tendrá que adaptar a jugar con Griezmann.



Luis Suárez

Recibió críticas al comienzo de la campaña por su falta de gol, pero el paso de las jornadas ha demostrado que su olfato sigue intacto. Le suele costar coger la forma al delantero uruguayo, que va de menos a más siempre en cada temporada.



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información futbolística en nuestra web. Esta semana vuelven las competiciones continentales.

izquierda y la conexión entre Messi y Luis Suárez sentenció el choque, dejando muy claro que se trata de un trío más que compatible.

Aplazado el clásico ante el Real Madrid hasta el mes de diciembre, ahora vienen va-

rios duelos a priori asequibles para el Barça (dos ante el Slavia de Praga en la Champions League, el Valladolid en el Camp Nou y la visita al Levante) en los que el gran objetivo es lograr la plena adaptación de un trío llamado a marcar las diferencias en el fútbol mundial. La clave está en encajar a Antoine Griezmann con un dúo que ha tiranizado la Liga española en las dos últimas temporadas con sus cifras goleadoras. ●

La fecha del clásico se sabrá hoy... aunque LaLiga podría recurrir

Después de que el clásico fuera oficialmente aplazado el pasado viernes y de que tanto FC Barcelona como Real Madrid hayan dicho que su preferencia es jugar el partido el miércoles 18 de diciembre, hoy el Comité de Competición hará oficial la fecha en la que se disputará, previsiblemente el día que ambos clubes han dicho que quieren jugar.

Sin embargo, el lío puede continuar, pues LaLiga podría denunciar ante la justicia ordinaria que el choque se dispute ese día. El organismo dirigido por Javier Tebas quería que el encuentro no se aplazara y se jugará en el Santiago Bernabéu, algo que Competición rechazó, y después propuso la fecha del 7 de diciembre dado que el 18 hay Copa del Rey (aunque sin partidos ni de Barça ni de Real Madrid).

El motivo de que LaLiga quiera que se dispute el 7 de diciembre es que cae en sábado y la idea es ponerlo a las 13 horas, tal y como estaba previsto para este sábado 26 de octubre, por el mercado asiático. Javier Tebas está incluso dispuesto a retrasar los partidos de ese día de azulgrana y madridistas (ante Mallorca y Espanyol, respectivamente) al día 18 para que el clásico se juegue en horario matinal en fin de semana, algo que no podría ser si se juegue un miércoles. LaLiga también alega que hay partidos coperos (el 18) y que un clásico en el Camp Nou ese mismo día le quitaría el foco de atención al torneo del KO. ● R. D.

HISTORIAS CON FOTO

El Liverpool salva un punto en Old Trafford

El Liverpool tuvo que tirar de un actor secundario como Adam Lallana para rescatar ayer un punto de Old Trafford ante el Manchester United (1-1) y evitar la primera derrota ligera del equipo de Jürgen Klopp, que se queda seis puntos por encima del Manchester City. El United se adelantó con un gol de Marcus Rashford en la primera parte que validó el VAR y los de Solskjaer lograron aguantar la renta hasta que, a cinco minutos del final, Lallana sacó oro para un Liverpool que mostró ayer un nivel bastante pobre. ● R. D.



Adam Lallana celebra el gol del empate anotado ante el Manchester United. EFE

20"

Muere un montañero español en el Himalaya

Un montañero español, Luis Felipe Valverde Guzman, madrileño de 44 años, murió cuando trataba de hacer cumbre en el pico Chukima Go (6.258 metros de altitud) en el Himalaya nepalí, según informó la directora del Departamento de Turismo de Nepal, Meera Acharya.

Gales vence a Francia y está en semifinales

Gales logró ayer pasar a semifinales del Mundial de rugby al derrotar por 20-19 a Francia, en un partido con un juego muy físico que se decidió en los últimos cinco minutos. Se enfrentará a Sudáfrica, que derrotó a Japón (3-26). La

otra semifinal la disputarán Inglaterra y Nueva Zelanda.

Primer título para Murray tras su vuelta

El británico Andy Murray acabó llorando tras vencer al suizo Stan Wawrinka por 3-6, 6-4 y 6-4 en la final del torneo ATP 250 de Amberes (Bélgica). Es el primer título del tenista escocés tras su regreso después de que le implantaran una prótesis en la cadera en enero de este año.

Enric Mas, nuevo líder

El español Enric Mas (Deceuninck-QuickStep) se impuso ayer en la cuarta etapa del Tour de Guangxi (China), con final en alto, y accedió al liderato de la prueba en el que tiene 5 segundos de ventaja sobre el colombiano Daniel Felipe Martínez (EF Education First), que fue segundo en la etapa.

Todas las estadísticas deportivas en 20minutos.es

PRIMERA DIVISIÓN J-9

Sevilla	1-0	Levante
R. Sociedad	3-1	Betis
Mallorca	1-0	R. Madrid
Granada	1-0	Osasuna
Getafe	2-0	Leganes
Espanyol	0-1	Villarreal
Eibar	0-3	Barcelona
At. Madrid	1-1	Valencia
Athletic	1-1	Valladolid
Alaves	2-0	Celta

PRÓXIMA JORNADA

Valladolid	-	Eibar
Villarreal	-	Alaves
Sevilla	-	Getafe
Osasuna	-	Valencia
Levante	-	Espanyol
Leganes	-	Mallorca
Granada	-	Betis
Celta	-	R. Sociedad
Barcelona	-	R. Madrid
At. Madrid	-	Athletic

EQUIPO	PT	CASA				FUERA				TOTAL				GF	GC
		PJ	PG	PE	PP	PJ	PG	PE	PP	PJ	PG	PE	PP		
★ 1 Barcelona	19	4	4	0	0	5	2	1	2	9	6	1	2	23	10
★ 2 R. Madrid	18	4	3	1	0	5	2	2	1	9	5	3	1	16	9
★ 3 Granada	17	4	3	0	1	5	2	2	1	9	5	2	2	16	10
★ 4 R. Sociedad	16	4	3	0	1	5	2	1	2	9	5	1	3	16	10
▲ 5 At. Madrid	16	5	2	3	0	4	2	1	1	9	4	4	1	8	5
▲ 6 Sevilla	16	4	2	1	1	5	3	0	2	9	5	1	3	11	11
7 Villarreal	14	4	2	2	0	5	2	0	3	9	4	2	3	20	13
8 Athletic	13	5	3	1	1	4	0	3	1	9	3	4	2	8	5
9 Getafe	13	5	2	2	1	4	1	2	1	9	3	4	2	14	12
10 Valencia	13	5	2	3	0	4	1	1	2	9	3	4	2	13	13
11 Levante	11	4	2	2	0	5	1	0	4	9	3	2	4	10	11
12 Valladolid	11	3	0	3	0	6	2	2	2	9	2	5	2	8	9
13 Osasuna	11	4	1	3	0	5	1	2	2	9	2	5	2	7	8
14 Alaves	11	5	3	1	1	4	0	1	3	9	3	2	4	7	9
15 Mallorca	10	6	3	1	2	3	0	0	3	9	3	1	5	7	12
16 Eibar	9	4	2	0	2	5	0	3	2	9	2	3	4	10	13
17 Celta	9	5	2	1	2	4	0	2	2	9	2	3	4	5	11
▼ 18 Betis	9	5	2	2	1	4	0	1	3	9	2	3	4	12	19
▼ 19 Espanyol	5	5	0	0	5	4	1	2	1	9	1	2	6	4	15
▼ 20 Leganes	2	5	0	1	4	4	0	1	3	9	0	2	7	4	14

PICHICHI

Loren Morón (Betis)	7
K. Benzema (R. Madrid)	6
Gerard Moreno (Villarreal)	6
Luis Suárez (Barcelona)	5
Dani Parejo (Valencia)	5

QUINIELA

1 Eibar - Barcelona	2
2 Atlético - Valencia	X
3 Getafe - Leganes	1
4 Alaves - Celta	1
5 Real Sociedad - Betis	1
6 Espanyol - Villarreal	2
7 Athletic - Valladolid	X
8 Sevilla - Levante	1
9 Alcorcón - Almería	X
10 Elche - Sporting	2
11 Lugo - Huesca	1
12 Fuenlabrada - Albacete	2
13 Deportivo - Málaga	2
14 Tenerife - Racing	X
15 Mallorca - Real Madrid	1-0

