

Podemos se ofrece, Ciudadanos se niega... y PSOE quiere gobernar solo

CARMEN CALVO «Tenemos un respaldo más que suficiente para ser el timón de este barco»
CRISIS EN EL PP El partido pide tiempo para Casado y descarta una posible dimisión

PÁGINA 2 A 8



El ganador de las elecciones generales fue ayer recibido en loor de multitudes en la Ejecutiva del partido en su sede de Ferraz. Allí hablaron de los pasos a seguir y dejaron claro que «no hay prisa».

«
FOGONAZOS
CARMELO
ENCINAS

Sánchez el geómetra.

Pedro Sánchez quiere gobernar en solitario. Su victoria del domingo le permite ese objetivo ya que nadie está en condiciones de disputarle la Moncloa. El modo será la geometría variable, que si ya le funcionó con 84 escaños imaginen con 123. A Podemos no le queda otra que apoyarle y para los nacionalistas no hay otra opción. En el balcón de Ferraz dijo que no habría cordones sanitarios, eso incluye a Ciudadanos. La política es el arte de lo posible y el tiempo ayuda a que lo sea. ●



«SE HA PERDIDO SENSIBILIDAD SOBRE LA IMPORTANCIA DE LAS VAGUNAS»

Entrevista a Estela Paz, jefa de inmunología del hospital 12 de Octubre. PÁGINA 10



SUPERHÉROES DE ALTOS VUELOS QUE SE ESTRELLARON A LA PRIMERA

Ben Affleck, Andrew Garfield o Henry Cavill se pusieron en la piel de Batman, Spiderman o Superman, pero fracasaron y se la tuvieron que quitar pronto. PAG. 14

Lluís Llach declara en el Supremo que sugirió a los Jordis desconvocar la protesta PÁGINA 9

Aprobado el nuevo formato de la Copa del Rey y la Supercopa

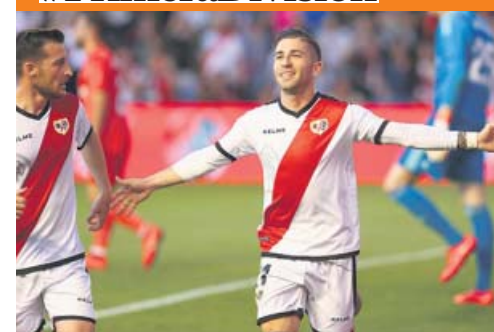
PÁGINA 11

Entrevista al actor Paco Tous: «Ser político no es un trabajo fácil» PÁG. 13

Veinte años de cárcel para el profesor de Maristas por 4 abusos sexuales

La Audiencia de Barcelona ha condenado a 21 años y 9 meses de cárcel al abusador confeso de los Maristas Joaquim Benítez, por su conducta «perversa y odiosa», por cuatro delitos de abusos, dos de ellos de forma continuada, y le impone una indemnización de 120.000 euros. PÁGINA 10

#PrimeraDivisión



CHAMPIONS Y DESCENSO, TODAVÍA AL ROJO VIVO / PÁG. 11



Cristina Narbona, Pedro Sánchez y Adriana Lastra, ayer en la Ejecutiva Federal del PSOE. EFE

El PSOE carga contra Cs y apunta a un gobierno en solitario

SE INCLINA POR Podemos pero sin coalición para responder a lo que le reclama su militancia
EL PRESIDENTE retomará el diálogo sobre Cataluña «donde se dejó», sin descartar el relator

CLARA PINAR
 clara.pinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

PSOE El PSOE quiere dejar pasar los días para que se templen los ánimos antes de abrir el melón de la investidura, aunque ayer su balanza se inclinó hacia Podemos, sin la coalición que exige Pablo Iglesias. Hacia Ciudadanos, ayer solo hubo comentarios despectivos.

La Ejecutiva Federal del PSOE hizo ayer un primer análisis de los resultados y se mantuvo en sus trece de que Pedro

Sánchez debe gobernar en solitario. A la hora de buscar apoyos para la investidura, parece clara la preferencia de Unidas Podemos sobre Cs, a quien el PSOE sigue vinculando a PP y Vox y de quien no espera más que no «obstruya». Por si había dudas, su secretario de Organización, José Luis Ábalos, dijo que «tenemos muy claro lo que piensa nuestra militancia», que el domingo coreó «Con Rivera, no» a las puertas de Ferraz.

«Quien ha perdido las elecciones es Cs, a ver si asumimos cada uno nuestro rol», recordó Ábalos al término de una primera reunión poselectoral de la que se deduce que la opción de pactar un Gobierno estable de 180 escaños con Cs no ha mejorado entre los dirigentes socialistas la imagen que tienen de Rivera. «Ni siquiera han ganado las primarias internas», apuntó Ábalos sobre la pugna en el centro derecha. «No ha *sorpassado* al PP», insistió y arremetió con-

tra el «empecinamiento» de la portavoz naranja, Inés Arrimadas, por seguir tratando a Sánchez de «peligro público».

Además, deslizó que Rivera fue el único líder de los grandes partidos que no llamó para felicitar a Sánchez el domingo. Si lo hicieron Pablo Casado e Iglesias, este último para insistirle en una coalición. Sánchez «tomó nota pero no le dio respuesta». El PSOE apuesta por reeditar el Pacto del Botànic en la Comunidad Valenciana pero descarta algo similar a escala nacional. «España no ha pasado nunca por una experiencia de coalición y no ha tenido siempre mayoría absoluta», zanjó Ábalos.

Los planes del PSOE pasan por gobernar en solitario, ahora con 123 escaños, 39 más que antes. Hablará con «todas las fuerzas» para la investidura con criterios de «justicia social de inspiración socialdemócrata y respeto a la Constitución». Si no la apoyan, espera al menos que no «obstruyan», incluidos PP y Cs, que cree que deberían permitir que gobierne quien ha ganado las elecciones. «Habrà que preguntar al resto si están dispuestos a dejar gobernar a la fuerza más votada», dijo el número 3 de un partido cuyo líder se hizo famoso por el «no es no» a la investidura de Mariano Rajoy. La diferencia, según Ábalos, es que el PSOE no está dispuesto a «presionar» ni «desestabilizar» para lograr apoyos.

En todo caso, hasta después del 26-M el PSOE tiene claro que no habrá pactos. Uno de los planes del PSOE para después será «intentar solucionar los problemas territoriales», retomando el diálogo en Cataluña y «donde se dejó», dijo Ábalos. Apostó por el Parlament como el marco adecuado, sin descartar una mesa también con representantes de la sociedad civil o la polémica figura del relator. ●



LAS CLAVES

Moviliza el voto útil y recupera el centro

1 Capaz de aglutinar el voto. Pedro Sánchez ha sido capaz de unir bajo las siglas del PSOE gran parte del voto de la izquierda. Se ha visto beneficiado por la caída de Podemos y ha aglutinado el voto útil. Once años después, el PSOE ha ganado unas elecciones generales y ha sido, sobre todo, por la movilización de los votantes de izquierdas.

2 Recupera el centro ideológico. La fragmentación del voto en la derecha ha sido positiva para el Partido Socialista. Con Cs y PP compitiendo con Vox por atraer al votante de derechas, Sánchez encontró un espacio en el centro ideológico que ha tenido repercusión también en forma de votos. Durante toda la campaña, además, se evitó la confrontación con Podemos en la izquierda.

3 Los decretos sociales. Durante la campaña electoral, el PSOE apeló a su reciente experiencia de Gobierno. Durante nueve meses mantuvo los llamados «viernes sociales» para desarrollar sus medidas en cuestiones como vivienda o factura de la luz. Con estas medidas se ha podido ganar el favor de los electores. El mantra en Ferraz era el de ganar diputados para seguir avanzando en política social.

4 Campaña con pocos errores. Pedro Sánchez, por otro lado, apostó por hacer poco ruido en las semanas de campaña. Trató de mantener una estrategia de perfil bajo, y cometió pocos errores, frente a los fallos de sus oponentes, que necesitaban arriesgar más. Hizo lo mismo en los debates: salió a no perder, y acabó bien parado. ●

ANÁLISIS

Fausto no, por favor



Miguel Ángel Liso
 Director de Medios de Henneo

Fuera ya de la inmediatez de la euforia, o de la frialdad o de la decepción de los actores políticos, y con la mirada puesta en alto, los resultados electorales del pasado domingo han consolidado un panorama de incertidumbre ante la fragmentación política y la hipotética formación del Gobierno. Quizá esté el país sumido en la tendencia europea hacia la atomización de los resultados electorales, de forma y manera que solo los pactos harán posible el establecimiento de un Ejecutivo relativamente estable y con capacidad, condicionada, para afrontar los retos que vienen. Y no serán pocos, especialmente en la economía.

Finiquitado o aparcado, nunca se sabe, el bipartidismo, la aspiración a gobernar pasa únicamente por el pacto del PSOE con otros partidos, cuyas afinidades no necesariamente encajan como piezas de rompecabezas, sino que se perciben grietas y desajustes en el propósito de cuadrar el tablero. España tiene una larga tradición de pactos, pues ni siquiera la hegemonía de las dos grandes formaciones políticas sirvió en su día para que mandaran solos cuando les tocó gobernar el país.

Más todavía, tanto PP como PSOE establecieron en el pasado alianzas con los nacionalistas catalanes o vascos sin que esos acuerdos puntuales ni a uno ni a otro partido les invitaran a tirar cohetes de satisfacción. Pero ni el socialismo de González encajó nunca con el *pujolismo* ni a la derecha

de Aznar se la puede acusar de veleidades separatistas. Pactos a los que no escaparon ni Rodríguez Zapatero ni Rajoy. En todos los casos convivieron en pro de la gobernabilidad del país, siendo verdad, asimismo, que los nacionalistas obtuvieron réditos por su apoyo. Quizá demasiados.

¿Ocurre hoy lo mismo? Es decir, ¿hay que pactar con el demonio —políticamente hablando—, porque no hay otra y, además, la historia se repite? Evidentemente, la situación es diferente. En imagen y, sobre todo, en hechos.

El nacionalismo de entonces poco tiene que ver con los separatistas de hoy, algunos procesados por un supuesto golpe de Estado parlamentario, porque ahora entran en juego cuestiones muy graves que afectan a todos los españoles. No se puede caer en hacer concesiones que oxigenen hasta extremos impensables las

No se puede caer en hacer concesiones que oxigenen las ansias rupturistas

Nunca se debe caer en la sombra de Fausto, capaz de vender su alma al diablo

ansias rupturistas de una parte de Cataluña.

Es la hora de hacer números, y el aspirante al poder tendrá que sopesar la conveniencia y las consecuencias derivadas de sus pactos. Puede entenderse que el transcurrir de los hechos y sus circunstancias, es decir, los resultados de las urnas, no dan para salir adelante de manera natural, y que es preciso apostar fuerte, al límite, si se quiere conseguir el objetivo legítimo de alcanzar el poder. Pero nunca se debe caer en la sombra de Fausto, capaz de vender su alma al diablo por ostentar el poder, y hay que confiar en que eso no ocurra y que las líneas rojas de la Constitución sigan siendo muy nítidas. No es bueno que Mefistófeles merodee en busca de su presa. ●

UN PALACIO AL FINAL DE UN CAMINO DE CINE POR SEGOVIA

El paisaje de montaña que recorre los pinares de San Rafael atraviesa pueblos espectaculares para toda la familia

Todo el mundo ha parado alguna vez. Desde el Puerto de Guadarrama, el paisaje nos marca otro territorio: los pinares de San Rafael. Estamos en un paso de 'montaña', a más de 1.500 metros, uno de los más importantes de la sierra. Este lugar debe su sobrenombre de Alto de León a una estatua zoomorfa situada justo en el collado y levantada por orden de Fernando VI para conmemorar la apertura de un paso que comunicaba la meseta Norte con la Sur, zona en la que hasta entonces el tránsito era muy dificultoso.

Tanto los alrededores del Alto como del propio San Rafael presentan un bosque espléndido, un pinar majestuoso por el que apeetece caminar sin prisas, un santuario para los aficionados a la bicicleta de montaña o los restos históricos de la Guerra Civil.

La carretera que une San Rafael y El Espinar por montaña, conocida como 'la forestal', es un lugar de cine: aquí se han rodado series y filmes como *Marcelino Pan y Vino* y *El Laberinto del Fauno*. Además, sus alrededores son perfectos para dar largas caminatas. La Garganta del Río Moros, que suele estar cerrada a los visitantes durante el verano, ofrece la posibilidad de disfrutar de la naturaleza, con ascensiones en Montón de Trigo, Cerro Minguete o La Peñota, montañas que sobrepasan los 2.000 metros. Destaca la ermita del Cristo del Caloco, centro devocional de la comarca.

Las pequeñas carreteras que salen del valle, camino de Segovia, son un referente para la conducción tranquila. Otero de Herrerros nos recuerda con su nombre los trabajos de extracción y fundición de metales que se han llevado a cabo históricamente en la zona, tal vez desde la época romana: en el yacimiento cercano al cerro del Almadén hay restos de pozos, fundiciones y escoriales que lo demuestran. No hay duda de que es el Ferreros del *Libro de Buen Amor*. El edificio de la estación de tren, en un enclave pintoresco, ha sido utilizado en numerosas películas por su imagen tradicional, donde la realidad sirve de escenario.

Es el momento de iniciar una pequeña ruta circular para conocer Valdeprados y Vegas de Matute; dos pueblos con buenos ejemplos de arquitectura tradicional en piedra. En el primero destaca la casa fuerte de los condes de Puriñenrosto, con su imponente torreón orlado de matabancos. En Vegas de Matute, llaman la atención varias casonas, como la de los Marqueses de Santa Coloma, y la iglesia de Santo Tomás de Canterbury, con un retablo barroco atribuido a Berruguete. Además, es recomendable pasear por el paraje conocido como La Risca, un desfiladero muy atractivo para senderistas y escaladores.

La ruta continúa por poblaciones como Ortigosa del Monte, La Losa y Navas de Riofrío. Por aquí encontramos otro de los enclaves excepcionales de la provincia: el palacio de Riofrío, muy diferente al cercano y popular de La Granja. Una de sus características es que se encuentra dentro de un parque que protege los encinares que poblaban esta comarca hace siglos.

Es una opción perfecta para ir con niños, ya que este lugar está habitado por una considerable cantidad de ciervos y gamos fácilmente visibles desde el coche. La zona fue mandada construir por Isabel de Farnesio, viuda ya de Felipe V, para crear una pequeña corte ajena a la que rodeaba a Fernando VI en La Granja. Es un inmenso edificio de influencias italianas con las fachadas de un peculiar color rosado, relativamente sobrias, que contrastan con el espléndido interior barroco. La doble escalera imperial es la más completa de los palacios españoles. Entre sus fondos se encuentran obras de Velázquez, Rubens y Goya.

Aunque los caminos conducen claramente a Segovia, hay que desviarse hacia Madrona para disfrutar de la iglesia de la Virgen de la Cerca, con su elegante galería de columnas dobles y su encantadora cornisa. Y explorar el yacimiento arqueológico de la Cuesta de la Alamedilla, una de las necrópolis visigodas más importantes del territorio nacional.



Ruta de película. Pueblos para una rápida escapada como El Espinar son la antesala de La Losa (1), circulando por la carretera forestal de San Rafael (2) y con parada en Valdeprados (3).

la ruta: 80,6 km

San Rafael
Carretera Forestal
El Espinar
Otero de Herrerros
Vegas de Matute
Valdeprados
Ortigosa del Monte
Navas de Riofrío
Hontoria
Madróna

para comer

El Molino de Madrona
Calle Molino, 4
Madróna (Segovia)
Mesón de Jesús
Ctra. San Rafael, 75
Otero de Herrerros (Segovia)

para dormir

Hotel Finca Las Margas
Ctra. de La Losa
Madróna (Segovia)

Cs descarta hablar con Sánchez y se proclama «líder de la oposición»

Arrimadas asegura que «no habrá ningún tipo de negociación» con el PSOE y culpa de los resultados al «naufragio» de Casado

EMILIO ORDIZ

emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

Cs «No habrá ningún tipo de negociaciones, ni de Gobierno ni de inversión». Con estas palabras, Ciudadanos quiso dejar ayer clara su postura después de las elecciones generales. La formación naranja sumaría mayoría absoluta con el PSOE, pero esa opción no se valora en la dirección de Albert Rivera. El veto a Sánchez se mantiene. «Pedro Sánchez ya tiene montado su Gobierno con Iglesias y los independentistas», sentenció Inés Arrimadas tras la reunión de la Ejecutiva del partido. La portavoz y líder en Cataluña recal-



La Ejecutiva de Cs, reunida ayer en la sede de Madrid. J. LIZÓN / EFE

có que Cs «es el partido que más crece» y que «liderará la oposición» para dar voz «a esos españoles que se puedan sentir decepcionados». Arrimadas asumió que los resultados no gustan en el seno del partido porque el objetivo era «echar a Sánchez de la Moncloa». Y repartió culpas. Para la formación

naranja, la responsabilidad de que el centroderecha no sume se debe «al naufragio del PP». Cuestionada por si Albert Rivera se ha replanteado su estrategia respecto a Pedro Sánchez, Arrimadas trató de cerrar la incógnita. «No hay debate», dijo sobre si habrá un acercamiento con Ferraz en los próximos días.

«Alguien que se entrega a Torra, Puigdemont y Bildu no puede gobernar con Ciudadanos», declaró la portavoz naranja.

Según ella, «los independentistas» están «contentos» con los resultados electorales. «A nosotros no nos gustan, pero no rodeamos parlamentos como otros —en referencia a los movimientos que se dieron tras las elecciones andaluzas del pasado mes de diciembre—, los respetamos», esgrimió Arrimadas.

En ese escenario, Ciudadanos aspira a ser el primer partido del centroderecha. «Hay un empate técnico» con el PP, por lo que Cs asumirá «el papel de ser el freno y el vigilante de las políticas de Pedro Sánchez».

