

TENSIONES EN EL GOBIERNO

Sánchez pacta 21.000 viviendas sociales mientras alarga el bloqueo a la ley de Vivienda

Podemos da por hecho que derrotará a Calvo en su rechazo a la 'ley trans'

PÁGINA 4

España bate su récord de deuda pública: se dispara un 10,3%, hasta los 1,3 billones

Las administraciones públicas españolas cerraron 2020 con una deuda de 1.311.298 millones de euros, un 10,3% más que en 2019. El crecimiento se ha debido tanto a un mayor gasto por la pandemia como a la fuerte pérdida de ingresos. Representa el 117% del PIB. **PÁGINA 5**

Un túnel bajo el viejo Calderón unirá Madrid Río

PÁGINA 8

La NASA busca respuestas a la pregunta: ¿Hubo vida en Marte?

PÁGINA 6



ANDREA GARUCCI:
«LAS DIETAS NO DEBEN SER ABSOLUTISTAS»

La nutricionista expone en su última publicación, *La cocina de la fertilidad*, un manual para cuidar nuestra salud a través de la gastronomía.

PÁGINA 12

Sanidad decide que la población de 45 a 54 años solo se pueda vacunar con AstraZeneca

EXCEPCIÓN Algunos enfermos crónicos de esa edad sí serán tratados con Pfizer o Moderna
MADRID La próxima semana empieza la vacunación a mayores de 80, policías y bomberos

MADRID RELAJA DESDE HOY ALGUNAS RESTRICCIONES: EL TOQUE DE QUEDA Y EL CIERRE DE LA HOSTELERÍA SE AMPLÍA A LAS 23.00 HORAS

PÁGINAS 2 Y 3



PROTESTAS POR PABLO HASEL
GRAVES DISTURBIOS Y CARGAS
EN EL CENTRO DE MADRID

Centenares de personas protestaron ayer en la Puerta del Sol por la detención de Pablo Hasel. La marcha terminó con graves incidentes, varias detenciones y heridos. También hubo altercados en Cataluña. **PÁGINA 5**



FOGONAZOS
ISABEL SERRANO

Vida en Marte. Hoy se puede resolver uno de los enigmas que, desde niños, nos tiene cautivados. Lo hemos leído en cómics, visto en películas de ciencia ficción, escuchado a David Bowie... ¿Habrá vida en Marte? Así, tras recorrer más de 470 millones de kilómetros por las autopistas del universo, el rover Perseverance aterrizará en el planeta rojo e intentará darnos los datos suficientes para saber si los humanos podemos iniciar una exploración en serio. Espero que nos comportemos mejor que en la Tierra. ●



TSITSIPÁS ELIMINA A NADAL EN CINCO SETS / PÁG. 11

#Covid-19

Mayores de 80, bomberos y policías de Madrid inician su vacunación en una semana

SANIDAD condiciona los plazos y el número de personas a inmunizar a la llegada de nuevos viales a la Comunidad **EL WANDA** ha sido el lugar elegido para inocular las dosis a los cuerpos de seguridad y emergencias

M. TRAGACETE

mtragacete@20minutos.es / @20m

La campaña de vacunación contra la Covid-19 en la Comunidad de Madrid se prevé frenética en las próximas semanas. El Gobierno regional ya ha reiniciado la administración de primeras dosis tras más de 15 días de parón motivado por los problemas que hubo en el suministro y ya tiene definidos protocolos para los próximos grupos: mayores de 80 años, policías, bomberos, grandes dependientes...

La suspensión de primeros pinchazos que se dictó a finales de enero afectó a profesionales sanitarios que luchan contra el virus en primera línea en centros públicos y privados de la región. La reactivación de la campaña se ha hecho en un total de 63 instalaciones: 13 centros de salud, 24 hospitales públicos, 25 privados y la central del Summa 112. Lo previsible es que la próxima semana se completen las inmunizaciones en estos espacios y se ceda el testigo al si-

guiente grupo vulnerable de la lista: las personas mayores de 80 años que no viven en residencias de ancianos.

La Consejería de Sanidad confía en que se empiece a trabajar con este colectivo de población «antes de la primera semana de marzo». Este plazo estará condicionado, en todo caso, por la recepción de nuevos viales de las farmacéuticas Moderna y Pfizer, que de momento son las que se puede inocular a los más mayores, pero lo esperable es que las re-

mesas lleguen con normalidad cada semana. En cuanto al procedimiento, se ha previsto que los pinchazos se lleven a cabo en los centros de Atención Primaria y también en los hospitales públicos.

Las dosis que vayan llegando los próximos lunes procedentes de los laboratorios de AstraZeneca, recomendadas para personas entre los 18 y 55 años, también tienen ya a sus destinatarios definidos. La Comunidad asegura que con esta fórmula ya ha comenzado la vacunación de farmacéuticos, psicólogos, fisioterapeutas y otras profesiones sanitarias esenciales que se anunció la semana pasada.

A ellos está previsto que se sumen, desde el 25 de febrero, los cuerpos de seguridad y emergencias de la región. Policías municipales, bomberos y personal de Protección Civil serán vacunados con AstraZeneca en el Wanda Metropolitano. El feudo del Atlético de Madrid será el primer gran recinto de la comunidad que se pondrá al servicio de la vacunación contra la Covid-19, pero no el único: en el futuro se espera que se espera contar para la inmunización masiva de la población con otros grandes espacios deportivos y lúdicos, como el Wizink o el Palacio de Vistalegre.

Hasta que llegue ese momento tan esperado, hay otros colectivos prioritarios que ya tienen operativo diseñado. Es el caso de grandes dependientes que no viven en centros asistenciales y de las personas que se encargan de sus cuidados. Se estima que este grupo aglutina a más de 30.000 personas en la región. Como muchos de ellos no se pueden mover de sus domicilios, Salud Pública ha dispuesto que sean enfermeras de Atención Primaria las que acudan a sus casas para pincharles. En los casos en los que sí puedan trasladarse, la vacuna se les suministrará en sus centros de salud de referencia.

A este grupo de población también se destinarán, con

LA VACUNACIÓN, HOY

■ Esta semana, tras más de 15 días de parón por la escasez de viales, se ha recuperado la administración de primeras dosis a los sanitarios de primera línea en hospitales, centros de salud...

■ También se ha iniciado la campaña de inmunización de otros profesionales sanitarios, como son farmacéuticos, podólogos o fisioterapeutas. Se vacunan en los colegios profesionales con dosis de AstraZeneca.

■ Por la existencia de brotes de Covid-19, resta alrededor de una treintena de residencias de mayores sin completar la pauta de vacunación.

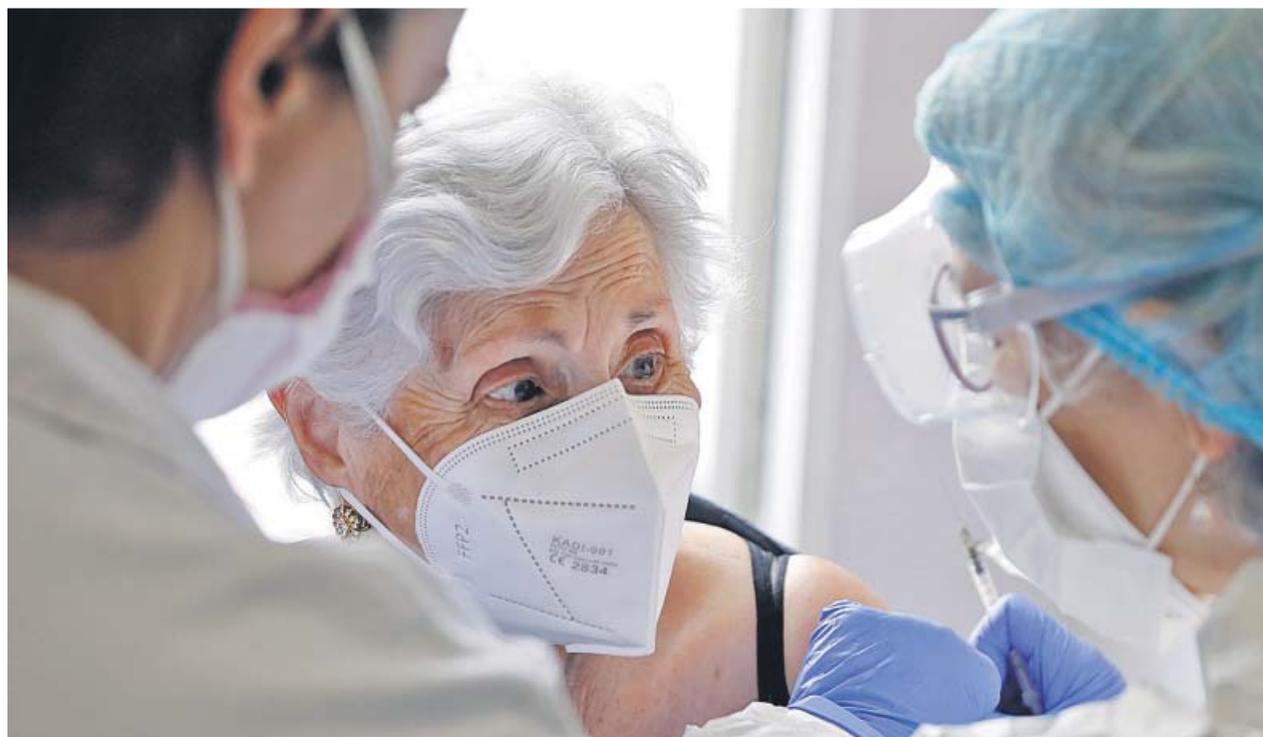
carácter generalizado, dosis de Moderna o de Pfizer, porque los grandes dependientes suelen ser personas que rebasan la edad de 55 años. En los casos en los que no sea así, se contempla la utilización de AstraZeneca, pero no parece que vaya a ser lo más común.

La próxima semana, igualmente, se prevé empezar a vacunar con Pfizer a médicos de libre ejercicio, odontólogos, higienistas dentales y personal sanitario que atiende al paciente sin mascarilla. De forma paralela, Sanidad trabaja en los operativos para ir vacunando a otras personas que por sus trabajos están más expuestas a la Covid-19. Es el caso de los docentes. Sus protocolos de inmunización frente al coronavirus están siendo redactados junto a la Consejería de Educación y se espera ir conociendo detalles de los mismos a medida que avance la campaña. ●



20M.ES/MADRID

Consulte las últimas informaciones sobre la pandemia de Covid-19 en la Comunidad de Madrid.



Dos sanitarias administran la vacuna contra la Covid-19 a una mujer que vive en una residencia. JUAN CARLOS CÁRDENAS / EFE

Sanidad pondrá los viales de AstraZeneca al grupo de 45 a 55 años

La pauta que marcará a partir de ahora el proceso de vacunación contra la Covid serán los grupos de edad y no otros colectivos, a excepción de los prioritarios que ya están terminando de ser inmunizados y las personas menores de 60 años que sean declaradas de «alto riesgo» por padecer una patología grave. Según acordó ayer la Comisión de Salud Pública, a este colec-

tivo inyectarán vacunas de ARN-mensajero –las de Pfizer y Moderna– cuando haya terminado la inmunización de las personas de entre 60 y 69 años.

Pero la tónica general será seguir el criterio de edad para los dos tipos de vacunas, una vez que terminen de recibir sus dosis la población identificada hasta ahora, que sí forma parte de colectivos –co-

mo los sanitarios de primera y segunda línea o policías militares o profesores– que la semana pasada empezaron a ser vacunados con AstraZeneca por ser trabajadores esenciales. Cuando se termine con estos profesionales, el siguiente grupo al que se inyectará la vacuna de la Universidad de Oxford serán las personas con edades comprendidas entre 45 y 55 años.

Por lo que respecta a las de Pfizer y Moderna, la ministra de Sanidad, Carolina Darias, lanzó un llamamiento para que las comunidades empiecen cuanto antes a vacunar a los mayores de 80 años. Después de ellos el proceso continuará con las personas de entre 70 y 79 años y, tras ellas, con las de edades comprendidas entre los 60 y los 69.

Cuando se termine con este grupo, serán vacunados con Moderna o con Pfizer aquellas personas de edad inferior que padezcan enfermedades que supongan un «riesgo alto» de complicaciones por la Covid o

1,12

millones de personas ya están completamente inmunizadas contra el virus en España

de fallecer por el virus. Así se acordó ayer, aunque ahora los expertos de la Ponencia de Vacunas tendrán que establecer en qué casos una persona debe considerarse de riesgo alto.

Con esta estratificación por edades, queda una laguna en las personas que tienen entre

55 y 60, que todavía no figuran en ninguno de los grupos identificados por el Gobierno y las comunidades autónomas. Según una última instrucción, les corresponderá vacunarse con Pfizer y Moderna, debido a que la Comisión de Salud Pública estima que no hay evidencias de que AstraZeneca sea efectiva a esas edades. No obstante, Darias recordó ayer que la puerta está abierta a que se «reconsidere» esta decisión si los ensayos clínicos que está conduciendo la farmacéutica británica aconsejan su vacuna más allá de los 55 años. ● C. PINAR

La pandemia sigue en descenso, con 10.829 positivos y 337 muertes más

Sanidad comunicó una nueva bajada de la incidencia (349 casos por 100.000 habitantes), pero las UCI siguen al 36%

JORGE MILLÁN
jmillan@20minutos.es / @jmillan94

La epidemia mantiene su ritmo firme de descenso una jornada más sin que haya, por el momento, indicadores que anticipen cuándo frenará la tendencia a la baja. El Ministerio de Sanidad notificó ayer un total de 10.829 nuevos positivos y 332 fallecidos, unas cifras que suponen 7.285 casos y casi la mitad de decesos que los que se comunicaron el miércoles pasado. Es por ello que la incidencia a 14 días sigue cayendo: ayer lo hizo otros 36 puntos hasta situarse en 349,8 casos por cada 100.000 habitantes y este mismo indicador, pero medido a siete días, también baja con fuerza, hasta el punto de situarse ya por debajo del umbral de 125 casos que marca el comienzo de la zona de riesgo «extremo» definida por Sanidad en coordinación con los gobiernos autonómicos.

Según el informe del ministerio, las regiones que más nuevos positivos notificaron ayer fueron la Comunidad de Madrid (2.586), Cataluña (1.946), Andalucía (1.825) y la C. Valenciana (1.542), mientras que ya todas —excepto la ciudad autónoma de Melilla— se encuentran por debajo de los 500 casos de incidencia. En este sentido, los

territorios que presentan una mayor incidencia acumulada en los últimos 14 días son Melilla (550,4), Madrid (489,9), Ceuta (443,5) y Castilla y León (419,2). Estos datos varían de los que publican a diario los propios ejecutivos regionales.

