



BARCELONA DIJOURS, 23 D'ABRIL DEL 2020. AÑO XXI, Nº 4619
www.20minutos.es

Colau tiene a punto 40 planes para desconfinar Barcelona por sectores

El Ajuntament de Barcelona trabaja con 40 planes para iniciar la vuelta a cierta normalidad en diferentes espacios como bibliotecas, guarderías o centros cívicos. Eso sí, exige al Gobierno y a la Generalitat que den instrucciones «claras» para poder determinarlos. De momento, el Bicing reabre hoy con medidas para evitar contagios.



Maite Pagazaurtundúa
«Hay que ser riguroso: la democracia corre muchos riesgos»

El Supremo admite a trámite el recurso de un abogado que exige viajar a su segunda residencia



La rosa y el libro, en casa. Sant Jordi siempre es especial, una jornada en la que los escritores salen a la calle para compartir con todos nosotros un día mágico, y los floristas alegran las calles con rosas que nos sorprenden con un nuevo color. Este año sin duda es muy diferente porque nos faltará pasear, abrazar y besar. Por ello, más que nunca hemos de hacer un esfuerzo para regalar nuestro amor aunque sea a distancia y hacer que hoy sea un día especial. ●

Sánchez prevé una desescalada «lenta» y prepara alargar la cuarentena hasta el 24 de mayo

EL PRESIDENTE avisa de que el regreso a la normalidad lo controlará el Gobierno, no las CC AA
CASADO apoya la prórroga, pero carga contra Sánchez por su «incapacidad» y «soberbia»

PÁGINAS 2 A 9



Diada de Sant Jordi
Libreros y floristas se reinventan para seguir la tradición y vender 'online'

PÁGINAS 12 Y 13

Bajo el lema #senseparadesperosenseparar, el Gremi de Llibreters incita a los catalanes a celebrar Sant Jordi desde sus casas apoyando a las librerías de proximidad con la compra. Los floristas repartirán una 300.000 rosas



GUERRA ABIERTA EN BADALONA TRAS LA DIMISIÓN DEL ALCALDE

Los exalcaldes Xavier García Albiol (PPC) y Dolors Sabater (Guanyem) optan a gobernar Badalona después de que el socialista Àlex Pastor dimitiera ayer tras ser detenido por saltarse el confinamiento, conducir ebrio y agredir presuntamente a un mosso. Pastor salió en libertad provisional (imagen).

CORONAVIRUS AMPLIACIÓN DEL CONFINAMIENTO

Sánchez avisa de que la cuarentena durará hasta finales de mayo

EL CONGRESO prorroga el estado de alarma hasta el 9 de mayo y el Gobierno no descarta prolongarlo hasta el 24

SÁNCHEZ promete una vuelta a la normalidad lenta, gradual y bajo el control del Gobierno, no de las comunidades

ESPAÑA AÚN NO cumple los criterios de la OMS sobre control del virus, detección de contagios y aislamiento

CLARA PINAR
clara.pinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

Con menos apoyos y con críticas generalizadas a la gestión del Gobierno, el Congreso aprobó ayer una nueva prórroga del estado de alarma. Será la tercera, durará hasta el 9 de mayo y contempla un primer «alivio» del confinamiento, el polémico permiso para que los menores de 14 años salgan a pasear. Sánchez empezó su intervención ante el Pleno justificando la rectificación de la víspera por parte del Gobierno admitiendo que «pecamos de prudentes». Pero enseguida exhibió la medida como un primer paso al que, si la situación sigue mejorando y no empeora, podrían seguir otros, quizá antes del fin del estado de alarma. «Si va reduciéndose el peligro se irá modificando el estado de alarma», dijo, dando lugar a que los grupos sugirieran desde poder hacer deporte al aire libre a una «apertura escalonada» de ciertos negocios pa-

sando por permitir atender los huertos, de especial importancia en Navarra.

El presidente no dio más pistas, más allá de pintar un «un escenario de futuro prudentemente optimista». Sin embargo, el inicio del viaje a la «nueva normalidad» tardará en empezar todavía, previsiblemente más allá de la nueva prórroga del estado de alarma. Sánchez fijó ayer un «horizonte en dos fases a lo largo de las próximas semanas y la segunda mitad de mayo», un período que empieza el día 15 pero termina el 31, lo que no excluye que la de ayer no sea la última prórroga. El portavoz del PNV, Aitor Esteban, mencionó la posibilidad durante el debate y fuentes del Gobierno no descartan una cuarta extensión del confinamiento general, que lo llevaría al entorno del 24 de mayo.

Sea cual sea el fin del plazo, después empezará la siguiente fase, la «desescalada». Será «len-

ta» y «prudente» para «no dar pasos en falso» que provoquen una vuelta atrás en la lucha contra la pandemia.

El camino hacia la «nueva normalidad» será también «asimétrico», desigual en función de la presencia del virus en los territorios. Sin embargo, ayer Sánchez evitó comprometerse con lo que le exigieron uno tras otro nacionalistas e independentistas en el Congreso. Tras criticar su gestión de la crisis sanitaria, ERC, PNV, JxCAT, Bildu y BNG le exigieron que deje la «desescalada» en manos de los gobiernos autonómicos. Si no es así, el PNV llegó a advertirle de que no apoyará una eventual cuarta prórroga. La tercera, ayer, salió con 269 votos a favor, pero siguió perdiendo adeptos, porque JxCAT se sumó a Vox y la CUP al pasar en esta ocasión de la abstención al no.

Sánchez garantizó «coordinación» con las comunidades, a las que escuchará a través de los expertos que han designado y con las que fijará criterios comunes para la apertura. Pero ayer no renunció a dirigir la vuelta a la «nueva normalidad».

Lo que sí hizo fue asegurar que España se guiará por seis criterios de la OMS, de los que, de momento, solo cumple uno: el de informar de medidas de higiene a los ciudadanos. La transmisión del virus no está aún «controlada» ni las personas infectadas han sido «identificadas» ni sus contactos se han trazado porque el sistema sanitario aún no puede «detectar cada nuevo caso» mediante test.

Además, aún se negocia en la UE el «sistema de control de personas procedentes de otras zonas para evitar contagios importados» que recomienda la OMS y el Gobierno todavía está en conversaciones con los agentes sociales para garantizar la seguridad total en centros de trabajo y educativos. ●



El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ayer en el Congreso durante el debate para pedir la prórroga

Casado apoya la prórroga pero carga contra un Gobierno «incapaz»

Como viene haciendo durante el último mes, el PP apoyó ayer con sus votos en el Congreso la extensión del estado de alarma hasta el próximo 9 de mayo. Pero su líder, Pablo Casado, no escatimó reproches y críticas a un Ejecutivo, el liderado por Pedro Sánchez, al que acusó de «incompetente», de «incapaz», de actuar con «soberbia» y, en definitiva, de ser el «Titanic» frente al iceberg del coronavirus.

Casado fue el primero en intervenir después de que Sánchez pidiera el apoyo de la Cámara para extender la alarma. Y comenzó su discurso asegurando que le «duele España» por la «catástrofe en vidas hu-

manas» y la «hecatombe económica» a las que, a su juicio, han conducido las políticas del Gobierno, al que acusó de no ser «capaz de contar» siquiera las víctimas del virus. En su intervención volvió a mencionar la manifestación feminista del 8 de marzo como un ejemplo de esa supuesta imprudencia. Y avisó de que «la paciencia de los españoles tiene un límite».

El líder conservador también cargó contra las medidas que ha puesto en marcha o que plantea para las próximas semanas el Ejecutivo y avisó de que «cuatro millones de trabajadores siguen sin recibir una prestación desde que dejaron de trabajar en marzo». Para esta crisis, sos-

tuvo Casado, no valen las recetas «populistas». «Recuerde siempre a Varoufakis y cómo acabó Tsipras», espetó en referencia a los anteriores ministro de Finanzas y primer ministro de Grecia, respectivamente.

En la misma línea, aunque con palabras más gruesas, se expresó el líder de Vox, Santiago Abascal, que tachó al Gobierno de «fraude» y lo acusó de «no proteger al personal sanitario» para «protegerse a sí mismo». Abascal, incluso, llegó a asegurar que el Ejecutivo ha convertido las residencias de ancianos en «gulag».

En su discurso, el líder de Vox también denunció que el Ejecutivo quiere aprovechar la pandemia para «convertir España en una gran cárcel chavista», en referencia a la orden dictada por la Guardia Civil para identificar bulos que generen desafección a instituciones del Gobierno. ● DANIEL RÍOS

LAS FRASES

«Un horizonte en **dos fases a lo largo de las próximas semanas** y la segunda mitad de mayo»

«Vamos a decidir qué territorios tienen que transitar con **más o menos rapidez**»

PEDRO SÁNCHEZ
Presidente del Gobierno

CORONAVIRUS AMPLIACIÓN DEL CONFINAMIENTO

Paseos infantiles: un adulto con hasta 3 niños que podrán correr

Sanidad y la Dirección General de Infancia ultiman una guía con instrucciones para las salidas desde el lunes

DANIEL RÍOS

danielrios@20minutos.es / @Dany_Rios13

Tal y como anunció el Gobierno anteayer, a partir del próximo lunes los niños podrán salir a dar un breve paseo para aliviar las consecuencias de más de un mes de confinamiento. Y está prácticamente decidido que en dicho paseo cada adulto pueda ir acompañado por un máximo de tres menores que convivan con él, así como que estos puedan hacer ejercicio, correr y saltar siempre que respeten la distancia con el resto de personas, según confirmó **20minutos**.

El Gobierno hará pública en las próximas horas una guía completa con instrucciones a seguir para estos paseos, un documento que a última hora de ayer aún no se había completado y que estaban todavía discutiendo la Dirección General de Infancia (dependiente de la Vicepresidencia segunda de Pablo Iglesias) y el Ministerio de Sanidad. Pero ya está prácticamente decidido establecer ese máximo de tres niños por adulto, así como que los menores —de hasta 14 años— podrán realizar las actividades mencionadas.

En todo momento mientras se encuentren en la calle, los

niños deberán ir acompañados por el adulto que haya bajado con ellos. Y tanto el responsable como los menores deberán respetar siempre las medidas de distanciamiento social aconsejadas por la autoridad sanitaria con otros niños y adultos que no convivan con ellos.

En este sentido, el secretario de Estado de Derechos Sociales, Nacho Álvarez, explicó ayer en La Sexta que los niños podrán salir a dar «paseos cortos» y «en el entorno del hogar». Tal y como adelantó la cadena, están sobre la mesa propuestas como que el paseo diario no sea de más de una hora y que no puedan alejarse más de un kilómetro de su residencia. Estas son pautas aún sin cerrar y que podrían cambiar en el documento definitivo, que también tendrá que establecer los horarios en los que las salidas estarán permitidas.

