

El director de los Mossos deja su cargo en vísperas de un 1-0 de gran tensión política

«Ha conseguido los objetivos que se había marcado para esta etapa». Así justificó ayer el Departamento de Interior catalán la dimisión del director general de los Mossos, Andreu Martínez, un día antes del polémico segundo aniversario del 1-O y en medio de una tensión creciente. Su sustituto, Pere Ferrer, es otro hombre de confianza de Miquel Buch, actual conseller de Interior. **P. 5**



HAZARD, ANTE SU HORA DE LA VERDAD

Atlético y Real Madrid vuelven hoy a la Champions, con dudas sobre sus estrellas. Ayer, Hazard reconoció que necesita mejorar. **P. 11**

El voto oculto y el de Ciudadanos, las bazas en las que confía el PSOE para el 10-N

PÁGINA 6

El Supremo da luz verde a la exhumación de Franco

PÁGINA 5

La subida del mar ya se está 'comiendo' las islas del Pacífico

PÁGINA 9

#Rejuvenecimiento



ACTORES 20 AÑOS MÁS JÓVENES: ¿CIRUGÍA? NO, TECNOLOGÍA / P. 13

Almeida lanza Madrid 360 con más coches en el centro y buses gratuitos

MENOS RESTRICCIONES Los coches de tipo C con dos ocupantes también podrán entrar al centro
MOTOS Se crearán 21.000 plazas más de aparcamiento

EMT Habrá dos líneas gratuitas, que conectarán Goya-Moncloa y Quevedo-Puerta de Toledo
PEATONALIZACIÓN Carrera de San Jerónimo, Hortaleza y Fuencarral

CRÍTICAS Rita Maestre censura el «plan humo» de Almeida y el PSOE habla de «desafío a la UE»
CALENDARIO Entrará en vigor antes de agosto de 2020

PÁGINA 2 Y 3

LA GRAN FIESTA DE LOS BLOGS LLEGA A SU XIII EDICIÓN

20minutos celebra esta noche la XIII edición de los Premios 20Blogs, en la que 57 finalistas se disputan el premio al mejor blog. Además, la Guardia Civil y la Policía Nacional recibirán el premio especial 20minutos, en reconocimiento a su labor en las redes. **P. 13**



MAYORES ACOMPAÑADOS
«SILVIA HA SIDO MI SALVACIÓN»

Según el INE, el 43,1% de las personas que viven solas son mayores de 65 años. Hoy, en el Día Internacional de los Mayores, cobran visibilidad historias como la de Silvia, el ángel de la guarda de Pilar. **PÁGINA 8**

Quezada, primera mujer condenada a la permanente revisable

Ana Julia Quezada se convirtió ayer en la undécima persona condenada en España a prisión permanente revisable. Así lo decidió la Audiencia Provincial de Almería, por el asesinato con alevosía y agravante de parentesco del niño Gabriel Cruz. **PÁGINA 7**

«FOGONAZOS GARMEL ENCINAS»

Con el agua al cuello. Es más que una amenaza. El cambio climático provocará un incremento acelerado del nivel del mar que anegará el archipiélago de Kiribati en solo 30 años. El pronóstico se extiende a zonas litorales donde viven 680 millones de almas. La ONU sitúa ya en 2040 la irrupción de episodios extremos en ciudades como Barcelona, Valencia, Coruña, Bilbao o Sevilla. Incapaces de frenar la emisión de gases de efecto invernadero habrá que afanarse en paliar sus devastadoras consecuencias. ●

SEGURO DE COCHE

6 MESES GRATIS

¿QUÉ MÁS SE PUEDE AÑADIR?

LLAMA YA AL 902 123 228

Una compañía bankinter.

lineadirecta.com

Descuento equivalente al 50% de la prima del seguro anual. Promoción sujeta a normas de suscripción de la compañía. Consúltelas en www.lineadirecta.com

#Madrid360

El centro se abre a más vehículos y habrá dos líneas gratis de bus

PLAN El Ayuntamiento presentó ayer Madrid 360, el nuevo proyecto para luchar por la calidad del aire

VEHÍCULOS Los coches con etiqueta C con dos o más ocupantes podrán circular por el centro de la ciudad

EMT La Línea Cero de autobús vertebrará el distrito Centro en sentido norte-sur y este-oeste

OTRAS MEDIDAS Se eliminarán todas las calderas de carbón y se se ampliarán a 21.000 las plazas para motos

BELÉN SARRÍA

belen.sarria@20minutos.es / @belen_sarria

El equipo de Martínez-Almeida presentó ayer su alternativa a Madrid Central. Bajo el nombre de Madrid 360, el Ayuntamiento permitirá ahora la entrada al centro de los vehículos con etiqueta tipo C, siempre que viajen dos o más personas, con independencia de si entran al perímetro para atravesarlo o para estacionar en su interior. Además, dos nuevas líneas de autobús atravesarán el centro: una seguirá el eje norte-sur (de glorieta de Quevedo a Puerta de Toledo) y otra, el eje oeste-este (de Moncloa a Felipe II).

La nueva estrategia, con la que el Consistorio deberá enfrentarse a las exigencias de la Unión Europea, no solo abarcará el distrito Centro, sino también los 20 restantes. Madrid 360 comenzará durante el primer semestre del 2020, cuando el equipo municipal prevé que entre en vigor la nueva Ordenanza de Calidad del Aire y Sostenibilidad.

«Madrid 360 es una estrategia de alternativas, global y de integración de los distintos modos de movilidad, que solo funcionará con la cooperación de la Comunidad de Madrid y el Estado», aseguró ayer el alcalde durante el acto de presentación que tuvo lugar en el emblemático Faro de Moncloa.

El anuncio mejor guardado estuvo precedido de críticas. El grupo municipal socialista presentó el día anterior una denuncia contra el Ayuntamiento y su alcalde por la organización de un acto de presentación que «atenta contra los principios de objetividad y transparencia que los poderes públicos deben observar en el periodo electoral». La amenaza no fue suficiente para que PP y Cs cancelasen el evento. El alcalde se defendió alegando que el anuncio estaba hecho con mucha anterioridad pero que no estaba prevista «la inutilidad de Pedro Sánchez para formar Gobierno».

El nuevo plan de calidad del aire se estructura en cinco anillos de actuación con 200 medidas que tendrán una «visión multidisciplinar, global e integradora» con la finalidad de que «Madrid sea una capital mundial en el ámbito de la lucha contra la contaminación», añadió Almeida.

ZONA SOL

PEATONALIZACIÓN. Como adelantó este periódico en las últimas semanas, el Ayuntamiento de Madrid prohibirá la entrada a los coches en el tramo de la calle Alcalá entre Sol y Sevilla —actualmente semipeatonal— y el tramo de la calle Mayor en-

MAPA

Dos nuevos trayectos de autobús cruzarán el centro



Almeida y el concejal Borja Carabante, en el Faro de Moncloa.

tre Esparteros y Espoz y Mina. También se ganará para el peatón la Carrera de San Jerónimo entre Sol y Canalejas. Por otro lado, se estudia la peatonalización completa de la calle Hortaleza y del tramo de la calle Fuencarral que todavía tiene tráfico. Además realizarán un estudio de peatonalización de los espacios públicos en toda la ciudad.

CENTRO

LÍNEAS CERO. Se trata de dos nuevas líneas de autobús que utilizarán vehículos eléctricos —y, por tanto, no contaminantes— y que serán gratuitos para los usuarios. Los trayectos cruzarán el distrito Centro y los barrios adyacentes, de norte a sur y de este a oeste. La Línea Cero 1 atravesará Centro con cabecezas situadas en la glorieta de Quevedo y Puerta de Toledo. La

Línea Cero 2 recorrerá toda la Gran Vía, con cabecezas en Moncloa (distrito de Moncloa-Aravaca) y en la plaza de Felipe II (Salamanca).

LÍNEA CIRCULAR. Esta nueva línea perimetral y de bajas emisiones circulará por los alrededores del distrito Centro, pero esta vez tendrá coste para los viajeros.

VEHÍCULOS C. Todos aquellos turismos y furgonetas con etiqueta C —aquellos de gasolina matriculados a partir de enero de 2006, los de diésel matriculados después de enero de 2014, y los de más de ocho plazas y transporte de mercancías matriculados desde 2014, sean diésel o gasolina— podrán acceder al centro de la ciudad sin ser multados si van dos o más viajeros a bordo. Lo podrán hacer sin estacionar y, en caso contrario, deberán hacerlo en los aparcamientos subterráneos y no en la superficie. La nueva medida pretende «favorecer los desplazamientos compartidos y reducir el tráfico en la ciudad», según informó el Consistorio. Todos los coches sin distintivo (A) tendrán la entrada prohibida y tanto los B como los C solo podrán estacionar en aparcamientos. Además, los *parkings* públicos de Centro reducirán sus tarifas para reducir el «peaje» que supone desplazarse hasta este distrito en vehículo privado, según anunció el gobierno municipal.

COMERCIANTES. Madrid 360 atenderá a los comerciantes como si fueran residentes de la zona centro. Así, podrán entrar libremente con los vehículos que estén a su nombre y tendrán además 20 pases mensuales para invitados. Esta medida forma parte de uno de los acuerdos que el Ayuntamiento alcanzó con este sector, que ha tenido muchas pérdidas desde que Madrid Central entró en vigor, según señaló el alcalde.

INTERIOR M-30

PROHIBIR CIRCULACIÓN Y ESTACIONAMIENTO DE VEHÍCULOS A. El Ayuntamiento irá reduciendo de forma gradual el espacio de la circulación a los vehículos más contaminantes (los que tienen etiqueta A, es decir, aquellos que se mueven con combustible diésel y están matriculados antes del año 2006 y los gasolina previos al año 2000). Así, a partir del 1 de enero de 2020 quedará prohibido el estacionamiento a vehículos A dentro de la almendra central salvo para los residentes de un mismo barrio, que no podrán aparcar en otro lugar que no sea su zona. Y, a partir del 1 de enero de 2022, quedará prohibido el acceso y circulación dentro de la

REACCIONES

Una estrategia «global» frente a un plan «humo»



«[Madrid 360] absorberá tres veces más emisiones que lo que se pretendía con el plan de Madrid Central»

JOSÉ LUIS MARTÍNEZ-ALMEIDA
Alcalde de Madrid



«Es un plan humo porque incentiva la entrada de vehículos contaminantes; habrá más humo y más ruido»

RITA MAESTRE
Coportavoz municipal de Más Madrid



«La imagen que se está dando es de poco control y de demasiada afluencia de vehículos; es un desafío a la UE»

PEPU HERNÁNDEZ
Portavoz municipal del PSOE



«Frente al Madrid de las restricciones, frente al Madrid de las multas se abre el Madrid integral»

JAVIER ORTEGA SMITH
Portavoz municipal de Vox

PASA A PÁGINA SIGUIENTE

MADRID

VIENE DE PÁGINA ANTERIOR

M-30 a todos los vehículos A de los no residentes en Madrid.

ENTRE M-30 E INTERIOR M-40

APARCAMIENTOS DISUASORIOS.

El nuevo gobierno municipal construirá 14 aparcamientos disuasorios para reducir el uso de vehículo privado por la ciudad.

PROHIBICIÓN DE CIRCULAR A VEHÍCULOS A.

Desde el 1 de enero de 2023, se incluirá la prohibición de la circulación para los vehículos A de no residentes de Madrid también por la M-30.

ENTRE M-40 Y EL EXTERIOR

CARRILES BUS-VAO.

El Consistorio iniciará los trámites y la gestión con el Ministerio de Fomento y la Comunidad de Madrid para habilitar carriles Bus-VAO en las carreteras de entrada a Madrid. El trazado prioritario será el de la A-42 (carretera de Toledo), donde se sitúa una de las estaciones de calidad del aire con peores registros de contaminación (plaza Elíptica).

BOSQUE METROPOLITANO.

Madrid tendrá un nuevo pulmón, el Bosque Metropolitano. Se crearán 600 hectáreas de corona forestal, con la plantación de 100.000 árboles nuevos, así como ecoductos (puentes verdes) por encima de la R-3 o la A-3. Supondrá la absorción de 170.000 toneladas de CO2 cuando el bosque alcance la madurez. El presupuesto estimado para la primera fase es de 20 millones de euros hasta 2023.

VALDEMINGÓMEZ.

El Ayuntamiento va a poner en marcha un plan de «eficiencia y optimización» en la planta de reciclaje de Valdemingómez para «reducir las emisiones tres veces más que Madrid Central hasta 300 toneladas de NOx anuales»,

anunciaron. Para cumplir con este propósito se va a proceder a aumentar la capacidad de la Planta de Tratamiento de Biogás (PTB) y así incrementar la producción de biometano que se inyecta en la red de distribución de gas natural.

PROHIBIR CIRCULACIÓN A VEHÍCULOS A.

Desde el 1 de enero de 2024, ningún vehículo A de fuera de Madrid podrá circular por todo el término municipal. Esta medida supone una reducción de hasta 618 toneladas de NOx anuales, lo que conlleva multiplicar por cinco la reducción de emisiones que se estimaba para Madrid Central (112 toneladas). A partir del 1 de enero de 2025 ningún vehículo A, residente o no en Madrid, podrá circular por la ciudad.

TODA LA CIUDAD

CALDERAS. También prevén eliminar el 100% de las calderas de carbón de la ciudad en 2022 y reducir a la mitad las calderas de gasóleo (actualmente 4.500) en 2027. Se darán 50 millones de euros de ayudas entre 2020 y 2023 para alcanzar este objetivo.

El viaje a Bruselas

●●● El alcalde José Luis Martínez-Almeida confirmó ayer que su equipo viajará a la capital de la Unión Europea para presentarles de forma «inmediata» el plan 360. «Este mismo mes se trasladará este plan municipal al Gobierno de la nación para, en última instancia, ponerlo en manos del comisario europeo de Medio Ambiente, Karmenu Vella», informa el Consistorio. Europa podría multar a España por exceder los límites de contaminación.

EN FOTOS



La Carrera de San Jerónimo será peatonal

El plan de peatonalizar Sol y sus alrededores abarcará la Carrera de San Jerónimo (en principio, hasta Canalejas) y estudiar hacer lo mismo en la calle Hortaleza y Fuencarral. Harán un estudio de peatonalización para el resto de la ciudad.



