

*El primer diario que no se vende*

**Miércoles 9**  
NOVIEMBRE DE 2005. AÑO VI. NÚMERO 1356

**El Ayuntamiento oferta 11 cursos para enseñar un oficio a los que dejan la ESO**  
Ya han empezado, pero quedan plazas en todos. Se imparten clases de fontanería, peluquería... **2**

### Las obras y la 'manifa' de los agricultores calentarán hoy el tráfico

Y la paciencia de los conductores. Cortarán desde las 16.00 horas la plaza Fuensanta, Gran Vía, la Circular y Teniente Flomesta. **4**

**Acaba la huelga de técnicos sanitarios**  
Los 507 anestesistas y responsables de analíticas han alcanzado un acuerdo con el Ministerio. **4**

### La revista



JORGE PARÍS

### Nuevas historias de la comunidad

La nueva temporada de *Aquí no hay quien viva* llega hoy a Antena 3 cargada de novedades. **22**

**CUATRO ARRANCA A MEDIO GAS** Pese a los fallos, Gabilondo logró un 15% de audiencia. **21**

**Amiens, primera ciudad francesa en poner en práctica el toque de queda**  
El Gobierno francés decretó ayer el estado de emergencia para intentar frenar los disturbios. **8**

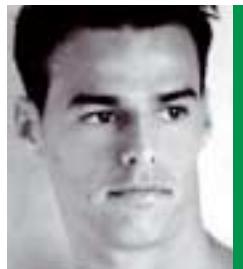
**Estados Unidos usó armas químicas contra la población de Irak**  
Empleó fósforo blanco y una nueva versión de napalm, según denuncia un reportaje de la RAI. **11**

**Trabajo ha paralizado 1.209 obras por falta de seguridad en lo que va de año**  
Compañeros de las víctimas del accidente de Granada denuncian el exceso de horas de trabajo. **10**



**SACORRERTO**  
**LINDSAY LOHAN, DE CINE**  
La actriz y cantante encarnará a la amiga del asesino de Lennon en una peli. **12-13**

**www.20minutos.es**



**Orlando Quintana**  
«A mi novia no le parecen mal mis fotos en *Cosmopolitan*»

Página 15



**Natalia Verbeke**  
«Ahora soy muy aficionada al boxeo»

Página 19



**Eva Longoria**  
No se pierde un partido de la NBA: su novio juega allí

Página 20

# Siete 'ñetas' apuñalan a un 'latin king' en un parque del Infante

Ocurrió el domingo y **le perforaron un pulmón a El Johnny**. Se pelearon por el control de Alcantarilla. La Policía, que detuvo a **seis ecuatorianos y un colombiano**, vigila las reuniones de suramericanos **en La Fica y Santa María de Gracia**. **2**



FRAN MANZANERA

### Los estudiantes piden más escuela pública

**Manifestaciones en una treintena de ciudades** contra la reforma educativa del Gobierno. Pedían más inversión en la enseñanza pública y más becas, y que la religión no sea evaluable. El sábado, otra marcha pedirá más escuela concertada y un papel mayor para la religión. En la foto, la concentración, ayer, frente a la Delegación del Gobierno en Murcia. **10**

**entra**      **gana**      **diviértete**

jazztelia.com

**JAZZTELIA**



**Cada vez lo hacemos menos, pero con más precauciones**

Los españoles decimos que tenemos de media 105 relaciones sexuales al año. **16**

**Los juguetes electrónicos arrasarán en las próximas Navidades**

Muñecas, bicis y Lunnis se mantienen, pero videojuegos, consolas y el resto de juguetes tecnológicos subirán mucho en las peticiones de los chavales. Y de las chicas, que también se apuntan a esta moda. **9**

**MUNICIPIOS****CARTAGENA**

**Fiestas de bienvenida a la Politécnica** → Los estudiantes de la UPCT celebran las fiestas de acogida. Hoy, a las 21.30 h, hay monólogos. Mañana, a las 23 h, juerga nocturna y el viernes, a las 12 h, paellas.

**ÁGUILAS**

**IU pide la dimisión inmediata del alcalde** → El partido lo considera responsable de que un concejal de su Gobierno esté relacionado en la recalificación de la zona protegida de la Zerrichería.

**TOTANA**

**No quieren casas en Sierra Espuña** → Los vecinos rechazan las urbanizaciones que contempla el Plan General de Ordenación Urbana en el perímetro del Parque Regional.

**MOLINA DE SEGURA**

**25% MÁS DE DINERO** que el año pasado para modernizar las pedanías y las vías del centro

**LORQUÍ**

**Arreglarán cuatro calles en 2006** → El Ayuntamiento invertirá más de 400.000 euros para estas obras en 2006. Se arreglarán las calles Salzillo, Alfonso Sánchez, Encomienda y Vallejo.

**MAZARRÓN**

**Un nuevo centro médico más cerca** → El Consistorio ha cedido un terreno de 4.000 metros cuadrados para su construcción. El Consejo de Gobierno ya ha dado su visto bueno al proyecto.

# Siete 'ñetas' acuchillan a un 'latin king' en el Infante

**Ocurrió el domingo en el jardín de Los Patos.** Ñetas y Latin King se disputan el control de Alcantarilla. En la pelea perforaron un pulmón a *El Johnny*

**MIGUEL M. MOROTE**  
20 MINUTOS

Ya están aquí. Aunque la Policía siempre ha negado su existencia, las bandas latinas han llegado a Murcia. Un joven de los Latin King, conocido como *El Johnny*, fue apuñalado el domingo tras enzarzarse en una pelea con siete miembros de la banda rival de los Ñetas (5 de ellos menores de edad) en el parque de los Patos del barrio del Infante. Lo han confirmado a *20 minutos* fuentes cercanas a la investigación.

Todo comenzó por una discusión por aclarar qué grupo controlaba Alcantarilla, zona donde los Latin King tienen su feudo y cuartel general. En la pelea, uno de los Ñetas sacó un objeto punzante y apuñaló a *El Johnny*, que quedó tendido en el suelo con un pulmón perforado.

La Policía detuvo a los siete agresores, todos de nacionalidad ecuatoriana, excepción

to uno de ellos, de origen colombiano. Los siete quedaron recluidos a la espera de juicio.

**Hasta 10 años de prisión**

Los que tienen más de 18 años se enfrentan a una pena de hasta 10 años de prisión por un delito de tentativa de homicidio. Fuentes de la Policía han confirmado a *20 minutos* que vigilan a los grupos latinos que se reúnen en La Fica y en Santa María de Gracia.

También fue en La Fica donde el pasado 3 de abril un menor colombiano de 16 años, presunto *latin king*, apuñaló a un joven ecuatoriano de 18 años, causándole la muerte.

**Dinos** @ ☎️

... ¿Sabes dónde se reúnen?

CUÉNTANOSLO EN...  
EMAIL • [nosevendemurcia@20minutos.es](mailto:nosevendemurcia@20minutos.es)  
CORREO • Avda. General Primo de Rivera, 1. entresuelo. 30008. Murcia.  
O EN [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)

# 12 MESES DE CÁRCEL

Para el colombiano de 16 años que mató a un ecuatoriano en La Fica. Otros 12, de libertad vigilada

donde el pasado 3 de abril un menor colombiano de 16 años, presunto *latin king*, apuñaló a un joven ecuatoriano de 18 años, causándole la muerte.

**Dinos** @ ☎️

... ¿Sabes dónde se reúnen?

CUÉNTANOSLO EN...  
EMAIL • [nosevendemurcia@20minutos.es](mailto:nosevendemurcia@20minutos.es)  
CORREO • Avda. General Primo de Rivera, 1. entresuelo. 30008. Murcia.  
O EN [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)

	<b>LATIN KING</b>	<b>LOS ÑETAS</b>
<b>DÓNDE NACIERON</b>	A principios de los noventa en el Bronx (Nueva York). Pronto hubo filiales en Ecuador y otros países de la zona.	En los años ochenta en las prisiones de Puerto Rico. Enseguida se extendieron a otros países iberoamericanos.
<b>SU SÍMBOLO</b>	Una corona de tres puntas. Sus miembros se saludan enseñando tres dedos de las manos, en forma de corona.	Se saludan con los dedos corazón e índice entrelazados y muy estirados.
<b>CÓMO VISTEN</b>	Suelen llevar un pañuelo en la cabeza de color negro y dorado y amplias camisetas deportivas negras.	Sus colores son el rojo, el blanco y el azul, los de la bandera de Puerto Rico. También llevan ropa deportiva ancha.
<b>POR DÓNDE SE MUEVEN</b>	Se mueven por La Fica y Santa María de Gracia. Tienen su feudo y su cuartel general en Alcantarilla.	También andan por La Fica. Suelen compartir con los Latin King las mismas zonas de influencia.
<b>RECLUTAS</b>	Formada sobre todo por ecuatorianos, esta banda también acepta en sus filas a colombianos.	Como pasa con los Latin, es una banda que acepta a miembros de diversas nacionalidades.
<b>RITO INICIÁTICO</b>	Lo decide el jefe de cada célula o familia. Suele ser una ceremonia con todos los miembros de la banda.	El jefe decide la prueba que debe realizar el aspirante para entrar en el grupo, generalmente un delito.

## 20 SEGUNDOS



Tres chicas esperaban ayer a mediodía que abriera la 'biblio'. F.M.

## Quieren que se abra por las mañanas la 'biblio' de Espinardo

Hace un mes, Educación decidió cerrar por la mañana las bibliotecas de Espinardo, Javalí Nuevo, Guadalupe, El Puntal, Sangonera la Verde, La Ñora y El Raal. El concejal de Educación, Francisco Porto, explicó que este recorte de horarios es porque «no hay usuarios suficientes y porque los funcionarios han mostrado su acuerdo». Sin embargo, los usuarios también piden que se amplíen los horarios por la noche. Los socialistas murcianos piden que todos los centros abran más horas y que se dote de mayor presupuesto a la biblioteca de Espinardo. Argumentan que hacen falta más libros y mejorar las infraestructuras del centro.

## 500 PACIENTES

del hospital Virgen de La Arrixaca mantienen sus riñones funcionando gracias a un trasplante

### Escrituras de casas para 118 vecinos

El director general del Instituto de Vivienda, Leopoldo Navarro, las firmará hoy. Es un proceso para regularizar la propiedad de las viviendas de los vecinos de las zonas de La Paz y La Fama de Murcia.

### La Católica abre el curso oficialmente

El cardenal Jozef Tomko dijo ayer que «España necesita laicos que promuevan los valores humanos». Lo afirmó en la lección inaugural de la apertura del curso 2005-2006 de la Universidad Católica.

### Piden castigar más la tala de árboles

La agrupación socialista de Alquerías pidió ayer que el concejal de Jardi-

nes, José Ros, persiga la tala que el alcalde pedáneo realizó el pasado verano. Supuestamente cortó los árboles cercanos a su nueva vivienda.

### Detenido por robar en un concesionario

Lo arrestó ayer la Policía Nacional cuando intentaba robar un coche del interior de un concesionario de Murcia. El detenido pertenecía a una banda dedicada a los robos con violencia que actuaba en la Región.

### Buscan proyectos con energía solar

Cajamurcia y la Asociación Aremur fomentarán las instalaciones de energía solar en la Región. La caja de ahorros financiará el 80% de la inversión.



## Ladrillo contra limoneros

Somos testigos de que los limoneros un día existieron en Murcia. Nuestros hijos no los verán. La ciudad está creciendo a costa de la naturaleza. Pero sin agua, ¿de qué vivirán estos árboles?

FOTO: FRAN MANZANERA

## Ofertan 11 cursos para chicos que dejan la ESO

Esta semana han empezado los cursos que el Ayuntamiento ofrece para que los jóvenes que abandonan la ESO accedan a un trabajo. Son para 160 alumnos y hay once cursos. Aún quedan plazas en todos ellos.

**¿Dónde se imparten?** → En el Centro de Formación e Iniciativas de Empleo, que está en la avenida Primero de Mayo, de 8.00 a 15.00 h. **¿Para quiénes?** → Para jóvenes de entre 16 y 20 años, que hayan dejado la ESO, sin ningún título.

**¿Qué empleos enseñan?** → Mantenimiento básico de edificios; fontanería; operario de instalaciones eléctricas de baja tensión; operario de refrigeración y climatización; operario de soldadura; auxiliar de peluquería; mecánico de taller de coches;

operario de carrocería; dependiente de comercio; pinche de cocina; operario en construcciones metálicas de aluminio.

**¿Dónde hay que informarse?** → En el Centro de Formación o en el teléfono 968 342 120 (extensiones 106, 107 y 124).

**¿Cuánto duran los cursos?** → Un año, a lo que hay que añadir seis meses de prácticas en centros de trabajo, con un contrato de formación y un sueldo.

**¿Quién los subvenciona?** → La Comunidad Autónoma y el Fondo Social Europeo. Le conceden 442.391 euros al Ayuntamiento para que los desarrolle.

**¿Funcionan?** → El año pasado, 114 empresas murcianas contrataron al 90% de los alumnos de los cursos.

# Una guía previene a los jóvenes contra las citas por 'chat' con extraños

**Pueden ser una trampa para cometer abusos sexuales.** Bienestar Social repartirá 12.000 ejemplares en los colegios de Murcia

MARÍA PELLICER  
20 MINUTOS

No enviar datos personales ni quedar con desconocidos por el *chat* es uno de los consejos que da la guía contra el maltrato infantil y el abuso sexual editada por la Concejalía de Bienestar Social.

En lo que va de año, ya se han registrado 69 denuncias por abusos sexuales a menores. La mayoría de estos abusos los sufren las niñas, aunque en el caso de los maltratos, los chicos los padecen más que las chicas. Los menores de entre 11 y 15 años son los más vejados, seguidos de los de entre 0 y 5 años.

Educación repartirá 12.000 ejemplares de la guía en 157 colegios y puntos de información de barrios y pedanías. **¿Cómo detectar a un menor maltratado?** → Los indicadores físicos son hematomas, rasguños, cortes, mordeduras, huesos rotos o quemaduras. El niño maltratado se muestra o muy agre-

sivo o muy pasivo y tiene miedo de ir a casa.

**¿Qué hacer si detecto un maltrato?** → Si un niño te cuenta su caso, escúchale y ayúdale. Denuncia el abuso en la Policía, en el 112 o en los Servicios Sociales.

En 2004 se detectaron en Murcia 239 casos de maltrato a niños. La mayor parte son negligencias de los padres, como no asear a su hijo, no vestirlo bien o permitir que falte al colegio. En los últimos años hay un aumento de abusos psicológicos en los centros escolares (*bullying*).

Murcia es, tras Ceuta y Melilla, la comunidad donde más niños hay en pisos tutelados. Tenemos cuatro casas de acogida públicas y siete concertadas, cinco en Murcia y dos en Cartagena. En 2003, la Administración regional cobijó a 256 menores. En 2002, a 400, según el Ministerio de Asuntos Sociales.

Dinos [@](#) [✉](#) [⎙](#)

... crees que los *chat* pueden ser peligrosos para los menores

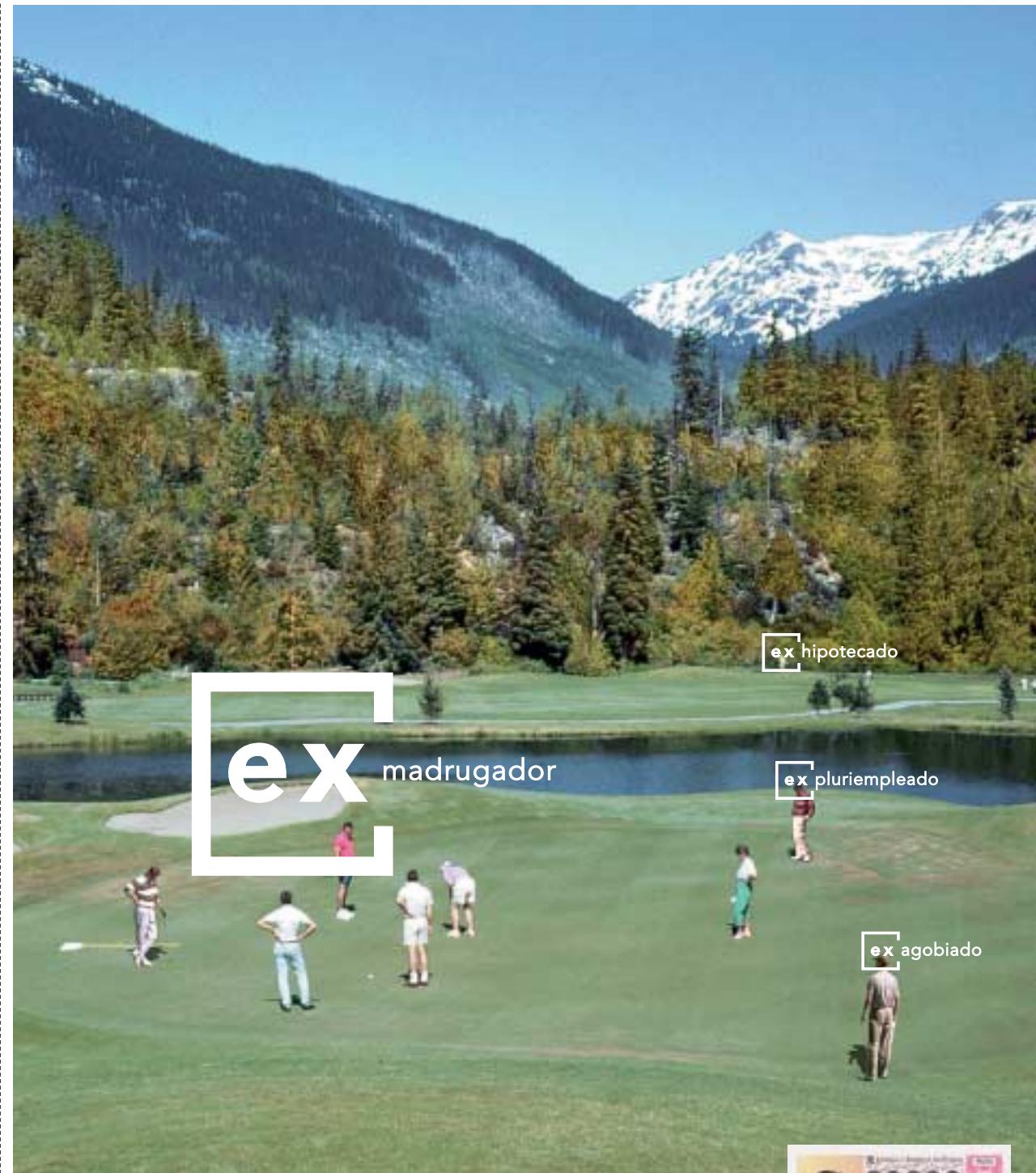
CUÉNTANOSLO EN...  
EMAIL [nosevendemurcia@20minutos.es](mailto:nosevendemurcia@20minutos.es)  
CORREO Avda. Primo de Rivera, 1. entlo.  
30008. O EN [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)



## En busca de apoyos

La Federación de Discapacitados Famidif organiza desde ayer hasta el jueves, junto con la UMU, las XI Jornadas sobre la Discapacidad Física y Orgánica en la Región de Murcia. Pretende acercar la problemática de este colectivo a los universitarios. Además, hoy se presentarán los nuevos taxis adaptados que se incorporan al servicio de Murcia. FOTO: F. MANZANERA

### 239 casos en 2004



## Perseguirán los juguetes peligrosos en 5 ciudades

**Los técnicos de los Ayuntamientos de Murcia, Lorca, Cartagena, Molina y Alcantarilla peinarán sus ciudades a la caza de productos peligrosos.** Hasta ahora las inspecciones eran responsabilidad de la Consejería de Consumo, pero a partir de enero lo harán los municipios si tienen más de 50.000 habitantes.

Se trata de un plan de detección de artículos y juguetes que pueden producir asfixia o ser tóxicos, sobre todo para los niños.

Existe una red de alerta que pone en conocimiento de los países de la UE la existencia

de un producto peligroso. «Con la implicación de los ayuntamientos se agilizará el proceso, al ser ellos los que buscan los artículos», explicó ayer José Gabriel Ruiz, director general de Consumo.

### Playas más accesibles

Por otra parte, la Consejería de Turismo y Consumo va a poner en marcha un plan para mejorar los accesos a los discapacitados en 55 playas de la Región. En concreto, se aumentarán los parkings adaptados, las rampas de acceso, pasarelas y sillas anfíbias.

Más información en pág. 9.

**Antonio Álvarez → EL PUENTE DE LOS PELIGROS**

*Agua para nadie*

Tras la indignación murciana por el limosnero hectometraje de agua que se decidió esparcir magnánimamente del Tajo al Segura para salvar cultivos, un amigo contrario al boom golfero y golfista me comentó: Pues me alegra. Después de explicarle que tal aporte estaba destinado sólo al consumo humano y al riego, y no a las urbanizaciones que se proyectan, con visibles aspavientos arguyó: Me da igual. En las dos Murcias que han nacido en el nido de la falta de agua por un lado y el miedo a la sobreexplotación y la recalificación por otro, está surgiendo, de esta última, una nueva estirpe ideológica que prefiere vernos a todos muertos de sed antes que dar una sola gota a los especuladores; una rama de murcianos anti-Murcia que, ante el slogan *Agua para todos*, blanden el de *Agua para nadie*. Habría que tranquilizar a algunos de los del Segura que ya no saben qué pensar.

