



**MADRID**

Fundado en 2000. El medio social

**Lunes 31**

MARZO DE 2014. AÑO XV. NÚMERO 3230

**El Palacio de los Deportes, cada vez con menos deportes por la subida de los alquileres.** 4

**Las eléctricas devolverán unos 34 euros por hogar para compensar el primer trimestre** 8

**Piden en el Congreso proteger por ley el derecho a la lactancia en lugares públicos.** 6

**La española Anne Hidalgo, alcaldesa de París. La izquierda se hunde y Le Pen triunfa.** 7



**LAS PULSERAS QUITAN SITIO AL BALÓN**

**Lr** No hay patio de colegio en el que no se hable o se regalen las famosas pulseras de goma. 30

**ESPECIAL RUNNING** LEE NUESTRA GUÍA, PONTE LAS ZAPATILLAS... Y A CORRER 22-26

**Sorteos**

ONCE (domingo 30) **47146 (serie 031)**  
 El Gordo (domingo 30) **11-15-18-23-40 (clave 3)**  
 ONCE (sábado 29) **64343 (serie 043)**  
 Primitiva (sábado 29) **06-14-30-41-43-49 (C36 R6) Joker 7 723 370**  
 ONCE (cuponazo viernes 28)  
 1º premio: **52224 (serie 016)**. Resto premios: **14279 (s 032), 20613 (s 096), 26457 (s 016), 38468 (s 063), 46352 (s 011), 74872 (s 025), 75855 (s 099), 78476 (s 101), 84633 (s 092)**

**renfe** Les ofrece el tiempo para hoy

**Madrid**

**MÁXIMA 15** | **MÍNIMA 7**

Alcalá de Henares **16/6**. Aranjuez **17/6**. Navacerrada **9/2**. Robledo de Chavela **13/5**. Guadalajara **15/4**.



**llega el DESCUENTAZO**  
Reserva ya!

**Viaja MÁS por menos**  
con las mejores ofertas de

**VIAJES ECUADOR** **Halçón viajes.com**  
Consulta en el interior

**El Hospital de Fuenlabrada mezcla infecciosos y bebés**

**ENFERMOS BRONQUÍTICOS Y ONCOLÓGICOS SON INSTALADOS EN MATERNIDAD,** según reconoce el centro, que lo achaca a la optimización de recursos por la caída de la natalidad. El sindicato de enfermería avisa del riesgo para la salud. «Se ha llegado a colocar al lado de un bebé a un paciente que se moría», cuenta una usuaria. 2



**LIBERADOS LOS DOS PERIODISTAS RAPTADOS EN SIRIA**

Javier Espinosa y Ricardo García aterrizaron ayer por fin en Madrid, tras ser liberados de un secuestro de medio año. A pie de pista, el hijo de Javier le dio un recibimiento inolvidable (foto). 10

PACO CAMPOS / EFE

**NADAL NO PUEDE CON DJOKOVIC**

**m.20** El mallorquín perdió ante el serbio la final de Miami en dos sets. 14

**HAMILTON GANA, Y ALONSO, SOLO CUARTO** 12

**el DESCUENTAZO**  
Circuitos por europa

**Hasta un 20% Descuento**

**VIAJES ECUADOR**  
**Halçón viajes.com**  
Consulta en el interior

Viajes Ecuador, S.L. C.I.F. B-10020110 - Viajes Ecuador, S.A. C.I.F. A-48028179 - Dto. del Arrol a Licencia, An. 21.5, Lugo (Galicia)

**Ya hay 6.500 parados españoles en Alemania, un 49% más que en 2010**

La medida germana de expulsar a los inmigrantes que lleven 6 meses en paro podría afectar a los casi 10.500 españoles que reciben ayuda allí para encontrar trabajo. 6

**LEGANÉS**  
**Comisión de investigación del 'caso aparcamientos'.** El pleno municipal ha acordado crear una comisión especial de investigación para el estudio de las contrataciones del Consistorio con las sociedades

Roble Park y Área Siglo XXI en relación con el caso *aparcamientos*, una adjudicación presuntamente irregular de *parkings* municipales que supuso la imputación del exalcalde socialista Pedro Castro y de otros tres ediles más.

**S. S. DE LOS REYES**  
**Propuesta de remodelación de la calle Real.** El Ayuntamiento expondrá al público durante la primera quincena de abril la propuesta de remodelación de la calle Real, arteria central del casco anti-

guo. Los paneles explicativos estarán expuestos en la entrada principal del edificio municipal El Caserón (plaza de la Constitución). La consulta podrá hacerse a través de Internet en la web [www.ssrreyes.org](http://www.ssrreyes.org).

**COLMENAR VIEJO**  
**Campaña para recoger las heces caninas.** El Ayuntamiento presentará el miércoles la campaña *Detective canino*, para concienciar a los dueños de que deben recoger los excrementos de sus mascotas.

**TORREJÓN DE VELASCO**  
**Juicio a dos ediles por agredirse.** La Audiencia Provincial juzga hoy a dos exconcejales de Hacienda por agredirse tras acusarse mutuamente de impago en la época en la que ocupaban el cargo.

# El Hospital de Fuenlabrada ingresa a infecciosos en el ala de Maternidad

El sindicato Satse cree que esta práctica puede poner en riesgo la seguridad de los pacientes, las madres y sus bebés. **El centro reconoce que usa las camas vacías por la caída de la natalidad**

**A. LARRAÑETA**  
alarraneta@20minutos.es / twitter: @alarraneta  
**20minutos**

Enfermos bronquíticos junto a recién nacidos. Usuarios del Hospital de Fuenlabrada denuncian que el centro permite ingresar a pacientes con infecciones respiratorias en la planta dedicada a Maternidad. El sindicato de enfermería Satse afirma que dicha práctica es habitual, al menos desde hace un año, y advierte de que «puede poner en riesgo la seguridad de los pacientes», las madres y sus bebés.

El descenso de la natalidad ha dejado semivacía la Maternidad, lo que ha sido aprovechado por el hospital para ubicar enfermos de otras especialidades cuyas plantas están saturadas. Hay días en los que hasta el 75% de los ingresados en Maternidad no pertenecen a la especialidad, según Satse.

«Hay menos partos, pero tenemos las urgencias llenas. Fundamentalmente se meten pacientes de Medicina Interna, con broncopatías y otras infecciones respiratorias —y también a enfermos oncológicos, aunque de manera más residual—, según las enfermeras. Una enfermera del servicio advierte de los posibles peligros de la convivencia de recién nacidos con



Pasillo del ala de Obstetricia del Hospital Universitario de Fuenlabrada.

JORGE PARÍS

pacientes con enfermedades infecciosas. «No es lo más favorable», insiste.

En los últimos seis años, los partos se han reducido considerablemente. En 2008 dieron a luz en el Hospital de Fuenlabrada un total de 2.936 mujeres, mientras que en 2013 fueron casi un millar menos (2.026), lo que arroja una media de 5-6 partos al día. El ala de Maternidad tiene 32 camas, la mayoría en cuartos individuales.

Las enfermeras aseguran que el departamento de Ginecología entiende la ocupación

de sus camas por la presión hospitalaria de otras especialidades. Sin embargo, los pediatras se sienten «más incómodos». En alguna ocasión se ha llegado a hospitalizar al lado de un bebé a un paciente mayor que se estaba muriendo, denuncia una usuaria: «Es una contradicción ver cómo familiares que están sufriendo porque sus padres, madres y hermanos se están muriendo tienen que oír el llanto de los recién nacidos al lado».

Satse ha trasladado su preocupación a la dirección. La ge-

rencia responde que «los recursos son los que son, que hay que optimizar los medios, y que la seguridad está garantizada porque en ningún caso los bebés comparten habitación con estos enfermos». El sindicato defiende que «no se puede estar tapando agujeros» y aboga por «gestionar los recursos lo mejor posible, pero salvaguardando la seguridad y la salud del paciente».

## «Medidas de prevención»

A preguntas de *20minutos*, la dirección del hospital emitió el siguiente comunicado: «El Hospital Universitario de Fuenlabrada ubica a sus pacientes en función de la especialidad y de la necesidad de recursos. El número de partos en el último año ha descendido sensiblemente. Con lo cual, la unidad donde están ingresadas las pacientes de Obstetricia y Ginecología dispone de una mayor capacidad para asumir pacientes de otras especialidades, cuyo ingreso está sujeto, al igual que en el resto de las unidades de hospitalización del hospital, a las medidas de prevención universales y a los protocolos de actuación que se adoptan en la práctica diaria para garantizar la seguridad tanto de pacientes como de profesionales».

## La única con el sello de la OMS

La Maternidad del Hospital Universitario de Fuenlabrada está considerada una de las mejores de España. Es la única que tiene el sello IHAN, con el que la OMS certifica el correcto trato de la mujer y el bebé durante el parto y el posparto. Desde la asociación *El Parto es Nuestro*, consideran que «un centro que presume de sello IHAN debería cuidar especialmente el trato hacia las madres y los bebés».

## 20 SEGUNDOS

### Turno de los padres del Valdeluz

Los padres de las presuntas víctimas del profesor del colegio Valdeluz Andrés D.D., que cumple prisión preventiva por siete delitos de abusos sexuales a menores, testificarán a partir del próximo viernes ante el juez Hermenegildo Barreda. Ante el magistrado instructor ya han prestado testimonio un total de 17 chicas. De ellas, 15 han asegurado que sufrieron abusos por parte de su profesor de Música. El viernes comparecerá también como testigo la hija del presunto pederasta.

### Violencia doméstica

La Policía Municipal de Madrid detuvo en febrero a un total de 114 personas por presuntos delitos de violencia doméstica.

### Marcha contra el ERE de Coca-Cola

Empleados afectados por el ERE de la embotelladora de Coca-Cola en Fuenlabrada marcharon ayer hasta la Puerta del Sol.

tiempo y temperatura.es

Nueva App Renfe Ticket. Compra tus billetes desde el móvil.

renfe

www.renfe.com  
902 320 320

## Madrid, HOY

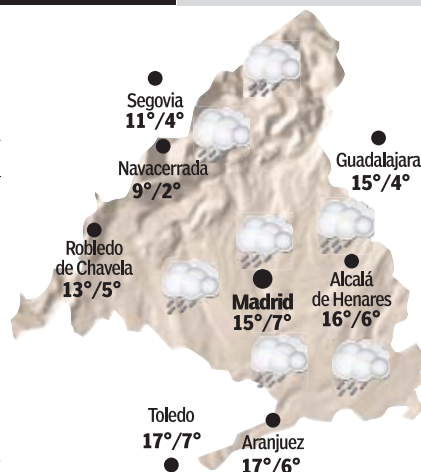
Máxima **15°** (16.00 h) | Mínima **7°** (00.00 h)  
Viento sur | 15 km/h

**iDescárgate nuestra app gratis!**  
Tiempo y Temperatura: la predicción meteorológica de los 14 días siguientes en cualquier ciudad del mundo.

<http://20m.es/moviles>



DISPONIBLE EN LA APP STORE Y EN GOOGLE PLAY



### MAÑANA

Ciudad	Máx. Min.
Madrid	17 7
Alcalá de Henares	18 8
Navacerrada	10 3
Buitrago	11 3
Robledo de Chavela	12 6
Aranjuez	18 8

### PASADO MAÑANA

Ciudad	Máx. Min.
Madrid	12 7
Alcalá de Henares	13 8
Navacerrada	7 3
Buitrago	7 3
Robledo de Chavela	10 5
Aranjuez	14 9

## España, HOY

Ciudad	Máx. Min.	Sit.
A Coruña	16 9	VA
Albacete	18 3	VA
Alicante	20 10	VA
Almería	21 8	DE
Ávila	12 4	LL
Badajoz	18 9	TO
Barcelona	17 12	VA
Bilbao	21 10	VA
Burgos	13 5	VA
Cáceres	16 8	VA
Cádiz	20 13	VA
Cartagena	19 13	DE
Castellón	19 7	VA
Ceuta	18 14	DE
Ciudad Real	19 7	LL
Córdoba	21 10	LL
Cuenca	15 2	LL
Elche	22 9	VA
Elche	22 9	VA
Gijón	19 7	VA
Girona	18 9	VA
Granada	18 3	VA
Guadalajara	15 4	LL
Huelva	18 10	TO
Huesca	16 9	LL

### Máximas

MÁS ALTA **24°** Murcia

MÍNIMAS MÁS ALTA **15°** Las Palmas GC

MÁS BAJA **11°** Segovia

MÁS BAJA **0°** Soria

### Máx. Min. Sit.

J León	19 5	VA
Jerez de la Fra.	22 12	VA
L'Hospitalet de LL	18 11	VA
Las Palmas G.C.	21 15	VA
León	11 5	LL
Lleida	20 10	VA
Logroño	19 6	VA
Lugo	16 7	VA
Madrid	15 7	LL
Málaga	18 10	VA
Marbella	19 8	VA
Melilla	19 10	VA

### Máx. Min. Sit.

Móstoles	15 7	LL
Murcia	24 8	VA
Ourense	16 8	VA
Oviedo	17 7	VA
Palencia	13 3	LL
Palma	19 10	VA
Pamplona	17 8	VA
Pontevedra	15 8	VA
Salamanca	16 6	LL
S. C. de Tenerife	22 15	VA
Santander	21 10	VA
Santiago de C.	14 7	VA

Ciudad	Máx. Min.	Sit.
Segovia	11 4	NU
Sevilla	22 12	LL
Soria	13 0	NU
Tarragona	16 13	VA
Teruel	16 1	VA
Toledo	17 7	VA
Valencia	20 8	VA
Valladolid	15 3	LL
Vigo	14 6	VA
Vitoria	18 6	VA
Zamora	16 7	LL
Zaragoza	19 8	VA

DE, despejado; VA, variable; NU, nuboso; LL, llovizoso; TO, tormenta; NI, nieve

PREVISIÓN FACILITADA POR FORECA

# Viaja MÁS por menos



Para viajar del 1 de Mayo al 31 de Octubre

ALEMANIA	ESLOVENIA	POLONIA
AUSTRIA	FRANCIA	PORTUGAL
BÉLGICA	HUNGRÍA	REP. CHECA
BOSNIA	INGLATERRA	RUMANÍA
BULGARIA	ITALIA	RUSIA
CROACIA	IRLANDA	SUIZA
ESCANDINAVIA	PAÍSES BAJOS	
ESCOCIA	PAÍSES BÁLTICOS	

Circuitos por europa

Hasta un **20%** Descuento



y además...

paga en **10** meses SIN INTERESES\*

\*Financiación ofrecida por Banco Popular-e.com. Aplazamientos a 10 meses sin intereses para importes superiores a 350€ y con comisión de gestión de 12€. Ejemplos: Para financiación de 350€ (una comisión de gestión de 12€, diez restantes de 35€, importe total adeudado: 362€, TAE 7,95%). Para financiación de 1.000€ (una cuota de gestión de 12€, diez restantes de 100€, importe total adeudado: 1.012€, TAE 2,67%)



24 Selecciones, 80 partidos, todas las estrellas del basket mundial

**¡ PRODUCTO EXCLUSIVO !**

**EL MEJOR BALONCESTO DEL MUNDO, EN TUS MANOS**

DEL 30 DE AGOSTO AL 14 DE SEPTIEMBRE DE 2014

Consulta condiciones de la promoción.



**ENTRADAS YA A LA VENTA**

8 DÍAS HOTEL 4\*

ABONO **10 SESIONES** **15 PARTIDOS** **499€**

Viajes Halçón, S.A.U. CIF A-10005510 - C.I. BAL-478 - Viajes Ecuador, S.A. CIF A-48298179 - C.I. BAL-536 - Ctra. del Aeropuerto Llacmajo, km. 21,5. Llacmajo (Málaga) Hasta un 20% de descuento. Para reservas realizadas hasta el 21 de abril y para viajar desde el 1 de mayo al 31 de octubre de 2014. Consulta condiciones de esta promoción. PLAZAS LIMITADAS.

# Un palacio casi sin deportes

**El Club de Esgrima se tiene que marchar del pabellón que tiene la Comunidad en Goya.** «Nos pedían un alquiler desorbitado: ¡200.000 euros al año!»

**EUGENIO G. DELGADO**  
egarcia@20minutos.es / twitter: @eugenioGdelgado  
**20minutos**

«¿Por qué le llaman Palacio de los Deportes si ya casi no hay deportes?», se queja Rafael López, maestro de armas del Club de Esgrima de Madrid, pensando en las 800 personas que asisten a clase y en sus 14 empleados, quienes tendrán que abandonar el recinto en mayo tras no llegar a un acuerdo de renovación con la empresa que lo gestiona desde el 1 de enero de 2014, Impulsa Eventos e Instalaciones.

Con la marcha de este club solo queda como deporte estable en el Palacio los partidos de baloncesto del Real Madrid y Estudiantes.

«Nos han invitado a irnos. El alquiler que nos pedían es desorbitado», afirma López. «Llevamos cuatro años y medio en el Palacio de los Deportes y ha sido imposible negociar. Hasta ahora pagábamos unos 80.000 euros de alquiler al año por dos salas e hicimos una oferta de 95.000 para seguir, pero ¡nos pedían 200.000!».



Algunos de los alumnos, durante una de las clases. DAVID SIRVENT

## Nuevo local en Ventas

**La duda es si, en un espacio público deportivo de gestión privada, la Comunidad dispone algún requisito que obligue al fomento del deporte. «El Palacio tiene que ser sede de los partidos de ACB de los clubes de la ciudad de Madrid y cumple su promoción y fomento del deporte», argumentan fuentes de la Consejería de Deporte. El traslado del club a otra zona es inevitable y así lo asumen. «Yo, el 1 de mayo, me voy. Ya hemos encontrado otra sala cerca de Ventas», comenta Rafael López.**

Manuel Saucedo, consejero delegado de Impulsa, defiende la postura de la empresa: «Han estado pagando un alquiler ínfimo, impropio de la calle Goya, donde está el Palacio».

**¿Promesa de la consejera?** Rafael López lamenta, además, que la Comunidad «no se vaya a pringar, a pesar de que en octubre la consejera de Deporte, Lucía Figar, nos hizo la promesa de que seguiríamos en el Palacio».

El Gobierno regional asegura que «el Club de Esgrima ha venido utilizando unas instalaciones del Palacio de los Deportes mediante un contrato de arrendamiento con la concesionaria del Palacio. Es un acuerdo contractual entre dos entidades privadas del que no es parte, ni puede serlo, la Comunidad».

«Impulsa ha actuado de buena fe. Se tenían que haber marchado el 1 de enero y les hemos dado seis meses para que busquen otro local», comenta Saucedo.

## 20 SEGUNDOS

### CUENTO CON MORALEJA

Siete por uno

**Jaime Jiménez**



Una madre hablando por teléfono con una amiga: «Sí, qué horror. Casi secuestran a un niño en La

Moraleja, cerca de la entrada del cole. Estamos todos asustadísimos. Yo ya les he dicho a mis niñas que tengan mucho cuidado, que no hagan caso a desconocidos». De inmediato, circulares informativas de un montón de centros advirtiendo a los padres para que extremen la precaución, noticias en medios de comunicación que cuentan el intento de rapto de un niño de 11 años, refuerzo de la vigilancia policial en Alcobendas y alrededores, constatación de que hay una denuncia de los padres, apertura de una investigación policial... y tras esta, conclusión final: el niño se lo ha inventado todo. ¿La culpa es del niño o de los padres por no ser capaces de advertir la mentira? Anda que si el niño cuenta que un avión se ha caído al mar... [jjimenez@20minutos.es](mailto:jjimenez@20minutos.es)

### Espiometrías gratuitas en el metro

Mañana y el miércoles en las estaciones de Metro de Ciudad Universitaria (de 10.00 a 16.00 h) y Nuevos Ministerios (de 15.00 a 21.00) se realizarán 500 espiometrías gratuitas para que los madrileños conozcan el estado de su salud pulmonar y respiratoria.

### Reactivar el ocio la noche de los jueves

Empresarios del Ocio Nocturno, el Ayuntamiento de Madrid y la Comunidad han lanzado la campaña *Vuelven los jueves* para reactivar el ocio nocturno en 80 locales de la capital. Desde el 3 de abril y hasta el 8 de mayo habrá descuentos y promociones.

## CURSOS GRATUITOS

SOLO PARA TRABAJADORES OCUPADOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

DENOMINACIÓN	HORAS
- Gestión operativa de tesorería	90
- Gestión auxiliar de personal	90
- Procesadores de textos y presentaciones de información básicos	60
- Tratamiento básico de datos y hojas de cálculo	50
- Transmisión de información por medios convencionales o informáticos	40
- Plan general de contabilidad	90
- Aplicaciones informáticas de contabilidad	30
- Gestión fiscal de la empresa	50
- Técnicas de voz, foniatría y ritmo de lenguaje	35
- Técnico en contabilidad	60
- Inglés profesional para el turismo	90
- El juego como elemento dinamizador	30
- Técnicas de recepción y comunicación	90
- Atención al cliente en entorno telemático	20
- Alemán A1	120

**ESPECÍFICOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR TELECOMUNICACIONES**

- Facturación electrónica	45
- Desarrollo de aplicaciones móviles para Android	40
- Desarrollo de aplicaciones móviles para Windows Phone 8	80
- Administración y gestión de las comunicaciones de la dirección	80
- Sistemas seguros de acceso y transmisión de datos	60

**ESPECÍFICOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR DE LA HOSTELERÍA**

- Gestión fiscal de la empresa	50
- Curso especializ. dependiente de comercio	40
- Decoración de establecimientos comerciales	20
- Atención al cliente en entorno telemático	20
- Promociones en espacios comerciales	70
- Lanzamiento e implantación de productos y servicios	90

**ESPECÍFICOS PARA TRABAJADORES DEL SECTOR DE TRANSPORTES**

- Gestión fiscal de la empresa	50
- Operador de carretilla elevadora	24
- Formación continua, certificado de aptitud profesional	35
- Preparación para la obtención del certificado ADR	60
- Atención e información a los viajeros del autobús o autocar	50
- Gestión de relaciones con clientes y seguimiento de transporte	40
- Atención al cliente en entorno telemático	20

Dirección General de Formación  
CONSEJERÍA DE EMPLEO,  
TURISMO Y CULTURA  
**Comunidad de Madrid**



Escuela de Formación de UGT-Madrid  
**Masercisa**



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

**MASERCISA**

C/ Maldonado, 53

Metro: Diego de León/Núñez de Balboa

Tel: 917 454 530

<http://infocursos.masercisa.es>

[www.masercisa.es](http://www.masercisa.es)

## Accidentados no saben que tienen derecho a indemnización

INFORME, REVELA QUE MÉDICOS Y ASEGURADORAS PACTAN INDEMNIZACIONES A LA BAJA

**TRÁFICO** La mayoría de los accidentados no saben que tienen que reclamar una indemnización a la aseguradora.

La reclamación deben hacerla médicos y abogados a favor del accidentado, y no la aseguradora que intenta pagar lo menos posible. Hay una empresa, con oficinas en toda España, llamada **Indemnización Directa**, formada por ex-jueces y ex-directivos de aseguradoras, que luchan por conseguir la máxima indemnización, por la vía amistosa, sin acudir a los juzgados, ¡si no es necesario!.

Trabajan a porcentaje sobre resultados. Han resuelto ya 20.000 accidentes y cada año consiguen 10 millones de euros en indemnizaciones.

Según comenta su directora "estamos orgullosos de ayudar a miles de accidentados, para que cobren la máxima indemnización, en el menor tiempo posible. Cualquier persona puede acceder a nuestros servicios, ya que no pedimos dinero a cuenta, ni cobramos nada, hasta obtener resultados. La mayoría de los clientes vienen recomendados por clientes satisfechos"



**¿Ha sufrido un accidente de tráfico?**

Luchamos por la máxima indemnización

solo cobramos si usted cobra

**Indemnización DIRECTA**

Avda. de la Albufera, 50 Madrid Tel. 91 101 8992

## 20 SEGUNDOS

### Empleados de ALSA acuerdan continuar con la huelga

La asamblea de trabajadores de ALSA ha ratificado «de forma masiva» continuar con la huelga durante esta semana, según informaron fuentes del comité de huelga. En la comunidad, los paros afectan al servicio interurbano del este y norte de la región y al servicio urbano de Torrejón.

### Reabre el Museo Arqueológico

Hoy se celebra oficialmente la reapertura del Museo Arqueológico, en obras desde 2008, y que ha estado cerrado más de dos años.

### Robaban a ancianos

La Guardia Civil ha detenido a una banda rumana como presunta autora de más de 25 robos de joyas y dinero a ancianos de toda la región.



### FESTIVAL URBANO PARA FAMILIAS

Los más pequeños han sido los protagonistas de Malakids, el festival con actividades y talleres que se ha celebrado este fin de semana en la plaza del Dos de Mayo de la capital. FOTO: JORGE PARIS

### Hallan en Murcia a un madrileño que estaba desaparecido

Ángel G. G. -vecino de Madrid de 63 años y enfermo de alzhéimer- fue localizado ayer en un monte de Lorca (Murcia) después de pasar ocho días en paradero desconocido. La última vez que se le vio viajaba a la localidad de Mazarrón.

### Colaboración de los Bomberos de Madrid

Los Bomberos de la Comunidad duplicaron en 2013 el número de intervencio-

nes en otras provincias, pasando de las 78 registradas en 2012 a las 173 de 2013, según informó ayer el Gobierno regional.

### Clases de zumba gratis en la Gran Vía

El Instituto de Investigación Agua y Salud impartirá el próximo domingo clases gratuitas de zumba en la Gran Vía para celebrar el Día Mundial de la Actividad Física. Serán en la Red de San Luis, de 12.00 a 14.15 y de 17.00 a 20.30 horas.

# Boadilla aparta al arquitecto vinculado a la 'trama Gürtel'

**Leopoldo Arnaiz está acusado de estafa, fraude y blanqueo.** Presuntamente compraba terrenos recalificados por él

R. M.  
madrid.local@20minutos.es / twitter: @20m  
20minutos

El Pleno del Ayuntamiento de Boadilla del Monte ha aprobado por unanimidad una moción en la que se acuerda impedir que los planeamientos urbanos sean redactados por las empresas relacionadas con el arquitecto Leopoldo Arnaiz. Los cuatro grupos municipales (PP, APB, PSOE y UPyD) han acordado estas medidas después de que recientemente la Unidad de Delincuencia Económica y Financiera (UDEP), en su último informe sobre el caso Gürtel, haya levantado serias sospechas sobre Arnaiz -que elaboró el Plan General de Boadilla en 2002-, quien, según estos informes, podría haber adquirido terrenos que él mismo recalificó, tal y como adelantó 20minutos el 5 de marzo.

