



MADRID LUNES, 25 DE MAYO DE 2020. AÑO XXI, Nº 4640
www.20minutos.es

#SALIMOS
MÁS
FUERTES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

A partir de hoy, las comunidades autónomas estarán en Fase 1 o Fase 2 de la desescalada.

FASE 1

ESTO ES LO QUE PUEDES HACER:



Comprar en tiendas con superficie de hasta 400m² o en mercados al aire libre.



- Estar en grupos de hasta 10 personas.
- Estar en una terraza con un grupo máximo de 10 personas.



Acudir a tu centro de terapia o rehabilitación si eres una persona con discapacidad o en situación de dependencia.



Alojarte en un hotel o alojamiento turístico sin usar las zonas comunes.



Sacar un libro en una biblioteca.



Pasear y hacer deporte al aire libre sin contacto físico.



Acudir a un espectáculo cultural en un lugar cerrado o al aire libre y visitar un museo.



Acudir a un congreso científico.



Realizar actividades de turismo activo y de naturaleza en grupos reducidos y actividades organizadas por empresas en grupos de 10 personas.



Asistir a lugares de culto.

La cifra de víctimas vuelve a repuntar hasta las 70 en las últimas 24 horas

Después de los dos últimos días con una cifra de fallecidos que rondaba el medio centenar, las últimas 24 horas volvieron a ofrecer un repunte de la pandemia en España, hasta los 70 (21 de ellos en la Comunidad de Madrid), con lo que ya son 28.752 las personas que han muerto en España por la pandemia. Además, el número de contagios se situó en 246.

APERTURA AL TURISMO

El Gobierno intenta salvar el verano y Francia sugiere no visitar España por las medidas «contradictorias»

El Gobierno intentará pactar con los países del entorno asegurar pasillos sanitarios para los turistas. Sin embargo, ayer sufrió un revés después de que la ministra de Transición Ecológica francesa, Élisabeth Borne, aconsejara no visitar España por sus medidas «contradictorias».

Una nueva ciudad: más vida de barrio y menos espacio de oficinas

Los pactos de Sánchez con Cs y Bildu tensan la relación con sus socios

«Nunca vimos un comportamiento así en un virus»

Olga Mediano, neumóloga del hospital de Guadalajara, analiza los daños a nivel respiratorio que causa el virus en muchos pacientes, que necesitan pasar por una fisioterapia respiratoria ante las múltiples secuelas que el coronavirus deja en el sistema.



Sánchez baraja acelerar la desescalada y que cada fase dure menos de 14 días

AYUSO pide abrir centros comerciales y libertad de horarios para pasear y hacer deporte

PÁGINA 2 A 10



MADRID ENTRA HOY EN LA FASE 1: ABREN LOS GRANDES PARQUES Y EL TRANSPORTE SE REFUERZA

Se permitirán reuniones y abrirán terrazas; además, Metro reforzará las medidas vendiendo mascarillas en estaciones

EFE

FOGONAZOS ENCARNA SAMITIER



El virus político. El Gobierno anuncia un estado de alarma asimétrico, con varias comunidades pugnando por saltarse fases intermedias (bajo la sombra de los rebrotes) y eliminar conferencias de presidentes entre iguales, demasiado para algunos. Mientras, el virus político de la confusión se hace fuerte. La convulsión generada por el pacto de PSOE y UP con Bildu ha dejado muchas incógnitas que deben ser despejadas, justo cuando la crisis económica amenaza con relevar a la sanitaria y golpear fuerte. ●

#Liga



TEBAS QUIERE VOLVER CUANTO ANTES: EL PRIMER PARTIDO, EL DÍA 11 / PÁG. 11

ARCHIVO

CORONAVIRUS LA DESESCALADA EN LA COMUNIDAD

Madrid estrena hoy, a la tercera, la fase 1

LA COMUNIDAD era la última región que aún estaba al completo en el estadio inicial de la desescalada

ESTE LUNES se permite ya la circulación por toda la provincia, las reuniones de hasta 10 personas y las terrazas

M. TRAGACETE

mtragacete@20minutos.es / @tragacete

La Comunidad de Madrid afronta desde hoy la ansiada fase 1 de la desescalada, un avance que llegó a solicitar hasta tres veces al Ministerio de Sanidad: en dos ocasiones obtuvo una negativa por respuesta —sobre las que se tendrá que pronunciar el Supremo, tras el recurso interpuesto por la región la semana pasada— y a la tercera hizo bueno el refrán que reza eso de que va la vencida.

Hoy se volverán a ver, por primera vez en más de dos meses y medio, algunas de las estampas cotidianas que la pandemia se llevó por delante y que han necesitado de un refuerzo de las capacidades del sistema de salud para poder repetirse.

Porque la preparación ante posibles rebrotes ha sido una de las principales exigencias del Gobierno central para autorizar el cambio de fase en zo-

nas como Madrid y Barcelona, con una alta densidad de población y mucha movilidad. Por ello, el Ejecutivo que dirige Isabel Díaz Ayuso tuvo que acreditar que tiene suficientes herramientas para atajar otra crisis y que es capaz de aislar a nuevos positivos y a sus contactos para reducir las posibilidades de rebrote.

Equipos de rastreadores de casos sospechosos, refuerzo de la Atención Primaria o suficientes camas de hospital y de UCI son algunos de los aspectos estratégicos del plan sanitario de Madrid para la desescalada.

Necesariamente, estas capacidades deberán ir acompañadas de responsabilidad ciudadana y autoprotección —uso de mascarilla en el transporte público y cuando no se puedan guardar dos metros de distancia entre personas; lavarse a menudo las manos y evitar tocarse la cara con ellas— en todas aquellas actividades que desde hoy están permitidas en Madrid.

LIBRE CIRCULACIÓN

Desde hoy desaparece la obligatoriedad de no alejarse del domicilio más de un kilómetro en los paseos. Se puede circular por toda la región y en la vía pública se recomienda no mantener contacto físico con otras personas y circular por las aceras evitando que se formen aglomeraciones: es importante mantener la distancia mínima de dos metros.

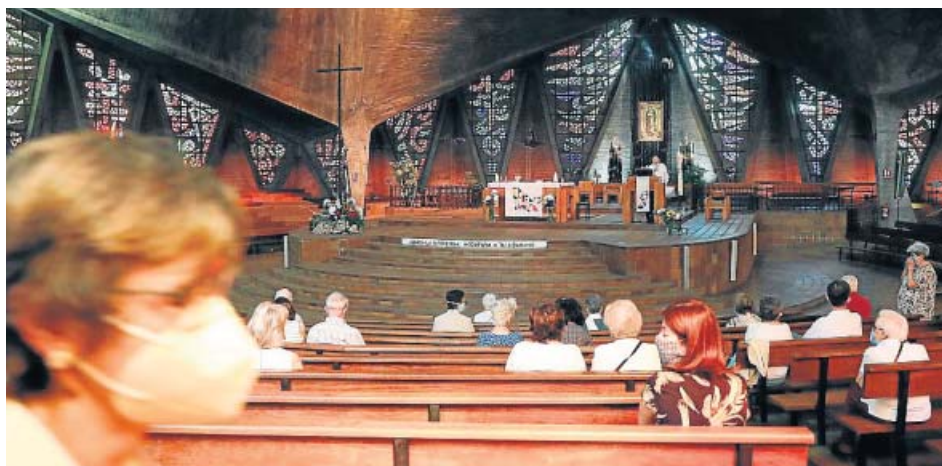
Quienes vayan a reunirse con familiares o amigos deben saber que no podrán juntarse con más de 10 personas y que también en estos encuentros debe mantenerse la distancia.



Distancia, también en bici. Para los ciclistas es fácil respetar la distancia mínima de seis metros recomendada. Quienes opten por el ejercicio individual a cubierto, ya pueden pedir cita previa.



Evitar fuentes. A la hora de correr también se recomiendan seis metros de distancia y evitar el uso de fuentes (se aconseja llevar una botella de agua de casa para hidratarse) y otro mobiliario público.



Sin agua bendita ni paz. El culto religioso se permite con restricciones: templos con un tercio de ocupación como máximo y sin contacto físico ni pilas bautismales. Se recomienda el uso de mascarilla.

Venta de geles y mascarillas en el metro

●●● **Mascarillas lavables y reutilizables hasta 10 veces a tres euros y botes de 100 mililitros de gel hidroalcohólico se podrán adquirir en máquinas expendedoras situadas en las estaciones de Nuevos Ministerios, Príncipe Pío, Plaza de España, Argüelles, Diego de León, Atocha-Renfe, Chamartín, Sainz de Baranda y Colombia. En Moncloa se ha habilitado otra máquina que ya funciona.**

Casi la mitad de España pasa a la fase 2 y podrá bañarse en piscinas y playas

El 47% del territorio nacional avanza hoy a la fase 2 de la desescalada tras haber completado dos semanas en el primer estadio con seguridad sanitaria.

Los 22 millones de personas que viven en Aragón, Asturias, Baleares, Canarias,

Cantabria, Extremadura, Galicia, Murcia, Navarra, País Vasco, La Rioja, Ceuta, Melilla, las provincias de Guadalajara y Cuenca y todas las provincias andaluzas salvo Málaga y Granada y tres zonas sanitarias catalanas verán aún más relajado su día a día.

Entre las medidas autorizadas por el Gobierno central en este periodo figura el visto bueno a las visitas a personas mayores que vivan en residencias de ancianos, el sector de la población que más ha sufrido el zarpazo del coronavirus.

LA CIFRA

22

millones de personas dan un paso más en el proceso hacia la llamada 'nueva normalidad'.

Estas visitas se concertarán con los centros con cita previa y se harán con todas las medidas de seguridad, siguiendo protocolos de desinfección y de uso de equipos de protección individual.

En la fase 2 también se autoriza la apertura de las piscinas con un aforo del 30% y los paseos y baños en las playas, una flexibilización muy esperada dadas las altas temperaturas que se han registrado en los últimos días.

Los velatorios están autorizados con un máximo de 15 personas si son al aire libre y de 10 si son en espacios cerrados.

TRANSPORTE PÚBLICO

Hoy se espera un incremento de viajeros con respecto a jornadas anteriores, aunque a las empresas se les ha pedido que sigan fomentando el teletrabajo. El transporte público tendrá un 90% de la flota en las calles en las horas punta para paliar el aforo limitado. En los tornos del metro se controlará para evitar aglomeraciones en trenes y andenes.

COMERCIO

Hoy pueden reabrir tiendas y comercios con una superficie igual o inferior a 400 metros cuadrados. También los mercados al aire libre, aunque con algunas limitaciones higiénicas.



20M.ES/MADRID

Consulte otras noticias de la entrada en vigor de la fase 1 en la Comunidad de Madrid.

co-sanitarias. Los concesionarios, los locales de Inspección Técnica de Vehículos (ITV) y los centros de jardinería y viveros también levantan la persiana, aunque con cita previa.

HOSTELERÍA

La vuelta de los bares y sus terrazas es una de las más ansiadas. Las terrazas podrán atender a la mitad de los clientes para garantizar la distancia de seguridad y no podrán reunirse grupos de más de 10 personas. Los servicios de restauración de los hoteles son solo para clientes alojados.

El personal de los negocios tendrá que extremar las medidas de desinfección.