Aunque todos los indicadores evolucionan a la baja, desde Sanidad piden no bajar la guardia y ayer lanzaron un mensaje claro a quienes, como es el caso de la Comunidad de Madrid, han comenzado a aliviar ciertas

3.909

personas siguen en estado crítico a causa de la Covid, hospitalizadas en las UCI españolas

restricciones. «Estamos en el camino indicado. El camino adecuado de seguir descendiendo la curva de incidencia», expresó la ministra de Sanidad, Carolina Darias, que también se mostró «preocupada» porque «todavía nos queda mucho para llegar al umbral que entendemos que es el absolutamente necesario, como los 50 casos [por 100.000 habitantes]». Darias subrayó que el descenso «no

Madrid retrasa el toque de queda a las 23.00 horas

Madrid cerró ayer el último día con toque de queda a las 22.00 horas y cierre del comercio a las 21.00 horas, después de que el Gobierno regional confirmase la entrada en vigor del decreto de la presidenta publicado el pasado sábado en el Boletín Oficial de la Comunidad al mantenerse la tendencia a la baja en los casos confirmados de Covid-19.

Así, la limitación de movilidad nocturna pasó a quedar establecida a las 23.00 horas y la hostelería podrá mantenerse abierta más allá de las 21.00 horas gracias a la medida del «cierre flexible» diseñada por el Ejecutivo autonómico para permitir a los establecimientos dar más cenas.

El nuevo toque de queda se mantendrá en vigor, en principio, hasta el próximo 1 de marzo, la misma fecha hasta la que

durará la prohibición de las reuniones entre no convivientes en domicilios privados.

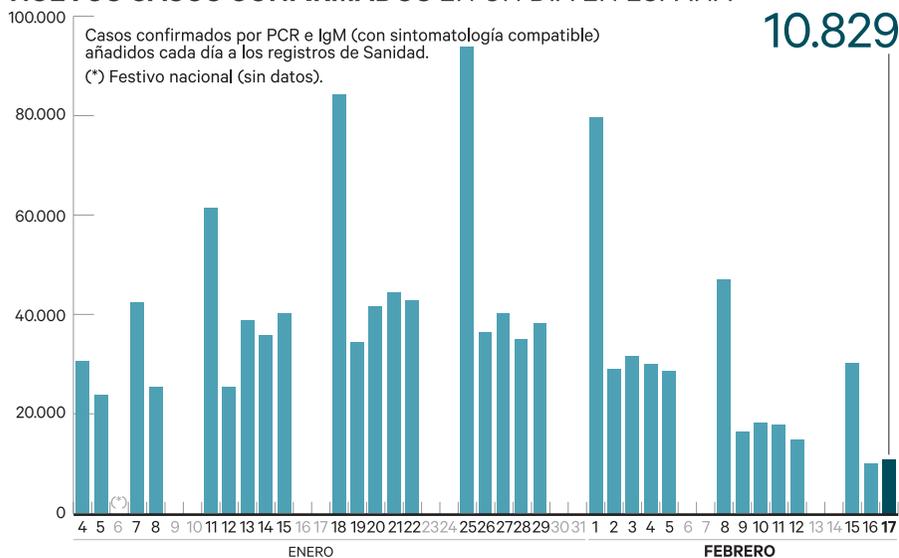
Por su parte, la política del «cierre flexible» permite a los negocios echar el cierre a las 23.00 horas como máximo y admitir nuevos consumidores para consumir en el establecimiento hasta las 22.00 horas. Igualmente, podrán realizar servicios de comida para llevar con recogida en el establecimiento hasta las 23.00 horas y servicios de entrega a domicilio hasta las 00.00 horas. También se mantiene la limitación máxima de cuatro personas por mesa en espacios cerrados y de seis en la terraza.

Los cines, teatros, auditorios y similares podrán acabar sus funciones más allá de las 22.00 horas siempre que los espectáculos hayan comenzado antes de esa hora. ● J.G.

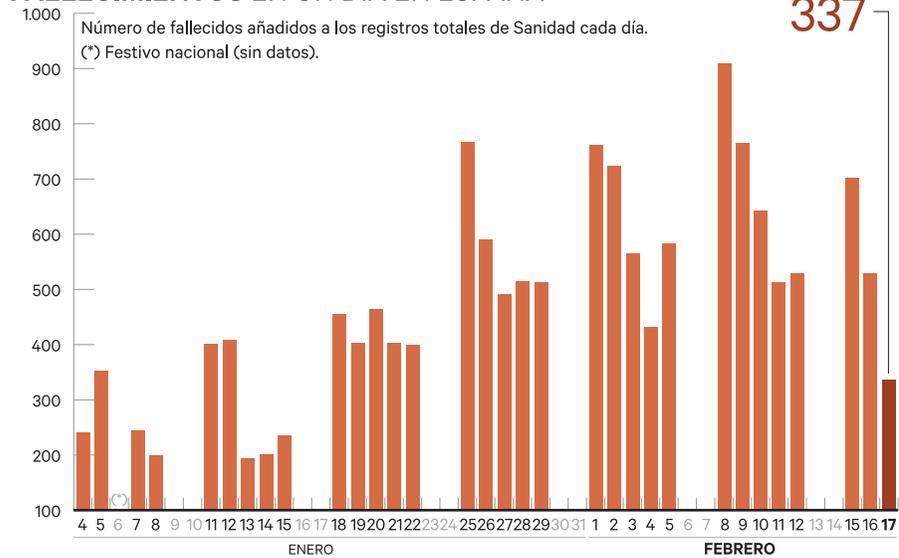
LOS GRÁFICOS

Así avanza el coronavirus por España

NUEVOS CASOS CONFIRMADOS EN UN DÍA EN ESPAÑA



FALLECIMIENTOS EN UN DÍA EN ESPAÑA



Fuente: Ministerio de Sanidad (Informe del 17 de febrero)

Gráfico: Carlos G. Kindelán



Sanitarios atienden a un enfermo de Covid en el hospital Reina Sofía de Córdoba. EP

es homogéneo», dado que «hay territorios que tienen una mayor caída porque han tenido unas medidas más restrictivas». «Es absolutamente necesario hacer una desescalada muy prudente», insistió la ministra, que pidió «máxima vigilancia, máxima precaución y nada de relajación de medidas». «La desescalada no puede ser abrupta, al contrario», enfatizó.

En lo que respecta a la presión sobre los hospitales, esta se sigue reduciendo más rápido en camas de agudos que de críticos. En las primeras, ayer había 18.322 personas ingresadas a causa de la Covid, lo que suponían 1.273 menos que la jornada previa, y que se traduce en una ocupación media del 14%.

En cambio, en cuidados intensivos, el descenso va décimo a décimo. Ayer, el número de enfermos graves cayó por debajo de los 4.000 tras casi un mes, hasta los 3.909 (144 menos). La ocupación media en las UCI, no obstante, sigue siendo alta, del 36,1%, con seis territorios por encima del 40%: La Rioja (50,6%), Madrid (48,1%), Castilla y León (45,9%), Cataluña (42,7%), Castilla-La Mancha (40,75%) y la Comunidad Valenciana (40,4%).

SIGUE A LA BAJA LA PRESIÓN ANITARIA EN LA C. DE MADRID

La Comunidad de Madrid comunicó ayer 2.394 nuevos contagios (253 más que la jornada previa) y 47 fallecidos (4 más), aunque la cifra de hospitalizados sigue bajando. Ahora hay 2.865 pacientes con Covid (179 menos que el martes) en los hospitales madrileños, de los que 649 (18 menos) están en UCI. Caen, y de forma brusca, las personas en seguimiento domiciliario por Atención Primaria hasta las 5.660 (5.792 menos). ●

La UE anuncia un plan para identificar nuevas cepas

La Comisión Europea anunció ayer el lanzamiento de un plan para preparar a los países de la Unión frente a las nuevas variantes que están surgiendo del SARS-CoV-2 y que podrían suponer una amenaza para el proceso de inmunización.

El proyecto, bautizado como HERA Incubator tendrá como principales objetivos detectar las posibles nuevas cepas que aparezcan, agilizar la aprobación de las vacunas que se tengan que modificar para contrarrestarlas y aumentar la producción de estas vacunas en el continente.

«Están surgiendo rápidamente nuevas variantes del virus y debemos adaptar nuestra respuesta aún con más rapidez», declaró la presidenta de la Comisión, Ursula von der Leyen. ● P.R.

Sánchez impulsa 21.000 VPO mientras bloquea la ley de Vivienda

CUENTA CON 10.000 viviendas de la Sareb y otras 11.000 de los bancos
DESTINARÁ 1.000 millones del fondo europeo al Plan de Vivienda, que ya tiene en alquiler social unas 24.000 viviendas
EL PSOE sigue reticente a la exigencia de Podemos de obligar a grandes propietarios al alquiler social

CLARA PINAR
 clara.pinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, anunció ayer medidas para poner a disposición de comunidades y ayuntamientos 21.000 nuevas viviendas para alquiler social. Se trata de cesiones por parte de las entidades bancarias. Esta medida es ajena a la ley de Vivienda, que sigue sin acordarse en el seno del Gobierno y donde el PSOE frena las intenciones de Unidas Podemos de obligar a los grandes tenedores de vivienda a sacar inmuebles para el alquiler asequible.

Además, destinará 1.000 millones de los fondos europeos al Plan de Vivienda para el Alquiler Asequible, cuyo parque de vivienda pública «ronda» ya las 24.000 viviendas en zonas «tensionadas» por la escasez de pisos y la subida de precios.

En cuanto a las nuevas viviendas que el Gobierno quiere sacar al mercado, 10.000 salen de la Sareb, mediante un protocolo firmado por los ministerios de Transportes y Asuntos Económicos. Por ahora se pondrán a disposición 5.000, que se ampliarán a 10.000 «a medio plazo». Comunidades y ayuntamientos ya disponen de 5.000 viviendas de la Sareb, por lo que el monto total se eleva a 15.000.

El organismo cede las viviendas a comunidades y ayuntamientos y el Ministerio de Transportes asume parcialmente los gastos de la cesión y de los trabajos de rehabilitación y acondicionamiento. Serán arrendadas «con un precio reducido a personas con ingresos limitados y en situación acreditada de vulnerabilidad».

Por otra parte, se prorrogará hasta enero de 2022 el Fondo Social

de Vivienda para familias vulnerables en el que participan las entidades financieras, que en esta ocasión incrementarán un 10% su aportación de viviendas. Hasta ahora, eran más de 9.000 al año, y ahora serán 11.000.

Sánchez hizo oficial estos acuerdos en Moncloa junto a la vicepresidencia tercera, Nadia Calviño, y el ministro de Transportes, José Luis Ábalos. Según dijo, favorecen que «grandes tenedores o entidades financieras pongan parte de su cartera a disposición de personas en vulnerabilidad».

Sin embargo, en el acto fue notable la ausencia del vicepresidente segundo, Pablo Iglesias, que es dentro del Gobierno la contraparte con la que Ábalos negocia una ley de Vivienda que ya está retrasada con respecto a los plazos previstos y que no termina de ver la luz por discrepancias entre los dos socios de la coalición.

Las negociaciones entre PSOE y Podemos fueron suspendidas unilateralmente por los socialistas para que no interfirieran en la última semana de la campaña del 14-F. Está previsto que las conversaciones se retomen en los próximos días, aunque las posiciones de partida siguen igual de alejadas. Podemos pretende aumentar el parque de vivienda pública forzando a los grandes propietarios a poner parte de sus inmuebles en alquiler social, pero el PSOE prefiere hacerlo construyendo nueva vivienda pública. ●



20M.ES/POLITICA

Consulte más información sobre la actualidad política en la web de [20minutos.es](https://www.20minutos.es)



El vicepresidente segundo, Pablo Iglesias, interviene en el Congreso ante el presidente Sánchez y la vicepresidenta Calvo. EFE

Unidas Podemos confía en derrotar a Calvo en su batalla por la 'ley trans'

La lucha entre PSOE y Unidas Podemos por la 'ley trans' no solo es la discrepancia más grave a la que se enfrenta ahora mismo el Gobierno, como reconocen fuentes de Moncloa; también amenaza con suponer un punto de inflexión en la relación entre los socios, ya que los morados consideran que los socialistas han cruzado una «línea roja» bloqueando el proyecto de ley elaborado por el Ministerio de Igualdad. Pero Unidas Podemos se muestra confiado en que se impondrá en la pugna y en que la bronca en el Consejo de Ministros es reconducible, aunque avisa de que no dejará pasar

lo que considera una invasión de sus competencias.

Unidas Podemos quería que su proyecto de 'ley trans' llegara al Consejo de Ministros en febrero. Pero la vicepresidenta primera, Carmen Calvo, considera que la norma no está «madura» y que solo recoge los planteamientos de Igualdad y no de la parte socialista del Gobierno, que tiene hondas diferencias ideológicas en su visión del feminismo con Unidas Podemos. De ahí que Calvo haya maniobrado para retrasar *sine die* este proyecto, algo que no ha gustado nada en el partido morado, que considera que el PSOE ha

traspasado una «línea roja» en esta cuestión.

A ello se suma que los socialistas presentaron hace unas semanas en solitario su proposición de ley de igualdad de trato —que han apodado 'ley Zerolo'—, un texto fruto de la ruptura unilateral de las negociaciones con Unidas Podemos, que se queja porque estaba pactado que la propuesta se presentara de manera conjunta. Los morados creen que el movimiento del PSOE supone una invasión de sus competencias, ya que la iniciativa se ha presentado sin consultarla con el ministerio de Igualdad y obviando sus posiciones tras negociar durante meses.

Para Unidas Podemos, el problema es serio. No solo porque el PSOE, dicen, haya actuado por su cuenta sin contar con ellos en un asunto que les corresponde gestionar, sino tam-

LAS FRASES

«Todos los grupos del Congreso, al menos los progresistas, tenemos que estar detrás de la 'ley Zerolo'»

CARMEN CALVO
 Vicepresidenta primera del Gobierno

«El PSOE desvirtúa en fondo y forma el pacto de coalición, consistente en sacar tres leyes antidiscriminatorias distintas»

ISMAEL CORTÉS
 Diputado de Unidas Podemos

«Lo bueno sería que las diferencias se quedaran en el Consejo de Ministros y no salieran»

ADRIANA LASTRA
 Portavoz del PSOE en el Congreso

bién porque los morados sospechan que la intención final de los socialistas es aprobar la 'ley Zerolo' para, una vez conseguido, argumentar que la 'ley trans' ya no es necesaria. Y, por ello, Unidas Podemos asegura que responderá si no se rectifica. Si es necesario, advierten, «por la vía de los hechos», aunque no dan más detalles.

No obstante, Unidas Podemos confía en que, pese a todo el ruido, se impondrá en la batalla con el PSOE por la 'ley trans'. A juicio de los morados, la vicepresidenta Calvo está abanderando una posición ideológica que divide fuertemente al feminismo y que rechaza el movimiento LGTBI, dos pilares del electorado tradicional de los socialistas. Y, por ello, consideran que al final tendrá que ceder.

Por el momento, sin embargo, Calvo mantiene su pulso. Ayer mismo, la vicepresidenta

primera aseguró que el objetivo en esta legislatura es que salgan adelante tres leyes relacionadas con la igualdad: la que considerará abuso sexual cualquier relación sin consentimiento, la 'ley LGTBI' y la de igualdad de trato, que el PSOE quiere vehicular a través de su 'ley Zerolo'. Es decir: Calvo evitó situar la 'ley trans' como prioridad para los próximos tres años.

