

#BurbujaDelAlquiler

También el alquiler de habitaciones se dispara en Madrid: un 11,5% en un año

Arrendar un dormitorio en un piso compartido suponía un desembolso medio de 456 €/mes en 2017, frente a los 409 € de 2016. Uno de los motivos de la subida, generalizada, es el aumento de la demanda en las zonas universitarias. **PÁGINA 6**



FOGONAZOS
JESÚS MORALES

El cambio era a peor en la vivienda. Las campañas electorales venden esperanza. Los candidatos prometen cambio, que tu voto les va a permitir dar la vuelta a muchas cosas que van mal. En la campaña de 2015, una de esas cosas que iban a mejorar era el acceso a la vivienda. Pero los datos dan otra visión: la misma habitación que en Madrid o Barcelona se alquilaba por unos 280 euros, ahora cuesta más de 400. En París pasó igual, pero su alcaldesa tomó medidas, como llevar a Airbnb a los tribunales. ¿Y en España, qué hacen? Nada efectivo. ●



El 40% de las estaciones de Cercanías son inaccesibles para discapacitados

ES UNA «DISCRIMINACIÓN» a las personas con movilidad reducida, denuncia Famma **EL PLAN** de mejora de la red contempla que el 96% de las paradas estén adaptadas en 2025

PÁGINA 2

Yogures 'light'

Se presentan como alimentos propicios para hacer dieta por su bajo contenido en azúcar, pero pueden contener edulcorantes y grasas.



Pan integral

Muchos de los panes que se venden bajo esta denominación están hechos no solo con harina 100% integral –lo deseable, para que el pan conserve la fibra y las vitaminas–, sino con harinas refinadas.



'Leches' vegetales

Los jugos blancos obtenidos de las almendras, de la soja o de otros vegetales no deberían ser presentados bajo la categoría de 'leche', según la legislación vigente.



ALIMENTOS CON LETRA PEQUEÑA

PÁGINA 8

Barritas y galletas 'fitness'

Al igual que los yogures, pueden contener grasas y azúcares añadidos. Los fabricantes los incorporan porque «es más apetecible una galleta con sabor más fuerte, sobre todo si estamos acostumbrados a la comida azucarada o grasa».



Zumos de frutas

Muchos anuncian un alto porcentaje de fruta, aunque en realidad deberían ser presentados como 'néctar', que es la denominación legal de los preparados con azúcar añadido y menos fruta.



Pavo o pollo loncheado

Suelen ir asociados a dietas saludables, pero son alimentos procesados con alto contenido en sal y aditivos –potenciadores de sabor, azúcar, fécula...– que inducen a comer más.



GTRES

JUEGA EUROMILLONES
VIERNES 20 DE ABRIL BOTE
130 MILLONES

EUROMILLONES

El máster: 'garantía' de aprobado y de dinero a la Universidad

La tasa de créditos aprobados en estos estudios es del 89,10% de los estudiantes presentados, cuya nota media es de 8,2. Los alumnos de másteres sacan mejores notas y aprueban más que los estudiantes de grados.

PÁGINA 4

Los casos de violencia intragénero, un drama oculto

La LGTBIpol, la asociación de policías por la diversidad, y el colectivo Colegas reclaman a Interior crear un protocolo para denuncias de violencia en parejas del mismo sexo. El objetivo es «sacar a la luz una lacra que sigue oculta».

PÁGINA 9

La justicia italiana libera al barco español de Open Arms

PÁGINA 8

Trapero declara que no apoyaba el plan de secesión

PÁGINA 6

Primera División, resuelta, mientras la Segunda arde

PÁGINA 12



«TODAS LAS JOVENES POSEEN UN PODER INTERIOR»

Shea Fontana no tiene un trabajo cualquiera: a través del guion, da vida interior a las protagonistas de la serie de cómics *Super Hero Girls*. «Wonder Woman es un icono tan feminista que es mejor que sus guiones los hagan mujeres». **PÁGINA 16**

MIQUEL TAVERNA

Metro acabará con el amianto en el año 2025

Metro de Madrid retirará el amianto presente en un total de 53 estaciones de su red en tres fases que abarcarán hasta el año 2025, según confirmaron ayer fuentes del suburbano. La primera fase durará hasta 2021 y retirará este material en 20 estaciones: Manuel Becerra, Príncipe de Vergara, Alfonso XII, Diego de León, Gran Vía, Pavones, Sainz de Baranda, Avenida de América, Alonso Martínez, Metropolitano, Ciudad Universitaria, Duque de Pastrana, Cuzco, Santiago Bernabéu, O'Donnell, Bilbao, Tribunal, Guzmán el Bueno, García Noblejas y Nuevos Ministerios. ● R.M.

Primera residencia de mayores LGTBI, en Villaverde

La Comunidad ha cedido de manera gratuita un edificio de cuatro plantas situado en Villaverde a la Fundación 26 de diciembre –día de este año que se inaugurará– para que lo convierta en la primera residencia de mayores LGTBI del país, informaron ayer la Consejería de Economía y la asociación.

Piden 17 años de cárcel para dos policías

La Fiscalía de Madrid solicita 17 años de prisión para Antonio J. J. y Gabriel Antonio R. J., dos agentes de policía, que hoy serán juzgados, y que a cambio de dinero detuvieron a una mujer acusándola de hechos falsos para satisfacer el ánimo de venganza su expareja, que fue quien les pagó.



Un joven circula en bici por el carril habilitado en la calle Sagasta. JORGE PARÍS



HISTORIAS CON FOTO

Protegido el carril bici de la calle Sagasta

El Ayuntamiento de Madrid ha decidido instalar protecciones –que comúnmente se conocen como aletas de tiburón– para separar el carril bici del resto de la calzada en la calle Sagasta. Dicha recta comunica Bilbao con Alonso Martínez. La actuación se extenderá a Carranza y Alberto Aguilera. Estas medidas entran dentro del plan del Consistorio para proteger las zonas habilitadas a ciclistas, sobre todo en aquellos puntos de la ciudad con un elevado nivel de tráfico. ● R.M.

#estacionesCercanías

El 40% del Cercanías aún tiene barreras para discapacitados

FOMENTO quiere que el 96% de las estaciones estén adaptadas para discapacitados en 2025, frente al 60% de ahora

LAS PARADAS con mayor inversión en accesibilidad serán las de Recoletos, Alcalá de Henares y Vicalvaro

LOS DISCAPACITADOS siguen viendo muchas barreras: «Es una vulneración de nuestros derechos»

EMILIO ORDIZ

emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

En la actualidad, el 40% de las estaciones de Cercanías –unas 37– siguen sin ser accesibles, según datos de Renfe. Por eso, el Plan de reforma de la red presentado por Fomento el pasado día 5 tiene como uno de sus objetivos que, cuando finalice su aplicación, lo sean el 96%, sobre todo aquellas que presentan un mayor volumen de viajeros.

Así, por ejemplo, en la línea C-5, la que presenta –con diferencia– una mayor demanda de viajeros (con más de 65 millones de usos en 2017), se mejorarán el 100% de sus estaciones. También se reformará por completo la línea C-2. En el caso de la línea C-4, otra de las líneas con grandes índices de demanda, igualmente la práctica totalidad de sus esta-



Escaleras mecánicas en la estación de Atocha. JORGE PARÍS

ciones será objeto de actuación.

El proyecto gira en torno a nueve ejes, uno de los cuales se dedica específicamente a la mejora de las estaciones existentes –y también a la construcción de algunas nuevas–. Por ello, se torna capital el

asunto de la accesibilidad, sobre todo si se enfoca hacia las personas que tienen la movilidad reducida.

En 2014 ya se aprobó un proyecto para la mejora de las estaciones, con una inversión de 32 millones de euros. En este sentido, el Plan da continuidad a

las acciones previstas, pero las amplía: de las 90 estaciones de la red de Cercanías, 88 van a sufrir algún tipo de obra de ahora a 2025, tal como confirmaron desde Adif y Renfe. Pero ¿hasta qué punto se invierte en mejorar la accesibilidad?

A pesar de las exigencias, en el documento se recoge que solamente nueve estaciones de toda la red van a tener cambios específicamente enfocados a la mejora de la accesibilidad. Son las de Alcalá de Henares, Alcalá Universidad, Aranjuez, Ciempozuelos, Las Rozas, Las Zorreras, Pinto, Recoletos y Vicalvaro. Es en Alcalá de Henares donde más se va a invertir, pues allí se destinarán, contando toda la remodelación, 9,8 millones de euros. Atocha, en cambio, no hará modificaciones en ese aspecto, pero tendrá una partida de 94 millones.

Javier Font, presidente de la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunidad (Famma), explica que para las personas con movilidad reducida la red de Cercanías es «absolutamente caótica», porque «no hay coordinación». Según Font, Alcalá de Henares y Atocha son dos de las que menos facilitan los desplazamientos de los discapacitados.

De hecho, desde Famma ya han llevado «una denuncia a la Fiscalía» para solicitar que esas dificultades se solucionen, porque creen que existe «discriminación por razón de discapacidad». Font especifica también que desde la federación han querido «dialogar sobre el asunto» con Renfe y con Adif: «No hemos recibido respuesta», comenta. Las reclamaciones de Famma se centran en que tanto las estaciones como los tre-

Problemas en trenes y andenes

●●● Los problemas de accesibilidad no se reducen únicamente a los recintos de las estaciones, sino que, como denuncia Famma, también hay barreras en los andenes y en los trenes. El Plan de reforma incluye la compra de 172 nuevos trenes, más modernos y de mayor capacidad. Y es que ahora los llamados trenes Civia, que son el último modelo y por tanto el más avanzado, solo pasan por el 40% de las estaciones de la red, tal como publica Renfe en su página web. Esa también es una barrera pendiente de derribar.

EN CIFRAS

Las mayores inversiones

ESTACIONES

Alcalá de Henares	9,8
Recoletos	9,1
Vicalvaro	4
Las Rozas	2,8
Ciempozuelos	2,5
Alcalá Universidad	2,4
Aranjuez	2,2
Pinto	1,2
Las Zorreras	0,13

FUENTE: FOMENTO (CIFRAS EN MILLONES)

nes son «inaccesibles» y en muchas ocasiones «ni siquiera los andenes están preparados». Por eso reclaman la creación de una oficina de accesibilidad que ponga fin a estos obstáculos, que en el caso de los viajeros con discapacidad son, muchas veces, «insalvables». ●

PREGUNTAS CON RESPUESTA

¿Se construirán nuevas estaciones? Sí. Actualmente la red de Cercanías cuenta con un total de 90 estaciones, pero en los próximos siete años se añadirán a ellas otras cuatro. Serán Las Rejas y Recintos Feriales (en la llamada 'vía de contorno'), La Tenería (en la línea C-3) e Imperial (en las líneas C-1, C-7 y C-10). La idea es que todas ellas sean plenamente accesibles.

¿Qué cambios se harán en las existentes? En ese sentido las reformas se acometerán con relación a cuatro ejes: reformas integrales, reformas parciales, mejoras en accesibilidad y mejoras en evacuación.

¿Se hará alguna obra específica de importancia?

Sí. La estación de Atocha contará con un nuevo vestíbulo de acceso situado sobre las vías de Cercanías, al final de los andenes actuales. El nuevo vestíbulo estará directamente conectado con la estación de Alta Velocidad de Puerta de Atocha y con el aparcamiento existente mediante escaleras mecánicas, ascensores y escaleras fijas, y estará dotado con máquinas de autoventa, torniquetes, zonas de servicios al viajero y demás equipamiento necesario en un vestíbulo de acceso a Cercanías.

Primer centro para menores adictos al móvil y a los videojuegos

La Comunidad lanza un servicio para tratar a niños de 12 a 17 años que abusan de las nuevas tecnologías y a sus padres

ELENA VIVAR
elena.vivar@20minutos.es / @helenivarte

Hablar por WhatsApp, compartir fotos en Instagram o Facebook, comentar series o programas de televisión vía Twitter, todo son actividades que ya forman parte de nuestras vidas. Sin embargo, un uso des-

medido, una frecuencia recurrente o una inversión de tiempo y dinero fuera de lo normal pueden llegar a hacer de esos hábitos inofensivos una conducta adictiva.

Cuando los adictos son menores de edad, el problema es aún mayor. Para luchar contra esta nueva adicción, la Comunidad de Madrid ha puesto en marcha un servicio especializado de intervención. Este recurso de prevención y rehabilitación atenderá a adolescentes entre 12 y 17 años con conductas de uso inadecuado, abuso o dependencia de las nuevas tecnologías.

LA CLAVE

¿Cómo prevenir una conducta adictiva?

Televisión. Dosificar el tiempo de visión. No más de una o dos horas diarias. Se recomienda preguntar qué opinan los menores sobre lo que están viendo y fomentar el diálogo.

Videojuegos. Controlar que el contenido vaya acorde con la edad de uso recomendada. Y centrar el consumo en los fines de semana. Evitar que los menores merienden o coman mientras juegan.

Teléfono móvil. Es recomendable mantener el modo avión activado al menos durante cuatro horas al día, no usarlo al menos una hora antes de irse a la cama y sistematizar cuándo y cuánto tiempo se utilizan las redes sociales.

Esto es lo que se denomina como adicción sin sustancia y se produce en aquellas situaciones en las que las personas experimentan una pérdida de control sobre su conducta. Las adicciones sin sustancia se caracterizan por desarrollar en el paciente una fuerte dependencia y una pérdida de interés o deterioro en el resto de actividades. Según datos publicados por el Ministerio de Sanidad en España, el 18% de la población de adolescentes y jóvenes entre 14 y 18 años usa de manera abusiva el móvil o los videojuegos.

«Es un paso más en el compromiso con los adolescentes y sus familias en el ámbito de las nuevas tecnologías», señaló el consejero de Políticas Sociales y Familia de la Comunidad de Madrid, Carlos Izquierdo. Este servicio «supone un novedoso, necesario y avanzado recurso para los menores y las familias, pudiendo atender hasta a 300 usuarios presenciales cada trimestre», según el consejero.

En el Centro de Atención de las Nuevas Tecnologías donde se prestarán estos servicios se realizarán también actividades formativas dirigidas a profesionales que trabajan con

niños y adolescentes, y a aquellas familias interesadas en adquirir conocimientos y habilidades sobre conductas de uso, abuso y dependencia.

«Tenemos una amplia cartera de servicios. Vamos a tener terapias en grupo, individuales, para padres y madres, adolescentes y también un servicio de prevención y sensibilización», afirma José Moreno Ortiz, psicólogo sanitario y coordinador del servicio.

El recurso de prevención e intervención contará con tres terapias a tiempo completo y cuatro a tiempo parcial que evaluarán la conducta, la interacción y el grado de pérdida de control. De esta manera podrán saber de qué manera interfiere en las actividades escolares, las relaciones sociales y familiares e, incluso, en su propio cuidado personal.

