

EXTRA VERANO 2014

EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS  
**VACACIONES**

**20**  
minutos



# GREEN COAST®



SOLO EN



# LIGEROS Y CIVILIZADOS



**LA FOTO DE NUESTRA** portada nos impulsa a daros un par de consejos, muy importantes, si vais a ir a la playa este verano. El primero, que tengáis cuidado con el sol. No es hoy igual que hace treinta años. Utilizad protectores solares acordes a vuestro tipo de piel. No os arrepentiréis. El segundo, no ensuciéis las playas. No tiréis basura ni colillas. Son un patrimonio de todos.

Italo Calvino, el gran pensador y escritor italiano, incluyó la levedad como la primera de sus *Seis propuestas para el próximo milenio*. Nosotros no vamos a aconsejarte levedad, pero sí ligereza como la primera de las condiciones para un viajero de este siglo. Viaja ligero, sin grandes pesos, sin grandes maletas, sin grandes prejuicios. No hagas demasiados planes, no cargues con precisos horarios ni obligaciones. Escucha, pero no sigas al dictado las recomendaciones de las guías de viaje. Dale una oportunidad a la aventura. Sé precavido, pero no peques de desconfiado ante lo desconocido. Aprende a regatear los precios de los mercados y bazares, pero no seas ofensivo en tus ofertas. Utiliza el transporte público siempre que sea posible, ahorrarás dinero y conocerás costumbres. Si viajas al extranjero, hazte un seguro de viaje, es muy recomendable. Si llevas cosas de valor (material, claro), no las dejes en las habitaciones de los hoteles. Y date tiempo para descansar, para disfrutar, para conocer... Recuerda: aunque, al llegar, Ítaca no sea tan bella como esperabas, agrádecele que te haya impulsado a viajar. Desde estas páginas, en las que vas a encontrar muchas ideas para moverte y complementos para disfrutar del verano y hacerlo cómodo, te deseamos unas felices y provechosas vacaciones. ¡Buen viaje!

## Los magacines de 20 minutos

Director Arsenio Escolar. Vicedirectora Virginia Pérez Alonso. El magacín **Extra vacaciones 2014** es un producto elaborado por el departamento de Publicaciones no Diarias de **20 minutos**. Dirección Josan Contreras. Diseño David Velasco. Coordinación Pilar Sanz y Ángel Petricca. Colaboradoras Ángeles Bejerano, Estefanía S. Vasconcellos, Marta Ortiz. Maquetación Marta de los Dolores y Laura R. Medina. Corrección Raquel M. Valtierra. EDITA GRUPO 20 MINUTOS, S. L. Presidente Bernt Olufsen. Vicepresidente Eduardo Díez-Hochleitner. CEO Juan Balcázar. Publicidad Hortensia Fuentes (directora general). Operaciones Héctor María Benito. Producción y Logística Francisco F. Perea. Marketing Alfonso Pérez. TI Juanjo Alonso. Administración Luis Oñate. Recursos humanos José Alcántara. Imprime Rotocobrhil. **20 minutos**. Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Teléfono: 902 200 020. Depósito Legal: M-35408-2012

Fotografía de portada: Gtres.

## EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS VACACIONES

# SUMARIO



### 08

#### Soly playa

Sugerencias para las vacaciones que ocupan el primer lugar en el imaginario español: la playa, el mar, la arena, el sol...



### 16

#### De compras

¿Vas a salir de compras por el mundo? Échale un ojo antes a esta sección, tal vez lo puedas hacer desde casa.

### 22

#### Gastronómico

Para los que, antes de elegir un lugar de vacaciones, le preguntan a su paladar (o a su estómago).



### 28

#### Familiar

Cosas que pueden ayudarte a que estos días de descanso junto a tu pareja, padres, hijos... sean más divertidos.



### 34

#### Turismo verde

Los que mantienen el espíritu más cerca de la naturaleza encontrarán aquí algunas buenas ideas.



### 40

#### Todo incluido

Lo que tienen que saber, y llevar, aquellos que prefieren viajar sin complicaciones.

### 46

#### Con mascotas

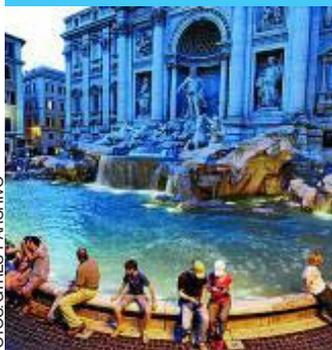
Unas cuantas ideas y gadgets para quienes son incapaces de dejar a estos 'familiares' en casa.



### 50

#### Jóvenes

Para viajar ligeros de equipaje, pero llenos de curiosidad, ambición y emociones.



### 56

#### Cultural

Cultura no es necesariamente visitar museos y ruinas arqueológicas, aunque tampoco sobran.



### 62

#### Aventura

Y un último espacio para cuerpos inquietos, deportistas y amantes de la adrenalina.



[WWW.MI-MONEDA.COM](http://WWW.MI-MONEDA.COM)

ALL SWISS MADRID T. +34 917 08 03 89



**Ganadora**  
2009, 2010  
y 2011

**GALICIA 1. Playa de Rodas de Vigo (Pontevedra)**

**Descripción:** Impresionante arenal entre la Illa Norte y la Illa de Enmedio del Archipiélago de las Cíes, incluidas en el Parque Nacional Marítimo Terrestre de las Islas Atlánticas. De arena blanca, aislada pero bastante turística, cuenta con una pequeña zona nudista y áreas de fondo. **Longitud de la playa:** 1.300 metros. **Anchura media:** 30 metros. **Grado de ocupación:** Medio. **Condiciones de baño:** Aguas tranquilas. **Bandera Azul:** Sí.

**OTRAS PLAYAS NOMINADAS:** Carnota (A Coruña) ● Las Catedrales de Ribadeo (Lugo) ● Lanzada de O Grove (Pontevedra) ● Liás de Foz (Lugo) ● Mendiña de Cangas (Pontevedra)



**Ganadora**  
2006

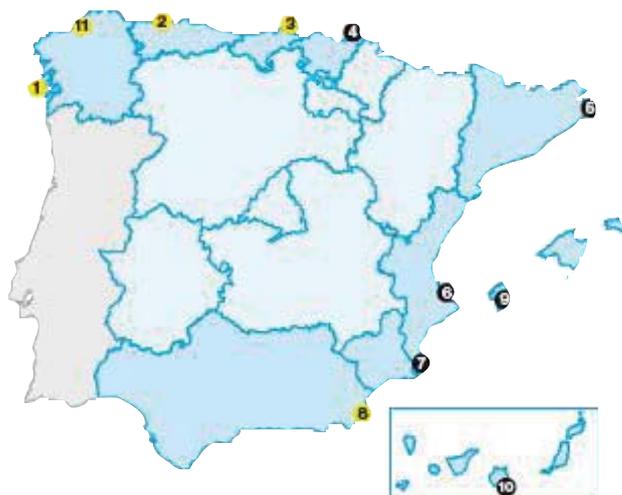
**ASTURIAS 2. Playa del Silencio / Gavieiro (Cudillero)**

**Descripción:** Probablemente sea la playa más bella de todo el occidente, y aun a pesar de su belleza se conserva intacta a la presión turística. Espectaculares islotes de diferentes tamaños la cierran por sus márgenes. Aislada, sin paseo marítimo y de bolos. **Longitud de la playa:** 330 metros. **Anchura media:** 32 metros. **Grado de ocupación:** Medio. **Condiciones de baño:** Oleaje moderado. **Bandera Azul:** No.

**OTRAS PLAYAS NOMINADAS:** Gulpiyuri (Llanes) ● Cuevas del Mar, Poó y Borizu (Llanes) ● Peñarronda (Tapia de Casariego / Castropol) ● La Franca (Ribadedeva) ● Rodiles (Villaviciosa)

# ELIGE LA MEJOR PLAYA

## NOVENA EDICIÓN DEL CONCURSO QUE CONVOCA 20MINUTOS



**P**uede que seas un enamorado del surf y de las olas, o que prefieras relajarte en un arenal tranquilo y paradisíaco. Tal vez lo tuyo son las calitas de rocas desde las que lanzarse al mar, que valores la belleza del entorno, el agua cristalina... A lo mejor te gusta caminar durante kilómetros por la fina arena y no cruzarte con nadie o, al contrario, el bullicio junto a un chiringuito a pocos metros de la orilla. ¿Qué hace que una playa se convierta en tu favorita?

Por noveno verano,

**20minutos** busca la playa de España favorita de los lectores. En el verano de 2013, y por segunda vez consecutiva,

la más votada fue la playa coruñesa Grande de Miño (Galicia), entre cuyos principales atractivos está que disfruta de un microclima que no existe en otras playas de la zona. Grande de Miño tomó en 2012 el relevo a otro arenal celta: la playa de Rodas, en las islas Cíes, que se alzó con el triunfo en tres ediciones seguidas, 2009, 2010 y 2011. ¿Conseguirá algún otro litoral arrebatarle el honor este año a las playas gallegas? Esto no sucede desde 2008, cuando ganó Berria (Cantabria); los Muertos (Almería) hizo lo propio en 2007, y el Silencio (Asturias), en la primera edición de 2006.



**Ganadora**  
2012 y 2013

**GALICIA 11. Playa Grande de Miño (A Coruña)**

**Descripción:** Playa urbana de gran calidad situada en la desembocadura del río Baxoi; muy frecuentada por el turismo y muy bien equipada. Con paseo marítimo y arena dorada. **Longitud playa:** 1.300 metros. **Anchura media:** 33 metros. **Grado de ocupación:** Alto. **Condiciones baño:** Aguas tranquilas. **Bandera Azul:** Sí.

Hay disponibles diez listas, las que figuran aquí, basadas en los resultados del verano pasado. En cualquiera de ellas (Andalucía, Islas Baleares, Islas Canarias, Galicia, el País Vasco, Cantabria, Asturias, la Comunidad Valenciana, Cataluña y Murcia) puedes votar por tu playa favorita (si está ya entre las inicialmente propuestas) o crear una nueva entrada con las playas que eches en falta y que piensas que merecen estar. Las listas estarán abiertas a votaciones y aportaciones de nuevos candidatos hasta la medianoche del miércoles 13 de agosto. A partir de ese momento, se publicará la

relación de las finalistas (las dos más puntuadas de cada lista), en la que los lectores podrán votar hasta la medianoche del 31 de agosto. De ahí saldrá la mejor.

La edición pasada rompió todos los registros con más de 750.000 puntos en el total de las votaciones. Galicia ha logrado la victoria en los últimos 5 años: de los más de 3 millones y medio de puntos totales en las 8 ediciones, el litoral isleño es el más votado, con casi 615.000. Le sigue Andalucía, con 522.791. Ya puedes votar o añadir tu playa favorita (con su fotografía) en:

<http://20m.es/Playas2014>



Ganadora 2008

### CANTABRIA 3. Playa de Berria (Santoña)

**Descripción:** Extensa playa semiurbana de arena dorada, que ofrece un buen nivel de servicios: aseos, duchas, teléfonos, alquiler de hamacas, etcétera. **Longitud de la playa:** 2.000 metros. **Anchura media:** 150 metros. **Grado de ocupación:** Medio. **Condiciones de baño:** Fuerte oleaje. **Bandera Azul:** Sí.

**OTRAS PLAYAS NOMINADAS:** La Salvé (Laredo) ● Sardinero (Santander) ● Somo (Ribamontán al Mar) ● Oyambre (Valdágila) ● Covachos (Santa Cruz de Bezana) ● Langre (Ribamontán al Mar) ● Tregandín (Noja)



### CATALUÑA 5. Playa de Sa Tuna (Girona)

**Descripción:** Playa de carácter semiurbano, de bolos y arena dorada, que acoge gran cantidad de barquitas de los pescadores de los alrededores en su zona de fondeo. **Longitud de la playa:** 80 metros. **Anchura media:** 15 metros. **Grado de ocupación:** Alto. **Condiciones de baño:** Aguas tranquilas. **Bandera Azul:** Sí.

**OTRAS PLAYAS NOMINADAS:** Aiguablava (Girona) ● Cala Montjoi (Girona) ● Aigua Xelida de Tamariu (Girona) ● Castelldefels (Barcelona) ● La Fosca (Girona) ● Cala Giverola (Girona) ● Punta de la Guineu / Roc de Sant Gaietà (Tarragona)



### MURCIA 7. La Llana (San Pedro del Pinatar)

**Descripción:** Esta playa se encuentra en la zona en la que se unen el mar Menor y el Mediterráneo. Aislada, de arena dorada. **Longitud de la playa:** 1.500 metros. **Anchura media:** 30 metros. **Grado de ocupación:** Alto. **Condiciones de baño:** Oleaje moderado. **Bandera Azul:** No.

**OTRAS PLAYAS NOMINADAS:** Calblanque (Cartagena) ● Cocedor (Águilas) ● Puerto de Mazarrón (Mazarrón) ● Bolnuevo (Mazarrón) ● Estacio (San Javier) ● El Portús (Cartagena) ● Mar de Cristal (Cartagena)



### ISLAS BALEARES 9. Playa de Ses Illetes (Formentera)

**Descripción:** Playa nudista situada en un lugar privilegiado, con excelente arena blanca y muy visitada por el turismo. Aislada, tiene zona de fondeo. **Longitud de la playa:** 450 metros. **Anchura media:** 60 metros. **Grado de ocupación:** Alto. **Condiciones de baño:** Aguas tranquilas. **Bandera Azul:** No.

**OTRAS NOMINADAS:** Es Trenc de Campos (Mallorca) ● Sa Calobra de Escorca (Mallorca) ● Es Port d'Es Canonge de Banyalbufar (Mallorca) ● Cala Conta de Sant Josep de Sa Talaia (Ibiza) ● Cala Macarella (Menorca) ● Cala en Turqueta (Menorca) ● Cala Galdana de Ferreries (Menorca)



### PAÍS VASCO 4. Playa de la Concha de Donostia (Guipuzkoa)

**Descripción:** Situada en la Bahía de la Concha, entre el puerto pesquero de San Sebastián y el pico del Loro, que la separa de la playa de Ondarreta. Con paseo marítimo, zona de fondeo y de arena dorada. **Longitud de la playa:** 1.350 metros. **Anchura media:** 40 metros. **Grado de ocupación:** Alto. **Condiciones de baño:** Fuerte oleaje. **Bandera Azul:** No.

**OTRAS PLAYAS NOMINADAS:** Zarautz (Gipuzkoa) ● Laga de Ibarangelu (Vizcaya) ● Laida de Ibarangelu (Vizcaya) ● La Zurriola de Donostia (Guipuzkoa) ● Gorliz (Vizcaya) ● Barrika (Vizcaya) ● Arrietara / Atxabiribil de Sopela (Vizcaya)



### COM. VALENCIANA 6. Playa Norte de Gandía (Valencia)

**Descripción:** Playa urbana de gran calidad, situada en la desembocadura del río Baxoi, muy frecuentada por el turismo y muy bien equipada. De arena dorada, tiene paseo marítimo. **Longitud de la playa:** 1.300 metros. **Anchura media:** 33 metros. **Grado de ocupación:** Alto. **Condiciones de baño:** Aguas tranquilas. **Bandera Azul:** Sí.

**OTRAS PLAYAS NOMINADAS:** Granadella de Jávea (Alicante) ● Levante de Benidorm (Alicante) ● Portet de Moraira-Teulada (Alicante) ● Cala del Penyal de Calpe (Alicante) ● Norte y El Ruso de Peñíscola (Castellón) ● Canet d'en Berenguer (Valencia)



Ganadora 2007

### ANDALUCÍA 8. Playa de los Muertos de Carboneras (Almería)

**Descripción:** Se localiza en el límite norte del Parque Natural de Cabo de Gata y se encuentra muy cercana a una fábrica de cemento. Aislada, sin paseo marítimo, de grava y arena blanca. **Longitud de la playa:** 1.160 metros. **Anchura media:** 30 metros. **Grado de ocupación:** Bajo. **Condiciones de baño:** Oleaje moderado. **Bandera Azul:** No.

**OTRAS PLAYAS NOMINADAS:** Caleta de Cádiz (Cádiz) ● Bolonia de Tarifa (Cádiz) ● Zahara de los Atunes de Barbate (Cádiz) ● Caños de Meca de Barbate (Cádiz) ● Mónsul de Níjar (Almería) ● Islantilla (Huelva) ● El Playazo de Vera (Almería)



### ISLAS CANARIAS 10. Playa de Maspalomas (Gran Canaria)

**Descripción:** Portuaria. Vigilada. La Cruz Roja tiene lancha. Semiurbana, de arena dorada y con paseo marítimo. Hay zona nudista. **Longitud de la playa:** 2.710 metros. **Anchura media:** 75 metros. **Grado de ocupación:** Alto. **Condiciones de baño:** Aguas tranquilas. **Bandera Azul:** Sí.

**OTRAS NOMINADAS:** Las Dunas de Corralejo (Fuerteventura) ● Sotavento / Jandía (Fuerteventura) ● Concha de El Cofillo (Fuerteventura) ● Las Conchas de Tegueste (La Graciosa) ● Benijo de Sta. Cruz de Tenerife (Tenerife) ● El Papagayo de Yaiza (Lanzarote) ● Canteras de Las Palmas (Gran Canaria)

# SOLY PLAYA



Es Trenc, Mallorca (GTRES)

## VACACIONES A LA ORILLA DEL MAR, LA OPCIÓN PREFERIDA

Con un porcentaje del 70%, el turismo de sol y playa es el rey en España; el 30% restante se lo reparten el cultural, gastronómico, rural... Precisamente, el turismo es el único de los grandes sectores de la economía española que ha generado empleo en 2013 (según la valoración de Exceltur) y se debe, en su totalidad, al aumento de la demanda extranjera, mientras la nacional ha descendido y está por debajo de niveles de 2004.

