

La escuela postpandemia: participativa y sin brecha digital

La Fundación de Ayuda contra la Drogadicción y BBVA han lanzado el proyecto Educación Conectada, pidiendo ideas para diseñar la educación del futuro y una vuelta al cole 'protegida'. **PÁGINAS 6 Y 7**

Efectos secundarios tras superar el virus: «Se me cae el pelo a mechones»

Varios pacientes han experimentado la caída del cabello tras superar el coronavirus. **PÁGINA 8**



LA BIBLIOTECA NACIONAL RINDE HOMENAJE AL GENIO MIGUEL DELIBES

Este año se cumple el centenario del nacimiento del vallisoletano, uno de los escritores españoles más premiados y reconocidos. **PÁGINA 13**

«FOGONAZOS CARMELO ENCINAS»



La España que ayuda. Un 12 de Octubre distinto, una ceremonia restringida por los condicionantes de la pandemia. El morbo estuvo en los nimios corrillos de los políticos cuyas broncas cargan la atmósfera social. En la calle los gritos de la polarización, en el Patio de Armas la emotividad del homenaje a quienes arriesgan su vida en las misiones de paz y a la España que lucha contra el virus. Un acto breve, sencillo y cargado de simbolismo. Presidido por un rey que quiere serlo de todos y no de nadie. ●

Madrid insiste en pedir que se retire la alarma antes de verse hoy con el Gobierno

COMUNIDAD Y ALCALDÍA explican en que los datos han mejorado con los confinamientos **DATOS NACIONALES** 27.856 nuevos casos y 195 muertes desde el pasado viernes

PÁGINA 4



Fiesta Nacional Tributo a los héroes de la pandemia en medio de la tensión política

PÁGINAS 2 Y 3

KIRO HUESCA / EFE



¿ES NADAL YA EL MEJOR TENISTA DE LA HISTORIA?

PÁGINA 10

#Fiesta Nacional

Homenaje a los héroes de la Covid-19 y tensión política en el Día de la Fiesta Nacional

TODO EL GOBIERNO, también los ministros de Podemos, asisten a una celebración marcada por el virus

SÁNCHEZ Y AYUSO protagonizan un frío saludo tras su enfrentamiento por el estado de alarma

CALVO departe con Lesmes, el presidente del Tribunal Supremo, que podría imputar al vicepresidente Iglesias

CASADO se une al mensaje de «viva el rey» en redes sociales y critica a Sánchez por la gestión de la pandemia

CLARA PINAR

clara.pinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

La celebración del Día de la Fiesta Nacional más atípico reunió ayer entre fuertes precauciones por la pandemia al rey y a la familia real con todo el Gobierno —incluido el vicepresidente Pablo Iglesias y los ministros de Podemos—, jueces y políticos de distinto signo protagonistas de la exacerbada tensión política de las últimas semanas. Todos acudieron al reducido desfile militar de la Plaza de la Armería del Palacio Real donde el respeto a las formas no ocultó las tirantes entre los ministros de Podemos con el rey, el presidente del Gobierno y la presidenta de la Comunidad de Madrid o sobre la partida crucial que se juega ahora en el Supremo, que podría imputar a Iglesias.

Fue la única celebración de un día totalmente condicionado por la Covid en el que se rindió homenaje a los colectivos que han luchado y siguen haciéndolo contra la pandemia de coronavirus. Ese homenaje se plasmó con la presencia de representantes de diversos cuerpos: Policía, Protección Civil, sanitarios y bomberos bajo el lema *El esfuerzo que nos une*.

También fue el primer Doce de Octubre con Unidas Podemos en el Gobierno y la primera vez que contó con la presencia de Iglesias, que como líder de su partido siempre había declinado la invitación. Moncloa había tocado corneta y allí estuvieron Iglesias y los ministros morados con el resto de miembros del Ejecutivo. Incluido el de Consumo, Alberto Garzón, que —como Iglesias— arremetió hace unas semanas contra el rey y la monarquía como respuesta a las críticas al Gobierno por vetar la asistencia de Felipe VI a la entrega de los despachos a los nuevos jueces en Barcelona.

Fue aquí donde se abrió la caja de las tensiones de las últimas semanas, en este caso, con el rey en el centro.

Ataviado con el uniforme de capitán general del Ejército del Aire, Felipe VI hizo un saludo militar a cada uno de los vicepresidentes y a los ministros. Desde el punto de vista estético, este año destacó el traje sastre de color morado de la ministra de Igualdad, Irene Montero, y la mascarilla con el eslogan a favor de la sanidad pública.

Los miembros del Gobierno cumplimentaron al rey —a una distancia mayor de lo habitual, de nuevo por la pandemia— con fórmulas y énfasis diferentes. Unos optaron por inclinar la cabeza en señal de respeto y otros, por llevarse la mano al corazón. Iglesias y los tres ministros de Podemos permanecieron inmóviles en su saludo al rey.

Pedro Sánchez también empleó la fórmula de la mano en el corazón para recibir a la familia real a su llegada a la Plaza de la Armería. Fue antes de que empezara el acto militar y poco después de otro momento tenso. A su llegada, y como manda el protocolo, le esperaban la ministra de Defensa, Margarita Robles; el Jefe de Estado Mayor de la Defensa (Jemad), general del Ejército del Aire Miguel Ángel Villarroya. También la presidenta madrileña, Isabel Díaz Ayuso, y el alcalde, José Luis Martínez-Almeida.

Sánchez y Díaz Ayuso volvían a verse las caras desde la ‘cumbre’ en la Real Casa de Correos, donde hace tres semanas acordaron una «cooperación reforzada» para luchar juntos contra la Covid que terminó definitivamente el viernes con la activación por parte del Gobierno central del estado de alarma en la Comunidad. Entre el jueves y el viernes, presidente y presidenta hablaron por teléfono hasta en tres ocasiones y ayer la

celebración de la Fiesta Nacional les dio la oportunidad de hacerlo en persona. Pero evitaron hablar e incluso cruzar la mirada. El peso de la conversación del particular ‘carrillo’ entre Sánchez, Robles, Ayuso y Almeida recayó en el Jemad. No trascendió sobre qué les hablaba, pero Sánchez y Ayuso centraron en él su atención para no tener que hablar entre sí.

En otro lugar del recinto, la vicepresidenta Carmen Calvo departía con el presidente del Consejo General del Poder Judicial, Carlos Lesmes, que colisionó con el Ejecutivo a cuenta de la ausencia del rey en Barcelona. También es el presidente del Tribunal Supremo, que debe decidir si imputa al vicepresidente Iglesias por el caso Dina.

La Fiesta Nacional también propició un acercamiento, físico al menos, en la tribuna de autoridades entre Ayuso y la presidenta navarra, María Chivite, que el domingo anunció nuevas restricciones y no escatimó en recados a la presidenta madrileña. Como el Gobierno, le echó en cara no tomar medidas que motivaron que Sánchez decretara el estado de alarma.

Paradójicamente, uno de los signos de mayor normalidad en un Doce de Octubre trastocado por la pandemia fue la ausencia del *lehendakari*, Iñigo Urkullu, y del presidente en funciones de Cataluña, Pere Aragonès, en las celebraciones de la Fiesta Nacional. Tampoco fue novedad que, un año más y en formato reducido, personas apostadas en el exterior dieran vivas al rey y gritaran «Gobierno dimisión». Los gritos se oían dentro de la Plaza de la Armería.

Además de Urkullu y Aragonès, otros tres presidentes autonómicos causaron baja. La balear Francina Armengol prefirió no viajar a Madrid porque

SABÍAS QUE...

- «El esfuerzo que nos une» fue el lema de este año. El rey condecoró a los cuerpos militares que participaron en la operación Balmis contra la Covid.
- 529 militares, frente a 4.000 de otros años, participaron en el desfile más reducido y más breve: duró menos de una hora.
- Unidades militares de Madrid. Las únicas que participaron, para evitar desplazamientos. La excepción fue la Legión, que celebraba su centenario.
- La Patrulla Águila volvió a sobrevolar el cielo de Madrid, pero con importantes bajas. Dos de sus pilotos murieron este año en varios accidentes ocurridos en el Mar Menor.

La moción de Vox, los días 21 y 22

●●● La moción de censura de Vox contra Pedro Sánchez se celebrará el 21 y 22 de octubre. La defenderá el candidato de Vox a la Generalitat, Ignacio Garriga, y Santiago Abascal se presentará a presidente alternativo. No tiene posibilidades de salir adelante: serían necesarios 176 votos y los 52 de Vox solo podrían sumar los 88 del PP, que aún duda si abstenerse. Por otro lado, Vox convocó ayer manifestaciones en coche contra el Gobierno en las principales ciudades. La más numerosa congregó a unos 3.000 vehículos en Madrid.



las medidas sanitarias recomiendan limitar los desplazamientos. La ausencia del presidente de Aragón, Javier Lambán, se debió a motivos de salud y el de Murcia, Fernando López Miras, informó por Twitter de que no podía «acompañar al rey» porque está en cuarentena después de que un contacto estrecho diera positivo.

También el líder del PP, Pablo Casado, mostró su apoyo a Felipe VI en redes sociales, en las que felicitó «el Día de la Hispanidad, uno de los hitos más importantes de la historia de la humanidad». «Este año y, más que nunca, viva el rey», dejó dicho. No fue el único mensaje de Casado, que también estuvo en la tribuna de autoridades, como los líderes de Vox y Cs, Santiago Abascal e Inés Arrimadas. En otro tuit, el líder popular acusó a Sánchez de presidir un «Gobierno sin alma» por «negar la alternativa al estado de alarma» o «no reconocer los 56.000 muertos por la Covid».

Más en la línea de la cooperación, el presidente de Andalucía, Juanma Moreno, afirmó tras asistir al acto: «Los andaluces podemos contar con el resto de comunidades y ellas con nosotros. Juntos hacemos España. Unidos somos más fuertes ante la adversidad». ●





↑ **Iglesias, primer desfile oficial**
Iglesias acudió ayer por primera vez al desfile de la Fiesta Nacional. Hasta el momento, como secretario general de Podemos, había eludido hacerlo.

← **Saludo protocolario**
Con la mano en el corazón, como recomienda la OMS, se saludaron ayer Sánchez y Ayuso en el que fue su primer encuentro tras decretarse el estado de alarma en Madrid.



↑ **La familia al completo**
Las hijas de los reyes no faltaron. Esta semana volverá a verse a la heredera el viernes, en la entrega de los premios Princesa de Asturias.

← **Vox toma Colón**
Decenas de vehículos recorrieron ayer las arterias donde tradicionalmente se celebra el desfile convocados por Vox bajo el lema «España, a la calle».

→ **Fieles a sus acrobacias**
La patrulla Águila, con sede en Murcia, cumplió con sus acrobacias a pesar de que eran pocos los espectadores.



↑ **A la espera del Supremo**
El vicepresidente segundo coincidió con Carlos Lesmes, presidente del Alto Tribunal que tiene que decidir sobre su imputación por el caso de su exasesora Dina Bousseth.

← **La Legión, de cumpleaños**
Los legionarios fueron los únicos militares no madrileños que participaron en el desfile por motivo de su centenario.



KIKO HUESCA / EFE

JUAN CARLOS HIDALGO / EFE

JOSE OLIVA / EUROPA PRESS

KIKO HUESCA / EFE

JESUS HELLIN / EUROPA PRESS

JESUS HELLIN / EUROPA PRESS

#EstadoDeAlarma

Madrid insiste en la retirada de la alarma antes de verse con Illa

Ayuso, Escudero y Almeida aseguran que los datos de la autonomía han mejorado por los confinamientos selectivos

JAVIER LÓPEZ MACÍAS
javier.macias@20minutos.es / @23javilo

Desde el primer momento en el que se confirmó que el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, había decretado oficialmente el estado de alarma en Madrid el pasado viernes, la Comunidad de Madrid pidió que se levantara. Lo ha seguido haciendo durante el fin de semana y lo volverá a hacer hoy, en una nueva reunión del Grupo Covid-19, en el que están presentes miembros tanto del Ejecutivo central como del Gobierno autonómico y que fue el principal acuerdo al que llegaron Sánchez e Isabel Díaz Ayuso, presidenta madrileña, en el encuentro que mantuvieron en la Puerta del Sol el pasado 21 de septiembre.

El principal argumento de la administración regional es que los datos ya estaban mejorando con los confinamientos selectivos que venía aplicando la Comunidad desde hace semanas y que continuaban vigentes en ciertos barrios. Es más, las restricciones impuestas por la presidenta entraron en vigor ayer en cuatro nuevas zonas básicas de salud: a las de Villa del Prado, Humanes de Madrid y Reyes Católicos (en San Sebastián de los Reyes) se sumaron Arganda del Rey (Arganda del Rey), Sierra de Guadarrama (Collado Villalba), Colmenar

Viejo Norte (Colmenar Viejo), y Valleaguado (Coslada). En todas ellas queda restringida la entrada y la salida de los ciudadanos salvo motivo justificado y se establecen limitaciones de aforo y de horarios en lugares de culto y hostelería. También en varias de esas zonas de la Comunidad se realizarán test de antígenos con el objetivo de detectar a la población asintomática.

