



A CORUÑA

Fundado en febrero de 2000.
El primer diario que no se vende

Lunes 25

JUNIO DE 2012. AÑO XIII. NÚMERO 2862

El Senado gastará 1,68 millones en 440 móviles.
300 serán smartphones de gama media/alta. 8

Argentina, Bolivia y Venezuela califican de «golpe de Estado» el cambio de Gobierno en Paraguay. 6



Egipto da el poder a un islamista en sus primeras presidenciales democráticas

Mursi, el candidato de los Hermanos Musulmanes, proclamado ganador de las lecciones del domingo 17 de junio. Tahrir (foto) explotó ayer de júbilo. 8

El tiempo en A Coruña, hoy

MÁXIMA **22** | MÍNIMA **12**

OTROS MUNICIPIOS: Santiago **27/13**.
Pontevedra **29/15**. Lugo **29/11**.
Vigo **26/15**. Ourense **34/13**.

Sorteos

ONCE (domingo 24) **88748 (serie 034)**
El Gordo (domingo 24) **04-11-15-21-35 (clave 4)**
ONCE (sábado 23) **14286 (serie 008)**
Primitiva (sábado 23) **07-14-17-21-26-40 (C35 R2)**
ONCE (cuponazo viernes 22)

1.º premio: **42752 (serie 035)**. Resto premios: **32278 (s 083)**,
33545 (s 086), **35447 (s 027)**, **38016 (s 117)**, **42987 (s 046)**,
69812 (s 035), **71926 (s 037)**, **77937 (s 037)**, **80545 (s 038)**

20 minutos.es

Estar tranquilo es sentirse cuidado

Toda la tranquilidad, en el interior.



Génesis

160.000 coruñeses celebran el San Juan más multitudinario

HUBO MENOS INCIDENCIAS Y MÁS BASURA QUE EN 2011. Entre 150.000 y 160.000 personas, casi 50.000 más que en 2011, celebraron en las playas la noche de San Juan, que batió récords de asistencia. Los arenales amanecieron con 180 toneladas de basura (un 2% más que el año anterior) y 122 personas fueron atendidas. 2



‘SAN FERNANDO’ LORÓ TRAS SU MILAGRO

m.20 Alonso, que salía 11º, gana en Valencia en una inolvidable remontada que lo pone líder destacado del Mundial. En el podio rompió a llorar. 12

ITALIA SE METER EN SEMIFINALES DE LA EUROCOPA TRAS GANAR A INGLATERRA EN LOS PENALTIS 18

Dos jubilados que no pueden leer denuncian a Bankia por las preferentes

Luis y María de los Ángeles han denunciado a la entidad que les vendió ese producto por 56.000 €. Él tiene una minusvalía visual y ella no sabe leer. En Bankia hay unos 120.000 ahorradores afectados por las preferentes. 4

Trágico fin de semana por violencia machista

6

DÍA DE GALICIA

El Bloque se anticipa al 25 de julio. El BNG de A Coruña inicia esta semana una campaña para celebrar el Día da Patria, el 25 de julio, con una serie de actos. El primero será el 28 de junio, aniversario del plebis-

cito del Estatuto de Autonomía de 1936. En concreto, el ex secretario xeral de la UPG y miembro del Consello Nacional, Francisco Rodríguez, impartirá en la asociación coruñesa Portas Artabras una conferencia sobre la república.

Los gallegos gastarán menos estas rebajas

COMERCIO Los comerciantes gallegos auguran que en las rebajas que empiezan el domingo se facturará un 12% menos que el año pasado por la caída del consumo por la crisis y el mal tiempo de las últimas semanas. Los descuentos llegarán en muchos casos hasta el 70%.

LABORAL

Menos accidentes. La siniestralidad laboral bajó en Galicia un 22,2% en los cinco primeros meses del año, con 10.178 accidentes laborales hasta mayo frente a los 13.082 del mismo periodo de 2011.

AEROPUERTOS

Peinador estrena rutas a Mallorca. Peinador dispone desde ayer de una nueva conexión con Palma de Mallorca, operada por la compañía Vueling. Hay tres vuelos semanales (lunes, miércoles y domingos).

San Juan deja en las playas 180 toneladas de basura

Fue la noche meiga más multitudinaria, **con más de 150.000 personas** en las playas, y hubo 122 asistencias, un 33% menos que hace un año

20M
redaccionacoruna@20minutos.es / twitter: @20m
20 minutos

La resaca de San Juan dejó en las playas este año 180 toneladas de basura, un 2% más que en 2011, informó ayer la Concejalía de Medio Ambiente. El operativo de limpieza se incrementó un 25% respecto al año anterior y lo formaron 110 operarios y 45 máquinas, que empezaron a limpiar a las 5.30 y terminaron a las 14.00 h en Riazor, Oza, San Amaro, Matadeiro y As Lapas, que se abrieron al baño a esa misma hora, y tres horas más tarde, a las 17.00 h se abrió la del Orzán.

El San Juan de 2012 pasará a la historia por la gran afluencia de gente que lo celebró en las calles. Se superaron todas las previsiones municipales y entre 150.000 y 160.000 personas, animadas por el buen tiempo y por tratarse de un sábado, se acercaron al Paseo Marítimo y las playas, según datos facilitados ayer por el Ayuntamiento, que calificó la celebración de «rotundo éxito». Pese al mayor número de gente, hubo menos incidencias que otros años.

Cinco bañistas

Los servicios de emergencia de Protección Civil y de Cruz Roja atendieron a 122 personas (un



110 operarios y 45 máquinas formaron el dispositivo de limpieza, que se reforzó respecto a 2011.

M. F.

Un apuñalado, principal incidencia

Un joven de 20 años herido por arma blanca en la espalda fue la principal incidencia en un San Juan caracterizado por la tranquilidad. En cualquier caso, y aunque el estado del herido «no era extremadamente grave», fue trasladado al Chuac, informaron ayer desde Cruz Roja.

33% menos que el año pasado), de las cuales 31 fueron trasladadas a centros sanitarios (un 53% menos que en 2011).

La Policía Local intervino «en varios conatos de riñas y pelas», informó el Gobierno local en un comunicado y los servicios de la Policía Municipal y de Protección Civil sacaron de las aguas de las playas de Riazor y Orzán a cinco personas, sin que fuese necesario el empleo de medios

acuáticos. En cuanto a las inspecciones, se revisaron «multitud» de hogueras en las playas y los barrios, precisó el Gobierno local. Los bomberos también apagaron media docena de incendios de contenedores. El Ayuntamiento destacó que las incidencias fueron menores que el pasado año, «si se tiene en cuenta la mayor afluencia de personas en esta edición, la valoración es positiva», indicó.

20 SEGUNDOS

Feijóo, «optimista» sobre Pemex en Langosteira

El presidente de la Xunta, Alberto Núñez Feijóo, se mostró ayer «absolutamente optimista» respecto a que la empresa petrolera mexicana Pemex «concrete antes de otoño de este año» su instalación en el puerto exterior como base logística en Europa. En una entrevista a la Radio Galega, se refirió a la «trascendencia importantísima» de la instalación de Pemex en Punta Langosteira incluso «antes de que terminen las obras». Tras asegurar que hay que ser prudentes, recordó que el posible acuerdo supondría una inversión de 500 millones y 3.000 empleos directos.



HINCHABLES EN RIAZOR

Cientos de niños disfrutaron ayer del buen tiempo y de los juegos infantiles, entre ellos varios hinchables (foto) que la Concejalía de Fiestas instaló en la playa de Riazor, en la zona de las Esclavas. FOTO: MONCHO FUENTES

Herido grave al caer por un terraplén

Un hombre resultó ayer herido tras caer por un terraplén con su coche y quedar atrapado en la cagretera de Narón.

Congreso en Palexco

Palexco acoge hoy el primer Congreso Europeo de Fronteras sobre Cooperación Inteligente. El alcalde, Carlos Negrreira, asistirá a la inauguración (9.30 horas).

La previsión de **tiempo** **temperatura.es**

Toda la información sobre nuestros trenes en tu móvil

renfe.mobi

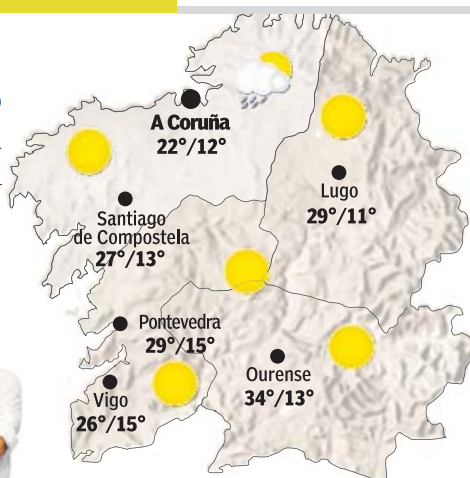
www.renfe.com
902 320 320

A Coruña, HOY
Máxima 22° (14.00 h) **Mínima 12°** (05.00 h)
Viento norte 14 km/h

¿Quieres saber qué tiempo hará este fin de semana? Pregúntaselo a **Emilio Rey** todos los jueves, a las 13.00 h, en...

20 minutos.es

O resuelve otras dudas meteorológicas en su blog, **Capturando la tempe**



MAÑANA

A Coruña 26 14
Vigo 29 17
S. de Compostela 32 14
Pontevedra 33 17
Lugo 32 13
Ourense 36 15

PASADO MAÑANA

A Coruña 30 16
Vigo 27 17
S. de Compostela 31 18
Pontevedra 30 18
Lugo 34 16
Ourense 36 19

España, HOY

	Máx.	Mín.	Sit.
A Coruña	22	12	VA
Albacete	37	18	DE
Alicante	31	20	DE
Almería	34	23	VA
Ávila	36	16	DE
Badajoz	41	18	VA
Barcelona	29	19	DE
Bilbao	25	9	DE
Burgos	31	13	DE
Cáceres	40	20	VA
Cádiz	35	23	VA
Cartagena	35	20	DE
Castellón	33	19	DE
Ceuta	24	20	VA
L'Hospitalet de LL.	30	19	DE
Ciudad Real	40	17	DE
Córdoba	42	22	VA
Las Palmas G.C.	36	21	DE
León	32	11	DE
Cuenca	36	18	DE
Elche	33	19	DE
Uleida	38	19	DE
Logroño	34	14	DE
Gijón	23	15	VA
Granada	32	19	VA
Guadalajara	37	21	DE
Málaga	31	20	VA
Huelva	33	21	VA
Huesca	36	15	DE

Máximas

MÁS ALTA
42° Córdoba

Mínimas

MÁS ALTA
25° Jaén

MÁS BAJA

22° A Coruña

MÁS BAJA

9° Bilbao



	Máx.	Mín.	Sit.		Máx.	Mín.	Sit.		Máx.	Mín.	Sit.
Jaén	38	25	VA	Móstoles	38	21	DE	Segovia	34	15	DE
Jerez de la Fra.	38	20	VA	Murcia	34	20	DE	Sevilla	39	21	VA
L'Hospitalet de LL.	30	19	DE	Ourense	34	13	DE	Soria	32	13	DE
Ciudad Real	40	17	DE	Oviedo	24	13	VA	Tarragona	29	20	DE
Las Palmas G.C.	36	21	DE	Palencia	33	14	DE	Teruel	35	17	VA
León	32	11	DE	Palma	32	20	DE	Toledo	41	19	DE
Cuenca	36	18	DE	Pamplona	28	10	DE	Valencia	32	19	DE
Elche	33	19	DE	Pontevedra	29	15	DE	Valladolid	36	16	DE
Uleida	38	19	DE	Salamanca	37	14	DE	Vigo	26	15	DE
Logroño	34	14	DE	S. C. de Tenerife	32	20	DE	Vitoria	28	10	DE
Gijón	23	15	VA	Santander	24	11	DE	Zamora	37	15	DE
Granada	32	19	VA	Santiago de C.	27	13	DE	Zaragoza	38	19	DE
Guadalajara	37	21	DE								
Málaga	31	20	VA								
Huelva	33	21	VA								
Huesca	36	15	DE								

DE, despejado; VA, variable; NU, nublado; LL, llovizno; TO, tormenta; NI, nieve

PREVISIÓN FACILITADA POR FORECA

Precios por persona y estancia en habitación doble (excepto indicado), válidos para determinadas fechas de los meses publicados. Consulta condiciones de aplicación y precios para salidas desde otras ciudades. Incluyen: avión en clase turista (salida desde Madrid), tasas aéreas y traslados. (*) en sólo hotel. (1) Descuento no aplicado en los precios publicados, consulta condiciones y fechas. (2) Reservando 2 meses antes de la fecha de salida. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C. S.A. Gastos de gestión 9 euros. Ejemplos de importes a financiar: Importe 300 euros, aplazamiento a 10 meses sin intereses TN 0%, TAE 6,69%, gastos de gestión 9 euros, importe total aplazado 309 euros. Importe 1000 euros, aplazamiento a 10 meses sin intereses TN 0%, TAE 1,98%, gastos de gestión 9 euros, importe total aplazado 1009 euros. Consulta condiciones en el catálogo "A VIAJAR con Viajes El Corte Inglés". A: sólo Alojamiento; AD: Alojamiento y desayuno; MP: Media Pensión; TI: Todo Incluido. Gastos de gestión no incluidos (6 € por reserva). Plazas limitadas.

A VIAJAR

Especial LANZAROTE

PAGO EN 10 MESES SIN INTERESES (2)

¡AMPLIADO! AHORA RESERVANDO HASTA EL 8 DE JULIO

MEJOR PRECIO GARANTIZADO

8 DÍAS / 7 NOCHES



HOTEL GRAN TEGUISE PLAYA **** (Costa Tegui)

JULIO desde **660 € MP** AGOSTO desde **725 € MP** SEPTIEMBRE desde **620 € MP**
1º Niño Gratis (*)



HIO TIMANFAYA PALACE **** (Playa Blanca)

JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE desde **660 € MP**



ARRECIFE GRAN HOTEL ***** (Arrecife)

JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE desde **635 € AD**



HOTEL IBEROSTAR PAPAGAYO **** (Playa Blanca)

JULIO desde **710 € MP** AGOSTO Y SEPTIEMBRE desde **660 € MP**
1º Niño Gratis (*)



HOTEL COSTA CALERO **** (Puerto Calero)

Habitación vista mar

JULIO Y SEPTIEMBRE desde **715 € MP** AGOSTO desde **820 € MP**
Ahorra 15 % (1) **1º Niño Gratis (*)**



HOTEL SANDOS PAPAGAYO ARENA **** (Playa Blanca)

JULIO Y SEPTIEMBRE desde **875 € TI** AGOSTO desde **1.025 € TI**
1º Niño Gratis (*)



APARTAMENTOS FARIONES (Puerto del Carmen)

Apartamento 1 dormitorio
JULIO desde **530 € AD** AGOSTO desde **630 € AD** SEPTIEMBRE desde **570 € AD**



HOTEL VOLCÁN LANZAROTE ***** (Playa Blanca)

JULIO Y AGOSTO desde **820 € AD** SEPTIEMBRE desde **790 € AD**
Ahorra 15 % (1) **1º Niño Gratis (*)**



VIK HOTEL SAN ANTONIO **** (Puerto del Carmen)

JULIO, AGOSTO Y SEPTIEMBRE desde **700 € MP**
Ahorra hasta 15 % (1) **1º Niño Gratis (*)**



PRINCESA YAIZA SUITE HOTEL & RESORT ***** LUJO (Playa Blanca)

Habitación doble superior
JULIO Y SEPTIEMBRE desde **850 € AD** AGOSTO desde **1.260 € AD**
Ahorra 10 % (1)



Islas
Canarias

902 400 454
www.viajeselcorteingles.es

VIAJES
El Corte Inglés

COMPARACIONES ODIOSAS | CRISIS DEL EURO

ALEMANES [80%] Porcentaje de ciudadanos alemanes a favor de la salida de Grecia de la zona euro si no reduce su deuda y su déficit.

ESPAÑOLES [90%] Españoles que estiman que si no se ayuda a Grecia la zona euro entrará en situación crítica, según un estudio del instituto Ifop-Fiducial.



UN PERSONAJE



Fernando de Rosa, PTE CGPJ. El presidente en funciones del CGPJ participó ayer en el izado de la bandera nacional con motivo de la onomástica del rey. Fue su primer acto como máximo responsable del CGPJ desde que Carlos Dívar dimitiese el jueves.