Los servicios de este recurso irán destinados a personas en las que «el uso de un dispositivo genere una alteración significativa en su vida» explica José Moreno Ortiz, y añade que al tratarse de menores «será necesario y obligatorio que acudan con el consentimiento firmado y explícito de ambos progenitores». ●

El juez cita a Rommy Arce el 4 de mayo por injurias y calumnias

El Juzgado de Instrucción número 12 de Madrid citó ayer a la edil de Ahora Madrid y concejala presidenta de los distritos de Arganzuela y Usera, Rommy Arce, a declarar el próximo 4 de mayo por un delito de injurias y calumnias contra la Policía Municipal por los mensajes difundidos a través de una red social tras la muerte, el pasado 15 de marzo, del senegalés Mame Mbaye. La citación se produce después de que este juez haya acumulado en una misma investigación las querrelas interpuestas por varios sindicatos policiales sobre este tema y admitiera a trámite las de la Asociación de Policía Municipal Unificada (APMU) y la de la Unión de Policía Municipal.

En el auto también se cita a declarar en calidad de investigado al portavoz del Sindicato de Manteros y Lateros de Madrid, Malick Gueye. ● **R.M.**

¿Sabes qué seguro te cambia los neumáticos en tu propia casa?

Correcto.

Todo el mundo lo sabe. Línea Directa:

MEJORES COBERTURAS.
MEJOR PRECIO. GARANTIZADO.

902 123 228

Una compañía
bankinter.



lineadirecta.com

#educación

MÁS APROBADOS EN LOS MÁSTERES QUE EN GRADOS

Los alumnos de posgrado superan el 89,1% de los créditos en los que se matriculan, y su nota media es de 8,2

D. G. M.

actualidad@20minutos.es / @20m

Los recientes acontecimientos sobre el posible fraude en el máster que otorgó la Universidad Rey Juan Carlos a Cristina Cifuentes hacen que estos estudios de posgrado sean el tema de conversación entre profesores, alumnos y futuros estudiantes universitarios. Para tener una visión más clara sobre estos estudios, el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte elabora cada año un Anuario de indicadores universitarios en la que se aportan todas las cifras en torno a los estudios superiores en nuestro país, tanto de universidades públicas como privadas.

Un total de 171.043 alumnos se matricularon en el curso 2015-2016 (el último del que se tienen datos) en enseñanzas de máster, un 13,4% de los que se matricularon en grados (más de 1,2 millones). En cuanto al progreso académico, los datos reflejan que los alumnos de máster sacan mejores notas y aprueban más que los estudiantes de grados. En concreto, la tasa de rendimiento (porcentaje de créditos superados del total de créditos matriculados) de estos estudios de posgrado es del



Facultad de Medicina de la UCM. JORGE PARÍS

Una fuente de ingresos

Los estudios de máster suponen una vía de ingresos para las no tan boyantes arcas de las universidades públicas. Según los presupuestos de 2018 de la Complutense de Madrid, las tasas de matrículas de estudios de posgrado (14,7 millones de euros) suponen el 2,8% del total de los ingresos. En la URJC, el porcentaje crece hasta el 3,8% del total — 6 millones de euros—.

LA CIFRA

89,1%

es la tasa de rendimiento de los alumnos de máster (porcentaje de créditos superados).

89,10%, mientras que de los grados se queda en un 77%.

Sobre la tasa de idoneidad, la cifra que evalúa el porcentaje de alumnos que aprueban sus estudios en los años correspondientes, solo un 34,9% de los estudiantes de un grado de 4 años consigue titularse en ese tiempo, mientras que son un 72,7% los alumnos que consiguen en un año un máster que dure esos 12 meses.

En cuanto a la nota media, los alumnos de máster vuelven a su perar a los de grado: su nota es de 8,2 mientras que la de los alumnos que estudian carreras baja hasta el 7,23. El Ministerio también señala el porcentaje de alumnos que acabaron el grado y se matricularon en un máster. Según el organismo, el 22,8% de los egresados optaron por seguir ampliando sus estudios, y solo el 13% de estos eligieron un máster que impartiera la universidad en la que estudiaron el grado.

3 PREGUNTAS A...

Carmen Romero
«La universidad no regala nada a nadie»



Pdta. de la Coordinadora de Estudiantes CREUP

- 1 ¿Cómo es la calidad de los másteres?** Las universidades públicas están a la altura de la calidad exigida.
- 2 ¿El caso de Cifuentes daña la imagen de la universidad?** Es un caso único que no debería haber tenido lugar y que ha sido causa de una mala gestión. La universidad no regala nada a nadie.
- 3 ¿Qué debe mejorar en estos estudios?** El principal problema es el encarecimiento de los precios de los másteres. En muchas ocasiones, son habilitantes, como el de abogacía, y muchos estudiantes no pueden permitirse finalizar sus estudios por la falta de recursos. ● R. A.

Profesores e investigadores han analizado la gestión de la calidad de la enseñanza de posgrado, sobre todo a partir de 2007, año en el que España comienza a incorporarse al Espacio Europeo de Educación Superior, también llamado plan Bolonia. La crisis que sufrieron las universidades en esos años incrementó la cantidad y el precio de los másteres. Entre los no habilitantes (másteres que no son necesarios para ejercer la profesión que se ha estudiado), Cataluña tiene los precios más altos, según datos de 2017, con una media de 3.952 euros por curso. El precio mínimo para estudiar un máster en una universidad pública en España es de 1.500 euros.

Joaquín Borrego Díaz, Coordinador del Máster en Lógica, Computación e Inteligencia Artificial, escribe en el libro *Calidad, docencia universitaria y encuestas: «Bolonia a coste cero»* que los evaluadores de los estudios de máster «se enfrentan a sistemas de calidad complejos, excesivamente burocratizados». Borrego añade que existe, desde la implantación del plan Bolonia, una «mercantilización del posgrado, independientemente de su orientación académica, investigadora o profesional», que ha podido afectar también a los controles de calidad de los estudios superiores.

Para Carmen Romero, presidenta de la Coordinadora de Representantes de Estudiantes de Universidades Públicas (CREUP), «no se debería poner en tela de juicio la calidad de los másteres, los estudiantes se esfuerzan mucho por finalizar estos estudios». Sobre los sistemas para mejorar la calidad, la presidenta aclara que los estudiantes «están concienciados con los programas de evaluación y dicen cuando una clase o un profesor no cumplen los criterios acordados». ●

Los grupos del Parlamento Europeo respaldan el ataque en Siria

El bombardeo del pasado sábado por parte de EE UU, Reino Unido y Francia fue apoyado ayer por conservadores, socialdemócratas, reformistas y liberales en la sesión del Parlamento Europeo.

«No podemos resignarnos a aceptar que Siria siga siendo escenario en que se enfrentan potencias a nivel global, regional y grupos terroristas que solo piensan en sus intereses», defendió el presidente del Parlamento Europeo (PE), Antonio Tajani. Por otra parte, los representantes de los Verdes, Izquierda Unitaria (GUE), y los euroescépticos criticaron el ataque. ● R. A.

20'

El PSOE exige que la Asamblea ponga fecha a la moción a Cifuentes

La dirección del PSOE reclamó ayer a Paloma Adrados (PP), presidenta de la Asamblea de Madrid, que ponga fecha al debate de la moción de censura contra Cristina Cifuentes. Once días después de registrarse la moción, Adrados, a quien corresponde en exclusiva fijar el calendario, aún no ha decidido.

El PP pide la dimisión de Cantó si Cs quiere dar ejemplo de regeneración

El vicesecretario del PP Javier Maroto instó ayer a Cs a «poner de patitas en la calle» a su diputado y candidato a la Generalitat Valenciana en 2019, Toni Cantó, por incluir hace años en su currículum un título de Pedagogía que no tiene, si Cs quiere dar ejemplo de «regeneración» en el caso Cifuentes.

Dos muertos por un alud en Lleida

Un desprendimiento de tierra en la carretera LV-9124 a su paso por Castell de Mur (Lleida) atrapó ayer a dos personas dentro de un coche. Al cierre de esta edición (23.00 horas) los servicios de emergencias no habían rescatado aún los cadáveres.

Muere un caballo en la Feria de Abril tras un día entero sin alimentarle

El propietario de un caballo ha sido detenido por la Policía Local de Sevilla tras hallarse muerto al animal en el recinto de la Feria de Abril. Falleció víctima de un cólico tras permanecer todo el día sin ser alimentado.

Chaves sabía que se daban ayudas, pero no «cómo»

El que fuera presidente de la Junta de Andalucía durante 19 años, Manuel Chaves, declaró ayer en el juicio por la pieza política del caso de los ERE y aseguró que conocía que el Gobierno andaluz concedía ayudas sociolaborales a trabajadores afectados por la crisis, pero no sabía «cómo» se otorgaban. «Sabía que se daban [las ayudas], de la misma manera que se dan becas. ¿Cómo se daban? No lo sabía, pues no correspondía a mi ámbito político de decisión»,

afirmó. Y añadió: «Difícilmente puedo pensar que en la Consejería de Empleo o en la de Educación se pudiera establecer un procedimiento conscientemente ilegal o para vulnerar la Ley».

Chaves admitió que se llegó a reunir con comités de empresa y sindicatos, algo que calificó como un «acto de normalidad democrática».

En cuanto a las transferencias de financiación, herramienta utilizada para el pago de las ayudas, el expresidente

VAYA BOQUITA

«¿Cómo se daban las ayudas? No lo sabía, no era de mi ámbito político de decisión»

MANUEL CHAVES
Expresidente de la Junta de Andalucía



andaluz afirmó que las conoció siendo ministro, pero que estas no se debatían en el Consejo de Gobierno de la Junta, que en la elaboración del presupuesto trabajaba con una media de 140 programas y miles de aplicaciones, por lo que «no podía» conocer todos los programas presupuestarios. «Era competencia de cada consejero cómo se distribuía la partida asignada a su área», dijo.

El juicio continúa hoy con la declaración del último de los 22 acusados. ● R. A.

Precios "desde" por persona y estancia en habitación doble y régimen de alojamiento y desayuno (salvo indicado), válidos para determinadas salidas del 1 de mayo al 31 de octubre, reservando del 5 al 25 de abril. Incluye: vuelos en clase turista con salida desde Madrid, tasas aéreas y traslados. Hasta 12% de descuento ya aplicado en los precios, consulta descuento y condiciones en cada circuito. Descuento no aplicable a tasas, ni visados, ni acumulable a otros descuentos o promociones. Mejor precio garantizado: te garantizamos el mejor precio disponible. Consulta condiciones. Gastos de gestión (16€ por reserva) y visados no incluidos. Pago en 3 meses: si nunciación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C., S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones y planes de financiación. Consulta condiciones de la promoción. Plazas limitadas. C.I.C. MA 59, Hermsosilla, 112 - Madrid.



Hasta **12%** de descuento



Vuelos y traslados incluidos



Mejor precio garantizado



Pago en 3 meses



Reserva por solo 100€ por persona



Pide tu folleto de Special Tours en Viajes El Corte Inglés

Budapest | Praga

Hoteles 3*^{sup} y 4*

8 días | 7 noches

841€

De junio a octubre

Incluye: 7 desayunos, 3 comidas y 2 visitas

Italia Monumental

Roma - Florencia - Venecia

Hoteles 3* y 4*

8 días | 7 noches

1.031€

Lunes de mayo a octubre

Incluye: 7 desayunos, 5 comidas y 3 visitas

Rusia Imperial

San Petersburgo - Moscú

Hoteles 4*

8 días | 7 noches

1.258€

Jueves de mayo a octubre

Incluye: 7 desayunos, 3 comidas y 2 visitas

Escapada a Toscana

Florencia - Siena

Hoteles 4*

5 días | 4 noches

850€

Miércoles de julio y agosto

Incluye: 4 desayunos, 3 comidas y 3 visitas

Rumania histórica

Bucarest - Sibiu - Bistrita - Región de Bucovina - Brasov - Bucarest

Hoteles 3* y 4*

8 días | 7 noches

1.051€

Lunes de junio a octubre

Incluye: 7 desayunos, 12 comidas y 10 visitas

Todo Fiordos

Oslo - Alesund - Región de los Fiordos - Bergen - Stavanger

Hoteles 3*^{sup} y 4*

8 días | 7 noches

1.312€

Sábados de mayo a septiembre

Incluye: 7 desayunos, 7 comidas y 5 visitas

Castillos del Loira y Normandía

París - Tours - Vannes - Quimper - Saint Maló - París

Hoteles 3* y 4*

7 días | 6 noches

983€

Sábados de junio a septiembre

Incluye: 6 desayunos, 7 comidas y 5 visitas

Polonia al completo

Cracovia - Wroclaw - Poznan - Gdansk - Varsovia

Hoteles 3*, 3*^{sup} y 4*

8 días | 7 noches

1.076€

Domingos de mayo a septiembre

Incluye: 7 desayunos, 8 comidas y 5 visitas

Croacia Total

Zagreb - Zadar - Split/Sibenik - Dubrovnik

Hoteles 3*^{sup} y 4*

8 días | 7 noches

1.321€

Sábados de mayo a septiembre

Incluye: 7 desayunos, 7 comidas y 6 visitas

Special tours

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta

El alquiler también se dispara en habitación estudiantil

SUBIDA Los inquilinos pagan 401 € al mes de media por dormitorio y eso supone un 7,8% más que hace un año **DEMANDA** El apetito de los inversores y que España sea el mayor receptor de Erasmus influyen en la oferta **AUGE** «Los estudiantes se han convertido en el inquilino favorito del casero», dice un estudio de Uniplaces

HÉCTOR M. GARRIDO

hgarrido@20minutos.es / @hectormgarrido

«¿Por qué sube el precio de las habitaciones? Básicamente, porque los caseros se aprovechan de la necesidad de muchos jóvenes». Lo dice sin tapujos, a sus 23 años, Leticia Santos, estudiante de un máster de periodismo en televisión y residente en el barrio madrileño de Argüelles. Ella, como muchos otros jóvenes, intenta abrirse camino en la capital, pero los alquileres no ayudan. «La situación ha empeorado», dice Leticia, que no duda en señalar a la avaricia de los caseros como una de las causas que dispara el precio de las habitaciones en alquiler, tal y como refleja el 2º informe del mercado de alquiler elaborado por Uniplaces.

El coste de alquilar habitación en un piso compartido, según las cifras ofrecidas ayer por esta plataforma digital, creció un 7,8% de media en 2017, hasta los 401 euros. Son casi treinta más que los 372 euros del año anterior y avanza de forma paralela a la burbuja de alquiler que surge en los últimos años en las grandes urbes españolas, según

se intuye de las cifras que ha analizado Uniplaces de las reservas efectuadas en su web.

Y es que el apetito inversor no solo se fija en España como destino turístico, sino también por su atractivo estudiantil. Hasta 73.803 alumnos extranjeros llegaron el último curso para convertir a España en el país de la UE que más estudiantes europeos recibe, por delante de Reino Unido y Alemania. «Se han disparado las solicitudes de alquiler en las ciudades universitarias y los estudiantes se han convertido en uno de los inquilinos favoritos de los caseros», explican desde Uniplaces.

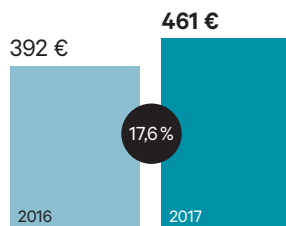
Los fondos de capital también se fijan en los estudiantes como mercado rentable. Algunos invierten directamente en residencias de estudiantes. Otros reforman viviendas antiguas y las sacan al mercado. Toda una presión añadida en las tres ciudades peninsulares que muestran una mayor aceleración de precios del alquiler: Madrid, Barcelona y Valencia. El precio medio de la habitación se ha encarecido en 2017 en esas urbes el 11,5%, el 17,6% y el 24,5%, respectivamente, hasta alcanzar los 456, 461 y 320 euros.

