

20 años minutos

BARCELONA DIJOS, 19 DE NOVIEMBRE DEL 2020. AÑO XXI, N° 4746
www.20minutos.es

La Diagonal estará cortada ocho meses por las obras de un nuevo colector de aguas en Barcelona

La calzada central de la avenida Diagonal estará cortada entre Roger de Llúria y Aragó desde el próximo lunes y hasta julio con motivo de la primera fase de las obras de ampliación del colector de aguas pluviales y residuales que hay en esta vía, previstas para empezar también las de unión del tranvía. Los trabajos acabarán en enero de 2022 y costarán 7,7 millones de euros. **PÁGINA 11**



PÁGINA 10

La Fiscalía pide al TS repetir el juicio contra Otegi tras anular su condena

PÁGINA 7

Hallada ahorcada en su celda la madre de la niña Asunta Bastera

PÁGINA 8



EL DOBLE BENEFICIO DE UNA ALIMENTACIÓN RICA Y SALUDABLE

Juicio del 17-A, emiten videos inéditos del atropello de La Rambla. **PÁGINA 11**

Illa se abre a permitir que las farmacias puedan hacer los test de antígenos

CONDICIONES El ministro avisa de que deberán hacerlos sanitarios y garantizar la seguridad
BRUSELAS La Comisión defiende generalizar estas pruebas para controlar la pandemia

PÁGINA 4

CATALUNYA APRUEBA HOY LA DEESCALADA EN PLENA CRISIS DE GOVERN / PÁG. 6



Crisis en Gran Canaria Los migrantes de Arguineguín, realojados en un campamento **PÁGINA 8**

«
FOGONAZOS
ISABEL SERRANO



Test rápidos, una pequeña esperanza. He de reconocer que al principio el margen de error de las pruebas de antígenos me hizo desconfiar; pero a golpe de datos, veo en estos test rápidos, fáciles y no excesivamente caros una solución hasta que llegue la vacuna. Ante el binomio de que es urgente frenar los rebrotes pero la economía no aguanta más restricciones, ¿por qué no usar test rápidos? En el aeropuerto, restaurantes, teatros, antes de visitar a nuestros padres... Como un elemento más de seguridad. Para cuidarnos y estar aún más seguros de que cuidamos al resto. ●



MESSI: «ESTOY CANSADO DE SER SIEMPRE EL PROBLEMA»

El astro del Barcelona volvió a explotar ayer, cuando le preguntaron por las críticas del exagente de Griezmann: «Estoy cansado de ser siempre el problema de todo en el club». **PÁGINA 12**

#PandemiaCovid19

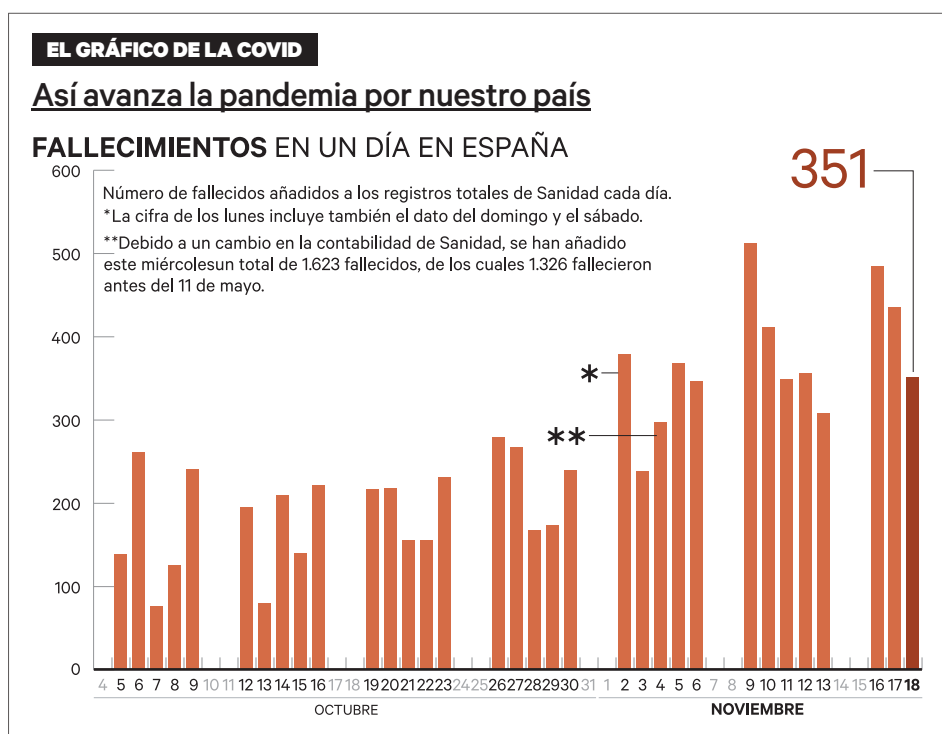
Los ingresados también caen y ya están por debajo de los 20.000

SANIDAD comunicó ayer 15.318 contagios y 351 fallecidos más **ILLA** fue prudente y dijo que «la situación aún es preocupante» **LA TENDENCIA** «a la baja» se refleja también en la incidencia media, que disminuye un 2,85%

JORGE MILLÁN

jmllan@20minutos.es/@jmillan94

De forma lenta pero constante, la incidencia de coronavirus en España se va reduciendo cada día, aunque permanece todavía en cifras muy lejanas al objetivo que persigue el Gobierno central. Los 452,57 casos por cada 100.000 habitantes que se registran en los últimos 14 días multiplican por nueve nueve el umbral máximo de 50 establecido por el Ministerio de Sanidad. Es por ello que el encargado de este departamento, Salvador Illa, calificó ayer la situación de España de «estabilidad a la baja», pero incidió en que «aún es muy preocupante» y



«nos queda todavía muchísimo recorrido de mejora».

Algunas comunidades como Cataluña, Aragón o Navarra, que entraron en noviembre con las incidencias acumuladas más elevadas del país –junto a Castilla y León–, han logrado reducir la circulación del virus casi a la mitad desde que empezó el mes. No obstante,

precisamente en Castilla y León, Asturias, Cantabria o la Comunidad Valenciana se ha producido la tendencia contraria, con ascensos en sus datos. Aún así, la curva de incidencia media de todo el país volvió a caer ayer de media un 2,85%.

En parte, esta bajada se debe a la caída de los contagiados registrados. Precisamente ayer

el Ministerio de Sanidad notificó la cifra más baja de positivos diarios de un miércoles desde hace más de un mes, con 15.318 más. Esto ayuda también a que la mejoría en la presión sanitaria ya sea palpable. En los hospitales, el número de pacientes con Covid ha vuelto a caer por debajo de los 20.000 tras ocho jornadas consecutivas a

baja, hasta los 19.403. De esta manera, ayer se redujeron en 604 los ingresados a causa del virus, con lo que la ocupación media de las camas generales de hospitalización es del 15,5%.

En las UCI, donde aún es pronto para aventurar un cambio de tendencia, el número de pacientes graves con coronavirus también se ha reducido, aunque mínimamente, respecto al martes. Aún permanecen en estas unidades de cuidados intensivos un total de 3.120 personas (7 menos) que ocupan un 32,04% de las camas disponibles en ellas. Estos niveles de presión siguen siendo en general muy elevados, con cinco autonomías (La Rioja, Aragón, Asturias, Castilla y León y Cataluña) con más del 40% de sus camas de UCI ocupadas.

Pese al aparente optimismo, Illa recordó ayer que estas cifras se dan a las puertas del invierno, una época favorable por sus características climáticas para la expansión de los virus respiratorios. Además, los fallecimientos notificados cada día por su ministerio siguen sin tocar techo. Ayer Sanidad comunicó 351 muertes más, que corresponden a personas que se contagiaron del virus hace al menos dos semanas, cuando la segunda ola se aproximaba a su techo de po-

sitivos (aún no se sabe si permanente). El dato llegó el mismo día que el Instituto Nacional de Estadística (INE) informó de que en la primera semana de noviembre se produjeron 2.546 muertes más que en el mismo periodo en 2019, un 58% más que las que Sanidad atribuye directamente al coronavirus en esas mismas fechas.

En cuanto a la cifra de positivos registrados ayer, las comunidades que más aportaron al informe de Sanidad fueron Andalucía (2.868), Castilla y León (2.074), la Comunidad Valenciana (1.908) y la de Madrid (1.729). No obstante, como es ya tradición, las cifras comunicadas por los gobiernos autonómicos no concuerdan con estas. La Generalitat catalana notificó 2.031 casos (43 menos que el ministerio, que sumó allí 2.074 contagios) y 68 fallecidos. El riesgo de rebrote cae a 390 puntos y la velocidad de transmisión se mantiene en 0,76 contagiados por cada positivo que se detecta. ●

EN CIFRAS

452,57

positivos por cada 100.000 habitantes se registran, de media, en nuestro país

19.403

personas siguen ingresadas en los hospitales españoles, 604 menos que el martes

Pfizer solicitará la aprobación de su vacuna en «cuestión de días»

Una semana después de que Pfizer se convirtiera en la primera farmacéutica que anunciaba que los resultados preliminares de su vacuna contra la Covid-19 habían mostrado una eficacia del 90%, la compañía aumentó ayer este dato hasta el 95%, según los datos finales de la fase III de sus ensayos clínicos.

El anuncio llega apenas dos días después de que Moderna, su principal competidora, anunciara sus propios resultados preliminares de su vacuna, que le daban una efectividad del 94,5%.

Pfizer solicitará, «en cuestión de días», la aprobación de su vacuna al regulador sanitario estadounidense, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus si-

glas en inglés) y compartirá «los datos con otras agencias reguladoras del mundo».

«Los resultados del estudio marcan un paso importante en este viaje histórico de ocho meses para lograr desarrollar una vacuna capaz de ayudar a



20M.ES/VACUNAPFIZER

Puedes leer la información completa sobre los resultados publicados ayer por Pfizer en nuestra web **20minutos.es**

poner fin a esta devastadora pandemia», declaró, en un comunicado, Albert Bourla, director ejecutivo de Pfizer.

Según los datos publicados ayer por Pfizer, de los 170 contagiados –el límite establecido por la FDA para poder soli-

licitar la autorización para uso de emergencia– durante el ensayo clínico, 162 correspondían al grupo del placebo y ocho al de la vacuna.

Los excepcionales resultados tanto de la vacuna de Pfizer y BioNTech como la de Moderna, ambas basadas en la puntera tecnología del ARN mensajero (ARNm), han sorprendido a la comunidad científica, que reconoce que las perspectivas de poder controlar la pandemia en los próximos meses son ahora muy reales, pero pide no caer en una euforia excesiva.

«Son muy buenos resultados, pero en un grupo muy pequeño, necesitamos más respaldo y eso lleva tiempo», declara Ruth Figueroa presidenta del grupo de vacu-

LA APROBACIÓN

1 Pfizer ha esperado a que haya 170 voluntarios contagiados para poder enviar la solicitud de aprobación a la FDA y el resto de reguladores.

2 La Agencia Europea del Medicamento (EMA) está evaluando los datos desde el 6 de octubre y, si da el visto bueno, recomendará una autorización condicional de la vacuna.

3 La Comisión Europea, basándose en el informe de la EMA, realizará una autorización centralizada, que permitirá su uso en toda la UE.

4 La Agencia Española del Medicamento tendrá que dar las últimas autorizaciones específicas.

nas y portavoz de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (Seimc).

Esta será la primera vez que se comercialicen vacunas basadas en la plataforma del ARNm, que permite una respuesta inmunitaria mucho más potente que las vacunas tradicionales y reduce los riesgos de efectos secundarios. «Estas nuevas tecnologías que se basan en componentes sintéticos y que no suponen un riesgo para la salud son una maravilla», añade la doctora Figueroa.

La Comisión Europea ha cerrado un acuerdo de compra anticipada con Pfizer de 200 millones de dosis –que permitirán inmunizar a 100 millones de personas– para repartir entre los estados miembros. El Gobierno de España ha dicho que espera poder inmunizar con esta vacuna a 10 millones de personas antes de mayo. ● P. RODERO

Janssen hará los ensayos finales de su vacuna en España

Las diferentes vacunas del coronavirus siguen su proceso y cada vez están más cerca de conseguir una efectiva. Así, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps) autorizó ayer el primer ensayo clínico fase III para la vacuna contra la Covid-19 de la compañía Janssen, perteneciente a la multinacional Johnson & Johnson, según informó el Ministerio de Sanidad.

Se trata del primer ensayo en fase III de este tipo autorizado en España, en el que se va a evaluar la eficacia y seguridad de esta vacuna, que también se probará en otros ocho países, para lo que se reclutará a unos 30.000 voluntarios. ●

OFRECIDO POR AIGÜES DE BARCELONA



Saneamiento sostenible frente a los retos del futuro

Aigües de Barcelona pone a disposición de los municipios una solución innovadora para monitorizar las aguas residuales y anticipar posibles rebrotes

El agua es fuente de vida, y con esta pandemia hemos aprendido lo importante que es en su relación con la salud y la higiene. Un suministro de agua y saneamiento de calidad es clave a la hora de mejorar la protección frente a numerosas enfermedades infecciosas; además, se ha comprobado que estudiar la huella que se deja en las aguas residuales es útil de cara a seguir el grado de prevalencia del coronavirus, por lo que se ha convertido en una potente herramienta para anticipar posibles rebrotes de la enfermedad.

De cara a rastrear el virus en alcantarillas y en todo el sistema de saneamiento de las ciudades, Aigües de Barcelona ha desarrollado la herramienta COVID-19 City Sentinel, pensada para monitorizar las aguas residuales de cara a detectar y cuantificar la presencia en ellas del coronavirus SARS-CoV-2. Con un plan de muestreo, análisis rápidos y un observatorio digital, esta innovadora solución ayuda a anticipar escenarios y tomar decisiones consecuentes al desafío que supone la pandemia para toda la ciudadanía.

LOS MEJORES LABORATORIOS

Aigües de Barcelona tiene como prioridad garantizar la continuidad de su servicio y, all mismo tiempo, preservar

la salud de las personas. Por ello, y coincidiendo con el Día Mundial del Saneamiento —que se celebra este 19 de noviembre—, la compañía recalca la importancia de éste como piedra angular en un nuevo modelo de desarrollo sostenible y, al mismo tiempo, su papel como herramienta para actuar frente a

48

Horas tarda el análisis PCR de Aigües de Barcelona en entregar resultados fiables de las muestras

las nuevas realidades que se enfrentan tras la pandemia.

La experiencia de Aigües de Barcelona y su conocimiento en materia de redes de saneamiento y análisis de laboratorio son vitales para acotar por zonas de influencia la red de alcantarillado de distintas poblaciones, ayudando a identificar los niveles de incidencia del SARS-CoV-2 en cuanto se detecta su presencia.

Cada muestra es trasladada a los laboratorios de Aigües de Barcelona, referencia nacional en control de calidad del agua y punteros en técnicas

avanzadas como el análisis PCR, con capacidad de entregar resultados fiables en menos de 48 horas a partir de marcadores genéticos del virus. Tras recoger las muestras y analizarlas en laboratorio, los resultados llegan de forma automática a la plataforma digital COVID-19 City Sentinel, que permite al gestor público visualizar los datos mediante un mapa dinámico del municipio dividido por sectores en base a la red de saneamiento. De esta forma se facilita seguir la evolución del virus en las diferentes áreas de la ciudad.

A día de hoy, los municipios de Cornellà de Llobregat, L'Hospitalet de Llobregat y Badalona ya cuentan con esta ayuda para combatir el coronavirus. Esta solución, implantada en otras ciudades del territorio español, ha sido elegida por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social como plataforma para el proyecto nacional de seguimiento del virus en las depuradoras (EDARs) de todo el territorio español.

UN SERVICIO ESENCIAL Y AMENAZADO

Tanto el suministro de agua como el saneamiento fueron declarados servicios esenciales durante la pandemia de coronavirus. La red de saneamiento en las ciudades permite tratar y evacuar las aguas residuales, lo que supone

un equipamiento estratégico en la salud pública, evitando posibles infecciones mediante el agua; no obstante, el cambio climático supone una amenaza para esta pieza básica en las ciudades desde hace dos siglos.

