

El primer diario que no se vende

Martes 1

DICIEMBRE DE 2009. AÑO X. NÚMERO 2272

Desarticulado un grupo que asaltaba viviendas con sus habitantes dentro
La banda estaba formada por rumanos. **4**

Doce colegios de la capital abrirán durante el puente para padres trabajadores
Niños de Infantil y Primaria tendrán actividades gratuitas de 7.30 a 15.00 horas. Hay 210 plazas. **2**



JORGE PARIS

Un Callao para patear más

La reforma de la plaza, inaugurada ayer, contenta a vecinos y comercios. Hay más espacio para paseos y menos obstáculos. **4**

El guardia civil que atropelló y mató a una mujer en Madrid sigue en activo
Conducía un coche patrulla camuflado a 120 km/h en pleno centro de Madrid e invadió la acera. **8**

Temen que el rechazo a los minaretes se extienda por Europa

El «voto de castigo» en Suiza a la comunidad musulmana se podría contagiar. En España hay 15 mezquitas que tienen minarete. **10**

La presidenta de Parlamento balear, imputada ahora por repartir dinero público
María Antonia Munar, de Unió Mallorquina, está imputada también por un caso de corrupción. **6**

Multan a Haidar con 180 euros por desorden público en el aeropuerto
La activista saharauí, condenada por no abandonar el aeródromo cuando iba a cerrar. **8**

Todo esto y mucho más, continuamente actualizado, en...

20 minutos.es

Larevista PASIONES DE CINE Y FÚTBOL

El séptimo arte y el deporte rey se encuentran muchas veces. La última, un DVD sobre *la roja* que sale a la venta la próxima semana.



Páginas 18 a 23

José Emilio Pacheco

El escritor mexicano gana el Cervantes



La crisis impulsa en la región los negocios de segunda mano

Las más de medio centenar de tiendas de la comunidad que venden objetos ya usados **han multiplicado por más de cuatro** el número de clientes en un año: unos van a vender, y otros, a comprar. **Los sitios web** especializados también lo notan. **2**

Deportes

● Entrevista exclusiva para *20 minutos*

RAFA NADAL

«Perdí la confianza en mí antes de Roland Garros». **12**



KAI FÖRSTERLING / EFE

10 CONSEJOS DE CHEMA MARTÍNEZ PARA CORRER LA SAN SILVESTRE. Estás a un mes, aún puedes prepararla. **13**

Culpan a Al Qaeda del rapto de los españoles

Interior informó ayer de que el grupo terrorista está tras la captura de los tres miembros de la ONG. Viajaban en coches y escuchaban el Barça-Madrid. Dijeron por radio «¡metralletas!», y luego se halló su coche vacío. **6**



Roque Pascual, Alicia Gámez y Albert Vilalta, los secuestrados en Mauritania.

El padrastro acusado injustamente, en el hospital

«Hundido» tras ser acusado de violar y matar a la niña de Tenerife, que falleció por una caída. **8**

Otro respiro para los hipotecados: baja el euríbor **10**

BOADILLA DEL MONTE
Catálogo de conciliación familiar. El Ayuntamiento está elaborando un catálogo de conciliación familiar con todos los servicios municipales destinados a mejorar las relaciones entre adolescentes,

familias y profesorado mediante la comunicación.

GARGANTILLA
Defensores del águila imperial. La localidad ha sido la primera de España en recibir la distinción de Municipio Defensor del

Águila Imperial, primer paso para la creación de la gran Red de Municipios por el Águila Imperial en España.

S. S. DE LOS REYES
Celebración sin alcaldes ni oposición. La

oposición criticó al Partido Popular porque no invitó a representantes de otros partidos ni a ningún alcalde anterior a la gala de conmemoración del 30 aniversario de los ayuntamientos democráticos, celebrada el domingo.

ALCORCÓN
Escuelas infantiles «en peligro». El alcalde, Enrique Cascallana, aseguró que cinco escuelas infantiles de la localidad y más de 750 plazas «corren peligro» por la falta de dinero de la Comunidad.

Y MUCHO MÁS, EN...
20minutos.es/madrid
Toda la información de tu ciudad actualizada, el tiempo, el callejero, la cartelera, búsqueda de empleo... Todo a un clic.

'Boom' de la segunda mano en la comunidad por la crisis

Las tiendas del sector han cuadruplicado el número de clientes. Ofrecen productos hasta un 80% más baratos que en la tienda de siempre

S. GOZALO
20 MINUTOS

Una batidora con defecto, el GPS de última generación que navegó antes en el coche de otro o el calefactor nuevo retirado de un expositor se han convertido en los productos que triunfan entre los consumidores en tiempos de crisis y desempleo, según confirman desde las tiendas de segunda mano de la región (más de medio centenar), que han visto cómo en el último año y medio (coincidiendo con la crisis) sus clientes se han cuadruplicado, los curiosos se han multiplicado por diez y las ventas han crecido entre un 15 y un 20%, un auténtico boom.

«Vendemos entre un 20 y un 80% más barato que en el comercio tradicional y se nota que la gente se está apretando el cinturón», confirma el director de Marketing de Cash Converters, cadena especializada.

Teléfonos y videojuegos

Estrenar ha pasado de moda y los clientes buscan ahora la mejor forma de ahorrarse unos euros en productos de electrónica, textil y pequeños electrodomésticos. «Los teléfonos móviles, los videojuegos y la electrónica tienen mucha salida», explica el dueño de una tienda. «Si antes compraban 20 personas, ahora lo hacen hasta 80 o 100 a diario», confirman desde Humana (cadena especializada en ropa usada). «Hemos pasado de la marginalidad a ver cómo se multiplica por diez el número de personas que entran sólo a curiosear», confirman. Y el tipo de cliente se va perfilando: jubilados, inmigrantes y muchos desempleados que luchan por llegar a fin de mes.

La tendencia la confirman también desde *segundamano.es*, donde el número de usuarios únicos ha pasado de cinco millones en noviembre de 2008 a más de seis millones en el mismo mes de 2009. Sólo en Madrid, el número de anuncios publicados ha crecido un 43%, pasando de los 256.000 actuales.



Rosa Amada Comas
HOSTELERÍA, 39 AÑOS.

«ES MUCHO MÁS ECONÓMICO». Por siete euros se lleva a casa un calefactor «para la niña cuando está viendo la televisión en el cuarto», explica esta mujer, que reconoce estar viviendo «la peor etapa» de los diez años que lleva en España. Ahora sobrevive con un empleo cuando ha llegado a tener «hasta tres». En la tienda de segunda mano del barrio ha comprado también «la estufa y un microondas».



Jacinto Lafuente
78 AÑOS, JUBILADO

«EN 'LOS CHINOS' VALE DOS EUROS MÁS». Ha comprobado que en la tienda de segunda mano de su barrio (c/ Jaime el Conquistador, nº 31), «la misma sartén me cuesta 10 euros, y en *los chinos*, 12, dos euros más cara», por lo que «la cosa está clarísima», sentencia este jubilado, que acaba de cobrar «la paga de Navidad y ya la estoy gastando». En su caso, la sartén no está usada, sino que es a estrenar.

Vendedores «avergonzados»

Desprenderse de algo propio para poder llegar a fin de mes es duro y muchos clientes «se avergüenzan», explican desde una tienda nada más comprar por 40 euros una cámara digital y un DVD portátil a un joven extranjero (ahora desempleado). Él ha usado la opción de recompra y, si ahorra, podrá recuperar sus cosas en 30 días. Algo que también está funcionando en el caso del oro.

Desde la Confederación de Consumidores CECU tienen claro que estas tiendas son «una opción estupenda» ante «una situación econó-

mica muy difícil» y sólo recomiendan no bajar la guardia con las garantías que ofrecen en los productos que comercializan (de hasta un

año en la mayoría). Por su parte, las asociaciones de comercio tradicional como Acotex (textil) aseguran que, hoy por hoy, la segunda mano «no supone una competencia» en Madrid, pero «siempre quitan algo de venta», reconocen.

Dinos...

... si la crisis te ha convertido en cliente de la segunda mano
ENVÍANOS UN CORREO ELECTRÓNICO A:
zona20@20minutos.es

20 SEGUNDOS

Doce colegios de la capital seguirán abiertos en el puente

Doce colegios públicos de la capital abrirán durante los días de fiesta del puente de la Constitución (7 y 8 de diciembre) para que los padres que trabajen puedan dejar allí a sus hijos de Infantil o Primaria. Podrán realizar actividades gratuitas de ocio o socioeducativas entre las 7.30 y las 15.00 horas, en un proyecto organizado por el área de Familia y Servicios Sociales del Ayuntamiento de Madrid y la Consejería de Educación. La oferta es de 120 plazas en Infantil y 90 en Primaria. En el programa podrán participar los menores empadronados en Madrid cuyos padres trabajen.

150.000 INMIGRANTES
lograron la inserción sociolaboral en 2008 mediante los talleres programados por la Comunidad

Una muerta y cuatro heridos en la M-40

Una mujer de 38 años falleció anoche y otras cuatro personas de entre 30 y 40 años resultaron heridas -tres en estado grave- al volcar y salirse de la vía (la M-40) el turismo en el que viajaban.

Primeras heladas y nieves en Madrid

La Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) anuncia para hoy lluvias débiles en toda la región y nevadas y heladas en la sierra. Otras 30 provincias españolas, entre ellas Guadalajara, se encuentran en alerta amarilla por la previsión de fuertes vientos, lluvias y nieve.

Subasta de objetos perdidos de Iberia

Iberia subastará mañana en el aeropuerto de Barajas el contenido de más de 1.500 maletas que se han perdido en los aeropuertos españoles en los últimos meses y que no han podido ser entregadas a sus propietarios.

Primer día de Neira como presidente

El profesor Jesús Neira tomó ayer posesión como presidente del Consejo Asesor del Observatorio Regional de la Violencia de Género en un acto en el que prometió aportar en su tarea «el calor del corazón humano» de la sociedad para arropar a las víctimas.

Sin alumbrado público por huelga

La ciudad de Madrid se quedará sin alumbrado público mañana entre las 8.00 y las 12.00 horas por la huelga que llevarán a cabo los trabajadores de la concesionaria que se dedica al mantenimiento de este mobiliario.

Más accesibilidad para el suburbano

La Asociación de Consumidores en Acción de Madrid reclamó ayer a Metro que establezca como objetivo prioritario la remodelación de las líneas no accesibles para personas con alguna discapacidad.

Madrid, V Campus de Excelencia

Un total de 19 premios Nobel se darán cita hasta el 4 de diciembre en el V Campus de Excelencia, en el que 100 jóvenes estudiantes e investigadores convivirán para fomentar la excelencia y debatirán sobre la crisis.

Diagnóstico precoz de infección del VIH

Madrid se va a convertir en la primera región española en realizar el diagnóstico precoz del VIH en los centros de salud. La prueba consiste en la detección de anticuerpos en sangre a través de un pinchazo y se obtienen los resultados en un plazo máximo de 30 minutos.

www.peugeot.es - Atención al cliente 902 366 247

NUEVO MONOVOLUMEN PEUGEOT 5008 FELICIDAD PARA TODOS.



PEUGEOT RECOMIENDA TOTAL PEUGEOT FINANCIACIÓN Consumo mixto (L/100 km): entre 5,1 y 7,4. Emisiones de CO₂ (g/km): entre 135 y 172.



En el nuevo Peugeot 5008, todos querrán tu sitio. Porque gracias al diseño ergonómico del puesto de conductor que proporciona una seguridad y un confort únicos en su categoría, y al sistema Head Up Display integrado, que permite controlar toda la información fundamental para la conducción sin perder de vista la carretera, todo el mundo querrá conducirlo, y todo el mundo, estará feliz.

Nuevo Monovolumen
5008



El nuevo Callao seduce al peatón y a los comercios

La plaza lució ayer su primer día sin tráfico. Los vendedores prevén un aumento **de las compras para la Navidad**

O. FRAILE
20 MINUTOS

La plaza de Callao, el epicentro del Madrid más cosmopolita, estrenó ayer su esperada reforma con una peatonalización que ha dejado más que contentos a los vecinos y comerciantes de la zona. Especialmente a estos últimos, los cuales ya se frotan las manos ante el previsible aumento de la actividad comercial que traerá consigo este lavado de cara, sobre todo durante la campaña de Navidad.

Así lo explicaba ayer el presidente de la asociación de comerciantes de Preciados y Carmen, Ignacio Lario: «Esperamos la llegada de todos estos clientes que durante años han tenido difícil el acceso a nuestra área por las obras».

La reforma de esta plaza,

junto a la peatonalización del último tramo de la calle Preciados, no sólo ha liberado 4.749 metros cuadrados de suelo para el viandante, también ha mejorado la accesibilidad con el rebaje de 16 bordillos. Medio centenar de bollards evitarán además los malos estacionamientos. Aparte, la renovada plaza lucirá también un aparcabici, nueve jardineras, 37 farolas y siete quioscos adecuados.

Pocos bancos

Los transeúntes que paseaban ayer por el centro se mostraban, en general, encantados con el cambio. «Algunas cosas me gustan y otras no. Pero está mejor así», comentaba un grupo de adolescentes. Había sin embargo dos «peros»: los pocos bancos para sentarse (se han renovado 16) y la escasa frondosidad de los 53 árboles plantados.

Además, se echa de menos



Vista aérea de la plaza de Callao, ayer, durante el primer día de su peatonalización.

JORGE PARÍS

LOS VIANDANTES OPINAN



Rolman Gutiérrez. 31 años. Vendedor. «Hay incluso más gente que el año pasado». «Trabajo en una frutería de la calle Chinchilla y, la verdad, se nota que hay más trasiego de gente. Seguro que traerá más compradores y mejorará el comercio».



Rosario Pohl. 44 años. «Lo potenciaría más como punto de encuentro». «Vengo de Lima y llevo poco en Madrid. De hecho, es la primera vez que piso Callao. Creo que la zona está muy bonita, pero yo pondría más bancos para poder sentarse».



Sara Cerdá, 20 años. «Unos cuantos bancos vendrían bien». «Paso por aquí todos los días y me gusta mucho como ha quedado la zona. No como antes, que los coches no te dejaban ni andar y no había espacio apenas. Aún así, pondría más bancos».

algún elemento ornamental que dé más vida a la plaza, sobre todo tras la desaparición de la fuente. No obstante, un árbol de Navidad y una pista de patinaje sobre hielo aportará más color a la zona durante estas fechas.

La reforma de Callao se une así a un entramado peatonal que aunará la Red de San Luis y la calle Fuencarral con la plaza de Santo Domingo, Montera y la Puerta del Sol, extendiéndose, incluso, por el primer tramo de la calle Alcalá. Además, las obras en las cercanas vías de Jacometrezo, San Bernardo y Silva han permitido crear un intercambiador en el que confluyen varias líneas de la EMT.

20 SEGUNDOS

Asaltaban viviendas habitadas

La Guardia Civil ha desmantelado un grupo organizado, integrado por rumanos, especializado en asaltar viviendas de la región con sus moradores dentro. Los ladrones empleaban violencia extrema contra sus víctimas cuando les sorprendían dentro de la vivienda. Se les acusa de cometer, al menos, 15 robos.

Detienen a tres 'cogoteros'

La Policía Nacional ha detenido a tres cogoteros que robaban a sus víctimas cuando éstas sacaban dinero del banco.

Las quemó, pero «no a propósito»

La mujer del hombre acusado de quemar vivas a su hija y su nieta al provocar un incendio en su vivienda asegura que «no lo hizo a propósito».

20minutos.es

Mira ésta y otras noticias en nuestra página web: www.20minutos.es/madrid/

HASTA EL 15 DE DICIEMBRE HAZTE **MILLONARIO** CON GRUPO MAHERSOL

¡Compra tu casa en la playa y gana hasta 3 millones de euros con los décimos de lotería que te regalamos!

Desde Denia hasta Vera, te ofrecemos todo tipo de viviendas al mejor precio

grupoMAHERSOL

CREANDO FORTUNAS DESDE 1966

900 400 200

www.grupomahersol.es

Visítanos en C/Santa Engracia, 61

Este es tu sitio,

7 y 8 de diciembre
Jornadas de Puertas Abiertas

El Congreso de los Diputados te invita a participar en las Jornadas de Puertas Abiertas. Los días 7 y 8 de diciembre de 10:00 a 19:00 horas.

CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

El sitio de todos.

y éste también

El TIEMPO

PREVISIÓN PARA 5 DÍAS EN MÁS DE 2.000 LOCALIDADES DE ESPAÑA Y EL MUNDO, EN...