**Lotería Nacional**

Que la suerte te acompañe.

Lotterías y Apuestas del Estado



El próximo sábado 12 de noviembre, ex más grandes. Premio Especial de 5.000.000 euros al décimo.

Cada semana hacemos más ex que nadie. Y en los Sorteos Especiales de los sábados, premios más grandes.

## TEATRO

## Danza buena, gratis y multiplicada por dos

**SALIR hoy**

Erre que erre es el nombre de una compañía de bailarines murcianos afincados en Barcelona, que lleva nueve años en los escenarios, sumando técnicas como la videodanza. Hoy presentan, dentro del ciclo *No sólo danza*, sus dos espectáculos *Me llamo Walter*, de Teresa Navarrete, y *Dresscode*, de Guillermo Weickert y Mario Sáez.

Centro Cultural Puertas de Castilla. Avenida Miguel de Cervantes, número 1. A las 21.00 h. La entrada es gratuita.



## CINE

**Más Truffaut** → *Domicilio conyugal*, del año 1970, está considerada como una de las mejores películas románticas de la historia. El ciclo-homenaje a François Truffaut, que se proyecta en el colegio mayor Azarbe de manera cronológica, llega a su ecuador con este filme.

Colegio mayor Azarbe. Calle Rambla. A las 20.30 h. Entrada gratis.

**Wim Wenders en Jumilla** → El cine club Interiores de Jumilla ofrece esta tarde el filme *Tierra de abundancia*, del alemán Wim Wenders.

Aula de Cultura de la CAM, en Jumilla. 20.30 h. Gratis.

## EXPOSICIONES

**Somos europeos** → La exposición *Europa cuenta* ha llegado a Lorca, cedida por la Biblioteca Regional de Murcia. Enseña a los niños la historia europea a través de los cuentos populares del viejo continente.

Sala de exposiciones del Ayuntamiento de Lorca. Plaza de España. De 9.00 a 14.00 h y de 17.00 a 20.00 h. Gratis.

**Óleos levantinos** → El pintor valenciano, residente en Murcia, Luis Cerdá Sellés muestra en Alcantarilla su colección de óleos *Imágenes desde mi silencio*.

Centro cultural Infanta Elena, de Alcantarilla. De 17.00 h a 19.00 h. Gratis.

## CONCIERTO

**Música rusa** → La Orquesta de Cámaras Rusa de Naberejnie Chelny es la invitada por la asociación Pro Música de Murcia para el concierto de hoy en el Auditorio Regional Víctor Villegas. Interpretarán obras de Haendel, Marcello, Carrissimi, Bach o Tchaikovsky. El director es Igor Lerman, al violín estarán Artem Kononov y Eleonora Lerman, y como mezzosoprano, Natalia Vinogradova.

Auditorio y Centro de Congresos Víctor Villegas. Avda. Primero de Mayo, sin número. 20.30 horas. Entradas a 12 euros.

**Chiapas en el objetivo** → Caravaca acoge una exposición titulada *Dos miradas a Chiapas*, que recoge instantáneas de varios fotógrafos realizadas en la conflictiva y pobre región de la selva mexicana.

Casa de la Cultura de Caravaca de la Cruz, de 17.00 a 21.00 h. Gratis.

**'Theatrum mundi'** → Éste es el título de la exposición de 50 pinturas que Manolo Pardo ha llevado a Caravaca de la Cruz, inspirándose en obras de Velázquez.

Casa de la Cultura de Caravaca de la Cruz, de 17.00 a 21.00 h. Gratis.

# La mani de agricultores y las obras pondrán a prueba hoy el tráfico

**Plaza Fuensanta, Gran Vía, Circular y Teniente Flomesta** se cierran al tráfico a las 16.00 horas por la protesta de 6.000 agricultores

MIGUEL M. MOROTE  
20 MINUTOS

A más de uno le tocará hoy hacer cola dentro de su coche. Además de las vías que se encuentran en obras, unos 6.000 agricultores y un centenar de tractores tomarán, a partir de las 16.00 horas, las calles del centro de Murcia.

Para intentar que la ciudad no sea un caos de circulación, la Policía Local ha destinado, en exclusiva, a 25 agentes para encauzar el tráfico.

**Calles cortadas** → A partir de las 15.30 horas no se podrá circular por la avenida de la Constitución, avenida de la Libertad, Plaza Fuensanta, Gran Vía y Teniente Flomesta. Además, cortarán los accesos a estas calles. Se abrirán al tráfico a partir de las 19.00 horas, aproximadamente.

**Calles en obras** → Calle Vinader, Lorca y Luis Fuentes Pagán.

**Sin problemas** → No se espera que haya problemas para circular por Ronda Oeste, el Barrio del Carmen,

**35 MILLONES DE EUROS**  
han aumentado los gastos de los agricultores por el precio del petróleo

Ronda Sur, Primero de Mayo y Ronda de Levante.

**Protesta agrícola**

Los problemas más grandes para el tráfico los originará la manifestación. Los agricultores protestan, entre otras cosas, por el elevado precio de los carburantes. Sólo en el último año han

pasado de pagar 42,4 céntimos de euro por litro a 66,3 céntimos.

Los manifestantes pedirán, además, al delegado del Gobierno:

**Un gasóleo profesional agrícola** → Que no soporte tantos impuestos y, por lo tanto, más barato.

**Ayuda por las heladas** → Denuncian que hasta ahora ha habido muchos retrasos en los pagos.

**Más agua** → Un desembalse del Tajo al Segura extra para el regadío murciano.

**Control de los precios** → Una ley de comercio que frene la caída de los precios de los productos.

## Robos en el campo de Cartagena

**La Concejalía de Seguridad Ciudadana del Ayuntamiento de Cartagena** pondrá a la Policía Local a patrullar por los campos cartageneros para evitar robos, desde esta semana. La petición ha partido del presidente de COAG, Vicente Carrión, en la ciudad portuaria, quien denuncia que «la llegada masiva de inmigrantes a esta zona está aparejada a un gran incremento en el número de robos en El Albujón, El Algar, La Unión...». Como ejemplo, Carrión destaca el robo de hace unos meses donde unos individuos se llevaron 7.000 kilos de alcachofas de una cosecha en Balsapintada.

## Los técnicos sanitarios desconvocan la huelga

**Los 507 especialistas en análisis de sangre y orina** de la Comunidad abandonan hoy la huelga y regresan a sus puestos de trabajo en centros de salud y hospitales, como en el resto de España. Ayer lo confirmó Tomás Navarro, secretario general del sindicato de técnicos sanitarios de la Región.

Tras más de un mes en paro, los sindicatos han alcan-

zado un acuerdo con el Ministerio de Educación para que encargue un informe sobre la viabilidad de convertir los estudios de FP para ser técnico sanitario en una carrera universitaria, homologada en la UE.

La huelga de los técnicos sanitarios, que comenzó el pasado 3 de octubre, obligó a hacer 4.000 muestras de orina y sangre diarias, la mitad



## Avería, a buena hora

Un autobús se averió ayer, a las dos de la tarde, en mitad de la avenida Teniente Flomesta. El incidente obligó a cortar el tráfico en hora punta. Poco antes, la manifestación de estudiantes también había cortado esa vía.

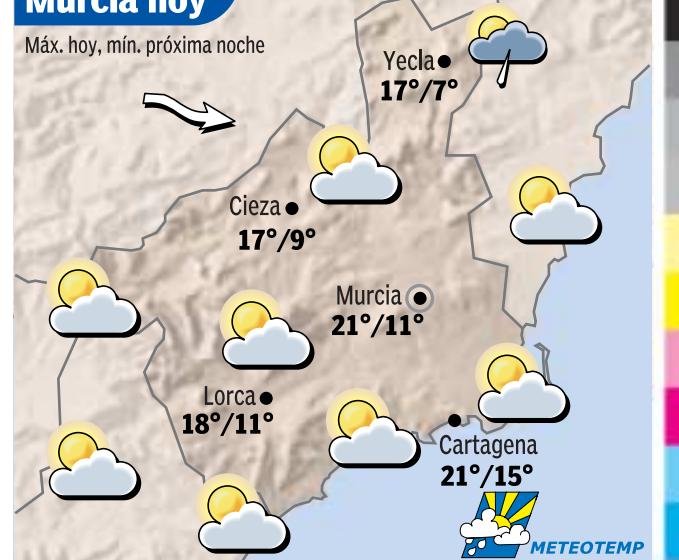
FOTO: F. MANZANERA

## EL TIEMPO

INFORMACIÓN, RESERVAS Y VENTA TELEFÓNICA SERVIBERIA 902 400 500

### Murcia hoy

Máx. hoy, mín. próxima noche



### Previsión para hoy

	Máx.	Mín.	Sit.
A Coruña	16	11	NUB
Albacete	12	6	INT
Alicante	22	11	INT
Almería	20	13	INT
Ávila	7	3	NEB
Badajoz	18	7	DES
Barcelona	18	12	CHU
Bilbao	14	8	LLU
Burgos	9	4	LLU
Cáceres	15	6	DES
Cádiz	18	14	DES
Castellón	19	10	CHU
Ceuta	18	13	INT
C.Real	15	5	DES
Córdoba	20	8	DES
Cuenca	10	3	INT
Girona	17	9	CHU
Granada	16	4	DES
Guadalajara	14	4	INT
Huelva	21	8	DES
Huesca	11	5	CHU
Jaén	14	8	DES
Las Palmas	25	20	INT
León	10	3	LLU
Lleida	14	7	LLU
Logroño	12	6	LLU
Lugo	12	3	INT
Madrid	14	3	INT
Málaga	21	11	INT
Melilla	21	13	INT
Murcia	21	11	INT
Ourense	16	5	NUB
Oviedo	12	7	LLU
Palencia	10	4	CHU
Palma	21	8	CHU
Pamplona	10	4	LLU
Pontevedra	16	8	NUB
Salamanca	11	1	INT
S.Sebastián	15	8	LLU
S.C.Tenerife	25	19	INT
Santander	15	11	LLU
Segovia	9	4	NUB
Sevilla	20	10	DES
Soria	8	1	LLU
Tarragona	17	13	CHU
Teruel	9	1	CHU
Toledo	15	6	DES
Valencia	19	10	INT
Valladolid	11	4	NUB
Vitoria	10	4	LLU
Zamora	13	4	INT
Zaragoza	13	5	CHU



Previsión para 5 días en 2.000 localidades del mundo: [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)

## CARTAS DE LOS LECTORES

Por e-mail a [nosevendemurcia@20minutos.es](mailto:nosevendemurcia@20minutos.es)

Por fax a 968 205 271. Por correo a Avda. General Primo de Rivera, 1, entresuelo; 30008 Murcia. Incluya nombre y dos apellidos, dirección, teléfono, edad y DNI. Los textos que superen **NUEVE LÍNEAS DE FOLIO** serán descartados. ¡No los envíe en mayúsculas! **20 minutos** se reserva el derecho de extractarlos.



### Hermosa Leonor

Felicidades a los Príncipes de Asturias. Ya vimos todos los españoles la esperada carita de la Infanta Leonor. Es realmente hermosa. Ya podemos presumir de una guapa y tranquila princesa. Mis mil enhorabuenas para la Familia Real. **Charo Gómez**. 44 años.

### Gracias... ¡a Dios!

Hay quien acostumbra a dar las gracias a su dios por los alimentos que va a tomar, porque supone que éste le ha colocado el plato de lentejas y la cerveza en su mesa por arte de magia.

Yo he decidido ser más realista y agradecer a quien hace con su «magia» ese mismo milagro todos los días del año.

Se trata de mi mujer, que hace la compra, aguanta la colita en el super, carga con bolsas que pesan, sabe cocinar, pone los platos, los retira y los friega, y sería ingrato, injusto y egoísta si encima, a modo de recompensa, ante su cara y para que lo oyera bien, le

diera las gracias a un dios abstracto e imaginario (que además no está para estas cosas), creado por mí a la medida de mis necesidades.

Sería una burla sin límites y un desprecio total hacia ella. Como tampoco creo que sea estar del lado de los justos el hecho de que, mientras a otros se les comen las moscas, en el instante en que me siento en mi mesa, yo, en solidaridad con ellos y en un gesto que me honra, dé las gracias piadosamente a un dios que arrebata la comida a otros más justos que yo para dármela a mí. **J. Lázaro**.

### Drogas, no

No entiendo por qué hay tantos jóvenes que toman drogas, cuando saben perfectamente que es perjudicial para su salud y para la de sus padres, que se disgustan al ver cómo sus hijos están enganchados y no pueden parar.

¿Es ésta la única forma de divertirse? Yo me divierto mucho con mis amigos los fines de semana en *pubs* y discos

sin tomar ninguna droga. Tenían que multar a los consumidores más de lo que lo están haciendo, y avisar a sus familiares de lo que pasa. El problema es que hay mucho vicio, en todos los sentidos, y cada vez va a más.

Debería haber más control en discotecas, e incluso cerrar algunas, porque lo malo se pega, y el vicio también. Que los jóvenes se conciencien más de que divertirse sanamente es lo mejor que hay sin tener que recurrir a ese oscuro mundo. **Jaime**. 30 años.

### Castellano y español

No sé a quién se le ocurrió rebautizar como castellano al español de toda la vida. El término no es afortunado, aunque esté ampliamente aceptado, ya que apela al origen del idioma; y todas las lenguas nacen en un punto determinado para luego expandirse.

Para Inglaterra, Francia o Portugal es motivo de orgullo que amplias áreas del mundo utilizan la lengua que un día nació en su territorio.

España está en ese grupo, por ser exportadora de una lengua de gran influencia y crecimiento: el español. El mundo entero reconoce que la lengua de España y de los países en los que quedó como herencia es el español, como en Dinamarca el danés o en Japón el japonés. Usemos «español» y no «castellano». **Mario J.** 23 años.

### Empleo y estudio

Estudio cuarto de Bellas Artes y, como muchos otros, tengo que trabajar para poder pagar esta carísima carrera y mantenerme.

He tenido varios trabajos, pero no hay forma de encontrar uno relacionado con lo que estudio. Muchas empresas dicen que favorecen que el estudiante trabaje y estudie a la vez; no sé entonces por qué hacen turnos. ¿Pretenden que no estudiemos, o que los que estudiemos no podamos trabajar? Y luego nos pedirán experiencia...

Para más irri, antes de encontrar mi actual trabajo opté a otro en un laboratorio. La respuesta fue: «Lo siento. No, eres mujer...». Parece mentira. **Irene Orozco**. 21 años.

### Dinos

¿Sientes que no te dan una oportunidad laboral?

CUÉNTANOSLO EN...

E-MAIL • [nosevendemurcia@20minutos.es](mailto:nosevendemurcia@20minutos.es)  
CORREO • Avda. General Primo de Rivera, 1,  
O EN [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)

## MI MASCOTA Y YO

### Tere

Mi gato es un precioso persa de un año y un mes. Tenía muchas ganas de tenerlo, y cuando me lo trajeron no tenía ni dos meses. Desde entonces no sabría qué hacer sin *Misi*, intento estar con él el máximo tiempo posible. **Siempre está siguiéndome**. Donde voy, viene detrás de mí ronroneando. **Es muy cariñoso y muy bueno**, nunca me ha hecho ninguna trastada. Estoy encantada y a veces me pregunta qué haría yo sin él. No lo sé, la verdad es que **lo quiero mucho**.

### Misi

Mi nombre lo tenía muy claro mi dueña, siempre le ha gustado, y en cuanto me conoció me empezó a llamar así. Soy muy bueno, tranquilo, **bastante dormilón y un poco llorón**. Lo que más me gusta estar con Tere y siempre que puedo estoy encima de ella, dándole todo mi cariño. Ella **me mimá mucho** y yo se lo agradezco ronroneando. Eso sí, me dan miedo los ruidos y, sobre todo, las tormentas. Pero llueva o haga sol, soy el dueño indiscutible de su casa y jugamos mucho juntos. **Estamos muy bien juntos** y por eso la quiero tanto.

¿Estás orgulloso/a de tu mascota? Escríbenos un e-mail a [noseven@20minutos.es](mailto:noseven@20minutos.es) y enséñala a toda Murcia



La vida es móvil. Móvil es Vodafone.

## Ya somos más de 4 millones en 3G. ¿A qué esperas para unirte al líder?

Sony Ericsson V800  
desde **59€**

Motorola V980  
desde **29€**

Samsung Z140V  
desde **99€**



Vente a un Contrato Vodafone.

Si eres cliente de otro operador o tienes una Tarjeta Vodafone, date de alta en un Contrato Vodafone y llévate uno de estos 3 teléfonos con tecnología 3G sin cambiar tu número.

PVP terminales válido para portabilidades solicitadas y migraciones a cualquier Contrato Vodafone con firma de un contrato de permanencia de 18 meses. Promoción Migraciones válida para clientes de prepago Vodafone con antigüedad mínima de 6 meses. Servicio de video llamada y TV en directo disponible en zonas de cobertura 3G y para toda la gama de teléfonos Vodafone Live! con 3G. Consultar precio del servicio y zona de cobertura nacional e internacional en [www.vodafone.es/live](http://www.vodafone.es/live). Promoción vigente hasta 30/11/05. Imp. Ind. Incluidos.



Distribuidor Autorizado Vodafone™

## La pesadilla de las secretarias

Compañeras, ¡esto es la guerra! No sé si os pasa a vosotras. Cada vez que suena el maldito teléfono, nunca estamos en nuestra silla. Se puede tirar toda una mañana en completo silencio, que cuando aprieta una urgencia... ¡a sonar!

En la oficina se arma el revuelo. Claro, ninguno sabe rescatar llamadas ni coger un recado; el jefe tearma el pollo... Dios nos pille confesados, y es que, quieran o no, si la secreta «falla...». *Lucía R. Murcia.*

## El Támesis, ejemplo para el Segura

Parece una utopía hacerlo en el río Segura, pero en el Támesis de Londres han hecho un análisis de las aguas del río; han tomado medidas correctoras de la contaminación bacteriológica y química.

Entre ellas, la depuración de todas las aguas residuales. También se ha sancionado a las empresas que deliberadamente contaminan con su actividad.

En el Támesis se han tomado, además, medidas de desviación de las aguas en caso de inundaciones, para poder recoger el agua en estanques.

Han estudiado la fauna y flora para que las aguas y el

entorno del río se recuperen. Además, también han pedido que cada organización no gubernamental que trabaja en el río se encargue de su zona y que se coordinen entre sí.

Han establecido sitios para pescar... Es un sueño, pero lo han hecho con el Támesis. *Paco.*

## Fumaremos en el baño

A este Gobierno le ha dado por prohibir todo, menos la cárcel, los robos, los saqueos...

Las sanciones de los casos realmente graves bajan, no hace falta ni buena conducta, ya que difícilmente los pillan, y si hay suerte quedan libres.

Los que apenas tienen importancia, como es el caso de los fumadores, que ya pagamos impuestos de más... ¡hasta nos miran como si fuésemos unos bichos raros!

Andamos constantemente como los cangrejos, y es que, por mucho que nos cueste volvemos al colegio, ¡a fumar en los cuartos de baño! *Manolo Guerrero.* Las Torres de Cotillas. 39 años.

## Y llegó el frío

Hasta la semana pasada estábamos discutiendo en la oficina si poníamos el aire acondicionado, porque el calor era insopportable.

Ayer, sólo cinco días después, teníamos la misma discusión: si poner o no la calefacción. Nos estamos cargando el planeta y nuestros hijos y nietos serán testigos de las burradas que estamos haciendo.

*Carmelo Sánchez. Murcia.*

## Mendigos en San Esteban

Esta mañana pasé antes de las ocho por el jardín de San Esteban y vi a tres mendigos durmiendo arrinconados en la fachada trasera del palacio de San Esteban, donde está el Gobierno regional.

No digo que Murcia esté llena de indigentes, pero ése es el sitio menos adecuado para exhibir a los tres que tenemos. Además, el lateral del palacio de San Esteban huele a pis. A mí me molesta. ¿A usted no, presidente? *Antonio Sierra.*

## Y tú, ¿qué dices?

Pásate por nuestros foros y dinos lo que opinas sobre el deporte, la televisión o el empleo:

DEPORTES  
minuto20@20minutos.es

TELEVISIÓN  
television@20minutos.es

FORMACIÓN Y EMPLEO  
forempiego@20minutos.es

## SE ESTÁ DEBATIENDO EN...

# www.20minutos.es

Entra en nuestra web y participa.  
Mañana puedes leerlo en estas páginas

## EJERCER DE LO QUE NO SE ESTUDIÓ ESTRESA

# «Lo estresante es no trabajar en nada»

El profesor de la Universidad de Murcia José Buenavida aseguró en la edición de *20 minutos* del lunes 8 que trabajar en lo que no se estudió genera estrés, caída del cabello y pérdida de peso. Así han reaccionado nuestros lectores de la web.