SEGUNDA J-12

Zaragoza	1-2	Mirandes
Tenerife	3-3	Racing
Oviedo	4-2	Girona
Ponferradina	1-1	Numancia
Lugo	3-2	Huesca
Fuenlabrada	0-1	Albacete
Extremadura	0-3	R. Vallecana
Elche	0-1	Sporting
Deportivo	0-2	Málaga
Cádiz	2-0	Las Palmas
Alcorcón	2-2	Almería

CLASIFICACIÓN

Cádiz	31	Almería	20	Fuenlabrada	20	R. Vallecana	19	Zaragoza	19	Huesca	19	Albacete	19	Las Palmas	18	Alcorcón	16	Elche	16	Girona	16	Ponferradina	15	Numancia	15	Sporting	14	Mirandés	14	Oviedo	13	Extremadura	13	Lugo	13	Tenerife	12	Málaga	12	Tenerife	12	Racing	11	Mallorca	10	Real Madrid	10
-------	----	---------	----	-------------	----	--------------	----	----------	----	--------	----	----------	----	------------	----	----------	----	-------	----	--------	----	--------------	----	----------	----	----------	----	----------	----	--------	----	-------------	----	------	----	----------	----	--------	----	----------	----	--------	----	----------	----	-------------	----

PRIMERA FEMENINO J-6

Gran. Tenerife	0-0	R. Sociedad
Sp. Huelva	0-1	D. Abanca
Sevilla FC	4-0	RCD Espanyol
Athletic Club	2-1	R. Betis
FC Barcelona	5-0	CDEF Logroño
Tacón-R. M.	0-3	Levante
R. Vallecana	3-2	Valencia CF
At. Madrid	1-0	Madrid CFF

CLASIFICACIÓN

FC Barcelona	16	Deportivo Abanca	16	Atlético	15	Levante	10	EDF Logroño	10	R. Vallecana	10	R. Sociedad	9	Athletic Club	9	Madrid CFF	9	Valencia	8	Sevilla	6	Granadilla Tenerife	6	R. Betis	4	Tacón-R. Madrid	4	Sporting Huelva	3	Espanyol	1
--------------	----	------------------	----	----------	----	---------	----	-------------	----	--------------	----	-------------	---	---------------	---	------------	---	----------	---	---------	---	---------------------	---	----------	---	-----------------	---	-----------------	---	----------	---

ACB J-5

Barcelona	89 - 75	G. Canaria
Valencia B.	63 - 79	Unicaja
Fuenlabrada	75 - 74	UCAM
Baskonia	84 - 73	R. Betis
Manresa	61 - 81	Tenerife
Juventut	78 - 76	Estudiantes
Obradoiro	76 - 83	R. Madrid
Zaragoza	84 - 61	Bilbao B.
M. Andorra	87 - 74	S.P. Burgos

CLASIFICACIÓN

R. Madrid	5	Zaragoza	4	San Pablo Burgos	4	Barcelona	4	Iberostar Tenerife	3	Unicaja	3	Bilbao Basket	3	Morabanc Andorra	3	Valencia Basket	2	Baskonia	2	Herbalife Gran Canaria	2	UCAM Murcia	2	Estudiantes	2	Fuenlabrada	2	Manresa	1	Coosur Betis	1	Juventut	1	Obradoiro	1
-----------	---	----------	---	------------------	---	-----------	---	--------------------	---	---------	---	---------------	---	------------------	---	-----------------	---	----------	---	------------------------	---	-------------	---	-------------	---	-------------	---	---------	---	--------------	---	----------	---	-----------	---

Machín debuta con una derrota con el Espanyol

0-1

ESPANYOL - VILLARREAL

Espanyol: Diego López; Naldo, David López, Bernardo; Víctor Gómez, Víctor Sánchez (Wu Lei, min.77), Marc Roca, Pedrosa; Darder (Granero, min.56), Matías Vargas (Ferreira, min.71) y Calleri. **Villarreal:** Asenjo; Rubén Pérez, Albiol, Pau Torres, Moreno; Moi, André, Iborra, Cazorla (Ontiveros, min.71); Gerard Moreno (Funes Mori, min.93) y Ekambi (Chukwueze, min.81).

Gol: 0-1, min.17: Ekambi.



El ariete chino del Espanyol Wu Lei (i), en pelea con el medio del Villarreal Javi Ontiveros. EFE

R. D. deportes@20minutos.es / @20mDeportes
El Villarreal firmó ayer una victoria contra el Espanyol en el RCDE Stadium gracias a un gol de Ekambi en el minuto 17 y desafió a un equipo que mejoró sus prestaciones con el nuevo técnico, Pablo Machín, pero que no pudo ver puerta pese a su insistencia.
El Espanyol salió a morder contra el Villarreal. En los primeros minutos del encuentro, dejó claro que quería hacer valer el efecto Machín, pero le faltó pegada arriba, una de las

signaturas pendientes desde que arrancó esta temporada. En el minuto 17, Ekambi adelantó al Villarreal en una jugada accidentada. Rubén Peña se internó por la derecha y firmó una asistencia rasa que rebotó en David López. El camerunés lo tuvo fácil para poner el 0-1 en el marcador.
El Espanyol no se hundió. Su empuje inicial se mantuvo y disfrutó de algunas ocasiones claras de Darder y Víctor Gómez. Asenjo estaba alerta. Calleri tuvo la mejor opción para los suyos con un remate de ca-

El gol de Ekambi en el 17 fue demasiado para los pericos, que insistieron en la segunda mitad, pero sin acierto de cara a gol
tro del área que Vargas mandó a las manos de Asenjo. Calleri tuvo otra ocasión de gol de cabeza en el minuto 64 y de nuevo de faltó el acierto. Los de Machín insistían, se acercaban, pero no tenían puntería. El técnico local sacó toda su artillería y dio entrada a Ferreira y a Wu Lei. Granero tuvo el empate en el minuto 84, pero Asenjo sacó una mano milagrosa. Tampoco ayudó el VAR a las aspiraciones pericas al no señalar un penalti que reclamaron los blanquiazules en los compases finales. ●

El Athletic se adelantó en el minuto 33 cuando Williams culminó una jugada personal en la que, tras una extraordinaria galopada desde su propio campo superó por velocidad a Salisu y a Kiko Olivas, y a este de nuevo con un recorte dentro del área, antes de batir a Masip. El conjunto pucelano niveló en el 71. Simón no acertó a bloquear un centro de Nacho y el balón acabó en la portería local tras rebotar en Martínez. ● **R. D.**

Un tanto en propia puerta da un punto al Real Valladolid

El Athletic y el Valladolid empataron a un gol en San Mamés en un partido resuelto con los tantos de Iñaki Williams, en la primera parte, y del defensa rojiblanco Iñigo Martínez, en propia puerta, tras el descanso.
El Athletic se adelantó en el minuto 33 cuando Williams culminó una jugada personal en la que, tras una extraordinaria galopada desde su propio campo superó por velocidad a Salisu y a Kiko Olivas, y a este de nuevo con un recorte dentro del área, antes de batir a Masip. El conjunto pucelano niveló en el 71. Simón no acertó a bloquear un centro de Nacho y el balón acabó en la portería local tras rebotar en Martínez. ● **R. D.**

El Celta no levanta cabeza y cae en su visita al Alavés

El Deportivo Alavés resurgió con los goles de Lisandro Magallán y Lucas Pérez, que sirvieron para que los albizules superaran ayer al Celta por 2-0.
Los babazorros volvieron a mostrarse sólidos y reconocibles en un partido en el que pusieron más ganas, corazón y físico que su rival vigués, que no logró superar la presión de los vascos y empatan con la zona de descenso. Fue un choque mediatizado por el VAR en la primera mitad, que anuló un gol al Celta por fuera de juego y un penalti señalado a favor a un Alavés que se pudo ir con ventaja al descanso, pero Jose-lu lo erró. Después, doblegaron al Celta los tantos de Magallán (min. 50) y Pérez (81). ● **R. D.**



Remontada de la Real Sociedad ante el Betis (3-1)
La Real Sociedad volvió a la senda del triunfo tras dos derrotas seguidas y lo hizo en uno de sus mejores encuentros de la temporada para deshacerse de un Betis que marcó primero antes de sucumbir ante la calidad ofensiva local. FOTO: EFE

Un gol de De Jong da la victoria al Sevilla

El Sevilla ganó ayer por 1-0 al Levante y se afianza arriba al situarse sexto, igualado con el cuarto y el quinto, con el primer gol como sevillista del holandés Luuk de Jong, cuestionado hasta ahora por su falta de acierto en el área, en un choque en el que los granotas, poco ofensivos, se desinflaron al final.

