

El primer diario que no se vende

Lunes 3
OCTUBRE DE 2005. AÑO VI. NÚMERO 1331

Los agricultores saldrán a la calle porque el Gobierno no trasvasará nada para riego
Pedirán indemnizaciones. El Gobierno sí dará 39 hectómetros para consumo humano en tres meses. **3**

Por cada dos parejas que se casan en la Región de Murcia, otra se separa
Sobre todo en septiembre, por las crisis de verano. Cada día hay diez rupturas en la Comunidad. **2**

PRESTAMOS PERSONALES E HIPOTECARIOS
DINERO EN DÍA

- Cómodos plazos.
- Préstamos personales e hipotecarios.
- En hipotecas, refinanciamos deudas sin justificar ingresos. Pagando hasta en 20 años. No importa RAV/ASNEF.
- Segundas hipotecas.

FINANCA
ESTABLECIMIENTO FINANCIERO DE CRÉDITO
www.financa.es

TLF.: 968 21 62 42

C/ Villaleal, 2 - 4. B, Edif. Centro. Murcia



Suicidas de Al Qaeda

Las bombas que el sábado mataron a 25 personas en zonas turísticas de Bali fueron obra de islamistas suicidas. FOTO: REUTERS **7**

El secreto para conciliar bien el sueño es llevar una rutina desde pequeños...
... con un horario estable, un baño, la cena e irse a la cama. Uno de cada tres sufrimos insomnio. **7**

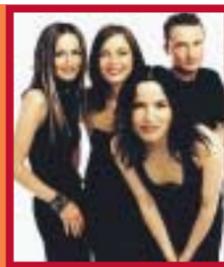
Arranca la huelga del personal sanitario que hace los análisis y las radiografías
Se recomienda a los pacientes citados desde hoy al día 27 que cambien la fecha de la consulta. **7**

Tres muertos y 14 desaparecidos en otro naufragio de patera en Fuerteventura
Sucedió cuando un pesquero auxiliaba a la embarcación. Lograron salvarse otras 17 personas. **7**

www.20minutos.es



Michel Brown
Al 'gavilán' le encantaría cazar a una española
Página 22



The Corrs
«Nuestro último disco no es comercial»
Página 16



Jennifer López
Busca fondos contra el sida con su colección de moda
Página 20

Concentraciones de mujeres piden 6 meses de baja de maternidad

Lo reivindicaron ayer **amamantando a sus bebés en la calle** en 25 ciudades españolas. El permiso de maternidad es actualmente en España de **16 semanas**, mientras que en Noruega es de 52, y **en Suecia, hasta de 96.** **5**



EL MURCIA, en lo MÁS ALTO

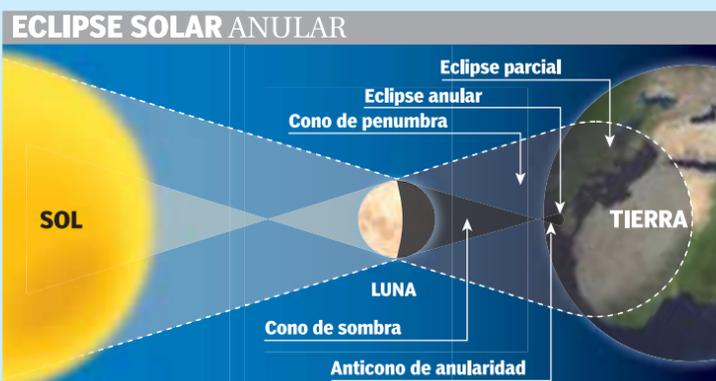
Un gol de Acciari y otro de Pedro León ante el Racing de Ferrol ponen líderes a los granas. ■ El Ciudad de Murcia pierde dos puntos en el 92 (1-1 contra el Numancia).

JUAN A. ORENGA «MIS HIJOS SON CRACKS, MUCHO MÁS INTELIGENTES QUE YO»



Expectación máxima por el eclipse

Desde 1764 no ocurría en España lo que va a pasar sobre las 11 horas de la mañana de hoy: un eclipse anular de Sol que podrán ver ocho millones de personas en una gran diagonal de 200 kilómetros de ancho entre Vigo y Alicante. En el resto de España será eclipse parcial. **6**



Los alumnos de Beniaján ganan: les pagarán los psicólogos

Educación se lo ha prometido a los padres tras las protestas. Quieren atajar el fracaso escolar o la violencia en las aulas. Se beneficiarán 2.400 chavales. Se abre la puerta así a otros colegios. **3**

MARTA GARCÍA

FRAN MANZANERA

MUNICIPIOS

CARTAGENA

Incendio en Monte Galeras → Los Bomberos de Cartagena tardaron ayer casi dos horas en apagar un incendio forestal en Monte Galeras. Ardieron unas dos hectáreas de pinar. Se desconocen las causas.

Sin rastro de dos piragüistas → Dos personas desaparecieron ayer en una piragua entre Cala Flores y Portman. Al cierre de esta edición, Salvamento Marítimo mantenía la búsqueda.

YECLA

Buscan a un vecino desaparecido → Unas 30 personas, entre efectivos de la Benemérita, Protección Civil, perros adiestrados y la Unidad de Rescate en Montaña, buscan a un vecino de Yecla de 29 años que desapareció ayer. Los equipos de búsqueda encontraron su coche vacío en el paraje de la Umbría del Cerrico del Campo. A la búsqueda se ha sumado un helicóptero del CEIS.

PUERTO LUMBRERAS

Dos muertos en un accidente de coche → Dos personas fallecieron el sábado tras sufrir un accidente de coche. El vehículo que conducían se salió de la carretera y chocó contra un talud de tierra.

TOTANA

Una avioneta se estrella sin víctimas → Dos personas de unos 50 años resultaron heridas graves tras estrellarse la avioneta que pilotaban en un terreno aledaño al aeródromo.

Por cada dos matrimonios, hay un divorcio en Murcia

Cada día hay una media de diez separaciones. Tras el verano se disparan los casos. En 2003 hubo 6.816 bodas y 3.567 rupturas matrimoniales

MIGUEL M. MOROTE
20 MINUTOS

Nos casamos como siempre, pero nos separamos como nunca. Por cada dos bodas que se celebraron en Murcia en 2003, hubo una ruptura matrimonial. En España, la media es sensiblemente más alta: por cada cinco bodas, hubo tres divorcios. Lo dice el Instituto Nacional de Estadística (INE).

En el año 2003 se celebraron en la Región de Murcia 6.816 matrimonios, pero hubo 2.296 separaciones y 1.271 divorcios. Estas cifras mues-

tran que, cada día, hay una media de diez parejas que deciden separar sus vidas.

Aguantamos menos

Septiembre es el mes con más divorcios y la culpa, aunque parezca mentira, la tienen las vacaciones y el tiempo libre.

El verano, según la psicóloga María Antonia Soto, es «la fuente de todos los problemas». Soto explica que las parejas están acostumbradas a convivir sólo tres o cuatro horas juntos al día y que, de golpe, pasan a estar todo

Lista de espera para casarse

El número de divorcios aumenta, pero no cesa el de bodas. Hay gente que está empezando a pedir cita para casarse los viernes y así no tener que esperar más de un año en la parroquia que ha elegido. «Me voy casar un viernes porque para los sábados están todos ocupados de aquí hasta dentro de 14 meses», asegura Juan Abellán, quien alega que «es una práctica que se está poniendo de moda».

el día juntos, por lo que «salen a relucir los problemas que han estado tapados durante el año».

Asimismo, dice que las personas «ya no aguantan los problemas tanto como antes», porque normalmente los dos cónyuges trabajan, por lo que «la dependencia económica ya no es un obstáculo para separarse y hacer vida por separado».

CUÉNTANOS TU CASO

¿Discutes más con tu pareja si estás todo el día juntos? Escríbenos a nosevendemurcia@20minutos.es

20 SEGUNDOS

López Rejas confía en tirar La Paz antes del próximo mes de junio

El promotor murciano confía en empezar las obras de demolición del barrio de La Paz para levantar uno nuevo antes del próximo verano. Según ha reconocido, ya tiene el apoyo de 525 de los 1.000 propietarios de la zona. El resto espera conseguirlo en los próximos meses. El siguiente paso es presentar todo el proyecto en Urbanismo y esperar una respuesta por parte del Consistorio murciano. López Rejas está muy convencido de sus posibilidades, ya que, tal y como dice, «es el único proyecto serio que tienen los vecinos».

Pierde un brazo en un accidente

Un hombre de 26 años resultó ayer herido grave y perdió un brazo tras sufrir un accidente de coche. Ocurrió en la carretera que va de El Palmar a Alcantarilla.

10,26

MILLONES de euros destinará el Gobierno regional para promover el apoyo a la acogida de inmigrantes

Cerco a la venta de alcohol en tiendas 24 h

El Ayuntamiento de Murcia pone en marcha un plan de actuación policial para evitar que las tiendas de 24 horas vendan alcohol por las noches entre las 22.00 y las 7.00 horas.

Arranca el buhobús de Alcantarilla

Más de 5.000 jóvenes pueden utilizar desde el sábado este servicio de la línea 44 de Latbus que une Alcantarilla con Murcia. Saldrá a las 23.00 horas para recorrer los centros de ocio Zig-Zag y Atalayas y el regreso será a las 24.30, 2.30 y 4.30 horas.

Media Markt abre hoy sus puertas

La empresa abre hoy un nuevo establecimiento en la Ronda Sur de Murcia. La cadena negocia instalar otra tienda en Nueva Condomina o en Metrovacesa.

Agresiones en los centros del Issorm

El sindicato Satsse denuncia las agresiones a enfermeros en los centros de Servicios Sociales. Sobre todo se producen en el centro Julio López Ambient de El Palmar. Quieren ir a los tribunales.



Pintura al aire libre

El aspecto de los parques y jardines de la ciudad es siempre algo que agradecen los vecinos. En los últimos días, las pequeñas vallas que rodean los parterres del jardín de la Constitución, tras el Campus de La Merced, están siendo repintados para que luzcan como el primer día. Pero, ojo, cuidado al apoyar las manos o los traseros. FOTO: FRAN MANZANERA

EL TIEMPO

INFORMACIÓN, RESERVAS Y VENTA TELEFÓNICA SERVIBERIA 902 400 500



Murcia hoy

Máx. hoy, mín. próxima noche



Previsión para hoy

	Máx.	Mín.	Sit.	Máx.	Mín.	Sit.	
A Coruña	22	13	DES	Lugo	21	4	INT
Albacete	22	7	DES	Madrid	23	9	DES
Alicante	21	14	INT	Málaga	26	18	INT
Almería	26	17	INT	Melilla	24	18	INT
Ávila	17	6	DES	Murcia	25	13	INT
Badajoz	31	11	DES	Ourense	23	10	DES
Barcelona	23	13	INT	Oviedo	20	7	INT
Bilbao	18	8	LLU	Palencia	19	1	INT
Burgos	16	2	INT	Palma	22	10	CHU
Cáceres	27	12	DES	Pamplona	17	6	NUB
Cádiz	25	19	INT	Pontevedra	24	11	DES
Castellón	24	14	DES	Salamanca	23	5	DES
Ceuta	21	18	VIE	S. Sebastián	14	9	LLU
C.Real	23	11	DES	S.C. Tenerife	26	20	INT
Córdoba	29	15	DES	Santander	17	13	NUB
Cuenca	21	5	DES	Segovia	18	5	DES
Girona	21	11	INT	Sevilla	30	17	DES
Granada	29	9	DES	Soria	17	2	INT
Guadalajara	22	5	DES	Tarragona	23	13	DES
Huelva	27	15	DES	Teruel	18	2	DES
Huesca	19	8	DES	Toledo	26	10	DES
Jaén	25	15	DES	Valencia	21	13	DES
Las Palmas	26	20	INT	Valladolid	21	6	DES
León	18	4	DES	Vitoria	16	4	NUB
Lleida	23	8	DES	Zamora	20	7	DES
Logroño	20	8	INT	Zaragoza	22	9	DES

Previsión para 5 días en 2.000 localidades del mundo: www.20minutos.es

Educación financiará psicólogos en los coles

El proyecto piloto **empieza en nueve centros de Beniján la próxima semana.** La Consejería lo pagará en enero

MIGUEL M. MOROTE
20 MINUTOS

Más de 2.400 niños de cinco colegios, tres escuelas infantiles y un instituto de Beniján tendrán apoyo psicológico (de la empresa Arkhé, Psicología Integral) este año y en el propio centro escolar. Además, Educación financiará los gastos, total o parcialmente, según ha reconocido el secretario de la Plataforma por la Educación de Beniján, Antonio Sola.

La Consejería ha escuchado así la demanda de muchos padres, de la que se hizo eco *20 minutos*, y ha destinado una partida económica a los tratamien-

tos de ayuda psicológica en los colegios murcianos.

Por ahora, la iniciativa se pone en marcha como proyecto piloto en los centros de Beniján. Sin embargo, los demás colegios interesados han de remitirse a las federaciones de asociaciones de padres para que sean éstas las que presenten un proyecto que

la Consejería de Educación estime viable.

Lo único claro por ahora es que «en quince días ya habrá psicólogos en los colegios de Beniján», según reconoce Antonio Sola. Eso sí, Educación no hará frente a los gastos que genere esta medida, total o parcialmente, hasta el próximo mes de enero.

Acoso, fracaso escolar...

Violencia y fracaso escolar, falta de motivación, acoso... son, entre otros, los problemas que se pretenden solucionar con la inclusión de psicólogos en los centros escolares, según Sola. Serán los orientadores de los centros los que decidan qué chavales necesitan ayuda. A partir de ahí, serán los psicólogos los que se hagan cargo de la situación.



Un poco de Murcia en Estrasburgo

Mañana se inaugura en la ciudad francesa de Estrasburgo un monumento realizado por el escultor murciano Mariano González Beltrán (en la foto, con una réplica en miniatura). Lo regala la Comunidad al Consejo de Europa. Es similar al de la plaza de Santo Domingo.

La agricultura se manifestará porque no va a recibir agua

La decisión del Consejo de Ministros de no trasvasar hasta fin de año ni una gota de agua del Tajo al Segura para el regadío (sí enviarán 39 hectómetros para consumo humano) ha puesto en pie de guerra a los agricultores.

Mañana habrá una reunión del comité de crisis del Sindicato de Regantes en la que se espera que se convoquen movilizaciones. Las asociaciones agrarias pedirán al Gobierno indemnizaciones por la pérdida de arbolado.

Desde aquí se pedían 77 hectómetros (30 para riego), y Madrid alega que en los embalses manchegos no hay suficiente agua.



Ángel Jiménez. Ingeniero, 27 años. «Me parece una faena que el Gobierno central no dé nada de agua para regar el campo. Pero tendremos que racionalizarla y tratar que los agricultores no tengan mucho excedente de cultivo».



Mariano Díaz. Ejecutivo, 39 años. «Estamos en época de sequía, por lo que hay que ser consecuentes. Así, como sabemos que no hay agua para todos, no veo mal que el Gobierno decida sólo trasvasar del Tajo agua para consumo humano».



Alejandro Llamas. Comercial, 22 años. «Aunque no tengo nada que ver con el campo, el que no envíen agua del Tajo para regar me parece un problema muy grave. Aumentará el paro y se resentirá la economía de la Comunidad».

ARTE

Emociones que se plasman en el paisaje

SALIR hoy

El pintor murciano Saura Mira expone desde la pasada semana y durante la que empieza hoy una muestra de casi sesenta acuarelas titulada *Mis paisajes*. En sus obras, el



Una acuarela de Saura Mira.

artista recoge su particular visión del paisaje de Murcia, así como también de las tradiciones y el folclore de las gentes de nuestra tierra. Según palabras del propio autor, esta exposición es «dar cuenta de mis emociones más directas a través de una técnica tan sutil como es la acuarela». El miércoles se despide la exposición, por lo que no hay tiempo que perder para admirar estos 60 cuadros. Sala Alta del Casino de Murcia. C/ Trapería, 18. De 12.00 a 14.00 y de 19.00 a 21.00 horas. Gratis.

EXPOSICIONES

Pop prorrogado →

La muestra *25 años de pop en Radio 3* seguirá abierta hasta el 12 de octubre, ampliándose así la exposición, que recoge portadas de discos, fanzines, libros, carteles, CD... El Ayuntamiento ha decidido ampliar la muestra debido a las buenas cifras de visitas que está recibiendo. Sala de exposiciones del centro cultural Puerta de Castilla. Avda. Miguel de Cervantes, 1. Gratis.

Arte catalán →

El pintor catalán Josep Marfà Guinovart muestra en la capital de la Región 27 obras en las que manifiesta su inquietud social y artística por temas como la guerra de Irak o la intifada en Palestina. Sala de exposiciones de la CAM. Glorieta de España, s/n. Hasta el 12 de octubre. Gratis.



Las autoridades sanitarias advierten: fumar perjudica gravemente su salud y la de los que están a su alrededor. Nic.:0,8mg. Alg.:10mg. CO:10mg.

¡ADELGAZAMIENTO! El ÚLTIMO descubrimiento – las “calorías negativas”
Ahora puede bajar de peso sin dejar de comer

¡TODOS LOS QUE LO PROBARON ADELGAZARON!

“19 Alimentos que Adelgazan”

Pueden comer lo que quieran y cuando quieran. Basta con no olvidar que por lo menos un cuarto de los alimentos que come deben contener “calorías negativas”

Los dietistas han descubierto que ciertos alimentos nos hacen perder peso. Se trata de alimentos con “calorías negativas”. ¡Cuanto más come, más peso perderá!

Pregunta: ¿Pero es posible que algunos alimentos nos ayuden a perder peso?

Respuesta: Recientes descubrimientos han demostrado que 19 alimentos, especialmente sanos y nutritivos, queman más calorías que las que suministran al organismo. Cuanto más se consumen, más grasas queman. Estos alimentos con calorías negativas se transforman en energía y no en grasa.

Pregunta: ¿Cómo podemos explicar este fenómeno?

Respuesta: Si sabemos cómo se asimilan las sustancias de grasa en el organismo podremos comprender cómo esta energía provoca su disminución casi inmediata. Desde el nacimiento, nuestro organismo cuenta con numerosas células que asimilan la grasa. Estas células se multiplican con la edad y con el aumento de peso. El metabolismo funciona peor y hace que los carbohidratos se transformen en grasa y que el cuerpo los acumule. Al eliminar estas grasas del organismo, el metabolismo se transforma para hacer más lenta esta función. Actualmente existen tres métodos para bajar de peso: dejar de comer alimentos ricos en grasas (seguir un régimen), hacer mucho ejercicio físico o consumir alimentos con “calorías negativas”. Este último método es naturalmente el más sencillo y equilibrado, ya que no exige ni esfuerzos ni privación.

Pregunta: ¿Cuántos kilos puedo perder en una semana?

Respuesta: Si su sobrepeso es menor de 10 kilos, perderá entre 2,5 y 3 kilos en la primera semana y entre 1,5 y 2 kilos, como promedio, en las siguientes. Si usted tiene más de 10 kilos de sobrepeso, aún perderá más. Muchas personas con un exceso de 20 kilos sobre su peso normal, perdieron hasta 6 kilos en la primera semana.

Pregunta: ¿Debo comenzar algún régimen o terapia o sólo debo añadir algunos alimentos con “calorías negativas” a mi alimentación habitual?

Respuesta: No precisa hacer régimen o tratamiento ni cambiar sus hábitos diarios. Puede comer pasta, comidas con salsa, pan, mantequilla, dulces, etc. Todo cuanto le apetezca. Basta con añadir diariamente a su alimentación habitual algunos de los alimentos con “calorías negativas”... y comprobará cómo el exceso de peso y los michelines desaparecerán.

Pregunta: ¿Cuántos de estos alimentos debo añadir a mi alimentación habitual?

Respuesta: Basta con que supongan una tercera parte de su alimentación diaria. Naturalmente, si su proporción se aumenta, el número de “calorías negativas” será mayor y, por tanto, más rápida la pérdida de peso.

Pregunta: ¿Puedo alimentarme exclusivamente con alimentos con “calorías negativas”?

Respuesta: Sí, ya que son altamente sanos y nutritivos. Sin embargo, con que sólo representen la cuarta parte de su dieta habitual, será suficiente para lograr la pérdida de grasa y, por lo tanto, de sobrepeso.