Por ello, la edición del Día Mundial del Saneamiento lleva como lema en 2020 'Saneamiento sostenible y cambio climático': es una llamada a ser conscientes de que los episodios climáticos extremos, como lluvias torrenciales, tormentas, inundaciones o sequías pueden causar daños en las canalizaciones y aumentar el riesgo de fuga de las aguas residuales, con los riesgos que ello conlleva.

El compromiso con el medio ambiente, la lucha contra el cambio climático y una gestión eficiente de los residuos lleva a una necesidad de apostar por un modelo de economía circular que se vea reflejado en muchos aspectos de la sociedad, entre ellos, en el ciclo del agua.

La reutilización del agua y otros recursos permite hacer frente a la disponibilidad limitada de los mismos frente a nuevos retos como el aumento de la población, algo previsible en las próximas décadas. De cara a lograr este saneamiento sostenible, es necesario aumentar la inversión en infraestructuras para mejorar la competitividad y la resiliencia, además de impulsar una gestión integrada con visión global que responda, de la mejor forma posible, a los retos de las ciudades del siglo XXI.

SANEAMIENTO SOSTENIBLE

Este año 2020, el Día Mundial del Saneamiento tiene un lema claro: 'Saneamiento sostenible y cambio climático'. Subrayando la importancia del saneamiento y tratamiento de aguas residuales en el momento actual, es necesario hacer un llamamiento y crear conciencia en torno a los daños que las consecuencias del cambio climático pueden tener en este tipo de equipamientos, que suponen una pieza básica del funcionamiento de las ciudades desde el siglo XIX. Frente a ello, el futuro: la reutilización del agua y otros recursos, que permitirá hacer frente a la disponibilidad para todos los ciudadanos a pesar del esperable aumento de la población.



Una sanitaria equipada con un EPI realiza un test de antígenos a un paciente en la localidad madrileña de Collado Villalba. EFE

Sanidad se abre a permitir los test en las farmacias

CLARA PINAR
clara.pinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

Poco a poco, la idea de que las farmacias también puedan realizar test de antígenos se va abriendo paso, aunque con requisitos especiales. El ministro de Sanidad, Salvador Illa, se abrió ayer a que las comunidades que lo deseen autoricen a realizar pruebas de antígenos también en las farmacias. Sin embargo, para dar luz verde definitiva, les exigirá un «plan detallado» que, entre otras cosas, deberá garantizar que las pruebas las realiza personal cuali-

ILLA exige personal cualificado o separación con el resto de clientela
AYUSO celebra que «puedan ayudar» en el diagnóstico y presentará su plan «en breve»

ficado y que en su recinto existan «espacios separados» entre quien va a hacerse la prueba y el resto de los clientes.

Otros aspectos que deberán incluir las comunidades en sus planes son tener que ver con las medidas que se tomarán para proteger de forma adecuada a quienes hagan las pruebas, justificar «por qué necesitan incorporar la red de farmacias» a la detección de la Covid, qué «objetivos» persiguen con ello y durante cuánto tiempo se hará así. Illa enunció todos estos requisitos al término del Consejo Interterritorial de Sanidad telemático que ayer presidió desde Mérida, en la primera parada de una reunión que a partir de ahora itinerará por las comunidades.

Allí se trató sobre la posibilidad de hacer test de antígenos en las farmacias que piden la Comunidad de Madrid o Cataluña. No es el caso, por ejemplo, de la comunidad anfitriona, Extremadura, donde de momento los test de antígenos se seguirán haciendo solo en la red de Atención Primaria y en los hospitales.

El ministro de Sanidad, Salvador Illa, se abrió ayer a que las comunidades que lo deseen autoricen a realizar pruebas de antígenos también en las farmacias. Sin embargo, para dar luz verde definitiva, les exigirá un «plan detallado» que, entre otras cosas, deberá garantizar que las pruebas las realiza personal cuali-

Habrán pautas comunes para Navidad pero sin «relajar» las medidas

El ministro y los consejeros de Sanidad designaron ayer a un grupo de expertos que el miércoles que viene pondrán sobre la mesa del Consejo Interterritorial de Sanidad unas recomendaciones sobre cómo evitar que los puentes de diciembre y sobre todo la Navidad no provoquen un aumento de casos. Según explicó Illa, estarán encaminadas a ver cómo las personas mayores pueden celebrar las fiestas con sus fami-

lias, los estudiantes pueden volver a sus lugares de origen sin ser un riesgo, cómo regular el comportamiento de los ciudadanos en estos días festivos, asistir a celebraciones religiosas o incluso cómo «recibir a sus majestades los Reyes Magos».

Sin embargo, el ministro advirtió de que «nadie» está pensando en relajar las medidas en marcha ni mucho menos «levantar la mano» de cara a la Navidad. «Todos hemos constatado que las cosas van un poco mejor, pero todos los consejeros sin excepción han manifestado una preocupación alta y un llamamiento a la ciudadanía a no bajar la guardia», señaló Illa. ● C. P.

Pero la Comunidad de Madrid recogerá el guante y «a la mayor brevedad» presentará un plan como el que ayer reclamó Illa y en el que ya tenían prevista la necesidad de contar con personal especializado o lugares acotados para hacer las pruebas. La presidenta madrileña, Isabel Díaz Ayuso, celebró en redes sociales que las farmacias «podrán ayudar en el diagnóstico del virus».

Illá no dio luz verde definitiva pero abrió la puerta a una posibilidad que en los días previos había negado. La Enfermería y la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios se oponen a que las farmacias hagan test de antígeno y el ministro les aseguró que no lo autorizaría.

Al menos esto es lo que explicó este martes el presidente del Consejo General de Enfermería (CGE), Florentino Pérez Raya, que le había dicho Illá por carta. «El otro día recibí una carta del ministro referida a esto y manifesté que rotundamente no se podían hacer en las farmacias estos test, salvo en aquellas que pudieran tener departa-

mentos de análisis clínicos», dijo Pérez Raya.

Sin embargo, Illa negó ayer que haya cambiado de opinión, justo el día, además, en que la Comisión Europea recomendó a los Estados miembros que las farmacias hagan este tipo de diagnósticos rápidos siempre que se observen medidas de seguridad como las que reclamará Sanidad a las comunidades.

«No hay cambio de criterio, no me niego a nada, pensamos que nos avala la recomendación de la Comisión Europea de que tienen que hacerlo personal cualificado», dijo Illa, que también defendió que los test de antígenos sigan haciéndose como hasta ahora, es decir, en centros médicos y hospitales.

Pero admitió otras opciones por «responsabilidad institucional». «Quien tenga un plan concreto, que nos lo presente y lo analizaremos. El sistema está funcionando con una calidad muy alta porque se hace en la red de sanidad y por personal acreditado», remachó antes de añadir que «si alguien tiene una idea y piensa que puede funcionar, que la presente». ●

La UE reclama a los países el uso masivo de pruebas de antígenos

La Unión Europea quiere agilidad a la hora de controlar los rebrotes de coronavirus. Una buena prueba de ello es que ayer la Comisión Europea emitió una recomendación para el uso generalizado de pruebas rápidas de antígenos para el diagnóstico de la Covid-19. Esto sigue la pauta de la Comisión del 28 de octubre para asegurar un enfoque común y estrategias de pruebas más eficientes en toda la UE. Se basa en la orientación elaborada con las aportaciones de los Estados miembros y el asesoramiento

de expertos del Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades. Duda, eso sí, de su efectividad en asintomáticos.

Stella Kyriakides, comisaria de Salud, sostuvo que «las pruebas nos dicen cuál es el alcance de la propagación, dónde está y cómo se desarrolla» y es «una herramienta decisiva para frenar la propagación del coronavirus». Para aumentar la coordinación de la UE en cuanto a los métodos de prueba, «estamos proporcionando orientación a los Estados

miembros sobre el uso de la prueba rápida de antígenos para gestionar mejor los brotes». Para la Comisión «ser eficiente en las pruebas también requiere disponer de los recursos necesarios, por lo que también estamos intensificando nuestro apoyo para aumentar la capacidad de los Estados en materia de pruebas».

La recomendación ofrece una guía a los Estados miembros sobre el uso de pruebas rápidas de antígenos para detectar el virus en entornos específicos. Entre ellas figuran

situaciones en las que una rápida identificación de las personas infectadas contribuye a la gestión de los brotes y a la vigilancia periódica de los grupos de alto riesgo, como el personal médico o en las residencias de ancianos. Se alienta por tanto a los países miembros a que realicen pruebas rápidas de antígenos además de las pruebas PCR «para contener la propagación del virus, detectar infecciones y limitar las medidas de aislamiento y cuarentena».

Por otro lado, Bruselas considera que el reconocimiento mutuo de los resultados de las pruebas «es de suma importancia para facilitar el movimiento transfronterizo, la localización de contactos trans-

fronterizos y el tratamiento». En este sentido, se alienta a los Estados miembros a que reconozcan mutuamente los resultados de las pruebas rápidas de antígenos que cumplan los cri-

«Las pruebas nos dicen cuál es el alcance de la propagación, dónde está y cómo se desarrolla»

STELLA KYRIAKIDES
Comisaria europea de Salud

terios de la recomendación y que se realicen en instalaciones de pruebas operativas autorizadas en cualquier país de la UE. El cumplimiento de la

recomendación, expresa también la Comisión Europea, puede entonces contribuir a la libre circulación de personas y al buen funcionamiento del mercado interno.

La Comisión apunta además que «los avances científicos y técnicos siguen evolucionando y ofrecen nuevas perspectivas sobre las características del virus y las posibilidades de utilizar diferentes metodologías y enfoques para el diagnóstico de casos de coronavirus». Por consiguiente, la Comisión sigue dispuesta a seguir actualizando en consecuencia la recomendación sobre el uso de pruebas diagnósticas a medida que la segunda ola de coronavirus vaya evolucionando en las próximas semanas. ● E. O.

galeríasdeltresillo

Expertos en relax desde 1970

FUERA STOCKS

HASTA EL

60% DE DTO

POR LA RENOVACIÓN DE CATÁLOGO

Unidades limitadas

Entrega inmediata
+1000 Artículos



ÉCIJA



Sistema relax power-lift elevable, con dos motores reposapiés independientes del respaldo, en microfibra antimanchas.

Antes 1.125€ / Ahora:

449€

Compra ahora y no empieces a pagar hasta el año próximo en cómodas cuotas



VARIEDAD

+1000 productos diferentes



PRECIOS

Los precios hacen referencia a los productos en stock.



PORTES GRATUITOS

Para artículos de más de 500€



AYUDA A LA FINANCIACIÓN



ENTREGA EN 72H

En menos de 3 días lo tienes en casa.

Barcelona - Muntaner
Calle Muntaner, 300. Frente a clínica Barraquer
Barcelona - Escocia
C/ Escocia, 9 - 11, esquina Avda. Meridiana.
Barcelona - Gran Vía
Gran Vía de les Corts Catalanes 412, esquina C/Vilamarí
L'Hospitalet - Santa Eulalia
Avda. Santa Eulalia, 32
L'Hospitalet - Collblanc
Carretera de Collblanc, 75 Bis, esquina Cruz Roja Cornellà
Carretera de Esplugas 120, al lado del Bingo.

Granollers (P)
C/ de Salvador Llobet, 8
Polígono Comercial Ramassar
Manresa (P)
Ctra. de Vic, 247, al lado del Joguiba.
Parets del Valles (P)
C/ Bassa, 11, Nave 3, al lado de la autovía, frente a Hierros Tous. Polígono industrial Llevant.
Tarragona (P)
Polígono Comercial Les Gavarres, Parcela 8.
Santa Coloma de Gramenet
Rambla de Sant Sebastià, 29-31, frente al Mercat Municipal.

Vic
Plaza Mil·lenari, s/nº, al lado de los Mossos d'Esquadra.
Vilanova i la Geltrú (P)
Ronda Ibérica 17, esquina Ronda Europa.
Montgalá (P)
C/Bélgica 2, esquina Rambla Francia.
Centro Comercial Montgalá
Sabadell Parc - Via Sabadell (P)
Calle Can Borrell, 27, U02, Sant Pau de Riu Sec de Sabadell
Sabadell Centro
C/ Ronda Ponent. 36.

📞 937 12 24 24

📞 651 78 03 25

#pontecomodo
info@galeriasdeltresillo.com
www.galeriasdeltresillo.com

#Coronavirus

ERC abandona la reunión de la Covid por las «filtraciones»

Los republicanos culpan a JxCat de haber difundido información sobre los planes de actuación para la desescalada

R.B.
zona20barcelona@20minutos.es / @20mBarcelona

La tensión entre ERC y JxCat continúa a tres meses de las elecciones del 14-F. Esta vez, el choque entre los socios de Govern se ha producido después de que los consellers de ERC se levantasen ayer de la mesa donde se negocian las medidas para contener la pandemia en Catalunya en protesta por las «filtraciones» de los planes de actuación para la desescalada, de las que los republicanos culpan a Junts.

«ERC ha abandonado la reunión Covid hasta que paren las filtraciones y haya un pacto de lealtad. Por respeto a la ciudadanía y por responsabilidad. Se trata de salvar vidas y de no generar más confusión a la ciudadanía», subrayaron fuentes republicanas.



20M.ES/CATALUNYA

Podrás encontrar esta y otras noticias sobre Catalunya en la web de **20minutos.es**

ERC interpreta que desde JxCat se filtró el borrador del plan de desescalada para situar en el ojo del huracán a la consellera de Salut, Alba Vergés, y, de esta forma, poder presentarse ante los sectores económicos como los verdaderos defensores de sus intereses. Ante esta nueva crisis, en la sesión de control celebrada ayer en el pleno del Parlament, el vicepresidente del Govern y coordinador general de ERC, Pere Aragonès, consideró «absolutamente lamentables» las filtraciones a los medios de comunicación. Aragonès también pidió a la ciudadanía que «no haga caso», y a los propios periodistas que sean «responsables» y que no publiquen nada hasta que los documentos estén «completados» y sean definitivos.

Por su parte, desde JxCat el conseller de Interior, Miquel Sàmper, afirmó que «no puede volver a pasar porque en ningún caso es aceptable» que se conozcan las medidas que afectan a varios sectores antes de haberse consensuado entre los miembros



Las agencias de viaje y las escuelas de música reclamaron ayudas ayer al Govern. EFE

«Considero lamentable que se filtren borradores y es algo que no puede volver a pasar»



PERE ARAGONÈS
Vicepresidente del Govern de Catalunya

del Govern, por lo que ha considerado que ha sido un error que se diera a conocer. Y añadió que «el debate interno» en el Govern no impedirá la desescalada a partir del lunes.

Más adelante, ya al mediodía, Aragonès, y la consellera de Presidencia, Meritxell Budó, se reunieron para tratar de rebajar la

tensión y reconducir la nueva crisis entre ERC y JxCat, y acordaron una «tregua» para evitar nuevos episodios de disputa entre ambos. Además, a última hora de la tarde, se celebró una reunión del comité de crisis del Govern para decidir las medidas relacionadas con el control de la pandemia, para zanjar este nuevo desencuentro.

El plan de desescalada del Govern se aprobará y detallará hoy después de que la consellera de Salut, Alba Vergés, confirmó ayer que se «había conseguido doblar la curva» y por tanto se pueden empezar a suavizar las medidas para frenar la pandemia a partir del lunes.

Los grupos de la oposición reaccionaron con dureza a la enésima crisis del Govern. El líder de Ciudadanos en el Parlament, Carlos Carrizosa, criticó ayer que en el ejecutivo catalán «van a golpe de filtración y de

rectificación. Este Govern en disfunciones es una agonía, un desastre de gestión». Por su parte, el primer secretario del PSC, Miquel Iceta, llamó a JxCat y a ERC a resolver sus diferencias por «respeto a la población».

La líder de los comuns en el Parlament, Jéssica Albiach, pidió «responsabilidad» a los socios de Govern. «No sé si son conscientes del daño que hacen. Deben entenderse sí o sí hasta el 14-F», reclamó. El diputado de la CUP Carles Riera señaló que en el Govern se están anteponiendo las «trifulcas electorales por delante de la respuesta a la crisis».