DICHO SOBRE... CONFLICTO PALESTINO-ISRAELÍ

«El Ejército ha actuado en Gaza con fuerza esta semana contra quienes vinieron a dañarnos, y si es necesario actuará con aún más fuerza»
NETANYAHU, Gobierno Israel

«Nos hemos comprometido con una nueva tregua basada en el principio de calma a cambio de calma. Vigilaremos el compromiso israelí»
HAMÁS

Cuenta atrás para que Bankia libere 3.000 millones en preferentes

Tanto la UE como cientos de miles de pequeños ahorradores afectados reclaman una solución. **Dos jubilados imposibilitados para leer denuncian a la entidad por venderles 56.000 € de este producto**

20M
actualidad@20minutos.es / twitter: @20m
20 minutos

Luis y María de los Ángeles firmaban el 19 de mayo de 2009 una inversión de 56.000 euros en participaciones preferentes de Caja Madrid. Tres años después, el 22 de mayo de 2012, firmaban en la comisaría de Puente de Vallecas (Madrid) una denuncia contra la entidad –ahora con el nombre de Bankia– por la venta de ese mismo producto financiero. Se sienten estafados porque lo que habían firmado no era lo que se les informó de palabra. Quizá si esta pareja de jubilados de 64 años hubieran revisado minuciosamente los documentos no habrían firmado, pero él sufre una minusvalía visual y ella no sabe leer.

quier momento, solo que me penalizarían con los intereses, nunca con el capital. Así que papel que me ponían delante, firmaba», reconoce Luis. No pudieron leer los documentos, ya que él sufre una minusvalía del 60% en su vista que lo obligó a jubilarse anticipadamente y su mujer no sabe leer. Así, firmaron un documento que les alertaba del riesgo elevado de su inversión y un contrato donde se constata que el vencimiento de la inversión es «permanente».

Una propuesta inminente

El caso de María de los Ángeles y Luis es uno más de los cientos de miles de pequeños inversores atrapados en el llamado escándalo de las preferentes. Solo en el caso de Bankia se estima que afecta a

120.000 pequeños ahorradores

han comprado participaciones preferentes del grupo Bankia desde 2009, según datos de Adicae

El pasado mayo, Luis acudió a su oficina de Bankia. Estaban haciendo una pequeña reforma en casa, pensaba en cancelar lo que él pensaba que era un depósito bancario y utilizar parte del mismo para pagar a los pintores. «Si no, no me hubiera enterado de lo que pasaba», asegura. Reconoce que casi le dio «un infarto» cuando se enteró de que no podía recuperar su inversión, puso una reclamación y una denuncia en comisaría, por lo que ahora está a la espera de juicio. A Luis, la directora por aquel entonces de su oficina de Caja Madrid lo llamó varias veces por teléfono, hablándole de un producto que estaban ofreciendo a «ciertos clientes», según recuerda, y pedía que bajara con su mujer, cotitular de la cuenta.

Y lo hicieron. «Siempre creí en lo que me dijeron: que era un plazo fijo a tres años y que sí podía sacarlo en cual-

120.000 ahorradores –sumados los clientes de las siete cajas que la componen–, hasta ahora incapaces de recuperar una inversión global de unos 3.000 millones de euros. La entidad, por su política de empresa, no ha querido pronunciarse sobre el caso concreto de Luis y María de los Ángeles. Sin embargo, aclaran que su nuevo presidente, José Ignacio Goirigolzarri, ya afirmó que solucionar esto era «una de sus prioridades número uno»: «No queremos perder clientes, somos los primeros interesados en que esto se solucione».

La entidad asegura que aún no ha cerrado una solución para este problema, y que mantiene las negociaciones tanto con el Banco de España como con el Ministerio de Economía y la propia Unión Europea. Esta no es la versión que sostiene la asociación de usuarios de banca Adicae, que ha denuncia-



Luis muestra una copia de su contrato de compra de preferentes. J. PARÍS

Un banco con frentes abiertos

El de las participaciones preferentes es solo uno de los varios frentes abiertos en Bankia. El judicial es otro, con la Fiscalía al frente. Tal ya como informó 20 minutos, al menos 7 organizaciones han iniciado procesos a raíz de la nacionalización. Por el lado penal están las querrelas del sindicato Manos Limpias, UPyD y el movimiento 'indignado' #15MpaRato. Por la vía del resarcimiento civil acuden las asociaciones de pequeños accionistas Aemec, Apadac y los bufetes de Javier Saavedra y V Abogados.

do que Bankia ya ofrece entre algunos clientes la opción de canjear las preferentes por bonos a cuatro años, es decir, por un producto que retendría sus ahorros durante todo ese plazo.

Los expertos contemplan un abanico de opciones entre las que estaría cambiar las participaciones por un simple depósito o incluso por acciones del propio banco (cuya cotización ha caído más de un 80% en el último año). Mientras, Bruselas, por un lado, y los afectados por otro, llevan días presionando al banco para que detalle las condiciones definitivas del canje.



4 PREGUNTAS SOBRE... LAS ACCIONES PREFERENTES

1 ¿Qué son? Las participaciones o acciones preferentes son un producto financiero de alto riesgo. Asegura una alta rentabilidad, pero solo en el caso de que el banco obtenga beneficios. Además, no otorga derecho de decisión en la entidad –como sí hacen las acciones– ni tiene fecha de vencimiento, al contrario que los bonos.

2 ¿Cómo acabaron en manos del público? Las entidades, en plena guerra por recapitalizarse a toda costa, comercializaron las preferentes entre miles de pequeños inversores que creían estar invirtiendo en un simple depósito a plazo fijo. La normativa europea exigía cumplir un test de idoneidad –el llamado Mifid–, si bien las asociaciones de usuarios han denunciado la extrema laxitud con la que fueron aprobados.

3 ¿Por qué han supuesto una encerrona? Al contrario que en el caso de las acciones y los bonos, no existe un mercado para la compraventa de participaciones preferentes. Esto, unido a su carácter de deuda perpetua y la caída de beneficios de la banca han convertido a las preferentes en una inversión ruinosa para miles de ahorradores.

4 ¿Qué han hecho las autoridades? El propio ministro de Economía reconoció que nunca deberían haberse comercializado entre el público. La CNMV, por su parte, se lavó las manos y apeló a la normativa vigente, que no prohíbe la venta de productos financieros entre los ahorradores solo porque sean complejos.

20 SEGUNDOS

El repago en farmacias, pendiente de acuerdo

El 1 de julio comenzará a aplicarse en España el nuevo repago farmacéutico si se subsana en el Consejo Interterritorial de Salud del próximo miércoles, el principal escollo para implantarlo: la descoordinación entre los 17 modelos autonómicos que integran la sanidad pública. Las divergencias están en la base, porque cada comunidad usa distintos sistemas de prescripción, desde el electrónico hasta el tradicional de papel. A día de hoy, ni siquiera hay acuerdo sobre cómo se reembolsará el dinero a los pensionistas que, obligados a pagar el 10% de los medicamentos, excedan el tope impuesto en el decreto de ahorro sanitario de entre 8 y 18 euros mensuales.

Se disparan los ERE no pactados

Los trabajadores afectados por un ERE no pactado entre enero y abril han aumentado el 317,5%, hasta las 38.372 personas, cuatro veces más que en el mismo periodo de 2011, según el Boletín de Estadísticas Laborales. En los cuatro primeros meses del año se autorizaron 10.379 ERE, el 57,5% más que un año antes.

El Gobierno inicia las negociaciones del rescate

El Gobierno ha anunciado que hoy solicitará formalmente la ayuda para la banca, lo que abrirá una cuidadosa negociación con la UE sobre los términos del crédito, para que «contamine» lo menos posible a la deuda soberana del país.

SAMSUNG

NUEVA LAVADORA SAMSUNG ecobubble™ ¿LAVAS CON BURBUJAS?



Samsung revoluciona el lavado con su exclusiva tecnología de burbujas EcoBubble. Consigue resultados excelentes en agua fría y ahorra hasta un 70% de energía*.

Es mucho más que una lavadora. Es toda una revolución.

WF1702WPW **DESDE 479€** P.V.P.

A+++



Y ahora llévate un Samsung Galaxy Mini** con tu nueva lavadora ecobubble™

* Certificado por VDE Germany 5007933-2528-0010/140561, según protocolo IEC 60456 Ed.5, modelos WF1124 y WF0804. Para carga de 4kg, comparando programas SuperEco 15°C y Algodón 40°C. Resultados sujetos a las condiciones ambientales, condiciones de utilización del producto y modelos testados.
** Promoción válida en el territorio español del 14 de mayo al 30 de junio de 2012 por la compra de una lavadora Samsung EcoBubble modelos WF1124XAC, WF906U4SAWQ, WF806U4SAWQ, WF0804YBE, WF1802WPC, WF706U4SAWQ, WF1702WPW, WF0702W7W o WD0804WBE. Regalo consistente en un teléfono móvil Samsung Galaxy Mini (GTSS570EGIPHE). Para obtener el regalo en los plazos y procedimiento establecido en las bases legales, es necesario ser mayor de edad, registrarse en la página web www.elcorteingles.es no más tarde del 15 de julio de 2012 y acreditar la compra mediante copia del ticket o factura de compra, conforme al procedimiento establecido en las bases legales. Promoción organizada por Samsung Electronics Iberia S.A. Sociedad Unipersonal. Bases legales depositadas ante notario y disponibles en www.elcorteingles.es.



100% financiación

sin intereses hasta en 12 meses
o paga el 30 de septiembre de 2012*

*100% Financiación sin intereses hasta en 12 meses o paga el 30 de septiembre de 2012. Gastos de gestión financiados, 9€. Intereses subvencionados por El Corte Inglés, S.A.. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Por compras superiores a 300€ (En navegación 199€). Recibo mínimo 30€. Del 1/04/2012 al 30/06/2012. Ejemplos de financiación de compras:
- Importe: 300€, aplazamiento a 10 meses sin intereses, TIN 0%, TAE 6,69%, gastos de gestión: 9€, importe total aplazado: 309€. - Importe: 3.000€, aplazamiento a 12 meses sin intereses, TIN 0%, TAE 0,55%, gastos de gestión: 9€, importe total aplazado: 3.009€. Electrónica (excepto Apple), Electrodomésticos y Aire Acondicionado. Consulta condiciones especiales de Financiación del Departamento de Telefonía.

Electrónica y
Electrodomésticos



tus compras también en:
elcorteingles.es

EL VISOR. Las mejores imágenes del día**FIESTA FILIPINA.** Manila vivió ayer la celebración de San Juan Bautista, día festivo en la ciudad. Cada año, en la calle, la gente se echa agua para conmemorar el bautismo. EFE**CALOR.** La ola de calor se prolongará hasta el viernes en toda la Península. EFE**TRADICIÓN.** Filipinos rezan en una iglesia católica cubiertos de barro y hojas secas para conseguir buenas cosechas, según una tradición religiosa pagana. EFEY muchas más, en las fotogalerías de **20minutos.es****TOLERANCIA.** Cientos de personas marcharon este fin de semana por las calles de Guadalajara (México) para exigir respeto a gays, lesbianas y transexuales. EFE**LA MARIHUANA, AL MICROSCOPIO**

La despenalización (o no) de la marihuana

El 4% de la población mundial adulta la consume al menos una vez al año, según la ONU. **Es la droga más consumida en Europa**

20M
actualidad@20minutos.es
20 minutos

Desde que a principios del siglo xx comenzó a criminalizarse el cultivo, la posesión, la venta y el consumo de cannabis, el debate sobre la legalización de la marihuana —el producto ilegal más consumido del mundo—, según la ONU— ha permanecido abierto, como reflejo de una sociedad profundamente dividida entre quienes la consideran una peligrosa droga y una amenaza social, y quienes entienden, por el contrario, que la hierba no es comparable a otras sustancias más 'duras', que es menos nociva que el alcohol o que su consumo pertenece al ámbito privado del individuo.

¿Qué es la marihuana? La planta de la marihuana contiene sustancias psicoactivas cuyo consumo, así como el de su resina, la sustancia derivada conocida como hachís, está asociado a fines recreativos, medicinales o incluso religiosos. Los productos no psicoactivos del cannabis (la fibra y las semillas) son legales en muchos países. La hierba, sin embargo, es una sustancia controlada en casi todo el mundo, aunque hay excepciones por motivos médicos. El compuesto químico psicoactivo predominante en el cannabis es el tetrahidrocannabinol (THC). La marihuana generalmente contiene un 5% de THC, la resina puede contener un 20% y el aceite de hachís más de un 60%.

Usos medicinales

La prestigiosa revista *New England Journal of Medicine* expuso en un artículo publicado en 2007 una serie de virtudes medicinales del consumo de marihuana, referidos al alivio de los síntomas de muchas enfermedades, entre ellas el cáncer y el sida. Numerosos estudios han avalado esta tesis desde entonces, ampliando sus supuestas virtudes a la lucha de males como la epilepsia, el alzhéimer o la esclerosis múltiple.

Consumo Naciones Unidas calculó en 2004 que aproximadamente el 4% de la población mundial adulta consumía marihuana al menos una vez al año, y que alrededor del 0,6% (22,5 millones) la consume a diario. El cannabis es la droga más consumida en Europa, donde España es uno de los mayores consumidores y también uno de los principales puntos de entrada de la droga, en su mayoría procedente del norte de África. Un 32,1% de los españoles han consumido cannabis al menos una vez en la vida, una proporción solo menor que la observada en Dinamarca, donde un 32,5% de la población lo ha probado.

Efectos Los efectos de la marihuana en el organismo varían entre unas personas y otras, y dependen de la dosis, del contenido de THC y de la forma de administración. Pero, en general, la marihuana disminuye la actividad cerebral y estimula los llamados «circuitos de recompensa» o

sistemas neuronales que provocan sensaciones de placer. A corto plazo puede provocar ensañación, pérdida de la sensación de tiempo, distorsión de la percepción espacial, acentuación de los colores, disminución de los reflejos y aumento de la libido.

Peligrosidad Su consumo puede causar problemas de memoria y aprendizaje, trastornos emocionales y de la personalidad, trastornos del ritmo cardíaco, psicosis y esquizofrenia —sobre todo en individuos predispuestos—. En cualquier caso, no existe un veredicto único en la comunidad científica en relación a las cualidades positivas o negativas de la planta, y el debate incluye también otros elementos ajenos a la salud, como el narcotráfico o intereses económicos.

Contra la despenalización Los partidarios de mantener la marihuana como sustancia ilegal, consideran probados los daños que la droga provoca en la salud de quienes la consumen y entienden asimismo que supone un peligro social con potenciales daños a terceros.

A favor de su legalización La Comisión Global de Políticas sobre Drogas es el grupo más influyente. Está integrada por tres representantes latinoamericanos e intelectuales, como Kofi Annan o Javier Solana. Esta comisión recomienda acabar con la «criminalización» de los consumidores e impulsar a los gobiernos a experimentar con modelos de regulación, para minar el poder del crimen organizado.

Eneko DICHO A MANOSIGUE SU BLOG EN... **20minutos.es**

20 SEGUNDOS

Líderes latinoamericanos califican de golpe de Estado la destitución de Lugo

Argentina, Ecuador, Bolivia, República Dominicana y Venezuela valoraron ayer la destitución de Fernando Lugo como «golpe de Estado» y señalan que no reconocerán al nuevo jefe de Estado de Paraguay, Federico Franco. El líder venezolano, Hugo Chávez, dijo no reconocer «al ilegal» Gobierno de Franco y anunció que suspenderá la exportación de petróleo a Paraguay. El propio Lugo negó ayer legitimidad al Gobierno de Franco y anunció que hoy reunirá a un «gabinete por la restauración democrática», según informó a Efe su portavoz. El Mercosur resolvió suspender a Paraguay en su derecho de participar en la próxima cumbre del bloque, a finales de mes. Precisamente Lugo había afirmado que acudiría a esta cumbre.

25 inmigrantes se fugan en Murcia

Veinticinco inmigrantes irregulares, todos argelinos, se fugaron el sábado del Centro de Extranjeros de Murcia. Diez de ellos siguen desaparecidos.

169.000 empleados de hogar, sin alta

Unos 169.000 empleados de hogar aún no se han da-

do de alta en el régimen general de la Seguridad Social y continúan en el del Hogar.

Asesoría a familias de niños robados

Familias afectadas por el robo de niños comenzarán a reunirse en encuentros periódicos con un psicólogo y un profesional de genética para compartir información sobre la búsqueda.

Trágico fin de semana con 5 agresiones machistas

Una mujer muerta y cuatro heridas por ataques de sus parejas. La violencia machista se ha cobrado una víctima mortal este fin de semana en Gijón (Asturias). Además, otras cuatro mujeres resultaron heridas por sus parejas. El ataque mortal ocurrió el sábado, cuando un hombre de 66 años acuchilló a su mujer de 64 en su domicilio. Un hijo del matrimonio avisó a la Policía al no poder entrar a la casa de sus padres. Al llegar, los agentes encontraron a la mujer muerta y al agresor con heridas graves, ya que se autolesionó después de cometer el crimen.

Por otro lado, una mujer sufrió heridas en el pómulo y el pecho, la noche del viernes en Bilbao. Otro hombre, que está detenido, apuñaló por la espalda a su esposa de 56 años en La Orotava (Tenerife). En la Comunidad Valenciana hubo otras dos agresiones: una fue tiroteada en el hombro en Guardamar (Alicante), y otra, apuñalada en Algemesí (Valencia).

¡VAMOS!



FABRICADO EN ESPAÑA. HECHO PARA TI.

Nosotros hemos elegido España y es aquí donde invertiremos **500 millones de euros**. Potenciaremos la planta de Valladolid y la de Madrid, la única en España que produce vehículos pesados, con el objetivo de duplicar la producción. Es aquí donde daremos vida a los nuevos modelos con un alto contenido tecnológico, creando también un nuevo centro de Investigación y Desarrollo. Queremos que España sea el centro de excelencia e innovación de Iveco en el mundo. Porque nosotros creemos en España y en los españoles. Despegamos con **1.200 nuevos empleos** que nos motivan a crear más. ¡Vamos!

