

# 20 minutos

ANDALUCÍA MARTES, 29 DE ENERO DE 2019. AÑO XX, Nº 4330  
www.20minutos.es

## Toxicología determinará en dos semanas las causas exactas de la muerte de Julen

El Instituto Nacional de Toxicología realizará un análisis microscópico de las heridas del pequeño una vez que reciba las muestras, lo que permitirá conocer cómo y cuándo falleció. Por el momento, la autopsia realizada al menor ha establecido que murió debido al politraumatismo causado por una caída «libre» de 71 metros. **PÁGINA 2**



ANA PENYAS  
DA VOZ  
A LAS ABUELAS  
DE LA POSGUERRA

La primera mujer en recibir el Nacional de Cómic, por la obra *Estamos todas bien*, prepara ya nuevos proyectos.

**PÁGINA 13**

Podemos se abre ahora a negociar con Errejón en Madrid

**PÁGINA 7**

Niños y móviles... ¿cuánto más tarde, mejor?

**PÁGINA 9**

Guaidó busca atraer el apoyo de los militares

**PÁGINA 8**

# La Junta abre el 7 de febrero el plazo para optar a las oposiciones de Enfermería

**PLAZAS** Hay convocadas 4.023 vacantes de la oferta de estabilización de empleo  
**RECLAMACIÓN** El sindicato Satse reúne 50.000 firmas para pedir más profesionales

**PÁGINA 2**



CONFLICTO DEL TAXI  
LA HUELGA SE  
RECRUDECE Y LA  
SOLUCIÓN SE ALEJA

La huelga del taxi bloqueó ayer el centro de Madrid (foto), sin que la solución parezca ahora mismo cercana. Mientras, en Barcelona, fueron los VTC quienes protestaron contra la nueva regulación. **PÁGINA 4**

« FOGONAZOS  
JESÚS MORALES



**Ponte de perfil, que otro pagará.** Taxis de toda España están ahora mismo bloqueando Madrid. Y antes le tocó a Barcelona. El sector necesita una regulación, pero ni los taxistas deben exigirla desde la violencia, ni ningún político debe ceder en ese contexto. Los taxistas son responsables del caos actual, pero son también víctimas de la falta de valor de las administraciones. La más clara, la del Gobierno de Sánchez, con su decreto pasando a las autonomías la pelota de las VTC. Gobernar es dar soluciones, no transferir problemas. ●

#LesiónDeRodilla



CAROLINA MARÍN TENDRÁ QUE SER OPERADA / PÁG. 10

MEJORES COBERTURAS.  
MEJOR PRECIO.  
GARANTIZADO.

902 123 228



lineadirecta.com

Consulta condiciones en lineadirecta.com



# El plazo para optar a las oposiciones de Enfermería se abre el 7 de febrero

**EL SAS** ha convocado 4.023 plazas, que corresponden a la estabilización del empleo temporal

**EL 10%** de las vacantes, es decir, 402, están reservadas para personas con discapacidad

**EL PRECIO** para poder inscribirse es de 29 euros, con una ayuda de 3 euros si se paga telemáticamente

**LA EXPERIENCIA** profesional otorgará un máximo de 40 puntos, y la formación académica, ocho

**B. RODRÍGUEZ**

beatriz.rodriguez@20minutos.es / @Bbitrix

Plazos de inscripción, tasas, baremación... Toda la información relativa a las oposiciones para 4.023 plazas de Enfermería del Servicio Andaluz de Salud (SAS) está ya al alcance de los interesados, tras la publicación ayer en el Boletín Oficial de la Junta de Andalucía (BOJA) de las bases reguladoras de esta convocatoria, que corresponde a la Oferta de Empleo Público (OEP) para la estabilización del empleo temporal.

El examen se celebrará el próximo domingo 12 de mayo y el temario, según lo publicado en el BOJA, será el mismo que el de convocatorias anteriores.

Del total de las plazas convocadas, por sistema de acceso libre, 3.621 corresponden al cupo general, mientras que 402 vacantes, es decir, el 10%, están reservadas para personas con discapacidad acreditada de, al menos, un 33%. De estas últimas, 362 plazas son para personas con discapacidad física, psíquica o sensorial y las 40 restantes, para aspirantes con enfermedad mental; no hay ninguna plaza reservada para personas con discapacidad intelectual.

El plazo para presentar las solicitudes estará abierto desde el próximo 7 de febrero y hasta el 27 de ese mismo mes, ambos inclusive. La tasa de inscripción es de 29 euros, si

bien la presentación y el pago telemáticos de la solicitud implicarán una bonificación de 3 euros. Las personas con discapacidad acreditada están exentas del pago.

En la fase de concurso, los aspirantes deberán acreditar una autobaremación de sus méritos, de manera que cada uno de ellos solo se valore

una sola vez, según las bases que contempla el BOJA.

La experiencia profesional otorgará un máximo de 40 puntos y solo podrán ser incluidos en este apartado los servicios prestados en centros del Sistema Nacional de Salud (SNS), el SAS o cualquier otro centro sanitario público de la Unión Europea

## Obtención de plazas definitivas

●●● El BOJA también publicó ayer los listados definitivos de las personas que han superado el concurso-oposición de determinadas categorías correspondientes a la OEP de 2013-2015, en concreto, **Pediatría, Psiquiatría, Anatomía Patológica y Celador. El plazo para solicitar plaza será del 31 de enero al 14 de febrero, ambos inclusive. Igualmente, se han publicado las listas definitivas de admitidos y excluidos para la realización de las pruebas de la OEP de estabilización 2016-2017.**

-0,30 puntos por cada mes de servicio prestado-; centros concertados con la Consejería de Salud; en el Ministerio o en la Consejería de Salud -0,10 puntos por cada mes-; en centros no sanitarios de la Administración pública -0,15 puntos-; y en proyectos de cooperación internacional de carácter sanitario del Gobierno central, la comunidad andaluza o la Unión Europea -entre 0,10 y 0,30 puntos-.

Respecto a la formación académica, las bases de la convocatoria contemplan una puntuación máxima de ocho puntos y solo podrán acreditarse las titulaciones o grados de carácter oficial y con validez en todo el territorio nacional. Por otro lado, en la evaluación del expediente académico «no serán tenidas en cuenta» las materias de idiomas, religión, formación política y educación física.

También podrán presentarse los méritos correspondientes a la formación continuada, así como a estancias formativas regladas en las que figuren las horas y los créditos. Las bases contemplan la consecución de puntos a través de las publicaciones científicas, las ponencias y las comunicaciones científicas y las actividades y los proyectos de investigación.

Toda la información sobre esta convocatoria está disponible en la página web del SAS ([www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud](http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud)). ●

## El Satse reúne 50.000 firmas para pedir más enfermeros por paciente

El sindicato de Enfermería Satse ha logrado reunir en dos meses cerca de 50.000 firmas en Andalucía en apoyo de su campaña «La Sanidad que merecemos. Ley de ratios enfermeras», cuyo objetivo es incrementar las plantillas de Enfermería para «establecer por ley un máximo de pacientes por profesional» que permita ofrecer «una atención sanitaria que garantice la seguridad del usuario».

Según las cifras que maneja el sindicato, Europa cuenta actualmente con una ratio media de 8,8 enfermeros por cada 1.000 habitantes, frente a los 5,3 que tiene España y los 4,13 que se registran en Andalucía. En el caso de los hospitales andaluces, «un profesional de Enfermería tiene a su cargo hasta a 18 pacientes en una planta, mientras que la ratio segura se sitúa entre los seis y los ocho pacientes», afirman. ● R.A.

### LA CIFRA

# 4,13

enfermeros hay por cada 1.000 habitantes en Andalucía, según el sindicato Satse

## Toxicología sabrá en dos semanas las causas de la muerte de Julen

El Instituto Nacional de Toxicología prevé que en unas dos semanas se puedan determinar las causas exactas de la muerte de Julen, el niño de 2 años que fue rescatado la madrugada del sábado de un pozo de Totalán (Málaga) al que cayó el 13 de enero. Fuentes del Instituto explicaron ayer que, cuando reciban las muestras del cuerpo del pequeño, harán un análisis microscópico de sus heridas, un trabajo que permitirá concretar cuándo y cómo murió. La autopsia hecha al menor indica que los politraumatismos a consecuencia de una caída «libre» de 71 metros provocaron la muerte de Julen, que se precipitó de pie dentro del pozo y que presenta erosiones compatibles con roces en la caída.

La investigación sobre la muerte del niño se centra, por el momento, en determinar si hay

responsabilidades penales relacionadas con ese agujero por el que se precipitó y las condiciones en las que se encontraba. Tras incoar diligencias, el 14 de enero, el Juzgado de Instrucción n.º 9 de Málaga requirió a la Guardia Civil la información que dispusiera. Dicho cuerpo remitió un informe que llegó a la instructora el día 17 de enero, con las gestiones realizadas hasta ese mismo momento.

En ese informe, que incluye estudios urbanísticos de la zona, se indicaban las posibles infracciones en cuanto al pozo, como que las obras no contaban con autorización alguna, la ausencia de medidas de seguridad y los movimientos de tierra; así como las declaraciones testimoniales del que hizo la prospección y del dueño de la finca, en las que aparecerían «contradicciones», según las fuentes.

No obstante, fuentes judiciales indicaron que, cuando un terreno está en suelo no urbanizable común, se pueden realizar diversas actuaciones compatibles con uso agrícola, ganadero, industrial e incluso turístico, pero siempre que la obra tenga interés público. Al tratarse de un suelo rústico que no tiene protección o afectación -ya que no es parque natural ni zona protegida- en la finca de Totalán se podría haber pedido permiso para excavar el pozo -algo que no se hizo- o realizar otra actuación, pero siempre con un informe vinculante favorable.

Según las investigaciones, tanto el pozo como los movimientos de tierra se realizaron en diciembre, y todo apunta a que primero se hizo el pozo y luego se movió la tierra, aunque hay que esperar todavía a los informes finales. ● R.A.



Minuto de silencio en Totalán en memoria de Julen. A.C. / EFE

20'

### Condena a una agresión homófoba

La asociación LGTBI Andalucía Diversidad y el Observatorio Andaluz contra la Homofobia, Bifobia y Transfobia han condenado la presunta agresión que tuvo lugar el pasado día 26, en la zona de ocio de San Felipe de Cádiz capital, cuando una pareja heterosexual increpó a una pareja de mujeres por besarse para, posteriormente, agredir a una de ellas lanzándole un vaso de cristal.

### Herido en un accidente de moto en Córdoba

Un hombre de mediana edad resultó ayer herido tras una colisión entre su moto y un coche en la esquina de las calles Huerta del Recuerdo y Francisco Azorín Izquierdo de la capital cordobesa. Los hechos tuvieron lugar alrededor de las 10.45 horas por causas que se están investigando.



# ANDALUCÍA

## MÁLAGA

### Cuatro millones para mejorar el espacio público de 11 distritos

La Junta de Gobierno Local aprobó ayer la adjudicación del contrato relativo al plan de actuaciones de mejoras, conservación y mantenimiento preventivo de espacios públicos por un importe de casi cuatro millones de euros. Se trata de un contrato de servicio dividido en 11 lotes, uno por cada distrito, y que entrará en vigor a principios del mes de marzo. El plazo de vigencia de este contrato abarcará desde su formalización al 31 de diciembre de 2020.

Los distritos de la ciudad, con este plan de mejoras, conservación y mantenimiento preventivo de espacios públicos, tendrán mayor capacidad para ejecutar este tipo de actuaciones y, por tanto, resolver con más agilidad todas aquellas necesidades que puedan surgir en el día a día en el conjunto de la ciudad y las demandas que plantean los vecinos a través de sus Juntas Municipales. ●

## CÓRDOBA

### Reparto gratuito de naranjas para protestar por los bajos precios

La asociación agraria Asaja-Córdoba llevará a cabo el próximo 8 de febrero a las 11.00 h en el Bulvar del Gran Capitán de Córdoba un reparto gratuito de naranjas en señal de protesta por la «crisis de precios que padece el sector, que afecta de primera mano a los agricultores y la economía de la provincia, al no cubrir ni siquiera los costes de producción». En este sentido, su presidente explicó ayer que los «precios de origen de las naranjas se han hundido debido al solape con producciones de terceros países, especialmente por el acuerdo comercial entre la Unión Europea y Sudáfrica». ●

**0,08**

euros se pagan en el campo por un kilo de naranjas navelinas, y unos 0,16 por uno de salustianas

## SEVILLA

### El Consistorio oferta otras 86 plazas de policía local

El Ayuntamiento de Sevilla aprobará en los próximos días una oferta extraordinaria de empleo público. En concreto, 86 plazas de policía local –con el objetivo de amortiguar las bajas de los agentes que se acojan al plan voluntario de prejubilaciones en el cuerpo– que se sumarán a las 28 correspondientes a 2017 y 2018.

Así, en total, se realizará una oferta de empleo público de turno libre y promoción interna de 114 plazas, de forma que en el conjunto del mandato se habrán alcanzado las 181, según indicó el Ayuntamiento a través de un comunicado ayer.

De esas 181 plazas –las primeras tras un periodo en blanco entre 2011 y 2015–, «50 se encuentran en fase de selección, 17 de promoción interna están ya re-



Un coche de la Policía Local, en el centro de Sevilla. B. R.

sueltas» y las otras 114 corresponden a las que saldrán este trimestre, según detalló el alcalde de Sevilla, Juan Espadas.

«Se trata de la convocatoria más importante, y con diferencia, de los últimos

años y permite actuar con rapidez ante la situación de pérdida de efectivos tras el cambio de la normativa estatal sobre prejubilaciones, al tiempo que reforzar la plantilla y el servicio de Policía de proximidad». ●

## GRANADA

### Talleres para personas en riesgo de exclusión social

El Ayuntamiento de Granada oferta casi 6.500 plazas para 311 talleres dirigidos a personas mayores, menores, adultas y adolescentes que son atendidas en los Centros Municipales de Servicios Sociales y que en muchos casos se encuentran en riesgo de exclusión social. Durante la presentación del programa, la concejala de Derechos Sociales, Jemi Sánchez, afirmó que el Consistorio dedica cerca de 355.000 euros a esta actividad, que se desarrolla fundamentalmente en los 8 centros de servicios sociales y los 14 de participación activa para mayores de la ciudad.