20minutos.es

Madrid hoy Máx. hoy, mín. próxima noche

Segovia 8°/7°

Buitrago 5°/4°

Navacerrada 2°/1°

Robledo de Chavela 8°/6°

Guadalajara 8°/5°

Madrid 8°/6°

Getafe 8°/6°

Toledo 11°/8°

Aranjuez 9°/6°

Previsión para hoy

	Máx.	Mín.	Sit.
A Coruña	17	12	LLU
Albacete	10	6	INT
Alicante	17	10	DES
Almería	17	10	DES
Ávila	7	6	NIE
Badajoz	16	11	NUB
Barcelona	15	6	DES
Bilbao	12	10	LLU
Burgos	6	5	LLU
Cáceres	12	11	NUB
Cádiz	16	12	INT
Castellón	16	10	DES
Ceuta	19	7	INT
C.Real	11	8	NUB
Córdoba	16	7	INT
Cuenca	6	4	INT
Girona	14	3	VIE
Granada	11	2	DES
Guadalajara	8	5	NUB
Huelva	18	9	INT
Huesca	10	5	INT
Jaén	10	7	INT
Las Palmas	22	18	INT
León	6	5	LLU
Lleida	12	3	INT
Logroño	10	6	LLU
Lugo	12	9	LLU
Madrid	8	6	NUB
Málaga	18	11	INT
Melilla	19	6	DES
Murcia	18	8	DES
Ourense	15	10	LLU
Oviedo	14	9	LLU
Palencia	6	5	LLU
Palma	16	6	DES
Pamplona	9	5	LLU
Pontevedra	14	11	LLU
Salamanca	9	7	LLU
S.Sebastián	12	9	LLU
S.C.Tenerife	22	18	INT
Santander	13	12	LLU
Segovia	8	7	LLU
Sevilla	18	9	INT
Soria	4	3	LLU
Tarragona	15	8	DES
Teruel	8	4	INT
Toledo	11	8	NUB
Valencia	18	12	DES
Valladolid	10	7	LLU
Vitoria	8	6	LLU
Zamora	9	8	LLU
Zaragoza	12	7	INT

En Madrid

Esta noche 6°

Mañana 13°/6°

Pasado mañana 13°/7°

Madrid mañana

Segovia 12°/4°

Navacerrada 5°/1°

Guadalajara 13°/4°

Madrid 13°/6°

Toledo 15°/6°

España hoy

CARTAS DE LOS LECTORES

Por correo electrónico a zona20@20minutos.es

Por fax a 917 015 660. Por correo a Condesa de Venadito, 1, 1ª planta. 28027 Madrid. Incluya nombre y dos apellidos, dirección, teléfono, edad y DNI.

Los textos que superen **NUEVE LÍNEAS DE FOLIO** serán descartados.

¡No los envíe en mayúsculas! 20 minutos se reserva el derecho de extractarlos.

ZONA 20

El lugar de
encuentro entre
los lectores
y 20 minutos

MARTES 1 DE DICIEMBRE DE 2009

20
minutos

Una vergüenza, una indecencia

Estimados señores del Ayuntamiento y de la Comunidad de Madrid, el hecho que por enésima vez les trasladamos, ya es por parte de ustedes una verdadera vergüenza e indecencia. Nos referimos, nuevamente, al abandono por parte de los servicios de limpieza y de medio ambiente del bulvar central de la avenida de Pablo Iglesias, el tramo comprendido entre el paseo de San Francisco de Sales y la avenida de Reina Victoria.

Esto es ya insoportable; por favor, ¿cuándo nos van a explicar por qué motivo nadie limpia diariamente esta zona como se limpia el resto de la avenida? Si a este hecho le añadimos que es una zona donde vive un número indeterminado de indigentes, se pueden imaginar la situación de insalubridad que está provocando: malos olores, suciedad que atrae a cientos de palomas, excrementos de persona y animales, etcétera.

Hagan algo de una vez por todas. Nos han subido en torno a un 13% el IBI, algunos domicilios de la zona pagamos hasta 200 euros por la nueva tasa de recogida de basura, y ¿por qué no se encargan de estos 300 metros de bulvar? *Pilar.*

HUMOS, NO, GRACIAS

Tras unos meses increíbles, vuelves a tu tierra. Ahora toca disfrutar de las tapitas, del lo-renzo, de las terrazas, de la alegría española... y, lo mejor, de su gente. Pero también, soportar el humo de los cigarrillos en los pubs, bares, discotecas y un largo etcétera. De aguantar de nuevo que algún fumador te vuelva a quemar el abrigo sin querer... Es entonces cuando recuerdas con nostalgia el tiempo que pasaste en el extranjero, donde en los espacios cerrados el aire era más limpio, la gente, aunque no tan alegre, sí más respetuosa, y donde las leyes gozaban de sentido común. Queremos bailar, beber

una copa, charlar con nuestros amigos, sin tener que tragar el humo de otros, y en Madrid, por ahora, esto parece una utopía. *Elena Monteagudo Fernández.*

En unos días, la Constitución

Estimado señor Montilla: He leído con asombro e incredulidad sus recientes declaraciones sobre las terribles consecuencias que sobrevendrían tras una sentencia del Tribunal Constitucional, declarando inconstitucionales algunos artículos del Estatuto de Cataluña. Dentro de pocos días se hablará de las bondades y excelencias de la Constitución.

Es por esto que a mi hija, desde que asiste al colegio, le vienen diciendo año tras año que la Constitución es la ley de leyes, que todos tenemos que acatarla y que ninguna ley puede prevalecer sobre ella. Al mismo tiempo le inculcan que los tribunales de Justicia son independientes

de otro poder y que condicionarlos y/o presionarlos no está permitido y, por supuesto, sus sentencias han de ser acatadas. Señor Montilla, si a los niños catalanes no los están manipulando o desorientando, por no decir engañando, le rogaría me lo aclarase. *Pablo Huertas Pérez.*

Cómo acabar con la crisis

Señores políticos, empresarios y agentes sociales, es sencillísimo acabar con el paro y la crisis al mismo tiempo. Hagan de nuevo unos pactos de Toledo, hagan una «reforma social» o una «reforma laboral», pero con cabeza.

Estamos pagando a más de 4 millones de parados, pues jubilen anticipada o parcialmente a todos aquellos trabajadores que tengan entre 55 y 64 años, que todo el que haya cotizado antes del 1 de enero de 1975 se pueda jubilar con sus descuentos pertinentes.

Y con el mismo dinero que pagan a los parados paguen a jubilados, y con los puestos de trabajo libres de éstos den trabajo a los parados, quedando ambos contentos y con el mismo dinero gastado, con la consideración de que el partido político que consiguiera esto se perpetuaría en ganar las elecciones en varias legislaturas. Fácil, ¿no? *Luis Carlos Ramírez Ruiz.*

YTÚ, ¿QUÉ PINTAS?

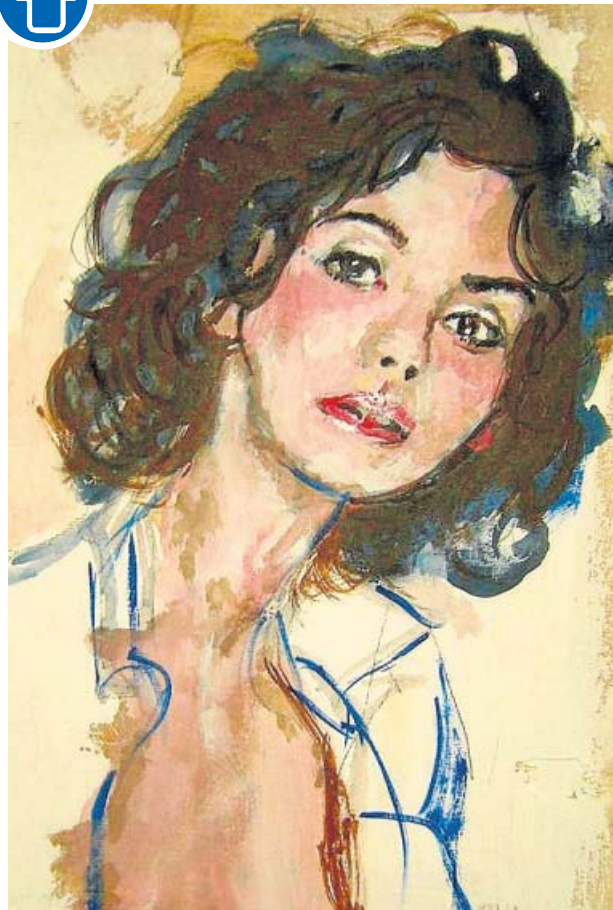
¿O QUÉ FOTOGRAFÍAS?, ¿O QUÉ ESCULPES?...

... Hagas lo que hagas, si quieres verlo publicado, envíalo a...

CORREO ELECTRÓNICO: zona20@20minutos.es

EN EL SUBIDOR DE www.20minutos.es

O POR MMS AL: **690 20 20 20**



Obra realizada por **Emma In** con el título *Audry*.

León, vive la magia

1 noche desde **82€**

Tren + Hotel 3* en AD

Incluye: Tren ida y vuelta en clase turista con salida desde Madrid. Estancia de 2 días/1 noche en la categoría de hotel elegida en régimen indicado. Seguro de viaje. Condiciones generales según folleto León 2009/2010 de Iberojet.
INFORMACIÓN Y RESERVAS EN TU AGENCIA DE VIAJES

Sociedad Mixta
TurismoLeón

renfe

iberojet
tren+hotel

COMPARACIONES ODIOSAS VACUNACIÓN CONTRA LA GRIPE A

GRUPOS DE RIESGO [47%] aún no se ha vacunado contra la gripe A ni piensa hacerlo, según una encuesta del Consejo General de Enfermería.

ESPAÑOLES [87%] no le preocupa el virus, por lo que «se está minimizando el riesgo» ante esta pandemia, según los enfermeros.



UN PERSONAJE

José Mujica, PRESIDENTE DE URUGUAY. A sus 74 años, el ex guerrillero y líder de la coalición de izquierda Frente Amplio ha ganado las elecciones uruguayas. Venció en segunda vuelta al candidato del Partido Nacional, Luis Alberto Lacalle.



DICHOS SOBRE... LA INDEPENDENCIA DE ESCOCIA

«Es hora de que la gente tenga algo que decir sobre el futuro de Escocia»

ALEX SALMOND, premier escocés, al presentar ayer su plan de independencia

«El Partido Nacional Escocés está particularmente obsesionado hasta límites malsanos por la independencia»

JIM MURPHY, ministro británico para Escocia

Interior culpa a Al Qaeda del rapto de tres españoles

Las familias de los cooperantes secuestrados en Mauritania critican la falta de información del Gobierno. «Después del gol del Barça oímos los gritos»

J. M. L.-G. G.
20 MINUTOS

«Poco después del gol de Ibrahimovic empezamos a escuchar gritos de ¡metralletas, metralletas! Una vez que identificamos que era el coche escoba les socorrimos en unos cinco minutos, pero ya no había nadie», contó ayer a 20 minutos desde Mauritania Antoni Camps, jefe de la caravana solidaria en la que iban los tres cooperantes catalanes secuestrados el domingo en el país magrebí y que transportaba material de ayuda a la capital de Senegal.

Los secuestrados, que viajaban con la ONG Barcelona Acció Solidària (BAS), son: los empresarios Roque Pascual y Albert Vilalta y la funcionaria Alicia Gámez.

Pese a que aún no ha trascendido información sobre su paradero, el ministro del Interior, Alfredo Pérez Rubalcaba, aseguró ayer que «todo apunta» a que es obra del grupo terrorista de Al Qaeda en el Magreb Islámico (una célula de la red dirigida por Bin Laden muy peligrosa), porque «no sería el primer rapto de cooperantes de la UE y EE UU en esa zona». Rubalcaba advirtió que no podía decir nada con seguridad total, pero reconocía su temor a que «estemos ante un secuestro de islamistas radicales».

Mientras, el director de la ONG BAS, Francesc Osan, como portavoz de las familias de los secuestrados, criticó la falta de información por parte del Gobierno central y añadió que el resto de cooperantes —30 personas, entre las que figura la mujer del alcalde de Barcelona, Jordi Hereu— están decidiendo si continúan su misión o si vuelven a España.

Búsqueda por tierra y aire

Una semana después de la polémica liberación del atunero vasco *Alakrana*, retenido por piratas somalíes, la vicepresidenta primera del Gobierno, María Teresa Fernández de la Vega, y el ministro de Exteriores, Miguel Ángel Moratinos, retomaban las gestiones diplomáticas «al máximo nivel» para averiguar el paradero de los tres cooperantes españo-

TRES VETERANOS DE LA CARAVANA SOLIDARIA



Roque Pascual

UN EMPRESARIO DEL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN

Es consejero delegado de la empresa Gecoinsa, dedicada al sector de la construcción, y desde hace años participa en la caravana solidaria al África Occidental que organiza la ONG Barcelona Acció Solidària (BAS). También es patrono de la Fundació Tallers de Catalunya, centro que ayuda a personas con discapacidades psíquicas a acceder al mundo laboral.



Alicia Gámez

FUNCIONARIA DE JUSTICIA COMPROMETIDA CON LA CAUSA

Alicia es funcionaria de la Administración de Justicia y trabaja en los Juzgados de Primera Instancia ubicados en la Ciutat de la Justicia de Barcelona. Como Roque Pascual, tampoco es el primer año que viaja con la caravana solidaria. Por otra parte, el menos 300 funcionarios realizaron ayer una concentración a las 13.00 horas en Barcelona en apoyo a su compañera.

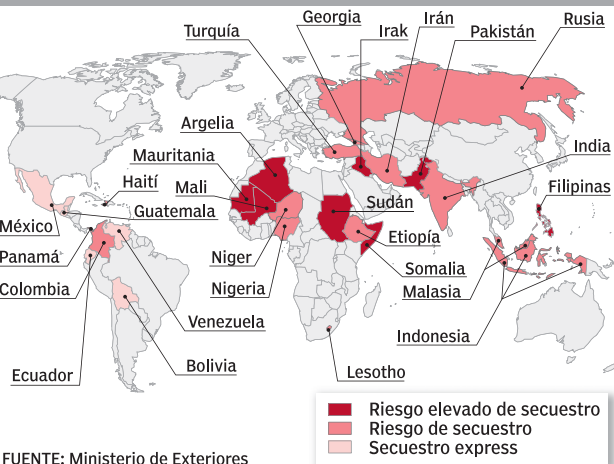


Albert Vilalta

HIJO DE UN EX CONSELLER DE MEDIO AMBIENTE

Ingeniero de Caminos y director general de Túneles y Accesos de Barcelona (Tabasa) y Túneles del Cadí, empresas participadas por la Generalitat de Cataluña. Vilalta es hijo de Albert Vilalta (CiU), que fue conseller de Medio Ambiente durante la etapa de Jordi Pujol al frente de la Generalitat. También había participado otros años en el viaje de la caravana solidaria.

PAÍSES CON RIESGO DE SECUESTRO



El secuestro, una lacra en 27 países

Según la web de Exteriores, 27 países son considerados peligrosos por los secuestros que se suceden año tras año. En ocho de ellos, entre los que figura Mauritania, el riesgo es elevado; en 14 hay peligro; y en cuatro, riesgo de secuestro expreso (de corta duración con el fin de obtener de la víctima todo el dinero posible). Exteriores, cuando habla de Mauritania, alerta del peligro de secuestro y destaca el caso de un cooperante americano que fue asesinado a tiros en Nouakchott el pasado 23 de junio. En total, 51 cooperantes españoles se han visto implicados desde 1996 en secuestros mientras participaban en misiones humanitarias en el extranjero.

les. Moratinos aseguró que España, Mauritania y Mali pusieron de inmediato tras el suceso un dispositivo de búsqueda por tierra y aire para evitar que los secuestradores entren en el conocido «triángulo de la muerte», donde dicen que se sitúan las bases de los terroristas (en la frontera de Mauritania con Mali y Senegal). Además, España ofreció a Mauritania aviones y helicópteros de la Guardia Civil para participar en la búsqueda.

Si finalmente se confirma la autoría de Al Qaeda, que suele tardar varios días en reivindicar, analistas mauritanos consideran que sus peticiones irán dirigidas al pago de un rescate o tal vez a la liberación de algunos de los presos de su organización que se encuentran en el Magreb. Sólo en Mauritania hay alrededor de 60. Otras fuentes hablan de la posibilidad de que el secuestro responda al reciente anuncio de los organizadores del rally París-Dakar de volver a celebrar la carrera en la zona.

20 SEGUNDOS

La presidenta del Parlamento balear, otra vez imputada

Nueva imputación para la presidenta del Parlamento balear, María Antonia Munar. Un juzgado de Palma ha citado ahora a declarar a Munar en una pieza separada del caso de corrupción que se investiga en la urbanización del polígono industrial de Son Oms. Esta pieza al margen es la llamada *operación Maquillaje*, el supuesto reparto de dinero público desde el Consell de Mallorca a los testaferros de los líderes de Unió Mallorca a través de productoras de televisión. Munar también está imputada por otro caso de corrupción por la venta de un terreno público cuando ella también era la presidenta del Consell de Mallorca.