Yo he sido alumno de este profesor, y os puedo decir que él sí que provoca estrés.

El problema del estrés es mucho más profundo de lo que él dice en esta entrevista. En definitiva, los que lo conocemos sabemos que lo único que busca es vender sus libros. *QuBit.*

Este profesor es de los pocos que dicen las cosas claras. Eso es un profesor crítico, justo y que no dora la píldora a los jefazos. *Julián.*



Una imagen de la última feria del empleo en la UMU.

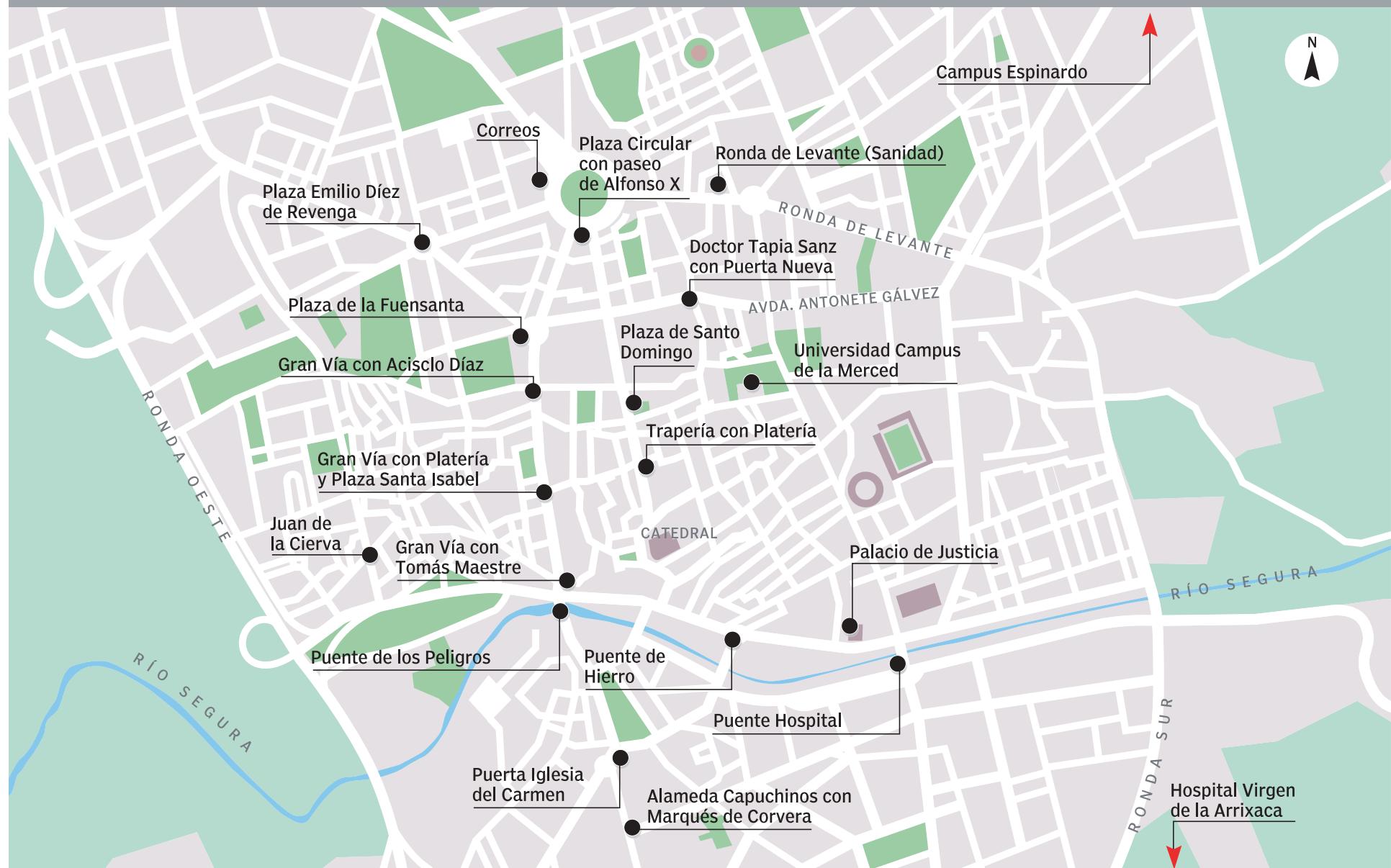
Pues yo he leído el libro y me ha gustado mucho. Creo que es importante aprender a vivir con estrés. Además, conozco a este profesor y creo que dice las cosas como son y no tapa la realidad de la universidad. *Leticia.*

Tanto el libro como el autor reflejan una óptica que se amolda muy bien a la realidad. Ambos abordan con veracidad y coraje los problemas sociales que a todos, en mayor y menor medida, nos atañen. Si ante cualquier pequeño inconveniente o situación desventajosa dijéramos la verdad en voz alta, nunca llegaríamos a sufrir verdaderos problemas. *Juan.*

Lo estresante debería ser no trabajar en nada. La capacidad de adaptación debería decírnos que, por muy licenciados que seamos, no podemos aspirar a catedráticos nada más salir de la facultad. Esto es lo que hay. Un mínimo de estrés hace la vida más interesante. *Hasta la peina.*

Todo aquello que nos imprima prisa, obligatoriedad y sacrificio, genera estrés. Ya quisiera yo trabajar en lo que quiera, como quiera, cuando quiera, con quien quiera, y el resto del tiempo a cultivar petunias, por ejemplo, mientras medito al atardecer sentado sobre el porche de mi chalé. *Natxo.*

## DÓNDE CONSEGUIR CADA DÍA 20 MINUTOS



**PUBLICIDAD**

**¡ADELGAZAMIENTO! El ÚLTIMO descubrimiento – las “calorías negativas”  
Ahora puede bajar de peso sin dejar de comer**

**¡TODOS LOS QUE  
LO PROBARON  
ADELGAZARON!**

# “19 Alimentos que Adelgazan”

*Pueden comer lo que quieran y cuando quieran. Basta con no olvidar que por lo menos un cuarto de los alimentos que come deben contener “calorías negativas”*

**Los dietistas han descubierto que ciertos alimentos nos hacen perder peso. Se trata de alimentos con “calorías negativas”. ¡Cuanto más come, más peso perderá!**

**Pregunta: ¿Pero es posible que algunos alimentos nos ayuden a perder peso?**

Respuesta: Recientes descubrimientos han demostrado que 19 alimentos, especialmente sanos y nutritivos, queman más calorías que las que suministran al organismo. Cuanto más se consumen, más grasas queman. Estos alimentos con calorías negativas se transforman en energía y no en grasa.

**Pregunta: ¿Cómo podemos explicar este fenómeno?**

Respuesta: Si sabemos cómo se asimilan las sustancias de grasa en el organismo podremos comprender cómo esta energía provoca su disminución casi inmediata. Desde el nacimiento, nuestro organismo cuenta con numerosas células que asimilan la grasa. Estas células se multiplican con la edad y con el aumento de peso. El metabolismo funciona peor y hace que los carbohidratos se transformen en grasa y que el cuerpo los acumule. Al eliminar estas grasas del organismo, el metabolismo se transforma para hacer más lenta esta función. Actualmente existen tres métodos para bajar de peso: dejar de comer alimentos ricos en grasas (seguir un régimen), hacer mucho ejercicio físico o consumir alimentos con “calorías negativas”. Este último método es naturalmente el más sencillo y equilibrado, ya que no exige ni esfuerzos ni privación.

**Pregunta: ¿Cuántos kilos puedo perder en una semana?**

Respuesta: Si su sobrepeso es menor de 10 kilos, perderá entre 2,5 y 3 kilos en la primera semana y entre 1,5 y 2 kilos, como promedio, en las siguientes. Si usted tiene más de 10 kilos de sobrepeso, aún perderá más. Muchas personas con un exceso de 20 kilos sobre su peso normal, perdieron hasta 6 kilos en la primera semana.

**Pregunta: ¿Debo comenzar algún régimen o terapia o sólo debo añadir algunos alimentos con “calorías negativas” a mi alimentación habitual?**

Respuesta: No precisa hacer régimen o tratamiento ni cambiar sus hábitos diarios. Puede comer pasta, comidas con salsa, pan, mantequilla, dulces, etc. Todo cuanto le apetezca. Basta con añadir diariamente a su alimentación habitual algunos de los alimentos con “calorías negativas”... y comprobará cómo el exceso de peso y los michelines desaparecerán.

**Pregunta: ¿Cuántos de estos alimentos debo añadir a mi alimentación habitual?**

Respuesta: Basta con que supongan una tercera parte de su alimentación diaria. Naturalmente, si su proporción se aumenta, el número de “calorías negativas” será mayor y, por tanto, más rápida la pérdida de peso.

**Pregunta: ¿Puedo alimentarme exclusivamente con alimentos con “calorías negativas”?**

Respuesta: Sí, ya que son altamente sanos y nutritivos. Sin embargo, con que sólo representen la cuarta parte de su dieta habitual, será suficiente para lograr la pérdida de grasa y, por lo tanto, de sobrepeso.

**Pregunta: ¿Puedo mantener ese peso ideal después de adelgazar?**

Respuesta: Las personas que siguen dietas a base de fármacos u otros métodos, normalmente vuelven a adquirir sobrepeso después del tratamiento.

Con los alimentos con “calorías negativas”

es muy diferente, porque sólo basta añadir a su alimentación diaria algunos de esos alimentos para mantener el peso ideal logrado.

**Pregunta: ¿Cuáles son estos alimentos y dónde puedo encontrarlos?**

Respuesta: Se trata simplemente de 19 productos naturales. Esencialmente frutas y verduras disponibles en cualquier lugar y establecimiento. Y todos contenidos en un único e imprescindible libro.

**Pregunta: ¿Existen pruebas reales de que personas que han probado este método han perdido peso?**

Respuesta: Absolutamente todas las personas que añadieron a su dieta diaria alimentos con “calorías negativas” perdieron peso en las primeras semanas.

**Pregunta: He leído que esos alimentos son también muy buenos para la salud. ¿Es cierto?**

Respuesta: Por supuesto. Los alimentos con “calorías negativas” fueron descubiertos por dietistas que estaban investigando sobre una alimentación más saludable. Estos alimentos ayudan también a la disminución del colesterol, algo realmente útil para su salud.

**Pregunta: He probado todo para perder peso... en vano. ¿Por qué esta vez va a ser diferente?**

Respuesta: Porque los alimentos con “calorías negativas” actúan con un procedimiento sencillo y natural: queman más calorías que las que suministran. No existe ninguna razón para que este método no funcione con usted.

**Había probado todo**

“Toda mi vida he padecido de obesidad. Después de probar gran cantidad de métodos en vano, acabo de perder 16 kilos.

Este increíble resultado se debe exclusivamente al consumo de los alimentos con “calorías negativas”.

Hoy puedo decir que ¡he vuelto a la vida! Y mi marido también logró perder 11 kilos. Hemos vuelto a encontrar la alegría de la vida que habíamos perdido hace mucho tiempo”.

Claudia S.

**Desapareció el exceso de kilos**

“Perdí 9 kilos en tan sólo 3 semanas. Desde entonces mi peso se ha estabilizado. Había probado tantos fármacos y regímenes que había perdido toda esperanza. Pero afortunadamente, di una posibilidad a los alimentos con “calorías negativas”. Espero que mi experiencia impulse a otras personas con el mismo problema a que hagan la prueba”.

Fransin P.

**Estaba convencida de que me iba a quedar gordita para toda la vida**

“Soñaba todas las noches que estaba delgada. Probaba de todo lo existente en el mercado pero no lograba perder peso. Hasta el día que descubrí las “calorías negativas”. En tan sólo dos semanas perdí 11 kilos. Y, hasta ahora, 31 kilos en total. Anoche mi marido me dijo que jamás he estado mejor, ni siquiera de soltera.”

Martha S.

**Aquí tiene mi propuesta: no arriesgar nada**

Usted tiene ahora la posibilidad de probar este método infalible sin temor de perder su dinero.

Asumo el riesgo de hacerle esa propuesta porque estoy absolutamente convencido de que sus increíbles resultados le sorprenderán y desechará quedarse con el libro para siempre.

Simplemente porque cuantas personas siguieron los consejos contenidos en el libro lograron tener su peso ideal. Y porque no existe ninguna razón para que usted no obtenga los mismos resultados.

**Pero si usted decide no aceptar mi propuesta, lea atentamente lo siguiente:**

1.- ¿La receta mágica? ¡“Las calorías negativas”! El éxito de todo régimen está en la ausencia de privación. Y esto es posible ahora gracias a las “calorías negativas”, ya que le harán perder peso sin privarse de nada. Cuanto más las consuma más adelgazará. ¿Conoce de algún método más sencillo para volver a tener el cuerpo soñado?

2.- Podrá comer lo que quiera y cuanto quiera. Sólo tendrá que incluir en su dieta diaria una cuarta parte de alimentos con “calorías negativas”, que son las que eliminan el exceso de grasa y provocan la pérdida de peso.

3.- Por fin tiene la posibilidad de recuperar su peso ideal y cambiar su vida por completo, sin régimen alguno. Todas las personas que han probado y seguido nuestro método de alimentos con “calorías negativas” han perdido kilos de la manera más fácil, cómoda y sana.

4.- Hemos realizado un experimento con 20 personas. Todos, sin excepción, perdieron los kilos que deseaban perder en un tiempo record. Esto nos demuestra que las “calorías negativas” reducen el peso de forma real. Usted puede obtener los mismos resultados también. ¿Por qué no prueba? ¡Se asombrará!

**¿Cómo conseguir el libro?**

Si quiere adquirir este método extraordinario a un precio más bajo (29 euros+3 euros de gastos de envío a domicilio, embalaje y seguro) en vez de a su precio habitual de 34 euros, llámenos hoy al 902 666 031 (División 60). ¡La Oferta vale por sólo unos días!

**Como estamos completamente seguros de la eficacia de nuestro método, se lo ofrecemos con plena garantía.** Sin riesgo de perder su dinero.

Le garantizamos que perderá al menos 2,5 kilos la primera semana. En las siguientes, la reducción será de al menos 1,5 kilos y así, progresivamente, logrará su peso ideal. Y sin seguir ningún régimen, comiendo todo lo que quiera.

Usted tendrá 14 días para probar nuestro método y convencerse de sus resultados.

**Tel.: 902 666 031  
(División 60)**

(Diariamente de 9 de la mañana a 9 de la noche):

**Fax: 902 667 007**

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos y restante normativa aplicable, los datos proporcionados quedarán incorporados en un fichero titulado de NLI, S.L., Edificio Comercial, 40, Urbanización Carolina Park, 29600 Marbella, con la finalidad de mantener la relación comercial y recibir información y publicidad de productos y servicios de nuestra empresa y de otras relacionadas con los sectores de telecomunicaciones, financiero, ocio, formación, gran consumo, automoción, energía, agua y ONG. Tiene derecho, en cualquier momento, a acceder, rectificar y, en su caso, oponerse al tratamiento de los mismos, comunicándonos por escrito. Si no desea ser informado de nuestros productos o servicios, o de los terceros, marque esta casilla.

## UN DATO

1,1%  
AUMENTO

de las reservas de agua en la última semana, el mayor de los últimos meses. Los embalses, llenos al 41,7%

## UNA FRASE

«Si Madrid tuviera un Estatuto como el de Cataluña, la solidaridad territorial sería inviable»

ESPERANZA AGUIRRE  
PTA. DE LA COMUNIDAD DE MADRID

## UN PERSONAJE

MARIO CONDE

EX BANQUERO

Instituciones Penitenciarias ha decidido pasar al tercer grado al ex banquero, que cumple condena por el 'Caso Banesto'. Ya gozaba de una situación privilegiada, con permisos alternos los fines de semana.



## HOY SERÁ NOTICIA

3, 2, 1... Satélite a Venus

El satélite Venus Express, la primera misión europea al segundo planeta más cercano a la Tierra, despegó hoy del cosmódromo ruso de Baikonur a las 3.33 GMT. Una hora y 37 minutos más tarde, se desprendió del cohete e iniciará su camino en solitario hacia Venus, donde llegará en abril.

# Amiens prohíbe a sus jóvenes salir de noche y comprar gasolina

Se trata de la primera ciudad francesa en poner en práctica el toque de queda después de que el Gobierno decretara ayer el estado de emergencia para poner fin a los disturbios callejeros

J. M.  
20 MINUTOS

Después de 13 noches de violencia callejera, Francia vive desde hoy en un estado de emergencia similar al decretado en 1955 durante la guerra de Argelia. La decisión, acordada ayer en una reunión extraordinaria del Consejo de Ministros y que ha entrado hoy en vigor, permitirá durante 12 días imponer toques de queda en las poblaciones afectadas por los disturbios.

La primera ciudad en tomarle la palabra al Gobierno fue Amiens, capital del departamento norteño de Somme, con 135.000 habitantes. Allí, se ha prohibido a los menores de 16 años salir a la calle sin la compañía de un adulto entre las 22.00 y las 06.00 horas y comprar gasolina. Sin embargo, la pionera fue Le Rancy, un municipio cercano a París, que decretó el toque de queda el mismo lunes.

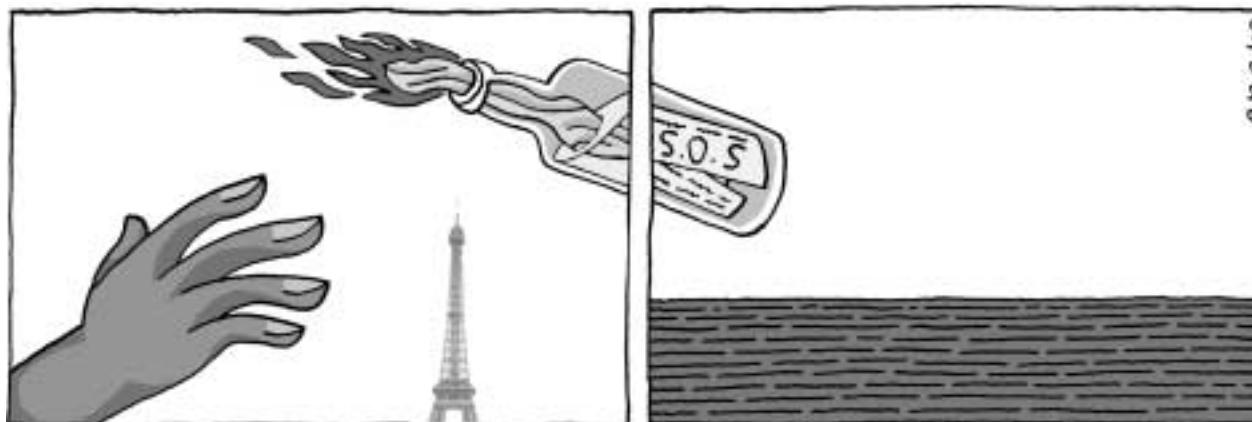
**Registros sin orden judicial**  
Durante el estado de emergencia, las fuerzas del orden podrán practicar registros sin orden judicial en los domicilios donde sospechen que haya armas. El primer ministro, Dominique de Villepin, prometió ayer que el decreto, que excluye «todo control» de los medios de comunicación, será aplicado «con responsabilidad». Por su parte, el presidente, Jacques Chirac, consideró la medida necesaria para «acelerar la vuelta a la calma» en Francia.

La medida fue anunciada tras otra noche de violencia con 1.173 vehículos y cinco escuelas quemados, 330 detenidos y una docena de agentes heridos.

## Más de 6.000 coches quemados

**El contador de la violencia empezó a correr el 27 de octubre con la muerte de dos jóvenes en los suburbios de París cuando huían de la Policía. Hasta ayer, doce noches de disturbios dejaron 6.073 vehículos quemados, un muerto por los golpes propinados por unos jóvenes, cerca de 60 policías heridos y más de 900 detenidos. El contador sigue en marcha.**

Eneko → Dicho a mano



Coches incendiados en los disturbios de Francia, apilados para el desguace.

FOTO: V. KESSLER / REUTERS

→ EL MIRADOR

Inocencio Arias

¿Es París contagioso?

Los serios disturbios de Francia provocan grandes titulares en todo el mundo. La autoproclamada patria de los derechos humanos se muestra desnuda ante muchos países hartos de lo que consideran un pomposo paternalismo galo. El estupor y los comentarios con recámara no sólo se dan en Estados Unidos: recorren desde Italia a Sudáfrica, pasando por Argentina.

La conclusión generalizada es que los franceses no han sabido crear en las últimas décadas un modelo social de integración para la emigración. La población musulmana se ve marginada, no ha sido asimilada como, por ejemplo, la hispana en los EE UU, donde conserva sus raíces, pero esta orgullosa de ser estadounidense.