Según la edil, estas actividades no son ofertas de ocio, sino que responden a la necesidad de ofrecer a la población alternativas que favorezcan la socialización y el crecimiento personal mediante actuaciones de prevención, asistencia, inserción y participación. ●

**todo incluido.**

- ✓ Primeras marcas. Bebidas ilimitadas.
- ✓ La mejor gastronomía.
- ✓ Gran variedad de actividades.
- ✓ Gimnasio y clases de fitness.
- ✓ Espectáculos. Música en vivo.

### Atenas y la Ruta de los fenicios

Málaga • Cartagena (Murcia) • Cagliari • Malta • Chania

Salida 14 de abril por **599€\***  
Precio por persona en camarote interior. Vuelo incluido de vuelta Atenas/ Málaga o Madrid

### Esencia de Italia

Málaga • Porto Torres • Civitavecchia Livorno • Alicante

Salida 31 de Marzo por **499€**  
Precio por persona en camarote interior.

Disfruta de 7 noches en crucero con salidas desde Málaga.

A bordo del buque Horizon con el mejor Todo Incluido.

**pullmantur**  
**cruceros**

Premio Excellence a la mejor tripulación nueve años seguidos.

**cruceros como somos**

### Descubriendo Marruecos, Oporto y Lisboa

Málaga • Casablanca • Oporto Lisboa • Tanger

Salida 7 de abril por **449€**  
Precio por persona en camarote interior.

### Atenas y la Ruta de los fenicios

Atenas • Chania • Malta • Cagliari Cartagena (Murcia)

Salida 24 de marzo por **199€\***  
Precio por persona en camarote interior. Vuelo incluido de ida Málaga/Atenas

Infórmate en tu agencia de viajes o en pullmantur.es

Tarjeta emitida por Bankinter Consumer Finance, E.C., S.A. Precio incluye crucero de 7 noches en régimen de todo incluido en cabina doble interior, vuelo de ida o vuelta en las salidas en las que lo indica y traslado aeropuerto - puerto o puerto - aeropuerto. Especial Niños (compartiendo camarote con uno o dos adultos): Bebes de 0 meses a 2 años (24 meses) GRATIS incluyendo tasas y otros cargos y cargos por servicio y administración (sin derecho a asiento en el avión). \*Consulta condiciones especiales para familias, 3ª y 4ª persona y suplemento de single. El precio no incluye Tasas y otros cargos 220€ ni Cargo por servicio y administración 7 noches: 77€. Plazas limitadas. Precios no válidos para Grupos y no acumulables a otras ofertas y promociones en las mismas fechas y salidas. Esta oferta anula a las anteriores publicadas para las mismas fechas y destinos. Consultar condiciones en el Catálogo de Cruceros Pullmantur 2019.

**Nueva Tarjeta Visa Pullmantur**  
Financia tu crucero



# Madrid no cede a la presión del taxi y rechaza el modelo catalán de VTC

**LOS TAXISTAS** cortan la Castellana, toman Sol y protestan en la sede del PP. VTC se manifiestan hoy ante la de Podemos

**EL GOVERN** aprueba hoy el decreto que regula las VTC en Cataluña y tres empresas registran un ERE en Barcelona

F.P./I.S./C.M.

actualidad@20minutos.es / @20m

El conflicto del sector del taxi en la Comunidad de Madrid y Cataluña para que se regulen los vehículos de transporte con conductor (VTC) continúa. La intensidad de las protestas se endurece en la capital, mientras aminora en Barcelona, donde ahora el foco está en el futuro de las VTC después de que el Govern alcanzase un acuerdo con los taxistas la semana pasada.

## MADRID

**OCTAVO DÍA DE HUELGA CON LA TENSIÓN EN AUMENTO.**

Los taxistas de la capital cumplieron su octava jornada de huelga con la tensión en aumento. Ayer, unos 2.000 taxis ocuparon desde primera hora el Paseo de la Castellana, principal vía de la ciudad. A ellos se sumaron otros llegados de comunidades como Andalucía, Asturias o Valencia. El corte del tráfico en la Castellana obligó a intervenir a la Policía Nacional y a las grúas municipales. Se vivieron momentos de tensión y forcejeo cuando los agentes trataron de dispersar los carriles centrales y los taxistas se sentaron frente a los vehículos para impedir ser desalojados. Finalmente, los efectivos policiales lograron despejar la Castellana, entre Colón y Gregorio Marañón. Solo permaneció la tienda de campaña de los taxistas que cumplie-

ron su cuarto día de huelga de hambre. Luego, trasladaron sus protestas a la sede del PP en Génova al grito de «corruptos» y «Garrido, dimisión» y lanzaron huevos contra el edificio. Por la tarde, mostraron su descontento frente a la sede del Gobierno regional, en la Puerta del Sol; y, a continuación, fueron al Palacio de los Deportes. Al cierre de esta edición (23.00 h), los taxistas habían convocado una asamblea en el Wanda Metropolitano para decidir la hoja de ruta que seguir hoy. Tenían previsto montar un nuevo campamento en el aeropuerto.

Por su parte, los conductores de los vehículos VTC se manifestarán hoy a las 12.00 h en la sede central de Podemos, en la calle Princesa, bajo el lema «Somos trabajadores, no multinacionales», con el objetivo de visibilizar que «son trabajadores que cotizan en España y quieren seguir trabajando sin miedo».

Frente a las reivindicaciones del taxi, el presidente de la Comunidad, Ángel Garrido, insistió en que no va a aplicar el modelo catalán para regularizar las VTC —fijar su precontratación—. «Ese acuerdo no es posible porque en Madrid hay libertad de mercado», indicó. Garrido afirmó que Cataluña camina hacia «la Edad Media», con prohibiciones para construir más hoteles o con severas medidas contra la turistificación, y que Madrid no va a ir en ese sen-



EN FOTOS

Más tensión, manifestación de VTC y compañerismo

1



**La Policía Nacional blinda Génova**

Agentes de la Policía Nacional acudieron a la sede del PP en Génova para impedir que las protestas fueran a mayores. Antes, el presidente popular, Pablo Casado, anunció que presentarán esta semana en el Congreso una iniciativa para que el sector del taxi esté regulado a nivel estatal.

2



**«Todos tenemos derecho a trabajar»**

Varios centenares de conductores de VTC se manifestaron en Barcelona, desde la Avenida Diagonal hasta la sede de la Conselleria de Territorio y Sostenibilidad.

3



**Arropados por compañeros de fuera**

Los taxistas madrileños recibieron el apoyo de compañeros que llegaron desde diversos puntos de España. En la imagen, se aprecia un taxi con la bandera de Andalucía.

tido. «Eso es lo contrario de lo que va a hacer Madrid, con libertad de mercado y de competencia», señaló. Tampoco está dispuesto a mandar a 8.000 personas «al paro». «Cuando se va a todo o nada, se pueden quedar con nada», concluyó Garrido,

que recordó que los taxistas rechazaron todas las propuestas que les ha hecho, la última junto al Ayuntamiento de Madrid, en la que se les ofrecía que la precontratación de los VTC fuese por distancia mínima y no por tiempo.

## BARCELONA

**SE APRUEBA EL DECRETO PESE A LAS QUEJAS DE LAS VTC.** Los conductores de VTC en Barcelona, después de que tres de sus representantes se reunieran ayer con el *conseller* de Territo-

rio y Sostenibilidad, Damià Calvet, anunciaron que se concentrarán hoy a partir de las 8.30 horas en la plaza Sant Jaume para protestar contra el decreto ley que prevé aprobar el Govern para regular su actividad. Este fija 15 minutos mínimos de precontratación y deja la puerta abierta al Área Metropolitana de Barcelona (AMB) y los ayuntamientos a ampliar el tiempo a una hora. También explicaron que entregarán a la Generalitat unas 8.000 firmas de catalanes que les apoyan y otras recabadas con la plataforma *Change.org*.

Los representantes de los conductores de VTC se reunieron con Calvet al mediodía, tras participar en una marcha de protesta desde la Diagonal hasta la Conselleria y después de que tres compañías del sector registraran una solicitud para reunirse con el jefe del Servicio de Relaciones Laborales de los Servicios Territoriales en Barcelona de la Conselleria de Trabajo, Albert Hernández, para iniciar los trámites de un Expediente de Regulación de Empleo (ERE) que afectaría a 1.000 trabajadores.

Al finalizar la reunión, María José Delgado, portavoz de los conductores, rechazó «categóricamente» la firma del decreto. Según Delgado, «significa nuestro entierro laboral y nos hacer sentir trabajadores de segunda». Además, solicitó una reunión del *conseller* con los trabajadores de VTC «para solucionar el problema» y que «si se ha de redactar un nuevo escrito, sea también con nosotros», dijo.

La concentración de VTC en la Diagonal de Barcelona mantuvo ayer cortada la avenida de nuevo. En sentido entrada a la ciudad, estuvieron interrumpidos un carril entre la plaza Reina María Cristina y la calle Numància y otros dos desde Numància a la plaza Francesc Macià. En sentido salida, dos carriles entre Francesc Macià y Pius XII. El sector de las VTC advirtió además de que, si el Govern aprueba hoy el decreto, se iniciaría un Expediente de Regulación de Empleo (ERE) por la «inviabilidad económica de estas compañías». ●

## LOS RESPONSABLES

**Las acciones de cada administración en el conflicto del taxi**



**José Luis Ábalos**

Ministro de Fomento

El Gobierno de Sánchez aprobó en septiembre un decreto para quitarse la competencia de las VTC y traspasarla a comunidades y municipios. Ábalos se explicará el jueves en el Congreso.



**Ángel Garrido**

Presidente de la Comunidad de Madrid

La Comunidad tiene la competencia que le pasó el Gobierno central, pero discrepa y aún no lo ha regulado. Dice que debe ser cada ayuntamiento de forma individual.



**Manuela Carmena**

Alcaldesa de Madrid

El Ayuntamiento tiene competencias para regular el transporte en la ciudad. Ha anunciado la elaboración de una ordenanza y ofrece a los taxis imponer la precontratación a VTC.



**Damià Calvet**

Conseller de Territorio de la Generalitat

El Govern aprobará hoy un decreto que obliga a contratar las VTC con 15 minutos de antelación y abre la puerta al consorcio del área metropolitana de Barcelona (AMB) a ampliar el tiempo.



**Ada Colau**

Alcaldesa de Barcelona

Colau, que preside el AMB, acusó la semana pasada al Govern de «crear un incendio» al proponer solo 15 minutos de antelación para la reserva y apostó por una hora.

# preocuparte

*def.* Pensar que no te mereces pagar tanto por tus seguros.

# mutuarte

*def.* Traerte a la Mutua cualquiera de tus seguros y tener lo mismo, pero por menos dinero.

Vente a la Mutua con cualquiera de tus seguros y te bajamos su precio SEA CUAL SEA.



¡Vamos! Mútuete.

**902 333 333**  
[www.mutua.es](http://www.mutua.es)

  
**MUTUAMADRILEÑA**



## El Banco de España duda de las cuentas estatales: «riesgos a la baja» del PIB e ingresos inciertos

El gobernador del Banco de España, Pablo Hernández de Cos, alertó ayer en la Comisión de Presupuestos del Congreso de los Diputados de los «riesgos a la baja» de las previsiones de crecimiento que prevé el Ejecutivo para este año.

«El proyecto de PGE sitúa el crecimiento del PIB real en el

2,2%, en línea con las previsiones del Banco de España publicadas el pasado 14 de diciembre», apunta el organismo, pero advierte de que «el reciente empeoramiento del entorno exterior de la economía española plantea riesgos a la baja sobre estas estimaciones». Además, sitúa el déficit público en el 2%

del PIB, por debajo del 2,4% que estimaba en diciembre pasado, pero lejos del 1,3% del PIB que espera lograr el Gobierno.

En cuanto al empleo, Hernández de Cos ha destacado que se ralentizará este año, en parte «como consecuencia del aumento en más del 22% del salario mínimo». El gobernador ya se mostró en contra de esta medida en octubre.

Sobre los retos de la política fiscal española, el Banco de España ve necesario crear «una

estrategia clara de medio plazo de reducción de la deuda pública, apoyada en una composición de las finanzas públicas favorable al crecimiento económico», además de abordar «el progresivo envejecimiento poblacional». ●



20M.ES/PRESUPUESTOS  
Consulta en nuestra web todas las noticias relacionadas con los Presupuestos Generales del Estado.

20"

### El PSOE dice que Sánchez viaja como Rajoy, «pero sin extra de whisky»

El grupo socialista aseguró ayer en el Congreso que el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, utiliza el avión oficial Falcone en sus desplazamientos «exactamente igual» que lo hizo Mariano Rajoy, «pero sin avituallamiento extra de vino y whisky».



Pedro Sánchez, en el avión oficial Falcone. MONCLOA



20MINUTOS CON...

## Luis Garicano «El taxi tiene derecho a protestar, no a colapsar la ciudad»

**Publica hoy 'El contrataque liberal' (Península, 2019), una obra que ofrece recetas desde el liberalismo a los problemas de nuestro tiempo**

HÉCTOR M. GARRIDO  
hgarrido@20minutos.es / @hectormgarrido

**Un contrataque... ¿contra el ataque de quién?** De los populistas de izquierdas y de derechas que cuestionan el avance en Europa, protegen a los suyos, paran el progreso y se bajan del tren. **Se nutren, dice en su libro, de la «ansiedad» por el cambio tecnológico. ¿Entiende entonces las protestas de los taxistas?** Hay que adaptarse a los cambios, no intentar parar la evolución. Los periodistas sufristeis la llegada de internet y no pedisteis prohibir las búsquedas en Google, ni cerrar la red. **También dice que un Gobierno es legítimo si es «eficiente» y resuelve problemas. Aquí, Fomento pasa la pelota a las regiones, estas a los ayuntamientos. Insisto, ¿entiende el malestar?** Tienen derecho a protestar, sin duda, no a colapsar ciudades. **Si no las colapsan, dicen que no les hacen caso.** Hay que dar respuesta. Australia creó un fondo

de compensación. Y eso se podría implementar ya aquí.