«Pasar más tiempo juntos»

Tone Billström se convirtió ayer a sus 9 meses en la estrella del Consejo de Ministros de la UE, al que llegó junto a su padre Tobias, ministro de Inmigración de Suecia. La madre y la pequeña fueron a Bruselas para que la familia «pase más tiempo junta».

EFE

Unicaja y Cajasur llegan a un principio de acuerdo

Las cajas de ahorros andaluzas Unicaja y Cajasur alcanzaron anoche un principio de acuerdo para fusionarse. El concierto llegó sólo un día antes de que expirara el plazo dado por el Banco de España al presidente de la segunda, Santiago Gómez Sierra.

Cárcel por colgar fotos de su ex novia

Un juzgado de Santander ha condenado a un año de cárcel a un hombre que colgó en una página de la red social Tuenti 14 fotografías en las que su ex novia aparecía desnuda.

Dos linceos muertos

La muerte de dos linceos ibéricos hembra en Doñana la pasada semana, en menos de 24 horas, ha

supuesto la pérdida de al menos el 10% de las hembras reproductoras de la población de este felino que sobrevive en dicho espacio natural.

Un rayo avería un avión en Asturias

Un avión de Iberia sufrió ayer una avería al ser alcanzado por un rayo cuando se disponía a aterrizar en el aeropuerto de Asturias, aunque consiguió tomar tierra «con normalidad», según la compañía.

Mas insiste en la cumbre estatutaria

El presidente de CiU, Artur Mas, insistió ayer en exigir a Montilla una cumbre para preparar una respuesta unitaria a un hipotético recorte del Estatut, mientras que el líder de Unió, Duran i Lleida, abogó por esperar la sentencia del Constitucional.

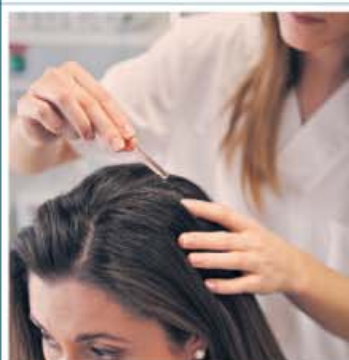




**Si no estuviésemos
seguros de nuestros
tratamientos capilares
no te los ofreceríamos
gratis durante
una semana.**



Tratamientos Anticaída



Consulta, examen y
diagnóstico del
cabello + 3 sesiones
de tratamiento

GRATIS
Llama hoy

Intentar convencerte con argumentos sobre nuestros tratamientos sería una pérdida de tiempo. Preferimos que vengas. Porque nuestros tratamientos preventivos **satisfacen al 90% de nuestros clientes***. Por eso, durante esta semana, ponemos a todos nuestros profesionales a tu servicio para examinarte el cabello y, además, tendrás la oportunidad de probar **gratis 3 sesiones** del tratamiento que mejor se adecue a tu disfunción capilar.

Caspa, cabello frágil, caída excesiva, seborrea, entradas... sea cual sea tu problema, tenemos una solución para ti. Porque ser **líderes europeos** en soluciones capilares no es fruto de la casualidad, sino del conocimiento, de la experiencia y del trabajo bien hecho.

No pierdas esta oportunidad y llama ya.

* Según el estudio anual TNS - 08 el 90% de los 2.000 clientes encuestados tiene un nivel de satisfacción global bueno o muy bueno con los servicios Svenson.

902 99 66 22

TRATAMIENTOS ANTICAÍDA • SISTEMAS HAIR & HAIR • MICROINJERTOS
www.svenson.es



LÍDER EN SOLUCIONES CAPILARES
España-Alemania-Portugal-Suiza-Italia

Alicante - Almería - Badajoz - Badalona - Barcelona - Bilbao - Castellón - Córdoba - Gijón - Granada - Jerez - La Coruña - Las Palmas
Leganés - Logroño - Madrid - Málaga - Mallorca - Murcia - Oviedo - Pamplona - Sabadell - San Sebastián - Santander - Sevilla
Tarragona - Tenerife - Valencia - Valladolid - Vigo - Vitoria - Zaragoza

Ingresado el joven al que se culpó de la muerte de la niña de Tenerife

Está «hundido» por el fallecimiento de la pequeña y su posterior detención.
Tras la autopsia fue puesto en libertad

R. A.
20 MINUTOS

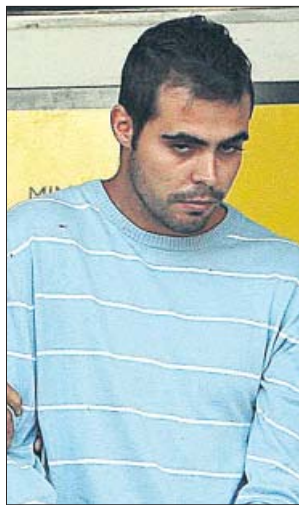
Diego Pastrana, el joven de 24 años al que se culpó de la muerte de la hija de su novia en Tenerife, ha ingresado en un hospital al «hundirse» por el fallecimiento de la menor, según informó ayer su abogado, Plácido Alonso.

Diego quedó en libertad sin cargos el sábado después de que se confirmase que las lesiones sufridas por la niña, Aitana (de 3 años), no fueron producto de malos tratos, sino fruto de una caída que la pequeña tuvo unos días antes de su muerte mientras jugaba.

El letrado señaló que el estado de su defendido es «tremendo» y que está «derrumbado», ya que a su dolor por la muerte de la niña se unió su detención y el juicio paralelo de los medios de comunicación, donde se le dio como culpable desde el primer momento. Diego Pastrana tenía previsto comparecer públicamente en estos días, pero por el momento ha suspendido esta posibilidad debido a su estado anímico. Su abogado quiso denunciar que «sólo los medios de comunicación están siendo humildes y reconocen los errores» y que «nadie ha pedido disculpas». Por su parte, la Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias asegura que en todo momento se respetó la confidencialidad y no se ofrecieron datos personales.

Inocente

El auto judicial revela que la muerte de Aitana se debió a un golpe que recibió el 21 de noviembre al caerse en una zona infantil de la urbanización en la que residía. Ese mismo día, el compañero sentimental de la madre la llevó a urgen-



Diego Pastrana, el día que fue detenido. EFE

cias, pero los médicos sólo apreciaron un traumatismo nasal. El auto alude a varios testigos, entre ellos la madre de la niña y su profesora, que ratifican la declaración de Diego, quien manifestó que el golpe que presentaba la niña se produjo al caer de un columpio.

Los informes forenses indican que las lesiones que presentaba el cadáver «son compatibles con haberse producido por una caída accidental». El auto atribuye el origen de las quemaduras a un cuadro alérgico y, respecto a las lesiones halladas en el cuerpo de la menor, el informe médico indica que son compatibles con maniobras de reanimación. Sobre el desgarro intestinal, señala que se pudo producir durante la manipulación quirúrgica.

Dale ánimos...

... a Diego Pastrana

ENVÍANOS UN CORREO ELECTRÓNICO A:
zona20@20minutos.es

O ENTRA EN...

20minutos.es

Multan a Haidar con 180 € por desorden público

Moratinos: «Le hemos ofrecido ya todo». Un juzgado de Arrecife (Lanzarote) ha impuesto a la activista saharaui Haidar una multa de 180 € por un delito de desorden público. Según la sentencia, Haidar se negó el 15 de noviembre, día en el que comenzó su huelga de hambre, a abandonar el aeropuerto de Lanzarote cuando iba a cerrar. Su negativa y los altercados que provocó hicieron necesaria la presencia de la

Guardia Civil. Por su parte, el ministro de Exteriores, Miguel Ángel Moratinos, se mostró ayer disgustado por la actitud de Haidar, que ha rechazado todo lo que le han ofrecido para que pueda regresar a territorio saharaui, que es lo que ella pide. A saber: un pasaporte marroquí, el estatuto de refugiada política, o la nacionalidad y el pasaporte español. Mientras, Haidar acusa al Gobierno español de presionarla.



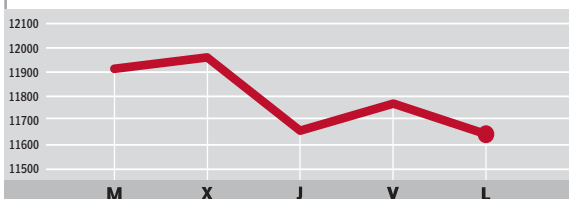
Un millón para 15.000 plazas

Más de un millón de personas se han presentado a las 15.000 plazas públicas que está ofertando el Gobierno chino. En la imagen se puede ver a la multitud de opositores que esperan a las puertas de un centro de exámenes en Wuhan, en la provincia de Hubei. EFE

20 SEGUNDOS

Ni Zelaya ni Micheletti, el conservador Lobo gana en Honduras

Porfirio Lobo, opositor de Manuel Zelaya y candidato del conservador Partido Nacional, ha ganado las elecciones en Honduras al obtener el 56% de los votos. Así lo anunció ayer el Tribunal Electoral con el 62% de las papeletas escrutadas. Lobo, que ha ganado con un 40% de abstención, ha prometido encabezar un Gobierno de unidad y reconciliación «sin excluir a nadie». El depuesto Zelaya ha pedido la anulación de los comicios. El ministro de Exteriores español, Moratinos, dijo que «España no reconoce estas elecciones, pero tampoco las ignora». Mientras, la XIX Cumbre Iberoamericana que se celebra en Estoril (Portugal) intentaba ayer conciliar las divergentes posturas sobre la legalidad de las elecciones. Por su parte, EE UU reconoció la «amplia victoria» de Lobo en unos comicios que, en su opinión, cumplieron las normas internacionales.



LAS BOLSAS, AYER Retroceso generalizado

La Bolsa española bajó ayer un 1,12% y se acercó a 11.600 puntos afectada por el retroceso de los grandes valores y de las plazas internacionales. El mercado español empezó la sesión con ganancias cuantiosas, el 0,7%, a pesar de que Dubai World pidió el viernes una moratoria sobre el pago de su deuda.

Ibex 35 ▼ 1,12%
11.644,70

NOMBRE	CIERRE (€)	DIF. %	NOMBRE	CIERRE (€)	DIF. %
ABENGOA	19,300	-2,94	GRIFOLS	11,140	-0,45
ABERTIS «A»	15,175	-0,46	IB. RENOVABLES	3,190	-1,85
ACCIONA	85,500	-1,55	IBERDROLA	6,320	-0,94
ACERINOX	13,790	-0,97	IBERIA	1,940	1,04
ACS	33,150	-1,63	INDITEX	42,430	0,09
ARC. MITTAL	25,980	0,23	INDRA	15,820	-0,03
B. POPULAR	5,640	-2,76	MAPFRE	2,940	-2,00
B. SABADELL	4,240	-1,62	OHL	18,220	-5,13
BANESTO	8,550	-1,16	REE	36,400	-1,94
BANKINTER	7,135	-0,77	REPSOL YPF	18,300	-1,11
BBVA	12,545	-1,22	SACYR VALLE	9,190	-3,06
BME	23,500	-1,47	TEC. REUNIDAS	36,370	-0,90
B. SANTANDER	11,410	-1,47	TELECINCO	7,420	-2,24
CINTRA	7,210	-1,50	TELEFÓNICA	19,120	-0,98
CRITERIA	3,400	0,00			
ENAGÁS	14,415	0,73			
ENDESA	20,850	-1,47			
FCC	28,390	0,18			
FERROVIAL	28,990	-1,39			
GAMESA	12,700	-1,05			
GAS NATURAL	13,815	-1,11			

Resto del mundo		
Londres	▼ 1,05%	
Fráncfort	▼ 1,05%	
Tokio	▲ 2,90%	
Nueva York	▲ 0,34%	

20minutos.es Más información económica y bursátil

Solana deja la UE

Javier Solana concluyó ayer su periodo de diez años como responsable de la Política Exterior y de Seguridad de la UE sosteniendo que la Europa unida debe asumir «un papel importante» en la escena internacional. Solana dijo que hoy, ya sin intentar el cargo que pasa a la británica Catherine Ashton, se levantará y saldrá a correr y, a continuación, a tomar un avión con destino «a casa», a Madrid.

Suben los precios

Los precios de los alimentos subieron el 0,8% en la mayoría de las marcas de distribución en el cuarto trimestre del año respecto al trimestre anterior, aunque en lo que va de año los productos envasados y frescos han descendido una media del 4% en las empresas de este sector, según Industria.

Condenado por la desnutrición de sus padres

La titular del Juzgado de lo Penal número 3 de Santander ha condenado al pago de una multa de 4.800 euros, a un hombre de 51 años que tenía desnutridos y en pésimas condiciones higiénicas a sus padres de 99 y 92 años a pesar de disponer de suficiente dinero para atenderlos adecuadamente.

Investigan la muerte de 2 niños por gripe A

La Fiscalía de Valencia ha abierto diligencias de investigación para ver si hay «responsabilidad penal» a raíz de la muerte repentina de dos niños de 6 y 8 años por gripe A en Alzira y Alicante.

GM pide apoyo financiero

El nuevo presidente de General Motors (GM) en Europa, Nick Reilly, ha enviado una carta al Gobierno central de Aragón en la que pide apoyo financiero para la planta de Figueruelas (Zaragoza).

El guardia civil que atropelló a una mujer aún sigue en activo

El Cuerpo investiga el caso y alega que el agente intentó esquivar a otro coche. El guardia civil que atropelló mortalmente a una anciana a 120 km/h el sábado en Madrid sigue en activo. «Ni ha sido apartado del Cuerpo ni se le ha amonestado», reconocen fuentes de la Guardia Civil. La Benemérita ha abierto una investigación interna para aclarar el accidente y «delimitar la responsabilidad del agente», que pertenece a la Unidad Central Operativa (UCO) y se dedica a la lucha antiterrorista.



Ma Carmen (84 años), víctima del atropello en una foto de familia

La familia de la fallecida (que ayer fue incinerada) critica que no se tomen medidas contra el agente: «Ha matado a una persona, si eso lo hace un civil estaría detenido», apunta Jorge Gómez, nieto de M.ª Carmen. Además, ayer seguían esperando una llamada de la Benemérita o del Ministerio del Interior «para dar explicaciones o, al menos, el pésame».

La Guardia Civil alega que el coche camuflado iba en servicio prioritario: llevaba a un detenido de Segi y circulaba con luces y sirenas. «Subió a la acera porque un coche se saltó un semáforo y el agente perdió el control al esquivarlo», según fuentes del Cuerpo. El nieto de la víctima cree que es «una excusa para alegar homicidio involuntario». M. TOLEDO

Sólo del 3 al 6 de diciembre, en El Corte Inglés

Calvin Klein

30%

de descuento

EN TODOS LOS ARTÍCULOS DE LAS SIGUIENTES LÍNEAS:

Calvin Klein
underwear

Calvin Klein Jeans kids

Calvin Klein Jeans

ck
Calvin Klein



- CK mujer: Incluye Confección, Bolsos y Marroquinería.
- Calvin Klein underwear: Incluye hombre y mujer.

Los expertos temen que la islamofobia se extienda por Europa

La decisión de Suiza de prohibir la construcción de minaretes en las mezquitas **hace peligrar la tolerancia religiosa** en la UE

R. O.
20 MINUTOS

La prensa suiza apeló ayer a la «desconfianza» y la «irracionalidad» para argumentar el inesperado apoyo social a la propuesta ultraderechista helvética de prohibir la construcción de minaretes en las mezquitas. Sin embargo, la interpretación de los expertos es más dramática. Los analistas vinculan los resultados a un «aumento real de la islamofobia» y temen que «este voto de castigo» se extienda por Europa.

La portavoz de la Junta Islámica, Isabel Romero, no duda en relacionar el desenlace del referéndum con la campaña de racismo lanzada por el Partido Popular Suizo—grupo investigador de la propuesta—, y lamenta que el recorte de libertades que supone «la prohibición de un motivo arquitectónico» atente contra la tolerancia. Por el momento España resiste a los conflictos: «Los 15 minaretes y sus respectivas mezquitas conviven en paz con cientos de campanarios diseminados en territorio nacional», explica. El ministro de Trabajo, Corbacho, matizó que el referéndum suizo «no podría tener reflejo» en España.

El secretario general de la Comisión Islámica de España, Riay Tatar, coincide al señalar que el minarete es un elemento elegante sin afán político y asegura que la decisión de la

El minarete, un motivo decorativo

El minarete es el nombre con el que se conocen las torres que sobresalen de las mezquitas. Antigamente se utilizaban para llamar a la oración a voz alzada, pero ahora funcionan como «simples motivos arquitectónicos» que revelan la presencia del templo en la ciudad. En España hay construidas 15 mezquitas con sus minaretes correspondientes que ejercen como «elementos artísticos», explica Isabel Romero.



Uno de los carteles que apoyan el 'sí' a la prohibición de los minaretes. EFE

consulta popular atenta contra la libertad religiosa. Los Verdes, uno de los cinco grandes partidos suizos, ya ha anunciado que interpondrán un recurso ante el Tribunal Europeo de Derechos Humanos para que invalide «por anticonstitucional» el resultado del referendo.

