

# 20 minutos

MADRID MARTES, 5 DE DICIEMBRE DE 2017. AÑO XVIII, Nº 4070  
www.20minutos.es



LYDIA VALENTÍN  
UNA REINA  
CON TRES CORONAS

M. NELSON / EPA / EFE

La haltera española, campeona de Europa y olímpica, cerró ayer el círculo al proclamarse campeona del mundo absoluta en categoría de hasta 75 kilos.

PÁGINA 14

## Los cortes en el centro de Madrid dividen a los ciudadanos

Transportistas y comerciantes creen que les perjudican las restricciones al tráfico privado y otras medidas como las calles de sentido único que empezaron a aplicarse el pasado fin de semana, y los peatones piden mejores accesos. El Ayuntamiento cree que el balance ha sido positivo.

PÁGINA 8

## Los fosfatos ponen en jaque el consumo de kebabs

El Parlamento Europeo decidirá la próxima semana si permite el uso de ese compuesto en la comida tradicional turca debido a la polémica surgida en países como Alemania. Los fosfatos alimentarios están prohibidos, aunque con excepciones, entre las que no están los kebabs.

PÁGINA 6

## Batacazo laboral en Cataluña, con 7.391 parados más en noviembre

PÁGINA 4

## Un frente frío dejará lluvias durante el puente

PÁGINA 6

## Planes en familia para los días festivos

PÁGINA 12



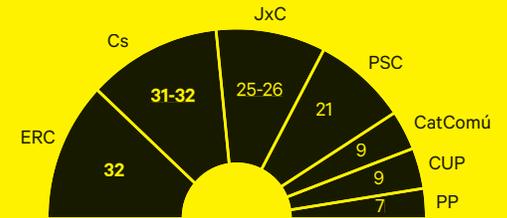
MARULL Y NORIEGA  
O UN ARAÑAZO  
AL MACHISMO

PÁGINA 10

# Cataluña, hacia el 21-D / Págs. 2 y 3

## El secesionismo perdería la mayoría absoluta en votos y en escaños, según el CIS

**EMPATE TÉCNICO** Ciudadanos sería el partido más votado (22,5%) y obtendría hasta 32 escaños, los mismos que ERC  
**INSUFICIENTE** Los 26 diputados de JxCat y los 9 de la CUP dejarían a los soberanistas a un escaño de poder gobernar  
**CLAVE** Con un 8,6% de los votos y 9 escaños, En Comú - Podem tendría la llave de un Govern unionista o separatista



## El juez belga decidirá el día 14 si manda detener a Puigdemont



El juez deja en libertad bajo fianza a seis 'exconsellers'

El Supremo dictó auto de libertad para Mundó, Rull, Turull (de izda. a dcha. saliendo de Estremera), Romeva, Borrás y Bassa. Siguen en prisión Junqueras, Forn y los Jordis.

VICTOR LERENA / EFE

FOGONAZOS  
CARMELO ENCINAS



**Inés de Cataluña y España.** El independentismo pena sus culpas. El CIS sitúa a Arrimadas como la más votada en Cataluña. Sube también Iceta, a cuya transversalidad beneficia la aritmética que avanza el sondeo al no alcanzar los separatistas la mayoría absoluta. Queda por delante una insólita campaña que augura sorpresas, pero la cabalgada de Ciudadanos en las encuestas es ya un golpe de efecto que coloca a su amazona como la Inés de Cataluña y de toda España. ●

## CATALUÑA, HACIA EL 21-D

# El juez Llarena solo deja en prisión a los Jordis, Forn y Junqueras

**MOTIVO** El Tribunal Supremo argumenta que no existe riesgo de fuga, pero sí de reiteración delictiva

**LIBERTAD** Para otros seis 'exconsellers' que también estaban en prisión impuso una fianza de 100.000 €

**DIFERENCIA** El juez dice que el daño que hacen si vuelven a delinquir unos y otros no reviste la misma gravedad

**21-D** Junqueras, Forn y Sánchez tendrían que hacer su campaña para los comicios catalanes desde Estremera

R. A.  
actualidad@20minutos.es / @20m

El juez del Supremo Pablo Llarena sorprendió ayer con una muy criticada decisión. Fijó una fianza de 100.000 € para que seis de los *exconsellers* de la Generalitat catalana encarcelados el pasado 2 de noviembre quedasen en libertad, pero optó por dejar en prisión al *exvicepresident* Oriol Junqueras, al *exconseller* de Interior Joaquim Forn y a Jordi Sánchez y Jordi Cuixart, líderes de la Asamblea Nacional Catalana y Òmnium Cultural, respectivamente.

Llarena argumentó para ello que no hay peligro de fuga en ninguno, pero identifica riesgo

## Recurso contra el 155 de Podemos

●●● En Comú Podem presentó también ayer «por dignidad democrática» su anunciado recurso de inconstitucionalidad contra la aplicación del artículo 155 en Cataluña porque considera que sobrepasa las previsiones de la Constitución, que no permite ni la disolución del Govern ni la convocatoria de elecciones. Este solicita la nulidad del acuerdo del Senado que aprobó la aplicación del 155 y las medidas que se derivan del mismo.

de reiteración delictiva en todos. No obstante, el matiz decisivo fue que el daño que pueden hacer si perseveran en el delito no es el mismo. En el caso de Junqueras, Forn y los Jordis la reiteración delictiva podría tener consecuencias «graves, inmediatas e irreparables», manifestó. Por tanto, tres de estos cuatro —con excepción de Jordi Cuixart— tendrían que hacer su campaña para las elecciones catalanas del 21 de diciembre, que comenzó a media noche, desde la prisión de Estremera en la que permanecen.

Los *exconsellers* que salieron ya ayer tras pagar la ANC la cuantía de las fianzas, deberán comparecer semanalmente en el Tribunal Superior de Justicia de Cataluña o en el juzgado que elijan; les prohíbe salir del país y les retira el pasaporte.

Ante estos hechos, las reacciones no se hicieron esperar. «Junqueras está en la prisión porque le tienen miedo», dijo la líder de ERC, Marta Rovira; «¡Ganaremos y os sacaremos», añadió la ANC; y la presidenta del Parlament, Carme Forcadell, afirmó: «No pararemos hasta que estéis libres». El PSC se sumó a las críticas y su candidato a la Generalitat, Miquel Iceta, aseguró que la fianza «se debería haber extendido». Por contra, el líder del PPC, Xavier García Albiol, consideró «del todo lógica» la decisión del Supremo. ●



### HISTORIAS CON FOTO

#### La salida de prisión de seis 'exconsellers'

Ingresaron en prisión el día 2 de noviembre y ayer quedaron en libertad. Primero, antes de las 16.00 h, las exconsejeras Dolors Bassa y Meritxell Borràs salieron de la cárcel de Alcalá Meco. Pasadas las 18.30 h, Raül Romeva, Carles Mundó, Josep Rull y Jordi Turull, hicieron lo propio de la también madrileña cárcel de Estremera. FOTO: ACN

#### LA CLAVE

#### LOS QUE SALEN...



**Raül Romeva**  
Exconsejero de Exteriores. Ha sido el encargado de internacionalizar el 'procés'



**Carles Mundó**  
Exconsejero de Justicia. Se licenció en Derecho. Cercano al *expresident* Artur Mas



**Dolors Bassa**  
Exconsejera de Trabajo y Asuntos Sociales. Maestra. Fue activista sindical y social



**Meritxell Borràs**  
Exconsejera de Gobernación, Administraciones Públicas y Vivienda. Es Farmacéutica



**Josep Rull**  
Exconsejero de Territorio. Licenciado en Derecho, fue coordinador general de CDC



**Jordi Turull**  
Exconsejero de Presidencia y portavoz del Govern. Licenciado en Derecho

#### ... Y LOS QUE SE QUEDAN



**Oriol Junqueras**  
Exvicepresidente de la Generalitat y exconsejero de Economía y Hacienda



**Joaquim Forn**  
Exconsejero de Interior. Fue miembro de la junta de Òmnium Cultural



**Jordi Sánchez**  
Expresidente de la Asamblea Nacional Catalana, cuyo fin es conseguir la independencia



**Jordi Cuixart**  
Presidente de Òmnium Cultural, entidad nacida para promover la cultura catalana

## El juez decidirá el 14 de este mes si extradita o no a Puigdemont

El juez belga de primera instancia decidirá el 14 de diciembre si acata o no la euroorden de entrega a España del *expresident* de la Generalitat Carles Puigdemont y de los cuatro *exconsellers* que le acompañan en Bruselas. Así lo anunciaron ayer las defensas de los antiguos miembros del Govern, después de su segunda comparecencia ante el magistrado, tras la del 17 de noviembre. La Fiscalía reiteró su petición de hacer efectiva la euroorden, mientras que los letrados se opusieron a ello, para lo que argumentaron que «los hechos motivo de juicio no son delictivos en Bélgica», señaló el abogado de Puigdemont Jaume Alonso-Cuevillas. La decisión que emita el juez el día 14 podrá ser recurrida en un plazo de 24 horas ante el tribunal de Apelaciones, primero, y la Corte de Casación, después. ● R. B.

«Amigos y compañeros, vuestra perseverancia derrumbará su sistema corrompido»

CARLES PUIGDEMONT  
Candidato de JxCat, a los encarcelados



## Ordenan ir a por los bienes de Sijena en plena campaña

El magistrado sustituto del Juzgado de Instrucción número 1 de Huesca ha ordenado entrar el 11 de diciembre en el Museo de Lleida para hacer efectiva la entrega de las 44 piezas del Monasterio de Sijena pendientes de devolución a Aragón, «si no hubieran sido entregados con anterioridad».

En una providencia hecha pública ayer, el juez autoriza la entrada en el centro museístico leridano de los técnicos del Gobierno aragonés, del personal contratado para el traslado y de la Policía Judicial de la Guardia Civil para garantizar, tanto el proceso de manipulación y embalaje de las obras, como la seguridad de la operación. Además, acuerda mantener en secreto el plan para entrar, extraer las piezas y trasladarlas luego hasta Aragón, a fin de «no comprometer la seguridad y el buen fin del dispositivo».

Por otro lado, el magistrado advierte de que cualquier acto contrario a la ejecución de la orden podría ser constitutivo de delitos de desobediencia a la autoridad y contra la administración de justicia.

La consejera de Educación y Cultura del Gobierno aragonés, Mayte Pérez, expresó ayer su satisfacción ante la «diligencia» del juez, pero indicó en la necesidad de que el ministro de Cultura, Íñigo Méndez de Vigo, haga efectiva la orden «cuanto antes, para no tener que recurrir a otros extremos». ● R. B.



20M.ES/NACIONAL

Más noticias acerca de la polémica alrededor de las piezas de Sijena en 20minutos.es

# CATALUÑA, HACIA EL 21-D

## El independentismo perdería la mayoría y Cs sería el más votado

La encuesta preelectoral del CIS dibuja novedades importantes en Cataluña: ERC y Ciudadanos empatarían en escaños

ISABEL SERRANO  
isabel.serrano@20minutos.es / @isabelserrano2

El Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) publicó ayer la encuesta preelectoral en Cataluña tan solo unas horas antes de que arrancara la campaña electoral del 21-D que, según el sondeo, puede traer consigo cambios importantes en el Parlament.

Así, el bloque independentista perdería la mayoría absoluta en votos y en escaños en la Cámara catalana. En las elecciones de 2015, Junts pel Sí-coalición que integraba a la antigua CDC y a ERC- obtuvo 62 diputados que sumados a los 10 de la CUP llegaban a los 72, su-

LA CIFRA

32

escaños, Esquerra Republicana y Ciudadanos empatarían en diputados el 21-D.

perando las 68 actas necesarias para la mayoría absoluta. En estas elecciones, según el CIS, Esquerra Republicana obtendría 32 diputados; la candidatura de Carles Puigdemont (Junts per Catalunya) entre 25 y 26 escaños; y la CUP perdería

uno y se quedaría en nueve. Esto supone que la suma del bloque independentista se queda en 67 diputados, a uno de la mayoría absoluta.

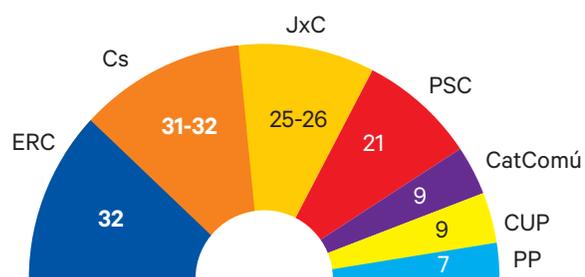
La encuesta, elaborada a partir de 3.000 entrevistas realizadas por la empresa Imop entre el 23 y el 27 de noviembre, señala otro cambio importante en Cataluña al situar a la candidatura de Ciudadanos -que lidera Inés Arrimadas- como la más votada con el 22,5% de los votos válidos, por encima de ERC, con el 20,8%. Ahora bien, ambas formaciones empatarían en 32 escaños, ya que el sistema electoral vigente en Cataluña prima el voto en las provincias menos pobladas. Por detrás, pero no muy alejada, la candidatura de Junts per Catalunya tendría una estimación de voto del 16,9%; el PSC subiría y con el 16% de apoyos la lista de Miquel

LA CLAVE

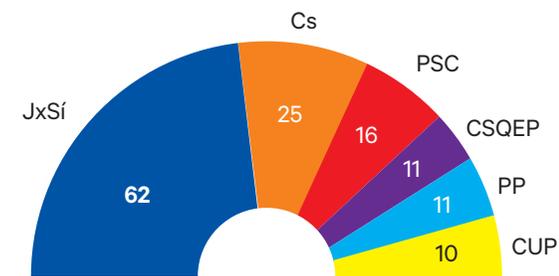
Cambios en el tablero catalán

La estimación de escaños del CIS no da mayoría absoluta ni al bloque independentista (67) ni al constitucionalista (60). Aunque Arrimadas sería la más votada, la llave para un futuro gobierno la tendrían Domènech y, sobre todo, Iceta.