OBRAS EN DOMICILIOS

Por norma general se han de evitar los espacios cerrados con una superficie reducida si hay más personas y se deben desinfectar previamente las áreas de trabajo en caso de reparaciones o instalaciones. ●

En estas instalaciones se deberán respetar las distancias mínimas de seguridad y están prohibidos grandes grupos de personas, porque pueden favorecer el contagio. La regla general es no juntarse más de 15 personas. Además, todos los objetos personales de los bañistas, como las toallas, deberán permanecer dentro de los perímetros de seguridad establecidos para evitar el contacto con otros usuarios. ●

20 años
minutos
PRESENTA

COMEDIA

a domicilio

ENTRADAS
3,50€



JJ Vaquero

Iñaki Urrutia

29 DE MAYO | 22:30H

Accede a la web, compra tus entradas y disfruta de un espectáculo inédito y en directo **desde el salón de tu casa**

20minutos.es/comedia

¡Podrás enviarles tus preguntas y comentarios en directo!

COLABORA:



PATROCINA:

iberCaja

ORGANIZA:

20 años
minutos

CORONAVIRUS LA DESESCALADA EN LA CAPITAL

El 90% de los buses vuelven hoy a circular en Madrid

La EMT mantiene a la mitad la capacidad de sus viajeros y lanza una campaña de seguridad y limpieza en su flota de coches

BELÉN SARRIÁ

belen.sarria@20minutos.es / @belen_sarria

Desde hoy el servicio de autobuses urbanos funciona casi con normalidad. El Ayuntamiento de Madrid ha recuperado el 90% de la oferta habitual de los coches de la Empresa Municipal de Transportes (EMT) —hasta ahora solo había un 70% de la flota— para «afrontar la paulatina desescalada con las máximas medidas de seguridad», anuncia el delegado de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante. La vuelta al trabajo presencial y la reapertu-

«Ampliamos la oferta en EMT para impulsar el uso del transporte público y garantizar la distancia social»

BORJA CARABANTE

Delegado de Medio Ambiente y Movilidad

ra de comercios u otros servicios han reforzado la demanda de este medio de transporte. La semana pasada la EMT alcanzó el mayor incremento de demanda desde que comenzó el estado de alarma: 249.194 usuarios, lo que implica una pérdida del 84,67% con respecto al año

pasado (1.625.378), pero un 15,9% más que el lunes anterior, tal y como informó el delegado del área en su cuenta de Twitter.

A partir de este lunes habrá más autobuses circulando por las calles de Madrid, pero no más viajeros en su interior. El Ayuntamiento de Madrid mantiene las restricciones de distanciamiento físico dictadas por el Ministerio de Transporte— por las cuales solo pueden transportar a un 50% de sus usuarios.

De este modo, según datos facilitados por la Empresa Municipal de Transportes a **20minutos**, un bus estándar podrá atender como máximo a 34 viajeros, siendo este un número mayor en los articulados (máximo de 50). Dependiendo del modelo de minibus, estos transportarán de entre 10 y 18 viajeros.

También mantendrán las medidas extraordinarias de limpieza y desinfección de sus autobuses. «Toda la flota se desinfecta diariamente en nuestros centros de operaciones mediante la técnica de nebulización con virucidas autorizados y prestando especial atención a las superficies de contacto», explica el servicio municipal. Aquellos madrileños que escojan este medio



Los autobuses de la EMT guardan la distancia física entre viajeros marcando asientos donde está prohibido sentarse. JORGE PARÍS

CASOS REALES

Un transporte «seguro» pero de larga espera



Carmen
59 años

«Me siento segura al subirme al autobús porque viaja poca gente y en los trayectos que he hecho no ha habido ningún episodio en el que se haya infringido el distanciamiento físico. Lo peor ha sido la espera.»



Manuel
61 años

«Me ha parecido un excelente servicio durante el confinamiento porque se han respetado las distancias terapéuticas», dice como médico. «Espero que se sigan respetando las normas en la fase 1.»



Gloria
50 años

«Necesito este transporte para ir a trabajar todos los días. Seguirá siendo seguro mientras no aumente el número de pasajeros que entran en cada autobús. Eso sí, llevo esperando veinticinco minutos...»



20M.ES/MADRID

Puedes leer más noticias y reportajes sobre las novedades en tu ciudad a través de nuestra página web.

para viajar por la ciudad deberán hacerlo bajo mascarilla, dado que «su uso es obligatorio desde el 4 de mayo de 2020». Mensajes como este aparecerán en las pantallas si-

tuadas a bordo de los autobuses de la empresa pública, en su exterior, en redes sociales del Ayuntamiento y de la EMT y en medio centenar de mupis digitales situados en

marquesinas de la ciudad. El Ayuntamiento de Madrid ha lanzado la campaña *Viaja seguro en bus* para informar a los ciudadanos de todas las medidas sanitarias y de seguridad que se llevan a cabo en los vehículos para evitar los contagios frente a la Covid-19, desde la limpieza y desinfección diaria de toda la flota hasta la obligatoriedad del uso de la mascarilla por parte de los viajeros, la recomendación de evitar el pago en efectivo o la necesidad de mantener la distancia física respetando los asientos habilitados para ello en el interior del bus.

Pero a los madrileños que aguardan en las marquesinas no les preocupa tanto la seguridad como las largas esperas. «Llevamos mucho tiempo esperando al 26, lo que deberían aumentar es la frecuencia, dice Gloria al tiempo que su hija le advierte de la llegada del autobús. Manuel espera la misma línea pero en la dirección contraria. «Ha habido menos frecuencia, pero el servicio ha sido excelente».

Almeida abre los grandes parques como El Retiro o Casa de Campo

«Una vez que se introduzca la nueva normativa con el acceso a esa fase primera procederemos a la reapertura inmediata de los parques que en estos momentos están cerrados», anunció el alcalde de la capital el jueves pasado. Hoy Madrid entra en fase 1 y, en consecuencia, el Ayuntamiento reabre los grandes parques de la ciudad.

Los madrileños ya pueden acudir a los parques de El Reti-

ro, Fuente del Berro, el Capricho, Quinta de los Molinos y Sabatini. También podrán disfrutar de Torres Arias, Juan Carlos I y Juan Pablo II, Viveros Casa de Campo y Estufas, Rosaleda, Valdebebas, Finca Tres Cantos, Parque del Oeste, Oriente, Dehesa de la Villa, Madrid Río, Casa de Campo y Lineal del Manzanares. Todos ellos permanecerán abiertos en sus horarios habituales.

En todo caso, las zonas infantiles y las canchas deportivas permanecerán cerradas. «Las instalaciones recreativas infantiles y las deportivas están incluidas en el Anexo del Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria, así que mientras se prolongue el estado de alarma debe mantenerse la suspensión de su



Almeida, durante la visita de ayer al Retiro. EFE

apertura», según informa el área de Medio Ambiente y Movilidad, dirigido por Borja Carabante. Por tanto, se podrá circular por cualquier vía o espacio de uso público, incluidos los espacios naturales y zonas verdes autorizadas, siempre que se respete el límite máximo de un kilómetro con respecto al domicilio del menor. El Consistorio podría haber reabierto estos espacios verdes desde la fase 0 de la desescalada, como han hecho en otras ciudades españolas. Sin embargo, el Gobierno de Cibeles mantuvo cerrados los espacios verdes para evitar «aglomeraciones». ● B. SARRIÁ

CORONAVIRUS LAS CIFRAS DE LA PANDEMIA

La mortalidad diaria por el virus repunta de nuevo

El número de fallecidos subió ayer hasta 70 rompiendo con la tendencia habitual descendente de los domingos

JORGE MILLÁN
jmillan@20minutos.es / @20m

En más de dos meses de estado de alarma hemos aprendido a tomarle el pulso a la curva epidémica. Pese a sus habituales vaivenes, correcciones de datos *a posteriori* y cambios inesperados hay un patrón que se ha repetido con frecuencia: los positivos y las muertes respecto al día anterior caen los domingos y luego repuntan los martes. Así ha sucedido en ocho de los once domingos de estado de alarma en el caso de las muertes y en nueve en el de los positivos.

Ayer, esta tendencia se rompió en el apartado de los fallecimientos con un repunte que elevó las muertes hasta las 70, 22 más que la jornada anterior y la cifra más elevada desde el miércoles, cuando se conocieron 95. Pese a la subida, impulsada por el abultado dato de Cataluña —que registró 31 frente a las siete del sábado— y Madrid —que anotó 21, 9 más que el día anterior— España cerró ayer su primera semana entera por debajo de los 100 decesos diarios.

EL APUNTE

Autonomías: no todas testan igual

Madrid, con 69,4 PCR por cada 1.000 habitantes, es una de las comunidades que más test ha realizado. Cataluña (53,3) está algo por encima de la media nacional (47,2) y la Comunidad Valenciana (37,5) no la alcanza. Andalucía (18,6) es la autonomía con menos PCR *per cápita*.

Precisamente fue Cataluña la comunidad que más dio que hablar la semana pasada por las «incongruencias», en palabras de Fernando Simón, director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias, que presentaron sus datos del jueves y viernes. Los del viernes, concretamente, «preocuparon mucho» a Sanidad. El jueves, directamente el ministerio no publicó información sobre esta comunidad y desde el miércoles tampoco dispone de nuevas cifras sobre

hospitalizaciones e ingresos en las UCI catalanas.

El sábado, la consellera de Sanidad catalana, Alba Vergés, respondió con dureza a Simón cuando afirmó que «quien sabe lo que pasa en Cataluña somos nosotros [el gobierno autonómico]» y que trabajan «para la ciudadanía, no para el ministerio». Vergés achacó esas «incongruencias» en el número de muertes a retrasos en el proceso de verificación de las mismas.

En lo que respecta tanto a los positivos como a los casos más graves —hospitalizaciones e ingresos en UCI— se produjeron notables bajadas. El número de nuevos casos detectados a través de PCR disminuyó hasta los 246 ayer, tras marcar 361 el día anterior. También lo hizo el de ingresos en hospital —que cayeron de 125 a 86— y el de entradas en cuidados intensivos —de 13 a tan solo tres ayer—. En estos tres apartados los datos volvieron a marcar mínimos históricos en todo el estado de alarma.

Cataluña y Castilla y León fueron las autonomías que más positivos registraron con 52 cada una, seguidas por Castilla-La Mancha (34) y Madrid (26). De todas las nuevas hospitalizaciones, 60, es decir el 70%, correspondieron a Madrid. Esta comunidad comunica al Ministerio de Sanidad solo los datos de PCR positivos en las últimas 24 horas. Si se añaden los resultados de PCR de fechas anteriores, pero también conocidos ayer, los positivos ascienden a 261.

La semana pasada dejó de publicarse el número de recuperados diarios, por lo que no hay información actualizada en ese sentido. Hasta el momento, al menos 235.772 personas han contraído el virus, 28.752 han muerto, 124.845 han pasado por el hospital y 11.477 lo han hecho por las UCI.

Otras comunidades menos golpeadas por el virus también cerraron la semana con caídas. En la Comunidad Valenciana, donde los nuevos casos se dispararon de cinco a 22 y de 22 a 38 entre el martes y el jueves, ayer cayeron a 22 de nuevo. Además, se registraron tres muertes la última jornada de una semana en la que dos días no hubo que lamentar fallecimientos. También cerró a la baja Andalucía, con tres nuevos positivos y dos muertes. Desde el jueves, cuando se produjo un repunte de 45, los casos han ido bajando también allí. ●



20M.ES/CORONAVIRUS
Para conocer las últimas noticias relacionadas con la epidemia en tiempo real visita 20minutos.es



Mujeres que colaboran en el programa de ayudas de Fundación La Caixa.