La concreción de las medidas llega apenas un día después de la rectificación que se vio obligado a hacer el Gobierno, que en un primer momento anunció que a los menores solo se les permitiría acompañar a sus padres a la compra o al banco para, horas más tarde, desdecirse y



Un hombre pasea con una niña, ayer en Barcelona. A. GARCÍA / EFE

Simón defiende los paseos

●●● El director del Centro de Coordinación de Emergencias y Alertas Sanitarias, Fernando Simón, señaló ayer que «no tendría sentido que los supermercados volvieran a masificarse», pese a que el Gobierno planteó inicialmente que los niños pudieran acompañar a sus padres a la compra. Simón defendió que pasar «no supone un riesgo siempre que no se junten con otras familias».

asegurar que los paseos de los menores no tendrán que tener un destino prefijado. Sobre esto, Álvarez defendió que el Gobierno «escucha» y «reacciona» ante la «demanda» social. Álvarez también anunció que la guía completa que establecerá las pautas a seguir en estos paseos se publicará «a la mayor brevedad posible, mañana [por hoy]», y aseguró que las medidas que contendrá «garantizan que los niños puedan salir en condiciones de seguridad», así como «un equilibrio entre los criterios epidemiológicos y los derechos de los menores». ●



del estado de alarma. J. J. GUILLÉN/EFE

REACCIONES



«Los españoles están cumpliendo, ya es hora de que el Gobierno cumpla con ellos»

PABLO CASADO
Presidente del PP



«Iglesias y sus socios separatistas pretenden la ruina de España para imponer su poder»

SANTIAGO ABASCAL
Presidente de Vox



«No defender la renta mínima es propio de antipatriotas y de contrarios al interés de España»

PABLO IGLESIAS
Vicepresidente segundo del Gobierno



«Le insto a convocar la mesa de negociación [sobre Cataluña] en cuanto el estado de alarma termine»

GABRIEL RUFÍAN
Portavoz de ERC

El Govern celebra que los menores puedan salir a caminar a la calle

La consellera de Presidencia y portavoz del Govern, Meritxell Budó, se felicitó ayer de la «rectificación» del Gobierno central sobre permitir la salida a la calle de los menores de 14 años. Según Budó, «no tenía ningún sentido» que los menores solamente pudieran ir a comprar o a la farmacia acompañando a sus padres (como ya hacen, y así recogen las imágenes de ayer en el barrio de Gràcia).

Budó defendió que la ciudadanía ha demostrado un «compromiso absoluto» con las restricciones que se han aplicado para hacer frente a la pandemia de coronavirus, por lo que cree que con esta

nueva medida para los menores de 14 años la población continuará actuando con responsabilidad.

Con más dureza se pronunció el conseller de Interior, Miquel Buch, que planteó que sería interesante conocer cuáles son los informes y expertos que recomiendan al Gobierno que menores «de a partir de 14 años no, y que hasta 14 años sí» puedan salir a la calle. «Ayer dijo, desdijo, y antes de ayer volvió a decir y ha desdecir», ironizó el conseller, que, por otro lado, defendió la propuesta de la Generalitat para que pudieran salir menores de hasta 18 años. ● R.B



Menores en la calle, en Gràcia. EFE

CORONAVIRUS LA ALERTA SANITARIA EN CATALUNYA

Colau trabaja con 40 planes para desconfinar Barcelona

SON BORRADORES que hacen referencia a espacios como bibliotecas, guarderías o centros cívicos **EL AJUNTAMENT** pide al Gobierno y la Generalitat que den instrucciones «claras», para poder terminarlos

CARLA MERCADER
cmercader@20minutos.es / @20mBarcelona

El Ajuntament de Barcelona ya trabaja en la vuelta a la normalidad en la ciudad. Ayer, la regidora de Salut, Gemma Tarafa, hizo saber que tienen sobre la mesa y «a punto» 40 borradores de planes de desconfinamiento para espacios como guarderías, centros cívicos y bibliotecas, y que para acabarlos están a la espera de instrucciones «claras» del Gobierno y la Generalitat.

Tarafa hizo este anuncio en la Comisión Conjunta de las Comisiones del Consell Municipal que se celebró telemáticamente, pero no concretó ninguna de

las medidas previstas pese a la insistencia de la oposición. También afirmó que el gobierno municipal de Ada Colau tiene preparado, asimismo, un decreto de medidas preventivas.

En la comisión, que se celebró a petición de JxCat, que solicitaba conocer el operativo de desconfinamiento de Barcelona, la regidora de Salut explicó que los 40 planes tienen en cuenta diversos «escenarios abiertos», a falta de que las demás administraciones dicten instrucciones. Por ello, reclamó al Estado y la Generalitat concreción acerca de cuestiones como la distancia social, las medidas sanitarias, los calendarios de aplicación y los aforos. «Los datos son esenciales para desplegar los planes con mirada de ciudad», dijo.

Tarafa indicó, además, que para abordar el desconfinamiento de Barcelona no habrá un único responsable municipal, sino un equipo con una mirada «transversal» que irá de la mano de la Agència de Salut Pública de Barcelona y que lo coordinará de un modo similar al que se usó en el confinamiento.



El Bicing reabre hoy con medidas para evitar contagios

El servicio del Bicing reabrirá a partir de las 6 horas de hoy. Se deberá usar con mascarilla y guantes y no se podrá utilizar si hace menos de 14 días que se ha obtenido un diagnóstico positivo en Covid-19, si se tiene algún síntoma o si se ha estado en contacto con personas diagnosticadas. FOTO: ACN

EL APUNTE

Las propuestas de la oposición aprobadas

JxCat propuso el Plan Barcelona por Barcelona para superar la crisis del coronavirus en la ciudad a partir de tres fases: recuperar, reiniciar y reinventar. Es una guía para consensuar la hoja de ruta para salir de la crisis sanitaria, económica y social que ha generado la pandemia.

ERC instó a la creación de una mesa de ciudad que reúna a los representantes políticos y sociales de Barcelona para fijar una agenda para la reactivación social, cultural y económica. Fue aprobado con todos los votos favorables y con la abstención de BCN Canvi.

Cs presentó su proposición basada en un plan que se implementará cuando termine la emergencia sanitaria, con la activación de diversas ayudas y la creación de una oficina para atender a las personas en riesgo de pobreza o exclusión social, y que ha recibido el apoyo de todos los grupos.

BCN Canvi propuso crear un nuevo programa de subvenciones para los autónomos, con subvenciones para financiar las cuotas de la seguridad social, los tributos o los gastos de la actividad económica ordinaria. Quedó aprobado por unanimidad.

Desde la oposición, el portavoz de JxCat, Jordi Martí, apuntó que «si hay incertidumbres es porque el Estado no da certezas» y exigió que el Govern recupere las competencias que ha perdido. El concejal de Cs Paco Sierra pidió al Gobierno tener en cuenta el pacto con la oposición y el líder del PP, Josep Bou, concreción en los planes en cuestiones como el número de test o turismo. Por su parte, el líder de ERC, Ernest Maragall, instó al ejecutivo municipal a «tratar de influir» en lo que pasará, y Eva Parera, de BCN Canvi, lamentó que la oposición no haya participado en los 40 borradores.

Todos los grupos y el gobierno de BComú y el PSC se conjuraron para afrontar juntos la recuperación de la ciudad y votaron a favor de las propuestas que hicieron los partidos, a excepción de una del PP que pedía «renunciar» a la tasa de terrazas y al recargo de la turística. ●

Seat realizará tests PCR a sus 15.000 empleados

Seat anunció ayer que hará test PCR a sus 15.000 empleados para garantizar su salud y evitar contagios de coronavirus ante su decisión de reiniciar de forma gradual la actividad el lunes 27 de abril, acordada con los representantes sindicales.

La firma de automoción, que afirma ser la primera compañía en España que realiza estas pruebas, hará más de 3.000 semanales a los empleados de Seat Martorell, Seat Barcelona, Seat Componentes y Cros, así como al conjunto de profesionales de la compañía, y se ampliará a otras empresas del Grupo Volkswagen en el país. Un laboratorio homologado por el Ministerio de Sanidad y la Generalitat de Catalunya analizará los test sin repercutir en la actividad de la sanidad pública.

Todos los trabajadores tendrán a su disposición máscaras quirúrgicas y geles desinfectantes, y mientras el protocolo para proteger su salud esté en vigor, no se podrán recuperar los niveles de producción previos a la crisis. Por ello, la dirección y los sindicatos pactaron ayer un expediente de regulación temporal de empleo (ERTE) que afectará a un máximo de 11.061 personas. La reincorporación al trabajo será en tres fases y está previsto que el proceso dure unas ocho semanas.

También ayer, el comité de empresa de Nissan en las plantas de la Zona Franca de Barcelona y Montcada i Reixac planteó una huelga indefinida hasta que se «clarifique» el futuro inmediato de sus plantas, tras reunirse con la dirección de la compañía, que avanzó que el 4 de mayo quieren arrancar la producción en la línea 2 para cumplir con los pedidos de la pick-up de Mercedes. ● C.M.

La reapertura de escuelas será diferente por enseñanzas y etapas

El conseller de Educació, Josep Bargalló, explicó ayer que para la reapertura de los centros educativos se adoptarán «medidas diferentes» por etapas y tipos de enseñanza, con el fin de garantizar la distancia social entre alumnos y entre ellos y los profesores.

Bargalló afirmó que no ha habido ningún país que haya reabierto todas las escuelas al mismo tiempo y que algunos han

apostado por empezar por la etapa infantil y otros por aquellos que se gradúan, por lo que hay diferentes posibilidades sobre la mesa.

Aseguró, asimismo, que el Govern desconoce cuándo podrán ponerse en marcha los centros educativos, ya que eso depende de las autoridades sanitarias, pero que están «preparados» para hacerlo cuando haga falta y que entonces pre-

sentarán su propio plan de desconfinamiento. Cada escuela también deberá tener el suyo.

A pesar de que la fecha de reapertura es una incógnita, Bargalló consideró importante que sea antes de acabar este curso, ya que señaló que el acompañamiento afectivo al alumno durante este tercer trimestre necesita «algún momento de presencialidad».

También apuntó que se deberá elaborar un protocolo que concrete medidas de limpieza y «descontaminación» antes de la puesta en funcionamiento.

Por otro lado, confió en que la preinscripción escolar se puede hacer «como muy tarde» la segunda quincena de mayo, un proceso administrativo que se encuentra suspendido por el decreto de estado de alarma. El Departament d'Educació, dijo, tiene todo preparado para hacer la preinscripción telemática, pero cuando se abra el periodo se tendrá que garantizar una «presencialidad mínima» para aquellas fami-

«Cuando reabramos las escuelas, sea cuando sea, tendremos que garantizar la distancia social»



JOSEP BARGALLÓ
Conseller de Educació

lias que no pueden hacerla telemáticamente.

Bargalló afirmó, además, que el próximo curso «no será normal» porque tanto los alumnos como los profesores vendrán «de una situación muy difícil». «La realidad económica del país será diferente, la realidad social habrá cambiado y las prácticas educativas también nos habrán cambiado», dijo.

Anunció también que el plan de reapertura de Educació contempla la posibilidad de abrir aulas de acogida en los centros antes de que abran lectivamente para menores con padres que trabajan. ● C.M.

Pugna en Badalona tras la dimisión del alcalde por conducir ebrio

Los exalcaldes Dolors Sabater (Guayem En Comú) y Xavier García Albiol (PPC) se postulan como candidatos a la alcaldía de la ciudad

ISABEL SERRANO

isabel.serrano@20minutos.es / @isabelserrano2

Nueva sacudida en la política municipal de Badalona provocada por la dimisión del hasta ayer alcalde socialista Àlex Pastor tras ser detenido por saltarse el confinamiento, conducir ebrio, desacato a la autoridad y posible agresión a los agentes de los Mossos. Aún en comisaría, donde estuvo hasta el mediodía de ayer, Pastor firmó una carta en la que se disculpaba y alegaba que su labor al frente del consistorio ha afectado a su «salud» y «estado emocional», al punto de llevarle a «hacer cosas» de las que se «arrepiente».



BIO

Àlex Pastor

■ **En 1995** fue candidato por primera vez en una lista electoral por el PSC.
 ■ **En 2018.** Accedió a la alcaldía tras una moción de censura contra la entonces alcaldesa Dolors Sabater, con el apoyo de PPC y Cs.
 ■ **En 2019.** El PSC quedó en tercera posición en las elecciones municipales pero Pastor accedió a alcaldía tras un pacto de última hora con la oposición para desbancar a Xavier García Albiol.