Estimación de escaños, según el CIS



Resultados elecciones 2015



Iceta obtendría 21 diputados (cinco más que en 2015). Bajan en estimación de voto los 'comunes' de Xavier Domènech (8,6% y 9 diputados); las CUP que lidera Carles Riera (6,7% y 9 diputados) y por último la candidatura del PPC de Xavier Garcia Albiol (5,8% y 7 diputados).

Según estos datos estimativos, el bloque independentista (67) no sumaría mayoría absoluta pero tampoco los partidos constitucionalistas (60), por tanto sería Catalunya en Comú-Podem quien puede desempatar ambos bloques. En este escenario, y con la subida del PSC, podría tomar fuerza la figura de Iceta como presidenciable.

A todo esto, una de las claves de la cita electoral del 21-D será la participación que puede batir récords y superar el 77% de 2015 ya que, según el CIS, un 90,9% de los encuestados tiene decidido acudir a votar «con toda seguridad». Sobre valoración de candidatos, Oriol Junqueras es el único que aprueba, con una puntuación de 5,12, seguido de Xavier Domènech (4,79) y de Carles Puigdemont (4,76). En cambio, los encuestados prefieren a Puigdemont como presidente (28,1%) seguido de Miquel Iceta (15,8%). ●

TENGO LA ORIGINALIDAD DE TENER RECAMBIOS ORIGINALES.

Exclusivo para Todistas.

SEGURO CON TODO. MEJOR PRECIO GARANTIZADO.

902 123 228

Una compañía bankinter.



lineadirecta.com

#ParoNoviembre

# Batacazo de afiliaciones y empleo en Cataluña

**EMPEORA** Añade 7.391 parados en noviembre, su máximo en este mes desde 2009  
**HOSTELERÍA** El fin del turismo playero expulsa a 102.856 cotizantes de este sector

HÉCTOR M. GARRIDO

hgarrido@20minutos.es / @hectormgarrido

Los últimos rescoldos del turismo, el fin de la vendimia y la situación política en Cataluña dañaron en noviembre al mercado laboral español. Hasta 7.255 personas se añadieron al mes pasado a la cola del paro y se perdieron 12.773 cotizantes a la Seguridad Social, según los datos publicados ayer por el Ministerio de Empleo.

El aumento del paro fue inferior al de noviembre de 2016 —cuando se sumaron 24.841 desocupados— aunque también es verdad que se había reducido en los tres noviembrés anteriores de 2013, 2014 y 2015. «Noviembre siempre ha sido un mes negativo para el mercado laboral», justificó ayer Juan Pablo Riesgo, secretario de Estado de Empleo; «solo se redujo en tres ocasiones desde 1996 y fue en esos tres años de recuperación tras la pérdida intensa de empleo sufrida durante la crisis. El dato de noviembre no puede considerarse malo... aunque tenemos mucho que hacer para mejorar la empleabilidad de los que aún no tienen trabajo».

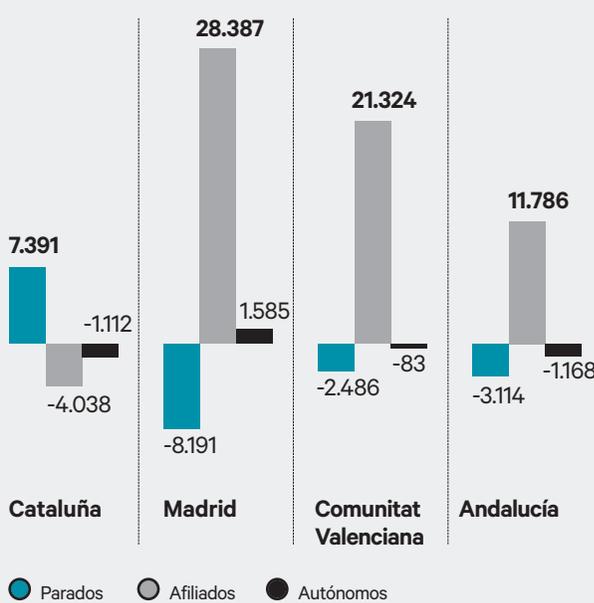
Esos desocupados ascienden ya a 3.474.281 en el país. Y buena parte de culpa recae en el fin de la campaña de 'sol y playa' en las costas. El sector servicios es el único que suma parados (+23.048) y Baleares es la región donde más crece el desempleo: un 24,5%. «Estas islas condicionan toda la estadística», apunta Tomás Burgos, secretario de Estado de la Seguridad Social.

El Gobierno muestra, en todo caso, preocupación por la degradación laboral en Cataluña. Es la tercera comunidad autónoma en la que más aumentó el paro en noviembre (+1,78%, solo por detrás de Baleares y Cantabria), sumó 7.391 desemplea-

## LA CLAVE

## Cataluña «diverge» del resto de España

Cataluña no resiste la comparación con las otras tres grandes regiones del país, Madrid, C. Valenciana y Andalucía, donde sí baja el paro y crece el empleo. «La tendencia catalana es claramente divergente», recalzó ayer Tomás Burgos.



Fuente: Ministerio de Empleo (datos de noviembre de 2017)

dos por los 4.573 añadidos en el mismo mes de 2016, perdió 4.038 afiliados (+312 hace un año) y registró 29.243 contratos menos (-1.152 un año antes).

El empeoramiento laboral en Cataluña también alcanza al trabajo autónomo. La caída de afiliados catalanes al RETA ha sido de 1.112 personas, cuando en noviembre de 2016 había sumado 586. «El *procés* sigue pasando factura», lamentó ayer Lorenzo Amor, presidente la asociación de autónomos ATA.

«Cataluña quiebra el patrón de comportamiento de creación de empleo del país: en noviembre del año pasado su ritmo de crecimiento interanual de la afiliación era del 4,01% y ahora cae medio punto, al 3,62%», apuntó Burgos sobre el efecto de la tensión política en la región desde el referéndum ilegal del 1-O.

## Mal noviembre para las mujeres

●●● El desempleo femenino creció el mes pasado en 6.969 mujeres (+0,3%) frente a los 286 sumados a la lista masculina (+0,02%). «El paro sigue estando feminizado», lamentó ayer Sara García, del sindicato USO. Los hombres también salen favorecidos en cifra interanual. «Su paro cae un 11,9% el último año y el de las mujeres solo el 5,52%». España suma ya 1.465.663 hombres desocupados y 2.008.618 desempleadas.

ción era del 4,01% y ahora cae medio punto, al 3,62%», apuntó Burgos sobre el efecto de la tensión política en la región desde el referéndum ilegal del 1-O.

Su colega Riesgo valoró que «la realidad del empleo en Cataluña es preocupante» y subrayó dos datos: que el paro catalán en cifras absolutas aumenta tanto como en toda España; y el otro, que es la subida de parados más abultada de toda su serie histórica «desde 2008 y 2009».

A Cataluña, un importante foco turístico, también le ha afectado un final de temporada retrasado por el buen tiempo. La pérdida de 12.773 afiliados en España (el país suma ahora 18.417.756 cotizantes) se explica por el bajón de la hostelería, que borró en noviembre 102.856 ocupados en el Régimen General de la Seguridad Social; y algo menos por la agricultura, que restó 1.112 trabajos por el fin de la vendimia y por una sequía que encoge cosechas y empleo.

Sube la ocupación en cambio en educación (28.400) y comercio (18.874), en este último caso por la precampaña navideña. «El *Black Friday* dejó un volumen importante de contratos [1.818.339, un 4,3% más que hace un año], pero no lo suficiente para compensar la menor confianza del consumidor», dice Andreu Cruañas, presidente de Asemplo, patronal de las agencias de colocación temporal.

Otra cosa es qué calidad tienen los contratos firmados. Ahí es donde CC OO y UGT apostillan que «la precariedad es la norma». El 90,1% de los acuerdos son temporales y la ayuda del Estado solo llega al 55,1% de los parados. Juan Pablo Riesgo prefirió ver el lado positivo: «Es un punto de cobertura más que hace un año y ya son 11 meses de aumento de esta tasa».●

## Granados, condenado a 2 años de prisión por el chivatazo del caso Púnica

La Audiencia Nacional ha condenado a dos años de prisión al exconsejero madrileño Francisco Granados por el chivatazo que le dio un guardia civil acerca de la investigación de la operación Púnica. La misma pena ha recaído en ese agente, José Manuel Talamino, al que, además, se le impone una pena de 4 años de inhabilitación especial para empleo o cargo público. Para José Luis Caro Vinagre, el tercer acusado y guardia civil en excedencia, la pena ha sido de un año y medio.

De este modo, se considera a los tres responsables de un delito de revelación de secretos, que en el caso de Talamino es de violación del secreto —por el chivatazo—, y en el caso de Granados y de Caro es de aprovechamiento de esa revelación.

El magistrado concluye también que las declaraciones que David Marjaliza, el conocido como el 'conseguidor' de la Púnica, realizó contra Granados —asegurando que le pidió que quemara documentos un día de niebla— no son «verosímiles» por incurrir en «numerosas contradicciones». ● R.A.



## Muere Manuel Marín, expresidente del Congreso

El expresidente del Congreso entre 2004 y 2008, Manuel Marín, falleció ayer en Madrid a los 68 años tras una larga enfermedad. Marín fue también vicepresidente de la Comisión Europea (CE) y era conocido como el «padre» de las becas Erasmus por su apoyo a este programa de intercambio creado en 1987. FOTO: EFE

**23.548** **46**

parados más en los servicios, el único sector que sumó desempleados en noviembre.

meses seguidos de aumentos de los contratos fijos. En noviembre, 170.732, un 14% más.

**5,5%**

de los contratos son indefinidos y a tiempo completo; el resto, temporales o parciales.

**55,3%**

de parados tienen ayuda; son 1,2 puntos más que en 2016... pero 20 menos que en 2010.

**FIRMA INVITADA**

## Hubo otro 1 de octubre

**Mario Garcés Sanagustín**  
Secretario de Estado  
de Servicios Sociales e Igualdad



**D**ecía la periodista y escritora estadounidense Gloria Steinem que «un feminista es cualquiera que reconozca la igualdad y plena humanidad en mujeres y hombres». Considerada icono del feminismo en su país, Steinem hizo hincapié en la lucha compartida entre ambos sexos, sin distinción ninguna ni poniendo un género por encima del otro. Y aquí es donde toda la sociedad se tiene

**No podemos aceptar que las mujeres vivan con miedo y sean asesinadas por el mero hecho de ser mujer**

**Eduquemos a nuestros niños y niñas en igualdad, sin roles**

que implicar, en situar a la mujer en el lugar que le corresponde, que es el mismo que el del hombre.

Es prioritario y fundamental que la mujer ocupe la posición que merece en la sociedad, que la mujer decida qué es lo que quiere y cuándo lo quiere; que tenga las mismas oportunidades para pelear, como el que más, por sus sueños, sus metas y sus ambiciones. Y eso hoy no es así y no nos lo podemos permitir. Y, lo que es peor, no podemos aceptar que las mujeres vivan con miedo y sean asesinadas por el mero hecho de ser mujer.

Porque la violencia de género es la manifestación más abyecta de la desigualdad, toda la sociedad está obligada a luchar contra esta lacra, a poner todo su empeño en revertir esta situación y alcanzar una sociedad igualitaria. Solo una sociedad igualitaria, con las mismas oportunidades, estará libre de la violencia machista.

Se trabaja desde hace tiempo, codo con codo con las administraciones, en la búsqueda de soluciones efectivas para prevenir la violencia de género, para proteger a las víctimas y para rechazar al maltratador que no forma

parte de nuestra sociedad. Pero tenemos que ir más allá, con más fuerza, con más empuje, con más decisión.

