

20 minutos

MIBOLSILLO

@20mMibolsillo

EL MEDIO DE ECONOMÍA DE 20MINUTOS Número 45. Junio de 2017

CONSUMO / 8

La reina del verano es española



El grupo Mahou-San Miguel es el líder del mercado con un tercio de los 3.700 millones de litros que se consumen en España al año. El segundo grupo es Heineken.

ENTREVISTA / 12 Y 13

Andreu Cruañas, presidente de Asemplo

FISCALIDAD / 15

Impuesto de plusvalía, efecto 'boomerang'

EXTRAENERGÍA Nos cuesta cambiar de compañía de gas o luz



LUIS F. SANZ

PREPARA LAS VACACIONES PARA TENER UN VERANO 10

ACTITUD Programar los días de descanso genera estrés al 17% de los españoles

CONSENSO El 95% de los padres 'millennials' involucra a sus hijos en la elección del destino

TRANSPORTE España es uno de los países más caros para viajar en avión, tren y autocar

BEATRIZ P. GALDÓN
PND@20minutos.es / @20mMibolsillo

Por las altas temperaturas registradas en España las últimas semanas parece que hayamos pasado el ecuador del verano. Pero, oficialmente, la estación estival entró hace apenas unos días. Comienza, así, la cuenta atrás para ese merecido descanso con el que soñamos muchos; es el momento de dejar por un tiempo el trabajo, las prisas, el colegio de los niños, las preocupaciones... ¡la rutina!

La playa es el destino preferido para esa etapa de relax. Y los viajes que realizamos la mayoría de los españoles se quedan en la Península. Pero cualquier lugar o entorno pueden ser idóneos; depende mucho de nosotros. Una buena preparación evitará que las improvisaciones y las sorpresas amarguen ese tiempo que tanto hemos ansiado que llegara a lo largo del año. Al 17% de los españoles esto le gene-

PASA A PÁGINA SIGUIENTE