

20 años minutos



«El virus no nos vencerá»

● **FELIPE VI** El rey pide a los ciudadanos «dejar de lado las diferencias» y agradece especialmente el trabajo a los profesionales sanitarios

● **SÁNCHEZ** En un Congreso casi vacío, el presidente anuncia una comisión para analizar los fallos y avisó de que «lo más duro está por llegar»

● **CASADO, CONCILIADOR** El líder del PP, aunque con algunos reproches, mostró su apoyo al Gobierno: «Tenemos que remar juntos»

● **BALANCE** España suma más de 2.500 contagios en un día y la cifra de muertos casi llega a 600. Se buscarán casos ocultos con más test rápidos **PÁGINAS 2 A 7**

«
FOGONAZOS
ENCARNA SAMITIER



Más fuertes, más solidarios, más unidos. Con millones de ciudadanos en casa y los profesionales de la sanidad luchando a brazo partido contra la mayor crisis sanitaria de nuestra historia, el jefe del Estado lanzó ayer un mensaje de unidad y de ánimo. «Este virus», dijo, «no nos vencerá. Nos hará más fuertes, solidarios y unidos». Es una situación inédita que requiere, como dijo Felipe VI, unidad y decisión. Y que exige el sacrificio individual pero también acierto y medios extraordinarios para superar la crisis sanitaria y el brutal frenazo económico. Es un camino empinado y áspero, pero sin duda el más corto para volver a la normalidad. ●



HOSPITALES: UN DÍA EN 'CASA' DE LOS HÉROES

Viven a diario con los pacientes, aguantando jornadas sin horario, escasez de materiales y, muchas veces, convirtiéndose en víctimas de un virus que no respeta ni a los héroes. Son los sanitarios españoles, que solo piden una cosa: «Hay que cuidar a quien cuida».

JORGE PARIS

CASI 80 MUERTOS EN RESIDENCIAS ESPAÑOLAS

Varios brotes de coronavirus están asolando en los últimos días algunas residencias de ancianos españolas, con un triste balance de casi 80 decesos en lugares como Madrid, Vitoria, Alicante, Ciudad Real...



EFE

CORONAVIRUS LA RESPUESTA DE LAS INSTITUCIONES

Felipe VI: «Es el momento de dejar de lado nuestras diferencias»

EL REY se dirigió ayer a la nación para mandar un mensaje de confianza: «Este virus no nos derrotará» **PIDIÓ** la colaboración de toda la ciudadanía para respetar las directrices de Sanidad **SE REUNIÓ** por la tarde en Zarzuela con Pedro Sánchez y el Comité de Gestión del virus

JACOBO ALCUTÉN
jalcuten@20minutos.es / @jalcuten

El rey Felipe VI apeló ayer a la unidad de todos los ciudadanos para hacer frente a la pandemia de coronavirus. «Ahora debemos dejar de lado nuestras diferencias, debemos unirnos en torno a un mismo objetivo: superar esta grave situación», afirmó en un discurso extraordinario a la nación, el segundo de su reinado tras el pronunciado el 3 de octubre de 2017 como respuesta al referéndum ilegal de independencia en Cataluña.

«Es el momento de resistir y tenemos que adaptar nuestros modos de vida a las indicaciones de autoridades y expertos para ganarle al virus. Todos debemos contribuir al esfuerzo colectivo con nuestras acciones por pequeñas que sean», dijo.



El rey Felipe VI, reunido ayer en Zarzuela con Pedro Sánchez y el Comité de Gestión Técnica del coronavirus.

En ese sentido, Felipe VI insistió en la necesidad de que todos los ciudadanos «colaboren» para superar una crisis «sin precedentes» que pone en riesgo la salud «en todos los rincones» del país: «Esta crisis es temporal, un paréntesis en nuestras vidas. Volveremos a la normalidad, sin duda. Lo haremos más temprano que tarde si todos nos unimos y colaboramos desde nuestras respectivas responsabilidades».

En un discurso televisado de siete minutos de duración, lan-

zó un mensaje de apoyo a todos los servicios públicos que combaten el virus, «sacrificándose por los demás», y muy especialmente a los profesionales sanitarios: «Tenéis nuestra mayor admiración y respeto. Sois la vanguardia de España en la lucha contra esta enfermedad. Nuestra primera línea de defensa. Vuestro coraje y sacrificio son ejemplo. No os podremos agradecer bastante lo que estáis haciendo por nuestro país».

También se acordó de las víctimas, directas e indirectas, de

«Es el momento de resistir, de aguantar, tenemos que adaptar nuestros modos de vida y comportamientos»

«Este virus no nos vencerá, al contrario, nos va a hacer más fuertes como sociedad, más solidaria y unida»

FELIPE VI
Discurso extraordinario a la nación

«Recuperaremos la vida en nuestras calles, la economía, los puestos de trabajo... España recuperará su pulso, su vitalidad, su fuerza»

«Tenéis nuestra mayor admisión y respeto. Sois la vanguardia de España en la lucha contra la enfermedad [al personal sanitario]»

El Congreso respalda a Sánchez, que advierte: «Lo peor está por llegar»

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, obtuvo ayer el apoyo del Congreso a sus medidas para afrontar el coronavirus. Fue en un pleno al que asistieron 42 personas entre diputados y personal auxiliar y en el que, por prudencia sanitaria, faltaron partidos como Ciudadanos o JxCat. Fue una de las anomalías dentro de la situación excepcional que ha planteado el coronavirus, que todavía tiene que empeorar. «Lo peor está todavía por llegar», advirtió Sánchez, que reclamó «unidad». «No somos rivales, no somos ad-

versarios, somos representantes de los ciudadanos».

Sánchez se sacudió de las críticas de otros días por la tardanza de las medidas, señalando a la OMS, China o Francia que, como su Gobierno, tampoco fueron capaces de adelantar lo que iba a suceder. «La pandemia del Covid-19 ha desbordado las previsiones de todos, empezando por la OMS», dijo. «Es obvio que con lo que sabemos hoy el mundo no hubiera actuado de la misma forma ayer», añadió.

A pesar de esa falta de autocrítica y con la excepción de Vox y



El pleno del Congreso, semivacío, ayer. EFE

ERC –que ayer abandonó el buen tono de las negociaciones con el Gobierno para criticarlo por no confinar Cataluña–, los demás partidos optaron de for-

ma inusitada por aparcar la evaluación de la gestión del Gobierno para cuando todo acabe.

«No está solo en la batalla, puede contar con el apoyo de

EL PULSO

Podemos pide más medidas

El portavoz de Unidas Podemos, Pablo Echenique, se mostró «orgulloso» del paquete social aprobado por el Gobierno. Pero pidió que la moratoria hipotecaria se extienda a los alquileres y una prestación para garantizar un suelo de ingresos a las familias afectadas por la crisis.

la oposición y del PP», le dijo Pablo Casado, que avisó de que «tiempo habrá de dirimir retrasos, negligencias y responsabilidades». De momento, Ca-

la enfermedad a quienes mandó todo su «afecto» y el de toda la familia real.

Eso sí, se mostró absolutamente confiado en la fortaleza del Estado y de la ciudadanía para contener la pandemia: «Hay momentos en la historia de los pueblos en los que la realidad nos pone a prueba de una manera difícil y dolorosa, incluso extrema. Momentos en los que se ponen a prueba los valores de la sociedad y la capacidad de un Estado. Estoy seguro de que todos vamos a dar ejemplo de responsabilidad, sentido del deber y civismo». Y quiso lanzar un claro mensaje de optimismo: «Este virus no nos vencerá, al contrario, nos va a hacer más fuertes como sociedad, una sociedad más comprometida, solidaria y unida».

El rey se dirigió a la nación después de reunirse por la tarde en el Palacio de la Zarzuela con el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, y con los miembros del Comité de Gestión Técnica del coronavirus para analizar la situación de la pandemia en España.

La reunión, que comenzó a las 17.00 horas, fue la primera actividad de carácter público del monarca desde que se decretara el pasado domingo el estado de alarma. No obstante, el rey ha estado en los últimos días en contacto permanente con Sánchez, quien le ha ido informado detalladamente de la evolución de la pandemia y de todas las medidas adoptadas por el Gobierno.

