

PP y Cs prevén cerrar esta semana un acuerdo de gobierno en Andalucía

VOX VUELVE A AMENAZAR con forzar elecciones si no negocian en proporción a sus escaños
LA PRESIDENTA de la Mesa fijará este viernes la fecha del pleno de investidura

PÁGINA 4



ESTÉTICA PARA SOBRELLEVAR LOS EFECTOS DE LA QUIMIO

Una fundación ofrece cursos de cuidado de la piel y maquillaje para ayudar a mujeres con cáncer a soportar las consecuencias de la quimioterapia.

PÁGINA 9

JORGE PARIS

La Junta cierra más de 20 vertederos en tres años

Su desaparición ha beneficiado a una población que en conjunto supera los 420.000 habitantes. La previsión de la Consejería de Medio Ambiente es sellar hasta 50 vertederos hasta el año 2020. Jaén es la provincia donde más instalaciones se han cerrado, con nueve, seguida de Sevilla, con cinco.

PÁGINA 2

Investigan más agresiones de los miembros de La Manada alicantina

PÁGINA 8

Consejos para evitar timos en el periodo de rebajas

PÁGINA 7

Menos carne y más parrilla, las tendencias 'gourmet' del año

PÁGINA 13

Lluvia de millones en Barcelona, que repartió el primer y el tercer premio del Niño íntegros

Los 200 millones del primer premio (200.000 euros al décimo), para el 37142, cayeron en la capital catalana y el tercer premio, para el 20148, se vendió en la localidad barcelonesa de Sabadell. El segundo, para el 61776, sí estuvo repartido por toda la geografía española.

PÁGINA 6



SEVILLA 1-1 ATLETICO UN BUEN EMPATE... QUE SIN EMBARGO SUPO A POCO

RAUL CARO CADENAS / EFE

Los de Machín jugaron un gran partido ante un rival directo por la Liga, pero un gol de falta de Griezmann evitó la victoria de los hispalenses. La victoria del Barça en Getafe (1-2) aumenta a cinco puntos su distancia sobre el segundo. PÁGINA 10

«FOGONAZOS» ENCARNA SAMITIER

Bandera de todos. El año nuevo tiene marcada la fecha de las elecciones autonómicas y municipales. Una larga y tensa precampaña no debería ralentizar los asuntos urgentes. En este escenario, que las misiones en el exterior de nuestras Fuerzas Armadas cumplan 30 años recuerda que hay valores que son la argamasa que nos une. Son hombres y mujeres que proyectan la mejor imagen de España. Bajo una bandera que es de todos, como recordó ayer el rey oportunamente. ●



PASCUA MILITAR EL REY REIVINDICA LA BANDERA COMO SIMBOLO «DE TODOS»

CHEMA MOYA / EFE

Felipe VI presidió la ceremonia en el 30.º aniversario de la participación de España en misiones de paz en el exterior y reconoció «la profunda identificación» de las Fuerzas Armadas con la Constitución. PÁGINA 5

ANDALUCÍA

La Junta sella más de una veintena de vertederos en los últimos tres años

LA PREVISIÓN de la Consejería de Medio Ambiente es alcanzar las 50 actuaciones hasta el año 2020

LAS OBRAS de clausura de estas instalaciones están cofinanciadas por los fondos europeos Feder

JAÉN es la provincia donde más espacios se han cerrado, con nueve, seguida de Sevilla, con cinco

EL EJECUTIVO anuncia un centro de transferencia de residuos en el antiguo vertedero de Chiclana

B. RODRÍGUEZ

beatriz.rodriguez@20minutos.es / @Bbitrix

El Conejil, El Barrerro, La Torrecilla, Barranco de la Cueva, Carretera del Pantano del Rumblar, Sierra Valleja, Mancomunidad de los Pedroches, Fuente Leona o El Chaparral. Estos son solo algunos de los vertederos que la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Junta de Andalucía ha sellado de manera definitiva desde el pasado año 2015. Más de una veintena de instalaciones cuyo cierre ha beneficiado a una población que supera en su conjunto los 420.000 habitantes.

En concreto, el Ejecutivo ha regenerado nueve instala-

ciones en la provincia de Jaén (Andújar, Castillo de Locubín, Torredonjimeno, Baños de la Encina, Siles, Huelma, Porcuna, Jimena y Bélmez de la Moraleda); cinco en Sevilla (Lebrija, Utrera, Morón de la Frontera, Arahal y Écija); cuatro en Cádiz (Arcos de la Frontera, Grazalema, Puerto Serrano y Chiclana de la Frontera); dos en Córdoba (Puente Genil y Villanueva del Duque); y uno en Huelva (Cumbres Mayores).

Una de las últimas actuaciones ha sido el sellado definitivo del antiguo vertedero de La Victoria, en Chiclana, unos trabajos valorados en 3,1 millones de euros y que contaron con la cofinan-

ciación del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (Feder) de Andalucía 2014-2020. Ahora, la Junta acaba de anunciar que se va a construir un nuevo centro de transferencia de residuos en esta superficie, que abarca 24 hectáreas. Las nuevas instalaciones prevén asumir una capacidad de 100.000

toneladas de residuos al año, además de atender sobrecargas puntuales de residuos provenientes de otros municipios limítrofes. La obra, que se encuentra en fase de redacción, contará con un presupuesto base de licitación de casi 3 millones de euros y un plazo de ejecución de la obra civil de diez

Retirada de escombros y líquidos

●●● Los trabajos de clausura de los vertederos pasan por la limpieza y retirada de los residuos voluminosos, especialmente los escombros; la estabilización física del vertedero; el control de lixiviados (residuos líquidos contaminantes) y aguas superficiales; la eliminación de inertes; y el saneamiento y restauración ambiental de toda la cubierta vegetal. Actuaciones que, por un lado, evitan la contaminación del entorno, y por otro, garantizan la recuperación del espacio degradado para su posterior utilización.

meses, lo que generará 1.940 jornales, aproximadamente —además de los 1.600 que generó la obra de sellado—. La localidad gaditana entierra así definitivamente una instalación destinada hasta ahora al «almacenamiento descontrolado de basura» y cuyo sellado ha supuesto el saneamiento y restauración ambiental de toda la cubierta vegetal de la superficie afectada. Intervención que también se ha llevado a cabo en el cierre de otros vertederos de la región, donde una vez concluido el sellado, se ha dispuesto una capa de tierra vegetal y se han plantado árboles y arbustos con especies autóctonas de rápido crecimiento.

En todo el periodo de programación del fondo europeo Feder, es decir, 2014-2020, la Junta prevé invertir alrededor de 20 millones de euros en el sellado definitivo de varios vertederos de toda Andalucía, hasta alcanzar la clausura y regeneración de 50 instalaciones de este tipo, dando así cumplimiento a la normativa del sector y a los diferentes dictámenes de la Unión Europea.

La Consejería del ramo destaca que el cierre de estos vertederos persigue solucionar los problemas ambientales de contaminación, el deterioro paisajístico, la inestabilidad de taludes, así como la saturación y los posibles riesgos sanitarios para la población afectada. ●

18 condenados por tráfico de drogas en Málaga

La Audiencia Provincial de Málaga ha condenado a 18 personas, entre ellas un guardia civil destinado en la localidad de Algarrobo y un agente de la Policía Local de Nerja, a penas de prisión de entre dos y los 12 años, por un delito contra la salud pública, en el seno de una organización criminal que se dedicaba a introducir droga en España por mar procedente de Marruecos. La detención de los procesados se produjo a raíz de una operación de la Guardia Civil en Nerja en 2014, que se saldó con la incautación, entre otros efectos, de una tonelada y media de hachís que la organización iba a alijar en una finca situada en la zona de los acantilados de Maro. La sentencia considera probado que este grupo criminal, «perfectamente estructurado», planificó diversas operaciones de introducción de droga en España empleando embarcaciones que debían descargar el estupefaciente en la citada zona de acantilados. ● R. A.

LA CIFRA

12

años tendrán que estar en la prisión las personas condenadas a más años de cárcel

La Junta construirá 310 viviendas y rehabilitará otras 427

La Junta de Andalucía anunció ayer que en los próximos años construirá 310 nuevas viviendas que se integrarán en su parque residencial en alquiler, y rehabilitará 427 que ya forman parte de ese parque de vivienda. La inversión prevista está recogida en los convenios de declaración de Áreas de Regeneración y Renovación Urbana (ARRU) que se acaban de firmar con el Ministerio de Fomento y los correspondientes ayuntamientos, y ronda los 30,7 millones de euros. Los convenios que se han firmado recientemente amplían las actuaciones en determinadas barriadas que ya habían sido declaradas ARRU y declaran por primera vez área ARRU el Polígono Guadalquivir de Córdoba. ● R. A.

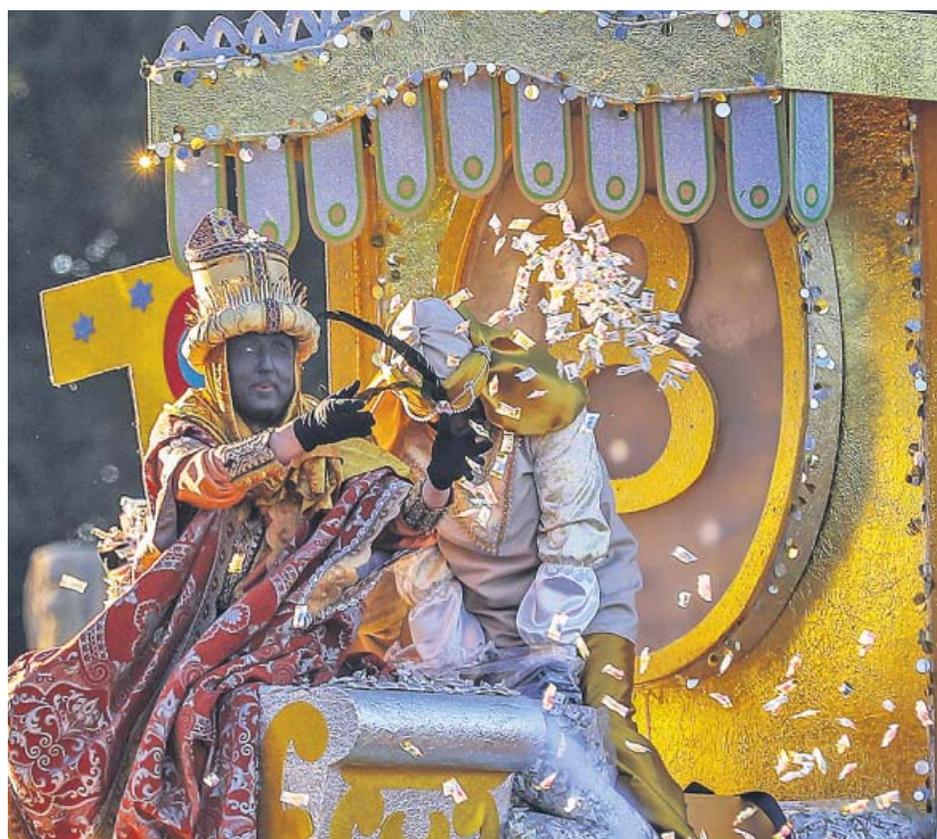
20"

Alertan de la agresión a un joven transexual

La Asociación de Transexuales de Andalucía (ATA) Sylvia Rivera alertó ayer de una agresión a un joven transexual de 19 años en Córdoba y convocó una manifestación en su apoyo el 12 de enero. La víctima se encontraba sobre las 22 horas del 24 de diciembre en la carretera del aeropuerto, cuando «un hombre le dijo que se detuviera y al no hacer caso, corrió hacia él y comenzó a proferirle insultos».

Manifestaciones feministas el día 15

El colectivo feminista de Andalucía Mujeres24H ha convocado para el martes 15 de enero concentraciones tanto a las puertas del Parlamento, en Sevilla, como en el resto de provincias de la comunidad y del país, bajo el lema *Nuestros derechos no se negocian. Ni un paso atrás en igualdad*.



El Rey Baltasar durante la cabalgata de los Reyes Magos en Sevilla. JOSÉ MANUEL VIDAL / EFE

HISTORIAS CON FOTO

La cabalgata de Sevilla reúne a casi medio millón de personas

El Ayuntamiento de Sevilla destacó ayer el «buen funcionamiento» del dispositivo de la cabalgata de Reyes Magos y la coordinación entre los distintos servicios municipales y el Ateneo de Sevilla, entidad organizadora del desfile. En un comunicado, el Consistorio aseguró que todo transcurrió «sin incidencias dignas de mención», en un operativo «perfectamente coordinado», y que disfrutaron de este acontecimiento unas 470.000 personas, según la estimación del Centro de Coordinación Operativa (Cecop). ● R. A.

FOLLOW US INSTAGRAM | FACEBOOK | TWITTER | PINTEREST



#zarasale

REBAJAS

DESDE EL 7 DE ENERO* HASTA EL 6 DE MARZO DE 2019
EN TIENDAS ZARA DE ESPAÑA

ZARA ESPAÑA, S.A. AVENIDA DE LA DIPUTACIÓN, EDIFICIO INDITEX, 15143 ARTEIXO (A CORUÑA),

*ONLINE: DESDE EL 6 DE ENERO A LAS 22:00 GMT+1 | EN ZARA APP A LAS 20:00 GMT+1

ZARA

www.zara.com

ANDALUCÍA

PP y Cs confían en cerrar esta semana un acuerdo de gobierno

Empieza la cuenta atrás para la investidura. La presidenta de la Mesa fijará el viernes la fecha del pleno

B. RODRÍGUEZ

zona20andalucia@20minutos.es / @20m

La secretaria general del PP-A, Loles López, y el portavoz de Ciudadanos en Andalucía, Juan Marín, dieron ayer por hecho que esta semana cerrarán un acuerdo de gobierno. Ambos afirmaron que la negociación avanza «a buen ritmo», mientras que, por su parte, desde Vox amenazaron con nuevas elecciones si PP y Ciudadanos no negocian en proporción a sus escaños.

