

# 20 minutos

## « FOGONAZOS GERARDO TECÉ



**Obama se va a dar media vuelta.** Obama llega a España en julio, y nosotros con estas pintas. El Gobierno, en funciones. Fernández Díaz, por ahí suelto. El PP, con vídeos de gatos. El PSOE, más lince que gato, en peligro de extinción. Y la nueva política, a grito pelado en la tele. Según ponga pie, se da media vuelta y se va. Como dicen las abuelas, qué sofocón. ●

**C's propone más horas de Educación Física en los colegios**

PÁGINA 10

**Análisis de la campaña de los principales partidos**

PÁGINA 4

**¿Debe Muguruza representarnos en Río si tributa en Suiza?**

PÁGINA 12



**BÓTOX, AHORA EN BUSCA DE LO NATURAL**

PÁGINA 14

# Los españoles se creen buenos al volante... y ven malos a los demás

**ENCUESTA DEL CIS** En su Barómetro de mayo, incluye preguntas sobre seguridad vial **VELOCIDAD** El 62,7% dice que no rebasa los límites... pero el 67,6% cree que sí se rebasan **MÓVIL** El 75,5% asegura que nunca lo usa al volante, pero el 54,2% cree que los demás sí

**Paro y corrupción, lo que más preocupa; el parón político, menos**

PÁGINA 2

# Los delitos informáticos se han triplicado en tres años

Los procedimientos incoados han pasado de 6.533 en 2011 a 20.534 en 2014, según datos de la Fiscalía General del Estado. Las estafas son los e-delitos más frecuentes, pero también aumentan las injurias, las amenazas, el acoso...

PÁGINA 7



# PREPARABA 15 ATENTADOS PARA LA EUROCOPA

**La Policía ucraniana ha detenido a un francés con un arsenal: cinco fusiles, 125 kilos de dinamita, dos lanzacohetes... Alerta máxima para el torneo. PÁGINA 6**

# Los conductores españoles admiten pocas imprudencias

**BARÓMETRO** El Centro de Investigaciones Sociológicas pregunta sobre seguridad vial en su encuesta de mayo

**MÓVIL** El 75% «nunca» lo utiliza al volante..., pero el 54,2% de los encuestados cree que se usa «muchas veces»

**INFRACCIONES** El 89,5% asegura que nunca conduce sin cinturón; el 71,6%, que no lo hace tras haber bebido

**M.M.**  
actualidad@20minutos.es / @20m

Hace dos años, la DGT publicó un documento divulgativo titulado «Circulando, los otros no siempre son peores que yo». El mensaje no parece haber calado demasiado. El CIS ha incluido en su barómetro de mayo una serie de preguntas sobre seguridad vial y una cosa queda clara: los conductores españoles admiten pocas imprudencias al volante, sin embargo, la percepción que tanto ellos como aquellos que no conducen tienen de los comportamientos al volante en general es muy dispar.

Nueve de cada diez conductores (89,5%) aseguran que «nunca» circulan sin cinturón de seguridad, y siete de cada diez (74,8%) afirman que jamás hablan por teléfono móvil mientras están al volante (ver gráfico). Por conductores, el CIS entiende que son aquellas personas que, efectivamente y aunque sea de forma ocasional, conducen un vehículo a motor, el 65,7% de los encuestados. Si esas dos mismas preguntas se las hacen a todos (100%), conductores o no, la percepción sobre la conducción en España es otra: casi uno de cada tres (30,5%) considera que se conduce «algunas veces» sin cinturón y el 17,6%, «muchas veces»; en cuanto al teléfono móvil, el 54,2% cree que se utiliza «muchas veces».

Algo parecido ocurre con los límites de velocidad, dado que el 62,7% de los conductores asevera que no los rebasa nunca (37,1%) o lo hace pocas veces (25,6%) en carreteras o autopistas; pero el 67,6% de todos los encuestados cree que se superan siempre (10,3%) o muchas veces (57,3%). En ciudad, tres cuartos de lo mismo, el 69,1% de los conductores dice que pocas veces o nunca supera los límites, aunque la per-

cepción es que 50,5% lo hace muchas veces. Aparcar en un lugar indebido, incluida la doble fila, es algo que pocos admiten: el 51,4% «nunca» lo hace. Con el alcohol la reacción es igual, ya que el 71,6% asegura que no coge el coche después de haber tomado un par de cervezas o vinos, pero cuando la pregunta es de percepción, el porcentaje no llega al 1%. El principal fallo que sí reconocen los conductores sobre sí mismos es el de manipular la radio, el CD o el navegador mientras manejan el vehículo, un 10,9% lo hace mucho.

Pese a su alta consideración, más de la mitad (57,5%) de los conductores admite haber re-

## 26,3

millones de conductores hay en el censo español, según datos de abril de la DGT

## La falta de Gobierno preocupa poco

●●● El paro, con un 75,3% y la corrupción, con un 46,7%, siguen siendo los dos principales problemas de los españoles. La preocupación por la falta de Gobierno, en cambio, cayó dos puntos entre abril y mayo, al pasar de señalarla el 7,1% de los ciudadanos al 5,2%. Esta escasa inquietud no implica que los ciudadanos sean optimistas sobre el panorama nacional: el 82,3% y el 61,8% califican las situaciones política y económica como «mala» o «muy mala», respectivamente.

cibido una sanción económica o multa, 3,3 puntos más que en 2013, última vez que el CIS preguntó. También crece el porcentaje de los que han sido sancionados con la pérdida de puntos en el carné, del 16,6% al 18,9%. Estas subidas se producen a pesar de que ha caído el número de conductores (67,5% a 65,7%) y de carnés en vigor (71,9% a 71,3%). La mitad de las personas con carné lo tiene desde hace más de 20 años. En España, según datos provisionales de la DGT de abril de 2016, el censo de conductores asciende a 26,3 millones.

En 2014 se formularon en nuestro país un total de 4,2 millones de denuncias de tráfico, pero solo el 10,3% de los encuestados cree que las sanciones son la medida más eficaz contra los accidentes. Para el 27,9%, la presencia policial sigue siendo la medida más efectiva (29,3% en 2013); después, las campañas de sensibilización y educación vial (21,2%). En cuanto a los factores que influyen en los accidentes, el alcohol y las drogas obtienen una nota media de 8,87 en una escala del 1 al 10, la mayor. Les siguen los errores y distracciones de los conductores (8,25), la falta de educación cívica (7,87), el estado de las carreteras (6,80) y la mala señalización (6,58).

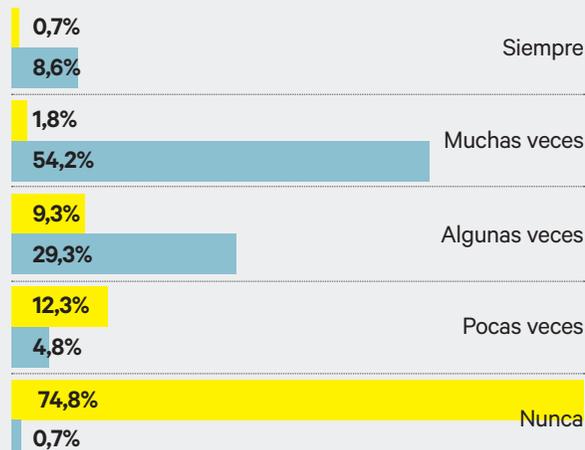
La responsabilidad de reducir estos accidentes recae, para un 65,4% de los encuestados, en los propios conductores, y para un 7%, en las autoridades de tráfico; un 26,1% opina que ambos están al mismo nivel. El carné por puntos goza de una buena aceptación –al 69,3% de los encuestados le parece un sistema bueno o muy bueno–, aunque el 60% de los conductores no ha cambiado «nada» su forma de conducir desde su introducción, hace ya diez años. ●

### EN CIFRAS

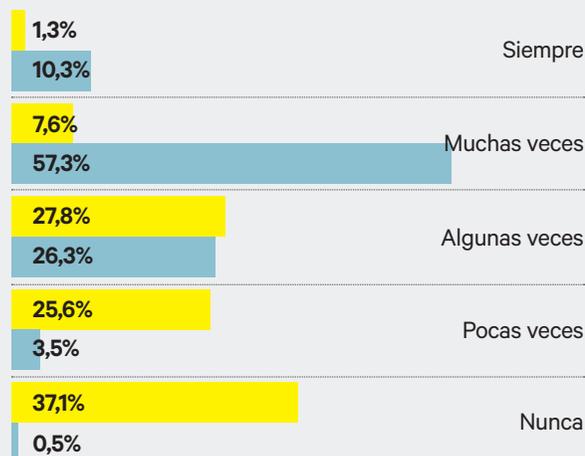
#### ¿Cómo creemos que nos comportamos al volante nosotros mismos... y los demás?

● Conductores encuestados, de sí mismos ● Todos los encuestados

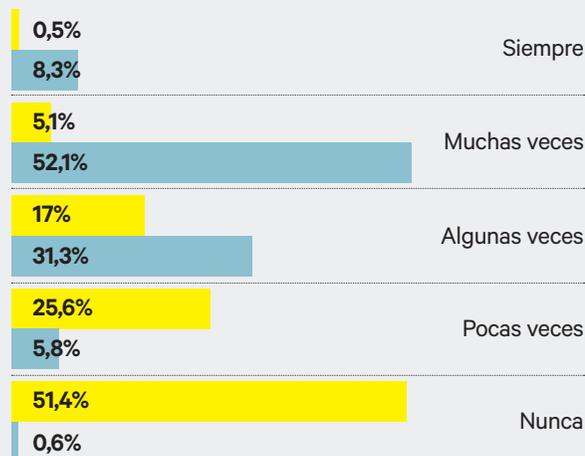
##### Hablar por teléfono mientras se conduce



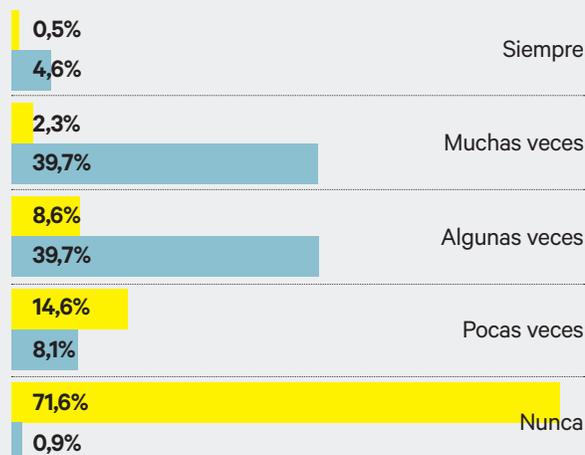
##### Exceder el límite de velocidad en carretera o autopista



##### Estacionar el vehículo en un lugar inadecuado



##### Conducir después de tomar un par de cervezas, vinos...



## 8 PREGUNTAS

«La distancia de seguridad es el talón de Aquiles del conductor»



Tomás Santa Cecilia es el director de Seguridad Vial del RACE.

**1** Sube el número de sanciones. ¿Conducimos peor o hay afán recaudatorio? El sistema sancionador no debería ser concebido por los conductores como un elemento con afán recaudatorio, si eso ocurre es que algo está fallando.

**2** ¿Y funciona bien ese sistema sancionador? El de la DGT es bastante razonable y está bien articulado. No podemos decir lo mismo de las sanciones de los Ayuntamientos.

**3** ¿Las sanciones evitan accidentes? Evitan que la gente se tome la ley por su mano, pero no sirven para reducir la siniestralidad.

**4** Ha habido más sanciones con pérdida de puntos, lo que significa... Que cometemos infracciones más graves.

**5** Diez años después del carné por puntos los españoles dicen que no han variado sus hábitos al volante. ¿Significa eso que es un fracaso? El sistema sirve y en su momento ayudó a reducir la siniestralidad. El conductor ha tomado conciencia de que puede perder el carné y sabe lo que tiene que hacer para no perderlo.

**6** Los conductores no perciben el exceso de velocidad como causa de la siniestralidad, ¿es así? Es una causa, pero no la más importante. Las distracciones por el móvil estarían en primer lugar.

**7** La mayoría cree que el resto conduce peor... Hay margen de mejora.

**8** ¿En qué se falla más? La distancia de seguridad es el talón de Aquiles del conductor español. Eso y mejorar nuestra conducción en condiciones climatológicas adversas.

● S. GOZALO

Precios "desde" en clase turista desde Madrid, ida y vuelta, incluidas tasas y cargos de emisión comprando en [www.viajeselcorteingles.es](http://www.viajeselcorteingles.es), válidos para comprar hasta el 20 de junio, sujetos a disponibilidad. Consulta suplemento de cargos de emisión comprando en agencias de Viajes El Corte Inglés. Tasas sujetas a posibles variaciones. Consulta periodo de vuelo y condiciones especiales de esta promoción. Plazas limitadas. Pago en 3 meses sin intereses: intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C., S.A. Recibo mínimo 30€. Casos de gestión financiados en función del importe de la venta, desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 1.500€, 51€/mes, TIN 0%, TAE 12,65%; Importe: 1.500€, 50€/mes, TIN 0%, TAE 4,90%; gastos de gestión 12€, importe total del crédito adeudado 1.512€. Redondeo de decimales en la última cifra. C.I.C. MA 99, HERVOSILLA 112, MADRID.