Tanto el rey como la reina Letizia, que el pasado jueves dieron negativo en el test preventivo de Covid-19, también han visto alterada su agenda internacional debido a la crisis sanitaria y ha sido aplazada su visita a Estados Unidos, prevista para el 21 de abril. ●

sado pidió a Sánchez que aumente el gasto para hacer frente a la emergencia. Incluso que extienda la moratoria de las hipotecas a los alquileres, algo que no cubre el decreto aprobado el martes. Ayer, el presidente se limitó a apelar a la buena voluntad de los propietarios para «facilitar» el trago a sus inquilinos.

«Debemos invertir en más estado del bienestar», dijo el presidente. Cuando pase la pandemia, apuntó, habrá una comisión para estudiar cómo reforzar el sistema de salud y analizar los fallos, y avanzó que espera contar con el apoyo de sus señorías para cuando lleve a la Cámara unos Presupuestos «extrasociales» para llevar a cabo una recuperación como la de los Pactos de la Moncloa en 1979 o el plan para la unificación alemana. ● C.P.



Jo actuo x

Amor als avis

Respectar els malalts

Donar exemple als fills

Jo actuo x

Ajudar els professionals sanitaris

Protegir els amics

I tu?

Queda't a casa i suma-t'hi!

Som 7,5 milions per
aturar el coronavirus

#JoActuo

joactuo.cat

/Salut

CORONAVIRUS LA EVOLUCIÓN DE LA PANDEMIA

Sanidad hará ahora test a los pacientes con síntomas leves

Los contagios aumentaron ayer hasta los 13.716 tras sumar 2.538 y ya van 598 muertes, 67 en las últimas 24 horas

PABLO RODERO
pablo.rodero@20minutos.es / @pablorodero

Las pruebas rápidas para la detección del coronavirus empezarán a ser aplicadas a los pacientes con sintomatología leve «en los próximos días», según informó ayer Fernando Simón, el director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias del Ministerio de Sanidad.

De esta forma, el Gobierno cumplirá con la recomendación de la OMS y se tratará de seguir el método surcoreano, donde se realizaron pruebas de forma intensiva para tener unos datos más precisos y poder realizar diagnósticos más precoces.

Una de las consecuencias de la realización de estas pruebas rápidas a pacientes leves será, previsiblemente, un aumento significativo del número de casos totales.

«Se puede incrementar el número de casos positivos, en ese caso tendremos que explicar con cuidado cuál es el impacto de estos test en los datos totales», declaró Simón en su alocución diaria desde el Palacio de la Moncloa.

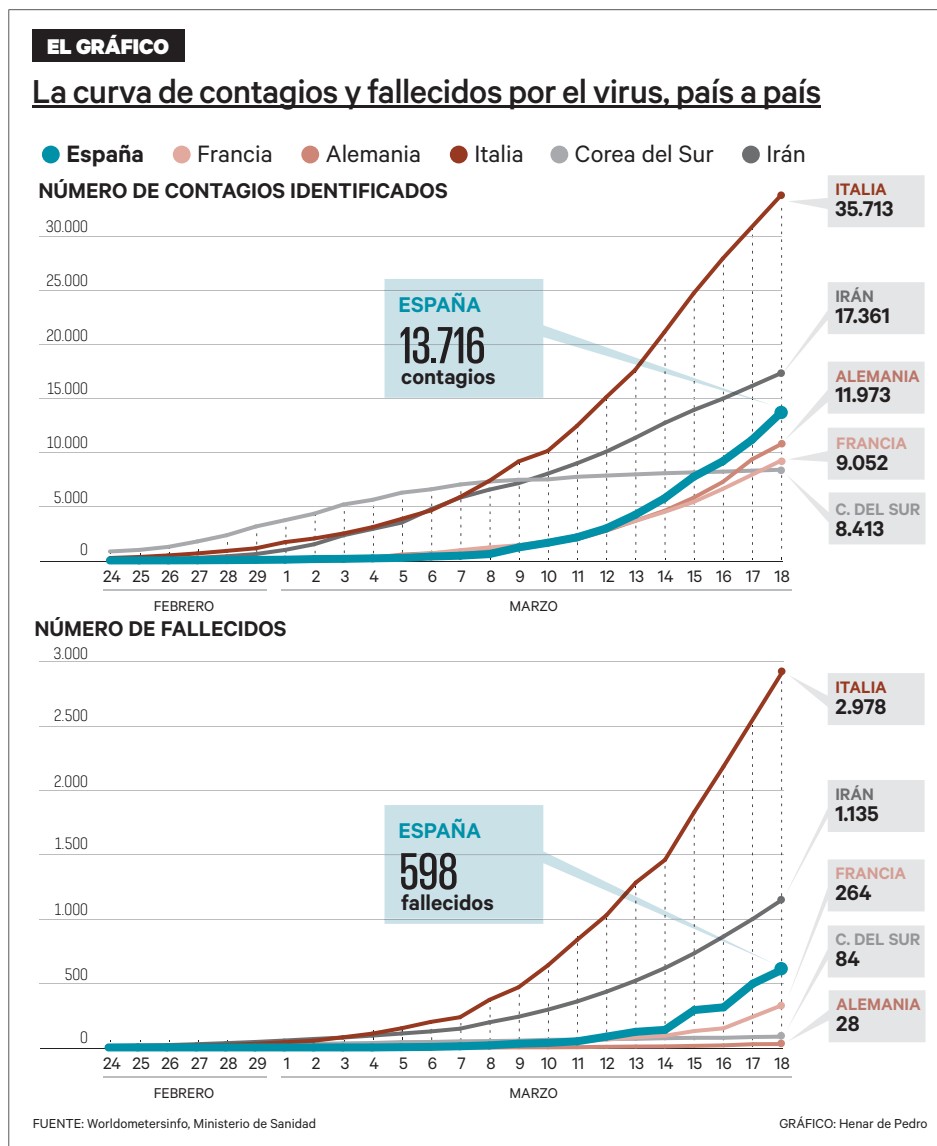
En esa misma rueda de prensa, el portavoz de Sanidad informó de que el número de contagios identificados

por coronavirus siguen en la misma línea ascendente y los casos aumentaron un 18% desde el martes.

En esas 24 horas se registraron en España 2.538 nuevos casos de coronavirus y 67 pacientes perdieron la vida, lo que deja el número total de fallecidos en 598 desde el inicio de la epidemia en España, el pasado 24 de febrero.

«El incremento está en la línea de lo que observamos también ayer [por el martes] y por debajo de lo observado en las semanas anteriores», añadió Simón, que volvió a pedir que estos datos se valorasen «con mucha prudencia hasta, al menos, dos o tres días» después, pero considerando que «siempre es bueno que haya un descenso» en el ritmo de contagios.

El director de Emergencias Sanitarias señaló que Madrid —con 766 casos más que ayer y 35 nuevos fallecidos— sigue siendo el principal foco de la epidemia, seguido por tres comunidades que comparten un «brote común», País Vasco, La Rioja y Navarra. «El resto de comunidades siguen una evolución, como podíamos esperar al inicio de una epidemia, tal y como ocurrió en Madrid», añadió Simón.



20M.ES/CORONAVIRUS

Sigue la evolución de la pandemia en España y el mundo a través de nuestra web **20minutos.es**

En Andalucía se registraron 176 nuevos casos y perdieron la vida ocho personas, mientras que en la Comunidad Valenciana, hubo 185 nuevos positivos y fallecieron otras ocho personas. En Cataluña, tras registrar 472 nuevos casos y 23 muertes el martes, el falleci-

miento de 14 personas ayer elevó el número total de defunciones a 55 y, según los datos de la Generalitat, se registraron 836 nuevos casos.

De los 13.716 casos que se han registrado en España desde el inicio de la epidemia, un 42% se encuentran actualmente hospitalizados y 1.081 personas están ya plenamente recuperadas, un 8% a nivel nacional y un 17% en la Comunidad de Madrid, donde la epidemia comenzó primero. El director de Emergencias

también hizo referencia a los problemas que están sufriendo muchos centros hospitalarios ante la falta de material de protección y aseguró que se solventarán pronto.