Los sevillistas lograron una trabajada victoria ante un Levante ordenado y que adolecía de mayor poder para salir en ataque, sobre todo en una segunda mitad que los andaluces dominaron de principio a fin y tuvo numerosas ocasiones, aunque al final sólo acertaron por medio de De Jong, que terminó con su sequía con

1-0

SEVILLA - LEVANTE

Sevilla: Vaclík; Jesús Navas, Koundé, Diego Carlos, Reguilón; Jordán, Fernando, Banega (Óliver Torres, m.72); Ocampos, Chicharito (Franco Vázquez, m.80), Nolito (De Jong, m.72). **Levante:** Aitor; Miramón, Rubén Vezo, Cabaco, Toño García; Radoja, Campaña, Melero (Vukcevic, m.73); Hernani (Bardhi, m.64), Roger (Borja Mayoral, m.85) y Morales.
Goles: 1-0, M.85: De Jong.

un gol de cabeza a cinco de la conclusión para premiar los méritos de su equipo.
El Sevilla, con la gran novedad de la primera titularidad en Liga del mexicano Chicharito por el holandés Luuk de Jong, afrontaba el primero de sus tres choques seguidos en casa (Levante, Dudelange y Getafe) con la idea de olvidar su dolorosa goleada ante el Barça (4-0) frente a un Levante animado por su primer triunfo fuera, en Leganés. Al final, los 3 puntos se quedaron en casa. ● **R. D.**

20' Mantienen la final de la Libertadores en Chile

La Conmebol ratificó ayer la disputa de la final de la Copa Libertadores 2019 en Santiago de Chile, a pesar de los distur-

bios violentos a los que se enfrenta el país.
Liga femenina
El Barça goleó al EDF Logroño (5-0) en la Liga Iberdrola. Marta Torrejón, Jennifer Hermoso, Aitana Bonmatí, Asisat Oshoala y Kheira Hamraoui hicieron los tantos.

#MotoGP

Márquez no levanta el pie del acelerador

EL ILERDENSE, ya con el título mundial bajo el brazo, logró su décima victoria de la temporada tras ganar el GP de Japón **QUARTARARO** ya es matemáticamente el mejor debutante de la categoría y un rival futuro a tener muy en cuenta **EN MOTO2**, Álex Márquez duda y Arón Canet casi se despide del título de Moto3

D. MATEO

dmateo@20minutos.es / @d_mateo

Lo advirtió tras ganar el título mundial hace un par de semanas en Tailandia: para él no había terminado la temporada. Dicho y hecho. Marc Márquez no dejó lugar a la duda y se adjudicó ayer, de forma brillante, el Gran Premio de Japón de MotoGP.

El ilerdense estuvo de diez en su décima victoria del año, la octogésima de su carrera deportiva y la 54.ª en la categoría reina, un dígito con el que iguala en la tercera posición nada menos que al australiano Mick Doohan.

El piloto de Honda, que le dio matemáticamente el título de fabricantes a la escudería ni-

pona, ganó como le gusta hacerlo, con autoridad, pues se vio fuerte ya en los entrenamientos matinales de la jornada dominical y decidió arriesgar desde el mismo momento en que se apagó el semáforo.

Quizás por eso, cuando le superó el francés Fabio Quartararo en la primera vuelta, decidió devolverle el 'golpe' de manera contundente. Marc, desde ese momento, cambió el ritmo y comenzó a poner tierra de por medio incluso con



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información deportiva de la semana, al minuto, en nuestra página web 20minutos.es



Marc Márquez, en el podio tras conseguir la victoria en el Gran Premio de Japón de MotoGP. EFE

quien demostró ser el único que podía aguantar su ritmo.

Quartararo lo intentó, pero Márquez fue mucho Márquez en el Twin Ring de Motegi y la victoria se fraguó prácticamente a un ritmo frenético, tan frenético que el consumo de combustible de su moto se disparó. Y se disparó de tal manera que, tras ganar la carrera, no pudo llegar a su taller y, quizás por eso, en las últimas vueltas su ritmo bajó notablemente y permitió al francés acercarse -sin hacer peligrar su victoria- más de lo previsto, pues lo que muchos consideraron que era controlar la situación en realidad pudo tratarse, más bien, de controlar el consumo.

No obstante, clara victoria de Márquez con un Fabio Quartararo segundo y que, además de proclamarse matemáticamente como el mejor debutante de la categoría, dejó claro que será el rival más a tener en cuenta en las próximas temporadas. La tercera plaza fue para otro clásico, el italiano Andrea Dovizioso,

CLASIFICACIONES

MotoGP - GP de Japón

1. Marc Márquez (Esp/Honda)	42:41.492
2. Fabio Quartararo (Fra/Yamaha)	a 0.870
3. Andrea Dovizioso (Ita/Ducati)	a 1.325

ASÍ VA EL MUNDIAL

1. Marc Márquez (Esp/Honda)	350
2. Andrea Dovizioso (Ita/Ducati)	231
3. Alex Rins (Esp/Suzuki)	176

Moto2 - GP de Japón

1. Luca Marini (Ita/Kalex)	40:57.279
2. Thomas Luthi (Sui/Kalex)	a 0.560
3. Jorge Martín (Esp/KTM)	a 3.593

ASÍ VA EL MUNDIAL

1. Álex Márquez (Esp/Kalex)	234
2. Thomas Luthi (Sui/Kalex)	198
3. Augusto Fernández (Esp/Kalex)	192

Moto3 - GP de Japón

1. Lorenzo Dalla Porta (Ita/Honda)	39:34.866
2. Albert Arenas (Esp/KTM)	a 0.094
3. Celestino Vietti (Ita/KTM)	a 0.198

ASÍ VA EL MUNDIAL

1. Lorenzo Dalla Porta (Ita/Honda)	229
2. Arón Canet (Esp/KTM)	182
3. Tony Arbolino (Ita/Honda)	161

Podría haber campeones de Moto2 y Moto3

●●● Los títulos de Moto2 y Moto3 pueden quedar sentenciados dentro de una semana en el GP de Australia, adonde Álex Márquez y Lorenzo Dalla Porta llegan con su primera bola de partido. El pequeño de los Márquez será campeón si le saca 14 puntos al suizo Thomas Luthi, aunque depende de tres pilotos más. Al italiano le basta con ganar.

que supo deshacerse de todos sus rivales en su camino ascendente, hasta que ya no pudo hacer más, tras Quartararo.

Nueva decepción para el italiano Valentino Rossi, que no estuvo demasiado acertado en entrenamientos -décimo- y en carrera tampoco pudo hacer mucho hasta que se cayó, en el vigésimo primer giro, cuando no estaba entre los top ten de carrera.

Con todo decidido en la máxima cilindrada, el aficionado miraba hacia las otras dos, aún por decidir. En Moto2, el italiano Luca Marini consiguió su segunda victoria consecutiva de la temporada. Álex Márquez, el líder del Mundial, no pudo pasar de la sexta posición y, si bien continúa al frente de la clasificación por puntos, ahora dispone de 36 puntos de ventaja sobre el suizo Luthi, en lugar de los 40 con los que llegó a Japón, y 42 sobre Augusto Fernández, que fue octavo.