Empecemos, como no puede ser de otro modo, por la educación, educando a nuestros niños y niñas desde pequeños en igualdad, sin roles, sin estereotipos. Sigamos con la sensibilización, intensificando las campañas que difunden mensajes claros y rotundos: hay salida, no a la violencia de género. Hay que romper el silencio, denunciar, señalar al maltratador y estar siempre al lado de la víctima, desde que denuncia hasta que consigue salir del maltrato. Es fundamental que sepan que no están solas, que podemos ayudarlas. Y difundir también la prevención entre nuestros jóvenes y adolescentes, para que comprendan que lamentablemente han irrumpido nuevas formas de dominación y degradación de la mujer en los últimos años a través, por ejemplo, del uso indebido de los móviles y de las redes sociales.

La violencia de género es un asunto prioritario y por eso se aborda como un asunto de Estado. Ahora damos un paso más; ahora existe un compromiso compartido en-

tre gobernantes, fuerzas políticas y sociedad civil, unidos y decididos por un mismo objetivo: erradicar la violencia de género. Y hemos alcanzado un Pacto de Estado contra la violencia machista que demuestra madurez, unión y la convicción por alcanzar una sociedad libre de cualquier violencia ejercida contra las mujeres.

Es una obligación ineludible que tenemos como sociedad avanzada, libre y democrática, y es una deuda que tenemos contraída con las víctimas y sus familias, a las que hemos de tener permanentemente en nuestra memoria.

En las últimas semanas se ha hablado mucho en nuestro país de lo que ocurrió en Cataluña el 1 de octubre. Pero hubo otro 1 de octubre en 1931, cuando las Cortes Generales aprobaron el sufragio universal que incluía el voto de las mujeres. Y fue gracias a Clara Campoamor, a su compromiso, a su valentía, a su convicción. Ella decía que «la libertad se aprende ejerciéndola». Tomemos buena nota de su justo afán y desvelo y defendamos la igualdad y la humanidad entre mujeres y hombres por encima de todo. ●

20"

**Unos 7,5 millones de adultos pasan hambre en la UE**

Unos 7,5 millones de adultos en los 28 países de la UE no tienen los alimentos necesarios para garantizar su nutrición y pasan hambre, una cifra que equivale al 1,7% de la población, según la FAO.

**14 meses de prisión para una profesora por falsear su CV**

Una profesora de la Universidad de La Rioja, acusada de ser la autora de un delito continuado de falsedad documental al usar méritos falsos en su currículum, ha aceptado una pena de 14 meses de prisión tras alcanzar un acuerdo con la Fiscalía.

**Muere un inmigrante que se lanzó al agua para llegar a la orilla**

Un hombre murió ayer en Maro (Málaga) al lanzarse al agua desde una patera para llegar a nado a tierra. Salvamento Marítimo buscaba desde el domingo dicha embarcación, que salió de las costas de Marruecos con otras 34 personas a bordo.



**DONDE NACEN LAS HISTORIAS**

*“Las mejores vacaciones de su vida, empezaron con el bikini perfecto”*

Conoce esta y más historias  
[enlavaguada.com](http://enlavaguada.com)



el corazón de Madrid

## La llegada de un frente frío empañará el puente de la Constitución

Este jueves llegará un frente que dejará lluvias y frío en el noroeste, más probables e intensas en Galicia y en el Cantábrico, donde podría volver la nieve. El temporal se extenderá al resto de la Península, complicando la segunda parte del puente festivo de la Constitución.

Hoy y mañana los cielos se mantendrán poco nubosos en general, con un ligero alivio en la sensación de frío que acompañó a los últimos días gracias a un viento más flojo. A partir del jueves, la masa de aire frío bajará las cotas de nieve. ● R. A.

20"

### Un maltratador lamenta ante la Policía no cortar la cabeza a su mujer

«No he cometido ningún error, en todo caso, el error es no haberle cortado la cabeza a mi mujer». Así se dirigió a la Ertzaintza un arrestado por violencia machista, ahora condenado a 3 años de prisión por humillar e intentar agredir a su pareja.

### Suspenden la ley balear que prohíbe matar toros en las corridas

El Tribunal Constitucional suspende la ley contra el maltrato animal que aprobó el Parlamento balear el pasado mes de junio por la que se prohíbe matar toros en las corridas, tras admitir un recurso del Gobierno central.



Un trabajador de la CE colocando, ayer, las banderas antes del almuerzo entre Juncker y May. J.W./EFE

## HISTORIAS CON FOTO

### Reino Unido y UE, sin pacto en la primera fase del 'brexit'

La Unión Europea y el Reino Unido no lograron alcanzar ayer un acuerdo sobre la conclusión de la primera fase de las negociaciones del *brexit*, pese a haber llegado a «un entendimiento común en la mayoría de asuntos», según indicó el presidente de la Comisión Europea, Jean Claude Juncker, quien agregó que solo quedan «dos o tres puntos abiertos para la discusión, que requieren más consultas, negociación y debate». ● R. A.

## #alimentación

# Los fosfatos ponen en jaque el consumo de kebab en Europa

La UE ha abierto un nuevo debate alimenticio y sanitario. Volverá a estudiar el uso de los fosfatos, por ejemplo a la hora de preparar los kebabs. La comida tradicional turca está en el centro de la polémica y la Comisión Europea ha propuesto permitir la presencia de esos fosfatos en la carne de kebab, algo sobre lo que el Parlamento Europeo votará el próximo 14 de diciembre. Pero, ¿es realmente peligroso su consumo?

Desde el Parlamento Europeo confirman a **20minutos** que los fosfatos ya están prohibidos, salvo excepciones. Dentro de esas excepciones no está el kebab y sí, por ejemplo, la carne de salchicha. Por eso, el debate radica en incluir dicha carne como excepción y así permitir el empleo de fosfatos. Esto, de hecho, parte de las quejas de países como Alemania, donde algunos de sus productores se extralimitan en las dosis empleadas. Por lo tanto, no se prohibirán los kebabs, simplemente se cuestionará su forma de preparación.

En cambio, el presidente de la Fundación Alimentación Saludable, Jesús Román, y la nutricionista Andrea Marqués desmontan en **20minutos** una serie de mitos y alivian las posibles preocupaciones.

#### ¿QUÉ SON LOS FOSFATOS?

Para empezar, no deja de ser fósforo. Es necesario que en nues-

## PREGUNTAS CON RESPUESTA

EMILIO ORDIZ

emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

### La Unión Europea estudia si permitir el uso de este compuesto en la comida tradicional turca, debido a la polémica surgida en algunos países como Alemania



Un kebab en un establecimiento en Austria. EFE

tra dieta ingeramos fósforo. En el caso concreto del que hablamos son aditivos legalmente autorizados, pero para productos concretos y en dosis concretas.

#### ¿QUÉ PRETENDE HACER LA UE?

La Unión Europea respecto a los fosfatos trabaja con lo que se llama listas positivas: como decimos, establece un porcentaje muy concreto de este elemento para alimentos muy concretos. Ahora lo que hará será debatir si

amplía dicha lista para incluir la carne de kebab o se mantiene como hasta ahora. Hay voces que dicen que muchos productores, sobre todo de carne, se pasan con las dosis y salta la pregunta de si eso puede ser perjudicial.

#### ¿POR QUÉ LA CARNE DE KEBAB?

Tiene especial relevancia por el tratamiento que se hace de la carne. Es decir, es algo que no se puede consumir en casa, no se

puede comprar en los supermercados. En definitiva, no está etiquetado. Eso sí, para los expertos resulta obvio que a pesar de la prohibición sí que se utilizan fosfatos en su cocinado. ¿Por qué? Para mantener su aspecto y su sabor intactos, dado que una pieza de carne de kebab suele estar dos días al aire mientras es consumida.

#### ¿QUÉ EFECTOS TIENE EL FOSFATO EN EL ORGANISMO?

Hay que tener en cuenta que el fósforo hace equilibrio con el calcio. Lógicamente es necesario, por tanto, que nuestra dieta incluya fosfatos, para mantener esa proporción. El pescado, por ejemplo, tiene fosfatos, aunque los que recogen un nivel más alto son los refrescos y las carnes. Precisamente por eso, el control que debería realizar Europa no es tanto de cada alimento en concreto, y su correspondiente proceso, sino de las dietas de los ciudadanos.

#### ¿DÓNDE PUEDE ESTAR EL VERDADERO PELIGRO?

Precisamente en ingerir dosis demasiado elevadas de fosfatos. Si consumimos mucho fósforo rompemos el equilibrio mencionado y podemos acabar padeciendo descalcificación e incluso enfermedades cardiovasculares si su consumo es excesivamente alto. Es más, habría que diferenciar entre los fosfatos que son naturales, completamente inofensivos, y los añadidos (o aditivos), que son

los usados sobre todo en la carne, y sí que pueden representar un riesgo para la salud si se consumen a diario o el alimento no está en buen estado. Debe tenerse en cuenta que los fosfatos se emplean para dar brillo y jugosidad a la carne, pero lógicamente tienen un límite. Cuando no controlamos su consumo, tendremos exceso de un compuesto como el fósforo y por otro lado falta de calcio, por esa compensación necesaria.

#### ¿CUÁL ES EL PROBLEMA PARA LOS NUTRICIONISTAS?

Es un cúmulo. Tiene que darse, por una parte, la situación en la que los productores aumenten la dosis aplicada –con el objetivo de mejorar el aspecto de su carne–, y por otro, el hecho de que el consumidor sea muy asiduo. En esos casos, en los que por lógica el perfil de los consumidores se aleja de una dieta equilibrada, podrían darse problemas serios, tal como confirma el propio Román. A eso, Andrea Marqués añade que la digestión será mucho más pesada siempre que estos aditivos se consuman. Generará por tanto problemas a nivel estomacal y de metabolismo.

Sobre todos estos puntos, la UE tiene previsto realizar una revisión profunda antes del 31 de diciembre de 2018 para determinar si levanta una prohibición que ha suscitado polémicas, tanto entre los países como entre los propios consumidores. Es más, la duda incluso ha asaltado a las instituciones comunitarias, que no son capaces de determinar con exactitud si la carne de kebab que se comercializa en cada uno de los estados miembros se ajusta a la ley y no contiene fosfatos. De ahí la necesidad de una revisión profunda de la norma. ●

## Un terremoto sacude varias localidades en Albacete y Valencia

Un terremoto de magnitud 4 en la escala Richter se registró ayer en el sureste peninsular, con epicentro en la localidad albaceteña de Caudete, de algo más de diez mil habitantes, según informó el Instituto Geográfico Nacional (IGN).

El seísmo tuvo lugar a las 9.47 horas y se sintió también en otras localidades de Albacete, como Almansa, en municipios de la Comunitat Valenciana como Villena (Alicante), en la Font de la Figuera o Moixent (Valencia), y en la localidad murciana de Yecla.

El movimiento sísmico se situó a 12 kilómetros de profundidad y, por tanto, fue «muy superficial», según el IGN.

Los mayores daños se produjeron en Caudete, la zona de mayor intensidad, donde se registraron movimientos de casas. Además, en esta localidad unos 1.600 escolares de los centros educativos tuvieron que ser evacuados debido a los daños materiales causados por el seísmo, y las clases tuvieron que ser suspendidas.

En algunos institutos, se registraron caídas de objetos, se rompieron ventanas y se detectaron grietas, incluso en el colegio El Paseo se cayó parte del doble techo.

Se trata del tercer terremoto que registra la provincia de Albacete en los últimos 7 días, después de vivir dos temblores el 27 de noviembre. ● R. A.

# Plato de Ducha Stone Antideslizante

SUSTITUYENDO A SU BAÑERA

- Plato ducha de carga mineral.
- Medidas hasta 120 x 70 cm.
- Retirada de escombros.
- Retirada de bañera antigua.
- Albañilería y rematado.
- Mano de obra incluida.

# 599€

Precio con IVA incluido

Además por **400 €** más, instale  
mampara de cristal de alta  
seguridad de 6 mm de espesor



MAMPARA CON  
CERTIFICACIÓN  
EUROPEA EN 12150

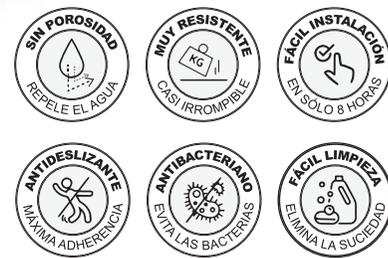


**5**  
AÑOS  
GARANTÍA

Serie  
**ECOLIS**

GRIS | NEGRO | CREMA | BLANCO  
GRAFITO | PERGAMÓN | CHOCOLATE

Con textura pizarra, los platos de ducha Ecoducha están fabricados en resina de poliéster con cargas minerales, color en masa y una capa fundida de Gel Coat sanitario, transmitiendo sus propiedades de dureza, resistencia, impermeabilidad y antibacteriano al producto final.



**REGALO**  
DUCHÓN  
TERMOSTÁTICO

Realizando la obra completa

Elsa Anka



**FINANCIACIÓN  
A SU MEDIDA**

PAGUE EN 12 CUOTAS SIN  
INTERESES. TAE 2,88%\*  
Y EMPIECE A PAGAR  
DENTRO DE 3 MESES.