**¿Habla de impuestos a la VTC?** No veo problema en articular un impuesto de 50 céntimos en cada viaje. Ese dinero financiaría un fondo para asegurar la inversión de los taxistas.

**Hablando de Gobiernos ineficientes, ¿el de Sánchez lo es ante el problema catalán?** Es ineficaz. En Cataluña hay una mayoría de población que ve sus demandas ignoradas.

**¿Ineficaz por no aplicar el 155?** Un Gobierno debe hacer cumplir la ley porque, al incumplirse, pasa lo que pasa allí, que Cataluña se está acercando a la anarquía y al caos. Sánchez debe decirle a Torra que, o cumple la Constitución a rajatabla, o perderá sus competencias.

**¿Ve condiciones para ello?** Yo daría una oportunidad clara; y si no cumplen la ley, Constitución y Estatuto, la consecuencia debe ser el artículo 155.

**Dice que «no se trata de recentralizar, sino de otra distribución competencial». ¿No es lo mismo con otras palabras?** No.

**¿Cuál es la diferencia?** Debemos ser un Estado federal que funcione, que sepa qué compe-

tencias pueden descentralizarse. Algunas habrá que recentralizarlas y otras no tocarlas.

**¿Cuáles deben ser competencia exclusiva del Estado?** Prisiones, la Seguridad en Cataluña, y unas leyes de base en Educación para que no se distorsione la historia ni se use la enseñanza con fin propagandístico. El Estado debe poder intervenir si la escuela inculca a niños.

**¿Cómo ve desde fuera las guerras internas en Podemos?** Yo no veo diferencia sustancial de Errejón a Iglesias. A Errejón le veo un Podemos más inteligente, pero no más moderado.

**¿A España le iría mejor con Errejón al frente de Podemos?** A España lo que le vienen mal son los antisistema.

**¿Errejón es antisistema?** Lean su opinión de Venezuela. Hace poco decía que iba todo fenomenal y que comían tres veces al día. Errejón ha sido una de las personas clave detrás del movimiento bolivariano y chavista. **Defiende un «nuevo patriotismo». ¿Eso no es nacionalismo?** No. El nacionalismo es la emoción negativa, excluyente y de odio al diferente. El patriotismo es emoción positiva: dice, quiero a mi país y hacer cosas por

que surjan por el otro lado.

**¿Vox es síntoma o problema?** Hay que luchar contra el populismo y contra sus causas. Vox no es un hecho mágico, ha sucedido porque hay problema.

**Dice que le dan «miedo físico».** Su tono da miedo, como el de Torra. Dicen que hay que ir dándose bofetadas. ¡Oiga! No estamos en eso, sino en hablar.

**Con sus votos llegaron ustedes al poder en Andalucía.** La prioridad fue la regeneración. En Andalucía hubo 36 años con un sistema clientelar y corrupción. Nuestro votante no habría comprendido seguir ese camino. **Las encuestas hablan de mayoría de derechas en unas generales, con Casado de presidente. ¿Cs le apoyaría?** No entro en especulaciones.

**Y si sumaran con los socialistas, ¿mantendrían a Sánchez?** Si go orgulloso del acuerdo de investidura con Sánchez de 2016. Con ese PSOE podríamos trabajar, pero el de ahora es distinto. No hay nada que hablar con un PSOE dispuesto a ceder con separatistas. Es una línea roja. **Ese acuerdo sacrificó el contrato único que usted defiende. Y tampoco lo aceptó el PP.** El contrato único sigue siendo una prioridad de Ciudadanos.

**Pero no tiene apoyos.** Veremos. ¿Y si somos los más votados? **¿Le parece ético subir el alquiler 300 € de un día a otro?** No me parece ético. Tampoco ir a comprar algo y que me suban el precio. Si sucede, tengo elección y puedo comprar otra cosa.

**Pero hay familias que no tienen elección.** Porque los precios son muy altos. Lo importante es que haya oferta, facilitando el acceso a viviendas sociales y la construcción de viviendas. **Podemos dice que sin topar el alquiler, no hay Presupuestos.** Ni idea de lo que hará Podemos.

**Sin Presupuestos, ¿debe terminar la legislatura?** Sí. Los Presupuestos muestran un programa de Gobierno. Si no puede aprobarlos, no tiene legitimidad para continuar. Sánchez se está agarrando a la silla todo lo que puede; ya en la moción de censura prometió elecciones... y no lo ha cumplido. ●

## «La defensa de la libertad y la batalla contra el populismo se juega en la UE»

Tras cuatro años guiando desde la sombra el programa económico de Cs, Luis Garicano dará su primer salto a una lista electoral en las Europeas y dejará la trinchera del gurú para pegarse en la arena política.

**¿Por qué antes no quiso optar a un cargo público y ahora sí?** Porque es un momento importantísimo. La batalla contra el populismo y la defensa de la libertad se juega en Europa y es ahora cuando hay que darla. **No va a tener rival en las primarias.** No lo sé, serán la semana que viene. ¿Usted sí lo sabe?

**Se prevé que no lo tenga. ¿Eso dice poco de la democracia interna en Cs?** Hay democracia porque podría haber un rival, si se quiere presentar.

**En la UE defenderá ideas «liberales». ¿Por qué la palabra se caricaturiza ahora de «facha»?** Porque hay mucho liberal mal entendido. En EE UU se llaman libertarios, son casi anarquistas, creen que a los que les vaya mal que se mueran y que se debe vivir sin impuestos. Eso es una locura. La libertad requiere de un Estado fuerte y que proteja.

**Hablando de elecciones, ¿qué le parece los ocho días de plazo a Maduro para convocarlas?** A mí no me tranquiliza unas elecciones que convoque y controle Maduro y sus asesores cubanos e iraníes. No es suficiente. **Es la solución de Sánchez.** La solución sería elecciones controladas por el único presidente legítimo: el presidente de la Asamblea. España, en vez de refugiarse en lo que digan sus aliados, debe liderar el asunto. ●



20M.ES/GARICANO  
Lee en la web la versión completa de la entrevista con el candidato en las primarias de Cs para las europeas



## #Elecciones

# Podemos se abre ahora a pactar la lista con Errejón

Montero asume que deberán negociar con «todos los actores» en Madrid a pocas horas de la reunión de la cúpula morada

J. GARCÍA MARTÍN / C. PINAR  
actualidad@20minutos.es / @20m

Como si fuera un transatlántico con un gigantesco iceberg a la vista, la dirección de Podemos ha iniciado en las últimas horas lo que parece una lenta maniobra de cambio de rumbo que tiene por objetivo sortear una colisión de consecuencias del todo irreparables. A 48 horas de la reunión del Consejo Ciudadano estatal y tras una semana apuntalando la versión de que presentarían una lista alternativa a la de Íñigo Errejón en la Comunidad de Madrid, Irene Montero señaló ayer, por primera vez, que deberán hablar «con todos los actores» si quieren tener alguna oportunidad de relevar al PP tras 24 años de gobierno. También, con Más Madrid, la plataforma impulsada por Manuela Carmena a la que hace diez días se sumó por sorpresa el exdiputado nacional en un desembarco que ha provocado la tormenta que ahora anega al partido.

«Nosotros tenemos una hoja de ruta que han marcado los inscritos para construir una candidatura de unidad lo más participada posible», justificó ayer Montero en los pasillos del Congreso de los Diputados, algo que «incluye explorar la posibilidad de llegar a un acuerdo con el partido de Errejón». «Hasta el último momento, buscaremos la unidad con todas las fuerzas progresistas», abundó. En reiteradas ocasiones, Montero se mostró dispuesta a «cerrar heridas» y a dialogar con «todos los actores» antes de las elecciones, incluso con quienes no se hayan sumado al proceso para «construir una candidatura fuerte de Unidas Podemos». Una lista, por cierto, que sigue huérfana de liderazgo.

El partido intenta tomar el control de un terremoto que, hasta ahora, le ha pillado con el paso cambiado en cada una de sus sacudidas. Porque sus máximos dirigentes ni sabían nada de los planes de Errejón,

cia no solo del momento actual, sino de la intención del propio Errejón de acudir en calidad de secretario de Análisis Estratégico. Una extraña fotografía que revelaría las contradicciones existenciales entre las que navega Podemos: pese a haber abrazado las siglas de Carmena, el también fundador de la formación sigue considerándose un militante más, mientras que el partido, que habla de él en pasado, ha renunciado a su vez a iniciar el procedimiento fijado por los estatutos para echarle como sí hizo con los concejales madrileños liderados por Rita Maestre. «Creo que la condición de posibilidad para que nos podamos entender con el nuevo partido de Errejón es que precisamente nos permita tener nuestros debates de forma tranquila», afeó Montero.

Más allá de este toque de timón en el discurso, hay pocas certidumbres sobre lo que espera en el cónclave de mañana. Ayer no se reunió el Consejo de Coordinación y hoy tampoco hay agenda prevista, con lo que algunos barones territoriales confiesan que van a ciegas. Por ejemplo, está por ver si Iglesias comparece y si se saca de la manga algún as para responder a este premeditado desafío a su liderazgo.

En todo caso, y pese a la volatibilidad que preside la actualidad morada, la alineación de Montero con las tesis unitaristas llega después de unos días de distensión. El viernes, con la marcha de Espinar de fondo, diez secretarios generales pidieron «unidad» en Toledo tras una minicumbre convocada por el castellanomanchego, José García Molina. El domingo, distintas corrientes coincidieron en la segunda jornada de Hacer Madrid, una especie de foro de debate que reúne a gran parte del espec-

## LAS FRASES



«Hay que reconstruir puentes y cerrar heridas a pesar de que mucha de nuestra militancia se haya sentido dolida»

IRENE MONTERO  
Portavoz de Podemos



«Me alegro porque la única vía es esa: cooperar, entendernos y ver que tenemos un país que recuperar»

ÁLVARO JAÉN  
Secretario general de Extremadura



«Tiene que haber un debate interno; no puede ser que Podemos sea una máquina que expulse a la gente»

JOSÉ GARCÍA MOLINA  
Secretario general de Castilla-La Mancha

ni han tenido fuerzas para reaccionar al sonado descarte del ex-Jemad Julio Rodríguez de las listas de Carmena, ni han podido frenar la dimisión de Ramón Espinar como secretario general autonómico, cuya agrupación quedará bajo las órdenes de un «equipo técnico» que hará las veces de gestora.

Con esas declaraciones, Montero esboza la línea básica que enmarcará el debate estratégico en el Consejo, el máximo órgano entre asambleas cuya convocatoria se ha adelantado a mañana. El encuentro será «tenso», prevén algunas fuentes, como consecuen-

tro de la izquierda regional alrededor de un embrionario programa común. Por último, ayer, la agrupación madrileña de IU continuó con su ronda de contactos para reconstruir puentes y halló «sintonía de confluencia» en la dirección interina morada. Sin embargo, aquí se abre otra duda, porque ni unos ni otros se atreven a renovar los votos sellados para las últimas generales. Iglesias confía en atraerse a los de Alberto Garzón para hablar después con Errejón, pero la federación madrileña de IU se reavuelve contra el criterio estatal y propone superar la marca Unidos Podemos. ●



Es importante hacer ver a los padres que la enfermedad tiene su evolución natural GTRÉS

## Las bronquiolitis acechan al arreciar el frío invernal

Esta enfermedad respiratoria se desarrolla entre noviembre y marzo, pero en enero hay un pico de incidencia

## M20M

Este año hemos tenido unas Navidades poco invernales prácticamente en toda España, pero a base de olas de frío hemos vuelto a la realidad de lo que nos espera hasta la primavera. Con los termómetros por los suelos se han reactivado en las consultas pediátricas los casos de bronquiolitis en bebés, que acechan desde noviembre y cuya incidencia se recrudece en las semanas más gélidas.

En realidad, se llama bronquiolitis al primer episodio de sibilancias, un ruido respiratorio característico, que ocurre en el niño menor de dos años que en los tres o cuatro días previos ha presentado síntomas catarrales, tos, mocos o estornudos, asociados o no a fiebre, explica María José Lirola, pediatra del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón de Sevilla.

La enfermedad se transmite por el contacto con las secreciones respiratorias de las personas infectadas, o superficies u objetos contaminados. Transcurrido el periodo de incubación de cuatro o cinco días, el niño comenzará con síntomas catarrales y en dos a cuatro días entrará en la «fase de estado» de la enfermedad, según la pediatra. En esta fase, debido a la inflamación de los bronquiolos y a la excesiva producción de moco, el niño presentará un aumento de tos, difi-

### Los temidos ingresos

●●● La mayoría de casos están provocados por el virus sincitial respiratorio (VRS). No obstante, aunque el 90% de los niños menores de dos años tendrá una infección por este virus, de estos solo el 20% desarrollará una bronquiolitis. Eso sí, el 10% necesitará hospitalización y entre el 2% y el 8% de los niños ingresados precisarán de cuidados intensivos.

cultad respiratoria –aumento de la frecuencia respiratoria y aparición de hundimiento costal–, sibilantes y crepitantes; comerá peor y lo encontraremos irritable. La duración de esta fase es variable, aunque en la mayor parte de los casos es de unos seis días. A partir de este momento, comienza la recuperación y resolución de los síntomas, de tal forma que la duración media de la enfermedad es de unas dos semanas; sin embargo, hay un tanto por ciento no despreciable de niños que se mantendrán sintomáticos durante tres o cuatro semanas.

Como cualquier patología en el primer año de vida, el principal grupo de riesgo son los niños prematuros –sobre todo los nacidos an-

tes de las 32 semanas–, niños menores de dos meses, con cardiopatías congénitas, con enfermedades neuromusculares, con inmunodeficiencias y con enfermedades respiratorias de base. En estos casos, puede aparecer de forma más severa y requerir hospitalización. Su tratamiento es meramente sintomático y se basa en medidas de sostén: hidratación adecuada siendo con frecuencia necesario fraccionar las tomas, higiene de vías respiratorias altas y mantenimiento de una postura semiincorporada. «El uso de fármacos como antibióticos, corticoides o broncodilatadores no se ha demostrado que sean útiles ni evitan la progresión de la enfermedad», según Lirola, que destaca que, dada la ausencia de un tratamiento curativo, es importante hacer ver a los padres que la enfermedad tiene su evolución natural.

