

La protección de la infancia logra poner de acuerdo a todos los grupos políticos

Todos los partidos han acordado hacer llegar al Gobierno una propuesta para alcanzar un pacto de Estado por la infancia. La propuesta persigue que la inversión de España se coloque a la altura de la media europea, hasta llegar a una prestación de 1.200 euros anuales para niños en situación de pobreza. **PÁGINA 4**

2019 judicial: juicio al 'procés', caso Bankia o la trama Gürtel

Los primeros meses del 2019 judicial vienen marcados por el juicio a los líderes del *procés*. Además, se reanudarán el de la salida a Bolsa de Bankia, que tiene entre otros a su expresidente Rodrigo Rato en el banquillo, y el relativo a las adjudicaciones de AENA a la trama Gürtel, señalado hasta el 14 de febrero. **PÁGINA 6**

El calendario laboral de este año tendrá ocho festivos y dos puentes

PÁGINA 4

Un niño de tres años muere atragantado por una uva

PÁGINA 8

Un relevo muy difícil para los Gasol, Alonso, Nadal...

PÁGINA 10



«NO ME GUSTA CÓMO ESTÁ AHORA LA TELEVISIÓN»

Miriam Díaz-Aroca abandonó el primer plano televisivo, pero no para: acaba de protagonizar dos películas y está volcada en su familia y en la fundación que dirige.

PÁGINA 11

Los ayuntamientos congelan o bajan sus tasas en 2019, año electoral

EL IBI cae un 5% en Sevilla y se mantiene en Málaga y Córdoba; solo sube en Granada **EL TRANSPORTE PÚBLICO**, el agua y la recogida de basura costarán lo mismo este año

PÁGINA 2



INVESTIDURA
EL ULTRADERECHISTA
BOLSONARO TOMA
EL MANDO DE BRASIL

Arrojado por miles de seguidores en Brasilia y bajo fortísimas medidas de seguridad, Jair Bolsonaro tomó ayer el control de la economía más potente de toda Latinoamérica: «Brasil está por encima de todo». **PÁGINA 7**

«FOGONAZOS» CARMELO ENCINAS

Todos contra la pobreza infantil. Por fin un pacto de Estado. La protección a la infancia ha logrado un consenso entre los grupos parlamentarios casi inédito en España. Aunque a la propuesta del Gobierno no le faltan peros, todo el arco político está de acuerdo en liberar recursos para proteger a los menores de la pobreza. Dos millones y medio de niños se beneficiarán de las nuevas prestaciones, y se ampliarán las ayudas al estudio y la inversión en becas. Poner palos en las ruedas a iniciativas así comportaría un riesgo electoral inasumible. ●



UN VIAJE FANTÁSTICO
A 6.500 MILLONES
DE KILÓMETROS DEL SOL

La sonda espacial New Horizons sobrevoló ayer con éxito Ultima Thule, el objeto celeste más lejano que la humanidad ha explorado hasta ahora. **PÁGINA 4**

ANDALUCÍA

Los ayuntamientos congelan sus tasas para 2019, año electoral

EL IBI baja en Sevilla un 5%, se mantiene igual en Málaga y Córdoba y solo sube un 4% en Granada

COGER EL AUTOBÚS costará este año lo mismo que el pasado en las cuatro capitales de provincia

TAMPOCO SUBIRÁN otros servicios básicos, como el agua o la tasa de recogida de residuos urbanos

B. RODRÍGUEZ

beatriz.rodriguez@20minutos.es / @Bbitrix

Tras el tsunami electoral vivido en Andalucía el pasado diciembre, y que aún está por concluir, arrancó ayer un año que también estará marcado por las urnas, en este caso, las municipales, además de las europeas, comicios que se celebrarán el próximo mayo. No es de extrañar, por tanto, que los ayuntamientos hayan decidido, en general, congelar sus impuestos, tasas y precios públicos, incluso, bajarlos en algunos casos.

SEVILLA

Las ordenanzas fiscales de la capital hispalense para este año contemplan una rebaja del 5% del impuesto sobre bienes inmuebles (IBI), además de una bonificación del 95% para los dueños de pisos vacíos que los pongan a disposición de Emvivesa para alquileres con fines sociales. Asimismo, el equipo de Gobierno del socialista Juan Espadas ha establecido una bonificación del 5% para quienes domicilien sus impuestos a partir del 1 de enero. Se reduce tam-

bién al 3,25% el impuesto sobre construcciones, instalaciones y obras (ICIO) y se suprime la tasa por la tramitación de convenios urbanísticos a instancia de parte.

Todas las bonificaciones existentes ya para las familias numerosas de Sevilla se extienden, desde este año, a las familias monoparentales. Y se reducen las tasas por documentos, la del cementerio y la de recogida de basura para personas en situación de exclusión social.

El resto de los precios públicos e impuestos se congelan, por lo que los sevillanos seguirán pagando lo mismo que el año pasado por servicios como el autobús o el agua.

EL DATO

900

euros es el Salario Mínimo Interprofesional (SMI) aprobado por el Gobierno para este año

MÁLAGA

El Ayuntamiento, gobernado por el popular Francisco de la Torre, con el apoyo de Cs, mantiene su política de «moderación fiscal», por lo que todos los precios públicos quedarán congelados. Se mantiene el programa Flexipago para el abono del IBI, que permite pagarlo hasta en seis plazos. Y se incluyen medidas para favorecer la aplicación de las bonificaciones en el ICIO en zonas de interés preferente en la creación de empleo, como parques empresariales o el Parque Tecnológico de Andalucía (PTA).

Se aplicará un nuevo criterio a la tasa de eliminación de residuos urbanos, que se congela, para que se realice un cálculo más exacto del pesaje y haya una mayor proporcionalidad con el importe a pagar. Y no se exigirá el pago del servicio del zoonosanitario municipal para la identificación animal a entidades sin ánimo de lucro que tengan suscrito un convenio con el Consistorio. También se crea una tasa para los dueños de

EL APUNTE

Tarifas de los suministros básicos

Luz. El Gobierno central ha congelado los peajes para este año, por lo que la parte regulada de la factura (el 60%), que dependen del Ejecutivo, vuelve a mantenerse constante. Sin embargo, se prevé que el precio de la energía en el mercado continúe al alza en 2019.

Gas. Las tarifas de último recurso (TUR) de gas natural, las que tienen principalmente los consumidores domésticos, se han reducido desde ayer un 4,6% respecto a las que había vigentes. Los nuevos precios se mantendrán hasta el 31 de marzo.

Butano. La bombona de butano de 12,5 kilos, que consumen unos ocho millones de hogares españoles, comienza el año con un precio de 15,33 euros, tras la última subida, coste que se mantendrá, al menos, hasta su revisión.

pisos turísticos aplicable en la de recogida de basura, que oscila entre los 63,9 y los 255,6 euros.

GRANADA

A falta de su aprobación definitiva, sí se conocen ya algunas novedades fiscales de cara a este año en el Ayuntamiento de Granada, regido por el socialista Francisco Cuenca. El Consistorio, inmerso en un plan de ajuste económico, subirá otro año más el IBI un 4% debido a la revisión de los valores catastrales. Y además, se suprime la bonificación del 100% del impuesto sobre vehículos de tracción mecánica (IVTM) para los coches con más de 25 años no catalogados como históricos.

CÓRDOBA

También el Ayuntamiento de Córdoba, liderado por la socialista Isabel Ambrosio, junto con IU, ha aprobado de manera definitiva sus ordenanzas para este ejercicio que, en su conjunto, se mantienen como las de 2018, por lo que se congelan los precios públicos. Como principal novedad, se incorpora una bonificación del 95% del IBI para los propietarios de patios que participen en concurso. Habrá también ayudas en el IBI, el ICIO o el impuesto de actividades económicas (IAE) para las empresas que apuesten por la contratación. Y también bonificaciones en el ICIO para las cooperativas de viviendas. ●

Dispositivo especial de seguridad en el Día de la Toma

Un amplio dispositivo policial velará hoy por el normal desarrollo del Día de la Toma de Granada, en el que no se permitirá simbología radical que pueda incitar a la violencia ni instrumentos de megafonía o bocinas que alteren la pacífica convivencia entre los asistentes que asistan a esta festividad. Durante la jornada de hoy se desplegarán unos 70 agentes para dar cobertura a la plaza del Carmen y las zonas adyacentes, a la comitiva de autoridades civiles y militares y al entorno de la Capilla Real.



20M.ES/ANDALUCIA

Consulte esta y otras noticias relacionadas con la actualidad andaluza en nuestra página web

Todo lo que ocurra en la plaza del Carmen será grabado con cámaras de seguridad para, en caso necesario, poder hacer un seguimiento, si bien en los últimos años, la celebración se ha desarrollado de manera pacífica y sin que se produzcan altercados.

Por su parte, el PP de Granada anunció ayer que repartirá 4.000 banderas de España como un «acto simbólico» en defensa del «arraigo popular y tradicional» de la conmemoración y la «significación histórica» de la jornada como precedente del estado moderno. ●



HISTORIAS CON FOTO

Los vecinos de Gerena dicen adiós al año disfrazados

Hace algunos años, los casi 7.000 vecinos del municipio sevillano de Gerena iniciaron una tradición: despedir el año disfrazados para compensar así que en febrero no celebran el carnaval. Y esta pasada Nochevieja no ha sido una excepción. La fiesta comenzó en el Ayuntamiento, donde los vecinos se reúnen para tomar las uvas ataviados con los más diversos disfraces. Posteriormente, la celebración continúa en la fiesta organizada por el Consistorio. ● R.A.



Tres vecinos de Gerena despiden el año disfrazados. FERMÍN CABANILLAS/EFE

20"

Fin de Año en Sierra Nevada

Más de 3.000 personas se concentraron en la Plaza de Andalucía de la estación de esquí de Sierra Nevada para celebrar la entrada del nuevo año, concretamente en el punto más alto de la Península, a 2.100 metros de altura y una temperatura de unos 2 grados. La estación granadina cuenta estos días con un 90% de ocupación.

En vigor la prórroga de los presupuestos

Ayer entró en vigor la prórroga de los presupuestos de la Junta para 2019, aprobada por el Consejo de Gobierno el pasado 26 de diciembre. Unas cuentas que se prorrogan «en la misma cantidad y en los

mismos parámetros» que las de 2018, que ascendían a 34.759 millones de euros.

Almería, Capital Española de la Gastronomía

La ciudad de Almería se estrenó ayer como nueva Capital Española de la Gastronomía (CEG) 2019, después de su designación el pasado octubre tras quedar como única finalista y haber presentado la «mejor candidatura de la historia», según el presidente de la CEG, Mariano Palacín.

Desaparecidos desde hace un mes en Sevilla

Ayer, 1 de enero se cumplió un mes de la desaparición de dos personas en Sevilla: José T. B., un hombre de 83 años vecino de Marchena, y Cándido W. C., de 78 años, del Castillo de las Guardas.

ANDALUCÍA

Empieza la cuenta atrás para que Moreno se convierta en presidente

Se prevé que la investidura tenga lugar el día 16 de este mes y Cs afirma que «sería bueno» que se produzca a la primera

R. A.
zona20andalucia@20minutos.es / @20m

Sin descanso en la escena política andaluza. El nuevo año arranca con la vista puesta en la próxima investidura del futuro presidente de la Junta, cargo que, con toda probabilidad, ostentará el popular Juanma Moreno. Tras la constitución del Parlamento y de la Mesa el pasado 27 de diciembre, la hoja de ruta pasa ahora por la negociación entre el PP-A y Cs para la conformación del Ejecutivo.

«Tenemos que poner encima de la mesa qué estructura de Gobierno planteamos, cuántas consejerías y todo lo que afecta a la Junta y, cuando encontremos esa fórmula, veremos las distintas posibilidades y si es posible hablar con unas fuerzas u otras», señaló ayer el líder de la formación naranja en la comunidad, Juan Marín, en una entrevista a Europa Press.

Para Marín, «sería bueno» que la investidura, prevista inicialmente para el 16 de enero, salga adelante en la primera votación, para lo que es necesario que el candidato propuesto obtenga el apoyo de la mayoría absoluta de la Cámara, es decir, 55 votos de los 109 diputados que forman el Parlamento. De forma que los

EL APUNTE

Críticas al mensaje de Susana Díaz

El mensaje de Fin de Año de la presidenta en funciones, Susana Díaz, en el que alertó de la «amenaza» de quienes «apuestan sin amargos por un vaciamiento de nuestra autonomía», ha recibido críticas del resto de fuerzas políticas, que la acusan de «mentir» y «meter miedo» a los andaluces.

47 escaños que suman los populares y Cs necesitarán del apoyo de otra formación, previsiblemente la de Vox.

Respecto a la fuerza de extrema derecha, Marín insistió ayer de nuevo en que su formación no ha firmado ningún acuerdo con los de Santiago Abascal y que las críticas a su partido responden «al interés del PSOE-A y de Adelante Andalucía de crear un escenario ficticio para justificar unos resultados electorales que les han situado en la oposición y con los peores resultados de la historia».

Igualmente, el portavoz naranja se mostró convencido de que, junto al PP-A, serán capa-

ces de agotar la legislatura siempre y cuando se cumplan con los acuerdos firmados. «El PSOE-A pudo con 47 escaños, ¿por qué no va a poder un Gobierno del PP-A y Cs con 47 escaños? Claro que sí», afirmó.

En cuanto al acuerdo programático alcanzado con los populares, y que incluye 90 medidas, Marín explicó que no contempla cambiarlo para introducir propuestas de Vox. Ese pacto, dijo tajante, «está cerrado», aunque no descarta que se produzcan cambios a lo largo del mandato para aprobar el resto de iniciativas que se aborden en el Parlamento.

Marín se mostró igualmente partidario de hablar con todas las fuerzas con representación parlamentaria, «aunque después nos cierren las puertas cuando les planteamos algunas cuestiones», pero «hablar hay que hablar con todos, no sé qué opinará Juanma Moreno». Y añadió: «Soy bueno en sentarme y hablar con la gente, soy paciente, no me levanto de la mesa».

Los próximos días, por tanto, serán cruciales en la formación del futuro Gobierno. Más allá de la Presidencia y Vicepresidencia de la Junta, que recaerán según el guión en Moreno y Marín, respectivamente, quedan por despejar otras muchas incógnitas en lo que a consejerías se refiere. Y, sobre todo, si Vox finalmente optará por dar su apoyo al Gobierno del cambio. ●

El 112 gestiona más de 1.600 incidencias en Nochevieja

El servicio de emergencias 112 Andalucía coordinó durante la pasada Nochevieja, y hasta las 06.00 horas de ayer, 1 de enero, un total de 1.645 incidencias, una cifra similar a la registrada el año anterior. Los avisos más frecuentes fueron las asistencias sanitarias (717) y los casos relacionados con la seguridad ciudadana (419), seguidos de los incendios (144), las incidencias de tráfico (92) y los accidentes de circulación (89). ● R. A.