Estas declaraciones llegaron al final de las fiestas navideñas, que no han dado tregua en Andalucía en lo que al panorama político se refiere. Desde que se

conocieran los resultados electorales el 2 de diciembre, que cambiaron el mapa de la comunidad, las reuniones, las negociaciones, los acuerdos, los cruces de acusaciones, las exigencias y las polémicas no han cesado y todo apunta a que la situación se mantendrá igual hasta que se agoten los tiempos establecidos por la ley.

A partir de mañana, en cambio, comienza una nueva fase determinante de cara al futuro Gobierno de la Junta. La presidenta de la Mesa del Parlamento, la diputada de Cs Marta Bosquet, se reunirá mañana por la tarde, el miércoles y el jueves con todos los grupos po-

EL APUNTE

Fechas clave

Tras la ronda de contactos con los grupos parlamentarios, la Mesa de la Cámara volverá a reunirse este viernes 11 para fijar el Pleno de investidura. Si esta no sale adelante, se repetirán las votaciones cada 15 días hasta el 16 de marzo. Si ese día no hay presidente, se tendrían que convocar nuevas elecciones.

líticos con representación para iniciar la ronda de contactos que acabará determinando la propuesta de un candidato o candidata para la Presidencia. Por el momento, solo la socialista Susana Díaz ha confir-

mado que presentará su candidatura como «legítima ganadora» de los comicios, aunque su propuesta se verá inevitablemente lastrada por los 33 escaños de su formación, insuficientes para la formación de Gobierno al no contar, en principio, con el apoyo de Adelante Andalucía y sus 17 diputados.

A falta de que sea oficial, todo apunta a que será la candidatura del popular Juanma Moreno la que salga adelante, gracias a los 26 apoyos de su partido más los 21 de Cs. En total, 47 votos igualmente insuficientes para alcanzar la mayoría absoluta de 55 que se necesitan en la primera investidura para que esta vea la luz.

Vox, con sus 12 escaños, tendrá por tanto la última palabra y aún queda por ver qué decisión tomarán el día de la investidura —que tendrá lugar, como tarde, el día 16—. Los escollos que se han presentado, pese a los acuerdos alcanzados entre el PP-A y Cs, no son pocos, más después de que la formación de extrema derecha haya afirmado que prefieren ir a unas nuevas elecciones antes que contribuir a la investidura de un Gobierno con «apariencia de cambio», pero que su partido percibe como un «fraude». ●



Llegan a Almería casi 200 inmigrantes de 3 pateras

Fomento informó ayer de que la noche del sábado al domingo Salvamento Marítimo trasladó al puerto de la capital de Almería a 191 ocupantes de tres pateras (en la imagen) rescatados en el Mar de Alborán. FOTO: CARLOS BARBA / EFE

20'

A prisión por intento de agresión sexual, atracos y robos

La autoridad judicial ha decretado el ingreso en prisión provisional de un joven de unos 18 años de edad tras ser detenido por agentes de la Policía Nacional acusado de una agresión sexual frustrada, cuatro atracos y dos robos con intimidación en El Ejido y Santa María del Águila, en Almería.

190.000 visitantes en Sierra Nevada

Sierra Nevada cerró ayer «una de las mejores navidades de su historia» tras registrar 154.300 esquiadores y 36.400 usuarios de actividades ajenas al esquí, para sumar más de 190.000 visitantes desde el 23 de diciembre hasta el 6 de enero.

TIENDA

20 minutos

Descubre todas las promociones de nuestra web tienda.20minutos.es



ENTREGA EN 72 H



PAGA CON TARJETA O PAYPAL



COMPRA SIN REGISTRO

BOLSA ISOTÉRMICA PORTALIMENTOS

DTO
20%

20,00€

15,99€

Envío gratis



CONJUNTO SARTÉN GRILL Y WOK CASTEY TITANIUM

DTO
43%

114,00€

64,99€

4,95€ gastos de envío



LLAMA GRATIS AL 900 264 357

Infórmate y haz tu pedido en horario 09:00 a 18:00 de lunes a viernes

La subida de la base máxima del 7% dejará 850 millones al Estado

El Gobierno estima recaudar 850 millones de euros con la subida de la base máxima de cotización del 7%, una medida que afectará a un millón de ocupados de los que la mitad pertenecen a empresas y empleados públicos con más de 1.000 trabajadores. Así se desprende de la memoria económica del

Real Decreto Ley aprobado por el Gobierno y que recoge la revalorización de las pensiones para 2019 y otras medidas urgentes en materia social y laboral. Según el documento, el coste de la subida de las pensiones en 2019, del 1,6% general y del 3% para las mínimas y no contributivas, será de 2.591,65 millones de euros. De ese importe, 2.481 millones irán para abonar las pensiones contributivas; 77,42 millones, las no contributivas, y 33 millones para pagar las prestaciones familiares por hijo a cargo con 18 años o más y un grado de minusvalía i gual o supe-

rior al 65%. En contrapartida, el Estado pretende ingresar por cotizaciones de derivadas de las modificaciones aprobadas en este Real Decreto unos 1.667,55 millones de euros. Además, el Gobierno maneja alcanzar alrededor de 1.500 millones de euros por el impacto de la subida del Salario Mínimo Interprofesional a 900 euros. Dentro de los casi 1.668 millones, aparte de los 850 procedentes de la subida de la base máxima de cotización, el Gobierno prevé recaudar unos 424 por la modificación de la tarifa de accidentes de trabajo y enfermedad profesional. ●

20"

Juzgan a un tuitero que deseó la vuelta de ETA para matar a Fabra

La Audiencia Nacional juzgará el jueves a un tuitero que alabó desde su cuenta de Twitter a ETA, llegando incluso a pedir la vuelta de la banda terrorista y desear que le diera «dos tiros en la nuca» a la exdiputada del PP Andrea Fabra, hija del expresidente de la Diputación de Castellón Carlos Fabra.

Piden que se incluya la empatía en el currículum educativo

Los grupos parlamentarios socialista, de Unidos Podemos y Ciudadanos, con el apoyo de ERC y Compromís, han registrado en el Congreso una proposición no de ley en la que piden al Gobierno que incluya la empatía y el respeto a los animales en el currículum escolar.

Adiós al diputado aragonés Antonio Torres

El presidente del PP, Pablo Casado, lamentó ayer la muerte del diputado del PP en las Cor-

tes de Aragón, Antonio Torres, a quien calificó como un «hombre cercano y afable» que había dedicado «sus mejores años a mejorar la vida de sus vecinos». El político falleció el sábado tras sufrir un infarto.

Madrid amplía en 147 las plazas para menas

Desde el mes de septiembre la Comunidad de Madrid ha contratado un total de 147 plazas de acogimiento residencial —por tramitación de urgencia— para menores extranjeros no acompañados, más conocidos como menas.

El rey Felipe VI reivindica la bandera como un símbolo de «todos»

FELIPE VI exaltó ayer la enseña nacional en la tradicional celebración de la Pascua Militar

DESTACÓ también el 30 aniversario de la participación de España en misiones de paz en el exterior

PEDRO SÁNCHEZ, Margarita Robles y Grande-Marlaska se estrenaron ayer en esta celebración

LA MINISTRA DE DEFENSA aseguró que «todos tienen cabida» en la Constitución respetando la ley

illosos de ellos. Son un pilar básico para el progreso y el bienestar». En este sentido, recordó a los que fallecieron en misión. Y por último se refirió a la incorporación al Ejército de la mujer —el año pasado se cumplió también el 30 aniversario— y se congratuló de que se haya logrado su integración total.

Margarita Robles, ministra de Defensa, por su parte, elogió la Constitución como un marco de convivencia «en el que todos tienen cabida», bajo la garantía del «imperio de la ley y el respeto a los valores democráticos» y señaló a las Fuerzas Armadas como las «principales garantes» de ese

ordenamiento constitucional. Además, manifestó su convicción para impulsar una «permanente transformación y mejora» de las Fuerzas Armadas para poder así «servir mejor a la sociedad española». «Una sociedad y un país, España, del que nos sentimos orgullosos. De sus hombres y mujeres, de su pluralidad y de sus valores y principios. Pero sobre todo hemos de apuntar al futuro. Un futuro para España de modernidad, de crecimiento, de desarrollo industrial, científico y tecnológico».

La ministra también justificó la inversión de 7.331 millones de euros aprobada en diciembre para programas como la construcción de fragatas F-110, la compra de 348 vehículos 8X8 Dragón y la actualización del avión de combate Eurofighter. Este gasto, según Robles, es necesario para defender los intereses de España y reafirmar el compromiso con los aliados, pero también porque contribuyen a generar «bienestar» y «dinamizar el empleo y el sector in-

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

El rey reivindicó ayer en el Palacio Real, durante la tradicional celebración de la Pascua Militar, la enseña nacional como «una bandera de todos», que simboliza al conjunto de la Nación» y es signo de su «soberanía e independencia, de su unidad e integridad». Lo hizo vestido con el uniforme de capitán general del Ejército de Tierra junto a la reina Letizia y al jefe del Gobierno, Pedro Sánchez, que al igual que la ministra de Defensa, Margarita Robles, y el de Interior, Fernando Grande-Marlaska, se estrenaron en el acto que reúne cada año a la cúpula castrense, y que tuvo lugar un mes después de conmemorar el 40.º aniversario de la Constitución.

Felipe VI aprovechó esa celebración para destacar también el papel clave que han tenido las Fuerzas Armadas en la consolidación del sistema democrático en España. «Las cuatro décadas de democracia no podrían entenderse plenamente sin reconocer la profunda identificación con la Constitución que han demostrado los integrantes de nuestras Fuerzas Armadas, fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado y servicios de inteligencia», dijo



El rey Felipe VI pasa revista durante la celebración de la Pascua Militar en el Palacio Real. CHEMA MOYA/EFE

Denuncian el «tremendo agravio»

●●● La asociación Unificada de Militares Españoles (AUME) aprovechó la Pascua para denunciar el «tremendo agravio» que sufren los miembros de las Fuerzas Armadas. Consideran que su retribución se está quedando en la «estacada» mientras la de los policías y guardias civiles se revisa al alza. «La adecuación de los niveles retributivos a los del resto de la función pública es inaplazable y el Gobierno no puede mirar para otro lado aprovechándose de la escasa capacidad de protesta del militar, que tienen prohibido hacer huelga».

en un discurso en el que no hubo cabida para la crisis catalana y que iba dirigido a los 150 uniformados que repre-

sentaban a los tres ejércitos y la Guardia Civil. «Su compromiso con los valores democráticos ha sido indispensable,

junto al de las demás instituciones del Estado, para la consecución y el mantenimiento de la estabilidad y la seguridad de España».

Además, quiso destacar la participación de España en misiones de paz en el exterior, que cumple 30 años. En la actualidad, son alrededor de 3.000 militares y guardias civiles los que hay desplegados en 16 operaciones en países de cuatro continentes bajo el paraguas de la OTAN, la ONU y la UE. «Estamos orgu-

REACCIONES

«Su compromiso con los valores democráticos ha sido indispensable para el mantenimiento de la estabilidad y la seguridad de España»

FELIPE VI
El jefe del Estado, sobre las Fuerzas Armadas

«Es el marco de convivencia en el que todos tienen cabida, bajo la mayor garantía, que es el imperio de la ley»

MARGARITA ROBLES
La ministra de Defensa, sobre la Constitución

«Es una bandera de todos, que simboliza al conjunto de la Nación y es signo de su soberanía e independencia»

FELIPE VI
El jefe del Estado, sobre la enseña nacional



20M.ES/PASCUAMILITAR
Puedes leer esta información al completo a través de este enlace o de nuestra página web 20minutos.es

dustrial». La ceremonia arrancó con la tradicional parada militar en la Plaza de la Armería. Ya en el interior del palacio, prosiguió con el saludo de los reyes a los cerca de 200 invitados, entre ellos, el director del CNI, Félix Sanz Roldán, la entrega de condecoraciones y los discursos en el Salón del Trono.

La Pascua Militar es una conmemoración que instauró Carlos III como expresión de agradecimiento a los mandos militares después de que España recuperara la localidad menorquina de Mahón, de manos de los ingleses, el 6 de enero de 1782. ●

#Lotería

EMPIEZA EL AÑO CON UN NIÑO MUY BARCELONÉS

La provincia ha repartido íntegramente el primer y tercer premio y ha recuperado 2,5 veces el dinero jugado en Cataluña

R.A.
actualidad@20minutos.es / @20m

Cataluña se ha convertido en la localidad más agraciada —y nunca mejor dicho— en el Sorteo de la Lotería de El Niño: el primer premio ha caído íntegro en el barrio de Gràcia (Barcelona) así como el tercero, que se ha repartido en el municipio también barcelonés de Sabadell.

De esta manera se pone fin a las vacaciones navideñas, repartiendo 700 millones de euros en el primer sorteo del año que da otra oportunidad de hacerse millonarios a los que no fueron afortunados con el Gordo el pasado 22 de diciembre.

LA SORT

PRIMER PREMIO. El primer premio fue para el número 37142, dotado con dos millones de euros por serie —200.000 euros al décimo—. Cayó íntegramente en Barcelona capital. Concretamente lo repartió la administración número 271

de la ciudad, La Sort, en la calle Travessera de Gràcia número 244.

El lotero barcelonés que repartió en su totalidad los boletos con el número ganador, Jordi Vicente, distribuyó cerca de 200 millones de euros en concepto de este premio, como explicó en declaraciones a los medios. Vendió aproximadamente 100 series del número agraciado: «Estoy un poco sorprendido porque no me lo esperaba, es una alegría y una propaganda bestial», aseguró a conmovido.