Concretamente, se señala su posible intervención en la venta del Palacio de Boadilla al elaborar el convenio y comprar los terrenos. También se apunta la posible adquisición de unos terrenos propiedad de Francisco Correa, líder de la Gürtel. En total, se estima que Correa pudo ganar 10,2 millones de euros gracias a los amaños del arquitecto de Boadilla.

Arnaiz está imputado por estafa, fraude y blanqueo de capitales. Además, en la actualidad, un hermano suyo ha asumido la administración de sociedades que están

## Expropió el Palacio del Infante

**Leopoldo Arnaiz Eguren fue contratado por el Ayuntamiento de Boadilla para expropiar el Palacio del Infante Don Luis, propiedad de Enrique Rúspoli, conde de Bañares. El conde recibió 1,2 millones y suelo para levantar 112 viviendas, terrenos que vendió por 7,2 millones a la promotora Valle del Duero. Ahora, una investigación ha permitido averiguar que el arquitecto tiene acciones en esa promotora.**

siendo objeto de investigación.

El acuerdo del Pleno indica que «en esta legislatura el Ayuntamiento de Boadilla no ha contratado trabajo alguno con Arnaiz, pero sí ha tramitado desarrollos encargados por propietarios de suelo». «Esta situación es desde el punto de vista político muy preocupante e incompatible con los principios de transparencia e interés general que deben alumbrar el planeamiento urbanístico», concluye la moción.

**TEATRO LARA\_MADRID**  
LUNES 7 DE ABRIL  
AVISHAI COHEN GROUP\_21H  
LUNES 26 MAYO  
KENNY GARRETT QUINTET\_21H

**CAFÉ BERLÍN\_MADRID**  
JUEVES 8 MAYO  
GABACHO  
MAROCONNECTION\_22:30H  
VIERNES 30 MAYO  
GABRIEL PESO TRIO\_22:30H  
VIERNES 13 DE JUNIO  
RACHEL BROTMAN\_22:30H

Pequeños grandes momentos 1906

MÁS INFORMACIÓN EN club1906.es

1906 RECOMIENDA EL CONSUMO RESPONSABLE

CIFRAS CURIOSAS ■ TERREMOTO EN YELLOWSTONE

**RICHTER [4,8]** Un temblor de 4,8 grados en la escala de Richter **sacudió ayer el Parque Nacional de Yellowstone** (Wyoming) sin ocasionar daños significativos.

**AÑOS [29]** El seísmo es el mayor registrado en los últimos 29 años en esta reserva, en la que se localiza uno de los mayores supervolcanes activos del mundo.



UN PERSONAJE



**Luis Oliver**, EXCONSEJERO DEPORTIVO DEL BETIS. La Audiencia ha confirmado la multa de 4.500 euros a Oliver por llamar «nazi» y «loca» a la jueza Mercedes Alaya, que investiga los ERE falsos y un presunto delito societario en el Betis.

DICHO SOBRE... EL HOLOCAUSTO

«Tenemos que considerar el Holocausto como una advertencia y no permitir que nunca vuelva a surgir»

**SIMÓN PERES**, presidente de Israel

«Austria ha olvidado e ignorado durante muchos años su responsabilidad en el Holocausto»

**HEINZ FISCHER**, presidente de Austria

PANORAMA

**360.000 NIÑOS DESPLAZADOS EN SUDÁN**

Unicef ha vuelto a poner énfasis en la situación que atraviesa Sudán del Sur, envuelto en un sinfín de conflictos cuya mayor víctima está siendo la infancia. Hasta 360.000 niños están siendo desplazados de sus hogares y separados de sus familias, como los dos hermanos que aparecen en esta fotografía, tomada en un campo de refugiados de Naciones Unidas. FOTO: EFE

Las mejores imágenes del día, y más fotogalerías, en... [20minutos.es](http://20minutos.es)



**20 SEGUNDOS**

**Piden que se proteja la lactancia en público**

La asociación Lactancia en Libertad ha trasladado al Congreso su reivindicación de que se proteja por ley el derecho de las mujeres a dar de mamar a sus hijos en lugares públicos para evitar la discriminación que han denunciado sufrir numerosas madres. La iniciativa ciudadana remitida al Congreso va acompañada de una serie de firmas que la asociación ha logrado reunir. La Comisión de Peticiones ha acordado remitir la solicitud a la Comisión de Sanidad y Servicios Sociales.

**Día Mundial Contra el Cáncer de Colon**

El pasado año se diagnosticaron unos 28.000 nuevos casos de cáncer de colon en España, lo que lo convierte ya en el tumor maligno de mayor incidencia en la población. Hoy se celebra el Día Mundial contra esta enfermedad que, detectada en su etapa inicial, puede ser curada en el 95% de los casos.

# 10.469 españoles cobran una ayuda en Alemania mientras buscan trabajo

El número de parados españoles en este país ha crecido un 49% en los últimos tres años. Ahora Alemania estudia expulsar a los que llevan seis meses desempleados para, alegan, «evitar fraudes en las ayudas»

A. D. C. [adyci@20minutos.es](mailto:adyci@20minutos.es) / twitter: @20m  
**20minutos**

La propuesta que estudia el Gobierno alemán de Angela Merkel de expulsar a los inmigrantes europeos que lleven seis meses sin empleo amenaza con afectar seriamente a los 59.241 españoles que, según las estadísticas oficiales, estaban trabajando en Alemania al cierre de 2013 (un 18% más que en 2012 y un 56,5% que en 2010).

Además, un total de 10.469 cobraban la ayuda estatal «de seguridad básica para solicitantes de empleo» al cierre del año pasado, un 23% más que en las mismas fechas de 2012, cuando eran 8.019 los beneficiarios,

y un 57,9% más que en el año 2010, según un informe de la Oficina de Empleo alemana.

Justamente, el objetivo de la medida es, según dicen, evitar fraudes o abusos en el acceso a las prestaciones sociales como la de búsqueda de empleo.

Asimismo, los datos indican que 6.592 españoles estaban en paro en Alemania a finales de febrero, un 24% más que en el mismo mes de 2012. En los últimos tres años, el número de parados de españoles ha crecido en Alemania un 49%, pasando de 4.422 en enero de 2010 a los 6.592 que señala ahora la Oficina Federal de Empleo.

Alemania relaciona este incremento de trabajadores es-

## Respaldo europeo a Merkel

**Bruselas ha declinado pronunciarse sobre la restricción de la estancia que plantea Alemania, pero ha reconocido que es legal. Sería una aplicación de la directiva europea de libre circulación que dio origen al Espacio Común Europeo y que reconoce el derecho de todos los ciudadanos de la UE a moverse por el territorio pero no a permanecer en otro país indefinidamente. La norma establece que para quedarse hay que estar trabajando o bien tener recursos para mantenerse y pagar un seguro médico, incluidos los estudiantes.**

pañoles con el impacto de la crisis de la deuda en la economía nacional, lo que ha ocasionado también el aumento de la emigración a Alemania de griegos, italianos y portugueses, que registran cifras más elevadas que las de España. En conjunto, suman más de

500.000 inmigrantes, el 1,4% del mercado laboral alemán.

La determinación de Alemania de echar de su territorio a ciudadanos europeos desempleados está relacionada, aunque no explícitamente, con la presencia de rumanos y búlgaros, que desde el 1 de enero

no necesitan un contrato de trabajo para entrar en el país.

En diciembre de 2013, según Alemania, 137.000 ciudadanos de ambas nacionalidades estaban trabajando, un 24% más que en el mes anterior. De ellos, 115.000 están cotizando y 21.000 son «subempleados».

Sin embargo, para la profesora de Derecho Internacional Privado de la Universidad de León Aurelia Álvarez, «no es tan fácil» aplicar esta medida. A su juicio, la UE debería reunirse y analizar el derecho de libre circulación dentro del espacio Schengen antes de permitir que los Estados miembros adopten por su cuenta iniciativas que lo restrinjan.

## Detienen en Mallorca a un fugitivo solicitado por el Reino Unido por agresión sexual

**Abuso de una niña de 5 años.** La Policía Nacional detuvo en una cafetería del centro de Palma de Mallorca, la tarde del pa-

sado 27 de marzo, a un fugitivo reclamado por las autoridades del Reino Unido por la presunta comisión de un delito de

agresión sexual a una niña de 5 años, entre 2001 y 2002. Según fuentes policiales, los hechos fueron denunciados en el año

2011 y el ahora detenido, de 45 años, utilizaba medidas para no ser descubierto, como una identidad falsa. Sobre el fugitivo pesaba una Orden Europea de Detención y Entrega solicitada por las autoridades judiciales del Reino Unido. La operación fue desarrollada por

agentes del Grupo de Delincuencia Internacional de la Udyco de la Brigada Provincial de Policía Judicial de la Jefatura Superior de Policía de Baleares, de forma conjunta con el Grupo de Fugitivos de la Comisaría General de Policía Judicial y la Policía británica. **R. R.**

**20 minutos.es**

**Los lectores entrevistan a... JOSÉ TRECET**

Periodista especializado en finanzas y economía

Deja tu pregunta sobre la declaración de la renta y sigue la entrevista desde las 12.00 h en [20m.es/Trecet](http://20m.es/Trecet)



# Batacazo de la izquierda y auge de la ultraderecha en Francia

Los medios galos informaban anoche de un duro revés a Hollande, que **mantendría París gracias a la gaditana Anne Hidalgo**

R. A.  
actualidad@20minutos.es / twitter: @20m  
**20minutos**

La segunda vuelta de las elecciones municipales francesas, celebrada ayer, ha supuesto un duro golpe para el gobernante Partido Socialista (PS) y una clara victoria para los conservadores de la Unión por un Movimiento Popular (UMP), en un contexto de fuerte abstención.

Según recogían al cierre de esta edición (00.30 h) medios franceses como *Le Figaro*, *Le Monde* y *Libération*, además, el ultraderechista Frente Nacional (FN), que hasta ahora no controlaba ningún municipio, habría logrado un histórico avance, al hacerse con no menos de una decena de

localidades en la segunda vuelta de los comicios.

Antes, las estimaciones del instituto BVA publicadas por el periódico *Le Parisien*, apuntaban a que el centroderecha habría conseguido el 49% de los votos, la izquierda el 42% y la extrema derecha el 9% en las localidades de más de 3.500 habitantes. Estas eran «Los resultados son malos para la izquierda». «Tomamos nota», declaró en la emisora TF1 la portavoz del Gobierno, Najat Vallaud Belkacem.

Tras unos resultados demolidores en la primera vuelta para el socialismo, el partido de Hollande se agarraba a la posibilidad de mantener la Alcaldía de París. Y, según la

## RETRATO EN 20 LÍNEAS



► Nació en San Fernando (1959). ► Hija de inmigrantes españoles, llegó a París con dos años. ► Es doctora en Derecho.

## ANNE HIDALGO

**Una gaditana, primera alcaldesa de la capital**

Nacida en la localidad gaditana de San Fernando en 1959, a los 2 años de edad se trasladó a Francia con sus padres, y a los 15 años obtuvo la nacionalidad francesa. Delanoë, alcalde de París durante los últimos 13 años, la convirtió en su brazo derecho y, a la sombra del popular político, se forjó su propia imagen, que la ha llevado a optar a su sucesión tras dos mandatos y después de que el actual alcalde rechazara presentarse una tercera vez. Hidalgo aspira a convertirse así en la primera mujer que accede la Alcaldía de la capital francesa.

estimación de la empresa estadística Ifop, la candidata socialista a la Alcaldía de París, Anne Hidalgo (de origen gaditano), habría conseguido el 54,5% de los votos en la segunda vuelta, con lo que se impondría así a la candidata de la conservadora UMP, Nathalie Kosciusko-Morizet, que lograría el 45,5%.

## Remodelación

A falta de conocer la dimensión de la derrota final, el Ejecutivo se prepara para una inminente remodelación del Gobierno que puede terminar con el mandato de Jean-Marc Ayrault como primer ministro, cuya aceptación es casi tan baja como la del propio presidente, el menos popular desde la fundación de la V República francesa en 1958.

El grueso de los analistas coinciden en que el baile de ministros tendrá lugar hoy mismo, y para el puesto de jefe del Gobierno suenan con fuerza diversos nombres.

Entre los candidatos, los ministros del Interior (Manuel Valls), Exteriores (Lauren Fabius) o Defensa (Jean-Yves Le Drian), el hasta ahora alcalde de París (Bertrand Delanoë), la alcaldesa de Lille (Martine Aubry) o el presidente de la Asamblea Nacional (Claude Bartolone), entre otros.

## 20 SEGUNDOS

### El plan ruso ante la crisis de Crimea: federación y una nueva Constitución

Rusia propone a Occidente una vía de salida a la crisis provocada por la anexión de Crimea: una hoja de ruta para convertir Ucrania en una Federación que reconcilie los intereses del este rusoparlante y el oeste europeísta. El segundo paso sería la reforma constitucional. «Federación ya no es ni mucho menos una palabra tabú en las conversaciones [con Occidente]. No vemos otro camino para el desarrollo estable del Estado ucraniano que el federativo», aseguró ayer el ministro ruso de Exteriores, Serguei Lavrov, que se reunió en París con su homólogo de EE UU, John Kerry. Este último ha amenazado al Kremlin con el aislamiento tras la incorporación de Crimea.

### Presidenciales egipcias en mayo

La primera ronda de los comicios presidenciales de Egipto se celebrará el 26 y el 27 de mayo, mientras que los residentes en el extranjero empezarán a votar el día 15 de ese mes, informó ayer la Comisión Electoral.

### Elecciones turcas

Ocho personas fallecieron y 30 resultaron heridas en

varias peleas relacionadas con las elecciones municipales celebradas ayer en Turquía y cuyo triunfo se atribuyó Erdogan.

### Restos de... basura

La Autoridad de Seguridad Marítima Australiana afirmó ayer que los objetos recuperados en el sur del Índico no son del vuelo de Malaysia Airlines desaparecido, sino basura.

# TE ESTOY BUSCANDO

Línea Directa te está buscando para darte  
**EL MAYOR DESCUENTO QUE TE HAYAMOS HECHO JAMÁS.**

consultatuspuntos.com

**902 123 228**



lineadirecta.com

Una compañía  
**bankinter.**

**EL VISOR.** Las mejores imágenes de la hora del planeta, celebrada este fin de semana

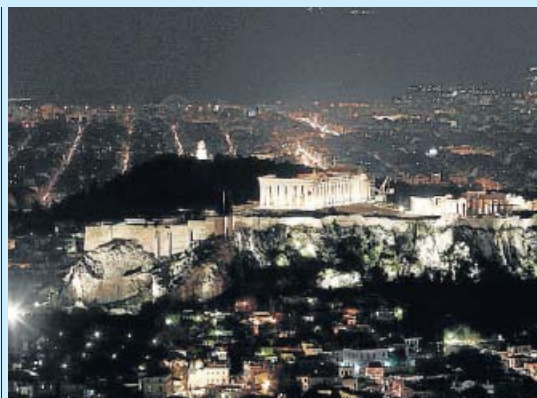
Y muchas más, en las fotogalerías de **20minutos.es**



**MALASIA.** Así lucían las torres Petrona de Malasia el sábado por la noche durante la hora del planeta, una iniciativa para alertar del riesgo del cambio climático.



**LA TORRE EIFFEL** iluminaba un París casi a oscuras.



**LA ACRÓPOLIS GRIEGA** destacaba sobremanera sobre la noche ateniense, apagada por este acontecimiento que fue seguido en todo el mundo.



**EL TEMPLETE CHINO** situado en el lago de Hangzhou también sirvió, a las 20.30 horas, para observar la belleza de lo nocturno.

FOTOS: EFE

# Las compañías eléctricas devolverán una media de 34 euros por cliente

Para compensar las cantidades pagadas de más durante el primer trimestre del año. Lo harán en la próxima factura

R. A.  
actualidad@20minutos.es/ twitter: @20m  
**20minutos**

Las eléctricas devolverán a cada consumidor una media de alrededor de 34 euros en su próxima factura para compensar las cantidades pagadas de más a lo largo del primer trimestre, debido a que el precio real del mercado mayorista ha sido inferior al fijado por el Gobierno en diciembre.

Según cálculos preliminares del sector, un hogar acogido a la tarifa regulada con un consumo de 1,5 megavatios hora (MWh) en los tres primeros meses del año ha pagado 33,6 euros de más en ese periodo, una cantidad que varía en función del consumo y del tipo de cliente.

El Gobierno fijó en diciembre un precio de 48,48 euros el MWh para el componente energético de la tarifa durante el primer trimestre del año, aunque la evolución del mercado podía arrojar un coste más alto o más bajo que este.

Para cubrir esta eventualidad, el Ejecutivo decidió

## Bruselas exige más información

**La Comisión Europea (CE) ya ha sido clara al pedir al Gobierno español que acompañe la implantación del nuevo sistema de tarifa eléctrica con una «campaña de información intensiva» para los usuarios, teniendo en cuenta que la mayoría no contarán con un medidor «adecuado» de energía hasta 2019. Las empresas dispondrán de un máximo de tres meses, hasta el 1 de julio, para comenzar a facturar con el nuevo sistema.**

entonces que fueran los consumidores quienes prestaran la cobertura, de forma que si el precio era más alto compensarían a las empresas y si era menor, el exceso se devolvería.

La revisión de la tarifa de último recurso (TUR) –ahora denominada precio voluntario al pequeño consumidor–, a la que están acogidos unos 16 millones de consumidores, se determina mediante la conjunción de

dos componentes: el energético, que depende del mercado (hasta ahora a través de una subasta trimestral), y los costes regulados, que fija el Gobierno.

Sin embargo, la subasta de diciembre, que negociaba la electricidad para el primer trimestre del año 2014, fue anulada por el Gobierno después de que la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC) detectara «circunstancias atípicas».

## Reforma del mecanismo

Ante esta situación, el Ejecutivo inició una reforma del mecanismo de subasta y fijó el importe del componente energético para el trimestre, al margen de la puja y en línea con las recomendaciones de la CNMC.

Como resultado del proceso de reforma, el Gobierno aprobó el pasado viernes el nuevo mecanismo de tarifa, que vincula el precio del componente energético directamente al mercado mayorista, y que entrará en vigor desde mañana mismo.

## El PSOE critica que el PP siga sin candidato a Europa

**Y los populares hablan de Cataluña en la precampaña.** La vicepresidenta del Gobierno, Soraya Sáenz de Santamaría, aseguró ayer en Barcelona durante un acto de la precampaña

para las elecciones europeas que el Ejecutivo «cumplirá con su obligación» y por eso «no puede haber referéndum» (sobre la independencia de Cataluña). «No queremos que nin-

gún español sea extranjero en su país», apuntó.

Mientras, la socialista Elena Valenciano presentó su candidatura a las Europeas criticando que el PP, «contagiado del estilo de su líder», siga sin candidato, «ni proyecto ni ganas». Valenciano estuvo arropada por los expresidentes González y Rodríguez Zapatero. **R. R.**

## 20 SEGUNDOS

Eneko DICHO A MANO SIGUE SU BLOG EN 20minutos.es



## Identifican el gen del melanoma hereditario

Un equipo internacional de investigación en el que han participado científicos de la Universidad de Oviedo ha identificado el POT1, uno de los genes más frecuentemente mutados en la leucemia linfática crónica, como el responsable del desarrollo de formas hereditarias de melanoma. El estudio fue publicado ayer en la revista *Nature Genetics* y, en opinión del investigador Carlos López-Otín, estos resultados apuntan a que en el futuro los tumores se tratarán «dependiendo de los cambios genéticos que presenten y no tanto del tejido en el que se originen». Este tipo de tumores son muy agresivos y tienen una gran importancia clínica en países con exposición solar intensa.

## Maltrato de animales

Agentes de Policía Nacional detuvieron ayer a un hombre de 33 años por maltratar y abandonar a un perro en la localidad malagueña de Vélez-Málaga. Asimismo, han sido rescatados otros 10 canes más, a los que tenía en condiciones insalubres.

## Campaña de tráfico

La DGT pone en marcha a partir de este lunes y durante toda la semana una nueva campaña especial de controles de exceso de velocidad, especialmente en carreteras convencionales, que registraron el pasado año ocho de cada diez fallecidos.

## Funeral por Adolfo Suárez

Los reyes, acompañados por los príncipes, presidirán hoy el funeral de Estado por Adolfo Suárez que oficiará en la catedral de la Almudena el arzobispo Rouco Varela, y al que asistirá el Ejecutivo casi al completo, así como todos los presidentes autonómicos y múltiples personalidades internacionales.

## En contra del indulto a Ortega Cano

La Audiencia Provincial de Sevilla se ha pronunciado en contra del indulto solicitado por el extorquero José Ortega Cano tras ser condenado a dos años y medio de cárcel por provocar el accidente en el que falleció Carlos Parra, porque «no solo no asume su gravísima responsabilidad criminal, sino que la niega abiertamente a pesar de las abrumadoras evidencias demostrativas de que su proceder fue total y absolutamente reprochable».

## Condena a la agresión a periodistas

La Asociación Nacional de Informadores Gráficos de Prensa y Televisión, vinculada a la Federación de Asociaciones de Periodistas de España, condenó y rechazó ayer las agresiones llevadas a cabo por miembros de la Unidad de Intervención Policial de la Policía Nacional a fotoperiodistas que informaban el pasado sábado de una manifestación contra la monarquía en Madrid.

## Ataques en Irak

Al menos 16 soldados iraquíes murieron ayer en dos ataques perpetrados por hombres armados contra cuarteles en el oeste y norte de Irak.



PROGRAMA  
RUTAS CULTURALES } 2014 } PARA PERSONAS MAYORES  
DE LA COMUNIDAD DE MADRID



Comunidad de Madrid

www.madrid.org



CUÉNTALES OTRA BATALLITA



LLÉVATE ESTA MOCHILA  
DE REGALO POR  
HABITACIÓN RESERVADA

23 atractivas rutas culturales  
Salidas de Mayo a Octubre, incluido verano

**CIRCUITOS POR EUROPA  
Y MEDITERRÁNEO**  
AVIÓN + BUS + HOTEL + AVIÓN

8 días / 7 noches | Pensión Completa

Alemania, Italia, Sicilia, Países Bajos, Normandía y Bretaña, Viena-Praga-Budapest, Irlanda, Polonia, Rumanía, Repúblicas Bálticas, Croacia, Turquía y Marruecos.

Hoteles \*\*\* / \*\*\*\* desde 799€

**CIRCUITOS POR ESPAÑA,  
FRANCIA, PORTUGAL  
Y ANDORRA**  
BUS + HOTEL + BUS

6 días / 5 noches | Pensión Completa

Galicia, País Vasco, Asturias, Ruta Isabel la Católica, Granada-Alpujarras, Lourdes-Andorra (en AVE), Algarve, Cádiz-Pueblos Blancos.

Hoteles \*\*\* / \*\*\*\* desde 265€

**CRUCERO POR  
EL MEDITERRÁNEO**  
BUS + BARCO + BUS

8 días / 7 noches | Todo incluido

Embarque en Barcelona 740€

**TENERIFE**  
AVIÓN + HOTEL + AVIÓN

6 días / 5 noches | Pensión completa

Hotel Puerto Playa \*\*\*\* 448€

Los precios desde son por persona en habitación doble válidos para determinadas salidas de Mayo a Octubre 2014. Incluye avión ida y vuelta desde Madrid en Circuitos por Europa y Mediterráneo y Tenerife, autocar desde Madrid en Crucero y Circuitos por España, Francia, Portugal y Andorra. Incluye Guía acompañante, visitas (consultar), seguro de viaje y tasas.



902 811 811  
nautaliaviajes.com  
200 oficinas en España

C.I.C.M.A. 2468Mm



**UN 'SELFIE' A VARIOS MILES DE METROS SOBRE LA TIERRA.** La Fuerza Aérea israelí mostró ayer en su página oficial de una red social un *selfie* del piloto de un caza sobrevolando Tel Aviv, pese a la habitual cautela del Ejército en cuanto a la protección de datos e identidad de sus soldados. FOTO: EFE

# Vuelven a España los dos periodistas secuestrados

Después de más de seis meses de cautiverio en Siria, **Javier Espinosa y Ricardo García** llegaron ayer a Madrid tras ser puestos en libertad el sábado

R. A.  
actualidad@20minutos.es / twitter: @20m  
**20minutos**

El periodista de *El Mundo* Javier Espinosa y el fotógrafo freelance Ricardo García Vilanova llegaron ayer a la base Aérea de Torrejón de Ardoz, cerca de Madrid, tras pasar más de seis meses secuestrados en Siria por un grupo radical yihadista. Más delgados y sensiblemente desmejorados, aunque sin perder la sonrisa, los dos periodistas bajaron la escalera del Falcon 900 de la Fuerza Aérea Española que los trajo desde Turquía para fundirse en abrazos con sus familiares, entre los que se encontraban la pareja (la también periodista Mónica García Prieto) y los dos hijos de Javier, así como los padres de Ricardo.

También se encontraba en la base de Torrejón la vicepresidenta del Gobierno, Soraya Sáenz de Santamaría, que instantes después del recibimiento aseguró a la prensa el reconocimiento del Ejecutivo hacia «tantísimos españoles que se han esforzado en ayudar a sus compatriotas» para lograr esta liberación. «Quiero felicitar a tantísimos funcionarios españoles que lo han hecho muy bien y que han demostrado que España es un país que sabe gestionar bien muchas cosas, estas también», añadió.



**García (izda.) y Espinosa (dcha.)** a su llegada ayer a Madrid. EFE

## Víctimas de un grupo yihadista

**Espinosa y García Vilanova fueron secuestrados el 16 de septiembre por el grupo Estado Islámico de Irak y el Levante en la localidad de Tel Abyad, en la provincia de Raqqa, cuando se dirigían a la frontera con Turquía para abandonar el país. Junto a ellos fueron secuestrados cuatro milicianos de una de las brigadas del Ejército Libre Sirio, ya puestos en libertad. La noticia del secuestro se publicó el 10 de diciembre, tras dos meses de silencio informativo a petición expresa de los familiares de Espinosa y García.**

Sin embargo, pocos detalles más se dieron sobre la operación que puso fin a seis meses de cautiverio para los dos reporteros españoles. La noticia de su liberación saltó la noche del sábado cuando el diario *El Mundo*, a través de su edición digital, lo hizo público después de una llamada a la redacción del propio Espinosa anunciando su regreso a España. Según informó el diario, un contingente de soldados turcos recogió a los periodistas en un punto de la frontera siria desde donde fueron trasladados a Turquía para ser recogidos por un avión del Ejército español en el que partieron hacia Ma-

drid. «Estamos perfectamente», afirmó Espinosa en una breve comparecencia ante los medios en la sede de su diario poco después de su aterrizaje en la capital. «Pedimos perdón por no poder dar más detalles sobre el secuestro y la posterior liberación. No está en nuestras manos», dijo Ricardo García.