20"

Muere una anciana atropellada de forma accidental

Una mujer de 80 años falleció durante la madrugada del 31 tras ser atropellada en la avenida Libertad del municipio sevillano de Dos Hermanas. Al parecer, la víctima tropezó accidentalmente y se cayó a la carretera justo cuando pasaba un vehículo. El conductor dio negativo en la prueba de alcoholemia.

Siniestro mortal al chocar un motorista

Un motorista de 37 años per-

dió la vida en la tarde del lunes tras chocar con un coche y, posteriormente, con una valla fija en Benalmádena (Málaga). El accidente ocurrió alrededor de las 16.30 horas, según informó el servicio 112.

Herida en el incendio de una vivienda

Una mujer de 84 años resultó ayer herida en el incendio registrado en una vivienda ubicada en la quinta planta de un edificio de la calle Guadalbullón, en la barriada Palma-Palmilla de Málaga capital. La mujer, que tiene problemas de movilidad, sufrió una caída y tuvo que ser trasladada al Hospital Civil tras la asistencia de los Bomberos.

TIENDA

20 minutos

Descubre todas las promociones de nuestra web tienda.20minutos.es

Descuentos especiales para nuestros lectores solo esta semana

BOLSA ISOTÉRMICA PORTALIMENTOS

DTO
20%

~~20,00€~~

15,99€

Envío gratis



CONJUNTO SARTÉN GRILL Y WOK CASTEY TITANIUM

43%

~~114,00€~~

64,99€

4,95€ gastos de envío



LLAMA GRATIS AL 900 264 357

Infórmate y haz tu pedido en horario 09:00 a 18:00 de lunes a viernes



ENTREGA EN 72h



PAGA CON TARJETA O PAYPAL



COMPRA SIN REGISTRO

#Congreso

Ayudas de 1.200 euros y más becas para menores

PACTO DE ESTADO Todos los partidos acordaron una propuesta para el Gobierno
OBJETIVO Las prestaciones beneficiarían a 2,4 millones de niños

EMILIO ORDIZ

emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

En unos tiempos en los que el consenso en la política española ha estado en entredicho, los grupos parlamentarios han encontrado el acuerdo en una cuestión considerada importante a nivel social: la protección de la infancia. Un área en la que además se ha implicado el Ejecutivo desde su llegada.

Así, el Congreso pactó hace dos semanas una propuesta a través de la cual instará al Gobierno de Pedro Sánchez a alcanzar un pacto de Estado por la infancia. Hoy la idea se debatirá en el pleno, pero ya cuenta de antemano con la aprobación de todos los grupos, que han firmado una proposición no de ley. Los portavoces de todos los grupos respaldan el acuerdo con el objetivo de que los niños cuenten con «un sistema de protección suficiente» para garantizar «el ejercicio de todos sus derechos».

La propuesta se divide en tres ejes: materia de inversión, materia educativa y materia de protección. La iniciativa reclama un compromiso de incremento

progresivo de la inversión en infancia hasta alcanzar la media europea. En concreto, se contempla la implementación progresiva hasta 2022 de una nueva prestación económica directa de 1.200 euros anuales para los niños en situación de pobreza.

Se trataría de una prestación no contributiva con cargo a la Seguridad Social y que será compatible con la actual prestación por hijo menor de edad con una discapacidad mayor del 33% y otras ayudas sociales y educativas dirigidas específicamente a los niños. Según los estudios realizados, beneficiaría a unos 2,4 millones de niños y reduciría las tasas de riesgo de pobreza infantil en un 18% y las de pobreza infantil severa en un 30%.

Por otra parte, el pacto incluye medidas de tipo educativo. Habrá un aumento progresivo de la oferta de plazas públicas de educación infantil de primer ciclo, a través de una cooperación entre el Estado y las comunidades autónomas para financiar conjuntamente la creación de 70.000 plazas públicas en escuelas infantiles, que deberán ser

Necesidad de aprobar las cuentas

●●● La idea de pacto de Estado remitida por todos los partidos políticos al Ejecutivo de Pedro Sánchez está condicionada. Necesita de la aprobación de los Presupuestos Generales del Estado. La meta del Gobierno es presentarlos este mes ante la Cámara, pero de momento no cuenta con apoyos suficientes para sacarlos adelante. Por ejemplo, Partido Popular y Ciudadanos mantienen su negativa a las cuentas aunque hayan respaldado la propuesta de este acuerdo.

«Esta propuesta va en consonancia con el compromiso del Gobierno de Sánchez de defender a la infancia»



SONIA FERRER
Portavoz de Infancia y Adolescencia del PSOE

gratuitas para las familias con menos recursos. De esta manera la tasa de escolarización en educación infantil se situaría en el 40,26%.

Otro de los objetivos es ampliar la inversión en becas y ayudas al estudio para alcanzar la media europea del 0,44% del PIB en 2022. Esto podría hacerse, sobre todo, en las etapas obligatorias y posobligatorias no universitarias. Más allá, se revisarían los criterios de concesión para que el alumnado por debajo del umbral de la pobreza tenga derecho a las máximas cuantías y que estas sean suficientes para cubrir los costes educativos, sobre todo de las familias necesitadas.

La portavoz socialista de Infancia y Adolescencia, Sonia Ferrer, señaló que esta iniciativa está «en consonancia con el compromiso del Gobierno y del presidente Pedro Sánchez de

que esta sea la legislatura de la infancia; de colocar la infancia y la lucha contra la pobreza infantil en la agenda política».

Ferrer explicó a **20minutos** que su grupo parlamentario es «parte protagonista en este acuerdo» y se mostró satisfecha del consenso alcanzado. «Nos reunimos con todos los grupos y también con plataformas por la infancia, estamos ante una cuestión de Estado», desgranó. La posición del PP en un primer momento fue de rechazo, pero posteriormente se sumó, algo que Ferrer acepta de buen grado. Desde los populares comentaron que se sumaron «por responsabilidad».

La diputada de Ciudadanos Virginia Millán respalda el pacto, pero fue muy crítica con el Ejecutivo de Sánchez. «Esta iniciativa sienta las bases de un pacto. Un pacto de carácter político, con un compromiso real que no se base únicamente en gestos que persiguen el *marketing* político», dijo, y valoró el Alto Comisionado para la lucha contra la pobreza infantil como un «un artefacto propagandístico sin dotación presupuestaria». Puso en valor además el trabajo de la formación naranja: «Muchos de los objetivos finales de este Pacto han empezado a andar con nuestras medidas». La portavoz de Unidos Podemos, Ione Belarra, contó a este medio que su grupo se alegra del acuerdo en el Congreso pero pide «hechos». Asimismo, recordó que ellos fueron los primeros en pedir un pacto de Estado por la infancia «en un momento en el que el 30% de los niños y niñas viven en riesgo de pobreza o pobreza extrema». De nuevo, apeló a la aprobación de las cuentas. «Hay que aprobar los Presupuestos porque esta medida es muy urgente y muy necesaria», concluyó. ●

Calendario laboral 2019: ocho festivivos y dos puentes

El año 2019 tiene ocho días laborables que serán festivos y dos puentes nacionales, ya que tanto el 1 de noviembre, día de Todos los Santos, como el 6 de diciembre, día de la Constitución, caen en viernes.

Según el calendario laboral elaborado por la Dirección General de Empleo, las ocho fiestas nacionales son el Año Nuevo que se celebró ayer, el Viernes Santo (19 de abril), la Fiesta del Trabajo (1 de mayo), la Asunción de la Virgen (15 de agosto), la Fiesta Nacional (12 de octubre), Todos los Santos (1 de noviembre), el Día de la Constitución (6 de diciembre) y Navidad (25 de diciembre). ●

20'

El PP pide que retiren la palabra 'corrupto'

El Grupo Popular va a pedir a la presidenta del Congreso, Ana Pastor, que amplíe la lista de los términos que deben retirarse del Diario de Sesiones y que quite el apelativo de «corrupto» que utilizan otros partidos para definir al PP en general o a los miembros de esta formación.

Nochevieja en prisión

Centenares de personas se concentraron en los alrededores de la prisión de Lledoners, situada en Sant Joan de Vilatorrada (Barcelona), para mostrar su apoyo a los políticos presos en Nochevieja.

Coste del viaje

El Gobierno ha informado que el coste aproximado de la visita del presidente del Gobierno a Castellón, donde se entrevistó con la alcaldesa de la ciudad, el presidente de la Generalitat y, posteriormente, acudió al Festival Internacional de Benicàssim (FIB), fue de 282,92 euros.

Carmena continúa ingresada en el hospital

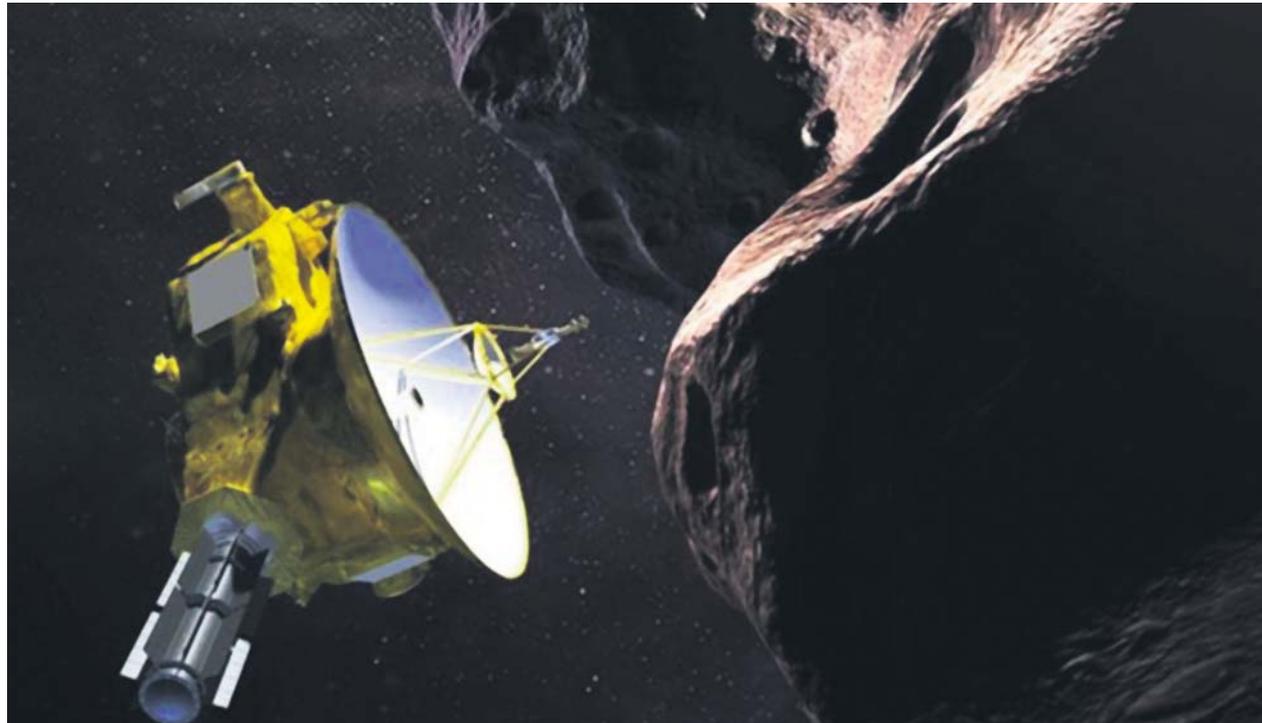
La alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, permanece todavía hospitalizada como consecuencia de una infección en el tobillo derecho, en el que se le había practicado una intervención a causa de una fractura, informaron ayer fuentes municipales. Carmena ingresó en la tarde del domingo en el Hospital Universitario de la Princesa a causa de una infección en la zona de la que había sido intervenida el miércoles pasado.



HISTORIAS CON FOTO

La NASA nunca llegó tan lejos

La NASA desveló ayer los primeros detalles del objeto celeste más lejano jamás explorado por la humanidad, Ultima Thule, situado en el cinturón de Kuiper a unos 6.500 millones de kilómetros de distancia del Sol, después de que la nave New Horizons lo sobrevolara la medianoche del lunes al martes. El científico de la universidad Johns Hopkins, Hal Weaver, aseguró después de ver las últimas imágenes de Ultima Thule que se trata de un solo asteroide con una forma similar a la de un cacahuete o un bolo. ●



Recreación realizada por la NASA del viaje de la nave New Horizons. NASA

Claves para identificar los potitos más saludables

Los nutricionistas aconsejan dar a los bebés en cuanto sea posible «alimentos troceados de fácil masticación»

CLARA ROCA

actualidad@20minutos.es / @clararoca

Cada vez hay más información sobre qué ingredientes son saludables y cuáles no. Se publican noticias sobre los perjuicios del aceite de palma o del exceso de azúcares y sal. Y cuando se trata de la alimentación de los hijos, el ojo se hace especialmente agudo.

Todavía hoy existe el debate sobre si las tarrinas de bebés –los famosos ‘potitos’, palabra que tiene registrada Nutribén– son saludables. La nutricionista y doctora en Farmacia Marián García afirma que en los últimos años su elaboración ha mejorado mucho: «Ha habido un cambio radical con la legislación, desde 2008 están prohibidos los conservantes y los colorantes en estos alimentos infantiles. No son una mala opción, aunque no son recomendables para consumo diario, ni siquiera los caseros». El doctor José Manuel Moreno Villares, coordinador del Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría (AEP), recuerda que a partir de los ocho o nueve meses los niños deben empezar a ingerir alimentos con mayor textura como «alimentos troceados de fácil masticación».

CON INGREDIENTES CASEROS

Para escoger un buen tarrito se debe analizar, en primer lugar, si tienen azúcar y sal añadida; en segundo lugar, el tipo de alimentos y su porcentaje; en tercer lugar, el tipo de aceite; y, por último, los espesantes y otros

EL APUNTE

¿Ecológicos?

Los padres pueden elegir entre productos ecológicos o no, aunque el doctor Moreno Villares afirma que, nutricionalmente hablando, el tipo de cultivo no es relevante: «Según un estudio de Ecologistas en Acción, tanto los productos infantiles ecológicos como los no ecológicos carecen de residuos de plaguicidas».

tipo de agregados. La doctora García aconseja «que los ingredientes sean los que se utilizarían en casa, porque hay muchos preparados para bebé que supuestamente son de ‘estilo casero’ y luego tienen almidón de maíz». Este componente, como la harina o almidón de arroz, es un espesante que sirve para dar una textura más homogénea al alimento. «Los tarritos suelen tener en torno a un 1 o 3% de espesantes, cantidad que tampoco es exagerada ni perjudicial», matiza.