MUY REPARTIDO

SEGUNDO PREMIO. El segundo premio —750.000 euros, 75.000 al décimo—, recayó en el 61776 y estuvo muy repartido por toda la geografía española, a diferencia del primero y el tercero. En Madrid cayó en Ajalvir, en Rivas Vaciamadrid y en San Lorenzo del Escorial. En Cataluña, en Barcelona capital y las localidades barcelonesas de Mata-

EN FOTOS

Cataluña, la comunidad más agraciada con la Lotería de El Niño



El primer premio, vendido íntegramente en el barrio de Gràcia

El dueño de la administración barcelonesa de lotería de la calle Travessera de Gràcia celebra que ha vendido íntegramente el primer premio del sorteo extraordinario de El Niño. «Ya era hora que pasara algo bueno», decía una de las responsables de La Sort a los medios.



Cosmin, de 15 años, gana el primer premio

Este joven compró un décimo de El Niño con los 20 euros que le devolvieron del Sorteo Extraordinario de Navidad... «y mira, ¡premio!». Eso sí: asegura que lo compartirá con sus padres.



La buena suerte llega a La Fortuna

El gerente de la administración de lotería n.º 2 de Fortuna (Murcia), José Luis Lozano, celebrando con dos amigos y una botella de cava la venta de un décimo del segundo premio del sorteo.

ros, Les Franqueses del Vallés, Esplugues de Llobregat y El Prat de Llobregat; en Girona y El Vendrell (Tarragona). En la Comunidad Valenciana cayó el premio en Benijófar y Benidorm (ambos en Alicante). Los municipios que se hicieron con el premio en Andalucía fueron los de Mojácar (Almería), Bornos (Cádiz), Cádiz ca-

pital, Benalúa de las Villas (Granada), Granada capital, Calañas (Huelva), Málaga, Morón de la Frontera y Peñaflor (los dos últimos sevillanos). También cayó en otras provincias de España, como Asturias, Ávila, Burgos, Salamanca, La Coruña, Pontevedra, Navarra, Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Ciudad Real, Toledo, Al-

bacete, Cáceres, Santander, Murcia o Vizcaya.

OTRO BARCELONÉS

TERCER PREMIO. Mientras, el tercer premio fue para el número 20148, dotado con 250.000 euros la serie —25.000

euros al décimo—, y fue repartido íntegramente en Sabadell (Barcelona). El lotero de la administración 1, Julià Larque, distribuyó 12,5 millones de euros del tercer premio: «Estamos desbordados, tenemos la tienda llena y son 25.000 euros por boleto». En declaraciones a TV3 recogidas por Europa Press, Larque explicó que el número ha sido muy repartido entre los vecinos de la localidad, que lo han comprado todo por ventanilla. «Lo hemos tenido colgado en el escaparate durante dos semanas y hay muchísima gente que lo ha comprado, que nos lo pidió, y se ha ido vendiendo uno a uno», dijo emocionado.

Este año el territorio catalán ha recuperado al menos 2,5 veces el dinero jugado en el sorteo, teniendo en cuenta que El Niño ha dejado una lluvia de 212,5 millones con el primer y tercer premio, respecto a los 83,21 millones jugados.

De hecho, las ventas han crecido un 8,78% este año en Cataluña con un gasto por habitante que roza los 11 euros (10,95), cifra que se acerca a la media estatal de 15,64 euros jugados por cada habitante; en el conjunto de España las ventas han aumentado un 6,63%. ●

Nuevos beneficios

●●● Este año, el ganador del primer premio debe declarar un 20% sobre 180.000 euros de los 200.000 euros del premio por boleto premiado, ya que los primeros 20.000 euros están exentos de impuestos. Por tanto, el ganador del primer premio recibirá 164.000 euros limpios. El 5 de julio de 2018, la cantidad libre de impuestos pasó de 2.500 a 10.000 euros y a partir del 1 de enero quedaron exentos de impuestos esos primeros 20.000 euros.

La jueza decana de Barcelona ve «un gran error» dar en Madrid los despachos

La jueza decana de Barcelona, Mercè Caso, considera un «gran error» que el acto de hoy de entrega de despachos a los nuevos jueces, que se forman en la Escuela Judicial de Barcelona, se realice este año en Madrid por primera vez desde que se abrió el centro de Barcelona en 1997.

Es «muy desalentador para los que trabajamos aquí y que

queremos a la escuela», explicó Caso en una entrevista en Europa Press. Además, afirmó que «debería ser una circunstancia única y el año que viene se deberían volver a dar aquí», añadió.

El acto de entrega de despachos se celebra hoy en Madrid y será presidido por el rey. Según el Consejo General del Poder Judicial, se ha trasladado por la coincidencia este año de la celebración del 40 aniversario de la Constitución Española, que supuso la creación del CGPJ, con sede en Madrid. El Tribunal Superior de Cataluña criticó ya en diciembre esa decisión. ●

20

«Reino Unido afronta un territorio inexplorado si cae el pacto del 'brexit'»

El Reino Unido se adentrará en un territorio «inexplorado» si rechaza el acuerdo del *brexit* al que han llegado el Gobierno y Bruselas, según advirtió ayer la primera ministra británica, Theresa May.

Trump confirma la muerte del cerebro del atentado al USS Cole

El presidente de EE UU, Donald Trump, confirmó ayer la muer-

te del terrorista de Al Qaeda que supuestamente planeó el atentado contra el destructor de la marina estadounidense USS Cole, que acabó con la vida de 17 militares en el año 2000. «Nuestro trabajo contra Al Qaeda continúa», añadió en Twitter.

Más de un centenar de detenidos por vandalismo en Brasil

Más de un centenar de personas han sido detenidas en el estado brasileño de Ceará por su presunta participación en la ola de vandalismo que sacude a esa región del noreste del país desde el pasado miércoles. Las autoridades sospe-

chan que esa nueva ola de vandalismo ha sido orquestada por las bandas del crimen organizado que controlan las cárceles de ese estado, que ya ha sufrido sucesos similares en los últimos dos años.

El ministro de Finanzas alemán avisa del fin de los años de superávit

El ministro de Finanzas alemán, el socialdemócrata Olaf Scholz, pronosticó el fin de los años de bonanza en Alemania en una entrevista en el dominical *Bild am Sonntag*. Aunque no descarta un superávit en 2018, cree que «se acabaron los años de vacas gordas».

VAYA BOQUITA

«Queremos que los países de la región dejen claro que la democracia tiene que ser restaurada en Venezuela»

MIKE POMPEO
Secretario de Estado de EE UU



OCU: «En rebajas se recortan precios, pero nunca los derechos»

El periodo oficial de descuentos arranca hoy. Las asociaciones de consumidores dan consejos contra los timos en tiendas



Una mujer pasa junto al escaparate de una tienda en rebajas. J. PARIS

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

Después del despilfarro de las Navidades, los consumidores esperan a las rebajas de enero para comprar a menor precio esa prenda de ropa que necesitarán durante el invierno o ese aparato tecnológico que no se podían permitir hasta ahora. Las rebajas comienzan de forma oficial a partir de hoy en toda España, aunque la mayor parte de las comunidades ya han liberalizado este periodo, por lo que cada tienda puede aplicar los descuentos cuando desee.

Ante el inicio de este periodo de compras, la asociación de consumidores OCU aconseja a los usuarios que estén atentos a los descuentos, que revisen la calidad de los productos y que, en caso de quedar descontentos, no duden

en reclamar. «En el periodo de rebajas se recortan los precios, pero nunca los derechos que se tienen como consumidor», recuerdan desde la OCU.

HACER UNA LISTA DE COMPRA
En periodo de rebajas es habitual acabar gastándose más de lo que se necesita. Para evitar las compras compulsivas, el mejor remedio es hacer previamente una lista de la compra con todo lo que realmente necesitamos.

LA MISMA CALIDAD
Los productos que se ofrecen en las tiendas durante las rebajas deben haber formado parte de la oferta habitual de esos comercios al menos durante el mes previo. Además, su calidad no debe ser inferior a la que tenían antes de ser rebajados: lo que se descuenta es el precio, no la calidad de los artículos.

PRECIO PREVIO PARA COMPARAR

Los objetos rebajados deben tener visible el precio anterior y el precio una vez aplicado el descuento para poder comprobar que la rebaja es real.

CONDICIONES ESPECIALES

Los comercios pueden aplicar condiciones especiales sobre devoluciones o pago con tarjeta durante las rebajas, pero esas normas deben estar indicadas en un lugar visible.

CONSERVAR EL TIQUE

Si pierde el tique, el consumidor también pierde el derecho a devolver el producto o a reclamar.

LA GARANTÍA NO CAMBIA

Los consumidores deben tener claro que la garantía de los productos sigue siendo la misma durante la época de rebajas. En caso de necesitar el servicio posventa, los trámites son los mismos que en los periodos habituales de compra.

HOJA DE RECLAMACIONES

Lo mismo se debe aplicar para la reclamación de cualquier derecho: el consumidor no debe caer en la trampa de pensar que tiene menos derecho a reclamar que en otros periodos. Para ello, pedir la hoja de reclamaciones es fundamental. «El buen comprador de rebajas no se resigna», advierte la OCU.

MÁS CONTRATOS EN COMERCIO

La campaña de rebajas de invierno generará este año 122.900 contratos, lo que supone un 4,1% más que el año anterior, según las previsiones del grupo Adecco. Cataluña (23.071 contratos), Madrid (16.484) y Comunidad Valenciana (16.295) serán las que generarán más empleo. ●



Niños en situación de vulnerabilidad recogen regalos gracias a Obra Social La Caixa. L.C.

Regalos para 6.000 niños gracias a CaixaProinfancia

Los empleados de CaixaBank donaron más de 5.400 juguetes y destinaron 5.000 euros a la compra de regalos

L.C.

Bajo el lema «Ningún niño sin juguete», la campaña de reyes de este año que ha organizado CaixaProinfancia, hizo posible que más de 6.000 niños y niñas de familias en situación de pobreza recibieran un juguete. Todo ello gracias a la implicación de las empleadas y empleados de CaixaBank, que donaron más de 5.400 juguetes y destinaron 5.000 euros a la compra de más regalos.

Los juguetes se enviaron a entidades sociales de toda España vinculadas a CaixaProinfancia para que los niños los recogieran y el día de reyes pudieran desenvolver su regalo.

El programa CaixaProinfancia impulsa el desarrollo integral y la inclusión social de la infancia en situación de pobreza. Desde 2007 ha prestado apoyo a más 300.000 niños y adolescentes y a más de 176.000 familias gracias a las 420 entidades sociales de todo el país que implementan el programa en sus territorios. Hasta hoy «la Caixa» ha destinado a este proyecto un presu-



Una voluntaria lee un cuento a una niña. L.C.

puesto de 495 millones de euros.

CaixaProinfancia trabaja para que los menores de entre 0 y 18 años en situación de pobreza o exclusión social tengan las mismas oportunidades que el resto de niños.

El objetivo del programa es romper el círculo de pobreza que se transmite de padres a hijos y promover nuevas formas de atención enfocadas al desarrollo social y educativo a través de un conjunto de ayudas que

las entidades sociales llevan a cabo bajo la metodología de trabajo establecida por el programa. Estos recursos se enmarcan dentro de distintos ámbitos: refuerzo educativo, educación no formal y tiempo libre, apoyo educativo familiar, atención y terapia psicossocial, y promoción de la salud.

Actualmente el programa se desarrolla en 131 municipios de todo el Estado con la voluntad de tener presencia en todas las comunidades autónomas en 2019.

CaixaProinfancia cuenta con la colaboración de 420 entidades sociales que trabajan en red y que se encargan de atender de manera directa las familias, priorizar las ayudas y hacer el seguimiento de cada caso. El programa no sólo potencia el trabajo en red entre las entidades sociales, sino que también promueve una acción coordinada con otros agentes del territorio (ayuntamientos, escuelas y centros de salud, entre otros) para dar una respuesta global e integral a las necesidades de los niños y de sus familias.

Diez fallecidos en accidentes de tráfico este fin de semana

Diez personas han perdido la vida en diez accidentes de tráfico ocurridos en las carreteras españolas desde las 15.00 horas del viernes, cuando arrancó la tercera fase de la operación especial de Navidad, hasta las 20.00 h de ayer domingo. Otra persona resultó herida. El sábado fue el día que registró más víctimas mortales, un total de cinco. El domingo murieron dos personas y el viernes hubo tres fallecidos y un herido. ●

20"

Caos aéreo en España...

Mañana arranca la huelga de tripulantes de cabina de Ryanair, que en diciembre anunciaron que irían a la huelga el 8, 10 y 13 de enero después de que fracasara la negociación entre la aerolínea irlandesa y los sindicatos. Ryanair tendrá que garantizar el 57% de los servicios domésticos.

... Y también en Alemania

El personal de seguridad de los aeropuertos berlineses de Schönefeld y Tegel llevarán a cabo hoy un paro parcial para re-

clamar mejoras salariales. Alrededor de 80 vuelos se verán afectados por la huelga. Además, el temporal de nieve obligó a cancelar ayer cientos de vuelos en toda Alemania, una cifra que podría aumentar en las próximas horas.

Una fallecida en Grecia por las fuertes nevadas

Una mujer perdió la vida en Grecia como consecuencia de las tormentas de nieve que han golpeado la península helénica estos días, según informaron las autoridades griegas. Además, dos hombres continuaban ayer al cierre de esta edición (23.00 h) desaparecidos. Las temperaturas se han mantenido en el país por debajo de los cero grados.