Incluso la alcaldesa de Barcelona, Ada Colau, afeó la polémica entre ERC y JxCat. «Hay miles de restauradores, profesionales de la cultura, el ocio y los gimnasios angustiados y sufriendo. No se merecen este desgobierno», lamentó. ●

El Homrani se disculpa por el desastre de las ayudas

El conseller de Treball, Chakir el Homrani, reconoció ayer que desde su Conselleria se equivocaron con el modelo de ayudas a autónomos, que no supieron calibrar que tendría la respuesta que tuvo, y pidió perdón: «Disculpas a todas las personas a las que les generamos una ola de insatisfacción», dijo en su primera comparecencia pública tras cesar a la cúpula del Departament por el desastre de la semana pasada con las subvenciones para autónomos afectados por la crisis de la Covid-19.

El método que eligió el Govern para repartir las 10.000 ayudas de 2.000 euros fue otorgarlas por orden de llegada por internet, lo que provocó un colapso de dos días en la página web de Treball, ya que fueron 300.000 los autónomos que intentaron acceder a la plataforma.

El Homrani aseguró que la ayuda se sacó en un momento de mucha incertidumbre y complejidad y afirmó: «Siempre que tenemos recursos los ponemos a disponibilidad de los trabajadores autónomos y los quisimos sacar de la manera más ágil para que llegasen».

Por su parte, socialistas y comuns le reprocharon la gestión y reclamaron que asumiera sus responsabilidades dimitiendo. El conseller aseguró que ya había hecho los cambios necesarios destituyendo a dos secretarios para «reforzar y renovar» el departamento. ● GISELA MACEDO

Detectar la Covid con test rápido: «Nos tenemos que acostumbrar»

Tanto hoy como mañana, de 9 a 17 horas, el centro comercial Glòries acoge una carpa en su plaza central, habilitada por la Cambra de Comerç y Blueberry Diagnostics, en la que se realizan test rápidos de antígenos a todas las personas interesadas en saber si tienen la Covid.

Es el primer centro comercial de Catalunya que acoge este tipo de pruebas rápidas. Antes, Mataró Park albergó PCR masivas hechas por el Servei Català de la Salut. La patronal Pimec también ha llevado los test de antígenos a polígonos industriales del Vallès Occidental y Oriental, la Catalunya Central y el Baix Llobregat, en colaboración con Mutuacat y con el doctor Oriol Mitjà. La Cambra ideó estas jornadas de testeo para

que las empresas asociadas pudieran saber si sus empleados están o no contagiados del virus. Pero las pruebas son accesibles a todo aquel que se apunte en la web cambrabcnovid.cat y que pague los 25 euros más IVA que cuestan (las autonomías las compran por 4 euros).

Se han escogido tres puntos para recoger las muestras, dos en Barcelona: en la Llotja de Mar, propiedad de la Cambra, y en el centro comercial Glòries del 22@. El tercer punto está en Granollers (can Muntanyola). **20minutos** se desplazó ayer hasta el puesto ubicado en el 22@ para asistir a cómo se tomaban las primeras pruebas. Jaume, socio de la Cambra, aseguró que se sometía al test rápido «por curiosidad», ya que

creo «que nos tendremos que ir acostumbrando a estas pruebas cada semana en los próximos meses» para viajar o asistir a actos. Gemma, vecina del Poblenou, se lo hizo también por «curiosidad» aunque le pareció «caro». Marta Coll tenía una reunión de trabajo en el 22@ y vio la carpa. Minutos después se sometió al test pues ya pasó la Covid en marzo. Recordó: «Estuve 19 días en cama y con fiebre que iba y venía. Pero en ningún momento tuve ahogos. No conseguí que me hicieran una prueba PCR desde la salud pública».

La asociación catalana de *retail* Comertia reclamó ayer test de antígenos masivos «para evitar la muerte de empresas». Propuso al Govern que, durante la desescalada de la segun-



La carpa instalada en Glòries y test a un usuario, ayer. HUGO FERNÁNDEZ

da ola, se imponga junto a la reapertura comercial hacer test de antígenos masivos «antes de acceder a un centro comercial o establecimiento: cualquier medida antes de que cierren una inmensa mayoría de negocios». La prueba de antígenos se realiza por vía nasofaríngea (las muestras de las mucosas de los dos orificios nasales las recoge personal sanitario usando un bastoncillo) y, tras 30 minutos de espera, se obtiene el resultado. Nos sometimos nosotros mismos al test, un proceso rápido y algo molesto pero no doloroso.

En los primeros cinco días, un positivo por prueba de antígenos es similar a un positivo PCR en pacientes con síntomas, porque se requiere una carga viral más alta en el organismo. Los test serológicos detectan si se ha pasado o no la enfermedad, y la PCR y la detección antigénica sirven para el diagnóstico de la misma (del virus). ● PURI CARO

Bruselas desinfla la cifra de ingresos del Gobierno

Los Presupuestos Generales del Estado parecen haber pasado la primera prueba. La Comisión Europea los ve con buenos ojos. No solo en España, sino que la opinión generalizada sobre las cuentas públicas de los estados miembros es positiva. Eso sí, lanza un aviso al sur: controlar la deuda pública. En el caso de España, de hecho, está en máximos tras haber alcanzado los 1.308.439 millones de euros, con un incremento de 9.703 millones con respecto a agosto. Bruselas, de hecho, advierte que España ya tenía ese reto antes de la pandemia de coronavirus.

Además, la Comisión suaviza las previsiones de ingresos recogidas por el Gobierno en lo que se refiere a los nuevos tributos. En cuanto al impuesto sobre las transacciones financieras –tasa Tobin–, el Ejecutivo espera recaudar 850 millones de euros, pero Bruselas lo deja en 425 millones. Por otro lado, en lo que se refiere a la tasa Google la cifra de Moncloa es de 968 millones mientras que la de la Comisión se queda en 800. A esto hay que añadir también la lucha contra el fraude: en eso el Gobierno espera recaudar 828 millones, pero Bruselas lo reduce hasta 425. Además, avisa de

que vincular las pensiones al IPC supone «un riesgo para la sostenibilidad fiscal».

Según las previsiones de otoño de la Comisión para 2020, se espera que la economía española se contraiga un 12,4% en 2020 y que crezca un 5,4% en 2021. De acuerdo con el Proyecto de Plan Presupuestario, esa previsión se queda en una caída de un 11,2% este año antes de repuntar en un 9,8% en 2021, impulsado por la caída y la posterior recuperación de la demanda interna, en particular del consumo privado.

A diferencia de las previsiones que hace el Gobierno de coalición, el cálculo de la Comisión no incorpora los efectos positivos que pueda tener el paquete de medidas previsto para principios de 2021. Eso sí, Bru-

EN CIFRAS

425

millones de euros calcula Bruselas que España va a recaudar por la tasa Tobin, frente a los 850 millones que calcula el Gobierno de coalición.

800

millones establece la Comisión que España recaudará en lo que se refiere a la tasa Google. Moncloa había establecido un total de 968 millones de euros.

selas reconoce que el sector manufacturero está recuperando poco a poco su actividad, pero no así el de los servicios, con la importancia que esto tiene, sobre todo desde el punto de vista del turismo.

Bruselas ha dado, por tanto, un aprobado a los borradores presupuestarios de todos los países de la eurozona tras recomendarles en mayo que tomasen las medidas que fuesen necesarias para atajar la pandemia, aunque sin perder de vista el equilibrio presupuestario a medio plazo. A España le había instado en particular a reforzar el sistema sanitario, tomar medidas para proteger el empleo y mejorar las ayudas a las familias o los esquemas de renta mínima, entre otras. La Comisión, eso sí, ha invitado a to-

dos los países a «revisar regularmente el uso, efectividad y adecuación» de estas medidas y a estar «listos para adaptarlas como sea necesario a las cambiantes circunstancias». Hay que tener en cuenta, eso sí, que el análisis de la Comisión Europea se produce en un punto en el que la crisis ha llevado a la suspensión del Pacto de Estabilidad y Crecimiento, lo que permite a los Estados miembros llevar su déficit por encima del 3% del PIB y su deuda pública por encima del 60%. Bruselas prevé que las normas fiscales estén suspendidas durante todo el 2021.

Valdis Dombrovskis, vicepresidente económico de la Comisión, avisó de que en primavera se va a realizar un «examen exhaustivo» a todos los países «con desequilibrios». ● E.O.

#CasoBateragune

La Fiscalía pide al Supremo juzgar a Otegi de nuevo

PETICIÓN «Un defecto procesal no puede convertirse en una exención penal», defiende

TERRORISMO El Supremo anuló en julio su condena por un defecto formal en el juicio

JAVIER LÓPEZ MACÍAS
javier.macias@20minutos.es / @23javilo

La Fiscalía del Tribunal Supremo solicitó formalmente ayer repetir el juicio en el que se condenó por pertenencia a organización terrorista al líder de EH Bildu, Arnaldo Otegi, y a otras cuatro personas con las que intentó hacer resurgir la ilegalizada Batasuna. Así consta en un escrito al que tuvo acceso **20minutos** en el que el Ministerio Público se hacía eco de las peticiones de la asociación de víctimas Voces contra el Terrorismo y de Vox.

«Un defecto procesal no puede convertirse en una exención penal», defiende la Fiscalía para justificar que se vuelva a producir la vista oral

contra Otegi, cuya disposición a votar a favor, por primera vez, de los Presupuestos Generales del Estado ha dado un vuelco al tablero político nacional. Se refiere el Ministerio Fiscal a que el verano pasado el propio Tribunal Supremo se vió obligado a suspender la condena al líder de EH Bildu y a otros condenados.

Lo hizo después de que le instase a ello el Tribunal Europeo de los Derechos Humanos (TEDH) y una vez Otegi cumplió la condena de seis años y medio de cárcel y otros tantos de inhabilitación política por el llamado Caso Bateragune. El motivo, la falta de imparcialidad de una de las juezas del tribunal de la Au-

diencia Nacional que dictó sentencia, Ángela Murillo.

Es más, esta magistrada ya fue apartada de otro juicio en marzo de 2010 en el que se juzgaba si Otegi había enaltecido el terrorismo. En la vista oral, preguntó al líder de EH Bildu si condenaba a ETA. Ante la negativa de este a contestarle, ella le reprochó: «Ya sabía yo que no me iba a contestar a esa pregunta». El Supremo mandó repetir la vista oral, aunque el portavoz de Batasuna terminó absuelto.

El TEDH aseguró que el tribunal vulneró el artículo 6.1 del Convenio Europeo de los Derechos Humanos, que dice que «toda persona tiene derecho a que su causa sea oída equitativa, públicamente y dentro de un plazo razonable, por un tribunal independiente e imparcial». Sentenció entonces el tribunal europeo que entendía el «temor legítimo» de los condenados a no tener un tribunal imparcial. Aunque Estrasburgo no vio evidencia de «animadversión» de los jueces hacia Otegi y compañía, sí vio «justificadas» sus dudas. Eso sí, no hubo indemnización en concepto de daños morales para ellos.

Así pues, la Fiscalía opta por pedir que se repita la vista oral con otro tribunal basándose en pronunciamientos anteriores del Constitucional y del propio TEDH en estos casos. «Este tribunal es de la opinión de que el mismo razonamiento que llevó al Tribunal Supremo a estimar que la presidenta del tribunal carecía de imparcialidad y que era necesario repetir el juicio con una nueva y diferente composición de la sección debe ser aplicable al presente caso», finaliza citando otro caso similar al de Otegi. ●



El presidente Sánchez, ayer, durante la sesión de control al Gobierno en el Congreso. EFE

Sánchez llama sobre Bildu y acusa a Casado de «trumpista»

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, evitó responder ayer en la sesión de control del Congreso a las críticas de PP, Vox y Cs por negociar con EH Bildu los Presupuestos Generales del Estado. Sánchez no aclaró si ha prometido algo a los *abertzales* a cambio de su apoyo a las cuentas, tachó al PP de «trumpista» y le criticó que utilice su «libro viejo», el mismo que siempre que está

en la oposición: «ETA, Cataluña, que rompemos España y vamos en contra del español en la escuela».

Sánchez se mostró muy molesto después de que el líder de los populares, Pablo Casado, le exigió que «dé una explicación» de por qué negocia con EH Bildu y le afeara que negocie con los «terroristas de Hipercor». «¿Se imagina a Biden pactando con los terroristas del 11-S o a Macron con los de Bataclán?», se preguntó Casado, que aseguró que «estos pactos le van a perseguir [a Sánchez] toda su vida».

«El Gobierno que derrotó a ETA fue un Gobierno socialis-

ta, el que calificó a ETA de movimiento vasco de liberación fue del PP», recordó el presidente en respuesta. Y acusó a los populares de «seguir la técnica de Trump»: mentir «sin rubor». Y, «como Trump en Estados Unidos, ustedes no reconocen la derrota electoral, han tachado a este Gobierno de ilegítimo y tratan de tumbar los Presupuestos», zanjó Sánchez. ● DANIEL RÍOS



20M.ES/NACIONAL

Puedes seguir toda la actualidad sobre las negociaciones para los Presupuestos en [20minutos.es](https://www.20minutos.es)

Los migrantes del puerto de Arguineguín serán realojados



Los marroquíes conducidos por la Policía fuera del campamento de Cruz Roja en el puerto de Arguineguín. ÁNGEL MEDINA G. / EFE

Podemos Canarias pide la dimisión de Marlaska por la crisis migratoria y él asegura que se investigará por qué se dejó en la calle a 227 personas

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

Sin comida ni bebida y sin un sitio en el que resguardarse. Así se quedaron el martes 227 migrantes después de que la Policía los sacase del campamento de Cruz Roja situado en el puerto de Arguineguín, en Gran Canaria. La emergencia generada ante esta salida provocó ayer varias peticiones de dimisión del ministro del Interior, entre ellas, la de Podemos Canarias. Fernando Grande-Marlaska se negó a dejar el cargo y anunció una investigación para esclarecer lo ocurrido, al tiempo que se ordenaba también que comenzase el realojo de estas personas y de las otras 2.300 que continúan haciéndose en el muelle.



Migrantes hacen cola en el muelle de la localidad canaria. EP



Llegada de los migrantes al campamento de Barranco Seco. EP

«Es profundamente decepcionante que un ministro de un Gobierno progresista juegue así con la dignidad de las personas migrantes. ¿Era esta la forma del Estado de vaciar el muelle de Arguineguín? ¿Es este el gran plan de choque para la gestión migratoria en Canarias?», se preguntó Laura Fuente, coordinadora general de la formación morada en las islas. En su opinión, el Estado hace dejación de sus funciones «trasladando su responsabilidad a la sociedad canaria y a las entidades municipales, insulares, regionales y del tercer sector».

Desde el Congreso, Grande Marlaska aseguró que se tomarán las «medidas necesarias» y que «si se observa que ha habido descoordinación», no tendrá «inconveniente en reconocerlo». El titular de Interior respondía así a una pregunta de la diputada del PP Ana Belén Vázquez sobre si pensaba dimitir «por su incompetencia» para gestionar esta crisis migratoria.

Poco después, el delegado del Gobierno en el archipiélago, Anselmo Pestana, declaró a Efe

que ni su equipo ni él dieron la orden de facilitar la salida del campamento, hecha bajo el pretexto de que la ley no permite retener más allá de 72 horas a los migrantes irregulares que no sean derivados a un centro de internamiento de extranjeros. De los 227, 139 habían podido pasar la noche en un complejo de bungalós.

«Es evidente que ha habido un error de coordinación que debemos solventar. La magnitud del problema al que se enfrenta Canarias es mayúscula. Hablamos de crecimientos por encima del 1.100%, con llegadas que ya superan las 18.000 personas en lo que va de año», remarcó Pestana, quien se reunió con los máximos responsables policiales. De ese encuentro salió la decisión de que ayer mismo fuesen llevados al campamento de emergencia de Barranco Seco 200 de las 2.300 personas que están en el puerto.

Este centro de atención temporal de extranjeros, situado en Las Palmas, ha sido montado en un antiguo polvorín de Defensa. Se trata de uno de los recursos de emergencia habilitados por el Ejecutivo para mejorar la gestión de la presión migratoria que afecta a la isla y se pretende que sustituya al puerto de Arguineguín como lugar donde realizar las filiaciones y las pruebas PCR a quienes llegan en pateras y cayucos. En un principio, el Ejército de Tierra había dispuesto 200 plazas pero ahora ha ofrecido otras cien literas.