NI SAL NI AZÚCAR AÑADIDOS

«Lo deseable es que contengan, sobre todo, las fuentes primarias, como verdura, fruta, legumbre, carne, pollo o pescado», comenta el doctor Moreno Villares, y sostiene que «no se debe añadir sal ni azúcar (incluida miel o panela) en los ali-

mentos de los lactantes y niños pequeños», tanto si se compran como si se preparan en casa.

SOBRE ZUMOS Y ACEITES

Otro de los ingredientes extra que suelen aparecer son los zumos o zumos provenientes de concentrados. Estos suman azúcares libres y aportan menos nutrientes, ya que una parte se queda en la piel y la pulpa de la fruta.

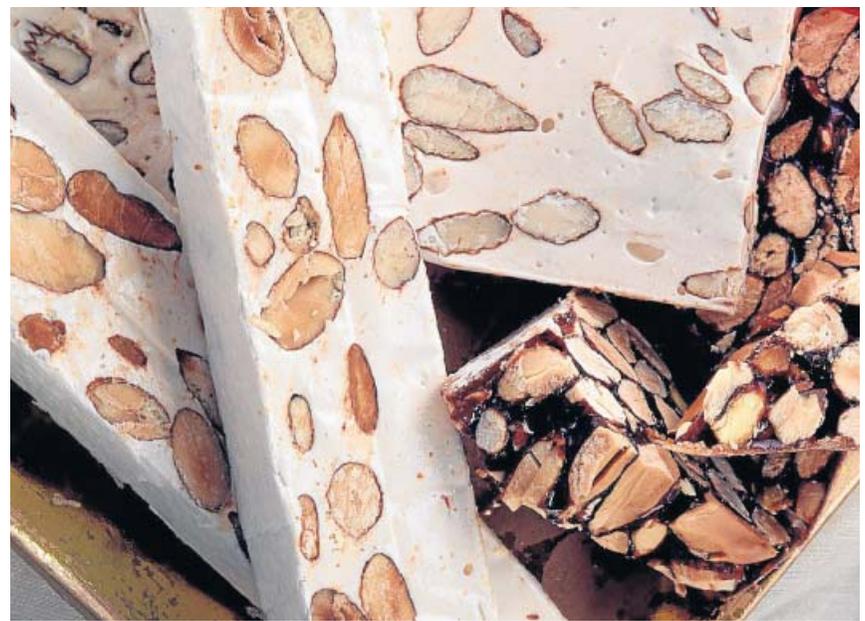
En cuanto al aceite, «el mejor para el bebé –y para toda la población– es el de oliva virgen extra», recuerda el doctor Moreno Villares. El aceite de oliva, el de oliva virgen u otros vegetales, como el de girasol o colza, son «de peor calidad».

LOS MEJOR VALORADOS

Después de comparar once marcas de tarritos de cuatro variedades distintas, la redacción de **20minutos** ha comprobado que ninguno de los productos tiene azúcar añadido, aunque algunos sí cuentan con sal o espesantes. Los tarritos de pollo mejor puntuados son Yammy, Auchan y Babysmile. La marca blanca de Alcampo, Auchan Baby, aparece como una buena opción económica. En cuanto a los de verduras, los mejor valorados son de Yammy y Smileat, ambos con aceite de oliva virgen extra y sin espesantes, aunque su precio es elevado. De las dos, Yammy es la que contiene mayor porcentaje de verduras, aproximadamente un 65%.

Entre los de pescado, los que destacan son de Yammy, Smileat y Babybio; el de verduras y merluza de la última marca es el mejor puntuado y el más barata, aunque resulta más caro que marcas como Auchan o Naturnés. Este preparado tiene un alto porcentaje de verdura y merluza (75%), y no contiene ni aceites y ni espesantes.

De fruta destacan HiPP Multifrutas y Naturnés Multifrutas de Nestlé, que contienen el 100% de fruta. El primero tiene el valor añadido de la producción ecológica y el segundo la relación calidad-precio. Les sigue pera, plátano y zanahoria de Hero Baby, con un 99,9% de fruta y solo un 0,1% de zumo de limón. ●



Hay que procurar no dejarse embaucar por dietas restrictivas o depurativas. GTRES

Cómo recuperarte de los excesos navideños

«Lo razonable es fijarnos objetivos posibles con asesoramiento de especialistas», aconseja la nutricionista Elena de la Fuente

M2OM

La estrella indiscutible de los buenos propósitos para el Año Nuevo es perder el sobrepeso que arrastramos desde hace tiempo y que, encima, se habrá visto agravado por los típicos excesos navideños. La determinación con que lo afrontamos suele llevar a muchas personas a dejarse embaucar por dietas restrictivas o depurativas que prometen obrar el milagro. Un gran error cuyas consecuencias no tardaremos en sufrir con el efecto rebote y, lo que es peor, con repercusiones nocivas sobre nuestra salud.

Frente a esas dietas sin evidencia científica, “lo razonable es ser realista y fijarnos objetivos posibles con el asesoramiento de especialistas”, advierte Elena de la Fuente, nutricionista del Hospital Quirónsalud San José de Madrid. Para quienes quieran retomar buenos hábitos o iniciar un estilo de vida saludable, de la Fuente propone seis pautas, mucho más fáciles de llevar a la práctica y de mantener en el tiempo que esas dietas milagrosas cuyo fracaso está prácticamente garantizado de antemano.

1 Objetivos realistas. Márcate un objetivo que puedas cumplir y comprométete con él; de esta forma te sentirás más motivado al ver que vas cumpliendo con lo que te has propuesto y lo podrás man-

tener a largo plazo. Es importante que el propósito sea concreto y medible, como por ejemplo consumir cinco raciones de frutas y verduras diarias o salir a correr dos días a la semana. Puedes preparar un calendario de intenciones, anotando cada una y señalando su cumplimiento. Cada semana podrás aumentar la lista o mantener las que te has propuesto. Es una herramienta muy útil que ayuda a tener más adherencia al proceso.

2 Planifica. Si lo que se quiere es llevar un estilo de vida saludable, lo mejor es planificar tanto las comidas como los días en que se va a practicar ejercicio. Prepara una lista con todo lo que vayas a necesitar hasta la siguiente compra. Puedes hacer un calendario y colocarlo en un lugar visible y apuntar la planificación de menús para esa semana. De esta forma sabrás cada día qué vas a comer y tendrás disponibles los alimentos que necesites. Este sistema de control es también válido para el programa de actividad física.

3 Evita tentaciones. Para retomar o iniciar un estilo de vida saludable es importante no tener al alcance los productos que hayan sobrado de las fiestas (turrón, polvorones, bombones, alcohol...). Puedes regalarlos o donar-

los para evitar la tentación. Congela las sobras o dáselas a los invitados, pues de lo contrario no solo cometeremos el exceso el día de celebración, sino también los posteriores.

4 Rechaza las dietas milagro. No hay que caer en la trampa de las dietas o productos milagrosos. Está más que demostrado que son peligrosos para la salud, que no generan hábitos de alimentación saludable y que están expuestos al efecto rebote. Si realmente se quiere perder peso o mejorar la alimentación hay que ponerse en manos de un dietista-nutricionista.

5 Bebe agua. La fuente principal de hidratación ha de ser el agua (y basta con agua del grifo). Hay que evitar el consumo de alcohol, zumos (incluso naturales) y refrescos.

6 Haz ejercicio. Tan importante es comer de manera saludable como la práctica regular de ejercicio físico. Siguiendo con el necesario realismo, se debe elegir alguna actividad que realmente te guste y sea compatible con tu rutina cotidiana: será la clave para que la puedas mantener a largo plazo. Bailar, nadar, correr, yoga, caminar, montar en bici, patinar... Existen multitud de opciones donde elegir. ●

La brecha de género aún se mantiene en la universidad

El número de mujeres con contrato laboral temporal en las universidades públicas ha aumentado entre el colectivo de docentes, pasando en el periodo 2008-16 del 33,1% al 41,6%, lo contrario que los hombres, que han bajado un 3,5%, lo que demuestra que ellas han accedido a los contratos más precarios.

«Han sido las mujeres las que han cubierto las necesidades docentes con contratos laborales más precarios y con menor nivel de retribución salarial», asegura la Conferencia de Rectores CRUE en su reciente informe *La universidad española en cifras. Curso 2016-17*. Mientras ellas representan el 59% del total del colectivo del personal de

administración y servicios (PAS), el estudio de los rectores recalca que es «especialmente destacable por insuficiente» la presencia y evolución de las catedráticas de universidad.

Aunque en estos últimos años las catedráticas han registrado la mayor tasa de crecimiento del total de las categorías profesionales del conjunto de los recursos humanos universitarios (50,4%), siguen representando un porcentaje bajo, el 15,3% en 2008 y el 21,3% en 2016. ●

LOS PRIMEROS BEBÉS DEL AÑO

Carolina María

Llegó al mundo justo con las campanadas, con lo que esta zaragozana se ha convertido en el primer bebé nacido en España en este 2019.



La primera pequeña canaria

El primer nacimiento registrado en 2019 en los hospitales públicos de Canarias fue el de una niña nacida en Gran Canaria que se llama Aitana del Carmen.



Regalo de año nuevo

El malagueño Lucas Torres Martín se ha convertido en el primer bebé que ha nacido en la sanidad pública andaluz en 2019.

#AñoJudicial

DEL 'PROCÉS' A BANKIA. EL AÑO 2019 VIENE CARGADO DE JUICIOS

El año judicial empieza con el litigio por el 'procés' como plato fuerte y le seguirán otros como los de Bankia, Gürtel, Lezo...

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

Dos litigios van a marcar el año judicial que comienza hoy: el juicio por el *procés* independentista en Cataluña y el juicio al Bankia de Rodrigo Rato.

'PROCÉS'

MUCHOS FRENTE ABIERTOS. El Tribunal Supremo sentará en el banquillo a finales de enero o principios de febrero a doce exmandatarios catalanes, entre ellos el vicepresidente de la Generalitat Oriol Junqueras, por delitos de rebelión y malversación de fondos públicos por el *procés* independentista en Cataluña. El juicio consumirá gran parte del espacio informativo de 2019, ya que puede que se extienda durante varios meses y además las sesiones se celebrarán mañana y tarde.

En el banquillo se sentarán un total de doce acusados, nueve de ellos exmiembros del Govern, la expresidenta del Parlament Carme Forcadell y los exresponsables de Asamblea Nacional Catalana (ANC) y Òmnium Cultural Jordi Sánchez y Jordi Cuixart.

El segundo juicio relacionado con el intento de decla-

ración de una república en Cataluña, el que afecta a Josep Lluís Trapero, exmayor de los Mossos d'Esquadra. Sin embargo, todo apunta a que no se celebrará en la Audiencia Nacional hasta que exista sentencia del *procés* en el Supremo. La Fiscalía pide en esa causa 11 años de cárcel para Trapero en calidad de subalterno de los promotores de delitos de rebelión. La acusación pública sostiene en su escrito de acusación que el mayor cooperó de forma «decisiva, consciente e intencionada» con los independentistas tanto en los sucesos del 20 y 21 de septiembre frente a la Consejería catalana de Economía como durante el referéndum ilegal del 1 de octubre.

En concreto, el Constitucional deberá resolver todos los recursos presentados por los imputados, incluido Puigdemont, en primavera, según informó la Cadena Ser. Por esas fechas, previsiblemente se iniciará también el juicio contra los seis procesados por desobediencia que el Supremo desligó de la causa principal.

BANKIA Y AENA

EL TURNO DE RODRIGO RATO. El 8 de enero se reanudarán

dos grandes juicios ya en marcha, el de la salida a Bolsa de Bankia, que tiene entre otros a su expresidente Rodrigo Rato en el banquillo, y el relativo a las adjudicaciones de AENA a la trama Gürtel, señalado hasta el 14 de febrero.

BARÇA

SANDRO ROSELL. Dos semanas después, el 25 de febrero, comenzará el juicio al expresidente del FC Barcelona Sandro Rosell, que lleva en prisión provisional desde que fue detenido en mayo de 2017 y que

EL APUNTE

El juicio de los ERE

Aunque no hay fecha concreta, la resolución del juicio de los ERE en Andalucía, uno de los casos de corrupción más importantes de los últimos años, se podría conocer, como pronto, en verano, ya que los tiempos con los que trabaja el Tribunal Superior de Justicia de Andalucía (TSJA) son de no menos de seis meses.

está procesado por delitos de blanqueo de capitales. En concreto, por blanquear, junto a otras cinco personas, entre ellas su esposa, 20 millones de euros de la Confederación Brasileña de Fútbol (CBF). Se le atribuye blanquear 15 millones de comisiones obtenidas de los derechos de retransmisión de 24 amistosos de la selección brasileña y otros 5 de un contrato de patrocinio con la marca Nike. Rosell está acusado, además, de quedarse al menos con 6,5 millones.

AUSBANC

TRAMA DE EXTORSIÓN. Otro juicio pendiente de señalar es el del caso Ausbanc y Manos Limpias, pues la Fiscalía presentó en diciembre su escrito de acusación, por el que pide 118 años y cinco meses de cárcel para el principal encausado, Luis Pineda, que se encuentra en prisión provisional, por liderar una trama de extorsión para retirar acusaciones penales. Uno de los casos que se investiga en la causa es la «estrategia» para «intentar negociar la retirada de la acusación de la infanta» en el caso Nóos por parte de Manos Limpias a cambio de «un acuerdo que les beneficie económicamente, en concreto entre 2 y 3 millones de euros». Según la investigación, la acción conjunta de Manos Limpias y Ausbanc se dio en al menos ocho casos. Santiago Pedraz es el juez que está a cargo de la investigación.

OTROS

PÚNICA, LEZO... En cuanto a los juzgados centrales de Instrucción, en 2019 continuarán las investigaciones de las grandes tramas de corrupción Púnica y Lezo, si bien se prevén novedades a la vuelta del verano. En Lezo, que investiga las presuntas irregularidades en el Canal de Isabel II con el expresidente de la Comunidad de Madrid Ignacio González como principal investigado, la

instrucción se encuentra al «80%», según fuentes consultadas por Europa Press, por lo que algunas piezas podrían empezar a cerrarse en el segundo semestre del año. Púnica, por otro lado, es la gran trama de corrupción en la Comunidad de Madrid que acumula más de un centenar de imputados y 16 piezas separadas. El juez de la Audiencia Nacional Manuel García-Castellón fijó a principios de diciembre un plazo máximo extraordinario de 40 meses (30 de marzo de 2022) para terminar la instrucción, que inicialmente se centró en el exconsejero madrileño Francisco Granados y el empresario David Marjaliza. Por el momento, la parte más avanzada es la que investiga a Cofely, que podría estar lista para procesamiento en cuestión de meses.

