

20 años minutos

MADRID VIERNES, 13 DE MARZO DE 2020. AÑO XXI, Nº 4592
www.20minutos.es



Santiago Abascal e Irene Montero.

Las ministras Montero y Darías, y el líder de Vox, Santiago Abascal, positivo por Covid-19

El resto del Gobierno se sometió al test, dando negativo, lo que no impidió que el vicepresidente Iglesias, pareja de Montero, esté en cuarentena. También el líder de Vox, Santiago Abascal, anunció su positivo. Por último, la familia real también se ha sometido al test y hoy se conocerá el resultado.

El virus hunde la Bolsa española, que sufre el mayor batacazo de su historia al caer hasta un 14%

Madrid medicalizará hoteles para pacientes leves y lanza a Sánchez un SOS para material

● **HOSPITALES** El Gobierno autonómico asume la coordinación de todos los centros sanitarios, incluidos los privados

● **GOBIERNO** El presidente no descarta el estado de alarma y Casado le exige «un mando único» y que actúe más rápido

● **AFECTADOS** Ya hay más de 3.000 casos positivos, la mitad de ellos en la Comunidad madrileña, y 84 fallecidos

PÁGINA 2 A 8



METRO
«MEDIDAS EXTRAORDINARIAS DE LIMPIEZA»

Madrid informó ayer de que mantiene una serie de «medidas extraordinarias de limpieza» en el transporte público, como la «desinfección diaria» de los autobuses de la EMT, urbanos e interurbanos, Metro, Cercanías y Metro LigerO. PÁGINA X

TU VIAJE
SIN GASTOS
DE CANCELACIÓN

HASTA 15 DÍAS ANTES DE LA SALIDA

CARIBE, CRUCEROS, CIRCUITOS,
GRANDES VIAJES...

Reservas hasta el 31 de marzo. Consulta condiciones.

bthetravelbrand.com 902 200 400

B the travel brand

«FOGONAZOS»
RAÚL R. VEGA

Atención. 1.No son vacaciones, ni una gripe, poca broma. 2.Tampoco es un película de Hollywood, la humanidad no va a desaparecer, calma. 3. Suspendan ustedes también la práctica del deporte nacional: quejarse y criticarlo todo sin mirarse el ombligo. Practiquen la responsabilidad. 4. Si no se puede salir, tocar o abrazar, no salgan, no toquen, no abracen, punto. 5. Dejen trabajar a los médicos y no saturen el hospital si no es necesario. 6. En casa, como en ningún sitio. 7. Señor Sánchez, esto es una emergencia, si algo se tiene que ordenar no lo recomiende. 8. Señores políticos, den ejemplo actuando con eficiencia, Italia y China marcan el camino. Es imprescindible que vayan de la mano en esto, o mejor, codo con codo. ●



DEPORTES

TODO EL DEPORTE CIERRA POR EL CORONAVIRUS

- **LIGA** Primera y Segunda no tendrán partidos las próximas dos jornadas. No está claro aún cuándo se reanudará.
- **CHAMPIONS** Cancelado el City-Real Madrid de la próxima jornada.
- **EUROCOPA** La idea de un aplazamiento empieza a cobrar fuerza.
- **TENIS** La ATP ha suspendido todos los torneos en las próximas seis semanas

PÁGS. 10 Y 11

CORONAVIRUS MADRID, ZONA DE ALTA TRANSMISIÓN



LAS FRASES DE ENRIQUE R. ESCUDERO

“ **PARA FRENAR LA EPIDEMIA**
«Somos imprescindibles todos para frenar al virus. Debemos actuar responsablemente»

“ **PARA EVITAR CONTAGIOS**
«Pedimos que se suprima la actividad en parques y terrazas. Es importante quedarse en casa»

“ **PARA PROTEGER A SANITARIOS**
«Necesitamos más material sanitario: les pido agilidad y máxima inmediatez para surtir a los hospitales»

“ **PARA NO COLAPSAR EL SISTEMA**
«Hemos reforzado la plantilla de hospitales, atención primaria y Summa con 1.700 profesionales»

Ayuso medicalizará hoteles y lanza a Sánchez un SOS

MADRID prevé ingresar en pabellones y otras instalaciones a pacientes leves **POR PRIMERA VEZ** la gestión de los hospitales públicos y privados será conjunta

M. TRAGACETE
mtragacete@20minutos.es / @mtragacete

La Comunidad de Madrid sigue avanzando en la toma de medidas para intentar frenar la epidemia de coronavirus en la región, donde la última cifra oficial disponible hablaba de 1.388 infectados, entre los que se contabilizaban 164 pacientes en la uci y 38 fallecidos al cierre de esta edición.

En esta coyuntura, el Gobierno regional presentó ayer un nuevo plan integral para optimizar los recursos disponibles entre los que destaca la coordinación de la sanidad

pública y la privada, la puesta en marcha de hoteles medicalizados o paliar la necesidad de material sanitario.

MÁS MATERIAL SANITARIO

El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, fue claro: Madrid tiene ahora mismo «una necesidad muy grande» de material sanitario. El máximo responsable de la cruzada contra el Covid-19 en la Comunidad lanzó un SOS al Ministerio de Sanidad para que agilice las compras de mascarillas y otros equipos de protección individual para los sanitarios madrileños. «Necesitamos protegerles», dijo el consejero con franqueza.

La situación actual es tal que Ruiz Escudero reconoció que el Ejecutivo ya busca la manera de poder fabricar este tipo de componentes en la región.

PÚBLICA Y PRIVADA, JUNTAS
El Gobierno sumó ayer a su lucha contra el coronavirus a los hospitales privados. Todos estarán bajo el mando de la Consejería de Sanidad. La dimensión de la crisis hace necesario gestionar de forma óptima, global y coordinada. La unión de ambos sistemas asistenciales aumenta el número de camas disponibles, tanto las de carácter hospitalario como las situadas en las ucis. El objetivo del Gobierno es tener más de 1.000 disponibles en este segundo grupo.

HOTELES MEDICALIZADOS

Se trata de un nuevo recurso para aquellos infectados por coronavirus que presenten síntomas leves y no puedan permanecer en sus casas. La Comunidad no precisó cuándo estarán en marcha, ni cuántos serán, pero aseguró que estos edificios podrán ser hoteles, pabellones u otras

instalaciones en las que habrá médicos y enfermeros. El objetivo es descargar los hospitales y dejarlos para los pacientes más graves.

SIN TEST CON SÍNTOMAS LEVES

Madrid anunció un cambio de criterio en el diagnóstico: a partir de ahora, cuando una persona comunique síntomas leves a través del 900 102 112, no se le va a hacer la prueba que confirma el contagio. Estas personas se tendrán que quedar en sus domicilios y allí recibirán asistencia telefónica o presencial si es necesario. Esta nueva forma de actuar, según Sanidad, no es «arbitraria» ni obedece a un «desabastecimiento» de los test. «Esta medida ya se tomó en China y funcionó bien. Debemos aprender de otras regiones», apuntó Ruiz Escudero.

ATENCIÓN A MAYORES

Las residencias de mayores en las que haya casos con cuadros leves también se medicalizarán para poder atender a

los pacientes in situ y evitar traslados al hospital.

Además, la Comunidad también anunció que se ha elaborado un protocolo para la prestación del ayuda domiciliar a dependientes.

TELÉFONO DE ATENCIÓN

Las llamadas al 900 102 112 han crecido de formar exponencial: desde su puesta en marcha ha recibido más de 33.000 y solo el miércoles atendió a 6.789. Sanidad reconoció que a veces se colapsa y pidió paciencia. Además, ha duplicado la plantilla para mejorar la prestación del servicio. Ahora se podrán atender simultáneamente 400 llamadas. Este teléfono es la «principal» vía de acceso al sistema sanitario en casos de Covid-19, según la consejería.

CAMBIO EN LOS SEGUROS

Las aseguradoras retiraron de forma temporal la cláusula que contempla anular la póliza contratada en el caso de que el asegurado reclame por haber sufrido una enfermedad considerada pandemia.

RESPONSABILIDAD CIUDADANA

El consejero llamó a evitar las reuniones sociales y aseveró que para poder superar esta crisis «todos somos imprescindibles». «Pedimos que los parques y en las terrazas se suprima la actividad. Es importante quedarse en casa». ●

El consejero llamó a evitar las reuniones sociales y aseveró que para poder superar esta crisis «todos somos imprescindibles». «Pedimos que los parques y en las terrazas se suprima la actividad. Es importante quedarse en casa». ●

El consejero llamó a evitar las reuniones sociales y aseveró que para poder superar esta crisis «todos somos imprescindibles». «Pedimos que los parques y en las terrazas se suprima la actividad. Es importante quedarse en casa». ●

El consejero llamó a evitar las reuniones sociales y aseveró que para poder superar esta crisis «todos somos imprescindibles». «Pedimos que los parques y en las terrazas se suprima la actividad. Es importante quedarse en casa». ●

El consejero llamó a evitar las reuniones sociales y aseveró que para poder superar esta crisis «todos somos imprescindibles». «Pedimos que los parques y en las terrazas se suprima la actividad. Es importante quedarse en casa». ●

El consejero llamó a evitar las reuniones sociales y aseveró que para poder superar esta crisis «todos somos imprescindibles». «Pedimos que los parques y en las terrazas se suprima la actividad. Es importante quedarse en casa». ●

El consejero llamó a evitar las reuniones sociales y aseveró que para poder superar esta crisis «todos somos imprescindibles». «Pedimos que los parques y en las terrazas se suprima la actividad. Es importante quedarse en casa». ●

El consejero llamó a evitar las reuniones sociales y aseveró que para poder superar esta crisis «todos somos imprescindibles». «Pedimos que los parques y en las terrazas se suprima la actividad. Es importante quedarse en casa». ●

El consejero llamó a evitar las reuniones sociales y aseveró que para poder superar esta crisis «todos somos imprescindibles». «Pedimos que los parques y en las terrazas se suprima la actividad. Es importante quedarse en casa». ●

El consejero llamó a evitar las reuniones sociales y aseveró que para poder superar esta crisis «todos somos imprescindibles». «Pedimos que los parques y en las terrazas se suprima la actividad. Es importante quedarse en casa». ●

Queja a RTVE por «atacar» a Madrid

●●● Isabel Díaz Ayuso envió ayer una carta a RTVE para manifestarle su descontento por una información sobre el Covid-19 que, a su juicio, «atacaba» a la sanidad pública madrileña porque se utilizaron «datos falsos y argumentos tergiversados e incompletos». Ayuso criticó que la televisión aproveche «la mayor crisis sanitaria de la historia reciente para tratar de desgastar políticamente a la Comunidad de Madrid».

La noche madrileña se queda sin conciertos, bailes y copas

La presidenta Isabel Díaz Ayuso lo dejó caer ayer por la mañana durante dos entrevistas televisivas y, ya por la tarde, lo confirmó el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero: la Comunidad de Madrid obligará a discotecas y locales de ocio nocturno a echar el cierre para colaborar en la contención de la epidemia.

A la medida que prepara el Gobierno regional, sin embargo, ya se han adelantado voluntariamente muchos empresarios de la noche, que en los últimos días han informado a sus clientes del cierre de salas y la suspensión de conciertos, entre otras actividades.

El elemento que llevó a muchos de ellos a tomar esta decisión fue la prohibición de celebrar reuniones sociales con más de 1.000 personas, decretada por el Ministerio de Sanidad el martes para zonas de alta transmisión. Aunque entonces se dio luz verde a eventos con aforos inferiores al citado, muchos hosteleros decidieron abstenerse de abrir.

Fue el caso de uno de los locales más icónicos de Madrid, el Teatro Kapital. «Aunque la normativa permite mantener eventos siempre que tengan una afluencia inferior a 1.000 personas, hemos decidido tomar esta decisión (aplazar actividades) para ayudar en la lucha contra el coronavirus, y fomentar buenas prácticas para evitar el contagio entre sus clientes y empleados», notificaron ayer los responsables de la sala a través de Facebook.

Idéntica política siguieron otros recintos como Joy Eslava, la discoteca Fabrik o las sa-



Entrada de una sala de musicales, cerrada. EFE

las más icónicas de Madrid, el Teatro Kapital. «Aunque la normativa permite mantener eventos siempre que tengan una afluencia inferior a 1.000 personas, hemos decidido tomar esta decisión (aplazar actividades) para ayudar en la lucha contra el coronavirus, y fomentar buenas prácticas para evitar el contagio entre sus clientes y empleados», notificaron ayer los responsables de la sala a través de Facebook.

Idéntica política siguieron otros recintos como Joy Eslava, la discoteca Fabrik o las sa-

las Independance y Ocho y medio, por citar tan solo algunos de los recintos de la concurrida noche madrileña.

El ocio nocturno factura en Madrid unos 3.500 millones de euros anuales y emplea a unas 20.800 personas, por lo que el cese de la actividad supone un grave imprevisto. La asociación empresarial Noche Madrid ya ha solicitado medidas fiscales y financieras que ayuden a amortiguar el impacto de esta crisis y aseguren la viabilidad de las empresas y de los puestos de trabajo. ● M. T.F.

