

En ruta
Itineraris
culturals per
Canet a ritme
de rock
català 6

@NEM-hi
Barcelona
acull la gran
festa de les
motos Harley
Davidson 10



Agenda
Festes, con-
certs, exposi-
cions i d'al-
tres cites de
la setmana 11



UN ESTIU A PROP DE LES ESTRELLES

L'oferta gastronòmica, musical i divulgativa lligada a la contemplació d'estrelles i planetes és més àmplia aquest estiu que mai. La majoria d'observatoris tenen propostes. 2 i 3

Els Sopars amb Estrelles, a l'Observatori Fabra, ofereixen grans vistes.
ANNA BOSCH / STERNALIA



UN ESTIU MÉS A PROP DE LES ESTRELLES

LLEURE ALS OBSERVATORIS

Diversos observatoris catalans organitzen diferents propostes d'oci aquest estiu per divulgar l'astronomia, però també amb música i bona cuina. Les activitats finalitzen amb observacions a través del telescopi

JOSEP MASFERRER
ocicat@20minutos.es/twiter:@20m
20minutos

Mirar el cel a la nit i contemplar els estels és un dels entreteniments més ancestrals, present a infinitat de civilitzacions de tots els temps. Antigament, les diferents cultures han donat noms, llegendes i mitologies a les constel·lacions, però també s'han servit del seu estudi per determinar els moments de les collites o per establir calendaris. En l'actualitat, s'han perfeccionat les eines d'observació, amb potents telescopis guiats pels astrònoms, hereus de les inquietuds d'aquells primers homes i dones que van començar a pensar tot mirant el firmament nocturn. I com si es tractés d'un imant immortal, segueix atraient les mirades dels més curiosos i dels romàntics. Per satisfer aquesta curiositat, diversos observatoris repartits per Catalunya obren les seves portes a l'estiu i organitzen interessants vetllades en les quals la ciència i la diversió es donen la mà.

● SET PROPOSTES ESTEL·LARS

Observatori de Castelltallat. Està ubicat en un entorn privilegiat, i no només per mirar els estels i gaudir de la natura. Al seu voltant hi ha edificis d'interès arquitectònic com el castell de Montedono del segle VII o l'església de Sant Miquel de Castelltallat. Organitza diferents activitats, com el Bateig de cel (per observar el cel de nit) i Mirant el Sol (per descobrir el cel de dia). En ambdós casos, l'activitat inclou una visita guiada a l'exposició *Proporcions dels Sistema Solar*, una xerrada introductòria amb suport visual, una explicació de les constel·lacions i astres més brillants (per a la sessió nocturna) i una altra sobre el Sol (per a la diürna). L'activitat inclou l'observació a través de diversos telescopis i, en el cas del Sol, utilitzant filtres. També hi ha la possibilitat de llogar l'observatori per a sessions privades entre setmana. <http://observatoricastelltallat.com>.

Observatori Fabra. Sopar amb Barcelona als peus i sota la llum dels estels.

Aquesta és la proposta més seductora del centenari Observatori Fabra per a les nits d'estiu. El menú, amb inspiració astronòmica, va a càrrec del xef Miquel Guimerà. La vetllada inclou una xerrada de divulgació científica, la visita a les instal·lacions, al museu i a la sala de la gran cúpula, on es fa l'observació del cel a través d'un telescopi de 1904, un dels més antics d'Europa encara en funcionament. Enguany, que se celebra el 250è aniversari de l'Acadèmia de Ciències i Arts de Barcelona, s'ha afegit a la proposta l'opció Menú Gourmet per als que vulguin fer alguna celebració especial. www.soparsambestrelles.cat.

Observatori de Pujalt. Ofereix la possibilitat d'organitzar observacions astronòmiques per a grups de familiars o d'amics. En aquestes sessions nocturnes, s'observa la Lluna, algun planeta, estrelles, constel·lacions... i es donen nocions bàsiques per orientar-se a partir de l'estrella polar. Per als més experts, hi ha l'opció d'apuntar-se a trobades organitzades conjuntament amb l'Associació

69,50

euros per persona (inclou sopar, conferència, visita guiada i observació amb el telescopi) costa el Sopar amb Estrelles a l'Observatori Fabra

Astronòmica de Barcelona i en les quals s'observa el cel profund. www.observatoridepujalt.cat.