El triunfo de la extrema derecha en las elecciones europeas de junio—los ultraconservadores consiguieron cuatro

de los 25 escaños en juego—es el principal problema que subyace entre quienes luchan por instaurar el respeto religioso en el seno de la UE.

«Es significativo que la iniciativa haya salido adelante pese a la oposición de todos los partidos suizos. En este tipo de discurso incoherente, el racismo encuentra un verdadero caldo de cultivo», puntualiza Antonio Elorza, catedrático de la Universidad Complutense. Incluso el Vaticano se mostró preocupado por una decisión que «atenta contra la tolerancia».

En medio de este cruce de voces críticas, el ultraderechista Partido Popular Danés anunciaba ayer que imitará el modelo suizo y la Liga Norte, el partido de Silvio Berlusconi, aplaudía satisfecho la decisión de los electores helvéticos.

Dinos...

... qué opinas de esta decisión

ENVÍANOS UN CORREO ELECTRÓNICO A:
zona20@20minutos.es O ENTRA EN...
20minutos.es

20 SEGUNDOS

Garzón impone una fianza de 51 millones a la viuda de Pinochet

El juez Garzón ha fijado una fianza de 51,4 millones de euros a la viuda del ex dictador chileno Augusto Pinochet, su abogado y dos ex altos cargos del Banco de Chile, imputados por blanqueo de capitales y alzamiento de bienes. Así lo acordó el magistrado en un auto hecho público ayer, en el que da un plazo de 10 días a Lucía Hiriart y los otros tres imputados para que presenten conjuntamente la fianza. En caso de no hacerlo, procederá a su embargo y bloqueo de cuentas por un tercio más de la cantidad fijada, es decir, 68,5 millones. El magistrado quiere además viajar a Chile para interrogar a los cuatro querellados «si la legislación chilena lo permite».

33% NO VA AL DENTISTA por miedo, según un estudio realizado por Sanitas a 600 personas de entre 20 y 65 años



'Ivan el Terrible', a juicio

Un tribunal de Múnich (Alemania) comenzó ayer el juicio contra John Demjanjuk, de 89 años, bautizado como **Iván el Terrible**, acusado de 27.900 asesinatos en el campo de concentración nazi de Treblinka. Ayer apareció en camilla y saludando al tribunal. FOTO: EFE

Más viajes por el buen tiempo

Los viajes realizados por los residentes españoles sumaron 13,3 millones y aumentaron el 20,3% respecto al mismo periodo de 2008, debido al buen tiempo del mes pasado y a que la festividad del 12 de octubre cayó en lunes, según los datos de la Encuesta de Movimientos Turísticos de los Españoles (Familitur), difundida ayer por Industria.

Nueva estrategia de Estados Unidos para Afganistán

El presidente de EE UU, Barack Obama, ha dado ya la orden de poner en mar-

cha la nueva estrategia bélica en Afganistán. Obama tiene previsto anunciar hoy sus planes en un mensaje televisado.

De nuevo en casa y sin 'okupas'

La pareja que se encontró su casa *okupada* al volver de vacaciones—tal y como publicó *20 minutos*—, Mag y Vic, ya están en su domicilio desde el viernes, después de que un juez les haya permitido regresar tras convocar a las partes y que los *okupas* no se presentaran. Al volver se han encontrado su casa con las paredes pintadas, porque, a su juicio, «los *okupas* tenían la intención de quedarse».

El 33% no se relacionaría con enfermos del sida

Hoy, Día Mundial de esta enfermedad, Sanidad quiere centrarse en la lucha contra la discriminación que sufren estos pacientes. Un 33% de los españoles reconocen que no trabajarían o estudiarían con una persona infectada, según el Ministerio. Para combatir este estigma social, Sanidad lanza la campaña *Detrás del sida hay mucha vida*.

En nuestro país se calcula que hay entre 120.000 y 150.000 personas con VIH y que, alrededor de un tercio, no saben aún que están infectadas. En 2008 el número de casos se estabilizó, con 1.583 nuevos diagnósticos, de los que el 23% se dio en mujeres. De todos estos casos, el 37% eran extranjeros, sobre todo latinoamericanos y ciudadanos del África subsahariana.

SACO SIN FONDO **blogs20**

MANUEL Saco



¿Un regalo envenenado?

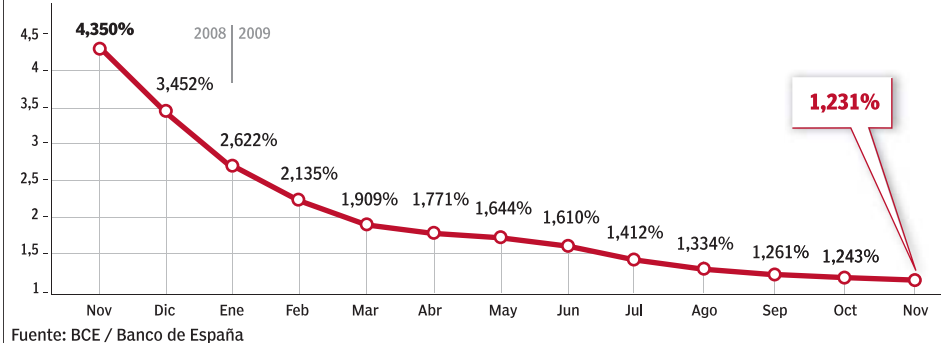
Hay gente que invierte media vida en intentar obtener, como sea, un premio. Se sabe que José María Aznar, por ejemplo, dedica buena parte de su maquinaria mediática y política a conseguir cuanto doctorado honoris causa se encuentre de rebajas, sea en España, sea en Latinoamérica. Con nuestro dinero financió becas millonarias en la universidad católica de Georgetown para después obtener de ella el premio de ser nombrado pro-

Aznar financió con dinero público becas en Georgetown para después lograr un cargo

fesor emérito. Y por fortuna destapamos a tiempo que pensaba comprar la medalla del Congreso USA también con nuestro dinero. Pero ahora ha descubierto una obviedad: que los premios enaltecen tanto al que los da como al que los recibe. Así que, ni corto (es un decir) ni perezoso decidió concederle el premio FAES, la fundación a su servicio, al mismísimo Rey Juan Carlos. Aznar se premia a sí mismo, consiguiendo que el Rey acepte el premio. ¿No es diabólico? Por cierto, ¿qué hace el Rey aceptando semejante regalo envenenado?

SIGUE ESTE BLOG EN...
20minutos.es

EVOLUCIÓN DEL EURÍBOR



Nuevo mínimo del euríbor, y ya van nueve, rebaja las hipotecas 240 euros al mes

El índice hipotecario se sitúa en el 1,23%. El euríbor cerró el mes de noviembre con un nuevo mínimo histórico, y ya van nueve consecutivos, lo que abaratará las hipotecas contratadas hace un año que se revisen ahora en diciembre alrededor de 240 euros mensuales o 2.880 al año.

El índice hipotecario se sitúa así al 1,23%, más de tres puntos porcentuales por debajo del 4,35% que marcaba en noviembre de 2008. Con estos datos, una hipoteca media de 150.000 euros con un plazo de amortización de 25 años y suscrita hace un año tendrá un recorte de 240 eu-

ros mensuales. Si el préstamo se elevaba a 300.000 euros, el ahorro será de 480 euros al mes y más de 5.700 al año.

El euríbor marcó en julio de 2008 el 5,39%, su máximo histórico, para luego tomar una tendencia a la baja que parece no tocar suelo. La caída de este indicador, no obstante, se ha ralentizado desde mayo de este año (ver gráfico), sobre todo porque ya queda poco margen para más descensos. Los analistas consultados por Efe no vaticinan subidas hasta 2011.

H. DE PEDRO

La web de tus viajes

Entra en **marsans**●com ... y viaja

ESPECIAL PUENTE DE DICIEMBRE

en **marsans**●com tienes todas las compañías aéreas incluidas Low Cost con las mejores tarifas.

Bilbao desde 56€, Valencia desde 61€, Barcelona desde 79€, Baleares desde 100€, Lisboa desde 150€, Sevilla desde 157€, Santiago desde 167€, Canarias desde 208€, Copenhague desde 235€.



Vuelos

en **marsans**●com tienes todo en Playas, Turismo Rural, Canarias y Baleares, Nieve, Grandes Viajes, Caribe, Europa... y siempre al mejor precio garantizado.

Precio persona/noche: Torremolinos desde 24€ Benidorm desde 26€, Salou desde 29€. Precio persona/estancia (incluye Forfait): Andorra desde 246€, Boi Taüll desde 213€, Formigal desde 387€.



Vacaciones

entra en **marsans**●com tienes más de 150.000 Hoteles, Paradores, Balnearios, Hoteles con Encanto, Casas Rurales en todo el mundo al mejor precio.

Sevilla desde 54€, Barcelona desde 59€, Bilbao desde 65€, Paradores desde 75€. Balneario de Mondariz (Pontevedra) desde 209€.



Hoteles

marsans●com todas la navieras, todos los mares, todos los buques al mejor precio.

AHORA CON DESCUENTOS SUPERIORES AL 70%

Buque Gemini Crucero de 7 noches por el Mediterráneo
Salida 6 de Diciembre 1 Semana **TODO INCLUIDO** desde 394€

Buque Bleu de France Crucero de 7 noches por Tierra Santa
Salida 5 de Diciembre 1 Semana **TODO INCLUIDO** desde 1399€,

Buque Pacific Dream Crucero de 7 noches por el Caribe
Salida 5 de Diciembre 1 Semana **TODO INCLUIDO** desde 945€



Cruceros

Y además ahora un regalo "Pata Negra" (Paleta/Jamón Jabu Jabugo/ Joselito)

Todo lo que necesitas para tus viajes y vacaciones.

- ✓ Crea tu viaje a medida, tienes miles de posibilidades.
- ✓ Te garantizamos el mejor precio.
- ✓ La mejor Financiación, pago en 3, 6 y 10 meses sin intereses.
- ✓ Viaja con total confianza. Seguro Marsans Gratis.

marsans●com

902 30 60 90

Más de 800 oficinas a tu servicio

**TODOS LOS
DESTINOS
LOS MEJORES
PRECIOS**

Kimi Raikkonen

NO HAY CONTACTOS ● El jefe del equipo Citroën, Olivier



Quesnel, negó que hayan hablado con Kimi Raikkonen, para que dispute el Mundial de Rallys 2010 con ellos.

Julián Simón

«PUEDE ESTAR TRANQUILO» ●



Aspar explicó la situación del equipo tras la retirada de Aprilia: «Julián Simón tendrá los mejores materiales, que esté tranquilo».



Fernando Alonso

LUCIRÁ EL NÚMERO 8 EN SU FERRARI

● El Ferrari del asturiano lucirá el número 8 en el Mundial 2010 de Fórmula 1, según la lista provisional de pilotos que baraja la FIA. Su futuro compañero de equipo, Felipe Massa, llevará el número 7. Jaime Alguersuari no figura, de momento, en la lista de pilotos inscritos.

Serena Williams

175.000 DÓLARES DE MULTA ●



La tenista deberá pagar 175.000 dólares (unos 116.573 euros) de multa por amenazar de muerte a un árbitro en el US Open.

Rafa Nadal

NÚMERO DOS DEL TENIS MUNDIAL

«Estoy cerca de volver a ser el que fui»



JUAN CARLOS HIDALGO / EFE

EUGENIO G. DELGADO
20 MINUTOS

ENVIADO ESPECIAL A LONDRES

20 minutos entrevistó en exclusiva a Rafa Nadal, número 2 del tenis mundial, en la sala de jugadores del pabellón O2 de Londres, el lugar más privilegiado del recinto en el que se disputó la pasada semana las Barclays ATP World Tour Finals, el Torneo de Maestros. Durante la conversación, Nadal firmó gorras, camisetas y fotos, y al lado desfilaron otros tenistas como Davydenko o los hermanos Bryan. Después de algo más de 15 minutos de charla, la sensación que queda es que Rafa, cercano y afable en el trato, es más maduro de lo normal para su edad.

¿Sufrió más de la cuenta en el Torneo de Maestros?

Creo que no. El año ya estaba hecho y sabía que iba a ser un torneo muy complicado por la superficie en la que se jugaba y porque mis rivales se adaptaban mejor a ella.

¿En 2010 volveremos a disfrutar del Rafa Nadal en estado de gracia que llegó al n.º 1?

El n.º 1 no es mi objetivo. Quiero y creo que estoy cerca de volver a ser el que fui.

¿Cómo lo conseguirá?

De la única forma que sé: entrenando mucho.

¿Tiene ganas de que acabe la temporada?

No estoy feliz de que termine. No estoy cansado porque me he perdido muchos torneos por culpa de las lesiones.

Además, no estoy jugando

MUY PERSONAL

«No soy maniático»

▶ ¿Cuál es el primer golpe que aprendió? No lo recuerdo muy bien, pero supongo que el drive.

▶ ¿Se llega a sentir solo en un deporte tan individualista? Al contrario, siempre me siento arropado por mis amigos y mi familia.

▶ ¿Es cierto que es muy maniático? Para nada, no creo que lo sea. La única rutina que tengo es la de las botellas (en cada partido alineo dos delante de su asiento, una de agua templada y otra fría).

▶ ¿Cómo consigue no volverse loco con todo lo que le rodea? Es una cuestión de normalidad, llevo mucho en el tenis y si no se me ha ido la cabeza ya, no creo que me pase. Cuando me retire, seré tan normal como ahora, pero menos conocido.

▶ ¿Le agobia la fama? No, trato de ser educado, pero la gente debe entender que hay días en los que estás más cansado.

▶ ¿Y la prensa rosa? Nunca dejaré de hacer algo que me apetezca por su culpa. Ni la leo ni me interesa.

«No sé si Agassi se sintió mejor al confesar que se dopó, pero seguro que su cartera sí»

«Me proporciona tranquilidad levantarme temprano y ver salir el sol en el mar»

mal, pero me falta un poquito para ganar a los mejores.

¿Qué le falta?

Confianza, intensidad y ritmo.

¿Cuándo perdió esa confianza?

Se me fue antes de Roland Garros. Por esa época, ganaba más por inercia que por juego.

Tenía mucho dolor en las rodillas.

¿Siente que se lesiona más que otros tenistas?

No. Llevo cinco años en lo más alto, dando siempre el

100 % y siendo el tenista que más juega del circuito.

El tenis es un deporte muy exigente.

¿Qué balance hace de la temporada?

Para mí ha sido muy buena. He ganado muchos torneos, incluido el Abierto de Australia.

Sin embargo, he tenido problemas físicos en la segunda parte del año que me han hecho perderme torneos importantes como Wimbledon.

La Davis puede ser un rema-

SU PERFIL



¡VAMOS, RAFA!

Manacor, 3 de junio de 1986.

Ana María y Sebastián tenían al varón de la familia, Rafael, que desde el principio «fue la mascota de todos», como siempre recuerda el tío Toni, entrenador, mentor... y mucho más. Rafa nació en una familia de deportistas y, llegada su adolescencia, tuvo que elegir entre el balón y la raqueta. No erró en su elección y con 23 años ya es el mejor tenista español de la historia, con seis Grand Slam en sus vitrinas, una medalla de oro olímpica y el Premio Príncipe de Asturias del Deporte. Para su desgracia, el cuerpo comienza a pasarle factura por tanto esfuerzo. Los hay, incluso, que dudan sobre su retorno a la cúpula del tenis mundial, pero él ni caso, se anima con su famoso lema «Vamos».

te perfecto. ¿Está ganada?

Ni mucho menos. Somos favoritos porque jugamos en casa y en tierra, pero la República Checa es un rival muy duro.

¿Su mejor arma es su fuerza mental?

Reconozco que tengo una capacidad de concentración muy grande y que soy capaz de mantenerla durante mucho tiempo, pero sin calidad tenística no hubiera llegado donde he llegado ni ganado lo que he ganado.

¿Fue un shock la confesión de que Agassi había tomado drogas mientras era jugador?

Cada uno es libre de hacer lo que quiera, pero sí me parece mal que se encubriera su dopaje.

¿Por qué cree que ha dicho ahora eso?

No sé si se sentirá mejor, pero está claro que quien se siente mejor es su cartera.

¿Los tenistas se sienten perseguidos?

Sobre todo me parece mal el show que se forma y que vengas a tu casa a las 7 de la mañana a hacerte un control.

¿Se podría llegar a una huelga por el tema del calendario?

No creo que ése sea el camino correcto, pero nunca se debe descartar ninguna posibilidad. No seré yo el que diga que eso es imposible.

¿Se ha reducido la rivalidad entre Federer y usted?

El tenis nunca ha sido sólo Federer y yo.

¿Es Roger el mejor tenista de la historia?

El mejor que yo he visto, sí.

¿Ha mejorado su conducción?