Con esta instalación, a la que se sumará la habilitada en el colegio León, también en Las Palmas, el Gobierno pretende absorber a los hospedados en complejos turísticos y agilizar el cierre del muelle por no ser un espacio adecuado para ofrecer una primera acogida a los cientos de personas rescatadas a diario en las costas, en una ruta migratoria que registra un incesante trasiego. ●



20M.ES/INMIGRANTES

Puedes consultar más información sobre temas de inmigración en nuestra página web 20minutos.es

3 PREGUNTAS A...

José Javier Sánchez



José Javier Sánchez Espinosa es el subdirector de Migraciones de Cruz Roja.

1 ¿Cómo está la situación en el muelle de Arguineguín?
Sigue muy complicada, seguimos teniendo a más de 2.000 personas, lo que dificulta mucho prestarles la atención humanitaria que queremos.

2 ¿Qué capacidad tiene el campamento del muelle?
El muelle realmente no es un campamento, es un punto de desembarco donde se hace una atención primaria para luego dar acogida en otros recursos. Desde el viernes pasado hemos podido derivar a más de 1.000 personas a centros de acogida, pero seguimos teniendo más.

3 ¿Cómo se gestiona la llegada de inmigrantes?
Desde que desembarcan les prestamos una primera atención: un bocadillo, una bebida caliente, ropa limpia y luego pasan a disposición policial y ellos les hacen la reseña y la identificación para que les puedan hacer las pruebas sanitarias. Normalmente, desde que nos pasan el listado con los nombres y resultados de las pruebas, en 24 horas están en centros de acogida. ● L. GAMARRA

Rosario Porto, la madre de Asunta, se suicida en la cárcel abulense de Brieva

Su ausencia en el comedor a la hora del desayuno disparó ayer todas las alarmas en la prisión de Brieva (Ávila). Rosario Porto –la madre condenada junto a su exmarido Alfonso Basterra a 18 años de cárcel por el asesinato en 2013 de su hija adoptiva Asunta, de 12 años– fue hallada ahorca-

da en su celda cuando los funcionarios acudieron a ver por qué motivo no se había presentado a desayunar. Sí la vieron con vida poco antes, en el recuento que todas las mañanas, a las ocho, se efectúa en el centro penitenciario.

Fue entonces, al entrar en su celda –individual– cuando

encontraron inconsciente a la abogada compostelana, que se había colgado con su propia sábana de una de las literas. Según fuentes de la prisión, Rosario no dejó ninguna nota de suicidio, pero sí recogió en bolsas todas sus pertenencias. Tras avisar al 112, los servicios de emergencias solo pudieron certificar su muerte.

Nada más conocerse el fallecimiento de Porto –que durante los siete años que llevaba en prisión jamás admitió su participación ni la del



La madre de Asunta, durante el juicio. ARCHIVO

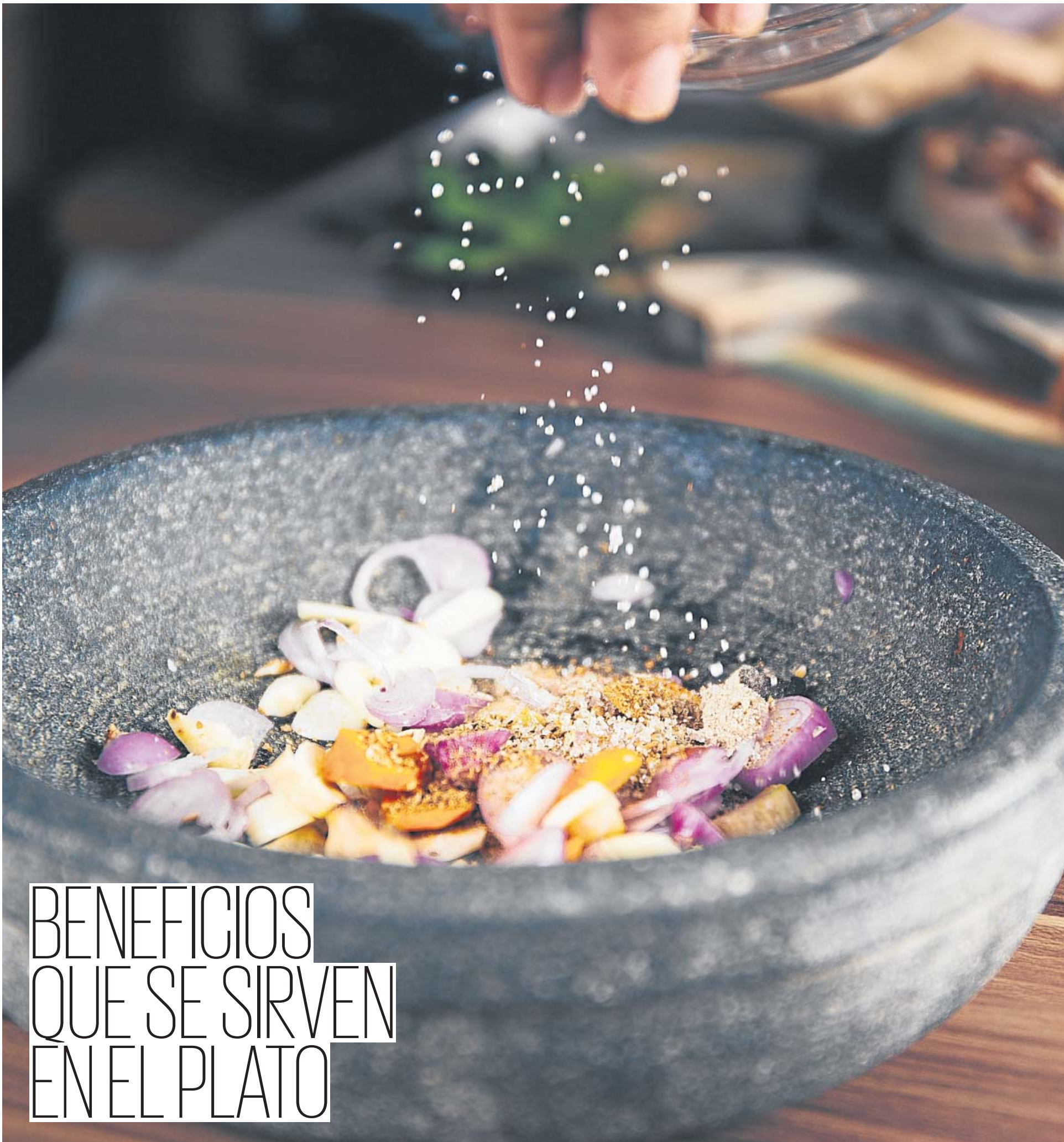
padre en la muerte de la pequeña–, Instituciones Penitenciarias activó el protocolo antisuicidios para Basterra. Aunque la pareja estaba separada, él siempre admitió seguir enamorado de su exesposa. De hecho, en el juicio por el asesinato de su hija se barajó que fuera la madre la que utilizara los sentimientos del padre hacia ella para librarse de la niña e iniciar una nueva relación. Porto, por su parte, no contaba con preso sombra en la prisión de Ávila, donde fue trasladada en marzo, jus-

to al inicio de la pandemia. Los psicólogos de la prisión consideraron que podía hacer vida normal e integrarse en la actividad carcelaria. Pero lo cierto es que la madre de Asunta llegó a Brieva después de pasar por otros dos centros penitenciarios en Galicia –el de Teixeiro y A Lama–, donde se le aplicó hasta seis veces el protocolo de prevención de suicidios. Allí los funcionarios vigilaban sus cambios emocionales, ya que la reclusa era propensa a las depresiones. ● R. A.

20 años
minutos

ESPECIAL
ALIMENTACIÓN Y SALUD

DIJOURS, 19 DE NOVIEMBRE DEL 2020



BENEFICIOS
QUE SE SIRVEN
EN EL PLATO

ALIMENTACIÓN Y SALUD **BUENOS HÁBITOS**EL EQUILIBRIO
ES UNA CUESTIÓN
DE APRENDIZAJE

Los alimentos tienen una relación directa con la salud, y cada vez son más los profesionales encargados de subrayar la importancia de los buenos hábitos

B.L.

Por la consulta de Raquel Ramírez, dietista y nutricionista al frente de Metabolic Zen, pasan cada día personas de todo tipo. Cuestiones de peso, problemas de salud o necesidades específicas encuentran en ella, y en otros muchos profesionales, una solución compartida: el aprendizaje de unos hábitos alimenticios correctos, más allá de las dietas adaptadas a cada caso o situación. «En general, falta mucha educación alimentaria», opina la experta, que señala que los problemas de salud derivados de los malos hábitos son «bastante importantes».

30%

es el porcentaje máximo de grasas recomendadas en una ingesta total diaria, según la OMS

Aunque cada cuerpo tiene necesidades individuales, los principios básicos que ha de cumplir una alimentación saludable son algo común. Sobre ello incide la Organización Mundial de la Salud, que publica cada año una serie de datos y sienta las líneas a seguir para mejorar un problema agravado, como ellos mismos indican, por el aumento de la producción de alimentos procesados, la rápida urbanización y el cambio en los estilos de vida de la población.

También pone el foco en este punto Ramírez, que ve en la falta de tiempo para cocinar

uno de los condicionantes principales. «El abuso de precocinados está teniendo consecuencias graves en nuestra salud», explica, algo a lo que se suman el estrés y las dietas hipocalóricas o «milagro».

La teoría básica es de sobra conocida: el consumo de frutas, verduras, legumbres, frutos secos y cereales integrales debe ser preferente en una dieta sana, en la que a su vez se ha de reducir el consumo de azúcares libres (la OMS establece el límite saludable en 50 gramos diarios, un 10% de la ingesta calórica total).

Es en este punto donde empiezan las aclaraciones a tener en cuenta. La cantidad recomendada por la OMS se traduce en, aproximadamente, 12 cucharaditas rasas diarias, pero incluye el azúcar presente en alimentos procesados o platos preparados, así como el que se encuentra de forma natural en la miel o los zumos.

A veces, esa cantidad se supera en un solo producto, como denuncia la iniciativa *SinAzucar.org*. Fundada por el consultor Antonio Rodríguez Estrada, pretende concienciar de manera visual sobre la cantidad de azúcar que contienen productos de consumo diario en muchas familias.

En cuanto a las grasas, las indicaciones de la OMS también están claras: deben sumarse menos de un 30% de la ingesta calórica diaria, y es recomendable que primen las no saturadas, que incluyen alimentos como el pescado, el aguacate y los aceites. Ade-

4 PREGUNTAS A...

Emilia Gómez Pardo
«Abunda la información carente de calidad»



Doctora en Bioquímica y Biología Molecular con máster en Nutrición y salud

1 ¿Falta educación alimentaria entre la población? Falta pedagogía para la salud y, desde luego, alimentaria. La nutrición es una ciencia y se genera conocimiento nuevo permanentemente. No están correctamente establecidos los canales para que esta educación llegue a la sociedad; son muchas las personas que se sienten legitimadas para hablar, la mayoría de veces sin conocimiento o base

más, la institución sugiere evitar las grasas trans producidas industrialmente.

Para reducir su ingesta, el primer paso sería tender hacia una cocina más saluda-

científica, por lo que abunda la información contradictoria y carente de calidad.

2 ¿Dónde ha de obtenerse esa educación? Es una asignatura pendiente en nuestro país, y la especialidad de medicina preventiva no es la más fuerte de nuestro sistema. La única forma de acceder a información que no comprometa a la salud es dirigirse a dietistas y nutricionistas colegiados y a otros profesionales sanitarios.

3 ¿Está creciendo la conciencia? Sin duda. Cada vez somos más conscientes de que nuestros hábitos tienen un impacto muy importante en la salud.

4 ¿Algún cambio simple pero efectivo en la alimentación? Incorpora un plato de ensalada a cada una de tus comidas. El beneficio que tendrás está fuera de duda. Menos fácil pero igual de efectivo: deja de comer alimentos superfluos que no te aportan nada desde un punto de vista nutricional.

ble, que pasa por hervir los alimentos en lugar de freírlos. También resulta efectivo optar por lácteos desnatados y carnes magras como el pollo o el pavo, así como elimi-

nar el consumo de aperitivos y otros alimentos envasados que contengan ácidos grasos insaturados.

UNA CUESTIÓN SOCIAL

En la alimentación diaria influyen factores como las características socioeconómicas o la oferta en cada país. No obstante, uno de los aspectos más importantes es la educación, en la que la Organización Mundial de la Salud incide especialmente dentro de su *Estrategia sobre régimen alimentario, actividad física y salud*, promovida desde el año 2004.

En el último informe al respecto, titulado *Alimentación sana* y publicado el pasado año, la institución señala que la nutrición inadecuada es uno de los principales factores de riesgo para la salud. Ser responsable en ese aspecto resta probabilidades de sufrir distintas enfermedades no transmisibles, como diabetes, cardiopatías, cáncer o accidentes cerebrovasculares.

Por su parte, Ramírez añade a la lista los problemas hormonales, la falta de energía derivada del desnivel de glucosa y algunas enfermedades autoinmunes. «No se trata de un alimento u otro, sino de la desorganización a la hora de alimentarnos, que desemboca en metabolismos muy lentos», explica. También señala que «el cuerpo es simple: necesita una alimentación sana y equilibrada», y concluye: «Los nutrientes son mucho más importantes que las calorías. Estas solo existen si las quemamos o no». ●

LAS CLAVES

La OMS recomienda:

Comer sano tanto dentro como fuera de casa.

Una pieza de fruta o un puñado de frutos secos evitarán que optemos por alternativas no saludables, por lo general más accesibles cuando no estamos en casa.

Cuidado con las porciones.

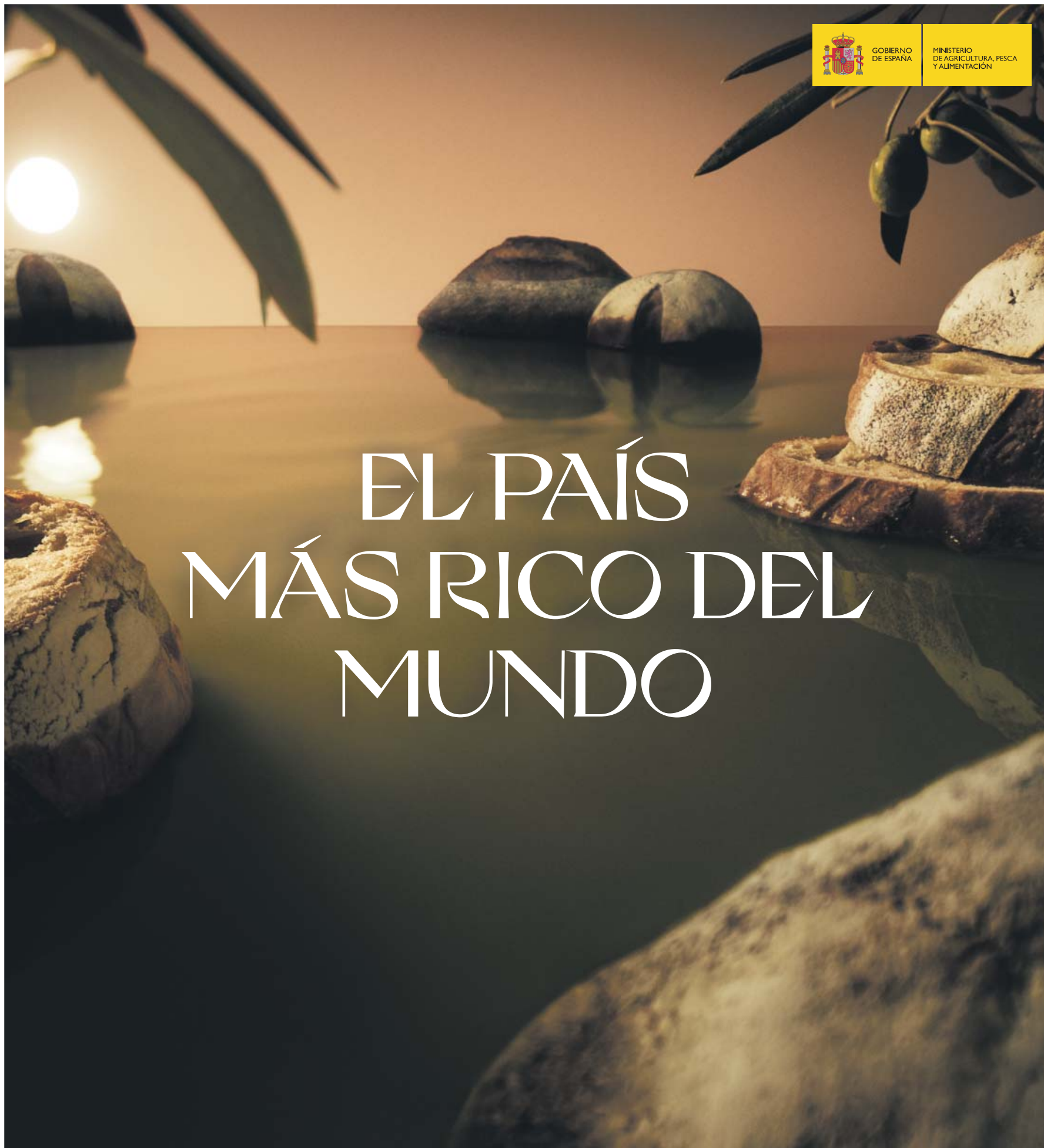
Lo recomendable es consumir un plato de tamaño mediano y con equilibrio de nutrientes. Aunque hay que primar frutas y verduras, también es imprescindible incluir hidratos de carbono, proteínas y grasas saludables.