Observatori de l'Ebre. Ubicat en una reserva de la biosfera de la Unesco, aquest observatori, fundat el 1904, conserva l'encant noucentista. S'hi organitza l'activitat Estels a l'Ebre, consistent en un sopar, una xerrada divulgativa a càrrec d'astrònoms, una visita a les instal·lacions i una observació amb telescopi. Qui ho desitgi, pot sol·licitar allotjament en hotels de l'en-



torn i realitzar activitats complementàries, com un recorregut per la Tortosa jueva o la modernista. Una altra proposta és la *Jazz-trombonia*, que combina sopar, concert de jazz i visita a les instal·lacions científiques. <http://www.sternalia.com>.

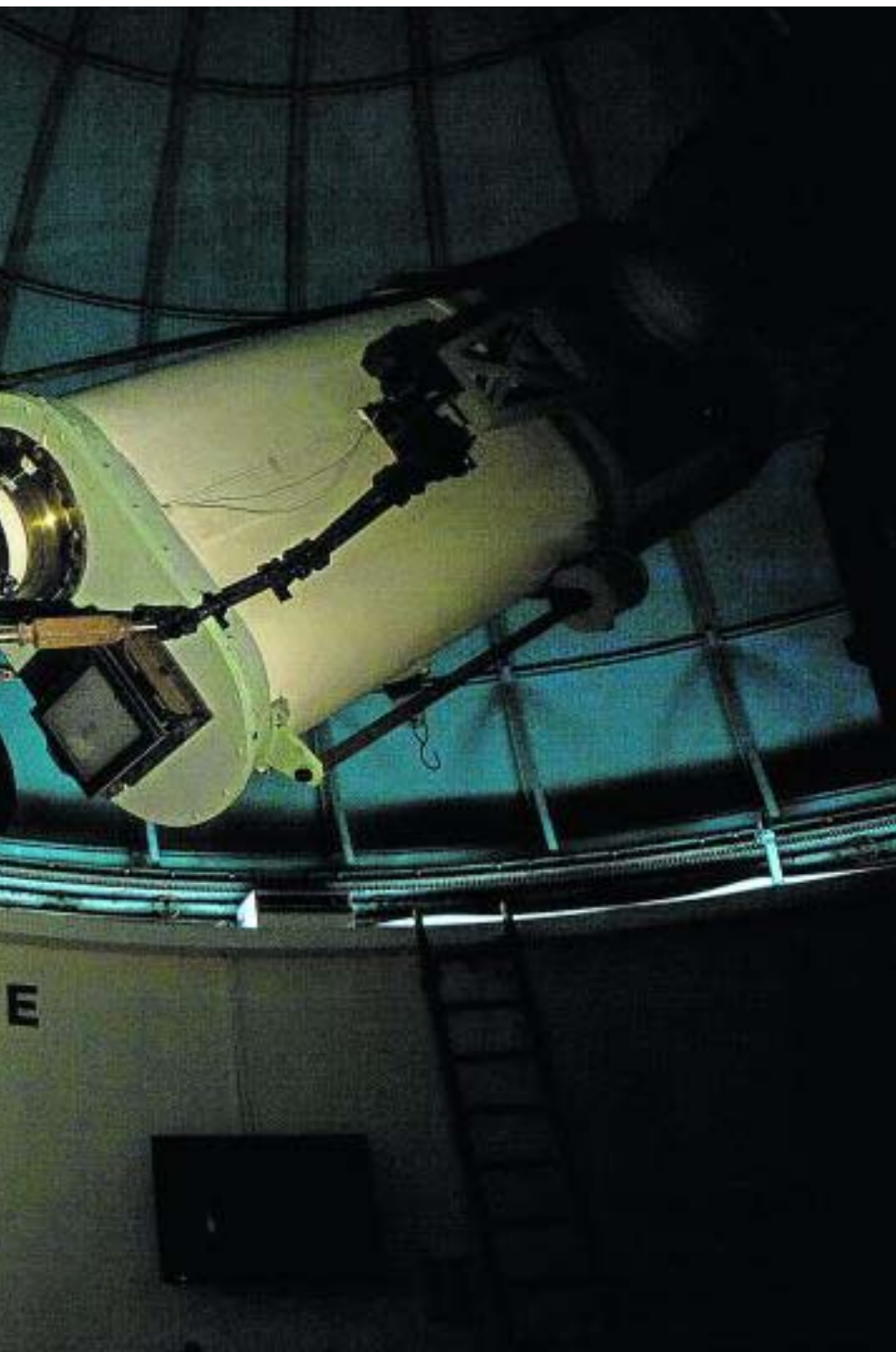
Parc Astronòmic del Montsec. A cavall entre les comarques de La Noguera i el Pallars Jussà, aquest centre organitza observacions a la carta a les cúpules del Parc de Telescopis per a grups reduïts, en les quals és possible pactar els objec-