«La Comunidad de Madrid en ningún momento ha dejado de tomar decisiones en cuanto al control de la pandemia», aseguró ayer el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, en una entrevista en RNE en la que insistió en tildar de «atropello» y «un exceso absoluto» la declaración del estado de alarma.

REACCIONES

«La Comunidad en ningún momento ha dejado de tomar decisiones en cuanto al control de la pandemia»

ENRIQUE RUIZ ESCUDERO
Consejero de Sanidad de Madrid

«Illa reconoce que cuando una ciudad deja de cumplir uno de los requisitos, puede hacer decaer la alarma»

JOSÉ LUIS MARTÍNEZ-ALMEIDA
Alcalde de Madrid

El popular también aseguró que en los datos que dará la autonomía hoy la incidencia acumulada en la región se situará por debajo de los 500 casos por cada cien mil habitantes (ayer, según Sanidad, ese índice estaba en los 501), uno de los tres criterios que marcó el Gobierno para decretar el cierre perimetral de la capital y otros nueve municipios madrileños. Esta será la confirmación de la tendencia a la baja, pues Madrid capital acumulará «cinco días consecutivos con una incidencia acumulada en 14 días por debajo de esos 500 casos» y con una incidencia en siete días «con un crecimiento muy bajo». La Comunidad aseguró el domingo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) avala sus datos señalando que «Madrid es la región de Europa que más ha reducido su IA en la última semana».

Escudero recordó que esa tendencia en toda la autonomía provocó que Alcalá de Henares se quedase fuera del estado de alarma en el último momento. Este argumento lo utilizó de igual forma el alcalde de la capital madrileña, José Luis Martínez-Almeida, el pasado domingo, cuando pidió aplicar «por igual» los criterios en todos los municipios. También el líder del PP, Pablo Casado, hizo un llamamiento al Gobierno ayer para solicitar el levantamiento del estado de alarma al entender que ha habido una «discriminación» contra Madrid.

Con todo, esas quejas podrá trasladárselas hoy el consejero al ministro de Sanidad, Sal-



«La vocación no justifica la explotación»

Centenares de profesionales se concentraron ayer en la Puerta del Sol, frente a la sede de la Comunidad de Madrid, para reivindicar más medios para los sanitarios, primera línea de fuego en la batalla contra el virus. «Hemos elevado nuestro compromiso pero no contamos en las administraciones», aseguraron.

Controles y fiestas marcan el puente

●●● En el primer fin de semana con el estado de alarma decretado en la capital, los madrileños se han convertido en turistas en su propia casa. Al no poder salir, las calles más céntricas de Madrid se han abarrotado en unos días en los que la Policía, que ha tomado la capital con decenas de controles aleatorios y móviles, ha acumulado casi un centenar de intervenciones. En las más sonadas se desalojó a 90 personas en un concierto en Tetuán y a otras 80 de una fiesta en una vivienda de la calle de los Coloreros.

vador Illa, en la reunión, en la que, *a priori*, también participarán la ministra de Política Territorial y Función Pública, Carolina Darias; y el vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado (Cs). Fue este último el que anunció el encuen-

tro ayer por la tarde. «El martes volverá a tener lugar una nueva reunión del grupo Covid-19 entre la Comunidad de Madrid y el Gobierno de España. Tenemos un enemigo común que es el virus y no hay otra opción que trabajar juntos para derrotarlo», com-

partió en su cuenta de Twitter, en la que también pidió «no repetir» la imagen que dieron la semana pasada ambos ejecutivos.

Y es que, esta será la primera reunión del grupo después de la declaración del estado de alarma, que ha perjudicado unas relaciones ya de por sí complicadas entre miembros de ambos gobiernos. Escudero se ha llegado a quejar de no mantener una comunicación directa con el ministro y Ayuso y Sánchez



20M.ES/MADRID

Si quieres consultar las últimas informaciones sobre Madrid, entra en nuestra web 20minutos.es

no mostraron ayer mucha complicidad cuando coincidieron en la celebración del 12 de Octubre, Fiesta Nacional. En el último encuentro, ocurrido el pasado martes, la Comunidad y el Gobierno acordaron establecer un mecanismo técnico diario de análisis de la situación epidemiológica de la región con el objetivo de hacer un seguimiento diario de la pandemia.

El jueves, después del varapalo del Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) que tumbó las órdenes de Sanidad aplicadas por la Comunidad, Illa pidió reunirse, aunque finalmente no ocurrió. La autonomía alegó que necesitaba tiempo para rehacer una orden que presentó Escudero mientras el Consejo de Ministros debatía la aplicación del estado de alarma, que ha sido recurrido por Vox. Por su parte, ayer mostró su defensa hacia este instrumento la Asociación para la Defensa de la Sanidad Pública, desde la que consideraron que los contagios en Madrid estaban «incontrolados» al ser «dos veces superiores a los estándares internacionales fijados para adoptar medidas drásticas». ●

España supera los 33.000 muertos, según Sanidad

Sanidad notificó ayer 27.856 nuevos contagios en tres días, lo que representa un pequeño repunte respecto al fin de semana pasado (23.480), además de 195 fallecidos. De los positivos, 2.825 fueron diagnosticados durante la jornada del domingo. Esto eleva el total a 888.968 casos y 33.124 decesos desde el inicio de la pandemia, según datos oficiales del Gobierno central.

Esto demuestra que el coronavirus sigue avanzando aún imparable por nuestro país. Por

ello, las comunidades han ido anunciando nuevas restricciones, entre ellas, Cataluña, Andalucía o Navarra. En esta última —que tiene la peor tasa de incidencia en 14 días, con 746 casos por cada 100.000 habitantes— se aplicarán hoy: limitación a grupos de seis en reuniones sociales, así como el cierre de todos los locales a las 22.00 h y la reducción del aforo de hostelería al 30%. La movilidad no se verá afectada, pese a que el domingo la Comunidad Foral re-

gistró su máximo de contagios desde el inicio de la pandemia, con 546 positivos comunicados ayer. «Estamos en un momento crítico en el que necesitamos reconducir la situación, estamos a tiempo, no queremos ir a un escenario más duro pero la posibilidad está ahí», alegó la presidenta del Gobierno foral, María Chivite, que hizo asimismo un llamamiento para «reducir al máximo la interacción social».

Quien también quiso «dar un paso más» es Pere Aragonès. El actual presidente interino del Govern catalán anunció ayer que esta semana se tomarán nuevas medidas, dado que se avecinan «días difíciles». «O

multiplicamos nuestras actuaciones contra la Covid-19 o la Covid-19 se multiplica», resumió Aragonès tras conocer los datos del día: 1.845 nuevos contagios y 16 fallecidos solo ayer en Cataluña. Esto hace que el riesgo de rebrote también aumente.

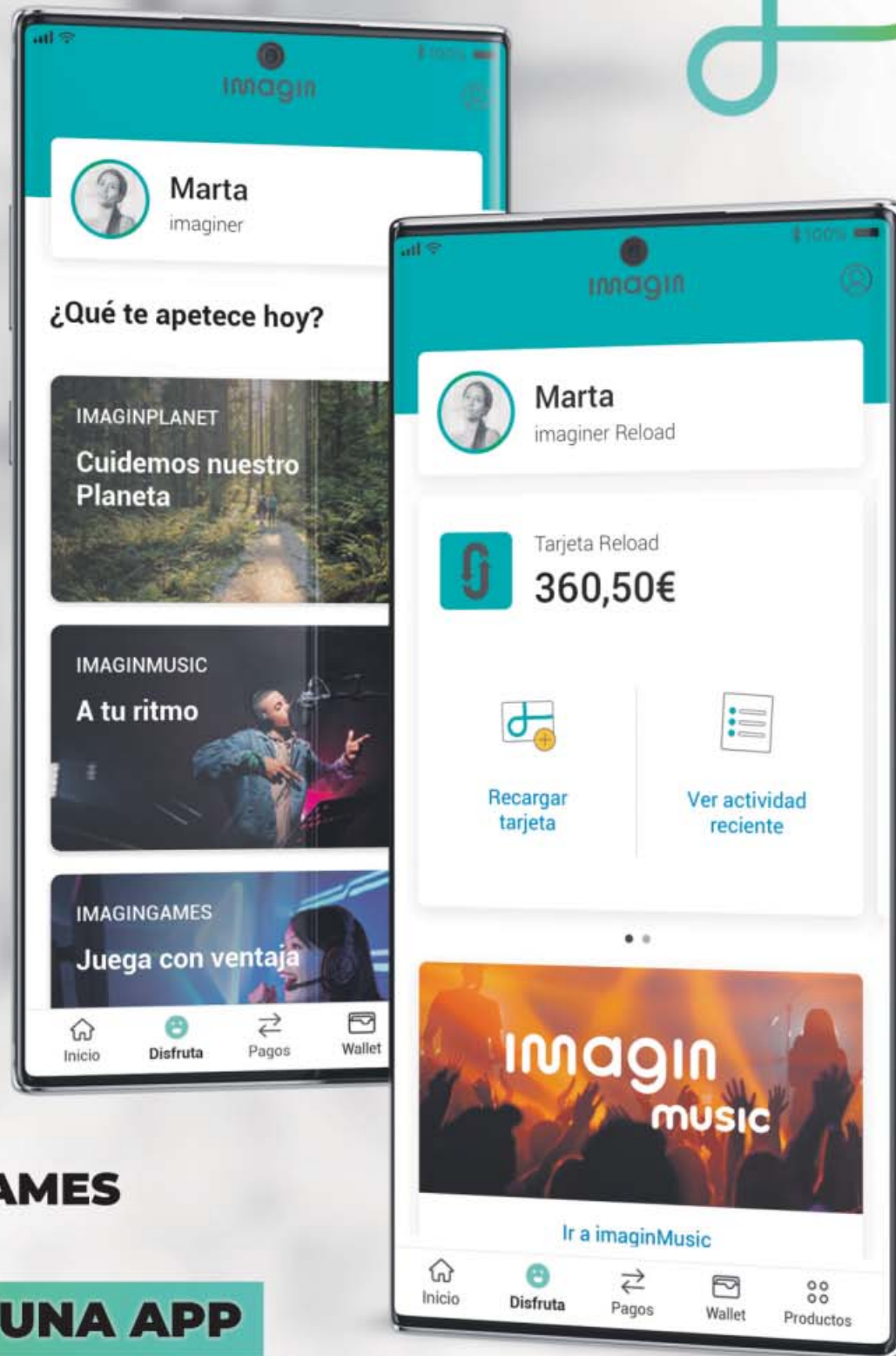
Tampoco baja de los más de mil contagios diarios Andalucía. La Junta comunicó ayer 1.319 positivos, la mayor cifra de un lunes en la segunda ola, y 14 decesos. En cuanto a las medidas, el presidente Juanma Moreno ha puesto el foco sobre todo en Granada y las residencias universitarias de la ciudad: «Ha habido una alta incidencia de contagios desde que se han incorpo-



Unidad 'Kid-Covid' para niños en Palma de Mallorca. EFE

rado los universitarios», por lo que las medidas allí «serán inevitables (...)». No nos queda más remedio a raíz de los contagios y los comportamientos que vemos en algunas calles de Granada». Podrían anunciarse hoy tanto en la capital granadina como en el área metropolitana.

Por su parte, la Comunidad Valenciana, en una situación bastante mejor que el resto, notificó ayer 593 positivos por PCR, además de dos fallecidos y 12 nuevos brotes. Valencia sigue siendo la provincia con más contagios (364), seguida de Alicante (202) y Castellón (27). La incidencia acumulada allí es de las más bajas del país. ●



**DISFRUTA DE
CONTENIDO
EXCLUSIVO
PLANET | MUSIC | GAMES**

**¡MUCHO MÁS QUE UNA APP
PARA GESTIONAR TU DINERO!**

DESCARGAR LA APP



imaginTech S.A., agente de CAIXABANK ELECTRONIC MONEY EDE (Entidad de dinero electrónico) con NIF B65866105, e inscrita en el Registro Oficial de Entidades del Banco de España con el código 6702 y entidad que ofrece la tarjeta prepago. El sistema de protección de fondos de usuarios de servicios de pago elegido por CAIXABANK ELECTRONIC MONEY EDE SL es su depósito en una cuenta separada abierta en CaixaBank S.A.

NRI: 18497-2020-5555
imagin, marca comercial de ImaginTech S.A.

Sostenible, participativa y sin brecha digital, claves de la escuela postCovid

ARACELI GUEDE

aguede@20minutos.es / @araceliguede

Hace años que voces autorizadas reclaman cambios, tanto en las dinámicas como en los espacios, encaminados hacia una forma de enseñar más participativa, creativa, que fomente

el desarrollo de competencias y el pensamiento crítico, y todo ello bajo el paraguas de una transformación digital que no deje a nadie atrás. Esos cambios se han venido resistiendo; ha tenido que llegar una pandemia para impulsarlos, y varios gru-

pos de universitarios se han propuesto contribuir a ellos.