La Caixa ayuda al colectivo gitano frente al coronavirus

La Fundación destina 100.000 euros al Fondo de Emergencia. El 86% de los gitanos viven por debajo del umbral de la pobreza.

L. C.

La Fundación "la Caixa" y la Fundación Secretariado Gitano redoblan sus esfuerzos para paliar el impacto de la crisis del coronavirus en las comunidades gitanas más desfavorecidas. La Fundación "la Caixa" ha realizado una aportación extraordinaria de 100.000 euros al Fondo de Emergencia Social #JuntoALasFamiliasGitanas de la Fundación Secretariado Gitano, a fin de dar respuesta a la actual emergencia social por la pandemia.

La situación previa a la llegada de la COVID-19 ya era precaria para gran parte de la comunidad gitana, compuesta por más de 750.000 personas en España, lo que supone el 1,6% de la población. El 86% de esta comunidad vive por debajo del umbral de la pobreza, con el 46% de los hogares en extrema pobreza y una tasa del 89% de pobreza infantil.

Además, el 47% de las personas gitanas empleadas lo hacen por cuenta propia, y se calcula que el 40% se dedican a la venta ambulante, una actividad económica no permitida durante al menos los dos primeros meses del estado de alarma, y que va a experimentar difi-

cultades con el distanciamiento social. El cierre de esta actividad deja al colectivo en situación de desprotección.

La aportación extraordinaria permitirá que unas 1.000 familias gitanas de casi toda España reciban ayuda económica a través de unas tarjetas de supermercados que las familias podrán usar para adquirir alimentos y productos de primera necesidad. En la distribución de estas ayudas, se está dando prioridad a las familias más desprotegidas.

«Ante esta situación de emergencia social, la Fundación "la Caixa" quiere re-

6 millones en el año 2019

En el año 2019 se invirtieron cerca de 6 millones de euros en acción social conjunta entre la Fundación "la Caixa" y la Fundación Secretariado Gitano. Cerca de 7.000 personas en situación de vulnerabilidad social de la comunidad gitana participaron en 2019 de forma directa en programas de inclusión sociolaboral y de lucha contra la pobreza infantil.

forzar su compromiso con la comunidad gitana. Paliar los efectos de la crisis que está siguiendo al coronavirus es crucial en la lucha contra la pobreza infantil y en nuestro trabajo por la inclusión social», ha manifestado el subdirector de la Fundación Bancaria "la Caixa", Marc Simón.

Las líneas de acción social compartidas entre estas dos entidades se desarrollan a través de tres pilares:

Lucha contra la pobreza infantil. Atención a familias con menores de 0 a 18 años en situación de vulnerabilidad. CaixaProInfancia nace con la voluntad de romper el círculo de la pobreza que se transmite de padres a hijos, y de garantizar que los niños y niñas tengan acceso a una educación de calidad, herramienta clave para su inclusión en la sociedad.

Inserción sociolaboral. La Fundación desarrolla el programa Incorpora, dedicado a la integración laboral, en 12 ciudades, considerando el empleo como vía de inclusión en la sociedad.

Convivencia intercultural. La Fundación "la Caixa" desarrolla el Proyecto de Intervención Comunitaria Intercultural (Proyecto ICI) en 36 territorios de España.

EN CIFRAS

Fallecidos

70

muertos por coronavirus se registraron en las últimas 24 horas España.

28.752

decesos de personas con el virus se han notificado desde que comenzó la epidemia.

Positivos

246

contagios se detectaron a través de pruebas PCR en el último día.

235.772

casos de coronavirus en total se han confirmado a través de test PCR.

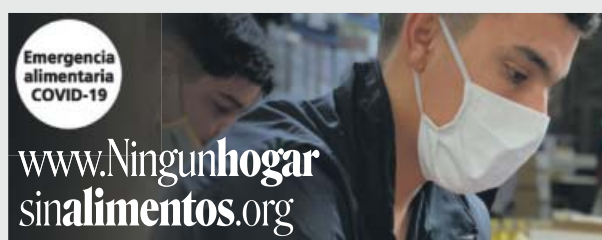
En hospital

86

ingresos en hospital por Covid-19 se añadieron ayer a la estadística.

124.845

hospitalizaciones de pacientes con el virus se han producido en total.



Emergencia alimentaria COVID-19

www.Ningunhogar.sinalimentos.org



En favor de



Súmate y colabora

CORONAVIRUS CONFERENCIA DE PRESIDENTES AUTONÓMICOS



Sánchez estudia acelerar el proceso de desescalada

AYUSO pide aplicar ya en la Comunidad de Madrid medidas de las fases 2 y 3, como la apertura de centros comerciales o la flexibilización de los horarios para pasear

J.A.
actualidad@20minutos.es / @20m

La presidenta madrileña, Isabel Díaz Ayuso, pidió ayer el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, que se apliquen ya en la región algunas medidas contempladas en las fases 2 y 3 de la desescalada, a pesar de que la Comunidad solo acaba de estrenar este lunes en la fase 1.

Así se lo trasladó ayer durante la undécima conferencia de líderes autonómicos, en la que Ayuso abogó por la reapertura

de los centros comerciales y sus tiendas con un 40% aforo máximo, así como por la flexibilización de horarios para salir a la calle. En ese sentido, propone que niños y mayores puedan pasear con libertad de horarios para evitar las altas temperaturas, y que tampoco haya restricciones para pasear o hacer deporte.

La presidenta también apostó por una «vuelta escalonada» a los puestos de trabajo en las empresas y pidió una estrategia na-



20M.ES/CORONAVIRUS
Consulta toda la información sobre el proceso de desescalada en nuestra web.

cional para la vuelta a las aulas en los colegios.

El Gobierno, por su parte, está contemplando la posibilidad de acelerar el proceso de desescalada para alcanzar la 'nueva normalidad' lo antes posible. «Si la evolución de la pandemia es

positiva y nada se tuerce, muchas comunidades estarán fuera del estado de alarma a lo largo de los próximos días», fue el mensaje de Sánchez a los líderes regionales, según fuentes autonómicas.

La intención del Ejecutivo es acortar plazos y que el tiempo de permanencia obligatoria en una misma fase se reduzca de 14 a 7 días. De este modo, cualquier provincia o zona sanitaria podría avanzar semanalmente en el proceso de desescalada.

Imagen de la undécima conferencia de presidentes autonómicos. EP

En ese encuentro interregional, Sánchez también comunicó que el primer pago del fondo no reembolsable de 16.000 millones de euros que prometió se realizará en julio (6.000 millones) y que el resto se abonará en meses alternos: septiembre, noviembre y diciembre.

Por su parte, el resto de líderes autonómicos también trasladaron sus peticiones. Alberto Núñez Feijóo, por ejemplo, pidió que Galicia sea una de las comunidades que salgan del estado de alarma en cuanto finalice la fase 2, en la que hoy se estrenan las cuatro provincias gallegas.

En esa línea, el presidente andaluz, Juanma Moreno, expresó su malestar por la negativa de Sanidad a que Málaga y Granada avancen hoy a la fase 2 al no haber cumplido las dos semanas preceptivas en la fase 1.

Moreno también pidió rebajar el IVA de las mascarillas, medida apoyada por otros líderes, como el valenciano, Ximo Puig, quien aseguró que pedirá que su comunidad pase a la fase 2 al completo el próximo lunes. Más ambicioso aún fue Miguel Ángel Revilla, que pretende que Cantabria entre en la fase 3 dentro de una semana al considerar «bajo control» el coronavirus en su región. También Javier Lambán quiere que se empiecen a aplicar medidas de fase 3 en entornos rurales de Aragón.

Y en su línea habitual, Quim Torra incidió en «recuperar competencias» para Cataluña y «ejercer el derecho de autodeterminación». Además, exigió a Sánchez el pago de 13.000 millones de euros: 9.000 por deudas históricas y 4.000 por los gastos derivados de la Covid. ●

LAS FRASES



«Mantener a Málaga y Granada en fase 1 puede comprometer la imagen de dos referentes mundiales del turismo»

JUANMA MORENO
Presidente de Andalucía



«Por lo menos los fines de semana cada uno tiene que poder pasear o hacer deporte cuando considere oportuno»

ISABEL DÍAZ AYUSO
Presidenta de la Comunidad de Madrid



«Hasta que Cataluña recupere competencias nos opondremos a la prórroga del estado de alarma»

QUIM TORRA
Presidente de Cataluña



«Cantabria tiene una gran cantidad de playas inmensas y no habrá problemas para mantener la distancia»

MIGUEL ÁNGEL REVILLA
Presidente de Cantabria

El Ingreso Vital oscilará entre 461 y 1.100 euros

La ministra de Hacienda y portavoz del Gobierno, María Jesús Montero, aseguró ayer que el Ingreso Mínimo Vital (IMV) es una prestación que «está siendo dialogada y coordinada con las comunidades autónomas» y que hay «consenso» para sacarla adelante. «Debe permitir que el ciudadano único, viva donde viva, tenga derecho a recibir un colchón de seguridad que le permita insertarse en el mercado laboral», dijo.

«Supondrá un antes y un después en la lucha contra la desigualdad porque nuestro país tiene una de las tasas de

pobreza severa más elevadas de la Unión Europea y eso tiene especial repercusión en los niños y niñas», incidió.

Tal y como confirmó el sábado Pedro Sánchez y recordó ayer Montero, el IMV se aprobará mañana en el Consejo de Ministros y llegará a «850.000 hogares» en España. Los aspectos concretos de esa prestación se darán a conocer en la rueda de prensa posterior al Consejo de Ministros, apuntó la portavoz del Gobierno.

No obstante, algunos detalles ya han sido adelantados por el ministro de Seguridad Social, José Luis Escrivá, que



María Jesús Montero y Salvador Illa, en su comparecencia. EFE

ayer confirmó en una entrevista en *El Periódico* que la prestación oscilará «entre los 461 y algo menos de 1.100 euros» distribuida en 12 pagas.

El Gobierno se plantea que, en primera instancia, el IMV llegue a los hogares con un ingreso por unidad de consumo inferior a unos 230 euros al mes. Esa cifra, precisó el ministro, «se corresponde con el 20% más pobre de la sociedad española», unos 600.000 hogares, según las estimaciones del Ejecutivo. «Pensamos que con el IMV sacamos fuera de la pobreza extrema al 75% de esos hogares y los llevamos a niveles que, en algunos casos, seguirán siendo de pobreza, pero ya no tan aguda», asegura el ministro Escrivá en esa entrevista.

El titular de Seguridad Social también adelantó que se fijará un tope de patrimonio a partir del cual no se puede pedir el acceder al Ingreso Mínimo Vital. Ese límite está tasado en el caso del País Vasco en 35.800 euros, pero Escrivá aseguró que «será menor», aunque no adelantó ninguna cuantía.

Escrivá también incidió en que «un porcentaje significativo de beneficiarios» del nuevo ingreso «será de origen extranjero, siempre que se constate que tenga residencia legal y efectiva en España durante un mínimo de un año, que forma parte de un hogar durante un año y que cumple las condiciones». Según las previsiones del Gobierno, se empezará a cobrar en junio. ●

Día uno tras superar la Covid-19: aprendiendo a respirar

La fisioterapia respiratoria es esencial para los pacientes que presentaron una peor evolución de la enfermedad

ARACELI GUEDE
aguede@20minutos.es / @araceliguede

El nuevo coronavirus ha supuesto un desafío para la ciencia, que está aprendiendo sobre la marcha acerca de un virulento agente infeccioso que se comporta como nunca antes lo había hecho otro. En ese contexto, y dado lo reciente de la enfermedad, la medicina desconoce la magnitud exacta de las secuelas que puede dejar, pero ya es posible avanzar algunas pautas y la mayor preocupación se centra en los pulmones.