tes que s'observaran i les tècniques que s'utilitzaran. També es poden organitzar sessions de planetari que es realitzen de forma manual i personalitzada pel director científic del Consorci del Montsec. <http://www.parcacronomic.cat>. **Observatori de Sabadell.** Les visites a aquest centre comencen amb una sessió a l'auditori, on es projecta un audiovisual de l'astre que s'observarà al final de la nit. Els experts imparteixen a continuació una petita lliçó d'astronomia, es visiten

L'Observatori Fabra ofereix la possibilitat d'observar el cel dins dels Sopars amb Estrelles. FOTO: ANNA BOSCH / STERNALIA



LLEURE MOLT DIVULGATIU. Els Observatoris Fabra i de l'Ebre i el monestir de Poblet són tres dels escenaris preferits per a fusionar la gastronomia i l'astronomia amb activitats divertides i pedagògiques.



les diverses sales i, finalment, es puja a l'observatori. Hi ha la possibilitat d'organitzar observacions exclusives per a grups, pensades per a centres culturals, però també per a amics o celebracions familiars. www.astrosabadell.org.
Observatori astronòmic del Garraf. Aquest observatori, ubicat al Parc Natural del Montseny, proposa activitats curioses per divulgar l'astronomia, com ara saber quin cel hi havia el dia que vam néixer. Poden organitzar una sessió que

comença amb una copa de cava i segueix amb una xerrada i una simulació, en el planetari, del cel del dia concret del passat que s'hagi escollit. Una altra proposta descobreix el cel del destí on cadascú ha triat viatjar aquest estiu. Els astrònoms ensenyen a llegir la carta celest i mostren en el planetari digital com és el cel de l'indret escollit. Totes dues sessions finalitzen amb una observació a la cúpula amb el telescopi i una altra a ull nu. www.oagarraf.net.



OCIpèdia



LLÀGRIMES DE SANT LLORENÇ

Així és com es coneix el fenomen estiuenc de les Persides, una pluja de meteoros provocada per la cua de pols còsmica que un cometa, el 109P/Swift-Tuttle, deixa al seu pas quan la Terra la travessa cada any a partir de mitjans de juliol. És pels volts de Sant Llorenç, entre el 8 i el 14 d'agost, quan l'activitat arriba al màxim, i es poden veure 100 meteoros per hora.



LENT ESPIA

Així s'anomenaven els primers telescopis que Galileo Galilei va registrar i amb els quals va realitzar grans troballes astronòmiques, com quatre llunes de Júpiter girant al seu voltant. El matemàtic Giovanni Demisiani va ser qui va proposar el nom de telescopi a aquest giny a inicis del segle XVII.

QUATRE ESCENARIS PER MIRAR LES ESTRELLES

No totes les activitats d'oci per aquest estiu que proposen observar el cel estrellat provenen dels observatoris astronòmics repartits per Catalunya. Hi ha indrets amb un encant especial, com el Monestir de Poblet, que inclouen entre la seva oferta de lleure la possibilitat d'acabar la vetllada admirant els cossos celestes. Aquesta és una selecció d'algunes de les iniciatives que hi ha actualment en marxa.



STERNALIA

EL CEL DE POBLET ▶ El monestir de Poblet és un indret de pau i recolliment. Amb aquest esperit, Sternalia proposa conèixer sense presses el seu patrimoni, sopar-hi i passar-hi la nit. És aleshores quan un divulgador mostra les constel·lacions, explica la mitologia de cadascuna i les diferents interpretacions que se n'han fet al llarg de la història. L'endemà, continua la visita després d'un bon esmorzar. www.sternalia.com/el-cel-de-poblet/esdeveniments-singulars.html?e=2

MARIDATGE CELESTIAL ▶ Dionís, el déu del vi, va llançar una corona al cel que es va convertir en la constel·lació Corona Borealis. Sigui o no per aquest motiu, les bodegues Torres organitzen una nit d'estrelles que inclou degustació de vins, aperitiu i música *chill-out* mentre s'observa el firmament amb un telescopi instal·lat al Cellar Waltraud amb el guiatge d'un astrònom. <http://www.enoturismepenedes.cat/ca/propostes/nit-destrelles-bodegues-torres-12-juliol>

