

Hallado en Xátiva el cadáver de una mujer degollada y embarazada de seis meses

Ayer fue hallado en la localidad valenciana de Xátiva el cadáver degollado de una mujer embarazada de seis meses. El cuerpo fue encontrado, al parecer, por la pareja de la víctima, que volvía de trabajar cuando dio la voz de alarma a la Policía. Al cierre de esta edición no se descartaba ninguna hipótesis y no se había realizado ninguna detención. **PÁGINA 8**



EFE

ESPAÑA VS. ALEMANIA, UNA MISIÓN POSIBLE

PÁGINA 14

Las quejas al Defensor del Pueblo: polución, alquileres...

PÁGINA 10

Las empresas podrán descontar de la jornada la pausa para el café

PÁGINA 12

La defensa de Junqueras admite la desobediencia pero no la rebelión

PÁGINA 6

Casado cierra la puerta de la Alcaldía a Villacís: «O Almeida o Carmena»

Vox anuncia un acuerdo con el PP para entrar a gobernar en Madrid que Cs rechaza y los populares no dan por hecho

PÁGINA 2 Y 3



Pedro Sánchez y Pablo Iglesias se pusieron ayer de acuerdo en buscar fórmulas para un «gobierno de colaboración», en el que aún no profundizaron. Mientras, Casado y Rivera confirmaron su 'no' a la investidura de Sánchez. **PÁGINA 4**



FEDERICO MOCCIA
«ENAMORARSE ES LO MÁS BONITO QUE HAY»

Entrevista al escritor romántico por antonomasia, que publica *Mil noches sin ti*, segunda parte de *Esta noche dime que me quieres*.

PÁGINA 17

«FOGONAZOS» JESÚS MORALES

Cooperar sin ministerios. El PSOE lleva semanas defendiendo su derecho a liderar un gobierno progresista «en solitario». Ayer ofrecieron a Podemos el papel de cooperador. Aclararon que eso implica que puede ayudar, pero no liderar ningún ministerio. Para ser presidente, Sánchez puede elegir entre los votos de UPN o de Bildu; entre el PNV o ERC. Pero para Podemos (y sus 42 diputados), el PSOE aún no tiene alternativa. A algunos no les gustará, pero Iglesias sigue en la partida. ●



iSEIS MESES GRATIS!
EN TU SEGURO DE COCHE.

¿ES O NO ES UN SEÍSMO?
902 123 228

lineadirecta.com

Descuento equivalente al 50% de la prima del seguro anual.
Promoción sujeta a normas de suscripción de la compañía.
Consúltelas en www.lineadirecta.com

CONSTITUCIÓN DE LA ASAMBLEA ARRANCA LA LEGISLATURA

La derecha ya controla la Mesa y Vox anuncia un pacto con Ayuso

PP Y VOX aupán al diputado de Cs Juan Trinidad hasta la presidencia de la Asamblea de Madrid **MÁS MADRID** y Podemos quedan fuera del órgano rector y los socialistas se quedan con dos puestos **MONASTERIO** dice que ha firmado un acuerdo con el PP para tener consejerías y da 15 días a Cs para sumarse

FCO. PELAYO
madrid.local@20minutos.es / @20m

La sonrisa con la que apareció ayer en la Asamblea de Madrid el líder regional de Ciudadanos, Ignacio Aguado, anticipaba una victoria segura no solo de su partido sino del bloque de la derecha. Y no fue un triunfo por la mínima, ni mucho menos: PP, Cs y Vox se repartieron cinco de los siete puestos de la Mesa de la Asamblea, un órgano clave para el desarrollo del Parlamento regional. Los dos restantes fueron para el PSOE, quedando sin representación Más Madrid y Podemos.

Ciudadanos –apoyado en los votos del Partido Popular y de Vox– logró nombrar a Juan Trinidad Martos como nuevo presidente de la Asamblea de Madrid con 68 votos, la suma de todos los diputados del bloque de la derecha en el Parlamento regional (la mayoría absoluta está en 67 con los 132 diputados). Además, su exigencia de contar con otro puesto en la Mesa tam-



Juan Trinidad (centro) es aplaudido por sus compañeros tras ser nombrado presidente de la Asamblea. ALVARADO / EFE

LA MESA DEL PARLAMENTO MADRILEÑO

Así queda la Asamblea de Madrid



Errejón recurrirá al Constitucional por su exclusión y el PSOE le apoyará

El candidato de Más Madrid a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Íñigo Errejón, anunció ayer que su partido irá al Tribunal Constitucional tras quedarse su formación fuera de la Mesa de la Asamblea, donde aspiraban a una de las tres vicepresidencias, pese a haber obtenido casi el 15% de los votos en las pasadas elecciones del

26-M. Así lo adelantó el diputado electo madrileño en las redes sociales, donde señaló que el «pacto de la vergüenza» en Madrid arranca «con un estufa democrática que atenta contra el Estatuto de Autonomía» de la Comunidad de Madrid. «Amordazan la Mesa de la Asamblea y Cs da entrada a Vox (8,8% del voto) dejando fuera

a Más Madrid (14,7%) y a Unidos Podemos (5,6%). Iremos al Tribunal Constitucional», dijo. Más Madrid aspiraba a una vicepresidencia con su candidata, Clara Ramas, pero esta obtuvo 30 votos finalmente (presumiblemente, porque el voto es secreto, con 20 apoyos de Más Madrid, 7 de Podemos y 3 del PSOE). Errejón, a su entra-

da en la Asamblea, confiaba en conseguir puesto en la Mesa porque así lo recoge el «Reglamento de la Asamblea, el Estatuto de Autonomía de la Comunidad y los votos de los madrileños».

Por su parte, el candidato de PSOE, Ángel Gabilondo, aseguró que su partido analizará la constitución de la Mesa para comprobar si responde a lo que marca el Estatuto y que si se acredita la irregularidad, adoptará medidas. Gabilondo explicó que el Estatuto de Autonomía, en su artículo 12.2c, es-

tipula que la composición de la Mesa «debe reflejar la proporción de los grupos parlamentarios», algo que no se ha producido. Por ello, entiende la «disconformidad» de Más Madrid con las votaciones, ya que considera que su número de diputados es «suficiente» para acreditar su presencia en la Mesa. ●



20M.ES/MADRID

Consulta toda la información de la Comunidad de Madrid en nuestra página web 20minutos.es

bién se hizo realidad con el nombramiento de Esther Ruiz para la secretaria tercera.

El PP también fue uno de los grandes triunfadores del día. Pese a que cedió la presidencia a Cs, se aseguró la vicepresidencia primera y la primera secretaria, un movimiento que acerca un poco más a la popular Isabel Díaz Ayuso a la presidencia de la Comunidad de Madrid, que se elegirá dentro de un mes. También salió contenta del hemiciclo la candidata de Vox, Rocío Monasterio, al lograr la vicepresidencia tercera.

Después de unas negociaciones complicadas, Monasterio consiguió sacar rédito de la necesidad que tenían y siguen teniendo PP y Cs de sus votos para contar con mayoría en el hemiciclo de Entrevías. Pero las aspiraciones de la jefa regional de Vox no se quedarán ahí. Monasterio anunció que ha firmado un documento con Isabel Díaz Ayuso para entrar en un futuro gobierno en función de los votos que consiguió en las pasadas elecciones.

La candidata de Vox explicó que se reunió ayer por la mañana con Ayuso y que ambas firmaron ese documento que recoge que Vox entre en las consejerías y entes de la Comunidad y en la negociación de los presupuestos en proporción a los escaños obtenidos en las elecciones (PP, 30; Cs, 26 y Vox, 12). Según Monasterio, Cs no ha querido saber nada de este documento que también ha recibido. Por su parte, la candidata del PP reconoció que existe un acuerdo con Ciudadanos y otro con Vox, pero no concretó si en el caso del partido de Monasterio el documento recoge que entren en el Gobierno. «Son acuerdos bilaterales no cerrados que voy a mantener en secreto», aseguró Díaz Ayuso.

Los grandes damnificados de la clara victoria de la derecha fueron los partidos de izquierdas, encabezados por el PSOE, el vencedor de las elecciones del 26-M (37 escaños). Los socialistas lograron la vicepresidencia segunda y la secretaria segunda en la Mesa, pero su estrategia de ceder tres votos a Más Madrid para intentar propiciar un empate a 30 con Vox le costó la vicepresidencia primera, un puesto que habría obtenido si sus 37 diputados hubiesen apostado por Diego Cruz.

La próxima cita clave será la votación para elegir al nuevo presidente de la Comunidad de Madrid, que se producirá el próximo 11 de julio. En este tiempo, Díaz Ayuso tendrá que seguir mediando entre Aguado y Monasterio para que la apoyen y el PP pueda conservar el poder en una región que gobierna sin interrupción desde 1995. ●

Casado cierra la puerta a invertir a Villacís: «Es Almeida o Carmena»



Pablo Casado aplaude a José Luis Martínez-Almeida en la noche electoral del 26-M. ARCHIVO

EMILIO ORDIZ
emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

Pablo Casado plantea la Alcaldía de Madrid como un juego a dos bandas: «O Almeida o Carmena», sentenció ayer el presidente del PP desde el Congreso, cerrando así la puerta a la petición de Ciudadanos. La formación naranja pidió que el puesto de mando fuera ocupado por Begoña Villacís, algo que los populares descartan. Casado recaló que José Luis Martínez-Almeida «se va a presentar el día 15 para ser investido alcalde de Madrid» y suceder a la todavía regidora en funciones, que de hecho ayer dejó un mensaje de despedida tras cuatro años en el cargo.

El propio secretario general de Cs, José Manuel Villegas, reconoció que su partido estaba negociando aupar a Villacís a la Alcaldía, pero que se habían encontrado con la negativa del PP. Génova aduce que fue Almeida quien quedó por delante en las elecciones del 26 de mayo y que, por eso, él tiene que ser el candidato a la Alcaldía dentro de las conversaciones con Ciudadanos (y que de una forma u otra incluyen a Vox). «Si algún otro partido se quiere presentar tendrá que explicar quién le vota o quién se abstiene», ad-

El PP no acepta ceder la Alcaldía de la capital a Cs y confirma que su candidato se presentará el sábado a la investidura

EL APUNTE

No habrá «cambio de cromos»

Las negociaciones avanzan pero tanto PP como Ciudadanos insisten en que no habrá ningún «cambio de cromos» entre el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid. El apoyo de Aguado a Díaz Ayuso como presidenta no implica un respaldo de Almeida a Villacís.

virtió Pablo Casado, que dio pocas pistas sobre los derroteros de las conversaciones entre partidos.

El presidente del PP señaló que las negociaciones están «siendo responsables y rigurosas» y agradeció a Ciudadanos «esa responsabilidad», centrándose en hablar de planes de legislatura y «no estar

hablando de sillones». Además, lanzó elogios a la formación naranja en este sentido: «Solo tengo palabras de agradecimiento a Cs y estoy convencido además de que los gobiernos que salgan de ese acuerdo serán positivos para los ciudadanos, pero también para los partidos, porque donde hemos gobernado hemos tenido resultados positivos porque el resultado ha sido bueno», dijo.

Dada la cercanía de la sesión de investidura, los partidos intensificarán en lo que queda de semana sus contactos, sobre todo en materia programática, asunto al que todos dan prioridad por encima del reparto de cargos. Queda por despejar también la duda de si finalmente PP y Ciudadanos aceptarán ceder responsabilidades a Vox.

El candidato de la formación de Santiago Abascal, Javier Ortega Smith, insiste en formar parte del Ejecutivo que resulte y fuentes populares confirmaron a **20minutos** que la idea de Almeida es verse con él para tratar este asunto. Por otro lado, Pablo Casado sostuvo que estará en el Pleno del Ayuntamiento, del cual espera salir con un alcalde del Partido Popular en Madrid cuatro años después. ●

Precio "desde" por persona y estancia en habitación doble y régimen de solo alojamiento, válido para determinadas fechas de 2019, reservando hasta el 30 de junio. Incluye: vuelos ida y vuelta en clase turista con salida desde Madrid o Barcelona con la compañía Iberia, tasas aéreas (Sujetas a posibles variaciones), cargos de emisión, traslados y alojamiento en hotel categoría turista. Casos de gestión (16 € por reserva) no incluidos. Consulta condiciones. C.I.C. IVA 39 HERMOSILLA 112 - MADRID.

Famous Original

NEW YORK CITY

SIEMPRE SERÁS BIENVENIDO.

9 días | 7 noches

Vuelos + Hotel + Traslados

950€

NYC
The Official Guide
nycgo.com

902 400 454

viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés

Una sonrisa de ida y vuelta

Sánchez e Iglesias exploran un gobierno de cooperación sin aclarar con qué ministros

APARCAN el concepto de «coalición» y buscarán un gobierno de «cooperación» o «plural»

DIFIEREN del significado: el PSOE resalta que no se habla de coalición e Iglesias dice que el nombre es lo de menos

EL PSOE, abierto a incluir ministros «referentes» de Podemos. Iglesias no aceptará «vetos» en sus propuestas

A PARTIR DE AHORA continuarán con contactos más discretos para intentar llegar a un acuerdo

CLARA PINAR

clara.pinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

A pesar de que los ánimos estaban encendidos, Pedro Sánchez y Pablo Iglesias fueron ayer capaces de llegar a un acuerdo en la primera reunión «formal» que celebraron en el Congreso de cara a la investidura. El presidente del Gobierno en funciones y el líder de Unidas Podemos acordaron aparcar el concepto «coalición» y lo sustituyeron por un «gobierno de cooperación» o «gobierno plural». Según la portavoz socialista en el Congreso, Adriana Lastra, se trata de una fórmula «novedosa» e «innovadora» que, sin embargo, de momento no resuelve la espinosa cuestión de si entre sus ministros tendrán cabida miembros de Podemos u otros que los de Iglesias puedan elegir sin veto alguno del PSOE.