**ECODUCHA MADRID**

C/ Marcelino Roa Vázquez 60  
28017 Madrid - Metro Ascao L7  
info@ecoducha.net ▪ www.ecoducha.net  
Instalamos en toda la Comunidad de Madrid



**913 673 864**  
**913 682 098**  
**650 176 767**

INFORMACIÓN Y OFERTAS A HOTELES: 677 403 287

**ECODUCHA CREA,  
LA MAYORÍA NOS IMITA**



Regalo no canjeable. Promoción válida hasta agotar existencias. Fotografías no contractuales. Oferta de la instalación válida hasta fin de mes.

\*Importe mínimo 144 euros, Ejemplo de financiación en 14 meses para 599€ en 12 cuotas, Comisión de formalización 2% a pagar en la primera mensualidad, Mensualidad 49,92 euros. Última mensualidad 49,88 euros. Importe total adeudado 610,98 euros. TIN 0%, TAE 2,88%. Intereses subvencionados por Ecoducha. Financiaciones en Diciembre de 2017 primera mensualidad en Marzo de 2018, Oferta sujeta a la previa autorización de Banco Cetelem S.A. Sociedad Unipersonal, tras el estudio de la documentación aportada y firma del contrato. Fecha de validez de la oferta financiera hasta el 31/12/2017.

## MADRID

## #GranVía

# LOS CORTES DIVIDEN A LA CIUDAD: «PASEAR SÍ; PARA COMPRAR, NO»

Peatones, trabajadores y comerciantes ponen nota al dispositivo del Ayuntamiento tras el primer fin de semana de límites al tráfico

**MIRENIXU MARIÑO**  
mmarino@20minutos.es / @MirenM

La resaca del primer fin de semana de diciembre con restricciones especiales de movilidad en el centro de Madrid se refleja en la calle con caras de resignación, agobio y una palabra muy repetida: «Jaleo». Así lo explicaron a **20minutos** una decena de peatones, comerciantes y trabajadores en pleno arranque laboral de ayer lunes. No cuestionan el fin, sí los medios. «El viernes fue mortal», dice Omar (40) mientras saca cajas de un camión en Preciados para introducir las en una tienda. «Los de la carga y descarga tenemos que llegar antes de las 11», dice, y eso no siempre es posible. No es solo una cuestión de horarios: los vehículos de más de 3.500 kilos están vetados en la Gran Vía hasta el 7 de enero, de 11 a 23 h. «Los pesan», añade Rafael (43), que bucea entre pedidos de botellas de refrescos en Callao; a él le han puesto ya dos multas, «en Montera». Va

retrasado. «Tengo medio camión sin entregar», se lamenta. Estos días suponen, en su opinión, «un gran problema», aunque admite el beneficio general del coto al tráfico privado.

El consistorio quiere convertirlo en norma. Por eso ha vuelto a reservar los carriles en los extremos de la Gran Vía para los peatones, un cambio que quedará consolidado con las obras que en 2018 transformarán la calle en una zona de cero emisiones. Alberto (62) es uno de los pocos viandantes que se anima a utilizar este espacio ganado de 5.400 metros cuadrados. «Vivo

## Menos aforo en Sol en Nochevieja

●●● El Ayuntamiento dice que el dispositivo está funcionando «mejor que en años anteriores». Los empresarios de Gran Vía, por su parte, sostienen que se han producido «cancelaciones de comidas y cenas de Navidad». La alcaldesa Carmena puso el foco ayer en la seguridad y anunció que se reducirá el aforo de la Puerta del Sol en Nochevieja y las preuvas y que han cambiado «la orientación de los puestos del mercado de la Plaza Mayor», por si hay que evacuar.

cerca del Rastro y no tengo coche, me parecen genial los cortes en estas fiestas y que se use el transporte público», comenta. Es de los más optimistas.

No lo es, sin embargo, con comerciantes: «Lo siento por ellos», musita. Piensa en otra de las novedades: el sentido único obligado (de entrada y salida) para personas en las comerciales Preciados y Carmen, que no se ha aplicado de forma demasiado estricta. Hay dudas. «Van como borregos, no miran a su alrededor», afirma la dependiente de una zapatería de la calle del Carmen. «Para pasear está bien; para comprar, no». Pide más flexibilidad.

A juicio de Daniel (29), los accesos a la zona son un escollo —«Podrían gestionarse mejor»—, pero también la información. Este responsable de una tienda de maletas en la misma calle opina que falta señalización. Al fin y al cabo, apunta, la Gran Vía «es una arteria». Su balance global es de suficiente: «Es todo un quiero y no puedo». Pero dice sentirse «más seguro» con el despliegue policial. En la paralela Preciados, Michelle (28) cuenta en su tienda historias de peatones dando vueltas y buscando caminos alternativos. Allado, recuerda, está Cortylandia, cuyo aforo controla la policía este año. «Jaleo». ●

## CASOS REALES

### Más transporte público y zonas verdes



La Gran Vía de Madrid, ayer lunes. JORGE PARÍS



**Rafael**  
Repartidor, 43 años.

Le resulta difícil trabajar por las restricciones a vehículos de 3.500 kilos y por los horarios delimitados para la carga y descarga, pero apoya los cortes: «Trabajé en el centro unos años y venía en transporte público», revela.



**Alberto**  
Administrativo, 62 años.

Vive cerca del Rastro, no tiene coche y utiliza los carriles para peatones de Gran Vía. Le parecen «muy bien» los cortes, y más en estas fechas. Cree que los turistas lo agradecen, no así los comerciantes: «Lo siento por ellos». ●



**Elena**  
Jubilada, 65 años.

No le gustan las medidas. «Hay otras maneras, como que haya más coches eléctricos, que la gasolina sea mejor, etc.». Pide mejores accesos y dice que ya peleó en su día contra Gallardón, «pero al final hizo cosas buenas»



**Daniel**  
Responsable de tienda, 29 años.

Su nota al dispositivo navideño: «Un quiero y no puedo». Propone más espacios verdes y «macetas y asientos» en las calles Preciados y Carmen, en la mitad. Con eso, dice, los dos sentidos para peatones saldrían «solos». ●

## Madrid dejará que cada centro fije su política de deberes

La Comunidad de Madrid no legislará sobre las tareas escolares y ha optado por que cada centro educativo consensúe su propia política de deberes, que formará parte del proyecto educativo del centro y será uno de los criterios para los padres a la hora de elegir dónde van a matricular a sus hijos. Para ello, la Consejería de Educación presentó ayer una guía con «recomendaciones» que abren la puerta a que «los deberes no sean iguales para todos los alumnos» de una clase, y a que los profesores de un curso «se coordinen» para poner los deberes, entre otras. Ahora, Educación enviará una circular a los equipos directivos de cada centro para que «abran un proceso de consenso con los profesores, los alumnos y las familias» para definir su política de deberes. ●

20'

## Se desprende parte del techo de una sala del Gregorio Marañón

Una filtración de agua por una avería en la primera planta del pabellón de Oncología motivó el desprendimiento de parte del techo de la zona de extracción de la planta baja. Afortunadamente, este espacio no es transitado por los pacientes.

## Metro limpiará los grafitis de las estaciones de manera urgente

La empresa va a poner en marcha un servicio específico de limpieza urgente de grafitis en sus estaciones por medio de un contrato adicional de 1,2 millones de euros durante 4 años.

**Chuletas de lechal por carrets**

**11'95 €**  
el kilo



DEL 4 AL 10 DE DICIEMBRE 2017



[www.hiperusera.es](http://www.hiperusera.es)

HIPERUSERA S.L. Pol. Ind. Las Avenidas - Avda. Principal s/n° - 28991 - TORREJÓN DE LA CALZADA (MADRID)

ATENCIÓN AL CLIENTE  
918.609.902

# MURPROTEC®

Diagnóstico / Tratamiento / Solución

Nuestro objetivo,  
tu tranquilidad

Acaba con las humedades  
de forma definitiva



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES

*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso*

## 900 30 11 30

[www.murprotec.es](http://www.murprotec.es)



**GARANTIZADO**  
PLAZOS DE EJECUCIÓN



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001



¿Vives o sobrevives a  
las **HUMEDADES**?



**MURPROTEC**  
colabora con  
**Cáritas**

Delegaciones Murprotec en:  
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

## PLANES PARA EL PUENTE

# UN ARAÑAZO BRUTAL Y POÉTICO CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA



ADOSADOS

**No son los golpes sino el «eres tonta», «pareces una puta», «no sirves de nada», lo que centra la película que se estrena este jueves: 'Llueven vacas'**

PAULA ARENAS MARTÍN-ABRIL  
parenasm@20minutos.es / @parenasm



20M.ES/LLUEVENVACAS

Si quieres ver todas las entrevistas al equipo de la película, entra en nuestra página web [20minutos.es](http://20minutos.es)

**Eduardo Noriega**  
«No tienes que ser un psicópata para ser un maltratador»

Es Noriega (Santander, 1973) uno de los actores que en *Llueven vacas* dan vida al maltratador en una de las fases de una relación terrible que corta la respiración desde que empieza con un «Nena, llueven vacas».

**¿Cómo se hace de maltratador?** Tienes que ponerte delante del espejo y mirarte sinceramente para ver qué hay de eso en ti. Hay que buscar similitudes y entrar en los abismos.

**¿Si se encuentra con un hombre así?** Lo primero que haría es denunciar. Pero no tienes que ser un psicópata o un monstruo para ser un maltratador.

**Eso muestra la película...** Violencia mental, luego física y final en muerte: es algo que no está tan alejado de nosotros como creemos, porque si no, no sucedería. El que pega a su mujer no es un enfermo. No habría tantos casos y sería fácil identificarlo.

**¿Cómo denunciar que te han llamado tonta?** Incluso un juez dirá: todos nos llamamos tontos

alguna vez y no tiene por qué ser un delito. Y además el machista no se considera machista.

**Ni el chulo ve que lo es...** No, y el maltratador es un machista exacerbado que lo que hace casi inconscientemente es sembrar el terreno para que cuando llegue el abuso psicológico y maltrato verbal esté todo abonado para que sea muy difícil salir de esa situación.

**¿Es posible escapar a la reflexión ante esta historia?** El ejemplo del regalo que le hace a ella sirve mucho. Es un regalo que se hace a él. Eso sirve para pensar: igual yo también actué así.

**El maltrato psicológico es tan cruel que resulta más incómodo de ver que la violencia física...** Sí, es un juego macabro, maquiavélico. Él dice: «Nena, llueven vacas», y ella: «Sí, es verdad». Es un juego extremo, y te das cuenta de que ella lo acepta por tener la fiesta en paz. Y por ese «me voy a creer todo lo que me digas porque te amo».

**¿Lo puede entender?** Él ha cosificado a su pareja, y si la cosificas, puedes hacer todo lo que quieras. ¿Cómo denuncias que se metió con tu forma de vestir? **Sin contar el final: ella le da todo lo que puede dar...** «¿Qué quieres de regalo para el día que te mueras?», le dice él. Está invitándola a que muera y lo va a hacer por amor. Es el extremo de la manipulación. ●



ELENA BUENAVISTA

LA PELI: 'LLUEVEN VACAS'

«¿Qué pasa antes del primer golpe?»

Lo dice alto y claro Fran Arráez, el director de *Llueven vacas* –basado en el libro de Carlos Be y con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad–, cuyos fondos irán para la Fundación de Mujeres Themis: «Cuando te digo 'nena' todo el rato, te estoy infantilizando, y si te llamo muñeca, aún más». La actriz Mónica Regueiro (que igual que el resto del elenco: Maribel Verdú, Peris-Mencheta, Víctor Clavijo, entre otros, han trabajado sin cobrar) señala: «Y si hablamos de sexo, ¿quién cree que en una pareja haya abuso? Las mujeres lo tenemos muy difícil».

Laia Marull

«Nos dijeron: 'Tú, sé buena y calla'; y callar es lo que nos ha jodido»

En 2004 Laia Marull (Barcelona, 1973) se metía en el papel de una mujer brutalmente maltratada con *Te doy mis ojos* (Iciar

Bollaín). Trece años después se adentra en las profundidades de Nena, la víctima de otro maltrato, macabro e ilimitado, que se centra en el abuso mental.

**¿Por qué dijo primero que no?** No me veía volviendo a hacer otra vez de maltratada. Pero tras leer el texto dije: sí, quiero.

**Pocas veces se ha mostrado tanto el maltrato emocional...** Sí, este es el callejón sin salida que conduce al infierno.

**¿Qué sintió como mujer?** El horror. Y que en mi papel ella aún tiene inocencia, quiere entrar y gustar, que la quieran.

**¿Fruto del mal amor romántico?** En el mal sentido, claro, por eso se siguen perpetrando esas lacras. Porque tenemos muchas cosas mal entendidas.

**¿La que peor?** El machismo, y el problema es que está normalizado. Para erradicarlo ha de ser de acción, no de boquilla. Sin acción no cuenta el discurso.

**No solo no nos dijeron que no podían llamarnos tontas sino que nos enseñaron a fingirlo, ¿no?** Sí, era mejor hacerse la tonta. Y nos decían: «Sé buena y calla», y callar es lo que nos ha jodido. Se han callado, y callan, hasta los abusos sexuales.