El Mediterráneo sigue siendo un polo de atracción internacional y la situación de inestabilidad en Egipto, Túnez, Turquía... ha volcado la mirada hacia España. En 2013 nos visitaron 60,6 millones de extranjeros, cifra récord que supone un 5,6% más que en 2012. Esto nos sitúa en el tercer puesto mundial, después de Francia (83 millones) y Estados Unidos (67 millones) y desbancando a China, que ha pasado a ser el cuarto.

Entre los extranjeros que vinieron el año pasado, los más numerosos fueron los del Reino Unido (más de 14,3 millones);

### Un destino



GTRES

### Playa de las Catedrales

**Dónde** Ribadeo, Lugo (Galicia).  
**Por qué** 15.ª mejor playa del mundo según los usuarios de Trip Advisor.  
**El secreto** Visitarla con marea baja para pasar bajo sus arcos.

Cataluña y la Comunidad Valenciana. Las regiones del interior y el norte sufrieron la bajada de la demanda interna; sobre todo Madrid, que experimentó un descenso en todos sus indicadores. >>>

los alemanes (9,8 millones) y los franceses (9,5 millones). Rusos y nórdicos fueron los que más incrementaron sus visitas a nuestro país. Además, estos turistas se dejaron 45.076 millones de euros en divisas en España y, aunque el ingreso medio por cada visitante descendió, la mayor afluencia compensó esa bajada.

Por comunidades autónomas, las más populares fueron, en este orden: Baleares, Canarias, Andalucía,

### No olvides...



SANDALIAS femeninas con espejos y abalorios en tonos azulados de estilo étnico. [15 €] [www.primark.es](http://www.primark.es)



PAMELA en color natural, con detalle de cordoncillo. Material cien por cien rafia. [29,99 €] [www.zarahome.es](http://www.zarahome.es)



# 2x1

**gafas de marca**  
con cristales y antirreflejante incluido

Ahora en Opticalia, compras unas gafas de marca con cristales y tratamiento antirreflejante, y te llevas otras **GRATIS** también de marca con la misma graduación y antirreflejante incluido.

**!!!Oferta válida también en gafas de sol y gafas de sol graduadas!!!**

**OPTICALIA**<sup>®</sup>  
Me gustan las gafas

Promoción válida del 15 Mayo al 31 Agosto de 2014 o hasta fin de existencias. 2X1 GRADUADO: Las dos gafas llevarán lentes con la misma graduación (graduaciones comprendidas en los rangos de la marca Viteasol, tanto para monofocales como para progresivos) y siempre se cobrará la de mayor importe. 1ª Gafa: Monturas de cualquier marca, con lentes con tratamiento antirreflejante obligatorio. 2ª Gafa sin costo: Monturas seleccionadas de las marcas: Mango, Ha by Mango, Pepe Jeans y Javier Larrinzar con lentes Viteasol con tratamiento antirreflejante incluido. 2X1 SOL: El cliente abonará siempre la gafa de sol de mayor importe al PVP marcado. Las gafas de sol sin costo serán únicamente de los modelos de la colección Sol Multimarca, señalados en el establecimiento, que incluye las marcas: Amich, P. Caballo, El Caballo y Pepe Jeans. 2X1 SOL GRADUADO: Las dos gafas llevarán lentes con la misma graduación (graduaciones comprendidas en los rangos de la marca Viteasol, tanto para monofocales como para progresivos) y siempre se cobrará la de mayor importe. 1ª Gafa de Sol: Gafa de sol de cualquier marca, con lentes solares graduadas verdes, marrones o grises. 2ª Gafa de Sol sin costo: Serán únicamente de los modelos de la colección Sol Multimarca Premium, señalados en el establecimiento y que incluye las marcas: Mango, Ha by Mango, Pepe Jeans, Javier Larrinzar y El Caballo con lentes solares Viteasol verdes, marrones o grises. Promoción no acumulable a otras ofertas.



>>> Uno de los factores de atracción del turismo es que España se encuentra entre los países del mundo con mejores costas: el Jurado Internacional Bandera Azul 2014 ha concedido este distintivo a una de cada cinco playas nacionales. En total hay 573 con bandera azul, además de 108 puertos deportivos.

**Las mejores playas del mundo.** La web de viajes Trip Advisor elabora cada año una lista de las 25 mejores playas del mundo «con base en la calidad y cantidad de comentarios y calificaciones hechas por los viajeros durante un periodo de 12 meses».

**Balearses uno de los destinos preferidos de los amantes de la playa**

La playa balear de Ses Illetes, en Formentera, y la gallega de las Catedrales, junto a Ribadeo, han sido premiadas a nivel mundial –por segundo año consecutivo– con el sexto y el decimoquinto lugar.

Pero centrémonos en el placer de evocar el olor del mar, la arena blanca, el cielo azul y tiempo por delante libre de obligaciones y preocupaciones. Cuando lleguen las vacaciones y viajemos a la playa elegida, es fundamental que vayamos preparados. Aquí van algunas recomendaciones:

–Los primeros días de playa estamos muy blancos, por lo tanto conviene ir un poco tapados para protegernos del sol.

–Es muy importante ponernos protector solar antes de salir de casa y reponer cada poco tiempo, aunque sea resistente al agua. Mejor elegir una alta protección porque, aunque tardemos en ponernos morenos, al final volveremos negros y con la piel a salvo.

–También hay que pensar en la ropa. Para ir a la playa hay que ponerse prendas cómodas, camisetas, bermudas, vestidos frescos de algodón...

en cuanto al calzado, lo mejor son las chanclas. Algo fácil de poner y quitar, cómodo y que nos dé libertad de movimientos.

–La bolsa playera es otra elección importante, ya que aquí llevaremos todo lo que podemos necesitar para un día completo: toalla, bikini de repuesto, agua, comida, un libro, móvil, sombrero, etc. A continuación os dejamos algunas recomendaciones que os pueden ser de utilidad. **ÁNGELES BEJERANO**

DERMOPROTECCIÓN SOLAR sin aceites, rica en vitamina E y resistente al agua. Protege contra los radicales libres. [19-27 €] [www.selvertshopping.com](http://www.selvertshopping.com)



TRIKINI negro que estiliza la silueta, con detalle de tachuelas en el escote y lazos en los lados. [14 €] [www.primark.es](http://www.primark.es)



TABLA DE BODYBOARD para surfear olas medianas. Suela de polietileno de alta densidad. Dos años de garantía. [59,95 €] [www.decathlon.es](http://www.decathlon.es)



CAPAZO DE PAJA forrado por dentro, con remaches de cuero para llevar en bandolera y asas reforzadas. [10 €] [www.primark.es](http://www.primark.es)

HAMACA de madera Regidor. Ideal para las siestas playeras y para tomar el sol con estilo. Muy ligeras, fáciles de transportar. [29,95 €] [www.leroymerlin.es](http://www.leroymerlin.es)



Nº1 EN VENTAS EN EUROPA\*

# XLS MEDICAL

DIRECT



SI NO PIERDES  
TE DEVOLVEMOS  
TU DINERO  
PESO



-1 KG. DIETÀ

XLS MEDICAL

-2kg

-3kg

-4kg hasta

**PIERDES X3 VECES MÁS PESO QUE SÓLO HACIENDO DIETA\***

NUEVO

## Ahora en sobres. ¡Más fácil de llevar y tomar!

- ✓ Muy fácil de tomar. Sin necesidad de agua.
- ✓ Delicioso sabor a frutos rojos.
- ✓ 1 stick x 3 veces al día



Entra en [www.retoxls.com](http://www.retoxls.com)

CPS P1405KAT

No recomendado para menores de 18 años. No tomar si quiere quedarse embarazada, durante el embarazo, y el periodo de lactancia. No ingerir si su IMC (Índice de masa corporal) es inferior a 18,5. No tomar durante las dos horas posteriores a la toma de medicamentos. No debe utilizarse regularmente si se sufre insuficiencia renal o si tienen cálculos renales. Contiene Vitamina A en forma de retinol, no utilizar con otros productos que contengan retinol, si tiene riesgo de epilepsias, convulsiones y migrañas post-encefalíticas o si toma litio o derivados una vez por semana. Debe utilizarse conjuntamente con una dieta hipocalórica adecuada, actividad física y un estilo de vida saludable. Consultar con su profesional de la salud si tiene algún problema de salud. Cumple la normativa de productos sanitarios. \* - Controlados en [www.retoxls.com](http://www.retoxls.com). Nuestra garantía de devolución de dinero es hasta 31/12/2014. 2. Estudio sobre la pérdida de peso: al cabo de 12 semanas, el grupo de 1 hombre\* registró una pérdida de peso media de 3,8 kg frente a 1,4 kg para placebo, lo que supone una diferencia de pérdida de peso de hasta 3 veces. \*Mannara, Gubbe, 2010, n.º 123. \*\* Informal Calculations based on IMS Media Quantum data, June 2013.





COLLAR de cuentas y abalorios engarzados con hilos de nailon y metal. Para llevar los colores del mar y el coral. [8 €] [www.primark.es](http://www.primark.es)



VESTIDO-PANTALÓN corto, tipo mono, con estampado tribal. Muy fresco, resulta ideal para ir a la playa. [7 €] [www.primark.es](http://www.primark.es)



SOMBRERO playero de hombre. Un clásico de papel trenzado, con una elegante cinta. [15,99 €] [www.zarahome.es](http://www.zarahome.es)



BAILARINAS de lona Southsea Deckchairs. Diseñadas con el símbolo de las playas británicas: la tumbona rayada. [70 €] [www.fredperry.com](http://www.fredperry.com)



MOSQUITERA que impide el paso de insectos voladores y dificulta que te puedan picar. Tamaño 300 x 300 cm. [34,99 €] [www.ikea.es](http://www.ikea.es)

MULTIPULSERA muñequera con abalorios de diferentes tamaños y colores. [5 €] [www.primark.es](http://www.primark.es)



PALAS de playa de madera, de la marca Artengo. Incluye las dos raquetas y una pelota de plástico. [4,99 €] [www.decathlon.es](http://www.decathlon.es)



BIKINI Zanzibar inspirado en un *print* africano multicolor en zigzag. La colección está dedicada a diez islas del mundo. [145 €] [www.dosmares.es](http://www.dosmares.es)



PROTECCIÓN INVISIBLE PARA EL CABELLO en gel, contra el verdor que causan el cloro, el sol y la sal. Mantiene la humedad. [11,45 €] [www.alpeles.com](http://www.alpeles.com)



BAÑADOR de chico para surfear. Disponible en varios colores (flúor, básicos, con estampados...). [De 54,95 a 64,95 €] [www.volcomeurope.com](http://www.volcomeurope.com)



CHANCLAS Rocker, de plantilla moldeada con varios estampados. El modelo MIX brilla en la oscuridad. [19,95 €] [www.volcomeurope.com](http://www.volcomeurope.com)

SANDALIAS PARA NIÑOS de playa con cierre autoadherente y suela rígida. Protege de los rayos de sol. [25,99 €] [www.kiabies.com](http://www.kiabies.com)



CÁMARA DE VÍDEO digital GoXtreme Race Action. Resiste al agua hasta 10 m. 5 MP, pantalla táctil y cargador de coche. [89,90 €] [www.easypix.eu](http://www.easypix.eu)



NEVERAS PORTÁTILES Fresh Limonade estilo retro. Ideales para mantener las bebidas frescas en la playa y muy fáciles de llevar. [13,90 €] [www.laoca.com](http://www.laoca.com)



'E-READER' Sony PRS-T2 con wifi. El lector de e-books más ligero para leer en la playa: 164 gramos. La batería dura hasta 8 semanas. [149 €] [www.fnac.es](http://www.fnac.es)



CAMISETA PROTECTORA para niños contra los efectos nocivos de los rayos UV, incluso en el agua. Secado rápido y antiarena. [4,49 €] [www.decathlon.es](http://www.decathlon.es)



GAFAS DE SOL unisex Ocean Hawaii, 100% protección solar. Polarizadas, con una montura de policarbonato muy ligera. [35 €] [www.surf3.es](http://www.surf3.es)



TOALLA de algodón velour, para playa o piscina, de rayas marineras. Especial para hombre. [29,99 €] [www.zarahome.es](http://www.zarahome.es)

REFUGIO Iwiko (180 x 110 x 90 cm), se monta y desmonta con un solo gesto. Para protegerse del sol y del viento. [32,95 €] [www.decathlon.es](http://www.decathlon.es)

BASE DE MAQUILLAJE de textura líquida y larga duración. Protección solar SPF 15. Contiene aceite de marula de comercio justo.

[19,50 €]

[www.thebodyshop.es](http://www.thebodyshop.es)



REF. WA1982

28 / 02 / 2014

ENVÍALO **CON**  
LOS QUE SIEMPRE  
LLEGAN ANTES  
DE LAS 14:00

**Paq**  
**14:00**

NO LO ENVÍAS POR CORREO, LO ENVÍAS **CON CORREOS**.  
TU SOCIO DE PAQUETERÍA INTEGRAL

Correos  
**Express**

 **CORREOS** 

[concorreos.com](http://concorreos.com) telf.: 902 197 197

# DE COMPRAS

## CUANDO LASTIENDAS SON EL PRINCIPAL MOTIVO PARA VIAJAR

El turismo de compras es uno de los motores de la economía mundial, dentro de un sector, el turístico, que mueve miles de millones de euros al año. Según el último Informe Global de Turismo de Compras de la Organización Mundial del Turismo (OMT), con datos de 2012, dejó 810 millones de euros en nuestro país, provenientes de visitantes de fuera de la UE. Eso nos coloca como segundo destino para el turismo de compras detrás de Gran Bretaña, con Londres a la cabeza. Barcelona y Madrid son las ciudades españolas preferidas por estos viajeros.

Los chinos son los turistas más consumistas y amantes de las marcas caras (94.000 millones de euros en el último ejercicio contabilizado); según las estimaciones, China consumirá el 25% de los bienes de lujo fabricados en el mundo. Por debajo, en el ranking de gasto: Estados Unidos y Alemania (ambos, 63.000 millones), y Reino Unido y Rusia (39.000 millones cada país). Los ciudadanos chinos son el objetivo de comerciantes y tiendas ya que, frente a los 100 euros que gasta un viajero francés, inglés o alemán, un chino se deja 600 euros de media al día.

Una cifra que comparten también rusos y brasileños, aunque sean menos numerosos. Para estos viajeros las compras resultan prioritarias en sus motivaciones para viajar y sus destinos generalmente son urbanos.

Los lugares de *shopping* favoritos en las cinco ciudades más frecuentadas son: Covent Garden, el Soho, Canary Wharf y King's Road, en Londres; paseo de Gracia, Portal del Angel y el Born, en Barcelona; calle Fuencarral, barrio de Salamanca y la Gran Vía, en Madrid; la Quinta Avenida, el Village y el Soho, en NYC; rue de Rivoli, l' Avenue Montaigne y les Champs Elisées, en París. **A. B.**

### Un destino



GTRES

### Gran Vía

**Dónde** Madrid.

**Por qué** Tercera ciudad del mundo preferida por los amantes del *shopping*, detrás de Londres y Barcelona. **El secreto** El nuevo *must* para ir de compras son los mercadillos. Cada fin de semana hay uno diferente en la ciudad.



Times Square, Nueva York. (GTRES)

### No olvides...

BOLSO *speedy*, un clásico diseñado para Audrey Hepburn. Con candado.

[660 €] [www.louisvuitton.com](http://www.louisvuitton.com)



GAFAS DE SOL Crybaby Deluxe, inspiradas en el *glamour* de los 50. Lentes con protección rayos UVA y B. Beyoncé es una de sus fans. [147 €, aprox.] [www.wildfoxcouture.com](http://www.wildfoxcouture.com)



Juegue donde juegue, esta es la única tarjeta que necesita.



En Internet o en tiendas físicas, aquí o en el extranjero, podrá pagar con ella sin necesidad de tener una cuenta bancaria.

Para no quedarse fuera de juego, adquiera su tarjeta en uno de nuestros puntos de venta o solicítela directamente en nuestro sitio web.

Solicite la tarjeta prepago de PayPal en [www.paypal.es/prepago](http://www.paypal.es/prepago).



© Tarjeta emitida por YoUnique Money E.D.E. S.A.U. aceptada en todas las redes financieras como medio de pago. YoUnique Money E.D.E. S.A.U. es una entidad inscrita en el registro especial de entidades de dinero electrónico del Banco de España con el número de codificación 6701.

## EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS VACACIONES DE COMPRAS



DEPORTIVAS modelo Clarence Pique. La tradición británica con esencia vanguardista. Forradas en algodón. [80 €] [www.fredperry.com](http://www.fredperry.com)



PETO VAQUERO para mujer. Este overall, con cinco bolsillos en denim de algodón, es un clásico americano actualizado. [130 €] [eu.lee.com](http://eu.lee.com)



'SMARTWATCH' Sony 2 hace cosas más propias de un teléfono que de un reloj. Se empareja al móvil vía Bluetooth. [180 €] [www.store.sony.com](http://www.store.sony.com)



BEAUTYBLENDER y su limpiador. Esponja fabricada a mano en EE UU. Para un maquillaje uniforme y suave. [37 €, aprox.] [www.beautyblender.net](http://www.beautyblender.net)



CINTURÓN DE PIEL para hombre. Cuero grueso negro, resistente y adecuado para casi cualquier ocasión. [44,95 €] [www.volcom.com](http://www.volcom.com)

COLGANTE Y ANILLO a juego. Las monedas son intercambiables, para que puedas diseñar tu propia joya. [Desde 200 €] [mi-moneda.com](http://mi-moneda.com)





LÁMPARA The Flight Lamp, inspirada en las pantallas de los aeropuertos. También hay de Tokio, París... [149€] [www.vincon.com](http://www.vincon.com)



SANDALIAS modelo Misha Rug, de Mónica García. Colorido dulce, coqueto y vanguardista con lazo de glitter y materiales nobles. La sandalia *it* del verano. [240 €] [www.monica-garcia.com](http://www.monica-garcia.com)



PENDIENTES Harley Davidson con el anagrama de la firma, para moteros románticos. [25 €, aprox.] [www.harley-davidson.com](http://www.harley-davidson.com)



CAMISETA de algodón 100%, modelo Vans Captain Fin X, con la esencia de la marca californiana. [60 €] [www.vans.es](http://www.vans.es)



COLONIA GAP Established 1969 Bright. Alegre, femenina y optimista. Frutas envueltas con lirio y almizcles fluorescentes. [30 €, aprox.] [www.sephora.es](http://www.sephora.es)



CAZADORA VAQUERA ligera para las noches de verano. En *denim* 100% algodón y de estilo clásico. [80 €, aprox.] [www.harley-davidson.com](http://www.harley-davidson.com)



BOLSO confeccionado de forma artesanal en España, en piel y forros de algodón 100%. Crea tu propio diseño y te lo mandan a casa. [129 €] [www.matteabags.com](http://www.matteabags.com)



POLVOS COMPACTOS satinados transparentes con efecto mate. Textura fina y ligera, muy agradable al tacto y suave en la aplicación. [41€] [www.chanel.com](http://www.chanel.com)

## EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS VACACIONES DE COMPRAS



BAÑADOR de lunares estilo *vintage*, decorado con lazo rojo y broche brillante. [99,90 €] [www.dolorespromesas.com](http://www.dolorespromesas.com)



TURBANTE con flor lateral de Christine Headwear. Tejidos de máxima calidad, antialérgicos y de fibras naturales. [43 €] [en.christineheadwear.com](http://en.christineheadwear.com)



PULSERA de Rubedo y acero plateado, hecha con anillos entrelazados en varios colores. Disponible por tiempo limitado. [1.900 €] [www.tiffany.es](http://www.tiffany.es)



SANDALIA sport con plataforma. Tiras de piel negras y plateadas. Las compras en Londres siempre son únicas. [86 €, aprox.] [www.dunelondon.com](http://www.dunelondon.com)

TRUFAS INGLESAS de delicados sabores. Con champán, crema y un toque de fresa, en esferas de chocolate crujiente. [14 €] [www.hotelchocolat.com](http://www.hotelchocolat.com)



MALETA modelo X-Pertiz Spinner, con cuatro ruedas multidireccionales. Material ultrasensible y superligero. [260 €] [www.samsonite.com](http://www.samsonite.com)



BOTAS de Piel Union Jack Anarchy, irreverentes y atrevidas. Suela con colchón de aire. Fabricadas en Inglaterra. [155 €] [www.drmartens.com](http://www.drmartens.com)



PALETA de maquillaje en forma de tableta, con espejo. Incluye 36 sombras de ojos y 6 brillos de labios. [39,90 €] [www.sephora.es](http://www.sephora.es)



VIDEOCÁMARA Action Cam HDR-AS100V. Permite mandar los clips a tu *smartphone* y compartirlos en *streaming*. [Desde 299 €] [www.sony.es](http://www.sony.es)



VELA Candle in a Tin Box, en una decorativa caja de metal (200 ml), de la exótica colección Wild and Free. Relax para llevar. [35 €] [www.sabon.es](http://www.sabon.es)



MOCASINES de ante muy moldeable, especiales para el verano y viajes largos. Hechos en España. [115 €] [www.laportegna.com](http://www.laportegna.com)



MONTURA DE GAFAS de páginas de cómic. De fabricación artesana, made in Spain. [250 €] [paperandpapereyewear.com](http://paperandpapereyewear.com)



**MIGLIORI**  
GIOIELLERIA

## RELOJERÍA

LOCMAN  
FERRARI  
TOMMY  
HUGO BOSS  
BERING

## Migliori ORO

Miluna  
Migliori Brillanteria

## BISUTERÍA y PLATA

Lola Grace  
L&G  
LA PETRA

C.C. LA VAGUADA  
Avda. Monforte de Lemos, 36  
Tel: 91 521 70 51

[WWW.SODOMIGLIORI.ES](http://WWW.SODOMIGLIORI.ES)

C.C. PARQUESUR  
Avda. GRAN BRETAÑA, S/N  
Tel: 91 686 00 39



Rutas en bici entre viñedos (ARCHIVO)

## LUGARES DONDE SE DESPERTARÁN TUS CINCO SENTIDOS

El Instituto Cervantes celebró en junio unos encuentros en Nueva York y Chicago bajo el título *El sabor de la Ñ*, una consigna que resume una cocina, la nuestra, con alfabeto propio: la A del aceite de oliva virgen, la J del jamón serrano, la V del vino... Según Turespaña (organismo dependiente del Ministerio de Turismo), 7,4 millones de turistas internacionales visitaron nuestro país atraídos por su oferta culinaria en 2013. Además, cuando se les pide que evalúen el grado de satisfacción, la gastronomía ocupa un lugar destacado (solo detrás de la belleza del paisaje y la calidad del alojamiento).

Tradición y vanguardia comparten el éxito. Por un lado, España cuenta con unas 200 marcas con el distintivo de Denominación de Origen Protegida (D. O. P.) o Indicación Geográfica Protegida (I. G. P.). Ambos sellos certifican la calidad y singularidad de los productos, ligados al entorno en el que han sido elaborados. Solo Italia y Francia compiten en número con nuestro país. En cocina moderna, 7 de los 50 mejores restaurantes

### Un destino



#### Hotel Marqués de Riscal

**Dónde** Elciego, Álava (País Vasco).

**Por qué** Diseñado por Frank Gehry. Spa con vinoterapia y dos buenos restaurantes.

**El secreto** Puedes reservar *online* la visita a las bodegas.

ideada por los herederos de Marqués de Riscal es la referencia en España: una bodega centenaria y un hotel de lujo para recordarnos que la gastronomía es mucho más que sentarse a la mesa. F. SÁNCHEZ

del mundo son españoles, según la clasificación *The World's 50 Best* (El Celler de Can Roca ocupa el segundo puesto).

**Aliado natural.** Codo con codo con el turismo rural, ofrecen la oportunidad de conocer sobre el terreno el origen de los productos. El auge del enoturismo es un ejemplo de ello. Las bodegas ya no solo ofrecen vinos y visitas, sino experiencias: rutas por los viñedos, catas, poder alojarse en sus instalaciones... La Ciudad del Vino

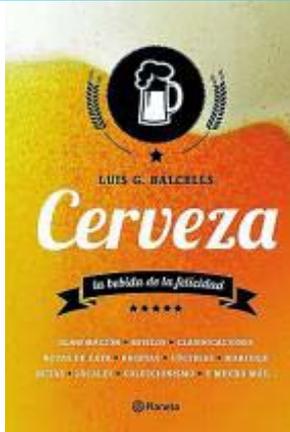
No olvides...



VINO BLANCO Rebels de Batea 2013. Homenaje a la comarca Terra Alta (Tarragona). 100% gamacha. [8,30 €] [www.7magnifics.com](http://www.7magnifics.com)



EXPERIENCIA GOURMET en caja regalo, Tres días con sabor rural: 2 noches con cena en 200 lugares. [199,90 €] [www.smartbox.com](http://www.smartbox.com)



LIBRO *Cerveza. La bebida de la felicidad.* Clasificaciones, recetas, sugerencias de maridaje, rutas cerveceras... [17,90 €] [www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com)



VODKA Belvedere con tónica, el combinado más refrescante para este verano. Aromatízalo con naranja, té rojo, romero o canela. [32,75 €] [www.uvinum.es](http://www.uvinum.es)



PACK COLLECTION de Tanqueray. Kit de edición limitada que incluye tres variantes de la marca de ginebra en formato mini. [86 €] [www.tanqueray.com](http://www.tanqueray.com)



VINO ROSADO Raiz 2013. Bodegas con Denominación de Origen Ribera del Duero. [10 €] [www.raizparamodeguzman.es](http://www.raizparamodeguzman.es)



CONSERVAS DE FRUTAS del Club del Gourmet. Fresa, mango, arándano, papaya y otras frutas deshidratadas. [3-3,50 €] [www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es)



CAFETERA de cápsulas Nespresso. Modelo Krups UMat Red. Peso: 2,9 kg. Capacidad del depósito: 0,8 litros. [149 €] [www.nespresso.com](http://www.nespresso.com)



PLANCHA GRILL eléctrica. Superficie estriada y lisa. Placa de alta temperatura, termostato ajustable y 2.300 W de potencia. [82 €] [www.philips.es](http://www.philips.es)

## EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS VACACIONES GASTRONÓMICO



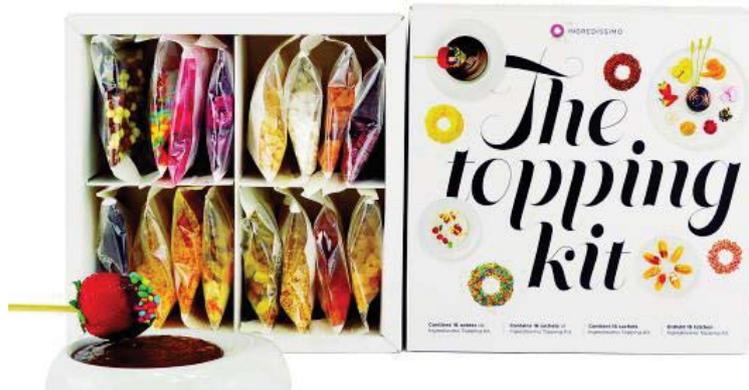
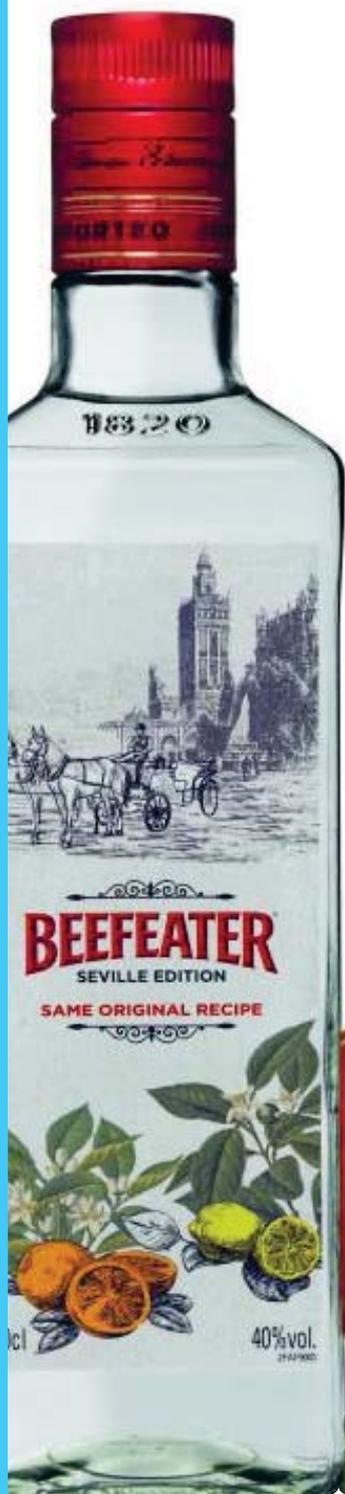
**KIT MAESTRO CORTADOR:** jamón de bellota 100% ibérico, jamonero, dos cuchillos Zwilling, guante de malla y pinzas. [750 €] [www.cincojotas.com](http://www.cincojotas.com)



**CERVEZA VERANIEGA** de La Virgen, 100% madriñeña. Variedad disponible solo durante los meses de calor. [13 € / pack] [www.cervezaslavirgen.com](http://www.cervezaslavirgen.com)



**CAFÉ VERDE** Triestop, regula el metabolismo de los azúcares, ayudando a quemar los depósitos de grasa acumulada. [19,50 €] [www.triestop.com](http://www.triestop.com)



**THE TOPPING KIT** es un paquete con 16 complementos para decorar tus postres y helados. Conseguirás que sean aún más irresistibles. [22 €] [www.ingredissimo.com](http://www.ingredissimo.com)



**LIBRO Rutas del vino**, de Manel Colmenero Larriba. Un paseo enoturístico por las bodegas más singulares de España. [24,50 €] [www.planetadelibros.com](http://www.planetadelibros.com)



**ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA** producido por Aroden, premio a la mejor almazara de España. Aceituna 100% hojiblanca. [10 €] [www.aroden.com](http://www.aroden.com)

**GINEBRA SEVILLE EDITION** de Beefeater, un guiño a la ciudad de la que proceden los cítricos que se emplean en su preparación. [12 €] [www.beefeatergin.com](http://www.beefeatergin.com)

## ¿Un secreto para vivir mejor?

Sentirme bien conmigo mismo.

Por eso reviso cada año mi audición en **GAES**.

Una buena salud auditiva nos hace sentir bien, seguros y felices. Porque nos acerca a los demás y nos permite disfrutar de los buenos momentos de la vida.

En GAES ponemos a su servicio más de 500 centros y una atención personalizada y profesional para cuidar su audición.

**LLAME Y SOLICITE SU REVISIÓN AUDITIVA GRATUITA 902 026 024**



Premio otorgado a GAES, Metodología: 180 test Mystery Shopper Gestalar XXI y 2.000 encuestas online TNS iDS/13 a 07/13 [www.serviciocliente.com](http://www.serviciocliente.com)

[gaes.es](http://gaes.es)

[facebook.com/GAESCentrosAuditivos](https://facebook.com/GAESCentrosAuditivos)



# EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS VACACIONES GASTRONÓMICO



BEBIDAS REFRESCANTES Beauty & Go. Nutricosméticos bajos en calorías (detox, efecto radiante, revitalizante y antiedad). [2,85 € / unidad] [www.mybeautyandgo.com](http://www.mybeautyandgo.com)

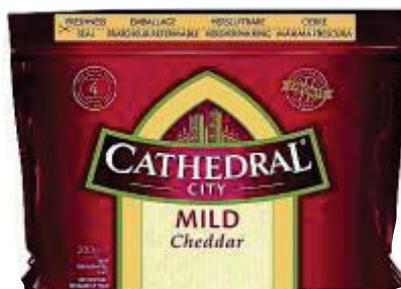
CONDIMENTOS para ensaladas. Kit de cuatro sobres con ingredientes para reinventar el plato rey de la temporada. [6 €] [www.ingredissimo.com](http://www.ingredissimo.com)



URBAN HONEY es la versión aromatizada con miel del whisky de JB. Un nuevo sabor para tomar solo o en cóctel. [12 €, aprox.] [www.jbscotch.com](http://www.jbscotch.com)



ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA Cortijo de Suerte Alta. Variedades picual y coupage natural. Almazara con D. O. Baena. [10,30 y 13,20 €] [www.suertealta.es](http://www.suertealta.es)



QUESO CHEDDAR Cathedral City. Premio Sabor del Año 2014. Tierno, curado, extracurado y vintage premium. [3-4 €] [www.primariberica.com](http://www.primariberica.com)



CAJA GOURMET GoodelitBox. Selección de productos de cada provincia de España (quesos, aceites, embutidos) para viajar con el paladar. [49,90 €] [www.goodelitbox.es](http://www.goodelitbox.es)



TEQUILA REPOSADO Herradura, 100% mexicano. Envejecido en barricas de roble americano durante 11 meses. [36 €, aprox.] [www.herradura.com](http://www.herradura.com)

NAUTALIA  
conecta con  
tu mundo

f t #selfienauta



El selfie de Pedro y Helena,  
en su **CRUCERO** de verano.

RESERVA por solo **50€** NIÑOS GRATIS MEJOR PRECIO GARANTIZADO SEGURO PLUS MAPFRE GRATUITO<sup>(1)</sup> FINANCIACIÓN **10** meses<sup>(2)</sup>

BRISAS DEL MEDITERRÁNEO



5%\*

Buque SOVEREIGN

Todo Incluido · 8 días / 7 noches

Cam. Interior desde 410€ Cam. Exterior desde 620€

Tasas y otros cargos: 190€ por persona.

Cargos por servicio: 72€ por persona a pagar a bordo.

CAPITALES BÁLTICAS



5%\*

Buque EMPRESS

Todo Incluido · 8 días / 7 noches

Cam. Interior desde 895€ Cam. Exterior desde 1.170€

Tasas y otros cargos: 204€ por persona.

Cargos por servicio: 72€ por persona a pagar a bordo.

MEDITERRÁNEO OCCIDENTAL



5%\*

Buque NORWEGIAN EPIC

Pensión Completa · 8 días / 7 noches

Cam. Interior desde 454€ Cam. Balcón desde 754€

Tasas de embarque: 95€ por persona.

Cargo por servicio a pagar a bordo: 12\$ por persona y día.

MEDITERRÁNEO Y ADRIÁTICO



5%\*

Buque CELEBRITY EQUINOX<sup>SM</sup>

Pensión Completa · 13 días / 12 noches

Cam. Interior desde 1.599€ Cam. Exterior desde 1.849€

TASAS DE EMBARQUE INCLUIDAS.

Servicio a bordo (propinas): 9,5€ por persona y día.

MEDITERRÁNEO OCCIDENTAL



5%\*

Buque LIBERTY OF THE SEAS<sup>®</sup>

Pensión Completa · 8 días / 7 noches

Cam. Interior desde 799€ Cam. Exterior desde 1.049€

TASAS DE EMBARQUE INCLUIDAS.