Sánchez inició con Iglesias la ronda de contactos que ayer mantuvo también con los presidentes de Ciudadanos y del



El líder de Unidas Podemos, Pablo Iglesias, tras su reunión con Pedro Sánchez. EFE

PP, Albert Rivera y Pablo Casado. Como estaba previsto, ambos le reiteraron que votarán en contra de su investidura.

Con Iglesias fue distinto. Aunque el saludo entre ambos fue

menos relajado que en otras ocasiones, el ambiente de la reunión distó de la amenaza de la repetición de elecciones que el día antes había lanzado el secretario de Organización del



20M.ES/NACIONAL

Consulte más información relacionada con la investidura en la web de **20minutos.es**

El PP pide que el Ejecutivo no se apoye en secesionistas

«El PP no va a apoyar la investidura ni tampoco se va a abstenen en una segunda votación». La postura de Pablo Casado no ha cambiado ni un ápice y así se lo hizo saber ayer a Pedro Sánchez en su reunión. «Tenemos un mandato de los españoles para liderar la oposición», sostuvo. Su lejanía con el PSOE no le impidió pedir cierta celeridad en la formación del Ejecutivo, pero hizo un llamamiento: «Lo que ahora nosotros esperamos es que ese acuerdo se complete no con independentistas y sí con partidos regionalistas», dijo, en referencia a formaciones como UPN o Coalición Ca-



Sánchez y Pablo Casado, ayer en el Congreso. EFE

laria. «El PP estará siempre por el interés general de los españoles», añadió el presidente popular, que puso como ejemplo las

bajadas de impuestos pero también la aplicación del artículo 155 en Cataluña, para lo que volvió a tender la mano. «Si no es así, se pueden aplicar otros mecanismos legislativos como la Alta Inspección educativa o la Ley de Seguridad Ciudadana».

Casado se desmarcó de un papel principal en las negociaciones. «La pelota está en el tejado de los partidos de la izquierda, son los que tendrían que explicar a su electorado por qué no llegan a un acuerdo», esgrimió sobre la posibilidad de que se dé una repetición electoral, aunque reconoció que no les vendría mal ni al PP ni al PSOE. «Lo rechazamos por responsabilidad», añadió. Dejó claro su parecer: «Si [la investidura] no sale en primera votación, lo hará en la segunda». ● **E. ORDIZ**

«Seremos firmes ante los sablazos fiscales del PSOE»

Cuarenta minutos. Ese es el tiempo que duró la reunión entre Pedro Sánchez y Albert Rivera. Tras ella, el líder de Cs reiteró su postura en las negociaciones: «Cs no puede formar gobierno y por tanto, como sabemos contar y leer los resultados, estamos en la oposición y no apoyaremos la formación de este Gobierno».

Rivera asumió que el encuentro se produjo dentro de un clima cordial, pero avisó de que la cordialidad es «decirse la verdad». La posición de Cs será de «firmeza» frente a «las subidas de impuestos y los sablazos fiscales» y ante las «posibles cesio-

PSOE, José Luis Ábalos, y que según dijo Iglesias «no gustó a nadie, tampoco a los electores del PSOE». Por su parte, el líder morado también aparcó su propio órdago: que un acuerdo no satisfactorio para Podemos no tendrá que vérselas con él, sino con las bases del partido, que podrían echarlo para atrás.

Sánchez e Iglesias tocaron cuestiones de fondo como la reforma laboral o la política fiscal del PSOE para concluir que «hay mimbres» para trabajar para la formación de un Gobierno «de mayoría progresista». Pero no se sabe qué composición tendrá y, en concreto, si tendrá presencia de personas de Podemos o de su entorno.

Es más, PSOE y Unidas Podemos mostraron claras diferencias sobre el significado del encuentro. Los socialistas destacaron que Unidas Podemos ya no habla de «coalición», mientras que los de Iglesias consideraron el cambio de nombre poco menos que un favor al PSOE, que creen que «necesita» sacar del foco este término. Entre otras cosas, porque así no se apuntaría el voto en contra de las dos diputadas de Coalición Canaria, que podrían ser decisivas para la investidura de Sánchez.

Lastra calificó de «muy satisfactoria» una reunión en la que, dijo, «el presidente ha hablado de buscar un gobierno de cooperación, plural, integrador, incluyente y representativo de todas las sensibilidades». «El significado es el mismo, se le puede poner cualquier calificativo, pero un Gobierno conjunto es un Gobierno conjunto», apuntó Iglesias, demostrando que, aunque con un nombre distinto, Podemos no abandona su empeño en entrar en el Consejo de Ministros.

Ayer no se habló de nombres pero el PSOE está dispuesto a que entre los ministros haya independientes que puedan con-



Pedro Sánchez y Albert Rivera, durante su reunión. EFE

nes al nacionalismo». Eso sí, tendió la mano al futuro Ejecutivo en temas que requieran pactos de Estado. «Seremos lea-

LAS FRASES



«El presidente ha hablado de buscar un gobierno de cooperación, plural, integrador, incluyente»

ADRIANA LASTRA
Portavoz del PSOE en el Congreso



«El significado es el mismo, se le puede poner cualquier calificativo. Un Gobierno conjunto es un Gobierno conjunto»

PABLO IGLESIAS
Secretario general de Unidas Podemos

siderarse «referentes» para el partido morado. Es menos de lo que espera Iglesias, que ayer insistió en que no aceptará «vetos» del PSOE a las personas que su partido pueda proponer para entrar en el Gobierno.

Ayer Lastra descartó poner un ejemplo de gobierno de cooperación existente, pero Sánchez e Iglesias continuarán perfilando esta idea en las reuniones «discretas» que celebrarán a partir de ahora.

Tras las reuniones de Sánchez con Iglesias, Rivera y Casado, el PSOE inicia hoy contactos con otras fuerzas del Congreso. Ábalos se reunirá con los representantes del PNV, de Compromís, de Suma Navarra, de Coalición Canaria y del Partido Regionalista Cántabro. Mañana, jueves, Lastra se verá con los representantes de ERC y JxCat, mientras que el PSOE descarta mantener contactos con Bildu y con Vox. ●

les a España», dijo. En este sentido, Albert Rivera explicó que esa decisión no debería sorprender. «A Sánchez le toca ponerse a formar Gobierno y como hemos visto es lógico y es de suponer que lo haga con sus socios naturales», que son «los nacionalistas» y «los populistas de Podemos».

«Sánchez dijo en campaña que iba a intentar formar Gobierno con Podemos, tiene socios y tiene mayorías», sostuvo el líder naranja al ser preguntado por una posible abstención. Rivera aclaró además que en su reunión no hubo menciones a los acuerdos en autonomías y ayuntamientos. «Esto no es ningún cambio de cromos, no hemos hablado de ello», sentenció el presidente de Cs. ● **E. ORDIZ**

Cambie su bañera por un **PLATO DE DUCHA**



Todo el proceso incluye:

- Plato de ducha blanco.
- Superficie antideslizante.
- Medidas hasta 120 x 70 cm.
- Retirada de escombros.
- Retirada de bañera antigua.
- Albañilería y rematado.
- Mano de obra incluida.
- 5 Años de Garantía

599€

IVA incluido

Disponible en 7 colores, color en masa, 3 cm de grosor certificado antideslizante C3. Consultar otras opciones y medidas disponibles.

**PAGUE EN
CÓMODAS CUOTAS***



REGALO
TV LED 19"
O CONJUNTO
DE BARRA Y GRIFO
MONOMANDO
Haciendo la obra
completa



Además por 400 € más, instale mampara de cristal de alta seguridad de 6 mm de espesor



MAMPARA CON CERTIFICACIÓN EUROPEA EN 12150

ECODUCHA MADRID

C/ Marcelino Roa Vázquez 60
28017 Madrid - Metro Ascao L7
info@ecoducha.net • www.ecoducha.net
Instalamos en toda la Comunidad de Madrid

913 673 864
913 682 098
650 176 767

INFORMACIÓN Y OFERTAS A HOTELES: 677 403 287

ECODUCHA CREA, LA MAYORÍA NOS IMITA

*Consulte nuestras modalidades de financiación en los establecimientos de Ecoducha o en www.ecoducha.net. Financiación ofrecida por Banco Cetelem S.A.U. Importe mínimo a financiar 144 €. Fotos no contractuales. Oferta de la instalación válida hasta fin de mes. Modelo y marca de TV variará según la disponibilidad. Regalo canjeable por otro de igual categoría y precio.

#JuicioProcés

LAS DEFENSAS RECONOCEN DESOBEDIENCIA, NO REBELIÓN

Los abogados de siete de los acusados rechazaron que existiera violencia durante el 1-0 y los días anteriores

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

Las defensas de siete de los acusados en el juicio del *procés* presentaron ayer sus informes finales en los que todos los abogados rechazaron que hubiera existido una violencia durante el 1-0 que pueda justificar el delito de rebelión que reclama la Fiscalía.

Tanto el abogado del exvicepresidente de la Generalitat Oriol Junqueras y el exconsejero de Exteriores Raül Romeva, como el del exconsejero del Interior Joaquim Forn admitieron, sin embargo, que sus defendidos habían incurrido en desobediencia. «Cedo esa trinchera, el señor Joaquim Forn desobedeció al Constitucional», declaró su abogado, Javier Melero.

En una larga sesión que se extendió mucho más de lo previsto, hasta las ocho de la tarde, los cuatro abogados defensores trataron de desmontar las tesis de la Fiscalía y la acusación popular —encabezada por Vox—, llegando a lanzarse acusaciones directas contra ambas de incompetencia y de haber mentido.

Jordi Pina, abogado del ex presidente de la ANC Jordi

DECLARACIONES

«Nadie percibió lo que se entiende como un golpe de Estado. Estos señores son gente de paz»

JORDI PINA
Abogado de Jordi Sánchez, Josep Rull y Jordi Turull

«Escudos humanos, atrincherados, devastación, miedo... tenemos dos coches rotos y ellos hablan del apocalipsis»

ANDREU VAN DEN EYNDE
Abogado de Oriol Junqueras y Raül Romeva

«Cedo esa trinchera, el señor Joaquim Forn desobedeció al Tribunal Constitucional, pero no hubo rebelión»

JAVIER MELERO
Abogado de Joaquim Forn

Sánchez y de los exconsejeros Josep Rull y Jordi Turull llegó a referirse a la acusación diciendo que «están haciendo el ridículo». Melero, que defiende a Forn, atacó a la Fiscalía por «traer a los nazis a colación». A primera hora, Andreu Van den Eynde, defensor de



Andreu Van den Eynde, en la sesión de ayer. EFE

Junqueras y Romeva, acusó a la Abogacía General del Estado de no ser «capaz de enfrentarse a la Fiscalía para defender su tesis [la de la sedición]».

En general, las defensas insistieron en que durante el 1-0 y las jornadas anteriores y posteriores a esta fecha no hubo actos violentos atribuibles a sus representados y que, por tanto, no podían ser acusados de rebelión. «Escudos humanos, atrincherados, devasta-

ción, miedo... tenemos dos coches rotos y ellos hablan del apocalipsis», declaró Van den Eynde, acusando a la Fiscalía de «sesgo y exageración».

El último en tomar la palabra fue Josep Riba, que defiende al exconsejero de Justicia Carles Mundó —acusado únicamente de malversación y desobediencia— y que negó que a su representado se le pudiera imputar nada salvo «dar órdenes de que no se gastara ni un solo céntimo». ●

FIRMA INVITADA

La independencia era mentira



Joaquim Coll
Historiador y articulista

Las defensas han reaccionado a las conclusiones de las acusaciones, particularmente de la Fiscalía con su teoría del golpe de Estado, con una solvente réplica. La línea argumental consistió ayer, primero, en negar que las leyes, decretos y resoluciones políticas tuvieran trascendencia penal. «Celebrar un referéndum o proclamar la independencia no es delito», insistieron. El segundo argumento trató de situar los hechos del 20 de septiembre y el 1-0 en el terreno del derecho a la manifestación. En cuanto a la famosa violencia, no sucedió nada muy diferente a otros muchos actos de protesta.

Así pues, tanto las acciones de los políticos como de las entidades soberanistas se enmarcan en el ejercicio de las libertades fundamentales. Es una explicación edulcorada que desconecta el móvil secesionista del clima intimidatorio y que por lo demás olvida el reciente varapalo de la sentencia de Estrasburgo, por cuanto señala que quien vulneró las garantías democráticas fue la

mayoría independentista del Parlament.

Para Van den Eynde, abogado de Junqueras y Romeva, a quienes describió como la encarnación de los valores cristianos y pacifistas, la declaración de independencia fue simbólica, mientras la movilización ciudadana solo quiso defender las urnas de la actuación represiva del Estado. La rebelión y la sedición son poco menos que una fantasía para castigar al independentismo mediante una causa general.

Este es también el relato de Jordi Pina, letrado de Sánchez, Rull y Turull, que ayer volvió a pedir disculpas por su falta de contención a lo largo del juicio. Si ambos abogados pretenden tener razón, por lo menos deberían concluir que los políticos engañaron a sus votantes al hacerles creer que del referéndum nacería la independencia.