«Muchos inversores están arreglando pisos antiguos en esas ciudades», explica a **20 minutos** Bienvenido Subero, economista del Grupo de Análisis Inmobiliario de la Universidad de Zaragoza. Subero recuerda que el típico piso de estudiantes solía ser un lugar cochambroso. Pero los tiempos han cambiado. Muchas de estas viviendas, dice, no son aquellas destartadas, antiguas y heredadas que rentaban algo al propietario. «Ahora hay empresas dedicadas seriamente al turismo vacacional que, en los meses de bajón turístico invernal, dedican las casas al alquiler estudiantil».

El mecanismo replica el mercado general del alquiler. Se marcha un inquilino y al si-

ALQUILER MEDIO DE UNA HABITACION EN PISO COMPARTIDO DE ESTUDIANTES

BARCELONA

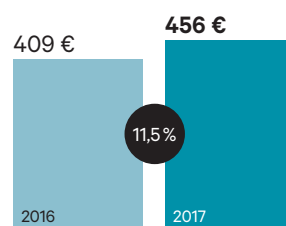


Es la ciudad más cara de las analizadas en promedio de precio de la habitación. El barrio más caro, el Gòtic, es también el más demandado.

POR BARRIOS (€ POR HAB.)

El Barri Gòtic	497
El Raval	477
D. de L'Eixample	463
E. de L'Eixample	444
Fort Pienc	444
La S. família	430
El Clot	415
El Guinardó	407
Sants	396
L'Hospitalet de Llob.	342

MADRID

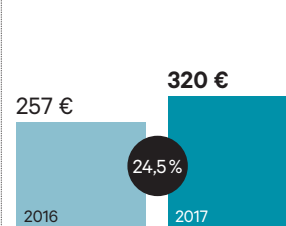


El lugar más caro para compartir piso es el céntrico barrio de los Austrias (509 €) pero Sol es la zona con más reservas de habitaciones.

POR BARRIOS (€ POR HAB.)

Austrias	509
La Latina	497
Sol	490
Malasaña	488
Trafalgar	486
Letras	484
Argüelles	460
Ríos Rosas	452
Lavapiés	442
Tetuán	388

VALENCIA



Es la más barata de las tres grandes urbes analizadas, pero también la que experimenta un alza mayor de precio: un 24,5% más en 2017.

POR BARRIOS (€ POR HAB.)

Quatre Carreres	315
Ciutat Vella	305
L'Eixample	301
Extramurs	269
El Pla del Real	247
Camins al Grau	245
La Saïdia	240
Algirós	239
Poblat Marítims	227
Benimaclet	210

(*) Las tablas de barrios reflejan el 'top 10' de los más reservados en cada ciudad. Puede haber otros barrios con precios superiores, pero con una oferta de pisos por habitaciones inferior a estos diez barrios seleccionados.

Fuente: Uniplaces



EN PRIMERA PERSONA

Leticia Santos, 23 años

«Hay 'castings' con un folio de nombres»

Llegó a Madrid con 18 años para buscar piso. Cinco años después, atestigua que la situación «ha ido a peor». En León, su ciudad de origen, un piso entero se alquila por 300 euros. En la capital paga 460 por su habitación. Y no solo le pasa a ella. Sus amigos pagan de 400 a 500. «Es un choque fuerte», afirma; «pasé castings con caseros que tenían un folio lleno de nombres. Y he visto pisos con goteras, bajos sin ventana y humedades... ¡y pedían 380 euros por una habitación allí!».

El alquiler, ¿con o sin gastos?

●●● Incluir la luz, el gas y el agua en el precio de la habitación depende de la ciudad. En Madrid el 41,9% de los alquileres no incluye los suministros, un porcentaje que en Valencia se eleva al 52,4%. En Barcelona, en cambio, el 77,5% de los precios sí los incluye. «Los estudiantes lo prefieren, así saben anticipadamente lo que pagarán cada mes», valora Uniplaces.

guiente se le sube el precio alegando que le obliga el mercado. «Una compañera entró en octubre pagando 450 euros, se fue... y ahora el casero le pide a la nueva inquilina 500 euros por el mismo dormitorio», dice Leticia. Un 11% más. «Dice que es porque los alquileres están subiendo en Madrid, pero el piso no es grande y cobra 1.500 por tres habitaciones. Si sube el precio tanto, no es por necesidad».

Barcelona es la ciudad con el promedio de alquiler más caro. Allí, un dormitorio para estudiantes se paga a 461 euros de media, un 17,6% más que un

año antes. Evidentemente, la zona importa. No es lo mismo una habitación en el Gòtic, el barrio más caro (497 euros de media) que en L'Hospitalet de Llobregat, donde se pagan 342. El barrio favorito de los estudiantes, en cambio, es Esquerra de L'Eixample. «Su céntrica localización, su excelente conexión en transporte público, así como sus pisos con muchas habitaciones le convierten en el destino predilecto de los estudiantes», dicen en Uniplaces sobre una zona en la que se pide 444 euros por habitación.

Esta diversidad geográfica se observa también en Madrid. Un dormitorio se paga a 456 euros de media (un 11,5% más que hace un año), pero el precio en los Austrias —la zona más cara, 509 euros de media por habitación— es muy superior a Tetuán: 388 euros al mes. «Excepto Argüelles, Lavapiés y Ríos Rosas, todas las zonas experimentan un alza de precios», destaca el informe, que señala Sol como el «lugar predilecto» de los estudiantes por su «centralidad» y por hallarse «a veinte minutos de las principales universidades».

Valencia presenta los alquileres más modestos —solo Quatre Carreres (315 euros), Ciutat Vella (305) y L'Eixample (301) exigen más de 300 euros por dormitorio— pero la subida en el último año es la más acusada: un 24,5% más, hasta 320 euros. «En Valencia hay poca vivienda disponible, problemas de espacio, y todos quieren vivir en su centro porque es la zona divertida y donde la universidad es más accesible», zanja Subero.●

Junqueras y 'los Jordis' cuestionan la objetividad del juez Llarena

El candidato a presidente de la Generalitat (JxCAT), Jordi Sánchez, el exvicepresidente, Oriol Junqueras, y el presidente de Òmnium Cultural, Jordi Cuixart, denunciaron ayer ante el juez del Supremo Pablo Llarena que, a su juicio, se enfrentan a un juicio político. Los tres líderes independentistas, que se hayan en prisión preventiva, comparecieron ante el juez para conocer su procesamiento por delitos de rebelión y, en el caso de Junqueras, por malversación de fondos públicos. En su declaración Sánchez, Junqueras y Cuixart reprocharon al juez Llarena que se enfrentan a una «causa política» motivada por «criterios puramente ideológicos» y que «criminaliza a un movimiento ciudadano pacífico» solo por sus ideas. Sánchez aseguró: «No se puede ser juez y víctima».

Paralelamente ayer el exmajor de la Mossos d'Esquadra Josep Lluís Trapero recurrió el auto de la jueza de la Audiencia Nacional Carmen Lamela, quien le notificó su procesamiento por sedición y organización criminal. En el recurso, Trapero alegó que se desmarcó ante el Govern del referéndum y que se puso a disposición de los jueces y la Fiscalía para cumplir sus «órdenes» tras la aprobación de la declaración de independencia. ● I.S.

20'

El PSOE carga contra los sindicatos por ir a la marcha por los presos

El PSOE desaprobó ayer la participación de los sindicatos UGT y CCOO en la manifestación del domingo en Barcelona en apoyo de los presos del *procés* porque niega que en España, un Estado de derecho «impecable», existan «presos políticos», afirmó la secretaria de Igualdad socialista, Carmen Calvo.

Las empresas suben un 4% sus ventas..., pero solo un 0,8% los sueldos

La retribución media bruta en las grandes empresas que operan en España aumentó un 0,8% en febrero de este año en relación al mismo mes de 2017, igual cifra que en enero, según la encuesta *Ventas, empleo y salarios de las grandes empresas*, de la Agencia Tributaria. Sin embargo, sus ventas totales aumentaron un 4% interanual.

Una nueva legislación europea supondrá una mejor protección de tus datos

El 25 de mayo de 2018, el Reglamento General de Protección de Datos (RGPD) entrará en vigor. A partir de esta fecha, las empresas que dispongan de datos personales deberán asegurar una mejor protección de datos. Facebook es una de ellas.

En virtud de la legislación, te pediremos que revises cómo podemos utilizar tu información personal. También podrás acceder, descargar y borrar tus datos en cualquier momento.

Obtén más información sobre esta nueva ley y sobre cómo te protegerá en: europa.eu/dataprotection/es

facebook

#consumo

ALIMENTOS 'SANOS' QUE NO SON LO QUE PROMETEN SER

Dietistas alertan contra el pan integral con harina refinada, los cereales de dieta que no son saludables y el pavo con mucha sal

ELENA HAZA

elena.haza@20minutos.es / @elenahaza

Determinados reclamos publicitarios, imágenes asociadas a ciertos productos y algunas técnicas de *marketing* unidas al desconocimiento nos llevan, en muchas ocasiones, a llenar el carro de la compra de artículos que no son lo que esperábamos. Hoy en día, ha aumentado la concienciación acerca de la importancia de alimentarnos de manera saludable. Un ámbito sobre el que los consumidores todavía no están muy informados y en el que hay mucha confusión a la hora de llenar las neveras.

Paloma Quintana, dietista y nutricionista en el Centro Aleris de Valencia, repasa algunos productos populares que en muchos casos no son lo que aparentaban.

Leches vegetales

El jugo de soja o de avena no puede llamarse leche por ley

El término 'leche' aparece en su primera acepción del diccionario de la RAE (Real Academia Española) como: «Líquido blanco que segregan las mamas de las hembras de los mamíferos para alimento de sus crías». Las populares leches vegetales, como la de soja o la de almendra, tienen en común con la sustancia que representa esta definición solamente su color blanquecino y su estado líquido.

Sí es cierto que en la tercera acepción del diccionario encontramos registrada la palabra 'leche' como: «Jugo blanco obtenido de algunas plantas, frutos o semillas». Un significado que sí haría referencia a las llamadas leches vegetales. Sin embargo, además de que según la legisla-

ción vigente no se puede asociar el término 'leche' a este tipo de bebidas, son muchas las voces que consideran que esa otra denominación puede llevar a confusiones entre los consumidores.

Así mismo, Quintana advierte a los consumidores de que deben poner atención a los ingredientes que aparecen en los envases de estos productos. «Deben llevar agua, un porcentaje elevado del ingrediente principal y hay que evitar que tengan azúcar añadida», afirma la nutricionista.

Productos 'fitness'

Yogures y barritas se venden como sanos pero tienen azúcar

Las barritas de cereales se llegan a vender presentándolas como un alimento propicio para hacer dieta, publicitándolo como tal en sus paquetes o en las imágenes que las acompañan. Sin embargo, la realidad es muy distinta.

Sí que contienen cereales y grasas saludables, como los frutos secos, pero no son los únicos ingredientes. «Además de tener el inconveniente de que dejas de comer entre horas otros alimentos más saludables, como la fruta, llevan muchos azúcares añadidos, grasas o anuncian que no contienen azúcar pero en su lugar añaden otros elementos, como edulcorantes, que también acaban por producir más ganas de comer alimentos azucarados», cuenta Paloma Quintana.

Estas características también aparecen en otros productos, como las galletas, los cereales y los yogures. Para atraer a los consumidores se ponen reclamos como 'reducido en grasa' -pero en su lugar añaden azúcar- o 'sin azúcares aña-

LA CLAVE



ARCHIVO

Si tiene poca fruta es néctar, no zumo

Tomar un zumo de fruta no equivale a consumir la pieza entera, ya que al tomarlo líquido los azúcares entran más rápido en la sangre. Además, no es lo mismo un zumo que un néctar, advierte Quintana. La diferencia es que a estos últimos está permitido añadirles azúcar y además contienen una proporción de fruta menor.

didos' -en este caso incorporan grasa no saludable-. «Para que se comercialicen mejor alteran el sabor, pues es más apetecible una galleta con sabores más fuertes, especialmente si estamos acostumbrados a tomar comida azucarada o grasa», afirma la especialista. «Lo ideal es comprar una caja de un cereal íntegro, como los copos de avena, sin añadidos, o tomar fruta», recomienda Quintana.

Pan integral

Hecho con harinas refinadas, sin vitaminas ni fibra

El pan es uno de los alimentos más consumidos en nuestro país, según datos del último Informe del Consumo Alimentario en España. Está elaborado con agua, levadura, sal y harina, siendo este último su ingrediente principal. En los últimos años en España se ha

comenzado a prestar más atención al pan que compramos y por tanto a la harina que lo forma.

«El pan blanco es el menos sano, es aquel elaborado a base de harinas refinadas. En este caso, del grano del cereal nos quedará solamente el almidón, habremos perdido las vitaminas y la fibra», dice Quintana. Por su parte, el pan integral nos aporta el grano completo de los cereales, siendo esta la opción más sana. Por este motivo, se emplea el término 'pan integral' para atraer a los compradores. Sin embargo, aunque aparezca ese concepto, vemos cómo la harina empleada no suele ser 100% integral, en su lugar, se utilizan un alto porcentaje de harinas refinadas.

El Gobierno está preparando una nueva ley que regule esta situación, pasando a etiquetarse como 'pan 100% integral' o 'pan integral' a los panes elaborados únicamente con harina integral. Mientras tanto, debemos prestar mucha atención no solo al pan, sino también a otros productos como las galletas. «Debemos buscar que tenga como primer ingrediente harina de algún cereal integral», aconseja la nutricionista.

Lonchas de pavo o pollo

Se elimina la grasa pero se le añade sal, azúcar y patata

Estas lonchas son otro producto asociado a las dietas *healthy*. Sin embargo, son carnes procesadas cuyo consumo, alerta la OMS, conviene limitar. Además, el pavo o pollo no suele representar -ni mucho menos- el 100% del producto. Es común que se retire la grasa del alimento y esto no es tan positivo como pueda parecer. Al eliminar este elemento, la palatabilidad del producto (el sabor) se ve alterada, al igual que ocurre con las galletas o los cereales, dejan de ser igual de sabrosos, por lo que los productores añaden otros elementos. «Suelen contener muchísima sal, potenciadores del sabor -que inducen a comer más-, harinas, azúcares añadidos o féculas de patata», afirma Quintana. Para sustituirlos, podemos consumir alimentos como hummus, queso tierno o frutos secos, aconseja la especialista. ●



20M.ES/SALUD

Puedes leer más noticias sobre alimentos saludables en la sección de Salud de **20minutos.es**

El Open Arms, liberado tras una orden de la justicia italiana

Un juez de la localidad siciliana de Ragusa ordenó ayer que se liberase al barco de la ONG española Proactiva Open Arms, que permanecía, desde el 17 de marzo, inmovilizado en el puerto de Pozzallo (Sicilia) en el marco de una investigación por favorecer «la inmigración clandestina y la asociación criminal».

