

20 años  
minutos



Lunes negro con el mayor aumento de víctimas

# El Ejército encuentra cadáveres en residencias y Madrid convierte en morgue un centro comercial

➔ La Fiscalía investigará el macabro hallazgo en varios puntos de España  
➔ El aumento (+462) en el número de víctimas (casi 2.200) es el mayor en un día

➔ El número de contagiados llega a los 33.000, un 16% más que el domingo  
➔ Alerta de la OMS: «La pandemia se está acelerando» PÁGINAS 2 A 8

«FOGONAZOS  
CARMELO ENCINAS



**Dolor sin duelo.** Nadie está preparado para la marcha de un ser querido. No al menos del todo aunque tratemos de hacernos a la idea para aminorar el dolor cuando este llegue. Y tras el dolor, siempre estuvo el duelo, esa liturgia de la despedida que al último adiós acompaña la presencia de familiares y amigos. Son los besos y abrazos de quienes comparten el sentimiento y que hacen más soportable el trance. Ahora la pandemia, además de infligir el dolor, nos priva del duelo. Otra vuelta de tuerca del coronavirus. ●

Comienzan los test rápidos con sanitarios y ancianos

Liga y Federación suspenden el fútbol de manera indefinida

Varios países anuncian su boicot a unos Juegos en 2020

#LuchaContraElVirus



Laura, enfermera y paciente en la crisis: «La gente viene a morir sola»

Esta enfermera del Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares vive en primera línea la lucha contra el virus. Tanto que se ha convertido en una de las sanitarias afectadas por el Covid-19.

# CORONAVIRUS LA EVOLUCIÓN DE LA PANDEMIA

## Lunes negro en la lucha contra el virus

### COMUNIDADES

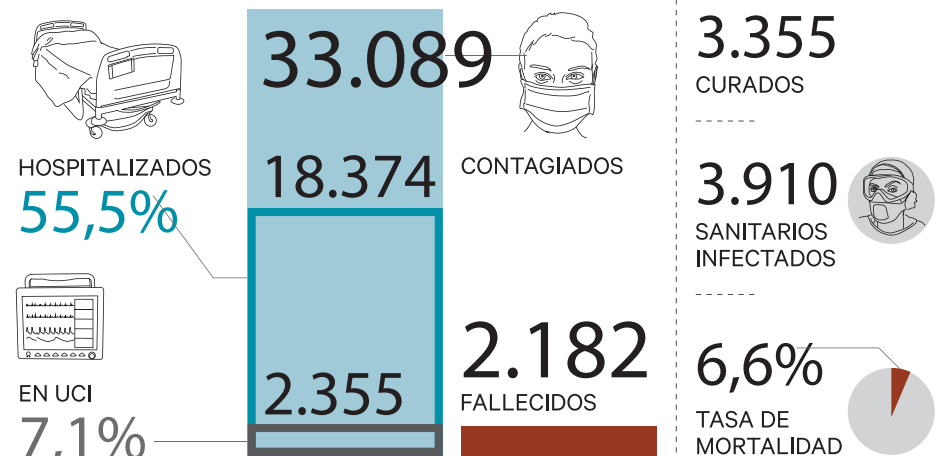
Madrid y Barcelona se mantienen como principales focos de contagio y víctimas

### CURVA

Las cifras crecen y el aumento de ayer de víctimas (+462) fue el mayor en un día

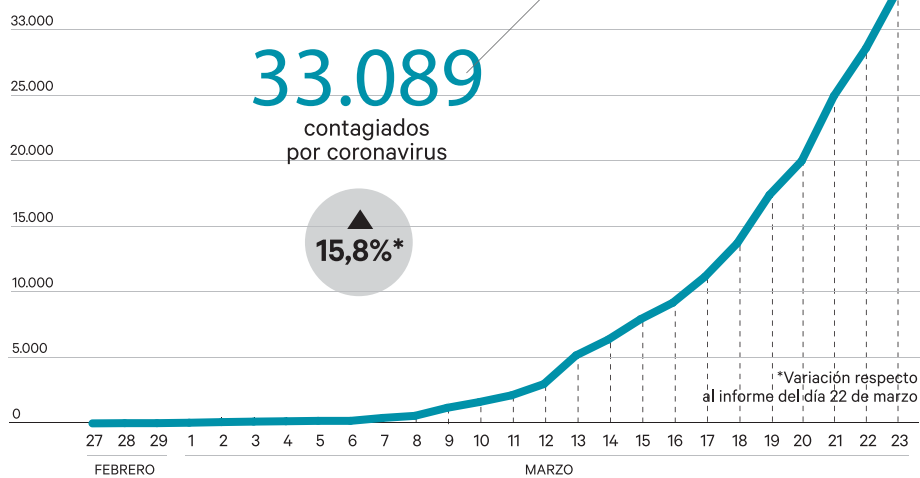
### OMS

La Organización Mundial de la Salud alerta: «La pandemia está acelerando»