«Confiamos en la capacidad de los jóvenes para buscar soluciones a retos importantes y para comprometerse. Lo han demostrado con causas como la crisis climática», señala Beatriz

Martín Padura, directora general de Fad. En base a esa confianza, esta organización ha ofrecido a estudiantes de 18 a 29 años la posibilidad de aportar sus propuestas y en el marco del programa *Educación Conectada*, desarrollado junto al BBVA

EDUCACIÓN CONECTADA

Unos 75 universitarios participan en un reto de Fad y BBVA con ideas para una vuelta al cole «protegida»

NUEVAS DINÁMICAS Y

ESPACIOS Los proyectos plantean cuestiones que no se limitan a abordar el corto plazo

TRANSFORMACIONES

Expertos en educación coinciden en que la pandemia acelerará cambios que el sistema necesita

para apoyar a la comunidad educativa en la crisis por la Covid, en julio se lanzó el concurso Escuelas Postpandemia.

Al desafío se inscribieron 24 proyectos, de 75 alumnos, que han aportado ideas sostenibles, realistas, adaptables y con la justicia social como bandera. El objetivo era que inspirasen a los centros para un inicio de curso más «protegido» frente al coronavirus, pero sus aportaciones han ido más allá. «Son transformaciones profundas, no parches puntuales», apunta con orgullo Martín Padura.

Los ganadores, tres en la modalidad *Repensando espacios* y tres en la modalidad *Repensando modelos*, fueron presentados en un encuentro virtual moderado por Encarna Samitier, directora de *20minutos*. En él, junto a la directora general de

LOS GANADORES



ESCUELA CONECTADA

Primer premio A El hexágono, la forma más aprovechable de parcelar los espacios

La idea pasa por módulos hexagonales de esqueleto metálico y desmontable. Con entradas y salidas independientes, se cierran con paneles

prefabricados recubiertos de repelentes de patógenos. De los polígonos regulares para teselar un plano —hexágono, triángulo equilátero y cuadrado—, el primero es el que con un perímetro menor puede abarcar un área mayor. «Vimos que muchas propuestas consistían en cuadrricular el terreno. Pero con el hexágono caben más alumnos cumpliendo la distancia», explican.



ESCUELA CONECTADA

Segundo premio A EPI caseros que motiven a los pequeños a ir seguros al colegio

Marta Jiménez, estudiante de Arquitectura, ha pensado en una idea que promueve la creatividad de los niños. Consiste en que se confeccionen

un equipo de protección individual y lo customicen como consideren. El traje lo forman un mono con capucha, al que con velcros se añaden patucos y guantes, y una pantalla, «más eficiente para pequeñas edades que la mascarilla, ya que estas son incómodas y no evitan tocarse la cara». El objetivo es que se sientan identificados con el disfraz, que solo usarán en el aula.



ESCUELA CONECTADA

Tercer premio A La búsqueda de la sostenibilidad con mamparas de cartón y metacrilato

Laura Manglano, también estudiante de Arquitectura, ha ideado unas mamparas para separar pupitres y evitar contagios «económicas, reutiliza-

bles y transformables». Están hechas de cartón, que además de ser reciclable, en él el coronavirus «no logra sobrevivir más de 24 horas». Para solucionar que no puede estar expuesto a desinfectantes se cubre con una fina capa de plástico. La ventana es de metacrilato, «uno de los plásticos más sostenibles y ecológicos, inocuo y resistente a los productos higiénicos».



COMUNIDAD DE MADRID

Primer premio B Semipresencialidad mediante la rotación en clase de grupos estables

Esta propuesta pretende evitar aglomeraciones, para lo que se propone un régimen que combine la enseñanza online con la presencial y con-

lleve que haya menos alumnos por clase. La rotación es semanal, manteniendo grupos homogéneos. Se configura un sistema de puntos para repartir los recursos entre los chavales que más lo necesitan y se aboga por darles prioridad a la hora de acudir a clase o por permitirles el acceso a lugares como bibliotecas u hoteles donde haya ordenadores y conectividad.



JORGE PARIS

Segundo premio B Nuevos horarios lectivos con turnos de mañana y de tarde

El proyecto de Esther Polo, doctoranda en Ciencias de la Educación, establece dos turnos para ir a la escuela y que así puedan asistir un máximo

de 13 alumnos por aula. «Muchos núcleos familiares trabajan en horario de tarde y suelen tener al alumnado en extraescolares o con familiares», apunta, por lo que cree que sería una forma de fomentar la conciliación. Además de remarcar la necesidad de socialización de los niños, opina que ha llegado el momento de reagrupar las asignaturas y evaluar las competencias.



JORGE PARIS

Tercer premio B De un modelo de aprendizaje unimodal a un modelo bimodal

Carla López y Víctor Camiños, estudiantes de Liderazgo, Emprendimiento e Innovación, plantean dividir cada asignatura en dos partes: una

teórica que se trabaje en casa con lecturas, ejercicios y vídeos —grabados por los profesores y accesibles desde PC o móvil para que quienes no tengan un ordenador puedan consultarlos—, y otra práctica en el colegio, en la que se desarrollen proyectos en los que reflejar la teoría. Esto permite alternar, diaria o semanalmente, la asistencia al aula de una parte de la clase.



La escuela concertada Les Carolines, ubicada en la localidad valenciana de Picassent. CEDIDA

Fad y la directora de Programas Sociales de BBVA, Lidia del Pozo, intervinieron el artista y formador Siro López como miembro del jurado; la directora del CEIP Ramiro Solans de Zaragoza, Rosa Llorente, y el profesor del IES Poetas Andaluces de Benalmádena Javier Pérez.

Los fórmulas galardonadas en la categoría A facilitan mantener la distancia de seguridad y las medidas de higiene, mientras que las de la categoría B plantean cómo acoplar la educación presencial a una educación híbrida, a través de nuevas metodologías, herramientas y recursos digitales. «Planteamos la ventaja de asimilar la necesidad de la distancia interpersonal usando espacios que ya se tienen y que muchas veces no se usan. E intentamos dar una solución global, que no fuera li-

mitante», explica Enrique Cilleruelo, estudiante de Arquitectura y ganador del primer premio de la modalidad A con sus compañeras Elena del Cura y Clara Domínguez. «Nos motivó el volver a trabajar en equipo tras meses confinados y el sentir que podíamos poner nuestro grano de arena en un escenario que no es anecdótico, que ha llegado a todo el mundo», agrega.

«Ha sido una oportunidad gigante para aportar soluciones», coincide Mariely Pulgar, estudiante de Administración y Dirección de Empresas y ganadora del primer premio de la modalidad B con sus compañeros Arturo Martínez, Mireia Kesti y Lisandra Velasco. «Lo hemos armado todo en torno al problema de la brecha digital y proponemos una idea que no requiere una gran inversión», añade.

En la lucha contra esa brecha, la directora de Programas Sociales de BBVA remarca que «estudiar en remoto no es estar con un ordenador en casa, sino que requiere de capacidades digitales», una segunda línea de trabajo que desde Educación Conectada arrancarán a finales de mes. «Hay que dotar de dispositivos y de conectividad a todas las familias, pero también hay otro problema: la brecha de uso», apunta. Junto a ello, el concurso de ideas ha finalizado, pero el reto de seguir aportando propuestas para un nuevo modelo educativo sigue abierto. ●



20M.ES/EDUCACIÓN

Puedes leer el reportaje íntegro y ver los vídeos de los proyectos ganadores en 20minutos.es

3 PREGUNTAS A...

«Debemos crear espacios que fomenten la creatividad»



Siro López es artista y formador, especializado en creatividad, espacios educativos y comunicación

1 ¿Qué le han parecido los proyectos presentados? Muy interesantes y necesarios. En un momento de tanta inestabilidad, presión y cansancio generar un foro de reflexión y suma colectiva en el que todos contribuyamos a la mejora del sistema es muy positivo. Y sobre

todo que sean los jóvenes los protagonistas y con propuestas viables. Llevo años investigando, visitando escuelas de todo el mundo, y he buscado ideas aplicables en cualquier país.

2 ¿Cómo deberían ser los espacios educativos? Tenemos que aprovechar la realidad que estamos viviendo para no quedarnos con lo anterior, sino para crear espacios donde fomentar la socialización, la creatividad, el pensamiento crítico... Las aulas y el patio tienen que ser diversos en propuestas acordes a todas las inteligencias. Una idea muy sencilla y poderosa es la de introducir la naturaleza dentro de la escuela.

3 ¿Hacen falta muchos recursos para eso? El presupuesto es importante, pero cuando no hay unas posibilidades ideales se pueden buscar acuerdos con artistas del barrio, empresas colaboradoras... También podemos repensar a dónde se destina el dinero que hay. ●

«La escuela tiene que dar un vuelco metodológico»



Rosa Llorente es directora del Colegio de Educación Infantil y Primaria Ramiro Solans de Zaragoza

1 ¿Cómo ha arrancado el curso? El riesgo y las incertidumbres están ahí, pero está fluyendo con cierta normalidad. Nos ha sorprendido gratamente cómo están reaccionando el alumnado y las familias. Han normalizado bastante bien la situación porque son

conscientes del peligro de no cumplir las normas. A veces son los niños quienes recuerdan las indicaciones a los profesores.

2 ¿Cree que la pandemia impulsará cambios necesarios que estaban estancados? Sí, la pandemia va a marcar un antes y un después en la educación. Mi alumnado se desenvuelve en un contexto de vulnerabilidad y durante el confinamiento vimos que la competencia digital es algo esencial a lo que tenemos que dedicarle tiempo. La escuela además tiene que dar un vuelco metodológico para que los niños puedan desenvolverse en el presente.

3 ¿Ve aplicables en su centro los proyectos de Educación Conectada? Sí, la idea de personalizar los EPI y las mamparas de cartón y metacrilato me parecieron muy buenas para involucrar a los niños en ellas e impulsar así su compromiso y su responsabilidad. Además son sostenibles y asequibles. ●

«Hay que incidir en las plataformas educativas»



Javier Pérez es profesor del Instituto de Enseñanza Secundaria Poetas Andaluces de Benalmádena

1 Llegó con una visión pesimista a la presentación de Educación Conectada y se fue bastante optimista. Porque vi gente que aporta ideas. La educación hay que cambiarla de arriba a abajo y los espacios son importantes. Nos vamos a encontrar con un problema ar-

quitectónico muy grande: la ventilación. La calidad interior del aire es uno de los talones de Aquiles desde hace años y ahora vamos a tener que elegir entre pasar frío y la transmisión de la Covid. Es un tema que traté en el protocolo de ayuda al profesorado que hice en agosto.

2 ¿Por qué decide hacerlo? Porque los de las administraciones son muy genéricos. En base a mi experiencia como técnico en prevención de riesgos laborales me puse en el pellejo de cada profesor, previendo las situaciones que se podían dar. Está a disposición del profesorado. Los equipos directivos han hecho un esfuerzo tremendo por garantizar una vuelta al cole protegida.

3 ¿Hacia dónde debe ir la enseñanza postCovid? Hay que incidir en plataformas educativas y trabajar en protocolos hacia la digitalización. El problema es la brecha digital. Nadie se debe quedar atrás. ●

NO TE PIERDAS EL NÚMERO DE OCTUBRE

ESPECIAL
25 ANIVERSARIO
PATTY JENKINS Y GAL GADOT
NOS ADELANTAN
WONDER WOMAN 1984

CINEMANÍA

LOCOS POR EL CINE Y LAS SERIES



Más

25 DIRECTORAS
QUE CAMBIARON
EL MUNDO,
VIGGO MORTENSEN,
'REBECA',
ELENA ANAYA, 'PATRIA'...

CAÍDA MASIVA DE PELO POR LA COVID: «SE CAE A MECHONES»

Algunos pacientes que superaron el virus sufren meses después una caída similar a la provocada por la quimioterapia

CARLOTA CHIARRONI
cchiarroni@20minutos.es / @cchiarroni

— «Mi pelo empezó a caerse muchísimo, a mechones».
— ¿De verdad?
— «Sí, sí. Cuando me lo tocaba, salían mechones enteros».

El que habla es Juan Pedro (47 años), una de las más de 800.000 personas diagnosticadas de coronavirus en lo que va de pandemia en España.

Su calvario empezó el 12 de marzo, en pleno pico, cuando la curva no paraba de ascender. Problemas respiratorios, 40 de fiebre, mucho Gelocatil y a pa-

sarlo en casa. Era una fecha complicada, cuando los hospitales amagaban con colapsar. «Estuve un mes muy, muy mal. Incluso me ponía bocabajo para intentar respirar mejor».