«Pacientes que sufrieron una neumonía más grave desarrollan en ocasiones una fibrosis. Son como cicatrices que vienen

acompañadas de una pérdida de función pulmonar. Algunos estudios sitúan ya esa pérdida entre el 10 y el 30%», explica Olga Mediano, doctora en el Servicio de Neumología del Hospital de Guadalajara. Miembro también de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR), considera que «es casi imposible revertir esas cicatrices». La Covid-19 tiende además a provocar trombos, por lo que otro de los efectos que se está analizando es una posible hipertensión pulmonar causada por una tromboembolia.

Fibrosis e hipertensión pueden producir fatiga al realizar actividades cotidianas y, aun-

que «no está siendo muy frecuente», derivar en una insuficiencia respiratoria crónica que haga indispensable un tratamiento con oxígeno en casa.

Para esos casos más extremos, y para reducir la asistencia a un centro sanitario de cualquier persona con terapia respiratoria domiciliar, la empresa ResMed ha agilizado la puesta en marcha de una plataforma de telemonitorización de respiradores. Esta controla de forma remota la frecuencia respiratoria y la saturación de oxígeno. «Debido a la necesidad de descongestionar los centros de salud y proteger a los pacientes y al personal sanitario hemos acelerado el lanzamiento, que estaba previsto para septiembre», señala Hugo Almeida, director en España. Desde que comenzó la pandemia, esta multinacional ha triplicado la producción

4 PREGUNTAS A...

Olga Mediano
«No habíamos visto un comportamiento así en ningún virus»



Neumóloga en el Hospital de Guadalajara

1 ¿Hay ya un protocolo para hacer seguimiento a los pacientes? En la mayoría de los hospitales se han creado consultas postcovid para ver si les queda alguna lesión, valorar el oxígeno en sangre y descartar trombos. En unos meses habrá que realizarles una exploración funcional para ver cómo quedó la capacidad pulmonar.

2 ¿Será a largo plazo? Sí. En la revisión inicial decidimos si hacer una prueba a corto plazo y volverles a ver o si se les cita para dentro de tres o cuatro meses.

3 ¿Qué secuelas causa en otros órganos? Mi percepción es que, al menos en los casos que vemos ahora, no son muy frecuentes. Probablemente quienes las tengan sean quienes aún no han salido del hospital y han tenido un fallo multiorgánico.

4 ¿Es normal que un virus se comporte así? No, no habíamos visto este comportamiento en ningún virus. Normalmente una neumonía no evoluciona de forma tan brusca. Es una situación totalmente anómala. ● A. G.

de ventiladores y multiplicado por diez la de máscaras de oxígeno. «En España hemos trabajado para entregar en dos meses los dispositivos que entregaríamos en seis», señala.

Los expertos calculan que entre un 5 y un 10% de todos los afectados por el coronavirus desarrollarán secuelas, porcentaje que será mayor entre los que hayan tenido que ser hospitali-

zados. «Conocemos casos leves que de repente tienen trombos pero es mucho menos frecuente que desarrollen complicaciones graves posteriores. Las secuelas las estamos encontrando en los que tuvieron una neumonía bilateral generalizada, y necesitaron soporte respiratorio no invasivo o intubación», afirma la doctora Mediano, que alerta de que algunos de los enfermos más graves siguen en la UCI y aún no han sido valorados.

La estancia prolongada en esa unidad, junto a la afectación del virus, provoca que a los problemas para respirar se una la pérdida de movilidad. Esto hace «esencial» la fisioterapia respiratoria durante la rehabilitación. Incluso «se suele iniciar en las UCI», subraya Leonor Prats, fisioterapeuta del Grupo Policlínica del Rosario de Ibiza. «Lo más importante es individualizar el tratamiento», agrega sobre un trabajo que se centra en recuperar la fuerza muscular para restablecer el movimiento y en reeducar y expandir completamente los pulmones, eliminando secreciones y favoreciendo la tos. Todo con un único fin: que el paciente vuelva a respirar sin dificultad, como lo hacía antes del contagio. ●

NO TE PIERDAS EL NÚMERO DE MAYO



YA
A LA
VENTA
3,50 €

LAS 100 MEJORES
PELÍCULAS
DE LA ÚLTIMA DÉCADA
2010-2019
(PARA VER ONLINE)

y además

NUESTROS MEJORES
RECUERDOS EN UNA SALA DE CINE,
CHRIS HEMSWORTH,
40 AÑOS DE 'VIERNES 13'
Y TODAS LAS SERIES DE ESTRENO
DEL MES

CINEMANÍA

LOCOS POR EL CINE Y LAS SERIES

CORONAVIRUS REACTIVACIÓN DEL SECTOR TURÍSTICO

El Gobierno intenta salvar el turismo mientras Francia aconseja no visitar España

CONSENSO El Ejecutivo espera alcanzar un acuerdo a nivel europeo sobre turismo
CONFLICTO Una ministra francesa recomienda no viajar a España por la cuarentena

PABLO RODERO

pablo.rodero@20minutos.es / @pablorodero

España prepara ya el terreno para reiniciar la actividad turística en julio y negocia con los países europeos de origen de la mayor parte de los visitantes para acordar la manera de relanzar el sector tras unas restricciones de movimientos inéditas en las últimas cuatro décadas en el continente europeo.

Tras el anuncio realizado el sábado por el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, que adelantó que se permitirá la entrada a turistas extranjeros desde julio si la desescalada prosigue sin contratiempos, la ministra de Hacienda, María Jesús Montero, aseguró ayer que el Gobierno trabajará con la Comisión Europea para reactivar la actividad del sector.

La ministra explicó que el Gobierno pretende conseguir un



Un grupo de personas, ayer, en la playa de la Barceloneta. ALEJANDRO GARCÍA / EFE

acuerdo en los elementos fundamentales de los protocolos de salida y llegada de viajeros, sobre todo en lo referido al transporte aéreo. «Esperamos un consenso general de aquí a los próximos días», dijo Montero, quien prefiere un acuerdo en ese sentido para toda la zona Schengen, mejor que pactos entre países.

El ministro de Exteriores portugués, Augusto Santo Silva, declaró el sábado que su país negociaba una suerte de «corredores turísticos» con España y también con Francia para evitar que los turistas tuvieran que hacer cuarentenas.

«Los españoles también nos han dicho que están de acuerdo en crear corredores de tránsito sin pernocta, sin necesidad de hacer cuarentena», declaró el ministro Santos Silva en una entrevista a una emisora de radio portuguesa.

Sin embargo, las autoridades galas confirmaron también este fin de semana que los viajeros españoles que lleguen a Francia serán «invitados» a realizar una cuarentena voluntaria, en respuesta a la aprobación, por parte del Gobierno español, de la misma medida para todos los viajeros extranjeros el pasado 12 de mayo.

La ministra de Transición Ecológica e Inclusión del Gobierno francés, Élisabeth Borne, echó más leña al fuego ayer recomendando a sus compatriotas no viajar al extranjero y, en particular, a España por sus medidas «contradictorias».

«No puedo recomendar a los franceses que reserven unas vacaciones en España a día de

hoy. España ha optado por abrir sus fronteras, [pero] al mismo tiempo ha establecido normas sobre las personas que llegan en avión. Es contradictorio», señaló Borne.

«Hemos dicho muy claramente a los franceses que hoy tenemos que organizar nuestras vacaciones en Francia. No estamos invitando a los franceses a planear vacaciones en el extranjero», recalzó la ministra francesa.

En cualquier caso, la perspectiva de la vuelta de la actividad turística en julio ha sido muy bien recibida por el sector en España. El presidente de la Confederación Española de Hoteles y Alojamientos Turísticos (Cehat), Jorge Marichal, lo consideró ayer «un balón de oxígeno» y aseguró que la llegada de turistas extranjeros permite ver «un horizonte positivo este verano». ●

Montero estudia prorrogar los ERTE en verano

●●● La portavoz del Gobierno y ministra de Hacienda, María Jesús Montero, indicó ayer que el diálogo social abordará la posibilidad de que los ERTE se prolonguen más allá del 30 de junio para los sectores con especial dificultad, «como el turístico». Montero calificó así al turismo de una «actividad esencial» para el país por la riqueza, el empleo y el dinamismo económico.

Los pactos con Bildu y Cs tensan la relación de Sánchez con sus socios

Los acuerdos a los que llegó el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, para conseguir la prórroga del estado de alarma el pasado miércoles en el Congreso no dejan de darle dolores de cabeza. Y no solo han sido patronal y sindicatos, amén del sector más ortodoxo del Gobierno, quienes se han revuelto, en su caso contra el acuerdo suscrito con EH Bildu por el que se prometía la derogación «íntegra» de la reforma laboral. También el PNV, por medio del lehendakari, Iñigo Urkullu, ha calificado el acuerdo de «desconcertante» y ha advertido a Sánchez de que «se arriesga a una quiebra de confianza». Y mientras, ERC sigue avisando de que es incompatible con Cs.

El malestar más explícito es el de los republicanos catalanes, que pretenden que Sánchez aclare el miércoles en el Congreso con qué aliados piensa aguantar la legislatura. En el debate de la semana pasada, Gabriel Rufián avisó en un duro discurso de que el presidente Pedro Sánchez estaba «llevándose por delante el espíritu de la investidura, quizá de forma irremediable». El propio Rufián, con la vista ya puesta en el debate de la nueva prórroga dentro de 15 días, avisó el



20M.ES/CORONAVIRUS

Sigue toda la actualidad de la pandemia del coronavirus en España y el resto del mundo en 20minutos.es

viernes de que el Gobierno debe escoger entre «10 votos seguros de la derecha a cambio de más banderas o 13 votos republicanos de izquierdas a cambio de más ayudas sociales».

Pero no solo el pacto con Cs puede traer problemas a Sánchez con sus socios de la investidura. El PNV no es una formación precisamente próxima al partido naranja, pero tampoco le ha gustado que el Gobierno pactase con EH Bildu a sus espaldas, máxime cuando el País Vasco está a las puertas de unas elecciones y los abertzale se han apuntado un tanto con el acuerdo. El lehendakari Urkullu sostuvo ayer que «es absolutamente peligroso» hablar de derogar «de manera integral la refor-

ma laboral incluso estando vigente el estado de alarma» y lamentó que el Gobierno ofrezca «una sensación de desconcierto absoluto» y se arriesgue «a quebrar la confianza en la interlocución a nivel político, en los mercados internacionales y la Unión Europea». A pesar de todo, el malestar de los nacionalistas no es tanto con el contenido de los acuerdos como con los movimientos a varias bandas del Gobierno sin comunicarlos al resto de socios. El presidente del PNV, Andoni Ortuzar se mostró convencido el pasado viernes de que la actitud del Gobierno tampoco «le ha hecho mucha gracia a ERC».