En cambio, la intervención de Javier Melero, abogado de Joaquim Forn, fue brillante desarbolando las debilidades de las acusaciones. Aceptó la desobediencia de su cliente y un posible delito por incitar a cometer desórdenes públicos. Pero para el letrado no hubo rebelión porque no se dio nunca la violencia requerida en el tipo penal, que en su opinión ha de ser necesariamente armada. Y, segundo, porque jamás se declaró de verdad la independencia, ni el Govern retuvo el poder frente al 155. Si su informe ha servido para alejar la acusación más grave, fue a costa de enfatizar que los acusados incumplieron desde el primer minuto su propia legalidad. Porque si la independencia era mentira, no pudo haber rebelión. ●

Vox se sentará en el gallinero del Congreso, detrás de ERC

El juego de sillas en el Congreso ha terminado. La Mesa decidió ayer situar a los 24 diputados de Vox en el gallinero del hemiciclo, a pesar de que la idea de los de Santiago Abascal era ocupar una posición más centrada. Así, el grupo parlamentario se situará al lado del Mixto y por encima de Esquerra. Tanto PSOE como PP mantienen su ubicación en la Cámara, mientras que Ciudadanos y Unidas Podemos se situarán en las zonas centrales, así como el PNV, cuyos diputados estarán justo debajo de los de ERC. El acuerdo contó con el voto en

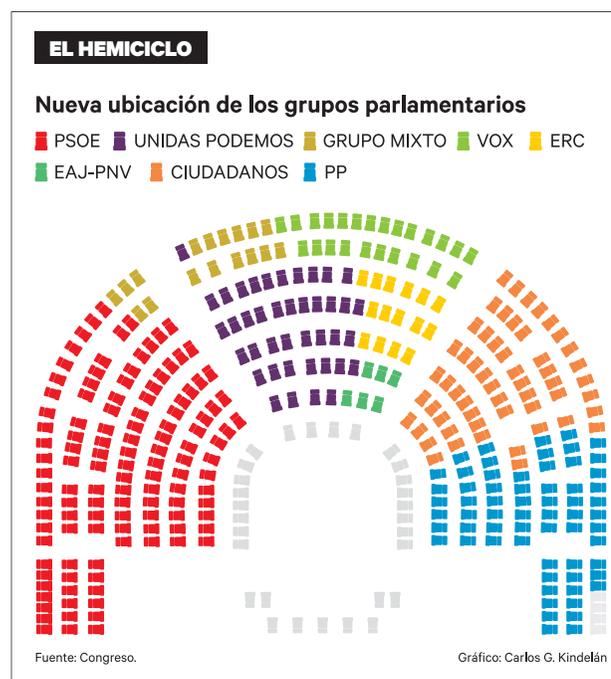
contra de Ciudadanos, que quería mantener una posición centrada y que se queja de no haber sido informado, mientras que el PP declinó participar en la votación al no existir unanimidad.

LA CIFRA

24

diputados tendrá Vox en la legislatura. Compartirán espacio con el Grupo Mixto

Por su parte, los socialistas se reservan toda la izquierda del hemiciclo, desplazando a Unidas Podemos al área central y con cuatro escaños en primera fila para Pablo Iglesias, Irene Montero y otros colaboradores. Al PNV, con sus seis diputados, le vuelven a reservar la primera fila de ese 'quesito' central del hemiciclo, aunque esta vez en la zona de la derecha. Y detrás de la posición privilegiada de los nacionalistas vascos se ha colocado a los independentistas catalanes de ERC con sus 15 escaños. Por su parte, el Grupo Popular verá invadido su espacio



natural de la derecha con la presencia de los parlamentarios de Ciudadanos, que salen de la franja central que ocupaban en las dos últimas legislaturas.

Así, la primera fila del tercio de la derecha estará ocupada, por un lado, por Pablo Casado y su equipo más próximo, que repiten en sus mismos escaños, y al otro lado estará Albert Rivera y su núcleo de Ciudadanos. En las filas superiores, pero en la parte izquierda, el PSOE y Unidas Podemos han situado a los diputados del Grupo Mixto, que integran Junts, Bildu, Coalición Canaria, Unión del Pueblo Navarro, Compromís y el Partido Regionalista Cantábrico, que también tienen algún escaño en la zona superior de la franja del PSOE. ● E. O.

Vive las mejores vacaciones, a unos precios increíbles.

Reserva hasta el 30
de junio y consigue
unos precios
espectaculares

- ✓ Los mejores destinos
- ✓ Gastronomía de estrella
- ✓ Los mejores espectáculos
- ✓ Peppa Pig a bordo
- ✓ Niños crucero gratis
- ✓ Tasas de embarque incluidas

DESDE
469 €

RESERVA
AHORA



Costa

Ávoris Retail Division S.L. CIF B07012107 - BAL 005 M/M. C/ José Rover Motta, 27 - 07006 Palma.

Promoción válida para reservas hasta el 30 de Junio. Precio "desde" por persona basado en Crucero Mediterráneo Occidental y ocupación en camarote doble, válido para determinadas salidas del 2019. Tasas de embarque y cuota de servicio incluidas. Gastos de gestión por reserva no incluidos: 18€. Plazas limitadas. Consultar condiciones.

Contáctanos en      

Más de 700 tiendas

bthetravelbrand.com

902 200 400

B the travel brand

Hallan degollada a una mujer embarazada en su domicilio de Xátiva

La pareja de la víctima fue quien habría dado el aviso a las autoridades tras encontrarla muerta cuando volvió del trabajo

L.M.
actualidad@20minutos.es / @20m

Dos mujeres han sido asesinadas en Valencia en lo que ha transcurrido de semana. Después de que el lunes se localizase el cuerpo sin vida de una mujer de 29 años en Alboraya, presuntamente asesinada por su pareja con un arma blanca, ayer la tragedia tuvo lugar en Xátiva. Allí, las autoridades encontraron el cadáver de Isabel Elena Raducanu, de unos 36 años y nacionalidad rumana, tendido en la cama, desnudo y degollado, según informaron los medios locales. Ella estaba embarazada de seis meses.

Sobre las 15.00 h de la tarde, una vecina del bloque, ubicado en la calle Francisco Gonzalbes, escuchó gritos

procedentes de la vivienda en la que, posteriormente, se encontraría el cuerpo.

Sin embargo, quien dio la voz de alarma fue la pareja, de nacionalidad española, que se encontró el cuerpo de Isabel al llegar a casa después de trabajar, sobre las 16.00 horas. La Policía Nacional, que es la encargada de investigar lo ocurrido, no había descartado ayer ninguna hipótesis –aunque la de robo la consideraron poco probable–, por lo que aún se desconoce si se trata de un caso de violencia de género. Además, al cierre de esta edición (23.00 horas) no había ningún detenido por lo ocurrido. En cuanto al compañero sentimental de la fallecida, no se apreciaron indicios que apuntasen a su

participación en los hechos. En el momento en que se produjo el suceso, el varón se encontraba trabajando y cuando llegó a casa fue cuando descubrió el cuerpo de Isabel, según la versión que él mismo aportó a los agentes y que estos, según Efe, pudieron confirmar. De hecho, el hombre empezó a cooperar desde ayer mismo con los investigadores para facilitar la averiguación de los hechos. También cabe apuntar que no había constancia de la existencia de denuncias previas por malos tratos o violencia de género contra él.

Está previsto que hoy las autoridades comparezcan en una rueda de prensa para dar a conocer los detalles sobre el curso de la investiga-

EL APUNTE

Día de luto por Isabel

La Policía Nacional se desplazó ayer hasta el domicilio, en la calle Francisco Gozalbes de Xátiva, donde fue encontrado el cadáver de la mujer. El alcalde de Xátiva, Roger Cerdà, decretó un día de luto en memoria de Isabel Elena Raducanu. Expresó «su consternación y dolor» a los familiares de la víctima y también ha convocado una concentración hoy a mediodía frente al Consistorio.



NATXO FRANCÉS / EFE

999

mujeres han sido asesinadas por la violencia machista desde 2003, según los datos oficiales.

ción, que dio comienzo ayer, con la Policía desplazándose hasta el propio domicilio de los hechos para tratar de esclarecer lo ocurrido. La policía científica, tras la llamada de alerta, se desplazó hasta la zona para buscar huellas u otras pruebas que

puedan arrojar luz sobre la identidad del agresor.

Si se llegase a confirmar que se trata de un caso de violencia de género, ya serían 1.000 las víctimas de esta lacra recogidas oficialmente en la *Ficha estadística de víctimas mortales por Violencia de Género. Año 2019* del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad, que actualmente recoge 999 casos desde que en 2003 se empezase a llevar a cabo el recuento oficial.

En lo que llevamos de año, de las 24 mujeres que han sido asesinadas en España, 10 habían nacido en otro país, lo que se traduce en el 41,7% de los casos. Por otro lado, en cuanto a la nacionalidad de los agresores, aquí la cifra está aún más igualada: la mitad de ellos son españoles (12) y la otra mitad procedentes de otros países (12), según los datos oficiales.

La Comunidad Valenciana es la segunda región –junto a Andalucía y Madrid– donde más crímenes machistas se han cometido en 2019, solo por detrás de Canarias. Concretamente han sido cuatro las mujeres asesinadas por sus parejas o exparejas en la región. ●



Vista general del ayuntamiento de Alboraya durante los tres minutos de silencio que se han guardado por el crimen. RAQUEL SEGURA/EFE



HISTORIAS CON FOTO

Alboraya enmudece por la mujer asesinada

El Ayuntamiento de Alboraya (Valencia) guardó ayer a mediodía tres minutos de silencio para condenar el asesinato de su vecina Beatriz, supuestamente a manos de su pareja. Además, el alcalde en funciones, Miguel Chavarría, leyó un manifiesto de condena. Entre otras, subrayó la necesidad de concienciar a la juventud para

fomentar la educación basada en la igualdad.

El cuerpo de Beatriz, de 29 años, fue encontrado este lunes en su domicilio del barrio de Port Saplaya. Su pareja, de 48 y origen rumano, se autolesionó las muñecas y se clavó un cuchillo en el pecho. Después se lanzó por el balcón cuando la Policía y los bomberos entraron

al domicilio del hombre. Con este asesinato y el ocurrido en Ayamonte (Huelva) el pasado sábado, serían 1.000 las asesinadas por sus parejas o exparejas desde que hay estadísticas oficiales (enero de 2003); además continúa en investigación el caso de la paraguaya Romina Celeste, asesinada en Lanza-rote a principios de año. ●

Muere la segunda víctima del tiroteo de Aranjuez

La mujer que permanecía en estado crítico tras ser disparada por su cuñado el domingo falleció a primera hora de ayer por la tarde en el hospital 12 de Octubre. El atacante disparó a las 21.50 horas desde la ventana de su casa del municipio madrileño de Aranjuez contra parte de su familia política en el momento en que esta estaba en la calle.

El supuesto agresor, Juan M.J., de 38 años y numerosos antecedentes penales, fue detenido tras el tiroteo después de haber permanecido atrincherado durante varias horas en el interior de su piso. Ayer declaró en comisaría y previsiblemente pasará hoy a disposición judicial, según un portavoz de la Jefatura Superior de la Policía de Madrid.

Los testimonios indican que los hechos se desencadenaron tras una disputa sentimental entre dos familias. El agresor se separó de su mujer recientemente y, al enterarse de que estaba con otro hombre, disparó por venganza a la familia de ella, a la que culpaba de su divorcio. ●

20'

Menos de dos años de cárcel por maltratar a su mujer durante 57 años

Un hombre fue condenado a penas que suman un año y diez meses de cárcel por maltratar a su esposa desde el inicio de su matrimonio, hace 57 años. El acusado se mostró conforme con la pena que la Fiscalía y la acusación particular solicitó para él. El hombre fue condenado como autor de un maltrato habitual.

Santander mejora las condiciones de salida para los mayores de 50

El Banco Santander ofrece prejubilaciones con el 75% del sueldo a partir de los 55 años, una medida hasta ahora planteada a los mayores de 58 años. Además mejorará las condiciones de salida para quienes tengan más de 50 años.

La Fundación Francisco Franco presenta una demanda de nulidad

La Fundación Francisco Franco presentó el lunes ante el TS una demanda que insta la nulidad de la exhumación de Franco. La Fundación también planteó una cuestión de inconstitucionalidad de la ley de Memoria Histórica ante el Tribunal Constitucional.

POWERED BY CALIDAD PASCUAL



Una revolución desde la publicidad

Del primo de Zumosol a la leche desnatada o el certificado de bienestar animal: Calidad Pascual ha apostado sin cesar en sus 50 años de historia

El primo Zumosol fue un ejemplo a seguir y la canción de leche desnatada Pascual se tarareaba en prácticamente todos los hogares españoles. Son dos ejemplos, pero existen muchos más: Calidad Pascual, con su fundador, Tomás Pascual al frente, ha sido pionera en romper los códigos publicitarios a lo largo de sus cincuenta años de historia.

Ese avance siempre se ha desarrollado en paralelo a la innovación del producto. Calidad Pascual nos ha dado la leche envasada en tetrabrik aséptico, fue la primera en lanzar leche semi y desnatada e introdujo las bebidas vegetales en nuestro mercado.

Tomás Pascual Sanz era, además del fundador, el hombre al frente de la innovación en publicidad. Su filosofía se resumía en una afirmación: «Dicen que hay tres millones de listos en nuestro país y 39 millones de consumidores. A mí me gusta la publicidad que entiendo, por que no pertenezco a los listos».

NUEVOS TIEMPOS

Con la llegada de la televisión en los años 80, Tomás Pascual fue capaz de encontrar un

nuevo camino para transmitir el mensaje de marca. Se le considera uno de los grandes precursores de la publicidad audiovisual en España; en 2004 fue reconocido con la Antena de Oro, un galardón que reconoce a los profesionales más destacados en la industria audiovisual.