IVECO

www.iveco.es

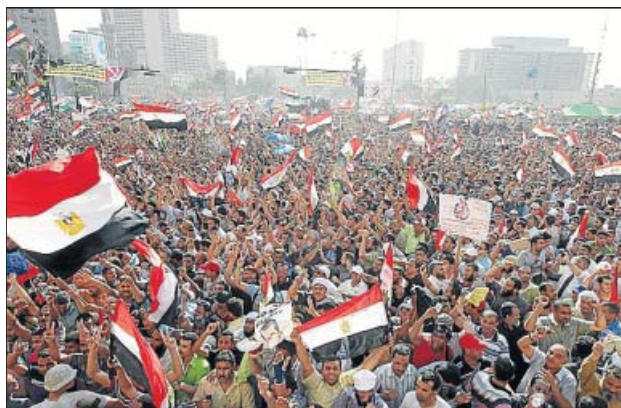
Mursi, primer presidente democrático de Egipto

El candidato de los Hermanos Musulmanes sucederá a Mubarak. Miles de personas lo celebran en Tahrir. «Seré el presidente de todos los egipcios»

20M
actualidad@20minutos.es / twitter: @20m
20 minutos

El islamista Mohamed Mursi, de 60 años, será el primer presidente civil de Egipto en seis décadas, después de que la Comisión Electoral acabase ayer con una semana de rumores y especulaciones al proclamarlo vencedor de las presidenciales. Mursi se alzó vencedor con un 51,73% de los votos tras derrotar al general retirado y último primer ministro de Mubarak, Ahmed Shafiq, que logró un apoyo del 48,3%. La euforia se desató de inmediato en la plaza Tahrir, ocupada por decenas de miles de seguidores de Mursi, que celebraron el anuncio como si se tratara de una reedición de la revolución que acabó con Mubarak.

Muchos otros egipcios respiraron aliviados, más que eufóricos, ante la derrota de Shafiq, percibido por buena parte de la población como un garante



Miles de personas celebran la victoria de Mursi, ayer en la plaza Tahrir. EFE

de la continuación del régimen. Shafiq, pese a todo, contó con el respaldo de casi la mitad de los electores, lo que evidencia la ingente tarea que le espera a Mursi para espantar el fantasma de un estado islamizado. «Seré el presidente de todos los egipcios», dijo el ganador. El anuncio estaba previsto para el jueves, y el retraso de más de tres

días dio pie a todo tipo de especulaciones, azuzadas por muchos medios de comunicación egipcios, que llegaron a hablar de que los Hermanos Musulmanes preparaban «la masacre del siglo». Tras 84 años de existencia, la Hermandad, perseguida e ilegalizada durante gran parte de su historia, alcanzó así la jefatura del Estado.

PERFIL

MOHAMED MURSI

Presidente egipcio.



Nacido en 1951 en el seno de una familia de clase media, Mursi desarrolló una carrera brillante en la Hermandad, que transcurrió en paralelo a la de ingeniero. A finales de los setenta, empezó a sentirse atraído por la ideología de los Hermanos Musulmanes y en 1979 se afilió al grupo, donde inició su labor en el departamento religioso. Estuvo en prisión durante la revuelta que derrocó a Mubarak. Ayer, minutos después de oficializarse su victoria, honró su compromiso y abandonó su pertenencia a la Hermandad.

20 SEGUNDOS

La crisis turco-siria, en la OTAN

Turquía recurrió ayer a la OTAN y al Consejo de Seguridad de la ONU para que medien en el conflicto diplomático abierto con Siria tras el derribo de un caza turco por parte de las defensas antiaéreas de Siria. Turquía invoca el artículo 4 de la OTAN, al sentir «amenazada su integridad territorial o la seguridad». De momento, Turquía descarta intervenir en el conflicto sirio.

Samarás no irá a la cumbre de la UE

El nuevo primer ministro de Grecia, el conservador Samarás, no podrá asistir a la cumbre de la UE, convocada para el jueves y viernes próximos, porque tras ser operado de la vista los médicos le han desaconsejado viajar.

El Senado se gastará 1,68 millones en 440 móviles

300 serán 'smartphones' de «gama media/alta». El Senado acaba de licitar un nuevo concurso para dotar de telefonía móvil a los 266 senadores y trabajadores de la Cámara Alta. El contrato es de 1,68 millones de euros por 2 años (2013 y 2014) y exige al adjudicatario que suministre 440 líneas móviles, 300 de ellas con «terminales smartphone de gama media/alta» y los 140 restantes «con prestaciones básicas». El año pasado, los senadores efectuaron 1,6 millones de llamadas.

En septiembre de 2008, el Senado adjudicó otro concurso para contratar 725 terminales por un valor de dos millones de euros prorrogables cada dos años. El Congreso sacó en diciembre del año pasado un concurso más económico, que incluía tanto telefonía móvil como fija y transmisión de datos, por un importe máximo de un millón de euros. En este contrato se adquirieron 600 móviles (400 de ellos smartphones o iPhone, a elección de sus señorías).

LOGITRAVEL.com

Cruceros Playas Caribe Europa

Este VERANO ven a medplaya
con Logitravel.com

HASTA 7% de REGALO de Samsónite + Niños gratis
DESCUENTO + o con importantes descuentos

HOTELES PARA DISFRUTAR EN FAMILIA

	JUL.	AGO.
TOSSA DE MAR		
Apth. Medplaya Esmeraldas 2* MP	45€	45€
Apth. Medplaya San Eloy 2* TI	61€	45€
PLAYA DE ARO		
Medplaya Monterrey 3* TI	51€	48€
CALELLA		
Medplaya Santa Monica 3* MP	55€	31€
SALOU		
Medplaya Calyso 3* MP	42€	40€
Medplaya Piramide Salou 4* MP	52€	55€
BENIDORM		
Medplaya Rio Park 2* MP	42€	37€
Medplaya Riudor 3* MP	38€	46€
Medplaya Regente 3* TI	54€	57€
TORREMOLINOS		
Medplaya Pez Espada 4* MP	53€	66€
BENALMADENA		
Medplaya Villasol 3* MP	44€	41€
Aparth Medplaya Bali 3* TI	54€	54€
Medplaya Riviera 4* MP	65€	78€

Precios por persona en hab. Doble, válidos para las fechas indicadas. Corresponden a búsquedas realizadas ayer en logitravel.com. Son precios dinámicos (online), por lo que pueden tener variaciones en función de la fecha y hora en que se realice la reserva. Gastos de Gestión 0€. MP: Media pensión / TI: Todo incluido. Precios sujetos a revisión conforme RDL 1/2007. Agencia de viajes online BAL 471.

El destino está en tus manos. Reserva tus vacaciones en **logitravel.com**

fnac, LOS MEJORES PLANES DE LA SEMANA

Del lunes 25 al sábado 30 de junio

lunes 25 19:00h	martes 26 19:00h
"QUEEN: DAYS OF OUR LIVES" Proyección del documental musical	"NACHA POP: 80-88" Proyección del DVD musical.
miércoles 27 19:30h	jueves 28 19:30h
CURSO FNAC UNIVERSO APPLE Sesión 3: iLife	LORETO ROMÁN "Quiero ser tu amigo en Altamar" Presentación literaria.
viernes 29 19:30h	sábado 30
DR. FELIX TORÁN "Misión y visión" Presentación literaria.	CLUB FNAC JUNIOR 11:30 a 13:30h Especial Phineas & Ferb Proyección de los mejores capítulos. 18:00h IBÁÑEZ Firma de libros

Consulta nuestra agenda de ocio de todo el mes en:
ClubCultura.com
www.clubcultura.com/agenda-fnac

Y los planes del Club Fnac Junior para los más pequeños en:
www.fnac.es/clubfnacjunior

Club fnac JUNIOR

FNAC A CORUÑA
Mercado Eusebio da Guarda, Plaza de Lugo, s/n
15004 A Coruña

fnac
www.fnac.es

ÚLTIMOS DÍAS

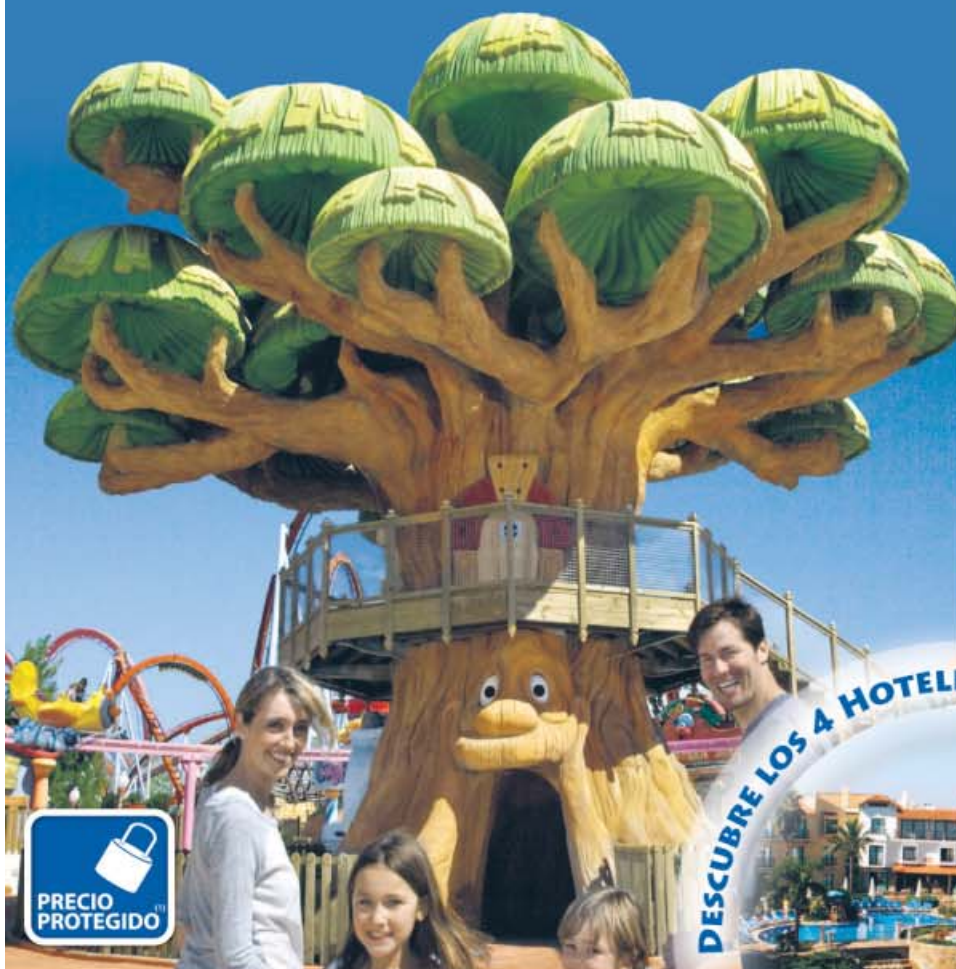
DÍAS DE EMOCIÓN
PARA TODA LA FAMILIA EN

RESERVANDO HASTA EL 30 DE JUNIO

ENTRADAS
+
HOTELHASTA
-50%
DTO***10**
MESES SIN⁽²⁾
INTERESES

C.I.C.MA 59. HERMOSILLA 112 - MADRID

SÉSAMO AVENTURA
El Área Familiar de PortAventura



DESCUBRE LOS 4 HOTELES*** DE PORTAVENTURA

Shambhala
EXPEDICIÓN AL HIMALAYA
UN VIAJE DE LEYENDA

GRAN NOVEDAD
LA MONTAÑA
RUSA MÁS ALTA
DE EUROPA
2012

Y TAMBIÉN TREN AL 50% DE DESCUENTO: aplicable a determinados trenes y orígenes. Consulta fechas de viaje. (*) Reservando hasta el 30 de junio, descuento aplicable sobre habitación doble estándar en régimen de alojamiento y desayuno en los hoteles: PortAventura ****, Caribe **** y Gold River ****, válido en determinadas fechas para estancias hasta el 5 de enero de 2013 (excepto los días 31 de octubre, 1, 2 y 3 de noviembre y 24 y 31 de diciembre). Consulta estancia mínima obligatoria en cada fecha. NINOS 50% de DESCUENTO: hasta 12 años inclusive (compartiendo habitación con 2 adultos, máximo 2 niños por habitación). Consulta condiciones en el folleto "PortAventura 2012". Descuento no acumulable a otras ofertas o promociones. Plazas limitadas, una vez agotadas existe la posibilidad de reservar con descuentos inferiores. Gastos de gestión no incluidos (6€ por reserva). (2) Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C. S.A. Por compras superiores a 300€. Recibo mínimo de 30€. Gastos de gestión financiados, 9€. Ejemplos representativos de financiación de compras: Importe 300€, aplazamiento a 10 meses sin intereses TIN 0%, TAE 6,69%, gastos de gestión 9€, importe total aplazado: 309€. Importe 1.000€, aplazamiento a 10 meses sin intereses TIN 0%, TAE 1,98%, gastos de gestión 9€, importe total aplazado: 1.009€.

renfe

902 400 454
www.viajeselcorteingles.es

VIAJES

El Corte Inglés

El lugar de encuentro entre los lectores y 20 minutos

zona20

CARTAS DE LOS LECTORES

Envíanos tus cartas por correo electrónico a zona20acoruna@20minutos.es ● Por fax al 917 015 660 ● Por correo a Condesa de Venadito, 1, 2ª planta. 28027 Madrid ● Incluye nombre y dos apellidos, dirección, teléfono, edad y DNI. Los textos que superen nueve líneas de folio serán descartados. ¡No los envíes en mayúsculas! 20 minutos se reserva el derecho de extractarlos

Derechos adquiridos

Se está estudiando la posibilidad, que seguramente será una realidad, de reducir las vacaciones de los funcionarios a un mes natural o 22 días hábiles. En la actualidad ya es así, pero con el añadido de unos días adicionales por antigüedad (a los 15 años de trabajo, 1 día más; a los 20 años, 2 días; 25 años, 3 días; y 30 o más años, 4 días). ¿Qué pretenden con este nuevo recorte, ajuste o «apoyo financiero»? Si es subir la productividad, en mi caso, que siempre me he considerado buen trabajador, voy a venir a trabajar mucho menos motivado.

Para navegantes, diré: «Si las barbas de tu vecino ves cortar, pon las tuyas a remojar», que luego muchos nos alegramos cuando se trata de fastidiar al funcionario, y así nos va a todos. Por cierto, ¿se pueden vulnerar los derechos adquiridos así cuando nos venga en gana? Lo próximo será rebajar las va-

caciones a 15, 10, 5 o ningún día, un menor salario y la servidumbre al señor feudal. Lamentable. **Juan Antonio Gómez Benítez.**

LA SALUD, UN PRIVILEGIO

Me ha llegado por correo el artículo de Lucía Etxebarria *Simpática por el débil*, que en el último párrafo resume así: «El fútbol es un negocio. Los toros, una tortura. Los gastos del Congreso, un lujo innecesario. Las pensiones vitalicias, una enorme falta de ética. La fe es una opción. Pero la salud es un derecho». A mi mujer le han despedido de su trabajo en un centro público por enfermedad «de larga duración». Los planes de ajuste o de saneamiento de las administraciones públicas han abierto la posibilidad de echar al personal laboral sea cual sea su situación, y los jueces lo están corroborando. Todo por el ahorro. Es decir,

se pueden hacer purgas legales, como es el caso. Lo siento, Lucía, pero la salud ha dejado de ser un derecho, ahora, de nuevo, se ha convertido en un privilegio. **Luis Miguel Moreda Sánchez.**

Apague el motor, por favor

Qué manía tenemos los españoles de dejar el coche parado con el motor encendido. Contamina, el ruido molesta y además gasta gasolina (ni por esas).

Hace 20 años estuve en Suiza, un hombre nos exigió apagar el motor del autobús, ya que estábamos contaminando, es más, nos informó de que la Policía podría multarnos. Aquí da igual, casi todos lo hacen para estar fresquitos en verano y calentitos en invierno, mientras miran el móvil, leen el periódico o esperan a alguien.

Los primeros que lo hacen son los agentes de Policía (ya he visto a unos cuantos), los de la

limpieza urbana, autocares, particulares, en definitiva, todos. Veinte años después, esta mentalidad aún no ha llegado a España; ni se nos pasa por la cabeza, es una cuestión de sensibilidad y conciencia. En fin, qué más da, ¿no? **Adriana.**

Luz y taquígrafos

Por fin Carlos Dívar ha dimitido. Un caradura menos. Seguimos sin referencias éticas. Las grandes personalidades españolas no nos sirven como imagen de referencia.

Han pillado a Dívar por el chivatazo de un compañero. ¡Aplausos! Los demás consejeros practican lo mismo. ¿Por qué no dimiten? Al menos el chivato. ¿Dónde está su dignidad? ¿Por qué no cambian el reglamento? ¡Pitidos! Se debería dimitir por acción u omisión. Acción por haber actuado mal y omisión por no tratar de evitar estas viles prácticas. ¡Silencio, que nadie se mueva! Todos quieren estar en la foto y defienden sus puestos y prebendas con uñas y dientes.