El mes pasó y las fuerzas volvieron, pero a principios de mayo, dos meses después, llegó una secuela que no había previsto: una caída de pelo masiva, calvas incluidas. «No me dio por pensar que era el Covid porque había pasado mucho tiempo».

Lo que le pasó a Juan Pedro tiene nombre y apellidos (efluvio telógeno agudo) y no es ex-

clusivo de este virus. «Ocurre con cualquier infección grave que produzca mucha fiebre y mucha inflamación en el cuerpo o cuando hay grandes pérdidas de sangre. Es muy típico, por ejemplo, después de grandes cirugías», explica el doctor Óscar Muñoz, dermatólogo y tricólogo del hospital Ramón y Cajal. «Por eso, cuando empezaron a venir a consulta, ya sabíamos por qué era».

Los especialistas lo tenían claro, pero los pacientes no tanto. Al final, es difícil asociar una caída de pelo tan exagerada, «similar a la provocada por la quimioterapia», a un virus que superaron hace meses. «No es instantáneo», continúa Muñoz. «Ocurre entre dos y tres meses

después». La pregunta del millón ahora es por qué. «El pelo tiene un ciclo. No somos como los perros o los zorros que tienen mudas una vez al año. Más o menos, un 90% de los pelos que tenemos están creciendo y un 10% se va cayendo cada día por el propio ciclo del pelo».

Esa fase de caída, conocida como fase telógena del ciclo, sin embargo, no es instantánea. «La fiebre, por decirlo de alguna manera, da orden al pelo para que inicie fase de caída, pero no es un proceso que tarde un segundo sino varios meses, por eso ocurre después».

Por el momento se desconoce el porcentaje de pacientes que se ven afectados por este fenómeno. Lo que sí tienen claro los expertos es que se trata de una pérdida escandalosa. Por hacernos una idea, «a los humanos se nos caen unos 100 pelos de media al día. Juan Pedro experimentaba, probablemente, caídas de 500-600 pelos diarios. A ese nivel cualquier persona se da cuenta», detalla Muñoz.

Pese a todo, hay una buena noticia: el pelo vuelve a crecer con el tiempo. «Nunca se pierde, bajo ningún concepto. Volvería a aparecer solo en la inmensa mayoría de los casos, aunque con algunos pacientes, sobre todo si están un poquito estresados, podemos poner al-

UN CASO REAL

Juan Pedro
«Mis compañeros me decían 'te estás quedando calvo'»



Tuvo coronavirus en marzo y en mayo empezaron las secuelas.

Hasta los compañeros de trabajo de Juan Pedro se dieron cuenta de que algo pasaba: «Me decían: 'te estás quedando calvo'. Empecé a fijarme y, claro, la casa llena de pelo, el suelo, el coche... Cuando me lo tocaba salían mechones enteros». La caída era tan exagerada que hasta espació los lavados: «Me asusté muchísimo y no quería lavarlo más de una vez por semana». Ahora, cinco meses después, lanza un mensaje optimista al resto: «Estoy casi como antes».

go para agilizar los trámites, como minoxidil o plasma».

Aún así, y paradójicamente a lo que se piensa, la manera más efectiva de acelerar el proceso consiste en lavar mucho el pelo. «Un error común es pensar que se cae más cuando te lo lavas, cuando realmente lo que haces es retirar el pelo que se iba a caer igualmente».

María Rosa (65 años), que superó una neumonía bilateral a causa de la Covid en marzo y empezó con caída de pelo en junio, hizo los deberes a rajatabla. Ella se lo lavaba mucho, pero cada vez que salía de la ducha le «aterrorizaba» mirarse «al espejo», un miedo común entre quienes sufren efluviio telógeno agudo. «No es un problema estético», subraya la psicóloga Patricia Fernández. «Puede llegar a interferir en el día a día de la persona. Incluso pueden sentirse desesperanzados».

A María Rosa, por ejemplo, le llegó a afectar «muchísimo a la autoestima». «Era muy triste, se caía de escándalo. Me llegaron a salir hasta calvas, pero, aún así, salía de casa, le eché muchas narices. Eso sí, empecé a mirar pelucas por internet porque ya daba por hecho que no me iba a crecer», cuenta entre risas ahora, con su melena rubia casi como antes de la pandemia. De la peluca ya ni se acuerda. ●

El virus de la Covid-19 puede sobrevivir 10 días más que el de la gripe

El coronavirus que causa la Covid-19 puede sobrevivir al menos 28 días en superficies como el plástico o el acero a una temperatura de 20 grados Celsius, según un estudio de la agencia científica australiana publicado ayer.

El SARS-CoV-2 responsable de la pandemia, puede sobrevivir unos 10 días más que el virus de la gripe, señala la Organización para la Investigación Industrial y Científica de la Mancomunidad de Australia (Csiro). «A 20 grados Celsius, que es la temperatura ambiente, hallamos que el virus era extremadamente fuerte y sobrevive durante 28 días en superficies lisas como los vidrios que se encuentran en los teléfonos móviles y los billetes de plástico», dijo Debbie Eagles, subdirectora del Centro Australiano de Preparación frente a las Enfermedades de Csiro. Mientras que a 30 grados Celsius sus posibilidades de supervivencia son de 21 días en los billetes de papel y de siete en dinero plástico o acero inoxidable. ●

20"

Hoy entra en vigor la ley del teletrabajo

La nueva regulación del teletrabajo, aprobada en Consejo de Ministros el pasado 22 de septiembre y acordada con patronal y sindicatos, entra en vigor hoy, veinte días después de su publicación en el Boletín Oficial de Estado (BOE).

Uso de los fondos europeos para sanidad

Las CC AA han reprogramado hasta ahora más de 1.500 millones de euros procedentes de la Política de Cohesión para reforzar sus sistemas sanitarios durante la crisis sanitaria derivada de la pandemia de Covid-19, lo que convierten a España en el socio de la UE que más ha utilizado este recurso.

Datos de PCR

Las comunidades han realizado casi once millones (10,8) de pruebas PCR desde que comenzó la epidemia por la Covid-19.

Confinamiento italiano

El primer ministro italiano Giuseppe Conte excluyó ayer la posibilidad de confinar todo el país por el avance de la pandemia de coronavirus, pero dijo que en caso de necesidad cerraría áreas limitadas del territorio nacional.

Segunda ola belga...

Bruselas ha superado a Madrid en nuevos casos de coronavirus en relación a la población, mientras los contagios siguen escalando en Bélgica.

... e inquietud con nuevas medidas en Reino Unido

El director médico nacional del Sistema público Sanitario del Reino Unido afirmó ayer que ya hay más personas hospitalizadas en este país por Covid-19 que las ingresadas el pasado marzo, cuando se decretó el confinamiento nacional para frenar la pandemia. Esta situación obligó ayer a Boris Johnson a decretar más restricciones.

Positivos políticos en Portugal

Tres ministros de Portugal están en confinamiento después de que uno de ellos haya dado positivo por Covid y los otros dos se hayan aislado por recomendación de las autoridades de salud tras sentarse cerca de él en un consejo de Gobierno.

Evitar aglomeraciones

El gobernador de Nueva York, Andrew Cuomo, pidió nuevamente que la comunidad de judíos ortodoxos de la región, donde se concentran buena parte de las nuevas infecciones de coronavirus en el estado, eviten las aglomeraciones para «salvar vidas».

OPINIÓN

Madrid como reflejo de España



Manuel Mostaza Barrios
Político y director de Asuntos Públicos de Atrevia

La polarización que sufre la vida política española desde hace años tiene su reflejo también en la Comunidad de Madrid. A la hora de valorar la gestión que de la pandemia están haciendo los políticos, los votantes lo hacen en bloque y en función de su ubicación ideológica, como refleja la encuesta de DYM para 20minutos publicada en este diario el pasado viernes.

Así, el presidente Pedro Sánchez obtiene su mejor valoración entre los votantes ubicados más a la izquierda para ir perdiendo apoyo conforme los votantes se acercan al centro o se ubican ya en la derecha, donde lo suspenden sin paliativos.

No es extraño, por lo tanto, que la valoración media que le dan los madrileños sea un suspendo claro, en tanto que son más los madrileños que se ubican desde el centro a la derecha. En un escenario tan polarizado, apenas un político alcanza el aprobado, el alcalde José Luis Martínez-Almeida, que logra aprobar gracias a que es el político fuera del ámbito de la izquierda al que mejor valoran los votantes del PSOE.

En el resto de las valoraciones, se mantienen los bloques: los votantes de los tres partidos ubicados a la izquierda aprueban a sus líderes y suspenden a los de sus adversarios, mientras que en frente ocurre lo mismo. Únicamente Isa Serra, la líder de Podemos en Madrid —condenada a un año y medio de cárcel por agredir a dos mujeres policia—, no alcanza el aprobado entre sus propios votantes,

qué sí aprueban a Íñigo Errejón.

Solo parece romperse la dinámica de bloques a la hora de valorar la actuación global de los gobiernos nacional y autonómico: los madrileños suspenden a ambos gobiernos, aunque con peor nota en el caso del gobierno regional, debido sobre todo a que los votantes de los dos partidos que forman el gobierno son también críticos con su actuación, sin llegar a aprobar esta gestión.

Hablando de estos últimos, solo los —escasos— votantes de Ciudadanos parecen escapar, aunque sea un poco, de la polarización. Son los únicos que culpan de manera mayoritaria a ambos gobiernos del caos que se ha generado en Madrid, frente a la opción de la trinchera por la que optan el resto de los votantes: la culpa es del gobierno al que yo no he votado, sea el regional o el de la nación. Y es que ya lo escribió Michael Walzer: «Cuando las identidades se multiplican, las pasiones se dividen». ●

CÓMO AHORRAR DINERO EN LAS COMPRAS 'ONLINE'



Una mujer observa su ordenador portátil para realizar una compra por internet desde su hogar. PEXELS

Más de 22 millones de españoles hacen ya compras por internet. Los expertos ofrecen consejos para gastar menos

PABLO SEGARRA
pvssegarra@20minutos.es / @SegarraPablo

Las compras por internet eran ya una tendencia de consumo claramente al alza en España hasta marzo de 2020, pero con la pandemia se han disparado mucho más.

Según el VII Estudio Anual de eCommerce en España 2020, un 72% de los internautas españoles de entre 16 y 70 años utiliza internet como canal de compra, es decir, unos 22,5 millones de personas.

Según el estudio, la frecuencia de compra online se eleva

a 3,5 veces al mes, con un gasto medio por compra de 68 euros. La conveniencia (98%), las ofertas y la variedad de productos (95%), así como el precio (91%) son los principales motivos de la compra online.

El estudio señala que el 73% de los usuarios confía en las páginas web, gracias básicamente a dos factores: una buena experiencia previa (así lo sostiene el 81% de los encuestados) y gracias a la existencia de formas de pago seguras (lo aluden el 76% de los españoles sondeados).

Otro sondeo, uno muy reciente de PwC, recalca que el 54% de los consumidores españoles asegura haber disminuido las compras en establecimientos físicos desde el inicio de la pandemia de la Covid-19, al tiempo que el 50% dice haber aumentado la utilización del ordenador, el 44% el móvil y el 33% la tablet para realizar compras online.

El e-commerce movió en España 33.500 millones de euros en 2019, cifra que, previsiblemente, aumentará mucho a cierre de este 2020.

Los españoles gastan cada vez más dinero en compras por internet porque, entre otras ventajas, suele ser una opción algo más barata. Además, no hay que desplazarse,

EL APUNTE

El riesgo de robo de datos

Realizar compras por internet es seguro en general, pero existen riesgos asociados a la forma de pago: se puede exponer información confidencial del comprador como el número de cuenta, tarjeta de crédito... Se aconseja informarse sobre el comercio.

no hay que hacer colas, se puede comparar cómodamente el mismo producto en varias tiendas... La experta financie-

Los españoles van menos veces al supermercado pero gastan más dinero

Los españoles comen cada vez más sano: se alimentan con más frutas y más verduras. Además, comen menos carne, acuden menos veces al supermercado, pero gastan más y hacen compras más abundantes.

Así se desprende del estudio realizado por Kantar Worldpanel para ALDI, que sostiene que el consumo de productos frescos aumentó un

9% durante los primeros seis meses de 2020. Además, esa tendencia se ha mantenido durante el tercer trimestre de este año (meses de julio, agosto y septiembre), según ha asegurado a 20minutos Ignacio Cid, director de Research & Analytics de ALDI, que ha liderado el informe.

Los datos del primer semestre de 2020, respecto al mismo período de 2019, descubren

que los huevos fueron los productos frescos que mayor volumen en porcentaje de ventas experimentaron, con un aumento del 23%, mientras que la compra de verduras y hortalizas se situó en segunda posición, con una subida del 18%, seguida de la fruta, con un 12%.

Si nos remontamos a los últimos cinco años, el estudio remarca que el consumo de verduras ha crecido un 13% en es-

te periodo, mientras que las frutas lo hicieron un 7%. Por el contrario, el consumo de proteína animal (carne fresca, embutidos, quesos, pescado y marisco) se redujo un 2,5%.