Pregunta: ¿Puedo mantener ese peso ideal después de adelgazar?

Respuesta: Las personas que siguen dietas a base de fármacos u otros métodos, normalmente vuelven a adquirir sobrepeso después del tratamiento.

Con los alimentos con “calorías negativas”

es muy diferente, porque sólo basta añadir a su alimentación diaria algunos de esos alimentos para mantener el peso ideal logrado.

Pregunta: ¿Cuáles son estos alimentos y dónde puedo encontrarlos?

Respuesta: Se trata simplemente de 19 productos naturales. Especialmente frutas y verduras disponibles en cualquier lugar y establecimiento. Y todos contenidos en un único e imprescindible libro.

Pregunta: ¿Existen pruebas reales de que personas que han probado este método han perdido peso?

Respuesta: Absolutamente todas las personas que añadieron a su dieta diaria alimentos con “calorías negativas” perdieron peso en las primeras semanas.

Pregunta: He leído que esos alimentos son también muy buenos para la salud. ¿Es cierto?

Respuesta: Por supuesto. Los alimentos con “calorías negativas” fueron descubiertos por dietistas que estaban investigando sobre una alimentación más saludable. Estos alimentos ayudan también a la disminución del colesterol, algo realmente útil para su salud.

Pregunta: He probado todo para perder peso... en vano. ¿Por qué esta vez va a ser diferente?

Respuesta: Porque los alimentos con “calorías negativas” actúan con un procedimiento sencillo y natural: queman más calorías que las que suministran. No existe ninguna razón para que este método no funcione con usted.

Había probado todo

“Toda mi vida he padecido de obesidad. Después de probar gran cantidad de métodos en vano, acabo de perder 16 kilos. Este increíble resultado se debe exclusivamente al consumo de los alimentos con “calorías negativas”. Hoy puedo decir que ¡he vuelto a la vida! Y mi marido también logró perder 11 kilos. Hemos vuelto a encontrar la alegría de la vida que habíamos perdido hace mucho tiempo”.
 Claudia S.

Desapareció el exceso de kilos

“Perdí 9 kilos en tan sólo 3 semanas. Desde entonces mi peso se ha estabilizado. Había probado tantos fármacos y regímenes que había perdido toda esperanza. Pero afortunadamente, di una posibilidad a los alimentos con “calorías negativas”. Espero que mi experiencia impulse a otras personas con el mismo problema a que hagan la prueba”.
 Fransin P.

Estaba convencida de que me iba a quedar gordita para toda la vida

“Soñaba todas las noches que estaba delgada. Probaba de todo lo existente en el mercado pero no lograba perder peso. Hasta el día que descubrí las “calorías negativas”. En tan sólo dos semanas perdí 11 kilos. Y, hasta ahora, 31 kilos en total. Anoche mi marido me dijo que jamás he estado mejor, ni siquiera de soltera.”
 Martha S.

Aquí tiene mi propuesta: no arriesgar nada

Usted tiene ahora la posibilidad de probar este método infalible sin temor de perder su dinero.



Asumo el riesgo de hacerle esa propuesta porque estoy absolutamente convencido de que sus increíbles resultados le sorprenderán y deseará quedarse con el libro para siempre.

Simplemente porque cuantas personas siguieron los consejos contenidos en el libro lograron tener su peso ideal. Y porque no existe ninguna razón para que usted no obtenga los mismos resultados.

Pero si usted decide no aceptar mi propuesta, lea atentamente lo siguiente:

1.- ¿La receta mágica? ¡“Las calorías negativas”! El éxito de todo régimen está en la ausencia de privación. Y esto es posible ahora gracias a las “calorías negativas”, ya que le harán perder peso sin privarse de nada. Cuanto más las consume más adelgazará. ¿Conoce de algún método más sencillo para volver a tener el cuerpo soñado?

2.- Podrá comer lo que quiera y cuanto quiera. Sólo tendrá que incluir en su dieta diaria una cuarta parte de alimentos con “calorías negativas”, que son las que eliminan el exceso de grasa y provocan la pérdida de peso.

3.- Por fin tiene la posibilidad de recuperar su peso ideal y cambiar su vida por completo, sin régimen alguno. Todas las personas que han probado y seguido nuestro método de alimentos con “calorías negativas” han perdido kilos de la manera más fácil, cómoda y sana.

4.- Hemos realizado un experimento con 20 personas. Todos, sin excepción, perdieron los kilos que deseaban perder en un tiempo record. Esto nos demuestra que las “calorías negativas” reducen el peso de forma real. Usted puede obtener los mismos resultados también. ¿Por qué no prueba? ¡Se asombrará!

¿Cómo conseguir el libro?

Si quiere adquirir este método extraordinario a un precio más bajo (29 euros+3 euros de gastos de envío a domicilio, embalaje y seguro) en vez de a su precio habitual de 34 euros, llámenos hoy al 902 666 031 (División 74). ¡La Oferta vale por sólo unos días!

Como estamos completamente seguros de la eficacia de nuestro método, se lo ofrecemos con plena garantía. Sin riesgo de perder su dinero.

Le garantizamos que perderá al menos 2,5 kilos la primera semana. En las siguientes, la reducción será de al menos 1,5 kilos y así, progresivamente, logrará su peso ideal. Y sin seguir ningún régimen, comiendo todo lo que quiera.

Usted tendrá 14 días para probar nuestro método y convencerse de sus resultados.

Tel.: 902 666 031

(División 60)

(Diariamente de 9 de la mañana a 9 de la noche)

Fax: 902 667 007

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos y restante normativa aplicable, los datos proporcionados quedarán incorporados en un fichero titularidad de I&L, S.L., Edificio Comercial, 40, Urbanización Carolina Park, 29620 Marbella, con la finalidad de mantener la relación comercial y recibir información y publicidad de productos y servicios de nuestra empresa y de otras relacionadas con los sectores de telecomunicaciones, financieros, ocio, formación, gran consumo, automoción, energía, agua y ONG. Tiene derecho, en cualquier momento, a acceder, rectificar y, en su caso, oponerse al tratamiento de los mismos, comunicándonos por escrito. Si no desea ser informado de nuestros productos o servicios, o de los terceros, marque esta casilla.

UN DATO

300
ATRAPADOS
durante tres horas por una gran roca que cayó ayer sobre la carretera de Formen- tor, en Mallorca

UNA FRASE

«Saber inglés es importante, pero para los venezolanos sería también importante saber portugués»

HUGO CHÁVEZ
PRESIDENTE DE VENEZUELA

UN PERSONAJE

EDDIE VILLANUEVA
LÍDER RELIGIOSO FILIPINO

El ex candidato a la Presidencia de Filipinas –y líder del grupo religioso Jesús es el Señor– congregó ayer a decenas de miles de personas para pedir la destitución de la presidenta Gloria Macapagal-Arroyo.



HOY SERÁ NOTICIA

Jucio por 'mobbing'

Hoy da comienzo en Madrid el primer juicio que se celebra en España por un caso de acoso laboral o *mobbing*. El acusado es Luis Gómez Armero, un coronel del Ejército de Tierra. Si prospera que supuestamente acosó a un subordinado al que incluso llegó a denunciar por deserción.

Reclaman que el permiso de maternidad se eleve a 6 meses

Diversos grupos de madres piden la ampliación del periodo legal de lactancia con concentraciones en 25 ciudades **en las que amamantaron a sus hijos simultáneamente**

D. GIL / J. MESA
20 MINUTOS

A mediodía de ayer, decenas de madres se concentraron simultáneamente en 25 ciudades españolas para dar de amamantar a sus hijos. La convocatoria, realizada por organizaciones pro lactancia, pretendía convencer al Gobierno de la conveniencia de ampliar el permiso de maternidad de cuatro a seis meses, y a un año los permisos horarios para dar de mamar.

“Es la mejor alimentación que se le puede dar a un ni-

ño”, según una de las madres concentradas ayer en el parque de la Ciutadella, en Barcelona. En la capital catalana se batió el récord Guinness en este tipo de concentraciones, con 151 madres lactantes reunidas, un 30% más que el año anterior, cuando se reunieron 115 lactantes.

Respaldo de Unicef

Además de en Barcelona, estas movilizaciones se repitieron ayer en Zaragoza, Valencia, Palma de Mallorca, Léri-

da, Pamplona, Lugo, Terrassa, Cádiz, Cuenca, Tarragona y Elda, entre otras localidades. Las organizaciones piden que se incluyan sus reivindicaciones en la Ley de Conciliación Laboral y Familiar.

La iniciativa de ayer se enmarca en la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, organizada por la Alianza Mundial de la Lactancia Materna (WABA, en sus siglas en inglés) y respaldada por Unicef, la división de Naciones Unidas para la infancia.

Casi 125.000 firmas a favor

La petición promovida por las asociaciones de apoyo a la lactancia materna ha conseguido ya el respaldo de 124.800 firmas a través de una página de Internet. Desde principios de junio, la organización Lactando, respaldada por la Federación Española de Grupos ProLactancia, recibe los apoyos en el sitio web www.petitiononline.com/6mesbaja/petition.html. Además de la ampliación del permiso por maternidad, estos colectivos piden a la Administración que promueva la lactancia “restableciendo la cultura del amamantamiento, respetando la libertad individual de la madre en los centros asistenciales públicos y privados”. Tras la alimentación exclusiva con leche materna en los primeros seis meses del bebé, este movimiento defiende que se combine con otros alimentos, al menos, hasta que el niño cumpla dos años.



Varias mujeres 'sacaron pecho' en los jardines de Viveros, en Valencia, para pedir más ayudas por maternidad. R. A.

20 SEGUNDOS

Muere a manos de su novio

Una boliviana de 19 años de edad, Cinthya Dueñas, murió ayer a manos de su compañero sentimental, un compatriota de 22, en su domicilio de Las Palmas de Gran Canaria. El agresor, que se dio a la fuga, había sido denunciado la semana pasada a la Policía por la víctima tras haber sufrido malos tratos y amenazas.

Merkel gana en Dresde

La Unión Cristianodemócrata Alemana (CDU) de Angela Merkel ganó ayer un escaño más en el futuro Parlamento alemán, tras las elecciones aplazadas en el distrito I de la ciudad de Dresde. La CDU tendría ahora 226 escaños, frente a los 222 de los socialdemócratas de Schroeder.

Derrota histórica en Austria

Por primera vez en 60 años el Partido Popular (OeVP) del canciller federal, Wolfgang Schüssel, perdió ayer los comicios regionales en Estiria, patria chica de Arnold Schwarzenegger.

4 PREGUNTAS SOBRE...

Ser madre trabajadora

1 ¿A qué tienes derecho en España? Las españolas tienen un permiso laboral de 16 semanas sin interrupción por ser madres; en partos múltiples son dos semanas más por cada hijo desde el segundo. El cuándo se disfrutan, lo elige la madre, aunque al menos 6 semanas deben cogerse tras el parto.

2 ¿Qué Autonomía os mimas más? Cataluña ofrece ayudas de 575 € por hijo y 650 € por partos múltiples. Navarra hace un pago único de 1.983 € por nacimiento y 100 € al mes a las madres trabajadoras con hijos menores de 3 años. En el País Vasco recibirías un pago único de 1.100 € por tener o adoptar un niño.

3 ¿Qué te da el Estado? Aquí hay pocas noticias desde que en 2003 se aprobara la ayuda para las madres que trabajan fuera del hogar de 100 € mensuales por hijo hasta que cumplan los 3 años. El ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, prometió en abril de 2004 que se extendería esta ayuda a todas las madres, pero aún no se ha hecho.

4 ¿Cómo están en Europa? Aún nos encontramos a años luz de países de la Unión Europea como Suecia, donde las mujeres tienen derecho a 96 semanas de baja por maternidad. En Noruega disfrutan de un máximo de 52 semanas, mientras que en el Reino Unido pueden llegar a las 40.

FRASES COLOQUIALES APLICABLES A LA hipoteca NARANJA Ejemplo # 269:

“La hipoteca NARANJA te deja sin palabras.”

¿Por qué?

sin Comisión de apertura.

sin Comisión de cancelación total.

sin Comisión de cancelación parcial.

sin Comisión de cancelación por subrogación.

ING DIRECT
[tu otro banco]
Y cada día el de más gente

hipoteca NARANJA:
Llama y sabrás por qué está en boca de todos

901 020 990
www.ingdirect.es

Evite que el eclipse le mire directamente a los ojos

Tras 241 años, España será hoy **el único país de toda Europa** donde se podrá observar, con protección, cómo la Luna forma un anillo con el Sol

R. M.
20 MINUTOS

Por fin llegó el día. Alrededor de las 11 de la mañana y en rigurosa exclusividad para 8,5 millones de españoles, el Sol y la Luna convergerán en el cielo para formar un insólito anillo de fuego. Ha habido que esperar 241 años para poder contemplar un nuevo eclipse anular en nuestro cielo y no se verá otro por estas latitudes hasta el 2026.

La expectación despertada por el fenómeno ha sido tal, que ya el pasado viernes prácticamente se habían agotado todas las gafas con filtros especiales, según fuentes de cadenas como General Ópticas o Vision Lab. Sólo en ópticas y planetarios de Madrid y Valencia el laboratorio que las fabrica entregó un millón de unidades.

3

MINUTOS

es el máximo recomendado para mirar el fenómeno con protección, según Sanidad

Si usted no ha tenido la suerte de encontrar la protección adecuada, no desespere. El fabricante de las famosas gafas del eclipse ha anunciado que hoy seguirán repartiendo más unidades de manera gratuita en Madrid (Planetario), Valencia (Hemisferic), A Coruña (Casa de las Ciencias), Las Palmas (plaza de la Victoria), Barcelona (plaza de Nueva Icaria), Albacete (plaza del Rosario) y Sevilla (plaza de Nueva Sevilla).

Escolares, sin recreo

Por si acaso, los colegios de ópticos y optometristas han aconsejado a los centros educativos extremar la precaución y cerrar las cortinas de aulas y autobuses escolares para evitar daños oculares. Además, recomiendan dejar sin recreo a los chavales para evitar que miren al Sol sin la debida protección durante más de un minuto.

En directo en www.20minutos.es

La página web de 20 minutos no se oscurece durante el eclipse. A través de www.20minutos.es accederás a un montón de información sobre esta coincidencia cósmica: artículos, fotos, consejos... Además, ofreceremos al instante fotografías tomadas desde el Planetario de Madrid y nuestro nuevo **blogger**, el periodista científico José Cervera, se estrenará con una narración en directo del evento solar, armado con el telescopio y la cámara digital. Si no lo puedes ver en el cielo, te lo servimos en Internet. También recogeremos comentarios llegados desde todos los puntos de España tapados por Sol: esperamos los vuestros y las imágenes que podáis tomar (con mucho cuidado!). Mandadnos todo a www.20minutos.es.

Por lo demás, las previsiones meteorológicas de ayer auguraban un escenario atmosférico idóneo para el acontecimiento, con un cielo azul y despejado en la mayor parte de España, único país de Europa que tendrá

el privilegio de observar el eclipse anular.

Mientras muchos de nuestros lectores eleven sus ojos en busca del Sol, otros los dirigirán a ras de suelo. Es el caso de los biólogos de la Estación Biológica del par-

temático Terra Natura de Benidorm (Alicante), que estudiarán los cambios que el eclipse provoque en la conducta de los animales.

► SIGUE EL ECLIPSE EN...

www.20minutos.es

LO QUE HAY QUE TENER EN CUENTA

Nunca mirar directamente al Sol. Y si se hace protegido, no observar más de tres minutos.

Gafas de soldador. Si no se tienen gafas homologadas, pueden servir las de soldador del número 14.

Nada de remedios caseros. No valen radiografías, filtros fotográficos, gafas de sol, cristales ahumados, negativos, CD...

Cuidado con los telescopios. Si no tienen filtros adecuados, también resultan perjudiciales.

No se nota. Quemarse la retina no duele, por lo que es difícil saber si pasa. Si se nubla la vista, hay que ir a urgencias.

CÓMO FOTOGRAFIARLO

→ Nunca hay que mirar directamente al Sol a través de la cámara sin la protección adecuada.

→ Lo ideal es tener teleobjetivo y un trípode. También un filtro de densidad entre 4 y 6, que lo que hace es reducir la cantidad de luz 100.000 veces y proteger así todo el equipo. Con una película de 100 ISO, apertura del diafragma 8 y una velocidad de obturación de 125.

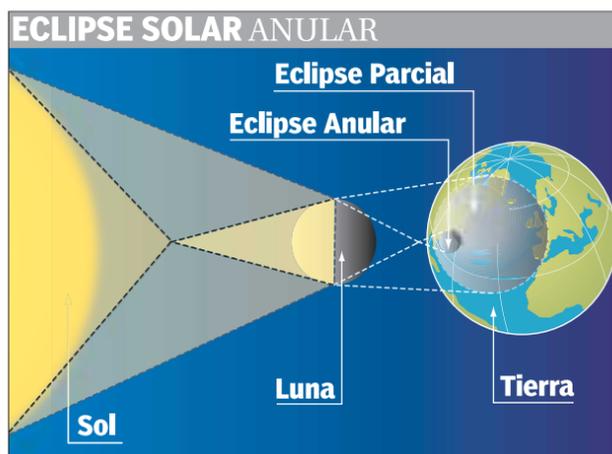
→ Las cámaras digitales y los móviles no son lo más ideal para fotografiarlo.



A QUÉ HORA SE PODRÁ VER EN LAS CIUDADES 20 MINUTOS

ECLIPSE ANULAR	HORA MÁXIMA ANULARIDAD	DURACIÓN
Alicante	11 h 00 min 37 s	2 min 52 s
Madrid	10 h 55 min 56 s	4 min 11 s
Valencia	10 h 59 min 54 s	3 min 35 s
Valladolid	10 h 55 min 29 s	2 min 33 s
Vigo	10 h 51 min 17 s	4 min 04 s

ECLIPSE PARCIAL	OSCURRECIMIENTO
A Coruña	10 h 54 min
Barcelona	11 h 04 min
Bilbao	10 h 58 min
Córdoba	10 h 58 min
Granada	10 h 59 min
Málaga	10 h 59 min
Murcia	11 h 02 min
Sevilla	10 h 57 min
Zaragoza	11 h 00 min



4 PREGUNTAS SOBRE...

El anillo del Sol

- 1 **¿Qué es un eclipse solar?** Se produce cuando la Luna se sitúa entre el Sol y la Tierra y los tres astros se alinean.
- 2 **¿Y por qué es anular?** En esta ocasión, la Luna se sitúa en su órbita más alejada de la Tierra, por lo que su diámetro no resulta suficiente para ocultar totalmente el Sol (lo que se denomina eclipse total), quedando visible únicamente un fino anillo solar.
- 3 **¿Cuánto tiempo durará?** Comenzará a las 9.38 horas (en Pontevedra empezará dos minutos antes que en Madrid) y finalizará entre las 12.16 y las 12.30, en función de la ciudad española desde donde se vea. A las 10.58 horas, el eclipse alcanzará su máximo esplendor.
- 4 **¿Sólo se podrá ver desde España?** El eclipse anular, sí. También desde algunos países africanos, como Argelia. En el resto de Europa sólo se podrá ver un eclipse parcial.

20 SEGUNDOS

Nación y financiación, escollos del Estatuto

El presidente del Gobierno cree que la financiación, las competencias y las relaciones entre el Estado y la Generalitat son los grandes escollos del Estatuto catalán. Sin embargo, no cree que suponga un cambio en el modelo de Estado y secundó al Rey al defender la «indisoluble unidad de la nación española». Además del término nación, el Gobierno considera conflictivos aspectos del Estatuto como la ordenación económica, la unidad de mercado, la Seguridad Social y la gestión de los aeropuertos.