Ambas formaciones tratan de restar dramatismo a este nuevo choque, aunque sea uno de los más enconados que han tenido. El PSOE asume que las diferencias sobre la 'ley trans' son un asunto «políticamente muy complicado», pero asegura que solo quiere que la norma tenga «garantías jurídicas». Unidas Podemos, por su parte, niega que vaya a haber una crisis de Gobierno por este asunto, básicamente porque no hay ninguna mayoría alternativa viable. ● D.R.

Casi 50 detenidos en el segundo día de protestas en apoyo a Hasel



Varios manifestantes lanzan cubos de basura a los agentes, ayer, en la Puerta del Sol. JUANJO MARTÍN / EFE

Los incidentes más graves se registraron en la Puerta del Sol, con 15 arrestados. En Lleida, Girona, Barcelona y Granada también hubo altercados

JORGE GARCÍA
jorge.garcia@20minutos.es / @jgmarraras

Después de las violentas escenas que se vivieron el martes en numerosas ciudades, los disturbios se repitieron ayer en la segunda jornada de protestas por la detención del rapero Pablo Hasel. Al cierre de esta edición (23.00 h) había cerca de medio

centenar de detenidos: 15 en Madrid junto con 9 heridos, 29 arrestados en Cataluña (10 de ellos en Barcelona) y dos detenidos y cinco agentes heridos en Sevilla.

Las manifestaciones se sucedieron en una treintena de ciudades españolas y en muchas, como Granada, Sevilla, Lleida, Tarragona Girona y especialmente en Madrid y Barcelona, culminaron en enfrentamientos entre los asistentes y los agentes de Policía.

En el caso de Madrid, los manifestantes se congregaron hacia las 19.00 en la Puerta del Sol, en un acto convocado por redes sociales y que no contaba con la

autorización de la Delegación del Gobierno. Desde un inicio, había una fuerte presencia policial para prevenir acontecimientos violentos como los del día anterior en Cataluña.

En Barcelona, la concentración arrancó de manera parecida, a las 19.00 horas y sin convocatoria formal. Durante la tarde, el *conseller* de Interior, Miquel Sàmper, había pedido «por favor» que las protestas no devinieran en actos violentos, ante el ambiente de tensión agravado por la noticia de que una mujer había perdido el ojo el día anterior por una pelota de goma disparada por los agentes. Sin embargo, en ambas ciu-

dades la tensión escaló al cabo de aproximadamente una hora. En Madrid, los manifestantes intentaron marchar por la calle Carretas hacia el Congreso de los Diputados, donde fueron contenidos por los agentes. Algunos presentes comenzaron a insultar y a lanzar objetos a los policías, que respondieron con cargas. Después se llegaron a ver imágenes muy impactantes cuando algunos participantes arrancaron adoquines y tapas de alcantarilla del suelo y los lanzaron a los agentes, apostados en las entradas y salidas de la Plaza del Sol para evitar la dispersión de los manifestantes. En respuesta, los antidisturbios

recurrieron a disparar pelotas de goma. La protesta se dispersó finalmente hacia las 21.30 h, dejando huellas en forma de importantes destrozos en los negocios y las calles de la zona. En Barcelona, algunos manifestantes comenzaron a quemar contenedores alrededor de las 20.30 h, bloqueando entre otras vías el Passeig de Gràcia y la Gran Vía al paso de los Mossos, que cargaron y dispararon pelotas de goma. Durante las protestas, además, un grupo de manifestantes irrumpió en un concesionario y causó daños importantes. Los disturbios en la Ciudad Condal fueron más violentos que en Madrid y, según los Mossos, más graves que los del día anterior.

También en Lleida, Girona, Tarragona y Granada se dieron episodios semejantes, con barricadas, lanzamiento de objetos y cargas policiales. En Lleida, la concentración se centró en la zona de la prisión de Ponent (en la que se encuentra recluido Hasel), y en Tarragona, los manifestantes cortaron un carril de la A-7 en dirección Valencia.

Las protestas provocaron distintas reacciones políticas. El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, y la presidenta regional Isabel Díaz Ayuso condenaron con firmeza los actos violentos de los manifestantes y defendieron la actuación de los agentes, mientras que el secretario de Organización de Podemos, Pablo Echenique, mostró «todo» su apoyo a los «jóvenes antifascistas». ●

Feijóo pide que el PP busque «nuevas alternativas para ganar»

En el PP siguen coleando los efectos tras los malos resultados en las elecciones catalanas, y el cambio de sede anunciado por Pablo Casado parece no ser suficiente. De hecho, el presidente de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijóo, expresó ayer que el partido tiene que «aceptar» esos resultados y «buscar nuevas alternativas y estrategias» para «ganar» o, en todo caso, «mejorar» en las siguientes citas electorales.

«Lo que el PP necesita es ganar», sostuvo uno de los barones más relevantes de la formación. «Y si no ganamos, mejorar los resultados», sentenció el líder de los populares gallegos, que ha señalado que, «cuando hay malos resultados», hay que «aceptarlos y establecer una estrategia para remontar». Sobre el cambio de sede, Feijóo se limitó a decir que es «una cuestión interna de intendencia del partido», por lo que las opiniones deben darse a ese nivel. ●

20"

La comisión de Kitchen arrancará con Bárcenas

La comisión del Congreso encargada de investigar la operación Kitchen empezará a recibir comparecencias la segunda semana de marzo, previsiblemente el día 11, y el primero será el extesorero del PP Luis Bárcenas. A lo largo de los próximos meses tendrán que comparecer también Rajoy y el exministro Jorge Fernández Díaz.

Los policías detenidos en Linares se enfrentan a 5 años de cárcel

El juez ordenó el ingreso en prisión comunicada y sin fianza de los dos policías que agredieron el viernes a un hombre y a su hija de 14 años en Linares, por riesgo de fuga y de que destruyan pruebas. La pena podría ser de hasta 5 años de prisión.

Encuentran en una comuna 'hippie' a tres menores secuestrados

La Policía encontró ayer en una comuna *hippie* en la localidad granadina de La Alpujarra a tres menores finlandeses, de 13, 10 y 4 años, que habían sido secuestrados por su madre. Tras una discusión con los agentes, la mujer entregó a los niños, que ya se encuentran en un centro de protección.

La deuda pública marca su récord en el año de la pandemia

El 2020 será para siempre el año de la pandemia, que sigue en el 2021 y que sigue causando estragos sobre la economía española. La deuda pública cerró el ejercicio del año pasado en el 117,1% del PIB, marcando un nuevo récord y superando los 1,3 billones de euros. Eso sí, se redujo en 1.292 millones en diciembre respecto al mes anterior, según los datos publicados ayer por el Banco de España. Estos datos se sitúan por debajo de las previsiones del Gobierno, pues Moncloa había calculado que la deuda se situase en torno al 118,8% del Producto Interior Bruto.

En términos interanuales (diciembre de 2020 sobre el mismo mes de 2019), la deuda pública se ha incrementado en 122.439 millones de euros (lo que supone 10,3% más) por los mayores gastos y los menores ingresos derivados de la crisis del coronavirus. Fuentes del Ministerio de Asuntos Económicos han resaltado que la reducción mensual de la deuda ha sido posible por el buen comportamiento de la economía española en el segundo semestre del año, con un crecimiento superior al estimado. Asimismo, las mismas fuentes han hecho hincapié en que la

ratio de deuda sobre el PIB para el conjunto de 2020 mejora las previsiones de todos los organismos nacionales e internacionales, como el FMI, que sí llegó a situar la deuda española cerca del 119%.

El descenso mensual de la deuda en diciembre se debe a la bajada experimentada por todas las administraciones, salvo la de la Seguridad Social,

La deuda española se situó al cierre de 2020 en 1,3 billones. Es un 117% del PIB, por debajo del cálculo del Gobierno

que se incrementó ligeramente, hasta los 85.355 millones de euros, marcando un nuevo máximo. En términos interanuales, la deuda de la Seguridad Social creció un 55,1%, acumulando 30.331 millones más en solo un año. Este repunte de la deuda se debe a los préstamos que ha concedido el Estado a la Seguridad Social en los últimos años para garantizar el pago de las pensiones, cuya factura mensual ya supera los 10.000 millones de euros, pero en los meses en los que hay paga extra, esta se duplica. Desde la vicepresidencia que lidera Nadia Calviño comentaron que este repunte se debe a las mayores necesidades de financiación para la puesta en marcha de ayudas a trabajadores, familias y empresas afectadas por la Covid y que han permitido fi-

nciar medidas como los ERTE y la prestación para autónomos.

Además, el aumento del endeudamiento de la Administración Central incluye la transferencia de 16.000 millones de euros a través del Fondo Covid-19 a las comunidades autónomas para financiar y cubrir gastos en sanidad, educación y ayudas a colectivos afectados por las medidas contra la pandemia.

Estos datos se han publicado solo días después de que la Comisión Europea mejorase las previsiones de crecimiento de España para este año (un aumento del 5,6%). Bruselas, en cambio, avisa de los riesgos de quiebras empresariales por la crisis y considera que la recuperación está sujeta a los aciertos en la vacunación. ● E. ORDIZ

#Mars2020

¿HUBO VIDA EN MARTE? LA NASA BUSCA RESPUESTAS

Tras siete meses de viaje espacial, hoy el rover Perseverance aterrizará en el planeta rojo si supera los 'siete minutos de terror'

ÁFRICA ALBALÁ

africa.albala@20minutos.es / @africa_albala

Tras más de 470 millones de kilómetros surcando el universo, se espera que la misión Mars 2020 Perseverance se pose esta noche sobre la superficie del planeta rojo para tratar de desentrañar sus secretos. Habrán transcurrido casi siete meses desde que el pasado julio los astros se alinearon para hacer posible su lanzamiento. Nunca mejor dicho: fue precisamente la posición de la Tierra y Marte en sus trayectorias la que permitió que esta sonda comenzase su viaje a través del cosmos, pues solo unos pocos días cada 26 meses ambos cuerpos están lo suficientemente cerca como para que el gasto de llevar una nave allí no resulte exorbitado.

¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE PERSEVERANCE?

Después de que la misión de la NASA Curiosity, aterrizada en Marte en agosto de 2012 y todavía en funcionamiento, confirmase las condiciones favorables

de Marte para el surgimiento de la vida en el pasado, Perseverance tiene un objetivo múltiple. En primer lugar, descubrir si, más allá de esta idoneidad para albergar microorganismos, estuvo o no habitado. Lo hará a través de la búsqueda de biomarcadores, sobre todo en las rocas.

El segundo de los propósitos es la recogida de muestras geológicas y atmosféricas que el rover introducirá en tubos y depositará en el suelo para que sean recuperadas por una misión posterior. La encargada de traer a la Tierra este material será la Mars Sample Return, proyectada para ser lanzada en 2024 y estar de regreso en 2030-2031, pero todavía sin aprobar.

El tercero de los objetivos es sentar las bases de la exploración humana en el Planeta Rojo, para lo que la misión ha llevado consigo una serie de instrumentos que le permitirán caracterizarlo mejor.

¿DÓNDE ATERRIZARÁ?

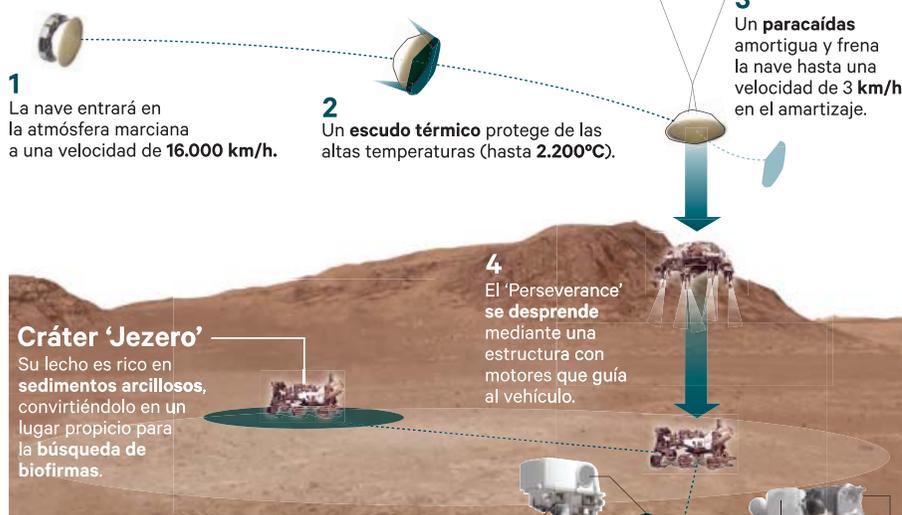
El nuevo hogar del rover será

LA INFOGRAFÍA

El complejo aterrizaje que tiene en vilo a la NASA

Los "7 minutos de terror"

MANIOBRA DE DESCENSO AL PLANETA ROJO



Así es el 'Perseverance' LA EVOLUCIÓN DEL ROVER 'CURIOSITY'

1 RIMFAX

Generador de imágenes de radar de la subsuperficie de Marte.

2 MOXIE

Producirá oxígeno a partir del dióxido de carbono existente en la atmósfera marciana.

3 MASTCAM-Z

Sistema de cámaras avanzado con capacidad para captar imágenes panorámicas, estereoscópicas y hacer zoom.

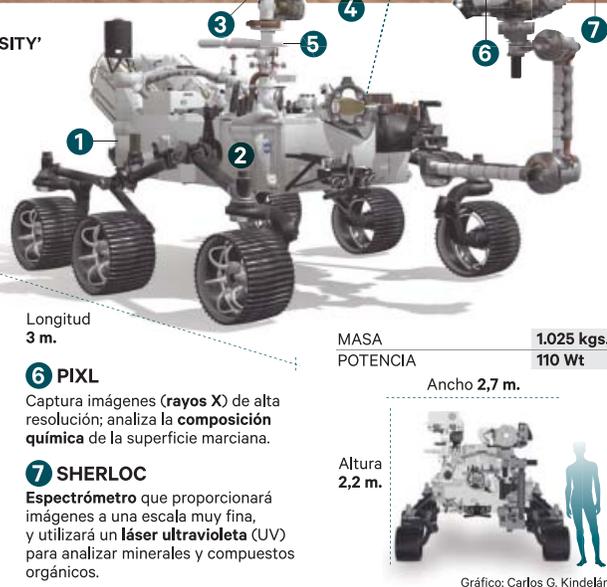
4 SUPERCAM

Instrumento que proporcionará imágenes, análisis químicos y mineralogía a distancia.

5 MEDA

Sensores de temperatura, velocidad y dirección del viento, presión, humedad relativa, radiación solar y tamaño y forma del polvo.

Fuente: nasa.gov, Agencias



Jezero, un gran cráter de impacto de unos 45 kilómetros de ancho situado al norte del ecuador marciano y donde, hace unos 3.500 millones de años, existía una masa de agua del tamaño



20M.ES/CIENCIA

Consulte la última hora sobre la llegada del rover Perseverance a la superficie de Marte en este enlace

del lago Tahoe en la que desembocaba un río que formó un delta. El equipo de la misión cree que este enclave podría haber recogido y conservado moléculas orgánicas y otros posibles signos de vida microbiana.

¿CÓMO ES EL ROVER?