# Reencuéntrate con todos tus recuerdos



Precios de ida y vuelta

Santo Domingo  
**761€**

Bogotá,  
Cali y  
Medellín  
**769€**

Lima  
**803€**

Guayaquil  
**933€**

Quito  
**956€**



**3 piezas de equipaje gratis**



**1er cambio en el vuelo de vuelta gratis**



**Condiciones exclusivas**



**Precios finales**



**Pago 3 meses sin intereses**

**IBERIA**

[viajeselcorteingles.es](http://viajeselcorteingles.es)

**VIAJES El Corte Inglés**  
Una sonrisa de ida y vuelta

## ELECCIONES 26-J / VISIONES DE CAMPAÑA

Ocho analistas políticos ofrecen cada semana su visión sobre la campaña de los principales partidos

PP

## Obama en funciones

Antes las campañas tenían planteamiento, nudo y hasta algún cara a cara. Ahora se dividen entre el posturo de precampaña, la 'recampaña' y el debate del 13-J, que parece la marmota de todos los debates, pero eso lo dejamos para el 'sanedrín' de la semana que viene, que no vamos a hacer *spoiler*. La precampaña del PP no está siendo ni mala ni buena. Simplemente, no está siendo. Pero tiene suerte: las encuestas le sitúan arriba con mejores resultados que el 20-D, el voto de los rivales se divide con el efecto *sorpasso*, y encima Rajoy se verá con Obama, que estará de visita en España en julio. En la Moncloa habrían preferido esa foto antes del 26, pero no se puede ganar siempre al Stratego. Obama está en ejercicio, pero en sus últimos meses de

mandato: los del pato cojo, dicen en EE UU. Y Rajoy estará en funciones: en refunciones, que decimos por aquí. ●

**Alfredo Menéndez**  
Las Mañanas de RNE



PSOE

## El fantasma del n.º 3

Se han conjurado para evitar que les afecte, pero les está resultando muy complicado. El PSOE vive con creciente preocupación la insistencia de las encuestas en situarles por detrás no solo del PP, sino también de Podemos. Les inquieta, además, la tendencia que marcan los sondeos, que conforme pasan los días amplían la distancia a favor del partido de Iglesias. El equipo de Pedro Sánchez asume que si el PSOE es, finalmente, el tercer partido el 26 de junio, se enfrentan a un drama con seguras consecuencias internas y externas. Es el fantasma del número 3. Pero la pelea sigue muy viva y quedan varios asaltos. Dicen que, ante las «generalidades» de Podemos, ellos van a reforzar sus «propuestas concretas». Sánchez se quiere cargar de razones

para movilizar al electorado socialista. Pueden ganar la batalla de la razón, pero después les toca afrontar la del corazón. ●

**Jesús Morales**  
Periodista  
de Heraldo de Aragón



UNIDOS PODEMOS

## Manuela, Ada, Mónica

Manuela Carmena, Ada Colau y Mónica Oltra representan el éxito de Podemos y los deseos de Pablo Iglesias, pero las tres se desmarcan del partido y de su líder. La alcaldesa de Madrid recalca siempre que puede que ni es de los morados ni lo será; Colau aspira a tener su propio espacio en Cataluña tras el éxito de En Comú Podem; y Oltra, sencillamente, pertenece a una formación distinta —Compromís— que no dudó en desligarse de Podemos para tener grupo propio en el Congreso. Las tres son un ejemplo a seguir: han conquistado Madrid, Barcelona y la Comunidad Valenciana, han triunfado sobre el centro-derecha y han sometido al PSOE como un débil aliado. El Ejecutivo de Oltra venía siendo el icono de los anhelos de Podemos: un gobierno 'a la valenciana'

con Pedro Sánchez al frente e Iglesias como escudero. Ahora, Pablo quiere lo mismo, pero justo al revés: él sería el presidente del Gobierno. ●

**Pablo Segarra**  
Redactor jefe  
de 20minutos



CIUDADANOS

## Asilo: el concepto

Pienso en Marcos Mundstock, la voz de Les Luthiers, confundiendo las hojas de su libreto en el número *La bella y graciosa moza...* (Véanlo, por dios). Eso, aunque no es la primera vez, le habría pasado a Albert Rivera el domingo en el *wrestling* debate de La Sexta. «El asilo político es cuando alguien huye de una guerra y dice la comunidad internacional que hay que darle asilo». Eso dijo. Si los refugiados van a ser pilote de campaña, que parece, convendría repasar conceptos: derecho de asilo, refugiado, protección subsidiaria, etc. «... Ved qué bestia, qué animal», escribió Mastropiero. No todo es lo mismo, ni es político. O puede que ahora sí. Que se lo pregunten a los eurodiputados, muchos de ellos —me consta— con los ojos en blanco por el regate del Consejo al pactar con Turquía. El 25,7% de los que votaron a C's en 2015

lo hicieron por el candidato (CIS). Sí, pero estaría bien hacer más coral el discurso, como pasó tras formarse el Congreso. Se cae de maduro (ups). ●

**Mirentxu Mariño**  
Periodista  
de 20minutos



## Polarizar funciona

A tres días del inicio oficial de la campaña electoral, el PP ya tiene lo que quería: la confluencia IU- Podemos es segunda en las encuestas. Génova ha usado Venezuela (a 7.000 kilómetros de la Península) y a Stalin (muerto hace más de seis décadas) para movilizar a sus bases, presentarse como el antídoto al «extremismo» y desactivar el discurso moderado de PSOE y Ciudadanos. Rajoy elige estos temas por necesidad, no por voluntad propia, ya que con ello evita hablar de que el porcentaje de españoles en riesgo de pobreza ha crecido hasta el 22%, de que el 91% de los nuevos contratos son precarios y de que el 68% de los votantes cree que la economía va «mal» o «muy mal». Pero, ojo, porque la polarización empieza a dar síntomas de agotamiento: mientras

Unidos Podemos no deja de crecer en la ponderación de los sondeos, el PP acaba de iniciar una tendencia a la baja. Atentos a sus pantallas. ●

**Ángel Calleja**  
Periodista  
de 20minutos



## Sin perfil y sin ánimo

El procesamiento de Chaves y de Griñán (ambos expresidentes de la Junta de Andalucía y ambos expresidentes del PSOE) y la unanimidad de las encuestas, que dicen que Unidos Podemos le superarían con creces, al menos en votos, han golpeado duro al PSOE a apenas tres semanas de las urnas. ¿Tiene arreglo? Complicado, pero quizás lo tenga. Lo urgente, revisar la estrategia de campaña. «El electorado del PSOE está desanimado, tenemos que activarlo», decía ayer el propio Pedro Sánchez. ¿Se ha preguntado por qué? ¿No lleva unos días un tanto desdibujado ante la opinión pública el líder socialista? ¿Qué tipo de campaña están haciendo para que el resultado sea el poco perfil del candidato y el desánimo de su electorado natural? En diciembre le pasó a Sánchez algo parecido en la

semana menos dos, y lo medio arregló en el cara a cara con Rajoy. El lunes 13 tiene una nueva oportunidad, en el debate a cuatro. ●

**Arsenio Escolar**  
Director editorial  
de 20minutos



## Con pies de plomo

En una campaña carente de la épica en la que tan bien se maneja Podemos, los dirigentes de la formación morada empiezan a creerse los buenos resultados que les auguran las encuestas y se centran en un objetivo: no cometer ningún error. El bronco cara a cara de Pablo Iglesias con Albert Rivera ha sido un tropiezo en esta estrategia, un bache en el camino diseñado con mimo por Íñigo Errejón para atraer votos a golpe de sonrisas, corazones de colores y grandes dosis de «patria». Tendrá que afinar el tiro Iglesias en el próximo encuentro. Y, también, Alberto Garzón, que, convertido ya en coordinador federal de IU, hará de telonero el próximo domingo en un debate a cuatro sobre Economía, materia que domina. Hasta entonces, ambos

intercambian elogios en el Ritz ante empresarios y políticos mientras Iglesias se ajusta el traje de nuevo adalid socialdemócrata. ●

**Victoria Luna**  
Periodista  
de 20minutos



## El candidato humilde

Albert Rivera se ha puesto ya su propia etiqueta, la del «candidato humilde». Así se autoproclama por entender que, mientras otros pugnan por las sillas y los sillones, los líderes de Ciudadanos solo aspiran a forjar acuerdos que permitan mejorar la gobernanza de España. No es mal argumento electoral aunque requiere hacerlo creíble. Habrán de esforzarse, porque al imaginario público le cuesta concebir a los políticos sin ambición de poder. Humildes y sinceros se declaran los de naranja, tanto como para considerarse «antídotos del populismo». Y tratan de dejarlo patente con el asunto fiscal: mientras Rajoy promete otra bajada del IRPF sin ponerse colorado, Rivera dice que no hay margen y que no quiere engañar a la gente. Pero lo

cierto es que «de ilusión también se vive» y que a algunos les gusta que les engañen. Los ilusos y los ingenuos también votan. ●

**Carmelo Encinas**  
Periodista y analista





♥ 564 Me gusta

En ACCIONA queremos que los recuerdos que fotografiamos hoy, sigan siendo una realidad mañana. Porque preservar el medio ambiente, es cuidar los recuerdos de todos. 😊

Participa en nuestro reto en Instagram:  
Hazte seguidor de @acciona, sube una foto con el hashtag #RecuerdoSostenible y podrás ganar una fantástica cámara 360° Fly.



Descubre más en  
[www.recuerdosostenible.com](http://www.recuerdosostenible.com)



**BlauPortoPetro**  
BeachResort & Spa  
\*\*\*\*\*  
MALLORCA

ESTE AÑO  
DISFRUTA DE UN  
VERANO 10!

HASTA  
**30%** DTO.  
NIÑOS **75%** DTO.  
Y BEBÉS GRATIS

**AHORA CON NUESTRA OFERTA ESPECIAL, DISFRUTA DE UN VERANO 10 EN PRIMERA LÍNEA DE MAR EN FAMILIA O EN PAREJA EN NUESTRO RESORT**

Programa de actividades para todas las edades al aire libre  
Miniclub para niños y adolescentes  
Acceso gratuito al spa (1200m<sup>2</sup>)  
Zona sólo para adultos  
Gimnasio outdodor/indoor  
5 restaurantes y 5 bares  
3 piscinas exteriores  
Wifi y aparcamiento gratuito



**INFORMACIÓN Y RESERVAS 971 648 299**  
EN TU AGENCIA DE VIAJES O EN **BLAUHOTELS.COM**

Oferta válida para estancias hasta el 05.11.2016 Consultar precios según fechas de estancia

# Detenido un francés que planeaba atentar durante la Eurocopa

Fue arrestado el 21 de mayo en Ucrania con un arsenal de armas encima. Preparaba 15 ataques a mezquitas y sinagogas

R. A.  
actualidad@20minutos.es / @20m

El Servicio de Seguridad de Ucrania (SBU) confirmó ayer la detención de un ciudadano francés de 25 años, Grégoire Moutaux, que pretendía realizar hasta 15 atentados en Francia durante la Eurocopa, que se va a celebrar allí del 10 de junio al 10 de julio.

Según explicó el jefe del SBU en rueda de prensa, Moutaux fue arrestado el pasado 21 de mayo por las fuerzas del orden ucranianas cuando intentaba entrar en Polonia con todo un arsenal de armas a bordo de su vehículo: cinco fusiles de asalto kalashnikov, más de 5.000 proyectiles, dos lanzagranadas antitanque con 18 proyectiles, 125 kilos de trilita, 100 detonadores y 20 pasamontañas, entre otros objetos.

El grupo para el que supuestamente el detenido llevaba las armas pretendía cometer 15 ataques terroristas durante la Eurocopa y antes de ella, con una mezquita, una sinagoga, una institución de recaudación de impuestos e instalaciones de control sobre las autopistas como principales objetivos.

Según el Servicio de Seguridad ucraniano, el presunto terrorista llegó a ese país en busca de una gran partida de armamento, consciente de que desde hace poco más de dos años hay un conflicto armado entre las fuerzas gubernamentales y los separatistas prorrusos. Cuando los servicios de contraespionaje ucranianos fueron informados de que un hombre de nacionalidad fran-



Momento de la detención del sospechoso en Ucrania. EFE

## Fuertes medidas de seguridad

●●● Francia ha extremado las medidas de seguridad de cara a la Eurocopa, que va a tener lugar en 10 sedes diferentes del país. Más de 60.000 policías y gendarmes van a estar movilizados para garantizar la seguridad durante el torneo, que tendrá como escenarios los principales estadios y las zonas para aficionados. El presidente galo, François Hollande, reconoció el domingo que la amenaza terrorista sigue presente en vísperas del evento.

cesa se interesaba por la compra de armas, pusieron en marcha la operación, que culminó con su arresto.

Pese a estas revelaciones, una portavoz de la Fiscalía de París explicó que los elementos con los que trabajan los

investigadores franceses «por ahora» no apuntan a que Moutaux pudiera tener vínculos con grupos terroristas.

Según la Fiscalía de París, es la Policía Judicial de Nancy, región donde está domiciliado el sospechoso, la que está llevando a cabo las pesquisas, ya que el procedimiento allí lanzado es por tráfico de armas. Si lo fuera por terrorismo, tendría que trasladarse a París, puesto que es la fiscalía la que centraliza en Francia todos los asuntos terroristas.

Según el diario *L'Est Républicain*, en el registro del domicilio de Moutaux se hallaron componentes explosivos y una camiseta de un grupúsculo de extrema derecha. Por otro lado, este diario indicó que los ucranianos no han trasmitido a los investigadores franceses ninguno de los elementos que han recopilado, como el contenido de los interrogatorios. ●

**Este Verano luce el pecho que deseas**

**AUMENTO DE PECHO**

Todo incluido por sólo

**106€\***

- Prótesis alta gama
- Certificado de Garantía
- Seguro Cobertura total

(\*) Cuota mensual financiado a 60 meses  
Precio total sin financiación 4.495€

Todas nuestras cirugías son realizadas por acreditados miembros de la S.E.C.P.R.E. e incluyen:

- Atención puerta a puerta
- Intervención en Hospital de prestigio
- Atención personalizada 24h

**10% Descuento resto de Cirugías**

1ª Consulta médica gratuita

Financiación personalizada

Promoción válida hasta el 30/06/2016

**INSTIMED**  
Nutrición · Medicina y Cirugía Estética  
Nº de Registro Sanitario C59514

MADRID  
C/ Santiago de Compostela, 50  
Metro Herrera Oria  
(Junto a la Vaguada)

MOSTOLES  
C/ Cartaya 1 - Bis  
Metro Pradillo

www.instimed.es Telf.: 91 323 44 55

20"

## Kuczynski desplaza a Fujimori en Perú

El economista Pedro Pablo Kuczynski (77 años) se perfilaba ayer al cierre de esta edición (23.00 horas) como el vencedor de la segunda vuelta de las elecciones presidenciales de Perú, celebradas el domingo. Con el 92,6% escrutado, Kuczynski obtuvo el 50,32% de los votos frente al 49,68% de su rival, Keiko Fujimori, hija del expresidente.

## El Movimiento Cinco Estrellas triunfa en las municipales italianas

El Partido Demócrata (PD) del primer ministro italiano, Matteo Renzi, se resintió ayer en las elecciones municipales italianas, al arriesgar distintas capitales por las que luchará en una segunda vuelta frente al avance del Movimiento Cinco Estrellas (M5S).

## Se confirma una nueva malformación cerebral en un feto por zika

El Ministerio de Sanidad español confirmó ayer la existen-

cia de un segundo caso de malformación cerebral en el feto de una embarazada infectada en Latinoamérica, donde la mujer residía antes de viajar a España, por el virus del Zika. Ha solicitado la interrupción voluntaria de la gestación.

## La Audiencia procesa a Caco Senante

La Audiencia Nacional ha procesado al compositor Caco Senante, al director general de la SGAE y a un expresidente por pagar al cantante 30.354 euros de forma ilegal. Los acusa de administración fraudulenta.