**Y además se responsabiliza a la mujer por no irse...** Se culpabiliza de todo a la mujer. La película cuenta muy bien que no viene el tortazo de repente. Porque si eso pasa el primer día, te vas corriendo, pero cuando llevas tiempo con maltrato psicológico, ya te dejas.

**¿Hasta cuándo el sentimiento de culpa y el miedo al enfado?** Es que lo tenemos metido. No hemos aprendido que podemos ser nosotras mismas y que el amor te haga crecer, no hacerte más pequeño y anularte.

**¿Podría usted ver que llueven vacas?** Mi personaje sí, y si no las ve, las inventa; por amor mal entendido. Está bien entrar a cualquier juego, pero sin dejar de ver la realidad y a ti misma. Ahí entra el maltrato: cuando solo te ves desde los ojos de él. ●

[www.easyparapharmacie.es](http://www.easyparapharmacie.es)

EASY  
PARA  
PHARMA  
Cie

TU PARAFARMACIA ONLINE  
MÁS DE 18 000 PRODUCTOS  
Y MÁS DE 600 MARCAS

REGALA BELLEZA PARA NAVIDAD  
MÁS DE 200 IDEAS DE REGALO





# PLAN RENOVE DUCHA

Cambie su bañera por un plato de ducha antideslizante

ESTAS NAVIDADES REGÁLATE DUCHA NUEVA ... Y ALGO MÁS...

ESCOJA ENTRE ESTOS REGALOS



(Foto no contractual)



TV 24" TOSHIBA



Caja Jamonera  
(entrega el día de la instalación)



Tarjeta Regalo

\*Promoción válida para instalaciones completas hasta el 31 de diciembre de 2017

**El precio incluye:** ■Plato de ducha de carga mineral antideslizante clase 3 (medidas hasta 120 x 70 cm) ■Rematado de azulejo a elegir entre más de 20 modelos ■Retirada de la antigua bañera y escombro ocasionado ■Mano de obra

- ✓ **Seguridad** Elimine riesgos de caídas
- ✓ **Comodidad** Fácil acceso y mantenimiento
- ✓ **Ahorro** Reduzca el consumo de agua
- ✓ **Alta calidad** Trabajamos con primeras marcas



**599€**  
(PRECIO CON IVA INCLUIDO)

Además, por 400 €, añada una mampara de cristal de alta seguridad de 6 mm de grosor

LLÁMENOS Y LE HAREMOS UN ESTUDIO PERSONALIZADO GRATIS Y SIN COMPROMISO

**FINANCIAMOS SU OBRA SIN INTERESES (TAE 0%)** Financiación de 999 € a 12 meses. 12 mensualidades de 83,25 € cada una. Importe total adeudado 999 €. Financiación sujeta a la aprobación de Sabadell Consumer Finance EFC, SAU

Instalamos en toda la comunidad de Madrid

DESCUENTO Y FINANCIACIÓN A HOTELES: 616 507 524

C. Foresta 31. Local. 08750 Tres Cantos (Madrid)  
info@duchavida.es | www.duchavida.es

**619 854 313 | 910 558 602**

INFÓRMESE TAMBIÉN DE NUESTRAS OFERTAS Y PROMOCIONES EN: Muebles de baño · Ayudas técnicas & Accesorios de baño

## PLANES PARA EL PUENTE

# 'Circo Mágico': la historia de la magia contada bajo una carpa

Este espectáculo de circo usa como hilo conductor los orígenes de la magia y da cabida a números y seres fantásticos

**ISRA ÁLVAREZ**

ialvarez@20minutos.es / @ialvar

La magia es una de las disciplinas circenses más celebradas, un número que logra competir en asombro con el resto de habilidades de pista y carpa. Y contar la historia de la magia, es el objetivo de *Circo Mágico*, la nueva apuesta escénica de Productores de Sonrisas.

Bajo la gran carpa blanca instalada en Ifema, los responsables del Circo Mágico prometen «un espectáculo inédito y quizás su apuesta más arriesgada en años», después de haber obtenido un notable éxito con *El Circo de Hielo*. De hecho, han contado de nuevo con Suso Silva (Premio Nacional de Circo 2003) como director artístico de *Circo Mágico*. Más de 30 artistas llegados de

las mejores escuelas de circo de todo el mundo representan sus números en este espectáculo. Con la historia de la magia como hilo conductor, pueden verse números acrobáticos, aéreos, de transformismo, clowns, danza y..., por supuesto, de magia.

*Circo Mágico* «conjuga circo y magia, acercando al espectador la historia de la magia de una manera original, didáctica y nunca vista», aseguran los responsables de este *show*, que preside El Árbol Mágico, un elemento escénico con forma de árbol druida de más de 5 metros de altura, interactivo e hiperrealista, que además hace de narrador de la historia.

Los números tienen lugar bajo una carpa cuyo techo se ha convertido en un planeta-



Uno de los seres mitológicos de *Circo mágico*. P.S.

rio, plagado de estrellas y constelaciones bajo las que se mueven personajes mitológicos, como seres de luz, elfos, hadas, faunos, unicornios, duendes... Esta es la historia de un joven aprendiz que se

convierte en el Gran Mago de la Navidad. ●

**Datos prácticos**

Desde el 6 de diciembre al 28 de enero. De 18 a 48 euros. Recinto ferial de IFEMA. Av. Partenón, 5.

## Tadeo Jones se hace de carne y hueso para una nueva aventura

El personaje de animación Tadeo Jones se sube a los escenarios con esta adaptación de las taquilleras películas. Momia, Sara, Jeff y el loro Belzoni le acompañan en la misión de detener a la malvada Diva Voce y sus secuaces, en una historia creada expresamente para este musical. *Tadeo Jones: una aventura musical* ofrece música actual, la banda sonora de las películas, humor, bailes, muchos guiños



Momia, Tadeo y Jeff, en un momento del musical.

a los filmes originales y a la actualidad, además de efectos visuales y sonoros. ● I. A.

**Datos prácticos**

Entre el 6 de diciembre y el 21 de enero. Desde 15 euros. Teatro Calderón (C/ Atocha, 18).

20"

## Enrique Bunbury, superando expectativas

El cantante zaragozano presenta en Madrid su último trabajo, *Expectativas*. Una gira en solitario que hará olvidar a Héroes del Silencio.

8 de diciembre. En el WiZink Center. Avenida de Felipe II, s/n. Desde 42 euros.

## Diseño vanguardista a precios asequibles

El Mercado de Diseño celebra su edición Xmas DFun, donde además de puestos de diseñadores de vanguardia habrá conciertos, actividades y talleres en torno a la moda. Joe la Reina, Fritz and The Cat o Club del Río son algunos de los artistas que amenizarán el mercado.

9 y 10 de diciembre. Matadero de Madrid. Paseo de la Chopera 14. Entrada desde 2 euros.

Buenos Hábitos Remedios naturales Curiosidades Belleza Recetas Perder peso

APRENDE A QUERERTE,  
APRENDE A CUIDARTE

WWW.MEJORCONSALUD.COM

Mejor  
con Salud  
.com

Recibe consejos sobre salud, aprende recetas sanas y conoce más sobre el funcionamiento de tu organismo.

# AUSCHWITZ: UN PASEO POR EL HORROR

El Centro Arte Canal de Madrid trae a España la muestra más completa sobre este campo de concentración

**N. CORES**

cultura@20minutos.es / @20m

Más de un millón de personas fueron asesinadas en Auschwitz (Polonia) a manos de los nazis. El 90% eran judíos pero también murieron polacos, gitanos, prisioneros de guerra soviéticos y otros colectivos. Han pasado solo 70 años de esta barbarie. Desde 1947, el Museo-Memorial de Auschwitz-Birkenau trabaja para dar voz y preservar la memoria de ese millón de personas y también de las que sobrevivieron al genocidio de es-



20M.ES/AUSCHWITZ

Entra en **20minutos.es** para ver una galería con más imágenes e información sobre la exposición

te campo de concentración. Solo el pasado año, este lugar impregnado de horribles recuerdos, registró dos millones de visitantes.

Ahora, por primera vez en la historia, una exposición monográfica recorre el mundo para contar lo que pasó en este lugar.

Visitará 14 ciudades, siete en Europa y otras siete en Norteamérica. Madrid abre esta gira internacional y será la única parada en España de la muestra, en el Centro de Exposiciones Arte Canal, que podrá verse hasta el próximo 17 de julio.

Distribuida a lo largo de más de 2.500 metros cuadrados *Auschwitz. No hace mucho. No muy lejos* es, según definen sus propios organizadores, «un emotivo y riguroso recorrido por uno de los capítulos más oscuros de la historia de la humanidad con el objetivo de dar a conocer cómo un lugar así pudo llegar a existir y servir como advertencia universal de los peligros derivados del odio y la intolerancia».

La exposición reúne más de 600 objetos originales del mayor de los campos nazis alemanes, en su mayoría pertenecientes a la colección del Museo Estatal de Auschwitz-Birkenau. Será la primera vez que la gran mayoría de estos objetos se mostrará al público, tras ser sometidos a un complejo y exhaustivo proceso de conservación. ●

**EN FOTOS**

**Los dolorosos recuerdos de la historia**



**Más de 600 piezas recrean el día a día en el campo de exterminio**

A lo largo de 25 salas, divididas en cuatro áreas expositivas, se muestran objetos originales, maquetas, reconstrucciones y numeroso material fotográfico y audiovisual inédito. Cabe destacar piezas como un barracón original del subcampo Auschwitz III-Monowitz, una mesa de operaciones empleada por el equipo del Dr. Mengele, pertenencias y uniformes de víctimas.



**Controlado por las SS**

En la muestra también se podrá ver cómo era el mundo de los verdugos, el día a día de las SS. En la imagen, alambradas eléctricas que simulan las de Auschwitz.



**Estrecha colaboración**

La muestra ha sido concebida por un grupo de expertos liderados por el historiador Robert Jan van Pelt y los investigadores del Museo Estatal de Auschwitz-Birkenau.



**«La paz no es definitiva»**

El director del Museo Auschwitz destacó en Madrid que «la historia de Auschwitz está asumiendo un significativo papel como advertencia. La paz no es definitiva».

MUSEALIA/ EFE

NUEVA  
Sala  
**Junior**

**YELMO CINES**

No se permite el acceso a adultos sin la compañía de un menor.

**Tobogán**

**Área de juegos**

**Asientos Divertidos**

Regla nº 32: En el cine no se juega

**ROMPEMOS LAS REGLAS**



**Ven a disfrutarla en familia**

**YELMO CINES**  
PLAZA NORTE 2

Encuétranos en el C.C. Plaza Norte 2

# LYDIA VALENTÍN COMPLETA LA TRIPLE CORONA

La haltera española se proclama campeona del mundo absoluta en la categoría de hasta 75 kilos y cierra el círculo tras haber sido campeona de Europa y olímpica

D. MATEO

dmateo@20minutos.es / @d\_mateo

Ya se puede decir sin reservas: Lydia Valentín es una de las deportistas más importantes de la historia de España. La haltera berciana completó ayer, a los 32 años, la triple corona tras proclamarse campeona del mundo absoluta en la categoría de hasta 75 kilos.

Un triple oro mundial con el que cerró el círculo que ya había iniciado cuando consiguió ser campeona de Europa y olímpica. Solo diez mujeres y otros tantos hombres han logrado ser campeones continentales, mundiales y olímpicos.

El éxito de Valentín se fraguó dentro de la sexta jornada del Campeonato del Mundo de Halterofilia que se disputa en el Centro de Convenciones de Anaheim (California) y en el que hizo buenos los pronósticos de gran favorita. Es la primera vez que una halterófila española gana una medalla de oro en un mundial absoluto, ya sea en categoría femenina o masculina, y ella lo ha hecho hasta en tres ocasiones con un Total Olímpico de 258 kilos, 18 más que la ecuatoriana Neisi Dajones y 21 más que la francesa Gaelle Nallo, y mejor marca del año. Incuestionable, pues, su triunfo.

La primera de las medallas la logró en la arrancada, en la que no tuvo rival alguna, ya que, con el primer intento de 110 kilos se proclamó campeona en esta modalidad.

Con una seguridad aplastante, acudió a la barra para levantar de forma espectacular 115 y 118 kilos en su segundo y tercer intento, respectivamente.

Con una diferencia de 10 kilos con respecto a Neisi tras la arrancada, Valentín tenía serias opciones de llevarse el título mundial, pero antes tenía que pasar por los dos tiempos.

En esta prueba la española tuvo un poco más de competencia, pero eso no fue impedimento para que también se hiciera con el oro con 140 kilos. En el primer intento levantó 130 kilos y pudo con los 135 en el segundo. Con esto, Lydia ya se convertía en campeona del mundo, tanto en dos tiempos como en Total



Lydia Valentín, durante una prueba del Campeonato del Mundo de Halterofilia. EFE

## EL APUNTE

### Surrealista ceremonia en el podio

Para el recuerdo quedarán los nervios de Valentín en el podio de Anaheim, cuando un problema con el himno, que no se sincronizó con la izada de las banderas, hizo que se retrasase la ceremonia y que sus lágrimas de emoción tuviesen que esperar. «Estaba superemocionada. Quería sentir el himno, pero no sonaba. Después han puesto otro himno que no sé de dónde es y luego ya el español», dijo incrédula.