Denunciar el modelo francés es fácil y, tal vez, correcto. Pero, ¿han asimilado otras naciones europeas a sus minorías islámicas? ¿La habremos integrado nosotros cuando pasen diez, quince años, y ya no sea una ínfima sino una sustancial minoría?

ifalla@terra.es



Portadas de 20 minutos Francia en las que se recogen los disturbios.

Frederic Filloux, jefe de redacción de *20 Minutos Francia*, describe la situación desde París → A diferencia de otros grandes motines urbanos acaecidos en Europa o en los EE UU, los desórdenes franceses no tienen motivaciones raciales o étnicas, sino esencialmente sociales. «Las comunidades de estos suburbios se rebelan contra las instituciones», explica Michel Marcus, director del Foro Europeo para la Seguridad Urbana, que destaca la dimensión socioeconómica de estos desórdenes que afectan a ciudades donde la tasa de desempleo alcanza un 40%, lo que representa cuatro veces la media francesa. La novità añade: «que tam-

bien se ataca a las empresas. Los jóvenes queman fábricas para decir: «es falso que ese empleo sea para mí». A eso se añade la invocación del hecho religioso, dado que en esas zonas viven sobre todo los descendientes de los inmigrantes, la mayoría confesión musulmana. «Incluso los jóvenes de las ciudades que no son creyentes se inventan falsas raíces religiosas», destaca Michel Marcus. Han entendido que el islam es un arma que, bien utilizada, nos causa temor».

Por ahora sólo hay una cosa segura: la solución al problema de los suburbios franceses tiene que ser económica y sólo se concibe a largo plazo.

## 20 SEGUNDOS

## Aprobada la OPA hostil a Endesa

La Comisión Nacional de la Energía (CNE) dio ayer su visto bueno a la Oferta Pública de Adquisición de Acciones (OPA) hostil de Gas Natural sobre Endesa. El organismo entiende que la oferta de 22.000 millones de euros no afecta a las actividades reguladas. La decisión contó con cinco votos a favor, tres en contra y una abstención.

## Reducen a la mitad las tropas en Ceuta y Melilla

El ministro de Defensa, José Bono, reveló ayer que la pasada semana fueron retiradas dos de las cuatro compañías de regulares y legionarios que estaban desplegados en Ceuta y Melilla debido a las avalanchas de inmigrantes.

## Protestas por retraso en vuelos

Más de un centenar de pasajeros del puente aéreo entre Madrid y Barcelona protestaron ayer en el aeropuerto de Barajas tras encontrarse sin plazas en los vuelos con destino a la Ciudad Condal.

## La explicación de Ybarra era «inverosímil»

El gobernador del Banco de España, Jaime Caruana, declaró ayer que la explicación que le dio en su día el ex presidente del BBVA, Emilio de Ybarra, sobre las cuentas secretas era «inverosímil» (dijo que eran para intervenir en la operación Bancomer).

## Despegue fallido por unos juguetes

Unas peonzas electromagnéticas, adquiridas en China por varios pasajeros españoles, obligaron ayer al piloto del avión a volver a aterrizar en el aeropuerto de Shanghai.

# Las chicas quieren más videojuegos para Navidad

Los juguetes electrónicos suben también en el gusto infantil femenino a la hora de pedir los Reyes. **Los Lunis y las bicicletas siguen en todo lo alto**

R. M.  
20 MINUTOS

Suben, naturalmente, los videojuegos y las consolas, las muñecas maniquí se mantienen, y las bicicletas se convierten en una apuesta clásica pero segura entre la apetencia de los niños españoles para estas Navidades. Así se desprende de la encuesta que publicó ayer Toys R'Us, después de entrevistar a 1.500 personas en todo el país.

La televisión se ha convertido en el principal catalizador de sueños a la hora de atraer los gustos. Los peluches de los Lunis se encuentran por ello en el se-

## Seguros y mediáticos

**Las tres cualidades que más valoran los españoles a la hora de comprar juguetes son la seguridad (33,7%), el valor educativo (28,5%) y la relación calidad-precio (26,3%). Sin embargo, cuando se habla de las causas que influyen en la compra, los grandes ganadores son la televisión y los medios de comunicación, y la petición de los niños. Otros de los factores que influyen es que el juguete esté de moda y que cumpla las normas europeas.**

gundo lugar de los juguetes más deseados. Por delante sólo están los juegos electrónicos, entre los que sobresalen los multimedia, y las videoconsolas (la nueva Play Station Portátil y la Nintendo DS). Las chicas, por primera vez empiezan a pujar por estos juguetes tecnológicos aunque todavía se encuentran detrás de los chicos.

Entre los peluches más codiciados están aquellos que

ofrecen conversación o peluches inteligentes. La interactividad está dejando en segundo plano a otros entretenimientos más clásicos. Sólo las muñecas, eso sí, más modernizadas en sus vestimentas, aguantan el envite. El tercer puesto de los juguetes lo

ocupan los destinados al aire libre, y ahí la bici es la reina.

► CUÉNTANOS TU CASO EN...  
[www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)

180  
EUROS

es el presupuesto del 45% de las familias.  
En cada niño de 30 a 90 euros

## Lo que el suelo esconde

Gran parte del polvo de nuestra casa proviene del desierto del Gobi o del Sáhara

Lo que daríamos porque existieran las casas autolimpiables... Salvo aquellos afortunados capaces de pagar porque le limpian la casa, el resto de los mortales debemos dedicar un tiempo nada despreciable a mantener nuestro hogar en un estado más o menos adecuado. En la atmósfera de nuestra casa flota un depósito de más de diez millones de diminutos objetos extraños por metro cúbico: trocitos de amianto, neumático derretido, escamas de la piel, sal marina... y muchas más cosas que conocemos por el nombre genérico de polvo.

Gran parte de ese polvo proviene de lugares tan alejados como el desierto del Gobi, del Sáhara o de Mojave. De hecho, la arena de los desiertos recorre el globo en unas pocas semanas gracias a las incisantes brisas que soplan entre 8 y 15 kilómetros por hora. El polvillo arenoso que se pone en movimiento todos los días viene

a pesar unas 100 millones de toneladas. La mayoría asciende hasta una altitud de 8 a 10 kilómetros de altura y recorrerá quizás la mitad del globo antes de caer tras varias semanas de viaje. A esa altura se encuentra una intensa corriente de aire que fue descubierta durante la segunda guerra mundial. Ese «viento de chorro» viaja a unos 10.000 kilómetros por hora y era sentido por los bombarderos durante sus misiones.

Y no sólo eso. Cada año la masa de la Tierra aumenta en varias toneladas debido a pequeños micrometeoritos y partículas cometarias que no se desintegran al entrar en la atmósfera. Cualquiera de nosotros puede recogerlas simplemente dejando al aire libre un día de lluvia un cubo de agua limpia. Cuando salga el sol, se cubre con un plástico y se deja evaporar el agua: en el fondo quedará un fino polvillo que ha sido arrastrado por la lluvia. Parte será arena de los desiertos, pero, si acercamos un imán, algunas de esas partículas se pegarán a él. Gran cantidad de ellas serán micrometeoritos que flotaban en el aire hasta que una gota los arrastró al suelo...

sabadell@100cia.com

## FLASH

**Francia extradita a una histórica etarra →** Belén González Peñalva, alias Carmen, participó en las conversaciones que el Gobierno mantuvo con ETA en Argel (1989) y Suiza (1999).

**Vendían información →** La Agencia Española de Protección de Datos abrió ayer una inspección sobre distintos órganos del Ministerio del Interior por una presunta cesión de datos de 25.000 DNI a empresas.

**Ibarra, fuera de peligro →** El presidente de la Junta de Extremadura, Juan Carlos Rodríguez Ibarra, podría salir del hospital en las próximas 48 horas después de haber sufrido el lunes un infarto de miocardio.



## La maternidad le cambia la cara a Doña Letizia

Las responsabilidades contraídas tras su matrimonio alteraron el gesto de Letizia, la expresión se volvió rígida, y adelgazó demasiados kilos. Sin embargo, a lo largo de los nueve meses de embarazo el rostro de la princesa se ha ido dulcificando. Ha vuelto a ser aquella joven de facciones tiernas que presentaba el Telediario junto a Urdaci. Sólo en la recta final del embarazo el cansancio comenzó a ser patente en su rostro. Tras la maternidad, la felicidad se refleja en su cara.

## Los funcionarios alemanes tendrán que trabajar más por menos dinero

La principal economía europea, Alemania, ha decidido equilibrar su presupuesto público. Sus funcionarios

tendrán que apretarse el cinturón y trabajar más por menos dinero. Así, los 150.000 servidores del Estado alemán

deberán emplear una hora más cada semana, y además verán su paga extraordinaria de Navidad recortada. La me-

dida, negociada durante la formación del nuevo Gobierno de coalición, se engloba dentro de una serie de iniciativas que pretenden recortar el gasto público y tapar el agujero presupuestario, que se prevé que en 2007 sea de 35.000 millones de euros.

**MÁS OPORTUNIDADES**

AHORA MÁS SUELDO

**FUERZAS ARMADAS**

## MÁS FUTURO

47 Títulos de Técnico con equivalencia oficial.

- ARTILLERÍA DE COSTA, ANTIAÉREA Y DE CAMPAÑA
- CABALLERÍA, INFANTERÍA LIGERA, MECANIZADA-ACORAZADA
- INGENIEROS
- TRANSMISIONES
- ARTILLERÍA Y MISILES
- ARMAS SUBMARINAS

- COMUNICACIONES
- DIRECCIÓN DE TIRO
- ELECTRICIDAD
- ELECTRÓNICA, MECÁNICA
- SONAR, SISTEMAS TÁCTICOS

1.917  
NUEVAS  
PLAZAS

HASTA EL 21 DE  
NOVIEMBRE

AHORA MÁS

[soldados.com](http://soldados.com)

902 432 100



## 20 SEGUNDOS

**Permiso de paternidad de una semana**

El vicepresidente segundo del Gobierno, Pedro Solbes, adelantó ayer que el Gobierno planea establecer un permiso de paternidad de una semana, de disfrute exclusivo por el padre. También dijo que, dentro de la reforma laboral, se está barajando agrupar los distintos tipos de contrato laboral en uno solo.

**El gordo de Navidad**

El premio gordo del sorteo extraordinario de Navidad

repartirá tres millones de euros, un millón más que el pasado año, tal y como ya había adelantado Loterías y Apuestas del Estado (LAE).

**Colapsado el registro de dominios.es**

El nuevo sistema que registra las direcciones de Internet españolas (.es), dependiente de Industria, no funcionó ayer en su primer día como se esperaba. Sólo por la mañana hubo 300.000 peticiones, lo que provocó que el sistema se colapsara.

## Atutxa, absuelto de un delito de desobediencia

El Tribunal Superior de Justicia del País Vasco (TSJPV) ha absuelto a Juan María Atutxa (del PNV), ex presidente del Parlamento vasco, de un delito de desobediencia por negarse a disolver en 2003 a Sozialista Abertzaleak (los herederos de la ilegalizada Batasuna), tal y como ordenó entonces el Tribunal Supremo. También han sido absueltos los otros dos miembros, junto con Atxuta, de la Mesa del Parlamento vasco: Gorka Knorr (EA) y Kontxi Bilbao (IU-EB). El tribunal ha considerado que a los procesados les amparaba su inviolabilidad parlamentaria, ya que no actuaron «como simples ciudadanos, sino en su condición de miembros de la Mesa del Parlamento vasco». El sindicato Manos Limpias ha asegurado que «recurrirá de inmediato esta sentencia», a la que ha calificado como «aberrante, vergonzosa y vergonzante».

**Menos empleos por el Protocolo de Kioto**

Cumplir los objetivos de reducir la contaminación estipulados en el Protocolo de Kioto le costará a España 611.000 empleos de aquí a 2010, según un estudio del Consejo Internacional sobre Formación de Capital. Además, dentro de cinco años, el precio de la luz habrá aumentado un 23%; el del gas, un 42%; y el de la gasolina, un 11%.

**Le niegan fármacos a una enferma de cáncer**

Elaine Barbour, una enferma británica de cáncer de mama, ha recurrido a la jus-

ticia después de que la Seguridad Social le negara el tratamiento que le recomendó su médico «por la falta de evidencias de la efectividad del fármaco a largo plazo».

**No conocer la lengua de un documento judicial no lo invalida**

Negarse a responder a una comunicación judicial escrita en una lengua que se desconoce no la invalida, a pesar de que el destinatario tiene el derecho de rechazarla, según una sentencia hecha pública ayer por el Tribunal de Justicia de la Unión Europea.

# Miles de estudiantes salen a la calle contra la reforma educativa

Aseguran que la LOE no garantiza recursos a la educación pública y sigue la senda privatizadora que ya inició el PP

R. M.  
20 MINUTOS

Más de 10.000 jóvenes, según el Sindicato de Estudiantes, tomaron ayer las calles de una treintena de localidades españolas para protestar contra la nueva Ley Orgánica de Educación No Universitaria (LOE).

Para los estudiantes, «la LOE no garantiza los recursos suficientes a la educación pública y continúa en la senda privatizadora de la educación que ya inició el PP». Los alumnos exigen un compromiso por escrito en el que se garantice una inversión del 7% del PIB para la educación pública. También reclaman que España llegue a la media europea de alumnos con becas, con un «salario mínimo de 900 euros al mes».

Otro de los puntos conflictivos es la asignatura de religión. El sindicato estudiantil pide que sea voluntaria, sin alternativa ninguna, no evaluable e impartida fuera del horario de clases.

También rechazan el «endurecimiento de la selectividad» y piden exámenes de recuperación en junio y septiembre en tercero y cuarto de ESO y en primero y segundo de bachillerato.

**Y el sábado, otra**

El sábado está prevista otra manifestación contra la LOE. Sus convocantes, el Foro de la Familia, asociaciones de padres, sindicatos de la escuela concertada, la Conferencia Episcopal y el PP piden todo lo contrario a los estudiantes: más dinero para la escuela concertada y que la religión sea obligatoria.

### Contra los despidos morales

**Los profesores de religión católica no podrán ser despedidos por los obispos por razones morales. Según adelanto ayer la SER, esta es la finalidad de una enmienda del grupo parlamentario socialista en el trámite parlamentario en que se enmarca la Ley de Reforma Educativa. Los profesores serán contratados en régimen laboral de una duración determinada, garantizándose así sus trabajos para evitar los abusos por parte de los responsables eclesiásticos.**

### Cortan la avda. Teniente Flomesta

«Se están gastando el dinero en apoyar a los centros concertados», dice un estudiante de secundaria. «No pararemos hasta que el Gobierno se gaste en educación el 6% del PIB», comenta otro. Son algunas razones por las que protestaron ayer un centenar de alumnos en Murcia, convocados por el Sindicato de Estudiantes y Juventudes Comunistas. Acudieron a una concentración frente a la Delegación del Gobierno, en la que cortaron al tráfico la avenida Teniente Flomesta.

## Trabajo paralizó 1.209 obras por incumplimientos

En los seis primeros meses del año, Trabajo ha ordenado la paralización de 1.209 obras en toda España por incumplir la normativa de seguridad y salud laboral. Para combatir la siniestralidad, el Gobierno sólo dispone de 796 inspectores y 837 subinspectores, una plantilla insuficiente que el Ministerio se ha comprometido a aumentar a 2.000 en tres años.

Estos datos salen a la luz tras el desplome de un viaducto en Granada el lunes,

que nunca se deben colocar las cajas de descanso debajo de las obras. Gobierno y patronal hablan de que se cumplían la seguridad.

**Exceso de jornada**

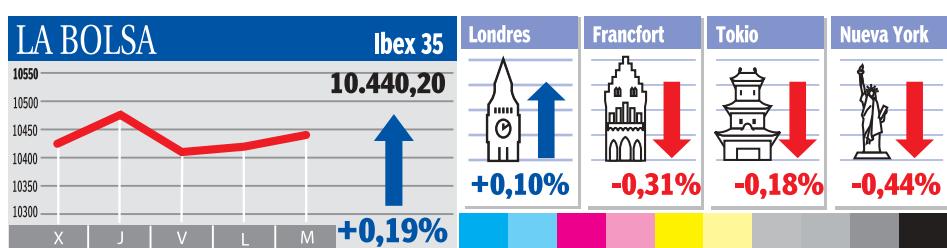
Algunos compañeros de las víctimas criticaron «el exceso de las jornadas laborales, entre 14 y 16 horas diarias. Un juez ha ordenado la paralización de las obras de este tramo de la autovía del Mediterráneo hasta que no se conozcan las causas del siniestro. Ayer, según reveló la Cadena SER, la Guardia Civil encontró documentos relacionados con la obra en un contenedor cercano.



### Saltamontes fritos, una 'delicatessen'

Larvas frescas de avispa, insectos acuáticos, saltamontes y gusanos fritos. Son sólo algunas de las delicias que se pueden comprar en los mercados tailandeses. Una delicatessen que, según los expertos, proporciona muchas proteínas.

FOTO: UDO WEITZ / EFE



Nombre	Cierre Eu	Dif.%	Nombre	Cierre Eu	Dif.%
B.POPULAR	10,16	-0,20	INDITEX	24,31	-0,08
B.SABADELL	21,66	-0,09	INDRA	16,65	0,00
BANKINTER	47,40	-0,19	METROVACESA	59,30	-0,50
BBVA	14,78	0,27	PRISA	14,91	-0,53
CINTRAS	9,85	2,07	REE	22,12	-0,58
CORP.MAPFRE	14,95	-1,12	REPSOL YPF	25,25	-0,12
ENAGAS	14,43	-2,04	SACYR VALLE	22,38	0,22
ENDESA	20,51	0,64	SAN	10,51	0,57
SOGECABLE	34,49	-1,00	FERROVIAL	61,55	-0,57
TELMOVILES	12,89	0,39	GAMESA	11,56	0,00
TELEFONICA	18,95	0,21	GAS NATURAL	22,68	-0,96
IBERDROLA	22,00	-0,63	IBERIA	2,15	0,00
TELMOVILES	9,14	2,81	UNION FENOSA	27,98	0,50
TPI	6,84	-0,87			
IBERIA	2,15	0,00			



## Piratas ¿del siglo XXI? al abordaje en Somalia

Son piratas, pero con paupérrimos medios, si se exceptúa el lanzagranadas que esgrimen. Fueron los que atacaron el pasado día 5 el crucero *The Seabourn Spirit* en las costas de Somalia. Finalmente, su aventura quedó abortada por la pericia naval de los conductores del gran barco que pretendían asaltar. La foto la realizó un turista británico que viajaba a bordo del buque, cuando éste se encontraba a 161 kilómetros de las playas africanas.

FOTO: AP

## EE UU usó armas químicas contra la población iraquí

Un reportaje de la RAI denuncia que el Ejército **empleó fósforo blanco** y una nueva versión de napalm en Faluya, en noviembre del año 2004

El Ejército de los EE UU usó, presuntamente, armamento químico durante la ofensiva que lanzó en noviembre de 2004 contra la ciudad de Faluya, en el centro de Irak, según un reportaje de investigación de la RAI, la televisión pública italiana, emitido ayer.

La denuncia la hicieron en su momento varios medios próximos a la insurgencia, pero Washington lo negó.

El reportaje, titulado *La masacre escondida*, incluye la entrevista a un soldado. «Oí la orden de que estuviéramos

atentos porque acababan de utilizar fósforo blanco sobre Faluya», dice el militar a la RAI. «El fósforo quema el cuerpo, derrite la carne hasta los huesos [...] He visto cuerpos quemados de mujeres y niños», añade.

El documental muestra los bombardeos, y divulga un documento que prueba el uso de una nueva versión de napalm, sustancia empleada en Vietnam y prohibida por la Convención de Ginebra.

La oposición ha pedido la comparecencia urgente del

**Cayó una lluvia de fuego. La gente comenzó a arder»**

MOHAMAD T. Biolólogo.

primer ministro italiano, Silvio Berlusconi, uno de los aliados de los EE UU en la guerra de Irak, motivada por la supuesta tenencia de armas de destrucción masiva por Sadam Husein.

### Australia aborta un atentado

Unos 400 agentes australianos, apoyados con helicópteros, detuvieron en la madrugada del miércoles a 16 personas en barrios periféricos de Sydney y Melbourne. El Gobierno, que ha endurecido su ley antiterrorista, aseguró que los arrestados preparaban un atentado. La Policía dijo que uno de los detenidos quería convertirse en un suicida para vengarse de las acciones de los infieles en Irak.

## 20 SEGUNDOS

### EE UU prohíbe la tortura «mental o física» a sus presos

El Departamento de Defensa de los EE UU emitió ayer nuevas normas sobre el trato a sus prisioneros, prohibiendo el uso de perros en los interrogatorios o para intimidar a los reclusos: «Los actos de tortura mental o física quedan prohibidos», señala una orden firmada la semana pasada por el subsecretario de Defensa, Gordon England, pero dada a conocer ayer. Además, se asegura que «todas las personas capturadas o detenidas serán tratadas de manera humana» y habla de «lagunas que debíamos eliminar».



