

20 minutos

MADRID MARTES, 28 DE MAYO DE 2019. AÑO XX, N° 4412
www.20minutos.es

La primera medida del futuro alcalde Almeida: «Abordar Madrid Central»

Fue una de las medidas más famosas de Manuela Carmena como alcaldesa madrileña y también la que más polémica despertó. El propio Partido Popular prometió que en caso de llegar a la Alcaldía anularían Madrid Central. Ayer, preguntado al respecto, Martínez-Almeida lo reiteró: «Será la primera cuestión que abordaré como alcalde». **PÁGINA 4**



NADAL SE ESTRENA EN PARÍS CON VICTORIA

PÁGINA 14

Europa obliga a Puigdemont a viajar a España para tener su escaño

PÁGINA 11

¡'Boom!' bate récords con un bote millonario nunca visto

PÁGINA 18

La selección femenina inicia su camino hacia el Mundial

PÁGINA 12



LA LUZ DE FRA ANGÉLICO ILUMINA LA EXPOSICIÓN DE EL PRADO

La pinacoteca madrileña rinde homenaje al maestro del Quattrocento italiano y eleva su obra más allá de la temática puramente religiosa.

PÁGINA 16

Tiempo de pactos

Ciudadanos levanta las líneas rojas y negociará también con PSOE y Vox

INÉS ARRIMADAS (CS) dice que su prioridad es el centro derecha pero se abre a otras opciones
DÍAZ AYUSO (PP): «Comunidad y Ayuntamiento deben estar regidos por el Partido Popular»

ABALOS (PSOE) pide «resetear» estrategias y negociar con Rivera las autonomías en el aire
IGLESIAS (UP) admite su «modesta posición» pero insiste en entrar en el Gobierno

PÁGINA 2

«**FOGONAZOS**
CARMELO ENCINAS»

Los pactos del demonio. Todo lo dicho en campaña electoral ya perdió vigencia. Los resultados de los comicios abren un baile de pactos determinante en varias comunidades y plazas importantes, entre ellas la de Madrid. Una danza diabólica en la que cada cual buscará el mayor rédito en términos de poder, aunque para ello tengan que sacrificar discursos que tres días atrás se decían inamovibles. De esa ceremonia saldrán acuerdos de gobierno antes inimaginables y algún pacto de los que carga el diablo. ●



CINCO AÑOS DESPUÉS DE ABDICAR EL REY DON JUAN CARLOS SE RETIRA DE LA VIDA PÚBLICA



Juan Carlos I comunicó ayer a su hijo, el rey Felipe VI, su deseo de completar su retirada de la vida pública desde el 2 de junio, fecha en la que se cumplen cinco años del anuncio de su abdicación (en la foto). **PÁGINA 10**

26-M LAS NEGOCIACIONES PARA LA COMUNIDAD

Díaz Ayuso

«Por ahora no he puesto líneas rojas a nadie»

La candidata del PP a la Comunidad de Madrid aspira a gobernar la región con el apoyo de Cs y Vox después de lograr 30 escaños en las elecciones

F. PELAYO / C. ENCINAS
madrid.local@20minutos.es / @20m

¿Ha hablado ya de pactos con el resto de candidatas? Todavía no hemos hablado, a lo largo del día me pondré en contacto con ellos. Ayer (por el domingo) sí hablé con Ángel Gabilondo para felicitarle porque es el que sacó más escaños.

¿Existe la posibilidad de que haya un cambio de cromos con Cs para que usted sea presidenta y Villacís alcaldesa? No va a haber ningún cambio de cromos. No se va a dar ese caso. Es inviable.

¿Qué posición va a mantener sobre Vox? Primero quiero hablar con Ciudadanos, que es el socio preferente por el número de escaños. Después hablaré con Vox y veré qué disposición tienen para el diálogo.

¿Si le exigiera Vox entrar en el Gobierno aceptaría? Primero preguntaré a Cs. Yo por ahora no le he puesto líneas rojas a nadie. Lo que no voy a hacer son debates estériles. Pero sobre cosas sensatas podemos hablar. No dejan de ser 12 escaños.

¿Ve un gobierno multicolor con PP, Cs y Vox? Es que es muy pronto porque no sé en qué disposición está cada grupo.

¿Si Cs la apoya sin ambages le darían ustedes en otras comunidades, como Aragón, el apo-



yo para gobernar? Tenemos que ver con el partido cuál va a ser la estrategia nacional. Tengo claro que tanto la Comunidad como el Ayuntamiento han de estar dirigidos por el PP en primer lugar y con pactos con los demás partidos.

Si gobierna, ¿qué medidas quiere poner en marcha de inmediato? Tengo que ver cómo empezamos a bajar impuestos, reforzar los planes de empleo que habíamos puesto en marcha y otras muchas cosas. Estaría mi

«Primero quiero hablar con Ciudadanos, que es el socio preferente por el número de escaños»

«Tengo claro que tanto la Comunidad como el Ayuntamiento han de estar dirigidos por el PP»

«No voy a hacer debates estériles con Vox. Pero sobre cosas sensatas podemos hablar»

compromiso con el abono para mayores, que es estirarle la pensión a más de 1.120.000 personas por un precio asequible.

¿Va a aceptar las propuestas para Metro de Aguado? Si se pueden cumplir habrá que verlas. Hay algunas que estoy convencida de que no. La prolongación de la línea 3 que estaba yo proponiendo afectaba a medio millón de personas con solo una ampliación. La suya beneficiaba a 60.000. La apertura del Metro 24 horas a mí me gustaría

20MINUTOS CON...

pero el problema es que los trenes necesitan mantenimiento, el personal tiene unos horarios laborales, hay una serie de convenios de limpieza, seguridad... Solo se ha abierto una vez en la historia, que fue con el Orgullo y no tuvo demanda.



20M.ES/MADRID
Consulta toda la información electoral de la Comunidad de Madrid en nuestra web 20minutos.es

Menos impuestos, ayudas para vivienda y la mejora de Metro, propuestas clave de Ayuso

R. M.
madrid.local@20minutos.es / @20m

La candidata del Partido Popular a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, llevará a cabo una serie de medidas concretas en materia sanitaria, educativa, fiscal, de vivienda o de transporte que pondrá en marcha si finalmente logra los apoyos necesarios para gobernar la región. Estas son las actuaciones más destacadas que propone:

EXTENDER LOS CONCIERTOS EDUCATIVOS AL BACHILLERATO

Ayuso prometió en campaña que los conciertos educativos se extenderán al Bachillerato en la próxima legislatura. La candidata popular a presidir el Gobierno regional se comprometió además a extender el bilingüismo pro-

gresivamente a la enseñanza no obligatoria de 0 a 3 años. También aseguró que tiene intención de extender el cheque de Educación Infantil a todas las familias, también las que llevan a sus hijos a centros privados.

REDUCIR LAS LISTAS DE ESPERA PARA OPERARSE UN 50%

En Sanidad, su intención es reducir un 50% las listas de espera sanitarias para operarse, una de las principales quejas de los madrileños. Además, quiere aumentar el tiempo de atención que los médicos de Atención Primaria dedican a sus pacientes y promete una inversión de 1.000 millones de euros para la modernización de los grandes hospitales públicos de la región, un plan similar al que ya inició la ex-presidenta Cifuentes.

REBAJA DE HASTA MEDIO PUNTO EN EL IRPF

El programa electoral de Díaz Ayuso incluye una rebaja del IRPF de medio punto para todos los contribuyentes. La medida tendrá un impacto en la recaudación de 300 millones de euros.

25.000 VIVIENDAS PARA EL ALQUILER SOCIAL

La candidata del PP anunció la puesta en marcha del Plan Vive Madrid por el que se construirán 25.000 viviendas para ofertarlas en alquiler a jóvenes y familias madrileñas, adaptando el arriendo a su nivel de renta y atendiendo también a su situación familiar en relación a si tienen hijos y cuántos. También habrá deducciones fiscales para los menores de 30 que compren vivienda.

MEJORAR LAS FRECUENCIAS Y AMPLIAR LAS LÍNEAS 3 Y 11

Díaz Ayuso apostó por aumentar la frecuencia con la contratación de 300 nuevos maquinistas y 60 nuevos trenes. Su propuesta para mejorar las prestaciones del suburbano pasa además por prologar las líneas 3 –con una nueva conexión entre Villaverde Alto y El Casar– y 11 –de Plaza Elíptica a Atocha y luego a Conde de Casal–. También quiere poner el transporte gratuito a los mayores de 65 años.

IMPULSARÁ UN NUEVO PLAN DE CALIDAD DEL AIRE

En la lucha contra la contaminación, la popular dijo que elaborará una nueva Estrategia de Calidad del Aire, la plantación de 500.000 árboles y la construcción de 100 *parkings* disuasorios. ●

La Asamblea de Madrid se constituirá el 11 de junio

La Asamblea de Madrid se constituirá el 11 de junio, mientras que el Pleno para la investidura del nuevo presidente o presidenta de la Comunidad, como tope, será el 3 de julio. Según el reglamento de la Cámara, después de cada renovación de la Asamblea, previa consulta con los grupos políticos, se propondrán a esta un diputado como candidato. La propuesta deberá formalizarse en el plazo máximo de quince días desde la constitución de la Asamblea o en su caso desde la comunicación a esta de la vacante producida en la Presidencia de la Comunidad de Madrid. ●

20"

El PSOE intentará que Ángel Gabilondo sea presidente

El PSOE contactó ayer con el resto de fuerzas políticas que obtuvieron representación en la Asamblea de Madrid para tratar de que Ángel Gabilondo, que fue el candidato más votado en las elecciones del pasado domingo, pueda ser presidente del Gobierno regional, si bien en estos momentos el bloque de izquierdas no suma mayoría.

Cs se limitará a hablar con el Partido Popular

El candidato de Ciudadanos a la Comunidad, Ignacio Aguado, insistió ayer en que se van a «limitar» a hablar con el PP y su candidata, Isabel Díaz Ayuso, para intentar llegar a un acuerdo de gobierno.

Toque a Errejón

«A la izquierda no nos funciona cuando nos dividimos y cuando nos peleamos. Todos tendremos que hacer autocrítica y saber que la división resta», señaló ayer el secretario general de Podemos, Pablo Iglesias, al ser preguntado por los resultados del candidato de Más Madrid en la Comunidad.

Vox quiere entrar en el Gobierno regional

La candidata de Vox a la Comunidad de Madrid, Rocío Monasterio, señaló ayer que el objetivo de su formación es «hacer valer» los escaños que han conseguido en la Asamblea de Madrid, donde entran con doce diputados, y considera que entrar en el Gobierno de la Comunidad «es la mejor manera». ●

BIO

La periodista experta en redes

Madrileña de 40 años. Periodista, se acercó a la política en 2005, cuando Casado presidía las Nuevas Generaciones. Aguirre la eligió para sus listas en 2011 y luego estuvo detrás de la campaña en redes de Cifuentes. La pasada legislatura fue portavoz adjunta en la Asamblea.

#NingúnNiñoSinBigote

GRAN RECOGIDA *de* LECHE

Más de 225.000 niños y niñas no pueden acceder a un vaso de leche al día, un alimento básico para que puedan crecer y cumplir sus sueños. **Colabora en la Gran recogida de leche a favor de los Bancos de Alimentos** para que no quede ningún niño sin bigote.

Haz tu aportación:

En cualquier oficina de CaixaBank, enviando un SMS con la palabra **LECHE** al 38014* o entrando en granrecogidaleche.es



CaixaBank
Obra Social "la Caixa"
Voluntarios "la Caixa"

En favor de:



*Coste: 6 euros (donación íntegra para la ONG). Servicio de SMS para recaudación de fondos en campaña de tipo solidario operado por Altiria TIC, www.altiria.com, y la Asociación Española de Fundraising, www.aefundraising.org, n.º atn. clte. 902 00 28 98, apdo. correos 36059 - 28080 Madrid. Colaboran Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo y Euskaltel.

26-M LAS NEGOCIACIONES PARA EL AYUNTAMIENTO

Almeida no descarta dar a Villacís la vicealcaldía

ALMEIDA anuncia que hoy abrirá negociaciones con Cs y Vox para ser nombrado alcalde

VILLACÍS expresa su deseo de entrar en el Gobierno municipal

AYUNTAMIENTO «Los cargos no van a ser problema para tener gobierno», responde Almeida

ABASCAL pide que no le pongan un cordón sanitario

PABLO RODERO
pablo.rodero@20minutos.es / @pablorodero

El candidato del PP a las municipales de Madrid informó ayer de que abrirá inmediatamente negociaciones con los candidatos de Ciudadanos, Begoña Villacís, y de Vox, Ortega Smith, para tratar de alcanzar un acuerdo que le permi-

ta alcanzar la Alcaldía de la ciudad y dejó la puerta abierta a la cesión de cargos en su Ejecutivo a miembros de estas formaciones para poder alcanzar un acuerdo. Almeida aseguró que los populares serían «generosos para llegar a ese acuerdo de Gobierno» y rechazó que «los cargos o los títulos vayan a ser un problema para que podamos tener ese Gobierno», al ser preguntado por una posible vicealcaldía para Villacís.

El candidato popular fue el segundo más votado en las elecciones del pasado domingo tras la actual alcaldesa en funciones, Manuela Carmena, sin embargo, es el único con posibilidades reales de sumar una mayoría que permita su investidura. Sus 15 concejales, sumados a los 11 de Ciudadanos y los 4 de Vox superarían los 21 escaños que constituyen la mayoría en el Pleno municipal. «Hay que ponerse ya a trabajar y ponerse en contacto con Villacís y Ortega Smith y ver cómo se materializa ese acuerdo que los madrileños han reclamado muy mayoritariamente en las urnas», declaró ayer Almeida, tras anunciar que hoy se reuniría con el grupo municipal de su parti-

do para comenzar a preparar «el cambio».

