

MADRID JUEVES, 26 DE MAYO DE 2016, AÑO XVII, Nº 3731



Rajoy, abucheaclamado. El martes, un espontáneo le espetó en Madrid a Rajoy un tajante «sois la mafia». Ayer, en las calles de Alfafar (Valencia), unos le aclamaban al grito de «¡presidente!, ¡presidente!» y otros le abucheaban al de «¡corrupto!, ¡corrupto!». En la marabunta, unas veces fusionaba en «¡presidente corrupto!», adjetivo severo, y otras en «¡corrupto presidente!», epíteto todavía peor. Lo sustantivo: al PP aún lo perseguirá la corrupción de aquí al 26-J.

# El 75% de los españoles beben menos agua de la recomendable

Los expertos recomiendan 2,5 litros al día para los hombres y 2 litros para las mujeres, y aquellos se quedan en 1,7 litros de media y estas, en 1,6 litros. PÁGINA 7

Hacienda detecta fraude por 1.100 millones fuera de España

Qué pasa en el barrio de Gràcia, un polvorín para Ada Colau



Los nuevos pobladores rurales son parejas de 35 a 45 años, con estudios superiores y ganas de formar familia. Y se han ido para montar su propio negocio, generalmente como autoempleo. PÁGINA 2

# LaM-30 de Gallardón. un agujero negro de cientos de millones de euros

**SERVICIOS INEXISTENTES** Se los paga el Ayuntamiento de Madrid al socio privado EL SOCIO PRIVADO SALE CARO Unos 500 millones se le han abonado desde 2004

PÁGINA 12

### EL PAN ARTESANO VUELVE CON MUCHA FUERZA / PÁG. 14



«No va a haber unas terceras elecciones. De las del 26 de junio sale un Gobierno»

«Podemos ha contribuido a hacer más 'sexy' la política, a revitalizarla»

Entrevista de 20 minutos al número 2 de Podemos. Habla de todo, incluso de su papel en el partido tras sus desencuentros con Pablo Iglesias. «Soy un militante del cambio. Estaré donde sea más útil». PÁGINA 4

# ¿Cambiar la ciudad por el campo? Los neorrurales ahoramontannegocios

#### **PERFIL DEL NEORRURAL**

Los nuevos pobladores rurales son parejas de 35 a 45 años con estudios superiores

#### YA NO VAN A SUBSISTIR

Antes se mudaban al pueblo para sobrevivir; ahora se van para montar sus negocios

#### **PROYECTOS PROPIOS**

El autoempleo explica, según los expertos, el éxito de los que se asientan en los entornos rurales **DESPOBLACIÓN** Estos vecinos no evitan la despoblación rural de España, donde solo el 3% de los habitantes viven en pueblos

#### EN PRIMERA PERSONA

#### **Kikiricoop** «Somos de ciudad pero en el campo se vive mejor»

María (embarazada en la foto) y sus compañeros de cooperativa producen crema de cacao en Cabranes, Asturias

«Hemos apostado por vivir en el campo pero no queremos tener que desplazarnos a la ciudad a trabajar. Por eso hemos iniciado un crowdfunding en Goteo para poder invertir en las instalaciones que nos permitirán lanzar nuestros proyectos de la crema de cacao Asturcilla en mercados de toda España y de catering de comida ecológica para eventos. Aspiramos a conseguir vivir de esto, creando cinco puestos de trabajo estables y de calidad. Kikiricoop somos gente de ciudad pero pensamos que en el campo se vive mejor».



#### Alicia Pardo «Producimos leche eco de yegua en la sierra de Madrid»



Esta ganadera de Madrid ha recibido el premio europeo a la iniciativa joven rural sostenible

«Tengo 38 años, soy licenciada en Económicas y tengo un MBA, pero cuando mi familia iba a tener que desprenderse de una yeguada en Soto del Real, la cogí, con mi padre y mi hermano, y cambié la ciudad por el campo. La particularidad es que Ecolactis somos los primeros productores de leche de yegua ecológica, que tiene alto valor nutricional y cosmético. Y lo hemos conseguido a pulmón, sin ayudas».

#### **AMAYA LARRAÑETA**

¿Qué tienen en común las personas que consiguen cambiar la ciudad por el campo? El autoempleo. Ahí radica la clave del éxito de los urbanitas que logran asentarse en el mundo rural: en que cuando salieron de la ciudad llevaban un proyecto bajo el brazo, explican los expertos.

Eva González es coordinadora nacional en Abraza la Tierra, una organización que asesora y acompaña a los neorrurales en tránsito. González constata que en el último año «se han reducido sustancialmente las peticiones de ayuda a la desesperada y fruto de la crisis económica». El perfil mavoritario ahora entre los que se acercan a su organización es el de una pareja de entre 35 y 45 años, con estudios superiores y con voluntad de formar una familia.

«Vienen menos personas con situaciones desesperadas porque ha calado el mensaje de que en los pueblos no hay trabajo por cuenta ajena», explica González. «Por eso los que consiguen asentarse lo hacen bien porque tienen un proyecto ya pensado de antemano, o bien porque se dedican a profesiones liberales que les permiten el teletrabajo», añade.

En los momentos más álgidos de la crisis, cuando la tasa de paro alcanzó el 26%, en Abraza la Tierra recibían miles de peticiones de ayuda de padres de familia que buscaban en el campo una escapatoria a los ingentes gastos de

la vida en la ciudad. «Pero cuando se daban cuenta de que en los pueblos tampoco nada es gratis, desistían».

Alicia y María son dos mujeres jóvenes, neorrurales recientes y con proyectos de autoempleo de éxito.

Alicia, de 38 años, tomó la decisión de dejar su trabajo en una consultora de la capital para mudarse a vivir a Soto del Real, en la sierra madrileña. Allí empezó una nueva vida sacando adelante la yeguada de la que su familia se tenía que deshacer. Ahora ella produce leche ecológica destinada a complejos vitamínicos y cosmética, y ha conseguido ser elegida este año mejor ganadera europea, «Ha sido un empeño personal muy fuerte, con la ayuda de mi her-

son los nuevos pueblos de menos de 100 habitantes que ha ganado España en los años de la crisis económica. La despoblación rural se hace palpable al comprobar que en 2007 había 996 municipios de menos de 100 vecinos y que en 2015 ya eran 1.238. Las zonas más despobladas son Aragón, Castilla v León v Castilla-La Mancha.

mano y mi padre. Quería mantener la yeguada, pero además me gustaba la idea de trabajar con algo que se pudiera tocar», explica sobre sus razones para hacerse definitivamente rural.

María, por su parte, reside en Cabranes, una comarca de Asturias a la que están llegando «gentes inquietas y con proyectos de revitalización del campo», explica ella por teléfono. Su cooperativa, Kikiricoop, la forman cinco urbanitas. (algunos, padres recientes) que se dedican a la elaboración de crema de avellanas y cacao: Asturcilla. Otros vecinos deshidratan frutas, elaboran patés y cultivan setas.

Sin embargo, el flujo de estas personas con iniciativa no es suficiente para evitar la des-

población de las zonas rurales. En abril el Senado incluso creó una comisión específica para buscar soluciones a estos desiertos demográficos. Según los datos que maneia la comisión, solamente un 3% de la población española habita en uno de los 4.929 municipios con menos de 1.000 habitantes. Y eso que estos suponen el 60% del total de municipios en España (8.116). En aquellos municipios con menos de 100 habitantes, que son 1.238, apenas vive un 0,14% de la población.

Alicia y María coinciden en señalar que vivir del campo no es tarea fácil. A ellas les ha ayudado tener su propio provecto laboral, que, aunque requiere mucho esfuerzo, también les apasiona.







Una sonrisa de ida y vuelta

# **Íñigo Errejón:**«Comunistas y socialdemócratas son especies

# 20MINUTOS CON...

Es el secretario político de Podemos y uno de sus principales ideólogos y referentes. Fue el portavoz parlamentario en la anterior legislatura y, ahora, el encargado de dirigir la campaña



#### Ciudadano Erreión

Viene de otra entrevista y luego tiene que salir disparado para un acto de precampaña. No tiene problema en bajar al metro para hacerse una foto, donde es objeto de todas las miradas. En los bares, en cambio, es distinto. Allí ya molesta más no poderse tomar una cerveza tranquilo. Foto: JORGE PARIS

#### VICTORIA LUNA

/luna@20minutos.es/@viclunac

Su agenda es frenética, pero no parece cansado. Íñigo Errejón, número dos de Podemos, mira a los ojos cuando habla y se maneja en las distancias cortas. No rehúye ninguna pregunta.

¿Le molesta que se diga que es el moderado de Podemos? Ya me voy acostumbrando, pero es algo que tiene que ver con las formas. En Podemos tenemos un análisis estratégico que no siempre es el mismo, pero que sí lo es en lo fundamental. Por otra parte, la tarea de construir un pueblo siempre me ha parecido infinitamente más transformadora y profunda que la de unificar la izquierda.

¿Se siente incómodo con la incorporación a las listas de Unidos Podemos de figuras ancladas al pasado de IU? El acuerdo electoral nos permite tenderle la mano a mucha gente diferente que todavía falta. Había que sumar fuerzas, pero no para unir a la gente que ya se considera de izquierdas, sino para fundar un país nuevo. Nuestras listas muestran una diversidad muv amplia que se parece mucho a la diversidad de España, con gente que viene de sectores sociales e ideológicos muy distintos. Haremos campañas diferentes, pero podemos darnos la mano para sobreponernos a la ley electoral. Eso hubiera valido igual para el 20-D, y ustedes se negaron a la coalición. ¿Qué ha cambiado?  ${\rm En}$ primer lugar, que estas elecciones son excepcionales, como una segunda vuelta. Nos quedamos en una situación de bloqueo, con el PSOE teniendo que decidir entre gobernar con nosotros o deiar gobernar al PP. En esa encrucijada, toca que desempate el pueblo español. Y en una situación así nosotros tenemos que ser extraordinariamente generosos. A esto sumamos la ley electoral, tremendamente injusta. Y en tercer lugar, también en IU han cambiado cosas, porque quienes quieren mirar hacia los que faltan han ganado peso.

¿Y no siente que se está tirando por tierra la transversalidad que tanto ha defendido? Si lo sintiera no dirigiría la campaña. Tenemos una oportunidad histórica, no de construir una mayoría de izquierdas, sino de construir una mayoría de españoles que quieren construir un país que no deje a nadie atrás. La transversalidad no es que estemos todos de acuerdo en todo, sino unir al común de la ciudadanía que ha sido estafada durante la crisis para recuperar una democracia digna de tal nombre. Nuestra campaña es más en clave de país que de etiquetas.

¿Entre un comunista y un socialdemócrata, con quién se queda? Estamos hablando de dos especies del pasado. El comunismo no existe en el imaginario como un proceso de transformación colectiva para un mundo más justo, porque se convirtió en una pesadilla burocrática y para la mayor parte de la gente es una antigualla, creo que no es hoy una referencia. Y la socialdemocracia ha abjurado de su tarea de garantizar transformaciones que permitiesen países más justos y democráticos. Hoy día la frontera principal que marca el cambio político no es entre las etiquetas viejas de izquierda y derecha, sino entre democracia y oligarquía, entre si manda el pueblo o unos pocos privilegiados.

¿Qué escenario vislumbra para el 26-J? Habrá un polo del cambio político y otro del inmovilismo, y ese es fundamentalmente el plebiscito que se va a librar en estas elecciones.