«Muchos hospitales están sufriendo problemas que se están solventando a día de hoy», declaró Simón, que añadió que se trata de «un problema que nos está afectando a todos los países porque la producción mundial se ha tenido que ir adaptando a un exceso de demanda».

Madrid pone hoy en marcha los primeros hoteles para enfermos leves

El Ayre Gran Colón y el Marriot Auditorium son los dos primeros hoteles que se han medicalizado en Madrid para acoger, desde hoy, a personas contagiadas por coronavirus que presenten síntomas leves. Se trata de pacientes que necesitan seguimiento de su enfermedad, pero no precisan estar ingresados en un hospital, según el Gobierno regional.

De hecho, el principal objetivo de esta medida es liberar camas en los centros hospitalarios para que puedan ser ocupados por pacientes con cuadros más graves. El Ayre Gran Colón dará cobertura al Gregorio Marañón, el Infanta Leonor y el de La Princesa; mientras que el Marriot Auditorium acogerá a pacientes del Hospital de Torrejón, del Príncipe de Asturias de Alcalá y del Hospital del Henares de Coslada.

Los hoteles medicalizados estarán atendidos por 4.400 licenciados en Medicina que están pendientes de realizar el MIR. También por enfermeros y técnicos. Todos realizarán seguimientos a los pacientes hasta que se compruebe que han superado la infección.

Ayer, la Comunidad de Madrid lanzó una web para diagnosticar nuevos contagios. También adoptará forma de app para móviles y permitirá descongestionar el teléfono 900 102 112. ● M. T. F.

4.000

plazas hoteleras para pacientes están disponibles en la primera fase de este plan

TRES IMÁGENES DEL DÍA

China se solidariza con Milán

El viernes pasado aterrizó el primer avión en Italia con material médico y un equipo de expertos. La ayudas de China llegaron ayer a Milán con más sanitarios



850 millones de niños, sin clase en todo el mundo

El coronavirus infecta la educación. Según la Unesco, 849,4 millones niños y jóvenes están sin clase por las suspensiones en más de un centenar de países.



En busca de la vacuna contra el Covid-19

Brasil se aventura en la ardua tarea de combatir científicamente la pandemia. Sus expertos ya están en ello (en la imagen). Mientras, EE UU y China dicen tener la vacuna.

CORONAVIRUS LA EMERGENCIA EN LOS HOSPITALES

TRABAJAR EN LA ZONA CERO DEL VIRUS

Estar en primera línea no es fácil: hay miedo al contagio y, sobre todo, a que un día se acabe el material

CARLOTA CHIARRONI
cchiarroni@20minutos.es / @cchiarroni

Hay varios puntos en España que la gente evita a toda costa. Son los hospitales, el kilómetro cero del coronavirus. Dentro, los sanitarios libran una batalla agotadora. Su enemigo es invisible, común y letal: el Covid-19. Médicos, celadores, técnicos y enfermeros, convertidos en los auténticos héroes de esta crisis, terminan las jornadas extenuados y con una carga emocional sin precedentes. El pulso contra el virus lo mantienen desde ucis, urgencias y plantas. No hay un momento de calma. El único respiro llega a las 8 de la tarde. Los aplausos son para ellos.

UCI

«**QUÉ SENSACIÓN DE SOLEDAD.**» La uci del Ramón y Cajal se ha transformado estos días. Uno no puede moverse libremente como antes. Ahora hay un circuito que respetar, ideado por el hospital para reducir al mínimo los contagios. Entrada, taquilla, cuarto sucio, zona de desinfección. Toca lavarse las manos (4-5 minutos) y ponerse mascarilla, calzas y bata. Después de eso, ya sí, la uci. Allí al final están los pacientes críticos, la gente a la que el coronavirus ataca sin piedad.

«Lo peor de todo es la sensación de soledad de los enfermos», cuenta Sara (nombre ficticio), una de las enfermeras del box. «Algunos están conscientes, lo entienden todo, pero no pueden verles las familias y además la persona que les cuida está a dos metros. Normalmente te acercas, les hablas, aquí no puedes. No ven tu sonrisa. Eso es lo peor. Qué sensación de soledad.»

Las condiciones de trabajo tampoco son fáciles para los que, como ella, tienen el virus tan cerca. «Llevo varios años en el hospital y el otro día tuve que

coger aire varias veces porque me entraba ansiedad. Los EPI [equipos de protección individual] son insufribles. Aprietan tanto que acabas con herida en la cara». Además, hay una sensación de extrema preocupación entre los empleados por la escasez de recursos. «Hay pero muy limitados. Nos ponemos unas batas por encima para no desperdiciarlos. Me genera mucha ansiedad llegar un día y que me digan que no voy a tener mascarilla. Hay que cuidar a los que cuidan». Ella lo sabe muy bien porque hay compañeros infectados. El virus no diferencia entre paciente o sanitario.

PLANTA

«**NOCHE INFERNAL.**» Entre el embudo de la urgencia y la gravedad de la uci hay un punto intermedio: la planta, donde ingresan los que no pueden pasar la cuarentena en casa. «Nos preparamos mentalmente porque va para largo», detalla una joven de otro hospital madrileño, que ha tenido que habilitar «a mataballos» diferentes plantas para tratar a los pacientes con coronavirus, que cada vez son más. «Una tarde salí tan cansada que no podía hablar. Estuve 12 horas sin comer y se me saltaban las lágrimas porque cuesta entender que estás al pie del cañón y no tienes EPI.»

Su noche de ayer, por ejemplo, fue un verdadero «infierno». «Es una guerra emocional muy grande. Nos duele haber perdido la parte humana de nuestra profesión. Solemos estar a pie de cama y esto te lo impide. Y, además, los pacientes no saben lo que pasa porque la televisión es de pago. Hay gente muy sola. Vemos situaciones todo el rato que nos hacen sufrir.»

Pese a las jornadas extenuantes, el riesgo y la escasez de



Estefanía, técnico especialista de laboratorio de diagnóstico clínico, ayer, en el hospital Ramón y Cajal. FOTOS: JORGE PARÍS

CASOS REALES

«Preferiría no venir al hospital, pero no hay otra»



Moisés
31 años, acompañante

« Hemos salido a las 5 de la mañana de Cáceres para que mi padre se someta a un tratamiento y cuando salga, bocadillo y a casa de vuelta. Preferiríamos no venir pero no hay otra. Veo poca seguridad.»



María del Pilar
Enfermera y acompañante

« Vengo al hospital por mi hija de 16 años porque le diagnosticaron un carcinoma y la han tenido que operar. Vengo nerviosa por el coronavirus y por ella. Hay que tener cuidado, pero no volvernos locos.»



Carmen Esther
Paciente de alto riesgo

« Soy hipertensa, diabética y asmática. He empezado con tos y por eso he venido. No me han hecho la prueba porque me han dicho que es broncoespasmo, pero que estoy en el límite. No temo al virus, le tengo respeto.»



Sandra y Óscar
Acompañantes

« Está el mundo parado, pero nosotros tenemos que venir a ver a un familiar. ¿Que si tenemos miedo de venir aquí? Pues bueno, ¿pero qué hacemos si no? ¿No venimos? Le dejamos solo?». »

«Somos los olvidados»

●●● **En los laboratorios también se libra la batalla contra el virus. Allí, el riesgo de contagio es alto. Los técnicos no verán a los pacientes, pero sí están en contacto con sus muestras. «Estamos en primera línea igual, aunque somos los grandes olvidados», cuenta Estefanía en su descanso. «Trabajamos con tubos, pero detrás de ellos hay una persona y muchos dan positivo». Ella, al igual que sus compañeros, han visto cómo el ritmo de trabajo se ha vuelto frenético. «Estamos a tope con los PCR. Son 24 horas, no se para.»**

material, hay un gesto que todos los días le da fuerzas para seguir adelante. Llega siempre a la misma hora, a las 8 en punto de la tarde. «Es muy emocionante escuchar los aplausos. Ayuda a ir a trabajar».