CORONAVIRUS LOS FOCOS DE LA PANDEMIA EN ESPAÑA



LA EXPANSIÓN, EN FOTOS

Las medidas de contención se amplían en las prisiones

1 Acceso restringido a todas las cárceles.

Instituciones Penitenciarias ha ampliado a todas las cárceles dependientes del Estado las restricciones de visitas y acceso que ya había aplicado en las zonas más

afectadas por el coronavirus, con medidas como la suspensión de los vis a vis y las comunicaciones que no sean en locutorio. Las medidas no afectan a las cárceles de Cataluña, que tiene transferida esta competencia.

2 Positivo en Burgos.

Dos sanitarios trasladan al Hospital Universitario de Burgos a una persona usuaria de la residencia de ancianos Plaza Real, que dio positivo por coronavirus.

3 Baja la actividad en Barajas.

Una pareja se besaba ayer en el aeropuerto Madrid-Barajas Adolfo Suárez, junto a otros viajeros protegidos con mascarillas. La actividad en el aeropuerto madrileño se ha visto reducida por la pandemia. Incluso EE UU ha suspendido los vuelos desde Europa.

4 Sevilla prepara la Semana Santa.

El montaje de palcos para los actos de Semana Santa continúa en marcha en Sevilla, a pesar de que todavía está pendiente saber si finalmente se podrá celebrar o no a causa del coronavirus. ●



España supera los 3.000 contagios y los muertos ascienden a 86

UNOS 1.000 nuevos positivos de Covid-19 se detectaron ayer en todo el país, récord en un solo día

MADRID concentra alrededor del 50% de los casos, que siguen en aumento pese a las últimas medidas

MURCIA Y CEUTA piden cuarentenas para todas las personas que lleguen de Madrid y zonas de riesgo

CATALUÑA El Govern ordenó anoche el confinamiento en sus casas de la población de Igualada

SUMINISTROS Iberdrola garantiza que no habrá cortes ni restricciones durante la crisis sanitaria

JACOBO ALCUTÉN
jalcuten@20minutos.es / @jalcuten

Los contagiados de Covid-19 se multiplican en España, que de momento es incapaz de contener la pandemia. Solo ayer se registraron alrededor de un millar de nuevos infectados, récord en un día, y el número de positivos ya había superado la barrera de los 3.000 en todo el país. Las víctimas mortales también siguen en aumento y anoche, al cierre de esta edición (23.00 horas), ascendían a 84: más de una treintena en las últimas 24 horas.

La Comunidad de Madrid es la zona cero del coronavirus en

España, con un 50% de los casos confirmados, y es el principal foco de preocupación para las autoridades sanitarias, que en los últimos días han ido aumentando paulatinamente las medidas de contención: cierre de colegios, teatros, museos, polideportivos... aun así, el virus sigue propagándose por una región de más de 6 millones de habitantes en la que este jueves se detectaron más de 400 nuevos contagios.

Sanidad ha pedido a los madrileños que no salgan de sus casas si no es estrictamente necesario y otras comunidades menos afectadas por el coro-

navirus han pedido una cuarentena de 14 días para todo aquel que llegue procedente de Madrid. Es el caso de Murcia, donde muchos madrileños tienen segundas residencias y que ayer propuso 14 días de aislamiento domiciliario para los madrileños que lleguen a la región.

También el gobierno de Ceuta, que junto a Melilla sigue libre de la epidemia, ha pedido un aislamiento para los estudiantes que regresen a la ciudad en los próximos días, sobre todo los procedentes de Madrid.

Pero aunque la capital sea el epicentro, el virus está extendido por casi todo el país. El se-

EL APUNTE

Galicia ya estudia aplazar el 5-A

El presidente gallego, Alberto Núñez Feijóo, aseguró ayer que considera «secundarias» las elecciones autonómicas del 5 de abril y pidió a todos los partidos que suspendan actos de precampaña. Dijo además que estudian las vías legales ante un posible aplazamiento de los comicios.

gundo gran foco de infección se localiza en el País Vasco y en la Rioja, dos regiones fronterizas que concentran más de 500 casos positivos. En Euskadi, donde están en el aire las elecciones autonómicas del próximo 5 de abril, el gobierno vasco estudia que los médicos jubilados puedan reincorporarse para reforzar un servicio de salud muy tensionado y con algunos hospitales al borde del colapso: hay más de un centenar de trabajadores sanitarios en aislamiento.

En Cataluña, la propagación del coronavirus SARS-CoV-2 también crece exponencialmente: cuenta con más de 300

contagiados y un tercio de ellos se detectaron ayer. La atención se concentra en el brote declarado el miércoles en un hospital de Igualada, que ha provocado la muerte de tres personas y el contagio de medio centenar, la mayoría personal sanitario. Tanto es así, que la Generalitat ordenó anoche el confinamiento en sus casas de la población: se restringió la movilidad a partir de las 21 horas, y a partir de medianoche se prohibió entrar o salir de esta ciudad barcelonesa, de casi 40.000 habitantes.

Andalucía, donde se baraja la cancelación de los grandes actos de Semana Santa como ha ocurrido con las Fallas, y Castilla-La Mancha superaban anoche el centenar de casos, cifra a la que se acercaban la Comunidad Valenciana, Castilla y León y Navarra. Por detrás se situaban Aragón (64), Canarias (51), Asturias (49), Galicia (35), Murcia (26), Baleares (22), Extremadura (19) y Cantabria (16). Solo cinco provincias —Palencia, Ávila, Soria, Cuenca y Huesca— resistían sin positivos declarados.

Por otro lado, Iberdrola, la primera energética de España, ha puesto en marcha un plan de acción frente a la pandemia de coronavirus y ha garantizado el suministro eléctrico mientras dure la crisis sanitaria. ●

CORONAVIRUS PLAN DE CHOQUE DEL GOBIERNO

Inyección de millones contra el virus

EL GOBIERNO

desbloquea más de 18.000 millones para hacer frente a la pandemia

SE DESTINARÁN a proteger la actividad económica y el empleo y reforzar el sistema sanitario

SE AMPLÍA a todo el país el cierre de colegios y de eventos decretados el martes en Madrid, La Rioja y Euskadi

SÁNCHEZ avanza que habrá más medidas y no descarta declarar el estado de alarma si es necesario

CLARA PINAR

clarapinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

Ante una pandemia que parece fuera de control en España, el Gobierno puso ayer una primera inyección. De 18.225 millones, el 1,4% del PIB, el coste del plan de choque que aprobó en un decreto ley un Consejo de Ministros extraordinario, más atípico aún porque se celebró en situación de casi cuarentena. Tras conocerse el positivo en Covid-19 de la ministra de Igualdad, Irene Montero, y el aislamiento de su pareja y vicepresidente, Pablo Iglesias, solo asistieron los ministros imprescindibles por las medidas que se iban a aprobar. 14 de 22. En la rueda de prensa posterior —en una sala vacía, con preguntas formuladas a distancia— Sánchez aseguró que, pese a las circunstancias, «el Gobier-

no no para» y pidió «responsabilidad» a la ciudadanía. «Si queremos vencer al virus cuanto antes, es esencial disciplina».

En cuanto a lo que está en manos del Gobierno, Sánchez anunció un «primer» paquete de medidas al que seguirán más. De momento, está pendiente la petición de sindicatos y patronal para facilitar los ERTE o que la Seguridad Social se haga cargo de la parte del salario que no cubra la empresa cuando los trabajadores reduzcan jornada para cuidar de sus hijos, como ya detalló el miércoles el ministro de Seguridad Social, José Luis Escrivá.

Sánchez insistió en que la «emergencia» es un escenario que «varía» y que requerirá otras medidas. Aunque ayer no quiso entrar en ellas, no descartó «cerrar» la Comunidad de Madrid si lo recomiendan las autoridades sanitarias, asumir los recursos de la sanidad privada para ayudar a la pública o incluso declarar el estado de alarma, por el que se podría restringir por decreto el movimiento de los ciudadanos. «Es una situación que es dinámica y el Gobierno tomará las decisiones que tenga que tomar donde haga falta y cuando haga falta».

Ante el gasto extra al que está obligando el coronavirus, sí pidió a los partidos que apoyen los Presupuestos para 2020. La crisis, dijo, los hace «cada vez más urgentes» para tomar «medidas sociales para paliar los estragos de la emergencia».

PYMES

14.000 MILLONES. El Gobierno aplazará y fraccionará el pago de impuestos a pymes y autónomos durante seis meses sin intereses. Supondrá inyectarles 14.000 millones de euros en liquidez, lo que le costará al Estado esta medida. También se



El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ayer en Moncloa. MONCLOA

aplazará el reembolso de préstamos del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio a las empresas industriales.

SANIDAD

3.800 MILLONES. El Gobierno transferirá 2.800 millones a los gobiernos autonómicos para que los destinen a la reforzar los aspectos de sus sistemas sanitarios que estimen adecuados. Además, el Ministerio de Sanidad se dotará con otros 1.000 millones para atender gastos prioritarios.

El Gobierno agilizará la con-

tratación de bienes o servicios sanitarios e intenta que no haya abusos. Se reserva fijar precios máximos de venta y Consumo ya rastrea casos.

COLEGIOS

CIERRE GENERAL. Sánchez anunció ayer que los centros educativos —desde escuelas infantiles hasta la Universidad— se cerrarán en todo el país, lo que supone ampliar una medida que el martes pasado se decretó solo para la Comunidad de Madrid, Álava y La Rioja, considerados entonces «focos».

COMEDOR

BECAS DE COMEDOR. Si no hay colegio, los niños de las familias más vulnerables se quedan sin la única comida contundente del día. Para evitarlo, el decreto incluye 25 millones para que las comunidades mantengan los menús aun sin clases.

RENFE

DEVOLUCIÓN DE BILLETES. A partir del 16 de marzo, Renfe hará cambios y anulaciones de billetes sin coste a todos los viajeros. También se devolverá íntegro el importe de los billetes

de los viajes del Imsero cancelados.

TURISMO

400 MILLONES. Línea de financiación a través del ICO por ese importe para empresas y autónomos y se amplía las bonificaciones a la Seguridad Social de febrero a junio para trabajadores fijos discontinuos. ●



20M.ES/ACTUALIDAD

Consulte toda la información relativa a la pandemia en España y otros países en la web de 20minutos.es

RESTRICCIONES

Medidas ya vigentes

Imsero. Las personas mayores son población especialmente vulnerable y el martes pasado el Gobierno ya decretó la prohibición de los viajes del Imsero durante un mes.

Eventos. Con el decreto de ayer, la anulación de conciertos y otros acontecimientos culturales para más de 1.000 personas se aplica todo el país. Si el aforo es menor, quedará reducido a un tercio.

Partidos. Las competiciones deportivas —oficiales y no oficiales, nacionales e internacionales— se celebrarán a puerta cerrada. Es otra de las medidas que el martes se decretó para Madrid, Euskadi y La Rioja y ayer se amplió a todo el país.

El Ibex sufre la peor caída de su historia a causa de la pandemia

La crisis del coronavirus hizo ayer estragos, de nuevo, sobre el mercado bursátil. Y las alarmas se encendieron. El Ibex 35 cayó, al cierre de la jornada, un 14,06%, lo que supuso la mayor bajada de su historia. Cerró en 6.390,9 puntos, niveles de agosto de 2012. Las medidas del Banco Central Europeo ante la pandemia no convencieron a los inversores. El organismo decidió mantener los tipos de interés, lo que no sentó muy bien al mercado,

que esperaba un movimiento en el mismo sentido que los realizados de emergencia por la Reserva Federal y el Banco de Inglaterra que paliara en parte el impacto del coronavirus desde el punto de vista económico. En su lugar, la autoridad monetaria aprobó una serie de subastas de liquidez temporales hasta junio de 2020 y dio luz verde a una compra extraordinaria de activos por valor de 120.000 millones hasta finales de año.

Si el Ibex 35 se anota una nueva caída en la jornada de hoy, marcará la peor semana de su historia, pues en cuatro sesiones ha perdido ya un 23,7% de su valor, con lo que se dispone a superar el desplome

14,06%

fue la caída del Ibex 35 ayer como consecuencia de la crisis del coronavirus

semanal del 21% que sufrió en octubre de 2008 tras la caída de Lehman Brothers.

El resto de plazas europeas también sufrió golpes similares al selectivo español, con desplomes del 10,93% en Londres, del 12,24% en Fráncfort, del 12,28% en París y del 16,62% en Milán.

Por otro lado, el coronavirus provocó efectos sobre la prima de riesgo. En España se elevó a 120 puntos básicos al cierre del mercado, llegando a dispararse hasta los 131 puntos, con el interés exigido al bono a diez años en el 0,476%, mientras que la cotización del euro frente al dólar descendía a 1,12. ● E.O.

CORONAVIRUS CONTAGIOS EN LOS PODERES DEL ESTADO

Montero y Darías dan positivo y los Reyes se hacen las pruebas

Al cierre de esta edición no se conocía el resultado del test a los monarcas. El líder de Vox, Santiago Abascal, también infectado

DANIEL RÍOS

daniel.rios@20minutos.es / @Dany_Rios13

El coronavirus llega a las más altas instancias del Estado. La Moncloa anunció ayer que las ministras de Igualdad y Política Territorial, Irene Montero y Carolina Darías, están contagiadas, lo que ha obligado a poner también en cuarentena al vicepresidente segundo del Gobierno, Pablo Iglesias, pareja de Montero. Todo el resto del Consejo de Ministros se vio obligado a hacerse pruebas ayer, y todas ellas fueron negativas, aunque sí hubo un positivo más fuera del Gobierno: el del líder de Vox, Santiago Abascal. También los reyes Felipe y Letizia se han realizado los test, aunque su resultado no se había divulgado al cierre de esta edición.