Además, también es oportuno adoptar otras medidas en el entorno del menor como evitar el humo del tabaco en su presencia –algo recomendable siempre con todos los bebés– o mantener una temperatura adecuada en la estancia. «La mayoría de los niños podrán manejarse de forma domiciliaria, y solo aquellos que no se alimenten bien y que presenten un aumento el trabajo respiratorio necesitarán hospitalización», insiste esta experta. ●



#Venezuela

# Guaidó convoca marchas para atraer a los militares

**LLAMAMIENTO** El jefe de la Asamblea Nacional pide al Ejército que se ponga «del lado de la gente»

**MUERTOS** Ya hay 35 fallecidos y otros 850 detenidos durante las movilizaciones de la última semana

**UE** Bruselas avala la postura española y la ONU llama a los ciudadanos a evitar los actos violentos

**ESPAÑA** Borrell resta importancia a los ataques de Maduro a Sánchez porque es la reacción «esperada»

**E. O.**  
actualidad@20minutos.es / @20m

El Ejército. Esa es una de las claves para que el plan de Guaidó. El presidente de la Asamblea Nacional de Venezuela convocó ayer dos manifestaciones por las calles de Caracas para exigir a los militares que «se pongan del lado de los ciudadanos» y permitan «la entrada de ayuda humanitaria» en el país, que sigue sumido en un choque de legitimidades.

El líder opositor difundió el mensaje a través de las redes sociales y aseguró que dichas marchas —la primera de las cuales está prevista para mañana— serán «pacíficas». En este sentido, Guaidó agregó que la jornada también tendrá como objetivo continuar entregando a los uniformados el texto de una ley que sancionó la Cámara, que ofrece garantías a los funcionarios civiles y militares que desobedezcan a Maduro y ayuden a un cambio de Gobierno. La otra

movilización se ha programado para el sábado, pero no se conocen más detalles de la misma.

En esa coyuntura, la cifra de muertos ascendía al cierre de esta edición (23.00 h) a 35 fallecidos y otros 850 detenidos en la última semana, según los datos difundidos por varias ONG. «Tenemos la cifra corroborada, con nombre, apellido, sitio y presuntos responsables de 35 personas asesinadas en el contexto de manifestaciones en todo el país», explicaron. Sobre esto precisamente se posicionó el papa Francisco. El pontífice esgrimió que teme «el derramamiento de sangre». Sin embargo, el papa evitó pronunciarse sobre lo que se debería hacer. «Sería una imprudencia pastoral por mi parte y haría daño», comentó. En todo caso, desea que pueda fraguarse una «solución justa y pacífica» en el país. «Deseo que se pongan de acuerdo», sentenció Francisco acerca del tema.



Un grupo de estudiantes de Caracas apoya a Juan Guaidó. L.M./EFE

## Más apoyo entre los universitarios

●●● **Estudiantes universitarios se movilizaron ayer en Caracas para mostrar su apoyo a Guaidó. El jefe de la Asamblea Nacional suma así respaldo entre los más jóvenes, y añade esto a la legitimidad que ya ha obtenido por parte de la comunidad internacional. EE UU, por ejemplo, anunció anoche sanciones contra la compañía estatal Petróleos de Venezuela dentro del proceso de presión sobre Caracas para forzar elecciones. También ayer, Guaidó ordenó el «traspaso» de las cuentas del país en el exterior para evitar el «saqueo»**

La que tampoco se mueve de su posición es la Unión Europea. Desde Bruselas se mantiene la opción de pedir elecciones «libres y democráticas». Aunque no fijan plazos, avalan la decisión de Pedro Sánchez de dar ocho días a Maduro para convocar los comicios. Si no lo hace, el Gobierno reconocerá a Guaidó.

El líder socialista ya obtuvo el respaldo de sus homólogos Emmanuel Macron y Angela Merkel. La Comisión Europea apuntó ayer que ve compatible la posición sobre la situación en Venezuela adoptada unánimemente por sus 28 Estados miembros con la expresada por países como España, Francia o

Alemania. «En esencia, la UE está unida sobre este asunto», resaltó la portavoz comunitaria de Exteriores, Maja Kocijancic.

La ONU, por su parte, pidió a los países y sociedades de Latinoamérica que han recibido venezolanos que respondan con un mensaje de «rechazo fuerte y claro» a la violencia física y verbal, así como a las amenazas, que están sufriendo estos inmigrantes. El representante especial de las agencias de Naciones Unidas a cargo de la situación de inmigrantes y refugiados, Eduardo Stein, alertó del riesgo de que el racismo, misoginia y la xenofobia contra los ciudadanos venezolanos se extiendan.

Desde las filas chavistas, eso sí, pusieron el foco precisamente sobre Pedro Sánchez. El ministro de Exteriores de Venezuela, Jorge Arreaza, considera una «paradoja» que gobiernos «impopulares» o que no han sido «electos por voto popular» reclamen ahora elecciones en el país sudamericano, en un claro mensaje al jefe del Ejecutivo español, que contra estas afirmaciones, cuenta con el respaldo de la mayoría del Congreso de los Diputados. En este sentido, el ministro Josep Borrell restó importancia a los ataques de Maduro al propio Sánchez. «No esperábamos otra reacción», expresó el titular de Exteriores español. Asimismo, a nivel nacional la situación de Venezuela también ha generado tensiones. El diputado socialista y exlehen-dakari Patxi López afeó ayer al PP que use el conflicto para «ganar votos». Frente a eso, tanto los populares como Ciudadanos siguen criticando al Gobierno. Casado cree que da «aire» a Maduro porque «se debe a Podemos» y Rivera avisa de que «nadie pasa de tirano a demócrata en ocho días». ●

## Sánchez verá con López Obrador cómo afrontar la era pos-Maduro

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, explorará mañana con su homólogo mexicano, Andrés Manuel López Obrador, cómo contribuir a la solución de la crisis en Venezuela una vez que el domingo España y otros países europeos reconozcan a Juan Guaidó como presidente.

Para España, es el final más previsible del plazo de ocho días que dio a Maduro para que convoque elecciones y el escenario con el que Sánchez acudirá a su reunión con López Obrador en el Palacio Nacional de México, en otra minigira latinoamericana que



20M.ES/CRISISVENEZUELA  
Consulte la información sobre los acontecimientos en Venezuela en la web de **20minutos.es**

empieza hoy en República Dominicana.

Venezuela tendrá un lugar importante en la reunión entre Sánchez y López Obrador, que difieren en su postura en relación a Guaidó. México no lo ha reconocido y aboga por una mesa de diálogo entre las partes. A pesar de ello, en Moncloa consideran que no está tan alejado de la apuesta de España y la UE de crear un grupo de contacto internacional para ayudar a solucionar la crisis.

A pesar de sus diferencias, Sánchez y López Obrador analizarán cómo acompañar el proceso con un mecanismo que implique a todos los actores, incluido Maduro, y a otros países de la región. ● **C. PINAR**

## Una tercera víctima revela abusos sexuales del monje de Montserrat

Un hombre de 63 años ha revelado que en 1971, cuando era un adolescente, sufrió abusos sexuales del monje de la Abadía de Montserrat Andreu Soler, fallecido en 2008 tras estar 40 años al frente del grupo escultista del monasterio, con lo que se convierte en la tercera víctima que denuncia estos hechos.

Igual que los otros dos denunciantes, J.R. Martínez relata a *El Periódico* que una noche Soler se metió en su cama y le hizo tocamientos en los genitales con la excusa de hablarle de la masturbación mientras le instaba a no caer en la tentación. ●

20"

## El papa no eliminará el celibato de la iglesia

El papa Francisco aseguró que nunca autorizará el celibato opcional, aunque dejó abierta la puerta a conceder la ordenación sacerdotal a hombres casados en lugares recónditos. Así se expresó a su regreso de Panamá tras la celebración de la Jornada Mundial de la Juventud.

## Detenido por encerrar a su novia como «castigo»

La Policía Local de O Porriño (Pontevedra) detuvo ayer a un chico de 19 años acusado de encerrar a su novia, de 20 años, en una especie de zulo en su vivienda como «castigo», según la joven, que también fue arrestada por golpear a un agente.



Vecinos observan un coche volcado por un tornado en La Habana (Cuba). ERNESTO MASTRASCUSA / EFE



**HISTORIAS CON FOTO**

## Un tornado deja 3 muertos y 172 heridos en La Habana

Al menos tres personas habían muerto y 172 habían resultado heridas al cierre de esta edición (23.00 h) por un tornado que azotó durante la madrugada de ayer La Habana, informó el presidente de Cuba, Miguel Díaz-Canel: «Estamos recorriendo lugares afectados por este fenómeno atmosférico de gran intensidad. Los daños son severos». Afectó a los distritos de Regla, Diez de Octubre y San Miguel del Padrón y causó «cuantiosos daños en instalaciones y viviendas». ●



# LAS PANTALLAS «REDUCEN LA ATENCIÓN» DE LOS NIÑOS

El neuropsicólogo Álvaro Bilbao advierte de que «a mayor exposición, mayor tendencia al fracaso escolar»



Dos niños mirando con atención sus teléfonos móviles. GTRÉS

**LOLITA BELENGUER**

lbelenguer@20minutos.es / @lolitabelenguer

Cada vez con más frecuencia nos cuesta levantar la cabeza para despegar la mirada del móvil y prestar atención a lo que pasa a nuestro alrededor e, incluso, a la persona que nos habla. Este enganche lo sufren tanto adultos como menores, a veces demasiado pequeños —los expertos recomiendan no trastear con dispositivos hasta los seis años—. Por eso, los efectos de la exposición a las pantallas en el desarrollo intelectual y emocional de los niños es un tema que preocupa a los padres.

Los gurús tecnológicos Steve Jobs y Bill Gates no quisieron que sus hijos jugaran de pequeños con dispositivos electrónicos. Decisiones que indican la repercusión en la educación de los más pequeños que puede tener no controlarles el uso que hagan de los estos *gadgets*.

El neuropsicólogo Álvaro Bilbao, autor de *El cerebro del niño explicado a los padres*, desmonta los mitos creados en torno a la tecnología y enumera una serie de recomendaciones a seguir en sus múltiples conferencias. Según el experto, los niños no necesi-

tan familiarizarse pronto con la tecnología. «Los dispositivos están diseñados para ser intuitivos y fáciles de usar, por eso una persona mayor también es capaz en dos horas de buscar en Google o ver un vídeo en YouTube».

Otro mito: las nuevas tecnologías ayudan a desarrollar la inteligencia. «No hay transferencia de lo aprendido en el mundo digital al mundo real, es decir, puedes ser muy bueno jugando a *Guitar Hero* pero no tener ni idea de tocar la guitarra», expone el doctor.

Unas de las afirmaciones que más alarma causaron dur-

## INSTAGRAM

### Elegir pareja por sus seguidores

En su consulta, Bilbao asegura que recibe a jóvenes que hablan con más amigos a través de las redes sociales que en la vida real e, incluso, que «eligen a sus parejas por el número de seguidores que tienen en Instagram, porque eso luego les beneficiará a ellos con más seguidores».

rante su reciente charla en el colegio Brains International de Madrid es que «a mayor tiempo expuestos a las nuevas tecnologías, mayor es el riesgo de desarrollar Síndrome de Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH)», un trastorno que afecta al 5% de los niños en España aproximadamente. Esto se explica porque entre los efectos que destacan de una excesiva exposición a las pantallas se encuentra el aumento de la impaciencia y la reducción de la atención. Bilbao desmonta así otro de los mitos más extendidos al respecto, según el cual se mejora la capacidad de concentración.

Al interactuar con el móvil, la tableta o el ordenador «se apaga la circunvalación frontal, que es la parte del cerebro que fija la atención». El neuropsicólogo explica que «la atención es como la ventana por la que vemos el mundo: cuanto más grande es, más luz nos entra de fuera hacia dentro; a mayor atención, mayor introspección y capacidad de aprendizaje y resolución de problemas». Bilbao mantiene que «al darles un móvil a los más pequeños para que se entretengan, les estamos entrenando para que tengan



20M.ES/PANTALLAS

Lea este reportaje ampliado y más noticias sobre educación y nuevas tecnologías en [20minutos.es](http://20minutos.es)

una ventana pequeña. Un niño de dos años no necesita ver *Peppa Pig* mientras espera dos minutos a que su cuidador compre el pan, puede esperar sin estar entretenido», asegura.

Durante la ponencia, Bilbao hace una comparativa entre el entorno en el que un niño queda envuelto al jugar a un videojuego, «en el que constantemente están pasando cosas y obtiene recompensas inmediatas y constantes», con el contexto de un aula, mucho más estático, lento, y en el que para obtener la recompensa hay que esforzarse. Por eso, abunda el experto, «los niños que viven en el mundo digital, el colegio les parece lento, les cuesta concentrarse, creen que los libros son el no va más del aburrimiento porque hay que leer palabra por palabra y terminan una página y no ha pasado nada, y encima la tienen que pasar ellos mismos».

Con todo, Bilbao considera que las nuevas tecnologías son «una herramienta muy útil» y opina que «sí deberían estar presentes en el aula en determinados momentos», pero «a partir de la segunda mitad de Primaria». ●

## Q NORMAS DE USO

### Cuanto más tarde, mejor

#### ¿A QUÉ EDAD EMPEZAR?

La gran duda. Depende de la madurez del niño, pero, para concretar, Bilbao considera que «los 10 años es muy temprano» para darles su propio móvil. La mayoría de los expertos hablan de entre los 12 y 14 años. Además, agrega Bilbao, «llega un momento —la preadolescencia— que para los chavales es fundamental estar dentro de un grupo de amigos, pero siempre supervivando el tiempo y los contenidos, para evitar los negativos y poder hablar sobre lo que creemos que es inapropiado». Y para empezar a tocar un móvil, el experto fija la edad en seis años: «Cuanto más tarde, más disfrutará de otros juegos».