Servicio a bordo (propinas): 9,5€ por persona y día.

ISLAS GRIEGAS



5%\*

Buque SPLENDOUR OF THE SEAS<sup>®</sup>

Pensión Completa · 8 días / 7 noches

Cam. Interior desde 749€ Cam. Exterior desde 899€

TASAS DE EMBARQUE INCLUIDAS.

Servicio a bordo (propinas): 9,5€ por persona y día.

Precios desde por persona en camarote doble válidos para determinadas salidas de 2014 reservando hasta el 30 de Junio. No incluye tasas salvo indicación expresa, ni propinas o cargos por servicio a pagar a bordo. (1) Consultar condiciones de aplicación de estas promociones. \*De regalo en cheque NAUTALIA, válido para utilizar en servicios extras. NIÑOS GRATIS o con importantes descuentos. (2) Regalo de seguro Mapfre NAUTALIA PLUS: anulación, asistencia, demora, equipajes, reembolso de vacaciones no disfrutadas (consultar condiciones generales de esta póliza). (3) Financiación: consulta condiciones de financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer Finance. S.A. Precios sujetos a revisión conforme lo establecido en la Ley 1/2007 Texto refundido de la Ley de Consumidores y Usuarios. PLAZAS LIMITADAS. Gastos de gestión por reservar en Nautalia 10€.



Del 20 al 28 septiembre

Pregunta en una de  
nuestras 200 oficinas.

902 811 811

nautaliaviajes.com



NAUTALIA  
Conecta con tu mundo

## LA MEJOR COMPAÑÍA PARA PASAR UNOS DÍAS DE RECREO

Muchos añoran las vacaciones infantiles de otra época, en las que no había televisores, ordenadores, móviles, tabletas... ni tampoco demasiadas piscinas. Largos días de estío de pantalón corto y balón, helado al corte, tebeos, cine en sesión continua y, sobre todo, mucha imaginación para hacer frente a los más de tres meses que duraban las vacaciones de entonces.

Hoy disponemos de más tecnología que nos retiene dentro de casa, pero también es cierto que viajamos mucho más que décadas atrás. ¿Y por qué no hacerlo con niños? Solo hace falta una buena planificación y saber adaptarnos a sus necesidades. El libro *Viajar con niños* (de La Editorial Viajera) define la costumbre de viajar como «una parte fundamental en la educación, una experiencia muy rica para toda la familia y una buena lección de antropología cultural», que convierte este tiempo de ocio en algo inolvidable y gratificante donde siempre hay vivencias con las que los pequeños aprenden cosas nuevas.



### Disney Magic

**Dónde** Cruceros por el Mediterráneo con salidas de Barcelona.

**Por qué** Piscina, spa, gimnasio, cinco restaurantes, teatro...

**El secreto** El barco no suele navegar por esta zona y estrena instalaciones. El precio incluye todo menos el alcohol.

Frente a los establecimientos que ofertan zonas sin niños para satisfacer las necesidades de los clientes que huyen del griterío infantil, o los que incluso restringen la entrada de menores de cierta edad a sus instalaciones, se erigen otros recintos pensados precisamente para el público familiar. Allí todo está pensado para ellos: habitaciones comunicadas entre sí, parques de juegos, piscinas sin profundidad, programas de animación, guardería, bufé de comida para niños, etc.

El pasado verano, la Federación Española de Familias Numerosas creó el Sello de Turismo Familiar para ayudar a identificar y promocionar los mejores lugares para el ocio



Aquatric Park de PortAventura (ARCAHIVO)

### No olvides...

PASE ANUAL para los recintos de Parques Reunidos, como el Zoo, Parque Warner o los Aquópolis.  
[49,90 €]  
[www.paseanual.es](http://www.paseanual.es)



VESTIDO florido de volantes, con dibujo de princesa probando suerte con sapos.

[20 €] [www.kukuxumusu.com](http://www.kukuxumusu.com)



en familia. Desde entonces, más de treinta destinos y establecimientos han sido distinguidos con este sello; entre ellos, hoteles, *campings* y alguna casa rural. También, destinos como el Parque de la Naturaleza Sendaviva (Navarra), la Estación Biológica Internacional de Europarques, algunas empresas organizadoras de actividades o el madrileño Museo Thyssen Bornemisza, que cuenta con una programación cultural especial que trata de acercar el museo a los más pequeños de una forma dinámica y divertida. Fuera de este sello, otros como Dinópolis, el parque Warner, Aquópolis, Faunia o Selwo conjugan diversión y naturaleza para todas las edades.

**Deciden los niños.** Cuando en casa se habla de viajar, los más pequeños tienen mucho que decir. Según un estudio publicado en octubre por la Federación Nacional de Familias Numerosas, el 52% de las familias encuestadas afirman que los niños son quienes más influyen en la decisión al elegir destino de vacaciones en verano. Durante estas fechas, el 75% de ellas eligen alojamientos turísticos

–apartamentos, hoteles de tres o más estrellas y *campings*, en este orden–, frente a las segundas residencias o las casas de familiares, que son las preferidas para las vacaciones de Navidad y Semana Santa. La estancia dura más de 10 noches en el 45% de los casos, y 7 noches de media en el 49%. Para ello, el 47% de las familias dedica un presupuesto de menos de 50 euros por persona al día, frente al 23% de las encuestadas, que gasta más de 100 euros diarios por miembro.

Pero incluso si este verano toca quedarse en casa, es muy fácil montárselo bien con poco presupuesto. Un buen *picnic* en un parque de la ciudad, una excursión a la montaña o una jornada de piscina y juegos bastan para hacer las delicias de los infantes de la casa. Solo hay que echarle la imaginación de un niño. **MARTA ORTIZ**



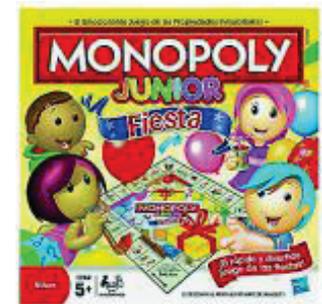
LIBRO *Superhéroes Marvel, los 100 imprescindibles*. Ilustrado, de gran formato.  
 [17,95 €] [www.fnac.es](http://www.fnac.es)



CHANCLAS con suela de ¿Dónde está Wally?, para papás divertidos.  
 [24 €] [www.havaianas.com](http://www.havaianas.com)



NECESER impermeable con asas y dos bolsillos. Disponible en rojo, violeta y turquesa.  
 [30 €] [www.salvadorbachiller.com](http://www.salvadorbachiller.com)



MONOPOLY Junior Party de Hasbro. Para los más pequeños, de 5 a 9 años.  
 [25 €] [www.hasbro.com](http://www.hasbro.com)



BICICLETA Kikodil de 14", para niños de 3 a 5 años. Ruedines desmontables.  
 [99 €] [www.decathlon.es](http://www.decathlon.es)

## EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS VACACIONES FAMILIAR



COLONIA de Los Vengadores de fragancia fresca, con spray difusor y frasco decorado. **[Consultar precio]** [www.disneystore.com](http://www.disneystore.com)



TIENDA Cirkustält para crear un rincón íntimo de juego, en casa o al aire libre. Fácil de desmontar. **[20 €]** [www.ikea.es](http://www.ikea.es)



CREMA SOLAR en spray para niños con factor de protección 50+, 0% parabenos y resistente al agua. **[16 €, aprox.]** [www.laroche-posay.es](http://www.laroche-posay.es)



PLAYMOBIL se va de vacaciones a la Piscina de los Niños. Puede rellenarse de agua. Incluye cuatro figuras. **[40 €]** [www.playmobiles.com](http://www.playmobiles.com)



PISTOLA de dardos mini-Rebelle, con dos dardos incluidos. Hay tres modelos diferentes disponibles. **[9 € cada una]** [www.hasbro.com](http://www.hasbro.com)



COLONIA infantil Álvarez Gómez de 300 ml. Y de regalo, una cantimplora con forma de pato. **[17,50 €]** [www.alvarezgomez.com](http://www.alvarezgomez.com)



CANGREJERAS playeras de Chicco, con cierre de hebilla. Disponibles en Sarenza. **[20 €]** [www.sarenza.com](http://www.sarenza.com)

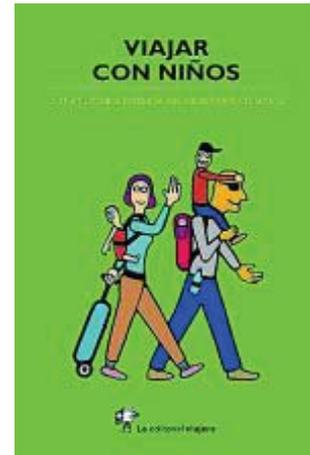




COLUMPIO con cuerdas laterales para colgarlo donde uno quiera. A partir de 3 años, con asiento de rueda. **[25 €]** [www.imaginarium.es](http://www.imaginarium.es)



CAMISETA de manga corta para niña con dibujo de Blancanieves. Tallas de 2 a 13 años. **[14,40 €]** [www.kukxumus.com](http://www.kukxumus.com)



'VIAJAR CON NIÑOS' es el libro donde encontrar todas las claves para unas vacaciones en familia. **[15 €]** [www.laeditorialviajera.es](http://www.laeditorialviajera.es)



TRICICLO evolutivo 3 en 1 Thearsy, con cinturón de seguridad y fácilmente plegable para transportarlo. **[74,95 €]** [www.btwin.com](http://www.btwin.com)



HUMIDIFICADOR con tecnología NanoCloud. Combate la sequedad y distribuye de manera uniforme el aire humidificado. **[129 €]** [www.philips.es](http://www.philips.es)



ZAPATOS Easy Peasy con forro de piel y suela de goma. Disponibles más diseños igual de divertidos. Tallas: 16-27. **[41 €]** [www.sarenza.com](http://www.sarenza.com)



CUBO, pala, rastrillo y regadera para jugar con el agua y la arena de la playa o en el parque. **[Desde 2,95 €]** [www.imaginarium.es](http://www.imaginarium.es)

## EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS VACACIONES FAMILIAR



FURBY con personalidad propia. Está disponible en azul, morado, verde, negro, rojo, naranja...  
[79 €] [www.furby.es](http://www.furby.es)



TABLETA infantil Storio 2 de Vtech. Para dibujar, reproducir vídeos y música o fotografiar.  
[100 €] [www.vtech.es](http://www.vtech.es)



BODY rockero de Harley Davidson. De algodón, en naranja o en negro. **[Consultar precio]**  
[www.harleydavidson.com/store](http://www.harleydavidson.com/store)



CARRITO de paseo Camaleón de la colección Andy Warhol + Banana Collection.  
[1.099 €] [www.bugaboo.com](http://www.bugaboo.com)



NAIPES didácticos de la colección de Peppa Pig. También hay barajas con personajes de dibujos Disney. [6 €, aprox.] [www.nhfourniere](http://www.nhfourniere)



CALCETINES con monstruosos y divertidos dibujos para los pies de papá y mamá.  
[13 €] [www.volcom.es](http://www.volcom.es)

VAJILLA DE PLÁSTICO de colores para ir de picnic al campo o a la playa. **[Desde 1,50 € las 6 unidades]** [www.ikea.es](http://www.ikea.es)





BABEROS MS Jungla de PVC, que facilita el lavado. Incorpora bolsillo anticaída. Se venden en packs de tres. [15 €] [www.innovacionesms.com](http://www.innovacionesms.com)



BARBIE Divergente, inspirada en la saga de libros del mismo título de Veronica Roth. Disponibles los personajes Tris y Cuatro. [54 €] [www.mattel.com](http://www.mattel.com)



PORTABEBÉS Stokke MyCarrier Cool. Fabricado en textil transpirable, para niños de hasta 3 años. [169 €] [www.stokke.com](http://www.stokke.com)



ZAPATILLAS de Hello Kitty con tallas para conjuntar a mamás, niños y bebés. [Consultar precio] [www.vans.es](http://www.vans.es)



CAJAS EXPERIENCIA para fomentar el aprendizaje y disfrutar al aire libre con los pequeños. [35,90 €] [www.kiddysbox.com](http://www.kiddysbox.com)

PISCINA HINCHABLE de juegos con parasol desmontable mediante velcros. A partir de 18 meses. [23 €] [www.imaginarium.es](http://www.imaginarium.es)



CUNA DE VIAJE modelo Safari, de MS. Tiene ruedas, es plegable e incluye bolsa de transporte. [55 €] [www.innovacionesms.com](http://www.innovacionesms.com)



# TURISMO VERDE

## DESCONECTAR EN LA NATURALEZA Y CONOCER TRADICIONES LOCALES

El turismo ecológico o ecoturismo es una modalidad que persigue la sostenibilidad, la preservación de la naturaleza y el respeto y la consideración por el medio natural. Según fuentes del sector, se ha convertido en el segmento de crecimiento más rápido y dinámico del mercado turístico a escala mundial.

La Sociedad Internacional de Ecoturismo (TIES) lo define como «un viaje responsable a áreas naturales que conservan el ambiente y mejoran el bienestar de la población local». En efecto, para las economías locales, el ecoturismo es una bendición. El medio rural es cada vez más consciente de que sus recursos naturales generan dinero que revierte en las personas que lo habitan, y deviene en un motor de preservación y una motivación para dar uso a su tierra. Y al viajero le crea conciencia y sensibilidad con los problemas del entorno que visita.

### Un destino



### Cudillero

**Dónde** Asturias.

**Por qué** Pueblo de pescadores, la Villa Pixueta es un punto de partida ideal, a media hora de Gijón, Oviedo y Avilés.

**El secreto** A 15 km, la salvaje y aún poco masificada playa del Silencio o Gavieiro, bajo imponentes acantilados.

### Calidad y compromiso.

La Carta Europea de Turismo Sostenible (CEST) es un distintivo de calidad, de ámbito europeo, a los espacios naturales protegidos que demuestran un compromiso real y continuado

con el turismo sostenible y con todos los actores implicados en el territorio. España cuenta con el mayor número de espacios acreditados de toda Europa: de las 89 áreas certificadas, 36 se encuentran en nuestro territorio, por poner en marcha un programa en favor del turismo sostenible.

El sur de la Península es la zona más ecoviajera: de los 36 espacios certificados de España, 20 se encuentran en Andalucía. Otras comunidades con áreas CETs son: Asturias (2), Canarias (1), Castilla y León (5), Castilla-La Mancha (2), Cataluña (4), Extremadura (1) y Galicia (1). **A. B.**



Alpes franceses, Saboya (GTRES)

### No olvides...

CANTIMPLORA clásica, con funda térmica para conservar el frío y cinta de colgar.

[7,95 €] [www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es)



ZAPATILLA UNISEX de piel con suela de caucho natural y plantillas anatómicas de corcho. [84,95 €] [www.elnaturalista.com](http://www.elnaturalista.com)

Andalucía

¡NUEVA ZONA FAMILIAR!

# nickelodeon LAND

PARQUE DE  
ATRACCIONES  
M A D R I D

©2014 Viacom International Inc. Todos los derechos reservados. *Stephen Hillenburg*



TU ENTRADA  
POR SOLO

17€\*

\*Oferta válida para el portador y hasta 3 acompañantes, presentando este cupón en las taquillas del Parque. No acumulable a otras ofertas o promociones. No se aceptarán cupones fotocopiados, manipulados o deteriorados. Válida sólo los días 27, 28 o 29 de junio de 2014. Consulta horarios de apertura en [www.parquedeatracciones.es](http://www.parquedeatracciones.es). No reembolsable por su valor económico. Prohibida su venta.

## EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS VACACIONES TURISMO VERDE



ALFORJAS para bicis en tejido ecológico impermeable. Para fijar en el cuadro principal o en el portaequipajes. [24,90 €] [www.lefrik.com](http://www.lefrik.com)



GAFAS DE SOL de bambú, hechas a mano. Lentes Tac orgánicas de alta calidad, polarizadas. Protección UV400. [79 €] [www.elnaturalista.com](http://www.elnaturalista.com)



CAMISA TECH tipo safari. Tela con protección de rayos UV de 30 a 50 según el color. Antiarrugas y secado rápido. [81 €, aprox.] [www.tilley.com](http://www.tilley.com)



NECESER de tejido ecológico 100% resistente al agua. Su marco rígido alrededor de la cremallera lo mantiene abierto. 4 colores. [10 €] [www.lefrik.com](http://www.lefrik.com)



NAVEGADOR Go Live Camper & Caravan. Sus rutas se ajustan a las dimensiones, peso y velocidad máxima del vehículo. [399,95 €] [www.tomtom.com](http://www.tomtom.com)



CÁMARA digital compacta Nikon Coolpix L330, zoom 26x. Reducción de vibración, diseño ergonómico y pantalla brillante. [230 €] [www.nikon.es](http://www.nikon.es)

SANDALIAS Flip Flop Dark Yellow, fabricadas con 344 gramos de neumáticos reciclados. [34,90 €] [www.ecoalf.com](http://www.ecoalf.com)



ACEITE CORPORAL seco irisado Honey Bronze. Hidratación y un aspecto bronceado natural sin exponerse al sol. [22,50 €] [www.thebodyshop.es](http://www.thebodyshop.es)



BAILARINA flexible. La marca italiana de la Toscana The Flexx presenta la línea perforada eco-friendly para este verano. Simplicidad y naturalidad. [69 €] [www.theflexx.com](http://www.theflexx.com)



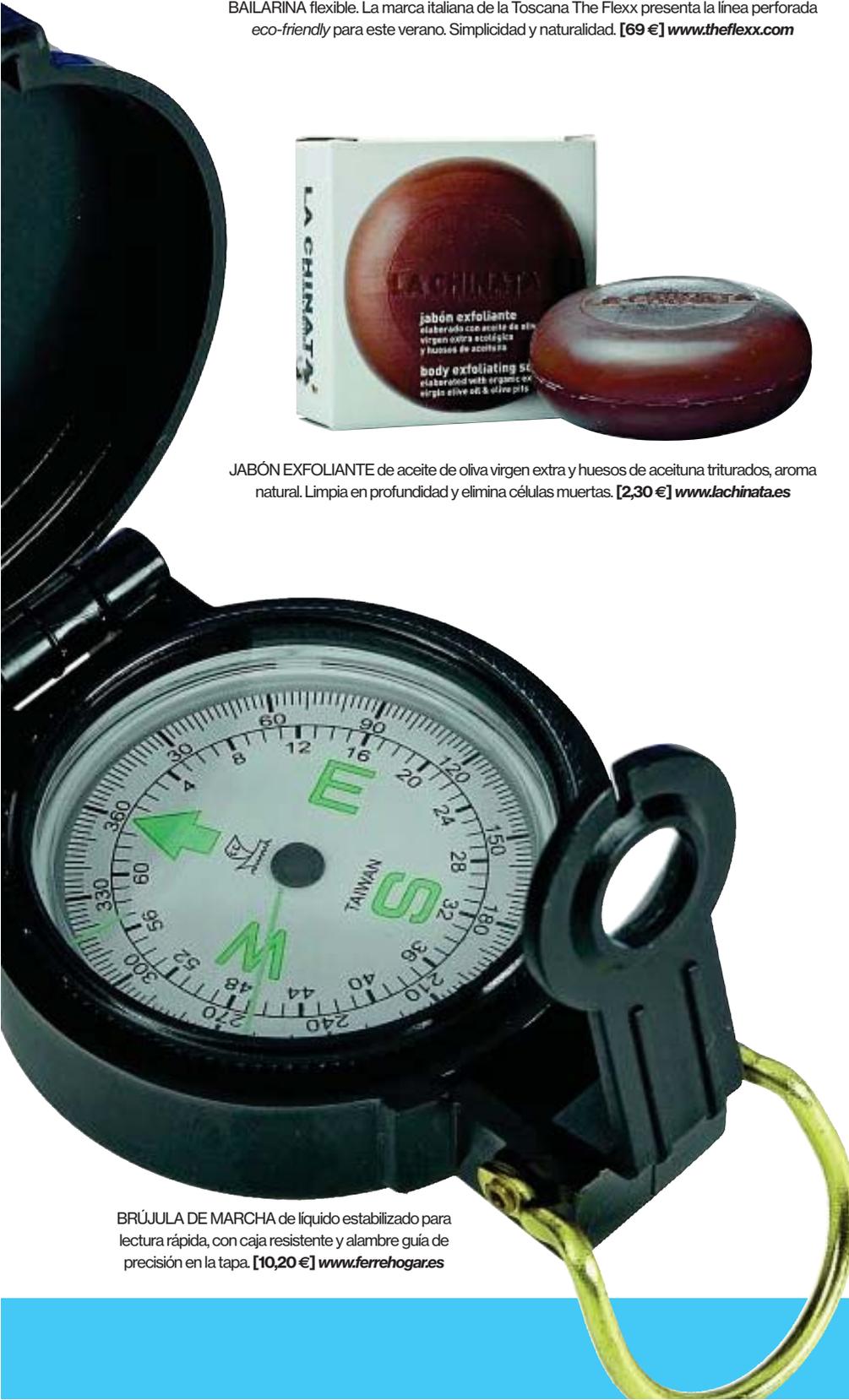
CARGO SHORT con bolsillos laterales para el máximo almacenamiento y comodidad. De Reebok. [36,99 €] [www.deportesblanes.com](http://www.deportesblanes.com)



JABÓN EXFOLIANTE de aceite de oliva virgen extra y huesos de aceituna triturados, aroma natural. Limpia en profundidad y elimina células muertas. [2,30 €] [www.lachinata.es](http://www.lachinata.es)



CARTERA DE VIAJE de fibra natural de yute, cultivada de forma sostenible. [30 €, aprox.] [www.appleandbee.com](http://www.appleandbee.com)

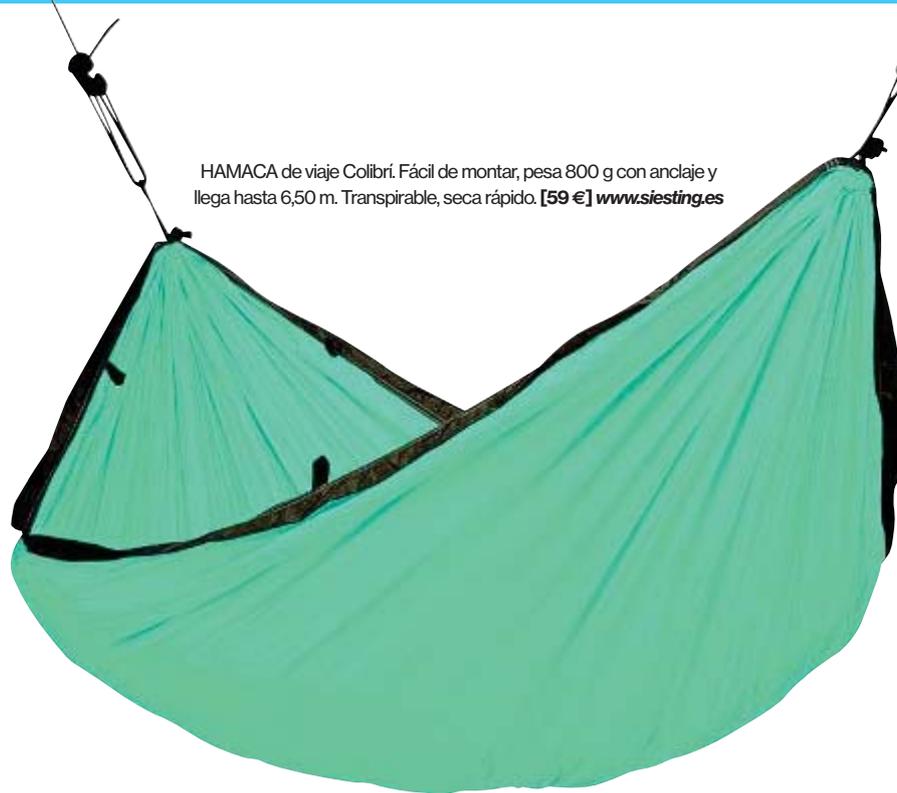


BRÚJULA DE MARCHA de líquido estabilizado para lectura rápida, con caja resistente y alambre guía de precisión en la tapa. [10,20 €] [www.ferrehogares.com](http://www.ferrehogares.com)



TRATAMIENTO PARA EL CABELLO que ayuda a retener la hidratación natural sin apelmazar. [4€] [www.thebodyshop.es](http://www.thebodyshop.es)

# EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS VACACIONES TURISMO VERDE



HAMACA de viaje Colibrí. Fácil de montar, pesa 800 g con anclaje y llega hasta 6,50 m. Transpirable, seca rápido. [59 €] [www.siesting.es](http://www.siesting.es)



LOCIÓN SOLAR para rostro, cuello y escote SPF 50, ligeramente coloreada. Previene manchas y arrugas. [17,50 €] [www.canariascosmetics.com](http://www.canariascosmetics.com)



ANTIFAZ de algodón con suave elástico para ajustar cómodamente a la cabeza y bolsa a juego para guardarlo y protegerlo en los viajes. [3,50 €] [www.lefrik.com](http://www.lefrik.com)



PRISMÁTICOS binoculares Gamo 7-21 x 40 zoom. Gran campo de visión con una buena combinación de prestaciones y peso. [55 €] [www.armeriarosales.com](http://www.armeriarosales.com)



MOCHILA de rayas. Tela de loneta de algodón, ligera, para paseos por campo o ciudad. [10 €] [www.primark.es](http://www.primark.es)



CESTA de esparto que lo mismo sirve para hacer un picnic que para ir de compras o recoger flores. [6 €] [www.primark.es](http://www.primark.es)



CASCO de bicicleta con un buen balance entre estética y prestaciones. Varios colores disponibles. [199 €] [www.carreraworld.com](http://www.carreraworld.com)



# TODO INCLUIDO

El 'Queen Elizabeth' en Melbourne (ARCHIVO)



## VIP POR UNOS DÍAS: EL PLACER DE VIAJAR SIN COMPLICACIONES

Si tienes un presupuesto flexible y no quieres romperte la cabeza, los paquetes de todo incluido son lo tuyo. La compañía francesa Club Mediterrannée fue la primera en ponerlos en marcha a mediados del siglo xx. La idea empezó a implantarse en el Caribe en los setenta; veinte años después, México se convirtió en el principal destino de este tipo de viajes, seguido de Cuba y la República Dominicana.

Las islas españolas también tienen éxito. En 2013, TripAdvisor situó 5 hoteles de Canarias y uno de Baleares entre los 25 mejores de Europa en esta categoría, basándose en opiniones de clientes de todo el mundo. Además, los cruceros arrojan cifras positivas: según Puertos del Estado, más de 7,6 millones de pasajeros procedentes de 3.850 embarcaciones llegaron a España el año pasado (el volumen de negocio llegó a los 1.255 millones de euros).

Con los años, el sector ha ido ajustando sus precios y diversificando los paquetes para llegar a un público más amplio.



### Jameos del Agua

**Dónde** Norte de Lanzarote (Canarias).  
**Por qué** Declarado Reserva de la Biosfera en 1993.  
**El secreto** Sus impresionantes cuevas volcánicas, arte y naturaleza.

puedes exigir cambio o que te devuelvan parte del dinero». Las quejas han aumentado en los últimos años «porque la gente es más exigente. Ahora, cualquier abuso nos duele más que antes», apunta. F. S.

Al alojamiento en pensión completa, los vuelos y los traslados se han añadido las actividades de ocio dentro de los complejos turísticos, las excursiones y otras opciones VIP.

**Antes de lanzarse.** Rubén Sánchez, portavoz de Facua, aconseja «asegurarse de que el precio definitivo incluye todos los recargos de aerolíneas, hoteles y cruceros». Además, «si las características del alojamiento no coinciden con lo anunciado (categoría, limpieza),

No olvides...



**BOLSO VERSÁTIL** Helen Bag cuadrado, con cierre de cremallera, bolsillo exterior y asas largas y cortas. [70 €] [www.pepejeans.com](http://www.pepejeans.com)



**CÁMARA DE FOTOS** Sony A5000. Transfiere fotos y vídeos a teléfonos y tabletas compatibles con el sistema NFC. [499 €] [www.sony.es](http://www.sony.es)



VESTIDO estilo oriental, para cócteles y cenas elegantes, pero no demasiado formales. Colección Autograph. [69,95 €] [www.marksandspencer.eu](http://www.marksandspencer.eu)



ZAPATOS tipo *drivers* de Emidio Tucci. Fabricados en ante rojo, con bordón y adorno de antifaz y una suela sintética oscura. [69,95 €] [www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es)



KIT DE VIAJE Try Me Kit Clenase & Tone, cosmética tamaño mini para una limpieza profunda del rostro, también en vacaciones. [45 €] [www.sepaieu](http://www.sepaieu)



GORRA de chico con visera, que combina en sus materiales paja y rejilla (papel y poliéster). [12,95 €] [www.zara.com](http://www.zara.com)



BOLSO DE MANO informal de la colección Maro de Stella Rittwagen. También sirve como cartera. Disponible en diferentes colores. [39 €] [www.stellarittwagen.com](http://www.stellarittwagen.com)

FULAR PARA HOMBRE de estampado veraniego con palmeras, cien por cien viscosa. [19,95 €] [www.zara.com](http://www.zara.com)





GAFAS DE SOL Paloma Picasso de estilo *vintage*, diseñadas por la hija mayor del pintor malagueño y fabricadas en Austria. [155 €] [www.gafavintage.com](http://www.gafavintage.com)



SÉRUM FACIAL My Perfect Skin, combate los signos del cansancio, las rojeces y los brillos para lucir buena cara. [63 €] [www.ami-iyok.com](http://www.ami-iyok.com)

SOMBRERO de verano modelo Warrol. Con bordes rasgados y cinta decorativa de color rosa. [135 €] [www.zadig-et-voltaire.com](http://www.zadig-et-voltaire.com)



PLANTILLAS para decorar las uñas de las manos y los pies con estrellas y otros dibujos. [Consultar precio] [www.sephora.es](http://www.sephora.es)



COLLAR de piedras con algunos detalles destacados en nácar. De inspiración étnica, para un look veraniego muy natural. [78 €] [www.simorra.com](http://www.simorra.com)



BIKINI modelo Aina con estampado de flores. Atado al cuello y a la espalda. Bragueta ajustable con nudos a los lados. [55 €] [www.pepejeans.com](http://www.pepejeans.com)



SHORT marinero modelo Koster Striped Trunk. Con estampado a rayas y fabricado en algodón de secado rápido. [64,95 €] [www.hellyhansen.com](http://www.hellyhansen.com)



BOLSO DE TELA con detalles de piel, amplio bolsillo central, dos apartados interiores y bolsillo exterior con cremallera. [78,50 €] [www.gasjeans.com](http://www.gasjeans.com)



BILLETERA DE PIEL modelo clásico, de 13 x 2 x 9,5 cm. Lleva todo organizado: tarjetas, reservas, llave de la habitación... y algo de dinero en metálico, por si acaso. [59,90 €] [es.tommy.com](http://es.tommy.com)



SPRAY SOLAR de la línea Protege & Broncea. Combina una protección eficaz con un bronceado uniforme y duradero. [13 €] [www.nivea.es](http://www.nivea.es)



DEPILACIÓN LÁSER en casa con el Hair Removal Laser 4X, cómodo y efectivo. [499 €] [www.triabeauty.com](http://www.triabeauty.com)



PANTALÓN amarillo limón Traveling, de hilo vaporoso. Su nombre lo dice todo: es lo más cómodo para viajar. [120 €] [www.simorra.com](http://www.simorra.com)

# EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS VACACIONES TODO INCLUIDO



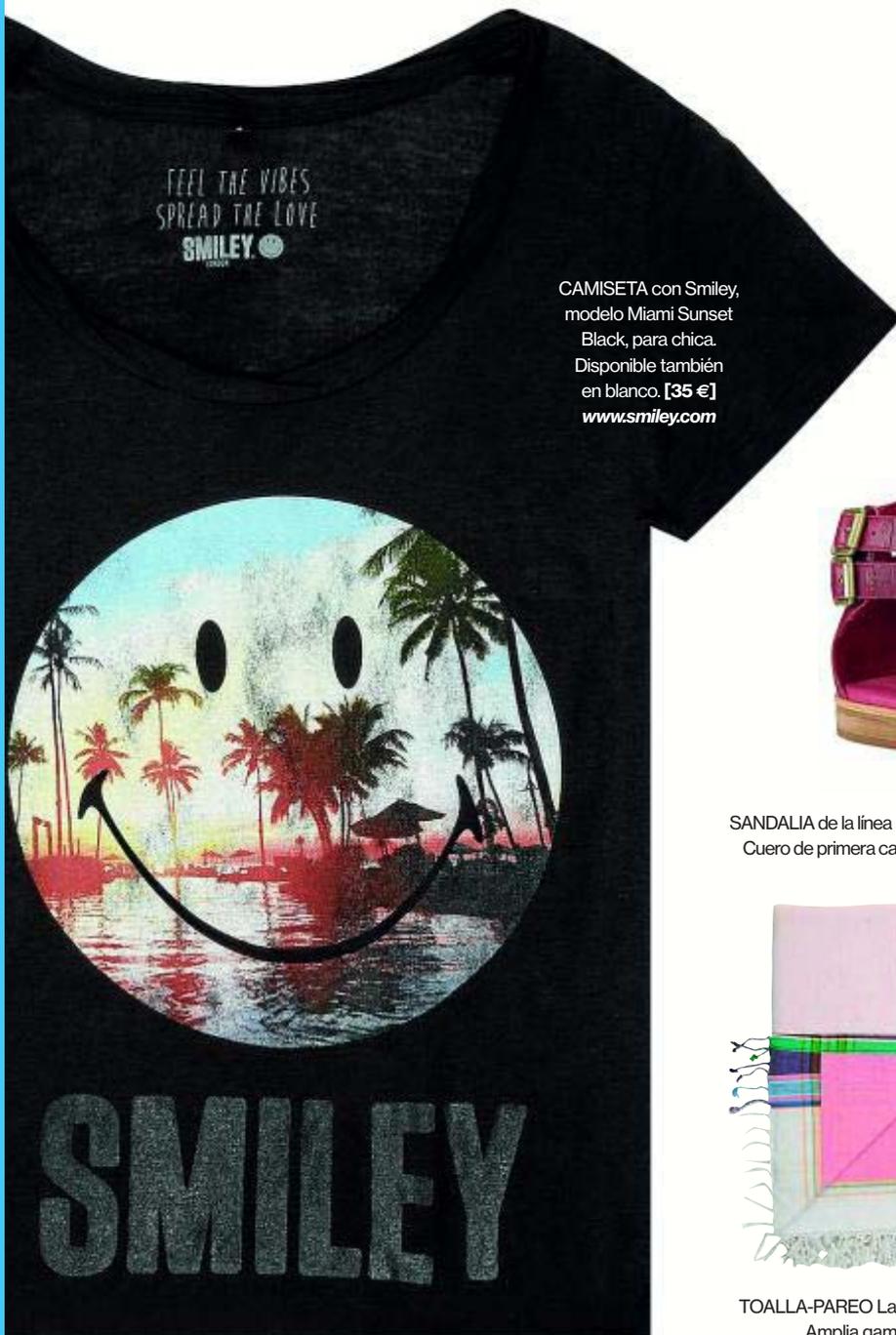
LOCIÓN PARA CABELLO Huille Absolue. Consigue una melena radiante con unas pocas gotas de este hidratante. **[48 €]** [www.jcapotecari.com](http://www.jcapotecari.com)



