

20 minutos



#Destinos

Propuestas para un verano relajante... o lleno de aventuras

Existen hoteles cuya filosofía es ofrecer experiencias únicas: unas centradas en el relax, otras en aventuras exclusivas. Y para los amantes de la adrenalina, la mejor oferta de parques de ocio y acuáticos.

PÁGINAS 2 A 4

#DeportesEstivales

20 actividades físicas para mantener el tipo / Págs. 6 y 7

#RecetasSaludables

para gozar de la comida sin coger kilos de más / Pág. 8

#OfertaCultural

Sugerencias de cine, TV y libros / Págs. 10 a 14

#ConsejosFotografía

A la caza de la mejor imagen de tus vacaciones / Pág. 15