El rover Perseverance es, con sus 1.050 kilos, el robot más pesado jamás posado sobre otro planeta, debido, en parte, a los siete instrumentos de tecnología

punta que incorpora para cumplir los objetivos.

Entre los dispositivos instalados en el robot, se encuentra MEDA, una estación meteorológica desarrollada por un equipo español que medirá las condiciones ambientales del lugar de aterrizaje y estudiará el fino polvo marciano. La acompaña SuperCam, un instrumento que examina las rocas y el suelo con una cámara, un láser y espectró-

¿Qué tiempo hará al aterrizar?

Será muy bueno. La atmósfera de Marte engorda y adelgaza a lo largo del año en función de la congelación o fusión de los casquetes y ahora tiene un grosor mayor de lo normal, lo que nos ayudará a frenar la nave antes de que el rover quede en la superficie. Además, es el momento del año con menos probabilidad de tormentas de polvo.

Ahora llega Perseverance, pero ya están orbitando desde la semana pasada una misión china y otra emiratí. Ha definido esta concurrencia como «un momento histórico», ¿por qué? No había pasado nunca antes que tres países estuvieran en Marte a la vez. Es algo increíble, es un

metros en busca de biomarcadores relacionados con la vida pasada en el planeta. Otro elemento es Rimfax, un radar que va a estudiar el hielo de agua del subsuelo, que, fundido y filtrado, se podría usar para beber o regar invernaderos en una futura colonización de Marte.

Además, Moxie se ocupará de inhalar el abundante dióxido de carbono de la atmósfera marciana y convertirlo en oxígeno, fundamental para la respiración de futuros astronautas y para producir combustible para los cohetes que deban volver desde allí. Asimismo, Mastcam-Z permitirá obtener imágenes panorámicas y estereoscópicas y determinar la mineralogía de la superficie; algo a lo que también contribuirán PIXL y Sherloc.

EL ATERRIJAJE

El aterrizaje, por su complejidad, es uno de los momentos más delicados de la misión, por eso se conoce como los 'siete minutos de terror'.

Para garantizar el éxito de la maniobra, el aterrizador debe entrar con un ángulo exacto en la atmósfera, que es la que hace buena parte del trabajo de frenado y reduce la velocidad a 1.500 kilómetros por hora. A continuación, a unos 14.000 metros de altura, se despliega el paracaídas más grande jamás construido para la exploración planetaria para continuar con la desaceleración y aminorar hasta los 300 km/h. Cuando la estructura se encuentra a 2 o 3 kilómetros del suelo, este se desprende y comienzan a actuar los retrocohetes para proseguir con el descenso. Ya cerca de la superficie, se sueltan unas correas de siete metros de longitud que depositan el rover en Marte.

¿CUÁNTO HA COSTADO?

Hasta ahora, la Mars 2020 Perseverance ha costado 2.400 millones de dólares más 300 en operaciones —que incluyen la ciencia de los primeros meses, mover el aparato, el sueldo de los empleados...—, con lo que roza los 3.000 (unos 2.241 millones de euros). No obstante, requerirá más inversión en el futuro. ●

cambio de paradigma. Se está democratizando el espacio. Me siento afortunado de vivir en este momento. Me gustaría que los países se unieran más, que hubiera una alianza internacional, pero el ser humano es como es y no podemos cambiarlo...

¿Cuándo pisará un ser humano Marte? Los plazos que ha dado NASA son demasiado optimistas: hablan de la década de 2030. Yo lo veo excesivamente precipitado. Me decanto más por la de 2040. Vamos a ir antes o después, nos guste o no. Eso sí, a corto plazo no vamos a ir a vivir a Marte ni vamos a crear colonias. Eso pasará dentro de unos siglos, en el xxiii o el xxiv, no lo dudo, pero no ahora. ● Á. ALBALÁ



20MINUTOS CON...

Jorge Pla-García
«En los siglos XXIII o XXIV iremos a vivir a Marte»



Investigador en ciencias planetarias del Centro de Astrobiología (INTA-CSIC) y miembro de la misión Mars 2020 Perseverance.

La línea 7B volverá a cerrar todo el verano para atajar las filtraciones

ALCANCE No habrá servicio de metro entre La Rambla y Hospital del Henares durante dos meses y medio

FECHAS Aún está por decidir la fecha de inicio de las obras, en las que se invertirán 1,6 millones de euros

ALTERNATIVA Se pondrá en marcha un autobús gratuito mientras dure la intervención para suplir al suburbano

OBJETIVO Los trabajos buscan reparar la plataforma dañada por el agua y mejorar parte de la instalación

INCIDENCIAS Es la séptima interrupción de Metro Este desde que el trazado se inauguró en 2007

M. TRAGACETE
mtragacete@20minutos.es / @20m

Los vecinos de Coslada y San Fernando de Henares volverán a quedarse sin metro este verano. El Gobierno regional tiene previsto cerrar parcialmente la línea 7B durante dos meses y medio para volver a intervenir en las filtraciones de agua. Es un problema recurrente: desde que el trazado fue inaugurado por Esperanza Aguirre en 2007 ya ha obligado a paralizar la circulación de trenes seis veces.

De momento, no se ha fijado una fecha de inicio de las obras, pero el plan es hacerlas coincidir con los meses de estío, porque es una época de menor demanda. Se sabe que esta vez no circularán trenes entre La Rambla y Hospital del Henares y que un autobús gratuito hará el recorrido de la 7B parando en las estaciones sin servicio.

La nueva suspensión en esta línea, también conocida como Metro Este, llega prácticamente un año después de la última incidencia. En febrero de 2020, la Comunidad cerró la estación de Hospital del Henares para intervenir en la estructura y solucionar algunas incidencias que se habían detectado. La clausura de esta parada, la última de la línea 7B, se prolongó cuatro meses, hasta junio de 2020, tras unas labores de reparación concienzudas y una inversión de 300.000 euros.

En aquella ocasión fue la vigilancia técnica continua del trazado —adoptada por las numerosas incidencias que viene dando desde su inauguración— la que aconsejó el cierre de la estación y el inicio inmediato de las obras, que se anunciaron casi de un día para otro. Esa labor de «monitorización» también ha reco-

mendado ahora la nueva intervención programada. Porque si en algo insisten desde la Consejería de Transportes, Movilidad e Infraestructuras es en que a pesar de los problemas, Metro Este es un servicio «con todas las garantías de seguridad necesarias». De ahí que pueda seguir funcionando hasta que se fije el inicio de los trabajos. «Los problemas están detectados y hay un plan para irlos afrontando», aseveran estas fuentes.

El Gobierno regional aún no ha adjudicado el proyecto del próximo verano, pero ya ha calculado cuánto dinero va a tener que destinar: alrededor de 1,6 millones de euros. Se sumarán a los más de 20 que ha tenido que gastar en los últimos años en este trazado. El grueso de la nueva inversión —en torno a 1,2 millones— se empleará en la reparación de la «superestructura». En otras

palabras, se busca acabar con las filtraciones de agua que son un auténtico quebradero de cabeza desde hace 14 años.

Entre otras actuaciones, está previsto impermeabilizar las zonas más afectadas por los cursos de agua e inyectar hormigón en la zona para asentar el terreno y tratar de atajar las filtraciones que también han terminado por afectar a decenas de viviendas de San Fernando que están edificadas en los alrededores del metro. Junto al Ayuntamiento

de la localidad, la Consejería de Transportes también trabaja actualmente en la reparación de estas casas, algunas de las cuales están gravemente afectadas.

Pero la reparación de la estructura no será el único fin de las obras: también se aprovechará el parón para mejorar el servicio. En concreto, entre las paradas de San Fernando y La Rambla se pondrá un sistema que permitirá hacer maniobras con los convoyes cuando sea necesario. ●

No será la última intervención

●●● Las obras que provocarán el cierre parcial de la línea 7B el próximo verano no serán las últimas en este trazado. Desde la Consejería de Transportes recuerdan que hay pendiente una reparación «en profundidad» de la estación Hospital del Henares. Se trata de la segunda fase de los trabajos que se desarrollaron en esta parada durante cuatro meses de 2020. De nuevo, el fin es asentar los terrenos y aislar al máximo el suburbano de las filtraciones de agua. Para esta intervención aún no hay fecha.

CRONOLOGÍA

Al menos 7 cierres en catorce años

- **Agosto 2008.** Primer cierre en la 7B.
- **Junio 2011.** Se clausura el tramo entre La Rambla y Hospital del Henares durante tres meses.
- **Julio 2014.** Durante tres meses se impermeabiliza el túnel que conecta Hospital del Henares y Estadio Olímpico.
- **Noviembre 2015.** Se clausura el mismo tramo que en 2011. Los trabajos se alargan hasta diciembre de 2016.
- **Junio de 2018.** Se cierra el túnel entre Barrio del Puerto y Hospital del Henares para trabajos de mejora. Se reabre en septiembre.
- **Febrero de 2020.** Se cierra cuatro meses la estación Hospital del Henares. Queda pendiente una segunda fase de obras.

Ayuso prevé reformar con fondos europeos el 12 de Octubre y otros hospitales

Reactivamos Madrid. Este es el nombre que ha dado el Gobierno de la Comunidad al plan de recuperación tras la crisis de la Covid-19 que consta de 213 proyectos y 28 reformas estructurales que aspiran a hacerse con 22.371 millones de euros de los 140.000 que llegarán a España de los fondos europeos.

La propuesta regional es ambiciosa y abarca a la totalidad de consejerías. Ya se conocían algunos proyectos que se quieren realizar con cargo al fondo *React EU*, como la Ciudad de la Justicia de Valdebebas, la compra de 300 viviendas sociales para personas vulnerables o la digitalización de las aulas madrileñas, y ayer se comunicaron otros que también gozan de gran interés para la ciudadanía.

En Sanidad destaca una inversión de 270 millones para reformar o ampliar cuatro hospitales insignia de la comunidad: el 12 de Octubre, el

«Nuestros socios están haciendo el mayor esfuerzo de la historia de la UE para sacar adelante este plan»

ISABEL DÍAZ AYUSO
Presidenta de la Comunidad de Madrid

Infanta Leonor, el Hospital del Sureste y el Infanta Sofía. El grueso del dinero solicitado, hasta 226,7 millones, se dedicaría al primer centro citado, que sería sometido a una amplia remodelación para adaptarse a los nuevos tiempos.



El Gobierno autonómico al completo, ayer, tras presentar el plan con los 213 proyectos de recuperación. COMUNIDAD DE MADRID

También se incluye una petición de 1,2 millones para la construcción del Hospital de Cuidados y Recuperación Funcional en la antigua clínica Puerta de Hierro y otra de 43 millones para crear la historia clínica electrónica.

Igualmente, el plan de la Comunidad contempla conseguir fondos europeos para crear 100.000 puestos de trabajo digital «de nueva generación», una planta de hidrógeno pionera en el sur de la región y construir viviendas

protegidas en Móstoles, Valdemoro y Rivas. Además, se quiere instalar contadores inteligentes en todas las casas y promover 12 instalaciones fotovoltaicas para autoconsumo.

Desde el Ejecutivo regional destacaron ayer que se va a

crear un grupo de trabajo para que los agentes sociales participen en el desarrollo de la estrategia. Las propuestas, así como su dotación, deben ser aprobadas ahora por el Gobierno central, un visto bueno en el que Madrid confía. ● M. T. F.

Madrid Río se ampliará tras cubrir el último tramo de M-30

El Ayuntamiento aprueba hoy construir un túnel a su paso por el antiguo estadio Calderón cuyas obras finalizarán en 2023

BELÉN SARRÍA

belen.sarria@20minutos.es / @belen_sarria

El Gobierno municipal aprobará hoy en Junta el nuevo proyecto para cubrir la M-30 a su paso por el solar donde se levantaba el estadio Vicente Calderón. Un proyecto que, en palabras del alcalde, «no supondrá un gasto público sino una inversión para el mejor futuro de la ciudad».

Esto se traduce en la construcción de un túnel que, por una parte, devolverá la normalidad a los coches en sus trayectos habituales por la M-30 y, por otra, permitirá ampliar el parque de Madrid Río, que hasta ahora estaba dividido por el campo del Atlético.

La primera fase correrá a cargo del área de Obras y Equipamientos, que comenzará a construir la estructura de hormigón a mediados de este año —una vez licitado el proyecto— para culminarla en 20 meses. Es decir, si se cumplen con los plazos previstos, la cubrición de dicho tramo estará lista en mayo de 2023. Para ello, se destinarán 69 millones de euros.

Así, con esta nueva estructura, los vehículos volverán a circular por la M-30, como hacían antes de los desvíos ocasionados por el derribo de la tribuna del estadio. Volverán por esta autopista, al mismo nivel que el resto de sus tra-

mos, solo que tendrán por encima una nueva estructura.

Durante el tiempo que duren las obras, se mantendrá la circulación de la M-30 por el desvío provisional, que será demolido una vez finalicen los trabajos. De ahí que el alcalde pida paciencia a los ciudadanos que se puedan ver afectados por la movilidad aunque, asegura, no serán significativas. «Solo habrá cortes puntuales de noche en las zonas de cubierta próximas a las actuales bocas del túnel para realizar los trabajos», explicó ayer Martínez-Almeida.

La segunda fase comenzará una vez que haya finalizado la primera, es decir, a partir de 2023. Los gastos correrán a cargo de la Junta de Compensación del desarrollo Mahou-Vicente Calderón, que destinará más de 12 millones de euros a la ampliación de Madrid Río. Lo harán sobre la nueva estructura de hormigón, de tal manera que los coches quedarán ocultos por la vegetación. Y es que el proyecto de forestación planea la plantación de unos 3.000 árboles en un plazo de 10 meses. Para ello se seguirán los mismos criterios del paisaje y del diseño de Madrid Río. A partir de 2024 los transeúntes disfrutarán de más espacio verde al tiempo que los conductores se ahorran tiempo al volante. ●



EL PROYECTO DE CUBRICIÓN, EN IMÁGENES

Los coches desaparecerán al fin junto al río

1 **620 metros de longitud y 40 metros de anchura.** La estructura del túnel estará formada por una estructura de 620 metros de longitud y 40 metros de anchura. Unos pilotes soportarán las vigas. En el interior del túnel se formarán entre cinco y seis carriles para circular.

2 **Continuidad al resto de la M-30.** El proyecto mantiene el trazado actual de la M-30, que une las dos bocas del túnel existente. Así se permite la entrada desde la calle San Epifanio. Además del túnel, habrá cuartos técnicos con instalaciones de ventilación, transformadores de energía eléctrica y escaleras de emergencia.

3 **Vistas al río Manzanares.** La fachada del túnel que da al río contará con tres miradores. Serán de granito para dar «continuidad» al túnel. Estos balcones penderán sobre el cauce «para generar nuevas perspectivas del parque», señalan las fuentes. Además, bajo el mirador habrá un talud verde con árboles y vegetación que se integrarán con el paisaje del entorno.