La plaza Elíptica registra los peores datos de contaminación

El alcalde reclama a las autoridades competentes la construcción de carriles Bus-VAO en vías de acceso como la autovía de Extremadura (A-5) o en plaza Elíptica (A-42).



Un plan para cumplir con la UE

Las iniciativas que propone el nuevo Gobierno municipal prevén rebajar los óxidos de nitrógeno un 15% más que el anterior plan de anticontaminación. Madrid 360 entrará en vigor en 2020, con la regulación de la Ordenanza de Calidad del Aire.

vo. El Ayuntamiento calcula que todas estas sustituciones puedan llegar a reducir hasta 90 toneladas de emisiones NOx anuales en la capital.

BUS ELÉCTRICO.

Renovarán al 100 % todos los autobuses de la EMT y multiplicarán por diez el número de vehículos eléctricos: en total, el parque de autobuses eléctricos de la EMT subirá de 68 vehículos a 668 en ocho años.

PLAZAS DE ROTACIÓN.

Se habilitarán 5.000 plazas de rotación y de residentes.

SOTERRAMIENTO DE LA A-5.

Otra de las medidas será construir un túnel en la A-5, en el tramo entre la avenida de Portugal y la avenida de los Poblados. Se liberarán más de 90.000 metros cuadrados en superficie, el equivalente a doce veces el estadio Santiago Bernabéu, y se creará un pasillo verde en la avenida de Extremadura para unir la brecha que divide a los barrios de Batán y de Lucero.

NUDO NORTE.

Reformarán la zona norte para descongestionar el tráfico en los próximos cuatro años de mandato.

MOTOS.

Se duplicarán las plazas de estacionamiento para estos vehículos en superficie hasta llegar a las 21.000 plazas durante los próximos cuatro años.

TAXIS.

El Consistorio dará una ayuda de cinco millones de euros al año a los taxistas para promover la renovación de su flota.

BICIMAD.

El Ayuntamiento de Madrid continuará con el proceso de expansión de BiciMad dentro y fuera de la M-30. También estudiarán nuevos carriles bici y ciclocarriles.

'APP'.

Se creará una aplicación municipal desde donde se puedan reservar aparcamientos para particulares y empresas de mercancías, donde se consulten las rutas más eficientes para evitar atascos y contaminar menos y donde aparezcan todos los parámetros de la calidad del aire y las posibles restricciones en episodios de alta contaminación.

M21 plantea un modelo de radio escuela a partir de enero

La radio oficial del Ayuntamiento de Madrid, la emisora M21 Radio, priorizará a partir de enero de 2020 su objetivo educativo. Además, apostará por un modelo más digital, potenciando la creación de podcast. El cambio de modelo en la radio municipal llega tras la finalización ayer de sus emisiones en FM. La nueva radio cuenta en su dirección artística con Ángeles Oliva y Toña Medina, elegidas por concurso público. En este sentido, además de seguir recibiendo a alumnos en prácticas, M21 emitirá programas realizados en colegios y universidades, y prevé nuevas actuaciones para impulsar contenidos de los 21 distritos de la capital madrileña. ●

20"

Agreden con un machete a dos personas en una reyerta en Lavapiés

La Policía Municipal de Madrid detuvo el pasado domingo a un hombre de 22 años y nacionalidad peruana tras agredir con machete de 45 centímetros de largo a dos personas, también sudamericanas, en una reyerta ocurrida ayer en Lavapiés.

La capital dedica una calle a la socialista Carme Chacón

Madrid cuenta desde ayer con una calle dedicada a la exministra socialista Carme Chacón, fallecida en 2017, en el distrito de Fuencarral, que comienza en la calle María Teresa de Calcuta y finaliza en la calle Gloria Fuertes.



EUROMILLONES
HOY MARTES
BOTE MÁXIMO

190
MILLONES €

SONDEO METROSCOPIA CATALUÑA, DOS AÑOS DESPUÉS DEL 1-0

El 70% de los catalanes ve urgente que la sociedad se reconcilie

PAZ SOCIAL Incluso los votantes secesionistas apuestan por el entendimiento entre los ciudadanos

DIVISIÓN Un 57% de los catalanes considera que la sociedad está partida en dos mitades por culpa del 'procés'

CONSULTA Menos de la mitad de ciudadanos votaría que 'sí' a la independencia en caso de un referéndum legal

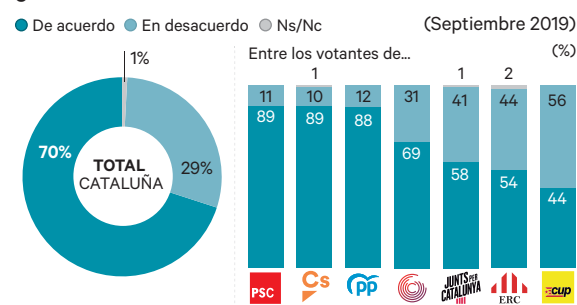
AUTOGOBIERNO Un 45% se muestra favorable a un nuevo estatus de Cataluña, con más competencias

LOS DATOS

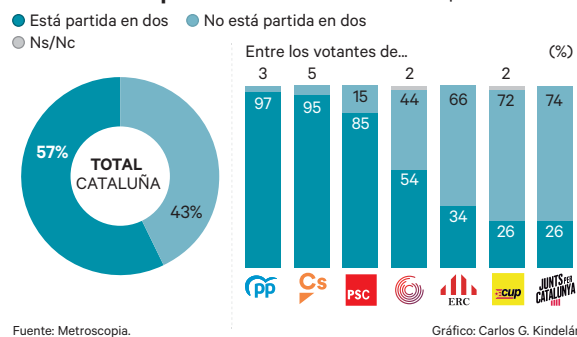
Apuesta por el entendimiento

Siete de cada diez catalanes creen que la solución para la tensión social pasa por el entendimiento entre las dos mitades que existen, según un 57% de ciudadanos, en la Cataluña actual dos años después del 1 de octubre.

Se ha dicho que lo más urgente en este momento es propiciar el entendimiento entre catalanes. ¿Está usted de acuerdo o en desacuerdo?



¿Diría usted que en el momento actual la sociedad catalana está partida en dos mitades? (Septiembre 2019)



Fuente: Metroscopia.

Gráfico: Carlos G. Kindelán

economía catalana, un 53% apunta que tiene efectos negativos sobre la convivencia y un 49% considera que también erosiona la imagen de Cataluña hacia el resto del mundo. Este último es el porcentaje más apretado, puesto que hay un 43% que opina que el 'procés' tiene efectos positivos en el exterior. De nuevo, estas afirmaciones abren un cisma entre los votantes constitucionalistas y los independentistas. Los primeros ven en la economía el sector más penalizado por el movimiento secesionista (99% en Ciudadanos, 97% en el PP y 96% en el PSC). La parte que más defiende el independentismo es el de la importancia exterior del proceso: un 88% de los votantes de ERC y de la CUP apuntan que los efectos han sido beneficiosos para cómo se ve Cataluña en el mundo.

Otro de los puntos clave del sondeo es saber qué votarían los catalanes de celebrarse un referéndum legal sobre la relación de Cataluña con el resto de España: un 49% optaría por el sí, mientras que un 44% votaría negativamente. Estos porcentajes cambian si se añade el condicionante de que Cataluña, en caso de independencia, quedaría fuera e la Unión Europea. En ese contexto, un 51% querría seguir formando parte de España y un 42% se posicionaría a favor de la separación. Esto cobra relevancia dado que los políticos separatistas siempre han defendido que Cataluña podría formar parte del contexto comunitario una vez que fuera independiente, algo que, por el contrario, es contrario a los tratados europeos.

Pero la encuesta añade una variante más. La tercera alternativa sería que Cataluña siguiera formando parte de España pero con competencias

FICHA TÉCNICA

Universo: mayores de 18 años, residentes en Cataluña y con derecho a votar. **Muestra y metodología:** 1.500 entrevistas a teléfonos fijos seleccionados de forma aleatoria o realizadas por sistemas robotizados automatizados, pero a su vez controlados por entrevistadores y entrevistadoras profesionales. **Error de muestreo:** Para un nivel de confianza del 95.5%, en la hipótesis de máxima desfavorable de máxima indeterminación (p=q=50%), es de +/-2.6 puntos. **Trabajo de campo:** El sondeo se realizó entre el 10 y el 13 de septiembre.

45%

de los catalanes son partidarios de que Cataluña cuente con más competencias

nuevas y blindadas en exclusiva. Si esta opción entrara en juego, un 45% de los votantes optaría por ella, frente a un 32% que querría la independencia y un 17% que se decantaría por seguir formando parte de España en las mismas condiciones que las que tienen en la actualidad. La conclusión es que una buena parte de los ciudadanos catalanes son partidarios de que la comunidad autónoma goce de más autogobierno. Son porcentajes muy similares a los que se plantearon en octubre de 2017, solo unas semanas después de la celebración del referéndum del 1-O. Son cifras, además, que han variado poco a lo largo de la serie histórica iniciada en noviembre del año 2013. ●

EMILIO ORDIZ

emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

Se cumplen dos años del 1 de octubre, fecha en la que tuvo lugar el referéndum ilegal para la independencia de Cataluña, y después de ese tiempo, un 70% de los catalanes cree que lo más urgente es propiciar un entendimiento entre la sociedad. Esa mayoría que apuesta por la reconciliación es una de las conclusiones del sondeo de Metroscopia coincidiendo con una etapa importante para el 'procés', dado que la sentencia del Tribunal Supremo se conocerá en los próximos días. Frente a la búsqueda de entendimiento, hay un 29% que no cree necesaria esa deriva en este momento.

Si se mira en función de los partidos, la búsqueda de armonía social es prioritaria para todos, excepto en el caso de la CUP. Esto es mucho más notorio en los partidos constitucionalistas. El 89% de los votantes de PSC y Ciudadanos son partidarios del enten-

dimiento, igual que el 88% de los del PP y el 69% de los de Unidas Podemos. Este porcentaje cae considerablemente en JxCat (58%) y Esquerra Republicana (54%), aunque esta postura sigue siendo la mayoritaria para ambas formaciones.

El 'procés', por otro lado, ha provocado una fractura social. Según el sondeo, la mayoría de catalanes (57% frente a 43%) cree que existen dos bandos. De nuevo, esta teoría está defendida por las fuerzas consti-

tucionalistas de forma aplastante. Un 97% de los votantes del PP la defienden, igual que un 95% en el caso de Ciudadanos y un 85% en el PSC. También hay mayoría, aunque mucho más tímida, en Unidas Podemos (54%). Las formaciones separatistas niegan, sin embargo, esa tesis.

La deriva separatista, además, afecta a Cataluña en diferentes áreas. Un 58% de los ciudadanos considera que la deriva independentista ha influido negativamente en la

tucionalistas de forma aplastante. Un 97% de los votantes del PP la defienden, igual que un 95% en el caso de Ciudadanos y un 85% en el PSC. También hay mayoría, aunque mucho más tímida, en Unidas Podemos (54%). Las formaciones separatistas niegan, sin embargo, esa tesis.

Una amplia mayoría cree que el 'procés' está en un mal momento

El 'procés' se encuentra en una etapa de idas y venidas. De hecho, un 79% de los catalanes considera que el movimiento independentista no está en un buen momento, según la encuesta de Metroscopia. Frente a eso, hay un 17% que opina lo contrario.

Eso sí, independientemente del partido al que se mire, todos los votantes consideran que el proceso atraviesa una fase de debilidad. El 100% de los electores del PP mantiene esa opinión, la misma que tiene un 97% del PSC, un 93% de Ciuda-

danos y un 85% de Unidas Podemos. En el caso de las fuerzas independentistas, la opinión no cambia. El 70% de los votantes de ERC también considera que el 'procés' flaquea, cifra que baja a un 64% en el caso de la CUP y a un 59% para los de Junts per Catalunya.

En otro orden de cosas, un 85% de los catalanes cree que el independentismo ha cometido errores graves a lo largo de este tiempo, frente a un 12% que lo niega. Asimismo, hay un 95% que apunta que el Gobierno central se ha equivocado grave-

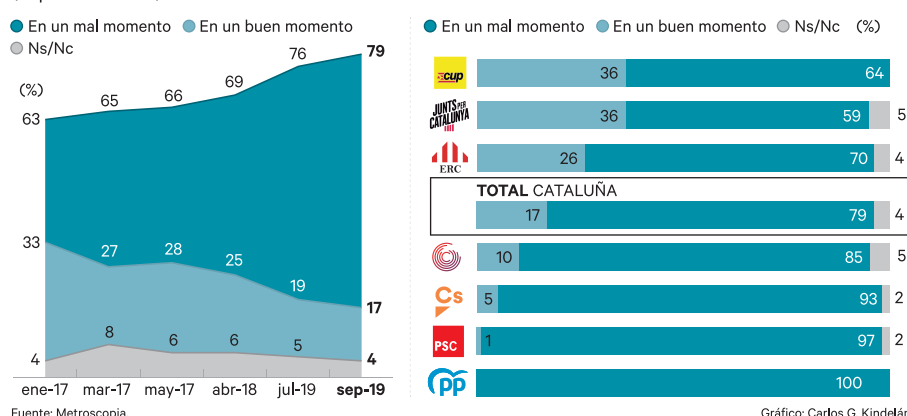
mente en su gestión del 'procés', afirmación a la que se opone solo un 4% de los catalanes. Todos los votantes, si se disgregan por partido, consideran mayoritariamente que se han dado equivocaciones en ambos lados.

Solo un 31% de los ciudadanos ve posible la independencia de Cataluña en un futuro. Ni siquiera hay unidad en el caso de las fuerzas separatistas: un 48% de los electores de ERC no la ve factible, frente a un 47% que sí. Son optimistas un 60% de los votantes de la CUP y un 59% de JxCat. ● **EMILIO ORDIZ**

EL GRÁFICO

El movimiento separatista se resiente

¿Diría usted que el proceso soberanista está actualmente en un buen momento? (Septiembre 2019)



Fuente: Metroscopia.