El barco, dedicado a rescatar inmigrantes en el Mediterráneo, fue inmovilizado tras atracar en Pozzallo para desembarcar a 216 personas que había rescatado a la deriva. Ayer, el juez dictaminó que este comportamiento «fue motivado por el estado de necesidad». Por su parte, el fundador y director de Proactiva Open Arms, Óscar Camps, celebró la decisión, pero pidió «prudencia» porque que la investigación judicial «sigue en marcha». ● R.A.

LA CIFRA

216

inmigrantes desembarcó el barco de la ONG española en el puerto de Pozzallo (Sicilia)



El Ebro moviliza a los militares

Las inundaciones por la crecida del Ebro han anegado miles de hectáreas en Aragón, pero el trabajo de los vecinos y las autoridades ha frenado los daños urbanos. En la imagen, militares de la Unidad Militar de Emergencias (UME) refuerzan una mota en Pina del Ebro. FOTO: EFE / JAVIER CEBOLLADA

20"

Detenido en Jerez por robar joyas a la Virgen

La Policía Nacional detuvo ayer en Jerez a un joven costalero de 19 años como presunto autor del hurto de varias joyas de la imagen a la que portaba. Este había vendido las joyas sustraídas, lo que ha impedido su recuperación, ya que la empresa ha procedido a su fundido.

El Supremo estudia si es legal que haya una licencia VTC por 30 taxis

El Tribunal Supremo comenzará a examinar hoy si es legal la proporción de 30 licencias de taxi por cada una de vehículos de alquiler con conductor (VTC), vigente desde el real decreto de 2015 sobre VTC, que limita de esta manera su circulación en las ciudades españolas.

Al juzgado, el baile de dos chicas sobre el techo de un coche en marcha

La Policía Local de Jávea (Alicante) ha trasladado al juzgado un vídeo grabado el pasado sábado en el casco urbano de la localidad donde se ve a dos chicas bailando sobre el techo de un coche en marcha. Las imágenes, divulgadas en internet, permitirán decidir si existe un delito de conducción temeraria y contra la seguridad vial.

#LGTBI

La Policía pide un registro para casos de violencia intragénero

Registrar las denuncias de agresiones en las parejas del mismo sexo ayudaría a visibilizar una lacra «oculta»

AMAYA LARRAÑETA
alarraneta@20minutos.es / @alarraneta

La LGTBIpol, la asociación de policías por la diversidad, y el colectivo Colegas reclaman al Ministerio de Interior la creación de un protocolo específico para las denuncias de violencia intragénero, aquella que se produce en el seno de parejas del mismo sexo.

El objetivo de un registro único de este tipo de violencia es empoderar a las víctimas para salir de su situación y, sobre todo conocer la verdadera dimensión de «una lacra que sigue oculta en España».

La reivindicación consiste en incorporar una casilla específica para la violencia intragénero en los formularios de denuncias de Policía (Nacional, municipal y autonómicas) y Guardia Civil, para sacar estas agresio-

nes de la categoría de violencia doméstica, que es donde se enmarcan ahora, y así poder diferenciarlas de las agresiones entre hermanos o entre padres e hijos.

«Normalmente no se denuncia la violencia intragénero. El problema es que los gays y las lesbianas hace muy poco que somos visibles. Solo podemos casarnos desde 2005 y no nos atrevemos aún a contar que también nos pegan», explica Arantxa Miranda, agente local de Madrid y miembro de la LGTBIpol.

El portavoz de Colegas, Paco Ramírez, recuerda el primer crimen de violencia intragénero, con posterioridad a la aprobación del matrimonio homosexual, ocurrió en 2009 y el último podría ser el pasado fin de semana en Priego (Córdoba).

LA CLAVE

'Outing' y ataques homofóbicos

La psicóloga Mari Luz López explica que hay dos modalidades de actos violentos específicos de la violencia intragénero: el *outing*, es decir, amenazar a la pareja con hacer pública su orientación sexual; y los ataques homofóbicos en la pareja.

Ramírez lamenta que la cobertura de estos sucesos continúe sin reflejar la verdadera dimensión de la violencia intragénero. De acuerdo con sus cifras, y en base a estudios internacionales, la padecen «entre el 30% y el 60% de las parejas LGTBI», ha asegurado.

El colectivo Colegas reclama, además, un servicio de teléfono similar al 016 y que las vícti-

mas tengan el mismo tratamiento, en recursos y derechos, que las mujeres que sufren violencia machista.

La psicóloga de la asociación Colegas, Mari Luz López, recuerda que en este tipo de violencia lo que el agresor o agresora busca es «minar y controlar» a su pareja, ya sea a través de golpes (violencia física), del chantaje emocional (violencia psicológica) o incluso de la violencia sexual, por ejemplo exigiendo prácticas de riesgo sin protección.

Además, tres mitos habituales circulan sobre la violencia intragénero. «No se produce porque un miembro de la pareja escoga un rol de género de hombre y otro de mujer; tampoco es cierto que las lesbianas no la sufran, ni que sea menos grave que la violencia machista, ya que no hay estadística oficial».

«Es una violencia que existe y que hay que visibilizar para que las víctimas puedan salir de este calvario», el portavoz de Colegas, Paco Ramírez.

La pareja gay hallada en Córdoba pudo matarse entre sí en una pelea

La principal hipótesis que manejan los investigadores del suceso ocurrido en Priego de Córdoba (Córdoba), donde el domingo fueron encontrados los cadáveres de dos hombres en el interior de un vehículo en un garaje privado, es que una pelea entre ellos, que mantenían una relación, originó el fatal desenlace.

Los investigadores descartan, en principio, la intervención de una tercera persona en el suceso, según informó ayer el delegado del Gobierno en Andalucía, Antonio Sanz, ya que la puerta del garaje estaba cerrada con llave por dentro, había luz en el interior del mismo y el coche era propiedad de una de las víctimas. En el lugar fue hallado también un cuchillo.

A la espera del informe completo de la autopsia, el preliminar apunta a un «shock hemorrágico» como causa de la muerte de los dos hombres. Los cuerpos sin vida pertenecían a un hombre de 43 años y a otro de 24. ● R.A.

20"

Detenido por agredir a su pareja y golpear al bebé de ambos

La Policía Local de Málaga detuvo ayer a un hombre de 29 años y con numerosos antecedentes delictivos por supuestamente agredir a su pareja y llegar a golpear al bebé de ambos que ella sostenía en brazos. Los hechos se produjeron el domingo en el transcurso de una discusión.

Arrestado por abusar de una turista en Málaga...

La Policía Nacional detuvo ayer en Málaga a un cubano de 42 años por supuesto abuso sexual a una turista a la que invitó a bailar salsa tras conocerse en una red social. Se habría aprovechado de su estado de semiinconsciencia después de una noche de fiesta y alcohol, para mantener sexo no consentido.

... y otros tres detenidos por agredir sexualmente a otra joven en Alicante

Tres hombres han sido detenidos en Alicante acusados de agredir sexualmente a una joven de 19 años a la que conocieron en una discoteca. En el incidente participó una cuarta persona a la que se está buscando.

Accidentados no saben que tienen derecho a indemnización

INFORME REVELA QUE, EL 80% DE LOS ACCIDENTADOS DE TRAFICO NO COBRAN INDEMNIZACIÓN POR DESCONOCIMIENTO

TRÁFICO La mayoría de los accidentados no saben que tienen que reclamar una indemnización a la aseguradora. La reclamación deben hacerla médicos y abogados a favor del accidentado, y no la aseguradora que intenta pagar lo menos posible. Hay una empresa, con oficinas en toda España, llamada **Indemnización Directa**, formada por ex-jueces y ex-directivos de aseguradoras, que luchan por conseguir la máxima indemnización, por la vía amistosa, sin acudir a los juzgados, ¡si no es necesario!

Trabajan a porcentaje sobre resultados. Han resuelto ya más de 20.000 accidentes y cada año consiguen 10 millones de euros en indemnizaciones.

Según comenta su directora Patricia Nieto «estamos orgullosos de ayudar a miles de accidentados, para que cobren la máxima indemnización, en el menor tiempo posible. Cualquier persona puede acceder a nuestros servicios, ya que no pedimos dinero a cuenta, ni cobramos nada, hasta obtener resultados. La mayoría de los clientes vienen recomendados por clientes satisfechos»



Madrid Ciudad 91 101 9111
Marqués de la Ensenada, 16
Plaza de Colón
Metro Colón, Renfe Recoletos

Torrejón 91 101 0019
Calle Madrid, 26

Indemnización DIRECTA
SÓLO COBRAMOS SI USTED COBRA

15 años de experiencia

www.indemnizaciondirecta.com

NEW YORK YETI

5 días / 3 noches
desde **990€**
Tasas incluidas

Hotel Riu Plaza Times Square 4*
alojamiento y desayuno
Consulte condiciones

NYC
The Official Guide
nycgo.com

Vuelo directo con: **IBERIA**

Contáctanos en

Más de 700 tiendas bthetravelbrand.com 902 200 400

Los ocho de Alsasua niegan toda violencia

Los acusados de agredir a dos guardias civiles en 2016 solo admiten en el juicio choques «verbales»

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

Los ocho jóvenes acusados por la agresión a dos guardias civiles y sus parejas en Alsasua (Navarra) en 2016 negaron ayer en la primera sesión del juicio su participación en los hechos. So-

lo dos de ellos, Jokin Unamuno y Ohian Arnanz, admitieron ante el tribunal que se encarraron con los agentes «verbalmente»; otros tres, sin embargo, afirmaron con rotundidad que aquel día ni siquiera estuvieron en el interior del bar Koxka, donde tuvo lugar la pelea.

Unamuno y Arnanz llevan más de 500 días en prisión provisional, al igual que Adur Ramírez. El resto son: Jon Ander Cob, Julen Goicoechea, Aratz Urrizola, Iñaki Abad y Ainara Urquijo. El fiscal pide para ellos penas de prisión de entre 12 y 62 años por lesiones y amenazas terroristas. Varios familiares y ami-

CRONOLOGÍA Caso Alsasua

- **15 octubre 2016.** Los hechos suceden en el bar Koxka de Alsasua, a las 5 h.
- **14 noviembre 2016.** Arrestos en Pamplona y Alsasua (Navarra), Salvatierra y Vitoria (Álava) y Madrid. Prisión sin fianza para seis personas. Una semana después, la jueza procesa a nueve de doce identificados.
- **20 diciembre 2016.** Libertad para todos menos para tres: Jokin Unamuno, Ohian Arnanz y Adur Ramírez.
- **24 marzo 2017.** La Audiencia navarra no ve «indicios racionales» de terrorismo y pide revisar la competencia de la Audiencia Nacional; en junio, el Supremo falla a favor del tribunal de Madrid.

«Nuestros hijos no son terroristas»

●●● «Esevidente que nuestros hijos no son terroristas, que eran unos chavales normales como cualquier hijo de cualquier padre y madre que ha salido un día de juerga, y que lo que ocurrió allí fue una trifulca de bar», dijo ayer la portavoz de las familias de los acusados. El ministro de Justicia, Rafael Catalá, se mostró partidario de «siempre, siempre, respetar la actuación independiente de los jueces».

«Le dije que menuda jeta tenían, porque crujían a multas a los jóvenes del pueblo y luego acudían a los bares»

JOKIN UNAMUNO
Acusado

preguntas de las defensas— tener vínculos con movimientos como Podemos, EH Bildu y el vicepresidente del Parlamento navarro, Unai Hualde, acudieron a la sede de la Audiencia Nacional de San Fernando de Henares (Madrid) para darles su apoyo.

Uno tras otro, los acusados negaron —solo contestaron a las



Primera sesión del juicio en la Audiencia Nacional. F. VILLAR / EFE

preguntas de las defensas— tener vínculos con movimientos como Alde Hemendik (Fuera de Aquí) u Ospa (Fuera), que buscan la expulsión de los cuerpos y fuerzas de seguridad nacionales de Euskadi y Navarra; también se desmarcaron de otros colectivos *abertzales* o del entorno de la banda ETA. Casi todos aseguraron, además, no conocer de nada a los agredidos, salvo a la pareja de uno de ellos, excompañera de pupitre; algunos creen que están en el banquillo por haber sido «confundidos» con otras personas.

Unamuno explicó así su bronca con uno de los agentes: «Le dije que menuda jeta que tenían,

porque se dedicaban a crujir a multas a los jóvenes del pueblo y que luego acudían a los bares». Dijo que estaba «muy borracho» y que el «contexto» era de «fiesta», no de enfrentamiento. Urquijo, por su parte, admitió que recriminó a la policía foral la detención de Unamuno y que estaba «alterada».

Mientras los letrados defensores insistieron en mencionar las pruebas no aceptadas por el tribunal —vídeos, testigos— o en dejar claro que sus clientes no borraron contenido incriminatorio de sus móviles, el fiscal señaló contradicciones entre las declaraciones de ayer y las presuntas durante la instrucción. ●

tienda



tienda.20minutos.es

HAZ TU PEDIDO AHORA 
910 883 447

 ENTREGA EN 48H

 PAGA CON TARJETA O CONTRARREBOLSO

 COMPRA SIN REGISTRO

PRODUCTOS SELECCIONADOS PARA NUESTROS LECTORES



BASE CARGADOR INALÁMBRICA

- Base cargador inalámbrica antideslizante y con base de silicona.
- Material: vidrio templado + ABS
- Compatible con una amplia gama de smartphones.

1 Unidad:

19,95€

+6,95€ envío

2 Unidades:

29,95€

+6,95€ envío

Teléfono de pedidos e información: 910883447. De lunes a jueves de 9 a 18:30 h y viernes de 9 a 16 h. Promoción válida para todo el territorio nacional excepto Islas, Ceuta y Melilla. Consulta las bases legales en: <https://tienda.20minutos.es/info/bases>



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

MURPROTEC®

Diagnosis / Tratamiento / Solución

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

POCA EMOCIÓN EN LA LIGA... Y UNA SEGUNDA AL ROJO VIVO

Hoy arranca la jornada 33 de una competición en la que queda poco por decidir. Sí hay mucha pasión en una Liga 1|2|3 igualadísima

R. RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

Hoy, arranca la 33.ª jornada de Liga, y para desgracia de la competición, lo hace con escasa emoción. Hacía muchos, muchos años que no había tan poco por decidir a seis jornadas del final.

La lucha por el título está decantada, y la única incógnita es saber cuándo cantará el alirón el Barça. La zona Champions también ha quedado totalmente decidida, pues entre el cuarto y el quinto clasificado median 13 puntos. Por los puestos europeos sí hay emoción, con varios equipos en liza, y la lucha por el descenso, que parecía ya vista para sentencia, se ha avivado con el resurgir del Dépor.

Así las cosas, toca mirar a la Segunda, dónde la emoción por el ascenso es máxima. Son muchos los equipos que buscan subir a Primera, con varios históricos en la pelea, y todo apunta a que habrá emoción hasta el final.

EL CAMPEÓN

EL BARÇA, A PUNTO. Los azul-

grana le sacan 11 puntos al Atlético, con 18 por disputarse. Hoy, los de Valverde tienen una visita complicada a Vigo (21 horas, Celta - Barça, Bein Sports) pero la sensación es que ni con un tropiezo culé hay lucha por el título.

