

20 minutos

MADRID MARTES, 3 DE DICIEMBRE DE 2019. AÑO XX, Nº 4524
www.20minutos.es

Sánchez apela a la abstención del PP a la espera de la reunión hoy entre PSOE y ERC

El presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, reconoció ayer que la sesión de investidura podría no celebrarse este mes, aunque garantizó que «no habrá terceras elecciones». Sánchez defendió su pacto «positivo» con Podemos y reclamó, un día antes de su reunión con ERC, la abstención del PP «para desbloquear». **P 6**



JORGE PARIS
ESPIDO FREIRE:
«LA VEJEZ ES
UNA ÉPOCA
INTERESANTE»

PÁGINA 18

Hallan sangre en la ropa del sospechoso de la desaparición de Marta Calvo

PÁGINA 14

Un hombre se entrega tras asesinar a su pareja en El Prat

PÁGINA 15

Nominados a los Goya: Aménabar, 17; Almodóvar, 16

PÁGINA 19



MESSI DA UN PASO MÁS QUE CRISTIANO: SEIS BALONES DE ORO

PÁGINA 19

las mejores ofertas

FORMIGAL-PANTICOSA

www.viajesaramon.com

aramon
MONTAÑAS DE ARAGÓN

EMT y Metro hacen huelga hoy y buscan el bloqueo de la capital

PAROS El de la EMT será el que tenga más apoyo, y los servicios serán del 50%

COP25 La coincidencia de los paros con la Cumbre dificultará aún más la movilidad

PÁGINA 2



«YA SOLO LOS FANÁTICOS NIEGAN LA EVIDENCIA DEL CAMBIO CLIMÁTICO»

Durante su discurso inaugural de la Cumbre, Pedro Sánchez arremetió contra los negacionistas del cambio climático. Unas horas después, el rey Felipe VI animaba a tomar decisiones urgentes ante este «enorme desafío». **PÁGINA 8 A 10**

Martínez-Almeida: «Hay que lograr el Acuerdo de Madrid»

«FOGONAZOS GARMELO ENCINAS

¡Asombroso! «Amazing», esa fue la expresión que empleó la representante de la ONU al comprobar que todo estaba dispuesto para la cumbre del clima inaugurada ayer. «¡Asombroso!», repitió. En apenas un mes se ha logrado lo que requiere un año de preparación. Un esfuerzo ciclópeo de logística que exhibe ante el mundo la capacidad organizativa de Ifema, de Madrid y de España. «Cuando hay un problema los españoles traen la solución y una sonrisa», le dijeron al presidente de la Institución Ferial. Es bueno que nos recuerden quiénes somos. ●



California
WALNUTS

#tantassalsas
comonueces

Crema de remolacha
y Nueces de California

Descubre todas las recetas
en nuecescalifornia.com/recetas

La huelga de EMT y metro amenaza la movilidad en la cumbre climática

LOS PAROS DE 24 HORAS

previstos para hoy podrían complicar los desplazamientos a lo largo de la jornada

EL CONSORCIO plantea refuerzos de hasta un 60% para amortiguar el efecto de los paros convocados

LOS SERVICIOS mínimos serán del 50% en los autobuses y del 59% en el suburbano

F. P.
madrid.local@20minutos.es / @20m

La movilidad en la ciudad de Madrid podría vivir hoy una jornada complicada debido a las huelgas de 24 horas convocadas en el servicio municipal de autobuses y en metro. Los refuerzos de hasta un 60% planteados por el Consorcio Regional de Transportes para hoy en algunas líneas de bus y de entre un 17% y un 25% en la línea 8 del suburbano —la que va a Ifema y al aeropuerto— se ven minimizados por las protestas y podrían resultar insuficientes para atender la demanda adicional de las más de 20.000 personas que está previsto que asistan a la Cumbre del Clima, que se celebrará en el recinto ferial de Ifema hasta el día 13.

Después de los paros parciales de dos horas por turno pro-



Un autobús de la EMT transita por la Plaza de Cibeles. EFE

tagonizados la semana pasada, los trabajadores de la Empresa Municipal de Transportes (EMT) llevarán hoy a cabo una huelga de jornada completa. A la protesta están llamados todos los empleados de la empresa pública, desde conductores hasta personal de limpieza y de grúas, entre otros. En total, unos 10.000 trabajadores

Los sindicatos solicitan al Ayuntamiento de Madrid que se contraten más conductores para mejorar el servicio. El Gobierno municipal confirmó que los servicios mínimos que se prestarán serán de



«Los sindicatos aprovechan para dar más visibilidad a la huelga, pero no vale todo. Hace un daño grave»

BORJA CARABANTE
Delegado de Movilidad del Ayuntamiento de Madrid



«Las huelgas son momentos excepcionales para reivindicar derechos pero en la cumbre hay que estar a la altura»

ISABEL DÍAZ AYUSO
Presidenta de la Comunidad de Madrid

PREGUNTAS CON RESPUESTA

¿Por qué hacen huelga en la EMT? La razón principal, según afirman los trabajadores, es reclamar la contratación de más conductores. La finalidad es mejorar el servicio que se ofrece a los ciudadanos, ya que, aseguran, se quedan al día de media más de un centenar de autobuses sin salir por falta de recursos, lo que aumenta las frecuencias de paso.

¿Qué dice el Ayuntamiento de Madrid? El Gobierno municipal no entiende de las protestas debido a que ha ofrecido contratar para 2020 a 250 nuevos conductores. También esgrime que la semana pasada se reunió con el comité de empresa, como demandaba, pero que este se levantó de la mesa sin dar más explicaciones.

¿Habrá más paros? Sí. Los sindicatos de la EMT han convocado nuevos paros parciales el día 11 y una nueva huelga de 25 horas para el día 13.



20M.ES/MADRID

Consulta toda la información de la Comunidad de Madrid en nuestra página web 20minutos.es

un 50%. Además, el comité de empresa convocó nuevos paros parciales de dos horas por turno el 11 diciembre y una nueva huelga de 24 horas para el día 13.

El delegado de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de Madrid, Borja Carabante, lamentó ayer el «daño grave» que provoca la huelga de la EMT a la imagen de Madrid durante la Cumbre del Clima, pero aseguró que con los servicios mínimos está garantizada la movilidad. «Los sindicatos aprovechan esto para dar más visibilidad a la huelga, pero no vale todo, porque esta huelga no tiene que ver con ninguna reivindicación. Hacen un daño grave», afirmó Borja Carabante.

Para hoy también se prevén complicaciones en Metro de Madrid, aunque se espera menos incidencia que en la EMT después de que el Sindicato de Maquinistas desconvocase la huelga que planteaba —los próximos días 2, 3, 4, 5, 10, 11, 12 y 13 de este mes—, entre otros, por la falta de personal y de seguridad en trenes y estaciones. Sin embargo, Solidaridad Obrera, otro sindicato del suburbano, convocó una huelga de 24 horas en apoyo a sus compañeros de la EMT. Metro de Madrid reforzará sus servicios mínimos un 59%.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, defendió ayer que «las huelgas son momentos excepcionales para reivindicar los derechos» y que las respalda pero hizo hincapié en que de cara a la Cumbre del Clima hay que «estar a la altura». «La Cumbre es un momento para demostrar que Madrid está muy bien organizada, es segura y conecta a los ciudadanos», señaló la dirigente del PP. ●

MÁS INFORMACIÓN EN **PÁGINA 8**

Transportes terminará este mes el proyecto para llevar la L3 hasta Getafe

La Consejería de Transportes, Movilidad e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid terminará este mes de redactar el proyecto para ampliar la línea 3 de metro hasta Getafe. Así lo explicó ayer el consejero del área, Ángel Garrido, tras una reunión con la alcaldesa de esta localidad, Sara Hernández. Garrido detalló que una vez redactado el

texto será remitido a la Consejería de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio y Sostenibilidad. «Conectaría con Metro Sur dando por tanto una nueva entrada a Madrid de todos los vecinos de Getafe y de grandes ayuntamientos del sur», explicó el consejero, quien definió la ampliación como uno de «los grandes proyectos de la legislación». A continuación, Garrido detalló que después de la valoración de Medio Ambiente se podrá conocer el trazado final y que desde este área «se harán consultas» al Ayuntamiento sobre las decisiones que se tomen en torno a esta prolongación. ●

20" El AMPA del Blas de Lezo, contra el equipo directivo del centro

La Asociación de Madres y Padres (AMPA) del Colegio Blas de Lezo de Las Tablas anunció ayer el inicio de la vía judicial con un procedimiento contencioso administrativo por el «nombramiento irregular» del actual equipo directivo por parte del Gobierno regional.

Retiran 40 kilos de una planta invasora

Agentes forestales de la Comunidad de Madrid han retirado

40 kilos de una planta invasora exótica en la cuenca alta del río Manzanares, según informaron fuentes del Gobierno regional. El objetivo es que ese tipo de flora no se extienda por la región y perjudique el Medio Ambiente.

Muere en Vallecas por inhalar el humo de un pequeño incendio

Una mujer de 46 años ha fallecido tras inhalar durante toda la noche el humo generado por un pequeño incendio con combustión muy lenta que tuvo lugar en su domicilio ubicado en el número 41 de la calle Eulogio Pedrero, en el distrito de Villa de Vallecas.



Una cornisa destroza varios coches en Chamberí

La cornisa de una azotea en obras cayó ayer desde la quinta planta de un edificio de oficinas en el número 4 de la calle de Alcalá Galiano (Chamberí) sin causar daños personales, aunque provocó destrozos en los coches aparcados en la calle. FOTO: EMERGENCIAS MADRID

”

”

Con la investigación



”la Caixa”

LA FUNDACIÓN

”la Caixa” invierte en investigación para construir una sociedad mejor

Hemos invertido 90 millones de euros en conocimiento, investigación médica e innovación con el fin de superar retos tan importantes para la sociedad como curar el cáncer, prevenir el alzhéimer y conseguir una vacuna contra el sida.

Además, atendemos las necesidades de los colectivos más vulnerables y acercamos la cultura a todo el mundo.

”la Caixa” es la primera fundación privada de nuestro país y una de las más importantes del mundo.

#RentaMínimaDeInserción

UN LABERINTO BUROCRÁTICO ALEJA A LOS EXCLUIDOS DE LOS SUBSIDIOS

Los receptores de la ayuda denuncian que la Comunidad ha endurecido un proceso cada vez más ineficaz

PABLO RODERO
pablo.rodero@20minutos.es / @pablorodero

Lourdes recibió una carta de la Comunidad de Madrid hace unos días anunciando que su Renta Mínima de Inserción (RMI) quedaba suspendida cautelarmente. Esta vecina de La Estrella depende enteramente de este subsidio y de su pensión no contributiva –que combinados no alcanzan más de 600 euros– para sostener a los seis miembros de su familia.

«Mi marido está enfermo, tiene los pulmones como un papel cuando lo quemas y no puede trabajar, la única ayuda que tenía era el RMI y me la han quitado sin haber motivo ninguno», explica Lourdes, que dejó de percibir el subsidio días antes de recibir la carta en la que la Comunidad decía haber detectado «variaciones en la unidad de convivencia».

Les reclaman una documentación sin relación con la variación apreciada, como los movimientos bancarios de todas las personas que vivían en la casa y se les insta a pedir, en lugar de la RMI, la Renta Activa de Inserción (RAI), que es una ayuda del Estado central.

«Lo de la RAI es una cosa habitual», explica Roberto de la Borda, abogado de la Asociación Apoyo, que da asistencia jurídica a personas en situación de marginación. «Lo que suele pasar es que la RAI te la deniegan por estar cobrando la RMI y tienes que pedirla otra vez. Al final esto genera que haya meses sin ninguna prestación».

El de Lourdes es solo un caso más de los miles de receptores del RMI que ven anualmente suspendida su prestación por distintos motivos, una tendencia que se ha agravado en los últimos años.

Según datos recopilados por la plataforma RMI tu Derecho, las extinciones se han duplicado en tan solo dos años, pasando de 2.708 en 2016 a 5.767 en 2018 –el último con datos disponibles–.

A los problemas derivados de las cada vez más habituales suspensiones de la prestación se añaden las también las crecientes dificultades para acceder a ella por primera vez. En 2018 se resolvieron favorablemente una de cada cuatro solicitudes frente a las dos de cada cuatro que se concedían en 2016. «En estos dos últimos años se ha



La prestación de los que no tienen derecho a ninguna otra ayuda

●●● La Renta Mínima de Inserción es una prestación creada en 2001 en la Comunidad de Madrid con el objetivo de atender las necesidades básicas de familias sin acceso a ninguna otra asistencia estatal. Su cuantía varía entre 400 euros y 655, en el caso de familias de seis o más miembros. Los requisitos para obtenerla son residir en la Comunidad, escolarizar a los menores y carecer de recursos económicos.

complicado mucho la gestión, se ha hecho un laberinto de procedimiento», explica Berta Lago, portavoz de la plataforma RMI tu derecho. «La Comunidad está llevando la norma al límite de una forma muy retorcida, sin tener en cuenta las circunstancias personales de los solicitantes».

El último informe sobre el Sistema Público de Servicios Sociales del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social muestra que la Comunidad de

Madrid es la región con una RMI más escasa –la base son 400 euros–. Además, por primera vez desde hace 10 años, no solo no se incrementó su presupuesto en 2018, sino se dejaron sin ejecutar 16 millones de los 160 inicialmente aprobados.

Todo esto en una Comunidad que, según los datos del informe de octubre de la Fundación Foessa, tiene 486.778 personas en situación de exclusión severa de las que solo un 20% llegó a obtener el RMI en 2018.

EL TESTIMONIO DE LOURDES

“**TRABAS BUROCRÁTICAS**
«Siempre hemos estado a trancas y barrancas con que te lo quito con que te lo doy, siempre con excusas»

“**SUSPENSIÓN DE LA AYUDA**
«Mi marido está enfermo y no puedo trabajar. La única ayuda que tenía era el RMI y me la han quitado»

“**ESCASA CUANTÍA**
«No te llega para nada, con los 600 euros entre RMI y la pensión tienes que pagar, luz, agua, comunidad...»

“**SOLIDARIDAD VECINAL**
«Las vecinas me ayudan trayendo cosas para los niños, si no, no sé cómo podríamos hacerlo»



20M.ES/RENTAINSERCION
Consulta todas las noticias sobre la Renta Mínima de Inserción en nuestra web 20minutos.es

La Consejería de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad niega que se esté limitando el acceso a la prestación «mediante laberintos burocráticos o por densificación de los trámites» y achaca la caída de perceptores a «la mejora de la situación económica y al incremento del empleo».

En cualquier caso, la Consejería presidida desde agosto por el diputado de Ciudadanos Alberto Reyero, se ha mostrado abierta a reformar la ley de RMI para permitir que la subvención sea compatible con una renta de trabajo y ha mantenido ya una primera reunión con la plataforma RMI tu Derecho.

Entre tanto, Lourdes se prepara para varios meses sin percibir ninguna subvención, un drama que familias en situación de exclusión social difícilmente pueden afrontar. «Intentaremos ahorrar sin haber y nos quedaremos sin pagar nada, con el miedo de que nos denuncie la comunidad de vecinos o que nos corten la luz y el agua estando mi marido enfermo. ¿Qué voy a hacer? ¿Ir a un parque a buscar agua con botellitas? No sé qué voy a hacer». ●

Una mujer herida durante un tiroteo en Villaverde

La Policía Nacional buscaba anoche, al cierre de esta edición (23.00 h), a dos hombres que protagonizaron en el distrito de Villaverde Bajo un tiroteo en plena calle alrededor de las 17.15 horas. El intercambio de disparos tuvo lugar en la calle Santa Petronila, muy cerca de la tienda Mediamarkt, y los agentes acudieron por las llamadas de los vecinos de la zona, alertados por los disparos a plena luz del día.

Una de estas balas perdidas impactó contra una marquesina de autobús, provocando que varios fragmentos de cristal cayesen sobre una mujer que presenta cortes de gravedad muy leve. Los agentes acordonaron la zona. ●

20'

La placa de Ignacio Echevarría, lista para su instalación

La placa que nombrará la pista de skateboard de Madrid Río, en Arganzuela, como Ignacio Echevarría –fallecido en los atentados de Londres del 3 de junio de 2017–, está ya lista a la espera de su instalación e inauguración. «Pista de skate y patinaje Ignacio Echevarría. El héroe del monopatín» es el mensaje que recoge esta placa de homenaje.