Están convencidos del sorpasso al PSOE, pero ¿y si no ocurre? Para nosotros el objetivo es ser pri-

#### BIO

#### <u>Íñigo Errejón</u>

Nació en Madrid en 1983 y fue scout en su adolescencia. Es doctor en Ciencias Políticas por la Universidad Complutense de Madrid, donde conoció a Pablo Iglesias y se hicieron amigos. Siempre estuvo vinculado a colectivos y movimientos de izquierda. Le gusta el fútbol y leer a Ernesto Laclau.

«No va a haber unas terceras elecciones. Del 26 de junio saldrá un gobierno»

«Yo estaré al servicio de Podemos donde sea más útil. Soy un militante del cambio»

«Los votantes del PSOE, del PP o los abstencionistas también son nuestro pueblo»

mera fuerza y construir una mayoría nueva. Si lo somos en estas elecciones, nos vamos a ahorrar años de sufrimiento inútil de la población, porque el programa del sufrimiento para la mayoría no ha funcionado, y por lo tanto hay que probar políticas económicas diferentes. Si no lo conseguimos, seguiremos trabajando, y si de nosotros depende que se pueda conformar un gobierno que comience a modificar algunas de las políticas del PP, ahí estaremos sin duda.

Mucha gente de izquierdas no entendió que, teniendo la oportunidad de acabar con un gobierno de Mariano Rajoy, no lo hiciesen. En un escenario similar, ¿volverían a hacer lo mismo? No, no va a haber unas terceras elecciones. De estas elecciones del 26

de junio sale un gobierno. Será un gobierno o que empiece a transformar las políticas injustas del PP o que las mantenga o que les dé una capa de barniz.

¿Es verdad que en algún momento se barajó la abstención? Con el acuerdo que había encima de la mesa, nunca. No sé de dónde sale el rumor, pero nunca, en ninguna de las discusiones, ni del grupo negociador de Podemos ni de la dirección, se planteó esa posibilidad. Aquel acuerdo nos parecía marcadamente insuficiente.

¿Es Podemos populista? Populista se utiliza en España como un insulto de forma permanente, con una paradoja: que cuanto menos pueblo hay, cuanto menos hablan de él, más nos dicen las élites que el fantasma peligroso que amenaza nuestras sociedades es el populismo. Podemos quiere construir un pueblo y recuperar la soberanía para el pueblo. Creo que la etiqueta populista asociada a insulto o demagogia no nos describe.

¿Y qué opina de las comparaciones con fenómenos como el Frente Nacional de Le Pen? Nos han dicho de todo, pero creo que lo mejor es que la gente lo compare con nuestras experiencias en los sitios donde gobernamos, donde nuestras políticas son aumentar la protección social, la transparencia en las instituciones, reducir el gasto y la deuda y devolver la dignidad a la vida institucional. Hay que juzgar a Podemos por lo que hace, no por lo que los adversarios dicen.

Tras la crisis de su partido usted desapareció un par de semanas «para pensar». ¿Sigue pensando o ya da ese capítulo por superado? Las dos cosas. Necesitaba un tiempo de reflexión, hubo cosas que no me gustaban, y me parecía sano que en la nueva política fuéramos capaces de explicar cuando estamos de acuerdo, y cuando a veces no lo estamos en todo.

¿Le sigue valiendo usted a Podemos y Podemos a usted? Yo soy un militante del cambio político, y la cosa es que yo siga siendo útil para construir esa mayoría nueva en España. En la medida en que sea útil, pues aquí voy a estar. Donde me toque.

¿Cuál es el mayor éxito de Podemos y su mayor fracaso? Hemos contribuido a hacer más sexy la política en España, a revitalizarla, a que la gente entienda que hay que participar y tomar las riendas de nuestro país. Hemos logrado marcar buena parte del ritmo político. Pero no hemos sido hábiles a la hora de desbaratarla campaña del miedo, como cuando dicen que vamos a quitar a la gente su segunda casa.



20M.ES/ENTREVISTAERREJON Lee en nuestra web la entrevista íntegra al secretario político de Podemos Pecificas del 26 al 31 de mayo de 2016 para terminales libres de la maracas asreñaladas com PVP superior a 59. V. no compatibles con otras ofertas y promociónnes. Precios con 30 e descuento mínimo se descontará del PVP del smartphone libre compatible con otras ofertas y promoción no compatible con Atlatel Pla 3. «Cascusta condiciones del Plan Remóvil y la valoración de tu móvil en tu tienda Phone House y removil, phone house es. El importe de 30 e mínimo se descontará del PVP del smartphone libre compatible con Atlatel Pla 3. «Cascusta condiciones del Plan Remóvil y la valoración de tu móvil en tu tienda Phone House y removil, phone house es. El importe de 30 e mínimo se descontará del PVP del smartphone libre compatible con Atlatel Pla 3. «Cascusta condiciones del Plan Remóvil y la valoración de tu móvil en tu

# Phone House

SI LA VIDA TE DA MENOS, NOSOTROS TE DAMOS MÁS... TÓMATE



**PORQUE SÓLO DEL 26 AL 31 TIENES** 

# SMARTPHONES LIBRES CON DESCUENTO

20 20 1th 20 20 1th 20 20

MÍNIMO GARANTIZADO SI NOS ENTREGAS UN MÓVIL USADO VALORADO EN MÁS DE 5€





















ALCATEL PIXI 3 4"



WIKO ROBBY 99€ 139€



LG K8 129€ 160€



MOTO G 3° GEN 129€ 150€



SAMSUNG GALAXY J5 **149**e 1706



HUAWEI P8 LITE 159€ <sup>229€</sup>



ZTE BLADE S6 159€ 189€



8Q AQUARIS M5 189€ <sup>249€</sup>



HUAWEI P9 LITE **299**€ <sup>320€</sup>



SAMSUNG GALAXY S6 32GB



LG G5 **599**€ <sup>699€</sup>



SONY XPERIA X **599€** <sup>620€</sup>



#### Llegan a España otros 22 refugiados de Italia

Dentro del programa comunitario de reubicación creado para hacer frente a las consecuencias humanitarias de la guerra en Siria, llegaron ayer a España 22 refugiados procedentes de Italia, que se suman a los otros 20 que llegaron el lunes desde Grecia.

#### Alemania sancionará o premiará al refugiado

La gran coalición alemana de la canciller Angela Merkel aprobó ayer un proyecto de lev que recompensará el esfuerzo del refugiado según su voluntad de integrarse en el país y hablar alemán, y sancionará al que no lo haga para

acelerar su incorporación al mercado laboral y la sociedad.

#### El avión de Egyptair siniestrado despegó sin problemas técnicos

El avión de la compañía egipcia Egyptair siniestrado el pasado jueves en el Mediterráneo no presentaba ningún problema técnico cuando despegó de París, según los documentos publicados por el diario estatal egipcio Al Ahram.

#### Suecia mantiene la orden de arresto contra Julian Assange

La justicia sueca decidió ayer mantener la orden de arresto dictada en 2010 contra el fundador de WikiLeaks, Julian Assange, por un supuesto delito sexual. El tribunal dice que existe el riesgo de que quiera evitar un juicio.



Varios coches engullidos por un socavón a orillas del río Arno en Florencia. EFE

#### 0

**HISTORIAS CON FOTO** 

## Un socavón 'engulle' 20 vehículos en Florencia

La apertura de un enorme socavón a orillas del río Arno, cerca del famoso Puente Vieio en el centro Florencia, se 'tragó' aver una veintena de coches, sin causar heridos. El desprendimiento de tierra se pudo producir por la rotura de una tubería o por una filtración de las aguas del río, según los bomberos. El alcalde de la ciudad italiana, Dario Nardella, explicó que se produjeron «daños muy importantes». ● R. A.

# Hacienda descubre 1.100 millones por fraude en el exterior

RECAUDACIÓN Hacienda BIENES Desde el año ya ha liquidado 840 millones de euros de la deuda instruida por los defraudadores

2013 se han declarado 140.900 millones radicados en el extranjero

**FRAUDE** La Agencia Tributaria asegura tener localizados a 7.000 presuntos infractores

#### D. M.

La Agencia Tributaria ha localizado 1.100 millones de euros no declarados entre 8.800 de los casi 400.000 contribuyentes que desde el año 2013 han dado cuenta al fisco de sus bienes en el extraniero.

Desde 2013, los ciudadanos que tienen un patrimonio superior a 50.000 euros fuera de España están obligados a declararlo en el primer trimestre del año mediante el modelo de declaración 720.

Los contribuventes que declararon bienes y derechos radicados en el extraniero por primera vez este en 2016 lo hicieron por un total de más de 13.700 millones, según datos hechos públicos ayer por la Agencia Tributaria. De este importe, 2.601 millones se encontraban en cuentas bancarias, 1.010 millones en inmuebles v más de 10.100 millones en fondos, acciones y seguros.

El total de dinero reconocido desde que en 2013 se empezó a aplicar el modelo 720 asciende a 140.900 millones de euros. En ese tiempo, se han realizado más de 8.800 comprobaciones inspectoras sobre ciudadanos que utilizaron esta vía. Esto ha permitido aflorar, en

#### Blanqueo en la amnistía fiscal

• • • El presidente de la Agencia Tributaria anunció ayer que el número de sospechosos por blanqueo de capitales entre las personas que se acogieron en la amnistía fiscal se ha elevado de 715 a 736. La lista de investigados ha sido enviada al Sepblac, encargada de las pesquisas.

términos de deuda instruida, 1.100 millones de euros que estaban ocultos a los ojos de la Administración.

De ese dinero opaco, 840 millones ya han sido liquidados. De ellos, más de 815 se corresponden con la parte de mayor relevancia de las actuaciones v afectan a más de 3.300 de los 8.800 expedientes, con una cuota media liquidada de más de 246.000 euros por cada contribuyente expedientado.

Desde la Agencia Tributaria se asegura que el incremento del control del patrimonio en el extraniero induce a cada vez más contribuventes a cumplir con sus obligaciones fiscales. Por ello, según informó el presidente de la institución, Santiago Menéndez, las autoridades tributarias continúan recibiendo declaraciones fuera de plazo para evitar las sanciones derivadas del incumplida asegura disponer de una base de datos de 7.000 contribuyentes preseleccionados para ser inspeccionados por no haber presentado el modelo 720 o haberlo hecho mal. Además, la Agencia Tributaria comunicó haber procedido al bloqueo de bienes y derechos de 141 declarantes del modelo 720 por valor de 160 millones de euros.

Sobre los infractores, Hacien-

Estos embargos tienen por objetivo evitar que haya un vaciamiento patrimonial y asegurar el cobro futuro de las posibles sanciones. Las autoridades fiscales recordaron aver que las personas que no declaren sus bienes en el extranjero de manera continuada se enfrentan a sanciones que pueden suponer hasta el 150% del montante defraudado.

Por su parte, el sindicato Gestha de técnicos de Hacienda recordó que el acumulado de 140.900 millones no es dinero oculto que haya sido sacado a la luz porque la mayoría estaba ya declarado en el IRPF, en el Impuesto sobre el Patrimonio o fue reconocido mediante la amnistía fiscal del Partido Popular.

Por esta razón, los técnicos de Hacienda emitieron un comunicado demandando a la Agencia Tributaria que ofrezca la información específica del patrimonio que realmente ha aflorado a través de la implementación del modelo 720.

«Hasta ahora solo ha salido a flote una pequeña parte de esos bienes en el exterior, como ha sido el caso de la familia Pujol, que presentó declaraciones complementarias en julio de 2014, o las que se están produciendo por las personas que constan en los papeles de Panamá», sostiene el sindicato. ●

millones de euros radicados en el extraniero fueron declarados por primera vez en 2016.

personas han sido objeto de inspecciones fiscales por irregularidades al declarar su patrimonio en el

media los 3,300 defraudadores que concentran la mayor parte de las san-

millones de euros tiene embargados la Agencia Tributaria a 141 presun-

sobre el montante defraudado deben pagar quienes oculten bienes de manera continuada.

contribuventes han declarado bienes en el exterior por más de 50.000 euros desde el año 2013.