Villacís, por su parte, mostró ayer su disposición a que su grupo formara parte del Ejecutivo municipal tras considerar una «misión cumplida» el haber desalojado al «Gobierno populista» de Carmena de la Alcaldía después de una legislatura al frente del Ayuntamiento. «Lo estamos planteando porque nos apetece», declaró Villacís sobre la posibilidad de entrar en el Gobierno, aunque indicó que «tiene que ser un proyecto en el que creamos y con unos puntos de programa que seamos capaces de compartir».

En cuanto a Vox, la tercera fuerza necesaria para que Almeida pueda ser investido como alcalde de la capital, su candidato municipal no ha hecho aún referencia a posibles pactos para formar parte del Gobierno municipal. Ortega Smith se limitó a señalar en la madrugada del lunes, tras conocerse los resultados electorales, que «desde mañana (por ayer) se acabó Madrid Central, el expolio fiscal y vamos a recuperar la seguridad de las calles». Santiago Abascal, líder nacional del partido, pidió ayer, sobre la posibilidad de pactos en autonomías y ayuntamientos, «que se terminen los cordones sanitarios». ●

15

concejales tendrá el PP en la próxima legislatura, por lo que necesitará pactar con Cs y Vox



20M.ES/26M
Puedes consultar los resultados de las elecciones autonómicas y municipales en 20minutos.es



JOSÉ LUIS MARTÍNEZ-ALMEIDA
CANDIDATO MUNICIPAL DEL PP

“ **SOBRE DAR LA VICEALCALDÍA A VILLACÍS**
«No creo que los cargos o los títulos vayan a ser un problema para que podamos tener ese Gobierno»



BEGOÑA VILLACÍS
CANDIDATA MUNICIPAL DE CS

“ **SOBRE FORMAR PARTE DEL GOBIERNO**
«Lo estamos planteando porque nos apetece. Tiene que ser un proyecto en el que creamos y que seamos capaces de compartir»

«Revertir Madrid Central», la primera medida como alcalde

Soterrar la A-5, rebajar multas y realizar una bajada de impuestos fueron algunas de las promesas de campaña de Almeida

MADRID CENTRAL

Las restricciones al tráfico de vehículos privados en el centro de la ciudad ha sido una de las medidas estrella de Manuela Carmena, pero también una de las que más controversia y rechazo ha despertado. El PP prometió «revertir» la medida en su programa y Almeida insistió ayer en que «abordar Madrid Central» será su primera acción como alcalde.

LIMPIEZA URBANA

Los servicios de limpieza urbana están externalizados en la capital y su funcionamiento ha sido una de las principales preocupaciones expresadas por los madrileños en las encuestas. Almeida propone incrementar el presupuesto para este fin y elaborar un plan de choque que delimite las zonas que presentan más suciedad.

BAJADA DE IMPUESTOS

Almeida también se comprometió a abordar inmediatamente una reducción de «todos los impuestos que dependen del Ayuntamiento». El IBI se reducirá al mínimo legal permiti-

do y habrá exenciones para familias numerosas y vehículos ambientalmente sostenibles, según el candidato del PP.

SOTERRAMIENTO DE LA A-5

Con el fin de transformar la autovía A-5 en una vía urbana a su entrada en la capital, el Ayuntamiento de Carmena situó varios semáforos en el Paseo de Extremadura. El PP propone soterrar la carretera y generar una zona verde de 80.000 m².

REBAJA DE MULTAS

En la recta final de la campaña, Almeida lanzó la sorprendente promesa de rebajar las multas de aparcamiento de 90 a 50 euros. ● P. R.

Villacís pide el apoyo de Pepu: «Puede ser parte activa»

La candidata municipal de Ciudadanos, que se situó como la tercera más votada tras las elecciones del pasado domingo, llamó a Pepu Hernández a «ayudar a otro gobierno que no fuera Más Madrid», la candidatura de la actual alcaldesa en funciones Manuela Carmena, que fue la candidata más votada, pero no podrá lograr una mayoría para su investidura. Villacís insistió en que ella nunca ha-

bía establecido un «cordón sanitario» al PSOE, rompiendo así con el veto a un pacto con los socialistas con el que Ciudadanos se ha comprometido en numerosas ocasiones, tanto a nivel nacional como autonómico.

«No hice cordón sanitario al PSOE, durante toda la campaña me preguntaron los medios si vetaba al PSOE en algún tipo de negociación y les dije que no», declaró ayer Villacís. La candidata del partido naranja, que obtuvo 11 concejales, aseguró que estaba en la mano de Pepu «que haya otro equipo de gobierno» y le invitó a «formar parte activa de las negociaciones». ● P. R.

20"

Vox publica una foto en Twitter con el lema «Ya hemos pasao»

El partido de extrema derecha accederá por primera vez al Ayuntamiento y publicó ayer este mensaje en Twitter, interpretado como una referencia al famoso lema antifascista de la Guerra Civil: «No pasarán».

Manuela Carmena: «La esperanza siempre consigue abrirse paso»

La alcaldesa en funciones de la capital declaró ayer que siempre querrá a «esta ciudad tan

maravillosa» en la que «la esperanza siempre ha conseguido abrirse paso», tras certificarse que no cuenta con apoyos suficientes para volver a ser investida.

La nueva Corporación se constituirá el próximo 15 de junio

El nuevo Ayuntamiento de Madrid echará a andar el 15 de junio, cuando la alcaldesa en funciones, Manuela Carmena, renuncie a su acta de concejala y se celebre un Pleno de constitución. Además de la propia alcaldesa, se prevé que otros candidatos de la lista de Más Madrid sigan su mismo camino, anunciando ese día su dimisión.



Apedreada y pintada la sede de Equo en Madrid

La sede del partido ecologista Equo, parte de la candidatura Más Madrid, apareció ayer apedreada y con una pintada que decía «Carmena farsante». La candidata de Más Madrid y miembro de Equo Inés Sabanés responsabilizó a «minorías que ejercen violencia». EQUO

RESERVANDO HASTA EL 30 DE JUNIO. Precios desde por persona y estancia en cabina doble interior, en régimen de todo incluido, tasas de embarque, 220 €, cargo por servicio y administración, 77 € por persona y gastos de gestión, 16 € por reserva no incluidos. Donde indicado, incluye vuelos en clase turista desde Madrid o Barcelona. 5% de Tarjeta Regalo de El Corte Inglés aplicable sobre el valor del solo crucero, para salidas hasta el 30 de septiembre de 2019, excluyendo vuelos, cuota de servicio y demás servicios adicionales, a descontar sobre el importe total de la reserva. Hasta 50% de descuento (Tarifa Momento Crucero); tarifa mínima aplicable en cada categoría, que puede suponer hasta un 50% de descuento con respecto a las tarifas publicadas en nuestro folleto general de cruceros. Descuento ya aplicado en precios. Descuentos variables en función de la categoría, barco, itinerario y fecha de salida. Asistente exclusivo de Viajes El Corte Inglés a bordo. Copista, fechas de salida con este servicio. Niños gratis o con grandes descuentos y 3+4+1 pasaje. Consulta descuentos aplicables según itinerario. Si encuentras un precio mejor, te lo igualamos. Viajes El Corte Inglés te garantiza el mejor precio disponible en el mercado. Financiamiento ofrecido por Financiera El Corte Inglés, S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones y planes de financiación en Viajes El Corte Inglés. C.I.C.M.A. 50. HERMOSILLA, 112. MADRID.



pullmantur
cruceros

**cruceros
como somos**

**todo
incluido.**

- ✓ La mejor gastronomía.
- ✓ Primeras marcas. Bebidas ilimitadas.
- ✓ Gran variedad de actividades.
- ✓ Gimnasio y clases de fitness.
- ✓ Espectáculos. Música en vivo.
- ✓ Programa infantil.

5 Maravillas del Mediterráneo

Somos los únicos que te llevamos a Roma, Nápoles y Florencia.



339€

8 días | 7 noches
a bordo del Buque Sovereign
Salidas desde Barcelona
De junio a noviembre 2019



Google Home Mini

Llévate un **Google Home Mini de regalo** al contratar tu viaje y el Asistente de Google te ayudará a pasar un verano de cine

Fiordos del norte

Contamos con el reconocimiento al mejor itinerario de fiordos.



999€✈

8 días | 7 noches
a bordo del Buque Zenith
Salidas desde Malmö
De junio a agosto 2019

Vuelos y traslados incluidos



Niños gratis o con grandes descuentos



Si encuentras un precio mejor ¡te lo igualamos!



Asistente exclusivo Viajes El Corte Inglés



Todo incluido en bebidas



Pago en 3 meses



Hasta 50% de descuento



5%
Tarjeta Regalo de El Corte Inglés

Financia tus viajes en:
WEB | AGENCIA | TELÉFONO

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés
Una sonrisa de ida y vuelta



¡SEIS MESES GRATIS!

EN TU SEGURO DE COCHE.

¿ES O NO ES UN SEÍSMO?

902 123 228

Una compañía
bankinter.



lineadirecta.com

Descuento equivalente al 50% de la prima del seguro anual.
Promoción sujeta a normas de suscripción de la compañía. Consúltelas en www.lineadirecta.com

26-M LA HORA DE LOS PACTOS

Pablo Casado apela a iniciar la «refundación» del centroderecha



Pablo Casado recupera crédito y confianza. Los resultados del 26 de mayo sirvieron de bálsamo para el nuevo proyecto del PP, que había quedado tocado tras las generales. El propio líder, tras la reunión del Comité Ejecutivo Nacional celebrado ayer en Madrid, reivindicó la «recuperación» y celebró que «ha empezado la remontada» como «contrapeso» del Gobierno de Sánchez. «Hoy comenzamos la refundación del centroderecha, conscientes de nuestras debilidades y conscientes de que el ciclo electoral nos per-



Casado, en rueda de prensa en la sede del PP. EMILIO NARANJO / EFE

mite una recuperación y un plazo ahora sí de cuatro años que nos permite consolidarnos». Eso sí, no compara estos pasos con los dados «hace treinta años». En este sentido, pide responsabilidad tanto a Cs como a Vox, que han «decidido competir» con el PP. «Si no unimos el voto, no habrá victorias electorales».

En un mensaje de autoconvenimiento, el presidente popular cree que ahora se entra en una negociación. «A diferencia de lo que pasó en Andalucía va a ser complicado poder abarcar todas las negociaciones» y consideran que la iniciativa «tiene que ser de los candidatos» por lo que la dirección nacional «simplemente acompañará».

De cara a las negociaciones, Casado ha designado una comisión que se encargará de ne-

gociar los pactos poselectorales, que estará integrada por el secretario general del PP, Teodoro García Egea, el vicesecretario de Organización, Javier Maroto, y la presidenta del PP navarro, Ana Beltrán. Tanto Maroto como Egea ya formaron parte del equipo que negoció los acuerdos en Andalucía.

«Vamos a presentar a todos los candidatos a las investiduras allá donde sumemos». Para Pablo Casado es importante respetar «el orden en el que los españoles nos han posicionado». Considera que deben discutir programas y medidas, «tal como se hizo en Andalucía». Sobre el hecho de haber calificado a Vox de extrema derecha, Casado mantiene que «no es algo peyorativo», sino que los de Santiago Abascal se sitúan «a la derecha del Partido Popular». ● E. ORDIZ

LAS CLAVES Recupera voto y el proyecto toma aire

1 Madrid, salvador para Casado. Madrid siempre ha sido una plaza fundamental para el PP. El hecho de que pueda gobernar tanto el Ayuntamiento como la Comunidad permite a Pablo Casado ganar un voto de confianza.

2 Los barones y el giro al centro. Tras las

generales, los pesos pesados del partido pidieron a la dirección que recuperase «la centralidad». Los resultados han dado la razón a voces como Feijóo, Alonso o Moreno.

3 Mejor que el 28-A. El Partido Popular ha recuperado votantes respecto a los comicios del pasado mes de abril y eso permite que frene la sangría y plante una «oposición firme» frente a Pedro Sánchez.

4 Sin 'sorpasso' de Cs. Otro de los miedos de Génova era verse sobrepasados por Ciudadanos en lugares importantes. Eso no ha ocurrido y ahora el PP podrá encabezar los acuerdos de gobierno.

«Quienes quieran formar gobiernos se tendrán que sentar con nosotros»

VOX «Quien quiera contar con nuestro apoyo para una mayoría alternativa tendrá que ser respetuoso y flexible». El tono de Santiago Abascal está lejos de ser condescendiente de cara a los posibles pactos de gobierno en los que pueda participar Vox. El líder de la formación avisó de que los partidos que quieran contar con los votos de los suyos «se tendrán que sentar a negociar con nosotros». El objetivo de Vox, a diferencia de lo que sucedió en Andalucía, es poder formar parte de esos Ejecutivos en los que tendrán un papel «fundamental», según



Abascal saluda a la gente en la noche electoral. NARANJO / EFE

explicó el propio Abascal. «Somos determinantes para los gobiernos del 25% de la población», explicó el presidente ayer en una entrevista en Antena 3. «No vamos a pedir cosas imposibles y pedimos lo mismo, que se terminen los cordones sanitarios», sostuvo, en la misma línea que ya usó en la noche electoral para pedir al resto de formaciones que abandonasen los «estigmas» respecto a su partido.