Buscan a una joven de Vallecas desaparecida

La Guardia Civil ha emitido una alerta muy urgente para localizar a una adolescente que desapareció el pasado viernes 29 en Puente de Vallecas, donde vivía. Se trata de Alicia Rodríguez Juárez, una joven de 15 años. Mide 165 centímetros, es de compleción delgada, luce el pelo largo y castaño y tiene los ojos castaños y achinados.

Matadero acogerá una nueva pista de hielo

El Ayuntamiento de Madrid abrirá por primera vez una pista de hielo en el interior de Matadero (Arganzuela), según informa el área de Cultura, Turismo y Deporte a **20minutos**. A partir del próximo viernes 6 de diciembre y hasta el 6 de enero (excepto los festivos) podrán acudir a la pista. A este recinto se le unen otros siete en Salamanca, Chamartín, Moncloa-Aravaca, Retiro, Vicálvaro, Puente de Vallecas y Carabanchel.

EN CIFRAS

Una subvención que está siendo desmantelada

20%

de las personas en situación de exclusión severa de la Comunidad la reciben

1/4

de las solicitudes se resolvieron favorablemente en 2018, frente a las 2 de cada 4 de 2019

5.767

prestaciones fueron suspendidas a lo largo de 2018, el doble que en 2016

16

millones de la partida presupuestaria de 2018 se dejaron sin ejecutar

Más atención sanitaria urgente en casos de violencia sexual

La consejería de Sanidad implantará en 2020 un protocolo específico en los hospitales de la región

R. A.
madrid@20minutos.es / @20m

La Comunidad ultima la puesta en marcha de un protocolo de asistencia sanitaria urgente y coordinada a mujeres víctimas de violencia sexual. Así lo anunció ayer el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, durante la I Jornada Interinstitucional sobre la Violencia de Género que se celebró en el hospital de La Princesa.

La previsión es que el protocolo se implante en el Servicio Madrileño de Salud en 2020. «Lo que pretendemos es que cuando haya un caso de violencia de género exista una coordinación de la consejería de Sanidad y el ministerio de Justicia para evitar que se dé cualquier tipo de retraso», señaló Ruiz Escudero.

El responsable regional apuntó que esa misma coordinación debe darse con la víctima «desde el minuto uno» para que «se sienta protegida» en todo momento por las citadas administraciones.

El consejero señaló que con este protocolo se pretende garantizar una atención sanitaria

urgente para las mujeres de 16 o más años que hayan sufrido una agresión o abuso sexual reciente, siguiendo unas

«pautas comunes» de asistencia coordinada. De hecho, incidió, en la redacción del mismo se ha contado con un amplio consenso de las instituciones implicadas, entre otras: la consejería de Políticas Sociales, la de Justicia e Interior y el Ayuntamiento de Madrid.

El objetivo es prestar «atención integral» a las víctimas en todos los ámbitos sanitarios: desde la atención primaria (donde el papel de los profesionales resulta fundamental pa-

ra detectar signos de maltrato psicológico) hasta las urgencias pasando por la atención hospitalaria.

En este sentido, que los facultativos reciban formación en materia de violencia de género resulta clave. Según los

datos de la consejería, en los últimos 15 años más de 21.000 profesionales han recibido formación de este tipo en la Comunidad.

Además, también se van a ampliar los servicios de urgencia hospitalarios para atender a las mujeres víctimas de violencia sexual. En concreto, seis hospitales situados en la capital madrileña van a sumarse al servicio de Ginecología y Psiquiatría activo durante las 24 horas del día. ●



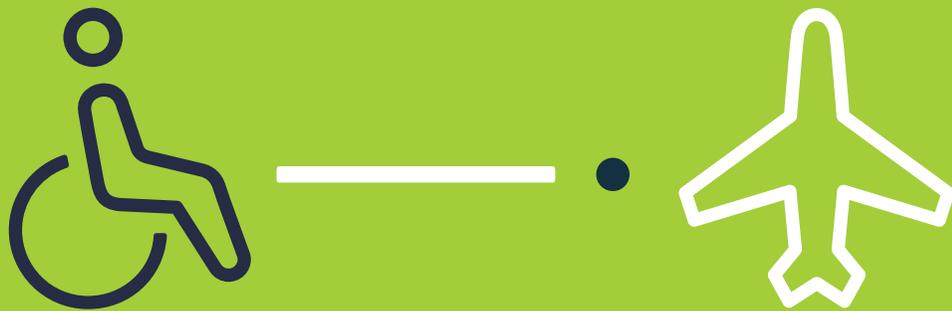
20M.ES/MADRID

Consulte en la página web de 20minutos más noticias de la Comunidad de Madrid.

aena.es

Descárgate nuestra app

Ayúdanos a ayudarte



Si eres una persona con discapacidad o movilidad reducida, en nuestros aeropuertos te prestamos toda la atención que necesitas.

Solicita el servicio cuando **compres el billete a tu compañía aérea o agente de viaje.**

Mínimo 48 horas* antes de tu viaje

Solo conociendo tus necesidades, podemos darte el mejor servicio.

* La solicitud con antelación es imprescindible para garantizar una correcta prestación del servicio.

 www.aena.es

 91 321 10 00

 A través de nuestra App



Díaz Ayuso y García-Vera, ayer, durante el acto. COMUNIDAD DE MADRID

Ayuso carga contra los «recién llegados» a la política y pide unidad

M. T. F.
madrid@20minutos.es / @20m

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, y la delegada del Gobierno en funciones, María Paz García-Vera, defendieron ayer la plena vigencia de la Constitución de 1978 y destacaron el papel fundamental que ha desempeñado en las últimas cuatro décadas como garante de la democracia, así como de los derechos y libertades públicas de los españoles.

Fue durante la intervención de ambas en el acto institucional que organizaron de forma conjunta en la sede del Gobierno regional para celebrar el 6 de diciembre, cuando se cumplirán 41 años de la promulgación de la Constitución.

Durante su discurso, las referencias de Díaz Ayuso a la uni-

dad territorial, y por ende las críticas al independentismo catalán, fueron constantes. También censuró a «los recién llegados a la política» que quieren negar «la legitimidad y patriotismo» de los políticos de la Transición. La presidenta se remontó hasta los episodios del 2 de mayo de 1808 para señalar que «ya existía la nación española» cuando los españoles se levantaron contra el ejército de Napoleón.

«Nuestra Constitución es la noble herramienta y el arma moral más eficaz para construir con ilusión un futuro sin exclusiones, sin retrocesos, sin atajos ni renunciaciones a nuestros principios y conquistas democráticas», dijo María Paz García-Vera, que relevó en la tribuna a la jefa del Ejecutivo autonómico. ●

#Negociaciones

Sánchez insiste en «un Gobierno cuanto antes» y exige al PP su abstención

PP Casado vuelve a negarse a facilitar la investidura y acusa a Sánchez de querer que el PP desaparezca

ERC El PSOE se reunirá hoy con los republicanos para seguir negociando su abstención

CS Arrimadas pide por carta a Sánchez una reunión PSOE-PP-Cs para negociar un pacto sin Podemos

LOS TIEMPOS Sánchez se resigna a que la investidura se retrase: «No le quiero poner ninguna fecha»



LAS FRASES DE PEDRO SÁNCHEZ

“ **LA ABSTENCIÓN DEL PP**
«Nadie está pidiendo a ningún partido que renuncie a ser la alternativa del PSOE»

“ **LA FECHA DE LA INVESTITURA**
«Queremos que haya Gobierno cuanto antes, pero no le quiero poner ninguna fecha»

“ **EL DESBLOQUEO**
«Lo que no puede haber son terceras elecciones, pero eso depende de todas las fuerzas políticas»

los argumentos que ha utilizado el PP para tratar de zanjar el debate sobre su posible abstención: que, como aseguró ayer su líder, Pablo Casado, permitir el Gobierno de Sánchez supondría «disolverse» como «alternativa al socialismo».

«La formación del Gobierno de España no solo depende del PSOE, sino de todas las fuerzas políticas», insistió Sánchez, que preguntó por qué, «después de dos elecciones donde los españoles han dicho rotundamente que es el PSOE quien tiene que gobernar» —eso sí, en «minoría»—, hay formaciones que «siguen en el bloque».

Las declaraciones de Sánchez se produjeron apenas unas horas después de que Casado insistiera, precisamente, en que no tiene intención de facilitar que siga en el Gobierno un Sánchez al que calificó como «el peor socialista en 40 años» y a quien acusó de querer «volar el sistema».

«Lo que en realidad se nos pide es que reconozcamos que somos nosotros el problema», que «todo se arregla con menos PP», denunció Casado. A su juicio, el «dilema perverso» que plantea Sánchez al PP pasa por que los conservadores desaparezcan «voluntariamente como alternativa» haciéndole presidente o por sucumbir a su supuesta «amenaza» de eliminarlos «llevando adelante una mutación del sistema de la mano de la izquierda y el nacionalismo».

No obstante, las del líder socialista no fueron las únicas palabras que se pronunciaron ayer para apelar al PP a facilitar la investidura. También Cs movió ficha, aunque en una dirección radicalmente distinta a la de Sánchez, ya que su líder oficiosa, Inés Arrimadas, pidió por escrito al líder del PSOE una reunión para discutir la posibilidad de un «pacto estable» entre PSOE, PP y Cs que sumaría «221 escaños mo-

derados y constitucionalistas» y evitaría un Gobierno «con Podemos» y «el apoyo de partidos nacionalistas».

Fuentes de la Moncloa confirmaron que Sánchez está dispuesto a reunirse con Arrimadas en los próximos días, aunque sin el PP presente en esa reunión, como pretende Cs. No obstante, la opción que maneja el PSOE para la investidura sigue siendo la coalición con Unidas Podemos, y eso requiere indefectiblemente la abstención de ERC. Una ERC que avisó ayer de que no tiene prisa en investir a Sánchez.

De hecho, el PSOE comienza a asumir que su idea de una investidura antes de fin de año quizá no pueda llevarse a término. «Queremos que haya Gobierno cuanto antes», pero «no le quiero poner ninguna fecha», admitió Sánchez, pese a que Pablo Iglesias, horas antes, afirmó que retrasar la investidura generaría «inquietud y malestar». ●

ERC avisa: no contempla «un acuerdo rápido»

●●● Pese a que hoy se reunirá con el PSOE para seguir negociando, ERC dijo ayer que considera «inviable» que haya un acuerdo «sólido» con el PSOE en pocos días. El vicepresidente de la Generalitat, Pere Aragonés, afirmó que «es preferible un buen acuerdo que un acuerdo rápido», y avisó de que el «conflicto político» del que quiere discutir gira en torno a la «soberanía» de Cataluña.



20M.ES/NACIONAL

Puedes consultar más información sobre las negociaciones y la actualidad política en 20minutos.es

DANIEL RÍOS

daniel.rios@20minutos.es / @Dany_Rios13

Las negociaciones para la investidura siguen su curso silenciosamente. Ayer, el PSOE se reunió con Coalición Canaria para tratar de amarrar el apoyo de sus dos diputados para la in-

vestidura, y hoy mismo mantendrá su segunda reunión con ERC para, una vez sentadas las bases de la negociación con la formación independentista, comenzar a concretar los pasos para conseguir su apoyo. Pero, al menos públicamente, los so-

cialistas no renuncian a pedir al PP que se abstenga para permitir gobernar a su candidato, Pedro Sánchez, pese a que los conservadores rechazan rotundamente hacerlo.

Sánchez volvió a plantear ayer esta opción, aunque sin

nombrar expresamente al PP. En una rueda de prensa junto al secretario general de la ONU, Antonio Guterres, el dirigente sostuvo que «nadie está pidiendo a ningún partido que renuncie a ser alternativa del PSOE», en respuesta a uno de

Vox rechaza ceder a Cs un sitio en la Mesa y se expone al veto de la izquierda

Vox se niega a facilitar la entrada de Ciudadanos en la Mesa del Congreso, el órgano de gobierno de la Cámara baja, que se elegirá hoy. Ayer a última hora, la formación liderada por Santiago Abascal rechazó la propuesta formulada por el PP, que buscaba que el partido cediera sus votos para que Ciudadanos obtuviera un puesto en el órgano. A cambio, el PP se ofrecía a blindar la presencia de Vox en la Mesa frente al intento de la izquierda de excluirlo.

El líder del PP, Pablo Casado, propuso que las tres formaciones de la derecha coordinasen sus votos en la sesión de hoy para que Ciudadanos pudiera obtener un puesto en la Mesa, a la que con sus diez diputados no puede acceder por sí mismo. El plan de Casado pasaba por que el PP se hiciera con dos asientos de los nueve que tiene el órgano y Vox y Ciudadanos tuvieran uno cada uno.

No obstante, la formación de ultraderecha se reunió anoche

con Ciudadanos solo para expresar su negativa a participar de ese pacto, según informó el partido naranja. Pese a que durante la tarde el partido amagó con la posibilidad de estudiar la oferta, lo cierto es que, ya por la mañana, su portavoz Iván Espinosa de los Monteros dejó claro que a su partido le corresponden como tercera fuerza dos puestos en la Mesa y puso la pelota en el tejado del PP, a quien conminó a apoyarles para evitar el cordón sanitario de la izquierda.

9

Son los puestos en la Mesa del Congreso: el presidente, cuatro vicepresidentes y cuatro secretarios. Parece seguro que PSOE y Unidas Podemos controlarán cinco puestos y que la derecha se quedará con cuatro, aunque aún está por ver si el PP conseguirá reunir los votos necesarios para dar un puesto a Cs.

La negativa de Vox a facilitar la entrada de Ciudadanos en la Mesa no supone que quede automáticamente excluido. Pero, si el PP se niega a garantizar su presencia prestándole votos, lo cierto es que la izquierda podría evitar que la formación accediera al órgano.

Habida cuenta de que el PP ha asegurado que no piensa participar en ningún «cordón sanitario» contra partidos como Vox, a quienes consideran «constitucionalistas», PSOE y Unidas Podemos tendrían dos opciones para conseguir su objetivo declarado de excluir a Vox de la Mesa. La más sencilla supondría renunciar a ocupar la Vicepresidencia Prime-

ra del Congreso, algo que supondría un fuerte golpe simbólico para la izquierda pero que le permitiría, si sumara cuatro votos (que podrían venir de formaciones como el PNV, que tiene seis escaños) dejar fuera de la Mesa a Vox, todo ello a condición de que el PP no le prestase votos.

La segunda opción requiere sumas mucho más complicadas. Implicaría que PSOE y Unidas Podemos congregasen en torno a sí a todas las formaciones minoritarias (ERC, JxC, PNV, EH Bildu, Más País, CUP, CC, PRC, BNG y Teruel Existe) y, además, que Ciudadanos no apoyase al PP en la votación. ● D.R. / E.O.



CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

No sé por qué te pintas...

No te enteras de nada...

No me gustan tus amigas...

No volverá a ocurrir...

No eres nadie sin mí...

No sabes ni hablar...

No me dejas otra opción...

No vales nada...

NI UNA GOTA MÁS.

012Mujer



**Comunidad
de Madrid**



Pacto de Estado
contra la violencia de género

www.madrid.org

CUMBRE DEL CLIMA

La ONU exige actuar con urgencia ante la «amenaza inminente»

GUTERRES dice que los países tienen que elegir entre «el camino de la esperanza o el de la rendición»

EL SECRETARIO GENERAL alaba el compromiso de España y pide más ambición a los grandes emisores de CO₂

LA UE espera alcanzar la semana que viene un acuerdo unánime para ser neutra en carbono en 2050

LOS DEMÓCRATAS de EE UU, en contra de la retirada de Trump del Pacto de París: «Aún seguimos dentro»

SÁNCHEZ llama veladamente «fanático» contra el clima a Trump pero después se desdice

EN CIFRAS

1,5

grados centígrados. La temperatura a la que debe contenerse la Tierra sobre 1990 en 2050, según lo pactado en París.

3,9

grados centígrados. El calentamiento global que se ha registrado en los últimos diez años.

2050

año para que los países sean neutros en carbono.

55

por ciento de reducción de emisiones en la UE en 2030, propuesta de la Comisión que España ve bien.