Peor le fueron las cosas a Arón Canet en Moto3, pues una caída cuando estaba en el grupo de cabeza le dejó el camino expedito a su rival por el título, el italiano Lorenzo Dalla Porta, que aprovechó la oportunidad para ganar por delante del español Albert Arenas y el italiano Celestino Vietti y prácticamente sentenciar el campeonato de la cilindrada menor. ●

Un brillante tercer cuarto da la victoria al Barça

89-75

BARÇA - GRAN CANARIA

Barça: Hanga (8), Abrines (4), Higgins (13), Mirotic (20), Tomic (6) -cinco inicial-, Oriola (-), Smits (-), Kuric (14), Martínez (-), Bolmaron (4) y Davies (20).

Gran Canaria: Cook (5), Okoye (12), Harper (10), Burjanadze (14) y Bourousis (5) -cinco inicial- Paulí (15), Radicevic (-), Shurna (4), Balcerowski (-), Kljajic (-) y Costello (10).

Parciales: 23+20+29+17; 19+24+12+20.

El Barça tuvo suficiente con un brillante tercer cuarto para acabar ayer con la resistencia del Herbalife Gran Canaria (89-75), que en la reanudación se quedó sin ideas ante la intensidad defensiva del equipo local, superior físicamente.

Un parcial de 29-12 en el tercer acto marcó un encuentro en el que la superioridad física de Nikola Mirotic y Brandon Davies, ambos autores de 20 puntos, sentenció al equipo de Fotis Katsikaris que, a pesar del buen partido de

Oriol Paulí (15 puntos) y Beqa Burjanadze (14), solo plantó cara en el primer tiempo.

El Barça, con la baja de última hora de Víctor Claver por molestias en un pie y sin los tres bases del primer equipo, repitió en el primer tiempo el guión de los dos últimos encuentros. Ataques rápidos e irregularidad defensiva ante un rival que le discutió el ritmo sabiendo cómo mover el balón.

En el segundo acto, los de Pesic siguieron jugando a trompicones. La segunda uni-



Cory Higgins intenta avanzar ante Demonte Harper. EFE

dad del conjunto isleño, con Paulí, Costello y Burjanadze desequilibrando ofensivamente, discutía la jerarquía en la pintura de Davies y los triples de Kuric. Al descanso se llegó con máxima igualdad.

En la reanudación el Barça despertó en defensa y encarriló el encuentro. Se topó con un muro el Gran Canaria y los azulgranas encandearon un parcial de 11-0 que sería determinante. En el Herbalife, solo Paulí daba señales de vida, insuficientes para frenar a Mirotic, decisivo desde el perímetro. En el último cuarto, ya con todo decidido, el Barça bajó la intensidad defensiva. ● R. D.

DOLERA Y LAS CHICAS QUIEREN PASARSELO BIEN

Leticia Dolera regresa a la pequeña pantalla con 'Vida perfecta', serie de Movistar que escribe, dirige y protagoniza

IRENE CRESPO
@CINEMANIA_ES

¿Existe la vida perfecta? Para María, sí. Es una vida con hipoteca, marido, hijos, un trabajo que te gusta. El *pack* completo. Ese que nos han vendido siempre y ella ansiaba desde niña. Lo tenía, estaba a punto de sellarlo, cuando su prometido le dice que no puede firmar una hipoteca con ella si le pide que le ponga una lavativa antes de practicar sexo anal. No hay nada *cuqui* en la realidad. Entonces, ¿quizá la vida perfecta no existe?

La pregunta ronda las cabezas de María, de Cristina y de Esther. O Leticia Dolera, Celia Freijeiro y Aixa Villagrán, las tres actrices que protagonizan *Vida perfecta* (disponible en Movistar+), la primera serie de Dolera y su segundo trabajo de dirección y guion después de su ópera prima, *Requisitos para ser una persona normal*.

De hecho, empezó a escribir *Vida perfecta* cuando estrenó la película, hace cuatro años. Y en el debut mundial del proyecto, en el pasado festival de Canneseries, se daba cuenta de que era una respuesta formal y de contenido al filme. Si en *Requisitos...* jugó con un «estilo muy nórdico, de cámara quieta», en *Vida perfecta* quería ser más libre. Aunque las dos hablen de crisis vital, «la peli era muy luminosa y naíf» y ahora quería «algo más complejo, más maduro», reflexionaba.

«Es una respuesta biográfica a algo, es autobiográfica, es personal y es todo aquello que ves a tu alrededor para después conjugarlo con la imaginación», cuenta sobre un guion para el que ha contado también con la imaginación de Manuel Burque. «Nace de querer contar lo que comparto con mis amigas, con mujeres que conozco. Cosas que me interesan, en las que me apetece profundizar. Una forma de hacerlo es ponerte a escribir porque te tienes que documentar, te tienes que mojar y lo tienes que poner en pie delante de una cámara».

La primera temporada consta de ocho capítulos que no pasan de los 30 minutos. En ese



Leticia Dolera, Celia Freijeiro y Aixa Villagrán son tres mujeres buscando «una vida perfecta que no existe». MOVISTAR+

LA CLAVE

Mucha televisión, pero como actriz

Esta es la primera vez que la catalana Leticia Dolera escribe y dirige una serie pero, como actriz, es una veterana de la pequeña pantalla. Tras saltar a la fama con el éxito adolescente *Al salir de clase*, ha pasado por *Hospital Central*, *Los Serrano*, *Guante blanco* o *Penny Dreadful*.

tiempo, Dolera se plantea el reto de hablar de la crisis de tres mujeres muy distintas. «Buscan su lugar en la vida y van a tener que aprender a dejarse llevar», explica. Después, va concretando con cada una las tres protagonistas. «Con Cristina [Freijeiro] trato el rol de la supermujer, de la culpa de las madres trabajadoras. Con

Esther [Villagrán] hablo del éxito versus el fracaso y de cómo las redes sociales te pueden conectar con tu inseguridad. Y con María he querido hablar de la familia, porque ella ha crecido obsesionada con un modelo de familia de cuento y aprende que puede haber otros modelos». Y, por si fuera poco, con las tres amigas también ha querido profundizar en la sexualidad femenina.

Vida perfecta es una serie temáticamente ambiciosa para la que Dolera tomó como referencia títulos como *Girls*, *Casual*, *Catastrophe* o *Transparent*. «Las desglosé escena a escena para ver qué temas trataban, cuántos giros había y si pasaban muchas cosas», recuerda. Y a los temas de mujeres le sumó el de la discapacidad, introducido por el personaje de Gari (Enric Auquer). Para él también se pondrá en jaque la idea de una vida perfecta... o quizá solo perfectamente impuesta. ●

Celia Freijeiro, del teatro a la producción

En *Vida perfecta*, Celia Freijeiro es Cristina, la amiga sensata y asentada de María (Dolera). «Una mujer que ha encajado en ese rol que nos han diseñado: un trabajo estupendo y que me guste, *check*; un marido, dos niñas maravillosas, casa, coche, dinero, *check, check...*», relata la actriz. «Pero de repente no está a gusto. ¿Qué pasa? A lo mejor esas construcciones no existían y la búsqueda de su libertad pasa por deconstruirlas para saber quién es y qué necesita».

Freijeiro se siente identificada con Cristina, como cree que lo harán muchas mujeres. «Es una época en la que nos estamos replanteando todas las estructuras de género, los roles», continúa. Aunque en lo profesional, ella sí parece haber encontrado su sitio: la interpre-



Freijeiro como Cristina en *Vida perfecta*. MOVISTAR+

tación es su pasión. Hija del pintor Rafael Freijeiro, empezó en el teatro, su primer amor, donde vuelve en cuanto puede, y continuó en televisión (*Seis hermanas*), con pinitos en cine (*Todo es silencio*). Y tiene su propia productora. No espera a que el trabajo le llegue. Lo busca. ● I.C.



CLÁSICOS EN SERIE

'Carlos': el camino hacia ninguna parte

Por Yago García

Los orígenes de Olivier Assayas están en la Nueva Ola. Pero no únicamente en la de Godard (aunque el cineasta ejerciera de crítico en *Cahiers du cinéma*), sino también en la de los grupos tecnopop que brotaron como setas en el París de principios de los 80 y para los que dirigió videoclips.