Así lo consideran también fuentes de Unidas Podemos, que se muestran críticas con la gestión del pacto con EH Bildu. «Es evidente que a ERC no le ha debido hacer gracia, porque llevan semanas quejándose de que Sánchez no

REACCIONES

«10 votos de la derecha a cambio de más banderas o 13 votos republicanos de izquierdas a cambio de más ayudas sociales»

GABRIEL RUFÍAN
Portavoz de ERC en el Congreso de los Diputados

«Es peligroso hablar de derogar de manera integral la reforma laboral incluso estando vigente el estado de alarma»

IÑIGO URKULLU
Lehendakari y candidato autonómico del PNV

«En el Gobierno se ha montado un vodevil y se blanquea a una organización continuadora de una banda terrorista»

EDMUNDO BAL
Portavoz adjunto de Ciudadanos en el Congreso

cuida su relación con ellos y de repente pueden preguntarse por qué a EH Bildu sí se le cuida», critican estas fuentes. Por no hablar de otras pequeñas formaciones como Compromís, que precisamente votó en contra de la extensión del estado de alarma el miércoles pasado al entender que el Gobierno desoye sistemáticamente sus reivindicaciones.

¿Y EH Bildu? La formación abertzale es la que ha salido con menos rasguños del polémico acuerdo, ya que ha conseguido por primera vez asumir el tradicional papel del PNV: el de conseguir acuerdos en Madrid que poder vender en Euskadi. La candidata de EH Bildu a lehendakari, Maddalen Iriarte, aprovechó para cargar contra Urkullu por intentar «desvirtuar un acuerdo» y consideró que «demuestra no tener altura de miras ni visión de país». ● DANIEL RÍOS

«Las grandes ciudades serán más humanas, habrá más vida de barrio»

ESPACIOS Los expertos pronostican un aumento de los metros «de vivienda» y menos espacio «de oficina»

VIAJES Urbes como Madrid o Barcelona «tardarán más» en recuperar los flujos de turistas tras la crisis

EMILIO ORDIZ
emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

Vivimos en la era de lo inmediato, de la tecnología, de los viajes baratos y de unas ciudades cada vez más masificadas. Pero entonces llega una pandemia y las cosas cambian: los ciudadanos buscan pisos con terraza, se potencia el mundo rural y el turismo podría cambiar en el corto plazo. El coronavirus modifica la vida de las personas, y las grandes urbes serán las que más noten los cambios en diferentes aspectos. ¿Cómo serán en el corto plazo?

URBANISMO

UNA CIUDAD «MÁS HUMANA». ¿Cómo nos vamos a mover por las ciudades? Esa es una de las grandes cuestiones. «Se van a reconstruir alrededor del barrio», cuenta a *20minutos* el director del City Lab del IED Madrid, José Francisco García. «No tiene sentido que tengamos que trasladarnos kilómetros para hacer lo que queremos hacer» por lo que «se pondrá en valor el entorno cercano». Eso sí, García considera «irreal» hablar de las ciudades «de 15 minutos» porque «el trabajo lo tenemos en un sitio y vivimos en otro».

«Vamos a acabar reformulando la escala de ciudad, rehuyendo ya de hablar de megaciudades y hablando de una ciudad más humana», comenta el experto en urbanismo que ve claro «un cambio en el modelo de movilidad», ya que el espacio para las personas se genera «ocupando más las calles» y el destinado hasta ahora para los

coches». Es un hecho que habrá «menos metros físicos de oficina». Esto «transforma radicalmente el ocio y la vida familiar».

«La ciudad que surja de la pandemia deberá apostar por la rehabilitación de los edificios, pero también del espacio público para garantizar el bienestar». Con esas palabras se refiere la decana del Colegio de Arquitectos de Madrid, Belén Hermida. ¿Cómo estará distribuido el espacio público? Para Hermida, el confinamiento ha dejado patente «una necesidad de más espacio en las viviendas y quizás menos en las oficinas, ahora que se ha acelerado el desarrollo del teletrabajo». Habla también de un cambio normativo que permita «los usos mixtos, en todos los ámbitos de la urbe». En conclusión, se dará un «reordenamiento urbano».

TURISMO

EL SECTOR «SE ADAPTARÁ». Uno de los valores principales en la sociedad actual es el turismo, que también verá sus planes trastocados tras la pandemia. El concepto cambiará, al menos mientras no haya vacuna contra el virus. «Los movimientos en el sector turístico en el corto plazo van a estar caracterizados por los viajes de proximidad, evitando los lugares con gran afluencia de gente», cuenta el secretario general de la Mesa de Turismo, Carlos Abella, quien además reconoce que ciudades como Madrid y Barcelona «tardarán más en recuperarse que otros destinos de naturaleza, interior, costas...». «Es-

EN FOTOS



Adiós a las megaciudades: las distancias serán más cortas

El virus ha cambiado el concepto de ciudades, y esta estará más aproximada a las necesidades humanas. «No tiene sentido que tengamos que trasladarnos kilómetros para hacer lo que queremos hacer» por lo que «se pondrá en valor el entorno cercano», dice José Francisco García.



Un turismo de corta distancia

En el corto plazo, los viajes estarán orientados a los pueblos pequeños y las zonas rurales, por lo que las grandes urbes tardarán más en recuperar los flujos de viajeros de antes de la pandemia.



Las medidas de prevención seguirán

Los ciudadanos han de acostumbrarse a las medidas de seguridad y distanciamiento ante el virus, pues seguirán vigentes, sobre todo en espacios cerrados, al menos hasta que haya vacuna.

to va a obligar a estos destinos a reinventarse para adaptarse a las nuevas necesidades de los clientes, donde primará, por encima de todo, la seguridad», prosigue. El turismo del futuro será «muy diferente al actual» porque «la necesidad de evitar el contacto físico acelerará la implementación de soluciones tecnológicas, que el sector ya venía llevando a cabo».

PREVENCIÓN

LA MASCARILLA TIENE «POCO FUTURO». Un nivel importante a mirar es el sanitario. En este sentido, el virólogo Juan José Badiola explica que la situación mejorará en el corto plazo. «Espero que el número de contagios caiga drásticamente en verano», pero avisa de que especialmente en las urbes importantes «habrá que seguir con las medidas que tenemos ahora ya instaladas» en la sociedad. Pone varios ejemplos: «Los espectáculos serán limitados y las universidades impartirán las clases en modelo semipresencial». Mientras no haya vacuna, las medidas de distanciamiento y de higiene seguirán vigentes, pero el experto es más escéptico respecto a otras: «No sé si la gente va a aguantar mucho tiempo con mascarilla».

En su opinión, los ciudadanos dejarán de usarla «cuando vean que el riesgo se ha reducido», sobre todo en los espacios abiertos, aunque «sí la veremos en el transporte y demás espacios cerrados». El doctor ve «muy poco futuro» al uso de la mascarilla.

GLOBALIZACIÓN

«CREATIVIDAD Y CONECTIVIDAD». En un nivel más global, el investigador de Elcano, Andrés Ortega, explica que el cambio no va a ser tan drástico como pensamos. «El concepto de ciudad va a cambiar en el corto plazo, pero no en el medio o en el largo», expresa. El motivo es que «la gran ciudad tiene una ventaja que estamos viendo estos días que es, por un lado, la conectividad, y eso lleva también a que hay más creatividad y más oferta de empleo».

«Eso va a seguir, aunque momentáneamente se deje de utilizar el transporte público, por ejemplo», prosigue el analista, que se refiere también al hecho de que «el teletrabajo se está impulsando de manera definitiva en el caso de las grandes empresas», como en el caso de Facebook. «Eso va a llevar a que la gente se vaya a vivir a sitios más baratos, fuera de los centros de las ciudades, pero eso puede llevar a un déficit de creatividad, porque el encontrarse también la fomenta». ●

LOS EXPERTOS

La pandemia conlleva una nueva forma de vivir



«Hasta que haya vacuna habrá que seguir con las medidas que tenemos ahora ya instaladas»

JUAN JOSÉ BADIOLA
Virólogo



«Habrá un cambio de hábitos, necesidades y consumos y se van a generar más espacios públicos al aire libre»

JOSÉ FRANCISCO GARCÍA
Director de City Lab Madrid



«Con el confinamiento ha quedado patente la necesidad de disponer de más espacio en las viviendas»

BELÉN HERMIDA
Decana del Colegio de Arquitectos de Madrid



«El sector turístico sabrá adaptarse a la nueva realidad, la tecnología no va a sustituir la verdadera vocación»

CARLOS ABELLA
Secretario general de la Mesa de Turismo

CORONAVIRUS LAS COLAS DEL HAMBRE

RESPUESTAS SOLIDARIAS QUE LLAMAN A LA PUERTA

Cruz Roja entrega a diario 450 kits de productos básicos en Madrid a personas vulnerables que no pueden salir de casa

ARACELI GUEDE

aguede@20minutos.es / @araceliguede

El reloj no marca aún las diez de la mañana pero ya son varios los vecinos de la localidad madrileña de Getafe que hacen cola ante la sede de Cruz Roja. Vienen a buscar comida y productos de primera necesidad que no pueden adquirir por falta de recursos. «Abrimos lunes, miércoles y viernes pero ayer jueves también lo hicimos para atender a 40 personas que habían sido citadas», cuenta el coordinador del almacén, Manuel Talaya, a la entrada del local. Sus palabras son un claro reflejo del fuerte incremento en las cifras de pobreza que está dejando la crisis del coronavirus.

Dentro de la nave, llena de cajas de alimentos no perecederos y de artículos de higiene, voluntarios como Talaya trabajan en la organización de los lotes. Muchos se entregan *in situ* pero también han preparado otros que esperan a ser recogidos por la Unidad de Respuesta Social (URS). Este servicio fue creado al inicio del estado de alarma para quienes no pueden salir de casa y carecen de una red de apoyo. Se trata principalmente de mayores de 65 años, enfermos graves o crónicos, contagiados por Covid-19 o con riesgo elevado de estarlo o personas con problemas de movilidad.

«Los trabajadores sociales nos indican qué llevar a cada familia. Ellos se encargan de hacer seguimientos semanales o quincenales. En esa llamada les preguntan por las necesidades que tienen y en caso de urgirles algún producto fresco podemos pasar a comprarlo. Además les recogemos la medicación de la farmacia», explica Mar Alonso mientras carga cajas y bolsas

en un coche de la ONG. Ella y su compañera María del Mar Rincón son hoy las encargadas de esa asistencia a domicilio. «Hay dos turnos de lunes a jueves y otro por la mañana los viernes. Cada uno realiza unas cuatro asistencias que incluso pueden llegar a nueve», agrega.

Las 59 URS existentes en la Comunidad de Madrid, la más afectada por la pandemia, atienden a diario a unos 450 usuarios. Estas forman parte del Plan Cruz Roja Responde que la organización lanzó por la irrupción del coronavirus con actuaciones en salud, emergencias, inclusión social, educación y empleo. El programa nació con un presupuesto de 11 millones de euros y el objetivo de atender a 1,35 millones de personas de todo el país durante dos meses, pero la magnitud de la tragedia les ha llevado a ampliarlo a nueve meses, en los que esperan ayudar a 2,5 millones de ciudadanos y movilizar a más de 48.000 voluntarios.

Solo en la región madrileña Cruz Roja ha incrementado un 162% su atención desde que comenzó el confinamiento. Y de las más de 71.000 personas vulnerables socorridas, unas 15.300 nunca habían recurrido a la ONG, más del doble que en el mismo periodo del año pasado.

Ese es el caso de Luz María Franco, la visita con la que Alonso y Rincón arrancan la jornada. «Yo trabajaba en una casa desde que llegué a España hace casi tres años y mi hijo trabajaba en la construcción. Pero a partir del estado de alarma nos quedamos los dos sin empleo. Nos quedamos sin recursos. Alguien me aconsejó que pidiera ayuda pero yo no sabía a quién. Hasta que un señor me dijo que fue-



Vecinos de Getafe hacen cola ante el almacén de alimentos de la sede de Cruz Roja. JORGE PARIS

CASOS REALES

Mar Alonso «La gratitud de la gente te quita todos los miedos»

«La gratitud que vemos en la cara de las personas a las que ayudamos, cuando llegamos a sus domicilios y estamos un rato hablando con ellas, te quita todos los miedos que puedas tener al coronavirus. Además vamos cubiertos con mascarillas, llevamos otras de repuesto, geles... Cumplimos un protocolo de seguridad».