Toda vez que en campaña Rivera tendió la mano a Casado, los resultados electorales convierten a ambos en oponentes. Arrimadas reveló que los dos líderes «no han hablado» después de conocer el nuevo dibujo político y no quiso entrar más de la cuenta en la situación que atraviesan en Génova. «Nosotros no vamos a estar pendientes de los descalabros internos de otros partidos», sostuvo, antes de lanzar un dardo también a Vox. «Hay votos que se han quedado en la papelera», dijo sobre la fragmentación del espacio político desde el centro hacia la derecha. ●

Q LAS CLAVES

Duro en el tema catalán y centrado en lo social

1 Saca partido de la fragmentación. El escenario político ha quedado dividido del centro hacia la derecha, y Ciudadanos ha sido el partido que mayor rédito ha sacado de ello. Entre Cs, PP y Vox, los naranjas han sido los grandes beneficiados, siendo los que más crecen respecto a las anteriores elecciones generales, celebradas en 2016.

2 Discurso de oposición, pero más moderado. Aunque mantuvo un discurso muy crítico con Pedro Sánchez durante toda la campaña, Rivera también se distanció de Casado y Abascal en temas sociales como el aborto, la eutanasia o la inmigración. Esa cier-

ta moderación le ha servido para captar voto. Además, el líder naranja destacó en los debates, donde confrontó con Casado.

3 Consolidado en las citas electorales. Ciudadanos se ha convertido en un partido al alza en las últimas citas electorales. Ganó los últimos comicios autonómicos en Cataluña; después, entró en el Gobierno andaluz con una coalición con el PP tras subir en votos en las autonómicas del 2-D; y ahora ha sobrepasó a Podemos como tercera fuerza en las generales del pasado domingo.

4 Incorporación de la sociedad civil. Uno de los puntos clave de la estrategia electoral de Albert Rivera estos meses ha sido su política de fichajes. Compartió críticas y elogios, pero su estrategia ha cumplido con lo que él quería: tener incidencia positiva en el resultado electoral. Fichajes como Marcos de Quinto, Sara Giménez o Edmundo Bal han reforzado el mensaje de Cs de aglutinar «a los constitucionales». ●

Iglesias insiste en un gobierno conjunto con los socialistas

Podemos mantiene la mano tendida a Sánchez, pero guarda silencio y convoca su Consejo Ciudadano para el próximo lunes

J. G. M.

actualidad@20minutos.es / @20m

Podemos repliega velas y empieza a asumir que ha dejado de ser la única gran formación del hemisferio que puede torcer el brazo a Pedro Sánchez. Superados por un Ciudadanos que mantiene su veto al socialismo, ayer no hubo agenda pública en el partido morado.

Pablo Iglesias, de hecho, decidió celebrar a puerta cerrada una reunión de su Comité de Coordinación, su núcleo de fieles, para estudiar los resultados del domingo. En él, los dirigentes abordaron la



Iglesias, en los resultados de este domingo. J.P. GANDÚL / EFE

manifiesta ausencia de interés del PSOE por recoger el guante lanzado durante la campaña para formar un Gobierno de coalición y reiterado en conversación telefónica la misma noche electoral. Tras este encuentro, la formación se limitó a anunciar vía comunicado que convoca-

rá para el lunes a su Consejo Ciudadano Estatal. El máximo órgano entre asambleas intentará definir la estrategia y a él asistirán los nuevos diputados que han obtenido acta. De este modo, Iglesias convierte la discreción negociadora prometida tras conocer el veredicto de las urnas en

mutismo absoluto en las primeras horas de la resaca electoral. Hoy solo se prevé que Irene Montero dé alguna explicación más.

Unidas Podemos se enfrenta a un resultado ambivalente. Por un lado, la campaña de Pablo Iglesias ha conseguido frenar las peores expectativas demoscópicas, que les relegaban incluso a quinta fuerza nacional en un escenario de escasa movilización de la izquierda. Y, por el otro, sus 42 escaños no ocultan una pérdida de un tercio de los que poseía hasta ahora ni su desvanecimiento en buena parte del país a un mes de las autonómicas, por no citar su abrupta salida del Senado.

El recién elegido diputado por Madrid por Unidas Podemos, Enrique Santiago, fue de los pocos que ayer reaccionaron. Reclamó en RNE a Sánchez que demuestre «coherencia» y le exigió que «no sea rojo solo en las campañas» y «luego se anaranje», en referencia a un eventual pacto con los de Albert Rivera.

En La Sexta, el ex número dos Íñigo Errejón urgió a Sánchez e Iglesias a conformar un Gobierno conjunto «pronto, antes de las municipales» que refleje la «amplia mayoría progresista» del país. ●

Q LAS CLAVES

Una noche electoral sin sueño (ni pesadilla)

1 La crucial pérdida de la tercera plaza. Unidas Podemos cedió este domingo a Ciudadanos el papel de líder más allá del bipartidismo que, hoy por hoy, sigue alternándose al frente de Moncloa. La pérdida de la tercera plaza le perjudicó en el reparto de escaños en varias provincias, abandonando la representación que tenía en Cantabria, las Castillas, Extremadura y La Rioja. En algunas circunscripciones, de hecho, tuvo que entregar su acta a Vox.

2 Cede sus bastiones al soberanismo. En el lento prelude hacia el referéndum secesionista catalán del 1-O, Podemos se ha-

bía consolidado como la fuerza elegida en primer lugar por catalanes y vascos para gobernar el país en 2015 y 2016. Este domingo, perdió su supremacía en pos del soberanismo. Además, la coalición retrocedió significativamente en Madrid (se dejó cien mil votos, cayendo de la segunda a la cuarta plaza) y en Galicia y Valencia, donde competía con listas alternativas. Sí mantuvo el tipo en Canarias (con el regreso de Vicky Rosell), Baleares y Murcia.

3 Torniquete a la hemorragia. Con todo, los resultados de Unidos Podemos no fueron tan malos como apuntaban algunos sondeos. El papel de Pablo Iglesias en los debates y el miedo a la extrema derecha pudo movilizar a su electorado. Como muestra, la mayoría de sus rostros más visibles han conseguido escaño, desde Alberto Garzón a Noelia Vera, pasando por Ione Belarra, Rafa Mayoral o Juanxo Uralde. Fuera se quedó, eso sí, Juanma del Olmo, uno de los responsables de la estrategia de la campaña. ●

ABRIL ES EL MES DEL IBÉRICO



20
minutos



~~82'56€~~
62'73€
I.V.A. INCL.
OFERTA EXCLUSIVA
Miembros Club
Tienda Gastro

SELECCIÓN
CASTRO Y GONZÁLEZ



~~72'18€~~
57'81€
I.V.A. INCL.
OFERTA EXCLUSIVA
Miembros Club
Tienda Gastro

SELECCIÓN LONCHEADOS
CASTRO Y GONZÁLEZ

tiendagastro.20minutos.es

Club *tiendagastro* | Registro **GRATUITO** | Acceso a **LOTES VIP** | Participa en **SORTEOS**



~~87'22€~~
68'35€
I.V.A. INCL.
OFERTA EXCLUSIVA
Miembros Club
Tienda Gastro

SELECCIÓN DE JAMONES
CORTE A CUCHILLO



35'59€
I.V.A. INCL.

EMBUTIDOS
CASTRO Y GONZÁLEZ



ENTREGA A TU MEDIDA



PAGO FLEXIBLE



PROMOCIONES



PRODUCTOS SELECCIONADOS



28-A EL DÍA DESPUÉS



El secretario general del PP, Teodoro García Egea, ayer en rueda de prensa. C. MOYA / EFE

El PP asume la debacle y pide «tiempo» para Pablo Casado

Génova se hace cargo de unos resultados «muy malos» y lamenta la división del voto. Reclama «paciencia» para el 26-M

EMILIO ORDIZ

emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz



«El proyecto de Pablo Casado necesita tiempo». Ese es el consuelo que le queda al Partido Popular después de cosechar el peor resultado de su historia en unas elecciones generales. El secretario general de la formación, Teodoro García Egea, recaló ayer que el resultado es «muy malo» y que se comprometen a «trabajar para recuperar la confianza de los españoles». Eso sí, reivindicó al PP como el principal partido de la oposición. Avisó, además, de que la culpa de ese debacle está en «la fragmentación del voto». Recordó las palabras de Casado para asegurar que su vía de los pactos preelectorales era «mejor» que la de los acuerdos poselectorales, dado que estos «solo sirven para que Sánchez siga en la Moncloa».

En Génova se hacen cargo de la derrota, pero al mismo tiempo quieren dejar claro que «durante los próximos cuatro años, el líder de la oposición se llama Pablo Casado», para el que piden «la confianza que otros líderes han tenido». «Hacemos autocrítica, no culpamos a nadie», sentenció para añadir que será a partir de hoy cuando el partido abra un espacio para analizar las «distintas causas» que han generado este resultado. Eso sí, no ve posible la comparación con el que vivió la di-

rección anterior, en una etapa de bipartidismo. Asimismo, considera que un éxito para Pedro Sánchez ha sido «apoyarse en la fragmentación del voto» de la derecha.

En palabras de Teodoro García Egea, el objetivo ahora es «hacer frente al Gobierno de Sánchez» con una táctica «firme y contundente, que represente a la mayoría de españoles que un día votaron al Partido Popular». Quieren ser, según Egea, un proyecto «aglutinador».

El secretario general sigue creyendo que los populares mantendrán «su tono conciliador» y considera que «hay tristeza en toda España» porque «Pedro Sánchez es un riesgo». No rehuyó tampoco la autocrítica, pero avisó de que Pablo Casado se ha enfrentado a sus primeras elecciones. Ahora ya ponen el foco en los comicios autonómicos y municipales del próximo 26 de mayo, que supondrán una prueba de fuego para el partido. «Hay que evitar que vuelva a haber un voto dividido», sostuvo García Egea.

Sobre las alianzas para formar el próximo Gobierno no quiso opinar si el PP prefiere un acuerdo del PSOE con Ciudadanos, después de que ayer Casado reclamara un Ejecutivo sin el apoyo de los independentistas, y se limitó a apuntar que esperarán a ver que decide Sánchez y el resto de partidos «sobre el futuro de España y de los pactos». Ajeno por tanto a esto, el PP se centrará en «volver a ilusionar» a todos aquellos votantes que optaron el domingo por una opción política diferente. ●



LAS CLAVES

Perdió votos por el centro y la derecha

1 Cambio brusco en el mensaje. Muchas fueron las voces que vieron un giro a la derecha del PP durante la campaña electoral. Casado endureció el discurso de su partido, recuperando temas tradicionales como la familia o el aborto. Elementos que generaron críticas contra el partido. Eso, unido a un mensaje muy identitario, provocó que la formación abandonase el centro político para competir más escorado. La jugada no resultó positiva en los comicios.

2 Aparición de Vox. En la Convención Nacional del partido, Aznar avisó de que Casado se encontraba con un centroderecha dividido. Y ese es otro de los problemas que se encontró el líder popular en las elecciones. La aparición de Vox provocó una importante fuga de votos del PP que la nueva dirección, a pesar de competir en cier-

tas partes del discurso, no ha sabido controlar. Casado no fue crítico con los planteamientos de Abascal e incluso en el último día de campaña abrió la puerta a que su partido entrara en un hipotético Ejecutivo.

3 Derrota en zonas históricas. El PP no ganó en ninguna comunidad autónoma, cuando en 2016 fue el claro dominador. Si se miran las provincias, solo fue la fuerza más votada en Lugo, Ourense, Salamanca, Ávila y la ciudad autónoma de Melilla. Con un mapa de España teñido de rojo con triunfos socialistas, los populares agudizaron su debacle saliendo derrotados en zonas que siempre le fueron propicias como Madrid, Castilla y León, Murcia o Valencia.

4 Un proyecto aún reciente. Casado era el único de los cinco principales líderes que se estrenaba en unas elecciones generales. Aznar y Rajoy ganaron los comicios a la tercera y Casado aspiraba a hacerlo a la primera. En cambio, su proyecto solo tiene 9 meses de vida. Aún no ha consolidado las líneas maestras a pesar de refrendarlas en la Convención Nacional, que además sirvió para que la formación se desmarcara de las líneas seguidas por Mariano Rajoy. ●



Santiago Abascal, el domingo, ante los simpatizantes de Vox. EFE

J. G. M.

actualidad@20minutos.es / @20m



Vox, la única formación que aún no ha ofrecido una rueda de prensa para valorar sus resultados, respondió ayer a las voces que durante las últimas horas han acusado a sus dirigentes de haber dividido el, hasta ahora, monolítico voto de la derecha. Su presidente, Santiago Abascal, aprovechó las intervenciones televisivas para responsabilizar, a cambio, al PP de Pablo Casado de «no estar a la altura» de las circunstancias y de haber cosechado un resultado «estéril» para impedir un nuevo Gobierno de Pedro Sánchez, una misión conjunta.

En los matinales de Telecinco y Antena 3, tachó de «desastroso» lo ocurrido con su exformación, que atribuyó a sus «bandazos» y a una «falta de firmeza».

El presidente del partido ultra aseguró que no moderará su discurso y negó que vaya a coaligarse con PP o Cs para evitar la fragmentación en los próximos comicios. «Vox es un partido nuevo. Va a seguir adelante y en solitario», afirmó. «No tenemos nada por lo que pedir perdón», amplió. A su juicio, «quien tiene que reflexionar es el PP», que gozó de «una mayoría absoluta brutal» y «en la etapa del *rajoyismo*, fue incapaz de cambiar ninguna ley del zapaterismo».

Abascal se mostró satisfecho de sus resultados, aunque las urnas no les hayan dado ningún senador ni, tampoco, asiento en el Congreso para algunos de sus dirigentes o fichajes. Consideró una «proeza» los 24 escaños, ya que, afirmó, no partía con una expectativa concreta. Abascal intenta sacar así algún rédito de unos resultados que, en realidad, les hacen prescindibles en la gobernabilidad del país y les relegan a última opción de la triple oposición de derechas. ●



LAS CLAVES

Irrupción condenada a escasa relevancia

1 Pinchazo sobre sus expectativas. Con 24 escaños, Vox se queda muy lejos de los vaticinios más generosos de los últimos días, alimentados desde el partido al calor del embargo de las encuestas que ordena la ley electoral. Tendría que haber sacado el doble de diputados para ser la llave de un gobierno alternativo.

2 Se estanca en el 2-D. Abascal reunió el domingo el 10,26 por ciento de

las papeletas, un crecimiento de diez puntos sobre 2016. Ese porcentaje, sin embargo, representa una caída respecto a las andaluzas, donde fue la opción del 10,96.

3 Sur y Levante. Vox ha obtenido representación en 11 comunidades. Sus principales graneros son Andalucía (6), Madrid (5) y Valencia (3), si bien obtiene las mayores tasas de respaldo en Melilla (16,9%), Murcia (18,6%) y, singularmente, en Ceuta (24%), donde es segunda fuerza. También destaca en Almería, tercera.

4 Pagano de la ley electoral. No obstante, se queda sin representación en seis comunidades y en ambas dos ciudades autónomas y se muestra ineficaz para competir por el último escaño. Es el partido nacional al que más votos le cuesta un diputado. ●

Vox rechaza coaliciones de derechas para optimizar voto

Abascal seguirá «en solitario» y responsabiliza a Casado del fracaso de la derecha para relevar a Sánchez

ERC exige al PSOE reabrir la mesa de negociación

Los independentistas piden a Sánchez que escuche el mensaje de una Cataluña «teñida de amarillo» y que no pacte con Cs

C. MERCADER

cmercader@20minutos.es / @20m

Después de que ERC pasara de 9 a 15 diputados en las elecciones generales y se consolidara como primera fuerza política en Cataluña por primera vez, el número dos del partido en el Congreso por Barcelona, Gabriel Rufián, afirmó ayer que su victoria «obliga» al PSOE a reabrir la mesa de negociación y a «sacar las togas y las porras del conflicto» catalán y devolverlo a la política. En la misma línea, la portavoz de los republicanos, Marta Vilalta, reclamó a los socialistas que apuesten por el «diálogo» y escuchen «el mensaje» enviado desde «una Cataluña que se ha teñido de amarillo» porque desea «que cese la represión». «La pelota está en el tejado de Pedro Sánchez, que es quien tiene que mover ficha», añadió, y le pidió atender el mensaje de la ciudadanía y avanzar con el referéndum.

Rufián, además, en alusión a los exgobernantes del PP Mariano Rajoy y Soraya Sáenz de Santamaría, advirtió de que la falta de diálogo «se ha llevado por delante a gente muy importante de este país». Sin embargo, afirmó que si bien la estrategia de ERC pasa por seguir explorando el camino de la negociación, el partido «no renuncia a ninguna vía democrática» para im-

EL APUNTE

Participación elevada y liderazgo de Junqueras

1 Les beneficia la elevada participación. El hecho de que ERC ganara por primera vez unas elecciones generales en Cataluña el domingo tuvo que ver con la masiva participación que se registró. Esta fue del 77,5%, la más alta desde el año 1982, y llevó a la forma-

ción de Oriol Junqueras, con 15 diputados, a hacerse con la primera posición en la comunidad.

2 El liderazgo de Oriol Junqueras desde la prisión. El encarcelamiento y procesamiento de buena parte de los miembros del anterior Govern no solo no ha debilitado al independentismo sino que lo ha reforzado. Un claro ejemplo es el del líder de ERC, Oriol Junqueras, que está en prisión preventiva acusado de varios delitos, entre ellos el de rebelión.

3 El baile de siglas de la formación de Carles Puigdemont. Que el partido del expresidente catalán Carles Puigdemont ha-

ya cambiado varias veces de siglas desde 2016 puede haber despistado al elector convergente tradicional. Convergència Democràtica de Catalunya (CDC) pasó a llamarse Partit Demòcrata Europeu Català (PDeCAT) y luego este decidió concurrir a las elecciones como Junts per Catalunya (JxCat), un espacio de encuentro entre el PDeCAT y la Crida Nacional per la República.