### 'Debate' en Filipinas

Un partidario de la presidenta de Filipinas Gloria Arroyo es golpeado por un integrante del grupo de violentos, que quiso interrumpir la apertura en Manila del Congreso de Ciudadanos por la Verdad, que investiga a Arroyo por posible violación de la Constitución del país.

### Matan a uno de los abogados de Sadam

Uno de los abogados del ex presidente iraquí Sadam Husein murió ayer tras ser tiroteado por un grupo de hombres, y otro resultó herido leve. Los letrados han pedido el traslado del juicio a otro país.

### Azerbaiyán revisa el resultado electoral

Ante las «dudas sobre la objetividad de los resultados», la Comisión Electoral Central de Azerbaiyán ha anulado o revisado los datos de las elecciones legislativas del domingo en varias circunscripciones.

**20 BOTONES**

**aniversario**

**por Sólo 1€ la Apuesta**

JUEVES 10 DE NOVIEMBRE	<b>5.900.000</b>	SÁBADO 12 DE NOVIEMBRE	<b>3.100.000</b>
<b>UN ÚNICO ACERTANTE PODRÍA GANAR</b>		<b>UN ÚNICO ACERTANTE PODRÍA GANAR</b>	
<b>9.000.000</b>		<b>6.000.000</b>	

**La Primitiva**  
QUE LA SUERTE TE ACOMPAÑE

No todos los periódicos son un rollo

**NOTE CORTES**  
 (véntanos todo lo que quieras en nuestro correo electrónico)

Envía tu mensaje a [sacoroto@20minutos.es](mailto:sacoroto@20minutos.es)



## TOP DISCS

### 1 'TALLER IN MORE WAYS' (Sugababes).

Han conseguido lo imposible: derronar del número 1 al rey del pop en el Reino Unido, Robbie Williams. Su nuevo éxito, *Push the Button*, es un *hit* de discoteca que no te deberías perder. Van a por todas.

### 2 'YOU COULD HAVE IT...' (Franz Ferdinand).

El segundo trabajo de esta banda sorprende por su autenticidad y lo pegadizo de todos sus temas. Cada canción es un subidón de energía para esas mañanas un tanto grises... Imprescindible estas Navidades.

### 3 'PLAYING THE ANGEL' (Depeche Mode).

Si hace 15 años eras demasiado joven para apreciar su música, no te preocupes. Depeche Mode vuelve a sus orígenes con este nuevo trabajo, que ya está entre los más vendido en España. ¡Descúbrelos!

## UNA PELÍ LA LEYENDA DEL ZORRO' LA PROMESA DE BANDERAS

La segunda parte de *La máscara del Zorro* es casi tan aburrida como la primera. Banderas ha dicho que no habrá más secuelas, que ya está cansado del papel de superhéroe. No es para menos.



**CUANDO SE CUMPLEN 25 AÑOS DE LA MUERTE DEL EX BEATLE, HOLLYWOOD PREPARA UNA PELÍCULA QUE EXPLORARÁ LA MENTE Y EL ENTORNO DE SU ASESINO, MARK D. CHAPMAN.**

La actriz y cantante, de 19 años, protagonizará junto a Jared Leto *Chapter 27*, una película sobre la vida del asesino de John Lennon. Podrían rodar algunas escenas muy sensuales, algo que haría las delicias de los críticos de Hollywood, que ya dan por hecho el romance de Leto con la joven artista, 14 años menor que él. La confirmación del rodaje por parte de Lindsay coincide con el lanzamiento de su nuevo single, *Confessions of a Broken Heart*, en cuyo vídeo luce una imagen más saludable, tras haber ganado unos diez kilos. Con ello trata de frenar los rumores sobre su anorexia, que hacían peligrar su contrato millonario con Disney.



## UN JUEGO MINIJUEGOS PARA SUDAR EYE TOY PLAY 3

Voleibol, bolos... Llegan más juegos para moverse delante de la cámara capturadora de movimientos de la Play 2. Mejor en grupo. 39,99 euros.



## HORÓSCOPO

### Aries

No eres muy ventativo porque siempre prefieres mirar hacia delante y olvidar los malos rollos cuantos anteriores. Eso está bien, pero tendrás la oportunidad de decirle a alguien lo que piensas.

### Géminis

Hay un mal rollo en todo lo que ves delante y en las cosas que tienes que hacer, lo que te hará estar bajo de fuerzas y con pocas ganas de moverte. Tienes que salir, hay oportunidades.

### Tauro

Ciertas cosas del corazón se van a poner un poco feas, porque no entenderás las actitudes de alguien que te gusta, y eso te hará sentir algo chafado en tus propósitos. Pero podrás aclararlo.

### Cáncer

A lo largo de la semana, tu humor va a ir mejorando, porque verás que algunos obstáculos dejan de serlo. Los amigos van a funcionar en muy buena onda y tendrás muchas ganas de moverte. Tienes que salir, hay oportunidades.

## MAL ROLLO SÍ ERES...

### LEO

No estarás de muy buen talante con los amigos, que te pueden echar en cara ciertas actitudes que repites: siempre quieres hacer lo que te da la gana e imponerlo a los demás. Además, sólo te acuerdas de ellos cuando te interesa. Ya es hora de cambiar eso, si quieras mejorar en ese sentido.

### Virgo

Te empeñas en ser casi perfecto, pero la realidad, que es muy tozuda, te demuestra que no. Pero no te tomes tan a pecho, forma parte del juego. Superarás los obstáculos si te lo propones.

### Libra

Aprender es un arte y tú lo sabes hacer muy bien a veces. Vas a conocer a alguien que te puede dar buenas pistas para muchas cosas. Que no te confunda con su palabrería y sacarás partido.

### Capricornio

Si te pones en ese plan, sin soltar palabra, no vas por buen camino. Es mucho mejor que te sinceres con alguien de confianza y te veas mucho más aliviado. Tampoco es para tanto.

### Sagitario

Buen rollo si empiezas una actividad nueva o un pequeño trabajo, que te vendrá bien para tus caprichos, que son algo caros. La tecnología te va a volver loco y caerás en la tentación.

### Acuario

Los planes que tienes entre manos van a salir mejor de lo que crees porque te lo estás currando mucho y, al final, te lo van a agradecer. Lo cierto es que tu ego está estupendo.

### Piscis

Pon los pies en la tierra y pacta con los que te ponen pegas para hacer lo que quieras. No queda más remedio que ceder en tus pretensiones y llegar a un acuerdo. La familia, bien, gracias.

## EL MEJOR > ESCORPIO

**Es tu semana. Físicamente, estarás impecable. Si quieras que alguien se fije en ti, es el momento; puedes lanzarte a la aventura con la seguridad de que vas a salir triunfante. Sólo debes tener cuidado con no herir a nadie innecesariamente.**

LA ENCUESTA EN [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)

¿Eres incapaz de vivir sin las nuevas tecnologías?, ¿te gustan tanto los chismes de última generación que no dejas ni uno vivo en el mercado? o ¿pasas de la moda consumista y cuantas menos pantallas y sintonías, mejor? Confiéalo en nuestra web.



## VÍSTETE... CON BOTAS DE AGUA

A veces la moda se vuelve loca y saca las prendas de su hábitat natural para colocarlas en primera línea de las tendencias actuales. Este año no eres nadie si no tienes unas botas de agua, de las de toda la vida, y te las pones precisamente cuando no llueve.

### 1 NEGRAS CON PANTALONES PITILLO

Ya sabes que los vaqueros hace tiempo que se han entallado para poder meterse por dentro de las botas. Un look perfecto para salir con tus colegas o seducir al chico que está leyendo el *20 minutos* a tu lado. Calvin Klein Jeans



### 2 AZULES CON MINI

Mezcla prendas que nunca pondrás juntas y acertarás. Presume de piernas largas y de falda corta. Acuérdate de que los calcetines asomen por encima de la bota. Guru



### 3 VERDES DE TODA LA VIDA

Como las que usarías si te dedicaras a pescar truchas con caña, pero para llevar con vaqueros. Jocomomola



**5 CON FRESCAS** Para tener ese aire de niña buena que los enloquece. Elígelas con los estampados más divertidos e infantiles que encuentres. Aigle



## CORAZÓN PARTÍO

DE AMOR O DE RESENTIMIENTO, DE FELICIDAD O DE CABREO. NADA COMO DECIR LO QUE SE SIENTE. AQUÍ TIENES TU ESPACIO PARA HACERLO, SÓLO ENVÍANDONOS UN E-MAIL A [sacorroto@20minutos.es](mailto:sacorroto@20minutos.es). SÉ BREVE Y APUNTA DERECHITO AL CORAZÓN.

■ Ivin, te quiero tanto que si hubiese un premio Oscar por quererte, si yo no lo ganase, ten por seguro que estaría en la lista de nominados. Leo.

■ Porque al final de mis dudas aparece un te quiero. Porque al final de mis sueños alguien te señala.

Porque al final el amor decide, afirma y arriesga. De Andrés para Sandra.

■ Holi wapi! Quiero que sepas que te quiero más que a mi vida y que espero pasar toda mi vida junto a ti. Llevamos

nueve años y se me han pasado volando, así que espero pasar 100 años más a tu lado. ■ Te quieroooo!

De Lorena a Isidro.

■ Mi niño GoN. Decirte que eres lo mejor que me está pasando en estos momentos y seguro que será así por mucho tiempo. ¡Te quiero mi vida! De tu bebé.



■ Teté, eres un mimosito adorable. Soy inmensamente feliz contigo. Te quiero y te querré siempre. Bonequiña.

■ Te quiero cariño, todo va a cambiar para mejor. Todo lo puedo en ti que me fortaleces. Adelante. Tu abogada.

■ Juanjo, gracias por estos ocho meses, los mejores de mi vida. No me dejes nunca, te quiere, tu nena. Kelly.

## EL MURO

«Te tengo en mi agenda, prenda».

SARAI (A CORUÑA)

«Si Jennifer López fuera el infierno, yo con gusto me tiraría de cabeza». LEO

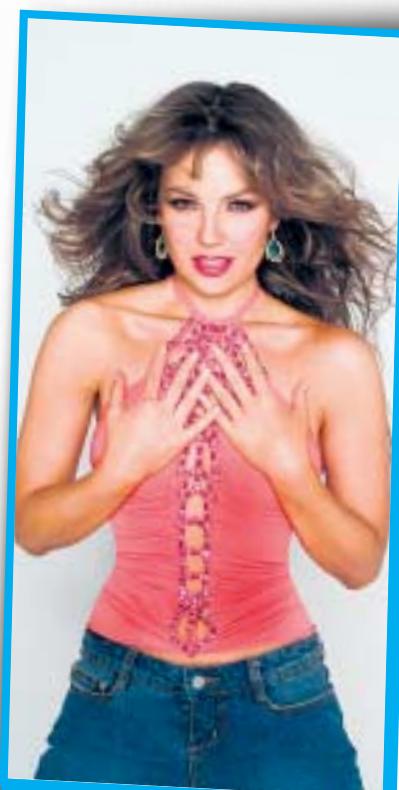
«Me llamo Hipólito Antonio, pero me llaman Poli Tono». MARCOS (BILBAO)

■ PINTA EN NUESTRO MURO. Envía tu mensaje a [sacorroto@20minutos.es](mailto:sacorroto@20minutos.es).

LOS LECTORES ENTREVISTAN A...

**Thalía**  
CANTANTE Y ACTRIZ

■ ¿Te ha ocurrido alguna vez lo que cantas en tu single *Amar sin ser amada*? ÁLEX (ALICANTE) ■ Sí, a veces me ha pasado que he amado y he entregado toda mi confianza a personas que no valían la pena. No sólo en el amor, sino también en la amistad, pero al final las heridas de guerra son las que te hacen más fuerte.



■ ¿Qué papel te gustaría interpretar en la gran pantalla o en la televisión? MARCELO (SEVILLA) ■ Tendré que pensármelo mucho, porque hay una serie de diferentes factores muy importantes a tener en cuenta. No sólo es importante el personaje. Llegan muchas ofertas a mi mesa, desde realities hasta telenovelas y películas...

Pero me estoy guardando para el momento más adecuado.

■ Con once discos en solitario y todos un éxito, ¿no tienes miedo de defraudar al público con un trabajo equivocado? MIKEL (BARCELONA)

■ Siempre es un gran interrogante que tu público acepte tu evolución como cantante y sobre todo la personal, ya que cada canción que escribo sale de mi alma. Siempre hago las cosas con honestidad, sinceridad y sin máscaras. Me presento tal cual soy y gracias a eso no pienso mucho en ese tipo de miedos.

■ Te he descubierto hace muy poco tiempo... ¿cómo fueron tus inicios? ROBERTO (MÁLAGA) ■ Yo empecé como cantante en un grupo llamado Din Din y después realicé teatro y comedia musical.

Más tarde hice telenovelas, y como cantante, ya llevo un gran camino recorrido. Como actriz, más de 1.000 millones de personas me recibieron en sus hogares a través de la televisión. Fue genial.

«TENGO MÁS DE QUINIENTAS BARBIES»

go más de 500, que fui coleccionando desde hace muchos años, incluyendo las que me han regalado algunos fans, vestidas como yo en mis diferentes etapas. También colecciono los osos de peluche que desde los inicios de mi carrera me han ido regalando.

■ Con once discos en solitario y todos un éxito, ¿no tienes miedo de defraudar al público con un trabajo equivocado? MIKEL (BARCELONA)

■ Siempre es un gran interrogante que tu público acepte tu evolución como cantante y sobre todo la personal, ya que cada canción que escribo sale de mi alma. Siempre hago las cosas con honestidad, sinceridad y sin máscaras. Me presento tal cual soy y gracias a eso no pienso mucho en ese tipo de miedos.

■ Dicen que colecciónas Barbies desde hace bastante tiempo... ¿Cuántas tienes ya? SARA (MADRID) ■ Ten-

**LLEYTON HEWITT**

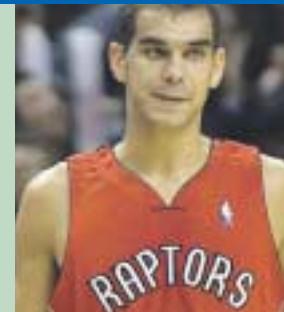
**Baja por paternidad →** El tenista australiano no tomará, definitivamente, parte en el Másters de tenis que se disputará en Shanghai y en su lugar estará el argentino Gastón Gaudio. Hewitt será padre en la próxima semana.

**GONZALO FERNÁNDEZ**

**Mejor debutante →** El golfista español Gonzalo Fernández-Castaño, de 25 años, fue elegido mejor debutante del año por los responsables del circuito europeo de golf. Castaño ganó el pasado junio el Abierto de Hilversum.

**J. M. CALDERÓN**

**Mal día →** En los 17 minutos que jugó, el base español no anotó un solo punto y dio siete asistencias. Su equipo, los Raptors, cayó ante los Cleveland Cavaliers (105-93) y sigue sin conocer la victoria.

**MICHAEL PLATINI**

**Tiene favorito →** El francés, miembro de los comités ejecutivos de la UEFA y de la FIFA, considera a la selección de Brasil la gran favorita para hacerse con el Mundial de Alemania: «Ellos sólo pueden perderlo».

**MIKE TYSON**

**Adiós definitivo →** El ex boxeador estadounidense se confesó en el programa de Maradona: «No volveré a boxear. Mi vida fue una locura pero ahora quiero ser feliz, poder fumarme un cigarrillo sin esconderme».

# Heras, en una encrucijada

Su contraanálisis puede dejar al ciclismo español «herido de muerte»

J. F. C.  
20 MINUTOS

**5 PREGUNTAS SOBRE...**

## La EPO y el futuro de Heras

**1 ¿Qué es la EPO?** La Eritropoyetina, o EPO, es una hormona que genera el riñón humano para estimular la producción de los glóbulos rojos, encargados de transportar el oxígeno.

**2 ¿Qué efectos tiene en el organismo?** La sangre se vuelve más espesa, «como meter leche condensada por un tubo muy delgado» según explica el doctor Kepa Lizárraga, un valor que se mide a través del nivel de hematocrito.

**3 ¿Se notan pronto los efectos?** En altura, el cuerpo produce EPO de manera endógena como respuesta a un estímulo a partir de la tercera semana. Aplicada de manera externa, no existe un plazo concreto, sino que depende del sujeto.

**4 ¿Qué riesgos implica el consumo de EPO para el organismo?** Entre un 50% y un 60% de nivel de hematocrito en la sangre, puede desencadenar hipertensión, trombosis u obstrucción de arterias coronarias.

**5 ¿Qué pasará con Heras?** El bejarano perdería la Vuelta 2005 en favor de Menchov y sería apartado de la competición hasta por dos años. La UCI ProTour, además, no admite el fichaje de «positivos» en cuatro años.

«Crees que Heras es inocente?»

VOTA EN...

[www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)



Heras podría perder en los despachos la Vuelta del 2005.

**20 SEGUNDOS**

## El efecto Clemente, en Copa

Cuatro equipos de Primera División afrontan hoy la jornada de diecisieisavos de la Copa del Rey, que se disputará a partido único. En Sabadell, el Hospitalet medirá la reacción del Athletic con Javier Clemente en el banquillo. Por su parte, el Celta visitará al Baza, el Getafe Lleida y el Cádiz se enfrentarán al Burgos. El otro choque será el Zamora-Eibar.

## Vigo se queda sin Vuelta

En contra de lo que se había prometido, finalmente sólo un barco, el español, atracará en el puerto vigués durante tres días, durante la disputa de la Vuelta al Mundo de Vela.

## Los mejores del mundo

Los regatistas españoles Fernando Echavarri y Antón Paz han sido elegidos en Singapur los mejores del mundo en este 2005.

## Sanción al Getafe

El Getafe ha sido multado con 3.000 euros de sanción por los cánticos racistas que parte de su hinchada dedicó a Samuel Eto'o en la pasada jornada liguera.

## Partido clave para el Madrid

El conjunto madrileño de baloncesto visita hoy al Pau Orthez en la segunda jornada de la Euroliga. También jugará Unicaja ante el Ulker turco.

## Europeos de piscina corta

La nadadora española Erika Villaécija encabeza el equipo de los Europeos en piscina de 25 metros, que se celebrará en Trieste (Italia), del 8 al 11 de diciembre.

## ¿Será la del mundial?

En el primer día de la selección en Madrid, el equipo se hizo la foto oficial con la nueva camiseta para los dos próximos años. Sólo hace falta saber si será la camiseta del mundial. La solución, en una semana. Mientras, Aragónés entrena por la tarde con su once tipo, en el que Torres jugaba en punta y Xavi (en la foto con Villa, Antonio López y Rivera) por la derecha.

FOTO: J. C. HIDALGO / EFE



## Acciari será de la partida ante el Málaga B

Una vez cumplida su sanción, el centrocampista argentino José Luis Acciari volverá a ser una de las piezas fundamentales del Murcia en su choque liguero del próximo domingo ante el Málaga B. El objetivo será voltear los dos últimos malos resultados del equipo que, no obstante, continúa tercero en la tabla y con todas las opciones para ascender a Primera.

No todo serán buenas noticias, pues el parte de bajas continúa siendo amplio: para ese choque siguen siendo

baja por lesión los defensas Héctor Bueno y el argentino Mariano Fernández y los centrocampistas Samuel Baños y Pablo Sierra.

### Selección murciana lista

La selección regional de Murcia debutará el próximo día 28 de diciembre, miércoles, enfrentándose a al combinado nacional de Lituania en La Condomina. A las órdenes del ex seleccionador José Antonio Camacho, coincidirán jugadores como Mista, Valera o Juanmi.

# Orlando Quintana

PORTERO DEL LORCA DEPORTIVA Y MODELO EN 'COSMOPOLITAN'

## «No me considero guapo, pero me arreglo para estarlo»

MARINA TORREGROSA  
20 MINUTOS

Orlando Quintana es el portero suplente del Lorca. Últimamente, el equipo vive un pequeño revuelo porque, entre las páginas del *Cosmopolitan*, aparece una foto suya al lado de figuras como Beckham o Sergio Ramos. No ha tenido mal arranque el Lorca, ¿lo esperaban? Sinceramente, no.