# LA ESCALADA SIN FRENO DEL DEL 'E-DELITO'

La Fiscalía incoó en 2015 más de 22.500 procedimientos por delitos tecnológicos. Las estafas fueron los más habituales

HÉCTOR M. GARRIDO

hgarrido@20minutos.es / @hectormgarrido

Que la tecnología ha acercado el contacto entre las personas y ha permitido acceder a datos y servicios antes lejanos es innegable. Pero no es menos cierto que ha abierto una senda nueva para las conductas ilícitas.

Así lo muestran las cifras sobre ciberdelincuencia contenidas en la Memoria 2015 de la Fiscalía General del Estado. Los procedimientos incoados por delitos informáticos crecen un 210% en tres años: de los 6.533 de 2011, a los 20.534 contados en

2014. Unas cifras debatidas ayer en la III Jornada Habeas Data y Delitos Informáticos, organizada por la Asociación Española de Privacidad (APEP) y a la que acudió Consuelo Madrigal. La fiscal general avanzó en el acto que en 2015 se superaron los 22.500 expedientes, un dato que se oficializará en septiembre.

Pero, ¿cuál es la evolución y la tipología de estos delitos?

## 1. ESTAFAS

Se trata del delito informático más habitual, con 17.328 casos incoados. Supone un 84% del total y crece tres puntos desde

el ejercicio anterior. «La cifra puede ser incluso mayor», explica a *20minutos* Marcos Judel, vicepresidente de la APEP; «muchos se sienten avergonzados por ser estafados y no lo denuncian». Las estafas tecnológicas son variadas: *phising* (robo de datos bancarios, que cae por las medidas de seguridad de las entidades y el eco social alcanzado); *carding* (fraude con tarjetas de crédito); ventas fraudulentas por internet; contratos telefónicos no consentidos; y fraude en el juego *online*.

## 2. INJURIAS, AMENAZAS Y COACCIONES

La Fiscalía incluye en esta tipología cualquier tipo de conducta contra la intimidad, libertad, integridad moral y honor de las personas. Son comportamientos «crecientes» (1.038 casos, un 5,05% del total) y extendidos en comentarios por foros y redes. «En ocasiones se dirigen contra personas concretas a las que se humilla y amenaza públicamente», anota el organismo.

Y en este tipo de delitos, los jóvenes no solo son víctimas. A veces también son los autores: «Por salto generacional, algunos padres no saben explicarles qué está bien y mal en entornos tecnológicos», afirma Judel.

## 3. REVELACIÓN DE SECRETOS

Y ACCESO SIN AUTORIZACIÓN

Suponen 858 procedimientos

## LA CLAVE

### «Se quieren curar gripes en 5 días»

El juez Eloy Velasco fue crítico ayer con la reforma procesal durante el foro de APEP. «Es imposible de cumplir, es como querer curar gripes en 5 días», dijo el magistrado sobre la limitación de plazos de instrucción. Policía y Guardia Civil coincidieron en que «el cibercrimen es complejo» y en que las pesquisas se pueden alargar hasta «un año», según Silvia Barrera, jefa policial de la Unidad Tecnológica.

(el 4,17% del total) y su aumento ha sido «significativo». Entre ellos destacan 297 casos de *hackeos*: accesos ilegales a sistemas que incluyen, por ejemplo, el uso no autorizado de una cuenta de *e-mail* o la suplantación en redes sociales. Estos casos repuntan un 60% durante el último año analizado.

## 4. ACOSO, CORRUPCIÓN

### Y PORNOGRAFÍA INFANTIL

Los delitos contra la libertad e indemnidad sexual de los menores es el tercer tipo de delito cibernético por número de ex-

pedientes incoados: 641. Han crecido un 3,12% en apenas un año y, entre ellos, se incluyen 60 casos de acoso a menores de 13 años —España ocupa la séptima plaza en el *ranking* de amenazas que sufren los menores de 13 años a través de redes— y hasta 58 investigaciones por pornografía y corrupción.

Según la Fiscalía, el número de casos es descendente. Y no porque se cometan menos delitos de este estilo; de hecho las mayores vías tecnológicas potencian su expansión y aumenta la posibilidad de acceso al material. «Si están bajando», explica el ministerio fiscal, «es porque los delincuentes están abandonando las redes P2P —fácilmente rastreables— y comparten ahora la pornografía infantil en foros privados en los que la posibilidad de investigación es limitada. También usan WhatsApp, Skype y nubes virtuales de almacenamiento».

## 5. DAÑOS Y SABOTAJE

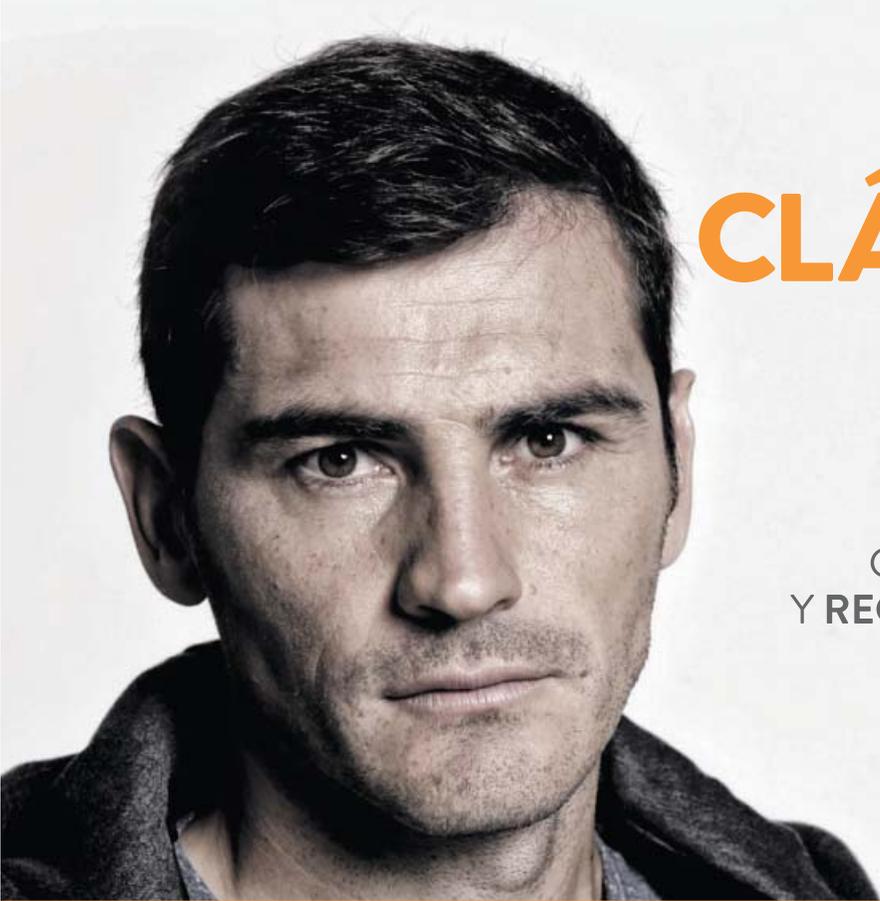
Los 143 casos registrados en 2014 de sabotajes informáticos implican un alza del 70%. La tendencia es creciente pero su peso es «llamativamente bajo»: apenas un 0,7% del total de delitos. Una circunstancia que extraña a la Fiscalía por el número de ciberataques reportados habitualmente por organismos públicos y privados. ●

## Obama visitará España y se verá con Rajoy y el rey en julio

El presidente de Estados Unidos, Barack Obama, realizará entre el 7 y el 11 de julio una gira oficial por Europa, que incluirá paradas en Polonia y España, según comunicó ayer la Casa Blanca. El viaje se celebrará poco después de los comicios del 26 de junio, por lo que Obama será recibido por el rey y por el todavía presidente del Gobierno en funciones, Mariano Rajoy.

El mandatario estadounidense se llegará a España procedente de la cumbre de la OTAN que tendrá lugar en Varsovia, y centrará su visita en materia de seguridad y la relación económica y política de ambos países. El texto oficial recoge que la visita se sitúa «en el marco de las excelentes relaciones bilaterales en todos los ámbitos entre Estados Unidos y España», y recalca que es en respuesta a la invitación de Felipe VI.

En la primera visita a España de un mandatario estadounidense en 15 años, Obama pasará por Madrid y en Sevilla. Su portavoz dijo ayer que «probablemente» esté interesado en asistir a los Sanfermines. ● R.A.



# ¿TIENES CLÁUSULA SUELO?

## 1 DE CADA 2\* HIPOTECAS LA TIENE

CONSULTA EN ARRIAGA ASOCIADOS Y RECUPERA TODO LO PAGADO DE MÁS

#HAGAMOSJUSTICIA

\* Estimación obtenida sobre datos del INE y del Banco de España para hipotecas emitidas entre 2003 y 2009.

OFICINAS EN TODA ESPAÑA

A CORUÑA - ALICANTE - BARCELONA - BILBAO - CIUDAD REAL - GRANADA - LOGROÑO - LEÓN - MADRID - MALLORCA - MATARÓ - MURCIA - PAMPLONA - LAS PALMAS DE GRAN CANARIA - SANTA CRUZ DE TENERIFE - SEVILLA - S. SEBASTIÁN - VALENCIA - VALLADOLID - VITORIA - VIGO - ZARAGOZA

SOLO SE ATENDERÁ CON CITA PREVIA.

HORARIO ATT. TELEFÓNICA:

LUNES A VIERNES DE 8:00H. A 21:30H.  
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS DE 9:00H. A 21:00H.

# 900 26 46 04

ARRIAGAASOCIADOS.COM



ARRIAGA  
ASOCIADOS

# Del cerdo se aprovecha todo... hasta los órganos

**INVESTIGACIÓN** Científicos de California lanzaron una iniciativa para combinar células humanas con ADN de cerdo

**OBJETIVO** Cubrir la escasez de donantes en el mundo con órganos fabricados en embriones humano-porcinos

**NOELIA PÉREZ**  
nperez@20minutos.es / @NoeliaPerez13

Laboratorios de todo el mundo trabajan con animales para la creación de órganos compatibles con el ser humano. En el mundo se trasplantan anualmente unos 120.000 órganos y la demanda se calcula que no es inferior a los dos millones. En España, las cifras de trasplantes realizadas durante el 2015 alcanzaron el récord histórico con un total de 4.769 intervenciones,

un 9,4% más que el año anterior, según informó la Organización Nacional de Trasplantes (ONT).

La oferta y la demanda de órganos no está equilibrada, por este motivo, científicos estadounidenses han lanzado una iniciativa para crear órganos humanos en cerdos. La intención es combinar células madre de personas y el ADN de estos animales con el objetivo de cubrir la escasez de donantes en el mundo.

Un equipo de la Universidad de California Davis (EE UU) ha inyectado células madre humanas en embriones de cerdos para desarrollar embriones humano-porcinos a los que han llamado «quimeras», según informó ayer la cadena británica BBC. Los expertos permiten que estas «quimeras» se desarrollen en la hembra del cerdo durante un periodo de 28 días antes de dar por terminada la gestación del embrión y que el tejido sea retirado para su análisis.

Para el desarrollo de embriones «quimera», los investigadores han recurrido al método de edición del genoma conocido como Crispr para sacar ADN de un embrión porcino que ha sido fecundado, lo que crea un «vacío» genético y permite inyectar en él células madre humanas pluripotentes –sin forma ni función, capaces de generar la mayoría de los tejidos–.

El equipo, encabezado por Pablo Ross, licenciado en medicina veterinaria por la Universidad de La Plata (Argentina), confía en que las células madre humanas aprovechen el vacío genético en el embrión porcino para que el feto desarrolle, por el momento,

## LA CIFRA

# 4.769

órganos fueron trasplantados a lo largo de 2015 en España; en 97 ocasiones, el páncreas

un páncreas humano, que estará creado «casi exclusivamente de células humanas», por lo que sería «compatible» para el trasplante en un paciente y el embrión podría desarrollarse con normalidad. ●

## LOS EXPERTOS RESPONDEN

1. ¿Por qué cree que los investigadores han elegido al cerdo y no a otro animal?
2. ¿Piensa que este método se utilizará en un futuro o causaría muchos problemas en la sociedad?
3. ¿Cuánto tiempo calcula que podría llevar la investigación hasta probarse clínicamente en personas?



1. Es un animal muy parecido al hombre. El cerdo crece muy rápido y en poco tiempo podrían conseguir el desarrollo del órgano. Es una especie fácil de manejar. Por ejemplo, los simios son especies más complejas.

2. Se ha conseguido con especies menores (rata y ratón) y si ha funcionado así, se tiende a pensar que es posible que en hombre funcione. Es más complicado pero podría ser posible.

3. Se podría llegar a conseguir a medio plazo: de 5 a 10 años hasta que se pruebe.

**RAFAEL MATESANZ**  
Director de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT)



1. Se ha demostrado que, a pesar de que los simios son los más próximos al ser humano y con el cerdo hay mayor distancia filogenética, no así en términos de compatibilidad: el cerdo es la mejor fuente de órganos.

2. Lo veo técnicamente muy difícil. Lo problemático es el procedimiento, que sea seguro para un posible receptor humano. Existe riesgo real de contagio de enfermedades patológicas.

3. A largo plazo. Tendrían que resolver muchas incógnitas antes de probarlo.

**CARLOS M. ROMEO CASABONA**  
Director de la Cátedra Interuniversitaria de Derecho y Genoma Humano



## Corre por ellas



Inscríbete en [www.carrerahaysalida.es](http://www.carrerahaysalida.es)  
o en [www.ticketsport.es](http://www.ticketsport.es)

Domingo 12 de junio a las 09:00 h.  
C/Alfonso XII, Nº54, Madrid-Retiro

ORGANIZAN:

**mia** **divinity**  
COLLECTION FASHION

PATROCINADA POR:



CON LA COLABORACIÓN DE:



MEDIA PARTNER:



FIRMA INVITADA

# Señora, por favor

**Raquel Gómez Otero**  
Redactora jefe de 20minutos



**M**i amigo Jose Fernández tiene una gestoría en sociedad, Fernández & Hurtado, S. L. Cierren los ojos y visualicen mentalmente a Fernández y a Hurtado en la oficina. Antes de seguir leyendo. No sean tramposos. ¿Ya?

La mayoría de nosotros –los animo a hacer la prueba con gente de su entorno– imaginamos una oficina con dos hombres. Del segundo socio solo conocemos su apellido. Hurtado bien podría ser Teresa, Beatrizo

Ana, y si releen el enunciado verán que nada en él debería llevarnos a pensar necesariamente que se trata de otro varón...