Limita el consumo de sal.

¿Sabías que controlar la ingesta de sal podría evitar hasta 1,7 millones de muertes cada año? La recomendación es limitarse a una cantidad máxima de cinco gramos al día, es decir, lo que cabe en una cucharilla de café.

No te saltes la cena.

Respetar el orden de comidas es importante, y la última ingesta del día evitará problemas de sueño, cansancio, malestar digestivo y mal humor. Eso sí: mejor ligera y temprana.



EL PAÍS MÁS RICO DEL MUNDO

#alimentosdespaña

ALIMENTACIÓN Y SALUD **OBESIDAD INFANTIL**

CLAVES PARA ENSEÑAR A LOS NIÑOS A COMER BIEN

España es el cuarto país de la UE con más sobrepeso y obesidad entre la población de 5 a 19 años. Desde las instituciones se intentan promover hábitos saludables

M. TORO

Cuidar de la dieta no es un juego de niños. Adoptar hábitos alimenticios saludables desde que somos pequeños es una de las mejores herramientas para combatir la obesidad y el sobrepeso, dos condiciones en las que destacan los países mediterráneos, pues tienen los índices más elevados de niños con estas condiciones en toda Europa.

Así lo confirma el estudio de la Organización Mundial de la Salud (OMS), a cargo de la Iniciativa Europea de Vigilan-

cia de la Obesidad Infantil, que además destaca que, entre niños y adolescentes, esta realidad se ha multiplicado por diez entre los años 1975 y 2016.

Grecia, Italia y España lideraron el ranking europeo de la OMS en 2019. Si solo se tienen en cuenta los países de la Unión Europea, pasamos a ocupar la cuarta posición entre la población de 5 a 19 años con sobrepeso y obesidad y la séptima en obesidad en dicha franja de edad, según el informe *The heavy burden of obesity*, realizado por la OCDE.

En nuestro país, el 35% de los menores entre 8 y 16 años tienen exceso de peso; un 20,7% de ellos sufre sobrepeso y un 14,2% obesidad, de acuerdo con los datos del informe *El estado mundial de la infancia 2019: alimentación y nutrición* elaborado por Unicef y recogido por el estudio Pasos, en colaboración con Gasol Foundation.

Es decir, cerca del 40% de los niños españoles de entre 3 y 8 años tiene problemas de peso, según los últimos datos del *Estudio Nutricional de la Población Española* (ENPE) publicado por la Sociedad Española de Cardiología (SEC). Este problema de salud evidencia el declive de la tan valorada dieta mediterránea: carnes, derivados lácteos azucarados, bollería industrial y otros productos procesados son los nuevos reyes en el menú.

Según el *VObservatorio sobre Hábitos Nutricionales y Estilo de Vida de las Familias*, un niño come de forma saludable cuando incluye en su día a día fruta natural y verduras frescas, así como legumbres, pescados y frutos secos como mínimo una vez a la semana, con aceite de oliva como aliño natural y agua para la bebida habitual. En otras palabras: la dieta mediterránea.

UNA SOLUCIÓN EN FAMILIA

La familia es el primer agente que debe involucrarse en fomentar que los niños lleven una alimentación sana y equilibrada, una tarea que no siem-



Una buena dieta es fundamental para el desarrollo motriz, intelectual y cognitivo. ARCHIVO

pre resulta sencilla por el frenético ritmo de vida actual. De hecho, el 53% de los padres considera que come mejor que sus hijos, según el *Estudio sobre la alimentación de las familias españolas* de Campofrío de 2017. A pesar de que el 91% asegura que intenta buscar productos sin aditivos, sabrosos, fáciles de cocinar y bajos en grasas, luego el 98% de los niños consume comida precocinada a menudo.

La alimentación es una tarea que se imparte y aprende en el hogar. Los más pequeños necesitan una dieta que contenga todos los nutrientes para un correcto desarrollo físico,

intelectual y motriz. Para conseguirlo, se deben valorar las comidas como momentos de encuentro entre todos los miembros de la familia, invitando a los menores a participar en la cocina y crear nuevas recetas que aporten distintos sabores o le den un toque novedoso a los productos que se les resisten.

MÁS HÉROES EN EL PLATO

La gran problemática de la obesidad en la etapa infantil se intenta combatir en nuestro país desde las propias instituciones públicas. De esta manera, en los Presupuestos Generales del Estado se ha planteado establecer una subida del 10 al 21% del IVA de las bebidas azucaradas. Una medida que, en palabras del ministro de Consumo, Alberto Garzón, busca «promover el consumo saludable».

Esta medida forma parte del nuevo proyecto de Consumo por fomentar una dieta equilibrada en la sociedad española, que se complementará con la instauración en 2021 del sistema Nutriscore. Se trata de un etiquetado frontal que, en base a un código de colores, permite a los consumidores identificar la calidad nutricional de cualquier producto, así como la regulación de la publicidad de alimentos.

Este último punto está especialmente pensado para los menores de 15 años y, a partir del año que viene, es muy probable que los anuncios de aquellos productos con etiqueta amarilla, naranja o roja no puedan emitirse.

Además, la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), a través de su Estrategia NAOS (Estrategia para la Nutrición, Actividad Fí-

sica y Prevención de la Obesidad) ha presentado su campaña *Pon más héroes en tu plato, y llena tu vida de superpoderes*, con la que se intenta fomentar la alimentación saludable y luchar contra la obesidad infantil, animando al consumo de frutas, verduras y legumbres a los más pequeños y su entorno familiar.

CENTROS EDUCATIVOS

Pero no solo en casa continúa la tarea de alimentarse bien:

LA CIFRA

21%

de IVA se plantea aplicar en España a las bebidas azucaradas, que ahora tienen un 10%

los centros educativos son, en la mayoría de los casos, los lugares donde los pequeños comen diariamente.

Junto a los menús, los niños acceden a comida a través de las máquinas de *vending*, expendedores que no siempre cuentan con los alimentos más recomendados. Por este motivo, algunas comunidades autónomas han decidido tomar medidas y potenciar una dieta equilibrada desde los colegios.

Como la Junta de Andalucía, que ya prohibió la venta de bollería industrial y bebidas azucaradas en estos centros, bajo multas de hasta 250.000 euros; Murcia, que vetó en 2010 la venta de bollería y bebidas azucaradas en los centros no universitarios; y la Comunidad Valenciana, con la creación de un distintivo que permite identificar a las máquinas de *vending* que dispensen alimentación saludable. ●

PREFERENCIAS Y AVERSIONES	+		-	
	Alimentos	3-8 años	9-18 años	3-8 años
	Judías verdes	Judías verdes	Borrajás	Borrajás
	Tomate	Lechuga	Rúcula	Rabanitos
	Manzana	Manzana	Albaricoque	Albaricoque
	Lentejas	Lentejas	Soja	Soja
	Pollo	Pollo	Cabrito	Cabrito
	Merluza	Merluza	Caballa	Chicharro

FOTOS: ARCHIVO

FUENTE: 'ESTUDIO NUTRICIONAL Y DE HÁBITOS ALIMENTARIOS DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA' DE EROSKI

#GranRecogida2020

EL BANCO DE ALIMENTOS SE ADAPTA AL CORONAVIRUS

ARACELI GUEDE
aguede@20minutos.es / @araceliguede

Cada día, 1,8 millones de personas reciben ayuda procedente de alguno de los 54 bancos de alimentos que hay en España a través de alguna de las 8.053 entidades benéficas que trabajan con ellos. Esta cifra supone un incremento del 40% respecto a antes de la irrupción del coronavirus. La

crisis provocada por la Covid ha incrementado de forma alarmante el número de familias en riesgo de pobreza y es en ese contexto en el que esta semana tiene lugar la Gran Recogida, una campaña previa a la Navidad que en su octava edición llega con novedades para poder adaptarse a las normas de seguridad que impone la pandemia.

Desde el lunes y hasta el domingo, los clientes de las principales cadenas de alimentación pueden hacer una donación que esta vez no consiste en la tradicional entrega de los víveres a la salida del establecimiento. En esta ocasión, la aportación se hace al pasar por caja añadiendo al *ticket* de compra la cantidad que se desee. Para informar de este cam-

La tradicional colecta previa a Navidad es «más necesaria que nunca» ante un incremento del 40% en la cifra de personas atendidas

bio, durante el fin de semana, 35.000 voluntarios se distribuirán entre los 11.000 puntos de recogida participantes. El plazo para apuntarse y colaborar en esa labor aún está abierto.

«Nos hemos tenido que reinventar para evitar la manipulación de los alimentos y las aglomeraciones. Por eso, en las tiendas habrá menos voluntarios que otros años. También evitaremos la fase de clasificación, en la que podían juntarse hasta cincuenta personas. El dinero que se recoja se quedará como saldo a favor del banco de alimentos en cada supermercado e iremos solicitando que nos manden productos en función de las necesidades que vayamos teniendo. Va a venir todo ya clasificado y paletizado», explica Elena Doria, directora del gabinete de prensa del Banco de alimentos de Madrid.

Entre las novedades, la campaña presenta adicionalmente la posibilidad de donar de forma *online*. La página web www.granrecogidadealimentos.org estará operativa hasta el 6 de diciembre.

Con todo, la Federación Española de Bancos de Alimentos (Fesbal) confía en poder alcanzar, como mínimo, las cifras de la Gran Recogida de 2019 y recaudar así los recursos necesarios para obtener 21 millones de kilos de comestibles no perecederos de primera necesidad. Esto supondría unos 20 millones de euros.

«Es el objetivo que nos hemos marcado para ser realistas», señala Doria, que no obstante se muestra esperanzada en que, dadas las circunstancias, esas expectativas se vean superadas. «La gente es muy solidaria y se vuelca. Durante el confinamiento hubo muchos restaurantes, colegios... que al tener que cerrar nos entregaron la materia prima que tenían y también hubo muchas donaciones de empresas y particulares. Gracias a ello hemos podido mantener el ritmo de distribución. Si no, habríamos terminado con las existencias del almacén», continúa durante una visita a la nave que la fundación tiene en San Fernando, donde están igualmente sus oficinas centrales.

Estanterías de gran altura repletas de cajas de galletas, cacao soluble, tarritos para bebés, leche, cereales, tomate frito, conservas... van formando pasillos en una nave con capacidad para 700.000 kilos. «Nos da para diez días. Antes de la pandemia, en Madrid estábamos distribuyendo un millón de kilos al mes. Ahora esa cantidad se ha doblado y estamos cerca de los dos millones», puntualiza la responsable de comunicación, mientras se cruza con compañeros que descargan un camión repleto

LAS CLAVES

- La octava edición de la campaña Gran Recogida se lleva a cabo entre el 16 y el 22 de noviembre en las principales cadenas de alimentación.
- Este año no se recogen alimentos. Por cuestiones de seguridad, la aportación es económica y se realiza al pasar por la caja, sumando a la compra la cantidad que se desee.
- De viernes a domingo, unos 35.000 voluntarios, repartidos por los 11.000 establecimientos participantes, tendrán como misión informar de la nueva modalidad. El plazo para apuntarse sigue abierto.
- Por primera vez, a través de la web www.granrecogidadealimentos.org, también se puede donar de forma *online*.

1,8

millones de personas reciben cada día ayuda procedente de los bancos de alimentos

21

millones de kilos, al menos, prevén recaudar con la octava campaña de la Gran Recogida

de frutas y hortalizas. En un segundo muelle, otro grupo de voluntarios ayuda a una entidad benéfica a llevar a cabo el proceso contrario.

Preguntada por si el nuevo sistema de donación de la Gran Recogida podría perdurar en el tiempo al permitirles ganar en operatividad, Doria responde que van a esperar a ver cómo funciona: «Hay quien lo ve más adaptado a los tiempos de hoy. Pero también hay quien prefiere dar un kilo de arroz que dinero porque puede producir algo de desconfianza. También es verdad que nuestra misión es recibir y distribuir alimentos de forma gratuita. Por eso es importante decir que no vamos a tocar ni un euro».

Por el momento lo que es seguro es que la nueva fórmula afectará a esta campaña, en la que «más que nunca», Fesbal necesita mercancía para continuar con su ayuda a los más desfavorecidos y «que no se rompa el suministro en los próximos meses en los que, previsiblemente, la situación no va a mejorar, más bien lo contrario». ●

EN FOTOS**Millones de kilos de solidaridad**

FOTOS: JORGE PARIS

La ayuda de 400 voluntarios permanentes

El Banco de alimentos de Madrid cuenta con cuatro almacenes —en San Fernando, Alcalá de Henares, Alcorcón y MercaMadrid— que funcionan gracias a personas que de manera altruista acuden a ellos dos o tres días por semana. La mayoría es gente mayor que durante la primera ola de la Covid tuvo que quedarse en casa. «Hicimos entonces un llamamiento a los jóvenes y la respuesta fue muy positiva».

**Una recogida diaria**

Cada mañana, las entidades que trabajan con el banco de alimentos acuden a sus almacenes a recoger tanto productos no perecederos como frutas, hortalizas y verduras.

**Siete años de voluntariado**

«En la Gran Recogida soy la responsable de que los voluntarios de los centros tengan el material necesario para llevar a cabo la campaña: petos, octavillas, mascarillas...», cuenta Ana Álvarez.

#PremiosDePeriodismo

El rey defiende el rigor del periodismo en la entrega del 'Cerecedo' a Vallés

El periodista de Antena 3 y columnista de **20minutos** recibió ayer el premio en un acto presidido por los Reyes en el Prado

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

El periodista Vicente Vallés, presentador de Antena 3 Noticias, afirmó ayer que el ejercicio del periodismo libre es a menudo «despreciado por quienes exigen adhesiones inquebrantables» e instó a sus colegas a ayudar a «cuidar y defender» la democracia en España «con la información».

Así lo expresó ayer el prestigioso informador durante la recogida en el Museo del Prado del Premio de Periodismo Francisco Cerecedo 2020 –concedido por la Asociación de Periodistas Europeos– y del que le hicieron entrega los Reyes Felipe VI y doña Letizia.

Fue el rey el que en su intervención defendió también el derecho de todos los ciudadanos a una información veraz. «Una vez conscientes de que sin libertad no hay verdaderos medios de comunicación, cabría preguntarse qué que-

daría de la libertad y de la democracia si los medios dejaran de cumplir su función», señaló Felipe VI.