Tal vez por eso sus trabajos nunca pierden el pulso. Y quizás esa sea la razón por la que su minise-



Edgar Ramírez como Carlos el Chacal. FILMIN

rie *Carlos* (Filmin) está llena de canciones mecanizadas. Una de ellas, de los Wire, se titula *Ahead*, (*Adelante*), sin

detenerse, como la vida de su protagonista. Maratoniana en concepto y ejecución, *Carlos* narra la

vida del venezolano Ilich Ramírez Sánchez, alias *Carlos el Chacal*, el terrorista más mitificado del siglo pasado. Interpretado por el actor Edgar Ramírez, el personaje sigue un camino particular y universal: nacido en una familia privilegiada, la deriva política de América Latina y Oriente Medio en los 60 le impulsa a la lucha armada. Tras perpetrar atentados que pasan a la historia, acaba convertido en traficante de armas y mercenario. Todo degenera.

Assayas quiso retratar a Carlos como un personaje contradictorio y, en último extremo, patético. Le salió bien, porque la serie no admite lecturas fáciles. Sus recompensas fueron un Globo de Oro a la mejor miniserie, dos nominaciones a los Emmy, un César para Ramírez... y una demanda del propio Sánchez. Al veterano terrorista le parecía que Assayas no les hacía justicia ni a él ni a sus compañeros de correrías. También pedía dinero, claro. ●

#Prado200



➔ **Figuras humanas**
Principios para estudiar el nobilissimo, y real arte de la pintura, (1700), de José García Hidalgo. Biblioteca del Museo Nacional del Prado.

← **De la parte al todo**
Cabezas de las obras de Rafael Urbino (1816), de María del Carmen Saiz. Real Academia de Bellas Artes de San Fernando.

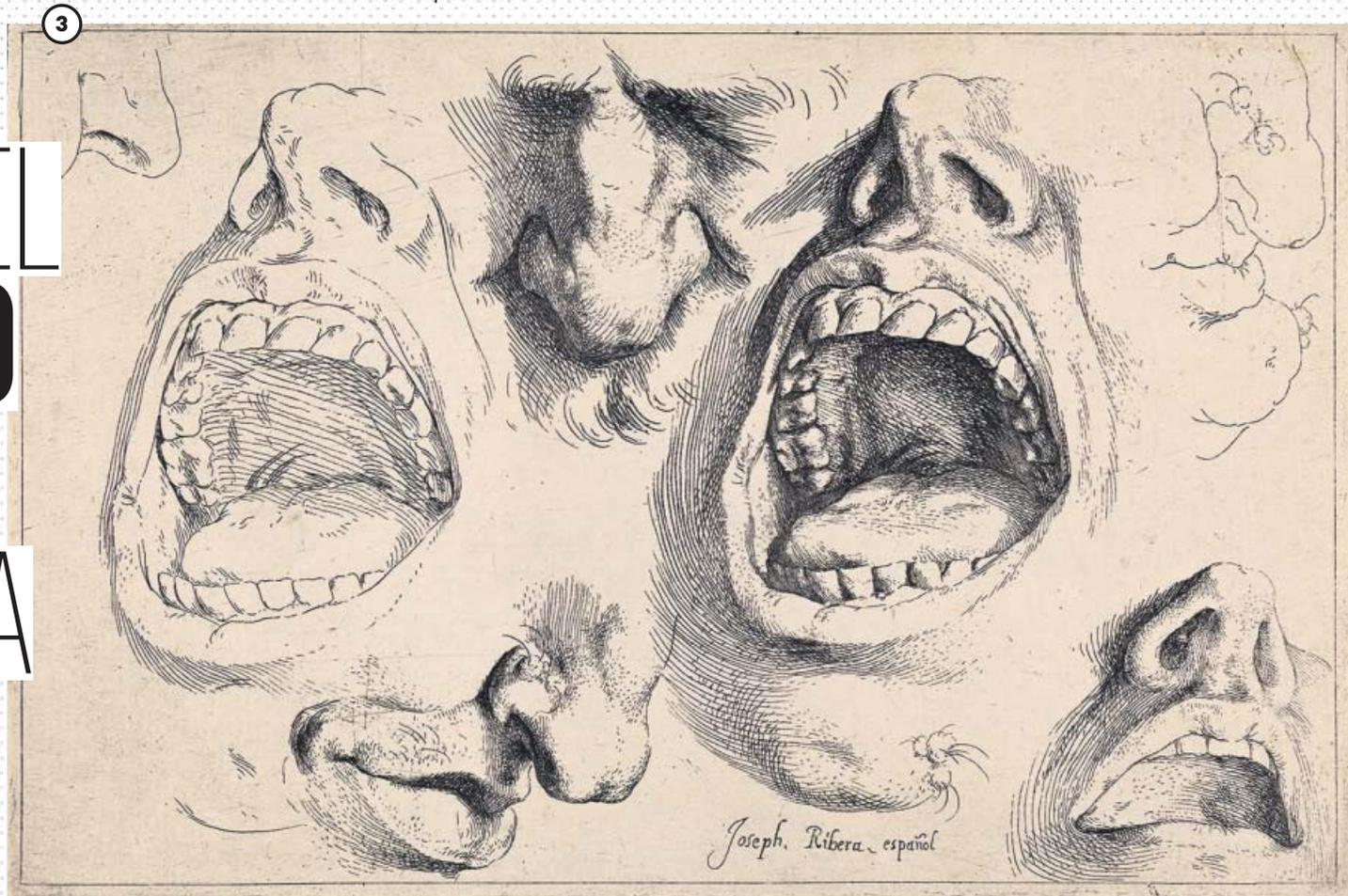
↓ **La enseñanza, renovada**
Esta forma de enseñar permitía a los aprendices fragmentar las figuras en múltiples elementos, para progresar de lo particular a lo general y de lo sencillo a lo complejo. Modelos de narices y bocas (1622), de José de Ribera. Colección particular.



FOTOHISTORIA

DE CÓMO EL GRABADO CAMBIÓ LA PINTURA

La exposición 'El maestro de papel', dentro de la celebración del Bicentenario del Museo del Prado (Madrid), se puede visitar hasta el 2 de febrero



← **Orígenes italianos**
Las cartillas de dibujo surgieron en Italia en los primeros años del siglo XVII y luego se expandieron por el resto de Europa. Ejemplo de figura completa de Abraham Bloemaert, realizado en 1720 con aguafuerte y buril. Biblioteca del Museo del Prado.



← **Dibujar sin supervisión**
Mediante el grabado se compilaban distintos modelos, lo que agilizaba el aprendizaje de los alumnos, pues no requerían la supervisión continua de sus maestros. Grabado de Giovanni Francesco Barbieri, hecho por Oliviero Gatti (1619). Biblioteca del Museo del Prado.



El «sí, quiero» de Nadal y Mery Perelló junto a los reyes eméritos

El mejor tenista de España y su novia de toda la vida sellaron sus 14 años de amor el sábado en la Mallorca que les vio crecer

R. C.
cultura@20minutos.es / @20m

Pocos detalles han trascendido de la boda que el sábado tuvo a Mallorca revolucionada: la de Rafa Nadal (33 años) y Mery Perelló (31). No es para menos: la pareja, una de las más consolidadas del panorama nacional, selló sus 14 años de amor con la misma discreción con la que han llevado su romance. En la más estricta intimidad.

El «sí, quiero» tuvo lugar en Sa Fortalesa, un recinto amurallado sobre el mar Mediterráneo que durante un día pasó de finca... a búnker. Las fuertes medidas de seguridad (se desplazaron hasta dispositivos de la Guardia Civil y de la Policía Local) hicieron que el lugar escogido para la celebración fuera infranqueable para los periodistas que esperaban en las inmediaciones cámara en mano, a la espera de captar la me-

jor foto de los novios. Pero ellos no posaron, prefirieron celebrar su amor de manera privada, junto a los suyos. Ni el mejor tenista de la historia de España ni su novia de toda la vida querían que su «sí, quiero» se convirtiera en espectáculo. Y lo demostraron con creces, pues buscaron en sus invitados a los mejores aliados.