**¿Qué aspiraciones tienen?**  
Las mismas que al comienzo de Liga, la permanencia.

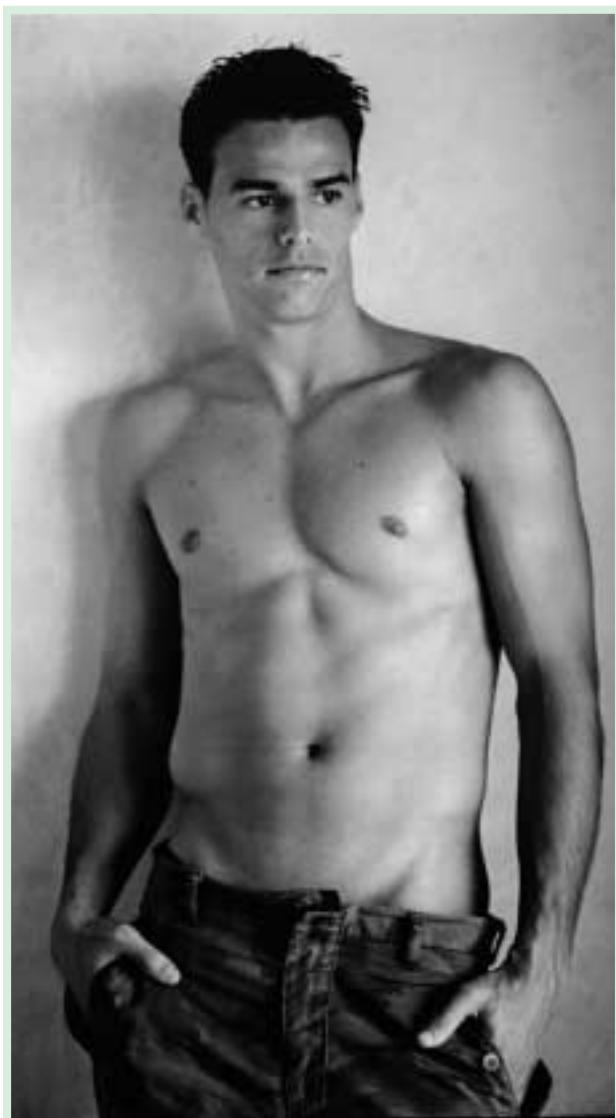
**¿Cómo están las opciones de alcanzar la titularidad?**  
Complicadas. Jauregui lo está haciendo muy bien. Me toca trabajar para aprovechar cuando llegue la oportunidad.

**¿Cómo lleva la suplencia?**  
Los jugadores somos muy egoístas, y llevarlo, se lleva mal, pero con diplomacia.

**¿Cree que le va a ayudar o perjudicar lo de *Cosmopolitan*?**  
Beneficiar para nada y perjudicar, en principio, tampoco, pero ya me ha pasado que cuando las cosas no salen, te dicen que menos publicidad y más entrenamientos.

**Pero usted no es habitual en la publicidad, ¿no?**  
Hice un anuncio de natillas en Las Palmas con seis compañeros pero, a nivel individual, es lo primero.

**¿Cómo se lo ha tomado la gente de su equipo?**  
Muy bien. Cuando salió la foto me la colgaron en el vestuario y he tenido que aguantar bastantes coñas, pero bien.



**¿Cómo surgió el trabajo?**  
Me llamó Usabiaga, que estaba haciendo un libro de fotos de futbolistas (se llamará *Diferente*), pero lo de *Cosmopolitan* ni lo sabía.

**¿Se lo pensó mucho?**  
Bastante, porque soy vergonzoso para esas cosas. Estaba más en el *no* que en el *sí*, pero me animaron mis amigos y me gustó la experiencia.

**¿Cómo se siente su novia cuando ve el *Cosmopolitan*?**  
Me dice que mientras sean fotos bien, pero la idea de la pasarela no le gustan tanto.

**«Los jugadores somos muy egoístas, y la suplencia se lleva mal»**

**En el reportaje les llaman *Guapos y famosos*, ¿se identifica con estos adjetivos?**  
Famosos son los del Madrid y el Barça y guapo no me considero. Si es verdad o no deben decirlo los demás, aunque yo me arreglo para estar lo más guapo posible.

**¿Se ha planteado trabajar también como modelo?**  
Me ha llamado gente diciéndome que por qué no dejo el fútbol y me dedico a esto, pero ni de coña, a mí lo que me gusta es el fútbol. Si sale algo puntual que me guste, aún.

**BIO** Nacido en Las Palmas (1978), vive en Lorca con su novia y su hija Nadine, de casi tres meses, con la que le encanta jugar.

PEDRO USABIAGA

## 20 SEGUNDOS

### Pedrosa probará hoy en Cheste su Honda oficial para Moto GP

El piloto catalán Daniel Pedrosa, campeón del mundo de 250 cc, se subirá hoy por primera vez a la Honda oficial con la que afrontará el Mundial 2006 en Moto GP en el circuito valenciano de Cheste, donde el campeonato 2005 bajó el telón hace tres días. También en Moto GP, el equipo Ducati estrena piloto con Sete Gibernau, que probará la moto italiana en la que tendrá como compañero a Capirossi. Los entrenamientos finalizan el viernes y el horario es desde las 10:00 hasta las 17:00 horas.



### Potros contra Patriotas

Los Potros de Indianápolis vencieron ayer (21-40) a los Patriotas de Nueva Inglaterra en el choque de la Liga estadounidense de fútbol americano disputado en Foxborough (Massachusetts). El quarterback de los Patriotas Brady (de pie) marca jugada. FOTO:RINALDI/REUTERS

### Amistoso en hockey sobre hierba

El ex futbolista rumano de Real Madrid y Barcelona Gheorghe Hagi se convirtió ayer en el nuevo técnico del Politécnica de Timisoara, cuarto en la Primera división de Rumanía, tras Dinamo, Steaua y Cluj.

### Hagi, al Timisoara

**EMPIEZA LA CUENTA ATRÁS...**  
**HASTA EL 30 DE DICIEMBRE POR SOLO:**

**1.999 €**

**CYGNUS X 125 cc**

**AHORA PUEDES CONDUCIR ESTAS YAMAHA CON TU CARNET DE COCHE**  
(con una antigüedad superior a 3 años)

**Precio Seguro Scooter125 desde: 149,96 eur**



Colores disponibles: Citrine Graphic Blue Gun Metallic

**YAMAHA 125**  
licencia para vivir

AHORA PUEDES CONDUCIR ESTAS YAMAHA CON TU CARNET DE COCHE  
(con una antigüedad superior a 3 años)

Precio Seguro Scooter125 desde: 149,96 eur

**YAMAHA**  
Touching Your Heart



www.yamaha-motor.es



PISTAS  
**20****DVD****Drama social**

Adriana Ozores ha sido galardonada por su magnífica interpretación en *Heroína*, un drama sobre el mundo de la droga.

• Cameo, 17,95 euros.

**LIBRO****Historias de la vida**

Animalario ha presentado el libro *Bonitas historias de entretenimiento de la vida cotidiana* sobre la historia de la compañía de teatro.

• Plaza & Janés, 18,50 euros.

**VIDEOJUEGO****De fútbol**

Los más variados aspectos del fútbol han sido añadidos en esta nueva entrega de *Pro Evolution Soccer 5 PS2*. La estrategia de los partidos es más real. • PS2, 49,9 euros.

**TOP 10**

LO MÁS VENDIDO EN FNAC

Del 31/10 al 6/11

- 1 'Rosenrot' (Rammstein). 2 'Grandes éxitos' (Mecano). 3 'Alivio de luto' (Joaquín Sabina). 4 'Pequeños, medianos, grandes éxitos' (Luz Casal). 5 'Intensive Care' (Robbie Williams). 6 'Automatic imperfection' (Marlango). 7 'Playing the angel' (Depeche Mode). 8 'Back to bedlam-reed' (James Blunt). 9 'Lágrimas negras' (Bebo Valdés y Cigala). 10 'Edición tour' (Antonio Orozco). Mañana... TOP GAMES

# Menos activos sexualmente

Los españoles pierden fuelle en la frecuencia de sus relaciones respecto al año pasado, aunque superan ligeramente la media mundial, según una encuesta. Son de los más precavidos en el sexo

E. S.  
20 MINUTOS

Los españoles mantienen una media de 105 relaciones sexuales al año, lo que equivale a algo más de dos a la semana. Lo dice la encuesta anual que elabora la empresa de preservativos Durex.

La cifra supone un retroceso respecto al año pasado (110) pero deja el pabellón alto por comparación, ya que la media mundial está en 103. Los más activos, o los más exagerados, son los griegos, con 138. Los menos fogosos, o los más sinceros, los japoneses, con 45.

Los españoles son los que más se protegen ante enfermedades de transmisión sexual. Según indica el informe, el 68% mantiene relaciones sexuales seguras, cifra que sólo superan Hong Kong y la India. En el reverso de la moneda está el 27% que lo hace sin protección.

**La primera vez, a los 17**  
El estudio también constata la tendencia a perder la virginidad cada vez más pronto. La edad media en España está en 17,5 años.

Casi la mitad de los encuestados aseguraron que están satisfechos con su vida sexual, aunque al 70% le gustaría experimentar cosas nuevas. Uno de cada cuatro dijo usar vibrador.

**Jesús Vázquez**

El presentador, deseado casi tanto por ellos como por ellas, vuelve a arrasar como el famoso más sexy con el 27% de los votos.

**Elsa Pataki**

La actriz se ha impuesto en la votación con un apabullante 45%. Ya ganó el año pasado.

ELLOS
ELLAS

**Otros sexies**

**Otras sexies**

**Eduardo Noriega →** El protagonista de *Tesis* consigue un meritorio segundo puesto (14%).

**Santi Millán →** La sorpresa, ya que ha desbancado a Iker Casillas. Es el tercero más votado, por delante de su jefe en la tele, Buenafuente, que entra en lista por primera vez, superando a David Bisbal.

**Fernando Alonso y Alejo Sauras →** Completan el top 5. El campeón del mundo de Fórmula 1 también tiene su punto sexy.

**Paz Vega →** Segunda en lista, como en 2004, con el 17% de votos.

**Natalia Verbeke →** También repite en el 3, con un 14%.

**Leonor Watling y Penélope Cruz →** Cuarta y quinta, respectivamente, muy por detrás de sus compañeras.

**Aquí te pillo... →** Tras la cama, el coche, los lavabos, la habitación de los padres y los parques, en este orden, son los sitios preferidos para tener relaciones sexuales.

**'Sex and the office' →** El 15% dice que se lo monta en el trabajo y,

**ojos, un 16% reconoce haber fantaseado con su jefe o jefa. Será la famosa erótica del poder...**

**Líos y cuernos →** El 38% reconoce que ha tenido líos de una noche. Uno de cada diez, aventuras extramatrimoniales. Los hombres, más que ellas.

→ EL TERRITORIO DEL GAMUSINO

Pablo Carbonell

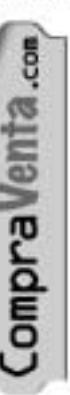
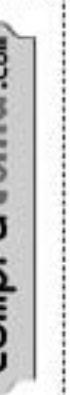
Para Marta

Hola. Te dije que te estaría esperando con el corazón en la mano, y aquí está. Es caliente, y todos sus latidos son un gesto de amor. Son la forma más natural que tengo de decirte que TE AMO. Mi corazón, el latido encogido, busca en el aire tu voz y espera, espera por ti y sueña que estás a mi lado riendo, y que no podemos separar nuestras manos, y que veamos pasar los años sin que se desanuden nuestros besos. Eres la mujer que quiero, la que entiendo, la que puedo perdonar, la mujer que AMO. Mis brazos te rodean en la noche y son de luz, son mantos

**No me importaría esperar, pero preferiría que al cerrar el periódico me llamaras y me dijeras:**  
«Pablo, que sí»

de paz. Duerme, descansa, hay sitio para ti en mi corazón, te sentirás en casa en mi corazón, no puede pasar nada malo si vives en él. Es un castillo, es un palacio, es un jardín. Puedes ser feliz y lucharé por ello. Pero si me dices no, no sufras. No sufras por mí, amor, no quiero nada si no vas a beber a sorbos del mismo néctar que yo. De verdad. No me importa esperar una eternidad, pero preferiría que al cerrar el periódico me llamaras y me dijeras: «Pablo, que sí».

## Miles de anuncios particulares de Murcia y toda España



# Los callejeros se miran en el móvil

Google está probando un sistema de descarga de **mapas en teléfonos**, pero sólo funciona en los EE UU

V. RODRÍGUEZ/M. TUYA  
20 MINUTOS

Los tiempos de buscar una dirección en un callejero de papel se han terminado. A los GPS y callejeros y mapas *on line* se suma Google. El buscador por excelencia de Internet ha adaptado su exitoso Google Maps al teléfono móvil.

Se trata de un programa de descarga con el que, a través del teléfono, se puede tener a acceso a callejeros locales. El sistema está en periodo de pruebas, según informó el diario *USA Today*.



De momento, este innovador callejero sólo está disponible en los Estados Unidos. Para usarlo se ha de contratar la conexión a Internet para teléfonos.

## Yahoo! tiene el suyo

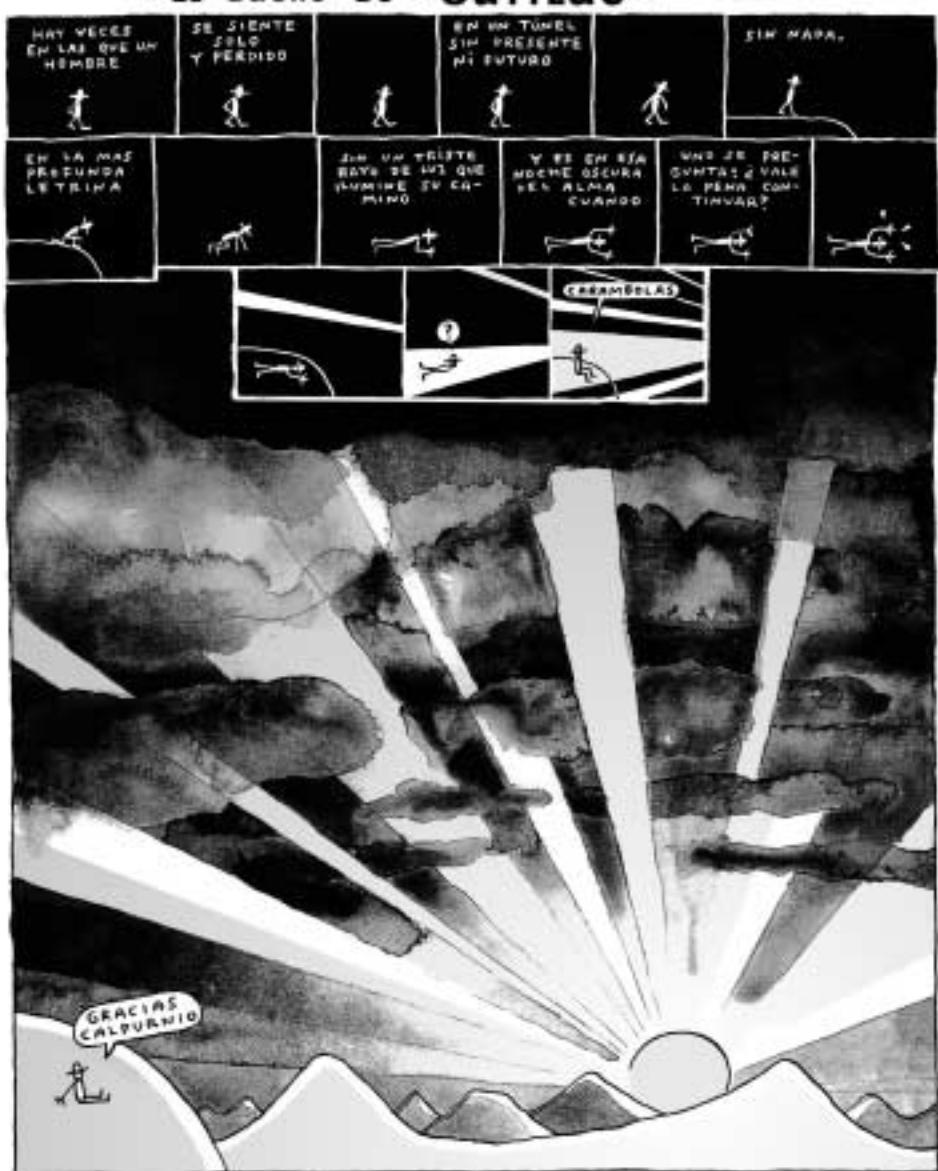
Google no está solo. Yahoo! cuenta con un servicio de mapas para móviles y está trabajando en una versión *beta* centrada en las búsquedas locales. Este nuevo servicio ofrecerá la posibilidad de trazar la ruta de viaje más recomendada para ir en coche a un sitio marcado.



## La moda búlgara se inspira en Japón

Una modelo posa durante un desfile realizado ayer en Sofía (Bulgaria). La creación que viste ha sido realizada por los estudiantes de moda y diseño de ese país. Durante la pasarela se exhibieron prendas inspiradas en la cultura y la estética japonesas. FOTO: S. NENOV / RTRPIX

## ★EL★BUENO★de★CUTTLAS★



CALPURNIO

## ★★★★★ “SU MEJOR PELÍCULA”

E. Rodriguez Marchante - ABC

CANNES 2005  
SELECCIÓN OFICIAL - FUERA DE COMPETICIÓN  
  
DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN 2005  
CLASURA ZARAGOZA

### Pasión

Tentación  
Obsesión



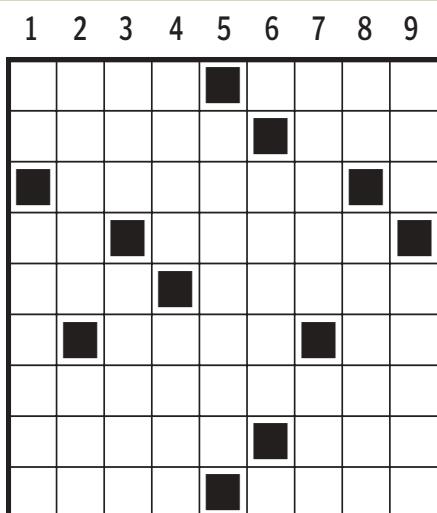
**CENTROFAMA**

## PASATIEMPOS

Por ZE

## SORTEOS

### CRUCIGRAMA



**HORIZONTALES.**- 1: ... Montiel, actriz española. James ..., actor de *Rebelde sin causa*. 2: Monumento funerario budista. Un tipo de agenda. 3: Soldado de la antigua milicia romana. 4: ... aeterno, desde muy antiguo. Rezada. 5: ... Bermúdez, político español. Ant., oteará. 6: Alimente animales para aumentar su peso. Abreviatura de renta nacional. 7: Chiquitos, muchachitos. 8: Aureolas. Impuesto sobre bienes inmuebles. 9: Mamíferos carníceros plantígrados. Impregnó de ázoe o nitrógeno.

**VERTICALES.**- 1: San Sebastián. Me ..., me agacho. 2: Abertura pequeña en las cañerías para desventilarlas

o reconocerlas. Tienes. 3: Zumaque, arbusto anacardiáceo. Quím., radical derivado de un ácido orgánico. 4: Idóneo, hábil, a propósito para hacer alguna cosa. Repercusión de un sonido al chocar contra una superficie du-

ra, pl. 5: Avión apto para el transporte de numerosos pasajeros. 6: Hurté con ratería. 7: Última parte del poema lírico. ... Taylor, actriz de cine. 8: Prefijo, junto a. Arrobamiento, éxtasis. 9: Prefijo, navegación. Deseo.

### SOLUCIONES

RTTEE, 7. EPODA / LIZ, 8. AD / ARROBO, 9. NAU / ANSIO.  
HALOS / BIB, 9. OSOS / AZOO. VERTICALES: 1. SS / ACOCHO, 2. ATABE / HAS, 3. RUS / ACILLO, 4. APTO / ECOS, 5. AEROBUS, 6.

HALOS / DEAN, 2. STUPA / PPA, 3. ASTERO, 4. AB / ORADA, 5. CEA / OTARA, 6. CERE / BN, 7. CHICUELOS, 8.



## ADOSADOS

**NATALIA VERBEKE Y ÁLEX GONZÁLEZ, actores.** Los dos interpretan a boxeadores jóvenes, que viven en barrios marginales y que sueñan con hacerse un hueco en este deporte. Natalia protagoniza *A golpes*, que está en cartelera, y Álex González debutó en su primer papel protagonista con *Segundo Asalto*, que se estrena el viernes. Ambos cuentan a *20 minutos* su experiencia en los rodajes y su visión del mundo del boxeo.

**Natalia Verbeke.** Se enamoró del papel de boxeadora, y se ha enganchado a un deporte que antes odiaba. Entrenó muy duro con Jero García, incluso sufrió moratones y se quedó K.O.

## «No me gusto cuando me veo en las películas»

¿Cómo se preparó para el rodaje? ¿Fue duro?

Tuve que adelgazar, que entreno intensamente con Jero, que correr, hacer pesas y máquinas para ganar músculo. La verdad es que fue una preparación muy dura, pero era lo que requería el personaje.

¿Cómo le llegó el papel?

Estaba en el palco del Atleti y Juanvi (Juan Vicente Córdoa, el director) me dijo que había escrito un papel para mí. Cuando me llegó el guion, me enamoré del personaje.

Antes de *A golpes*, ¿le gustaba el boxeo?

Qué va, lo rechazaba por violento. Me parecía algo bochornoso. Pero al meterme en ese mundo me he aficionado. Incluso me gustaría practicarlo porque sirve para descargar adrenalina, pero no tengo tiempo.

¿Qué le atrajo del personaje? Su lucha por salir adelante. Es un papel muy duro y me ha costado mucho convivir con él, la verdad, porque no puedo evitar meterme hasta el fondo y me hizo sufrir mucho.