Nos ha dado de un tiempo a esta parte por los impronunciables «español@s» y «españolxs» y, sobre todo, por el atentado contra la economía lingüística que supone el «españoles y españolas». El loable intento de minimizar la discriminación social por razón de sexo y hacer visible a la mujer en el lenguaje se nos ha ido de las manos; hasta llegar a la paradoja que Eulàlia Lledó señaló ya en *El sexismo y*

*el androcentrismo en la lengua: análisis y propuestas de cambio* en 1992 pero sigue vigente: «Cuando duplicamos, tenemos la tendencia a poner sistemáticamente primero el masculino y después el femenino, o sea, que en definitiva volvemos a establecer una relación de jerarquía». Nos tomamos la molestia de intentar cambiar la lengua sin darnos cuenta de que a veces el problema reside menos en ella que en nuestra mente, que piensa por defecto en el varón.

Volvamos a la gestoría de mi amigo. Al encontrarse con un apellido sin nombre propio que lo preceda, el oyente o lector suele pensar en un hombre, a pesar de que ningún elemento lingüístico lo induce a ello.

El asunto cambia en el caso de «españoles y españolas». En castellano, mientras que el género gramatical animado hembra («española») se limita a designar al ser vivo animado femenino, el masculino («español») designa tanto al ser vivo animado macho de modo específico como al ser vivo animado en general, se refiere al macho a la vez que a la especie. Es decir, abarca semánticamente al femenino cuando se habla de un grupo humano sin especificar el sexo. El androcentrismo gramatical. Ahora bien, sucede en muchas situaciones que el oyente o

lector, heredero de la cultura patriarcal, hace una conexión entre género y sexo, y da por hecho que el sujeto referido es un colectivo formado solo por varones. Es cosa del lenguaje, sí, pero también de la mente, de la sociedad, que, como destacaba la Federación de Mujeres Progresistas en su *Guía del lenguaje sexista*, ve «erróneamente en el masculino a los varones».

**Intentamos cambiar la lengua sin reparar en que el problema reside más en nuestra mente**

**El diccionario está lleno de sexismo manifiesto en un léxico asimétrico y jerárquico**

La conexión entre género y sexo nos ha llevado también a añadir *aes* a destajo a sustantivos antes de forma única que designan actividades o profesiones. Así, hablamos de juezas, concejalas, clientas... Como si no valieran «una juez», «la concejal» o «aquella cliente». Cualquiera día tendré *colegos periodistas*.

¿No existe, pues, el machismo en nuestro idioma? Ojalá no existiera. Está el diccionario repleto de sexismo manifiesto en un léxico asimétrico y jerárquico. En el «marido» y la «mujer», sin ir más lejos. ¿Habían repara-

do en que un término específico designa al cónyuge masculino mientras que el femenino coincide con el que lo designa como persona sexuada? Basta con imaginar a una esposa o a un esposo refiriéndose a su pareja como «mi hombre» para caer en la carga machista posesiva que subyace.

Hasta en las expresiones malsonantes el sexo del varón tiene connotaciones positivas («¡es la polla!») y negativas el de la mujer («¡menudo coñazo!»). Incluso insultamos desde el machismo: ¿a qué viene mentar a la madre de nadie en «hijo de puta»?

Pero hay un término que detesto en particular: «señorita». Cuando alguien se me dirige así, me invade la rabia. Mi compañía, de haberla, enseguida me recuerda que me lo han dicho con la buena intención de llamarme joven y/o soltera. De ser esa compañía masculina, enseguida lo desarmo preguntándole si le gustaría que se dirigieran a él como «señorito» –a la mayoría no los han llamado así en la vida, claro– y por qué importa que yo sea joven y/o soltera pero no que lo sea él.

Ah, el sexismo que todo lo invade. Aunque como sé que, en efecto, la intención es buena, no me queda otra que disfrazar la rabia de mi mejor sonrisa para contestar: «Señora, por favor».

20"

**Hasta 38 grados esta semana**

El predominio de cielos poco nubosos propiciará un ascenso de temperaturas esta semana en casi toda España con máximas que alcanzarán los 35 grados en la mitad sur peninsular y hasta 38 en zonas del valle del Guadalquivir.

**El Gobierno no pedirá el indulto para Alejandro**

El Gobierno anunció ayer que no solicitará el indulto de Alejandro Fernández, el granadino de 24 años condenado a seis de cárcel por pagar con una tarjeta falsa 79 euros y que tendrá que personarse hoy en prisión.

**El universo se expande un 9% más rápido de lo esperado**

La NASA y la Agencia Espacial Europea (ESA) anunciaron ayer de forma conjunta que el universo se expande entre un 5 y un 9% más rápido de lo pronosticado, según la observación realizada desde el telescopio espacial Hubble.

Precios "desde" por persona para determinadas salidas de los meses publicados en base a habitación doble, para reservas efectuadas hasta el 30 de junio de 2016 con salidas desde el 01 de julio al 30 de septiembre de 2016. Incluye: vuelo ida y vuelta en clase turista (desde Madrid), tasas aéreas, traslados, seguro básico y estancia de 7 noches en régimen de todo incluido, tasas gubernamentales no incluidas. Cantidades sujetas a cambios sin previo aviso. Consultar suplemento de conexiones desde distintas ciudades de España y tarifas en clase Business. Promoción no válida para grupos. Plazas limitadas. Consultar condiciones. Gastos de gestión (12€ por reserva) no incluidos. Pago en 3 meses sin intereses: intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés, S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiara El Corte Inglés E.I.C., S.A. Recibo mínimo de 30€. Casos de gestión financiados en función del importe de la venta, desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 300€, 1.01.07€/mes, TIN 0%, TAE 10.44%, gastos de gestión 36€. Importe total del crédito adeudado 305€. Importe: 3.000€, 1.004€/mes, TIN 0%, TAE 2.42%, gastos de gestión 12€, importe total del crédito adeudado 3.012€. Redondeo de decimales en la última cuota. Promoción no válida para grupos. C.I.C. MA 99. HERMOSILLA 112 - MADRID.

Mejor precio garantizado

Vuelos y traslados incluidos

Pago 3 meses sin intereses

9 días   7 noches en Todo Incluido		JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE
<b>República Dominicana</b> Punta Cana	Caribe Club Princess 4* Sup. Habitación superior	990€	1.150€	930€
	Sirenis Punta Cana Resort 5* Habitación estandar	1.040€	1.175€	955€
<b>Riviera Maya</b> Cancún	Grand Riviera Princess 5* Habitación Junior Suite	1.110€	1.320€	1.060€
	Grand Sirenis Riviera 5* Habitación Junior Suite	1.130€	1.315€	1.030€

Consulta más hoteles disponibles



viajeselcorteingles.es

**VIAJES El Corte Inglés**  
Una sonrisa de ida y vuelta

## MADRID

# La Asamblea debatirá aumentar las horas de Educación Física

C's propone tres horas semanales de esta asignatura en los colegios. Los padres, de acuerdo si no se amplía el horario escolar

R. M.  
madrid.local@20minutos.es / @20m

La Asamblea de Madrid debatirá este jueves una Proposición No de Ley (PNL) para fomentar la Educación Física en los colegios de la región. La iniciativa, que parte del grupo de Ciudadanos y no es vinculante, se concreta, fundamentalmente, en aumentar hasta las tres horas semanales el tiempo que los centros educativos dedican en Primaria y Secundaria a la asignatura de Educación Física, para la que se solicita además que sea incluida como asignatura troncal. Actualmente, en la Comunidad de Madrid, los centros bilingües dedican 1,5 horas se-

manales a esta materia, mientras que en los no bilingües el tiempo es de 2,5 horas. Ciudadanos argumenta su petición señalando que la obesidad y el sedentarismo se han convertido en un grave problema.

«Numerosos estudios indican que son importantes factores de riesgo en las enfermedades cardiovasculares. Lo que proponemos es que en un futuro pacto por la Educación se pueda aumentar a tres el número de horas semanales que se dedican a la Educación Física, como sucede en los países nórdicos», asegura el diputado de Ciudadanos Roberto Núñez, encargado de presentar la propuesta.

Núñez explica que esta medida tendría que complementarse con una mayor oferta de actividades extraescolares por parte de los centros. Este cambio de modelo exigiría también que los colegios pusiesen a disposición de los alumnos sus instalaciones fuera del horario lectivo, tanto durante la semana como los fines de semana. **20minutos** contactó con PSOE, PP y Podemos para conocer cuál es su postura ante la proposición de Ciudadanos, pero no obtuvo respuesta.

Los padres, por su parte, están de acuerdo con que se dedique más tiempo al deporte, aunque no a costa de ampliar el horario escolar. «No sería del agrado de los padres que los niños pasasen más horas en los centros», afirmó José Luis Pazos, presidente de la FAPA Giner de los Ríos. ●

## #baches20m

**20minutos** recibió ayer un aluvión de denuncias ciudadanas detallando las zonas de la capital donde hay desperfectos en calzada y acera



Bache en la calle Sisebuto, en Puerta del Ángel. @SILVIASELECCIÓN



## CUÉNTANOS DÓNDE HAY BACHES EN MADRID

Dinos en qué lugar concreto (calle, número) hay un bache, un socavón, una grieta... Escríbenos y envíanos imágenes al correo [lectores@20minutos.es](mailto:lectores@20minutos.es), o por Twitter con la etiqueta **#baches20m**

### Tapan los agujeros con placas de madera

Me gustaría confirmar el mal estado en que se encuentra el pavimento de las calles del Centro, en particular zonas turísticas como Huertas, Malasaña o Lavapiés. En las zonas más críticas que requieren reparación, en ocasiones el Ayuntamiento se limita a ins-

talar una placa de madera o metal sobre el agujero. *David Zambrano*

### Arcentales: una avenida repleta de baches

Hay baches y socavones en toda la Avenida de Arcentales (San Blas). Junto a su mala visibilidad, hacen imposible la buena circulación, y conlle-

va el deterioro de ruedas. *Raquel Cañas*

### Un infierno en moto

Voy en moto cada día desde Arturo Soria a Diego de León y es un infierno. El peor bache de todos está en la esquina de General Oráa con Príncipe de Vergara. Si giras desde Príncipe de Vergara hay un agujero enorme, peligrosísimo. *Ana Ojer*

### Grietas que se abren una y otra vez en Aluche

Soy una de las conductoras sufridoras de grietas y baches en Madrid. Por mi barrio -Aluche- han parchado muchas veces, pero siempre se vuelven a abrir. *Maria Galleta*

### Eternos agujeros en la calle Benito M. Lozano

La calle concejal Benito Martín Lozano (Arganzuela) tiene una grieta prácticamente a lo largo de toda la calle desde hace ya varios años, aparte de varios agujeros. *Chema Bermejo*

**expo**  
foodservice  
DE RESTAURACIÓN NEWS

## La emoción en la restauración

Madrid 15 y 16 de junio. Pabellón de Cristal de la Casa de Campo

Más de 40 ponentes  
Dos días para descubrir otra cara de la hostelería

Le invitamos a asistir a:  
**EXPO FOODSERVICE**  
los días 15 y 16 de junio  
Imprescindible registro en:  
[www.expofoodservice.com](http://www.expofoodservice.com)

## Apartamentos para Mayores en Alquiler y Venta en Valdemoro

### Los Altos del Restón

el bienestar de los mayores

Especialmente diseñados para personas mayores con trastero plaza de garaje y cocina amueblada.

Con todos los servicios incluidos: conserjería, servicio de limpieza en zonas comunes y mantenimiento. Restaurante, cafetería, salón social, sala de informática, biblioteca y gimnasio. Servicios opcionales: fisioterapia, peluquería, podología...



Ronda de las Comunidades, 92  
Valdemoro - Madrid

Alquiler desde  
**499€**  
mes

Tel. 91 865 74 59  
629 365 963

[marisa.huguet@gmail.com](mailto:marisa.huguet@gmail.com)  
[www.losaltosdelreston.es](http://www.losaltosdelreston.es)

Apartamentos con servicios

**Los Altos del Restón**

el bienestar de los mayores

# PROMOCIONES JUNIO | SOLICITA UNA VALORACIÓN GRATUITA!

**LAST MINUTE**

## ACABA CON LA CELULITIS Y LA PIEL DE NARANJA CON INTRADERMOTERAPIA

- Elimina la **celulitis** hasta en un 84%
- Suaviza la **piel de naranja** en un 93%
- Mejora el aspecto de la piel
- **Elimina** líquidos y toxinas
- **Rompe** la fibrosis
- Previene la aparición de nueva **celulitis**

**2 sesiones** incluidas



**99€** | Valor 289€ | Máximo 1 cupón por persona  
Dto. 66% | Caduca 30 Junio 2016

## RELLENO DE ARRUGAS CON ÁCIDO HIALURÓNICO

- Elimina las **arrugas** del surco de la boca
- **Volumen o perfilado** de labios
- **Remodela** la curva de la nariz
- **Aumento** de pómulos y mentón
- **Código de barras** (Labio superior)

Restylane®

**299€** | Valor 400€ | Incluye max 1 vial en zona a elegir  
Dto. 25% | Caduca 30 Junio 2016  
2º vial 200€ tercera sesión



## TOXINA BOTULÍNICA ACABA CON LAS ARRUGAS DE EXPRESIÓN

Borra las arrugas y líneas de expresión con una sesión de Bótox. **Nadie sabrá que lo llevas** pero todos te verán más guapa

- **Patas de gallo**
- **Entrecejo**
- **Frente**

Resultados naturales ¡Garantizados!

**299€** | Valor 179€ | Caduca 30 Junio 2016  
Dto. 45% | Zonas sueltas 149€



## LIFTING DE MUSLOS REAFIRMA - TONIFICA - ELIMINA LA CELULITIS

Tratamiento no invasivo y con mayores resultados sin esfuerzo de gimnasio, ni intervenciones quirúrgicas.

**6 Efectos** clave

- **Reafirma** las piernas
- Mejora el aspecto de la piel
- Combate la **celulitis**
- Suaviza la **piel de naranja**
- **Tonifica** el músculo
- **Reduce** volumen

**59€** | Valor 259€ | Max 1 cupón por persona  
Dto. 77% | Caduca 30 Junio 2016



## LIPOSUCCIÓN SIN CIRUGÍA ACABA CON LA GRASA LOCALIZADA

- FASE 1** Infiltración de **2 viales de Aqualyx** mediante intralipoterapia.
- FASE 2** Tratamiento **LIPODRENACIÓN®** que sirve para **reducir y drenar** la zona.



**1 sesión** Resultados visibles

**249€** | Valor 490€ | Máximo 1 cupón por persona  
Dto. 49% | Caduca 30 Junio 2016



## BODYTENSOR® REAFIRMA, ELEVA Y MOLDEA TUS GLÚTEOS

- El tratamiento definitivo para luchar contra la **flacidez** y la **celulitis** devolviéndole el tono y la elasticidad al músculo del **glúteo**.