Amigos, familiares y compañeros de profesión se desplazaron al mediodía del sábado en minibuses a Sa Fortalesa, un tranquilo rincón mallorquín, para asistir a una de las bodas del año. En su interior, una advertencia de los novios: «Os recordamos que nos gustaría que disfrutarais de nuestra boda y que fuera en la más estricta intimidad. Cuando lleguéis, encontraréis un casillero para que podáis dejar los móviles. Muchas gracias: María Francisca y Rafael».



Una imagen de los novios en Sa Fortalesa. FUNDACIÓN RAFA NADAL / EFE

Al enlace (que comenzó pasadas las 14.00 horas, con media hora de retraso) asistieron entre 250 y 300 personas, entre las que se encontraban Feliciano López, Sandra Gago, Marc López, David Ferrer, Marta Tornel, Carlos Moyá o Carolina Cerezuela. Todos los testigos del novio asistieron con pajaritas de color lila. Pero, sin duda, todas las miradas estaban puestas en Don Juan Carlos —quien mantiene una estrecha relación con el tenista desde hace años— y Doña Sofía, cuya presencia fue una auténtica sorpresa. La boda de Rafa Nadal y Mery Perelló, quienes se conocieron con 19 años y se comprometieron en enero durante un viaje a Roma, consiguió algo que ocurre pocas veces: reunir a los reyes eméritos en un mismo acto.

Don Juan Carlos y doña Sofía fueron de los pocos invitados que llegaron a la finca en vehículo propio, desde el que el rey emérito saludó a los periodistas y los curiosos que esperaban a las puertas de Sa Fortalesa. Aunque no hay imágenes de los dos en la ceremonia, se sabe que la reina iba en la parte trasera del mismo vehículo.

Para uno de los días más importantes de su vida, Mery Perelló confió en la diseñadora Rosa Clará para la confección de los dos vestidos que lució

EL APUNTE

Guiño a Mallorca

La ceremonia estuvo marcada por diferentes guiños a la tierra de ambos, Mallorca, la isla que les unió y que les vio crecer. La liturgia la ofició el sacerdote Bartomeu Catalá, gran parte en mallorquín, incluido el momento más esperado: en lugar del «sí, quiero» los novios pronunciaron «sí, *vull*».

durante la jornada. El primero, el que se puso durante el enlace, destacaba por el cuerpo entallado, de manga larga y cuello redondo, compuesto por líneas verticales y de pedrería con mangas de tul transparente. El segundo, el que se puso para la celebración, tenía motivos florales, un escote *halter* y la espalda abierta, que a muchos recordaba al vestido de Meghan Markle durante su enlace con el príncipe Harry.

La ceremonia se alargó hasta altas horas de la madrugada con la máxima discreción por bandera, la misma con la que celebrarán su luna de miel, cuyo destino sigue siendo una incógnita para todos. ●

Moda 'slow fashion', ¿estamos ante el nuevo lujo?

Artesana, atemporal, duradera, de calidad y responsable con el medioambiente. Así es la moda confeccionada a fuego lento, lo que se conoce como *slow fashion*, un concepto que en España siempre ha estado vinculado al acervo artesano y al patrimonio cultural y hoy se conoce como el nuevo lujo.

Slow fashion es ropa «confeccionada a mano, duradera y de calidad», explicó el fin de semana el presidente de la Asociación Creadores de Moda de España (ACME), Modesto Lomba, durante el desayuno *60 minutos de moda con EFE Estilo*. Pero, además, esta moda, añadió Pepa Bueno, directora ejecutiva de ACME, es «responsable con el medioambiente»: reduce los residuos de la industria textil, utiliza los recursos de la economía local, —materiales y de mano de obra—, y pone en valor la cultura nacional.

Para Ruyra de Andrade, fundadora de Es Fascinante, portal de venta en internet que apuesta por la moda *slow* española, este concepto está ligado a la sostenibilidad y a una economía local que ofrece mayores recursos a los artesanos y lucha contra la despoblación rural. ●

20"

El Prado presenta 60 pinturas en femenino

El Museo del Prado presenta hoy la exposición *Sofonisba Anguissola y Lavinia Fontana. Historia de dos pintoras*, con el fin de mostrar la personalidad artística de dos pintoras que destacaron en el siglo XVI, pese a las dificultades que tenían las mujeres en ese tiempo. Son las más notables mujeres de la historia del arte occidental.

Carmen Machi, premio honorífico en Paterna

La actriz Carmen Machi recibió este fin de semana el Premio Honorífico a toda una trayectoria en la IV edición del Festival de Cinema Antonio Fe-

LA FRASE

«No pude ver 'Bohemian Rhapsody', porque, siendo el amigo más querido de Freddie, no podía verla»



ELTON JOHN
Cantante y amigo íntimo de Freddie Mercury

randis de Paterna (Valencia). La artista destacó «lo complicado que es hacer cine».

Fallece Carlos Suárez, ganador de un Goya

El cineasta ovetense Carlos Suárez, que se alzó en 1989 con el Goya a la dirección fotográfica por la película *Remando al Viento*, dirigida por su hermano Gonzalo Suárez, falleció el sábado. La Academia del Cine Asturiano transmitió su más sentido pésame por la pérdida de una de las figuras «más reconocidas por todo el sector».

El Louvre celebra a Da Vinci por todo lo alto

El museo Louvre de París inaugura este jueves la gran exposición que lleva preparando desde años para conmemorar el 500 aniversario de la muerte de Leonardo Da Vinci. Se trata de un desafío mayúsculo para el museo, que ha conseguido reunir la mayoría de las creaciones del artista.

Harry y Meghan se alejan de los medios

Los duques de Sussex se tomarán un descanso familiar, sin compromisos oficiales durante seis semanas, según informó ayer *The Sunday Times*, para alejarse de los medios de comunicación, con los que mantienen una relación difícil por haber sacado a la luz los problemas familiares de la exatriz.

todo incluido.

- ✓ Primeras marcas. Bebidas ilimitadas.
- ✓ La mejor gastronomía.
- ✓ Gran variedad de actividades.
- ✓ Gimnasio y clases de fitness.
- ✓ Espectáculos. Música en vivo.
- ✓ Programa infantil.

<p style="font-weight: bold; margin: 0;">5 Maravillas del Mediterráneo</p> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Somos los únicos que te llevamos a Roma, Nápoles y Florencia.</p> <p style="font-size: 0.7em; margin: 0;">Barcelona • Nápoles • Civitavecchia • Livorno • Villefranche • Sète • Barcelona</p>	<p style="font-weight: bold; margin: 0;">Dubái y Leyendas de Arabia</p> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Somos de descubrir mundo sin perder lo mejor de lo nuestro.</p> <p style="font-size: 0.7em; margin: 0;">Dubái • Khasab • Muscat • Khor Fakkan • Abu Dhabi • Dubái</p>	<p style="font-weight: bold; margin: 0;">Fiordos del Norte</p> <p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Contamos con el reconocimiento al mejor itinerario de Fiordos.</p> <p style="font-size: 0.7em; margin: 0;">Trondheim • Alesund • Nordfjordeid • Andalsnes • Bergen • Gotemburgo • Rostock</p>
<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">8 días / 7 noches a bordo del Sovereign.</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; margin: 0;">desde 339€</p> <p style="font-size: 0.7em; margin: 0;">Salida 11 de noviembre 2019</p>	<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">8 días / 7 noches a bordo del Horizon.</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; margin: 0;">desde 699€</p> <p style="font-size: 0.7em; margin: 0;">Salida 4 de enero 2020</p>	<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">8 días / 7 noches a bordo del Zenith.</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; margin: 0;">desde 899€</p> <p style="font-size: 0.7em; margin: 0;">Salida 16 de mayo 2020</p>

pullmantur cruceros como somos

PAGA AHORA 50€ POR PERSONA

HASTA 300€ BONO REGALO

Ⓜ Tus vacaciones empiezan en www.logitravel.com

☎ Estamos a tu disposición en 971 927 594

LOGITRAVEL

Especialistas en vacaciones

*Consulta las condiciones completas de estas promociones en nuestra web, www.logitravel.com. Precios sujetos a revisión conforme IATA, 12007. Agencia de viajes BAL 471.