Este juzgado, el número 6, lleva también el caso Tandem, que investiga al comisario jubilado y en prisión provisional José Manuel Villarejo a partir de la documentación y los *terabytes* de archivos que se le incautaron a su detención, en noviembre de 2017. Es la más sensible de las tres causas, especialmente por la penúltima pieza abierta, Kitchen, que investiga el presunto uso de fondos reservados con fines partidistas.

Fuera de la Audiencia Nacional, en los juzgados ordinarios de Madrid, se sigue investigando a Rato en diferentes piezas relativas a actividades presuntamente fraudulentas relacionadas con la gestión de su patrimonio que lleva el Juzgado número 31 de Madrid, algunas de las cuales podrían concluir a lo largo del próximo año y suponer la apertura de nuevos juicios contra el vicepresidente del Gobierno de la era de Aznar. ●



20M.ES/ANOJUDICIAL
Puedes leer esta información ampliada a través de este enlace o de nuestra página web

20'

Juicios en 3D

Son ya 83 los casos que la Guardia Civil ha «traducido» al lenguaje de las tres dimensiones, el 3D, para ayudar al tribunal del jurado a dictar su veredicto, el que considere más justo después de ver la reconstrucción virtual del crimen o hecho delictivo que tendrá que juzgar.

111 rescatados

Salvamento Marítimo había rescatado en las últimas horas al cierre de esta edición (23.00 h) a 111 inmigrantes que viajaban en tres pateras, dos en el mar de Alborán, y otra en el estrecho de Gibraltar en la que viajaban 15 personas.

Llega la primera lluvia de estrellas

El año 2019 se estrena con las cuadrántidas, una lluvia de estrellas que tendrá su máximo de actividad la noche de mañana al jueves.

En libertad el militar detenido en Barcelona

El magistrado del Juzgado de Instrucción 21 de Barcelona acordó ayer dejar en libertad al militar francés detenido con cinco cargadores de munición en la mochila en el acceso de la Sagrada Familia, aunque le obliga a comparecer periódicamente en el juzgado en su lugar de residencia.

Rescatado el cadáver de un cazador

Los Bomberos de Ponferrada rescataron ayer el cuerpo sin vida de un cazador de unos 75 años del interior de un pozo en Valtuille de Arriba. La policía apunta a un accidente.

Pena de la Santa Sede

El sacerdote suspendido durante diez años por abusos a menores en un colegio de Puebla de Sanabria (Zamora), José Manuel Ramos Gordón, comenzará hoy a cumplir la pena impuesta por la Santa Sede.

#InvestiduraBolsonaro

Llega la era Bolsonaro: la ultraderecha preside Brasil

OCTUBRE El candidato del Partido Social Liberal logró la victoria en la segunda vuelta con el 55% de los votos

POSESIÓN Bolsonaro fue investido ayer en una Brasilia que amaneció blindada para evitar otro atentado contra el que ya es el nuevo presidente de Brasil. La ultraderecha llega así por primera vez a la mayor democracia de América Latina desde el fin de la dictadura militar en 1985, de la que el actual mandatario es un nostálgico.

DISCURSO «Reafirmo el compromiso de construir una sociedad sin división o discriminación», dijo el ya presidente

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

Jair Bolsonaro —tildado por sus detractores de machista, racista, militarista y homófobo— fue investido ayer en una Brasilia que amaneció blindada para evitar otro atentado contra el que ya es el nuevo presidente de Brasil. La ultraderecha llega así por primera vez a la mayor democracia de América Latina desde el fin de la dictadura militar en 1985, de la que el actual mandatario es un nostálgico.

Tras los gobiernos centristas de José Sarney (1985-90), Fernando Collor (1990-92), Itamar Franco (1992-94), Fernando Henrique Cardoso (1995-2002) y Michel Temer (2016-18) y los

progresistas de Luiz Inácio Lula da Silva (2003-10) y Dilma Rousseff (2011-16), Bolsonaro marca un cambio radical ideológico y geopolítico. Y lo hace tras vencer en la segunda vuelta de las elecciones presidenciales del pasado día 28 de octubre, con un 55,16% de los votos, a su rival, el candidato del Partido de los Trabajadores (PT), Fernando Haddad (44,84%).

El líder del Partido Social Liberal (PSL) mandaba ya en todas las encuestas de intención de voto pese a hacer gala de un discurso alejado de lo políticamente correcto. Entre sus declaraciones hubo frases como «las mujeres deben ganar menos porque se quedan embarazadas», o «mis hijos nunca serán gays ni tendrán novias negras».

EN FOTOS



El presidente electo de Brasil llegó con su esposa en un Rolls-Royce descapotable

Los actos comenzaron a las 14.30 hora local con la llegada de Bolsonaro y su esposa, Michelle, a la Catedral Metropolitana en un Rolls-Royce descapotable. Jair y su vicepresidente, Hamilton Mourao, pasaron por el Congreso, donde recibió la banda presidencial del gobernante saliente, Michel Temer.



Miles de bolsonaristas de verde y amarillo

Miles de personas se congregaron frente al palacio presidencial, donde Bolsonaro dio un segundo discurso y encabezó el acto en el que asumieron sus cargos los 22 miembros de su gabinete.



Operativo de seguridad sin precedentes

La alerta de las autoridades obligó a desplegar un operativo de seguridad sin precedentes en Brasilia. El público asistente no podía portar mochilas, paraguas ni botellas de agua.

«el Donald Trump brasileño». Bolsonaro, que asumirá el poder de Brasil los próximos cuatro años, logró la simpatía de los decepcionados con la política tradicional, la corrupción, los problemas económicos y la violencia, que dejó en 2017 unos 63.880 homicidios, un nuevo récord. También aglutina a quienes repudian al Partido de los Trabajadores de Luiz Inácio Lula da Silva, que gobernó entre 2003 y 2016, e incluye en sus listas como ministro de Justicia y Seguridad al juez que mandó encarcelarlo dentro de la Operación Lava Jato, Sergio Moro.

En su discurso tras la victoria electoral, el ya nuevo presiden-

tes repudian al Partido de los Trabajadores de Luiz Inácio Lula da Silva, que gobernó entre 2003 y 2016, e incluye en sus listas como ministro de Justicia y Seguridad al juez que mandó encarcelarlo dentro de la Operación Lava Jato, Sergio Moro.

En su discurso tras la victoria electoral, el ya nuevo presiden-

tes repudian al Partido de los Trabajadores de Luiz Inácio Lula da Silva, que gobernó entre 2003 y 2016, e incluye en sus listas como ministro de Justicia y Seguridad al juez que mandó encarcelarlo dentro de la Operación Lava Jato, Sergio Moro.

Hallado vivo un bebé a -20° y bajo los escombros

Los equipos de rescate hallaron vivo ayer a un bebé de 11 meses bajos los escombros del edificio de viviendas que se derrumbó parcialmente el lunes en la ciudad rusa de Magnitogorsk, en la región de los Urales, informaron las autoridades locales.

«La niña fue hallada gracias a su llanto durante los trabajos de búsqueda. Uno de los rescatistas la oyó y de inmediato se organizó una operación de salvamento», dijo a la agencia Interfax un portavoz del Ministerio de Rusia para Situaciones de Emergencia. Agregó que varias decenas de especialistas participaron en la búsqueda del bebé, que logró sobrevivir durante más de 24 horas a temperaturas del orden de los 20 grados bajo cero.

La niña, que según los primeros informes médicos presenta un traumatismo craneoencefálico e hipotermia, fue hospitalizada en la unidad de cuidados intensivos de un centro médico local. Los equipos de rescate emplean cañones de aire caliente para elevar la temperatura en la zona de los escombros. ●

La niña, que según los primeros informes médicos presenta un traumatismo craneoencefálico e hipotermia, fue hospitalizada en la unidad de cuidados intensivos de un centro médico local. Los equipos de rescate emplean cañones de aire caliente para elevar la temperatura en la zona de los escombros. ●

20" Atropello masivo en Alemania...

Atropello masivo en Alemania...

Un conductor se lanzó ayer con su coche contra un grupo de peatones en Bottrop (oeste de Alemania) e hirió a cuatro personas en un acto que las autoridades consideran que pudo ser un atentado con motivación xenófoba.

... Y en Tokio

Un hombre de 21 años fue detenido tras perpetrar un atropello masivo este lunes en una concurrida calle de Tokio (Japón) que dejó nueve heridos

y que él mismo definió como un ataque terrorista, según informó la prensa local. El detenido, Kazuhiro Kusakabe, fue apresado en el lugar de los hechos como presunto autor de intento de asesinato.

Incidente terrorista

La Policía británica informó ayer de que trata como un posible incidente terrorista un apuñalamiento en el que tres personas resultaron heridas la noche del lunes en una estación de tren de Manchester (Inglaterra). Un hombre de 25 años está detenido con relación al ataque y las fuerzas de seguridad han registrado un domicilio en el norte de la ciudad inglesa.



Un fresquito chapuzón para comenzar el año

Unos toman churros y las tradicionales doce uvas, salen de fiesta... y otros deciden pasar el año nuevo refrescándose en las congeladas aguas del lago Balaton, en Hungría. Una costumbre para empezar 2019 de una manera diferente. FOTO: EFE

BIO

Jair Mesías Bolsonaro

Fue elegido nuevo presidente de Brasil tras vencer al socialista Fernando Haddad en una disputada segunda vuelta. Bolsonaro (São Paulo, 1955) es un diputado ultraderechista y capitán de la reserva del Ejército conocido por sus declaraciones conservadoras. Bajo su lema «Brasil por encima de todo. Dios por encima de todos», Bolsonaro no esconde su añoranza por la dictadura militar (1964-1985).

te electo de Brasil se comprometió a «pacificar» el país y defender «la Constitución, la democracia y la libertad». Palabras que reiteró ayer en la Explanada de los Ministerios de Brasilia —cercada por alambres de púas y concertinas y por la presencia de misiles antiaéreos o francotiradores—, donde fue investido oficialmente presidente.

Bolsonaro llegó al Congreso para jurar su cargo aclamado por miles de seguidores y ovacionado por la mayoría de los parlamentarios en el hemiciclo. Allí, se comprometió a «mantener, defender y cumplir» la Constitución, además de a «sustentar la unión, la integridad y la independencia de Brasil». «Reafirmo el compromiso de construir una sociedad sin división o discriminación. Brasil está por encima de todo», dijo.

Al acto de investidura asistió, como representante del Gobierno español, la presidenta del Congreso, Ana Pastor, que afirmó que la relación «franca» entre España y Brasil seguirá pese a la alternancia de poder. No obstante, Bolsonaro retiró la invitación a los mandatarios de Cuba, Miguel Díaz-Canel, y Venezuela, Nicolás Maduro, por ser «regímenes que violan libertades».

Daniel Bernabé

«Carmena me parece una señora muy conservadora»



20MINUTOS CON...

El escritor y periodista presenta 'La trampa de la diversidad' (Akal, 2018), sobre la división política de la sociedad en los últimos 40 años

BELÉN SARRIÁ
cultura@20minutos.es / @20m

Del marxismo al capitalismo, de la lucha de clases a la cultura identitaria... conflictos culturales que preocupan a Daniel Bernabé, autor de *La trampa de la diversidad*, que rompe la acción colectiva y cimienta la división y el neoliberalismo. **¿Cuál es esa trampa?** El libro trata de cómo ha cambiado nuestra relación con la política en los últimos 40 años. Antes

era grupal y de clase; ahora, individual y aspiracional.

¿Pero no han sido los individuos quienes han hecho avanzar el mundo? Eso es lo que a la hegemonía cultural le interesa que pensemos. La historia del ser humano es la de la lucha de clases. Y lo que la cambia son los sistemas económicos. Vivimos una sobrerrepresentación de las individualidades. El nazismo habría ocurrido igualmente sin Hitler.

¿Es el urbanismo de Carmena la nueva expresión del poder? De la debilidad del poder. La izquierda ha olvidado cómo cambiar el sistema. Ahora se adapta, influye en urbanismo, sostenibilidad... publicidad para fingir que sigue siendo progresista. Como Gran Vía. Carmena me parece una señora de orden y muy conservadora.

Y el neoliberalismo, ¿la palabra de la izquierda para referirse al capitalismo? Es una etapa del

BIO

Daniel Bernabé

Nacido en Madrid en junio de 1980, Daniel Bernabé se diplomó en Trabajo Social en la Complutense. Librero durante diez años, analiza la relación entre política y sociedad en medios como *CTXT*, *Público* o, actualmente, en *La Marea*. Ha publicado *De derrotas y victorias* (2011) y *Trayecto en noche cerrada* (2014).

capitalismo donde este ha perdido todo anclaje con su función social. Cuando un sistema solo beneficia a una parte, se niega a sí mismo. Estamos divididos: quien nace de clase trabajadora se queda ahí toda la vida. **¿Quién es más neoliberal, Ca-**



ENRIQUE CIDONCHA

«Hay tres derechas que compiten por quién la dice más gorda, y una izquierda acomplejada»

«Aunque como símbolo es un desastre, que Pablo Iglesias se compre un chalet es inane»

que gana 5.000 al mes y la chica de Zara se consideran de la misma clase media. En Occidente se ha atomizado la clase trabajadora para evitar un sujeto político transformador.

¿Les ha traicionado Pablo Iglesias con la compra de su chalet? No. Aunque en el terreno simbólico es un desastre, en la realidad es inane que se compre un chalet. La relación del político no tiene por qué ser ejemplificante.

Afirma que la clase social escinde la unidad de mujeres, LGTB y migrantes. La cartera pesa más que la identidad. Patricia Botín se declara feminista pero, si tiene que elegir entre los intereses de su banco y de la mujer, elegirá lo primero.

¿Cómo se desactiva la trampa? Ni idea. Tenemos que vivir la política no como un producto que compramos para fomentar la identidad, sino como algo que sirve para cambiar las cosas. ●

sado o Rivera? La pregunta es cuál respetará la moral europea mínima. Rajoy nunca habría jugado con el miedo a la inmigración para ganar votos. Rivera surgió para frenar a la irreverencia social. Casado representa al *aznarismo*. El problema:

que existen tres derechas que compiten por ver quién la dice más gorda, y una izquierda acomplejada.