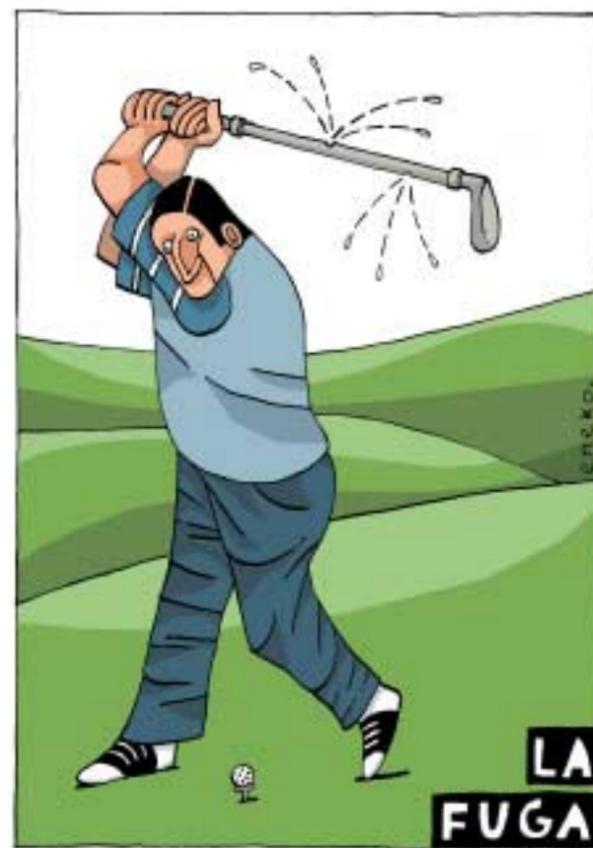
Google investigará junto con la NASA

La compañía de búsquedas por Internet y la agencia espacial estadounidense colaborarán en varios proyectos tecnológicos y en la construcción de un campus en el Parque de Investigaciones de la NASA.

Maltrato a una niña de dos años

Una mujer y su pareja de Córdoba han ingresado en prisión presuntamente acusados de haber propinado una paliza a la hija de ella, de dos años de edad. La menor se recupera en el Hospital Universitario Reina Sofía.

Eneko → DICHO A MANO



Fernando G. Urbaneja → CRÓNICA POLÍTICA

El Estatuto llega a Madrid

El horóscopo acertó. Guimar Eguillor dio en el clavo en *La Vanguardia*, y el viernes el Estatuto ganó por mayoría abrumadora del 89% en el Parlamento catalán. A algunos lectores les ha ofendido el sometimiento a pruebas tan poco racionales. Lo que cuenta es que hay Estatuto y que viaja hacia el Parlamento español. El miércoles entrará en la Cámara y, antes de que acabe el año, estará en la rodadura de un debate parlamentario intenso. Que un proyecto de esta naturaleza iba a llegar al primer plano político era previsible. Como lo es que las consecuencias sean imprevisibles. La doble alianza del PP y CiU cuando se necesitaba, aplazó la cita. Zapatero la aceleró cuando asumió compromisos y el PP ha decidido que «no pasaran». Para las primeras dadas, los votos populares son inoperantes, pero antes o después su concurso será necesario para pasar algunos de los trámites que arrastra este proyecto. ¿Se merecen los ciudadanos semejante galimatías? ¿Propiciará este proyecto prosperidad a los catalanes y a los demás españoles? No son pocos los que dicen: a las dos, NO.

El insomne se hace en la cuna

El 30% de los españoles tiene problemas para conciliar el sueño, principalmente por malos hábitos adquiridos al dormir durante los cinco primeros años de vida

JAVIER MESA
20 MINUTOS

Demasiadas salidas nocturnas, estrés y, sobre todo, los malos hábitos en la cama, provocan que el 30% de los españoles tengamos problemas para conciliar el sueño. De este porcentaje, similar a la media mundial, una tercera parte corresponde al Insomnio Crónico, el que ataca casi todas las noches durante un mes o más, y las otras dos, al Transitorio, más leve.

Ansiedad anticipada

El 80% de los casos más graves están relacionados con problemas de salud, estrés o ansiedad, un sentimiento que se agrava ante la perspectiva de una noche en blanco. Un estudio de la Clínica del Sueño Dr. Estivill, del USO (Institut Universitari Dexeus), indica que esta ansiedad anticipada suele deberse a malos hábitos del sueño aprendidos antes de los cinco años.

El director del centro, Eduard Estivill, señala que detrás del problema están errores frecuentes de los padres como la costumbre de mecerlo en la cuna, cogerlo en bra-



«Los cuentos y canciones, fuera de la cama y con el niño aún despierto»

EDUARD ESTIVILL
Dtor. Clínica del Sueño y autor de 'Duérmete Niño'

zos, darle la mano, cantarle o contarle un cuento en la cama, dejar la luz encendida o permitirle dormir con ellos, ya que «el niño aprende a reclamar la repetición de estos rituales siempre que se despierte», esclavizando el sueño de sus progenitores.

CUÉNTANOS TU CASO EN...
www.20minutos.es

CÓMO SABER SI SE ES UNO DE ELLOS

Miedo a las sábanas → Si retrasa a diario el momento de arrojarse con las sábanas y siempre tiene algo más importante que hacer, es posible que considere la cama como un lugar donde no va a descansar. Prefieren cabecear en el sofá delante de la tele a irse a la cama.

Luz en la noche → Dejar una luz encendida en la habitación suele ser un reflejo de una mala costumbre adquirida en la infancia a la hora de dormir.

Rutinas previas → Otro síntoma habitual en la gente con problemas de sueño es el comportamiento obsesivo antes de dormir. Se traduce en rutinas tranquilizadoras como mirar si la puerta está cerrada o el gas apagado.

Durmientes de fin de semana → Aprovechar los fines de semana para «reuperar sueño» es una mala práctica habitual entre personas jóvenes que duermen apenas cuatro horas durante los días laborables. Por su puesto, no funciona y sólo empeora la situación y aumenta el cansancio.

Evitarlo desde la infancia

El secreto para educar a un niño en el correcto uso del sueño está en unas rutinas previas que predispongan al niño a irse a la cama y dormir solo, según el Dr. Estivill. La rutina pasa por un horario estable que empieza con un baño y sigue con la cena. A continuación quedan 20 minutos de afectividad para contar un cuento o jugar para relajar o divertir al niño. Tras una última parada fisiológica en el baño se acuesta al niño con sus juguetes favoritos, se le dan las buenas noches y se abandona la habitación mientras sigue despierto. No acuda al primer llanto.

Suicidas tras la matanza de Bali

El director de la Policía de Indonesia confirmó ayer en Bali que los atentados casi simultáneos del sábado, que mataron a 25 personas e hirieron a 107, fueron cometidos por terroristas suicidas. Las sospechas se centran sobre el grupo Yemaa Islamiya, supuesto brazo de Al Qaeda en el sureste asiático.

Los ataques contra la otra conocida como «isla de la paz» ocurrieron en la ciudad de Kuta, en cuya zona turística y comercial estallaron dos de los seis artefactos explosivos, en la playa de Jimbaran (tres bombas) y en Nusa Dua (otra más), todos apenas diez minutos antes de las 20.00.

Restos humanos

Restos humanos que no se corresponden con ninguna de las víctimas y las imágenes de un vídeo doméstico que muestra a un sospechoso con una mochila en el lu-



Uno de los posibles terroristas aparece arriba a la izquierda, con una mochila a la espalda, en las imágenes de un videoaficionado. Luego, se interna en una terraza y explota una bomba, tal como muestra la secuencia. FOTO: EFE

gar de las explosiones señalaron la posibilidad de que fueran *hombres-bomba*.

Entre los fallecidos hay 12

indonesios, dos australianos y un japonés. Aún queda una decena de cadáveres que no han sido identificados.

El embajador de España en Indonesia ha asegurado que entre las víctimas no hay ningún ciudadano español.

La bombona de butano ha subido casi el 30% en los últimos cinco años

Hasta los 10,19 euros. La bombona de butano costaba 1.309 de las antiguas pesetas (7,87 euros) en octubre de 2000, frente a los 10,19 euros (IVA incluido) que hay que pagar desde el sábado por ella. El incremento en cinco años es de 2,32 euros (un 29,4% más). El aumento del

precio afecta a 10 millones de hogares, que se surten de la botella naranja.

El último aumento es de 38 céntimos (un 3,8%, respecto a los 9,81 euros que costaba en agosto) y se debe al encarecimiento del petróleo y los costes del transporte y la comercialización, según in-

forma el Ministerio de Industria. Desde octubre de 2004, el precio de la bombona se ha incrementado un 18,9%.

En enero, otra revisión

Ésta es la tercera subida del año: en abril el precio se elevó un 8,28% y en agosto, un 5,62%. Desde el pasado mes

de julio, el Ministerio de Industria revisa los precios de los gases licuados del petróleo (GLP) trimestralmente (en enero, abril, julio y octubre).

El nuevo aumento salió publicado en el BOE el viernes y fijaba en 70,32 céntimos el precio máximo de venta del butano antes de impuestos.

La demanda de butano está perdiendo terreno, en favor del gas natural, cada vez más solicitado.

20 SEGUNDOS

La huelga de técnicos sanitarios arranca hoy en toda España

Los técnicos sanitarios españoles están llamados hoy a la huelga en espera de que se solucione el conflicto que les enfrenta con los ministerios de Sanidad y Educación. Demandan que se les normalice su situación laboral a través de estudios universitarios superiores de sanidad, y no como formación profesional. De este modo, se homologarían a nivel europeo. Los sindicatos recomiendan a los pacientes que estén citados entre los días 3 y 27 de octubre para hacerse pruebas diagnósticas (radiografías, TAC, resonancias magnéticas, etc) en cualquier centro hospitalario del Sistema de Salud Nacional que intenten cambiar la fecha.



Naufraga otra patera

Tres inmigrantes muertos y otros 14 desaparecidos es el triste balance del naufragio de una patera al sudeste de la isla de Fuerteventura. La embarcación estaba siendo auxiliada por un pesquero. Del vuelco de la patera, el sábado, se salvaron 17 inmigrantes. FOTO: C. DE SAA/EFE

Amenaza con irse el presidente boliviano

El presidente de Bolivia, Eduardo Rodríguez, amenazó el sábado con dimitir si no se resuelve en dos semanas el conflicto abierto por el Tribunal Constitucional, que quiere variar el reparto de escaños antes de los comicios previstos el 4 de diciembre.

Diez heridos en un sismo en Perú

El terremoto que sacudió el sábado la región pe-

ruana de Moquegua dejó diez heridos y unas 300 familias damnificadas por daños en sus viviendas, según informaron ayer fuentes oficiales.

Plan chino contra la gripe aviar

China tiene preparado un plan de contingencia para hacer frente al temido brote de gripe aviar previsto este otoño. El dispositivo incluye cuatro niveles de alerta y una mayor vigilancia fronteriza.

Cristina del Valle → ELLAS DAN LA NOTA

Cosecha de mujeres



Diana Washington ha trabajado durante años como reportera en México cubriendo los asesinatos de mujeres en Ciudad Juárez. Acaba de escribir un libro espeluznante sobre todo lo descubierto relacionado con estos crímenes y las tramas que los rodean, que le ha supuesto vivir amenazada de muerte. En Ciudad Juárez los policías ligados al narcotráfico la han advertido que no vuelva nunca a la ciudad. Diana ha compartido a lo largo de estos años el dolor y la impotencia de muchas familias de estas mujeres asesinadas con la más absoluta impunidad y ha comprometido hasta su vida para exigir justicia. Porque Diana, como todas las mujeres, tiene el legítimo derecho a intervenir no sólo en su vida, sino en la vida del mundo. Diana acaba de presentar su libro *Cosecha de mujeres, safari en el desierto mexicano* en Madrid. Allí estuvimos muchas personas para compartir y aplaudir su valentía, su generosidad y su compromiso con la Justicia para las más de 400 mujeres asesinadas y las 4.000 desaparecidas.

CARTAS DE LOS LECTORES

Por e-mail a nosevendemurcia@20minutos.es

Por fax a 968 205 271. Por correo a Avda. General Primo de Rivera, 1, entresuelo; 30008 Murcia. Incluya nombre y dos apellidos, dirección, teléfono, edad y DNI. Los textos no deben superar las 12 líneas de folio. ¡No los envíe en mayúsculas! 20 minutos se reserva el derecho de extractarlos.

Siguen las denuncias por malos tratos

Pues es una buena noticia: que no se extrañe nadie. Independientemente de que haya más casos o no (eso, por desgracia, no lo sabemos), sí se puede entender leyendo esta noticia que las mu-

jerer maltratadas se atreven más a denunciar. *Astérix.*

Por suerte para las mujeres, los tiempos están cambiando, antes sufrían lo indescriptible porque no tenían adónde ir ni medios económicos; es más, pensaban que era normal que

los maridos tuvieran ciertos derechos, por decirlo de alguna forma, y que no se enterase nadie de esos ciertos malos tratos. Gracias a los medios de comunicación, a las asociaciones y a miles de mujeres, hoy tenemos recursos. Es increíble cómo nos ha tratado la historia,



tan increíble como que en el siglo XXI todavía en muchos países seguimos sin tener ni voz ni voto. *La Lola.*

Lola, no tienes que irte a otros países, todavía queda mucho por enseñar a los machos ibéricos, tarea difícil para la mujer. Cuando empezemos a valorarnos, no nos dejaremos pisotear. *María.*

En vilo por el trasvase

(Tras la noticia publicada en 20 minutos: el futuro de 70.000 familias de Murcia, Alicante y Valencia y de cuatro millones de árboles depende de los hectómetros cúbicos de agua que autorice hoy el Consejo de Mi-

nistros). Cómo engañan a los agricultores; ¿es que no se dan cuenta de que con los macrodesarrollos urbanísticos de aquí toda el agua que venga se irá a las casitas de guiris? Porque no olvidemos que siempre el consumo humano tiene preferencia... ¿Por qué los agricultores no preguntan a su Gobierno regional por los resortes? ¿No les preocupan? *Sir.*

Sir; estoy de acuerdo contigo, el consumo humano tiene preferencia. No olvidemos que se trata de política, es tan simple como duro que

publicar, ha suscitado la ira de nuestros lectores sobre la noticia de la UMU, que pide estudiantes voluntarios para que tomen los apuntes a los discapacitados):

Hoy en día hay varios tipos de discapacidades, patologías...

... tenemos las físicas, tenemos las psíquicas y, desgraciadamente, tenemos a psicópatas como tú que son los que hacéis que la sociedad no avance. Por tanto, deseo que pronto se hagan trasplantes de cerebro para que la gente como tú sea un poco más cívica. Un besito. *Fran.*

Que fuerte, Mario, espero que algún día no te veas en la misma situación. Todos estamos expuestos a tener un accidente y, como dice nuestro amigo Fran, hasta que la ciencia no avance y se puedan hacer trasplantes de cerebro, te veo muy mal, porque ni el mejor psicólogo te apaña. *Ruth.*

Y será verdad lo que dice el Mario este, cómo puede haber tanto gilipollas. Espero que sea una broma de mal gusto, porque como lo pensemos de verdad, estamos apañados el resto. *Manolo.*

Pues yo me apunto, porque una vez que cojo los apuntes para mí no me cuesta trabajo dejarlos y si encima ayudo, mato a dos pájaros de un tiro. Menos mal que hay más gente solidaria, vamos, que piden algo difícil, unas simples fotocopias. Ayudaré a mis compañeros en sus estudios, y el tal Mario ese que se cultive en la tierra recogiendo patatas. *Rubén.*



Despega con Viajes Marsans.



Salidas desde Valencia

Paris	59 €
Londres	74 €
Dusseldorf	108 €
Munich	150 €
Berlin	152 €
Frankfurt	152 €
Viena	169 €
Estocolmo	179 €
Copenhague	240 €
Nueva York	443 €
La Habana	495 €
México, d.f.	499 €

Y muchas ofertas más en Viajes Marsans. Para más información entra en www.marsans.es, llama a Marsans al 902 30 60 90, consulta en www.iberia.com o llama a Serviberia al 902 400 500.

Salidas desde Valencia. Tarifas ida y vuelta en clase turista en vuelo regular con la compañía Iberia. Tarifas sujetas a disponibilidad de plazas, consulta las condiciones especiales de aplicación. Tasas, cargos por emisión y recargo por combustible no incluidos. PLAZAS LIMITADAS.

que Murcia prospere y se ponga por delante de ellas. No entienden que estamos en el mismo barco, cuantas más provincias sean el motor de España, mejor para todos. Hay que ser muy burro para no darse cuenta de que somos simples marionetas; y somos más burros todos los que nos enfrentamos entre provincias haciendo casa del politiquero, pues el Ebro tiene agua para todos y la que sobra, que es mucha, va a parar al mar, gran aprovechamiento este.

Por otra parte, no olvidéis que la construcción en Murcia está muy igualada a la de Madrid en cuanto a volumen. Hay muchos murcianos que viven de este sector, que están dispuestos a comprar el agua donde haya y que están construyendo sus propias desaladoras. Sir, que cuantos más ingresos tengamos, vengan de donde vengan, mucho mejor para todos. *Esther.*

Todos necesitamos ayuda

(Un comentario en la web de 20 minutos, que no vamos a

LA ENCUESTA EN www.20minutos.es ¿Se da suficiente tratamiento informativo a los deportes minoritarios?



- ▶ No, tenemos derecho a una mayor variedad. 48%
- ▶ Todo es una cuestión de intereses económicos. 45%
- ▶ Sí, porque no tienen tanto interés como los demás. 7%

Entra en www.20minutos.es y vota





**LOS LUNES,
TODO EL DEPORTE**

Lunes 3 de octubre de 2005

Laia Sanz sigue mandando

10 GETAFE → El equipo de Bernd Schuster ha pasado de ser el equipo revelación a convertirse en toda una realidad. Los getafenses se han aupado al liderato de Primera gracias a su victoria del sábado ante el Valencia.

8 ROGER FEDERER → El tenista suizo sumó en Tailandia su undécimo torneo del año. Desde que Rafa Nadal le eliminara en las semifinales de Roland Garros, no ha perdido un solo partido. Hacía tiempo que ningún tenista mostraba tal superioridad en el circuito.

7 LAIA SANZ → La piloto catalana se proclamó ayer por sexta vez consecutiva campeona del mundo del trial femenino.

4 DANI PEDROSA → Lastrado por su maltrecho hombro, Pedrosa está viendo peligrosamente reducida su ventaja al frente del Mundial de 250 cc. El australiano Stoner ya le pisa los talones, a 26 puntos, cuando aún restan tres carreras por disputar.

0 FÚTBOL BRASILEÑO → El Tribunal Superior de Justicia Deportiva de Brasil anunció ayer la anulación de once partidos del Campeonato Brasileño de Primera División, cuyos resultados fueron puestos en duda por un fraude arbitral, y ordenó que sean repetidos en estadios con las puertas abiertas.

Murcia, nuevo LÍDER

La Condomina vio como su equipo **toma el mando de la Segunda División**. Pasaron apuros con el Ferrol

MURCIA 2
R. DE FERROL 1

La Condomina: 6.000 espectadores.

MURCIA Juanmi, Juanma, Ibán Cuadrado, Corona, Pignol, Acciari, Samuel (Pedro León, min 61), Carreras, Pablo Sierra (Aureliano Torres, min 81), Richi (Kreuz min 68) e Iván Alonso.

RACING DE FERROL Bouchard, Bourdeau, Carlocho, Aira, Beranguer, Cobas (Granón, min 83), Nacho, Carlos (Juanito, min 71), Juan Carlos, Arnal (Pineda, min 22) y Baha.

GOLES 1-0 min 29: Acciari. 1-1 min 74: Juan Carlos. 2-1 min 82: Pedro León.

ÁRBITRO Ángel Rodado Rodríguez (Colegio Balear). Mostró tarjetas amarillas a Juanma, Corona, Pedro León, Bourdeau y Cobas, y expulsó, por doble amonestación, a Carlocho (min 14).

ELENA GONZÁLEZ
20 MINUTOS

El 2-1 conseguido por el Real Murcia le coloca como nuevo líder de la Segunda División. Lo logró ante el Racing de Ferrol, un equipo que se encuentra entre los últimos, pero que le dio bastantes problemas.

Penalti desperdiciado

El Murcia dominó todo el partido. Falló un penalti en el minuto 11 y varias ocasiones más antes de marcar el primero antes de la primera media hora.

En la segunda parte los gallegos empataron tras un gran fallo de la defensa. El gol de la victoria vino de una jugada a balón parado lanzada por Pedro León.



Iván Alonso avanza con el balón ante un defensa del Racing.