Gráfico: Carlos G. Kindelán

#1-0

Dimite el 'jefe político' de los Mossos ante un polémico 1 de octubre

Ciudadanos registra una moción de censura en el Parlament contra Torra por «colaborar» con los CDR

ISABEL SERRANO

isabel.serrano@20minutos.es / @isabelserrano2

El director general de los Mossos d'Esquadra, Andreu Joan Martínez, presentó la dimisión el pasado día 25 según confirmaron a **20minutos** fuentes de la consejería de Interior. Y aunque la noticia se hizo pública ayer, justo un día antes del 1-O, Interior lo desvincula de este segundo aniversario del referéndum y aseguran que Martínez deja el cargo tras «cumplir una etapa y una acción de gobierno contundente».

Lo sustituirá Pere Ferrer, quien ha sido jefe de Gabinete del consejero durante los últimos cinco años, por lo que ha estado en el cargo durante los mandatos de los exconsejeros Jordi Jané y Quim Forn y tiene la «plena confianza» del actual titular de Interior, Miquel Buch. Pere Ferrer será nombrado hoy oficialmente director general de los Mossos d'Esquadra.

Desde la consejería de Interior han destacado el perfil profesional, que no político, de Martínez, de quien elogian que ha cerrado una etapa de gobierno implementando medidas como las nuevas convocatorias de agentes de Mossos d'Esquadra o la incorporación de la policía catalana al Centro de Inteligencia contra el Terrorismo y el Crimen Organizado (Citco). Así, el propio consejero de Inte-

LA CLAVE

Más seguridad

Ferrer asumirá hoy el mando de los Mossos en una jornada que se prevé complicada por las movilizaciones con motivo del segundo aniversario del 1-O, lo que ha llevado a reforzar el dispositivo de seguridad de la policía catalana, así como de la Policía Nacional y de la Guardia Civil en Cataluña.

rior, Miquel Buch, agradeció en su cuenta de Twitter el trabajo realizado por Andreu Joan Martínez como director general de los Mossos, y destacó de Pere Ferrer «la experiencia, el criterio y las ganas para liderar esta nueva etapa». Y es que Ferrer asumirá la dirección de la policía catalana este martes 1 de octubre en una jornada que se prevé complicada en las calles por las movilizaciones con motivo del segundo aniversario del 1-O, lo que ha llevado a los Mossos d'Esquadra a reforzar sus dispositivos para hacer frente a posibles incidentes.

Todo ello coincide, además, con el inicio de un ciclo de protestas que podrían recrudecerse en las próximas semanas, cuando se espera que el Tribunal Supremo haga pú-

blica la sentencia contra los líderes independentistas por el *procés*, lo que situará de nuevo en el punto de mira a los Mossos d'Esquadra.

Tras la dimisión de Martínez, el líder del PPC, Alejandro Fernández, urgió al presidente del Gobierno en funciones a aplicar la Ley de Seguridad Nacional para intervenir los Mossos d'Esquadra. «Justo el día antes del 1-O dimite el director de Mossos. Es urgente que Pedro Sánchez aplique la Ley de Seguridad Nacional y coordinar así a todas las Fuerzas de Seguridad del Estado en Cataluña, Mossos incluidos. ¡¡¡Pero ya!!!», apuntó en Twitter.

Mientras tanto, Ciudadanos busca dar un golpe de efecto justo antes de que arranque la campaña de las elecciones generales. La formación naranja aprobó ayer presentar una moción de censura, que registró en el Parlament, contra el presidente de la Generalitat, Quim Torra.

Es una decisión tomada tras los últimos acontecimientos que vinculan directamente al propio Torra con las acciones de los CDR. Tras la reunión del Comité Ejecutivo Nacional del partido, la portavoz, Lorena Roldán, explicó que se trata de una «moción por la convivencia», que se presentará «en las próximas horas». Y añadió que es la respuesta de Cs a la detención, la semana pasada, de 9 radicales independentistas y a la aprobación de varias «resoluciones ilegales» por parte de la Cámara catalana. ●

El Supremo da vía libre a la exhumación de Franco

El Tribunal Supremo despejó ayer el principal escollo para exhumar de forma inmediata los restos de Franco porque considera que la obra para levantar la losa no necesita licencia municipal al haber sido acordada por el Gobierno, por lo que contrasta con la tesis del juez de Madrid que paraliza la licencia.

El Alto Tribunal notificó la sentencia una vez que el pasado martes adelantó el fallo por el que avala por unanimidad en

plena precampaña para el 10-N el plan del Gobierno de Sánchez de exhumar los restos de Franco para reinhumarlos en el cementerio de El Pardo-Mingorrubio, en contra del deseo de la familia de hacerlo en la cripta de



20M.ES/FRANCO

Todas las noticias e información sobre la exhumación de Franco en este enlace o en **20minutos.es**

la catedral de la Almudena. Para los magistrados, «no se infringe la legalidad urbanística porque no es una obra mayor» lo que supone la exhumación según el proyecto de Patrimonio Nacional, «ni contradice la normas subsidiarias del Ayuntamiento de San Lorenzo de El Escorial», que informó favorablemente desde el punto de vista urbanístico. Los magistrados rechazan todos los argumentos de los familiares para impedir la inconstitucionalidad del acuerdo del Gobierno, la ilegalidad de la exhumación y la arbitrariedad para elegir El Pardo y no La Almudena. ●



La aparición de este cáncer es tres veces más frecuente en mujeres que en hombres. GTRÉS

El cáncer de tiroides, cada vez más común

Cada año aparecen en Europa 28.000 nuevos casos, suele diagnosticarse entre los 30 y 50 años en estadios iniciales

M20M

La glándula tiroidea, situada debajo de la laringe y encargada de regular el crecimiento y el metabolismo, no se libra del cáncer. Pero a diferencia del resto, es uno de los tumores más simples, pues es el de menor densidad mutacional dentro de los cánceres sólidos. Los tumores más agresivos suelen acumular mayor número de mutaciones.

En la actualidad resulta llamativo para los especialistas que el cáncer diferenciado de tiroides sea cada vez más frecuente. El más común es el de tipo papilar, seguido del folicular. La buena noticia: esta neoplasia endocrina ha ido incrementándose en los últimos diez años pero sin aumentar su tasa de mortalidad por subuen pronóstico.

Según la American Cancer Society, por razones que no están claras estos cánceres (al igual que casi todas las enfermedades de tiroides) tienen lugar alrededor de tres veces más en las mujeres que en los hombres. Por lo que ya el sexo de la persona se convierte en un 'factor de riesgo'.

La doctora María Luisa de Mingo, jefa de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital La Luz de Madrid, añade que otro factor de riesgo es la exposición a radiaciones ionizantes, especialmente a edad temprana. «Es el único factor ambiental demostrado que se

relaciona con la aparición de este cáncer». También resalta que hay estudios que relacionan la obesidad con el cáncer diferenciado de tiroides de tipo papilar.

Desde la American Cancer Society apuntan también al yodo en la alimentación dado que el cáncer folicular es más común en áreas del mundo en las que la alimentación es baja en yodo. Por otro lado, una alimentación con mucho yodo puede aumentar el riesgo de cáncer de tiroides papilar.

Otro de los factores relacionados se ha asociado con varias afecciones hereditarias. «Aun así, la mayor parte de las personas que padecen cáncer de tiroides no presenta una afección hereditaria o un antecedente familiar de la enfermedad».

Como explica la doctora De Mingo, el cáncer diferenciado de tiroides no

suele dar síntomas y generalmente se presenta como un nódulo tiroideo. Para su diagnóstico es necesaria una ecografía cervical y una biopsia con punción con aspiración con aguja fina (PAAF).

Concretamente, la mayor parte de casos detectados son tumores en estadios iniciales y microcarcinomas (tumores de menos de un centímetro) que se detectan, entre otros motivos, por la mejora de la resolución de las pruebas diagnósticas.

Por otro lado, el tratamiento es quirúrgico. Estos nódulos se extirpan de forma total o parcial de la glándula, según sea la situación del paciente, y sólo en los casos en los que sea necesario se administrará a su vez tratamiento con radioyodo.

La doctora considera que aquel paciente que vaya a ser sometido a este tratamiento debe conocer sus aspectos prácticos: «El mes previo a la administración deberá realizar una dieta baja en yodo». Se aconseja evitar el embarazo en el año posterior y la lactancia. Conviene tomar zumo de limón para eliminar el radioyodo y, como se elimina por sudor y saliva, no se deben compartir con otras personas ni vajilla, ni cubiertos, ni ropa, durante el tiempo que aconseje el Servicio de Medicina Nuclear. ●

Tres genes

Tres genes (oncogenes) que conducen la aparición tumoral: BRAF (ocurre en el 60% de los casos), RET/PTC (en el 10-20%) y mutaciones en RAS (ocurren en el 10-20%). Los BRAF suelen estar típicamente más desdiferenciados (por ello captan peor el radioyodo y responden peor a este tratamiento) y los RAS lo captan mejor.

#Elecciones

Sánchez confía en el voto oculto y de Cs para el 10-N



Sánchez presentó ayer su lema de campaña, «Ahora Gobierno. Ahora España». EFE

CLARA PINAR
clara.pinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

El presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, está convencido de que el PSOE seguirá siendo la única posibilidad de gobierno tras el 10-N. Ayer presentó su lema de campaña —«Ahora Gobierno, Ahora España»— y aseguró que «solo una formación puede romper con el bloqueo». «Quien quiera bloqueo tiene mucho y muy diverso donde elegir, a diestra y siniestra, quien quiera un gobierno sólido y razonable, el único camino es el PSOE», dijo. Se trata de una advertencia parecida a la que lanzó cuando el rey le encargó en junio buscar apoyos para la investidura. «O gobierna el PSOE o gobierna el PSOE», dijo entonces. El intento fracasó y el PSOE la man-

EL PSOE subraya el «España» en su lema de campaña para centrarse y alejarse de Errejón y Podemos
SÁNCHEZ insiste en que tras las elecciones solo el PSOE seguirá en condiciones de formar Gobierno

tiene de cara al 10-N, gracias a varias claves que llevan a los socialistas a confiar en que, esta vez sí, Sánchez será reelegido. No se trata de obtener una mayoría absoluta que, como dijo

ayer, garantice que el 11 de noviembre tenga «que haber un Gobierno en España». En su lugar, los socialistas confían, primero, en hacerse con buena parte de los votos de Ciudadanos, de personas que, desencantadas con la estrategia de Albert Rivera, votarían ahora al PSOE.

Así se compensarán los cálculos de quienes creen que Más País les arañará escaños para llegar hasta los 130 diputados, según calculan otros. La mejora en los resultados de abril y de los que hoy les dan las encuestas se completa con el convencimiento que en esta ocasión el voto oculto es el del PSOE.

Si en abril la gran incógnita era saber cuántos votantes apostarían finalmente por la ultraderecha de Vox, ahora creen que se culpa al PSOE de la repetición

electoral, de manera que son sus votantes quienes no quieren revelar el sentido de su voto.

Finalmente, para que pueda haber investidura de Sánchez, en el PSOE consideran que es «clave» que los independentistas no tengan ninguna posibilidad de condicionarla, que sus votos no sean necesarios. En plena escalada de tensión política en Cataluña por los planes presuntamente violentos de los CDR detenidos, en la víspera del aniversario del 1-O y con la sentencia del *procés* a las puertas, los socialistas observan con atención cómo afectará a JxCAT y ERC la candidatura de la CUP, que por primera vez se presentará a unas elecciones generales el 10 de noviembre.

Mientras, Sánchez refuerza su mensaje «España» para no dejar dudas entre votantes de centro y distanciarse de las opciones a su izquierda, Podemos y, sobre todo, Íñigo Errejón, que la semana pasada fue criticado por no llamar Más España a su partido.

Sánchez puso allí el acento ayer al apuntar que «pese a la emergencia de tantos partidos políticos, seguimos siendo el único que cuenta con una 'E' de 'España' en sus siglas». Presentó al PSOE como la izquierda que «ni se entrega, ni se oculta, ni se avergüenza jamás de esa palabra que es España» en un acto en el que se abrió a todos los ciudadanos, «voten lo que voten y piensen lo que piensen» para ofrecerles «hacer realidad un Gobierno sólido, estable y progresista». ●

Más País irá coaligado con Equo, Compromís y CHA

El salto de Íñigo Errejón a la política nacional ya tiene oficialmente tres compañeros de viaje. Más País, la plataforma surgida del proyecto impulsado por Errejón y Manuela Carmena para concurrir a las elecciones autonómicas y municipales del 28 de abril, registró ayer tres coaliciones para las generales del 10 de noviembre.

A nivel nacional, el partido de Errejón concurrirá en coalición con la formación ecologista Equo, bajo el nombre Más País-Equo. En la Comunidad Valenciana, la alianza firmada entre Más País y Compromís concurrirá como Más Compromís y se define «progresista, feminista, ecologista y valencianista». Serán los dirigentes de Compromís los encargados de confeccionar las listas para el Congreso.

Finalmente, la coalición con la Chunta Aragonesista solo con-

currirá en la circunscripción de Zaragoza. El partido regionalista concurrirá en solitario en la provincia de Huesca y su militancia ha renunciado a presentar lista en Teruel.

En Galicia, la tentativa de formar coalición junto a En Marea se vino abajo el domingo, después de que la formación encabezada por Luis Villares descartara sumarse a una alianza con Más País con el objetivo de priorizar una «candidatura única gallega».

Ahora, está por ver en cuántas circunscripciones concurrirá Más País allí donde no ha logrado establecer alianzas con otras formaciones. El partido liderado por Errejón ha anunciado que un «Comité Electoral» interno será el encargado de establecer, a lo largo de esta semana, las provincias donde se presente el 10-N. ● PABLO RODERO



Francia despide al expresidente Jacques Chirac

El féretro con los restos del expresidente francés Jacques Chirac reposa ya en el cementerio de Montparnasse al término de una mañana de homenajes, tanto políticos como ciudadanos, a la que asistieron una treintena de líderes internacionales y representantes de la política gala. FOTO: P. WOJAZER / EFE

20'

El PP lamenta que no haya coalición España Suma con Cs el 10-N

El PP concurrirá a las elecciones del 10-N con «el espíritu de España Suma» después de que la tentativa de formar una coalición con Ciudadanos y Vox acabara fracasando ante la negativa de la formación naranja y del partido de Santiago Abascal.