Por su parte, García Abadillo, director de *El Mundo*, dijo que el Gobierno «se ha portado estupendamente» y «ha puesto todo de su parte» en esta liberación, y aseguró que en España hay «unos servicios con una profesionalidad extraordinaria» que han trabajado para que el cautiverio llegara a su fin tras seis meses, aunque también insistió en señalar que por motivos de seguridad no iban a dar más explicaciones.

## Quedan otros 20

Actualmente aún hay alrededor de una veintena de periodistas secuestrados en Siria, la mayoría sirios, aunque también algunos europeos, entre ellos cuatro franceses. La liberación de Espinosa y García Vilanova ha tenido lugar después de que el pasado 3 de marzo el periodista Marc Marginedas, de *El Periódico*, fuera liberado tras seis meses de secuestro en Siria a manos de los mismos yihadistas.

## 20 SEGUNDOS

### Hasta seis comunidades podrían incumplir el objetivo de déficit de 2013

El Ministerio de Hacienda presentará hoy los datos oficiales de déficit de 2013, tanto los del Estado como los de las autonomías y los ayuntamientos. El ministro ya adelantó el viernes que la cifra de déficit global se sitúa en el 6,62%, por encima del 6,50% acordado. Por su parte, las comunidades también superan el 1,3% previsto, con un déficit del 1,54%, mientras que los ayuntamientos han registrado un superávit del 0,41%, cuando su objetivo era la estabilidad presupuestaria. Cataluña, la Comunidad Valenciana, Murcia y Aragón han incumplido el objetivo de déficit marcado para 2013, mientras que los gobiernos de Castilla-La Mancha y Navarra están aún pendientes de negociaciones con Hacienda para cerrar la cifra definitiva, según han adelantado los gobiernos regionales.

### La abogada Arantza Zulueta, trasladada a Cádiz

Instituciones Penitenciarias ha decidido «alejar» a la abogada Arantza Zulueta de la prisión de Estremera, en Madrid, a Puerto 3, en Cádiz. Para ello, alega que ETA «no se ha desvinculado», que Zulueta «no se ha desvinculado» de la banda y que los delitos de los que se la acusa son «graves».

### 'Caso de los ERE'

Manuel Gómez Martínez, exinterventor de la Junta imputado por los ERE, dice en un documento presentado en el juzgado que el Gobierno andaluz hizo «caso omiso» a sus alertas y que la Comisión de Viceconsejeros, que presidía Gaspar Zarrías, tuvo un proyecto de regulación que «de manera inexplicable» no se puso en marcha.

### Acuerdo para el BCN World

El acuerdo firmado ayer en Tarragona por CiU y PSC para impulsar BCN World prevé medidas para evitar el blanqueo de capitales y el fraude fiscal en el macro complejo de ocio, limitando el uso de dinero en efectivo y controlando el acceso de los clientes al crédito y las transferencias internacionales de fondos.

### Protesta para defender el naval

Cerca de diez mil personas protestaron ayer por las calles de Ferrol para «defender el naval» y «defender la comarca» en una protesta convocada por los Comités de Empresa de Navantia, en la que se reclamó que se ponga fin al veto europeo a

la construcción naval civil en la empresa pública española.

### Abastecimiento de agua garantizado

El proyecto de ley de abastecimiento y saneamiento que prepara el Gobierno de Cantabria prevé que las familias más vulnerables económicamente de la región no se vean privadas del suministro de agua en caso de que no puedan abonar el impuesto del canon del saneamiento.

### Incendio extinguido cinco días después

La dirección del dispositivo para la prevención y extinción de incendios forestales en Andalucía, el Plan Infoca, dio ayer por extinguido el incendio que llevaba activo desde la noche del pasado martes en la Sierra de Gádor (Almería).

### Mejora la economía latinoamericana, pero no lo suficiente

El Banco Interamericano de Desarrollo (BID) pronosticó ayer una mejora de la economía latinoamericana a medio y largo plazo, pero «insuficiente para satisfacer las demandas sociales» o mantener niveles de ingresos comparativos con otras economías emergentes y de los países avanzados.

### Más lluvias hoy

Las precipitaciones marcarán el inicio de la semana en la mitad occidental del territorio peninsular, existiendo posibilidad de lluvias fuertes o persistentes en el norte de Extremadura y en el oeste de Andalucía y el Sistema Central.

Precios por persona en habitación/ cabina doble, válidos para determinadas fechas de los meses publicados. Consulta condiciones en el folleto "Mayores de 55 años - 4ª Edición". Gastos de gestión (6€ nacional y 9€ internacional/ cruceros) no incluidos. (1) No aplicable sobre importes de tasas de embarque ni cuota de servicio / propinas. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta: desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 150€, TIN 0%, TAE 12,64%, gastos de gestión 3€, importe total aplazado 153€. Importe: 1.500€, TIN 0%, TAE 4,90%, gastos de gestión 12€, importe total aplazado 1.512€. C.I.C.MA 59, HERMOSILLA 112 - MADRID



# VACACIONES PARA MAYORES 55

mejor precio garantizado

pensión completa

3 meses sin intereses<sup>(1)</sup>

plazas limitadas

## COSTAS 8 días / 7 noches

**BENIDORM - Alicante** Autobús desde Madrid Guía acompañante

**HOTEL ROSAMAR\*\*\***  
+ EXCURSIONES + PROGRAMA DE ANIMACIÓN

Salidas los Lunes del 7 de abril al 7 de julio ..... desde **398€**

Traslado y entrada a la sala de fiestas BENIDORM PALACE

Excursión a las Fuentes de Algar y Guadalest

Excursión a Altea + puerto de Calpe 2 accesos al Spa del hotel

## PEÑÍSCOLA - Castellón "CONOCE PEÑÍSCOLA" TREN desde Madrid Guía acompañante

**HOTEL 3\***

Salidas: 21 de abril, 5, 12, 19 y 26 de mayo, 2, 9 y 16 de junio ..... desde **360€**

**INCLUYE:** tren en clase turista, traslados hasta el hotel, paseo en tren, paseo en el barco "la golondrina", degustación de licores y pastas típicas, excursión a Catí y Cuñá, CENA MEDIEVAL EN EL CASTILLO DE PAPA LUNA, visita guiada por el casco antiguo, y programa de animación en el hotel

## LA MANGA DEL MAR MENOR - Murcia

**HOTEL CAVANNA \* \* \* \* \***

Hasta el 10 de abril y del 20 de abril al 29 de abril ..... **196€**

Del 4 de mayo al 1 de junio ..... **215€**

Del 2 al 20 junio ..... **249€**

Del 21 al 29 de junio ..... **311€**

Del 30 de junio al 13 de julio ..... **389€**

## MARBELLA - Málaga

**HOTEL H10 ANDALUCÍA PLAYA \* \* \* \* \***

Del 1 de abril al 14 de abril y del 20 de abril al 30 de abril .... **357€**

Del 1 de mayo al 29 de mayo ..... **396€**

Del 30 de mayo al 26 de junio ..... **462€**

Del 27 de junio al 15 de julio ..... **578€**

**ATENCIÓNES ESPECIALES:** 1 botella de vino en la habitación a la llegada, acceso gratuito a la piscina climatizada, jacuzzi y gimnasio del hotel. Acceso directo y gratuito al Casino de Marbella.

## CHICLANA DE LA FRONTERA - Cádiz

**HOTEL VALENTÍN SANCTI PETRI \* \* \* \* \***  
OFERTA EXCLUSIVA DE APERTURA

Del 4 al 13 y del 20 al 30 de abril ..... **340€**

Del 5 de mayo al 31 de mayo ..... **462€**

Del 1 de junio al 20 de junio ..... **623€**

## CIRCUITO PUEBLOS BLANCOS 7 días / 6 noches

Salidas desde Madrid Guía acompañante

**VISITANDO:** Vejer, Conil, Puerto de Santa María, Sanlúcar, Chipiona, Cádiz, Medina-Sidonia y Pueblos Blancos: Arcos de la Frontera-El Bosque-Ubrique

**HOTEL 4\***

6 y 27 de abril, 4, 11 y 25 de mayo, 8, 22 y 29 de junio ..... **328€**

13 de abril ..... **375€**

**INCLUYE:** 6 excursiones, guía oficial en Cádiz y almuerzo en restaurante en Pueblos Blancos

## SALUD Y BELLEZA 6 días / 5 noches

**LUGO - Guitiriz**

**HOTEL BALNEARIO DE GUITIRIZ \* \* \* \* \***

Hasta el 10 de abril, del 20 de abril al 27 de abril y del 4 de mayo al 12 de julio ..... **268€**

**INCLUYE:** 2 accesos al Club Termal. Día de entrada obligatorio en domingo.

**ACTIVIDADES INCLUIDAS:** juegos de mesa y rutas de senderismo.

## MURCIA - Archena

**BALNEARIO DE ARCHENA - HOTEL \* \* \* \* \***

Hasta el 11 de abril y del 20 de abril al 31 de julio ..... **360€**

**INCLUYE:** consulta médica y libre acceso diario a Piscinas Termalium. Día de entrada obligatorio en domingo o lunes.

**ACTIVIDADES INCLUIDAS:** senderismo, aquagym, gimnasia de mantenimiento, juegos de mesa, bingo, baile, taller de memoria, karaoke, música en directo, taller de teatro (algunas de las actividades son variables según la semana).

## ISLAS 8 días / 7 noches Salida desde Madrid

**GRAN CANARIA - Playa del Inglés**  
IFA CONTINENTAL HOTEL \*\*\* **TODO INCLUIDO**

Abril ..... desde **630€**

Mayo y junio ..... desde **545€**

**TENERIFE - Puerto De La Cruz (Travelplan)**  
HOTEL BE LIVE OROTAVA \* \* \* \* \*

Del 21 al 30 de abril ..... **445€**

Del 1 al 31 de mayo ..... **435€**

Del 1 al 21 de junio ..... **444€**

**LANZAROTE - Playa Blanca**  
HOTEL HESPERIA PLAYA DORADA \* \* \* \* \*

Abril ..... desde **650€**

Mayo y junio ..... desde **625€**

**INCLUYEN:** vuelo en clase turista, tasas aéreas y traslados. Consulta precios para salidas desde otras ciudades.

## SEGOVIA 3 días / 2 noches TREN salida desde Madrid

**MEDIA PENSIÓN**

**PARADOR DE SEGOVIA \* \* \* \* \***

Hasta el 30 de junio ..... desde **220€**

**INCLUYE:** gimnasio, sauna, piscina climatizada.

## MARRUECOS 8 días / 7 noches CIRCULO CIUDADES IMPERIALES Avión desde Madrid

**7 DESAYUNOS Y 7 CENAS**

**HOTELES 3\* / 4\***

Itinerario: Marrakech - Casablanca - Rabat - Meknes - Fez - Marrakech

Hasta el 23 de mayo ..... desde **746€**

Del 6 de junio al 23 de agosto ..... desde **716€**

**INCLUYEN:** vuelo en clase turista (salida los sábados), tasas aéreas, visitas y traslados

## TURQUÍA - CAPADOCIA 8 días / 7 noches Avión desde Madrid

**7 DESAYUNOS, 6 ALMUERZOS Y 7 CENAS. BEBIDAS NO INCLUIDAS.**

**HOTELES 4\***

Itinerario: Capadocia-Ankara-Estambul

Del 4 al 25 de mayo y del 5 al 26 de octubre ..... **902€**

Del 1 al 22 de junio ..... **945€**

Del 1 de julio al 9 de septiembre ..... **1.014€**

Del 16 al 23 de septiembre ..... **999€**

**INCLUYEN:** vuelo en clase turista (salida los domingos), tasas aéreas, traslados y visitas.

## CRUCERO POR NORTE DE EUROPA 8 días / 7 noches

**BUQUE EMPRESS - Pullmantur**  
REGIMEN TODO INCLUIDO **TASAS DE EMBARQUE INCLUIDAS**

Salidas de mayo hasta agosto

**VUELOS ( DESDE MADRID O BARCELONA ) Y TRASLADOS INCLUIDOS**

Itinerario: Malmö - Wismar, Berlín - Nynäshamn, Estocolmo - Helsinki - San Petersburgo ( 2 días ) - Tallin

Cabina interior ..... desde **954€**

Especial salida 3 de mayo

**GUIA ACOMPAÑANTE Y COCTEL EXCLUSIVO DE VIAJES EL CORTE INGLES**  
**VUELO DE REGRESO (A MADRID O BARCELONA O BILBAO) Y TRASLADO INCLUIDO**

Itinerario: Bilbao - Le Havre, Paris - Dover, Londres - Ijmuiden, Amsterdam - Bremerhaven ( Alemania ) - Malmö, Copenhague

Cabina interior ..... desde **690€**

Cabina exterior ..... desde **840€**

Cuota de servicio ( 77€ por persona ) no incluida.

CON LA GARANTÍA Y CONFIANZA DE

**VIAJES**  
**El Corte Inglés**



**902 400 454**  
[www.viajeselcorteingles.es](http://www.viajeselcorteingles.es)

# minuto

Los lunes, todo el deporte



EL DEPORTE DE LA SEMANA Síguelo en directo en [20minutos.es](http://20minutos.es)

**Lunes 31**  
**FÚTBOL.** Acaba la jornada 31ª de Liga: Granada-Levante (20.00 h) y Betis-Málaga (22.00 h, Cuatro).  
**Martes 1**  
**FÚTBOL.** Ida de cuar-

tos de final de la Champions: Atlético-Barça (20.45 h) y Manchester-Bayern.  
**BALONCESTO.** Semifinales de la Eurocup: Valencia-Nizhny Novgorod (20.45 h).

**Miércoles 2**  
**FÚTBOL.** Cuartos de la Champions: Real Madrid-Dortmund (20.45 h) y PSG-Chelsea.  
**BALONCESTO.** Euroliga: Armani Milan-Barça (20.00 h).

**Jueves 3**  
**FÚTBOL.** Liga Europa, ida de cuartos de final: Oporto-Sevilla (21.05 h) y Basilea-Vallencia (21.05 h).  
**BALONCESTO.** Euroliga: Panathinaikos-

Unicaja y Laboral Kutxa-Ulker (20.30 h).  
**Viernes 4**  
**FÓRMULA 1.** Libres del GP de Bahrein.  
**BALONCESTO.** Euroliga: Real Madrid-Lokomotiv (20.45 h).



El Mercedes de Lewis Hamilton lidera la carrera en las primeras curvas del GP de Malasia.

EFE

# Alonso REPITE cuarto puesto

Hamilton ganó en Malasia sin oposición y Ferrari sigue lejos de Mercedes

R. D.  
deportes@20minutos.es / twitter: @20m  
**20minutos**

Lewis Hamilton (Mercedes) ganó ayer con enorme autoridad el GP de Malasia, segunda prueba del Mundial de Fórmula 1, que se disputó en el circuito de Sepang y en el que Fernando Alonso (Ferrari) acabó en cuarta posición.

Hamilton se impuso logrando, además, el primer Grand Chelem de su carrera, al ganar saliendo desde la pole, marcando la vuelta rápida y liderando la carrera durante todas las vueltas.

El inglés se impuso por delante de su compañero de Mercedes, Nico Rosberg, que sigue liderando el campeonato, y de Sebastian Vettel, cuádruple campeón mundial, que regresó al podio tras su abandono en la primera carrera, en Australia.

Hamilton arrancó bien y lideró hasta la meta una carrera en la que Alonso, que arrancó cuarto, perdió un puesto en la salida al ser superado por el Red Bull de Daniel Ricciardo. El piloto aus-

«No es la manera de empezar»

**Fernando Alonso no pudo ocultar su decepción por el escaso rendimiento de su Ferrari en Sepang: «No es la manera de empezar que todos deseábamos. Tenemos que hacer un esfuerzo tremendo para intentar estar al nivel de Mercedes y Red Bull». Más contundente fue el director de Ferrari, Stefano Domenicali: «Tenemos que mejorar en todo». El próximo domingo: GP de Bahrein.**

traliano, sin embargo, que ya fue descalificado en Melbourne por romper las reglas sobre el flujo de combustible, volvió a vivir un Gran Premio repleto de contratiempos, con una tuerca mal ajustada en boxes y la pérdida de un alerón en pista, que le impidieron cruzar la meta.

Gracias a ese abandono pudo Alonso ganar una posición y repetir el cuarto puesto que logró en Australia, un resultado que le permite situarse tercero en el cam-

peonato del mundo. El asturiano, no obstante, no lo tuvo ayer fácil porque aseguró esa cuarta posición a tres vueltas del final después de adelantar al Force India de Nico Hülkenberg, que apostó por una estrategia a dos paradas (todos los favoritos fueron a tres) y a punto estuvo de salirle bien la jugada.

**Problemas para Kimi**

Al nuevo compañero de Alonso en Ferrari, el finlandés Kimi Raikkonen, no le fueron las cosas bien, porque a las primeras de cambio sufrió un pinchazo en el neumático trasero derecho y se fue al fondo de la parrilla, concluyendo duodécimo y fuera de los puntos.

El causante de los males de Kimi fue el debutante Kevin Magnussen, que con su alerón delantero dañó la rueda del finlandés en el arranque. El joven danés, que sorprendió en Australia con un segundo puesto, acabó ayer noveno tras un Gran Premio decepcionante para los McLaren.

## Gran Premio de Malasia

1. Lewis Hamilton (R.U./Mercedes)	1h 40:25.974
2. Nico Rosberg (Ale/Mercedes)	a 17.313
3. Sebastian Vettel (Ale/Red Bull)	a 24.534
4. Fernando Alonso (Esp/Ferrari)	a 35.992
5. Nico Hülkenberg (Ale/F. India)	a 47.199

## Así va el Mundial de Fórmula 1

1. Nico Rosberg (Ale/Mercedes)	43
2. Lewis Hamilton (R.U./Mercedes)	25
3. Fernando Alonso (Esp/Ferrari)	24
4. Jenson Button (R.U./McLaren)	23
7. Sebastian Vettel (Ale/Red Bull)	15

## SOMBRAS EN EL HORIZONTE

LOS BLOGS DE **20minutos.es**

Un alonsista



Bravo, Fernando

parece ser el elevado consumo del motor Ferrari, superior al de los propulsores Mercedes y Renault, y que podría darnos algún disgusto el próximo domingo en Sakhir, un circuito que exprimirá al máximo los depósitos de combustible. Es decir, que en este arranque de temporada el Ferrari no solo es más lento que los Mercedes y los Red Bull, sino que también degrada más rápido y consume más gasolina. Una joya de coche, vamos. Lo único positivo que podemos sacar de Sepang es que, al menos, Ferrari parece haber dejado atrás a McLaren, Williams y Force India, tres equipos que en Australia estuvieron a su nivel.

20 SEGUNDOS

## Purito gana su segunda Volta a Catalunya

Purito Rodríguez (Katusha) se impuso por segunda vez en su carrera en la general de la Volta a Catalunya, donde aventajó en 4 segundos a Alberto Contador (Tinkoff-Saxo) y en 14 al estadounidense Tejay van Garderen (BMC). Vencedor en 2010, también último español que gana la decana por etapas estatal, Purito cimentó su éxito en su victoria en La Molina y en su defensa tanto en Vallter 2000 como en el ataque de Contador camino de Valls. La última etapa, celebrada en un circuito en Barcelona, para el holandés Lieuwe Westra (Astaná). «No ha sido fácil, pero las sensaciones han sido buenas», comentó un Purito que piensa en el Giro.

## Carlos Barbero brilla en Portugal

El burgalés Carlos Barbero, ciclista de 22 años de la Fundación Euskadi, logró ayer la victoria final en la Volta a Alentejo portuguesa. Barbero ganó con 10 segundos sobre Eduard Prades.

## Crítérium Internacional

El francés Jean-Christophe Peraud (AG2R) venció la edición de 2014, celebrada otra vez en Córcega.

## Gante-Wevelgem de color alemán

El alemán John Degenkolb (Giant-Shimano) fue el más rápido en el *sprint* que resolvió una edición de la clásica Gante-Wevelgem marcada por las caídas. Juanjo Lobato (Movistar), el 21.º.



# Nuestro compromiso con las pymes va más allá de la financiación. Descúbrelo.

Nace **Santander Advance**. Un compromiso con las pymes para impulsar su crecimiento, con una oferta de valor única e innovadora. **Programas de formación y empleo, ayuda a la internacionalización y soluciones para encontrar financiación**, para el día a día y para el futuro, para hacer negocios aquí y en el extranjero.

Entra en [www.santanderadvance.com](http://www.santanderadvance.com) y descubre todo lo que podemos ofrecer a tu pyme.

[www.santanderadvance.com](http://www.santanderadvance.com)



Santander

Advance

un banco para tus ideas

# Sin opciones en MIAMI

**Novak Djokovic arrolla a Rafa Nadal** en la final del llamado 'quinto grande' y suma su cuarto título en Crandon Park

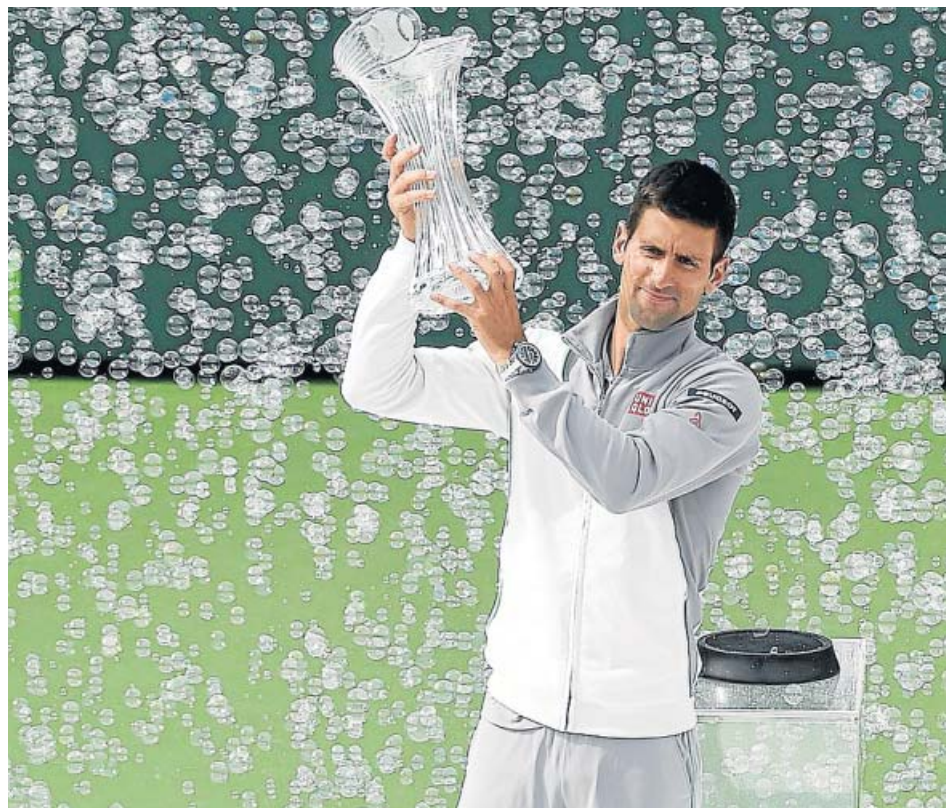
J. F.  
deportes@20minutos.es / twitter:@20m  
**20minutos**

Con más facilidad de la prevista, el serbio Novak Djokovic conquistó su cuarto título en Miami al derrotar en la final al español Rafa Nadal por 3-6 y 3-6 en 1 hora y 24 minutos. Un triunfo cómodo para Nole, quien no vivió nunca en el alambre y solo se encontró con oposición a cuentagotas; con tibieza, sin continuidad. Nadal, que había perdido también sus otras tres finales previas en el considerado 'quinto grande', no estuvo fino ayer en Crandon Park, le costó mucho cerrar su servicio y no pudo concretar ningún break.

En la vigésima final entre los dos mejores tenistas actuales, cuarenta entre todos sus enfrentamientos, el número 2 batió al número 1 gracias a su solidez al servicio y su eficacia al resto, dos armas contra las que el balear no tuvo respuesta. Lejos de su mejor tenis, Nadal le aportó al partido demasiados errores (hasta 20 errores no forzados, trece en el segundo set). Djokovic, en la pista donde logró su primer gran título (2007) acabó encontrándose muy cómodo, haciendo correr más a su rival o sacándose paralelos definitivos. Los duelos directos se equilibran: 18 éxitos para Djokovic (ganó los tres últimos) frente a los 22 de Nadal.

## Nadal, a remolque

La final de Miami, un torneo donde nunca ha ganado un español en categoría masculina tras siete finales, comenzó con un intercambio de puntos en la defensa de los servicios. El serbio, eso sí, defendía más raudo y menos apurado que Nadal. En el sexto juego del pri-



Novak Djokovic levanta el trofeo que le distingue como campeón en Miami.

RHONA WISE / EFE

## Martina Hingis, siete años después

**En el que es su primer triunfo en un torneo WTA en siete años y tras haber estado suspendida por un positivo por cocaína, la suiza Martina Hingis ganó ayer el doble femenino del Abierto de Miami. La exnúmero uno del mundo, de 33 años, y la alemana Sabine Lisicki superaron por 4-6 y 6-4 (10-5) a la pareja formada por las rusas Ekaterina Makarova y Elena Vesnina. En el doble masculino, cuya final se celebró el sábado, el triunfo fue para los estadounidenses hermanos Bryan.**

mer set, tras 25 minutos de partido, el tenista balcánico rompió el saque de su rival y comenzó a decantar de su lado la manga. Tras una primera bola de set marrada, con 3-5 se encontraría tres bolas de margen. Falló la primera. A la segunda, set, 1-0.

En el segundo parcial Djokovic tardó menos en romper el saque de Nadal. Fue en el segundo juego cuando firmó un 2-0 que confirmaba que estaba más metido en el partido que el mallorquín. A Nole le salía todo. Y en los intercambios cualquier golpe podía convertirse en el ganador si antes Nadal no se quedaba corto o mandaba la

bola fuera. La final evolucionó hasta el 2-3 gracias a que el balear se defendió de una nueva bola de rotura que dispuso el serbio. El partido, con un juego en blanco de Nadal redondeado por dos saques directos de su rival, quedó en 3-5. Antecala del desenlace.

Djokovic, que llegaba a Florida tras ganar en Indian Wells (solo Federer lo había hecho antes), se une a Serena Williams, ganadora del sábado del cuadro femenino, mejora los tres títulos en Miami de Pete Sampras y se acerca a los seis de André Agassi. Y todo, con 43 torneos ya en su palmarés, 18 de ellos Masters.