JORGE PARIS

Luz María Franco «Nosotros vinimos a España a trabajar, no a pedir»

«Es la primera vez que me veo en la necesidad de recurrir a esta ayuda. Es duro y vergonzoso. Nunca había tenido que pedir y para mí es algo muy incómodo. Si me pudieran ayudar con un trabajo más que con alimentos... Nosotros vinimos a España a trabajar, no a pedir. Necesitamos volver a trabajar».



JORGE PARIS

el confinamiento ha agravado su situación. «Me he visto sola con mi hijo, sin poder salir a la calle, él porque tuvo una neumonía y yo porque sufro bronquitis asmática crónica, y sin nadie que nos trajera alimentos», lamenta esta madrileña que pide no ser identificada. «Es la primera vez que me veo en circunstancias tan extremas. He trabajado desde que tenía 14 años. Ahora aprovecho para hacer cursos. No quiero tener que depender de las ayudas», concluye antes de cerrar la puerta.

La ruta finaliza no muy lejos de allí con un hombre de 80 años a quien las múltiples patologías que padece le impiden igualmente salir de casa. «Solo he bajado una vez a la calle por-

«Me he visto sola con mi bebé, sin poder salir a la calle y sin nadie que nos trajera alimentos»

OLGA (NOMBRE FICTICIO)
Madre soltera asistida por Cruz Roja

que tenía que ir al banco. Antes la compra me la traía mi hija pero ahora está trabajando fuera y ya no puede», afirma.

Tras esta entrega, la unidad regresa a la sede a la espera de verse si antes de que finalice el turno surge algún hogar más que al que acudir. Preguntada por la historia de las últimas semanas que más le ha impresionado, Mar Alonso responde antes de despedirse: «Fue una mujer mayor que vivía sola. Estuvimos media hora hablando con ella por la ventana. La sensación de soledad y la necesidad que tenía de que alguien la escuchara me marcaron». ●

ra a Cruz Roja», cuenta esta mujer de mediana edad y origen latinoamericano desde el descanso de su vivienda y ante unos paquetes que recibe por primera vez. «Los protocolos de seguridad nos impiden entrar en los

pisos. Subimos, dejamos las cosas en el rellano y ellos sacan el DNI o el pasaporte para que hagamos una foto», aclaran las voluntarias, equipadas con guantes y mascarillas, de camino a la siguiente entrega.

En esta ocasión las cajas incluyen un kit para bebés, un bebé de un año que aparece en la entrada, junto a su progenitora, montado en un tacatá. La joven, madre soltera, se quedó en paro antes del estado de alarma y

LA LIGA SE PONE FECHA PARA EL REGRESO: EL 11 DE JUNIO

La vuelta va mejor de lo esperado y Tebas quiere que la Liga regrese el jueves 11 con el derbi sevillano. Y hoy, entrenamientos con hasta 14 jugadores

R. RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

El regreso de la Liga apunta al jueves 11 de junio. Sería con el partido entre el Sevilla y el Betis a las 22 horas, según declaró ayer Javier Tebas en #Vamos. El presidente de LaLiga señaló que la intención es que la competición vuelva ese día o, a más tardar, ese fin de semana, bien sea el viernes 12 o el sábado 13.

«Ya estamos trabajando con los operadores audiovisuales la estrategia para la vuelta a la competición, por eso queremos que sea el 11. Pero si no, será el 12, el 13 o el 14», aseguró Javier Tebas, que confirmó el choque con el que arrancaría de nuevo la competición: «El partido elegido nos gustaría que fuera el derbi sevillano, el Sevilla-Betis. El jueves 11 si podemos acomodar todas las fases. A las 10 de la noche».

Al anuncio de Pedro Sánchez del sábado de que las competiciones deportivas podrán volver en la semana del 8 de junio se le unió el optimismo anoche de Tebas, convencido de que la fe-



Cuatro jugadores del Sevilla se saltaron el confinamiento

Ever Banega, Lucas Ocampos, Luuk de Jong y el Mudo Vázquez son los protagonistas de la imagen de la discordia. En la foto, colgada por la mujer de Banega, se ve una comida en la que hay al menos 12 personas y sin que se guarde el distanciamiento social. Incumple tanto el protocolo de LaLiga como la fase 1 (un máximo de diez personas en las reuniones) en la que estaba la ciudad de Sevilla el sábado, día en el que se hizo la foto. FOTO: INSTAGRAM

cha de regreso está ya próxima. El fútbol pasa además hoy a la siguiente fase, y de los entrenamientos en grupos de hasta diez jugadores se pasa a 14. Y los entrenamientos completos, con todos los futbolistas de cada equipo, serán el el lunes 1 de junio.

El presidente de LaLiga añadió varios detalles de cómo será la vuelta a la competición. Habrá varias franjas horarias para los encuentros y una de ellas será las 17 horas, que serán partidos «de la zona cantábrica», para evitar el calor. Además, habrá flexi-

bilidad, si hay mucho calor en una ciudad, el encuentro se retrasaría o incluso aplazaría.

En cuanto a los medios de comunicación, Tebas pidió comprensión porque por medidas sanitarias habrá que limitar su número. «Todos los medios quieren

estar en todos los estadios y eso va a ser imposible», explicó.

La revelación de Tebas sobre qué día quiere que la Liga vuelva concidió con una polémica foto de varios jugadores del Sevilla saltándose el confinamiento en una cena de grupo con más de diez personas en ella. Una instantánea que pone de manifiesto que no todos los futbolistas están cumpliendo a rajatabla el protocolo. Ever Banega, el Mudo Vázquez, Luuk de Jong y Lucas Ocampos fueron ayer protagonistas del día por un descuido de la mujer de Banega, que subió una instantánea a las redes sociales en la que se veía a dichos jugadores con amigos y parejas sumando un total de al menos 12



20M.ES/DEPORTES

Toda la información sobre cómo afecta el coronavirus al mundo del deporte, en nuestra web

personas, algo prohibido expresamente en el protocolo para el regreso a la competición.

«Estas actitudes son incomprensibles e inadmisibles, ya que ponen en riesgo la finalización de la competición. Cualquier síntoma de relajación es una falta de respeto a la Liga, a los clubes, jugadores y técnicos», puso LaLiga en un comunicado. Tebas, por su parte, fue comprensivo, aunque pidió más cuidado a todos los jugadores. «Los jugadores se han arrepentido y han pedido perdón. Los futbolistas son ejemplo para la sociedad, tenemos que tener cuidado. Hago un llamamiento a los jugadores, no podemos tener esas actitudes».

Los jugadores sevillistas, como dijo Tebas, reconocieron su error de inmediato y todos ellos pidieron perdón por lo ocurrido a través de las redes sociales. ●

La Euroliga decidirá hoy si se disputa o se cancela

El presidente de la Euroliga, Jordi Bertomeu, comparecerá hoy a las 16.30 horas en rueda de prensa telemática para anunciar si la máxima competición continental de baloncesto reanuda la temporada o si, por el contrario, queda cancelada hasta el próximo curso.

Si se opta por jugar, entre los días 4 y 26 de julio se disputarían los 54 partidos restantes de fase regular y posteriormente se jugaría una final a ocho (en vez de la habitual Final Four) en la que se decidiría el campeón, a partido único, a partir de los cuartos de final. Condiciones similares tendría la Eurocup, que finalizaría el 17 de julio al contar con menos partidos. ● R. D.

20'

Muere el exfutbolista Miljan Mrdakovic

El exfutbolista serbio Miljan Mrdakovic, antiguo jugador del Partizan, se suicidó el sábado en un piso en Belgrado con un tiro en la cabeza, informaron ayer medios de Serbia.

El Augsburg agudiza la crisis del Schalke

El Augsburg, con su victoria ayer por 0-3 como visitante, profundizó la crisis del Schalke, que ve alejarse, todavía más, sus posibilidades de alcanzar una clasificación para Europa.

La F1 no irá a países sin un sistema médico de garantías ante la Covid

La Fórmula 1 no visitará países que carezcan de un sistema médico con garantías suficientes para hacer frente a la pandemia de Covid-19, aseguró ayer el representante de los pilotos, el austriaco Alex Wurz.

Lamentos en Francia

El presidente del Lyon, Jean-Michel Aulas, aseguró que en Francia fueron «gilipollas» al dar por terminada la liga hace un mes por la pandemia del coronavirus mientras en otros países los campeonatos van a reanudarse.

Mireya González, a por el siete ideal

La lateral zurda del RK Ramnicu Valcea rumano Mireya González opta por vez primera a figurar en el siete ideal de la Liga de Campeones de balonmano y es la única española entre las 45 seleccionadas para las diferentes posiciones.

Despedirse solo del Madrid, el «error» de Casillas

En el quinto aniversario de su adiós al Real Madrid, Iker Casillas admitió ayer que se equivocó al despedirse del equipo en el que había jugado durante más de dos décadas (entre la cantera y el primer equipo) en una rueda de prensa en la que apareció solo al rechazar la presencia en ella de Florentino Pérez o algún miembro del club blanco.

«Pocas veces hablé de mi salida del Real Madrid. Di una rueda de prensa en solitario, error, y me fui. Cinco años han pasado ya desde entonces», recuerda el meta mostoleño en un mensaje en Instagram.

El ahora jugador del Oporto continuó explicando las razones por las que decidió salir del Real Madrid, tras varias temporadas sometido a las críticas de gran parte de la afi-

ción, que en muchos partidos silbó al entonces capitán y leyenda de la institución con un palmarés envidiable: cinco Ligas, dos Copas del Rey, cuatro Supercopas de España, tres Champions, dos Supercopas de Europa, dos Copas Intercontinentales y un Mundial de Clubes.

«Cinco años que crucé la frontera que me llevó a nuestro país vecino: Portugal. Necesitaba volver a sentirme otro. Tener un nuevo ambiente, abandonar estar tan expuesto a la crítica y querer mejorar», relató Iker.

Acostumbrado a realizar numerosas publicaciones en las redes sociales, donde busca la interacción de sus seguidores, Casillas reconoció que necesitaba «mejorar en lo físico y en lo mental», pero destaca



LA FECHA

2015

es el año en el que Iker Casillas se fue del Real Madrid. Su último partido fue en el Bernabéu, el conjunto blanco aplastó al Getafe por 7-3.

que esto último fue «lo más importante» y la razón fundamental para salir del Real Madrid en ese momento.

«Es así amigos, todos los jugadores (sean buenos o malos) quieren mejorar. Y para ello hay que mejorar lo físico

y lo mental. Y esto último era importante. En Oporto lo viví a sentir. Que no os cuenten otras cosas», recalcó el portero mostoleño.

Finalmente, Iker Casillas, quien recientemente cumplió un año de haber sufrido un in-

farto que lo dejó fuera de los terrenos de juego y ahora aspira a ser candidato a la presidencia de la Federación Española de Fútbol, le recordó a sus seguidores con una fotografía cómo vivió su último partido como madridista, ante el Getafe en el Santiago Bernabéu, pues ese día él «ya sabía que iba a ser mi último partido» defendiendo la portería del equipo blanco.