¿La clase trabajadora son los mileuristas? En España hay clase trabajadora que no se percibe como tal. El comerciante



Copacabana fue, un año más, uno de los grandes escenarios para celebrar la Nochevieja. EFE



HISTORIAS CON FOTO

El mundo da la bienvenida a 2019

El mundo entero celebró con júbilo la Nochevieja. En Nueva York, por ejemplo, miles de personas dieron la bienvenida a 2019 en la emblemática plaza de Times Square, acompañadas de una colorida nube de confeti y del descenso de la icónica bola de cristal de más de cinco toneladas. La bola, de más de tres metros

y medio de diámetro, se deslizó durante los últimos sesenta segundos de 2018 entre el júbilo, el grito y los aplausos de los presentes, tras lo cual sonó el *New York, New York* de Frank Sinatra. Otras capitales del mundo, como el Río de Janeiro, Londres o París, también reunieron a decenas de miles de personas

para celebrar el año que llegaba. La anécdota más llamativa tuvo lugar en Sídney. En el momento álgido de los fuegos artificiales por el Año Nuevo, las autoridades australianas proyectaron en el emblemático Puente de la Bahía de la ciudad australiana «¡Feliz Año Nuevo 2018!», en lugar de 2019. ●

Un niño de tres años muere atragantado con una uva

Un niño de tres años murió durante la pasada Nochevieja en Gijón, según confirmaron fuentes sanitarias. La causa del fallecimiento fue que el pequeño se atragantó con una de las tradicionales uvas con las que se celebra el fin de año, informaron desde el Ayuntamiento de la ciudad.

El trágico suceso se produjo en el barrio de El Natahoyo, concretamente en la calle Independencia. La familia, de origen ecuatoriano, estaba celebrando la despedida del año 2018.

Cuando llegó la hora de las uvas, en la medianoche, se dieron cuenta de que el pequeño se había atragantado con una de ellas. Llamaron a efectivos de urgencias y la Policía se presentó en el domicilio rápidamente para trasladarlo al Hospital de Jove. Sin embargo, en el centro sanitario nada pudieron hacer por su vida, a pesar de que estuvieron una hora intentando reanimarlo. No lograron hacer que recuperara la respiración ni el pulso, y confirmaron su fallecimiento pocos minutos después. ●

20'

DNI con una tercera casilla para el género

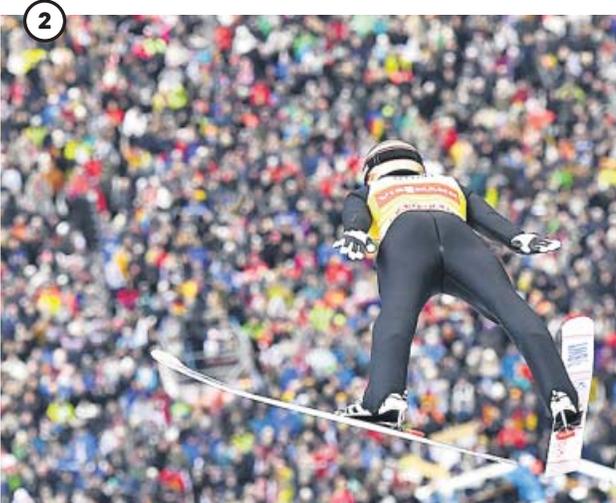
Los intersexuales alemanes pueden identificarse desde ayer en el registro civil y en sus documentos de identidad como «personas del tercer género» como consecuencia de la entrada en vigor de una ley aprobada por el Bundestag a mediados de diciembre.

Efectos colaterales del cierre administrativo en Estados Unidos

El cierre parcial de la Administración de Estados Unidos debido a la disputa legislativa por la construcción de un muro en la frontera con México afectará a partir de hoy a los principales museos de Washington, que no abrirán sus puertas como es habitual.

Al menos 9 muertos en Indonesia por un corrimiento de tierras

Al menos 9 personas murieron y otras 34 se encuentran desaparecidas después de que un corrimiento de tierra sepultara más de una treintena de viviendas en la ladera de una colina en el oeste de la isla de Java, en Indonesia, que sigue acosada por los desastres naturales.



EL DEPORTE EN FOTOS

Compitiendo el primer día del año

1 Goleada del Arsenal en la Premier. La Liga inglesa no descansa en Navidad y el Arsenal de Unai Emery empezó ayer el año a lo grande, con goleada en el Emirates Stadium frente al

Fulham de Claudio Ranieri (4-1). En la imagen, Aubameyang celebra un gol de los *gunners* de forma acrobática. También marcaron Xhaka, Lacazette y Ramsey.

2 Los saltos de esquí más famosos. El trampolín de Garmisch-Partenkirchen, en los Alpes bávaros, es siempre protagonista el primer día del año por acoger una prueba del prestigioso torneo Cuatro Trampolines de saltos de esquí. El japonés Ryoyu Kobayashi (foto) se llevó la

victoria y reforzó su liderato en el torneo.

3 Esquí de fondo. El noruego Johannes Hoesflot Klaebo ganó ayer, en las pistas suizas de Tschier, la tercera etapa del Tour de Ski, competición de esquí de fondo.

4 Abrazo de campeones. Roger Federer y Serena Williams se abrazan tras enfrentarse en dobles en la Copa Hopman. Ganó el suizo junto a su pareja, Belinda Bencic (4-2 y 4-3).



FOTOS: EFE

ESTE INVIERNO SABRÁS SI HACE DÍA DE PASEAR POR EL CENTRO O DE SOFÁ Y MANTA

 tiempo y temperatura.es

 tiempo y temperatura.es

DISPONIBLE EN  Google Play

Available on the iPhone  App Store

ADELÁNTATE HOY AL TIEMPO DE MAÑANA
 Conoce al instante y de forma fiable la **previsión meteorológica**

20 minutos

Llorente, la emergente estrella del Real Madrid, se lesiona

El joven centrocampista del Real Madrid Marcos Llorente, que había encandilado a la grada del Bernabéu en los últimos partidos, sufre una lesión de grado 2 en el aductor izquierdo, según informó ayer

el club blanco. Aunque el Real Madrid solo aseguró que el periodo de baja está «pendiente de evolución», el jugador estará entre dos y tres semanas apartado de los terrenos de juego. A sus 23 años, Llorente había logrado hacerse con un hueco en el once titular de Santiago Solari, pero cuando estaba ganando más protagonismo en el equipo, tendrá que echar el freno.

Llorente se perderá los próximos compromisos del Real

Madrid justo cuando uno de sus rivales por el puesto, el brasileño Casemiro, acaba de salir de una lesión y ya disfrutó de minutos en el pasado Mundial de Clubes.

La lesión de Llorente llega después de que el joven mediocentro acumulara ocho encuentros consecutivos en el once titular, que culminaron con la final del Mundial de Clubes en la que marcó un gol y fue designado mejor jugador del partido. ● R. D.

20"

Valverde no tiene claro su futuro

«No sé qué haré la próxima temporada. En esto del fútbol, ¿quién lo sabe?», respondió el técnico del Barça, Ernesto Valverde, al que todavía le queda un año de contrato, cuando le preguntaron por su futuro en una entrevista en el canal oficial del club.

El Sevilla cede a Muriel

El Sevilla y la Fiorentina han cerrado un acuerdo para la cesión del delantero colombiano Luis Muriel hasta el final de temporada al conjunto de la Serie A italiana, que se reserva una opción de compra cuando finalice el periodo de préstamo de en torno a 12 o 13 millones de euros.

Marc Gasol podría cambiar de equipo

El pívot de los Grizzlies no

descarta cambiar de equipo en la NBA: «No puedo asegurar nada sobre mi futuro, solo puedo asegurar que mientras esté en Memphis lo daré todo por este equipo».

Tsonga, primer rival de Nadal en 2019

El francés Jo Wilfred-Tsonga eliminó ayer al australiano Kokkinakis en el torneo de Brisbane y será el primer rival del año para Rafa Nadal, que debuta mañana.

DIFÍCIL CAMBIO GENERACIONAL EN EL DEPORTE ESPAÑOL

Los Nadal, Gasol, Alonso y compañía apuran sus últimos años y no parece que los jóvenes talentos estén a su nivel

R. RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

El siglo XXI ha estado plagado de éxitos para el deporte español. Tras muchísimos años de éxitos esporádicos (Ángel Nieto, Seve Ballesteros, Manolo Santana), el despegue se produjo a comienzos de los noventa, coincidiendo con los Juegos Olímpicos de Barcelona 92, con nombres como Miguel Indurain o Fermín Cacho; pero no fue hasta el comienzo del nuevo siglo cuando España se convirtió en potencia mundial dominante.

Tres han sido los máximos exponentes de esos éxitos. Rafa Nadal, con un currículum interminable y convertido ya en uno de los tenistas más importantes de la historia; Fernando Alonso, bicampeón de Fórmula 1; y Pau Gasol, una superestrella de la NBA. Pero no hay que olvidar tampoco los increíbles éxitos de deportistas como Alberto Contador, Alejandro Valverde, Mireia Belmonte, Ruth Beitia, Marc Márquez, Jorge Lorenzo, Sergio García o Carolina Marín, entre otros muchos nombres.

El problema llega ahora, con el relevo. Talento hay, de eso no hay duda, pero sustituir a gigantes de sus respectivas disciplinas

no es tarea sencilla. Y el panorama, en algunos deportes, no es del todo alentador.

FÓRMULA 1

Fernando Alonso fue un pionero para España en la F1. El primer piloto español en ganar una carrera y en ser campeón del mundo (dos veces, en 2005 y 2006) ha decidido retirarse del Gran Circo. Su relevo lo toma Carlos Sainz jr., sin duda un buen piloto, aunque de momento parece lejos de lograr los éxitos del asturiano.

TENIS

Tras las grandes carreras de Sergi Bruguera, Carlos Moyá, Alex Corretja o Juan Carlos Ferrero, uno de los mejores deportistas de la historia les ha eclipsado totalmente (como a David Ferrer). Rafa Nadal es un deportista inigualable, y su relevo se antoja imposible tanto en el corto plazo como en el largo.

Al balear le queda algún año todavía en la élite, pero no demasiados, y su sucesión no tiene buena pinta: no hay ningún tenista español por debajo de los 25 años en el top 50 del mundo, y solo uno en el top 100 (Jaume Munar, 21 años, puesto 81).

BALONCESTO

La generación de oro del balon-

DEPORTISTAS DE LEYENDA

En el tramo final de sus carreras



Fernando Alonso

Piloto de coches / 37 años

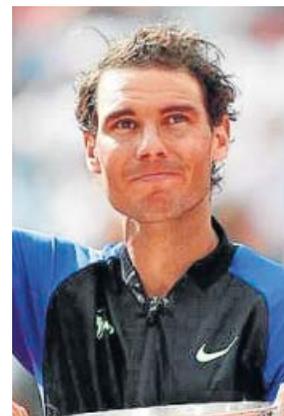
Uno de los mejores pilotos de la historia. El asturiano deja —al menos de momento— la F1 aburrido de no tener durante años un coche a su altura.



Pau Gasol

Baloncesto / 38 años

Su papel en los Spurs es cada vez menos importante y lleva toda la temporada lesionado. Quiere despedirse a lo grande con España (Mundial, JJ OO).



Rafa Nadal

Tenis / 32 años

Uno de los mejores de la historia. Lleva 15 años en la élite y su físico privilegiado lo acusa: este año tiene previsto jugar menos partidos que nunca.



Alejandro Valverde

Ciclismo / 38 años

El oro en el Mundial de este año ha redondeado un palmarés impresionante. Pese a su edad, le queda cuerda para rato y se retirará en 2021.



Andrés Iniesta

Fútbol / 34 años

Este verano dejó el Barça y la selección para afrontar un retiro dorado, una última aventura en Japón. Un gol suyo dio el Mundial a España.



Mireia Belmonte

Natación / 28 años

La mejor nadadora española afronta los Mundiales este año y los Juegos en 2020. ¿Su despedida? Es posible, ya es una veterana para su deporte.

2019

será recordado como el año sin Fernando Alonso en la Fórmula 1. Tampoco estará Andrés Iniesta en la selección.

cesto español tiene miembros de inmenso talento, y entre ellos el más destacado es Pau Gasol. El de Sant Boi, estrella de la NBA y líder de una selección campeona de casi todo, tiene ya 38 años y la retirada no parece lejana. Y este año se ha retirado otra gran leyenda del basket patrio, Juan Carlos Navarro.

Su relevo no parece tampoco sencillo. España tiene otros grandes jugadores (Marc Gasol, Ricky Rubio, Sergio Llull, Sergio Rodríguez) pero todos ya veteranos. La nueva hornada, liderada por los Hernangómez (Willy y Juancho) y Abrines tiene muy buenos jugadores, pero lejos del nivel de Pau o Navarro.

Sí parece más halagüeño el futuro en el baloncesto femenino, pues los éxitos son constantes (cinco medallas consecutivas en torneos internacionales). El relevo de las Valdemoro, Palau, Lyttle y compañía sí existe.

CICLISMO

Alberto Contador se retiró hace un año, y Alejandro Valverde, ya con 38 años, lo hará en 2021. Cada uno en su estilo, uno en las grandes vueltas y otro en clásicas y Mundiales, han dado numerosos éxitos al ciclismo español. El relevo aquí parece más claro y es más que prometedor: Enric Mas hizo segundo en la última vuelta con solo 23 años.

ATLETISMO

Es una disciplina en la que España no ha acabado de explotar. Los éxitos de Marta Domínguez quedaron empañados por la sombra del dopaje, y los de Ruth Beitia han llegado a su fin. El resto fueron logros más esporádicos. El futuro es interesante con nombres como Bruno Hortelano, Ana Peleteiro, Óscar Husillos o los marchadores (Álvaro Martín, María Pérez...).

NATACIÓN

Caso parecido al del atletismo, pero en este sí hay un gran nombre: Mireia Belmonte (cuatro medallas olímpicas). Lo peor en el caso de la natación es que no hay relevo para la badalonesa, ni en hombres ni en mujeres.

FÚTBOL

Quizás el logro más deseado por el aficionado español, el de dominar el fútbol mundial, fue logrado por una generación irrepetible que levantó un Mundial (2010) y dos Eurocopas (2008 y 12). La mayoría de sus grandes protagonistas están retirados (Puyol, Alonso) o ya en la recta final de sus carreras y fuera de la selección (Xavi, Casillas, Iniesta, Silva, Villa, Torres, Piqué...).

El futuro es incierto para la Roja, pues si bien hay talento, este no acaba de explotar y los últimos torneos han demostrado que aún están lejos del nivel de sus predecesores.