4 La apuesta por el diálogo. El hecho de que los republicanos hayan defendido el diálogo para resolver el conflicto catalán puede haberles mostrado como un partido de orden frente a JxCat, más cercano a la vía unilateral. ●



Rufián, en el centro, con Vilalta y Nuet. GUILLEM ROSET / ACN

pulsar la independencia de Cataluña.

Por otro lado, el número dos de ERC se refirió a la posibilidad de que el PSOE, en lugar de buscar los apoyos de Podemos y



20M.ES/CATALUNYA

Más declaraciones de ERC y más noticias de Barcelona y Catalunya en 20minutos.es

de las fuerzas independentistas, prefiera negociar con Cs. En este sentido, pidió a Sánchez «que escuche el clamor de sus militantes en la sede de Ferraz y que no traicione sus siglas y a sus votantes, que no pacte con el Ibez 35, la naranja mecánica o la marca blanca del PP».

Rufián también leyó ayer un mensaje que el líder de ERC y cabeza de lista, Oriol Junqueras, envió desde la prisión de Soto del Real. «Les damos a los ciudadanos un agradecimiento inmenso, porque la libertad y la democracia han ganado, ha ganado la voluntad republicana», apuntó Junqueras. Y continuó: «Vamos por el buen camino pero ahora toca consolidar el voto útil independentista y de izquierdas. Ahora es justo cuando todo empieza». ●

Puig defiende un Gobierno estable en la Comunidad Valenciana

El presidente en funciones de la Generalitat Valenciana, Ximo Puig, defendió ayer, después de que el PSOE fuera la fuerza más votada en las elecciones autonómicas, la necesidad de que se configuren gobiernos estables, tanto en España como en la Comunidad, donde se mostró partidario de reeditar el pacto del Botànic, aunque con «tonalidades diferentes».

«Tendremos que fijar las bases de esta nueva etapa», reconoció el presidente, quien además reveló que no tendría problema en que la líder de Compromís, Mónica Oltra, repitiera como vicepresidenta del Consell, aunque son cuestiones que deben decidir los partidos y ella misma. También cree que hay «pocas alternativas» por la «radicalización de Cs». ●

La Junta Electoral deja a Errejón y Carmena sin debates

La Junta Electoral Central (JEC) no permitirá que Manuela Carmena e Íñigo Errejón —candidatos de Más Madrid en las elecciones municipales y autonómicas— participen en los debates televisivos, según revelaron ayer fuentes del organismo. Según la Junta, la plataforma Más Madrid, de reciente creación, no tiene representación parlamentaria y por lo tanto no puede enviar candidatos a los debates, un argumento similar al que utilizó para frenar la presencia de Vox en los dos debates celebrados en TVE y en Atresmedia con los candidatos a las elecciones generales. Carmena gobierna actualmente el Ayuntamiento de la capital con Ahora Madrid e Íñigo Errejón es ex diputado de Podemos en el Congreso. ●

20"

Los escaños de siete provincias, pendientes del voto del extranjero

El voto de los españoles residentes en el extranjero podría modificar el resultado de las elecciones generales del 28-A en siete provincias. En concreto, en Álava, Zaragoza, Palencia, Girona, Huelva, Baleares y Navarra. Según datos del Censo Electoral de Residentes Ausentes (CERA), un total de 2.093.977 españoles residen en el exterior, de los que 182.545, un 8,71%, ha solicitado votar en extranjero.

Salvini reitera su apoyo a Vox

El ministro del Interior y vicepresidente italiano y líder de la Liga Norte, Matteo Salvini, ha repetido que el partido español Vox forma parte de los «amigos» de su formación, pero matizó que no se les puede llamar partido ultraderechista. «Sí, son nuestros amigos, luego cada uno tiene sus diferencias. Italia es Italia», explicó Salvini ayer en una entrevista en la emisora RTL. Compartió guiños en las redes con Abascal.

LA FRASE

«Sánchez podrá formar un Gobierno estable que permitirá a España seguir siendo importante en la UE»

JEAN CLAUDE JUNCKER
Presidente de la Comisión Europea



Puigdemont no podrá concurrir a las europeas

La Junta Electoral Central (JEC) ha decidido que Carles Puigdemont, Toni Comín (ambos en Bélgica) y Clara Ponsatí (en el Reino Unido) no puedan sumarse a la candidatura de la coalición Junts per Catalunya (JxCat) a las elecciones europeas del próximo 26 de mayo al estar procesados por el Supremo y huidos en la causa judicial abierta por el *procés*. El organismo arbitral ha respondido con esta decisión a los recursos presenta-

dos por el PP y Cs. La pasada semana, la JEC dio su visto bueno a la coalición formada por Junts per Catalunya, el PDeCATy la antigua Convergència. JxCat tiene previsto responder jurídicamente a escala europea.

Así lo expresó ayer desde Twitter el vicepresidente primero del Parlament catalán, Josep Costa: «La JEC no tendría que votar en las elecciones del 26-M, pero ya lo ha hecho. Lo recurriremos y ganaremos». La autori-



Ponsatí, Puigdemont y Comín, en Bruselas. ACN

dad electoral dará 48 horas de margen, una vez proclamadas las candidaturas al Parlamento Europeo para presentar un recurso contencioso-administrativo contra esta anulación.

Desde Junts recordaron que Puigdemont «tiene los derechos políticos intactos» y que se presentó a las elecciones de 2017 y su abogado, Gonzalo Boye, dijo que la decisión «aboca las elecciones a la nulidad». Junts ha sustituido a los candidatos excluidos Puigdemont, Comín y Ponsatí por Boye, el exalcalde de Barcelona Xavier Trias y la exmilitante socialista Beatriz Talegón. ● P. CARO

Anticapitalistas pide a Podemos que no se centre en los cargos

El candidato de Unidas Podemos-IU-Madrid en Pie por Anticapitalistas a la Asamblea de Madrid Raúl Camargo insistió ayer a Unidas Podemos a «poner el énfasis en las medidas» y «no tanto en si te dan ministerios», al tiempo que dijo que preferirían que la formación no entrara en el Gobierno.

Macron trabajará con España «por una Europa fuerte y unida»

Las autoridades francesas mostraron ayer su voluntad de trabajar «en favor de una Europa soberana, unida y democrática» con el próximo Gobierno español. «España es un socio importante para Francia, al que nos une una cooperación marcada por una gran confianza», dicen desde el Gobierno de Macron.

#JuicioProcés

Llach sugirió a los Jordis «subirse a los coches» para desconvocar el 20-S

El cantautor intentó sin éxito negarse a contestar a Vox por su condición de «independentista y homosexual»

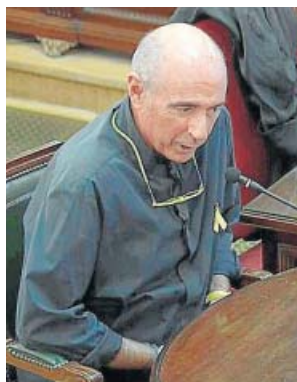
R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

El cantautor y exdiputado de JxSí Lluís Llach fue ayer uno de los testigos que declaró en el juicio del *procés*, a petición de la acusación popular ejercida por Vox. Antes de comenzar su intervención se definió como «homosexual, independentista y aspirante a ciudadano del mundo» y protestó por tener que responder a las preguntas de la formación de ultraderecha, motivo que provocó la intervención de Manuel Marchena.

«La Sala respeta su ideología y su modelo de vida, pero usted viene aquí exclusivamente a responder a lo que se le

pregunte», le recordó el presidente del Tribunal. El cantautor acató entonces la orden y cumplió con su obligación como testigo.

Ya en materia, Llach defendió el carácter «absolutamente pacífico» de la concentración frente a la *conselleria* de Economía, el 20-S, en la que él participó activamente. Describió, además, los esfuerzos de Jordi Cuixart y Jordi Sánchez —ambos acusados de rebelión— para desconvocar aquella concentración. Incluso explicó que él mismo les sugirió subirse a los coches de la Guardia Civil —que sufrieron graves daños materiales— para que su mensaje llegara a todos los



Llach, ayer, en el Supremo. EFE

manifestantes. «El único sitio donde podía ser efectiva esa llamada a la desconvocatoria era encima de estos coches», dijo Llach. Insistió, no obstante, en que no vio «actos de violencia» contra los vehículos del cuerpo armado —«no vi a nadie golpeando con una piedra ni nada parecido», dijo—, aunque sí admitió que

«el peso de la gente» pudo provocar desperfectos. «Pasamos un poco de sudores y lágrimas para hacer bajar a la gente de los coches», afirmó, insistiendo así en la actitud conciliadora de los organizadores.

También declararon ayer varios observadores internacionales, entre ellos una diputada canadiense y nacionalista quebequesa, Mannon Massé, que reconoció haber acudido a Cataluña «a título de observadora invitada por la CUP». Defendió que la única violencia que vio durante la jornada del referéndum del 1-O fue la ejercida «por la policía española» y declaró que fueron representantes de la Asociación de Municipios por la Independencia (AMI) quienes la acompañaron en todas sus gestiones por tierras catalanas.

Otro observador, el parlamentario alemán Andrej Hunko, admitió que no pagó «las dos primeras noches de hotel» en Barcelona, aunque dijo no recordar quién sufragó aquellos gastos: «En el hotel se me indicó que no debía pagar esos costes». Eso sí, quiso dejar claro que su visita a Cataluña fue «informal» y «en ningún caso una misión de observación oficial» por lo que insistió en que no cobró «nada» por realizar su trabajo. ●

La jueza graba el relato del niño de Adeje para evitar que declare de nuevo

La titular del Juzgado de Violencia sobre la Mujer de Aroña (Tenerife) grabó ayer el testimonio del niño de 5 años que sobrevivió la semana pasada al asesinato de su madre y su hermano, presuntamente a manos de su padre, en una cueva del municipio de Adeje, en el sur de la isla, para evitar que tenga que volver a declarar en sede judicial.

Esta diligencia, denominada «prueba preconstituida», se llevó a cabo para que el pequeño no tenga que volver al juzgado y así se minimicen los «efectos de victimación», según explicaron fuentes jurídicas a Efe, pues el pequeño «va a necesitar atención absolutamente continuada», tal y como detalló la psicóloga experta en traumas y violencia de género Rimanfaya Hernández.

La tutela del niño, que en un principio se creía que iba a pasar a manos de un familiar, la sigue manteniendo el Gobierno de Canarias. ● L. M.

20"

Las hipotecas a tipo fijo alcanzan máximos

La firma de nuevas hipotecas para la compra de vivienda creció un 9,2% en febrero en comparación con el mismo mes de 2018 hasta situarse en 31.018, según el INE. Los préstamos a tipo fijo para vivienda han marcado un máximo histórico al representar un 41,8% del total.

Detenido por agredir sexualmente a una niña

Un empleado de un hotel de Granada fue detenido el sábado acusado de agredir sexualmente a una niña de cinco años. Según la Guardia Civil, el detenido, de nacionalidad ecuatoriana, se encuentra en situación irregular en España y pasará hoy a disposición judicial.

Un policía fuera de servicio frena una agresión a una mujer

Un agente de la Policía Nacional que estaba fuera de servicio retuvo a un hombre al que había visto arrastrar, empujar y golpear a una mujer por el arcén de una carretera en Gandía (Valencia) mientras ella trataba de zafarse. Los hechos se produjeron en la madrugada del domingo.

Cambie su bañera por un PLATO DE DUCHA

599€
IVA incluido

PAGUE EN
CÓMODAS CUOTAS*

Todo el proceso incluye:

- Plato de ducha blanco.
- Superficie antideslizante.
- Medidas hasta 120 x 70 cm.
- Retirada de escombros.
- Retirada de bañera antigua.
- Albañilería y rematado.
- Mano de obra incluida.
- 5 Años de Garantía



Disponible en 7 colores, color en masa, 3 cm de grosor certificado antideslizante C3. Consultar otras opciones y medidas disponibles.

Además por 400 € más, instale mampara de cristal de alta seguridad de 6 mm de espesor



MAMPARA CON CERTIFICACIÓN EUROPEA EN 12150



ecoducha®

REGALO

TV LED 19" O CONJUNTO DE BARRA Y GRIFO MONOMANDO

Haciendo la obra completa

ECODUCHA MADRID
C/ Marcelino Roa Vázquez 60
28017 Madrid - Metro Ascao L7
info@ecoducha.net • www.ecoducha.net
Instalamos en toda la Comunidad de Madrid

913 673 864
913 682 098
650 176 767

**INFORMACIÓN Y OFERTAS
A HOTELES: 677 403 287**

**ECODUCHA CREA,
LA MAYORÍA NOS IMITA**

*Consulte nuestras modalidades de financiación en los establecimientos de Ecoducha o en www.ecoducha.net. Financiación ofrecida por Banco Cetelem S.A.U. Importe mínimo a financiar 144 €. Fotos no contractuales. Oferta de la instalación válida hasta fin de mes. Modelo y marca de TV variará según la disponibilidad. Regalo canjeable por otro de igual categoría y precio.

20MINUTOS CON...

Estela Paz Artal

«Se investiga en atajar el cáncer reforzando el sistema inmune»



ELENA BUENAVISTA

Con motivo ayer del Día de la Inmunología, la jefa del Servicio en el 12 de Octubre habla de la necesidad de trabajar en cómo fortalecer las defensas

ARACELI GUEDE
aguede@20minutos.es / @araceliaguede

¿Por qué es necesario un Día Mundial de la Inmunología? Porque sobre nuestro sistema de defensas descansan buena parte de nuestra salud y de las enfermedades. Es una disciplina que en las tres o cuatro últimas décadas ha experimentado un *boom* de conocimiento. Pasamos de una situación a principios de los 80 donde prácticamente solo se conocía que nuestras defensas eran anticuerpos y que algo tenían que ver con la vacunación, a reconocer su relación con mucha patología humana: enfermedades autoinmunes, inmunodeficiencias, cáncer... y se están desarrollando medicamentos y terapias que se basan en modular el sistema inmune para curar o prevenir enfermedades.

¿Es desconocida por la población? Pensamos que sí. Hay que recalcar a la población lo que significa tener unas defensas fuertes. Tenemos antibióticos y la vacunación y a nivel general, sobre todo en los países avanzados, nos hemos olvidado de que las infecciones son una amenaza que sigue ahí. La población en general está perdiendo sensibilidad con referencia a la importancia de las vacunas.

¿Corremos el riesgo de que enfermedades ya erradicadas resurjan? Está habiendo brotes de sarampión en Francia, California... en las zonas más adelantadas del mundo. En EE UU, entre la comunidad judía ortodoxa, también en paralelo con ideas religiosas, se está dando

un brote muy importante. La OMS alerta de que el número de casos ha subido un 300% en el primer trimestre.

¿A qué se debe esa tendencia? Sobre todo a ignorancia, desinformación y a cerrar los ojos a evidencias. Las evidencias sobre el papel protector de la vacunación se tienen desde siglos antes de Cristo. Sin embargo, surgen movimientos que se aprovechan de la facilidad de que ideas erróneas se expandan rápidamente y que han logrado calar en ciertos sectores.

¿Es un movimiento nuevo? Muy nuevo. Es muy paradójico que varios países africanos quieran vacunar masivamente contra la malaria, que esta gente que en teoría tiene mucha menos educación que nosotros vaya masivamente a vacunarse, y en países en desarrollo y occidentales, que tendríamos que estar mucho más formados, estemos así.

¿Es partidaria de medidas como que no se pueda escolarizar a un niño no vacunado? En un país en el que la escolarización es obligatoria, como el nuestro, pienso que debería ser un derecho del colectivo educativo no aceptar a un niño si no está vacunado. ¿Es ir contra la libertad individual obligar al individuo a vacunarse? El individuo puede tener derecho a no vacunarse. Pero la sociedad puede defenderse frente a quien supone un riesgo para el colectivo.

¿Cuál es el mayor peligro si esto sigue calando? La posibilidad de protegerse frente a las infecciones con vacunación es muy sencilla y las ventajas superan con muchísimo los riesgos. Podemos contar con los antibióticos, sobre todo para las infecciones bacterianas, pero también están experimentando muchos problemas por las resistencias, que van en aumento. De hecho, se está investigando

«Donde la escolarización es obligatoria debería ser un derecho del colectivo educativo no aceptar a un niño no vacunado»

«En algunos ámbitos los médicos nos quedamos sin posibilidades para atajar las bacterias»

«Trabajamos en nano-inmunoterapia para la tolerancia de trasplantes»

en otras formas de vencer las enfermedades infecciosas que no sea tocar el patógeno, sino tocando al sistema inmune.

¿Hemos abusado de ellos? Sin duda. Y eso ha permitido la emergencia de cepas de bacterias con unas resistencias enormes, sobre todo en los medios sanitarios, que suponen una complicación añadida a patologías ya graves de por sí. En algunos ámbitos los médicos nos quedamos sin posibilidades para atajar estas bacterias.

Mencionaba el cáncer. ¿Qué puede hacer la inmunología en esa lucha? Este año el Día de la Inmunología se ha dedicado a unos fármacos que han revolucionado el tratamiento del cáncer. Se conocen como bloqueantes del punto de control. Se empezaron a administrar hace pocos años y se vio que, sobre todo determinados cánceres como melanoma, pulmón o algunos cánceres colorrectales, respondían muy bien a esta nueva inmunoterapia. Ha supuesto una mejora tan importante que el Nobel de Medicina 2018 recayó en James P. Allison y Tasuku Honjo, sus desarrolladores. Se están poniendo muchos medios en investigar cómo atajar el cáncer reforzando el sistema inmune.

¿Son trabajos recientes? Se

considera que el padre de la inmunoterapia antitumoral es William Coley, quien a principios del siglo XX trató a algunos pacientes de cáncer con una esperanza de vida de semanas. Les administró un extracto de bacterias y logró prolongarles la vida incluso hasta ocho o diez años. Fue una primera demostración de que la estimulación del sistema inmune era útil para detener la proyección del tumor e incluso en algunos casos, eliminarlo. Pero entonces se tomaron unas decisiones estratégicas encaminadas a reforzar la radioterapia como estrategia terapéutica antitumoral y la inmunoterapia quedó en el olvido hasta finales de siglo.