Rajoy lo tiene a huevo para recuperar la credibilidad que está perdiendo diariamente. No sé a qué teme y no da luz, taquígrafos y transparencia al sector político. Y una última pregunta: ¿cuándo vendrá el flautista liberador? **Víctor Mengual Arrufat.**

LAS FOTOS DE LOS LECTORES

Envíanos tus fotografías por e-mail a zona20@20minutos.es o directamente desde tu PC al subidor de 20minutos.es

Animando a España. Nuestros lectores quieren apoyar desde aquí a la selección española. Envíanos tus fotos y síguenos en Twitter [#eurocopa20m](https://twitter.com/eurocopa20m).



«He tenido la suerte de tocar mis bongos con Manolo. Mi forma de animar es tocar con fuerza y velocidad», **Jaime Domínguez.**



«Con Hada, una perrita que no pierde detalle del partido y cuando marcamos ladra de contenta», **Paloma Mata.**



«En Algeciras (Cádiz), Juanvi y su hijo Carlitos, de 2 años, disfrutando de sus primeros goles en una Eurocopa juntos», **Juan Vicente.**

ASÍ VA LA ENCUESTA EN 20minutos.es

¿TE PARECE BIEN QUE NO HAYA DEBATE SOBRE EL ESTADO DE LA NACIÓN?

78%

No, el Gobierno debe responder ante la situación actual.

14%

Sí, no aporta nada para sacar al país de la crisis.

07%

Debería celebrarse, pero un poco más tarde para que Rajoy lleve más tiempo al frente del Gobierno.

VOTA EN NUESTRA WEB

Esta encuesta había recibido hasta ayer **3.876 votos**. No es científica y solo refleja la opinión de aquellos lectores que han elegido participar en ella

«TODO ME ABURRE Y ESTOY TRISTE»

Hace unos meses me hablaron de que me ampliarían mi contrato de trabajo, que consiste en hacer jornadas de 48 horas seguidas. Desde hace ya un tiempo, mi ansiedad ha ido en aumento, ya que las noches allí las paso fatal porque me cuesta muchísimo conciliar el sueño, imagino que esa es la fuente de mi ansiedad. Hablándolo con mi entorno me han

llegado a recomendar que deje el trabajo, pero yo me he negado, ya que es un puesto laboral que me encanta y disfruto con lo que hago, pero el tener que pasar tantas horas allí sigue angustióndome. ■ Si el trabajo te gusta, las cosas no están para perder oportunidades.

Dejarlo no sería una salida, sino una huida. Al principio puede costarnos conciliar el sueño cuando cambiamos nuestro medio natural, pero es un tema de autocontrol y eso se puede conseguir. Hay que analizar un poco tus hábitos de sueño, ver las circunstancias que se dan en tu puesto de trabajo y hacer algunas adaptaciones para que puedas vivirlo sin ansiedad y concilies el sueño sin dificultad. Está claro que tus pensamientos actuales están disparando tu angustia, por lo que tenemos que trabajar con esos pensamientos, para que no te perturben. Entiendo que puedas preguntar cómo conseguirlo: tendrías que hacer registros (apuntar literalmente) de lo que piensas cada vez que te sientas preocupado o te encuentres mal. Al cabo de siete días habrás identificado muy bien los

pensamientos que te perturban y entonces será el momento de racionalizarlos e intentar hacerlos más objetivos.

Llevo un par de meses que no me siento bien. Me aburro de todo, me da igual lo que hacer, prefiero estar en casa sin hacer nada, y esto es raro en mí, porque siempre he sido muy activa. Además estoy triste, tengo muchas ganas de llorar, pero no tengo claro el motivo. Estoy un poco aburrida del trabajo, en lo sentimental no tengo quejas, aunque hace poco estuve agobiada. Todo lo veo negativo,

negro, me siento ofuscada, como si tuviera el mundo encima de mí y necesitara salir... y respirar un poco... No sé qué tengo y no sé qué hacer para descubrirlo. ■

Estás atravesando una crisis importante. Seguramente se te han juntado muchas cosas y te has agotado. Los síntomas que manifiestas nos indican que estás en un proceso que hay que recomponer de forma inmediata. Por nada del mundo te quedes en casa sin hacer nada, eso te

hundirá aún más, tienes que estar muy activa para no seguir cayendo por ese pozo por el que ahora mismo te deslizas. Si todo lo ves negativo es que tus pensamientos son poco racionales. Te vendría bien empezar a confrontar esos pensamientos, pero como ahora andas muy baja de ánimo, lo mejor es llenar tu vida de actividades que te permitan desconectar un poco de tu estado de ánimo: piensa en esas que siempre te ha gustado hacer y oblígale a reanudarlas!

MÁS PREGUNTAS Y SUS RESPUESTAS, EN... **20minutos.es**

20minutos.es responde

Psicología



Alava Reyes (www.mariajesusalavareyes.com) responderá el viernes, en directo, de 10.00 a 11.00 h.

Deja tu pregunta en el foro de **20minutos.es**. La psicóloga María Jesús

Pon freno a la caída del pelo en Svenson

La prevención, un diagnóstico correcto y soluciones cada vez más innovadoras son la mejor medicina para **solucionar los problemas capilares** y frenar la caída del cabello.

Los especialistas de Svenson responden a las dudas más frecuentes respecto a la alopecia y a las novedosas soluciones que existen para acabar con ella.

¿Cuándo debo comenzar a preocuparme por la caída del cabello?

El peine, la almohada, la ducha y el espejo no nos mienten. Cuando encuentras muchos cabellos en la almohada al levantarte o ves unas incipientes entradas al mirarte en el espejo, es entonces cuando debes dar el primer paso para solucionarlo. Hay que acudir a un experto capilar que analice el problema y encuentre la mejor solución para tu caso.

¿Es importante la prevención también en la salud capilar?

La prevención es clave para la salud capilar. Actualmente, la continua investigación permite ofrecer numerosos tratamientos orientados a frenar la caída del cabello observada a tiempo. Además, se pueden complementar con productos de higiene capilar y aparatología, e incluso con medicamentos como el minoxidil o finasteride.

Cuando empieza a hacerse visible una pérdida importante de cabello, ya **hemos perdido el 50%**.

Las causas de la alopecia, ¿son diferentes en hombres y en mujeres?

Sí. En el caso de los hombres, el 90% de los que sufren alopecia se debe a causas hereditarias. El número de mujeres que sufren esta alopecia androgenética, o calvicie común, es menor. Sin embargo, cada vez padecen más problemas capilares y las causas que los pueden provocar son muy diversas: factores orgánicos y hormonales, patologías como el hipertiroidismo, el estrés, una alimentación deficiente, muchas veces provocadas por dietas extremas, o cuidados inadecuados del cabello, por ejemplo.

Alrededor del **20% de las mujeres** españolas de entre 30 y 40 años padece algún grado de alopecia

En el caso de los hombres, ¿si el padre es calvo el hijo también lo será?

No necesariamente. Pero sí podemos tener una tendencia genética a la pérdida de cabello. Aunque gracias a la continua investigación, cada vez existen más tratamientos que nos ayudan a mejorar y prolongar la vida de nuestro cabello, retrasando los efectos de la posible calvicie.



La prevención es clave en salud capilar. Detectar los primeros síntomas puede ser crucial para acabar con el problema.

¿Existe alguna solución definitiva para la alopecia?

Sí. El microinjerto es la técnica quirúrgica más avanzada actualmente. Ofrece una solución permanente ya que se extrae el propio cabello del paciente y se implanta en la zona receptora en la misma dirección y ángulo que los cabellos originales. Las innovadoras técnicas y sus resultados cada vez más naturales, han triplicado su demanda.

El microinjerto es la solución más avanzada para **recuperar el cabello perdido**.

Cómo cuidar el cabello:

1. Seguir una alimentación equilibrada y llevar hábitos saludables.
2. Realizar frecuentes masajes capilares para reactivar el riego sanguíneo.
3. Regular la frecuencia de lavado, según el tipo de pelo. Si es seco no hace falta que se lave cada día.
4. Utilizar productos adecuados, champús, cremas y lociones de calidad, que ayuden a fortalecer el cabello.
5. Aplicar mascarillas fortificantes para evitar la debilitación del cabello, si se utilizan habitualmente tintes o productos químicos.

En la tienda online de Svenson podrás encontrar productos de calidad que se ajustan a cada necesidad: www.svensontienda.com

Acaba con tus problemas capilares. Dar el primer paso no cuesta nada.

GRATIS:

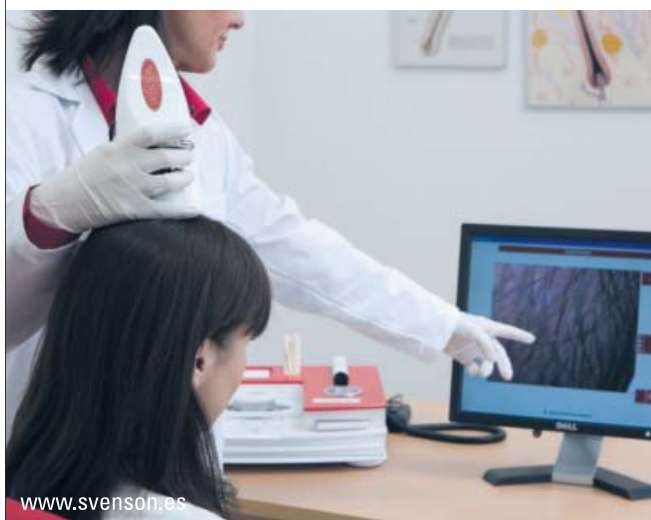
Examen + Diagnóstico del cabello
+ 3 sesiones de tratamiento

Ponemos a tu disposición los últimos avances médicos, cosméticos y quirúrgicos para ayudarte a solucionar tus problemas capilares:

- Tratamientos para prevenir la caída excesiva del cabello.
- Sistemas Hair & Hair de integración de cabellos naturales para aumentar la densidad.
- Microinjertos para recuperar el propio cabello.
- Pelucas oncológicas.

LLAMA YA

902 99 66 22



www.svenson.es

SVENSON

Expertos en la salud de tu cabello

minuto 20

Los lunes, todo el deporte

EL DEPORTE DE LA SEMANA  Síguelo en directo en **20minutos.es**

Lunes 25
TENIS. Comienza Wimbledon, el mejor torneo sobre hierba mundial.
FÚTBOL SALA. Quinto partido de la final de la Liga. El Pozo-Barcelona, 21.30 h, MarcaTV.

Miércoles 27
FÚTBOL. España se enfrenta a Portugal por un lugar en la final de la Eurocopa. Portugal-España, 20.45 h, Telecinco.
ATLETISMO. Hasta el 1, Europeos de Helsinki.



Jueves 28
FÚTBOL. La otra semifinal de la Eurocopa. Italia-Alemania, 20.45 horas, Telecinco.
CICLISMO. El Tour 2012 (arranca el sábado) presenta a su pelotón.

Viernes 29
MOTOCICLISMO. Sesión clasificatoria del GP de Holanda, que se disputa en Assen el sábado como es tradicional. Jorge Lorenzo llega líder de MotoGP.

La carrera soñada de ALONSO

Ganó en Valencia saliendo undécimo y es líder. Vettel y Lewis abandonaron

20M
deportes@20minutos.es / twitter: @20m
20 minutos

«Ha sido la mejor victoria de toda mi carrera. Ganar en casa es increíble y no puedo expresar con palabras todo lo que siento», afirmó Fernando Alonso, más emocionado que nunca, tras lograr ayer una victoria imposible en las calles de Valencia. Nadie, ni siquiera el propio Alonso, habría soñado con ese triunfo en el GP de Europa después de la decepcionante calificación del sábado, que había relegado al asturiano al undécimo puesto de la parrilla.

Pero si alguien sabe de remontadas ese es Fernando. Y ayer superó todas las expectativas para poner en pie al público de Valencia, que terminó coreando su nombre en cada curva. Alonso no pudo contener las lágrimas en el podio y agradeció el apoyo de la afición española: «Sobre todo me emocioné por la gente de las gradas. España está pasando un mal momento con la crisis, la gente tiene muchos problemas y hace un esfuerzo tremendo para venir a un Gran Premio. Quería devolverles un poco de lo que ellos me dan».

Muchos adelantamientos

La progresión de Alonso fue vertiginosa desde que se apagó el semáforo del GP de Europa. En la salida ganó tres posiciones y siguió apretando para adelantar muy pronto a Hulkenberg y a Maldonado. En la primera parada en boxes también superó a Raikkonen,

Protestas contra la Fórmula 1

Varios miles de vecinos de Valencia, unos 5.000 según la organización, se manifestaron ayer en los alrededores del circuito urbano de la capital levantina para protestar contra el «despilfarro» que, a su juicio, supone la organización del GP de Europa de F1. El lema elegido fue: ¿Fórmula 1? Las personas primero, no a los recortes.

Gran Premio de Europa	
1. Fernando Alonso (Esp/Ferrari)	1h44:16.649
2. Kimi Raikkonen (Fin/Lotus)	a 6.421
3. M. Schumacher (Ale/Mercedes)	a 12.639
4. Mark Webber (Aus/Red Bull)	a 13.628
5. Nico Hulkenberg (Ale/Force India)	a 19.993

Así va el Mundial de Fórmula 1	
1. Fernando Alonso (Esp/Ferrari)	111
2. Mark Webber (Aus/Red Bull)	91
3. Lewis Hamilton (R.U./McLaren)	88
4. Sebastian Vettel (Ale/Red Bull)	85
5. Nico Rosberg (Ale/Mercedes)	75

pero al regresar a pista se encontró con tráfico y tuvo que exprimir, de nuevo, el Ferrari para adelantar a Webber, Sena, Schumacher y Di Resta. Casi nada. Delante ya solo tenía a Vettel, Grosjean y Hamilton. Valencia rugía.

Entonces se produjo un accidente de Vergné, que provocó la salida del coche de seguridad, momento que los pilotos aprovecharon para cambiar neumáticos. McLaren se atacó (otra vez) con una tuerca de Hamilton y Alonso le arrebató la tercera plaza a su antiguo socio. Y cuando la carrera se reanudó, Fernando se pegó al Lotus de Grosjean para sorpren-



Fernando Alonso, emocionado, no pudo reprimir las lágrimas en lo alto del podio de Valencia.

EFE

der al francés y hacerse con el segundo puesto. Ya solo faltaba Vettel y, aunque parecía imposible alcanzarle, el alemán rompió el motor de su Red Bull y abandonó.

Alonso, ya sin rivales por delante, voló hasta cruzar la meta en primer lugar y recuperó el liderato del Mundial. Por detrás, Hamilton se estrelló al recibir un golpe de Maldonado y Grosjean también abandonó por avería. Al final, Raikkonen y Schumacher (primer podio del Kaiser desde su regreso a la F1) compartieron con Alonso la ceremonia del champán. De la Rosa acabó en el puesto 17.

EL DEPORTE ESPAÑOL, CON FERNANDO

Pau Gasol
Jugador de la NBA

«¡Nuestro deporte está en un momento alucinante! ¡Felicidades a Alonso por su carrerón!»

Jorge Lorenzo
Piloto de MotoGP

«Alonso es un robot casi perfecto en carrera. Solo parece humano

cuando termina. Es increíble»

Gerard Piqué
Futbolista

«Espectacular el recital de Alonso. Para quitarse el sombrero»

Alberto Contador
Ciclista

«Impresionante la victoria de Alonso en Valencia»

Chema Martínez
Atleta

«Seremos rescatados, pero somos un país con espíritu ganador»

Rafa Nadal
Tenista

«¡Increíble la carrera de Fernando! Gran fin de semana para el deporte español»

20 SEGUNDOS

CEV: éxitos de Torres, Morales y Bagnaia

Los españoles Jordi Torres, en Moto2; Carmelo Morales, en SuperStock; Francisco Javier Hidalgo, en la Ninja Cup; y el italiano Francesco Bagnaia, en Moto3, vencieron ayer en las diferentes categorías de la cuarta carrera del Campeonato de España de Velocidad (CEV), disputada en el circuito de Montmeló. Fue una jornada de celebración en el trazado catalán, ya que este certamen conmemoró su carrera número 100 desde su nacimiento 15 años atrás (1988).

Monje, el pionero

Fernando Monje, de 19 años, primer campeón de Europa de triatlón español.

Toni Bou no para

Toni Bou ganó el GP de Andorra, su octava victoria seguida en el Mundial de Trial 2012.

Título de Ventoso

El cántabro Fran Ventoso ganó en Salamanca el campeonato de España de ciclismo.

Bronce de Noya

Alistair y Jonathan Bronwlee pudieron con Javier Gómez Noya en las Series Mundiales de Triatlón de Kitzbuehel (Austria).

Decatleta récord

El estadounidense Ashton Eaton, con 9.039 puntos, fijó un nuevo récord mundial.