Tras varios positivos en el Congreso, el día de ayer fue el que reveló que el coronavirus también ha llegado al corazón del Gobierno. El caso de Montero fue el primero en detectarse: el Gobierno informó del mismo ayer a media mañana, y minutos más tarde la propia dirigente aseguraba en Twitter que se encuentra «bien» pese a que anteayer notó «síntomas» de la enfermedad. A raíz de su infección, el resto de los ministros se hicieron también las pruebas, y poco antes de las 22.00 horas la Moncloa informaba del segundo positivo: el de Darías, que también se encuentra «bien».

La infección de las responsable de Igualdad y Política Terri-



En Twitter

[Montero, Darías y Abascal se quedan en casa](#)

«Voy a permanecer en casa con mi familia y desarrollando mi trabajo por medios telemáticos hasta que lo indiquen las autoridades sanitarias. Me encuentro bien.»

@IreneMontero

«Durante un tiempo yo también #mequedoencasa y desde aquí seguiré desempeñando mi responsabilidad. Me encuentro bien. Máxima confianza en nuestro sistema de salud.»

@CarolinaDarías

«Al conocer el positivo de Javier Ortega, me puse en cuarentena y pedí a un laboratorio privado un test. La prueba también ha dado positivo así que seguiré trabajando desde casa.»

@Santi_Abascal

torial ha obligado al Ejecutivo a adoptar medidas de prevención para evitar más contagios en su seno. Además de las pruebas a las que se han sometido todos los ministros, el presidente Pedro Sánchez reunió ayer en el Consejo de Ministros

extraordinario que celebró para aprobar el plan de choque contra el coronavirus únicamente a los titulares de 14 de las 22 carteras. Los imprescindibles, y por supuesto sin Montero ni Iglesias, aunque sí con Darías, que para entonces aún no sabía que tenía el virus.

Y es que el Gobierno quiere evitar que la pandemia afecte a su capacidad de trabajo, como ya está ocurriendo con la del Congreso, y a raíz de los contagios de Montero y Darías ha decidido reforzar sus medidas de prevención. Ayer mismo, la rueda de prensa que tuvo lugar para anunciar las medidas urgentes contra el coronavirus ya se realizó sin periodistas, que tuvieron que enviar por escrito las preguntas dirigidas a Sánchez. Y la Moncloa confirmó que todas las reuniones que tenga el presidente a partir de ahora serán por videoconferencia, empezando por la que mantuvo ayer por la tarde con sindicatos y patronal.

La agenda de la Jefatura del Estado también se ha visto alterada por la irrupción del coronavirus. Se da la circunstancia de que la ministra Montero acompañó a la reina Letizia en un acto el pasado viernes día 6. Y de ahí que, cuando se conoció su positivo, la Casa Real anunciara que los reyes se someterían a las pruebas, de las que aún no se han dado a conocer los resultados.

Los contagios de Montero, Darías y Abascal vienen a sumarse a los de otros tres dirigentes de primer nivel a escala nacional: Javier Ortega Smith y Macarena Olona (Vox) y la vicepresidenta segunda del Congreso, Ana Pastor. ●



La ministra Montero y la reina Letizia coincidieron el 6 de marzo

La ministra de Igualdad, Irene Montero, y la reina Letizia compartieron el pasado viernes día 6 un acto en la Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención a la Mujer Prostituida (Apramp). Fue la primera vez que Montero, en calidad de ministra, acompañaba a la reina en su agenda, y en el acto se saludaron con un apretón de manos y se despidieron con un beso, lo que podría haber sido motivo de contagio. FOTO: EFE

LOS INFECTADOS

La política nacional suma ya seis contagiados



Carolina Darías

Ministra de Política Territorial



Irene Montero

Ministra de Igualdad



Santiago Abascal

Presidente de Vox



Ana Pastor

Vicepresidenta segunda del Congreso



Javier Ortega Smith

Secretario general de Vox



Macarena Olona

Portavoz adjunta de Vox

El Congreso para durante dos semanas e impulsa el trabajo telemático

El Congreso de los Diputados se mantendrá abierto, pero con la actividad en mínimos. Tras los positivos esta semana por coronavirus de cinco diputados (entre ellos la vicepresidenta segunda, Ana Pastor) y de las ministras Irene Montero y Carolina Darías, la presidenta de la Cámara Baja, Meritxell Batet, anunció ayer que se suspende

durante las dos próximas semanas el trabajo parlamentario, incluidos los plenos. El Congreso, eso sí, «seguirá operativo para cualquier asunto urgente», aseguró Batet.

El 24 de marzo se celebrará un pleno para convalidar los decretos del Gobierno que están pendientes —entre ellos, el de supresión de los despidos durante

una baja médica o los aprobados ayer para hacer frente a la pandemia—, algunos de los cuáles, si no fueran ratificados por la Cámara, decaerían. A esa sesión, explicó Batet, solo tendrán que asistir los parlamentarios que quieran intervenir de cada grupo, y para el resto se habilitará la opción de votar de manera telemática. La presidenta, además, señaló que no se descartará incluir otros asuntos en el orden del día de ese pleno.

Además, el Congreso va a impulsar el teletrabajo para los diputados, después de que hace unos días lo recomendase tam-

bién para todos los trabajadores de la casa que cuya función se lo permitiera. «Se va a desarrollar telemáticamente en lo posible el trabajo de los órganos de dirección técnica y política de las cámaras. El registro telemático permanecerá abierto», explicó Batet.

Ello implica que la Junta de Portavoces que tendrá lugar la semana que viene para convocar oficialmente el pleno del 24 de marzo será virtual. Y es solo un primer paso, ya que la presidenta del Congreso aseguró que va a «analizar las fórmulas» para extender este tra-



La presidenta del Congreso, Meritxell Batet, ayer. EFE

bajo telemático en la Cámara Baja mientras dure la crisis del coronavirus, impulsando las «reuniones por videoconferencia» o las «votaciones telemáticas», entre otras medidas.

Eso fue lo que pidió ayer el PP, que exigió que no se paralice el control al Gobierno por parte del Congreso aunque deba hacerse a distancia. El partido también insistió en pedir la comparecencia del presidente Pedro Sánchez en el pleno del día 24, y ha solicitado abrir una comisión sobre el coronavirus para que Sánchez dé explicaciones regularmente. ● DANIEL RÍOS

CORONAVIRUS MADRID, ZONA DE ALTA TRANSMISIÓN

Los taxistas limpian sus coches y llevarán gratis a los médicos

La Federación Profesional del Taxi de Madrid ha incrementado las medidas de higiene y desinfección de los vehículos para garantizar la seguridad de los usuarios. Además, desde ayer han ofrecido 500 vehículos para trasladar gratis a los facultativos que lo necesiten.

Los viajeros de metro caen un 36% en la hora punta de la mañana

El suburbano madrileño registró ayer un total de 240.779 viajeros entre las 6.00 h y las 8.30 h, lo que supone una bajada de un 36% respecto al martes pasado, cuando sí había clases. También descendió el tráfico en la ciudad: un 15,4% menos en la M-30 que otro jueves.

El mercado municipal de La Paz atiende a domicilio a mayores

El mercado de la calle Ayala ha comenzado a atender a las personas mayores por teléfono y a llevarles el pedido a domicilio después de la recomendación de la Comunidad de Madrid de no salir de casa. Por otro lado, Mercamadrid continúa recibiendo kilos de alimentos.

Prohíben velatorios por coronavirus y las bodas a puerta abierta

La funeraria municipal ha suspendido los velatorios de los fallecidos por coronavirus o por enfermedades respiratorias que pudieran asemejarse al virus aunque no se hubieran confirmado. Además, los ediles del Consistorio solo oficiarán bodas a puerta cerrada.

El Rastro y otros mercadillos, cerrados para evitar contagios

El Ayuntamiento de Madrid ha decidido cerrar el Rastro y otros mercadillos urbanos durante 15 días por ser «posibles focos» de contagio del coronavirus. «La responsabilidad de un gobierno no solo es extremar sino mirar al día de mañana», apuntó el alcalde Martínez-Almeida.

El Zoo y el Parque de Atracciones no tendrán actividad

El Consistorio comunicó ayer su decisión de cerrar también el Zoo y el Parque de Atracciones. No recuperarán la normalidad hasta el próximo 26 de marzo. Para frenar los contagios, se está balizando las zonas infantiles y deportivas de los quince principales parques.

Almeida: «No son unas vacaciones, esto es una crisis»

AVISO Almeida apela a la responsabilidad de los más jóvenes ante este «escenario de incertidumbre»

MEDIDAS FISCALES El Ayuntamiento rebaja los impuestos a las empresas que mantengan el empleo

TELETRABAJO A partir de hoy teletrabajan los empleados del Ayuntamiento cuyo servicio no es esencial

MÁS AYUDAS Los empresarios de Madrid aplauden las medidas, pero exigen ayudas al Gobierno

BELÉN SARRIÁ

belen.sarria@20minutos.es / @belen.sarria

Oficinas vacías y terrazas saturadas. Esta imagen protagonizada por los más jóvenes que están teletrabajando o que no tienen clases universitarias ha hecho saltar la alarma entre los responsables de la administración. El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, pidió ayer responsabilidad ante un «escenario de incertidumbre» y recordó que «no son vacaciones, es una crisis». A continuación, volvió la mirada a los jóvenes para pedirles que «asuman el coraje» y «recojan el legado de sus mayores».

Con estas directrices, el Ayuntamiento de Madrid anunció que se sumaría, desde hoy mismo, a la medida preventiva del teletrabajo y mandaría a sus casas al personal público que «no tenga condición de servicio esencial». En esta línea, el alcalde y la vicealcaldesa informaron de un paquete de medidas de índole fiscal aprobado esa misma mañana en Junta de Gobierno con el que buscan « paliar la situación económica que están sufrien-

do las empresas» a causa de la pandemia.

De este modo, desde Cibeles se rebajarán 63 millones de impuesto, entre el IBI y el tributo de actividades económicas (IAE), a aquellas empresas que en lugar de mandar al paro a sus empleados opten por mantener sus puestos. Para esta medida se contabilizará del 1 de enero al 31 de diciembre. También habrá una moratoria para facilitar el pago del Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM), la tasa por Paso de Vehículos (TPV) y la tasa de Cargos Automáticos, cuyo pago está previsto para el período entre el 1 de abril y el 1 de junio de 2020. Así, se retrasa el abono voluntario de los mismos un mes, de forma que comience el período voluntario el 1 de junio y finalice el 1 de julio.

Por otro lado, los inmuebles destinados a los usos de ocio y hostelería y comercial tendrán derecho a una bonificación de la cuota íntegra del impuesto los bienes inmuebles (IBI) del 25% solo en el caso de que mantengan el promedio de la plantilla de trabajadores du-

EN CIFRAS

63 millones de impuestos dará el Gobierno municipal a todas las empresas que mantengan los puestos de trabajo.

80%

pierden en ocupación los hoteles madrileños. Si el año pasado en estas fechas alcanzaban un 75%, ahora las cifras no superan el 15%.

1.388

casos positivos y 38 fallecidos registraba Madrid al cierre de esta edición (23.00 horas).

400

millones de euros se destinarán a la cancelación anticipada de deuda si el gobierno se lo da a los ciudadanos y no a bancos.

rante este tiempo. Según señalan las fuentes municipales, dicha bonificación puede beneficiar a más de 106.000 comercios y establecimientos de ocio y hostelería, con un impacto estimado de 53 millones.

Además, con efectos exclusivos para el ejercicio 2020, las



La vicealcaldesa y el alcalde, tras la Junta de Gobierno de ayer. AYUNTAMIENTO DE MADRID

empresas ocio y restauración, agencias de viaje, comercial y grandes superficies tendrán derecho a una bonificación de la cuota del Impuesto sobre Actividades Económicas del 25%. El Gobierno municipal calcula que esta medida puede beneficiar a más de 14.684 empresas, con un impacto estimado de 10,1 millones de euros. «Todo el sector del ocio, comercio y hostelería de Madrid van a ver paliados las consecuencias de la crisis, siempre y cuando, mantengan los puestos de trabajo», incidió Almeida.

El sector empresarial tildó de «buen gesto» el anuncio, pero exigió más medidas al gobierno central. «Nos parece de aplaudir que el Ayuntamiento haya dado una respuesta con tanta rapidez, pero habrá que ver la operatividad de estas medidas», explica el presidente de la Confederación Empresarial de Madrid (CEIM), Miguel Garrido a **20minutos**. «La magnitud de problema del sector requiere más ayudas de otras administraciones», añadió. Pues según apunta Garrido, estamos viviendo una crisis sin precedentes: «El turismo no ha sufrido tanto desde su desplome en año 2001, tras el 11-S», apunta. ●

La Feria del Libro queda aplazada hasta octubre

El Parque de El Retiro iba a acoger el próximo mes de mayo una nueva edición de la Feria del Libro de Madrid, la número 79. No obstante, el evento se ha convertido en una nueva víctima del coronavirus, que ya ha obligado a suspender partidos de fútbol, conciertos o velatorios.

Así lo anunció ayer la comisión organizadora en un comunicado en el que explicaron que tomaban la medida en base a las recomendaciones del Ministerio de Sanidad y de la Comunidad de Madrid con el fin de «prevenir y contener la pandemia» en un escenario de «contención reforzada».