#### De la Mata procesa al PP por lucrarse con la Gürtel en Boadilla

El Juez de la Audiencia Nacional José de la Mata cursó aver el auto de procesamiento de 27 personas por la actividad de la trama Gürtel en el municipio madrileño de Boadilla del Monte, así como al PP en calidad de responsable civil como partícipe a título lucrativo por haberse beneficiado de 204.198 euros de la red en el municipio.

Respecto al PP, en el auto de paso a procedimiento abreviado (el equivalente al procesamiento, paso previo a la apertura de juicio oral), el juez señala que, con las maniobras de los imputados, consiguió que distintas empresas asumieran el pago del coste de bienes y servicios necesarios para la ejecución de distintos actos de partido y electorales.

El juez explica que la causa gira en torno a las adjudicaciones supuestamente irregulares que consiguió el cabecilla de la trama, Francisco Correa, para sus empresas con la ayuda los otros acusados, entre ellos el exalcalde de Boadilla Arturo González Panero, el exconcejal José Galeote y el exdiputado del PP Alfonso Bosch, Como contrapartida, el PP logró que las empresas de Correa sufragasen actos del partido local como la inauguración de la nueva sede o los actos de adjudicación de viviendas de protección oficial. En total el magistrado estima que el PP resultó beneficiado por 204.198 euros de los que no siempre hubo facturas. • R.A.

# El 75% de los españoles beben menos agua de la que se recomienda

Una encuesta de consumo revela que la ingesta es menor de lo necesario y que los hombres beben más alcohol que las mujeres

actualidad@20minutos.es/@20m

Tres de cada cuatro españoles no se hidratan como es debido. Así se desprende de la encuesta Hábitos de consumo de bebidas y su asociación con la ingesta total de agua y de energía en la población española, que arroja que los varones beben de media 1,7 litros al día, aproximadamente, un 33% menos de lo aconsejado; y las mujeres, 1,6 litros, cerca de un 21% menos.

Estas cifras quedan lejos de las recomendaciones propuestas por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), que indica que la ingesta de agua en adultos debe ser de un mínimo de 2,5 litros al día en el caso de ellos y de 2 litros por jornada en el de ellas.

Además, en el caso español, el 68% de la ingesta total de agua proviene de las bebidas y el 32% de los alimentos, cuando la autoridad europea recomienda una distribución de los

#### Tres refrescos a la semana

edad, pasando de 434 g/día en adolescentes a 584 g/día entre los adultos mayores (de 65 a 75 años) debido al menor consumo de frutas y verduras – ricas en aguapor los jóvenes. En adolescentes, la ingesta media diaria de refrescos con azúcares es del equivalente a tres latas a la semana.

porcentajes de entre el 70-80% en el primer caso y del 20-30% en el segundo.

Las conclusiones forman parte del estudio científico Anibes, el primer trabajo que pretende reunir y analizar los datos antropométricos, la ingesta de macronutrientes v micronutrientes, la práctica de actividad física, los datos socioeconómicos y los estilos de vida de la población española. Entre las instituciones que contribuyen a esta investigación están la Sociedad Española de la Nutrición. la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria y expertos de distintas universidades.

El informe relativo al agua, publicado en la revista especializada *Nutrients*, se basa en una encuesta a nivel nacional sobre una muestra representativa de población con edades com-

¿CUÁNTA AGUA CONSUMIMOS?



Hombre. Un varón adulto debe ingerir 2,50 litros de agua cada 24 horas para garantizarse un equilibrio orgánico y una hidratación adecuados, pero la mayoría toma casi un 33% menos de lo que necesita.



Mujer. Las mujeres están más cerca que los hombres del consumo mínimo de agua recomendado. Sin embargo, los 1,60 litros que ingieren aún son insuficientes: suponen un 21% menos de lo apropiado.

prendidas entre los 9 y los 75 años, pero no abarca solo el líquido elemento.

Así, las conclusiones afirman que hombres y mujeres consumen casi todos los tipos de bebidas en la misma proporción. Todas, salvo las alcohólicas: los varones toman dos veces más copas y combinados de alta graduación que ellas.

El documento refleja también que el agua es la bebida preferida de la población, seguida de la leche. Después de estas, las sustancias más consumidas por los hombres son las alcohólicas (11%), los refrescos con azúcares (11%) y las calientes (10%). Las mujeres prefieren, por este orden, las bebidas calientes (12%), los refrescos con azúcares (8%) y las bebidas alcohólicas (5%). Los zumos de frutas y vegetales y los refrescos sin azúcares, considerados popularmente como más sanos, quedaron por detrás en esta clasificación.

Con esta 'dieta', la contribución de las bebidas al conjunto diario de calorías es del 13 y 12% del total, respectivamente, cifra cercana a la recomendada por las autoridades (no más del 10%).

### TIERRA VIVA

Noticias sobre clima, sostenibilidad y medioambiente

#### Condena a Castilla y León por deforestar

Un juzgado de Salamanca ha condenado a la Consejería de Fomento y Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León a «reparar los daños y perjuicios ocasionados» por talar árboles en 2012 en el monte público de La Genestosa (Salamanca), donde habitan 15 especies botánicas protegidas.

#### Zonas de baño con pésima calidad

El 2,6% de las zonas de baño en España presentan mala calidad, según el índice anual presentado ayer por la Agencia Europea de Medio Ambiente, que fijó la media europea en el 1,6%. De las 58 zonas indicadas, 22 están en Galicia.

#### Guía medioambiental

2.500 fotos, mapas y esquemas componen la *Guía de Campo del Sistema Central* (ed. Raíces), editada a partir de 30 años de experiencia científica en la zona.







#### **CIUDADES IMPERIALES**



BUDAPEST-VIENA-PRAGA 8 días / 7 noches Hoteles 3\*/4\* en AD

800€

visitando: Viena, Budapest y Praga

#### POLONIA AL COMPLETO II



8 días / 7 noches Hoteles 4\*/5\* en Tl

1.227€

Visitando: Cracovia, Wroclaw, Poznan, Malbork Gdans/Gdynia y Varsovia

#### **GRAN TOUR DE ESCOCIA**



8 días / 7 noches Hoteles Primera / Turis Sup en Ti

1.628€

Visitando: Edimburgo, Tierras Altas, Fort William y Glasgow

#### PAÍSES BÁLTICOS I



3 días / 7 noches Hoteles 3\*/4\* en T

928€

Visitando: Tallin, Parnu, Gutmanis, Turaida, Sigulda, Riga, Rundale, Siauliaia y Vilnius

#### CROACIA, ESLOVENIA Y BOSNIA A



8 días / 7 noches Hoteles 3\*/4\* en T

1.235€

Visitando: R. Opatija, Ljubljana, Zagreb, R. Zadar, Sibenik, R. Split, Sarajevo, Mostar,

#### ISLAS LOFOTEN, CABO NORTE Y LAPONIA



8 días / 7 noches Hoteles 3\*/4\* en TI

1.628€

visitando: Bodo, Islas Lofoten, Islas Vesteralen, Fiordo Andenes, Isla Senja, Tromso, Fiordos Lyngen y Ulls, Cabo Norte, Karasjok, Pueblo Papa Noel y Rovaniemi

¿y tú, ya eres Traveling? iúnete a nosotros!

...

Te regalamos
500 Travels
de bienvenido

55€



El programa de **fidelización** de **Halconvajes** y **ECUADOR** descúbrelo en **www.traveling.es** y descárgate gratis nuestra app





NIÑOS GRATIS





lo reconocemos, se nos da fatal mentir, por eso solo te contamos toda la

# verdad.



veracidad

El **nuevo 20minutos** es tan veraz como lo es la información que te ofrece cada día. Por eso te contamos las cosas tal y como son, la opinión la pones tú.



Con sus destrozos en las calles, en torno a 200 manifestantes violentos han puesto esta semana «en grave riesgo» al barrio barcelonés de Gràcia. Así lo aseguró aver el director general de los Mossos d'Esquadra, Albert Batlle, durante una comparecencia en el Parlament catalán para explicar la actuación del cuerpo policial en el desalojo del 'banco expropiado' el lunes y durante los altercados callejeros que le sucedieron, las noches del mismo lunes y del pasado martes; anoche, al cierre de esta edición (23.00 h), los Mossos bloqueaban el acceso a la sucursal durante la ter-

Pero, una vez más, la actuación de la Policía catalana ha generado polémica. La CUP respondió a Batlle en el hemiciclo afirmando que los efectivos antidisturbios actuaron de forma «brutal, abusiva, caótica, violenta y descontrolada», y pidió la dimisión del máximo responsable de los Mossos. Desde el PSC y CatalunyaSí-QueEsPot incluso han puesto en duda que la elección de la fecha del desalojo hubiera sido casual, al coincidir con la firma del pacto de gobierno en el Ajuntament entre los socialistas v BComú.

cera jornada de protesta.

La propia alcaldesa de Barcelona, Ada Colau, se mostraba ayer partidaria durante la presentación de este acuerdo de gobierno municipal de «retomar el diálogo» con el colectivo okupa de cara a buscar un espacio alternativo donde seguir organizando las actividades sociales y culturales que se llevaban a cabo en el 'banco expropiado'. También desvinculó este caso del de Can Vies, una propiedad pública con «implicación municipal directa».

Con todo, Colau rechazó y calificó de «graves e importantes» los disturbios en Gràcia, y añadió que se están poniendo todos los medios al alcance del Consistorio para impedir que se repitan.

### Q PREGUNTAS CON RESPUESTA

**PURI CARO** 

pcaro@20minutos.es/@puricaro

# Los altercados de Gràcia, un polvorín para Ada Colau

Tres noches de enfrentamientos en el barrio barcelonés tras una desokupación ponen en jaque a la alcaldesa y vuelven a suscitar polémica en torno a los Mossos



Agentes retiran contenedores volcados la noche del martes. EFE

### ¿CUÁL ES EL ORIGEN DEL CONFLICTO?

En octubre del año 2011, se okupó una antigua sucursal de Caixa Tarragona y Caixa Catalunva situada en el número 181 de la Travessera de Gràcia de Barcelona. El objetivo del colectivo ocupante era hacer de este espacio vacío «un centro social» destinado a los vecinos del distrito, con actividades como clases de idiomas, danza, teatro y talleres. La empresa propietaria del local, Antartic Vintage, S. L., solicitó por vía judicial el desalojo. La sentencia que daba vía libre a dicha desokupación llegó desde el juzgado el 2 de julio del año 2014.

#### ¿QUÉ DECISIÓN TOMÓ

#### **EL EXALCALDE XAVIER TRIAS?**

Mientras los propietarios reclamaban recuperar la antigua entidad bancaria, el alcalde de Barcelona en aquel momento (julio de 2014), Xavier Trias (CiU), decidió pagar el alquiler del local, que ascendía a 65.000 euros anuales, para que siguiera eierciéndose la actividad okupa, que el ex primer edil calificaba el martes de «aceptada y querida» por los vecinos. Además, el equipo de Trias buscaba mantener una cierta «paz social» de cara a las elecciones municipales de mayo de 2015 y calmar los ánimos tras los altercados provocados por el desalojo de Can Vies, en Sants.