Nosotros, a todo lo que hacemos lo llamamos «la Caixa»

la Caixa
LA FUNDACIÓN

#ViolenciaMachista

La víctima de La Manada de Callosa podría no ser la primera

VIOLACIONES GRUPALES Estas Navidades se han denunciado al menos dos casos, el de Alicante y otra agresión en Castellón

MENORES Otras dos adolescentes de Salamanca y León denunciaron haber sido víctimas de ataques individuales

PRIMERA MUJER ASESINADA Rebeca, 26 años, murió en Laredo a manos de su novio

S. GOZALO
actualidad@20minutos.es / @20m

Son cuatro –casi el mismo número que sus ‘hermanos mayores’–, se dedican a abusar de mujeres con un similar *modus operandi* y ya han heredado la misma denominación que los cinco sevillanos condenados a 9 años de cárcel por abusos sexuales a una joven de 18 años durante los Sanfermines de 2016: La Manada de Callosa d’En Sarrià (Alicante).

Este otro grupo de cuatro jóvenes españoles de origen ecuatoriano (con edades comprendidas entre los 19 y los 24 años) ingresaron el viernes en prisión acusados de un delito de agre-

sión sexual, dos de abusos sexuales y otro más contra la intimidad, según lo dictado por el juzgado de guardia de Villajoyosa. En otras palabras, el juzgado decretó la prisión provisional para los cuatro acusados por la presunta violación múltiple perpetrada contra una joven de 19 años el Día de Año Nuevo.

Las similitudes de esta nueva Manada con la original –de la que la semana pasada trascendió que seguirá en libertad a la espera de la sentencia del Tribunal Supremo– van mucho más allá de la coincidencia en la edad de la víctima o en la superioridad numérica de los agresores sobre la víctima: no es

CRONOLOGÍA

Violencia sexual y machista en el arranque de 2019

- **Víctima mortal.** Rebeca es, a día de hoy, la primera y única víctima mortal por violencia machista este año. En 2018, en enero, dos mujeres fueron asesinadas en Tenerife y Toledo.
- **Huérfanos.** El año pasado un total de 39 menores de 18 años se quedaron huérfanos por la violencia de género. Este 2019 ya hay una menor de 5 años que vive en la República Dominicana y ha perdido a su madre.
- **Asalto grupal.** En los primeros días del año seis hombres han entrado en prisión como presuntos autores de agresiones sexuales grupales: dos de ellos por violar a la joven de Burriana y otros cuatro arrestados por la violación, presunta, de Callosa.
- **Nochevieja.** Todas las agresiones ocurrieron en fiestas de fin de año, como las de Salamanca y León.

la primera mujer agredida por ellos (ya se ha presentado otra denuncia) y los agentes de la Guardia Civil barajan la posibilidad real de que haya varios casos más. Además, como segunda similitud destaca que la agresión fue grabada en vídeo, como ocurrió con la joven de Pamplona.

Según publica el periódico *Información*, en el momento de su

detención, la Guardia Civil intervino un vídeo con imágenes explícitas de la agresión sexual múltiple. La grabación, según las mismas fuentes, dura cinco minutos y es «repugnante».

Los hechos se remontan a la noche de Nochevieja cuando víctima y acusados coincidieron en Benidorm, ya que al parecer la joven conocía a uno de ellos. Pasaron juntos la velada y compartieron varias copas. Fue en esa localidad de la costa alicantina donde, al parecer, comenzaron los abusos. Los hom-

5

minutos dura el vídeo grabado por los acusados y que no llegó a ser difundido en redes

bres condujeron a la chica a una casa, pero el inquilino los echó al ver sus intenciones. Desde allí trasladaron a la joven a una casa de Callosa –ya bajo los efectos de alguna droga, quizá burundanga, la misma que usa La Manada sevillana– y allí perpetraron la salvaje violación.

Fue un familiar de uno de los arrestados el que dio la voz de alarma cuando al bajar al sótano de la vivienda vio a la chica desnuda de cintura para abajo. En ese mismo lugar la Guardia Civil detuvo a tres de los implicados, a uno de ellos abusando de nuevo de la joven y a otro subiéndose los pantalones.

El caso de Callosa es el último de la dramática lista de las fiestas navideñas. Ese mismo 1 de enero, en Burriana (Castellón), otra joven denunciaba una violación múltiple con secuestro tras ser interceptada por dos hombres cuando volvía a su casa tras la fiesta de Nochevieja. Además, una joven de 14 años y otra menor denunciaron sendas violaciones en León y Salamanca. Y en Laredo, el 3 de enero, murió Rebeca, una mujer dominicana de 26 años apuñalada por su novio, con el que quería romper. Es la primera víctima de 2019 y deja huérfana a una niña de 5 años. ●

do los hechos, sin que hubieran realizado acción alguna por evitarlo».

Según las primeras pesquisas, el presunto agresor es un hombre de 18 años nacido en Madrid y residente en San Roque (Cádiz). La investigación está siendo realizada por la Policía Judicial de la Comisaría de Algeciras. Al cierre de esta edición (23.00 horas), el detenido permanecía en la Comisaría de Algeciras a la espera de la finalización del atestado policial y de su puesta a disposición judicial. ●

Detenido por presunta agresión sexual a una menor en Algeciras

Agentes de la Policía Nacional han detenido en Algeciras (Cádiz) a un joven de 18 años de edad como presunto autor de un delito de agresión sexual a una menor de 14 años ocurrido el pasado sábado.

La Policía Nacional informó ayer en un comunicado que el detenido, en compañía de otros dos jóvenes, «obligó a

la menor a que lo acompañara hasta un lugar apartado para hablar», llegando finalmente a «mantener una relación sexual no consentida».

Gracias a la colaboración ciudadana, que puso los hechos en conocimiento de la Policía Nacional, se ha procedido a «la rápida detención de presunto autor», indicaron

los agentes. Asimismo, la investigación policial se mantiene abierta con el fin de «determinar el grado de responsabilidad penal de los acompañantes del detenido». Según las declaraciones realizadas por la propia víctima, los amigos del presunto autor «estuvieron presentes en el lugar donde se habrían produci-

Hallan en Jaén el cadáver de un joven desaparecido

El cuerpo sin vida de Christian Foronda Serrano, el joven de 18 años que desapareció el pasado 30 de noviembre de 2018 en la localidad de Cortijos Nuevos (Jaén) fue localizado el pasado sábado de forma fortuita. Según confirmaron fuentes de la investigación, fueron varios cazadores los que localizaron el cadáver de un varón en un barranco del citado municipio, por lo que dieron aviso a efectivos de la Guardia Civil. El joven residía en Granada y pasaba el fin de semana en Cortijos Nuevos con sus familiares.

Cuando desapareció, los vecinos del pueblo y agentes de la Guardia Civil investigaron el monte para localizar alguna pista sobre su paradero. El cadáver fue trasladado ayer al Instituto de Medicina Legal de Jaén a la espera de que la autopsia pueda arrojar alguna pista sobre las causas de su fallecimiento. ●



20M.ES/JOVEN-JAEN
Consulta toda la información sobre este suceso en este link o en nuestra web 20minutos.es



Las chalecos amarillos protestan sin incidentes

Varias manifestaciones de mujeres del movimiento de los chalecos amarillos se desarrollaron ayer sin incidentes en diferentes puntos de Francia. Esta iniciativa es un intento de dar otra imagen de este movimiento de protesta, después de los altercados registrados en muchas ciudades. FOTO: IAN LANGSDON / EFE

20'

Desaparecida una joven de 17 años en Santa Cruz de Tenerife

Una joven de 17 años ha desaparecido en Santa Cruz de Tenerife. Según denuncia SOS Desaparecidos, fue vista por última vez el pasado 4 de enero y es de baja estatura, lleva gafas y tiene una constitución delgada y pelo castaño y liso.

Una madre denuncia a su vecino por abusar sexualmente de su hijo

Una madre de Melilla ha denunciado a su vecino de 50 años por abusar presuntamente de su hijo de 12 años a cambio de dinero. Según la denuncia, el niño confesó a su hermano que un vecino le había dado siete euros «por practicar sexo oral en contra de su voluntad».

Cuatro detenidos por agredir a policías en un bar de Zaragoza

Tres jóvenes y un menor de edad han sido detenidos en Zaragoza como presuntos autores de las lesiones sufridas por al menos cuatro policías locales que se personaron de madrugada en el bar de copas en el que se encontraban para notificar una infracción administrativa por ruidos.

#Cáncer

CUANDO LA BELLEZA NO ESTÁ RENIDA CON LA QUIMIOTERAPIA

Existen cursos de cuidado de la piel y maquillaje para que las pacientes con cáncer sobrelleven mejor los efectos de la quimio

C. CHIARRONI

cchiaroni@20minutos.es / @cchiaroni

Cuando Marisa supo que tenía cáncer, se le pasaron muchas cosas por la cabeza. Primero se preocupó por su salud. Más tarde, por su aspecto. «Sabía que se me iba a caer el pelo, pero no si existía alguna alternativa para disfrazarlo en cejas y pestañas». La respuesta no la encontró entre los médicos, sino en blogs y en la experiencia de otras mujeres que en el pasado libraron batallas como la suya. «A los médicos les estaré eternamente agradecida, pero no pueden detenerse mucho tiempo con cada paciente, y hay respuestas que no tienen todos ellos». Se refiere a las dudas estéticas, esas que atacan directamente a la autoestima.

El desconocimiento de esta madreña es común a todas las pacientes que van a iniciar tratamientos de quimioterapia o radioterapia. Lo que ella no sabía es que existen talleres de cuidado de la piel y maquillaje que ayudan a sobrellevar los efectos secundarios de los tratamientos, como la deshidratación, la alopecia o la aparición de rojeces y manchas. «Se trata de un programa que ofrece recursos ante todos los cambios que vienen», asegura Fátima Castaño, coordinadora del programa *Ponte Guapa y te sentirás mejor* de la Fundación Stanpa, que colabora con una treintena de hospitales públicos en España a través de la Aecc (Asociación Española contra el Cáncer), entre ellos el Ramón y Cajal. «Quitamos mucho miedo a las pacientes porque piensan que todo es cancerígeno y aquí se les dice qué tipo de productos tienen que usar», explica Inmaculada García, enfermera y coordinadora de la escuela para pacientes con cáncer de mama de ese hospital madrileño.

El taller de maquillaje, de unas tres horas de duración, consta de dos partes. En la primera se enseña a las pacientes a limpiarse el rostro, hidratarse y protegerse del sol, fundamental para

pieles radiadas. En la segunda, se pasa a jugar con el color. «Ofrecemos nociones sobre maquillaje, siempre bajo la supervisión de médicos», añade Castaño, quien sostiene que estas clases dan «un chute de autoestima» a las pacientes. «Les devuelve la seguridad en sí mismas. Cuidar el aspecto mejora el estado de ánimo y disminuye la ansiedad».

Mari Ángeles lo sabe bien. Ella nunca se acostumbró a verse sin



20M.ES/CANCER

Puedes consultar esta y otras informaciones sobre la enfermedad en este enlace o en nuestra web

cejas. «Cuando te quedas sin pelo ahí sientes que no es tu cara, que no eres tú. Te quedas sin expresión», afirma. Esa situación, sin embargo, no volvió a repetirse después de asistir al taller. «Me enseñaron a pintármelas y todo cambió». Diseñarlas con lápiz es una de las opciones para disimular la caída del pelo, pero no es la única. En los últimos años ha irrumpido con gran fuerza –y no solo entre pacientes con cáncer– el *microblading*, una técnica de maquillaje semipermanente de cejas. «Nos llaman muchas mujeres con cáncer», comentan desde el

centro de estética Lashes and Go, uno de los muchos en los que se realiza. «Pero el *microblading* se tiene que hacer antes de empezar la quimio o después, nunca durante el tratamiento».

Aunque la reconstrucción de cejas es lo más demandado en los talleres de maquillaje, las pestañas también tienen su público. «Las postizas no las aconsejamos por el pegamento. Pero ahora han inventado pestañas magnéticas, aunque para utilizarlas es necesario que haya un poquito de pelo», cuenta una de las maquilladoras de la Fundación Stanpa ante el asombro de las alumnas que la escuchan boli en mano. Sus cuadernos tienen toda clase de indicaciones: cómo corregir la palidez, qué color de lápiz usar para pintar las cejas o desechar el corrector para cubrir los enrojecimientos de la piel. Las dudas que tienen son muchas y, por fin, han encontrado a quien se las resuelva, porque los cambios físicos hacen mella y se notan. «Con cada sesión de quimio engordo 3,5 kg. Las uñas se me deforman, la cara y las manos se me ponen rojas...», cuenta Maite, cuyos amigos notaron antes la caída del pelo en las cejas que en la cabeza. Ahora, con los pelitos dibujados, sale pisando más fuerte que antes: «¡Qué diferencia!». ●

UÑAS

La deshidratación a causa del tratamiento oncológico afecta a la piel y también a las uñas, por eso hay que usar guantes como protección y crema con frecuencia. Se recomienda, además, no cortar las cutículas. «Es mejor retirarlas con un producto específico y con la ayuda de un palito naranja», aseguran. Es preferible esperar unas 4 semanas desde la última sesión de quimio para aplicar esmalte.

PIEL

Los baños de agua caliente están totalmente desaconsejados. Lo ideal son duchas cortas



EL TALLER, EN IMÁGENES

Pautas para sentirse mejor

1 Cejas. La reconstrucción se realiza con la técnica de los tres puntos: uno el inicio de la ceja, la niña del ojo y el final dibujando pequeños trazos.

2 Pestañas. Para quienes hayan perdido todo el pelo de las pestañas, las voluntarias enseñan a utilizar el maquillaje para simular el efecto de profundidad.