Una vez conocido el incidente, las consecuencias políticas se precipitaron, y la primera fue que el PSC le suspendió de militancia y le pidió que dejara sus cargos públicos. En un comunicado, el PSC afirmaba que «con independencia de la valoración

positiva que nos merece su gestión al frente del Ayuntamiento de Badalona, consideramos que los hechos acontecidos son incompatibles con la militancia socialista y el ejercicio de cualquier cargo público». Minutos más tarde, ya de madrugada, el

exalcalde de Badalona y líder de la lista más votada Xavier García Albiol (PPC) anunció su disposición a formar gobierno. Y la exalcaldesa de Badalona Dolors Sabater (Guanyem Badalona en Comú) planteó liderar un gobierno local «de concentración». Ya por la mañana la alcaldesa accidental de Badalona, Aïda Llauredó, inició la ronda de contactos con las formaciones políticas con representación en el Ayuntamiento de Badalona, unos contactos que continuarán hoy y que abren el duelo entre los exalcaldes de la ciudad: Xavier García Albiol (PPC) y Dolors Sabater (Guayem). El PSC ya anunció que no presentará candidato. El pleno de investidura del nuevo alcalde o alcaldesa de Badalona será como máximo el 12 de mayo.

Tras los contactos y en rueda de prensa, Xavier García Albiol urgió al conjunto de fuerzas políticas del ayuntamiento a «dejarse de experimentos» y que le permitan gobernar como partido más votado en las últimas elecciones municipales. Albiol dejó entrever que «sus problemas (de Pastor) eran conocidos por todos» —en referencia a una posible adición del alcalde dimitido— y calificó de «kafkiano», «escarnio» y «auténtica vergüenza» el «episodio» que protagonizó Àlex Pastor. Según Albiol, ello ha agravado la situación de «descredito del gobierno municipal», por lo

que abogó por un nuevo ejecutivo fuerte liderado por él mismo, que venció los comicios del 26M con 11 concejales, muy por encima de la segunda fuerza, la candidatura de Guanyem Badalona en Comú y ERC, que obtuvo siete ediles.

Por su parte, Dolors Sabater, de Guanyem Badalona En Comú, hizo un llamamiento a las fuerzas progresistas municipales para hacer posible un gobierno de concentración liderado por ella. Sabater lanzó de nuevo el aviso de que la alternativa pasa por que el alcalde sea



20M.ES/CATALUNYA

Puedes consultar toda la información sobre la política en Badalona en nuestra web 20minutos.es

el popular García Albiol.

Se da la circunstancia que los dos candidatos a la alcaldía de Badalona, Sabater y Albiol, fueron en su día aliados y víctimas del dimitido alcalde Àlex Pastor. Dolors Sabater fue alcaldesa el pasado mandato hasta que perdió una moción de censura que ganó Pastor con el apoyo de los diez concejales del PP, los tres del PSC y uno de Cs. Un pacto que suponía que tras las elecciones del 26M, Pastor debía haber apoyado la candidatura de García Albiol, pero un pacto de última hora con Sabater llevó al propio Pastor a la alcaldía. ●

La detención de Pastor: iba haciendo eses y estaba alterado

La carrera política del socialista Àlex Pastor, hasta ahora alcalde de Badalona —la cuarta ciudad más importante de Cataluña—, se truncó la noche del martes. Pastor dimitió tras ser arrestado por los Mossos d'Esquadra cuando circulaba por la calle Consell de Cent de Barcelona en un estado de evidente embriaguez. Pastor conducía su coche haciendo eses y en el momento de la detención se mostró muy alterado, se encará a los agentes gritando «sabes quien soy yo, soy el alcalde de Badalona» y, según fuentes policiales, llegó a morder a un agente.

Los Mossos lo trasladaron a la comisaría de Les Corts donde estuvo detenido acusado de saltarse el confinamiento, conducir ebrio, negarse a hacer la prueba de alcoholemia y atentar contra la autoridad. Ayer a mediodía, Pastor quedó en libertad provisional tras pasar a disposición del Juzgado de Instrucción 15 de Barcelona por videoconferencia y acogerse a su derecho a no declarar. La causa se mantiene abierta por un presunto delito contra la seguridad vial y de atentado a agentes de la autoridad. ● I.S.

El Supremo admite un recurso contra el estado de alarma

El Tribunal Supremo (TS) admitió ayer a trámite un recurso presentado por Curro Nicolau —un abogado particular— frente al real decreto del estado de alarma publicado por el Gobierno el 14 de marzo, por supuesta vulneración de los derechos fundamentales de libertad, reunión y circulación.

El demandante solicita al Supremo poder reunirse con sus amigos y familiares en sus domicilios y poder ir libremente a su segunda residencia ubicada en la localidad de Alp (Girona). Además, recalca que se encuentra perfectamente de salud y solicita que se le realice un test para acreditarlo.

El demandante, que aseguró a **20minutos** que tan solo pretende «defender el Estado de derecho», solicita como medida cautelarísima la suspensión del artículo 7 del real decreto, al considerar que un estado de alarma no puede prohibir de manera genérica

el ejercicio de los derechos fundamentales que contiene la Constitución.

Tras conocer el recurso, el Tribunal Supremo dictó ayer miércoles una diligencia de ordenación por la que reclama al Ministerio de la Presidencia del Gobierno el expediente administrativo y los informes que la autoridad considere procedentes según los cuales decidió aprobar el estado de alarma y no el estado de excepción.

En el recurso, presentado ante la Sala de lo Contencioso-Administrativo, se expone que «el Gobierno de España, con el apoyo de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado», ha obligado al demandante «a confinarse en su vivienda durante más de 38 días salvo en determinados momentos muy limitados y excepcionales». En el texto de 20 páginas se agrega: «La suspensión generalizada, universal, y permanente de los derechos fun-

«La suspensión generalizada, universal, y permanente de los derechos fundamentales no encuentra cobertura jurídico-constitucional en el estado de alarma»

«[La pandemia] obligaba a aprobar el estado de excepción y no un estado de alarma insuficiente»

TEXTO DEL RECURSO



20M.ES/CORONAVIRUS

Sigue toda la información sobre la evolución de la pandemia de Covid-19 en nuestra web.

damentales consagrados en nuestra Constitución no encuentra cobertura jurídico-constitucional en el estado de alarma».

«Una pandemia que se caracteriza por su enorme contagiosidad, alta tasa de mortandad y la obligación de adoptar medidas urgentes de confinamiento y suspensión de derechos fundamentales [...] obligaba al Ejecutivo a aprobar el estado de excepción y no a declarar un estado de alarma insuficiente, que se ve desbordado por el desarrollo normativo posterior y por las restricciones generales de diversos derechos fundamentales», añade.

El Tribunal Supremo, ahora, deberá decidir sobre la medida cautelarísima presentada sobre la suspensión del real decreto del estado de alarma (lo que supondría un terremoto social y político) o el reconocimiento de una situación jurídica individualizada para que la persona que ha presentado el recurso pueda ejercer sus derechos fundamentales que se habrían visto vulnerados. ● PABLO SEGARRA

Canadell, presidente de la Cambra de Comerç: «España es paro y muerte»

El presidente de la Cambra de Comerç de Barcelona, Joan Canadell, ha cargado contra la gestión del Gobierno de Pedro Sánchez en la crisis del coronavirus y ha afirmado: «España es paro y muerte, Cataluña es vida y futuro».

Así lo ha dicho en un tuit, en el que hace referencia al pulso que mantuvo en las dos primeras semanas del estado de alarma el presidente de la Generalitat, Quim Torra, con el jefe del Ejecutivo, Pedro Sánchez, a quien reclamaba que endureciese las restricciones del confinamiento.

En su polémico tuit, Canadell comparte una información en la que se compara la gestión de la crisis en España y Grecia, donde se han registrado muchos menos contagios de coronavirus.

«Españoles, fijaos en la diferencia de un cierre dos semanas antes. Hacer caso a Quim Torra habría supuesto pare-



Joan Canadell. EFE

cernos a Grecia, una centésima parte de contagios y muerte. Cataluña independiente habría salvado miles de vidas... España es paro y muerte, Cataluña es vida y futuro», señala el tuit de Canadell, un empresario independentista que el año pasado alcanzó la presidencia de la Cambra de Barcelona a tras una campaña de apoyo de la ANC. ●

CORONAVIRUS UN CONSEJO EUROPEO DECISIVO

España busca en Bruselas que la UE asuma los bonos

ACUERDO El Gobierno solicita hoy más de un billón de euros con cargo al Presupuesto europeo contra la crisis del coronavirus

EMILIO ORDIZ
emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

«Lo que antes era justo y conveniente ahora es sencillamente indispensable para que la UE merezca ese nombre». Con esas palabras preparó ayer Pedro Sánchez el terreno para la reunión del Consejo Europeo que se celebra hoy en Bruselas. La española, en palabras del presidente del Gobierno, es una propuesta «asumible por todos». Consiste en la creación de un fondo de entre un billón y un billón y medio de euros para buscar la recuperación tras la pandemia del coronavirus, que debería financiarse mediante bonos europeos perpetuos a cargo del Presupuesto de la UE.

La medida, que encontró respaldo la pasada semana en el Parlamento Europeo con el

voto favorable de PSOE, PP y Cs, podría ser un punto de encuentro entre los países del norte (como Países Bajos) y los del sur (Italia, por ejemplo, se ha mostrado predispuesta a dar apoyo a ese plan).

El Gobierno de Países Bajos, de momento, sigue siendo reacio a esta gestión de la deuda, pero en cambio Alemania ya se ha abierto a esta posibilidad, aunque sin eurobonos, como dejó claro Angela Merkel hace días. El Ejecutivo español considera que esa deuda perpetua no se debe realizar a través de préstamos, porque de esa manera aumentaría el endeudamiento de los países.

El objetivo es que esas partidas estén disponibles ya en 2021, y hay que aclarar el hecho de que si los bonos son

perpetuos, solo habría que devolver los intereses. El plazo de uso sería de hasta tres años, en función de los efectos de la crisis.

Para palpar las intenciones de los socios, Pedro Sánchez mantuvo una videoconferencia con Merkel, Macron y el propio Mark Rutte, pero si ha habido o no acercamiento no se sabrá hasta que se den a conocer las conclusiones del Consejo.

«Va a ser muy difícil que se apruebe una propuesta de estas dimensiones», apunta a **20minutos** Luis Garicano. El portavoz de Cs en el Parlamento Europeo aclara que lo que puede salir de la reunión es «un acuerdo de mínimos que tenga un contenido similar al pactado por el Parlamento Europeo». Pide, además, te-



Pedro Sánchez, en Moncloa durante el último Consejo Europeo. EFE

ner en cuenta el acuerdo del Eurogrupo: «Lo que se acordó, se acordó». Y es que hay algunos Estados miembros, como Países Bajos, que son reticentes al mismo.

Garicano insta, asimismo, a cambiar el lenguaje con los Estados que pongan más pegas. «No se trata de hablar de solidaridad, sino de decir que esto es cosa de todos». Por su parte, Esteban González Pons

(PP) explica que lo que puede lograr el Consejo es «la ratificación del acuerdo del Eurogrupo» y poder lograr «una coordinación en las estrategias de desescalada» porque la entrada en el confinamiento «fue un desastre». La tercera parte del pacto puede ser un acuerdo «para la recuperación económica», pero esto resulta «más complicado» por las posiciones de cada país. ●

PREGUNTAS CON RESPUESTA

¿Cuál es la propuesta de España? Un fondo de entre un billón y un billón y medio de euros para la recuperación tras la pandemia. Debería financiarse mediante bonos europeos perpetuos que irían a cargo del Presupuesto de la UE, estarían disponibles desde 2021.

¿Qué Estados miembros la ven con buenos ojos? Italia y Francia son los más cercanos. Alemania podría asumirlo pero con reticencias. El Gobierno ha mantenido contactos para ello.

¿Dónde está el problema? Especialmente en las reticencias de Países Bajos. «Se quieren asegurar de que ellos no cargan con las deudas de los demás», explican las fuentes consultadas por **20minutos**. Austria y Finlandia tampoco la aceptan.

¿Cómo será la propuesta definitiva del Consejo Europeo? Es complicado de saber. La reunión de hoy es importante, pero no definitiva. «Lo lógico es que el Consejo lo que haga sea poner deberes a la Comisión para marcarle las líneas a seguir».

20MINUTOS CON...