Suben a Segunda

La Ponferradina, que ganó al Tenerife (1-2), y el Lugo, que superó en los penaltis al Cádiz tras la igualada andaluza (3-1), ascienden.

Miki Roqué, exdefensa del Betis, fallece a los 23 años víctima de un cáncer pélvico

Luto en el fútbol. Después de un año y medio de lucha contra la enfermedad, el joven Miki Roqué, defensa del Real Betis Balompié, falleció como consecuencia de un tumor óseo en la zona pélvica del que se operó en mayo de 2011. El jugador catalán, que iba a cumplir 24 años el próximo 8 de julio, se había retirado tem-

poralmente del fútbol mientras permanecía convaleciente. Su anuncio, el 11 de marzo de 2011, fue otro mazazo para un balompié que pocos días después conocería la grave dolencia del galo Eric Abidal, defensa del Barça.

Roqué, defensa del Real Betis hasta que se apartó temporalmente del profesionalis-

mo, había pasado con 16 años de las categorías inferiores de la UE Lleida a las del Liverpool. Un año después, Rafa Benítez le dio la oportunidad de debutar en la Champions con los red. Después, tras jugar cedido en el Oldham Athletic inglés y el Xerez y el Cartagena españoles, acabó fichando por el conjunto bé-



Roqué se seca las lágrimas durante el anuncio de su enfermedad.

EFE

tico, en cuyo filial destacó antes de ser reclutado por Pepe Mel para un primer equipo que luchaba por abandonar Segunda División.

Las reacciones no dejaron de sucederse en las redes sociales cuando comenzó a circular el óbito, a última hora de la tarde de ayer. «Mi abrazo a esos padres ejemplo de entereza. Qué difícil expresar el vacío y la rabia. Yo que era su entrenador y su amigo, aprendí de él», sintetizó Mel, técnico del Betis. 20M

**DESCUBRE LA
DIFERENCIA ENTRE
ESTAR ASEGURADO,
Y SENTIRTE
CUIDADO.**



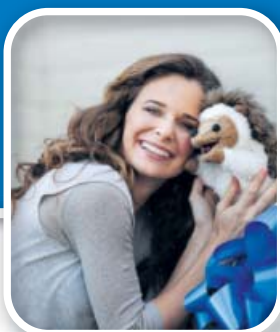
Génesis
Nadie te cuida como yo

902 555 204
De lunes a viernes, de 8 a 22 h. Sábados, de 9 a 14 h.
genesis.es

DÉJATE CUIDAR COMO TE MERECE. DISFRUTA DE LAS MEJORES COBERTURAS.

CON LA GARANTÍA DE UNA COMPAÑÍA CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA Y EL MEJOR SERVICIO.

SEGURO DE COCHE



DISFRUTA DE UN SEGURO QUE TE CUIDA TANTO A TI, COMO A TU COCHE.

TE RESPETAMOS LA BONIFICACIÓN DE TU ACTUAL COMPAÑÍA CON LAS MEJORES COBERTURAS.

- **Coche nuevo en caso de robo e incendio.**
Para vehículos de hasta 2 años de antigüedad.
- **Rotura de lunas, robo o intento de robo e incendio.**
No tendrás que pagar la franquicia y no afecta a tu bonificación.
- **Asistencia en carretera las 24 horas.**
Con el compromiso de que, si tardamos más de 1 hora en asistirte en carretera, te devolvemos el importe de la prestación.
- **Pérdida de llaves del vehículo asegurado.**
Envío de duplicado de llaves estés donde estés.

ADEMÁS, PODRÁS DISFRUTAR DE SERVICIOS DIFERENCIALES:

- **Información por pérdida de puntos del carnet de conducir.**
- **Servicio de gestión de multas.**

Hasta un **65%** de bonificación si eres buen conductor en pólizas a Todo Riesgo.

SEGURO DE MOTO



CUIDAMOS DE TU MOTO COMO LA CUIDARÍAS TÚ MISMO.

RESPETAMOS LA BONIFICACIÓN QUE TENGAS EN TU SEGURO DE COCHE.

Hasta un **50%** si eres buen conductor.

TODO LO QUE QUIERES EN UN SEGURO DE MOTO.

- **Servicio de Asistencia 24 horas.**
Desde la puerta de tu casa y en toda Europa.
- **Seguro de accidentes para conductor y ocupantes.**
- **Pérdida de llaves.**
Envío de duplicado de llaves estés donde estés.

Y, ADEMÁS, PUEDES CONTRATAR TU SEGURO DE MOTO CON ESTAS COBERTURAS ADICIONALES:

- **Pérdida total.**
Estarás cubierto ante situaciones graves como la pérdida total de tu moto en un accidente.
- **Robo.**
Moto nueva en caso de robo en motos de hasta 1 año de antigüedad.





SEGURO DE HOGAR



**PORQUE TE GUSTA CUIDAR
DE TU CASA HASTA EN LOS MÁS
MÍNIMOS DETALLES.**

- Asistencia rápida en el hogar 24 horas.
- Daños por fuego.
Causado por incendio, humo, hollín, caída de un rayo y explosión.
- Daños por agua.
Incluye gastos de fontanería y/o albañilería.
- Daños por robo y expoliación.
Incluyendo atraco en la calle, hurto y uso fraudulento de tarjetas de crédito.
- Daños de origen eléctrico.
En electrodomésticos y también durante su instalación.
- Restauración estética.
Por daños en mobiliario y/o instalaciones fijas (hasta 3.000 €)
- Reposición de llaves y cerraduras.
Incluida la pérdida de llaves (hasta 600 €)
- Cerrajero de urgencia.

SEGURO DE VIDA



**EN GÉNESIS CUIDAMOS
DE LO QUE MÁS TE IMPORTA:
TU FAMILIA.**

- Incluye de forma totalmente gratuita un capital adicional en caso de fallecimiento del cónyuge en el mismo accidente.
- Si lo deseas podrás contratar un doble capital para caso de fallecimiento accidental.
- Tramitamos tu seguro por teléfono en tan solo 5 minutos.
- Exención de impuestos de parte del capital en caso de hijos beneficiarios menores de 21 años.
- **SERVICIO DE INFORMACIÓN MÉDICA "BEST DOCTORS", PIONERO EN ESPAÑA.**
Incluye el asesoramiento experto de los mejores médicos especialistas del mundo.

PIDE AHORA TU PRESUPUESTO PERSONALIZADO

Génesis
Nadie te cuida como yo

902 555 204
De lunes a viernes, de 8 a 22 h. Sábados, de 9 a 14 h.
genesis.es



LLÁMANOS Y COMPRUEBA POR QUÉ TENEMOS
LA ATENCIÓN TELEFÓNICA MEJOR VALORADA.

Génesis
Nadie te cuida como yo

902 555 204
De lunes a viernes, de 8 a 22 h. Sábados, de 9 a 14 h.
genesis.es

Eurocopa ESPAÑA Y SU RIVAL EN SEMIFINALES, PORTUGAL

España señala a Ronaldo como la gran AMENAZA

El delantero, que ha ido de menos a más, es determinante en Portugal: «Es una preocupación evidente»

20M
deportes@20minutos.es / twitter:@20m
20 minutos

La selección española tendrá un nuevo reto en las semifinales de la Eurocopa después de superar el pasado sábado (2-0) a Francia: frenar a la Portugal de Cristiano Ronaldo. El delantero luso, que ha ido de menos a más y ha marcado tres goles en los choques clave ante Holanda y la República Checa, es la gran preocupación del cuerpo técnico de la roja. «Es una preocupación evidente porque es muy fuerte física y técnicamente. Además, es un gran goleador», opinó ayer el segundo entrenador de España, Toni Grande, quien, sin embargo, dejó claro que el combinado nacional no varia-

Ya lleva 68 goles esta temporada

Cristiano Ronaldo está firmando una gran temporada como goleador. El portugués suma 68 goles en partidos oficiales. Ronaldo ha anotado 60 con el Madrid (46 en Liga, 10 en Champions, 3 en Copa y uno en la Supercopa), y ocho con Portugal (cinco antes de la Eurocopa y tres en el torneo).

rará su forma de jugar: «Nuestro estilo va a seguir estando presente». Por su parte, José Manuel Ochotorena, preparador de porteros, se mostró preocupado por sus peligrosos disparos. «Su golpeo de pelota adquiere efectos y cambios



Cristiano Ronaldo metió a Portugal en semifinales con un gol de cabeza. EFE

de dirección. Es la dificultad. Esperemos que la balanza se incline a favor de Iker», señaló. «Intentaremos que reciba el balón lo menos posible», añadió. Para Paco Jiménez, encargado de analizar a los rivales de España, CR7 es clave, pero no

es su única arma: «Tiene dos de los mejores centrales de Europa, dos buenos laterales, un medio campo que sabe tocar el balón. Arriba, no solo es Ronaldo. Nani es un futbolista impresionante que te puede buscar las cosquillas».

20 SEGUNDOS

Pepe y Coentrao se recuperan a tiempo para medirse a 'la roja'

Los defensas madridistas Pepe y Coentrao han superado los problemas físicos que impidieron a ambos completar el entrenamiento del sábado. Ayer trabajaron con normalidad junto al resto de sus compañeros y podrán estar en las semifinales de la Eurocopa contra España. Coentrao, que tenía problemas en un gemelo, tuvo que ser asistido por uno de los fisioterapeutas portugueses que le aplicó una pomada en la pierna izquierda. Y Pepe tenía dolores en un tobillo que ya le impidieron trabajar el lunes pasado aunque luego jugara ante la República Checa. Por eso, y por precaución, los dos abandonaron la sesión antes de tiempo. Ninguno se perderá el choque con la roja.

La mejor racha

Con su victoria frente a Francia en cuartos de final (2-0), España alcanzó su mejor racha sin perder en la Eurocopa, con diez partidos consecutivos sin derrota, desde el 10 de junio de 2008, cuando comenzó su camino hacia el título en Austria y Suiza con un triunfo contra Rusia por 4-1.

Eusebio sigue ingresado

El legendario exfutbolista portugués Eusebio permanece internado bajo observación médica en Poznan (Polonia) por una indisposición que sufrió cuando se encontraba en el hotel donde estaba la selección lusa en Opole (Polonia).

CIUDAD DE LAS ARTES Y LAS CIENCIAS DE VALENCIA

ESTA CIUDAD ES OTRO MUNDO

SOM experiències



HOTEL * * * + ENTRADA
HEMISFÈRIC, OCEANOGRÀFIC Y
MUSEO DE LAS CIENCIAS
PRÍNCIPE FELIPE

desde 52€

Precio por persona y noche en habitación doble y régimen de alojamiento y desayuno, válido para determinadas fechas hasta el 29 de febrero de 2013. Gastos de gestión (6€ por reserva) no incluidos. Consulta condiciones, otras opciones y precios especiales de Tren + Hotel. Plazas limitadas. (1) RESERVANDO CON 2 MESES DE ANTELACIÓN. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo 30€. Gastos de gestión financiados, en función del importe de la venta: desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos de financiación de compras: Importe: 150€, aplazamiento a 3 meses sin intereses, TIN 0%, TAE 12,64%, gastos de gestión: 3€, importe total aplazado: 153€. Importe: 1.500€, aplazamiento a 3 meses sin intereses, TIN 0%, TAE 4,90%, gastos de gestión: 12€, importe total aplazado: 1.512€.



Pago en 3 meses
0% intereses⁽¹⁾

902 400 454
www.viajeselcorteingles.es

VIAJES
El Corte Inglés



El delantero italiano Mario Balotelli efectúa un disparo acrobático sobre la portería del inglés Hart.

EFE

Una LOTERÍA merecida

Italia se clasifica para semifinales en los penaltis en un encuentro contra Inglaterra que tuvo que ganar antes

INGLATERRA	0
ITALIA	0

Estadio Olímpico de Kiev. 55.000 espectadores.

INGLATERRA Hart; Glen Johnson, Terry, Lescott, Ashley Cole; Milner (Walcott, m. 60), Parker (Henderson, m. 94), Gerrard, Ashley Young; Rooney y Welbeck (Andy Carroll, m. 60).

ITALIA Buffon; Balzaretti, Bonucci, Barzagli, Abate (Maggio, m. 90); De Rossi (Nocerino, m. 80), Pirlo, Marchisio; Montolivo; Balotelli y Cassano (Diamanti, m. 78).

TANDA DE PENALTIS: 0-1: Balotelli, gol. 1-1: Gerrard, gol. 1-1: Montolivo, fuera. 2-1: Rooney, gol. 2-2: Pirlo, gol. 2-2: Ashley Young, al larguero. 2-3: Nocerino, gol. 2-3: Ashley Cole, para Buffon. 2-4: Diamanti, gol.

ÁRBITRO Pedro Proença (Portugal). Amonestó a Barzagli y Maggio (m. 93).

La maldición inglesa

Inglaterra no superó la maldición de los penaltis y fue eliminada por Italia desde los 11 metros, una situación que repitió por sexta vez desde el Mundial'90, cuando cayó ante Alemania. Desde entonces, el conjunto inglés ha sido eliminado por penaltis en 6 ocasiones.

SEMIFINALES

Portugal - España Miércoles, 20.45 h (T5)
Alemania - Italia Jueves, 20.45 h (T5)

con merecimiento ayer a Inglaterra. Los *azzurri* debieron ganar antes, pero solo acertaron en la lotería de los penaltis.

Ni cinco minutos tardaron ambos equipos en estar a punto de marcar. Primero fue De Rossi quien enganchó un tiro desde fuera del área con la zurda, que se estrelló en el palo. La respuesta inglesa fue un disparo desde el área chica de Johnson que Buffon atrapó a una mano, demostrando sus reflejos. Hasta el descanso, el choque fue de claro dominio transalpino, gracias al papel protagonista de Pirlo, aunque todos sus intentos los erró Balotelli.

La segunda parte continuó bajo el mismo patrón hasta que mejoró algo Inglaterra con la entrada del delantero centro Carroll. Sin embargo, los británicos parecían estar esperando la prórroga que

se avecinaba. Rooney lo pudo evitar en el descuento, con otra tijereta que replicó una anterior de Balotelli.

Obra de arte de Pirlo

En el tiempo extra, el cansancio físico igualó las fuerzas. Diamanti, todo un revulsivo en el equipo de Prandelli, se encontró con el palo en un centrochut. Y un pase suyo fue cabeceado a las redes por Nocerino, pero el árbitro anuló el gol por fuera de juego. Después de esto, decidió el acierto italiano desde los 11 metros. Solo fallaron un penalti (Montolivo) por dos los ingleses (Young y Cole). Sin embargo, la tanda será recordada por el sensacional penalti a lo Panenka que Pirlo alojó mansamente en la red de Hart.

Lahm, capitán germano, alaba a España: «Es la medida de todas las cosas»

Confía en la recuperación de Schweinsteiger. El capitán de la selección alemana, Phillip Lahm, alabó ayer el juego de España. «España es la medida de todas las cosas. Nosotros tenemos una selección buenisima, pero nos tenemos que probar otra vez a nosotros mismos. Ellos trabajan muy bien con la pelota. A Francia casi no la dejaron tener oportunidades», comentó el defensa germano.

El lateral alemán se mostró

muy «satisfecho» del papel que está haciendo su equipo en la Eurocopa: «Hemos sumado cuatro victorias en cuatro partidos, ningún otro equipo lo ha hecho, y hemos llegado a semifinales. El equipo jugó muy bien construyendo juego, pero cometió errores en otras cosas. Hemos ganado a grandes rivales en este torneo», declaró.

También habló sobre su entrenador, Joachim Löw, al que demostró guardar mu-



El alemán Lahm celebra su gol a Grecia en cuartos.

EFE

cho respeto. «Compartimos muchas cosas. Tengo confianza absoluta en él. Tiene el toque justo. Hay una estrecha colaboración del equipo con el entrenador. Es respetuoso con los demás», afirmó.

Respecto a las molestias en un tobillo que sufre su compañero Bastian Schweinsteiger afirmó que espera que esté listo para el partido de semifinales «porque es muy importante para el equipo», y, sin embargo, señaló que los que jueguen tienen que estar «al cien por ciento» preparados físicamente.

20 SEGUNDOS

Blanc: «Lo de Nasri es lamentable para él y para la selección»

Laurent Blanc, seleccionador francés, reconoció ayer que su jugador Samir Nasri «tiene un problema con la prensa», después de que al finalizar el encuentro contra España insultara a un periodista galo. «Es lamentable para su imagen y para la selección», comentó el entrenador. «La realidad de las declaraciones está ahí. Son comentarios muy violentos. Hay una falta de respeto a un periodista, pero el periodista tampoco ha sido muy respetuoso en un momento dado, sobre todo después de una derrota», puntualizó el seleccionador, defendiendo a Nasri.

10 millones de espectadores

Concretamente 10.445.000 vieron el sábado por televisión el enfrentamiento España-Francia



TRES FEMINISTAS DETENIDAS

Tres activistas de una organización feminista ucraniana fueron detenidas ayer en Kiev por enseñar sus pechos como protesta contra de la industria de prostitución que supuestamente prospera durante la Eurocopa 2012. FOTO: EFE

Apuestan por CR7

Rio Ferdinand y Peter Schmeichel opinaron ayer que Cristiano Ronaldo será el próximo Balón de Oro por delante del jugador del Barcelona Leo Messi. «Ganar la Liga con el Madrid y hacer lo que está haciendo en la Eurocopa es una garantía», dijo el defensa. «Fabuloso Cristiano. ¿El mejor del mundo? Yo creo que sí», aseguró el exportero danés.