MALETA RÍGIDA de inspiración carioca S'Cure Spinner Brazil (75 cm). Cuatro ruedas, dos asas y cerradura con clave. **[200 €]** [www.samsonite.es](http://www.samsonite.es)



IPAD MINI con sistema operativo iOS 7. Disponible con wifi o red de datos. Pantalla retina de 7,9 pulgadas. **[Desde 398 €]** [www.apple.com](http://www.apple.com)



CAMISETA con Smiley, modelo Miami Sunset Black, para chica. Disponible también en blanco. **[35 €]** [www.smiley.com](http://www.smiley.com)



BAÑADOR masculino con estampado de palmeras en azul, cordón de ajuste y tres bolsillos. **[105 €]** [www.lacoste.com](http://www.lacoste.com)



SANDALIA de la línea Earthkeepers, modelo Darien, con correa en el tobillo. Cuero de primera calidad y suela sintética. **[65 €]** [www.timberland.com](http://www.timberland.com)



TOALLA-PAREO Lamu en una sola pieza. Ideal para la playa y el barco. Amplia gama de colores. **[44 €]** [www.lamukikoy.com](http://www.lamukikoy.com)



Este VERANO ven a  
**medplaya**  
con Logitravel.com

**NIÑOS GRATIS**  
o con importantes descuentos



## HOTELES PARA DISFRUTAR EN FAMILIA

PLAYA DE ARO	JUL.	AGO.
Monterrey *** PC	41€	42€
TOSSA DE MAR	JUL.	AGO.
Aparthotel San Eloy ** PC	45€	37€
Aparthotel Esmeraldas ** PC	42€	47€
CALELLA	JUL.	AGO.
Santa Monica *** PC	33€	39€

SALOU	JUL.	AGO.
Calypso *** PC	41€	47€
Pirámide Salou **** PC	47€	56€
BENIDORM	JUL.	AGO.
Rio Park ** MP	42€	44€
Riudor *** TI	51€	56€
Regente *** PC	43€	46€

TORREMOLINOS	JUL.	AGO.
Pez Espada **** MP	54€	61€
BENALMÁDENA	JUL.	AGO.
Balmoral ** PC	41€	44€
Aparthotel Bali *** PC	44€	49€
Villasol *** MP	44€	44€

Reserva tus Vacaciones en [logitravel.com](http://logitravel.com)



Isla Frisia de Langeoog, Alemania (GTRES)

## TU FIEL AMIGO YA NO TIENE POR QUÉ QUEDARSE EN CASA

Cada vez más gente quiere viajar con sus mascotas, a quienes consideran un miembro más de la familia, algo que en el resto de Europa ya está consolidado. De hecho, y sobre todo por las presiones de turistas europeos, se está ampliando el número de zonas donde disfrutar de un día playero con tu perro. La oferta hostelera también está incrementando las plazas para clientes que viajan con animales. Como decía, ya en 2012, el director de la cadena Hesperia –una de las primeras en ofrecer la posibilidad de pernoctar con mascota en una habitación de hotel–, «en tiempos de contracción de la demanda, la clave es diversificar e intentar llegar a todos los segmentos del mercado».

**Poco a poco más fácil.** Según la Asociación Nacional de Fabricantes de Alimentos Para Animales de Compañía (Anfaac), más del 49,3% de los hogares españoles convivía en 2013 con una mascota. Y según la última guía publicada de la Fundación Affinity, *Guía*

### Un destino



GTRES

### Besalú

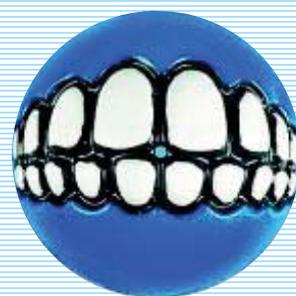
**Dónde** Garrotxa, Gerona (Cataluña). **Por qué** Hay hoteles de diferentes categorías que admiten mascotas. **El secreto** Impresiona su arquitectura medieval. Junto a un parque natural.

Si tu mascota es un perro, en la página Redcanina.es puedes consultar de cara a las vacaciones en qué playas y hoteles se les admite, consejos para viajar en avión, áreas de descanso *dog-friendly*, etc. **A. B.**

para viajar con animales de compañía 2012, un 22% de los hoteles en España admiten ya animales de compañía en sus instalaciones.

Por comunidades, Cataluña, seguida de Andalucía, es la que tiene más alojamientos que aceptan animales. Por contra, La Rioja y Murcia son las regiones que menos. El 81% de los campings españoles aceptan mascotas. Y el 45% de los establecimientos rurales admiten animales de compañía.

No olvides...



PELOTA Rogz Grinz. Indicada para perros de todas las razas y tamaños. Varios colores. [5,35 €] [www.mascotanature.com](http://www.mascotanature.com)



CHAMPÚ PARA GATO suave e hidratante, devuelve al pelo su brillo y volumen habituales. [8,80 €] [www.animalear.com](http://www.animalear.com)



JUGUETE Bionic Bone, con una apertura diseñada para introducir golosinas o premios y llamar la atención del perro. [7,56 €] [www.bichomania.es](http://www.bichomania.es)



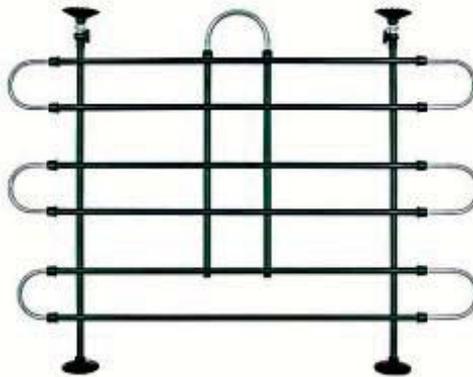
ARNÉS para perros medianos y grandes. Julius K9 es un sistema de sujeción muy cómodo para el animal. [20,10 €] [www.bup-bup.com](http://www.bup-bup.com)



PIPETAS antiparásitos Prac-Tic. Pulgas y garrapatas bajo control. [De 26,30 a 43,82 € las tres unidades, según tamaño] [www.telepienso.com](http://www.telepienso.com)



CHALECO REFLECTANTE mediano (30 cm), como para un animal de 20 kg de peso. Seguridad en los paseos nocturnos. [4,65 €] [www.miscota.es](http://www.miscota.es)



BARRERA PROTECTORA universal para coche, muy útil para desplazarse de manera segura. Regulable en altura y longitud. [29,90 €] [www.tiendanimal.es](http://www.tiendanimal.es)



BOLSA de neopreno, cómoda y fácil de limpiar para llevar los juguetes de tu mascota al campo, a la playa... [14,99 €] [www.alojadogatopreto.com](http://www.alojadogatopreto.com)



PLATOS de viaje. Comedero y bebedero plegables, de nailon impermeable y con cierre. [5,90 €] [www.animalmente.com](http://www.animalmente.com)

## EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS VACACIONES CON MASCOTAS



BOLSA PARA PREMIOS Dog Sport, de nailon. Con enganche para llevar en la correa o el pantalón en largos paseos, viajes... [3,70 €] [www.animalear.com](http://www.animalear.com)



PECERA cúbica con ventanas (19 x 19 x 20 cm). Ideal para transportar si queremos tenerla con nosotros en vacaciones. [27,09 €] [www.amazon.es](http://www.amazon.es)



BOZAL para perros, en nailon, de Arquizoo. También funciona como antiladridos. [Tamaño intermedio: 5,69 €] [www.miscota.es](http://www.miscota.es)



COLLAR ANTIPARASITARIO Scalibor. Protege al perro de los mosquitos del género flebotomo, garrapatas y pulgas durante un periodo de 6 meses. [17,75 €] [www.tiendanimal.es](http://www.tiendanimal.es)

CINTURÓN Y ARNÉS de seguridad para desplazamientos en coche con total seguridad y cumpliendo con la reglamentación. De nailon. [21,95 €] [www.tiendanimal.es](http://www.tiendanimal.es)



JUGUETE PARA GATOS con forma de caña de pescar. Lleva un ratón colgante que estimula las habilidades del felino. [2,95 €] [www.miscota.es](http://www.miscota.es)



COMEDERO y bolsa para el pienso, dos en uno. Kibble Kadie es un sistema de almacenamiento especial para viajes. [47 €] [www.mimal.es](http://www.mimal.es)





TRANSPORTÍN plegable de diseño elegante  
Cómodo y práctico para viajar.  
[36,95 €] [www.miscota.es](http://www.miscota.es)



CAMA para mascotas. Un cómodo colchón  
que ocupa poco y se puede llevar a cualquier sitio.  
[19 €] [www.gallinopolis.com](http://www.gallinopolis.com)



CAMISETA con dibujo de gatito,  
de algodón cien por cien.  
[29 €] [www.tshirtstoreonline.com](http://www.tshirtstoreonline.com)



REMOLQUE DE BICI de nailon con rejillas para una  
buena ventilación. Puerta delantera y trasera y  
bandas reflectantes. [148,50 €] [www.bup-bup.com](http://www.bup-bup.com)



CHAMPÚ repelente. En verano aumentan los  
parásitos y así complementamos los medicamentos  
convencionales. [8,95 €] [www.petuluk.es](http://www.petuluk.es)



CHALECO salvavidas. Si le gustan los deportes  
náuticos y quiere que su perro tenga total seguridad  
en el agua. [11,95 €] [www.tiendanimales.com](http://www.tiendanimales.com)



Stuttgart, Alemania (GTRRES)

## RECORRER MUNDO ESTÁ AL ALCANCE DE TU BOLSILLO

Aquel que quiere viajar feliz, debe viajar ligero». La frase, atribuida al piloto francés Antoine de Saint-Exupéry, autor de *El Principito*, nos remite a esos jóvenes que recorren Europa con una mochila a la espalda y un billete de InterRail en la mano. O a los que, con un poco más de presupuesto, cruzan Estados Unidos de costa a costa por la famosa Ruta 66. Hace una década, el auge de las aerolíneas de bajo coste cambió las reglas del juego: democratizó los viajes en avión e introdujo en nuestro vocabulario un término, *low cost* (bajo coste), que ya es una nueva filosofía de consumo.

Los productos y servicios de bajo coste no tienen que ser necesariamente de baja calidad. La clave consiste en eliminar todo lo accesorio para ajustar el precio lo máximo posible. ¿Cómo ha afectado esto al turismo? Los viajeros hacen todos los trámites a través de Internet (ya sea comprar un billete de avión o reservar alojamiento), están dispuestos a renunciar a algunas comodidades (como la cercanía de

### Un destino



FIB/OSCARL. TEJADA

### Festival de Benicàssim

**Dónde** Benicàssim, (Castellón).

**Por qué** Un 3 en 1 que cumple 20 años: playa, música y fiesta.

**El secreto** Dura cuatro días, pero el abono incluye una semana de *camping*.

los aeropuertos a las ciudades o el servicio de habitaciones) y prestan menos atención a la publicidad y las marcas (y más a los foros donde otros usuarios publican sus trucos y opiniones).

**Sin lujos.** Los albergues juveniles para mochileros (*youth hostels*), las casas de huéspedes (*guest houses*) y los hostales tradicionales (conocidos como *Bed and Breakfast*, es decir, ofrecen cama y desayuno) son tres tipos de alojamientos que se ajustan a las características anteriores. En el primer caso, es posible dormir a partir de 10 euros por noche a cambio de perder la intimidad. Lo habitual es compartir las habitaciones (con literas) y los baños con

No olvides...



GORRA modelo Metal Swoosh Logo. Regulable y en diferentes colores. Poliéster y algodón. **[10,50 €]** [www.nike.com](http://www.nike.com)



TABLETA Galaxy Tab 4 (10.1") T535. Procesador Quad Core de 1,2 GHz. Compatible con 4G. **[429 €]** [www.samsung.com](http://www.samsung.com)

otros viajeros. En cambio, los *hostel* suelen disponer de taquillas privadas, cocinas y salones comunitarios. Las *guest houses* son una opción más familiar: casas privadas con habitaciones en alquiler; en muchos casos, los propietarios viven en la misma residencia o en una vivienda cercana. Los servicios varían en cada caso: algunos anfitriones cocinan o hacen de guía para los turistas.

**Mi casa es tu casa.** En los últimos años se han extendido fórmulas como el *couchsurfing* (literalmente, *surfear* por sofás). La premisa es la siguiente: ¿por qué pagar por una habitación cuando alguien está dispuesto a acogerte en su casa? Existen varias plataformas que ponen en contacto a huéspedes y anfitriones. Couchsurfing.org, la pionera, ya cuenta con 6 millones de miembros en 100.000 ciudades diferentes. La idea no está exenta de polémica (algunos usuarios quieren hacer algo más que dormir), pero

**España es el tercer destino preferido para viajar alojándose en casas**

es una alternativa para aquellos que quieren conocer gente y disponen de poco dinero. La web Airbnb va un paso más allá y permite arrendar habitaciones, apartamentos y hasta barcos entre particulares.

«Alquilar el espacio que no usas podría ayudarte a pagar las facturas o tus próximas vacaciones», señalan sus creadores. La página se fundó en 2007, y España ya es su tercer destino más popular (detrás de Estados Unidos y Francia).

Compartir coche para viajar es otra forma de ahorrar, y páginas como BlaBlaCar o Amovens lo hacen posible. Sin embargo, los vuelos baratos mandan en los trayectos largos: en 2013, las aerolíneas *low cost* transportaron más viajeros a España que las compañías tradicionales (el 54,2%), según el último informe del Instituto de Estudios Turísticos (IET). El año pasado, casi 35 millones de turistas llegaron a nuestro país de la mano de operadores de bajo coste. La mitad de los extranjeros que aterrizaron en España con este tipo de vuelos fueron británicos (33%) y alemanes (19%). ¿Sus destinos preferidos? Canarias, Baleares, Cataluña y la Comunidad Valenciana. **F. S.**



NAVAJA SUIZA modelo MiniChamp Alox. Herramienta de 14 usos con el diseño clásico de la marca. [36 €] [www.victorinox.com](http://www.victorinox.com)



DEPORTIVAS línea clásica, modelo femenino Stadium Jacket 574. Disponibles en varios colores. [52 €] [www.newbalance.com](http://www.newbalance.com)



CHAQUETA de la colección Andy Warhol. Estilo bomber con estampado floral. Disponible en blanco o azul. [140 €] [www.pepejeans.com](http://www.pepejeans.com)



SANDALIAS Tahiti V, disponibles en diferentes estampados y colores. [19,95 €] [www.roxy.es](http://www.roxy.es)



GEL Stiletto efecto calmante, para reactivar la circulación y aliviar la pesadez. [9,95 €] [www.nipandfab.com](http://www.nipandfab.com)



CAMISETA Paradise con imagen serigrafiada en el frontal y 100% de algodón. [29,95 €] [www.oneill.com](http://www.oneill.com)



BIKINI con divertido estampado de palmeras. Disfruta de un baño tropical estés donde estés. Se ata al cuello. [7 €] [www.primark.com](http://www.primark.com)



SECADOR de viaje Studio 1500. Plegable, con dos temperaturas y dos velocidades. [14 €] [www.taurus-home.com](http://www.taurus-home.com)



EXFOLIANTE en polvo. Este producto se transforma en gel al contacto con el agua. Limpieza profunda del rostro. [13,90 €] [www.sephora.com](http://www.sephora.com)



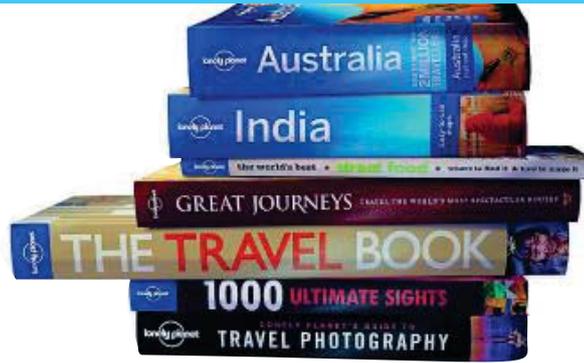
CARTERA modelo Way Out PL. Dividida en dos secciones y confeccionada en piel de imitación. [25 €] [www.quiksilver.com](http://www.quiksilver.com)



MOCHILA resistente al agua, con 30 litros de capacidad y multitud de compartimentos. [66 €] [www.timberland.com](http://www.timberland.com)



MOCHILA de tela modelo Daffoil 16L Coraz.  
Los adornos y correas son de vinilo.  
[65 €] [www.dakine.com](http://www.dakine.com)