El tono de la comunicación en Calidad Pascual no ha dejado de evolucionar. Desde sus inicios, la compañía ha sido capaz de hacer que el consumidor vincule nuevos valores a un producto como la leche. Sin embargo, su concepto es mucho más amplio. La segmentación por productos ha permitido apostar por el nombre propio de cada marca sin perder el requisito de calidad.

En ese contexto destaca uno de los hitos: el nacimiento del primo de Zumosol, y con él, el paso de una publicidad racional a un concepto más emocional. El espíritu de Calidad Pascual también luce, desde hace más de 30 años, en los programas ADO y ADOP, que apoyan a deportistas de primer nivel.

De forma paralela, la publicidad en el punto de venta ha sido una de las grandes apues-

tas de la compañía, tanto para ganar notoriedad como para captar a indecisos. El packaging y las artes gráficas siempre han formado un papel fundamental.

Mientras, los tiempos cambian. La empresa es familiar y la fábrica sigue en Aranda, pero el mundo digital ha permitido dar a conocer ese concepto y usar canales innovadores para mostrar sus valores. Campañas co-

Iniciativas como Dar lo mejor han permitido dar a conocer los valores de Calidad Pascual en una sociedad hiperconectada

mo Instagranjers o Dar lo mejor, que ha posicionado a Pascual como el único gran fabricante con todas sus granjas certificadas en Bienestar Animal, son buen ejemplo de ello.

Coincidiendo con el aniversario de Calidad Pascual, la compañía ha lanzado una edición especial del primer tetrabrik aséptico que comenzó a comercializar en 1973, en homenaje a los consumidores que han crecido junto a la marca.

EL PASADO



◆ Tomás Pascual Sanz, padre de Calidad Pascual, fundó la compañía en el año 1969 en Aranda de Duero, Burgos. Su afán por un buen anuncio era tal que en 2004 fue premiado con la Antena de Oro, galardón dentro de la industria audiovisual.



◆ Pascual comenzó a comercializar el primer tetrabrik aséptico en 1973. A lo largo de su historia, además, lanzó las primeras leches desnatada y semi, introdujo las bebidas vegetales en nuestro mercado y desarrolló conceptos como los yogures de larga vida.

EL PRESENTE



◆ Una de las últimas campañas de Calidad Pascual, Instagranjers, es perfecta para ilustrar el avance de la compañía hacia las nuevas tecnologías. En ella, seis de los ganaderos de sus granjas aprendieron a llevar un canal de Instagram para seguir el día a día de las vacas en Aranda.



◆ La fábrica de Calidad Pascual sigue ubicada en Aranda de Duero, y su evolución a lo largo del tiempo ha sido notable. Alrededor se encuentran sus granjas; es el único gran fabricante de España que cuenta con distintivo de Bienestar Animal certificado por AENOR en todas ellas.

El TS ratifica la condena de 49 años por abusos para el profesor de Valdeluz

El Tribunal Supremo confirmó ayer la condena a 49 años, 5 meses y 21 días de prisión al exprofesor de la academia de música del colegio madrileño Valdeluz Andrés Díez Díez por doce delitos de abuso sexual a

alumnas menores de edad cometidos desde 2002 hasta 2014. La Sala de lo Penal desestimó los recursos de casación interpuestos por las representaciones de Andrés Díez y del Colegio Valdeluz contra la sentencia de la Audiencia Provincial de Madrid, dictada el 3 de julio de 2018. Los magistrados del Alto Tribunal también confirmaron el pago de una indemnización de 142.000 euros por daños morales a las víctimas de los abusos sexuales.

En su recurso, el exprofesor alegaba, entre otros motivos, la vulneración de la presunción de inocencia y que la condena se basaba en conjeturas y suposiciones. Sin embargo, la sala recuerda que en este caso se juzga «una sucesión de hechos perpetrados durante varios años en la clandestinidad sobre unas víctimas menores de edad», un hecho que hace «muy difícil» que las menores «puedan responder a un curso sólido». ●

20

Denuncian 'bullying' a una niña de 9 años: «Por guarra, como tu madre»

Los padres de una niña de nueve años del colegio Santos Acislo y Victoria del Naranjo (Córdoba) han denunciado el acoso que sufre su hija de una compañera suya a través de audios de WhatsApp. «Te voy a echar porque como no

eres mi mejor amiga ni la de nadie... a ver, pobrecita, no tienes amigas, bueno, las que tenías ya las has perdido... y ¿por qué? Por guarra, asquerosa y puta, como tu madre. ¿De qué tienes miedo, de que le digamos a todo el mundo que eres una puta asquerosa?».

El Consejo Escolar del Estado, contra el decreto de becas de Celaá

CCOO, UGT, Canae y el Sindicato de profesores, entre otros

miembros del Consejo Escolar del Estado, se opusieron ayer a las becas de Isabel Celaá por ser iguales a las que ya rechazaron al Ejecutivo del PP.

Casi 3.000 empleados de Caixabank optan al ERE

Un total de 2.971 personas en toda España se han presentado voluntariamente para adherirse al ERE de CaixaBank, que pactaron la dirección y los sindicatos en mayo. La empresa preveía un total de 2.023 salidas.

#QuejasSociales

El Defensor del Pueblo alerta de las apuestas, el alquiler o la polución

EN 2018 se tramitaron un 31% menos de quejas, la mayoría por la calidad de servicios. MARUGÁN cree que bajaron las quejas por la reducción de los recortes

También reflexiona sobre la necesidad de valorar no solo el riesgo para una mujer denunciante de maltrato, sino también la situación de riesgo para los niños. El Defensor también urge la implantación total y en todas las provincias de unidades de valoración forense integral.

CONTAMINACIÓN

«LAS MEDIDAS NO SON BIEN ENTENDIDAS». Junto al ruido del transporte o de los locales de ocio, la contaminación de la atmósfera ha sido la reclamación medioambiental más recurrente de los ciudadanos. «Las medidas aplicadas para combatir la contaminación no siempre son bien entendidas o suficientemente explicadas a la población», por lo que «las administraciones públicas deben hacer un esfuerzo para invertir esta situación», afirma el Defensor del Pueblo. Según el informe, en el caso de la Comunidad de Madrid existe «un grave retraso en el cumplimiento de la ley de calidad del aire y de protección de la atmósfera en relación con la autorización de emisiones de las que deben disponer las instalaciones contaminantes».

APUESTAS

«SON COMO LAS DROGAS». Fernández Marugán recibió quejas por la publicidad constante de casas de apuestas, que equipara con el «consumo del tabaco o de drogas» por los riesgos que entraña la ludopatía entre los jóvenes. Además, alega que no solo perjudica a quién juega, también «a su familia y entorno».

Según el informe, las quejas manifiestan también que «no se

EN FOTOS

Las historias que denunció 20minutos

1



ELENA BUENAVISTA

'Fridays for future'

Marta, Alejandro, Katrina, José y Martín participan en un movimiento que pide a los estudiantes que no acudan a clase los viernes para reivindicar medidas contra el cambio climático.

2



MIQUEL TAVERNA

«Ludópata en rehabilitación»

David estuvo más de ocho años enganchado a las apuestas deportivas. Hoy lucha contra esta lacra y ayuda a otras personas a salir de la ludopatía a través de su Twitter @NoApuestas.

3



ELENA BUENAVISTA

«No tenemos dónde meternos»

Josefa Santiago —conocida por todos como Pepi— fue desalojada, a los 65 años, de la que había sido su vivienda en alquiler durante más de dos décadas en el barrio madrileño de Lavapiés.

4



JORGE PARIS

«No me gusta vivir aquí»

Cuando Hassan pisó la Península fue llevado a un centro de primera acogida y se le colocó una etiqueta de la que no podrá desprenderse hasta los 18 años: Menor Extranjero No Acompañado.

VERA DE BENITO

vera.debenito@20minutos.es / @veradebenito

La contaminación atmosférica, el copago sanitario o las apuestas son algunas de las preocupaciones sociales que recoge el Informe Anual del Defensor del Pueblo publicado ayer y que fue entregado a la presidenta del Congreso, Meritxell Batet, y al presidente del Senado, Manuel Cruz. El texto analiza la gestión de las actividades del organismo y sus actuaciones a lo largo de 2018. «Es una oportunidad de dar visibilidad a los ciudadanos y a sus preocupaciones», aseguró el Defensor del Pueblo, Francisco Fernández Marugán, quien considera que el descenso de las quejas se debe «al giro de la política económica» y a la reducción de los recortes.

Estas son sus principales recomendaciones:

MACHISMO

«UN MALTRATADOR NUNCA PUEDE SER BUEN PADRE». El Defensor del Pueblo, Fernández Marugán, explica que se debería impedir que los padres con órdenes de alejamiento por maltratar a su pareja puedan disfrutar del régimen de visitas para ver a sus hijos, ya que «asegura» «un maltratador nunca puede ser un buen padre».

entiende cómo los gobiernos municipales, autonómicos y del Estado permiten este tipo de publicidad. La institución insta a los poderes públicos a revisar que se cumple la legislación, como el artículo 39 de la Constitución, que versa sobre la protección social de la familia y la protección integral de los menores.

LAZOS AMARILLOS

«RESPECTAR LA NEUTRALIDAD EN EDIFICIOS PÚBLICOS». En 2018 se recibieron 58 quejas por la colocación de lazos amarillos y otra simbología independentista. El informe urge a la Generalitat catalana y a las demás administraciones a retirar los la-

zos, ya que es necesario «respetar la neutralidad ideológica en las fachadas e interior de edificios públicos».

ALQUILER SOCIAL

«VIVIENDA PARA COLECTIVOS VULNERABLES». El Defensor del Pueblo reclama un cambio en la

política de vivienda para favorecer el alquiler social a colectivos desfavorecidos. Además, pide «más recursos y rapidez para atender situaciones de emergencia social». En su opinión, «no ha habido política de vivienda» y esto deriva en la realidad actual: las administraciones no cuentan «con viviendas suficientes para dar respuesta a las urgencias», como desahucios de familias con menores.

PATINETES

«UN OBSTÁCULO PARA LOS MAYORES». Fernández Marugán insta a dar una «respuesta jurídica ágil y eficaz» a las nuevas formas de movilidad como los patinetes, que incluya las necesidades de los usuarios de la vía pública, especialmente a los más vulnerables, como niños, mayores y personas con discapacidad. El problema es el «obstáculo» que representa el patinete mal aparcado o a mucha velocidad para estos colectivos.

COPAGO

«PAGO DE MEDICAMENTOS SEGÚN RENTA». El Defensor pide eximir de copago «al menos» a personas con discapacidad y a los ciudadanos con ingresos económicos de cualquier naturaleza que no superen un umbral mínimo, a determinar en función de los indicadores de riesgo de pobreza. Además, pide ajustar el copago farmacéutico al «verdadero y actual nivel de ingresos» de los ciudadanos. También defiende la exclusión del copago a pacientes con enfermedades crónicas severas.

MENAS

«PROTECCIÓN DE MENORES». El informe menciona a los menores extranjeros no acompañados (menas) e insiste en la urgencia de que la ley de protección a la infancia regule el procedimiento de determinación de la edad. También muestra su preocupación por la situación de irregularidad en la que quedan estos niños cuando alcanzan la mayoría de edad. ●

“PARA GARANTIZAR UN DESCANSO DE CALIDAD ES IMPRESCINDIBLE RECURRIR A UN FABRICANTE ESPECIALIZADO EN DESCANSO”



Maxcolchon, fabricante de confianza especializado en productos de descanso

Maxcolchon, empresa fabricante especializada en el sector del descanso, tiene como principal prioridad garantizar la plena satisfacción de sus clientes a través de productos que garanticen un descanso reparador de la máxima calidad.

En la actualidad cuenta con más de 55 tiendas físicas distribuidas en el conjunto del territorio nacional, además de haber consolidado su liderazgo en el mercado online y estar presente a nivel internacional en Francia y Portugal. Desde 2009, más de 200.000 hogares han confiado en la calidad de sus productos, y descansan mejor gracias a ellos. Una empresa seria y de confianza que asegura las condiciones, servicios, garantías y características de sus productos siguiendo los máximos estándares de calidad.

Maxcolchon ofrece una amplia gama de colchones fabricados en España con materiales cuidadosamente seleccionados y de primera calidad, productos innovadores tratados por grandes profesionales, expertos en descanso, que han dedicado su vida a la fabricación del mejor producto. Una empresa que controla el proceso completo de la cadena de valor, desde la fabricación, asesoramiento, venta y distribución de sus productos, hasta el servicio postventa. Este último, centrado en la resolución de las posibles incidencias o inconvenientes que puedan surgir en el proceso de compra en relación al producto, transporte o cualquier otro aspecto, garantizan la satisfacción del cliente.

El colchón, un elemento de salud que mejora nuestra calidad de vida

El colchón es, ante todo, un elemento de salud que ayuda a obtener un descanso reparador y mejorar nuestra calidad de vida. Pasamos casi un tercio de la vida sobre el colchón, lo que es motivo suficiente para que convirtamos este producto en nuestro mejor aliado. Por ello, es muy importante que se adapte a nuestras necesidades físicas, garantizando las mejores condiciones de descanso. Además de que cada persona es distinta, cada parte de su cuerpo también lo es, y ejerce una presión específica sobre el colchón. Por todo ello, es importante encontrar el producto idóneo que preste la mejor acogida al cuerpo para que el descanso sea completo.

Asesoramiento especializado

La elección del colchón no es una elección cualquiera, y requiere del asesoramiento de personal especializado debidamente formado en calidad

del descanso, que sea capaz de ayudar al cliente a elegir la mejor opción. La combinación de ayuda profesional con el conocimiento de uno mismo, es el mix de valor que garantiza el éxito.