20M.ES/MADRID

Puedes leer más noticias y reportajes sobre las novedades de tu ciudad en www.20minutos.es

Madrid dará nuevas ayudas a los mercados municipales

El Ayuntamiento de Madrid lanzará este año tres convocatorias de ayudas para salvar a los mercados municipales. Estos, a ojos de la vicealcaldesa de la capital, «son ejemplo de buenas prácticas y profesionalidad», por lo que busca que se actualicen y digitalicen. Así, la primera convocatoria estará dirigida

a la modernización y dinamización de los mercados municipales y galería de alimentación, con una dotación de 2,6 millones de euros, ampliable hasta en 1,5 millones. La segunda, será para la dinamización del comercio de proximidad, fomento del asociacionismo y la formación en el sector comercial, con 600.000 euros, ampliable hasta en 500.000 más. Por último se darán 670.000 euros, ampliable hasta en 330.000 euros más, para el fomento de la digitalización en el sector comercial y hostelero. ● **B. S.**

20"

Casi mil inspecciones a pisos turísticos

El Ayuntamiento de Madrid inspeccionó 932 pisos turísticos en 2020 e inició 278 expedientes de cese y clausura de actividad, 132 de ellos firmes. Según informó ayer el delegado de Urbanismo, Mariano Fuentes, el distrito Centro sigue siendo el más saturado de pisos turísticos, con 794 de todos los detectados. Le sigue Salamanca.

Vuelve el Teatro Espacio Raro de Ifema

El Teatro Espacio Raro de Ifema presenta tres nuevos espectáculos musicales para febrero y marzo, con lo que vuelve a ser sede de eventos culturales en Madrid bajo todas las medidas de seguridad y sanitarias necesarias.

Un juez obliga a Madrid a proteger la placa de Largo Caballero

Un Juzgado de Madrid ordena al Ayuntamiento de la capital «custodiar y conservar» la placa

dedicada a quien fuera presidente de la Segunda República, Francisco Largo Caballero, retirada el pasado mes de octubre.

Almeida ofrece a su Policía para ir contra la droga en la Cañada

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, ofreció ayer a la Delegación del Gobierno sus agentes de Policía Municipal para llevar a cabo una operación conjunta, «con autorización judicial», y que se «desmonten las plantaciones de marihuana en la Cañada Real».

LA FRASE

«Delegación del Gobierno tiene la responsabilidad de desmantelar las plantaciones de droga en Cañada Real»

DAVID PÉREZ

Consejero de Vivienda de la Comunidad de Madrid



NUDA PROPIEDAD: INCONVENIENTES Y VENTAJAS DE UNA TENDENCIA AL ALZA



Una mujer de edad avanzada consulta su ordenador portátil en su vivienda. PEXELS

Personas mayores venden sus casas a precios económicos a cambio de seguir viviendo en ellas hasta su fallecimiento

PABLO SEGARRA

pvssegarra@20minutos.es / @20mMiBolsillo

La nuda propiedad es una tendencia al alza en España, que consiste básicamente en que propietarios de viviendas de edad avanzada venden su casa a un precio más bajo del de mercado, pero a cambio continúan viviendo en ella hasta su fallecimiento. Esta fórmula de compra-venta de viviendas, aunque aún sigue siendo minoritaria, «es una tendencia claramente al alza ya que desde hace unos cuatro años crece a un ritmo anual del 52%», según asegura a **20minutos** Eduardo Molet, experto en vivienda.

¿QUÉ ES LA NUDA PROPIEDAD?

La nuda propiedad supone realizar la venta de una vivienda, recibir el dinero pero seguir viviendo en ella de por vida. El comprador también se beneficia de poder adquirir un inmueble por debajo del precio del mercado, según la plataforma pisos.com.

DIFERENCIAS CON EL USUFRUCTO

La nuda propiedad y el usufructo son derechos distintos. Según recalcan desde conceptosjuridicos.com, el nudo propietario es el propietario pero no tiene el uso y disfrute de la casa. Por su parte, el usufructuario tiene el uso y disfrute pero no la propiedad. El nudo propietario solo podrá disfrutar de la vivienda cuando finalice el usufructo (muerte del usufructuario, generalmente).

En definitiva, aunque el nudo propietario es el dueño de la vivienda, prácticamente no tiene nada. Por ello, se dice que la nuda propiedad es la «propiedad desnuda». Su gran ventaja es que compra un inmueble a un precio más bajo que el de mercado y pueden ser grandes inversiones a medio plazo.

VENTAJAS PARA EL VENDEDOR

Según explica Eduardo Molet, propietario de la primera franquicia inmobiliaria de Es-

paña especializada en nuda propiedad, las ventajas para el vendedor o persona mayor es que «nuestros mayores manifiestan en su gran mayoría que quieren continuar viviendo y disfrutando en su casa hasta su fallecimiento, incluso si son muy mayores y requieren de una asistencia domiciliaria o son dependientes». Así, agrega Molet, «la principal ventaja es que pueden seguir usando la propiedad y recibir el dinero de la venta al instante y de una sola vez, y todo queda escriturado ante notario. El vendedor garantiza el uso y disfrute de su vivienda para siempre».

INCONVENIENTES PARA EL VENDEDOR DE LA CASA

La parte negativa de la nuda propiedad para el vendedor es que, por un lado, tiene que correr con el gasto de liquidar la plusvalía municipal. Por otro lado, esta venta supone una reducción del patrimo-

EL APUNTE

El precio caerá un 7% en 2021

Eduardo Molet, experto inmobiliario, prevé una caída del precio de la vivienda en España en 2021 del 7%. «En el segundo semestre de 2019 los precios evolucionaban a la baja, algo que se ha incrementado con la crisis sanitaria. Esta inercia se mantendrá durante este año», augura.

nio de la familia ya que, si hay herederos, no podrán disfrutar de la vivienda en el futuro.

VENTAJAS PARA EL COMPRADOR

«El comprador adquiere la propiedad de una vivienda a bajo precio, pero la vivienda, durante los años que vive el usufructuario, va aumentando de valor, siendo una inversión muy rentable», subraya

Molet. A medio o largo plazo, agrega el experto inmobiliario, se encuentra con el pleno dominio de una vivienda por la que pagó muy poco hace años. O simplemente aspira a un piso de unas determinadas características que no podría comprar al precio actual de mercado, pero que, con este método, sí lo puede conseguir a futuro.

INCONVENIENTES PARA EL COMPRADOR DE LA CASA

La principal desventaja que tiene la nuda propiedad para el comprador es que no podrá hacer uso de la vivienda hasta que finalice el usufructo. Por tanto, se arriesga a que, por ejemplo, si compra una casa de un propietario de 65 años, y este no fallece hasta los 95 años, no podrá tener el uso de la casa hasta 30 años después.

¿CUÁNTO SE PUEDE AHORRAR?

Actualmente, en las grandes ciudades como Madrid o Barcelona el precio medio de una

venta de nuda propiedad se sitúa en los 150 mil euros, según indica Eduardo Molet. No obstante, «esta cifra depende obviamente de la edad del usufructuario, pero la rebaja obtenida por la compra de una vivienda de nuda propiedad con respecto al precio del mercado puede oscilar entre un 50 a un 80%».

¿QUIÉN CORRE CON LOS GASTOS DE COMUNIDAD Y EL IBI?

Los gastos serán menores para el vendedor, ya que pasaría a pagar solamente aquellos correspondientes a los consumos ordinarios de la vivienda (agua, electricidad, gas...), mientras que el inversor se haría cargo desde ese momento de los gastos de comunidad y las derramas extraordinarias de la vivienda. En cuanto al IBI, legalmente le tocaría pagarlo al usufructuario, pero en el proceso de compra se puede negociar para que lo pague el comprador. ●

La Covid hundió las ventas de bares y restaurantes un 42% en el año 2020

La oferta para llevar (*take away*) y a domicilio (*delivery*) de bares, restaurantes y cafeterías, la comida preparada y lista para comer del súper, el consumo en terraza y el pago con tarjeta se convirtieron en servicios clave durante 2020, año marcado por la crisis sanitaria que tuvo un fuerte impacto en el mercado de *foodservice* (alimentos preparados o listos

para preparar). En concreto, según la empresa de investigación de mercados The NPD Group, la pandemia rompió con cinco años consecutivos de crecimiento en el sector de *foodservice* en España y provocó una caída de las ventas del 42% en 2020, hasta 21.860 millones de euros.

«En solo diez meses (marzo-diciembre), el mercado

ha perdido cinco veces todo lo ganado en los últimos cinco años», destacó ayer la directora de *Foodservice* de NPD en España, Edurne Uranga. Con las sucesivas limitaciones y restricciones de horario, aforo y movilidad, los españoles realizaron en *foodservice* un total de 2.900 millones de visitas menos que en el año anterior (-39%).

Pero el año no fue lineal, sino que se comportó como una «auténtica montaña rusa» para el sector, y el consumidor se vio obligado a ir adaptando sus hábitos en cada una de las fases y adquiriendo nuevas rutinas que han generado nuevas ocasiones de consumo de alimentos y bebidas fuera del hogar.

Así, el confinamiento estricto, entre los meses de marzo y mayo, fue el periodo de tiempo más dañino para la restauración, al concentrar el 42% de toda la pérdida de facturación anual. No obstante, a pesar de las limi-

taciones y dificultades de esta fase, el consumidor utilizó el servicio de *delivery* para llevarse el restaurante a casa.

Durante estos meses, todos los modelos de *delivery* experimentaron grandes avances, sobre todo el digital (pedidos a través de webs y App), que creció un 33% respecto al mismo periodo del año anterior.

Tan pronto como las restricciones se fueron relajando, los españoles volvieron rápidamente a consumir fuera de casa y, durante los meses de verano, el consu-

mo se situó casi al 70% de los niveles del verano anterior.

«El 2020, ha sido un año largo, en el que nos hemos tenido que ir adaptando a cada fase y hemos ido incorporando nuevas rutinas y motivaciones. El final del túnel empieza a verse en el horizonte gracias a los planes de vacunas. Entender dónde, cuándo, quién y cómo se activa el consumidor será clave para capitalizar rápidamente la recuperación del sector tan pronto este comience», subrayó la directora de *Foodservice* de NPD en España. ●

El día que Mbappé dinamitó el fútbol mundial ante Messi

Su increíble partido puede tener otras consecuencias: afecta al futuro de Leo... y a su fichaje por el Madrid

R. RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulrioja20

Hay partidos que trascienden a lo que pasa en el campo o en esa eliminatoria en concreto. Y uno de ellos fue el que este martes se disputó en el Camp Nou y que coronó a Kylian Mbappé como la gran figura del momento y que puede traer consecuencias mucho más allá de la clasificación del PSG para los cuartos de la Champions o la enésima decepción continental del FC Barcelona.

Antes del partido, se avecinaba una auténtica revolución este verano. La continuidad de Leo Messi está más que en el aire, y su salida podría provocar un interesante efecto dominó que implica a Mbappé. Al galo le queda una temporada más de contrato y el jugador ya ha reconocido en más de una ocasión sus dudas sobre si renovar o no. «Mi renovación con el PSG no depende de un partido», dijo tras su exhibición en el Camp



Kylian Mbappé y Leo Messi durante el partido entre Barcelona y Paris Saint-Germain. EFE

Nou. Ayer, el diario galo *Le Parisien* informó de que si la decisión de Kylian es la de no ampliar su contrato, el club parisino venderá al jugador... si llega una oferta en torno a los 200 millones.

Independientemente —o quizás ya no— de la decisión de Mbappé, el plan del PSG pare-

cía ser el de tratar de fichar a Messi. Neymar abrió la veda al confesar su deseo de volver a jugar con él, Leonardo continuó agrandando la bola al decir que Leo «estaba en la lista» de deseos del club y Mauricio Pochettino tampoco ha negado que le encantaría contar con su compatriota.

LA CIFRA

2022

acaba contrato Mbappé con el PSG. El galo admite sus dudas sobre si renovar o no

Sin embargo, la exhibición de Mbappé en la cara de Messi puede trastocar todos esos planes. Mientras que el galo, a sus 22 años, demostró que es el presente y el futuro del fútbol, Messi, que ya tiene 33, estuvo desaparecido. Como ante el Bayern. O la Juventus. O el Liverpool. O la Roma. «No veo al PSG muy interesado ahora mismo en cambiar a Mbappe por Messi», dijo Jorge Valdano tras el partido en una reflexión que refleja a la perfección el sentir general.

La llave de lo que pueda suceder ya no la tiene en su mano Messi, sino Mbappé. Será el jugador galo, con su decisión de renovar o no, el que marque el camino, con el Real Madrid anhelando su fichaje, más aún tras su exhibición en el feudo del eterno rival. Mientras, Leo ha sufrido un nuevo batacazo, el sexto en seis años, la octava goleada en Europa en ese periodo. Los tres candidatos a la presidencia del Barça han reconocido, en sendas entrevistas a *20minutos*, que no pueden pagarle el sueldo estratosférico que tiene ahora mismo. Su deseo de irse, ya dejado claro en verano por él mismo, parece reafirmarse con lo sucedido ante el PSG, pero las puertas del club parisino no están ya tan abiertas como parecían, dependerán ahora de lo que quiera hacer Kylian Mbappé. Una decisión que va a condicionar el fútbol europeo de la próxima década. ●

El Sevilla sobrevive a duras penas al 'show' de Haaland (2-3)



Haaland celebra uno de los goles marcados ayer. EFE

Un día después de la exhibición de Mbappé ante el Barcelona, llegó la de Haaland ante el Sevilla. Los dos jugadores están destinados a liderar el futuro del fútbol mundial y lo han demostrado en el mejor escaparate posible: la Liga de Campeones. Ayer, en el Sánchez Pizjuán, el Sevilla se las prometía felices con el tanto inicial de Suso que ponía por delante a los de Lopetegui, pero el Dortmund no tardó en imponer su pegada, como un martillo pilón: empató Dahoud tras una buena jugada de Haaland y después fue el noruego quien se encargó de rubricar la ventaja con dos tantos más, ambos en la primera parte.

En la segunda, el Sevilla se lanzó a la desesperada en busca de seguir respirando en la competición y lo consiguió en los últimos minutos, merced al tanto de De Jong, que mantiene el sueño vivo (2-3)

En el otro choque de la jornada, la Juventus sucumbió en terreno del Oporto (2-1) en un choque que deja contra las cuerdas al equipo de Cristiano Ronaldo. ●

OCTAVOS DE FINAL

RB Leipzig	0-2	Liverpool
Barcelona	1-4	Paris Saint-Germain
Oporto	2-1	Juventus
Sevilla	2-3	Borussia Dortmund

PRÓXIMOS PARTIDOS

Lazio - Bayern	martes 23, 21h
Atlético - Chelsea	martes 23, 21h
Mönchengladbach - M. City	miércoles 24, 21h
Atalanta - Real Madrid	miércoles 24, 21h

Tropiezo del Atlético, que solo suma un punto ante el Levante

Ocasión perdida para el líder en el encuentro aplazado de la segunda jornada. El Atlético de Madrid vio frenada su trayectoria con un empate en el Ciutat de València donde el Levante, agazapado primero y más suelto después, supo atenuar a los jugadores colchoneros, que no fueron capaces de reflejar en el marcador las fases de superioridad que tuvieron en el encuentro. La distancia es importante, seis puntos sobre el Real Madrid con un partido menos, nueve sobre el Barça y diez sobre el Sevilla, pero lo que está claro es que hay Liga.