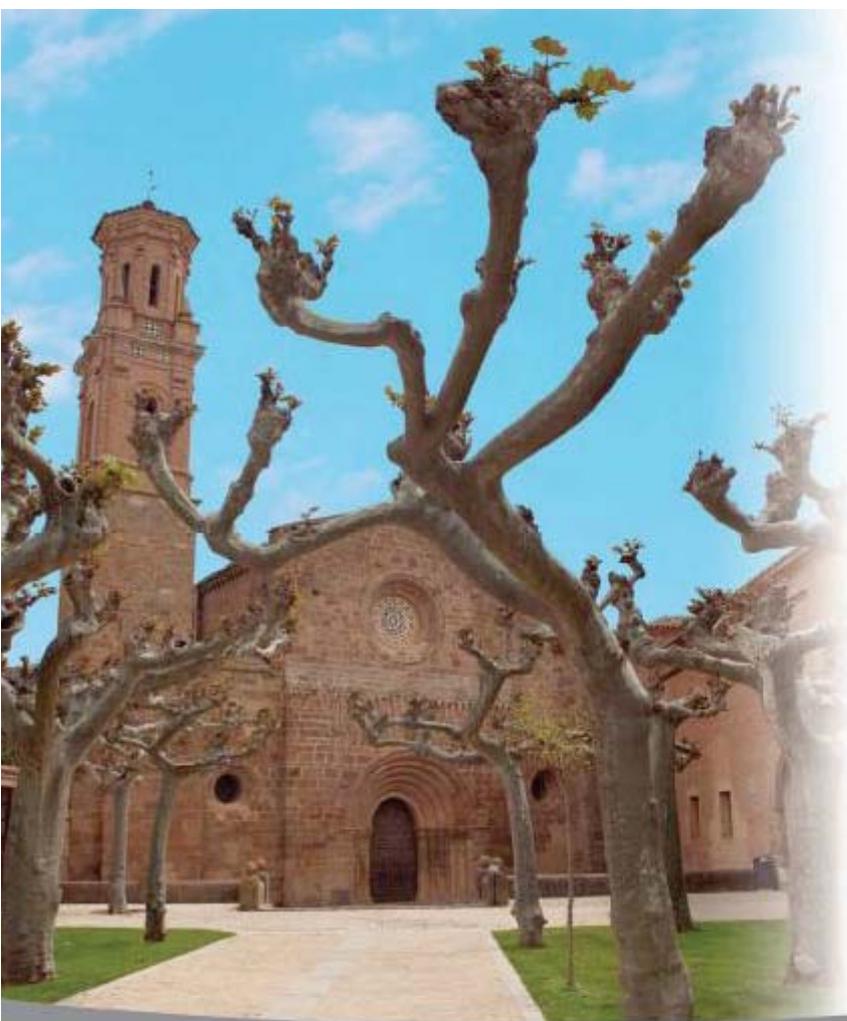
GUÍAS DE VIAJES a destinos de todo el mundo.  
Información histórica, mapas, hoteles...  
[13-40€] [www.lonelyplanet.es](http://www.lonelyplanet.es)



ACEITE EN SPRAY de la gama Nutri Repair 3  
de Fructis. Hidratación para todo tipo de cabellos.  
[3,95 €] [www.garnier.es](http://www.garnier.es)



GAFAS DE SOL unisex. Montura de pasta negra y verde en las patillas. Lentes de color  
verde-azul con efecto espejo. [50 €] [www.polaroidewear.com](http://www.polaroidewear.com)



Monasterio  
de Veruela  
¡conócelo!



RELOJ analógico modelo Color the Sky. Esfera clásica con números y correa arcoíris.  
[45 €] [www.store.swatch.com](http://www.store.swatch.com)



IDENTIFICADOR DE EQUIPAJE fabricado en silicona con el que nunca confundirás tu maleta. Diferentes modelos. [9 €] [www.flight001.com](http://www.flight001.com)



NECESER Vanity a rayas. Con varios compartimentos en el interior. Ideal para guardar el maquillaje. [9,95 €] [www.muji.es](http://www.muji.es)



TOALLA DE MICROFIBRA Nabaiji. Ocupa el mínimo espacio (80 x 130 cm) y ofrece la máxima absorción. En varios colores. [6,95 €] [www.deathlon.es](http://www.deathlon.es)



LECHE SOLAR de aloe vera, especial para pieles claras en los primeros días de exposición al sol.  
[9,90 €] [www.babaria.es](http://www.babaria.es)



CAMISETA sin mangas con un dibujo estampado de hawaiana tocando el ukelele.  
[9,95 €] [www.zara.com](http://www.zara.com)





ESMALTE DE UÑAS de edición limitada Sweetie Crush. Tonalidades pastel y acabado brillante. [1,99 €] [www.rimmellondon.com](http://www.rimmellondon.com)



CHANCLAS de la colección Teams II, especial para el Mundial de Fútbol. La selección española a tus pies. [17,90 €] [es.havaianas.com](http://es.havaianas.com)



BAÑADOR de chico que combina dos colores entonados. Cordón ajustable en la cintura. [19,99 €] [www.pullandbear.com](http://www.pullandbear.com)



CÁMARA DIGITAL PowerShot SX260 HS. Con zoom óptico 20x, 12,1 megapíxeles, vídeos Full HD y GPS para ubicar fotos. [230 €] [www.canon.es](http://www.canon.es)



FUNDA-CARTERA BookBook Twelve South para iPhone 5. Con tarjetero. [59,95 €] [store.apple.com](http://store.apple.com)

RELOJ DIGITAL resistente al agua (5 ATM). Con cronómetro, temporizador y alarma. [49 €] [www.adidas.es](http://www.adidas.es)



MALETA modelo V1 Logocase IV. Ligera e ideal para el equipaje de cabina. [29,95 €] [www.pacomartinez.com](http://www.pacomartinez.com)

# CULTURAL

## DE RUTA POR EL ARTE Y LA HISTORIA, PARA DISFRUTAR Y APRENDER

Para la Organización Mundial del Turismo (OMT), dependiente de Naciones Unidas, el turismo cultural no se reduce al conocimiento de monumentos y sitios históricos. Se trata, además, de que el viajero se sumerja «en la historia natural y cultural, el conocimiento de las artes, de la filosofía y del modo de vida de los distintos pueblos». Aunque pensemos en museos, conviene recordar que la gastronomía, la artesanía tradicional, la música y las festividades religiosas o paganas forman parte del denominado Patrimonio Inmaterial de la Humanidad.

Según la OMT, todo ello junto nos habla de la «identidad» de cada país.

### Un destino



GIFRES

### La Alhambra y el Generalife

**Dónde** Granada (Andalucía).

**Por qué** Los leones han vuelto a su majestuoso patio.

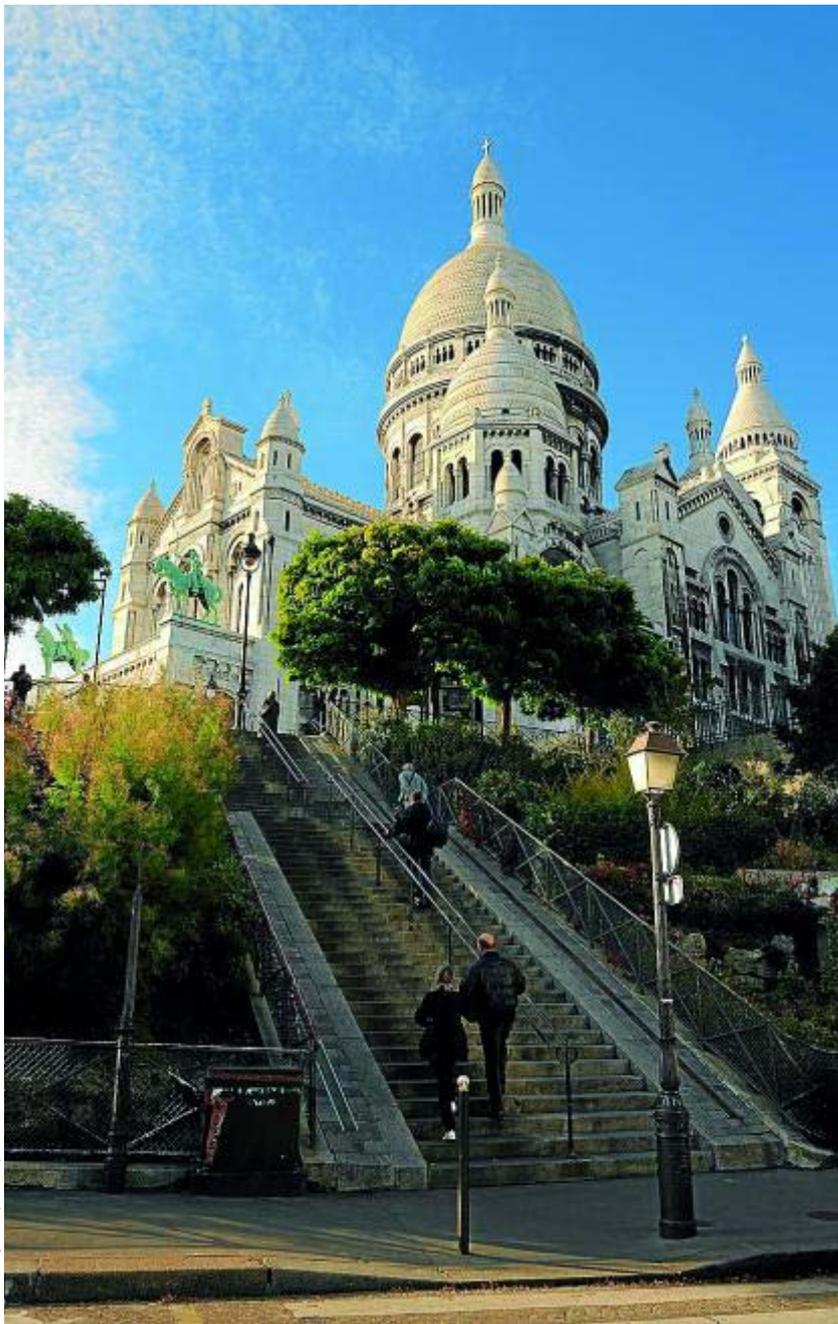
**El secreto** En verano, sus jardines acogen el Festival Internacional de Música y Danza de Granada, la excusa para verlos de noche.

### El motivo para viajar.

En 2012, el 14% de los viajes por ocio o vacaciones de los residentes en España fueron iniciados por motivos culturales (11,7 millones de viajes, dentro y fuera de nuestro país). Ese mismo año, el 16,9% de los turistas internacionales que nos visitaron lo hicieron con la misma inquietud (8,3 millones de viajes). Según el *Anuario de estadísticas culturales 2013*, el gasto total de los viajeros fue de casi 12.000 millones de euros (5.139 y 7.745,

respectivamente). Otra cifra revela que este tipo de turismo no es incompatible con el de sol y playa: la mitad de los extranjeros que vinieron hicieron alguna actividad cultural durante su estancia.

Los festivales de música son un híbrido que ha experimentado un *boom* en los últimos años (los próximos: Bilbao BBK Live, FIB, Jazzaldia...). También las artes escénicas brillan en verano (en los festivales de teatro clásico de Mérida y Almagro), mientras que el cine da la bienvenida al otoño en San Sebastián (Zinemaldia). **F. S.**



Montmartre, París (GIFRES)

### No olvides...

**MOCHILA** modelo Deana Backpack a rayas. Fabricada en algodón y poliéster, con la espalda acolchada. [45 €] [www.vans.eu](http://www.vans.eu)



**E-READER** Kindle Paperwhite. Conexión wifi, pantalla táctil sin reflejos y nuevas opciones de lectura. [129 €] [www.amazon.com](http://www.amazon.com)



# VERANO TERMAL

¡Hasta un 30% de descuento!

Escápate... Aguas termales, edificios históricos y los mejores entornos, las bellas playas de Cantabria, los paradisíacos parajes de Soria...

**HASTA 50€  
DE CRÉDITO GRATIS\***

para consumir en  
servicios del Hotel Balneario.  
Reserva antes del 30 junio para  
estancias del 1 de julio al 30 de  
septiembre. **NIÑO HASTA  
12 AÑOS ¡GRATIS!**



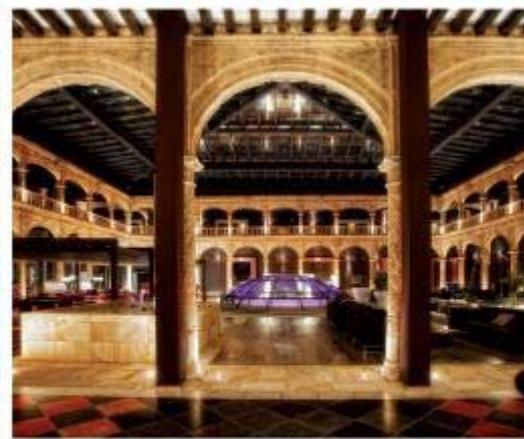
CASTILLA TERMAL  
HOTEL



HOTEL BALNEARIO DE SOLARES  
Solares (Cantabria)



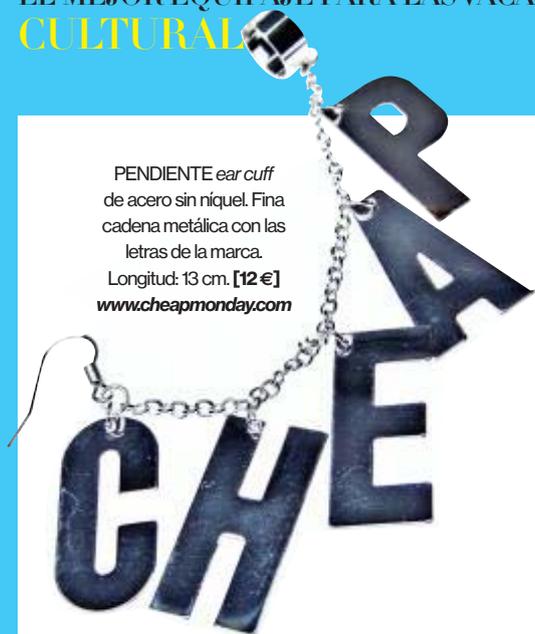
HOTEL BALNEARIO VILLA DE OLMEDO  
Olmedo (Valladolid)



HOTEL TERMAL BURGO DE OSMA  
El Burgo de Osma (Soria)

PENDIENTE *ear cuff*  
de acero sin níquel. Fina  
cadena metálica con las  
letras de la marca.

Longitud: 13 cm. [12 €]  
[www.cheapmonday.com](http://www.cheapmonday.com)



ZAPATILLAS All Star de bota, con estampado veraniego de motivos tropicales  
y guiños al Mundial de Fútbol de Brasil. [48 €] [www.converse.es](http://www.converse.es)



GAFAS DE SOL  
con Smileys. Creación  
de Italia Independent.  
También con cristales  
dorados. [180 €]  
[www.smiley.com](http://www.smiley.com)



CAMISA de manga  
larga azul marino,  
con estampado de  
anclas y topitos.  
Lino 100%. [48 €]  
[adolfo Dominguez.com](http://adolfo Dominguez.com)



ZAPATILLAS de la línea Back Packers, modelo Dolubo. Comodidad, color,  
calidad y diseño *made in Argentina*. [44 €] [www.paezmadrid.com](http://www.paezmadrid.com)



ALTAVOZ  
PORTÁTIL Sony  
SRS-X2. Inalámbrico,  
cabe en una mano.  
5 horas de autonomía.  
[99 €] [www.sony.es](http://www.sony.es)

**JULIO**  
**17 | 18 | 19 | 20**  
**JULY**



**fib**

1995 **20** 2014  
2014  
Benicàssim  
Costa Azahar

JUEVES 17 THURSDAY

**TINIE TEMPAAH**

**ELLIE GOULDING CHASE & STATUS**  
**JAMES KLAXONS MUCHO**

VIERNES 18 FRIDAY

**KASABIAN**

**PAUL WELLER JAKE BUGG TAME IMPALA**  
**ABOVE & BEYOND ALBERT HAMMOND, JR. MANEL**  
**OF MONTREAL RAZORLIGHT THE 1975 AUTOMATICS**  
**TYCHO KOKOSHCA TOM ODELL**  
**FAT WHITE FAMILY THE PARROTS**

SÁBADO 19 SATURDAY

**THE LIBERTINES**

**LILY ALLEN EXAMPLE INGROSSO KATY B**  
**CAT POWER MANIC STREET PREACHERS**  
**JERO ROMERO TRIÁNGULO DE AMOR BIZARRO**  
**TELEGRAM TACHENKO SKIZOPHONIC**  
**FRANÇOIS & THE ATLAS MOUNTAINS EL ÚLTIMO VECINO**

DOMINGO 20 SUNDAY

**PAOLO NUTINI**

**M.I.A. ALESSO TRAVIS COURTEENERS**  
**SUB FOCUS THE CHARLATANS KODALINE**  
**HOZIER CHLÖE HOWL DRENGE LA FEMME**  
**NINA NESBITT SLOW MAGIC THE ACADEMIC**  
**THE PRESIDENTS OF THE UNITED STATES OF AMERICA**

**FIBERFIB.COM**

Entradas a la venta



ORGANIZA <b>MARAWORLD</b>	TIENDA OFICIAL <b>fibshop</b>	ENTRADA OFICIALES <b>Trident</b>	ENTRADA OFICIALES <b>NEW LOOK</b>	ENTRADA OFICIALES <b>RON BARCELÓ</b>	MEDIO OFICIAL <b>radio 3</b>
MEDIOS COLABORADORES <b>PUZKALTA</b>	MEDIOS COLABORADORES <b>num:rocere</b>	MEDIOS COLABORADORES <b>NOTODO.COM</b>	INSTITUCIONES COLABORADORAS <b>Castellón</b>	INSTITUCIONES COLABORADORAS <b>COMARCA DE VALLENTIN</b>	INSTITUCIONES COLABORADORAS <b>sgae fundación Eac</b>

## EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS VACACIONES CULTURAL



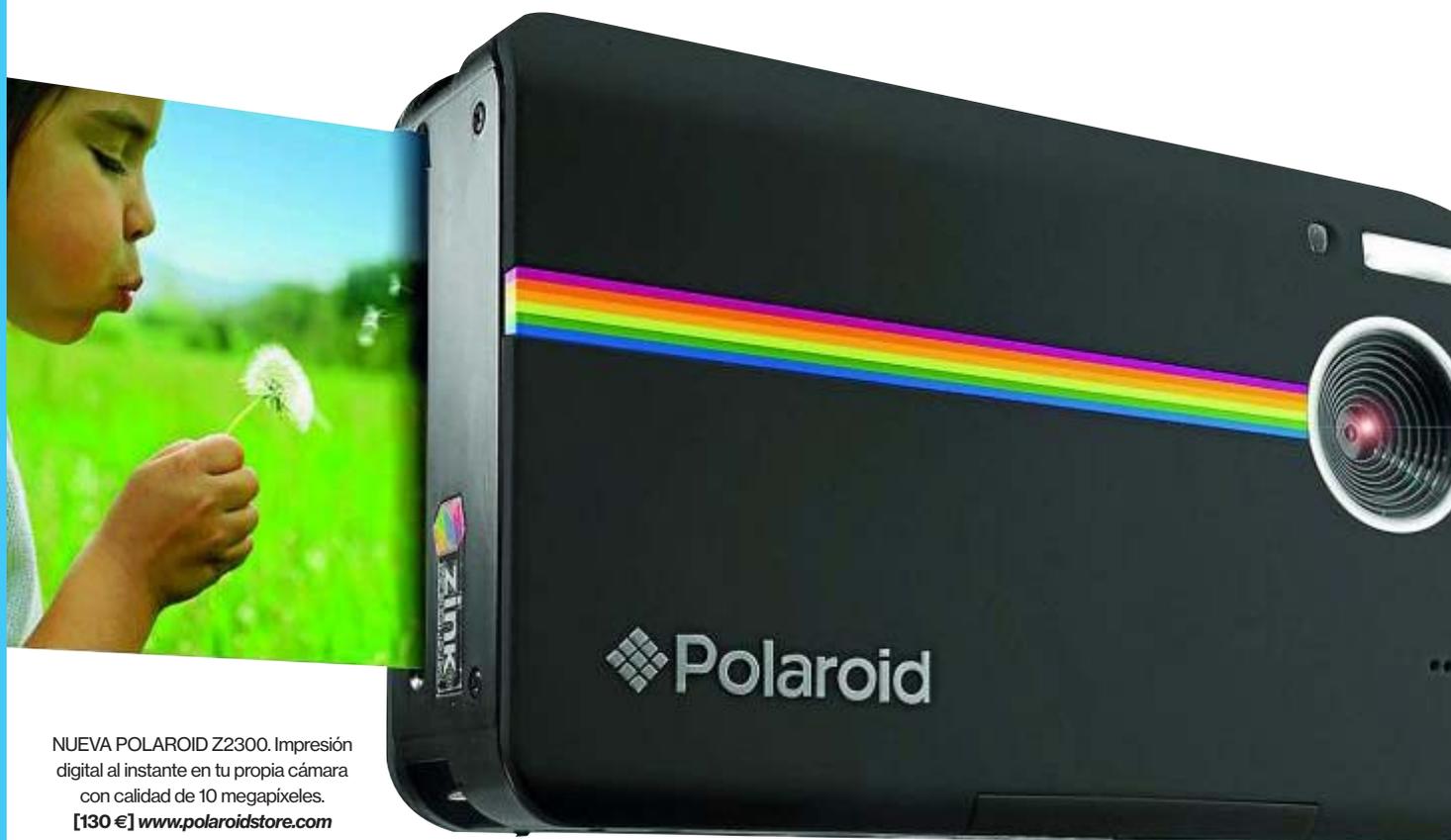
SOMBRERO FEDORA de Jo & Mr. Joe para mujer. Con cinta en color rojo y ala multicolor. Talla única. **[15,90 €]** [www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es)



BATERÍA PORTÁTIL compatible con los principales dispositivos del mercado. Cargador autónomo (22400mAh). **[36 €]** [www.iectechnology.com](http://www.iectechnology.com)



CLUTCH de piel y fabricado a mano en España. Ponle color a tu cartera de mano. **[80 €]** [www.matteabags.com](http://www.matteabags.com)



NUEVA POLAROID Z2300. Impresión digital al instante en tu propia cámara con calidad de 10 megapíxeles. **[130 €]** [www.polaroidstore.com](http://www.polaroidstore.com)



BOLSO BANDOLERA modelo Pace Messenger (39 x 10 x 32 cm). Disponible también en color azul. **[94,90 €]** [es.tommy.com](http://es.tommy.com)



HIDRATANTE Original Moisturiser. Está pensado para ellos y tiene el formato perfecto para llevar de viaje. **[9,95 €]** [www.meetthebulldog.com](http://www.meetthebulldog.com)



LIBRETA Moleskine con papel blanco, rayado o cuadrícula, para llevar un diario de viaje.  
**[10 €] [www.moleskine.com](http://www.moleskine.com)**



BÁLSAMO MULTIUSOS hidratante, de efecto calmante, mascarilla... Glam Balm Multi sirve para cuerpo, manos y cabello. **[38 €] [www.rodial.co.uk](http://www.rodial.co.uk)**



PAÑUELO de mujer Sfera con estampado floral y de pavos reales, multicolor. 100% viscosa.  
**[12 €] [www.elcorteingles.es](http://www.elcorteingles.es)**



GORRA estampada de flores. Cobertura 100% algodón y forro 100% poliéster.  
**[19,95 €] [www.zara.com](http://www.zara.com)**



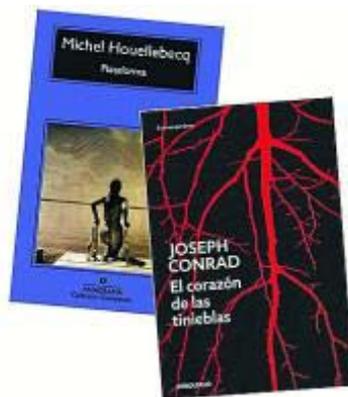
NÁUTICOS veraniegos de la línea Seneca Bay Slip-On. Fabricados en cuero y malla transpirable.  
**[51 €] [www.timberland.com](http://www.timberland.com)**



VESTIDO ligero Cachemire, de poliéster y con estampado floral. Ideal para ir a una playa después de patear la ciudad. **[25,99 €] [www.oysho.com](http://www.oysho.com)**



AURICULARES Form 2i. Diseño exclusivo para esta edición limitada de la colección Live for Now, de B&O Play en colaboración con la marca de refrescos Pepsi. **[149 €] [www.beoplay.com](http://www.beoplay.com)**



NOVELAS de bolsillo sobre viajes: *Plataforma*, de Houellebecq o *El corazón de las tinieblas*, de Joseph Conrad. **[10,90 y 9,95 €] [www.casadellibro.com](http://www.casadellibro.com)**



SHORT vaquero informal, estampado con las barras y estrellas de la bandera de Estados Unidos. **[13 €] [www.primark.com](http://www.primark.com)**

# AVENTURA



Arrecifes de Filipinas (ARCHIVO)

## PARA LOS INQUIETOS, ESTIEMPO DE DEPORTE Y MUCHA ADRENALINA

El buen clima invita a alargar los días, relajar los hábitos y retomar ciertas prácticas deportivas que tal vez solamente practiquemos de año en año. Buceo, *trekking*, alpinismo y *kayak* son algunos ejemplos de actividades llamadas al éxito durante las fechas estivales, porque se practican al aire libre y producen una intensa descarga emocional.

Según el *Anuario de estadísticas deportivas de 2014* del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, en el año 2012 los españoles hacemos más de tres millones y medio de viajes por causas vinculadas al deporte, cifra que supone un 3,1% del total de los desplazamientos por motivos de ocio, recreo o vacaciones. Para estos días de descanso, solamente el 18,1% de los viajeros optó por salir al extranjero; el 79,8% restante se quedó en el país.

A la hora de mirar el bolsillo, preferimos destinar poco presupuesto para estas salidas: una media de 209 euros por viaje, de corta duración en su mayoría. Los que más



Un destino

VIAJEALPIRINEO.COM

### Piedrafita de Jaca

**Dónde** Huesca (Aragón).

**Por qué** El verano en Pirineos es perfecto para los deportes de aventura.

**El secreto** Prueba a descender un río bravo en *hidrospeed*.

cualquier terreno, ropa de tejido técnico que haga frente a las inclemencias del tiempo y material de acampada en alta montaña son los *must* de cualquier incondicional de la adrenalina. ¿Has elegido ya? M. O.

dinero se dejaron fueron los casi 9 millones de extranjeros que vinieron por motivos deportivos: hasta 1.108 euros de media por turista.

**Equipación.** A pesar del reducido gasto que empleamos los españoles en este tipo de turismo, sabemos que equiparse con los últimos complementos deportivos ya forma parte de la propia aventura: un *gadget* que registre nuestro rendimiento físico, una buena bici apta para casi

No olvides...



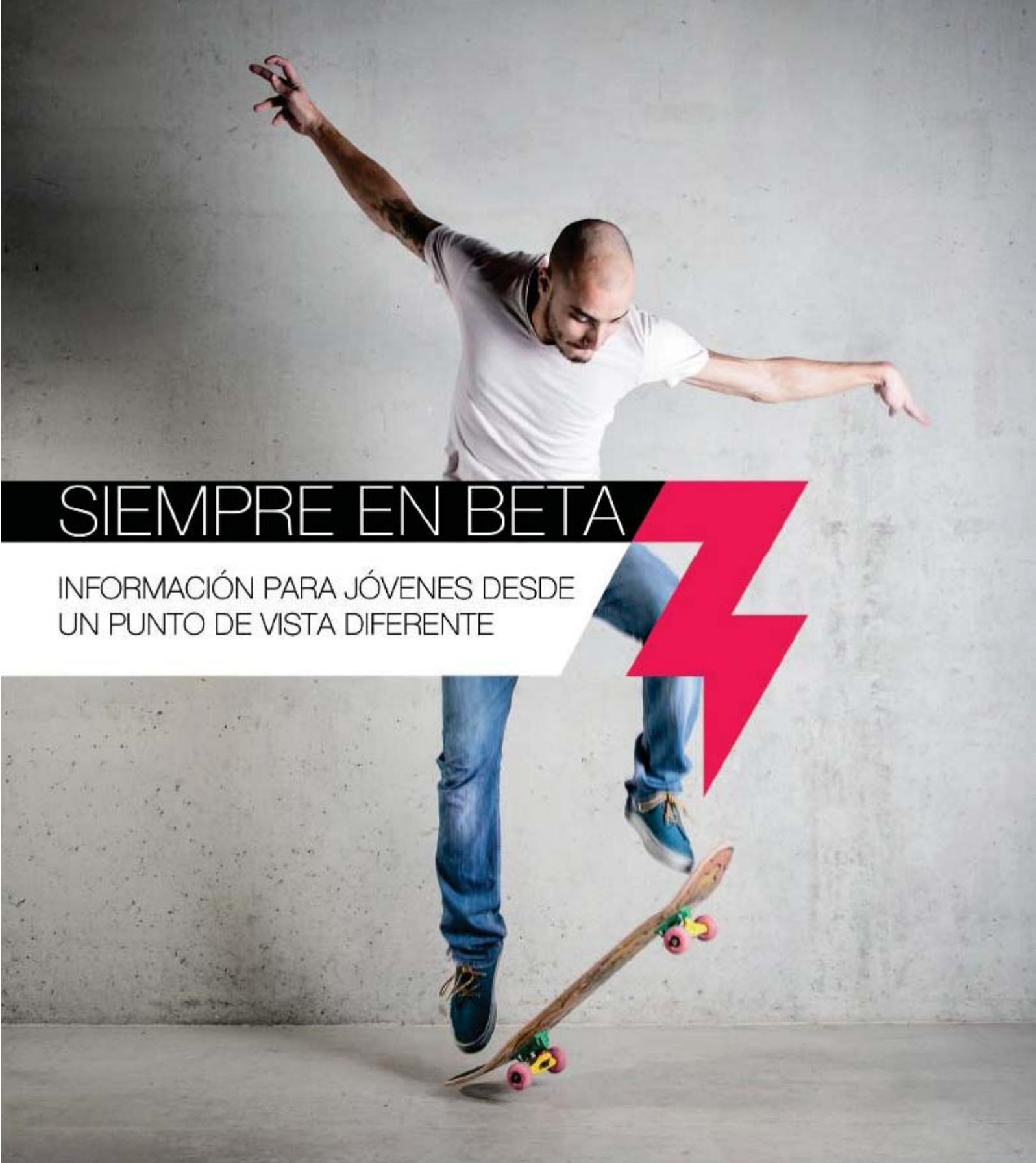
CÁMARA Energy Sport Cam Pro con grabación Full HD para experiencias deportivas. [199 €]

[www.energysistem.com](http://www.energysistem.com)



TRAJE DE NEOPRENO masculino Syncro 2.2. Facilita la movilidad y flexibilidad.

[95 €] [www.quiksilver.es](http://www.quiksilver.es)



# SIEMPRE EN BETA

INFORMACIÓN PARA JÓVENES DESDE  
UN PUNTO DE VISTA DIFERENTE

**GONZOO**.com

f gonzoonews

@gonzoonews

Disponible en el  
App Store

DISPONIBLE EN  
Google play



# EL MEJOR EQUIPAJE PARA LAS VACACIONES AVENTURA



**BRAZALETE** para llevar dispositivos multimedia.  
Con velcro ajustable y otro bolsillo para las llaves.  
[25 €] [www.adidas.es](http://www.adidas.es)



**MOCHILA Endura.** 35 litros de capacidad,  
con tejido deperlante y funda.  
[119 €] [www.columbiasportswear.es](http://www.columbiasportswear.es)



**MÁSCARA DE BUCEO Easybreath.** Para  
disfrutar del esnórquel respirando de forma  
natural. [39,95 €] [www.tribord.com](http://www.tribord.com)



**KAYAK** inflable de dos plazas Sevylor New  
Colorado. Recubierto de funda reforzada.  
[Consultar precio] [www.sevylor-europe.com](http://www.sevylor-europe.com)



**GAFAS DE SOL** deportivas, modelo Hold Up.  
De pasta, con las lentes en varios colores.  
[84 €] [www.arnette.com](http://www.arnette.com)



**AURICULARES SUMERGIBLES** Walkman.  
De 4 y 8 GB de capacidad y en varios colores.  
[79 €] [www.sony.es](http://www.sony.es)



**FIVE FINGERS** Bikila Evo de Vibram con suela  
gruesa, para mayor amortiguación en la pisada.  
[139 €] [www.5dedos.es](http://www.5dedos.es)





LINTERNA FRONTAL LedLenser H14R.2 para *trekking* nocturno. Con batería recargable.  
[159 €] [www.ledlenser.es](http://www.ledlenser.es)



VIDEOCÁMARA HDR AS-100V resistente al agua. Con accesorios para bicicleta.  
[269 €] [www.sony.es](http://www.sony.es)



CAMISETA deportiva sin mangas. De tejido Polartec Power Dry, que facilita el secado rápido.  
[45 €] [www.polartec.com](http://www.polartec.com)



RIÑONERA con cremallera perimetral, espacio para cantimplora y con bolsillos.  
[45 €] [www.trangoworld.com](http://www.trangoworld.com)



ZAPATILLAS Skechers Go Run. Con amortiguación extra, para hombre y mujer. Varios colores. [79 €] [www.skechers.es](http://www.skechers.es)



BICICLETA de montaña Rockrider 8.3 diseñada para entrenar intensivamente y competir.  
[1.099 €] [www.btwin.com](http://www.btwin.com)



SACO DE DORMIR de verano. Con capucha, cremalleras laterales y aislamiento sintético hidrofóbico. Pesa 770 gramos [89 €] [www.milletes](http://www.milletes.com)



BOLSA DEPORTIVA Lotus 32 de Dakine, con compartimento para zapatillas y con bolsillos. [80 €] [www.dakine.com](http://www.dakine.com)



BAÑADOR dotado de compresión muscular. Disponible en varios colores. [42 €] [www.aquasphereswim.com](http://www.aquasphereswim.com)



MOCHILA-CANTIMPLORA de 2 litros. Ideal para el ciclista, con bolsillo compartimentado. [29 €] [www.decathlon.es](http://www.decathlon.es)



CHAQUETA TÉCNICA con bolsillos Roc Flame. Favorece la transpiración y repele el agua. [134 €] [www.millet.es](http://www.millet.es)



GPS con cuentakilómetros para ciclistas. Incorpora función de guiado y medidor de altura y desnivel. [99 €] [www.btwin.com](http://www.btwin.com)



PANTALÓN Koal TR. Tejido bielástico de secado rápido para practicar senderismo. [69 €] [www.trangoworld.com](http://www.trangoworld.com)



PULSERA FITNESS para memorizar tu actividad, programar metas y supervisar el sueño. [119 €] [www.garmin.com](http://www.garmin.com)

# THE LUMINEERS

+ GOLD LAKE

MIÉRCOLES 9 JULIO  
MADRID · LA RIVIERA  
PUERTAS: 20H PRECIOS: 32/37€



ORGANIZA:



COLABORAN:





La 1ª alta protección  
que no notas en tu piel.<sup>1</sup>

INNOVACIÓN  
**BRUMA  
SECA**

TACTO SECO  
SIN ALCOHOL

**¡MÁS A LA ARENA REGADA!**

- > Bruma ultra matificante para una sensación única tacto seco.
- > Textura no grasa, no pegajosa que deja una agradable sensación de piel desnuda.
- > Fórmula sin alcohol de acabado tacto seco que mantiene tu piel hidratada.
- > Sistema avanzado de filtros que contiene Mexoryl XL anti UVA/UVB que protege contra daños solares a corto y largo plazo.



<sup>1</sup> De Garnier.