FRAN MANZANERA

Numancia empatata en el minuto 92

NUMANCIA 1
C. MURCIA 1

Empate in extremis. El Ciudad de Murcia comenzó presionando mucho en todo el campo. Durante la primera parte tuvo más el balón, pero las ocasiones fueron para ambos equipos.

Fue en la segunda parte, a los tres minutos,

cuando el Ciudad de Murcia se adelantó en el marcador gracias a la transformación de un claro penalti, por agarrón de Ochoa a Kome.

A partir de este momento, el Numancia se lanzó de manera desesperada para conseguir el empate. Pero en el minuto noventa, Rubén López empujó a la portería contraria un balón suelto. E.G.

El Lorca se desinfla en la segunda parte

RECREATIVO 2
LORCA 1

El Recreativo sigue fuerte. El Lorca no pudo con el equipo onubense, que sigue muy fuerte en su feudo. Los murcianos comenzaron muy bien y sorprendieron con un gol tempranero, que puso nervioso al equipo local. Lo intentaron ambos equi-

pos, pero ninguno acertaba con la portería.

En la segunda parte las cosas cambiaron y el Recreativo acorraló a su rival. En el minuto 61, Viqueira logró un empate que dio alas al equipo local, ya que el Lorca acusó demasiado este palo. A la media hora de la segunda mitad, el Recre marcó el gol de la victoria y los murcianos se hundieron del todo.

20 SEGUNDOS

MARCADOR

R. MADRID 4
MALLORCA 0

Samba brasileña. Ronaldo, Roberto Carlos y Baptista le dieron el triunfo a un Madrid que jugó bien.

VILLARREAL 3
ATHLETIC 1

Primera victoria del Villarreal en casa. Etxeberría marcó el 0-1 y luego remontaron.

SEVILLA 1
ESPANYOL 1

Orden y control es lo único que mostró el Espanyol. El Sevilla no dio una a derechas.

CÁDIZ 1
CELTA 1

Cede el liderato. El Celta deja de ser líder a pesar de arañar un punto al Cádiz, que jugó un buen partido.

DEPORTIVO 0
OSASUNA 1

Despierta Osasuna fuera de casa. Logró su primer triunfo como visitante. El Deportivo se aleja.

R. SOCIEDAD 1
BETIS 1

Empate justo entre la Real Sociedad y el Betis. Los andaluces echaron de menos a Oliveira.

RACING 1
ALAVÉS 2

Carpintero le da la victoria a su equipo en el minuto 92 y le saca del descenso.

MÁLAGA 0
ATLÉTICO 2

Segunda victoria rojiblanca en la Liga. Marcó Torres de penalti, muy protestado, y Kezman sentenció.



Loeb conquista el Mundial de Rallies

El francés Sébastien Loeb (Citroën Xsara) se proclamó ayer campeón del mundo, por segundo año consecutivo, tras el segundo puesto conseguido en el Rally de Japón, en el que venció el finlandés Marcus Gronholm. Un puesto en el podio era lo que necesitaba Loeb para proclamarse campeón del mundo, por lo que no forzó la máquina y se limitó a asegurar su clasificación, mientras que la retirada del noruego Petter Solberg le puso el triunfo en bandeja a Gronholm.

Hace quince días el francés cedió la victoria a Solberg para no proclamarse campeón, ante la retirada de Gronholm en señal de duelo por la muerte del británico Michael Park, el copiloto del estonio Markko Martin. Durante el fin de semana, Loeb apenas pasó problemas. «Para mí ha sido un año casi perfecto. En Japón sabía que no podía cometer ningún error, así que he tratado de no forzar mucho. Por suerte, todo ha salido bien».

LAIA, la reina del trial

En dos días, **y sin cometer error alguno**, la catalana se proclama campeona de Europa y del mundo

EUGENIO G. DELGADO
20 MINUTOS

Seguro que éste ha sido el fin de semana con el que siempre había soñado Laia Sanz. La española consiguió ayer, en la ciudad italiana de Vila Pellice, su sexto título mundial de trial y el sábado posó sobre su cabeza la cuarta corona europea.

Sanz no concedió opción alguna a sus rivales durante todo el fin de semana. Si el primer día conquistó con facilidad el Campeonato de Europa, en el mundial de ayer completó dos vueltas impecables al recorrido sin cometer un solo error y presentó una tarjeta limpia de penalizaciones.

Nacida y criada en Corbera de Llobregat (Barcelona), Sanz cumplirá en diciembre 20 años. A la temprana edad de cuatro se subió por primera vez encima de una moto, a los siete ya competía y con doce logró su primera victoria en una prueba oficial.

La catalana ha obtenido sus seis cetros mundiales de manera consecutiva desde el año 2000.



Laia Sanz, durante la prueba disputada ayer en Italia.

EFE

→ FUERA DE JUEGO

Pedro Barthe

Atención a Pedrosa

Inmerso como está el personal en la alonsomanía, no parece que muchos hayan reparado en que ese chaval de 20 años doble campeón del mundo, Dani Pedrosa, tiene problemas para empalmar su tercer título consecutivo. Los fines de semana asiáticos le han sentado fatal, una serie de caídas en Japón le dejaron el hombro maltrecho, una caída con abandono en Malasia le tocó la moral y el cuarto lugar de Qatar ha afectado a su liderazgo. En dos carreras ha pasado de tener 63 puntos de ventaja sobre Casey Stoner a 26, y aún quedan tres grandes premios: Australia, Turquía y Valencia. Ha vuelto a casa para reparar el hombro y entender por qué su moto no corre cuando hace calor y carbura menos que la de Stoner, que encima juega en casa el próximo gran premio. Trece carreras después de empezar el mundial, Pedrosa es el líder, pero el campeonato está abierto; aun así, si gana en Australia y Stoner no puntúa, podría ser campeón en la próxima carrera. No dejemos de prestarle atención.

SER CLIENTE DE ING DIRECT ESTÁ LLENO DE VENTAJAS. ¿AÚN NO LO ERES?

DEPÓSITO A UN MES

6% T.A.E.*
SIN LÍMITE DE CANTIDAD
Para nuevos clientes

“Recomendé ING DIRECT a todas mis hermanas. Aquí, es muy fácil ahorrar, y ver como aumenta tu dinero.”

Carmen Ramírez
Cliente de ING DIRECT

901 020 990
www.ingdirect.es



ING DIRECT
[tu otro banco]
Y cada día el de más gente

*T.A.E. calculada para cualquier importe superior a un céntimo de euro. Tipo de interés nominal anual 5,84%. Abono de intereses al vencimiento en su cuenta NARANJA. ING DIRECT N.V. Sucursal en España. R.B.E N°: 3467/04.

EL FIN DE SEMANA → EN IMÁGENES

Sin suerte Tras finalizar cuarto en el GP de Qatar, Dani Pedrosa ve cómo Stoner se acerca en la clasificación del mundial. También en 250 cc, Lorenzo fue segundo, mientras Sete terminó quinto en Moto GP, donde ganó Rossi.



Galácticas

La futbolista jordana Yasmeeen Khair lucha por el balón con la jugadora iraní Kataroun Tafazzoli, durante la final del Campeonato de Fútbol Femenino de la Federación de Asia Occidental. Al final el triunfo fue para la selección jordana, que venció por dos tantos a uno. Y.NASRALLAH/EFE



Nuevo deporte

El búlgaro Tihomir Titschko y el berlinés Andreas Schneider participaron ayer en el primer Campeonato Europeo de Ajedrez-Boxeo en Berlín. Gana quien consigue un KO técnico en el ring y vence en el tablero por jaque mate.

TIM BRAKEMEIER/EFE

Ser Special
tiene recompensa



Por sólo

1,50€



BE SPECIAL

Las Autoridades Sanitarias advierten que fumar perjudica gravemente su salud y la de los que están a su alrededor.
 Nic.: 0,9 mg., Alq.: 10 mg., CO: 10 mg., Nic.: 0,8 mg., Alq.: 10 mg., CO: 10 mg.,
 Nic.: 0,7 mg., Alq.: 8 mg., CO: 8 mg., Nic.: 0,5 mg., Alq.: 5 mg., CO: 6 mg.

PRIMERA DIVISIÓN

RESULTADOS	EQUIPOS	PTOS.	TERMOMETRO					CASA				FUERA				TOTAL				GOLES		EQUIPOS	
			0	3	6	9	11	14	J	G	E	P	J	G	E	P	J	G	E	P	F		C
Racing 1 - 2 Alavés	1 Getafe	14	[Barra]					3	1	2	0	3	3	0	0	6	4	2	0	11	6	Getafe	1
R. Madrid 4 - 0 Mallorca	2 Celta	13	[Barra]					3	2	0	1	3	2	1	0	6	4	1	1	10	6	Celta	2
Málaga 0 - 2 At. Madrid	3 R. Madrid	12	[Barra]					3	2	0	1	3	2	0	1	6	4	0	2	14	6	Real Madrid	3
Getafe 2 - 1 Valencia	4 Osasuna	12	[Barra]					3	3	0	0	3	1	0	2	6	4	0	2	7	5	Osasuna	4
R. Sociedad 1 - 1 Betis	5 Barcelona	9	[Barra]					3	1	2	0	3	1	1	1	6	2	3	1	11	7	Barcelona	5
Barcelona 2 - 2 Zaragoza	6 Valencia	9	[Barra]					3	2	1	0	3	0	2	1	6	2	3	1	10	9	Valencia	6
Deportivo 0 - 1 Osasuna	7 Deportivo	9	[Barra]					3	1	1	1	3	1	2	0	6	2	3	1	6	5	Deportivo	7
Cádiz 1 - 1 Celta	8 Zaragoza	8	[Barra]					3	1	2	0	3	0	3	0	6	1	5	0	8	6	Zaragoza	8
Sevilla 1 - 1 Espanyol	9 Villarreal	8	[Barra]					3	1	1	1	3	1	1	1	6	2	2	2	9	8	Villarreal	9
Villarreal 3 - 1 Athletic	10 At. Madrid	7	[Barra]					3	1	1	1	3	1	0	2	6	2	1	3	6	6	Atlético	10
P. JORNADA (16 DE OCTUBRE)	11 Málaga	7	[Barra]					3	0	1	2	3	2	0	1	6	2	1	3	7	8	Málaga	11
Osasuna - Celta	12 Racing	7	[Barra]					3	1	0	2	3	1	1	1	6	2	1	3	3	4	Racing	12
At. Madrid - R. Madrid	13 Espanyol	7	[Barra]					3	1	0	2	3	1	1	1	6	2	1	3	5	7	Espanyol	13
Mallorca - Racing	14 R. Sociedad	7	[Barra]					3	2	1	0	3	0	0	3	6	2	1	3	9	14	R. Sociedad	14
Alavés - Villarreal	15 Sevilla	6	[Barra]					3	1	2	0	3	0	1	2	6	1	3	2	4	5	Sevilla	15
Athletic - Sevilla	16 Cádiz	6	[Barra]					3	0	2	1	3	1	1	1	6	1	3	2	4	6	Cádiz	16
Espanyol - Cádiz	17 Betis	6	[Barra]					3	1	1	1	3	0	2	1	6	1	3	2	4	7	Betis	17
Deportivo - Barcelona	18 Athletic	5	[Barra]					3	1	1	1	3	0	1	2	6	1	2	3	7	9	Athletic	18
Zaragoza - R. Sociedad	19 Alavés	5	[Barra]					3	0	1	2	3	1	1	1	6	1	2	3	6	10	Alavés	19
Betis - Getafe	20 Mallorca	4	[Barra]					3	1	0	2	3	0	1	2	6	1	1	4	7	14	Mallorca	20

■ LIGA DE CAMPEONES ■ UEFA ■ DESCENSO A SEGUNDA DIVISIÓN

LA QUINIELA JORNADA 7

Villarreal - Athletic	1
Sevilla - Espanyol	X
Cádiz - Celta	X
Deportivo - Osasuna2
Barcelona - Zaragoza	X
Getafe - Valencia	1
Málaga - Atlético	2
Real Madrid - Mallorca1
Racing - Alavés	2
Castellón - Tenerife	1
Numancia - C. de Murcia	...X
Xerez - Hércules	1
Gimnastic - Levante	1
Almería - Sporting1
Real Sociedad - Betis	X

PRÓXIMO BOLETO

1. Bélgica - España
2. R. Checa - Holanda
3. Inglaterra - Austria
4. Levante - Recreativo
5. Ejido - Gimnastic
6. Ferrol - Albacete
7. Elche - Murcia
8. Ciudad de Murcia - Xerez
9. Tenerife - Numancia
10. Sporting - Castellón
11. Valladolid - Almería
12. Éibar - Real Madrid B
13. Lorca - Málaga B
14. Lleida - Hércules

Pichichi



Eto'o y Villa 6
(BARÇA Y VALENCIA)
5 Ronaldo (R. Madrid), Baiano (Celta), 4 Riki (Getafe), 3 Kezman y Torres (Atlético), Tristán (Deportivo), D. Milito (Zaragoza)...

Zamora

ENCAJADOS	PART.
Aouate 4	6
Palop	5
Molina	5
Elía	5

Penaltis

Dos. Ronaldinho y Fernando Torres anotaron.

Humberto → PEPE NALTI



¡¡ AHORA SI... !! abierto plazo de matrícula
CURSO 2005-2006 Grupos Reducidos - Plazas Limitadas

INGLES
Sistema Adaptado al Marco Común Europeo
Cursos para Empresas y Adultos
Ciclos Académicos para niños
Preparación para Titulaciones Oficiales
Clases Particulares

INFORMATICA
Ofimática Básica y Profesional
Diseño Web
Diseño Publicitario e Industrial
Gestión de Empresas
Programación

AVDA. CONSTITUCIÓN, 8 ENTLO MURCIA WWW.CENTROTOTAL.COM 968 23 33 23

VIDENTE AFRICANO MAESTRO BABA

67 AÑOS DE EXPERIENCIA DE NOTORIEDAD MUNDIAL

El Maestro Baba es reputado para encontrar solución a todos sus problemas, incluso casos perdidos.

TRABAJO SERIO Y RÁPIDO
Amor, Dinero, trabajo, suerte, protección, fidelidad absoluta en el amor, exámenes, concursos, familia...

Complejo físico, moral, suerte en el negocio, impotencia sexual. Haga su vida, en vez de padecerla. Todos los trabajos garantizados, resultados en una semana. NO DUDEIS EN LLAMAR 968 351 549

Compra lo que necesitas

CompraVenta.com

Vende lo que no necesites

Miles de particulares de Murcia vendiendo casas, coches, PC's ...

SEGUNDA DIVISIÓN

RESULTADOS	EQUIPOS	PTOS.	TOTAL			GOLES		
			PT	JT	ET	PT	FT	CT
R. Madrid B 2 - 3 Valladolid	▲ 1 Murcia	13	6	4	1	1	7	2
Málaga B - Éibar (hoy)	▲ 2 Xerez	13	6	4	1	1	7	6
Recreativo 2 - 1 Lorca	▲ 3 Tenerife	12	6	4	0	2	11	9
Nástic 1 - 0 Levante	4 C. Murcia	11	6	3	2	1	7	4
Albacete 1 - 0 Ejido	5 Levante	11	6	3	2	1	6	3
Murcia 2 - 1 Ferrol	6 Almería	10	6	3	1	2	10	7
Elche 3 - 2 Lleida	7 Recreativo	10	6	3	1	2	10	8
Xerez 1 - 0 Hércules	8 Valladolid	10	6	3	1	2	8	9
Numancia 1 - 1 C. Murcia	9 Elche	9	6	3	0	3	9	9
Castellón 1 - 0 Tenerife	10 Nástic	9	6	3	0	3	5	8
PRÓXIMA JORNADA	11 Sporting	8	6	2	2	2	8	6
Lleida - Hércules	12 Hércules	8	6	2	2	2	9	8
Lorca - Málaga B	13 Albacete	8	6	2	2	2	6	7
Éibar - R. Madrid B	14 Numancia	8	6	2	2	2	6	11
Valladolid - Almería	15 Lleida	7	6	2	1	3	9	6
Sporting - Castellón	16 Lorca	7	6	2	1	3	6	6
Tenerife - Numancia	17 Ejido	6	6	2	0	4	6	11
C. Murcia - Xerez	18 Málaga B	5	5	1	2	2	5	6
Elche - Murcia	▼ 19 Ferrol	5	6	1	2	3	7	10
Ferrol - Albacete	▼ 20 R. Madrid B	4	6	1	1	4	9	10
Ejido - Nástic	▼ 21 Éibar	4	5	1	1	3	4	6
Levante - Recreativo	▼ 22 Castellón	4	6	1	1	4	3	6

▲ ASCENSO A PRIMERA ▼ DESCENSO A SEGUNDA DIVISIÓN B

SEGUNDA DIVISIÓN B

GRUPO I		GRUPO II		GRUPO III		GRUPO IV	
EQUIPOS	PT JT	EQUIPOS	PT JT	EQUIPOS	PT JT	EQUIPOS	PT JT
1 U. Las Palmas	14 6	1 Salamanca	16 6	1 Levante B	13 6	1 Cartagena	14 6
2 R. Vallecana	12 6	2 Racing B	12 6	2 Figueres	13 6	2 Linares	14 6
3 Melilla	12 6	3 Burgos	12 6	3 Gramenet	12 6	3 Extremadura	13 6
4 S.S. Reyes	11 6	4 R. Sociedad B	11 6	4 Terrassa	12 6	4 Sevilla B	12 6
5 Atlético B	11 6	5 Athletic B	11 6	5 Osasuna B	11 6	5 Jaén	11 6
6 Castillo	11 6	6 C. Leonesa	10 6	6 Barcelona B	10 6	6 Águilas	11 6
7 Las Palmas	10 6	7 Palencia	10 6	7 Alicante	10 6	7 Mérida	11 6
8 Ourense	10 6	8 Portugalete	9 6	8 Alcoyano	10 6	8 Ecija	10 6
9 Celta B	10 6	9 R. Unión	8 6	9 Reus Dep.	8 6	9 Marbella	9 6
10 Alcorcón	8 6	10 Oviedo	8 6	10 Sant Andreu	8 6	10 Alcalá G.	9 6
11 Vecindario	7 6	11 Alavés B	7 6	11 Badalona	8 6	11 Córdoba	7 6
12 Pontevedra	7 6	12 Zalla	7 6	12 Logroñés	8 6	12 Badajoz	7 6
13 Alcalá	7 6	13 Ponferradina	6 6	13 Benidorm	7 6	13 Baza	5 6
14 Fuenlabrada	7 6	14 Cultural Durango	6 6	14 Villajoyosa	6 6	14 Talavera	5 6
15 Lanzarote	6 6	15 Lemona	5 6	15 Huesca	6 6	15 Ceuta	5 6
16 Negreira	5 6	16 Zamora	5 6	16 Alfaro	5 6	16 Villanueva	5 6
17 P. Playas	5 6	17 Valladolid B	5 6	17 Sabadell	5 6	17 Almansa	5 6
18 San Isidro	5 6	18 Amurrio	5 6	18 Hospitalet	5 6	18 Algeciras	4 6
19 Leganés	4 6	19 Barakaldo	4 6	19 Zaragoza B	4 6	19 Díter Zafra	4 6
20 Móstoles	1 6	20 Marino	4 6	20 Peralta	4 6	20 Conquense	3 6

RESULTADOS

Móstoles, 0 - R. Vallecana, 3. Fuenlabrada, 2 - Lanzarote, 1. Pontevedra, 1 - U. Las Palmas, 1. Melilla, 2 - Vecindario, 1. Celta B, 0 - S.S. Reyes, 0. San Isidro, 2 - Negreira, 1. Castillo, 1 - Alcalá, 0. Las Palmas, 4 - Alcorcón, 0. P. Playas, 1 - Leganés, 0. Atlético B, 0 - Ourense, 1.

RESULTADOS

R. Unión, 2 - Racing B, 0. Portugalete, 1 - Zamora, 1. Valladolid B, 3 - Ponferradina, 0. Amurrio, 0 - Palencia, 2. Athletic B, 1 - Marino, 0. Oviedo, 1 - Alavés B, 2. Burgos, 2 - Barakaldo, 2. C. Leonesa, 3 - Cultural Durango, 1. Salamanca, 1 - Lemona, 0. Zalla, 0 - R. Sociedad B, 7.