La primera mitad estuvo marcada por un dominio territorial absoluto del equipo visitante ante un Levante replegado, que cifraba sus expectativas en sorprender a su rival al contragolpe.

Durante la primera media hora, el fútbol del equipo de Simeone le daba para recuperar balones gracias a su pre-

sión asfixiante y a jugar muy cerca de la portería de Aitor, pero no iba acompañado de aproximaciones de peligro.

Con el partido completamente controlado por el Atlético de Madrid, una acción rápida a la contra por medio de De Frutos acabó con un remate de Bardhi que premiaba al Levante en la primera opción de gol que tuvo.

El Atlético aumentó su do-

1-1 LEVANTE - ATLÉTICO

Levante: Aitor Fernández, Miramón, Postigo, Rober Pier, Clerc, Dani de Frutos (Son, m.81), Malsa, Radoja (Óscar Duarte, m.46), Bardhi (Rochina, m.86), Roger (Vezo, m.87) y Morales (Dani Gómez, m.70).

Atlético: Oblak, Vrsaljko (Kondogbia, m.46), Savic, Giménez, Hermoso, Carrasco (Joao Félix, m.66), Llorente, Koke (Torreira, m.81), Saúl, Luis Suárez y Correa (Vitolo, m.81).

Goles: 1-0, m. 18: Bardhi. 1-1, M.37: Marcos Llorente

minio, lo que dejó a los locales sin capacidad para salir a la contra hasta el punto de que un remate de Roger desde fuera del área fue la segunda y última ocasión local ante del descanso. Y en una de las llegadas del equipo madrileño, un disparo lejano de Marcos Llorente rozó en Rober Pier y dejó al meta levantista sin opción de detener el balón.

El gol animó al conjunto rojiblanco, que desde ese momento fue capaz de generar más peligro que antes con varios disparos que comprometieron la meta local, en especial uno del mismo Llorente al que dio réplica Aitor.

En el descanso, Paco López subió a Rober Pier a la medular y dio entrada a Duarte con la salida de Radoja, mientras que Simeone sacó del campo a Vrsaljko para poner a Marcos Llorente en la derecha con la entrada de Kondogbia.

En el segundo minuto de la reanudación, Correa no acer-



Luis Suárez se lamenta tras una ocasión perdida. EFE

tó en la ocasión más clara del partido. Luis Suárez recortó, se sacó un disparo seco que Aitor repelió como pudo y en el rechace, el argentino lanzó alto el balón de manera incomprensible.

El partido entró en una fase de alternativas, aunque con más acciones ofensivas por parte del Atlético, que penetraban bien por las bandas y obligó a la defensa local a cortar con contundencia varios

centros peligrosos. Clerc para el Levante y Llorente para el Atlético tuvieron opciones de gol en disparos lejanos, reflejo de la dinámica de un partido en el que los detalles empujaban a ser cada vez más importantes en el tramo final. A partir de ahí, ocasiones para ambos equipos, pero ninguna demasiado clara, el partido acabó en un empate que dejó al Atlético de Madrid más bien insatisfecho. ● R. D.

Tres partidos españoles

El Granada afronta hoy el partido más importante de su historia como local ante el Nápoles italiano (21.00), la ida de dieciseisavos de final de la Liga Europa con nueve bajas. Por su parte, en otro choque muy complicado, la Real Sociedad recibirá al Manchester United (18.55 horas) en Turín por las restricciones británicas de vuelo. En el último de los partidos españoles, el Villarreal visita al Salzburgo austriaco (21.00).



Nadal felicita a Tsitsipás tras su derrota en Australia. DAVE HUNT / EFE

#AbiertoAustralia

Tsitsipás elimina a Rafa haciendo de Nadal

RAÚL R. VEGA
rrodriguez@20minutos.es / @rr_vega

Y contábamos anteayer que solo un tenista había osado remontar a Rafael Nadal dos sets en contra en un partido de Grand Slam, y ganárselo. Y añadíamos que el español apenas se encontraba a tres peldaños de los 21 Grand Slams, olimpo del tenis masculino. Y para qué mentar la bicha... A tomar vientos la estadística y las metáforas: el griego Tsitsipás eliminó ayer a Nadal del Abierto de Australia tras cinco agónicos parciales 3-6, 2-6, 7-6 (7), 6-4 y 7-5 y cuatro horas de batalla. Y lo logró con la mejor imitación posible de Rafa: coraje, esfuerzo y, rendirse, ni loco.

Apenas hubo partido en los dos primeros sets: habían salido dos tenistas a la pista y solo uno estaba jugando. Tsitsipás aguantaba el chaparrón como podía, intentando fre-

REMONTADA El griego se convirtió en el segundo jugador que gana a Nadal tras remontar dos sets en contra en un grande **REFLEXIÓN** «Ahora me tengo que ir a casa para entrenar y volver mejor»

nar con su saque y su juventud a un tipo doce años mayor que le estaba sacando de la pista a pelotazos. En un pispás Nadal ganaba las dos primeras mangas y dejaba el veredicto casi escrito. Y ya casi en semifinales, y ya a dos peldaños... y todas esas gaitas.

Pero algo sucedió entonces: quizás Nadal se vio ya en la pe-

núltima ronda y relajó su juego; puede que Tsitsipás —sexto jugador del mundo— despertase o puede que hubiera algo de todo, pero lo cierto es que el partido se equilibró y el potente juego de saque del griego emergió a la superficie.

A Nadal ya no le valía con abrir diagonales o buscar el revés de su rival, y el partido se encaminó al instante decisivo: el *tie-break* del tercer set. Lo ganó Tsitsipás, mucho más firme que el de Manacor, incapaz de controlar algo parecido a los nervios: «Jugué dos puntos malos, no puedo comer ese fallo de derecha y luego ese remate si quiero aspirar a ganar», recordaría después Rafa.

El partido no se desvió de su nueva ruta en el cuarto set: Tsitsipás controlaba el juego ante un Nadal que buscaba oxígeno sin hallarlo. Llegó incluso a pedir más velocidad al ventilador que le refrescaba en cada descanso, pero no había forma, el encuentro se igualaba y se marchaba al quinto set. Rafa no se rendía, pero le faltaba una pizca de chispa, y esa última manga se antojaba una cuesta demasiado empinada.

Y así, el tenista mallorquín buscó economizar esfuerzos y pasar al ataque descaradamente: puntos rápidos y energía la justa. Tampoco Tsitsipás iba sobrado de gasolina y aceptó el duelo sin problema alguno, que para algo saca mejor que a esas alturas del partido. Los juegos fueron cayendo a ambos lados hasta el 5-5 decisivo, cuando cambiaron los papeles: el griego supo mantener la sangre fría y la raqueta caliente, y fue el español quien erró.

En el último juego, Rafa se resistió a morir y salvó dos bolas de partido. La tercera ya fue demasiado: partido y semifinales para Tsitsipás, sueño frustrado para Nadal. Siempre le quedará París. ●

Fernando Alonso se marca un objetivo: «El 'top' 10»

El piloto español Fernando Alonso, que en 2021 regresa al certamen con el equipo Alpine, colgó ayer su primera foto desde su accidente de bicicleta de la semana pasada y declaró en la revista oficial de la Fórmula 1 que el «trabajo debe estar enfocado a estar al menos luchando por el *top 10*».

Alonso, que se recupera del percance que le obligó a pasar por el quirófano por una fractura en el maxilar superior, dijo sobre la inminente temporada: «Tal vez después de los test de invierno puedas imaginar o soñar con la primera carrera y dónde puedes estar. Ahora mismo, no he pensado en eso».



«Algún elástico y paseos para mantener la forma». FOTO: TWITTER

«Siendo realistas, tenemos que tener los pies en el suelo», añadió, «sabiendo que aunque haya algunos cambios para este año, estos no son dramáticos, por lo que el rendimiento no será muy diferente en comparación con el año pasado».

«Creo que Mercedes estará delante de todos. Luego estará Red Bull y habrá una lucha cerrada entre algunos equipos. Alpine estará dentro de ese grupo de equipos y será interesante ver quién se adapta mejor a la nueva normativa. Nuestro trabajo es para estar al menos luchando por el *top 10*», dijo el asturiano. ●

Los JJOO reiteran que vacunarse no será requisito imprescindible

Los organizadores de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Tokio 2020 destacaron la buena acogida deparada a las medidas antiCovid esbozadas en la primera versión de sus guías para participantes, que han recibido «apoyo y confianza totales».

«La publicación de las guías ha tenido un impacto extraordinario» y «el resultado abrumador es un apoyo y confianza tota-

les», dijo el suizo Christophe Dubi, director ejecutivo de los Juegos Olímpicos del Comité Olímpico Internacional (COI), en una rueda de prensa celebrada en Tokio, a la que asistió telemáticamente. Está previsto que una segunda versión de las guías para atletas, federaciones internacionales y medios se publique en abril, con detalles adicionales, y la última en junio, un mes antes de la cita deportiva, cuya inauguración será el 23 de julio.

Los organizadores de Tokio 2020 han reiterado que no tienen intención de hacer de la vacunación un requisito para participar en los Juegos, aunque sí han animado a los participantes a vacunarse. ●

20"

Duelo clave

El estadio ASK Arena de Bakú acogerá hoy (17.00 CET) el penúltimo desafío de la selección española en la ronda clasificatoria para el Europeo. Las jugadoras españolas se medirán a Azerbaiyán en busca del billete clasificatorio.

Torneo de elite antes de los Juegos Olímpicos

Madrid será la capital mundial del rugby 7, la modalidad olímpica, que vuelve a competir un año después por la pandemia, en un torneo que ser-

virá de preparación para los Juegos de Tokio.

Alta para Oiarzabal

El himalayista Juanito Oiarzabal recibió ayer el alta médica tras casi 20 días ingresado en el Hospital de Txagorritxu de Vitoria por una neumonía provocada por el coronavirus. «Es uno de los días más felices de mi vida», dijo.

Apoyo a los compañeros

Un grupo de más de 800 jugadores y jugadoras alemanes ofrecen apoyo, en una declaración conjunta, a compañeros homosexuales que querrán hacer públicas sus preferencias sexuales.



Marc Gasol le gana la partida a Ricky Rubio

LeBron James se multiplicó para suplir la ausencia de Anthony Davis y le dio a Los Angeles Lakers la victoria sobre los Minnesota Timberwolves (104-112) en un partido que vio un estupendo duelo español entre Marc Gasol (11 puntos) y Ricky Rubio (13). FOTO: EFE

20MINUTOS CON...

‘La cocina de la fertilidad’ es un completo y extenso manual para cuidar nuestra salud, que combina la nutrición con la gastronomía

MELISA TUYA

mtuya@20minutos.es / @melisatuya

La nutricionista Andrea Carucci desgrana las claves de su último libro, alumbrado tras tres años de estudio y décadas de pasión por transmitir que, con una alimentación adecuada, podemos construir nuestra mejor versión.

¿Qué lector tenía en mente? A mis hijos, a la siguiente generación. Con 51 años que voy a cumplir, necesitaba dejar por escrito qué hacer, dado que estamos viviendo una infertilidad bastante abundante. Quería ayudar a las mujeres que desean ser madres.

¿Es útil también para las mujeres que no quieren ser madres? Efectivamente. Nuestra salud está condicionada por nuestra salud fértil. Es muy importante mantener un buen equilibrio hormonal. El libro va más allá de la fertilidad, está recomendando unas pautas para estar bien en cualquier momento de la vida. Por ejemplo, las madres de setenta y tantos años de mis amigas lo usan cuando necesitan calcio o hierro para buscar en qué alimentos encontrarlo, cómo combinarlos y cocinarlos.

Hablamos de fertilidad y pensamos automáticamente en mujeres, pero este libro es también para los hombres. Por supuesto. En el libro hablo tanto de los nutrientes para ellas como para ellos. A los hombres la naturaleza los ha privilegiado de tal manera que, con solo tres meses de una buena nutrición, sus esperma-

tozoides rápidamente empiezan a tener su morfología, su vitalidad... A menos que haya otros problemas, claro. En la mujer tarda un poquito más.

¿Hasta qué punto puede ayudar la nutrición cuando hay problemas de fertilidad en una pareja? La nutrición es fundamental. Cada día te nutres, no para probar sabores diferentes, sino porque necesitas esos nutrientes para crear tus células. Nutrirte correctamente va a hacer que tengas una mejor salud y que tu función reproductiva mejore también. Pienso que hay dos cosas descartables en nuestro organismo: el pelo, que si se te cae puedes seguir viviendo, y el sistema reproductivo. Así que si te faltan nutrientes, entre lo primero que va a hacer tu cuerpo está limitar temporalmente la posibilidad de tener bebés. Evidentemente, personas con una mala salud van a poder reproducirse, pero la naturaleza va a dar prioridad a las más sanas. Igual que da prioridad a las más jóvenes.

Destaca en el libro que el estrés es un gran enemigo a batir. ¿También es algo que se puede combatir con la dieta? Las hormonas del estrés pueden bloquear totalmente un sistema reproductor. Realmente es un problema, porque a veces las mujeres, tras un par de ciclos sin quedarse embarazadas, entran en un círculo vicioso. Pero con la alimentación se puede mejorar muchísimo. Date cuenta de que la serotonina que te predispone a estar bien se genera en el cerebro y el intestino; o que la microbiota intestinal desequilibrada se traslada a la microbiota vaginal y puede interferir en que se produzca un embarazo saludable. Y en el hombre también sucede. Cuidar la microbiota es muy importante.

La nutrición es una ciencia que evoluciona muy rápido, creando a veces confusión. Es que la nutrición es observacional. No puedes encerrar a una per-



Andrea Carucci
«Las dietas no deben ser absolutistas»

«Las hormonas del estrés pueden bloquear totalmente un sistema reproductor»

«Hay que evitar la comida procesada, buscar lo orgánico y hacer ejercicio»

sona cinco años dándole determinados nutrientes. Y tampoco reaccionamos igual que los ratones. Además, es una observación a lo largo del tiempo. Si, por ejemplo, antes la mantequilla era el demonio y la margarina una santa y ahora es al revés, es por dos posibles corrientes: por lo que

BIO

Andrea Carucci es nutricionista-naturópata, experta gastronómica, en microbiota y nutrición ortomolecular. Su libro *La cocina de la fertilidad* (Libros Cúpula) obtuvo en 2020 el galardón Gourmand al mejor libro en la categoría Diet. Combina los consejos nacidos tras tres intensos años de investigación y las recetas saludables que ha ido disfrutando junto a su familia.

EL LIBRO



GASTRONOMÍA/SALUD

La cocina de la fertilidad

Andrea Carucci

Libros Cúpula, 2019

292 páginas, 18,95 €

nos quiera vender la industria alimentaria y porque el estudio de la nutrición va mejorando. No quiero meterme con la industria, pero sí hay que saber que debemos comer comida real y dentro de lo razonable. Si tu plato es grande, redúcelo y haz ejercicio.

En su libro recomienda también los alimentos orgánicos.