Aunque el paulatino incremento del consumo de frescos era una tendencia previa a la pandemia del coronavirus, el período del confinamiento ha acelerado este proceso. Al comer más en casa, obviamente, se ha incrementado el gasto. En concreto, según el estudio, el gasto en productos frescos se ha disparado hasta 2.069 euros anuales por familia (en 2019 era de 1.921 euros). Uno

de iAhorro Laura Martínez y el director de Comunicación de Chollometro, David Gutiérrez, ofrecen a 20minutos consejos para poder ahorrar dinero en estas compras electrónicas.

TALLAS O COLORES INUSUALES SUELEN SER MÁS BARATOS

Los sitios web recompensan la compra de productos poco usuales. «Por ejemplo, cuando se opta por un artículo en un color llamativo o una talla poco común, lo más probable es que su precio sea menor. En vez de comprar una talla 37 de calzado, es preferible elegir una 37,5. De esta forma se podrá ahorrar un porcentaje del costo con una diferencia del tamaño del producto mínima», asegura Laura Martínez (iAhorro).

En la misma línea Gutiérrez (Chollometro) afirma: «Una opción es realizar compras más grandes pero poco frecuentes; esta modalidad de compra online permite obtener mayores descuentos y ahorrar costes de envío, además de reducir la cantidad de veces que se debe repetir el proceso de compra».

ESTAR PENDIENTES DEL HISTÓRICO DE PRECIOS

Existen herramientas como CamelCamelCamel o Keepa, aconseja la experta de iAhorro, que permiten conocer el histórico de precios de un producto. Además, según agrega, generan avisos al correo personal cuando este adquiere el precio deseado. De esta forma, se conoce tanto la evolución del producto como el momento idóneo para comprarlo.

NO FINALIZAR LA COMPRA

Al agregar productos al carrito de compras pero no finalizar la transacción, la empresa es consciente de que algo impidió el término de la compra.

Por ello, pondrá en acción sus estrategias de marketing y ofrecerá una serie de incentivos para la misma adquisición

o para futuras oportunidades, asegura Laura Martínez.

CUPONES DE DESCUENTO

«Una buena opción es utilizar plataformas de cupones, promociones o descuentos: en muchas ocasiones, las propias tiendas online permiten utilizar códigos promocionales para ahorrar un porcentaje de las compras que realices, introduciéndolos a la hora de pagar, u ofrecen ofertas flash que solo duran unos días o incluso unas horas», asegura David Gutiérrez.

NO REPETIR TIENDAS DURANTE UN TIEMPO

Las tiendas quieren fidelizar la mayor cantidad de clientes posible y es probable que, si no se realizan compras por algún tiempo en un sitio web, este envíe descuentos para incentivar la compra.

CUÁNTO DINERO SE PUEDE LLEGAR A AHORRAR

En el caso de las plataformas de descuentos como Chollo-



20M.ES/MIBOLSILLO

Consulta en nuestra página web toda la información sobre economía, consumo, fiscalidad y vivienda.

metro, explica David Gutiérrez, «depende del día y de la categoría de producto, pero se pueden encontrar descuentos de hasta el 60 y 70%».

Por ejemplo, agrega, «con motivo de la 'vuelta al cole', analizamos cuánto es posible llegar a ahorrar si aprovechan las promociones y ofertas de la plataforma para comprar online todo aquello que vayan a necesitar los niños para volver a las aulas. El resultado: un ahorro medio de hasta un 51,27%».

En caso de realizar compras grandes que ofrezcan gastos de envío gratuitos (por lo general, a partir de 50 o 60 euros de compra), se ahorrarían entre 5 y 10 euros, dependiendo del importe de los mismos, subraya David Gutiérrez. ●

de los factores detectados por el Observatorio de frescos de ALDI, a raíz del estudio de Kantar Worldpanel, es que la compra de productos frescos aumenta con la edad. Dos terceras partes del gasto en productos frescos lo realizan personas de más de 50 años, según explica Ignacio Cid.

Los mayores de 65 años destinan a los frescos más de la mitad de su gasto total en la cesta, el 51% concretamente. Este porcentaje baja al 38% entre los menores de 35 años que, por el contrario, son los que más carne fresca consumen. De hecho, en España la carne

sigue representando el mayor gasto en frescos, con un 26%, seguido de la fruta (18%) y las verduras y hortalizas (16%).

Lógicamente, cuando más se consumen los frescos son en las comidas y las cenas (en 3 de cada 4 ocasiones), pero el Observatorio detecta una interesante variación: en el desayuno el producto fresco ha incrementado su presencia al pasar del 14% en 2018 al 17% en 2019.

Tres puntos porcentuales más que corresponden con un mayor hábito en el consumo de frutas en el desayuno, en línea con otros países del entorno europeo. ●

#ElDebate

¿HA SUPERADO **NADAL** A ROGER FEDERER...

R. RIOJA

rioja@20minutos.es / @raulriojazubi

El mundo del tenis está viviendo una batalla épica por ver quién es el mejor de todos los tiempos y en ella Rafa Nadal se ha colocado en una inmejorable posición para acabar su carrera con el reconocimiento de ser el más grande. Su título número 13 en Roland Garros supone uno de los mayores logros de la historia del deporte y le ponen con 20 Grand Slams, igualando los de Roger Federer.

La lucha por ser el mejor de la historia ha entrado en su apogeo. Con la conquista de su Roland Garros número 13, Rafa igualó a Roger con 20 Grand Slams

¿Ha cogido ventaja, entonces, Rafa sobre Roger? De momento, los números parecen inclinar la balanza ligeramente en favor del español, que tiene siete Masters 1.000 más, dos oros olímpicos frente a uno y cinco Copas Davis por una del helvético. Además, el mallorquín ha ganado a su gran rival 24 de las 40 veces en las que ambos se han enfrentado por 16 de Federer.

Los argumentos del suizo son el mayor tiempo que lleva como número 1 del mundo y que tiene,

de momento, 20 títulos más, pero Nadal tiene otro punto a su favor: la edad. El balear cumplió en julio 34 años, mientras que el suizo tiene cinco más, 39. Es decir, en teoría al español le quedan todavía algunos años para seguir engrosando su palmarés, mientras que Federer parece estar en el tiempo de descuento de su carrera, que podría acabar a no muy tardar, más aún tras sus recientes problemas de lesiones.

El caballo de batalla van a ser los Grand Slams. Ambos

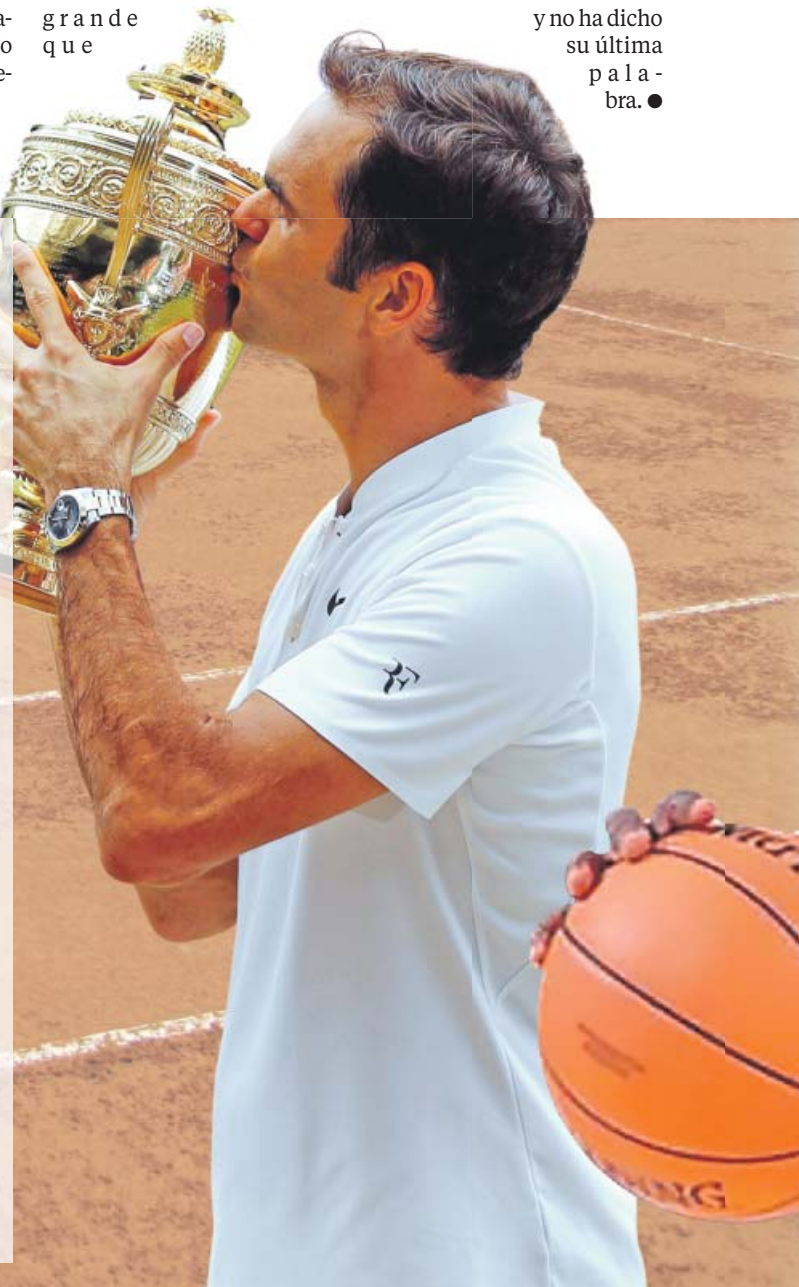
están ahora en la veintena, y el calendario de Rafa se adecuará para aumentar esa cifra en una batalla por ser el mejor de la historia que él mismo admite: «No pienso en ello todo el rato, no puedo ser infeliz porque mi vecino tenga un barco más grande que

el mío. Soy fan de la historia del deporte en general y significa mucho compartir con Roger esa cifra de 20 grandes. Los dos seguimos jugando y hay que esperar a ver qué pasa», dijo Rafa. La batalla entre ambos está servida... con Djokovic a la espera.

El serbio tiene 17 'Grandes' y no ha dicho su última palabra. ●



FRETE A FRETE		
34	Edad	39
20	Grand Slams	20
24	Duelos personales	16
0	Masters Finals	6
35	Masters 1.000	28
5	Copa Davis	1
83	Títulos oficiales	103
209	Semanas como n.º 1 del mundo	310



El año más triste para Rafa: tuvo que dejar de ver las noticias

Nadal volvió a 'resucitar' una vez más, pero en esta ocasión fue más importante la cabeza que el cuerpo

Tantas veces ha levantado Rafa Nadal la Copa de los Mosqueteros como casi tantas ha tenido que levantarse y reaccionar a los obstáculos que le

ha ido poniendo la vida por delante. Desde que Rafa abriera la puerta del circuito ATP, allá por 2002, su trayectoria ha estado marcada por un espíritu de superación constante. Casi temporada tras temporada, las lesiones han sido fieles compañeras del mallorquín, que no tiene parte de su cuerpo que no haya padecido en algún mo-

mento: hombro, codo, abdomen, pie, rodilla, espalda, muñecas... pero ninguna pudo con él. Siempre parecía que su carrera iniciaría el camino descendente por culpa de las malditas lesiones, y Rafa siempre volvió por la ruta que solo él domina: sacrificio, esfuerzo y victorias. En 2020, la pandemia del coronavirus situó a Rafa an-

te el más difícil todavía, pues no solo quebró su cuerpo sino también su mente. En la rueda de prensa del domingo ya dio alguna pista: «He tenido muchos problemas físicos que lo hicieron todo muy difícil y eso poca gente lo sabe», dijo. Ayer, en una entrevista con Efe, fue un poco más allá cuando le preguntaron por cómo le ha afectado a la situación sanitaria que vive el planeta: «Con tristeza. Soy una persona sensible y cuando veo tanto sufrimiento, tantas muertes y tanta gente pasándolo mal, sufro. En un momento dejé de ver las no-

«Soy una persona sensible y cuando veo tanto sufrimiento, tantas muertes, tanta gente pasándolo mal, sufro»

«En un momento dejé de ver las noticias porque me creaban un estado de tristeza que no era nada sano. Lo he vivido con preocupación»

RAFA NADAL
Tenista español

ticias porque me creaban un estado de tristeza que no era sano. Lo he vivido con preocupación, lo sigo viviendo con preocupación, porque las cosas vuelven a ir de forma no adecuada». Ayer, una de las personas más cercanas a Rafa, su amigo y entrenador Carlos Moyá, desveló en ABC que durante estos meses de pandemia el círculo de Nadal ha tenido que ejercer en muchas ocasiones de psicólogos: «Dimos total prioridad a la cabeza. Si no queríamos entrenar, no lo hacíamos. Nadie sabe cómo lo ha pasado Rafa». ●

...Y LEBRON JAMES A MICHAEL JORDAN?

R. RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

LeBron James ya tiene su cuarto anillo y Los Angeles Lakers su decimoséptimo. Para la franquicia californiana supone igualar a los Boston Celtics como la que más títulos tiene en la liga norteamericana, para The King, agrandar aún más su leyenda y avivar un debate que cada vez coge más fuerza:

¿está LeBron a la altura de Michael Jordan?

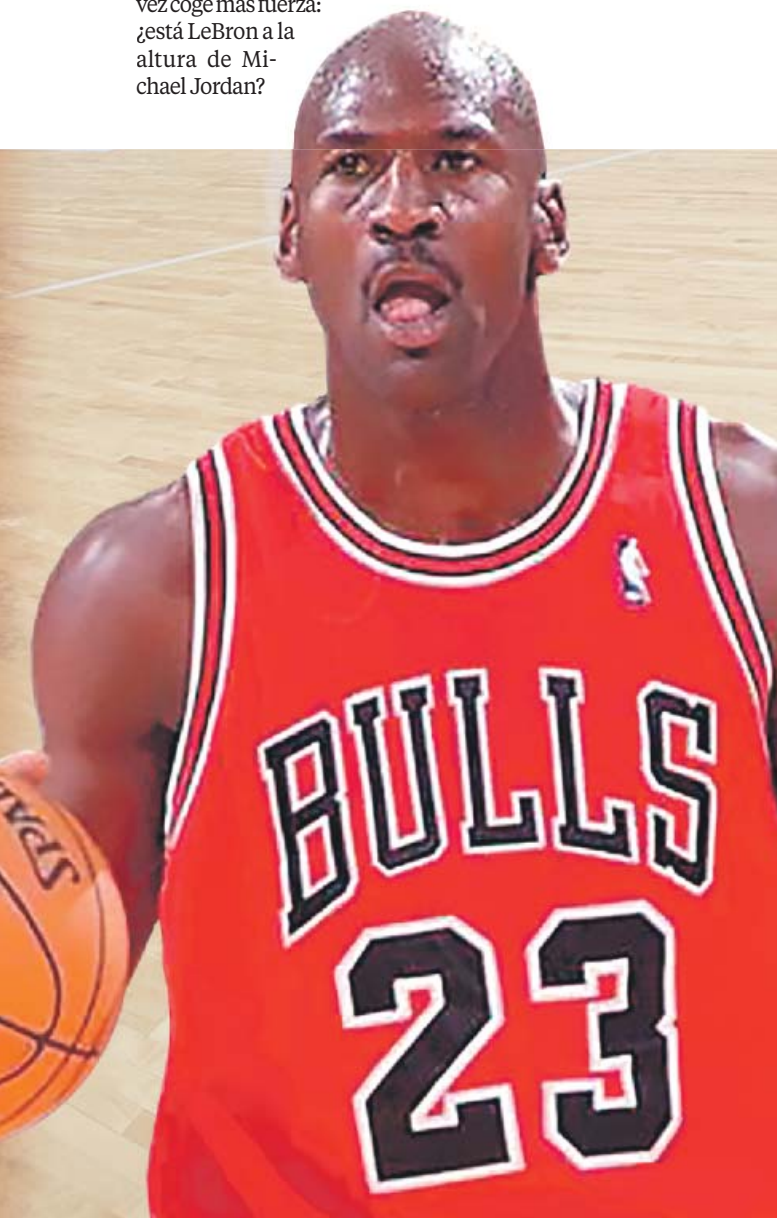
Los Lakers lograron su 17.º título tras ganar a los Heat en las Finales. Cuarto anillo para LeBron, que sigue agrandando su leyenda y fue el MVP

Una actuación memorable de Jimmy Butler y un triple fallado por Danny Green habían llevado las Finales al sexto partido, pero en él los Lakers no dieron ni la más mínima opción. El resultado, 93-106, no refleja la superioridad de los angelinos, que llegaron a ir ganando por más de 30 puntos. Miami solo recortó la diferencia cuando el choque estaba sentenciado, el título era para los Lakers en el homenaje póstumo perfecto a la figura del malogrado Kobe Bryant.

El MVP fue para LeBron James de manera unánime, once votos de once. Ni siquiera la presencia en su equipo de una megaestrella como Anthony Davis es capaz de eclipsar a un jugador que no solo no da muestra de estar en su cuesta abajo pese a sus 35 años sino que cada vez domina más el juego. Cuando llegó a los Lakers, el verano de 2018, la franquicia púrpura y amarilla llevaba cinco años sin siquiera clasificarse para los *playoffs*. Dos años después, LeBron la ha hecho campeona.

Cuatro títulos ha ganado James con tres equipos diferentes. En Miami se juntó con otras dos estrellas, Wade y Bosh, pero tanto con Cleveland en su tierra natal como con los Lakers cogió a franquicias hundidas para levantarlas y llevarlas a la gloria. La comparación con el GOAT (Greatest of All Time), es inevitable.

Seis anillos conquistó MJ, siendo MVP en todas esas Finales. Cuatro lleva un LeBron al que le queda cuerda para rato. Tanto persigue James igualar al dios del baloncesto que hasta protagonizará *Space Jam 2*, la secuela de aquella con Jordan y los Looney Tunes en los 90. El Elegido, como se le denominó cuando irrumpió en la NBA con 18 años, ha cambiado las críticas iniciales y dudas sobre su figura por halagos casi unánimes para mirar a la cara al mismísimo Jordan. ●



FRENTA A FRENTA		
35*	Edad (*o edad de retirada)	35
6	Anillos NBA	4
6	Finales NBA jugadas	10
6	MVP Finales NBA	4
5	MVP temporada regular	4
11	Mejor quinteto NBA	13
14	All-Star	16
2	Oros olímpicos	2



Adama podría ser titular en la visita de la Roja a Ucrania

La selección española regresa por segunda vez al Olímpico de Kiev donde tocó el cielo en 2012 con su generación de oro en el broche al ciclo mágico con la conquista de la segunda Eurocopa consecutiva tras ganar dos años antes el Mundial. Lo hará con un duelo ante una Ucrania (hoy, 20.45 h) con problema de bajas y con el objetivo de seguir con firmeza en su

camino para acceder a la fase final de la Liga de Naciones.

Destinada a jugarse en noviembre el pase ante Alemania en Sevilla, la selección española visita a Ucrania con el objetivo de ensanchar el mal momento de su rival y recuperar la brillantez perdida frente a Suiza. El planteamiento del rival rebajó el momento Ansu Fati y la fluidez de un estilo que va



Luis Enrique, durante el entrenamiento de ayer. EFE

perfeccionado Luis Enrique. El técnico asturiano, que perdió por la pandemia a Thiago y Fabián y por lesión a Dani Carvajal, cuenta además con las bajas de última hora de Diego Llorente y Gerard Moreno por dos percances musculares que les impidieron viajar a Kiev.

La baja del punta obliga a jugar sin un nueve de referencia. Tras su suplencia ante Suiza, se perfila como novedad Rodrigo en un ataque en el que también cuenta con opciones de tener su primera titularidad Adama Traoré, la gran sensación en los últimos partidos. ● R. D.

20"

El líder, pesimista

El portugués Joao Almeida no cree que pueda ganar el Giro, según afirmó ayer en la primera jornada de descanso, a pesar de que lidera la general desde el final de la tercera etapa con meta en el Etna.

Los mejores medios de la historia del fútbol

La revista *France Football* anunció ayer el nombre de los nominados a mejor medio-

centro defensivo de la historia en el premio Balón de Oro Dream Team. Hay cinco candidatos españoles: Guardiola, Xabi Alonso, Busquets, Luis Suárez y Xavi.

Jasikevicius vuelve tras superar el virus

El entrenador del Barça, Sarunas Jasikevicius, que este martes ante el Valencia Basket reaparecerá en los banquillos tras diez días de cuarentena por dar positivo por Covid-19, aseguró que ha pasado la enfermedad «tranquilo, con dos o tres días malos».

20 MOTOR

#DaciaDusterGLP

Con 1.200 kilómetros de autonomía

La marca de bajo coste del Grupo Renault presenta la variante GLP de su pequeño SUV Duster. Cuenta con un motor de tres cilindros turboalimentado y 100 CV que puede funcionar indistintamente con gasolina o gas licuado de petróleo. En ciclo de homologación WLTP, la autonomía está cercana a los 1.200 kilómetros, 770 de los cuales se consiguen usando la gasolina y 420 si lo hacemos utili-



El Duster es el SUV de pequeño tamaño de Dacia.

zando el gas licuado de petróleo (que cuesta unos 0,70 euros el litro).

Las versiones GLP de este modelo, que tienen etiqueta «Eco» de la DGT, son siempre 500 euros más caras que sus

homólogas de gasolina. Sus precios arrancan desde los 15.565 euros, con el acabado básico Essential, que se pueden convertir en 18.565 euros si optamos por la terminación Prestige, más equipada. ● E.G.

#KiaSorento

El SUV grande que llega pisando fuerte

La nueva generación del Sorento, el SUV de gran tamaño de Kia, ya está en los concesionarios para seguir la senda de éxito de sus predecesores.

Con una nueva plataforma, una imagen más fuerte y mucha tecnología, de momento se puede elegir con una mecánica híbrida de gasolina no enchufable de 230 caballos (con cambio automático de 6 marchas) o una diésel CRDi de 2,2 litros y 202 CV (también



La nueva imagen del Sorento es mucho más contundente.

con transmisión automática, pero de 8 velocidades).

Disponibles con tracción delantera o 4x4, la gama se estructura en torno a dos acabados, Drive y Emotion, y el precio de partida, con descuentos, es de

38.500 euros. A principios de 2021 llegará una variante híbrida enchufable con tracción integral, motor de 265 caballos y unos 60 km de autonomía eléctrica, pero de momento se desconoce el precio. ● D.P.

#FordFocusSportbreakMHEV



La línea ST Line X potencia la estética del Focus con el alerón trasero, la doble salida de escape y las llantas de 17 pulgadas. D.P.

Un familiar con etiqueta Eco y mucho ritmo

Probamos la versión 'ranchera' del Focus con el nuevo motor de hibridación ligera de 1 litro y 155 caballos de potencia

DIEGO PÉREZ
@dpmenred

Las mecánicas tradicionales van dando paso, poco a poco, a otras más limpias y eficientes, como es el caso del motor de hibridación ligera (también conocida como Mild Hybrid o MHEV) 1.0 Ecoboost de 155 caballos, el cual hemos testado con la carrocería Sportbreak, que tiene ese plus de espacio

que lo hace muy útil para quien necesite cargar mucho equipaje u objetos voluminosos.

Si ya de por sí la silueta del Focus desprende dinamismo, con el acabado ST Line X de la unidad probada el toque deportivo es todavía mayor gracias a la parrilla con grandes tomas de aire delanteras, las estriberas laterales en el color de la carrocería, el alerón trasero



Ambiente deportivo complementado con pantallas digitales.

FICHA TÉCNICA

Motor: gasolina, Mild Hybrid.
Potencia (kW/CV): 114/155.
Cambio: manual 6 velocidades.
Largo (mm): 4.668.
Ancho (mm): 1.825.
Alto (mm): 1.494.
Maletero (litros): de 608 a 1.650.
Velocidad máxima (km/h): 209.
De 0 a 100 km/h (seg.): 9,4.
Consumo medio (l/100 km): 5,1.
Emisiones CO₂ (gr/km): 115.
Precio (euros): 28.325.

ro o las imponentes llantas de 17 pulgadas.

Por dentro, son el volante y los asientos deportivos –con respaldos en rojo–, y los detalles en símil carbono los que se encargan de acentuar el ambiente. Por lo demás, sus 4,6 metros de longitud y sus 2,7 metros de distancia entre ejes ofrecen mucha amplitud interior, incluidas las plazas traseras, con un maletero que aporta 608 litros. Con un mecanismo muy fácil de manejar, la segunda fila de asientos se puede plegar y dejar 1.650 litros para transportar casi de todo.

La hibridación se basa en un sistema de 48 voltios compuesto por un arrancador-generador y una batería que se complementa con el motor térmico para aportar más par y descargarlo de trabajo en momentos puntuales, lo que redundará en la eficiencia. Se regenera, además, con la energía de deceleraciones y frenadas, de modo que no hay que enchufarlo.

EN ACCIÓN

En la práctica lo cierto es que se nota mucho en el empuje desde bajo régimen, también por efecto del turbo, y además



20M.ES/MOTOR

Aquí encontrarás toda la información relacionada con el mundo del automóvil: novedades, curiosidades, trending...

el sistema de escape de esta versión ofrece un sonido deportivo que acompaña a la conducción. El cambio es manual, de corto recorrido de la palanca y bastante preciso, y las marchas se estiran para conseguir un sólido avance.

Del confort en ciudad y carretera se pasa a un buen desempeño en zonas de curvas, y la sensación de control es total gracias a la suspensión deportiva que es de serie en este nivel de equipamiento ST Line X.