URGENCIAS

«**EL VIRUS ES MÁS RÁPIDO.**» Lejos de ese hospital, la zona cero de urgencias de La Paz también trabaja sin descanso: frenética, caótica, agitada. Siempre lo ha sido, pero en plena crisis lo es mucho más. Solo ayer, 62 pacientes fueron atendidos en el gimnasio. En otra sala, 30. En otra, 40. En otra, dos enfermeras y una auxiliar se hacían cargo de 20 pacientes. «El virus es más rápido que los recursos que están

empleando», explica Ainara, una de las enfermeras que se incorporaron cuando estalló la crisis. «No me da miedo el virus. A mí al final me ha dado trabajo, pero es verdad que se respira miedo y tensión.»

La psicosis es normal incluso entre quienes están entrenados para no tenerla. «Pisas un sitio y no sabes si es zona limpia o sucia. Me apoyo en una pared y piensas quién más lo habrá hecho. No paras de oír cosas devastadoras, también hemos visto a gente joven que se desploma. Es superimportante que como tengas la cabeza.»

A la misma hora pero en el hospital de Marbella sale de trabajar Silvia. Habla por teléfono desde el coche, esperando a que suban los vecinos para no cruzarse con ellos. «So-

mos los principales vectores, podemos contagiar al resto. También a mi hija y a mi marido». Los problemas a los que se enfrenta durante sus 10 horas de turno son los mismos que en el resto de hospitales: «No disponemos de mascarillas de ultrafiltración y estamos dejando de administrar aerosoles. Trabajamos con mínimos. Nos encontramos con situaciones graves que no podemos realizarlas en condiciones de seguridad». Por eso, vaticina que no serán los pacientes sino ellos, los sanitarios, el gran problema. «Es fundamental que se nos proteja», concluye. Ahora toca salir del coche, subir a casa y cumplir el protocolo a rajatabla: lavado de manos, ducha y a la cama. Y al día siguiente vuelta a empezar. ●

CORONAVIRUS EL IMPACTO SOCIAL DE LA PANDEMIA

Mueren casi 80 ancianos en una semana en residencias

IMPAREBLE El coronavirus se expande sin control por los centros de mayores, que denuncian falta de material

JAVIER LÓPEZ MACÍAS
javier.macias@20minutos.es / @23javilo

«Nunca he visto una situación así: necesitamos recursos básicos que escasean, como mascarillas o batas, y también necesitamos que nos hagan pruebas porque esto es insostenible; ha llegado a haber trabajadores que se han llevado el virus a su casa». Beatriz narra así el día a día de la residencia de ancianos en la que trabaja, situada en Torrejón de Ardoz. Aunque allí todavía no ha habido muertes que se hayan producido por el coronavirus, sí hay ya un caso confirmado y otros dos con sinto-

matología. «Si seguimos con estas condiciones precarias, la situación se puede agravar», asegura esta empleada mientras recuerda lo acontecido en otra residencia madrileña llamada Monte Hermoso, que el lunes dio cuenta del fallecimiento de 19 ancianos.

La Fiscalía decidió ayer iniciar una investigación por si se hubieran cometido ilícitos penales, aunque ese centro no es el único que ha visto cómo varios de sus interinos fallecían en los últimos días. En Madrid, también han muerto cinco ancianos de entre 88 y 94 años en la re-



Dos trabajadores en la residencia Monte Hermoso, en Madrid. EFE

sidencia Virgen de la Antigua, en Morata de Tajuña, y otros seis en la llamada Montserrat Caballé, regentada por Mensajeros de la Paz y participada por el Padre Ángel: «Nuestro personal está haciendo todo lo humanamente posible, un esfuerzo casi sobrehumano», señaló en un comunicado en el que también solicitó ayuda a la Comunidad de Madrid, que le envió centenas de mascarillas como respuesta.

De igual manera solicitó ayuda José Luis Sampedro, director de una residencia de Tomelloso en la que han fallecido 15 ancianos, se ha aislado a otros 30 y se ha puesto en cuarentena a 20 trabajadores por presentar síntomas. Contra él, sin embargo, el Gobierno de Castilla-La Mancha, que ha negado las acusaciones de dejación, ha decidido emprender acciones legales que logren clarificar estos fallecimientos.

En Vitoria, en los últimos días el número de fallecidos se ha elevado a ocho, todos en la residencia de San Martín. En ella, la mitad de los usuarios (45 de 90) ha dado positivo en la prueba del co-

ronavirus. También ocho son los ancianos que han muerto en Barcelona: seis en la Fundación Privada Consorts Guash de Capellades y dos en Santa Oliva de Olesa de Montserrat. Por otra parte, una residencia de Soria confirmó otro fallecido, el undécimo, y los ejecutivos de Valencia y Extremadura, tres y dos nuevas muertes.

Para evitar que estos números sigan disparándose, el Ministerio de Sanidad ya trabaja en un protocolo que reduzca los riesgos de contagio asociados a las residencias de mayores. Según reconoció ayer Fernando Simón, director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias, el coronavirus tiene «un mayor impacto» en este tipo de centros porque los ancianos son un grupo de riesgo al que se debe proteger, dijo, de una forma especial.

Mientras esa guía llega, algunas comunidades tomarán otras medidas. Es el caso del Gobierno de Madrid, cuyos inspectores llamarán a partir de hoy a todas las residencias para conocer de primera mano la situación de cada una. ●

¿CUÁNTA GENTE ES CAPAZ DE VER LA REALIDAD DE UNA NOTICIA ECONÓMICA?

En el **periodismo económico** nunca deberías mirar dos veces para saber qué esconde una noticia. En LA INFORMACIÓN entendemos lo que **la economía y sus conexiones quieren decir**. Por eso, nos empeñamos en ofrecerte **un nuevo enfoque** que te permite ver todo con más claridad.

LA INFORMACIÓN
UN NUEVO ENFOQUE PARA LA ECONOMÍA



RIGOR, INDEPENDENCIA, ENFOQUES PROPIOS, EXCLUSIVAS, ACTUALIDAD y MUCHO MÁS en WWW.LAINFORMACION.COM

Inquilinos en apuros: cuando el dilema es pagar el mes o comer

LARA MONTOTO

lara.montoto@20minutos.es / @larusMG_12

Flor ayer se levantó temprano para ir a hacer una compra que le llene la despensa durante los próximos 15 días. «Con lo que me he gastado, me quedan 150 euros para pasar el mes hasta el día que cobre, que no sé ni cuándo será ni cuánto será», cuenta por teléfono desde Llorenç del Penedès (Tarragona).

Antes de ayer la llamaron desde su empresa de instalaciones para indicarle que estaba en paro por un ERTE.

«Me dijeron que iba a pasar de cobrar de la empresa a cobrar del paro, pero no supieron decirme ni qué cantidad, ni qué tengo que hacer para cobrar ese paro (porque no tengo ni idea), ni cuándo lo voy a cobrar... Además, me lo notificaron a través de WhatsApp», relata Flor, quien en unos meses cumplirá 40 años.

Está divorciada y tiene dos hijos con custodia compartida. Sabe que un día más es un día menos para pagar las facturas: «Alquiler, luz, agua, gas, teléfono, comida, gasolina, seguros... [suspira] El ERTE es lo que me faltaba ahora», se queja esta mujer, a la que la vida, en ocasiones, no se lo ha puesto nada fácil.

Hace tan solo un año fue desahuciada. Su situación se torció en los años de las vacas flacas, cuando estalló la crisis financiera: «Tenía una hipoteca con mi exmarido y padre de mis hijos. Los dos trabajábamos para la construcción. En el 2008 se fue al carajo todo, en 2010 ya no podíamos pagar la hipoteca [...] Es-

Muchos de los que han sufrido un ERTE han de seguir pagando el alquiler, pero cuadrar las cuentas no a todos les resulta sencillo

«No podré pagar los 550 euros y ofreceré una rebaja proporcional a mi nueva situación»

«Me quedan 150 euros para pasar el mes hasta el día que cobre, que no sé ni cuándo será»

FLOR
Su empresa de instalaciones ha hecho un ERTE que la ha dejado en el paro

to nos llevó al divorcio en el 2014. No conseguíamos aclarar nada con el banco. Cuando nos divorciamos, él se fue de casa y yo me quedé, pero en febrero del año pasado, después de que el banco se adjudicase la vivienda vía judicial, entregué la casa a cambio de la condonación de la deuda total. Entonces empecé a pagar un alquiler de 550».