El morbo está más en cuándo se proclamarán campeones los catalanes, con un clásico ante el Real Madrid en la jornada 35 en la que los azulgrana pueden pregonarse campeones y llevarse el título en ese mismo partido.

LA CHAMPIONS

MUCHA DISTANCIA. Junto al Barça, la temporada que viene jugarán la máxima competición continental el Atlético de Madrid (ya matemático), el Real Madrid y el Valencia.

La mala trayectoria del Sevilla en las últimas jornadas de Liga, probablemente por sus compromisos en Copa y Liga de Campeones, lo han descolgado de la pelea. El Betis, el que más cerca está, está a 13 puntos del Valencia, una distancia insalvable.

POR EUROPA

HAY PELEA. Aquí sí que hay tela que cortar. Para empezar, este sábado se sabrá si la Liga da dos plazas europeas o tres. Depende del Sevilla, si gana la final de Copa, jugará la Europa League la semana que

CLASIFICACIONES

Poco por decidir en Primera División

Al echar un vistazo a ambas clasificaciones, queda claro lo distintas que están siendo ambas competiciones. Muchas cosas están ya prácticamente resueltas en Primera, mientras que en Segunda solo parecen claros los descensos de Sevilla Atlético y Lorca.

PRIMERA DIVISIÓN

	EQUIPO	PT
★ 1	Barcelona	82
★ 2	At. Madrid	71
★ 3	R. Madrid	67
★ 4	Valencia	65
● 5	Betis	52
● 6	Villarreal	48
7	Sevilla	47
8	Girona	44
9	Celta	43
10	Getafe	42
11	R. Sociedad	40
12	Eibar	40
13	Athletic	39
14	Leganés	39
15	Alavés	38
16	Espanyol	36
17	Levante	31
▼ 18	Deportivo	26
▼ 19	Las Palmas	21
▼ 20	Málaga	17

SEGUNDA DIVISIÓN

	EQUIPO	PT
▲ 1	Sporting	64
▲ 2	R. Vallecano	64
■ 3	Huesca	62
■ 4	Numancia	57
■ 5	Cádiz	57
■ 6	Oviedo	56
7	Zaragoza	55
8	Granada	54
9	Tenerife	52
10	Osasuna	52
11	Valladolid	51
12	Lugo	48
13	Albacete	46
14	Reus	44
15	Alcorcón	42
16	Gimnàstic	42
17	Almería	39
18	Cultural	39
▼ 19	Barça B	37
▼ 20	Córdoba	36
▼ 21	Lorca	23
▼ 22	Sevilla Atlético	23

★ Champions ● Europa League ▲▼Ascienden o descienden ■ Promocionan

LA CIFRA

6

jornadas quedan para que acabe la Liga en Primera y 7 para que finalice la Segunda

viene, si no, deberá ganárselo en la competición doméstica.

La impresionante racha del Betis le ha colocado muy bien, con 8 puntos de ventaja sobre el Girona (el séptimo es el Sevilla). También está bien colocado el Villarreal. Girona, Celta y Getafe tienen opciones, y no se descarta que una racha

positiva meta en la pelea a Real Sociedad, Eibar e incluso Athletic o Leganés.

EL DESCENSO

SE AVIVA LA LUCHA. Parecía todo más o menos decidido, pero dos victorias seguidas del Deportivo dan esperanza a los gallegos, que sueñan con alcanzar a un Levante que tiene una renta de cinco puntos.

El Málaga tiene ya los dos pies en Segunda, y este jueves podría consumir su descenso si pierde en su visita al Levante. Las Palmas aún guarda alguna esperanza, pero los 10 puntos que le saca el equipo valenciano parecen una distancia insalvable, especialmente por la mala imagen que está dando el conjunto insular en sus últimos partidos.

EL ASCENSO

AL ROJO VIVO. Esto está mucho más emocionante. A falta de siete jornadas para la conclusión del campeonato en Segunda división, son muchísimos los equipos que optan o bien al ascenso directo o bien a jugar la promoción.

Sporting y Rayo Vallecano han pegado un buen arreón, y son ahora mismo los equipos que subirían, pero el Huesca, que ayer se impuso al Barça B por 2-1, está a solo 2 puntos de ambos.

El propio equipo oscense, Numancia, Cádiz y Oviedo ocupan ahora los puestos que dan derecho a jugar la promoción, pero Zaragoza, Granada, Tenerife, Osasuna y Valladolid no andan lejos en la tabla y prometen plantar batalla.

A SEGUNDA B

BAILAN DOS PLAZAS. La emoción en la liga de plata del fút-

bol español no está solo en la lucha por el ascenso, también en no bajar al pozo de la Segunda B, del que es bien sabido lo complicado que es salir una vez se cae.

Sevilla Atlético y Lorca están prácticamente desahuciados, mientras que las otras dos plazas es difícil saber para quién serán. Córdoba, Barça B, Cultural Leonesa, Almería, Gimnastic, Alcorcón e incluso Reus o Albacete lucharán en las siete jornadas que quedan para no ser uno de los equipos que descienden.

33.ª JORNADA

ENTRE SEMANA. Hoy arranca una jornada con interesantes alicientes. El Deportivo - Sevilla (19.30 horas) medirá a un equipo que ha recobrado esperanzas de salvación y que está en un gran momento contra otro que tendrá la mente más puesta en la final copera que disputará en cinco días (sábado, 21.30 horas) que en el propio partido.

También hoy a las 21.00 h, el Barça visita un campo que no se le ha dado especialmente bien en las últimas temporadas, Balaídos. El Celta siempre le pone las cosas complicadas a los de Valverde, que también anunció rotaciones de cara a la final de la Copa. La gran duda es si jugará un Leo Messi fundamental en este equipo, pero al que se le ve en ocasiones fatigado y que ya ha tenido molestias eventuales en las últimas semanas.

Para cerrar el día, a las 21.30 el Villarreal buscará reforzar su posición europea en El Madrigal ante un Leganés que se ha quedado en tierra de nadie, con el descenso y Europa lejos, algo que habla de la espectacular temporada que están realizando los pepineros. ●

Arturo Vidal se operará y es duda contra el Real Madrid

Arturo Vidal se someterá a una intervención quirúrgica tras lesionarse la rodilla en el entrenamiento de este domingo, tal y como informó su entrenador, Jupp Heynckes, por lo que es seria duda tanto para el partido de ida como para el de vuelta del Bayern ante el Real Madrid en la semifinales de la Champions.

Mala suerte para el chileno, que justo después del sorteo de las 'semis' del torneo había dicho que «la venganza es un plato que se sirve frío» en referencia a su expulsión el año pasado en el Bernabéu y la eliminación de los alemanes. ● R.D.

20"

Lesión de Campazzo

Facundo Campazzo tendrá que pasar por el quirófano, por lo que se pierde el *playoff* de cuartos de la Euroliga que arranca hoy en Grecia entre Real Madrid y Panathinaikos (20.05 horas).

Derrota de Ricky

El gran partido de Paul George (36 puntos) dio la victoria a los Thunder ante los Jazz (116-108). Ricky Rubio aportó 13 tantos y Alex Abrines hizo 11.

Rival para Rafa Nadal

Rafa Nadal ya tiene rival en el Masters 1.000 de Montecarlo, se estrenará ante el esloveno Aljaz Beldene mañana. Ayer, victorias de Djokovic, Roberto Bautista y Albert Ramos.



Yuki Kawauchi y Desiree Linden en el podio del Maratón de Boston. EFE



HISTORIAS CON FOTO

Kawauchi y Linden ganan en el Maratón de Boston

El japonés Yuki Kawauchi y la estadounidense Desiree Linden se proclamaron ayer campeones de la 122 edición del Maratón de Boston al imponerse en las categorías masculina y femenina. La carrera, que se dio con temperaturas inferiores a 3 grados, fuerte viento y lluvia constante, hizo que los tiempos en las pruebas fuesen de los peores de la historia, pero ello favoreció a los dos ganadores. La prueba no la ganaba un japonés desde 1987. ● R.D.

20MINUTOS CON...

Martín Fiz

«Para un atleta el sufrimiento es una adicción»

Este domingo puede culminar en Londres su reto de ganar los seis maratones más importantes del mundo para mayores de 50 años

JACOBO ALCUTÉN

jalcuten@20minutos.es / @jalcuten

Lleva un cuarto de siglo corriendo maratones y a sus 55 años está a punto de culminar un gran reto: ganar los seis más importantes del mundo en categoría sénior (mayores de 50). Nueva York, Tokio, Boston, Berlín y Chicago ya le han visto cruzar primero la meta. Solo le falta

Londres y lo intentará este domingo tras quedar segundo el año pasado.

¿Cómo afronta los últimos días antes de Londres? Lo importante ahora es mantener la forma y llegar sin ningún tipo de problemas musculares ni articulares. Me centro de en la hidratación, la alimentación y las horas de descanso. Soy optimista, pero Londres es el maratón más exigente del mundo porque van todas las figuras: Kipchobe, Bekele, Mo Farah... En mi categoría estará Mohamed El Yamani, el atleta que me ganó el año pasado, y la competencia será muy alta.

BIO



Un pionero del maratón español

Nació en Vitoria en 1963 y fue uno de los primeros atletas españoles en especializarse en maratón. Fue campeón mundial de la distancia en 1995 y al año siguiente rozó la medalla olímpica al ser cuarto en los JJ OO de Atlanta.

¿Cambia mucho la preparación de un maratón a los 55 años? Hay mucha diferencia cuando eres un atleta joven y chisposo a cuando eres un carca que después de hacer un entrenamiento exigente necesitas dos días de descanso activo. En mi época de profesional podía dar unas zan-

cadras muy fuertes y al día siguiente volver a darlas. Ahora es imposible porque la musculatura no lo aguanta. Hay que cuidar la recuperación porque cualquier esfuerzo extra puede llevar al garete tu preparación.

¿Las rodillas son la parte más delicada de un maratonista? En mi caso los problemas vienen un poco de los gemelos y los tendones de Aquiles. Tengo que tomar suplementación alimenticia, como colágeno y demás, para intentar que se mantengan. Sé que ya no van a mejorar, pero tengo que intentar mantenerlas.

¿Si gana en Londres dejará los maratones? Ni pensarlo. Si gano me tomaré un respiro, pero buscaré algún otro reto: maratones de montaña, exóticos... maratones que me seduzcan porque los haré por placer.

Placer y maratón no congenian demasiado... Sí, hay una paradoja en disfrutar sufriendo, pero es una paradoja que se da en todos los atletas que conozco. Cuanto más sufren parece que más disfrutan en las carreras.

¿El sufrimiento es adictivo? No es una droga, pero sí es una adicción. No sé si son las endorfinas, que te hacen sentir más feliz, pero correr te engrandece y te sube la autoestima.

¿Hay una edad límite para correr un maratón? No, no hay. Mientras se tenga vida y salud,

«Cuando vas muy al límite tienes un poco la sensación de estar saboreando sangre»

«Lo que realmente me apetece al cruzar la meta de un maratón es una cerveza fría y amarga»

se puede seguir corriendo. Hay atletas que están corriendo con 90 y 100 años. Lo importante es intentar mantenerse porque cada año que pasa pierdes calidad física y pierdes unos segundos o, incluso, minutos en tus marcas. Cuando cumpla 70 años, en vez de perder un minuto por año, igual pierdo diez.

¿En qué piensa cuando está corriendo un maratón? Me meto mucho en la carrera. Sobre todo en la primera hora estudio a los rivales y pienso siempre en positivo: si uno suda mucho pienso que no llegará a la meta o que se puede deshidratar, si otro bota demasiado al pisar pienso que va a perder mucha energía... voy descartando rivales en mi mente para llegar fuerte al final.

¿Cuál es el momento más complicado de la carrera? Mucha gente dice que el kilómetro 35, pero yo creo que es el 32, justo cuando te quedan 10 para la meta. Es el momento decisivo, cuando te puede venir el hom-

bre del mazo, ese bajón físico que te puede dejar noqueado.

¿Qué consejo le daría a un novato? A un atleta le diría que no le tenga miedo, pero que lo respete. Que se entrene porque el maratón le va a enseñar sentimientos que desconoce de él mismo.

Se dan casos de muerte súbita, ¿el cuerpo manda alguna señal antes de desfallecer? Creo que la muerte no avisa a nadie en ningún aspecto de la vida, pero sí te puedo decir que cuando vas muy al límite, un poco deshidratado y ves que te acaloras, tienes un poco la sensación de estar saboreando sangre. Te dices a ti mismo, tengo que bajar un poco el ritmo porque puede pasar cualquier cosa.

¿Cómo repone fuerzas en carrera? Siempre hay que hidratarse bien y yo tengo preparados en los kilómetros 23 y 33 dos geles de glucosa, que también llevan un poco de cafeína, para mitigar un poco la sensación de fatiga y mantener alerta los niveles de concentración.

¿Qué es lo primero que hace al cruzar la meta? Lo más aconsejable es beber y que te den un masaje linfático, que es muy suave, porque la destrucción muscular ha sido considerable, pero a mí lo que realmente me apetece al llegar es una cerveza fresca y amarga. ●

¿UN DENTISTA EN LAS PALMAS?	¿UN ALBAÑIL EN AGUILAR DE CAMPOÓ?	¿UN VETERINARIO EN GETAFE?
¿UN ABOGADO EN SANT BOI?	¿UNA GESTORÍA EN LEPE?	¿UN ARQUITECTO EN ESTELLA?
¿UNA EMPRESA DE MUDANZAS EN AVILÉS?	¿UN TALLER EN DOS HERMANAS?	¿UN INSTALADOR DE AIRE ACONDICIONADO EN GETXO?

GUÍA DE SERVICIOS 20MINUTOS

servicios.20minutos.es

Te sorprenderá descubrir que existe lo que necesitas donde lo necesitas. Nosotros lo encontramos y lo comparamos todo por ti.

20 minutos

Con la colaboración de:

Lo mejor de Mauricio empieza con B

5% Dto. Reservando antes del 30 de abril

#ViajarempiezaconB

VUELOS DIRECTOS desde Madrid con envelop!	Riu Creole 4* 9 días TODO INCLUIDO 1.390€	Le Mauricio 4* 9 días TODO INCLUIDO 1.818€	Shandrini Resort & Spa 5* 9 días · TODO INCLUIDO 2.205€	Sugar Beach 5* 9 días TODO INCLUIDO 2.314€
--	---	--	--	--

Salidas en avión desde Madrid. Precios por persona en habitación doble y régimen de Todo incluido, válidos para determinadas fechas del verano 2018. Consulte fechas exactas y condiciones de nuestras ofertas. Tasas y suplemento de carburante incluidos (a reconfirmar en el momento de efectuar la reserva). Gastos de gestión por reserva no incluidos 18€. Reservas hasta el 30 de abril. Viajes Barceló S.L. CIF B07012107 - BAL 005. C/ José Rover Motta, 27 - 07006 Palma.

Paga en 3 meses sin intereses TAE 0%, con nuestra tarjeta B the travel brand emitida por BBVA. Tarjeta Visa emitida por BBVA y sujeta a criterios de aprobación del banco. Consulta condiciones de financiación. Pago tres meses sin intereses TAE 0%; supuesto que el límite de crédito que se ha dispuesto es de 1.200€, mediante una compra realizada en cualquier agencia de viajes B the travel brand, el importe total a pagar sería de 1.200€ (400 euros cuota/mes).

