

#BurbujaDelAlquiler

También el alquiler de habitaciones se dispara en Madrid: un 11,5% en un año

Arrendar un dormitorio en un piso compartido suponía un desembolso medio de 456 €/mes en 2017, frente a los 409 € de 2016. Uno de los motivos de la subida, generalizada, es el aumento de la demanda en las zonas universitarias. **PÁGINA 6**



FOGONAZOS
JESÚS MORALES

El cambio era a peor en la vivienda. Las campañas electorales venden esperanza. Los candidatos prometen cambio, que tu voto les va a permitir dar la vuelta a muchas cosas que van mal. En la campaña de 2015, una de esas cosas que iban a mejorar era el acceso a la vivienda. Pero los datos dan otra visión: la misma habitación que en Madrid o Barcelona se alquilaba por unos 280 euros, ahora cuesta más de 400. En París pasó igual, pero su alcaldesa tomó medidas, como llevar a Airbnb a los tribunales. ¿Y en España, qué hacen? Nada efectivo. ●



El 40% de las estaciones de Cercanías son inaccesibles para discapacitados

ES UNA «DISCRIMINACIÓN» a las personas con movilidad reducida, denuncia Famma **EL PLAN** de mejora de la red contempla que el 96% de las paradas estén adaptadas en 2025

PÁGINA 2

Yogures 'light'

Se presentan como alimentos propicios para hacer dieta por su bajo contenido en azúcar, pero pueden contener edulcorantes y grasas.



Pan integral

Muchos de los panes que se venden bajo esta denominación están hechos no solo con harina 100% integral –lo deseable, para que el pan conserve la fibra y las vitaminas–, sino con harinas refinadas.



'Leches' vegetales

Los jugos blancos obtenidos de las almendras, de la soja o de otros vegetales no deberían ser presentados bajo la categoría de 'leche', según la legislación vigente.



ALIMENTOS CON LETRA PEQUEÑA

PÁGINA 8

Barritas y galletas 'fitness'

Al igual que los yogures, pueden contener grasas y azúcares añadidos. Los fabricantes los incorporan porque «es más apetecible una galleta con sabor más fuerte, sobre todo si estamos acostumbrados a la comida azucarada o grasa».



Zumos de frutas

Muchos anuncian un alto porcentaje de fruta, aunque en realidad deberían ser presentados como 'néctar', que es la denominación legal de los preparados con azúcar añadido y menos fruta.



Pavo o pollo loncheado

Suelen ir asociados a dietas saludables, pero son alimentos procesados con alto contenido en sal y aditivos –potenciadores de sabor, azúcar, fécula...– que inducen a comer más.



GTRES

JUEGA EUROMILLONES
VIERNES 20 DE ABRIL BOTE
130 MILLONES

EUROMILLONES

El máster: 'garantía' de aprobado y de dinero a la Universidad

La tasa de créditos aprobados en estos estudios es del 89,10% de los estudiantes presentados, cuya nota media es de 8,2. Los alumnos de másteres sacan mejores notas y aprueban más que los estudiantes de grados.

PÁGINA 4

Los casos de violencia intragénero, un drama oculto

La LGTBIpol, la asociación de policías por la diversidad, y el colectivo Colegas reclaman a Interior crear un protocolo para denuncias de violencia en parejas del mismo sexo. El objetivo es «sacar a la luz una lacra que sigue oculta».

PÁGINA 9

La justicia italiana libera al barco español de Open Arms

PÁGINA 8

Trapero declara que no apoyaba el plan de secesión

PÁGINA 6

Primera División, resuelta, mientras la Segunda arde

PÁGINA 12



«TODAS LAS JOVENES POSEEN UN PODER INTERIOR»

Shea Fontana no tiene un trabajo cualquiera: a través del guion, da vida interior a las protagonistas de la serie de cómics *Super Hero Girls*. «Wonder Woman es un icono tan feminista que es mejor que sus guiones los hagan mujeres». **PÁGINA 16**

MIQUEL TAVERNA