Los expertos en descanso de Maxcolchon asesoran a los clientes teniendo en cuenta tanto sus preferencias como todas aquellas características físicas que condicionan la calidad de su descanso: morfología y peso, posibles problemas de espalda o dolencias musculares, tipo de sudoración, alergias, etc. Una vez contempladas las necesidades físicas, los factores que marcan la diferencia a la hora de elegir el colchón son la firmeza, adaptabilidad y transpirabilidad.

El personal de Maxcolchon asesora y ayuda al cliente a descubrir el producto que mejor se adapte a sus necesidades, ofreciéndole un colchón duro o blando, un producto con perfilaciones que diferencien zonas de descanso, una pieza confeccionada con un determinado material para evitar alergias, etc.

Una amplia gama de productos: una solución para cada necesidad

La amplia gama de modelos que ofrece Maxcolchon ha sido diseñada para cubrir las diferentes necesidades del cliente. Colchones de alta gama, artesanales, viscoelásticos, de muelles ensacados, colechones de HR, de espumación, de látex, con perfilaciones que diferencien zonas de descanso... En definitiva, productos, todos ellos, adaptados a todo tipo de descanso para lograr un sueño de calidad y reparador.

Precisamente por ser fabricantes, Maxcolchon ofrece a sus clientes la posibilidad de escoger el tapizado de su canapé abatible, cabecero, base tapizada o canapé fijo, de entre más de 30 colores y tejidos diferentes, pues sus productos se fabrican en exclusiva bajo las especificaciones del cliente.

Colchones estándares y fabricación a medida bajo

Maxcolchon dispone de colchones con medidas

MAXCOLCHON es un referente nacional en la fabricación de productos de descanso, con una visión enfocada hacia la salud y el bienestar de sus clientes. La excelente calidad y versatilidad de sus productos, hechos a medida de sus necesidades, la apuesta por el I+D+i, y un servicio de atención y asesoramiento altamente especializado, la han convertido en la empresa líder del sector del descanso. Con más de 55 tiendas físicas en territorio nacional, y consolidada como líder en el mercado online en España y en Europa, la empresa se sitúa a la cabeza de los índices de competitividad en el sector.



estándar de diferentes tamaños, ofreciendo la posibilidad de adquirir colchones gemelos que pueden unirse, articulándose de forma independiente cabezas y pies.

Cuando se requieren medidas especiales, Maxcolchon fabrica la pieza bajo las especificaciones de cada cliente, pudiéndose escoger las medidas de ancho, largo y grosor para que el producto se ajuste a la perfección a sus requerimientos en cualquier estructura de cama. La solución ideal para todos aquellos que necesitan que su colchón tenga unas dimensiones especiales.

100 noches de prueba

Los colchones de Maxcolchon tienen 100 noches de prueba. En caso de que el cliente no quede satisfecho con su compra, puede cambiar el producto por otro nuevo que se ajuste mejor a sus necesidades, contando con el asesoramiento de personal especializado.

La plataforma de venta online de Maxcolchon

En la Web <http://www.maxcolchon.com> se encuentran todos los productos agrupados por

categorías, con toda la información necesaria relativa al tipo de producto, materiales y, sobre todo, tipo de descanso. Siempre con la posibilidad de consultar con un asesor especializado. Los plazos de entrega son de 24/48 h. con el servicio de entrega urgente, y de hasta 9 días laborales, con el servicio de entrega y montaje.

La mejor relación calidad precio y múltiples facilidades de pago

La calidad de Maxcolchon va de la mano del mejor precio, pues su condición de fabricantes le otorga un mayor margen y capacidad que un distribuidor. Además, sus ofertas hacen que la mejor opción para el descanso lo sea también para el bolsillo. Facilidad, comodidad y rapidez al servicio del cliente, con múltiples facilidades de pago para satisfacer todas las expectativas: PayPal, ApplePay, Google Pay... incluso Bitcoins, y por supuesto, las mejores condiciones de financiación, de hasta 12 meses sin intereses.

En definitiva, Maxcolchon es sinónimo de garantía de satisfacción 100%, ofreciendo a sus clientes el mejor descanso al mejor precio.



MAX
COLCHON

Maxcolchon
www.maxcolchon.com



Un grupo de empleados, durante una pausa laboral en un centro de trabajo. JORGE PARÍS

#empleo

El registro de la jornada amenaza la pausa para fumar o tomar un café

El control horario obligatorio abre la puerta a considerar las pausas en el trabajo como tiempo no retribuable

JORGE MILLÁN MUÑOZ
jorge.millan@20minutos.es / @jmillan94

Los recesos para fumar o para tomar un café podrían comenzar a repercutir negativamente en el bolsillo de los trabajadores. Esta es una de las conclusiones que se desprenden de la publicación del criterio técnico de Trabajo que amplía los detalles de la implantación del registro horario y sienta las bases para que los inspecto-

res laborales puedan vigilar su cumplimiento.

Si bien, el documento no exige a las empresas registrar este tipo de pausas cotidianas como tiempo no trabajado –y, por tanto, no pagado ni cotizado– les deja la puerta abierta para que lo hagan. De hecho, recomienda a los empleadores que su sistema de control de horarios «ofrezca una visión adecuada y completa del tiempo

EL APUNTE

El tabaquismo y las empresas

El Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo cifró en 2009 las pérdidas que suponen los fumadores para las empresas españolas en unos 8.800 millones anuales. De estos, 6.720 corresponderían a pérdidas de productividad por el consumo de tabaco en el lugar de trabajo.

po de trabajo efectivo», esto es, a que distinguen entre el tiempo realmente trabajado y el presencial.

Si no se especifica lo contrario, la inspección presupondrá que el tiempo de trabajo efectivo es el que transcurre entre que un empleado ficha para entrar y para salir. Por tanto, si una empresa desea descontar de ese tiempo las pausas como las del café, un cigarro o las gestiones deberá acreditarlo.

Trabajo considera «la negociación colectiva o los acuerdos de empresa referidos a la organización y documentación del registro» como «el instrumento idóneo» para regular si las interrupciones se deben retribuir o no

Desde el sindicato Comisiones Obreras se decantan por la negociación entre los representantes de los trabajadores y la empresa «ante la dificultad de regular con detalle la gran variedad de situaciones».

La CEOE asegura que una de las cuestiones más problemáticas que encuentran los em-

TESTIMONIOS



Virginia
40 años

«Me parece fatal que lo controle el Gobierno. Ya lo que nos faltaba. Yo trabajo de teleoperadora y para mis ojos un descanso, ya sea para fumar o no, me ayuda a mejorar el rendimiento. También depende del sector».



Pepe

«A mi me parecería mal que lo quitaran porque yo además de fumar estoy haciendo llamadas. Para mi no es una pausa. Me viene bien bajarme y aclarar las ideas. Podría afectar a mi productividad no hacer estas pausas».



Daniel
30 años

«Me parecen bien las paradas pero depende del sector. Hay algunos trabajos en los que no te puedes permitir el lujo de bajarte. Si esto afecta a la producción habría que pararlo, pero tampoco quitarlo de raíz».



Carmen
27 años

«A mi, que no fumo, me parece genial si necesitas bajarte a tomar el aire un poco o a fumarte un cigarro. Ahora, si haces un uso excesivo de las bajadas me parece un poco fastidioso para los otros compañeros».

presarios con el registro horario obligatorio es precisamente el cómputo del tiempo efectivo de trabajo.

La forma en que podrían medirse estas pausas es compleja. Que un trabajador deba fichar cada vez que interrumpe su trabajo parece poco viable. Una de las propuestas para computar las interrupciones serían el redondeo por acumulación de pausas, idea que la

CEOE recomienda y con la que la secretaria de Estado de Empleo, Yolanda Valdeolivas «no tendría ningún problema», según comentó el pasado mayo. Este método consistiría en llegar a acuerdos entre empresarios y trabajadores para fijar un número de horas diario razonable destinado a las pausas o las interrupciones, un tiempo que quedaría exento de retribución. ●

Los funcionarios cobrarán un 0,25% más desde julio

La ministra de Hacienda en funciones, María Jesús Montero, avanzó ayer que está previsto incluir en las nóminas de julio de los empleados públicos la subida salarial adicional del 0,25% ligada al PIB y establecida en el acuerdo con los sindicatos. «Creemos que sí, al menos es lo que tenemos previsto», afirmó Montero, quien añadió que espera que no haya «ningún inconveniente» para que sea así.

Dado que el INE confirmó en marzo que la economía creció un 2,6% el ejercicio pasado, los funcionarios verán incrementada su subida salarial en otro 0,25%. La medida responde al acuerdo suscrito con los funcionarios por el Gobierno y consensuado previamente con el Ejecutivo de Rajoy que establecía dicho aumento en caso de que la economía creciera por encima del 2,5%.

El alza adicional del 0,25% ligado al PIB para todos los empleados públicos de todas las administraciones rondará los 280 millones de euros. Supondrá subidas de 58 a 150 euros anuales, en función de la categoría laboral. ●



Recuperan el barco que naufragó en el Danubio

Las autoridades húngaras reflataron ayer el barco turístico hundido el 29 de mayo en el Danubio en Budapest. Durante la operación recuperaron cuatro cadáveres de los restos de la nave. El balance de muertos por el accidente se elevó a 24. FOTO: MARTON MONUS/EFE

20"

Detenido un joven por circular a 228 km/h en una vía limitada a 100

La Guardia Civil detuvo ayer a un joven de 22 años que conducía un Lamborghini Huracán por circular a 228 km/h en una vía limitada a 100 km/h. Ocurrió cuando un equipo de radar realizaba un punto de verificación de velocidad en la M-111.

Las pachangas comerciales cuentan como jornada laboral

El Tribunal Supremo ha dictado en una sentencia que los

partidos de fútbol que este año jugaron los comerciales de Altadis con los estancieros formaban parte de la jornada laboral, atendiendo así a la reclamación de los trabajadores.

Un camionero sextuplicó la tasa de alcohol permitida

La Guardia Civil investigó ayer a un conductor de camión que circulaba por la Autovía del Sur A-4 (Madrid-Cádiz) superando en más de seis veces la tasa de alcohol permitida reglamentariamente establecida. El hombre de 38 años arrojó una tasa de 0,91 miligramos de alcohol por litro de aire respirado.



La ingeniera aeronáutica que vuela por la banda de España

Celia Jiménez (segunda por la izquierda y protagonista de la historia de hoy) junto a Silvia Meseguer, Vicky Losada, Marta Corredera y Sandra Paños (de izquierda a derecha).

Celia Jiménez

Esta jienense representa como pocas el crecimiento del fútbol femenino en España, con el añadido de que está abriéndose paso en la difícil liga estadounidense



Celia Jiménez Delgado (Alcaudete, Jaén, 1995) entra perfectamente en la definición de niña prodigio. A sus casi 24 años ha recorrido medio mundo, pero es en Estados Unidos donde se ha asentado, tanto en lo deportivo como en lo personal. Si una niña quiere empezar a jugar al fútbol, la historia de esta correcamino de la banda puede ser una inspiración perfecta.

Nunca se ha conformado con el papel establecido. Siempre ha ido un paso adelante, con la clara intención de abrir puertas allí donde ninguna mujer se había asomado. Buena parte de este carácter inconformista y hasta cierto punto rebelde le viene de su madre, policía de profesión. Cuando Celia tenía 7 años, era su madre quien la animaba a ir a jugar al fútbol con sus hermanos y ella disfrutaba como la que más. La madre de Celia mostró desde un primer momento que son las barreras que una se pone las que pueden ponerle más trabas en el camino. Por eso la inscribió en el club de su localidad natal, el ADV Acaudete, para pasar al Infantas de Jaén y, después, al Real Jaén.

Allí hizo historia al convertirse en la jugadora más joven en debutar en Primera División, con sólo 15 años. Nunca le preocupó ser algo más delgada que sus rivales, estar en un proceso de desarrollo diferente o recibir las miradas de padres y madres que veían a una niña más pe-

queña que sus rivales y compañeras desenvolverse como una más. «Cuando tenía 11 años jugaba con las chicas de mi edad y también con las sénior, que me sacaban más de dos cabezas y eran muy fuertes físicamente. Me hice a mí misma al compartir espacio con ellas y cuando me tocó dar el salto ya estaba acostumbrada», relataba la defensa española en 'El Confidencial'.

Tras una etapa de crecimiento vital en el Sevilla, y ya con 18 años, como a cualquier adolescente, le llegó el momento de decidir su futuro. El fútbol en 2013 no era el que es en 2019 y pronto se vio en la primera gran encrucijada de su vida: ¿quedarse o dar el salto al vacío para cumplir su otro gran sueño de convertirse en ingeniera aeronáutica? Como había hecho durante toda su vida, encontró una solución mejor: ambas cosas. El fútbol femenino en Estados Unidos ya era toda una institución (Alex Morgan, Megan Rapinoe o Carli Lloyd son hoy ídolos nacionales allí), y decidió que igual que había roto una barrera en España podía hacerlo en el país de las oportunidades. ¿Y qué mejor destino para estudiar que Estados Unidos?