«Estoy muy feliz. Sabía que era la favorita y he notado la presión, pero al final la he canalizado a mi favor»

«Lo tengo todo. He logrado lo que soñé cuando era pequeña y empezaba a entrenar»

LYDIA VALENTÍN  
Haltera española, campeona del mundo

Olímpico, y conseguía su tercera medalla de oro, y la más importante de las tres.

No quiso renunciar a su tercer intento, pese a que ya no le hacía falta, y solicitó 140 kilos. De nuevo un silencio asombroso y, cuando Lydia hizo el movimiento válido el pabellón empezó a rugir como si de una halterófila local se tratase, y se vino abajo cuando hizo su gesto característico: el corazón con las manos.

## Reconocimiento muy tardío

●●● La carrera de Lydia (Ponferrada, 1985) se explica del final al principio. 21 años después de sus inicios, ayer cerró el círculo con el título mundial que suma a sus tres Europeos (2014, 2015 y 2017) y a su oro olímpico. En Pekín 2008 quedó quinta y en los de Londres 2012, cuarta, pero el dopaje de las tres halterófilas que la precedieron en cada uno de los Juegos le dieron la plata y el oro ocho y cuatro años después, respectivamente.



20M.ES/DEPORTES

Puedes ver el vídeo de la entrega de medallas, así como informarte de todo el deporte, en [20minutos.es](http://20minutos.es).

## El Atlético se la juega hoy en Londres y en Roma...

El Atlético se juega esta noche el ser o no ser en la Liga de Campeones. El equipo de Simeone visita al Chelsea en Stamford Bridge con la obligación de ganar y, además, necesita que el Qarabag puntúe en el campo de la Roma. Solo esa combinación, complicada pero no imposible, metería al Atlético en el bombo de octavos de final y evitaría su eliminación en la fase de grupos. Simeone cuenta con toda su plantilla salvo el lesionado Juanfran. Augusto Fernández no se entrenó ayer en la Ciudad Deportiva de Majadahonda por un golpe sufrido en la sesión del domingo, pero viajó a Londres con el equipo y estará a disposición del técnico argentino. ●

**Dónde verlo:** Chelsea-Atlético, hoy 20.45 horas. Antena3/TV3.

## ... y el Barça recibe con los deberes hechos al Sporting

El Barça afronta hoy la última jornada de la fase de grupos de la Champions sin ningún objetivo deportivo porque ya tiene asegurado el pase a octavos como primero de grupo; no así su rival, el Sporting de Portugal, que necesita la victoria en el Camp Nou para soñar con el pase (también necesita un pinchazo de la Juventus). El técnico, Ernesto Valverde, dará descanso a algunos jugadores, aunque apostará por un once competitivo. «Es posible que pueda haber algún cambio pero tenemos que respetar esta competición e intentar ganar el partido», dijo. Vermaelen se perfila como titular debido a las bajas de Umtiti y Mascherano en defensa. ●

**Dónde verlo:** Barça-Sporting, hoy 20.45 horas. BeIN Sports.

20"

## Robben: «No guardo buenos recuerdos de mi etapa en el Madrid»

El exinternacional holandés Arjen Robben dijo, en una entrevista publicada por la UEFA, que no guarda buenos recuerdos de su época en el Real Madrid. «El objetivo era ganar el décimo título del club en la Copa de Europa. Ese era realmente el sueño. Jugué allí durante dos años, pero no logramos ganar el trofeo. Pasamos por un periodo bastante difícil», dijo.

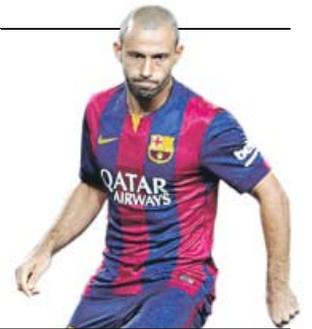
## Sergio Ramos niega problemas con Cristiano Ronaldo

El capitán del Real Madrid, Sergio Ramos, aseguró ayer que no tiene ningún problema con Cristiano Ronaldo a pesar de sus diferencias sobre la pérdida de potencial de la plantilla del Real Madrid. «Somos dos jugadores con muchísimo carácter, con opiniones muy distintas, pero remamos en la misma dirección, aunque a veces podemos tener algunas discrepancias», dijo en TVE.

## VAYA BOQUITA

«Creo que las etapas hay que cerrarlas en la vida y la del Barcelona está a punto de cerrarse»

JAVIER MASCHERANO  
Defensa del Barça



## Rusia niega amañios en el sorteo de los grupos del Mundial 2018

El presidente del comité organizador del Mundial de Rusia 2018, Alexéi Sorokin, negó ayer posibles amañios en el sorteo, que encuadró a Rusia en un grupo asequible junto a Uruguay, Arabia Saudí y Egipto. «Las bolas se guardaron en una habitación especial. Lo de las bolas calientes es una leyenda. Hace mucho tiempo que nadie lo hace, si es que alguna vez se hizo», dijo

## El Alavés de Abelardo se estrena con victoria en Girona (2-3)

El Alavés venció anoche en Girona (2-3) en el estreno de Abelardo en el banquillo vitoriano y abandonó el último puesto de la clasificación, que ahora pasa a ser propiedad del Málaga. El Girona se adelantó en la segunda parte con dianas de Stuani y Juanpe, pero el Alavés remontó con un *hat-trick* de Ibai Gómez, el segundo de penalti y el tercero en el minuto 93.

# Cristiano y Benzema: una pareja de zona de descenso

Entre los dos delanteros del Real Madrid solo han metido cuatro goles, son uno de los peores dúos ofensivos de la Liga

**RAÚL RIOJA**

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

Terroríficos los datos que presentan la pareja ofensiva del Real Madrid, lo cual explica en gran medida el mal momento del conjunto blanco, a ocho puntos del liderato. Entre Karim Benzema y Cristiano Ronaldo, solo han marcado cuatro goles, únicamente el dúo del Alavés (sin contar el partido de ayer del conjunto vasco ante el Girona) presenta peores números.

25 son los tantos que lleva el conjunto blanco en Liga, un dato muy pobre teniendo en cuenta su potencial. Y ese escaso bagaje deja dos jugadores se-

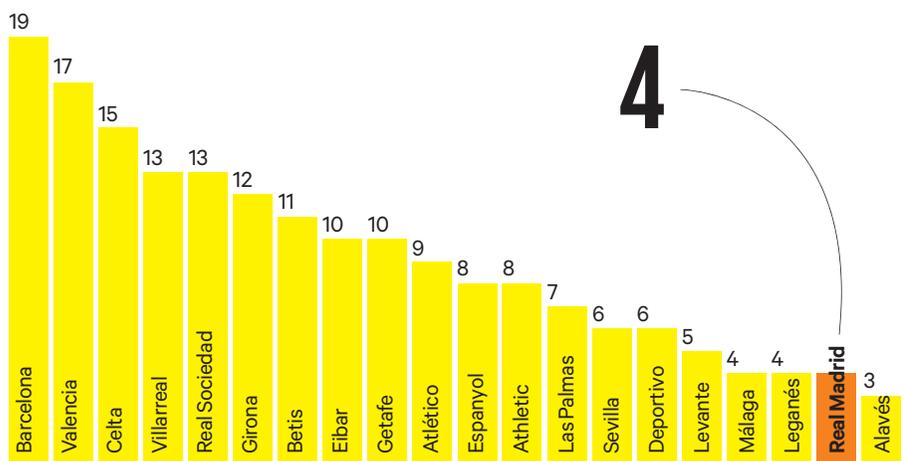
ñalados: Benzema y Cristiano. Apenas cuatro goles han metido entre ambos, cifra que solo empeora la delantera del Alavés, con Christian Santos (dos tantos) y Munir (1). Son los mismos que llevan otras parejas ofensivas como la del Málaga (tres de Rolán, uno de Bastón) y la del Leganés (dos de Beauveu y de su mediapunta Szymanowski).

El resto de delanteros, 16 en total, llevan más goles que la titular del Real Madrid, dato más que sorprendente. En el Levante, un equipo con muchos problemas de cara a la portería contraria y que juega siempre con un solo punta, entre el re-

## COMPARACIÓN

### Los dúos de ataque de los equipos de la Liga

El Barça, con su letal tándem Messi - Luis Suárez, tiene a la mejor pareja atacante de la Liga, seguido de la del Valencia (Zaza - Rodrigo) y la del Celta (Aspas - Maxi Gómez). La del Madrid, formada por Benzema - Cristiano, a la cola junto a la del Málaga y la del Leganés.



\* Datos hasta la decimocuarta jornada, sin contar el Girona - Alavés de ayer

## LA CIFRA

# 36

goles metieron el año pasado entre Cristiano (25) y Benzema (11) pese a las rotaciones. Esta temporada, llevan solo 4 pasado ya un tercio de la Liga



cién llegado Enes Unal (cuatro partidos, un gol) y su mediapunta José Luis Morales (4) superan a la pareja blanca. También el dúo formado por Lucas Pérez (4) y Florin Andone (2) en el Deportivo. E incluso la pareja de 'nueves' del Sevilla, pese a que se turnan y se reparten los minutos, han marcado más goles (tres, tanto de Willem Ben Yedder como de Luis Muriel).

También suelen alternarse Loic Remy y Jonathan Calleri en la UD Las Palmas, que pese a ello firman siete goles entre ambos (cuatro el galo, tres el argentino). En el Athletic, ocho han conseguido entre Aduriz (5) e Iñaki Williams (3), los mismos que la pareja del Espanyol formada por Gerard Moreno (5) y Baptista (3).

Pese a las críticas, nueve son los goles que suma la pareja del Atlético gracias a la mejora en las últimas semanas de Griezmann (5) y al buen hacer de Correa (4). Diez suman los delanteros del Eibar (5 Sergi Enrich y Charles), 11 los dos 'nueves' del Betis (7 de Sanabria, el titular, 4 de su recambio, Sergio León) y 12 entre Stuaní (7) y Portu (5) en el Girona.

Grandes cifras presentan, con 13 tantos, los dúos de la Real Sociedad (7 de Willian José, 6 de Oyarzábal) y del Villarreal (9 de Bakambú, 4 de Bacca).

Y llegamos al podio, con los equipos con los mejores goleadores. Entre el genial Iago Aspas (8) y el sorprendente Maxi Gómez (7) aportan 15 goles al Celta. En el Valencia, 17 tantos han metido la pareja Zaza (9)-Rodrigo Moreno (8). Y, cómo no, el mejor dúo es el formado por el infalible Leo Messi (13) y un Luis Suárez algo menos eficaz esta campaña (6). ●

# ¡Tú decides!

## En What's Up!

### tú decides la hora de tus clases y a cuántas clases ir.

Matrícula by the face\*

**Pº de las Delicias, 91**  
Esquina Embajadores  
Tel. 911 460 339

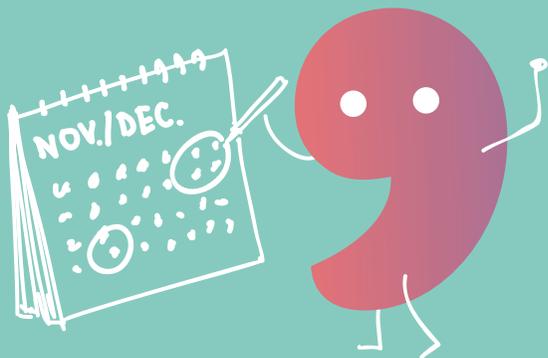
**Juan Bravo, 70**  
Esquina Francisco Silvela  
Tel. 917 373 030

**Orense, 30**  
Esquina General Perón  
Tel. 911 939 239

**Fuencarral, 101 (1ª planta)**  
Esquina Glorieta de Bilbao  
Tel. 911 460 338

**Alcalá, 378**  
Junto estación Pueblo Nuevo  
Tel. 910 883 738

**whatsup.es**



\*Gratis las primeras 50 matrículas

INSTITUTO SUPERIOR OCULAR

Tus primeras progresivas, con garantía de satisfacción.

ahora tus gafas progresivas<sup>1</sup>

# 199€

PVPR ~~609€~~

Oferta limitada hasta el 31 de diciembre.<sup>2</sup>

**Kodak LENS**

Participa en nuestro estudio ocular

Y benefíciate del mejor precio al reservar ya tus gafas progresivas.

isocu.com

llámanos gratis: 900 121 241

<sup>1</sup>Oferta gafas progresivas Pack Select. <sup>2</sup>Oferta válida hasta el 31 de diciembre de 2017 o hasta agotar existencias.

# What's Up!

WELCOME TO THE ENGLISH REVOLUTION!