El jefe del Estado, al igual que en todas las intervenciones que protagoniza desde hace meses, se refirió inicialmente a la pandemia de coronavirus para recordar las «circunstancias graves» que se están viviendo y la necesidad ante ellas del máximo rigor periodístico. A juicio del monarca, la profesión de periodista implica un gran privilegio, pero conlleva a la vez la responsabilidad de transmitir a los ciudadanos los hechos que ocurren con honestidad y

«Cabría preguntarse qué quedaría de la libertad y la democracia si los medios dejaran de cumplir su función»

FELIPE VI
Jefe del Estado

rigor y con el afán de contribuir a generar en cada persona una conciencia cívica y una opinión libre.

Algo que destacó especialmente de la figura del premiado, al que calificó de activo defensor de las libertades, «del derecho de todos a una información veraz y de los valores morales de una profesión a la que engrandece su vertiente de servicio público».

En su elogio al periodista de Antena 3 y columnista de **20minutos**, Felipe VI resaltó su rigor y ética y su renuncia al «estrucendo perturbador», algo que –dijo– cobra mayor relieve en periodos complejos como el actual. En su discurso de agradecimiento, Vicente Vallés tuvo también unas palabras de recuerdo para los fallecidos a causa de la pandemia, una realidad que también quiso mencionar, como hizo el rey.

Vallés recordó que el objetivo de un periodista es seguir contando las noticias «a pesar de quienes pretenden impedir que determinadas cosas se puedan decir o escribir con el objetivo de convertir el diálogo democrático en un monólogo». Para él, «el periodismo es la antítesis del



El rey Felipe VI entregando al periodista Vicente Vallés el premio Francisco Cerecedo. GTRES

fanatismo», genera debate y «sigue siendo el instrumento clave en las sociedades libres».

Asimismo, recordó el papel de los periodistas durante la etapa de la Transición. «Cuatro décadas después, la democracia sigue siendo un bien a preservar» y no es algo que se pueda «dar por sentado», destacó el informador justo en el escenario postelectoral de EEUU, país del que ha cubierto todos los comicios presidenciales desde 1992.

Por su parte, el jurado del premio destacó el «rigor, independencia y profundidad» con los que el periodista «lleva ejerciendo su trabajo en el medio te-

levisivo durante las últimas décadas». «Es todo lo incómodo que pueda resultar un periodista no alineado, neutral y de espíritu crítico». También intervinieron Diego Carcedo y Miguel Ángel Aguilar, en representación de la Asociación de Periodistas Europeos.

El galardón está dotado con 24.000 euros y una medalla del escultor Julio López Hernández. El alcalde de Vigo y presidente de la Federación Española de Municipios y Provincias, Abel Caballero, presidió el jurado integrado por Montserrat Domínguez, subdirectora de *El País*, Pepa Fernández, direc-

tora de *Las Mañanas de RNE*, Javier García Vila, director de la agencia Europa Press, y Encarna Samitier, directora de **20minutos**. El acto estuvo patrocinado por BBVA, cuyo presidente, Carlos Torres, asistió también al evento. ●

LEE EL ARTÍCULO PUBLICADO HOY POR VICENTE VALLÉS EN '20MINUTOS' EN NUESTRA SECCIÓN DE OPINIÓN

Telefónica y zerca!, unidas por la digitalización del comercio de proximidad y la restauración

Telefónica ha suscrito un acuerdo de colaboración con la plataforma zerca!, promovida por el centro de innovación T-ZIR, Henneo e Hiberus Tecnología y respaldada por Ibercaja, Cámara Zaragoza y Correos, que permitirá acelerar la digitalización del comercio local a escala nacional.

El presidente de T-ZIR, Alfonso Soláns, la consejera delegada de Telefónica España, María Jesús Almazor y el presidente de Hiberus Tecnología (Grupo Henneo, editor de **20minutos**), Íñigo de Yarza han sido los encargados de firmar este acuerdo, cuyo objetivo es proporcionar a los comercios y establecimientos de restauración de proximidad la tecnología, formación y los servicios de digitalización necesarios para afrontar con las mayores garantías su acceso al mundo *online*.

Soláns ha asegurado que Telefónica es «un aliado fundamental para nuestra plataforma de formación y servicios a los agentes económicos de proximidad. Este acuerdo supone una apuesta estratégica por la plena digitalización del sector pyme, esencial para la economía española». «De la mano de Telefónica vamos a ser capaces de ofrecer un servicio integral y totalmente adaptado a comercios y establecimientos de restauración locales, que hoy precisan soluciones tecnológicas que les permitan afrontar con certidumbre su transformación digital».

Por su parte, la consejera delegada de Telefónica España, María Jesús Almazor, ha señalado: «Creemos que todo el tejido empresarial, y muy especialmente las pymes, deben apoyarse en la digitalización de forma urgente. Es la palanca que puede ayu-



Alfonso Soláns, María Jesús Almazor e Íñigo de Yarza (d). TELEFÓNICA

darnos a incrementar la eficiencia y competitividad de nuestras pymes entre un 15 y un 25% y, dado que suponen un 71,8% del empleo de España, esto ayudaría a cerrar la brecha de productividad de nuestra economía con la media de la Unión

Europea. Estamos seguros de que la recuperación y la reinvención económica de la España postCovid deben y van a ir de la mano de la digitalización».

La plataforma de formación y servicios para los agentes económicos locales zerca!, cuenta

ya con más de 1.000 establecimientos en cursos de digitalización en una veintena de localidades en España.

Zerca! contempla la digitalización como una herramienta necesaria para evolucionar el modelo económico, pero pone el foco en el papel de los agentes de proximidad. La vocación de la plataforma es empoderarlos y hacerles ganar relevancia en el nuevo escenario económico, ofreciéndoles una capacitación digital integral, mentorizada y acompañada por un consultor. En el proceso de formación se fija una estrategia digital individualizada para cada establecimiento, y se les proporcionan los recursos tecnológicos para desarrollarla, así como un servicio de monitorización y soporte.

Entre otras herramientas, zerca! pone a disposición de los agentes económicos locales

una red de directorios digitales gratuitos y un *marketplace* desarrollado con la colaboración de Correos exclusivamente para el comercio de proximidad, con una solución global que integra formación, tecnología, logística y operativa. El *marketplace zerca.com* ofrece a establecimientos y usuarios una experiencia omnicanal, propiciando más contactos presenciales entre usuario y vendedor. Para ello se privilegia la modalidad «recogida en tienda», y se facilita la comunicación directa entre cliente y tienda dentro y fuera del *marketplace*.

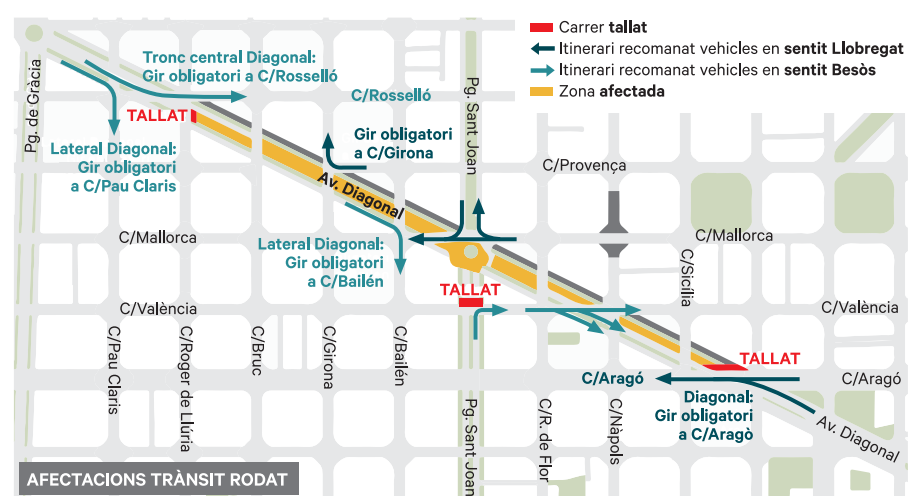
Tal y como ha explicado el presidente de T-ZIR, la crisis sanitaria de la Covid-19 «ha impactado a todas las áreas de actividad económica de nuestro país, haciendo de la digitalización algo ineludible».

El compromiso de zerca! es crear un espacio de encuentro virtual entre usuarios y agentes económicos locales que propicie un modelo de consumo más sostenible en los planos económico, social y medioambiental. ●

La calçada central de la Diagonal estarà tallada fins l'estiu

EL GRÀFIC

Talls al tronc central de l'avinguda Diagonal



EL TRAM afectat, des de dilluns fins al juliol, serà el que va de Roger de Llúria al carrer Aragó

EL MOTIU és la primera fase de les obres d'ampliació del col·lector d'aigües de l'avinguda

ELS TREBALLS, necessaris per a la unió del tramvia, acabaran el gener de 2022 i costaran 7,7 milions



Les obres del carril bici d'Aragó a l'alçada d'Independència. I. S.

CARLA MERCADER

mercader@20minutos.es / @20mBarcelona

La calçada central de la Diagonal de Barcelona estarà tallada entre Roger de Llúria i Aragó des de dilluns que ve i fins al juliol amb motiu de la primera fase de les obres d'ampliació del col·lector d'aigües pluvials i residuals que hi ha en aquesta via, previstes per poder començar també les d'unió del tramvia. Ho va anunciar ahir el regidor d'Emergència Climàtica i Transició Ecològica, Eloi Badia, que va assenyalar que els treballs acabaran el gener de 2022 i costaran 7,7 milions d'euros.

Aquests serviran per augmentar la capacitat del col·lec-

tor entre el passeig de Sant Joan i Girona, en un tram de 309 metres de longitud, i posteriorment començaran les obres per a incrementar-la des d'aquest carrer a la plaça Francesc Macià.

Les alternatives a la Diagonal en el tram tallat, va assenyalar Badia, seran els carrers Aragó i Mallorca en sentit Llobregat, i Rosselló i València en sentit Besòs.

També quedarà afectat el passeig Sant Joan en la seva intersecció amb la Diagonal, per la qual cosa s'hauran d'utilitzar altres vies per a creuar-la.

A més, a causa de les obres s'anul·laran sis parades d'au-

tobús de vuit línies, de les quals sis seran de Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) -6, 33, 34, V19, D50 i 19- i dues, de Tugsal -N1 i N4-. Per substituir-les, s'instal·laran tres de noves i s'aprofitaran unes altres ja existents.

Als usuaris de bicicleta, l'Ajuntament els recomana que per circular en sentit Besòs utilitzin els carrils existents als carrers Girona i València per descongestionar la Diagonal.

A més de la mobilitat, les obres afectaran l'arbrat de l'avinguda, ja que obligaran a retirar sis plàtans i cinc alzines, que seran replantades en altres punts de la ciutat. Així mateix,

per facilitar els treballs, les brigades de Parcs i Jardins podaran 25 arbres més.

EL COL·LECTOR TINDRÀ UN 70% MÉS DE CAPACITAT

Badia va explicar que les obres, que es realitzaran de dilluns a divendres de les 8 a les 20 hores, constitueixen «l'actuació més important en el clavegueram» de la capital catalana. El col·lector d'aigües residuals i pluvials data de finals del segle XIX i és ja insuficient a causa del creixement demogràfic i urbanístic i de l'efecte del canvi climàtic. Amb la seva ampliació, passarà de tenir una capacitat màxima de 96 metres cúbics per segon i omplir-se en episodis de pluja a tenir una gairebé un 70% superior, de 160 metres cúbics. En condicions de temps sec, transporta un cabal constant d'un metre cúbic per segon.

Els treballs serviran per disminuir el risc d'inundació tant en l'avinguda Diagonal com als carrers Milà i Fontanals, Girona i Bailén.

PAS PREVIA A LA UNIÓ DEL TRAMVIA

Badia va assenyalar que la unió del Trambaix i el Trambesòs per la Diagonal no es pot dur a terme si abans no s'aborda la millora del col·lector, perquè una vegada implantada la infraestructura del tramvia no serà possible executar obres de clavegueram d'aquest abast.

D'altra banda, fonts municipals van afirmar que es manté el calendari per a la connexió de tots dos trams del Tram. La primera fase dels treballs, que servirà per allargar el tramvia de Glòries a Verdguer, començarà el primer semestre de 2021, segons va anunciar al juliol la Generalitat, i tindrà una durada de 21 mesos i mig. Així, està previst que aquestes obres i les del col·lector discorrin en paral·lel.

LA DIAGONAL PERD UN CARRIL PER A COTXES

Els treballs del col·lector que començaran dilluns coincidiran amb els que s'estan duent a terme des del 9 de novembre per ampliar els dos carrils bus de la Diagonal entre Francesc Macià i Roger de Llúria. Aquests suposaran que es perdi un per a cotxes en sentit Besòs, amb la qual cosa l'avinguda passarà de tenir sis carrils a cinc.

Les obres, que acabaran el 8 de desembre, es realitzen principalment els caps de setmana i festius per minimitzar l'afectació al trànsit. No obstant això, també va haver-hi actuacions entre setmana del 9 al 13 de novembre i estan previstes unes altres els dies 5 i 7 de desembre.

MILLORES DE CARRILS BUS

Aquesta no és l'única actuació prevista per millorar les vies

L'APUNT

El tramvia es posa mascareta

Conscienciar de la necessitat de l'ús de la mascareta i defensar que el transport públic és segur. Amb aquests dos objectius, el Tram ha posat en circulació el primer tramvia que llueix en el seu frontal una mascareta de vinil «adaptada» al vehicle.

per als autobusos a la ciutat. Dilluns passat va començar una altra, que acabarà avui, perquè la Gran Via guanyi un segon carril bus a la seva calçada central.

A més, dilluns que ve començaran els treballs perquè la Diagonal tingui un segon carril bus de sortida de la ciutat a la Zona Universitària. Acabaran dimecres 25 i es realitzaran en horari nocturn.

També està previst crear un nou carril bus d'entrada a Barcelona a l'avinguda d'Esplugues. Aquestes obres s'iniciaran el 30 de novembre i finalitzaran el 3 de desembre.

EN MARXA LES OBRES DEL CARRIL BICI D'ARAGÓ

Els treballs per implantar un carril bici al carrer Aragó de Barcelona, que permetran travessar en sentit Llobregat l'Eixample amb bicicleta per una de les principals artèries de la ciutat, van començar dissabte passat, amb la previsió que estiguin acabats a mitjans de gener de 2021.

El carril, que anirà de l'avinguda Meridiana al carrer Tarragona, tindrà una longitud de 4,8 kilòmetres, serà unidireccional i se situarà a l'esquerra de la calçada (costat mar).

La seva implantació comportarà eliminar un carril de circulació de cotxes del carrer Aragó en tot el seu recorregut i donarà continuïtat immediata al de bici ja existent a la Rambla Guipúscoa des del barri de la Pau. A més, complementa l'actual carril per a bicicletes del carrer València en sentit Besòs, el contrari.

Les obres es faran en paral·lel en dos trams, Pau Claris-Meridiana i Tarragona-Pau Claris, principalment durant els caps de setmana durant tot el dia i entre setmana en horari nocturn. ●



20M.ES/CATALUNYA

Més notícies sobre urbanisme i mobilitat a la ciutat de Barcelona a 20minutos.es

Emiten varios vídeos inéditos del atropello de La Rambla en el juicio del 17-A

En la jornada de ayer del juicio contra los tres acusados de la célula yihadista que perpetró los atentados de Barcelona y Cambrils del 17 de agosto de 2017, que se sigue en la Audiencia Nacional, se proyectaron vídeos inéditos del atropello mortal de La Rambla. Se vieron imágenes nunca antes vistas de la furgoneta conducida por Younes Abouyaaqoub en su entrada en La Rambla y de su huida a pie por el mercado de La Boqueria tras dejar el vehículo abandonado.

La grabación, editada por los Mossos, dura poco más de un minuto y se basa sobre todo en dos cámaras de vigilancia situadas en La Rambla. La primera captó sin sonido a la furgoneta entrando a toda velocidad por la parte central del paseo. Muestra con crudeza la velocidad y los zigzag de la furgoneta atropellando a decenas de personas. Otras cámaras exhiben al terrorista escapando hasta la Diagonal, donde mató al conductor de un coche para huir hasta Sant Just Desvern con el vehículo. El 21 de agosto fue abatido en el municipio de Subirats. ● R. B.