Maite Pagaza «Ahora la democracia corre mucho riesgo»

La Unión Europea se encuentra en un momento en el que se juega su futuro. Ante esto, la eurodiputada de Ciudadanos, Maite Pagaza, atiende a **20minutos** para comentar los avances logrados en la crisis del coronavirus y avisar de los riesgos que se corren si no se acierta en las medidas y en los mensajes que se den a la población. **¿Cómo está siendo el trabajo del Parlamento Europeo estas semanas?** Creo que después del primer momento de *shock*, complicado de gestionar, vimos



La eurodiputada de Ciudadanos, Maite Pagaza, en una sesión del Parlamento Europeo.

clarísimo que somos la representación de los europeos y tuvimos que aparcar otros temas. Lo más importante era centrarnos en todo lo que pudiéramos hacer en esta crisis. Nos hemos adaptado lo más rápido que hemos podido. Tenemos que poner el alma. No hemos trabajado nunca tan intensamente.

Estos días se ha endurecido la polémica sobre el supuesto

control del Gobierno a ciertas informaciones en las redes sociales. ¿Preocupa esto en Bruselas? El tema de la desinformación hay que matizarlo mucho. La opinión pública está muy polarizada y se pierden los detalles. La desinformación nos preocupa a todos desde hace tiempo, porque hay injerencia extranjera. Si se debilita un estado miembro o varios, la pro-

pia democracia se puede debilitar. Si el populismo echa raíces la democracia se debilita.

Cs ha propuesto la creación del Observatorio Europeo de Derechos y Libertades durante la crisis, ¿por qué? Esto es clave. Que haya un buzón de denunciantes seguro y una protección especial para que los periodistas no puedan ser acosados. Tiene que haber medidas especiales para que el acceso a información sensible no perjudique a quienes acceden. Y que todo lo que se recoja sea de forma firme, sin conflictos de intereses. Hay que ser extremadamente rigurosos porque ahora se pueden hacer muchas trampas. La democracia corre mucho riesgo.

¿Hay un recorte de libertades por parte de Moncloa? Lo que está claro es que los poderes tienen que tener una transparencia excepcional y no pueden confundir lo que es Estado y lo que es Gobierno. La orden que ha circulado de la Guardia Civil es errónea. En estos tiempos hay que aclararlo todo muy bien, porque la línea es muy fina. Hay que tener mucho cuida-

do con todo lo que significa control por parte del Gobierno, que es arte y parte. Hay que hacer una gran pedagogía democrática y el Gobierno tiene que dar ejemplo y tiene que ser mucho más claro.

¿Puede estar la UE descuidando la parte social? Creo que no, se están activando nuevas capacidades sociales. Que no colapse el sistema o no colapse la liquidez, que no haya desabastecimiento, tiene también una perspectiva social. Ya Juncker vio clarísimo que era necesaria una mayor perspec-

«El Gobierno tiene que dar ejemplo y ser muy claro. La transparencia ha de ser excepcional»

«Hay grupos que son los primeros que tienen que ser protegidos. Estamos aprendiendo con dolor»

«Tenemos que dejar de echar las culpas a otros y tenemos que aprender de la solidaridad»

tiva social y con la situación actual es obvio que la única manera de que el contrato social se cumpla.

¿Se está atendiendo a los grupos vulnerables durante esta crisis? Tendría que haber sido más inteligente la gestión de esta crisis. Esto es algo que nunca debe repetirse. Pero sobre la marcha hemos ido aprendiendo. Hay grupos que son los primeros que nos tienen que proteger y los primeros que tienen que ser protegidos. Estamos aprendiendo con mucho dolor.

¿Sigue siendo necesaria la UE? Digámosle a la gente qué pasaría si no hubiera Comisión Europea o Parlamento Europeo. Es la importancia de lo común. Hemos buscado en cada rincón para ayudar ante el coronavirus. Si no tuviéramos todos esos mecanismos, estaríamos a la deriva. El coste de la no Europa es clarísimo. Tenemos que aprender todos, pero algunos de nuestros países son tan débiles políticamente... qué sería de ellos. Qué sería de España si no hubiera UE. Tenemos que dejar de echar las culpas a otros. ● E. ORDIZ



Aquest
Sant
Jordi

#QuedatACasa

The illustration shows a person sitting on the letter 'A' reading a book, a person standing on the letter 'i' using a smartphone, a person sitting on the letter 'o' reading a book with a stack of books above them, and a vase with a rose on the letter 'J'. The letter 'd' has a coffee cup on top.

Som una societat valenta que valora allò que la fa millor, com la **Diada de Sant Jordi**. Aquest any l'hem de viure a casa per lluitar, tothom alhora, contra la COVID-19.

Els **ajuntaments**, amb el suport de la **Diputació de Barcelona**, mostrem en aquests moments la nostra força, capacitat i unitat.

**311 municipis, ara més que mai,
al servei de les persones.**

www.diba.cat/santjordi2020



**Diputació
Barcelona**

CORONAVIRUS LAS VÍCTIMAS DE LA COVID-19

«PENSÉ QUE HABÍAN PERDIDO EL CUERPO DE MI MADRE»

Familiares de fallecidos por el coronavirus expresan malestar por cómo su aseguradora ha gestionado los servicios funerarios durante la pandemia

PABLO RODERO

pablo.rodero@20minutos.es / @pablordero

La vida de Antonia Mariscal se apagó en una residencia de ancianos el pasado 29 de marzo. Tenía 95 años. Había salido de su pueblo, Arcos de la Frontera, siendo apenas una niña, y consiguió sacar adelante su propio negocio en un momento en el que, según las palabras que le atribuye el obituario redactado por su familia, «no podía abrirse ni un número de cuenta por ser mujer». En este tiempo, también decidió hacerse un seguro de decesos que pagó durante siete décadas.

«A los tres días de su muerte nos llamaron de la residencia, que el cuerpo seguía allí, en su cama, y no sabían qué hacer con él», relata Amira Salameh, familiar de Antonia. «La aseguradora no nos había comunicado nada y nos movilizamos los familiares, intentando llamar a la empresa, que nos fue remitiendo de un teléfono a otro».

Amira decidió entonces denunciar la situación a través de sus redes sociales, uniéndose a decenas de familiares de fallecidos durante la pandemia del coronavirus que han venido publicando su malestar sobre cómo su compañía aseguradora ha gestionado los servicios funerarios y la falta de información recibida.

La madre de María del Carmen Izquierdo falleció a los 80 años el pasado 3 de abril en el Hospital de Getafe, Madrid. Tras varias horas de espera, su



Nichos sin nombre en el cementerio de La Almudena de Madrid. JORGE PARÍS

hermana recibe una llamada de la funeraria avisando de que tardarían en llegar, instándole a marcharse a su casa y no esperar a la recogida del cuerpo.

«Por la tarde, nosotros estábamos mal y necesitábamos saber dónde estaba mi madre», relata Izquierdo. Decidieron entonces llamar a Santa Lucía, su compañía aseguradora. Según su testimonio, les informaron, a través de Whatsapp, de que su madre se encontraba en las «cámaras de Parla».

Tras una semana de llamadas reclamando información sobre la situación del cuerpo, declara-



La difunta Antonia con sus familiares Álvaro y Amira. CEDIDA

ra que consiguieron por su cuenta un teléfono de la Comunidad de Madrid en el que les confirman que el cuerpo no está en Parla, sino en la morgue del Palacio de Hielo de Madrid, donde había ingresado el mismo día de su fallecimiento.

«Mi disgusto fue enorme, sabiendo que me habían engañado, viendo que la compañía no sabía nada y pensando que a mi madre la habían perdido», recuerda María del Carmen.

Desde la compañía aseguran no haber dejado casos sin atender, aunque explican que la excepcional situación que ha generado la pandemia de coronavirus en ciudades como Madrid —donde se han llegado a registrar más del triple de fallecimientos diarios de lo habitual—, les ha obligado a reforzar turnos y a realizar más de 1.000 llamadas diarias a familiares de fallecidos. La aseguradora dice lamentar «los sentimientos generados a los familiares» y aseguran haber puesto «todos los medios disponibles».

Ignacio Vasco perdió a su padre el pasado 1 de abril, cuando estaba ingresado en la Fundación Jiménez Díaz de la capital. Esa madrugada se pusieron en contacto con la aseguradora a la que su padre llevaba pagando durante más de sesenta años. «Nos confirmaron que habían recogido el cuerpo y que nos concretarían próximamente en cuál de sus instalaciones lo depositarían», declara Ignacio. «Tras varios días de llamadas tanto a la aseguradora como a la funeraria no obtuvimos respuesta alguna sobre dónde estaba mi padre y nos empezamos a movilizar».

«Después de seis días de incertidumbre descubrimos que el cadáver había sido recogido por la UME el día 1 de abril y lo habían trasladado al Palacio de Hielo. Entré en cólera», admite, después de llamar a la aseguradora y recibir respuestas evasivas, siempre según su relato.

Dos semanas después del fallecimiento de Antonia y tras una semana en la que los fami-

UN CASO REAL

Daniel Fraile

«Estamos pasando por un dolor insufrible»



Fraile recogió las cenizas de su padre tres semanas después de su muerte

El padre de Daniel Fraile falleció a la edad de 83 años el pasado 31 de marzo en el hospital de Getafe. «Ese mismo día contacté con una de las funerarias que me facilitaron en el propio hospital, concretamente con Albia». Entonces comenzó un calvario en el que desconoció, durante días, el paradero del cuerpo de su padre. «Este dolor es insufrible. No nos hemos despedido de mi padre en el hospital y ni siquiera tenemos la certeza de que los restos que nos han dado coinciden o no con los de mi padre», asegura Fraile.

liars desconocían que su cuerpo se encontraba en la morgue de la Ciudad de la Justicia, finalmente, la nonagenaria recibió sepultura en un ataúd «desvenado», que, según sus familiares, había sido aportado por los bomberos.

«Ha habido momentos en los que ellos no nos pueden garantizar la trazabilidad del cuerpo», declara Álvaro Orellana, familiar de Antonia. «El ataúd no se podía abrir y el miedo siempre queda ahí. Nosotros sabemos que hemos dado sepultura a un cuerpo y rezamos para que sea el de nuestro familiar». ●

Crecen los contagios y se estancan las muertes

La radiografía de la pandemia que mostró Sanidad ayer se parece bastante a la que ya se vio el martes. El número de nuevos casos confirmados se cifró en 4.211 –243 más que los conocidos el martes— y los fallecimientos diarios ascendieron muy ligeramente a 435 respecto a los 430 del día anterior. En España ya son 208.389 los casos confirmados de Covid-19

y 21.717, las personas que han muerto vinculadas al virus.

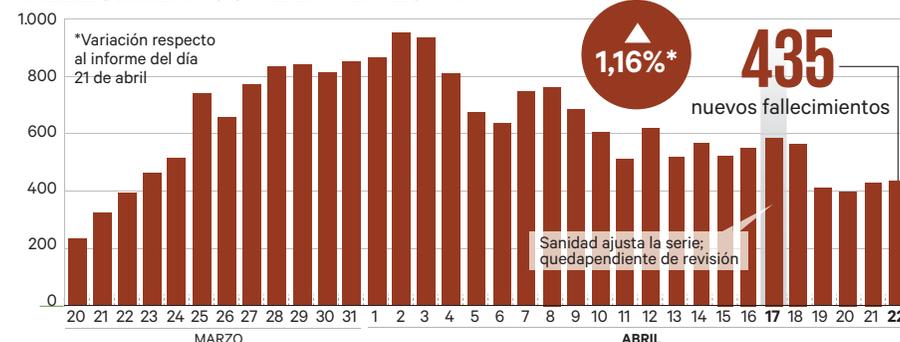
Estos dos indicadores permanecieron bastante estáticos, a diferencia del de curaciones que alcanzó las 3.401 diarias, disparándose respecto a las 1.928 conocidas el martes. Desde que se conocen datos ya han superado la enfermedad 85.915 personas en nuestro país. El número de

hospitalizaciones y de ingresos en UCI se mantuvo estable, con incrementos del 0,8% y 1,4% respectivamente.