No fue un salto fácil. «Me fui sola y sin conocer a nadie que se fuera a estudiar y competir a la vez. Me dio bastante vértigo. Recuerdo que mi madre, estando ya en el aeropuerto, me dijo que si al llegar allí no encontraba a ese entrenador con el que habíamos hablado durante meses, que la llamara pronto para solucionar las cosas», relataba. No hizo falta esa llamada. Celia se enroló en el Iowa Western Reivers para después pasar al Alabama Crimson Tide en 2015. Fue allí donde estudió su carrera. Ese año, el seleccionador Quereda la llamó para ir con España al histórico Mundial de Canadá. Era la más joven de aquel equipo que debutó en su primera Copa del Mundo y que comenzó la revolución que



Pelayo, un a década con la selección femenina

Pelayo Seguros, patrocinador de las selecciones masculina y femenina de fútbol desde 2008, lanzó una gran campaña para apoyar a las de Jorge Vilda en el Mundial de Francia, que empezó con buen pie ante Sudáfrica, con la primera victoria en la historia del combinado femenino español. Bajo el lema #siemprejuntoaellas, la compañía aseguradora muestra su apego a esta Selección, ya que el apoyo de Pelayo es anterior al actual 'boom' del fútbol femenino en España. En la campaña participan cinco futbolistas, todas ellas vitales en el esquema de Jorge Vilda: Sandra Paños, Vicky Losada (primera goleadora española en un Mundial femenino), Marta Corredera, Celia Jiménez y Silvia Meseguer. Todas las integrantes de la Selección desplazadas al país vecino disponen de un seguro de accidentes, que recibieron de manos de Francisco Lara, director general de Pelayo, como muestra la imagen superior.

hoy las ha llevado a Francia 2019. Jugó de titular en los tres partidos que disputaron y ni siquiera había llegado a los 20 años. Celia estuvo a punto de colgar las botas, obligada, justo después. Sufrió una grave lesión en 2016 que casi la obliga a retirarse, un parón que aprovechó para centrarse en acabar sus estudios de ingeniería aeronáutica. Su nombre ya estaba en la agenda de muchos ojeadores de la NWSL, la liga estadounidense femenina de fútbol, y en 2018 fue seleccionada en el draft (primera española en lograrlo) por los Seattle Reign FC, previo paso por los Seattle Sounders de la WPSL, la segunda división. Tras ga-

nar el título y acabar su proyecto de fin de carrera, aprovechó el parón hasta que empezase la NWSL para irse a jugar la Champions con el Rosengård sueco. Cuando acabe el Mundial, tiene previsto volver a Estados Unidos, donde su vida está más que asentada. El Reign FC le da todo lo que necesita (casa y coche incluidos), pero tiene claro que en cualquier momento puede acabar su carrera deportiva. Por eso, su objetivo es dedicarse al 100% a su carrera como ingeniera aeronáutica. Quién sabe: quizá después de correr por la banda con España tenga que hacerlo por los pasillos de la NASA o de SpaceX...

#MundialFemenino

UN OBJETIVO: HACER HISTORIA

España se enfrenta hoy (18 horas) a la dura selección alemana. Una victoria daría la clasificación para los octavos

R. RIOJA
rioja@20minutos.es / @raulriojazubi

España tiene hoy una cita con la historia. Así lo reconoció Jorge Vilda, el seleccionador femenino de fútbol, y así es. Una victoria ante Alemania (18 horas, GOL) le daría la clasificación para los octavos de final del Mundial de Francia, el primer gran objetivo que se había marcado La Roja antes de su segunda participación en una Copa del Mundo.

El rival es durísimo, un equipo al que jamás la selección ha ganado (dos empates y dos derrotas por goleada), pero lo bueno es la escasa presión con la que el combinado nacional afronta el choque. La victoria del viernes ante Sudáfrica, ya histórica, ha dado un importante colchón que hace que una hipotética derrota ante la dura selección germana no sea decisiva, pues el lunes queda el par-

LA CLAVE

Duelo de las dos colistas

El otro partido del Grupo B, el de España, no se juega hoy, sino que será mañana. China y Sudáfrica, ambas con cero puntos, se juegan su continuidad en el Mundial a las 21 horas. Hoy, además del España - Alemania, se juega el Nigeria - Corea del Sur (15 horas) y el Francia - Noruega (21 h), ambos del Grupo A.

tido ante China y a España le vale con sacar tres puntos. Y quizás con dos llegue.

Pero esas cuentas no son las que tiene que hacer ahora España, que mira el choque ante Alemania con confianza. «Hemos venido aquí a hacer historia», señaló ayer Jorge Vilda. La primera victoria en un Mundial fue el primer paso, pero aún quedan muchos más por dar para el fútbol femenino español.

Eso sí, siempre con los pies en el suelo. El seleccionador sabe que hoy espera un rival durísimo, «un equipo que es favorito al título mundial, que es favorito para ser primero de grupo y para ganarnos por palmarés y jugadoras».

Pero lo cierto es que España tiene otro motivo para la esperanza, para creer en la victoria hoy. La baja de última hora tras fracturarse un dedo del pie derecho de Dzsennifer Marozsan, la jugadora del Olympique de Lyon y gran estrella de la selección germana, reduce el potencial de Alemania. Pese a que Vilda no acaba de creerse que no vaya a jugar («yo he jugado con un dedo del pie roto»), sería absurdo que arriesgara en un partido que no es trascendental para las germanas.

El once español para el encuentro de hoy no está nada claro, pues el seleccionador español dejó abierta la puerta a posibles cambios con respecto al equipo que jugó ante Sudáfrica. Ante las africanas, fueron las jugadoras que salieron desde el banquillo las que revolucionaron el choque, lo que hace que Jorge Vilda tenga que reflexionar sobre la alineación. «La de-

cisión la vamos a tomar esta noche (por ayer). No es por no adelantarla, sino porque ellas no saben quién va a jugar», reveló el seleccionador femenino. Aitana Bonmatí, Lucía García y Nahikari García fueron protagonistas ante las sudfricanas pese a no salir en el once inicial, y, junto a Patri Guijarro, amenazan la titularidad de jugadoras de la jerarquía de Vicky Losada o Amanda Sampedro.

«Espera un equipo que es favorito al título, para ser primero de grupo y para ganarnos por palmarés y jugadoras»

«La decisión sobre el 11 la vamos a tomar esta noche. No es por no adelantarla sino porque ellas no lo saben»



JORGE VILDA
Seleccionador femenino español

«De momento, Alemania está en lo más alto del ranking y nosotros por detrás, en la decimotercera plaza, pero me consta que estamos teniendo una progresión para algún día estar a su altura. En el partido vamos a intentar, por lo menos, estar a su altura», señaló Vilda. Desde luego, motivos hay para creer en una selección que va derribando barreras una detrás de otra. ●



Una goleada para la historia: ¡¡¡13-0 a Tailandia!!!

Estados Unidos, defensora del título y máxima candidata al título, debutó ayer en el Mundial de Francia con la mayor goleada en la historia de un Mundial femenino, (13-0). La estrella del partido, y parece que del torneo, fue Alex Morgan, autora de cinco goles. FOTO: EFE

Mercado de fichajes: mil nombres pero pocas confirmaciones

El fútbol español vive inmerso en una vorágine de nombres y más nombres: jugadores que suenan, jugadores que llegan, jugadores que se van. Pero de momento, no hay muchas cosas concretas.

De momento, el que más prisa se ha dado es el Real Madrid, que hoy presentará a Jovic, mañana a Hazard e incluso puede que a Mendy el viernes. Y además, siguen sonando los de siempre: Pogba, Eriksen y el deseado Mbappe. En la

puerta de salida también surgen varios nombres, el último de ellos Marcelo, con posible rumbo a Turín junto a su amigo Cristiano.

Mientras, el Atlético se encuentra en stand-by, tanto en refuerzos como en posibles salidas. Oblak, Rodri y Costa siguen ocupando titulares para hacer las maletas, mientras el capítulo de llegadas de momento tiene su pilar central en la joya portuguesa Joao Félix.



Jovic será presentado hoy por el Real Madrid. EFE

Cogiendo el puente aéreo, en Barcelona también siguen sonando dos futbolistas con insistencia, aunque depende del día se acercan o se alejan: el francés Griezmann y el holandés De Ligt. En ambos casos, el rival azulgrana es el PSG. El tercer nombre precisamente juega en el PSG y ya pasó por el Camp Nou: Neymar.

En Valencia, mientras, el mercado está bastante calmado, con Cheryshev publicando en voz alta que quiere seguir en el club y con la gran sensación del Mundial sub-20, el valencianista Kangin Lee en la órbita de varios grandes.

Las salidas también ocupan la mayor preocupación de

Monchi en el Sevilla, con el trío Banega-Sarabia-Ben Yedder en el alambre. En el capítulo de llegadas, el fichaje de Joan Jordán es inminente, y sería el tercer refuerzo del equipo, tras Diego Carlos y el israelí Munas Dabbur. Su vecino bético se está moviendo menos, a la espera también de que se reestructure el área deportiva tras la marcha de Serra Ferrer, anunciada el pasado lunes por la tarde. ●



20M.ES/DEPORTES

Toda la actualidad del mercado de fichajes, actualizada al minuto en nuestra página web

Operación Oikos: el Girona pide una Liga de 21 equipos

El Girona ha entrado en escena en el marco de la 'Operación Oikos' para defender sus intereses. El club catalán, teóricamente descendido al terminar LaLiga en 18ª posición, se ve directamente afectado por las supuestas irregularidades registradas en el partido del Valladolid contra el Valencia, ya que una posible sanción al equipo de Ronaldo podría darle la permanencia en Primera. Por ello, el club catalán se ha personado en la causa que se instruye en el Juzgado número 5, en Huesca, según informó *El Mundo*, y ha solicitado la apertura de un expediente al Comité de Competición. Las medidas que propone incluyen una excepcional: mantener una Liga de 21 equipos a la espera de que finalice el proceso judicial y se aclaren las presuntas irregularidades. ●

20"

Sanción a LaLiga, que impugnará

LaLiga impugnará judicialmente la sanción de 250.000 euros que la ha impuesto la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD) por una supuesta infracción del principio de transparencia a la hora de informar en la aplicación oficial sobre el uso de la funcionalidad del micrófono en el momento de su activación.

«Que Aranda era un pájaro ya lo sabíamos»

El presidente de LaLiga, Javier Tebas, afirmó que el exjugador Carlos Aranda, uno de los presuntos cabecillas de la 'Operación Oikos' que desarticuló una red de amaños de partidos de fútbol, «era un pájaro» y ya lo sabía todo el mundo, y calificó de «fanfarronada» la implicación de siete jugadores del Valladolid en la trama.

La denunciante de Neymar pierde a su tercer abogado

La mujer que acusa al delantero Neymar de violación se ha quedado sin su tercer abogado en menos de dos semanas, después de que el letrado Danilo Garcia de Andrade anunciase la víspera que dejó el caso.

Primer asalto

El Deportivo de la Coruña y el Málaga afrontan hoy (21 horas) en Riazor el primer asalto por el ascenso a Primera, que tendrá su segundo capítulo el sábado en La Rosaleda.



ANTES



CON MURPROTEC



DENTRO DE 30 AÑOS



Acaba con las **humedades** de forma definitiva



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30

www.murprotec.es

MURPROTEC

Diagnosis / Tratamiento / Solución

Delegaciones Murprotec en:
España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

20"

Márquez, listo para correr en casa

El piloto español Marc Márquez aseguró que llega al Gran Premio de Cataluña «en plena forma» después de Mugello y que «siempre es un placer correr delante de los aficionados».

Podios reciclables

Los podios en los que se entre-

garán las medallas olímpicas de los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 serán hechos con plástico reciclado, informó ayer el comité organizador.

Tira y afloja sobre el Mutua Madrid Open

El coordinador de la Alcaldía de Madrid en funciones, Luis Cueto, ha acusado al dueño del Mutua Madrid Open de Tenis, Ion Tiriac, de «ir arañando ventajas para él a costa del erario público» de cara a

negociar la permanencia del torneo en la capital.

Amazon entra en la Premier

Amazon ha firmado un contrato de tres años con la Premier League para emitir a través de su plataforma de video 20 partidos por temporada. Aunque se trata sólo de emisiones para Reino Unido, el acuerdo supone el primer paso del gigante estadounidense por las retransmisiones deportivas.



HISTORIAS CON FOTO

Habrà clásico en la final de la ACB: Madrid-Barça

Las previsiones se cumplieron y Real Madrid y Barcelona se disputarán desde el próximo sábado el título de la ACB. Los azulgrana se metieron en la final tras derrotar ayer en Zaragoza al Tecnyconta (81-96) y sumar un contundente 3-0. FOTO: EFE

EN FOTOS



La estrella

Stephen Curry no falló en un día clave: 31 puntos, ocho rebotes y siete asistencias para forzar el sexto partido.



Partidazo sin premio

Marc Gasol (17 puntos, 8 rebotes) y Serge Ibaka (15 y 6) cuajaron una gran actuación, pero no fue suficiente.



Gravísima lesión de Kevin Durant que lo puede cambiar todo

Hasta el último momento no se supo si jugaría. Finalmente lo hizo, y el riesgo no le pudo salir peor al alero. La NBA pierde a una de sus grandes estrellas no solo para las Finales, también para casi toda la temporada que viene. Iba a ser la estrella de la agencia libre este verano, pero ahora la cosa cambia con su lesión en el talón de Aquiles. «Me duele el alma, pero ver ganar a mis hermanos me dio vida», dijo.

12

minutos duró en la pista Kevin Durant. Tuvo que dejar el partido en el segundo cuarto

se a la épica victoria lograda en el Air Canada Center, por el camino han sufrido una dolorosa pérdida. En su regreso a las canchas tras perderse prácticamente todos los *playoffs*, Kevin Durant sufrió el peor de los desenlaces. Tuvo que abandonar lesionado el partido, y pese a que no hay confirmación oficial, todo hace indicar que tiene roto el tendón de Aquiles. El drama para el MVP de la NBA en 2014 y de las Finales en 2017 y 2018 es que no solo se perderá los siguientes duelos ante los Raptors, sino que podría estar alrededor de nueve meses de baja. La gran joya del mercado de este verano, por el que suspiraban un gran número de franquicias, ha sufrido el peor de los castigos.