La comparación con *Million Dollar Baby* es inevitable, ¿había visto la película antes del rodaje de *A golpes*?

No, porque rodamos mucho antes del estreno de la película de Clint Eastwood, que me encantó, es muy buena.

**Rechazaba el boxeo por violento, me parecía bochornoso. Ahora me gustaría practicarlo»**

¿Sigue en forma gracias a la película?

Los brazos se me han quedado duros como una roca. Pero mi profesión exige este tipo de esfuerzos. Si para hacer un papel tengo que engordar, adelgazar o ponerte fuerte, lo haré. Todo ello forma parte de mi oficio.

¿Cómo es usted cuando no actúa?

Una persona normal, muy currante, me gusta estar con mis amigas, con mi perro, ir al cine, cenar en restaurantes bo-

nitos...

Pero sufrirás los peros de ser famosa...

Sí. Salgo menos por las noches, porque el acoso al que me somete algún tipo de prensa es agobiante.

¿Es tan peleona en la vida como la protagonista de esta película?

Soy muy luchadora, muy constante y muy perfeccionista, lo cual me hace sufrir mucho porque siempre me veo peros. Por ejemplo, no me gusto nada cuando me veo en las películas, no me he acostumbrado.

Entre tanto golpe, ¿tuvo algún cardenal en el rodaje?

Sí, incluso terminé inconsciente en la lona, así que, sé lo que es un K.O.

¿Prefiere drama o comedia?

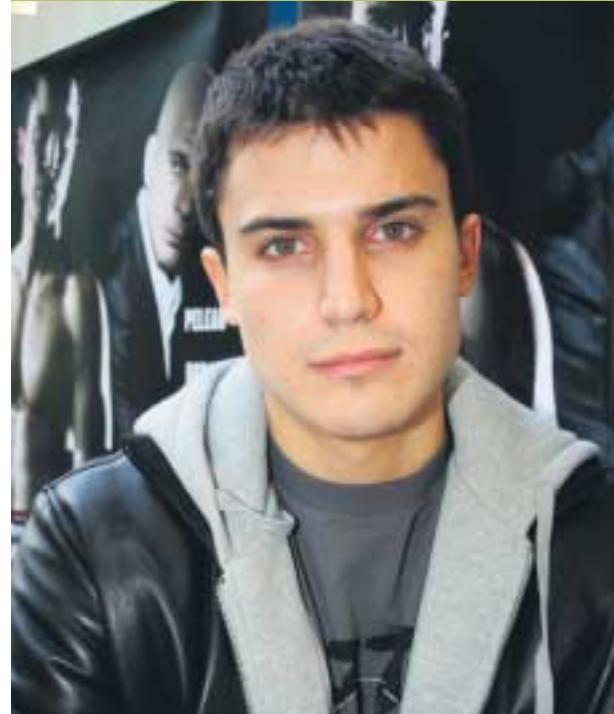
Me siento más cómoda en el drama, porque no me veo graciosa. **A. AGULLÓ**



JORGE PARÍS

**BIO** Nació hace 29 años en Buenos Aires, pero se instaló en Madrid con su familia cuando era una niña. Estudió interpretación y ha trabajado con directores argentinos y españoles. Fue novia de Gonzalo Miró, hijo de Pilar Miró, y ahora sale con el torero Miguel Abellán.

**BIO** Nació en Madrid hace 25 años. Las series de televisión, como *UPA Dance* y *Hospital Central*, han sido su plataforma de lanzamiento. Ahora trabaja en *Motivos personales* (Tele 5). No le gusta hablar de su vida privada, y menos desde que se le relaciona con Chenoa.



SERGIO GONZALEZ

**Álex González.** También entrenó duro con Jero García para ponerse en forma y adelgazó. No le gustaba el boxeo, pero también se ha aficionado, pese a que se quedó K.O. dos veces antes de rodar.

## «Soy luchador porque me fui de casa con 15 años»

¿Su estreno en el cine es de lujo. ¿Ha tenido suerte?

Sí, me considero afortunado. El papel fue como un regalo porque encuentro muchos paralelos entre mi vida y la del protagonista, por eso, podía aportar mucho a la historia.

¿Fue muy dura la preparación para el rodaje?

Sí, estuve entrenando cuatro horas diarias durante seis meses y tuve que perder peso. Antes del rodaje, me dieron dos puntos debajo del ojo por un golpe y me quedé K.O. un par de veces.

¿Qué opina del boxeo?

Ahora me gusta, me he aficionado y es un deporte que respeta. Pero comola ignorancia es muy atrevida, antes de la película, me parecía absurdo ver a dos tíos en calzoncillos pegándose.

¿Le gustaría practicarlo?

Sí, porque es un deporte muy completo, pero entre rodar la serie *Motivos personales*, recibir clases de interpretación y promocionar la película, no tengo tiempo.

En este filme sale luciendo tipo, ¿se considera atractivo?

Me da mucha vergüenza hablar de mi físico, pero al protagonista de la película sí que lo considero sexy.

¿Es tan luchador como su personaje?

Soy muy trabajador y luchador, porque me fui de casa

con 15 años y tuve que buscarme la vida. Por eso, tengo paralelos con mi personaje: para mí el teatro es tan importante como el boxeo para el protagonista. A los 21 años decidí que quería ser actor y sigo estudiando para lograrlo.

¿Tuvo que descargar muebles para comer?

No, pero trabajé como vendedor de muebles, como albañil, como camarero, como electricista... Tenía que ganarme el pan.

Y luego dicen que ser actor

es sacrificado... Madrugar para rodar una serie de televisión no es duro. Mucho peor es madrugar para subirte a un andamio, como lo hacía yo antes de ser actor. Por eso, si tuviera que realizar otro trabajo

distinto al de actor, no se me caería ningún anillo.

Eso es una suerte...

Desde luego, porque no es más feliz el que más tiene, sino el que se conforma con menos.

La televisión le ha dado fama. ¿Tiene muchas fans?

Bueno... algunas. La verdad es que me desconcertó descubrir que habían creado tres páginas web sobre mí. No me lo esperaba.

¿Le molesta la fama?

No, qué va, por ahora no me molesta que me paren por la calle porque me han visto en la tele. **A. AGULLÓ**

## 20 SEGUNDOS

## Intentan batir el récord de cantar sin descansar

El cantante aficionado Hartmut Timm intentó ayer batir el récord mundial de cantar sin parar en Waren an der Mueritz (Alemania). Timm es muy ambicioso en su objetivo: quiere romper la actual marca mundial de 54 horas cantando sin descansar, que logró un hombre italiano el año pasado. El intérprete alemán incluye en su repertorio éxitos musicales y canciones populares. Para no correr riesgos ni desfallecer en el intento, Timm cuenta con médicos que le supervisan y controlan su estado de salud. Aún no se sabe cuántas horas conseguirá cantar sin parar, ni desafinar o perder la voz. Incluso pretende entretener al público que quiera escucharle.

### Una obra de arte hecha con cadáveres

Una lección sobre el fin de la existencia y la relación de cada uno con el más allá será impartida por una artista tailandesa en la Trienal de Arte Contemporáneo de Turín. Simulará que da una clase a diez cadáveres expuestos en el suelo, que ella considera una obra de arte.

### Festival de Huelva

Los actores Sancho Gracia y Leonardo Sbaraglia recibirán sendos homenajes durante la 31 Edición del Festival de Cine Iberoamericano de Huelva, que empieza el día 19.



## Lavado de cara del cartel de la meca del cine

Uno de los monumentos más famosos del mundo, el cartel de Hollywood, está como nuevo, después de la limpieza a la que ayer fue sometido. En la imagen, su aspecto tras el lavado de cara. El cartel tiene 82 años de antigüedad.

FOTO:ARMANDO ARORIZO/EFE

## J. Aniston

### Sólo hablará de su trabajo

La actriz Jennifer Aniston va a limitar al máximo la promoción de sus dos próximas películas, a punto de estrenarse. Así evitará tener que responder ante la prensa sobre su vida sentimental.

## Jude Law

### Irá a los tribunales contra un diario

El actor está harto de que su vida privada acapare los titulares de la prensa del corazón y ha decidido querellarse contra *The Sunday Times*. El diario publicó que sus infidelidades están ahuyentando a los productores.



## A. Machado

### Miss Universo se desnuda

La venezolana Alicia Machado será la chica de portada de *Playboy México* el próximo mes de febrero. La modelo se convertirá en la primera Miss Universo que posa desnuda.

## Espartaco

### Visita Roma con su mujer

El torero Juan Antonio Ruiz Espartaco estuvo ayer en Roma junto a su esposa, Patricia Rato. Asistieron a la exposición *Sevilla, aguja y oro*, en la que se exhibe un traje de luces del diestro.

# Locos por la canasta

**Jack Nicholson, Don Johnson, Eva Longoria y Enrique Iglesias** son grandes aficionados al baloncesto. Es fácil encontrarlos en un partido de la NBA

A. S. C.  
20 MINUTOS

La emoción del baloncesto trae de cabeza a muchos famosos. Jack Nicholson ha llegado a pagar cifras millonarias por sentarse en el banquillo de *Los Angeles Lakers*. No le gusta perderse ni un solo partido del equipo de sus amores –el pasado lunes se le pudo ver en la grada con su amigo Don Johnson–.

La actriz Lara Flynn Boyle, el director Michael Moore (foto de abajo), la actriz y modelo Paris Hilton y el actor Jamie Foxx también son asiduos de las canchas de la NBA, y no se pierde un partido cuando sus obligaciones se lo permiten. También es habitual ver en las gradas a Nicole Kidman y Tom Cruise, por separado pero siempre acompañados de los hijos que ambos adoptaron cuando estaban casados.

Otra famosa que no se pierde un partido es Eva Longoria, aunque por motivos bien diferentes. La *mujer desesperada* sale desde hace unos meses con Tony Parker, un jugador francés de los San Antonio Spurs.



### Beso en las gradas

Anna Kournikova y Enrique Iglesias son asiduos a los partidos de la NBA. El jueves pasado estaban así de cariñosos en la grada.



## HORÓSCOPO Amalia de Villena

**Aries.** Dentro de poco vas a tener la oportunidad de poner las cosas en su sitio con alguien te ha jugado una mala pasada en lo profesional.

**Tauro.** Toda negociación puede ser dura porque te encuentras en un lado en el que las posturas pueden ser bastante irreconciliables.

**Géminis.** Mediada la semana te dará tiempo para ocuparte de asuntos privados, como una conversación pendiente con un amigo.

**Cáncer.** Recuperarás bastantes energías físicas si te cuidas un poco más y prestas atención a todo lo relacionado con la dieta.

**Leo.** No estaría de más que analizaras tus relaciones de amistad. A veces las dejas de lado y sólo te acuerdas cuando te interesa.

**Virgo.** Jornada optimista en el trabajo. Encontrarás nuevos puntos de interés en un terreno que creías baldío y sin perspectivas de mejorar.

**Libra.** La familia es un buen referente para pedir consejo. Los más cercanos pueden brindarte un apoyo inmejorable en tus proyectos.

**Escorpio.** Todo lo relativo a los viajes y a la comunicación estará muy bien orientado, por lo que los planes van a funcionar de maravilla.

**Sagitario.** Es probable que comiences una nueva actividad o trabajo que te va a satisfacer aunque creas que la remuneración no es adecuada.

**Capricornio.** Cuidado con no abrirse a nuevas opiniones. Si eres capaz de dejar que los demás aporten ideas, podrás transformarlas después.

**Acuario.** Luna creciente. Estarás muy bien orientado para los asuntos afectivos así que es momento de tender puentes con la pareja.

**Piscis.** Te preocuparás mucho por tu interior, por tu vida íntima o espiritual, porque te vas a hacer muchas preguntas en este sentido.

**Marta Cibelina → DE TODO CORAZÓN**

**Kiko, más guapo de cerca**



De cerca es mucho más guapo que en la televisión, y evidentemente, más listo que el hambre. Hace días me encontré en una fiesta a Kiko, ex concursante de *Gran Hermano*, que iba acompañado por una atractiva morena. Kiko, encantador esa noche, me facilitó sus pronósticos sobre los posibles ganadores de *GH*: Tono, Raquel la violinista y Saíral. Sobre Inma, en su línea habitual, aseguró que muy pronto va a recibir una oferta para entrar en la Casa del Terror del Parque de Atracciones de Madrid. Tan locuaz se mostró que no dudé en preguntarle sobre los paros convocados por los trabajadores de Tele 5 para mejorar sus condiciones económicas, que hicieron cambiar las fecha de emisión del último programa de *Gran Hermano*. Kiko se llevó la mano a la boca y simuló que la cerraba con una cremallera. Las estrellas de las cadenas no tienen esos problemas.

**Tom Cruise despide a su hermana.** El protagonista de *Misión Imposible* ha prescindido de los servicios de Leslie Anne Devette, su hermana, quien hasta ahora trabajaba como publicista del actor. A partir de ahora, Leslie se ocupará únicamente de las actividades filantrópicas de Cruise, relacionadas especialmente con la Iglesia de la Cienciología. En los últimos tiempos, la imagen pública de Tom no atravesaba por sus mejores momentos. La polémica con Brooke Shields y su peculiar noviazgo con Katie Holmes, embarazada, le han hecho perder toneladas de glamour con respecto a su etapa junto a Nicole Kidman.

**BLOGS 20** *El guajín real, vida y otras cosas*

Sigue el nuevo blog de **Marta Cibelina** sobre el bebé real en... [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)

## Los famosos descubren algunos de sus secretos

**Miguel de la Quadra Salcedo** trabajó con una médium, a Chicho Ibáñez Serrador las experiencias paranormales que ha vivido le han dado «paz», Uri Geller colaboró con la CIA y la NASA, y Concha García Campoy cree en los ovnis.



Estos son algunos de los secretos que desvela el libro *Famosos al descubierto* (ed. Nowtilus) de **Julio M. Barroso**. El autor ha recopilado en este volumen 45 entrevistas realizadas a otras tantas caras conocidas de diferentes ámbitos.

Ramoncín aparece en el libro.

Entre los personajes encuestados están Ramoncín, Nieves Herrero, David Copperfield y Antonio Gala. M. L.

## TELEVISIÓN

LO NUEVO DE LA TELE → ANALIZAMOS EL NACIMIENTO DEL CANAL CUATRO. SUS PRESENTADORES, SUS CONTENIDOS Y SU ÍNDICE DE AUDIENCIA

# Cuatro se relaja tras los nervios del debut

El informativo de Iñaki Gabilondo, con el que el nuevo canal estrenaba sus emisiones, **logró una cuota de pantalla del 15,1%**

G. E.  
20 MINUTOS

El debut de Cuatro con el informativo de Iñaki Gabilondo obtuvo el lunes una cuota de pantalla del 15,1% (2.472.000 millones de espectadores). Esta cifra no es nada desdeñable si se tiene en cuenta que los responsables del canal aspiraban a atraer entre el 5 y el 6% de los telespectadores durante sus primeros meses de emisión.

A pesar de todo, Gabilondo no pudo hacer frente a otras cadenas. A la misma hora que Cuatro iniciaba sus emisiones se podía ver el informativo de Antena 3 (logró un 22,7% de cuota) y el de TVE 1 (21,7%). Tele 5 no emitió noticias debido a una huelga de trabajadores. En su lugar programó *CSI Miami*, que consiguió un 22,7%.

Pero, a pesar de estos índices (en el *prime time* consiguió un 11,5% de cuota), los nervios y la novedad jugaron alguna mala pasada a los presentadores Cuatro.

**DETALLE A DETALLE**

**Estética** → El rojo corporativo inunda el informativo de Gabilondo. El plató se ha dotado de un aire retro, más propio de televisiones locales que de una de ámbito estatal.

**Vestuario** → Boris es fiel a su estilo y Ana García Síñeriz apuesta por la elegancia. Iña-



## El buque está algo más tranquilo

Más relajado, mirando a cámara, pero sin cambiar de estilo en la vestimenta -traje negro, camisa blanca y corbata muy discreta-. Así apareció Iñaki Gabilondo ayer, en la segunda emisión de su informativo. A pesar de todo, el debut del buque insignia del canal estuvo lleno de críticas. Destacaban su nerviosismo y que no miraba a cámara. Tampoco fueron bien recibidas las imágenes con las que ilustró las revueltas de Francia -grabadas hacía 20 horas- y la entrevista a la ministra de Fomento, Magdalena Álvarez, que apareció sosteniendo su propio micrófono.

**10,3%**  
**DE AUDIENCIA MEDIA**

logró la gala de presentación del canal, que duró más de cuatro horas

ki Gabilondo opta por la sobriedad de un traje negro, mientras que Marta Reyero y Marta Fernández visten blues más coloristas.

**Decorados** → Rompecorazones, con dos atriles y una ruleta pastel, rememora los comienzos del mítico 1, 2, 3. El plató de *Channel N.º 4* (el mismo de *Crónicas marcianas*) recuerda al espacio marciano con su estructura metálica.

**Contenidos** → Los mensajes de móviles ocupan casi tres cuartos de la pantalla. En la noche del debut muchos fueron efusivas felicitaciones.

**PROGRAMA A PROGRAMA**

**'NOTICIAS CUATRO'** → La valoración previa de las noticias del día, hecha de pie y en primer plano, es la

**Iñaki Gabilondo.** Sufrió en su estreno el efecto radio y perdió de vista la cámara.

impronta de este informativo. Gabilondo ya había anunciado que tendría un estilo muy personal.

**'CHANNEL N.º 4'** → El fantasma de *Crónicas marcianas* estuvo presente ayer e incluso se mostró una

**Ana García Síñeriz.** Volvió ayer a taparse tras una noche de estreno con ropa transparente.

chaqueta de Galindo. Ayer recibieron a Shakira, siguiendo el esquema de *Lo + plus*.

**'MARACANÁ 05'** → Michael Robinson, Paco González y Carlos Latre forman el trío futbolero. Se reúnen a modo

**Carlos Latre.** Usó sus dotes de imitador y cantó el cumpleaños feliz a Jesús de Polanco.

de amiguetes y en su estreno del lunes contaron con la presencia de Samuel Eto'o e Iker Casillas.

**'LA HORA HACHE'** → Eva Hache puso toda la carne en el asador al frente del informativo de humor que

**Eva Hache.** La humorista, fiel a su estilo, se muestra muy segura al frente del *late night*.

compite con *Buenafuente*. La fiebre aviar, la selección de fútbol y Bush fueron sus temas.

**'EL ROMPECORAZONES'** → El concurso sobre los famosos de la prensa rosa es uno de los espacios más

**Deborah Ombres.** Ingeniosa, mantiene la chispa con la que se dio a conocer.

ágiles. Preguntas con sketches ponen un toque divertido en la sobremesa de cada día.

Bebe con moderación. Es tu responsabilidad. 40º



## ESCUCHA LA LLAMADA

NO LE BUSQUES, ÉL TE ENCONTRARÁ A TI.



**CACIQUE**  
RON AÑEJO SUPERIOR

[www.escuchalallamada.com](http://www.escuchalallamada.com)



## Salida de 'GH'

Beatriz Gómez, la marquesa de *Gran Hermano*, decidió ayer abandonar voluntariamente la casa. La concursante asegura que no soportaba más la convivencia y que había llegado al límite.



## Adiós de Maradona

Diego Armando Maradona se despidió temporalmente de su programa de la televisión argentina, tras presentar 13 emisiones. El futbolista ha entrevistado, entre otros, a Joaquín Sabina, Rafaella Carrá y Xuxa.



## Todo en marcha

Ana García Obregón regresará a la tele, pero no con una versión de *Sexo en Nueva York*. La actriz protagonizará una serie sobre varias mujeres que han sido traicionadas por sus parejas.



## Más locura en comunidad

**'Aquí no hay quien viva'** vuelve con nuevos personajes, relaciones apasionadas y extraños compañeros de apartamento

J. CASADO  
20 MINUTOS

Antena 3 estrena esta noche (21.45 h) la nueva temporada de *Aquí no hay quien viva*, con el reparto al completo y dos nuevas incorporaciones, Assumpta Serna y el cubano Roberto San Martín.

## LO QUE VAMOS A VER...

**Emilio** → Cada vez está más harto de su padre y de la portería. Se buscará un trabajo nocturno.

**Juan Cuesta** → La presidenta de la comunidad vecina, una catalana culta y graciosa, lo traerá loco.

**Lucía** → Se ha enamorado de un cubano ecologista y radical. Rompe con Carlos.

**Roberto** → Regresa, tras hacerse rico en Marbella con sus caricaturas, y compartirá piso con Carlos.

**Belen** → Se hace con un piso y alquilará habitaciones a Carmen, Ana y Bea.

**Andrés Guerra** → El ex marido de La Hierbas decide ocupar el ático del edificio.

**Marisa** → Se reencontrará con su ex marido, Manolo.

**José Miguel Cuesta** → Entrará en la edad del pavo.

**Natalia** → Vuelve a casa, pero seguirá liada con Pablo.



Todos los vecinos del edificio más famoso de la televisión. JORGE PARÍS

## Sigue la polémica con Loles León

El personaje de Paloma, que interpretaba Loles León, despertará temporalmente y su voz se escuchará en la serie. Una actriz imitará su tono. Los creadores de la serie creen que el personaje «dejó de pertenecerle a Loles León cuando ella lo abandonó». Por contra, la actriz considera que está siendo víctima de «usurpación de personalidad» y estudia tomar medidas legales.