A nivel autonómico, Cataluña dio cuenta de 95 nuevos fallecidos y de 690 casos más, aunque se están estudiando otros 1.027 positivos sin esclarecer; Madrid registró 1.202 nuevos contagios y volvió a encabezar el aumento de la mortalidad, con 117 decesos más y Valencia sorprendió al comunicar 454 nuevos positivos —el martes solo había registrado 39— y 17 fallecidos más. ● J.M.M.

EL GRÁFICO

FALLECIMIENTOS AL DÍA EN ESPAÑA



CORONAVIRUS SEXTA SEMANA DE CUARENTENA

Confinados: volver a fumar ¿por qué no?



Adriana Marqueta Baile
Doctora en Psicología. Experta en Programas de deshabituación de Tabaquismo

En estos días de confinamiento escuchamos frases como «estoy pensando volver a fumar, total de algo hay que morir», «así tengo excusa para salir a la calle; los estancos es de lo poco que hay abierto». Deseos que no tienen mucho sentido cuando para hacer frente a esta pandemia debemos mantener nuestro sistema inmunológico más fuerte que nunca; y además sabemos que el coronavirus afecta principalmente a los pulmones. Pero la tentación es fuerte y atractiva...

SI ERES EXFUMADOR Y NO TE VES IDENTIFICADO CON LAS FRASES ANTERIORES, ¡ENHORABUENA!

Eres un exfumador consolidado, orgulloso del logro que conseguiste; y tu cerebro no está pensando en recaer. Si te has visto reflejado: ¡Cuidado! La dependencia psicológica y el autosabotaje te están jugando una mala pasada, con consecuencias físicas y psicológicas muy negativas a corto y largo plazo.

Vayamos por partes. Si llevas más de dos meses sin fumar, aunque la adicción al tabaco no es matemática y los periodos de tiempo pueden variar según el grado de adicción y la persona, ya no deberías sufrir dependencia física, ya que tu cerebro no tiene la necesidad de consumir nicotina. Puede que te estés preguntando: «¿Y entonces por qué tengo tantas ganas de fumar?». Por la dependencia psicológica. Llevabas muchos años disponiendo de un recurso, el cigarrillo. Estaba disponible en momentos buenos, malos, a cualquier hora del día... Y tenía el poder, además, de mejorar esas situaciones de ocio, de relajarte en situaciones de estrés o incluso de ayudarte a conciliar el sueño.

Piénsalo fríamente: si realmente el cigarrillo tuviera esos poderes, poca gente podría costárselo. Sin embargo, esta es la manera que tiene un fumador de hablar del tabaco cuando no lo tiene. Ese es el relato que decide contarse. Decidiste dejar de fumar por muchos motivos, seguro que uno de los más im-



Vecinos confinados durante el aplauso diario. JORGE PARIS

portantes era mejorar tu salud, y además querías dejar de depender del cigarrillo. Una de las mayores ventajas que refieren los fumadores al dejar de fumar, más allá de las físicas, es la libertad. Cuando una persona lleva tiempo abstinentemente, ya no es el cigarrillo el que le lleva a salir de un bar o de una reunión para fumar; eres tú, el exfumador, quien decide cuándo salir o entrar de un establecimiento porque la dependencia a la nicotina ya no entra en juego.

SI COGES UN CIGARRILLO, AUNQUE SEA UNA CALADA, ESTÁS PERDIDO

Sin embargo, da igual los días, meses o años que lleve una persona sin fumar, porque en cuanto entras en contacto con la sustancia y coges el cigarrillo, aunque sea una calada, estás perdido. Toda esa dependencia que llevaba dormida tanto tiempo, se despierta de golpe. Es un salto al vacío, en cuestión de segundos vuelves a ser el fumador que eras años atrás. Todo el esfuerzo se ve reducido a cenizas, y ya no estás en condiciones de volver a tomar la decisión, de volver a dejarlo, porque como establecen los estudios y mi experiencia como especialista en la materia, un fumador que llevaba tiempo abstinentemente y recaer tarde meses, incluso años, en volver a tomar la decisión de dejar de fumar

y buscar ayuda para ello. Mi recomendación: pase lo que pase, no cojas un cigarrillo.

La segunda parte se llama autosabotaje, y ocurre en muchos momentos de nuestra vida diaria. Es natural que surja en la etapa tan excepcional de confinamiento que nos está tocando vivir. El autosabotaje engloba todas aquellas conductas que has dicho que ibas a hacer y no las haces, es decir, llevarte la contraria a ti mismo. Algunos ejemplos pueden ser: «Voy a levantarme a las 07.30 h y retraso el despertador»; «voy a terminar ahora el informe para la reunión»... y cuando te das cuenta, estás revisando el correo electrónico y aún no has abierto el informe. Está directamente relacionado con la disminución de la autoestima.

Si sumamos que ahora nos sentimos menos libres porque no podemos salir de casa cuando nos apetece, que tenemos prohibido relacionarnos con quien queremos como solíamos hacer. Vivimos con reglas impuestas y nuestra mente combate la falta de libertad con rebeldía y, por eso, puede aparecer la idea de volver a fumar. El autosabotaje también está relacionado con refugiarse en la comida; comer y beber más de lo habitual; ser más sedentario, perder las rutinas. Hacer todo lo contrario a lo que estamos

recomendando los psicólogos en la consulta o entrevistas.

ANTE LO DESCONOCIDO, EL SER HUMANO SIENTE MIEDO

¿Por qué nuestra mente y conducta actúan así? El miedo es una emoción primaria que nos protege para adaptarnos. Nos revela la falta de recursos que tenemos para hacer frente a una situación. En vez de buscar los recursos que nos faltan, es más fácil dejarnos llevar por esas conductas no decididas previamente que minan nuestra autoestima. Es más fácil, pero a largo plazo perjudicial.

En lugar de permitir el miedo y retomar conductas que nos perjudiquen, debemos buscar y generar esos recursos que nos faltan. En este caso puedes responderte a las siguientes preguntas: ¿Por qué dejaste de fumar?; ¿cómo te sentías a los meses de haberlo conseguido?; ¿qué te decía tu entorno, familia, amigos?; ¿qué aspectos mejoraron a nivel físico?; ¿y a nivel psicológico? Seguro que al final del proceso te sentías más fuerte por haber conseguido algo que hacía mucho tiempo te resultaba insuperable.

El gran éxito de dejar de fumar es que has conseguido romper una adicción, una de las cosas más difíciles que se pueden llevar a cabo. La adicción se define como la pérdida del control de la conducta, es decir, hago algo que en realidad no quiero hacer. Cuando fumabas no tenías el control sobre tu conducta y ahora sí. Esa capacidad de hacer lo que realmente quieres hacer, que suena fácil pero es difícil de conseguir, la puedes utilizar también ahora, en esta etapa de tu vida.

¿No es paradójico el que ahora te plantees coartar más tu libertad recayendo y volviendo a fumar? No lo hagas. Recupera la sensación de tener el control, dirige tu vida hacia donde tú quieras. Hemos tenido que adaptarnos a esta situación tremenda, pero no lo hagamos desde la pasividad, sino desde el «yo decido cómo quiero vivirlo». Si algo ha quedado claro es que estamos ante un acontecimiento nuevo de dimensiones desconocidas. El que se adapte y aprenda, saldrá reforzado y el que no, se quedará atrás.

Tú decides, y si no eres capaz de hacerlo solo, aquí estamos para ayudarte. ●

Adriana Marqueta es Doctora en Psicología. Forma parte del equipo del psiquiatra Dr. Vicente Ezquerro. Experta en tratamiento de adicciones en la Unidad de Tabaquismo desde hace 14 años. Es formadora en aspectos relacionados con la Psicología, el Coaching tanto deportivo como ejecutivo, la Inteligencia Emocional y la Entrevista Motivacional.



LA CRISIS DE LA COVID-19, EN IMÁGENES

La pandemia sacude las Américas

1 El petróleo, más barato que el gel desinfectante. El desplome del precio del crudo ha provocado la paradoja de que el barril de referencia en EE UU —unos 14 dólares ayer—, en muchos casos, más

barato que el de un pequeño bote de gel desinfectante.

2 México no se confina... Mientras el coronavirus se extiende cada vez más rápido por el país, el Gobierno mexicano sigue llamando a no salir de casa, pero no obliga a ello. En la imagen, un entierro en la ciudad de Tijuana.

3 ... Y Brasil se rebela contra el encierro. En Brasil el presidente alienta las protestas para acabar con el confinamiento en el país. En la foto, pruebas masivas de coronavirus en Brasilia. ●

#Fútbol

LA VUELTA DIVIDE AL FÚTBOL EUROPEO

La liga holandesa ha sido cancelada mientras la alemana prepara su regreso e Italia y España piensan cómo hacerlo

R. RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

El fútbol se enfrenta a un panorama complejo e inédito y el regreso no será el mismo en el fútbol europeo, pues cada país tiene circunstancias distintas y Gobiernos diferentes. Pese a la insistencia de la UEFA en que hay que hacer lo imposible por acabar las temporadas, ya es seguro que eso no va a pasar en todas las ligas continentales, pues ayer Países Bajos confirmó que la Eredivisie está oficialmente cancelada. Mientras, a apenas unos kilómetros, Alemania, país fronterizo al neerlandés, es el caso contrario y tiene previsto volver ya en mayo.

ESPAÑA: ENTRENAR EN MAYO. VOLVER A JUGAR EN JUNIO

España se encuentra en el punto intermedio. LaLiga quiere volver a toda costa y tras la reunión del sábado

con la Federación y el CSD se elaboró un plan de actuación para el regreso. Consiste en volver a los entrenamientos a principios de mayo (previamente el lunes 11) para reiniciar LaLiga a principios de junio. Será, eso sí, condicionado a lo que diga Sanidad, que siempre tendrá la última palabra.

En dicha reunión no estuvieron presentes los jugadores. La explicación de Irene Lozano, presidenta del Consejo Superior de Deportes, es que el motivo era que juntar a LaLiga y la RFEF únicamente era para que ambos organismos pusieran fin a sus interminables batallas y desencuentros. Pero la AFE avisó ayer de que «cualquier decisión en la toma de decisiones debe ser consensuada con los/las futbolistas».

SIN PÚBLICO, ALGO INEVITABLE

«Jugar sin público será inevitable durante, probablemente, bastantes meses. Todo dependerá de cuándo se encuentre una vacuna, y eso tiene sus plazos científicos», reconoció Irene Lozano en declaraciones a TVE.



1 KAMPIOEN EREDIVISIE
2018 2019



Los líderes de las ligas europeas esperan acontecimientos El Ajax (1) va líder de la Eredivisie. Con la cancelación de la liga holandesa, la duda es si se llevará el título. Mientras, los jugadores del Bayern (2) se entrenan con mucha separación entre ellos y Cristiano, y el de la Juve (3), se ejercita en casa mientras espera el permiso de Italia.

LA EREDIVISIE, CANCELADA

Pese a que la desescalada ya ha comenzado en los Países Bajos (ayer el Gobierno anunció la reapertura paulatina de las escuelas de Educación Primaria y las guarderías el 11 de mayo, y que permitirá a los niños volver a entrenar en grupo a partir de la semana que viene), toda la actividad

deportiva ha sido cancelada hasta el menos el 1 de septiembre.

La decisión del Ejecutivo choca frontalmente con la decisión que habían tomado los clubes de volver a los entrenamientos a mediados de mayo.

Eso sí, el problema económico no es grave, pues los operadores televisivos ya ha-

bían dicho que pagarían pasara lo que pasara con la liga. Ahora falta por resolver aspectos como si hay o no campeón (el Ajax iba líder con los mismos puntos que el AZ Alkmaar), quién va a las competiciones europeas y si hay o no ascensos o descensos... siempre que el Gobierno neerlandés no dé marcha atrás en su decisión.