Los hogares disparan su ahorro hasta su tasa más alta en 10 años

La tasa de ahorro de los hogares españoles se situó en el 19,3% en el segundo trimestre, su valor más alto en diez años, según informó ayer el INE. La tasa de ahorro vuelve así al positivo después de haberse situado en tasas negativas en el primer trimestre del año.

El salón de plenos de Barcelona no tendrá retrato del rey

El pleno de Barcelona rechazó ayer una proposición del PP que pedía colocar el retrato del rey Felipe VI en el salón de plenos del Ayuntamiento. Según expresó el regidor popular Josep Bou, la petición «solo pretendía normalizar Barcelona».

«Corea del Norte puede convertirse en el Walmart o el Amazon de las armas nucleares»

JOHN BOLTON
Exconsejero de Seguridad Nacional de EE UU



El PIB confirma su ralentización a las puertas de la campaña electoral

La economía española sigue dando muestras de desaceleración, en consonancia con la de los países de nuestro entorno. El PIB creció en el segundo trimestre de este año un 0,4%, una décima menos que en el trimestre anterior y también una décima menos de lo anticipado por el Instituto Nacional de Estadística (INE) en julio. Esta caída se debió, esencialmente, al descenso del consumo de los hogares españoles.

Si se comparan los datos de ese trimestre con los del mismo

periodo del año pasado se encuentra que la contribución de la demanda externa al conjunto de la economía ha subido de 0,2 a 1 punto, igualando la de la demanda interna, que ha bajado de los 1,9 puntos del trimestre precedente.

Dicho de otra manera, los españoles cada vez consumen menos, probablemente, ante las incertidumbres que despierta un horizonte económico cada vez más oscuro. Con este cambio de actitud están acelerando el frenazo de la economía

0,4%

creció la economía española durante el segundo trimestre de este año 2019

1

décima menos de lo anticipado por el Instituto Nacional de Estadística para este periodo

española. La tendencia negativa cada vez más acusada de la economía española tendrá un papel importante en la campaña para las próximas elecciones generales, que se celebrarán el 10 de noviembre.

Ayer, como reacción a la publicación de los datos, la patronal CEOE reclamó «retomar las reformas estructurales y un entorno más favorable a la inversión para fomentar el crecimiento».

El sindicato UGT, por su parte, consideró que es «urgente actuar» ante una desaceleración que «confirma la situación de desigualdad» de la sociedad y pidió que un nuevo Gobierno progresista acometa medidas en el mercado laboral y en la industria. ● PABLO RODERO

#CasoGabriel

Quezada es condenada a la permanente revisable

Los magistrados justifican su decisión en la alevosía con la que la autora del crimen actuó y en la edad de la víctima

J. C. MARTÍNEZ

jcmartinez@20minutos.es / @juancmarti

Ana Julia Quezada ha sido condenada a la máxima pena del ordenamiento jurídico español, la prisión permanente revisable, por el asesinato del pequeño Gabriel Cruz en Almería. Es la primera mujer condenada a este tipo de pena, introducida en el Código Penal con la reforma del año 2015.

En la sentencia, de 26 páginas, los magistrados de la Audiencia Provincial justifican las razones por las que Quezada ha sido condenada a prisión permanente revisable. En primer lu-

gar, los jueces establecen que se trató de un asesinato y confirman el dictamen del jurado de que Quezada dio muerte al niño con alevosía. Para ello enumeran una serie de circunstancias: la confianza de la que Ana Julia gozaba a ojos de Gabriel por ser la pareja de su padre; el llevar al niño a un sitio «alejado y deshabitado» y el hecho de que la condenada era «consciente de su superioridad» sobre la víctima, que solo pesaba 24 kilos y medía 1,30 metros.

«En esta situación de confianza, alejado del núcleo urbano y tratándose de un niño de tan so-

lo ocho años, Ana Julia Q., aprovechando la situación descrita, de forma totalmente repentina, súbita, y evidentemente intencionada, cogió al menor y lo lanzó contra el suelo o pared», señalan.

Tras acreditar la existencia del delito de asesinato, la sentencia fundamenta la aplicación de la permanente por la circunstancia de la edad de la víctima. Desde la reforma, el Código Penal prevé la aplicación de esta privación de libertad en ocho supuestos, y el primero de ellos es por «asesinato de un menor de 16 años o persona especialmente vulnerable» por enfermedad o discapacidad física o mental.

En su exposición de motivos, el legislador señaló que la reforma introdujo este tipo de pena para ser «impuesta únicamente en supuestos de excepcional gravedad» en los que estaba «justificada una respuesta extraordinaria mediante la imposición de una pena de prisión de duración indeterminada».

El legislador también advierte de que no se trata de una condena de prisión perpetua, pues está sujeta a ser revisada. «Acreditada la reinserción del penado, este puede obtener una libertad condicionada al cumplimiento de ciertas exigencias, en particular, la no comisión de

EL APUNTE

Once aplicaciones de la pena máxima

Antes de Quezada, diez hombres fueron condenados a esta pena: los parricidas de Moraña, Oza-Cesuras y Toledo, el asesino del carnicero de Icod, el hombre que lanzó a un bebé por la ventana, el descuartizador de Pioz, el asesino de Pilas y el de una mujer medio inconsciente, el asesino de Huércal de Almería y el de la niña Sara.

nuevos hechos delictivos», recoge la exposición.

De acuerdo con el artículo 92 del ordenamiento penal, un tribunal podrá suspender la prisión permanente siempre que el penado haya cumplido 25 años de condena, que ya tenga el tercer grado o que haya un pronóstico favorable de reinserción social. Para ello, el tribunal tendrá en cuenta, entre otros factores, «la personalidad del penado, sus antecedentes, las circunstancias del delito cometido» así como su conducta, sus circunstancias familiares y sociales, y los efectos que pueda tener la suspensión. ●

Mata a su expareja a puñaladas en el lugar de trabajo y se suicida

Un hombre mató ayer a su expareja a puñaladas en Las Palmas de Gran Canaria y después se suicidó, según informó la Delegación del Gobierno en Canarias. No constaban denuncias y como mínimo hasta marzo, la pareja había estado conviviendo, según las mismas fuentes.

La agresión mortal ocurrió en el puesto de trabajo de la mujer, de 49 años, donde también se quitó la vida el agresor, de 50. El 112 mandó una ambulancia y a personal médico hasta el lugar, pero el equipo solo pudo constatar ambas muertes.

La Delegación del Gobierno para la Violencia de Género confirmó este presunto asesinato como un nuevo caso de violencia machista, lo que eleva a 45 el número de asesinadas por sus parejas o exparejas en lo que va de año y a 1.020 desde 2003. ●



20M.ES/VIOLENCIAMACHISTA

Puedes consultar más información sobre la violencia machista en nuestra página web 20minutos.es

Una detenida tras el hallazgo de una cabeza humana dentro de una caja

La Guardia Civil detuvo ayer a una mujer de 61 años en relación al hallazgo de una cabeza humana dentro de una caja en una vivienda de Castro Urdiales (Cantabria) la madrugada del sábado. El instituto armado confirmó que la cabeza fue encontrada por una amiga de la detenida y que tratan de identificar a quién pertenece.

Fuentes de la investigación apuntaron que el arresto está relacionado con la desaparición de un hombre de 67 años, marido de la detenida. De momento, sin embargo, no han podido confirmar que se trate de este varón puesto que el caso está bajo secreto de sumario.

Fuentes cercanas al caso relataron que «hace meses», la arrestada entregó un paquete a su vecina, pero esta, «por el motivo que sea», no abrió la caja, que desprendía un fuerte hedor, hasta este fin de semana. La mujer le habría dicho que dentro había objetos sexuales y no quería que la Policía los viera si iba a su casa para investigar la desaparición de su pareja. ●

Descuento de hasta el 15% aplicable a vuelos operados por Vueling en Tarifa Optima, comprando en Viajes El Corte Inglés, hasta el 15 de octubre de 2019, para volar del 1 de octubre al 31 de marzo de 2020. El descuento indicado aplica para destinos seleccionados y no incluye cargos de emisión ni cargos por servicios adicionales. Tasas e impuestos vigentes en el momento de la compra incluidos. Consulta condiciones de la promoción y destinos aplicables. Pago en 3 meses: con tu Tarjeta de Compra El Corte Inglés. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C., S.A., y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones y planes de financiación en Viajes El Corte Inglés. C.I.C.MA 59, HERMOSILLA - 112 - MADRID.

vueling

ENAMORARTE DE EUROPA TE COSTARÁ MENOS

Vuela con hasta un **15% de dto.**
en la tarifa **Optima**.

15 YEARS
LOVING PLACES



Promoción exclusiva de
Viajes El Corte Inglés



Pago en
3 meses

Financia tus viajes en:
WEB | AGENCIA | TELÉFONO

viajeselcorteingles.es



VIAJES **El Corte Inglés**

Una sonrisa de ida y vuelta

#AcompañamientoAMayores

ÁNGELES DE LA GUARDA EN LA VEJEZ

VERA DE BENITO

vera.debenito@20minutos.es / @veradebenito

Decía el escritor francés Michel de Montaigne que «las arrugas del espíritu nos hacen más viejos que las de la cara». Las que surcan las caras de Paz y Pilar cuentan historias de otra época, como el hambre en la posguerra o la soledad de ser la única mujer en las aulas de una facultad, aunque también guardan esperanzas de ver un futuro mejor.

Para Pilar, que tiene 87 años, la vida no ha sido fácil. Fue estudiante de Derecho en una Universidad de Madrid, aunque no se lo pusieron fácil, siendo la única mujer en aquellas salas. Ahora, además de tener dificultades para oír, no puede bajar a la calle sola y el insomnio le hace las noches muy largas. «Silvia ha sido mi salvación», afirma, refiriéndose a la voluntaria que la acompaña. Esta mujer, de 58 años, forma parte de la ONG Grandes Amigos, que cuenta con una serie de eventos al año para que mayores y voluntarios puedan conocerse y establecer vínculos.

«Me dan la vida». Así reacciona M.^a Paz, de 79 años, cuando habla de Rafael y de los demás voluntarios de diferentes entidades que la acompañan de lunes a viernes. Ambos se encontraron hace algo menos de un año, cuando, a través de la ONG Solidarios, decidieron compartir algo de tiempo juntos.

«Me sentía sola, necesitaba a alguien que me acompañara», recuerda Paz. Además de tener problemas de visión, audición y diabetes, sube y baja todos los días unas escaleras infernales, más propias de una casa en obras que de un hogar cómodo. «¡Me pasa de todo, hija!», dice Paz riéndose, como quitando importancia a todos los obstáculos que encuentra para moverse sola.

Hoy se celebra el Día Internacional de las Personas Mayores y, según el Instituto Nacional de Estadística, el 43,1% de quienes viven solos son mayores de 65 años, llegando a las 2.037.700 personas.

Los voluntarios forman parte de una red de sustento emocional, y aún teniendo familias, siempre sacan tiempo para ofrecérselo a otras personas. Como a Pilar, que habla de Silvia como si fuera su «ángel de la guarda»: «Hay que hacerle un monu-

CASOS REALES

M.^a Paz y Rafael

«Ahora es muy triste vivir y sentirse solo»

«Mi familia hace su vida, a veces somos un estorbo», afirma M.^a Paz, aunque Rafael, el voluntario de Solidarios que la acompaña, apunta que ellos no intentan «suplir a nadie». «Somos un complemento», dice. El tiempo tampoco es un *handicap* para estar juntos, «todo sea por que no sientan soledad», explica Rafael, que cuenta que siempre ha querido «ayudar».



JORGE PARIS

Pilar y Silvia

«Silvia ha sido mi salvación, sin ninguna duda»

«No sabes lo que vale», le dijo Pilar a una de las coordinadoras de Grandes Amigos sobre Silvia, la voluntaria que le acompaña los lunes. Pilar también recibe la visita de un sacerdote de la parroquia de su barrio: «Le cuento mis cosas y me ayuda a tomar la comunión». Esta mujer de 87 años ya no puede ir a la iglesia tanto como le gustaría, pero no quiere renunciar a ello.



ELENA BLÉNANVISTA

Según el INE, en España el 43,1% de los hogares unipersonales son de mayores de 65 años (2.037.700 personas)

mento, me ayuda en todo», dice sonriente.

Álvaro Crespo, técnico responsable del programa de acompañamiento a mayores de la ONG Solidarios, afirma que tener a alguien con quien hablar hace que los más mayores «olviden sus padecimientos físicos».

No solo las barreras arquitectónicas o los problemas de salud son obstáculos para su co-

recto desarrollo. Hay falta de recursos económicos «para asegurar la cobertura social», afirman desde el plan de Solidarios. De hecho, solo en 2015 las ayudas a las personas dependientes se recortaron en 2.000 millones de euros. Además, la congelación de las pensiones y el copago farmacéutico han deteriorado su calidad de vida.

«Lo que tiene la soledad, y más en personas mayores, es que la casa se te cae encima», afirma Crespo, que insiste en que el objetivo de este tipo de apoyo es «fomentar relaciones» entre voluntarios y personas mayores para que estos últimos puedan «vivir sin problemas añadidos». «Los servicios sociales son los que pre-

sentan nuestro programa a las personas que necesitan acompañamiento», asegura Crespo. «Siempre tiene que ser voluntario, necesitamos que el mayor nos llame, no puede ser algo forzado», concluye.

Englobado en este programa existe otro, llamado el Plan Convive, que da un «paso más» en el acompaña-

miento: teniendo en cuenta que el 30% del voluntariado es universitario, Solidarios ha creado estos programas para que convivan un estudiante y una persona mayor; así, el beneficio es mutuo. De esta manera «el mayor tiene a alguien que le hace compañía y el estudiante tiene dónde residir», cuenta Crespo. ●

¿Cómo pedir acompañamiento?

●●● Los mayores que necesiten compañía pueden acudir a su oficina de servicios sociales más cercana y preguntar por las posibilidades, o bien llamar directamente al teléfono de alguna de estas organizaciones y pedir asesoramiento. Ninguna de estas acciones es retributiva, por lo que los mayores no tendrán que preocuparse por el dinero. Por otro lado, la mejor forma para participar en una red de acompañamiento es acudir a las sesiones informativas de las diferentes ONG.