Santiago Abascal mantiene que su partido se ha erigido como una «alternativa a la izquierda» y tuvo mensajes para el PSOE respecto al planteamiento de Sánchez de poder pactar con Cs para evitar que Vox sea decisivo en los acuerdos: «Nadie entiende el ataque del PSOE contra Vox mientras ellos coquetean con Otegi». Uno de esos acuerdos en los

que Vox quiere tener la última palabra es en la Comunidad de Madrid. Precisamente la candidata Rocío Monasterio respaldó también el mensaje dado por Abascal. «A todos les interesa que salga un acuerdo —junto con PP y Ciudadanos— en la Comunidad de Madrid y creo que vamos a tener más fuerza que en Andalucía», expresó en RNE, antes de añadir que la mejor manera de «hacer valer los votos» a Vox para la Asamblea es «entrar en el Gobierno».

«Por fin se va a escuchar una voz distinta al consenso socialdemócrata», dijo sobre los resultados electorales el portavoz de Vox, Iván Espinosa de los Monteros, que ve a Vox siendo «clave» en muchos territorios tanto a nivel municipal como autonómico durante la legislatura. ● E. ORDIZ

LAS CLAVES Menos apoyos pero clave para los pactos

1 Pierde más de la mitad del voto. Vox ha caído de forma importante respecto al pasado 28 de abril, al pasar de casi 2,7 millones de votos a 1,3 este domingo. Esta caída no ha sido tomada de forma dramática por la dirección.

2 Influencia para los pactos. La lectura

positiva del partido es que, con esos resultados, podrá influir en un par de comunidades —Madrid y Murcia— y en una quincena de capitales de provincia. Eso es un premio para Abascal.

3 Menos expectativas tras las generales. La irrupción de Vox en las generales fue más tímida de lo que esperaban en la formación. Se quedaron con 24 diputados, lo que hizo mantener la cautela en las autonómicas y municipales.

4 Quieren poder. El discurso de Vox ya no es dar apoyos, sino formar parte de los Ejecutivos que se formen con PP y Cs, asumiendo algún cargo.

Iglesias asume su lugar «modesto» pero insiste en un Gobierno de coalición

Los malos resultados de este domingo no modifican el objetivo de Pablo Iglesias. El secretario general de Podemos insistió ayer en la necesidad de negociar con Pedro Sánchez un gobierno de coalición desde la «posición modesta» que, en sus palabras, les han otorgado los ciudadanos en las autonómicas, municipales y europeas. En una rueda de prensa en la sede del partido, Iglesias esgrimió que su cargo está a disposición de los inscritos «siempre» pero descartó marcharse porque, según justificó, ahora le toca «asumir la



Iglesias, ayer, antes de dar una rueda de prensa. EFE

responsabilidad» y negociar para que los votos a su coalición ayuden a que España tenga «un gobierno progresista» con el PSOE y Unidas Podemos.

«Somos conscientes de la fuerza que tenemos, y a la hora de negociar el gobierno no vamos a poder pedir muchos elementos que nos gustaría», respondió el líder de la formación morada cuando los periodistas le preguntaron si el resultado electoral de este domingo le debilita a la hora de encarar la negociación de investidura con el presidente del Gobierno en funciones.

En las próximas semanas, Iglesias convocará un Consejo Ciudadano Estatal (CCE) para analizar estos resultados, pero su intención es centrarse ahora en la negociación de un gobierno con el PSOE y

también ayudar a los candidatos autonómicos que pueden ser decisivos para lograr un gobierno de izquierdas en lugares como las Islas Baleares, Canarias, Comunidad Valenciana y La Rioja.

Iglesias reivindicó también la importancia de «construir un bloque de gobernabilidad a todos los niveles», y cada territorio y municipio tendrá que establecer sus propias negociaciones aunque con una advertencia: «A nadie se le escape que nos estamos jugando el futuro de España».

«No vamos a plantear ningún veto», subrayó, antes de pedir una «profunda reflexión» de todas las fuerzas de izquierda sobre los resultados electorales e insistir en la comparación de que, frente a la izquierda, la derecha «siempre que suma, pacta». ● E. ORDIZ

LAS CLAVES División del voto y sin fuerza para negociar

1 La izquierda, dividida. La multitud de candidaturas en la izquierda, sobre todo en lugares como Madrid, provocaron que los apoyos se dispersaran y alejaron la posibilidad de sumar frente a las opciones de derecha y centro derecha.

2 Carmena y Colau, derrotadas. Pode-

mos perdió sus dos grandes feudos de 2015. Ni Manuela Carmena ni Ada Colau lograron mantener el poder y eso tuvo incidencia directa sobre Iglesias.

3 Sangría de votos. Tras perder más de 800.000 votantes en toda España, Podemos se ha quedado fuera en autonomías como Castilla La Mancha o Castilla y León. La formación morada ha perdido influencia.

4 Las opciones de Iglesias, fallidas. Solo Kichi, en Cádiz, que se desmarcó de los postulados de la dirección del partido mejoró sus resultados de hace cuatro años.

¿CUÁNTA GENTE ES CAPAZ DE VER LA REALIDAD DE UNA NOTICIA ECONÓMICA?

En el **periodismo económico** nunca deberías mirar dos veces para saber qué esconde una noticia. En LA INFORMACIÓN entendemos lo que **la economía y sus conexiones quieren decir**. Por eso, nos empeñamos en ofrecerte **un nuevo enfoque** que te permite ver todo con más claridad.

LA iNFORMACIÓN
UN NUEVO ENFOQUE PARA LA ECONOMÍA



RIGOR, INDEPENDENCIA, ENFOQUES PROPIOS, EXCLUSIVAS, ACTUALIDAD y MUCHO MÁS en WWW.LAINFORMACION.COM

Don Juan Carlos anuncia su retirada de la vida pública

2 DE JUNIO El rey emérito dejará la actividad institucional el día en el que se cumplen cinco años del anuncio de su abdicación de la Corona

CARTA «Ha llegado el momento de pasar una nueva página en mi vida», señala en una misiva remitida a Felipe VI

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

El rey emérito Juan Carlos I ha anunciado su voluntad y deseo de dejar de desarrollar actividades institucionales a partir de este domingo, según un comunicado difundido ayer por Zarzuela. Ese día se cumplirán cinco años desde que el entonces presidente, Mariano Rajoy, anunció la abdicación de quien había estado al frente de la mo-

narquía española durante 39 años, renuncia que se hizo oficial a las dos semanas.

«Ha llegado el momento de pasar una nueva página en mi vida y de completar mi retirada de la vida pública», explica don Juan Carlos en una carta dirigida a su hijo, el rey Felipe VI. En ella apunta que se trata de una idea que viene madurando desde la celebración de su 80 cumpleaños, el 5 de enero del año pasado, y en la que se reafirmó en diciembre, con motivo de la conmemoración del 40 aniversario de la Constitución.

En principio, el anterior jefe del Estado no tiene prevista ninguna actividad esta semana por lo que el del 17 de mayo puede que se convierta en su último acto. Ese día acudió a la entrega del Premio Órdenes Españolas 2019 al historiador Miguel Ángel Ladero en el Real Monasterio de El Escorial, en Madrid.

«Me siento muy feliz de estar entre vosotros en este incomparable marco. Os agradezco de

corazón el cariño con que me habéis recibido y sabéis que podéis contar siempre con mi apoyo y cercanía», afirmó, pronunciando las que probablemente sean sus últimas palabras en una actividad oficial.

Su última aparición pública tuvo lugar el miércoles en la plaza de toros de Las Ventas junto a su hija, la infanta Elena. Apareció con dos apósitos, uno en la cara y otro en el cuello, pero desde Zarzuela no se dio ninguna explicación. Sí se informó el 22 de marzo de que había sufrido un derrame provocado por una leve intervención a la que se sometió días antes para quitarle una mancha en la piel.

Su último viaje oficial fue en marzo de 2018. Se desplazó a Chile, junto a la reina Sofía. ●



20M.ES/JUANCARLOSI
Puedes consultar más información sobre el rey emérito en nuestra página web 20minutos.es

La carta dirigida a su hijo

●●● *Majestad, querido Felipe:*

A lo largo de estos últimos años, desde mi abdicación de la Corona de España el 2 de junio de 2014, he venido desarrollando actividades institucionales con el mismo afán de servicio a España y a la Corona que inspiró mi reinado.

Ahora, cuando han transcurrido casi cinco años desde aquella fecha, creo que ha llegado el momento de pasar una nueva página en mi vida y de completar mi retirada de la vida pública.

Desde el año pasado, cuando celebré mi 80 cumpleaños, he venido madurando esta idea, que se reafirmó con motivo de la inolvidable conmemoración del 40 Aniversario de nuestra Constitución en las Cortes Generales. Un acto solemne, lleno de emoción para mí, que me hizo evocar, con orgullo y admiración, el recuerdo de tantas personas que contribuyeron a hacer posible la Transición política y renovar mi sentimiento de permanente gratitud hacia el pueblo español, verdadero artífice y principal protagonista de aquella trascendental etapa de nuestra historia reciente.

Con una firme y meditada convicción, hoyte expreso mi voluntad y deseo de dar este paso y dejar de desarrollar actividades institucionales, a partir del próximo 2 de junio.

Tomo esta decisión desde el gran cariño y orgullo de padre que por ti siento, con mi lealtad siempre.

Un grandísimo abrazo de tu padre.

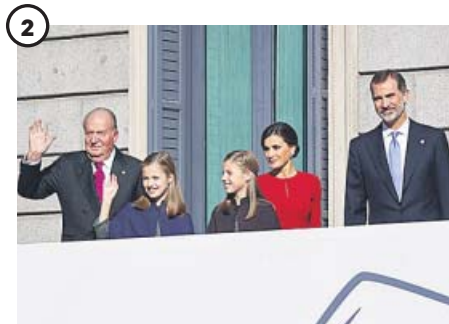
EN FOTOS

Momentos clave en la vida de don Juan Carlos



1 El final de 39 años de reinado

Emotivo abrazo entre el rey Juan Carlos I y el príncipe de Asturias, Felipe de Borbón, tras la firma de la ley orgánica que hace efectiva la abdicación. La solemne ceremonia se celebra el 18 de junio de 2014 en el Salón de Columnas del Palacio Real.



2 Cuatro décadas con la Constitución

El acto de conmemoración del 40 aniversario de la Ley Fundamental en el Congreso se convierte en un homenaje a la figura de Don Juan Carlos



3 Una de sus últimas apariciones

Los reyes eméritos visitan la capilla ardiente de Alfredo Pérez Rubalcaba y abrazan a su viuda, Pilar Goya, muy cariñosos y emocionados



4 Intensas relaciones internacionales

En julio de 2011, el monarca recibe a la secretaria de Estado de EE UU, Hillary Clinton, en su primera audiencia tras una operación de rodilla



5 Apoyo al deporte español

Don Juan Carlos I charla con los jugadores de la selección de baloncesto en el vestuario tras un partido contra Irán de la Copa del Mundo



6 Intervención decisiva

En la noche del 23 de febrero de 1981, el jefe del Estado se dirige a los ciudadanos y da por fracasado el intento de golpe de Estado de Tejero.



7 Una estrecha amistad

Adolfo Suárez bromea con el rey en la entrega del Premio del Grupo Correo-Prensa Española a los valores humanos, concedido al expresidente.

LOS ESCAÑOS DE JUNQUERAS Y PUIGDEMONT, EN EL AIRE

C. M. / I. S. / E. O.
actualidad@20minutos.es / @20m

Tanto el expresidente de la Generalitat Carles Puigdemont, huido en Bélgica, como el exvicepresidente del Govern Oriol Junqueras, en prisión preventiva por la causa del 1-O, han sido elegidos para representar en el Parlamento Europeo a JxCat y ERC-Ara Républiques, respectivamente. Esta situación tan particular abre un nuevo horizonte, casi desconocido para las instituciones europeas. En la teoría, serán eurodiputados, pero si atendemos a la práctica, los dos tienen importantes problemas para ejercer dichos cargos, por motivos meramente jurídicos. Eso sí, dentro de la dificultad, la realidad para Oriol Junqueras es un poco más positiva. El exvicepresidente de la Generalitat ya reveló que daría prioridad a la Eurocámara, pero para presentarse en la sesión constituyente del próximo 2 de julio deberá con-

«El acta de eurodiputado ya la tengo, la daban los ciudadanos en las urnas»

CARLES PUIGDEMONT
Expresidente de la Generalitat

seguir el permiso para ir a recoger el acta de eurodiputado al Congreso. Antes, tendrá que obtener una autorización del Tribunal Supremo para salir de la prisión de Soto del Real –tal como ocurrió cuando recogió el acta de diputado– en un plazo de cinco días desde su proclamación como diputado.

Si pudiera finalmente participar en la sesión, adquiriría formalmente inmunidad para poder presentarse en todas las sesiones parlamentarias, aunque podría perderla si el Supremo solicita a la Eurocámara su suspensión.

Acceder al Parlamento Europeo permitiría a Junqueras

trasladar el conflicto de los diputados presos al foco internacional y, según explicó ayer la eurodiputada Diana Ribas supondrá «que un preso político entre en los próximos días en el Parlamento Europeo». Una escenificación que cobra más fuerza tras la suspensión de Oriol Junqueras como diputado del Congreso.

En cuanto a Puigdemont, según han indicado los servicios jurídicos del Parlamento Europeo en un informe solicitado por el presidente de la cámara, Antonio Tajani, debería volver a España –donde tiene una orden de detención– para acreditarse como eurodiputado si quiere recoger el acta.