De esta forma, los editores, distribuidores y librerías que organizan la Feria también aseguraron que, tras estudiar diferentes fechas, la celebrarán entre el 2 y el 18 de octubre de este año, «atendiendo a la responsabilidad y prudencia que un evento de esta envergadura tiene tanto para los expositores como para los

visitantes». Para entonces llevarán a cabo una «fuerte» campaña publicitaria que logre rebajar el impacto del obligado traslado.

«Nos habíamos planteado hacerla en julio, pero con la mitad de la población de vacaciones y la otra mitad con jornada partida, no era factible. Tampoco septiembre, pues es un mes con un consumo cultural bajísimo», explicó el director de la Feria, Manuel Gil a **20minutos**. Asimismo, contó que la deci-



20.MES/MADRID

Puedes consultar más información sobre la ciudad y la Comunidad de Madrid en nuestra web **20minutos.es**

sión es «la correcta», aunque tendrá un impacto «indudable» en las pequeñas y las medianas librerías, para las que pide un «plan de choque» que logre paliar la bajada de público, que se sitúa ya en un 80%. ● **J. L. MACÍAS**

DISCIPLINA SOCIAL PARA FRENAR LA CURVA

El 80% de la población se verá afectada por el Covid-19. La clave está en tomar medidas para evitar que se propague rápido

ARACELI GUEDE
aguede@20minutos.es / @araceliguede

Frenar la curva epidémica. Esa es la clave para mitigar los efectos del coronavirus. Un concepto que se ha convertido en el mantra de esta crisis, toda vez que las autoridades han detectado que en torno al 80% de la población contraerá la enfermedad. Con un nivel de contagio tan elevado, el objetivo es ralentizar el curso de la epidemia para evitar la saturación de los servicios sanitarios. Y ahí es fundamental la colaboración ciudadana.

«Es esencial la responsabilidad y la disciplina social. Cada ciudadano debe cuidarse para cuidar así de los demás», recordó ayer el presidente, Pedro Sánchez, quien instó a la sociedad a seguir las recomendaciones y a acatar las medidas acordadas por su Ejecutivo y las comunidades. Unas

medidas que hacen hincapié en el distanciamiento.

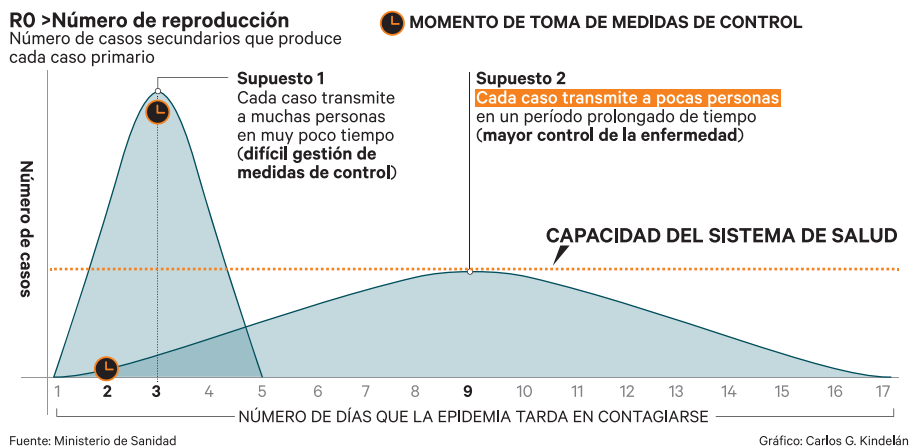
En esa línea, el Ministerio de Sanidad ha difundido a través de sus redes sociales un vídeo del director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias, Fernando Simón, en el que explica qué es exactamente eso de «frenar la curva». Una idea que tiene su base en la tasa de reproducción de la enfermedad, conocida como R_0 . «Hace referencia al número de casos secundarios que produce cada caso primario», apunta.

«Si tenemos una enfermedad que se transmite a muchas personas en muy poco tiempo, la epidemia tendrá una forma muy picuda», continúa Simón, mientras dibuja una curva en una pizarra. «Si se transmite a poca gente tendremos una epidemia mucho más lenta que puede llegar a afectar al mismo número de personas pero de forma mucho más dilatada en el tiempo», agrega y traza una segunda línea con una verticalidad bastante menos pronunciada.

El coronavirus presenta una tasa media de reproducción de 2,5, cuando la de la gripe co-

EL GRÁFICO

Guía para entender la curva epidémica



MEDIDAS

Distanciamiento social

Colegios. Primero fue Victoria, después la Comunidad de Madrid, y ayer todas las autonomías suspendieron las clases. Los más pequeños no presentan problemas ante el virus pero son importantes transmisores.

Empresas. Se aconsejan el teletrabajo, la flexibilidad horaria, los turnos escalonados y las reuniones por videoconferencia.

Mayores. Se les pide que no salgan de casa salvo por estricta necesidad y que no usen el transporte público ni frecuenten lugares muy concurridos.

Viajes. El Gobierno ha cancelado la conexión aérea con Italia pero además pide que se eviten los viajes tanto al extranjero como internos.

mún es de 1,3 y ya suele generar saturación en los hospitales cada invierno. Es cierto que en el caso por ejemplo del sarampión ese índice llega a ascender hasta 15, pero para esa infección existe vacuna.

«Los objetivos son proteger a las personas vulnerables y que la curva epidémica no suba muy rápidamente para no sobrecargar los servicios sanitarios. Cualquier medida que retrase la parte más alta de la curva es apropiada», señalaba hace unos días Ildelfonso Hernández, portavoz de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria, al ser preguntado por este diario sobre las decisiones que había adoptado el Gobierno para reducir la probabilidad de transmisión.

Médicos y enfermeros de la Comunidad de Madrid, la más afectada, coinciden en que es imprescindible disminuir la tasa de infección pero hablan de que se está actuando tarde y de que ya se encuentran en un escenario de sobrecarga de trabajo. «El virus afortunadamente no es muy peligroso. Lo es más que la gripe porque provoca más ingresos y más

necesidades de recursos como la UCI y respiradores, pero no es el SARS o el MERS. Tiene un índice de mortalidad que, sin ser desdeñable, no es alto. El problema que tiene es desde un punto de vista poblacional. Lo que me preocupa como profesional médico es que no se estén tomando a tiempo las medidas para que no se infecte mucha gente en muy poco tiempo», lamentaba la vicesecretaria general del sindicato de médicos de Madrid, Ángela Hernández, en otra entrevista con **20minutos**.

La doctora, que además de más medios para los servicios sanitarios pedía medidas de carácter estatal, hacía igualmente un llamamiento a la sociedad para que se implique y actúe de forma adecuada. El mensaje parece que va calando y etiquetas como #QuédateEnCasa o #YoMeQuedoEnCasa se han hecho virales. Muchos usuarios de las redes sociales han expresado sus intenciones y han querido concienciar a otros. Entre todos, como apuntan las autoridades, podemos contribuir a que la curva de la epidemia sea lo más plana posible. ●

Un modelo prevé que el ritmo de contagio baje en 10 días

El número de casos de infectados por el coronavirus en España podría seguir creciendo durante entre siete y diez días y, a partir de entonces, la velocidad de contagio decrecerá progresivamente y disminuirá definitivamente en 20 o 30 días. Así lo considera el investigador del Grupo de Biología Computacional y Sistemas Complejos de la Universidad Politécnica de Cataluña (UPC) Daniel López, que ha asegurado que la epidemia de coronavirus «se puede detener».

Según explica el profesor de Biofísica de la UPC, el modelo matemático de Gompertz permite hacer estos pronósticos a corto plazo tras estudiar distintos indicadores que esperan ampliar con datos diarios para hacer unas previsiones de evolución a largo plazo.

«El modelo de Gompertz confirma que el virus se está comportando correctamente y avanza de la manera esperada en España», plantea el experto. «Y aunque ahora debemos prepararnos para los nuevos casos que surgirán durante los próximos días, la velocidad en la que crecerán los nuevos diagnósticos de coronavirus irá disminuyendo progresivamente», señala.

«Aunque ahora estamos en fase de incremento, no lo está haciendo de manera exponencial», subraya López. ●

10

días es el plazo del modelo epidemiológico para comenzar a ver una bajada de contagios

TRES IMÁGENES DEL DÍA

El Vaticano, vacío

El Papa Francisco decidió ayer suspender todos sus actos con los fieles por el coronavirus y la audiencia general de los miércoles la celebró sin público.



Los vagones de Metro, desinfectados

Metro de Madrid está aplicando fuertes medidas para mitigar el riesgo de contagio del coronavirus, como la desinfección diaria de los vagones de todas las líneas.



Mascarillas en China

En centros comerciales, estaciones u otros espacios públicos. El día a día en las provincias de China ha incorporado con total normalidad las mascarillas.

CORONAVIRUS LA PANDEMIA EN EL MUNDO



«Es la peor crisis sanitaria de toda una generación»

El británico Johnson y el francés Macron alertan de la crudeza de la epidemia. Italia supera los mil muertos con el virus

EMILIO ORDIZ
emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

Italia sigue en cifras alarmantes. El número de muertos por la pandemia superó ayer el millar, con 1.016 fallecidos. La cifra subió en 188 muertes en un solo día, mientras que el número de casos ascendía, al cierre de esta edición (23.00 horas) a 15.113, incluidos los ya curados, según los datos desvelados por el comisionado extraordinario para el coronavirus, Angelo Borrelli. Había 1.258 pacientes contagiados ya dados de alta. El portavoz oficial puntualizó que «el 98% de los fallecidos tiene más de 68 años» y el 67% presentaba patologías. El Gobierno italiano no ha venido adoptando medidas cada vez más restrictivas para intentar la propagación del coronavirus, que tiene en la región de Lombardía su principal foco, seguidas por Emilia Romagna y Véneto. En ese contexto, China de-

«Así se evita que entren nuevos casos. Habrá ciertas excepciones a ciudadanos estadounidenses»

DONALD TRUMP
Presidente de Estados Unidos

ció enviar ayer a un equipo de nueve expertos a Italia para ayudar a frenar la propagación del virus.

En Francia, asimismo, Emmanuel Macron pronunció un discurso en el que aseguró que la pandemia «acaba de empezar» y ordenó el cierre de todas las guarderías, escuelas, institutos y universidades a partir del lunes como medida de prevención.

Reino Unido, por su parte, tampoco niega la evidencia. «Es la peor crisis sanitaria de toda una generación», esgrimió el primer ministro, Boris Johnson. Asimismo, el departamento de Sanidad británico asegura que podría haber «más de 10.000 casos».

Donald Trump no se ha andado con medias tintas y ha tomado una medida drástica contra el coronavirus. Estados Unidos vetará durante los próximos 30 días la llegada de vuelos procedentes de la UE. Esta prohibición, que entra en vigor en la madrugada de hoy según el horario español (medianoche en EE UU), no incluye a Reino Unido —que ya no forma parte de la Unión, aunque su está en periodo de transición— y contará con «ciertas excepciones» para ciudadanos estadounidenses que se hayan so-

EN CIFRAS

15.113

casos en Italia. Esta cifra incluye a los 1.106 fallecidos y a las personas que se han recuperado de la infección.

2.876

casos confirmados tiene Francia. El presidente Macron ha ordenado el cierre de centros educativos a partir del lunes.

2.421

positivos registró ayer Alemania. Merkel ha sido una de las menos optimistas respecto a la pandemia de coronavirus.

1.323

casos positivos confirmó Estados Unidos. Trump ha vetado todos los vuelos que lleguen desde la UE.



20M.ES/CORONAVIRUS
Puedes ver la evolución mundial de los contagios por coronavirus en nuestra web **20minutos.es**

metido «a las evaluaciones apropiadas». Para el presidente, esto tiene un objetivo claro: «Que no entren más casos». Se trata, añadió, de una medida «de prevención».

«Vamos a monitorizar a todos los estadounidenses que regresan y les vamos a solicitar que voluntariamente se pongan en cuarentena durante 14 días», añadió el vicepresidente de EE UU, Mike Pence, que se encuentra al frente de la gestión de la crisis. Estados Unidos superaba, al cierre de esta edición (23.00 horas) los 1.300 casos positivos.

La noticia, en cambio, no fue bien recibida en Bruselas. «La UE desaprueba que se haya impuesto esta prohibición de manera unilateral y sin consulta previa», sostuvieron en un comunicado conjunto la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, y el presidente del Consejo Europeo, Charles Michel.

Asimismo, recordaron que la crisis por la pandemia del coronavirus es global y «no se limita a un continente». Por ello, recalcaron que ante la gestión de esta crisis se necesita la cooperación entre instituciones y no de acciones unilaterales. Precisamente la Comisión Europea dio ayer su primer visto bueno a un esquema de ayudas públicas aprobado por un Estado miembro para contrarrestar el impacto económico del brote. Fue el presentado por Dimarica, de 12 millones de euros.●

LOS EFECTOS DE LA PANDEMIA, EN IMÁGENES

El mundo sigue extremando la precaución

1 Italia, confinada y bajo vigilancia. Italia sigue siendo el país de Europa que más está sufriendo los estragos del virus. Las calles están vacías y la Policía vigila cada esquina.

2 Nueva York declara la emergencia. El alcalde de Nueva York, Bill de Blasio, declaró ayer la

emergencia en la ciudad y avisó de que la crisis puede durar «meses».