Por eso, entre otras cuestiones, no quiso volver a saber nada de hipotecas y optó por el arrendamiento. Aunque no sabe cómo lo va a pagar. «Le diré a la intermediaria que me gestiona el alquiler que no podré pagarle los 550 euros y le ofreceré pagarle una cantidad que se ajuste a lo que voy a percibir ahora. Espero que sea bien acogida y que se entienda la situación».

Cuando Flor escuchó el otro día al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, informando de que habían aprobado una moratoria únicamente para aquellos que pagan una hipoteca, creyó que se había perdido alguna parte de la intervención. «Pensé que me habría despistado mirando el móvil, porque no puedo comprender cómo nos han dejado así de desamparados. Siempre acabamos pagando el pato los que estamos abajo de la cadena».

Inma tiene una historia diferente pero que también pasa por momentos complicados. En medio del estado de alarma que atraviesa el país, su casera les ha subido el precio del alquiler.

Esta mujer tiene 31 años. Es azafata de vuelo y sabe a ciencia cierta que va a sufrir un ERTE más pronto que tarde. Está afinada en Galicia, aunque es andaluza, y el próximo 15 de abril les caducaba el contrato de alquiler de tres años. Su arrendadora les ofreció quedarse un año más a cambio de cobrarles 75 € más.

Inma se negó. «Le dije que íbamos a buscar otro piso». La semana pasada tenía programadas dos visitas, pero fueron canceladas. Escribieron a la propietaria para explicarle que, dadas las circunstancias, se iban a tener que quedar en la vivienda un tiempo más. «Pensaba que iba a recapacitar, pero nada, ayer me mandó un mail diciéndome que el 1 de abril tenemos que pagar la subida». Por eso, su reivindicación pasa por que «se paralicen las subidas de los alquileres: no me puedo ir y encima voy a tener que pagar más».

CASOS REALES

Flor

«Una gran parte del país pagamos alquileres»

«Emocionalmente, psicológicamente y físicamente yo ya no puedo más. Estoy agotada. Ahora habla el señor presidente y dice que va a haber facilidades para las hipotecas. ¿Y la gente que tenemos alquileres? Que, además, yo diría que es una gran parte del país... Yo, con todo lo atenta que estoy a las medidas del Gobierno, cuando solamente oí lo de las hipotecas pensé: 'No, no lo he escuchado bien'».



Inma

«Pido que se paren las subidas de los alquileres»

«Yo voy a pagar mi alquiler mes a mes como lo he pagado durante estos tres años. Tenemos ahorros y de momento podemos tirar de ellos durante dos o tres meses, pero pido al Gobierno que se paralicen las subidas de los alquileres, porque yo no puedo ir ahora mismo a ver otros pisos. Me están negando el poderme cambiar y encima voy a tener que pagar más obligatoriamente».



FOTOS: CEDIDAS

Pero no todos los caseros son iguales. Ana, de 50 años y residente en el distrito madrileño de Vallecas, tiene un piso alquilado a una familia en la misma zona. Sin saber si sus inquilinos se habían visto o no perjudi-

cados por los recortes que se están produciendo en muchas empresas, les llamó para decirles «que no se preocupen por el pago de este mes» si se veían afectados. Por suerte, de momento todos conservan sus

puestos. Ana tiene claro por qué les quiso transmitir ese mensaje: «Yo no puedo dejar a una persona que me ha estado pagando durante dos años el alquiler que tenga que decidir en este momento si come o me lo paga».

PREGUNTAS

7 respuestas sobre las medidas laborales del Gobierno

Todas las empresas pueden hacer ERTE, y los empleados recibirán una prestación sin tener que pedirla

¿QUÉ EMPRESAS PUEDEN HACER UN ERTE?

Todas las compañías podrán acogerse a un despido temporal de sus trabajadores en un plazo de días siempre que demuestren que se su facturación se ha visto perjudicada sensiblemente por el parón económico causado por el coronavirus. Eso incluye a las pymes y los autónomos que tengan empleados a cargo, y también a las empresas que siguen pudiendo abrir porque ofrecen productos o servicios de primera necesidad, pero que han visto rebajados sus ingresos de tal forma que no pueden hacerse cargo de algunos sueldos.

¿PUEDE TUMBARLOS TRABAJO?

El espíritu de la medida es el contrario: facilitar los despidos temporales para evitar que se las empresas que pierdan ingresos con la crisis sobrevinida despidan gente definitivamente o quiebren. Pero el Ministerio de Trabajo puede rechazar los ERTE (al menos en parte) si entienden que no se deben a circunstancias de fuerza mayor, por ejemplo si la empresa puede seguir operando online o a domicilio.

¿QUÉ TIENEN QUE HACER LOS EMPLEADOS?

Fuentes de Trabajo sostienen que los trabajadores afectados por un ERTE no tienen que hacer nada: de forma excepcio-

nal, el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE) los inscribirá de oficio en su registro y comenzarán a percibir la prestación por desempleo, incluso aunque no tengan suficientes meses cotizados para ello.

¿Y SI EL ERTE SE TRAMITÓ ANTES DEL DECRETO?

Siempre y cuando la empresa pueda demostrar que se ha visto obligada al ERTE por la crisis del coronavirus, Trabajo le permitirá ponerlo en marcha aunque comenzase a tramitarse antes de la aprobación del decreto de anteaer.

¿LOS AUTÓNOMOS DEBEN SEGUIR PAGANDO CUOTA?

Pese a que asociaciones como

ATA han denunciado que los autónomos tendrán que seguir pagando cotizaciones pese a no tener ingresos, Trabajo asegura lo contrario: quienes demuestren que han perdido un 75% o más de sus ingresos –un porcentaje abierto a revisión– podrán acogerse a la prestación diseñada por el Gobierno para paliar esta pérdida de ingresos (la pagará el SEPE) y, además, no tendrán que abonar la cuota.

¿QUÉ PLAZO HAY QUE TOMAR COMO REFERENCIA?

El decreto aprobado establece que quienes quieran solicitar ayudas como la de autónomos deberán demostrar que el mes anterior han perdido al menos el

75% de los ingresos. El problema es que eso retrasa la concesión de la ayuda: si se solicita ahora, la referencia sería febrero, cuando el parón económico no había empezado, y si fuera en abril, la referencia sería marzo, con la mitad del mes con ingresos normales. Por eso, fuentes del Gobierno admiten que están abiertos a revisar el plazo.

¿CUÁNTO TIEMPO ESTARÁN EN MARCHA ESTAS MEDIDAS?

La flexibilización de los ERTE, las prestaciones excepcionales y el resto de medidas decaerán cuando se supere la emergencia. Pero el Gobierno insiste: estarán en vigor todo el tiempo necesario. ● DANIEL RÍOS

PREPARANDO LOS JUEGOS EN LOS TIEMPOS DEL VIRUS

ADOSADOS

A los deportistas olímpicos les toca quedarse en sus hogares por el estado de alarma en España

RAÚL RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

El coronavirus ha provocado un terremoto de incalculables dimensiones también en el mundo del deporte. A cuatro meses de la celebración de Tokio 2020, los deportistas se ven confinados en casa, entrenando como pueden y con la incertidumbre de no saber si se celebrarán los Juegos o se aplazarán. ●

Blanca Manchón

«Si van a ser a puerta cerrada, que aplacen los Juegos»

¿Dónde está ahora? En el Puerto de Santa María, nos vinimos antes del primer día de la cuarentena. Tenemos casa porque suelo entrenar aquí cuando estoy en España. Acababa de llegar de Australia, del Mundial.

¿Cómo lleva el confinamiento?

La verdad que tengo la suerte de que aquí tengo un gimnasio en el sótano y jardín. Tengo bicicleta, remoergómetro, puedo seguir con los entrenos físicos. Pero la parte de agua no la puedo hacer. Así que disfrutando del tiempo en familia, con mi niño de tres 3 años y los abuelos. **¿El objetivo es mantener la forma?** Sí, pero los deportistas que estamos ya clasificados para Tokio estamos entrenando para qué y cuándo. Tenía cinco competiciones y han cancelado cuatro, la planificación cambia por completo. Estamos pendientes de si los Juegos van a ser este verano o los van a aplazar.