La sanidad pública financia un fármaco para dejar de fumar

El Sistema Nacional de Salud incluirá por primera vez un medicamento para dejar de fumar, que será recetado en los centros de asistencia primaria y del que el Ministerio de Sanidad calcula que se podrán beneficiar unas 70.000 personas. El Ministerio da un paso al frente y abordará esta adicción, que provoca unas 50.000 muertes al año. El principio activo de este fármaco es la vareniclina y su marca comercial de referencia es Champix. El Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo lleva dos décadas afirmando que el tratamiento de la adicción a la nicotina debe formar parte de la cartera de servicios de atención primaria.

20'

Condenan por abuso al empresario que acosó a Teresa Rodríguez

La Audiencia Provincial de Sevilla condenó ayer por abuso sexual al empresario y exvocal de la Cámara de Comercio de Sevilla, Manuel Muñoz Medina, por dirigirse a la coordinadora de Podemos Andalucía, Teresa Rodríguez, y simular besarla, colocando su mano en la boca de ella.

Octubre llega con un veranillo de más de 30 grados

Octubre se estrena hoy con veranillo de San Miguel sobre todo en el área mediterránea y en Canarias, donde los termómetros superarán los 30 grados —temperaturas que estarán entre 5 y 10 grados por encima de lo normal—. El jueves volverá a registrarse un descenso del calor.

Detenidos por lanzar al río a un menor de 13 años en Granada

La Policía Local de Granada detuvo ayer a dos jóvenes de 18 y 20 años que arrojaron al río Genil —desde una altura de seis metros— a un niño de 13 años que reside en un centro de menores de la ciudad.

Detienen a un hombre por violar a su sobrina

La Policía Nacional detuvo el pasado fin de semana a un hombre peruano de 45 años por violar presuntamente a su sobrina, de 28 años, a la salida de un local de copas de Coslada, según confirmó un portavoz de la Jefatura Superior de Policía de Madrid.

El drama de la subida del nivel del mar en las islas del Pacífico

Kiribati es uno de los primeros territorios afectados por el deshielo. «Mi tierra y mi agua son mi identidad», relata un isleño

ELENA OMEDES
actualidad@20minutos.es / @ElenaOmedes

Ben Namakin tiene 34 años y ha nacido en Kiribati, uno de los lugares más amenazados por la subida del nivel del mar que ya ha empezado a padecer las consecuencias del cambio climático. «Sí, estoy preocupado porque dependo de los recursos naturales para mi existencia. Mi tierra, mi agua, mis peces, mis plantas nativas y mis cultivos son mi identidad y esto es lo que está siendo impactado por el cambio climático», explica este kiribatiano a **20minutos**.

Su país, que emerge únicamente 2,5 metros sobre el nivel del mar, está en alerta desde 1989. El nivel del océano amenaza con engullir las islas que lo conforman y según aseguraba en un reciente informe el Grupo de Expertos sobre el Cambio Climático

(IPCC), este archipiélago del Pacífico podría volverse completamente inhabitable para 2050. En otras palabras, habrá dejado de existir antes de acabar el siglo XXI.

La vegetación en Kiribati es escasa debido a su suelo árido y salino. Según cuenta Namakini, los kiribatianos dependen en gran medida del árbol del pan, una de las escasas y más corrientes especies de vegetación de las islas. «Teníamos dos árboles del pan en la casa donde vivíamos. Los criamos durante más de diez años. Un día en 2014, una marea muy alta acompañada con fuerte viento trajo olas a la tierra y mató a esos dos árboles de fruta del pan. Nos quedamos sin nada».

Namakini destaca la falta de desarrollo de infraestructuras en la costa que eviten la invasión del agua. La subida del ni-



Imagen de la isla de Tarawa, capital de Kiribati (2017). BEN NAMAKIN

vel erosiona el terreno y provoca su pérdida. Además supone la inundación de hogares, campos de cultivo y zonas de ocio, según dicen los científicos en el informe del IPCC. «Nuestras pobres infraestructuras también contribuyen a la erosión de las costas, ya que cambian la corriente. Aquí se puede ver a gente construyendo rompeolas».

«Mi mayor preocupación es el agua potable», confiesa Na-

makini, que aparte de en Kiribati también ha vivido en Micronesia —donde ejerció como educador ambiental para la Sociedad de Conservación de Pohnpei— y en las islas Fiyi, ambos países amenazados por el crecimiento del nivel de mar.

Y es que la población de Kiribati ya experimenta las repercusiones negativas de la crecida del mar. Las inundaciones son cada vez más frecuentes y los cambios de lluvias amena-

zan al abastecimiento de agua potable, lo que puede tener serias repercusiones para la salud humana. Además, ese incremento del nivel marítimo provoca la pérdida de muchos arrecifes de coral, con graves consecuencias para los ecosistemas marinos, de los que depende la subsistencia de muchos isleños.

Como Kiribati, regiones de todo el mundo se verán afectadas. La subida de nivel ocasionará inundaciones extremas que acabarán con hogares e infraestructuras de aquellas zonas más cercanas a la orilla porque son susceptibles de padecer inundaciones y otras catástrofes. Las zonas con más riesgo son el oeste y centro de Asia, regiones del centro y el norte de América, costas del sur de África y del centro y sur de Europa, sobre todo la zona del Mediterráneo.

Según los expertos, el litoral mediterráneo y las Islas Canarias son las zonas de España más vulnerables de padecer episodios extremos anuales a partir de 2040. Más de 30 millones de españoles viven en zonas costeras y se verán obligados a desplazarse debido a los fenómenos ambientales, que ya amenazan a ciudades como Coruña, Gijón, Santander, Bilbao, San Se-

bastián, Barcelona, Valencia, Alicante, Cartagena, Málaga y Sevilla.

En el caso de Kiribati, su expresidente Anote Tong estuvo años alertando de la situación que padecía el archipiélago porque se están sumergiendo en el océano y las medidas del Acuerdo de París en 2015 no son suficientemente ambiciosas. Ante un futuro que parece prácticamente inevitable, se ha barajado incluso la idea de trasladar su población a Australia, Nueva Zelanda. Tong, autor de esta iniciativa, bautizó este plan de evacuación como «Migración con dignidad». ●

KIRIBATI



■ **Capital:** Tarawa ■ **Población:** 110.136 hab. ■ **Régimen político:** República parlamentaria ■ **Religión:** Católica ■ **Renta per cápita:** 1.376 euros (153º del mundo)

Con los años, sigo aprendiendo

Madrid, con los años



#LigadeCampeones

ESTRELLAS
A EXAMEN EN
EL REGRESO DE
LA CHAMPIONS

El rendimiento de Hazard, Griezmann y Joao Félix, los grandes fichajes del verano, cuestionado. Hoy juegan Madrid y Atleti

R. RIOJA
rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

Tres fueron los jugadores que costaron más de 100 millones de euros este verano, y todos ellos han tenido un arranque de temporada que ha dejado dudas. Eden Hazard, Joao Félix y Antoine Griezmann han tenido un arranque de temporada que no ha sido acorde a su talento y a su precio y el regreso de la Champions es el momento perfecto para empezar a acallar las críticas que ya están recibiendo.

Las aguas bajan ahora tranquilas en el Real Madrid pero no es gracias a su gran esperanza, el hombre llamado a marcar las diferencias para el club blanco. El belga fue precisamente el hombre que salió ayer a dar la rueda de prensa previa al partido de hoy de la Champions ante el Brujas (para el que Zidane ha descartado a Bale y James), en el que el conjunto blanco necesita la victoria para olvidar su tropiezo en París en la jornada inaugural y lograr sus primeros puntos, y reconoció que hasta ahora no se ha visto su mejor

versión. «Me siento bien, es cierto que la gente espera mucho de mí y yo también. Personalmente lo puedo hacer mejor. Siempre va a haber crítica, es normal, yo también soy crítico conmigo mismo pero trabajo todos los días para mejorar y vamos a hacer grandes cosas este año», dijo el mediapunta madridista.

Al llegar, recibió críticas por su aparente mal estado de forma (se le vio pasado de peso) y una lesión truncó su puesto a punto, aunque ahora Hazard asegura estar ya totalmente recuperado. «Ahora mismo me siento al cien por ciento, ya no estoy lesionado y ahora solo falta que marque goles y sea decisivo. Es lo que esperan todos de mí y cuando empiece a hacerlo en varios partidos va a ser más sencillo todo. Simplemente me falta un gol o una asistencia para empezar a remontar».

También de gran importancia es el compromiso de hoy del Atlético, que visita Moscú para enfrentarse a un Lokomotiv que ya tiene tres puntos y es líder del grupo. A los rojiblancos les es-



Zidane y Eden Hazard (arriba), Joao Félix (izquierda) y Antoine Griezmann (derecha). EFE

CHAMPIONS

Horarios de la
segunda jornada

R. Madrid-Brujas	Hoy 18.55 h
Atalanta-Shakhtar	Hoy 18.55 h
Lokomotiv-Atlético	Hoy 21 h
M. City-D. Zagreb	Hoy 21 h
Estr. Roja-Olympiacos	Hoy 21 h
Tottenham-Bayern	Hoy 21 h
Juventus-Leverkusen	Hoy 21 h
Galatasaray-PSG	Hoy 21 h
Slavia-Dortmund	Mñn 18.55 h
Genk-Nápoles	Mñn 18.55 h
Barcelona-Inter	Mñn 21 h
Valencia-Ajax	Mñn 21 h
Liverpool-Salzburg	Mñn 21 h
Lille-Chelsea	Mñn 21 h
Zenit-Benfica	Mñn 21 h
Leipzig-Lyon	Mñn 21 h

tá faltando gol en este inicio de temporada (siete goles en siete partidos ligeros) y muchas miradas se dirigen a Joao Félix, muy joven pero en el que hay muchas esperanzas por su calidad... y precio. Los 126 millones pagados por él hacen que la afición colchonera espere más de un jugador que se ha mostrado demasiado intermitente en sus primeros partidos. Tiene destellos que apuntan que es un gran jugador pero desaparece en demasiadas ocasiones y Simeone ya ha cambiado al jugador luso en varias ocasiones.

La atención mañana en el Camp Nou recaerá de nuevo en un Griezmann que, pese a llevar tres goles en este primer tramo de la temporada, está recibiendo muchas críticas. Sin

Messi, no se ha sabido echar al equipo a sus espaldas y ha sido eclipsado por un chaval de 16 años como Ansu Fati. Pese a que el resultado en Dortmund no fue malo (empate sin goles) si lo fueron las sensaciones del Barça y ante el Inter en casa no puede permitirse fallar en un grupo de lo más complicado. Y la actuación del galo será mirada otra vez con lupa por una afición de momento poco convencida con su fichaje.

También mañana es el encuentro de un Valencia que se estrenó a lo grande con una victoria en Londres ante el Chelsea. El examen en Mestalla no será para ningún jugador, sino a un Celades que de momento ha dado, según el día, una de cal y una de arena. ●

Mediapro
y la RFEF, a la
gresca por el gol
de San Mamés

La polémica por el gol del Valencia al Athletic vivió ayer otro capítulo con la explicación de Mediapro, la empresa que tiene los derechos de la Liga y que denunció que el VAR tardó 40 minutos en darles las imágenes.

El grupo audiovisual explicó en un comunicado que tras el gol de Chéryshev en el minuto 26 los responsables de la realización del partido empezaron «a ofrecer repeticiones desde todos los ángulos disponibles», mientras intentaron «contactar con la sala VOR para disponer de las imágenes del VAR». Mediapro respondió así a las críticas de la Federación por la emisión, al tachar de «inapropiado» su comportamiento. ●

20"

La denuncia contra
Messi es archivada

La Audiencia Nacional archivó ayer la denuncia presentada contra Leo Messi por delitos contra la hacienda pública, delitos contables, estafa y blanqueo de capitales a través de la Fundación del jugador del FC Barcelona. Un ex trabajador de la misma aseguraba que los pagos que se recibían no fueron destinados a fines sociales y que se usaban para librarse de pagar impuestos.

Ya hay rivales en la
Champions femenina

Ayer se sortearon los octavos de final de la Liga de Campeones femenina. El Barça, actual subcampeón, se medirá al Dinamo de Minsk, mientras que el Atlético de Madrid se enfrentará al Manchester City. Los partidos de ida se disputarán el 16 y 17 de octubre y los de vuelta el 30 y 31.

Sin ultimátum para
Gallego en el Espanyol

El exjugador Joan Capdevila, ahora portavoz del Espanyol, aseguró ayer que «no hay ultimátum» para David Gallego, entrenador perico, pese al mal comienzo de temporada del equipo catalán.

El Cardiff pagará seis
millones al Nantes
por el fallecido Sala

El Cardiff tendrá que pagar al Nantes por el frustrado fichaje de Emiliano Sala, delantero argentino fallecido el pasado 21 de enero en un accidente aéreo. El acuerdo era de 17 millones de euros y el club galés tendrá que abonar seis.

Bartomeu y Piqué se reunirán
para acabar con el enfrentamiento

Josep Maria Bartomeu y Gerard Piqué se reunirán en los próximos días para tratar de solucionar los problemas entre ambos que quedaron en evidencia tras las palabras del capitán azulgrana tras el partido ante el Getafe.

«Conocemos el club, sabemos los diarios afines del club, sabemos quién escribe los artículos, aunque los firme otra persona», dijo el central ca-

talán. Se refería Piqué a un artículo publicado por Xavi Bosch en el diario deportivo Mundo Deportivo titulado 'Así consiguió el vestuario del Barça todo el poder' en el que se hablaba del aumento de poder que tenían ahora los jugadores de la actual plantilla del Barça.

No es la primera vez que queda clara la tensión entre los futbolistas y la directiva (ya

sucedió en unas palabras anteriores de Piqué y en una entrevista de Leo Messi en el diario Sport) y por ello el presidente culé quiere reunirse con el capitán para aclarar las cosas y que la situación no vaya a mayores.

A quien no le ha gustado absolutamente nada las declaraciones del futbolista del FC Barcelona ha sido al Colegio de Periodistas de Cataluña,



Gerard Piqué, jugador del FC Barcelona. EFE

que en un comunicado cargó contra el jugador catalán por la acusación de «escribir al dictado de otros».

«No nos cansaremos de pedir más respeto para el oficio y sus profesionales. Los periodistas no aceptamos que nos digan cómo hemos de hacer nuestro trabajo. Desacreditarnos porque no gusta aquello de qué informamos tiene un sesgo poco democrático y poco ligado a la libertad de expresión y la libertad de prensa, derechos fundamentales en democracia», reza el comunicado del Colegio de Periodistas de Cataluña. ● R. D.