3 Irán mira a su economía. Irán es el tercer país del mundo con mayor cifra de casos de coronavirus. El Gobierno ha pedido a la ONU que actúe para que EE UU retire las sanciones comerciales dado el efecto de la pandemia.

4 El Reino Unido comienza a notar los efectos. En el Reino Unido ya se empiezan a ver supermercados con escasez. El Ejecutivo de Johnson sigue sin anunciar medidas concretas entre críticas. ● E.O.

Suspensión cautelar del pin parental en Murcia

EL GOBIERNO REGIONAL acata la medida del Tribunal Superior de Justicia de Murcia aunque anuncia que la recurrirá



Estudiantes entrando en un colegio. EFE

LUIS GARCÍA LÓPEZ
actualidad@20minutos.es / @20m

La Sala de lo Contencioso-Administrativo del Tribunal Superior de Justicia de Murcia (TSJM) decidió suspender, de forma cautelar, el denominado veto parental, vigente en el presente curso escolar de la comunidad, mientras dure la tramitación del recurso interpuesto por el Ministerio de Educación.

El auto se centra en el apartado referente a la capacidad de los padres de «manifestar su conformidad o disconformidad» con la participación de sus hijos menores en actividades complementarias, que pueden formar parte de la propuesta curricular, e impartidas por docentes ajenos al claustro del centro.

El Tribunal se basa en dos presupuestos para paralizar la medida de forma preventiva. Por una parte, contempla la «posibilidad de no realización por los alumnos de una actividad obligatoria por no autorizarlo sus padres y madres, con la consiguiente no evaluación de la misma». El segundo, añade que el TSJM podrá aplicar la suspensión cuando la medida pueda acarrear la «perturbación grave de los intereses generales o de terceros».

La Sala añade que «la medida cautelar de suspensión no supone privar a los padres de su derecho a intervenir en la educación de sus hijos, derecho establecido legalmente», ya que «existen mecanismos suficientes» para que los padres mantengan su «derecho a intervenir en la educación de sus hijos», como se establece legalmente. Asimismo, los padres pueden «formular sus quejas o ejercitar las acciones que estimen pertinentes si entienden que en la impartición de una concreta actividad se ha vulnerado algún derecho del alumno», recoge la resolución del Tribunal.

El Consejero de Presidencia y Hacienda, Javier Celdrán (PP), afirmó ayer que el Gobierno regional «acata» la suspensión cautelar y que los servicios jurídicos de la comunidad analizarán el auto, que calificó de «inusualmente extenso para un asunto de este calado» y barajan una respuesta, ya que el auto no es firme y se pueden interponer recursos de reposición ante el mismo órgano.

«Tenemos que estudiarlo, son los servicios jurídicos los que van marcando los pasos desde el Gobierno regional», aseguró Celdrán, además de adelantar que la intención del ejecutivo murciano es sacar adelante el decreto del veto parental y «seguir avanzando» para cumplir el compromiso que adquirió en el acuer-



20M.ES/PIN-PARENTAL

Para más noticias y sucesos relacionados con el pin parental, visita el enlace en 20minutos.es

do de presupuestos «por convicción», concluyó.

Por su parte, el diputado del PSOE en la Asamblea de Murcia, Antonio Espín, afirmó que los tribunales de justicia han paralizado el «chantaje de Vox» con el veto parental e instó a Ciudadanos para que acepte la enmienda del PSOE a los presupuestos y se elimine el pin parental.

Espín también recordó al Gobierno de PP y Ciudadanos –respaldado por Vox– que obviaron el plazo de un mes que les dio el Ministerio de Educación antes de presentar un recurso ante el TSJ para frenar la «polémica media». Finalmente, insistió en las vulneraciones legales de esta censura educativa, que limita el derecho fundamental de los niños y niñas a recibir una formación integral basada en los valores y principios constitucionales. ●

Una nueva DANA pondrá fin a las altas temperaturas este domingo

Un temporal de lluvias y nieve llegará este domingo a la Península y acabará con las altas temperaturas, que se mantendrán hoy y mañana, según informó la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet).

Durante la tarde del domingo, entrará un frente frío atlántico y un masa de aire polar con vientos de componente norte que la desplazará hacia el este. Además, el lunes se formará una Depresión Aislada en Niveles Altos (DANA) que, según previsiones de la Aemet, se situará en el sur de la Península y traerá fuertes vientos al tercio norte de la misma. Aunque su evolución para el martes todavía es incierta, se espera que avance hacia el Golfo de Cádiz o dirección Baleares. ●

Sanders sigue en la carrera electoral pese a las derrotas frente a Biden

El senador Bernie Sanders no tira la toalla en su carrera para convertirse en el candidato demócrata que se enfrenta al presidente Donald Trump en las elecciones de noviembre.

Pese al varapalo sufrido en el «minisupermartes», donde perdió en cuatro de los seis estados en juego contra su rival Joe Biden (el vicepresidente consiguio 178 compromisarios frente a los 111 del izquierdista), Sanders aseguró que se mantiene en la pugna, en la que será decisivo el debate que mantendrán el domingo en Arizona.

«Para ganar en el futuro hay que ganar votantes que representen el futuro del país, no los votos de los más mayores», sentenció el senador. ● **R. A.**



Llamas en el barrio más pobre de Bangladés

Un gran incendio devoró ayer una parte de Rupnagar Bosti, barrio situado en la zona más pobre de Bangladés. Un total de 200 casas hechas con materiales reciclados como plástico o cartón fueron totalmente destruidas, aunque los bomberos no registraron víctimas mortales. FOTO: MONIRUL ALAM / EFE

20'

Los precios en la UE del 'roaming' bajaron hasta un 91% desde 2017

El coste de las llamadas, los datos móviles y SMS en *roaming* se redujeron hasta en un 91% – en el caso de los datos– desde la entrada en vigor de la regulación de la Unión Europea de 2017, que acabó con los recargos por itinerar entre Estados miembros. Así lo recoge un estudio de la agencia Berec, que también señala un aumento del tráfico de datos en *roaming* de un 435% durante 2017 y de un 126% durante el año posterior.

El Supremo condena a Seat por mentir sobre su impacto ambiental

El Tribunal Supremo condenó a la empresa de automóviles Seat –y al concesionario mediador– a indemnizar con 500

euros a una clienta tras demostrar que el *software* de su coche estaba manipulado y minimizaba los resultados de las mediciones de emisiones contaminantes. La Audiencia Nacional de Mallorca ya había dado la razón a la clienta previamente, pero solo contemplaba una indemnización por parte del vendedor del concesionario. La afectada recurrió al Supremo para que también pagase el fabricante.

Muere el padre del exconcejal del PP Miguel Ángel Blanco

Miguel Blanco, padre del exconcejal del PP asesinado por ETA el 13 de julio de 1997, Miguel Ángel Blanco, falleció ayer en Vitoria según informaron dirigentes del partido a través de sus redes sociales. Desde la muerte de su hijo, Miguel Blanco se convirtió en un símbolo de la lucha contra el terrorismo de ETA.

Mercadona reparte 340 millones de beneficios entre su plantilla

Mercadona elevó sus ventas un 5% en 2019, hasta alcanzar los 25.500 millones de euros y registró un beneficio neto de 623 millones, lo que supone un incremento también del 5% respecto al ejercicio del año anterior.

Todo ello, tras acometer una inversión de 2.200 millones de euros, un 46% más que en 2018, en la «brutal transformación» de su modelo que emprendió hace más de dos años.



El presidente de Mercadona, Juan Roig. MANUEL BRUQUE / EFE

La compañía presidida por Juan Roig distribuyó 340 millones de euros del beneficio total generado en 2019 entre las trabajadoras y trabajadores en concepto de prima por objetivos. Además, 282 millones de sus beneficios fueron destinados al pago de impuestos, 493 millones, reinvertidos en la empresa como recursos propios y 130 millones, entre sus nueve accionistas vía dividendos.

En cuanto a las previsiones para este 2020, Roig avanzó que su intención es incrementar las ventas un 4% hasta los 26.500 millones, incorporar 2.000 trabajadores a la plantilla, realizar una inversión de 1.800 millones y obtener un beneficio neto de 700 millones, un 12 por ciento más.

Respecto a la sostenibilidad, el presidente de Mercadona hizo un llamamiento a «cuidar el planeta» y avanzó que la cadena se ha marcado como objetivo ser «muy beligerante» con el plástico que no sea necesario y reducir su consumo un 25% en 2025. ●

El deporte se para

RAÚL R. VEGA

rodriguez@20minutos.es / @rr_vega

El ejercicio es sencillo: cualquier deporte, cualquier partido o acontecimiento que pase por su cabeza y vaya a tener lugar en un plazo de dos semanas... nada: suspendido o cancelado. El deporte mundial ha echado la cancela *sine die* para protegerse del coronavirus que envuelve al planeta. Apenas hay dos excepciones, la Fórmula 1, cuyo estreno en Australia pende de un hilo, y la UEFA: los jefes del fútbol europeo marcan sus tiempos y ayer decidieron tomarse cuatro o cinco días antes de comunicar si paran o no la Champions y demás competiciones como la Europa League, que ayer celebró varios partidos. Eso sí, horas después anunciaban el aplazamiento del City-Real Madrid y el Juventus-Lyon.

Cada uno suspende o aplaza a su estilo. La NBA no se anduvo

LALIGA ha suspendido dos jornadas de Primera y Segunda; la UEFA, el City-Real Madrid **NBA Y ATP** también han parado la competición. En el caso del tenis, será al menos durante un mes y medio

con rodeos y paró toda la competición en cuestión de media hora. Más le costó a LaLiga, que suspendió el fútbol profesional –Primera y Segunda– las próximas dos semanas casi por obligación. Lo inquietante de la suspensión liguera, no obstante, no es el qué, sino el cuándo volverá a rodar el balón: que termine el campeonato no está en absoluto garantizado. Poco después, ya por la tarde, la Federación Española de Fútbol haría lo propio con el amistoso Países Bajos-España del 29 de marzo.

Por último, la ATP optó por suspender todo el circuito de tenis las próximas seis semanas, amargando así el tiempo más placido para Rafa Nadal, sus ‘vacaciones’ en su reino de la tierra batida. A poco más de dos meses para su fecha de inicio (24 de mayo), la disputa de Roland Garros es una incertidumbre. Como casi todo en estos tiempos de virus y mascarillas. ●

Fútbol, baloncesto, balonmano...



LaLiga

La competición futbolística decidió ayer por la mañana suspender las próximas dos jornadas en Primera y Segunda División.



ACB

Todos los partidos de la Liga Endesa previstos para las dos próximas semanas se aplazarán y serán disputados en nuevas fechas disponibles.



ASOBAL

La Liga de Balonmano suspenderá todos los partidos, de momento, hasta el próximo 23 de marzo. También las competiciones continentales.



NBA

La Liga de baloncesto norteamericana suspendió ayer el campeonato después del positivo de Rudy Gobert, jugador de los Utah Jazz.



Euroliga

La máxima competición del baloncesto continental también se ha suspendido a la espera de ver cómo se desarrollan los acontecimientos.



Tenis

La ATP ha anunciado la suspensión durante seis semanas del circuito profesional, lo que incluye al Godó y, quizás, al Mutua Open de Madrid.



MotoGP

Tras las últimas cancelaciones de carreras, el comienzo del curso en MotoGP se sitúa en Jerez, con el Gran Premio de España del 1 al 3 de mayo.



Esquí

La Federación Internacional ha anulado las dos últimas carreras, con lo que se da por finalizada la temporada de la Copa del Mundo masculina.



Fórmula 1

El GP de Australia de este fin de semana está en vilo después de que la escudería McLaren anunciase ayer su marcha por un caso de coronavirus.



Europa League

Ayer sí se jugó, aunque solo en parte: seis de sus ocho partidos de la ida de octavos y alguno de ellos sin público. Parece que se suspenderá el martes.



Hockey

La Federación Española de Hockey ha confirmado la ampliación de la suspensión de las ligas y las competiciones nacionales hasta el próximo día 22.



Atletismo

Carreras como la maratón de Madrid, la media maratón de Málaga o la carrera de El Corte Inglés, la más importante de Europa, se han aplazado.



Natación

Todos los torneos preolímpicos de la Federación Internacional han sido aplazados *sine die*, aunque los criterios de clasificación no se han movido.



Rugby

La Federación Española de Rugby ha decidido suspender los partidos previstos para los dos próximos fines de semana en todas sus competiciones.



Eurocopa

La UEFA decidirá el martes si la Euro de este verano se disputa. Podría aplazarse a 2021. El amistoso España-Países Bajos del 29 de marzo, cancelado.



Juegos Olímpicos

La gobernadora de la prefectura de Tokio, Yuriko Koike, afirmó que no cree que «sea posible» una cancelación de los próximos Juegos.

#Coronavirus

ELLOS YA LO AVISARON: EL CONTAGIO LLEGA TAMBIÉN A LOS DEPORTISTAS

La élite del deporte no se libra, son ya varios los que tienen coronavirus. Thompkins, del Real Madrid de baloncesto, no quiso haber viajado a Milán y está infectado. Gobert bromeó sobre el tema... y ha caído

R. RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

Llevaban los deportistas varios días con la mosca detrás de la oreja. Eran ya muchos los que habían expresado su preocupación por sentirse ignorados, excluidos de las medidas restrictivas que se estaban aplicando en el deporte. Partidos a puerta cerrada para que no hubiera contagio masivo para entre los aficionados, pero... ¿y ellos qué?