3 Color. «Aconsejamos el maquillaje», detalla Inmaculada García, enfermera del hospital Ramón y Cajal, «salvo si tienen alguna herida en el rostro porque el producto puede penetrar y tienen un sistema inmunodeprimido». Por todo ello es más importante que nunca utilizar esponjas desechables o la yema de los dedos para aplicar los cosméticos.



CONSEJOS

¿Qué hacer cuando la quimio ataca al cuerpo?

La Fundación Stanpa elabora una lista de recomendaciones para hacer más llevadero el tratamiento

a temperatura templada con productos de higiene suaves y en pequeñas cantidades. Para secarse, mejor pequeños toques, sin frotar. Los tratamientos exfoliantes, así como las cremas que contengan ingredientes hormonales o corticoides están prohibidos, salvo que lo indique el médico. Es normal que salgan manchas y granos. Desaparecerán con el tiempo si no los tocas.

PELO

«La radioterapia solo produce pérdida de pelo cuando la zona irradiada es la cabeza», explican desde Stanpa. «La alopecia por

quimioterapia es reversible en la mayoría de los casos, aunque a veces la recuperación es parcial y su estructura y textura pueden ser diferentes (pelo más fino, aspecto rizado...). Por ello, es importante cuidar el pelo y, sobre todo, el cuero cabelludo a lo largo del proceso con «champús muy suaves o aceites cosméticos» para su limpieza y la «aplicación de un producto hidratante que minimice el picor o escozor».

COLORACIÓN

Los expertos aconsejan dejar un tiempo prudencial antes de teñir el pelo. «Entre 4 o 5

meses desde la finalización del tratamiento», detallan. «Realiza siempre una prueba antes. Pon una pequeña cantidad del tinte sobre la piel 48 horas antes de teñirlo para evitar alergias».

PELUCAS Y PAÑUELOS

La Asociación Española Contra el Cáncer (Aecc) ofrece un servicio de préstamo de pelucas y subvenciones para los casos de mayor necesidad económica. La opción de los pañuelos es menos costosa, pero hay que tener en cuenta qué tipo de tela se escoge, ya que algunas irritan la piel. ●

El Sevilla deja con vida al Atlético en un duelo de candidatos a ganar la Liga

LA PRIMERA PARTE fue de claro dominio hispalense, pero no sentenciaron a su rival **UN GOL DE GRIEZMANN** en el minuto 45 salvó a un Atleti que sigue segundo en la tabla



Antoine Griezmann presionado por Jesús Navas y Sergi Gómez. EFE

R. D.
deportes@20minutos.es / @20mDeportes

El Sevilla fue superior al Atlético, pero un gran gol de Griezmann de falta evitó la victoria de los hispalenses y mantuvo la segunda plaza rojiblanca.

El primer tiempo fue de amplio dominio del Sevilla, que consiguió meter muy atrás al Atlético, sin que el equipo de Simeone consiguiera desplegarse al contragolpe. Roque Mesa, nada más arrancar el encuentro, se sacó una excelente volea que no entró por poco. El equipo de Machín recuperaba muy rápido la pelota, y en el minuto 35 An-

dré Silva se sacó un excelente remate que, tras rozar Oblak, se estrelló contra el palo.

El Sevilla siguió apretando, y en el minuto 37 logró ponerse por delante en el marcador, después de que Jesús Navas —que fue un dolor de cabeza para la zaga rojiblanca— metiera el balón el área, donde Ben Yedder, tras tocar Carriço, marcó.

El Atlético estaba realmente tocado, pero en el minuto 45 Griezmann sacó el conejo de la chistera. Carriço hizo una falta inocente en la frontal, y desde ahí el francés no perdonó, con un excelso lanzamiento.

El Madrid vuelve a tocar fondo... con polémica

El Real Madrid sigue arrastrándose por la Liga, donde ya es quinto, y ayer ante la Real ofreció ante su público el enésimo partido indigno del actual campeón de Europa y del mundo.

Apenas había pasado algo más de un minuto, y los blancos ya se veían con un penalti en contra. Lo cometió Casemiro, que midió mal y derribó a Merino. Willian José no perdonó.

El partido fue desde entonces un quiero y no puedo, con un equipo bipolar. Por un lado, Vinicius, desbordando constantemente, creando peligro una y otra vez, siendo una pesadilla para el rival. Por el otro, el resto, con varios de ellos en la cuesta abajo de sus carreras, lo que es peor, no dando para más.

La más clara fue para Benzema, que pese a vivir un buen

LA CLAVE

El punto deja al Cholo «contento»

Diego Simeone dijo que el punto le puso «contento» por haberlo sumado «contra un rival que está extremadamente bien» y calificó el choque como «vibrante, duro y bonito». Por su parte, Machín dijo que «hemos hecho más méritos para ganar, pero es difícil ante Atlético».

0-2

REAL MADRID - R. SOCIEDAD

Real Madrid: Courtois; Carvajal, Varane, Ramos, Marcelo (Reguilón, m. 77); Casemiro (Isco, m. 57); Kroos (Ceballos, m. 80); Modric; Lucas, Vinicius, Benzema.

Real Sociedad: Rulli; Elustondo (Zaldúa, m. 69); Llorente, Héctor Moreno, Aihen Muñoz (Zubeldia, m. 84); Illarramendi, Zurutuza, Merino (Rubén Pardo, m. 73); Januzaj; Oyarzabal, Willian José.

Goles: 0-1, m. 3: Willian José, de penalti. 0-2, m. 83: Rubén Pardo.

1-1

SEVILLA - ATLÉTICO

Sevilla: Vaclik; Gnagnon (Ama-dou, min. 90), Carriço, Sergi Gómez; Jesús Navas, Sarabia (Promes, min. 79), Éver Banega, Roque Mesa, Escudero; Ben Yedder (Bryan, min. 93), André Silva.

Atlético: Oblak; Juanfran, Savic, Godín, Saúl; Thomas Partey, Rodrigo, Koke, Lemar (Vitoló, min. 60); Correa (Javier Montero, min. 79), Griezmann.

Goles: 1-0, min. 37: Ben Yedder. 1-1, min. 45: Griezmann.

La segunda parte siguió el mismo guión, con un Sevilla jugando en campo rival y generando las ocasiones más claras, aunque es cierto que el Atlético comenzó a desplegarse con más frecuencia.

En el minuto 69, Ben Yedder se sacó un excelente disparo que se marchó rozando el palo, aunque el Atlético supo responder. Griezmann, tuvo una ocasión clarísima, pero falló un claro mano a mano, definiendo mal contra Vaclik. Esa ocasión terminó de romper el encuentro, y en el 84 Gnagnon, que se sumó al ataque, disparó con violencia desde la frontal; Oblak logró desviar a córner; la respuesta visitante fue un remate de media distancia de Thomas. El partido acabó, así, en tablas. ●

momento de forma, sigue fallando ocasiones inexplicables, y la segunda mitad comenzó con la expulsión de Lucas.

Fue el preludio de la tormenta, pues una acción desató la ira del Bernabéu y, a buen seguro, será el tema de conversación durante la semana. Vinicius dribló a Rulli, y el portero se lanzó al suelo. El colegiado no lo dudó... y no señaló la pena máxima. Aunque lo más sorprendente es que el VAR no entró, lo que incendió al Bernabéu.

Poco después llegó la sentencia, obra de Pardo. ● R. RIOJA

El Barça gana al Getafe (1-2) y amplía las distancias

El Barcelona se impuso ayer al Getafe (1-2), y logró poner tierra de por medio con sus perseguidores tras el empate entre Sevilla y Atlético, y la derrota del Real Madrid. El Getafe hizo incómodo el partido a su rival. Pero, cuando el Barça más sufría, apareció Leo Messi. El genio argentino, en el minuto 20, se aprovechó de una indecisión de la zaga local para meter el pie, y tras recoger su propio rebote, empujó la pelota a la red (0-1). El tanto dejó muy tocado al equipo azulón y el Barça se hizo con el control. No perdonó Luis Suárez, en el 39, al cazar una volea desde la frontal para sorprender a Soria, que nada pudo hacer para evitar el 0-2. En el 43, Mata marcó el gol del honor para un Getafe que tuvo varias ocasiones para poner tablas. ● R. D.



Reparto de puntos entre Eibar y Villarreal (0-0)

Eibar y Villarreal se repartieron los puntos en Ipurua, en un partido en el que los porteros se convirtieron en protagonistas al evitar que ninguno de los dos equipos fuesen capaces de perforar la portería rival. En la imagen, el arquero del Villarreal Sergio Asenjo atrapa un balón ante el delantero del Eibar Sergi Enrich. FOTO: EFE

20'

Fábregas, en Mónaco para negociar su fichaje

Cesc Fábregas, acudió ayer a Mónaco para reunirse con el vicepresidente del club del principado, Vadim Vasilyev, y tratar de cerrar su fichaje, que podría formalizarse en las próximas horas, según *L'Équipe*.

El campeón pierde en la Copa de Asia

La primera gran sorpresa de la Copa de Asia se produjo ayer con la victoria de Jordania (1-0) ante el vigente campeón, Australia. Esto deja a los oceánicos contra las cuerdas.

Sorpresón en Francia

El Andrezieux, que milita en la cuarta categoría del fútbol galo, acentuó la crisis del Olympique de Marsella al apearle de la Copa. El conjunto de Rudi Gar-

Lección de profesionalidad del Reus ante el Málaga (0-3)

Los 'supervivientes' del Reus, un equipo mermado por la salida de buena parte de su plantilla e inmerso en una crisis económica e institucional grave, dieron una lección de profesionalidad y de fútbol para llevarse la victoria de La Rosaleda ante el Málaga (0-3).

Era un partido que estuvo cerca de no jugarse por los problemas que viven los futbolistas del Reus. Finalmente tuvieron que viajar y jugar. Y ganaron a uno de los gallitos. Borja Herrera, Gus Ledes y David Querol marcaron los goles y alejan a los malagueños del ascenso directo.

Por su parte, el Córdoba cayó ante el colista Nàstic (1-0), rival en la lucha por la permanencia, con gol de falta de Fali a la hora de juego cuando los andaluces estaban con diez. ● R. D.

cia fue sonrojado y eliminado por un rival menor (2-0).

El Bayern sanciona a Ribéry por insultos

El Bayern Múnich sancionará con una multa a Franck Ribéry por insultar a través de su Twitter tras la polémica generada por un vídeo en el que aparece en Dubai en un restaurante ante un bistec con láminas de oro.

«Para 2019, pongamos los puntos sobre las íes. Comencemos por los envidiosos, los rabiosos. Foll... a vuestra madre»

FRANCK RIBÉRY
Delantero francés del Bayern Múnich



PRIMERA DIVISIÓN J-18

Valladolid	0-1	R. Vallecanao
Levante	2-2	Girona
Huesca	2-1	Betis
Getafe	1-2	Barcelona
Sevilla	1-1	At. Madrid
Celta	-	Athletic
R. Madrid	0-2	R. Sociedad
Espanyol	1-0	Leganés
Eibar	0-0	Villarreal
Alavés	2-1	Valencia

PRÓXIMA JORNADA

Leganés	-	Huesca
Villarreal	-	Getafe
R. Sociedad	-	Espanyol
R. Vallecanao	-	Celta
Girona	-	Alavés
Valencia	-	Valladolid
Betis	-	R. Madrid
Barcelona	-	Eibar
At. Madrid	-	Levante
Athletic	-	Sevilla

EQUIPO	PT	CASA				FUERA				TOTAL				GF	GC
		PJ	PG	PE	PP	PJ	PG	PE	PP	PJ	PG	PE	PP		
★ 1 Barcelona	40	9	6	2	1	9	6	2	1	18	12	4	2	50	20
★ 2 At. Madrid	35	9	7	2	0	9	2	6	1	18	9	8	1	26	13
★ 3 Sevilla	33	9	6	2	1	9	3	4	2	18	9	6	3	31	18
★ 4 Alavés	31	9	5	4	0	9	4	0	5	18	9	4	5	21	18
▲ 5 R. Madrid	30	9	6	1	2	9	3	2	4	18	9	3	6	26	23
▲ 6 Betis	26	9	4	3	2	9	3	2	4	18	7	5	6	21	21
7 Getafe	25	9	4	1	4	9	2	6	1	18	6	7	5	19	15
8 Espanyol	24	9	6	0	3	9	1	3	5	18	7	3	8	19	24
9 Girona	23	9	2	4	3	9	3	4	2	18	5	8	5	20	22
10 Levante	23	9	3	2	4	9	3	3	3	18	6	5	7	30	34
11 R. Sociedad	22	8	1	3	4	10	5	1	4	18	6	4	8	20	20
12 Valencia	22	9	2	6	1	9	2	4	3	18	4	10	4	16	16
13 Eibar	22	10	4	4	2	8	1	3	4	18	5	7	6	21	25
14 Celta	21	9	3	4	2	8	2	2	4	17	5	6	6	28	26
15 Valladolid	21	9	2	2	5	9	3	4	2	18	5	6	7	16	20
16 Leganés	19	8	3	4	1	10	1	3	6	18	4	7	7	16	21
17 Villarreal	17	9	1	4	4	9	2	4	3	18	3	8	7	19	23
▼ 18 Athletic	16	9	2	5	2	8	0	5	3	17	2	10	5	16	24
▼ 19 R. Vallecanao	16	9	2	3	4	9	2	1	6	18	4	4	10	18	32
▼ 20 Huesca	11	9	1	4	4	9	1	1	7	18	2	5	11	17	35

PICHICHI

Leo Messi (Barcelona)	16
Luis Suárez (Barcelona)	12
Cristhian Stuani (Girona)	11
Iago Aspas (Celta)	10
Ben Yedder (Sevilla)	9

QUINIELA

1 Valladolid - Rayo	2
2 Alavés - Valencia	1
3 Huesca - Betis	1
4 Eibar - Villarreal	X
5 Sevilla - Atlético	X
6 R. Madrid - R. Sociedad	2
7 Getafe - Barcelona	2
8 Sporting - Zaragoza	2
9 Extremadura - Alcorcón	1
10 Almería - Mallorca	1
11 Deportivo - Lugo	X
12 Osasuna - Cádiz	1
13 Gimnàstic - Córdoba	1
14 Málaga - Reus	2
15 Celta - Athletic	-

SEGUNDA J-20

Majadahonda	-	Las Palmas
Tenerife	2-1	Elche
Gimnàstic	1-0	Córdoba
Osasuna	2-1	Cádiz
Extremadura	3-0	Alcorcón
Granada	1-1	Albacete
Sporting	1-2	Zaragoza
Numancia	-	Oviedo
Málaga	0-3	Reus Dep.
Deportivo	0-0	Lugo
Almería	2-0	Mallorca

CLASIFICACIÓN

Granada	39	Albacete	38	Deportivo	36	Málaga	36	Osasuna	35	Alcorcón	34	Cádiz	32	Mallorca	30	Almería	28	Sporting	26	Las Palmas	24	Oviedo	24	Lugo	22	Numancia	22	Zaragoza	22	Tenerife	22	Elche	21	Extremadura	20	Majadahonda	20	Reus	20	Córdoba	17	Gimnàstic	16
---------	----	----------	----	-----------	----	--------	----	---------	----	----------	----	-------	----	----------	----	---------	----	----------	----	------------	----	--------	----	------	----	----------	----	----------	----	----------	----	-------	----	-------------	----	-------------	----	------	----	---------	----	-----------	----

ACB J-15

Estudiantes	93-88	R. Madrid
Zaragoza	88-68	UCAM
S. P. Burgos	80-85	Barcelona
Manresa	66-82	Baskonia
Obradoiro	69-68	M. Andorra
Herbalife	91-75	Fuenlabrada
Unicaja	61-78	Tenerife
Breogán	83-71	Deltecó GBC
Joventut	83-74	Valencia B.