#### ¿CÓMO FUE EL DESALOJO DE CAN VIES?

Tuvo lugar en mayo de 2014. Este edificio del distrito de Sants usado como almacén v como vivienda para empleados de Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) quedó abandonado en la década de los noventa. En mayo de 1997 fue okupado y convertido en centro social autogestionado, y se convirtió en uno de los emblemas del movimiento okupa barcelonés, apoyado incluso por los vecinos. El desalojo provocó una semana seguida de altercados con un balance de cerca de 70 detenciones, más de 200 identificados y varios heridos. Los daños causados en el mobiliario ascendieron a 415.000 euros.

### ¿QUÉ DECISIÓN HA ADOPTADO EL NUEVO CONSISTORIO?

Con la entrada en el consistorio barcelonés de Ada Colau (BComú), el equipo de gobierno municipal decide no renovar el contrato de alquiler una vez que este finalizara, el pasado 1 de enero. El desalojo por vía judicial era desde entonces cuestión de tiempo, y finalmente se produjo el pasado lunes. Una de las explicaciones dadas por Colau para justificar la decisión de no pagar radica en que el contrato de alquiler firmado por Trias incluía una cláusula que obligaba a que, en caso de cancelación, el coste sería superior al de pagar el alquiler mensual hasta finales de año.

#### ¿QUÉ OCURRIÓ LA NOCHE

#### **DEL LUNES EN GRÀCIA?**

Una vez se consumó el desalojo el pasado lunes por parte de los Mossos d'Esquadra, los okupas del 'banco expropiado' anunciaron mediante su cuenta oficial en Twitter que se convertirían en «la peor pesadilla» de Ada Colau y del teniente de alcalde Jaume Asens. Dicho y hecho. El mismo lunes por la noche se producían altercados entre un grupo de unas 200 personas y agentes antidisturbios de la Policía autonómica que se saldaron con 15 heridos leves (14 de ellos agentes) y diversos destrozos en mobiliario público, comercios y vehículos privados que el Ajuntament cuantificó en unos 60.000 euros. También se produjo la detención de un hombre de 30 años, al que se le encontró material inflamable en una mochila y que quedó en libertad pocas horas después.

#### ¿CÓMO REACCIONARON LOS MOSSOS D'ESQUADRA?

El portavoz de los Mossos d'Esquadra, Xavier Porcuna, lanzaba el martes una advertencia de cara a las nuevas protestas programadas para la noche de ese mismo día: «Los Mossos actuarán con contundencia y firmeza para proteger a los vecinos».

#### ¿QUÉ PASÓ LA NOCHE

#### DEL MARTES?

El pasado martes se repitieron los enfrentamientos entre agentes y okupas durante la concentración de unas 500 personas en la plaça del Diamant. No hubo detenidos pero sí 12 contenedores quemados y volcados, y destrozos por valor de 4.000 euros. Los Mossos evitaron que se volviera a ocupar el local desalojado. Seis agentes resultaron heridos leves.

#### ¿QUIÉN CRITICA A LOS MOSSOS?

La diputada de la CUP Mireia Vehí pedía el martes la dimisión del director general de los Mossos d'Esquadra, Albert Batlle, tras el desalojo del 'banco expropiado' y hacía responsables directas de los altercados a las unidades de antidisturbios —la Brigada Móvil (Brimo)—, por lo que pedía su «disolución».

#### ¿Y LA GENERALITAT?

El conseller de Interior, Jordi Jané, ha mostrado su apoyo público a los Mossos d'Esquadra en su «difícil labor» de evitar que una «minoría» provoque de forma «inadmisible» graves alborotos y ponga en riesgo la «convivencia pacífica» del barrio de Gràcia.

#### ¿QUÉ POSIBLES SOLUCIONES PLANTEAN LOS GRUPOS POLÍTICOS BARCELONESES?

El líder de CiU en el Ajuntament, Xavier Trias, anunciaba aver que pedirá en el pleno del viernes a Ada Colau la creación de una concejalía de Seguridad con un edil responsable del área puesto que la dedicación de la actual alcaldesa a la seguridad ha sido, a su parecer, «absolutamente pobre». El portavoz del grupo municipal de CiU. Joaquim Forn, añadía que «se ha dado un mensaje de permisividad por parte del gobierno barcelonés que no ayuda a combatir estos fenómenos».





Jorge Rojo, un joven con esclerosis múltiple, en su puesto de trabajo en RTVE. JORGE PARÍS

# «LA ESCLEROSIS ES UNA ENFERMEDAD SILENCIOSA»

La esclerosis múltiple afecta a 47.000 personas en España. Se detecta en jóvenes de 20 a 30 años, por lo que corta su carrera laboral: el 43% deja el trabajo a los tres años

#### **NOELIA PÉREZ**

nperez@20minutos.es/@NoeliaPerez13

La esclerosis múltiple, también conocida como 'la enfermedad de las mil caras', es una de las afecciones neurológicas más comunes que se suele detectar entre la población joven trabajadora, entre los 20 y los 30 años. En España afecta a 47.000 personas, en Europa a 700.000 y en todo el mundo hay 2.500.000 pacientes diagnosticados.

Fatiga, falta de equilibrio, dolor, alteraciones visuales y cognitivas, dificultad en el habla, temblores y pérdida de sensibilidad son algunos de los síntomas que deja en sus pacientes. «Es una enfermedad silenciosa y muy jodida», declara Jorge Rojo, de 34 años. A Rojo le detectaron esclerosis múltiple remitente recurrente en 2007, lleva más de 9 años con la enfermedad a cuestas –desde los 25– y explica que su caso, como el de cualquier otra persona, es único porque «a cada uno le afecta de una manera diferente».

El desarrollo de la esclerosis múltiple no se puede pronosticar: mientras en unas oca-

#### Cada cinco horas, un nuevo caso

o o Todavía se desconoce la causa de la esclerosis y su cura a pesar de que existen tratamientos farmacológicos que pueden ayudar a manejar los síntomas, la evolución de la enfermedad y los brotes. Cada cinco horas surge un nuevo caso en España y por ello desde la EME reclaman una apuesta decidida por la investigación, la supresión de barreras de acceso para los enfermos y una vía rápida a las nuevas terapias bajo el seguimiento del neurólogo, independientemente del lugar de residencia.

siones influye de manera sutil, en otras, la calidad de vida puede verse muy afectada. La mayoría de los enfermos se encuentran entre los dos extremos, según la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple (MSIF).

Gracias a la ayuda de un bastón –porque tiene dificultades en el movimiento– y tomando una pastilla diaria para mantener la enfermedad estable –uno de los tratamientos más avanzados–, Jorge Rojo puede hacer vida normal con el apoyo de su pareja y su familia.

En Europa, un 70% de las personas recibe el diagnóstico en sus primeros años de actividad laboral. En España, muchos jóvenes lo ocultan por temor a que influya en su trabajo: podría ocasionar dificultades a nivel de contratación o facilitar su despido. Rojo, por el contrario, informó de inmediato sobre su evaluación y ha podido conservar su puesto de trabajo en Televisión Española. La empresa, además, se ha adaptado a su enfermedad: «Entendieron cuáles son las cosas que puedo hacer y cuáles no. Por ejemplo, estaba trabajando en un tercer piso sin ascensor y me trasladaron a un lugar que se adaptaba a mis posibilidades», una suerte-dice-«que no tiene todo el mundo».

Pacientes y organizaciones piden que, en el momento que se diagnostique la enfermedad, al enfermo se le reconozca un 33% de discapacidad. «La esclerosis múltiple no debe implicar que una persona deje de trabajar. El reconocimiento automático de la discapacidad certificaría el compromiso de la Administración, facilitaría un mayor apoyo desde el sector empresarial y garantizaría una actividad laboral accesible», asegura Conxita Tarruella, presidenta de Esclerosis Múltiple España (EME).

Jorge Rojo tiene ese reconocimiento gracias a que él mismo acudió a un tribunal de valoración médico para que se lo concedieran. Él piensa que esa identificación ayuda a que «los jóvenes se integren en el mundo laboral» porque «el empresario tiene ventajas fiscales y beneficios». A pesar de ello, «la mayoría tienen miedo a contratar gente con esclerosis múltiple». La MSIF manifiesta que el 43% de las personas con esclerosis ha dejado su empleo en los tres años siguientes al diagnóstico, cifra que se eleva al 70% a los 10 años.

#### Ausbanc cobró 39 millones de bancos en diez años

La Asociación de Usuarios de Servicios Bancarios (Ausbanc) -a través de la que Luis Pineda presuntamente extorsionaba a bancos y empresas- consiguió en 10 años pagos de 39 millones de euros por parte de entidades financieras, y entre 2012 y 2013 obtuvo más de 5 millones en subvenciones públicas. Así consta en la denuncia, difundida ayer, que el fiscal Daniel Campos presentó al juez a partir de las investigaciones de la UDEF y que dio motivo a la intervención del teléfono de Pineda en noviembre de 2015. En la Audiencia Nacional se sigue en la actualidad un procedimiento contra Ausbanc y el sindicato Manos Limpias por estafa y fraude, entre otros. ● R.A.



#### El PP rectifica y acepta un debate a cuatro

El presidente del Gobierno en funciones y candidato del PP para el 26-J, Mariano Rajoy, participará en un debate a cuatro bandas con Pedro Sánchez (PSOE), Pablo Iglesias (Podemos) y Albert Rivera (Ciudadanos), según confirmó ayer el vicesecretario de Comunicación del partido, Pablo Casado.

#### 61 formaciones se presentan al 26-J, 21 menos que en diciembre

Un total de 61 formaciones políticas concurren a los comicios del 26-J con 1.176 candidaturas, tal y como se publicó ayer en el BOE. Son 21 partidos menos que los que se presentaron el 20 de diciembre y 118 listas menos.

#### Rajoy visita Valencia entre gritos de «chorizo, ladrón» y «presidente»...

El presidente del Gobierno en funciones, Mariano Rajoy, fue abucheado y aplaudido ayer en las calles de la localidad valenciana de Alfafar. Mientras unos gritaban insultos como «corrupto, ladrón y chorizo», otros coreaban «presidente, presidente».

#### ... Y Puig lo tilda de «desleal» por no reunirse con él

Durante su visita a Valencia Mariano Rajoy no programó un encuentro con el presidente de la Comunidad Valenciana, el socialista Ximo Puig, algo que este calificó de «irresponsable» y «desleal» hacia las instituciones valencianas.

ANÁLISIS



Es muy importante que el paciente trabaje

#### Celia Oreja-Guevara

Jefa de Sección de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Clínico San Carlos (Madrid)

os pacientes de esclerosis múltiple son personas jóvenes en edad laboral y por ello su enfermedad impacta directamente en su situación de empleo, lo cual tiene implicaciones sociales, familiares y económicas. La mayoría de los pacientes

intentan seguir trabajando a pesar de los síntomas visibles (alteraciones visuales, trastornos de la marcha) y otras veces invisibles, como el cansancio o fatiga, que es el principal problema. La mayoría de ellos no comentan su enfermedad en el trabajo por miedo a perderlo o porque esto les impida acceder a un ascenso laboral. Además, en muchas ocasiones, aunque solicitan

reducción de horario o cambio de puesto de trabajo esto no es posible. Es muy importante e imprescindible que el paciente trabaje mientras pueda para evitar la depresión, la ansiedad, los problemas económicos, la reducción de su vida social y los problemas familiares. La realidad es que muchos de los pacientes de esclerosis múltiple están sin trabajo a los diez años de la enfermedad por varias causas,

aunque la mayoría no son médicas, sino falta de adaptación del puesto de trabajo –en general, no hay muchas empresas que ofrecen puestos para personas con minusvalías o reducciones de jornada–. El coste social y económico es grande porque son jóvenes que después de varios años de desempleo se ven abocados a solicitar la incapacidad absoluta o total

para no volver a trabajar.