El secretario general de la ONU, António Guterres, durante su intervención de ayer en la Cumbre del Clima. CHEMA MOYA/EFE

CLARA PINAR
clara.pinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

La palabra «milagro» estuvo ayer muy presente en la inauguración de la Cumbre del Clima de Madrid. El secretario general de la ONU, António Guterres, definió así el hecho de que España haya sido capaz de organizar en tres semanas la COP25, que se espera que congregar a unas 20.000 personas diarias. Probablemente, en su cabeza también resonó en algún momento más, en alusión a lo que se necesitará para que los países se comprometan de verdad a tomar medidas para contener el calentamiento mundial en 1,5°C con respecto a 1990. Este es el objetivo que se fijó en París en 2015 para 2050 y al que de momento quedan muchos países por adherirse. Mientras, la temperatura sigue subiendo, entre 3,4 y 3,9 grados en los últimos 10 años, según los científicos.

«¿Queremos que nos recuerden como la generación que fue como un avestruz mientras ar-

día el planeta?», exhortó Guterres a los delegados de todos los países de la ONU presentes en la apertura de la COP25, entre ellos casi medio centenar de jefes de Estado y de Gobierno. «Ya hemos pasado el punto de no retorno». Como un milagro más apreció que, sin embargo, «seguimos vivos». En la recepción real a las delegaciones, Felipe VI dijo que «no queda tiempo para dudar. Hay esperanza, pero queda mucho por hacer».

Guterres avisó de que la COP25 es el momento de mostrar «ambición» y «urgencia» ante la «amenaza inminente» del cambio climático. De decidir «entre el camino de la esperanza o el de la rendición». Será el trabajo previo a la COP26 del año que viene en Glasgow, donde se deberán poner sobre la mesa compromisos concretos. Guterres instó a eliminar subvenciones a los combustibles fósiles y a que no se construyan más plantas de carbón a partir de 2020.

Al menos en cifras (porque de momento no toca el diésel) la

UE lidera el proceso y casi todos sus países, incluida España, ya están dentro del objetivo de neutralidad de carbono para 2050. Solo emitirán a la atmósfera los gases que sean capaces de absorber. La semana que viene confían en convencer a los que quedan —Polonia, República Checa y Hungría— e intentar cerrar un pacto para bajar las emisiones un 55% en 2030.

La presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, insistió ayer en ello en el simbólico pleno que las instituciones europeas hicieron en Madrid, también con los presidentes del Consejo y del Parlamento. La UE no ofrecerá nada nuevo, dado que se ve a la cabeza de los esfuerzos mundiales. Lo que quiere es impulsar que otros hagan lo mismo. Al final de la jornada, Guterres aplaudió en concreto el compromiso de reducción de emisiones de España. «Desearía ver a todos los Gobiernos hacer lo que ha hecho el Gobierno español», dijo.

Pero demasiadas grandes eco-

«¿Queremos que nos recuerden como los que hicieran como el avestruz mientras ardía el planeta?»

ANTÓNIO GUTERRES
Secretario general de la ONU

«Hay que ir más lejos y más rápido. O alcanzamos un punto de inflexión o dejaremos atrás el punto de no retorno»

PEDRO SÁNCHEZ
Presidente del Gobierno en funciones

«El tiempo de los diagnósticos ha pasado, llegó el tiempo de la acción»

SEBASTIÁN PIÑERA
Presidente de Chile

«EE UU tiene que estar y está comprometido, los representantes aquí y la mayoría de la gente lo está»

NANCY PELOSI
Pta. de la Cámara de Representantes de EE UU

nomías siguen fuera del barco. Guterres aludió en particular a los más industrializados, el G-20, los «grandes emisores» como China, Rusia, Brasil y Sudáfrica, responsables de tres cuartos de las emisiones y sin cuyo compromiso «nuestros esfuerzos serán totalmente en balde». También falta EE UU. Donald Trump se retiró del Acuerdo de París por «debilitante, desventajoso e injusto», así que cuando Sánchez habló por la mañana de los «fanáticos» contra el cambio climático, se pensó que se refería a él. Preguntado directamente horas después, Sánchez evitó volver a sus palabras para dar una visión «positiva» de quienes sí permiten el cambio.

A pesar de Trump, el Partido Demócrata estadounidense, con su mayor referente a la cabeza, Nancy Pelosi, viajó a Madrid para dejar claro que la Cámara de Representantes y el Senado continúan legislando contra el cambio climático. «Aún seguimos dentro», afirmó. ●

España dejará de emitir en 2030 una de cada tres toneladas de CO₂

Como casi toda la UE, España tiene el compromiso nacional de ser una economía neutra en carbono en 2050, cuando la industria o los vehículos españoles no emitirán a la atmósfera más CO₂ del que sea posible absorber. El objetivo es cumplir así el Acuerdo de París, contener el calentamiento global en 1,5°C con respecto a 1990.

Pero hasta 2050 quedan tres décadas y el Grupo Internacional de Expertos en Cambio Climático de la ONU (IPCC) recomienda a los países fijar objetivos intermedios para 2030.

El de España consiste en reducir las emisiones de CO₂ en «al menos» un 20% con respecto a 1990, lo que supone que dentro de 10 años España eliminará la emisión de una de cada tres toneladas de CO₂ que hoy lanza a la atmósfera. Este objetivo, afirman en el Gobierno, es «totalmente consistente» con la misión global que propondrá la Comisión la semana que viene a todos los países de la UE: una reducción del 55% en 2030, un 10% del 45% que recomiendan los expertos de la ONU.

A este compromiso se suma el aumento de la contribución al Fondo de Desarrollo Sostenible de la ONU que anunció ayer Sánchez. ● C. P.

LAS DECISIONES MÁS IMPORTANTES PARA EL PLANETA SE TOMAN EN LA CUMBRE MUNDIAL DEL CLIMA. Y EN TU CASA.

Al igual que los líderes mundiales hacen que el mundo funcione mejor en la Cumbre Mundial del Clima, tú como ciudadano también lo haces con decisiones como las de reducir, reutilizar y reciclar.

CUMBRE DEL CLIMA

#Voluntarios

LOS ARTÍFICES DE UNA ORGANIZACIÓN EN TIEMPO RÉCORD

El plazo de inscripción para colaborar en la COP25 se cerró a los pocos días al alcanzarse las solicitudes necesarias

ARACELI GUEDE

aguede@20minutos.es / @araceliguede

A la espera de los acuerdos con los que concluya, si por algo se caracterizará la Cumbre del Clima de 2019 será por haber sido preparada contra reloj. La ONU, convocante de esta cita, ha agradecido a España el «esfuerzo extraordinario» que ha realizado para acoger esta celebración, después de que Chile renunciara hace un mes a organizarla por la crisis interna que vive. Las administraciones españolas han cumplido plazos en tiempo récord. Pero también la ciudadanía ha dado una respuesta rápida y desbordante.

Tras conocerse que la denominada COP25 iba a tener lugar en Madrid, el Ayuntamiento hizo un llamamiento a todo aquel que quisiera colaborar como voluntario. La movilización fue tal que pocos días después ya se habían alcanzado las 2.000 inscripciones y el Consistorio tuvo que cerrar la convocatoria. «Nosotros queríamos venir varios días, pero se ofreció mucha gen-

te y nos lo han limitado para intentar que todo el mundo pueda participar», señalaban ayer Elvira González y Alba Gil Sáez, de 23 años y estudiantes de un máster de Geopolítica y Estrategia.

«Está muy bien ver cómo funciona esto, qué cosas podemos hacer nosotras, si se nos ocurren ideas para el futuro...», argumentaba la primera. «Me he apuntado porque me interesaba mucho ver la COP por dentro, y para entrar esta era la única manera. Además, queríamos participar en el funcionamiento», apuntaba la segunda, después de una primera toma de contacto con la Zona Verde. Este espacio, el lugar destinado a la sociedad civil, ocupará durante las dos próximas semanas el pabellón 1 de Ifema, un área en



20M.ES/COP25

Puedes consultar toda la información sobre la Cumbre del Clima que se celebra en Madrid en 20minutos.es

la que se han recogido unas 500 propuestas para llevar a cabo acciones.

Alba, Elvira y el resto de sus compañeros recibían a media mañana unas charlas y un posterior recorrido por el módulo para conocer lo que en él se desarrolla. Coordinados por la red Voluntarios por Madrid y la Plataforma del Voluntariado de España, sus funciones consisten en cuestiones como acompañamiento a visitantes, actividades culturales, coordinación, y comunicación y redes sociales.

A ese último grupo se ha sumado Evelyn Velázquez. Esta mexicana de 30 años acaba de terminar un máster de Periodismo y antes de volver a su país consideró que esta podía ser una experiencia interesante. «Es una actividad muy buena porque forma parte de cómo puedo contribuir a un mundo mejor, más allá de las acciones pequeñas que vengo realizando, como reciclar, intentar no utilizar muchos plásticos, no tener coche...», explicaba.

En el caso de José María Gómez, de 56 años, su labor iba a consistir en asesorar a los asistentes en sus dudas sobre dónde dirigirse y qué ver. A él también le hubiese gustado

EN PRIMERA PERSONA

Ciudadanos que ponen su grano de arena



Gadea Paredes

30 años, dedicada al turismo responsable

Ya que se han desplazado los jefes de Estado hasta aquí y va a haber mucho movimiento a ese nivel, espero que sirva para que realmente se tomen medidas efectivas.



María Jesús Valera

60 años

Esta es una forma de participar en algo muy importante para el planeta. No hay que pensar solo en lo mal que está todo, sino que tenemos que aportar nuestro grano de arena.



Álvaro Mella

23 años, estudiante de RR.II.

El medio ambiente es un tema muy importante en la esfera internacional y quería aprovechar esta oportunidad, ya que está relacionada con lo que me gustaría especializarme.



José María Gómez

56 años, ingeniero de telecomunicaciones

Me he apuntado como voluntario porque todos tenemos una obligación y un deber para ayudar a mejorar la calidad de nuestro planeta, de nuestra casa. Si no la cuidamos, vamos fatal.



Carlos Jiménez

52 años, ingeniero

He venido como voluntario porque estamos ante una crisis climática. Nos estamos jugando el futuro del planeta y nuestros jóvenes necesitan un planeta. Así que por eso vengo a ayudar.



Elvira y Alba

23 años, estudiantes de máster

Ver que a Greta Thunberg no le da miedo enfrentarse a los grandes líderes ni acudir a todas estas cumbres a sacar adelante el mensaje nos motiva a nosotros como jóvenes.

acudir varios días, al menos tres. «Pero ha habido tantas solicitudes que me han dicho que será posible solo hoy», agregaba.

A razón de unos dos centenares cada jornada, por la considerada cumbre paralela irán pasando unos voluntarios que esperan que esta cita mundial sirva para que los líderes se comprometan a tomar medidas contra la crisis climática que sufre el planeta. Pero también desean que la sociedad se conciencie y se involucre cada vez más en una situación que, lejos de amenazar el futuro, es ya una cuestión urgente del presente. «Espero que cree más impacto sobre la población. Ahora se habla mucho, pero todavía hace falta una iniciativa un poco más potente, concienciar más a la gente», afirmaba Leticia Vargas. Estudiante de un máster en Estrategias y Tecnologías para el Desarrollo, esta joven de 27 años instó a la población a unirse, «porque como se ha demostrado en Chile y en otros lugares, así se es mucho más fuerte». ●

2.000

personas se inscribieron para participar como voluntarias en la Cumbre del Clima

200

voluntarios colaborarán cada día en el pabellón dedicado a la sociedad civil

500

propuestas se han registrado para llevar a cabo acciones en la Zona Verde



20MINUTOS CON...

Martínez-Almeida

«Lo mejor sería lograr un Acuerdo de Madrid»



El alcalde de Madrid acudió ayer a Ifema, el recinto madrileño que acogerá la COP25 hasta el próximo 13 de diciembre

El alcalde de Madrid se subió ayer a su *scooter* para acudir a la gran cita medioambiental organizada anualmente por la ONU. Una ocasión especial para el edil popular, ya que a raíz de los últimos acontecimientos —Chile era la ciudad que iba a coger el evento— Madrid se ha convertido en la primera ciudad española en recibir la Cumbre del Clima. En tan solo tres semanas la capital española ha logrado organizar el evento internacional de mayor envergadura en materia de sostenibilidad. A su llegada el alcalde transmitía su orgullo: «Estoy muy satisfecho con la capacidad que ha demostrado Madrid de poder acoger una cumbre de estas caracterís-

ticas en menos de un mes», aseguró. Tras las primeras intervenciones del programa, el alcalde atendió a *20minutos*.
¿Cuánto les cuesta a los madrileños la acogida de la Cumbre del Cambio Climático? Ese es un dato que tiene que proporcionar el Gobierno de la nación. Por nuestra parte hemos puesto refuerzos en materia de Policía Municipal, servicios de emergencias y hemos asumido el coste del transporte público gratuito que se da a todos los delegados. No es un coste excesivo para el retorno de la imagen que tiene para la ciudad de Madrid.
¿Cabe apostar por que haya unos Acuerdos de Madrid que

sustituyan a los Acuerdos de París? Creo que sería la mejor de las conclusiones que pudiéramos sacar de esta cumbre: que después de Kioto y después del acuerdo de París hubiera el acuerdo de Madrid. Egoístamente por lo que supone para la ciudad por imagen a nivel mundial pero, sobre todo, por el contenido de ese acuerdo que es determinante para la conservación del planeta.
De la puerta de Alcalá cuelga el cartel Madrid Green Capital. ¿Cómo justifica atribuirse un título que le pertenece a Vitoria? Nosotros no nos estamos arrojando ningún premio, por supuesto que no. Felicitamos a Vitoria por sus políticas en esta

materia que le han hecho acreedor. Únicamente hemos utilizado un lema y creo que 'capital verde' es un bastante usual con el que cualquier ciudad puede sentirse identificada en sus políticas.
La activista Greta Thunberg está de camino. ¿Llegará a tiempo a Madrid? No tengo ni idea. Desde luego espero que el viaje acabe sin sobresaltos.
¿Le parece sostenible o hipócrita la manera en la que Greta ha viajado hasta aquí? Claro que es sostenible la forma en la que ella viaja, lo que no sé es si el resto del mundo podría tener las posibilidades que tiene ella para viajar de esa manera. ● BELÉN SARRÍA

CUMBRE DEL CLIMA

La tercera gota fría del Levante en tres meses

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

El temporal que hace unos días entró a la Península por Galicia llegó finalmente ayer al Levante, donde dejó tormentas, viento fuerte, lluvias persistentes y olas de más de 2,5 metros en áreas del litoral de la mitad sur de Valencia y norte de Alicante. Se trata del tercero que azota esta zona desde el pasado septiembre. Esta situación de inestabilidad podría prolongarse hasta el jueves.

Para hoy, la Aemet espera que los chubascos y tormentas fuertes o muy fuertes y persistentes se extiendan a gran parte del área mediterránea peninsular, Baleares y Melilla. Las provincias más afectadas a lo largo de esta jornada serán, en concreto, Murcia y el este de Almería. En ambos sitios se ha activado la alerta naranja (riesgo importante) por lluvias y fe-

Valencia, Alicante, Almería y Murcia serán las provincias más afectadas hoy por el temporal



Una mujer en la playa de la Malvarrosa (Valencia), ayer.

EFE

nómenos costeros y la alerta amarilla por vientos fuertes. Para mañana, sin embargo, las zonas más castigadas por el temporal volverán a ser la Comunidad Valenciana, Cataluña y Baleares.

El viento será otro fenómeno importante con rachas fuertes en general, que en los litorales podrán alcanzar los 100 kilómetros por hora, y en el mar la fuerza 7 a 8, con olas que podrán superar los 4 metros.

Dado que este temporal, que llega con el recuerdo aún presente de los destrozos que dejó a su paso la última DANA, tiene un componente importante de fenómenos costeros, el 112 ha lanzado una serie de recomendaciones, como no acercarse a los paseos marítimos, espigones o acantilados o no circular con vehículos por carreteras cercanas a la línea de playa o no practicar deportes acuáticos. ●

ANÁLISIS

Todos contra un enemigo común



Por **Diego Carcedo**

Los madrileños y los visitantes están sufriendo estos días los inconvenientes que genera un gran acontecimiento, agravados por la lluvia y el frío, pero el sacrificio merece la pena. Más de 25.000 personas de todos los países del mundo, incluidos decenas de jefes de Estado, primeros ministros y expertos de relieve internacional están reunidos para debatir y buscar soluciones a la mayor amenaza que se

ciere sobre la humanidad: el cambio climático, la catástrofe anunciada que nosotros mismos, en esa carrera imparable por el progreso, hemos propiciado y estamos estimulando.