## 20 SEGUNDOS

### Las 'guerreras' del balonmano español se resarcen ante Holanda

Necesitaban seis goles de renta para recuperar el liderato y al final concretaron siete. Después de su derrota en Rotterdam, las 'guerreras' recuperaron el liderato del grupo 4 del Preeuropeo de balonmano al derrotar en Logroño a Holanda (29-22). Un triunfo con el que la selección femenina se aseguró su clasificación para el Europeo 2014, en Hungría y Croacia, a falta de dos jornadas en las que tendrá que asegurarse la primera plaza. España logró dominar la primera parte y abrir hueco en el segundo, gracias en parte, una vez más, a la gran actuación de Navarro en la portería. Jorge Dueñas, el seleccionador, destacó su labor: «Su trabajo nos ha permitido conseguir una renta que nos ha dado tranquilidad al final».

### Doblete francés del bádminton español

La madrileña Bea Corrales y el aragonés Pablo Abián ganaron ayer las finales del Torneo Internacional de Francia de bádminton. Corrales, que defendía título, superó en dos set a la francesa Vignes Waran. Abián derrotó en tres al ruso Vladimir Malkov.



Corredores en Oviedo. EFE

### Lucha por el título en la Liga Femenina

Perfumerías Avenida-Embudos Pajariel Bembibre y Rivas Ecópolis-Gran Canaria serán los cruces de los 'play-offs' por el título en la Liga Femenina de baloncesto.

### NBA: Nowitzki rescata a Dallas

Los Mavericks de Dallas derrotaron a los Kings (103-100) y mantienen sus opciones de clasificarse para los 'play-offs'. El alemán Dirk Nowitzki anotó 19 puntos y el base José Manuel Calderón aportó 11. El extremeño jugó 38 minutos, encestró 4 de 11 tiros de campo, 3 de 8 triples y entregó siete asistencias.

### Un maratón solo para mujeres

La castellanense Beatriz Molina (2h57:29) fue la ganadora del 261 Women Marathon, la primera carrera exclusivamente femenina sobre esta distancia en Europa y celebrada en Palma de Mallorca.

### Diez kilómetros en Oviedo y en Valencia

Más de 2.500 corredores afrontaron las Running Series de Valencia, sobre 10 km, con triunfos para Luis Félix Martínez (32:35) y Esther Navarro (37:56). En Oviedo, Pablo Ibáñez

(32:48) e Itziar Méndez (38:30) ganaron la Street Run que impulsa la Federación Española (RFEA).

### Medios maraton en Segovia y Coslada

El etíope Gizaw Bekele (1h06:09) reeditó su triunfo de 2013 en la octava edición del exigente Medio Maratón de Segovia, con 3.000 corredores. La marroquí Saida El Mehdi (1h19:47) no encontró oposición entre las mujeres. En la edición 36.ª de la cita de Coslada, éxito de Manuel Griñán (1h12:19).

### Mala jornada para el rugby a siete

La selección española de rugby a 7 compartió la última posición junto a Sri Lanka en el torneo de Hong Kong. A falta de dos torneos, a celebrarse en mayo, España tiene muy difícil salir de la zona de descenso y jugar la temporada próxima en las Series Mundiales.

### Demandará a la FIFA por plagio

El malagueño Fernando Ortiz, que inventó en el 2000 un aerosol que permitía una marca temporal sobre el césped para que los árbitros señalaran el lugar exacto donde poner el balón y las barreras en las faltas, anunció que denunciará a la FIFA por plagio.

## El Real Madrid sufre más de lo esperado para seguir invicto en la Liga ACB

**REAL MADRID 83**  
**GRAN CANARIA 74**

Palacio de los Deportes (Madrid): 10.276 espec.

**REAL MADRID (18+19+20+26).** Draper, Mirotic (18), Darden, Lull (19) y Mejri (6) -equipo inicial-; Rudy Fernández (13), Rodríguez (11), Slaughter (4), Díez y Reyes (12).  
**HERBALIFE GRAN CANARIA (19+19+23+13).** Newley (2), Bellas (12), Báez (11), Hansbrough (15) y Martín (8) -equipo inicial-; Oliver (12), Tavares (10), O'Leary (2) y Beirán (2).

**ÁRBITROS.** Daniel Hierrezuelo, Fernando Calatrava y Juan J. Martínez. Sin jugadores eliminados por faltas.

**Éxito 25 de los blancos.** El Real Madrid, ayer irregular e impreciso en las dos zonas, tuvo que emplearse a fondo frente al Gran Canaria para prolongar su pleno de victorias liguero. Los de Pepe Laso cimentaron su éxito en los últimos siete minutos de choque.

**Estudiantes, 86 - Fuenlabrada, 66.** Kuric, con 24 puntos, y Banic, con 18, acercaron al 'Estu' a su salvación en la ACB.



El 'canario' Tavares intenta arrebatarle el balón a Dani Díez. J. J. MARTÍN / EFE

# De ilusiones renovadas y sueños ROTOS

El Getafe suma su primer éxito tras 15 jornadas y el Valencia se despide oficiosamente de la zona europea

**VALENCIA CF** 1  
**GETAFE CF** 3

Mestalla (Valencia): unos 35.000 espectadores.

**VALENCIA CF.** Guaita, Barragán, Senderos, Mathieu, Bernat, Javi Fuego (Vinicius, min 76), Oriol Romeu (Feghouli, min 46), Vargas, Parejo, Fede Cartabia y Jonas (Paco Alcácer, min 59).

**GETAFE CF.** Codina, Arroyo, Rafa (Lacen, m.76), Lisandro, Escudero (Alexis, m.56), Juan Rodríguez (Sarabia, m.46), Borja, Pedro León, Mosquera, Lafita y Ciprián.

**GOLES.** 1-0 (min 6): Vargas; 1-1 (min 25): Lafita; 1-2 (min 27): Ciprián; 1-3 (min 87): Pedro León.

**ÁRBITRO.** Gil Manzano (Colegio Extremeño). Amonestó por el Valencia a Parejo y a Senderos por el Getafe a Escudero, Pedro León, Mosquera y Alexis. Doble amarilla, y expulsión, para Mathieu (min 89).

**R. D. M.**  
deportes@20minutos.es / twitter: @20m  
**20 minutos**

Después de 15 partidos consecutivos ligeros sin ganar, una travesía por el desierto que ha-

## Trifulca tras el gol de Pedro León

El encuentro acabó con bronca por el pique entre Mathieu y Pedro León tras el 1-3 que derivó en una trifulca mayo. «Preferieron no opinar mucho sobre eso», cortó Pizzi. «Era un partido de mucha tensión. Es cierto que no debí saltar y tener un conflicto con nadie, pero la persona a la que me enfrenté no fue Pizzi, sino otra», comentó Contra, técnico del Getafe.

bía situado a los madrileños en la zona de descenso y costado el puesto como entrenador a Luis García, el Getafe conquistó Mestalla por primera vez en sus visitas al Valencia CF. Aire para los azules, que salen de la zona de descenso. Y tras-



Lafita se lleva el balón ante la caída de Vargas.

MANUEL BRUQUE / EFE

pié severo en los locales en su carrera por Europa.

Aunque el Valencia se adelantó pronto, Vargas mediante, el Getafe se rehizo y le dio la vuelta al marcador en dos minutos mediado el primer tiempo. Un 1-2 que espolearía

al Valencia, para el que Vargas mandó un balón al larguero y que se aplicó en un acoso sin derribo en la segunda parte. Un cerco sin premio donde se expuso a las contras rivales. Y en una, tardía, Pedro León silenció Mestalla.

## RESTO DE LA JORNADA

### Suárez y Jonathan Pereira firman el empate de El Madrigal

**VILLARREAL CF** 1  
**ELCHE CF** 1

**Derbi regional.** El Villarreal y el Elche empataron un partido en el que el conjunto castellonense disfrutó de las mejores oportunidades para marcar y en el que los ilicitanos se adelantaron en el marcador con un penalti de Perbet sobre

Botía que transformó el uruguayo Damián Suárez. El tanto local lo marcó Jonathan Pereira al filo del descanso, tras aprovechar un gran pase interior que se inventó Moi Gómez. Cani, para los locales, y Carles Gil, para los visitantes, pudieron marcar en una segunda parte de mayor peso castellonense.

**REAL VALLADOLID** 1  
**U. D. ALMERÍA** 0

**Salen del descenso.** Un temprano gol del angoleño Manucho (min 5) le dio tres importantes puntos a los pucelanos que, en su pelea por concretar su permanencia en Primera División, les permite salir de la zona de descenso ante un rival directo que venía de dos jornadas sin perder y que acabó con diez.

**OSASUNA** 1  
**REAL SOCIEDAD** 1

**Empate que vale poco.** Doble tropiezo de donostiarras y navarros en sus carreras por la Champions y por la permanencia. Un reparto de puntos insuficiente que devuelve a puestos de descenso a los locales y no les acerca la cuarta plaza a los guipuzcoanos. Marcó Chori Castro (min 7) e igualó Oriol (min 58).

ESTA SEMANA SANTA ESTARÁS  
**en modo verano**



25%  
descuento<sup>(1)</sup>

15%  
descuento<sup>(1)</sup>

NIÑO  
GRATIS<sup>(2)</sup>

CON LA GARANTÍA Y CONFIANZA DE

**VIAJES**

**El Corte Inglés**



**Hotel Confortel Calas de Conil\*\*\*\***  
Conil de la Frontera, Cádiz desde

47€



**Hotel Confortel Islantilla\*\*\*\***  
Islantilla, Huelva desde

47€



**Hotel Confortel Caleta Park\*\*\*\***  
Costa Brava, S´ Aragó desde

60€



**Hotel Confortel Fuengirola\*\*\*\***  
Fuengirola, Málaga desde

71€

**confortel**

Descubre lo mejor de ti

902 400 454  
www.viaieselcorteingles.es



CENTRO EUROPEO DE IMPLANTOLOGÍA ORAL  
BARCELONA - MADRID - MÁLAGA - VALENCIA - VIGO - ZARAGOZA

Primera consulta gratuita y sin compromiso · Estudio radiológico e implantológico gratuito · Financiación a su medida

**IMPLANTES DENTALES**  
desde **199€\***

El centro Europeo de Implantología Oral es un centro especializado en implantes dentales además de tratar todas las especialidades odontológicas con la tecnología más avanzada

**BLANQUEAMIENTOS DENTALES**



desde **100€**

**ORTODONCIA**



desde **1.000€**

**Tel. 902 55 12 55**

\*Primera consulta con estudio radiológico, implantológico y ortodóncico completo gratuito. Realización de presupuesto previo sin compromiso. El precio incluye la colocación quirúrgica del implante y la realización de la segunda fase quirúrgica (tornillo de cicatrización) en caso de ser necesario.

Publicidad conjunta: Centro Europeo de Implantología Oral (Barcelona) NRS: E08932998 / Centro de Implantología (Madrid) NRS: CS 10581 / Integral Dental Institute (Vigo) NSR: C36-001650 / Centro Implantológico Valencia NRS: 9846 / Centro Implantológico Zaragoza NRS: 5023566 / Centro Implantológico Málaga N.I.C.A.: 39008  
Estas tarifas quedan sujetas al presupuesto personalizado que se realice a cada paciente en la consulta.

**BARCELONA**

Gran Vía de Les Corts  
Catalanes, 418  
08015 Barcelona  
Tel. 93 289 09 29

**MADRID**

Tomás Bretón, 3  
28045 Madrid  
Tel. 91 530 65 86

**MÁLAGA**

Martínez Maldonado, 38  
29007 Málaga  
Tel. 952 28 57 78

**VALENCIA**

Maestro Bellver, 40 bajo  
46018 Valencia  
Tel. 96 205 70 44

**VIGO**

Avenida Atlántida, 2  
36208 Vigo (Pontevedra)  
Tel. 98 624 83 78

**ZARAGOZA**

García Sánchez, 39  
50010 Zaragoza  
Tel. 976 402 482



CHAMPIONS LEAGUE  CUARTOS DE FINAL

# Los dos CEREBROS se retan para Europa

Xavi y Koke, mediocentros de Barça y Atlético, se citan para la ida de cuartos europeos de mañana

R. R. Z.  
rrioja@20minutos.es / twitter: @raulnash  
20minutos

Son los cerebros de Barça y Atlético, los que marcan el ritmo de sus equipos y de ellos depende en buena parte el rendimiento de sus equipos. Xavi Hernández y Jorge Resurrección, Koke, se citaron ayer para el partido de ida de cuartos de la Champions que enfrentará a ambos mañana en el Camp Nou.

«El Atlético nos conoce muy bien. Son partidos en los que casi no hay ocasiones de gol. Son muy incómodos, muy defensivos, salen muy bien a la contra», dijo Xavi, su rival, recordando que en los tres duelos en los que se han enfrentado esta temporada han cosechado tres empates.

El centrocampista del Barça considera que llegan «en un buen momento físico y mental» y cree que una de las claves de la eliminatoria será «mantener la puerta a cero en casa, porque el Barcelona suele marcar casi siempre».

## Ilusión atlética

Por su parte, Koke no quiso salirse del discurso de su equipo durante toda la temporada y avisó de que «la ilusión» es la baza más importante para intentar eliminar al Barça.

«Tenemos que estar muy juntos para intentar salir a

## Tres partidos, tres empates

**Barça y Atlético de Madrid se han enfrentado ya tres veces esta temporada y todos los duelos han acabado en empate. En la Supercopa, en la ida en el Calderón empataron a uno con goles de Villa y Neymar, mientras que en la vuelta el 0-0 dio el trofeo a los azules. En la Liga también se produjo un empate sin goles.**

la contra y también tratar de que ellos no tengan mucho la pelota, sabemos que son muy fuertes en la posesión», dijo el centrocampista rojiblanco.

Al igual que Xavi, Koke también ve clave en la eliminatoria hacer un gol en Barcelona: «Sería muy importante para nosotros».

## Elogios mutuos

Ambos jugadores, que coincidieron ayer en un acto publicitario, se elogiaron mutuamente.

«Koke es un futbolista extraordinario, muy bueno. Lo tiene todo: talento, físico, es un futbolista de presente y de futuro. Está llamado a ser la batuta de la selección española en los próximos diez años. Le tengo un cariño especial», dijo el centrocampista del Barça sobre su rival.

«Es espectacular cómo lee los partidos, cuando tie-

ne la pelota no se la quita nadie. Es un grandísimo mediocentro», afirmó el jugador colchonero sobre su compañero de selección.



Xavi Hernández y Koke, jugadores de Barça y Atlético de Madrid, respectivamente.

EFE

## El recelo por Diego López trasciende al Bernabéu

Sin tiempo para desconexiones, el Real Madrid regresó ayer al trabajo para preparar la ida de los cuartos de final de la Champions contra el Borussia Dortmund. Un retorno marcado por la resaca de una victoria liguera, la goleada sobre el Rayo Vallecano y el enfado de la afición por los últimos resultados, traducido en pitos a Diego López, Bale, Ancelotti, Benzema e incluso Cristiano.

Pese a los intentos de Carlo Ancelotti por zanjar el debate, con una apuesta manifiesta por la titularidad de Ló-



Diego López, el sábado. EFE

pez en la Liga y Casillas en Europa, un sector del Bernabéu pitó al canchero gallego el sábado tanto en la presentación de los equipos por megafonía como en un par de lances en la primera parte.



## Lotería Nacional

SORTEO EXTRAORDINARIO DE PRIMAVERA  
5 de abril 2014

# 15 MILLONES POR 15 EUROS

1 de cada 3 décimos quiere tocarte



1 de cada 3 décimos tiene premio



Loterías y Apuestas del Estado

**FÚTBOL** PRIMERA DIVISIÓN

RESULTADOS	EQUIPOS	PTOS.	CASA				FUERA				TOTAL				GOLES	
			J	G	E	P	J	G	E	P	J	G	E	P	F	C
Granada - Levante																
Valladolid 1 - 0 Almería	* 1 At. Madrid	76	16	13	3	0	15	11	1	3	31	24	4	3	69	22
Osasuna 1 - 1 R. Sociedad	* 2 Barcelona	75	15	14	0	1	16	10	3	3	31	24	3	4	89	25
R. Madrid 5 - 0 R. Vallecanao	* 3 R. Madrid	73	15	13	0	2	16	10	4	2	31	23	4	4	86	32
Celta 1 - 0 Sevilla	* 4 Athletic	56	16	11	3	2	15	5	5	5	31	16	8	7	53	34
Betis - Málaga	■ 5 Sevilla	50	15	8	3	4	16	6	5	5	31	14	8	9	55	46
Athletic 1 - 2 At. Madrid	■ 6 R. Sociedad	50	15	10	3	2	16	4	5	7	31	14	8	9	54	44
Villarreal 1 - 1 Elche	7 Villarreal	49	16	7	6	3	15	7	1	7	31	14	7	10	51	37
Valencia 1 - 3 Getafe	8 Espanyol	40	16	7	3	6	15	4	4	7	31	11	7	13	34	36
Espanyol 0 - 1 Barcelona	9 Valencia	40	16	8	3	5	15	3	4	8	31	11	7	13	44	45
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>	10 Levante	37	15	5	5	5	15	4	5	6	30	9	10	11	27	38
Levante - Athletic	11 Celta	36	16	4	6	6	15	6	0	9	31	10	6	15	34	44
Valladolid - Valencia	12 Granada	34	15	6	1	8	15	4	3	8	30	10	4	16	28	40
Almería - Osasuna	13 R. Vallecanao	33	15	6	0	9	16	4	3	9	31	10	3	18	34	68
R. Sociedad - R. Madrid	14 Málaga	32	15	5	2	8	15	3	6	6	30	8	8	14	29	38
R. Vallecanao - Celta	15 Elche	32	16	5	6	5	15	2	5	8	31	7	11	13	25	42
Sevilla - Espanyol	16 Getafe	31	16	4	6	6	15	4	1	10	31	8	7	16	29	48
Málaga - Granada	17 Valladolid	30	15	5	7	3	16	1	5	10	31	6	12	13	32	50
At. Madrid - Villarreal	▼ 18 Almería	30	15	5	5	5	16	3	1	12	31	8	6	17	33	58
Elche - Getafe	▼ 19 Osasuna	30	15	5	3	7	16	3	3	10	31	8	6	17	26	52
Barcelona - Betis	▼ 20 Betis	22	15	4	3	8	15	1	4	10	30	5	7	18	26	59

**PICHICHI**



**Cristiano 28**  
(REAL MADRID)  
25 Diego Costa (Atlético), 23 Messi (Barça), 17 Benzema (R. Madrid) y Alexis (Barça), 15 Griezmann (R. Sociedad), 14 Bacca (Sevilla) y Pedro (Barça), 14 J. Guerra (Valladolid), Villa (Atlético).

**La Quiniela**  
JORNADA 44

1. Valencia - Getafe	2
2. Villarreal - Elche	X
3. Granada - Levante	-
4. Betis - Málaga	-
5. Espanyol - Barcelona	2
6. Celta - Sevilla	1
7. Real Madrid - Rayo	1
8. Osasuna - R. Sociedad	X
9. Valladolid - Almería	1
10. Mallorca - Recreativo	X
11. Alavés - Zaragoza	X
12. Numancia - Mirandés	2
13. Las Palmas - Sporting	1
14. Córdoba - Murcia	X
15. Athletic - Atlético	2

**Apuesta Hípica**  
Lototurf  
TERCER CONCURSO  
**LOTOTURF**  
COMBINACIÓN GANADORA  
**01 - 05 - 06 - 22 - 23 - 26**  
CABALLO GANADOR  
4ª CARRERA: 7  
REINTEGRO: 0  
**QUÍNTUPLE PLUS**  
1ª CARRERA **01**  
2ª CARRERA **02**  
3ª CARRERA **13**  
4ª CARRERA **07**  
5ª CARRERA  
Primer caballo **01**  
Segundo caballo **02**

\*LIGA DE CAMPEONES ■ UEFA ▼ DESCENSO A SEGUNDA PT: Puntos totales. J: Partidos jugados. G: Partidos ganados. E: Partidos empatados. P: Partidos perdidos. F: Goles a favor. C: Goles en contra

10 AÑOS  
**OMExpo & eCOMExpo**  
09 & 10 abril 2014 | Feria de Madrid, Pabellón 12



Regístrate online en [omexpo.com](http://omexpo.com) y pon cara a los referentes del sector digital

**FÚTBOL** SEGUNDA DIVISIÓN

RESULTADOS	EQUIPOS	PTOS.	TOTAL				GOLES	
			J	G	E	P	F	C
Córdoba 1 - 1 Murcia								
Mallorca 0 - 0 Recreativo	▲ 1 Eibar	55	32	15	10	7	41	23
Las Palmas 2 - 1 Sporting	▲ 2 Deportivo	54	32	15	9	8	34	24
Girona 3 - 1 Alcorcón	■ 3 Las Palmas	51	32	14	9	9	38	32
Jaén 1 - 1 Hércules	■ 4 Sporting	49	32	12	13	7	52	43
Numancia 0 - 1 Mirandés	■ 5 Recreativo	48	32	13	9	10	46	43
Eibar 0 - 0 Barcelona B	■ 6 Barcelona B	45	32	13	6	13	39	38
Alavés 2 - 2 Zaragoza	7 Tenerife	45	32	12	9	11	39	37
Deportivo 1 - 1 Tenerife	8 Murcia	44	32	10	14	8	38	35
Ponferradina 0 - 0 R. M. Castilla	9 Mallorca	44	32	11	11	10	41	45
Sabadell 1 - 0 Lugo	10 Sabadell	44	32	13	5	14	39	46
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>	11 Lugo	43	32	11	10	11	31	36
Murcia - Sabadell	12 Numancia	43	32	9	16	7	32	27
Lugo - Mallorca	13 Mirandés	41	32	11	8	13	31	37
Sporting - Córdoba	14 Jaén	40	32	10	10	12	35	36
Alcorcón - Las Palmas	15 Zaragoza	40	32	10	10	12	38	41
Hércules - Girona	16 Córdoba	40	32	10	10	12	33	37
Mirandés - Jaén	17 Hércules	40	32	10	10	12	36	47
Barcelona B - Numancia	18 R. Madrid Cast.	39	32	11	6	15	40	43
Zaragoza - Eibar	▼ 19 Ponferradina	38	32	9	11	12	35	38
Tenerife - Alavés	▼ 20 Alcorcón	37	32	9	10	13	29	30
R. Madrid Cast. - Deportivo	▼ 21 Alavés	34	32	8	10	14	43	46
Recreativo - Ponferradina	▼ 22 Girona	33	32	7	12	13	37	43

SEGUNDA DIVISIÓN B

GRUPO I			GRUPO II			GRUPO III			GRUPO IV		
EQUIPOS	PT	J	EQUIPOS	PT	J	EQUIPOS	PT	J	EQUIPOS	PT	J
1 Racing	58	30	1 Sestao	58	32	1 Llagostera	60	32	1 Albacete	69	32
2 Ferrol	53	31	2 Las Palmas Atl.	58	32	2 At. Baleares	59	32	2 La Hoya Dept.	69	32
3 Guijuelo	52	30	3 Leganés	56	32	3 Hospitalet	57	32	3 Cartagena F.C.	63	32
4 Oviedo	49	30	4 Athletic Club B	56	32	4 Alcoyano	56	32	4 Cádiz	57	32
5 Avilés	49	30	5 Toledo	56	32	5 Elche Ilicitano	52	32	5 Guadalajara	57	32
6 Marino de Luanco	47	30	6 Huesca	52	32	6 Lleida	52	32	6 Linense	52	32
7 Zamora	47	30	7 Barakaldo	51	32	7 Olímpic	50	32	7 Granada B	48	32
8 Ourense	45	30	8 Fuenlabrada	51	32	8 Gimnàstic	49	32	8 Lucena	48	32
9 Burgos	45	30	9 Conquense	49	32	9 Huracán	48	32	9 Cacereño	47	32
10 Sporting B	41	31	10 Amorebieta	48	32	10 Espanyol B	45	32	10 Melilla	44	32
11 Compostela	39	31	11 Real Madrid C	46	32	11 Villarreal B	44	32	11 Algeciras	38	32
12 C. D. Leonesa	38	30	12 R. Sociedad B	46	32	12 Reus Dep.	44	32	12 Arroyo	37	32
13 U. D. Logroñés	36	30	13 C. D. Tudelano	40	32	13 Badalona	41	32	13 El Palo	37	32
14 Tropezón	35	30	14 Real Unión	37	32	14 Olot	40	32	14 La Roda	35	32
15 S. D. Logroñés	32	31	15 At. de Madrid B	37	32	15 Sant Andreu	34	32	15 Almería B	35	32
16 Caudal	30	30	16 Getafe B	35	32	16 Valencia Mestalla	33	32	16 Córdoba B	33	32
17 Coruxo	30	29	17 Laudio	33	32	17 Levante UD	30	32	17 San Fernando	32	32
18 Celta B	30	31	18 P. Bonita	31	32	18 Ontinyent	27	32	18 Sev. Atlet.	30	32
19 Noja	16	30	19 Peña Sport	18	32	19 Prat	25	32	19 Sanluqueño	27	32
			20 Sariñena	16	32	20 Constanza	25	32	20 Ecija	23	32



**MUERE UN AFICIONADO EN SUECIA**  
Un aficionado sueco falleció antes del partido entre el Helsingborg y el Djurgården tras golpearle un objeto. FOTO: EFE

PREMIER LEAGUE

EQUIPOS	PT	J
1 Liverpool	71	32
2 Chelsea	69	32
3 Man. City	67	30
4 Arsenal	64	32
5 Everton	60	31
6 Tottenham	56	32
7 Man. United	54	32
8 Southampton	48	32
9 Newcastle	46	32
10 Stoke City	40	32
11 West Ham	34	31
12 Aston Villa	34	31
13 Swansea	33	32
14 Hull City	33	32
15 Norwich	32	32
16 Crystal Palace	31	31
17 West Bromwich	29	31
18 Cardiff City	26	32
19 Sunderland	25	29
20 Fulham	24	32

CALCIO

EQUIPOS	PT	J
1 Juventus	81	31
2 Roma	70	30
3 Nápoles	64	31
4 Fiorentina	52	31
5 Inter Milán	48	30
6 Parma	47	30
7 Atalanta	46	31
8 Lazio	45	31
9 Verona	43	31
10 Torino	42	31
11 Milan	42	31
12 Sampdoria	41	31
13 Génova	39	31
14 Udinese	35	30
15 Cagliari	32	31
16 Chievo	27	31
17 Bolonia	26	31
18 Livorno	24	30
19 Sassuolo	21	31
20 Catania	20	30

BUNDESLIGA

EQUIPOS	PT	J
1 Bayern Múnich	78	28
2 Bor. Dortmund	55	28
3 Schalke 04	54	28
4 Bayer Leverkusen	48	28
5 Wolfsburg	47	28
6 B. Mönchengladbach	45	28
7 Mainz 05	44	28
8 Augsburg	39	28
9 Hoffenheim	36	28
10 Hertha Berlin	36	28
11 Eintracht Frankfurt	32	28
12 Werder Bremen	32	28
13 Hannover	29	28
14 Friburgo	29	28
15 Nuremberg	26	28
16 Stuttgart	24	28
17 La Bruixa d'Or	24	28
18 E. Braunschweig	22	28



**EL LIVERPOOL ES EL NUEVO LÍDER**  
El Liverpool goleó al Tottenham (4-0) y es el nuevo líder de la Premier inglesa. FOTO: EFE

BALONCESTO LIGA ACB

EQUIPOS	PG	PP	PC	PF
1 Real Madrid	25	0	1756	2210
2 Valencia Basket	22	3	1834	2119
3 FC Barcelona	19	6	1755	2040
4 Unicaja	16	9	1807	1961
5 Herbalife G. Canaria	16	9	1785	1867
6 CAI Zaragoza	15	10	1863	1950
7 Laboral Kutxa	13	12	2000	2031
8 Joventut	13	12	1918	1928
9 Cajasol	13	12	1854	1830
10 R. Natura Monbus	10	15	1890	1865
11 Gipuzkoa Basket	10	15	1798	1769
12 Iberostar Tenerife	10	15	2016	1921
13 Bilbao Basket	9	16	1993	1950
14 Fuenlabrada	9	16	2022	1907
15 Estudiantes	8	17	1989	1899
16				

# Phone House

# DÍAS LÉUCOS

SÓLO HASTA EL 2 DE ABRIL

Samsung  
GALAXY S4



Ó LLÉVATELO LIBRE CON

**yoigo**

POR **259€**

En PAGO ÚNICO  
con portabilidad y TARIFA INFINITA 20, 25 ó 35

LIBRE

# 349€

Ofertas válidas del 28 de marzo al 2 de abril y limitadas a una unidad por cliente. PVP Yoigo válido para portabilidad de contrato a contrato con 24 meses de permanencia en operador y tarifa indicada. Limitado a 4.000 unidades. No compatible con otras ofertas y promociones. Más información en tu tienda Phone House.