RESULTADOS

Hospitalet, 0 - Alcoyano, 1. Benidorm, 1 - Alicante, 1. Villajoyosa, 0 - Logroñés, 1. Terrasa, 2 - Reus Dep., 0. Barcelona B, 3 - Sabadell, 0. Sant Andreu, 1 - Figueres, 2. Badalona, 0 - Huesca, 1. Alfaro, 0 - Gramenet, 2. Peralta, 1 - Levante B, 3. Osasuna B, 2 - Zaragoza B, 0.

RESULTADOS

Cartagonova, 2 - Marbella, 0. Mérida, 0 - Sevilla B, 2. Badajoz, 0 - Córdoba, 0. Talavera, 0 - Linares, 0. Algeciras, 1 - Alcalá G., 0. Baza, 6 - Conquense, 0. Jaén, 2 - Díter Zafra, 1. Villanueva, 2 - Extremadura, 3. Ecija, 1 - Águilas, 1. Almansa, 1 - Ceuta, 1.

TERCERA DIVISIÓN

GRUPO XIII		
EQUIPOS	PT	JT
1 Orihuela	16	6
2 Sangonera	15	6
3 Pinatar	14	6
4 Relea	10	6
5 Mazarrón	10	6
6 Cartagena	10	6
7 Ciudad B	9	6
8 Murcia B	9	6
9 Muleño	9	6
10 Lorquí	8	6
11 Mar Menor	7	6
12 La Unión	7	6
13 Santomera	6	6
14 Molinense	5	4
15 Calasparra	5	5
16 Caravaca	5	5
17 Jumilla	5	6
18 Horadada	4	6
19 Moratalla	2	6
20 Balsicas	2	6

Lorquí, 1 - Molinense, 1. Caravaca, 1 - Ciudad B, 1. Santomera, 0 - Muleño, 2. Moratalla, 0 - Orihuela, 2. Calasparra, 0 - Pinatar, 0. Horadada, 1 - Relea, 2. Jumilla, 1 - Mazarrón, 2. Balsicas, 0 - La Unión, 1. Mar Menor, 0 - Cartagena, 0. Murcia B, 0 - Sangonera, 2.

ÚLTIMO MINUTO

A FONDO CON... **JUAN ANTONIO ORENGA** ENTRENADOR DE ESTUDIANTES

«Cuando un jugador cree en lo que hace, funciona mejor»

PACO ZAMORA
20 MINUTOS

Vuelve convertido en flamante entrenador a la casa donde se hizo jugador de baloncesto. Entre sus retos estará superar las marcas que dejó muy arriba su antecesor, Pepu Hernández, y afrontar una reconversión que permita que los jóvenes de Estudiantes tomen el poder sin solapar a los veteranos.

¿Persiste en llevar perilla?

Me la dejé por primera vez en 1990 y, desde entonces, me acompaña a todas partes. Casi forma parte de mí.

¿Se la afeitaría si Estudiantes quedase campeón?

La perilla y más cosas. Sería fantástico. **¿No es muy tópico reafirmar eso de que vuelve a casa?**

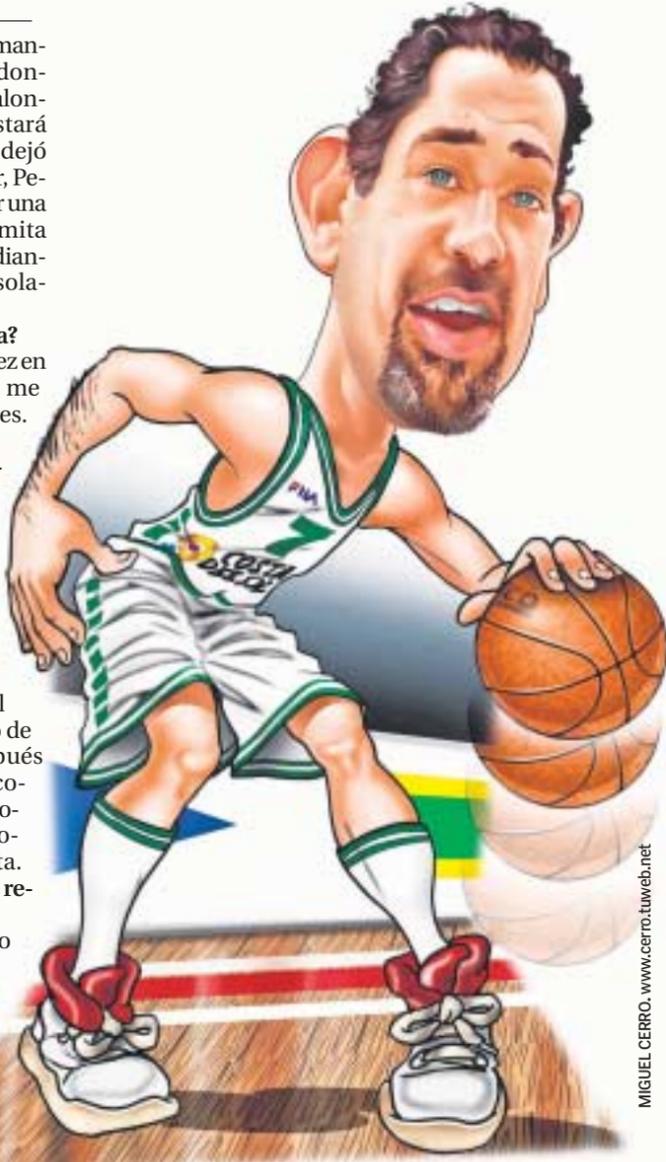
Es que en mi caso es cierto: aprendí a jugar al baloncesto en el Ramiro de Maeztu y me tiré después ocho años en sus filas, como profesional, en esa época en la que te formas como persona y deportista.

¿Se acuerda de cómo lo recibía la Demencia?

Coreaban algo así como «O-O-O, Orenga».

¿Aprendió más en Estudiantes o en el Madrid?

Me acabé de curtir en el Madrid -y también en el Unicaja y el



MIGUEL CERRO. www.cerro.tuweb.net

Cáceres-, pero en Estudiantes fue diferente. Tuve a entrenadores como Paco Garrido, Pepu Hernández y Miguel Ángel Martín; y a mi lado, a un fenómeno como era John Pinone.

¿Cuántas juergas se corrió con Azofra?

Muchas. Ocho años como compañeros y amigos dan muchas oportunidades de salir a cenar y de compartir viajes y peripecias diversas. Es uno de esos amigos de verdad.

¿Cambiará ahora el trato entre el amigo y el entrenador?

Si alguna ventaja tengo con respecto a entrenadores más experimentados, es mi proximidad con los jugadores. En el fondo me sigo considerando un jugador en activo, y ya he pedido a mis jugadores, incluido Azofra, que me traten como a uno más.

¿Y cuando toque cabrearse? Pues lo haré y santas pascuas. Echaré una bronca y soltaré lo que tenga que decir, y cuando los jugadores salten a la pista, sabrán qué es lo que espero de ellos.

¿Qué filosofía gasta?

No soy de esos entrenadores que imponen disciplina a base de sensaciones y dureza en el carácter; prefiero el diálogo. Me parece que cuando un

jugador cree en lo que está haciendo, funciona mucho mejor.

¿No piensa apelar nunca a las pelotas?

En el baloncesto, siempre hay que echarle cojones, carácter, pero poco tiene que ver echarle huevos a jugar con inteligencia.

¿Le han ofrecido un contrato basura?

Tengo un buen contrato aprobado por convenio con la ACB.

¿No está cagado? ¿No le tiemblan un poco las piernas?

Lo que estoy es ansioso por que comience ya la Liga. **¿Qué ha hecho mientras pasaba de jugador a entrenador?** Me casé y he tenido tres hijos. Toda una familia

numerosa.

¿Algún crack en ciernes?

Creo que los tres. Desde el mayor hasta el más pequeño, que tiene dos años, tienen facultades.

¿Aguerridos como usted?

Mucho más inteligentes: todos juegan fuera de la zona. **¿A quién ve favorito para hacerse con la Liga?**

Creo que este año va a ser muy complicado. Real Madrid, TAU, Barcelona, Pamesa y Estudiantes... Los cinco estamos igualados.

«Si el equipo queda campeón de Liga, no sólo me afeitaría la perilla, sino también más cosas»

PIMPAMPUM

- ▶ **¿Un color?** El verde.
- ▶ **¿Un sabor?** Salado.
- ▶ **¿Un olor?** El del mar.
- ▶ **¿Una ciudad?** Madrid.
- ▶ **¿Un país?** España.
- ▶ **¿Su música?** La de los sesenta.
- ▶ **¿Una película?** Mi favorita es *El señor de los anillos*.
- ▶ **¿Un libro?** *La vieja sirena*, de José Luis Sampedro.
- ▶ **¿Un nombre de mujer?** Begoña.

MAGARIÑOS TEMBLABA

Juan Antonio Orenga, castellanense y nacido en 1966, está casado y tiene tres hijos. No duda cuando asegura que aprendió a jugar al baloncesto en el instituto Ramiro de Maeztu, cuna de Estudiantes, equipo donde dio el campanazo como jugador profesional. Aún se recuerda el buen rollo que se creó cuando los Azofra, Orenga y compañía compartían vestuario. Hay quien dice que en aquella época el polideportivo Antonio Magariños temblaba.

Bebe con moderación. Es tu responsabilidad. 40º



ESCUCHA LA LLAMADA

NO LE BUSQUES, ÉL TE ENCONTRARÁ A TI.



CACIQUE

RON AÑEJO SUPERIOR

www.escuchalallamada.com

BANCO DE PRUEBAS SUBARU FORESTER 2.0 X

Un auténtico 'todocamino'

El Subaru Forester **vuelve a remodelarse para hacer su imagen más atractiva** y mejorar su equipamiento, con cargador de CD y techo solar

PEDRO BERRIO

Subaru sigue siendo una marca casi desconocida en nuestro país, pero sus vehículos gozan de una extraordinaria reputación en otros mercados por su calidad y fiabilidad.

El Forester es el modelo intermedio de la gama, una especie de familiar de formas cuadradas con tracción a las cuatro ruedas (como todos los Subaru) y una configuración técnica (suspensiones altas, 4x4, reductora) que lo convierten en un medio ideal para circular por pistas o zonas de poca adherencia.

La estética

no es especialmente llamativa, pero presenta detalles de nivel, como las puertas con cristales al aire

Su estética no es especialmente llamativa, pero resulta original, con detalles de nivel, como las puertas sin marco, con los cristales al aire. El interior ofrece un espacio generoso, con un diseño agradable y unos materiales y terminaciones de calidad.

Los motores

El motor gasolina de dos litros (el más asequible) ha sido revisado y ahora ofrece 158 caballos. Es un propulsor muy agradable y silencioso que funciona bien a cualquier régimen de giro, pero que ofrece lo mejor en la zona alta del cuentavuelvas, algo que repercute de forma negativa en el consumo.

La combinación de suspensiones y tracción total es lo mejor. En asfalto se muestra cómodo, estable y sin balanceos de la carrocería, mientras que en camino resulta increíblemente cómodo y con una asombrosa fa-

cilidad para filtrar las irregularidades del firme, mejor que muchos auténticos todoterrenos. La tracción a las cuatro ruedas es, en buena parte, responsable de este comportamiento, y añade una pequeña reductora de aproximadamente media marcha, además de un sistema que evita que el co-

che se vaya hacia atrás en las rampas.

El equipamiento no cuenta con control de estabilidad (ni como opción), aunque en el paquete extra tiene elementos como el cargador de CD, o un enorme techo solar de cristal.



Los últimos cambios hacen que el Subaru Forester sea más atractivo y elegante.



Esta pequeña palanca, situada junto al freno de mano, sirve para insertar la reductora.



El maletero tiene una capacidad de 387 litros debido a su limitada altura.



La presentación es sencilla, pero los materiales y las terminaciones son de excelente calidad.

FICHA TÉCNICA

Cilindrada	1.994 cc
Potencia	158 CV
Longitud	4,48 m
Anchura/altura	1,73 m/1,59 m
Consumo medio	9,3 l
Maletero	387 litros
Velocidad máxima	189 km/h
Aceleración 0 a 100 km/h	10,5 seg.
Airbag frontales	Serie
Airbag laterales	Serie
Airbag de cortina	Serie
Airbag laterales traseros	No
Control de estabilidad	No
Climatizador	Serie
Equipo de sonido	Serie
Llantas de aleación	Serie
Precio	26.500 euros

MOTOS CPI GTR 50

Entre 'scooter' y ciclomotor con carácter deportivo

CPI lanza al mercado un nuevo modelo de moto que supone el comienzo de una

línea de productos de innovadora factura. Se trata de un vehículo que, por concepto y precio, está a medio camino entre un scooter de gama alta y un ciclomotor deportivo de carretera.



Refrigeración líquida

En esta línea de renovación, se ha optado por la refrigeración líquida, lo que proporciona un tipo de conducción más exigente, acorde con el carácter deportivo del modelo. Como ciclomo-

tor, destaca un chasis multitubular, con unas llamativas llantas de aleación de 17 pulgadas para ambas ruedas, que redundan en una sensación de conducción de moto de más cilindrada en comparación con otras similares. Ambas ruedas están equipadas con frenos de disco de 280 mm delante y 210 mm detrás.

Incorpora un completo cuadro de instrumentos en el que se incluye un velocímetro digital, así como cuentarrevoluciones, distancia recorrida, velocidad media, es-

FICHA TÉCNICA

Motor	monocilíndrico 2T
Cilindrada	49 cc
Peso	112 kg
Depósito	8 l
Colores	rojo, azul, amarillo y negro
Precio	2.499 euros

tado de la batería y nivel de gasolina. Destaca en su carrocería el piloto trasero con iluminación por leds y el escape de acero inoxidable.

Otros detalles que se deben reseñar son el cofre bajo el asiento para llevar un casco y el antirrobo central con bloqueo de la dirección.

ENRIQUE MARABINI



8_9 OCTUBRE 2005

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

Ven a probar los nuevos modelos 2006

Localiza tu concesionario más cercano
llamando al 902 H.A.R.L.E.Y. (902 427 539).
www.harley-davidson.es



It's Time to Ride

ASÍ SE ENTRENA... **Carolina Navarro**

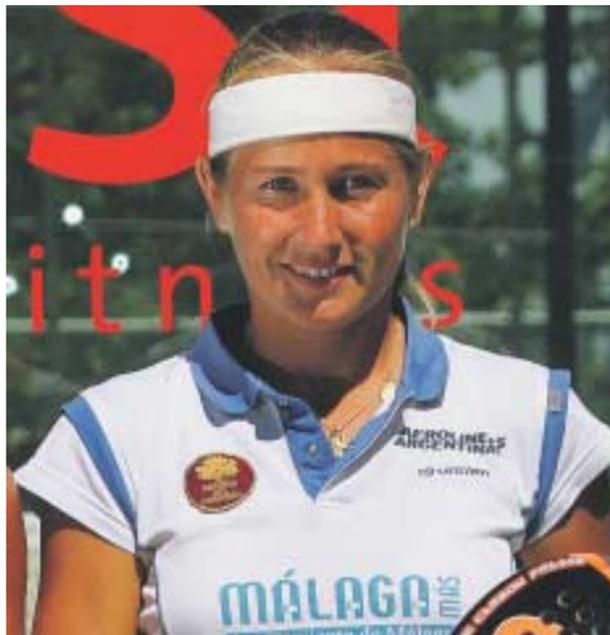
Junto a Paula Eyheraguibel forma la pareja número uno del **ranking** internacional del pádel. Juega en el Club de Pádel Torre Bellver de Castellón y de su currículum baste con decir que ha sido campeona de España ininterrumpidamente desde 1997 hasta este año y campeona del mundo por parejas y selecciones en el año 2000.

Carolina nos quiso contar cómo hacer un buen **smash**, para que tus remates sean imbatibles.



PREPARACIÓN

Cuando vemos que viene un globo, retrasamos la pierna del lado que golpeamos, para quedarnos perpendiculares a la red. Llevamos la pala a la espalda, pero por delante del cuerpo (si preparas por detrás no te da tiempo, y el golpe ha de ser demasiado acelerado). El codo ha de quedar alto para ganar potencia. El brazo contrario a la pala apunta a la bola.



COLOCACIÓN

Es fundamental ponerse bajo la bola para poder pegarla bien. El error suele provenir de fallos en la posición, que no se adelanta lo suficiente, o de hacer pasos muy largos. No pares de dar pasitos cortos hasta justo antes de golpear, para estar en la posición ideal con la máxima precisión.



IMPACTO

Saca muy rápido el brazo que golpea para impactar en el punto más alto, un poco por delante de la cabeza. El punto de impacto es muy importante: si das atrás, acabarás con tendinitis en los hombros. El brazo ha de extenderse totalmente.



TERMINACIÓN

El golpe acaba debajo del brazo contrario al que golpea, es un error acabar en el mismo lado, además de que puede ser fuente de lesiones. Cruza la pala como si fueras a enfundar la espada y cambia el peso a la pierna adelantada. La atrasada sólo apoya la punta.



3 CONSEJOS MUY DEPORTIVOS

→ La leche tiene excelentes cualidades nutritivas, especialmente durante determinadas etapas de la vida: crecimiento, vejez, embarazo, lactancia, menopausia, etc. Si quieres disfrutar de sus beneficios, pero necesitas digestiones más rápidas, como cuando sales a entrenar, puedes probar con la cuajada, que mantiene valores nutritivos muy similares y resulta más digestiva que la leche líquida al estar coagulada, lo que la hace especialmente recomendable si tienes el estómago delicado.

→ Un estudio canadiense sobre la influencia de la dieta en la obesidad abdominal encontró que cuando la ingesta de proteínas asciende, desciende el índice cintura-cadera, muy importante a la hora de determinar el riesgo cardiovascular que padece una persona. Sin embargo, estas conclusiones no apoyan una ilimitada ingesta de proteínas, ya que la diferencia media de consumo de calorías procedentes de las proteínas fue sólo de un 1,6% entre aquellos que tienen un índice cintura-cadera más pequeño y aquellos cuyo índice es más alto. Así que para reducir tu cintura debes aumentar tu ingesta de proteínas, pero en una pequeña proporción.

→ Un reciente estudio de la Universidad de Montgomery, en Alabama, parece demostrar que la práctica de ejercicios de Pilates, el método de los famosos, como algunos lo han bautizado, supera a los clásicos encogimientos abdominales a la hora de fortalecer la musculatura del vientre, así que ya sabes: si buscas un vientre a tono, ponte las pilas con Pilates.

BAZAR: LO ÚLTIMO

LA PLEGABLE MÁS COMPACTA

¿Tienes problemas para guardar la bici en casa? Échale un vistazo a la Frog, de Riese und Müller, y verás cómo en 20 segundos conviertes un vehículo de tamaño grande en un bulto compacto de sólo 68 X 48 X 29 cm. Tiene cambio de 3 ó 7 velocidades y suspensión tanto delante como detrás. Peso reducido. Precio: desde 1.050 euros. www.bike-tech.net

creditotal

solución a todos sus problemas económicos e hipotecarios



**REUNIFICAMOS
 TODOS SUS PRÉSTAMOS**

**INCLUSO CON RAI, ASNEF Y EMBARGOS
 PRÉSTAMOS PERSONALES
 24 HORAS**

HIPOTECAS

- HIPOTECAS HASTA 120%
- FINANCIACIÓN HASTA 40 AÑOS
- TRAMITACIÓN INMEDIATA, RESPUESTA 48 H.
- HIPOTECA VPO TASACIÓN VALOR MERCADO
- CONDICIONES ESPECIALES TAMBIÉN PARA EXTRANJEROS



TEL.: 91 501 44 30
 FAX: 91 501 43 25
 Móvil: 677 51 36 01

Doctor Esquerdo, 154 - 1º A - 28007 MADRID
www.creditotalfinanciacion.com - e-mail: Info@creditotal.net

**¿TE IMAGINAS PAGAR UN 7% MENOS
 POR TUS VACACIONES DE VERANO?**

ESTAS VACACIONES VIAJA DONDE QUIERAS Y CUANDO QUIERAS

COSTAS
 BALEARES
 CANARIAS
 EUROPA
 CRUCEROS
 AMERICA
 ASIA
 AFRICA
 TALONES DE HOTEL
 WEEK-END PLAN
 BILLETES DE AVION,
 TREN Y BARCO

7%
 DE AHORRO

ACUMULABLE A CUALQUIER OFERTA

APLICABLE A TASAS, VISADOS Y CUALQUIER OTRO SUPLEMENTO

Para pagar con tarjeta Visa Halcón o Ecuador realizados antes del 31 de octubre del 2005. Consultar condiciones de esta promoción. Plazas limitadas.