Hay que buscar lo orgánico, dentro de las posibilidades de cada uno, porque hay herbicidas y pesticidas que, igual que inhiben la reproducción de ciertas plantas, lo van a hacer con mi microbiota y mi sistema reproductor. Tenemos que respetar a nuestro cuerpo, que es la máquina en la que vivimos y es perfecta. Debemos darle el mejor combustible.

¿No son mucho más caros?

Mucha gente lo cree, pero no. A medida que ha ido pasando el tiempo han ido equiparándose los precios. Lo que pasa es que tienes que consumir frutas, verduras y pescados de temporada. Y respecto a la carne, la proporción en el plato no es mucho pollo y un poco de lechuga, sino una porción pequeña de pollo con más cantidad de verdura.

Además, la carne orgánica garantiza un mayor bienestar animal. Totalmente. Si ese animal no sale de dos metros cuadrados en toda su vida y está estresado, todo ese desequili-

«Cada día te nutres, no para probar sabores, sino para crear tus células»

«El libro va más allá de la fertilidad; recomiendo pautas para estar bien en cualquier momento de nuestra vida»

«Tenemos que respetar a nuestro cuerpo, que es la máquina en la que vivimos y es perfecta»

brio hormonal que está en su organismo es lo que vas a comer. Creo que tiene que asumir nuestra parte humana y asumir el comer menos carne, pero que esa vaca haya vivido y muerto lo mejor posible. Las dietas no tienen que ser absolutistas, ni carnívoras, ni paleo, ni veganas. Tienen que ser saludables.

¿Tiene algún otro proyecto editorial en marcha? Escribir un libro es un proceso muy intenso. Fueron tres años de investigación, un trabajo muy duro. Si puse en el libro más de 300 referencias, me habré leído más de 7.000. Cuando acabe el curso y el programa que estoy dando, ahí sí que hay varios proyectos editoriales. Pienso en bebés. ¡Me atrae tanto hablar de niños! Es fundamental alimentarlos bien. ●

Fallece a los 73 años el economista Francisco Luzón, enfermo de ELA

El economista Francisco Luzón, enfermo de esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y creador de la fundación que lleva su nombre, falleció ayer a los 73 años de edad. Profesional de éxito durante años, fue consejero del BBV e Inditex, presidente ejecutivo del Banco Exterior de España, presidente de Argentaria, responsable de la banca del BSCH en Latinoamérica y mano derecha de Emilio Botín.

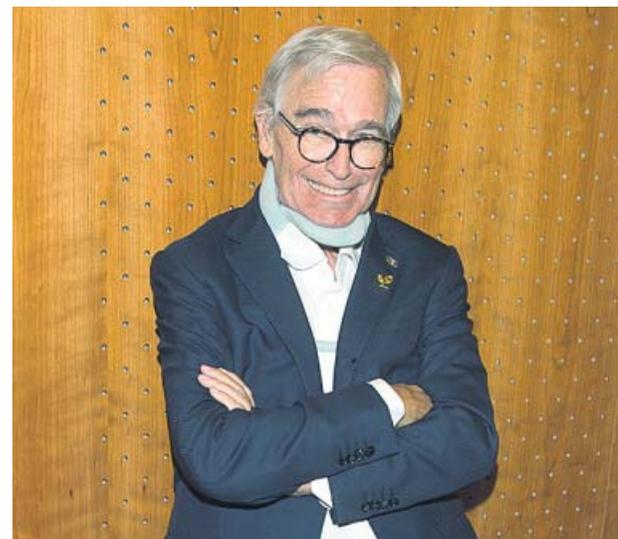
En 2014, diez meses después de su jubilación, recibió un diagnóstico que cambió su vida pa-

ra siempre: desde entonces, se propuso mejorar la calidad de vida de aquellos que padecían su misma dolencia y ayudar como fuera a encontrar una cura definitiva. Su fundación puso en marcha varios proyectos.

Luzón compaginó su carrera financiera con labores sociales y educativas en diferentes instituciones como la Fundación Príncipe de Asturias, la Biblioteca Nacional, la Fundación Ayuda contra la Drogadicción y la Red Universia, e impulsó la Ruta Quetzal. Todas sus viven-

cias, su dolor, sus recuerdos y su lucha diaria quedaron plasmados en las memorias *El viaje es la recompensa* (La esfera de los libros, 2017). «Mi vida ha tenido arrestos suficientes para hacer frente a desafíos y controlar mis emociones. Y quiero darle las gracias, porque sé que me quiere como yo a ella», escribió.

Su propósito era el de explicar a la sociedad que «la más hermosa recompensa es el ‘viaje’, no la estación final». El economista aseguraba que no le importaba si había vida después de



Francisco Luzón, en 2017, durante unos premios. GTRES

la muerte: «Lo que sí sé es que hay vida antes de la muerte». Hace un par de años defendió en un artículo que el Estado debía garantizar la supervivencia de las personas con enfermedades terminales si esa era su elección, pero «también debía amparar legislativamente la decisión en sentido contrario».

En 2015 perdió la voz y solo podía comunicarse a través de una aplicación móvil. Nacido en El Cañavate (Cuenca), se casó con María Luz Gómez Zurimende y tuvieron tres hijos. En 2017, el rey emérito le impuso la Gran Cruz de la Orden Civil de Alfonso X el Sabio. También fue condecorado con la Medalla del Mérito al Trabajo. ● R. C.

EL PERSONAJE DE LA SEMANA



Isabel Preysler, en un acto de la Feria del Libro de Madrid en 2019. GTRES

Isabel Preysler cumple 70: exclusivas, amantes y siete almendras

Isabel Preysler cumple hoy 70 años. Una cifra redonda que celebra, como no podía ser de otra manera, con un reportaje a todo Photoshop en esa biblia rosa que es *¡Hola!* Y lo hace orgullosa de haberse convertido en una *bon vivant* que acumula contratos porcelánicos y una ristra de amantes que, dispuestos uno sobre otro, podría alcanzar la altura de cualquier rascacielos de esa Nueva York que tanto añora.

Preysler es ejemplo de que una popularidad bien gestionada puede reportar una vida repleta de lujos, comodidades y triunfalismos. Porque, desde que de niña llegó a España desde Filipinas, Isabel ha sabido jugar muy bien sus cartas.

Considerada un referente de elegancia, ni los escándalos sentimentales han sepultado el buen nombre que, sin serlo, la ha hecho inmortal en el mundo del corazón. Casada en primeras nupcias con un jovenísimo Julio Iglesias, su boda fue toda una explosión publicitaria que todavía sigue floreciendo 50 años des-

pues. La Filipina –como la llamaban por sus orígenes– ha sabido explotar, como nadie, sus amores y desamores. Y las polémicas. Capeó el temporal cuando unas fotografías de ella con Carlos Falcó precipitaron el divorcio con el truhan Iglesias que, además de infidelidades, también le aportó sus tres hijos mayores: Enrique, Chábeli y Julio José.

Dicen que aquellas imágenes, que recibió Jaime Peñafiel en su despacho profesional, fueron la salvación a años de infelicidad. Preysler encontró entonces en Carmen Martínez-Bordiú a su mejor guía y consejera. No pasó mucho tiempo hasta que se oficializó una relación con el marqués de Griñón, de la que nació la casi cuarentañera Tamara Falcó, tal vez la más mimada y protegida de sus hijos.

No fue su última conquista, ni la más comentada. España se fundió a negro cuando los rumores apuntaban a que Isabel había iniciado un romance con el ministro Boyer. La prensa sería negaba por aquel entonces

que la relación fuera real, pero el amor acabó confirmando que hemiciclo y exclusiva están escritas con las mismas letras. Junto a Miguel, Isabel accedió al exclusivo club de los poderosos, en el que se mantuvo hasta que el economista falleció tras una larga enfermedad. Era habitual verlos en reuniones, fiestas y conferencias entre políticos, magistrados y aristócratas.

El luto le duró poco. *Flash, flash*. Unas fotografías en Mustique sirvieron para confirmar lo que era un secreto a voces: Isabel había empezado una relación con el escritor Mario Vargas Llosa. Un idilio que fue escandaloso en sus inicios, porque Patricia, la mujer del Nobel, confesó que la *sociálite* se había entrometido en su matrimonio y era la causante de la ruptura de una familia que, aunque está más tranquila, a día de hoy continúa desmembrada.

Ocupada y preocupada por su aspecto físico, cuida extremadamente su alimentación. Mata el hambre con siete almendras diarias y toma batidos verdes que la ayudan a depurar toxinas, tal vez el secreto de tan extrema delgadez. Isabel siempre ha negado retoques estéticos, aunque es evidente que, por bistrú o por el cinematográfico síndrome de Benjamin Button que sufrió Brad Pitt, luce una vejez que parece adolescencia.

En este sentido, la musa de los bombones dorados también ha desmentido que esté alopecica perdida, como insinuó una prima traicionera que, además, denunció públicamente que, como la Luna, Preysler tiene una cara oculta de la que no quiso dar más detalles.

Volvió a salir indemne, como cuando la hija de José María Ruiz Mateos –con quien Miguel Boyer tenía una guerra política y mediática– quiso agredirla tirándole una tarta al salir de un evento. Sea como fuere, Isabel Preysler es uno de los personajes más rentables y carismáticos de esa prensa de sociedad que sigue necesitando la espuma del mar para distraer en tiempos complicados. ●



20M.ES/GENTE
Puedes leer muchas más noticias sobre famosos en nuestra edición digital.

DIRECTO
AL CORAZÓN

Por Saúl Ortiz



Es ejemplo de que una popularidad bien gestionada puede reportar una vida repleta de lujos

La casi cuarentañera Tamara Falcó es, tal vez, la más mimada y protegida de los hijos de Preysler

Ocupada y preocupada por su aspecto físico, cuida extremadamente su alimentación

Un 'hamam' único en el interior de un bar de Sevilla

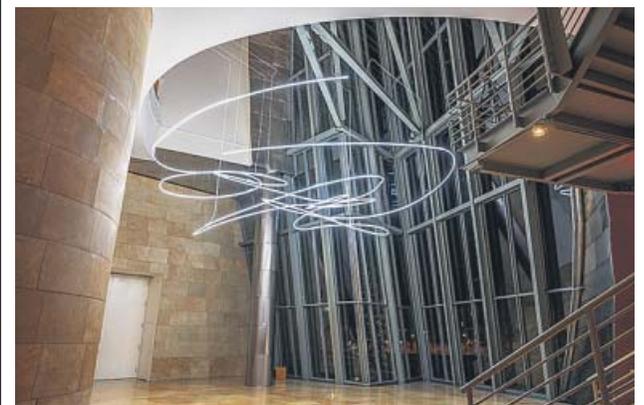
Un *hamam* almohade –baños árabes– que afloró el pasado verano en el interior de un bar del centro de Sevilla después de unas reformas ha convertido al establecimiento en un museo visitado por decenas de personas. La sorpresa llevaba oculta algo más de un siglo, cuando se sometió a una remodelación al edificio en el que se encuentra el bar Giralda y se decidió preservar el hallazgo.

Durante el parón por el confinamiento de primavera, los propietarios del local actual decidieron iniciar obras y descubrieron una serie de pinturas murales de gran calidad y únicas en España: las bóvedas están completamente cubiertas por ellas. El dintel de la puerta luce un paño con decoración geométrica. ● R. C.

Advertencia de la Unesco sobre la catedral de Burgos

La Unesco ha recomendado al cabildo de la catedral de Burgos que no siga con el proyecto de cambiar las puertas principales del templo, un trabajo encargado al escultor y pintor Antonio López con motivo del octavo centenario de la colocación de la primera piedra. El artista presentará unas puertas de bronce con una decoración contemporánea que sustituirán a las actuales de madera.

El Centro de Patrimonio Mundial de la Unesco, encargado de preservar los bienes declarados Patrimonio de la Humanidad, ha avisado de que «atentaría contra el valor universal excepcional» de la catedral. El Arzobispado de Burgos ha defendido la iniciativa y ha asegurado que existe una «campana de difamación» contra ella. ● R. C.



Un neón en el Atrio del Guggenheim

Los visitantes del Museo Guggenheim Bilbao podrán disfrutar durante los próximos tres años de la obra *Estructura de neón para la IX Trienal de Milán*, del italoargentino Lucio Fontana. Creada en 1951, es al mismo tiempo un dibujo, una escultura y una obra de diseño luminoso. Ha sido instalada en el Atrio. MUSEO GUGGENHEIM BILBAO

20'

Premio Gaudí de Honor para Carme Elias

La Academia del Cine Catalán ha concedido el Premio Gaudí de Honor a la actriz Carme Elias por ser una «actriz versátil que ha hecho teatro, cine y televisión, siempre con excelencia». La gala será el 21 de marzo.

Halladas nuevas figuras rupestres en El Castillo

Los trabajos iniciados en 2014 en la cueva cántabra de El Castillo, en Puente Viesgo, han permitido completar algunas de las figuras de las pinturas rupestres que alberga –40.800 años de antigüedad– y encontrar otras.

Los Feroz, en Gran Vía

La ceremonia de entrega de los Premios Feroz se celebrará en el Teatro Coliseum de Madrid y no en el Teatro Auditorio Ciudad

de Alcobendas debido a las restricciones sanitarias. La fecha no ha cambiado: 2 de marzo.

Repaso a la historia de la danza contemporánea

La Academia de las Artes Escénicas ha publicado el tercer volumen de *Historia de la danza contemporánea en España*, trilogía que repasa los últimos 60 años de esta disciplina.

«Los algoritmos, por definición, se basan en cálculos que tratan al espectador como un consumidor. Y nada más»

MARTIN SCORSESE
Director de cine



TELEVISIÓN

La pasión se desata y se rompen límites en 'El nudo'



Las tramas de la serie de Antena 3 muestran cómo fue el inicio de un amor prohibido y sus consecuencias

R.C.
cultura@20minutos.es / @20m

La ficción *El nudo* es un *thriller* de Antena 3 que narra la historia de dos parejas que, víctimas del destino, se cruzan para vivir un amor prohibido y que se verán sacudidas por un trágico accidente que incluye a una misteriosa mujer y varias tramas e intrigas del presente y el pasado.

Natalia Verbeke, Cristina Plazas, Miquel Fernández y Oriol Tarrasón encabezan el reparto de la serie que Atresmedia ya estrenó en Atresplayer Premium y que ahora está emitiendo en abierto en Antena 3.

En el capítulo de esta noche el espectador podrá ver cómo llega el día de la incineración de Cristina. Todos sufren la experiencia, especialmente su hijo Nico.

Por su parte, Godoy empieza a comprobar coartadas, mientras la autopsia acaba de revelar restos de piel bajo las uñas de Cristina.

Mientras, la noticia de la relación entre Rebeca y Sergio ha corrido como la pólvora por la universidad.

En las tramas del pasado, las investigaciones de Cristina sobre el dibujo del nudo la llevan a entrar en contacto con Nerea, quien parece saber algo, mientras Cristina y Daniel terminan por sucumbir a su amor prohibido. Tras citarse en un hotel, Cristina queda fascinada después de su experiencia sexual con él. ●

Cuándo y dónde
HOY, A LAS 22.45 H, EN ANTENA 3

QUÉ VER HOY

SERIES



Acacias 38
LA 1. 18.15 H

Cinco años después de un trágico atentado que trastornará el barrio, la joven Valeria Cárdenas y su marido David Expósito parecen el matrimonio ideal. No obstante, algunos vecinos se mostrarán recelosos.