Fran Pomares → LA TRIBU

## De Cuatro y la crispación



Menuda leña le están dando a Cuatro por la chapuza de su estreno, el pasado lunes. Es verdad que la apuesta es pobretona, con cierto sabor a provisionalidad; que Iñaki Gabilondo estuvo dubitativo y escorado (físicamente, me refiero) a la derecha; que el decorado del informativo es rojo crispante y la realización, caótica... Pero hay que tener memoria y recordar los orígenes de Antena 3 (Carrascal sentado en una mesa y sin saber dónde mirar, los fallos eléctricos que dejaban en penumbra el plató...)

o Tele 5 (Luis Mariñas saliendo

como podía de los fallos a la hora de dar paso a vídeos, los decorados de sainete de los programas...). Lo más preocupe, ya digo, es una apuesta novedosa que huele a retazos:

Boris Izaguirre, Eva Hache, series ya vistas, concursos recurrentes, formatos naftalínicos... Pero nada de esto justifica, por ejemplo, el intento del 'imán' Jiménez Losantos, el pasado martes en la COPE, de casi implicar a Iñaki Gabilondo en el accidente laboral que costó la vida a seis trabajadores en las obras de una autovía en Granada. «La culpa es de los robos de Juan Guerra y Alfonso Guerra, y como Polanco (dueño de la cadena) es amigo de los dos, la ministra de Fomento estuvo dando explicaciones en el informativo de Gabilondo», vino a decir con más bálsamo que sentido el menudo gritoncillo mañanero. ¡Ay, madrugar tanto para esto!

902.34.22.34

## OFICINAS EN MURCIA

## Alcantarilla

C/ Puerto Rico nº1, Bajos

Horarios de Atención al Público:  
de LUNES a VIERNES  
de 9:00 a 14:00 horas  
de 16:00 a 20:00 horas

## Nuestras oficinas en España

**Catalunya (Barcelona)** Barcelona-Central (Av. Diagonal nº 361, Pral.), Barcelona (Pl. Virrei Amat-C.Joan Alcover nº17, 1ºA), **Barcelona** (Sants-Av. Brasil nº1 "Esquina C/Sants"), **Badalona** (Av. Alfons XIII nº10-12, entlo. 1º), **Barberà del Vallès** (C/ Tibidabo nº56 Bis, 1º), **Cornella** (Rmb. Anselm Clavé nº 29-31, 1º 2º), **Gavà** (Rbla. J. Vayreda nº14, entlo. 2º), **Granollers** (C/Santa Esperanza nº2, 1º), **L'Hospitalet** (C/Mayor nº20 entlo.), **Martorell** (Pl. de l'Església nº3, 1º), **Mollet del Vallès** (Rbla. Nova nº 2-4, 2º 3º), **Montcada i Reixac** (C/Major nº59, 1º), **Rubí** (C/Cal Gerrer nº4, 2º 1º "Frente Mercado"), **Sabadell** (C/Zurbano 1-B, 1º 2º), **Sta. Coloma de Gramenet** (Pg. Llorenç Serra nº14, 1º), **Terrassa** (Rbla. Egara nº307-309, 1ºA), **Sant Boi** (C/Lleida nº16, local B), **Girona** (Próxima Apertura más de 15 oficinas), **Tarragona** El Vendrell (Próxima Apertura), **Madrid Madrid**-Central (C/ Velázquez nº22, 2 Derecha) **Madrid** (Gran Vía nº55, 3ºG), **Madrid** (Pl. Legazpi-C/Maestro Arbós nº3, 4º 6-8º), **Alcorcón** (C/Mayor nº66, 1º 3º), **Barajas** (C/Saturno nº26, 1º), **Getafe** (C/ Madrid nº5, 1ºA), **Comunidad Valenciana** Moncada (C/Iluís Vives nº41 3º), **Valencia** (Próxima Apertura), **San Juan de Alicante** (C/ Tomás Capelo nº 9 1º Izda.), **Illes Balears Inca** (Av. Bisbe Llobart nº126, bajos), **Palma de Mallorca** (Pl. Rei Joan Carles I nº9, Pral.), **Palma de Mallorca** (C/ Bisbe Massanet nº1, entlo. C-D), **Manacor** (Próxima Apertura), **Andalucía Sevilla** (Av. Constitución nº27, 4ºE), **Lucena** (Próxima Apertura), **Islas Canarias Las Palmas de Gran Canaria** (C/León y Castillo nº421, 2º B), **Santa Cruz de Tenerife** (Próxima Apertura), **Galicia A Coruña** (C/San Vicente nº28 1º Dcha), **Pais Vasco Barakaldo** (Próxima Apertura)

POR  
SÓLO

6€ AL MES  
IMPUESTOS INCLUIDOS

Tenga un abogado 24 horas al día durante todo el año para resolver sus dudas y consultas

Llame y hágase Socio

902.50.44.40

RIOASOCIADOS®

su primera asistencia legal

RIOASOCIADOS®  
ABOGADOS

## Reunifica tus préstamos

Hipoteca: .....560 € / mes
Coche: .....300 € / mes
Tarjeta: .....120 € / mes
Otros créditos: .....75 € / mes
<b>TOTAL: .....1.055 € / mes</b>

Estudio Gratuito

Ahora pague: 495 € /mes(\*)

(\* Bajo aprobación por la entidad bancaria)

PROBLEMAS ECONÓMICOS  
NO IMPORTA RAI O ASNEF

- Refinanciación de Hipotecas
- Atrasos en tu hipoteca, negociamos por ti
- Problemas de Embargos y Subastas**
- Negociación de Deudas con: Hacienda, Seguridad Social, etc.
- Impago de tarjetas de crédito, de pago aplazado y de grandes almacenes
- Embargos de nóminas y vehículos

**Financiación**  
Hasta 12 meses\*

## ALCOHOLEMIAS

Honarios de Abogados hasta vista oral:

**290 € + IVA**

Gastos de Procurador y Suplidios no incluidos

Accidentes Tráfico · Multas · Retiradas Carnet

## CIVIL

- Preparación y Revisión de Contratos
- Reclamaciones de Cantidad · Demandas de Desahucio · Problemas Vecinales · Asesoramiento en la Compra-Venta de Pisos

## HERENCIAS

- Testamentos · Legítimas · Fiscalidad
- Aceptaciones · Particiones de Herencias

## LABORAL

- Despidos y Reclamaciones de Cantidad  
**Sólo cobramos nuestros honorarios si usted cobra**
- Mobbing · Invalidez · Jubilación · Accidentes de trabajo

## CONSTITUCIÓN S.L.

INCLUYE: Denominación + Estatutos + Notaría + Reg. Mercantil + Impuesto Mod. 600 + CIF prov.

**699 € + IVA**

Honarios para S.L. de Cap. Social no superior a 3.010 €

**www.rioasociados.com**

**DIVORCIO  
EXPRESS  
DE MUTUO ACUERDO**  
**330 €**  
+ IVA  
Gastos de procurador y suplidios no incluidos

**MATRIMONIAL**  
· Medidas provisionales · Filiaciones · Separaciones y Divorcios Contenciosos · Incumplimiento de Convenios · Parejas de Hecho · Impago de Pensiones

HONORARIOS VÁLIDOS DE 28/10/05 HASTA NUEVA PROMOCIÓN EN PRENSA - PRECIOS VÁLIDOS SÓLO PARA LAS OFICINAS DE ESPAÑA

## ¿QUIERES CERRAR TU NEGOCIO?

- ¿Pierdes dinero con tu negocio?  
¿Peligra tu patrimonio?  
¿Has pensado en presentar una quiebra?

## EXTRANJERÍA

- Renovación de Tarjeta (Tipo B inicial) .....80 €
- Carta de Invitación .....80 €
- Recurso de Reposición .....90 €
- Reagrupación Familiar .....195 €
- Nacionalidades .....195 €
- Autorización Trabajo Cuenta Ajena .....250 €

Honorarios de Abogado;  
Impuestos y suplidios no incluidos

- Toda clase de autorizaciones de residencia
- Expulsiones y Legalizaciones
- Permisos Comunitarios

\* Sujeto a aprobación previa  
PRESUPUESTOS GRATIS, CONSULTAS A PARTIR DE 30 € + IVA

POR  
SÓLO

6€ AL MES  
IMPUESTOS INCLUIDOS

Tenga un abogado 24 horas al día durante todo el año para resolver sus dudas y consultas

Llame y hágase Socio

902.50.44.40

RIOASOCIADOS®

su primera asistencia legal

**EL DUELO** 

**Bailarines de éxito.** Mira quién baila sigue triunfando. No hay investigaciones de CSI o película de estreno protagonizada por Will Smith que venga a los aficionados de los bailes de salón. El concurso obtuvo un 25,3% de cuota.



**'MIRA QUIÉN BAILA'**  
CONCURSO  
TVE 1  
**25,3%**  
4.167.000

NOMBRE  
PROGRAMA  
CADENA  
CUOTA DE PANTALLA  
**20,9%**  
3.830.000

**'MEN IN BLACK 2'**  
PELÍCULA  
ANTENA 3  
**20,9%**  
3.830.000


**Y MAÑANA...**
**Piso a golpe de maza**

Comprar en una subasta es una opción más para los que buscan casa. El suplemento *Vivienda y hogar* te ofrece todas las claves para hacerlo con éxito.

Y también... Gonzalo Martínez-Fresneda con la **Crónica judicial**. Las reflexiones de Juan Carlos Avilés desde **El altillo**. Otra viñeta de **El bueno de Cutillas**, por Calpurnio.

 Búscalos, léelos y, cuando termines, pásalo

**TVE 1**

- 06:00 Canal 24 horas Espacio informativo  
07:00 Telediario matinal Espacio informativo. Presentado por Susana Roza e Igor Gómez  
09:00 Los desayunos de TVE  
10:15 Saber vivir  
11:15 Por la mañana Magazine presentado por Inés Ballester y Manuel Giménez. Incluye: -Avance informativo  
14:00 Informativo territorial Espacio informativo  
14:30 Corazón de otoño Espacio de crónica social  
15:00 Telediario-1 Presentado por Ana Blanco  
15:55 El tiempo  
16:00 Amar en tiempos revueltos  
17:30 Los Plateados

**18:00 h.**


**España directo**

Como cada tarde, la Primera vuelve a ofrecernos el programa *España directo*, presentado por la periodista Pilar García Muñiz. En este informativo, los reporteros se recorren a lo largo y a lo ancho el territorio de la geografía española para deleitarnos con reportajes de actualidad realizados a pie de calle.

- 19:20 Vamos a cocinar... con José Andrés  
20:00 Gente  
21:00 Telediario 2 Espacio informativo  
22:00 Ankawa Presentado por Bertín Osborne  
00:05 Caso abierto  
02:00 Telediario 3  
02:30 Ley y orden: Unidad de víctimas especiales Serie  
03:30 Canal 24 horas

**LA 2**

- 07:00 That's English  
07:30 Los Lunnis  
09:30 Aquí hay trabajo (R)  
10:00 TV Educativa: la aventura del saber  
11:00 Las chicas Gilmore Serie  
12:35 Padres en apuros  
13:00 Los Lunnis Espacio infantil  
15:10 Diez líneas de El Quijote

**15:15 h.**


**Saber y ganar**

Jordi Hurtado presenta de lunes a viernes este veterano concurso de conocimientos de La 2 en el que tres concursantes muestran toda su sabiduría. Prueba a prueba, los participantes luchan por no quedarse en el camino, ya que sólo dos serán los elegidos para enfrentarse cara a cara.

- 15:45 Grandes documentales La selva (R)  
16:55 La quinta dimensión  
17:30 Los Lunnis  
19:25 Diez líneas de El Quijote  
19:30 Programación territorial  
20:30 Deporte 2  
21:00 Apartamento de soltero  
21:30 Miradas 2  
21:45 Sorteo de la Bonoloto  
21:50 La 2 Noticias Espacio informativo con la actualidad de la jornada nacional e internacional  
22:25 El tiempo  
22:30 En portada  
23:30 Estravagario  
00:30 Metrópoli  
01:00 Antología de la edad de oro  
02:00 El mundo en 24 horas Espacio informativo  
02:30 Conciertos de Radio 3  
03:00 Diez líneas de El Quijote  
03:05 Cine «La vida sigue igual»  
04:40 Televisión educativa: la aventura del saber

**ANTENA 3**

- 06:00 Las noticias de la mañana Espacio de noticias  
08:30 Ruedo ibérico Espacio informativo presentado por Monserrat Domínguez  
10:00 El auténtico Rodrigo Leal  
10:30 La mujer en el espejo Telenovela  
11:00 Cada día Magazine matinal. Presentado por María Teresa Campos.  
14:00 Los Simpson  
15:00 Antena 3 Noticias 1 Espacio informativo  
15:50 El ti3mpo  
16:00 Pasión de gavilanes Telenovela  
17:00 El cuerpo del deseo

**18:00 h.**


**Estoy por tí**

Concurso presentado por Anabel Alonso que tiene el objetivo de unir a una pareja, formada normalmente por un chico y una chica, que deberá compartir una velada en casa de uno de ellos acompañados por los familiares y amigos de éste para poder disfrutar de un suculento premio: un viaje al Caribe.

- 19:00 El diario de Patricia Espacio de testimonios  
20:15 ¿Quién quiere ser millonario?  
21:00 Antena 3 Noticias 2  
21:45 Aquí no hay quien viva  
00:00 Buenafuente Late show presentado por Andreu Buenafuente  
02:00 Sexo en Nueva York Serie  
02:30 Antena 3 Noticias 3 Espacio informativo que resume las noticias más destacadas del día.  
03:00 Televenta

**TELE 5**

- 06:30 Informativos Telecinco matinal  
09:10 La mirada crítica Tertulia informativa presentada por Vicente Vallés  
10:45 El programa de Ana Rosa Presentado por Ana Rosa Quintana. Incluye: -Karlos Arguiñano en tu cocina  
14:30 Informativos Telecinco Espacio de noticias con toda la actualidad de la jornada. Presentado por Hilario Pino y Begoña Chamorro  
15:30 Aquí hay tomate Presentado por Carmen Alcayde y Jorge Javier Vázquez  
16:30 Gran hermano A tu lado Magazine vespertino presentado por Emma García  
19:30 ¡Allá tú!  
Concurso presentado por Jesús Vázquez  
20:30 Informativos Telecinco Espacio informativo presentado por Juan Pedro Valentín  
21:15 Camera café Espaciode humor

**22:00 h.**


**Hospital Central**

Un coche destrozado deja a una chica en urgencias que se desploma en el suelo sin motivo aparente. Sus moratones y heridas parecen indicar que ha sufrido malos tratos, pero una marca en el tobillo hace sospechar que la chica pertenece a una banda como los Latin King.

- 03:00 Infocomerciales Espacio promocional de diferentes productos  
05:45 La línea de la vida Espacio de videncia  
06:15 Nocturnos

**CUATRO**

- 07:40 Cuatrosfera  
09:30 Vidas contadas (R)  
09:55 Así nace Cuatro (R)  
10:45 Channel nº 4 (R)

**12:50 h.**


**Melrose Place**

Serie que narra las relaciones amorosas entre los vecinos de un barrio residencial de Los Ángeles. En este episodio, Jack es arrestado tras una pelea en la oficina de desempleo y no puede por menos que sentirse agradecido cuando Nelly le ayuda a salir de la situación.

- 13:40 Buffy Cazavampiros  
14:25 Surfers tv  
14:57 Noticias Cuatro  
15:45 Friends  
16:15 Rompecorazones Concurso de crónica social plagado de humor presentado por la divertida Deborah Ombres. El espacio hace un repaso por las vidas de la gente famosa desde una perspectiva divertida y amable.  
16:55 Channel nº 4 Magazine presentado por Ana García Síferiz y Boris Izquierre.  
19:05 Crossing Jordan  
20:00 Suárez y Mariscal, caso cerrado  
20:30 Vidas contadas  
20:57 Noticias Cuatro  
21:50 El guipol de Canal +  
21:55 1 Equipo Programa de reportajes de actualidad  
22:55 Los cuatro de Cuatro  
23:55 Noche Hache  
01:05 Cuatrosfera  
04:10 Shopping  
06:15 Vidas contadas Docu-serie (R)  
06:40 Rompecorazones (R)

**CANAL 9**

- 07:30 Bon dia Comunitat Valenciana. Presentado por Susana Lliberós e Iñaki Espeso. Deportes: Toni Galindo


**Cine de l'oest**

Diligenciaaa  
Thunder Rock  
Un sheriff a punto de retirarse debe enfrentarse con su pasado cuando recibe la misión de dar con una banda de forajidos compuesta por los hijos de un hombre que cuidó de él de niño.

- 19:30 Avanç informatiu  
20:00 Negocios de familia  
20:30 Tot per riure  
21:00 Notícies 9  
21:45 Recue me  
23:00 Parlem clar  
02:00 De motor  
02:30 Espías de Cambridge  
03:30 Matí matí (R)  
06:30 Trencadís (R)  
07:00 Punt de mira (R)

**PUNT 2**

- 07:30 Babalá Inclou:  
-La mágica Doremi  
-Doraemon I  
-L'abellà Maia

- 09:00 Remei's al robots  
09:30 Els nous rics  
10:30 A.A.  
12:15 Babalá  
14:45 Boig per tu V  
15:15 De prop (R)  
15:45 Remei's al robost (R)  
16:15 Trencadís  
16:45 Retrozap  
17:15 Babalá  
18:45 Samborik  
19:15 Informatiu per a sords  
19:30 Metropolità  
20:00 Temps de joc/Temps de borsa  
20:30 Documental  
21:15 Documental  
22:00 Asfalt

**22:30 h.**

**Medi Ambient**  
Medi Ambient ha viajado esta semana al Parque Natural de Cazorla para ver el nacimiento del río Guadalquivir y seguir su curso hasta su desembocadura en el mar Mediterráneo.

- 23:15 Doc. Ajenes  
00:00 24.2 Notícies Con Victoria Massó  
00:15 Temps de borsa  
00:30 Solidaris  
01:00 Cicles Costa Gavars «Llum de dona»

**TV Murciana.** 13:30 Entre fogones 14:15 Canal universitario 14:30 Informativo regional 15:30 Amigas y rivales 16:30 Cine. «Los hijos de Tahití» 18:00 La hora pirindola 19:00 Bonanza 20:15 Canal universitario 20:30 Informativo regional 21:00 Sólo deporte 21:30 Ucomur informa 22:00 De grana y oro 23:00 Europa a un paso 00:00 Solo actualidad

**Canal 6.** 15:00 Documental 16:00 Cine 17:30 Zip zap 18:00 La hora animada 19:00 Compañeros 20:00 Euronews 20:30 Medio lirón 21:30 Canal 6 Noticias 22:00 Canal deporte 22:30 Ca-minando estrellas

**Popular TV.** 15:35 Más cine por favor. «El valle de la venganza» 17:35 El chapulín colorado 18:00 Hasta 10 18:50 Dibujos animados 19:25 El diccionario popular 20:00 Popular TV Noticias 20:30 Popular tv noticias Murcia 21:10 Programa resumen Congreso Eucaristía 23:00 Alto, claro y fuerte 00:30 Popular TV noticias Murcia 01:00 Popular TV noticias Murcia

# La obesidad y su tratamiento

La obesidad es una enfermedad que afecta ya a un 15% de la población española.

La pérdida suficiente de peso mejora la salud de las personas obesas reduciendo el riesgo de desarrollar otras enfermedades y mejorando la calidad de vida.

**CEMTIO** - Círculo Español Médico de Investigación en Tratamientos Intervencionistas de la Obesidad - le informará sobre nuevos métodos altamente seguros y efectivos para el tratamiento de la obesidad.

CEMTIO - Círculo Español Médico en Investigación de Tratamientos Intervencionistas de la Obesidad -  
Telf: 902 400 449 [www.cemtio.com](http://www.cemtio.com)

Centros médicos miembros de CEMTIO en:

- Barcelona
- Madrid
- Murcia
- Valencia
- Alicante
- Málaga
- Castellón
- Valladolid
- Gijón

FRASES COLOQUIALES APLICABLES A LA **hipoteca NARANJA**

Ejemplo # 74:

# " hipoteca NARANJA una hipoteca sin competencia "

**y también****sin** cambiar de banco.**sin** domiciliar la nómina.**sin** domiciliar recibos.**sin** contratar tarjetas.**hipoteca NARANJA: Llama y sabrás  
por qué está en boca de todos.****ING DIRECT**  
[tu otro banco]

Y cada día el de más gente

**901 020 990**  
[www.ingdirect.es](http://www.ingdirect.es)