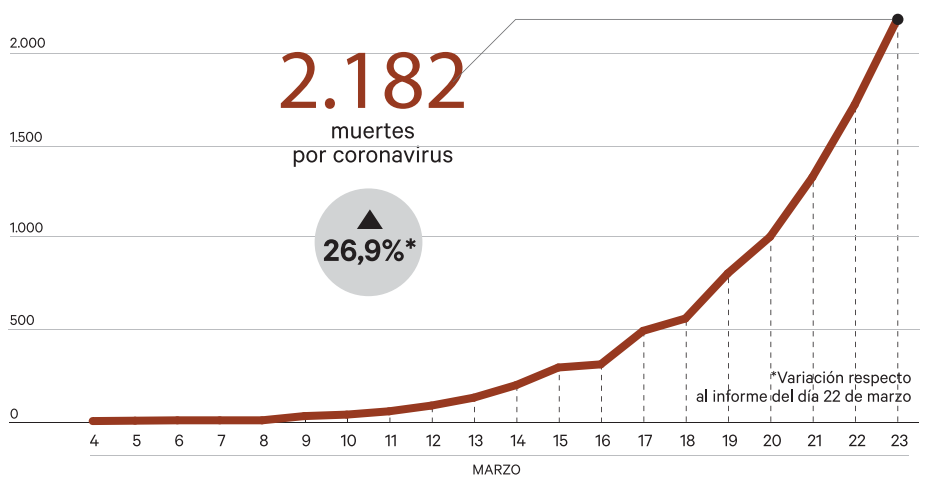


Informe del Ministerio de Sanidad del 23 de marzo

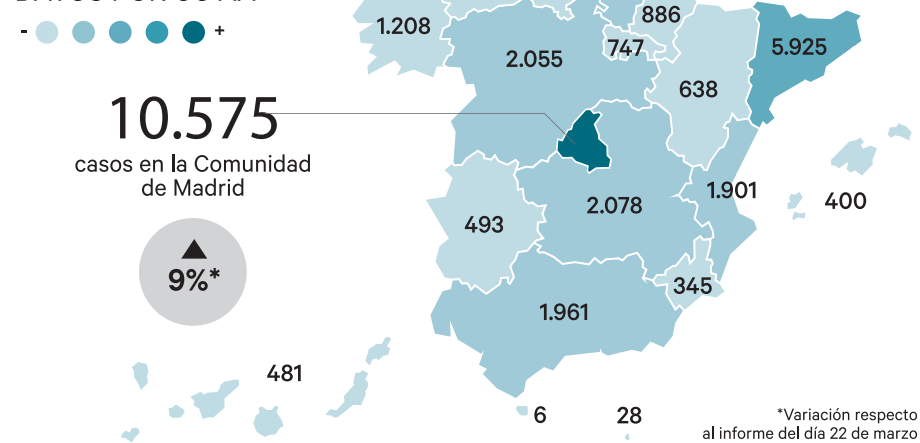
### CASOS ACUMULADOS EN ESPAÑA



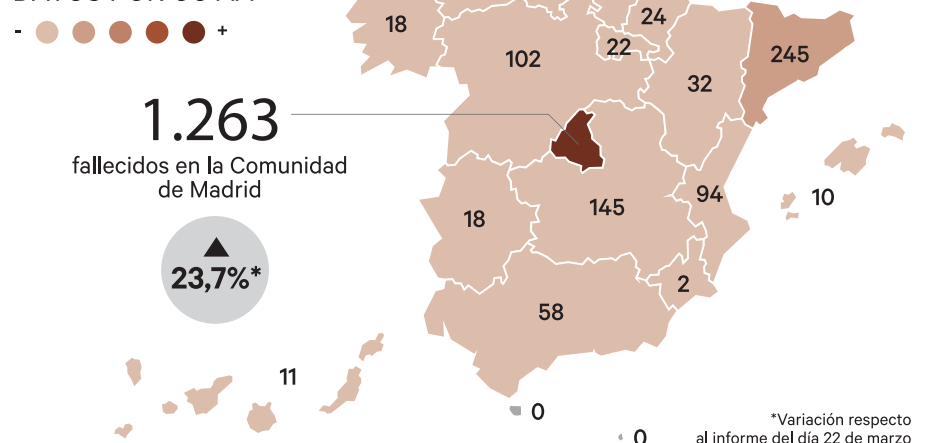
### FALLECIMIENTOS ACUMULADOS EN ESPAÑA



### DATOS POR CC AA

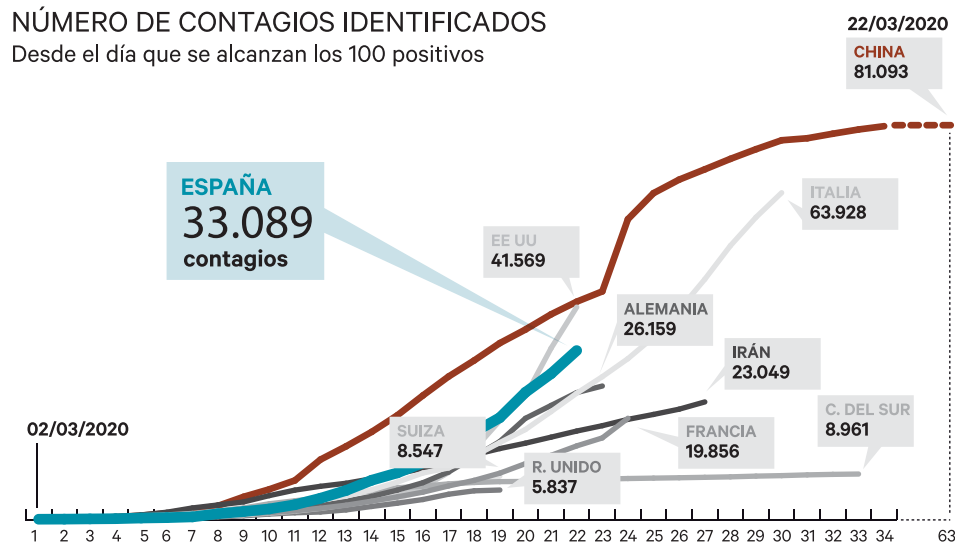


### DATOS POR CC AA



### NÚMERO DE CONTAGIOS IDENTIFICADOS

Desde el día que se alcanzan los 100 positivos

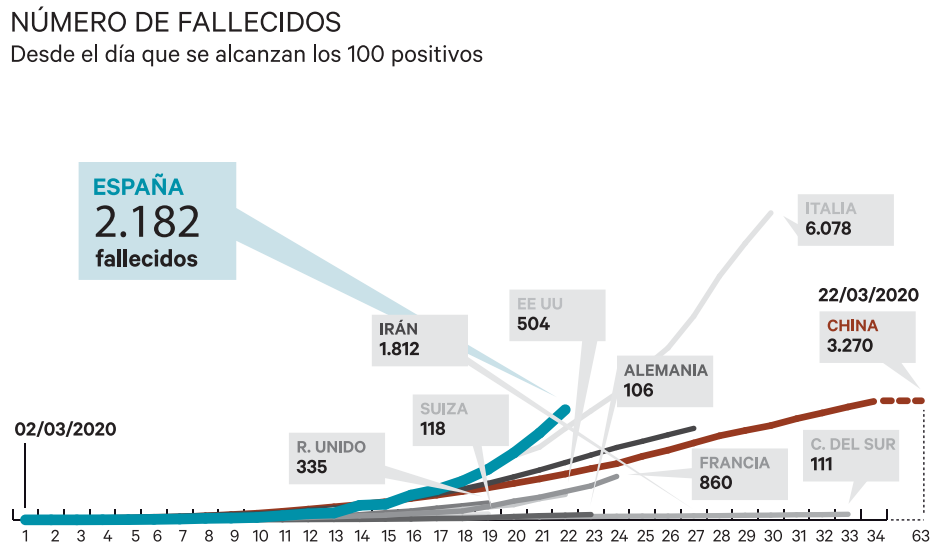


Datos actualizados a 22/03/2020 (salvo España, actualizado con datos de ayer)

Fuente: Worldometers.info y Ministerio de Sanidad

### NÚMERO DE FALLECIDOS

Desde el día que se alcanzan los 100 positivos



Datos actualizados a 22/03/2020 (salvo España, actualizado con datos de ayer)

Gráfico: Henar de Pedro, Carlos G. Kindelán

# #CONTIGO MÁS QUE NUNCA

**En CaixaBank vamos a seguir estando al lado de nuestros clientes y de toda la sociedad**

- Comprometiéndonos con familias, autónomos y pymes a buscar las mejores soluciones para poder reactivar nuestra economía juntos.
- Ofreciéndote toda la banca *on-line* con CaixaBankNow y la mayor red de cajeros, para que puedas realizar con comodidad todas tus operaciones.
- Abriendo nuestras oficinas y aplicando todas las medidas de seguridad necesarias para proteger tu salud y la de nuestros empleados.

# CORONAVIRUS MADRID SE PREPARA PARA UNA SEMANA TRÁGICA

## Las funerarias colapsan y habilitan un centro comercial como morgue

La Funeraria Municipal de Madrid deja de atender desde hoy a los fallecidos por coronavirus y el Palacio de Hielo habilita su pista refrigerada para almacenar los cadáveres que no tengan servicio en tanatorios

**BELÉN SARRIÁ**

belen.sarria@20minutos.es / @belen\_sarria

Las cifras de fallecidos por coronavirus en Madrid sigue en aumento. Ayer eran 1.263 –242 más con respecto al día anterior– y se prevé que el número de víctimas siga creciendo. Los familiares y amigos no pueden despedirse, como dicta la costumbre, de sus seres queridos si estos han sido abatidos por el virus. Ni siquiera tienen dónde enterrarlos: los tanatorios y servicios fúnebres también están colapsados.

Esto, sumado a «la falta de material sanitario adecuado», hizo saltar ayer al alcalde de la capital, quien anunció que la Funeraria Municipal suspendería hoy sus servicios a los fallecidos por coronavirus. «Nos encontramos ante una falta preocupante de medios mate-

**«No tenemos en estos momentos suministros para seguir haciendo enterramientos en la ciudad de Madrid»**

**JOSÉ LUIS MARTÍNEZ-ALMEIDA**  
Alcalde de Madrid

riales para que los trabajadores del Ayuntamiento de Madrid puedan realizar su trabajo con las mínimas condiciones de seguridad. Especialmente alarmante es la situación en la que nos encontramos en la Empresa Municipal de Servicios Funerarios (EMSF), dado que la falta del citado material hará im-

posible, a partir del martes 24 de marzo, la prestación del servicio», comunicó por carta José Luis Martínez-Almeida al ministro de Sanidad, Salvador Illa.

Según expone el alcalde en el documento, y teniendo en cuenta que ya lo habría pedido en reiteradas ocasiones desde el pasado 11 de marzo, le solicitó «de manera urgente que procedan a suministrar el material necesario a este ayuntamiento a fin de que podamos seguir realizando nuestro trabajo», subraya el regidor popular. Sin noticias del Gobierno de Pedro Sánchez, el equipo de Almeida confirmaba a última hora de ayer que hoy empezaría a aplicar las medidas anunciadas.

Pero antes, fruto (o no) de la noticia de Almeida, el Palacio de Hielo de Madrid ofrecía a la Comunidad de Madrid su pista refrigerante de 1.800 metros cuadrados para almacenar los cadáveres. Según adelantó el diario *El Español* y confirmaron a este medio distintas fuentes, «la Comunidad de Madrid y el Ministerio de Defensa acordaron la ayuda del Ejército para el traslado de los cadáveres por el coronavirus». Tras el visto bueno del Ayuntamiento, se habilitó ayer el espacio para tener preparada la instalación para acoger cadáveres y así «poder facilitar el trabajo a los servicios funerarios ante esta situación excepcional», informó el equipo de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso. Esta noche han llegado los primeros cadáveres al centro comercial de Hortaleza. ●

**EN FOTOS**

### Ferías y centros comerciales convertidos en escenarios funestos

1



**La farmacia y el supermercado del centro comercial siguen abiertos: «No sabíamos nada»**  
El Palacio de Hielo alberga más de 40 establecimientos. Todos ellos cerrados, menos la farmacia y el supermercado, que ayer seguían trabajando de cara al público. La noticia fue una sorpresa para todos ellos. En la farmacia aún no se lo creían: «No nos habían dicho nada, es una sorpresa».

2



**La Funeraria ofrecerá otros servicios**  
Se podrán seguir haciendo cremaciones o inhumaciones a víctimas por coronavirus si son remitidas por otras empresas de servicios funerarios en féretros cerrados.

3



**Dos pabellones más en Ifema**  
El hospital de Ifema comenzó a montarse la semana pasada y el sábado recibió sus primeros pacientes. Se sigue trabajando para abrir dos pabellones más esta semana.

## Trabajo sin tregua en Ifema para abrir 1.300 camas esta semana

El hospital provisional de Ifema está demostrando ser la instalación de los récords. Los efectivos de la Unidad Militar de Emergencias (UME) comenzaron a habilitarlo el pasado viernes en el pabellón 5 del recinto ferial de Madrid y unas horas después ya recibió a sus primeros pacientes contagiados por coronavirus.

Ayer, tras 48 horas en funcionamiento, ya tenía más de 200 ingresados y además consi-

guió tramitar el primer alta médica, la de un hombre al que decenas de sanitarios despidieron entre aplausos sentidos y vítores.

Pero esto no es todo, porque este hospital está llamado a ser el más grande de España cuando esté a pleno rendimiento, algo que ya se busca: se trabaja sin descanso en los pabellones 5 y 7 para llegar a las 1.300 camas abiertas esta misma semana. Las previsio-

nes de la Comunidad de Madrid van mucho más allá: esperan llegar a habilitar 5.500 plazas hospitalarias.

De estas miles de camas, se espera que alrededor de medio millar puedan habilitarse como plazas de uci, con monitores y respiradores, para poder atender a los pacientes con cuadros más graves.

«Tenemos que ir haciendo muchas cosas bien para asegurarnos que la atención al pa-



**Sanitarias aplauden el primer alta en Ifema.** COMUNIDAD DE MADRID

ciente es la que necesita», dijo Antonio Zapatero, director del hospital temporal. El máximo responsable de la instalación detalló que las labores de montaje son minuciosas, ya que hay que habilitar circuitos de oxígeno, salas de triaje, oficinas de farmacia, etc.

A lo largo de la jornada de hoy seguirán llegando pacientes hasta alcanzar la cifra de 350 o 360 ingresos, de acuerdo con Zapatero, que señaló que, cuando estén listos los tres pabellones, esperan poder recibir a unos 200 enfermos por día. El turno de mañana y el de tarde lo atienden médicos de atención primaria supervisa-

## Madrid espera un avión chino con 23 millones en material sanitario

La Comunidad de Madrid espera a lo largo del día de hoy la llegada de un avión procedente de China con diverso material sanitario para hacer frente a la pandemia de coronavirus que no da tregua a la región, donde ya ha causado al menos 1.263 muertos.