**¿Aún no tienes tu
 Visa Halcón o Ecuador?**

Porque con cualquiera de estas tarjetas...

- Pago en 6 meses sin intereses.
- Restregio del 1% de todos tus compras en dinero Halcón o Ecuador.
- Acumulación de puntos canjeables por regalos.
- Es gratuita de por vida, tanto para ti como para tu familia.
- Y no es necesario cambiar de banco.



No te lo imagines. Hazlo

HALCON
 ECUADOR
 La garantía de una gran marca

Más de 1.200 oficinas a tu servicio

HALCON
 VIAJES
 La forma más inteligente de viajar

The Corrs «A veces somos rebeldes»

El nuevo disco de los cuatro hermanos irlandeses suena **más celta que nunca**. Son una docena de canciones, muchas tradicionales de su país pero con un toque contemporáneo. Y salidas directamente del corazón

E. SEVILLANO/L. FERRO
20 MINUTOS

Llevan dos días intensos de promoción en España de su nuevo disco, pero apenas se les nota. Dos hermanos Corr, Jim (guitarra y teclados) y Caroline (batería), contestan sonrientes. Están satisfechos con *Home*, su álbum más irlandés. Hoy sale a la venta.

¿Es *Home* (hogar) un viaje a sus raíces?

Jim: Sí, es un disco que siempre habíamos querido hacer, muy nostálgico. Hay canciones que nos gustaba escuchar y que cantaban nuestros padres, que también estaban en un grupo.

La inspiración salió de un libro de canciones escrito por su madre (murió de cáncer en 1999). ¿Qué sintieron al trabajar con él?

Caroline: Nuestros padres usaban ese libro, donde estaban todas las letras que cantaban. Era natural que fuéramos allí a buscar si alguna nos servía a nosotros ahora.

¿Los fans echarán de menos el pop, o al contrario, les pedían más celta?

C: Nos pedían más celta. De todas formas, no puedes darle a todo el mundo lo que quiere. Grabamos los álbumes que nos apetece hacer.

¿Qué significa la música celta para el grupo?

C: Se nos identifica con esa mezcla de pop, rock y música irlandesa. Es lo que somos.

Dos temas en gaélico y dos instrumentales. ¿No les preocupa que no sea comercial?

C: Para nada. Nos ha ido bien estos años sin pensar «hay que hacer un disco de éxito». Nos hace sentir muy bien que a la gente le guste el álbum y lo compre. Éste no es un disco comercial, está claro, pero eso no quiere decir que no vaya a venderse. No todo el mundo quiere cosas comerciales.

¿Alguna canción favorita?

C: *My Lagan Love*.

J: Todas. Las dos irlandesas. ¿Todo el álbum está genial?

¿Son muy distintos entre sí?



BIO Los cuatro hermanos Corr, Andrea (1974), Sharon (1970), Caroline (1973) y Jim (1964), son hijos de músicos. Se criaron en Dundalk, al norte de Irlanda. En 1990 se presentaron a una audición para la película de Alan Parker *The Commitments*. Fue un papel pequeño, pero la primera vez que tocaban juntos en un escenario.

J: Nos parecemos mucho. Todos somos ambiciosos en nuestros objetivos. También nos gusta salir de fiesta a veces y ser rebeldes a veces. Tenemos el mismo deseo de hacer música y compartirla. Han pasado casi 10 años desde *Forgiven not Forgotten*. ¿Cuánto han cambiado?

J: Mucho. Nos sentimos más

«**Nos encantaría que Andrea (vocalista) tuviera éxito en el cine. Somos libres de tener proyectos personales al margen de Corrs»**

maduros que entonces. ¿Conocen la música celta que se hace en España, Carlos Núñez, Hevia?

J: No los hemos escuchado, pero nos gustaría. Tenemos curiosidad.

Home sale sólo un año después de *Borrowed Heaven*. ¿Por qué tantas prisas?

J: Qué va, hemos trabajado

sin prisas. Nos pareció que era el momento perfecto. Todavía estaban con la gira del anterior. ¿Les ha dado tiempo a hacer exactamente lo que buscaban?

J: Sí. Creo que es uno de los álbumes más completos que hemos hecho. Ensayamos mucho y lo grabamos en muy poco tiempo.

→ DISCOS A LA VENTA

María Isabel tampoco se resiste a la moda del reggaeton en su nuevo disco

La intérprete de *Antes muerta que sencilla* saca a la venta su segundo disco, con aires de reggaeton. *María Isabel nº 2* (Vale Music) incluye una canción contra el racismo, *Piel de Chocolate*; *Original*, centrada en los disco piratas; y *Pues va a ser que no*, entre otros. Sale a la venta con un perfume del mismo nombre.

NOVEDADES

NEIL YOUNG → *'Prairie Wind'* (Warner). Después de la publicación de su primer disco

recopilatorio, regresa con canciones inéditas. *The Painter*, *Far from Home*, *It's a Dream*, *Here for You* y *This Old Guitar* son algunos de los temas.

ARMANDO MANZANERO → *'Todos los duetos'* (Warner).

El compositor e intérprete de boleros reúne en este álbum sus duetos con artistas como Alejandro Sanz, Miguel Bosé y Pasión Vega. Incluye tres de temas inéditos.

BSO DE '7 VÍRGENES' → *'7 vírgenes'* (El diablo distribución). La banda sonora del

filme *7 vírgenes*, que protagoniza Juan José Ballesta, se adelanta a su estreno en cines, el 14 de octubre. En él han participado La Cabra Mecánica, Maita vende cá y el rapero Haze.

HOMENAJE A LOS 20 AÑOS DE GALILEO GALILEI → La sala madrileña cumple 20 años con un disco y un DVD que reúnen las mejores actuaciones de los artistas que han pasado por ella, como Faemino y Cansado y Los Piratas en los años 80.



María Isabel se atreve con el ritmo reggaeton.

ARCHIVO

PISTAS 20



DVD 'Millones'

Un niño de siete años que encuentra un maletín lleno de dinero y que lo quiere repartir entre los pobres es el protagonista de esta original, tierna y mágica película de Danny Boyle (*Trainspotting*). 20 euros



LIBRO Curar en casa

El equipo de La Rebotica ha publicado *Un enfermo en casa*, una guía orientativa sobre cómo convivir y tratar a un enfermo de Alzheimer, cáncer, depresión, esclerosis múltiple, parkinson, anorexia...

Planeta. 18,50 euros



DISCO Totem

Desde su inicio en los años 80 Totem no ha dejado de estar presente en el panorama musical. El grupo retoma ahora su pop más ochentero con *Pensando en ti*.

Lollipop. 14 euros aprox.

TOP LIBROS

LOS MÁS VENDIDOS DE LA CASA DEL LIBRO

Del 23 al 30 de septiembre

FICCIÓN:

1. 'La historiadora' (E. Kostova)
2. 'El Zahir' (Paulo Coelho)
3. 'La sombra del viento' (Carlos Ruiz Zafón)
4. 'Historia del rey transparente' (Rosa Montero)
5. 'El código da Vinci' (Dan Brown)

NO FICCIÓN

1. 'La guerra civil española' (Antony Beevor)
2. 'La fuerza del optimismo' (Luis Rojas Marcos)
3. 'Los mitos del nacionalismo vasco...' (José Díaz Herrera)
4. 'La mujer desnuda...' (Desmond Morris)
5. 'La enseñanza destruida' (Javier Orrico)

Mañana, martes... TOPDVD

El Resines francés se llama José García

Le descubrieron por ser un **espectador que aplaudía mucho** en un programa de televisión. Ha trabajado ya con Carlos Saura

A. AGULLÓ
20 MINUTOS

Adora España y Galicia, la tierra natal de sus padres. Habla gallego y castellano, pero vive en París. En Francia, es tan conocido como Antonio Resines aquí. En común con él tiene su vis cómica. Se llama José García y estaría encantado de trabajar con directores españoles.

De visita fugaz a Madrid, recibió un homenaje de Unifrance y del consorcio audiovisual de Galicia, José García charla con **20 minutos**. «Llegué al cine de casualidad. Fui a París a un programa de Canal + porque quería ganarme un dinerillo y en los intermedios aplaudía con tanta fuerza que me contrataron. Primero hacía de todo, luego me dieron mi primer papel».

Con una larga trayectoria, el actor confiesa que «el apellido García me ha abierto puertas en Francia. Lo ven original». En España, ha trabajado con Carlos Saura. «Me encantaría tener más papeles aquí», se lamenta. En la gran pantalla, lo veremos en *Arcadia*, la última película de Costa-Gavras, de la que es protagonista.

Pero el cine no le roba todo su tiempo y sus ratos libres los pasa con sus dos hijas: «Soy un padrazo», dice orgulloso.



José García estuvo de visita en Madrid y Galicia, donde nacieron sus padres.

FOTO: JORGE PARÍS

SUS 'PELIS' MÁS DESTACADAS

'Elisa' → Jean Becker le ofrece su primer gran papel en 1995. Tenía entonces 30 años y su carrera no había hecho más que empezar.

'Le verité si je mens' → La película de Thomas Gilou le valió en 2001 la nominación al César como mejor actor revelación.

'El séptimo día' → Carlos Saura le dio un personaje en 2004, ofreciéndole la posibilidad de trabajar por primera vez en una producción de sello español.

'Après vous' → El largometraje de Pierre Salvatori se estrenó en España el verano pasado.

'Le Texas n'existe pas' → Le veremos pronto en el nuevo trabajo del director Richard Berry, en el que da vida a un amnésico.

TAMBIÉN TRIUNFAN EN EL EXTRANJERO

Sergi López → El actor catalán Sergi López, de 41 años, trabaja en Francia desde 1990. Muy querido por los directores galos y algo menos reclamado por los de aquí, su película más reciente también es francesa, *Peindre ou faire l'amour*, de Arnaud y Jean-Marie Larrieu.



Victoria Abril → No sólo triunfa en Francia, sino que además vive en París. Con una sólida carrera también en España, está considerada una de las mejores actrices nacionales. Ella tiene muy claro su futuro: «Aposté hace 20 años por el cine europeo, y eso incluye al español».

Mónica Naranjo → La cantante catalana, que fue miss y modelo, tuvo que irse nada menos que a México para lograr el éxito en los años 90. Regresó a España convertida en una auténtica estrella y las puertas de la fama se le abrieron.



Jaime Balagueró → El director de títulos como *Los sin nombre* o *Darkness* tiene casi más aceptación entre el público de los EE UU que entre el español. Su última cinta *Fragiles*, aún sin estrenar, está protagonizada por Calista Flockhart y Elena Anaya y también es de terror.

20 SEGUNDOS

Depeche Mode, casi sin entradas

Las entradas para los dos conciertos de Depeche Mode en Barcelona –los días 10 y 11 de febrero en el Palau Sant Jordi– ya están agotadas. Para los dos recitales que la banda ofrecerá en Madrid –6 y 7 de febrero en el Palacio de Deportes– aún quedan localidades, aunque pocas. Los tiques se pueden comprar en la Fnac y Carrefour.

Libro de cine

El libro *20 cuentos de cine*, con textos de Carmen Martín Gaité y Bernardo Atxaga, entre otros, es el reclamo de una campaña para fomentar la lectura.

Woody Allen, en Vitoria

El director de cine Woody Allen tocará el clarinete en un concierto en Vitoria el 23 de diciembre.



RENAULT

Nº1 EN SEGURIDAD

LOS MONOVOLUMENES MÁS SEGUROS PARA TODOS.





RENAULT SCÉNIC
DESDE **14.400€***
PLAN PREVER INCLUIDO



RENAULT ESPACE
DESDE **24.000€***
PLAN PREVER INCLUIDO



RENAULT MODUS
DESDE **10.200€***
PLAN PREVER INCLUIDO

DISFRÚTALO AHORA Y NO EMPIECES A PAGAR HASTA ABRIL DEL AÑO QUE VIENE

Y no sólo lo decimos nosotros. También lo dicen las cinco estrellas que poseen nuestros siete modelos. La máxima puntuación otorgada por EuroNCAP, el organismo independiente que mide de manera objetiva tu protección en caso de impacto. Cinco estrellas que se traducen en los automóviles más seguros para todos. Tecnología y seguridad que se anticipan a nuestro tiempo.

Y AHORA CON REGULADOR-LIMITADOR DE VELOCIDAD**


*PVP recomendado para Península y Baleares, IVA, transporte, impuesto de matriculación, promociones y Plan Prever incluidos. Oferta válida hasta el 31/10/05. Modelos visualizados: Renault Scenic Luxe Privilege 1.9 dCi 120cv, Renault Espace Dynamique 2.2 dCi 150cv y Renault Modus Luxe Privilege 1.5 dCi 85cv. Gama Renault Modus, Scenic y Espace; consumo mixto (l/100km) desde 4,2 hasta 12,4. Emisión de CO₂ (g/km) desde 110 hasta 297.

**Regulador - limitador disponible en toda la gama Renault excepto: Gama Renault Twingo, vehículos comerciales y Renault Clio 1.2.

902 333 500
 Renault recomienda  www.renault.es

Disney saca un MP3 infantil

La factoría **diseña un reproductor para niños** que saldrá a la venta a mediados de mes

OLGA SÁNCHEZ
20 MINUTOS

Disney acaba de lanzar su propia línea de reproductores de MP3. Están pensados para niños a partir de seis años y también para adultos. Comenzarán a venderse en los Estados Unidos y serán accesible en todo el mundo vía Internet a mediados de octubre.

Los Disney Mix Sticks tendrán una capacidad de 128 MB, por lo que podrán reproducir unas 60 canciones. También permitirán el uso de tarjetas de memoria e incluirán las Mix Clips, que se venderán con música de Walt Disney.

Estos reproductores costarán a partir de 49 dólares y recibirán la música digital desde la computadora o desde discos compactos.



Otras compañías, como Apple, con algunos iPod, y la juguetera Hasbro ya han querido acercarse a los más pequeños con aparatos tecnológicos.

Bueno para los niños

El vicepresidente de Disney Electronics ha declarado que la música digital está preparada para llegar a los niños y defiende que su nuevo producto «es la manera perfecta de que los chicos empiecen con la música digital, ya que es más sencillo de utilizar que otros reproductores que sólo pueden usarse con un PC».

→ LA RUTA DE LA VIDA
Mª Jesús Álava
Educar en el resentimiento

Seguramente pensaremos que nadie, de forma consciente, trata de educar en el resentimiento. Pero si así fuera, no nos encontraríamos con tanta gente resentida, llena de rabia; personas incapaces de sentirse bien, porque en lugar de vivir su vida, están obsesionadas con la de otros». Muchos lectores de mi libro *Emociones que hieren* me han hecho llegar su identificación con estas reflexiones. Los profesionales de la educación y de la psicología vemos cómo esos principios, que creíamos enterrados, de nuevo cobran vigencia y están en la base de algunos «modelos culturales», que, lejos de crear un clima de comunicación y de flexibilidad, parecen buscar la crispación y la insatisfacción permanentes. Es como si hubiéramos retrocedido siglos. Esperemos que la racionalidad se imponga, pues no olvidemos que «educar en el resentimiento es educar en la intolerancia y en la falta de generosidad y de valores».

www.mariajesusalavareyes.com



Moda del mundo

Diseñadores de Rusia, Brasil, Corea del Sur..., todos se dan cita en París para presentar sus propuestas para la próxima primavera-verano. La nota de originalidad la puso ayer el desfile de Alena Akh-maddullina, de Rusia, al mostrar a sus modelos con caretas enormes de rostros de animales, como la de la imagen. En total, habrá 80 desfiles.

FOTO: JACKY NAEGELEN/REUTERS

PASATIEMPOS

Por ZE

CRUCIGRAMA

HORIZONTALES.- 1: Útil de imprimir. 2: Mojón que se pone para señalar la división de los términos o de las heredades. Entre los árabes, jefe de un distrito. 3: Ecuador. En Murcia, pimiento muy picante, guindilla. 4: Operativo. 5: Canto y baile típico de las islas Canarias. Una de las cinco partes del mundo. 6: Marca rusa de automóviles. Símbolo químico del plomo. 7: Agente secreto. Catedral. 8: Domesticaste. 9: Esposa de Tindáreo, amada por Zeus transformado en cisne. Ant., ser.

VERTICALES.- 1: Elevé algo tirando de una cuerda. Que sólo existe en el pensamiento. 2: Humor que sale de

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									

la nariz, pl. Sistema Monetario Europeo. 3: Símbolo del platino. Tocad una cosa con las manos. 4: Ast., refunfuñe. Por poco. 5: Re-zadas. 6: Hombre afe-minado. Dos vocales fuertes. 7: Originario de Omán. Su seguro servidor. 8: Símbolo químico del renio. Alcombra pequeña. 9: Fig., cobre aliento o fuerzas el convaleciente. Habitante del África austral, de origen holandés.

SOLUCIONES

HORIZONTALES: 1. IMPRESORA, 2. COTO / AMBL, 3. EC / NORA, 4. OPERANTE, 5. ISA / ASIA, 6. LADA / RONE / ANIV, 7. ESPIA / SEO, 8. AMAN-
SASTE, 9. LEIDA / ESER, VERTICALES: 1. ICE / IDEAL, 2. MOCOS / SME, 3. PT / PALPADO, 4. RONE / ANIV, 5. ORADAS, 6. SARFAS /
AE, 7. OMANI / SSS, 8. RE / TAPETE, 9. ALEE / BOER.