A pesar de lo que apunta este informe de la Eurocámara, Puigdemont asegura que será eurodiputado porque goza de inmunidad al haber sido proclamado cargo electo y hasta el momento no ha aclarado si viajará a Madrid para acreditarse como eurodiputado. Culpa al Partido Popular Europeo de su situación y de ir contra sus «derechos políticos». ●

El expresidente tendría que jurar la Constitución en España y el candidato de ERC necesitaría permiso penitenciario

PREGUNTAS CON RESPUESTA

¿Pueden ser eurodiputados?

¿Tiene que venir Puigdemont a España? Sí. Lo que prevalece es la Ley Electoral nacional. La JEC tiene previsto convocar a los eurodiputados electos en el Congreso para que acaten la Constitución el 17 de junio, por lo que ese día Puigdemont debería regresar a España, pues es un trámite de asistencia obligatoria.

¿Podría ser Junqueras eurodiputado? Sí. Siempre que jure o prometa la Carta Magna (igual que para ser diputado en el Congreso) y la Eurocámara no solicite al Supremo su suspensión. Si fuera suspendido, ahora República perdería ese escaño.

¿Quién tiene la potestad sobre ellos? La Ley Electoral (Loreg). La UE deja claro en los Tratados que en estos casos lo que prevalece es la Ley Electoral de cada Estado miembro. El Parlamento, en este caso, es la institución que simplemente supervisa el proceso de cada uno de los países para proclamar a los eurodiputados electos.

¿Cuándo gozarían de inmunidad? Una vez que acudan a la sesión constitutiva del Parlamento Europeo, después de haber acatado la normativa electoral. Solo ahí serían inmunes, y no justo después de las elecciones, como expresa Puigdemont.



Torra devuelve el lazo amarillo a la Generalitat
El Palau de la Generalitat ha vuelto a colgar en su fachada la pancarta con el lazo amarillo a favor de los políticos presos, después de que la Junta Electoral ordenara retirarla durante la campaña electoral. FOTO: QUIQUE GARCÍA / EFE

WWW.BLOGBANKIA.ES



Estrenar dirección conlleva hacer un papeleo tedioso pero muy necesario. ARCHIVO

¿Te mudas? Estos son los documentos que debes actualizar

Cambiar de domicilio implica realizar una serie de trámites para evitar problemas con las entidades oficiales

Las mudanzas suponen para muchos un auténtico calvario. Recoger, empaquetar, tirar, limpiar, ordenar, desmontar, montar y hacer papeleo. Si tienes previsto cambiarte de domicilio, recuerda que tienes que hacer una serie de trámites y gestiones para tener toda tu documentación al día.

Empadronamiento

En primer lugar, has de acudir a la oficina de empadronamiento para solicitar el cambio de residencia. En algunas oficinas es necesario pedir cita previa. Infórmate antes vía telefónica u *online* de la documentación que debes llevar. Así irás preparado y te ahorrarás dar más de un paseo.

Cambio de DNI y pasaporte

El cambio de dirección en el DNI, además de gratuito, es uno de los pasos que tienes que seguir. También te pedirán el certificado de empadronamiento y que reflejes el nuevo domicilio en el pasaporte.

Seguridad Social

En tu nuevo barrio te espera un nuevo centro médico. Para cambiar el domicilio y que te asignen otro centro de salud y hospital de referencia, puedes acudir a la oficina de la Seguridad Social más cercana o hacer el trámite *online*.

Agencia Tributaria

Hacienda es otro de los organismos que tiene que estar al tanto del cambio de domicilio. Es importante, ya que, si cambias de comunidad autónoma, la tributación no será la misma. Además, las notificaciones te llegarán al lugar correcto y estarás al tanto de tus obligaciones. Si no cambias la dirección y se pasa el plazo de alegaciones, Hacienda puede cobrar directamente de tu cuenta la cantidad que debes pagar.

Si además eres autónomo y el cambio de domicilio supone también un cambio fiscal, debes modificarlo. Puedes hacerlo de manera *online*.

Entidad bancaria

Para que la información y car-

Recuerda notificar a tu entidad bancaria la nueva dirección para que las cartas no se extravíen

tas del banco no se queden en el camino, acude a la oficina bancaria e informa al personal del cambio de domicilio.

Carné de conducir

Aunque en el carné de conducir no aparezca el domicilio, es importante cambiar a tu nueva delegación de la Dirección General de Tráfico. El trámite es gratuito y vale con presentar algún documento que certifique que te has mudado.

Si tu nuevo barrio dispone de zonas de aparcamiento por horas, deberás hacerte con una tarjeta de residente para aparcamiento, para lo que tendrás que empadronarte.

Agua, luz e internet

Antes de mudarte ponte en contacto con las suministradoras de agua, luz e internet y date de baja. Lo mismo tendrás que hacer en el nuevo hogar, pero para darte de alta. Si la casa ya cuenta con estos servicios, tendrás que hacer un cambio de titularidad.

En el caso de que cuentes con teléfono fijo, deberás hablar con la compañía para proceder a la baja o el traslado de línea. Lo mismo sucederá con el servicio de internet, pero ojo: hay compañías que no operan en ciertas zonas debido a las infraestructuras.

A tener en cuenta

Si para el transporte de las cajas y muebles te vas a ayudar de una empresa de mudanzas, esta deberá pedir permisos al ayuntamiento para estacionar el camión.

Es imprescindible cambiar la domiciliación del seguro de hogar. Además, estás obligado a modificar datos como los metros cuadrados de la vivienda o el año de construcción. De esto dependerá el coste del seguro y su cobertura.

Haz una lista de las suscripciones que recibes por correo para proceder al cambio. Acuérdate de cambiar la dirección de los *e-commerce* para recibir tus paquetes y que no se extravíen.



Puesta de largo alemana. La selección germana, el rival más duro de España en la primera fase del Mundial, se realizó ayer la tradicional foto de equipo, en un escenario idílico. Parten como grandes favoritas para ganar el torneo. FOTO: EFE

«Llevamos toda la vida preparándonos para este Mundial»

LA SELECCIÓN FEMENINA de fútbol inició ayer su concentración en Madrid de cara al Mundial de Francia

CAUTELA EN EL EQUIPO «El objetivo es seguir creciendo», aseguró el seleccionador Jorge Vilda

R. D.
deportes@20minutos.es / @20mDeportes

La ilusión desborda a la selección española femenina de fútbol, mientras Ángel Vilda intenta que la ola no desborde la calma en el seno del equipo. A falta de dos semanas para el comienzo del Mundial de Francia, el equipo español inició ayer su concentración en Las Rozas, con su seleccionador imponiendo cautela y unos gramos de cordura, que siempre vienen bien.

«El primer objetivo es seguir siendo mejores y dando pasos adelante, que el fútbol femenino crezca. Vamos a llegar bien preparados y es muy importante el cómo lleguemos física y mentalmente. A partir de ahí, el objetivo más inmediato es

ganar el primer partido en la historia de un Mundial y luego seguir para ganar el siguiente, no podemos mirar más allá. Llevamos toda la vida preparándonos para este Mundial», dijo ayer Vilda durante un acto de Europa Press.

En cuanto al estilo de juego de su equipo, el seleccionador se explayó: «Es reconocible y habitualmente dominamos el juego y sometemos al rival, pero nos hacen defensas muy cerca de su portería y eso nos ha costado. Nos ha costado meter gol y como defendemos tan lejos, con una que tienen nos hacen gol. Hemos puesto medidas para ser mejores y no perder nuestra esencia, pero debemos tener alternativas para atacar, planes B y C para los

sistemas ultradefensivos e incluso estar preparados para tocar el séptimo de caballería y si tiene que subir si tiene que subir nuestra portera a rematar un corner o jugar con nueve delanteras»

También hubo tiempo para cuestionar a Vilda por su lista de convocadas, con la presencia de Patricia Guijarro, recién recuperada de una lesión, como nota más destacada: «Está en perfectas condiciones y ahora debe coger ritmo. Ha entrenado excepcionalmente bien y el viernes ante Canadá tuvo 15 minutos y buenas sensaciones».

El seleccionador es consciente del papel que juegan sus jugadoras, más allá de un rol deportivo: «Ahora tenemos referentes y las niñas ya no quieren ser como Messi o Iniesta, quieren ser como Amanda (Sampedro) o Silvia (Meseguer), y ese es el mayor de los orgullos junto con que nuestra selección sea respetada en todo el mundo. Pero es también una responsabilidad que asumimos y puedo confirmar que mis jugadoras se lo van a dejar todo». ●

LAS RIVALES, VISTAS POR VILDA

① **Sudáfrica.** «Es la más potente de África, con jugadores muy rápidos y ya es un mito eso que se decía que las selecciones africanas no estaban tácticamente organizadas».

② **Alemania.** «Nunca se la ha ganado, pero tenemos el dato bueno de que en noviembre empatamos a cero y creo que estuvimos cerca de ganar el partido. Hace cinco o seis años nos costaba incluso pasar del centro del campo».

③ **China.** «No tiene una gran liga, pero pasan mucho tiempo juntas consiguiendo automatismos. Son solidarias, trabajan en equipo y no se salen del guión, lo que puede ser también una debilidad», apunta el seleccionador español.

8

de junio es el debut de España ante Sudáfrica. El día 12 jugará ante Alemania y el 17, con China



20M.ES/DEPORTES
Sigue toda la información deportiva, actualizada al minuto, en nuestra página web **20minutos.es**

¡ FIRMA INVITADA

Las lesiones en el fútbol femenino



Alejandro Ibáñez Pfeifer
Fisioterapeuta Atlético de Madrid Femenino y Profesor Asociado de la Universidad CEU San Pablo

El seguimiento masivo a partidos de máxima rivalidad en fútbol femenino han supuesto un salto cualitativo en la consideración de este deporte como uno de los de mayor futuro, y, por ello, se ha estrechado el vínculo entre su reciente profesionalización y el ámbito universitario.

A lo largo de estos últimos años el fútbol femenino ha desarrollado un papel importante en el deporte y es por ello por lo que se han ido realizando investigaciones en relación a las lesiones que se producen en el mismo, las cuales en ciertos aspectos son diferentes a las del masculino.

El promedio de lesiones que aparecen en el fútbol femenino en comparación con las de los jugadores masculinos es inferior, pero no debe considerarse concluyente, dadas las diferentes metodologías de evaluación empleadas en su análisis. Por ejemplo, considerando los datos sobre las lesiones en competición FIFA y UEFA y mecanismos lesionales, encontramos datos comparables al fútbol masculino.

En diferentes registros epidemiológicos, las lesiones producidas en las distintas competiciones durante estos últimos años se han ido incrementando, tanto aquellas que no han causado baja para la jugadora, o consideradas de poca gravedad, como aquellas que requieren de una recuperación mayor.

Con respecto a la localización de las lesiones, suele coincidir en la mayoría de las ocasiones con la de los hombres. Siendo habitualmente diagnosticadas diferentes tipos de lesiones, tales como: lesiones miofasciales, esguinces o roturas de ligamento, contusiones o fisuras. Actualmente el 80% de las lesiones que se producen en el fútbol femenino lo son por contacto; solo una de cada cinco lesiones se acaba produciendo sin ningún contacto físico.

Antiguamente la lesión más común entre las jugadoras era el esguince de tobillo, y también la que más bajas causaba, impendiéndole realizar cualquier tipo de actividad con el equipo. Sin embargo, actualmente y dado que el fútbol femenino ha sufrido un crecimiento en las competiciones y en la preparación física, las lesiones comienzan a asemejarse más a las del fútbol masculino, donde las lesiones musculares comienzan a frecuentar en los registros.

Las lesiones de rodilla también son muy comunes en el fútbol femenino, en concreto, las de ligamento cruzado anterior (LCA),

El promedio de lesiones en fútbol femenino es inferior al del masculino

El 80% de las lesiones que se producen en el fútbol femenino lo son por contacto

Hacer una preparación en césped artificial y después competir en natural genera sobrecargas y lesiones

produciéndose con mucha mayor frecuencia que en los hombres. Es por excelencia uno de los ligamentos estabilizadores más importantes en articulación de la rodilla. De hecho, un alto porcentaje de las lesiones que se producen en el LCA suelen ocurrir sin contacto físico, que es donde actualmente entra en juego el papel de los trabajos preventivos, con el fin de evitar la aparición de esta lesión.

En relación a los movimientos que se suelen realizar donde no hay contacto físico suelen ser cambios de dirección bruscos, recepciones en hiper-extensión, desaceleraciones imprevistas o simplemente que la jugadora podría haber tenido un descuido momentáneo.

Cada vez más, aparecen lesiones que van muy de la mano del terreno de juego donde se entrena y compite. Al final, el hecho de realizar una preparación durante la semana en césped artificial y después competir en natural, acaba generando sobrecargas y lesiones que podrían afectar de cara a la competición. ●

Rafa Nadal, otro día más en la oficina

RAÚL R. VEGA
rodriguez@20minutos.es / @rr_vega

Rafa Nadal, puro diésel, no empieza a carburar hasta que sopla las velas, aunque probar la tarta... lo justo. El mallorquín se hace un poquito más viejo cada 3 de junio y quiso el destino, muy puñetero él, que la fecha le pille casi siempre jugando Roland Garros, rondando ya la segunda semana de competición y los partidos que de verdad cuentan, cuando coge la marcha buena.