El Gobierno madrileño decidió acudir por sí mismo al mercado internacional a abastecerse dada la escasez de recursos que están sufriendo algunos hospitales madrileños y a los retrasos que se están produciendo en la distribución centralizada que coordina el Estado.

La aeronave que llegará hoy a la capital procedente de Shanghái trae la primera parte de un cargamento en el que el Ejecutivo PP-Cs ha invertido 23,3 millones de euros, una partida de gasto que habilitó el domingo en un Consejo de Gobierno extraordinario. Mañana está previsto que llegue otro avión de China.

El inventario detallado de los elementos que se han comprado no ha sido facilitado por la Comunidad de Madrid, que sí ha asegurado que la compra incluye unos 300 respiradores y ventiladores para habilitar nuevas camas de uci; y también mascarillas, batas y alrededor de 140.000 kits para diagnosticar casos de coronavirus. ● M. T. F.

**300**

respiradores y ventiladores para camas de uci ha comprado Madrid a China

dos por facultativos de Medicina Interna, mientras que por las noches son los profesionales del Summa 112 los que se hacen cargo.

El hospital del recinto ferial se ha materializado gracias a la colaboración del Gobierno central, la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de la capital. Ayer, los ministros Margarita Robles y Fernando Grande-Marlaska; el consejero madrileño de Justicia, Enrique López; y el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, lo visitaron para comprobar sobre el terreno los frutos de la coordinación institucional. ● M. TRAGACETE

# El Ejército encuentra cadáveres de ancianos al desinfectar residencias

**SILENCIO** El Ministerio no da el número total de fallecidos hallados ni los nombres de las residencias afectadas

**CASTIGO** Margarita Robles asegura que caerá «todo el peso de la ley» contra los responsables

**MADRID** Aguado vuelve a pedir la medicalización de estos centros pese a la resistencia de Ayuso

**JAVIER LÓPEZ MACÍAS**  
javier.macias@20minutos.es / @23javilo

La Unidad Militar de Emergencias (UME) ha encontrado a ancianos «abandonados, cuando no muertos», en las camas de algunas residencias de mayores de la geografía española, según avanzó ayer la ministra de Defensa, Margarita Robles, en una entrevista concedida a Telecinco.

Fue el pasado domingo cuando el Ministerio de Sanidad, a instancias de la vicepresidencia de Derechos Sociales y Agenda 2030 que dirige Pablo Iglesias, emitió una instrucción para que el Ejército pudiera actuar en las residencias en las que no se pudiese prestar el servi-

cio acordado, ya sea «por desbordamiento o por ausencia de personal».

Hasta entonces, las fuerzas militares se habían limitado a realizar tareas de desinfección en aquellas donde el virus había penetrado, pero esta orden daba potestad a los centros para pedir auxilio. Ha sido en el proceder de estas visitas donde el Ejército se ha encontrado con la imagen trasladada por Robles.

«Vamos a ser absolutamente implacables y contundentes en el trato que se da a los mayores en estas residencias», sentenció la ministra, que, no obstante, no facilitó el número de hallazgos (al menos dos, se-

gún la agencia Europa Press) ni el nombre de los centros afectados. Por el silencio también optaron en el Ministerio, desde donde se limitaron a repetir las palabras de Robles, que también alertó de que caerá «todo el peso de la ley» contra los responsables.

Por su parte, la Fiscalía General del Estado se hizo eco de la denuncia de la ministra y acordó abrir una investigación con el fin de determinar la gravedad de los hechos acontecidos. Mediante un comunicado, el Ministerio Público volvió a insistir en la «alarmante situación» de los centros de mayores, como ya hiciera la semana pasada cuando se conoció la

## LA DENUNCIA

**«Es una película de terror»**

La presidenta de la asociación El Defensor del Paciente, Carmen Flores, cree que los hallazgos del Ejército son «el último capítulo de una película de terror». Su agrupación lleva semanas pidiéndole a la Fiscalía y al Gobierno que actúen en las residencias de mayores que, dice, llevan «años olvidadas y desprotegidas».

muerte de 19 personas en la residencia Monte Hermoso, situada en Madrid, donde están situadas gran parte de los 73 centros en los que entraron ayer los militares de la UME.

Sin embargo, el vicepresidente Ignacio Aguado dijo desconocer los hallazgos



Efectivos de la UME, tras desinfectar una residencia. EP

trasladados por Robles y aseguró que el 80% de las 500 residencias que hay en la región no han comunicado aún ningún caso positivo por Covid-19.

Además, volvió a insistir en la necesidad de medicalizar estos centros, ya que allí trabaja «personal social, no sanitario». Esta petición ya fue trasladada el pasado jueves por el consejero de Políticas Sociales, Alberto Reyero (también de Ciudadanos), pero luego fue desmentida por la propia presidenta, Isabel Díaz Ayuso, que aseguró que el Ejército no tiene «capacidad» para enviar médicos sanitarios a las residencias de la región. «Cuando el virus entra en

una residencia es devastador, por eso llevo cinco días pidiendo al Gobierno de España que autorice el despliegue de militares sanitarios en residencias», afirmó, por contra, Aguado.

La Comunidad, además, también es una de las que más muertes en los centros de mayores ha registrado. La semana pasada se conoció la defunción de 19 ancianos en la residencia Monte Hermoso, de cinco en el centro Virgen de la Antigua, en Morata de Tajuña, y de otros seis en la residencia Montserrat Caballé, regentada por Mensajeros de la Paz y participada por el Padre Ángel, que lanzó un mensaje de auxilio. ●



20MINUTOS CON...

**Núria Marín**  
«Hay alcaldes que no tienen material para proteger a sus trabajadores»

**La Diputación de Barcelona ha comprado material de protección y kits de detección para los trabajadores municipales.**

**ISABEL SERRANO**  
zona20barcelona@20minutos.es / @20m

La Diputación de Barcelona recibirá esta semana la primera partida de material que ha comprado para proteger al personal de los servicios esenciales —policías locales, trabajadores de limpieza o asistentes sociales— y detectar rápidamente si se han contagiado de Covid-19 para poder aislarlos y que no contagien a los ciudadanos o a sus propios compañeros. Núria Marín es la presidenta de la Diputación de Barcelona.

**¿Carecían del material los ayuntamientos?** En las reuniones permanentes que tenemos con los alcaldes hemos detectado que muchos municipios no disponen del material suficiente para proteger a los trabajadores municipales que están en esa primera línea de actuación. Por ello la Diputación de Barcelona, con la autorización del Gobierno y de la Generalitat, ha comprado 100.000



**Marín, alcaldesa de L'Hospitalet**

La presidenta de la Diputación de Barcelona, Núria Marín, es también alcaldesa de la segunda ciudad más importante de Cataluña por número de habitantes.

mascarillas, 16.800 trajes de protección, guantes o gafas. Un material que se complementará con un *kit* para realizar las pruebas a los trabajadores con más riesgo. Se trata de medios de detección rápida del coronavirus para poder hacer la prueba a todo

el personal que trabaja de cara al público en nuestros municipios y que, si algún trabajador da positivo, se le pueda aislar a tiempo para que no contamine a ningún vecino ni a los profesionales que trabajen a su lado.

**En cuanto a atención a colec-**

**tivos vulnerables, la Diputación de Barcelona ha ampliado el servicio gratuito de teleasistencia. ¿A cuánta población cubre?** Hemos ampliado el servicio más allá de las 90.000 personas que ya eran usuarias habituales de teleasistencia, y hemos añadido a 2.000 personas más de edad avanzada y que viven solas. Todas estas personas cuentan ya con este servicio, que supone tener un control permanente sobre cómo se encuentran, además de ser un espacio en el que pueden interlocutar en caso de necesidad.

**Los ayuntamientos empiezan ya a repartir las tarjetas monedero que contienen el importe de las becas comedor ¿Cuentan con infraestructura?** Hemos hecho llegar al Govern que el sistema que han puesto en marcha no responde a la realidad que estamos viviendo. Me explico. En estos momentos, la Generalitat pide

un confinamiento total de Cataluña y en cambio propone el reparto de estas tarjetas comedor que implica que 160.000 personas deben salir de sus domicilios para recoger las tarjetas. La llegada de estas 160.000 tarjetas comedor no ayuda a prevenir la propagación de virus, ni responde a la demanda continua de la Generalitat al pedir el confinamiento total de Cataluña.

**¿Qué proponen?** Hay una forma muy sencilla, que ya se está realizando en otras provincias como en Alicante, que es una recarga telemática en los teléfonos de las familias becadas, y así evitas el movimiento.

**¿Y preparan una partida económica extraordinaria de ayudas?** Sí, vamos a modificar el decreto que se aprobó con motivo del temporal Gloria para que se puedan acoger los municipios a las ayudas y hacer frente a esta emergencia. ●

# CORONAVIRUS LOS SANITARIOS, EN PRIMERA LÍNEA



La enfermera Laura Olmedo, aislada tras dar positivo por Covid-19. L.O.

«POR PRIMERA VEZ HE SALIDO LLORANDO DEL HOSPITAL»

Laura Olmedo está entre los casi 4.000 profesionales afectados por el Covid-19, un colectivo que está viviendo situaciones límite

ARACELI GUEDE  
aguede@20minutos.es / @araceliguede

Laura Olmedo tiene 34 años y es enfermera de quirófano. Por su profesión le ha tocado pasar por momentos difíciles, pero afirma categóricamente que ninguno se asemeja a los que está viviendo ahora. Ella ha sido testigo directo de las trágicas consecuencias del coronavirus desde el Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares (Madrid). Hasta la semana pasada, cuando le comunicaron que había dado positivo en el test del virus.