CLASIFICACIÓN

Barcelona Lassa	13	Kirolbet
Baskonia	11	R. Madrid
Unicaja	10	Iberostar Tenerife
Valencia B.	9	Divina Seguiros
Joventut	9	BAXI Manresa
8	Tecnyconta Zaragoza	
6	S. P. Burgos	
6	MoraBanc Andorra	
6	Breogán	
6	Obradoiro	
6	UCAM Murcia	
5	Herbalife G. Canaria	
5	Fuenlabrada	
5	Movistar Estudiantes	
5	Deltecó GBC	

Todas las estadísticas deportivas en **20minutos.es**



Jesús Calleja

«Mi aventura pendiente es ir al espacio»

J.C. HIDALGO / EFE

20MINUTOS CON...

El escalador, buzo, 'showman' y piloto de 'rallies' arranca hoy en Perú un Dakar en el que quiere demostrar que sobre todo es un deportista

DAVID SÁNCHEZ DE CASTRO
deportes@20minutos.es / @SanchezdeCastro

Este será su tercer Dakar, pero no es la tercera vez que disputa un raid, ni mucho menos. He corrido varias Baja Aragón: en Abu Dhabi, en la Baja 1000 de California... No es fruto de la casualidad. El conocimiento va subiendo a medida que haces carreras, carreras y carreras. Ahora creo que tengo el punto

donde ya puedo abordar el Dakar con las garantías de la fiabilidad de este coche y de dormir a esta bestia. Esto solo se consigue cuando ya tienes muchas horas y tiempo en el coche. **Habrà muchos que le critiquen diciendo: «Mira, ahí va el de la tele». Quizá no conocen su currículum en los rallies...** Hay infinidad de días que yo bajo a Marruecos a hacer dunas con mi amigo Jaume Aragall, que ha sido mi copiloto y que este año no puede correr en el Dakar. Es un monstruo y me ha enseñado todo lo que sé en este terreno. Por eso quería un buen coche este año, porque es donde los Dakar se ganan o se pierden y todo se define. Las dunas son el territorio que más me gusta. Este año son más radicales, más técnicos los tramos, más comple-

BIO
Jesús Calleja

Nacido en Fresno de la Vega (León) en 1965, este montañista, aventurero y presentador tiene entre sus hitos la ascensión en 2005 al monte Everest y la del 2006 - 2008 a las Siete Cumbres. Actualmente presenta *Volando voy* y *Planeta Calleja* en Cuatro.

20MES/CALLEJADAKAR
Puedes leer la entrevista completa a este popular rostro televisivo en nuestra web **20minutos.es**

jos... y a mí eso es lo que me gusta. Me gusta verme en el terreno, donde otros tienen más problemas. Antes los Dakar eran más rápidos, y ahí hay gente muy buena: Carlos Sainz, Loeb, Peterhansel... son monstruos corriendo y no puedes acercarte. Sin embargo, las dunas igualan un poco más. **Organizar este Dakar ha sido toda una aventura.** Es un poco una trampa. Como ellos han tenido este problema (varios países rechazaron albergar una etapa, lo que obligó a acortarlo) han hecho un Dakar muy duro. Incluso se llegó a hablar de cancelarlo, como no quieren que les digan que no ha salido bien... Es supertécnico: 70% de arena; el año pasado fue poco más del 30%. Es probablemente el más técnico de la historia.

¿Qué tiene el Dakar? Es superemocionante. Nunca sabes lo que va a pasar... hay tantas trampas -cientos a diario- que es casi imposible hacer predicciones. **Me va a decir que su objetivo es acabar, pero contando con que lo logre, ¿cuál sería el objetivo en resultados?** Te voy a decir que es acabar [risas]. Pero, por coche y también por experiencia, me gustaría estar entre los 25-30 primeros. Llegar ahí sería como estar en Primera. **Después del Dakar, de subir incontables montañas y viajar a los lugares más inhóspitos del planeta, ¿cuál es la aventura que le queda a Jesús Calleja?** Me gustaría que algún día pudiera existir la posibilidad de ir al es-

«Han hecho un Dakar muy duro. Es probablemente el más técnico de la historia: 70% de arena y en 2018 fue poco más del 30»

«Me gusta verme en el terreno, donde otros tienen más problemas»

pacio de una forma económica, como ya está proyectando Virgin. De hecho, tengo una posible reserva para ir en un turismo espacial y contar de primera mano, como lo hago yo, cómo es el espacio y la Tierra desde fuera. Siempre dentro de la posibilidad de esa tecnología en la que se está trabajando y teniendo en cuenta que, probablemente, yo lo pueda vivir. Es mi aventura pendiente. ●

Conmoción en el fútbol base tras la muerte de un jugador de 12 años

El club de fútbol EC Granollers comunicó ayer la muerte de uno de sus jugadores de infantiles, Álex Parera, de 12 años, noticia que ha generado gran conmoción en el fútbol base, donde otros equipos e incluso LaLiga también han expresado en las redes su pésame.

Parera se desmayó el pasado 1 de enero, fue hospitalizado y desde entonces permaneció en coma inducido hasta que falleció en la noche de este pasado sábado. «Hoy todo el fútbol te tiene presente, capitán. Una estrella que siempre brillará con luz propia. ¡Hasta siempre, pequeño! DEP», escribió el club de Granollers en su cuenta de Twitter. ● **R. D.**

20"

Niki Lauda vuelve a ser hospitalizado por gripe

El piloto austríaco Niki Lauda, de 69 años, y triple campeón mundial de Fórmula 1, ha vuelto a ser hospitalizado en Viena por una gripe que contrajo durante las Navidades en Ibiza.

Carolina Marín vence a Kosetskaya en dos sets

La tetracampeona de Europa, la española Carolina Marín, derrotó ayer a la rusa Evgeniya Kosetskaya de los Delhi Dashers con 0-2 de dos sets (5-15, 6-15), en el sexto partido del Pune 7 Aces en la Premier Badminton League (PBL) de la India.

Ricky Rubio le gana el duelo a Calderón

Serge Ibaka se erigió como el mejor representante español en la jornada sabatina de la NBA, mientras que Ricky Rubio le ganó el duelo a José Manuel Calderón; Willy se impuso a Juancho en el duelo de hermanos y no se dio el de Marc y Pau Gasol al no tener éste último minutos.

Un Unicaja tocado suma su segunda derrota como local ante el Tenerife

El Iberostar Tenerife dejó ayer tocado a Unicaja Málaga en el Martín Carpena. Un día de Reyes amargo para el conjunto canario en el que sumó su segunda derrota como local (61-78) y por lo que ahora tendrá que esperar una semana más para ser cabeza de serie en la Copa del Rey. Competición para la que

tiene prácticamente conseguida la clasificación el Tenerife. Dos de los equipos más anotadores de la ACB se quedaron en unas raquíticas cifras en el primer cuarto, 12 puntos el Unicaja y nueve el Iberostar. Ninguno estuvo fino en lo ofensivo y Unicaja vivía de lo mínimo, aunque le bastaba para apuntar



Lessort y Beirán, al rebote. EFE

el periodo, donde solo el francés Lessort, tiraba del equipo. Unicaja, con escasa fluidez en ataque, iba perdiendo protagonismo ante un Tenerife más centrado. Beirán protagonizó el tercer cuarto con ocho puntos consecutivos y dos triples (28-40, min. 24) junto con Iverson, 12 puntos y 11 rebotes, que dinamitaron a los malagueños. El duelo estaba decantado para el rival, mejor tras el descanso, que logró asaltar el Carpena, casi inexpugnable, y sorprender a un endeble Unicaja. ● **R. D.**

61-78

UNICAJA - TENERIFE

Unicaja de Málaga: Roberts (8), Milosavljevic (6), Salin (6) Wiltjer (9), Lessort (12) -cinco inicial- Fernández (4), Díez (-), Waczynski (8) y Shermadini (8). **Iberostar Tenerife:** San Miguel (8), Staiger (4), Beirán (15), Abromaitis (6), Niang (4) -cinco inicial- Iverson (16), Richotti (-), Bassas (6), Brussino (-), Saiz (-), Gillet (3) y White (16).

Parciales: 12+10+21+18 / 9+21+25+23

RETRATO DE UNA OBSESIÓN, ENTRE LIBROS Y REDES

Penn Badgley protagoniza 'You', un 'thriller' de Netflix con el que el actor de 'Gossip Girl' regresa al tema del ciberacoso

JANIRE ZURBANO
@CINEMANIA_ES

Joe Goldberg sabe dónde vives. Se ha memorizado tu perfil en Instagram, conoce a tus amigas y hasta el horario de tus clases en la universidad. Es el encargado de la tienda de libros al que conociste el otro día. Tú pagaste con tarjeta porque no llevabas suelto. Él interpretó que querías que supiera tu apellido para así investigar en internet.

Este es el punto de partida de *You* (disponible en Netflix), el thriller basado en la novela de Caroline Kepnes, en el que Penn Badgley (el eterno Dan Humphrey de *Gossip Girl*) da vida a Joe. Amante de los libros, culto y amable, pero también un acosador que utiliza las nuevas tecnologías para acercarse a Beck (Eliza-

beth Lail), una aspirante a escritora a la que acaba de conocer. Badgley tuvo sus reticencias cuando le propusieron interpretarlo: «La idea me ponía nervioso. En los primeros dos episodios Joe puede parecer hasta divertido, pero se vuelve cada vez más oscuro». Gracias al poder de la red de redes, nuestro protagonista consigue acercarse a su presa, mientras se deshace de cualquier posible obstáculo (exnovios, amigas entrometidas...).

Para Badgley fue fundamental la confianza que le inspiró Sera Gamble (creadora de la serie junto a Greg Berlanti) a la hora de aceptar el proyecto. «Me pasaba el día preguntando a las mujeres con las que trabajaba, como Sera y Elizabeth [Lail], por qué estábamos haciendo esto», nos cuenta

al otro lado de la línea. Lo más difícil fue no juzgar a este ciberacosador: «Era casi imposible, pero deshumanizarlo no era una manera efectiva de ayudarnos a entender su naturaleza». Una naturaleza dual: la del joven obsesivo, sí, pero también la del chico que presta *Don Quijote* a su vecino preadolescente. Como dice Badgley, «ahí está el quid de la cuestión»: en que la audiencia reflexione sobre el protagonista, «que se cuestione la idea que tenemos del amor, el papel de los hombres en las relaciones. Es fácil perdonar a alguien amable, culto, con encanto».

A diferencia de Joe, Penn reconoce que no ha podido interactuar en redes «como la mayoría de las personas» debido a la fama. Por eso, poder



Penn Badgley, de la Reina Cotilla al obsesivo Joe. NETFLIX

meterse en la piel de este personaje le ha permitido observar su poder: «Como sociedad, deberíamos analizar lo extremo que puede llegar a ser nuestro comportamiento en el mundo virtual. ¡Los trolls son unos sociópatas!».

Badgley vuelve a la televisión seis años después del final de *Gossip Girl*. Seis años que le han permitido «entender» el éxito de la serie que lo catapultó a la fama: «Necesitaba volver a verme como una persona, no como una enti-

LA CLAVE

Cantera de estrellas

Hay vida para los protagonistas de *Gossip Girl* fuera del Upper East Side: además de Badgley, Blake Lively (Serena) triunfa en el cine como musa de Paul Feige o Jaume Collet-Serra; Leighton Meester (Blair) vuelve a la tele con la comedia *Single Parents*; y Sebastian Stan (Carter) es el Soldado de Invierno.

dad». *Gossip Girl* finalizaba con la revelación de que Dan Humphrey, ese «chico solitario» que trataba de hacerse un hueco entre lo más pijo del Upper East Side, resultaba ser la Reina Cotilla. La comparación entre Joe y Dan parece inevitable, también para el actor: «En algún momento temí que la gente solo pensara en Dan cuando viera *You*, pero eso no lo puedo controlar».