Que miles de personalidades hayan respondido a la llamada para frenar el deterioro de la naturaleza y proteger el entorno de nuestro futuro es muy importante. Entre los reunidos hay dirigentes políticos enfrentados incluso en conflictos armados, lo cual demuestra que la inquietud por el cambio climático empieza a estar por encima de cualquier otro problema. Sólo excepciones como la del presidente de los Estados Unidos, el político más irresponsable de nuestro tiempo, demuestran que la sociedad mundial es consciente de que estamos al borde de una situación extrema.

Lo más importante sin duda de la Cumbre del Clima (COP25) serán los acuerdos que se tomen, el

compromiso por cumplirlos y su contribución a que los negacionistas se vayan mentalizando del riesgo que corren. En el ámbito doméstico también la celebración de la Cumbre en Madrid justifica las incomodidades y costes que supondrá. Será sin

La sociedad mundial es consciente de que estamos al borde de una situación extrema

Todos los pueblos coinciden en el objetivo de hacer frente a un enemigo común

duda un buen negocio para la hostelería, pero sobre todo lo es para la imagen internacional de España. Estos días se está gestando una referencia frecuente a los acuerdos de Madrid, donde todos los pueblos, sin distinción de etnias, culturas o religiones coinciden en el objetivo de hacer frente a un enemigo común. ●

Una serie original de **La Vaguada**

STORIES.2

Todos los capítulos en exclusiva en
www.enlavaguada.com

#DondeNacenLasHistorias



el corazón de Madrid



Capítulo 5
¡YA DISPONIBLE!

OFRECIDO POR LA CONSEJERÍA DE SANIDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID



La médica de familia **Amelia Morales**, en su consulta del Centro de Salud Colmenar Viejo Norte del Servicio Madrileño de Salud.



Soledad Sánchez, trabajadora social del Centro de Salud Puerta Bonita y Nuestra Señora de Fátima del Servicio Madrileño de Salud.



Rosa Mª Martínez Ortega, enfermera del Centro de Salud Caramuel del Servicio Madrileño de Salud.

Concienciar sobre las consecuencias en la salud de la violencia de género

La Consejería de Sanidad se ha marcado el objetivo de concienciar y sensibilizar a la población en general sobre los efectos de la violencia que sufren las mujeres por parte de su pareja o expareja, en su salud y en la de sus hijos

La Consejería de Sanidad se ha marcado el objetivo de concienciar y sensibilizar a la población en general sobre los efectos de la violencia que sufren las mujeres por parte de su pareja o expareja, en su salud y en la de sus hijos. Con esta campaña, financiada con Fondos del Pacto de Estado en materia de Violencia de Género, Sanidad pretende recordar que los profesionales de la salud y en primera instancia los profesionales de los centros de salud, son un colectivo que pueden ayudar a la mujer que sufre violencia de género y se insta a confiar en ellos.

En el Centro de Salud intervienen muchos profesionales en la detección y ayuda a la mujer que sufre violencia de género. Amelia Morales Rueda, médica del Centro de Salud Colmenar Viejo Norte, en Colmenar Viejo, del Servicio Madrileño de Salud, explica que la principal forma de trabajo en la consulta de Primaria para abordar la Violencia de Género es la atención individual «pues tenemos la posibilidad de conocer más a fondo a nuestras pacientes y utilizar la escucha terapéutica en reiteradas ocasiones o en una única ocasión, si se trata de un episodio agudo de violencia que requiere

Fomentar la autoestima de las mujeres para que aprendan a vivir sin violencia

valoración urgente y parte de lesiones».

Otra forma de trabajo muy interesante es la Educación para la Salud grupal para mejorar la autoestima y ayudar al empoderamiento de las mujeres en general, indica la doctora y pone como ejemplo

los talleres que desde hace 10 años desarrolla el Centro de Salud Colmenar Viejo Norte para ayudar a las mujeres a fomentar su autoestima para que aprendan a vivir sin violencia de género. Aunque a estos acuden mujeres con distinta problemática, como sole-

dad, dolor crónico o depresión, cerca de 30% de las usuarias de los grupos sufre violencia de género y «muchas aún no le han puesto nombre a lo que les ocurre e incluso algunos diagnósticos los hacemos durante estas sesiones», sostiene la doctora. La mayoría de estas mujeres sufren violencia psicológica, bastante más difícil de diagnosticar. «Los grupos son fundamentales para crear redes de apoyo y sacar del aislamiento a mujeres que sufren violencia».

«El contrastar con sus iguales lo que es buen trato y maltrato ayuda a las mujeres con violencia de género a ver su problema, a ponerle nombre y co-

menzar a tomar decisiones para mejorar sus vidas», añade la Doctora Amelia Morales Rueda.

LA CONSULTA DE ENFERMERÍA

«A través de la historia clínica y a propósito de cualquier otra consulta de salud aprovechamos para identificar en todas las mujeres si puede existir maltrato. Se debe preguntar con regularidad sobre la existencia de violencia en el entorno familiar, como tarea habitual dentro de las actividades preventivas, explica Rosa María Martínez Ortega, enfermera y responsable de Violencia de Género del Centro de Salud Caramuel del Servicio Madrileño de Salud.

Rosa María Martínez considera que en ese primer contacto la confianza, la empatía y las habilidades de comunicación se tornan imprescindibles «pa-

ra que las mujeres puedan transmitirnos sus problemas de maltrato». Se debe dejar un pequeño espacio de tiempo que facilite la toma de decisiones de las mujeres y concertar una cita posterior, «ya que a veces podemos abrumar a las mujeres con preguntas para las que todavía no están preparadas y cerrarles esta puerta por miedo», añade.

Cuando se aprecian lesiones en las mujeres o sospecha de maltrato, se valora la seguridad de la mujer y familiares a su cargo para derivarlos a los recursos de segundo nivel. «Es importante señalar que el solo hecho de escuchar con respeto es un acto terapéutico. Con frecuencia la consulta es el único espacio que la mujer tiene para hablar de lo que le pasa. Al hablar con la mujer se puede ir descubriendo en qué se le puede ayudar y cómo», destaca la enfermera.

TRABAJO SOCIAL

«Nuestra tarea no es solo capacitar a la mujer, sino que debe ir encaminada a facilitar el proceso de cambio y recuperación de las mujeres que sufren una falta de buen trato. Acompañar en el proceso y focalizar los esfuerzos centrados en la persona de manera, que la propia mujer sea quien inicie acciones positivas para su recuperación», indica Soledad Sánchez Hernández, trabajadora social del Centro de Salud Puerta Bonita y del Centro de Salud Nuestra Señora de Fátima del Servicio Madrileño de Salud.

En este sentido, Sánchez insiste en que para detectar una situación de maltrato se debe estudiar la problemática socio-familiar de las mujeres para realizar un adecuado diagnóstico social y planificar las intervenciones.



Abordar desde el Centro de Salud la violencia de género en el entorno rural

LUIS BLANCO ANDRÉS
Médico de familia del Centro de Salud La Cabrera del Servicio Madrileño de Salud

La accesibilidad y la confianza que la población muestra en el personal de sus centros de salud nos ubica a los profesionales de Atención Primaria en una posición privilegiada para detectar situaciones de maltrato hacia la mujer. El medio rural tiene sus propias características y se detecta mayor porcentaje de mujeres maltratadas respecto a la ciudad, según estudios de campo. La red social dificulta en ocasiones la recuperación de las víctimas porque tanto agresor como víctima comparten un espacio social muy interconectado. Otro condicionante es la falta de intimidad. Si una mujer se acerca a un servicio especializado puede ser reconocida por terceras personas y verse así estigmatizada socialmente como mujer maltratada. Un aspecto positivo del trabajo en el medio rural es el buen conocimiento del entorno por las/los profesionales.

Para el personal sanitario, la prevención es siempre preferible a intervenir cuando ya existen daños. Nuestra práctica

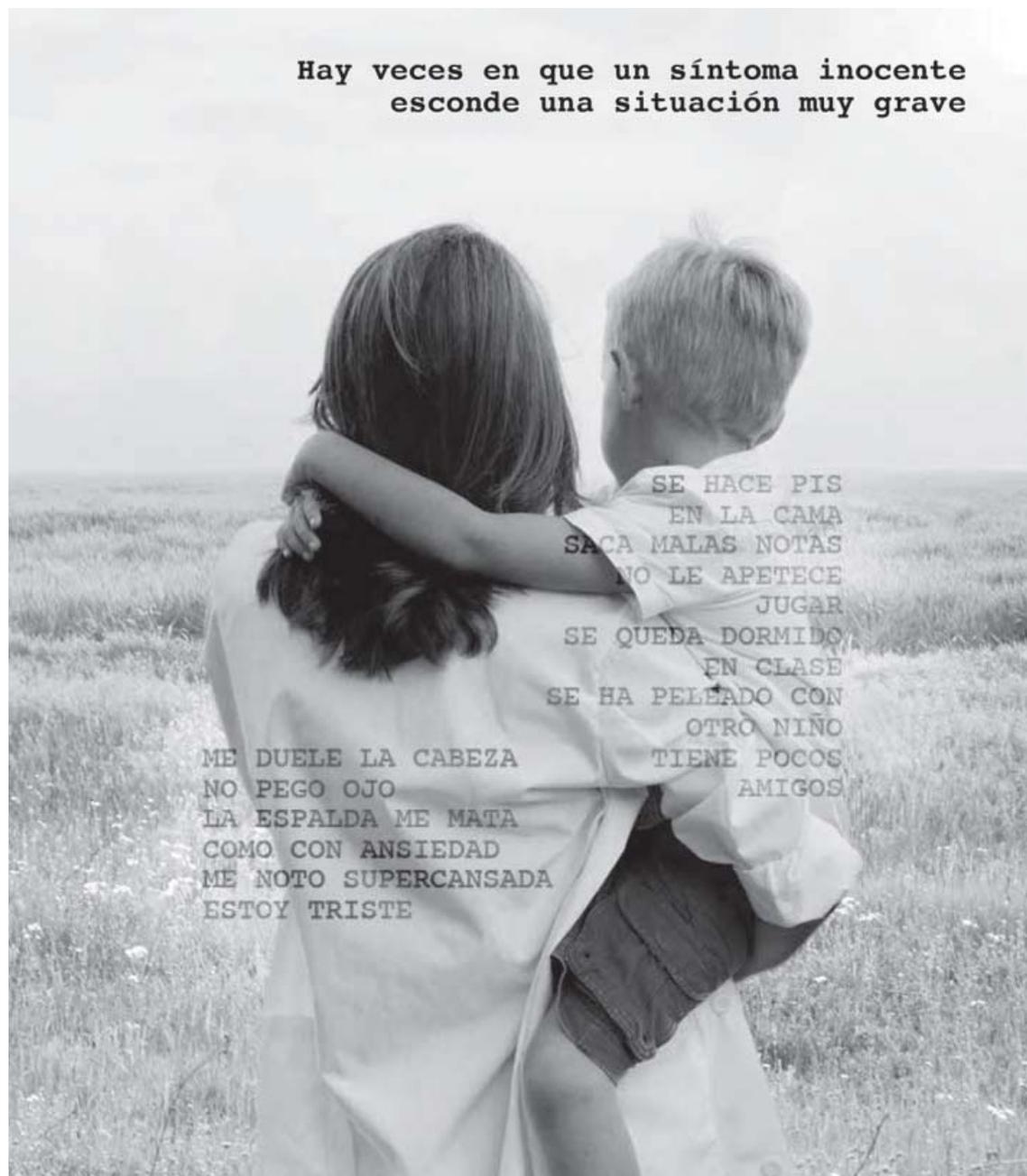
ha de ser totalmente respetuosa con las mujeres. La prevención pasa por no reproducir estereotipos machistas en nuestro trabajo, ya que contribuyen a la aparición y mantenimiento de la violencia de género.

En segundo lugar, actividades de educación para la salud e intervenciones comunitarias con perspectiva de género suponen una herramienta profesional

Para el personal sanitario, la prevención es siempre preferible a intervenir cuando ya existen daños

de gran alcance en la comunidad. Para abordar las raíces sociales de la violencia hemos de trabajar los estereotipos dañinos. En nuestra zona hace seis años que desarrollamos un proyecto en el instituto comarcal titulado *Construcción del género y salud afectivo-sexual* en el que promovimos la salud a través del autocuidado, del respeto y cuidados mutuos, así como mediante valores de diálogo y convivencia.

Hay veces en que un síntoma inocente
esconde una situación muy grave



DIAGNÓSTICO: ¿VIOLENCIA DE GÉNERO?

Los profesionales de la salud pueden detectar de forma temprana una situación de maltrato hacia la mujer y su familia. Confía en los profesionales de tu centro de salud.



#MartaCalvo

Hallan prendas con restos de sangre en casa del joven huido

CRIMINALÍSTICA analiza si la ropa pertenece a Jorge o si se trata de vestidos de Marta, que falta hace casi un mes

LAS FUERTES LLUVIAS obligaron a paralizar las batidas que llevan a cabo un centenar de agentes especializados

LOS INVESTIGADORES tratan de reconstruir los movimientos del móvil de Marta antes de que desapareciese

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

El paradero de Marta Calvo y Jorge Ignacio continuaba siendo un misterio al cierre de esta edición (23.00 h). A las complicaciones intrínsecas del caso, ayer se sumó el factor meteorológico: el chaparrón que cayó sobre el pueblo valenciano de Manuel obligó a paralizar temporalmente la búsqueda de la joven valenciana de 25 años que están llevando a cabo casi cien agentes en la zona. El pronóstico del tiempo augura de nuevo lluvias tanto para hoy como para mañana y pasado.

En ese pueblo fue donde se perdió la pista de Marta, que el 7 de noviembre (hace 26 días) había quedado con Jorge, un narcotraficante colombiano de 35 años que tenía una vi-

vienda en Manuel a nombre de su madre que, según *Espejo Público*, podría utilizar como almacén de droga. La vivienda habitual de Jorge sería la que se ubica en L'Olleria.

La semana pasada ambos inmuebles fueron examinados a fondo por especialistas del Equipo Central de Inspecciones Oculares (ECIO). Ayer se supo que, tras levantar el suelo de una de las viviendas, emplear luminol para detectar posibles vestigios de sangre y mirar hasta por dentro

26

días han pasado desde la última vez que se supo algo de Marta, el 7 de noviembre

de las tuberías, tienen algo. Dieron con varias prendas de Jorge que presentan manchas rojizas. Si son de sangre o no lo determinarán los expertos del Departamento de Biología del Servicio de Criminalística de la Guardia Civil, según informó *Las Provincias*.

Otro objeto que requisaron y que puede resultar fundamental para la investigación fue un ordenador que Jorge utilizaba para hacerse pasar por universitario (aún no se sabe con qué fines). El aparato está siendo analizado por los expertos para obtener más pistas sobre dónde ha podido huir este hombre.

El historial delictivo de Jorge inevitablemente le ha colocado en el punto de mira de la desaparición de Marta. En 2004, en Badajoz, fue busca-

CRONOLOGÍA

En busca de Marta

7 de noviembre. La joven envía a su madre su ubicación a las 5.55 de la madrugada. Este mismo día también suben a una página fotografías de Marta de contenido erótico que ya han sido borradas.



23 de noviembre. El portal SOSDesaparecidos emite el aviso por la desaparición. Lo hace después de que la Policía remita la denuncia al Centro Nacional de Desaparecidos y estos, a ellos.

27 de noviembre. La Guardia Civil encuentra el monovolumen de Jorge en una nave a punto de ser desguazado.

27 y 28 de noviembre. Registran las viviendas de Manuel y L'Olleria. En ellas encuentran prendas con posibles manchas de sangre.

2 de diciembre. Las batidas de búsqueda de Marta en el río Abadía, en simas, pozos y otros enclaves de Manuel se detienen por las lluvias. Se reanudarán en cuanto las condiciones meteorológicas lo permitan.

do por las autoridades por un asunto relacionado con los estupefacientes. Más tarde, en 2008, fue detenido en Italia con nueve kilos de cocaína. Los Carabinieri le enviaron a prisión durante una temporada. Este año, en el mes de junio, fue detenido en Paterna (Valencia) después de que una patrulla de Tráfico de la Benemérita le persiguiese por conducción temeraria.

Pero quizá el episodio más significativo fue uno que tuvo lugar en abril, en un prostíbulo de Ruzafa (Valencia). Según el mismo periódico valenciano, una de las mujeres que ofrecía sus servicios en la casa de citas atendió a Jorge como cliente. Ambos entraron en una habitación para mantener relaciones sexuales y consumir cocaína. Jorge salió del establecimiento visiblemente nervioso. Dejó a la prostituta inconsciente y sufriendo convulsiones. Días después esta murió en el hospital por una sobredosis.