En el Oporto, el guardameta madrileño encontró lo que estaba buscando, que para él era mejorar. «Esto último (esa mejora) era importante. En Oporto lo volví a sentir. Que no os cuenten otras cosas. Esta foto es de un Real Madrid vs Getafe, temporada 14/15. Yo ya sabía que iba a ser mi último partido. *The Last Match*», concluyó Iker Casillas. ● R. D.

NUESTRO ESCUDO FRENTE A LA AMENAZA YIHADISTA



La serie está basada en el trabajo desconocido de una unidad de la Policía Nacional. MOVISTAR+

Dani de la Torre firma como creador y director en la serie 'La unidad', el nuevo 'thriller' de Movistar+

JANIRE ZURBANO
@CINEMANIA_ES

La producción de series españolas sigue viviendo su particular edad de oro. No hay semana en la que alguna plataforma no anuncie o estrene ficción patria. La última en llegar a Movistar+ ha sido *La unidad* (ya disponible), un thriller que ya destaca como una de las mejores apuestas del año.

Creada por Dani de la Torre y Alberto Marini, se basa en el tra-

bajo desconocido de la unidad de la Policía Nacional que lucha contra el terrorismo, y que se encuentra entre las más eficaces del mundo. «Domingo Corral, director de producción de Movistar+, me llamó para proponerme una serie policíaca», nos cuenta Dani de la Torre: «Él tiene contactos en esta brigada antiterrorista, líder en detenciones yihadistas en Europa».

La producción ha contado por primera vez con la colaboración

de miembros reales de esta unidad. «Alberto y yo trabajamos mano a mano con el grupo durante dos años y medio, yendo a operaciones, conociendo a agentes infiltrados, siguiendo su vida personal, comprobando la cantidad de atentados que evitan», explica el creador.

La trama arranca con la detención en España del líder terrorista más buscado del mundo, que convierte a nuestro país en el principal objetivo del yihadismo. La ficción aborda una realidad poco conocida, la de unos agentes, aquí liderados por Nathalie Poza, que forman parte de una de las mejores brigadas antiterroristas del mundo. En

palabras del director, «tiene sentido porque venimos de ETA. El terrorismo yihadista es mucho más anárquico, más global e imprevisible. Por eso esta unidad también es más mundial».

En este aspecto, el creador subraya las virtudes de unos agentes modernos y bien formados: «Hablan idiomas, son respetuosos con otras culturas y religiones. Se reúnen con la CIA, el Mossad, la policía marroquí... Tienen una máxima diferente al resto de cuerpos de seguridad: deben llegar antes de que ocurra algo o fracasan».

Por otro lado, para *De la Torre* era fundamental dar voz a la comunidad islámica y así evitar «caricaturizar» al terrorista: «Hemos estado en contacto con funcionarios de prisiones, trabajadores sociales y presos reintegrados. Hay quienes manipulan a los débiles y quienes son carne de cañón porque están pasándolo mal, en guetos, sin trabajo, sufriendo racismo. Queríamos reflejar eso. Nuestra principal preocupación era no estigmatizar a una religión o a una cultura».

La unidad también plantea la siguiente pregunta: ¿Somos realmente conscientes en Occidente de lo expuestos que estamos? «Aquí hubo un atentado muy gordo, el 11-M, y luego otro en las Ramblas de Barcelona. Nuestro país es un lugar de paso para muchos terroristas que vienen de África, de Oriente Medio. Pero seguimos tratando las cosas que suceden en el supuesto Tercer Mundo como si se quedarán allí. No nos damos cuenta de que, para que nosotros vayamos en coche, el petróleo lo extraen de allí. Hay muchas guerras que nacen por satisfacer al Primer Mundo».



20M.ES/TELEVISION

Encontrarás más reportajes de televisión, música, literatura, arte... en nuestra edición digital.



MÁS DOSIS DE ACCIÓN,
EN IMÁGENES

Otros agentes
contra el
terrorismo

1 '24'. Jack Bauer (Kiefer Sutherland), el agente que dio nombre al perro de Kingsman, se pasó ocho temporadas machacando terroristas con la misma rapidez con la que sepultaba cualquier dilema moral.

2 'Bodyguard'. Protagonizada por Richard Madden, el actor de *Juego de tronos* se pone el traje del guardaespaldas de la ministra británica Julia Montague (Keeley Hawes) en la aclamada miniserie de la cadena BBC.

3 'Homeland'. Nueve años y ocho temporadas después, la historia que arrancó con la agente de la CIA Carrie Mathison (Claire Danes) dando caza al sargento Nicholas Brody (Damian Lewis) ha dicho adiós para siempre.

4 'Jack Ryan, de Tom Clancy'. Alec Baldwin, Harrison Ford, Ben Affleck, Chris Pine... Y ahora John Krasinski. Esta precuela sobre el personaje creado por Tom Clancy sigue a Jack Ryan cuando pasa de ser analista a un operativo de la CIA.

5 'Quantico'. Cuando Priyanka Chopra y el resto de sus compañeros reclutas llegaron a la base del FBI, no sospechaban que entre ellos se encontraba el responsable de un futuro atentado en Nueva York.



CLÁSICOS
EN SERIE

'La leyenda
de Korra':
Elementos
divergentes

Por Yago García

A veces, la trayectoria de una serie puede quedar eclipsada por su final. Y no nos referimos a *Los Serrano*, sino a otro *show* digno de mejor recuerdo. Hablamos de *La leyenda de Korra* (disponible en Amazon), un estupendo serial de fantasía cuyos interesantes diseños animados, elaborados guiones y desafortunada acción dieron, a lo largo de sus cuatro temporadas, grandes momentos a sus espectador-

res. Y que también montó enorme revuelo por recordarnos que no todos los habitantes de este planeta (o de otros) son heterosexuales.

Secuela de *Avatar: La leyenda de Aang* (otra serie formidable de la que ya hemos hablado en esta sección), *Korra* nos hace viajar al futuro de ese mundo de inspiración asiática. Es ahí, en ciudades muy *steampunk* («Como si Manhattan estuviera en Asia», según el coautor Bryan Konietzko) donde la heroína titular deberá evitar unos



La protagonista de 'La leyenda de Korra'. AMAZON

cuantos cataclismos... si sus tribulaciones adolescentes se lo permiten: al igual que su predecesora, esta serie tomó nota de las enseñanzas del anime en lo que a compaginar aventuras y drama *teen* se trataba. Y también hizo evolucionar a su ambientación, porque una sociedad en plena revolución industrial siempre será más compleja que una de artes marciales y brujería.

Entonces, en diciembre de 2014, tuvo lugar aquello que *Vanity Fair* calificó como «el evento televisivo más

subversivo del año». Parece mentira que una escena tan ingenua (si bien bonita) obligara a una negociación ardua con el canal Nickelodeon, llenando titulares a destajo cuando finalmente llegó a las pantallas, pero el caso es que, desde ese momento, las series para jóvenes fueron un poco menos heteronormativas. Y, como demuestran ejemplos posteriores (*Steven Universe*, la recién concluida *She-Ra* de Noelle Stevenson para Netflix) todos salimos ganando. ●

LAS SEMILLAS SERÁN TUS NUEVAS PLANTAS

Su capacidad para sobrevivir es grande, pero hay que saber cómo cuidarlas. Aquí algunos consejos

MARISA FATÁS
cultura@20minutos.es / @20m

La primavera es la estación ideal para esquejar u obtener plantas a partir de semillas, así como para germinar legumbres, pero debido a la sequedad ambiental, también pueden surgir plagas o enfermedades. Sobre todo ello hemos hablado con Elena Páez, al frente de Planthae, un gabinete botánico en el madrileño barrio de Lavapiés.

Elena, geóloga, arqueóloga y antropóloga de formación, nos cuenta, además, lo que podemos aprender sobre las plantas en estos días de confinamiento: «A tener paciencia, a tener ilusión y esperanza».

Para ella, las plantas son un buen ejemplo de la eterna supervivencia, «aparecieron millones de años antes que nosotros. Han sobrevivido a meteoritos, dinosaurios y a diferentes cambios climáticos. A veces se les caen las hojas, mueren o solo queda un tallo, pero en general suelen resurgir».

LOS CUIDADOS

RUTINAS. Existen rutinas diarias que nos ayudarán a atender bien a nuestras plantas de interior. Elena realiza todas las mañanas lo que ella describe como una inspección militar. «Las pulverizo tranquilamente, observo si tienen hojas secas, si han salido brotes, si necesitan riego, etc. Además, nada más levantarme pongo siempre Radio Clásica, me gusta y les gusta».

Más allá de los gestos diarios, están los semanales: «A las más pequeñas las llevo a la bañera y les meto una buena ducha. Eso vale, sobre todo, para limpiar las hojas y que puedan realizar más fácilmente la fotosíntesis y la respiración por los es-

tomos que se encuentran en el envés», nos cuenta.

LOS ESQUEJES

REPRODUCCIÓN. Para la reproducción de plantas, ya sea por esquejes, multiplicación asexual o por semillas, la primavera es la estación perfecta, pues las condiciones de luz y temperatura —entre 18 y 24 grados centígrados—, unidas a un riego adecuado, son las más favorables. Sin embargo, no todas las plantas se reproducen por esquejes. En el curso ofrecido por Planthae *Reproducción y esquejes de plantas de interior*, Elena enseña el proceso exacto.

«Se comienza por la división de la raíz en el caso de los *allium*, cebollas y ajos; o por el tallo, como en las monstera, potos, ficus o filodendros; o por la hoja como en las sansevieras o las begonias. En otras, como las zamioculcas, puede ser por las tres partes», explica. «Una vez realizado el corte, hay que ponerlas en agua hasta que salga raíz. Pero no todas las plantas se pueden esquejar igual ni todas se pueden reproducir de manera asexual o por esquejes», aclara.

GERMINAR

PLANTAS Y FRUTAS. Por otra parte, también podemos obtener plantas de las semillas y las frutas de temporada. ¿Cómo hacerlo? Elena insiste en que las condiciones de temperatura, riego y luz de la primavera son las más óptimas. «Las frutas de temporada, en realidad, son frutos que contienen semillas y que en su hábitat natural caerían al suelo. Las semillas invernarían y al año siguiente, en primavera, se crearía una nueva plántula y de ahí una nueva planta, árbol, etc.».

En el curso *Las semillas serán tus nuevas plantas* que Planthae imparte en línea se aprende «cómo se pueden recoger semillas en nuestras excursiones al campo y cómo podemos germinarlas. Igualmente, también se ha-



Más que una tienda

Planthae no solo vende plantas, maceteros, objetos de jardinería o libros, sino que ofrece un servicio de asesoría botánica y desarrolla proyectos de paisajismo, diseño de jardines y decoración de interiores. FOTOS: PLANTHAE



20M.ES/CULTURA

Lee este y otros reportajes de la sección de cultura y estilos de vida en nuestra página web.

bla de las frutas de temporada y cómo podemos hacerlo en nuestras casas niños y adultos. En estos días de confinamiento ya se han hecho varios tutoriales que pueden ver en mi cuenta de Instagram, @planthae, sobre cómo sacar plantas de las semillas de cítricos, cacahuets y aguacates. Próximamente lo haremos con las semillas de las fresas y germinaremos legumbres. También recomiendo el libro *Plantas a partir de semillas*. Para principiantes está bastante bien y es una guía básica, sencilla y útil», concluye.

LAS PLAGAS

EVITAR ENFERMEDADES. Si la primavera es la estación ideal para que florezca nueva vida, también lo es para que las plagas y enfermedades se apoderen más que nunca de las plantas, pues están asociadas a mayor sequedad ambiental.