HISTORIAS CON FOTO

Una 'marcha' mundial por la supervivencia

La final de los 20 km marcha de los Mundiales de Atletismo de Doha se convirtió casi en una prueba por la supervivencia. Se esperaba algo así, en una durísima carrera marcada por el calor, unos 32 grados, y la enorme humedad, 72%, en la que ganaría quién mejor lo soportara. Y

fueron las chinas: Hong Liu, campeona olímpica, abanderó el triplete de China. Con las ganas de medalla se quedó la española María Pérez, que terminó octava, asegurando plaza olímpica pero con un regusto amargo: «Me hubiera gustado luchar por las medallas». ●

1. Desvanecida

La atleta checa Anezka Drahotova tuvo que ser evacuada en silla de ruedas después de caer desvanecida durante la marcha.

2. Supervivencia

En eso se convirtió la final de los 20 kilómetros marcha, poniendo en riesgo la salud de las atletas. En la imagen, la italiana Palmisano.

3. María Pérez llegó derretida

La marchadora española se quedó sin medalla pero aseguró la plaza olímpica. Llegó a la meta muerta.



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información deportiva, actualizada al instante, en nuestra página web

Al circo de Ferrari le crecen los enanos cada domingo

Las decisiones del muro y la indisciplina de sus pilotos colocan a la escudería en el punto de mira, justo en su mejor momento

DAVID SÁNCHEZ DE CASTRO
deportes@20minutos.es / @20mDeportes

Ferrari es, sin duda, la escudería con una idiosincrasia más notable en la Fórmula 1. El equipo italiano nació con la competición y ha pasado por todo tipo de situaciones durante todas estas décadas, desde reinados con acento alemán pasando por épocas de una sequía que ya pocos recuerdan. Pero siempre con una misma tónica: la continua sensación de que podía estallar todo en cualquier momento.

A excepción del lustro glorioso del triunvirato Todt-Brawn-Schumacher, la Scuderia siempre ha andado en la fina línea que separa el

¿Puerta abierta para Alonso?

●●● Aunque es más un deseo de un sector de la afición que otra cosa, no hay rueda de prensa o declaración ante los medios que dé en la que no responda a la misma pregunta. Fernando Alonso ya ha dicho que, a día de hoy, no tiene previsto regresar a la F-1. No obstante, tampoco iba a disputar el Dakar y lo que era un sueño hace unos meses, está a punto de hacerse realidad.

abismo del éxito. Los últimos resultados invitarían a lo contrario si se leen fríamente, dado que desde el verano llevan tres victorias y un tercer puesto, pero a mejores resultados, más presión se ha añadido a la olla roja.

Hay muchos factores que han entrado para convertir Maranello en un polvorín. El pésimo arranque de año posiblemente tiene mucho de culpa, ya que salieron de la pretemporada con la vitola de grandes favoritos para llevarse el título y apenas tardaron dos carreras en darse cuenta de que Mercedes les iba a arrasar otro año más. Mattia Binotto, un hombre de la casa, empezaba a ser señalado por sus decisiones, pero por detrás había una guerra interna mucho mayor.

Y es que la irrupción de Charles Leclerc hizo tambalear el 'statu quo' del equipo. Sebastian Vettel, tirando de palmarés y contrato, exigió ser considerado el piloto número 1 del equipo, lo que en un principio fue aceptado por el monegasco como parte de su progresiva adaptación a Ferrari.

Pese a ello, los resultados de Leclerc hicieron obligato-

DOS GALLOS EN EL MISMO CORRAL



Sebastian Vettel
El tetracampeón mundial llegó a Ferrari para romper la maldición del título. No lo ha logrado.



Charles Leclerc
Llegaba como escudero de Vettel pero el chico vuela al volante y ya no está tan claro quién es el líder.

rio cambiar las tornas, especialmente con la llegada de las carreras propicias a sus motores. Aunque hay una creciente teoría de que tras la superioridad de los coches rojos hay detrás una pequeña trampa técnica (que man más aceite del permitido gracias a un uso 'alegal' del intercooler del motor), lo

cierto es que el monegasco ha sumado cuatro poles consecutivas (algo que nadie lograba desde la temporada 2001), dos victorias, un segundo y un tercer puesto, ahí es nada. Y esto sólo desde el verano.

Lo que debería ser un motivo de alegría para los tifosi ha quedado absolutamente embarrado por las órdenes de equipo que tanto Leclerc como Vettel se han saltado a la torera. El primero se comportó de una manera excesivamente agresiva con su compañero en el trazado de Monza y el segundo recibió su consabido premio en forma de órdenes a su favor en Singapur. Pero aún quedaba un invite más por llegar.

El último episodio, ocurrido este mismo domingo en Sochi, dejó entrever la debilidad en el muro de Ferrari. Vettel obvió el plan previsto, pasó de la orden directa de sus ingenieros y aunque acabó abandonando por un problema de motor, quedó muy señalado por no aceptar que Leclerc le pasara. El mismo piloto que ya hizo famoso aquel 'Multi 21' en Red Bull con Mark Webber ha vuelto a dejar una imagen que le retrata. Justo en el mejor momento de la temporada de Ferrari, es cuando más polémica hay alrededor del Cavallino Rampante.

El juicio por el presunto amaño sigue con Sergio y Lendoiro

El juicio por el posible amaño del encuentro liguero que disputaron, en mayo de 2011, el Levante y el Zaragoza se retomará hoy en la Ciudad de la Justicia de Valencia con la declaración como testigos del ex presidente del Deportivo, Augusto César Lendoiro, y de Sergio González, ex jugador del conjunto valenciano.

En total, está prevista la declaración de siete testigos, algunos de los cuales lo tenían que haber hecho la semana pasada pero el ingreso hospitalario del abogado del ex presidente del Zaragoza, Agapito Iglesias, llevó al juez a suspender la sesión. Sólo declaró el ex entrenador del Levante en aquel momento, Luis García, que negó haber conocido ningún arreglo y también que le ofrecieran participar en el mismo y se negara.

Las declaraciones de Lendoiro, que lo hará por videoconferencia por motivos de salud, y de Sergio González se prevén importantes, ya que Javier Tebas, presidente de LaLiga y denunciante, aseguró que fue el gallego quien le advirtió del amaño antes del choque y le dijo que había sido Sergio quien la habría avisado. ● R. D.



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información deportiva. Esta semana, Mundial de Atletismo, Champions, LaLiga, Euroliga, MotoGP...

20'

Ortega pasa con el mejor tiempo

Orlando Ortega, la esperanza más firme de medalla para España en los Mundiales de Doha, superó ayer la primera criba de los 110 metros vallas con la mejor marca de todos los participantes (13.15) y hoy estará en las semifinales.

Muguruza baja hasta el puesto 28

La tenista hispano-venezolana Garbiñe Muguruza ha cedido dos puestos en la clasificación mundial de la WTA tras su paso por el Open de China donde cayó en primera ronda ante la estadounidense Sofia Kenin y se coloca en el puesto 28 con Carla Suárez como segunda mejor española en el ranking en el puesto 48.

Ningún experimento con Schumacher

El prestigioso cirujano francés Philippe Menasché negó ayer cualquier tipo de tratamiento experimental sobre Michael Schumacher: «Yo no hago milagros. Con mi equipo no estamos haciendo ningún experimento, término abominable que no se corresponde con una visión seria de la medicina».

«Histórico»

La presidenta del CSD María José Rienda, expresó ayer su admiración por Jesús Ángel García Bragado, que con 49 años terminó octavo en los 50 km marcha en los Mundiales de Doha: «Es histórico y debe celebrarlo como un triunfo».

20MINUTOS CON...



Adrian McKinty

«Ya me había rendido, conducía un Uber»

Su novela 'La Cadena', un 'thriller' donde secuestrar al hijo de otro es la única opción para salvar al tuyo, llega hoy a las librerías españolas

PILAR SANZ
psanz@20minutos.es / @psanzmu

Cuando estaba a punto de tirar la toalla, un golpe de suerte ha convertido a Adrian McKinty en el autor de la novela negra de moda: con *La Cadena* (Planeta), cuya adaptación al cine ya está firmada, se ha colado en las listas de lo más vendido en EE UU, Reino Unido, Australia, Irlanda o Canadá. Alabada por *The New York Times* o *The Guardian*, ha conquistado además a pesos pesados del género como Stephen King, Don Winslow o David Lagercrantz, entre otros.

¿De dónde surge la inspiración para este libro, con esa idea tan perversa? Partí de las aterradoras cartas en cadena que recibíamos en Irlanda de niños y me pregunté cómo serían en 2019. Después pensé, ¿podrían ser más aterradoras? ¡Y cuanto más terrorífico me imaginaba el libro, más quería escribirlo!

¿No ha sido duro ponerse en el lugar de esos padres, para usted que tiene hijos? ¡Debe ser terrible! Lo peor que le puede pasar a alguien es que le suceda algo a sus hijos.

¿Qué haría si le pasara algo así, intentaría romper la cadena? Algunos lectores me han dicho que nunca harían como Rachel, la protagonista. Me parece bastante justo. Pero yo haría lo mismo, cualquier cosa por mis hi-

jas... excepto ir a más funciones escolares, eso se acabó. Cada padre tiene que averiguar donde pondría su límite. Estoy bastante seguro de que yo iría muy lejos para salvar la vida de un hijo y sé que mi esposa también.

Pero no engañaría ni sobornaría a alguien para que le aceptaran en una universidad de la Ivy League, como hizo Felicity Huffman... Ese sería mi límite. Y las funciones escolares.

Tiene una protagonista femenina muy potente. ¿Le ha costado meterse en la piel de una mujer? ¿En quién se ha inspirado? En la teniente Ripley de *Alien*. No fue fácil ni difícil escribir desde un punto de vista femenino, ni siquiera fue una decisión consciente; sin querer sonar místico, es la historia de Rachel, de nadie más, así que no había forma de que fuera hombre u otro personaje. Ella contó su historia a través de mí.

También me parece muy complicado escribir desde la perspectiva de una niña (la hija de Rachel). Eso fue fácil porque tengo una hija de 12 años y otra de 15. Simplemente las observé unos meses e inventé a Kylie durante sus discusiones.

¿Es más de palabras o actos? La verdad, no me interesa mucho la realidad literal de los hechos cuando se cuenta una historia. Eso, como dijo Werner Herzog, es la verdad de los contables, no la verdad del narrador, a mí lo que me interesan son las palabras y las ideas bonitas. Y los gatitos. Muchos gatitos.

Alguna vez han criticado que sea tan explícito con la violencia. ¿Qué opina de eso? Sí, des-

de luego que en mis novelas policiales irlandesas hay mucha, pero estaba tratando de escribir sobre un mundo así de violento, Belfast en los 80, y hubiera sido una tontería tratar de retratarlo sin violencia. Tenía que estar ahí. Además, me encanta escribir esa mierda...

¿Tiene en mente probar con otros géneros? ¿En qué está trabajando? Trato de diversificar. Ahora mismo estoy escri-

biendo una ópera basada en la historia de Lorena Bobbitt [la joven que mutiló a su marido, un maltratador, en 1993].

«Lo peor que le puede pasar a alguien es que le suceda algo a sus hijos. ¡Debe ser terrible!»

«Decidí escribir porque pensé que sería divertido y fácil. Me equivocaba en ambas cosas»

«Las personas más creativas e interesantes ahora están trabajando para la televisión»

BIO

Adrian McKinty

Nació en 1968, en Belfast (Irlanda del Norte). Estudió Filosofía en Oxford antes de trasladarse a Estados Unidos como profesor de lengua. Sus novelas se han traducido a más de veinte idiomas. También ha ejercido como crítico literario. Ahora vive en Nueva York con su mujer y sus dos hijas.

biendo una ópera basada en la historia de Lorena Bobbitt [la joven que mutiló a su marido, un maltratador, en 1993].

¿Cómo ha recibido la noticia de que harán una película? Mi agente me llamó a las dos de la mañana entre emocionado y estresado. Pensé que igual necesitaba que lo sacara de la cárcel o algo así y empecé a ponerme los pantalones y a buscar las llaves del coche, pero en realidad quería contarme el acuerdo para la película con Paramount, así que fue genial. *El padrino*, *Chinatown*, *La conversación*, *La Cadena*... Igual funciona, ¿no?

¿Qué opina de la prolífica relación actual entre la literatura y el cine o, sobre todo, las series? Las películas son cada vez peores y los libros (con algunas excepciones) también, las personas realmente creativas e interesantes ahora están trabajando para la televisión. Vivo en Nueva York y tengo mucho tiempo libre, así que busco trabajo en tele. Estuve a punto de ser un extra para la serie *The Americans*... Quería enseñarle a Keri Russell mis guiones, pero se dieron cuenta de que tramaba algo y eligieron a otro actor...

¿Cómo está viviendo el éxito del libro? Bueno, antes odiaba escribir. Pero ahora simplemente no me gusta mucho. Eso es lo que el éxito hará por ti.

Ha recibido alabanzas incluso de autores de la talla de Stephen King o Don Winslow, ¿es el sueño de cualquiera! Oh, Dios mío, les leí cuando era niño y saber que están leyendo mis libros, incluso aunque no les gusten, es increíble.

¿Es cierto que esta era la última oportunidad que se daba para vivir de la escritura? Sí, más o menos ya me había rendido. Conducía un Uber y trabajaba en un bar. Tarde o temprano habría matado a alguien, porque soy un conductor pésimo. Así que, paradójicamente, haber escrito un libro sobre secuestros y asesinatos ha salvado muchas vidas...

Para escribir bien hay que haber leído mucho. ¿Cuáles son sus autores favoritos o los libros que más le han marcado? J. G. Ballard y Philip K. Dick fueron mis dos mayores influencias, porque los leí de adolescente y lo primero que adoras es lo que te deja la mayor impresión.

¿Y qué fue lo que le decidió a ser escritor? Pensé que sería fácil y divertido. Me equivocaba en ambas cosas.

¿Qué está leyendo ahora? Un libro de ensayos del cómico inglés Stewart Lee y otro sobre física cuántica de Sean Carroll.