Contáctanos en Más de 700 tiendas bthetravelbrand.com 902 200 400

El cine romántico llega decidido a conquistar corazones por primavera

Se abre la temporada: un buen número de romances, de todo tipo, se asomarán a la pantalla en abril y mayo

CARLES RULL
cultura@20minutos.es / @CieloTatooine

¿Coincidencias de la programación o la primavera predispone a esta temática? En las próximas semanas abundarán las películas románticas en nuestra cartelera. Habrá dramas, comedias, obras más de autor e incluso de género fantástico para vivir historias de amor amables, fatídicas o prohibidas, ya sean juveniles o en la tercera edad.

Este mismo viernes llegan nada menos que cuatro a la cartelera. Una de ellas es la comedia española *Las leyes de la termodinámica*, dirigida por Mateo Gil y que ha inaugurado el Festival de Málaga, tratando de darle una explicación científica al amor. Curiosa es también la premisa de *Cada día*, basada en la novela de David Levithan, porque su insólito y enamoradizo protagonista es una entidad sin cuerpo físico llamado A: cada 24 horas se materializa en una persona distinta, procurando no cambiar la rutina de su huésped hasta que —era de esperar— un día acaba rendido ante la novia de uno de los chicos de los que ha tomado prestado el cuerpo.

Aquí la belleza interior es lo que importa, pero del primer gran amor tendremos oportunidad de pasar a la vida romántica a las puertas de la jubilación con la británica *Bailando la vida*. En ella, la sexagenaria Imelda Staunton, con un matrimonio desgastado y un esposo que le ha sido infiel, descubrirá que

LA CLAVE

Buena taquilla pero sin arrasar

Quedan lejos de las recaudaciones de grandes superproducciones, pero tampoco requieren abultados presupuestos. Las sagas románticas más taquilleras son *Crepúsculo*, con cinco películas y más de 3.343 millones de dólares en cines y la adaptación de los libros de *Cinuenta sombras de Grey*, con 1.320 millones de dólares sus tres películas.

quizá aún haya tiempo y ganas para volverse a enamorar.

En el cuarteto de estrenos de esta semana no podía faltar la presencia de un príncipe azul, de cuento de hadas. El largometraje de animación estadounidense *El príncipe encantador* ha contado con las cantantes Demi Lovato, Sia y Avril Lavigne en las voces originales.

Ya entrando en mayo, el día 4, se estrena *Amor a medianoche*, que cuenta con el aliciente de ver a uno de los hijos de Schwarzenegger, Patrick, haciendo de galán junto a Bella Thorne. Mientras, *Amante por un día* es una propuesta europea de autor dirigida por el francés Philippe Garrel, que vuelve a recurrir al blanco y negro para exhibir la sensibilidad —y sen-

sualidad— de sus poéticas historias. Aquí cuenta la de un profesor que se enamora de una de sus alumnas, de 23 años. La relación se complicará cuando entre en escena su hija y ambas, más que enemistarse, acaben entablando una amistad.

Siguiendo con el itinerario, el 11 de mayo y desde Italia nos llegará *Del amor y otros disparates*, sobre parejas que se rompen y la posibilidad de volver a encontrar el amor. Y después, el viernes 18, amores cinéfilos con *Las estrellas de cine no mueren en Liverpool*: se centra en los últimos días de vida de la actriz Gloria Grahame, fallecida en 1981 a los 57 años. Annette Bening encarna a la protagonista de grandes títulos como *En un lugar solitario* (1950) o *Los sobornados* (1953) y ganadora del Óscar a la mejor secundaria por *Cautivos del mal* (1952), recreando su romance otoñal con un joven actor británico.

Tanto *El repostero de Berlín* como *Disobediencia* narran historias de amor homosexual contra prejuicios y condicionantes sociales y religiosos. Entre hombres en el caso de la primera, una producción británica que se desarrolla entre deliciosos pasteles y delicados dilemas sentimentales (18 de mayo).

El caso de *Disobediencia* es más llamativo. Sus protagonistas son nada menos que Rachel Weisz y Rachel McAdams, dirigidas por el chileno Sebastián Lelio (Óscar a la mejor película extranjera por *Una mujer fantástica*). Habla de la atracción y el amor entre mujeres, que afecta a núcleos familiares y desafía las reglas de los entornos que las rodean. Llegará a nuestras pantallas el 25 de mayo. ●

EN FOTOS



Una del hijo de...
Patrick Schwarzenegger le roba el corazón a una muchacha de 17 años (Bella Thorne) que padece una rara enfermedad que la hace vulnerable a la luz del sol. Este es el argumento de *Amor a medianoche* (estreno 4 de mayo).



... una española...
Los principios de la física aplicados a un material tan maleable como es la química del corazón y las compatibilidades de la pareja centran *Las leyes de la termodinámica* (estreno 20 de abril), protagonizada por Vito Sanz y Berta Vázquez.



... y una de dibujos
El príncipe encantador (estreno 20 de abril) arranca con un padre decidido a lograr que su hijo siente la cabeza en lugar de ir saltando de flor en flor; en su caso, de la Cenicienta a la Bella Durmiente o Blancanieves. ¿Lo logrará?

El festival de Málaga premia a J. A. Bayona

A Juan Antonio Bayona le sorprendió ayer recibir el premio Retrospectiva del Festival de Cine de Málaga con tan solo tres películas en su lista. El realizador catalán ultima la postproducción de *Jurassic World*, un sueño hecho realidad. «Ahora estoy empezando a entender lo que quiero contar», dijo ayer, feliz por el fin de ese vertiginoso trabajo, una nueva entrega de la saga de Spielberg. La película cayó en las manos de alguien fascinado con la inocencia y la fantasía, una manera de, según dijo, «poder reflexionar sobre la realidad. Necesitamos la mentira para contar la verdad», sostuvo el realizador, quien hizo un breve repaso por *Lo imposible* y su adaptación al libro de Elliott Ness. ● N.M.

20'

Las «eternas» pinturas sobre piedra de Tiziano y Bassano, en el Prado

El Museo del Prado (Madrid) acoge desde hoy y hasta el 5 de agosto la exposición *In Lapide Depictum. Pintura italiana sobre piedra 1530-1555*. La muestra reúne nueve obras realizadas sobre piedra monocroma de artistas como Tiziano y Leandro Bassano, que buscaban «que sus obras fueran eternas» trabajando en este material.

El Contempopránea homenajea a Lori Meyers por sus 20 años

El Festival Contempopránea rendirá homenaje en su vigesimotercera edición a la banda granadina Lori Meyers, que este año celebra su 20.º aniversario. En el evento, que se celebrará del 19 al 21 de junio en Alburquerque (Badajoz), los grupos versionarán una canción de los andaluces.

Louis Vuitton lleva sus viajes al Thyssen

El Museo Thyssen-Bornemisza de Madrid acoge hasta el 5 de mayo la exposición *Time Capsule*, que recorre los 160 años de la firma francesa Louis Vuitton y muestra sus diseños emblemáticos, anhelados por cualquier amante de los viajes.

El Festival de Almagro sueña en su 9.ª edición

El Festival Internacional de Teatro de Almagro celebra su novena edición del 5 al 29 de julio bajo el lema *Soñemos, alma, soñemos otra vez*. La programación incluye 121 funciones de 60 compañías, con 19 estrenos absolutos y 13 en España.

A VUELTAS CON EL IDIOMA

'Currículo' o 'currículum', con tilde



Por Fundéu

Los currículums de los políticos han estado muy de actualidad en estos últimos días y por eso revisamos algunas normas para su correcta utilización en los medios de comunicación.

Currículo y *currículum* se escriben con tilde y en redonda, mientras que la locución *curriculum vitae* no se acentúa gráficamente, de acuerdo con la *Ortografía de la lengua española*.

Pese a que el *Diccionario panhispánico de dudas* (2005) establecía el uso de la tilde en esta locución, la actual *Ortografía* (2010) ha modificado este criterio y aboga por escribir las locuciones latinas en cursiva y sin tilde: *curriculum vitae*.

En esta locución la pronunciación corriente del segundo elemento es /bíte/, propia del latín vulgar, aunque también se emplea habitualmente /bítae/, correspondiente al latín clásico. En cambio,

no es adecuada la pronunciación /bitáe/.

Los plurales de *currículo* y *currículum* son *currículos* y *currículums*, respectivamente; el de la locución, sin embargo, es invariable y tiene género masculino. Es decir, se escribe los *curriculum vitae*. Se considera inadecuada la variante *currícula*.

Por otro lado, se recuerda que *currículo*, *currículum* y *curriculum vitae* solo son palabras sinónimas con el significado de 'relación de los títulos,

honorarios, cargos, trabajos realizados, datos biográficos, etc., que califican a una persona'. La voz *currículo* significa además 'plan de estudios' y 'conjunto de estudios y prácticas destinadas a que el alumno desarrolle plenamente sus posibilidades'. ●

Elaborado por Fundéu, fundación patrocinada por la agencia Efe y el BBVA, que tiene como objetivo contribuir al buen uso del español en los medios. www.fundeu.es

BUSCAMOS TALENT HACKERS



Te buscamos a ti.
Únete ahora y si cambias a
un amigo de trabajo ganáis
dinero los dos.

Entra ya en:
www.TalentHackers.net



*“¿Nos presentas al mejor
ingeniero de software?”*

Ingeniero Software Java Backend

gemalto
security to be free

RECOMIÉNDALE Y GANA
2.000€



*“¿Conoces a un experto en
buscar soluciones disruptivas?”*

Project Manager APIS

Silk

RECOMIÉNDALE Y GANA
2.000€

TalentHackers[®]
powered by Catenon

Muere R. Lee Ermey, actor de 'La chaqueta metálica'

El intérprete R. Lee Ermey, quien encarnó al inolvidable sargento Hartman del filme de Kubrick *La chaqueta metálica* (1987), falleció el domingo a los 74 años por complicaciones de una neumonía, según informó su agente, Bill Rogin.

Ermey logró una nominación al Globo de Oro por su papel en la película de Kubrick, quizás el más recordado de su carrera y con la que dejó innumerables frases para el recuerdo.

El intérprete también apareció en títulos como *Seven*, *Leaving Las Vegas*, *La matanza de Texas* o *Pena de muerte*. Además, Ermey fue militar en la vida real, como sargento de artillería y parte del Cuerpo de Marines de EE UU, sirviendo en Vietnam y Japón. ● R. C.



Ermey interpretó al mítico sargento Hartman. WARNER BROS.

20'

Wurst hace público que es portadora del VIH

La cantante austriaca Conchita Wurst, ganadora de Eurovisión 2014, ha confesado ser portadora del VIH tras haber sido amenazada por su expareja con hacerlo público, según declaró en Instagram. El alter ego del intérprete Tom Neuwirth se explicaba asegurando que, ha-

ciendo pública su condición, no le daba «a nadie el derecho» de causarle «miedo».

Las editoriales serán protagonistas de la Feria del Libro de Madrid

La 77.ª Feria del Libro de Madrid (25 de mayo a 10 de junio en el Parque del Retiro) contará con la mayor presencia editorial de su historia reciente, según su director, Manuel Gil. Su cartel, de Paula Bonet, reivindica a las mujeres de la literatura.

Pulitzer por destapar el caso Weinstein

The New York Times y *The New Yorker* compartieron el premio Pulitzer al servicio público, que otorgó ayer la Universidad de Columbia, por haber destapado las decenas de agresiones sexuales protagonizadas por el productor de cine Harvey Weinstein en Hollywood. El *Times* obtuvo en total tres Pulitzer, el que comparte con el semanario neoyorquino, y otros dos al periodismo de investigación.



20MINUTOS CON...

Las jóvenes versiones de las superheroínas del sello de cómics DC tienen en esta guionista a la responsable de sus anhelos adolescentes

PURI CARO

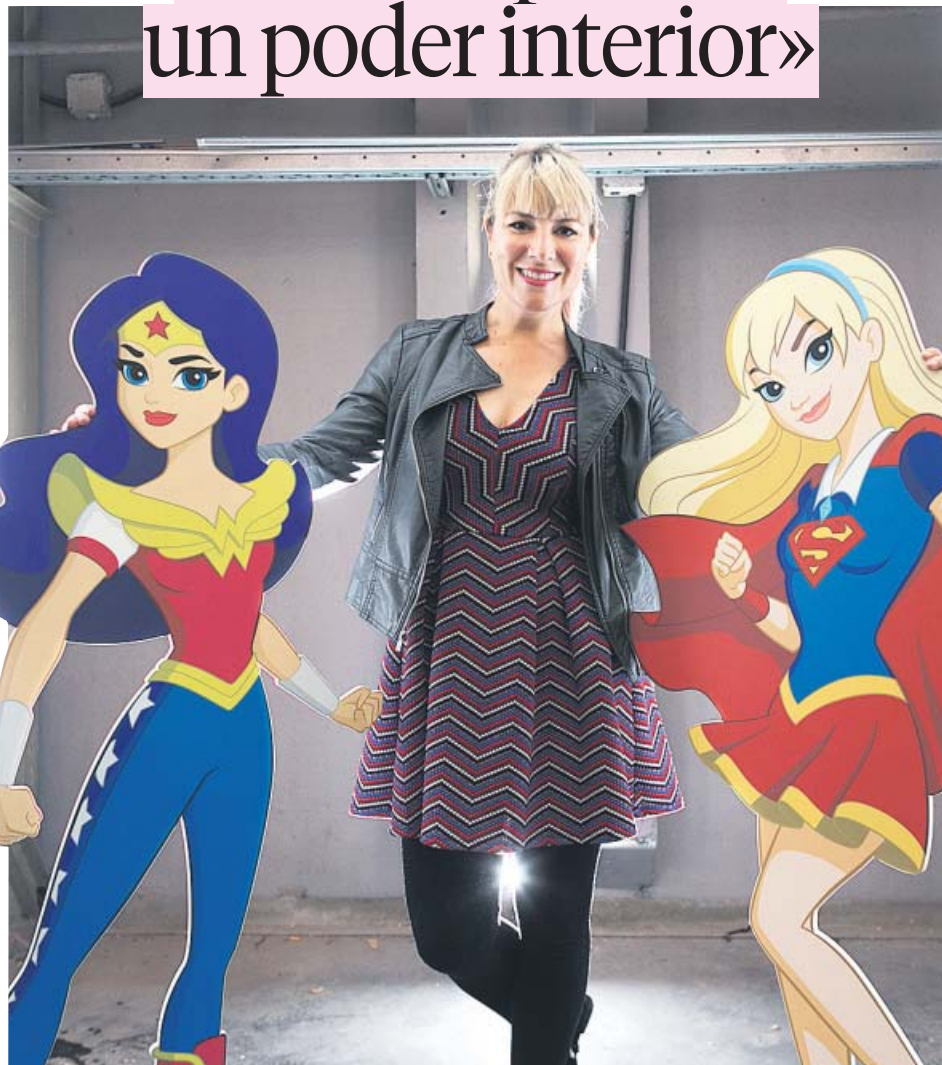
cultura@20minutos.es / @20mCultura

Hasta las superheroínas más poderosas tienen una infancia. En la serie animada y de cómics *Super Hero Girls* Wonder Woman, Supergirl, Batgirl, Harley Quinn, Poison Ivy, Katana o Bumblebee son adolescentes, van al instituto y tienen los mismos problemas que las chicas de su edad, incluidos el cómo aprender a controlar su propio poder. La guionista estadounidense Shea Fontana les da vida interior, y su visita al Salón del Cómic de Barcelona ha sido una de las sensaciones del certamen.