Las buenas noticias llegan del fútbol femenino, en crecimiento. Este año, España jugará su segundo Mundial y lo hace con un equipo que apunta alto. ●

Miriam Díaz-Aroca

«No me gusta cómo está la televisión ahora»



20MINUTOS CON...

Lejos del ruido de la televisión, la polifacética artista acaba de protagonizar dos películas. También dirige y tiene su propia fundación

ISRA ÁLVAREZ

ialvarez@20minutos.es / @ialvar

El programa *Cajón desastre* marcó un antes y un después en la televisión española de finales de los ochenta. Al frente de él estaba Miriam Díaz-Aroca, actriz, periodista y presentadora que supo aprovechar el tirón para alcanzar la vida que quería vivir. Ahora, acaba de protagonizar dos películas: *Bernarda*, una adaptación de *La casa de Bernarda Alba* de Lorca, y *Mellamo Gennet*, recreación de la historia real de una niña etíope. Además, está volcada en su faceta más solidaria.

¿Cómo ha sido rodar *Bernarda*? Es una película singular, que no deja a nadie indiferente, una apuesta muy valiente por parte de Emilio Ruiz Barrachina.

les ha encajado la versión, a gente a la que le ha gustado porque apuesta por un nuevo cine, abierto y diferente.

¿Son compatibles estos proyectos con lo comercial? Es compatible porque en el universo cinematográfico y del *show* hay espacio para todos. *Bernarda* no es cine comercial al uso, se exhibirá en ciertas salas y la gente irá específicamente a verla, pero no es comercial, es lo que quería hacer Barrachina. Y aun así, ha recibido premios y se va a ver en toda España.

Actúa, dirige, ha hecho guiones y acciones solidarias... ¿se aburre alguna vez? El aburrimiento no está en mi hoja de ruta. Soy una persona vitalista, creativa... Y disfruto mucho de la observación, aunque no tenga actividad, solo con pasear y observar ya me entretengo.

También ha participado recientemente en la película *Me llamo Gennet*, sobre la adopción de una niña etíope sordociega por parte de una española... Es una historia real. Ficcionalizar la infancia de la niña en Etiopía fue para mí una aventura transformadora. La adopción de Gennet ocurrió en la Etiopía de hace 30 años, donde una niña con esa deficiencia no tenía futuro.

Hace un papel muy interesante.

Miguel Ángel Tobías me propuso interpretar a la madre de Gennet, Carmen Corcuera, que falleció hace dos años. Me entusiasmo encarnar a un personaje con esa fuerza, a una aristócrata que lo tenía todo resuelto en la vida pero sentía que su alma tenía necesidad de ayudar. Y se fue a Etiopía a ayudar a los necesitados y allí decidí adoptar a esta niña.

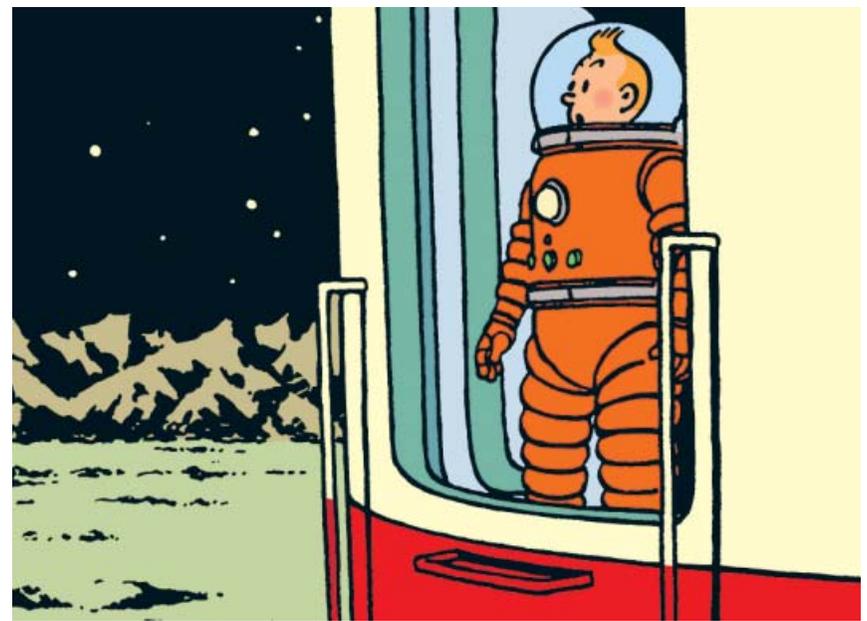
¿Qué aprendió en el tiempo que pasó en Etiopía? Que allí tienen algo que nosotros no tenemos, que es un nivel de humanidad... nosotros estamos robotizados. Tenemos muchas cosas exteriores pero estamos vacíos, y ellos tienen tanto interior, tanto que dar... Son muy conscientes de que existen el uno para el otro y tienen tiempo para escucharse, hablarse, ayudarse... la lección fue inmensa.

No ha dejado de trabajar pero parece que, si no sales en la tele, no existes. Es curioso, pero ocurre. Esta profesión va por etapas y oportunidades. Está la de la televisión, que es fantástica, y luego viene la de teatro y empiezas a crecer, a asumir proyectos, diriges... Esta profesión es mucho más grande que estar en televisión. Yo me ocupo, por ejemplo, de mi fundación y de inspirar y motivar con ella a otras personas.

¿Cómo se lleva a nivel personal el descenso de popularidad? Esto afectaría si no tuviera una escala de valores bien definida, pero yo siempre la he tenido. Mis raíces están bien ancladas en mi hogar, que es mi mayor empresa, y en mis hijos y en crecer como ser humano. Así que la etapa de popularidad la disfruté muchísimo, la celebré y le saqué todo el partido.

¿Por qué esa vena solidaria? Me considero una persona muy afortunada. He tenido mucho y muy bueno y en mi veteranía quería ser útil a los demás, tener un compromiso, inspirar y motivar para conseguir realidades más amables.

¿Ha cambiado mucho la tele desde *Cajón desastre*? ¡Mucho! Pero es normal, todo tiene que evolucionar. Aunque no me gusta cómo está la televisión ahora, empiezan a respirar algunos contenidos que promueven valores. Todo lo que sale en la televisión impacta e influye en niños y mayores, así que habría que tener mucha conciencia a la hora de gestionar los contenidos que se emiten. ●



Tintín ya aterrizó en la Luna. L.C. © HERGÉ-MOULINSART 2018

Un viaje al espacio de la mano de *La Caixa* y Tintín

Una exposición permite remontarse al 20 de julio de 1969 cuando el hombre llegó a la Luna a bordo de la nave Apollo 11

L.C.

La Fundación Bancaria "la Caixa" acoge la exposición *Tintín y la Luna. Cincuenta años de la primera expedición tripulada* en el CosmoCaixa de Barcelona hasta el 26 de mayo.

La muestra permite hacer un viaje a una de las grandes efemérides de la conquista del espacio y remontarse al 20 de julio de 1969, cuando por primera vez el hombre llegó a la Luna a bordo de la nave Apollo 11. Un día después, Neil Armstrong dio los primeros pasos sobre la superficie lunar y pronunció la histórica frase: «Es un pequeño paso para un hombre, pero un gran salto para la humanidad». El acontecimiento fue recibido en el centro de control y retransmitido al mundo entero.

Sin embargo, dieciséis años antes, Tintín se le había adelantado al pronunciar estas palabras: «¡Ya estoy aquí! ¡He dado unos cuantos pasos! Seguramente por primera vez en la historia de la humanidad, se ha caminado sobre la Luna».

El telescopio de Galileo

●●● La exposición está estructurada en dos partes: una que se centra en el historietista belga Georges Remi y sus dos creaciones, *Objetivo: la Luna* y *Aterrizaje en la Luna*, y otra que permite realizar un recorrido desde que Galileo observó por primera vez la Luna con un telescopio construido por él en 1609 hasta la llegada del hombre a la Luna.

En el mundo de la ciencia ficción, Hergé había preparado el viaje a la Luna casi 20 años antes, publicando dos títulos míticos, *Objetivo: la Luna* y *Aterrizaje en la Luna*, que vieron la luz en la revista Tintín entre 1950 y 1953. Y es que, a menudo, la ciencia ficción y la realidad se relacionan en diferentes momentos de la historia, como se podrá ver en la exposición. El cómic y la historia de la carrera espacial se dan la mano para explicar uno de los acontecimientos más significativos

de la historia de la humanidad y la tecnología: la llegada del hombre a la Luna.

El cohete de Tintín da la bienvenida al visitante, que podrá seguir el hilo conductor del proceso de creación que empleaba Hergé en sus obras. La otra parte de la muestra la constituyen módulos interactivos como el simulador del lanzamiento de un cohete o la reproducción de la sección de mandos del módulo lunar; y documentos sonoros y gráficos sobre el proyecto Apollo 11 antes, durante y después de la llegada a este satélite, y lo que eso significó para el avance de la sociedad y de las ciencias del espacio.

El recorrido se inicia con la observación de la Luna por Galileo, hasta que por fin el hombre pudo dejar su huella en el satélite, un momento clave en la historia de la conquista del espacio que permitió tener otra visión de la Tierra y del espacio.

La exposición se puede visitar hasta el 26 de mayo de 2019 en CosmoCaixa Barcelona (Isaac Newton, 26).



LA CLAVE

Humor y patines

La actriz se imitaba a sí misma recientemente en un episodio de *Paquita Salas*, porque «el sentido del humor y el sentido del amor son el combustible básico para navegar en esta existencia». Tampoco ha perdido el gusto por ir sobre ruedas: «Tengo una hermosa colección de patines y practico el patinaje, es como respirar, siempre va conmigo».

Para mí ha sido un regalo asumir el papel de Poncia y poder transfigurarme, cambiar mi forma de hablar, mirar y vestir.

Como actriz, ¿qué le ha supuesto ese papel? He disfrutado una barbaridad, es un antes y un después en mi carrera y en la visión que se tiene de Miriam Díaz-Aroca en lo interpretativo. **¿Qué respuesta han recibido?** La película ha cosechado reacciones múltiples, diferentes: desde gente que es muy purista y muy lorquiana, a quienes no

«Mis raíces están bien ancladas en mi hogar, que es mi mayor empresa, y en mis hijos»

«El aburrimiento no está en mi hoja de ruta, soy vitalista y creativa y disfruto la observación»

«Hay que tener mucha conciencia a la hora de gestionar los contenidos en televisión»



Nosotros, a todo lo que hacemos lo llamamos "la Caixa"

laCaixa
LA FUNDACIÓN

LA CULTURA QUE SUPERÓ EL EXILIO EN FRANCIA

El Instituto Cervantes de Madrid revisa en una exposición el legado de los exiliados españoles en el sur de Francia

NANIF. CORES

cultura@20minutos.es / @NanifCores

Dos meses antes de que se pusiera punto final a la Guerra Civil española, en febrero de 1939, se calcula que más de 450.000 personas cruzaron la frontera de los Pirineos rumbo a Francia en lo que se conoce como la Retirada. El dolor provocado por la contienda se extendía, de esta manera, fuera de nuestras fronteras.

Muchas de estas familias acabarían asentándose en Toulouse, ciudad a la que durante mucho tiempo se consideró la capital del exilio. Allí la mayoría de ellas rehicieron sus vidas y, además, estos exiliados mantuvieron viva su actividad política y cultural mediante las reuniones de partidos políticos, sindicatos y asociaciones, y los numerosos encuentros en ateneos y librerías.

La edición, de forma individual o en grupo, fue también otra forma de mantener vivo el ideario y la cultura de los que, a la fuerza, habían sido desterrados de su patria. Los anarquistas, por ejemplo, reimprimieron a sus teóricos y difundieron a través de publicaciones el ideal libertario y el mutualismo. Otros españoles, militantes o no, decidieron dejar huella de esta dolorosa separación a través de relatos autobiográficos, ensayos, textos de ficción o poemarios.

A todos ellos está dedicada la exposición *Imprentas de la patria perdida*, que rastrea el legado intelectual que estos miles de exiliados españoles dejaron en el sur de Francia y que, tras un arduo trabajo de documentación, ha logrado recopilar la biblioteca del Instituto Cervantes en Toulouse.

Allí abrió sus puertas el tercer centro de la institución en Francia en el año 1996 (tras los de París y Burdeos) y allí comenzó también una intensa labor de búsqueda y recuperación de buena parte de la producción bibliográfica del exilio. Un trabajo muy minucioso y complicado, sobre todo si se tiene en cuenta que la mayoría de estas publicaciones nunca



EN FOTOS

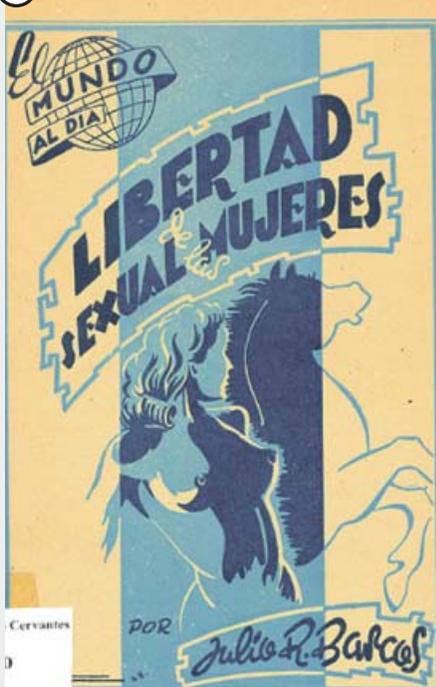
Los testimonios de 'Imprentas de la patria perdida'

1

Tras las huellas de la Retirada

Una selección de 140 publicaciones (entre revistas, periódicos, libros, postales y fotografías) se exhibe estos días en la sede principal del Instituto Cervantes en Madrid, donde permanecerá hasta el 1 de febrero para viajar a continuación a Toulouse y otras ciudades francesas.

2



Feminismo en castellano

Cuarenta francos costaba esta publicación de Julio R. Barcos, obra considerada entre las precursoras del feminismo moderno.

3



Una biblioteca quijotesca

Refugiados españoles en la biblioteca Villa Don Quijote de Toulouse, antiguo campo de Récébédou, el 29 de octubre de 1945.

4



El largo viaje

Detalle de una fotografía de la exposición, donde aparece un niño español junto a su equipaje en la estación de Toulouse, en febrero de 1939.

fueron catalogadas por las bibliotecas y centros de documentación franceses. Además, estaban destinadas al consumo restringido de los españoles exiliados y a la difusión clandestina. A día de hoy, la sede del Instituto Cervantes en Tou-

louse acumula un fondo de más de 1.400 obras.