¿Cómo llegó *La Cadena* a manos de Jimmy Fallon (*The Tonight Show*, NBC)? Mi agente no me deja contarlo...

¿Algún sueño por cumplir con esta novela? Sí, con Jennifer Lawrence y Rachel Weisz. Mi esposa no me deja hablar de ello. ●



LECTURA POR ENTREGAS

'LA CADENA'. 4

Último adelanto de la novela (su cuarto capítulo). Una mañana, Rachel deja a su hija en la parada del autobús. Pero una llamada lo cambia todo: la han secuestrado.



'LA CADENA'

NOVELA

Autor: Adrian McKinty

Editorial Planeta

Lanzamiento: Hoy, 1 de octubre

448 páginas. 19,90 €

Jueves, 8.56

Rachel empieza a temblar. Tiene náuseas, una sensación de ingravidez. Como en los días del tratamiento, cuando dejó que le inocularan venenos y la irradiaran con la esperanza de mejorar.

El tráfico ruge incesante a su izquierda. Permanece paralizada en el asiento, como un explorador que se ha estrellado en un mundo extraterrestre y que dan por muerto. Han transcurrido cuarenta y cinco segundos desde que la mujer ha colgado. Pero parece como si hubieran sido cuarenta y cinco años.

Suena el teléfono, sobresaltándola de nuevo.

—¿Hola?

—¿Rachel?

—Sí.

—Soy la doctora Reed. La esperábamos a las nueve, pero todavía no se ha registrado en la planta baja.

—Voy con retraso. El tráfico —explica ella.

—No importa. Se pone horrible a estas horas. ¿A qué hora llegará?

—¿Cómo? Ah..., hoy no iré. No puedo.

—¿De veras? Ah, vaya. Bueno, ¿le viene mejor mañana?

—No. Esta semana, no.

—Rachel, necesito que venga para hablar de su análisis de sangre.

—Ahora tengo que dejarla —repite ella.

—Escuche, no me gusta hablar de estas cosas por teléfono, pero lo que hemos visto en este último análisis son ni-

veles muy altos de CA 15-3. De verdad tenemos que hablar... —No puedo ir. Adiós, doctora Reed —dice Rachel, y corta la llamada justo cuando aparecen unas luces parpadeantes en el retrovisor.

Un agente de la policía estatal de Massachusetts, un tipo de pelo oscuro y aspecto fornido, se baja de su vehículo y se acerca al Volvo 240.

Ella permanece inmóvil, completamente perdida, mientras las lágrimas se le secan en la cara.

El agente da unos golpecitos en la ventanilla. Tras unos momentos de vacilación, Rachel baja el cristal.

—Señora... —empieza el agente, y entonces ve que ha estado llorando—. Mmm, ¿tiene algún problema su vehículo?

—No. Perdona.

—Verá, señora, este arcén está reservado exclusivamente para los vehículos de emergencias.

«Cuéntaselo —piensa Rachel—. Cuéntaselo todo... No, no puedo; la matarán, estoy segura. Esa mujer lo hará».

—Sé que no debería estar parada aquí, pero estaba hablando con mi oncólogo y... y parece que mi cáncer ha vuelto a reproducirse.

El agente entiende la situación.

Asiente despacio.

—Señora, ¿cree que puede continuar circulando en estas circunstancias?

—Sí.

—No voy a ponerle una multa, pero le pido que siga su camino. Pararé el tráfico hasta que se incorpore al carril.

—Gracias, agente.

Rachel gira la llave de encendido y el Volvo cobra vida con un ruido quejumbroso. El policía para los coches del carril lento y arranca sin problemas. Circula durante un kilómetro y medio hasta la siguiente salida y sube por la rampa. Hacia el sur está el hospital donde quizá puedan curarla, pero ahora eso no importa. Es irrelevante. Para ella, recuperar a Kylie es lo único que cuenta.

Toma la I-95 en dirección norte y acelera al máximo, como nunca había hecho hasta ahora.

Pasa del carril lento al central y luego al carril rápido.

El velocímetro marca 90 por hora, 100, 110, 120, 125, 130.

El motor aúlla enloquecido, pero lo único que ella piensa es: «Vamos, vamos, vamos».

Ahora debe dirigirse al norte. Conseguir un préstamo. Comprar los móviles desechables. Hacerse con una pistola y con todas las demás cosas que necesita para recuperarla a Kylie. ●

LAS ESTRELLAS PASAN POR EL QUIRÓFANO DIGITAL

La última tecnología de rejuvenecimiento se ha aplicado a las nuevas películas de actores consagrados como Robert de Niro ('El irlandés') y Will Smith ('Géminis')

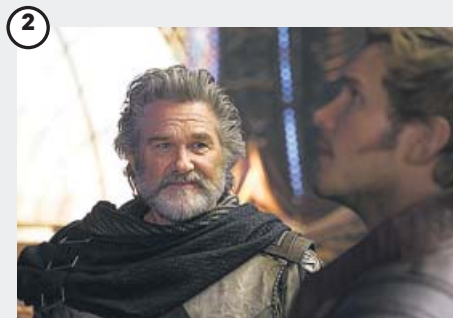
EN FOTOS

Ellos ya se han dejado quitar años en la gran pantalla



Johnny Deep en 'Piratas del Caribe: La venganza de Salazar'

De los 53 años pasó a aparentar los apenas 20 que necesitaban los *flashbacks* para contar el enfrentamiento que tuvo con su perseguidor, el capitán de la Armada Naval española Salazar (Javier Bardem). Así vimos a un Jack Sparrow que aún no era más que un grumete.



Kurt Russell en 'Guardianes de la Galaxia vol. 2'

De sesentón a impetuoso veinteañero. Russell declaró en su momento que no revelaría los secretos del trucaje, pero que prácticamente todo era maquillaje y su interpretación. Después se sabría que otro actor de rasgos similares, Aaron Schwartz, le sirvió de doble para el proceso.



Robert de Niro en 'El irlandés'

Volver a ver a De Niro con unos 40 años (en la vida real tiene 76) ha impactado en los primeros avances de la película de Netflix. En realidad, no es algo nuevo para él: en *Joy* (2015) ya tuvo un primer contacto con las tecnologías de rejuvenecimiento.



WALT DISNEY PICTURES



WALT DISNEY PICTURES



NETFLIX

La vida en el cine es aún más larga

●●● Esta tecnología no solo permite rejuvenecer, también sirve para 'resucitar'. En *Star Wars: Rogue One* pudimos ver de nuevo a una jovencísima Carrie Fisher como la princesa Leia (la actriz que sirvió de modelo fue Ingvild Deila); o a Peter Cushing como el Grand Moff Tarkin (el doble fue Guy Henry). Por no hablar de las escenas añadidas con Paul Walker en *Furious 7*, con la participación de su hermano como doble.

puter-generated imagery) en las interpretaciones o en el aspecto final del filme. En los cines españoles se podrá ver desde el 15 de noviembre (el 27, en Netflix).

Mientras que *Géminis*, el thriller de acción dirigido por Ang Lee, llegará a nuestras pantallas el 11 de octubre. El taiwanés ya experimentó con las posibilidades digitales, pero con animales, en *La vida de Pi* (2012, Óscar también por su efectos).

El rejuvenecimiento digital es una práctica común ahora en los grandes estudios. Aunque ya se había usado en *X-Men: La decisión final* (2006), su gran precursora fue *El curioso caso de Benjamin Button*, con Brad Pitt. Ganó tres Óscar, entre ellos maquillaje y efectos visuales (elaborados por Lola Visual Effects).

El milagro lo obran complejos programas de CGI y suele requerir de la interpretación del actor y una buena dosis de maquillaje. Pero esto no es suficiente. A la vez se utiliza un doble, otra persona de rasgos similares que deberá reproducir la interpretación y los gestos de la estrella. Después, las imágenes de su rostro y piel más tersa se transfieren a las del original para darle el aspecto deseado. Los labios y la mirada son lo más difícil.

La particular cosmética con píxeles debe hacerse imagen a imagen. Un laborioso proceso que en muchos casos puede tardar meses. Esa fue una de las razones por las que el estreno de *El irlandés*, con efectos digitales de Light & Magic (ILM), se ha alargado hasta ahora. ●

Los Premios 20Blogs darán a conocer hoy a sus ganadores

20minutos celebra esta noche la fiesta de entrega de la XIII edición de los Premios 20Blogs, el concurso de blogs más prestigioso de habla hispana. Con estos galardones se reconoce, un año más, la labor de miles de blogueros que, a través de la red, comparten información veraz y cercana con los ciudadanos, con una alta calidad y sobre aspectos muy diversos.

La XIII edición de los Premios 20Blogs —que cuenta con el patrocinio de Movistar y la colaboración de Obra Social «La Caixa», SM y Asus— abrió su convocatoria en junio.

Serán 19 los blogs premiados en la gala en otras tantas categorías. Entre los finalistas de este año, el jurado ha destacado el elevado nivel de las publicaciones y la diversidad de voces, registros y formatos. También, durante la ceremo-



20M.ES/PREMIO20BLOGS
Descubre los nombres de todos los ganadores y sigue la gala en nuestra edición digital, desde las 20.00 h.

nia, se hará entrega del Premio Mejor Blog del Año y del Premio Especial 20Blogs, que este año recae en los equipos de redes sociales de la Guardia Civil y de la Policía Nacional.

La gala se celebrará en CaixaForum Madrid y contará con la presencia de más de 300 invitados. Además de los blogueros finalistas, asistirán a esta ceremonia de entrega personalidades del mundo de la política, de la comunicación, de la cultura y de la empresa. ● R.C.

20"

Música, lectura y cine, el plan cultural favorito

Según la Encuesta de Hábitos y Prácticas Culturales en España 2018-2019, que dio a conocer ayer el ministerio, escuchar música (87,2%), leer (65,8%) e ir al cine (57,8%) son las actividades culturales que más practican los españoles. La tecnología sigue calando en las formas de disfrutarlo: el 48,5% escucha música en su móvil y más de la mitad (52,2%) dispone ya de suscripciones a plataformas digitales.

Andrés Lima, Premio Nacional de Teatro

El dramaturgo y actor Andrés Lima, fundador de la compañía Animalario, ha sido reconocido con el Premio Nacional de Teatro 2019 del Ministerio de Cultura por «su constante labor de investigación artística y búsqueda de nuevas formas», así como por su «activismo cultural».

Anuncios Localizados

Para contratar un anuncio en esta sección, escribenos con al menos 48 horas de antelación a publicidad@bluemedial.es

... Y PARA CUALQUIER OTRO ANUNCIO en 20minutos, entra en www.bluemedial.es o contacta en el 917 0115 600 o envía un correo electrónico a publicidad@bluemedial.es

Líbrate de tus deudas con la ley en la mano

PARTICULARES, AUTÓNOMOS Y PYMES

Hasta el ... - 100% con entidades privadas
- 70% con entidades públicas

LEY de 2ª OPORTUNIDAD
Real Decreto Ley 1/2015, de 27 de febrero.

Cancelación de deudas respaldada por la sentencia del Tribunal Supremo con fecha 2 de julio de 2019.
Sentencia 381/2019 del Tribunal Supremo, Pleno de la Sala de lo Civil, de 2 de julio de 2019

Tarifa plana a partir de 150€ + IVA / mes
Cita y consulta
Gratuita y sin compromiso
606 101 662
625 443 467
aep@verticeconcurasal.es

www.estudiojuridicobreton.com - C/Bretón de los Herreros, 52. 28003 Madrid - Telf. 91 442 03 85

#CGI

CARLES RULL
@CINEMANIA_ES

Robert De Niro, a sus 76 años, luce una treintena menos en *El irlandés*. Will Smith, con 50, se enfrenta a su otro yo veinteañero en *Géminis*. A los dos les veremos tanto con su aspecto actual como bastante más jóvenes, pero no por medio de la

cirugía plástica sino de las tecnologías de rejuvenecimiento. Coinciden también en que encarnan a asesinos a sueldo, uno al servicio de la mafia, el otro a los órdenes del gobierno.

El irlandés es la nueva y esperadísima película de Martin Scorsese, una producción de Netflix de tres horas y media que tuvo su primicia mundial el viernes, inaugurando el Fes-

tival de Nueva York. Es además el regreso del director a su temática predilecta: los gánsteres.

Su reparto incluye a Al Pacino, Harvey Keitel y Joe Pesci. Todos pasan de los 70 años y el argumento abarcará tres décadas, cuando sus personajes eran mucho más jóvenes. Así que otra de las cuestiones que causa expectación es comprobar cómo ha influido la tecnología CGI (Com-

TELEVISIÓN

Las musas de la música regresan esta noche a la parrilla de La 2



El programa 'La hora musa' abre hoy su segunda temporada, que mantiene a Maika Makovski como presentadora

R.C.
cultura@20minutos.es / @20m

Con interesantes reportajes sobre los artistas de más actualidad y la mejor música en directo, *La hora musa* regresa hoy al *prime time* de los martes en La 2 de TVE. Este programa, que nació el año pasado para llenar el vacío de espacios de esta temática en la televisión generalista, llega a su segunda temporada con la cantante, compositora y actriz Maika Makovski repitiendo como presentadora principal.

Una de las notas diferenciales de *La hora musa* son sus reportajes, al frente de los que estará Ramiroqui,

el músico y periodista de Radio 3. El programa es una producción de RTVE en colaboración con Lavinia, dirigida por Jero Rodríguez.

El menú de su regreso incluye platos nacionales e internacionales. Desde Francia recibirán la visita de Zaz, una de las voces más populares de la escena gala actual. Tampoco faltará el saber hacer de un ya clásico, Kiko Veneno, que sin embargo ha jugado a experimentar con sonidos contemporáneos en su último disco.

Además, se emitirá una entrevista en profundidad con el colombiano Juanes, exponente de la música latina. Y por último, para estrenar su nuevo plató exterior en La Fábrica, actuarán los madrileños Carolina Durante, que han pisado casi todos los festivales este verano. ●

Cuándo y dónde
HOY, A LAS 23.00 H, EN LA 2

QUÉ VER HOY

SERIES



El secreto de Puente Viejo
ANTENA 3. 17.30 H

Adolfo retiene un instante a Marta y, al tocarse, se quedan aturdidos de la impresión. Ella no atiende sus ruegos y se marcha maldiciendo su pudor. Rosa le ametralla a preguntas...