# El espectáculo del deporte más HUMILDE

**Javier Fernández exhibió su bronce en Saitama y Toni Bou demostró su clase en el trial de Sigüenza**

R. D.  
deportes@20minutos.es / twitter: @20m  
**20 minutos**

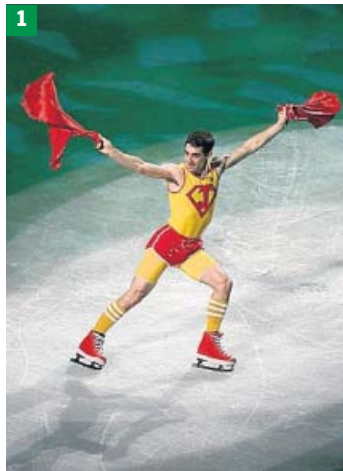
En un mundo del deporte monopolizado por el fútbol, las disciplinas minoritarias siempre nos dejan curiosas e impactantes imágenes. En Japón, *Superjavi* Fernández volvió a calzarse ayer sus patines para participar en la exhibición que cerró los Mundiales de Saitama. El patinador madrileño, que el viernes se colgó la medalla de bronce en esos campeonatos, se marcha de Japón como uno de los referentes de ese deporte.

No menos estético fue el espectáculo vivido en Sudáfrica, donde se disputó la ABSA Cape Epic, una carrera de bicicleta de montaña en la que también caben

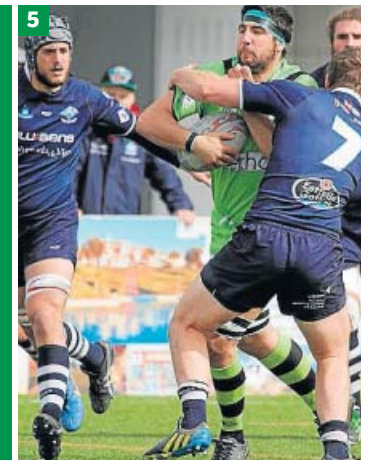
## El deporte no tiene edad

**Que el deporte no entienda de edades lo demuestran los Campeonatos del Mundo de Atletismo para Veteranos, que se han disputado este fin de semana en Hungría. Han participado en estos campeonatos atletas de muchos países, con representantes españoles como Martín Florentino o Manuel González.**

exhibiciones y otras filigranas, similares a las que regala siempre Toni Bou con su moto de trial. El piloto catalán se impuso ayer en la prueba disputada al aire libre en Sigüenza (Guadalajara).



1. El madrileño Javier Fernández, patinando sobre el hielo de Saitama. 2. Acrobacias en la Cape Epic de bici de montaña. 3. Toni Bou, en acción en el trial de Sigüenza. 4. Martín Florentino, en los Campeonatos de Atletismo para Veteranos. 5. Partido de la División de Honor de rugby. FOTOS: EFE / REPSOL / VIGO RUGBY



**Estudios de Formación Profesional de Grado Superior**

Fundación Colegios "El Valle" | CES "El Valle" Centro de Estudios Superiores - F.P. | Colegio "El Valle"

✓ TÉCNICO DEPORTIVO GRADO MEDIO ESPECIALIDAD DE FÚTBOL (NIVEL I Y II)  
✓ TÉCNICO DEPORTIVO GRADO SUPERIOR ESPECIALIDAD DE FÚTBOL (NIVEL II)  
COLEGIO EL VALLE SANCHINARRO

**¡Porque tú ya eres entrenador!**

**CURSOS 2014**

**ESPECIAL ENTRENADORES**  
TÉCNICO NIVEL I • DE FEBRERO A JUNIO (3 DÍAS/SEMANA • TARDES)

**ESPECIAL ALUMNOS TAFAD Y ED. FÍSICA**  
TÉCNICO NIVEL I • DE ABRIL A JULIO (INTENSIVO TARDES)

**ABIERTO EL PLAZO DE MATRÍCULA**  
Contacto: 676 311 973 / 91 718 84 26  
COLEGIO EL VALLE SANCHINARRO: C/ Ana de Austria, 60  
<http://www.colegioselvalle.es/sanchinarro/tecnico-deportivo.html>

**CIRCUITOS AL DETALLE**  
PARA VIAJEROS QUE NO QUIEREN PERDERSE NADA

PAQUETE DE EXCURSIONES Y ENTRADAS INCLUIDO

RESERVA ANTES DEL 16 DE ABRIL DE 2014  
PLAZAS LIMITADAS

Galicia Lugares Únicos	Madeira
León y Asturias	Rumania
Ruta de los Templarios	Tirol y Baviera
Huesca Inédita	Ciudades Imperiales
Ruta de Picasso y Málaga	Flandes y Países Bajos
Ruta del Califato	Turquía y Rhodas
País Vasco al Completo	París, Países Bajos y Rhin
Sevilla y Ruta del descubrimiento (AVE)	Normandía, Bretaña y París
Aragón, Navarra y La Rioja	Croacia
Ruta de Dalí en AVE	Sicilia
Gran Canaria	Irlanda
Explora Portugal	Polonia
Norte de Italia y Toscana	Inglaterra y Gales
Marruecos	Cruceiro por el Mediterráneo

**MAD**  
Rutas Culturales 2014  
PARA PERSONAS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID  
ΣM La Suma de Todos  
Comunidad de Madrid  
[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

VIAJES ECUADOR  
Halconviajes.com

**itv**

¡PREPÁRATE PARA SEMANA SANTA!  
**TU ITV POR SÓLO**

**29,95€** TURISMO  
GASOLINA

**44,95€** TURISMO  
DIESEL

PRECIO  
FINAL  
IVA Y TASAS  
INCLUIDAS

¡SÓLO HASTA EL 16 DE ABRIL!  
¡DATE PRISA! NO PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD

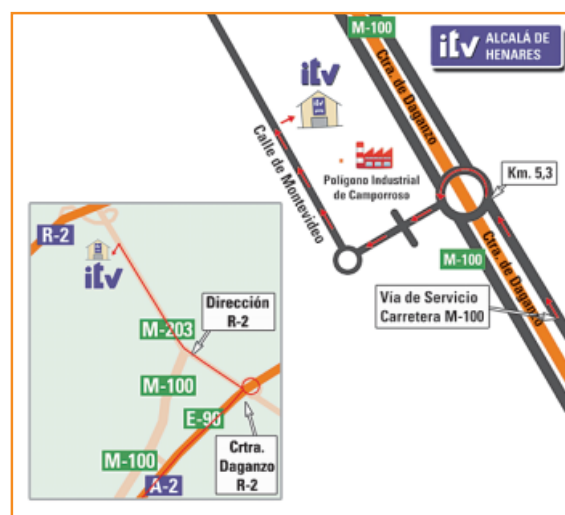
EN LAS ESTACIONES DE: **COSLADA - AVD. SAN PABLO**  
**ALCALA - POL. IND. CAMPORROSO**



PARA TU GPS



**ITV COSLADA:**  
Avd. San Pablo, 29  
28820 Coslada (Madrid)  
Tel: 91 672 80 48



PARA TU GPS



**ITV ALCALÁ DE HENARES:**  
Pol. Ind. "Camporroso"  
C/ Montevideo, 4  
28800 Alcalá de Henares  
Madrid  
Tel: 91 881 80 63



Para más información, visita nuestra web  
[www.serviciositv.es](http://www.serviciositv.es)

**PROMOCIÓN SEMANA SANTA**  
**29,95€** TURISMO  
GASOLINA  
**44,95€** TURISMO  
DIESEL  
ITV COSLADA  
Y ALCALÁ

CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN:  
• Promoción no aplicable a inspecciones gratuitas. • Promoción no acumulable a otras promociones.  
• No canjeable por dinero. • Oferta válida desde el 28 de marzo hasta el 16 de abril de 2014. • Para que se pueda aplicar esta promoción es imprescindible mostrar este cupón en el momento del pago de la inspección. • Las Bases Legales de esta promoción se encuentran depositadas ante Notario en Madrid. • **LOS PRECIOS INCLUYEN IVA Y TASAS**



Un grupo de corredores afronta la Carrera de la Ciencia, prueba madrileña de 10 kilómetros que, cada octubre, se disputa con salida y llegada junto al Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

JAVIER LIZÓN

## El tiempo entre zancadas

- ➔ Las carreras populares, 3.000 en 2013, viven su mejor momento, siguen en plena expansión y sin un techo cercano.
- ➔ La crisis, la evolución de los hábitos y los valores de la sociedad y la mayor participación femenina, los factores clave.

### ■ JUANFRAN DE LA CRUZ

Raro es el fin de semana en el que algún rincón estatal no acoge una de esas carreras pedestres bautizadas como 'carreras populares', cruce de caminos entre la competición y el ejercicio, donde muchas veces importa más la placentera recompensa de las endorfinas y una camiseta que el anhelo de un podio o una marca. Un movimiento vivo que hasta inspira conferencias, agota 40.000 inscripciones en horas y en torno al que gira toda una maquinaria de productos, materiales, métodos y contenidos. Un universo dinámico y en plena expansión, donde no faltan ni sus mitos ni sus anhelos. Ya sean carreras o distancias.

¿Un fenómeno nuevo? No, técnicamente. Que muchas carreras hayan superado con holgura las 30 ediciones nos remonta a un primer auge en los ochenta. Sin

embargo, nada como su salud actual. Una fortaleza que no pocos cimientan en la crisis. «Mucha gente ha perdido sus trabajos y ha encontrado en el *running* una forma de mantenerse en forma, porque pagar un gimnasio puede ser un lujo, y aprovechan todo ese tiempo libre nacido a la fuerza», comenta la atleta Estela Navascués, campeona de España de maratón. Pero la causalidad, nada casual, es múltiple. «La crisis ha sido una gran aliada para un deporte sano, saludable y económico», admite Paco Noguera, socio fundador de *carreraspopulares.com*, «pero también ha influido mucho la incorporación de la mujer al mundo del *running*».

Según datos de esta web, sobre un universo de 1.394 carreras, en 2005 el porcentaje de chicas corredoras oscilaba en torno al 7,3%. En 2013, pivota en torno al 17,7%. En las pruebas

### Un crecimiento también en la Red

Agustín Rubio, de la tienda *Running Company*, destaca la creciente sofisticación del atleta popular, más preparado: «Cada día, el corredor exige mayor calidad y excelencia allá donde va». Pero también realza la importancia y la influencia de las redes sociales: «Compartir metas, retos y motivaciones se ha convertido en pura pólvora para estas. No es solo que el mensaje se propague rápido, sino que existen multitud de apps que facilitan esta misión».

sobre 10 kilómetros, la distancia fetiche del fenómeno, la presencia de chicas fluctúa entre el 20 y el 25%; 6 años atrás estaba en el 12%. En una cita tan emblemática como la San Silvestre Vallecana, se ha saltado de las

6.700 mujeres que corrieron en 2010 (sobre 35.000 participantes) a las 18.000 de la última edición (entre 40.000).

Los hábitos poblacionales acompañan a los tiempos. Cada vez más gente practica deporte y se decide por una o varias disciplinas. Según la última *Encuesta sobre los hábitos deportivos de España*, de 2010, un 43% de la población lo hace habitualmente. En la anterior, 2005, era el 37%. El *Anuario de estadísticas deportivas* del CSD, informe que bebe del anterior, recuerda que la carrera a pie recreativa se presenta como la cuarta actividad predilecta a la hora de pasar a la acción, por detrás de la natación, el ciclismo y el fútbol.

Datos asépticos que beben de un público potencial de participantes que, por otro lado, frisa los 30 años. «La gente se cen-

tra en sus estudios y abandona el deporte, hasta que alcanza una estabilidad laboral y vuelve a acercarse», recordaba Jesús España en 2009. «Lo que ha crecido ha sido la actividad deportiva y las carreras crecen como depositarias de esta acción y como punto de encuentro que socializa un deporte que es individual por su esencia», valora Carlos Cisneros, de la Carrera de la Ciencia.

«Este boom tiene mucho recorrido aún», manifiesta Noguera. «No creo que sea pasajero. Irá a más, porque tiene un punto de locura: participas en una carrera, llegas a la meta reventado y piensas que nunca más. Pero al día siguiente ya buscas el si-

guiente reto. Y vas ascendiendo de kilometrajes», coincide Navascués. Agustín Rubio, de la tienda *Running Company*, aporta: «El crecimiento en par-

➔ «Las carreras crecen como depositarias del aumento de la práctica deportiva de la sociedad»

alelo de la oferta de eventos, material, bibliografía y demás ha aumentado mucho el interés global». Todo lo anterior explica que una prueba como la Vallecana haya mutado de 6.500 corredores en 1999 a 10.000 en 2001, 20.000 en

2006 o los 40.000, con dorsales agotados, en los dos últimos años. A esta San Silvestre, sobre 10 kilómetros, la ayuda su fecha (se calcula que más de 100.000 corredores participan en las 200 sansilvestres españolas), su músculo organizativo y su pro- SIGUE EN PÁG. 24 >



# RACES TRAIL RUNNING

**CIRCUITO  
2014**

## CALENDARIO

**13**  
ABRIL

**HOYO DE MANZANARES  
MADRID  
(12 KM) ¡INSCRÍBETE YA!**

**4**  
MAYO

**IBI  
ALICANTE  
(20 KM)**

**22**  
JUNIO

**VITORIA-GASTEIZ  
ÁLAVA  
(16,5 KM)**

**20**  
SEPTIEMBRE

**COLLBATÓ  
BARCELONA  
(11 KM)**

**18**  
OCTUBRE

**LA MONTAÑA SOLIDARIA  
SAN LORENZO DE EL ESCORIAL  
MADRID (20 Y 42 KM)**

\* Al tratarse de carreras de montaña estas distancias podrán variar sensiblemente.



[www.racestrailrunning.es](http://www.racestrailrunning.es)



CARRERAS POPULARES Motivos para un auge y algunas pruebas para tener en cuenta

VIENE DE PÁG. 23» yección mediática. Pero la dinámica, con sus matices y adaptaciones, es exportable a otras pruebas. Y llama la atención: este volumen de participantes seduce a firmas comerciales ajenas al mundillo de correr. Pero también ha generado algún conflicto: como el derivado de la implantación, en 2011, de una licencia de día, obligatoria en las pruebas del calendario oficial federativo, de 3 o 5 euros, según distancia. La idea no cuajó, muchas citas dejaron el calendario y caló entre la gente la idea del afán recaudatorio.

En 2013 se organizaron en España casi 3.000 pruebas. Según datos de *carreraspopulares.com*, web pionera y referencia, fueron 2.974 las pruebas celebradas entre diferentes distancias y sin contar las duplicidades que alimentan algunos maratones y medios con pruebas paralelas de menos kilometraje. En 2008 cuantificaron 2.111. «Hoy la gente no sabe ya por qué corre -ironiza Pepe Cano, alma máter de la Carrera de Canillejas-. No estoy en contra, faltaría más, pero sí creo que el verdadero atleta ha desaparecido. No existe. Hay ca-

► «La crisis ha sido una gran aliada para un deporte sano, saludable y económico»

reras solidarias, por los colores... Creo que se confunde a la gente. Una estampida. Habría que concienciar sobre algunas carreras que son eso, carreras». Cano recuerda cómo, en Barcelona, hay varias citas (Jean Bouin, Cursa Mercè...) que son patrimonio local, «y nosotros cada año con problemas y peros». Cisneros matiza: «Competición es todo. Esa erosión sería con el atletismo de élite. Salvando las diferencias lógicas, deben ir unidos. Las federaciones deben entender ese mensaje». «A los pros, egoístamente, nos interesa porque se valora mucho más nuestro trabajo, esfuerzo y dedicación», agradece Navascués.

Las grandes áreas de población son las más activas. Valencia, con pruebas sobre todas las distancias, es toda una referencia y, con el apoyo de la Fundación Trinidad Alfonso, se ha creado *Valencia, Ciudad de Running*. «La Comunitat siempre ha sido el paraíso: todos los pueblos, en sus fiestas, tenían su carrera. Y era gratuita. No hay que remontarse muy lejos», dice Noguera. «Viven este movimiento como en ningún lugar -dice Cisneros-; pero Madrid tiene un gran balance. El día 16 se celebraron más de 10 carreras en toda la comunidad». Un auge absoluto.

Citas ESPECIALES para sufrir y disfrutar de las carreras populares

ABRIL

**6** Cursa El Corte Inglés. En 1994 esta cita de 10,7 km por Barcelona llegó a reunir a 109.457 atletas.   
 III EDICIÓN NÚMERO 36   
 III PARTICIPANTES 72.047   
 III PRECIO INSCRIPCIÓN Gratis   
 III [www.cursaelcorteingles.cat](http://www.cursaelcorteingles.cat)

**6** La Vig-Bay. Un medio ilustre de Vigo a Bayona.   
 III EDICIÓN 15   
 III PARTICIPANTES 5.000   
 III INSCRIPCIÓN De 20 a 30 €   
 III [www.vig-bay.com/](http://www.vig-bay.com/)

**13** Vitoria-Estibaliz. 15,5 km por una vía verde hasta el santuario de la patrona de Álava.   
 III EDICIÓN NÚMERO 29   
 III PARTICIPANTES 1.000 (máx.)   
 III PRECIO INSCRIPCIÓN 19 €   
 III [www.manueliradier.com](http://www.manueliradier.com)

**27** Memorial Padre Marcelino. Carrera de 10 km en Granada.   
 III EDICIÓN NÚMERO 8   
 III PARTICIPANTES 1.000   
 III PRECIO INSCRIPCIÓN 10 €   
 III [www.mpmarcelino.es](http://www.mpmarcelino.es)

MAYO

**18** Carrera del Agua. Uno de los 10 km básicos, por historia y trazado, en la ciudad de Madrid.   
 III EDICIÓN NÚMERO 35   
 III PARTICIPANTES 6.000   
 III PRECIO INSCRIPCIÓN 10 €   
 III [www.lacarreradelagua.com](http://www.lacarreradelagua.com)

JUNIO

**1** Parque María Luisa. En Sevilla, 10 kilómetros.   
 III EDICIÓN NÚMERO 27   
 III PARTICIPANTES 7.500   
 III INSCRIP. 5,5 / 21 (varias) €   
 III [imd.sevilla.org](http://imd.sevilla.org)

**8** 10K Zaragoza. Una carrera popular contra el cáncer sobre 10 km.   
 III EDICIÓN NÚMERO 9   
 III PARTICIPANTES 4.000   
 III INSCRIPCIÓN de 16 a 20 €   
 III [www.10kzaragoza.com](http://www.10kzaragoza.com)

**8** Hoz de Huécar (Cuenca). Sobre 15 km, exigente por la subida y



Maratón de Barcelona (1), en marzo: bate al Rock&Roll Madrid, el 27 de abril. El Medio de Madrid (2) reúne 20.000 atletas en abril. Hasta 20.000 corredores en la Volta a Peu de Valencia (3), en mayo (8 km). En noviembre, la Behobia-San Sebastián: 20 km y 30.000 atletas (4). San Silvestre Vallecana (5), el 31 de diciembre: 10 km con 40.000 corredores. ARCHIVO

deliciosa por el entorno.   
 III EDICIÓN NÚMERO 27   
 III PARTICIPANTES 1.500 (máx.)   
 III PRECIO INSCRIPCIÓN 14 €   
 III [hozdelhuecar.blogspot.com](http://hozdelhuecar.blogspot.com)

JULIO

**12** Medio Maratón El Burgo de Osma. Gran ambiente, en sábado y por la tarde. Buen plan.   
 III EDICIÓN NÚMERO 15   
 III PARTICIPANTES 500   
 III PRECIO INSCRIPCIÓN 9 / 15 €   
 III [www.caparevacos.es](http://www.caparevacos.es)

AGOSTO

**10** Gran Fondo Siete Aguas. En esta localidad valenciana, 15 dueros kilómetros. «La carrera popular más importante de España».   
 III EDICIÓN NÚMERO 35   
 III PARTICIPANTES 2.000   
 III PRECIO INSCRIPCIÓN 8 / 10 €   
 III [gfsieteaguas.es](http://gfsieteaguas.es)

SEPTIEMBRE

**13** Senda de los Frailes. Una carrera de 12 km por las Hoces del Duratón.   
 III EDICIÓN 11   
 III PARTICIPANTES 179   
 III INSCRIPCIÓN 10 €   
 III [amigosdelconvento.blogspot.com](http://amigosdelconvento.blogspot.com)

**14** Cursa de la Mercè. De los 10 km más clásicos y céntricos de Barcelona.   
 III EDICIÓN 36   
 III PARTICIPANTES 17.000   
 III INSCRIPCIÓN 5 €   
 III [www.bcn.cat/cursamerce](http://www.bcn.cat/cursamerce)

**28** Panes-Potes. Cita de 28,5 km por el desfiladero de La Hermida.   
 III EDICIÓN 28   
 III PARTICIPANTES 600   
 III INSCRIPCIÓN 15 / 20 / 25 €   
 III [www.subidadesfiladerodelahermida.com](http://www.subidadesfiladerodelahermida.com)

OCTUBRE

**5** Medio de Granada. La capital nazarí propone un buen circuito con muchos alicientes para después de correr.   
 III EDICIÓN 32   
 III PARTICIPANTES 3.000   
 III INSCRIPCIÓN 12,5 €   
 III [www.mmgranada.es](http://www.mmgranada.es)

**5** Carrera del Pilar. Una prueba festiva (tal es el espíritu de Zaragoza, sobre todo en los días próximos) de 5 km en el Parque Grande Juan Antonio Labordeta.   
 III EDICIÓN 17   
 III PARTICIPANTES 1.000   
 III INSCRIPCIÓN De 12 a 15 €   
 III [www.olimpoatletismo.es](http://www.olimpoatletismo.es)

**11** Nocturna de Archidona. Tres vueltas a un circuito de 2 km en este casco antiguo malagueño.   
 III EDICIÓN 6   
 III PARTICIPANTES 500   
 III INSCRIPCIÓN 3 €   
 III [pmdarchidona.blogspot.com?](http://pmdarchidona.blogspot.com?)

**19** Ciudad de Málaga. Cita de 10 km en una urbe que organiza en diciembre un maratón.   
 III EDICIÓN NÚMERO 35   
 III PARTICIPANTES 17.000   
 III INSCRIPCIÓN Gratis   
 III [fedatletismoandaluz.net](http://fedatletismoandaluz.net)

**19** Medio Maratón de Valencia. Por fechas y por recorrido, una referencia. Y un mes después llega el maratón de Valencia. Pujante.   
 III EDICIÓN NÚMERO 24   
 III PARTICIPANTES 10.000   
 III INSCRIPCIÓN 20 / 25 / 40   
 III [www.mediomaratonvalenciatrinidadalfonso.com](http://www.mediomaratonvalenciatrinidadalfonso.com)

**26** Carreira Pedestre. En Santiago de Compostela, una prueba de 12 km con mucha tradición.   
 III EDICIÓN 37   
 III PARTICIPANTES 6.000   
 III INSCRIPCIÓN De 5 a 10 €   
 III [www.championchipnor-te.com](http://www.championchipnor-te.com)

**26** Casco Antiguo. La quinta y última carrera del circuito #Sevilla10.   
 III EDICIÓN NÚMERO 20   
 III PARTICIPANTES 7.500   
 III INSCRIP. 5,5 / 21 (varias) €   
 III [imd.sevilla.org](http://imd.sevilla.org)

NOVIEMBRE

**17** San Martiño. Una de las clásicas llega desde Ourense con su trazado céntrico.   
 III EDICIÓN NÚMERO 38   
 III PARTICIPANTES 5.000   
 III INSCRIPCIÓN Gratis   
 III [www.deportesourense.com](http://www.deportesourense.com)

**17** Canillejas. Los Trofeo José Cano tienen una vocación de competición.   
 III EDICIÓN NÚMERO 34   
 III PARTICIPANTES 6.000   
 III INSCRIPCIÓN 15 €   
 III [trofeojosecano.com?](http://trofeojosecano.com?)

**23** Jean Bouin. La decena es una fiesta del atletismo. Su 'popular' se celebra en Barcelona sobre 10 o, ahora, 5 km.   
 III EDICIÓN NÚMERO 91   
 III PARTICIPANTES 17.143   
 III INSCRIPCIÓN 20 € (2013)   
 III [jeanbouin.es.mundodeportivo.com?](http://jeanbouin.es.mundodeportivo.com?)