LA BUNDESLIGA EN MAYO

Con los jugadores de los equipos alemanes ya entrenando desde la semana pasada, la Bundesliga apunta a ser la primera de las grandes ligas en la que vuelve a rodar el balón.

Markus Söder, primer ministro bávaro, dejó caer una fecha este martes: el 9 de mayo. Además, la competición germana está elaborando un plan para que los partidos no sean totalmente a puerta cerrada, sino que además de jugadores, cuerpo técnico y personal de la liga, también haya hasta 300 personas como público.

El sindicato alemán de policía se muestra, sin embargo, en contra: «Incluso sin una epidemia, el fútbol requiere de un intenso despliegue de personal policial», argumenta el sindicato, que cree que hay peligro de que se reúnan aficionados fuera de los estadios para animar a sus equipos.

RETRASO EN EL CALCIO

Pese a que los clubes italianos querían volver a los entrenamientos el lunes 4 de mayo y que la decisión fuera tomada ayer mismo, de momento no será así. El ministro de deportes, Vincenzo Spadafora, se reunió con la Federación Italiana y con los clubes de la Serie A y pospuso la resolución sobre una posible vuelta del Calcio.

La decisión será tomada en los próximos días, en los que habrá una reunión con el ministro de Sanidad italiano, en espera de que el país transalpino alivie en parte las medidas de confinamiento a partir del 3 de mayo. ●

«La selección me demostró que estaba listo para cualquier equipo»

Robert Moreno, técnico español del Mónaco, señaló ayer que su etapa como seleccionador, en la que clasificó a España para la Eurocopa, le sirvió, por encima del polémico final, para demostrarse que estaba «listo para dirigir a cualquier equipo». Moreno no ocultó que pasó malos momentos cuando se hizo oficial el regreso de Luis Enrique: «Nada más salir, el impacto inicial fue fuerte por la situación que me tocó vivir. Esos días traté de aislarme con mi familia. No escuché nada, ni leí la prensa por todas las cosas que se publicaban. Todas las mentiras que se decían sobre mí», afirmó en *'The Coaches Voice'*. ●

20'

Caída en el precio de los fichajes por la crisis del coronavirus

Rodri Baster, fundador de la agencia de representación de jugadores Promoesport y actual Director de Promoesport International, ha pronosticado un mercado futbolístico conservador y con caída del precio de entre un 25 y un 30 por cien como consecuencia de la crisis por la pandemia del coronavirus, que ya ha frenado algunos movimientos.

Al pide investigar la posible compra del Newcastle

Amnistía Internacional ha advertido a la Premier League de que debe revisar el registro de crímenes contra los derechos humanos que ha cometido Arabia Saudí antes de autorizar la compra del Newcastle United. El club del norte de Inglaterra está en negociaciones para traspasarse a un consorcio en el que está involucrado el príncipe de la corona de Arabia Saudí, Mohammed bin Salman, en un acuerdo de más de 300 millones de libras.

Derechos televisivos de las competiciones de la Federación

La Real Federación Española de Fútbol podrá comercializar directamente los derechos audiovisuales de la Copa del Rey, de la Supercopa de España y de las demás competiciones de ámbito estatal que organice, tanto masculinas como femeninas, según recogió ayer el Boletín Oficial del Estado.

La ambición de Braithwaite: «Quiero estar en el Barça más de cuatro años»

Martin Braithwaite fue un fichaje de perfil bajo. Llegó al Barça en el pasado mercado invernal procedente del Leganés entre las reticencias del público azulgrana, poco ilusionado con la llegada del delantero. El danés apenas ha tenido tiempo para demostrar su valía por culpa del coronavirus, pero la confianza en sus posibilidades es enorme, casi sorprendente. El punta aseguró ayer que no está de paso y que su intención es es-

tar en el Camp Nou más tiempo del que firmó en su contrato, que es por cuatro temporadas y media.

«Estoy seguro de que me quedaré más de cuatro años y medio, así es como lo veo en mi cabeza. En este momento, solo quiero jugar, disfrutar y ganar títulos con este equipo porque para eso estoy aquí», aseguró el atacante en declaraciones a ESPN.

La pandemia que azota con especial violencia a España ha

hecho que tan solo haya podido disputar tres partidos (Eibar, Real Madrid y Real Sociedad), siendo titular en uno, en el triunfo sobre los donostiaras en el Camp Nou.

«Miro a todos estos jugadores legendarios que han jugado aquí, y todos los periodos en los que tuvieron algunos de los mejores equipos, y para mí uno de los objetivos es poder decir que jugué en uno de los mejores equipos y generaciones del Barça», afirmó.



Martin Braithwaite, en su presentación. EFE

«Quiero que la gente pueda mirar hacia atrás y decir 'sí, ese fue uno de los mejores equipos que ha habido en la historia del Barça'. Esa es una gran motivación para mí y viene con mucho trabajo duro. Estoy emocionado», añadió.

En cuanto a su anterior equipo, reiteró su agradecimiento por cómo le trataron en su salida. «No puedo hablar lo suficientemente bien del Leganés. Fue especial para mí la forma en que me trataron cuando tuve que irme, a veces, cuando sales de un club, puedes irte con sentimientos encontrados, pero me entendieron totalmente». ● R. D.

Sant Jordi 20



DIÀ DEL LLIBRE SANT JORDI



Trabajadores de La Llar del Llibre de Sabadell preparaban ayer los encargos para repartir esta Diada de Sant Jordi confinada. A la derecha, rosas rojas. ACN

SANT JORDI ATÍPICO PERO FIEL AL LIBRO Y A LA ROSA

Habrà encargo 'online' de libros para recoger tras el encierro o con reparto hoy. Se venderán unas 300.000 rosas

P. CARO

zona20barcelona@20minutos.es / @20mBarcelona

Bajo el lema *#senseparadesperosenseparar*, el Gremi de Llibrers incita a los catalanes a celebrar hoy la Diada de Sant Jordi desde sus casas apoyando a las librerías de proximidad con la compra de títulos desde sus redes sociales, páginas web, correos electrónicos o teléfonos. El gremio se reafirma en que «la mejor manera de ayudar al sector es comprando libros desde las web de los comercios».

También pide que a las 12 del mediodía se salga a los balcones y ventanas a leer en voz alta y compartir la acción por las redes sociales con las etiquetas *#Senseparadesperosenseparar* y *#llibresalair*. El acto acabará con un aplauso y el grito del nombre de la librería preferida de cada participante. Se quiere instar a la ciudadanía a que hoy se siga

celebrando la Diada a pesar del confinamiento e independientemente de que la fecha oficial de celebración se haya trasladado por parte de la Generalitat al 23 de julio con el visto bueno de la Cambra del Llibre y del Gremi de Floristes.

Los floristas agremiados han impulsado una campaña para enviar rosas de Sant Jordi a domicilio este 23 de abril raro. Son conscientes de que este año solo podrán vender unas 300.000 rosas, lo que supone un 5% de la venta habitual en un día como este, que puede superar los siete millones de unidades.

Hay unas 150 floristerías adheridas aunque otro centenar de toda Catalunya se han negado al «no poder asegurar una entrega segura» tanto para los transportistas como para los clientes. De igual manera, promocionan la actividad *Sant Jordi als bal-*

cons para que niños y niñas cuelguen sus dibujos de rosas, libros, dragones u otras figuras.

1 Colgar rosas hechas a mano de los balcones.

La Casa Batlló quiere que balcones y ventanas se llenen de rosas hechas por los ciudadanos. La idea la apoya Turisme de Barcelona e invita a crear estas flores con materiales reciclados para mantener vivo hoy en casa el espíritu de la fiesta con la etiqueta *#TotsfemSantJordi(casabatllo.es)*.

2 Regalar un libro desde casa.

Hasta 400 librerías catalanas se han sumado a la campaña *Regala un llibre per Sant Jordi* dentro de la iniciativa *Llibreries Obertes*, que el martes tenía vendidos 20.000 libros. Se puede redondear al alza el precio final de la compra para destinar ese dinero a programas de emergencia social por la pandemia. Se espera que la campaña recaude medio millón de euros en esta Diada confinada (*llibreriesobertes.cat*).

3 Canción coral 'Un Sant Jordi diferent'.

Una veintena de artistas se han aliado gracias a la tecnología para interpretar la canción *Un Sant Jordi diferent*, con la que quieren enviar un mensaje de positividad. Entre los músicos que han participado en el proyecto se encuentran Cesc Freixas, Joan Masdeu, Sau30, Nacho Tarrés de Gossos, Joan Rovira, Paula Valls, Manu Guix, Pupilles, Miquel Abras o Sara Pi.

4 Cantada virtual.

El espectáculo escénico *The Sing Sang Sung* ha convocado una *Cantada virtual* de Sant Jordi de la canción del grupo *Txarango Compta amb mi*. A las cuatro de la tarde, y bajo la etiqueta *#CantaAmbMi*, se podrá interpretar conjuntamente este tema, que ha sido adaptado para que cualquiera pueda memorizarlo y cantarlo por la Diada. «Queremos hacer más digerible la realidad que vivimos con el confinamiento y permitirnos sentirnos más cerca cantando todos juntos una canción que

invita a la esperanza», asegura el colectivo artístico.

5 50 escritores recomiendan lecturas.

Unos 50 escritores y 10 bibliotecarios recomiendan libros para esta Diada bajo la etiqueta *#desdecasa* y dentro de la iniciativa *Sant Jordi: llibres en xarxa*, que se puede seguir desde las redes sociales de Barcelona Ciutat de la Literatura, Bibliotèques de Barcelona (*ajuntament.barcelona.cat/biblioteques*) y Barcelona Cultura. Entre los autores participantes están Javier Cercas, Eva Baltasar, Marta Orriols, Eduard Márquez o David Castillo.

6 Bajarse en línea las firmas de los escritores.

Más de 70 autores del catálogo del Grup62 han dedicado sus libros de cara a este Sant Jordi. Los lectores se podrán descargar estas firmas junto con el primer capítulo del título desde la web (*grup62.cat*). El Grupo Planeta también ha anunciado encuentros con algunos de sus autores esta Diada, caso de Almudena Grandes, Santiago Posteguillo, Dolores Redondo o Javier Cercas (*planeta.es*).

7 Encuentros virtuales con autores.

Las editoriales también han apostado por celebrar actos que acerquen a los autores con su público a falta de las tradicionales firmas de libros que suelen llenar las calles del centro de Barcelona

en esta cita festiva popular. Es el caso de Penguin Random House, que ha organizado una fiesta en directo a la que asistirán virtualmente más de 80 autores, entre ellos, la escritora chilena Isabel Allende. La cita es una retransmisión cultural de 12 horas llamada Casa Tomada que se puede ver desde la cuenta oficial de Instagram *@megustaleer*. Participan Ibán Yarza, Jordi Sierra i Fabra, Eider Rodríguez, Jaume Figueras, Eva Baltasar, Manuel Rivas, Bernardo Atxaga, Maria Mercè Roca o Carles Porta. En el Instagram de *@magradallegir*, dedicado a la literatura en catalán, se podrá interactuar con más escritores.