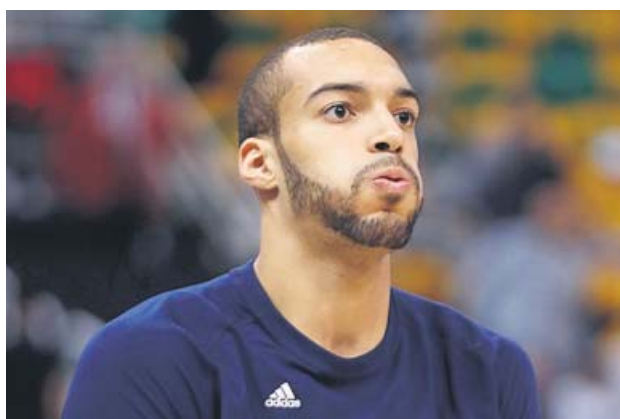
Y lo que tenía que llegar, sucedió. Los nombres de deportistas infectados con el coronavirus empezaron a salir ya en la noche del miércoles y ayer se confirmaron varios más, algunos de ellos de renombre, deportistas de la élite más absoluta.

Algunos se han contagiado por su propia inconsciencia, incluso tras bromear sobre ello. Otros no eran conscientes de la magnitud de lo que estaba ocurriendo o no estaban bien informados. «Tengo entendido que a los deportistas que tenemos salud no nos crea problemas», llegó a decir un deportista de élite hace solamente un par de semanas. Y alguno se ha contagiado pese a haber protestado por haber jugado en ciudades con muchos afectados por el virus y pese a las muchas precauciones tomadas.

GOBERT, EL INCONSCIENTE

Madrugada del miércoles al jueves, pasada la una de la mañana. El partido en Oklahoma City entre Thunder y Jazz estaba a punto de comenzar cuando los árbitros se reunieron junto a la mesa de anotación ante la incredulidad de la afición y con los jugadores calentando. Poco después, el partido quedaba cancelado y el público era desalojado mientras por megafonía se les decía que «estaban a salvo».

En menos de media hora, la NBA anunció que la temporada había quedado suspendida y que el pívot Rudy Gobert estaba afectado por el coronavirus. Dos días antes, la estrella francesa, All-Star, había bromeado tras una rueda de prensa chupándose un dedo y tocando después los micrófonos y las grabadoras de los periodistas. Su compañero Donovan Mitchell, All-Star igualmente, también padece la enfermedad, al



Trey Thompkins (arriba, en un partido en marzo ante Unicaja) no quería viajar a Milán para jugar ante el Armani y tomó muchas precauciones. Pese a ello, se contagió. Rudy Gobert (izquierda) bromeó con el coronavirus y ha acabado infectado. Cristiano Ronaldo (derecha) está en cuarentena tras el positivo de un compañero de la Juventus. FFOTOS: ARCHIVO / EFE

parecer el francés no solo bromeó con la prensa, también con algunos de sus compañeros.

NI SIENDO PRECAVIDO

La historia del estadounidense Trey Thompkins, jugador del Real Madrid de baloncesto, es de las que hacen reflexionar. El conjunto madridista jugó ante el Armani Exchange en Milán el pasado 3 de marzo, y un par de días antes el ala-pívot se quejó por disputar el encuentro en la ciudad italiana. «¿Por qué no podemos jugar en un sitio neutral? Este es un virus serio... tratémosle como lo que es», puso Thompkins en Twitter.

A la llegada de la expedición blanca al aeropuerto de Milán,

Trey fue visto con una mascarilla y con guantes, se tomó muy en serio la enfermedad y fue precavido. Ni con esas logró evitar el contagio.

Valdebebas está ahora en cuarentena. Toda la actividad del cuartel madridista está parada y los jugadores del equipo de fútbol fueron informados, mandados a sus domicilios y se les recomendó que no salgan de casa durante al menos 15 días. Si presentan algún síntoma, deben informar y se les harán las pruebas del coronavirus.

CRISTIANO EN CUARENTENA

El primer futbolista profesional que dio positivo fue Daniele Rugani, defensa de la Juventus,

el martes por la noche. «Imagino que habéis leído la noticia y quiero tranquilizar a todos los que se estén preocupando por mí, estoy bien. Animo a todos a que se respeten las reglas, porque este virus no hace distinciones», puso ayer el jugador italiano en Twitter.

Las consecuencias del coronavirus llegan así a la megaestrella Cristiano Ronaldo, compañero de Rugani y que ya había decidido irse a su Funchal natal para refugiarse del coronavirus y acompañar a su madre, que está recuperándose tras sufrir un ictus.

El reclutamiento del portugués ha pasado a ser forzoso,

pues todos los jugadores de la Juventus están en cuarentena por el caso de su compañero. Los jugadores del Inter, el último rival de los turineses, también han tomado la misma medida por precaución.

ALARMA EN EL LEICESTER

De protagonista de una de las mayores gestas del deporte con su Premier conquistada en 2016 a la inquietud por el coronavirus. El entrenador del Leicester, Brendan Rodgers, confirmó ayer en rueda de prensa que tres de sus jugadores tienen «síntomas y signos» de la enfermedad. Han sido apartados por precaución y serán sometidos a las correspondientes pruebas. ●

Multa para Marcelo por conducir sin puntos

El defensa del Real Madrid Marcelo ha pactado con la Fiscalía de Madrid y ha aceptado una multa de 157.000 euros al reconocer que incurrió en un delito contra la seguridad vial el pasado 19 de diciembre al conducir sin puntos en el carnet y a 134 kilómetros por hora por la carretera de acceso a Valdebebas, donde se ubica la ciudad deportiva del club. Los hechos se remontan a las 11 horas del citado día cuando la Guardia Civil dio el alto al vehículo que conducía Marcelo.

La anécdota llegó cuando un periodista fue a hacerle una pregunta a Marcelo a la entrada de los juzgados y el futbolista brasileño le instó a que no se le acercara. ● R. D.

20'

Solo diez atletas rusos en los Juegos de Tokio

La federación rusa ha sido multada con 10 millones de dólares (unos 8,9 millones de euros) por su violación de la normativa de dopaje. Además, se limita a diez los atletas rusos que podrán estar en los Juegos Olímpicos de Tokio de 2020... si es que estos se celebran finalmente.

Alexia Putellas, MVP

La centrocampista de la selección española fue elegida la 'Jugadora Más Valiosa' de la She Believes Cup, torneo disputado en los Estados Unidos y en el que España concluyó en una brillante segunda posición con dos victorias y una derrota ante la selección anfitriona por la mínima.

Rivales en la Davis

España se enfrentará a Rusia y Ecuador en la fase de grupos de las Finales de Copa Davis 2020, que se disputarán en Madrid del 11 al 19 de noviembre, según preparó ayer el sorteo.

Acciones del United

El Manchester United ha aprobado un programa de recompra de acciones por un monto total de hasta 35 millones de dólares (unos 31,2 millones de euros) con efectos inmediatos.

La Ocean Race saldrá desde Alicante

Los organizadores de la Ocean Race, la vuelta al mundo a vela con escalas, desvelaron ayer su ruta definitiva de la edición 2021-2022, que saldrá de Alicante y concluirá en Génova, pasando por ocho ciudades más.

Las ventajas de dormir bien y cómo organizar el dormitorio para lograrlo

Hoy se celebra el Día Mundial del Sueño. Los expertos recomiendan descansar una media de seis o siete horas diarias

NANIF. CORES

cultura@20minutos.es / @NaniFdezCores

Hoy se celebra el Día Mundial del Sueño (*World Sleep Day*), una cita promovida por la Asociación Mundial de Medicina del Sueño desde el año 2008 que tiene como objetivo concienciar sobre los trastornos del sueño, promover la prevención y formar a la población sobre la importancia de dormir bien.

BENEFICIOS

6 O 7 HORAS AL DÍA. Un estudio conjunto de la Universidad de California y la Sociedad Americana contra el Cáncer concluyó que para ser más longevos se necesitan una media de seis o siete horas diarias de sueño. Además, la buena calidad y cantidad de sueño aporta otros beneficios. Estos son algunos:

SALUD GENERAL Y MEMORIA

El sistema inmunitario emplea las horas de sueño para regenerarse y luchar contra las toxinas y los gérmenes. Dormir ayuda a fortalecer las conexiones neuronales. Durante la fase REM del sueño, el hipocampo

(el almacén de la memoria) se restaura transformando la memoria a corto plazo en memoria a largo plazo y organizando la información relevante en el cerebro. Además, en un cerebro descansado se incrementa la imaginación y la creatividad.

DEPRESIÓN Y ESTRÉS

Al dormir, el cuerpo se relaja y esto facilita la producción de melanina y serotonina. Estas dos hormonas contrarrestan los efectos de las hormonas del estrés (adrenalina y cortisol). Así, literalmente, el sueño nos hace más felices. Además, un estudio realizado por la Universidad de Pittsburgh concluyó que dormir en pareja ayuda a reducir los niveles de estrés.

CORAZÓN Y SOBREPESO

Un estudio del *European Heart Journal* resolvió que las personas insomnes tienen tres veces más posibilidades de sufrir una insuficiencia cardíaca que aquellas que duermen bien. Asimismo, está comprobado que la falta de sueño puede inhibir la secreción de hormonas como la leptina, que interviene en la saciedad. El insomnio provoca

que el estómago libere más grelina (hormona del apetito).

NOS HACE MÁS ATRACTIVOS

Un estudio del Instituto Karolinska de Estocolmo confirmó que las personas que duermen bien tienen un aspecto más saludable y atractivo. No dormir lo suficiente afecta al proceso inflamatorio y oxidativo.

EL AMBIENTE

DECORACIÓN Y ENTORNO. Una de las claves para conseguir una mejor calidad de sueño la encontramos en la propia decoración de nuestros dormitorios. Estas son algunos consejos:

COLCHÓN Y ALMOHADAS

Conviene renovar el colchón, como máximo, cada diez años. Existen muchos: de muelles, látex, espuma, combinados... Todos deben cumplir el mismo objetivo: evitar problemas de espalda y ayudar a conciliar el sueño. En cuanto a las almohadas, los especialistas aconsejan cambiarlas cada dos años, ya que la pérdida de densidad hace que el nivel de apoyo del cuello y la cabeza deje de ser óptimo. Se escoge según la forma de dormir: baja (boca abajo), media (boca arriba) y alta (de lado).

LA ROPA DE CAMA

Los tejidos más recomendados para épocas de calor o personas



Los colores, el orden y el colchón son claves para dormir. GTRES

más calurosas son el algodón, la seda y el lino, ya que aportan sensación de frescura y mejor transpiración. En invierno funcionan las fibras polares, el poliéster o la lana.

LA TEMPERATURA ES CLAVE

Un exceso de frío o de calor perjudica notablemente la calidad del sueño. Se recomienda que la temperatura de la habitación oscile entre los 17 y los 22 grados. Además, el uso de la calefacción

durante la noche puede provocar resfriados y congestión.

EL SILENCIO, EL MEJOR ALIADO

Para conciliar el sueño de la mejor manera posible, no debería haber ruido en la habitación antes de dormir y durante el sueño. No es recomendable dormir con la televisión puesta; si no se pueden evitar ciertos sonidos –ronquidos de la pareja, bullicio en la calle, etc.– podemos optar por unos tapones y

por una alarma de despertador poco estridente.

LUCES Y COLORES

La oscuridad estimula la producción de melatonina en el cerebro y ayuda a conciliar el sueño. Tener cortinas y persianas que eviten la entrada de luz de la calle ayudará. La iluminación de la habitación a la hora de acostarse debe ser tenue.

PLANTAS Y OLORES

Hay que desterrar la extendida creencia de que las plantas en la habitación roban el oxígeno por la noche. En absoluto. Además, purifican el aire durante el día. Por otro lado, algunos aromas, como por ejemplo el de lavanda, pueden ayudar a conciliar el sueño, ya que se ha demostrado que disminuyen el ritmo cardíaco y la presión arterial.

LIMPIEZA Y ORDEN

Antes de dormir conviene tenerlo todo bien recogido. La decoración no debería ser sobrecargada y los expertos aconsejan la simetría en el mobiliario. Hacer la cama influye a la hora de lograr un sueño reparador, así como cambiar las sábanas al menos una vez cada semana.

APARATOS ELECTRÓNICOS

Tener un televisor en la habitación y dormirse con él encendido afecta al descanso; su luz y radiaciones pueden ser nocivas. Cada vez son más los estudios que relacionan el uso de pantallas con las alteraciones en la segregación de la melatonina, la hormona que regula el sueño. ●



20M.ES/SALUD

Lee este y otros reportajes del área de salud, así como noticias y entrevistas, en 20minutos.es

HISTORIAS CON FOTO

Un repaso en Moscú al arte milenario de los tatuajes

El Museo Pushkin de Moscú ha organizado, junto al Museo Branly de París, una exposición con 170 piezas que repasa la historia del arte del tatuaje. La muestra, que ha viajado ya por varios países, está dividida por regiones geográficas. El objeto más antiguo que se puede ver es una cucharilla egipcia del siglo XIV a. C. y el más reciente, del mes pasado. «Hablamos de más de 3.000 años de historia», según la comisaria Varvara Shkermenewa. Varios modelos de silicona de partes del cuerpo humano han sido adornados para la ocasión con la aguja de conocidos tatuadores. La exhibición estará abierta hasta el 31 de mayo. ● R. C.