El contacto con el balón

El entrenador del Wigan, Roberto Martínez, comentó ayer que la gran diferencia entre la técnica futbolística de los españoles y los ingleses es «las veces que un jugador en desarrollo está en contacto con el balón». «Lo más importante no puede ser ganar a cualquier precio», aseguró.

‘SOS fantasmas’

La prensa francesa no tuvo ayer piedad ante la clara derrota de su selección ante España en cuartos de final. Algunos de los titulares fueron: ‘SOS Fantasmas’, de *L'Equipe*; ‘Qué tristeza!’, de *Le Parisien*; ‘La roja no forzó su talento para hacerse con unos bleus demasiado difusos’, de *Le Figaro*; ‘Una derrota sin gloria’, de *France Football*; y ‘Francia sale con la cabeza baja’, de *Le Monde*.

No habrá autoridades

La decisión adoptada por parte del Gobierno español de que ninguna autoridad acudiese al enfrentamiento ante Francia, como protesta por el caso Timoshenko, podría repetirse el miércoles contra Portugal en semifinales y en la final de Kiev (Ucrania), en caso de que la juegue España.

RÍETE DE TODO Y...

¡VETE DE VACACIONES!

CARIBE


- 10 %
para el acompañante⁽¹⁾
9 días - 7 noches

REP. DOMINICANA - SALIDA MADRID		Jul. desde	Ago. desde	Sept. desde
Hotel Catalonia Bávaro Beach Golf & Casino Resort *****	TI	880 €	990 €	940 €
Hotel Riu Bambú *****	TI	930 €	990 €	970 €
RIVIERA MAYA - SALIDA MADRID				
Hotel Catalonia Yucatán Beach Resort & Spa ****	TI	890 €	940 €	940 €
Hotel Riu Yucatán *****	TI	960 €	990 €	990 €
JAMAICA - SALIDA MADRID				
Hotel Riu Ocho Rios *****	TI	1.030 €	1.060 €	1.060 €
ROATÁN - HONDURAS - SALIDA MADRID				
Hotel Paradise Oceanic *** Sup.	AD	1.150 €	1.240 €	1.210 €
Hotel Paradise Beach Club *** Sup.	AD	1.160 €	1.240 €	1.220 €
Hotel Fantasy Island Resort Beach & Marina ****	AD	1.430 €	1.520 €	1.490 €

BRASIL (Costa do sauipe)

9 días - 7 noches

SALIDA MADRID		Jul. desde	Ago. desde	Sept. desde
Complejo Costa do Sauipe ****	TI	1.350 €	1.330 €	1.260 €

TÚNEZ (Hammamet)

8 días - 7 noches

SALIDA MADRID		Jul. desde	Ago. desde	Sept. desde
Hotel Mechmoum ***	MP	397 €	395 €	377 €
Hotel Iberostar Belisaire ****	TI	629 €	549 €	542 €
Hotel El Mouradi El Menzah ****	TI	584 €	583 €	546 €
Hotel Clubhotel Riu Marco Polo ****	TI	642 €	751 €	562 €

SAÏDIA (Marruecos)

8 días - 7 noches

SALIDA MADRID		Jul. desde	Ago. desde	Sept. desde
Hotel Iberostar Saïdia *****	TI	652 €	599 €	--
Hotel Oriental Bay Beach *****	TI	621 €	588 €	--
Hotel Be Live Grand Saïdia *****	TI	686 €	743 €	--

Pago en 3 meses sin intereses *

ISLAS CANARIAS

8 días - 7 noches

TENERIFE

	Jul. desde	Ago. desde	Sept. desde
Hotel Catalonia Las Vegas **** - SALIDA SANTIAGO	MP	447 €	596 €
Hotel Luabay Tenerife **** - SALIDA SANTIAGO	TI	484 €	599 €
Hotel Catalonia Las Vegas **** - SALIDA VIGO	MP	444 €	588 €
Hotel Luabay Tenerife **** - SALIDA VIGO	TI	473 €	590 €

LANZAROTE

Hotel Beatriz Playa & Spa **** - SALIDA SANTIAGO	MP	506 €	619 €
Hotel H10 Rubicón Palace **** - SALIDA SANTIAGO	MP	585 €	787 €
Hotel Beatriz Playa & Spa **** - SALIDA VIGO	MP	497 €	605 €
Hotel H10 Rubicón Palace **** - SALIDA VIGO	MP	577 €	772 €

FUERTEVENTURA

Hotel Barceló Jandia Mar **** - SALIDA SANTIAGO	TI	523 €	618 €
Hotel Barceló Jandia Playa **** - SALIDA SANTIAGO	TI	558 €	652 €

GRAN CANARIA

Hotel Beverly Park *** - SALIDA SANTIAGO	MP	375 €	574 €
Hotel Ifa Buenaventura *** - SALIDA SANTIAGO	MP	375 €	420 €

ISLAS BALEARES

8 días - 7 noches

MALLORCA - SALIDA SANTIAGO

	Jul. desde	Ago. desde	Sept. desde
Hotel Samos ***	AD	451 €	549 €
Hotel Sol Antillas Barbados ****	MP	673 €	751 €

IBIZA - SALIDA SANTIAGO

Hotel Sirenis Cala Llonga ***	MP	476 €	594 €
Hotel Sol Pinet ***	AD	434 €	617 €

MENORCA - SALIDA SANTIAGO

Club Hotel Aguamarina ***	MP	542 €	628 €
Hotel Globales Almirante Farragut ****	MP	572 €	660 €

Precios por persona en habitación doble válidos para determinadas salidas de los meses indicados y reservas realizadas hasta el 2 de julio. Incluyen: vuelo en clase turista (salida de las ciudades indicadas), tasas, aéreas, traslados y estancia en el régimen indicado. Gastos de gestión (9 € por reserva) no incluido. (1) 10% para el acompañante, reservando hasta el 8 de julio para salidas hasta el 31 de octubre. Descuento no aplicado en los precios publicados. Consulta condiciones en el folleto "A viajar 2ª edición". * Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo de 30 €. Gastos de gestión financiados, en función del importe de la venta: desde 3 € hasta un máximo de 12 €. Ejemplos representativos de financiación de compras: Importe 300 €, aplazamiento a 3 meses sin intereses, TIN 0%, TAE 10,44%, gastos de gestión 5 €, importe total aplazado: 305 €. Importe 3.000 €, aplazamiento a 3 meses sin intereses, TIN 0%, TAE 2,42%, gastos de gestión 12 €, importe total aplazado 3.012 €. Plazas limitadas. Precios válidos para reservas realizadas hasta el 2 de julio. AD: Alojamiento y desayuno; MP: Media Pensión; TI: Todo incluido.

CON MECHAS Y A TODO COLOR

Celeste, rosa, malva, verde botella, azul turquesa... Los tonos pastel y atrevidos son tendencia este verano en forma de mechas californianas, que siguen causando furor también en su versión más natural

20M
revista@20minutos.es / twitter: @20m
20 minutos

Un chorro de optimismo se ha colado en las tendencias del cabello para este verano. La luz y el color brillan con fuerza y aportan grandes dosis de alegría y descaro a las melenas.

Hace ya varios años irrumpieron en las peluquerías las mechas californianas, una nueva forma de clarear los tonos que emulaba a los surfers del Pacífico y que aportaba ese resplandor natural que proporciona el tomar grandes dosis de sol en la playa. Cameron Diaz, Gisele Bündchen y Drew Barrymore son claros ejemplos de esta tendencia, a la que también se apuntaron otras famosas como Jessica Biel, Olivia Wilde, Miley Cyrus o Sarah Jessica Parker.

Al contrario de lo que ocurre con las mechas convencionales, que se aplican desde la raíz a las puntas, las californianas hacen hincapié en las puntas, hasta tres tonos más claras que las raíces. Y cuentan con dos grandes ventajas: estropean menos el pelo y no necesitan ser retoCADAS cada mes. Además, no son territorio exclusivo de las rubias; también aportan belleza a los cabellos castaños, morenos y pelirrojos.

Pelo bicolor

Y mientras las mechas californianas optan por un degradado sutil, la tendencia del pelo bicolor elige dos tonos extremos, bien diferenciados, casi como marcados con una regla. Grandes estrellas de la música como Katy Perry, Lady Gaga, Pink y Nicki Minaj han hecho de sus cabezas un catálogo de posibilidades en este sentido, experimentando con toda clase de colores y formas.

Este verano, esa explosión de colorido que las divas de la música han tomado como seña de identidad llega a la calle, pero en una versión más suave y aplicada en forma de mechas californianas o incluso en todo el cabello.

DOS FANTASÍAS



PROPUESAS DE JUANPORDIOS.COM

ROSA CHICLE ▶ Arriba, una propuesta desenfadada y naïf para cabellos largos. Varios tonos de rosa se entremezclan con un rubio casi platino.

VETAS VERDES ▶ Abajo, el punto de color se limita a vetas horizontales que cruzan el rostro con mucha fuerza.

Los tonos pastel y otros más atrevidos —celeste, rosa, malva, verde botella, aguamarina, azul turquesa— toman por asalto los cabellos. «No se trata de brillos estridentes tipo años ochenta, no es punk ni grunge», explica el experto en tendencias del cabello Juan Belmonte, propietario de las peluquerías Juan, por Dios! «Se lleva un tono más naïf, muy influido por los videojuegos, las series *manga* o el *anime*. Es un color tipo *pin up*, campestre, dulce como Candy Candy». En su opinión, con esta tendencia se normaliza algo que antes era inusual y extraordinario. «Y ahora se lleva el pelo conjuntado con el estilismo», apunta.

Un estilo más natural

Por otro lado, el estilista advierte que se están dejando de ver las mechas californianas muy extremas. «Se trata de dejar las puntas suavizadas como por el sol y el mar. Hay que tener cuidado, porque si no se hace bien parece que se ha dejado raíz», advierte.



Katy Perry, con un degradado de moreno a suaves tonos violeta.

GTRES



FOTOS: GTRES

Las 'celebrities', pioneras

Las famosas han sido precursoras de las mechas californianas, tanto en su tendencia más natural como en la más atrevida a todo color. Drew Barrymore fue una de las pioneras, y lleva varios años probando con todos los estilos, desde el bicolor radical hasta el rubio aclarado más sutil. En cuanto a colorear las puntas, una de las primeras en atreverse a lucirlas fuera de un escenario fue la *it girl* estadounidense Lauren Conrad (en la foto del centro). No tardaron en seguirla actrices como Kate Bosworth (izda.) o Lady Gaga, aunque ella ha optado por una tendencia más sutil (dcha.).

Para ello, debe hacerse el degradado desde la raíz de forma que no sea un corte lineal de color, sino que el tono cambie poco a poco. «Nosotros utilizamos la técnica de cardar, e integramos pelitos rubios entre el pelo oscuro. Hay que trabajar mucho cada mecha para conseguir que ese efecto suave de aclarado sea más natural». Es una opción ideal para las que se quieren ver más claras para el verano o nunca se han hecho mechas. Para las más atrevidas, este verano también se lleva el pelo platino, tipo Marilyn Monroe.

En cuanto a cortes, destacan las melenas extralargas y los cortos arquitectónicos de ángulos rectos. «Y mucho flequillo largo que se puede peinar a un lado o a otro», señala el estilista.

CUIDA TU CABELLO



▶ **Prevenir.** En verano, las agresiones del cabello se multiplican, y el pelo teñido o tratado sufre mucho más. Su cuidado debe empezar al menos dos semanas antes de exponerlo al sol, el mar o la piscina, utilizando un buen acondicionador y/o mascarilla que hidrate y nutra el pelo en profundidad.

▶ **Mejor recogido.** El cabello sufre mucho por el sol, pero también por el viento. Llevarlo recogido en una coleta o en un moño ayudará a tenerlo protegido, especialmente a la hora de tomar el sol o bañarse.

▶ **Bajo el sol.** Conviene utilizar un protector solar específico para impedir que los rayos ultravioletas dañen el pelo. No apliques el protector solar del cuerpo, que tiene otro tipo de PH y suele ser más graso.

▶ **Rubias verdosas.** El cloro y otros productos del agua de las piscinas provocan que los tonos rubios tiendan al verde. Esto se puede evitar utilizando un protector solar apropiado: con base de aceite para el cabello grueso, que quita volumen y dura más; y con base acuosa para el pelo fino, para que no se apelmace.

▶ **Púas redondas.** Para cepillar el pelo, ya sea mojado o seco, se recomienda utilizar un peine de púas redondeadas, que conseguirá desenredar pero sin agredir o dañar.

Precios finales ida y vuelta en clase turista, incluidas tasas y cargos de emisión, válidos para reservas hasta el 29 de junio. Salidas desde Madrid. Consulta periodo de vuelo y condiciones especiales de esta promoción. Plazas limitadas. (1) Financiación sin intereses hasta en 10 meses. Gastos de gestión financiados, 9€. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiación El Corte Inglés E.F.C., S.A. Por compras superiores a 750€. Promoción del 25 de junio al 31 de julio 2012. Ejemplos de financiación de compras. Importe: 750€, aplazamiento a 10 meses sin intereses, TIN 0%, TAE 0,66%, gastos de gestión: 9€, importe total aplazado: 3.009€. Importe: 759€, gastos de gestión: 9€, importe total aplazado: 759€. Importe: 3.000€, aplazamiento a 10 meses sin intereses, TIN 0%, TAE 0,66%, gastos de gestión: 9€, importe total aplazado: 3.009€.

LAN



¡NO PIERDAS DE VISTA ESTA OPORTUNIDAD!

ECUADOR
DESDE

823€

PERÚ
DESDE

823€

CHILE
DESDE

1.002€



CON LAN
¡SUDAMÉRICA A LA VISTA!

C.I.C. MA 59 - HERMOSILLAS 12 - MADRID

PAGO HASTA EN
10 MESES
SIN INTERESES ⁽¹⁾

VIAJES

El Corte Inglés

Promoción exclusiva



!Tú Portátil a un precio increíble!

ofertas
20 minutos.es

También puedes adquirirlo en
<http://ofertas.20minutos.es>

PORTÁTIL 9"

4 puertos USB
256 MB DDR3
2 GB Flash
Microprocesador última generación
Batería hasta 7 horas
Mini HDMI
Sistema Android 2.3

UN AHORRO DEL
67%
PVP RECOMENDADO 299€
PORTÁTIL AIRIS KIRA 9" POR SOLO
99,90€



CARACTERÍSTICAS	PORTÁTIL 9"	PORTÁTIL 10"
TFT 9" panorámica 800 x 480	✓	
TFT 10" panorámica 1024 x 600		✓
Memoria RAM 256 MB DDR3	✓	
Memoria RAM 1 GB DDR3		✓
Almacenamiento 2 GB Flash	✓	
Almacenamiento 4 GB Flash		✓
Webcam integrada		✓
Mini HDMI	✓	✓
Lector de tarjetas micro SD/SD-HC	✓	✓
Tarjeta de red inalámbrica 802.11bg hasta 54 Mbps	✓	✓
Duración de batería hasta 6 horas	✓	✓
Sistema Android 2.3	✓	✓
Sistema Android 4.0		✓
Medidas: 247 x 173 x 24 mm (ancho x fondo x alto)	✓	✓

PORTÁTIL 10"

4 puertos USB
1 GB DDR3
4 GB Flash
Microprocesador última generación
Batería hasta 6 horas
Mini HDMI
Sistema Android 4.0

UN AHORRO DEL
62%
PVP RECOMENDADO 399€
PORTÁTIL AIRIS KIRA 10" POR SOLO
149,95€



Código de promoción:

03

Código de reserva

Dirección Centro de Recogida

1. RESERVE SU PORTÁTIL AIRIS DE 9" O 10"

TELÉFONO

Por teléfono, llama al 807 511 694 Coste: 1,18€/min desde red fija y 1,53€/min desde red móvil. Impuestos incluidos, 24 horas 7 días a la semana. Servicio prestado por Synergia Soluciones, S.L. Apartado de Correos, 48 C.P. 41700, Dos Hermanas.

Un sistema automático de reservas te pedirá que introduzcas mediante el teclado del teléfono:

- TU NÚMERO DE TELÉFONO MÓVIL
- CÓDIGO DE LA PROMOCIÓN
030 PARA SU PORTÁTIL 9" AIRIS
031 PARA SU PORTÁTIL 10" AIRIS
- CÓDIGO POSTAL (5 dígitos)

Cuando termine, si los datos introducidos son correctos, el sistema le confirmará que su reserva se ha realizado correctamente y le asignará un código de reserva (7 dígitos) y la dirección del centro donde deberá recoger su producto. Para recordarlo, anótelos en la cartilla. Este código junto a su teléfono móvil, servirá para identificarle en la recogida del producto y avisarle de la fecha de la recogida (mediante un segundo SMS), en el centro asignado.