En el ámbito de los trasplantes, ¿qué puede hacer la inmunoterapia? Se cree que cuando a un paciente se le pone un hígado o un riñón el problema queda resuelto. No. Esa persona necesita una terapia inmunosupresora, varias pastillas al

día durante toda la vida, para evitar el rechazo del órgano, y esta lleva asociados unos efectos secundarios que a veces no son despreciables, como infecciones, cáncer... Los niños que se someten a un trasplante tienen una incidencia de cáncer 30 veces superior al resto. La sociedad piensa también que un paciente se muere de anciano con su órgano trasplantado y no es verdad. En un plazo más o menos largo va a perderlo porque el sistema inmune lo va a rechazar a pesar de la terapia inmunosupresora. Va a tener que empezar de cero pero con mayores dificultades. Por eso es muy importante investigar en nuevas formas que permitan una tolerancia completa o mejor.

Eso puede almar. No se trata de almar pero sí de informar. Tenemos una terapia buena, pero mejorable. Hay que ponerlo en positivo. Las terapias de hoy tienen efectos secundarios relativamente llevaderos pero es necesario seguir investigando para lograr la tolerancia del órgano y que el paciente no necesite ninguna droga para aceptarlo y convivir con él de por vida.

¿En qué línea va la investigación? La terapia inmunosupresora se dirige a los linfocitos T, células del sistema inmune que en parte ejecutan el rechazo. Pero se investiga relativamente poco en cómo modular el sistema inmune dirigiéndonos a otro tipo de compartimentos para evitar el rechazo. Un consorcio de la Comunidad de Madrid, en el que participa nuestro hospital, trabaja en el programa Nieto, nanoimmunoterapia para la tolerancia del trasplante de órganos. Los datos preclínicos indican que con administrarla en el postrasplante inmediato bastaría para la tolerancia del órgano a largo plazo sin inmunosupresores. ●

Condenado a 21 años de cárcel el exprofesor de Maristas por 4 abusos sexuales

La Audiencia de Barcelona condenó ayer a Joaquín Benítez, exprofesor de gimnasia del Colegio Maristas Sants-Les Corts de Barcelona, a 21 años y nueve meses de cárcel por cuatro delitos de abuso sexual, dos de ellos de forma continuada. Además, deberá indemnizar a las víctimas por un monto total de 120.000 euros. La institución ha sido condenada como responsable civil subsidiaria a través de la Fundación Champagnat, que es quien gestiona los centros de la congregación de Maristas. La sentencia considera a la fundación responsable por una «falta de control sobre la conducta dolosa de un empleado dependiente».

Manuel Barbero, el padre de la primera víctima que denunció abusos, se consideró satisfecho pero afirmó que «seguirá pidiendo responsabilidades por la vía administrativa». «Me quedo con el triunfo de esta sentencia, que es ejemplar, no solo por la pena, sino porque repara el daño moral», agregó Barbero. Solo cuatro de las 17 denuncias que se presentaron contra Benítez han acabado finalmente en condena. ●

20'

Mueren dos bebés prematuros infectados por una 'superbacteria'

Dos bebés prematuros, uno de 25 y otro de 24 semanas, han fallecido en los últimos días en el hospital Vall d'Hebron de Barcelona a causa de una inflamación intestinal complicada por la presencia de una bacteria resistente a los antibióticos. Otros tres niños han sido aislados.

Sol y temperaturas suaves para el puente

La mayoría de provincias de España disfrutarán de cielos poco nubosos y temperaturas suaves que rondarán los 20 grados durante el próximo puente de mayo. Podrían producirse fenómenos de vientos fuertes en Galicia y el noreste de Canarias.

Muere una niña de un año en Alicante por una posible meningitis

Una niña de un año falleció ayer por una posible meningitis en el Hospital General de Alicante, donde ingresó de urgencia «bastante grave» en la UCI pediátrica de este centro. Inmediatamente se vacunó al entorno familiar de la menor y a los sanitarios que la atendieron. ●

BIO

Estela Paz Artal

Licenciada en Medicina por la Universidad de Zaragoza en 1986, Paz Artal es especialista en Inmunología. Tras pasar por el grupo de Transplantation Immunology de la Mount Sinai School of Medicine de New York, desde 2003 es jefa del Servicio de Inmunología del hospital 12 de Octubre de Madrid.



20M.ES/INMUNOLOGÍA
Puedes leer la entrevista íntegra con la doctora Estela Paz Artal en nuestra página web

20
minutos

ESPECIAL BIENESTAR Y CALOR

MARTES, 30 DE ABRIL DE 2019



PREPARADOS PARA LAS ALTAS TEMPERATURAS

EL VERANO EN ESPAÑA

Las olas de calor, cada vez más prematuras, invitan a utilizar los sistemas de clima en casa

ACLIMATAR LA VIVIENDA

Adaptar los espacios exteriores como jardines y terrazas, acciones para refrigerar el ambiente

BIENESTAR Y CALOR **TEMPERATURA EN ESPAÑA**

UN CLIMA CAMBIANTE CON CIFRAS RÉCORD EN TERMÓMETROS

Hasta a 44°C suben las temperaturas las olas de calor; en la imagen, el verano pasado en Andalucía. EFE

La llegada de las olas de calor precipita la entrada del verano. A raíz del cambio climático, las ciudades del país registran máximos históricos en sus termómetros

M. TORO

Con el buen tiempo sube el termómetro y aumentan las ganas de disfrutar de distintas actividades al aire libre, aunque el calor no se siente de la misma manera en todo el territorio español. La diversidad climática de nuestro país hace que cada verano sea distinto en función de la comunidad autónoma donde nos encontremos; a factores como la orografía se suman situaciones como el cambio climático, que dibujan un panorama cambiante en el que el bochorno gana protagonismo.

Frente a las altas temperaturas, los sistemas de refrigeración son las grandes estrellas de esta época del año. La venta de aires acondicionados y ventiladores se dispara en época estival, al igual que el consumo energético en los inmuebles, que registra distintas cifras dependiendo de la zona climática en la que se instalen.

De acuerdo con el informe *Consumos del Sector Residen-*

cial en España del Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE), la refrigeración representa un 0,8% del total de energía que usan

LA CIFRA

5,41

grados se prevé que aumente la temperatura estival en nuestro país en el año 2100

los hogares. En función de las zonas, la mediterránea es la que cuenta con un consumo mayor (-1,1%-, seguida de la continental -0,7%- y la atlántica -0,1%-.

En España, contar con un sistema de refrigeración es muy común: según el IDAE, la tasa de equipamiento nacional es de 48,9%, preponderando sobre todo en la zona mediterránea -66,7%-. Además, la climatización no se pone a

la misma potencia en todos los hogares: en los pisos supone una inversión de un 1% del total de la energía, mientras que en las viviendas unifamiliares el porcentaje baja al 0,7%.

CAMBIOS EN EL TERMÓMETRO

Las noches serán cada vez más calidas y dormir sin aire acondicionado será misión imposible. Así lo certifica la Plataforma sobre Adaptación al Cambio Climático (AdapteCCa), que señala que, si el año pasado la media en España fue de 17,61°C, en el 2050 ascenderá a 19,16°C. De la misma forma, el observatorio Climate Impact Lab advierte de que, de cara a final de siglo, las temperaturas habrán aumentado unos seis grados en nuestro país.

España se calienta a un ritmo de 0,5°C por década y para el año 2100 se prevé un aumento de 5,41°C de media en los meses de junio, julio y agosto, según recoge el informe *Clima en España: Pasado, presente y futuro*, de la red CLIVAR-España. Unos cambios que comienza a notar la población: según la Organización Meteorológica Mundial, los últimos cuatro años (2015, 2016, 2017 y 2018) han sido los más cálidos desde que se tienen registros.

MÁXIMAS HISTÓRICAS

Los termómetros en España marcan récords: en julio de 2017, la Aemet registró 47,3°C en el municipio cordobés de Montoro, una marca que superó a los 47,2°C alcanzados en Murcia el mismo mes en 1994. Unas subidas que son habituales cada verano en las comunidades andaluzas, además de Toledo, Ciudad Real, Alicante y Badajoz, que superan temperaturas máximas cada verano.

De hecho, el año pasado fue el cuarto agosto más caluroso en la historia de los registros

a nivel mundial. Tanto es así, que la temperatura media del Planeta superó por entonces en un grado la de la era preindustrial, de acuerdo con un análisis de la Organización Meteorológica Mundial.

A pesar de que la situación es preocupante, combatir el calor es una tarea que comienza desde casa y a la que podemos anticiparnos si conocemos la disposición geográfica de nuestro hogar, escogemos el aire acondicionado que mejor se ajusta a nuestro estilo de vida y aplicamos una serie de trucos. ●

LA CLAVE

Olas de calor

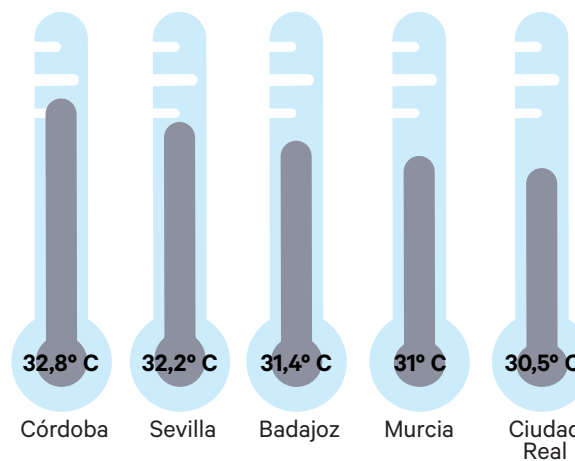
Fenómenos estivales.

Además de las altas temperaturas propias del verano, los termómetros sufren una subida puntual con las olas de calor.

De acuerdo con la Aemet, estos episodios de calor anómalo e intenso se mantienen durante al menos tres días consecutivos y son un suceso cada vez más común a causa

del cambio climático, que las hace además más implacables y duraderas. España es uno de los países del mundo donde más se producen estos episodios, según un estudio en el que participa el CSIC. Desde 1975, las olas de calor han ido en aumento en el país, teniendo un repunte considerable en 2011, 2015 y 2017. El año pasado, los registros más elevados se recogieron durante uno de estos fenómenos, como los 45,1°C medidos en Córdoba el 4 de agosto o los 44,7°C de Badajoz.

RÁNKING DE LAS CIUDADES ESPAÑOLAS MÁS CALUROSAS



Según temperaturas en junio. Fuente: eltiempo.es (2018).

POWERED BY LEROY MERLIN

Adelántate al calor del verano con Leroy Merlin

Potencia el bienestar de tu hogar y escoge la climatización que mejor se adapte a tus necesidades, con la última tecnología y menos contaminante

Muchos esperan con ganas la subida del termómetro para disfrutar de la piscina y el buen tiempo, pero, si no combatimos las altas temperaturas estivales, estas pueden generarnos sensación de cansancio, incomodidad e irritabilidad durante nuestro día a día.

Para evitarlo y estar preparado, lo mejor es climatizar la vivienda y sentirse cómodo en los meses más cálidos. Leroy Merlin te invita a conservar el bienestar de tu hogar escogiendo el sistema de climatización que se adapte a tus necesidades.

Antes de elegir correctamente el aparato que mejor te corresponda, debes tener en cuenta una serie de aspectos:

● **La importancia de la eficiencia.** Hacerse con un sistema eficiente se notará en la factura y, además, con él contribuirás al cuidado del medio ambiente. Todos los equipos de aire acondicionado de Leroy Merlin están dotados de tecnología inverter, que consumen entre un tercio y una séptima parte de su potencia nominal.

● **El nivel de silencio.** Aunque los equipos son cada vez menos ruidosos, si vas a instalarlo en un dormitorio ten en cuenta que no debe superar los 24 decibelios. Fíjate en su etiqueta energética.

● **La calidad del aire.** Si tienes problemas respiratorios o quieres atenuar algún olor, presta atención a los filtros.

TODOS LOS ESPACIOS

Ni todos los equipos de climatización son iguales, ni lo son las estancias donde se instalan. Por eso, ten en cuenta que, si solo vas a instalarlo en una sola habitación, tienes numerosas opciones, como un sistema mural split in-

verter, aunque un aire acondicionado fijo, económico y silencioso puede ser tu elección ideal.

Por otro lado, si buscas refrescar más de un espacio, lo mejor es un aire acondicionado fijo multisplit, que incluye dos o más unidades interiores para colocar en diferentes habitaciones.

INNOVACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

Uno de los aspectos más importantes para saber qué equipo de aire acondicionado debemos escoger es la eficiencia energética. Este concepto nos ayuda a reducir nuestro consumo de energía y a ahorrar en la factura eléctrica, contribuyendo a conservar el medio ambiente. Para elegir el mejor aparato debemos comprobar el nivel de eficiencia, el cual viene señalado en la etiqueta energética correspondiente.

En Leroy Merlin todos los equipos de aire acondicionado cuentan con tecnología inverter, que permite que los aparatos consuman mucho menos, ahorrándote sorpresas en la factura a final de mes. Además, en los últimos años se han incorporado en muchos modelos el detector de presencia *-human sensor-*, que hace que el apa-



COMBATIR EL TERMÓMETRO EN SILENCIO

Luchar contra las altas temperaturas no tiene por qué ser ruidoso ni desequilibrar el confort del hogar. Una buena elección y un uso adecuado de tus sistemas de climatización proporcionan una mayor sensación de bienestar en tu vivienda, sobre todo si tenemos en cuenta el nivel sonoro del aparato y los filtros que incorpora. Siempre mirando por nuestro bienestar, los sistemas de aire acondicionado son cada vez menos ruidosos. Debemos prestar especial atención a este punto si los instalamos en el dormitorio, ya que se recomienda que no superen los 24 decibelios para poder dormir. El nivel de ruido puede comprobarse en la etiqueta energética.

rato trabaje a un ritmo menor cuando detecta que no hay nadie en la habitación. Dos innovaciones que el grupo ofrece en sus sistemas de climatización y que disminuyen el gasto energético, mientras cuidan y respetan el entorno.

Además, Leroy Merlin apuesta por la innovación con aparatos que funcionan con wifi y con el nuevo gas refrigerante R32, mucho menos contaminante.

Una de las últimas novedades son los aires equipados con red wifi desde los que se puede controlar y monitorizar el aparato en cualquier lugar. A través del *smartphone*, tableta u ordenador puedes programar, encender y apagar cuando y donde quieras con solo instalar la app correspondiente. Siempre al mejor precio. En todas las tiendas Leroy Merlin y en leroymerlin.es.



BIENESTAR Y CALOR **ACONDICIONAR LA VIVIENDA**

DISTINTAS FORMAS DE COMBATIR EL CALOR EN CASA...

Escoger el sistema de enfriamiento adecuado para nuestro hogar ayuda a sobrellevar el sofoco; como complemento, se pueden poner en práctica otras medidas

M. T.

Permanecer en casa sin ningún tipo de refrigeración puede ser un 'deporte' de riesgo en pleno verano en nuestro país. En época estival, las altas temperaturas complican la sensación de confort en la vivienda y muchos españoles se plantean instalar uno o varios equipos de aire acondicionado. No obstante, estos sistemas no son la única alternativa disponible para sobrellevar el bochorno.

Acondicionar la vivienda al calor puede ser una acción sencilla y económica con la que reducir en varios grados la temperatura de su hogar. A continuación repasamos una serie de medidas indispensables para que el termómetro de nuestras casas no suba más de la cuenta.

ORIENTACIÓN

Si bien es cierto que no podemos escoger la orientación de la vivienda, conocerla es fundamental para adaptarse al clima. Las horas de máximo calor en las fachadas que miran al sur van de 12 a 14.00 h, mientras que en el oeste se sitúan de 16 a 20.00 h.

Es aconsejable distribuir las estancias de acuerdo a la posición de la casa: así, lo ideal es colocar los dormitorios en la zona este para que cuando caiga la noche se mantengan frescos; en la cara sur instalaremos toldos, pérgolas y mecanismos similares que frenen la incidencia de los rayos; y las ventanas en la parte oeste deben ser más pequeñas que en el resto del edificio, ya que el sol llega de forma perpendicular por la tarde. La fachada norte, que no recibe radiación solar directa, es perfecta para las habitaciones y los lugares de trabajo en climas cálidos.

VENTANAS

Airear las estancias no tiene por qué ser sinónimo de entrada de calor. Ventilar es muy importante para que se recicle el aire del interior de la vivienda, para lo que debemos abrir las ventanas que están enfrentadas, aprovechando la noche o la mañana, momentos en los que la radiación no es muy intensa.

Si instalamos persianas, contraventanas o cualquier otro tipo de protección contra el sol, también reduciremos el calor de forma notable. Siempre es preferible que los toldos sean de color oscuro y de un material como acrílico o microperforado para evitar el efecto lupa y ahorrar hasta un 80% de refrigeración, reduciendo la temperatura interior hasta en 10°C.

La temperatura óptima de confort del aire en un hogar debe oscilar entre los 23 y los 25°C

PASOS BÁSICOS

Además de acondicionar el hogar con estos trucos, no está de más recordar algunos muy básicos como regar las plantas para refrescar la atmósfera (también es efectivo colocar un barreño de agua y rellenarlo cuando se vaya evaporando) y evitar las fuentes de calor del hogar (como encender el horno, la secadora y otros aparatos que no vayamos a utilizar).

Por otro lado, la domótica es una solución de gran ayuda para controlar factores de hogar aunque no estemos en casa. Encender o apagar el sistema de toldos, persianas, ventanas y otros aparatos de re-



En el mercado existen diversos modelos de refrigeración; para escoger el adecuado, hay que atender a varios factores. ARCHIVO

frigeración ahora está al alcance de un botón.