(Risas) Al principio, como todo novato, tenía algunos problemillas, pero ahora no. Sólo utilizo el coche para moverme en Mallorca. No me gusta ir rápido.

¿En qué caprichos gasta más?

Nunca he sido una persona de caprichos. Por suerte, no me tengo que comprar casi nada. Me regalan todo lo que necesito las marcas que me patrocinan. Más de lo que necesito.

El inglés, ¿cómo lo lleva?

Dejémoslo en que he mejorado. No voy a clases.

¿Sigue teniendo tanto vicio al Pro?

No, hace unos cuantos torneos que no viajo con la Play.

¿Sigue pescando?

Claro, me proporciona tranquilidad levantarme temprano y ver salir el sol en el mar.

¿Podría vivir lejos del mar?

No lo creo. Me gusta mucho el mar y me siento feliz y afortunado de nacer donde nací.

¿Le permite el tenis salir de fiesta con sus amigos?

Por supuesto. Con control y responsabilidad se puede hacer todo lo que quieras.

20 SEGUNDOS

El Balón de Oro puede ser hoy de Leo Messi

El delantero del Barça Leo Messi es el gran favorito para llevarse el Balón de Oro 2009, cuyo ganador desvelará esta noche la revista francesa *France Football*. Todas las quinielas apuntan a la estrella del Barça, que se convertirá en el primer jugador argentino en levantar este galardón, que premia al mejor jugador del mundo. Entre los finalistas se encuentran también Cristiano Ronaldo, Iniesta, Xavi, Kaká, Rooney, Drogha, Ibrahimovic, Eto'o y Gerrard. La ceremonia de entrega tendrá lugar el próximo día 6.

Asenjo gana un año después

El 4-0 frente al Espanyol dio a Sergio Asenjo, portero del Atlético de Madrid, una victoria de Liga un año después de su último triunfo personal en esa competición, el 30 de noviembre de 2008, cuando aún jugaba en el Valladolid y frente al Mallorca (3-0), en la decimotercera jornada.

El accidente de Benzema

El delantero del Real Madrid Kharim Benzema sufrió ayer un accidente de tráfico sin consecuencias cuando circulaba en su residencia y chocó contra unos barros.

Por fin, alta para Gaby Milito

Año y medio después de su lesión, el defensa argentino del Barcelona Gaby Milito recibió ayer el alta médica.

Sorteo de la Copa del Rey

Hoy se celebra en Madrid el sorteo de las eliminatorias de octavos, cuartos y semifinales de la Copa del Rey.



El decálogo de Chema Martínez

Diez kilómetros, **diez consejos**; el atleta resume cómo afrontar una cita como la San Silvestre

J. F. C.
20 MINUTOS

El calendario afronta su última hoja y en el último día de muchos está marcado el 31 de diciembre. El motivo, la San Silvestre Vallecana. Si usted es uno de los afortunados que posee un dorsal en ésta o en otra prueba similar, pero afronta su primera experiencia atlética, o no tiene muy claro cómo hacerlo, el maratoniano Chema Martínez le esboza unas directrices para correr un 10 km. «Es una distancia ideal, al alcance de todos y que no te deja 'tan destruido' como un maratón», valora. Palabra de Chema.

→**Km 1.** «Con un mes por delante deberíamos intentar entrenarnos tres veces por semana, para acostumbrar al cuerpo a correr estas distancias. Algún día podemos probarnos con un rodaje más vivo o un final más fuerte».

→**Km 2.** «Es difícil en época de cenas de empresa, encuentros con los amigos... No estará de más cuidar la alimentación, hacer cinco comidas al día y evitar almuerzos o cenas muy abundantes».

→**Km 3.** «Debemos entrenar-

Una carrera, muchos circuitos

En el calendario de la Federación de Atletismo (RFEA) figuran hasta seis pruebas bajo la etiqueta San Silvestre: la Vallecana, la Barcelonesa, la de Crevillente (Alicante), la de Vitoria (Álava), la Lagunera (Tenerife) y la de Beasain (Guipúzcoa). En León y Valencia, un día antes, el 30, se disputan sus Sansi. En El Ejido (Almería) se disputa el día 26 y tanto en Salamanca como en Lloret de Mar (Barcelona), al día siguiente. Pero el 31 hay muchas más: Palencia, Bilbao, Pontevedra, Móstoles, Segovia, Córdoba,...

nos sobre firmes blandos (tierra, hierba...). El asfalto castiga mucho las articulaciones».

→**Km 4.** «Cuidado con el calzado. Hay que emplear zapatillas adecuadas; no vale una zapatilla para jugar al pádel. No es por moda: así evitaremos posibles lesiones».

→**Km 5.** «Tras cada sesión estiraremos y practicaremos ejercicios de movilidad durante cinco o diez minutos».

→**Km 6.** «Desayuno. Se supo-



Cientos de corredores, durante una prueba en las calles de Madrid. EFE

ne que no debemos comer nada al menos tres horas antes de la carrera. Y menos aún estrenar cosas o improvisar».

→**Km 7.** «Antes de someter al cuerpo a un esfuerzo de este calibre, debemos preparar el cuerpo. El calentamiento debe ser suave, progresivo».

→**Km 8.** «En la salida siempre se parte a un ritmo más alto del que debemos llevar. En cuanto hayamos solventado esa tensión, buscaremos

nuestro ritmo real de carrera».

→**Km 9.** «Es preferible salir a un ritmo que dominemos para, conforme avanza su desarrollo, ir aumentándolo. En la Vallecana, la primera parte pica hacia abajo y es rápida».

→**Km 10.** «En la Vallecana el final pica hacia arriba. Es un ejemplo de que no hay que quemar todos los cartuchos antes del km 7. Hay que guardar. De lo contrario, la prueba se hace larga y se sufre».

20 SEGUNDOS

Wildeboer liderará a España en Estambul

Aschwin Wildeboer, medallista mundial en Roma, y los plusmarquistas europeos Melquíades Álvarez, Mireia Belmonte y Erika Villaécija liderarán a la selección española que participará en los Europeos de natación en piscina corta Estambul'09, que se disputarán entre el 10 y el 13 de diciembre. Según la convocatoria oficial hecha pública ayer por la Federación (RFEN), la selección nacional facilitada por el Comité Técnico que dirige Luis Villanueva estará integrada por 27 nadadores, 15 mujeres y 12 hombres.



Oro y récord del mundo

La nadadora con discapacidad física Sarai Gascón ganó la medalla de oro y batió el récord del mundo en 100 metros mariposa, en los Mundiales de Piscina Corta, en Brasil. En esta misma prueba, el valenciano David Levecq (derecha), consiguió la plata. FOTOS: SERVIMEDIA

Doble título mundial por segundo año

El manchego Santiago Arnés y la aragonesa Yolanda Magallón se proclamaron, en La Fortuna de San Carlos (Costa Rica), campeones del mundo de Duatlón Extremo de montaña por segundo año consecutivo.

Éxito pionero en el hockey en línea

El conjunto catalán del HC Rubí Cent Patins se proclamó en Suiza campeón de la Copa Confederación Europea -primer título europeo en la modalidad en línea- al ganar (3-1) a los franceses del Villeneuve. El Tres Cantos PC fue semifinalista.

Cienfuegos, récord homologado

La Federación Internacional de Atletismo (IAAF) homologó el récord mundial júnior de lanzamiento de martillo conseguido por el español Javier Cienfuegos el 17 de junio pasado en Madrid, con un tiro de 82,97 metros.

Ganador del circuito español de poker

Tras cuatro intensos días de poker y sol, el Spanish Poker Tour, el circuito más importante de poker profesional en España, coronó al vencedor de la Gran Final 2009. El holandés Steven van Zandhoff se hizo con la victoria, llevándose a casa 100.000 euros.

Sergio Rodríguez guía el triunfo de los Kings en su mejor partido en la NBA

24 puntos en 24 minutos. La genialidad de Sergio Rodríguez alcanzó su máxima expresión ante New Orleans. El canario asumió la responsabilidad del juego de los Kings de Sacramento y le llevó hacia la victoria 112-96 ante New Orleans

Hornets. El base, partiendo desde el banquillo, anotó 24 puntos en los 24 minutos de los que dispuso, en lo que es su mejor marca desde que juega en la NBA. También repartió cinco asistencias y capturó dos rebotes. La afición agradeció el

juego del español despidiéndole con una gran ovación. Por otra parte, la racha victoriosa de Los Angeles Lakers bajo el liderazgo del dúo formado por Kobe Bryant (30 puntos, 8 rebotes y 7 asistencias) y Pau Gasol (20 puntos, 9 rebotes y 7

asistencias) llegó al sexto triunfo consecutivo tras ganar 106-87 a New Jersey Nets, que empataron el peor arranque de temporada en la historia de la NBA (0-17). Peor suerte tuvo Marc Gasol, que cuajó su mejor partido de la temporada con 26 puntos, 6 asistencias, 5 rebotes, 3 robos y 3 tapones. Pese a todo, Memphis cayó por 98-88 cuando iba ganando en el cuarto final de 18 puntos.



EL SENADO ES DE TODOS
JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS
1, 2 Y 3 DE DICIEMBRE
VEN A VERLO, ES
ALGO TUYO



SENADO

DEPILACIÓN DURADERA Y SIN DOLOR CON

¡SÓLO 7.000 UNIDADES!

**no!
no!**

~~129€~~
POR SOLO
69€

AHORA CON 20 MINUTOS Y LA DEPILADORA NO!NO! CONSEGUIRÁS RESULTADOS PROFESIONALES EN TU HOGAR

SOLO CON

20 minutos

- Depilación de larga duración sin dolor
- No más vello, no más dolor
- Elimina hasta el 80% del vello
- Resultados visibles desde la primera aplicación
- Da igual el tipo de vello
- Unisex
- 250.000 unidades vendidas en España
- 2 MILLONES EN EL MUNDO



Carrefour

Cómo conseguir tu DEPILADORA. Haz tu reserva antes del domingo 6 de diciembre de 2009.

SMS Envía un SMS al **25900****
con el siguiente texto:

20MINUTOS(espacio)01014(espacio)código de centro(3 dígitos)
Ejemplo: 20MINUTOS 01014 153

El código de centro es el número de 3 dígitos que corresponde al centro donde deseas ir a recoger tu depiladora. Una vez realizada la reserva recibirás un SMS con tu código de reserva (6 dígitos) que deberás anotar en esta cartilla. Posteriormente se te informará de la fecha en la cual puedes ir a recoger tu producto a través de SMS.

VOZ Llama al **807455 623***

y sigue las instrucciones que te indican. El sistema automático de reservas te pedirá que introduzcas mediante el teclado del teléfono los siguientes datos:

1. Código de promoción: 01014 2. Código de centro (3 cifras) 3. Número de móvil

Al final de la locución, el sistema te dará tu código de reserva (6 dígitos) que deberás anotar en esta cartilla. Posteriormente se te informará de la fecha en la cual puedes ir a recoger tu producto a través de SMS.

Teléfono de atención al cliente

807 517 400***

Horario de atención: de 9:00 a 22:00 h.

Código de reserva:

(Apunta aquí el código de reserva que recibas)

Código de promoción

01014



Recogida: A partir del 21 de noviembre comenzará la distribución del producto en los CENTROS CARREFOUR. Se te informará de la fecha exacta en la que puedes ir a recoger tu producto mediante SMS al teléfono de contacto que nos has facilitado en la reserva. Recuerda que debes llevar a la tienda escogida esta página-cartilla debidamente cumplimentada con el código de reserva.

COD.	NOMBRE	DIRECCIÓN	C. P.	POBLACIÓN	COD.	NOMBRE	DIRECCIÓN	C. P.	POBLACIÓN	COD.	NOMBRE	DIRECCIÓN	C. P.	POBLACIÓN	COD.	NOMBRE	DIRECCIÓN	C. P.	POBLACIÓN
969	Carref. LA GAVIA	C/ Adolfo Díez Casares, 2	28031	MADRID	030	Carref. EL PINAR	Ctra. Madrid - La Coruña, Km.22	28230	MADRID	651	Carref. GETAFE	C. C. "El Bulevar" Ctra. Villaverde- Getafe (M-403)	28905	MADRID	361	Carref. NASSICA	Avda. Río Guadalquivir, 13	28906	MADRID
653	Carref. LAS ROSAS	C. Cial. "Las Rosas" - Avda. Guadalajara 2	28032	MADRID	043	Carref. VILLALBA	Ctra. Navacerrada, s/n	28400	MADRID	944	Carref. LEGANÉS	Avda. Puerta del Sol, 2-Bloque Cial. Plaza Nueva	28918	MADRID	624	Carref. MOSTOLES	Ctra. N-V km. 19	28935	MADRID
029	Carref. LOS ANGELES	Avda. de Andalucía, Km. 7,100	28041	MADRID	655	Carref. RIVAS VACIAMADRID	Avda. de la Técnica s/n - Polig. Ind. Santa Ana	28529	MADRID	661	Carref. FUENLABRADA	Plaza de Grecia, s/n	28943	MADRID	636	Carref. PARLA	Ctra. Parla a Pinto s/n	28980	MADRID
028	Carref. HORTALEZA	Gran Vía de Hortaleza s/n	28043	MADRID	065	Carref. S S DE LOS REYES	Ctra. Nal. I km. 19 (Salida 19) - Pol. Ind. Megapark	28700	MADRID	997	Carref. PARLA II	C/Laguna Park, N-401	28980	MADRID	801	Carref. ONLINE	www.carrefour.es/hipermercados	28022	MADRID
631	Carref. ALICHE	Avda. de los Poblados s/n	28044	MADRID	673	Carref. TRES CANTOS	Avda. Labradores 9-11	28760	MADRID										
970	Carref. VALDELASFUENTES	C/ Marqués de Valdeavía, 167	28100	MADRID	067	Carref. ALCALA	C/ Federico García Lorca, s/n	28805	MADRID										
605	Carref. ALCOBENDAS	Ctra. Burgos N I - km. 14,500	28106	MADRID	462	Carref. ALCALA DE H.	C/ Gran Vía Complutense, s/n*	28805	MADRID										
052	Carref. MAJADAHONDA	Calle de las Morenas, 2 - Pol. El Carralero II, P. 37	28220	MADRID	033	Carref. SAN FERNANDO	Ctra. Nacional II km. 16	28830	MADRID										
048	Carref. CIUDAD IMAGEN	Ctra. Boadilla, Km.1	28224	MADRID	999	Carref. TORREJON	Ctra. de Loeches, s/n - Pol. Ind. Las Monjas	28850	MADRID										

*Teléfono: 807 Coste de la llamada: 1,16€ por minuto desde red fija y de 1,51€ por minuto desde red móvil, impuestos incluidos

***Horario del teléfono de información: De lunes a domingo 09:00 a 22:00

**Coste del SMS: 1,39€ Impuestos incluidos

MÁS QUE UN JEFE, ¿UN AMIGO?

EMPRESA → El 90% de los empleados prefieren jefes respetuosos y cercanos frente a una minoría que valora el autoritarismo y que administran correctamente los recursos

SARA O. DE URIARTE
20 MINUTOS

En plena recesión, con muchas empresas recortando sus plantillas y ahorrando en recursos, la principal inquietud de los trabajadores es mantener su puesto de empleo.

Salvada esta preocupación, los empleados vuelven los ojos hacia sus jefes. Según un estudio de Randstad, en época de crisis es cuando más se valora la capacidad de gestión y dirección de los mandos de la empresa.

Trabajo recompensado

Tres de cada cuatro empleados valoran cada vez más ser respetados así como que les reconozcan su trabajo.

Consideran además positivo, en términos de mayor a menor importancia, ser apoyados en sus funciones, la creación de un entorno de colaboración, la existencia de oportunidades para avanzar y, por último, la comunicación eficaz de la visión y misión de la organización.

En los cincuenta y sesenta imperaba un modelo más autoritario. Con el tiempo, se va dejando de pensar en el trabajador como capital humano para considerarlo una persona.

Las exigencias de los empleados en este sentido también son mayores. Quieren jefes que tengan en cuenta su situación personal, sus intereses, motivaciones y que inviertan en su formación.

Según Laura Clemente, directora de oficina de Randstad, «la debilidad de un líder se mide precisamente por la ausencia de valores intangibles. Un líder generalmente ha trabajado en el puesto de sus trabajadores, por tanto, puede comprenderlos. Un mal líder es aquel que no pregunta y que nunca pide opinión. Por el contrario, uno bueno tiene



LUIS FRUTOS

EL NIVEL DE BIENESTAR

MÁSVIDA RED ha creado una herramienta *on line* para evaluar el grado de bienestar de los trabajadores. Consiste en un sencillo cuestionario de dieciocho preguntas que el empleado puede rellenar sin moverse de su mesa. Por sus respuestas, recibe una serie de puntuaciones a nivel físico, mental, espiritual y social. Una vez analizado el nivel de felicidad, la herramienta, denominada *bienestar al cuadrado*, ofrece todo tipo de ayudas, recomendaciones y talleres conducidos por expertos para mejorar en cada dimensión. Según Sofía Víctor, responsable del programa, «se trata de fomentar la responsabilidad de la empresa por sus trabajadores, por su bienestar y equilibrio».

la empatía suficiente para motivarlos y ayudarlos».