SOPAR DE DUES ESTRELLES ▶ El restaurant Les Cols d'Olot, amb dues estrelles Michelin, proposa disfrutar d'una nit gastronòmica sota el firmament en un indret ple d'encant, el Pavelló de bany dels Tossols. Després del sopar, membres de l'Associació Astronòmica de la Garrotxa guien l'observació del cel amb telescopis. <http://www.agendaolot.cat/event/sopars-destrelles-mirant-les-estrelles/>

OBSERVACIÓ A CAL GANXO ▶ Pots passar el cap de setmana en aquesta casa de colònies, gestionada per Fundesplai a l'entrada del Parc Natural del Garraf. Té un petit observatori on d'organitzen sessions a càrrec de l'Agrupació astronòmica de Castelldefels. www.castelldefels.org/es/entitats.asp?idGuia=31372

ESTADES RURALS, A CÀMPINGS I BALNEARIS

A la demarcació de Barcelona, en un territori divers de mar i muntanya, allotjaments de turisme rural, càmpings i balnearis ofereixen múltiples possibilitats d'oci per aquest estiu en contacte amb l'aigua i la natura



ANGELS MENA
ocicat@20minutos.es / twitter: @20m
20minutos

A l'hora de preparar unes vacances o una escapada de cap de setmana, l'allotjament és un element central de la planificació del viatge. A la demarcació de Barcelona, molt rica en paisatges de mar i muntanya, hi ha una àmplia oferta de turisme rural, càmpings i termalisme. A banda de la relació qualitat-preu i el tracte directe, és una bona idea fixar-se en les activitats de lleure, l'entorn i els serveis addicionals que té cada establiment. Hotels, apartahotels, fondes, cases rurals, balnearis i càmpings busquen actualment la millor manera de conèixer en harmonia amb els recursos naturals del territori.

● TURISME RURAL

A prop de la natura i la cultura, i no massa lluny de la ciutat i del litoral. Els allotjaments de turisme rural ofereixen estar en contacte amb el medi natural gaudint del

temps lliure amb més autonomia. A les comarques de Barcelona hi han més de 500 cases de turisme rural agrupades en diferents tipologies, però amb trets comuns que les fan singulars: totes estan situades en el medi rural –fora o dins del nucli de poblacions de menys de 1.000 habitants–, són edificacions anteriors a 1950 i respectuoses amb l'arquitectura típica de zona. A l'hora de triar el nostre allotjament, hem de tenir clara la distinció entre les masies (permeten compartir la casa amb els seus propietaris, enriquint-se el client amb la seva experiència) i les masoveries (es lloguen senceres atorgant total llibertat als turistes). Cada família, grup d'amics, de joves o les parelles poden trobar aquella casa que s'adapti millor a les seves necessitats.

Tots els allotjaments d'aquest tipus estan autoritzats com establiments de Turisme Rural per la Generalitat de Catalunya, que garanteix un servei de qualitat adient a les necessitats del client. A

més, hi han diferents sistemes de categorització que ajuden a trobar aquella casa que més s'adapta a les expectatives de servei i confort de cadascú, com pot ser la classificació per espigues o per distintiu de garantia de qualitat ambiental, entre altres. Pots trobar el teu establiment al web www.barcelonaes-moltmes.cat/culturismerural.

● CÀMPINGS

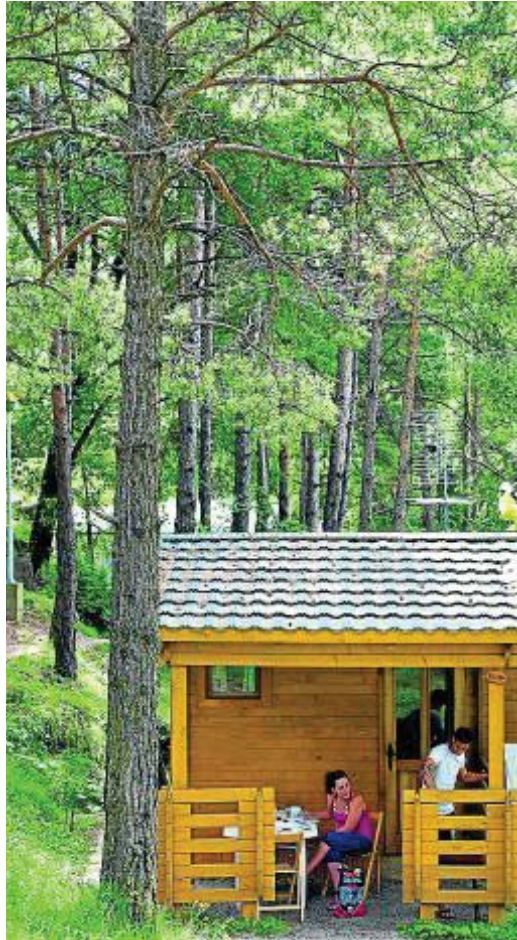
Conviure en contacte amb la natura. Per a moltes famílies, anar de càmping no és només una tradició, sinó una autèntica filosofia de vacances. En aquests establiments retrobem amics cada estiu i gaudim de llibertat de moviments i d'un contacte directe amb la natura en un clima de convivència. A les comarques de Barcelona hi han més de 70 càmpings amb prop de 40.000 places. Hi ha dos tipus de càmpings ben diferenciats pel context on s'ubiquen: el mar i la muntanya. Aquesta divisió marca també clares diferències en les propos-