**23** Desde Santurce a Bilbao. Literal y con evocación musical, sobre 15,8 km. En diciembre, al otro lado de la Ría, se celebra la Arenas-Bilbao (11,8 km).   
 III EDICIÓN NÚMERO 26   
 III PARTICIPANTES 3.600 (2013)   
 III INSCRIPCIÓN 18   
 III [atletismosanturtzi-1.blogspot.com?](http://atletismosanturtzi-1.blogspot.com?)

**30** Maratón de San Sebastián. El de noviembre es el mes del corredor en Donostia y su maratón, con citas paralelas, es el broche.   
 III EDICIÓN NÚMERO 37   
 III PARTICIPANTES 45.000   
 III INSCRIPCIÓN De 41 a 65 €   
 III [www.maratondonostia.com](http://www.maratondonostia.com)

DICIEMBRE

**7** Trofeo Akiles. La Casa de Campo de Madrid es el mimbre de esta clásica de 10 km.   
 III EDICIÓN NÚMERO 34   
 III PARTICIPANTES 4.000   
 III PRECIO INSCRIPCIÓN 12 €   
 III [www.clubakiles.com](http://www.clubakiles.com)

**21** Popular de Aranjuez. Todos los años este 10 km por el Jardín del Príncipe agota dorsales con rapidez.   
 III EDICIÓN NÚMERO 31   
 III PARTICIPANTES 5.000   
 III INSCRIPCIÓN 14 €   
 III [www.marathonaranjuez.com](http://www.marathonaranjuez.com)

**31** Cursa del Nassos. En Barcelona, la segunda 'Sansil' con más gente.   
 III EDICIÓN NÚMERO 10   
 III PARTICIPANTES 11.500   
 III PRECIO INSCRIPCIÓN 14 €   
 III [www.bcn.cat/cursanassos](http://www.bcn.cat/cursanassos)

**31** Vicalvareña. Sobre 8 km, con el ambiente de barrio que tuvo que tener en su día la Vallecaña. Y carreras para niños.   
 III EDICIÓN NÚMERO 35   
 III PARTICIPANTES 1.000   
 III PRECIO INSCRIPCIÓN 15 €   
 III [sansilvestrevicalvaro.blogspot.com.es/](http://sansilvestrevicalvaro.blogspot.com.es/)

► Y PARA NO OLVIDAR...   
**Enero:** 10K Valencia (10 km); Carrera de San Antón, en Jaén (10 km); Carrera de Alovera (10 km); Medio Maratón de Santa Pola; Carrera San Antoni, en Barcelona (10 km)... **Febrero:** Maratón de Sevilla... **Marzo:** Maratón de Badajoz. Medio Maratón de Segovia; Cursa Bombers, en Barcelona (10 km); Carrera del Ebro, en Zaragoza. Villa de Laredo (10 km); Nervión-San Pablo, en Sevilla (10 km).



**iberCaja** 

HABLAMOS  
CON  
HECHOS

**PORQUE TUS METAS  
SON LAS NUESTRAS,**

**IBERCAJA APOYA  
EL DEPORTE  
Y PATROCINA  
EL ASICS  
MEDIO MARATÓN  
VILLA DE MADRID**

**CONSIGUE CON IBERCAJA  
UNA PS4**

**Entra en la sección promociones y sorteos  
de: [www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)**

**Apúntate dejándonos tus datos\***

**¡Y PARTICIPA EN EL SORTEO!**

**También puedes participar  
escaneando este código:**



**902 111 221  
[www.ibercaja.es](http://www.ibercaja.es)**

\* Autorizándonos a ofertarle promociones comerciales a través de estos canales.  
Estos artículos se consideran rentas sujetas por el IRPF de acuerdo con la legislación vigente.  
Bases del sorteo disponibles en [ibercaja.es](http://ibercaja.es)



# «Antes era un atleta, pero ahora soy un 'runner'»

## Chema Martínez

Atleta

J. F. C.

El carismático madrileño, retirado de la alta competición tras disputar la última San Silvestre Vallecana (que ganó en 2003) y con hasta 23 maratones en sus piernas, ha competido en infinidad de pruebas etiquetadas como 'carreras populares'. Entre 2005 y 2008 ganó la Behobia-San Sebastián.

**¿Por qué han crecido tanto las carreras populares estos años?** Hay múltiples razones, desde sociológicas hasta económicas. La crisis ha hecho mucho daño y correr resulta que es de las actividades deportivas más baratas que existen. Y luego, creo que la gente también se ha cansado de vivir el deporte en tercera persona. Quiere ser protagonista, vivir desde dentro las carreras, la competición...

**Habrà quien piense que en unos años no habrá tanto frenesí...** No lo creo. Las carreras populares no son una moda, son un

fenómeno. Y dentro de este fenómeno, porque vivimos en una cultura que mira por la salud y el bienestar, hay cabida para todo tipo de perfil. Aquí no hay exigencias de tiempo. Cada uno se marca su ritmo y busca sus objetivos. Es algo personal y global al mismo tiempo.

**Lo cierto es que cada vez se organizan más carreras...**

Sí, pero, paralelamente, también crece la afición. Ahora, una San Silvestre Vallecana mete 40.000 personas y se agotan los dorsales en dos días... Y a lo mejor el plazo aumenta, pero la demanda es altísima en otras muchas. No le veo el techo. Quizá, en el pasado, el atletismo popular estuviera más de moda, pero ahora es un fenómeno. La gente encuentra en esos hábitos muchas satisfacciones y se está enganchando con una sonrisa. Yo, incluso, creo que va a ir a más.

**El siguiente paso, la evolución, ¿es dar el salto al monte?**

Pues es una de las salidas. También hay gente que se acerca al triatlón, duatlón..., pero los trails y ultras están creciendo mucho en oferta y asistencia. Es un paso lógico: la gente comienza corriendo por el parque, después



**BIO** Chema Martínez nació en Madrid el 22 de octubre de 1971. Entre sus grandes éxitos en la pista, el oro de los 10.000 m de los Europeos de Múnich 2002 o la plata de Göteborg 2006. En los Europeos de Barcelona de 2010 fue plata en el maratón.

participa en una carrera de 5 kilómetros, de 10, un medio maratón, el maratón... Yo vengo del asfalto y la experiencia de participar en un ultramaratón me ha apasionado.

**Las carreras populares son el fenómeno deportivo más igualitario que hay, ¿por qué se ven tantas chicas y cada vez más?**

La mujer es especial, en el sentido de que, por lo general, no tiene ese punto competitivo que tiene el hombre, esas ganas de ganar. No es que le falten motivaciones, es que las suyas son

otras: más un hábito saludable, un bienestar... Lo cierto es que antes había poquísimas chicas en las competiciones. Ahora, no ya cada vez, sino cada día, son más. Ahora en un maratón podemos ver un 20% de participación femenina, porcentaje que crecerá. Y la paridad está cerca en distancias menores. **¿Por qué dicen que los 10.000 m es la distancia perfecta?**

Es una longitud atractiva que está al alcance de una persona que no haya corrido, es más accesible que un medio maratón,

**«Las carreras populares no son una moda, son un fenómeno»**

**«Correr es agradecido. Al 'running', tanto le das, tanto recibes»**

no tiene tanta exigencia, requiere menos entrenamiento. También existe una cuestión fisiológica... En resumen, nuestro cuerpo tiene de por sí energía suficiente para llevarla a cabo. Correr es duro, porque cuesta, pero es muy agradecido. Al *running*, tanto le das, tanto recibes. ¿Que te lo curras mucho? Pues progresas mucho y más.

**Para usted, ¿cuál es la carrera perfecta?**

Diré cuatro que para mí son las más bonitas y emotivas. La Vallecana, la Behobia-San Sebastián, el Maratón de Nueva York y el Mapoma de Madrid, porque es el maratón de mi ciudad y es el único que he ganado.

**No faltan los que creen que estas carreras no benefician al atletismo de alta competición...**

Yo diferencio lo que es el atletismo del fenómeno del *running*. Yo antes era atleta y ahora soy *runner*. Hay que asimilar que, teniendo puntos en común, no son el mismo mundo. O son dos realidades dentro de otra realidad superior. El de las carreras populares es un mundo distinto.

**En su opinión, ¿cuál es la meca de las carreras populares?**

Aunque en Barcelona, Valencia, el Levante, y también en el sur, existen consolidados calendarios y pruebas, y aunque cada vez se suman más y más ciudades o áreas, me tira un poco la sangre y creo que Madrid les ha dado mucho a las carreras populares. Yo diría que fue la primera, quizá por una cuestión demográfica también. La Vallecana, de alguna forma, es la abanderada de este tipo de citas por esa trascendencia de lo local a lo universal.

### DIEZ CONSEJOS PARA TENER EN CUENTA

**1 Un objetivo realista.** Es importante que sea fácil (o relativamente) de conseguir: terminar, mejor que un tiempo.

**2 Un plan adecuado** para poder cumplirlo. Puedes encontrar planes a tu medida en revistas, webs y foros, donde exponer dudas, pero siempre es mejor tener la supervisión de un entrenador.

**3 Saber escuchar** a tu cuerpo y sentirte cómodo con tu entrenamiento. Así no te obsesionas con el objetivo y abandonas antes de tiempo.

**4 Constancia.** En función de la carrera que se vaya a preparar o del objetivo, hay que ser constantes con el trabajo y que no pase mucho tiempo entre un entrenamiento y otro.

**5 Planifica con tiempo** la carrera para llegar con margen a la línea de salida y no estresarte antes de tiempo.

**6 Alimentación adecuada** a base de hidratos de carbono. Evitar las grasas siempre que se pueda, pero sobre todo, fundamental, en la semana previa al objetivo.

**7 Hidratación.** Hay que beber mucho líquido y, sí o sí, el día previo. Se empezará horas antes y sin sed. Hasta 45 minutos antes de salir.

**8 Calentamiento.** No más de 20 minutos, pero que sea de calidad; trote suave y unos pequeños estiramientos y dos o tres progresivos después.

**9 Dependiendo de la prueba,** darse bien vaselina en las plantas de los pies y en zonas donde puede haber rozaduras.

**10 La toma de geles** de asimilación rápida en los kilómetros clave de la carrera nos evitarán calambres y retrasarán los bajones físicos.

### LAS RECOMENDACIONES DE ESTELA NAVASCUÉS

La atleta navarra (1981), afincada en Soria, es la actual campeona de España de maratón después de su victoria, en noviembre, en la pasada edición del de San Sebastián (2 h 32 min 38 s). Un éxito que le garantiza una plaza en el equipo español que disputará los Europeos de Zúrich el próximo verano. La de Tudela había sido cuarta en el Maratón de Sevilla de 2013 y décima en el de Valencia de 2012. Navascués también ha sido campeona de España de 10 km en ruta (2011) y campeona de España de 10.000 m (2010).



### LAS DIEZ SITUACIONES A EVITAR SIEMPRE

**1 Hacer un maratón** sin apenas haber entrenado esa distancia.

**2 Salir en una competición** la primera mitad de la carrera muy por encima de tu ritmo: la segunda mitad te va a costar el doble y se irán las ganas.

**3 Competir en los entrenamientos previos** al objetivo real. Cuando quieras competir de verdad tu cuerpo te va a decir que ya ha competido y que no tiene más fuerza.

**4 Usar calcetines nuevos** en una carrera de larga distancia: suelen producir rozaduras y ampollas.

**5 No desayunar cuando vas a competir.** A la competición hay que ir tanto bien alimentado como hidratado.

**6 Ir a tirones en carrera.** Te desgastará muchísimo. Se debe correr lo más lineal al

ritmo de carrera personal, sin cambios de ritmos bruscos.

**7 Cortarse las uñas el día** antes de una prueba: deja los dedos sensibles y pueden salir rozaduras y ampollas.

**8 En medios y en maratones** saltarse los primeros avituallamientos: es muy importante beber sin tener sed para no tener problemas de hidratación más adelante.

**9 Aprovechar al máximo las zapatillas:** un par muy gastado altera la pisada y, además de perder eficacia en la zancada, modifica la manera de pisar y alimenta molestias articulares o musculares.

**10 Abrigarse mucho para sudar más** pensando que adelgazaremos más. Puede ser perjudicial para el organismo. La deshidratación puede ser más elevada y todo se recuperará al rehidratarte.

El lugar de encuentro entre los lectores y 20 minutos

zona20

## CARTAS DE LOS LECTORES

Envíanos tus cartas por correo electrónico a [zona20@20minutos.es](mailto:zona20@20minutos.es) • Por fax al 917 015 660 • Por correo a **Condesa de Venadito, 1, 2ª planta, 28027 Madrid** • Incluye nombre y dos apellidos, dirección, teléfono, edad y DNI. Los textos que superen nueve líneas de folio serán descartados. ¡No los envíes en mayúsculas! 20minutos se reserva el derecho de extractarlos

### Cómo llamarse español

Es hora de levantar la economía española y que personas con una considerable solvencia económica que presumen de ser españoles, como es el caso de algunos empresarios, lo sean de verdad. La mejor forma sería ayudando con sus grandes negocios. Doy ideas: poniendo los talleres de confección en suelo español, comprando la materia prima en empresas españolas y todo lo que se necesitara en la producción. Pónganse a sacar cuentas y piensen en los puestos de trabajo que crearían. Así es como se ayuda a levantar un país y de paso obtener la categoría de llamarse español.

También quiero animar a aquellos deportistas de élite que cobran cifras astronómicas a ayudar a nuestro país. Doy ideas: declarando a Hacienda como todo españolito y viviendo en España (es decir,

dejando de evadir impuestos en cualquiera de sus formas).  
*María Luisa Calvo López.*

### MALOS TIEMPOS PARA LA LÍRICA

**Ante la crisis económica, una nueva ola de racismo y xenofobia inunda Europa. Hace unos meses fueron los suizos. Ahora los alemanes, que estudian expulsar algo que, por cierto, permite la legislación de la UE— a los inmigrantes, incluidos los de la UE, que no encuentren trabajo en un plazo de entre tres y seis meses. Dicen que la medida va dirigida, especialmente, a búlgaros y rumanos. Pero lo cierto es que un búlgaro o un rumano es tan ciudadano europeo como un alemán, un francés o un holandés. Como decía el título de una famosa canción de Golpes Bajos allá por los ochenta: «Malos tiempos para la lírica».**  
*José Antonio Pozo Maqueda.*

### Perdón a las autopistas

Y ahora el Gobierno les pide a los bancos que perdonen a las autopistas de peaje la mitad de su deuda, proyecto que fue respaldado por el PP y muy particularmente por Esperanza Aguirre y Aznar.

¿Cómo pueden defender esta postura cuando están echando a la gente de sus casas?, ¿por qué no pide el Gobierno el perdón de la mitad de las hipotecas a los bancos? Solamente van a favorecer al rico y al amigo y no hacen nada por el indefenso.  
*Emilio García P.*

### Concordia en el hemiciclo

Con todo mi respeto a don Adolfo Suárez, considero descabellada la decisión del Gobierno de gastarse cerca de un millón de euros en modificar el nombre del aeropuerto de

Barajas con la crisis que está atravesando el país. Se me ocurren otras ideas menos costosas para rendirle homenaje, como, por ejemplo, poner una placa con su nombre y la palabra «concordia» en la silla que ocupó en el Congreso el 23-F para que a nadie se le olvide lo que representó para este país y para que esté presente siempre en la mente de todos el significado de democracia y concordia.  
*Y.Pascual.*

### La transición

Entre las teorías que explican cómo se ha llegado a la situación actual, se puede partir de alguna de estas premisas. Una, más de color de rosa, afirma que «las libertades se pierden con los reyes buenos», porque el pueblo olvida vigilar sus derechos; y conviene recordar que, antes del actual suspenso, el rey recibía en las encuestas una nota alta e incluso máxima.

Otra reflexión, la del historiador alemán Mommsen, critica a los pueblos que creen que alguien puede dar la libertad a otro, cuando en realidad la libertad se conquista, no la dan; en nuestro caso, son demasiados los que aún creen que debemos la mucha o poca libertad que tenemos a Suárez o a Juan Carlos I.  
*María José Téllez Diego.*

**YTÚ, ¿QUÉ PINTAS? ¿O QUÉ FOTOGRAFÍAS? ¿O QUÉ ESCULPES?** Hagas lo que hagas, si quieres verlo publicado en 20minutos, envíalo a [zona20@20minutos.es](mailto:zona20@20minutos.es) o déjalo en el subidor de [20minutos.es](http://20minutos.es)



María Isabel Colmenares. Tapada limeña, técnica pastel.



## Abriendo las puertas al empleo juvenil, abrimos las puertas al futuro.

Entre todos estamos creando el marco necesario para **favorecer la inserción de los jóvenes en el mundo laboral**. Para que su acceso sea más fácil y duradero, apoyando la **formación** e incentivando la **contratación** y el **emprendimiento**.

Más información en [www.empleo.gob.es](http://www.empleo.gob.es)



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL

# GRAN LIQUIDACIÓN POR JUBILACIÓN



Dé un aire primaveral a su hogar con nuestras

**FUNDAS DE SILLÓN O SOFA**  
**50% 60% 80%**



**EDREDONES**  
**MOD.FINLANDIA**

**60%**

DE ~~170 €~~  
A 69,99€



**ASIA**  
**Plumón**

Cama 80-90  
DE ~~180 €~~  
A 54 €

**Edredón Matrimonio**  
**Plumon**



**FUNDAS NÓRDICAS**



**50% 60% 70%**

**Cortinas Juegos De Sábanas Mantelerías Toallas**

**Albornoces**



Blasco De Garay 36 Telf: 91 593 39 39

**SE TRASPASA NEGOCIO**

[www.noredredon.es](http://www.noredredon.es) **Precios Irresistibles ! No se lo pierda!**

## Expulsar la pobreza

En momentos de crisis económica aparece recurrentemente el miedo a la escasez de los recursos públicos, y con ello la necesidad populista de identificar a los posibles abusadores, un amplio espectro ciudadano que va desde los empleados públicos a los pensionistas, a quienes se recorta y se congelan sus retribuciones, pasando por los parados subsidiados, a los que se les obliga a comparecer ante la autoridad para trabajar sin sueldo, o por los enfermos, a quienes se les facturará en la sombra y se les amenaza con el repago, y, por supuesto, llega a los extranjeros, que son los más prescindibles; sobre todo aquellos que son más disimilares a nosotros, la gente del Este, los romanes, que con su persistente presencia en las ciudades europeas aportan colorido y etnicidad a su exclusión social, haciéndola más visible que otras.

Los gobiernos, que se sienten legitimados por la legislación europea para establecer fronteras internas que mantengan la pobreza fuera, en las zonas agrícolas de Rumanía y de Bulgaria, de Grecia o de la mismísima Espa-

ña, por ejemplo, convierten en extranjeros a estas personas y a todos los que siendo ciudadanos de la Unión Europea deberían gozar de la plenitud de sus derechos, pero que por su condición de pobreza o por simple desempleo pueden suponer «una carga excesiva para la asistencia social del Estado miembro de acogida», como recoge el art.14.1., de la directiva 2004/38/CE, sobre la libre circulación de personas, legitimando su expulsión.

Por lo tanto, Francia, el Reino Unido y ahora Alemania están utilizando la legislación europea, y tienen el apoyo del Consejo Europeo y la aprobación sin fisuras de la Comisión.

Sin embargo, la lógica ciudadana y de progreso nos dice que el Estado Social y de Derecho debería disponer de mecanismos compensatorios para que los ciudadanos más desprovistos económicamente accedan, de forma efectiva, a los recursos del bienestar social, cuando se hace precisamente lo contrario: la democracia pierde eficacia, provoca desafección ciudadana, facilita el populismo, la xenofobia y el racismo, y de todo esto ya hemos tenido bastante en la historia europea. *Luis Fernando Crespo Zorita.*

## MI MASCOTA Y YO

### ¿ESTÁS ORGULLOSO DE TU MASCOTA?

Hazte una foto con el animal (él solo no vale), cuéntanos en 9 líneas qué dice de ti y tú de él, y envíanosla a [zona20@20minutos.es](mailto:zona20@20minutos.es) o desde tu PC al subidor de [20minutos.es](http://20minutos.es)



## Lola

Soy una perrita muy cariñosa y me encanta hacer amigos. Cuando **Analia** va al colegio, no me muevo de la entrada hasta que no veo que entra por la puerta, y cuando la vuelvo a ver, la recibo con miles de cariños.

## Analia

Desde que **Lola** llegó a nuestra casa, nos hemos hecho inseparables. Disfruto mucho cuidando de ella. Es una excelente compañera de juegos y cuando vienen mis amigas a casa no pueden parar de hacerle mimos. Nos queremos muchísimo.

## LECTORES POETAS

¿Te gusta escribir tus afanes? Da a conocer tus poemas, de temática libre, a [zona20@20minutos.es](mailto:zona20@20minutos.es). La extensión máxima está limitada a 14 versos.

## DE NUEVO TÚ

Hoy he vuelto a enamorarme

al igual que en otro tiempo.

Hoy he vuelto a emborracharme

con la miel que hay en tus besos.

Posé mi boca en tus labios,

y tus labios en tu beso

recordaron otros años,

recordaron otros tiempos

en que yo te enamoraba

y te decía «¡te quiero!»

con mis dedos en tus manos

llenos de lumbre y de fuego.

Hoy he vuelto a enamorarme,

hoy me siento un hombre nuevo.

Vicente Bosquet

EN LÍNEA  
CON TU  
FUTURO

ICO 2014

Líneas ICO 2014 destinadas a financiar  
inversiones y liquidez de empresas y  
autónomos españoles.



Infórmate en tu Banco o Caja y en [www.ico.es](http://www.ico.es)



MINISTERIO DE ECONOMÍA Y COMPETITIVIDAD



# La moda que causa furor en el recreo

**Las pulseras de gomas de colores triunfan entre niños y niñas** tras hacer estragos en Estados Unidos y en algunos países asiáticos. Esta nueva afición ha sustituido, incluso, a los cromos, a las pegatinas y al balón

CLARA HERNÁNDEZ

chernandez@20minutos.es / twitter: @clarittis

20 minutos

¿Qué hay dentro de la cartera de un escolar? Los libros de texto, los cuadernos, el estuche, el bocadillo y, de dos meses a esta parte, una cajita cuidadosamente cerrada y repleta de gomas de colores. A simple vista, meros anillos de silicona de bajo coste. Para sus jóvenes clientes—colegiales de entre 5 y 14 años—, una codiciada materia prima que ofrece, como indican sus fabricantes, «posibilidades infinitas». La principal, la de crear con ellas, a veces compulsivamente, pulseras al gusto. Pueden ser unicolores, multicolores, fluorescentes, finas, gruesas, con adornos metalizados o de una tonalidad cambiante según vibran la luz del sol (estas últimas, las más deseadas).

La capacidad de seducción de estas bandas elásticas es tal que han conseguido transformar el patio del recreo en un improvisado taller de bisutería. Allí, en corros, los chavales muestran a sus compañeros sus últimas creaciones, intercambian consejos o aprenden de otros a elaborar los brazaletes más complicados, los que tienen más de dos caras. Y no solo las chicas: los chicos también han sacrificado minutos de balón por esta suerte de fiebre del abalorio de producción propia.

Mientras, padres y abuelos deambulan por quioscos y bazares chinos en busca de las mejores ofertas del producto (las bolsas con 300 gomas, que incluyen clips y a veces ganchito de plástico, oscilan entre los 0,40 euros y los 1,25 euros, aproximadamente). Y casi todos coinciden en que esta nueva afición, que ha contagiado incluso a algunos monitores de las escuelas y que antes de llegar a España inundó Estados Unidos y algunos países asiáticos, no les parece mal. Incentiva «la creatividad, la charla entre los chavales y la psicomotricidad», resume Ana, madre de Sara, una niña de 11 años. De su misma opinión es Arturo, padre de Candela, que pronto cumplirá 9 años: «Estimula la imaginación, es bueno para la motricidad fina y no es ca-



**Exhibición de pulseras (arriba).** Una niña muestra el proceso de creación y el resultado. JORGE PARÍS



## DESTRONADOS POR LAS PULSERAS

### STICKERS

Estas pegatinas que representan flores, animales o figuras de Hello Kitty o Peppa Pig han sido uno de los grandes entretenimientos del curso. Se pegan sobre un álbum transparente.



### CROMOS

Como cada año entre septiembre y diciembre, en los pupitres reinaron los cromos. Para ellos, cualquiera de la Liga; para ellas, los de Violetta y los de Monster High.



### INVIZIMALS

Hace unos meses, y superada la fiebre de las peonzas, estas tarjetas coleccionables de realidad aumentada fascinaron a los estudiantes. Recrean criaturas asombrosas.



ro; premiarla de vez en cuando con una bolsita de gomas que vale 80 céntimos es asequible».

Algún colegio también se ha visto obligado a enviar circulares a su alumnado para disuadirlo de vender su producción dentro del recinto escolar (algunos estudiantes ya lo han intentado). Aunque lo más habitual es el regalo «a los mejores amigos o al chico que te gusta», aclara Cristina, que tiene 2 hijas de 9 y 6 años, Irene y Helena, y la casa inundada de esta nueva orfebrería.

La empresa distribuidora de artículos de manualidades Madrid Papel confiesa que el fenómeno la ha pillado desprevenida. Hace algo

más de un mes incluyó en su línea de productos las populares gomas por petición de los clientes, y la enorme demanda ha agotado las existencias en pocos días. «Tenemos que esperar a principios de mes para reponer», explican.

En cuanto a la técnica para elaborar

las pulseras, no requiere ni de mucho espacio ni de herramientas sofisticadas. Muchos utilizan dos bolígrafos o pinchos. Y Mauro y Martín, de 5 y 8 años, «los dientes», explica, sonriendo, su abuela. Aunque también existen unos útiles que ayudan en la tarea. Por ejemplo, el artilugio con forma de bastidor que incluye el juego de pul-

**La elevada demanda** de gomas ha dejado sin existencias a algunas empresas distribuidoras

seras Creative Elasticolor, el regalo estrella de la temporada en muchas comunidades de España. El resultado, pulseras, anillos, gargantillas y tobilleras más sofisticadas que las habituales gracias a la comodidad que ofrece su bastidor para ejecutarlas y a su cuadernillo de instrucciones. No obstante, si alguno tiene dudas, no hay problema: en Internet conviven cientos de tutoriales que orientan en el arte de hacer desde sencillas esclavas hasta explosivos collares con adornos diversos. Aquí, la imaginación manda.

**LaserMedical**  
Rent



Líder en Tecnología Médica

# Medicina avanzada para los principales problemas urológicos.

Tecnologías Láser LMR para crecimiento benigno, cáncer de próstata e impotencia. El Nuevo láser Cyber Tulio de 200w, el más avanzado del mercado.