OPTAR POR AIRE ACONDICIONADO

Si nos decidimos a instalar un aire acondicionado, es conveniente tener en cuenta ciertos aspectos. Para empezar, la temperatura óptima a la que se recomienda mantener el aparato oscila entre los 23 y los 25°C, según el Instituto para la Diversificación y el Ahorro de la Energía (IDAE); con esta medida, reduciremos en un 8% el consumo energético.

Asimismo, es importante valorar las dimensiones de la estancia donde vayamos a instalarlo, el número de habitantes y el presupuesto que queramos destinar. En cuanto al aparato, hay que fijarse en su eficiencia y si está equipado con tecnología *inverter*, que mantiene la temperatura de confort estable.

Otra opción que está ganando fuerza en las viviendas de nueva construcción es el suelo radiante refrescante. Esta instalación, más conocida por la vertiente de emisión de calor, consiste en una climatización integral basada en un sistema de tubos embebidos en una losa de hormigón en el subsuelo por los que discurre agua fría o caliente. Así se consigue un ahorro de hasta el 20% frente a otros sistemas, su emplazamiento es invisible y es la opción más ecológica. ●

TIPOS DE AIRE ACONDICIONADO

Escoger el que mejor se adapte a nuestras necesidades

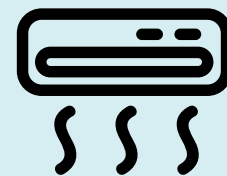
'SPLIT' FIJOS O DE PARED

VENTAJAS

Tienen una amplia potencia frigorífica, buen rendimiento y son silenciosos. Los de bomba de calor también sirven como calefacción.

INCONVENIENTES

Su instalación requiere de un profesional, ya que tienen unidad externa (compresor) e interna (evaporador, ventilador y cuadro de mandos).



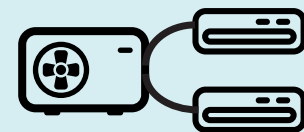
'MULTISPLIT'

VENTAJAS

Aclimatan varias habitaciones sin ocupar toda la fachada. Con varios compresores pueden funcionar en paralelo como frío y calor.

INCONVENIENTES

Como los de pared, necesitan ser instalados por un técnico. Al contar con un solo aparato, si se avería el daño afecta a todas las unidades.



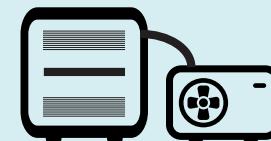
'SPLIT' MÓVILES

VENTAJAS

Sus unidades se enlazan por un tubo y se pueden desplazar, por lo que no necesitan instalación profesional. Son más baratos que los fijos.

INCONVENIENTES

Hay que hacer un hueco para que pase el tubo, tienen una potencia frigorífica limitada y su rendimiento energético es inferior que el fijo.



POR CONDUCTOS

VENTAJAS

Al ir instalado en falso techo, el aire sale por rendijas y puede regularse con un termostato o de forma individual por cada habitación.

INCONVENIENTES

En los hogares que no dispongan de la instalación, su coste es más elevado. Mantener y limpiar los conductos es más complicado.



MONO BLOQUE MÓVIL

VENTAJAS

Constan de una única unidad interna, se pueden desplazar y su instalación es muy sencilla. Renuevan el aire de la habitación.

INCONVENIENTES

Su potencia frigorífica es escasa y son poco eficientes, hacen más ruido que sus análogos y necesitan un hueco para sacar el tubo.



BIENESTAR Y CALOR EN EL EXTERIOR



... Y FUERA DE ELLA, CON LA AYUDA DE ESPACIOS VERDES

Llenar de plantas el jardín crea una película de frescor en el aire. ARCHIVO

Piscinas, jardines y terrazas refrescan el ambiente exterior de las viviendas y se convierten en el punto de encuentro de ocio durante la época estival

M. T.

La subida de las temperaturas durante el verano quita las ganas de salir a la calle y realizar cualquier actividad... a menos que los planes tengan que ver con darse un chapuzón o disfrutar de una buena barbacoa con amigos y familia a la sombra. Mantener las piscinas privadas a punto y crear zonas exteriores en las viviendas que hagan que es-

ta temporada sea perfecta para disfrutar del ocio es tan fácil como realizar una serie de cambios en las viviendas, sin que el bolsillo sufra en exceso por ello.

VERDE QUE TE QUIERO VERDE

La vegetación cobra especial importancia en el hogar si lo que buscamos es refrescar el ambiente, ya que estos seres vivos son capaces de regular

la temperatura y hacer que descienda un par de grados. Tanto si contamos con un amplio espacio como si solo podemos colocar un par de macetas, las plantas son capaces de absorber la radiación y crear una película de frescor que el aire esparcirá en el entorno. Además, si se sitúan en la fachada actúan como un aislante natural.

EN VERTICAL

Sencillos, coloridos y capaces de combatir el calor. Los jardines verticales ocupan poco espacio y son un elegante elemento decorativo, tanto en las zonas interiores como en las

exteriores. Para instalar uno en nuestra vivienda debemos tapizar un muro con plantas aéreas que no necesitan suelo para enraizar –musgos, orquídeas, helechos, etc.–, a las que podemos añadir un toque distinto al verde clásico con otras especies como begonias y caladium.

Además de su función estética, estos jardines repelen los insectos y pueden tapar la presencia de imperfecciones en algunas superficies. Asimismo, reducen hasta en cinco grados el termómetro y filtran aires nocivos; por ejemplo, una fachada vegetal en un edificio de cuatro plantas puri-

fica un total de 40 toneladas de gases, según un estudio de la profesora Akira Hoyano del Tokyo Institute of Technology.

TODO LISTO PARA EL REMOJO

En España hay en torno a un millón de piscinas particulares, de acuerdo con los datos de 2016 de la Asociación Española de Profesionales del Sector de la piscina (Asofap). La adquisición de este tipo de instalaciones ha aumentado en los últimos años debido a que en el mercado cada vez existen más ofertas para todos los bolsillos: desde 300 euros podemos tener un modelo desmontable y de

fácil instalación en cualquier espacio.

Si bien cada vez más viviendas cuentan con una piscina privada, no debemos olvidar mantenerla en óptimas condiciones durante todo el año para que esté a punto en verano. Debemos revisar las depuradoras; comprobar el PH, el cloro y los niveles químicos del agua dos o tres veces por semana; vaciar y limpiar la cesta del *skimmer* regularmente; recoger los desechos que se hayan podido almacenar en la bomba; realizar barridos con la raqueta de malla en la superficie y, en invierno, tapar el contenido con una lona. ●

UN OASIS EN CASA

Disfrutar de la sombra

Múltiples opciones. Los toldos son elementos muy efectivos a la hora de combatir el calor tanto en terrazas como en jardines. Domóticos, de acero, carpas... ¿cuál es el tuyo?



EL CORTE INGLÉS

CENADOR

Más conocidos como carpas, estas estructuras de cuatro apoyos se caracterizan por tener cubiertas una o más paredes para evitar la entrada del calor en el jardín.



AUTOMATISMOAK

AUTOMATIZADOS

Lo último en domótica para protegerse del calor. Están equipados con un motor y un sensor que repliega el toldo cuando detecta agentes climáticos como lluvia y viento.



LEROY MERLIN

PÉRGOLA DE ACERO

Recoger los toldos se acabó con estas pérgolas de acero. De acabado moderno y con múltiples alternativas contra el sol, son indispensables para crear un ambiente íntimo.



ARCHIVO

BRAZOS ARTICULADOS

Enrollables y de brazos extensibles, estos toldos pueden inclinarse hasta 90° y son ideales para las grandes terrazas porque ahorran espacio recogidos.



LEROY MERLIN

DE VELA

Una tela y cuatro puntos de anclaje. Estos toldos deben orientarse con el sol, requieren instalación y es mejor escogerlos en tonos oscuros, ya que absorben más rayos.

BIENESTAR Y CALOR ESPACIOS PEQUEÑOS

LA SOLUCIÓN IDEAL PARA CADA TIPO DE TERRAZA

Reinventar el tendedero y convertirlo en una zona de la que presumir es posible sea cual sea el tamaño del rincón

B. L.
Una pequeña terraza suele quedar relegada a espacio para tender, guardar útiles de limpieza o acumular objetos varios que dejan de tener cabida en el resto de la casa. Sin embargo, la llegada del calor hace que se replantee su función: ¿por qué no crear una zona de reunión o desconexión al aire libre?

Independientemente del área exterior, siempre hay forma de darle un lavado de cara. Desayunar en la terraza en verano, crear un pulmón verde en miniatura, plantar un pequeño huerto o integrarla en el espacio del salón: las posibilidades son múltiples y aptas para todos los presupuestos.

A la hora de rediseñar un balcón de estas dimensio-

nes, es importante tener en cuenta aspectos como la necesidad de eficiencia en el espacio; por ese motivo, los muebles plegables e integrados se convierten en aliados perfectos.

Si el proceso incluye una reforma, otra opción popular es la de las puertas correderas, que integran los espacios, ahorran metros cuadrados y aumentan la sensación de zona diáfana. Para el suelo, triunfan el composite, la pizarra, la resina e incluso el césped artificial en función de gustos y necesidades. ●

TRES IDEAS

TERRAZA 'XS'

- Huerto vertical
- Mesa y silla plegables (o mesa con bisagra a partir de madera)
- Suelo de madera o composite

No, una terraza pequeña no es el sitio ideal donde organizar una gran fiesta, pero sí puede convertirse en un enclave perfecto para cenas de pareja en compañía de queso, vino y velas; o en el lugar elegido para desayunar en los días de calor.

La organización en espacios pequeños pasa por dos palabras: plegable y vertical. También se aplica en el caso de exteriores: hacerse con un conjunto de mesa y sillas que se puedan guardar sin llenar el armario siempre es una buena idea. En el bando *do it yourself*, una tabla barnizada para exterior y unida con bisagras a la pared de la terraza permi-

te, en un solo paso, montar una mesa que replegada actúa como un elemento más en la decoración.

Otra de las ideas populares en espacios 'XS' es la de los maceteros verticales: contruidos a base de palés o comprados, permiten cultivar varios pisos de plantas o incluso montar un pequeño huerto urbano sin apenas ocupar espacio.

Si se combinan ambos conceptos, el resultado es un ambiente ideal para el *relax* y para citas con pocos comensales. En el suelo, mejor optar por una solución fácil de instalar, como el composite, que se puede completar con alfombras de exterior.



LEROY MERLIN

TERRAZA 'S'

- Dos, tres o cuatro palés (según el espacio)
- Lija manual o eléctrica
- Barniz de exterior
- Cojines variados
- Suelo de madera o césped artificial



LEROY MERLIN

Las terrazas pequeñas y cuadradas o de tamaño medio están abiertas a más opciones; por ejemplo, las que dan las soluciones a base de palés.

Internet está cargado de ideas a varios niveles de dificultad. Las básicas pasan por apilar varios palés, previamente lijados y barnizados, y cubrirlos de cojines –los hay específicos en puntos de venta como Leroy Merlin–.

Para los manitas, existe la posibilidad de desmontar las cajas y construir a base de sus lamas. En la imagen, por ejemplo, se han recolocado para dar forma a elementos como mesa, asientos con respaldo y hasta un pequeño macetero. Gestionan-

do los palés a nuestro gusto podemos encajar los muebles a un espacio concreto para aprovechar hasta el mínimo rincón.

De forma alternativa, este tipo de terrazas se prestan a distribuciones para hasta cuatro invitados, como mesas cuadradas o bancos enfrentados. Si está situada en una última planta, puede cumplirse el sueño de los que anhelan un gran jardín: tener barbacoa. Cada vez son más comunes y asequibles las versiones pequeñas, donde es posible cocinar a la brasa en poco espacio y sin necesidad de instalar un sistema fijo.

TERRAZA 'M'

- Palés a convenir
- Mesa (comprada o fabricada a base de palés)
- Lija manual o eléctrica
- Barniz de exterior
- Decoración variada
- Suelo de madera o césped artificial

Contar con una terraza de tamaño medio en el centro de de la ciudad es una suerte: con el espacio bien aprovechado, puede simularse un pequeño jardín perfecto para reunir hasta a diez invitados en los días de verano.

En esta ocasión, trabajar con palés también supone un ahorro de dinero respecto a muebles tradicionales. Como en el ejemplo anterior, sirven para construir asientos, mesas y suelo, además de cerrar la terraza para ganar intimidad.

De forma adicional, este tipo de espacios se prestan a división: normalmente, cuentan con metros

cuadrados suficientes para separar entre, por ejemplo, cenadero y zona *chill out*. La manera ideal de distinguir cada uno de ellos es jugar con los tipos de suelo: alrededor de la mesa, mejor contar con una base porosa que facilite la limpieza; bajo los sillones el complemento perfecto es el césped artificial, sobre todo si se completa con un pequeño jardín de distintas plantas de exterior.

Otra idea: utilizar uno de los rincones de la terraza como estudio al aire libre o como espacio para *hobbies* como la pintura, la escritura o el cultivo de un huerto urbano.



LEROY MERLIN

MUCHO EN JUEGO AÚN EN LA LIGA: EUROPA Y EL DESCENSO

Getafe, Sevilla y Valencia quieren la cuarta plaza, que da acceso a la Champions. La lucha por la Europa League sigue abierta. Y siete equipos pelean por no descender

R. RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojaziubi

Que el Barça haya ganado la Liga no quiere decir que la competición se haya acabado y deje de tener emoción. Y es que a falta de la lucha por el título, hay otros tres frentes que se presentan apasionantes.

LA CHAMPIONS

Con Barça, Atlético y Real Madrid ya con su puesto asegurado, tres equipos luchan por la cuarta plaza que da el último billete para el máximo torneo continental.

A priori, tres son los candidatos a jugar la Champions, pues el Athletic está a cinco puntos y, con solo nueve en juego, no parece factible que todos sus rivales fallen.

Lo curioso es que los tres grandes candidatos fallaron en la pasada jornada. El Getafe, cuarto con 55 puntos, perdió en su visita a Anoeta en un partido con muchísima polémica por dos penaltis a favor que no se le señalaron; el Sevilla, con la misma puntuación y quinto por el *golaverage*, cayó en su visita a Girona; y el Valencia, con tres puntos menos, tuvo la derrota más sorprendente, al ceder en Mestalla ante el Eibar.

Eso sí, los de Marcelino tienen otra vía para llegar a la Champions. Si ganan la Europa League (este jueves juegan la ida de las semifinales ante el Arsenal), lograrán el billete directo para el máximo torneo continental y España tendría



El Betis rescata un punto en el descuento ante el Espanyol (1-1)

Un gol de Feddal en el minuto 94 rescató anoche un punto para el Betis en el Benito Villamarín, donde el Espanyol estuvo a punto de llevarse la victoria (1-1). Los blanquiazules se habían adelantando con un tanto de Darder, en el minuto 37. FOTO: EFE

cinco plazas en la Liga de Campeones (siempre que los valencianistas no quedaran cuartos).

LA EUROPA LEAGUE

Dando por hecho que dos de las tres plazas saldrán de los que no logren entrar en Champions, entre Getafe, Sevilla y Valencia (la tiene asegurada como finalista de la Copa), falta una por repartir.

Horario unificado en la jornada 37

●●● La jornada 36, la que se disputa este fin de semana (arranca el viernes) es la última en la que habrá partidos en todos los horarios. A partir de la siguiente, la 37, habrá jornada unificada para todos los partidos en los que haya algo en juego. Es decir, los encuentros se disputarán el domingo 12 a las 18.30 horas con la excepción de aquellos en los que ninguno de los dos equipos se juegue nada. «Todos los partidos están sujetos a modificación de fecha y hora una vez se conozcan los resultados de la jornada previa», aclaró LaLiga.

Arrancan las semifinales de la Champions en Londres

Las dos grandes sorpresas de la edición 2018/19 de la Champions League se enfrentan hoy (21.00 h) en el comienzo de las semifinales en el duelo en el nuevo Tottenham Spurs Stadium, antiguo White Hart Lane, entre el equipo local y el Ajax, verdugo esta temporada del Real Madrid y la Juventus de Cristiano Ronaldo.

Se trata de un choque de pronóstico incierto. Los holandeses ya han ganado a do-

micilio en el Juventus Stadium y en el Santiago Bernabéu en la competición continental, mientras que los Spurs se han mostrado intratables como locales (1-0 al City, 3-0 al Borussia Dortmund).

Para mañana queda el encuentro del FC Barcelona, que recibe al Liverpool en el Camp Nou en el choque que muchos señalan como una final anticipada de la Champions. El enfrentamiento presenta un duelo estelar. El central holandés Virgil Van Dijk, recién elegido mejor jugador del Año en la Premier por los propios futbolistas, se medirá a Leo Messi, el gran favorito al Balón de Oro 2019. ● R. R. Z.

20" Árbitro con experiencia para el duelo de mañana

El holandés Bjorn Kuipers, árbitro de gran experiencia internacional, ha sido designado para dirigir mañana el Barça-Liverpool, correspondiente a la ida de las semifinales de la Champions.

Tragedia en el fútbol turco

El futbolista checo Josef Sural, del equipo turco Alanyaspor, murió ayer en un accidente de tráfico en Turquía, mientras que otros siete ju-

gadores del club otomano resultaron heridos.

Muere un español en la Titan Desert

El español Fernando Civera, de 46 años, falleció «por fallo cardíaco» en el transcurso de la segunda etapa de la Titan Desert que desde el domingo se disputa en Marruecos. La jornada de hoy se ha suspendido.

Ni mirar ni tocar

El trofeo de la Copa del Mundo femenina llegó ayer a la Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid) aunque, por superstición, el seleccionador español Jorge Vilda prefirió «ni mirarlo ni tocarlo».

El Athletic es el gran favorito, tanto por los tres puntos que le saca a sus perseguidores como por el gran momento de forma que atraviesa, aunque el viernes dejó escapar una gran ocasión de sentenciarla tras empatar en San Mamés ante el Alavés, su perseguidor a tres puntos.