#### ¿CUÁNTO TIEMPO AL DÍA?

Hay que limitar el tiempo de uso y fijar al menos dos días a la semana sin dispositivos. Bilbao considera que 45 minutos al día como máximo, «más puede ser nocivo». Además, declara, «los niños que pasan más tiempo viendo la televisión tienen mayor tendencia al fracaso escolar. No solo porque la tele sea un estímulo nocivo, sino por pasar menos tiempo con sus padres».

#### ESTABLECER REGLAS

«Antes de jugar tienen que cumplir con sus responsabilidades y cuando papá o mamá dicen que se acabó, se apaga sin protestar. De lo contrario, al día siguiente no se podrá usar porque estará demostrando una falta de autocontrol», argumenta el neuropsicólogo.

#### CREAR MOMENTOS SIN PANTALLAS

Bilbao recomienda descartar el uso de pantallas «para que los pequeños esperen o se distraigan, o cuando están con otros niños». Tampoco cree adecuado cenar en familia con la tele o tableta, o que se use el móvil antes de dormir, pues «la luz azul de las pantallas retrasa el sueño».

#### ¿CÓMO MEJORAR

#### LA CONCENTRACIÓN?

Trabajar en una mesa limpia, despejada y bien iluminada ayudará a los pequeños que empiezan a hacer deberes a realizarlos con menos distracciones.

#### ¿AYUDARLES CON LOS DEBERES?

«Solo durante el primer año y para darles las pautas de cómo hacerlos. A partir de ahí, ellos solos. Y si un día los olvidan, que asuman las consecuencias». ● L. B.

20'

### Recuperan de un pozo el cadáver de un hombre en Málaga

El cadáver de un hombre de 45 años fue rescatado ayer del interior de un pozo en la localidad malagueña de Villanueva del Trabuco. El hombre salió a dar un paseo el domingo al mediodía, y al no verle por la noche, su familia alertó de su desaparición al 112.

### Los casos de cáncer aumentan un 12% en cuatro años

Los casos de cáncer han aumentado un 12% en los últimos cuatro años, pero ese incremento es el doble en mujeres que en hombres (un 17,4% frente a un 8,2%). Esto se debe al incremento del cáncer de pulmón en la mujer debido a que cada vez fuman más.

### Investigan la muerte de una anciana que cayó desde un octavo

Una mujer de 83 años falleció ayer al precipitarse al vacío desde una octava planta en una residencia de mayores de la ciudad de Alicante tras declararse un incendio. La Policía Nacional investiga el suceso y no descarta la hipótesis de que se suicidara tras prender fuego a su habitación.

## El gabinete de Bosquet costará lo mismo que el de Durán, según el Parlamento

La Presidencia del Parlamento andaluz aseguró ayer que el gabinete de la presidenta de la Cámara, Marta Bosquet (Cs), «no costará ni un céntimo más» que el del expresidente socialista Juan Pablo Durán. Así lo manifestaron ayer fuentes de la institución después

# 198.000

euros costará el gabinete de Bosquet, frente a los 183.000 de Durán, según Podemos

de que desde Podemos Andalucía aseguraran que el director de gabinete de Durán «ganaba en complementos 24.000 euros», mientras que el de Bosquet «va a cobrar 44.000 euros» por el mismo concepto. «El gabinete de Durán nos costaba 183.000 euros, el de Bosquet nos costará 198.000», señalaron desde la Presidencia del Parlamento explicó que ese incremento se compensará con la reducción de una persona en el gabinete. ●



### Gabriel trae una semana de lluvia o nieve, y viento

La ciclogénesis explosiva Gabriel y la llegada de varios frentes darán lugar a una semana marcada por fuertes vientos, lluvias abundantes o nevadas y heladas, sobre todo en las mesetas y zonas de montaña, según la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet). Ayer 35 provincias estuvieron en alerta, 9 de ellas en naranja. FOTO: EFE



## La Liga expulsa al Reus 3 años por impago a sus futbolistas

El CF Reus Deportiu, equipo que milita actualmente en Segunda división, fue expulsado ayer de forma temporal durante tres años del fútbol profesional y multado con 250.000 euros por incumplir los pagos de los salarios a sus futbolistas,

según acordó el Juez de Disciplina Social de La Liga.

El Reus y su anterior propietario, Joan Oliver, no negaron el impago a los jugadores, seis de los cuales han tenido que abandonar el club pese a la reciente compraventa de las acciones por un grupo inversor estadounidense. Tras esta sentencia, está por ver cómo reaccionarán los nuevos propietarios, que compraron el club para darle estabilidad y que tenían planes ambiciosos. ● R.D.

20

### Oficial: Álvaro Morata firma por el Atlético

Por fin se hizo oficial ayer el fichaje del delantero madrileño por el Atlético de Madrid. Morata llega cedido al club rojiblanco hasta junio de 2020.

### Sede de la final copera

Este año no habrá culebrón con la sede de la final de la Co-



Morata con la equipación de su nuevo equipo. TWITTER @ATLETI

pa del Rey. La Federación Española eligió ayer el Benito Villamarín, estadio del Betis, como el lugar donde se jugará el choque el 25 de mayo.

### El Valencia busca hoy la remontada en Mestalla

Esta noche arrancan los partidos de vuelta de cuartos de final de la Copa del Rey, con el Valencia-Getafe (21.30 h). Los de Marcelino intentarán remontar en Mestalla el 1-0 encajado en el Coliseum.

### La estrella china ficha por el Espanyol

Wu Lei, la gran sensación del fútbol chino, se convirtió ayer en nuevo jugador del Espanyol. El delantero, de 27 años, ha sido el máximo goleador de la Superliga china en las últimas cinco ediciones.

### Victoria del Rayo

El Rayo ganó ayer por 0-1 (De Tomás) en casa del Alavés y salió de los puestos de descenso, a los que cae el Celta.

# La lesión de Marín empañó los éxitos del deporte español

La jugadora española tendrá que ser operada; ella era una de las artífices del gran comienzo deportivo español en este 2019

## IÑIGO MARÍN

deportes@20minutos.es / @20mDeportes

Cuando aún no ha terminado de recoger los frutos de su brillante 2018, el deporte español ya está cosechando nuevos éxitos. Este fin de semana, ha celebrado tres logros históricos en Minsk (Javier Fernández), Aspen (Queralt Castellet) y Daytona (Fernando Alonso), además de medallas en numerosas disciplinas. A ello se suma el gran torneo realizado por Rafa Nadal en el Open de Australia, pese a la dura derrota en la final ante Novak Djokovic.

Sin embargo, todos esos éxitos quedaron empañados por la grave lesión de Carolina Marín, que pasará hoy por el quirófano tras romperse el ligamento cruzado anterior de la rodilla derecha en Indonesia.

### 1 Alonso olvida la F1 con sus éxitos.

Fernando Alonso, una vez fuera de la Fórmula 1, fue protagonista en Estados Unidos. Volvió a alcanzar cotas nunca vistas antes y añadió un nuevo trofeo a su palmarés: las 24 Horas de Daytona. De forma magistral, el piloto asturiano puso su Cadillac líder en sus tres relevos y fue clave en el triunfo del equipo que formaba junto a Jordan Taylor, Kamui Kobayashi y Renger van der Zande. Se convertía así en el primer campeón del mundo de Fórmula 1 en proclamarse campeón en Daytona.

### 2 Del triunfo de Carreño a la final de Nadal.

Las primeras semanas de enero han sido tan intensas como

emocionantes para el tenis español. Roberto Bautista firmó el primer triunfo nacional en Doha y firmó un buen papel en el Open de Australia. En las pistas de Melbourne también brillaron Pablo Carreño y, especialmente, Rafa Nadal.

El balear llegó al primer Grand Slam del año sin haber competido desde noviembre y disipó cualquier duda sobre su estado físico. Solo Djokovic pudo frenarlo en la final. El español se quedó a las puertas del título y dio una nueva lección de ambición tras su derrota: «Seguiré luchando y trabajando duro para ser mejor», dijo.

### 3 Broche dorado de leyenda para 'SuperJavi'.

Desde el Campeonato de Europa de Patinaje Artístico de Minsk (Bielorrusia) llegó el éxito más sonado del deporte español en lo que llevamos de año. No solo porque Javier Fernández hizo historia al conquistar su séptimo título consecutivo, también porque fue la despedida de 'SuperJavi' del deporte de élite.

El doble campeón mundial y bronce olímpico en los Juegos de 2018 remontó con *El hombre de La Mancha* y logró cumplir su sueño: colgar los patines agrandando su leyenda en lo más alto del podio.

'SuperJavi' también puede enorgullecerse de haber abierto un camino por el que ahora patinan innumerables promesas del patinaje español. Entre ellas, tres parejas que se colaron entre las diez mejores del continente en Minsk.

### 4 Plata de Sánchez, éxitos del karate.

Sandra Sánchez es fiel reflejo de este gran arranque de temporada. La campeona del mundo de kata cerró en Shanghai un año inolvidable con el oro en la prueba de la Premier League de karate, en la que se impuso por cuarto año seguido, y estrenó 2019 en el Open de París con su 39.º podio consecutivo, esta vez con una medalla de plata.

A la suya hubo que sumar otras dos medallas plateadas: las del subcampeón del mundo Damián Quintero y la del equipo masculino de kata, formado por Pepe Carbonell, Sergio Galán y Fran Salazar. Optaban al oro, pero no pudieron competir en la final debido a la lesión de Carbonell.

### 5 Éxito inédito en 'snowboard'.

Casi al mismo tiempo, pero a 8.000 kilómetros de la capital francesa, otra deportista española rompía una nueva barrera. Junto a su tabla de *snowboard*, Queralt Castellet hizo historia en Aspen (Colorado, EEUU) al conquistar la plata en la modalidad de superpipe de los X Games.

La rider olímpica, primera española en alcanzar este hito, lo bordó en su primer intento y solo fue superada por Chloe Kim, campeona en los Juegos de Pyeongchang 2018 y gran dominadora de la disciplina.

### 6 Hito en atletismo.

En Cardiff (Gales), la atleta María Vicente estableció los récords sub-20 y sub-23 de de-



## Peligra el Mundial para Carolina

●●● Carolina Marín era una de las deportistas que más había brillado en el arranque de 2019. Con un juego sólido, la actual campeona mundial, olímpica y europea de bádminton alcanzó la final en los dos primeros Masters del año, en Malasia e Indonesia. No obstante, la mala suerte se cebó con la española y una lesión le obligó a retirarse entre lágrimas cuando luchaba por el título en Yakarta. La temporada de la onubense prometía... pero las pruebas a las que se sometió en su regreso a España confirmaron los peores pronósticos: tiene roto el ligamento cruzado anterior de la rodilla derecha y afronta una recuperación de varios meses, lo que pone en peligro su participación en el Mundial de Basilea (en agosto). «Toca prepararse para la batalla más difícil, pero no tengo dudas de que volveré más fuerte», dijo. Se opera hoy.

catlón, con una suma de 4.216 puntos. A sus 17 años, la campeona de Europa sub-18 de heptatlón y triple salto ya ha logrado 42 plusmarcas y se confirma

como una de las perlas más prometedoras del deporte español. El atletismo nacional tiene el punto de mira fijado en los Europeos de pista cubierta de

Glasgow (Escocia) y sigue acumulando credenciales. El subcampeón olímpico Orlando Ortega se impuso en los 60 metros vallas de las reuniones de Nantes y París —y además con la mejor marca europea del año— y los fondistas Adel Mechaal y Saúl Ordóñez rebajaron en Boston la mínima continental de 800 y 3.000 metros.

La esgrima y el judo también se hicieron un hueco en sus podios internacionales del fin de semana. La plata del tirador Yulen Pereira en el Grand Prix de Doha y el bronce del judoka Alberto Gaitero en Tel Aviv reflejan el potencial de una generación de jóvenes talentos que se abre hueco hacia los Juegos de Tokio 2020. ●



# LA ÚLTIMA DESPEDIDA COMO ACTOR DE ROBERT REDFORD

Icono de Hollywood, como cineasta y por sus muchos (más de 70) papeles, se retira de la interpretación con 'The Old Man and The Gun', que se estrenó el viernes

CARLES RULL

cultura@20minutos.es / @CieloTatooine

Junto con los de Paul Newman, los suyos son los ojos azules más reconocibles de Hollywood. Actor, director, productor y mecenas del cine independiente, pese a haber anunciado que se retiraría de la interpretación, Robert Redford volvió a ponerse ante las cámaras a sus 82 años con un *thriller*, *The Old Man and The Gun*, que se estrenó en nuestras pantallas el pasado viernes.

Lejos de resultar dramática, tanto la película como el papel de Redford despertaron risas, aplausos y admiración en su presentación mundial, en el Festival de Toronto. Está basada en la historia real de Forrest Tucker, un delincuente especializado en los atracos a bancos cuya vida transcurrió entre sus actividades delictivas y sus estancias forzadas en prisión. Un recorrido marcado por varias fugas: 18 con éxito y 12 frustradas.

La trama se centra en su último gran golpe, habiendo llegado ya a octogenario. Forrest falleció a los 83, en 2004, y sus relatos fascinaron tanto a Redford que se puso manos a la obra para encontrar al director ideal: David Lowery, el tipo de cineasta capaz de destacar con un *thriller* rural de producción independiente como *En un lugar sin ley*, realizar una de fantasmas y contenido metafísico como *A Ghost Story* o poner en imágenes la nueva versión Disney con personajes reales en *Peter y el dragón*, la primera vez que trabajó con Redford.

Después de más de 70 largometrajes, *The Man and The Gun* es el adiós definitivo de Robert Redford a su faceta de actor. O al menos así lo volvió a anunciar en agosto, semanas antes del estreno de la película en Estados Unidos. De ser así, dejaría atrás una carrera que inició hace 60 años, en 1960 (antes había hecho teatro), debutando en breves intervenciones en series (*Maverick*, *Perry Mason*).