Cabe recordar que Marta Calvo, según confirmaron fuentes de la Guardia Civil a *20minutos*, habría ofrecido en el pasado servicios. Las autoridades investigan si el encuentro con Jorge fue dentro de este marco o si lo mantuvo de manera voluntaria.

Paradójicamente, Jorge, en su perfil de Facebook, tiene añadida una frase de Mahatma Gandhi como una de sus citas favoritas, que reza así: «Cuando me entran dudas recuerdo que, a lo largo de la historia, el camino de la verdad y del amor se han impuesto siempre. Hubo tiranos y asesinos, e incluso durante un tiempo parecieron invencibles, pero al final terminaron cayendo todos. ¡Recuérdalo siempre!». ●

Condenan al exmarido de Oltra por abusar de una menor tutelada

La Audiencia de Valencia ha condenado a 5 años de prisión al exmarido de la vicepresidenta de la Comunitat Valenciana, Mónica Oltra, por abusar de una menor de 14 años cuando trabajaba como educador del Centro de Acogida Niño Jesús de Valencia. El procesado, que no mantenía una relación sentimental con Oltra cuando ocurrieron los hechos, ha sido considerado autor de un delito continuado de abuso sexual.

Según los hechos probados de la sentencia, que puede ser recurrida, entre finales 2016 y principios de 2017, el encausado hacía el turno de noche en el citado centro y como mantenía con la joven una relación de confianza, solía acudir a su habitación. A petición de ella, pues tenía dificultad para conciliar el sueño, él accedió varias veces a hacerle masajes, aunque una vez que creía que la menor se hallaba dormida, cogía la mano de la adolescente y se masturbaba con ella.

El tribunal de la Sección Segunda le ha inhabilitado para ejercer cualquier profesión que conlleve contacto con menores durante 10 años y le ha impuesto una medida de libertad vigilada durante otros cinco. Además, abonar a la víctima 6.000 euros para hacer frente a la responsabilidad civil. ●



20M.ES/SUCESOS

Consulte en la web de *20minutos.es* otras noticias sobre sucesos acaecidos en España.

HISTORIAS CON FOTO

Albania intenta recuperarse tras el seísmo

El Gobierno de Albania concluyó ayer las tareas de rescate que comenzaron tras el terremoto que sacudió al país el 26 de noviembre. El balance concluye con 51 víctimas mortales, más de 950 heridos y 4.000 albaneses que han perdido su vivienda.

Algunas familias celebraron funerales para seis o incluso ocho miembros de cada una y, en muchos casos, la población se negó a volver a sus casas por miedo a que se produzcan más réplicas. Los escombros todavía pueden observarse en las calles, como se muestra en la foto. ●



Un ciclista recorriendo una calle en Durres (Albania) donde permanecen los escombros. M. DIBRA/EFE

20"

Hallan miles de vídeos grabados en el baño de mujeres de una empresa

La Guardia Civil se ha incautado de 300.000 imágenes y 19.400 vídeos captados con micrófonos y cámaras ocultas en los baños de una empresa en Palencia, presuntamente colocados por el gerente de la misma.

Un exconcejal de Ciudadanos, condenado por robar un bolso

El Juzgado de Instrucción de Teruel condenó a Francisco Blas, exconcejal de Ciudadanos en Teruel, por el hurto de un bolso perteneciente a una jueza, que se lo había olvidado en un supermercado. Tendrá que abonar 1.800 euros de multa por un delito leve de hurto.

Detenido el padre del niño de Bristol desaparecido en marzo

El padre del Angelo, el niño de Bristol que desapareció en marzo tras una visita de su padre, fue detenido en el aeropuerto de Madrid, tras aterrizar en un vuelo procedente de México. El niño fue devuelto a su familia materna de Bristol en buen estado, mientras que el padre, originario de Puente Genil (Córdoba), será juzgado por secuestro.

Mantienen el secreto de sumario del caso de Castro Urdiales

El Juzgado de Instrucción de Castro Urdiales ha prorrogado el secreto de sumario para el caso del cráneo de un varón de 67 años encontrado en una caja. La mujer del hombre permanece en prisión provisional como principal sospechosa, aunque se sigue investigando.

Asesinada una mujer por su pareja en El Prat

El presunto sospechoso se entregó a los Mossos d'Esquadra. Es el asesinato 53 por violencia machista en este año

LUIS GARCÍA LÓPEZ / R.A.
actualidad@20minutos.es / @20m

Una mujer de 36 años fue asesinada ayer por su pareja de 44 en un piso situado en la localidad de El Prat de Llobregat (Barcelona). El cadáver de la víctima fue descubierto en el interior de la vivienda, sobre las 10.00 horas, por la Policía Local de El Prat, que informó a los Mossos d'Esquadra, encargados de abrir la investigación para aclarar los hechos. Poco después de hallarse el cadáver, la pareja de la víctima y principal sospechoso —al que los Mossos ya buscaban—, se entregó en una comisaría de El Prat, donde fue detenido.

EL APUNTE

Protesta vecinal contra el maltrato

El Ayuntamiento de El Prat decretó tres días de duelo oficial y convocó una concentración para la tarde de ayer en la plaza de la Vila (frente al Consistorio) a las 19.00 horas. Los vecinos acudieron de forma masiva para mostrar su rechazo ante los casos de violencia machista.

A pesar de que no existía ninguna denuncia previa, como confirmaron fuentes del Ayuntamiento de El Prat y del Tribunal Superior de Justicia de Cataluña (TSJC), la víctima recibía atención jurídica y psicológica desde el pasado verano por parte del Servicio Municipal de Información y Atención a las Mujeres (SIAD). La mujer también recibió ayuda de los servicios de Acción Social y de los Mossos d'Esquadra en al menos una ocasión.

La titular del juzgado de instrucción número 2 de El Prat de Llobregat, en funciones de guardia, levantó el cadáver de la mujer pocas horas después de su hallazgo, donde se podían apreciar signos de violencia y heridas de arma blanca que le causaron la muerte, según confirmaron fuentes del cuerpo policial autonómico. Asimismo, el juzgado notificó el caso a la Dirección General de Atención a la Infancia y la Adolescencia (DGAI) por un posible desamparo de los hijos menores de la pareja.

La División de Investigación Criminal (DIC) de los Mossos d'Esquadra se encargó de investigar los detalles del que, a falta de ser confirmado por el juzgado, supon-

dría el noveno asesinato machista en Cataluña en lo que va de año. Uno de los vecinos de la pareja declaró que ambos mantuvieron varias «discusiones entre ellos», aunque en ningún momento se tramitó ninguna denuncia.

En el ámbito nacional, este sería el asesinato número 53 de una mujer a manos de sus parejas o exparejas en lo que va de año. Sin embargo, algunos casos todavía siguen abiertos y, al menos tres, podrían hacer aumentar la cifra.

El último caso registrado tuvo lugar el pasado sábado, cuando un hombre de 93 años asesinó presuntamente a su mujer de 86, enferma de Alzheimer, en Iznájar (Córdoba), aunque todavía no se ha catalogado como un asesinato por violencia machista.

Andalucía se mantiene como la comunidad autónoma con más casos de víctimas mortales por violencia machista con 12, seguida por Cataluña con 9 casos y por la Comunidad Valenciana con 7, según el Ministerio de Sanidad.

016

Teléfono gratuito de atención a las víctimas de violencia machista

Condenan a penas de cárcel a 3 cuidadoras por maltratar a una anciana

Tres cuidadoras han sido condenadas a penas de prisión después de que trascendieran, gracias a la instalación de una cámara oculta, los abusos y el maltrato a los que sometían a una anciana de 94 años en una residencia de la localidad británica de Brent.

Los hechos ocurrieron en marzo de 2017, según informa el diario británico *Metro*, cuando los familiares de Paniben Shah decidieron internarla en una residencia. Pronto se dieron cuenta de que la jubilada mostraba síntomas de maltrato, pero la dirección del centro lo negó y lo atribuyó a la demencia senil.

Para salir de dudas, los familiares decidieron instalar una cámara oculta. Las grabaciones, recogidas durante 2018, mostraron que las trabajadoras le pegaban, la insultaban e incluso la llegaron a rociar con agua hirviendo.

«¿Por qué me pegáis tanto?», se llega a escuchar que dice la víctima nonagenaria en una de las grabaciones. ●

20"

Cifras «positivas» de turistas pese a la quiebra de Thomas Cook

La llegada de turistas extranjeros a España se mantuvo al alza en los diez primeros meses de 2019, con un repunte del 2,9% respecto al mismo período de 2018, hasta superar los 74,7 millones, pese a una ligera caída mensual del 0,3% en octubre. Canarias y Baleares, las dos comunidades más afectadas por la quiebra de Thomas Cook, fueron las únicas con decrecimientos en octubre tanto en llegadas como en gasto.

Investigan a un hombre que disparó y golpeó a una perra recién parida

La Guardia Civil investiga a un vecino de Chantada (Lugo) como presunto autor de un delito de maltrato animal por disparar y golpear a una perra de su propiedad que acababa de parir cinco cachorros. Pacma y la Federación Española de Caza anunciaron que se personarán como acusación popular contra el autor de los hechos, «que fue sorprendido por un desconocido mientras arrastraba a la perra, moribunda, por el suelo», según el partido animalista.

Cambie su bañera por un PLATO DE DUCHA

IVA incluido
675€

PAGUE EN CÓMODAS CUOTAS*

Todo el proceso incluye:

- Plato de ducha blanco.
- Superficie antideslizante.
- Medidas hasta 120 x 70 cm.
- Retirada de escombros.
- Retirada de bañera antigua.
- Albañilería y rematado.
- Mano de obra incluida.



"FABRICACIÓN NACIONAL"

Disponible en 7 colores, color en masa, 3 cm de grosor certificado antideslizante C3. Consultar otras opciones y medidas disponibles.

Además por **425€** más, instale mampara de cristal de alta seguridad de 6 mm de espesor



MAMPARA CON CERTIFICACIÓN EUROPEA EN 12150

ECODUCHA MADRID
C/ Marcelino Roa Vázquez 60
28017 Madrid - Metro Ascao L7
info@ecoducha.net • www.ecoducha.net
Instalamos en toda la Comunidad de Madrid

913 673 864
913 682 098
650 176 767

INFORMACIÓN Y OFERTAS A HOTELES: 677 403 287

ECODUCHA CREA, LA MAYORÍA NOS IMITA

*Consulte nuestras modalidades de financiación en los establecimientos de Ecoducha o en www.ecoducha.net. Financiación ofrecida por Banco Cetelem S.A.U. Importe mínimo a financiar 144 €.



#BalóndeOro

Sexto Balón de Oro para Messi: ya tiene de nuevo más que nadie

CUATRO AÑOS después, el argentino recupera el trono mundial, el trofeo que acredita al mejor del mundo **SU RETIRADA** no está lejos, como reconoció: «Espero que me quede algún año más, pero la edad no perdona»

R. RIOJA

rioja@20minutos.es / @raulriojazubi

Leo Messi recibió ayer, como estaba previsto, su sexto Balón de Oro. Apenas un día después de decidir el partido ante el Atlético con un golazo como ha metido a decenas (o quizás centenares), el argentino recogió el galardón que le acredita como el mejor jugador del mundo en 2019.

Desempata y supera así a Cristiano Ronaldo en esa guerra particular que tienen ambos tras un año espectacular en lo individual aunque decepcionante en lo colectivo. Sus números son rotundos, incontestables, con 51 goles en 50 partidos en la temporada 2018/19 aderezados además con 22 asistencias. Sus cifras hicieron que el Barça arrasara en la Liga, pero no fueron suficientes para levantar la Champions que tanto ansía y que se le resiste desde 2015. No fue, además, la única decepción colectiva del argentino, que también vio cómo se le escapaba la Copa del Rey en la final ante el Valencia y además sufrió el enésimo batacazo con su selección al quedar apeado con la Albiceleste en las semifinales de la Copa América en verano.

El brillo individual de Messi ha podido con el Liverpool, que coló dos miembros entre los cuatro primeros (Virgil Van Dijk y Sadio Mané) y tres entre los diez (también Mo Salah y Alisson Becker). Su gran bandera era Van Dijk, un central imponente de los que ganan títulos pero carente del *glamour* de jugadores como Messi o Cristiano. Fabio Cannavaro sigue siendo así el último defensa que ganó el título en el ya lejano 2006.



Leo Messi, con el sexto Balón de Oro. EFE

El trofeo vuelve así al duopolio entre el argentino y el portugués, que han ganado 11 de los últimos 12 galardones, todos menos el del año pasado, que se llevó Luka Modric gracias a su Champions con el Real Madrid y su sorprendente subcampeonato Mundial con Croacia. Ronaldo sí estuvo en el podio pese a la filtración un día antes que decía que no estaría en él, y acabó tercero. Eso sí, pese a ello, y como no podía ser de otra forma, al delantero de la Juventus no se le vio por París en la gala de *France Football*.

LA CLAVE

De manos de Luka Modric

El ganador del año pasado, Luka Modric, le dio el trofeo a su sucesor, Leo Messi, en el Teatro del Chatelet de París. Son ya 11 ediciones consecutivas en las que el trofeo se lo llevan un jugador del Barça (Messi seis veces) o del Real Madrid (cuatro Cristiano, una Modric).

Leo Messi recogió el trofeo que, como él mismo recordó, llegó justo diez años después de que ganara el primero. El argentino lanzó un discurso entrañable, comparando cómo llegó en aquella ocasión («con mis hermanos») con cómo lo hace ahora («recibo el sexto en un momento distinto, con mi mujer y mis hijos»).

Aunque lo más reseñable fue la reflexión que hizo, en la que destacó que es consciente de que está ya en el final de su carrera, de que le queda poco y que la edad (tiene 32 años) no perdona. «Espero que me

«Hacía 10 años recibía mi primer Balón de Oro. Tenía 22 años. Ahora recibo el sexto en un momento distinto»

«Soy consciente de la edad que tengo, se va acercando la retirada, el tiempo vuela, pasa todo muy rápido»

«Nunca me conformo pese a los trofeos individuales, son secundarios. Los títulos son lo importante»

LEO MESSI
Jugador del FC Barcelona



20M.ES/DEPORTES

Toda la resaca de la gala del Balón de Oro, en nuestra web. Reacciones, análisis, opinión, noticias...

queden algunos más, pero soy consciente de la edad que tengo, se va acercando la retirada, el tiempo vuela, pasa todo muy rápido», afirmó el elegido como mejor jugador del mundo.

Eso sí, la ambición, intacta. Su objetivo es ganar más títulos y no solo individuales sino sobre todo colectivos. «Feliz en lo personal, en lo deportivo puedo superarme, seguir mejorando, nunca me conformo pese a los trofeos individuales. Pero son secundarios, lo importante son los títulos», dijo un Messi que no esconde que su gran ambición este año es ganar una Champions que se le resiste desde 2015.

No hubo sorpresas en el resto de premiados. Megan Rapinoe se llevó sin discusión el Balón de Oro femenino a la mejor jugadora tras ganar el Mundial con Estados Unidos, De Ligt se impuso a talentos como Joao Félix o Vinicius en el premio Kopa al mejor futbolista menor de 21 años y Alisson Becker ganó el Yashin al mejor portero del mundo tras su gran campaña en el Liverpool, con el que ganó la Champions, y con Brasil, selección que levantó en verano la Copa América. ●

Tebas dimite al frente de la Liga... para convocar elecciones y presentarse

El actual presidente de LaLiga, Javier Tebas, anunció ayer su intención de dimitir de sus cargos... para adelantar las elecciones, previstar para octubre de 2020, y volver a presentarse.

La decisión de Tebas, anunciada a través de las redes sociales, se basta en tres puntos básicos: intentar «dar a la institución la máxima estabilidad posible», tener el respaldo de los clubes para poder hablar con los nuevos «actores» políticos, seguir liderando la oposición a las reformas de las competiciones europeas. Tebas termina anunciando su deseo de presentarse: «Creo que es lo mejor para la estabilidad», reincidió. ●

20'

Debuta la selección de Julen Guerrero

La selección española de fútbol sub-16, dirigida por Julen Guerrero, debutará hoy ante Japón en la localidad de Alfaz del Pi en la SportChain AGS Cup, competición internacional en la que tomarán parte también México, Rusia e Inglaterra.