Efecto **LIFTING** inmediato

- **Reafirma** el glúteo
- **Reduce** la celulitis
- **Tonifica** el músculo

**49€** | Valor 199€ | Máximo 1 cupón por persona  
Dto. 80% | Caduca 30 JUNIO 2016



## Otras promociones de tratamientos faciales

- Relleno con **Radiesse** (2 Jeringas) 950€ - **500€**
- **Hilos tensores** 30 unidades 400€ - **330€**
- Exfoliación **crystal de diamante** 119€ - **50€**
- **Vitaminas** con hialurónico 189€ - **89€**
- Tratamiento del **contorno de ojos** 179€ - **69€**
- **Revitalizante** facial con CO2 194€ - **50€**



## REA FIRMA Y DA VOLUMEN A TU PECHO CON SenUP4®

El tratamiento ideal para lucir un **pecho firme y con más volumen**. Reafirma y tonifica, otorga elasticidad y protege la piel

**EFFECTO PushUP**

Sensación de aumento hasta 1 talla

**49€** | Valor 199€ | Máximo 1 cupón por persona  
Dto. 75% | Caduca 30 JUNIO 2016



**Islas Filipinas**

C/ Blasco de Garay 94 - 28003 Madrid  
(Situada entre la calle Islas Filipinas y Cea Bermudez)

91 557 64 30

Registro sanitario de la comunidad de Madrid CS11673

**IBIZA**  
MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA



**Sainz de Baranda**

C/ Antonio Arias 7 - 28009 Madrid  
(Situada entre la calle Ibiza y Sainz de Baranda)

91 557 25 40 | 600 75 10 10

## #Muguruza

## DEPORTISTAS PATRIOTAS DE CORAZÓN, NO DE BOLSILLO

Garbiñe Muguruza, que representará a España en los JJ OO, ha sido la última en fijar su residencia en un paraíso fiscal

D.M.  
deportes@20minutos.es / @20mDeportes

Garbiñe Muguruza ya forma parte del olimpo de los deportistas españoles después de ganar su primer Roland Garros. Una victoria en París que coincide con la noticia de que la hispano-venezolana acaba de fijar su residencia en Suiza.

Una decisión, según ella tomada a raíz de que se entrena allí, que conlleva que pague sus impuestos fuera de España y que podría tener como telón de fondo aprovecharse de un sistema tributario más laxo.

Es recurrente que, asesorados por agentes fiscales, algunos grandes deportistas decidan pa-

gar menos que el tipo medio que corresponde en España a las grandes fortunas, y para ello huyen del país cambiando su residencia a un paraíso fiscal. En el caso de la tenista, Suiza.

En 2008, el portavoz de ICV en el Congreso, Joan Herrera, fue de los primeros en abrir el debate y pidió al Gobierno que prohibiera a todos los deportistas españoles con residencia fiscal fuera del país participar «bajo la bandera española» en competiciones deportivas, algo que calificó de «inadmisible».

En los últimos tiempos, Hacienda mira con lupa a estos deportistas que, aun sin incurrir en un delito, cuanto menos tie-



Muguruza posa con el trofeo de Roland Garros en París. EFE

nen que soportar el juicio ético y moral paralelo que conlleva esta decisión. Ese patriotismo del que, en muchas ocasiones, hacen gala, se pone en cuestión si nos atenemos a sus declaraciones de la Renta. ¿Deberían representar a España aquellos deportistas que tributan sus impuestos en paraísos fiscales?

Muguruza representará a España este verano en los Juegos Olímpicos de Río justo cuando el debate está en la calle. Ganó la batalla de París, ¿pero será capaz de ganar la de la opinión pública?

Garbiñe sigue los pasos del piloto de MotoGP Marc Márquez, protagonista de la anterior polémica por unirse a la larga lista de 'prófugos' que se ahorran unos millones fijando su residencia fuera de nuestras fronteras. «Los deportistas tenemos que pagar, estoy de acuerdo, pero ¿por qué tantos están fuera? Si hicieran pagar algo razonable todos estarían aquí. ¿Qué es razonable? No lo sé, un 8%, un 10%, un 30%... Pero no un 56%. Todos estarían aquí», afirmó Márquez en 2014. ●



20M.ES/MUGURUZAJJOO

¿Debe Garbiñe Muguruza representar a España en los Juegos Olímpicos si tributa en Suiza?

## LA CLAVE

## El éxodo fiscal en el deporte

**Diferencia abismal.** En España, las grandes fortunas tributan al tipo marginal máximo, que es el 47% (49% en Cataluña). En algunos paraísos fiscales, ese tipo se puede reducir hasta el 10%. El requisito, además de pagar una pequeña 'fianza' al país elegido, es pasar allí al menos la mitad del año. Es decir, 183 días.

**Sin datos oficiales.** Aunque el Gobierno se niega a hacer pública la lista de famosos y deportistas con el domicilio fiscal fuera de España, si ha habido filtraciones en los medios. A Suiza se mudaron Jorge Lorenzo, Dani Pedrosa, Alberto Contador; y en su día Fernando Alonso, Carlos Moyà, Pedro De la Rosa o Sete Gibernau. A Andorra lo hicieron Marc Márquez, los hermanos Àlex y Pol Espargaró, el piloto de Dakar Joan Barreda o Purito Rodríguez.

APRENDE A QUERERTE,  
APRENDE A CUIDARTE

WWW.MEJORCONSALUD.COM

Mejor  
con Salud  
.com

Recibe consejos sobre salud, aprende recetas sanas y conoce más sobre el funcionamiento de tu organismo.

20"

**Obligado a ganar para no quedar eliminado**

El Valencia Basket recibirá hoy al Real Madrid en el tercer encuentro de la semifinal de la ACB que les enfrenta y lo hará obligado a ganar para evitar ser eliminado por la vía rápida, ya que pierde 2-0.

**Los jugones, los más bajitos**

La selección española, que defenderá en Francia 2016 el tí-

tulo continental, presenta el equipo más bajo de la Eurocopa (1,80 metros de media), mientras que la de Inglaterra es la más joven del torneo.

**Contador sigue líder**

El francés Nacer Bouhanni (Cofidis) se impuso en la primera etapa del Dauphiné, disputada entre Cluses y Saint-Vulbas, de 186 kilómetros, en la que el español Alberto Contador (Tinkoff) mantuvo el maillot de líder.

**«Quiero más puntos»**

El piloto español Carlos Sainz

se mostró optimista de cara al Gran Premio de Canadá de Fórmula 1, este fin de semana: «Quiero más puntos y podemos hacerlo. Vamos a por ello».

**Navas, al quirófano**

El costarricense Keylor Navas, guardameta del Real Madrid, será operado en la capital el jueves tras ser revisado ayer en Ámsterdam por el doctor Van Dijk.

**Victoria mexicana**

México derrotó a Uruguay (3-1) en su primer partido de la Copa América de fútbol.

**HISTORIAS CON FOTO****LeBron no puede con la orquesta de los Warriors**

El segundo partido de la final de la NBA acabó como el primero: los Warriors ganaron a los Cavaliers (110-77) y el resumen fue parecido. El juego coral de los Warriors, que ni necesitaron del mejor Curry, no halló respuesta en el solista de Cleveland, LeBron James. Van 2-0. Ayer se supo también que Curry renuncia a disputar los JJ OO de Río. FOTO: EFE

# Las claves del ascenso a la élite del Leganés

El presupuesto más corto de Segunda ha dado la sorpresa gracias a una plantilla unida, trabajadora y carente de figuras

R.D.  
deportes@20minutos.es / @deportes

Lo del 'monstruo del Leganés' puede que sea una expresión muy manida, pero el Leganés ha sido este año un auténtico monstruo para sus rivales en la Segunda División del fútbol español. Con el presupuesto más bajo de la categoría, 4,8 millones de euros, nadie contaba

rada con Cristiano Ronaldo, Messi y compañía:

**SIN ESTRELLAS**

Cero euros se gastó el Leganés en la confección de su plantilla esta temporada. El truco: fichar jugadores libres y lograr cesiones. El argentino Szymanski, máximo goleador del equipo con 12 tantos, llegó gratis del Brøndby danés. El brasileño Gabriel juega prestado por la Juventus.

**ATAQUE VERSÁTIL**

El Leganés es el equipo más goleador de Segunda con 59 tantos (empatado con el Córdoba), pero no ha dependido de un único artillero. Sus goles han estado muy repartidos entre la plantilla: Szymanski (12), Rubén Peña (8), Gabriel (7), Borja Lázaro (7), Omar (5)...

**DEFENSA**

Muy difícil ha sido perforar la portería del Leganés, el segundo equipo menos goleado de la categoría: solo ha encajado 34 goles.

**ASIER GARITANO**

Llegó al Leganés en 2013 y ha ascendido al club desde Segunda B a Primera en solo tres temporadas. El técnico vasco, de 46 años, ha imprimido carácter al equipo pese a la fuga de jugadores importantes.

**BUTARQUE**

El Leganés solo ha perdido dos partidos en su estadio, que ha sido un fortín. La afición ha respondido llenando las gradas y el club ha batido su récord de abonados: 6.049 socios.

**ROTACIONES**

Los 23 jugadores de la plantilla han disfrutado de minutos en la Liga, lo que ha permitido dosificar las fuerzas en la larga temporada de Segunda. ●

**EN CIFRAS**

4,8

millones. Ha sido el presupuesto del Leganés este año, el más bajo de Segunda División.

6.049

socios ha alcanzado el club esta temporada, récord en la historia de la entidad.

8.138

espectadores es la capacidad de su estadio de Butarque. Se ampliará a 12.000 en Primera.

con el equipo madrileño, pero ha dado la sorpresa logrando el ascenso directo a Primera.

Estas han sido las claves que han hecho posible que el Leganés se codee la próxima tempo-



La Selección pone el fútbol.  
La Otra Selección, la energía.

Iberdrola envía a Francia  
a 23 de sus clientes para animar a España.



Síguelos en:  
**laotraseleccion.com**  
Y gana muchos premios más.

➤ La mejor energía  
de nuestra afición  
tiene que ir con La Roja.

Consulta las condiciones de esta promoción en [www.laotraseleccion.com](http://www.laotraseleccion.com)



# EL BÓTOX SIGUE SIENDO EL REY... PERO CON MEDIDA

Aunque se le atribuyen más efectos de los que le corresponden, la toxina botulínica sigue estando de moda, pero ahora se buscan resultados más naturales

R.C.  
cultura@20minutos.es / @20m

Renée Zellweger volvió a dar la sorpresa hace unas semanas por unas nuevas fotografías en las que aparecía con un rostro casi irreconocible. Cabe recordar que hace dos años protagonizó una enorme polémica por las operaciones estéticas a las que se había sometido y que le dejaron una cara completamente «diferente», cosa que a ella pareció encantarle.

El caso es que buena parte de los cambios faciales de la

actriz se han atribuido al bótox, una sustancia utilizada en medicina estética que no siempre es culpable de esas caras de porcelana sin expresividad que buscan algunas personas (en contra de lo que se cree, no solo mujeres, puesto que los varones representan entre el 30 y el 40% de los clientes).

Para el doctor Óscar Junco Polaino, del Hospital CIMA de Barcelona, independientemente de las opiniones de expertos y espectadores, «cumplía la premisa básica del éxito de los tratamientos: que el paciente esté contento con los resultados».

«En el caso de Renée Zellweger creemos que puede haberse inyectado ácido hialurónico en los labios, vitaminas para iluminar y algo de bótox», explica. Esos tratamientos se habrían completado con algunos rellenos, se-

gún hace ver Juan Miguel Pérez Díaz, especialista en medicina estética y *antiaging* y director de la Clínica Doctor Pérez Díaz en Alicante y de la Clínica Holismo Médico en Madrid.

Centrados en el bótox, lo primero que hacen ver los expertos es que los tratamientos de medicina estética tienen una durabilidad determinada, de modo que pasado un tiempo poco a poco los rellenos se van reabsorbiendo y el efecto del bótox va disminuyendo.

Adorado por medio mundo y demonizado por el otro medio, el bótox es en opinión de Óscar Junco el rey de los tratamientos estéticos. La toxina botulínica (bótox) se empezó a usar en los años 90 para fines neurológicos, y por la inquietud de unas enfermeras de Nueva York se aplicó después con fines estéticos, cuenta Pérez, que hace ver

que ahora también se usa en cirugía general.

Juan Miguel Pérez explica que «hay tantas formas de poner bótox como médicos y pacientes, pero la estética tiene que ser armónica. Sin expresiones artificiales». El problema llega cuando el propio paciente busca unos resultados demasiado alejados de lo que cabría esperar en el rostro de cualquiera. «Hay quien quiere una cara congelada en el tiempo, sin expresión, pero es una petición que está en desuso porque ahora se lleva más lo natural», indica Pérez, que revela que «casi nadie se pone ya tantos pómulos, no se deforma tanto al paciente». Los profesionales de la cirugía estética tienen una labor pedagógica: «Unos años atrás había muchas peticiones extremas y nos teníamos que negar a hacer ciertas cosas».

## EN FOTOS

### Famosas antes y después de someterse a tratamientos de cirugía estética



**Renée Zellweger**

«Estoy contenta de que la gente me vea diferente», aseguraba en unas declaraciones a *People* tras su cambio. «Ahora parezco diferente, ¿quién no lo parece cuando se hace mayor?», dijo.



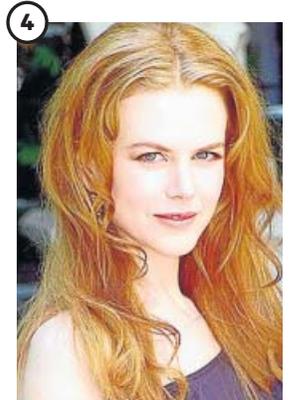
**Isabel Preysler**

Quizá la que más tratamientos combina. A un posible *lifting* y a la rinoplastia, añadiría el uso de la elastina, el colágeno, los tratamientos como masajes y drenajes y por supuesto, bótox.



**Carmen Lomana**

Ha negado usar el bótox y que se lo pueda poner por la forma de su cara. Sin embargo, sí reconoció a *Semana* usar «nutricosmética» y «chutes de vitaminas y ácido hialurónico».



**Nicole Kidman**

A la australiana el exceso de bótox la convirtió en una muñeca inexpresiva. Ella misma confesó haber usado este tratamiento y que no había quedado satisfecha con los resultados.