El Espanyol, el Betis y la Real Sociedad, que están los tres a seis puntos de la zona europea, lo tienen prácticamente imposible.

EL DESCENSO

Durísima la batalla que espera por no bajar a Segunda en estas tres últimas jornadas con tintes dramáticos.

Huesca y Rayo tienen pie y medio en la división de plata del fútbol español. Los oscenses, colistas, están a siete puntos, con nueve por dispu-

LA CIFRA

5

españoles jugarían la Champions 19/20 si el Valencia gana la Europa League y no queda 4.º

tarse y necesitan un milagro. Parecida situación la del Rayo Vallecano, que está a seis pese a su victoria del domingo ante el Real Madrid.

Y a partir de ahí, todo ajustadísimo. El antepenúltimo puesto, y aún en descenso, es el Valladolid con 35 puntos. Pero es que a solo dos están Girona, Levante y Celta. Y aún le toca sufrir al Villarreal, que está a cinco puntos, pero que tiene fresco en la memoria su último descenso, en el que tenía un gran equipo y una renta que parecía suficiente.

Estas tres últimas jornadas verán duelos directos dramáticos: Levante-Rayo (j. 36), Girona-Levante y Rayo-Valladolid (j. 37) o Celta-Rayo (j. 38) prometen emociones fuertes. Fútbol en estado puro. ●

Aprobada la nueva Copa del Rey y la nueva Supercopa

La Asamblea General Extraordinaria de la Real Federación Española de Fútbol celebrada ayer aprobó los nuevos formatos de Copa del Rey y Supercopa propuestos por la directiva que preside Luis Rubiales, así como del calendario de la próxima temporada.

En cuanto a la Copa del Rey, participarán 116 equipos (20 de Primera, 22 de Segunda, 28 de Segunda B, 32 de Tercera, 4 semifinalistas de la Copa de la RFEF y 10 de la eliminatoria previa de la máxima categoría de cada federación territorial). Se celebrarán seis eliminatorias y la final a partido único, y a doble encuentro solo las semifinales. Además, los cuatro participantes en la Supercopa quedarían exentos de las dos primeras eliminatorias.

Por otro lado, la Supercopa de España, como ya anunció Rubiales, estará compuesta por el campeón y subcampeón de Copa y el campeón y subcampeón de Liga. Si alguno de los finalistas de Copa es también primero o segundo de Liga (cosa que sí sucede este año con el Barça) se mantendrían los de Copa y las plazas pasarían a los siguientes clasificados en Liga.

La ronda final se celebrará en formato Final Four en tres días de competición: dos semifinales y una final. Las fechas serán: 8 y 9 de enero las semifinales y 12 de enero la final. La nueva competición se ha aprobado con 94 votos a favor, 2 votos en contra y 2 abstenciones. ● R. D.



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información en nuestra web. Esta semana, Euroliga, 'semis' de Champions y Europa League...



Un árbitro va a 'la nevera', otro sale

Alberola Rojas, que ha estado tres jornadas sin arbitrar por su colleja a Morata en el Eibar-Atleti, volverá a dirigir un partido en la jornada 37, el Real-Alavés. Medié Jiménez, que cometió dos errores graves en el Real-Getafe, no pitará esta semana. FOTO: EFE

EN FOTOS

Los grandes protagonistas de la Fórmula 1 2019



1 Bottas planta cara y supera a Hamilton

El finlandés Valtteri Bottas sale de las cuatro primeras carreras del año como líder tras ganar dos de ellas. ¿Será rival hasta el final del Mundial para el todopoderoso Lewis Hamilton?



2 Un novato pone a Vettel contra las cuerdas

El novato del que todo el mundo habla, Charles Leclerc, ha revolucionado Ferrari y ha colocado a Vettel en el centro de las críticas. Mucho futuro el del piloto monegasco.



3 Carlos Sainz, de menos a más

No ha sido el arranque deseado para Sainz en McLaren. El único español en la parrilla de la Fórmula 1 ha tardado cuatro carreras en puntuar y Lando Norris está por delante. Queda trabajo.



4 Williams, un desastre

El retorno de Kubica a la F1 no puede haber sido más decepcionante. Williams casi no llega a la pretemporada y ya son fijs al fondo de la parrilla. Un gigante al borde del coma.

La primera evaluación de la F1 deja un solo sobresaliente: Mercedes

Bottas y Hamilton salen de las primeras cuatro carreras con un dominio absoluto; Sainz empezó mal, pero va mejorando

#Fórmula1

DAVID SÁNCHEZ DE CASTRO
deportes@20minutos.es / @SanchezDeCastro

La Fórmula 1 ya ha pisado territorio europeo, al menos formalmente, pero no será hasta la cita del GP de España en Montmeló (Barcelona) cuando definitivamente comiencen lo que consideran la 'temporada real' de la competición. Suelen ser estas cuatro primeras carreras las que sirven para poner las piezas sobre el tablero: dónde está cada cual, quién arranca mejor y quién da por perdida la campaña en un año.

Si hay que poner sobresaliente a un equipo, ese sin du-

da es Mercedes. La escuadra de las flechas plateadas ha conseguido un pleno inédito en los 69 años de historia de la competición: cuatro carreras, cuatro dobles.

De momento, Bottas y Hamilton se han repartido dos victorias cada uno y es el finlandés el que va primero en la general, solo por un punto. Casi imposible hacerlo mejor, salvo haber conseguido cuatro *poles*. Solo la de Charles Leclerc (Ferrari) en Bahrein les ha privado de una matrícula de honor insuperable.

El piloto monegasco es el otro gran aprobado con nota de este inicio de campaña. Su

irrupción en Ferrari ha supuesto todo un terremoto en la *Scuderia*, con Sebastian Vettel cada vez más cuestionado y obligado a tirar de sus galones para pedir las tan criticadas, pero necesarias, órdenes de equipo a su favor.

Solo estas han separado a Leclerc de haber logrado más de un podio que Vettel ha pisado dos veces en lo que va de año. Y es que, exceptuando a al monegasco, el *Cavallino Rampante* no puede ganarse el aprobado siquiera. El equipo rojo salió de la pretemporada de Montmeló con la vitola

69

años tiene la F1 y nunca se había visto lo de este año: 4 dobles de una escudería en el arranque

de favorito y volverá al circuito catalán magullado por las derrotas sufridas, la guerra que hay entre los pilotos y las críticas internas y externas que están recibiendo. Queda mucho año aún, pero no han mostrado lo mucho que se esperaba de ellos.

Sin llegar al suspenso —dado que ese calificativo se lo merecen equipos como Williams (colista destacado), Haas (han salido desde el *top 10* en las cuatro carreras, y solo Magnussen acabó en la primera sexta) o Renault (la fiabilidad y la falta de rendimiento les ha hecho caer a la zona media-baja de la tabla)—, a McLaren no se le puede dar una buena nota tampoco.

Mientras Alfa Romeo, Toro Rosso o Racing Point están salvando los muebles con un más que aceptable rendimiento, en la escuadra británica están sufriendo más de lo previsto. Especialmente Carlos Sainz, que tardó tres carreras en acabar alguna y cuatro en lograr sus primeros puntos. Al madrileño le queda mucho por mejorar si no quiere verse superado por un novato (muy prometedor, pero novato) como Lando Norris. ●

Alonso podría ser campeón del WEC en las 6 Horas de Spa

Fernando Alonso tiene como gran objetivo de futuro inmediato las 6 horas de Spa, antes de centrarse al 100% en la preparación de las 500 millas de Indianápolis. El asturiano viaja esta semana al circuito belga para la penúltima carrera del WEC, en el que ya tiene la primera oportunidad de proclamarse campeón del mundo de resistencia.

El asturiano, Sébastien Buemi y Kazuki Nakajima, los componentes del Toyota 8, cuentan con 135 puntos en la clasificación general. Con 15 puntos menos, 120, están José María López, Mike Conway y Kamui Kobayashi, sus compañeros, con el dorsal 7. Si el equipo de Alonso vence, necesita que sus compañeros sean décimos o peor para ser campeones del mundo. ● R. D.

Una 'final' en Turquía para el Barça Lassa en la Euroliga

Partido a vida o muerte el que disputará mañana (19.00 horas) el Barça en Estambul. El quinto choque de su serie de cuartos de final ante el Anadolu Efes decidirá cuál es el cuarto equipo que jugará la Final Four de la Euroliga, que se celebrará en Vitoria del 17 al 19 de mayo.

Los de Pesic han mostrado una gran irregularidad en la eliminatoria, por lo que mostrar su mejor versión, especialmente en defensa, será la clave para meterse en una Final Four en la que ya esperan Real Madrid, CSKA de Moscú y Fenerbahçe, que sería el rival de los azulgrana en el caso de que pasaran.

Por otro lado, el base madrileño Facundo Campazzo fue elegido ayer mejor jugador del mes de abril, donde promedió 16,7 puntos y 5,7 asistencias en 22,7 de valoración. ● R. R. Z.

20"

Alba Torrens se pierde el Eurobasket 2019

Malísimas noticias para la selección española femenina de baloncesto. Alba Torrens, una de sus grandes estrellas, se perderá el Eurobasket de Letonia y Serbia, que se disputará a partir del 27 de junio, por una lesión muscular en su rodilla derecha que ha arrastrado durante toda la temporada. «Los médicos han prescrito que Torrens dedique este verano a descansar para que desaparezcan sus molestias», anunció la Federación.

Rafa Nadal se aleja de Djokovic en la ATP

El número 1 está cada vez más lejos para Rafa Nadal después de que este fin de semana cediera su corona del Conde de Godó tras caer en semifinales ante Dominic Thiem. La derrota ha provocado que el tenista balear se deje 320 puntos en la clasificación, por lo que Novak Djokovic le saca ya 3.395 puntos. El que sale del *top 100* es Feliciano López, que cae hasta el número 105 del mundo.

LA FRASE

«Estoy más cerca del final de mi carrera internacional (con España), pero mi motivación es la misma»

MARC GASOL

Jugador de los Toronto Raptors y de la selección española de basket



Carolina Marín ya entrena... ¡sin muletas!

Menos de tres meses después de ser operada del ligamento cruzado anterior de su rodilla derecha, Carolina Marín ya se entrena sin muletas y con un objetivo: llegar al 100% al Mundial de Basilea de este verano. «Día 90: tres meses después de la operación... ¡adiós muletas!», puso en sus redes sociales, mostrando unas imágenes en las que camina, hace bici estática e incluso realiza ejercicios para fortalecer la rodilla.

La Liga femenina se decide el domingo

La lucha por el título en la Liga Iberdrola de fútbol femenino se decidirá este domingo a las 13.00 horas. Al Atlético, líder con 81 puntos, le basta con un empate en su visita a la Real Sociedad (sexto en la tabla) en Zubieta para llevarse su tercer título liguero consecutivo. El Barça, que viene de lograr su pase a la final de la Champions, tiene que ganar al Granada (cuarto) a domicilio y esperar la derrota de su rival.

Paco Tous

«Soy actor porque me enamoré de una bailarina»



20MINUTOS CON...

El actor es el fichaje estrella de esta temporada en 'Allí abajo', la comedia de Antena 3 que juega con los tópicos de vascos y andaluces

ISRA ÁLVAREZ

ialvarez@20minutos.es / @ialvar

La serie *Allí abajo* comenzó como un reflejo en tono de comedia de las diferencias y recelos entre andaluces y vascos y viceversa. También con una historia de amor que, como suele suceder, rompió esas barreras. Ya en su quinta temporada, las tramas de esta serie de Antena 3 (los martes, a las 22.40 h) han evolucionado y se han enriquecido, entre otras cosas, con fichajes como el de Paco Tous.

El actor, al que hemos podido ver en el superéxito *La casa de papel* y en series tan recordadas como *Los hombres de Paco*, *El comisario*, *Con el culo al aire* o *La peste*, interpreta en *Allí abajo* a Epi, el alcalde de la ficticia Castrofidel, el pueblo más rojo de España, donde se enfrentan a unas elecciones en las que intentará que su hija Lola coja el relevo.

Pues ha llegado a alcalde, ¿está su familia orgullosa? Mi madre siempre, el resto de la familia ven los derroteros por los que va este alcalde y no están muy contentos... pero mi madre, siempre.

Epi es sindicalista, idealista, pacifista... ¿Se ha sentido identificado? A muy *grosso*



modo, por supuesto, me siento dentro de esos márgenes del personaje. Me va la paz y la sensación de tener lo esencial a flor de piel.

Pero él también tiene esa parte muy española de la política de hacer y deshacer a conveniencia. Sí, pero nada que

ver con la realidad. Los motivos de este hombre son buenos motivos y provienen un poco de las situaciones con las que se encuentra. A eso se añade que no tiene suerte.

Hay actores metidos en política, ¿cómo lo ve? Cualquiera que sienta la vocación de

ser un cargo público puede hacerlo. Desde luego, si vas con ánimo de lucro y solo para vivir de las rentas es algo reprochable, seas actor o no. Hay ejemplos y ejemplos... Schwarzenegger lo era, y Ronald Reagan. Con esos ejemplos... la verdad es que es mejor que no se metan muchos actores más.

¿Es de los que recelan de la política? Últimamente estamos denostando demasiado la figura del político. Es verdad que ciertas políticas han llevado a eso y que se han cometido hechos delictivos en nombre de la política y es posible que por eso estemos muy hartos, pero no creo que sean la mayoría. Es un servicio público para el que hay que tener el valor de dar el paso y tampoco es un trabajo fácil de hacer.

Allí abajo juega y hace bromas con los tópicos andaluces, ¿sí, no o depende? Claro que sí. El humor es liberador, es una forma de poder reírse de uno mismo. Todos los pueblos tienen cosas que se pueden imitar y a todos se les pueden hacer bromas con sus historias.

Pero siempre se ofende a alguien... Ahora con lo de ser tan políticamente correctos no vamos a poder hacer chistes ni humor. Nos la estamos cogiendo demasiado con papel de fumar y eso se lo pone al humor cada vez más difícil. Nos estamos pasando.

¿Cuál es su chiste preferido sobre andaluces? Es que es muy fuerte... me da miedo contarlos [risas]. Es una barbaridad, no podrías publicarlo, es lo que hablábamos: si lo hicieras, dos o tres colectivos se te echarían encima.

De todos los empleos que ha interpretado, ¿con cual se habría quedado? Yo siempre quise ser veterinario, toda la vida he querido serlo... aunque eso, precisamente, no lo he interpretado todavía.

¿Y por qué acabó siendo actor? Por una bailarina. Justo al terminar de estudiar COU, a mí me gustaba mucho la

LA CLAVE



Tres títulos de éxito para Tous

Este actor, nacido en Puerto de Santa María (Cádiz) en 1964, se curtió en el teatro antes de pasar por la televisión y, de ahí, saltó al cine.

'Los hombres de Paco'. (2005-2010) Su gran primer papel protagonista, como Paco. Nada menos que 117 episodios, 3 millones de media en Antena 3 y un final épico.

'Allí abajo'. (De 2015 a la actualidad) Desde su estreno, promedia 3,2 millones de espectadores por capítulo en Antena 3. Tous es el alcalde, Epi.

'La casa de papel'. (2017, vuelve en julio 2019) Un exitazo en todo el mundo, Netflix mediante, con un Emmy. Su papel: Moscú.

«'Allí abajo' tiene un poco de comedia, de tragedia y de sinrazón, como pasa en la cruda realidad»

«Todos tenemos defectos y en eso va el meter la pata y hacer el ridículo, es muy normal»

«Con lo de ser políticamente correctos no vamos a poder hacer chistes ni humor»

danza y acabé enamorado de una bailarina. Poco después vi que había unas pruebas de acceso al Instituto de Teatro de Sevilla y vi que también había clases de danza clásica y contemporánea, así que pensé, «pues ahí habrá más bailarinas». Y me apunté y por eso acabé en el teatro.

¿Qué tiene Paco Tous que le vemos en todas las series con tirón? No sé por qué es... yo intento hacer mi trabajo lo mejor posible, no tengo ningún otro truco.

Allí abajo es una comedia, es ficción, pero tiene un trasfondo de realidad, ¿no? Tiene un poco de la comedia, de la tragedia y de la sinrazón que están en la cruda realidad. En la primera temporada de la serie se veía ese enfrentamiento y esas diferencias entre los hermanos vascos y andaluces. Esa es una realidad dramática, porque no hay tales diferencias en el fondo. Así que no nos queda más que reírnos de todo ello.



20M.ES/PACOTOUS

Encontrarás esta entrevista y más noticias sobre televisión en nuestra página web 20minutos.es

En la vida real también hacemos cosas un poco ridículas, por no ser valientes o por no complicarnos... Es que tampoco todos somos héroes. Tenemos defectos y en eso va el meter la pata y hacer el ridículo, es de lo más normal. **Está usted paseando por la calle mientras hacemos esta entrevista, ¿cómo se apaña con la fama?** Hago vida completamente normal. La gente siempre se te acerca con mucho respeto y cariño. Aún así hay días que cuesta más porque tienes menos ganas de hablar, o vas concentrado pensando en algo que te ha pasado... tan fácil como eso. Pero la verdad es que me siento muy a gusto, respetado y querido. Eso verdaderamente hace que te salga responder positivamente a la gente. ●

Entregan los premios de Cultura de la Comunidad de Madrid

La Comunidad de Madrid entregó ayer sus Premios de Cultura, con los que se reconoce la obra de artistas y creadores que han sobresalido en distintas facetas a lo largo del año. Los doce galardonados en la XX edición han sido: Irene Escolar, Enrique Ponce, Cayetana Guillén Cuervo, Juan Vidal, Diego Guerrero, Ana Laguna, Án-

gela Vallvey, Eduardo Barceló de Torres, Isabel Villanueva, Mayte Martín, La Ribot y Carmela García.