Otros museos y coleccionistas rusos han cedido las obras de la muestra. ANUSH JANBABIAN / EFE

20"

'Patria' se estrenará en 17 de mayo en 60 países

La serie *Patria*, que adapta la novela de Fernando Aramburu, se estrenará el 17 de mayo de forma simultánea en más de 60 países, según confirmó ayer la plataforma de streaming HBO. Esto incluye Estados Unidos y gran parte de Latinoamérica.

The Killers lanza nueva canción, 'Caution'

El grupo The Killers lanzó ayer el sencillo *Caution*, un adelanto del que será su sexto disco de estudio, *Imploding The Mirage*, que todavía no tiene fecha de lanzamiento. La banda de Las Vegas tocará en verano en España en los festivales Bilbao BBK Live y Mad Cool.

El Circo del Sol traerá en octubre a España 'Luzia'

El Cirque du Soleil (Circo del Sol) estrenará el 21 de octubre en España el espectáculo número

38 de su historia, *Luzia*. Dirigido por el suizo Daniele Finzi, recrea una fiesta mexicana de «luz y lluvia» que integra, por primera vez, la presencia de agua.

Patrimonio cierra sus palacios y monasterios

Patrimonio Nacional anunció ayer su decisión de cerrar al público temporalmente todos los palacios y monasterios que gestiona en España siguiendo las recomendaciones de las autoridades para la prevención del Covid-19.

Mafalda, protagonista en Cómics Barcelona

Mafalda, personaje de Quino, protagonizará una exposición en la 38.ª edición de Cómics Barcelona, que se celebrará entre el 8 y 10 de mayo. El salón, además, estrenará dos espacios: *Comic Vision*, sobre la relación entre cómic y películas y series, y *Comic Fantasy*, donde se unirán las obras de referencia de la fantasía, la magia y la ciencia ficción con las de juegos de rol, tablero, miniaturas y cartas.

20MINUTOS CON...

Primero lanzó los temas, después los tocó y ahora publica el disco, 'Bailando en la batalla', su debut en solitario. Con 'OT' se dio a conocer como compositor a nivel nacional



Nil Moliner

«En la sociedad hacen falta empatía y amor»

MIRENTXU MARIÑO
mmarino@20minutos.es / @MirenM

Su nombre suena cada vez más, en parte gracias a OT. Y eso que lideró durante más de una década un grupo llamado CyBee. Su primer disco se titula *Bailando en la batalla* (Warner Music). **Acaba de terminar gira y saca disco. Normalmente esto va al revés.** Todo empezó cuando me propusieron sacar *singles* poco a poco. Y me pareció una buena idea, porque hoy en día la gente

consume música muy rápido y se aburre enseguida. Creo que haciendo eso les das a las canciones el valor que se merecen. **En sus canciones se repite mucho la palabra bailar. ¿Qué tal se le da?** Soy el típico que pongo música en casa y bailo como un loco, pero bailo mal. Mal no, es como dejarse ir, dejar al cuerpo que se exprese. En la próxima gira va a haber mucho baile. **¿No le gustaría meter funky en sus canciones?** Con la banda

nos lo pasamos muy bien. Lo que hacemos es rehacer las canciones para el directo. No nos regimos por lo que hay grabado, empezamos de cero. Y hay bastantes intros con *funky*. **Toca temas sociales. ¿Qué le preocupa?** Hace tiempo que estoy disgustado con la sociedad, creo que faltan empatía y mucho amor. Las cosas al final son más sencillas de lo que nos venden y falta que la gente sea más consciente. Uno de mis mejores

amigos fue a Lesbos con Open Arms y me impactó tanto que vi necesario hacer una canción. **¿Cuándo compuso su primera canción?** Mi primera canción, cuando era un niño, fue para el Floquet de Neu (Copito de nieve), el gorila albino que había en Barcelona y murió. **¿Cómo fue dejar su antiguo grupo, CyBee?** Éramos cuatro personas que lo hacíamos todo: llevábamos las redes, hacíamos planes de estrategia de prensa...

Cuando tú lo gestionas todo, ves la magnitud de donde estás jugando. Lo dejamos de forma natural y bonita, era incompatible con nuestras faenas paralelas. **Ahora está en una discográfica grande.** El cambio es muy fuerte, de repente te encuentras tú solo frente a la industria y a nivel más nacional. Por suerte, tengo un equipo maravilloso. **¿Volverá a cantar en catalán?** Sí, tengo cosas escritas desde hace tiempo y seguro que algún día sacaré algo. No es nada reivindicativo, es mi lengua también. **Hizo versiones un tiempo. ¿Cuál borda?** Teníamos un repertorio muy grande. Creo que la que mejor nos quedaba es *Por la boca vive el pez*, de Fito. **¿Por qué el guiño a Drexler en Cien por cien?** Lo encuentro un tío superinteresante, es un poeta. La persona con la que tuve esta historia de *Cien por cien* y yo teníamos una canción en común, *Todo se transforma*. Que daba perfecto. **¿Cómo es Manu Guix como productor?** Lo conocí cuando grabamos con CyBee el primer disco, que nos produjo él. Allí ya hubo una conexión especial. Siempre ha estado a mi lado, cuando no tenía un duro y quería grabar mi primera canción cuando dejé el grupo, me dijo: «Ven a Medusa (su estudio), graba y ya hablaremos».

¿OT democratiza la música o fabrica artistas? Para mí es un programa de entretenimiento. Y veo interesante que un programa tan mediático tenga una parte importante de música, que se vea que detrás de una actuación en un plató hay una serie de trabajos. Lo hace real. **Uno de sus temas es Cicatrices. ¿Qué le ha dejado la más profunda?** Lo pasé muy mal durante cuatro años en los que estuve con ataques de ansiedad. Me ayudó muchísimo la música y empecé a tomarme la vida de una manera distinta. **¿La canción perfecta?** La que me traslade a algún lugar, persona, olor... O a no pensar. Es *Don't stop me now* de Queen. Mi padre siempre la ponía. ●

BIO

Nil Moliner

Barcelona, 1992. A los 15 años ya versionaba canciones en pequeños clubs. Lideró un grupo durante 13 años, CyBee, con el que cantaba en catalán. En 2017 compuso *Que nos sigan las luces*, para OT, como propuesta para Eurovisión; la cantó Alfred y fue Disco de Oro.

20 minutos PRESENTA

WIVE LATINO

12 SEPTIEMBRE

PRIMERA EDICIÓN ZARAGOZA, ESPAÑA 2020

ESPACIO EXPO

GOBIERNO DE ARAGON Zaragoza

ARA MALIKIAN
ATERCIOPELADOS *
BABASÓNICOS *
CAFÉ TACVBA
CENTAVRVS *
DENGUE DENGUE DENGUE *
LEÓN BENAVENTE *
LIONWARE *
MIKEL ERENTXUN *
MISS CAFFEINA *
MOLOTOV * MORAD *
R DE RUMBA DJ *
SHO HAI * SIDONIE *
TABURETE
VETUSTA MORLA
VIVA SUECIA *
THE DOLLAR CLUB

ANDRÉS CALAMARO * BEBE
* CALIGARIS * CARLOS SADNESS
ENRIQUE BUNBURY
INST. MEXICANO DEL SONIDO
KASE.O * IVÁN FERREIRO
LEIVA * LITTLE JESUS
* MARÍA GUADAÑA
* MISS BOLIVIA
* MON LAFERTE * MULA
* NORTEC:
BOSTICH+FUSSIBLE
* R DE RUMBA DJ
* RULO Y LA
CONTRABANDA
* XIMENA
SARIÑANA
FACEDOWN ASS UP

vivelatino.es

radio 3 M4 Onda3 BigStar MUSIC ticketmaster®

HERALDO 20 minutos ARAGÓN RADIO ARAGÓN TV FERIA ZARAGOZA

TELEVISIÓN

'Justo antes de Cristo' vuelve con las tracias dando guerra



La comedia que protagoniza Julián López en Movistar+ estrena su segunda temporada, igual de surrealista y alocada

I. Á.

ialvarez@20minutos.es / @ialvar

La comedia *Justo antes de Cristo* cuenta las aventuras y, más bien, desventuras de Manio Sempronio (al que da vida Julián López), el hijo de una importante familia romana venida a menos. Movistar+ estrena la segunda temporada de esta serie ambientada en la Tracia de poco antes del año 1.

Si todo «ya lo predijeron Los Simpson», también lo predijo *Justo antes de Cristo*, pues una de las tramas de esta temporada gira en torno a la llegada de la gripe al campamento romano donde viven los protagonistas.

Esta comedia está escrita por Pepón Montero y Juan Maidagán, conocidos por la serie *Cámara café* o el largometraje *Los del túnel*.

En esta nueva entrega podremos ver a nuevas incorporaciones como los actores Fernando Esteso y Raúl Cimas, ambos haciendo una colaboración especial, así como al humorista Pepín Tre, que repite también en su rol más 'tracio'.

La vida se le complica aún más a Manio Sempronio en esta temporada. La guerra civil, asesinatos, secuestros, la gripe, espías, maridos suspicaces, bardos, un gigante, Octavio, un tío que se parece a Hitler, extraterrestres... y por si fuera poco, a los tracios, algo vagos en lo de guerrear, se les han sumado las guerreras tracias, mucho más duras. ●

Cuándo y dónde

HOY, COMPLETA, EN MOVISTAR+

QUÉ VER HOY

SERIES



Peppa Pig

CLAN TV. 18.43 H

La barca, *El arenero* y *Animales nocturnos*, tres capítulos consecutivos de la popular serie de animación protagonizada por una adorable cerdita, que vive con su familia.



Pasión de gavilanes

NOVA. 18.30 H

Los míticos hermanos Reyes y las hermanas Elizondo se despiden por todo lo alto: la novela cierra su trayectoria de audiencias como líder de su franja en la TDT.



El secreto de Puente Viejo

ANTENA 3. 17.30 H

Alicia consigue detener a Damián e impedir que ataque a Matías. Le convence de que lo mejor es escapar y está dispuesta a ayudarlo. Marta y Ramón dan detalles de su boda.

CINE



'Shockwave: arma letal'

CUATRO. 00.40 H

Al borde de una catástrofe global, la geofísica Kate Ferris intentará salvar al planeta mientras las agencias del Gobierno ocultan la verdad. Ferris debe encontrar un dispositivo.



'Hostiles'

LA 1. 22.10 H

Un legendario capitán del ejército se compromete a acompañar a un moribundo jefe de guerra cheyene y a toda su familia de regreso hasta las lejanas tierras tribales.



'The Karate Kid'

NEOX. 22.00 H

Cuando Dre Parker y su madre se trasladan a China desde Detroit, Dre se encuentra solo en un mundo desconocido. El Señor Han se apiada de Dre y accede a enseñarle Kung-fu.

VARIOS



'REALITY'

Supervivientes diario

TELECINCO. 01.40 H

Resumen diario de todo lo que ha ocurrido entre los concursantes en la isla de la tele-realidad, un paraíso caribeño que no lo es tanto.



ENTRETENIMIENTO

Tu cara me suena

ANTENA 3. 22.10 H

Mario Vaquerizo imitará a Andrés Calamaro; María Isabel a Mabel; Monaguillo se transformará en Two Man Sound... y mucho más.



REPORTAJES

La Sexta columna

LA SEXTA. 21.30 H

Coronavirus: está en tu mano plantea que la expansión de la pandemia provoca la puesta en marcha de medidas inéditas en España.

TOP RADIO 97.2 Madrid...

La música que nos distingue www.topradio.es



PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
06.30 Telediario matinal.
08.25 Los desayunos.
10.00 La mañana.
12.30 A partir de hoy.
14.00 Info. territorial.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.00 Info. territorial.
16.15 El tiempo.
16.25 Mercado central.
17.15 Servir y proteger.
18.10 Acacias 38.
19.00 El cazador.
19.55 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
21.52 El tiempo.
22.10 Cine: *Hostiles*.
23.45 Cine: *Appaloosa*.

LA 2
09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 UNED.
10.50 Documental.
11.45 Sobresalientes.
12.10 Cine: *Dos veces Judas*.
13.50 Documental.
14.40 Un país mágico.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
18.45 El escarabajo verde.
19.10 Documental.
20.05 Jara y sedal.
20.30 Días de cine.
21.30 Sobresalientes.
21.45 La suerte.
22.15 Cine: *Tristana*.
01.50 Las noches del Monumental.

ANTENA 3
06.15 Noticias de la mañana.
08.55 Espejo público.
13.20 Cocina abierta.
13.45 La ruleta de la suerte.
15.00 Noticias 1.
15.45 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias 2.
21.45 Deportes.
21.55 El tiempo.
22.10 Tu cara me suena.
02.30 Live casino.

CUATRO
08.10 El bribón.
09.05 El concurso del año.
10.05 Alerta Cobra.
12.45 El tiempo.
12.50 Mujeres y hombres y viceversa.
13.55 El concurso del año.
15.00 Deportes.
15.45 Todo es mentira.
17.40 Cuatro al día.
20.25 El tiempo.
20.30 Deportes.
20.45 La habitación del pánico.
21.30 First Dates.
22.00 Cine: *M. imposible. Nación secreta*.
00.40 Cine: *Shockwave: arma letal*.

TELECINCO
06.15 Informativos Telecinco.
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.00 Sálvame tomate.
21.10 Informativos Telecinco.
21.45 El tiempo.
21.55 Deportes.
22.00 Volverte a ver.
01.40 Supervivientes diario.