8 Sant Jordi Musical en 'streaming'.

Estrella Damm sustituye los esperados conciertos de la Diada que suelen seguirse desde la Antiga Fàbrica del Eixample por actuaciones musicales en línea de la mano de Gertrudis, Cesc Freixas, Suu, Blaumut, Balkan Paradise Orchestra e Itaca Band. Serán tres intensas horas de música y de recomendaciones literarias entre las 18.30 y las 21.30 horas a seguir en su página web (*estrelladamm.com/la-agenda/sant-jordi-musical-casa*). ●



20M.ES/SANTJORDI

Toda la información sobre la Diada de Sant Jordi en la página web www.20minutos.es/barcelona

DIA DEL LLIBRE SANT JORDI

JORNADA DE LLIBRES A DOMICILI

P.C.
zona20barcelona@20minutos.es / @20mBarcelona

Passar aquest Sant Jordi 2020 confinats no és excusa per deixar d'endinsar-se en el gran plaer de la lectura i descobrir algunes de les novetats que editorials i autors haurien promocionat intensament aquesta Diada d'haver-se pogut celebrar al carrer. Malgrat l'estat d'alarma i el confinament de la població, les principals llibreries i editorials permeten poder comprar títols sigui per regalar o per consum propi. O sigui per rebre'ls avui

Malgrat l'estat de confinament, llibreries i editorials permeten poder comprar o encarregar títols per rebre'ls avui o en obrir botigues

a casa o per recollir-los personalment un cop es vagi tornant la normalitat. Des del Gremi de Llibreters, Marià Marín, el seu secretari tècnic, qualifica

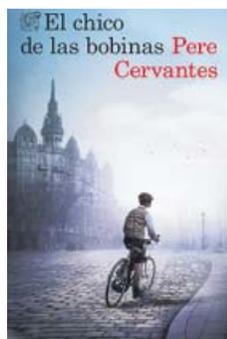
aquesta Diada «d'estranya i insòlita en gairebé un segle» que se celebra. I recorda que tant llibreters com editors i distribuïdors «no renunciem» a què la festa del llibre tingui lloc més endavant» (el 23 de juliol). Això no impedeix que aquesta Diada, els ciutadans «no es vulguin perdre una tradició tan seva» i commemorar-la dins de les condicions de confinament: «Està molt bé per la vitalitat que implica» per a la societat catalana. Apel·la a més a la consciència

ció individual del comprador més enllà del que implica la celebració d'avui: «Comprar llibres suposa ajudar a les llibreries a mantenir-se» en un moment tan delicat com l'actual. Tot i que reconeix que el repartiment d'avui «tindrà moltes casuístiques». Sobre tot, el que tenen clar des del sector editorial és que els 24 milions d'euros ingressats durant el Sant Jordi del 2019 «no es podran facturar el pròxim 23 de juliol» i menys encara avui. ●



EN CASTELLANO
La chica de nieve
Javier Castillo
Suma
512 páginas. 18,90 €
★★★★★

Javier Castillo (Málaga, 1987) sitúa sus letras en el Nueva York de 1998. Concretamente en la cabalgata de Acción de Gracias. Kiera Templeton, una niña de 3 años, desaparece. En 2003 sus padres reciben la grabación de la niña jugando en una habitación desconocida. Una estudiante de periodismo lo investiga.



EN CASTELLANO
El chico de las bobinas
Pere Cervantes
Suma
544 páginas. 20,50€
★★★★★

Nil Roig es un pequeño que en la Barcelona de la posguerra (1945) se pasa el día en bicicleta llevando bobinas de películas. Con 13 años es el testigo de un crimen en el portal de su casa. Pere Cervantes (Barcelona, 1971) nos acerca un thriller nostálgico, cargado de emotividad y misterio.



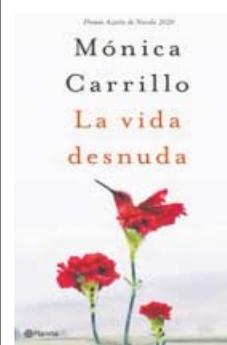
EN CASTELLANO
La madre de Frankenstein
Almudena Grandes
Tusquets
560 páginas. 22,90 €
★★★★★

Un joven psiquiatra que vuelve a España tras el exilio en 1939. Germán Velázquez regresa para trabajar en el manicomio de Ciempozuelos y allí se reencuentra con Aurora Rodríguez, una parricida paranoica que le fascinó a los 13 años, y conoce a una auxiliar de enfermería, María Castejón, que le atrae enseguida.



La periodista y escritora alicantina Mónica Carrillo. G.TRES

Secretos de familia para una tercera obra



NARRATIVA
La vida desnuda
Mónica Carrillo
Planeta
288 páginas. 20,50 €
★★★★★

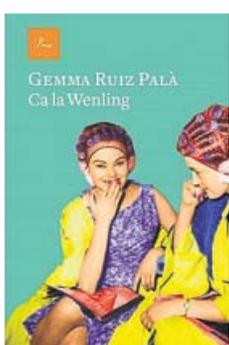
Hace un par de meses Mónica Carrillo (Elche, 1976) ganaba el Premio Azorín de novela 2020 con la obra *La vida desnuda*. La obra es la historia de Gala en su periplo a los secretos de su propia familia. Un recorrido que comienza con el viaje que emprende la protagonista para despe-

dirse de su abuela Rosario. Gala destapará en esa visita lo que envuelve a sus padres, a su hermano y a su tía. La periodista de informativos de la cadena Antena 3 ha sido premiada por su tercera novela. Su debut en la literatura vino de la mano de *La luz de Candela*, volumen publicado en 2014, al que siguió *Olvidé decirte quiero*, que salió a la luz en el año 2016. También se adentró en el género de los micro cuentos con *El tiempo todo lo cura*, editado en 2016. Para la periodista y escritora ilicitana, un rostro muy conocido de la pequeña pantalla, atreverse con la ficción ha supuesto «un gran paso» en su carrera profesional. Porque «no solo expones tu imagen y tu faceta periodística sino que abundas en temas íntimos. Por eso digo que también soy osada. No me gusta que el miedo me paralice», comentó Carrillo en una entrevista reciente. ●



EN CASTELLANO
Terra Alta
Planeta
384 páginas. 21,90€
★★★★★

Crimen e investigación policial se juntan en la novela de Cercas (Cáceres, 1962). Situada en la comarca de la Terra Alta, versa sobre la investigación de un joven policía tras el atroz asesinato de los dueños de la empresa Gráficas Adell. La obra reflexiona sobre el valor de la ley, la justicia y la epopeya de un hombre que busca su lugar en el mundo.



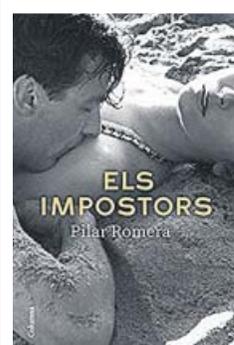
EN CATALÀ
Ca la Wenling
Gemma Ruiz Palà
Proa
328 pàgines. 20 €
★★★★★

La Wenling va venir de la Xina fa 10 anys i va muntar una perruqueria per la qual passen jubilades, jovenetes, una embarassada enamorada. Ca la Wenling esdevé un centre d'intercanvi d'afectes i un pont entre Orient i Occident a tres passes de casa. Gemma Ruiz torna a l'actualitat després d'*Arguelagues*.



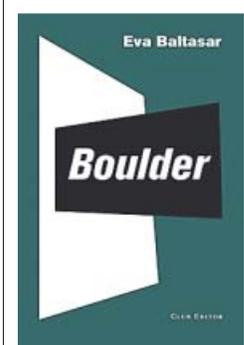
EN CATALÀ
Reis del món
Sebastià Alzamora
Proa
600 pàgines. 20,50€
★★★★★

La novel·la parteix de dos personatges reals i oposats: en Joan Mascaró, el principal traductor i divulgador del pensament hindú a la cultura occidental, i en Joan March, financer i un dels homes més poderosos del segle XX. Tots dos comparteixen un origen comú a un petit poble mallorquí.



EN CATALÀ
Els impostors
Pilar Romera
Columna
336 pàgines. 19,50 €
★★★★★

L'autora retrata tres personatges de la Barcelona del 1949. La Dora, el Bonaventura i el Miquel són tres supervivents de la Guerra Civil que hauran de veure's obligats a renegar de tot el que són per poder seguir endavant. En Fuentes, un policia de la comissaria de Via Laietana també té molt a amagar.



EN CATALÀ
Boulder
Eva Baltasar
Club Editor
160 pàgines. 16,90€
★★★★★

Després de l'èxit de vendes i de crítica de *Permagel*, l'autora Eva Baltasar publica ara la història d'una noia instal·lada a l'illa d'Islàndia per amor a la seva parella, la Samsa. El descobriment de què ella vol ser mare (no la noia protagonista) posarà cap per avall la seva relació sentimental.

TELEVISIÓN

Lactosa, gluten y aceite de palma: sus mitos y verdades



‘En el punto de mira’ aborda las cuestiones sobre esas tres sustancias tan comunes en nuestros alimentos

R. C.
cultura@20minutos.es / @20m

¿Es malo tomar gluten o lactosa cuando no hay un diagnóstico de intolerancia? ¿Están libres de aceite de palma todos los productos que así se publicitan? Para tratar de dar respuesta a estas preguntas, en el reportaje de *En el punto de mira* que Cuatro emite hoy, se dará voz a médicos, expertos y consumidores para desmontar algunos falsos mitos relacionados con estas sustancias.

En el punto de mira hizo una prueba con cien consumidores para comprobar qué es lo que saben sobre la realidad de este producto. Un 36% compra productos sin gluten por-

que cree que es más saludable, pero lo cierto es que, según la Asociación de Celíacos, solo el 1% de la población tiene intolerancia alimenticia a este componente y no consumirlo puede provocar déficit de ciertos nutrientes e inducir a una intolerancia real.

Leches, yogures o quesos con o sin lactosa es otra de las grandes cuestiones de la cesta de la compra de muchos españoles. El reportaje mostrará el testimonio de intolerantes a la lactosa para comprobar que ocurre algo similar con los productos sin gluten. La reportera hablará con expertos y con la patronal del sector lácteo para desmontar algunos mitos sobre este producto.

En el punto de mira también mostrará la realidad sobre el aceite de palma y de sus sombras respecto a la salud y al medio ambiente. ●

Cuándo y dónde
HOY, A LAS 22.45 H, EN CUATRO

QUÉ VER HOY

SERIES



Fugitiva

NOVA. 21.45 H

Nuevo capítulo de la serie que ha sido todo un éxito en Turquía y que se ha emitido ya en más de 30 países. Narra la historia de una mujer vendida a un rico hombre de negocios.



Los Superminihéroes

CLAN. 19.02 H

Los protagonistas tienen un pequeño defecto que les complica la vida en el colegio, pero un día estas diferencias se transforman en poderes y ellos en héroes a los ojos de todos.



El mentalista

ATRESERIES. 16.40 H

Patrick Jane es un famoso psíquico con dotes sobrenaturales que colabora en la investigación para atrapar a un peligroso asesino en serie con el que tiene cuentas pendientes.

CINE



‘Caída libre’

ANTENA 3. 00.35 H

Tras la muerte de un compañero de trabajo, Jane descubre que su empresa pudo incurrir en un fraude financiero. Esta información confidencial hará peligrar seriamente su vida.



‘Invasión’

MEGA. 22.15 H

Una misteriosa epidemia comienza a alterar el comportamiento de los seres humanos después del accidente de un transbordador espacial al estrellarse contra la Tierra.



‘El protector’

LA 1. 22.05 H

Un exagente de la DEA se retira a una tranquila ciudad para empezar una nueva vida, pero pronto descubrirá que ha elegido un lugar dominado por peligrosos narcotraficantes.

VIARIOS



MISTERIO Alienígenas

DMAX. 22.35 H

La isla de los gigantes. Expertos examinan teorías polémicas que afirman que los extraterrestres visitaron la Tierra en muchas ocasiones.



‘REALITY’ Supervivientes

TELECINCO. 22.00 H

Famosos intentan demostrar sus dotes de supervivencia en un entorno hostil en Honduras. Con Jorge Javier Vázquez y Lara Álvarez.



DEPORTE Muévete en casa

LA 2. 09.00 H

Espacio que anima a todos los ciudadanos a cuidar su forma física desde sus domicilios durante el tiempo de aislamiento por el coronavirus.

TOP RADIO...

La música que nos distingue www.topradio.es



PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
07.30 Telediario matinal.
09.00 Noticias 24 h.
10.00 La mañana.
13.00 Info. Coronavirus.
15.00 Telediario 1.
16.00 Info. territorial.
16.15 El tiempo.
16.30 Mercado central.
17.20 Servir y proteger.
17.50 Acacias 38.
18.50 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Cine: *El protector*.
23.40 Cine: *El nombre de la rosa*.
01.20 Víctimas del misterio.
02.15 Noticias 24 h.