Presunta agresión

El Juzgado de Primera Instancia e Instrucción número 1 de Vera (Almería) continuará el procedimiento penal abierto en junio de 2017 contra los jugadores de fútbol Santi Mina y David Goldar, a quienes se acusa de agredir sexualmente a una joven en Mojácar

Bale no podrá jugar al golf... durante la Euro

La Federación galesa de fútbol ha prohibido jugar al golf a los jugadores durante la Eurocopa, Bale incluido: «No puedes llegar a una situación en la que tus jugadores arriesguen su salud y su estado de forma por jugar al golf», aseguró ayer el jefe ejecutivo de la Federación Galesa, Jonathan Ford.

Amor matiza sus declaraciones

Guillermo Amor, exjugador y representante del Barcelona, matizó ayer sus declaraciones sobre los cánticos de «muérete» del Wanda a Griezmann, cuando dijo que «todo es respetable». «Si se entendió mal, lo siento muchísimo, pero estoy en contra de la violencia. La violencia no es buena ni en un campo ni en ningún sitio».



Fernando Martín y Audie Norris, un duelo de leyenda. ARCHIVO

Fernando Martín, la puerta de España a la NBA

DAVID SÁNCHEZ DE CASTRO
@SanchezdeCastro

George Karl, su último entrenador, decía de él que «su fuerza estaba en sus ojos y en la manera en que se mostraba. Parecía que no tenía miedo a nada». Es, posiblemente, el mejor re-

Hace 30 años perdía la vida en la carretera un símbolo, el primer jugador que llegó a la liga estadounidense

sumen que se puede hacer de un hombre que puede llamarse pionero en el sentido literal de la palabra. Fernando Martín (1962-1989) fue el jugador de baloncesto que abrió la puerta a los Pau Gasol, José Manuel Calderón, Rudy Fernández (ese All-

Star con su camiseta que le descubrió a la generación *millennial*...). Sin su corto paso por Portland no se entendería el baloncesto actual para España.

Irónicamente, su año en Estados Unidos es por lo que pasó a la historia de la pelota naranja, pero no fue ni mucho menos el sitio donde triunfó. De hecho, todo lo contrario: disputó 24 partidos, todos ellos como suplente, a una media de poco más de 6 minutos por partido. 0,9 puntos, 1,2 rebotes y 0,4 asistencias son sus estadísticas allí.

Como tantos otros, salió de la cantera del Estudiantes para poner dirección al club de Concha Espina. Allí formó parte del equipo de los Corbalán, Romay, Biriukov, Iturriaga o el legendario Drazen Petrovic, con quien compartiría trágico final. Por el camino logró 4 Ligas, 3 Copas del Rey, 2 Recopas de Europa, 1 Copa Korac... Pero todo esto son solo números.

Fernando Martín fue mucho más que un jugador de baloncesto. Él y su hermano Antonio (actual presidente de la ACB) formaron parte de una generación legendaria, opacada por los éxitos de hoy, pero que convirtieron su deporte en el nacional por momentos por encima del fútbol. Fueron los primeros años de gloria de la selección de basket, con las platas del Eu-

robasket de Nantes de 1983 o, sobre todo, la olímpica de Los Angeles'84. Liderando aquel equipo estaba este pívot de 2,05 metros, con un juego exterior virtuoso y una capacidad bajo aro fuera de toda duda. Capaz de fajarse con jugadores más fuertes que él, dispuestos a todo por un balón como la agresiva Yugoslavia de Petrovic, o los EE UU de Ewing y el mismísimo Michael Jordan. Todos los que jugaron con y contra Fernando Martín tenían claro que no era un pívot al uso.

Tras su corto paso por la NBA, decidió regresar a Madrid, su hogar, donde le recibieron con los brazos abiertos, convertido ya en una leyenda. Él, tímido y poco dado a los grandes aspavientos, aún jugó tres campañas más vestido de blanco hasta que un 3 de diciembre de 1989 se dejó la vida en la carretera. España había perdido a uno de sus grandes mitos, a un referente que trascendió el baloncesto. Pero no fue su muerte lo que le hizo un hueco en el imaginario colectivo, sino su legado y su filosofía vital, resumida en una frase que se quedó corta por lo que luego supuso: «El baloncesto no es fundamental en mi vida. Lo único esencial es sentirme un poco necesario y querido». ●

20"

Los azulones, en sus mejores números

Después de su goleada al Levante (4-0), el Getafe alcanzó los 24 puntos, se mantuvo en la séptima posición y, después de quince jornadas, superó los números de la temporada pasada, la mejor de su historia.

Los premios de la madrileña

La Federación Madrileña de Fútbol (RFFM) celebró ayer su gala anual, en la que premió, entre otros, al atlético Álvaro Morata y al entrenador del Fuenlabrada, Baldo-mero Hermoso, Mere, tras un «año complicado en la gestión», según el presidente, Francisco Díez.

Campaña en favor de la igualdad en el fútbol

Aficiones Unidas lanzó ayer una campaña de micromece- nazgo para apoyar el crecimiento de Common Goal y, en especial, su proyecto *Global Goal Accelerator 5* para impulsar la igualdad de género a través del fútbol. El objetivo es que los seguidores adopten «un papel de liderazgo activo en el desarrollo social.

Accidentados no saben que tienen derecho a indemnización

INFORME REVELA QUE, EL 80% DE LOS ACCIDENTADOS DE TRAFICO NO COBRAN INDEMNIZACIÓN POR DESCONOCIMIENTO

TRÁFICO La mayoría de los accidentados no saben que tienen que reclamar una indemnización a la aseguradora. La reclamación deben hacerla médicos y abogados a favor del accidentado, y no la aseguradora que intenta pagar lo menos posible. Hay una empresa, con oficinas en toda España, llamada **Indemnización Directa**, formada por ex-jueces y ex-directivos de aseguradoras, que luchan por conseguir la máxima indemnización, por la vía amistosa, sin acudir a los juzgados, ¡si no es necesario!

Trabajan a porcentaje sobre resultados. Han resuelto ya mas de 20.000 accidentes y cada año consiguen 10 millones de euros en indemnizaciones. Según comenta su directora Patricia Nieto “estamos orgullosos de ayudar a miles de accidentados, para que cobren la máxima indemnización, en el menor tiempo posible. Cualquier persona puede acceder a nuestros servicios, ya que no pedimos dinero a cuenta, ni cobramos nada, hasta obtener resultados. La mayoría de los clientes vienen recomendados por clientes satisfechos”



Madrid Ciudad 91 101 9111
Marqués de la Ensenada, 16
Plaza de Colón

Torrejón 91 101 0019
Calle Madrid, 26

Las Palmas de Gran Canaria
Avda. Primero de Mayo, 51
Frente a Correos, 928 400 150

Barcelona 93 100 28 27
Gran Vía de Les
Corts Catalanes, 426
(Metro Rocafort)

Indemnización DIRECTA
SÓLO COBRAMOS SI USTED COBRA

20 años de experiencia

www.indemnizaciondirecta.com

SI ERES INMIGRANTE, TE AYUDAMOS



ASESORAMIENTO SOCIAL Y LABORAL GRATUITO PARA PERSONAS INMIGRANTES EN ESPAÑA

FREE SOCIAL AND LABOUR ADVICE FOR IMMIGRANTS IN SPAIN

* **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE ANDALUCÍA**
• Gerona, 19
41003 SEVILLA
• Tel.: 954 293 017

¡PIDE CITA!

* **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE MADRID**
• Vallehermoso, 78 - 4º
28015 MADRID
• Tel.: 915 986 330

* **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE MURCIA**
• Huerto de las bombas, 6
30009 Murcia
• Tel.: 968 250 120

* **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE CATALUÑA**
• San Rafael, 38-42 - bajos
08001 BARCELONA
• Tel.: 933 298 111

* **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE CASTILLA-LA MANCHA**
• Zapateros, 12 - 1º
02001 ALBACETE
• Tel.: 967 248 198





20MINUTOS CON...

Espido Freire

«La madurez es interesante, ser joven está sobrevalorado»

‘De la melancolía’ es la nueva novela de la autora, que fue la premio Planeta más joven hace 20 años. Cuenta cómo una mujer supera la depresión

PILAR SANZ

psanz@20minutos.es / @psanzmu

«No sabes en qué momento gira el gusto literario o hay un recambio generacional. Estoy en un punto muy bueno, esperaba respuesta pero nos ha sobrepasado», confiesa la escritora, que ha concedido muchísimas entrevistas tras publicar *De la melancolía* (Planeta).

¿Por qué nos ha citado en el Círculo de Bellas Artes de Madrid, que también aparece en el libro?

Está protegido por una diosa y no cualquiera: Atenea, la diosa del conocimiento y de la guerra. Aquí se crea un triángulo mitológico muy interesante con la Victoria y la Cibeles. Es uno de esos lugares donde de forma emblemática se ha cuidado del conocimiento, todo lo contrario a la barbarie que el personaje de Lázaro asocia con Madrid. El rastro de belleza lo encuentra en este sitio, bajo el manto de una diosa, al volver a la ciudad.

Ha elegido la palabra ‘melancolía’, más poética, para referirse a algo tan duro como la depresión. Hay dos razones. Una de ellas es la sonoridad. Las palabras importan, son el material de trabajo de un escritor, como para un fotógrafo la luz. Por otro lado, algunos intentamos rescatar el conocimiento clásico y la melancolía nos lleva a la definición que hacían de la depresión: el humor negro, la bilis.

Hubo un tiempo en el que se creía que estábamos divididos por humores y que la melancolía era el más propicio para la creatividad, por eso se relacionaba con el artista. He querido desmontar esa creencia.

¿Cómo? En el libro hablo de depresión, que no es un estado creativo en absoluto, es de una seriedad enorme y afectará a muchos de mis lectores, o gente cercana, en algún momento

de su vida. En ello está sumida Elena, la protagonista.

La portada tampoco evoca la depresión, da a entender que es una novela romántica.

La imagen me pareció perfecta porque podría ser Elena antes de la novela, en ese momento de su pasado en el que parece que todo encaja. Y por otro evoca los años 30, la Gran Depresión con la que se buscan vínculos desde la situación actual. Esta es una historia de crisis y por eso está bien que haya un guiño a esa gran crisis. Elena ha vivido mucho tiempo en una burbuja, sus padres eran mayores y ha estado aislada. Su concepto del mundo, que se hará mil pedazos, encaja bien con esta imagen.

¿Cree en el poder curativo del amor?

Sí, siempre que comience por el amor propio y continúe con un concepto desmitificado del amor. La novela romántica nos hace pensar casi al instante en el amor de pareja, apasionado, que tiene que sortear dificultades para florecer y que el héroe y la heroína tengan un final feliz. Es bonito de creer, sobre todo a ciertas edades...

Pero no es real. Claro, si escribes una novela más cercana a la realidad es complicado que eso te pueda sacar de casi nada. Aquí la apuesta era otro tipo de amor. El redescubrimiento de otros afectos sí es una ayuda imparables en un proceso que Elena ha empezado ya, con sus propias fuerzas. No podía volver al mismo entorno, nada hubiera cambiado ni hubiera aprendido y, al final, regresaría al mismo punto. Es un error que cometemos: queremos que cambien las circunstancias sin que cambien las circunstancias.

En la novela coincide la crisis social y económica con la personal, pero es una historia de esperanza. Esa melancolía y la crisis externa e interna es el punto de partida, las primeras páginas, pero a partir de ahí llega un camino más o menos rápido a una realidad más luminosa. Y sí, es un amigo que te dice: «Continúa, aguanta, hay esperanza, todo esto pasará, tú puedes». Fra-



JORGE PARIS

BIO

Espido Freire

Bilbao, 1974. Elogiada por su debut *Irlanda* (1998), en 1999 se convirtió en la ganadora más joven del premio Planeta con *Melocotones helados*. Este año ha publicado también el libro sobre mujeres *Pioneras* y ha cerrado una trilogía juvenil histórica con *La suerte está echada*. Además, dirige un máster de creación literaria en la VIU.

«Si algo puede hundirte más es el mensaje de optimismo tonto de que todo cambiará»

«El sufrimiento propio solo tiene un sentido: aprender de él y comunicarlo a los demás. A mí me ha servido»

«La vejez está infravalorada, para mí es un territorio inexplorado muy interesante»

ses que a veces repite Lázaro pero sin buenismo ni filosofía rosa; él es una fuerza arrolladora que nos dice: «Esfuérzate, inténtalo, la vida no es lo que pensabas». Y, sobre todo: «Tienes derecho al sufrimiento».

Él dice: «No hay dolores más grandes que otros». Me llama mucho la atención el monopolio del dolor. Sea más o menos grande y esté o no magnificado, se vive igual de niño que de adulto, con amargura, sin esperanza. Si algo puede hundirte más cuando estás deprimido es el mensaje de optimismo tonto de que todo cambiará. ¿Pero cómo? En esos momentos te sientes sin poder ni posibilidad de cambio, ¿de qué te sirve esa frase hecha? Intento huir de ellas porque Elena ya ha vivido bastantes en su vida.

¿Ha volcado experiencias propias en esta historia? El único elemento biográfico es la depresión. No he vivido el exilio ni la infertilidad. La depresión sí. Esta novela se empezó a configurar de una manera bastante distinta a lo que tenía pensado en inicio cuando yo superé mi propia depresión.

¿Qué fue lo que la motivó? Vi la reacción y la sensación de ali-

vio de la gente (lectores, en conferencias...) cuando alguien de la esfera pública hablaba abiertamente de ello. Me pareció una oportunidad preciosa de aprovechar una experiencia que para mí fue muy dura, pero también muy determinante.

Siempre he pensado y he dicho que el sufrimiento propio solo tiene un sentido: aprender de él y comunicárselo a los demás, intentar que quien venga detrás pueda contar con mi experiencia, porque a mí me han servido las de otros. En este caso, quería que Elena hablara de la depresión, de una manera muy distinta a la que yo lo haría, que la visibilizara y que ojalá pudiera ayudar a alguien, que fuera una señal de esperanza. Mi compromiso con la salud mental viene de muy atrás porque yo viví de jovencita un trastorno de la alimentación. En novela, no lo había abordado de una manera tan clara.

Hace 20 años ganó el premio Planeta. ¿Lo ve muy lejos? Sí y no. He evolucionado mucho en todos los sentidos. Pero qué rápido ha pasado y, sobre todo, ¡cuántas cosas se han ganado y cuántas perdido a nivel de sociedad e individual!

¿Qué ha perdido? Esa fuerza de los 20 años...

¿Y qué ha ganado a cambio? La prudencia, la flexibilidad, mucha más comprensión. ¡He aprendido a callarme! Igual no parece relevante pero requiere una disciplina importante, quien me conoce desde niña sabe lo que digo... La madurez es interesante. La juventud está muy sobrevalorada: ya de joven me parecía que aquello no era para tanto y ahora, a los 45, creo que efectivamente lo está.

¡Pero se pasa bien! Uy, pero se sufre mucho. Todo es un drama, definitivo. Déjate. La vejez, que está infravalorada, es para mí un territorio inexplorado muy interesante. A ver si llego.

La siguiente novela será la décima... No había caído, qué presión. Tengo ideas pero ahora estoy muy centrada en el máster que dirijo en la VIU [Universidad Internacional de Valencia].

¿Qué ideas? Ensayo y novela juvenil, algo relacionado con Historia. En primavera decidiré, ociosa no voy a estar porque tengo también ocho viajes temáticos: Irlanda del Norte con *Juego de tronos*, Madrid mitológico, el Bloomsday de Irlanda, Rusia con la última zarina, Kenia con Karen Blixen, los de Jane Austen y las hermanas Brönte... Es importante hacer otras cosas, las novelas tienen que respirar. No hay prisa, mientras los lectores me esperen... ●



20M.ES/CULTURA

Puedes leer la entrevista completa y más noticias sobre libros, música, cine, exposiciones... en la web.

Raphael, Ara Malikian y Estopa tocarán en el Starlite

El Festival Starlite de Marbella ha confirmado ya a los primeros artistas para su edición de 2020, que se celebrará del 2 de julio al 29 de agosto. Así, la organización ha anunciado que contará con las actuaciones de Raphael (11 julio), Carlos Rivera (1 de agosto), Antonio José (4), José Luis Perales (5), Ara Malikian (12) y el grupo Estopa (17 de agosto).