«Sois faro, sois motivo de alegría», aseguró en la ceremonia el consejero de Cultura y Deportes de la Comunidad de Madrid, Jaime de los Santos, en los Teatros del Canal. Dotados con un importe total de 216.000 euros (18.000 para cada premiado), «ofrecen un magnífico cuadro de nuestra cultura», añadió, pues para él son la prueba de que Madrid es «la capital cultural del sur de Europa» y que España es «una potencia cultural». ● R. C.

20"

Elena Trapé y Jorge Sanz, premio Sant Jordi

Jorge Sanz, Antonio de la Torre y Elena Trapé son algunos de los actores y directores que recibieron ayer los Premios Sant Jordi de Cinematografía que concede RNE. Su 63.ª edición tuvo lugar en el CaixaForum de Barcelona, con una gala en la que actuaron Miki (representante de España en Eurovisión 2019) y Alfred (*OT 2017*). El actor británico Jeremy Irons recibió el premio de honor.

Encuentran un mechón de Leonardo da Vinci

Dos investigadores italianos han encontrado un mechón de pelo atribuido al genio renacentista Leonardo da Vinci en una colección privada estadounidense, que se mostrará a la prensa en Roma el 2 de mayo. «Esta extraordinaria reliquia permitirá seguir buscando su ADN», anunció el director del Museo Ideal de Leonardo da Vinci, Alessandro Vezossi.

Carlinhos Brown enseña sus pinturas

El cantante brasileño Carlinhos Brown presentó ayer en

la Fundación Telefónica (Madrid) una exposición con sus pinturas, *La mirada que escucha*, que podrá verse del 1 de mayo al 2 de junio.

SGAE, un año fuera de la sociedad internacional

La Confederación Internacional de Sociedades de Autores y Compositores (Cisac) ha recomendado expulsar a la Sociedad General de Autores y Editores de España (SGAE) de su seno durante un año tras la ausencia de cambios en su gestión, según confirmaron ayer con vistas a su asamblea general en Tokio, el 30 de mayo.

LA FRASE

«Si juzgamos la calidad de la historia, del guion, de la actuación... creo que Netflix debería estar permitido en Cannes»

JEREMY IRONS
El actor, ayer en el BCN Film Fest



NO ES TAN FÁCIL SER UN SUPERHÉROE DE ÉXITO

A pesar del 'boom' que vive el género, actores como Andrew Garfield, Henry Cavill o Nicolas Cage fracasaron en su intento de conquistar la taquilla con superpoderes

CARLES RULL

cultura@20minutos.es / @CieloTatooine

Los superhéroes están atrayendo a los espectadores en masa a los cines en los últimos tiempos (véase *Aquaman* o *Vengadores: Endgame*), pero ser uno de ellos no siempre es sinónimo de éxito asegurado para sus intérpretes. Por ejemplo, Andrew Garfield, uno de los mejores actores de su generación, no acabó de convencer con su hombre araña. Tras dos intentos, *The Amazing Spider-Man* (2014) y *El poder de Electro* (2016), fue sustituido por el aún más joven Tom Holland para las nuevas aventuras de Spidey y formar parte del Universo Cinematográfico de Marvel (MCU).

No le hizo ni bien ni mal a su carrera. A Garfield le siguen llegando las propuestas y ha preferido, de momento, mantenerse en producciones de corte más independiente como *Lo que esconde Silver Lake* o *Mainstream*, un triángulo amoroso dirigido por Gia Coppola.

Sin pena ni gloria pasó Ben Affleck como un Batman más veterano en dos entregas de *Liga de la Justicia*. Incluso, se llegó a anunciar que dirigiría alguna de las próximas, pero todo se ha quedado en agua de borrajas. No pudo acercarse al poder de convocatoria de Robert Downey Jr. o Jason Momoa y muchos le recuerdan que su *Daredevil* (2003) es una de las peor valoradas en el género.

Algo similar le ha ocurrido a Henry Cavill, que parecía destinado a ser un Superman perfecto. Ni *El hombre de acero* (2013) ni *Liga de la Justicia* le han situado en el olimpo de los actores que han interpretado a superhéroes. Aún así, su carrera en el cine de acción sigue inmutable y lo pudimos ver en *Misión: Imposible - Fallout*.

La maldición de Superman dejó más tocado a Brandon Routh. Fue el elegido para encarnar a Clark Kent en la esperada *Superman: Returns* (2006). Desde entonces, su refugio ha sido sobre todo la televisión, donde no ha aparado la temática de superhéroes en series como *DC's Legends of Tomorrow*, *Arrow* o *The Flash*.

Nicolas Cage pudo también ser Superman, en el proyecto de Tim Burton que nunca llegó a

EN FOTOS

Ben Affleck no convenció en 'Liga de la Justicia'...



Batman

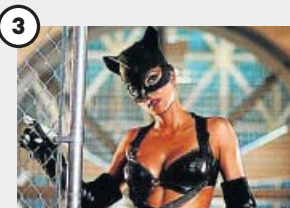
Cuando se confirmó, a finales de enero, que **Ben Affleck** no volvería a ser Batman, los fans respiraron aliviados: su versión del hombre murciélago es una de las peor valoradas de la historia.

... como tampoco triunfaron otras estrellas en sus heroicas misiones



Robin

El prometedor **Chris O'Donnell** enturbió su futuro en *Batman Forever* (1995) y *Batman y Robin*, con George Clooney en el papel del hombre murciélago, la película más odiada de toda la saga del justiciero.



Catwoman

Llevaba una trayectoria intachable pero, dos años después de ganar el Óscar por *Monster's Ball* (2001), **Halle Berry** firmó la peor película y papel del año para los Razzies como la felina de Gotham.



Supergirl

Helen Slater debutó en cine en 1984 como Kara Zor-El, la prima de Superman, en un intento de aprovechar el éxito de las películas de Reeve. No logró recaudar ni la mitad de lo que había costado.



Linterna Verde

Buscaba el gran papel de su carrera y aceptó encarnar al superhéroe de DC. Pero no hubo gloria, más bien críticas y un batacazo en taquilla. Luego, **Ryan Reynolds** ajustó cuentas como *Deadpool*.



Acero

Muy pocos fueron al cine a ver al jugador de NBA **Shaquille O'Neal**: *Steel*, un héroe de acero (1997) también es uno de los títulos imprescindibles en cualquier lista de los peores de superhéroes.



20M.ES/CINE

Puedes leer más reportajes, entrevistas y noticias sobre el séptimo arte en nuestra web.

materializarse. Tuvo su deseada incursión en el género como *El Motorista Fantasma* de Marvel en *Ghost Rider* (2007), un absoluto fracaso (como su secuela, *Espíritu de venganza*).

Y los aficionados han pasado página a los *4 fantásticos* (2015), otro de los filmes más denostados, con Miles Teller, Kate Mara, Jamie Bell y Michael B. Jordan. No habrá secuela para ellos. ●

«
A VUELTAS
CON EL IDIOMA

Alternativas
al italianismo
'sorpasso'

É

Por **Fundéu**

La adaptación *sorpaso* (con una sola ese en la sílaba final) así como las formas españolas *sobrepaso*, *adelantamiento* y *superación* son alternativas válidas al italianismo *sorpasso*. El término *sorpasso*, según el diccionario *Clave*, hace referencia al 'fenómeno por el que, en unas elecciones, un grupo político supera sobradamente a otro'. En concreto, suele utilizarse para informar del adelantamiento de un partido a otro, aunque no sea por amplio margen, así como para apuntar al adelantamiento o superación económicos o en otros campos.

La adaptación al español *sorpaso* no presenta dificultades de adecuación a la ortografía española y ya tiene uso. También empieza a emplearse el verbo *sorpassar*, igualmente bien formado a partir del sustantivo *sorpaso*.

Otra alternativa es utilizar el sustantivo *sobrepaso*, del verbo *sobrepasar*, que sigue el paradigma de términos como *repasso* o *traspaso* y tiene la ventaja del parecido con el original italiano. También es posible emplear los sustantivos *adelantamiento* y *superación*.

En cualquier caso, si se opta por el italianismo *sorpasso*, con dos eses, lo apropiado es en cursiva o, si no se dispone de este tipo de letra, entre comillas. ●

Elaborado por **Fundéu**, fundación patrocinada por la agencia Efe y el BBVA, que tiene como objetivo contribuir al buen uso del español en los medios. www.fundeu.es

'Vengadores: Endgame' arrasa en todo el mundo

La esperada película del universo Marvel *Vengadores: Endgame* se ha convertido en el mejor estreno mundial en taquilla de todos los tiempos: ha recaudado un total de 1.209 millones de dólares de apertura. Así, es el primer filme que consigue superar los mil millones de dólares durante su primer fin de semana en las salas.

Además, ha tenido el mejor fin de semana de la historia en España, ya que ha generado una cifra de 10,2 millones de euros. En total, desde su estreno el jueves, lleva recaudados 12,4 millones de euros, según datos de Disney. Su empuje ha hecho subir la taquilla total del viernes al domingo un 41% respecto a la semana anterior. ● R. C.

20"

Javi Rey, entre los nominados a los premios Eisner de cómic

Siete autores españoles, entre ellos Javi Rey (*Interperie*), David Aja (*Seeds*) y Julia Madrigal (*Giant days*), han sido nominados en los Premios Eisner 2019, considerados los Óscar del mundo del cómic. Se entregarán el 19 de julio durante la feria internacional Comic-Con de San Diego (EE UU).

'Final Fantasy XII' sale hoy para la consola Nintendo Switch

La nueva entrega de la saga de videojuegos *Final Fantasy* sale hoy a la venta para Nintendo Switch. Se trata de *Final Fantasy XII. The Zodiac Age*, una versión remasterizada con imagen, sonido y opciones de juego renovadas, además de nuevos personajes personalizables.

'Apocalypse Now' cumple 40 en Tribeca con versión restaurada

Una versión restaurada de la película *Apocalypse Now* (1979, Francis Ford Coppola) se estrenó el domingo en el Festival de Cine de Tribeca. Para ofrecer una experiencia única, *Apocalypse Now: Final Cut* ha sido revisada con tecnología muy avanzada en imagen y sonido.

Ozzy Osbourne actuará en marzo en Madrid con Judas Priest

El músico británico Ozzy Osbourne anunció ayer un concierto en el WiZink Center (Madrid) el 13 de marzo de 2020. El rockero tuvo que cancelar su gira europea el pasado invierno por problemas de salud.

‘El invierno del descontento’: la cultura, el arma de la resistencia

BELÉN SARRIÁ

belen.sarria@20minutos.es / @belen_sarria

«Hoy en día, cuando piensas en Margaret Thatcher, la imagen que se te viene a la cabeza es la de la revolución, es decir, la cultura», asegura el escritor Thomas B. Reverdy. Aunque quienes realmente pusieron voz y letra a esa época fueron Pink Floyd, The Clash, Sex Pistols o Joy Division.

Así lo defiende el novelista en *El invierno del descontento* (ADN - Alianza de Novelas), donde, a través de la protagonista Candice y de la futura jefa de Estado Thatcher, aborda la «energía de la juventud» frente a «los abusos del poder». Todo ello, siempre, acompañando cada capítulo con un tema musical. «Esas canciones [*Run like hell, I don't know what to do with my life* o *The great rock'n'roll*

swindle] identifican perfectamente esa época; es la música que escuchaba la gente joven y rebelde que se dejaba llevar por el ‘no hay futuro’ [*No future*, como decían Sex Pistols] —explica el autor—. Aunque parezca un mensaje muy negativo, su efecto era el contrario: hacían lo que querían».

Esta novela tiene muchas lecturas. Para B. Reverdy «es la vida de una joven que vive al borde del colapso y que, aun así, luchará por su sueño de convertirse en actriz». A pesar de no haber pisado Inglaterra en esos años, el autor es consciente de la gran revolución que supuso para el mundo entero.

El invierno del descontento narra una historia real desde la ficción. Aunque Candice no exista y «se parezca más a una mujer de 2019 que de 1979», el



El autor francés Thomas B. Reverdy. © PASCAL ITO / ALIANZA EDITORIAL

El francés Thomas B. Reverdy revive la Inglaterra de los años 80 en la novela con la que ganó el Premio Interallié 2018

contexto y las citas de Margaret Thatcher sí que son reales. Así, «el personaje histórico le da más consistencia al ficticio y a

su vez, Candice transforma a Thatcher en un personaje no real del que uno se puede reír», opina el escritor.

Precisamente por las diferencias entre ellas, B. Reverdy lanza a través de su libro un mensaje: «Las mujeres tienen toda la fuerza para ganar», responde casi sin pensar. «No sé si he escrito una novela feminista, pero el personaje sí lo es», añade. Pero este no era su objetivo an-

tes de ponerse a escribir. «Lo que más me ha sorprendido es la implicación moral de haber decidido tener como protagonista a una mujer», porque, aunque siempre se imaginó a Candice pedaleando en su bicicleta por las calles de Londres, nunca se esperó la fuerza que tomaría. Eso sí, deja claro que, sin la cultura, ella no sería una joven tan valiente: «Tanto la música como el teatro le dan armas para resistir».

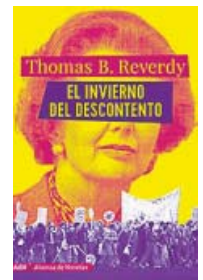
Ni si quiera su autor se atreve a etiquetar su novela bajo un género; dependerá de la lectura que le haga cada uno: «No se sabe cómo terminan los personajes, incluso, podría haber una historia de amor, pero eso lo dejo al libre albedrío del lector», apunta.

No importa en qué época haya nacido, asegura B. Reverdy, porque su libro está dirigido a todos: a los jóvenes de ahora, a quienes quieren revivir esos años e, incluso, a los amantes de la historia. «Algunos se sentirán muy vinculados a la energía de Candice y otros querrán reconectar con la obra de Shakespeare», añade B. Reverdy.

Ya lo decía el jurado que le otorgó el Premio Interallié: «Aunque no sea periodista, describe muy bien el mundo en el que vivimos hoy en día», recuerda el premiado. ●

LA CLAVE

Juventud frente al poder



Londres, 1979: Candice, estudiante de artes escénicas, atraviesa a diario la ciudad en bicicleta. Mientras ensaya su papel en *Ricardo III*, se encontrará con Margaret Thatcher en el teatro, donde la política recibe sus lecciones de dicción. Se volverán a ver el día del estreno pero, para entonces, Candice ya habrá reflexionado sobre el poder y despertado su conciencia política.

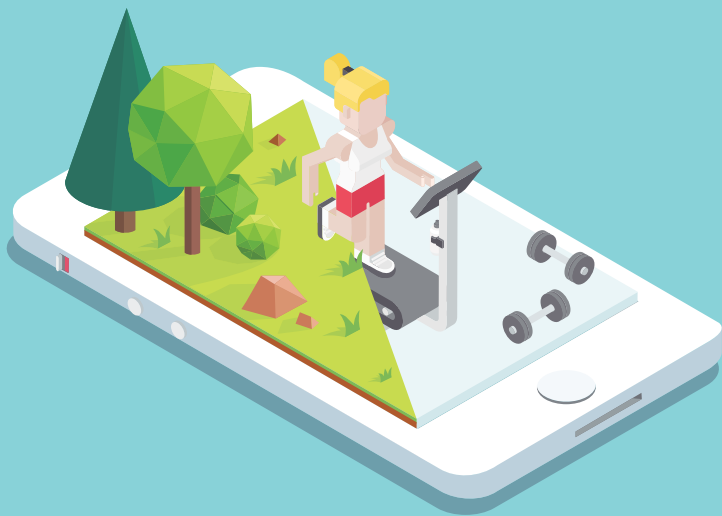


20M.ES/LIBROS

Puedes leer más entrevistas y reportajes sobre novedades editoriales en nuestra página web.

ESTA PRIMAVERA SABRÁS SI EL DÍA ES IDEAL PARA SALIR A CORRER O MEJOR LO DAS TODO EN EL GIMNASIO

tiempo temperatura.es



tiempo temperatura.es

Available on the iPhone
App Store

DISPONIBLE EN
Google Play

ADELÁNTATE HOY
AL TIEMPO DE MAÑANA
Conoce al instante y de forma fiable
la **previsión meteorológica**

20
minutos

Accidentados no saben que tienen derecho a indemnización

INFORME REVELA QUE, EL 80% DE LOS ACCIDENTADOS DE TRAFICO NO COBRAN INDEMNIZACIÓN POR DESCONOCIMIENTO

TRÁFICO La mayoría de los accidentados no saben que tienen que reclamar una indemnización a la aseguradora. La reclamación deben hacerla médicos y abogados a favor del accidentado, y no la aseguradora que intenta pagar lo menos posible. Hay una empresa, con oficinas en toda España, llamada **Indemnización Directa**, formada por ex-jueces y ex-directivos de aseguradoras, que luchan por conseguir la máxima indemnización, por la vía amistosa, sin acudir a los juzgados, ¡si no es necesario!

Trabajan a porcentaje sobre resultados. Han resuelto ya más de 20.000 accidentes y cada año consiguen 10 millones de euros en indemnizaciones. Según comenta su directora Patricia Nieto “estamos orgullosos de ayudar a miles de accidentados, para que cobren la máxima indemnización, en el menor tiempo posible. Cualquier persona puede acceder a nuestros servicios, ya que no pedimos dinero a cuenta, ni cobramos nada, hasta obtener resultados. La mayoría de los clientes vienen recomendados por clientes satisfechos”



Madrid Ciudad 91 101 9111
Marqués de la Ensenada, 16
Plaza de Colón

Torrejón 91 101 0019
Calle Madrid, 26

Las Palmas de Gran Canaria
Avda. Primero de Mayo, 51
Frente a Correos, 928 400 150

Barcelona 93 100 28 27
Gran Vía de Les
Corts Catalanes, 426
(Metro Rocafort)

Indemnización DIRECTA
SÓLO COBRAMOS SI USTED COBRA

20 años de experiencia

www.indemnizaciondirecta.com

TELEVISIÓN

'Supervivientes' debuta en Cuatro y con Carlos Sobera al frente



La gala de esta noche arrancará en Telecinco y después pasará a Cuatro, donde se producirá la primera salvación

R. C.
cultura@20minutos.es / @20m

Si tienes un formato potente, ¿por qué explotarlo solo en una cadena? Eso ha debido pensar Mediaset, que esta noche emite por primera vez en Cuatro una de las tres galas semanales con las que cuenta *Supervivientes 2019* que, hasta ahora, se podían ver únicamente en Telecinco. Pero, hoy, *Supervivientes: tierra de nadie* arrancará en Telecinco (22.00 h) y continuará su emisión en Cuatro.