La joven se encuentra entre los 3.910 profesionales de la Sa-

nidad que, según las cifras oficiales, están contagiados. Presentó fiebre, una baja saturación de oxígeno y aún se la oye toser varias veces al otro lado del teléfono, pero no tiene neumonía, por lo que pasará la cuarentena en casa y con paracetamol. Lo que lleva peor es no poder seguir «en primera línea, a pie de cama». «Lo mío es vocacional, desde muy pequeña supe que quería ser enfermera y ayudar a la gente y siento rabia, pero la canalizo a través de la escritura», cuenta.

Esa escritura la está haciendo pública en un blog que inició para opinar sobre musi-

cales, obras de teatro y eventos y que nunca pensó que emplearía para hablar de una pandemia que está obligando al personal sanitario a enfrentarse a situaciones extremas. Lo hace para contar su historia, para atender a quien lo pueda necesitar y para denunciar la falta de recursos con la que trabajan.

«He visto cosas que me han dejado en *shock*, que jamás quiero volver a ver, grabadas en mi retina; he visto tomar decisiones que jamás deberían tomarse y por primera vez en toda mi carrera he salido llorando del curro de impotencia

## Los test rápidos se inician con sanitarios y ancianos

El ministro de Sanidad, Salvador Illa, anunció ayer que España recibirá un millón de test rápidos en los próximos días para detectar el coronavirus, que se suman a los que ya se están realizando. El objetivo es hacer más pruebas a sanitarios.

Asimismo, aseguró que el Gobierno está redoblando es-

fuerzas para movilizar todos los recursos del Estado y obtener los materiales sanitarios necesarios para abastecer a las comunidades autónomas.

El ministro afirmó que ya entregaron cuatro millones de test al conjunto del Sistema Nacional de Salud durante la semana pasada y que el millón

de test recibidos ayer se distribuirán con la «máxima celeridad». Además, el responsable de Sanidad añadió que esta semana acordarán más entregas de test.

A diario se realizan entre 15.000 y 20.000 test en España y se realizarán test masivos a los profesionales sanitarios que combaten directamente contra el coronavirus, así como a los infectados y a grupos de riesgo tanto en hospitales como en residencias de mayores.

y ya van 13 años», puede leerse en uno de sus *post*. «Nos han puesto un teléfono de ayuda psicológica por si lo necesitamos porque estamos viendo cosas para las que no estamos preparados. En nuestra profesión lidiamos con la muerte, pero no a estos niveles. La gente viene a morir sola, no se puede despedir de sus familiares, y a mí se me parte el alma», precisa a este diario y con ello pone de manifiesto las dramáticas secuelas del aislamiento al que se somete a los enfermos para intentar frenar la propagación del Covid-19.

Las circunstancias conllevan una carga emocional que se agrava cuando son familiares, amigos, compañeros o ellos mismos quienes sucumben a la infección y que se une al cansancio físico por la cantidad de horas trabajadas. El hospital en el que Laura desempeña su función se convirtió, por ejemplo, junto al Severo Ochoa de Leganés, también en la Comunidad de Madrid, en uno de los primeros en derivar a pacientes a otros centros al llegar al máximo de su capacidad.

En ese punto, esta enfermera insiste en la importancia de que los ciudadanos se queden en casa para contener la expansión y no colapsar el sistema, y reconoce que le hierve la sangre con los datos que ofrece la Policía sobre las multas impuestas y las detenciones realizadas por incumplimiento de las restricciones de movimiento, porque «esto no es un juego». Ella lo sabe bien. Y sabe lo que es tener que estar alejada de sus padres y de su hermana y lo difícil que resulta frenarlos para que no vayan a verla, para protegerlos. Su deseo es volver a su puesto lo antes posible y no parar de luchar. Mientras seguirá alzando la voz a través de sus textos, la suya y las de quienes «siguen en pie». ●



20M.ES/CORONAVIRUS

Puedes consultar más información sobre el Covid-19 en nuestra página web [20minutos.es](http://20minutos.es)



20MINUTOS CON...

## José Antonio Barbado «Llamar héroes a los sanitarios puede elevar su estrés»

Un grupo de psicólogos y psiquiatras ha lanzado una guía para ayudar a los profesionales sanitarios a gestionar el estrés causado por la pandemia y se ofrecen a acompañarlos y asesorarlos de forma *online*.

¿Cuáles son los principales problemas que puede presentar el personal sanitario a nivel psicológico? Cuando ocurrió la epidemia del SARS, en Canadá 15.000 personas aceptaron un confinamiento voluntario de más de 15 días y las consecuencias fueron un 28% de casos de estrés postraumático y un 30% de depresiones. Estas estadísticas se van a dar entre la población general, pero también entre el personal sanitario.

¿Qué les pueden recomendar? Yo destacaría la necesidad de apoyo entre ellos, de encontrar espacios para hablar y desahogarse, y la necesidad de cuidarse, porque el agotamiento psicofísico es la clave del sufrimiento emocional que pueda venir después. A muchos les resulta muy complicado, pero deberían intentar dormir, desconectar, estar con la familia, hacer alguna actividad que descargue ansiedad, mantener ciertos hábitos... Y creo que deberían recurrir a ayuda psicológica ahora, pero sobre todo cuando descienda el pico de contagios.

¿Será entonces cuando les dé el mayor bajón? Sí. Cuando comiencen a relajarse es cuando puede salir a flote todo el sufrimiento psicológico. Pasado todo esto se deberían formar grupos de acompañamiento, de asesoramiento, de despistaje del trauma. Habrá situaciones concretas que requieran terapia individual, pero el trabajo en grupo puede ser muy útil.

¿Son profesionales acostumbrados a momentos complicados y a lidiar con la muerte pero no a estos niveles? No, no están preparados para algo así. Uno de los elementos del trauma es la sorpresa y esto nos ha pillado desprevenidos. También la incertidumbre. No saben cuánto tiempo tendrán que seguir a ese ritmo. Y a todo ello se suma el temor al contagio. Están además teniendo que comunicar la muerte de un ser



José Antonio Barbado Alonso es psiquiatra, psicoterapeuta y director del centro privado Mimapa, en Ourense.

querido en completa soledad a muchas familias. Muchos siempre han intentado evitar esas situaciones y ahora tienen que enfrentarlas diariamente. Además tienen que comunicarlo en unas circunstancias en las que esa persona ha muerto sola y de momento no se la va a poder despedir. Ese está siendo uno de los grandes dramas. Como sociedad tenemos rituales, y no poder enterrar a nuestros seres queridos va a complicar el duelo. Deberíamos hacer un ritual en todo el país que facilite despedirnos de estos fallecidos. ¿Les beneficia que se les trate como héroes? Tiene un grado negativo porque les eleva la autoexigencia, el no poder fracasar. Eso añade estrés. Una de sus frustraciones más importantes va más allá de lo psicológico y tiene que ver con la falta

«No están preparados para algo así. La sorpresa y la incertidumbre son elementos del trauma»

«Deberían recurrir a ayuda psicológica, sobre todo cuando descienda el pico de contagios»

«No poder enterrar a los seres queridos complica el duelo. Está siendo uno de los grandes dramas»

de medios. Es muy frustrante y genera una situación de impotencia que también va a hacer daño a nivel emocional.

¿Cómo se deberá gestionar la situación una vez pasada la crisis? El miedo va a tardar en desaparecer. A nivel social va a haber un aumento de las psicopatologías, pero creo que esto también nos va a cambiar como sociedad. Empiezan a surgir cambios que van a ir orientados a volver a la trascendencia de lo humano y a tener un respeto por cada uno nosotros, porque todos aportamos algo. ● A. G.

## CORONAVIRUS LA CRISIS, EN LOS MEDIOS



20MINUTOS CON...

## Fernando de Yarza

### «El apoyo a los medios va a ser el termómetro del compromiso democrático»

**En plena crisis sanitaria, el presidente de Henneo y de la Asociación Mundial de los Editores destaca el papel clave de la información veraz**

**LUIS LAIGLESIA**

zona20barcelona@20minutos.es / @20m

Fernando de Yarza, presidente de **Henneo** y de la Asociación Mundial de los Editores de Prensa, destaca en esta entrevista que durante el estado de alarma por el coronavirus los medios de comunicación cumplen con su función de dar al ciudadano información veraz y fiable. Una tarea que debe ser apoyada desde instancias públicas. «Si no cuidamos ese ecosistema», ha señalado, «nuestro sistema democrático se va a ver muy empobrecido. Espero y deseo que el Gobierno esté a la altura de las circunstancias».

**Como medios de comunicación, ¿lo primero es el servicio público al que estamos obligados?** En estos momentos, especialmente, los ciudadanos acuden a nosotros para buscar información veraz y fiable, las redes sociales procuran mucho entretenimiento, pero también muchas *fake news*. Una vez más, los medios de comunicación, la prensa, la radio y la televisión, nos hemos convertido en ese refugio de información rigurosa que los ciudadanos necesitan más que nunca.

**Después de esto, ¿la sociedad dará el valor que tienen a los medios de comunicación? ¿Nos seguiremos informando a través de los medios serios, con periodistas serios?** Primero déjeme que, al igual que hacemos con los sanitarios que están en primera línea, rinda un homenaje también a los periodistas que estáis dando la cara; a toda la cadena industrial de técnicos, impresores, distribuidores-repartidores y también a los vendedores de prensa, muchos de ellos gente mayor, y que más del 92% de ellos están abiertos y dando la cara.

**BIO**



**Fernando de Yarza**

Primer español en ostentar el cargo de presidente de la Asociación Mundial de Periódicos y Editores de Noticias, que reúne a 18.000 publicaciones de más de 120 países.