LA 2
06.30 That's English.
07.00 Zoom tendencias.
07.30 Inglés online.
07.55 Documental.
08.50 La 2 Exprés.
09.00 Muévete en casa.
09.30 Aprendemos en casa.
11.40 Documental.
12.35 Cine: *Vende la pistola y cómprate la tumba*.
14.00 Documental.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
22.00 Fortunata y Jacinta.
00.40 Documentales.
01.40 Conciertos Radio 3.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.20 Cocina abierta.
13.45 La ruleta.
15.00 Noticias 1.
15.45 Deportes.
16.02 El tiempo.
16.30 Amar es para siempre.
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias 2.
21.50 Aprendemos juntos.
21.55 El hormiguero.
23.00 Cine: *Buscando justicia*.
00.35 Cine: *Caída libre*.
01.50 Cine: *Dama de honor*.

CUATRO
07.00 Zapping de surfers.
08.30 ¡Toma salami!
09.00 El bribón.
09.50 El concurso del año.
10.45 Alerta Cobra.
14.00 El concurso del año.
15.00 Deportes.
15.25 El tiempo.
15.30 Todo es mentira.
17.00 Todo es mentira bis.
17.35 Cuatro al día.
20.00 Cuatro al día 20 h.
20.30 Deportes.
20.35 El tiempo.
20.45 Supervivientes diario.
21.20 First dates.
22.45 En el punto de mira.
02.55 Puro Cuatro.

TELECINCO
07.00 Informativos Telecinco.
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.45 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.00 Sálvame tomate.
21.00 Informativos Telecinco.
21.45 El tiempo.
21.55 Deportes.
22.00 Supervivientes 2020.
02.40 El horóscopo.

LA SEXTA
06.00 Minutos musicales.
07.30 Previo Aruser@s.
09.15 Aruser@s, con Alfonso Arús.
11.00 Al rojo vivo: previo.
12.30 Al rojo vivo.
14.00 La Sexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 La Sexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 La Sexta Noticias.
20.55 Estación Sexta.
21.05 La Sexta Deportes.
21.30 El intermedio desde casa.
22.30 Pesadilla en la cocina.
03.00 European Poker.

TV3
06.00 Noticias 3/24.
11.00 Planta baixa.
14.30 Telenotícies migdia.
15.50 Cuines: Pèsols llàgrima amb bacallà esqueixat.
16.06 Jo també em quedo a casa.
16.21 Joc de cartes, amb Marc Ribas.
17.27 Tot es mou.
20.30 Està passant.
21.00 Telenotícies vespre.
22.10 Primera línia.
22.24 Polònia.
22.57 APM?
23.32 La forastera.
00.15 Tot el temps del món.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Te verás en la obligación de decirle a alguien que no todo vale. Puede que sea un superior que aprovecha las circunstancias para exigirte algo que no debe exigerte. De una manera amable, plántale cara.

Tauro Luna nueva en tu signo, algo que te puede traer una nueva visión de un problema que hasta ahora no habías conseguido solventar. Ganas en claridad mental, y eso te aporta mucha serenidad.

Géminis Algo como la música u otro aspecto artístico, como dibujar o pintar, te va a traer hoy muy buenos ratos y momentos de relajación que necesitas ahora. No dudes en que serán los mejores del día.

Cáncer Pueden surgir envidias o conflictos en el trabajo porque seguramente hay alguien cerca de ti que no te tiene demasiado aprecio. Anda con cuidado y procura que los demás vean la verdad. Es importante.

Leo Te tomas un respiro, unas minivacaciones o un par de días de descanso, que te vienen muy bien después de un esfuerzo físico y mental que has realizado y que te ha dejado bastante cansancio.

Virgo No es el momento de volver a pensar en tu pasado sentimental e imaginar cómo hubiera sido tu vida y todo lo que te ha sucedido con otra persona. Eso es un error que puedes evitar. Propóntelo.

Libra Las relaciones con la familia han cambiado, pero todo se encauzará ahora de una manera diferente que no tiene por qué ser peor desde ningún punto de vista. Observa y actúa en consecuencia.

Escorpio Hoy puede que te cueste bastante esfuerzo e incluso alguna discusión salvaguardar tus intereses. Descubrirás la auténtica manera de ser de una persona y te sorprenderá mucho su reacción.

Sagitario Vas a disfrutar hoy de una mañana más tranquila, en la que vas a tener tiempo para dedicarte un poco más a cuidar de ti y de tu imagen o para hacer algún tipo de ejercicio o actividad beneficiosa.

Capricornio Deberás trabajar en algo que no te apetece mucho o que te resulta complicado, pero es cierto que alguien te echará una mano si le pides ese favor. Hay bastante buena voluntad hacia ti.

Acuario Los niños, si tienes cerca, van a ser lo mejor que tengas hoy en tu corazón y por ellos harás lo que haga falta. Es cierto que te darán muchas alegrías y ganas de sonreír. Eso te hará muy feliz.

Piscis Tendrás que aportar tu granito de arena para que las relaciones con amigos o compañeros de piso mejoren. Puede que la convivencia sea algo complicada, pero intenta poner tu mejor voluntad en ello.

🎁 | HOY FIRMA

Vicente Vallés

Lo que puedo ofrecer...

En una de sus periódicas comparecencias públicas durante esta crisis sanitaria, el presidente del Gobierno nos dijo que «todo lo que puedo ofrecer es sacrificio, resistencia y moral de victoria». Era la segunda vez que recordaba los discursos de Churchill durante la Guerra Mundial: «No tengo nada que ofrecer salvo sangre, trabajo, lágrimas y sudor». Las metáforas bélicas se han generalizado en este tiempo de zozobra. Pero las hay para diferentes gustos e intereses. Recordemos, por ejemplo, nuestra última guerra, la de 1936 a 1939 que, igual que otras anteriores, también fue

Algunos miembros del Gobierno parecen entregados a la causa de parar la pandemia...

... mientras que otros han visto [en ella] una oportunidad para hacer su revolución pendiente

una guerra de nosotros contra nosotros. Por tanto, muy española. Mientras Franco unificaba todo el poder en su persona hasta ganar, en el bando republicano había, como poco, dos sectores. En uno estaban aquellos que, con buen criterio, querían concentrar el mando y olvidar la política temporalmente para dedicarse a ganar la guerra. En otro estaban quienes, impacientes, veían la oportunidad de hacer la revolución al tiempo que hacían la guerra. El resultado fue que perdieron la guerra, se quedaron sin revolución y Franco gobernó hasta su muerte natural cuarenta años después.

Hoy, el gobierno en tiempo de guerra sanitaria y económica ha conseguido dar la impresión de que se repiten esas dos tendencias. Algunos de sus miembros parecen entregados, con éxito dispar, a la única causa de parar la pandemia y limitar su coste social, mientras que otros han visto

en la pandemia una oportunidad para asaltar el cielo que las urnas no les permitieron asaltar en otro momento: para hacer su revolución pendiente.

De puertas de Moncloa hacia fuera, los dirigentes de la oposición reprochan a Pedro Sánchez su ensimismamiento y que solo les llame para pedir apoyo, no para consultar las medidas que se aplican por decreto desde la autoimpuesta soledad del poder. En Génova 13 tratan de encontrar el punto justo en el que su actuación sea entendida como leal, pero no como perruna; patriótica, pero insobornable; recta, pero no arrastrada ante el poder. Para su desgracia, ese punto no acaba de aparecer en el horizonte de Pablo Casado. Por su lado, Santiago Abascal se acomoda otra vez extramuros del sistema y ni siquiera acepta hablar cuando le llama el presidente. Esas formas tienen su público, y no es escaso. Inés Arrimadas nada para no ahogarse. Y Pablo Iglesias, desde su atalaya, apenas oculta sus veleidades expropiatorias y su pasión por el modelo de gobiernos subvencionadores.

Algún día, este desastre pasará y llegará el momento de que los ciudadanos tomen una decisión importante. Y no será necesariamente a quién culpan de lo ocurrido, que también. Decidirán en quién confiar para recuperar al país. ●

Vicente Vallés es periodista



🔔 | COLUMNA

Bocachanclas



Por **Luis Algorri**
Periodista

Covadonga Vanessa (nombre supuesto), que se aburre mucho tras un mes de confinamiento, se mete en el ordenador y pone en su red social que, según sabe ella de muy buena tinta, en realidad hay miles de muertos más por el virus de los que creemos, pero que el Gobierno no lo dice para no perder votos.

El señor Palacio, también desde su casa, asegura —lo sabe de muy buena tinta— que después de este virus llegará una pandemia que extinguirá a la humanidad, y que el Gobierno lo sabe pero no nos lo dice.

El señor obispo de Cuernavaca (México), Ramón Castro, asegura en misa que el coronavirus es, en realidad, un castigo de Dios por el aborto, la eutanasia y la homosexualidad. Lo sabe de muy buena tinta: se lo han dicho a él desde el cielo.

Una señora que se apellida Baselga cuelga un video en el que asegura que este virus lo han fabricado los masones (les llama asesinos, genocidas y comenidos), y la prueba es que hay 33.000 infectados, que el médico que lo descubrió tenía 33 años y que la enfermedad está en 33 países. Nada de todo eso es cierto, pero a ella qué más le da.

Miren ustedes, la proporción de tontos con respecto a la población total se mantiene más o menos estable desde hace siglos. Lo que sucede es que ahora hay redes sociales y cualquier cretino puede esparcir sus sandeces por todo el planeta, cuando hasta hace un par de décadas se limitaban al bar o a la mesa camilla. Y lo peor es que siempre hay alguien que les escucha.

Este desastre está sacando lo mejor de mucha gente, lo vemos todos los días a las ocho. Pero también lo peor. Cuidemos nuestra salud... y nuestra cabeza. No nos dejemos marear por los bocachanclas. ●

📝 | SALUDOS CORDIALES

Por **Superantipático**



🔊) NOS DICEN LOS LECTORES

Silencio, frío y soledad

Cuando decretaron el confinamiento, tenía miedo de mí misma. Creía que no iba a saber estar 'sola', que iba a discutir mucho más con mi familia. Sin embargo, una paz interior insospechada se apoderó de mí desde el principio. Estoy tranquila, en calma. Disfruto de cosas tan simples como la luz que entra por la ventana de mi habitación, el olor de la comida casera, el sonido de los pájaros en los árboles. Incluso la música la siento de otra manera, igual que el silencio. Cuando estoy paseando al perro por la noche, puedo escuchar mis propios pasos. Un día escuché en un documental a un habitante de Mongolia decir que un día echaríamos de menos el silencio, el frío y la soledad, y creo que esta reacción psicológica que he tenido en un momento tan crudo solo puede significar que mi cuerpo ya añoraba las tres cosas. *Fátima M. Cañas, Madrid*

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 EN TWITER

—Papá, ¿qué es la saña? —Es un plato italiano que mezcla capas de pasta con relleno de carne, pescado o verduras. —¿Y el renor? —¿Eh? *@Norobespierre*

Que ningún vicepresidente se llame Vicente me parece una falta total de coherencia. *@jotajotabr*

—Ayer tuve una cita a ciegas en una pista de patinaje. —¿Y cómo rompiste el hielo? —Con los dos incisivos de arriba. *@EL_Gripao*

Ser madre se resume a una cosa. Tener que levantarte cuando te acabas de sentar. *@Flintstone_*

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Inicativas y CREA

Depósito Legal: M-10774-2012



Sabrás
cuándo
disfrutar de **tu**
terrazza

#QuédateEnCasa



ADELÁNTATE HOY AL TIEMPO DE MAÑANA
CONOCE AL INSTANTE Y DE FORMA FIABLE LA PREVISIÓN METEOROLÓGICA

 tiempo y temperatura.es

20 años
minutos