Servir y proteger
LA 1. 17.20 H

Miralles, impactada por la acusación de estar bajo medicación cuando disparó a Ricky, intenta demostrar su inocencia. Toni sufre al ver a Paty junto al italiano Paolo.



Elementary
DIVINITY. 22.00 H

Una capacidad infinita para el esfuerzo. Cuando Holmes afronta un diagnóstico médico que amenaza su carrera, conoce a un hombre que le dice que puede controlar su adicción.

CINE



'The Guardian'
LA 1. 22.45 H

Tras perder a su compañero en un rescate en alta mar, el subteniente Ben Randall (Kevin Costner), es enviado como instructor a una academia de rescataores de la Guardia Costera.



'Agente contrainteligente'
LA SEXTA. 22.30 H

Un implacable agente del MI6 británico (Mark Strong) descubre que tiene un hermano (Sacha Baron Cohen) muy diferente a él: fanático del fútbol y protagonista de altercados...



'Barry Seal, el traficante'
TELECINCO. 22.45 H

Basada en la vida real de Barry Seal, un expiloto que se convirtió en un narcotraficante del cártel de Medellín y que acabó reclutado por la CIA y el departamento de la DEA.

VARIOS



ENTREVISTA
El hormiguero
ANTENA 3. 21.45 H

Pablo Motos recibe al bicampeón del mundo y tricampeón de Europa con la selección española de baloncesto y con el Real Madrid, Rudy Fernández.



TELERREALIDAD
GH VIP Límite 48 h
TELECINCO. 22.05 H

Mila, Dinio o Adara: uno de los tres nominados, el menos votado por la audiencia, se salvará de la expulsión que culminará en la gala de este jueves.



REPORTAJE
Documentos TV
LA 2. 00.05 H

Ciudad Juárez, la guerra de los cárteles. La ciudad está carcomida por la cocaína. Decenas de kilos pasan cada día por su frontera, una de las más vigiladas.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Hay un elemento que desconoces que te puede servir muy bien para plantearte un cambio interesante, quizá relacionado con lo profesional, porque hay ciertas tensiones que no te favorecen. Observa bien.

Tauro Si pretendes que los asuntos afectivos o sentimentales vayan deprisa, te puedes equivocar porque no van a desarrollarse como te gustaría. Sin embargo, debes tener paciencia y aplicar la inteligencia.

Géminis Hoy actuarás de manera muy hábil si se trata de cerrar un trato o un negocio. No es que vayas a engañar a nadie, pero sí que conseguirás tus propósitos, aunque la otra parte no quedará descontenta.

Cáncer No le pidas a tu cuerpo un trabajo extra. Si haces deporte, no te excedas porque no es el día más adecuado para batir ningún récord, ya que tu organismo sufrirá un bajón. Quizá es hora de consultar al médico.

Leo Puede que, a pesar de todo, la innovación tecnológica no sea algo que te atraiga, y te dejas llevar por lo que te rodea. Pero no te queda más remedio que ponerte al día en estos asuntos si quieres avanzar.

Virgo Si debes acudir a algún organismo oficial o tienes entre manos papeleos o petición de documentos oficiales, déjalo para mañana porque hoy vas a tener la suerte en contra y no conseguirás solucionar nada.

Libra Es necesario que prestes mucha atención a todo lo relacionado con números o dinero hoy, ya que alguien puede confundirte, aunque no sea intencionadamente. Ojo con los despistes en el trabajo.

Escorpio Tus emociones estarán bastante disparadas y pueden jugarte una mala pasada hoy porque dirás algo que realmente no quieres decir y luego deberás pedir disculpas. Hazlo sin pensarlo mucho, es mejor.

Sagitario Imponer tus criterios hoy no te costará mucho trabajo porque estarás bastante seguro de lo que quieres. Te harás escuchar con atención por alguien que tiene poder y que además confía mucho en ti.

Capricornio Los enfrentamientos directos no son lo que más te conviene, así que si surge una discusión, procura alejarte. Eso no significa que no tengas claro quién tiene razón y que en su momento lo digas.

Acuario Te rondan algunos proyectos de ocio o viajes que te hace mucha ilusión llevar a la práctica y que pueden salir muy bien si los planeas con tiempo. Aprovecha las ofertas y organízalas bien los costes.

Piscis Estarás muy inspirado y podrás desarrollar tu labor en un clima mucho más relajado y propicio a tus intereses y habilidades. Te valorarán mucho más, sobre todo si estás relacionado con algo artístico o creativo.

TOP RADIO 97.2 FM Madrid
www.topradio.es



PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
08.25 Los desayunos.
10.00 La mañana.
12.25 A partir de hoy.
12.25 Hacer de comer.
14.00 Informativo terr.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.25 Mercado central.
17.20 Servir y proteger.
18.20 Acacias 38.
19.15 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Tvernos.
22.45 Cine: *The Guardian*.
00.55 Cine: 13.
02.05 La noche en 24 h.
4.10 Noticias 24 h.

LA 2
09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 La aventura del saber.
10.55 Documentales.
12.30 Cine: *15 horcas para un asesino*.
14.05 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
19.50 La 2 Express.
20.00 Página Dos.
20.30 La 2 Noticias.
21.00 La 2 Express.
21.10 Documentales.
22.00 ¿Cómo nos reímos!
22.40 La hora musa.
00.05 Documentos TV.
01.00 Documental.
01.50 Conciertos Radio 3.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.15 Cocina abierta.
13.40 La ruleta...
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Cocina abierta.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para...
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 La Voz Kids.
00.15 Más Voz Kids.
01.00 Lo mejor de La Voz.
02.30 Live Casino.

CUATRO
08.10 Gym Tony XS.
08.35 El concurso del año.
09.30 Alerta Cobra.
12.30 El tiempo.
12.35 Mujeres y hombres...
13.50 El concurso del año.
15.00 Deportes.
15.45 Todo es mentira.
17.35 Cuatro al día.
19.20 Me quedo contigo.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 GH VIP diario.
21.30 First Dates.
22.45 GH VIP.
Límite 48 horas.
01.35 GH VIP. La casa en directo.
02.45 GH VIP diario.

TELECINCO
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame.
20.05 Pasapalabra.
21.10 Informativos.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.05 GH VIP.
Límite 48 horas.
22.45 Cine 5 estrellas: *Barry Seal, el traficante*.
01.00 Cine: *Traidora*.
02.45 La tienda en casa.

LA SEXTA
07.30 Previo Aruser@.
09.15 Aruser@.
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación laSexta.
21.05 laSexta Deportes
21.30 El intermedio.
Con Wyoming y Cía.
22.30 Cine: *Agente contrainteligente*.
00.20 Cine: *Morir a los 17*.
02.00 Las primeras 48 h.
02.45 European Poker Tour.

TELEMADRID
07.00 Buenos días.
11.30 120 minutos.
14.00 Telenoticias.
15.05 Deportes.
15.25 El tiempo.
15.45 Cine: *Coraje, sudor y pólvora*.
17.20 Está pasando.
19.15 Madrid directo.
20.30 Telenoticias.
21.20 Deportes.
21.30 El tiempo.
21.45 El madroño.
22.45 Madrileños por el mundo: Playas de Panamá.
02.05 El madroño.
03.00 Pongamos que hablo de...

 | HOY FIRMA

Carlos G.^a Miranda Adiós, Pablo. ¡Hola, Íñigo!

Errejón ha irrumpido en una campaña electoral que pintaba de lo más cansina. Se lo agradezco un montón porque ya no sabía qué hacer para dejar de escribir las mismas columnas que en las últimas elecciones. Y en las otras, y las otras... Más País dice que llega con la intención de desbloquear, lo que suena de lo más novedoso después de que la falta de pactos haya sumido a España en un eterno domingo.

La culpa ha sido de todos, pero una gran factura la pagará Podemos. Iglesias ya se ha proclamado la pieza de caza mayor haciéndose la víctima frente a la «traición» de Errejón. Sa-

España hace mucho que cambió y habrá que buscar que todos estemos representados

Lo que Iglesias no tiene claro es que el culpable principal del fracaso de Podemos es él mismo

be que se entenderá con Sánchez (dicen que ya le hizo ojitos como ministro) y que le quitará la llave de la victoria de la izquierda. Lo que Iglesias no tiene tan claro es que el principal culpable del fracaso de Podemos es él mismo.

Su partido se ha convertido en la presa por la codicia de sus propios dirigentes, de la que son rehenes. Hay tantos problemas en sus filas como en su organización territorial (su inexplicable apoyo al independentismo les ha otorgado el título de Pagafantas del *procés*). En lugar de enmendar la plana, Iglesias opta por radicalizar el discurso como candidato de las clases populares; lo de que se sienta a presentar libros con Cebrián, el mismo al que puso en su autobús, ya tal.

Acusa a Errejón de vendido a un sistema frente al que Podemos asegura mantenerse íntegro, cuando la realidad es que tanta dignidad (y ego), al final, les deja fuera. España hace mucho que cambió, ahora es

más diversa y habrá que buscar la manera de que todos estemos representados, ¿no?

Más País se presentan como un voto contra la abstención de los que están más a la izquierda del PSOE pero tienen un punto de practicidad que falta en Podemos. A ver cómo se lo monta, pero no debería caer en las simpatías por los independentistas, que siempre le vienen fatal a la izquierda. A mí me suena regular que en Twitter se colocaran lo primero la etiqueta de feminista cuando su líder, como siempre, es un tío. Además, en Instagram no paran de bombardear con lo 'verdes' que son.

Feminismo y ecologismo son problemones, pero ahora también son modas que la política debe abarcar de un modo diferente a como lo hacen los *influencers*. Esos no hablan de que en nuestro país hay socavones en la precariedad laboral, la vivienda, el futuro de las pensiones o la sanidad, temas que para otros grupos que pueden tener la llave del gobierno, como Vox, no son precisamente prioritarios.

Las siglas de un partido que aspira a la representación nunca tendrían que ponerse por encima de los verdaderos intereses de la sociedad. Todos nuestros líderes, de un lado y del otro, deberían contar con el talante suficiente para pedir menos ministerios y más paños para sus ciudadanos. ●

Carlos García Miranda es escritor


 | COLUMNA

Recesión



Por Luis Algorri
Periodista

Usted lleva ya tiempo oyendo hablar de que se nos viene encima una nueva recesión, otra crisis económica. No lo oye ni lo lee todos los días: solo de vez en cuando, aquí y allá, en algunos informativos, en algunos periódicos. Usted quizá se quedó sin trabajo en la crisis anterior, la de hace doce años. O conoce a alguien a quien le pasó eso: que le empitonó la reforma laboral, que perdió el piso, que desde entonces tiene contratos de días o de horas, que su familia vive de la pensión de los padres.

Usted seguramente no sabe por qué se producen las crisis económicas. No se preocupe, no lo sabe nadie... salvo quienes las desencadenan, generalmente a causa de su codicia. Usted no ha desencadenado nada ni tiene la culpa de nada, pero se asusta, cómo no se va a asustar. Quienes anuncian que llega otra catástrofe (no todos los días) suelen añadir que la población no está preparada para soportarla. Ni usted, ni yo, ni nadie tiene ni la menor idea de cómo se prepara uno para eso, así que se asusta todavía más.

¿Y qué hace? Pues lo que hacemos todos cuando vemos las orejas del lobo: sale menos, consume menos, compra uno en vez de dos, busca lo barato antes que lo bueno, mira el céntimo, escatima. Es verdad que el ahorro es una buena cosa siempre, pero ¿sabe usted qué ocurre si todos hacemos eso? Que los comercios ganan menos y, unos antes y otros después, muchos cierran; que todavía más gente se queda sin un trabajo que merezca ese nombre; que el dinero (el de usted, el de todos) circula cada vez más despacio y la economía general se ralentiza, se para, se atasca. ¿Y sabe usted cómo se llama eso? Se llama recesión. La recesión es el susto. No deje que le asusten. ●

 | LA VIÑETA

Por Nani

¡QUÉ GANAS DE QUE HAYA DE NUEVO ELECCIONES PARA VOLVER A VOTAR MAL!


 NOS DICEN LOS LECTORES

Sobre la reapertura de los cines Palafox

Después de más de dos años cerrados, los cines Palafox de Madrid los abren el lunes pasado llamándolos «luxury». La entrada vale 12,90 € a mediodía y 16,90 por la noche. No admiten ningún descuento de nada ni se acogen a la Fiesta del Cine. Son butacas reclinables, pero eso ya lo tiene Cinesa (Majadahonda, Loranca, etc.) y sí admiten descuentos y se acogen a la Fiesta del Cine. ¡Ah!, se puede cenar en la butaca (precio aparte, claro) servido por un camarero de etiqueta. Vamos, que una película más cena para dos se te puede poner en 100 €. Inaudito. Si no había bastante con las palomitas (olor y ruidos) ahora se cena, con la consiguiente mezcla de olores y ruidos de los cubiertos (espero que no sean de plástico). Y no hay taquilla, claro, un sueldo que se ahorran. Muy mal, Yelmo, terriblemente mal. **Lola García, Madrid**

 Escribenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

 EN TWITTER

Ayer conté un chiste sobre paquetes de folios y solo le gustó A4. **@lupochet**

No me gusta la lluvia a pesar de ser asturiano (sorpresa), pero tampoco compro estar a finales de septiembre durmiendo destapado. No, no y no. **@EmilioOrdiz**

Me da mucha rabia que a veces me sea más fácil identificar lo que me pone triste que lo me hace feliz. **@lavecinarubia**

Sigo diciendo «te falta Tefal» y «qué menos que Monix» porque voy camino de los 137 años. **@Docolday**

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José M^a Martín Camacho**

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor M^a Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condessa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Inicativas y CREA

Depósito Legal: M-10774-2012

NO TE PIERDAS EL NÚMERO DE **OCTUBRE**



YA
A LA
VENTA
3,50 €

JOAQUIN PHOENIX *es* JOKER
OTRO CINE DE SUPERHÉROES ES POSIBLE

y además

'MIENTRAS DURE LA GUERRA' DE AMENÁBAR, LAS HISTORIAS DE AMOR DE WOODY ALLEN,
CASEY AFFLECK Y EL REGRESO DE 'EL CRACK' DE GARCÍ

CINEMANÍA
LOCOS POR EL CINE Y LAS SERIES