**«La supervivencia de los medios de comunicación es básica para la democracia»**

**«El sector de la prensa ocupa a más de 36.000 personas y a otras 160.000 indirectamente»**

Yo creo que, como en todas las grandes ocasiones en este país —fue en el pasado, está siendo ahora y será en el futuro, como tú decías, si sobrevivimos— será así. Porque los medios de comunicación estamos atravesando ahora el dilema de que al igual que otras empresas han hecho ERTES y han cerrado, aquí un número muy importante de compañeros estamos trabajando, teletrabajando los que podemos, pero los ingresos se han desplomado. Por eso, sí que me gustaría que nos siguiéramos sintiendo orgullosos de los medios de comunicación, si sobrevivimos. Se necesita que se habiliten líneas de financiación para pasar esta travesía en el desierto, que va a ser muy dura y donde las instituciones, espe-

cialmente los gobiernos, van a retratar la calidad democrática y la convicción que tienen con la libertad de prensa. Veremos países que apoyan a sus medios y será un indicativo de su compromiso con la libertad de prensa y veremos otros que no darán la talla.

**¿Espera al respecto un gesto del actual Gobierno?** Así se lo hemos trasladado y la semana pasada se hizo de forma conjunta, radios, televisiones y periódicos. No condiciona la independencia, en absoluto, se está ayudando a todos los sectores. Para que se hagan una idea, el de la prensa ocupa a más de 36.000 personas directamente y 160.000 indirectamente, son 200.000 familias que viven de él. Además de un servicio público, los medios privados somos también una realidad económica dependiente de unos ingresos que ahora han desaparecido. Si no cuidamos ese ecosistema, nuestro sistema democrático se va a ver muy empobrecido. Espero y deseo que el Gobierno esté a la altura de las circunstancias. Va a ser un termómetro del compromiso democrático de los distintos gobiernos y el nuestro debe estar ahí.

**Si los medios pierden, pierden en su cuenta de resultados, pierden trabajadores y la sociedad pierde democracia, pierde libertad.** Los medios son uno de los mejores termómetros de la calidad democrática de un país. Por ejemplo, cuando uno analiza los países escandinavos que tienen una tasa de lectura de diarios o de audiencias de radios muy altas, sus democracias son plenas, la calidad de vida de sus ciudadanos es altísima... la direccionalidad que hay entre calidad, independencia y pluralidad de medios y calidad de vida de ciudadanos y calidad democrática de un país es absolutamente proporcional y directa. Invertir en sostenibilidad de medios es invertir en calidad democrática. ●



Antes de explicarles lo que es, puedes empezar preguntándoles qué saben. GTRES

## Covid-19 y niños: qué hacer y qué decirles

Los médicos a día de hoy trabajan para saber el motivo por el que los niños que se infectan no se ponen tan enfermos

**M20M**

El coronavirus es muy contagioso. Si un niño se infecta no parece que se ponga tan enfermo como un adulto. Los médicos a día de hoy trabajan para saber el porqué. Los niños que tienen Covid-19 se sienten un poco como si estuvieran resfriados, no va más allá en gran parte de los casos. Esto supone una ventaja por un lado, pero un arma de doble filo ya que se ha constatado que los más pequeños de la casa representan uno de los principales vectores en la transmisión del virus, por lo que muchos pueden tenerlo o haberlo pasado y ser o haber sido transmisores de la enfermedad.

Por ello, y ante una situación de alarma como la que nos encontramos es fundamental estar bien informado y seguir las recomendaciones de salud de las principales fuentes oficiales, a las que Quirónsalud se suma. Frenar la expansión de este virus es responsabilidad de todos.

Así, desde el Ministerio de Sanidad aconsejan en primer lugar que se evite al máximo el contacto de los niños con la población de riesgo: aquellas personas mayores de 60 años, así como las personas con patologías crónicas o pluripatologías (hipertensión, diabetes mellitus, insuficiencia renal, enfermedades cardiovasculares, cán-

cer, EPOC entre otras), o bien las personas con inmunosupresión congénita o adquirida o inducida por medicamentos.

Por otro lado, el ministerio considera que esta coyuntura representa una muy buena oportunidad para que los padres o cuidadores enseñen a los niños unas buenas medidas de higiene, que además les servirán para toda su vida. «Como en todas las infecciones, para prevenir el contagio lo más importante es lavarse bien y frecuentemente las manos con agua y jabón, y durante 20 segundos. Si toséis o estornudáis, tapaos la boca y la nariz con pañuelos desechables o con la cara interna del codo, y después lavaos las manos y tirar el papel desechable a la basura», sostiene, a la vez que ve conveniente hacerles ver que deben evitar el tocarse estos días los ojos,

### Siempre decir la verdad

**Desde Sanidad aconsejan contar que se trata de un virus que provoca infecciones respiratorias y la mayoría de personas tienen síntomas leves. También que se les explique la historia del coronavirus, un virus que se descubrió en China en diciembre.**

la nariz, y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión del 'bichito'.

Asimismo, y dado que es vital que los padres sepan si su hijo está contagiado, se les debe hacer entender a los pequeños de la casa que es muy importante el comunicar a sus padres o cuidadores si se encuentran mal en algún momento. Aquí, contarles los principales síntomas del Covid-19 debe ser una de las tareas en las que pueden centrarse los adultos. Son fiebre, tos, y dificultad para respirar, remarcándoles que estas manifestaciones suelen ser leves.

Ahora bien, siempre hay que tener en cuenta que los niños se enteran de prácticamente todo, aunque pensemos que no. ¿Por qué llevan tantos días sin ir al cole o sin salir a la calle? Para que sepan qué está sucediendo y por qué deben adoptar estas medidas de higiene básicas, puedes empezar por preguntarles qué es lo que saben. Debes responderles a todas sus preguntas de manera sencilla y con calma, sin alarmarles. Puedes explicarles también que muchos profesionales sanitarios están trabajando para entender mejor el virus y reducir así sus riesgos; y, por ejemplo, que se está investigando para encontrar una vacuna y los posibles medicamentos para curarla. ●

# Un futuro incierto en el mundo del fútbol

**LA LIGA** fue suspendida de manera indefinida ayer. El Gobierno decidirá cuándo vuelve la competición

**LOS CLUBES** podrían tener que negociar una bajada de sueldo con los futbolistas y no se descarta, incluso, algún ERTE

R. RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

La Liga ya está suspendida oficialmente sin fecha de regreso, según informaron ayer la propia competición y la Federación Española, que anunciaron además que será el Gobierno quien dictamine cuándo volverá a haber fútbol en España.

«La Comisión de Seguimiento prevista en el vigente Convenio de Coordinación RFEF-La Liga acuerda la suspensión de las competiciones profesionales de fútbol hasta que las autoridades competentes del Gobierno de España consideren que se pueden reanudar y ello no suponga ningún riesgo para la salud», indicaron los dos organismos en un comunicado conjunto en el que se pone punto y final a las aspiraciones de Javier Tebas, presidente de La Liga, que había declarado en varias ocasiones que su objetivo era reanudar la competición a mediados o finales de mayo.

El desarrollo de los acontecimientos con el coronavirus es absolutamente imprevisible y una crisis de dimensiones inimaginables se abre camino en el fútbol español y mundial, dejando muchas incógnitas a su alrededor. Tras el aplazamiento de la Eurocopa de este verano y del Mundial de clubes del año que viene, ya se ha empezado a hablar de reducción de salarios de los futbolistas, de ERTE, de cambios en los calendarios, de jugar menos partidos... todos los escenarios parecen posibles ahora mismo.

## ¿UN ERTE EN EL FÚTBOL?

Es la gran pregunta, si la crisis puede ser tan grande como para que los clubes tengan que acogerse a expedientes de regulación de empleo. «Por supuesto que es posible. De la misma manera que se está aplicando en otros sectores, el fútbol no es ajeno. En el caso de que la situación se prolongue, aunque a día de hoy no se baraja, van a te-



Partido entre Real Madrid y Barcelona poco antes de que se suspendiera la Liga. EFE

ner que tomar algún tipo de medidas», explica Toni Roca, abogado experto en Derecho del fútbol, a **20minutos**. «De la misma manera que le afecta a los que están en Iberia, Air Europa o Burger King, pues les afectaría a ellos», añade.

## BAJADAS DE SUELDO

El Barça ya negocia con los jugadores una posible bajada de emolumentos en una solución que es posible que tengan que adoptar muchos clubes. «Depende de la buena voluntad de los futbolistas. No creo que se vaya a llegar a un ERTE, entiendo que se negociará con las plantillas acuerdos de reducción de salario», dice Roca.

## ACABAR COMO SEA

«Lo que van a intentar todos los clubes y la Liga es acabar la competición como sea. Los que

tienen los derechos de la competición, si la competición no acaba, pueden decir 'si hay un cuarto de la competición que no se juega, quiero que me devuelvas esa parte'. Si le quitas una cuarta parte de ingresos a los clubes, el descalabro puede ser muy grande», explica Toni Roca. Lo que está claro es que el fútbol se juega muchísimo dinero y la supervivencia incluso de algunos de los clubes.

## UN NUEVO ESCENARIO

Gianni Infantino, presidente de la FIFA, considera el panorama actual como una oportunidad para hacer cambios en el fútbol mundial. «Quizás podamos reformar el fútbol mundial dando un paso atrás. Con formatos distintos. Menos torneos, pero más interesantes. Menos equipos, pero más igualados».

«Primero la salud y luego todo lo demás. Y lo demás, para los directivos, es esperar lo mejor y prepararse para lo peor. Sin pánico, hay que decirlo claro. Se jugará cuando se pueda sin poner en peligro la salud de nadie. Las Federaciones y las Ligas deben seguir las recomendaciones de los gobiernos», agregó.

«Pretende destruir el fútbol que ha construido la historia», le contestó Javier Tebas, que le soltó una buena pulla final: «Tiene razón, empecemos por eliminar fechas FIFA donde hay partidos sin interés». ●



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información sobre el impacto del coronavirus en el deporte, en **20minutos.es**

## Varios países se 'borran' de unos Juegos en 2020

No habían pasado ni 24 horas desde que el COI volviera a postergar su decisión sobre los Juegos Olímpicos de Tokio (dándose por hecho su aplazamiento), cuando varias federaciones internacionales tomaron la iniciativa y descartaron su participación en el evento siempre que este tenga lugar en 2020.