Nueve de cada diez trabajadores prefieren jefes res-

petuosos y cercanos, según el estudio. El autoritarismo sólo es valorado como factor de éxito por un 34% de ellos.

Un dato curioso del informe es que la mitad de los empleados no confía en que su jefe esté lo suficientemente preparado para desempeñar su puesto. Esta valoración no se limita a su formación o conocimiento, sino que contempla también los citados valores intangibles.

Un liderazgo orientado al interés personal y no a la compañía también provoca desconfianza, especialmente en tiempos de crisis.

Prescinde del jefe

Si trabajar con jefe no le termina de convencer, también

puede pensar la opción de hacerlo por su cuenta.

Ser emprendedor tiene la ventaja de no estar bajo las órdenes de nadie más, pero también una serie de aspectos que conviene cuidar especialmente, como la necesidad de tener una red de contactos y una marca propia, plantearse qué va a ofrecer como valor añadido, publicitarse correctamente o cuidar la selección de proveedores, entre otros.

El libro de Sergio Fernández *Vivir sin jefe* profundiza en esta alternativa profesional y analiza los principales errores cometidos.

20 SEGUNDOS

Una feria para inmigrantes

Los trabajadores inmigrantes serán los protagonistas, entre los días 4 y 8 de diciembre, de la tercera edición de Integra Madrid, feria de productos y servicios para inmigrantes organizada por Ifema. Unas 150 empresas e instituciones interesadas por este colectivo, fundamental para la recuperación económica y la evolución demográfica del país, montarán sus *stands*. Habrá una zona de empleo para orientación laboral, zona de talleres y zona de autoempleo, con diferentes asesoramientos. El país anfitrión en esta edición es Rumanía. El horario de visita a la feria será de 11.00 a 21.00 horas ininterrumpidamente.

Premios jóvenes

La Universidad Europea de Madrid entregará mañana los Premios Jóvenes Emprendedores. Los proyectos, sociales y ambientales, deberán llevar 6 meses de vida y suponer un cambio positivo en las comunidades y sectores donde se desarrollan.

Sorteo de cesta

La página web *emocionday.com* va a sortear la cesta de Navidad más grande «jamás vista» entre los visitantes que se inscriban gratuitamente.

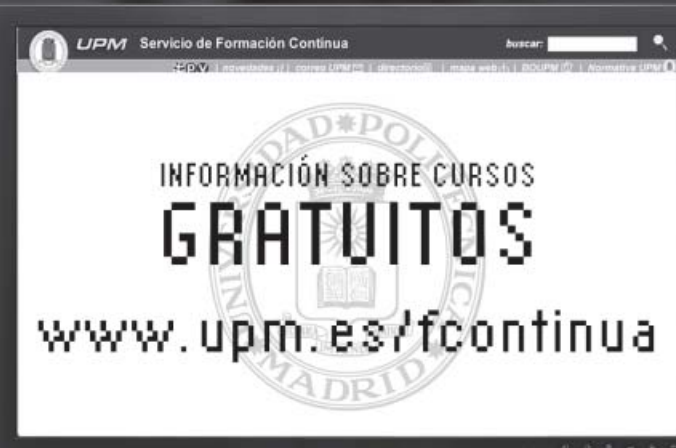
CURSOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO

dirigidos a trabajadores en activo ocupados y desempleados de la Comunidad de Madrid*

Impartidos por la Universidad Politécnica de Madrid
Subvencionados por la Consejería de Empleo de la Comunidad de Madrid y cofinanciados por el Fondo Social Europeo.

*Ver bases de la convocatoria y relación de cursos en www.upm.es/fcontinua

GRATUITOS





Los tres Reyes Magos recogiendo las cartas de los niños, uno de los puestos de empleo clásicos. ARCHIVO

EMPLEO NAVIDEÑO

MERCADO LABORAL → Los sectores de alimentación, ocio, comercio, logística y hostelería concentran la actividad

SARA O. DE URIARTE
20 MINUTOS

La Navidad y el aumento del consumo obligan a las empresas a reestructurar plantillas y crear puestos de empleo. Noviembre es el mes que concentra mayor número de contratos de los tres meses que dura la campaña navideña.

La mayoría de las oportunidades laborales surgen en los sectores de alimentación y bebidas, logística y transporte, comercio, hostelería y restauración, y ocio. En los portales de trabajo, co-

mo Infojobs.net, pueden encontrar perfiles generales (dependientes, promotores, azafatas), pero también más de 3.500 escaparatistas, 3.000 cantantes, 200 Papá Noeles o incluso 12 expertos turroneiros.

LOS PUESTOS ESTRELLA

El más solicitado → El puesto de dependiente es el más solicitado por las grandes superficies y los centros comerciales. En 2008 se firmaron 7.500 contratos.

El mejor pagado → El apoyo a la hostelería en Nochevie-

ja está bien remunerado. Se puede llegar a cobrar hasta 20 euros por hora.

El más laborioso → Los empaquetadores de cestas de Navidad son muy demandados. Son profesionales con capacidad de organización, habilidad manual y gestión del estrés.

El más tradicional → El puesto más amable es el de Papá Noel o el de Rey Mago. Sin embargo, este año habrá menos demanda de este perfil, ya que los centros comerciales han reducido gastos de personal.

20 SEGUNDOS

El 'trato positivo' es positivo

Según una encuesta a 500 personas con discapacidades físicas, intelectuales, psíquicas, sensoriales y orgánicas realizada por la Fundación Adecco, casi un 60% de los encuestados agradece las actitudes de discriminación positiva. Cerca de un 75% afirma no sentir discriminación en su entorno laboral.

Se trabaja mejor el miércoles

Según un estudio elaborado por Randstad, los trabajadores se consideran más productivos los miércoles y los jueves por la mañana. Los días menos productivos son los lunes por la mañana y los viernes por la tarde.

Artesanía y trabajo social

El Grupo Intercom ha elegido como su proyecto social a *artesanum.com*, portal que promueve el contacto directo entre artesanos y compradores de artesanía. El grupo donará, durante 20 años, todos los beneficios que genere *artesanum* a proyectos que promuevan el trabajo artesanal en el mundo.

Certificado para libros en catalán

El Departament d'Educació de la Generalitat ha abierto el proceso de certificación de los ordenadores que se incorporen a las aulas escolares. Los fabricantes de terminales informáticos portátiles especificarán desde un laboratorio oficial las características de sus productos. Así se sabrá si éstos pueden formar parte del proyecto 1X1 de digitalización de libros de texto para el alumnado catalán.

GENTE EMPRENDEDORA

Cartas gratuitas para alegrar el buzón

«Enviar cartas volverá a estar de moda», sentencia con orgullo José Martínez Palacios, padre de *Loenviogratis.com*. Este joven empresario de Fuenlabrada (Madrid) apuesta, junto con sus dos socios, por una idea simple y atractiva: imprimir publicidad en sobres para que los usuarios de su página web puedan disfrutar de correo postal gratis.

«Por muy tecnificadas que estén hoy las comunicaciones hay ocasiones en las que preferimos el papel en vez de bits». Evitan desplazamientos a correos, ofrecen temas para hacer más bonitas las cartas, y, lo más importante: atención. «Recibir un e-mail es hoy banal, mientras que ver en tu buzón algo que no sea la factura del banco ¡es casi un acontecimiento!», asegura José. *Loenviogratis.com* tie-



El equipo de la nueva web.

ne posibilidades inéditas: agendas y calendarios *on line*, recordatorios de fechas señaladas, personalización de los folios e incluso la posibilidad de incluir cheques regalo.

R.S.

SUS DATOS

NOMBRES
José Martínez, Elisa Espadas y Miguel Ángel López Trujillo.
PÁGINA WEB
www.loenviogratis.com
TELÉFONO
634 526 242

«Recibo indirectas 'sugerentes' de mi jefa»

Tengo un contrato por obra que en teoría terminaba en septiembre, pero me lo han alargado, aunque la obra ya finalizó. ¿Me beneficia esto o habría sido mejor que me fueran renovando el contrato, de cara a remuneraciones y demás? Se me ha comentado que en enero se me hará uno nuevo. Tengo una retribución de 987 euros brutos mensuales y un salario base de unos 750. ■ Si en el contrato de obra y servicio que usted tiene no se ha especificado con precisión la obra o servicio objeto del contrato y llegado el término no se ha producido la denuncia de alguna de las partes y se continúa la

20 minutos responde

EMPLEO

DESPEJA TUS DUDAS SOBRE TEMAS LABORALES.

Entra en el foro de *20minutos.es* y deja tu pregunta. Avisgal Asesoramiento Jurídico y Tributario (932 123 166) responderá los lunes, en directo, de 13.00 a 14.00 h.

sexual laboral, pero no lo tengo nada claro. ¿El convenio dice algo sobre esto? ¿Hay alguna ley que me ampare? ¿Podría pedir el traslado a otro departamento donde no tenga que verla o esto afectaría a mi carrera profesional? Estoy recabando algunas pruebas, pero tampoco sé si me valdrían en un hipotético juicio en caso de que llegara a denunciar esta situación. ■ Hace muy bien en intentar recabar pruebas pues, en caso de tener que acudir a juicio, tendrá que demostrar dicho acoso. Desde un punto de vista legal, cabe la posibilidad de solicitar la extinción indemnizada del contrato debido a la pasividad del empresario ante una agresión a la integridad física de un empleado suyo, lo que implica que, para que prospere dicha acción, el empresario ha de ser conocedor de esta situación. Por lo que, antes de acudir a la opción judicial, tendría que poner en conocimiento de la empresa (a un jefe inmediato superior o director de personal) el acoso al que está sometido. Otra opción es poner una denuncia ante Inspección de Trabajo. Una recomendación es que escriba las situaciones de acoso anotando fechas, horarios, lugares y posibles testigos, incluyendo personas que no lo han presenciado, pero sí han tenido conocimiento de los hechos a través de usted.

MÁS PREGUNTAS Y SUS RESPUESTAS, EN... *20minutos.es*

CURSOS OFICIALES A DISTANCIA

Baremaables en todo el territorio nacional (Bolsa de Contratación, Concursos, Oposiciones, Hospitales, Diplomas otorgados por la Administración Pública)

SOCIAL

- Animación Sociocultural (130 h) 140 €
- Intervención con Menores (200 h) 180 €
- Intervención en el Medio Penitenciario (121 h) 130 €
- Auxiliar de Ayuda a Domicilio (250 h) 210 €
- Formador Ocupacional (90 h) 130 €
- Auxiliar de Jardín de Infancia (207 h) 200 €
- Violencia Doméstica (170 h) 180 €
- Mediación Familiar (165 h) 180 €
- Igualdad de oportunidades y género (150 h) 130 €
- Intervención con mayores en riesgo social (160 h) 140 €
- Aux. de dependencia y asistencia domiciliaria (450) 240 €

ADMINISTRACIÓN

- Prevención de Riesgos Laborales (50 h) 90 €
- Nóminas y Cotización (100 h) 140 €
- Contratación y Actualización laboral (121 h) 140 €
- Procedimiento Administrativo (108 h) 140 €
- Régimen Jurídico del Personal Estatutario de la Seguridad Social (105 h) 130 €
- Función Pública (150 h) 150 €
- Legislación Laboral Básica (32 h) 90 €
- Legislación e Intervención para Policías (380 h) 220 €
- Legislación y Organización de las Corporaciones Locales (106 h) 140 €
- Legislación Sanitaria (158 h) 150 €

Información e inscripción en el teléfono **902 180 917**, o en nuestra web: **www.fufess.info**

IFTEM

CARNET CARRETILLERO

رخصة العربات الناعمة

FRONTAL, RETRACTIL Y TRANSPALETA ELÉCT.

20 Horas de Teoría y Práctica

CURSO DE RETROEXCAVADORAS DE RUEDAS Y GIRATORIAS DE CADENA

FORMACION CERTIFICADA

●PERSONAL CON EXPERIENCIA ●PERSONAL SIN EXPERIENCIA

10 Horas de Teoría

Prácticas Personalizadas hasta 25 Horas

BOLSA DE TRABAJO

91 601 79 67

C. Fundidores, 32
Pol. Ind. Los Ángeles
Getafe

Bus 447 – Legazpi Getafe
RENFE Línea 3 Getafe Industrial

CADENA DE HOSTELERIA

SELECCIONA

Camareros/as

Charcutero

Cocinero/as

Dependientes de Pastelería

Limpiadoras

CON EXPERIENCIA

INTERESADOS LLAMAR

DE LUNES A VIERNES

DE 9 A 15 HR Y DE 17 A 20HR

91 524 90 10

alba grup

CARNET CARRETILLERO

FORMACION PRÁCTICA EN TODA ESPAÑA

CARRETILLA FRONTAL
CARRETILLA RETRACTIL
PUENTE GRÚA
PLATAFORMA.ELEVADORAS

934 352 981 - 671 946 372

info@albagrup.com

MÁSmovil, TU OPERADOR LOW-COST

TE OFRECEMOS LO MISMO POR MUCHO MENOS



Es fácil cambiar de operador móvil...

- Habla cuando quieras y con quien quieras con la auténtica tarifa low-cost: **6 cent/min*** para siempre
- Misma cobertura y servicios de los grandes operadores
- Sin permanencias absurdas: si no te gusta, te vas
- Llamadas al extranjero a unos precios de infarto

MÁSmovil, el operador más económico del mercado

Llama GRATIS al **900 900 700**
o entra en **www.masmovil.es/20minutos**
y recuerda poner el código **20MIN** al darte de alta

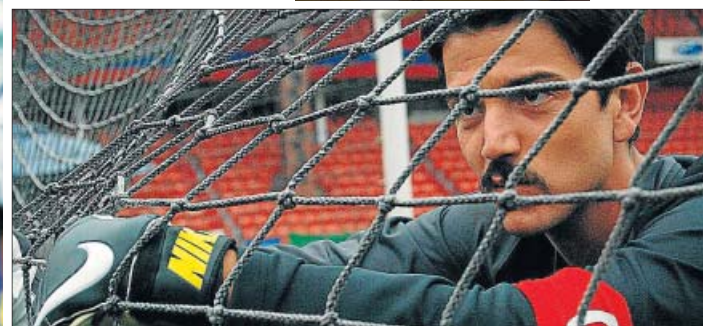
* Tarifa válida en todo el territorio nacional para todas las modalidades de pago excepto Prepago Clásico; para Clientes existentes, nuevas altas o portabilidades hasta el 15 de enero de 2010. Válido para llamadas nacionales. Alta gratuita. Precio minuto: 6,96 cent/IVA incluido y establecimiento de llamada: 17,4 cent/IVA incluido (Península y Baleares).

mÁS
movil.es

tu operador low-cost



EL AGENTE DE 'BONES' ALUCINA CON EL PEQUEÑO STEWIE. 22



La extraordinaria historia del NY Cosmos. *Días de fútbol, Rudo y cursi, El milagro de Berna, La otra final y Quiero ser como Beckham* (arriba abajo e izda. a dcha.).