Para la conducción se puede elegir entre tres programas, «Normal», «Eco» y «Sport», que «dibujan» una interfaz específica en el cuadro digital de 12,3 pulgadas de este Focus. La diferencia de respuesta del motor entre el «Eco» y «Sport» es notable, como también el consumo, que estuvo en el entorno de los 7 litros a los 100 km en nuestra prueba, que por sus condiciones difiere de los 5,1 litros homologados, aunque sigue siendo una cifra media interesante. Las emisiones de CO₂ son también reducidas, con 115 gramos por kilómetro.

BIEN EQUIPADO

Además de lo que hemos ido mencionando, destaca en este Focus ST Line X el completo paquete de conectividad y multimedia SYNC3 con pantalla central de 8 pulgadas, el climatizador bizona, el portón de apertura eléctrica, la cámara de visión trasera y sistemas de seguridad como el asistente de precolisión con detección de peatones y ciclistas o la alerta de mantenimiento de carril.

El precio base de este Focus Sportbreak Mild Hybrid, que además cuenta con etiqueta Eco de la DGT, es de 28.325 euros, pero actualmente hay una interesante campaña promocional que lo reduce hasta los 23.704 euros. ●

DELIBES, VIDA Y OBRA EN LA BIBLIOTECA NACIONAL

La exposición es un homenaje al escritor vallisoletano en el centenario de su nacimiento

MARISA FATÁS
cultura@20minutos.es / @20m

El periodista, el hombre de campo, el padre de familia, el escritor, el dibujante. La exposición *Delibes* descubre aspectos significativos y no tan conocidos de la vida personal y profesional de Miguel Delibes Setién (Valladolid, 1920-2010), uno de los escritores más leídos y premiados de nuestro país.

Entre las más de 250 piezas procedentes de instituciones como la Fundación Miguel Delibes, la Real Academia Española, *El Norte de Castilla*, la Fundación Juan March o la propia Biblioteca Nacional, se encuentran los manuscritos de algunas de sus obras mayores: *Cinco horas con Mario*, *Los santos inocentes*, *El camino* y *El hereje*, así como primeras ediciones de sus libros, objetos personales, su relación con el cine y el teatro, fotografías o cartas que cruzó con otros escritores.

HOMBRE DE FAMILIA

El arranque de la exposición *Un hombre de familia* presenta las figuras de sus padres, de su abuelo francés y el entorno de una familia numerosa —era el tercero de ocho hermanos— en su Valladolid natal.

Un ambiente que repite junto a su mujer, Ángeles de Castro, con la que tiene siete hijos, y a los que seguirán nietos y biznietos. Jesús Marchamalo, comisario de la exposición, comparte con *20minutos* una anécdota que ilustra bien esa atmósfera hogareña: «Hubo un momento de su vida en el que escribía en casa mientras siete niños de distintas edades hacían deberes, jugaban entre ellos, discutían... Ángeles decidió que había llegado el momento de alquilarle un apartamento en un edificio cercano para que pudiera trabajar tranquilo. Sin embar-

go, el silencio casi opresivo no le dejaba trabajar a gusto, por lo que en unos meses volvió a casa para recuperar ese sonido de fondo, que era lo que le permitía escribir».

SU MEJOR MITAD

Dos objetos de la muestra destacan especialmente sobre el resto: la máquina de escribir que le regaló Ángeles cuando Delibes ni siquiera se había planteado que iba a ser escritor y un gran retrato de ella que pintó Eduardo García de Benito y que su marido tituló *Señora de rojo sobre fondo gris*, nombre que dio a una de sus novelas.

Ángeles de Castro, cuenta Marchamalo, «es un personaje imprescindible en la vida de Delibes. Se refería a ella como la mejor mitad de sí mismo. Contraprestaba una mirada dulce a ese carácter a veces un poco hosco, un poco huraño, como él mismo decía. Era una mujer, cuentan sus hijos, muy luminosa, muy divertida. También fue la persona con la que Delibes empezó a leer a los clásicos. Él contaba que antes de conocer a Ángeles, con 19 años, había leído lo que leía un niño en aquella época: Salgari, Dumas, Walter Scott y muy poquito más. De la mano de Ángeles descubre a Stendhal, Chéjov y Dostoievski, entre otros, empieza a leer a los clásicos y a construir un mundo literario», añade.

EL MUNDO RURAL

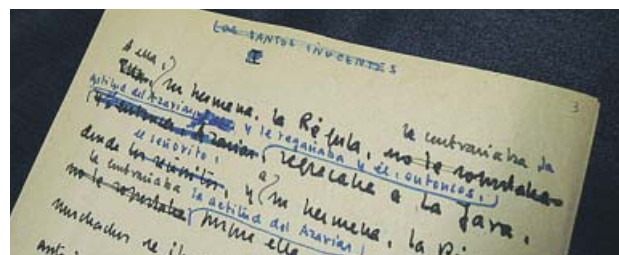
Gran defensor de la naturaleza y conocedor del mundo rural, su discurso de entrada en la Real Academia de la Lengua —el manuscrito también se exhibe en 1975 es, según Marchamalo, el primer alegato ecologista que se oye en España. «Cuando empezaban a germinar las primeras asociaciones ecologistas, Miguel Delibes hace un discurso con el que denuncia este progreso desasossegante de la explotación irresponsable de los recursos naturales y muestra que tenemos que reconciliarnos con el medio ambiente, porque, de otro modo, estaremos abocados a la catástrofe. Un texto que es de absoluta actualidad».



La máquina de escribir de Delibes, una Hermes Baby que le regaló su esposa. FUNDACIÓN MIGUEL DELIBES



Mesa donde escribía el autor. FUNDACIÓN MIGUEL DELIBES



Original manuscrito de *Los santos inocentes*. FUNDACIÓN MIGUEL DELIBES

La exposición podrá visitarse en la BNE hasta el próximo 15 de noviembre. Posteriormente, se trasladará a la sala museo de La Pasión, en Valladolid, donde permanecerá hasta enero de 2021.

Un amor por la naturaleza que el propio Delibes achacaba a su educación francesa. «Su abuelo paterno era de Toulouse, y vino a España como carpintero especialista en encofrados para construir un túnel cuando hicieron el tendido de ferrocarril entre Alar del Rey y Santander. De él, Delibes contaba que había heredado el gusto por el aire libre. Gran parte de su infancia y adolescencia las pasa montando en bicicleta, ju-

gando al fútbol, nadando en los ríos... El escritor decía que había estado la mitad de su vida al aire libre y que si tuviera oportunidad de arreglarlo y de repetir, seguramente dedicaría a eso también la otra media».

LA CENSURA

El visitante podrá comprobar sus repetidos desencuentros con el régimen. En *El príncipe destronado*, por ejemplo, fue obligado a retirar una hoja de cada ejemplar de la edición, ya encuadrada, por esta frase: «¡Qué jodío chico! ¡No piensa más que en matar, parece un general!». Que sustituyó por: «¡Qué jodío chico! No piensa más que en matar, parece qué sé yo», teniendo que encolar a mano la nueva en cada volumen.

Paul Milgrom y Robert Wilson, Premio Nobel de Economía

Los economistas Paul Milgrom y Robert Wilson ganaron ayer el Nobel de Economía por las «mejoras en la teoría de subastas e invenciones de nuevos formatos de subastas», según informó la Real Academia de las Ciencias Sueca en su cuenta oficial de Twitter. El galardón es el que quedaba por anunciar y será entregado, como los demás premios, el 10 de diciembre.

Milgrom y Wilson «han mejorado la teoría de las subastas e inventado nuevos formatos de subastas, beneficiando a los vendedores, compradores y contribuyentes de todo el mundo», agregó la Academia. De Wilson destacó que su trabajo «mostró por qué los postores racionales tienden a colocar ofertas por debajo de su mejor estimación del valor común: están preocupados por la maldición del ganador, es decir, por pagar demasiado y perder». Y Milgrom «formuló una teoría más general de las subastas que no solo permite valores comunes, también valores privados que varían de un postor a otro». ●

20'

100 vestidos históricos

Desde la sencillez del vestido de Audrey Hepburn en *Desayuno con diamantes* hasta el extravagante modelo hecho con carne de Lady Gaga pasando por el elegante diseño celeste de Grace Kelly en *Atrapa a un ladrón* o la suntuosa pieza nupcial de Lady Di, cien creaciones han sido incluidas en el libro *Historia de la moda en 100 vestidos*, de la ilustradora Megan Hess.

Tom Parker, ex de The Wanted, tiene cáncer

Tom Parker, de 32 años y exintegrante de la banda británico-irlandesa The Wanted, anunció ayer que padece un tumor cerebral inoperable y que está recibiendo tratamiento. Lo comunicó en Instagram junto a una imagen de su hija de 15 meses y de su esposa, Kelsey, embarazada de su segundo hijo.

Twitter cierra la cuenta del médico Spiriman

Twitter ha cerrado la cuenta de Jesús Candel, el médico conocido como Spiriman que lideró las protestas por los recortes sanitarios en Granada, por un mensaje sobre el cáncer. «El que se quiere curar de cáncer se cura y el que no, se muere», escribió sobre la enfermedad que él mismo padece. Asociaciones de enfermos lo criticaron duramente.



Miguel Delibes en Sedano. FUNDACIÓN MIGUEL DELIBES

TELEVISIÓN

La emocionante pelea de Sainz y McRae por el título de 1995



‘Top Gear’ recuerda la disputa entre los pilotos hace 25 años por el Campeonato Mundial de Rally, que ganó el escocés

R.C.
cultura@20minutos.es / @20m

Fue una de las batallas más memorables del mundo del motor. Carlos Sainz y Colin McRae se disputaron hace 25 años el título mundial de rally, que acabó ganando el segundo. El programa *Top Gear* recuerda aquel hito y cuenta con la presencia del piloto español, que cuenta al detalle el proceso completo, desde su lesión de hombro al principio del campeonato hasta la victoria final del escocés.

«Fue mi mejor amigo dentro del mundo del rally. Me acuerdo de él con muchísima frecuencia», comenta de McRae, que falleció en 2007 en un ac-

cidente de helicóptero y cuyo padre también es entrevistado. Asimismo, hablarán Dave Lapworth –director técnico de Subaru– y David Richards –dueño del equipo Prodrive-Subaru–; todo aderezado con imágenes de la época.

El programa relata cómo en la penúltima carrera, en aquel Rally de Cataluña de 1995, McRae desobedeció las reglas de equipo planeadas para que él y Sainz quedaran primero y segundo en la clasificación, por delante de los coches Toyota. Aquello alimentó una rivalidad legendaria entre ambos que perduraría mucho más en el tiempo. En la última carrera, en el Rally de Gran Bretaña, el escocés se convirtió en campeón mundial.

El presentador Chris Harris conducirá por primera vez desde entonces el coche con el que McRae ganó el título. ●

Cuándo y dónde

HOY, A LAS 22:15 H, EN BLAZE

QUÉ VER HOY

SERIES



Las aventuras de Ladybug

DISNEY CHANNEL. 12.21 H

Marinette es una adolescente normal que, sin embargo, esconde un secreto: tiene superpoderes que le convierten en Ladybug, una superheroína que lucha contra el mal.



Mujer

ANTENA 3. 22.45 H

Ceyda se une a los intentos de Enver para acercar un poco más a Arif y a Bahar, ya que los dos se resisten a confirmar que entre ellos existe una potente atracción mutua.



Doraemon

BOING. 10.35 H

El gato cósmico amante de los dorayakis ayudará a su gran amigo Nobita a superar su día a día y a conquistar a Shizuka con los objetos mágicos que saca de su bolsillo.

CINE



‘Al límite’

LA 1. 22.35 H

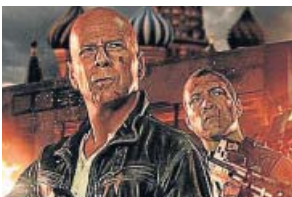
Mel Gibson interpreta a un veterano investigador de Boston cuya hija de 24 años es asesina. Tendrá que descubrir quién la mató y qué razones respaldaron el crimen.



‘Matar un ruiseñor’

LA 2. 22.00 H

Adaptación de la novela homónima de Harper Lee. Un abogado defiende a un hombre negro acusado de violar a una mujer blanca. Será complicado ganar el juicio pese a su inocencia.



‘La jungla’

CUATRO. 22.30 H

Bruce Willis encarna a un policía que se encuentra por sorpresa con su hijo en Moscú. Descubrirán que sus métodos opuestos para luchar se complementan de maravilla.

VARIOS



ENTRETENIMIENTO

El debate de las tentaciones

TELECINCO. 22.00 H

Distintos colaboradores debaten en plató sobre los últimos acontecimientos que han tenido lugar entre las parejas de *La isla de las tentaciones*.



‘REALITY SHOW’

Mi vida con 300 kilos

DKISS. 12.25 H

A lo largo de un año, personas que pesan 300 kg revelan su aventura personal mientras tratan de adelgazar con el fin de sobrevivir y estar más sanos.