El primer país en anunciar su postura fue Australia. El Comité Olímpico Australiano (AOC) ha tomado la deci-

sión de no enviar ningún deportista a los Juegos Olímpicos de Tokio si estos se mantienen en 2020, pidiendo a sus atletas que piensen en prepararse para disputarlos en el verano de 2021. Poco después llegó el mismo mensaje desde Canadá y Polonia. «Recomiendo a quien esté pensando en ir o celebrar un gran evento que no vaya y no lo organice», dijo el primer ministro canadiense, Justin Trudeau. Otros



El presidente y CEO del Comité Olímpico de Tokio 2020. EFE

países no fueron tan drásticos, pero sí dejaron claro que en caso de mantenerse las previsiones no acudirán a la cita olímpica, como es el caso de Portugal, Noruega y Gran Bretaña. «Es muy sencillo. Si el virus se mantiene como predice el Gobierno, no creo que podamos mandar un equipo bajo circunstancia alguna», explicó Hugh Robertson, presidente de la Asociación Olímpica Británica. Sin abandonar la escena política, también los hubo que se mantuvieron al lado del gobierno nipón, decida lo que decida. «Nos guiaremos por los deseos del primer ministro

Abe de Japón, un gran amigo de los Estados Unidos y un hombre que ha hecho un trabajo magnífico en la organización olímpica, en cuanto a asistir a los Juegos Olímpicos en Japón», escribió Donald Trump en su cuenta personal de Twitter.

Mientras, en España, la ambigua decisión del COI no ha sentado bien y muchos organismos han pedido que no se tarde un mes en confirmar el aplazamiento: «Esa decisión está perjudicando a muchos deportistas», señalaron desde la Federación Española de Atletismo. ●

## Ocho carreras de Fórmula 1 han sido ya suspendidas

Los organizadores del GP de Bakú, que debía dar inicio a la Fórmula 1 el 7 de junio, anunciaron ayer su decisión de aplazar la carrera debido a la amenaza del coronavirus. La nota añade que el aplazamiento fue acordado después de «amplias consultas» con la Fórmula 1, la FIA y el Gobierno azerbaiyano, que no estaba dispuesto a asumir los costes de una cancelación en el último momento. Antes ya se habían aplazado siete carreras por el mismo motivo: Australia, Bahrein, Vietnam, China, Holanda, España y Mónaco. En estos momentos, el inicio de la competición está previsto para el 15 de junio en Montreal (Canadá), pero no se descartan nuevas cancelaciones. ●

20'

## Fernando Martín, grave con coronavirus

Fernando Martín, que fue presidente del Real Madrid entre febrero y abril de 2006 y es dueño de la empresa Martinsa, está ingresado en Madrid con coronavirus y en estado grave. Se suceden las malas noticias en el club blanco tras el fallecimiento este sábado de otro expresidente, Lorenzo Sanz, por la misma enfermedad.

## Parón a los All-Blacks

Los All-Blacks han sido frenados por el Covid-19 después de que el Gobierno de Nueva Zelanda haya decretado el nivel de alerta 3 en el país oceánico, por lo que la federación de rugby de ese país ha ordenado la suspensión de todas las competiciones.

## Lopetegui, crítico con la tardanza

El entrenador del Sevilla, Julen Lopetegui, habló ayer en los medios oficiales del club sobre la crisis del coronavirus y criticó la tardanza del Gobierno en reaccionar: «Teníamos un ejemplo muy claro en Italia y lo miramos muy tarde».

## Multado

El lateral del Valladolid Pedro Porro fue multado ayer cuando iba a comprar al centro de la localidad pucelana. El jugador se desplazó 15 kilómetros desde el pueblo en el que vive.

## «Inevitable pensar en la retirada»

El jugador español Pau Gasol, en una entrevista con *El País*, reconoció que «con este proceso de recuperación es inevitable, sin duda, el pensar en la retirada».



## #SeatLeón2020



La gama contempla carrocerías de cinco puertas y otras familiares o ST, que tienen más capacidad de maletero.



La calidad de los acabados y la tecnología han dado un gran paso adelante.



En la traseira vemos el nombre del modelo bajo el logo de la marca.

ENRIQUE GONZÁLEZ  
@engongar

Con más de 2,2 millones de unidades vendidas durante los más de 20 años que lleva en el mercado, el nuevo León ofrece ahora un arsenal de nuevas tecnologías para competir, sin complejos, con modelos como el Volkswagen Golf, el Ford Focus, el Peugeot 308 o el Renault Mégane, por citar algunos de los más destacados.

Estéticamente llama la atención por sus líneas, ahora más fluidas y aerodinámicas. La zona delantera, con faros led y parrilla hexagonal, o la posterior, característica por sus afiladas ópticas, son un claro ejemplo de su personalidad. También es más largo que antes (4,36 metros en total) y su maletero puede llegar hasta los 617 litros de capacidad, si optamos por la carrocería familiar ST.

Por dentro, el Seat León ofrece un cuidado aspecto e incorpora materiales de mucha calidad. El tablero de ins-

trumentos, por ejemplo, es digital y el salpicadero se ha renovado completamente. Dispone de cuatro niveles de acabado: Reference, Style, Xcellence y FR.

**LLEGAN LOS HÍBRIDOS**

Otra gran novedad es la disponibilidad de una mecánica híbrida enchufable de 204 CV, para poder disfrutar de la etiqueta 0 de la Dirección General de Tráfico, además de una microhíbrida y otra de gas natural comprimido (GNC), ambas con etiqueta Eco. En el lanzamiento también contará con motores diésel y gasolina con potencias de 90 a 190 caballos.

En relación con el equipamiento, elementos como el arranque y la apertura de las puertas sin llave, el climatizador automático o los faros del tipo led, son de serie, y a partir de ahí la lista crece en función de la versión y opciones elegidas. En cuanto a conectividad, el nuevo León se podrá gestionar mediante la app Seat Connect, que, entre otras funciones, permite abrir y cerrar el coche a distancia, activar las luces para localizarlo o recibir alertas. De igual modo, tendrá compatibilidad con Apple CarPlay o Android Auto, controles por voz (o gestos) y el móvil se podrá cargar de forma inalámbrica. La pantalla táctil multimedia puede ser de 8,5 (de serie) o de 10 pulgadas.

Otro de los aspectos a los que Seat ha dedicado una gran atención es a la seguridad. En este sentido sobresale el control de crucero adaptativo o el sistema de mantenimiento de carril. ●



20M.ES/MOTOR

Aquí encontrarás toda la información relacionada con el mundo del automóvil: novedades, curiosidades, trending...

## Las ventas de coches se desploman un 80%

Tras decretarse el estado de alarma por el coronavirus, las ventas en el mercado español han caído en picado y los automóviles se acumulan en fábricas y concesionarios como no se había visto nunca antes.

Según datos recogidos de varias asociaciones durante estos días, se estiman unas caídas del 80% en comparación con el mismo periodo del ejercicio pasado. A esto hay que sumar el cierre masivo de las fábricas para dibujar un dramático escenario en un



La industria del automóvil no es ajena al coronavirus. EFE

sector que ya estaba bastante tocado. No es ninguna novedad si tomamos como referencia los datos del mercado chino que, según informa Europa Press, y a través de la Asociación China de Fabricantes de Automóviles, anotaron en febrero un descenso del 79,1% respecto al mismo mes de 2019.

Por otro lado, gran parte de los centros de venta y talleres están cerrados y los Expedientes de Regulación Temporal de Empleo (ERTE) se suceden diariamente. La actividad global se ha reducido más de un 70% y solo se aseguran servicios mínimos para cubrir emergencias. ● E.G.

# El compacto español, listo para seguir la senda del éxito

En abril se pone a la venta la cuarta generación del Seat León, que llega con motores más eficientes y mucha tecnología

## #MercedesVito2020

## El furgón de la estrella evoluciona

El vehículo comercial ligero de Mercedes se pone al día para seguir siendo uno de los referentes en el sector de la distribución y los servicios. Prevista su llegada para junio, lo más relevante es la incorporación de una nueva gama de motores, incluida una versión de 239 CV, la suspensión neumática Airmatic, la mejora de acabados o el retrovisor interior digital, que visualiza la imagen de la cámara posterior incluso si la zona de carga está llena.



Nuevos motores y más equipamiento para el furgón Vito.

Dispondrá de tres longitudes de carrocería e incluso una versión 4x4. En materia de seguridad ofrece el nuevo asistente de frenado activo, que detecta la posible colisión del coche que nos precede, o el sistema Distronic para mantener la dis-

tancia con el vehículo que circula por delante. Los paquetes de conectividad son compatibles con Apple CarPlay y Android Auto y el navegador Mercedes Pro Connect permite conocer información de tráfico en tiempo real. ● E.G.

## #DSFKix5

## El nuevo SUV que llega desde China

Desconocido para el público europeo, Dongfeng es uno de los mayores fabricantes chinos de camiones y furgonetas en el continente asiático. Ahora llega a España con el DFSK ix5, un SUV de estilo coupé que está disponible desde 26.500 euros. Visto por delante, la parrilla estrellada y las ópticas de led lo caracterizan, mientras que la imagen lateral es bastante potente y deportiva. En el apartado mecánico, el ix5 utiliza un



El precio de este modelo parte de los 26.500 euros.

propulsor de 150 caballos que se puede adquirir bien en versión de gasolina o bien en bifuel con GLP (gas licuado de petróleo), beneficiándose en este caso de la siempre apreciada etiqueta Eco de la DGT.

En equipamiento incluye instrumentación digital, cámara de aparcamiento, carga inalámbrica para teléfonos móviles, pantalla multifunción, asientos eléctricos y calefactables, asistente por voz y un largo etcétera. ● D.P.