El COI dice que siguen adelante. Si en Japón está más o menos normalizado y en Europa entonces también, tiene sentido. Pero si vamos a volar personas de Europa a Japón, otra vez se va a liar. Si van a ser a puerta cerrada, que los aplacen, pero lo antes posible porque estamos en la incertidumbre total.



BLANCA MANCHÓN

Esa incertidumbre quizás sea lo peor. Si ahora no vamos a poder competir, no vamos a tener ritmo de competición. Si se aplaza todo habrá que hacer una mini-pretemporada en gimnasio.

Varios deportistas han pedido un permiso especial para entrenarse. Habría que hacer un periodo de que todos estemos en casa, esto es algo muy serio, nunca habíamos pasado algo así. No vería mal que cada federación pusiera pautas. Yo que entreno sola en el mar no tengo riesgo, pero a lo mejor mientras estoy en el club puede haber alguien...

¿Sería mejor que dijeran que se aplazan ya los Juegos? Como han hecho con el fútbol. Es duro saber que todo el trabajo que hay detrás no sirve de nada. Pero por delante de todo está la salud. ●

BIO



Blanca Manchón

Sevillana de 33 años, la windsurferista es doble campeona del mundo en las clases Mistral (2005) y RS:X (2010). Se tomó un paréntesis en su carrera para ser madre, lo que le costó el apoyo de sus patrocinadores y puso en peligro su carrera, pero nunca se rindió y ha vuelto con más fuerza que nunca. Ya tiene el billete para Tokio y allí buscará la medalla.



TWITTER RODRIGO GERMADE

Rodrigo Germade

«Que retrasaran los Juegos sería, hablando claro, una putada»

¿Qué tal lleva el confinamiento?

No muy bien, la verdad. Estábamos en un periodo de entrenamiento muy fuerte, preparando objetivos que estaban al caer y de repente se trastoca todo. Pasas de estar súper en forma a quedarte en casa a hacer mala mente lo que puedes.

Estaba en su pico de forma, supongo. Sí, estábamos a punto de hacer el selectivo, preparando la

puesta a punto y justo surge todo esto.

¿Cómo entrena? Ahora mismo pelota, *fitball*, una esterilla, cosas de acondicionamiento físico como planchas y abdominales... pero no tengo mucho más que poder hacer. Se está moviendo desde la federación una partida de dinero para comprar material y enviarlo a las casas.

El COI asegura que habrá Juegos. ¿Cree que habría que aplazarlos? Lo suyo sería aplazarlos, pero siendo un poco egoísta me gustaría que fuesen donde están. Porque si no sería una temporada superlarga, habría que parar, amoldarnos a la nueva fecha. De todos modos si no se plantean aplazarlo, igual es porque lo ven viable. Para realizar los Juegos lo suyo sería que estuviese totalmente erradicado.

¿Cómo lleva esa incertidumbre? Es lo peor, viene de realizar un trabajo muy duro, muy fuerte. Tienes ya la motivación en punto, está todo preparado y de repente se va al traste y te trastoca todo el plan mental. Mentalmente es difícil de llevar y asimilar, pero hay que amoldarse, es lo que toca. En los trabajos pasa igual y hay situaciones muy críticas.

¿Y si los Juegos se aplazaran? Para mí lo más duro sería un año o dos más preparando los Juegos después de llevar ya cuatro, minaría mucho a todo el equipo.

¿Qué opinan Saúl Craviotto, Marcus Walz y el resto de compañeros? Ellos opinan lo mismo que yo. Hablando en plata, es una putada. Es mucho tiempo con todo lo que ello conlleva, el desgaste mental sobre todo. ●

Arandina: el tribunal absuelve a un acusado y reduce a 3 y 4 años la pena de los otros, condenados a 38

El Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León ha absuelto a uno de los exjugadores de la Arandina Club de fútbol condenado a 38 años de cárcel por agresión sexual a una menor y ha rebajado la pena a los otros dos encausados, también sentenciados antes a 38 años, dejándola en cuatro años en un caso y tres años de prisión en el otro.

El Tribunal ha calificado los hechos como un delito de abuso sexual, en lugar de agresión sexual,

apreciando como circunstancias atenuantes la cercanía de edad y la proximidad en el grado de madurez con la víctima.

La sentencia señala que la declaración de la joven goza de plena credibilidad en cuanto a los hechos ocurridos, pero no en cuanto a la forma en que se produjeron. En concreto, la Sala no considera probada la existencia de intimidación, al apreciar las contradicciones que se ponen de manifiesto entre la declaración de la menor —dijo que estuvo bloqueada por el miedo—, y la conducta observada tanto en los momentos anteriores, en los que intercambió mensajes de contenido sexual con uno de ellos y aceptó acompañarle a su casa el día siguiente. La sentencia establece que tampoco casa con los momentos posteriores, en los que abandonó el salón para mantener voluntariamente una relación sexual con uno de ellos en una habitación contigua y después de lo ocurrido alardear ante sus amistades.

Dichas contradicciones, según la resolución del TSJCYL, muestran fisuras en la credibilidad de la declaración. ●

20"

Muere un histórico del fútbol español

Joaquín Peiró, exjugador y exentrenador del Atlético de Madrid, y una de las grandes estrellas del gran Inter de Milán de la década de los 60, falleció ayer a los 84 años.

El Madrid Open, suspendido

La temporada de tenis profesional ha quedado suspendida hasta el 7 de junio próximo tanto en el circuito masculino (ATP) como en el femenino

(WTA), decisión que afecta a los torneos de Madrid y Roma.

Lorenzo Sanz, en estado muy grave

El expresidente del Real Madrid, Lorenzo Sanz, hospitalizado en Madrid por el coronavirus, está en estado muy grave. «Al margen de la insuficiencia respiratoria se le junta un fracaso renal por la infección grave. Hay que esperar 24 horas pero debido a su edad está muy complicado», dijo su hijo Lorenzo.

Una clásica ciclista que no se disputará

La clásica ciclista Amstel Gold Race, prevista para 19 de abril

en Países Bajos, ha sido cancelada debido a la propagación del coronavirus.

Alonso zanja la polémica

Unos días después de sus críticas por la reacción del gobierno al coronavirus, criticadas a su vez por personajes como Vicente del Bosque, el piloto asturiano quiso zanjar el asunto: «Que no se preocupe nadie, ya no me interesará más».

Más casos en la Liga

Tres jugadores del Alavés dieron ayer positivo en coronavirus. En total, son 15 los empleados del club infectados.

20 años minutos

PRESENTA

FESTIVAL IBEROAMERICANO DE CULTURA MUSICAL

VIVELATINO

SEPTIEMBRE

ARA MALIKIAN
ATERCIOPELADOS *
BABASÓNICOS *
CAFÉ TACVBA
CENTAVRVS *
DENGUE DENGUE DENGUE *
LEÓN BENAVENTE *
LIONWARE *
MIKEL ERENTXUN *
MISS CAFFEINA *
MOLOTOV * MORAD *
R DE RUMBA DJ *
SHO HAI * SIDONIE *
TABURETE
VETUSTA MORLA
VIVA SUECIA *
 THE DOLLAR CLUB

PRIMEIRA EDICIÓN
ZARAGOZA,
ESPAÑA
2020

12
SEPTIEMBRE

ANDRÉS CALAMARO * BEBE
*** CALIGARIS * CARLOS SADNESS**
ENRIQUE BUNBURY
INST. MEXICANO DEL SONIDO
KASE.O * IVÁN FERREIRO
LEIVA * LITTLE JESUS
*** MARÍA GUADAÑA**
*** MISS BOLIVIA**
*** MON LAFERTE * MULA**
*** NORTEC:**
BOSTICH+FUSSIBLE
*** R DE RUMBA DJ**
*** RULO Y LA**
CONTRABANDA
*** XIMENA**
SARIÑANA
 FACEDOWN ASS UP



ESPACIO EXPO

GOBIERNO DE ARAGÓN

Zaragoza

vivelatino.es

NAUTALIA LIVE

AON Empower Results*

VAMBAR

BEEFEATER LONDON

Coca-Cola

radio 3

MVI

Oasis

BigStar MUSIC

ticketmaster®

HERALDO

20 minutos

ARAGÓN RADIO

ARAGÓN TV

Palacio de Congresos de Zaragoza

FERIA ZARAGOZA

Aragn

TELEVISIÓN

Los programas informativos de Atresmedia, récord de audiencia



‘Espejo público’ y ‘Al rojo vivo’ tienen esta semana sus máximos históricos. 24 horas no logra captar aún el interés informativo

R. C.
cultura@20minutos.es / @20m

La actualidad informativa y la última hora, así como el análisis y el debate, ahora más que nunca, se han convertido en contenidos imprescindibles.