Todos ellos se subirán al escenario del emblemático Auditorio La Cantera de Nagüeles de la ciudad malagueña. Hoy salen a la venta las entradas anticipadas con precios especiales en la web del certamen. La de este año será la edición más extensa en la historia del festival. ● R.C.

20'

Dua Lipa comenzará en España su gira europea

La cantante Dua Lipa ha elegido dos ciudades españolas para abrir en 2020 su próxima gira europea, *Future Nostalgia*. Los conciertos serán el 26 de abril en el WiZink Center de Madrid y el 28, en el Palau de Sant Jordi de Barcelona.

‘Frozen 2’ sigue líder de la taquilla en cines

La película de Disney *Frozen 2*, secuela de las aventuras de las hermanas Elsa y Anna, ha sido por segunda semana consecutiva líder de la taquilla española con tres millones de euros recaudados, según ComScore.

Dalas Review demanda a la revista ‘El jueves’

El *youtuber* canario Dalas Review ha demandado a la revista de humor *El jueves* por retratarlo en viñetas, asegura, como un «pederasta» y un «machista, retrógrado y tonto». En 2018 fue juzgado y absuelto de ciberacoso y abuso sexual a una menor.

Segunda edición de la Noche del Cine Europeo

Un total de 54 ciudades europeas participarán en la segunda Noche del Cine Europeo, que se celebrará del 2 al 6 de diciembre con proyecciones gratuitas. En España se harán en Madrid, Palma de Mallorca y Salamanca.

Muere Shelley Morrison, de la serie ‘Will & Grace’

La actriz Shelley Morrison, que interpretó a Rosario Salazar, la asistente salvadoreña de Karen Walker (Megan Mullally) en la serie *Will & Grace*, ha muerto a los 83 años en Los Ángeles.

Amenábar y Almodóvar, lucha de titanes en los Goya

‘Mientras dure la guerra’, ‘Dolor y gloria’ y ‘La trinchera infinita’ acaparan las nominaciones para los premios del cine

R. C.
cultura@20minutos.es / @20m

Dos películas ambientadas en la Guerra Civil y otra que hace un sentido recorrido por un pasado muy personal. *Mientras dure la guerra*, *Dolor y gloria* y *La trinchera infinita* han obtenido el mayor número de nominaciones a la 34 edición de los Premios Goya: 17, 16 y 15, respectivamente. Casi un triple empate del que puede salir cualquier cosa el próximo 25 de enero.

«Siento que se han adelantado los Reyes», dijo ayer Alejandro Amenábar, director de *Mientras dure la guerra*, sobre un proyecto que le costó mucho esfuerzo sacar adelante. El filme está en todas las categorías importantes, como mejor director, guion, actor –Karra Elejalde, que hace de Unamuno–, actor y actriz de reparto –Eduard Fernández y Nathalie Poza–, etc. «Es un honor competir con Almodóvar», añadió.

El cineasta manchego aseguró al conocer la noticia que la gente le quiere «más» después de ver *Dolor y gloria*. «La gente me cogía del brazo, ¿estas bien, Pedro?, no se cortaban en mostrarme cariño», apuntó. Esta «supuesta biografía doliente» también ha merecido nominaciones para Antonio Banderas y Penélope Cruz –actores protagonistas–, entre otros intérpretes del filme. A Almodóvar le queda aún la pelea por el Óscar: sabremos más el 13 de enero.

La tercera película en discordia es *La trinchera infinita*, una dura historia sobre los «topos» en guerra del 36 de los mismos artífices de la fábula *Handia*. «Lo más importante al final es que guste», afirmó Jon Garaño, codirector junto a Jose Mari Goenaga y Aitor Arregi, consciente de que será difícil imponerse. Antonio de la Torre y Belén Cuesta también podrían llevarse el premio a casa.

Completan el podio en la categoría de mejor película *Intemperie*, de Benito Zambrano (cinco nominaciones), y *O que arde*, de Oliver Laxe (cuatro), esta última toda una sorpresa. Así lo anunciaron en un acto en la Academia de Cine los actores Elena Anaya y Miguel Herrán, encargados de desvelar la lista.

Hay otros destacados en la contienda, por ejemplo Luis Tosar, que opta al Goya a mejor actor por su papel en *Quien a hierro mata*. Por su parte, Greta Fernández es candidata a mejor actriz por *La hija de un ladrón* y su padre, Eduard, lo es a actor de reparto por hacer de Millán Astray en *Mientras dure la guerra*. La directora de *La hija...*, Belén Funes, luchará por ser la mejor «novel» con Aritz Moreno –*Ventajas de viajar en tren*–, Galder Gaztelu-Urrutia –*El hoyo*– y Salvador Simó, que con la animada *Buñuel en el laberinto de las tortugas* suma cuatro inéditas nominaciones.

Madre, de Rodrigo Sorogoyen, creada a partir del corto que ganó el Goya en 2018, tiene tres nominaciones. Y el documental *Historias de nuestro cine*, de Antonio Resines y Ana Pérez-Lorente, otra. En la ceremonia, que se celebrará en Málaga el próximo 25 de enero y que presentarán Andreu Buenafuente y Silvia Abril, se entregará el Goya de Honor a Pepa Flores. ●



20M.ES/CULTURA

Lee este y otros reportajes, así como entrevistas y noticias de última hora de cultura, en nuestra web.



Suele ser necesario en torno a un mes para ganar un centímetro de altura. GTRES

¿Cómo se consigue el alargamiento óseo?

Con esta técnica quirúrgica, que se aplica sobre todo a personas con acondroplasia, se puede crecer 16 centímetros

M2OM

Cuando un hueso se rompe, este se regenera naturalmente para arreglar la fractura. Esta ‘habilidad’ ha servido para que los expertos hayan conseguido hacerles crecer más allá de su tamaño habitual con el objetivo de, entre otros puntos, ayudar a las personas con extremidades que tienen una talla baja de tipo patológico, o que presentan diferencias de longitud. Esta técnica quirúrgica se conoce como alargamiento óseo y suele realizarse con mayor frecuencia en personas con displasia ósea o acondroplasia, «con el objetivo de que puedan alcanzar una estatura en la media», según explica el doctor Javier Downey, integrante de la Unidad de Traumatología Pediátrica del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón de Sevilla y experto en este tipo de cirugías. Con esta técnica se pueden crecer hasta 16 centímetros, según detalla el cirujano.

¿En qué consiste esta operación? Desde el Paley Institute norteamericano, centro al que está adscrito la Unidad de Deformidades Óseas del Servicio de Traumatología Pediátrica de Quirónsalud Sagrado Corazón en el que trabaja Downey, un centro pionero en estas técnicas, explican: «El hueso se regenera mientras los segmentos del mismo son apartados lentamente, dando lugar a una

enlongación del mismo. Básicamente consiste en modificar la longitud del hueso que no se ha desarrollado normalmente o que ha sufrido alguna patología, aunque en algunas ocasiones puede estar indicada la actuación sobre el hueso aparentemente normal».

El cirujano señala que estas intervenciones se venían haciendo tradicionalmente con fijadores externos, lo que conllevaba un mayor riesgo de infecciones y de fracturas, además de molestias por la presencia de los clavos y de los alambres que atravesaban la piel y el músculo. No obstante, su equipo del Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón de Sevilla ha realizado por primera vez en España una cirugía de alargamiento óseo con clavo de acero, una

nueva técnica con la que todo queda dentro del hueso, y con ello, las complicaciones se reducen y los pacientes ganan en movilidad. Se trataba de una paciente de 14 años que ha conseguido aumentar su estatura en ocho centímetros. «Lo novedoso de esta intervención está en el clavo de acero, más rígido, que permite al paciente ponerse de pie al día siguiente de la intervención y, por tanto, iniciar la recuperación de forma inmediata», resalta el integrante de la Unidad de Traumatología Pediátrica de Quirónsalud Sagrado Corazón, que ha seguido estrictamente la técnica del Paley Institute norteamericano. En los casos realizados con anterioridad, Downey precisa que se emplearon clavos de titanio que no permitían al paciente ponerse en pie hasta que se consolidaba el hueso, lo que retrasaba varios meses su recuperación.

El clavo de alargamiento tiene un mecanismo interior que, estimulado por una unidad externa, se prolonga como las antiguas antenas de los coches. «El hueso se alarga a un ritmo de un milímetro al día y, una vez llegado a la longitud prescrita, se debe esperar a que consolide o cure. Este proceso puede durar varios meses. Como regla general suele ser de un mes por cada centímetro alargado», explica Downey. ●

Más hombres

El perfil de paciente que generalmente se somete a esta intervención es el de un varón de entre 20 y 40 años. «Sufren una condición llamada ‘disforia de estatura’, una patología psicológica que no mejora hasta que logran aumentar su altura», explica el doctor Downey. En el caso de las mujeres, que cuentan con la ventaja de poder utilizar tacones, «el número de pacientes es menor».

‘MEJOR PELÍCULA’

Entre la guerra, el fuego destructor y los recuerdos de una vida de cine



‘Dolor y gloria’

Salvador Mallo, director de cine en su ocaso, se reencuentra con su infancia, su primer amor adulto, el descubrimiento del cine, etc.



‘O que arde’

Amador sale de prisión tras cumplir condena por provocar un incendio en el monte gallego. Un nuevo fuego hace que todos piensen en él.



‘La trinchera infinita’

Higinio decide esconderse en un agujero bajo su casa cuando estalla la Guerra Civil por miedo a represalias. En él pasará más de 30 años.



‘Mientras dure la guerra’

En 1936, el escritor Miguel de Unamuno apoya la rebelión militar. Mientras, el general Franco intenta hacerse con el mando único de la Guerra.



‘Intemperie’

Trata de la amistad, en los años 40, entre un pastor que vive al margen de la sociedad y un niño que huye del capataz de su pueblo.

NO TE PIERDAS EL NÚMERO DE DICIEMBRE

YA
A LA
VENTA
3,50 €



ESPECIAL **STAR WARS**
GUÍA PRÁCTICA PARA SENTIR LA FUERZA
y además

EL ESTRENO DE 'STAR WARS: EL ASCENSO DE SKYWALKER', 30 AÑOS DE 'LOS SIMPSON',
EVA GREEN, 'PUÑALES POR LA ESPALDA' Y EL 'WHODUNIT'

CINEMANÍA
LOCOS POR EL CINE Y LAS SERIES



#DíadelasPersonasconDiscapacidad



Roberto Chinchilla, en su puesto de trabajo en la Fundación Juan XXIII Roncalli. JORGE PARIS

UN 'CAMPEÓN' QUE VISIBILIZA LA INCLUSIÓN LABORAL

Roberto Chinchilla, que saltó a la fama por 'Campeones', ahora trabaja para dar visibilidad a la discapacidad en el trabajo

DANIEL MATEO
dmateo@20minutos.es / @d_mateo

Cuando rodó *Campeones*, Roberto Chinchilla no se imaginaba lo mucho que cambiaría su vida, que en apenas año y medio poco o nada tiene que ver con la que era antes de estrenarse la película en el cine.

La cinta de Javier Fesser conmovió los corazones de mucha gente y, para sus protagonistas, personas anónimas, supuso dejar atrás miedos heredados por un cruel pasado para mi-

rar con optimismo un futuro que, hasta entonces, para la mayoría de ellos era bastante oscuro. Ahora Roberto quiere, de alguna forma, devolverle a la vida ese favor que un día le hizo y busca hacer lo propio con personas que, como él, tienen discapacidad intelectual. En su caso, síndrome de Bourneville.

Para ello, se ha sumado a la plantilla de la Fundación Juan XXIII Roncalli como embajador e imagen de la organización. «Me han dado un papel impor-

tante. Lo que hago es dar charlas a las empresas para concienciar de que hay que contratar a personas con discapacidades», cuenta a *20minutos* el madrileño, que tiene como objetivo que, «de una vez por todas, se quite esa barrera de inclusión y se haga efectiva y real».

El actor, que compagina este trabajo con su labor en un equipo de baloncesto —su gran pasión—, destaca que la inclusión social y laboral de las personas con discapacidad es responsabilidad de toda la sociedad. «La cosa está mal» —advierte— «las personas tienen que asimilar, primero, que hay otras que tienen discapacidades y, después, lanzarse a la inclusión de es-

tas. Si alguna vez han visto la película, que hagan caso a esas tres palabras que tan importantes son en ella: diversidad, visibilidad e inclusión».

El ejemplo de que el objetivo puede cumplirse es él mismo. «Antes de trabajar en la Fundación y de salir en la gran pantalla, mi vida había dado muchas vueltas. Cobraba apenas 102 euros entrenando a chicos con discapacidad. Me pasaba horas y horas frías entrenándolos. Pero, cuando hice la película, me cambió la vida», cuenta.

En general, su vida no se parece en nada a la de hace dos años. «Desde *Campeones* me reconocen más por la calle. Sobre todo los niños, que tienen más capacidad de reconocer a esa persona que han visto en el cine o en DVD». Algo que, no oculta, le hace «mucho ilusión». «Nunca le digo no a un chico que quiere hacerse una foto conmigo».

Pero ¿cómo acabó en *Campeones*? «Fue un *casting* de 600 chicos y chicas por todo Madrid y cogieron a 10». Él fue uno de ellos. «No sabíamos si iba a salir bien», cuenta sincero, pero también convencido de que al propio director, grabar la película «le cambió la vida». «Vio lo que era la diversidad, le motivó más, sonrió más...», dice Chinchilla, que admite que «nunca había hecho películas», aunque le gustaría «experimentar». «Desde los 7 años, siempre estuve vinculado al deporte, nunca se me había ocurrido esto de la interpretación. Pero mi abuela, que era muy sabia, le decía a mi padre: 'este chiquillo va a salir adelante'. Y mira dónde he llegado. Seguro que, donde esté, estará contenta. Se lo debo todo a ella. También a mi madre, una gran luchadora. Ella da la vida por mi hermana y por mí y se siente muy orgullosa, es una alegría para ella verme colocado en una empresa».

Para llegar aquí, el camino de Roberto no ha sido fácil, ya que ha tenido que superar muchos obstáculos. Al referirse a cómo ha influido la discapacidad a

LA CLAVE

Día festivo y reivindicativo

Hoy, 3 de diciembre, se celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad y desde la Fundación donde trabaja Chinchilla animan a todos «a unirse» a un evento en el que participarán el diseñador Petro Valverde, la cantante Rosa López y la modelo Laura Sánchez.

«Desde muy pequeño sufrí acoso escolar. Los niños se metían conmigo, me tiraban piedras y me cogían la mochila»

«Tengo miedo del momento en el que mi madre no esté a mi lado, pero es ley de vida»

ROBERTO CHINCHILLA
Actor y deportista con discapacidad

lo largo de su vida, reconoce que sufrió *bullying*. «Desde muy pequeño sufrí acoso escolar en el colegio al que iba en Alcobendas. Los niños se metían conmi-

go, me tiraban piedras, me cambiaban de sitio la mochila... El colegio no actuó, así que mis padres me cambiaron a otro», recuerda, asegurando no sentir ningún rencor hacia esas personas a las que, eso sí, da un consejo: «Deben inculcar que no hay que acosar a ningún compañero y enseñar a valorar las grandes cosas de la vida, ser generosos y ayudar al otro».

Una complicada vida que ha provocado algún que otro miedo, sobre todo uno. «Pienso en que un día llegará el momento en el que mi madre no esté a mi lado, pero es ley de vida», comenta contrariado. «Por eso, yo siempre he querido portarme bien, que es algo que me inculcó y aprendí de mi abuela».

Temores aparte, Chinchilla, de 37 años, sigue cumpliendo sueños. «Quiero seguir trabajando hasta que me jubile y hacerlo por una labor tan grande como la que estoy haciendo ahora. También sacarme el título de entrenador, quiero ser un buen entrenador. Y, cuando llegue el momento de jubilarme, tener paz y tranquilidad», desea.