## TELEVISIÓN

# Ion Aramendi se propone acompañarnos a 'Todos en casa'



Un equipo de más de 40 personas realizará el programa, lleno de historias cercanas, sin salir de sus domicilios

R.C.  
cultura@20minutos.es / @20m

El nuevo programa para el *prime time* de La 1 se llama *Todos en casa* y pretende que «todos los españoles, residan aquí o en el extranjero, pueden contar en primera persona cómo están viviendo las alteraciones que el Covid-19 está provocando en sus vidas».

Al frente de este familiar programa estará Ion Aramendi, que, también desde su hogar, tratará de que los espectadores compartan su día a día desde sus casas; conocer a los protagonistas de los vídeos más populares; compartir el talento oculto en los hogares; informar sobre cómo están los es-

pañoles que residen en el extranjero; conocer iniciativas ciudadanas que están haciendo más llevadera esta situación, descubrir cómo lo están viviendo algunos de los personajes más conocidos del país o ser testigos de cómo se comunican las personas separadas por esta situación tan excepcional, según TVE.

El programa se realiza íntegramente desde los hogares del equipo de la productora, Proamagna, gracias a un operativo de cámaras, móviles, ordenadores y conexiones que permiten vincular múltiples hogares. Un equipo de más de 40 personas, cada uno desde su casa, guioniza, realiza, edita, locuta o posproduce.

«Necesitamos vivir unidos y conectarnos entre todos para decir que aquí estamos todos, luchando contra esto, juntos», dice Aramendi. ●

**Cuándo y dónde**  
HOY, A LAS 22.40 H, EN LA 1

## QUÉ VER HOY

### SERIES



#### Perdida

ANTENA 3. 22.40 H

La serie llega esta noche a su fin con su undécimo capítulo, en el que Ignacio ayudará a Inma y Soledad a marcharse del país y Angelita continuará su plan para derrotar a Quitombo.



#### Sopa boba

NOVA. 06.00 H

Tras el divorcio, Julia (Lolita Flores), además de hacerse cargo de sus tres hijos, recibe como compensación un ruinoso hospital, un pequeño supermercado y un taller destartalado.



#### Jamestown

COSMO. 01.15 H

El primer bebé de Jamestown trae alegría al asentamiento, pero el descubrimiento de un terrible crimen crea sospechas entre los nuevos y viejos habitantes.

### CINE



#### 'Memorias de África'

LA 1. 00.10 H

Karen se establece en Kenia con su marido de conveniencia. Se enamorará del país, pero también de Denys, un aventurero y romántico a la antigua usanza que ama la libertad.



#### 'Vamos de polis'

DFD. 22.30 H

Dos amigos se visten como oficiales de policía para una fiesta de disfraces. Se ponen en peligro cuando se involucran con una red real de criminales y detectives sucios.



#### 'El efecto mariposa'

NEOX. 00.25 H

Evan descubre una técnica que le permite viajar en el tiempo y cambiar su dolorosa historia. Sin embargo, se dará cuenta de que todo cambio en el pasado tiene consecuencias en el futuro...

### VARIOS



#### AVENTURA

##### Desafío extremo

BE MAD. 12.35 H

Primer vuelo en globo a 44 grados bajo cero, descenso al lago de lava más grande del mundo... Calleja cuenta sus aventuras en *Desafío extremo*.



#### GIMNASIA

##### Muévete en casa

LA 2. 09.00 H

El profesor de OT Cesc Escolà anima a los ciudadanos a cuidar su forma física desde sus domicilios durante el tiempo de aislamiento por el coronavirus.



#### CURIOSIDADES

##### Tesoros al descubierto

DMAX. 02.55 H

*Las plagas de Egipto*. La ciencia forense ayuda a explorar los misterios del mundo antiguo, revelando sus secretos y el papel que juegan en la historia.

## TOP RADIO...

La música que nos distingue [www.topradio.es](http://www.topradio.es)



### PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: [20M.ES/SERVICIOS](http://20M.ES/SERVICIOS)

**LA 1**  
09.00 Noticias 24 horas.  
10.00 La mañana de La 1.  
13.00 Coronavirus: última hora.  
14.00 Informativo territorial.  
15.00 Telediario 1.  
16.30 Mercado central.  
17.20 Servir y proteger.  
17.50 Coronavirus: última hora.  
17.55 Acacias 38.  
18.50 España directo.  
20.30 Aquí la Tierra.  
21.00 Telediario 2.  
22.05 Tvernos.  
22.40 Todos en casa  
00.10 Cine: *Memorias de África*.

**LA 2**  
09.00 Muévete en casa.  
09.30 Documental.  
10.25 Cine: *El desafío de Pancho Villa*  
11.50 La 2 Exprés.  
12.00 Aprendemos en casa.  
14.00 Documentales.  
15.50 Saber y ganar.  
16.30 Grandes documentales.  
18.15 Documentales.  
20.00 Página dos.  
20.25 Documental.  
20.55 La 2 Exprés.  
21.00 Documental.  
22.00 Cachitos de hierro y cromo.  
00.00 Documentos TV.

**ANTENA 3**  
08.55 Espejo público.  
13.20 Cocina abierta.  
13.45 La ruleta de la suerte.  
15.00 Noticias.  
15.45 Deportes.  
16.02 El tiempo.  
16.30 Amar es para...  
17.30 Puente Viejo.  
18.45 Ahora caigo.  
20.00 ¡Boom!  
21.00 Noticias.  
21.30 Deportes.  
21.55 El hormiguero.  
22.40 Perdida.  
23.50 Cine: *Las cartas secretas de mi madre*.  
01.30 Cine: *Bella donna*.

**CUATRO**  
07.00 Zapping de surfers.  
08.10 ¡Toma Salami!  
08.40 El bibrón.  
09.35 El concurso del año.  
10.30 Alerta Cobra.  
14.00 El concurso del año.  
15.00 Deportes.  
15.25 El tiempo.  
15.30 Todo es mentira.  
17.35 Cuatro al día.  
20.30 Deportes.  
20.35 El tiempo.  
20.45 Supervivientes diario.  
21.25 First Dates.  
22.05 Supervivientes: tierra de nadie.  
02.55 Puro Cuatro.

**TELECINCO**  
06.15 Informativos.  
08.55 El programa de Ana Rosa.  
13.30 Ya es mediodía.  
15.00 Informativos Telecinco.  
15.40 Deportes.  
15.50 El tiempo.  
16.00 Sálvame limón.  
17.00 Sálvame naranja.  
20.00 Sálvame tomate.  
21.00 Informativos.  
21.45 El tiempo.  
21.55 Deportes.  
22.00 Supervivientes: tierra de nadie.  
22.45 The Good Doctor.  
02.15 El horóscopo de Esperanza Gracia.

**LA SEXTA**  
06.00 Minutos musicales.  
07.30 Previo Aruseros.  
09.15 Aruseros@.  
11.00 Al rojo vivo: previo.  
12.30 Al rojo vivo.  
14.00 La Sexta Noticias.  
14.55 Jugones.  
15.30 La Sexta Meteo.  
15.45 Zapeando.  
17.15 Más vale tarde.  
20.00 La Sexta Noticias 2.  
20.55 Estación Sexta.  
21.05 La Sexta Deportes.  
21.30 El intermedio.  
22.30 ¿Dónde estabas entonces?  
01.15 Las primeras 48 h.  
02.45 European Poker Tour.

**TV3**  
06.00 Noticias 3/24.  
11.00 Planta baixa, presentat per Ricard Ustrell.  
14.30 Telenotícies migdia.  
16.05 Cuines: Pizza de coliflor i wasabi i Truita cremosa de carxofes.  
16.35 Joc de cartes.  
17.45 Tot es mou.  
20.30 Està passant, presentat per Toni Soler.  
21.00 Telenotícies vespre.  
21.55 Sense ficció: *Hollywood...*  
00.00 Més 324.

## HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

**Aries** Luna nueva en tu signo hoy, lo que hace que sientas influjos de ciertos cambios, de nuevas perspectivas de los asuntos que te preocupan ahora. Hay un planteamiento diferente en uno de ellos.

**Tauro** Hoy no dejarás que nadie se interponga en tu camino profesional. Ten cuidado porque la competitividad puede ser buena, pero debes equilibrarla para no caer en ambiciones desmesuradas. Sé realista.

**Géminis** No te preocupa mucho el tema económico porque ves que tienes un resquicio para darte un capricho y que has ahorrado bastante. Incluso has renunciado a ciertas cosas. Ahora tu cuenta ha subido.

**Cáncer** Puede que hoy sufras una pérdida material y es, quizá, porque te has despistado bastante en un momento dado. Ojo: esos pequeños despistes tuyos pueden salirte caros si no vigilas bastante más.

**Leo** Debes tomar una decisión delicada y lo sabes, así que mentalízate para tener todos los datos a punto y hacerla de la mejor manera posible. Darás un paso importante, pero no debes temer nada. Confía en ti.

**Virgo** Deja de lado cualquier sentimiento de culpabilidad por haber hecho lo que más conviene a tus intereses en el trabajo. Si alguien se siente ofendido no será tu problema, tú has actuado de una manera correcta.

**Libra** A veces hay que librar batallas para ganar lo que consideras que es tu derecho (y que ciertamente lo es), pero no lo harás si no dices «basta». Plantéate cómo vas a conseguirlo, porque puedes hacerlo.

**Escorpio** Hoy te conviene mucho dar una imagen fuerte y poderosa para conseguir cierto objetivo profesional. Puedes hacerlo de sobra y lo sabes. Solo tienes que dejar de lado ciertas inseguridades.

**Sagitario** No te creas todo lo que hoy te digan, en especial si es sobre alguien a quien aprecias mucho, porque seguramente alguien quiere que cambie tu opinión sobre esa persona. No hagas ningún caso.

**Capricornio** Tu pareja, si tienes, te apoya en una decisión que debes de tomar sobre un bien o un tema de la familia política. Procura que todo eso transcurra con la mayor tranquilidad y armonía posible.