Y SORTEOS

EL GORDO DE LA PRIMITIVA
DEL DOMINGO 2
12-22-32-37-49 (R1)

ONCE
DEL DOMINGO 2
10197 (serie 45)

LA PRIMITIVA
DEL SÁBADO 1
2-18-23-35-37-48 (C1 R9)

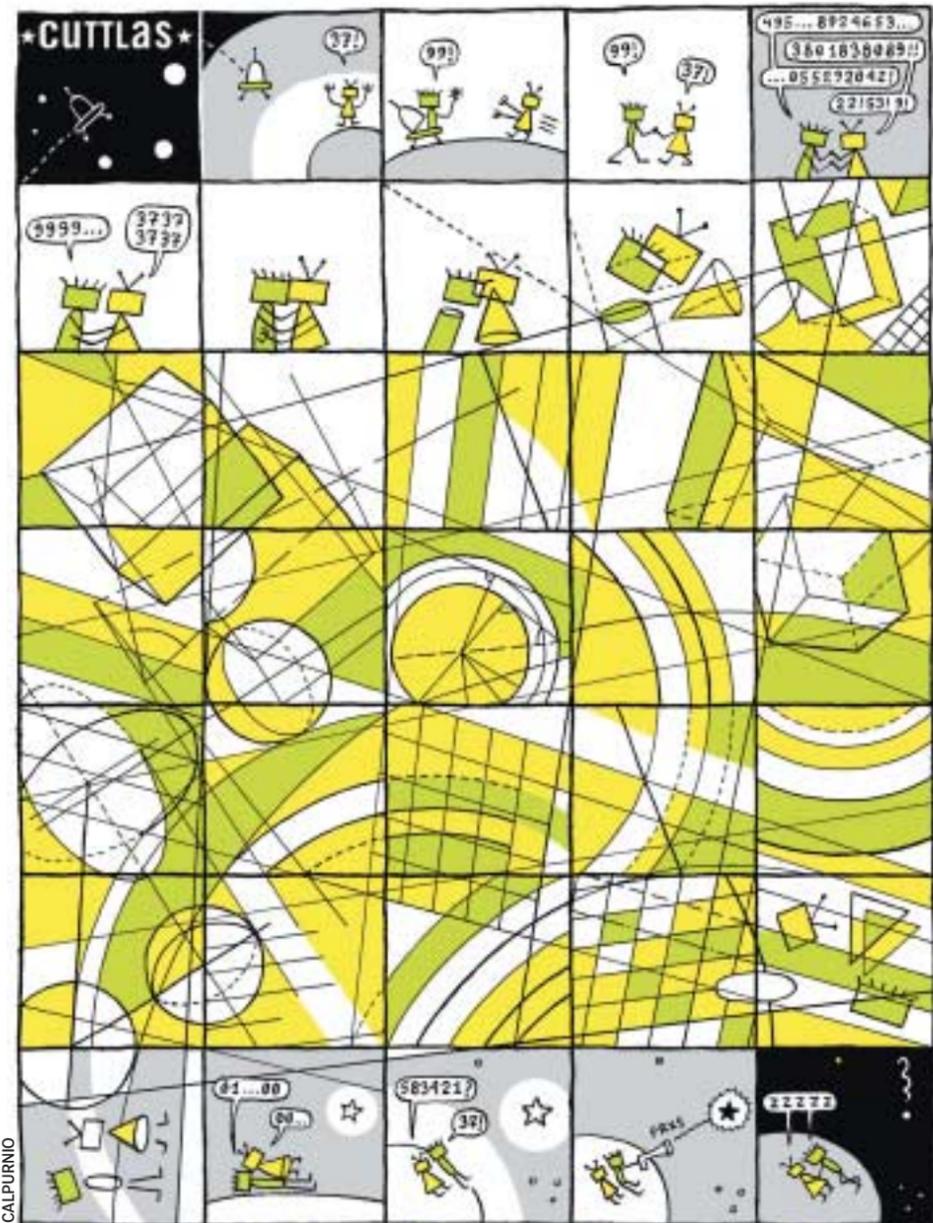
LOTERÍA NACIONAL
DEL SÁBADO 1
71257 (10)
81890 (20)

AUTODEFINIDO

NINFA ASTURIANA COLOQ. LATIGAZO	SEGUIDAS EMPINADA	HIZO SUBIR LAS VELAS, BANDERAS, ETC.	ANSIA HACES MASA	VENIAN ABAJO ESTADO DE ASIA	CON SADISMO
		INCULTAS MUERE			
FUROR UTERINO ... ALIGHIERI, POETA			CAMINADA FORMA DE ÓVALO		
SÍMBOLO QUÍMICO DEL BARIO	AINUS CANOAS MEXICANAS			INST. NAL. INDUSTRIA ARROJAD BOLAS	
	CAÍA NIEVE AMOLÓ, SACÓ FILO				IR A DAR A UN TÉRMINO O LLEGAR AL FIN
MACIZO DE EUROPA NOMBRE DE VARÓN				RÍO ITALIANO SAN SEBASTIÁN	
			VEA LO ESCRITO ABREV. DE SANTA		MEDIDA DE LONGITUD
LUCHA VIGILAR		LIMPIARÁ SÍMBOLO DEL RENIO			
			VALÚAN		
LA QUE SOSIEGA					

SOLUCIONES

HORIZONTALES: 2. LAPD / RAFIAS, 3. NINFORMANIA, 4. DANTE / ANDAD, 5. AINOS / INIL, 6. BA / NEVABA, 7. CAUCAÑO / O, 8. RAFAEL / LEA, 9. LID / ASE-
AVA, 10. VELAR / TASAN, 11. SOSGADORA, VERTICALES: 2. XANA / ACALES, 3. PINA / MFILO, 4. CONTINUADAS, 5. FENECE / RE, 6. IZO / OVALA, 7. AMA-
SAS / STA, 8. AFAN / BOLEAD, 9. INDIA / EASO, 10. CAIAN / PARAR, 11. SADCIO / ANA.



CALPURNIO



El nuevo juego del policía tiene los aspectos técnicos muy cuidados y cuenta con un sistema de animación facial.

20 SEGUNDOS

Mel Gibson mostrará la grandeza de la cultura maya en 'Apocalypto'

El productor, actor y director Mel Gibson se sumerge en la cultura maya en su nueva película, *Apocalypto*, cuya filmación comenzará en noviembre en varios estados del golfo de México. Aunque la cinta no es histórica, pues narra una trama de amor, acción y violencia, está ambientada en el mundo maya de hace 3.000 años e inspirada en una cultura prehispánica que descubrió varias ideas fundamentales de las matemáticas, entre ellas la noción del cero. En *Apocalypto*, el cineasta-actor en filmes como *Arma letal* (1987) y director de *La Pasión de Cristo* (2004) y *Braveheart* (1995), no aparecerá en pantalla, pues la mayoría del elenco lo formarán indígenas de la zona. Gibson sólo la producirá y dirigirá.

'Héctor' opta al premio Luis Buñuel

La película *Héctor*, de Gracia Querejeta, ha sido seleccionada por los productores españoles para participar en la cuarta edición del Premio Luis Buñuel a mejor película iberoamericana. El festival se celebra a partir del 13 de octubre en Chile.

Reúnen toda la obra de Octavio Paz

Con la publicación del octavo volumen de las *Obras Completas* de Octavio Paz (México, 1914-1998) concluye el ambicioso proyecto de reunir todos los trabajos del poeta y pensador, premio Nobel y Cervantes, entre otros galardones.

Libro de Bob Dylan

Llega a las librerías españolas *Bob Dylan: el álbum 1956-1966* (Global Rhythm), una biografía interactiva del compositor estadounidense, que incluye un CD con entrevistas.

Mariscal y el reciclaje

España se suma con una escultura de Xavier Mariscal y un centenar de celosías de cerámica al movimiento de reciclaje promocionado en la recién terminada Exposición Universal de Aichi 2005.

Torrente se pone a jugar

Además de en el cine, el personaje de Santiago Segura se transforma en un videojuego para PC, PlayStation 2 y Xbox. **Sale a la venta en unos días**

A. AGULLÓ
20 MINUTOS

Más que *Torrente 3*, el *Protector*, debería llamarse *Torrente 3, el Imparable*. El policia más casposo del cine español parece no tener límites y va a convertirse de nuevo en un videojuego. Se sumará así

a películas como la *Guerra de las Galaxias*, *El Señor de los anillos* y todas las de Disney, que ya tienen el suyo.

El videojuego de *Torrente 3, el Protector* saldrá a la venta en unos días para PC, PlayStation 2 y Xbox. Costará entre 39,95 y 49,95 euros.

El propio Segura elaboró el guión a Virgin Play para que lo realizara. Además, también ha prestado su imagen y su voz. El lanzamiento del producto es casi simultáneo al de la película, que se estrenó el viernes pasado. El juego recreará Madrid, ciudad que se

ha desarrollado con un motor capaz de manejarla, y permitirá pilotar coches y motos. Los aspectos técnicos también se han cuidado. Así, el juego cuenta con un sistema de animación facial y el sonido puede generarse en formato envolvente y en 3D.

«No tengo apetito sexual»

Nuestra sexóloga Pilar Cristóbal responde a las dudas y preguntas que le plantean los lectores

? Mi pareja rechaza tener sexo conmigo, aunque dice que me ama. ¿Qué hago? (Mariano) ■ Intenta hablar con ella, que te explique por qué no quiere tener sexo, puede que su religión no se lo permita, o que no esté segura de tu amor. Todo esto tienes que hablarlo y si ella sigue sin querer relaciones sexuales, tu obligación es respetar su deseo.

¿Cuál es la edad adecuada para tener relaciones y qué lugar es el mejor cuando es tu primera vez? (Carmen) ■ No hay una edad adecuada, depende de ti. Lo imprescindible es: alguien que te guste mucho y que te quiera, un lugar bonito, agradable y cómodo (nada de coches, servicios de discotecas o lugares públicos como parques o playas), preservativos y algún lubricante como Vaginesil. ¡Ah!, acuérdate de poner una toalla.

CONSULTORIO
sexológico

PILAR
Cristóbal

La sexóloga contesta a vuestras dudas sobre sexo



Me pongo muy nerviosa cuando voy a tener sexo, tiemblo y me duele. ¿Qué puedo hacer? (Carolina) ■ Toma tila o melisa al menos una hora antes. ¿Tú método anticonceptivo te merece toda tu confianza?

¿Cómo hacer que una mujer tenga un orgasmo la primera vez? (Fernando) ■ Ningún hombre puede hacer que una mujer tenga un orgasmo, la que lo tiene que tener es ella y lo mejor es que lo tenga sola para saber cómo es.

Estoy cansado. Denubil no me ha hecho nada, no tengo apetito sexual (Miguel) ■ Deberías volver a consultar al médico.

A mi novia no le apetece casi nunca tener relaciones. Me dijo que una vez lo hizo con su ex, pero que no le apetece. ¿Puede deberse a eso? (Nacho) ■ Esa experiencia puede ser un motivo, pero también hay otras posibilidades. Creo que necesita un psicólogo de sexualidad humana.

▶ TODAS LAS PREGUNTAS Y LAS RESPUESTAS, EN...

www.20minutos.es

EL DESTERNILLADOR NUESTRA SECCIÓN DIARIA DE HUMOR

Qué grande es el cine
/ y qué pequeños los mullicines /

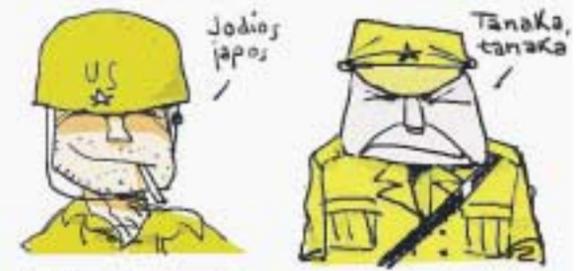
Tópico número 5:
Los tacos de billar raramente se usan para jugar al billar, son enormemente frágiles y se quiebran como un spaghetti crudo en cuanto le dan a alguien en los lomos...



Tópico número 7:
A partir de los años setenta se deja de escaldar a los niños en barreños de agua hirviendo. Aunque los recién nacidos siguen saliendo limpios, fregados y con al menos seis meses de edad.



Tópico número 6:
Los soldados norteamericanos rien y bromean. Los soldados de los ejércitos enemigos, en cambio, siempre están de muy mal humor.



Tópico número 8:
Quedaría muy raro que, después de hacer la picardía, el hombre se tapara el pecho con la sábana y la chica no.



Puedes colaborar en *El desternillador* enviando tus textos y fotos (200 ppp de resolución) a eldesternillador@20minutos.es
 Sección elaborada por Nexo Contenidos: www.nexocon.com

Paris Hilton

Rompe con su novio

La multimillonaria estadounidense **Paris Hilton** ha roto con su novio, **Paris Latsis**, heredero de una fortuna de su familia de armadores griegos, según informa *US Weekly*.

Renée Zellweger

Se refugia en su trabajo. La actriz **Renée Zellweger** no se deja tiempo para pensar en su ruptura matrimonial. La protagonista de *Bridget Jones* participará en la cinta *Miss Potter*, y podría actuar en un remake de *The Eye*.



C. Theron

Ya tiene su estrella

De modelo y bailarina a actriz oscarizada, **Charlize Theron** se ha ganado su popularidad a pulso. Hollywood se lo reconoce ahora con una estrella en el Paseo de la Fama, y ella está encantada.

Eric Clapton

Quiere vender sus memorias

Eric Clapton, uno de los mejores guitarristas del mundo, quiere vender la historia de su vida a una editorial por 6 millones de dólares, según publica *The Sunday Times*.



Bono, líder de U2, (arriba) y la actriz **Sharon Stone** (izquierda), dos de los más solidarios.

Liz Taylor (dcha) se desvía en la lucha contra el sida tras la muerte de su amigo **Rock Hudson** a causa de la enfermedad.



Jennifer López presentó su nueva colección de ropa junto a su marido, el cantante **Marc Anthony**.

DE TODO CORAZÓN

Marta Cibelina

El embarazo de Raquel

El reportaje que ha concedido **Raquel Mosquera** a *Hola!*, donde exhibía su escasa tripita de embarazada de siete meses acompañada de su marido, no ha terminado de despejar las dudas sobre su situación. Raquel, según personas que la conocen, ha pasado por momentos muy malos durante su embarazo. Hasta el punto de que su marido pensó en buscar ayuda profesional para que la peluquera pudiera centrarse psicológicamente. Raquel espera un niño. Según la pareja vendrá al mundo dentro de dos meses.

La fiesta de Blahnik. Jaime de Marichalar acudió sin su esposa, la **Infanta Elena**, a la fiesta de inauguración celebrada en la tienda de **Manolo Blahnik**, de la que es accionista su hermana **Ana**. Mucho se ha especulado sobre si don Jaime, nuestro Oscar Wilde ducal, paradigma del dandismo, tiene intereses en la tienda. Lo cierto es que ha estado casi a pie de obra, supervisando absolutamente todo. Como siempre, **Nati Abascal**, pese a su cardado habitual, destacó por encima del resto de las invitadas, a excepción de **Mar Flores**, con un precioso vestido de gasa y un embarazo tan poco evidente como el de Raquel Mosquera.

Juntos por una gran causa

Jennifer López presenta una colección de moda para recaudar fondos contra el sida. Calvin Klein, Sharon Stone, Bono... son asiduos a actos solidarios

ANA VAN DEN EYNDE
20 MINUTOS

No es habitual ver a **Jennifer López** en un acto público junto a su marido, el cantante **Marc Anthony**. Pero cuando se trata de recaudar fondos para una buena causa, las preferencias se dejan a un lado. La pareja presentó la colección de moda *JLO by Jennifer Lopez* en un desfile en Santa Mónica -California- a favor de la investigación contra el sida.

La actriz y cantante se encontró allí con el tenista **Pete Sampras**, el diseñador **Calvin Klein**, y otra asidua de los actos solidarios: **Sharon Stone**. Esta última se unió hace tiempo a **Richard Gere** para pedir un mayor compromiso en la lucha contra esta enfermedad. Asegura

que no dejará de colaborar hasta que se descubra una vacuna. Lo de **Gere** tampoco fue un acto aislado. El actor participó el año pasado en un taller para alertar sobre el sida en la India.

La solidaridad es una prioridad para muchos famosos. El mejor ejemplo es el de la actriz **Angelina Jolie**, casi más conocida por sus continuos gestos de buena voluntad que por su relación con **Brad Pitt**. **Bono**, el líder de **U2**, presta su imagen en cualquier campaña de lu-

cha contra el sida. **Elizabeth Taylor** dirige una fundación por la misma causa, y **Catherine Zeta-Jones** y **Harrison Ford** entre otras estrellas participan en subastas.



HORÓSCOPO Amalia de Villena

Aries. Físicamente te está costando adaptarte al otoño, pero lo vas a conseguir y te encontrarás mucho más centrado. Sigue haciendo ejercicio.

Tauro. Estarás dispuesto a arriesgarte con cosas que te interesan. No estará mal si lo haces con todas las de la ley y asumes las consecuencias.

Géminis. Estás en un periodo positivo tras un verano algo descompensado. Tu entorno te empieza a favorecer y te sentirás más seguro.

Cáncer. Aunque no es propio de ti, debes plantearte buscar socios que te ayuden a sacar adelante un proyecto que no puedes hacer solo.

Leo. Deberías pensar si te estás extralimitando en cuestiones de trabajo, porque eso no te interesa desde el punto de vista de la salud.

Virgo. Algunas cosas de tu entorno laboral no te satisfacen, pero no tienes más remedio que afrontarlas; de momento, no puedes cambiarlas.

Libra. La luna nueva te dará una visión amplia de varios asuntos. Si hay un problema laboral, se empezará a resolver con una nueva perspectiva.

Escorpio. No debes darle más vueltas a una historia del pasado que en su momento no fructificó y que ahora ya no significa nada.

Sagitario. Mide tus fuerzas en el trabajo porque a veces vas mucho más allá de donde debieras. No juegues a tantas barajas, puedes equivocarte.

Capricornio. Bastante energía y mucha actividad. Esta semana es posible que notes un avance bastante significativo en todos tus intereses.

Acuario. La suerte va a estar de tu lado hoy por lo que puedes intentar acometer ese proyecto o esa conversación pendiente con tu jefe.

Piscis. Estarás bastante calmado porque verás que has conseguido un equilibrio en algunos aspectos que no tenías totalmente controlados.

TELEVISIÓN



Historia de España

Tele 5 emitirá en noviembre, coincidiendo con el 30 aniversario de la muerte de Franco, un programa presentado por Fernando Olmeda. Analizará la situación de España en 1974 y la Transición.



Telediario de las 3

Aunque se especuló que conduciría el informativo de las 21.00 horas, Iñaki Gabilondo, fichaje estrella de la cadena Cuatro, presentará el telediario de las tres de la tarde. El canal empieza a emitir el 7 de noviembre.



'Eurovisión júnior'

Antonio José consiguió ayer con su canción *Te traigo flores* ganar el concurso *Euro-júnior*, TVE (un 28,5% de los espectadores votaron por él). Representará a España en *Eurovisión júnior*.

Intimidaciones robadas

El caso de Kate Moss **no es el único** en el que una televisión airea la vida personal de un famoso. Terelu Campos y Lola Flores también son víctimas

G. E.
20 MINUTOS

Los famosos tendrán que empezar a ser extremadamente cautos si no quieren que todo el mundo conozca su intimidad. Kate Moss ha sido el último personaje que ha visto como el robo de imágenes de su vida privada está perjudicando su imagen pública.

La cadena Sky One emite hoy en Gran Bretaña un reportaje con la secuencia en la que la modelo aparece esnifando cocaína. Una cámara oculta tomó las imágenes en el transcurso de una fiesta.

La emisión del reportaje coincide con otra mala noticia para la modelo: su novio,



Terelu Campos seguida de su novio Papi.

el cantante Peter Doherty, fue detenido el sábado en una operación antidroga. La operación policial se realizó en

el local de Inglaterra donde Doherty había actuado. De la caza de las imágenes no se libran ni los propios pre-

sentadores de televisión. Hace unas semanas se aireó un vídeo de Terelu Campos, en el que aparecía en una discoteca junto a José Manuel Estrada, *Pipi*. Ella le tocaba los genitales.

El *top less* de Sara Montiel, un desnudo de Alessandro Lequio, las relaciones sexuales de Pamela Anderson... Son muchas las caras conocidas que han sufrido este espionaje. Algunos han denunciado en los juzgados el asalto a su intimidad. Incluso el pasado de algunas personas ya fallecidas ha sido objeto de investigaciones. El año pasado una televisión *celebró* el décimo aniversario de la muerte Lola Flores mostrando su supuesto romance con El Junco.

LO QUE HAY QUE VER → UNA SELECCIÓN DE LOS MEJORES PROGRAMAS DE ESTA SEMANA

POR GÉNEROS

CINE

LUNES 3

'EL SEÑOR DE LOS ANILLOS. LA COMUNIDAD DEL ANILLO' → Antena 3. 21.45 h

Una de aventuras... La cadena privada emite la primera de las tres películas que recrea el libro de JRR Tolkien. El actor Elijah Wood da vida a Frodo Bolsón, personaje que recibirá el encargo de custodiar y destruir el especial anillo.

VIERNES 7

'TODA LA VERDAD' → Tele5. 21.45 h

... y otra de intriga. Ashley Judd, James Caviezel y Morgan Freeman son los protagonistas de este filme

de intriga. Judd interpreta a una brillante y feliz abogada cuya existencia se complica al descubrir que su marido lleva una doble vida: en lugar de ser contratista, es un militar al que acusan de una masacre.

REPORTAJE

MARTES 4

'LA ÚLTIMA FRONTERA' → Tele 5. 23.45 h
Inmigración. Documental centrado en los inmigrantes subsaharianos que intentan llegar a España.

SERIES

JUEVES 6

'CUÉNTAME' → TVE 1. 22.00 h
'Paz y croquetas.' Es el título del episodio de la serie protagonizada por Imanol Arias y Ana Duato.

Consigue ya en cualquier cabina el PIN para llamar a tu país.

Ya puedes adquirir a cualquier hora tu PIN para llamar por teléfono en más de 56.000 cabinas de toda España. Sólo necesitas un móvil al que podamos enviarte un mensaje de texto con tu número PIN. Y desde ese momento ya podrás llamar desde móvil, cabina o fijo.

- 1 Descuelga y marca *02.
- 2 Selecciona tu código de tarjeta y cuelga.
- 3 Introduce el importe (3€).
- 4 La cabina solicitará un nº de móvil donde enviarte tu PIN.
- 5 Recibirás un SMS en tu móvil con tu PIN.

Así de fácil. Así de rápido.