Dulce venganza
DIVINITY. 22.00 H

Cuando el novio de Pelin la abandona en el altar, todo parece derrumbarse. Un día una mujer le dice que su mala suerte en el amor se debe a que ella hizo daño a otra persona en el pasado, y que hasta obtener su perdón no logrará ser feliz.



Betty en Nueva York
NOVA. 19.00 H

Después de muchas dificultades para conseguir empleo, Betty comienza a trabajar en una empresa de moda. Su único interés es destacar en su vida profesional y devolver a su padre el esfuerzo que hizo para que ella estudiara.

CINE



'Asesinato en Lille'
PARAMOUNT. 20.05 H

Roubaix es la sede de una exposición de la obra de Victor Maurin, un importante artista de Lille. Unas horas antes del comienzo del evento, una de las esculturas comienza a sangrar. El cadáver del escultor se encuentra en el interior.



'Cerberus'
LA SEXTA. 00.30 H

Samantha Gaines, especialista en mitos históricos, es secuestrada para que localice la espada de Attila. El único problema, es que si la espada es retirada del sepulcro de Attila, la bestia conocida como Cerberus despertará.



'Gangs of New York'
BOM. 22.00 H

En la Nueva York de 1860, Five Points es un barrio pobre y el escenario de una guerra de bandas entre los Conejos Muertos, liderados por el Padre Vallon, y los Nativos Americanos, dirigidos por Bill El Carnicero.

VIARIOS



HISTORIA
Novécenta
LA 1. 23.15 H

Un retrato nostálgico a la España de la década de 1990. El programa recurre a imágenes de archivo de la época y también al testimonio de personas significativas que hoy día son referencia en su ámbito.



CURIOSIDADES
La fiebre del oro
DMAX. 15.50 H

Con la economía en recesión y viendo a pique sus negocios actuales, seis estadounidenses arriesgan todo y se aventuran al territorio de Yukon, un área de Canadá supuestamente rica en yacimientos de oro.



REPORTAJES
En el punto de mira
CUATRO. 22.50 H

Programa que ofrece investigaciones en profundidad, en las zonas del planeta donde se producen las noticias y ofreciendo una visión completa de cada asunto, abordándolos desde sus principales ángulos.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Vas a empezar a respirar con más calma, tras una serie de días en los que has sentido la presión del entorno. Han sido muchas ocupaciones y asuntos a la vez que has resuelto sin ayuda de nadie. Sonreirás.

Tauro En la salud, es importante que prevengas de cara al futuro, y eso pasa por que mantener una actividad más intensa de la que haces ahora. Consulta con alguien que te oriente en el plano deportivo para mejorar.

Géminis Mostrarte distante de alguien que no te gusta, quizá en las redes sociales, no es nada negativo. Si insisten en ello, no hagas ningún caso, porque de lo contrario vas a desperdiciar tu valioso tiempo en ello.

Cáncer Es importante que negociés, si estás trabajando, unos días de descanso, porque debes darte un respiro en este momento. No se trata de desatender tus obligaciones, sino de alejarte del estrés.

Leo Te gustará lo que hoy te van a decir sobre algo relacionado con tus esfuerzos en un tema importante y es porque ves que has conseguido ayudar a alguien y eso te hará sentir bien y con más ánimos.

Virgo No debes de preocuparte hoy por ningún resultado que tenga que ver con la salud, porque va a ser favorable en todos los sentidos. Esto te dará una gran esperanza de cara a lo que tienes por delante.

Libra Algo que lees o que escuchas hoy te pone sobre aviso y te ayuda a entender ciertas cosas que antes no habías tenido en cuenta y que son muy interesantes para ti de cara al futuro. Te volcarás en ello.

Escorpio Llamará tu atención una persona en la que no habías puesto mucho interés y que te había pasado muy desapercibida en todos los aspectos. Sin embargo ahora te llevarás una sorpresa muy agradable.

Sagitario Estás deseando que algo vuelva a ser como era antes, ya que te disgusta bastante lo que ahora no puedes hacer, pero has de tener cierta paciencia, todo lleva su tiempo y acelerarse es un error.

Capricornio Vigilar tu salud es algo prioritario y no debes dejarlo para otro momento incluso si te da mucha pereza o incluso alguna clase de temor. No es lógico, así que no caigas en ese error, no temas.

Acuario Acude a la petición de ayuda de un familiar incluso si es alguien con quien no te entiendes a la perfección. Está en un momento bastante delicado y va a necesitar todo tu apoyo para salir del bache.

Piscis El sol por fin llega a tu signo y acaba un ciclo pero comienza otro y hay un renacimiento interior en ti, lo que te trae energía para encarar todo desde una perspectiva renovada. Tendrás nuevas fuerzas.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: [20M.ES/SERVICIOS](https://www.20m.es/servicios)

LA 1
06.30 Telediario matinal.
08.00 La hora de La 1.
12.30 Las cosas claras.
15.00 Telediario.
16.00 Info. territorial.
16.20 El tiempo.
16.35 Dos vidas.
17.25 Servir y proteger.
18.15 Acacias 38.
19.10 El cazador.
20.00 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
21.52 El tiempo.
22.10 Cuéntame cómo pasó.
23.15 Novécenta.
00.10 Comando actualidad.

LA 2
07.00 Zoom tendencias.
07.30 Inglés en TVE.
07.55 Documental.
09.00 Pueblo de Dios.
09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 La aventura del saber.
10.55 Documentales.
12.50 Cine: *Los testigos*.
14.00 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
20.00 ¡Atención, obras!
20.35 Documentales.
22.00 El condensador de Fluzo.
22.55 Un mundo sin fin.
00.30 Documentales.
01.25 Conciertos Radio 3.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.20 Cocina abierta.
13.45 La ruleta de la suerte.
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.02 El tiempo.
16.30 Amar es para siempre.
17.45 Ahora caigo.
19.00 ¡Boom!
20.00 Pasalabra.
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.35 El tiempo.
21.45 El hormiguero 3.0.
22.45 El nudo.
00.10 Cine: *El secreto de una hermana*.

CUATRO
08.55 El bribón.
09.50 Alerta cobra.
13.20 Mujeres y hombres y viceversa.
14.15 El concurso del año.
15.10 Deportes Cuatro.
15.40 El tiempo.
15.45 Todo es mentira.
17.35 Cuatro al día.
20.00 Cuatro al día a las 20 h.
20.45 Deportes Cuatro.
20.55 El tiempo.
21.05 First Dates
22.50 En el punto de mira.
01.05 El desmarque.
02.05 En el punto de mira.

TELECINCO
07.00 Informativos Telecinco.
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.00 Sálvame tomate.
21.00 Informativos Telecinco.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.00 La isla de las tentaciones.
00.40 Love is in the air.

LA SEXTA
07.30 Previo Aruser@.
09.00 Aruser@.
11.00 Al rojo vivo: previo.
12.30 Al rojo vivo.
14.00 LaSexta Noticias.
14.35 Jugones.
15.10 LaSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 LaSexta Noticias.
20.55 LaSexta Clave.
21.15 LaSexta Meteo.
21.25 LaSexta deportes.
21.30 El intermedio.
22.30 Cine: *Dos chalados y muchas curvas*.
00.30 Cine: *Cerberus*.
01.55 Crímenes imperfectos..

TELEMADRID
07.00 Buenos días.
11.24 120 minutos.
14.05 Telenoticias 1.
15.10 Deportes TN.
15.25 El tiempo.
15.34 La redacción.
17.25 Está pasando.
19.05 Madrid directo.
20.30 Telenoticias 2.
21.35 Juntos, con María García y José Luis Vidal.
22.25 Madrileños por el mundo.
01.55 El punto sobre la historia.
02.55 Hazlo por mil.
03.30 Atrápame si puedes.

🎁 | HOY FIRMA

Mario Garcés Juego de patriotas

Paseando por las calles de Lleida en plena campaña electoral tomé conciencia de que estaba rodeado de patriotas. Patriotas verdes, patriotas rojos, patriotas amarillos. Como la canción *Fiesta* de Serrat. Banderas de papel, verdes, rojas y amarillas. Todos patriotas. El edén catalán se compone de grupos de patriotas que reclutan *hooligans* de diversa ralea al calor del peor populismo patrio. Del populismo patrio al patriotismo populista. Dos conceptos que maridan como el mal vino. Un patriota populista no concibe una patria indivisa, unida, que integre a los diferentes, sino que es un patriotismo castran-

El edén catalán se compone de patriotas que reclutan 'hooligans' de diversa ralea

El populismo, en cambio, sobreexcita las emociones, la morbidez, el activismo sentimental

te, fraccionario y menguante. Su patria, para los becerros del populismo patriótico, es solo el territorio donde anidan sus propias ideas, sin intención de albergar a nadie fuera de ellas.

No en vano, detrás del populismo de los patriotas hay una patología vírica, más aguda que la Covid-19, que presenta un síntoma inequívoco como es la negación de la democracia liberal y del principio representativo. El populismo, en cambio, sobreexcita las emociones, la morbidez, el activismo sentimental. Nos promete sensaciones fuertes, plebiscitos inmediatos y nos sitúa en la tesitura de estar o no a favor de ellos. No hay otra opción. Conmigo o contra mí. Patria menor mutilada en la que solo caben unos, frente a una patria mayor donde caben todos en una democracia representativa. El domingo pasado había muchos patriotas de granel, populistas de garrafrón. Patriotas de autoconsumo que niegan la extraordinaria virtud

de la tolerancia. Patriotas que piensan que el discrepante es un antipatriota, al que únicamente cabe aniquilar, para hacer posible un monopolio del poder político. Aquella sociedad abierta catalana, prodigiosa, convertida en una sociedad cerrada por la intransigencia y el terror de unos y de otros.

Era Antonio Maura el que decía que todo patriotismo catalán tiene que tener un factor de sacrificio debido. Si para ser patriota al uso tradicional es necesario entender al disidente, al otro, el populista nada tiene que hacer. Porque el populista infecta el patriotismo de una retórica en la que no caben todos. Estás abocado a ser «uno de los nuestros», ya seas verde o amarillo, porque, de lo contrario, solo queda no ser o no estar. No ser porque no perteneces al grupo y no estar porque tienes que huir sin mirar atrás. La política catalana está preñada de patriotas populistas de un lado y del otro que convierten la intolerancia en su razón de ser. Porque, fuera de esa intolerancia, se verían obligados a entender lo que piensa el otro. Me juzgan a veces algunos mozalbetes rijosos por hablar con todos, aunque no comparta sus opiniones políticas. La gran victoria del pensamiento crítico y liberal es aceptar la discusión como método de acercamiento intelectual. Lo sigo intentando. Soy aragonés. ●

Mario Garcés es ex secretario de Estado de Servicios Sociales e Igualdad



🔔 | COLUMNA

Sin rumbo y sin sede



Por **Belén Molleda**
Periodista

Si algo han evidenciado estos comicios es que el independentismo sigue al alza, que el CIS de Tezanos no siempre yerra, que el centroderecha está desbordado y que en el Gobierno, pese a la situación delicada del país, siguen enzarzados, ahora por los 'derechos de autor' de una ley de igualdad, en la que en esencia defienden lo mismo.

Yendo por partes, y por más que les pese a los españoles, los independentistas seguirán sumando adeptos en Cataluña en tanto que los colegios continúen desterrando de sus aulas todo aquello que suene a español y pese a que los líderes de estos partidos son incapaces de acordar un proyecto con el que agotar la legislatura. En segundo lugar, y para mayor gloria de Vox, PP y Cs han caído en picado y han sido los peor parados de estas elecciones ante un Illa al que la pandemia no solo no le ha pasado factura, sino que parece haberle aupado como líder. El PP, con tanto vaivén, no solo no ha sabido convencer a su electorado, sino que lo ha contrariado tras criticar abiertamente en plena campaña la gestión anterior, e incluso enfadado a una parte de sus filas. El malestar en el PP cada vez es más patente y el nombre de Feijóo vuelve a sobrevolar en un sector del partido ante una dirección que se mueve a golpe de efecto, ahora renegando de su sede de Génova.

En Cs, el panorama no es más halagüeño y se erige una Arrimadas que se niega a admitir errores en un partido que languidece. Y mientras, arrecia el cruce de acusaciones entre PSOE y Podemos hasta el punto de que ya Esteban (PNV) ha avisado de que se está empezando a cansar de estas «peleías». Y todo sucede en plena tercera ola de pandemia: ¡Ver para creer! ●

📝 | SALUDOS CORDIALES

Por **Superantipático**



🔊 | NOS DICEN LOS LECTORES

Psicópatas de manual

Dicen los manuales de Psicología que un psicópata es aquel que padece una alteración de la conducta, con rasgos narcisistas y escasa o nula capacidad de empatía. Estos días, desde hace semanas y meses, asisto incrédula a las acciones y omisiones de nuestra clase política, anclada en el nivel máximo de psicopatía que pueda recoger manual alguno. Mientras la ciudadanía sigue perpleja cruces de acusaciones varios, pataletas, envidias y confrontaciones de quienes están al margen de la realidad, esa misma ciudadanía sufre en sus hogares y en sus bolsillos los zarrazos de la Covid-19. Familias rotas porque no había suficientes respiradores ni personal sanitario; negocios hundidos porque las ayudas directas no llegan; escolares sin medios para seguir su formación online... ¿A qué se dedican los psicópatas de nuestra clase política: tanto gobierno como oposición? **Luz Gil, Segovia**

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 | EN TWITTER

Vivo con miedo a que aparezca en mi casa Sandra Barneda diciéndome que hay más imágenes para mí y me casque otro gol de Mbappé. **@AnnaFugazzi**

El Barça anuncia que cambiará la sede del Camp Nou. **@norcoreano**

Encerrar a Pablo Hasel va en contra de mi libertad de infección. **@CoronaVid19**

Comer cinco piezas de fruta o verdura, beber mucha agua, protegerse del sol y no ser altoz del fascismo. **@olaladefua**

Bajaría de peso, pero temo perder resolución. **@bensonsenora**

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Alex Herrera, Pablo Segarra y Melisa Tuya
Redes
José Mª Martín Camacho

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Joan Alegre** (director general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel: 91 701 56 00

Barcelona Passeig de Gràcia, 11. 08007 BCN. Tel: 93 470 62 50

Valencia Avda. Benito Pérez Galdós 13. 46007 Valencia. Tel: 96 350 93 38

Andalucía

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, C. G. Penibética, y **CREA**

Depósito Legal: **M-10774-2012**

NO TE PIERDAS EL NÚMERO DE FEBRERO

YA
A LA
VENTA
3,50 €



BRUJA ESCARLATA Y VISIÓN
LA SERIE QUE RESINTONIZA MARVEL

y además

JUSTIN TIMBERLAKE, 'NOTICIAS DEL GRAN MUNDO', 'HIERRO 2', 'MALCOLM & MARIE',
30 AÑOS DE 'EL SILENCIO DE LOS CORDEROS', EL REGRESO DE 'TOM & JERRY'...

CINEMANÍA

LOCOS POR EL CINE Y LAS SERIES