20"

Visto bueno inicial al presupuesto municipal

La Comissió d'Economia i Hisenda aprobó ayer inicialmente el proyecto de Pressupost municipal para 2021 con los votos favorables de BComú y PSC y la abstención de ERC, JxCat, Cs, PP y BCN Canvi. Las cuentas ascienden a 3.231 millones de euros, un 6,5% más (197,5 millones adicionales).

Desalojan La Engorilada

Los Mossos desalojaron ayer la casa okupada La Engorilada del número 253 de la calle Lepant. Unas 40 personas se concentraron contra el desalojo pero antes de llegar la comitiva judicial la abandonaron tras volcar contenedores para cortar el tráfico.

Se aprueba el veto a los desahucios durante el estado de alarma

El Ple del Parlament validó el decreto ley 37/2020 del Govern, que pretende suspender los desahucios de grandes tenedores mientras dure el estado de alarma, con 77 votos a favor de JxCat, ERC, comuns y la CUP.

#Barça

LA BOMBA MESSI VUELVE A ESTALLAR

«Estoy cansado de ser siempre el problema de todo en el club», declaró nada más aterrizar ayer en Barcelona

J. A.
deportes@20minutos.es / @20mDeportes

Inestable como la nitroglicerina se ha vuelto Leo Messi en el Barça. El mejor futbolista de la historia ya no está a gusto en el Camp Nou, eso parece cada vez más evidente, y así lo dejó claro este verano cuando intentó su salida del club, burofax mediante. Aunque al final el expresidente Josep Maria Bartomeu consiguió retenerlo, desde entonces se ha visto al argentino alicaído e incómodo, sensaciones que incluso ha transmitido en el terreno de juego.

La percepción es que Messi puede estallar en cualquier momento y lo hizo ayer nada más aterrizar en el aeropuerto del Prat, procedente de la concentración con la selección argentina. «Estoy cansado de ser siempre el problema de todo en el club», dijo el delantero en tono airado mientras trataba de avanzar entre los periodistas y aficionados que le esperaban en la terminal.

Esa fue su respuesta cuando escuchó que le preguntaban por la palabras de Eric Olhats, exagente de Antoine Griezmann, que recientemente acusó al astro argentino de controlarlo todo en el Barça y de no haber visto con buenos ojos la llegada del delantero francés. «Es el régimen del terror en el Barça: o estás con él, o contra él», afirmó Olhats sobre el de Rosario.

Messi está cada vez más cansado de que la prensa le haya colgado la etiqueta de ser una

especie de caudillo dentro del vestuario azulgrana, algo que él siempre ha negado, pero un asunto sobre el que los periodistas suelen incidir y que, además del exagente de Griezmann, también puso sobre la mesa el extécnico, Quique Setién. «Messi es difícil de gestionar, pero quién soy yo para cambiarlo», declaró recientemente el entrenador cántabro.

Y a Messi parece que se le ha agotado la paciencia. Sus declaraciones ayer en El Prat no invitan a pensar que el argentino quiera renovar su contrato con el Barça, que expira esta misma temporada: cuando termine quedaría libre y podría irse a gratis a cualquier otro equipo.

Da la impresión, además, de que Leo también se ha cansado de vivir en Barcelona y en España, pues al salir de la terminal y antes de poder subirse al coche, el capitán azulgrana quiso dejar otra puya como muestra de su enfado. «Encima, después de 15 horas de vuelo, me encuentro a los de Hacienda. Es una locura», criticó, después de que inspectores de Hacienda lo retuvieran para hacerles unas preguntas a su llegada a la capital catalana. Y es que a sus problemas en el Barça se le añaden los que ha mantenido con el fisco.

A pesar del gran número de aficionados que animaron y mostraron su apoyo a Messi en el aeropuerto, el regreso del crack al Barça después de jugar con Argentina vuelve a agitar la armonía en el equipo



Leo Messi, el martes, en la concentración con Argentina. EFE

de Ronald Koeman, que parecía haber encontrado la paz tras su última goleada al Betis y después de haber dejado encarrilada la Champions. Messi sigue siendo el pilar fundamental del Barça, aunque haya perdido la sonrisa, pero cada vez que lanza una crítica tiemblan los cimientos del Camp Nou. ●

Sin Busquets ante el Atlético

●●● El Barça confirmó ayer la baja de Sergio Busquets para el partido del sábado contra el Atlético en el Wanda Metropolitano, un duelo que pondrá a prueba la estabilidad culé. El centrocampista fue explorado ayer por los servicios médicos del club catalán, que confirmaron que sufre un esguince del ligamento lateral externo de la rodilla izquierda. El Atlético, no obstante, tampoco podrá contar con Luis Suárez ni con Torreira, ya que ambos han dado positivo por Covid-19.

Nadal se juega ante Tsitsipas una plaza en las semifinales de Londres

El tenista español Rafael Nadal preparó el duelo contra el griego Stefanos Tsitsipas de hoy con un entrenamiento de una hora en la pista 1 del O2 Arena de Londres. El balear, después de caer con el austriaco Dominic Thiem, se medirá con el griego en un partido a vida o muerte en el que el ganador pasará a semifinales. Nadal saltó a la pista pasado el

mediodía en Inglaterra y acompañado por su equipo. Sus entrenadores Carlos Moyá y Francis Roig, además del fisioterapeuta Rafa Maymó estuvieron presentes durante la sesión, que se alargó una hora.

Nadal volverá a la pista este jueves, no antes de las 20:00 hora local (21:00 hora española) para enfrentarse con Tsitsipas, contra el que mantiene un cara a cara positivo de cinco victorias y una derrota. Ambos tenistas ya se encontraron el año pasado en la fase de grupos, con triunfo de un Nadal que no pudo pasar a semifinales, mientras que el griego acabó levantando el título. ●

20"

«Cuidaos mucho»

El brasileño Casemiro volvió a ejercitarse ayer en Valdebebas después de confirmarse que ha superado el coronavirus, del que dio positivo el pasado 7 de noviembre, y compartió un mensaje en sus redes sociales en el que se mostró «feliz» de volver e instó a la gente a que se cuide «mucho».

A por el título mundial

El italiano Enea Bastianini (Kalex) y el español Albert

Arenas (KTM) se juegan este fin de semana su última oportunidad de ser campeones del mundo de sus respectivas categorías en el Gran Premio de Portugal de Moto2 y Moto3 que se disputará en el circuito de Portimao.

El Girona, a por todas

El portero titular de Girona, Juan Carlos Martín, aseguró ayer que, «desde el respeto y la humildad», el cuadro de Montilivi «no va a renunciar a nada» en el derbi catalán de este viernes en el estadio del Espanyol, el líder de Segunda División.

Duelo ante el Partizán

El Joventut de Badalona afronta hoy (20.30 horas) en Belgrado, ante el Partizan, un partido sin urgencias al ser líder en solitario del grupo A de la Eurocopa, en el que, al igual que sucedió este martes ante el Bahcesehir, no estarán Ante Tomic y Nenad Dimitrijevic.

Victoria en la Euroliga

El Real Madrid rubricó su cuarta victoria consecutiva en la Euroliga, ante el Maccabi por 79-63, tras un primer cuarto en el que su fluidez ofensiva fue fundamental en la victoria de los de Laso.

CRONOLOGÍA

El malestar de Messi ha ido creciendo

● **4 de febrero.** Carga contra el entonces secretario técnico, Eric Abidal, poco después de la destitución del técnico, Ernesto Valverde. En agosto, Abidal dejaría el club.



● **16 de julio.** «Somos muy débiles, nos ganan todos por intensidad. Lo dije, que si seguíamos de esta manera era difícil ganar la Champions, y queda claro que no nos daba ni para LaLiga», afirmó tras decir adiós al título de la pasada temporada y caer ante Osasuna (1-2).

● **14 de agosto.** El Barça se hunde ante el Bayern (8-2) en Champions. Es la gota que colma la paciencia de Messi.

● **25 de agosto.** Se hace público que Messi ha enviado un burofax al Barça pidiendo su salida del club. «Esta difícil decisión espero sea recibida por la dirección de la mejor manera», afirmaba en el texto.

● **4 de septiembre.** Después de tensas negociaciones y un largo tira y afloja, Josep Maria Bartomeu impide que Messi abandone el Barça. Sin embargo, en una entrevista en Goal afirma que «Bartomeu no cumplió su palabra» y acusa a la directiva de «no tener proyecto» e ir «haciendo malabares».

LA FRASE

«Considero a Mourinho un amigo, me ayudó mucho en su momento [...] Con Guardiola no he vuelto a hablar, no sé si la decepción es mutua»

CESC FÁBREGAS Futbolista español



EL PERSONAJE DE LA SEMANA



Francisco Rivera Ordóñez durante la presentación del cartel taurino de la 64 edición de la corrida Goyesca de Ronda. GTRÉS

Francisco Rivera, la resiliencia frente a la ambición

Francisco Rivera atraviesa una nueva travesía por el desierto después de que su hermano Kiko haya descubierto la verdad sobre los enseres materiales de su padre. Algo que le ha hecho regresar a aquellos días en los que su madre recurrió a los juzgados para que se cumpliera el testamento de Paquirri. Un asunto que le ha marcado a fuego.

Torero igual que su padre, jamás ha podido recuperar sus trastos de torear, ni siquiera

con una orden judicial que obligaba a Isabel Pantoja a hacer entrega de las pertenencias a sus hijos mayores. No pudo ser. Un misterioso robo los dejó huérfanos también en los recuerdos.

Aunque aquel hecho los unió, si hay alguien con quien Francisco ha mantenido una relación complicada esa es su madre. El diestro sentía adoración por Carmina Ordóñez, pero le disgustaban ciertos puntos de su modo de vida. Al

DIRECTO AL CORAZÓN

Por Saúl Ortiz



Torero como su padre, jamás ha podido recuperar sus trastos de torear, ni siquiera con una orden judicial

Sentía adoración por Carmina Ordóñez, pero le disgustaban ciertos puntos de su modo de vida

mayor de los hijos de Paquirri le habría gustado que llevara una vida alejada de los escándalos. Sin embargo, la divina, desde que conociera que las exclusivas eran una forma de vida muy rentable, optó por vender su vida.

Era considerada una de las mujeres más bellas de España y su azarosa vida la catapultó

como reina de corazones. El tiempo pasó y llegó su declive. Fue ingresada en una clínica para superar sus múltiples adicciones. Esta cuestión enfrentó a Fran con su hermano pequeño, Julián Contreras, que le acusó de haberse desentendido de los gastos que este proceso conllevó.

Rociero y amante de las tradiciones, las mujeres han sido su talón de Aquiles. Su boda con Eugenia Martínez de Irujo fue considerada uno de los acontecimientos más relevantes a los que acudieron *celebs* de toda corte, frente a las que se juraron amor eterno.

Tras nacer su primera hija, Fran y Eugenia atravesaron un distanciamiento que no pudieron superar. Todo empezó con una infidelidad que él reconocería públicamente como demostración de amor en pro de una reconciliación. Intentaron recomponer lo que estaba demasiado roto y ni siquiera las promesas de Francisco vencieron la desconfianza; tras la separación, recibió el apoyo sorprendente de la duquesa de Alba.

La expareja se puso de acuerdo en lo relacionado a la custodia de su hija, a quien llaman Tana. La duquesa de Montoro no puso reparos a que su exmarido viera a la niña cuando sus compromisos taurinos se lo permitieran. Existía una flexibilidad total. La buena entente de los divorciados se rompería cuando él decidió pedir la guarda y custodia de Cayetana. La Justicia habló y se posicionó a favor de Eugenia Martínez de Irujo. Él encontró en Lourdes Montes el apoyo y la reflexión que buscaba.

Quizás la tranquilidad que exhibe Francisco Rivera se encuentre en que ha visto la cara a la muerte. Ocurrió duran-

A su boda con Eugenia acudieron 'celebs' de toda corte, frente a las que se juraron amor eterno

Tras nacer su hija Tana, la pareja atravesó un distanciamiento que no pudo superar

Durante una corrida en Huesca vio la cara a la muerte y aquello le unió con Julián Contreras y su hijo

te una corrida en Huesca. Fue trasladado a un centro hospitalario de Zaragoza donde dijeron que su pronóstico era grave. Tanto, que lo ocurrido hizo temer por Lourdes, que se encontraba a pocos días de dar a luz a su primera hija con Francisco. Y si todo tiene un aspecto positivo, el de esta historia fue que unió al diestro con los Contreras. Al menos en aquel momento.

Julián y Julián Jr. se presentaron en la clínica donde permanecía ingresado el diestro y limaron asperezas. Según explicó el exmarido de Carmina Ordóñez, todo fue muy bien. Incluso Francisco se dirigió a él como «papá». No es extraño. Su madre y Contreras se unieron cuando el matador y su hermano eran pequeños y crearon un vínculo muy sólido. Una relación familiar con tantas subidas como bajadas, tal vez como reflejo de ese pasado que ha dibujado a Fran, en la arena del redondel, en el punto de partida. ●



20M.ES/GENTE

Puedes leer muchas más noticias sobre famosos en nuestra edición digital.

Patrimonio restaura 169 pinturas de los Reales Sitios

Patrimonio Nacional ha restaurado 169 pinturas de sus propios fondos utilizando varias estancias del Palacio Real de Madrid, habilitadas para la ocasión como talleres. El coste de estos minuciosos trabajos, que se han prolongado durante 32 meses, asciende a 1,9 millones de euros.

Muchas de las obras y sus marcos se encontraban en un estado delicado y han tenido que ser restauradas de for-

ma integral, como *Cacería de leones*, de Jan Frans Soolmaker; *Bodegón de caza muerta*, de un anónimo flamenco, o *Alegoría de la redención*, de Michel Coxcie. Todo el proceso se muestra ahora en una página web que Patrimonio ha lanzado para la ocasión.

Las pinturas provienen de 14 Reales Sitios ubicados en las Islas Baleares, Castilla La Mancha, Castilla y León y la Comunidad de Madrid. Se les han hecho radiografías completas y reflectografías infrarrojas para identificar mejor las técnicas empleadas por los autores originales e, incluso, intervenciones anteriores o posteriores. ● R. C.



Alegato LGTBI de Merino y Wurst

El mallorquín Ricky Merino y Conchita Wurst (Thomas Neuwirth), que ganó Eurovisión 2014, han grabado juntos el tema *Smalltown Boy*, un clásico de la banda británica de synth pop de los 80 Bronski Beat, como alegato LGTBI. UNIVERSAL MUSIC

20'

Tarantino publicará dos libros en 2021

El director Quentin Tarantino publicará en 2021 una novela basada en su película *Érase una vez en Hollywood* y un libro de no ficción titulado *Cinema Speculation*. Ambos con la editorial HarperCollins.

Rodaje de Miguel Ángel Muñoz y Pablo Puyol

Los actores Miguel Ángel Muñoz y Pablo Puyol han comenzado el rodaje de la comedia romántica neorrural *Dos vacas y una burra*, dirigida por

Jesús del Cerro. Pasarán por Cantabria, Londres y Madrid.

Premio Ojo Crítico para C. Tangana

El cantante C. Tangana ha sido galardonado con el premio El Ojo Crítico de música moderna, que concede el programa homónimo de RNE.

A subasta una tarjeta de felicitación de Dalí

El 26 de noviembre se subastará en la casa Durán una acuarela de Dalí. Se hizo para una tarjeta de felicitación a los laboratorios Hoechst Ibérica SA en 1953 y lleva por título *Arbre de Noël-papillons*. Su precio es de 150.000 euros.

TELEVISIÓN

Chicote vuelve para poner en un brete a los piratas de la comida



El cocinero regresa con una nueva temporada de '¿Te lo vas a comer?' para denunciar malas prácticas culinarias

I. Á.
ialvarez@20minutos.es / @ialvar

El programa *¿Te lo vas a comer?* es el formato de investigación y denuncia conducido por Alberto Chicote que en La Sexta se dedica a sacar a la luz aquellas malas prácticas que se cometen en el sector de la alimentación.

«Siempre partimos de la denuncia que alguien nos hace llegar», explica el cocinero, con 34 años de experiencia en hostelería. Y esas denuncias les llevan esta temporada a indagar qué y quién está detrás del pan de masa madre que no lo es, de los productos ecológicos que tampoco lo son (los dos temas de arranque de la temporada,

que comienza con doble emisión), de los alimentos reetiquetados, de la comida de quinta generación, de las intoxicaciones alimentarias o de la comida china a domicilio.