Para este préstamo de formato, Cuatro ha elegido a Carlos Sobera como presentador, así que será él quien se ponga al frente de una ga-

la a 48 horas de la de los jueves, cuando se producirá la primera expulsión en esta edición del *reality*.

De hecho, uno de los contenidos de la gala de hoy será la primera ceremonia de salvación: uno de los cuatro nominados (Loly, Colate, Violeta y Jonathan) será salvado por la audiencia y quedará liberado de la amenaza de abandonar el concurso.

«Es mi primera experiencia en un *reality show* y creo que he elegido uno de los mejores, si no el mejor, para debutar, aprender y divertirme», contó Carlos Sobera. Además, en el programa se ofrecerán imágenes de la gran discusión entre Isabel Pantoja y Carlos Lozano ocurrida el domingo y habrá un juego de recompensa dirigido por Lara Álvarez. ●

Cuándo y dónde

HOY, A LAS 22.00 H, EN TELECINCO
Y A LAS 22.45 H, EN CUATRO

QUÉ VER HOY

SERIES



Secretos de Estado

TELECINCO. 22.45 H

Guillermo Gutiérrez Casas vive un dulce momento: las encuestas indican que su candidata, Paula Campillo, es la favorita. Cuando el político va a recuperar las riendas del poder, ocurre un suceso inesperado que lo pone contra las cuerdas.



El secreto de Feriha

NOVA. 21.15 H

Serie turca sobre Feriha, una joven humilde de Estambul que no acepta sus orígenes y que, tras lograr ser becada en una famosa universidad de élite, se hará pasar por una joven millonaria y vivirá atrapada en sus propias mentiras.



I-Zombie

NEOX. 22.30 H

La acosadora dolida. Una víctima de asesinato estaba acechando al detective Babi-neaux, y él es ahora el sospechoso número uno de su muerte. Mayor tiene problemas con Liv después de que esta se coma el cerebro de un acosador.

CINE



'The Code'

ANTENA 3. 22.40 H

Keith Ripley (Morgan Freeman) es un ladrón de la vieja escuela que actúa en todos sus robos según el código de los ladrones. Gabriel Martín (Antonio Banderas) es un ladrón de poca monta que va a colaborar con Ripley en su último golpe...



'Como la vida misma'

LA SEXTA. 22.45 H

Tras la muerte en accidente de sus mejores amigos, Holly Berenson (Katherine Heigl) y Eric Messer (Josh Duhamel), los dos solteros, tendrán que cuidar de su hija. Aunque no simpatizan, se verán obligados a olvidar sus diferencias...



'Into the woods'

DIVINITY. 22.45 H

Versión moderna de cuentos de los Hermanos Grimm que entrelaza tramas de historias seleccionadas y explora las consecuencias de los deseos de los personajes. Todos se mezclan en una historia que protagonizan un panadero y su esposa.

VARIOS



MÚSICA

Cachitos de hierro y cromo

LA 2. 22.00 H

Horrorvisión. Problemas de afinación, errores de vestuario, llamativos efectos especiales, bochornosas coreografías... Repaso a lo mejor de lo peor de décadas de actuaciones: risas, estupefacción y vergüenza ajena...



RECETAS

Hacer de comer

LA 1. 13.25 H

Programa especial dedicado a algo tan sencillo como pueden ser los bocadillos. El invitado de Dani García y Antonio Romero es Aitor Sánchez, nutricionista y autor de los libros *Mi dieta cojea* y *Mi dieta ya no cojea*.



TESTIMONIO

Amores que duelen

TELECINCO. 00.30 H

El programa aborda el caso de Marisol, jueza de violencia de género que no se reconoció como víctima en su momento. Cuando se dio cuenta de que sí era una víctima, reunió las pruebas para denunciarlo...

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Tu hogar tiene mucha información sobre ti. Observa qué estancias necesitan ser mejoradas y qué muebles u objetos deben ser reparados. Tal vez sea el momento de llevar a cabo la reforma que has ido retrasando.

Tauro Estás algo preocupado por asuntos económicos que escapan de tu control. Tienes dinero de sobra, pero temes que se acabe. Tranquilo: nunca te ha faltado de nada. Tienes recursos de sobra para seguir adelante.

Géminis Tienes varias propuestas para hacer interesantes viajes en las próximas vacaciones, pero no te has decidido por ninguno. Esta vez te toca permitirte hacer exactamente lo que quieras hacer. No te conformes.

Cáncer Un familiar con el que tienes una relación complicada cambiará por completo y te sorprenderá. Dale una nueva oportunidad y no te dejes llevar por viejos rencores que no aportan nada. Libérate del pasado.

Leo Llevas bastante tiempo detrás de una persona que no te está haciendo el caso que tú mereces. No tienes por qué mendigarle amor. Es el momento de que reacciones y pases a lo siguiente. De momento, sigue tu camino.

Virgo Dependerá de ti que el día de hoy sea maravilloso o un desastre. No pierdas tu tiempo con personas que no lo merecen. La vida es muy bonita como para que te sigas enfocando en lo que no tiene interés para ti.

Libra Una persona que quieres te decepcionará. Ahora mismo no puedes comprender determinadas cosas, pero tranquilo: deja que pase el tiempo y todo se aclarará. Ella tiene motivos para hacer lo que ha hecho.

Escorpio Un compañero con el que no sueles hablar te dará las claves para que puedas resolver con éxito un inesperado problema laboral. Eso sí, tendrás que hacerle caso y seguir sus indicaciones al pie de la letra.

Sagitario Tienes que cuidarte más tanto a nivel físico como espiritual para que puedas dar lo mejor de ti mismo. No te conformes con menos y ve a por todas. Tu potencial es mucho más grande de lo que piensas.

Capricornio Te llegará algo de dinero extra por vías inesperadas y será el momento de que puedas invertir en uno de tus sueños. Será importante que te dejes aconsejar por un asesor o por un familiar que sabe del tema más que tú.

Acuario En un viaje encontrarás tu verdadera esencia siempre y cuando no tengas prejuicios y vayas libre de toda expectativa. Puede que, incluso, conozcas a alguien con quien iniciar una bonita y apasionada historia.

Piscis Tendrás algunos remordimientos por un error que cometiste en el pasado. Es hora de pasar página. Pide disculpas si aún no lo has hecho y cierra un capítulo que no es tan grave. La vida te está esperando. Evolucionar.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
08.30 Los desayunos.
10.00 La mañana.
13.25 Hacer de comer.
14.00 Informativo terr.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.25 Servir y proteger.
17.20 Acacias 38.
18.20 Derecho a soñar.
19.15 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Tvechos.
22.30 MasterChef.
01.05 Comando Actualidad.
03.10 La noche en 24 h.
05.05 Noticias 24 h.

LA 2
09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 La aventura del saber.
10.55 Documentales.
12.30 Cine: *La reina de Montana*.
14.00 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
20.00 Página Dos.
20.30 La 2 Noticias.
21.00 Documental.
21.25 Ese programa del que usted me habla.
22.00 Cachitos de hierro y cromo.
00.00 Documentos TV.
01.00 Documental.
02.30 Conciertos Radio 3.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.15 Arguiñano...
13.40 La ruleta...
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Arguiñano.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para...
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 Cine: *The Code*.
01.00 Cine: *La rival*.
02.30 Live Casino.
03.15 Minutos musicales.

CUATRO
09.30 Alerta Cobra.
12.20 Mujeres y hombres.
13.20 El concurso del año.
14.20 Cuatro al día Carme Chaparro.
14.45 El tiempo.
14.50 Deportes.
15.45 Todo es mentira.
17.25 Cuatro al día.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 Supervivientes diario.
21.35 First Dates.
22.45 Superviviente Tierra de nadie.
01.45 Supervivientes diario.
03.10 Puro Cuatro.

TELECINCO
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.10 Pasapalabra.
21.10 Informativos Telecinco.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.00 Supervivientes Tierra de nadie.
22.45 Secretos de Estado.
00.30 Amores que duelen.
02.25 El horóscopo.

LA SEXTA
07.30 Previo Arusity.
09.15 Arusity.
11.00 Al rojo vivo. Con Antonio García Ferreras.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde. Mamen Mendizábal.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación laSexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 El intermedio.
22.45 Cine: *Como la vida misma*.
00.50 Cine: *Jersey Boys*.
03.05 European Poker.

TELEMADRID
07.00 Buenos días.
11.30 120 minutos.
14.00 Telenoticias.
15.10 Deportes.
15.30 El tiempo.
15.45 Cine: *Horizontes azules*.
17.35 Está pasando.
19.20 Madrid directo.
20.30 Telenoticias.
21.15 Deportes.
21.30 El tiempo.
21.40 Aquí hay madroño. por el mundo: Primavera en Japón.
02.15 Aquí hay madroño.
03.10 Ruta 179.

 | HOY FIRMA

Carlos G.^a Miranda Carta a Sánchez: la izquierda debe querer más a España

Quiero Pedro: ¡Mentada aventura a lo conde de Montecristo te has marcado! Has pasado de repudiado por los barones a poder elegir con quién pactar, y en cero coma. Ahora ya nadie te va a soltar que eres un okupa que no está a la altura del resto de presidentes de la democracia. Eso sí, desde arriba se atisba una borrasca que más vale que tengas un manual de resistencia para despejarla.

Para empezar, te toca cumplir con esas medidas de la legislatura anterior que se señalaron como electoralistas. La España vacía lo sigue estando cuando

Estamos contentos de que Vox solo tenga 24 escaños, pero no debería haber sumado ni uno

Nos merecemos cambiar este eterno periodo de incertidumbre por uno que hable de estabilidad

ya se han ido las cámaras de los informativos, igual que se mantienen los números rojos de los pensionistas, las necesidades de la sanidad o la desigualdad social en el vagón del metro en el que leen esta columna. Y también tienes el problemón de la ultraderecha, que estamos contentos de que al final Vox solo tenga 24 escaños, pero la realidad es que no debería haber sumado ni uno.

La xenofobia, homofobia, machismo y demás burradas vuelven al Congreso porque la crisis hizo correr el bulo de que mirar al pasado hace que las cuentas cuadren, pero también por culpa del poco cariño que mucha izquierda le tiene a España y sus símbolos. Somos un país con millones de ciudadanos votando valores progresistas, pero que no pueden sacar la bandera al balcón para celebrarlo porque esa pertenece a los cuatro gatos que se revuelven si se tocan los huesos de Franco. La rojigualda necesita una campaña de marketing como la del in-

dependentismo con la *senyera*. Bueno, una sin trolas, que los separatistas han difuminado su base clasista e insolidaria hasta convertirla en un derecho democrático aupado incluso por parte de la izquierda. Es ridículo, igual que la fama de fea que le ponen a España, pero vas a tener que abordarlo, aun con sus líderes en la cárcel, porque ahí está parte de la raíz de Vox. Fue empezar a oír gritos de derecho a decidir y se vinieron arriba todos los que se creen que la patria es suya.

Alejandro Dumas pone fin a *El conde de Montecristo* respondiendo que la sabiduría humana se encierra en dos palabras: confiar y esperar. Lo primero ya te lo han dado los españoles; lo segundo, vamos a ver si podemos ahorrárnoslo, que el hemicycle lleva demasiado tiempo funcionando a medio gas. Esta vez no tienes que sacar tiempo para cambiar el colchón, así que tu primera decisión al llegar a Moncloa debe ser la fórmula para gobernar. Eso sí, acuérdate de que España no necesita otra investidura más, sino toda una legislatura. No podemos seguir montando fiestas de la democracia cada dos por tres, que nos salen carísimas. Nos merecemos cambiar este eterno periodo de incertidumbre y crispación por uno que hable de estabilidad y cohesión social. Y nos merecemos que toda la izquierda le grite «guapa» a España. ●

Carlos García Miranda es escritor


 | COLUMNA

Dieta planetaria



Por **César-Javier Palacios**
Periodista

Nos estamos comiendo el planeta. Así, como suena. Cada vez somos más comilones, aunque el reparto es desigual: 820 millones de personas pasan hambre y 2.600 millones tienen sobrepeso. Los 10.000 millones que nos apiñaremos hacia 2050 soñaremos con un mundo más justo y sostenible, pero seguramente no soñaremos ya con un buen chuletón. Porque no hay planeta que pueda producir tanta carne sin sufrir sus consecuencias. El ganado y sus pastos ocupan más del 70% de las tierras agrícolas y apenas aportan un 18% de las calorías que necesitamos, mientras que provocan un tercio de los gases de efecto invernadero.

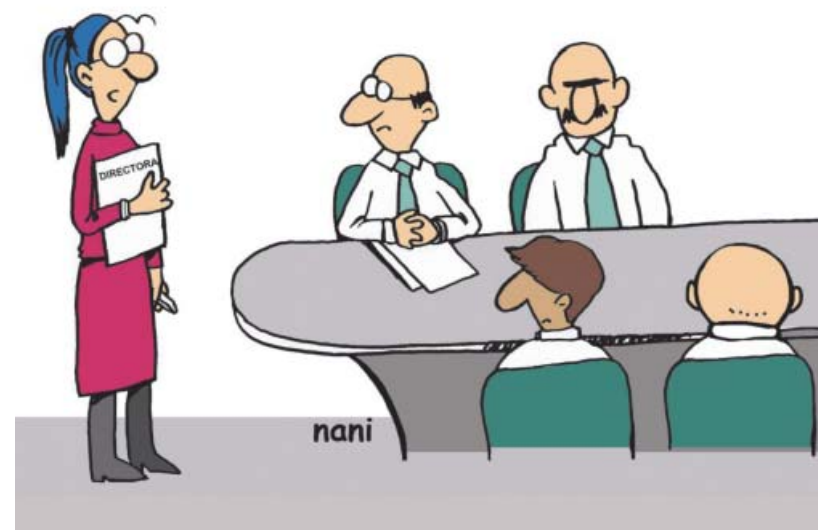
«Los alimentos son la palanca más potente para optimizar la salud humana y la sostenibilidad ambiental en la Tierra. Sin embargo, la comida está amenazando a las personas y al planeta». El entrecomillado no es mío ni de un grupo ecologista. Es la conclusión a tres años de investigaciones realizadas por un plantel internacional de 37 científicos cuyo estudio se publicó este año en *The Lancet*, la revista médica más importante del mundo. Sabios que han evidenciado la necesidad urgente que tiene la humanidad de cambiar algo tan identitario y personal como sus hábitos alimentarios. Y que nos proponen abrazar la que han bautizado «dieta planetaria», la más saludable para el planeta: mucha menos carne y pescado, más verdura y frutas. ¿Les suena? Es la favorita de los nutricionistas. Y de la Organización Mundial de la Salud. La más sana para nosotros y el medio ambiente.

Nada más lejos de hacerse vegetarianos. Pero si en lugar de comer carne con verduras volviéramos a las verduras con carne, y a las legumbres de viernes, nos sentiríamos mejor por dentro y por fuera, planetariamente hablando. ●

 | LA VIÑETA

Por **Nani**

**DISCULPEN CABALLEROS,
LLEGO 200 AÑOS
TARDE**


 NOS DICEN LOS LECTORES

Questionando los protocolos

La frágil vida de los seres más vulnerables depende a veces de la eficaz actuación de las instituciones encargadas de su seguridad frente a los abusos que puedan sufrir en un entorno familiar inadecuado o en una residencia de ancianos. A veces es la descoordinación entre las distintas burocracias la responsable de que un bebé o un anciano puedan estar sometidos a la tortura de sus cuidadores. Los culpables de hechos tan aberrantes como los que hemos conocido últimamente no son solo los propios maltratadores. También la negligente y reiterada actitud de quienes deben velar por la seguridad de los más indefensos les hace responsables de tantos casos como lamentablemente nos vienen golpeando con demasiada frecuencia. Tomen nota, sus señorías. **Jordi S. Berenguer, Barcelona**

 Escribenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

 EN TWITTER

Pedro Sánchez será presidente gracias a Vox. Le hizo el favor de movilizar el voto del miedo y al mismo tiempo derribó al PP, un 2 x 1. **@ClementeParaTi**

Si PSOE y Cs pactan, podemos tener cuatro años de política económica y social moderada. Como PSOE pacte con el resto, nos esperan cuatro años de despropósitos. **@OscuroTriada**


La caída de Unidas Podemos no es solo por el voto útil al PSOE y la crisis interna. Gran responsabilidad la tienen las cloacas del Estado y los 4 años de acoso y derribo con montajes, mentiras... **@vanepopins**

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José M^a Martín Camacho**

 Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín Marketing Álvaro Fernández-Villa**. Operaciones **Héctor M^a Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** **Bermont, Inicativas y CREA**
Depósito Legal: **M-10774-2012**

MÁS DE 450.000 ESPECTADORES

Cuando amas a alguien debes querer su libertad



DANIAH
DE VILLIERS

MÉLANIE
LAURENT

LANGLEY
KIRKWOOD

RYAN
MAC LENNAN

MIA ^Y EL LEÓN BLANCO

UNA PELÍCULA DE GILLES DE MAISTRE

DE LOS PRODUCTORES DE "LOS CHICOS DEL CORO" Y "OCÉANOS"

IDEA ORIGINAL PRUNE DE MAISTRE Y GILLES DE MAISTRE

K&K



outside



PANDORA
FILM



CANAL+

CINE+



M6

W9



CINÉMA
DE FRANCE



ROLEX



LVMH



STUDIOCANAL



a contracourant|films

YA EN CINES



IMPRESO EN PAPEL 100% RECICLADO