HISTORIA

Expedición al pasado

DMAX. 12.00 H

A fin de investigar geoglifos construidos en la tierra por las antiguas tribus Nazca, Josh Gates vuela a Perú para tomar parte en un ritual psicodélico.

TOP RADIO 97.2 Madrid...

La música que nos distingue www.topradio.es



PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
08.00 La hora política.
10.00 La hora de la actualidad.
13.00 Cocina al punto.
13.55 Info. territorial.
14.10 Como sapiens.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.30 Mercado central.
17.15 Servir y proteger.
18.15 Acacias 38.
19.10 El cazador.
20.00 España directo.
20.30 Fútbol: España-Ucrania.
21.30 Telediario 2.
22.35 Cine: *Al límite*.
00.20 Cine: *Ojos de serpiente*.

LA 2
07.55 Documentales.
08.55 Agrosfera.
09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 La aventura del saber.
10.55 Documentales.
12.50 Cine: *Hacha de guerra*.
14.05 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Grandes documentales.
18.10 Documenta2.
18.55 Documental.
19.50 Página 2.
20.20 Documentales.
22.00 Cine: *Matar un ruiseñor*.
00.10 Documental.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.20 Cocina abierta.
13.45 La ruleta.
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.02 El tiempo.
16.30 Amar es para siempre.
17.45 Ahora caigo.
19.00 ¡Boom!
20.00 Pasapalabra.
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.35 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.45 Mujer.
02.30 Live Casino.
03.15 Cine: *Cuando habla el corazón*.

CUATRO
07.30 Mejor llama a Kiko.
08.00 ¡Toma Salami!
08.35 El bribón.
09.25 Alerta Cobra.
12.15 Mujeres y hombres y viceversa.
13.10 El concurso del año.
15.10 Deportes.
15.45 El tiempo.
15.50 Todo es mentira.
17.35 Cuatro al día.
18.30 UEFA Euro Sub21: España-Kazajistán.
20.40 Deportes.
20.55 El tiempo.
21.05 First dates.
22.30 Cine: *La jungla: un buen día para morir*.
00.30 Cine: *La traición*.

TELECINCO
06.30 ¡Toma salami!
07.00 Informativos T5.
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos T5.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.00 Sálvame tomate.
21.00 Informativos T5.
21.50 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.00 El debate de las tentaciones.
01.45 Cine: *Lecciones de amor*.
03.20 La tienda en casa.

LA SEXTA
06.00 Minutos musicales.
07.30 Previo Aruser@s.
09.00 Aruser@s.
11.00 Al rojo vivo: previo.
12.30 Al rojo vivo.
14.00 La Sexta Noticias.
14.35 Jugones.
15.10 La Sexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 La Sexta Noticias 2.
20.30 El tiempo.
21.00 La Sexta Deportes.
21.30 El intermedio.
22.30 El ilusionista.
02.00 Navy: investigación criminal.
02.40 European Poker.

TELEMADRID
06.30 Madrid directo.
07.00 Buenos días, Madrid.
11.26 120 minutos.
14.07 Telenoticias.
15.10 Deportes TN.
15.26 El tiempo.
15.40 Cine: *Marcado a fuego*.
17.26 Está pasando.
19.15 Madrid directo.
20.30 Telenoticias 2.
21.34 Juntos.
22.39 Madrileños por el mundo.
02.23 Ruta 179.
03.36 Hazlo por mil.
04.18 Atrápame si puedes.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Vas a encontrar una nueva manera más fácil y divertida de hacer un trabajo que es algo monótono o que ya te aburre porque hace mucho tiempo que lo repites. Lo cierto es que te va a venir estupendamente.

Tauro En ocasiones te llenas de una inspiración especial para tener detalles con los demás que además te hacen muy feliz a ti. Hoy será uno de esos días en los que vas a estar en esa onda y lo cierto es que brillarás.

Géminis No es hora de estar exigiendo nada a alguien de la familia a quien no has dado nada a cambio. Debes analizar antes tus actitudes y después evaluar lo que debes hacer para mejorarlas. No juzgues a nadie.

Cáncer No es día de indecisiones en ningún sentido, porque no es cuestión de titubear ante un asunto delicado. Actúa rápido, porque puedes perder algo profesional o equivocarte en una cuestión importante.

Leo Te vas a interesar por algún tema nuevo, relacionado con tu profesión o con los estudios, que es algo muy avanzado o que te dará claves para entender las cosas de una manera distinta, muy especial.

Virgo No creas que por mucho que insistas y te obstines puedes cambiar la manera de ser de una persona cercana. Eso es un error que no debes cometer porque solo te llevaría a la frustración. Corrige tu perspectiva.

Libra No debes perder el sentido del humor, por mucho que ahora haya algunos temas que te parezcan difíciles o sin sentido y no alcances a comprender todo lo que sucede. Si sonríes y pones buena cara, mejorarás.

Escorpio Es muy probable que hayas pasado por un mal momento afectivo o familiar que te ha dejado bastante agotado psicológicamente. Pero tus fuerzas comienzan a renovarse, te sientes ya mucho mejor.

Sagitario Si alguien te hace una sugerencia de tipo lúdico y te recomienda un libro o una película deja los prejuicios de lado y acepta esa idea. Te vendrá bien probar algo nuevo sin poner pegas desde el principio.

Capricornio Reconocer los errores a una persona que quizá trabaja contigo y a quien no has tratado demasiado bien es algo que te puede dar una mejor imagen. Intenta arreglar el asunto cuanto antes.

Acuario No hagas una guerra con alguien de la familia de algo que no lo es y que no tiene la mayor importancia, y mucho menos si tiene que ver con lo económico. Ten mucho cuidado para no dañar la relación.

Piscis Si por cualquier causa los que están a tu alrededor han pasado cierta crisis, un poco de mano izquierda te vendrá muy bien para solventar algunos asuntos que coleaban. Aporta sonrisas y buen ánimo.

🎁 | HOY FIRMA

Carlos G.^a Miranda ¿El coronavirus me ha hecho facha?

He recibido wasaps de gente que no vive en Madrid de lo más preocupada al ver en la tele cómo estaba aquí el virus. Las imágenes les recordaban al Wuhan de cadáveres por las calles. Las cifras no son alentadoras, pero lo que está por el suelo en Madrid es su imagen. Entre programas sensacionalistas y sanitarios *tuitstars* que quieren ser más víctimas que sus pacientes, normal que parezca la zona cero. La realidad es que, para la mayoría, Madrid está como siempre solo que con mascarilla. Todo sigue abierto, todo lleno, y ese es el problema. Si esto funciona, será casi de carambola.

Para la mayoría, Madrid está como siempre solo que con mascarilla; y ese es el problema

Siete meses, suficientes para demostrar que nuestros políticos no van a saber solucionar esto

Ya me he perdido en el trasiego de responsabilidades entre Gobierno y comunidades, no sé a quién le toca qué, pero en Madrid seguimos con un porcentaje ridículo de rastreadores. Son clave para contener la pandemia, igual que las mejoras en la sanidad, y ni unos ni otros ponen el acento ahí.

Sí lo hacen en que si nos contagiamos es nuestra culpa, que igual no sabemos lavarnos las manos. Los Gobiernos de Sánchez y Ayuso envían el mismo mensaje contradictorio que va del «quédate en casa» a «sal de terracitas». Una incoherencia que reflejan sus votantes (algunos ya parecen fans de la ceguera) cuando medidas idénticas les parecen bien o mal si vienen de su lado o del otro. Todo bañado en odio, que aquí o estás conmigo o cito tu tuit para que mi horda de seguidores te humille. Con esta columna me llamarán facha porque creo que la comunidad no lo ha hecho bien, pero el Gobierno no para de meter la pata.

Una ministra en un avión en cuanto se cierra la capital; un ministro con tiempo para tuitear populismos contra la corona; un epidemiólogo, al que en un trabajo normal no se le permitiría ni medio fallo, convertido en estrella pop; un vicepresidente muy de izquierdas preocupado porque no le tratan con pleitesía; un presidente que sigue sin hacer autocrítica por su gestión tardía de la pandemia. Y todo mientras en Madrid siguen muriendo personas (no son números) a diario del virus.

Cuesta entender qué ha pasado con la sanidad en la que nos dejamos una gran parte del sueldo para que sea universal e igual para todos. Resulta que en los barrios bien los centros de salud van sobrados, pero en Vallecas y Carabanchel están colapsados porque a nadie se le ocurrió redistribuir recursos en función de necesidades. La primera ola fue de los mayores, pero la segunda es de lo más desfavorecidos.

Siete meses de virus han sido más que suficientes para demostrar que nuestros políticos no van a saber solucionar esto. Ojalá me equivoque y unos y otros se dejen de una vez de intereses individuales para trabajar en la sanidad, sobre todo en la de los que más la necesitan. Para eso no hay que ser de derechas ni de izquierdas. Vale con tener humanidad. ●

Carlos García Miranda es escritor



📢 | COLUMNA

Teletrabajar desde la España vaciada



Por **César-Javier Palacios**
Periodista

Mucha gente anduvo lista. No querían pasarse un segundo confinamiento en ese pequeño apartamento en medio de la gran ciudad. Algunos han hecho las maletas y se han mudado a una localidad más pequeña, más humana, ¡y con jardín! Los verdaderamente audaces se han ido directamente al pueblo; al de sus ancestros o aquel que conocieron hace años en una excursión y del que quedaron rendidamente enamorados.

La España vaciada se está llenando con teletrabajadores de la España 'amontonada'. Algunos son amigos y me cuentan maravillas. Desde la ventana escuchan a los gallos y ven el sol esconderse por detrás del horizonte. Por las noches, los cielos se cubren con estrellas de las que desconocían su existencia y duermen como lirones, sin ruidos ni sobresaltos.

No todo son ventajas, claro está. El maldito internet, por ejemplo. Falla más que una escopeta de feria. O el acopio de alimentos, una escasa oferta a precios altos para la que no están acostumbrados. Por no hablar del follón que ha supuesto cambiar a los niños de colegio o lo lejos que ahora les pilla el hospital, ojalá no lo necesiten. Tampoco es fácil hacer amigos en el nuevo sitio. Tanto hablar de recuperar los pueblos y parece que nadie ha tenido en cuenta que muchos de los que vivían en ellos estaban divinamente sin entrometidos forasteros bisoños con demasiadas exigencias de urbanitas.

Pero, haciendo balance, merece la pena. Sobre todo, cuando pones la tele y ves todas esas malas noticias respecto a la nueva ola de enfermedad, muerte y desasosiego, centros comerciales atiborrados de incautos aburridos, atascos, estrés, contaminación, suciedad. Y te ves seguro en tu pequeña fortaleza rural, sabiendo que el futuro pertenece a los valientes. ●

📍 | DE MÁLAGA...

...A Málaga

ECONOMÍA ESPAÑOLA



🗣️ | NOS DICEN LOS LECTORES

Gracias, señor Martínez-Almeida

El alcalde de Madrid, que desde que fue nombrado portavoz nacional del Partido Popular se ha quitado la careta de moderado que mantenía sobre todo gracias a una oposición leal y responsable que en medio de la pandemia le ha facilitado la gobernanza, reconoce, al acusar de que a su Comunidad le han aplicado un «155 sanitario», que Madrid –de manos de su presidenta Ayuso– ha incumplido las obligaciones impuestas por la Constitución u otras leyes, o que ha atentado gravemente contra el interés general de España y ha sido obligada a cumplir forzosamente dichas obligaciones para proteger el citado interés general. Asimismo, otros cargos importantes del PP hablan de «155 encubierto». Gracias a todos ellos, y al señor Martínez-Almeida, por admitir su dejación de funciones. No es mal sastre el que reconoce su paño. **M. Fernández-Palacios Gordon, Madrid**

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 | EN TWITTER

Colón llegó a América intentando salir de un Ikea. **@Mortimer_Fu**

¿Por qué la Patrulla Águila ha dibujado la bandera del Athletic sobre el cielo de Madrid? **@SeixoDani**

El fiasco aéreo con banderas del año pasado fue más impresionante **@Arma_pollo**

La persona que más sufre con lo de la mascarilla es Rafa Nadal, ya no puede morder los trofeos. **@hugogtda**

Menos mal que yo solo tengo presupuesto para viajar por Google Maps. **@indigenica**



Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.



Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José M^a Martín Camacho**

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor M^a Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Passeig de Gràcia, 11. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, C. G. Penibética, y **CREA**

Depósito Legal: **M-10774-2012**

GALA DE ENTREGA DE PREMIOS DE LA
XIV EDICIÓN PREMIOS

20 minutos blogs

JUEVES 15 DE OCTUBRE

21:00 horas en directo desde el canal
 YouTube de 20 minutos

¡Únete a la celebración para
conocer a los ganadores de este año!



Durante el evento podrás
concurrir para ganar una de éstas
pulseras fitbit



PATROCINA



COLABORA