Dr. Peinado.



**¿Qué es el crecimiento benigno de la próstata?** Es un agrandamiento de la próstata que dificulta la salida de la orina. Los síntomas son: necesidad de orinar con frecuencia (sobre todo por la noche), goteo postmiccional, disminución de la fuerza miccional o urgencia urinaria, entre otros. Es una patología muy común en los hombres a partir de los 50 años y en muchos casos requiere cirugía.

“El Láser Cyber Tulio 200w es el más avanzado para tratar el agrandamiento benigno de la próstata”

**Nuevo Láser Cyber Tulio 200w y diferentes técnicas para su tratamiento** La tecnología Láser LMR permite ofrecer a nuestros pacientes los láseres más avanzados para la cirugía benigna de próstata. Ofrecemos Medicina Personalizada según las características clínicas de cada paciente y el tamaño de la próstata. El Instituto Laser Medical Rent cuenta con todos los láseres del mercado (incluido el láser verde de 180w) para la fotovaporización de las próstatas de tamaño pequeño/medio. Además, es la única compañía que dispone del nuevo Láser Cyber Tulio de 200w, el primero de España, que nos permite realizar técnicas como la enucleación o la vaporesección con mayor precisión y rapidez. Es, sin duda, el láser más avanzado para el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata y es el único que no produce síntomas de vejiga hiperactiva las primeras semanas (sensación de tener que orinar continuamente).

**¿Sólo el láser CyberTulio permite realizar las nuevas técnicas?** El láser CyberTulio de 200w es, desde luego, el láser más avanzado para poder realizar las técnicas de enucleación y vaporesección. La enucleación consiste en eliminar la práctica totalidad del tejido prostático agrandado. Se realiza mediante una fibra especial de disparo frontal que trabaja separando de las paredes de la próstata este tejido. El Láser Cyber Tulio 200W no produce sangrado durante la cirugía, o este es mínimo. Es una técnica ideal para próstatas grandes. La vaporesección es una mejora de la resección transuretral a través del Láser Cyber Tulio 200W. Se trata de cortar pequeños fragmentos para su extracción. También está indicada en próstatas de gran tamaño. Sus ventajas son la rapidez, la mayor capacidad de extracción de tejido, y la posibilidad de obtener muestras de tejido para su posterior análisis de anatomía patológica.

**¿Qué ventajas ofrecen estas tecnologías y avances?** Cada paciente dispone del láser más acorde a sus circunstancias. La recuperación es rápida, volviendo a su actividad normal en pocos días, el ingreso hospitalario mínimo (12/24 horas), no hay sangrado, y los problemas de incontinencia y de impotencia casi inexistentes. Además, la atención personalizada de nuestros doctores, acompaña al paciente en todo el proceso. Antes, durante y después de la intervención, estando en contacto con los especialistas en cada momento.

“Nueva unidad de láser para hemorroides e incontinencia fecal”

**¿Sirve la tecnología láser LMR para otras disciplinas?** Sin duda. Actualmente contamos ya con doctores especialistas del aparato digestivo que intervienen las enfermedades proctológicas más comunes (hemorroides, fisuras, fistulas, condilomas, incontinencia fecal) mediante Láser Cyber Tulio 200w y gatekeeper, consiguiendo ventajas significativas para los pacientes como: rápida recuperación, mínimo dolor post operatorio, mínima agresión cutánea. Estos doctores tiene a su disposición también tratamientos avanzados para la incontinencia fecal o soiling.

“Litocav para problemas graves o leves de erección e incurvatura del pene”

**La impotencia es otra de las patologías más comunes en la urología. ¿En qué consiste dicha patología y el litocav para su tratamiento?** La impotencia es la incapacidad repetida de lograr o mantener una erección lo suficientemente firme como para tener una relación sexual satisfactoria. En la mayoría de los casos, es causada por problemas físicos debido a enfermedades como la diabetes, Hipertensión, cardiopatías o a efectos secundarios de medicamentos, etc. También hay personas que simplemente han visto reducida su capacidad sexual y quieren recuperar su antigua vitalidad. Litocav es un tratamiento que se aplica en el pene y a través de un equipo especial de ondas de choque de baja potencia que favorece la reactivación de los vasos sanguíneos del pene. Litocav obtiene mejoras en la erección y también disminución del dolor en el caso del Peyronie o la incurvatura del pene. Es un tratamiento de corta duración.

**¿Qué es la criocirugía?** Es una tecnología basada en el frío extremo que congela el tejido prostático y evita extirpar el órgano afectado. Las asociaciones americana y europea de urología la describen como una de las opciones para el tratamiento de este tipo de cáncer. Laser Medical Rent es de los primeros en Europa en poder realizarla de manera focalizada, evitando en la mayoría de los casos secuelas de impotencia o incontinencia.

“El análisis PCA 3 puede evitar biopsias innecesarias”

**¿Qué es el análisis PCA 3?** Es un análisis genético de orina, que detecta las células cancerígenas de la próstata, por lo que es una herramienta muy útil para el estudio del cáncer de próstata y evita, en muchas ocasiones, la biopsia de próstata.

**¿Existe cobertura para toda España de estas tecnologías?** Laser Medical Rent trabaja con médicos, hospitales y clínicas en toda España. Antes de intervenir es conveniente que se informe de qué láser es el más adecuado en su caso y de los especialistas que disponen de él, ya que existen láseres desfasados. Desde Laser Medical Rent podrán ser devidamente informados y remitidos a los especialistas de su provincia.

Consulte con los mejores especialistas en su ciudad.

**A Coruña**  
Dr. Busto

**Málaga**  
Dr. Gómez

**Albacete**  
Dr. Lorenzo Romero

**Oviedo**  
Dr. Valentín Murua

**Almería**  
Drs. Roque, Rodríguez

**Pamplona**  
Dr. Campá

**Barcelona**  
Dr. Gironella

**Salamanca**  
Dr. Herrero Polo

**Bilbao**  
Dr. Campá

**Santander**  
Dr. Domínguez

**Extremadura**  
Dr. Gómez

**Sevilla**  
Dr. Gómez

**Granada**  
Dr. Moreno Nores

**Valladolid**  
Dr. Amón Sesmero

**Madrid**  
Dr. Peinado

**Zaragoza**  
Dr. Gironella

Toda la información es meramente informativa



## ¿Problemas de Próstata? ¿Disfunción eréctil?

“Gracias a los diferentes láseres y tecnología con la que contamos, podemos ofrecer la mejor solución a cada paciente según sus características clínicas”

Teléfono gratuito **900 102 378**

[www.lasermedicalrent.com](http://www.lasermedicalrent.com)

También en:



**LaserMedical**  
Rent

Líder en Tecnología Médica

A Coruña	Almería	Barcelona	Burgos	Castellón	Denia	León	Pregunte por el centro de su provincia	Málaga	Menorca	Ourense	S. Sebastian	Tarragona	Vigo
Albacete	Asturias	Benidorm	Cáceres	Cartagena	Girona	Logroño		Mallorca	Murcia	Pontevedra	Sevilla	Valencia	Zamora
Alicante	Badajoz	Bilbao	Cádiz	Ciudad Real	Granada	Madrid		Marbella	Navarra	Salamanca	Talavera	Valladolid	Zaragoza

# El escultor animalista

**Una exposición recupera la figura de Rembrandt Bugatti, uno de los grandes bronceistas del s. XX, que se suicidó tras la muerte de los animales de un zoo**

ÁNSEL GROVE  
entretenimiento@20minutos.es / twitter: @20m  
**20 minutos**

Desde niño, Rembrandt Bugatti supo que deseaba ser escultor. En los lujosos jardines de las casas de verano o invierno de la familia (su padre, Carlo Bugatti, fue uno de los diseñadores de mobiliario *art nouveau* más reclamados) hacía figuras de arcilla o plastilina que asombraban a los adultos. A uno de los habituales del taller del padre, el escultor ruso (y príncipe) Pável Trubetskói, no se le escapó el talento natural del crío y lo tomó bajo su tutela.

Desde entonces, Rembrandt (a quien habían puesto el nombre como homenaje al maestro de la pintura barroca) no dejó de realizar trabajos, sobre todo relacionados con la fascinación que sentía por la naturaleza y, en especial, por los animales salvajes. Pasaba horas en el zoológico de Amberes y en el Jardín des Plantes de París. Expuso por primera vez a los 16 años en la capital francesa y luego en Turín, Venecia y Mi-



El artista, fotografiado en el parque zoológico de Amberes.

REMBRANDT BUGATTI CONSERVATOIRE

## Esculturas millonarias

**Las 300 esculturas de pequeño tamaño (rondaban los 30 centímetros de alto y los 50 de largo) de Bugatti son altamente valoradas por los especialistas y los marchantes. El estilo geométrico con el que trataba el bronce otorga a los animales una sensación de movimiento y ruda elegancia que las hace incomparables y les otorga un altísimo precio en las subastas: en los últimos años se han vendido esculturas de Bugatti por entre 1 y 1,8 millones de euros, aproximadamente.**

Fue camillero y ayudante de enfermería en el hospital de la Cruz Roja de Amberes y algo se le empezó a romper en el alma al tratar diariamente con las víctimas del drama bélico.

Incapaz de esculpir y hondamente deprimido, el artista no pudo soportar una última tragedia: todos los animales del zoo de Amberes fueron sacrificados porque era imposible mantenerlos debido al esfuerzo bélico o



Un canguro esculpido en 1907. PRIVATSAMMLUNG. PETER JOHN GATES

trasladarlos a otro lugar más seguro. Para Bugatti aquello fue como el fusilamiento de todos sus amigos. El 8 de enero de 1916 cerró las ventanas de su apartamento, abrió todas las válvulas de gas y se dejó morir. Tenía 31 años.

Pese al éxito que cosechó en su época, Bugatti cayó en el olvido después de su muerte prematura y ha estado semio olvidado por los grandes museos, que nunca se han detenido para intentar reunir una colección de piezas lo suficientemente notable en número para reconsiderar a Bugatti.

La injusticia queda deshecha ahora con la gran antología de la Altenationale Galerie de Berlín. La pinacoteca pública alemana, parte del complejo de museos estatales de la ciudad, muestra hasta el 27 de julio la primera selección retrospectiva de su obra.

**Pasaba horas en el zoo** de Amberes y en el Jardín des Plantes de París, esculpiendo

lán. Sus figuras de bronce de panteras y elefantes, de gran belleza y un realismo no carente de una moderna expresividad cinética derivada del cubismo, alcanzaron una gran fama porque nadie como él capturaba la esencia de los animales.

Aunque todo le sonreía (tanto a él como a la familia: su hermano mayor, Ettore Bugatti, fabricaba en una factoría de la Alsacia los automóviles más codiciados del mercado de carreras y de lujo, los hoy míticos Bugatti), al artista le esperaba, como a toda Europa, un destino de desgracia y dolor. Cuando estalló la I Guerra Mundial, se alistó como voluntario paramédico.

## Málaga incorpora a Marqués-Marcet a su nómina de debutantes triunfadores

Con **10.000 kilómetros**, fue el gran triunfador del Festival de Cine. Un maratón con las películas ganadoras de las distintas secciones puso ayer punto final al decimoséptimo Festival de Cine Español de

Málaga. Esta edición del certamen ha vuelto a encumbrar a un director debutante: Carlos Marqués-Marcet con **10.000 kilómetros**.

El equipo de **10.000 kilómetros** subió al escenario pa-

ra recoger, además de la Biznaga de Oro, los premios a la mejor dirección; al mejor guionista novel, para Marqués-Marcet y Clara Roquet; el premio de la crítica y el premio a la mejor actriz para Na-

talia Tena, en este caso exaequo junto a Elena Anaya (por *Todos están muertos*).

Además, Paco León se llevó el premio al mejor guion por *Carmina y amén*; Juan Diego fue premiado con la Biznaga de Plata a Mejor Actor por *Anochece en la India*; y el premio del público recajó en la malagueña *321 días en Michigan*. **R. R.**

## Gente



Los duques de Cambridge junto al príncipe Jorge. EFE

## El príncipe Jorge tiene ya nueva foto oficial

Es la primera fotografía oficial que se difundió tras la publicada en el bautizo –el pasado mes de octubre– del príncipe Jorge, tercero en la sucesión al trono británico. La imagen fue divulgada ayer en vísperas de que sus padres, los duques de Cambridge, se embarquen en una gira de tres semanas por Nueva Zelanda y Australia. En ella se ve a los duques, el príncipe Guillermo y su esposa Catalina, con el niño y el perro del matrimonio, asomados a una ventana de su apartamento en el Palacio de Kensington, en Londres. El autor de la foto, que se difundió coincidiendo con la celebración del Día de la Madre en el Reino Unido, es el fotógrafo especializado en retratos Jason Bell, cuya lente ha capturado también a celebridades como el veterano músico británico Paul McCartney o el exjugador de fútbol David Beckham.

## Pilar Rubio

FELICITA A SERGIO RAMOS

«¡Felicidades, mi amor! Hoy es tu día y estaba deseando que llegara. Espero que cada año sea tan especial como lo es este. TQM», escribió ayer la presentadora en Twitter. El futbolista del Real Madrid cumplió ayer 28 años.

## Patricia Conde

SU EX PODRÁ VER AL HIJO DE AMBOS

Patricia Conde vuelve a perder la batalla judicial. El ex de la presentadora, Carlos Seguí, podrá disfrutar de Lucas, el hijo de ambos, los fines de semana alternos, según *La otra crónica*.

## HORÓSCOPO POR AMALIA DE VILLENNA

► **ARIES** Cuidarte más te ha hecho sentir mejor y en eso vas a emplear fuerza de voluntad y vas a pensar en mejorar físicamente.

► **TAURO** No querrás oír hoy ninguna noticia o comentario negativo que te haga llevarte un mal rato, por eso tenderás al aislamiento.

► **GÉMINIS** Asegúrate de que una gestión bancaria o de cualquier clase de documentos es correcta. Pídelo todo por escrito.

► **CÁNCER** Estarás pendiente de una llamada que te interesa mucho porque puede ser la respuesta a un asunto profesional importante.

► **LEO** Ya vas pensando cómo organizar tu agenda para poder acudir a una celebración o a un evento que te hace ilusión.

►  **VIRGO** Avanzas bastante en un terreno en el que quizá habías encallado o no salía como habías previsto. Puede que esté relacionado con los estudios.

► **LIBRA** No levantes barreras que no tienen sentido con una persona que realmente no te ha hecho nada, a pesar de que no te guste hoy su actitud, sobre todo en lo profesional.

► **ESCORPIO** Hoy necesitarás un poco de esfuerzo para afrontar ciertas tareas, sobre todo si se trata de un trabajo en el que tengas que poner buena cara.

► **SAGITARIO** Sigue tu intuición, porque hoy va a funcionar adecuadamente, muy especialmente en los asuntos personales.

► **CAPRICORNIO** Analiza esos cambios personales en los que te has visto envuelto, quizá sin quererlo, llevado por las circunstancias.

► **ACUARIO** No tengas vergüenza hoy para pedir algo que te va a hacer la vida más cómoda.

► **PISCIS** Es muy posible que hoy te encuentres con sorpresas en el trabajo, una tarea nueva o una manera diferente de hacer las cosas.



# Operación Renove Primavera

factory del hogar

¡más barato, imposible!



\* Transporte gratuito sólo para entregas en la Comunidad de Madrid. Válido para compras superiores a 300€.

Entréganos tu viejo electrodoméstico y te regalamos el transporte y la puesta en marcha del nuevo.\*

Ofertas válidas hasta final de existencias

Por la compra de un Americano, llévate uno de estos productos **GRATIS**

Frigorífico Americano

Desde:

**699€**



su PVP 25€

Ventilador Orbegeozo SF0142  
PVP Factory **19€**

Ecológico Aluminio Negro



su PVP 34€

Cacerola Green Pan  
PVP Factory **9€**



Microondas **39€** Desde



su PVP 15€

Plancha Jocca  
PVP Factory **9€**



Secador Pelo Severin  
Desde **9€**



su PVP 25€

Cortapelos inalámbrico  
PVP Factory **16€**

síguenos también   
[www.factorydelhogar.com](http://www.factorydelhogar.com)



**914 712 506**



Abrimos de Lunes a Sábado de 9:00 a 21:00 h. y todos los Domingos en Getafe

ALCALÁ DE HENARES Rotonda De Felipe V, s/n. (junto Renfe La Garena) - Tel.: 918025770 • ALCORCÓN C/ Polvoranca, 47-B. Polígono Ind. Urtinsa - Tel.: 912991751 • MADRID CARABANCHEL C/ El Toboso, 110. Metro Carpetana - Tel.: 912994125 • COLLADO VILLALBA C/ Azuela, 16. Polígono Ind. P-29 - Tel.: 918407628 • FUENLABRADA C/ Móstoles, 6 - Tel.: 910130319 • GETAFE Carretera A-42 Km 11 (Madrid-Toledo) Margen derecho, dirección Madrid junto Renfe "Las Margaritas" - Tel.: 912773184 • MÓSTOLES C/ del Carmen, 4 (junto Renfe y Metrosur) - Tel.: 916816890 • SAN FERNANDO HENARES Avenida de Castilla, 38. Polígono Ind. San Fernando - Tel.: 912996304 • ARENAS DE SAN PEDRO P. Pintor Martínez Vázquez, 24 (junto a la Plaza de Toros) - Tel.: 920371542 • CANDELEDA (ÁVILA) C/ Ramón y Cajal, 66 - Tel.: 920104123 • PARLA C/ Torres Quevedo, s/n. Local 2ºB (C. C. Parla Natura) - Tel.: 918273850

# ¿Problemas de humedad en su vivienda? En Acuasec® tenemos la solución

Averiguamos cuál es la causa de la humedad para aplicar el tratamiento específico y resolver el problema, ya sean humedades por condensación, capilaridad o filtraciones.

## LA PRESENCIA DE HUMEDAD

en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de toda su familia

### ACTUAR CONTRA LA HUMEDAD: UNA TAREA RESPONSABLE

Cuando observe manifestaciones en su vivienda de salitre, manchas negras en la ropa, paredes desconchadas, olor a hongos... ¡Es el momento de actuar! Cualquier problema de humedad que surja en su casa debe ser tomado muy en serio, por eso la mejor opción es acudir a un profesional especializado, ya que con frecuencia los propietarios caen en el error de intentar resolver el problema por sí mismos, siendo numerosos los fracasos, ocasionándoles numerosos gastos sin poder librarse del problema.

### EL PROFESIONAL ESTUDIA LAS CAUSAS DEL PROBLEMA

El profesional localiza el origen del problema y lo trata para eliminar sus efectos negativos. Ahora bien, las causas de un problema de humedad pueden ser complejas: subidas capilares, filtraciones de origen pluvial, condensación, fuga en una tubería que no se ha percibido... La presencia de humedad en su casa pone en peligro su bienestar, e incluso la salud de su familia. Los hongos y los ácaros constituyen una grave amenaza para los niños. En breve, la humedad puede realmente convertirse en un problema de salud; así pues, recurrir a un profesional es una necesidad, no un lujo.

### LA HUMEDAD amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y sus ocupantes

### PROPIETARIO, ES SU VIVIENDA LO QUE ESTA AMENAZADA

Usted tiene interés en tomarse en serio el riesgo que la humedad hace correr a su casa. Un simple indicio tiene todas las probabilidades de transformarse en un problema grave. Las manifestaciones en superficie constituyen con frecuencia el síntoma de un problema más profundo. La humedad, ya sea por capilaridades, por filtraciones en las paredes y revestimientos o por condensación, amenaza tanto a la estructura del edificio como a su contenido y a sus ocupantes: pudrimiento de la carpintería, deterioro de los muebles, etc. Se exponen simplemente a encontrarse una casa insalubre.

### LA HUMEDAD, CAUSA DE AFECCIONES RESPIRATORIAS GRAVES

Se han realizado estudios científicos sobre adolescentes que sufren afecciones respiratorias, dando como resultado un 83% de asma, bronquitis asmáticas y bronquitis crónicas y un 87% de rinitis crónicas, que alcanzan a jóvenes que viven en habitaciones demasiado húmedas. De un 20 a un 30% de nosotros sufrimos alergias respiratorias, ¡dos veces más que hace 20 años!. Edouard Drouhet, jefe de



Problemas de humedades por capilaridad



Problemas de humedades por condensación



Nuestros laboratorios siempre a la vanguardia

micología en el instituto de la Salud Pública Louis Pasteur, explica este aumento por nuestro modo de vida: "Vivimos más en el interior, en casa o en el despacho. Desde los años 60, tendemos a un exceso de aislamiento para no dejar escapar el calor y además no se airea suficientemente".

**CASA HUMEDA, AMBIENTE INSANO**  
 Miles de personas han solucionado sus problemas de humedad gracias a la intervención de los especialistas de ACUASEC. Cada año ACUASEC ejecuta innumerables obras con éxito y sana casas que, en otro caso, seguirían siendo nocivas para la salud de sus ocupantes.

**Hasta 30 años de garantía en nuestros trabajos**

+ Información



www.acuasec.com

**MÁS INFORMACION EN EL TELEFONO GRATUITO 900 809 939**  
 www.acuasec.com

# 20minutos.es, el segundo más leído en español

**Nuestra página web se mantiene en el puesto 21 del 'ranking' mundial y tiene más de 13 millones de usuarios únicos**

**R. R.**  
entretenimiento@20minutos.es / twitter: @20m  
**20minutos**

20minutos Sites (todos los sitios *online* de 20minutos) se mantiene un mes más como el segundo diario en español más leído en Internet en todo el mundo, con 13,007 millones de usuarios únicos registrados en febrero de 2014, según los datos difundidos por la empresa de medición *online* comScore.

El mes pasado, además, 20minutos Sites creció un 0,03% respecto al mismo mes de 2013, lo que lo consolida en el puesto 21 del *ranking* mundial de medios en la categoría News/Information–Newspapers. Por el contrario, registró una bajada de 2,09% respecto al mes de enero de este año. Este *ranking* mundial está liderado por la Agencia de Noticias Xinhua, que tiene 79,939 millo-

## Un grupo de referencia

**Grupo 20minutos es la empresa editora del diario de difusión gratuita 20minutos y de la web 20minutos.es, así como de otras publicaciones como el mensual y sitios online como Calle 20, Gonzoo.com y Tiempo y Temperatura. Asimismo, cuenta con ediciones digitales en México y EE UU. Como parte del grupo noruego Schibsted, junto a Infojobs y Anuntis, compone uno de los grupos de comunicación más importantes a nivel nacional.**

**1,59 millones de usuarios únicos tiene 20minutos en Argentina, donde es el cuarto medio más leído**

## AUDIENCIA MUNDIAL DE DIARIOS 'ONLINE'

MEDIO	USUARIOS (MILLONES)
1. Xinhua News Agency	79,9
2. People's Daily online	70,8
3. Mail Online	53,1
4. The New York Times Brand	42,2
5. The Guardian	37,3
6. T365- T	28,4
7. LENTA.RU	25
8. Telegraph Media Group	23,4
9. Hearst Newspapers	22
10. CRI Online Sites	21,8
11. WASHINGTONPOST.COM	20,4
12. NYDAILYNEWS.COM	18,7
13. The Times of India	17,6
14. Gazeta.pl Group	16,9
15. China Daily Sites	15,6
16. El País Sites	14,8
17. Mirror Online	14,7
18. MILLIEYET.COM.TR	13,9
19. McClatchy Corporation	13
20. KP.RU	13
21. 20MINUTOS Sites	13
22. Elmundo.es Sites	12,4
23. Corriere Della Sera	12,1
24. INDEPENDENT.CO.UK	12

Medición ComScore

nes de usuarios únicos. El líder de los medios en español sigue siendo El País sites (puesto 17 mundial), con 14,795 millones de usuarios únicos y una subida mensual del 0,4%; Elmundo.es Sites, por detrás de 20minutos Sites en la tabla, tiene 12,371 millones de usuarios únicos. En cuanto al resto de medios en español, esta ha sido la evolución de enero a fe-

brero: ABC.es Sites (9,531 millones de usuarios en febrero y -10,6%), Clarín.com (9,328 millones y +3,2%); Lanacion.com.ar (7,760 millones y -1,4%), El Universal de México (5,532 millones y -3,6%), La Vanguardia (5,353 millones y +1,6%), El tiempo.com (4,229 millones y +10%) y El Periódico (2,958 millones y -3%).

20minutos Sites mantiene todas sus posiciones respecto al pasado mes de enero y solo registra una bajada de audiencia en Chile y México. Así, en Argentina, 20minutos Sites sigue en cuarta posición como diario *online* más leído, con 1,597 millones de usuarios únicos (subida del 2,8%), por detrás de Clarín.com (7,330 y +3,0%), Lanacion.com.ar (6,018 y -1,9%) y Minutouno.com (1,744 y -13,9%). En México, 20minutos Sites sigue en segunda posición (2,377 y -4,4%) solo por debajo de El Universal de México (4,206 y -3,3%). En Colombia, 20minutos Sites sigue en cuarto lugar, con 872.000 usuarios únicos (+6,5%), por detrás de El tiempo.com (2,911 y +13,9%), Elespectador.com (1,916 y -3,6%) y Elcolombiano.com (1,182 y +5,2%). Finalmente, en Chile, 20minutos Sites se mantiene en segunda posición, pero desciende un 9% en usuarios únicos, quedándose en 593.000.

## EL BESO PERDIDO

LOS BLOGS DE 20minutos.es



**Daniel Díaz**  
Ni libre ni ocupado

**DURANTE ESA HORA PODRÍAMOS HACER LO QUE NOS APETECIERE**

Con los cambios horarios como el del pasado sábado, me acuerdo de una historia que me pasó hace tiempo. Yo siempre procuro que en mi taxi sucedan cosas raras porque una vida en dos dimensiones no es atractiva al tacto. Me encontraba llevando a una usuaria que me recordó que ese día a las tres volverían a ser las dos. Hicimos varios chistes, ocurrencias sin importancia, y yo acabé diciendo que esa precisa hora, que ese preciso instante, a efectos prácticos no existía, ni siquiera aquel trayecto en mi taxi, y por lo tanto podríamos permitirnos hacer todo cuanto nos viniera en gana durante los siguientes sesenta minutos, cualquier cosa de espaldas a nuestro entorno. A ella le pareció divertido y me propuso ir hasta un mirador donde hace años solía acercarse en coche para huir de la ciudad. Quedaba lejos, pero no me importó. Y allá que fuimos, y estuvimos charlando hasta que las dos volvieron a ser las tres y la llevé a su casa. Podría decir que nos besamos, pero no sería exacto. A efectos prácticos, aquello no sucedió.