#### Suelo antideslizante

Junto con mamparas de vidrio templado de alta seguridad



#### Financiamos su obra

Paque cómodamente hasta en 18 meses sin intereses (consultar condiciones)



#### Instalado en 8 horas

Nada de obras molestas. Disfrute de su ducha desde el primer día



#### 2 Años de garantía

2 años de garantía en los materiales, y 1 año de garantía en mano de obra



LE AÑADIMOS ESTE ESTUPENDO

**DUCHÓN TERMOSTÁTICO** 

Ecoducha es garantía de satisfacción. Miles de clientes ya disfrutan de su nueva ducha de gama alta, no esperes más y llámanos.

Calle Emilio Ferrari 86, 28017 Madrid,

913 673 864 913 682 098 650 176 767





**COMUNIDAD DE MADRID Y PROVINCIAS LIMÍTROFES** 

**INSTALAMOS EN TODA LA** 

Ecoducha colabora con las Juntas Municipales de la Comunidad de Madrid.



**ESPECIAL HOTELES: 677 403 287** 

info@ecoducha.net - www.ecoducha.net

\* El prec|o final ofertado de la instalación es de 999 € IVA incluido, finanaciado en 18 cuotas mensuales de 55 euros sin intereses. \* Consultar otras posibilidades de financiación disponibles. Valido hasta fin de mes. Fotografías no contractuales.

### **MADRID**

# Madrid Calle 30: el agujero negro de Gallardón

NUEVO SOBRECOSTE El Ayuntamiento ha pagado 3,3 millones a su socio en la sociedad mixta por servicios ficticios REINCIDENTE El Gobierno municipal ya había detectado otras irregularidades 500 MILLONES calcula el Consistorio que ha abonado desde 2004 en préstamos, intereses y dividendos al socio privado



La sociedad Madrid Calle 30, creada en 2004 por el exalcalde popular Alberto Ruiz-Gallardón (2003-2011) para construir los túneles de la M-30, se ha convertido en una especie de agujero negro municipal. Por él se esfuman millones de euros a favor del socio privado –Emesa (participada mayoritariamente por Dragados y Ferrovial) posee desde agosto de 2005 el 20%—cada vez que se revisa un contrato.

Anualmente, el Consistorio destina unos 125 millones al mantenimiento de la autovía, aunque solo 38 se dedican a ese fin. El resto se destinan al pago de impuestos, intereses de préstamos y dividendos para el socio privado. En total, desde 2004, Madrid ha desembolsado 500 millones de euros por estos conceptos.

Ayer, el Ayuntamiento hizo público su último descu-

brimiento: Madrid Calle 30 paga anualmente a Emesa por el mantenimiento de un sistema semafórico y por unos sensores termovelocimétricos y ópticos que no existen. Además, todo apunta a que estos pagos están duplicados porque dichos costes ya se incluyeron en el contrato inicial con Emesa en 2005 y, a pesar de ello, se volvieron a incluir en el modificado del contrato de 2007.

Por todas estas partidas de gasto, Madrid Calle 30, cuyos ingresos provienen exclusivamente del Ayuntamiento,
que posee el 80% de la empresa, ha pagado hasta la fecha
3,3 millones de euros. Si el
contrato se mantiene hasta su
finalización en 2040 tal y como está inicialmente estipulado, el coste total de estas
partidas superaría los 13 millones de euros.

Antes, el Gobierno municipal (Ahora Madrid) había detectado otras irregularidades.



Interior de uno de los túneles de la M-30. JORGE PARÍS

#### EN CIFRAS

125

millones de euros destina el Ayuntamiento al mantenimiento de la autovía, aunque solo 38 se dedican a ese fin.

20%

es el porcentaje de participación de Emasa en la sociedad mixta Madrid Calle 30, de la que el Consistorio posee el 80%.

2040

es la fecha en la que finaliza el actual contrato entre el Gobierno municipal y Emasa.

#### **ESTACIÓN METEOROLÓGICA**

El Consistorio ha denunciado que la sociedad mixta ha abonado 1,5 millones de euros desde 2007 por una única estación meteorológica. Solo el año pasado, se dedicaron 191.221 euros de las arcas municipales a la conservación de esta estación, lo que supone multiplicar por 272 veces el valor de mercado de la misma, que ronda los 700 euros. Además, según el contrato en vigor debería haber diez estaciones meteorológicas.

#### ALUMBRADO Y FORMACIÓN

El pasado 9 de mayo Madrid Calle 30 procedió a la incoación de dos expedientes relativos al cumplimiento de condiciones contractuales. Uno de los expedientes se refiere al servicio de telecontrol de alumbrado, por el que el Ayuntamiento de la capital ha desembolsado cerca de dos millones y medio de euros, y no está acreditado que la inversión se haya realizado. El otro expediente tramitado se refiere a la formación impartida al personal de la sociedad mixta: se intenta aclarar si los trabajadores han recibido los cursos que el socio privado se comprometió a realizar en su oferta inicial del año 2005.

#### 50 MILLONES EN FACTURAS DE LUZ

Como adelantó 20minutos, el Avuntamiento de Madrid está investigando el pago de casi 50 millones de euros correspondientes a las facturas de la luz de Madrid Calle 30. El Consistorio tiene «dudas razonables» sobre la responsabilidad de ese coste teniendo en cuenta que el pliego de cláusulas administrativas señala que el socio privado es el que debe asumir el gasto eléctrico. Desde el año 2005, con Alberto Ruiz-Gallardón y Ana Botella (2012-2015) en la Alcaldía, ambos del PP, la sociedad mixta es la que ha hecho frente a estos pagos.

#### Carmena anula la Operación Chamartín de forma definitiva

Los grupos municipales de Ahora Madrid y el PSOE rechazaron ayer de forma definitiva con sus votos en el pleno del Ayuntamiento de Madrid la conocida como Operación Chamartín, impulsada por el Partido Popular, que planteaba para el norte de la ciudad la mayor intervención urbanística de Europa. El PP y Ciudadanos, por su parte, votaron en contra de dar por finalizado el plan presentado en febrero de 2015 por las administraciones implicadas - Gobierno central, Comunidad de Madrid y Ayuntamiento, todas ellas entonces del PP, y la promotora Distrito Castellana Norte (BBVA y la constructora San José)-

El adiós definitivo a la última versión de la Operación Chamartín se produce dos semanas después de conocerse la propuesta del equipo de Gobierno de Manuela Carmena para la ordenación de la zona, que bajo el nombre de Madrid Puerta Norte plantea rebajar a la mitad el área urbanizable –1,7 millones de metros cuadrados – y reduce de 17.000 a 4.600 el número de viviendas construibles.

Con la votación plenaria de ayer, el Ayuntamiento descarta de forma definitiva el provecto de Distrito Castellana Norte, aunque no cuenta con el apoyo del Ministerio de Fomento y la Comunidad de Madrid para su nueva propuesta de alzar 12.000 viviendas menos. El equipo de Manuela Carmena pretende ahora dar prioridad a la meiora de las carreteras, reformar la estación de Chamartín en 2018 y construir una nueva estación de metro en el distrito de Fuencarral -entre las estaciones de Las Tablas y Montecarmelo-, inversiones públicas que en el plan anterior quedaban postergadas.

### 20"

#### Funeraria 100% municipal a partir del 16 de septiembre

Los votos de Ahora Madrid y PSOE permitieron ayer aprobar en Pleno la creación de una empresa funeraria de capital cien por cien municipal, una remunicipalización que será efectiva desde el 16 de septiembre de 2016.

#### Jornada de 35 horas para los empleados municipales

La portavoz del Ejecutivo municipal, Rita Maestre, anunció ayer en el Pleno de Cibeles que la Junta de Gobierno aprobará «en pocas semanas» la jornada laboral de 35 horas semanales para los empleados públicos, una medida de «justicia social». La medida, propuesta por el PSOE, fue tildada de electoralista por Ciudadanos y el PP.

#### Pineda ofreció la cabeza de Mayer a Carmona

El presidente de Ausbanc, Luis Pineda, llamó en febrero al concejal socialista Antonio Miguel Carmona para ofrecerle la «cabeza» de la concejala de Cultura de Madrid, Celia Mayer, según una conversación recogida en el sumario del *caso Ausbanc*. Ahora Madrid, la coalición de la alcaldesa Manuela Carmena, ha pedido al socialista que explique su «intolerable» charla con Pineda, ahora en prisión.





HISTORIAS CON FOTO

#### La piscina de Aluche inicia la temporada con obras

La piscina municipal del polideportivo de Aluche se encuentra en obras justo en el inicio de la temporada, pese a que el mal estado de las instalaciones era conocido ya hace un año. Está previsto que los trabajos finalicen en agosto. Foto PP AYUNTAMIENTO DE MADRID

# MUEBLES - SOFÁS COLCHONES - CANAPÉS

LEGANÉS - JUNTO A MAKRO

C/ Severo Ochoa, 17 A42 - Salida 10 (Dirección Hospital) de 10 a 14h. y de 17 a 20:30h.

91 687 97 65

# LIQUIDACIÓN TOTAL POR CIERR



**Colchones** desde

• SOFÁS desde 99€

• CANAPÉS desde

MESITAS DE NOCHE desde



• ELECTRODOMÉSTICOS desde





JUGUETES desde







Steeper



**Banco de Abdominales** 

**Armario 3 puertas** 

**Armario 2 puertas** 

# CÓMO DISTINGUR UN **BUEN PAN** ARTESANO



Una pala de barras de pan artesano recién salida del horno. MASA LENTA

#### Maestros artesanos de toda España se unen para recuperar la cultura del pan con un nuevo sello de calidad: Masa Lenta

#### IKER MORÁN (LA GULATECA)

Quienes pasaron ayer por la mañana por las estaciones de Atocha en Madrid, Sants en Barcelona o Santa Justa en Sevilla notarían un agradable olor a pan. Los más afortunados pudieron llevarse una de las miles de barras que de forma gratuita se repartieron para reivindicar el pan artesano. Y los madrileños pudieron incluso ver al televisivo Pepe Rodrí-

guez de MasterChef repartien-

do y defendiendo el buen pan.

Fue una iniciativa del gremio de panaderos artesanos del país, que aglutina a más de 600 profesionales y que ha visto como el pan tradicional ha pasado en los últimos tiempos por un momento muy delicado. Los datos dejan pocas dudas: en los últimos 10 años este canal artesano ha perdido un 20% de las ventas. Algo que, traducido a kilos de pan, supone un 47% menos de cantidad respecto a las cifras de hace una década.

Ante esta situación, más de 650 panaderos de todo el país han decidido unir fuerzas y lanzar un nuevo sello que identifique el pan artesano: Pan de Masa Lenta MUM.

¿Y qué tiene de especial este pan, que ya puede encontrarse en más de 1.300 panaderías (pandemasalenta.es)? «Es un pan elaborado con masa madre y con un mínimo de 16 horas de fermentación, mientras que la mayoría de barras comunes fermentan solo 2 o 3 horas», explica José Antonio Fonseca, maestro artesano de la Panadería El Nalón (Langreo, Asturias) y miembro de este colectivo. Algo que, según destaca, significa que este pan se conservará mejor y tendrá un sabor más pronunciado. Para entendernos: nada que ver con esos panes blandurrios e insípidos de gasolinera.

Aunque es verdad que 'masa madre' se ha convertido en una de las expresiones de moda y en el recurso al que muchos acuden para presumir de buen pan, en este caso prometen que no se dice a la ligera. «Usamos –apunta Fonsecamasas madre de trigo, y eso se nota en que por la noche el pan aún cruje, el sabor es ligeramente ácido, la corteza más crujiente y la miga esponjosa y alveolar».