BADALONA - BARCELONA - BILBAO - L'HOSPITALET - MADRID  
SABADELL - SEVILLA - TERRASSA - VALENCIA

PRODUCTOS SELECCIONADOS PARA NUESTROS LECTORES

 ENTREGA EN 48H

 PAGA CON TARJETA O CONTRARREMBOLSO

 COMPRA SIN REGISTRO

## OFERTA DE LA SEMANA

### TABLET PC 7 PULGADAS

- Pantalla CAPACITIVA de 7" 800\*480 16:9
- Sistema Operativo Google Android 4.2
- Memoria interna 4 GB
- RAM 512 MB DDR3
- Soporta 3G externo
- WIFI IEEE802.11b/g/n
- Cámara frontal
- Micrófono incluido
- Batería de litio de 2800 mAh
- Dimensiones: 190x115x10 mm
- Peso: 315 gr



**29,95€** +6,95€ envío  
 antes: ~~89€~~

AHORRA UN:  
**66%**



## OTROS PRODUCTOS

### MÁQUINA DE GIMNASIA PASIVA



- Magnetoterapia
- Activa los músculos y la oxigenación
- 30 niveles de velocidad
- 4 programas predefinidos
- Conexión USB y altavoces
- Incluye mando a distancia



**99,95€** +6,95€ envío  
 antes: ~~199€~~

AHORRA UN:  
**50%**



### VINO RIOJA CRIANZA MARQUÉS DE ALDEANUEVA



MARQUÉS DE ALDEANUEVA

- 12 meses en barrica de roble
- Sabroso, con buena estructura y equilibrado
- Temperatura de conservación 13°C



1 CAJA  
**59,95€** +9,95€ envío  
 antes: ~~119€~~

2 CAJAS  
**99,95€** +19,95€ envío  
 antes: ~~238€~~

# HORÓSCOPO

Por **Amalia de Villena**

**Aries** Ándate con cuidado: podrías tropezar y tener otro pequeño accidente doméstico. No corras por muchas ganas que tengas de que termine la jornada para irte unos días de vacaciones: la prisa podría salirte muy cara.

**Tauro** Tu estado de ánimo será muy bueno aun cuando todavía no sabes qué harás en los próximos días. La vida te pondrá delante todo lo que necesitas para dar los siguientes pasos. Tranquilo: todo será fácil, fluido, relajado.

**Géminis** Sentirás algo de miedo antes de hablar con uno de tus superiores sobre un asunto laboral que no está resuelto. Es importante que el temor no te impida dar nuevos pasos hacia tus sueños. Tus jefes se lo tomarán bien.

**Cáncer** Tu creatividad se verá favorecida por tu estado emocional y darás rienda suelta a brotes de imaginación que te llevarán a placenteros lugares. Estás viviendo un momento fabuloso y eso no tiene por qué cambiar.

**Leo** Harás en los próximos días un viaje que será revelador para ti por sucesos inesperados que tendrán que ver con una persona algo enigmática a la que conocerás. Estás abierto a la vida y por eso te suceden cosas inesperadas.

**Virgo** Un amigo te dará con buena intención un consejo laboral que, sin embargo, no será del todo bueno para ti. Debes hacer caso a tu propia sabiduría, confiar en ti y dar los pasos que te pide tu corazón. Nadie puede ayudarte.

**Libra** Es hora de reflexionar sobre tu propio camino de vida. En los próximos días tendrás tiempo de sobra para hacerlo siempre y cuando no huyas de ti mismo y te enfrentes a tus propios demonios interiores. Sé valiente.

**Escorpio** Alguien provocará una discusión en el trabajo que te hará sentirte muy mal. Pero tu grado de incomodidad no debe impedirte decir lo que piensas: realmente puedes contribuir a deshacer un buen nudo. Mójate.

**Sagitario** No pospongas ni un minuto más una decisión relacionada con tus finanzas: alguien que está esperando una respuesta podría enfriarse y cambiar de opinión o retirar una propuesta que podría beneficiarte.

**Capricornio** Te las tendrás que apañar solo para resolver un problema del que se evadirá un amigo de forma algo injusta. No pierdas el tiempo: también tú tienes derecho a disfrutar de los días de vacaciones.

**Acuario** Tendrás a la suerte como aliada para conseguir algo que realmente deseas y podrás disfrutar mucho en los próximos días. Puede que se sume alguien a quien quieres a un viaje que tienes pensado hacer. Todo irá bien.

**Piscis** Tu ego te podría jugar una mala pasada a menos que te decidas a controlarlo de forma consciente. Alguien te pondrá una zancadilla, pero tu reacción debe ser inteligente y pausada. Sé asertivo y no crees problemas.

# Televisión

## SERIES



### Traición

LA 1. 22.35 H

**No sé quién eres.** La muerte de Julio Fuentes ha conmovido a la familia. Sabían de su enfermedad, pero nadie se explica el desenlace. Amigos y familia se citan en el entierro. Mientras tanto, la jueza avanza en las pesquisas.



### El accidente

TELECINCO. 22.40 H

**La soledad.** Lucía intenta superar la desaparición de su marido con ayuda de su familia. Juan, su cuñado, se vuelca para que ni ella ni el niño se sientan abandonados, pero Lucía sigue pensando que hay algo extraño y se pone a investigar.



### Los 100

ENERGY. 23.00 H

**Wanheda 1.** Arkadia, el nuevo nombre para el hogar de los celestes, busca la paz. Mientras, emprenden la búsqueda de Clarke, que sigue desaparecida. Abi y Marcus lideran a este grupo. Pero a Clarke la busca también la Nación del Hielo...

## CINE



### 'Resident Evil 3: Extinción'

LASEXTA. 22.30 H

Tercera entrega de la saga. La heroína, junto con los supervivientes de la catástrofe de Raccoon, deben atravesar el desierto de Nevada con la esperanza de llegar a Alaska, antes de que los de la Corporación Umbrella les alcancen.



### 'Felices 140'

LA 1. 00.15 H

Elia (Maribel Verdú) cumple 40 años y, para celebrarlo, reúne en una lujosa casa rural, lejos de la ciudad, a sus amigos y familiares. Tiene que decirles algo muy importante que hará que el ambiente empiece a enrarecerse...



### 'Armageddon'

DFD. 22.15 H

Un asteroide del tamaño del estado de Texas apunta hacia la Tierra. Los expertos de la NASA solo encuentran una posible solución: enviar a un equipo de astronautas al espacio para que destruya el meteorito antes de que colisione con el planeta.

## VIARIOS



### DENUNCIA

TELECINCO. 00.15 H

**Amores que duelen**  
Araceli fue víctima de violencia machista en los años 80, cuando no existía la Ley Integral contra la Violencia de Género. El maltrato estaba normalizado y solo un 6% de las víctimas se atrevían a denunciar.



### TELERREALIDAD

CUATRO. 22.45 H

**First Dates**  
El espacio que presenta Carlos Sobera cumple 500 noches, con el amor como protagonista. Hoy, Yulia, la camarera rusa, por fin tendrá su cita a ciegas en el restaurante, algo que ni Carlos Sobera imagina.



### LIBROS

Página Dos

Entrevista a Pablo Tébar, conocido guionista de series de televisión, que se ha estrenado en la literatura con la novela *Nieve en Marte*, con la que ha ganado el Premio Minotaur de Ciencia Ficción.

# ESTA TARDE- NOCHE EN LA TELE

**LA 1. 18.15** Centro médico. **19.25** España directo. **20.30** Aquí la Tierra. **21.00** Telediario 2. Presenta Ana Blanco. Incluye El tiempo. **22.05** Hora punta. **22.35** Traición. **00.15** Cine: *Felices 140*. **01.45** Cine: *J. Edgar*. **03.50** La noche en 24H. **05.15** TVE es música.

**LA 2. 19.10** Documentales. **21.00** El cazador de cerebros. **21.30** Página Dos. **22.00** Especial Constitución: *El espíritu de la democracia* y *Las mil músicas de la Constitución*. **00.00** La 2 Noticias. **00.30** Documentos TV: *Insomnio*. **01.30** Documental. **02.20** Conciertos Radio 3.

**ANTENA 3. 18.45** Ahora caigo. **20.00** UEFA Champions League: Chelsea - At. Madrid. **22.40** Cine: *Redención*. **00.45** Cine: *Un mundo perfecto*. **03.00** Campeonato europeo de póker. **03.30** Comprando en casa. **04.00** Minutos musicales.

**CUATRO. 19.45** Noticias Cuatro. Con Miguel Ángel Oliver. **20.20** Deportes. **20.25** El tiempo. **20.30** Ven a cenar conmigo. **21.30** First Dates. **22.45** First Dates. Especial 500 programas. **00.15** Conexión Samanta: *Bodas de lujo*. **03.30** Puro Cuatro. **04.00** La tienda en casa. **05.00** Puro Cuatro.

**TELECINCO. 20.05** Pasapalabra. Con Christian Gálvez. **21.05** Informativos Telecinco. Pedro Piqueras. **21.35** Deportes. **21.50** El tiempo. **22.00** GH Revolution. Última hora. **22.40** El accidente: *La soledad*. **00.15** Amores que duelen. **02.00** La tienda en casa. **02.15** Miramimúsica.

**LA SEXTA. 20.00** laSexta Noticias. **20.55** Estación laSexta. **21.05** The very best of El intermedio. **21.30** El intermedio. Con Wyoming y Cía. **22.30** Cine: *Resident Evil: Extinción*. **00.20** Policias en acción. **02.00** Crímenes imperfectos. **02.30** Comprando en casa.

**TELEMADRID. 18.55** Madrid directo. **20.30** Telenoticias. **21.15** El tiempo. **21.30** Deportes. **21.45** Madrileños por el mundo: Filadelfia y Libano. **00.20** Tras la pista. **01.40** Hazlo por mil. **02.15** Atrápame si puedes. **03.05** D. Origen Madrid. **04.25** Saborea Madrid. **05.05** Madrid en moto.

## TODOS LOS SERVICIOS EN 20MINUTOS.ES

■ Consulta los resultados de todos los sorteos (ONCE, Bonoloto, Lotería...) en **20m.es/sorteos**

■ Bájate gratis la app de **tiempoytemperatura** en **20m.es/moviles** y accede a la predicción meteorológica de los próximos días en cualquier lugar del mundo.

■ Parrilla completa con todos los canales nacionales, autonómicos y locales en **20m.es/guiatv**

LOTERÍA DE NAVIDAD PRESENTA  
**DANIELLE**  
22 DE DICIEMBRE · SORTEO DE NAVIDAD  
EL MAYOR PREMIO ES COMPARTIRLO



descúbrela en [danielleydaniel.com](http://danielleydaniel.com)



LOTERÍA NACIONAL

 | MARTES DE MEDIOAMBIENTE

# La elefanta más triste del mundo



Por **César-Javier Palacios**

**A** los tres años Flavia fue separada de su familia y llevada a un lugar remoto donde ha permanecido encerrada y sin compañía durante los últimos 41 años. Flavia es una solitaria elefanta asiática, probablemente la más triste del mundo. ¿Qué pinta comiendo cacahuets en el zoológico de Córdoba? Nada, no pinta nada. En teoría es una herramienta viva de educación ambiental. En la práctica es un modelo de lo que una sociedad moderna no puede seguir

permitiendo. Niños y mayores se acercan a ella para ver cómo es de cerca, ajenos a su sufrimiento e incluso a su peculiaridad biológica, representante de la especie asiática, más pequeña y amenazada que su pariente africano de grandes orejas, pero en el fondo les da igual. La miran un instante divertidos mientras la pobre, renqueante, cansada, se apoya como puede en una pared que la sostiene en esa vida anodina, enjaulada, que le ha tocado. En el mundo solo quedan en estado salvaje unos 40.000 elefantes asiáticos. Los que malviven en cautividad no suelen llegar a los 60 años, así que la cuarentona Flavia está en el límite de su vejez. Y sin futuro. Pobrecita.

La delegada de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Córdoba es la responsable de este zoológico mantenido con

dinero público, se entiende que por su valor educativo. Defiende que el animal está perfectamente cuidado y que dada su edad buscarle ahora compañía sería un problema e incluso hasta peligroso pues veve tú a saber cómo se iban a aceptar. No lo dudo, pero más allá de preocuparnos 40 años después por el bienestar de esta elefanta, yo le habría preguntado a la edil algo mucho más sencillo: ¿a qué esperar para cerrar este zoológico, para cerrar todos los zoológicos del mundo?

Más de 170.000 personas han firmado ya una propuesta del partido animalista Pacma para aprobar en España una Ley Cero que ponga fin a estas auténticas cárceles para animales. El cerrojazo inmediato es imposible, ya lo sé, pues los ejemplares cautivos no se pueden devolver a un es-

tado salvaje que nunca disfrutaron y en donde morirían rápidamente. Pero deberían abandonar su vertiente turística para reconvertirse en centros de recuperación, cuyo objetivo final fuera desarrollar

**Niños y mayores se acercan a ella para ver cómo es de cerca, ajenos a su sufrimiento**

**Los zoológicos deberían abandonar su vertiente turística y pasar a ser centros de recuperación**

programas de reintroducción y se garantizara que los animales se mantuvieran en las mejores condiciones posibles hasta su fallecimiento.