Pero hasta entonces, Nadal tarda en entrar a calor. Ayer le pasó algo parecido en su estreno ante el alemán Yannick Hanfmann, un chico que juega al tenis para poder vivir, y no al revés. Hanfmann, tallo de casi dos metros, hizo lo que de él se esperaba: palo a un lado, palo al otro y a soñar con hacer cosquillas a Rafa. Lo consiguió en el primer parcial, donde abundaron los puntos de ruptura, pero ninguno cayó de su lado y cuando Nadal se centró ya no hubo historia. Primer set para él y listo.

El mallorquín derrotó al alemán Hanfmann, un tipo que juega al tenis para vivir, y no al revés

11

veces ha ganado Rafa Nadal el torneo de Roland Garros, en el que ayer se estrenó con una cómoda victoria



Nadal tropieza durante un lance del duelo de ayer. EFE

No hubo mucho más que contar en el segundo parcial, finalizado con un rotundo 6-1. El final del guión era de sobra conocido y Hanfmann quiso disfrutar hasta el último momento. «Para mí este partido es una gran oportunidad en mi carrera, pero el tenis no lo es todo», había declarado un día antes. Nada contracorriente este chico en el circo de la raqueta, al que llegó ya talludito tras acabar sus estudios de relaciones internacionales y con una pequeña discapacidad auditiva (solo escucha el 60% por cada oído).

Al otro lado de la red, Nadal no levantó el pie hasta el final del partido, ya iba embalado. El tercer parcial volvió a caer de su lado y en apenas dos horas ya estaba en la ducha, contento. «Creo que he jugado un buen partido. La pista ha quedado muy bonita y siempre es especial jugar aquí».

Un buen rato más se quedó Nadal firmando autógrafos, mientras Hanfmann abandonaba la pista sin pararse mucho, despertando de su sueño tan feliz como siempre. Si su agenda lo permite, cogerá el avión y volará a Ciudad del Cabo, para cuidar de los guepardos que tanto ama. «Es increíble lo que el ser humano está haciendo a la naturaleza y a los animales». Y así termina esta crónica de tenis. ●

20"

Laprovittola, MVP

Nico Laprovittola, base del Divina Seguros Joventut, ha sido nombrado MVP de la temporada en la Liga Endesa. El argentino ha liderado al equipo catalán para meterlo en los playoffs de la ACB, donde se enfrentará en los cuartos de final con el Barça Lassa.

Cucurella se queda

El Eibar ha ejercido la opción de compra contemplada en la cesión por parte del Barça de Marc Cucurella, que tras una gran temporada pasa a ser propiedad del club armero.

En libertad provisional

El Juzgado de Instrucción número 12 de Sevilla dejó ayer en libertad provisional a los 23 ultras detenidos por los incidentes previos a la final de la Copa del Rey entre Barcelona y Valencia. Tendrán que comparecer los días 1 y 15 de cada mes en un juzgado, se les acusa de desórdenes públicos y riña tumultuaria.

La Orejona, en Madrid

El trofeo de la Champions, cuya final disputarán Liverpool y Tottenham el sábado en el

Wanda Metropolitano, está expuesto desde ayer y hasta mañana en la Plaza Mayor de Madrid, donde los aficionados podrán acudir a fotografiarse con la copa.

El mítico Mortirolo

Tras la jornada de descanso de ayer, hoy toca día grande en el Giro de Italia. La superetapa entre Lovere y Ponte di Legno se acorta de 226 a 194 kilómetros debido a que la ascensión al Gavia se anula por la nieve. El gran atractivo será el ascenso al mítico Mortirolo.

Pep no irá a la Juve

El director general de la Juventus, Fabio Paratici, descartó ayer a Pep Guardiola como sustituto de Massimiliano Allegri en el banquillo turinés. Antonio Conte, José Mourinho y Pipo Inzaghi son los nombres que suenan con más fuerza.

Vacaciones sin técnico

Los jugadores del Real Betis se fueron ayer de vacaciones sin conocer quién será su entrenador la próxima temporada tras el cese de Quique Setién.

Tigres, campeones

Los Tigres UANL ganaron el torneo Clausura de México tras su empate (0-0) ante el León. En la ida ganaron 1-0.

Cambie su bañera por un PLATO DE DUCHA

599€ IVA incluido

PAGUE EN CÓMODAS CUOTAS*

Todo el proceso incluye:

- Plato de ducha blanco.
- Superficie antideslizante.
- Medidas hasta 120 x 70 cm.
- Retirada de escombros.
- Retirada de bañera antigua.
- Albañilería y rematado.
- Mano de obra incluida.
- 5 Años de Garantía



Disponible en 7 colores, color en masa, 3 cm de grosor certificado antideslizante C3. Consultar otras opciones y medidas disponibles.

Además por 400 € más, instale mampara de cristal de alta seguridad de 6 mm de espesor



MAMPARA CON CERTIFICACIÓN EUROPEA EN 12150

ECODUCHA MADRID
C/ Marcelino Roa Vázquez 60
28017 Madrid - Metro Ascao L7
info@ecoducha.net • www.ecoducha.net
Instalamos en toda la Comunidad de Madrid

INFORMACIÓN Y OFERTAS A HOTELES: 677 403 287

913 673 864
913 682 098
650 176 767

ECODUCHA CREA, LA MAYORÍA NOS IMITA

*Consulte nuestras modalidades de financiación en los establecimientos de Ecoducha o en www.ecoducha.net. Financiación ofrecida por Banco Cetelem S.A.U. Importe mínimo a financiar 144 €. Fotos no contractuales. Oferta de la instalación válida hasta fin de mes. Modelo y marca de TV variará según la disponibilidad. Regalo canjeable por otro de igual categoría y precio.

ecoducha

REGALO

TV LED 19" O CONJUNTO DE BARRA Y GRIFO MONOMANDO

Haciendo la obra completa



#Fútbol

LOS GRANDES SE LANZAN AL MERCADO DE FICHAJES

Acabada la temporada en el fútbol español, Real Madrid, Barcelona y Atlético preparan la chequera para fichar mucho... y caro

R. RIOJA

rrioja@20minutos.es / @rrioja

La temporada 2018/19 ya ha acabado oficialmente para los equipos españoles, y los clubes españoles ya están manos a la obra para un verano que se espera de lo más movido.

El mercado de fichajes promete emociones fuertes, y los tres 'grandes' de la Liga van a ser grandes protagonistas. Ni

Barça, ni Real Madrid, ni Atlético de Madrid han acabado la temporada satisfechos —por diferentes motivos— y se lanzarán de cabeza al mercado de fichajes para cazar uno o varios cracks.

Hace ya meses que se sabe que el Madrid busca una renovación profunda, y para ello le va a tocar rascarse el bolsillo. Eden Hazard podría ser el pri-

mero en llegar (al acabar la final de la Europa League de mañana en la que el Chelsea se mide al Arsenal) pero no sería el último, ni mucho menos. Los grandes deseados son Mbappé y Neymar, viejas aspiraciones blancas, aunque hay muchas más posiciones por reforzar.

Zidane quiere un centrocampista de élite, y entre Paul Pogba y Cristian Eriksen podría estar la cosa. Uno es un talento con una personalidad complicada, el otro es un jugador que tiene como 'ventaja' que acaba contrato el año que viene con el Tottenham.

También podría llegar un 9, y Luka Jovic, una de las revelaciones de la temporada, es la opción favorita. Sin embargo, toca negociar, el club blanco pretende pagar una cifra cercana a los 60 millones, mientras que el Eintracht de Frankfurt quiere sacar en torno a 100 por la joya serbia.

El abrupto final de temporada del Barça le ha colocado, de repente, en una posición de necesidad. El desastre de Anfield y la derrota en la Copa ante el Valencia ha destapado las carencias de un equipo con una exagerada dependencia de Leo Mess: se buscan acompañantes para el argentino.

Con De Jong ya atado, hay un gran interés por De Ligt, el prometedor central holan-

dés que ha deslumbrado en el Ajax esta campaña. Pero el gran debate en el entorno culé es qué hacer con Antoine Griezmann, si ficharle o no.

La situación es compleja para el Barça, pues un jugador como el galo le vendría muy bien al equipo, pero a la vez en el club hay un fuerte sentimiento de que el delantero del Atlético les traicionó y humilló el año pasado con su *The Decision* en la que descartó al club azulgrana para seguir en el Atlético de Madrid.

Y precisamente en el club colchonero el anuncio de Griezmann ha modificado todos los planes. Se busca crack, pero la terna está muy abierta y no hay nada decidido: sueñan para los rojiblancos Joao Felix, Mauro Icardi, Paulo Dybala, Edinson Cavani... ●

120

millones sacará el Atlético por Antoine Griezmann. ¿Lo gastará en otro fichaje?



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información deportiva en nuestra web, con seguimiento especial al mercado de fichajes

LAS ESTRELLAS DEL MERCADO

Mucho interés en...



Kylian Mbappé

El gran sueño del Madrid. Su puerta parecía cerrada, pero él la abrió y Tuchel confirmó que todo puede pasar.



Neymar Jr

El Fair Play Financiero aprieta al PSG, y la actitud de Neymar no convence. El Madrid le desea hace años.



Paul Pogba

Llegó a ser el jugador más caro del mundo, pero no ha cumplido. Zidane le quiere... pero su cabeza preocupa



Luka Jovic

Reconvertido a 9, el serbio lo tiene todo: juventud (21), talento... y gol, mucho gol. El Madrid está cerca de ficharle.



Antoine Griezmann

120 millones por un jugador de su talento suena a chollo. El Barça tiene un debate interno sobre si ficharle o no.



Joao Felix

Solo 19 años y su caché ya ronda los 100 kilos. Suena para el Atleti. Un talentazo..., pero el riesgo es evidente.



Eden Hazard

Salvo sorpresa, anunciará que se va al Madrid tras la final de mañana. Un talentazo al que Zidane adora.



Cristian Eriksen

El danés es una oportunidad de mercado. Acaba contrato en un año y el Real Madrid no pierde de vista al medio.



Matthijs De Ligt

Un central que lo tiene todo. El Barça le quiere, aunque no le necesita. Y el holandés duda sobre qué hacer.



Paulo Dybala

No ha tenido una buena campaña, pero sin Allegri en la Juve todo puede cambiar. Es un viejo deseo del Cholo.



Mauro Icardi

Su talento es indiscutible, pero su fama de problemático le cierra muchas puertas. La capital le mira de reojo...



Edinson Cavani

Puede ser el tapado. El PSG necesita vender, y un 9 como el uruguayo le vendría bien al Barça y al Atlético.

Sergio Ramos quiere irse del Real Madrid, según 'Jugones'

Sergio Ramos, capitán del Real Madrid, le habría pedido al club que le dé la carta de libertad para irse al fútbol chino la próxima temporada, pues tiene una importantísima oferta de la Superliga, según informó ayer el programa *Jugones* de La Sexta.

La semana pasada ya hubo varios rumores sobre el descontento del central sevillano, motivado en parte por su tirante relación en los últimos meses con Florentino Pérez que desembocó en una fuerte discusión tras la eliminación en la Champions ante el Ajax.

Pese a todo, la situación todavía se puede reconducir, pues es posible que Sergio Ramos lo que esté buscando es una renovación al alza de su contrato, que finaliza en el mes de junio de 2021. ● R. D.

Alba cree que los aficionados están muy mal acostumbrados

Jordi Alba, lateral del Barça, admitió estar fastidiado por la derrota en la final de Copa, aunque cree que el aficionado culé está «malacostumbrado» por los éxitos de su equipo en las últimas temporadas.

«Estoy jodido, es un momento difícil para todo el equipo», admitió. «Teníamos el triplete muy cerca pero al final no pudo ser. Para bien o para mal, hemos malacostumbrado a la gente ganando tantos títulos y cuesta mucho ganarlos», añadió el lateral izquierdo del Barcelona.

«Parece que si sólo ganas la liga es una temporada perdida», continuó Jordi Alba, que considera que en lo personal esta temporada ha sido «la mejor de mi carrera si quitamos esos dos partidos (Liverpool y Valencia)». ● R. D.



La fiesta del Valencia por la Copa siguió

El Valencia presentó ayer en el Palau de la Generalitat la Copa que conquistó el sábado. Anil Murthy, su presidente, aseguró que este título es «el principio de una nueva era». FOTO: EFE

20"

El Bayern no hará negocio con James

Karl-Heinz Rummenigge, director general del Bayern, negó que tengan intención de ejercer la opción de compra sobre James Rodríguez (42 millones) para después venderle y hacer negocio con él. «Ese no es el estilo del Bayern. No queremos hacer ningún tráfico de seres humanos». El equipo muniqués decidirá la semana que viene si se queda con él o si James volverá al Real Madrid.

Laporta, contra Bartomeu con ironía

Ayer se cumplieron diez años de la victoria del Barça en la final de la Champions ante el Manchester United en Roma, y Joan Laporta aprovechó la efeméride para soltarle una pullita a Josep María Bartomeu. «10 años de Roma. Cuando ganábamos Champions y eramos

fieles a nuestro estilo», puso Laporta, que ya ha manifestado su intención de presentarse en las próximas elecciones a la presidencia del Barça.

Trayectorias paralelas

Unai Emery, entrenador del Arsenal, y Maurizio Sarri, del Chelsea, se enfrentarán mañana en la final de la Europa League en Bakú para poner el broche a sus primeras temporadas en Londres, llenas de altibajos y paralelismos.

Limpeza del Everest

Un equipo de montañeros encargado de la limpieza del Everest recuperó cerca de 11 toneladas de desperdicios y cuatro cadáveres que quedaron abandonados en la montaña más alta del mundo desde que Edmund Hillary y Tenzing Norgay Sherpa coronaron por primera su cima hace 66 años.