Espejo público, programa presentado por Susanna Griso en Antena 3, ofrece un día más desde las 9 horas todas las novedades sobre la pandemia del coronavirus, además de otros temas candentes y deja hueco para el entretenimiento. Por su parte, el ritmo trepidante de *Al rojo vivo*, que conduce Antonio García Ferreras, no deja un resquicio noticioso sin explorar y nos mantendrá hoy pegados a la

pantalla desde las 11 horas hasta las noticias de las 14.00.

Ambos espacios batieron el martes récords de audiencia. *Espejo público* fue seguido por 907.000 espectadores y alcanzó un 18,9% de cuota. Asimismo, fue líder entre el público de entre 45 y 64 años. En cuanto a *Al rojo vivo*, registró por segunda jornada consecutiva la emisión más vista de su historia con 1.937.000 espectadores y un 17,3% de cuota que lo convirtió en líder absoluto de su franja matinal.

En cuanto al seguimiento de la comparecencia de Pedro Sánchez, fue seguida por el 59% de la audiencia. La lideró Atresmedia. La Sexta y Antena 3 sumaron el 27,8% de la audiencia. Siguió Mediaset, que a través de Telecinco tuvo el 16,4%. RTVE se quedó en el 15,4%, de los cuales el canal 24 horas aportó el 2,8%. ●

Cuándo y dónde

HOY, DESDE LAS 09.00 H, EN ATRESMEDIA

QUÉ VER HOY

SERIES



La Noche Sitcom

NEOX. 22.30 H

El canal Neox vive este jueves una noche desternillante con dos de sus comedias más divertidas dentro de su gran familia de series: *The Big Bang Theory* y *Mom*.



Fugitiva

NOVA. 21.00 H

La serie más vista en Turquía en 2018. Todo un ejemplo para la sociedad turca por su concienciación sobre la problemática de la violencia de género en el seno familiar.



Peppa Pig

CLAN TV. 09.05 H

Serie de animación para los más pequeños de la casa en estos días sin colegio. Emisión de dos capítulos: *El cumpleaños de mamá Pig* y *El hada de los dientes*.

CINE



‘El último héroe’

DFD. 22.30 H

Hace quince años, Andrei, bajo la tutela de su padre, el coronel Rodin, fue entrenado en una escuela secreta, donde los agentes eran preparados siendo todavía jóvenes adolescentes.



‘Red de mentiras’

ANTENA 3. 22.40 H

Roger Ferris trabaja para la CIA en Jordania, donde se dedica a buscar células terroristas que puedan suponer un peligro para los EE UU. Con Leonardo DiCaprio y Russell Crowe.



‘Plan de escape 3’

MEGA. 22.15 H

El experto en seguridad Ray Breslin es contratado para rescatar a la hija de un magnate de la tecnología de Hong Kong. Protagonizada por Sylvester Stallone.

VARIOS



ENTRETENIMIENTO

Ochéntame otra vez

TVE1. 23.55 H

Retrato nostálgico de la España de la década de 1980. El programa recurre a imágenes de archivo y al testimonio de personas significativas.

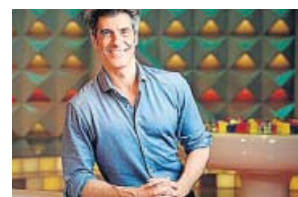


‘REALITY’

Supervivientes

TELECINCO. 22.00 H

Presentado por Jorge Javier Vázquez y Lara Álvarez. Un grupo de famosos demuestra sus dotes de supervivencia en una lejana isla caribeña.



CONCURSO

La ruleta de la suerte

ANTENA 3. 13.45 H

Edición especial por el Día del Padre. Tres padres con sus respectivos hijos tirarán de la ruleta en este día tan especial para ellos. Con paneles especiales.

TOP RADIO...

La música que nos distingue www.topradio.es



PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
07.00 Telediario matinal.
09.00 Noticias 24 h.
10.00 La mañana.
13.00 Comando actualidad.
14.00 Info. territorial.
14.15 Viaje al centro de TV.
15.00 Telediario 1.
16.25 Mercado central.
17.15 Servir y proteger.
18.05 Coronavirus. Info.
18.10 Acacias 38.
19.00 Coronavirus. Info.
20.00 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 TVE mos.
22.45 Cuéntame.
23.55 Ochéntame otra vez.

LA 2
07.30 Inglés online.
07.55 Documental.
08.40 La 2 Exprés.
09.00 Pueblo de Dios.
09.30 Documental.
09.55 La aventura del saber.
10.50 Documental.
12.40 Cine: Los compañeros.
14.25 La 2 Exprés.
14.55 Documental.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
22.00 Cine.
23.20 Mujeres en La 2.
00.10 Documental.
01.05 Conciertos Radio 3.
01.35 Documental.

ANTENA 3
09.00 Espejo público.
13.20 Cocina Arguiñano.
13.45 La ruleta de la suerte.
15.00 Noticias 1.
15.45 Deportes.
16.02 El tiempo.
16.30 Amar es para siempre.
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias 2.
21.30 Deportes.
21.45 Especial: Coronavirus.
22.40 Cine: Red de mentiras.
01.15 Cine: Caida libre.

CUATRO
07.00 Zapping de surfers.
08.15 El bibrón.
09.10 El concurso del año.
10.10 Alerta Cobra.
12.45 El tiempo.
12.50 Mujeres y hombres y viceversa.
13.55 El concurso del año.
15.00 Noticias deportes.
15.25 Deportes Cuatro.
15.35 Todo es mentira.
17.00 Todo es mentira bis.
17.35 Cuatro al día.
20.25 Deportes.
20.30 El tiempo.
20.45 La habitación del pánico.
21.30 First dates.
22.45 En el punto de mira.

TELECINCO
06.15 Informativos Telecinco.
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.00 Sálvame tomate.
21.00 Informativos Telecinco.
21.45 El tiempo.
21.55 Deportes.
22.00 Supervivientes.
01.45 Supervivientes diario.

LA SEXTA
06.00 Minutos musicales.
07.30 Previo Aruser@.
09.15 Aruser@s, con Alfonso Arús.
11.00 Al rojo vivo: previo.
12.30 Al rojo vivo.
14.00 La Sexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 La Sexta Meteo.
15.45 Coronavirus. Info.
17.15 Más vale tarde.
20.00 La Sexta Noticias 2.ª edición.
20.55 Estación Sexta.
21.05 La Sexta Deportes.
21.30 El intermedio.
22.30 Pesadilla en la cocina.
02.30 Live casino.

TV3
06.00 Noticias 3/24.
07.26 Noticias 3/24.
08.34 Noticias 3/24.
09.27 Noticias 3/24.
11.00 Planta baixa.
14.30 Telenotícies migdia.
16.04 Cuines.
16.19 Cuines.
16.35 Tot es mou.
20.15 Està passant.
21.00 Telenotícies vespre.
22.35 Polònia.
23.11 Quatre gats: dones polítiques
00.10 Quan arribin els marcians. Amb Gerard Quintana.
00.47 Noticias 3/24

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries En demasiadas ocasiones tu problema es que eres muy impaciente, así que mantén la calma ante esos deseos de una historia sentimental que no llega. Disfruta de tu soledad, puede ser muy divertida.

Tauro Alguien puede ponerte hoy a prueba y hacerte estallar en el momento menos oportuno, así que mantén la mayor calma posible y la confianza en tus opiniones y en tus actos. La tormenta pasará pronto.

Géminis Es muy probable que hoy cierres algún aspecto que quedaba suelto de un tema legal aunque sea a costa de un desembolso económico. Pero piensa que después lo vas a recuperar y te quedarás en paz.

Cáncer Cuidar a la pareja, mirarla un poco más, es algo que hoy debe ser una prioridad para ti porque será la manera en que la relación fluya mejor que lo ha hecho en los últimos días por varias causas.