¿Hay diferencias a la hora de escribir guiones para superhéroes o superheroínas? No suelo pensar si escribo para ellos o para ellas. Lo que quiero es que sean personajes fuertes. Lo importante es poder encontrar buenas historias para ellos. En el caso de las chicas, me centro sobre todo en la acción y no en las partes, *a priori*, más tradicionalmente propias de adolescentes como la moda o las historias románticas. Pienso en cómo ellas han de superar las situaciones a las que se enfrentan y en que actúen igual que lo haría un chico.

Sus *Super Hero Girls* muestran sus debilidades como adolescentes que son. ¿Es este aspecto una de las recetas de su gran éxito entre las jóvenes? Totalmente. Lo que quiero es representarlas como personajes ante todo muy humanos. Primero son estudiantes y luego, heroínas. Y por eso viven intensamente sus problemas en el instituto: desde cómo encajar, a sus

Shea Fontana «Todas las jóvenes de ahora poseen un poder interior»



consciente y adulta. Con los guiones, quería verme a mí misma en el instituto cuando estudiaba y decirle a Wonder Woman que se relajara e hiciera fiestas con las amigas, ¡que no pasa nada! [Ríe].

De hecho, su relación con Wonder Woman va más allá, porque se ha encargado de varias entregas de sus peripecias como mujer adulta. En el fondo, ambas, la joven y la adulta, son la misma persona e iguales. Las dos representan la justicia, la verdad, la paz y quieren terminar con las guerras. Pero de adolescente es más optimista, inocente e ingenua que de adulta. Con 25 o 30 años ha visto ya muchas cosas, la peor parte de la humanidad, muchas batallas. Y está intentando encontrar cómo seguir siendo positiva y aferrarse a su misión de acabar con las guerras pero de una manera más adulta.

En una de las aventuras que le ha escrito, la lleva hasta un campo de refugiados, tocando así una cruda realidad muy actual. Es cierto.

Solo he hecho cinco guiones por contrato. Fue una etapa corta. A partir de ahora habrá otros guionistas.

¿Le sorprende que la mayoría de guionistas de Wonder Woman haya sido históricamente hombres? No, porque es lo que sucede en la industria del cómic, que está dominada por hombres. Aún ahora, las mujeres guionistas del sector se pueden contar con los dedos de una mano.

Es cierto que se ha avanzado mucho pero todavía estamos muy lejos de alcanzar el 50% de mujeres en el negocio.

¿Y cree que los hombres han captado bien su psicología? Algunos han hecho un gran trabajo con Wonder Woman y otros no tanto, sin dar nombres. Al ser un icono tan femenino y feminista creo que es mejor que el guion y los dibujos los hicieran mujeres, porque hay cosas so-

bre ella que los hombres no pueden llegar a entender por una cuestión obvia.

¿Qué piensa sobre el movimiento #MeToo? Me encanta que por fin se preste atención a las mujeres. Tendría que haber pasado hace 50 años. Era algo muy necesario y me gusta que por fin la gente esté siendo más consciente de su importancia.

¿A qué superheroína actual se hubiera llevado a su infancia con una máquina del tiempo? La que más me ha influenciado es Batgirl, porque de pequeña veía la serie animada de Batman y era una superheroína que usaba el cerebro. Eso me hizo pensar que, si eres lista, no hace falta ni volar ni tener poderes mágicos para ser una superchica. ¿Cómo se ve afectado su trabajo como guionista para las Su-

BIO

Shea Fontana

Es guionista de cine, televisión y cómic. Junto al dibujante Yancey Labat trabaja en los cómics de DC *Super Hero Girls* (ECC) y también ha escrito cinco entregas de *Wonder Woman*. Las nuevas aventuras de sus superheroínas adolescentes saldrán en otoño y a inicios de 2019.



20M.ES/CULTURA

Puedes leer esta entrevista y otras noticias sobre la actualidad cultural en nuestra web 20minutos.es

primeras responsabilidades como adultas o qué serán cuando se hagan mayores.

¿Pueden estas heroínas empoderar con sus actitudes a sus jóvenes lectoras? Por su puesto, porque las represento como líderes. Lo mejor es que viven en el 2018 y ellas pueden aspirar a ser algo más que meros objetos. Además, pretendo demostrar con los guiones que todas las adolescentes del mundo poseen un poder interior y que lo

«Wonder Woman es un icono tan feminista que es mejor que sus guiones los hagan mujeres»

«Represento a las Super Hero Girls como líderes, en 2018 deben aspirar a ser más que objetos»

«Ante la acción a la que se enfrentan, actúan igual que un chico»

pueden usar para bien o para mal. Y estas aventuras les pueden servir como lecciones para orientarse.

¿Cuál es su superheroína preferida? La más divertida de escribir es Harley Quinn, porque es la más extravagante, exagerada y loca y hay que meterse mucho en su cabeza, al ser la más diferente a todas. En cuanto a su personalidad, con la que más encajo es con Wonder Woman porque es la más seria, la más

per Hero Girls al hacerlo para diferentes soportes, desde viñetas a cortometrajes digitales? Considero que es una gran suerte trabajar en ambos soportes, porque me permite contar diferentes tipos de historias. En los cómics las centro más en los personajes y en sus emociones y en la animación me oriento hacia la comedia. También es divertido ver la reacción de los niños a los diferentes soportes. ●

VENTANA AL TRIÁNGULO DALINIANO

El nuevo documental 'Salvador Dalí, en busca de la inmortalidad' se podrá ver hoy y el jueves en salas de cine

NANIF. CORES

cultura@20minutos.es / @NaniFdezCores

Pintor, escultor, escenógrafo, máximo representante del surrealismo, narcisista, megalómano, excéntrico, devoto de su musa Gala... en definitiva: genio. Salvador Dalí es uno de esos personajes ricos en matices, poliédricos, de los que se han hecho, se hacen y se harán múltiples lecturas.

Una de ellas llega esta semana a la gran pantalla en forma de documental: *Salvador Dalí, en busca de la inmortalidad*, que se proyectará en

más de 65 salas de cine, teatros y casas de cultura de toda España hoy y este jueves. La película, dirigida por David Pujol y con guion del propio Pujol y Montse Aguer, directora de los Museos Dalí, aborda por primera vez el llamado Triángulo Daliniano, conformado por Portlligat, Figueres y Púbol.

Portlligat fue la única casa-taller estable de su propiedad; Figueres, su ciudad natal, donde creó el Teatro-Museo Dalí; y Púbol, el símbolo del amor romántico que sintió



El artista y su musa, en el documental. FUNDACIÓN GALA-SALVADOR DALÍ



20M.ES/ARTES

Puedes leer esta y otras muchas noticias de cultura y entretenimiento en nuestra página web.

por Gala, para quien compró este castillo. «Los tres espacios están integrados en un recorrido vital que tiene como trasfondo el ansia de inmortalidad y trascendencia del

artista», dicen desde la Fundació Gala-Salvador Dalí.

El documental, de casi dos horas de duración, permite a los espectadores adentrarse en esta casa de la Costa Brava y en el castillo de Gala, además de sumergirse en el universo privado de Salvador Dalí y los objetos que marcaron su trayectoria. «Va más allá del Dalí personaje y permite acercarse al pintor y al hombre, así como a los espacios concebidos por él, que han ayudado a configurar su inmortalidad», añaden.

Este recorrido audiovisual por la vida del artista catalán cuenta con las voces de Antoni Pitxot, amigo personal del maestro y primer director de los Museos Dalí; Montse Aguer, actual directora de los Museos Dalí; Jordi Artigas, responsable de las casas-museo de Portlligat y Púbol; David Pujol, director y guionista del proyecto audiovisual; Estrella de Diego, académica de Bellas Artes; y Amanda Lear, artista.

En *off* se puede escuchar a Salvador y Anna Maria Dalí, y a Emili Puignau, el arquitecto que rehabilitó las dos residencias. Ilustran este recorrido numerosos documentos audiovisuales y fotográficos, algunos, inéditos. ●

'La ruleta de la suerte' dispara sus premios por su cumpleaños

Es uno de los concursos más míticos de la historia de la televisión y desde que salió en antena por primera vez en los Estados Unidos de 1973, en la NBC, no ha dejado de emitirse (actualmente, en decenas de países a la vez). En Antena 3, *La ruleta de la suerte* (L a V, a las 13.40 h) lleva ya en emisión doce años consecutivos y sin signos de desgaste. De hecho, ha sido este 2018 cuando ha logrado los diez programas más vistos de toda su historia; el más reciente precisamente este mes de abril, el día 11, con 1.811.000 espectadores y líder de su franja con un 17,4% de cuota.

Para celebrar el aniversario, durante las tres próximas semanas el concursante que resuelva la ruleta final se podrá llevar, además de lo que gane durante todo el juego, 25.000 euros extra. Después, los tres concursantes que más dinero hayan ganado durante esas tres semanas volverán para jugar una gran final en la que se pondrán en juego 100.000 euros adicionales, entre otras novedades. ● I. A.

ESTA PRIMAVERA SABRÁS SI EL DÍA ES IDEAL PARA SALIR A CORRER O MEJOR LO DAS TODO EN EL GIMNASIO

tiempo.temperatura.es

tiempo.temperatura.es

ADELÁNTATE HOY AL TIEMPO DE MAÑANA

Conoce al instante y de forma fiable la **previsión meteorológica**

20 minutos

Available on the iPhone App Store

DISPONIBLE EN Google Play

CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD

VIRENSIS Titulación oficial con PRÁCTICAS en empresas

- Promoción turística local e información al visitante 690 h
- Creación y gestión de microempresas 520 h
- Atención al cliente, consumidor o usuario 460 h
- Inserción laboral de personas con discapacidad 470 h
- Proyectos de carpintería y mueble 590 h
- Desarrollo de proyectos de redes eléctricas de baja y alta tensión 690 h
- Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales 450 h (online)

100% GRATUITOS

CURSOS 100 % GRATUITOS

- Inglés (Intermedio-alto) 180 h
- Alemán (Básico-intermedio) 180 h
- Francés (Básico-Intermedio) 180 h
- Nóminas 50 h
- Office: Word Excel, Access y Power Point 60 h
- Internet 70 h
- Contabilidad financiera 100 h
- Gestión de Recursos Humanos 200 h

¡Matricúlate! 91 383 45 55

C/ Marqués de Monteagudo, 18. 4º Planta. 28028 - Madrid

C/ Labastida, 2. 3º Planta. 28034 - Madrid

Anuncios Localizados

Para contratar un anuncio en esta sección, escríbenos con al menos 48 horas de antelación a anunciosonline@20minutos.es

... Y PARA CUALQUIER OTRO ANUNCIO en 20minutos, entra en www.grupo20minutos.com o contacta en el 902 20 00 20 o envía un correo electrónico a publicidad@20minutos.es

Anuncia tu Peluquería

Anuncios Localizados

Contacta con tu agencia habitual

Tu restaurante en esta sección

Anuncios Localizados

Contacta con tu agencia habitual

MINICRÉDITOS con nómina o pensión CAPITAL PRIVADO en 24 horas.

91 548 39 68

91 542 11 89

TELEVISIÓN

'First Dates' celebra dos años, una boda y tres bebés



Seis mil personas han acudido al programa de Cuatro, que esta semana celebra su segundo aniversario recordando éxitos

R.C.
cultura@20minutos.es / @20mCultura

Es uno de los programas más inclusivos de la televisión, donde no importa cómo o quién seas: siempre hay alguien para ti. *First Dates* cumple dos años y en su haber pueden anotar una boda, tres bebés y diez peticiones de mano como resultado de sus emparejamientos.

El restaurante del amor, capitaneado por el presentador Carlos Sobera, arrancó sus emisiones en abril de 2016 con un 7,3% de cuota de pantalla y 24 meses después acumula un 8,1% y 1.426.000 fieles espectadores de las citas a ciegas que propone el espacio de

Cuatro, producido por Warner Bros España.

«Lo más importante que hemos aprendido en todo este tiempo es que a la hora de buscar el amor todos somos iguales», explica Yolanda Martín Campayo, directora de *First Dates*, que emitirá durante toda esta semana una serie de vídeos grabados por algunas de las parejas que se conocieron en el restaurante y que hoy en día siguen juntas. Hoy llega una de las variantes más divertidas: las auténticas citas a ciegas, en las que todos los comensales comerán con los ojos vendados.

Mañana y el jueves, *First Dates* trabajará para sorprender a algunos miembros del equipo: el miércoles será el *maitre* Carlos Sobera quien viva en su propia piel una visita especial y un día después será el momento de la camarera Yulia. ●

Dónde y cuándo

L A V, A LAS 21.30 H, EN CUATRO.

QUÉ VER HOY

SERIES



Cuerpo de Élite

ANTENA 3. 22.40 H

Elecciones generales. Faltan dos días para las elecciones y Julián va a ser candidato a vicepresidente por sus últimos éxitos como ministro. Pero un gravísimo ataque contra la democracia va a echar todo por tierra: han robado el voto por correo.



Servir y proteger

LA 1. 16.20 H

Por fin Isa y Bremón van a salir de dudas sobre la paternidad. Marcelino confiesa a Alicia que Quintero ha intentado visitarla en el hospital, pero él se lo ha impedido. David está decidido a saber más cosas de su madre y Fede se ofrece a ayudarle.



Big Bang

NEOX. 21.10 H

Leonard y Sheldon son dos cerebros privilegiados que comparten piso. Aunque los dos, doctores en Física, pueden calcular las probabilidades de existencia de otros mundos, no saben relacionarse con los demás, especialmente con las chicas.

CINE



'Redención'

LA 1. 22.40 H

Pese a haber gozado de gloria y de premios en su pasado, un luchador (Jake Gyllenhaal) ha caído en desgracia. Sin embargo, no se rinde y toma la decisión de mejorar su imagen por el bien de su mujer (Rachel McAdams) y su hija.



'No confíes en nadie'

LASEXTA. 22.30 H

Christine (Nicole Kidman) es una escritora de 47 años que, por un accidente sufrido cuando tenía 25, es incapaz de recordar el pasado. Cada día cree que está soltera y que aún tiene que tomar decisiones, pero vive con su marido (Colin Firth)...



'Venganza'

CUATRO. 22.45 H

Bryan Mills (Liam Neeson) es un agente especial jubilado. Pero cuando su hija Kim (Maggie Grace) es secuestrada en París por una organización criminal albano-kosovar, tendrá que volver a la acción para intentar salvarla.

VARIOS



ENTREVISTA El hormiguero

ANTENA 3. 21.45 H

Pablo Motos recibe la visita de Joan Manuel Serrat, que el 22 de abril arranca la gira *Mediterráneo da capo*, de un año de duración, que le llevará con más de cien actuaciones por España, Francia y Latinoamérica.