Anni B Sweet canta al universo en castellano en su cuarto álbum

ANALATORRE

ana.latorre@20minutos.es / @analatwr

A estas alturas no puede decirse que la cantautora malagueña Anni B Sweet se estrene en la música, pero sí en una etapa estelar. Su cuarto álbum, *Universo por estrenar* (Subterfuge Records), marca «un antes y un después» en su trayectoria porque, por fin, consigue «abrir una puerta que estaba cerrada»: la artista se despide del folk cantando —por primera vez— en castellano y mantiene su misterio, ahora, a golpe de sintetizadores, pop psicodélico y mucho baile. Al mismo tiempo, conserva su fidelidad al sonido de épocas pasadas, con sus típicos guiños al soul sesentero, el rock de los setenta y el de la *new wave* de los años ochenta.

Ana López (1987) empezó su carrera en la música con dieciocho años, consiguiendo saltar incluso al plano internacional con temas como *Take on me* (2009). Ahora, se planta frente a sus miedos y se sumerge en una etapa más colorida, lo que se percibe solo con mirar la por-

La malagueña se enfrenta a sus miedos y sale de su zona de confort en 'Universo por estrenar'



Anni B Sweet en una imagen promocional. SUBTERFUGE RECORDS

tada de su nuevo álbum, diseñada por el ilustrador y muralista Pogo (que ha colaborado con grupos como Tame Impala, a quienes Anni se acerca más que nunca en lo musical). *Universo por estrenar* fue producido por el líder de los británicos The Temples, James Bragshaw. Greg

Calvi se encargó de la masterización en EE UU y, en España, fue Ángel Luján. Al frente de la mezcla estuvo Javier Doria.

Según la autora, su cuarto trabajo nace de «una época de bloqueo»: «Tiene ese punto de deshinibirme, liberarme de todas las ataduras que tenía. No era capaz de escribir, pero me dijeron que me relajara y me soltara, así que empecé a escribirme a mí misma». Esta etapa vital se proyecta en canciones como *Sola con la luna*, *La vida está en otra parte* y *Mente hambrienta*, que muestran cuál fue su «estado de ánimo» durante todo un proceso de búsqueda de «nuevos sonidos y efectos para envolver la letra en un paisaje con sentido». «Es un disco en el que, cuando todo baja, de pronto sube, porque me sentía con un montón de energía», afirma la cantante.

Aunque en su anterior álbum, *Chasing Illusions* (2015), la artista ya dejaba caer cuáles eran sus intenciones, partiendo de sus ganas de introducirse en este nuevo paraíso de psicodelia.

LA CLAVE



Doce canciones como planetas

Anni B Sweet conquistó al público indie internacional con sus tres anteriores trabajos (*Start, restart, undo*; *Oh, Monsters!* y *Chasing Illusions*). Con *Universo por estrenar* se sale de lo habitual y busca transportar a los oyentes, mediante doce canciones, a «aquellos universos donde necesitan estar».

«No era capaz de escribir, pero me dijeron que me soltara, así que empecé a escribirme a mí misma»

ANNI B SWEET
Cantante y compositora



20M.ES/MUSICA

Puedes leer el reportaje completo y más entrevistas con artistas actuales en nuestra edición digital.

«Había momentos en los que, cuando hacíamos instrumentales, nos dejábamos llevar; supe que necesitaba eso en el disco nuevo, porque lo pasábamos muy bien». Lo mismo sucedió con su manera de vincularlo a la astrología, algo que percibe como una «analogía con la vida», sobre todo en canciones como *Astronauta*. «¿Podría estar cantándole a un amor astronauta, quién sabe!», sugiere.

En cuanto a su atrevimiento con el castellano, no es la primera vez que intenta componer en este idioma. «Tuve un momento de bloqueo, el cuerpo me pedía un reto. Con el castellano salí de mi zona de confort, vi más luz en él que en el inglés», reconoce. Pero este no fue el único «monstruito» al que se enfrentó. La cantante quiso plantar cara a su «yo del pasado», a la «Anni tímida». Aunque, afirma, «todos esos miedos que no se quieren marchar» —tal y como canta en *Qué hago aquí*— todavía permanecen, lo que no es tan malo: «Sin los miedos yo no escribiría canciones, me mantienen viva». ●

Concierto solidario con Heras-Casado, en el Teatro Real

La Orquesta Sinfónica de Madrid, liderada por el director Pablo Heras-Casado, dará hoy voz a la cita *Acordes con solidaridad*, un concierto benéfico impulsado por la ONG madrileña Ayuda en Acción en el Teatro Real de la capital.

Heras-Casado ha organizado el acontecimiento, que dirige por quinto año consecutivo, para fomentar la cohesión social y promover la igualdad de oportunidades en la sociedad, en colaboración con la entidad. Los beneficios irán destinados al programa *Aquí también*, que pretende mejorar las condiciones de vida de niños y adolescentes; así como de las familias que se encuentran en riesgo de exclusión social en España.

Así, se interpretarán dos piezas de Tchaikovsky, la obertura-fantasia de *Romeo y Julieta* y la *Sinfonía n.º 5 en Mi menor*. La orquesta estará acompañada por un coro infantil, compuesto por los estudiantes de entre 9 y 12 años de los colegios zaragozanos Ramiro Soláns y Joaquín Costa. Juntos interpretarán *Somewhere*, de la banda sonora del musical *West Side Story*, ante un público que puede alcanzar los 2.000 asistentes. ●

20"

Ana Belén inaugurará el nuevo pabellón del Castillo de Peralada

La cantante Ana Belén participará en los actos de inauguración del nuevo pabellón del Castillo de Peralada (Girona), una estructura que se ha remodelado después de veinte años. Ofrecerá un concierto el 18 de octubre donde presentará *Vida*, su primer disco con temas inéditos después de 11 años, en un formato que incluye una degustación de alta gastronomía maridada con vinos y cavas.

Muere la hermana de Carmen Martín Gaité

Ana María Martín Gaité, hermana de la escritora y custodia de la obra de la autora de *Entre visillos*, murió ayer a los 95 años en Villalba (Madrid). Albacea de Carmen Martín Gaité desde que falleció en julio de 2000, recuperó una ingente cantidad de

material de su hermana, Premio Príncipe de Asturias de Las Letras en 1988 y Nacional de las Letras en 1994. En 2016 puso en marcha el premio de narrativa que lleva el nombre de la autora para paliar el «olvido» que pesaba sobre su obra. Creó, en la casa familiar de El Boalo, un centro de estudios con biblioteca y archivo, donde reposan los restos de Carmen Martín Gaité.

El Louvre, cerrado por falta de personal

El Museo del Louvre de París se vio obligado a cerrar ayer, de manera excepcional, tras la retirada de agentes de seguridad y recepción de clientes, que denuncian una falta de efectivos «insostenible». El personal se acogió a lo que el código laboral francés llama «derecho de retirada», es decir, ausentarse si no se dan las condiciones para ejercer de manera segura.

LA FRASE

«Mucha gente pensó que nunca nos verían de vuelta. Ahora tenemos una visión clara de lo que queremos ser y hablamos mucho de ello»

JOE JONAS

El cantante de los Jonas Brothers, sobre el regreso del grupo



Accidentados no saben que tienen derecho a indemnización

INFORME REVELA QUE, EL 80% DE LOS ACCIDENTADOS DE TRAFICO NO COBRAN INDEMNIZACIÓN POR DESCONOCIMIENTO

TRÁFICO La mayoría de los accidentados no saben que tienen que reclamar una indemnización a la aseguradora. La reclamación deben hacerla médicos y abogados a favor del accidentado, y no la aseguradora que intenta pagar lo menos posible. Hay una empresa, con oficinas en toda España, llamada **Indemnización Directa**, formada por ex-jueces y ex-directivos de aseguradoras, que luchan por conseguir la máxima indemnización, por la vía amistosa, sin acudir a los juzgados, ¡si no es necesario!.

Trabajan a porcentaje sobre resultados. Han resuelto ya más de 20.000 accidentes y cada año consiguen 10 millones de euros en indemnizaciones. Según comenta su directora Patricia Nieto «estamos orgullosos de ayudar a miles de accidentados, para que cobren la máxima indemnización, en el menor tiempo posible. Cualquier persona puede acceder a nuestros servicios, ya que no pedimos dinero a cuenta, ni cobramos nada, hasta obtener resultados. La mayoría de los clientes vienen recomendados por clientes satisfechos».



Madrid Ciudad 91 101 9111
Marqués de la Ensenada, 16
Plaza de Colón

Torrejón 91 101 0019
Calle Madrid, 26

Las Palmas de Gran Canaria
Avda. Primero de Mayo, 51
Frente a Correos, 928 400 150

Barcelona 93 100 28 27
Gran Vía de Les
Corts Catalanes, 426
(Metro Rocafort)

Indemnización DIRECTA
SÓLO COBRAMOS SI USTED COBRA

20 años de experiencia

www.indemnizaciondirecta.com

Isabel Allende presenta en España su novela 'Largo pétalo de mar'

La escritora chilena se encuentra esta semana en Madrid para promocionar su última novela, *Largo pétalo de mar* (Plaza&Janés), donde aborda la Guerra Civil española y el exilio republicano. Además, hace un

recorrido por medio siglo de la historia de Chile, un país que «ha remendado como ha podido los errores del pasado», según señaló ayer Allende.

Se trata de la autora viva más leída en español, algo de lo que no se esconde: «Por vender más no me tengo que sentir avergonzada», aseguró durante la rueda de prensa. En ella abarcó la crisis de los refugiados, de la que responsabiliza a Trump por «hacer de la situación de la frontera un genocidio». ● R. C.



La escritora Isabel Allende, ayer, en Madrid. JORGE PARÍS

20"

Arranca el Primavera Sound de Barcelona

El quinteto Kelly Kapowsky inauguró ayer el festival Primavera Sound, que se prolongará hasta el domingo. Durante esta semana, 295 artistas de 40 países actuarán en 22 escenarios de Barcelona. Los conciertos principales serán desde el jueves en el Parc del Fòrum.

Madonna actuará dos días más en Lisboa

La cantante Madonna ofrecerá dos conciertos más en Lisboa los días 22 y 23 de enero de 2020, tras agotar en apenas media hora sus otros cuatro espectáculos del *Madame X Tour* en la ciudad. La artista comenzará su gira en EE UU en septiembre y llegará a Europa el próximo año. Las entradas saldrán a la venta el viernes y se espera que cuenten con una acogida similar a la de las primeras fechas.

Comienza el rodaje de la película 'La vida era eso'

Anna Castillo y Petra Martínez comenzaron ayer el rodaje de *La vida era eso*, ópera prima del realizador David Martín de los Santos. La película, que se grabará entre Cabo de Gata (Almería) y Gante (Bélgica), «plantea un diálogo entre los valores tradicionales, del arraigo a nuestro lugar de pertenencia y a la familia, y la levedad de los vínculos y el valor del individualismo», explicó ayer su director.

UN CELESTIAL FRA ANGELICO ILUMINA EL PRADO

Acercarse a su arte es posible, hasta el 15 de septiembre, en la exposición temporal que le dedica el museo madrileño

#Bicentenario

NANIF. CORES
cultura@20minutos.es / @NaniFdezCores

«No me elogiéis porque parezca un nuevo Apeles, sino porque os entregué, oh Cristo, todas mis riquezas». Esta frase, que corona su tumba en Santa María sobre Minerva (Roma), define la esencia de Fra Angelico (1390-1455). Fue uno de los grandes maestros del Quattrocento italiano, apodado Angelico ya después de su muerte por haber destacado como pintor religioso. En el libro *Vida de los mejores pintores, escultores y arquitectos*, Giorgio Vasari lo definió como un «raro y perfecto talento, que nunca levantó el pincel sin decir una oración ni pintó un crucifijo sin que las lágrimas resbalaran por sus mejillas».

Alrededor de su figura gira *Fra Angelico y los inicios del Renacimiento en Florencia*, una de las grandes apuestas del Museo del Prado para su bicentenario. Esta exposición investiga el valor artístico del primer Renacimiento florentino, tomando como punto de partida un par de obras del italiano que hoy se consideran dos de los grandes tesoros de la pinacoteca madrileña: *La Anunciación*, que se



LA CLAVE

¿Pintor gótico o renacentista?

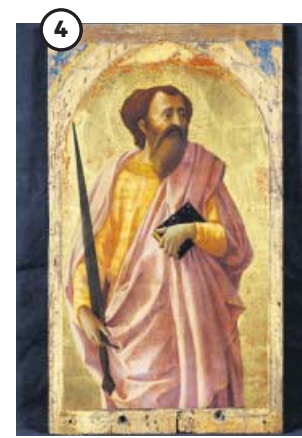
«Esa la pregunta del millón. No queda duda que fue moderno, de su tiempo y renacentista», aclara Strehlke. Piezas clave de la exposición como *La Anunciación* lo demuestran, con su uso de la perspectiva para organizar el espacio, su manejo de la luz o su eficacia para narrar cada escena que pintaba.



MUSEO NACIONAL DEL PRADO



MUSEO CIVICO FIORENTINO, MUSEO STEFANO BARDOINI



MUSEO DELLA TOSCANA, MUSEO NAZIONALE DI SAN MARTELLINO

exhibe en toda su plenitud tras su reciente restauración; y la *Virgen de la Granada*, incorporada a la colección en 2016.