El choque respondió al guión esperado. Igualdad absoluta, aunque con pequeñas rentas para los Warriors, y mucha tensión. Sin embargo, en el cuarto final los Toronto Raptors apretaron en defensa y le dieron la vuelta al resultado con un gran Kawhi Leonard y se pusieron por delante.

Quedaban poco más de tres minutos, y dos canastas de Kawhi habían puesto a los canadienses seis puntos arriba (103-97). Fue entonces cuando Nick Nurse, entrenador de los Raptors, tomó la sorprendente decisión de pedir tiempo muerto. Quizás fuera para dar calma a su equipo, pero lo cierto es que lo que hizo fue dar aire a los californianos.

Los Raptors fallaron desde entonces una acción tras otra y un triple de Curry y dos de Klay Thompson propiciaron la remontada. Lowry redujo distancias, y el propio base tuvo la bola para dar el anillo. Falló, tapado por Green. Las Finales están muy vivas aún. ●

Alonso, a por sus segundas 24 horas de Le Mans

Hoy se disputan los primeros entrenamientos libres de la cita que cerrará la 'súper temporada' del Mundial de Resistencia. Bajo un clima lluvioso y algo desapacible, la región de La Sarthe ya se ha llenado de los sonidos de los coches de las cuatro categorías que disputarán las 24 horas de Le Mans en las que se decidirá quiénes van a ser los campeones del mundo de resistencia.

Fernando Alonso, Sebastien Buemi y Kazuki Nakajima parten como los grandes favoritos para ganar el título, aunque no tanto para la victoria. Si para conquistar la corona les vale con ser séptimos y octavos más la pole, para ganar la carrera que pondrá el broche de la campaña tendrán que batir a sus compañeros de equipo, los pilotos del TS050 número 7 que pilotan Mike Conway, Ka-



20M.ES/DEPORTES

Todas las noticias de automovilismo y el seguimiento en directo de las 24 horas de Le Mans, en nuestra web

mui Kobayashi y José María 'Pechito' López.

Después de la victoria de 2018, en la que Alonso fue protagonista absoluto merced a unos memorables relevos nocturnos, este fin de semana tendrá una nueva oportunidad para coronar su primera etapa en el Mundial de Resistencia. El español cerrará una etapa fundamental de su vida este domingo, antes de centrarse en nuevas aventuras que le pueden llevar incluso hasta el Dakar. Todas las sesiones de entrenamientos desde este miércoles se podrán seguir en directo a través de Eurosport, que emitirá de manera íntegra la carrera que arranca el sábado a las 15:30h y que acabará a la misma hora del domingo. ● D. SANCHEZ DE CASTRO

El anillo debe esperar para Toronto... y grave lesión de Durant

RAÚL RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

El ansiado anillo debe de esperar para los Raptors. Lo acariciaron con los dedos, lo tuvieron en las manos, pero se les escapó en un desastroso final de partido en el que los Warriors sacaron su orgullo de campeones para darle la vuelta (105-106) a un choque que tenían casi imposible.

El quinto duelo de las Finales era un todo o nada para los actuales bicampeones de la NBA, y se salvaron casi de milagro. Toronto no solo llegó con seis puntos de ventaja cuando quedaban poco más de tres minutos por jugarse, también tuvo un último tiro, por medio de Kyle Lowry, para hacer historia en la NBA. El base, sin embargo, lo erró. Apenas unas horas antes había soltado un precioso discurso en el que recordaba que decir que tenían presión era absurdo, que presión era lo que tuvieron su madre y su abuela para alimentar-

LOS WARRIORS lograron la victoria en Canadá, los campeones remontaron al final

KYLE LOWRY tuvo un tiro sobre la bocina que, de haber entrado, hubiera dado el título a Toronto
KEVIN DURANT se lesionó de gravedad en el talón de Aquiles. Estará de baja entre 6 y 9 meses
MARC E IBAKA aún tienen dos oportunidades más para ganar el anillo

les a él y a sus hermanos. Fuera por la presión o no, lo cierto es que Lowry no acertó, bien defendido por Draymond Green, y la serie vuelve a California, aunque aún con ventaja de los canadienses por 3-2.

La situación de los Warriors sigue siendo desesperada. Pe-



20MINUTOS CON...

Federico Moccia

«La gran pregunta es cómo afrontar una infidelidad»

BIO

Federico Moccia

El escritor, director de cine y guionista italiano nació en Roma en 1963. Tras el rechazo de muchas editoriales, publicó por su cuenta *A tres metros sobre el cielo*. Gracias al boca a boca, en 2004 se convirtió en un éxito. Acumula más de una docena de novelas, cinco de las cuales se han llevado a la gran pantalla.



20M.ES/FEDERICOMOCCIA

Puedes leer la entrevista completa y más noticias sobre novedades editoriales en nuestra página web.

El autor de novelas románticas adolescentes publica 'Mil noches sin ti' (Planeta), la segunda parte de 'Esta noche dime que me quieres'

BELÉN SARRIÁ

belen.sarria@20minutos.es / @belen_sarria

Ha esperado ocho años para publicar la segunda parte, incluso ha escrito otras tres novelas. ¿No tenía clara la continuación? Me gusta la idea de que los libros tengan una vida natural. Necesitaba que Sofía, Andrea y Tancredi hicieran la vida por su cuenta, para luego reencontrarme con ellos. *Esta noche dime que me quieres* fue una novela tan intensa y tan diferente de todo lo que había escrito antes, que no hubiera conseguido hacer una continuación al momento. Tenía miedo de no estar a la altura de la anterior. No es que en todo este tiempo no haya pensado en esta historia, de hecho, cada día pensaba un breve momento.

Si en la anterior veíamos traición, manipulación, rencor, ¿qué nos encontramos en *Mil noches sin ti*? En este libro me gusta mucho la introspección, el hecho de que una mujer como Sofía, a pesar de que es famosa en todo el mundo, se dé cuenta de que no se conoce. Y que la vida, tal y como se la había planteado y como trata de recorrerla, no va bien. Es muy difícil cuando tienes que empezar otra vez desde cero. Pero, en mi opinión, es el mejor momento porque te sientes otra vez en armonía contigo mismo. Es un mirarse hacia dentro y reconstruirse, y yo quería indagar en esta dirección en esta novela. O sea, que pasa de un ritmo frenético a uno más calmado y e íntimo... Sí, es profunda pero al mismo tiempo tiene varios cambios a lo largo del libro, porque me gusta el hecho de que empiece con los tres protagonistas distantes entre ellos: Sofía está en Rusia, Andrea en Roma y Tancredi en las islas Fiji. Pero, en el mismo momento de

una noche, están pensando los unos en los otros.

Sus personajes femeninos tienden a ser vulnerables y afables, al contrario que los masculinos, manipuladores y rebeldes, ¿es este un aspecto que aleja a sus novelas de la vida real? En la vida real hay de todo un poco: hombres vulnerables y mujeres manipuladoras. Es más, creo que a veces las mujeres son increíblemente capaces de gestionar situaciones para ponérselas totalmente a su favor. A mí me

«Tenía miedo de no estar a la altura de la anterior novela, 'Esta noche dime que me quieres'»

«Me gusta hablar de mujeres como Sofía, que representa la fragilidad y, a la vez, la seguridad»

«Enamorarse no es fácil, pero sí un deseo de todos. Nos gusta sentirnos a tres metros sobre el cielo»

gusta hablar de chicas como Sofía, que representa cualidades como la fragilidad y, al mismo tiempo, la seguridad.

Sofía tiene enganchados a tres hombres, ¿tan fácil le resulta enamorarse, o no se nos debe olvidar que es una ficción? No creo que sea fácil enamorarse, pero sí es un deseo que tenemos todos. A las personas nos gusta sentirnos a tres metros sobre el cielo.

El autor best seller de novelas románticas, ¿cree en el amor? Sí, creo en el amor. Es un sentimiento compuesto de paciencia, tolerancia, inteligencia y flexibilidad. No tienes que ser extremista si quieres estar en armonía con el amor. En mis novelas he intentado hablar de este sentimiento de maneras distintas y creo que una dimensión maravillosa es el amor a los hijos. Es la más difícil de contar, pero la más bella.

¿Cuántas veces se ha enamorado? Muchísimas. Cuando era jovencito, continuamente. El problema es que no tenía el valor de

JORGE PARIS

historia que encuentro creíble y que en ese momento me atrae. No hay una edad biológica para mis lectores, la clave está en que tú encuentres elementos que te gusten con respecto a tu carácter y tu estado de ánimo. Son fragmentos de la vida que inevitablemente te llevan a reflexionar conmigo.

Ha pasado de un romance de instituto a un matrimonio, ¿es intencionado para no abandonar a sus primeros lectores? Siempre me ha gustado la idea de que a través de estos libros hubiera un camino sentimental. *A tres metros sobre el cielo* era el primer amor; *Tengo ganas de ti* vino después de un desengaño amoroso y significa 'tengo ganas de enamorarme'. Todas las demás novelas han sido, de alguna manera, un itinerario sentimental que se ha desplazado temporalmente.

¿Cuál es su relación con esa generación de jóvenes? Divertida. Por ejemplo, cuando coincidí con ellos en programas de televisión o charlo con ellos. Es una relación que se basa en internet, yo les doy respuestas a sus preguntas de Facebook.

¿Lleva sus propias redes? Sí, yo respondo a través de mis propias redes y me divierto mucho con la gente que quiere saber. Me gusta hacerles sugerencias o comentarios cuando hablan de libros que les gustaría escribir. Es una ocasión magnífica para ser útil para quien tiene la pasión por escribir.

¿Qué cita de *Mil noches sin ti* describe el libro? Cuando Sofía compara ese momento de emoción con los músicos más grandes del mundo. Dice: «Es como escuchar en el mismo momento a Strauss, a Mozart y a Chopin». Es decir, que ese momento que ella está viviendo es la música celestial.

Hace poco anunció en Twitter que *A tres metros sobre el cielo* se convertirá en serie de Netflix Italia, ¿llegará la versión española? Espero que sí, porque estoy seguro de que España va a saber contar perfectamente los ambientes de esta saga. ●

¿TOMAS DEMASIADA SAL?

NUEVO



Sal compuesta al 100% de sales minerales del mar

- Con un 30% menos de sodio que una sal común.
- El mismo sabor que la sal normal.
- Para toda la familia.
- Ayuda a reducir el consumo de sodio reemplazándolo por otros minerales del mar: potasio, magnesio y calcio.

Sal Costa Te da más
DESDE 1925
www.salcosta.com

TELEVISIÓN

Últimos asaltos para elegir a los semifinalistas de 'La Voz Senior'



El concurso de talentos de Antena 3 cierra esta noche la tanda de selección de los ocho mejores cantantes

R.C.
cultura@20minutos.es / @20m

Ha llegado la hora de la verdad: los *coaches* de *La Voz Senior* se enfrentan esta noche a los últimos asaltos para elegir a los mejores cantantes de esta primera edición de la versión para mayores del *talent* en España. Así, el programa de Antena 3 cerrará su segunda fase, tras la que quedarán tan solo dos miembros de cada uno de los equipos. Los ocho seleccionados se habrán asegurado su plaza como semifinalistas del *talent show*.

Pero los *coaches* no estarán solos. Para ayudarles a decidir contarán, como de costumbre, con sus asesores y

elegirán a los mejores en conjunto. En esta segunda y última noche de asaltos, solo falta por conocer a los ganadores de los equipos de Antonio Orozco, a quien asesora José Mercé; y Paulina Rubio, que recibirá el apoyo de Antonio Carmona.

La Tata, Juan Mena, Loli Moreno, Marcelo Gómez y Los D'Orlando se juegan su pase a la semifinal en el equipo de Orozco; por su parte, Paulina podrá escoger a Ricardo Rubén, Adriana Ceballos, Frank Mercader, Charles Rolle o Xabi Garriga.

Producido por Atresmedia TV en colaboración con Boomerang TV, *La Voz Senior* cuenta con Eva González como presentadora. En las cinco primeras galas, ha logrado una media de 2.139.000 espectadores (un 15,1% de cuota de pantalla). ●

Cuándo y dónde
HOY, A LAS 22.40 H, EN ANTENA 3

QUÉ VER HOY

SERIES



La que se avecina
TELECINCO. 22.40 H

Una patata en el aire, una batalla de evangélicas y un templo zurrasardinas. Animada por Menchu, Berta quiere cambiar su vida y convertirse en una *femme fatale*, no como su hija Alba, que tras su crisis sentimental se refugia en la religión.



Profilage
A3S. 22.30 H

Chloé Saint-Laurent, criminóloga, es nombrada ayudante del comisario Lamarck en el equipo de la policía bajo el mando del comandante Perac. Sus métodos resultan particulares a causa de su empatía y se pone en el lugar de la víctima y del asesino.



El secreto de Puente Viejo
ANTENA 3. 17.30 H

Mauricio se interpone, recibe el disparo dirigido a Francisca, mientras que ella sabe que ha sido Carmelo el que ha ejecutado el disparo, por mucho que ahora las fuerzas policiales no encuentren ninguna prueba. Raimundo informa a María...

CINE



'En el valle de Elah'
LA 1. 22.45 H

Hank Deerfield (Tommy Lee Jones), veterano de guerra, investiga la desaparición de su hijo Mike, que, tras volver de Irak, se ha ido de su base sin permiso. Con la ayuda de la detective Sanders (Charlize Theron) revivirá las experiencias del chico.