La exposición representa, por un lado, un adelanto de las conmemoraciones con las que se celebrarán, en 2019, los 80 años de este exilio masivo; por otro, evidencia «la gran relevancia

del exilio español en Toulouse, así como la variedad ideológica de sus protagonistas: republicanos, anarquistas, socialistas, comunistas...», según asegura el actual director del Instituto Cervantes, Luis García Montero. ●

La banda CNCO actuará en Madrid y Barcelona

El fenómeno de pop latino CNCO, banda formada por Christopher (Ecuador), Erick Brian (Cuba), Joel (México), Richard (República Dominicana) y Zabdiel (Puerto Rico), llegará a España en 2019. Surgidos de un concurso musical de Univision, darán dos conciertos en España este año: el 14 de marzo en Madrid (WiZink Center) y el 15 en Barcelona (Sant Jordi Club).

Así, los *CNCO* owners –como se conoce a sus seguidores–, podrán disfrutar en vivo de las canciones de su segundo álbum, homónimo, publicado en abril. Las entradas para ambos conciertos se pondrán a la venta mañana en exclusiva en El Corte Inglés. ●

20'

Hollywood quiere llevar al cine la historia del exabogado de Trump

La historia de Michael Cohen, el exabogado del presidente de EE UU condenado a prisión por silenciar a dos mujeres que habrían mantenido relaciones extramatrimoniales con Donald Trump, podría llegar a la gran pantalla. Según *Page Six*, Cohen está en conversaciones con Lawrence Bender, productor de *Pulp Fiction*. Pero su defensor dice que «no está abierto a hacer nada» mientras continúen las investigaciones.

Hasta siempre, sargento Romerales

Actores y profesionales del cine, así como miles de personas a través de las redes sociales, se despidieron el domingo de Cesáreo Estébanez, el popular sargento Romerales de la serie *Farmacia de guardia*, que falleció a los 77 años en el municipio sevillano de Alcalá de Guadaíra. Su funeral se celebró el lunes en Palencia, ciudad a la que estaba muy vinculado.

Israel despide al maestro Amos Oz

También el lunes tuvo lugar el funeral por Amos Oz, uno de los escritores israelíes más leídos y Príncipe de Asturias 2007. Pacifista e izquierdista, murió el viernes a los 79 años por un cáncer. Amigos, lectores y políticos se reunieron en una emotiva ceremonia, no exenta de humor, en un teatro de Tel Aviv. «Nuestro querido Amos, han pasado ya dos días y no sé cómo escoger las palabras, si hablar de mi Amos o del de todos», dijo el presidente Reuven Rivlin.



A VUELTAS CON EL IDIOMA

Constitución, mayúsculas y minúsculas



Por Fundéu

En expresiones como *la Constitución española* o *la Constitución argentina*, lo adecuado es escribir la palabra *constitución* con inicial mayúscula y los especificadores (*española, argentina...*) con minúscula.

La *Ortografía de la lengua española* señala que las constituciones suelen citarse de forma abreviada, utilizando el sustantivo genérico *constitución* escrito con mayúscula inicial: *la Constitución*. Esa mayúscula, añade, no debe afectar a los especificadores que la acompañen: *los padres de la Constitución, la Constitución española, la Constitución argentina...*

Tampoco es apropiado extender la mayúscula a los usos plurales o genéricos, como señala también el Diccionario académico: *las primeras constituciones bolivianas, las constituciones democráticas, una nueva constitución...*

En el caso de las alternativas *carta magna, ley fundamental* y *código fundamental*, lo adecuado es, como señala la Academia, escribirlas siempre en minúsculas, pues se entiende que se trata de expresiones meramente referenciales y genéricas: «La ley fundamental boliviana», «La carta magna aprobada tras la muerte del dictador», «El código fundamental peruano»... ●

Elaborado por Fundéu, fundación patrocinada por la agencia Efe y el BBVA, que tiene como objetivo contribuir al buen uso del español en los medios. www.fundeu.es

Spacey se declarará inocente de agresión sexual

El actor estadounidense Kevin Spacey se declarará inocente de haber agredido sexualmente en 2016 a un chico de 18 años en un bar de Nantucket (Massachusetts, EE UU) en el juicio que se celebrará el próximo lunes, según informaron ayer medios del país.

Los abogados de Spacey presentaron documentos legales en la corte de ese condado en los que se anuncia

que el actor se declarará inocente y que quiere hacerlo sin comparecer ante el tribunal, de acuerdo al medio especializado TMZ. En ese documento, Spacey argumentó que su presencia en el tribunal «amplificaría la publicidad negativa ya generada en relación con el caso», por lo que podría contaminar al jurado.

Spacey publicó la semana pasada un vídeo en el que interpretó a Frank Underwood, su personaje de la serie *House of Cards*, para defender su inocencia ante las decenas de acusaciones de abuso sexual que hay en la actualidad en su contra. ●

20"

Una réplica de cera

Los hackers e investigadores alemanes Jan Krissler y Julian Albrecht han logrado burlar el reconocimiento biométrico de las venas de la mano con una réplica hecha de cera. Así lo explicaron y demostraron en una conferencia que se celebró en Leipzig.

La banda sonora del 1 de enero

Con brío, ligereza y mucho ritmo debutó el maestro alemán Christian Thielemann como director del Concierto de Año

Nuevo de la Filarmónica de Viena, que envió al mundo su célebre saludo de vals y polcas. Decenas de millones de personas presenciaron el más mediático de los espectáculos de música clásica en el mundo, transmitido por emisoras de televisión de 91 países.

Disputa por el robo de un cuadro

El director de la Galería de los Uffizi de Florencia, Eike Schmidt, reclamó a Alemania que facilite la devolución de un cuadro robado de sus fondos por los soldados nazis en la Segunda Guerra Mundial y aún en manos de una familia alemana.



Ya hay fecha para el estreno de 'Stranger Things 3'

La tercera temporada de la serie *Stranger Things* se estrenará el próximo 4 de julio, anunció ayer la plataforma de contenidos Netflix. Si la segunda entrega, de nueve capítulos, se desarrolló en 1984, la tercera temporada lo hará en el verano de 1985. FOTO: NETFLIX

La gastronomía también se escribe... y es un buen regalo

Ya sea para buscadores de estrellas (Michelin) o para novatos, un libro de o sobre cocina es una buena opción

IKER MORÁN
cultura@20minutos.es / @LaGulatega

¿A estas alturas y todavía sin la lista de regalos de Reyes? Bienvenido al club. La buena noticia es que, como cada año, hemos preparado unas cuantas listas con recomendaciones para que elegir y acertar sea un poco más fácil.

Y este es un clásico de cada año: algunos de los mejores libros de cocina y gastronomía publicados últimamente y que a cualquier aficionado a los fogones, veterano o con propó-

Otras ideas para los 'cocinillas'

●●● Además de libros, existen opciones como utensilios y artículos de cocina especiales, como las vajillas de la marca **Chichinabo** (múltiples precios y diseños). En versión moderna y estilizada se ha diseñado el botijo **Junto**, de Normann Copenhagen (en **DomesticShop** por 33,50 euros). Para acertar con las recetas, se puede usar la **cuchara-báscula de Digital Kitchen & Lab Electronic**, disponible en **Fancy.com** por 22 euros.

sitos de iniciarse, le encantaría encontrar entre sus paquetes el 6 de enero.

Hay para todos los gustos, desde recetarios de toda la vida hasta ensayos, un poco de ciencia contra tanta tontería *detox* y modas absurdas y, en general, buena cocina de esa que se lee.

En *Cocina viejuna* (Ana Vega Pérez de Arlucea) la autora repasa con mucha gracia aquella cocina repleta de gelatinas, dátiles con beicon, cóctel de gambas y solomillo Wellington. Se puede encontrar por menos de 20 euros.

Para los más comprometidos está *Vegetarianos concienciados* (Lucía Martínez), que detalla las ventajas de esta opción pero también sus peligros, ante una industria alimentaria que ha visto un nuevo filón para sus alimentos ultraprocesados. Esta suerte de manual cuesta 18 euros. Para los más avanzados, Jordi Cruz desvela recetas y vivencias en *Abac, cocina en evolución*, ya en librerías por unos 50 euros. ●



20M.ES/LIBROSDECOCINA
Puedes leer el post completo y más noticias y artículos sobre gastronomía en el blog de La Gulatega.

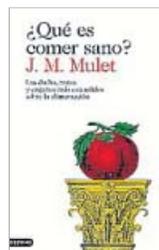
8 LIBROS CON MUCHO SABOR



Tradición con toque Torres

Autores: Sergio y Javier Torres
Editorial: Plaza y Janés
Precio: 21,90 euros

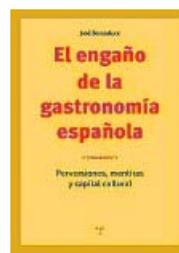
La mala noticia es que dentro de poco los Torres dejarán de acompañarnos cada mediodía en la tele. La buena, que han reunido algunas de sus mejores recetas de este último año en un libro en el que, como ocurre en su cocina, se mezclan lo tradicional con su particular 'toque Torres'.



¿Qué es comer sano?

Autor: J. M. Mulet
Editorial: Destino
Precio: 17,90 euros

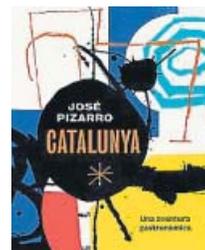
Este libro desmonta algunos de los mitos más extendidos en el mundo de la alimentación que, además, están directamente vinculados con la salud. Una especie de guía de consulta para saber qué hay de cierto o de falso en lo malo que es un alimento o lo bueno que es otro.



El engaño de la gastronomía española

Autor: José Berasaluce
Editorial: TREA. Precio: 18 euros

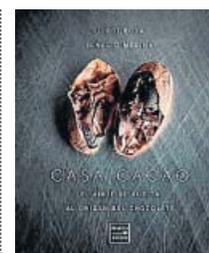
El libro pone los puntos sobre las íes a la burbuja gastronómica en la que —según explica— se ha instalado este país y cuyas causas, consecuencias y mentiras analiza. Un ensayo a contracorriente e incómodo pero necesario que convencerá a quienes estén hartos de tanta estrella.



Catalunya, una aventura gastronómica

Autor: José Pizarro
Editorial: Cincotintas. 29,95 euros

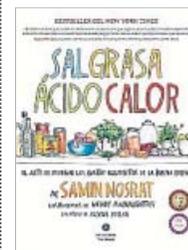
Un extremeño que ha triunfado en Londres con la cocina española escribiendo un libro sobre cocina catalana. Estamos ante uno de los mayores embajadores internacionales de los sabores del país. José Pizarro ha plasmado en este libro la historia y el recetario catalán con maestría.



Casa Cacao

Jordi Roca e Ignacio Medina
Editorial: Planeta Gastro
Precio: 29,95 euros

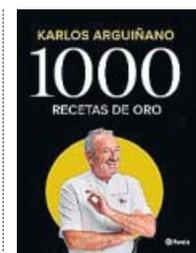
El mejor pastelero del mundo (Jordi Roca) y uno de los periodistas gastronómicos más reconocidos (Ignacio Medina) unen fuerzas para escribir sobre el ingrediente fetiche de muchas cocinas: el cacao. Un viaje a los orígenes de este producto y sus diferentes variedades, usos y formas.



Sal, grasa, ácido, calor

Autor: Samin Nosrat
Editorial: Neo-Cook
Precio: 36 euros

El título que ha inspirado la muy recomendable serie de Netflix que, con el mismo nombre y en cuatro capítulos, repasa los que para Nosrat son los pilares de la cocina. Un acercamiento realmente interesante y fresco a la gastronomía a través de la sal, el calor, la grasa y el ácido.



1.000 recetas de oro

Autor: Karlos Arguiñano
Editorial: Planeta
Precio: 24,95 euros

No hay Navidad sin un nuevo libro de Arguiñano. El rey de la cocina en televisión vuelve a las librerías, fiel a su cita anual, con nada menos que 1.000 recetas en las que repasa sus cinco décadas cocinando. Por supuesto, la filosofía es la misma: buen producto y platos sencillos.



Simplísimo: El libro de la cocina más fácil del mundo

Autor: J. F. Mallet
Editorial: Larousse. 19,95 euros

Promete ser nada menos que el libro de cocina más fácil del mundo. El sistema es muy simple: en cada receta a doble página se pueden encontrar las fotos de los ingredientes, el tiempo de elaboración, los pasos a seguir (pocos y claros) y una foto del resultado.

TELEVISIÓN

Un programa con el que aprender lo que las abuelas cocinan en casa



Los ingredientes más cercanos y las preparaciones tradicionales serán los protagonistas de 'Sabor de hogar'

R.C.
cultura@20minutos.es / @20mCultura

No están peleadas ni mucho menos, pero la cocina moderna y la de siempre deben tener cada una su propio espacio para que no se pierdan las recetas tradicionales. Quizá por eso el Canal Cocina estrena hoy *Sabor de hogar*, un nuevo programa de producción propia con los sabores caseros como protagonistas indiscutibles.

De la mano del conocido chef Juan Pozuelo, se enseñan «deliciosas recetas hogareñas y reconfortantes, para demostrar que como en casa no se come en ningún sitio», explica la cadena.

A lo largo de 22 episodios, Juan Pozuelo prepara platos como canelones de carne y foie con setas, chipirones en su tinta con arroz o bisqué de marisco con tempura de langostino, entre otros muchos. También elabora recetas de postres típicos como creps de nata caramelizadas, peras en almíbar al vino tinto o unas tradicionales torrijas de leche y miel.

En el primer episodio de *Sabor de hogar*, el cocinero enseña dos succulentas elaboraciones que recuperan los sabores de toda la vida: buñuelos de Idiazabal con piquillos confitados y medallones de rape en salsa verde.

Canal Cocina (disponible en operadoras de pago) es el único en España especializado en gastronomía y está producido en su totalidad por AMC Networks. ●

Cuándo y dónde
HOY, A LAS 10.30 H, EN CANAL COCINA.

QUÉ VER HOY

SERIES



Amar es para siempre
ANTENA 3. 16.30 H

Carlos pierde el control con Natalia, que empieza a verlo como el asesino de Cova. Ascensión empieza a tantear el terreno para comprar la casa de los Asturianos. Gabriel está dispuesto a recuperar el amor de Natalia con el apoyo de Mónica.



NCIS Los Ángeles
CUATRO. 16.15 H

Adiós, Vietnam. Callen, Sam, Kensi y Deeks se unen al equipo de Hetty en una misión de rescate peligrosa para salvarla de sus captores. Además, Mosley llama a Sydney Jones, especialista en seguridad interna, para que les ayude en Los Ángeles.