Leo En el aspecto familiar no debes de temer hoy por nada, así que no ejerzas presión sobre los hijos, si tienes, y déjales que vivan un poco su vida sin poner demasiadas cortapisas. Les conviene volar libres.

Virgo Hoy debes de tener especial cuidado con lo que lees en las redes sociales porque no será verdad y te puede afectar más de lo que crees. Buscar la aprobación en ellas no es una buena idea para ti.

Libra Sigues dando vueltas una y otra vez a tu realidad y lo mejor que puedes hacer hoy es dedicarte a los asuntos del hogar y no obsesionarte con el asunto. Si sales a sacar al perro, aprovecha para airearte.

Escorpio Es posible que estés jugando a varias bandas a la vez, con varias personas, en temas de contactos amorosos a través de la tecnología, pero eso no te va a ayudar demasiado a encontrar lo que buscas. Ojo.

Sagitario No dejes que tu carácter se ponga hoy a decir cosas que no quieres decir en el fondo. Debes controlar tu humor y no resultar desagradable a nadie, en especial a los compañeros de trabajo.

Capricornio Alguien que significó mucho par ti en el pasado intenta volver a tu lado. Pero ahora ya estás en otra etapa de tu vida y eso debes hacérselo comprender cuanto antes. No dejes que tu ego se interponga.

Acuario Averiguas por fin quién es la persona que te ha cortado un cierto ascenso o que te ha apartado de un trabajo que querías. No lo veas como un competidor. Acepta la realidad y sigue adelante.

Piscis Regresa a ti cierto sentido del humor, aunque probablemente cargado de ironía y eso va a pasar en particular con algunos aspectos de la profesión o de un negocio en el que están implicados varios socios.

🎁 | HOY FIRMA

Mario Garcés

El amor en tiempos del coronavirus

Hay dos cosas que el hombre no puede ocultar: que está borracho y que está enamorado. El amor. Esa pulsión lacerante que lleva a que tu corazón lata más deprisa, la presión arterial aumente, se liberen grasas y azúcares para aumentar la capacidad muscular y se generen más glóbulos rojos. Las órdenes se suceden a velocidades de vértigo: constricción, dilatación y secreción. Es la república de la atracción primaria y de la carne, el país donde la razón es intrusa.

Se dice que el amor es un triángulo compuesto por tres componentes primarios: la intimidad, la pasión y el com-

En tiempos en que se cierra el Retiro en Madrid la siesta ha dado paso al 'sexting'

Comienzo a pensar que en el amor en clausura se consume el poder y la erótica

promiso. Y se dice también que el amor evoluciona a ritmos muy diferentes, aunque sea regla tradicional que quien se enamora muy deprisa, suele aborrecerse muy despacio. Se dice. O mejor dicho, se decía.

En esta nueva época del amor en tiempos del coronavirus, el hipotálamo anda hipertrofiado. No en vano el amor es una enfermedad que, por costumbre, afecta al sistema nervioso autónomo. Y es un hábito que en tiempos de confinamiento no ha cambiado lo más mínimo, porque los nervios están a flor de piel.

Hay mujeres, como también hombres, que han vuelto a recordar el nombre de sus parejas, por mucho que llevaran años llamándolas «cariño»; hay hombres, como también mujeres, que han descubierto que sus parejas no eran tan insoportables o, a lo peor, más inaguantables de lo que pensaban en trance de reclusión.

En tiempos en que se cierra el Retiro en Madrid para convertir a Madrid en un gran retiro en el que el pánico es un cuervo en una jaula en permanente ebullición, la siesta ha dado paso al *sexting*.

Como en *Parásitos*, la película, y hasta como parásitos de la realidad aumentada, buscamos que no se interrumpa la conexión. Cuarentena de amantes que buscan la clandestinidad en el baño para mantener, a través del móvil, el hilo de la esperanza, mientras tu pareja legal de encierro memoriza el No-Do en versión estado de alarma.

Cuarentena de adolescentes en celo que no encuentran sosiego a su férvida pubertad. Cuarentena de abogados de familia que se frotan las manos con los divorcios que vienen. Cuarentena de matronas sin clínica ni hospital que auxiliarán partos el próximo año, nueve meses después de que se declare solemnemente el fin de la reclusión del pueblo elegido. Calamidad de año bisiesto.

Hubo un tiempo de radio presencial en el que Isabel Gemio en una entrevista me preguntó si existía la erótica del poder, a lo que contesté que prefería el poder de la erótica. En mi celda aséptica, comienzo a pensar que en el amor en clausura se consume el poder y la erótica. Y solo llevo una semana. ●

Mario Garcés es ex secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad



🔔 | COLUMNA

Lo que la pandemia esconde



Por **Belén Molleda**
Periodista

En estos días de confinamiento una se da cuenta de la vulnerabilidad del ser humano. Hemos vivido anclados en la modernidad líquida, que diría Bauman, en una sociedad basada en el individualismo, carente de valores estables y pensando que todo tenía fecha de caducidad. Excepto el Estado del bienestar, que dábamos por sentado. De repente, sin darnos cuenta, nos vemos privados de libertad, sin un horizonte claro y, todo ello, para protegernos del enemigo común: el coronavirus. ¿Cómo hemos llegado hasta aquí? Habrá tiempo para la reflexión pero ahora no.

Desde que se detectaron los primeros contagios me había resistido a opinar sobre el coronavirus, en el bien entendido sentido de que se trataba de un tema sanitario, al que poco podía aportar, ajena a la realidad que se avecinaba: una crisis sin precedentes.

En diez días se han resquebrajado nuestros pilares. Los españoles hemos pasado de ser los reyes del mambo a ver cómo no nos dejaban entrar ni en Marruecos; de ser el segundo país del mundo con más turistas extranjeros, a que estos no quieran ni acercarse. La España vacía pide seguir estándolo, Teruel dice que ya no existe y la herencia del rey nos importa más bien poco.

Nuestra única cita social del día es salir a la ventana a aplaudir a los sanitarios y a todos aquellos que tienen que trabajar para protegernos a los demás. No sé cuánto durará esta situación, pero saldremos de esta sin duda y mucho antes si peleamos juntos. Apelo a la unidad, a la prevención y a quedarnos en casa —los que podamos— para contener el virus y proteger al eslabón más débil en esta pandemia. Seamos héroes. Saldremos de esta y espero que reforzados. ¡Ojalá aprendamos la lección! ●

📄 | SALUDOS CORDIALES

Por **Superantipático**



🔊 | NOS DICEN LOS LECTORES

Aplausos muy merecidos

Si hay algo que merezca el aplauso de los que salimos a los balcones a las ocho de la tarde es ese personal sanitario, incluidos auxiliares y personal de limpieza al que nunca agradeceremos lo suficiente su esfuerzo, su titánica lucha para atendernos en todo momento y, muy especialmente, en este tan difícil que estamos viviendo. No solo ahora, sino en cualquier caso, me atrevo a decir que somos muchísimos los ciudadanos que los admiramos y estamos agradecidos. Luchan contra viento y marea, aunque carezcan, en ocasiones, del personal y el material necesario para desempeñar su función. Ellos pueden estar seguros de que somos muchos los que estamos muy agradecidos, admiramos su dedicación y, en situaciones tan difíciles como esta, les damos las gracias y nuestro aprecio incondicional. Yo lo hago fervientemente, con la mano en el corazón. *Ángel Villegas Bravo, Madrid*

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 | EN TWITTER

Entre lavarme las manos y los aplausos tengo las manos como la momia de Ramsés II. *@Docolday*

Imaginemos que cierran los supermercados y tenemos que cazar para comer... Yo ni sé dónde viven los Doritos. *@mungetes1*

¿A vosotros también os pasa que viendo una película o serie los veis darse la mano y abrazarse y pensáis: «no, no, no, no, no»? *@JarJarRasc*

Como la cuarentena termine un viernes va a hacer falta personal extra en Urgencias pero para los comas etílicos. *@moedtriana*

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condessa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Inicativas y CREA

Depósito Legal: M-10774-2012

Feliz día del Padre



**Gracias por estar
siempre ahí**

#QuédateEnCasa



20minutos.es