Por SMS, envía un SMS al 25000 Coste: 1,42 €/sms impuestos incluidos, 24 horas/7 días a la semana. Servicio prestado por WPR S.A. nº atn. cte.: 902044008. sms@wpr.es

- PARA SU PORTÁTIL 9" AIRIS
PORTATIL (espacio) 030 (espacio) CÓDIGO POSTAL (5 DÍGITOS)
Ejemplo: PORTATIL 030 41012

- PARA SU PORTÁTIL 10" AIRIS
PORTATIL (espacio) 031 (espacio) CÓDIGO POSTAL (5 DÍGITOS)
Ejemplo: PORTATIL 031 41012

SMS

2. RECOJA SU PORTÁTIL AIRIS DE 9" O 10"

Una vez la mercancía esté disponible en el centro asignado, recibirá un mensaje de texto (SMS), confirmando la fecha a partir de la cual puede pasar a recoger su "PORTATIL 9" AIRIS" por 99,95 € (IVA incluido) o bien su "PORTATIL 10" AIRIS" por 149,95 € según la opción que haya seleccionado. En el momento de la entrega, deberá presentar la cartilla debidamente cumplimentada con el cupón.

Las entregas comenzarán a partir del 2 de julio de 2012.

Promoción válida para Península.

TELÉFONO DE RESERVAS MANUALES **807 511 623** Coste: 1,18€/min desde red fija y 1,53€/min desde red móvil. Impuestos incluidos. Servicio prestado por Synergia Soluciones, S.L. Apartado de Correos, 48 C.P. 41700, Dos Hermanas. El horario será de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 h.

CENTROS DE RECOGIDA:



AIRIS

El Prado expone la amistad de Murillo y De Neve

La exposición, que comienza mañana, reúne 17 obras tardías del pintor sevillano encargadas por su mecenas

20M
revista@20minutos.es/twitter:@20m
20 minutos

La exposición *Murillo y Justino de Neve. El arte de la amistad*, que se abre mañana al público en el Museo del Prado, muestra un conjunto de obras tardías de Bartolomé Esteban Murillo fruto de su relación con Justino de Neve, canónigo de la catedral de Sevilla e importante mecenas y amigo íntimo del artista.

La exposición reúne 17 piezas procedentes de la colección particular de Justino de Neve y de museos de Londres, París y Houston, entre otras ciudades. Así, se podrán ver por primera vez en la pinacoteca madrileña obras tan singulares como los cuatro lunetos de la *Fundación de Santa María la Mayor*—restaurados especialmente para esta

Hasta el 30 de septiembre

La muestra que desde mañana abre al público el Museo del Prado estará disponible hasta el próximo 30 de septiembre. Para visitarla—de lunes a sábado, de 10 a 20 horas y domingos de 10 a 19 h—será necesario tan solo la entrada general (12 euros), aunque se ofrecerá también una entrada más libro por 22 euros. Además, el 26 de septiembre se celebrará un concierto extraordinario: *Sevilla al compás de Murillo*.

muestra—y piezas como *La primavera (la florista)* y *Hombre joven con una cesta de frutas*, refinadas pinturas de temática religiosa. También se podrán admirar dos raros retratos: uno del propio Murillo y otro de su mecenas.



La Virgen y el Niño repartiendo pan a los sacerdotes (izda.), una de las obras que se expone en el Prado. Arriba a la derecha, un visitante contempla *El triunfo de la Fe*. Abajo, *La Inmaculada Concepción de los Venerables*. MUSEO DEL PRADO



Precios increíbles isin gastos de envío!
<http://ofertas.20minutos.es>

Convertidor analógico digital a DVD



Podrás transformar cualquier formato de video externo (VHS, V8, Hi8, DV...) a través del puerto USB 2.0 a formato DVD. Gracias a la entrada de audio/video y a su salida USB su manejo se simplifica y en unos pocos minutos podrás disfrutar de tus videos.

Descubre más ofertas en:
ofertas
20 minutos.es
<http://ofertas.20minutos.es>

disfrutarás de las

costas con los días locos

te regalamos hasta **300€** para que disfrutes del verano en cualquier destino

y cada día puedes ganar pagas extra de **1000€**

costa dorada	
calafell	
H. Solimar *** desde/noche	
Media Pensión	22€
costa del sol	
benalmádena	
H. San Fermín *** desde/noche	
Media Pensión	26€
costa blanca	
guardamar de segura	
H. Playas de Guardamar *** desde/noche	
Media Pensión	30€

Precios por persona y noche, sujetos a una mínima estancia y disponibilidad de tarifa. Válido para determinadas fechas de la temporada Verano 2012, consulte fechas exactas y condiciones de la promoción. Transporte no incluido. Gastos de gestión por reserva no incluidos 10€

Ahora Viajes Iberia es **vibo**

902 108 108 | viboviajes.com



Sky Ladders, instalación de Ono de 2007 (foto grande). A la derecha, algunas de las instantáneas del proyecto Smile, y fotograma del corto Fly, que hizo en 1970.



Yoko Ono busca sonrisas

Ha puesto en marcha '#smilesfilm' para recolectar fotos de todo el mundo a través de Instagram o Twitter. Además, expone sus instalaciones en Londres

ÁNSEL GROVE
revista@20minutos.es / twitter: @20m
20 minutos

De artista de vanguardia especializada en la terapia del grito a abuela buenrollista. La señora Yoko Ono, con 79 años cumplidos en febrero, quiere «recolectar una sonrisa de cada ser humano» que habite en el planeta, sea griego, español o somalí. Desde Londres, donde ha inaugurado una gran retrospectiva de instalaciones artísticas, la viuda de Lennon ha pedido la colaboración de todos para lograr su objetivo.

Proyección de fotos en Kensington

Las fotos **#smilesfilm** que se reciban a través de Instagram o Twitter serán proyectadas en una instalación ubicada en los jardines de Kensington, en Londres. Ono, muy activa desde hace días en la capital británica, quiere que la retrospectiva de su obra también recoja «el potencial transformador de la sonrisa», que puede «cambiar el punto de vista individual». Los momentos de grave crisis económica y social no le preocupan, porque las sonrisas «se irradian al mundo» y transmiten «energía positiva, sanación y paz».

El proyecto es una vieja ambición de Ono, que viene empleando el concepto de la risa desde 1967. Ahora se ha apuntado a las tecnologías del 2.0,

ha puesto en marcha la web *smilesfilm*, promueve el hashtag de Twitter *#smilesfilm* y la aplicación para iPhone del proyecto. «Las personas de ciuda-

des y países de todo el mundo pueden libremente subir sus sonrisas con teléfonos móviles u ordenadores. Cada vez que añadamos una sonrisa a *#smilesfilm*, estamos creando nuestro futuro juntos. ¡Dadnos una sonrisa! ¡Os quiero!», declara, admiraciones incluidas, la millonaria heredera.

Ono está en Londres para promocionar *To the Light (Hacia la luz)*, una retrospectiva de sus trabajos artísticos que se inauguró el martes en la Serpentine Gallery y estará en cartel hasta septiembre.

Gente



El futbolista y la cantante, en boca de todos.

ARCHIVO

El padre de Shakira desmiente el embarazo

William Mebarak, el padre de la cantante colombiana Shakira, ha remitido un comunicado a la revista *¡HOLA!* para aclarar que su hija no está esperando un hijo, tal y como se ha estado asegurando durante toda la semana en las páginas de la prensa rosa. Algunos medios latinoamericanos llegaron a asegurar que la novia de Gerard Piqué estaba embarazada de seis meses e incluso que padecía toxoplasmosis, una enfermedad que le habría llevado a tomar la decisión de no hacer público el embarazo. «He escuchado por la prensa que algunos medios afirman el haber confirmado el supuesto embarazo de mi hija. Esto es absolutamente falso», ha declarado Mebarak que, sin embargo, no duda en reconocer que si se produjese esa noticia les alegraría «a todos».

Madonna

PRESERVA SU ADN

Según informa el diario *The Mirror*, la cantante ha ordenado que se esterilice su camerino al terminar cada uno de sus conciertos para que así ninguno de sus fans pueda coger nada suyo, incluyendo posibles restos de ADN.

Kiko Rivera

EN LA BODA DE GARAY CON JESSICA

Kiko Rivera y Jessica Bueño acudieron ayer a la boda del exfutbolista del Real Madrid Ezequiel Garay con la televisiva Tamara Gorro. Entre los invitados estaba también Jordi González, Kiko Matamoros y Chayo Mohedano, entre otros.

HORÓSCOPO POR AMALIA DEVILLENA

► **ARIES** Un amigo te facilitará hoy las cosas en el ámbito laboral. Día favorable si trabajas en equipo.

► **TAURO** Frena tus ataques de soberbia ante tus amigos. Aunque te conocen y aceptan tus salidas de tono, debes relajarte.

► **GÉMINIS** Antes de lo que esperas te devolverán un dinero que prestaste hace tiempo. Pronto podría materializarse la firma de un contrato.

► **CÁNCER** Merece la pena que inviertas en tu formación con un curso de posgrado, aunque te suponga recortar en otros gastos secundarios.

► **LEO** Discutes con un familiar por un asunto relacionado con el dinero. Evita que la cosa vaya a más, ya que este tema incomoda a varias personas.

► **VIRGO** Conviene que controles el sobrepeso con una alimentación más saludable. No abuses de los refrescos azucarados.

► **LIBRA** No tienes nada de qué preocuparte. Quizá se especule con cambios en tu entorno laboral, pero para ti pueden ser positivos.

► **ESCORPIO** No te dejes arrastrar por los problemas de un amigo que siempre recurre a ti cuando se siente perdido. Pero escúchale.

► **SAGITARIO** Conviene que no critiques a terceras personas. Tus palabras podrían volverse en tu contra después.

► **CAPRICORNIO** Quizá una persona piensa en ti más de lo que imaginas, pero no eres capaz de verlo por tus inseguridades. Debes creer más en ti.

► **ACUARIO** Te debatirás en un conflicto interno, ya que las emociones se toparán de bruces con tu razón. Ánimo.

► **PISCIS** Debes ser claro con tu pareja si quieres que capte tus sentimientos. Exprésate sin rodeos para que no haya malentendidos ni dobles interpretaciones.

20 SEGUNDOS

Surface arrasa en la Red

La nueva tableta de Microsoft, Surface, ha despertado gran interés en Internet, donde en menos de una semana se ha convertido en un fenómeno gracias a su vídeo de promoción que ha sido visto casi seis millones de veces en Youtube.

D&G sube a los jóvenes sicilianos a la pasarela

73 ciudadanos sicilianos de todas las edades desfilan en la Semana de la Moda masculina de Milán (foto). Fue el ho-



menaje de Dolce & Gabbana a su amada Sicilia.

Tres años sin Michael

Hoy se cumple el tercer aniversario de la muerte de Michael Jackson. Para celebrarlo, cuatro de sus hermanos le rendirán homenaje con una serie de conciertos bajo el nombre de The Jacksons.

Muere Ethel Rojo

La actriz y bailarina argentina Ethel Rojo murió ayer en Buenos Aires, a los 74 años de edad, a causa de un cáncer que padecía desde 2008. Rojo había trabajado en España, Italia y EE UU.

EL TAXÍMETRO DE LA ESPERANZA

LOS BLOGS DE
20minutos.es



Ni libre ni ocupado

Las mismas señoras que llaman a esos programas de madrugada preguntando por el amor, o si su hijo el pequeño encontrará trabajo, viajan en taxi por lo mismo. Son tarifas similares las del 902 o las que escupe un taxímetro, pero este incluye una ventaja adicional: en el taxi te cuentan sus problemas mientras avanzan. No es lo mismo abrir su corazón en el quirófano del salón de la casa, sentada a oscuras junto a la mesita del teléfono, abrazando la urna del marido, que hacerlo en movimiento, con la vida pasando al

otro lado de su ventanilla. Este matiz ya supone una terapia en sí misma, soltar lastre mientras la vida sigue. La inercia funciona, reconforta, porque tiene sus normas. Reconforta que el taxista escuche sus problemas pero frene en los semáforos, o que escuche a espaldas de la afectada preservando su intimidad. En cualquier caso se sienten solas. Son solas.

La 'loba capitolina', 17 siglos más joven

La *loba capitolina*, la escultura que representa a Rómulo y Remo amamantados por este animal, no es etrusca como se creía, sino que su creación se sitúa entre el siglo XI y XII, en plena Edad Media.

Premios de la Música Independiente

Nacho Vegas, El Culpable Asesino, La Casa Azul, Lúger o Fernando Alfaro son algunos de los artistas favoritos para los Premios de la Música Independiente, que se entregarán esta noche.

www.camisetas.info
CAMISETAS PUBLICIDAD
Polos - Sudaderas
Gorras - Bolsas
ENTREGAS RAPIDAS
Serigrafía - Bordado
El mejor servicio con los mejores precios
Tel. 902 240 073
www.camisetas.info

Precios increíbles isin gastos de envío!

Pack de 3 llaves USB de 8 Gb.



~~44,90€~~
24,90€

- USB resistente
- 8 GB de capacidad (cada llave)
- Diseño llave metálica

Tablet overtech MID 9



~~210,00€~~
139,90€



- Pantalla Multi-táctil de 10". 1024 x 600
- Sistema Operativo Google Android 2.2
- Procesador: ARMII 1Ghz
- Reproduce flash
- Memoria RAM DDRII 512MB 553 MHz
- Memoria flash integrada de 4GB

**sin gastos
de envío**

Convertor analógico-digital de casetes



~~49,90€~~
29,90€

- MP3 tasa de bit: 64 – 320 kbps
- Salida de audio: Conector stereo 3.5mm (auriculares)
- Alimentación: 3V (2x AA baterías) o conexión USB
- Auriculares: 32 Ohm impedancia; 100 – 20 KHz rango de frecuencia; <1,5% coeficiente de distorsión
- Autonomía: 90 min. en uso / 30 min. en espera

Convertidor analógico digital a DVD



~~39,90€~~
24,90€

Podrás transformar cualquier formato de video externo (VHS, V8, Hi8, DV...) a través del puerto USB 2.0 a formato DVD. Gracias a la entrada de audio/video y a su salida USB su manejo se simplifica y en unos pocos minutos podrás disfrutar de tus videos.

<http://ofertas.20minutos.es>

ofertas
20 minutos.es

Televisión

LA SEMANA, AL MANDO

Lo mejor de la tele para los próximos siete días

'Chuck'

Hoy, Calle 13, 21.30 horas

El canal del crimen y el suspense estrena esta noche la quinta y última temporada de esta comedia de acción sobre el hacker Chuck.

'Españoles en el mundo'

Martes, La 1, 22.15 horas

El programa viaja hoy a Túnez, donde varios españoles residentes allí nos muestran sus rincones.

'Vigilados: Person of Interest'

Miércoles, La Sexta, 22.25 horas

En este capítulo, Reese (foto) debe reposar tras el disparo que recibió, lo que le obliga a trabajar con el ordenador.



'El secreto de Puente Viejo'

Jueves, Antena 3, 17.15 horas

Tristán está encantado con la noticia del embarazo de Pepa. Cuando Gregoria se entera se lo cuenta a todos.

'Karlos Arguiñano en tu cocina'

Viernes, Antena 3, 12.00 horas

El divertido cocinero mostrará el viernes, con su espontaneidad habitual, cómo hacer una exquisita paella de marisco.

«No voy a olvidar nunca la muerte de Viriato»

Roberto Enríquez

El actor encarna en 'Hispania' al popular héroe, que llega hoy a su trágico destino

20M
revista@20minutos.es / twitter: @20m
20 minutos

Hispania llega hoy a su fin y Viriato se enfrentará a su trágico destino. Roberto Rodríguez ha encarnado a este héroe que en septiembre dará el testigo a *Imperium*, spin-off de Hispania. ¿Qué gusto le deja la serie? Me ha dejado muy buen sa-

bor de boca. Creo que de las que he hecho esta ha sido la más dura físicamente -frío, calor, peleas, montar a caballo...-, pero a pesar de la dureza ha sido maravilloso rodar en medio de la naturaleza, algo que tenía mucho que ver con las tribus hispanas.

¿Y los compañeros?

A nivel personal ha sido muy importante para mí, los hispanos -Juan José Ballesta, Alfonso Bassave, Hovik Keuchkerian y yo- nos hemos convertido en hermanos, en uña y mierda, en nuestro caso. No se puede decir uña y carne, con la cantidad de mierda que llevábamos encima (risas).

«Fue un momento muy bonito, todo el mundo lloraba»

«Creo que no es bueno estirar las series como un chicle porque tengan éxito»

Imagino que estos tres últimos capítulos fueron muy intensos. Muy intensos, trepidantes, se han soltado la melena con la acción y exponiendo un con-

flicto dramático extremo, que es la muerte y el final de todos los hispanos.

¿Cuál ha sido el momento más especial de la serie para usted?

El más potente fue el de mi muerte, no he vivido una cosa igual. Fue una secuencia larguísima, con muchas tomas, y un momento muy bonito, porque todo eso simbolizaba el fin de la serie, por lo menos para los hispanos. Había por parte de todo el equipo algo muy especial, todo el mundo lloraba, había un silencio, una entrega... No lo voy a olvidar nunca.