En esos lejanos inicios, y contra lo que podría considerarse, lo que le ofrecían no eran precisamente papeles de galán sino de villano y per-

## CINCO PAPELES PARA RECORDAR



### 1 'The Old Man and The Gun' (2018)

En su último papel, con el que se retirará como actor —si no vuelve a cambiar de idea—, Robert Redford rinde homenaje, en cierto modo, a sus primeros personajes de éxito y vuelve a ponerse en la piel de un ladrón de bancos que no pudo resistirse a dar un último golpe. ¿Se resistirá él?



### 2 'Dos hombres y un destino' (1969)

Pistolero y ladrón, fue Sundance Kid (personaje que daría nombre al festival de cine independiente que creó) en el legendario western que protagonizó con Paul Newman.



### 3 'Memorias de África' (1985)

Aquí encarnó al aventurero británico Denys Finch Hatton, que no deseaba estar sujeto a ningún lugar ni persona y se ganaba el corazón de la baronesa Karen Blixen (Meryl Streep).



### 4 'Tal como éramos' (1973)

Interpretó a Hubbell, un joven carismático y seductor. El principal obstáculo de su relación con Katie (Barbra Streisand) era que ella se debatía entre el amor y sus ideales políticos.



### 5 'Todos los hombres del presidente' (1976)

Era Bob Woodward, uno de los dos periodistas de *The Washington Post* que investigaron y difundieron el escándalo de las escuchas ilegales, el caso Watergate, que hizo dimitir a Nixon.



20M.ES/CINE

Puedes leer este y otros muchos reportajes sobre actores y estrenos en nuestra edición digital.

sonajes retorcidos. Antes, en 1957, cuando contaba 20 años y meditaba si seguía como actor o se dedicaba a la pintura, pasó siete meses en una granja de Mijas, Málaga.

Sus dos primeras grandes actuaciones en cine fueron en *La jauría humana* (1966, junto a Marlon Brando) y la adaptación de la obra de teatro *Descalzados por el parque* (1967),

haciendo pareja con Jane Fonda. Poco después llegaría *Dos hombres y un destino* (1969), coprotagonizada por Paul Newman. Había nacido una estrella y un verdadero icono cinematográfico.

Cuesta creer que fuera rechazado para protagonizar películas después míticas como *El graduado* (1967). El director, Mike Nichols, escogió a Dustin Hoffman y atinó en que el público no creería que alguien como Redford pudiera tener problemas con las mujeres.

Incluso estuvo en una audición para encarnar a Michael Corleone en *El Padrino* (1972), un personaje que acabaría bordando Al Pacino. Tampoco es de extrañar. Como dijo uno de los responsables de la famosa película de Coppola, Al Pacino tenía un «aspecto más italiano que el rubio».

Prototipo de estadounidense perfecto y abanderado del cine independiente —como impulsor del Festival de Sundance—, Robert Redford ha mantenido una trayectoria de sueños cumplidos, encarnando a políticos (*El candidato*, 1972); millonarios (*El gran Gatsby*, 1973) o fenómenos del béisbol (*El mejor*, 1984).

Naturalmente, también ha afrontado intrigas con fuertes componentes románticos como *Peligrosamente juntos* (1986) o *Habana* (1990). Más recientemente, recordaba sus inicios con un villano más, el líder traidor de la agencia de espionaje S.H.I.E.L.D. de *Capitán América: El soldado de invierno* (2014).

Y aunque haya trabajado junto a actrices como Jane Fonda, Michelle Pfeiffer, Meryl Streep, Barbra Streisand, Glenn Close, Kim Basinger, Mia Farrow, Faye Dunaway o Sissy Spacek (en *The Old Man and The Gun*), hay quien siempre ha dicho que Paul Newman fue la mejor pareja de Robert Redford en la gran pantalla, en las recordadas *Dos hombres y un destino* (1969) y *El golpe* (1973). ●

## El Óscar que solo le llegó de forma honorífica

●●● Si nos centramos en sus méritos como intérprete, Robert Redford solo ha sido nominado una vez al Óscar por *El golpe* (1973). En cambio, en su faceta de director sí que logró la estatua por *Gente corriente* (1980); también dirigió a Brad Pitt, entonces con 29 años y considerado su sucesor, en *El río de la vida* (1992). El agravio se compensó en 2001, cuando le concedieron el Óscar Honorífico por su carrera.

## Sevilla ilumina sus edificios más simbólicos para recibir a los Goya

La ciudad de Sevilla acogerá este sábado por primera vez la 33.ª edición de la gala de entrega de los Premios Goya, que en los últimos 18 años se han celebrado en Madrid (en 2000 fueron en Barcelona). Para recibir el gran acontecimiento, han iluminado de forma especial la Torre del Oro, la muralla de la Macarena y el muro fluvial de la calle Betis, que estarán encendidos hasta la ceremonia.

Además, se han programado numerosas actividades para esta semana previa, como encuentros con cineastas y proyecciones de las películas favoritas. Por ejemplo, *El reino* que fue presentada anoche por Antonio de la Torre. ● R. C.

20'

## Eels anuncian dos conciertos en España

Eels, la banda californiana liderada por Mark Oliver Everett, actuará en la sala Razzmatazz de Barcelona el 6 de septiembre y, el 8 de septiembre, en el Auditorio de Galicia de Santiago de Compostela. Las entradas salen a la venta el jueves a las 10.00 horas (30 euros más gastos).

## Alexandra Jiménez protagonizará la serie de 'Atrapa a un ladrón'

La actriz española Alexandra Jiménez y el actor argentino Pablo Echarri protagonizarán la serie *Atrapa a un ladrón*, basada en el clásico del cine de Alfred Hitchcock. Se trata de la primera producción local en español de Viacom Internacional Studios y Paramount Network España. El estreno está previsto para primavera.

## 'Entre dos aguas' triunfa en los Gaudí con siete premios...

*Entre dos aguas*, de Isaki Lacuesta, cosechó el domingo por la noche siete estatuillas, de las nueve a las que aspiraba, en los Premios Gaudí de la Academia del Cine Catalán. Entre ellas, las de mejor película en lengua no catalana, mejor dirección y mejor actor protagonista.

## ... y 'Black Panther' reina en los del Sindicato de Actores de EE UU

La película de superhéroes *Black Panther* fue la triunfadora de la noche en la 25.ª edición de los premios del Sindicato de Actores de Estados Unidos (SAG) al llevarse el galardón al mejor elenco de una película.





## Rayden «El mejor ataque es tener la cabeza bien amueblada»

JORGE PARIS

### 20MINUTOS CON...

**El artista calaínés estrenó su nuevo trabajo el pasado 18 de enero. Para muchas personas, 'Sinónimo' ya es el mejor disco de su carrera**

ANDREA ABREU  
andrea.abreu@20minutos.es / @AndreaAbreuL

Tras un cristal que lo separa y comunica con las calles del madrileño barrio de Malasaña, Rayden (Alcalá de Henares, Madrid, 1985) toma té negro y habla. La forma que tiene de unir

palabras se parece mucho a su forma de hacer música: tiene ritmo, cadencia, crea una especie de cantinela que incita al trance. Sobre la mesa, al lado de la cucharilla para remover el azúcar, descansa una pila de discos que llevan el siguiente nombre: *Sinónimo* (Warner). **¿Qué buscaba transmitir con estas canciones?** Un concepto bastante cerrado, una obra redonda en sí misma, pero que guardase relación con la trilogía que estoy haciendo. La empecé con *Antónimo* y va a proseguir con *Homónimo*, que ya será para finales de 2020 o principios de 2021. Quería hacerlo así: una trilogía en torno a la palabra. Indagando vi que lo primero que se buscó para cons-

truir el idioma fue la contraposición [*Antónimo*]. Luego, la equivalencia, la semejanza, el equilibrio; que es donde estamos ahora: en *Sinónimo*. Más tarde, la propia identidad, que será *Homónimo*.

**Entonces, ¿su nuevo disco, *Sinónimo*, es lo contrario del anterior, *Antónimo*?** No, sigue una lógica, una progresión. Incluso quise que *Sinónimo*, morfológicamente, tuviese sentido: si despojas a la palabra de *-nimo*, se queda como *sino*, que viene a decir *camino*, *destino*, *la línea que se sigue*. Quería que este disco siguiese una línea a nivel temático; como si sumerges a alguien que parece que se va ahogar y, justo cuando va a tocar fondo, consigue salir a flote.

**«Gloria Fuertes era increíble. No haber podido hablar con ella es una espinita que tengo»**

**«Todos estamos haciendo un ejercicio de reaprender cosas y reconocer los errores»**

**Lo primero, la bondad / Lo segundo, el talento. ¿Y si tuviera que poner un tercero a estos versos de Gloria Fuertes? Y se acabó el cuento.** Me dice ella, es el aforismo. Me cuenta de que hay muchas películas que están basadas en videojuegos, en series, en libros... Pero que nadie, o por lo menos nadie que yo haya conocido, ha-

bía hecho una obra musical a partir de un aforismo. Soy un seguidor acérrimo de los aforismos, son como exhibiciones de francotiradores. Gloria Fuertes era increíble. Es una pena que no haya podido hablar con ella, es una espinita que tengo. **¿Cómo quería que sonase?** Buscaba un sonido propio. Cuando me reúno con amigos, como Kase O., Iván Ferreiro o Andrés Suárez, todos recalán en algo: «Tú tienes un estilo propio, sueñas a muchas cosas pero, sobre todo, si alguien escucha dos segundos de una canción tuya, sabe que es Rayden». Y eso es lo que pretendía: mostrar mis inquietudes musicales, que para eso he producido yo el disco. Quería hacer una exhibición de lo que puedo hacer.

**Si tecleas «Sinónimo de Rayden» en Google, sale una etiqueta que dice «música indie». ¿Está de acuerdo con ella? ¿Cree en las etiquetas?** No creo en las etiquetas, pero a ver... ¿Es música independiente? Sí. Si alguien dice que es música pop... Sí, porque cada vez es más popular. Pero no pierdo el tiempo, las etiquetas se las dejo a la gente, porque si yo pusiese una etiqueta a mi música estaría intentando limitarme.

**¿Por qué eligió colaborar con Andrés Suárez, Ferreiro o Bely Basarte?** Porque soy una persona que escribe bien, pero hay veces que no sé cerrar las canciones y eso, también, es un fiel reflejo de la humildad para pedir ayuda. Es lo que hago cuando creo que, por mí mismo, no puedo llevar una canción al punto que quiero. Este disco es eso: canciones que por mí mismo no podría llevar adelante, o que no tendrían tanta identidad, si no hubiese contado con ellos y con ella, con Bely.

**¿Por qué creyó que tenía que hablar de la violencia contra las mujeres en *Caza de pañuelos*?** Es algo que me nació, pero si me preguntas ahora si hubiese escrito esta canción, no lo hubiese hecho; porque yo no tengo que tener la voz, tengo que tener los oídos en función de lo que

### BIO

#### Rayden

Empezó a hacer rap a principios de este milenio, en grupos como A3Bandas y Crew Cuervos. En 2011 sacó su primer LP en solitario. Este poeta y músico cuenta ya con cinco trabajos. Con *Antónimo* (2017) fue n.º 1 en España. En marzo editará *El mundo es un gato jugando con Australia* (Espasa es Poesía).

me toque y utilizar el altavoz que tengo para rebotar información. Aún así, hay mucha gente que me agradece haber puesto en la palestra ese tipo de cosas. Creo que es un fiel reflejo de lo que está ocurriendo: que todos (bueno, todos los que lo intentamos) estamos haciendo un ejercicio de deconstrucción, de reaprender cosas y, sobre todo, de reconocer los errores.

**En *Habla bajito* dice que la mejor defensa es un buen ataque, ¿de qué cree que tenemos que defendernos?** Nos tenemos que defender de que intenten sacar rentabilidad y hacer dinero de nuestras emociones. Solo tienes que ver en Estados Unidos con Trump, en Brasil... Han conseguido sacar rentabilidad del odio. Ellos van basculando entre blanco o negro, provocando que la gente de abajo nos posicionemos en los extremos y nos peleemos entre nosotros. El odio es una fuente de recursos inagotable, porque solo hacen falta dos idiotas. Por eso, es un buen ataque tener la cabeza bien amueblada para no caer en ciertos discursos. **Ahora que está tan de moda el #10YearsChallenge, ¿qué diferencia al Rayden de 2009 del de 2019? ¿Qué ha aprendido?** Creo que era el esbozo de lo que soy. Ahora estoy más formado, a nivel musical, intelectual, emocional... He aprendido la capacidad de empatía y, sobre todo, a decir: «No lo sé». ●

## Ferran Adrià acapara los focos en Madrid Fusión

Quienes esperasen que Ferran Adrià llegara, ayer, a la apertura de la 17.ª edición de Madrid Fusión con más respuestas que preguntas es que no conocen bien al chef. Pese a la gran expectación por la vuelta de El Bulli y ante un auditorio repleto, el cocinero volvió a explicar que el Bulli1846, su nuevo proyecto en Cala Montjoi, no será un restaurante. O sí, pero no al uso. «El Bulli no vuelve, porque El

Bulli no se marchó nunca» aclaró Adrià, mientras explicaba los diferentes proyectos que componen el particular universo *bulliniano*.

En 2011 anunció el fin del que durante años fue considerado el mejor restaurante del mundo y ahora, ocho años después y en el mismo escenario, tocaba confirmar esa vuelta como uno de los platos fuertes de Madrid Fusión. *Primera convocatoria para el equipo creativo* se titulaba la ponencia en la que Adrià dejó claro que el nuevo El Bulli será un espacio de innovación a modo de «lab-exposición», con sala y cocina renovadas. ● I. MORÁN

## 20"

### 'Cinemanía' y Sala Equis, con los noveles

La revista *Cinemanía* y Sala Equis recuperan en Madrid las películas nominadas a la mejor dirección novel de los Goya, que se entregan el sábado en Sevilla. El ciclo se celebra justo la semana antes de que la Academia otorgue el premio a una de las aspirantes: *Viaje al cuarto de una madre* (que se vio ayer), *Carmen y Lola* (hoy), *Ana de Día* (mañana) y *Sin Fin* (el jueves). Cada proyección va acompañada de un coloquio con su director o directora.