Esta denominación pretende, por tanto, ser una especie de sello de calidad que permi-

# 2 PREGUNTAS A... Pepe Rodríguez



Chef de El Bohío (Illescas, Toledo) y jurado de *MasterChef*, ha apadrinado la iniciativa Masa Lenta.

¿Pan sí o no? El pan de calidad es bueno, como el vino o el jamón. ¿Engorda? Como cualquier cosa en exceso. No hay que comer una barra al día, pero está en nuestra dieta de toda la vida, no lo quitemos. Yo no sé comer sin pan.

¿Por qué deberíamos comer pan artesano? Las panaderías nos han hecho un flaco favor con su industrialización y ofreciendo un pan vulgar. Si hacemos 200 km para ir a un buen restaurante y buscamos el mejor rodaballo... ¿Por qué no hacerlo con el pan? Es de los productos más baratos, son 20 o 30 céntimos más. Es un problema cultural, no de precio. • P. S.

ta al comprador distinguir de manera sencilla qué pan se ha elaborado siguiendo los estándares tradicionales.

¿Cómo podemos identificar un buen pan antes incluso de probarlo? «Tiene un color ligeramente rojizo. Además, en su corteza, hay pequeñas burbujas que nos indican que ha estado fermentando largo tiempo. Su corteza debe ser crujiente y su miga irregular», enumera el portavoz.

También advierte de las falsas leyendas. Empezando por esa que identifica los pequeño puntos en la base con el pan malo elaborado de forma industrial. Esa especie de marca solo indica que a la hora de hornear o fermentar el pan se ha dejado en lata, y hay muchos artesanos que las utilizan.

Pese a la moda alrededor del pan y la transformación de muchas panaderías en boutiques, los datos no acompañan tanta parafernalia. Mucha semilla decorando panes de exposición, pero poco interesante dentro. ¿El mayor enemigo? La mala fama que injustamente se le ha atribuido («engorda») o esa manía de querer pan recién hecho a cualquier hora. «No hablamos de luchar contra nadie sino de reivindicar al maestro panadero», nos corrige Fonseca. Se trata de recuperar la cultura del pan: «Intentar que los consumidores vuelvan a las panaderías a buscar un pan de calidad».

#### EN FOTOS

#### Consejos para hacer pan en casa



#### La importancia de los ingredientes

Una panificadora no sirve de nada si no usamos una buena harina. Siempre es mejor usar harinas panificables o de fuerza –aunque se puede hacer con cualquiera—. La levadura sirve fresca o seca, pero tiene que ser de panadería, no tipo Royal.



#### Truco: prefermentos

Saca una pequeña porción de las cantidades de la receta de harina, levadura y agua, y déjala reposando unas horas. Esa masa será un fermento estupendo para nuestro pan: solo hay que añadir el resto de ingredientes y seguir el programa o receta.



#### La mejor herramienta

«La mayoría ya tiene un equipo de panificación en casa, y de las mejores características: horno, nevera y bol. Con ellos puedes hacer todas las variedades y estilos de pan», apunta Ibán Yarza, autor del libro *Pan casero*. La prisa es el enemigo del buen pan.



#### Básicos para no fallar (con panificadora)

Pesa todo ajustándote a las cifras; sigue el orden recomendado para incorporar los ingredientes; saca el pan en cuanto haya acabado y déjalo enfriar sobre una rejilla para que no se reblandezca; tapa la ventanita para conseguir un tostado uniforme.

# Sepúlveda «La lealtad es el mayor valor; y lo peor, la desidia»

Consecuente y combativo, el escritor chileno reivindica el valor de la lealtad por encima de todo en la fábula 'Un perro lla-

madoLeal'(Tusquets)

20MINUTOS CON...

#### PAULA ARENAS

parenasm@20minutos.es/@parenasm

¿Cuánto hay de su vida mapuche en ese perro llamado Leal de su nuevo libro? Yo también soy ese mundo mapuche. Mi abuelo era mapuche, y pasaba mis vacaciones allí. Y en este libro no escondo que el yo narrador es el mío.

Y es ese yo el que cuestiona todos esos 'deberías' que se suponen obligatorios en esta sociedad. Sí, intento explicar que no hay una obediencia de vida, de hecho en su nombre se han cometido los peores crímenes. Hay otros caminos y tienen que ver con la libertad y la lealtad, con eso se construye ese otro camino. Pero has de saber si estás dispuesto a hacerlo.

¿Siempre se puede hacer de otra manera? Siempre. Yo mis-

mo he estado encarcelado, luego vino el exilio y sí, la cárcel fue un precio alto, pero hice lo que tenía que hacer. No hay nada más terrible que mirarte al espejo y no ver una persona decente. Lo único que justifica que no te reconozcas es una re-

saca. Salí de la cárcel por una persona que consiguió que me lo cambiaran por el exilio, que escribió cartas y cartas y reunió firmas. Cuando fui a verla me encontré con una mujer en una silla de ruedas. Hay seres humanos extraordinarios.

¿Es más fácil llegar a todos a través de la fábula? Sí, y prefiero decir lectores de pocos años que lector infantil, porque es el lector más exigente al estar su imaginación en estado puro. ¿No hemos contaminado esa imaginación? Vivimos un momento de enajenación, pero en el mundo que me rodea (tengo hijos y nietos) he terminado volviendo. Y les oyes decir: mejor voy a leer un buen libro o ver una buena película.

¿Añora tiempos pasados? Me llevo bien con la nostalgia y no permito que se convierta en melancolía, que es la felicidad por estar triste. Crecí en un país que ya solo existe en mi cabeza, esa nostalgia sí me la permito.

Y el presente, ¿cómo lo vive? Con mucha bronca. Hay mucha desazón y miedo. La gente se siente sola. El mundo de compartir es cada vez más pequeño, y es posible imaginar otro mundo, pero hemos cedido el poder de la imaginación.

Con ello y la desmemoria, estamos perdiendo demasiado...

Han confundido el presente con

BIO

#### Luis Sepúlveda

- Nació en Ovalle, Chile, el 4 de octubre de 1949. Su madre, enfermera, era de origen mapuche.
- Triunfó con Un viejo que leía novelas de amor, llevada al cine en 2001.
- Combatió hasta el punto de que, tras el golpe militar de Pinochet, estuvo preso en Tucapel, donde fue torturado.

la actualidad y solo si entiendes el pasado puedes entender el presente. La actualidad es como una condena, es un tiempo que no se mueve.

Si no fuera solo un 5% el que lee, ¿nos iría mejor? Sí, por eso nos bombardean con sucedáneos. ¿Qué es para usted la lealtad? Es el valor supremo. La desidia es lo peor del ser humano, ese 'a mí no me importa lo que le pase al otro'.

¿No es peor la cobardía? Hay cobardes que dices: pobrecito, no se atrevió. Mi mujer estuvo en uno de los peores campos de concentración y conocimos al delator. Se acercó a pedir perdón, y quieres darle un golpe, pero le dimos un abrazo.





\*Descuento aplicable sobre el precio en taquillas del Pase Anual 2016 vigente en ese momento y aplicable solo para Pases Nuevos. 6 € por persona de gastos de gestión no incluidos en los precios. Promoción válida hasta el 31 de Mayo de 2016. No acumulable a otras ofertas y/o promociones. Consultar Condiciones de Contratación.

# VIAJAR EN BUSCA DE **ADRENALINA**

Los amantes de las montañas rusas hacen turismo con el objetivo de vivir sensaciones como las de volar en un caza de combate

#### ISRA ÁLVAREZ

ialvarez@20minutos.es/@ialva

Para estos turistas el despegue y el aterrizaje del avión que los llevará a su destino es tan solo un suave preludio de lo que vendrá después: aceleraciones brutales, giros bruscos, recorridos boca abajo y al final, un parón en seco y la apertura de los sistemas de seguridad. Son los turistas de montaña rusa, intrépidos amantes de

#### LAS CLAVES

- La montaña rusa de acero más alta del mundo es desde 2005 Kingda Ka, en el parque Six Flags Great Adventure (Nueva Jersey, EE UU), con 139 m.
- La más veloz es Formula Rossa, en el Ferrari World de Emiratos Árabes: 240 km/h en menos de cinco segundos.
- En longitud gana Steel Dragon 2000 de Nagashima Spa Land (Japón), con sus 2 479 m de recorrido.

este tipo de atracciones que recorren el mundo probando las sensaciones más fuertes que tales ingenios de la velocidad y la adrenalina pueden ofrecer. Existen incluso programas de televisión dedicados a estas estructuras (como *Atracciones increlbles*, en el canal BeMad).

Ahora los fans de las subidas y bajadas están de enhorabuena, pues está cerca de terminarse la que será la montaña rusa más alta y más rápida de Europa y la quinta más alta del mundo. Y estará en España. PortAventura World Parks & Resort ha coronado la gran atracción de Ferrari Land. el nuevo parque temático dedicado a la escudería italiana. Se trata de un acelerador vertical de 112 metros de altura que hará que los usuarios alcancen una velocidad de 180 km/hora en solo 5 segundos, el equivalente a 1,35 veces la fuerza de la gravedad (fuerza G). La idea es que los valientes que la prueben vivan las experiencias de la F1. Cuando se inaugure en 2017, el acelerador de Ferrari Land se convertirá en la montaña rusa más alta de Europa. con sus 112 metros.

Sin embargo, el mundo ofrece otras atracciones radicales basadas en la velocidad y las sensaciones fuertes, en una tradición, la de las montañas rusas, en la que Estados Unidos es potencia mundial. Aunque, como reza la leyenda, este tipo de atracciones las inventó la emperatriz Catalina la Grande (rusa, claro) en el s. xvIII, con una vagoneta que se deslizaba por la nieve o una ladera según la época del año.

Con tres parques temáticos agregados, PortAventura busca el modelo de negocio de ofrecer diferentes experiencias en el mismo lugar, acercándose a una oferta integrada similar a la del parque de Orlando en EE UU o Sentosa en Singapur. En sus 20 años de historia, PortAventura World Parks & Resort ha recibido más de 60 millones de visitas. Con la incorporación de Ferrari Land los inversores esperan llegar a 5 millones de visitas anuales. ●

#### **EN FOTOS**

Próximo destino: Ferrari Land en PortAventura



#### Con sus 112 metros, será la montaña rusa más alta de Europa

El acelerador de Ferrari Land se convertirá en la montaña rusa más alta del continente, batiendo a Shambhala (76 m), situada también en PortAventura. El recorrido de la atracción será de más de 880 m y durará 180 segundos. Tendrá en funcionamiento 3 trenes, con 12 plazas cada uno.



#### Solo para valientes

Quienes se atrevan con ella se verán propulsados en vertical hasta los 112 m para luego caer en picado, con una inclinación máxima de 90°.



#### Se inaugurará en 2017

El proyecto más importante de la historia de PortAventura Resort, con una inversión de unos 100 millones de euros, abrirá el año que viene.

#### Las actrices de Hollywood quieren ser James Bond

Las actrices Gillian Anderson y Priyanka Chopra han mostrado su deseo de cambiar de sexo al personaje de James Bond para la próxima película y encarnarlo, aprovechando los rumores de la posible renuncia de Daniel Craig a protagonizar una nueva cinta.

Chopra ha declarado en la revista *Complex* que le preguntan «constantemente» si quiere ser una 'chica Bond': «Paso de eso. Yo quiero ser Bond». Por su parte, Gillian Anderson (la famosa agente Scully en *Expediente X*) publicó una foto en Twitter en la que se ve una imagen de ella ante el típico fondo de las películas del espía y con el mensaje: «Se llama Bond. Jane Bond». • R.C.