MÁS GRANDES QUE LA PROPIA VIDA

Cine y fútbol provocan pasiones. Cintas sobre estrellas del balón, jugadores convertidos en actores, partidos que motivaron películas... Dos criaderos de mitos que a veces se encuentran. **RAFA VIDIELLA**

«El fútbol no es un asunto de vida o muerte: es algo más importante». **Bill Shankly**

El Barça-Madrid del domingo paró el mundo, o eso creen los futboleros. Quizá tengan razón: de capa caída la religión y la política, el fútbol se transformó en el gran vínculo común de la humanidad. Se hizo omnipresente en las sociedades pudientes, mientras que la globalización, que no enriqueció a los pobres, sí les permitió ver partidos por la tele. Africanos en pueblos remotos se agolpan ante un Manchester United-Chelsea, mientras en Latinoamérica y Japón los niños dudan sobre si ser Messi o Cristiano Ronaldo. Una nue-

«Gasté todo en coches, alcohol y mujeres. El resto lo desperdicié». **George Best**

va fe que el cine no ignora. El irlandés Best fue un talento desmesurado y efímero. Balón de Oro en 1968, murió arruinado y alcohólico. Antes fue protagonista de Fútbol co-



Cien años de selección

Sinónimo durante décadas de fracasos y frustraciones, la selección española es en los últimos tiempos motivo de orgullo. Este buen momento deportivo, que puede confirmarse el próximo verano en el Mundial de Sudáfrica, coincide con el centenario del combinado, que Santiago A. Zannou (director de El truco del manco) refleja en El alma de la Roja. En el documental, Zannou no sólo repasa los triunfos más destacados a lo largo de la historia (las Eurocopas de 1964 y 2008 o el oro olímpico de 1992), sino que entrevista a destacados internacionales como Iker Casillas, Luis Suárez, Antoni Ramallets o Emilio Butragueño, que explican el sentimiento que implica representar a la selección nacional. El documental, rodado en vídeo en alta definición, se pone a la venta el 8 de diciembre en DVD y se proyectará en los cines desde el 9 del mismo mes.

mo nunca (1970), donde Hellmuth Costard lo seguía con ocho cámaras durante los noventa minutos de un partido. El experimento se repitió en *Zidane: un retrato del siglo XXI* (2006), donde Douglas Gordon y Philippe Parreno

«Crecí en un barrio privado. Privado de agua, de luz, de teléfono...». **Diego A. Maradona**

posaban su mirada en el francés. Sólo un cineasta como Emir Kusturica podía ganarse la confianza de Maradona y reflejar su vida en un documental. *Maradona by Kusturica* (2008) no sólo indaga en los orígenes del '10', sino que repasa momentos de su vida deportiva y se para en su compromiso político con Fidel Castro, Evo Morales y Chá-

«El fútbol no es un simple juego. Es un arma revolucionaria...». **Che Guevara**

vez. En el otro extremo, *La extraordinaria historia del NY Cosmos* recuerda la opulenta experiencia de Pelé o Becken-

bauer cuando trataron de difundir el fútbol en EE UU. En ocasiones, un partido de fútbol sirve para analizar momentos históricos. *El milagro de Berna* (Sönke Wortmann, 2003) partía del sorprendente triunfo alemán en la Copa del Mundo de 1954 para reflexionar sobre la sociedad teutona tras la II Guerra Mundial. *Un día en Europa* (Hannes Stöhr, 2005) aprovechaba un partido entre el Deportivo y el Galatasaray para mostrar con cuatro historias las semejanzas y diferencias culturales en Europa. La célebre *Evasión o victoria* (John Huston, 1981) se inspiraba en un hecho real para reunir un amplio elenco de estrellas futbolísticas y cinematográficas, pero todavía era más apasionante *La otra final* (Johan Kramer, 2003), documental sobre el partido en el que Bután y Montserrat dilucidaron cuál era la peor selección del planeta.

Deporte cinematográfico por excelencia, el boxeo representa a la perfección el ascenso y caída de un mito. En el fútbol, las historias de debacles

no han sido tan frecuentes: en los últimos tiempos destacó *Rudo y cursi* (Carlos Cuarón, 2008), pero era mejor la brasileña *Boleiros, érase una vez el fútbol* (Ugo Giorgetti, 1998), donde varios ex jugadores se reunían en un bar a recordar lejanos momentos de gloria.

«A mí, Sabino, que los arrollo...». **J. M. Belaustegui**

El francés Cantona, uno de los futbolistas más geniales de la historia, ha devenido en un carismático actor que, ade-

más de parodiarse en *Buscando a Eric* (Ken Loach, 2009), ha participado en buenas películas como *La fortuna de vivir* (Jean Becker, 1999). No es el único: Vinnie Jones también aparece en *Snatch, cerdos y diamantes* (Guy Ritchie, 2000) o *X-Men 3* (Brett Ratner, 2006).

Los cincuenta trajeron a rutilantes estrellas del balompié a España. Su carisma los llevó a participar en películas en las que, casi siempre, se interpretaban a sí mismos, como Alfredo di Stéfano en *Once pares de botas*, *Saeta rubia* o *La*

«En el fútbol hay varios rivales. En el cine, sólo uno: tú mismo». **Eric Cantona**

batalla del domingo, o Ladislao Kubala (*Los ases buscan la paz*). Los últimos años trajeron películas como *El portero* (Gonzalo Suárez, 2000) o las cómicas *Días de fútbol* (David Serrano, 2003) y *El penalti más largo del mundo* (Roberto Santiago, 2005).

Pero si de algo le ha servido el fútbol al cine es para narrar historias de superación personal. ¡*Goool!* (Danny Cannon, 2005) relataba cómo un niño mexicano, emigrante ilegal, terminaba triunfando en el fútbol profesional (en la segunda parte hasta fichaba por el Real Madrid y jugaba con Raúl). *Gracie* (Davis Guggenheim, 2007), sobre una niña que quiere ser profesional, vendría a ser una especie de *Billy Elliot* cambiando a chico con tutú por chi-

«Los futbolistas son como prostitutas: negocian con su cuerpo para que gocen desconocidos». **Merle Kessler**

ca con botines de cuero. Y, por supuesto, *Quiero ser como Beckham* (Gurinder Chadha, 2002) también mezclaba balompié y feminismo, a través de las penurias de una chica inglesa de origen indio que pretendía escapar de tradiciones e imposiciones familiares para dedicarse al fútbol profesional y emular a su gran ídolo.

¡¡¡NO SE LO PIERDA!!!

DEL 28 DE NOVIEMBRE AL 28 DE DICIEMBRE

OUTLET

RESTOS

¡Felices Fiestas!

HASTA
-80%
DESCUENTO

GRAN VARIEDAD DE COJINES
50% DTO.

OFERTÓN

SET DE TRES ARTÍCULOS:
EDREDÓN PLUMÓN + 2 JUEGOS
DE FUNDAS NÓRDICAS DE
450 AHORA A **180€**
+ REGALO Almohada plumón

FUNDA NÓRDICA BORDADA
DE 182 POR JUEGO AHORA
2x75€

EDREDONES PLUMÓN
PRECIOS IRRESISTIBLES!

90 de 119 ahora a 59€
105 de 139 ahora a 69€
135 de 159 ahora a 79€
150 de 179 ahora a 89€
180 de 199 ahora a 99€

FUNDAS SILLÓN O SOFÁS
SILLÓN DE 78 EUROS AHORA A
27€



Reserve sus regalos navideños

Placer en el dormir

JUEGO DE TOALLAS - ALBORNOCES - MANTELERÍA SMANTITA MULTIUSO - JUEGOS DE SÁBANAS COLCHAS ETC... A PRECIOS DE RESTOS.

Blasco de Garay, 36 28015 Madrid
Tel.: 91 593 39 39 (Argüelles)

Pso. de la Esperanza, 3 28005 Madrid
Tel.: 91 517 34 11 (Embajadores)

www.noredredon.es

Pacheco, Premio Cervantes

El escritor mexicano se impuso en la votación del jurado a plumas tan ilustres como Isabel Allende, Ana María Matute o Fernando del Paso

ARANCHÁ SERRANO
20 MINUTOS

El escritor mexicano José Emilio Pacheco ganó ayer el Premio Cervantes 2009, máximo galardón de las letras hispanas, según el fallo del jurado anunciado por la ministra de Cultura, Ángeles González-Sinde. Pacheco, que el pasado día 17 recibía en Madrid el Premio Reina Sofía de Poesía Iberoamericana y que también es Premio Nacional de Poesía y Premio Nacional de Periodismo Literario, se ha impuesto a otros candidatos como Nicanor Parra, Ricardo Piglia, Isabel Allende y Fernando del Paso.

«Quiero dejar claro que este premio es para toda la literatura mexicana, que no sale mucho de nuestras fronteras», afirmó ayer José Emilio Pacheco tras conocer la noticia. El escritor, que se encontraba en Guadalajara, México, para asistir a la Feria Internacional del Libro (FIL) que se celebra allí estos días, insistió en que «no esperaba» recibir este galardón, que se trata de «una irrealidad» que nunca aspiró a ver cumplida, que le toca «muy hondo» y le afecta «muchísimo».

Se cumple 'la ley'

Con esta concesión, se cumple una ley no escrita por la que el Cervantes se concede alternativamente a un escritor español y a uno hispanoamericano, ya que en la edición de 2008 fue galardonado el catalán Juan Marsé, y, en la anterior, el argentino



José Emilio Pacheco, en una imagen de ayer en la Feria Internacional del Libro en Guadalajara (México). EFE

Un literato multidisciplinar

Nacido en 1939 en Ciudad de México, Pacheco es poeta y prosista, traductor, director y editor de colecciones bibliográficas y diversas publicaciones y suplementos culturales. Ha sido también docente universitario e investigador, y su obra está marcada por su preocupación ética y reflexiva. Destacan en verso *El reposo del fuego* (1966), *No me preguntes cómo pasa el tiempo* (1969) y *Desde entonces* (1980), así como *La edad de las tinieblas*, *En resumidas cuentas* y *Como la lluvia*, editadas por Visor. En novela ha publicado *El viento distante*, *Morirás lejos* y *Tarde de agosto*.

Juan Gelman. Este último, que en esta convocatoria ha sido miembro del jurado, se mostró «muy contento» por los resultados de las votaciones. A la final también llegaron el mexicano Fernando del Paso y estuvieron muy cerca de ganarlo Ana María Matute y Elena Poniatowska.

El Premio Cervantes ha distinguido hasta ahora a 18 escritores españoles y 17 latinoamericanos. Y sólo en 2 ocasiones ha recaído en una mujer: la española María Zambrano, en 1988, y la cubana Dulce María Loynaz, en 1992.

El presidente del jurado, José Antonio Pascual, desta-

có que «definir a Pacheco es definir el idioma entero» y señaló que el galardonado, que fue elegido por mayoría tras varias deliberaciones, es «un poeta excepcional de la vida cotidiana con profundidad y capacidad de recrear un mundo propio».

El Cervantes está dotado con 125.000 euros y fue creado en 1975 por el Ministerio de Cultura para rendir admiración a la figura de un escritor que, con su obra, haya contribuido significativamente a enriquecer el legado literario hispánico.

20minutos.es

Más información sobre el ganador del Premio Cervantes y su obra en nuestra web



Una infiel adaptación

Ya se ha mostrado el primer tráiler de la adaptación cinematográfica de *The King of Fighters*, uno de los grandes clásicos de la lucha 2D. ¿Alguien esperaba algo bueno de esta película? No creo. Filmes como *Alone in the Dark*, *Super Mario Bros.* o *Street Fighter* nos han enseñado qué podemos esperar de las adaptaciones de videojuegos a la gran pantalla: basura. Estas adaptaciones pueden dividirse en dos categorías: las que intentan, casi siempre sin éxito, ser fieles al original, y las que se

Las pelis basadas en juegos ni siquiera son suficientemente malas como para echarle unas risas

pasan todo por el forro y se limitan a utilizar como gancho los nombres y algún vago detalle del juego. *The King of Fighters* parece encajar en esta última categoría. Me encanta el cine cutre y puedo disfrutar de bodrios como *Dragon Ball Evolution*, pero empiezo a cansarme de estas adaptaciones chungas que convierten videojuegos de lucha o acción en pelis de artes marciales del montón. Ni siquiera son suficientemente malas como para echarle unas risas.

SIGUE ESTE BLOG EN... **20minutos.es**

20 SEGUNDOS

Ruedan en Cuba una película sobre ETA en euskera

La isla de Cuba se ha convertido en el escenario del rodaje de *El cazador de dragones* (*Dragoi ehizaria*), una historia de «acción y aventura» sobre un ex militante de ETA político-militar, dirigida por Patxi Barco. El filme se está rodando en euskera, aunque Barton Films distribuirá también una versión en castellano. El largometraje está basado en vivencias reales y tiene como protagonista principal a Gorka (Asier Hormaza), que se enfrenta a las preguntas de su hijo Aitor sobre su pasado en la banda terrorista y en las guerras de Nicaragua y el Salvador. Se trata de una coproducción de Zurriola Group Entertainment, Televisión Española y el Instituto de Cine de Cuba.

Susan Boyle bate todos los récords

La cantante escocesa Susan Boyle, que se hizo famosa por su espectacular intervención en un programa británico de talentos, ha cosechado esta semana el récord de ventas de una debutante en el Reino Unido, superando a artistas como Arctic Monkeys, Leona Lewis o Lady Gaga. En 7 días, Boyle ha vendido 410.000 copias de su debut, *I Dreamed a Dream*.

Polanski, una liberación «discreta»

El Ministerio de Justicia suizo está preparando, en palabras de su portavoz, Folco Galli, «una liberación discreta» del cineasta franco-polaco Roman Polanski, encarcelado cerca de Zúrich hace dos meses por un caso de abuso de una menor en 1977.

Doherty canta un himno nazi en Múnich

El cantante británico Peter Doherty provocó un escándalo en un festival de Múnich al entonar el himno de los nazis. El líder de Babyshambles fue increpado por el público, pero continuó cantando hasta que una organizadora del festival le pidió que abandonara el escenario.

'Planet 51', el éxito español del año

La película de animación ha superado los 40 millones de dólares de recaudación a nivel mundial en su primera semana de estreno. La coproducción de Ilium, HandMade y Antena 3 se convierte así en la cinta española más taquillera de 2009 en todo el mundo.

Gente

LAS ÚLTIMAS NOTICIAS DE TODOS LOS PERSONAJES DEL MUNDO DEL CORAZÓN, EN **20minutos.es**



Borjamari se revuelve

Borjamari Thyssen está de los nervios. Después de que salieran en un programa de televisión las imágenes en las que se le ve junto a su mujer, Blanca Cuesta, llevarse algunos papeles y el ordenador de su madre, el niño ha emitido un comunicado. En él, acusa a su madre de ser la responsable de facilitar a DEC el cuerpo del delito y niega que esos vídeos formen parte de la denuncia que Carmen Cervera, la baronesa, adjuntó a la denuncia que presentó en el juzgado contra su hijo. El comunicado dice: «La decisión de ceder dichas imágenes al programa referido en forma no coincidente con los vídeos judiciales sólo puede tener su origen en doña Carmen Thyssen-Bornemisza». El nene ha presentado en el juzgado una copia de la cinta del programa para «de esta forma discernir sobre cuál es la verdadera intención del procedimiento iniciado por doña Carmen Thyssen-Bornemisza, que no es otro, como ya he manifestado en alguna otra ocasión, que mantener un ataque indiscriminado contra mi imagen, la de mi esposa y otras personas de mi entorno». A este chico se le ha ido la pinza.

SIGUE ESTE BLOG EN... **20minutos.es**



DAVID HASSELHOFF SUFRIÓ «UN ATAQUE»

El actor ha negado que recibiera atención psiquiátrica cuando fue internado el fin de semana, pero sí admite que sufrió un «ataque».

MICHAEL JACKSON SU ADN, EN PERFUME

La compañía My DNA Fragrance ha creado un perfume analizando sus cabellos.

HORÓSCOPO

AMALIA DEVILLENA

► **ARIES** Cuida tu paz espiritual y mental como algo sagrado. Busca aquello que te dé tranquilidad, ya que estarás muy temperamental.

► **TAURO** No te dejes llevar por los impulsos. No repitas viejos errores para que no tengas luego que lamentarte. Cuidate de gastar en exceso. Harás locuras por amor.

► **GÉMINIS** Es momento de practicar la meditación, relajarte y ponerte en contacto con amigos para planear fiestas o reuniones. Ordena tus prioridades.

► **CÁNCER** Es posible que te veas obligado a ceder ante las demandas de tu pareja para mantener las cosas en calma. No debes pecar de orgullo.

► **LEO** Regresa la calma a tu vida amorosa y tu relación tendrá ahora una mayor confianza y comprensión. Sé más conservador.

► **VIRGO** Habla desde el corazón, di tu verdad, sé transparente y tendrás todo a tu favor. Pondrás punto final a lo que quedó inconcluso.

► **LIBRA** Es tiempo de estabilizarte, de establecer relaciones más profundas y perdurables en tu vida. No sigas adelante sin control.

► **ESCORPIO** Tu espíritu aventurero te lleva a ser algo inestable en cuanto a formalizar uniones sentimentales. Tendrás que elegir.

► **SAGITARIO** Estarás hoy con ganas de llamar la atención, en especial a aquellos que estén más cerca. No tomarás a nadie en serio en lo que al amor se refiere.

► **CAPRICORNIO** La energía planetaria continúa causando transformaciones en tu personalidad, tu imagen y tu físico. Tendrás interés por la medicina preventiva.

► **ACUARIO** Hoy serás muy generoso y sobre todo liberal con los que amas. No te precipites al tomar decisiones. Medita antes de lanzarte.

► **PISCIS** Concéntrate más en tu persona, en mimarte y consentirte un poco más. Busca crear a tu alrededor un ambiente de paz y armonía.

Televisión



EL DUELO DEL DOMINGO

POCO TIRÓN DE ZP

La ficción que protagoniza Amaia Salamanca obtuvo un 18,2% de share, el mejor dato desde su estreno. Por su parte, la entrevista a Zapatero apenas superó el 6% en La Sexta.



'SIN TETAS NO HAY PARAÍSO'

SERIE	NOMBRE
TELECINCO	
18,2	
3.151.000	

'ENTREVISTA A ZAPATERO'

GÉNERO	CADENA
INFORMATIVO	LA SEXTA
6,3	
1.284.000	



ANTENA 3. 22.15 H

'Un burka por amor'. Tras robarles los pasaportes y el dinero, María y Rashid recurren a los Servicios de Inteligencia españoles para poder salir de Afganistán.