Porque no es solo Flavia. Son también las viejas elefantas deprimidas de los circos, los

chimpancés olvidados, las orcas desdentadas de los grandes acuarios, los osos y lobos sin nombre en descuidados zoológicos como el de Almuñécar (también municipal). Son todos esos animales cautivos para diversión de unos instantes. Sitios donde disfrutar con la sonrisa de unos delfines acróbatas que no ríen ni son felices pues su sonrisa es producto de la especial forma de la mandíbula, diseñada para atrapar peces pero no para alegrar la vida a turistas aburridos.

Esto de querer ver a los animales de cerca está desfasado. En su novela *El viaje del elefante* (Alfaguara, 2008) José Saramago, quien pidió muchas veces el cierre de todos los zoológicos del mundo, relata el disparatado viaje que a mediados del siglo XVI hizo un elefante de la misma espe-

cie asiática que Flavia, por nombre Salomón, enviado como regalo del rey Juan III de Portugal a su primo el archiduque Maximiliano de Austria. El pobre animal tuvo que recorrer media Europa por culpa de caprichos reales y absurdas estrategias políticas, pero de eso hace ya casi cinco siglos y parece que no hemos avanzado nada. Seguimos queriendo ver, y si es posible tocar, a ese formidable animal que el premio nobel describió como «grande, enorme, barrigudo, con una voz capaz de asustar a los menos timoratos y una trompa como no la tiene ningún otro animal de la creación». Ya no hace falta. Los elefantes deben vivir felices en sus selvas. Y por los cacahuets no se preocupen. Nos los podemos comer nosotros en casa viendo un buen documental. ●

 | NOS DICEN LOS LECTORES

## Hipocresía vocacional

Según escuché en un programa de radio, un tercio de los españoles echa mano de la excusa para sortear las cenas de Navidad, y una quinta parte estarían incluso dispuestos a soltar unos cuantos euros con tal de no sentarse a la mesa con jefes y compañeros de trabajo. ¿Será diciembre el mes estrella de la disculpa y la simulación? En realidad, ¿es posible atravesar las diferentes etapas de la vida sin llegar a poner los pies en el escenario del paripé?

Sin embargo, en ciertos sujetos parece ser algo vocacional, dotados de capacidad suficiente para desempeñar distintos papeles durante horas y horas sin decaer, manteniendo el ritmo de actuación con soltura y fervor, lo que se dice unos profesionales como la copa de un pino que, por justicia social, deberían ser distinguidos en acto público con la prestigiosa medalla de la hipocresía. Por extraño que parezca, algunos de estos artistas vuelven a ser avalados y premiados socialmente con puestos de responsabilidad política e institucional. *Alejandro P.*

## Dicho en 20minutos.es

**Van 1.105 muertos en accidente de tráfico en los once primeros meses, 27 más que en 2016** En lo que va de diciembre ocho personas han muerto en carreteras; el mes pasado fueron 99.

¿Recordáis que el carnet de conducir por puntos se puso para bajar la siniestralidad? O al menos así lo quisieron vender. *amibola33*

1.105 muertos por una brote de legionela en Gerona. ¿A que asusta? Pues 1.105 muertos en accidentes de tráfico lo damos como normal y no nos afecta ya. ¿Qué nos está pasando? *sinvivirenni*

Pues menos mal que están el ministro «Monrobo» y sus salteadores de caminos para salvarnos la vida a base de vaciarnos la cartera a base de multas. *gargarpe*

Si fueran 1.105 muertos por atentados estaríamos en emergencia nacional... Pero a los «terroristas» que van al volante se les deja matar impunemente, apenas hay controles, la leyes son muy permisivas y además las carreteras son muy inseguras. *nen77*



Twitter: @20m

Decir que te has levantado a las 11 cuando en realidad eran las 11:59. *@SoyTuWassap*

Ojito con dar por muerto al Madrid en Liga, que todavía está 20 puntos por encima del descenso. *@norcoreano*

A lo mejor si Junqueras fuera O. Junqueras no estaría preso. *@AnitaBotwin*

Según el CIS, gracias a Ciudadanos el Gordo de Navidad estará muy repartido. *@Bobestropajo*

Hoy una abuelita me ha ayudado a cruzar la calle mientras yo tuiteaba. *@retrasco*

Si acercas la oreja a la cabeza de Álvaro Ojeda se puede oír el mar. *@ElHumanoide*

Las vidas que se salvarían evitando muertes por consumo de aditivos serían menos que las muertes por coma etílico que evita un kebab a las tres de la mañana. *@chistesjurídico*

Por fin algo más frío que mi corazón, mis pies. *@RaulNoEsta*

 | SUPERANTIPÁTICO

Por **Juan Aparicio Belmonte**



Escríbenos:  
[lectores@20minutos.es](mailto:lectores@20minutos.es)

 | HOY FIRMA

## Charo Rueda

### Un derecho, no un lujo

Leo en un periódico con cierta perplejidad que la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid ha invitado a una niña diabética de 9 años a cambiar de colegio si necesita una enfermera durante todo su horario escolar y que lo máximo que le concede es desplazar hasta el centro a una sanitaria de otro cercano durante 15 minutos.

En un escrito enviado a la familia, la Consejería dice que como la niña va a cumplir 10 años debe alcanzar la autonomía suficiente en el manejo de la enfermedad (pincharse la insulina) y que conviene que lo haga o le irá muy mal en la vida. No lo pone así de crudo, pe-

#### Los niños diabéticos empiezan a saber gestionar su enfermedad con 12 o 13 años

#### Seguro que esta es una consecuencia más de los recortes que castigan a la sanidad y a la educación

ro es lo que viene a decirle a la criatura.

Por lo que cuenta el diario, a la niña le acaban de detectar la enfermedad y está aprendiendo, como su familia, a adaptarse: a pincharse la insulina, a hacerse los análisis de glucosa en sangre; pero tiene nueve años y a esa edad pocas decisiones se pueden tomar, una vez hecho lo anterior, para actuar en caso de tener la glucosa alta (hiperglucemia) o tenerla baja (hipoglucemia), situaciones ambas bastante peliagudas a esa edad temprana. De ahí que sus padres hayan reclamado, sin éxito, una profesional sanitaria en el colegio.

Los niños diabéticos empiezan a tener conciencia de su enfermedad y a saber gestionarla cuando tienen 12 o 13 años, pero un niño menor de esa edad necesita cuidados que debe darle un enfermero o alguien con formación, según aconsejan las asociaciones de diabéticos.

Yo fui una niña y una adolescente diabética y conozco bien

los problemas que generaba entonces tener una enfermedad crónica a esa edad para poder hacer una vida más o menos normal: ir al colegio, hacer deporte, salir de excursión, ir a cumpleaños de amigos... Por eso, me sorprende que en tantos años no hayan mejorado del todo las cosas y más aún que cada centro escolar no tenga su enfermero, a pesar de las campañas de las asociaciones de enfermos crónicos y del propio devenir de la sociedad. Seguro que esta es una consecuencia más de los recortes que castigan a la sanidad y a la educación.

No pido que tenga que haber un especialista en cada patología, pero sí un profesional que pueda atender los problemas puntuales de los escolares enfermos. En mi ignorancia, estaba convencida de que en todos los colegios públicos había enfermería y ha sido una sorpresa comprobar que no es así y que los padres de estos niños dependen de la buena voluntad de los profesores para confiar en que sus hijos serán atendidos en caso de apuro.

Cerca de 1.600 escolares de la Comunidad de Madrid son diabéticos, pero solo 251 de los 1.254 centros de educación infantil y primaria, públicos y concertados, cuentan con un enfermero. Por eso, la Plataforma de Enfermos Crónicos en Edad Escolar lleva a cabo la campaña Reclama, para conseguir que contraten a sanitarios en los colegios. Una campaña sensata y razonable, porque se trata de un derecho, no de un lujo. ●


 | CARTA A...

**J**aime, mi niño de oro. Tienes once años y aún no me has llamado 'mamá'. Puede que algún día llegues a hacerlo. Tal vez nunca. Tienes once años y autismo, y solo emites unas pocas aproximaciones vocálicas de aquello que más te importa conseguir: 'Pa' por 'pan', 'aua' por 'agua', 'i' por 'sí', 'o' por 'no'...

Para reclamar nuestra atención vocalizas fuerte, así que yo soy 'aaaaa' o 'eeeeee'. Igual que tu padre, tus profesores o tus abuelos. Si no fuera por tu hermana pequeña, sería una madre que nunca ha sido llamada como tal. Aunque no importa y te voy a contar el motivo.

Cuando hace dos domingos por la noche tu padre te trajo al aeropuerto, la sonrisa de felicidad pura que me regalaste al verme después de cuatro días lejos de casa fue el detonante de un instante de perfecta alegría, de esos que hay que atesorar porque

### Jaime, mi niño de oro



#### No solemos ser conscientes de vuestra existencia si no tenemos a nadie con esas dificultades cerca

marcan la diferencia entre una vida gastada y una plena.

No hablas, pero mi corazón canta cuando veo esa sonrisa. No existe otra igual. Así que no importa que no me llames 'mamá'. He aprendido a distinguir lo esencial en lo que sustentarme y a evitar los anhelos inútiles que desgastan.

Sí que importa, en cambio, que estés viviendo en un mundo pensado para los que hablamos sin problemas, para los que tenemos la fortuna de dominar esa magia que la ciencia aún no ha logrado desentrañar del todo. Un mundo en el que el signado, los pictogramas y los textos adaptados a lectura fácil no abundan; en el que poca gente es capaz de entender, por falta de paciencia, de conocimientos o de ambas cosas, a aquellos que se manejan con cuadernos de fotos o pictogramas, signos o dificultades en el lenguaje.

Un mundo que los que tenemos la suerte de hablar tenemos la obligación moral de hacer más accesible, de convertir en un sitio inclusivo para todos aquellos que no pueden hacerlo, o que no pueden hacerlo igual de bien o con la misma facilidad.

Un gran poder acarrea de la mano una gran responsa-

bilidad. Todo empieza por saber que son millones los que sois como tú, mi niño dorado, y que compartís espacio, sueños, retos y alegría con nosotros. No solemos ser conscientes de vuestra existencia si no tenemos a nadie con esas dificultades cerca, igual que no lo somos del milagro que es el lenguaje.

Todo empieza además por tomar conciencia de que en este mundo también hay millones que no pueden caminar, que no pueden ver que no pueden oír... o que lo hacen con dificultad.

Todo comienza por saber que estás ahí, con tu sonrisa. ●

Con todo mi amor,  
**Melisa Tuyá**



### MÁS QUE PALABRAS

#### Escuelas para evitar las generaciones perdidas

Mohamad al Yunde, un refugiado sirio de 16 años, ha recibido el Premio de la Paz infantil, entregado por la premio nobel de la paz Malala Yusafzai. Mohamad levantó una escuela en el Líbano para que los niños refugiados no se convirtieran en «una generación perdida». Una bonita y necesaria iniciativa que tiene muy presente que el futuro está en manos de los niños. ●

**HENNEO**

**20 minutos**

Una publicación de  
**20 MINUTOS EDITORA, S. L.**

DIRECTORA  
**Encarna Samitier**

Director de Opinión  
**Carmelo Encinas**  
Jefa **Pilar Bello**

Redactores jefe  
**David Velasco (Diseño), Pablo Segarra, Alex Herrera y Raquel Gómez Otero**

Redes  
**José María Martín Camacho**

EDITA  
**20 Minutos Editora, S. L.**

Publicidad  
**Hortensia Fuentes** (directora general),  
**Gabriel González** (director Madrid),  
**Mercè Borastero** (directora Barcelona) y  
**Rocío Ortiz** (directora Andalucía)  
Tel: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín**  
Marketing **Álvaro Fernández-Villa**  
Operaciones **Héctor María Benito**  
T.I. **Juanjo Alonso**  
Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1  
28027 Madrid. Tel: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3  
08007 Barcelona. Tel: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15,  
46002 Valencia. Tel: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1,  
41002 Sevilla. Tel: 95 450 07 10

**20minutoseditora@20minutos.es**

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont,  
Iniciativas y CREA

Depósito Legal: M-10774-2012



Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en [20minutos.es](http://20minutos.es)

# Phone House

7, 8 y 9  
DE  
DICIEMBRE

Sólo en CC Nassica (Getafe)  
CC Isla Azul (Carabanchel) / CC Tres Aguas (Alcorcón)

# OUTLET

# LIQUIDACIÓN

# DE STOCK

SMARTPHONES desde 19,99€ / 485 uds

SMARTWATCH desde 19€ / 40 uds

TABLETS desde 29€ / 31 uds

SMART BAND desde 2,99€ / 55 uds

SAMSUNG



HUAWEI

ZTE

SONY

LG

alcatel



Ofertas válidas del 7 al 9 de Diciembre 2017. Consulta limitación de unidades y condiciones en tienda.

phonehouse.es