**Acuario** Será una jornada ciertamente tranquila, incluso si tienes trabajo, porque todo será bastante fácil, conseguirás que fluya bien y cumplirás tus objetivos. Por la tarde te aguarda algo muy divertido. Te reírás.

**Piscis** Pon tu organismo a trabajar y no te quedes en el sofá toda la tarde. Ya que no puedes ir al gimnasio, al menos haz algo de ejercicio, aunque sea en casa. Debes plantearte que necesitas ese movimiento.

🎁 | HOY FIRMA

## Ildefonso G.<sup>a</sup>-Serena Al levantar la vista

Vuelvo a las palabras de Winston Churchill, aquel político inglés, escritor y periodista que tantas frases afortunadas nos regaló. Su vida estuvo llena de retos impresionantes de los que supo extraer lecciones ejemplares; especialmente nos habló de dos virtudes que se vuelven imprescindibles en tiempos de zozobra y miedo: el coraje y la entrega a los demás. A veces son la misma cosa. En plena batalla de Inglaterra, cuando las bombas alemanas destruían las ciudades inglesas cubriéndolas de fuego y los pilotos de caza de la RAF se batían gloriosamente en el cielo para evitarlo, Churchill dijo estas palabras a los británicos, paradigma y resumen de ambas virtudes humanas: «Nunca tantos debieron tanto a tan pocos». Los londinenses le escuchaban bajo el suelo de sus casas.

En estos momentos España se lo debe todo a muy pocos, los profesionales de la Sanidad: médicos, enfermeras, auxiliares, conductores de ambulancia, personal de mantenimiento y de limpieza, cocina y todos los que trabajan en hospitales, clínicas y centros de salud.

Pero también se lo debemos a los que en silencio, con riesgo de sus vidas, mantienen su presencia al pie del cañón: no son otros sino los que continúan en la farmacia de la esquina, el coche patrulla, la caja del supermercado, el poste de gasolina, la moto de repartir comida, la redacción del diario, la radio o la tele y un largo colectivo de profesionales que en estos momentos aguantan sobre sus espaldas el peso inmenso y las condiciones de existencia de unos ciudadanos atribulados por un suceso extraordinario e inesperado, una pandemia.

Y aquí me detengo, porque no hay mucho más que decir, salvo aplaudir con fuerza primero y después reflexionar sobre el sentido y valor de tanta entrega, coraje y generosidad. Meditar sobre el significado profundo de todo ello. Pienso que se trata, nada menos, de ver en estos héroes de hoy el regalo de la condición humana en su mejor ca-

ra: es un obsequio enorme —y nada simbólico— que debería ser para cada uno de nosotros en este momento un bálsamo poderoso ante la tristeza, la desolación y el miedo. Un verdadero consuelo ante la evidencia de nuestra infinita fragilidad. Es un regalo que trasciende nuestra individualidad, pero que confirma la existencia de una condición humana mucho más fuerte por la que vale la pena luchar y vivir y que a veces en la historia nos interpela, en ocasiones con mucha dureza.

Porque, aunque no podemos conocer el futuro e ignoramos hoy cuál es el destino que nos aguarda tras la enorme crisis del coronavirus —tanto a nivel colectivo como individual—, sabemos que la emergencia solo pasará con la contribución de todos, es decir, cuando veamos el desafío como algo que nos devuelva la condición de especie.

Yo también tengo miedo por mis seres queridos, también soy grupo de riesgo, también temo a la muerte, pero siento especialmente estos días una calma inesperada, la que me da el irresistible deseo de fundirme en mi propia cadena de lealtades, mi patria, mi tradición, pero también sentir mi condición de átomo universal; una insignificante partícula esperando de ese universo común una justicia a su altura. No te preocupes, lector, lava tus manos, aguarda en tu casa, quíerelos a todos —amigos y enemigos— y confía. Pronto habrá pasado todo. ●

Ildefonso García Serena es escritor



🔔 | COLUMNA

## Cuando esto acabe



Por **Juan Carlos Blanco**  
Periodista y consultor

Solo hay tres palabras que se repiten más en estos días de incertidumbre y miedo que la que nombra al virus de la guadaña: cuando esto acabe. Tres palabras que huelen a tópico maniaco pero que definen con precisión lo que sentimos y lo que deseamos.

Encerrados entre silencios de horas muertas rotas por los aplausos que atruenan en los balcones, necesitamos soñar con el futuro para escapar de un presente extraño que nos ha recordado que seguimos siendo vulnerables. Y necesitamos pensar que nuestra vida de siempre espera tranquila nuestro regreso, sentada con los primeros calores de mayo o de junio en la terraza de un bar y dispuesta a recordarnos que todo esto ha sido un mal sueño del que solo nos acordaremos en los futuros aniversarios del confinamiento.

Necesitamos aire y necesitamos olvidarnos de esto. Y, por eso, cuando esto acabe, nos olvidaremos de casi todo. Nos olvidaremos de una reclusión de sofá, con banda ancha, series y memes para distraernos hasta el agotamiento, pero también de los ‘bulovirus’ agitándonos cada vez que recibimos uno de esos wasaps endemoniados cargado de bilis, odio y falsedades. Y también nos olvidaremos de lo de ir al supermercado con las mismas precauciones con las que iríamos de excursión a un almacén de residuos nucleares.

Pero, cuando esto acabe, lo que jamás deberemos olvidar será el esfuerzo de tantísima gente, sanitarios y no sanitarios, que se está matando a luchar contra este virus, en unas trincheras tan invisibles como reales, mientras nosotros nos limitamos a aplaudir y a mandar vídeos. Cuando esto acabe, espero que no nos olvidemos de ellos ni de su esfuerzo. Se lo merecen. Hoy y siempre. ●

📍 | DE MÁLAGA...

...A Málaga



🔊) NOS DICEN LOS LECTORES

### Los que no podrán enfrentar el virus

En estos días de reclusión forzosa y necesaria, aprovecho para hacer muchas cosas, pero he reservado un tiempo para pensar, reflexionar y tratar de empatizar con el mundo. China, Italia, España, Estados Unidos... (países todos desarrollados) perderemos a muchos compatriotas, familiares y amigos víctimas del coronavirus. Muchos morirán o moriremos sin remedio, lo tengo asumido, pero antes o después nuestros científicos lograrán parar el virus, con medidas primero y con la vacuna después. Mi preocupación es qué va a pasar cuando el maldito coronavirus llegue allí donde no hay nada. Senegal, Nigeria, India, Camerún, Guatemala [donde ya avanza silencioso]. Si el mal se inocula entre los más pobres, que nunca podrán adquirir la vacuna, es posible que la geografía del mundo que conocemos cambie parasiempre. Que alguien piense en ellos. **Sandra Cruz**, Madrid

📧 Escríbenos a [lectores@20minutos.es](mailto:lectores@20minutos.es)

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 EN TWITER

Mi mujer ya está viendo vídeos en YouTube de cómo cortar el pelo, igual yo tardo un poco más en salir que los demás cuando se pueda. **@elbauldeloretta**

«Cualquier medida tomada antes de una pandemia parecerá exagerada, cualquier medida tomada después parecerá insuficiente». **@cunetita**

Os han concedido lo de que no exista el lunes, lo de no madrugar, lo de no tener prisa, lo de disfrutar del silencio, lo del sofá... Ahora queréis abrazar cuando lleváis meses (meses dice...) sin tener cojones de hacerlo. No hace falta que diga nada más, ¿no? **@nabitober33**

**20 minutos**

Una publicación de  
**20 MINUTOS EDITORA, S. L.**

**HENNEO**

Directora  
**Encarna Samitier**  
Director de Opinión  
**Carmelo Encinas**  
Subdirectores  
**Jesús Morales y Raúl Rodríguez**  
Redactores jefe  
**Pablo Segarra y Álex Herrera**  
Redes **José M<sup>a</sup> Martín Camacho**

© 20 Minutos Editora, S.L.  
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA  
**20 Minutos Editora, S.L.**

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor M<sup>a</sup> Benito**. Administración **Luis Oñate**

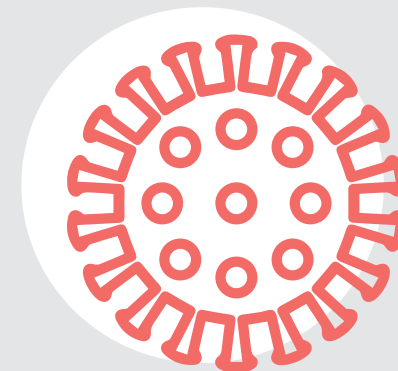
Madrid Condessa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00  
Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38  
Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50  
Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

[20minutoseditora@20minutos.es](mailto:20minutoseditora@20minutos.es)

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Inicativas y CREA

Depósito Legal: M-10774-2012

Tens símptomes de coronavirus?  
Has estat en contacte amb algú diagnosticat?



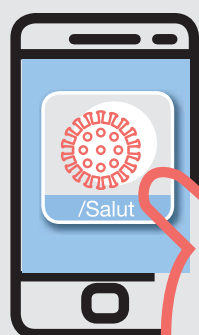
# Fes el seguiment i vigilància dels teus símptomes a través de l'aplicació **STOP COVID19 CAT**



Podràs **control**lar l'evolució dels símptomes i et donarà les indicacions i els consells a seguir en cada situació.



El **sistema sanitari** farà la **vigilància del teu cas** a partir de les dades enviades per l'aplicació i, **si és necessari, activarà els serveis d'emergències mèdiques.**

També li permetrà dur a terme el **control epidemiològic** de la pandèmia al territori.



- ▶ / Descarrega't l'aplicació **STOP COVID19 CAT**  
- 
- ▶ / Accedeix a aquest link [covid19xat.catsalut.cat](https://covid19xat.catsalut.cat)

Fem un **ús responsable**  
del sistema sanitari.

/Salut



Generalitat  
de Catalunya



Milions  
de futurs