## Accidentados no saben que tienen derecho a indemnización

INFORME REVELA QUE, EL 80% DE LOS ACCIDENTADOS DE TRAFICO NO COBRAN INDEMNIZACIÓN POR DESCONOCIMIENTO

**TRÁFICO** La mayoría de los accidentados no saben que tienen que reclamar una indemnización a la aseguradora. La reclamación deben hacerla médicos y abogados a favor del accidentado, y no la aseguradora que intenta pagar lo menos posible. Hay una empresa, con oficinas en toda España, llamada **Indemnización Directa**, formada por ex-jueces y ex-directivos de aseguradoras, que luchan por conseguir la máxima indemnización, por la vía amistosa, sin acudir a los juzgados, ¡si no es necesario!

Trabajan a porcentaje sobre resultados. Han resuelto ya mas de 20.000 accidentes y cada año consiguen 10 millones de euros en indemnizaciones. Según comenta su directora Patricia Nieto “estamos orgullosos de ayudar a miles de accidentados, para que cobren la máxima indemnización, en el menor tiempo posible. Cualquier persona puede acceder a nuestros servicios, ya que no pedimos dinero a cuenta, ni cobramos nada, hasta obtener resultados. La mayoría de los clientes vienen recomendados por clientes satisfechos”



**Madrid Ciudad** 91 101 9111  
Marques de la Ensenada, 16  
Plaza de Colón  
Metro Colón, Renfe Recoletos

**Torrejón** 91 101 0019  
Calle Madrid, 26

**Alcobendas** 91 101 2678  
Calle del Fuego, 13

**Parla** 91 101 1070  
Calle San Antón, 18  
esquina Calle Real

**Indemnización DIRECTA**  
SÓLO COBRAMOS SI USTED COBRA

15 años de experiencia

[www.indemnizaciondirecta.com](http://www.indemnizaciondirecta.com)

## PREGUNTAS CON RESPUESTA

**¿Qué es?** A pesar de que su nombre viene de ‘toxina botulínica’, el bótox es en realidad una proteína que está purificada y sintetizada.

**¿Para qué sirve?** Para prevenir arrugas y para difuminar las ya existentes.

**¿Qué hace?** El bótox consigue debilitar temporalmente el músculo en el cual se inyecta. Se aplica estratégicamente no en las arrugas, sino en los músculos que las generan.

**¿Con qué se confunde?** Es diferente al ácido hialurónico, que sí se inyecta debajo de la arruga y cuya finalidad es dar volumen allí donde falte. También se usan otras sustancias como hilos de colágeno debajo de la piel, un tratamiento novedoso.

**¿Cuánto dura?** Sus posibles beneficios se aprecian a partir del tercer día y desaparecen después de cinco o seis meses.



## Lorenzo Silva

### «Espero que la gente dé tregua a sus prejuicios»



20MINUTOS CON...

**El autor saca por primera vez a Bevilacqua de España para llevarlo al conflicto de Afganistán en la nueva entrega de la serie: 'Donde los escorpiones'**

PAULA ARENAS

parenasm@20minutos.es / @parenasm

**¿Por qué Afganistán?** La idea de hacer una novela de Afganistán la tengo desde 2003, que es la primera vez que hablo con veteranos de allí y me cuentan lo que pasa. Apenas lo están recogiendo los medios y tampoco tiene reflejo en la literatura española.

**Y la novela le permitía contar lo que de otro modo tal vez es imposible...** Pensé que tenía que ser con Bevilacqua para llegar a más gente. En Irak lo tenía claro, eso no era justo, pero la gente tiene esa idea general de que los militares van porque les gusta disparar y tal. El conflicto global no me interesa, sino los efectos que tiene en los que van al conflicto.

**Y para ello tenía que ir allí...** Tenía que pisar el terreno, sí, y fui a Afganistán para hablar con la gente, ver cómo estaban los que llevaban allí hasta diez años... Aunque no había habido asesinatos en la base, sí conflictos personales.

**¿Entre españoles?** De la gravedad que yo cuento no, pero sí hay fricciones. Están fuera de casa y eso influye en su vida personal. Alguien en esa situación de tensión está en un punto de saltar más.

**¿La percepción más errónea de la gente?** Hay una idea de

BIO

### Lorenzo Silva

Nacido en Madrid el 7 de junio de 1966, Lorenzo Silva es un escritor conocido sobre todo por su serie de novelas policíacas que protagonizan los guardias civiles Bevilacqua y Chamorro. Hace 21 años empezó a escribirlas. Para la última ha viajado a Afganistán, que es el escenario de *Donde los escorpiones*.

que van allí porque cobran más... y es solo un poco más lo que ganan, para la entrada de un coche como mucho. Y algunos no están voluntariamente, hay españoles forzosos. **¿Cómo consigue que la Guardia Civil o el Grupo de Acción Rápida (GAR) no sean rechazados al leer esta novela? Porque existe rechazo muchas veces.** No creo que cada vez haya más rechazo, las encuestas dicen lo contrario. Es su apuesta personal y resulta poco rentable. **¿Cuál diría que es la motivación?** La motivación es gente que acepta sacrificarse. Y como no va con los tiempos, no se entiende. Cuando escribo estas historias me interesa contar

lo que he visto. Mientras cenaba con un guardia civil fuera de servicio, le he visto durante media hora consolando a la madre de un asesino que está en prisión.

**¿Necesitó que pasara tiempo para tener distancia y poder escribir de Afganistán?** Para escribirla me ha venido bien que no estuvieran, porque por su seguridad no habría podido. **¿Por qué no hay mujeres en el GAR?** Es una unidad con un requerimiento físico extremo. Aquí hay tíos de 120 kilos de músculo a los que se ha empleado como ariete contra multitudes.

**¿Tuvo miedo?** No, era zona segura, aunque lo primero que te enseñan es el refugio y yo fui con luna llena, lo preferido por los talibanes para atacar.

**¿Lo que más le gustaría es que comprenda el lector de otro modo lo que pasó en Afganistán?** Soy un observador externo que da esa mirada desde fuera. Me dijeron que lo valoran porque los libros sobre la Guardia Civil están escritos por guardias civiles, y este no.

**¿Lo que peor le sentaría?** Ya tengo cuero de caimán, como los guardias viejos. No me molestaría nada, ya sé el país en el que escribo y las reacciones que hay. Espero que la gente les dé tregua a sus prejuicios. ●

Una nueva sonrisa  
en tiempo récord

Implantología dental avanzada



DentalCorbella  
ODONTOLOGÍA AVANZADA



info@dentalcorbella.com  
www.dentalcorbella.com

Madrid  
c/ Goya 133. - 91 402 3286

Las Rozas  
c/ Santolina esq. c/ Iris. - 91 631 6604

Majadahonda  
Av. Reyes Católicos 8. - 91 638 6738

Parece increíble que en un solo día sea posible restaurar una dentadura completa, pero gracias a los avances en Implantología esto ya es posible.

En una sola sesión, y tras planificar los doctores Corbella meticulosamente cada caso, se realizan las extracciones de piezas enfermas (si hay), se colocan los implantes, que serán las nuevas raíces dentarias, y se ponen los nuevos dientes fijos.



A partir de ese momento, el paciente podrá **sonreír y masticar con confianza**. No hará falta que el paciente use más dentaduras postizas, ni siquiera de forma provisional.

Ni una edad avanzada ni la **falta de hueso** en los maxilares suelen ser motivos para ser descartado como candidato a este tratamiento dental.

Además, contamos con un médico anestesista que mediante una **Sedación suave** eliminará la ansiedad del paciente.

Los doctores Corbella cuentan con una dilatada experiencia como cirujanos, han realizado cientos de complejas cirugías, que gracias a sus conocimientos han podido simplificar, lo cual se traduce en ventajas para el paciente.

Nuestras clínicas NO son franquicia, contamos con un equipo fijo de doctores y tratamos a nuestros pacientes como se merecen. Solo colaboramos con las mejores marcas de implantes y los más prestigiosos laboratorios.

La **1ª visita es gratuita**, en la que le informaremos en detalle sobre el tratamiento más aconsejable.

# Película aspira a convertirse en serie de éxito

'Westworld', 'Arma letal', 'Rambo: New Blood'... El cine sigue inspirando a las cadenas para sus nuevas ficciones

CARLES RULL

cultura@20minutos.es / @CieloTatooine

No dejan de surgir ficciones cuya base es un largometraje o saga que también fue un éxito. Hemos visto grandes series como *Fargo*, que tendrá tercera temporada, o *Hannibal*, que no acabó de cuajar pese a su calidad. *Bates Motel*, inspirada en el clásico *Psicosis* y la novela de Robert Bloch, se encuentra nada menos que en su quinta temporada; y *Ash vs Evil Dead* en la trilogía de *Posesión infernal* está haciendo las delicias de los aficionados al terror más gore y alozado. La misma *Buffy cazavampiros* adaptaba una película de 1992; como *12 monos*, M.A.S.H. en los setenta...

Tanto la ciencia ficción de *Minority Report* como la acción y el humor de *Hora punta*, o la intriga fantástica de *Sin límites* se han saldado con sonoros fracasos. Pero allí están, inmunes al desaliento, los productores y ejecutivos preparados para traernos ideas «frescas» a partir de argumentos y personajes de eficacia probada.

Una de las más esperadas y ambiciosas es *Westworld*, basada en la novela de Michael Crichton y sobre todo en la película de ciencia ficción que el mismo escritor dirigió en 1973, *Almas de metal*. Tiene el aliciente de contar con Jonathan Nolan entre sus creadores, J.J. Abrams entre sus productores y un reparto muy cuidado, con secundarios de lujo como Anthony Hopkins o Ed Harris. HBO podría empezar a emitirla, si no hay más retrasos, antes de que acabe el año.

Están preparados para entrar en acción también este mismo año los polis colegas de *Arma*



Freddie Highmore y Vera Farmiga en *Bates Motel*. ARCHIVO

## LA CLAVE

### Para pasar miedo

Para resucitar el éxito de *El exorcista*, en su episodio piloto Fox incluye en el reparto a Geena Davis como la madre de la niña poseída. Habrá más miedo con la miniserie *La niebla*, basada en un relato de Stephen King y en la película de 2007. El *slasher* más desatado nos llegará con *Viernes 13*, de CW.

*letal*, con Clayne Crawford y Dante Brown en los papeles que popularizaron Mel Gibson y Danny Glover; la Fox ya tiene episodio piloto. Además, la CBS trabaja en *Día de entrenamiento*, que dio el Óscar a Denzel Washington.

En fase menos avanzada está la adaptación *Rambo: New Blood*; la mala noticia es que Sly no participará, se limitó a «desearles suerte». También hay lugar para el romanticismo con *El diario de Noah* (*The Notebook*), una novela que ya tuvo su famosa versión cinematográfica. ●

## Impiden la emisión de dos episodios de 'Proyecto Bullying'

La sección de Menores de la Fiscalía de Madrid informó ayer a Mediaset España sobre su obligación de no emitir dos programas grabados en la Comunidad de Madrid del nuevo espacio de Jesús Vázquez para la cadena Cuatro, *Proyecto Bullying*, que según la productora trata de «sensibilizar sobre el acoso escolar».

El director de contenidos de Mediaset España, Manuel Villanueva, explicó que «según el requerimiento, la productora no ha puesto en conocimiento de la Fiscalía la grabación del programa con menores, cuyas imágenes pueden afectar al menor o familias». Así, se prohíbe la emisión de las entregas grabadas en la capital, aunque la cadena sí sacará a antena aquellas rodadas en Segovia y Cádiz, con las que comenzará el nuevo formato. *Proyecto Bullying*, según la cadena, persigue «ayudar a jóvenes que están atravesando una situación de acoso escolar». ● R.C.

20'

## Sopa de Cabra celebra sus 30 años en directo

La banda catalana Sopa de Cabra celebrará sus 30 años de vida con cuatro conciertos en tres ciudades importantes para el conjunto: Londres, donde tocarán el 14 de octubre; Barcelona, en la que actuarán por partida doble el 21 de octubre y 13 de noviembre; y Madrid, que visitarán el 27 de octubre.

## Alaba a Granada y Sevilla como escenarios de 'Assassin's Creed'

El director de *Assassin's Creed*, Justin Kurzel, explicó ayer que el choque de culturas y religiones en la historia de Sevilla y Granada las convirtieron en el escenario «natural, orgánico y extremadamente sofisticado» de la cinta protagonizada por Michael Fassbender.

## @masaenfurecida dice que abandona Twitter

La popular cuenta de Twitter @masaenfurecida, gestionada por varias personas y conocida por hacer crítica política en clave de ironía, ha anunciado que abandona la red social después de que les haya solicitado un número de teléfono.

# Fuerteventura

## La Playa de Canarias

8 días | 7 noches

### Hotel 3\*

Junio	Julio	Agosto
575€	690€	740€

### Hotel 4\*

Junio	Julio	Agosto
710€	750€	835€

### Hotel 5\*

Junio	Julio	Agosto
865€	955€	995€



Mejor precio garantizado



Vuelos Incluidos



Media pensión



3 meses sin intereses



viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés  
Una sonrisa de ida y vuelta

Precios \*desde\* por persona y estancia en habitación doble y régimen indicado, válidos para determinadas fechas de los períodos publicados. Incluyen: vuelos en clase turista desde Madrid, tasas aéreas y traslados. Gastos de gestión (6€ por reserva) no incluidos. Consulta condiciones. Plazas limitadas. Pago en 3 meses sin intereses. Intereses subvencionados por Viajes El Corte Inglés S.A. Financiación sujeta a la aprobación de Financiera El Corte Inglés E.F.C.S.A. Recibo mínimo 30€. Gastos de gestión financiados en función del importe de la venta: desde 3€ hasta un máximo de 12€. Ejemplos a 3 meses sin intereses: Importe: 150€, 51€/mes. TIN: 0%. TAE: 12,65%. Gastos de gestión 3€. Importe total del crédito adeudado: 153€. Importe: 1.500€, 50€/mes. TIN: 0%. TAE: 4,90%. Gastos de gestión 12€. Importe total del crédito adeudado: 1.512€. Redondeo de decimales en la última cifra. Gastos de gestión (6€ por reserva) no incluidos. Consulta condiciones. Plazas limitadas. C.I.C. IVA 5%. HERMOSILLA 112 - MADRID.

# HORÓSCOPO

Por **Amalia de Villena**

**Aries** Renovar el armario y tirar la ropa que ya no utilices será una buena manera de cambiar esas pequeñas cosas que te ayudan a cambiar también los aspectos importantes y avanzar hacia una mejor versión de ti mismo.