¿Cómo se ha sentido en el papel de Viriato?

Muy bien, la verdad. Tiene esa



ANTENA 3

BIO Nació en El Bierzo, en 1968, y creció en Valladolid. Tiene un premio de la Unión de Actores y una nominación al Goya.

ra, que tuviera momentos de obcecación.

¿Le da pena no poder seguir en Imperium?

La verdad es que no. No tengo vocación de eternizarme en las series; creo que no es bueno estirarlas como un chicle porque tengan éxito. Prefiero dejarla en un punto álgido, que la gente se quede con ganas, a que digan «Jo, qué coñazo, todavía sigue aquí». Yo creo que ha estado muy bien la historia que se ha contado de los hispanos y el final ha sido maravilloso.

¿Encuentra en la historia de Viriato alguna conexión con la actualidad?

Desgraciadamente, las injusticias y los pueblos que invaden a otros es algo que nunca pasa de moda. Pero siempre va a haber alguien que se levante y diga «basta». Ahora estamos viviendo una guerra encubierta, económica, y creo que el Movimiento del 15-M tiene algo de ese espíritu de Viriato.

JUNIO ES EL MES

Barceló

VIAJES

¡ÚLTIMOS DÍAS!

¡MEJORAMOS LOS MEJORES PRECIOS!

10% ADICIONAL EN COSTAS BARCELÓ Y CRUCEROS

Costa Cruceiros, Iberocruceiros, Norwegian Cruise Line y Cruceiros Fluviales.

COSTA BRAVA	Reg.	JUL desde	AGO desde	SEP desde
LORET DE MAR				
Don Juan 3*	PC	44 €	34 €	27 €

COSTA BARCELONA	Reg.	JUL desde	AGO desde	SEP desde
SANTA SUSANA				
Aqua Hotel Onabrava 4*	PC	67 €	71 €	53 €

COSTA DORADA	Reg.	JUL desde	AGO desde	SEP desde
COMARRUGA				
Europe San Salvador 3*	TI	66 €	79 €	46 €
SALOU				
Medplaya Calypso 3*	PC	65 €	49 €	36 €
Jaime I 3*	PC	51 €	56 €	27 €
Gran Hotel Regina 4*	MP	67 €	55 €	37 €
CAMBRILS				
Cambrils Playa 4*	MP	56 €	76 €	36 €

CRUCERO - 8 DÍAS	TODO INCLUIDO
MEDITERRÁNEO	JULIO desde 583 €
Grand Holiday	AGOSTO desde 756 €
Salida desde Barcelona	SEPTIEMBRE desde 616 €
TASAS INCLUIDAS. JULIO TASAS GRATIS	

COSTA AZAHAR	Reg.	JUL desde	AGO desde	SEP desde
PENÍSCOLA				
Acualandia 3*	MP	62 €	81 €	30 €
Gran Hotel Peníscola 4*	MP	61 €	76 €	38 €
Peníscola Plaza 4*	MP	56 €	55 €	40 €

COSTA DE VALENCIA	Reg.	JUL desde	AGO desde	SEP desde
GANDÍA				
Principal 4*	MP	65 €	72 €	59 €
Tres Anclas 3*	PC	65 €	67 €	41 €
Don Pablo 3*	PC	67 €	62 €	39 €
Gandía 3*	HD	51 €	46 €	31 €

COSTA BLANCA	Reg.	JUL desde	AGO desde	SEP desde
BENIDORM				
Gala Placidia 3*	PC	30 €	31 €	28 €
Carlos I 3*	MP	38 €	42 €	35 €
Atenea/Olympus/Sol y Sombra 3*	MP	36 €	40 €	34 €
Marina 4*	PC	54 €	78 €	78 €

CRUCERO - 8 DÍAS	TODO INCLUIDO
ADRIÁTICO Y EGEO	JULIO desde 843 €
Grand Celebration	AGOSTO desde 1.023 €
Salida desde Atenas o Venecia	SEPTIEMBRE desde 963 €
INCLUYE VUELOS desde Madrid	
TASAS INCLUIDAS. JULIO TASAS GRATIS	

Precios por persona en base habitación doble para determinadas salidas del mes indicado. HD: Alojamiento y desayuno. MP: Media pensión. PC: Pensión completa. TI: Todo incluido. Costas: solo estancias, precios basados en estancia mínima 5 noches. Cruceiros: precios por persona en cabina interior con salida desde los puertos indicados. Descuento del 10% no aplicado en precios. Tasas incluidas. Plazas limitadas. Consultar resto de condiciones.

RESERVA ANTES DEL 30 DE JUNIO TODO EL VERANO EN OFERTA, INCLUIDO JULIO Y AGOSTO

Y ADEMÁS, LOS MAYORES DESCUENTOS

7% ISLAS, CARIBE, MEDITERRÁNEO, EUROPA, CIRCUITOS Y GRANDES VIAJES

5% CRUCEROS

Y NIÑOS GRATIS

Barceló VIAJES

Barceloviajes.com | 902 200 400 | En tu Barceló más cercano

disfrutarás de

15 días Locos

porque seguimos de estreno

enhorabuena a los premiados

Ganadores de las pagas extra de 1000€ del día de ayer:

- María Amparo Ballester Moreno (Meliana)
- María Asunción Igea Jiménez (Pamplona)

Ahora Viajes Iberia es **vibo**

EL CINE

OBLIGADA
★★★★ EXCELENTE

★★★★ BUENA
★★★★ NORMAL

★ MALA
★ HORRIBLE

'LA NOVIA CADÁVER'

LA 2. 22.00 H (+7) ★★★

Víctor es un joven del siglo XIX que llega al infierno por accidente. Allí se casa con una chica muerta, pero eso no le hace olvidar a su amor auténtico, que queda atrás en el pueblecito donde vivía. Dir.: Tim Burton. ▶ Reparto: Johnny Depp, Emily Watson, Tracey Ullman.



'16 CALLES'

CUATRO. 22.30 H (+13) ★★★

El detective de la Policía de Nueva York Jack Mosley debe atravesar las calles de la ciudad para trasladar a un peligroso delincuente. Lo que parece una misión sencilla no tardará en complicarse. Dir.: Richard Donner. ▶ Reparto: Bruce Willis, Mos Def, Casey Sander.



Y ADEMÁS, EN...

20minutos.es
/television

La programación de TV de todas las cadenas nacionales, a tres días vista

LA 1

06:00 Noticias 24h
06:30 Telediario matinal
09:00 Los desayunos de TVE
Con Ana Pastor
10:15 La mañana de La 1
Mariló Montero
14:00 Informativo territorial
14:30 Corazón
15:00 Telediario 1
Con Ana Blanco y Jesús Álvarez
16:15 El tiempo
16:30 Amar en tiempos revueltos
17:25 Corazón apasionado
19:30 +Gente
21:00 Telediario 2
Pepa Bueno y Sergio Sauca
22:05 El tiempo

22:15 h.



Entrevista a la carta

Alejandro Sanz es el invitado que se sienta esta noche en el ruedo del programa. Actores, políticos y un cómico están entre los 12 personajes que le harán una pregunta.

23:45 Iconos del poder
La venganza del zar
00:35 La guerra secreta
El grupo especial de interrogatorio y Operación Ratweek
02:15 La noche en 24H
Xabier Fortes
04:15 TVE es música
05:30 Noticias 24H

LA 2

06:30 Los mundos diminutos
07:00 El hombre y la Tierra
08:00 Grandes docum.
08:50 Biodiario
08:55 Canal de Castilla

09:30 h.



Aquí hay trabajo

Actualidad del mundo laboral, con información sobre su situación, sobre becas o cursos de formación. Se muestran ofertas de empleo a las que pueden acceder los telespectadores.

10:00 La aventura del saber
11:00 Grandes docum.
12:00 Para todos La 2
14:00 Grandes docum.
14:45 Docufilia
15:35 Saber y ganar
16:05 Grandes docum.
17:00 El hombre y la Tierra
18:00 Docufilia
18:55 Biodiario
19:00 Los mundos diminutos
19:30 Para todos La 2
20:00 Mi reino por un aballo
20:30 Frasier
21:00 Docufilia
22:00 El cine de La 2
La novia cadáver
23:20 La 2 Noticias
23:50 Cine
El hermano bastardo de Dios
01:30 Conciertos Radio 3

ANTENA 3

06:15 Las noticias de la mañana
09:00 Espejo público
Susanna Griso
12:15 Arguiñano
en tu cocina
12:45 La ruleta de la suerte
14:00 Los Simpson
El día de la codependencia y Tal como éramos
15:00 Antena 3 Noticias 1
Vicente Vallés y Mónica Carrillo
15:45 Tu tiempo
16:15 Bandolera
17:15 El secreto de Puente Viejo
18:30 Ahora caigo
Arturo Valls
19:45 Atrapa un millón
21:00 Antena 3 Noticias
Matías Prats
21:40 El tiempo

21:45 h.



El hormiguero

Esta noche acude al programa de Pablo Motos un exjugador del Real Madrid: el defensa gallego Michel Salgado, que, después de diez temporadas en el equipo blanco ha jugado tres años en el equipo británico Blackburn Rovers.

22:30 Hispania
00:00 Imperium
00:15 Cine
Desaparición en la sombra
02:30 ¡Vamos a jugar!
05:00 Minutos musicales

CUATRO

06:45 El zapping de surfers
07:30 Top Gear
09:30 Alerta Cobra
Indefensa; La hora de la verdad

12:30 h.



Las mañanas de Cuatro

Magacín matinal presentado por Marta Fernández que recoge la actualidad política y social, la cultura y las nuevas tendencias. Su tertulia se ha convertido en un referente.

14:00 Noticias Cuatro
Con Hilario Pino
14:50 Deportes Cuatro
16:00 House
Cambios; El arreglo; No es cáncer
18:30 NCIS: Los Ángeles
Azufre y La brecha
20:00 Noticias Cuatro
Con Roberto Arce
21:00 Deportes Cuatro
21:30 El cubo
Con Raquel Sánchez Silva
22:30 Cine Cuatro
16 calles
00:30 Diario de...
Presentado por Mercedes Milá
02:15 Ciudades del pecado
03:00 Cuatro astros
06:15 Shopping
06:30 Puro cuatro

TELE 5

06:30 Informativos Telecinco
Inv.: Gonzalo Bernardos, vicerrector de Economía de la Universidad de Barcelona

08:55 h.



El programa de Ana Rosa

Ana Rosa Quintana, Maxim Huerta y Joaquín Prat conducen este magacín en el que se analiza la actualidad, los sucesos, la denuncia social y el mundo de la prensa rosa.

12:45 Mujeres y hombres y viceversa
Emma García
14:30 De buena ley
15:00 Informativos Telecinco
David Cantero
Isabel Jiménez
16:00 Sálvame diario
Con Jorge Javier Vázquez
20:00 Pasapalabra
Christian Gálvez
21:00 Informativos Telecinco
Pedro Piqueras
22:00 Todo el mundo es bueno
Con José Corbacho y Pilar Rubio (Estreno)
00:30 Secretos y mentiras
02:30 Minutos mágicos
04:00 Infocomerciales
05:00 Fusión sonora

LA SEXTA

07:00 laSexta en concierto
08:15 Carreteras secundarias
09:10 Crímenes imperfectos
10:35 Real NCIS
11:30 Historias criminales
12:30 Al rojo vivo
Debate y entrevistas
13:55 laSexta Noticias 1
15:00 laSexta Deportes
15:35 El millonario
Con Nuria Roca
16:15 Bones
La bruja sin cabeza; Un Judas crucificado

18:05 h.



Navy

Los NCIS son un grupo que trabaja en situaciones de alto riesgo. Desde asesinatos a espionaje, pasando por atentados o grandes robos, los agentes investigan lo que tiene que ver con la Marina.

19:55 laSexta Noticias
20:55 ¿Quién vive ahí?
21:30 El intermedio
Con Wyoming y Cía
22:35 El mentalista
La guerra de las dos rosas; La camisa roja; Rojo por los cuatro costados
02:00 Astro TV
06:00 Teletienda

TVG

08:00 Bos días
09:25 A entrevista
10:05 Queres ser o mellor?
10:40 A cociña de André
11:05 A dama de Troia
11:50 Equipo de rescate
12:35 Calendario extrav.
12:40 A revista
13:45 Galicia Noticias
14:15 Cada día un libro
14:25 Telexornal mediodía
15:25 Reportaxes
15:40 O tempo
15:45 Galicia letra a letra
15:50 Cifras e letras
16:20 Rex
17:15 Infiltrados

18:00 h.



A solaina

Conexión coa Praza Maior de Ourense, onde comezan as Festas do Corpus coa chegada do pregoeiro, un afiadador de 76 anos, cuxa arribada á cidade se recolle na documental A última viaxe do afiadador.

19:00 Libro de familia
20:20 Estado do mar
20:30 Galicia Noticias
21:00 Telexornal serán
21:50 O tempo
22:00 Era visto
22:15 Padre Casares
00:15 Foro aberto
01:35 Infiltrados
02:15 Rex
03:05 Telexornal noite
03:15 A sentinela

OTRAS

CLAN TV

07:00 Todo es Rosie
09:00 Vipo
09:50 Dora la exploradora
10:35 Dino Tren
12:10 Bob Esponja
14:05 Huntik
14:25 Código Lyoko
18:35 Ray cósmico
20:05 Fanboy y Chum Chum
22:00 Victorious

TELEDEPORTE

09:30 Eurocopa 2012
10:00 Road to London
12:00 Automovilismo European F-Open
16:00 Ciclismo en ruta
19:15 Triatlón
20:20 Extreme Man Salou
20:20 Comunicar es ganar
23:00 Londres 2012

ANTENA 3 NEOX

06:15 Noticias de la mañana
07:15 La pantera rosa
08:05 Megatrix
14:35 Aquí no hay quien viva
16:20 Otra movida
17:35 Big Bang
18:45 Dos hombres y medio
20:20 American Dad
21:10 Los Simpson
22:05 Aquí no hay quien viva

ANTENA 3 NOVA

08:45 Esta casa era una ruina
09:30 Doña Bárbara
11:05 Mujer de madera
12:25 La viuda de blanco
14:30 Arguiñano
15:00 Sortilegio
16:05 Teresa
18:00 En nombre del amor
20:00 Doña Bárbara
22:45 Cine: Instinto maternal

FDF

07:30 I love TV
08:00 Rescate
11:30 Los Serrano
14:35 Escenas de matrimonio
15:30 La que se avecina
18:20 Aída
20:30 Escenas de matrimonio
22:10 La que se avecina

LA SIETE

09:15 I love TV
10:00 Agitación +IVA
12:00 Sálvame diario
16:00 Mujeres y hombres y viceversa
17:45 Reforma sorpresa
20:00 Tú sí que vales
22:30 Conexión Samanta
00:45 Me cambio de familia

DISNEY CHANNEL

08:50 Par de Reyes
09:15 Kuzco
10:00 La hora de Timmy
12:05 Juan y Tolola
13:20 Shake it up
15:00 Buena suerte, Charlie
17:10 Art Attack
19:30 Phineas y Ferb
20:20 La gira
21:40 Shake it up
22:35 Dance...

CONTIGO SOMOS YA MÁS DE 2.066.000 LECTORES
BÚSCALO, LÉELO Y, CUANDO TERMINES, ¡Pásalo!

* DATOS OFICIALES DEL ESTUDIO GENERAL DE MEDIOS (EGM), ABRIL 2012

Ven a conocer nuestra nueva tienda online



http://ofertas.20minutos.es

HALLADO HOTEL TRYP PORT CAMBRILS 4** EN CAMBRILS COSTA DORADA DESDE 40€.**

ATRÁPALO.

www.atrapalo.com/hoteles



ATRAPALO.COM



AQUÍ TIENES **20 minutos** GRATIS.
NOSOTROS TE DAMOS
GRATIS TODOS LOS MINUTOS
QUE QUIERAS PARA HABLAR
POR TU MÓVIL.

TARIFA CERO

TODAS TUS LLAMADAS
PARA TODA LA VIDA A

0

CÉNTIMOS
/MINUTO

Y ADEMÁS

1GB POR SÓLO 9 €/MES



TIENES
LA MEJOR
COBERTURA



AHORRAS
SIN
PARAR

LLAMA **1473** O ENTRA EN
GRATIS AL **WWW.MASMOVIL.ES**

Tarifa con impuestos indirectos:

	Canarias	Melilla	Ceuta	Península /Baleares
Establecimiento de llamada (cts)	15,00	15,60	16,20	17,70
Internet 1GB (€)	9,00	9,72	9,72	10,62
Internet tráfico adicional (cts)	3,00	3,12	3,24	3,54

Tarifa contratable hasta el 31 de julio de 2012. Tarifa válida en todo el territorio nacional para clientes existentes y nuevas portabilidades en modalidad de contrato para llamadas nacionales a fijos y móviles (excluido servicios de tarificación especial, internacional, roaming y tráfico WAP). Política de uso con sentido común. Consulta el resto de condiciones en www.masmoviles.es

MÁSMÓV!L
LA TELEFONÍA CON SENTIDO COMÚN