Y es que los fabricantes o agricultores honrados «están viendo cómo otra gente que no cumple con otras normas le está poniendo el apellido de masa madre o de ecológico para aprovecharse de unas bondades que no tiene su producto y, claro, para subir el precio a un producto que el consumidor cree que es de mayor calidad», explica el chef.

Chicote y su equipo investigan y después acuden a fábricas, panaderías, huertas o restaurantes «con modos correctos y educados para preguntar cómo hacen esto y cómo hacen aquello» y aún se siguen sorprendiendo «muchísimo» de lo que se encuentran. ●

Cuándo y dónde
HOY, A LAS 22.30 H, EN LA SEXTA.

QUÉ VER HOY

SERIES



Crimen en el paraíso

ATRESERIES. 13.30 H

Richard Poole es un policía inglés con muy poco sentido del humor que llega a la ficticia isla caribeña de Saint-Marie para investigar el asesinato de un compañero. Al resolverlo, recibirá una recompensa: un puesto como inspector jefe de la Policía.



Trampa de amor

DIVINITY. 15.30 H

En esta serie turca, Ayse teme que la obliguen a casarse forzadamente con un hombre al que no ama. Incapaz de resignarse a su destino, la joven pondrá en marcha una ingeniosa 'trampa de amor' en la que involucrará a Kerim.



Pocoyó

CLAN. 16.34 H

El pequeño parque de atracciones. Los autobuses del parque de atracciones van a rebosar, así que a Nina se le ocurre la brillante idea de hacer diminutos a todos sus amigos. ¡Ahora cualquier objeto corriente puede ser una atracción!

CINE



'Diseñando al hombre perfecto'

ANTENA 3. 02.00 H

Una editora de una exitosa revista convierte a un hombre gris y anodino en un atractivo y codiciado soltero. Comedia, drama y romance se mezclan en este *remake* de la película homónima de 1987.



'El pianista'

PARAMOUNT. 22.25 H

Wladyslaw Szpilman, un brillante pianista de origen judío, vive con su familia en el gueto de Varsovia. Cuando los alemanes invaden Polonia, consigue evitar la deportación, pero tendrá que vivir escondido y completamente aislado.



'Alerta máxima'

MEGA. 22.05 H

Casey Ryback trabaja como cocinero a bordo del USS Missouri. La tripulación organiza una fiesta por el cumpleaños del capitán Adams: han contratado a una banda de música y a una chica *playboy*. Pero en realidad será una sorpresa mortal.

VARIOS



COCINILLAS Banana Split

LA 2. 22.55 H

Mikel López Iturriaga conduce este nuevo formato que aúna música y cocina. En cada entrega construirá una *playlist* en torno a un concepto gastronómico con la ayuda de los propios artistas y los mejores chefs.



HISTORIAS Volando voy

CUATRO. 22.50 H

Jesús Calleja y su equipo se desplazan hasta Toledo atraídos por una historia de repoblación. Revolucionarán la zona para llevar a cabo una nueva misión, no sin antes emocionar a algunos de sus vecinos.



CURIOSIDADES Misterios en el museo

DMAX. 12.05 H

La bola misteriosa y otros casos. Don Wildman investiga una esfera siniestra con poderes, un sonido interestelar del lado oscuro de la Luna y la verdadera identidad de un escritor de renombre mundial.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Es hora de echar cuentas y de ver lo que realmente puedes gastarte en algo que te puede dar una mejor calidad de vida, aunque no es imprescindible. Quizá sea mejor que esperes a ahorrar un poco más.

Tauro Que tu disposición a ceder no sea hoy nada especial e incluso estés en una jornada algo triste o con poca energía no significa que tengas que poner mala cara a todo el mundo. Controla esas emociones.

Géminis Aprenderás mucho las palabras de consuelo o de comprensión de una persona que hoy estará a tu lado y te ayudará a sentirte muy bien. No te van a faltar sonrisas ni un ambiente emocional muy cálido.

Cáncer Hay una persona o un grupo de personas que hoy te hacen sonreír, quizá con una broma o una cosa de poca importancia, pero que te va a venir muy bien para sentirte mejor y para subir tu ánimo un poco.

Leo Vas a pedir hoy que nadie se inmiscuya en tus asuntos privados, quizá a alguien de la familia que quiere saber mucho sobre un tema en el que te apetece mantener cierta discreción. Estás en tu derecho.

Virgo Te empeñas en rozar la perfección y es algo que te preocupa demasiado. Está bien intentar hacer las cosas lo mejor posible en cualquier campo en el que te muevas, pero eso no debe suponer angustia y estrés.

Libra Las dependencias de cualquier tipo, y mucho menos las afectivas, no te interesan en absoluto. Analiza cómo son tus relaciones y si sabes ir de manera individual por la vida a la hora de tomar decisiones.

Escorpio Tener más experiencias de cualquier clase es algo que te atrae mucho y no tiene por qué ser necesariamente malo o peligroso. Todo consiste en saber lo que realmente esperas de todo eso. Cuidado.

Sagitario Querrás tener tiempo para dedicarlo a algo que te da muchas satisfacciones, quizá intelectuales, y vas a reclamar ese espacio personal a la familia. Háblalo con tranquilidad, pero con firmeza.

Capricornio La independencia de criterio y tu libertad de pensamiento son sagradas, pero eso no debes confundirlo con cierta obcecación. Escucha hoy las ideas y los razonamientos de los demás, aprenderás algo.

Acuario Los halagos, no hay duda, le gustan a todo el mundo, pero una vez que ya han cubierto la ración de vanidad de cada uno, pueden convertirse en algo peligroso si te los llegan a creer del todo. Ten mucho cuidado.

Piscis Alguien te anima a tomarte el día con mucha calma y relajarte, dejar algo de trabajo para más adelante o no darle más vueltas a un tema complicado. Lleva mucha razón, es lo que más te conviene.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: [20M.ES/SERVICIOS](https://www.20m.es/servicios)

LA 1
06.30 Telediario matinal.
08.00 La hora de La 1.
13.00 Las cosas claras.
15.00 Telediario 1.
15.55 Info. territorial.
16.15 El tiempo.
16.30 Mercado central.
17.30 Servir y proteger.
18.15 Acacias 38.
19.10 El cazador.
20.00 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
21.52 El tiempo.
22.10 El paisano.
23.00 Cine: *The old man & the gun*.
00.25 Viaje al centro de la tele.

LA 2
07.55 Documental.
09.00 Pueblo de Dios.
09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 La aventura del saber.
10.50 Documentales.
12.30 Cine: *La muerte de un presidente*.
14.15 Los camioneros.
14.55 Documental.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
19.55 ¡Atención, obras!
20.30 Documentales.
22.00 ¡Cómo nos reímos!
22.55 Banana Split.
23.55 Documentales.
01.45 Conciertos de Radio-3.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.20 Cocina abierta.
13.45 La ruleta.
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.02 El tiempo.
16.30 Amar es para...
17.45 Ahora caigo.
19.00 ¡Boom!
20.00 Pasapalabra.
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.35 El tiempo.
21.45 El hormiguero 3.0.
22.45 La valla.
00.10 Cine: *Amor verdadero*.
02.00 Cine: *Diseñando al hombre perfecto*.

CUATRO
07.25 Mejor llama a Kiko.
07.55 ¡Toma Salami!
08.35 El bribón.
09.35 Alerta cobra.
12.20 Mujeres y hombres y viceversa.
13.15 El concurso del año.
15.10 Deportes.
15.40 El tiempo.
15.45 Todo es mentira.
17.00 Todo es mentira bis.
17.35 Cuatro al día.
20.00 Cuatro al día a las 20 h.
20.45 Deportes.
20.55 El tiempo.
21.05 First dates.
22.50 Volando voy.
01.55 Río salvaje.

TELECINCO
07.00 Informativos Telecinco.
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.00 Sálvame tomate.
21.00 Informativos Telecinco.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.00 La casa fuerte.
02.40 El horóscopo de Esperanza Gracia.

LA SEXTA
06.00 Minutos musicales.
07.30 Previo Aruser@s.
09.00 Aruser@s.
11.00 Al rojo vivo: previo.
12.30 Al rojo vivo.
14.00 LaSexta Noticias.
14.35 Jugones.
15.10 LaSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 LaSexta Noticias 2.
20.55 LaSexta Clave.
21.15 LaSexta Meteo.
21.20 LaSexta Deportes.
21.30 El intermedio.
22.30 ¿Te lo vas a comer?
02.30 European poker.
03.00 The game show.

TV3
07.30 TN Matí.
08.30 Els matins.
11.00 Planta baixa.
13.55 Telenotícies comarques.
14.30 Telenotícies migdia.
15.39 Cuines: *Dumplings de ceba i bolets*.
15.54 Com si fos ahir.
16.29 Tot es mou.
20.15 Està passant.
21.00 Telenotícies vespre.
22.05 Polònia.
22.43 Persona infiltrada: Joan Pera.
23.45 Al cotxe: Núria Feliu i Lildami.
00.16 Més 324.
01.52 Notícies 3/24.

 | HOY FIRMA

Vicente Vallés

Las malas compañías

El arte de la diplomacia consiste, según sus mejores expertos, en que cuando se dice no, en realidad se quiere decir quizá. Y cuando se dice quizá, en realidad se quiere decir que sí. El buen diplomático lo es porque es capaz de ser un buen entendedor. En el arte de la política, una de las habilidades más provechosas es la de tener extraños compañeros de cama, sin que los prejuicios o la mala conciencia eviten el éxito de la estrategia que ha de llevar al poder, o a conservarlo.

En estos días, el nuevo ejercicio de agudeza visual en la política española consiste en establecer quién tiene com-

Moncloa confían en que en su cama 'king size' quepan desde Cs hasta Bildu, pasando por PNV o Esquerra

El debate, por tanto, es si Vox y Bildu son fuerzas políticas equiparables

pañeros de cama más extraños. El PP y Ciudadanos alternan habitualmente con Vox en determinadas comunidades autónomas y ayuntamientos. Y el PSOE comparte cama de matrimonio con Podemos desde que Pedro Sánchez recuperó el sueño que le hacía perder la posible presencia de Pablo Iglesias en el Consejo de Ministros.

Ahora, el poliamor político amplía sus márgenes. En Moncloa confían en que en su cama tamaño *king size* quepan desde Ciudadanos hasta Bildu, pasando por PNV, Esquerra y la miriada de pequeños partidos regionales dispuestos a recibir dádivas a cambio de votos. En eso consiste la refriega parlamentaria.

Así, la nueva batalla de imagen entre los partidos reside en que el enemigo parezca que tiene amistades más peligrosas que las propias. De manera que, según los partidos que conforman el Gobierno de coalición, si el PP y Ciu-

dadanos gobiernan en Andalucía, Murcia y Madrid gracias a los votos de Vox, no pueden escandalizarse si Pedro Sánchez y Pablo Iglesias hacen tratos con Arnaldo Otegi para que los cinco diputados de EH Bildu se sumen al grupo de partidos satélites del Gobierno y apoyen los Presupuestos Generales del Estado.

El debate, por tanto, es si Vox y Bildu son fuerzas políticas equiparables.

La bancada izquierda del hemicycle carga contra la bancada derecha recordando que hubo un día en que PP, Vox y Ciudadanos se hicieron una foto juntos en la madrileña plaza de Colón. Y la bancada derecha carga contra la bancada izquierda utilizando el apelativo de «Gobierno Frankenstein» por estar conformado, como aquel monstruo, con trozos de todo tipo de seres políticos, respetables o no tanto, según las opiniones.

La discusión no es muy profunda, en realidad. Pero el ruido provocado es ensordecedor. Y la política española lleva tiempo demostrando que elevar el nivel de decibelios suele tener una alta rentabilidad electoral. A menudo, mucho mayor que el análisis reposado de la gestión de cada cual. Porque la gestión de las cosas ha pasado a convertirse en un elemento de segundo grado. Se trata de una prioridad. Pero no es, ni de lejos, la primera de la lista. ●

Vicente Vallés es periodista


 | COLUMNA

El 'cuñao'



Por **Luis Algorri**
Periodista

Suele decir mi amigo Paco Chamorro que no hay nada más peligroso en este mundo que un tonto con iniciativa. Ahora sabemos que sí lo hay: un *cuñao* con poder. El *cuñao* clásico y típico, que todos padecemos, es esencialmente un bocazas que tiende a opinar de todo: «¿Que no sabes en qué se diferencian las vacunas esas del virus? Tranqui, José Luis, que yo te lo *jplico* en un momento». Pero si al final el *cuñao* se equivoca (como suele suceder) y su opinión sobre las vacunas, o sobre la guerra de Afganistán, o sobre la reforma educativa en el Reino Unido, es una idiotez, pues no pasa nada, porque a fin de cuentas es un piernas, un mindundi; su parecer no tiene ninguna relevancia y se olvida en cinco minutos.

Pero pongan ustedes un *cuñao* en la Presidencia de Estados Unidos. Un bocachanclas que dice que, en las elecciones, si gana él, pues vale; pero que si gana el otro es que ha habido fraude y que el árbitro estaba *compra*. Y lo publica toda la prensa del mundo. Y (esto es lo peor) hay muchísima gente, millones de personas, que se lo creen.

Antes o después, todo *cuñao* se da cuenta de que la realidad lo contradice y, por lo general, guarda un cauto silencio, esperando quizá que nadie recuerde su fanfarro. Pero ahora, ¿qué se puede hacer? Si este *cuñao* admite la evidencia (que yo creo que, en el fondo, lo está deseando ya) se sentirá ridículo; pensará que se comporta como un cobarde y que sus seguidores le tendrán por tal. Y eso no: opta por empeñarse en su error para salvar la honrilla.

Dense cuenta de lo que nos pasa. El mundo está pendiente de la estabilidad emocional y de la honrilla de un bocazas, de un *cuñao* incapaz de sacar la pata que ha metido. ●

 | SALUDOS CORDIALES

Por **Superantipático**


 NOS DICEN LOS LECTORES

Los síntomas que no hacen ruido Hace una semana, mi abuelo dio positivo en coronavirus. Mi abuela dio negativo. Uno de nuestros miedos es que ella también enferme. Por eso, como está confinada, la llamamos cada día para saber cómo está. Nos responde que no tiene síntomas. Pero, en realidad, sabemos que sí. Tiene los síntomas que no hacen ruido: depresión, tristeza y soledad. Su salud mental está en peligro, como la de muchas personas mayores. Pero parece que lo estamos olvidando, ¿o silenciando? **Mar Cortés, Gavà**

Invisibles Año tras año miro los programas de los partidos, de izquierdas y de derechas, por si alguno hace referencia a ellos. Miro los presupuestos del Estado, Comunidad y Ayuntamiento, por si hubiera alguna mención. Pero nada. Esos miles de personas que duermen en las aceras no parece que merezcan su atención. ¿Será que son invisibles? **Carlos Osorio, Madrid**

Escribenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

 EN TWITTER

Pactar o no pactar con Bildu era susto o muerte. **@norcatalan**

Hay que salvar la Navidad. Si no nace el niño Jesús no podrán matarlo en Semana Santa. Y no sabemos las consecuencias. **@haprostata**

Estoy pensando en aplazar mi cumpleaños, ¿qué día os viene bien? **@diostuitero**

Si ahora mismo vuelve a la Tierra el satélite español perdido cae dentro de la portería de Alemania. **@QuiqueMatilla**

Ojalá Moderna contraataque con 95,1% e internet gratis para toda la vida. **@olaladefua**

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00
Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38
Barcelona Passeig de Gràcia, 11. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50
Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, C. G. Penibética, y **CREA**
Depósito Legal: **M-10774-2012**

LA INFORMACIÓN

premios
Líderes
dosmil 20

LA INFORMACIÓN celebra la tercera edición de los Premios Líderes, punto de encuentro de las principales figuras de los distintos ámbitos del mundo empresarial.

Se entregarán premios a:

- Líder empresarial del año
- Líder en innovación
- Líder en iniciativa empresarial

JUEVES
26 DE NOVIEMBRE
20.00 HORAS

Síguelo a través de 



#PremiosLideres2020