**Tauro** Agradeces que un amigo se preocupe por ti y esté pendiente de lo que te pasa porque hoy necesitas un poco de ánimo, cariño o estímulo y eso lo vas a encontrar con bastante facilidad en alguien que te aprecia.

**Géminis** A veces miras para otro lado con responsabilidades familiares que has dejado en manos de otro de una manera bastante egoísta. Eso no es justo y ahora tu conciencia te lo va a recordar de una manera muy clara.

**Cáncer** Atrévete a decir lo que piensas de un asunto profesional a un compañero, ya que a veces cargas con lo que no debes. Por supuesto, díselo con toda la tranquilidad y la educación del mundo, con habilidades sociales.

**Leo** Hay asuntos afectivos que te preocupan y a los que quizá hoy les vas a dar demasiadas vueltas porque tienes muchas dudas sobre cómo comportarte con una persona que te atrae y no sabes muy bien si es recíproco.

**Virgo** Hoy estarás cansado mentalmente, así que por la tarde dedícate a relajarte, con una buena lectura, ocio o incluso una sesión de masaje. Todo lo que hagas por ti también va a revertir positivamente en los más cercanos.

**Libra** El destino te lleva a algún lugar que no esperabas, puede ser un viaje o un cambio en el camino que habías planeado y que ahora ves que se dirige hacia otra parte, incluso en lo profesional. Déjate llevar, aprende y observa todo.

**Escorpio** Inspiración para decir las palabras de ánimo oportunas a alguien a quien le ha salido mal un proyecto o un examen. Sabrás consolarle y hacerle ver que todo puede tener un lado positivo. Te escuchará atentamente.

**Sagitario** No te empeñes en algo que no va a resultar bien. Intenta cambiar a los demás es una pérdida de tiempo y si se trata de tu pareja, tampoco es una buena idea. Simplemente, haz lo que debas o creas conveniente.

**Capricornio** Las pequeñas cosas cotidianas pueden ponerte un poco nervioso hoy, así que es mejor que intentes no darles importancia o incluso dejarlas para mañana, y así tomártelas con otro talante. Lo importante eres tú.

**Acuario** Serás capaz de arrancar una sonrisa a alguien a quien quieres mucho, puede ser un hijo o un familiar que te echa de menos. Eso te recompensará de algún mal rato sufrido y pondrás las prioridades en su sitio.

**Piscis** Refuerza mentalmente tus virtudes, las cosas que eres capaz de hacer, que son muchas, y te sentirás mejor. Creer en ti mismo es lo que te conviene ahora, porque así alcanzarás las metas que te has propuesto muy pronto.

# Televisión

## SERIES



### El Caso

LA 1. 22.15 H

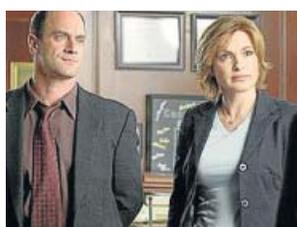
**Choque de trenes.** La serie despide la temporada con un terrible accidente ferroviario en Madrid. Antes del capítulo, *Las claves de El Caso* explica algunos de los casos que fueron portada, con directores y redactores reales del periódico.



### Anatomía de Grey

DIVINITY. 22.45 H

Meredith y Maggie apoyan a Amelia en una importante jornada, mientras Jo revela que ha estado ocultando varios secretos a Alex. Por otro lado, Arizona y Callie afrontan las primeras consecuencias del acuerdo sobre la custodia de Sofía.



### Ley y orden

ATRESERIES. 16.00 H

Creada por Dick Wolf, la serie ofrece un punto de vista único al plantear la historia que envuelve a un crimen desde la perspectiva del criminal, un testigo o incluso la propia víctima. Policías y jueces son los principales protagonistas.

## CINE



### 'Huracán'

LASEXTA. 00.30 H

Entretenida esta película sobre huracanes. Un experimento científico para crear una fuente de energía ha fracasado y desencadenado una serie de huracanes. Un profesor intenta poner a salvo a su familia y salvar al resto del mundo.



### 'La isla mínima'

NOVA. 22.40 H

Dos policías, ideológicamente opuestos, son enviados desde Madrid a un pueblo del sur, situado en las marismas del Guadalquivir, para investigar la desaparición de dos chicas. Considerada la mejor película de 2014, obtuvo 10 premios Goya.



### 'Sin salida'

CUATRO. 22.35 H

Cuando Nathan Harper ve su nombre en una página de personas desaparecidas, sospecha que sus padres pudieron haberlo secuestrado siendo un bebé. Empieza a investigar y averigua que sus padres no son quienes dicen ser.

## VIARIOS



### ACTUALIDAD.

LA 1. 23.45 H

**Comando Actualidad**  
LA 1. 23.45 H  
*Trueque o negocio.* En España medio millar de empresas ofrece propuestas de economía colaborativa. Compartir en vez de comprar, una tendencia que va a más y mueve miles de millones de euros.



### TELERREALIDAD

LA 1. 23.45 H

**Pekín Express**  
LA 1. 23.45 H  
Las cinco parejas que continúan la carrera se enfrentan a una yin-cana de 12 horas, en la que al final de cada tramo la pareja más rápida conseguirá el pase a la siguiente etapa y pondrá disfrutar de las playas de Goa.



### DOCUMENTAL

LA 2. 23.40 H

**La reina Isabel II: en sus propios términos**  
LA 2. 23.40 H  
El documental sigue la fascinante vida de la soberana de Inglaterra desde su juventud y recorre los aspectos más remarquables y los más desconocidos de la vida de la soberana.

# ESTA TARDE- NOCHE EN LA TELE

**LA 1. 18.25** Centro médico. **19.35** España directo. **20.30** Aquí la Tierra. **21.00** Telediario 2. Incluye El tiempo. **22.15** El Caso. Crónica de sucesos: *Choque de trenes.* **23.45** Comando Actualidad: *Trueque o negocio.* **00.45** Teleobjetivo. **01.40** La noche en 24H. **03.40** TVE es música

**LA 2. 19.00** Tardes de cine: *Aníbal.* **20.45** Flores de temporada. **21.05** Documenta2. **21.55** Historia de nuestro cine: *El cebo.* **23.40** Documaster: *La reina Isabel II: en sus propios términos.* **00.25** La 2 Noticias. **00.55** El cine de La 2: *El club de los suicidas.* **02.30** Conciertos Radio 3

**ANTENA 3. 18.45** Ahora caigo. **20.00** ¡Boom! **21.00** Noticias. **21.30** Deportes. **21.40** El tiempo. **21.45** El hormiguero. Inv.: El actor francés Jean Reno. **22.40** Dos días y una noche. **00.00** Cine: *Apariencias engañosas.* **01.45** Cine: *Viviendo un engaño.* **02.45** Campeonato europeo de Poker

**CUATRO. 18.30** NCIS Los Ángeles. **20.10** Noticias Cuatro. **20.55** Deportes Cuatro. **21.20** El tiempo. **21.05** First Dates. Los preliminares. **21.30** First Dates **22.35** El blockbuster: *Sin salida.* **00.35** Mentes criminales: *Dar testimonio.* **02.45** Puro Cuatro. **04.00** La tienda en casa. **05.15** Puro Cuatro

**TELECINCO. 20.30** Fútbol. Previo Partido amistoso de la selección. **20.45** Fútbol. Partido amistoso de la selección: España - Georgia. **22.30** Supervivientes. La cuenta atrás. **01.45** Supervivientes. Resumen diario. **02.15** Premier Casino. La ruleta VIP. **05.00** Fusión sonora

**LA SEXTA. 20.00** laSexta Noticias. Con Cristina Saavedra. **20.45** laSexta Meteo. **21.00** *The very best of El intermedio.* **21.30** El intermedio. **22.30** Pekín Express. **00.30** Cine: *Huracán.* **02.00** Crímenes imperfectos. **02.20** Juega con el 8. **04.00** Canal Bingo **04.30** Minutos musicales

**TELEMADRID. 19.00** Aquí en Madrid. **20.30** Telenoticias. **21.20** Hora deportiva. **21.30** El tiempo. **21.35** Madrileños por el mundo: Bristol y Pekín. **00.00** Diario de la noche. **02.00** Aeropuerto. **02.50** BRIC. **03.35** Son-ámbulos. **04.05** laOtra Sinfónica. **04.20** Noche en claro de luna. **04.40** Únicos

## TODOS LOS SERVICIOS EN 20MINUTOS.ES

■ Consulta los resultados de todos los sorteos (ONCE, Bonoloto, Lotería...) en **20m.es/sorteos**

■ Bájate gratis la app de **tiempoytemperatura** en **20m.es/moviles** y accede a la predicción meteorológica de los próximos días en cualquier lugar del mundo.

■ Parrilla completa con todos los canales nacionales, autonómicos y locales en **20m.es/guiatv**

## Anuncios Localizados

Para contratar un anuncio en esta sección, escribenos con al menos 48 horas de antelación a **anunciosonline@20minutos.es**

... Y PARA CUALQUIER OTRO ANUNCIO en **20minutos**, entra en **www.grupo20minutos.com** o contacta en el **902 20 00 20** o envía un correo electrónico a **publicidad@20minutos.es**

## ANUNCIOS LOCALIZADOS

TARIFAS OFICIALES  
DISEÑO GRATUITO  
REVISIÓN DIARIA  
MÁS INFORMACIÓN:  
**20 minutos** **91 559 15 15**  
**www.corberapublicidad.es**

**Vende tu casa**  
en esta sección  
Contacta con tu agencia habitual

# ARE2

## ABOGADOS

**www.are2abogados.com**

PRIMERA VISITA **GRATUITA**

AFECTADOS POR BANCOS

Rechaza el acuerdo propuesto por el banco, PERDERA DINERO

**Despacho multidisciplinar**  
**Financiación de procedimientos**  
Tu problema jurídico lo hacemos nuestro  
C/ Princesa 3, Duplicado1204 (cita previa)  
Premio a la Excelencia Profesional 2016  
**915 47 25 25 - 665 50 84 41**

## EL TIEMPO NUNCA HA ESTADO TAN LOCO

**tiempo y temperatura.es**

App Store  
Google Play

**20 minutos**

 | MARTES DE MEDIOAMBIENTE

# Un gimnasio llamado naturaleza



Por **César-Javier Palacios**

**D**urante milenios el campo fue el lugar que nos daba de comer o nos mataba de hambre. «Se trabajaba mucho», recordaba con fatiga contenida la abuela Emilia mientras relataba las mil y una labores a las que estaban obligados cada día si querían garantizar su supervivencia y la de los suyos en una remota aldea al norte de Burgos. Por suerte nada que ver con ahora. Nos hemos hecho urbanos hasta la médula, incluidos los de los lejanos pueblos, tan de-

pendientes como nosotros del centro comercial y de la conexión a internet. Incapaces de las machadas agroganaderas de antaño. Para la inmensa mayoría hoy el campo, el bosque, el río son privilegiados lugares de esparcimiento. De relax. O de deporte, porque últimamente la naturaleza nos atrae especialmente para usarla como inmejorable gimnasio.

Todo surgió con la llegada del tiempo libre, algo impensable hace 50 años en España a no ser que fueras conde o marqués. Empezó con el montañismo y el senderismo de los clubs juveniles promovidos por Félix Rodríguez de la Fuente, la OJE o los Boy Scouts. Los más aventureros se lanzaron a explorar cuevas o trepar montañas siguiendo los pasos de César Pérez de Tudela. O a bucear en el

mar fascinados por el comandante Cousteau. Solo unos pocos corrían 'campo a través' emulando al genial Mariano Haro. De equipación mejor no hablar. Las botas, militares compradas de segunda mano a los que terminaban la mili. Zapatillas La Tórtola, de Elche para más señas. Y camisetas sin más marca que la mancha del bocadillo de sardinas.

La última década ha sido la de la revolución deportiva. Nos hemos lanzado al campo a correr en bicicleta, moto, quad, remo, esquí, triatlón, parapente, piragüismo y una larga lista de especialidades con extraños nombres tipo rafting, puenting, windsurf, kitesurf, trail running, footing, snowboarding o canopy.

Fantástico salvo por un detalle no menor. La naturaleza no es un gimnasio. Son espacios vivos extremadamente frági-

les. Y ahí es donde surge el conflicto. Para los gestores medioambientales este furor deportivo es fuente de permanentes problemas. De la noche a la mañana se organizan carreras con miles de participantes interesados en recorrer a toda velocidad trochas y ve-

**La última década ha sido la de la revolución deportiva**

**Para los gestores medioambientales este furor deportivo es fuente permanente de problemas**

redas de espacios protegidos. Que llegan en coche, estropean caminos no preparados para tanta gente, generan inusitadas cantidades de basuras pero, ante todo, acaban con

la tranquilidad de unos sitios prístinos. Los dueños de las fincas se mosquean y hasta los cazadores advierten del peligro que tiene que se muevan esas multitudes por sus cotos. En Madrid, sin ir más lejos, se han empezado a limitar las pruebas deportivas en el medio natural. Ante ello, la Federación Madrileña de Montañismo estudia denunciar a la Consejería de Medio Ambiente en defensa de los derechos de los ciudadanos a circular por caminos públicos y a la práctica deportiva libre.

La solución es compleja. Unos no quieren tener a nadie en el campo. O no quieren ir con nadie. Otros necesitan el apoyo de la cuadrilla. La mayoría gusta de concentraciones deportivas multitudinarias en lugares únicos que disfrutaban al unísono. Y los gestores, sus responsables, no

saben qué hacer, pues los planes de uso y gestión de los espacios no previeron este imparable delirio deportivo.

¿Soluciones? Las lógicas entre gente civilizada. Realizar estudios serios sobre la capacidad de carga de tales lugares, con números máximos y normativas precisas según diferentes épocas del año. Aceptar que somos muchos y no todos podemos patear los montes cuando queramos. Ser tremendamente respetuosos (limpios, civilizados, silenciosos) cuando salimos al campo. También valorar la sencillez. Abandonar los récords del más difícil todavía. Pero sobre todo, y este es un consejo muy personal, disfrutar de la contemplación pausada. Recuerda que, como decía el sabio Cicerón, «la persecución, incluso de las mejores cosas, debe ser calmada y tranquila». ●

 | NOS DICEN LOS LECTORES

## Apoyemos a Vicente del Bosque

Próximos al inicio de la Eurocopa de Francia y una vez elegidos los integrantes del equipo español, la caverna mediática deportiva, por escrito y en forma vociferante, no ha dejado de mostrar su malestar por no acertar el seleccionador con sus preferidos. Dejen que una persona profundamente conocedora de los jugadores, ponderada, ecuaníme, respetuosa y sin protagonismos cumpla con su trabajo. Se puede equivocar, quién no lo hace, pero tengo la seguridad de que siempre actuará de la forma más objetiva posible por el bien de la selección de España.