TELEVISIÓN

De México llegó el romance: 'Enamorándome de Ramón'



Nova estrena este serial en el que la diferencia de clases no será un impedimento para que surja el amor

R.C.
cultura@20minutos.es / @20m

El canal Nova, de Atresmedia, emite varias novelas turcas que han arrasado en audiencia por medio mundo y que se han convertido en auténticos fenómenos entre las fans del género. Pero Turquía no es ni mucho menos el único país que produce estas «historias seriadas», como las define la cadena. Ahí está México, uno de los grandes del sector.

Y de su industria y sus creadores llega a Nova hoy la telenovela *Enamorándome de Ramón*. Protagonizada por José Ron (*Muchacha italiana viene a casarse*, *Cuan-*

do me enamoro) y Esmeralda Pimentel (*De que te quiero, te quiero*), *Enamorándome de Ramón* fue creada por Doris Seguí y producida por Lucero Suárez para Televisa.

El serial cuenta la historia de Ramón, un chófer de origen humilde que entra a trabajar a un taller, y Fabiola, la hija y heredera de una rica familia que se ve obligada a regentar ese mismo taller. Fabiola y Ramón estarán condenados a entenderse y, fuera del debate de clases sociales, la atracción será irremediable, según destaca la sinopsis.

Pero la historia que veremos en *Enamorándome de Ramón* también va de dinero, de herencias millonarias y de maquinaciones para hacerse con la fortuna de los patriarcas de un clan no del todo bien avenida. ●

Cuándo y dónde

HOY, A LAS 18.00 H, EN NOVA

QUÉ VER HOY

SERIES



Malaka

LA 1. 22.45 H

Y yo cobro. Quino y Blanca descubren que sus vidas están vinculadas a causa de un trágico asunto del pasado. Por su lado, Darío se ve ante la última oportunidad de salvar a su hijo.



El comisario Montalbano

LA 2. 22.00 H

Un asunto muy delicado. María, una prostituta de 67 años, aparece estrangulada. Las primeras investigaciones apuntan a un perverso, pero el comisario Montalbano no opina lo mismo.



Padre de familia

NEOX. 22.30 H

Absolutamente fabulosas. Stewie recibe una medalla en los juegos de su escuela y empieza a cuestionar lo ganado. Además, Peter provoca una pelea entre los padres de Lois.

CINE



'Resident Evil'

LA SEXTA. 22.30 H

El capítulo final. La humanidad agoniza tras la traición de Wesker a Alice. Ella debe regresar al punto en el que comenzó la pesadilla, ya que la Corporación está reuniendo fuerzas...



'Security'

CUATRO. 22.45 H

Un exsoldado que trabaja como guardia de seguridad debe proteger a una niña que corre peligro. Ha sido testigo de un asesinato y se ha convertido en el blanco de unos delincuentes.



'Blancanieves y la leyenda del cazador'

DIVINITY. 22.45 H

Versión oscura del cuento. Solo una mujer (Kristen Stewart) supera en belleza a una reina malvada (Charlize Theron) que está dispuesta a acabar con ella...

VARIOS



TALENTOS

Got Talent

TELECINCO. 22.00 H

Superado el ecuador de las audiciones, el jurado está decidido a encontrar talento entre los casi 300 artistas que forman parte de esta fase.



MAGACÍN

A partir de hoy

LA 1. 12.25 H

Màxim Huerta y los colaboradores hablan de temas de actualidad alejados del suceso y la política. Del tema del día en la calle, de lo que habla la gente.



ENTREVISTA

El hormiguero

ANTENA 3. 21.45 H

El invitado, Fernando Alonso, hablará de su primer año fuera de los circuitos de Fórmula 1, en el que ha logrado el cuarto campeonato mundial de su carrera.

TOP RADIO FM
www.topradio.es



PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
08.25 Los desayunos.
10.00 La mañana.
12.25 A partir de hoy.
12.25 Hacer de comer.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.25 Mercado central.
17.20 Servir y proteger.
18.20 Acacias 38.
19.15 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Tvernos.
22.45 Malaka.
23.45 Víctimas del misterio.
01.25 Traición.
02.40 La noche en 24 h.

LA 2
09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 La aventura del...
10.55 Documenta2.
12.15 La 2 Express.
12.25 Cine: *Stark, el pistolero*.
13.55 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
19.50 La 2 Express.
20.00 El cazador de cerebros.
20.30 La 2 Noticias.
21.00 La 2 Express.
21.10 Documental.
22.00 El comisario Montalbano.
23.55 Generación.es.
00.55 Metrópolis.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.15 Cocina abierta.
13.40 La ruleta.
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Cocina abierta.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para...
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias. Entrevista a Pedro Sánchez.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 La Voz Kids.
00.15 Más Voz Kids.
02.30 Live Casino.

CUATRO
08.55 El concurso del año.
09.45 Alerta Cobra.
12.40 El tiempo.
12.45 Mujeres y hombres y viceversa.
13.55 El concurso del año.
15.00 Deportes.
15.00 Todo es mentira.
17.35 Cuatro al día.
19.25 Me quedo contigo.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 GH VIP diario.
21.30 First Dates.
22.45 Cine: *Security*.
00.35 Hawaii 5.0.
02.55 Puro Cuatro.
04.00 La tienda en casa.
05.15 Puro Cuatro.

TELECINCO
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame Limón.
17.00 Sálvame Naranja.
20.00 Sálvame Banana.
21.10 Informativos.
21.40 El tiempo.
21.55 Deportes.
22.00 Got Talent.
01.05 Got Talent Momentazos.
02.05 El horóscopo.
02.10 La tienda en casa.
02.25 Mejor llama a Kiko.

LA SEXTA
07.30 Previo Aruser@s.
09.15 Aruser@s.
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación Sexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 El intermedio. Con Wyoming y Cía.
22.30 El taquillazo: *Resident Evil: El capítulo final*.
00.50 Cine: *Cazadores de tormentas*.
02.20 Pokerstars.

TV3
06.30 TN Matí.
08.25 Els matins.
11.50 Planta baixa.
13.55 Telenotícies comarques.
14.30 Telenotícies migdia.
15.40 Cuines.
15.55 Com si fos ahir.
16.35 Tot es mou.
20.15 Està passant.
21.00 Telenotícies vespre.
21.55 El suplent.
22.50 Al cotxe.
23.50 Més 324.
01.25 Gran Reserva. Xou: Set de nit.
02.50 Ritmes a l'aula.
03.20 Cava de blues.
04.05 Fusió i swing.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Esta semana que comienza será importante en lo laboral y es esencial que sepas ganarte la confianza de un jefe, de alguien con capacidad de influir en tu vida profesional. Muéstrate algo más dócil que de costumbre.

Tauro Te preocupa tomar las decisiones que se avecinan. No es cuestión de que te precipites, pero sí de que vayas pensando lo que vas a decir o hacer. Si te preparas mentalmente, te sentirás más seguro.

Géminis Cuidado con un malentendido que puede surgir con un hermano o una hermana o alguien a quien consideras como tal. No dejes que la ira te lleve por el mal camino. Pon amor en todo lo que digas.

Cáncer Hoy, la Luna menguante en tu signo te va a llevar a sentir cierto cansancio o apatía que debes combatir cuanto antes y sin pensar en nada más. Muévete, por más que te cueste y sal a hacer deporte. Te sentirás mejor.

Leo Comportarte de una manera autónoma, independiente, puede sentarle mal a una persona a la que quieres, pero que quizá dependa demasiado de ti. Ten cuidado con esta relación de dependencia, que puede asfixiarte.

Virgo Hoy ya no te parecen tan graves ciertos inconvenientes laborales que hasta ahora te estaban resultando excesivamente duros. Estarás optimista, a pesar de ciertos comentarios y sabrás evadirte de ellos.

Libra Las noticias que hoy te traiga un amigo o tu pareja harán que de alguna manera te sientas más vinculado a esas personas. Te alegrarás con ellos de lo que te cuenten y sentirás mucha alegría.