## FLASH

**Fallece la actriz Kate O'Mara** → La intérprete británica (conocida por su papel de Cress Morrell, la hermana de Alexis Colby, en la serie estadounidense *Dinastía*) falleció ayer a los 74 años en Sussex (Inglaterra).

**Calle 13 estrena nuevo disco** → Los puertorriqueños sacan mañana a la venta *Multi\_viral*, su quinto álbum.

**Víctimas de la peste negra** → Los 25 esqueletos encontrados hace ahora un año durante unas obras de tren en Londres pertenecen a víctimas de la peste negra del siglo XIV.

COMUNITAT VALENCIANA

**BENIDORM**

Un lugar para volver

visitbenidorm

FABULOSAS PLAYAS  
PARQUES TEMÁTICOS  
GASTRONOMÍA Y COMPRAS  
24 HORAS DE OCIO  
DEPORTES Y NATURALEZA

REBAJAS EN LA GRAN PANTALLA ▶ FIESTA DEL CINE

# Entradas a 2,9 euros en salas de toda la región

Cerca de medio centenar de cines de la comunidad ofrecen hasta el miércoles pases a precio popular

R. R.  
entretieminto@20minutos.es / twitter: @20m  
**20minutos**

Los amantes del cine tendrán la posibilidad de disfrutar hoy, mañana y el miércoles de películas por solo 2,90 euros gracias a la segunda edición de la Fiesta del Cine, en la que participan cerca de medio centenar de salas de toda la comunidad. *Capitán América, el soldado de invierno, Guillaume y los chicos, ja la mesa!, Kamikaze, El gran hotel Budapest, Ocho apellidos vascos y 2 francos, 40 pesetas* son algunos de los filmes ahora en cartel que los espectadores podrán ver a un precio especial.

Para participar en la promoción, los interesados deben registrarse en la web [www.fiestadelcine.com](http://www.fiestadelcine.com) y conseguir así, completamente gratis, la acreditación que da



Colas para entrar a ver una película en la última Fiesta del Cine. ARCHIVO

## No solo en la capital

En total son 48 las salas de cine que se han adherido a esta promoción. La mayoría de ellas (27) están en la capital, pero también es posible disfrutar de estas entradas baratas en otros municipios de la región como Alcalá de Henares, Alcobendas, Alcorcón, Arroyomolinos, Villalba, Coslada, Fuenlabrada, Getafe, Las Rozas, Leganés, Majadahonda, Pinto, Rivas, San Sebastián de los Reyes, Torrejón, Tres Cantos, Valdemoro y Villaviciosa de Odón.

derecho al descuento. Después, hay varias opciones para adquirir la entrada: sacarla en la taquilla presentando la acreditación o reservándola por Internet y recogiendo en un cajero, en cuyo caso es necesario mostrar la acreditación en el momento de acceder a la sala. Quienes se registraron en la edición de 2013 no tendrán que volver a hacerlo este año.

Por ahora son ya más de dos millones los usuarios registrados en toda España para participar en esta iniciativa. Quienes estén interesados en beneficiarse de este descuento y aún no se hayan apuntado pueden hacerlo hasta el miércoles, el día que acaba la promoción.

La Fiesta del Cine es una iniciativa organizada por las federaciones de salas de cine, productores y distribuidores, así como el Instituto de Cinematografía y Artes Audiovisuales, para fomentar la asistencia de público a las salas cinematográficas españolas.

Durante la primera edición, que se celebró durante tres días de octubre del año pasado, 1,5 millones de personas se beneficiaron de la promoción. Toda la información, en [www.fiestadelcine.com](http://www.fiestadelcine.com)

## AGENDA

### ARTE

**'Pixar: 25 años de animación'** → Muestra en la que se exhibe todo el proceso creativo que hay detrás de las películas de animación del célebre estudio. Con figuras de resina, bocetos, storyboard... **Caixa Forum Madrid: paseo del Prado, 36. Metro: Atocha. De 10.00 a 20.00 h. 4 euros.**

**Josef Albers** → Primera retrospectiva del artista y diseñador alemán en España, compuesta por más de un centenar de obras, entre cuadros, piezas de mobiliario, fotografías... **Fundación Juan March: Castelló, 77. Metro: Núñez de Balboa. De 11.00 a 20.00 h. Gratis.**

### CONFERENCIA

**'Tratados de Utrech - Rastatt'** → Charla sobre la Guerra de Sucesión española a cargo de Carmen Iglesias. **CentroCentro: plaza de Cibeles, 1. Metro: Banco de España. A las 19.30 h. Gratis.**

### ESCENA

## 'DORIAN'

### La pasión por la juventud y el hedonismo

**Actualización de la obra de Oscar Wilde.** Tras *Peceras, El pé o Autostop*, Carlos Be y la compañía The Zombie Company representan en La Pensión de las Pulgas *Dorian*, una obra teatral basada en la célebre novela de Oscar Wilde *El retrato de Dorian Gray*. Protagonizada por el joven Carlos



El elenco de la obra. LPDLP

López en el papel de Dorian, la obra lleva a nuestro tiempo la sordidez y el declive de la época victoriana. Completan el elenco Jorge Cabrera, Francisco Dávila, David González, Javier Prieto y Alfonso Torregrosa. **La Pensión de las Pulgas: Huertas, 48. Metro: Antón Martín. 18 euros. A las 20.30 h. (reservas en el tel. 638 752 812).**

# CERRAMOS

POR RENOVACIÓN TOTAL

## GRAN OPORTUNIDAD E IRREPETIBLE

Para adquirir TODO UN DIVATTO de gran calidad al precio de un sofá cualquiera teniendo en cuenta el diseño, la comodidad y el acabado final de un DIVATTO como marca de reconocido prestigio internacional.



alfombras y complementos desde **50€**

**DIVATTO**  
CONFIANZA DE MARCA

En Madrid C/ Serrano, Nº 3 - C.C. Tresaguas Local 106. Alcorcón

Megapark Avda. de los Pirineos Nº27. San Sebastián de los Reyes P.I. Europolis C./Y Nº3. - Las Rozas

40 Tiendas - Atención Directa 609 867 667 - TIENDA ONLINE [www.divattoonline.com](http://www.divattoonline.com)

HOY  
TU DIVATTO  
MUCHO  
MÁS BARATO  
QUE NUNCA

ÚLTIMAS UNIDADES  
A PRECIOS DE GANGA

# Mira que precios

Maratón de  
PRECIOS BAJOS

**madridhifi**  
.com

**SAMSUNG** Samsung TV Slim LED 40" Full HD Smart Tv UE40F5700



40" LED 100Hz-Smart TV- WiFi ( integrada)-USB Video-Diseño Lujo

**LG** LG TV Slim LED 39" Full HD Smart Tv y 3D 39LA620S



39" LED 200Hz-Smart TV- WiFi ( integrada)-USB Video-4 gafas incluidas

**SAMSUNG** Samsung Smartphone LIBRE S3 Mini

**Ahora !! Precio súper**



**TOSHIBA**  
Súper Oferta USB Pendrive



8Gb	<b>4,90€</b>
16Gb	<b>7,90€</b>
32Gb	<b>14,90€</b>
64Gb	<b>29,90€</b>

**Chollo !!**  
Clase 10

Tarjeta Micro SD  
Toshiba + Adaptador.



8Gb	<b>4,90€</b>
16Gb	<b>7,90€</b>
32Gb	<b>14,90€</b>

**madridhifi**  
.com

precios exclusivamente para venta en tiendas físicas hasta 15-04-14

- Princesa, 26 Tel. 91 7374181
- Raimundo Fdez Villaverde, 49 Tel. 91 7374182
- Barquillo, 33 Tel. 91 7374183

## Televisión

### LA SEMANA, AL MANDO

Lo mejor de la tele para los próximos siete días

#### 'Velvet'

Hoy, a las 22.40 h. Antena 3

Ana regresa de París con la certeza de que ha pasado algo entre Alberto y Cristina. Mientras, Alberto es víctima de un chantaje.

#### 'Los misterios de Laura'

Mañana, a las 22.30 h. La 1

Un asesino se ha propuesto eliminar a todos los testigos de un suceso que también presenció Laura.

#### 'B&B'

Miércoles, a las 22.30 h. Telecinco

Cuanto más sabe Sonia sobre su pasado y el de sus padres, más sufre. Además, la relación de Pablo y Clara se pone a prueba.



#### 'Cuéntame'

Jueves, a las 22.30 h. La 1

Tras recibir la trágica noticia del accidente de Eugenio, Inés acude en compañía de su padre al lugar de los hechos para entender qué pasó.

#### 'Dreamland'

Viernes, a las 22.30 h. Cuatro

Moisés decide dejar la academia y volver al taller tras la decepción de descubrir que Rosa ejerce la prostitución.

# «Si de repente hubiese un apocalipsis zombi, buscaría una catana»

## Danai Gurira

La actriz que da vida a Michonne en 'The Walking Dead' ya mira hacia la quinta temporada de la serie. El final de la cuarta se emitirá hoy, a las 22.20 horas, en FOX

DANIEL G. APARICIO  
dgonzalez@20minutos.es / twitter: @20hitcombo  
20minutos

Dura, reservada y letal, pero también carismática, así es Mi-

chonne, uno de los personajes más queridos de *The Walking Dead*. Nació en las viñetas del cómic homónimo, pero adquirió carne y hueso gracias a Danai Gurira, la actriz estadounidense que le da vida en la ficción televisiva.

#### ¿Qué ha supuesto *The Walking Dead* en su carrera?

(Señalando un cartel que hay en la sala) Nunca había tenido un póster tan grande como este (risas). Antes había hecho teatro, cine independiente y algo de tele, pero nada tan masivo. Es bueno que presten atención a tu trabajo.

#### ¿Cuáles cree que son las claves del éxito de la serie?

Esta historia fue creada por Robert Kirkman y ese es el material que hace que funcione. La novela gráfica corre muchos riesgos, siempre te deja asombrado y nunca sabes lo que va a pasar. Creo que la serie, a través de sus buenos guionistas, hace lo mismo.

#### Michonne es muy reservada, ¿usted es así en la vida real?

No, soy justo lo contrario. Eso es lo último que alguien diría de mí. Pero ahora Michonne está empezando a abrirse.



FOX INTERNATIONAL / RAFA NAVARRO

**BIO** Nació el 14 de febrero de 1978 en Iowa. Estudió Psicología Social e Interpretación en una escuela de Nueva York.

#### ¿Hacia dónde va Michonne, cómo está cambiando y qué es lo que nos queda por ver de ella?

Ahora estamos viendo más de su corazón. Se permite ser más vulnerable y no huye, se queda con los suyos. Hemos empezado a descubrir cómo era antes del apocalipsis y en qué se convirtió, en una mujer muy fuerte pero no insensible.

#### ¿Qué haría si de verdad sucediese un apocalipsis zombi?

Buscaría una catana (risas).

#### ¿Sabía manejar la espada antes de la serie?

Nunca había utilizado una espada de este tipo. Había usado una británica, que es muy inferior -lo siento por los británicos, pero la catana es un arma impresionante-. Necesité mucho entrenamiento, porque no podía salir e

improvisar. Tuvieron que entrenarme mucho.

#### ¿Otra norma de supervivencia? Conseguir ropa muy práctica y fijarse muy bien en todo.

### «El cómic 'The Walking Dead' corre riesgos y sorprende; la serie, también»

#### En la serie ha matado a decenas de zombis, pero ¿no le gustaría alguna vez interpretar a uno?

No. Me gusta verlos, porque el responsable de efectos especiales cada día te sorprende con algo nuevo. Cuando los miro pienso la cantidad de horas de maquillaje que hay detrás y en el calor que hace en Georgia, donde se rueda la serie, así que respeto mucho a los zombis. Mi hermana quería hacer de zombi y le dije «no, no quieres, tú crees que quieres, pero no» (risas).

## RUTAS CULTURALES

PARA PERSONAS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

**NO DEJES DE VIAJAR**



**CIRCUITOS**  
DESDE  
**219€**  
Pensión Completa con bebidas y Excursiones incluidas

PERÍODO PRIORITARIO DE VENTA HASTA EL 16 DE ABRIL



Comunidad de Madrid  
www.madrid.org



MAD 2014

**POSIBILIDAD FINANCIACIÓN A 9 MESES.**  
Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer Finance, S.A.

Consulta condiciones de esta promoción.



En tu **Barceló** más cercano  
902 200 400  
barceloviajes.com

**Barceló**  
VIAJES



## Ya no necesitas trastero.

Guardamos tus cosas desde **2€** al mes.

En **espacioflexible.com** nos encargamos de recoger en tu domicilio o empresa todo aquello que no usas habitualmente. Te lo guardamos con toda seguridad y te lo devolvemos cuando no digas, siempre con un coste reducido y adaptado al espacio real que utilizas.

Si necesitas espacio visita nuestra web o llama gratis al **900 101 966**.

## ANUNCIOS LOCALIZADOS

Para contratar un anuncio en esta sección, escríbenos con al menos 48 horas de antelación a [anunciosonline@20minutos.es](mailto:anunciosonline@20minutos.es)

... Y PARA CUALQUIER OTRO ANUNCIO en 20minutos, entra en [www.grupo20minutos.com](http://www.grupo20minutos.com) o contacta en el 902 20 00 20 o envía un correo electrónico a [publicidad@20minutos.es](mailto:publicidad@20minutos.es)

### DINERO YA

ELIJA PLAZO Y CUOTA

**GESTIBAN**  
HERENCIAS • LIQUIDEZ ASNEF • RAI

Llámenos, respuesta en 48 h.  
**913 238 981**  
[www.gestiban.com](http://www.gestiban.com)

Sólo con garantía hipotecaria  
Empresa inscrita con el número 313 / 2012 de la sección segunda en el Instituto Nacional de Consumo.

### GABINETE DE VIDENCIA PROFESOR KARAMBA

48 AÑOS DE EXPERIENCIA. DOTADO PARA ENCONTRAR UNA SOLUCIÓN A TODOS SUS PROBLEMAS, INCLUYENDO LOS CASOS DESESPERADOS.

**FACILIDADES DE PAGO**  
AMOR, DINERO, TRABAJO, SUERTE, PROTECCIÓN, NEGOCIO, FAMILIA...

**910 006 805**  
**631 460 275**  
METRO GRAN VÍA

RESULTADOS EN 1 SEMANA GARANTIZADO 100%

### Minicréditos Urgentes

Solo con tu nómina o pensión

**915 483 968**  
**915 421 189**

### ABOGADOS

FINANCIACIÓN DE PROCEDIMIENTOS

- CIVIL: Divorcios desde 300€.
- Liquidaciones Gananciales y Patrimonio.
- Herencias. Desahucios. Reclamaciones.
- Reclamaciones a Bancos.
- MERCANTIL - LABORAL
- ADMINISTRATIVO - PENAL

PRIMERA CONSULTA GRATIS

C/ Princesa  
Plaza de España  
**91 547 25 25**  
[www.are2abogados.com](http://www.are2abogados.com)

**EL CINE**

OBLIGADA EXCELENTE  
BUENA NORMAL  
MALA HORRIBLE

**'EL HAVRE'**

LA 2. 22.00 H (T. P.) ★★★★★

Un escritor de la ciudad portuaria de El Havre, al norte de Francia, decide ayudar a un niño inmigrante que intenta entrar ilegalmente en el país. En su particular lucha contará con el apoyo de sus vecinos del barrio. ▶ Dir.: Aki Kaurismäki. ▶ Reparto: André Wilms, Kati Outinen.



**'PÁNICO NUCLEAR'**

PARAMOUNT CHANNEL. 22.10 H (+12) ★★

El agente de la CIA Jack Ryan debe evitar que un grupo neonazi haga estallar una cabeza nuclear en un partido de la Superbowl en Baltimore al que asistirá el presidente de EE UU. ▶ Dir.: Phil Alden Robinson. ▶ Reparto: Ben Affleck, Morgan Freeman.



Y ADEMÁS, EN...

**20minutos.es**  
/television

Series, películas, documentales, rodajes... Toda la actualidad de gente y televisión, al minuto

**LA 1**  
06:00 Noticias 24H  
06:30 Telediario matinal  
**08:30 h**  
  
**Los desayunos**  
María Casado entrevista a Enrique González Macho, presidente de la Academia de Cine. En la tertulia estarán Arsenio Escolar, Bieito Rubido y Juan Pablo Colmenarejo.

- 10:05 La mañana Mariló Montero
- 14:00 Informativo territorial
- 14:30 Corazón Con Anne Igarburu
- 15:00 Telediario 1 Pilar García Muñiz y Sergio Sauca Incluye El tiempo
- 16:00 Informativo territorial
- 16:05 Entre todos
- 18:45 Especial informativo Funeral de Estado por Adolfo Suárez
- 20:15 España directo
- 21:00 Telediario 2 Ana Blanco Marcos López y Jesús Álvarez
- 22:15 El tiempo
- 22:30 iMira quién baila!
- 01:20 Lo mejor de iMira quién baila!
- 02:00 La noche en 24H
- 03:50 Crónicas El arte de lo imposible
- 04:40 TVE es música

**LA 2**  
06:00 TVE es música  
06:30 That's English  
07:00 Documental  
08:00 TVE English  
08:25 La sala  
08:55 Biodiario  
09:00 La Casa Encendida  
09:30 Aquí hay trabajo  
10:00 La aventura del saber  
11:00 Documental  
11:50 Para todos La 2  
13:45 Don Matteo  
14:40 Documental  
15:30 Saber y ganar  
16:05 Grandes docum. "El Ártico más salvaje"  
18:00 Docufilia  
18:45 Para todos La 2  
**20:00 h**

**Don Matteo**  
*El sueño de toda mujer. Mientras los carabinieri investigan la agresión a una modelo, el capitán está agobiado porque no hay manera de que su madre y Cecchini lleguen a un acuerdo sobre la boda.*

- 21:00 Docufilia El universo invisible
- 22:00 Cinefilia El Havre
- 23:35 La 2 Noticias
- 00:05 El cine de La 2 La última oportunidad
- 01:35 Conciertos Radio 3
- 02:05 Fiesta suprema
- 02:35 Cine Si Dios fuera el sol
- 04:00 TVE es música

**ANTENA 3**  
06:00 Minutos musicales  
06:15 Las noticias de la mañana  
08:55 Espejo público  
12:15 Arguiñano en tu cocina  
12:50 La ruleta de la suerte Jorge Fernández  
14:00 Los Simpson  
15:00 Noticias 1 Vicente Vallés y Lourdes Maldonado  
15:45 Deportes  
16:00 El tiempo  
**16:30 h**



**Amar es para siempre**  
Elena logra quedarse en casa de Diego y recibe una paliza de Jero y los hombres de Méndez. Augusto y Valeria cada vez están más unidos. Hasta que Valeria se entera...

- 17:30 El secreto de Puente Viejo
- 18:45 Ahora caigo
- 20:00 Atrapa un millón
- 21:00 Noticias 2 Matías Prats
- 21:30 Deportes
- 21:40 La previsión de las 9
- 21:45 El hormiguero Inv.: La cantante Rosario
- 22:40 Velvet
- 00:00 Más de Velvet
- 01:30 Cine Mujeres de Hollywood
- 02:45 Minutos musicales

**CUATRO**  
07:00 El zapping de surfers  
08:30 O el perro o yo  
09:30 Alerta Cobra  
*Para siempre jamás Libertad condicional mortal*  
12:20 Las mañanas de Cuatro  
14:00 Noticias Cuatro Marta Fernández  
14:50 Deportes Cuatro Manu Carreño y Manolo Lama  
**16:00 h**



**Ciega a citas**  
*Desasosiego vital.* En la emisora, Natalia intenta convencer a Mateos para que se publique en su programa, y Raúl decide contarle a Natalia lo que siente por ella, pero ella está enamorada de Sergio.

- 17:00 Castle 47 segundos El inglés
- 18:45 Mi madre cocina mejor que la tuya
- 20:00 Noticias Cuatro Hilario Pino Con Jesús Gallego
- 21:00 Deportes Cuatro
- 21:15 Castle La quinta bala
- 22:00 Fútbol Liga 1ª División Betis - Málaga Callejeros
- 00:00 Ibiza caliente
- 02:10 Drogas al volante
- 03:00 House
- 03:00 Puro Cuatro

**TELE 5**  
06:30 Informativos Telecinco Roberto Fernández y Leticia Iglesias  
08:55 El programa de Ana Rosa  
12:45 Mujeres y hombres, y viceversa Presentado por Emma García  
14:30 De buena ley Con Sandra Barneda  
15:00 Informativos Telecinco David Cantero, Isabel Giménez y Ramón Fuentes en Deportes  
16:00 Sálvame diario Jorge Javier Vázquez  
**20:15 h**



**Pasapalabra**  
A la concursante Paz no hay contrincante que se le resista. Afronta su programa número 46 con la gran ventaja de la experiencia, y hoy volverá a luchar para llevarse 1.064.000 euros.

- 21:05 Informativos Telecinco Conducido por Pedro Piqueras y con J. J. Santos en la sección de Deportes
- 22:00 Supervivientes
- 02:00 Premier Casino
- 05:00 Fusión sonora

**LA SEXTA**  
06:00 laSexta en concierto  
07:45 Al rojo vivo (R)  
09:30 Crímenes imperfectos  
10:30 Informe criminal  
11:30 Investigadores forenses  
12:20 Al rojo vivo Debate y entrevistas  
14:00 laSexta Noticias 1  
14:55 Jugones Josep Pedrerol  
15:30 laSexta Meteo  
15:45 Zapeando  
17:15 Más vale tarde Mamen Mendizábal  
20:00 laSexta Noticias 2  
20:45 laSexta Meteo  
21:00 laSexta Deportes  
21:30 El intermedio Con Wyoming y Cía.  
**22:30 h**



**Pesadilla en la cocina**  
La nefasta relación entre la mujer y la hermana del dueño del Gran Café de Coslada (Madrid) amenaza con hacer estallar el futuro de una empresa con más de diez años de éxitos.

- 00:45 En el aire Con Andreu Buenafuente y Berto Romero
- 02:00 Poker Caribbean Adventure
- 02:30 Ganing Casino
- 02:45 Minutos musicales

**TELEMADRID**  
06:30 Tiempo de viajar  
07:30 Telenoticias  
10:45 Los caminos del agua  
11:10 El faro  
12:00 Mayores en acción  
13:00 Abierto a mediodía  
14:00 Telenoticias  
15:10 Hora deportiva  
15:40 El tiempo  
15:55 Cine Wéstern El oro de Mackenna  
18:30 Especial informativo Funeral de Estado por Adolfo Suárez  
20:25 Telenoticias 2  
21:35 Hora deportiva  
21:50 El tiempo  
**22:00 h**



**Cine**  
**Juegos salvajes**  
EE UU, 1998. D.: John McNaughton. I.: Kevin Bacon, Matt Dillon. Un atractivo consejero de un instituto es acusado de violación...

- 00:00 Diario de la noche Con Ana Samboal
- 01:00 Kilómetro 0
- 01:40 Los caminos del agua
- 02:30 El Cid
- 03:20 Extremadura salvaje
- 03:50 Madrid, distrito animal
- 04:20 Son-ámbulos
- 04:50 laOtra Sinfónica
- 05:05 Noche en claro...

**OTRAS**  
**CLAN TV**  
07:00 La gata Lupe  
09:20 Los Lunnis  
11:25 La abeja Maya  
13:45 iCarly  
15:10 Pac-Man  
15:55 Tom y Jerry  
17:00 La abeja Maya  
18:10 iCarly  
18:35 Monsuno  
19:40 Scooby Doo  
20:30 Bob Esponja  
21:15 George de la Jungla  
22:00 iCarly

**TELEDEPORTE**  
18:00 Directo Desafío Champions  
20:30 Directo Conexión Teledeporte  
21:00 Directo Estudio Estadio Internacional  
00:00 Directo Estudio Estadio

**ANTENA 3 NEOX**  
07:00 Neox Kidz  
10:05 El príncipe de Bel Air  
15:20 Dos hombres y medio  
16:35 Big Bang  
17:55 Cómo conocí a vuestra madre  
19:05 Dos hombres y medio  
21:05 Los Simpson  
22:00 Mom  
23:05 Super Fun Night

**ANTENA 3 NOVA**  
08:20 Corazón indomable  
09:35 Victoria  
11:05 Cuidado con el ángel  
12:05 Acorralada  
13:55 Cocina con Bruno  
15:00 Marina  
18:05 Corazón indomable  
21:10 Una Maid en Manhattan  
22:40 Cine: Justicia para Nataliee  
00:15 Cine: El mal hijo

**DFD**  
08:00 i Love TV  
08:20 Friends  
10:10 Los Serrano  
13:25 La que se avecina  
15:30 Aída  
17:00 Terapia con Charlie  
18:25 Camera Café  
19:25 La que se avecina  
03:20 La línea de la vida

**LA SIETE**  
07:30 La tempestad  
10:00 Mentir para vivir  
13:00 Teresa  
13:45 Mi pecado  
15:00 Rosalinda  
15:45 La tempestad  
17:30 Porque el amor manda  
19:30 La madrastra  
20:45 Mentir para vivir  
22:45 Cine: Un abismo en el corazón  
00:30 Medium

**DISNEY CHANNEL**  
08:10 Phineas y Ferb  
10:00 Zou  
12:20 Totally Spies  
13:35 Jessie  
15:15 Sr. Young  
17:00 Phineas y Ferb  
17:55 ANT  
18:50 Buena suerte, Charlie  
19:15 Mi perro tiene un blog  
20:05 Austin & Ally  
21:55 Wolfblood  
22:25 Mi niñera es un vampiro

CONTIGO SOMOS YA MÁS DE 1.228.000 LECTORES. BÚSCALO, LÉELO Y, CUANDO TERMINES, ¡Pásalo!

Royal Air Maroc naturalmente africana

Vuelos desde Madrid

Dakar	desde 490€
Bamako	desde 540€
Nouakchott	desde 665€
Conakry	desde 763€
Accra	desde 540€
Lagos	desde 500€
Banjul	desde 429€

Reservas 902 210 010    royalairmaroc.com    Consultar en Agencias de Viajes

# ✓ ¿PROBLEMAS DE ERECCIÓN?

# ✓ ¿Eyaculación precoz?

Nuestros médicos **TE PUEDEN AYUDAR** ofreciéndote una **solución personalizada** y garantizando tu **privacidad** en todo momento con **salas de espera individuales\***.

# ¡Sexo es vida!

1.000.000  
de pacientes  
**atendidos**  
en todo  
el mundo.

**95%**  
satisfacción

**BOSTON**  
MEDICAL GROUP

# 902 907 683

[www.boston.es](http://www.boston.es)

\* Consultar disponibilidad.