El director del Prado, Miguel Falomir, señalaba ayer durante la presentación de la muestra —que abre hoy al público— que con ella se consigue « paliar alguna de las deficiencias de nuestra, por otra parte, excelente colección. Y una de las más llamativas era, sin duda, la del Quattrocento italiano. Un tipo de arte que, cuando los monarcas españoles coleccionaban, no era apreciado y que se tornó objeto de deseo de los grandes museos y coleccionistas europeos y americanos a partir del

siglo XIX». Por entonces, «España no estaba para competir en el mercado internacional», lo que explicaría «la parquedad de pinturas de esta época» en nuestros museos, según Falomir.

Aunque considera que la colección del Prado es «breve», cuenta con piezas «muy destacadas y probablemente el núcleo más importante lo configuran las obras de Fra Angelico». Sobre esa base se empezó a gestar esta muestra, en la que 40 de las 82 obras expuestas son del maestro italiano; aunque también incluye otros muchos artistas que «son absolutamente imposibles de encontrar en otros museos españoles, por lo que

para el público puede ser muy interesante», sostiene.

En ella se podrá contemplar el trabajo de pintores coetáneos como Masaccio, Masolino o Filippo Lippi, y de escultores como Donatello, Ghiberti o Brunelleschi. Todos ellos, grandes maestros florentinos que inventaron nuevas maneras de hacer arquitectura, de construir el espacio mediante perspectiva y de representar la figura humana.



20M.ES/CULTURA

Encontrarás más reportajes y noticias sobre exposiciones, música, cine o literatura en nuestra web.

LA EXPOSICIÓN DEL PRADO, EN IMÁGENES

Reunión de genios del Quattrocento italiano

1 Recién restaurada. *La Anunciación y la expulsión de Adán y Eva del jardín del Edén* (1425-26), de Fra Angelico. Témpera y oro sobre tabla. De la colección del Museo del Prado, que presentó este mes los trabajos que le han devuelto su brillo original.

2 Montaje de la exposición. Dentro de la programación del bicentenario del museo, estará abierta desde hoy al 15 de septiembre.

3 El genio de Donatello. Una de las esculturas más llamativas que se exhiben es *La Virgen de la Granada*, de Donatello (hacia 1420-25). Terracota policromada, traída desde Florencia.

4 San Pablo. Masaccio realizó este *San Pablo* en temple y oro sobre tabla, fechado en 1426. Ha viajado al Prado desde Pisa. ●

Esta temporal quiere reivindicar, además, la figura de Fra Angelico más allá de la temática religiosa, donde se le ha encasillado durante siglos y que hizo que muchos historiadores del arte le marginaran respecto a sus contemporáneos. Tanto para Falomir como para el comisario, Carl Brandon Strehlke (del Philadelphia Museum of Art y experto en el italiano), Fra Angelico participó activamente de los movimientos artísticos, políticos y sociales de su época, a pesar de haber tomado los hábitos hacia 1420. Sin saberlo, su manera de ver la pintura acabaría por dominar el arte occidental hasta la época moderna. ●

Keanu Reeves vuelve a su máxima potencia como John Wick

La tercera parte de la saga, que se estrena aquí el viernes, está siendo otro taquillazo inesperado para el actor de 'Matrix'

CARLES RULL
cultura@20minutos.es / @CieloTatooine

A John Wick, implacable asesino a sueldo encarnado por Keanu Reeves, en sus inicios nadie pareció hacerle demasiado caso. De hecho, la película de 2014 se estrenó en España directamente en televisión y luego pasó a DVD. Poco a poco arrastró una legión de fans y tres años después, en 2017, la secuela *John Wick: Pacto de sangre* logró estrenarse en la gran pantalla, y con enorme éxito.

La tercera entrega, *John Wick: Parabellum*, llega a nuestros cines este viernes. Es su segunda película estrenada este año después de *La boda de mi ex*, coprotagonizada con Winona Ryder, y lo hace precedida de una abultada recaudación, con más de 173 millones de dólares en Estados Unidos y los países en los que ya se ha estrenado en semana y media. Y no solo eso: aunque lejos de los ingresos de *Fast & Furious* o el agente James Bond, la saga está considerada entre las mejores del cine de acción.

También conocido con los apodosos de Baba Yaga o «el hombre del saco», John Wick insufló nueva vida a Reeves en la difícil etapa que pasó después de la trilogía *Matrix*. A la película original de 1999 y las dos secuelas estrenadas cuatro años después, le siguió un período de altibajos en el que el actor se vio perseguido

por la alargada sombra de Neo. Su poder para convocar al público disminuyó con los pinchazos de superproducciones como *La leyenda del samurái (47 Ronin)*, de 2013, o el remake de *Ultimátum a la Tierra* (2008). Tampoco *El poder del Tao Chi* (2013), dirigida por él mismo y donde demostraba su enorme fascinación por las artes marciales, la policiaca *Dueños de la calle* (2008) o la adaptación del personaje de los cómics de DC *Constantine* (2005) mejoraron su caché. Hasta que llegó John Wick.

El personaje lo había creado el guionista Derek Kolstad y dirigió la saga Chad Stahelski, reputado doble de acción que precisamente ha-

Grandes secundarios

●●● Después del éxito de *Le llaman Bodhi* y antes de triunfar masivamente con *Speed*, Keanu Reeves interpretó varios papeles secundarios en recordadas películas, donde además estuvo rodeado de un elenco de nombres famosos. Rodó *Las amistades peligrosas* (1988) con Stephen Frears, la versión de *Drácula de Bram Stoker* (1992) o la adaptación de *Mucho ruido y pocas nueces* (1993) de Shakespeare que dirigió Kenneth Branagh.

bía trabajado en las tres películas de *Matrix*. Este último aportó elementos originales como *The Continental*, el hotel de reposo para todo tipo de asesinos, sicarios y maleantes, así como peculiares notas de humor a un género en el que no resulta fácil innovar. A la vez, cautivaba a las audiencias con elaboradas coreografías de disparos y luchas cuerpo a cuerpo.

Poco o nada quedaba de ese joven de 24 años que logró su primer gran éxito en cines interpretando a un perezoso estudiante amante del rock, en la alocada comedia de viajes en el tiempo *Las alucinantes aventuras de Bill y Ted*, en 1989 (y la inevitable secuela, dos años después). Ese 1991 fue su primer gran año. Se estrenó *Le llaman Bodhi*, con Patrick Swayze, y también *Mi Idaho privado*, un título de culto del cine de autor dirigido por Gus Van Sant. Su compañero de reparto fue el malogrado River Phoenix.

No tardaría en llegar otro de sus títulos míticos, ese éxito inesperado que fue *Speed: Máxima potencia* (1994), junto a Sandra Bullock, a bordo de un autobús que no puede reducir la velocidad si no quiere que estalle una bomba colocada en su interior. Le siguieron la ciencia ficción ciberpunk de *Johnny Mnemonic* (1995) o *Reacción en cadena* (1996).

Su trayectoria está marcada por tres personajes: el Jack Traven de *Speed*, su Neo de *Matrix* y ahora John Wick. Visto el taquillazo, ya se ha anunciado que habrá una cuarta, en mayo de 2021. ●

SU CARRERA: NO SOLO ACCIÓN



Mercenario en 'John Wick 3: Parabellum' (2019)

Acompañado de Halle Berry, Keanu Reeves retoma el personaje que le ha devuelto a la primera línea en la tercera entrega de la saga. John Wick es un asesino a sueldo que trabaja para cualquiera que pueda pagarle y cuya cabeza tiene un alto precio. La venganza y la huida son su *leitmotiv*.



Chapero en 'Mi Idaho privado' (1991)

A pesar de ser el hijo del alcalde de Portland, su personaje en el filme de Gus Van Sant iba por libre ganándose la vida en los ambientes de la prostitución masculina en esta *road movie*.



Místico en 'Pequeño buda' (1993)

También dio vida al príncipe hindú Siddharta, cuyas enseñanzas darían lugar al budismo. La película de Bertolucci se centra en la búsqueda del niño en el que se reencarnó un gran lama.



Seducor en 'Un paseo por las nubes' (1995)

Como un apuesto soldado dispuesto a ayudar a una dama en apuros (Aitana Sánchez Gijón), la hija del dueño de un viñedo que teme la ira de su padre cuando sepa que está embarazada.



Abogado en 'Pactar con el diablo' (1997)

Fue un prometedor letrado tentado con el dinero y el éxito, en esta versión en clave de *thriller* del mito de Fausto. Charlize Theron encarnó a su esposa y Al Pacino, al mismo diablo.

Anuncios Localizados

Para contratar un anuncio en esta sección, escríbenos con al menos 48 horas de antelación a publicidad@bluemedi.es

... Y PARA CUALQUIER OTRO ANUNCIO en 20minutos, entra en www.bluemedi.es o contacta en el 917 0115 600 o envía un correo electrónico a publicidad@bluemedi.es

Vende tu casa
en esta sección
Contacta con tu agencia habitual

Tu restaurante
en esta sección
Contacta con tu agencia habitual

MAESTRO SIDIBE AUTENTICO VIDENTE
✓ Amarres fuertes,
✓ Quitar sufrimientos,
✓ Limpiezas,
✓ Quitar brujería
654 560 158
655 439 651
Resultados garantizados 100%

Promoción exclusiva

FNAC PRESENTA
RECICLA TU FILMOTECA
TRAÉNDOS UNA PELÍCULA ANTIGUA Y LLEVATE UNA NUEVA

6€ DE DESCUENTO
POR CADA DVD, BLU-RAY O ENTRADA DE CINE USADA QUE NOS TRAIAS.

Las películas que dones deben ser originales y estar en buen estado e no destinadas a proyectos sociales. Promoción válida del 6 de mayo al 2 de junio de 2019 para la compra de películas de PVP igual o superior a 11,99€, no sobre la oferta Fnac. Consulta condiciones y excepciones en tu tienda Fnac.

CUPÓN 6€ DE DESCUENTO
Por ser lector de 20minutos, Fnac te regala un cupón de descuento de 6€ para tu próxima compra de películas de PVP Fnac igual o superior a 11,99€ en el departamento de Cine. El descuento se aplicará sobre el PVP Fnac, no sobre la oferta.
Recorta este cupón, preséntalo y entrégalo en tu tienda Fnac al hacer tu compra.
*Consulta condiciones y excepciones. Cupón válido exclusivamente en tiendas físicas Fnac hasta el 2 de junio de 2019. No acumulable a otras ofertas ni promociones, salvo al 5% de Socios.

20 minutos
9 999920 190506

TELEVISIÓN

‘¡Boom!’ pulveriza un nuevo récord con un bote nunca visto



El concurso que presenta Juanra Bonet ha acumulado cuatro millones que podrían llevarse Los Lobos

R.C.
cultura@20minutos.es / @20m

Los Lobos prometen emoción esta semana en el concurso *¡Boom!*, donde ya son el equipo que más tiempo ha permanecido de forma consecutiva (alcanzarán las 469 emisiones esta tarde). Un nuevo récord se ha puesto a su alcance con el mayor bote jamás visto: cuatro millones de euros.

En junio de 2016, *¡Boom!* ya entregó el premio más alto en la televisión española. Fueron más de 2,3 millones de euros los que consiguieron los Rockcampers, cuatro amigos de Soria y Valladolid que llevaban tres

meses concursando cuando lograron hacerse con el botín. Veremos si Los Lobos son capaces de batir su cifra. Si lo consiguen, lo harán con creces pues no se llevarán solo esos cuatro millones, ya que a esa cantidad se sumaría lo que han acumulado desde hace más de un año (que supera los dos millones). Por tanto, el premio ascendería a más de seis millones de euros. A pesar de haber perdido a su compañero José Pinto, que dejó el equipo en diciembre y falleció a finales de febrero, no les falta motivación.

Con más de 1.100 programas y el liderazgo en su franja (un 17,8% de cuota de pantalla y 2.273.000 espectadores de media), *¡Boom!* es el concurso más seguido de la televisión actual por noveno mes consecutivo. ●

Cuándo y dónde
HOY, A LAS 20.00 H, EN ANTENA 3

QUÉ VER HOY

SERIES



Allí abajo

ANTENA 3. 22.40 H
Iñaki le pide a Carmen que se lleve bien con Gotzone, porque es una suerte que Jon tenga dos madres. Pero Gotzone tiene su opinión de cómo hay que educar a los hijos. Iñaki debe tener la paciencia que le ha pedido a Carmen, pero no es fácil.



iZombie

NEOX. 22.30 H
Olivia Moore es una estudiante de medicina que se convierte en zombi. Atrapada entre los vivos y los muertos, ingresa en el depósito de cadáveres del forense para acceder a lo único que le permite mantener su humanidad: los cerebros humanos.



Elementary

DIVINITY. 22.45 H
Una puntada a tiempo. Holmes y Watson investigan el asesinato de un hombre que se dedica a desmontar fenómenos paranormales. La cosa se complica cuando el homicidio se convierte en una amenaza para la seguridad nacional.

CINE



'Payback'

LA SEXTA. 22.30 H
Porter (Mel Gibson) y Val (Gregg Henry) cometieron un atraco, pero Val había planeado eliminar a su colega para quedarse con todo el botín. Como no consiguió matarlo, Porter decide vengarse de quien le ha robado su dinero y a su mujer.



'Jack Reacher'

TELECINCO. 22.45 H
Jack Reacher (Tom Cruise), un expolicía que vive como un vagabundo y trabaja por su cuenta, investiga el caso de un francotirador acusado de matar a cinco personas en un tiroteo. Al ser interrogado, el francotirador exige la presencia de Reacher.