LA 1. 22.00 H

'Españoles en el mundo'. Seis guías muy especiales descubrirán a los espectadores las maravillas de la Polinesia, ese conjunto de islas del centro y el sur del Pacífico.

BOOTH TIENE UN AMIGO IMAGINARIO

El protagonista de la serie 'Bones' sufre alucinaciones en las que charla con el pequeño Stewie de 'Padre de familia'. Un 'crossover' inédito. C. RIZZO

Tener alucinaciones es una desgracia. Y si no que le pregunten a Gregory House, Eli Stone, Ally McBeal o a alguno de los protagonistas de *True Blood*. Ahora le toca el turno al agente Booth de *Bones*, quien a raíz de una enfermedad tendrá visiones con uno de los miembros de *Padre de familia*, otra ficción de la Fox.

En este singular *crossover* —cuando un personaje de una serie participa en otra—, Booth hablará con Stewie, el pequeño de los Griffin. «Puede pare-

cer extraño, pero es creíble, dadas las condiciones de Booth», explica Stephen Nathan, productor ejecutivo. Sólo Booth podrá ver al maquiavélico Stewie: «No podíamos hacer que Stewie hablara con cualquiera», dice Nathan.

En este capítulo, que emite hoy La Sexta (22.15 h), la doctora Brennan le pide a Booth que le done su esperma. Sin embargo, mientras está en la sala de donaciones, la aparición de Stewie nubla los deseos del oficial del FBI.



El agente Booth habla con Stewie. LA SEXTA

20 SEGUNDOS

Contenidos no aptos cada media hora

Cada cadena de televisión incumple de media 6 veces al día en horario protegido (entre las 17.00 y las 20.00 horas) por el Código de Autorregulación sobre Contenidos Televisivos e Infancia, según denuncia la Agrupación de Telespectadores y Radioyentes (ATR). Cada incumplimiento en el horario protegido cuesta a las cadenas alrededor de 25 euros. Por este motivo, la ATR pide que el Código de Autorregulación, firmado por los operadores en 2004, se incorpore a la futura Ley Audiovisual y que el Consejo Estatal de Medios Audiovisuales (CEMA) sea el encargado de sancionar los incumplimientos con las multas previstas en el proyecto, que ascienden hasta el millón de euros para las infracciones más graves.

Vemos casi cuatro horas de tele al día

España es el vigesimoquinto país del mundo que más tele consume

(227 minutos diarios por persona en 2008), según la Entidad de Gestión de Derechos de los Productores Audiovisuales (Egeda).

La cara más solidaria de BFN y Griso

Participan en el Calendario Talita 2010. Por octavo año consecutivo, la Fundación Talita lanza una nueva edición de su calendario solidario, en el que doce famosos se retratan con niños y jóvenes con síndrome de Down y necesidades específicas.

Andreu Buenafuente, Susanna Griso, Eva González, Santi Millán y Verónica Menéndez son los rostros televisivos que este año aparecen en el almanaque, del que se distribuirán más de 500.000 ejemplares.

El objetivo del calendario, en el que también han participado el futbolista Gerard Piqué, el piloto Jorge Lorenzo o el cantante José Luis Perales, entre otros, es recaudar fondos y activar la conciencia social para integrar a estos niños y jóvenes. R. R.

iSÓLO VISIONDIEZ

CORRIGE TU VISTA CANSADA

CON LÁSER!

LA TECNOLOGÍA MÁS AVANZADA Y LAS MANOS MÁS EXPERTAS

[Y TAMBIÉN LAS DIOPTRÍAS PARA LEJOS]

900€

CADA OJO.

CON FINANCIACIÓN SIN INTERESES Y PRIMERA CONSULTA GRATUITA

YA PUEDES IR TIRANDO LAS GAFAS!
www.visiondiez.com
91 559 59 59



FRANCISCO



Teatro Häagen-Dazs
Calderón

PRESENTA
GRANDES CANCIONES ITALIANAS

MARTES 29
DICIEMBRE '09

21:00 H. | C/ATOCHA 18,
METRO: SOL Y TIRSO DE MOLINA

VENTA DE ENTRADAS: 902 400 222 www.elcorteingles.es Carrefour www.carrefour.es www.elfinanciero.com www.servicaseja.com [muchoviaje.com](http://www.muchoviaje.com) [40viajes.com](http://www.40viajes.com) [Teatro Häagen-Dazs](http://www.teatrohagendazs.com) Calderón

ESTO TE INTERESA

TRABAJA EN UN SECTOR QUE CRECE UN 40% ANUAL

Energías Renovables
(Solar y Eólica)

Preparación intensiva
Bolsa de Empleo garantizada

Infórmate
Llamada Gratuita **900 10 10 41**

TRABAJA COMO

TÉCNICO/A EN MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE ORDENADORES

· Prepárate con nosotros
· Sin requisitos previos

Infórmate - Llamada Gratuita
900 10 10 41

Desde Graduado Escolar

Trabaja en las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad

POLICÍA NACIONAL

Infórmate gratuitamente: **900 20 20 21**

AUXILIARES ADMINISTRATIVOS/AS

* Jóvenes de 18 años en adelante.
* Con o sin experiencia.
* Selección mediante prueba-oposición.
* Acceso a Administraciones Públicas.

Si cumples los requisitos puedes informarte llamando al:
900 202 021 Llamada Gratuita

Te preparamos las oposiciones de:

POLICÍA NACIONAL

Novedoso sistema que garantiza tu formación hasta el aprobado

Infórmate gratuitamente
900 20 20 21

Por el empleo estable y bien remunerado

Trabaja en el Ministerio de Interior como:

GUARDIA CIVIL

Requisitos mínimos
Infórmate gratuitamente:
900 20 20 21

EL CINE

OBLIGADA
★★★★ EXCELENTE

★★★★ BUENA
★★★ NORMAL

★ MALA
● HORRIBLE

CUATRO. 23.20 H

'House'. La cadena reestre-
na el primer capítulo de la
sexta temporada. Ahora
House, ingresado en el
psiquiátrico, aparece converti-
do en paciente y recibiendo su
propia medicina.

'REBELIÓN A BORDO'

DIR.: LEWIS MILESTONE » REPARTO: MARLON BRANDO, TREVOR HOWARD,
RICHARD HARRIS, HUGH GRIFFITH
LA 2. 1.20 H (T. P.) ★★★

Un clásico de aventuras protagonizado por Marlon Brando. El Bounty navega por los Mares del Sur en busca de una extraña planta. En él, su capitán somete a la tripulación, lo que provoca un motín para expulsarle.



Y ADEMÁS, EN...

20minutos.es
/television

La programación de TV
de todas las cadenas
nacionales, a cuatro días vista

SORTEOS

ONCE (LUNES 30)
62311

BONOLOTO (LUNES 30)
4-12-16-35-37-46 (C 47 R 3)

ONCE (DOMINGO 29)
79168 (Serie 045)

EL GORDO DE LA PRIMITIVA (D 29)
6-16-18-26-45 (Clave 2)

TVE 1

06:00 Noticias 24h
06:30 Telediario matinal
09:00 Los desayunos de TVE
Inv: Rosa Díez, portavoz
de UPyD, y Cristóbal
Montoro, portavoz de
Economía del PP
10:15 La mañana de la 1
14:00 Informativo territorial
14:30 Corazón
Con Anne Igartiburu
15:00 Telediario 1
15:55 El tiempo
16:00 Amar en tiempos
revueltos
17:10 En nombre del amor
Telenovela
18:25 España directo
Presentado por Pilar
García Muñiz
20:00 Gente
Con María Avizanda
21:00 Telediario 2
21:55 El tiempo
22:00 Españoles en el mundo
Polinesia e Islandia

00:00 h.



Sacalalengua

¿Cuál es la definición de
amor y cuál la de sexo?
Antropólogos, escritores,
restauradores y presos in-
tentan dar una respuesta.
Una monja habla de se-
xo y una prostituta, de
amor. Joaquín Sabina
cuenta lo difícil que es ha-
blar de amor y de sexo en
sus canciones.

00:50 Repor
La tentación viene
del Este y Un
Rocky en el barrio
01:45 Telediario 3
02:00 TVE es música
02:30 Noticias 24H

LA 2

06:00 TVE es música
06:30 That's english
07:00 Los Lunis
09:45 Aquí hay trabajo
10:15 La aventura del saber
11:15 Pequeños universos
12:05 Paisajes de la historia
13:00 Zona ACB
13:15 Comecaminos

15:30 h.



Saber y ganar

Concurso cultural, presen-
tado por el veterano pre-
sentador Jordi Hurtado, en
el que tres concursantes se
enfrentan en diferentes
pruebas de conocimientos
culturales y agilidad men-
tal. Además, deben sortear
las trabas lanzadas por sus
compañeros, que son riva-
les en el plató. Las pregun-
tas tiene un nivel medio de
dificultad.

16:00 Grandes documentales
El mundo escondido de
Yellowstone y Pasión
por la sangre
18:00 En construcción
21:00 Smallville
El fanático
Incluye Sorteo Bonoloto
22:00 Documentos TV
Convivir
23:05 Mujeres en la historia
Catalina de Lancaster
00:00 La 2 Noticias
00:25 El tiempo
00:30 Tras la 2. Cámara...
00:50 Conciertos de Radio 3
Ludovico Einaudi
01:20 Cine de madrugada
Rebelión a bordo
04:10 Teledporte
05:00 TVE es música

ANTENA 3

06:30 Las noticias de la
mañana
07:15 Megatrix
08:30 Las noticias de...
08:45 Espejo público
Entrevista a Elena
Salgado, vicepresidenta
y ministra de Economía
y Hacienda
12:30 La ruleta de la suerte
14:00 Los Simpson
Homer al máximo y
Apoyo a cupido
15:00 Antena 3 Noticias 1
15:50 La previsión de las 4
16:00 Tal cual Express
17:00 Decídete
Presentado por
Susana Molina
18:00 Tal cual lo cantamos

19:15 h.



El diario

De lunes a viernes, el pro-
grama que presenta San-
dra Daviu cuenta histo-
rias de encuentros y de-
señamientos, de amores y
desamores, problemas
personales de gente a la
que no le impropia contar-
lo en público. La emoción
y las sorpresas son dos de
los ingredientes de este
talk show.

21:00 Antena 3 noticias 2
22:00 Padres
22:15 Peliculón
Un burka por amor
Desenlace
00:15 A fondo zona cero
Adictos al lujo
01:30 Redacción 7,
vivir a lo grande
02:30 Astro show
04:30 Únicos

CUATRO

07:10 Naruto
El extraño viaje al
vapor de Naruto
07:35 Bola de dragón Z
09:40 Medicopter
Cazado
10:40 Alerta Cobra
La hermana pequeña
y Bajo sospecha
12:45 Las mañanas de Cuatro
Magacín
14:20 Noticias Cuatro
15:15 Fama ia bailar!

17:55 h.



Reforma sorpresa

Las hermanas Débora y
Pamela son los ganchos
de esta edición del pro-
grama presentado por
Nuria Roca. La suya es
una historia que es la de
muchos emigrantes re-
tornados. Los abuelos de
las chicas, gallegos, emi-
graron a Argentina. Allí
nació Liliana, la madre,
y nacieron también ellas.

19:10 Password
Inv: Miriam Giovanelli
y Sofía Monreal
20:20 Noticias Cuatro
21:25 El hormiguero
Inv: La oreja
de Van Gogh
22:20 FlashForward
Creer
23:20 House
Roto 1a parte, Solo y
Elegidos para la gloria
02:10 Cuatrosfera
02:35 Marca y gana
Concurso
05:35 Shopping. Televenta
06:40 Recuadro

TELE 5

06:30 Informativos Telecinco
09:00 El programa de Ana Rosa

12:30 h.



Mujeres y hombres y...

Programa diario presen-
tado por Emma García.
Lo protagonizan dos «tro-
nistas», buscadores de
pareja, que cuentan con
el asesoramiento de dos
«consejeros del amor»
para ayudarles a encon-
trar a su media naranja,
entre un grupo de candi-
datos, con los que tienen
 citas para conocerlos. Pi-
pi Estrada y Miriam Sán-
chez son los asesores.

14:00 Karlos Arguiñano
en tu cocina
Tallarines caseros
con lomo y brócoli
14:30 De buena ley
La vida es una pérgola
Presentado por Sandra
Barneda
15:00 Informativos Telecinco
15:45 Sálvame diario
Crónica social
19:00 Toma cero y a jugar...
20:00 Pasapalabra
Presentado por
Christian Gálvez
20:55 Informativos Telecinco
21:45 G-20
22:30 Hospital central
Acuario en la casa
de Aries
00:15 Mientras duermes
01:30 I love TV (noche)
02:15 Lluvia de euros
Concurso
04:00 Infocomerciales
05:00 Fusión sonora

LA SEXTA

07:00 Lo mejor de la Sexta
07:30 Mañana es para siempre
08:30 Cocina con Bruno Oteiza
El buey de mar de Bruno
09:00 Despierta y gana
10:35 La tira
Insumisión y
Pollo pollino
11:30 Crímenes imperfectos
14:00 La Sexta Noticias
14:55 Padre de familia
Stewie quiere a Lois
15:25 Sé lo que hicisteis
17:30 Qué vida más triste
18:00 Numb3rs
Más allá del ruido
19:00 NAVY: Investigación...
Mínima seguridad
20:00 laSexta Noticias
20:55 laSexta Deportes
21:30 El intermedio
22:15 Bones
El crítico en el
Cabernett y La becaria
en la incineradora

00:00 h.



Buena fuente

El espacio, que presenta y
dirige Andreu Buena-
fuente, cuenta hoy con la
presencia de Leslie Niel-
sen. El actor, que sólo
concede en España una
entrevista, acudirá al pla-
tó para hablar de su par-
ticipación en la película
Spanish Movie. Berto Ro-
mero ayuda a Andreu a
que la actualidad, el hu-
mor, la risa y el espectá-
culo discurren por el pro-
grama.

01:25 El intermedio
02:25 Gana ahora
Concurso

TELEMADRID

06:30 Telenoticias
sin fronteras
07:00 Telenoticias
09:00 El círculo a primera hora
Inv: Maru Menéndez,
portavoz PSOE Asam-
blea de Madrid, y David
Pérez, portavoz PP
Asamblea de Madrid
09:30 Buenos días, Madrid
Salud al día, con el Dr.
Sánchez Martos
12:15 Walker Texas Ranger
Igualados
13:15 Alto y claro
14:00 Telenoticias
15:00 Deportes
15:20 El tiempo
15:30 Madrid a la última

16:00 h.



Cine western Los comancheros

EE UU, 1961. D: Michael
Curtiz. I: John Wayne,
Stuart Whitman. Los Te-
xas Rangers, un cuerpo
de élite de la policía fede-
ral de los Estados Unidos,
recorren un vasto y peli-
groso territorio coman-
che en busca de una ban-
da de traficantes.

17:55 Madrid directo
19:20 Cine de tarde
Misión suicida
20:55 Telenoticias
21:30 Deportes
21:40 El tiempo
21:50 Instinto animal
Madrid hace 14 millones
de años
22:20 Madrid opina
Presentado por Ernesto
Sáenz de Buruaga
00:00 Diario de la noche
01:00 Gabinete de crisis
01:35 Toma nota
02:05 First Wave

CONTIGO SOMOS YA MÁS DE 2.527.000 LECTORES
BÚSCALO, LÉELO Y, CUANDO TERMINES, ¡Pásalo!

* DATOS OFICIALES DEL
ESTUDIO GENERAL DE MEDIOS
(EGM), JULIO 2009



LOS
QUE COMEN
NUECES
VAN SOBRADOS
DE SALUD.
MUY
SOBRADOS.

¿Sabías que las Nueces de California
son uno de los alimentos con más nutrientes?
¿Que proporcionan Omega-3?
¿Que son muy ricas en antioxidantes?
¿Que ayudan a regular el nivel de colesterol?
Twiggy sí lo sabe. Y rebosa más salud que nadie.
Porque come Nueces de California cada día.

Por cierto, Twiggy es una ardilla. Una ardilla
que nos da una lección de salud y vitalidad a todos.

Entra en
www.comonuecesvoysobrado.com
y empieza a cambiar tu vida.



¡pregunta
a tu óptico!

Compra lentillas diarias
a un precio muy económico



30
lentillas diarias
por sólo
18,90€*

¡Atrévete a probarlas y combínalas
con tus gafas!



Encuentra tus Dailies® en:
www.buscatuoptica.dailies.es

* PVP recomendado. Honorarios profesionales no incluidos.

CV/DD/FDSP/PR/091016/ES © CIBA VISION, A Novartis Company 2009

CIBA VISION
Compartiendo Pasión por una Visión Sana y una Vida Mejor