«Lo mejor para prevenirlas es echar en el agua un poco de soda potásica. Es decir, jabón o lavavajillas, 3 o 4 gotas —por un litro de agua suele ser suficiente— cada vez que se riegan. Luego también se puede fortalecer el sistema inmunológico de las plantas con infusiones de cola de caballo y regar con ellas. Si ha aparecido pulgón o cochinilla algodonosa, hay que darles, con mucha paciencia, con un paño y un poco de alcohol sanitario», sugiere Elena.

FELICIDAD

QUÉ LES GUSTA. ¿Qué les gusta a las plantas? ¿Cómo podemos mejorar su existencia? «Las plantas, como nosotros, están felices cuando están fuertes, tienen un verdor, olor o color muy potentes, es decir, 'sonríen'. Las plantas empiezan a estar infelices o pochadas cuando sus tallos se debilitan, sus hojas empiezan a ponerse amarillas o su floración es escasa», comenta la antropóloga botánica.

«A las plantas le gusta estar juntas, escuchar música, la luz indirecta y que les hables. Al final, las plantas y nosotros somos muy parecidos, necesitamos agua, luz y nos gustan que nos cuiden y nos traten bien». Y a modo de conclusión, nos comparte una frase que le inspira: «*Drink water, get sunlight. You're basically a houseplant with more complicated emotions*», que en español quiere decir «Bebe agua, toma el sol. Los humanos somos como las plantas pero tenemos emociones más complicadas». ●

🎁 | HOY FIRMA

Joaquim Coll Pablo Iglesias salió trasquilado

Mucho se ha especulado sobre el boquete abierto en el Gobierno de coalición a partir del acuerdo furtivo que firmaron PSOE y Unidas Podemos con EH Bildu para amarrar la quinta prórroga del estado de alarma. En situaciones de pánico, el mercadeo por los votos acaba en auténticos dislates. No tenía ningún sentido conceder a la izquierda *abertzale* la derogación «íntegra» de la controvertida reforma laboral del 2012 a cambio de una abstención innecesaria. El apoyo de Cs garantizaba nuevamente su aprobación. Pero es evidente que esta vez el Ejecutivo temía, por un lado,

En situaciones de pánico, el mercadeo por los votos acaba en auténticos dislates

El líder morado ha pretendido abanderar una posición derrotada de antemano

que la formación de Inés Arrimadas no pudiera mantener sus votos favorables y, por otro, que los *abertzales* se pasasen al 'no' ante la convocatoria electoral en el País Vasco.

Solo así se entiende esa marullería desesperada que en tan mal lugar dejaba al Gobierno y que para el PSOE era particularmente infame, pues EH Bildu ni condena a ETA ni los ataques que sufre ahora mismo la dirigente socialista Idoia Mendia. Y por si todo eso fuera poco, asumir compromisos a escondidas en materia laboral era tanto como expulsar a los empresarios del diálogo social y despreciar a los sindicatos.

Sin embargo, ni los propios *abertzales* debían darle mucha credibilidad al acuerdo suscrito, pues aceptaron hacerlo público tras la votación y cuando los socialistas se desdijeron no montaron en cólera. Tampoco en Cs hicieron cruz y raya con el PSOE y su portavoz, Edmundo Bal, afirmó que conti-

nuarían negociando con el Gobierno. El más molesto con Pedro Sánchez fue el PNV, cuyo desaire ya se cobrará en la siguiente negociación. En realidad, lo que convirtió ese cambalache en una potencial crisis interna fue la contundente reacción al día siguiente del vicepresidente segundo Pablo Iglesias. «Voy a ser cristalino: *pacta sunt servanda* (lo firmado obliga)», planteando un pulso en toda regla dentro del Ejecutivo a favor de la derogación íntegra.

Pero para lo único que le ha servido esa fanfarronada es para acabar noqueado por la vicepresidenta económica Nadia Calviño, cuya reprimenda ha sido tremenda. Ha zanjado el debate calificándolo de «absurdo y contraproducente» y les ha recordado a sus colegas de Gobierno que los contribuyentes les pagan «para resolver los problemas, no para crearlos». La torpe declaración de Iglesias le ha hecho un gran favor a Sánchez, cuya responsabilidad ha quedado diluida en el desaguado. El líder morado ha pretendido abanderar una posición derrotada de antemano, que ni tan siquiera era apoyada por su compañera de formación y ministra de Trabajo, Yolanda Díaz, que meses antes había declarado que derogar íntegramente la reforma laboral sería una «irresponsabilidad». Iglesias fue por lana y salió trasquilado. ●

Joaquim Coll es historiador y articulista



📢 | COLUMNA

Picaresca y coronavirus



Por **Diego Carcedo**
Periodista

Algún día de estos habrá que hablar de quienes se aprovecharon de la pandemia que nos asola: para muchos ha sido una ruina, pero no faltan los que por el contrario se han forrado. La picaresca ha estado presente a todas horas para evitar los sinsabores del confinamiento.

El alcohol y las drogas para los adictos fue un motivo permanente para desafiar la ley en su búsqueda y en un montón de casos para montar reuniones secretas para disfrutar en compañía. El anecdotario de casos conocidos y desactivados por la Policía son numerosos y algunos además pintorescos.

Se han dado en todas partes. En Italia algunos infractores se divierten contando sus experiencias burlando a los *carabinieri*. Yo me he quedado con una ocurrida en el distrito peruano de Tantarà, donde el propio alcalde, Jaime Rolando Urbina Torres, una noche se saltó el confinamiento para reunirse con los amigos a tomar unas copas. Como los bares estaban cerrados, el único escondite que se les ocurrió fue un taller de carpintería donde se fabricaban ataúdes para atender las necesidades de la pandemia. Cuando estaban en pleno jolgorio, todos con algunas copas de más, irrumpió la Policía Local con la orden de detenerlos.

Ninguno ofreció resistencia. El alcalde, que era quien había impartido órdenes severas contra los violadores de las normas, trató de ocultarse en algún rincón, pero a la vista de la persistencia con que los guardias auscultaban por todas partes, optó por meterse en un ataúd.

Es fácil imaginarse a los empleados por la mañana oyendo los gritos que partían de un cofre fúnebre creyéndose que un muerto había resucitado. Pero mayor fue la sorpresa al encontrarse con el alcalde pálido, mareado y asustado, pero vivo. ●

📝 | PIM, PAM, PUM

Por **Asier**



🗣️ NOS DICEN LOS LECTORES

Un ruego

Con el trajín de vida que nos han impuesto los cambios sociales, políticos y económicos a los mayores de 70 años, no suele ser frecuente encontrar a muchos que no tengamos alguna patología que, en su caso, pudiera agravar la infección por coronavirus. Puesto que el horario de paseo asignado para los que vivimos en poblaciones de más de 10.000 habitantes es de 10 a 12 de la mañana y de 19 a 20 de la tarde y vamos inexorablemente hacia temperaturas despiadadas, caminar con mascarilla en esas raquíticas franjas horarias supone una penitencia. Razón por la cual ruego al gobierno correspondiente que nos autorice a salir más temprano por la mañana y algo después por la tarde. Si se mantiene el horario actual hasta lo que llaman «nueva normalidad» y esta tarde, nosotros podemos llegar a la anormalidad de autoimponernos el confinamiento completo. **Enrique Chicote**, Arganda del Rey

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 EN TWITTER

Ya le he mandado más mensajes con un «no te olvides de mí» al fontanero que a ninguna novia. **@EstifMcQueen**

Tu piel morena, excepto un recuadro desde la nariz a la barbilla, sobre la arena. **@EL_Adobito**

Lo de que Barcelona y Madrid pasen a la fase 1 va a ser un poco como cuando abrieron al público Jurassic World. **@davidmartinyo**

En la fase 2 es cuando podéis meter ya toda la ropa de deporte en el túper gigante ese debajo de la cama para siempre. **@BarryGitano**



Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.



Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmino Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Iniciativas y CREA

Depósito Legal: M-10774-2012

Easy Days

LICENCIA PARA MOVERTE



Agility 50
1.749 €
~~1.799 €~~
Con Seguro a Terceros



Agility City 50
1.999 €
~~2.099 €~~
Con Seguro a Terceros



Miler 125
2.099 €
~~2.399 €~~
Con Seguro a Terceros



Filly 125 ABS
2.199 €
~~2.699 €~~
Con Seguro a Terceros



Like 125
2.299 €
~~2.599 €~~
Con Seguro a Terceros



People S 125
2.788 €
~~2.988 €~~
Con Seguro a Terceros y Robo



Super Dink 125
3.699 €
~~4.299 €~~
Con Seguro a Terceros y Robo



Grand Dink 300
3.899 €
~~4.099 €~~
Con Seguro a Terceros y Robo



Super Dink 350 TCS
4.799 €
~~5.199 €~~
Con Seguro a Terceros y Robo



Xciting S 400
5.999 €
~~6.399 €~~
Con Seguro a Terceros y Robo



AK 550
9.299 €
~~10.249 €~~
Con Seguro a Terceros y Robo + Financiación exclusiva

Es el momento de cambiar a una movilidad individual y segura con los **Easy Days de KYMCO**, con descuentos excepcionales disponibles solo por un tiempo limitado.

Y para que tengas aún más libertad, aprovecha la exclusiva financiación KYMCO del **Plan Dúo**.

Consulta tu punto de venta oficial KYMCO más cercano en kymco.es

► **Solo hasta al 30/06**

KYMCO
Dondequiera que vayas

Además de lo incluido en Fase I:

FASE 2

ESTO ES LO QUE PUEDES HACER:



Salir en cualquier franja horaria, a excepción de la reservada a mayores de 70 años.



- Estar en grupos de hasta 15 personas.
- Realizar visitas concertadas a residencias de personas mayores o personas con discapacidad.
- Celebrar tu boda.



- Ir a la piscina o a la playa.
- Realizar actividades de turismo activo y de naturaleza en un grupo máximo de 20 personas y actividades organizadas por empresas en grupos de 10 personas.



Alojarte en un hotel o alojamiento turístico usando las zonas comunes.



- Ir a restaurantes y cafeterías, para estar tanto en la terraza como dentro del local.
- Estar en una terraza con un grupo máximo de 15 personas.



Acudir a tiendas sin límite de superficie, y a centros y parques comerciales.



- Asistir a salas de exposiciones, monumentos y equipamientos culturales.
- Ir al cine, teatro y auditorio.

RECUERDA

- Mantén la distancia física y la higiene de manos y tápate la cara con el codo cuando tosas o estornudes.
- Respeta las franjas horarias de salida.
- Usa obligatoriamente la mascarilla en espacios abiertos al público y al aire libre cuando no puedas mantener una distancia mínima interpersonal de 2 metros.
- Algunas de estas actividades tienen limitaciones de aforo o se tendrán que realizar con cita previa.
- Estas actividades podrás realizarlas, con carácter general, en tu provincia.
- Si vives en un municipio pequeño que todavía está en fase I, podrás disfrutar de algunos alivios adicionales.

**#SALIMOS
MÁS
FUERTES**

**GRACIAS A LA
RESPONSABILIDAD Y
AL ESFUERZO DE TODOS,
HEMOS LLEGADO
HASTA AQUÍ.**

**ESA ES NUESTRA FUERZA.
LA FUERZA CON LA QUE
VAMOS A SALIR.**

WWW.MSCBS.GOB.ES

**#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS**



**GOBIERNO
DE ESPAÑA**

**MINISTERIO
DE SANIDAD**