'Annie Hall'
LA 2. 22.00 H

Alvy Singer (Woody Allen), un cuarentón neurótico, trabaja como humorista en clubs nocturnos. Tras romper con Annie (Diane Keaton) reflexiona sobre su vida, recordando sus amores, sus parejas y sobre todo su relación con Annie.



'Payback'
MEGA. 22.00 H

Porter vive fuera de la ley, un mundo en el que todos los hombres son asesinos y los policías, corruptos. Así que cuando en el robo de 70.000 dólares que ejecuta junto a su compañero resulta traicionado y dado por muerto, se vengará.

VARIOS



REPORTAJE
Fuera de cobertura
CUATRO. 22.45 H

En el estreno de temporada, Alexandra Andrade se desplaza a la Costa del Sol para conocer los entresijos de la historia del narcotráfico de la zona. Hablará con testigos e irá en busca de la verdad en todos los episodios.



DENUNCIA
¿Te lo vas a comer?
LA SEXTA. 22.30 H

Alberto Chicote pone el foco en las intoxicaciones alimentarias y la mala calidad de la comida, denunciadas por universitarios que se alojan en residencias de estudiantes de Madrid, Andalucía y Castilla La Mancha.



HUMOR
El intermedio
LA SEXTA. 21.30 H

Espacio satírico presentado por el Gran Wyoming y Sandra Sabatés, que analiza cada noche la actualidad de la jornada con mucho humor y la colaboración de Gonzo, Thais Villas y Dani Mateo.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Hoy te recordarán algo que tú sabes mejor que nadie: debes cuidar tu alimentación mucho más de lo que lo estás haciendo. El azúcar, los fritos y los alimentos procesados no te están haciendo ningún bien.

Tauro El buen ritmo de tu trabajo podría frenarse hoy por motivos que escapan de tu responsabilidad, por lo que tendrás que hacer un gran esfuerzo y tratar de superar las complicaciones a medida que vayan surgiendo.

Géminis Tu hogar te está pidiendo a gritos ciertas reformas o, más fácil que eso, la reparación de algunos detalles y la redacción de algunas de sus estancias. Dedicar tiempo y atención a las necesidades de tu casa.

Cáncer Los resultados de determinadas acciones que estás llevando a cabo no llegarán inmediatamente, pero puedes confiar en que tarde o temprano llegarán. Hoy verás una señal sutil que te hará saber que todo va bien.

Leo El amor verdadero que tu alma desea aparecerá, pero debes aprender a ser paciente y a no tener prisa. Esa persona llegará a tu vida en el momento perfecto y, cuando eso suceda, no dudarás ni un solo segundo.

Virgo Te has esforzado al máximo por conseguir un objetivo importante que todavía ves muy lejano. Eso te hace sentir triste y algo decepcionado con la vida. Pero no tires la toalla: resiste, sigue luchando y cree en ti.

Libra Tendrás que realizar un desembolso considerable y eso no te hará nada de gracia, pero no te quedará otro remedio. Tranquilo: te va a llegar dinero por otra vía y bastante pronto. El tema económico no será un problema.

Escorpio Aparecerá una persona en tu vida en el momento en que más lo necesitas y te dará un consejo que debes llevar a la práctica al pie de la letra. Podrás superar todos los retos que ahora mismo te está planteando la vida.

Sagitario Hay algo que te preocupa y que todavía no has compartido con nadie. Puede que se trate de algo íntimo, pero ten en cuenta que desahogarte y contarlo a un ser querido hará que te sientas más liberado. Hazlo.

Capricornio Tus ingresos están aumentando y pronto podrás liquidar ciertas deudas que caen sobre tu espalda. Al fin te sentirás más ligero y con más ganas de emprender nuevos proyectos. Lo mejor está empezando.

Acuario Hoy tendrás que hacer frente a algunas tareas con las que no contabas y eso puede provocarte cierto estrés y ansiedad a menos que te organices lo suficiente. Valora qué es lo más urgente y prioritario.

Piscis Recibirás un regalo por parte de un amigo que no te gustará demasiado. Él es muy susceptible así que no hace falta que seas del todo sincero. Tampoco hace falta que te quedes con algo que no te va a servir. Tranquilo.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
08.30 Los desayunos.
10.00 La mañana.
13.25 Hacer de comer.
14.00 Informativo terr.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.25 Servir y proteger.
17.20 Acacias 38.
18.20 Derecho a soñar.
19.15 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Tvernos.
22.45 Cine:
En el valle de Elah.
00.35 Españoles en el mundo.
02.25 La noche en 24 h.

LA 2
09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 La aventura del saber.
10.55 Documentales.
12.50 Cine: *Masterson de Kansas*.
14.05 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
20.00 Cartas en el tiempo.
20.30 La 2 Noticias.
21.00 Documental.
21.25 Ese programa del que usted me habla.
22.00 Días de cine clásico: *Annie Hall*.
23.35 Documental.
00.35 Abducidos.
02.05 Conciertos Radio 3.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.15 Karlos Arguiñano.
13.40 La ruleta.
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Karlos Arguiñano.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para...
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 La Voz Senior.
00.30 Más Voz Senior.
01.30 Más Voz.
02.30 Live Casino.

CUATRO
07.35 Gym Tony.
08.35 El concurso del año.
09.30 Alerta Cobra.
12.20 Mujeres y hombres.
13.25 El concurso del año.
14.20 Cuatro al día.
14.45 El tiempo.
15.45 Todo es mentira.
17.30 Cuatro al día.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 Supervivientes diario.
21.30 First Dates.
22.45 Fuera de cobertura.
02.45 Puro Cuatro.
04.00 La tienda en casa.
05.15 Puro Cuatro.

TELECINCO
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.05 Pasapalabra.
21.10 Informativos Telecinco.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.00 Supervivientes Última hora.
22.40 La que se avecina.
02.25 El horóscopo.
02.30 La tienda en casa.

LA SEXTA
06.00 Minutos musicales.
07.30 Previo Arusitys.
09.15 Arusitys.
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde. Mamen Mendizábal.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación laSexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 El intermedio Con Wyoming y Cía.
22.30 ¿Te lo vas a comer?
02.30 Poker Cash Challenge.
03.00 Minutos musicales.

TELEMADRID
07.00 Buenos días.
11.30 120 minutos.
14.00 Telenoticias.
15.10 Deportes.
15.30 El tiempo.
15.45 Cine: *Ladrones de trenes*.
17.20 Está pasando.
19.20 Madrid directo.
20.30 Telenoticias.
21.15 Deportes.
21.30 El tiempo.
21.40 Aquí hay madroño.
22.35 Mi cámara y yo.
02.00 Ruta 179.
03.15 Hazlo por mil.
03.50 Atrápame si puedes.

🎁 | HOY FIRMA

Helena Resano Hablemos de sexo

No hay cosa que más haga reír a un niño pequeño que ponerse a hablar de caca, culo, pedo, pis. Hay una edad en que es decir cualquiera de esas palabras y empezar las carcajadas. No falla. Se parten de la risa. Pero cuando crecen, la risa da paso a la curiosidad, es parte de su desarrollo. Son un poquito más mayores, no mucho más, pero empieza el momento de enseñarles qué es qué, su anatomía, sus genitales. Recuerdo cuando mi hija, con apenas 8 años, me soltó desayunando un día que ella ya sabía lo que era la vulva. Y lo dijo tan seria, como si ya supiese la tabla periódica. Lo habían aprendido

La edad de acceso al material pornográfico es cada vez más temprana, a los 8 años

Hay que hacerles entender que el sexo es parte de una relación de respeto a otra persona

el día anterior en el colegio.

El problema es que ellos acuden muchas veces a buscar información a lo que tienen más a mano, sus padres –si les plantean las preguntas–, o los dispositivos electrónicos con los que les dejamos, en teoría, entretenidos viendo vídeos o jugando a un juego mientras nosotros estamos de sobremesa. Y ahí, no hay filtro y si no, hagan una prueba: pongan en el buscador que quieran la palabra culo. El primer resultado que aparece es una página porno, en el que explica con todo detalle cómo prepararte para ser penetrada, tal cual. Y así con todo.

El último estudio alerta del peligro que supone esto: la edad de acceso a material pornográfico es cada vez más temprana. La primera vez que ven vídeos así es con 8 años, pero su consumo habitual, subrayo lo de consumo habitual, empieza a generalizarse sobre los 14 años. Aprenden que las relaciones sexuales son así, a veces

con mucha violencia, casi siempre con mucha prisa, con gemidos falsos que nada tienen que ver con la realidad, con parejas que solo buscan el placer de forma egoísta, que casi siempre tratan a la mujer sometiéndola, cosificándola, que enseñan cuerpos irreales.

Es la peor aproximación a la sexualidad que podrían tener y que, según el último estudio que hemos conocido, tienen consecuencias en su vida adulta. Reproducen lo que han visto, lo único que han visto sobre esto porque quizás en su entorno no han podido hablar abiertamente sobre ello y porque en sus centros educativos no hay demasiados talleres, clases o charlas para hablarles de una forma sana sobre qué es esto de que dos personas mantengan relaciones sexuales.

Los expertos dicen que en esas conversaciones hay que introducir términos como «respeto», «igualdad», «relación»; hacer entender a los menores que el sexo es parte de una relación de respeto a otra persona, una forma de amarla con el cuerpo además de con las palabras, de establecer una relación, larga, efímera o eterna –ellos elegirán–, pero, sobre todo, una relación en la que el cuerpo no es lo importante y sí el respeto al otro, en el respeto a la mujer especialmente. Es el principio para acabar con muchos de los problemas que luego nos toca resolver en la edad adulta. ●

Helena Resano es periodista



🔔 | COLUMNA

Cien años del eclipse que creó un icono



Por **Javier Yanes**
Doctor en Biología, periodista,
escritor y divulgador

Hace unos días hemos celebrado el centenario de un fenómeno cuyo estudio científico convirtió a Albert Einstein en lo que es hoy. El alemán no necesitó otros argumentos que sus propios méritos para encumbrarse como uno de los mayores físicos de todos los tiempos, pero sus biógrafos tienden a coincidir en que el salto para convertirse en un icono (pósteres, camisetas...) y en una antonomasia («este niño es un Einstein») se produjo gracias a un empujoncito mediático.

Ese salto de Einstein a la inmortalidad popular nació el 29 de mayo de 1919, cuando dos expediciones británicas a Brasil y a la isla de Príncipe fotografiaron un eclipse de sol con el fin de comprobar una predicción de la relatividad general: si la gran masa del Sol doblaba la luz de las estrellas cercanas –desde nuestro punto de vista–, desplazando sus posiciones en el cielo (Newton también había predicho esta curvatura, pero con un valor mucho menor). Aquellas expediciones y experimentos contaron con el concurso de varias personas, pero su principal impulsor fue el astrónomo Arthur Eddington. Cuando Eddington y sus colaboradores confirmaron la predicción de Einstein, *The Times* publicó un titular en portada a tres columnas calificando el hallazgo de «revolución en la ciencia».

El eco de aquella noticia rebotó por todo el mundo, con la colaboración esencial del *The New York Times*, que tampoco se quedó corto en alabanzas a Einstein. Y todo aquel revuelo, dicen sus biógrafos, fue lo que convirtió al físico alemán en la primera superestrella de la ciencia, a pesar de que, según se decía entonces, pocos entendían realmente de qué iba su teoría. O quizás precisamente por ello. ●

🔪 | TRICKY TRAPPER

Por **Álvaro Terán**

1.000 ASESINADAS



🔊) NOS DICEN LOS LECTORES

De niños, hijos y mascotas

He tomado conocimiento acerca de distintos puntos de vista en relación a este tema y, sin ánimo de tomar partido, deseo hacer unas reflexiones. En nuestro matrimonio, mi mujer y yo formamos una familia con tres hijos. Y tuvimos varias mascotas. Ahora los tres hijos, ya casados y profesionales, también tienen mascotas en casa. Las reflexiones son: 1.º Desde antes de formalizar su unión, los futuros jefes de familia deben conversar y decidir sobre el tema. La experiencia aconseja primero tener hijos y, después, mascotas. 2.º Los padres deben decidir sobre el momento adecuado para adquirir una mascota y cuál. 3.º Lo más importante de esta etapa previa es la instrucción adecuada a los hijos: la mascota es un amigo y compañero; no es un juguete ni un objeto cualquiera. Te tomará cariño, debes enseñarle buenas maneras y darle cariño. **Edwin Giron Nuila**

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 EN TWITTER

¿Tú también dices «ya voy» cuando pita algún electrodoméstico? **@JaniJoplin**

A mí me dan mucha pena los cangrejos. Ahí, pidiendo un abrazo y nadie se lo da. **@silvia-cebrian73**

Tenía respuestas para todo pero soluciones para nada. Acabó metido en política, claro. **@petrolupo**

Tengo más trabajo que quien le hace la manicura a Rosalía. **@lavecinarubia**

Los que ahora reís de cómo hablábamos en los 80 me putalucináis. **@kikelucu**



Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.



Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín Marketing Álvaro Fernández-Villa**. Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condessa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00
Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38
Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.**, **Bermont**, **Iniciativas** y **CREA**
Depósito Legal: **M-10774-2012**

Llegan los partidos más emocionantes del año:
NO ES MOMENTO PARA HABLAR

Si necesitas hablar durante el play-off de LaLiga 1|2|3,
hemos abierto una línea directa con Macarena Berlín.



LaLiga 1|2|3



Llama a

Macarena

15 años escuchándote en la radio

 **900 900 548**

Solo en



Partidazo



LaLiga

No es fútbol. Es LaLiga.