### Salvador Sobral sacará disco nuevo en marzo

El ganador de Eurovisión 2017, Salvador Sobral, anunció ayer que el lanzamiento de su nuevo disco *París, Lisboa* (el segundo de su carrera) será el 29 de marzo. El trabajo está inspirado en un viaje suyo entre esas dos capitales y en la película de Wim Wenders, *París, Texas*.

### Magdalena de Suecia debuta como escritora

En junio, la princesa Magdalena de Suecia se estrenará como escritora con un libro infantil titulado *Estela y el secreto*. El texto versará sobre temas como los derechos de los niños, la integridad o la autoestima.



### El arte que se lleva sobre la cabeza

La Fundación Palau (en Caldes d'Estrac, Barcelona) reúne, en la exposición *Chapeau! De Casas y Picasso a Balenciaga y Pertegaz*, 250 sombreros junto a obras de Picasso, Tàpies o Brossa que se inspiran en esta prenda. Hasta el 9 de junio. FOTO: ALEJANDRO GARCÍA / EFE





Viñeta de la novela gráfica *Estamos todas bien*, con la que ha ganado el Premio Nacional. ANA PENYAS

# Ana Penyas salda la deuda con las abuelas

Ha sido la primera mujer en recibir el Premio Nacional de Cómic por 'Estamos todas bien' y ya perfila su próxima obra

**NANI F. CORES**  
cultura@20minutos.es / @NaniFdezCores

«Condenadas a coser, a callar y a esperar. Coser esperando que apareciera un novio llovido del cielo. Coser luego, si había aparecido, para entretener la espera de la boda. Coser, por último, cuando ya había pasado de novio a marido, esperando con la más dulce sonrisa de disculpa para su tardanza, la vuelta de él a casa». Este revelador texto de Carmen Mar-

tín Gaité fue el elegido por Ana Penyas como introducción a *Estamos todas bien* (Salamandra Graphic), su debut en el mundo de la viñeta y la ópera prima con la que ha conseguido acaparar titulares.

Con ese emocionado homenaje a sus abuelas (y, por extensión, a toda una generación de mujeres a las que se les negó el derecho a decidir durante el franquismo) consiguió primero el premio autor revelación en el Salón del Cómic de Barcelona, para alzarse pocos meses después con el Nacional de Cómic, convirtiéndose en la primera mujer en ganarlo.

Maruja y Herminia, sus abuelas, son solo dos entre tantas mujeres a las que la posguerra, la dictadura y el patriarcado silenció y relegó a un segundo plano. Penyas las revaloriza a través de sus dibujos: «Su trabajo de cuidados, por el que además nunca se les ha pagado, ha estado invisibilizado y hay que ponerlo en valor», sostiene.

El relato, en el que también aparece la propia Penyas, describe momentos clave del pasado y el presente en la vida de estas dos mujeres. Precisamente es su abuela

## BIO



### Ana Penyas

Valencia, 1987. Graduada en Bellas Artes y diseño industrial. Su primera novela gráfica, *Estamos todas bien* (Salamandra), se alzó en octubre con el Premio Nacional de Cómic 2018.

Maruja, aquejada en la actualidad de Parkinson, la que en un momento del libro le aconseja hacer una historia de amor, a lo que su nieta contesta tajante que historias de amor hay muchas pero de abuelas muy pocas. «En los tiempos que corren, mucha gente habla desde el yo y, la mayoría de las veces, el yo sigue siendo joven y de clase media. Casi ninguna de esas mujeres ha podido tener una formación y narrarse a sí mismas, por eso significaba tanto para mí hablar de ellas».

Penyas reconoce que el trabajo de construcción de esta historia también cam-

bió su propia visión: «He sido educada en la idea de que, como mujer, puedes hacer tu camino y tomar tus propias decisiones. Lo que más me impactó fue darme cuenta de que esa generación, tanto hombres como mujeres, no tuvo la oportunidad de elegir».

También quiso poner el foco en la deuda que la sociedad actual tiene con la tercera edad: «Esa generación se quedó un poco en camino de nada, fueron niñas y niños en la guerra y tuvieron 40 años de franquismo en sus vidas. Si no les entendemos, no nos entendemos a nosotros como sociedad».

Pasada la resaca y el primer impacto por la tremenda repercusión mediática del galardón y gracias al colchón económico que le ha aportado, Ana Penyas prepara ya el que será su siguiente trabajo, donde adelanta que tocará a la siguiente generación: la de la Transición. «Voy a retratar justamente la etapa que va desde el año 69 hasta ahora. El tema será el turismo y habrá varios personajes, pero todavía estoy muy en el inicio. La tranquilidad del premio me permitirá dedicarle un tiempo largo». ●

TIENDA

20 minutos

Descubre todas las promociones de nuestra web [tienda.20minutos.es](http://tienda.20minutos.es)



ENTREGA EN 72H



PAGA CON TARJETA O PAYPAL



COMPRA SIN REGISTRO

CEPILLO ALISADOR ELÉCTRICO 25W.

DTO  
75%

~~39,90€~~

9,99€

4,95€ envío



SECADOR DE PELO TRISTAR

DTO  
23%

~~16,90€~~

12,99€

4,95€ envío



LLAMA GRATIS AL 900 264 357

Infórmate y haz tu pedido en horario 09:00 a 18:00 de lunes a viernes



## TELEVISIÓN

# El dramático efecto de sustituir las medicinas por la fe y la oración



**‘Documentos TV’** estrena en La 2 ‘Solo Dios puede curar’, reportaje que aborda el problema de un millón de creyentes

R.C.  
cultura@20minutos.es / @20m

En Estados Unidos existen más de veinticinco comunidades religiosas que creen en la curación por la fe. Según sus dogmas, solo la oración y el Señor pueden sanar. Ni siquiera en caso de urgencia vital acuden a la medicina.

El documental *Solo Dios puede curar* llega hoy a la televisión con los testimonios de varios padres que perdieron a sus hijos al no querer darles antibióticos, por razón de sus creencias religiosas.

Según recoge el reportaje, son un millón de adeptos los que siguen a pies juntillas el rechazo de la medicina para

ellos y para sus hijos y los responsables, en última instancia, de la muerte de esos miles de niños que son privados de cuidados médicos.

«Los doctores de la Iglesia de la Ciencia Cristiana nos ponían proyectos de penitencia en los que teníamos que trabajar y nos decían que no rezarían por Mathews si le llevábamos a un médico», cuenta en *Solo Dios puede curar* Rita, una de las madres que perdió a su hijo a causa de una meningitis no tratada.

Esta situación es fruto del debate abierto en Estados Unidos sobre la libertad de culto y sus consecuencias, que, a su vez, enfrenta a los republicanos —a favor de la libertad religiosa— y los demócratas, que luchan por conseguir una ley que obligue a los padres a recurrir a la medicina para curar a los niños. ●

**Cuándo y dónde**  
HOY, A LAS 23.25 H, EN LA 2

## QUÉ VER HOY

### SERIES



#### Acacias 38

LA 1. 17.20 H  
Agustina y Cesáreo son interrogados por Méndez sobre el mendigo; la criada responde con evasivas y Méndez sospecha que oculta algo. El comisario ha encontrado al testigo, pero está muerto. Jimeno impide que Samuel se vaya de viaje.



#### Elementary

DIVINITY. 22.15 H  
*Somos Everyone*. Tras la filtración de secretos, Ezra, un empleado del gobierno, huye. Un hombre contrata a Sherlock y Watson para que lo encuentren. Ambos sospechan que el cliente forma parte de una organización de ciberactivistas.



#### Crímenes que cambiaron la historia

MEGA. 22.00 H  
El espacio se adentra en cada entrega en un caso de impacto en la sociedad española y en los cambios de las técnicas de investigación. Esta noche, *El asesino del juego de rol* y *El asesinato de Canalejas*.

### CINE



#### ‘La milla verde’

LA 1. 22.40 H  
Ambientada en el sur de los Estados Unidos, en plena Depresión. Paul Edgecomb es un funcionario de prisiones encargado de vigilar la milla verde, el pasillo que separa las celdas de los reclusos condenados a la silla eléctrica.



#### ‘El anillo del rey’

DFD. 22.30 H  
En el siglo XIII, en el reino de Semigallia, el joven Namejs, al que el rey le ha otorgado su poder, se alza como soberano tras la muerte del regente Viesturs. Sin embargo, otro rival, dueño del anillo del rey, reclamará su lugar en el trono.



#### ‘Seguridad nacional’

LA SEXTA. 22.30 H  
Earl Montgomery es un cadete de la Policía de Los Ángeles que por su mala actitud es expulsado. Earl acepta un empleo en Seguridad Nacional y allí descubre una sofisticada operación de contrabando que implica a la Policía.

### VIARIOS



#### TELERREALIDAD GH Dúo. Límite 48 h

TELECINCO. 22.00 H  
Candela, María Jesús, Raquel e Ylenia se juegan la expulsión el jueves. Esta noche, la menos votada por la audiencia obtendrá la salvación. Además, Candela y Antonio comparten con los espectadores su curva de la vida.



#### ENTREVISTA El hormiguero

ANTENA 3. 21.45 H  
El programa recibe a uno de los médicos más prestigiosos de nuestro país, Pedro Cavadas, el cirujano responsable del primer trasplante de cara en España y especialista en la reconstrucción microquirúrgica.



#### RECETAS Torres en la cocina

LA 1. 13.25 H  
Los Torres cocinan hoy unas albóndigas de garbanzos y berenjena, acompañadas de salsa de calamar realmente original. Y de postre, unas natillas pero esta vez con el toque especial de tofe casero.

## PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: [20M.ES/SERVICIOS](http://20M.ES/SERVICIOS)

**LA 1**  
08.30 Los desayunos.  
10.00 La mañana.  
13.25 Torres en la cocina.  
14.00 Informativo terr.  
14.30 Corazón.  
15.00 Telediario 1.  
16.15 El tiempo.  
16.25 Servir y proteger.  
17.20 Acacias 38.  
18.15 Derecho a soñar.  
19.35 España directo.  
20.30 Aquí la Tierra.  
21.00 Telediario 2.  
22.05 Lo siguiente.  
22.40 Cine: *La milla verde*.  
01.35 Cine: *Visiones de un asesinato*.  
03.00 La noche en 24 h.  
04.55 Noticias 24 h.

**LA 2**  
09.30 Aquí hay trabajo.  
09.55 La aventura del saber.  
10.55 Documentales.  
12.20 Cine: *Los largos días de la venganza*.  
13.55 Destino España.  
14.50 Documental.  
15.45 Saber y ganar.  
16.30 Documentales.  
19.00 Código final.  
20.05 Documental.  
20.30 La 2 Noticias.  
21.00 Página Dos.  
21.25 Ese programa del que usted me habla.  
22.00 Documental.  
23.25 Documentos TV.  
00.20 Documental.

**ANTENA 3**  
08.55 Espejo público.  
13.15 Arguiñano...  
13.40 La ruleta...  
14.00 Noticias.  
15.45 Deportes.  
16.00 Karlos Arguiñano.  
16.05 El tiempo.  
16.30 Amar es para siempre.  
17.30 Puente Viejo.  
18.45 Ahora caigo.  
20.00 ¡Boom!  
21.00 Noticias.  
21.30 Deportes.  
21.40 El tiempo.  
21.45 El hormiguero.  
22.40 La Voz.  
00.10 Más Voz.  
00.50 Lo mejor de La Voz.

**CUATRO**  
09.25 Alerta Cobra.  
12.25 Mujeres y hombres.  
13.25 El curso del año.  
14.20 Noticias Cuatro.  
14.30 El tiempo.  
14.50 Deportes.  
15.45 Todo es mentira.  
17.15 NCIS Los Ángeles.  
18.10 Hawai 5.0.  
20.00 Noticias Cuatro.  
20.15 El tiempo.  
20.20 Deportes.  
20.30 Bienvenidos a mi hotel.  
21.40 First Dates.  
22.50 Cine: *Caos*.  
01.05 Cine: *Stoker*.  
02.50 Puro Cuatro.  
04.00 La tienda en casa.

**TELECINCO**  
08.55 El programa de Ana Rosa.  
13.30 Ya es mediodía. Sonsoles Ónega.  
15.00 Informativos Telecinco.  
15.40 Deportes.  
15.50 El tiempo.  
16.00 Sálvame limón.  
17.00 Sálvame naranja.  
20.05 Pasapalabra.  
21.05 Informativos Telecinco.  
21.40 El tiempo.  
21.50 Deportes.  
22.00 GH Dúo. Límite 48 horas.  
01.45 GH Dúo en directo.  
02.40 El horóscopo.

**LA SEXTA**  
06.00 Minutos musicales.  
07.30 Previo Arusitys.  
09.00 Arusitys.  
11.00 Al rojo vivo.  
14.00 laSexta Noticias.  
14.55 Jugones.  
15.30 laSexta Meteo.  
15.45 Zapeando.  
17.15 Más vale tarde.  
20.00 laSexta Noticias 2.  
20.55 Estación laSexta.  
21.05 laSexta Deportes.  
21.30 El intermedio Con Wyoming y Cia.  
22.30 Cine: *Seguridad nacional*.  
00.15 Navy: Investigación criminal.  
02.30 European Poker Tour.

**CANAL SUR**  
08.00 Buenos días.  
10.30 Andalucía directo.  
12.00 ¡Vaya mañana!  
13.55 Noticias Portada.  
14.15 Noticias prov.  
14.30 Noticias 1.  
15.30 La tarde, aquí y ahora.  
18.00 Andalucía directo.  
19.45 Noticias prov.  
20.00 Cómetelo.  
20.30 Noticias 2.  
21.40 Original y copla.  
00.45 Documentales andaluces: *La búsqueda*.  
02.05 Al Sur.  
02.30 Canal Cocina.  
04.00 Canal Música.

## HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

**Aries** Descubrirás algo que no te sentará bien. Controla tus emociones para que puedas explicarte correctamente. Mantén cuanto antes una conversación de adulto a adulto y no consientas que te tomen el pelo.