TELERREALIDAD Supervivientes: Tierra de nadie

TELECINCO. 22.00 H

El programa abordará la última hora en los Cayos Cochinos en conexión con Lara Álvarez en una noche en la que los supervivientes participarán en un juego de recompensa.



DOCUMENTAL Piratas del océano

MEGA. 22.00 H

Impactante producción documental de National Geographic que muestra, por vez primera, cómo funcionan los piratas del siglo xx. El investigador Karsten von Hoesslin se adentrará en este peligroso mundo.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Conocerás una nueva parte de ti en un viaje exótico que tienes planeado y que podría adelantarse. Esas vacaciones serán muy transformadoras y supondrán un antes y un después en tu vida.

Tauro Algo saldrá exactamente como esperabas y sentirás un entusiasmo que creías perdido. Recuperarás, al menos en buena medida, la fe en ti mismo. No dejes que algunas nubes negras te impidan ver la realidad.

Géminis Una situación estresante que a veces te atrapa por completo será el mayor reto al que tengas que enfrentarte. Trata de ver las cosas desde otro prisma y te sorprenderá cómo la realidad cambia.

Cáncer Tendrás demasiadas tareas en la agenda para esta jornada como para concluir las a tiempo. Sentirás algo de estrés y de intranquilidad. Date cuenta de que eres demasiado exigente: párate los pies.

Leo Te cruzarás con una persona bastante maleducada que no entenderá ninguna de las razones que alegrarás para justificar tu comportamiento. No tienes por qué darlas. Que haga lo que quiera y tú, lo mismo.

Virgo Algo que ya habías dado por imposible se hará realidad en el momento menos esperado. La alegría te invadirá. Sin embargo, casi al mismo tiempo llegarán nuevos retos que superarás con una actitud positiva.

Libra Resolverás un enigma que estaba afectando a la relación que mantienes con una de las personas más importantes de tu vida. Comprenderás muchas cosas. Puede que te sientas colado, pero no hagas un juicio.

Escorpio Escucha a tu corazón antes de tomar una decisión o podrías arrepentirte. Se están abriendo buenas oportunidades para ti, pero debes elegir cuál es la mejor. No sigas la corriente del río de la vida.

Sagitario Tienes bastante olvidadas a algunas de tus relaciones importantes y eso no es bueno. Piensa qué está fallando en tu vida o qué es lo que te está consumiendo demasiada energía o tiempo. Clarifícalo.

Capricornio El miedo será tu mayor enemigo: temores del pasado se activarán por sí solos y no sabrás bien cómo evitarlos. No tienes que hacer nada: acepta que la vida lo incluye todo, también tu parte oscura.

Acuario Estás a punto de encontrar tu propósito de vida y eso es muy bueno, pero al mismo tiempo puede trastocarte y hacer que pierdas el equilibrio. No tengas prisa por avanzar: ve paso a paso.

Piscis Tu vida dará pronto un giro de 360 grados y no podrás hacer casi nada por evitarlo. Los cambios serán realmente buenos, pero te generarán estrés interno que tendrás que gestionar de la mejor manera.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1

08.30 Los desayunos.
10.00 La mañana.
12.00 Saber vivir.
12.30 Amigas y...
13.25 Torres en la cocina.
14.00 Informativo territ..
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.25 Servir y proteger.
17.20 Acacias 38.
18.15 Centro médico.
19.25 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Hora punta.
22.40 Cine: *Redención*.
00.35 Cine: *Terminator 2*.
02.45 Noticias 24 H.

LA 2

09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 La aventura del saber.
10.55 Documentales.
12.15 Cine: *Wanted: Johnny Texas*.
13.40 Documentales.
15.40 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
20.55 Cartas del tiempo.
21.25 Página Dos.
21.55 Historia de nuestro cine: *Crimen imperfecto*.
23.35 Documentos TV.
00.35 La 2 Noticias.
01.00 Documental.
01.55 Conciertos R3.
02.25 Documentales.

ANTENA 3

13.40 La ruleta...
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Carlos Arguiñano Receta especial.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para siempre.
17.30 El secreto de Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 Cuerpo de Élite.
01.30 Cine: *Mascarada para un crimen*.

CUATRO

11.20 Las mañanas.
14.15 Noticias Cuatro.
14.45 El tiempo.
14.50 De Suecia a Rusia.
14.55 Deportes.
15.45 Mujeres y hombres y viceversa.
17.00 Hawai 5.0.
19.45 Noticias Cuatro.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 Ven a cenar...
21.30 First Dates.
22.45 Cine: *Venganza de Jocelyn*.
00.40 Cine: *El secuestro de Jocelyn*.
02.20 Cine: *De vuelta a casa*.
03.40 Puro Cuatro.

TELECINCO

08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Pasapalabra.
15.05 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame.
20.05 Pasapalabra.
21.05 Informativos Telecinco.
21.45 Deportes.
21.50 El tiempo.
22.00 Supervivientes. Tierra de nadie.
01.45 Supervivientes diario.
02.30 La tienda en casa.
02.45 Miramímicica.

LA SEXTA

07.30 ¿Quién vive ahí?
09.15 Crímenes imperfectos.
10.15 Primeras 48 horas.
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
15.20 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación laSexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 El intermedio.
22.30 Cine: *No confíes en nadie*.
00.25 Policías en acción.
02.25 Comprando en casa.
03.30 Canal Ruleta.

TELEMADRID

11.30 En boca de todos.
13.30 Mundo Madrid.
14.00 Telenoticias.
15.00 Deportes.
15.30 El tiempo.
15.45 Cine: *La fuerza de la nobleza*.
17.25 Cine: *A través del huracán*.
19.00 Madrid directo.
20.30 Telenoticias.
21.15 Deportes.
21.25 El tiempo.
21.40 Madrileños por el mundo.
00.25 Tras la pista.
01.40 Hazlo por mil.
02.15 Atrápame si puedes.

 | HOY FIRMA

José Cervera

Guerra química: malas noticias

Halabja, en 1988; Tokio, en 1995; múltiples sitios en Siria durante su guerra civil, el último en Duma; y por supuesto el ataque que postró a un exagente ruso y su hija en Salisbury, Gran Bretaña. No son los únicos, pero sí los más relevantes ataques con armas químicas de las últimas décadas, que se han saldado con el total rechazo de la comunidad internacional, condenas e incluso represalias militares contra los considerados responsables (como el régimen sirio). Estamos demasiado acostumbrados al horror del terrorismo y la guerra, pero cuando se añade el uso de este tipo de armas el rechazo se vuelve abrumador. ¿Qué

Las armas químicas llegan a donde no alcanza un proyectil, como los búnkeres

tienen las armas químicas para generar tanto espanto?

Este armamento, como el resto, está diseñado para matar, mucho, rápido y de forma efectiva y económica. No hay mucha diferencia entre morir por una bomba convencional o una química. Y sin embargo desde su origen la guerra química ha generado un especial rechazo, hasta tal punto que se prohibió su empleo en la Convención de La Haya de 1907. De poco sirvió para impedir su uso masivo en la Primera Guerra Mundial, primero por parte de los franceses (gases lacrimógenos) y después de los alemanes, que en la segunda batalla de Ypres en 1915 liberaron cloro contra los aliados. Durante esa guerra se usaron sustancias tan dañinas como el fosgeno y el gas mostaza; este armamento provocó más de 1,3 millones de bajas, incluyendo entre 100.000 y 300.000 civiles. El horror fue tal que en la Segunda Guerra Mundial nadie se atrevió a ser el primero en utilizarlo, ni siquiera Hitler a pesar de que contaba con una nueva familia especialmente letal: los gases nerviosos. El riesgo de iniciar una escalada era demasiado incluso pa-

ra la Alemania nazi. Hay varios problemas con las armas químicas que las hacen más repulsivas que el resto.

Su modo de dañar el cuerpo es horripilante (gas mostaza, fosgeno) o sutil pero rápido y mortífero (gases nerviosos). Muchos de estos agentes llegan a donde no alcanza un proyectil convencional como al interior de refugios, sótanos y búnkeres. La dosis letal puede ser minúscula y dependiendo del agente concreto pueden ser persistentes y seguir matando; quienes ofrecen primeros auxilios a las víctimas corren especial riesgo. No distinguen entre paisanos y militares, y de hecho los civiles están más expuestos ya que los ejércitos suelen contar con sistemas de protección para su gente. Aunque hay agentes, como los Novichok que desarrolló la Unión Soviética antes de su final, diseñados para saltarse los trajes de protección y que acaban de aparecer en Salisbury. Y para colmo matan desde lejos, sin que en su uso quepa imaginar heroísmo ni romanticismo alguno.

Pero lo peor es que son el arma perfecta para el terrorismo. Pequeñas cantidades pueden causar grandes efectos; su fabricación puede ser compleja, pero a menudo se basa en reactivos químicos comunes en la industria. Y el especial horror que generan es una ventaja para quien desea causar terror. Por eso cabe temer que su uso futuro vaya en aumento en lugar de desaparecer: malas noticias para la civilización. ●


 | COLUMNA

¿Trasvase del Ebro? Ni de coña



Por **César Javier Palacios**

Señores políticos, agricultores, cuñados todos: no existen aguas sobrantes de los ríos. Reivindicar el trasvase del Ebro durante sus crecidas evidencia, además de un simplista populismo, un inmenso desconocimiento sobre su funcionamiento económico y ecológico. No es un grifo. Las inundaciones fertilizan suelos, como bien sabían los egipcios del creciente fértil hace 5.000 años. Su llegada al mar no es agua perdida, como ya sabían los romanos hace 2.000 años cuando instalaban pesquerías en sus desembocaduras. Los ríos están vivos. Nacen, crecen y se hidratan hasta el desbordamiento en primavera, alimentando acuíferos; encogen hasta la ridiculez en verano, pero no mueren cuando llegan al mar, pues lo hacen menos salado, más rico (y con más playas) gracias a los sedimentos que aportan y más rentable pues mantienen una productiva actividad pesquera.

Pensar que el agua no regulada en embalses o trasvasada es agua perdida es un insulto para los muchos científicos que llevan décadas demostrando lo contrario. Decir que el río Ebro tira al mar en un día la misma cantidad de agua que produce la desaladora de Torrevieja en todo un año es de una demagogia sonrojante. Se mire por donde se mire, exigir que los ríos no desembocuen en el mar es tan necio como pedirnos ahorrar agua en el centro peninsular, en esa España vacía y sin futuro, para luego derrocharla en esa España sureña de excesos.

Los que en realidad tiran el agua no son los ríos. Son aquellos empeñados en aumentar cultivos de regadío y grandes urbanizaciones en territorios desérticos, en lugar de desarrollar políticas de ahorro y eficiencia para que esa agua, tan necesaria para la vida, no se pierda en piscinas de fin de semana. ●

 | SUPERANTIPÁTICO

Por **Juan Aparicio Belmonte**


 NOS DICEN LOS LECTORES

La vacuna más eficaz

Si el fútbol es una actividad transmisora de valores como el esfuerzo, la disciplina, el respeto al rival, el trabajo en grupo o la deportividad, llama la atención que ciertos partidos sean catalogados de alto riesgo. Qué extraña manera de manifestar los sentimientos en torno al deporte, qué confusión (normalmente aprendida desde la niñez) entre el concepto de competición deportiva y hostilidad combativa.

Parece ser que la educación es la vacuna más eficaz descubierta para combatir la proliferación de unos comportamientos que, contemplados desde el punto de vista humano, no hay por dónde cogerlos; y, observados desde una perspectiva económica y social, además de resultar costosos y estériles la factura es pagada a escote por el conjunto de la ciudadanía.

Alejandro Prieto Orviz, Gijón

 Escribenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

 EN TWITTER

El PP contra la biodiversidad. Se aprueba, contra el criterio de más de 600 científicos, la modificación de la Ley de Biodiversidad para permitir soltar especies exóticas. Esta broma nos va a salir muy cara. [@leobejarano](https://twitter.com/leobejarano)

Seres de extremo centro: cómo tenéis que odiar a los de Alsasua para que os parezca normal pedirles más pena que al Chicle o que a Bretón. [@Tyrexito](https://twitter.com/Tyrexito)

Manuel Chaves, durante 19 años presidente de la Junta de Andalucía, y según él, no sabía nada, incluso no era su obligación saberlo... [@BarbaLight](https://twitter.com/BarbaLight)



Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.




Directora
Encarna Samitier

Director de Opinión
Carmelo Encinas

Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez

Redactores jefe
David Velasco (diseño), Pablo Segarra, Alex Herrera y Raquel Gómez Otero

Redes **José Mª Martín Camacho**

 Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín Marketing Álvaro Fernández-Villa**. Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Inicativas y CREA

Depósito Legal: M-10774-2012

CUMPLIMOS YA
15 AÑOS

¡Regalo seguro sólo
por pedir presupuesto!

Cambiar su bañera por **UNA DUCHA** Significa mejorar



Fabrica e Instala

Mejorar en

SEGURIDAD

Contra las caídas

COMODIDAD

Acceso y limpieza

AHORRO

Consumo de agua y energía

SALUD

Material antibacteriano

ESTÉTICA

Sensación de amplitud



5
AÑOS
GARANTÍA

**REGALO
OPTATIVO**

TV LED 19"

ó

**DUCHÓN
TERMOSTÁTICO**

Haciendo la obra
completa

Promoción válida hasta agotar existencias. Fotos no contractuales. Oferta de la instalación válida hasta fin de mes. Modelo y marca de TV variará según la disponibilidad. Regalo canjeable por otro de igual categoría y precio (según existencias)

599€

Precio con IVA incluido.

- Plato de ducha gama alta.
- Hasta 120 x 70 cm.
- Disponible en 7 colores.
- Retirada de escombros y bañera.
- Albañilería y rematado.

**POR 400 € MÁS,
MAMPARA CRISTAL
ALTA SEGURIDAD**



MAMPARA CON
CERTIFICACIÓN
EUROPEA

FINANCIACIÓN

PAGUE EN 12 CUOTAS SIN INTERESES. TAE 2,88%*
y empiece a pagar a partir del tercer mes

*Importe mínimo 144 €. Ejemplo de financiación en 14 meses para 599 € en 12 cuotas. Comisión de formalización 2% a pagar en la primera mensualidad. Mensualidad 49,92 €. Última mensualidad 49,88 €. Importe total adeudado 610,98 €. TIN 0%. **TAE 2,88%**. Intereses subvencionados por Ecoducha. Financiaciones en Abril de 2018 primera mensualidad en Julio de 2018. Oferta sujeta a la previa autorización de Banco Cetelem S.A. Sociedad Unipersonal, tras el estudio de la documentación aportada y firma del contrato. Fecha de validez de la oferta financiera hasta el 30/04/2018.

**LLÁMENOS, MEJORAMOS
CUALQUIER PRESUPUESTO**

INSTALAMOS EN TODA LA COM. DE MADRID
C/ Marcelino Roa Vázquez 60
28017 Madrid - Metro Ascao L7
info@ecoducha.net ▪ www.ecoducha.net



☎ 913 673 864
☎ 650 176 767
☎ 913 682 098



Ecoducha es colaborador de las Juntas
Municipales de la Comunidad de Madrid



GRANDES INSTALACIONES, INFORMACIÓN Y PROYECTOS PARA HOTELES: 677 403 287