### 20

#### Coldplay tocan hoy y mañana en Barcelona

El grupo de Chris Martin presenta en el Estadi Olímpic su nuevo disco, *A Head Full Of Dreams*, en las únicas fechas en nuestro país de su gira.

#### Carlinhos Brown se suma al Cultura Inquieta

El cantante y percusionista brasileño visitará el festival Cultura Inquieta de Getafe el 22 de julio. Será la última jornada del certamen, cuya séptima edición comenzará el 30 de junio.

#### Madrid ofrece el concierto de verano de la filarmónica de Viena

Esta noche a las 20.15 horas se retransmitirá en directo en la plaza de Oriente de Madrid el *Vienna Summer Night concert*, protagonizado por la orquesta filarmónica de Viena.



### HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Las próximas vacaciones se van haciendo cada vez más necesarias. Planificarlas te hará sentirte más relajado. Hoy alguien te dirá un posible destino al que ir, un lugar que sería bueno que tenas en cuenta seriamente.

Tauro Lo mejor es que acudas a un especialista para que te quedes tranquilo en relación con una molestia algo persistente que sientes desde hace días. Todo irá bien, pero no dejes de hacer lo que te beneficia por pereza.

Géminis Hoy será mejor que no vayas a ningún lugar después del trabajo: si lo haces, el cansancio podría pasarte factura. Decídete por una cena tranquila en el hogar, solo o en compañía, para que puedas irte pronto a la cama.

Cáncer La apuesta más grande que puedes hacer en tu vida es estar de tu lado. No dejes que ciertos temores, que no se basan en la realidad, te condicionen lo más mínimo. Pide ayuda o consejo a un profesional si lo necesitas.

Leo Renueva tu compromiso con el deporte: haz ejercicio hoy pase lo que pase, incluso si un amigo te propone acompañarle a algún sitio a la salida del trabajo. A veces será fundamental que digas que no por tus intereses.

Virgo Estarás lleno de entusiasmo y energía positiva y podrás acometer cualquier cosa que te propongas. Si alguien te habla en malos términos, no se lo tengas en cuenta. Lo único importante es que sigas adelante. Libra No te pierdas una reunión de amigos que tenías planificada: incluso si en el último momento sientes la tentación de cancelarla. Conocerás a alguien que podría aportar a tu vida grandes cosas y con quien pasarás un buen rato.

Escorpio En el trabajo tendrás que afrontar hoy un conflicto que no será del todo agradable: se trata de una conversación incómoda, pero que no puedes retrasar más. Tienes todas las de ganar: juega a tu favor.

Sagitario Una cena romántica alegrará un día que, por lo demás, no será todo lo maravilloso que a ti te hubiera gustado. Disfruta de la compañía de la persona que amas. Y dile cuánto la quieres las veces que haga falta.

Capricornio Te asaltarán los pensamientos negativos a lo largo de todo el día, pero solo tienes que dejarlos pasar y no apegarte a ellos. Te propondrán algo divertido: di que sí. Necesitas soltar el control en determinado asunto.

Acuario Una buena película o una exposición podrían ser las actividades culturales que más necesitas hoy para llenar de magia tu vida y lo que subyace a tu alrededor. Tendrás que decidirte entre dos propuestas diferentes.

Piscis Dedica al menos treinta minutos para estar a solas contigo mismo: aún te falta ahondar un poco más en determinada cuestión. Para ello tendrás que ser valiente, mirar las zonas oscuras y comprometerte con tu destino.

# Televisión

#### SERIES



El hombre de tu vida

LA 1.22.15 H

Estreno de esta comedia romántica y tierna, protagonizada por José Mota, que narra en 8 capítulos las aventuras y desventuras de Hugo, un viudo que vive en un enredo continuo cuando acepta el trabajo en una agencia de contactos.



#### Merlí

LASEXTA. 22.30 H

Esta noche se emite el octavo capítulo de *Merlí*, la ficción que demuestra que las clases de filosofía pueden ser sorprendentes. Un vídeo íntimo de Mónica corre por el instituto y, por otro lado, Iván lleva muy mal que su madre tenga novio.



#### CSI Las Vegas

CUATRO. 22.45 H

Temporada de despedida de los forenses de Cuatro, que deben resolver complicados casos de asesinato. En el capítulo de hoy se enfrentan a un homicida en serie, un imitador de un asesino que cumple condena en prisión...

#### CINE



#### No controles

LASEXTA. 23.30 F

La película de Borja Cobeaga es una comedia divertida que tiene en el personaje Juancarlitros (Julián López) al protagonista de las risas aseguradas. Sergio (Unax Ugalde) no podía acabar peor el 2010. Es Nochevieja, cae la mayor nevada en 30 años...



#### Duplicity

ANTENA 3. 22.40 H

Una mirada al mundo del espionaje en este filme de intriga y suspense que protagonizan Clive Owen y Julia Roberts, exagentes del M-16 y de la CIA, con la misión de encontrar la fórmula de un producto que hará ganar una auténtica fortuna.



#### Mi hombre ideal

NOVA. 00.25 H

Annie ve su sueño hecho realidad: publicar su novela romántica *Mi George*. Pero la editorial quiere vender que la historia se basa en hechos reales, así que obliga a Annie a fingir el romance. Para ello, contratan a un actor...

#### ACTUALIDAD



#### Espejo público

ANTENA 3. 09.00 H

El programa recibe la visita del presidente del Congreso, Patxi López. Susanna Griso entrevista al cabeza de lista del PSE por Vizcaya para conocer la situación actual de su formación política, el PSOE, de cara a las elecciones del 26-J.



#### OY A ESTAR MEJOR QUE EN LISBOA

Jugones
LASEXTA, 15.00

El espacio deportivo de la Sexta y el de Mega *El chiringuito de Jugones* ofrecen estos días la entrevista que Josep Pedrerol ha realizado al jugador del Madrid Cristiano Ronaldo, que se sincera sobre su futuro, la influencia de su hijo...



#### Los desayunos

LA1.08.30 H

María Casado entrevista esta mañana al candidato de Democràcia i Libertad para las elecciones del 26-J, Francesc Homs. En la tertulia, estarán los periodistas Javier García Vila, Rafa de Miguel y José Manuel González Huesa.

#### VARIOS



#### **MÚSICA**

Viaje al centro de la tele

Un intenso y divertido viaje por el 'glamuroso' mundo de las galas de TVE, a cargo de Santiago Segura. Humor, anécdotas, percances... Con las actuaciones de Mónica Naranjo, Malú, Sergio Dalma...



#### TELERREALIDAD Supervivientes

TELECINCO, 22,00 H

El programa exprime el morbo al máximo, en esta ocasión, mandando a Carlos Lozano, presentador de *Granjero busca esposa*, de vuelta a Honduras para darle una sorpresa a su novia, Miriam Saavedra.



### CULTURA ¡Atención, obras!

LA 2. 21.00

Miguel Zugaza, director del Museo del Prado, comenta la exposición especial con motivo del V centenario de la muerte de El Bosco y un documental sobre su cuadro más célebre, El jardín de las delicias.

# EN **20MINUTOS.ES**

- Consulta los resultados de todos los sorteos (ONCE, Bonoloto, Lotería...) en 20m.es/sorteos
- Bájate gratis la app de **tiempoytemperatura** en **20m.es/moviles** y accede a la predicción meteorológica de los próximos días en cualquier lugar del mundo.
- Parrilla completa con todos los canales nacionales, autonómicos y locales en 20m.es/guiatv

# Anuncios

Para contratar un anuncio en esta sección, escríbenos con al menos 48 horas de antelación a anunciosonline@20minutos.es





MINICRÉDITOS
con nómina o pensión
CAPITAL PRIVADO
en 24 horas.
91 548 39 68
91 542 11 89

#### CADENA DE HOSTELERIA SELECCIONA

COCTNERO/A

COCINERO/A

DEPENDIENTE DE CARNICERÍA

con nociones de charcutería.

DEPENDIENTA DE PASTELERIA
\*
AUX. DE LIMPIEZA

IMPRESCINDIBLE
DOCUMENTACION EN REGLA

INTERESADOS LLAMAR DE LUNES A VIERNES DE 9 A 15 HR Y DE 17 A 20HR

91 532 42 34

# ¿Una bandeja de plata o un portátil para trabajar?

Donde algunos ven una bandeja de plata otros son capaces de ver el ordenador que necesitan para realizar su trabajo. Monte de Piedad te ofrece la posibilidad de convertir tus joyas en eso que te hace falta. Un microcrédito social, rápido, sin avales y con la confianza de poder recuperar tus joyas cuando quieras.



Tus joyas son lo que tú puedas imaginar

Oficinas → MADRID | MÓSTOLES | ALICANTE | CÓRDOBA www.tusjoyastienencredito.es | 902 00 1702

MONTE DE PIEDAD

### **OPINIONES**

## ≥A = I JUEVES DE TECNOLOGÍA

# La era de los drones



Por José Cervera

odos conocemos esos cacharritos con cuatro hélices que les regalamos a los niños que se quedan sin batería en 3 minutos y duran enteros 10. La imagen mental que tenemos de los drones está entre estos juguetes y los aviones sin piloto que usa EE UU para matar terroristas a medio mundo de distancia, pero son mucho más. La consultora PwC acaba de crear un centro global de excelencia dedicado a ellos: según su estimación el mercado de aplicaciones civiles va a superar en los próximos años los 113.800 millones de euros. Está a punto de empezar la era de los drones civiles y estos chismes tan ajenos pronto van a estar en todas partes.

De hecho ya se están utilizando para fines como localizar inmigrantes en el Mediterráneo o en la frontera entre México y EE UU; localizar supervivientes v evaluar daños tras los terremotos de Nepal y Ecuador; monitorizar manifestaciones y vigilar a policía encargada de reprimirlas en Hungría, la India o EE UU; o llevar ayuda humanitaria a zonas de combate en Siria o suministros médicos a rincones remotos de Ruanda. Entre los usos más extendidos hoy están los provectos de investigación científica, muchas veces transportando sensores y tomando mediciones, y la protección de la naturaleza. Pero también se usan en proyectos artísticos, como herramienta periodística y en tareas comerciales como la inspección de tendidos eléctricos e instalaciones energéticas, el control de cultivos agrícolas y explotaciones mineras o la planificación y seguimiento de obras de infraestructura.

Entre las tareas que se espera que los drones lleven a cabo muy pronto están la entrega de paquetes, el parcheado temporal de redes de telecomunicaciones en caso de averías, la fumigación de cultivos, misiones de evaluación de daños para aseguradoras o de prospección minera. Se están desarrollando aparatos capaces de reparar o limpiar ventanas y otros diseñados para instalar la in-

fraestructura (tuberías, aire acondicionado o cables) en el interior de los edificios. La naviera Maersk quiere usarlos para enviar piezas de recambio a sus barcos cargueros ahorrándoles el envío de una lancha o un helicóptero, y empresas como Amazon,

Los drones civiles, estos chismes tan ajenos, pronto van a estar en todas partes

Se están desarrollando aparatos capaces de reparar o limpiar ventanas

Google y los correos de medio mundo los quieren como carteros.

En medicina se analiza la construcción de desfibriladores volantes capaces de acudir rápidamente a donde son necesarios reduciendo el tiempo de espera y aumentando las posibilidades de supervivencia. Las cadenas de comida rápida y los supermercados experimentan con el uso de drones para la entrega de platos a domicilio y congelados. Y la industria publicitaria quiere usarlos para enviar anuncios geolocalizados a los móviles de los usuarios, para proyectar películas en cualquier superficie o simplemente para acarrear y mostrar carteles. En el campo del entretenimiento se trabaja en desarrollar competiciones deportivas basadas en su desempeño. Y cómo no, son infinitas las posibilidades de estas máquinas en el campo de la seguridad.