Escorpio Repasa las cuentas con atención y no dejes nada al azar porque hay algo que no cuadra en documentos o facturas inadvertidas, y puedes descubrirlo fácilmente si no te dejas llevar por la pereza y te pones a ello.

Sagitario La alimentación saludable y un estilo de vida distinto es lo que más te llama la atención en este momento. Y haces bien porque es algo que te sentará estupendamente. Tu organismo lo merece.

Capricornio No pienses que ya has hecho todo lo que tenías que hacer por los demás porque no es cierto. Los que tienes alrededor te van a exigir mucha atención, más de la que crees. Debes plantearte todo esto.

Acuario Es cierto que andas muy saturado con el trabajo porque últimamente te están pidiendo que des más de lo habitual en cuestiones profesionales. Pero no te queda otro remedio que afrontar este reto. Es importante.

Piscis Si buscas pareja, no rechaces ninguna invitación a salir, o a una fiesta, una exposición o cualquier otro evento que te abra posibilidades. No solo están las redes sociales, también puedes encontrarla en otras partes.

🎁 | HOY FIRMA

Iñaki Ortega 'Déjà vu'

En psiquiatría, tener la sensación de haber vivido en el pasado una situación que está sucediendo en el presente se denomina *déjà vu*. El término procede del francés y se traduce literalmente como «ya visto». Es algo que nos pasa a todos en alguna ocasión y te lleva a pensar 'vaya, esto me parece que ya lo he vivido hace no mucho'. Fue el psicólogo Emile Boirac, en el s. XIX, quien acuñó estos engaños de la memoria que, cuando son muy frecuentes, son un indicador de una patología.

Igual piensas que tengo que ir al psiquiatra, pero llevo una semana con *déjà vu*. Y no se me pasa. Cada noche después de trabajar me siento en el sofá a ver la

Cada noche me siento en el sofá a ver la tele y me encuentro barricadas y jóvenes encapuchados

A esos que miran para otro lado ante la violencia en Cataluña les ciega su supremacismo

televisión y me encuentro con barricadas, jóvenes encapuchados lanzando piedras, contenedores ardiendo y policías acorralados. Y en mi cabeza aparecen recuerdos de hace 20 años. Yo nací en Bilbao y me crié en Vitoria aunque mis amigos estudiaban en San Sebastián y Pamplona. Y esto ya lo he vivido.

Por desgracia, no me engaña la memoria. Ojalá nunca España hubiese sufrido la ira del terrorismo de ETA. Autobuses quemados, policías apedreados y sabotajes del mobiliario urbano fueron habituales hasta hace muy poco en el País Vasco y Navarra. El terrorismo de ETA no consistía solo en asesinar o secuestrar, sino que los disturbios callejeros eran otra forma de meter miedo y así los fanáticos pudiesen lograr sus objetivos sin oposición. Para los que crecimos rodeados de la violencia etarra era habitual protegerse en un portal para que un cóctel molotov no te quemase o evitar algunas zonas de la ciudad convertidas en guetos del

odio por miedo a que te pegasen una paliza. Viví también cómo chicos de mi ciudad comenzaban por politizarse en las aulas pero también en los bares. Luego, un día, envalentonados por unas cervezas acabaron tirando piedras a la Policía de «ocupación», como la denominaba alguna televisión. Ciertos políticos le quitaban importancia a estos hechos como si fuesen 'pecadillos de juventud', pero la realidad es que yo mismo vi cómo esos chicos acabaron siendo pistoleros y destrozando familias con sus crímenes. *Déjà vu*.

No se si durará mucho mi *déjà vu*. Espero que no. En cualquier caso, un vistazo a la historia reciente de España me ayudará a demostrar que no tengo ningún trastorno de la memoria. Más bien al contrario, quienes se empeñan en relativizar la gravedad de los disturbios en Cataluña, sí que podrían ser diagnosticados con amnesia, en el mejor de los casos, al haber olvidado cuánto ha sufrido nuestro país y cuánto daño hizo a nuestra economía el terrorismo separatista. Pero me temo que no es falta de memoria, es pura paranoia. A esos que miran para otro lado ante la violencia en Cataluña les ciega su supremacismo y ven otra realidad. Ojalá despierten pronto de ese sueño enfermizo porque las consecuencias del nacionalismo excluyente, otro *déjà vu*, ya las hemos vivido aquí y en el resto de Europa. ●

Iñaki Ortega es director de Deusto Business School y profesor de la UNIR



📢 | COLUMNA

Niñas nacidas y criadas bajo la guerra



Por **Paula San Pedro**
Responsable de Incidencia
Humanitaria de Oxfam Intermón

Mi hija tiene hoy ocho años. Fue en el carrito a las primeras manifestaciones de repulsa por el cruel conflicto que vivía Siria. Mientras las dinámicas militares seguían su curso, ha aprendido a leer, a multiplicar y a definir una clara personalidad. Ya no nos manifestamos, nos agotamos, cambiamos el motivo de nuestras protestas, sin embargo, la guerra está hoy más lejos que nunca de parar.

La ofensiva turca sobre el nordeste de Siria lleva más de diez días aterrizando a cerca de medio millón de personas que viven en la zona. En menos de una semana ha provocado que 200.000 civiles hayan tenido que huir. El área atacada da cobijo a varios campos de desplazados, también ellos corren para salvar sus vidas. Al otro lado de la frontera, los refugiados que salieron de la barbarie también temen que les obliguen a volver a su país. La situación es muy impredecible y volátil. Los ataques que empezaron siendo aéreos ahora también son terrestres. Mientras, las necesidades humanitarias cada vez son mayores, los mercados no funcionan, los hospitales han sido dañados y las carreteras son intransitables. Naciones Unidas ya ha alertado de que se está preparando para lo peor.

Y en medio de los bombardeos y los ataques, los civiles. La mayoría son mujeres, niños y niñas. No es la primera vez que están bajo el yugo de la violencia, que deben huir, que temen por sus vidas. Nadie está a salvo en un conflicto, pero para ellas es volver a repetir los horrores que las acompañan. Violaciones, matrimonios contra su voluntad, hijos fruto de la violencia.

Muchas de ellas también tendrán hijas de ocho años. No me puedo ni imaginar la desazón que sentirán al pensar en el futuro que tendrán esas niñas nacidas y criadas bajo la guerra. ●

📝 | PIM, PAM, PUM

Por **Asier**



🔊 NOS DICEN LOS LECTORES

Multas a la 'kale borroka' de los CDR

Los daños causados estos días por los altercados de los independentistas radicales en Barcelona ascienden ya a varios millones de euros y, por lo visto, los vamos a tener que pagar todos los contribuyentes y asegurados españoles por medio del Consorcio Nacional de Compensación de Seguros. Me parece completamente injusto. A los vándalos —algunos de ellos menores de edad— no les tendría que salir gratis todo este destrozo causado a la sociedad. Se les bajarían un poco los humos si se les impusieran multas de relieve por su vandalismo, a ellos o a sus señores padres. Como se hizo con la *kale borroka* en el País Vasco, con resultados espectaculares. Las cosas suelen verse de forma muy diferente cuando el daño que provocas lo notas en tu propio bolsillo. **Carmen Maciá, Barcelona**

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 EN TWITTER

Yo desde que hay VAR espero cinco minutos y una notificación judicial para celebrar un gol. **@TaboadaLucia**

He estado en el Primavera Sound y he desayunado una tostada con tomate restregado, preguntadme lo que queráis sobre Cataluña. **@norcoreano**

Mi mujer me ha regalado un reloj para niños con localizador GPS para cuando vamos a Ikea. **@BobEstropajo**

Yo aprovecharía la movida que hay en Barcelona para quemar los bares en los que pides bravas y te ponen patatas fritas con salsa de bote. **@bamoorn**

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Iniciativas y CREA

Depósito Legal: M-10774-2012

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Hay espacios
de tu hogar...

que solo deberían
estar reservados para
su **creatividad.**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector
con certificación
ISO 9001

*Solicita tu diagnóstico gratuito,
personalizado, in situ y sin compromiso*

900 30 11 30
www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