LA SEXTA
06.00 Minutos musicales.
07.30 Previo Aruser@s.
09.15 Aruser@s.
11.00 Al rojo vivo: previo.
12.30 Al rojo vivo.
14.00 La Sexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 La Sexta Meteo.
15.45 Zapeando, con Dani Mateo.
17.15 Más vale tarde.
20.00 La Sexta Noticias.
20.55 Estación Sexta.
21.05 La Sexta Deportes.
21.30 La Sexta columna.
22.30 Equipo de investigación.
02.50 World Poker Tour.
03.20 Minutos musicales.

TELEMADRID
06.30 Madrid directo.
07.00 Buenos días.
11.30 120 minutos.
14.07 Telenoticias.
15.00 Deportes.
15.18 El tiempo.
15.38 Cine: *Gloriosos camaradas*.
17.30 Está pasando.
19.15 Madrid directo.
20.30 Telenoticias 2.
21.15 Deportes.
21.25 El tiempo.
21.38 El madroño.
22.28 Cine: *El francotirador*.
00.27 Madrid es cifra.
01.25 El madroño.
02.10 Ruta 179.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Tu fuerza interior estará hoy en alza y eso te permitirá esclarecer algo que no tenías nada claro respecto a una persona que te interesa mucho. Una conversación con ella te abrirá la mente.

Tauro Saldrás con mucha resolución de un pequeño problema relacionado con lo legal o con una obligación económica que ahora se ha presentado de improviso. Por la noche estarás feliz de haberlo resuelto.

Géminis Sigues una senda equivocada en un asunto familiar en el que no quieres dar marcha atrás ni quieres reconocer que te has equivocado. Quizá cuando te des cuenta, sea demasiado tarde, actúa.

Cáncer Te acecha una traición, alguien que está cerca puede demostrarte que no es tan de fiar. Si hoy estás con un grupo de gente tomando algo o en una reunión, observa detenidamente los gestos y las palabras.

Leo Disfrutarás de algún evento de ocio con eso que te gusta tanto ya sea música, cine o una actuación, o cualquier otra cosa que sea de tu agrado. Será un buen momento para reír y sentirte a gusto con la compañía.

Virgo Racionalizar más tu tiempo es buena idea, pero tampoco te exijas tanto que conviertas el reloj en una esclavitud. Date tus tiempos libres e incluso elige no hacer nada esta noche, simplemente descansar.

Libra Tendrás una experiencia que te supondrá un antes y un después en muchos terrenos, aunque especialmente en el emocional y afectivo. Eso que vas a descubrir te lleva a replantearse muchas cosas.

Escorpio No descartes que hoy haya encuentros o aventuras en las que te vas a meter sin pensarlo. Será quizá una noche un poco especial en la que te dejarás llevar. No es negativo si no pierdes el control.

Sagitario No será fácil la comunicación hoy con la pareja porque habrá deseos opuestos o planes que no son del agrado de ambos. Toca ceder, ya que de lo contrario, empezará muy mal el fin de semana.

Capricornio Lo que más te apetecerá hoy es buscar algo para relajarte, como un spa o una sesión de yoga e incluso descansar en casa sin ruido ni demasiado trasiego a tu alrededor. Tu cuerpo te lo pide.

Acuario No te fíes demasiado de alguien que te halagará hoy, sobre todo si es por las redes sociales, porque no será del todo cierto y lo que quiere es conseguir algo. Ve con más cuidado y procura reprimir la vanidad.

Piscis No te expongas al frío ni te excedas en nada que te pueda perjudicar al organismo porque eso ahora supondría un contratiempo para tus planes. Debes cuidarte un poco más y no tomarte nada muy a pecho.

🎁 | HOY FIRMA

Carmelo Encinas La cuarentena

La iglesia estaba desierta. El miedo al contagio desoló también la casa de Dios, donde solo oraban siete chicas de familias acomodadas de aquel barrio bien de la ciudad. Tras la misa comentaron la crisis sanitaria y plantearon la idea de apartarse del peligro aislándose un par de semanas en una casa de campo. Tres jóvenes, que entraron después en el templo, se entusiasmaron con el proyecto cuando les propusieron participar. Para ellos era la mejor cuarentena imaginable.

Esto que les cuento no sucedió por el coronavirus, tampoco la acción se sitúa en el 2020 y ni siquiera es seguro que ocurriera. Se trata del supuesto que inspiró a Giovanni Boccaccio para escribir el *Decamerón*, esa pieza maestra de la prosa italiana cuyos cuentos eróticos eran lo más verde que podíamos leer los chavales durante el franquismo. La obra fechada en 1353 describe al comienzo cómo la peste bubónica devastó Florencia en 1348. Aquella pandemia que irrumpió en algún lugar de Asia se propagó por Europa a través de las rutas comerciales.

No había aviones, trenes ni autopistas como ahora, pero sí caravanas de mercaderes y barcos que cruzaban el Mediterráneo para comerciar. Así llegó al puerto de Mesina y allí, en Italia, fue donde mayores estragos causó. Se calcula que uno de cada tres europeos murió a consecuencia de la enfermedad, pero en Florencia solo uno de cada cinco sobrevivió.

Hasta los albores del siglo xx no se supo que la bacteria que la causó era transmitida por una pulga que buscaba el alimento en los seres humanos cuando morían las ratas a las que solían parasitar.

Los efectos del coronavirus, que ahora nos atribulan, no son ni de lejos comparables con aquellas terribles pandemias donde la medicina daba palos de ciego al carecer de medios para investigarlas. De este virus, en cambio, los científicos lo saben ya casi todo y aunque

su capacidad de contagio es alta, conocemos qué medidas profilácticas hay que aplicar para afrontar la infección y que fármacos alivian los síntomas. Por bajos que sean sus índices de mortalidad siempre son demasiado altos y ello exige un ejercicio de responsabilidad social e individual para contener la propagación y evitar el colapso del sistema sanitario.

Esta crisis nos va a retratar como país, desde la sanidad a los poderes públicos, pasando por las empresas, los medios de comunicación y a la propia ciudadanía. Pondrá a prueba la actividad laboral, que no permite a todos los colectivos afrontar la prevención de igual forma. Muchos podrán evitar las concentraciones de personas en espacios cerrados o el uso del transporte público en horas punta, e incluso hacer el trabajo desde casa. Para la mayoría, sin embargo, no será fácil.

Esta epidemia nos aboca a experimentar las posibilidades y el alcance del teletrabajo (que no es lo mismo que el 'teleescaqueo') y qué hacer con los críos sin guarderías ni colegios llevando a límites hasta ahora ignotos la conciliación familiar y laboral.

Habrán también quien quiera o tenga que ensayar los nuevos modos de cuarentena. Donde en la Florencia del siglo xiv, según el *Decamerón*, había cuentos y erotismo, hoy habrá Skype y videojuegos. El plan que imaginó Boccaccio parecía mejor. ●

Carmelo Encinas es director de Opinión de 20minutos



📢 | COLUMNA

Triunfar sin público



Por David Moreno Sáenz
Periodista

Las calles cambian, la gente cambia, la manera de relacionarnos va a cambiar y la música también se va a ver afectada por el Covid-19. El coronavirus ha llegado y, como si de una canción de verano se tratase, lo ha hecho para quedarse, al menos un tiempo que espero que sea muy poco. Exacto, como las canciones pegajosas de verano. (Inserten aquí el sonido del maletero, tubo escape, puerta...). Además de colaborar en este periódico con esta columna y el blog *Dando La Nota*, a diario trabajo en Mediaset. Un lugar en el que el público es muy importante y en el que, desde hace días, ya no viene ningún abuelo a comerse la merienda con los chicos de *Sálvame*.

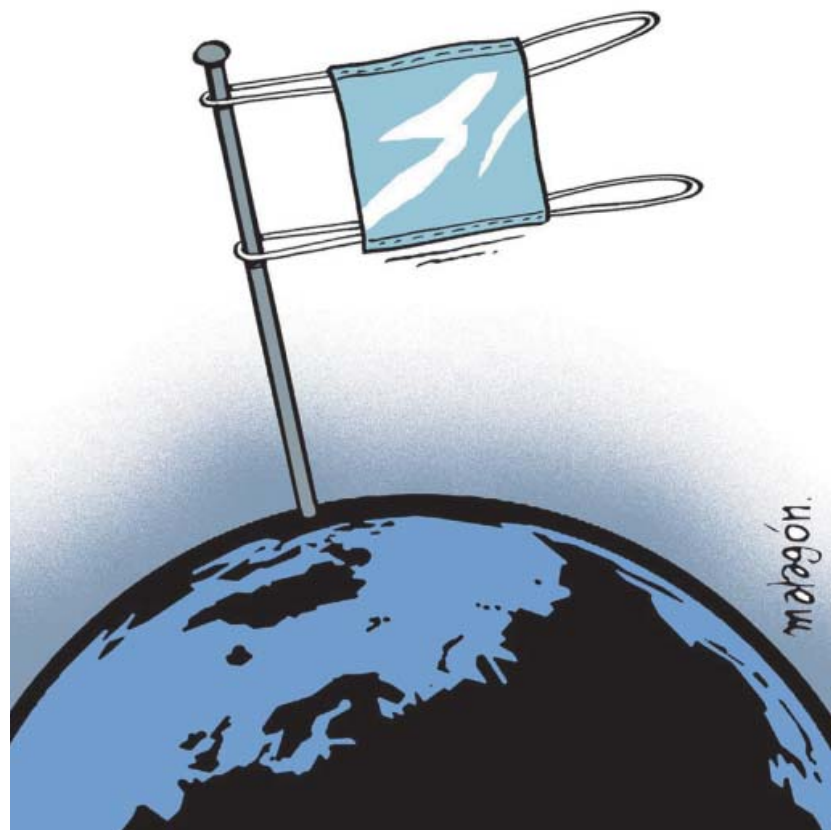
Lo mismo va a ocurrir este domingo con *Operación Triunfo*. El programa de música más exitoso de la televisión se hará por primera vez este fin de semana sin público y, pese a que estoy convencido de que la gente de la productora se las arreglará de sobresaliente para hacer que desde casa ni se note, el calor del respetable no va a estar presente en un programa que sin audiencia no es nada. Si ya me costaba asimilar la imagen de los *triumfistas* cruzando la pasarela sin chocar las manos de los jóvenes ilusionados que acuden cada domingo al mítico plató del Parc Audiovisual de Catalunya, ni me imagino lo que va a ser lo de esta semana.

Una imagen impactante, una reflexión a considerar: la música y el espectáculo sin público no tienen ningún sentido. ¿Cuántos artistas hay en el mercado? ¿Cuánta gente saca discos que nadie escucha? ¿Cuántas salas de conciertos están medio vacías? Tenemos que seguir haciendo música, tenemos que continuar haciendo ruido y dando que hablar y, por cierto, igual que nos adaptamos al coronavirus, también nos tenemos que adaptar a los gustos, las edades y las inquietudes de los escuchantes. Señores de la música, o se adaptan ya o el Covid-19 se va a instalar en vuestra industria para siempre. ●

📍 | DE MÁLAGA...

...A Málaga

PAN(ICO)DEMIA



🔊 NOS DICEN LOS LECTORES

🐦 EN TWITER

Los patinetes y los peatones

Saliendo de mi trabajo en Barcelona fui testigo de dos broncas a causa de la circulación de esos nuevos patinetes que se pasean por terreno peatonal a velocidad considerable. Uno de esos velocípedos casi atropella a una niña, y el otro a una señora mayor... ¡Ah! Eso sí, los conductores querían tener razón en la disputa verbal... Estos patinetes lo que hacen es poner en peligro la integridad física de los peatones y viandantes; y quisiera decir que mucha moda de patinete, pero poca regulación viaria sobre ellos... Es lamentable que estos peligrosos vehículos tengan una especie de patente de corso, y por eso sería de agradecer que las autoridades regularan la circulación de este medio de transporte, que actualmente provoca muchos quebraderos de cabeza a los peatones de una gran ciudad como Barcelona, pero que se puede extrapolar a otras como Madrid, Valencia... José A. Ávila, Barcelona

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

Me pongo serio: 1. Lo del coronavirus es grave. 2. Se va a infectar un alto porcentaje de la gente, muchos ya lo están sin saberlo. 3. Extremad la precaución con los mayores y personas de riesgo. 4. Cada uno debemos ser responsables, los Gobiernos no hacen milagros. @diostuitero

Cierran todos los museos en Madrid menos el Museo del Jamón. ¿Por qué? @nyconene

En Holanda no tutean, todo el mundo es Tratado de Utrecht. @sandrardrii

Un abrazo a la gente que dijo superconvencida en Nochebuena: «Este va a ser mi año». @08181

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condessa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Inicativas y CREA

Depósito Legal: M-10774-2012

NO TE PIERDAS EL NÚMERO DE MARZO

YA
A LA
VENTA
3,50 €



ESPECIAL TERROR

EMILY BLUNT Y CILLIAN MURPHY
EN 'UN LUGAR TRANQUILO 2'

y además

NUESTRA GUÍA DE ESCUELAS DE CINE 2020/2021, 'EL HOMBRE INVISIBLE', BLAKE LIVELY
Y 30 AÑOS DEL ESTRENO DE 'PRETTY WOMAN'

CINEMANÍA

LOCOS POR EL CINE Y LAS SERIES