**Tauro** Un buen amigo te confesará un problema. Préstale la ayuda necesaria y no le echas nada en cara: no habrá tiempo para recriminaciones. Lo mejor que puedes hacer es aconsejarle sin traicionar tus propios ideales.

**Géminis** Te cuesta demasiado afrontar el día a día. Debes analizar tu vida para que puedas ser consciente de qué es lo que te produce esa sensación de desasosiego. Hay ciertas cosas que tienes que cambiar cuanto antes.

**Cáncer** Ha llegado el momento de que tomes unas vacaciones. El ritmo de los últimos meses ha sido muy grande y necesitas parar y descansar. No te preocupes en exceso, ya que alguien está dispuesto a echarle una mano.

**Leo** Eres creativo e ingenioso y valoras mucho que también lo sean quienes te rodean. No te interesan ciertos convencionalismos. Pero eso no quiere decir que no puedan estar en tu vida personas diferentes a ti.

**Virgo** No anda todo demasiado bien en tu relación de pareja. Quizá falta algo de comunicación entre vosotros. Es importante que no trates de manipularle: si lo haces, te arrepentirás dentro de un tiempo. Apóyale y quíerele.

**Libra** Mantendrás una conversación con un amigo que te ayudará mucho sobre un asunto que te estaba preocupando. Es importante que actúes con firmeza para que no te quedés atascado en el pasado. Mereces ser feliz.

**Escorpio** Estás siendo demasiado estricto en el trabajo y eso no te favorece. Sé más respetuoso con los otros y no critiques a nadie. Cada cual tiene su momento de vida y debe dejar que todo fluya sin acritud.

**Sagitario** Tu paz interior se verá amenazada a lo largo del día por culpa de una persona algo tóxica. No tienes por qué prestar atención a quien no te valora lo suficiente. Es preferible que te centres en tus asuntos.

**Capricornio** Estás dando por hecho algunas cosas que tal vez no son como las ves. Si dejas espacio para la improvisación podrías sorprenderte. Tu éxito está garantizado si te enfocas totalmente en lo que quieres ahora.

**Acuario** Estás mezclando lo laboral con lo emocional y eso te está creando problemas. Proponte ser autosuficiente y de ese modo no dependerás de nadie y todo irá mejor.

**Piscis** No estás siendo del todo sincero con tu pareja. Si te muestras más comunicativo las cosas empezarán a mejorar. En el trabajo se abrirán pronto puertas nuevas que te llevarán a más prosperidad y más bienestar. Disfruta.



🎁 | HOY FIRMA

## Charo Rueda ¿A dónde van las bolsas de basura de Marie Kondo?

Con la boca abierta y los ojos como platos. Así estoy, y no sé si por asombro o por admiración, desde que he descubierto que hay un método Konmari y una gurú que lo promociona, Marie Kondo, una japonesa que se está haciendo de oro por enseñarnos a ordenar el espacio en casa y a tirar bolsas y bolsas de basura a rebosar de objetos y ropa que ya no nos hacen felices.

Esta escritora de *best-sellers* con más de 10 millones de copias vendidas, con un canal en YouTube que siguen millones en todo el mundo y autora de ese método basado en el *feng*

**Admiro a esta gente que se dedica a explicar lo obvio y logra convertirse en guía espiritual**

**¿Explica el método que hacer después con tanta basura generada por esa aspiración a la felicidad?**

*shui*, el sistema chino que proclama el orden consciente y armónico del espacio por su influencia positiva en las personas que lo ocupan, se ha instalado con más éxito si cabe en nuestras vidas a través de Netflix con un *reality* titulado *¡A ordenar con Marie Kondo!* del que habla todo el mundo.

En la serie, de ocho capítulos, Kondo visita la casa de personas a quienes ayuda a deshacerse de lo que ya no usan, porque eso se va a traducir en bienestar personal y en felicidad inmensa. Tengo que confesar mi admiración por esta gente que se dedica a explicar lo obvio y que consigue no ya que se le haga caso, sino convertirse en guía espiritual de nuestra existencia. Tremendo.

Kondo vende que hay que deshacerse de todo lo que tenemos en casa que no nos provoca una «felicidad centelleante», lo dice así su fórmula mágica que afirma que mantener el orden afecta y produce felicidad y que solo se puede conser-

var aquello que nos aporta alegría. Así que hay que revisar cada objeto que tenemos por categorías y sostenerlo cerca para ver si nos hace felices. Vamos sacando todo: ropa, objetos, menaje, muebles..., lo acercamos al corazón y si nos produce bienestar, lo devolvemos al armario o al cajón, y si no, directo a la bolsa de basura.

La intención primera parece buena, no hay que acumular ni comprar cosas innecesarias. Pero solo la intención. La solución deja bastante que desear, no hay más que ver la cantidad de bolsas de plástico que salen en los capítulos de la serie cuando termina el orden en una casa y sus dueños se quedan tan descansados y «felices» por haber podido llenarlas hasta rebosar, haberse desprendido sin llorar de todo lo que «rechaza su corazón» y haber sabido quedarse solo con lo que cabe en sus armarios.

Para hacer el completo, ¿explica el método Marie Kondo qué hacer después con tanta basura generada por esa aspiración a la felicidad? ¿Aporta alguna alternativa a la bolsa de basura? Parece que no. En su fórmula no entra este pequeño detalle, porque el éxito reside en que has logrado ordenar a lo Konmari y por eso ahora tu vida será infinitamente mejor. Lo del despilfarro, los residuos, el medioambiente, los océanos, el planeta... ya si eso... ●

Charo Rueda es periodista



🔔 | COLUMNA

## Las mejores y peores dietas para 2019



Por **Botica García**  
Doctora en Farmacia  
y nutricionista. Profesora  
de la Universidad Isabel I

El Instituto Médico de la Obesidad ha publicado su *ranking* anual con las tendencias en dietas. Lo elaboran con la ayuda de expertos, de Google Trends y, no se ríen, de una fuente muy fiable para recopilar dietas de moda: las revistas femeninas.

Encabezando la lista de las peores dietas tenemos la de las 800 kcal (comer poco no pasa de moda), la dieta de los téis *detox* y del café adelgazante (otro clásico) y la dieta de los grupos sanguíneos. Sí, a pesar de que fue un invento de los ochenta, Demi Moore sigue confiando en ella. La teoría: en función de si nuestros antecesores eran cazadores o recolectores (esto lo confirman por el grupo sanguíneo y se quedan tan anchos) asimilaremos mejor la carne o los vegetales. Fantasía prehistórica aparte, no tiene ningún tipo de evidencia científica.

Entre las dietas 'saludables' del *ranking* destacan la dieta al estilo *royalty* de Meghan Markle -vegana entre semana y con licencia para caprichos el finde-, la dieta del ayuno intermitente y la dieta nórdica o del vikingo. Una variante de la dieta del ayuno intermitente es la dieta 5:2. Se reduce la ingesta de energía al 75% dos días a la semana y se come con normalidad el resto. ¿Es una burrada? Los últimos estudios indican que esta dieta bien diseñada y controlada puede tener sentido.

La dieta del vikingo es similar a la mediterránea, adaptada al norte de Europa. Prioriza vegetales, cereales integrales y pescado azul, aunque hay una gran diferencia: emplea aceite de colza y no de oliva. No ha demostrado ser mejor que la mediterránea para prevenir el riesgo cardiovascular.

Los *rankings* pueden ser divertidos, pero las dietas, ni buenas ni malas. Lo mejor es olvidarnos de ellas y aprender hábitos saludables que nos acompañen siempre. ●

🗳️ | DE MÁLAGA...

...A Malagón

Podemos se abre a pactar con la candidatura de Errejón antes de las elecciones

ACEPTAMOS PULPO-ERREJÓN COMO ANIMAL DE COMPAÑÍA ELECTORAL



malagón.

🗣️ NOS DICEN LOS LECTORES

### Sobre voluntarios culturales

Muchas personas, especialmente jubilados, realizan tareas de mediador cultural, guía... en centros y museos. Por tanto, bajo el pretexto social de tener ocupados a nuestros mayores, no es necesario contratar a más gente. ¿No es mejor medida social tener ocupados a nuestros parados? Mientras, el nivel de paro juvenil sigue por las nubes, especialmente en humanidades, en un país que destaca, precisamente, por su patrimonio histórico y sus muchos y buenos museos. «También se hace en Europa», dirán algunos. Bien, en Europa el paro juvenil no ronda el 35%. Afortunadamente son muchas las oportunidades de ocio que se ofrecen a los miembros de la tercera edad. Mientras tanto, jóvenes con talento, grados y másteres siguen en casa de sus padres o buscando trabajos para los que están sobrecualificados, aquí y en el extranjero. **Julio José Llera Canga**, La Felguera (Asturias)

📧 Escríbenos a [lectores@20minutos.es](mailto:lectores@20minutos.es)

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 EN TWITER

Última hora: Irene Montero ofrece a Íñigo Errejón poder jugar con la Play «siempre que los mellizos no la usen». [@diostuitero](https://twitter.com/diostuitero)

Doblar las esquinas de las páginas es un crimen de lesa humanidad, más habiendo marcapáginas chulísimos y etiquetas de colores. [@educasado](https://twitter.com/educasado)

Se me ha olvidado felicitar a un amigo por su cumpleaños pero acumulo datos como que El Escorial guarda una colección de 7.422 reliquias. Vente a mi *cabesa*, Marie Kondo. [@ClapForMarta](https://twitter.com/ClapForMarta)

El café de después del café. [@SuperFaete](https://twitter.com/SuperFaete)



Una publicación de  
**20 MINUTOS EDITORA, S. L.**



Directora  
**Encarna Samitier**

Director de Opinión  
**Carmelo Encinas**

Subdirectores  
**Jesús Morales y Raúl Rodríguez**

Redactores jefe  
**Pablo Segarra, Álex Herrera y Raquel Gómez Otero**

Redes **José Mª Martín Camacho**

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en [20minutos.es](https://20minutos.es)

EDITA  
**20 Minutos Editora, S.L.**

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín Marketing** **Álvaro Fernández-Villa**. Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condessa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

[20minutoseditora@20minutos.es](mailto:20minutoseditora@20minutos.es)

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** **Bermont**, **Iniciativas** y **CREA**

Depósito Legal: M-10774-2012



# Expertos Mayores

## Lo bueno siempre vuelve



Pensión completa



Bebidas incluidas



Seguro de viaje



Pago en 3 meses



Salidas desde ANDALUCÍA

### CIRCUITOS NACIONALES

#### Toledo Imperial

Toledo, Aranjuez, Ocaña, Consuegra, El Toboso, Tembleque, Almagro

Hotel 4\*

Salida 28 febrero  
Consulta puntos de salida.  
Producto Puente Club

4 días | 3 noches  
**237€ MP**

#### Reino de Jaén y Sierra de Cazorla

Úbeda, Sabiote, Jaén, Alcalá La Real, Úbeda, Parque Natural de Cazorla, Baeza

Hotel 4\*

Salidas 28 febrero  
Consulta puntos de salida.  
Producto Puente Club

4 días | 3 noches  
**266€ MP**

#### Granada, Sierra Nevada y La Alpujarra

Granada, Sierra Nevada, Comarca de La Alpujarra.

Hotel 4\*

Salida 28 febrero  
Consulta puntos de salida.  
Producto Puente Club

4 días | 3 noches  
**266€ MP**

#### Málaga | Benalmádena

Hotel Palmasol 3\*

Atención exclusiva: detalle de bienvenida.  
Producto Club de Vacaciones

8 días | 7 noches  
**257€ PC**

### CIRCUITOS NACIONALES

#### Descubre el Valle del Jerte

Hotel 4\*  
Salidas 8 y 23 de abril y 20 de mayo  
desde Sevilla, Córdoba y Málaga

8 comidas • Visita guiada del Valle del Jerte  
Incluye: billete de tren a/desde Madrid, autobús, guía acompañante durante el recorrido, visitas y entradas.  
Producto Club de Vacaciones

4 días | 3 noches  
**463€**

### CIRCUITOS INTERNACIONALES

#### El Vecino Alentejo Portugués

Beja, Évora, Vila Viçosa, Marvão, Castelo de Vide, Crómlech dos Almendres, Monsaraz

Hotel 3\*

Salida 28 febrero  
Consulta puntos de salida.  
Producto Puente Club

4 días | 3 noches  
**233€ MP**

#### San Valentín en Marrakech

Hotel 4\*

Salida 11 de febrero  
desde Málaga, Sevilla, Granada, Almería y Jerez

Cena especial en un palacio en el centro de La Medina  
Incluye: vuelos con conexión a/desde Madrid, visitas con guía durante los traslados y entradas.  
Producto Club de Vacaciones

4 días | 3 noches  
**817€ PC**

### CIRCUITOS INTERNACIONALES

#### Egipto, sueño de Faraones

Hoteles 5\*

Salida 22 de mayo  
desde Sevilla, Málaga y Córdoba  
19 comidas • Cena con espectáculo típico en El Cairo  
Incluye: tren a/desde Madrid, asistencia en el aeropuerto de Madrid, vuelos, guía acompañante, excursiones, visitas y propinas.  
Producto Club de Vacaciones

8 días | 7 noches  
**1.485€**

### CRUCEROS

#### La ruta de los Fenicios

Málaga, Cartagena, Cagliari, Sardinia, Valletta, Chania, El Pireo

Horizon

PULLMANTUR CRUCEROS

Salida 14 de abril  
desde Málaga

Cabina exterior • Hasta 300€ tarjeta regalo • Todo incluido en bebidas

Incluye: Tasas de embarque, cuota de servicio y vuelo de vuelta a Málaga.

8 días | 7 noches  
**897€**

#### Crucero por España e Italia

Málaga (España) - Civitavecchia (Roma) - Livorno (Florencia/Pisa) - Alicante

Horizon

PULLMANTUR CRUCEROS

Salida 31 marzo

Tasas de embarque incluidas • Todo incluido en bebidas

8 días | 7 noches  
**694€**



902 400 454  
viajeselcorteingles.es



VIAJES **El Corte Inglés**  
Una sonrisa de ida y vuelta