El tiempo entre una serie y otra también ha supuesto un gran cambio social en lo referente a la mujer, propiciado por movimientos como #MeToo; lo que, en palabras del actor, ha permitido que «podamos plantear en *You* una conversación sobre el acoso, la misoginia y el poder de internet como nunca pudimos en *Gossip Girl*. Joe es una metaprogresión de Dan». ●



LAS 10 MEJORES SERIES DE 2018

Vodka, chutes de heroína y familias infernales

En 2019, la televisión volverá a plantar cara a la gran pantalla con ansiados regresos (*Juego de tronos*, *Stranger Things*) y estrenos prometedores (*The Witcher*, *Good Omens*) pero, antes, repasamos lo mejor que ha dejado 2018. Mucho thriller femenino, 'abo-gánsteres', sectas satánicas y Ava Gardner bailando flamenco: estas han sido las 10 series del año (pasado).



'Heridas abiertas'
Amy Adams y Patricia Clarkson se miden entre asesinatos y traumas del pasado en este *tour de force* que sabe a minifrascos de vodka. (HBO)



'Better Call Saul' (4.ª temp.)
¿Puede un *spin-off* superar a la serie original? Jimmy (Bob Odenkirk), más cerca de Saul Goodman que nunca. (Movistar Series)



'Killing Eve'
Espías, irreverencia y empoderamiento. Una funcionaria del MI5 (S. Oh) y una asesina (J. Comer) protagonizan este juego del gato y el ratón. (HBO)



'Wild Wild Country'
Los Duplass se ponen el mono naranja para este documental sobre la secta Rajneesh y su ciudad utópica en pleno desierto de Oregón, EE UU. (Netflix)



'Atlanta' (2.ª temporada)
Más rap, más desparpajo visual y los mejores episodios monográficos. Ya solo el inquietante *Teddy Perkins* merece un lugar en esta lista. (FOX)



'Patrick Melrose'
Esnob, heroinómano y traumatizado por su pasado: Benedict Cumberbatch se calza los mocasines del *alter ego* de Edward St. Aubyn. (Sky)



'Daredevil' (3.ª temporada)
Matt Murdock se marcha con su mejor entrega: crisis de fe, Wilson Fisk y Bullseye y esa pelea carcelaria en plano secuencial. (Netflix)



'Arde Madrid'
Paco León y Anna R. Costa reviven la *dolce vita* madrileña de Ava Gardner entre fiestas flamencas y broncas con el general Perón. (Movistar+)



'La maldición de Hill House'
Los Crain asustan pero cautivan. Mike Flanagan rehace un clásico de la literatura y el cine de terror como un drama familiar y sobrenatural. (Netflix)



'Las escalofrantes aventuras de Sabrina'
Qué bien le sientan el terror, los abrigo rojos, las escuelas satánicas y Kiernan Shipka a Greendale. Más en abril. (Netflix)



LA CLAVE

De la kombucha al kimchi

¿Has probado ya la kombucha? Promete ser una de las bebidas de moda en 2019, aunque no hace falta irse a cosas tan extrañas para hablar de probióticos. Se trata simplemente de alimentos vivos como el yogur, el kéfir... o productos como el kimchi (col fermentada, en la foto) que, además de estar ricos, son muy sanos. ●

#2019gourmet

Las tendencias gastronómicas que nos trae el nuevo año

Aunque es difícil hacer pleno, porque hay modas que no convencen a cualquier paladar, estas son las apuestas para 2019

IKER MORÁN

cultura@20minutos.es / @LaGuloteca

¿Cuántos cúrcuma *latte* hemos tomado en 2018? Se supone que muchos, porque en teoría era una de las tendencias gastronómicas para el año que ya ha terminado. A la hora de la verdad, entre los pronósticos y lo que luego realmente se come y se bebe suele haber un abismo.

Pese a ello, no deja de ser interesante repasar lo que según los entendidos en la materia se llevará en 2019 a la hora de cocinar, comer y beber. Una lista en la que, por cierto, se repiten algunos de los puntos del año pasado. Es parte

del truco: si una tendencia no acaba de cuajar, repítela que en algún momento triunfará.

Los aguacates seguirán arrasando –aunque parece que su impacto ecológico empieza a pasar factura–, aparecerán decenas de nuevas *superfood* con poderes casi mágicos, los más irresponsables hablarán de dietas y alimentos *detox* y, en general, la industria alimentaria seguirá intentando colar sus ultraprocesados como algo sano. Pero más allá de lo evidente, esto es lo nos viene en 2019:

MENOS CARNE

Por salud, por cuestiones éticas o por sostenibilidad medioambiental, cada vez son más los que asumen que hay que reducir el consumo de carne. Y no se trata solo de hacerse vegetarianos o veganos –algo que parece estar de moda–, sino simplemente de aumentar el consumo de vegetales y reducir el de carne, aunque sin renunciar a incluirla en la dieta. Es lo que se conoce como *flexitarianismo*, por si alguien necesita ponerle nombre.

Además de comer más legumbres, frutas y verduras –sin duda una gran noticia–, cada vez hay más alternativas vegetales a productos animales. La carne de laboratorio di-

cen que está a la vuelta de la esquina pero, mientras tanto, los avances en sustitutos vegetales (que imitan su textura, sabor e incluso sangran) son cada vez más habituales.

PRODUCTO Y PARRILLA

La cocina de vanguardia retrocede para dejar paso al producto. Se lleva años repitiendo, pero es ahora cuando incluso alguno de los mejores cocineros del país parece haber tomado nota. Se están abriendo nuevos locales en los que la intervención sobre el producto de primera calidad promete ser mínima. A esto se une el auge de la parrilla tradicional, algo que hace pensar que en 2019 las esferificaciones y los nitrógenos –sí, todavía quedan– darán un paso atrás.

Aunque para alguno eso supone la muerte de la vanguardia y de la revolución gastronómica de España (dos restaurantes con 3 estrellas Michelin han anunciado recientemente su cierre o futura reconversión), en realidad la técnica sigue siendo imprescindible en la alta cocina. Una técnica que, eso sí, quiere dejar de ser protagonista para que el producto mande. Al final, lo de cocina de mercado que todos prometían acabará por ser verdad.

LO AMARGO TRIUNFA

Puede sonar extraño pero tiene lógica. Con el azúcar en horas bajas, los sabores menos dulces reclaman su espacio. Y lo hacen en su terreno natural: productos que no tienen que ser dulces aunque nuestro paladar lleve años acostumbrado a ello. El chocolate, con más cacao y menos azúcar, tiene ese delicioso punto amargo. O las bebidas, en las que el *bitter* (amargo, literalmente) triunfa en coctelería. Otra pista: el avance del café de especialidad hace que lo de echarle dos toneladas de azúcar para enmascararlo cada vez sea menos necesario.

«Lo amargo es el nuevo dulce», dicen los expertos en tendencias. Igual es pasarse, porque llevan años diciéndolo. Pero nos gustaría que tuvieran razón.

REAL FOOD

Aunque lo de ponerle a todo nombre en inglés da pereza, sin duda esta es la tendencia más interesante para 2019. Porque *real food* no es ni más ni menos que comida real. Es decir: más mercado, más cocina y menos alimentos ultraprocesados. Y si llamarlo así ayuda a que algo tan lógico y necesario se convierta en una moda, bienvenido sea. ●



Varios modelos presentan creaciones del diseñador sueco Per Gotesson durante la London Fashion Week Men's. ANDY RAIN / EFE


HISTORIAS CON FOTO

Londres viste de hombre sus pasarelas

La moda para hombre más «creativa e innovadora» se da cita en la 13.ª edición de la London Fashion Week Men's que comenzó el sábado y finaliza hoy, y en la que participan casi medio centenar de firmas de 35 países. Entre ellas hay marcas de sastrería y tradicionales como E. Tautz, Oliver Spencer, Bels-taff y Barbour; pero también

de ropa de modernos e infomales diseñadores como Oliver Spencer, Wales Bonner, Stefan Cooke y Kent & Curwen, dirigida por David Beckham, el embajador oficial de la temporada.

En la presente edición, además, la Semana de la Moda masculina de Londres estrenó una nueva ubicación, Truman Brewery, en el corazón del East

End, una de las zonas de moda de la capital británica. Para poner el broche de oro a la edición, hoy será el turno del ganador del premio a Mejor Diseñador Emergente del año, Samuel Ross –por A cold Wall– y del tres veces ganador del premio a Diseñador Británico del año de ropa de hombre en los Fashion Awards, Craig Green. ● R. C.

‘GH Dúo’, ‘Todo es mentira’ y ‘Matadero’ inauguran el año televisivo

Telecinco estrena mañana *GH Dúo*, nueva versión del formato *Gran Hermano* cuyos protagonistas serán parejas o exparejas sentimentales. Kiko Rivera e Irene Rosales, Antonio Tejado y Candela Acevedo, Sofía Suescun y Alejandro Albalá, e Ylenia Padilla con un acompañante aún no comunicado son las primeras parejas confirmadas del concurso que presentará Jorge Javier Vázquez. En la gala de estreno se desvelará la identidad del resto de participantes.

Asimismo, Cuatro apuesta en su sobremesa de nuevo por Risto Mejide que, acompañado de Itziar Castro, Antonio Castelo, Miguel Lago, Marta Flich y Elsa Ruiz, analizarán la actualidad en clave de humor irónico y ácido a partir de mañana en *Todo es mentira*.

Por su parte, el miércoles a las 22.45 h, Antena 3 estrena su serie original *Matadero*, un *thriller* ibérico con tintes de comedia negra y aire cañí ambientado en un pequeño pueblo donde nunca pasa nada, pero donde unos acontecimientos inesperados ponen patas arriba la vida de los vecinos. ● R. C.

20'

Reabren el caso de la muerte de la Veneno

Dos años después del fallecimiento de Cristina Ordiz, la Veneno, su familia ha reabierto el caso tras haber presentado en el juzgado que archivó las diligencias un informe forense que concluye que fue asesinada, según informó la revista *Corazón*. Este resultado desecha el de la anterior autopsia, que indicaba que la *vedette* murió por una caída accidental.

Proponen a Meghan Markle volver a ‘Suits’

Varios medios estadounidenses como *The Mirror* apuntan a que Meghan Markle ha recibido una propuesta para realizar un cameo en *Suits*, la serie en la que encarnó a Rachel Zane durante siete años. «Todavía no se ha acordado una fecha, pero es probable que las negociaciones se abran en un futuro próximo», aseguran las citadas fuentes.

Beatriz de York pasa las vacaciones con su novio

Beatriz de York ha recibido el año nuevo en Lamu, una isla de Kenia, junto a su nuevo novio, Edoardo Mapelli Mozzi, tal y como se desprende de unas fotografías de los dos publicadas en *The Mail Online*, las primeras de la pareja.

TELEVISIÓN

Eva González se estrena al frente de 'La Voz' en su nueva etapa



El 'talent' musical se muda a partir de hoy a Antena 3, con ella como presentadora y muchas novedades

R. C.
cultura@20minutos.es / @20m

Ella es una de las grandes novedades de *La Voz*: Eva González deja *MasterChef* en TVE y presentará, a partir de esta noche, el *talent* musical en su nueva etapa en Antena 3 (hasta ahora se emitía en Telecinco). Otra de las diferencias es que regresa con una doble entrega, hoy y mañana, de sus ya conocidas *Audiciones a ciegas*. Y no será algo puntual: mientras dure esta fase del programa, las galas tendrán la mitad de duración y se podrán ver cada semana en dos noches consecutivas (lunes y martes). Así, Atresmedia incide en su intención de adelan-

tar un poco la finalización de sus programas en *prime time* para que los espectadores no tengan que trasnochar.

Además, el concurso contará con unos *coaches* internacionales: Fonsi, Paulina Rubio, Pablo López y Antonio Orozco, quienes, por primera vez en España, podrán ejercer el bloqueo. Esto es, impedir que sus rivales se giren.

Para los seguidores más entregados, se ha puesto en marcha un canal 24 horas en la plataforma de vídeo Atresplayer, siguiendo la estela de *Operación Triunfo* o *Gran Hermano*. Después del concurso en Antena 3, el espacio *Más de La Voz* dará detalles más íntimos del programa, tanto de los cantantes como de los *coaches*. Y todos los miércoles, Xuso Jones revivirá en Atresplayer los mejores momentos de las galas. ●

Cuándo y dónde
HOY Y MAÑANA, 22.40 H, EN ANTENA 3

QUÉ VER HOY

SERIES



Amar es para siempre
ANTENA 3. 16.30 H

Quintero consigue un testimonio clave que le hará ganar el juicio. Gabriel advierte a los Gómez sobre los métodos de los Ordóñez, quienes parecen estar detrás de la rotura de una tubería que ha inundado la casa de Manolita.



Ramson
A3S. 22.30 H

Ramson y su equipo se dedican a salvar vidas y son los que actúan cuando nadie más puede hacerlo. Él es capaz de entender a los delincuentes y utiliza su conocimiento sobre el comportamiento humano para resolver los casos complicados.



Castle
DIVINITY. 20.30 H

Misión secreta. La investigación del asesinato del empleado de una tienda de vídeo da un giro cuando Castle y Beckett descubren que la víctima fue un *hacker* de alto nivel. Las pesquisas de Richard le llevan a investigar a su propio padre.

CINE



'La noche más oscura'
LA SEXTA. 22.30 H

Tras varios años de investigación de la CIA, que incluyó torturas a prisioneros en Afganistán, y gracias a la perseverancia de la agente Maya (Jessica Chastain), Obama dio el visto bueno a la operación militar que acabó con la vida de Osama Bin Laden.