El mundial de Brasil fue decepcionante; sin embargo quiero quedarme con el juego mostrado en la final del último Europeo, en el que España ganó 4-0 a Italia, realizando el mejor partido que haya visto. Apoyemos a don Vicente del Bosque y no hagamos caso de cuervos agoreros ávidos de malas noticias. **Francisco Javier Aparicio Carrera, Madrid**

## Dicho en 20minutos.es

**El universo se expande hasta un 9% más rápido de lo que los científicos pensaban** Este descubrimiento podría probar parte de la teoría de la relatividad de Albert Einstein.

Suponiendo que no sean efectos estadísticos causados por errores en las mediciones. O pueden darse otras causas (que la naturaleza de la energía oscura vaya cambiando con el tiempo). **U-95**

Todo se expande en el universo, significa que el ser humano, en un hipotético caso de que no se autodestruya, cuando tengamos capacidad de crear motores de antimateria... (de conseguirlo) nos costará mucho más ir a exoplanetas compatibles con la vida, dado que habrá que recorrer más distancia. **Unbreakable**

Habiendo fútbol, telebasura y políticos que prometen cosas bonitas... ¿quién se va a interesar por la ciencia? **balderblanco**

No sé si llega a ese 9%, pero conozco personas que también se expanden más rápido de lo que se pensaban. **Casillero**



Twitter: @20m

Siempre que subo a un taxi hablan en la radio de Podemos y en medio hay publicidad para transformar tu bañera en ducha y luego sigue Podemos. **@boromas**

Una cosa [de la] que te das cuenta cuando estás un rato fuera de Twitter es que a la gente le interesan tres mierdas las cosas que aquí son la leche. **@Stefanypowers**

#Pau16 se basa en escupir en 3 días lo que hemos necesitado 1 año para aprendernos y luego olvidarlo completamente. Un aplauso al sistema. **@TheDeductionGog**

#PedroSánchezARV Vuestro mayor problema no es haber perdido a los millones que os votábamos. Es haber destruido los puentes para volver. **@orto1941**

¿A quién hay que entregarle un sobre repleto de billetes de 500 euros para tener la oportunidad de escuchar la versión reggaeton del himno del PP? **@DrZurdo**

 | SUPERANTIPÁTICO

Por **Juan Aparicio Belmonte**



Escríbenos:  
**lectores@20minutos.es**

 | HOY FIRMA

## Isasaweis Del hombre 'cagao' nunca se supo

**B**u sca ba in spiración para escribir. Venía de una comida donde salió en la conversación la canción de Marwan *Un día de estos*, y al llegar a casa la puse.

Mientras la escuchaba, pasaba el rato en Twitter dejando la mente ir, y leí la noticia del fallecimiento de un piloto de 24 años. Un crío...

«Un día de estos...», pensé. Seguramente se fue con varios pendientes. Y eso que, siendo tan joven, la vida no le habría dejado acumular demasiados.

Pero, ¿y vosotros? ¿Cuántos «un día de estos» lleváis almacenados ya? ¿Cuántos un día de estos haré ese viaje, un día de estos me acercaré a esa perso-

**Era generoso con todos. Repartía de lo que tenía y de lo que no. Le sobraba todo...**

**Ama. Ama siempre. No te pierdas el amor por cobardía. No te pierdas nada por cobardía**

na y le diré lo que siento, un día de estos dejaré eso que no me hace feliz, un día de estos perseguiré mi sueño... Podría poner infinitos «un día de estos» y probablemente os identificarais con muchos.

La vida me dio un duro golpe hace 8 años. Me arrancó de cuajo a una de las personas que más quería.

Él me enseñó muchas cosas mientras vivió. Me dedicó su tiempo cuando venía a vernos. Me hacía reír a carcajadas cuando le oía mientras se afeitaba, cantar su «güis güisyu a meri crismas», fuera Navidad o no. Me brindó muchas conversaciones, que se fueron enriqueciendo a medida que el tiempo me regalaba sensatez y a él canas en las sienes. Me ofreció muchos consejos. Me enseñó a relativizar. Sí, definitivamente eso lo aprendí de él. Recuerdo cuándo fue. Yo lloraba y él me dijo aquello de «¿Tiene solución? Entonces por qué te preocupas. ¿No tiene solución? Entonces para qué te preocupas».

Me lo repito desde entonces, como un mantra.

Su primera lección me la dio en vida. Era generoso con todos. Repartía de lo que tenía y de lo que no. Le sobraba todo, hasta el cariño. Y le queríamos tanto... Le queríamos todo.

Pero además de su simpatía, su generosidad y su amor, tenía algo que le hacía especial. Vivía. Vivía cada día. Vivía la vida sin pensar en mañana. Vivía para ser feliz. Para serlo él y para que lo fueran los demás. «Un poco cabeza loca», seguro que lo escuchó alguna vez... «Hay que pensar en el mañana», lo escucharía muchas veces...

Pues resulta que no hubo mañana para él.

Él no tenía «un día de estos» guardados. Se los fundió todos. Vivía así, cumpliendo deseos.

Esa fue su segunda lección. La que me dio al irse.

No te digas nunca más «un día de estos»... No guardes deseos para mañana. Ve a los lugares que tus ojos quieran ver. Di las palabras que necesitas decir. Acércate a quien quieras a tu lado y huye de quien no. Pelea por aquello en lo que crees.

Ama. Ama siempre. No te pierdas el amor por cobardía. No te pierdas nada por cobardía.

Atrévete. Si mi persona favorita nos viera desde el cielo, nos diría: «Del hombre *cagao*, nunca se supo».

Sí, esa frase también me la dejó él. ●


 | MÁS QUE PALABRAS


VICTOR LÓPEZ / EFE

## Las sonrisas de los nervios desatados

Por **José Ignacio Gaona**

Sonríen, se hacen carantoñas, escenifican camaradería y amistad... Pedro Sánchez, líder del PSOE a secas, y Susana Díaz, líder del poderoso PSOE de Andalucía, coincidieron ayer en Jerez en un acto de precampaña, como hace unos días lo habían hecho en otros en Madrid y Granada. Pero ayer era diferente. ¿Sobreactuaban? El reciente

procesamiento de dos símbolos socialistas y andaluces, Manuel Chaves y José Antonio Griñán, y las encuestas que dicen que el PSOE puede quedar tercero el 26-J han desatado los nervios. Quizás ambos de la foto se estén preguntando ahora, entre sonrisas, por qué han perdido tantas energías y tanto tiempo en los últimos meses en sus guerras internas, una en preparar su salto al PSOE a secas y otro en mantenerla a raya. ●

 | CARTA A...

## Esperanza Aguirre, ex presidenta del PP de Madrid

Querida Espe, si me permites que te tutee a pesar de ser una sexagenaria y no consideras machista mi trato.

Siempre que pienso en ti, me viene a la cabeza esa genial viñeta de Manel Fontdevila en la que apareces impoluta inmersa en un barrizal que cubre a tus compañeros de partido, que te preguntan: «¿Cómo lo haces?». Esa túnica tan blanca empieza a peligrar con los escándalos que siempre te han rodeado y que últimamente te acechan sin piedad, y de los que creo que ya va siendo hora de que des alguna ex-



plicación. Púnica, la trama Gürtel, los escándalos de CajaMadrid, la gestapillo, el Canal de Isabel II... son ya algo más que las dos ranas que dices que te han salido. Es una auténtica cloaca.

Ahora me cuentan que no has querido responder a una periodista de La Sexta (tú la llamas «La Secta») sobre la relación de tu esposo, Fernando Ramírez de Haro, con la sociedad Savial, S. L. No respondes a preguntas de carácter machista, has dicho sin sonrojarte. Según ha desvelado Infolibre, esta empresa de tu marido ha

recibido 4 millones de euros en subvenciones públicas, de los que ha dedicado 3 a comprar acciones de Bolsa. Mamandurrias lo llamabas tú, ¿no?

Cuando el marido de Manuela Carmen tuvo una situación crítica y complicada con su estudio de arquitectura, cargaste contra ella con todas tus navas, pero ahora te parece machista que te pidan explicaciones de lo tuyo.

Permíteme un consejo, Espe. Haz realidad el título de tu libro, *Yo no me callo*, y empieza a dar todas la explicaciones que nos debes, que son muchas.

Atentamente, **Pilar Bello**

**20 minutos**

Una publicación de  
**20 MINUTOS EDITORA, S. L.**

Director **Arsenio Escolar**  
Subdirector **Raúl Rodríguez**  
Redactores jefe **David Velasco (diseño), Pablo V. Segarra, Alex Herrera y Raquel Gómez Otero**  
Redes **José María Martín Camacho**  
Opinión **Pilar Bello**

Edita **20 Minutos Editora, S. L.**  
Publicidad **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía)  
Coordinación y Tráfico **Rafael Martín**  
Marketing **Alfonso Pérez Teijeiro**  
Operaciones **Héctor María Benito**  
T.I. **Juanjo Alonso**  
Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid  
Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 Barcelona  
Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia  
Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla  
Tel.: 902 20 00 20 | Fax: 917 015 660  
grupo20minutos@20minutos.es  
Imprimen: **Impresa Norte, S.L.U. Bermont e Iniciativas.**  
Depósito Legal: **M-10774-2012**



Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en [20minutos.es](http://20minutos.es)

# EMPIEZAN LAS OPORTUNIDADES

**PISOS EN MADRID**

Solo hasta el 20 de junio

## SELECCIÓN DE VIVIENDAS



**Alcorcón**  
San Pablo, 5 ~~173.700€~~  
154.700€

Apartamento de 66 m<sup>2</sup> con 1 hab. y 1 baño. En un edificio de reciente construcción. Ubicado en zona céntrica.

Ref. 73008704 [Haz tu oferta](#)



**Boadilla del Monte**  
Río Tormes, 5 ~~461.000€~~  
360.500€

Casa unifamiliar de 248 m<sup>2</sup> con 3 hab. y 2 baños, salón, comedor, cocina, estudio, garaje y amplio jardín.

Ref. 60193705 [Haz tu oferta](#)



**Boadilla del Monte**  
Playa de Aro, 33 556.200€

Casa unifamiliar de 440 m<sup>2</sup> con 6 hab., 3 baños, garaje, trastero, terraza, patio, jardín, pista de tenis y piscina

Ref. 73071629 [Haz tu oferta](#)



**Colmenar Viejo**  
Andrés Sanchez Pastor, 2 ~~155.200€~~  
118.500€

Piso de 100 m<sup>2</sup> con 3 hab., 1 baño y parking. Situado cercano a colegios públicos y al paseo de la Magdalena.

Ref. 73239870 [Haz tu oferta](#)



**Colmenar Viejo**  
Av. La Libertad, 41 ~~211.900€~~  
175.100€

Ático de 98 m<sup>2</sup> con 2 hab., 1 baño, salón-comedor, cocina y amplia terraza. En una zona bien comunicada.

Ref. 73081951 [Haz tu oferta](#)



**Colmenar Viejo**  
Parque del Sur, 29 418.600€

Casa unifamiliar de 367 m<sup>2</sup> con 4 hab., 4 baños, salón-comedor, cocina, garaje, terraza y jardín.

Ref. 73024235 [Haz tu oferta](#)



**Madrid - Fuencarral**  
Julio Montero, 13 ~~170.800€~~  
129.200€

Piso de 56 m<sup>2</sup> con 1 hab., 1 baño, trastero y plaza de parking. Con buenos acabados, suelos de parquet y gres, carpintería exterior de aluminio y armarios empotrados. Situado en un edificio con ascensor. Consulta el resto de inmuebles de esta promoción.

Ref. 73026881 [Haz tu oferta](#)



**Madrid - Villa de Vallecas**  
Peña Ambote, 21 ~~98.100€~~  
82.200€

Piso de 53 m<sup>2</sup> con 1 hab., 1 baño, salón-comedor, cocina y terraza-tendedero. Con trastero en la planta sótano de un edificio con ascensor. Consulta el resto de inmuebles de esta promoción.

Ref. 73015408 [Haz tu oferta](#)



**Móstoles**  
P.º de los Rosales, 127 ~~175.400€~~  
154.500€

Piso de 177 m<sup>2</sup> con 4 hab., 2 baños, terraza y trastero. En un residencial con jardín y piscina comunitarios.

Ref. 73093399 [Haz tu oferta](#)



**Parla**  
Severo Ochoa, 8 ~~104.600€~~  
90.600€

Piso de 106 m<sup>2</sup> con 3 hab., 1 baño, salón-comedor, cocina y terraza. Situado en una zona céntrica y bien ubicada.

Ref. 73209004 [Haz tu oferta](#)



**San Martín de la Vega**  
Pintor Rafael Botí, 13 ~~74.600€~~  
69.800€

Piso de 92 m<sup>2</sup> con 3 hab., 1 baño, salón, cocina con lavadero y terraza. Próximo a la av. del Doce de Octubre.

Ref. 73053761 [Haz tu oferta](#)



**Torrejón de Ardoz**  
Fraguas, 4 ~~178.250€~~  
140.900€

Piso de 130 m<sup>2</sup> con 2 hab. y terraza. Situado en una zona céntrica, dotada de todo tipo de servicios y equipamientos y próximos a la av. de la Virgen de Loreto. A poca distancia del ayuntamiento y de un centro de salud.

Ref. 60118701 [Haz tu oferta](#)

CONSULTA TODA LA OFERTA EN [SERVIHABITAT.COM](http://SERVIHABITAT.COM)

**Servihabitat**

Servihabitat.com · 902 15 01 02 · tu oficina CaixaBank



Precios válidos a 3-6-2016, pudiendo variar a partir de esa fecha. Condiciones válidas para inmuebles identificados en [www.servihabitat.com](http://www.servihabitat.com) con el icono de campaña. Promoción válida solo para nuevas ofertas presentadas entre el 18-5-2016 y el 20-6-2016, ambos incluidos, que se escrituren hasta el 29-7-2016, incluido (o en una fecha posterior cuando la demora sea imputable a las circunstancias del inmueble). Descuentos no acumulables a ninguna otra oferta o promoción. El descuento ofertado únicamente resultará de aplicación al precio de compra (esto es, excluidos impuestos y gastos). Más información, en [www.servihabitat.com](http://www.servihabitat.com) o en el 902 15 01 02. HAZ TU OFERTA: Propuesta de precio no vinculante y no acumulable a otras promociones o descuentos. Se entenderá que la propuesta de precio realizada no incluye gastos ni impuestos. Oferta válida en la fecha de publicación del inmueble con la correspondiente etiqueta (consultalo en [www.servihabitat.com](http://www.servihabitat.com)).