Telefonica

TELEVISIÓN

ZAPPING

Ramos a '7 vidas'→

Yolanda Ramos no sólo participa ahora en la cinta *Volver* de Pedro Almodóvar sino que en enero compaginará sus imitaciones de *Homo Zapping* (A3) con un papel en *7 vidas* (Tele5).



De cera→ Con vaqueros y camiseta de tirantes. Así han inmortalizado a Teri Hatcher en el Museo de Madame Tussauds (Londres). No ganó el Emmy pero es la única de *Mujeres desesperadas* con réplica en cera.



Récord de audiencia→

Entre el 20 de septiembre de 2004 y el 18 de septiembre de 2005, los hogares estadounidenses vieron una media de ocho horas y 11 minutos de televisión diaria. Es el registro más alto desde 1950.



Michel Brown «Ahora estoy más suelto que un león del Sahara»

Su papel de Franco Reyes en 'Pasión de gavilanes' le convierte en uno de los responsables del éxito de esta telenovela, que ha llegado a alcanzar hasta un 32% de cuota de pantalla

M. E.
20 MINUTOS

En su paso por España, donde dice que se va a instalar, ha demostrado ser todo un profesional. Michel Brown posa para la cámara como si de un modelo se tratara y responde al cariño de sus numerosas fans con una sonrisa, «agradecimiento y felicidad».

Creo que le gustan las mujeres españolas...

Hay algunas muy hermosas y otras feas divinas. Lo que me gusta es que van de frente, que acá pueden tener el carácter de un hombre. Me quedaré dos meses en este país, y me encantaría llevarme a una española.

¿Está soltero!

Tuve pareja durante tres años pero ahora estoy solo y contento, más suelto que un león en el Sahara. Lo disfruto. Y la popularidad ayuda, ¿no? No utilizo lo de ser famoso para encontrar pareja. Me gustan más las cosas difíciles que las fáciles.

¿Cómo conquista?

Con alguna voy de buitre y con otras, de paloma. Me gusta dar serenatas, el vino blanco porque afloja y el marisco porque endurece.

¿Y prefiere arriba o abajo? Ambos, si uno no se divierte con el sexo termina siendo una cosa monótona y la chica se convierte en tu her-

BIO Nació en Buenos Aires (Argentina), en 1976. Es géminis y presumido, mide 1,78 cm, le encanta tocar la percusión, cantar y montar en bicicleta. Se siente tan feliz y tan querido en España que entre sus deseos está «vivir en Barcelona. Creo que lo conseguiré pronto».

«Con algunas chicas voy de buitre y con otras, de paloma. Me gusta dar serenatas, el vino blanco porque afloja y el marisco porque endurece»

mana. Pero confieso que mi zona erógena es la oreja.

¿Y en cuanto a su personalidad?

Tengo una y muy clara. Soy alegre, divertido, detallista, enamorado, buena gente...

¿Nada malo?

Que soy inconstante.

¿Qué tal lleva las escenas calentitas de la serie?

Son placenteras, las Elizondo besan todas bien (risas).

Es una serie muy hormonal, con una excelente fotografía, un casting muy bien pensado y un guión bien hecho. De ahí su éxito.

¿Y entre ustedes?

Nos llevamos muy bien, jugamos como niños.

Antena 3; 16.30 h.

De la pequeña a la gran pantalla

As de telenovela → Su trabajo en telenovelas -como *Te voy a enseñar a querer*, *Pasión de gavilanes*, *Enamorate*, *Súbete a mi moto* y *Lo que es el amor*- es el que le ha convertido en ídolo de adolescentes y actor de moda.

Con Campanella → En estos momentos prepara con la productora de Juan José Campanella *Los hijos de nuestros padres*, una película de Hollywood sobre una familia polaca durante la Segunda Guerra Mundial. «Para mí es un orgullo porque mi abuelo era polaco judío y se tuvo que ir a Argentina, así que será como reencarnar la historia de mi familia», explica. Además tiene a la vista protagonizar una comedia colombiana inspirada en un caso real de la guerrilla.



→ LA TRIBU

Fran Pomares

De lo oculto y la investigación

Desde hace algunos años es moda en los programas del corazón emitir imágenes tomadas con cámara oculta. Fuera de la órbita cardíaca (pero que muy fuera) mi amigo Hernán Zin, uno de los tíos más valientes y generosos que he conocido jamás, utilizó este sistema para que algún pederasta de alma negra diera con sus huesos en la cárcel. Bravo por este argentino que lo dejó todo (y todo debía ser bastante) para currar por los demás. Pero, ¿qué sentido tiene echar una cámara a un

¿Qué rayos nos importa que Terelu se restriegue contra su chico en una discoteca?

bolso agujereado y pasearse por un par de conocidas discotecas a la caza del famoso indiscreto? ¿Qué rayos nos importa que Terelu Campos se restriegue contra su chico? ¿O que Lolita se enfade y haga aspavientos en la mesa de un restaurante? ¿Dónde está la noticia? Pero de todo ello, amigo, lo que más me perlejo me deja es que muchos famosos en declive acuden a discotecas de moda porque saben que allí están los hombres de la cámara oculta.

ADAMS

CENTRO PERMANENTE DE PREPARACIÓN DE OPOSICIONES Y CURSOS PROFESIONALES

ALUMNOS DE ADAMS APROBANDO más de 33.700 OPOSICIONES

No estudie por su cuenta. Si no puede acudir a clases, no se preocupe. Con nuestro curso por Internet o a Distancia, recibirá ayuda, asesoramiento, consejos, y en definitiva, le será más fácil.

CURSOS DE OPOSICIONES POR INTERNET Y A DISTANCIA

Estatales · Andalucía · Aragón · Catalunya · Comunidad de Madrid · Comunidad Valenciana · Galicia · Genéricos

CURSOS PROFESIONALES POR INTERNET

Office XP · Excel 2002 · Word 2002 · Access 2002 · PowerPoint 2002 · Redes, Internet y correo Electrónico · Windows XP · Organización y Planificación del Trabajo · Prevención Riesgos Laborales · Gestión y Desarrollo de RR.HH. · Actualización Normativa Laboral · Atención y Servicio al cliente · Técnicas de Venta · Técnicas de Negociación · Gestión de Nóminas y Seguros Sociales · Contabilidad General · Inglés Elemental · Inglés Intermedio Básico · Inglés Intermedio Superior · Curso completo de Inglés

SERVICIOS COMUNES A AMBOS SISTEMAS DE PREPARACIÓN

- Textos · Guía Didáctica
- Material complementario
- Servicio de Información
- Servicio de Actualización
- Ejercicios · Servicio de Tutorías y Consultas personalizadas
- Sesiones Presenciales



ADAMS desde 1957

902 333 543 · www.adams.es

www.campusadams.com

EL DUELO



Sigue arrasando.
 La recta final de esta edición de OT arrasa. La gala del jueves, que siguieron el 37,7% de los telespectadores, fue el espacio más visto del día. Superó a la casi incombustible Cuéntame...



'OPERACIÓN TRIUNFO'	NOMBRE	'CUÉNTAME...'
CONCURSO	PROGRAMA	SERIE
TELE 5	CADENA	TVE 1
37,7%	CUOTA DE PANTALLA	27,3%
5.609.000	ESPECTADORES	4.778.000



Y MAÑANA...

Estudio y deporte en EE UU

Nuestro suplemento *Formación y empleo* te da las claves para conseguir una beca de estudios en EE UU practicando ese deporte en el que no hay quien te supere.

Y también... La pregunta semanal de **Manuel Saco**. Joan F. Domene con **La crónica económica**. José Cervera, **En la Red**. Otra viñeta de **El bueno de Cuttlas**, por Calpurnio.

Búscalo, léelo y, cuando termines, pásalo

TVE 1

- 06:00 Canal 24 horas
- 07:00 Telediario matinal
- 09:00 Los desayunos de TVE
- 10:15 Saber vivir
- Espacio dedicado a la salud presentado por Manuel Torreglesias
- 11:15 Por la mañana
- Magazine matinal presentado por Inés Ballester y Manuel Giménez
- 14:00 Informativo territorial
- 14:30 Corazón de otoño
- Programa de crónica social presentado por Anne Igartiburu
- 15:00 Telediario-1
- Espacio informativo con toda la actualidad de la jornada
- 15:55 El tiempo
- 16:00 Amar en tiempos revueltos
- 16:45 Amarte así, Frijolito
- 17:55 España directo
- Vamos a cocinar... con José Andrés
- 20:15 Gente
- 21:00 Telediario 2
- Espacio informativo presentado por Lorenzo Milá y Jesús Álvarez
- 21:55 El tiempo

22:00 h.



Mira quién baila

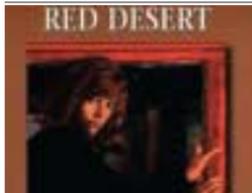
Vuelve un lunes más el espacio presentado por Anne Igartiburu en el que los famosos participantes deben demostrar ante el público sus dotes interpretativas y musicales bailando diferentes estilos de música prefijados con la compañía de monitores de baile.

- 00:15 59 segundos
- Con Mamen Mendizábal
- 02:00 Telediario 3
- 02:30 Ley y orden-Acción criminal
- Serie
- 03:30 Canal 24 horas

LA 2

- 06:00 Euronews
- 07:00 Digimon frontier
- Serie infantil
- 07:30 Los Lunnis
- 09:30 Aquí hay trabajo (R)
- 10:00 TV. Educativa; la aventura del saber
- 10:55 Diez líneas de El Quijote
- 11:00 Las chicas Gilmore
- Serie
- 12:30 Padres en apuros
- 13:00 Los Lunnis
- 15:10 Diez líneas de El Quijote
- 15:15 Saber y ganar
- 15:45 Grandes documentales
- Making off de alas de la naturaleza
- 16:55 Pueblo de Dios (R)
- 17:30 Los Lunnis
- 19:30 Los problemas crecen
- 19:25 Diez líneas de El Quijote
- 19:30 Informativo territorial
- 20:30 Deportes 2
- Vela. Pre-regata Copa América
- 21:00 Apartamento de soltero
- 21:30 Miradas 2
- 21:45 Sorteo de la Bonoloto
- 21:50 La 2 Noticias
- 22:25 El tiempo

22:30 h.



Qué grande es el cine
El desierto rojo

Giuliana sufre un traumatismo psicológico en un accidente que le impide llevar una vida normal. Incapaz de aceptar su soledad, se cita con Corrado, un antiguo amigo de su marido que tampoco le ayudará a salir de su penosa situación.

- 01:15 A ciencia abierta
- 01:45 Conciertos de Radio 3
- 02:45 Aquí hay trabajo (R)
- 03:15 TV Educativa; la aventura del saber (R)
- 04:15 Otros pueblos

ANTENA 3

- 06:00 Las noticias de la mañana
- 08:30 Ruedo ibérico
- Espacio de análisis político que repasa la actualidad de la jornada dirigido y presentado por Montserrat Domínguez.
- 10:00 La mujer en el espejo
- Telenovela
- Cada día
- 10:45 Magazine
- 14:00 Los Simpson
- 15:00 Antena 3 Noticias 1
- 15:50 El tiempo
- Con Roberto Brasero
- 16:00 El auténtico Rodrigo Leal
- Telenovela que se centra en el la vida de los concursantes de un espacio de tele-realidad.
- 16:30 Pasión de gavilanes
- Telenovela
- 18:00 Estoy por ti
- Concurso presentado por Anabel Alonso
- 19:00 El diario de Patricia
- Espacio de testimonios
- ¿Quién quiere ser millonario?
- 20:15
- 21:00 Antena 3 Noticias 2

21:45 h.



El pelicolón
El señor de los anillos I

Frodo Bolsón, un hobbit habitante de la Tierra Media, debe poner a salvo de Sauron un poderoso anillo con la ayuda de una comunidad de hobbits, hombres, enanos y elfos liderados por el mago Gandalf.

- 01:30 7 días, 7 noches
- Presentado por Teresa Viejó
- 02:30 Antena 3 Noticias 3
- 03:00 Televenta
- 05:15 Sueños
- 05:45 Repetición de programas

TELE 5

- 06:30 Informativos
- Telecinco matinal
- Presentado por Álvaro Rivas y Lucía Rodil
- La mirada crítica
- 09:10 El programa de Ana Rosa
- Magazine presentado por Ana Rosa Quintana. Incluye: -Karlo Arguiñano en tu cocina
- 14:30 Informativos Telecinco
- 15:30 Aquí hay tomate
- 16:30 Operación Triunfo
- Resumen
- 17:00 A tu lado
- Magazine vespertino presentado por Emma García
- ¡Allá tú!
- Concurso presentado por Jesús Vazquez
- 20:30 Informativos Telecinco
- Espacio informativo
- 21:15 Camera café
- Espacio de humor

22:00 h.



CSI Miami

CSI Miami, la secuela de la serie CSI ambientada en Florida y protagonizada por David Caruso y Emily Procter, emite hoy el episodio *Legal*, que se centra la investigación del asesinato de una joven que aparece con la laringe rota en un bar de moda.

- 23:00 CSI Nueva York I
- Lluvia
- 00:00 CSI Miami II
- Dinero a cambio de nada
- Aspirante
- 02:00 Informativos Telecinco
- Espacio informativo
- 02:30 Madrugada de cine
- «Zona cibernética». EEUU. 1995. Dirección: Fred Olen Ray
- Intérpretes: Marc Singer, Mattias Hues y Rochelle Swanson.
- 04:30 Infocomerciales
- 00:06 Código cine
- 00:34 Cine estreno
- «Deliciosa Martha»
- 02:17 Cine
- «Good bye Lenin!»
- 04:14 Colección C+
- «El Bar Coyote»

CANAL+

- 07:15 FIFA Fútbol mundial
- 07:40 Magazine
- 08:05 Documental naturaleza
- Criaturas de las oportunidades
- 09:00 Noticias CNN+
- 09:30 Cine
- «Dos policías rebeldes II»
- 11:52 Lecciones de cine
- La magia del montaje
- 13:00 Los 40 Principales
- 14:00 Más deporte
- 14:50 Noticias CNN +

15:00 h.



Dame un respiro

En el capítulo de hoy, Donnie, el hermano de Elliot, se disculpa con los de la oficina por hacerse pasar por tonto. Además aprovecha para invitar a Elliot y Maya a almorzar para vanagloriarse de su éxito en el mundo empresarial. Pero Maya no le cree.

- 15:30 El abogado
- Serie
- Doble jaque mate
- 16:30 Cine
- Dos tipos duros
- 18:07 Cine
- «Se montó la gorda»
- 20:00 El día después
- Espacio deportivo
- 21:30 Noticias CNN +
- 21:50 Las noticias del guiñol
- 22:00 Cine estreno
- «Amar peligrosamente». EEUU. 2003. Dirección: Martin Campbell. Intérpretes: Angelina Jolie, Clive Owen, Teri Polo, Linus Roache.
- 00:06 Código cine
- 00:34 Cine estreno
- «Deliciosa Martha»
- 02:17 Cine
- «Good bye Lenin!»
- 04:14 Colección C+
- «El Bar Coyote»

CANAL 9

- 07:00 Bon día comunitat valenciana
- 09:15 Bon dia-tertulia
- 09:55 Matí, matí
- Magazine. Presenta Gemma Juan.
- 13:00 Avanç informatiu
- 13:05 Rockface
- 14:00 Noticias 9
- 15:15 Angel rebelde
- Serie
- 16:15 La vida va
- Talk show
- 17:15 Punt de mira
- 18:00 Cine de Poest
- «El hijo del pistolero»
- 20:00 Avanç informatiu
- 21:00 Noticias 9
- 21:45 Autoindefinitis (R)

22:15 h.

Cine nostalgia
Los pájaros

Cuando Melanie acude a su ciudad natal con una pareja de perritos dispuesta a dar una sorpresa a su hermana, descubre con horror que la zona esta tomada por agresivos pájaros.

- 00:30 Avanç informatiu
- Espacio informativo
- 00:45 Cine de nit
- «La sogà»
- 02:15 Doctoras de Filadelfia
- Serie
- 03:00 La vida va
- 03:45 Matí, matí (R)
- 06:15 Punt de mira (R)

TV Murciana. 12:00 Comprar casa es fácil 12:30 Bonanza 13:30 Entre fogones 14:15 Canal Universitario 14:30 Informativo regional 15:30 Amigas y rivales 16:30 Cine. «El destino se disculpa» 18:00 La hora pirindola 19:00 Esa vida sana con María y Susana (R) 19:15 Documental TVM 20:15 Canal universitario 20:30 Informativo regional 21:00 Directo a gol 00:00 Sólo actualidad 00:15 De plástica (R) 01:00 MTV

Canal 6. 14:00 Medio limón (R) 15:00 Documental 16:00 Cine 17:30 Zip zap 18:00 La hora animada 19:00 Compañeros 20:00 Saber es salud 20:30 Medio limón 21:30 Canal 6 Noticias 22:00 Grada 23:30 Canal 6 Noticias (R)

Popular TV. 14:00 Popular TV Noticias 15:00 Concurrir con Popular 15:35 Más cine por favor. «Escrito bajo el sol» 18:05 Hasta 10 18:50 Dibujos animados 19:25 El chavo del ocho 20:00 Popular TV Noticias 20:40 España en la vereda 21:10 Cine. «Confidencias a medianoche»

entra en www.randstad.es

todas las ofertas de trabajo a tu alcance

Randstad te acerca el trabajo a casa. En www.randstad.es puedes consultar las ofertas de empleo que ofrece nuestra red de oficinas de una forma sencilla y cómoda. Tenemos todo tipo de puestos que se adaptan a tus necesidades.

Good to know you.

Ronda Norte 9
 30009 Murcia
 tel: 968 290 600
 fax: 968 285 167

902 14 00 00 www.randstad.es

Recuerda que nuestras oficinas están siempre abiertas para ti.

«tenemos más de mil ofertas para ti»



TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS Y ESPECÍFICOS PARA CADA CASO

Salva tu cabello

PARA HOMBRES Y MUJERES



Svenson es el único centro capilar internacional que ofrece soluciones adaptadas a cada problema, siempre a la vanguardia en la investigación del cabello:

- **Tratamientos** contra la caspa, grasa, picores y caída excesiva.
- **Microinjertos** para recuperar tu propio cabello, en nuestras clínicas concertadas.
- **Sistemas HAIR & HAIR® de Integración** de cabellos naturales sin cirugía, para calvicies o falta de volumen.

**CONSULTA Y
DIAGNÓSTICO
GRATUITO**



Líder mundial en soluciones capilares

www.svenson.es

MADRID

Alcalá, 361. **91 367 39 04**
(Esq. Federico Gutiérrez, 1, 1º)
Nuñez de Balboa, 84. **91 435 55 02**
Orense, 28, 1º. **91 571 54 18**
Quintana, 1, 1º. **91 542 40 82**
Mayor, 3, 1º. **91 524 14 43**
C.C. Parquesur-Leganés **91 680 51 67**
(Entrada Ppal. 2ª Pta).

SEVILLA

La Campana, 6, 2º. **95 421 21 45**
Av. de la Buhaira, 25, 1º. **95 453 33 28**

BARCELONA

Muntaner, 239, 1º. **93 241 39 38**
Paseo de Gracia, 2 y 4. **93 301 40 63**
Capitán Arenas, 38-40, Ppal. 2ª. **93 280 58 45**

SABADELL

Advocat Cirera, 14 y 16, 1º. **93 727 12 61**

VALENCIA

Poeta Quintana, 7, 1º. **96 351 26 98**
S. Vicente Mártir, 90, 2º. **96 352 42 38**

CÓRDOBA

Gran Capitán, 18, 1º. **957 47 71 30**

GRANADA

Acera del Casino, 3, 1º. **958 22 04 64**

MÁLAGA

Larios, 10, 1º. **95 221 23 63**

MURCIA

Plz. de la Fuensanta, 2, 1º. **968 24 39 04**

ALICANTE

Pintor Aparicio, 44, 1º. **96 592 14 16**

ELCHE

José Mª Pemán, 1, 1º. **96 543 58 50**

LA CORUÑA

Rua Nueva, 2, 4º. **981 22 26 00**

VALLADOLID

Santiago, 1, 3º. **983 37 23 76**

VIGO

Colón, 26, 2º. **986 22 06 26**

BILBAO

Plz. San José, 3, 1º. **94 423 19 69**

ZARAGOZA

Paseo Sagasta, 10, 1º. **976 22 21 20**