Antes de que todo eso llegue, Roberto es consciente de que aún queda mucho por hacer y por cambiar en la sociedad: «Todos somos iguales y tenemos los mismos derechos», sentencia. Tengámoslo en cuenta. ●



Una película que se ganó el corazón de todos

Dirigida por Javier Fesser, *Campeones* (2018) cuenta la historia de Marco, un entrenador de baloncesto que se hace cargo de un equipo muy especial, formado por personas con discapacidad intelectual. La cinta arrancó sonrisas, removió conciencias, obtuvo tres premios Goya e incluso llegó a los Óscar. FOTO: MORENA FILMS

Centro de Ocio

ANIMAL PARTY

TU OPORTUNIDAD DE NEGOCIO SIN COMPETENCIA



ALTA FACTURACIÓN

RÁPIDO RETORNO INVERSIÓN

AMPLIAS LÍNEAS DE NEGOCIO

ZONA EXCLUSIVIDAD

BAJA INVERSIÓN

CERO ROYALTY



Más de 10 años
de experiencia
en el ocio infantil

Más info:
i.pojer@animalparty.es
Tel. 676 195 888
www.animalparty.es

Ensanche de la Villa S. Coop. Mad. Promueve: **Desde... 334.000€**

ENSANCHE DE VALLECAS
BARRIO CONSOLIDADO CON TODOS LOS SERVICIOS

48 chalets de VPPL
2 Plazas de Garaje y Jardín Privado
Piscina, Parque infantil y Zonas Comunes

Con la Garantía de gestión: Comercializa:

Alaria BOSS
ASESORAMIENTO Y GESTIÓN, S.A. INMOBILIARIA

91 745 33 00
www.ensanchedelavilla.com

ÚLTIMAS VIVIENDAS

TELEVISIÓN

«Nos estamos comiendo los bosques»: la otra cara de la soja



‘Enviado Especial’ viaja hasta Argentina para ver cómo las plantaciones de esta leguminosa arrasan las selvas originarias

R.C.
cultura@20minutos.es / @20m

Más terreno de cultivo, menos terreno de bosque o selva. Esa es la terrible relación directa que se da en algunas partes del mundo, donde se talan bosques para convertirlos en zonas donde plantar vegetales de consumo. «Nos estamos comiendo literalmente los bosques» es una de las frases que se pronuncian en la próxima emisión de *Enviado Especial* que La Sexta emite hoy.

El programa documental de Jalis de la Serna busca mostrar los daños sociales y ambientales que hay detrás de la actual forma de

producir alimentos como la soja, la proteína de moda que, cada vez, necesita más y más espacio para crecer y que se usa tanto para consumo humano como para el engorde animal.

Según destaca la cadena, *Enviado Especial* ha viajado a Argentina siguiendo el rastro de esa proteína y ha descubierto que se ha convertido en una materia prima tan importante como el arroz o el trigo. Pero producirla se traduce en tala, desertificación y cultivos no sostenibles.

En la otra cara de la moneda, Jalis de la Serna y su equipo muestran cómo las cosas se pueden hacer de otra manera. En apenas 20 años una iniciativa ha transformado un erial de 600 hectáreas en un oasis, la prueba de que alimentarnos sin destruir el suelo es posible. ●

Cuándo y dónde

HOY, A LAS 22.30 H, EN LA SEXTA.

QUÉ VER HOY

SERIES



Amar es para siempre

ANTENA 3. 16.30 H

Guillermo sigue la pista que le proporciona Montoro hasta un nuevo callejón sin salida. Ordóñez intenta ganar la confianza de Julia, ayudándole a reconciliarse con su pasado.



Mercado central

LA 1. 16.25 H

Tras una inspección municipal, en el mercado tiene que haber una reconversión y no se considera viable que continúe con su actividad. Los comerciantes tienen un año para modernizarlo.



S.W.A.T.

NEOX. 11.50 H

El Sargento Daniel, Hondo, Harelson es ascendido a líder de su equipo S.W.A.T. y este nuevo cargo le complica mucho las cosas por la relación que mantiene en secreto con Jessica Cortez.

CINE



‘Bajo cero’

LA 1. 22.45 H

Los miembros de una base en la Antártida se ven obligados a dejar atrás a sus perros guía debido a un accidente inesperado y a las terribles condiciones meteorológicas.



‘La guerra de Hart’

TELECINCO. 22.45 H

Durante la Segunda Guerra Mundial el teniente Thomas Hart (Colin Farrell) es capturado por los alemanes. A los pocos días es enviado a un campo de prisioneros.



‘Una esposa para papá’

NOVA. 22.45 H

Cristal encuentra una carta dirigida a Santa Claus, en la que una niña le pide una esposa para su padre, lo que le ayudará a superar la tristeza en la que está sumido desde que su madre murió.

VARIOS



ACTUALIDAD

Los desayunos TVE

LA 1. 10.00 H

Edición especial, con Xabier Fortes, para seguir en directo la sesión de constitución oficial de las Cortes durante toda la mañana.



ENTREVISTA El hormiguero

ANTENA 3. 21.45 H

El invitado de hoy es Roberto Bautista, campeón de la Copa Davis de Tenis con España. El tenista es el actual número 9 del mundo.



MÚSICA La hora musa

LA 2. 23.00 H

Maika Makovski entrevista al cantautor neoyorquino Rufus Wainwright, que presenta en exclusiva para el programa su nuevo disco.

TOP RADIO 97.2 FM te desea ¡Felices Fiestas!

www.topradio.es



PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1

06.30 Telediario matinal.
08.25 Los desayunos.
10.00 Los desayunos: Especial las Cortes.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.25 Mercado central.
17.20 Servir y proteger.
18.20 Acacias 38.
19.15 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 TVemos.
22.45 Cine: *Bajo cero*.
00.35 Cine: *Al filo de la muerte*.
02.10 La noche en 24 h.
04.05 Noticias 24 h.

LA 2

09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 La aventura del saber.
10.50 Documentales.
12.40 La 2 Express.
12.50 Cine: *Noche de violencia*.
14.25 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
19.45 La 2 Express.
20.00 Página Dos.
20.30 La 2 Noticias.
21.00 La 2 Express.
21.05 Documental.
22.00 ¡Cómo nos reímos!
23.00 La hora musa.
00.00 Documentos TV.
00.55 Conciertos Radio 3.

ANTENA 3

08.55 Espejo público.
13.15 Cocina abierta.
13.40 La ruleta...
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Cocina abierta.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para...
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
20.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 Toy Boy.
00.15 Cine: *Último recurso*.
01.45 Cine: *Morir a los 17*.

CUATRO

07.40 Gym Tony XS.
08.45 El concurso del año.
09.40 Alerta Cobra.
12.40 El tiempo.
12.45 Mujeres y hombres...
13.55 El concurso del año.
15.00 Deportes.
15.45 Todo es mentira.
17.35 Cuatro al día.
19.30 El bribón.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 GH Vip diario.
21.30 First Dates.
22.45 GH VIP.
Límite 48 horas.
01.50 GH VIP. La casa en directo.
02.50 GH VIP diario.

TELECINCO

08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame.
21.10 Informativos.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.00 GH VIP.
Límite 48 horas.
22.45 Cine Uppers: *La guerra de Hart*.
01.15 Cine: *Una segunda vida*.
02.55 La tienda en casa.
03.10 El horóscopo.

LA SEXTA

06.00 Minutos musicales.
07.30 Aruser@s.
09.15 Previo Al rojo vivo.
12.30 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación laSexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 El intermedio.
22.30 Enviado especial.
02.05 Las primeras 48 h.
02.45 European Poker Tour.
03.15 Live Casino.
04.00 Minutos musicales.

TELEMADRID

07.00 Buenos días.
11.30 120 minutos.
14.00 Telenoticias.
15.05 Deportes.
15.25 El tiempo.
15.45 Cine: *Duelo en el cañón*.
17.25 Está pasando.
19.15 Madrid directo.
20.30 Telenoticias.
21.20 Deportes.
21.30 El tiempo.
21.45 El madroño.
22.45 Madrileños por el mundo.
02.15 El madroño.
03.10 Pongamos que hablo de...
03.50 Madrid, ciudad...

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Vas a tener todo a tu favor para romper una situación que te hace daño y que hasta este momento no sabías cómo encarar. No hace falta que digas todo lo que piensas, los hechos serán suficientes.

Tauro Expondrás en público una opinión que nadie podrá rebatirte y eso te hará sentir muy poderoso y con mucha confianza en ti mismo. Disfruta del momento, pero ten cuidado con cierto toque de soberbia.

Géminis Vas a conocer a una persona algo excéntrica que puede alterar de alguna manera tu vida y tus costumbres. Será una aventura que al principio te gustará, pero debes mantener el control a pesar de todo.

Cáncer Hoy vas a poder obtener fácilmente algo que deseas desde hace tiempo o arreglar un pequeño problema pendiente, probablemente doméstico. Esto te traerá bastante tranquilidad y en general buen humor.

Leo Si te propones dejar atrás un hábito que no te conviene nada, quizá debas pensar en buscar cierta ayuda profesional. Será un refuerzo a tu decisión que te guiará para conseguir alcanzar esa meta saludable.

Virgo Tu mente analítica te dará hoy la clave de un asunto social o político en el que has trabajado o al que has dedicado muchas horas y que ya empieza a salir a la luz. Este toque te traerá éxitos y enhorabuena.

Libra Si algo te hace sufrir constantemente, plantéate cómo puedes cambiarlo. No debes estar constantemente quejándote de ello porque eso no sirve para nada. Ponte en marcha para sacarlo de tu vida cuanto antes.

Escorpio Te sentirás muy bien con ese paso que has decidido dar para mejorar tu vida y que va a significar una evolución muy positiva. Un amigo o una amiga te puede dar un buen consejo. Debes escuchar.

Sagitario Si te gustan los retos, hoy alguien te va a poner uno delante probablemente relacionado con tu estilo de vida o con el deporte. Lo aceptarás porque ves que puede ser muy beneficioso.

Capricornio Hoy vas a relativizar mucho todo lo que te pase y comprenderás que hay cosas que no son tan importantes como les parecen a otras personas, especialmente a algún familiar que no estará de acuerdo.

Acuario No es nada negativo estar solo y hoy te vas a dar cuenta de ello porque serás capaz de disfrutar con un plan con el que contabas con alguien, pero que al final no podrá estar contigo. Te sentirás bien.

Piscis No habrá grandes cambios hoy en tu vida, pero sí es cierto que vas a tener bastantes horas libres para buscar información o ir pensando en algo alegre y divertido de cara a las fiestas que se aproximan.

🎁 | HOY FIRMA

Tomás Marcos Libres, iguales, diversos

En este Día Internacional de las Personas con Discapacidad, que se celebra cada 3 de diciembre, y durante el resto de los días del año, es fundamental que cambiemos nuestra forma de mirar la diversidad humana. Es esencial superar la visión paternalista y caritativa hacia las personas con discapacidad y abrir una etapa de inclusión social, igualdad de oportunidades y no discriminación. No puede pasar ni un minuto más sin que aparquemos de forma definitiva la segregación y hagamos de esta una sociedad de todos y para todos, donde el elemento común sea la dignidad de las personas, su condición de seres humanos y

Aún hoy hay quien piensa que las personas con discapacidad son una carga

Hay quien mantiene la perversa idea de que deben ser rehabilitadas de su diferencia

de ciudadanos activos de pleno derecho, independientemente de sus capacidades.

Sin embargo, aún hay quien piensa que las personas con discapacidad son una carga, todavía hay quien las subestima y se mantiene en la perversa idea de que deben ser rehabilitadas de su diferencia; o, lo que es peor, que esta les acredita como objetos mercederos de compasión, despojados de derechos civiles. Aunque la sociedad ha dado importantes pasos adelante, como el reconocimiento expreso del derecho al voto a las personas con discapacidad intelectual impulsado desde la Asamblea de Madrid, la realidad es que la discriminación y el olvido perviven en el acervo social. Y no por cuestiones relacionadas con la discapacidad, sino por la falta de una visión inclusiva, donde la igualdad de oportunidades, la promoción de la autonomía personal y el respeto a la dignidad estén en el centro de las políticas públicas.

Uno de los retos que hay que afrontar es la discriminación en el acceso a los servicios o a las instalaciones que los proveen por falta de medios materiales (rampas, tecnologías de comunicación) o humanos (intérpretes en lengua de signos). Es aquí, en la ausencia de accesibilidad universal, donde se materializa una de las barreras más importantes. Aunque, sin duda, la discriminación más profunda e invisible es la creencia de que las personas con discapacidad deben de ser «protegidas» (en realidad, segregadas) en espacios distintos, especiales o separados. Por eso el cambio más importante es sentirnos cómodos con la diversidad humana. Debemos considerar la diversidad como una fortaleza que nos hace ser más plurales y que enriquece nuestra vida en sociedad. Se trata, en definitiva, de valorarla, no de corregirla o apartarla, porque la diversidad es lo natural.

Superar las barreras que fomentan desigualdades, impulsar la inclusión social, la autonomía y el respeto a la dignidad es avanzar en la plena ciudadanía de las personas con discapacidad. Así lo propone la Convención de los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas y así lo creemos en Ciudadanos, porque queremos una sociedad para todos, de ciudadanos libres, iguales y diversos. ●

Tomás Marcos es portavoz en la Comisión para las Políticas Integrales de la Discapacidad y diputado en la Asamblea de Madrid



🔔 | COLUMNA

Contra el cuñadismo climático



Por **Juan Carlos Blanco**
Periodista y consultor

Pasa con el cambio climático como con tantos asuntos que polarizan a la opinión pública. Vivimos atrapados entre los torquemadas que tildan de culpables de un genocidio ambiental a quienes arrancan sus coches para irse a la playa pudiendo hacerlo en patinete y quienes, por el contrario, te aseguran, en un ejercicio de cuñadismo supremo, que todo esto es una patraña que se han inventado unos cuantos progres de sofá que nos quieren endilgar su chapa apocalíptica sobre un mundo que se autodestruirá en como los disparatados mensajes del profesor Bacterio.

El problema es que la emergencia climática es real y se asoma ya a una distancia de un par de telediarios, con China y EE UU contaminando como si no hubiera un mañana y el resto de países entre paralizados y anoadados por la envergadura elefantásica del problema. La comunidad científica no admite más discusiones propias de los habituales terraplanistas de barra de bar que se encuentra uno en las televisiones, en las redes sociales y en esas armas de confusión masiva en que se han convertido algunos grupos de WhatsApp: o cambiamos el modo en el que consumimos en nuestro planeta o dejaremos de tener un planeta sobre el que discutir.

Y en esa transformación, fuera de histrionismos extremos a lo Greta Thurnberg *and family*, tenemos que colaborar todos. Los estados, promoviendo el cambio hacia un modelo de energías limpias que nos haga menos drogodependientes de los combustibles fósiles. Y los ciudadanos, colaborando en la medida de nuestras posibilidades en hacer de nuestro entorno un lugar donde se pueda vivir y donde se pueda respirar. No tenemos otra alternativa. Y lo sabemos. ●

📍 | DE MÁLAGA...

... A Málaga

CALENTAMIENTO CLIMÁTICO



malagón.

🔊 NOS DICEN LOS LECTORES

🐦 EN TWITER

Black Friday

La vorágine consumista, esta obsesiva necesidad de comprar estimulada por el *Black Friday* (BF) antes del agotamiento de las mercancías, guarda cierta semejanza con el frenesí compulsivo del ratón en la rueda buscando un pedazo de queso. Convendría tener en cuenta ante tal impulso irrefrenable que si hacemos extrapolable a todos los habitantes de la Tierra las necesidades originadas para satisfacer el consumo de un ciudadano medio americano, se necesitarían tres planetas como el nuestro, y que, además, el consumo genera unos costes ambientales. Marcuse ya enunció que el ser humano puede ser perfectamente infeliz en la opulencia. Y, a juzgar por la demanda cada vez mayor de ansiolíticos y antidepresivos, tenía bastante razón. ¿No serán las farmacéuticas las que disfrutaban del perpetuo jolgorio del BF? **Alberto Tirado Parra, Madrid**

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

A3 está perdiendo la oportunidad de producir un *telefilm* navideño en Vigo. Hanna, hurañ reportera sin espíritu navideño, es enviada a Vigo para un reportaje. Ella va a regañadientes. Allí se enamorará de la Navidad. **@TaboadaLucia**

Ya veréis cuando Greta llegue por fin a Madrid en burro en abril de 2020 y le digan que la nueva cumbre es en Canadá. **@SenoritaPuri**

– Mamá, voy a la Cumbre del Clima. – Lévatelo una rebequita. **@SuperFalete**

Ir a comerse el mundo y que todo sea *realfood*. **@alaladefua**

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y **Raúl Rodríguez**
Redactores jefe
Pablo Segarra y **Álex Herrera**
Redes **José Mª Martín Camacho**

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condessa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Inicativas y CREA

Depósito Legal: M-10774-2012

AMAZON ORIGINAL

ORLANDO BLOOM

CARA DELEVINGNE

CARNIVAL ROW

NUEVA SERIE VER AHORA

amazon

prime video