Caso abierto
ENERGY. 18.50 H

La fuga de Bunny. Harry Denton era un investigador privado de dudosa reputación desaparecido en 1974. Tras encontrar su cadáver en una zona de obras, el equipo de Lilly iniciará una investigación en el antiguo entorno de Denton.

CINE



'El médico'
LA 1. 22.05 H

Adaptación de la novela homónima de Noah Gordon. Ambientada en Inglaterra, en el s. XI, narra la historia de Rob Cole (Tom Payne), un joven huérfano que se anima a irse a Persia a estudiar medicina bajo la tutela del doctor Ibn Sina.



'Cenicienta'
TELECINCO. 22.00 H

Cuenta las andanzas de Ella (Lily James), una joven cuyo padre vuelve a casarse tras enviudar. Para agradecerle, Ella acoge con cariño a su madrastra (Cate Blanchett) y a sus hijas. Pero su padre muere y Ella queda a merced de unas mujeres malvadas.



'Obsesionada'
LASEXTA. 22.30 H

Derek Charles (Idris Elba), un financiero que acaba de ascender, es feliz en su profesión y en su matrimonio con Sharon Charles (Beyoncé Knowles). Pero Lisa, una compañera de trabajo, se obsesiona con él y le acosa continuamente.

VARIOS



HUMOR
Ese programa del que usted me habla

LA 2. 21.25 H
María Gómez, Marta Flich y Alberto Casado presentan este espacio de humor satírico diario que recoge noticias, sketches de humoristas y la entrevista a un invitado.



ENTRETENIMIENTO
Zapeando

LASEXTA. 15.45 H
Tertulia en la que su presentador, Frank Blanco, y los colaboradores comentan con humor lo más destacado de la programación televisiva, así como los espacios más y menos queridos por los espectadores.



RECETAS
Torres en la cocina

LA 1. 13.30 H
Programa de divulgación gastronómica presentado por los hermanos Torres, que comparten recetas y secretos culinarios con buenos productos. Hoy cocinarán alcahofas guisadas y canelones de marisco.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries La reincorporación al trabajo será dura, pero te acostumbrarás muy pronto. Es importante que te muestres positivo ante tus superiores: abandona toda queja. Aprovecha el tiempo libre para escribir tus propósitos.

Tauro No pierdas ni un segundo más para encontrar el trabajo que te haga feliz. No tienes por qué conformarte: sigue insistiendo y perseverando hasta que hayas alcanzado lo que deseas. Te sentirás motivado.

Géminis Estás a punto de iniciar una etapa de prosperidad económica en la que el trabajo será tu principal aliado. Dedicarás muchas horas a hacer lo que te gusta, pero esto te podría acarrear problemas en lo personal.

Cáncer Debes abandonar, para siempre, ciertas preocupaciones que te han acosado en el último año. No puedes hacer nada para resolver el pasado, pero sí puedes abrir los brazos ante un futuro que puede ser prometedor.

Leo Hoy podrían darte una noticia emocionante que te alegrará el día. No te guardes el secreto: compártelo con todas las personas a las que quieres. Estás en tu mejor momento personal y profesional y eso seguirá así.

Virgo Algunas cosas de tu vida podrían cambiar este mes, pero no debes asustarte: será tranquilo y sin sobresaltos. Es importante que sigas apostando por una vida sana: no retrocedas ni para tomar impulso.

Libra Uno de tus superiores estará muy pendiente de ti hoy en el trabajo y conviene que te esfuerces al máximo. El ascenso que deseas está cerca, pero no olvides cuáles son los objetivos de tu empresa en este momento.

Escorpio Alguien podría contarte hoy un rumor con no muy buenas intenciones, así que ándate con mucho cuidado y no te creas lo primero que escuches sin contrastarlo. No te comprometas para ningún plan.

Sagitario Puede que tú y tu pareja os estéis distanciando un poco desde hace tiempo o que sientas que cada vez se va alejando más. No puedes hacer nada por atraparla, pero sí puedes ofrecer tu mejor versión día a día.

Capricornio Va a ser un día de cambios positivos: puede que recibas una llamada que estabas esperando desde hace tiempo o que te confirmen una noticia. Ante todo, mantén la calma. No conviene que vayas contándolo.

Acuario Estarás más centrado en lo personal que en lo profesional al menos por unos días. Si alguien te da una noticia que no te gusta demasiado, no hagas un drama y confía en que será para bien. La suerte está de tu lado.

Piscis Hoy será un gran día a todos los niveles: en el trabajo al fin terminarás con éxito un proyecto en el que has trabajado mucho. En el amor, tu pareja estará particularmente cariñosa y tú lo agradecerás mucho.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
06.00 Noticias 24 h.
10.00 La mañana.
12.30 Viaje al centro de la tele.
13.30 Torres en la cocina.
14.00 Informativo terr.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.25 Servir y proteger.
17.20 Acacias, 38.
18.15 Centro médico.
19.25 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Cine: *El médico caballero*.
00.30 Cine: *El primer caballero*.
02.35 Noticias 24 h.

LA 2
09.30 Documentales.
12.45 Cine: *El coyote*.
13.55 Destino: España.
14.50 Documental.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
19.00 Código final.
19.55 Documental.
20.50 Ritmo urbano.
21.25 Ese programa del que usted me habla.
22.00 Días de cine clásico: *Los paraguas de Cheburgo*.
23.30 Cine: *Qué noche la de aquel día*.
01.00 Documental.
02.20 Conciertos Radio 3.
02.50 Ese programa...

ANTENA 3
09.00 Espejo público.
13.15 Karlos Arguiñano.
13.40 La ruleta.
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Karlos Arguiñano.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para siempre.
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 Cine: *Pixels*.
01.00 Cine: *Soldado universal: El retorno*.

CUATRO
08.25 El encantador de perros.
09.25 Alerta Cobra.
12.25 Mujeres y hombres...
13.25 El concurso del año.
14.15 Noticias Cuatro.
14.45 El tiempo.
14.55 Deportes.
16.15 NCIS Los Ángeles.
19.50 Noticias Cuatro.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 Ven a cenar conmigo.
21.35 First Dates.
22.50 Cine: *El leñador*.
00.40 Cine: *Rush*.
02.50 Ven a cenar conmigo.

TELECINCO
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame.
20.05 Pasapalabra.
21.05 Informativos Telecinco.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.00 Cine 5 estrellas: *Cenicienta*.
00.00 Cine: *Un mensaje para ti*.
02.15 Superlópez, *making of*.

LA SEXTA
09.00 Arusitys.
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteó.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde Con Mamen Mendizábal.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación laSexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 El intermedio Christmas Edition.
22.30 Cine: *Obsesionada*.
00.45 Cine: *The skeleton twins*.
02.30 Poker Cash.
03.00 Minutos musicales.

CANAL SUR
07.00 Resumen 2018.
08.05 Documentales andaluces.
10.55 Cine: *La última isla*.
12.30 ¡Vaya mañana!
14.30 Noticias 1.
15.30 La tarde aquí y ahora.
18.00 Andalucía directo.
20.00 Cómetelo.
20.30 Noticias 2.
21.30 Andalucía de fiesta.
23.50 Cine: *Marido por sorpresa*.
01.30 Tierra y mar.
02.00 Al sur del tiempo.
04.00 Canal Música.
05.30 Una de cine: La mano que trina.

🎁 | HOY FIRMA

Helena Resano

No es cuestión de números

No sé a ustedes, pero a mí el dato me ha llamado mucho la atención. Según el último informe de la OMS todos los años nacen más niños que niñas en todo el mundo. Sí, justo estos días en los que de nuevo les volvemos a machacar con esa noticia repetitiva de los bebés más madrugadores, los primeros en nacer en 2019, el bebé que salió con la última campanada, la OMS ha querido recordarnos que las estadísticas, en esto, no son paritarias. Llevan años detectándolo, casi desde que hay registros, en 1838, y si bucean un poco, hay infinidad de informes que confirman que efectivamente los embarazos

Las adultas mujeres casi siempre acaban superando en número al de adultos varones

El 8-M y el MeToo marcaron el final de un silencio que ya duraba demasiado

de niños llegan con más probabilidad a término que los de niñas. Pero, entonces, ¿qué pasa después?

Según datos de 2017, en el mundo hay casi 7.400 millones de personas, de las cuales un 50,4% son hombres y un 49,6% son mujeres. Por tanto, la diferencia de nacimientos hay un momento en el que la naturaleza la equilibra. Según las estadísticas, nosotras vivimos más, tenemos menos accidentes, mejor esperanza de vida que ellos. En cada momento y en cada lugar, según la Universidad de Oxford, es mucho más probable que muera un hombre a que muera una mujer. Y al final, la balanza que la estadística de nacimientos inclinaba hacia ellos, en la vida adulta la salud, hábitos y demás factores acaban equilibrando e incluso invirtiendo. Las adultas mujeres casi siempre acaban superando en número al de adultos varones.

El informe que ha publicado la OMS ha recogido un estudio

en el que han participado investigadores de varios países. Querían saber qué es lo que determina que el embarazo de un cromosoma Y (el del sexo masculino) acabe siendo más probable o más frecuente que el de un cromosoma X. En teoría ambos están presentes en un porcentaje muy parecido en el espermatozoide. Al parecer es en el vientre donde está la explicación: la mortalidad fetal en niñas es mayor. La proporción aproximada es que por cada 105 nacimientos de un niño hay unos 100 de niñas. La cifra varía según qué países y según qué culturas. En India hay familias que en cuanto saben que su bebé es una niña interrumpen el embarazo. De hecho, calculan que faltan unos 50 millones de mujeres en el país. Ellas se convierten en una carga que no todos se pueden permitir: culturalmente es a la familia de la novia a la que le toca pagar la dote.

Pero la naturaleza efectivamente luego reajusta los desequilibrios. Y en la vida adulta esto cambia. Sin duda 2018 ha sido el año de la revolución femenina. Las movilizaciones del 8-M y del MeToo marcaron el final de un silencio que duraba demasiado. Y ya que, visto lo visto, parece que no lo tenemos fácil ni siquiera a la hora de nacer, logremos entre todos que 2019 y 2020 sea el de unir fuerzas, nosotras y vosotros, y avanzar. Juntos sumamos mucho más, eso nadie lo duda. Así que ¡vamos allá! ●

Helena Resano es periodista



🔔 | COLUMNA

2019, el año del racismo en España



Por **Carlos García Miranda**
Escritor

Estrenamos 2019, el año de las elecciones europeas, autonómicas y municipales que despejarán las dudas sobre cuántos creen que aquí para gozar de derechos es necesario ser de pata negra. Así lo afirma la señora muy española del vídeo en el que amenaza a un dependiente, que ella cree muy inmigrante, con que el DNI tan pronto se da como se quita. Lo mismo opina el señor de otra vergonzosa grabación al que supuestamente empujó en el tren alguien poco español.

Para algunos, 2018 ha dejado una confusa huella rojigualda como la bandera que baila en el balcón de mi vecina. Está buscando inquilino para otro piso que tiene, pero dice que no quiere *panchitos*, que se meten veinte, y que lo rebaja si el pago es en B. Igual de sorprendente fue el alarde a voces que escuché en un bar a uno muy de izquierdas al que le cabreaba mucho lo de Vox. Bajó el volumen para contar que había convenido a su asistenta de que mejor no meterse en el lío del contrato para conseguir papeles, que perdería las ayudas y a él le saldría por un pico.

Muy españoles son Ana Botella y Rato. También Elena García Armada, creadora del primer exoesqueleto biónico del mundo, el patinador Javier Fernández, Muñoz Molina y Amaia de OT. Los delitos de unos y los logros de otros tienen más que ver con cómo viven que con dónde nacieron. Ser español solo ayuda a tener un futuro, justo lo que buscan los que se la juegan cruzando el mar.

2019 puede ser el año del racismo, una pseudociencia para otorgar derechos, pero también el de todos los viajeros del tren que silenciaron al increpador. Un año en el que la nacionalidad se deje de usar como arma arrojadiza y el valor lo otorgue lo único que de verdad nos une a todos: ser personas. ●

🔪 | TRICKY TRAPPER

Por **Álvaro Terán**



🔊 NOS DICEN LOS LECTORES

Listado de buenos propósitos

La entrada de 2019 abre paso al tradicional listado de buenos propósitos elaborado para mejorar respecto al periodo dejado atrás y que, por regla general, están dirigidos a efectuar cambios beneficiosos para la salud, la economía y la satisfacción a nivel personal: comer más fruta y verdura, hacer más deporte, controlar los impulsos consumistas o apuntarse a clases de piano. Cualquier fecha es válida para marcarse objetivos que contribuyan al bienestar individual y familiar, pero tampoco estaría de más añadir a la lista algunas de las cuestiones relacionadas con el progreso en materia de convivencia, cohesión y bienestar general. Si un año tras otro pusiéramos mayor voluntad en ser mejores personas (menos codiciosos, egoístas, sectarios, irreflexivos, desleales, mentirosos, desconsiderados e irresponsables), el clima social sería cada vez más atractivo y saludable. *Alejandro Prieto Orviz, Gijón*

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 EN TWITTER

El mayor error en la predicción de *Blade Runner* no son los replicantes ni los coches voladores. Es anécdota al lado de su apuesta por que Atari sería (aparentemente) la compañía de videojuegos más relevante del planeta. *@ObradoiroDBC*

A mí este año se me está haciendo largo. *@PiedrahitaLuis*

Un día eres joven y al otro estás haciendo tiempo para el concierto de Año Nuevo. *@kanciller*

Revistas femeninas: «¡Sé tú misma! Te decimos cómo en diez sencillos pasos». *@Barbaraalpuente*

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora **Encarna Samitier**
Director de Opinión **Carmelo Encinas**
Subdirectores **Jesús Morales** y **Raúl Rodríguez**
Redactores jefe **Pablo Segarra**, **Álex Herrera** y **Raquel Gómez Otero**
Redes **José Mª Martín Camacho**

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín Marketing** **Álvaro Fernández-Villa**. Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condessa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es
Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** **Bermont**, **Iniciativas** y **CREA**
Depósito Legal: M-10774-2012

**¿Sabéis que existe
un gran seguro con el que
puedes ahorrar mucho dinero?
Llegas tarde.**



TODO EL MUNDO LO SABE:
**MEJORES COBERTURAS.
MEJOR PRECIO. GARANTIZADO.**

902 123 228



lineadirecta.com

Una compañía
bankinter.

Promoción válida hasta 31/01/19. Aplicable solo a seguros procedentes de otras compañías sobre el precio de renovación con coberturas similares. Sujeto a normas de suscripción y a las condiciones de la promoción.
Consúltelas en www.lineadirecta.com