'La última llamada'

MEGA. 22.15 H
Jordan (Halle Berry), una operadora telefónica de la policía, asiste a una tragedia mientras atiende una llamada. Tiempo después, tendrá que superar su miedo para intentar salvar a Casey (Abigail Breslin), una joven secuestrada por un asesino.

VIARIOS



CONCURSO

MasterChef

LA 1. 22.30 H
Mario Vaquerizo, Carmen Lomana, Anabel Alonso, Bibiana Fernández, Jefferson, Juan Antonio y María Blanco regresan a las cocinas. Por parejas y con mímica, explicarán la receta que deben realizar los aspirantes.



TELERREALIDAD

Supervivientes

Tierra de nadie

TELECINCO. 22.00 H
Las novedades de la convivencia en los equipos de Cayo Paloma y Playa Cabeza de León centran la atención del programa, en el que habrá una nueva ceremonia de salvación.



REPORTAJE

Documentos TV

LA 2. 00.00 H
La gran ola. Los científicos plantean la posibilidad de que un tsunami de olas de hasta 15 metros alcance la costa atlántica onubense, gaditana y portuguesa, como ya sucedió en 1755, tras el terremoto de Lisboa.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Tienes que ocuparte de los problemas e imprevistos, pero no preocuparte por ellos. Y es que a veces tienes miedos innecesarios ante un futuro que solo está en tu imaginación. La vida seguirá sorprendiéndote.

Tauro No estarás de humor para ciertas bromas que alguno de tus compañeros intentará gastarte, pero no te conviene enfadarte, poner una mala cara o mucho menos dejarte llevar por la ira.

Géminis Te llegará una cantidad de dinero improvisada con la que no sabrás qué hacer en un principio. Todo sucede por una razón así que piensa qué es lo que puedes hacer con él: no gastes a lo loco.

Cáncer Puede que leas un artículo en un periódico o revista digital que transforme tu visión de la vida en cierto modo. Actúa con cautela. Tienes el deseo de llevar a cabo ciertos cambios en tu vida y expandirte.

Leo Necesitas divertirte más y soltar el control de ciertas cosas que te están limitando. Estás en un buen momento profesional, pero no debes eliminar ciertas facetas de tu vida que también son importantes.

Virgo A veces te comportas de un modo demasiado orgulloso y no llegas a pedir perdón por tus equivocaciones. No cometes ese error hoy: si metes la pata, rectifica en el mismo momento en que seas consciente de ello.

Libra Conversarás largo y tendido con un viejo conocido que hará que tu punto de vista se amplíe y que tu mente sea capaz de ver nuevas realidades. Las historias sobre su vida te servirán de inspiración.

Escorpio Un conocido al que le habías perdido la pista aparecerá de nuevo en el escenario de tu vida. Te inquietarán algunas de sus palabras, que tal vez choquen con tu actual sistema de creencias.

Sagitario Hoy será tu mejor día de la semana: lo pasarás a lo grande tanto en el trabajo como al finalizar tu jornada laboral. Te sentirás amado y sacarás fuera todo lo que llevabas guardando dentro mucho tiempo.

Capricornio Uno de tus familiares te dará una agradable sorpresa. Tal vez alguien te pida perdón por algo o puede que se trate de una buena noticia que tenga que ver con los estudios o el trabajo de alguno de tus hijos.

Acuario Empieza una etapa de prosperidad que será muy buena para los negocios. No debes preocuparte si ahora mismo hay cierto retroceso en tu vida, porque esa tendencia cambiará gracias a tu buen hacer.

Piscis Tu pareja y tú atravesáis una etapa de cierto aburrimiento. Los dos necesitaréis salir de la rutina y de vuestra zona de confort. El cambio puede venir de algo tan simple como cenar en un sitio nuevo.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
08.30 Los desayunos.
10.00 La mañana.
13.25 Hacer de comer.
14.00 Informativo terr.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.25 Servir y proteger.
17.20 Acacias 38.
18.20 Derecho a soñar.
19.15 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Tvevos.
22.30 MasterChef.
01.10 Comando Actualidad.
03.15 La noche en 24 h.
05.10 Noticias 24 h.

LA 2
09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 La aventura del saber.
10.55 Documentales.
12.30 Cine: *El tren de las 3:10*.
14.00 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
20.00 Página Dos.
20.30 La 2 Noticias.
21.00 Documental.
21.25 Ese programa del que usted me habla.
22.00 Cachitos de hierro y cromo.
00.00 Documentos TV.
01.00 Documental.
01.50 Conciertos Radio 3.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.15 Arguiñano...
13.40 La ruleta...
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Arguiñano.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para siempre.
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 Allí abajo.
02.30 Live Casino.
03.15 Minutos musicales.

CUATRO
09.30 Alerta Cobra.
12.20 Mujeres y hombres.
13.25 El concurso del año.
14.20 Cuatro al día Carme Chaparro.
14.50 El tiempo.
15.55 Deportes.
15.45 Todo es mentira.
17.30 Cuatro al día.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 Supervivientes diario.
21.30 First Dates.
22.45 Supervivientes Tierra de nadie.
01.45 Supervivientes diario.
03.15 Puro Cuatro.

TELECINCO
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame.
20.05 Pasapalabra.
21.10 Informativos Telecinco.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.00 Supervivientes Tierra de nadie.
22.45 Cine: 5 estrellas: *Jack Reacher*.
01.15 Amores que duelen.
02.25 El horóscopo.

LA SEXTA
07.30 Previo Arusity.
09.15 Arusity.
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde. Mamen Mendizábal.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación laSexta.
21.05 laSexta Deportes
21.30 El intermedio.
22.30 Cine: *Payback*.
00.45 Cine: *El funeral de la señora Chiao*.
02.30 European Poker Tour.

TELEMADRID
07.00 Buenos días.
11.30 120 minutos.
14.00 Telenoticias.
15.10 Deportes.
15.30 El tiempo.
15.45 Cine: *Duelo de titanes*.
17.45 Está pasando.
19.20 Madrid directo.
20.30 Telenoticias.
21.15 Deportes.
21.30 El tiempo.
21.40 Aquí hay madroño.
22.40 Madrileños por el mundo: Barbados, Túnez, Lisboa.
02.40 Aquí hay madroño.
03.35 Ruta 179.

🎁 | HOY FIRMA

Isabel Nerín Salir del armario



Por **Isabel Nerín**
Psicóloga y profesora de la
Universidad de Zaragoza

Según Wikipedia, el origen de la expresión «salir del armario» –modismo relativamente moderno– proviene directamente de la traducción literal de la frase anglosajona *coming out of the closet*, derivada, a su vez, de otra expresión anglosajona *to have a skeleton in the closet*, traducida como «un esqueleto en el armario», que significa tener oculto algo vergonzoso que no se quiere hacer público.

Aunque el término «salir del armario» se asocia en general con la declaración pública de la homosexualidad, es cierto que también se utiliza popularmente en otras situaciones, al referirse a una nueva condición o circunstancia de la persona que hasta el momento estaba oculta. Y así podríamos utilizar este «salir del armario» para otras condiciones, como por ejemplo, declararse feminista públicamente y sin complejos.

Durante años, el término feminista se ha utilizado con un tono peyorativo y despectivo hacia las personas que se declaraban como tales, asociado con el retrato de mujeres que no cumplían con los estándares de femineidad establecidos socialmente, por lo que el término suscitaba cierto rechazo, por qué no decirlo, tanto en mujeres como en hombres. Pero, desde 2018, las cosas han cambiado mucho, o eso queremos pensar muchas mujeres y bastantes hombres.

Fue el año del MeToo, movimiento iniciado en Hollywood y extendido a través de las redes sociales –defendido por muchas y cuestionado por algunas–, pero que ha servido para decir en voz alta lo que se habría callado en otro tiempo y denunciar abusos y acosos sufridos por las mujeres por el hecho de serlo. También desde 2018, el día 8 de marzo, establecido por Naciones Unidas como el Día

Internacional de la Mujer, es diferente al de los años anteriores; ese día en todo el mundo millones de personas salen a la calle para pedir y reivindicar la igualdad entre ambos sexos.

Personas de todas las edades, de todas las clases sociales y de cualquier ideología, hombres y mujeres, porque el feminismo, como cambio social necesario, es un movimiento transversal. Por eso, resulta injusto e inapropiado que una opción política quiera apropiarse de él, como también resulta injusto e inapropiado utilizarlo para hacer política, mala política. Sin embargo, si los acontecimientos relacionados con el feminismo ocurridos en los últimos años han contribuido a su difusión y a que sea incluido en la agenda social, no es menos cierto que paradójicamente también ha desencadenado un rechazo basado en mentiras y falacias, posiblemente para evitar su avance. El feminismo no va «en contra de» sino «a favor de», tergiversar el concepto para enfrentar a hombres y mujeres es un error y una enorme mentira. Las mujeres no deberíamos caer en la trampa del enfrentamiento entre las propias mujeres; y tampoco los hombres deberían dejarse engañar con el mantra de que el feminismo va en contra de ellos, como desde algún sector se promulga. Ambas posturas son erróneas y van en contra de los cambios que el feminismo necesita para lograr una sociedad más justa.

El diccionario de la Real Academia Española define feminista como «partidario del feminismo» y feminismo como el principio de igualdad de derechos de la mujer y el hombre. Realmente es una definición sencilla, pero que recoge sustancialmente el significado del término bajo el cual se pueden identificar muchas mujeres y muchos hombres. Por todo ello, es momento de «salir del armario» y autodeclararse hombres y mujeres como feministas, como personas partidarias de la igualdad de derechos entre hombres y mujeres, sin complejos y sin enfrentamientos falsos y estúpidos. ●

🔔 | COLUMNA

Reciclar no es suficiente



Por **César-Javier Palacios**
Periodista

Siento darles esta mala noticia, pero con clasificar y llevar todas nuestras basuras a los contenedores amarillo (para el plástico), azul (para el papel), verde (para el vidrio), marrón (para lo orgánico) y otros muchos depósitos de lo inservible no es suficiente. Porque cada vez somos más gente, más derrochona y generadora de residuos, de los que solo una pequeña parte logramos reaprovechar. Y el resultado no puede ser más desastroso. Por ejemplo, con los plásticos. La producción global de estos materiales sintéticos ha aumentado de manera espectacular. Desde 1950 en que empezamos a usarlos se han producido en el mundo unos 8.300 millones de toneladas, de los que, según Greenpeace, solo el 9% se recicló. Y así están nuestros mares y ríos, convertidos en un terrible estercolero global.

Hacemos gestos, es verdad. Yo me acabo de comprar el primer cepillo de dientes hecho con madera y fibras naturales. Me hace ilusión, pero reconozco que es un gesto insignificante, apenas un grano de cordura en un disparatado arenal.

Se supone que el futuro está en la economía circular, esa que copiaremos de la naturaleza, donde nada se desecha porque todo tiene un aprovechamiento redondo. Un mundo sin basuras. Todo renovable. En donde, cuanto más consumamos, más recursos obtendremos. Sin limitaciones. ¿Sin limitaciones? ¿De verdad algo así es posible? Honestamente, lo veo muy complicado. Más fácil me parece incorporar a nuestros hábitos un cambio de mentalidad que acabe con el «usar y tirar» y fomente la cultura de la reparación, la reutilización y el intercambio. Algo así como avanzar volviendo hacia atrás. Como las croquetas de la abuela hechas con las sobras del día anterior. Y qué ricas están. ●

🖋️ | LA VIÑETA

Por **Nani**

¡LAS REDES A
VECES SON TAN
RETRO-GRADAS!



🗣️ NOS DICEN LOS LECTORES

Los referéndums no son la solución

Theresa May ha anunciado su dimisión, incapaz de desbloquear la situación creada por el referéndum del *brexit*. La experiencia inglesa no puede ser más pedagógica sobre el tema de los referéndums. En el Reino Unido han hecho dos –uno sobre Escocia y otro sobre el *brexit*–; en ninguno de los dos han solventado la cuestión y en los dos casos, en Escocia y el *brexit*, ya se pide hacer nuevos referéndums. Los referéndums son una herramienta simplista, donde solo cabe un sí o un no, un blanco o un negro, no deja lugar a grises, a consensos, a acuerdos, son ideales para los radicales que utilizan la demagogia y la mentira para convencer a muchos en temas transcendentales para elegir una opción cuyas consecuencias reales desconocen. Cuidado con esos que venden los referéndums como la varita mágica que todo lo resuelve. **Carme Macià, Barcelona**

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). **20minutos** se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 EN TWITTER

#Elecciones

¿Han puesto ya Pablo Iglesias e Irene Montero sus cargos a disposición de Pablo Iglesias e Irene Montero? **@PhilAMellows**

El 27 de junio veremos a Rivera subiendo la foto con la bandera LGTBI mientras negocia con Vox. **@Aitor_ams**

Sois tan trolls y morbosos que seguro que habéis votado a Puigdemont en las europeas para que tenga un escaño y tenga que venir a Madrid. **@LimoRQ**

El PP no puede presumir de nada en estas elecciones, su debacle ha sido total; si al final gobierna en Madrid es gracias a pactos. **@RamonUtrercac**

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín Marketing** **Álvaro Fernández-Villa**. Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1, 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3, 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15, 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1, 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** **Bermont, Inicativas y CREA**
Depósito Legal: **M-10774-2012**

2x1

en una selección de
restaurantes en la
app de Uber Eats



y muchos más...

Descarga la app y disfruta.



Promoción válida únicamente en los tres artículos de la promoción 2x1 de cada restaurante participante. Oferta válida hasta el 2 de junio de 2019.