Y si añadimos otras tecnologías las posibilidades aún

se multiplican. Drones equipados con impresoras 3D capaces de crear piezas de maquinaria o recambios donde son necesarios. Sistemas de inteligencia artificial gestionando campos de cultivo con drones para tomar imágenes y muestras, fumigar o regar sin intervención humana. Redes de telecomunicaciones reforzadas por antenas voladoras que se concentren donde haya acumulaciones humanas para proporcionar mejor servicio o para cubrir averías. Drones mineros capaces de navegar túneles, de cartografiar espacios subterráneos o de desatascar conductos taponados. Pensábamos que el futuro de la robótica era Terminator, pero en realidad es un rebaño de abejorros mecánicos de múltiples hélices. ●

### **◄))** I NOS DICENLOS LECTORES

#### Con el buen tiempo, llegan los ruidos

Según la Organización Mundial de la Salud, España es el segundo país más ruidoso del mundo, después de Japón. Supongo que la OMS habrá considerado en sus cálculos todo el año, de enero a diciembre, porque estoy seguro de que si se tuviera en cuenta solo el verano, obtendríamos el cum laude de la estridencia. Durante el día. sobre todo en los pueblos y en los barrios alejados del centro de las ciudades, cuando llega el buen tiempo la gente se saluda a gritos, por las ventanillas bajadas de los coches salen verdaderos estruendos (¿musicales?) v en las terrazas de los bares las risotadas se confunden con los chillidos de los niños formando una mezcla decibélica insufrible. Y cuando llega la noche, al dormir con las ventanas abiertas por el calor, los ladridos de los perros, el chirrido del camión de la basura y los acelerones sin tino de los moteros colaboran para que uno se levante ojeroso, desquiciado y con un deseo obsesivo: que llegue una borrasca. Enrique Chico**te Serna,** Madrid



#### Dicho en 20 minutos. es

Los nuevos alcaldes, sus luces y sombras un año después • Se cumple un año de las elecciones municipales que cambiaron el panorama político en las grandes ciudades españolas: Madrid, Barcelona, Valencia, Zaragoza y Sevilla

Lo de las políticas sociales, ya veremos, es muy fácil hacer populismo gastando lo que no se tiene para quedar bien, las consecuencias llegan más tarde. *pasabaxaky* 

Carmena, sigue así, si los seguidores de corruptos te critican, es que lo estás haciendo muy bien. Por cierto, incumple el contrato que firmó Gallardón de «estaciones meteorológicas». *Comosigamos* 

El problema de España es que sobran el 80% de los políticos... y teniendo en cuenta que muchos políticos enchufan a amigos y familiares en las administraciones públicas, podemos fácilmente llegar a la conclusión de que al menos 1.000.000 de personas en España ocupan cargos que no son necesarios y entre todos les pagamos el sueldo. Y eso es mucho dinero. balderblanco



#### Twitter: @20m

Si la vida es una tómbola, los políticos son los feriantes y nosotros los perritos piloto y muñecas chochona #opiniones20m. *@joseparbla* 

No hagáis a Elsa lesbiana, que las niñas se influencian, yo vi Mulán el otro día y ahora soy china. *@mjologar* 

¡Feliz día! En especial a aquellos que se quedan hasta después de los créditos en las películas de #Marvel #Orgullo-Friki. @IniciativaV

#VenezuelaARV Sin programas, sin argumentos y sin credibilidad, los partidos políticos hacen de Venezuela un temazo de campaña #sinsentido. @GemaCastellano

Cuando sientas que tienes poca personalidad, piensa que aquí hay gente que sigue o deja de seguir en función de lo que le diga su chupipandi. @DeClaseBaja

Cuando un político dice que esto se arregla «con sentido común» o «con voluntad política» casi seguro que no tiene ni idea de cómo se arregla. *@Kanciller* 



A Malagón

El 28% de los españoles, en riesgo de pobreza



### **OPINIONES**

### # I HOY FIRMA

# **Alfredo** Menéndez Lasiesta de la democracia

ara los que votan. Para los que se abstienen. Para los que votarán lo mismo. Para los que cambiarán de voto. Para los que votarán nulo. Para los indecisos. Para todos. Parece ser que la pereza reinará el próximo 26 de junio como si la democracia se echara una siesta de estas en las que suena el Tour de Francia de fondo o con uno de esos partidos interminables de Wimbledon. Y, hombre, razones parece que no van a faltar para el sesteo de los votantes: ya estaremos en los primeros días del verano y se

Frente a la pereza del voto, diligencia democrática. incluso en verano

#### El mayor acto de revolución ciudadana será votar lo mismo

supone que con medio cuerpo metido en la piscina, los niños andarán de vacaciones escolares con más tiempo libre que planes si han aprobado y con más academias que tiempo libre si han cateado, y los más madrugadores estarán en un atasco camino de la plava, del pueblo o de la montaña para seguir desde allí la ronda de contactos del rey más de chancla y bermuda de la democracia española. Pero frente a la pereza del voto, diligencia democrática. Incluso en verano.

Hay dos maneras de enfrentar el voto o el veto, según el caso: desde el punto de vista del «yo voté bien: a mí que no me líen y que no me reinterpreten la papeleta». Y desde el punto de vista de «no supieron entender mi mandato y ahora me toca volver a meter el sobre en la urna y no me apetece». Para los primeros lo más recomendable es mantener la idea votada: no se vota bien o mal. Se vota y punto. Uno no se equivoca votando, aunque lo haga por inercia, por gamberrismo o por desidia. El mayor acto de revolución ciudadana será votar lo mismo. Aunque incluso en este caso será interesante juzgar si la candidatura votada el 20 de diciembre ha estado a la altura de sus expectativas: si lo ha estado, adelante. Si no, puede ser un gran día: plantéeselo así. Han sido cuatro meses muy intensos y de sobreexposición de los partidos, con lo que tenemos muchos elementos de juicio para saber si lo han hecho bien o mal.

Ahora bien. Si está en la segunda categoría, la de «no han entendido lo que he dicho», tiene todo el derecho a sentirse ligeramente mosqueado, aunque lamento comunicarle que su capacidad de mosqueo no ha hecho nada más que empezar. En las papeletas no hay una segunda opción. No hay un plan B ni una pregunta del tipo «con quién quiere que pacte su partido / con quién NO quiere que pacte su partido». Según están las cosas, sería lo deseable. Pero si con una elección simple nos complicamos así la vida, casi mejor no imaginar otros escenarios. El arcano de interpretar nuestra intención de voto es la clave de todo esto: el mismo experto podrá decir lo mismo y lo contrario con apenas un puñado de votos.



### o I MÁS QUE PALABRAS



Naufraga la dignidad de la Unión Europea

#### Por Pilar Bello

Son aguas internacionales, a 18 millas de las costas de Libia. Cerca de 600 migrantes y refugiados intentaban alcanzar Italia. Mientras dos embarcaciones de la Marina italiana acudían para rescatarlos, la barcaza volcó debido a la inestabilidad por el gran número de personas a bordo. Se recuperaron cinco cadáveres y pueden aparecer más

víctimas mortales. En las últimas 48 horas, la guardia costera italiana ha rescatado en el Mediterráneo a 5.600 personas. Los pilares fundamentales sobre los que se crea la propia Unión Europea también están al borde del naufragio, no podemos mirar más para otro lado. Es urgente establecer vías legales de entrada; las aguas de Mediterráneo se están tragando sus vidas, los derechos humanos y la propia dignidad europea.

# CARTA A...

### Ada Colau, alcaldesa de Barcelona

Estimada alcaldesa de Barcelona y vecina:

Te escribo esta carta porque tengo dudas sobre cómo estás gestionando los destrozos que desde la noche del lunes causan los manifestantes violentos que protestan por la desokupación del 'banco expropiado'.

Por un lado defiendes sin condiciones la labor que lleva a cabo el colectivo okupa en determinadas zonas de Barcelona, donde está claro que faltan centros culturales y recintos para actividades vecinales. Pero la falta de este tipo concre-



to de espacios, que deberían ser municipales, por cierto, ¿justifica la okupación de una propiedad privada? En tu anterior etapa de activista, puedo entender que sí, pero ahora que eres la alcaldesa de Barcelona y que representas a todos los ciudadanos, ¿debe ser así?

Ya sé que el anterior alcalde te dejó una patata caliente en el cajón de la Alcaldía, pero, ¿no habría sido mejor mediar antes de que la vía judicial acabara decretando el desalojo? Teniendo en cuenta que estamos hablando de un tema increíblemente 'goloso' para tus críticos, que como sabes no son pocos, me parece que deberías condenar con mucha más contundencia los destrozos que noche tras noche sacuden el barrio de Gràcia.

Condenar con dureza la violencia y poner a trabajar sin miedo a todo tu equipo para frenar lo que puede acabar en una tendencia en esta ciudad que, por desgracia, se pone de moda con demasiada rapidez cuando se trata de alborotar.

Alcaldesa, tienes una ocasión de oro para defender el modelo de gestión que abanderas. ¿La desaprovecharás?

Atentamente, Isabel Serrano



20 MINUTOS EDITORA, S. L.

Director Arsenio Escolar Raúl Rodríguez Redactores jefe David Velasco (diseño) Pablo V. Segarra, Álex Herrer y Raquel Gómez Otero José María Martín Camacho

#### Edita 20 Minutos Editora, S. L.

Publicidad Hortensia Fuentes (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (director Madrid), Merce Borastero (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía)

Coordinación y Tráfico Rafael Martín Marketing Alfonso Pérez Teijeiro Operaciones Héctor María Benito T.I. Juanjo Alonso Administración Luis Oñate

Tel.: 902 20 00 20 | Fax: 917 015 660 Imprimen: Impresa Norte, S.L.U. Bermont e Iniciativas. Depósito Legal: M-10774-2012

**Madrid** Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 Barcelona

Andalucía Plaza del Duque. 1.

Valencia Xátiva. 15. 46002 Valencia



ons. Que que te sientas libre de copiar, distribuir y



# UN MUNDO DE EXPERIENCIAS ÚNICAS



Entradas + Hotel 4\*

Hasta

50% de descuento





3 meses sin intereses



Precio protegido

El horario más amplio y cómodo Consúltalo en viajeselcorteingles.es

plicable sobre el precio oficial por persona en habitación doble y régimen de alojamiento y desayuno válido para estancias comprendidas hasta el 7/1/2017, según calendario de apertura de hoteles. Descuento no aplicable sobre los suplementos de media per Appe en a meses sin intereses: intereses subvencionados por Vidage El Corde Inglés S.A. Firanciación de Firanciación de Firanciaca El Corde Inglés S.A. Firanciación de Firanciación de Firanciaca El Corde Inglés S.A. Firanciación de Según firanciaca en la aprobación de Esta S.A. Recibio minimo 30x. Gastos de gestión 72. Recibio minimo 30x. Gastos de gestión 32x. Recibio minimo 30x. TIN 0%, TAE 1.50%, 50x. Recibio minimo 30x. Castos de descinades en la última cuota. Precio protegio memos fara de recipio de descinado de decimades en la última cuota. Precio protegio memos fara fara de vigilados esta pricación; plazas limitadas. Consulta estancias mínimas, disponibilidad, precios y resto de condiciones en tu agentica de Vigilas El Corde Inglés C.C.MA 59, HERNOSILLA 112 - MADRID

viajeselcorteingles.es