'Cegados por el sol'
LA 2. 22.00 H

Libre *remake* de *La piscina* (Jacques Deray, 1969), centrado en el complejo y siniestro juego de relaciones entre cuatro personas: una estrella de rock, su pareja, su antiguo representante y amante y la joven y sexy hija de este último.



'Ben Hur'
TELECINCO. 22.00 H

Judah Ben-Hur (Jack Huston) es un príncipe falsamente acusado de traición por su hermano Messala (Toby Kebbell), un oficial del ejército romano. Desposeído de su título y separado de su familia, Judah es condenado a la esclavitud en las galeras...

VARIOS



ENTRETENIMIENTO
Zapeando
LA SEXTA. 15.45 H

Un nuevo colaborador, Ricky Merino, un concurso de chistes malos, una sección muy televisiva diseñada para Cuqui y Puchi, y un gran susto para Pedroche serán algunas de las novedades que hoy se ponen en marcha.



CONCURSO
Ahora caigo
ANTENA 3. 18.45 H

Especial *La Voz*, en el que Arturo Valls interpreta *Fly me to the moon*, de Frank Sinatra, ante los jueces Palmira Gogó, el Sr. del Sombrero, el Hombre del Tirol y el Analista. La concursante es Sonia Sahagun, una profesora.



ENTREVISTA
Lo siguiente
LA 1. 22.05 H

Raquel Sánchez Silva entrevistará este lunes en el plató a Jordi Hurtado, presentador del longevo concurso *Saber y ganar*, que lleva más de veinte años de emisión ininterrumpida en La 2.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1

09.30 Comando Actualidad.
11.40 Viaje al centro de la tele.
14.00 Torres en la cocina.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1. Incluye el tiempo.
16.00 Cine: *El coro*.
17.35 Cine: *Las fuerzas de la naturaleza*
19.10 Cine: *El legado de los Peyton*.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Lo siguiente.
22.40 Cine: *Asesinos de élite*.
00.25 Cine: *Son of a gun*.

LA 2

09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 La aventura del saber.
10.55 Documentales.
12.25 Cine: *La vuelta del coyote*.
14.05 Destino: España.
14.55 Documental.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
19.00 Código final.
20.05 Documental.
20.30 La 2 Noticias.
21.00 Metrópolis.
21.25 Ese programa del que usted me habla
22.00 Zona Indie: *Cegados por el sol*.
00.05 Documental.

ANTENA 3

09.00 Espejo público.
13.15 Arguiñano.
13.40 La ruleta.
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Karlos Arguiñano.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para...
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
20.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 La Voz (Estreno).
00.15 Más de La Voz.
01.00 Lo mejor de La Voz.
02.30 Live Casino.

CUATRO

09.40 Alerta Cobra.
12.25 Mujeres y hombres y viceversa.
13.25 El concurso del año.
14.15 Noticias Cuatro.
14.45 El tiempo.
14.55 Deportes.
15.45 Cine: *Max*.
17.55 Cine: *Camino hacia la victoria*.
19.50 Noticias Cuatro.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 Bienvenidos a mi hotel.
21.40 First Dates.
22.50 Cuatro weddings.
00.55 Conexión Samanta.
02.55 Puro Cuatro.

TELECINCO

08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame Limón.
17.00 Sálvame Naranja.
20.05 Pasapalabra.
21.05 Informativos Telecinco.
21.45 El tiempo.
21.55 Deportes.
22.00 Cine 5 estrellas: *Ben Hur*.
00.30 Cine: *La hora decisiva*.
02.30 El horóscopo.

LA SEXTA

07.30 Previo Arusitys.
09.00 Arusitys.
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación Sexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 El intermedio. Con Wyoming y Cía.
22.30 El taquillazo: *La noche más oscura*.
01.20 Navy: Investigación criminal.
02.45 Poker Cash.
03.15 Minutos musicales.

CANAL SUR

08.10 Cómo bailan los caballos.
09.10 Todo caballo.
10.05 Andaluses por España.
12.45 Cine: *Ispansi*.
14.30 Noticias 1.
15.30 La tarde, aquí y ahora.
18.00 Andalucía directo.
20.00 Cómetelo.
20.30 Noticias 2.
21.30 La báscula y más.
01.15 Documentales andaluces.
02.20 Cómetelo.
04.00 Canal Música.
05.00 Saboreando cultura.
05.30 Tierra y mar.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Puede que tu situación laboral no sea la deseada en este momento, pero no debes preocuparte: todo llegará si sigues esforzándote y caminas poco a poco hacia el lugar al que quieres llegar. Un amigo te animará.

Tauro Alguien podría decirte algo que tal vez te ofenda. Pero debes tener en cuenta que esas palabras vendrán de las frustraciones de esa persona. No debes permitir que un comentario desafortunado llegue a amargarte.

Géminis Debes retomar tus hábitos saludables lo más rápido posible, sobre todo en lo que se refiere a la alimentación. Evita el alcohol durante unos días, cuida lo que comes y verás cómo tu cuerpo recupera toda la energía.

Cáncer Un buen amigo te propondrá algo que tendrá que ver con el trabajo, pero no será una propuesta que te entre por los ojos en un primer momento. Sería bueno que la dejes reposar unos días antes de decidir.

Leo Un asunto que te preocupa mucho quedará solucionado de un momento para otro sin que tengas que hacer nada. Tendrás un encuentro casual con alguien que te dará una perspectiva nueva que podría cambiarte la vida.

Virgo Un imprevisto podría cambiar tu organización del día pero será muy importante que te adaptes a las circunstancias. Si hoy tienes que firmar algo, revisalo muy bien. Debes comportarte hoy de un modo prudente.

Libra Estás haciendo lo correcto en el momento correcto, pero a veces tienes dudas y eso te hace retroceder. Si has estado de abogados o tienes pendiente algún proceso judicial o administrativo, tranquilo: todo saldrá bien.

Escorpio Un encuentro que tienes programado para hoy podría cancelarse en el último momento. Si es así, fluye con la situación y no te resistas a ella. Sacarás conclusiones valiosas. En lo económico, te conviene ahorrar.

Sagitario Nuevas oportunidades profesionales están a punto de llegar ante ti, pero antes debes formarte un poco más. Reflexiona sobre qué es lo que más te interesa y no pierdas el tiempo con cosas que no te gustan.

Capricornio Suelta el pasado y no caigas en la tentación de llamar a una persona que sabes que te ha hecho demasiado daño. Lo pasado, pasado está: el presente te está esperando. Sé fuerte y no mires más atrás.

Acuario Hace no mucho dejaste atrás una relación tormentosa que aún no tienes superada del todo. El problema no es lo que esa persona te hizo, sino lo que tú estás pensando acerca de esa persona. Tienes que liberarte.

Piscis Te sientes mal por algo que ha sucedido hace poco, pero no dejes que los pensamientos negativos te lleven por la calle de la amargura. Pon de tu parte para idear nuevas soluciones prácticas que te hagan sentir mejor.

🎁 | HOY FIRMA

Chesús Yuste Combatamos la desigualdad

Frente al discurso antifeminista que quieren imponer desde la extrema derecha, respondamos con datos. A lo largo de 2018 han sido asesinadas 47 mujeres por violencia de género según las estadísticas oficiales. Y la cifra será mucho mayor cuando se contabilice a todas las víctimas por el hecho de ser mujeres, aunque el victimario no sea su pareja o expareja (como Diana Quer o Laura Luelmo). Aun así, estamos hablando de 976 mujeres asesinadas en los últimos 16 años. No me resisto a poner en comparación esta cifra terrible con las 829 personas que asesinó ETA en 37 años, entre 1975 y 2011.

No todos los hombres maltratan, pero todas las mujeres son víctimas potenciales

Existe una estructura de poder que da sustento a ese feminicidio

Podemos hablar sin ambages de terrorismo machista.

Por supuesto que no todos los hombres maltratan y asesinan a sus parejas ni se van de cacería sexual en fiestas, pero todas las mujeres, todas, son víctimas potenciales. No estamos ante un caso aislado ni ante miles de casos aislados. Esto es prácticamente una guerra. Y no cabe neutralidad. Existe una estructura de poder, que se ha reproducido a lo largo de milenios y que da sustento a ese feminicidio. Se trata del patriarcado, de la dominación milenaria de los hombres sobre las mujeres. Por eso, las mujeres cobran un 16% menos que los hombres. Por eso, las mujeres tienen que demostrar el doble de capacidad que los hombres para acceder a puestos de mayor responsabilidad. Por eso, las mujeres no pueden recorrer las calles de noche sin miedo. Son consecuencias directas del machismo, «el apartheid más largo de la historia», como escribió la poeta Marta Navarro.

Es cierto que en las últimas décadas las mujeres han avanzado, se han movilizadas, han visibilizado las huellas más lacerantes de su discriminación. La espectacular huelga general del pasado 8 de marzo fue la expresión sin precedentes del empoderamiento de las mujeres en España. Por otra parte, el año pasado se desató el efecto dominó del #MeToo que ha permitido destapar la arraigada costumbre masculina de ejercer la violencia sexual contra las mujeres en diversos ámbitos profesionales. Frente a esa movilización, algunos hombres reaccionan a la defensiva, recelosos de perder sus privilegios, acusando al feminismo de atacar al género masculino en su conjunto. Nada más alejado de la realidad. Volvamos a los datos. El feminismo no es el dominio de las mujeres sobre los hombres. Feminismo es igualdad. Lo dice el *Diccionario de la lengua española*: «Principio de igualdad de derechos de la mujer y el hombre». Y eso que en la Real Academia solo hay un 17% de académicas.

No nos dejemos engañar por el falaz discurso antifeminista. Tras él solo se pretenden defender los privilegios masculinos. Quien dice rechazar la «ideología de género» solo persigue perpetuar la desigualdad. Hombres y mujeres juntos debemos combatirla. ●

Chesús Yuste es escritor y exdiputado



🔔 | COLUMNA

Deseos (im)posibles



Por **Almudena Vidorreta**
Profesora en la Universidad de la Ciudad de Nueva York

MI amigo vasco ha ligado con una joven rusa que vino a Nueva York para trabajar en un proyecto asombroso: pronto seremos capaces de caminar sobre las aguas. El único requisito, por ahora, es la imposibilidad de frenar. Si aminoras la marcha, te hundes.

Mientras tanto, en Londres, el científico Mel Greaves es nombrado caballero tras dar con las claves de la leucemia infantil y proseguir sin descanso hacia la composición de un elixir que pueda prevenirla.

Tendemos a recordar lo excepcional. Este momento del año evidencia que nuestra memoria es increíblemente selectiva, y mucho más fértil para la catástrofe y la fatalidad. Por eso hacer balance del 2018 es un arma de doble filo, puesto que suelen pasar desapercibidos los acontecimientos más ordinarios y los esfuerzos anónimos, que componen la materia de nuestros sueños e impulsan el progreso humano.

Quiero concentrarme en los deseos posibles y corrientes para 2019 (véase una sonrisa, o simplemente seguir viviendo). Aunque lo cierto es que no me conformo, que no puedo evitar proyectarme en una suerte de conciencia colectiva de expectativas elevadas. Después de todo, soñar es gratis. No más crímenes machistas. No más política retrógrada. No más discriminación por motivos de raza, sexo o género. Lo pienso y parece imposible, casi como caminar sobre las aguas o dar con la cura del cáncer. Pero no. Porque ya hay quienes trabajan con tesón para lograrlo, y los precedentes son alentadores. El secreto, ya lo saben: no se detengan. ●

🔪 | PIM, PAM, PUM

Por **Asier**



🔊) NOS DICEN LOS LECTORES

Los santos inocentes

El peligro de este país recae en una parte de su población, de personas sin criterio propio o de aquellos que dicen no entender ni querer saber de política, que no votan a ningún partido pero que luego reniegan del partido de turno en el gobierno, o los sin criterio que votan a quien los atrae más según sean seducidos por la propaganda partidista, a los que los partidos consideran como el voto de los «tontos útiles». Ha existido un bipartidismo en los diferentes gobiernos desde el final de la dictadura; lo ideal sería un centro democrático con el respaldo mayoritario de la ciudadanía, sin extremismos de izquierdas ni de derechas, como existen en otros países, pero parece ser un tanto difícil dado el carácter individualista de este, nuestro pueblo, que según Salvador de Madariaga le arrastra a un nivel dispersivo debido a su ser separatista y dictatorial. **Julián Fernández del Pozo, Madrid**

📧 Escribenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 EN TWITTER

Soy tan republicano y tan leído que a mis hijos, en lugar de roscón de Reyes, les regalo el roscón de Quevedo. **@CoachDale68**

Hay dos clases de personas: las que abren lentamente los regalos, afanándose en quitar el celo de la superficie del papel para que no se rompa, y los que no somos robots rompe ese papel ya por el amor de Dios. **@TaboadaLucia**

Parecían hechos el uno para el otro hasta que, tomando un trozo de roscón, le dijo: «Me encanta la fruta escarchada, ¿sabes?». Y la magia se fue a la mierda. **#microcuento. @iuria-molero**

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra, Álex Herrera y Raquel Gómez Otero
Redes **José Mª Martín Camacho**

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín Marketing** **Álvaro Fernández-Villa**. Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condessa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** **Bermont, Inicativas y CREA**

Depósito Legal: **M-10774-2012**

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009 Madrid

-25%
Fondo maquillaje
Double Wear
Estée Lauder

-50%
Abrigo y pantalón
Lloyd's

-40%
Bolso
Gloria Ortiz

-20%
Bicicleta
de paseo Urban
Life 28 B-PRO

-50%
Botines
Gloria Ortiz

Del 7 de enero al 28 de febrero

Las rebajas

Ofertas válidas del 7 al 16 de enero de 2019

Que están por todas partes

El Corte Inglés

TUS COMPRAS EN
tienda | web | móvil