tes que fan els càmpings als clients. Això sí, tots tenen una vocació de respecte pel medi ambient i una sensibilitat ecològica cada cop més intensa. La proximitat amb Barcelona i d'altres nuclis urbans facilita poder fer una escapada al cine o visitar algun museu com a complement al lleure a l'aire lliure. Es pot consultar l'oferta de càmpings al web de Turisme de la Diputació de Barcelona www.barcelonaes-moltmes.cat/cal/camping.

● TURISME DE BENESTAR

Gaudir relaxant-nos i cuidant del nostre cos està en auge. El turisme de benestar no només permet gaudir d'una experiència d'oci, sinó que ens ajuda a millorar la nostra salut física o mental, a relaxar-nos i a descansar. Inclou també els tractaments de bellesa i la higiene corporal, la pràctica de fórmules de relaxació oriental i moltes altres propostes que ens ajuden a sentir-nos més bé. A les comarques de Barcelona hi ha múltiples

Turisme rural al Cadí-Moixeró, el Càmping Repòs del Pedraforca, un nen a la piscina del càmping Vilanova Park i una usuària de termalisme en un balneari. FOTOS: MANEL CUESTA (CADÍ)/ JOSEP CANO (BALNEARI)/ DIPUTACIÓ DE BARCELONA



DE LA SERRA DEL CADÍ AL MAR MEDITERRANI

El territori de les comarques de Barcelona ofereix múltiples entorns per anar de càmping, fer turisme rural o de benestar. Entre la Serra del Cadí i el Mediterrani hi ha una geografia de contrastos, amb Costa Barcelona, Paisatges Barcelona i Pirineus Barcelona, dins la marca turística *Barcelona és molt més* de la Diputació de Barcelona.



COSTA BARCELONA

S'estén per un centenar de quilòmetres de costes a banda i banda de la ciutat de Barcelona, que alternen penya-segats amb grans arenals i petites cales. A Costa Barcelona, destaquen els colors blau (mar) i verd (dels pins i les vinyes). Durant tot l'any, però sobretot a l'estiu, és un territori obert a l'esport, a les activitats nàutiques o a l'oferta de restauració a peu de platja. Les poblacions costaneres i també les de l'interior, aglutinen un patrimoni monumental important, que es mostra amb tot el seu esplendor amb el modernisme. Hi ha tres DO (Penedès, Alella i Cava) a prop de la costa, que fan de l'enoturisme una de les ofertes turístiques cada cop més esteses, ja que permet descobrir el món del vi descobrint, alhora, la riquesa del paisatge.



PAISATGES BARCELONA

El centre de Catalunya és un territori urbà i rural. L'àmbit Paisatges Barcelona ofereix al visitant la possibilitat de retrobar-se amb la història i compartir en família o amb els amics una àmplia franja de terreny ple de valors naturals i tradicions. Ens situem a mig camí entre la Mediterrània i els Pirineus, en un territori on la gastronomia té una gran importància, tant pels productes que ofereix la terra com, també, per la riquesa dels aliments ja transformats, com poden ser els embotits o, també, els vins. En aquest sentit, els mercats de pagès són els grans aparadors d'aquesta oferta de productes i els restaurants i els cellers són els llocs ideals per tastar-la en el mateix territori, amb una oferta gastronòmica i de vi que no para de créixer.



PIRINEUS BARCELONA

Les serralades del Cadí i Moixeró, declarades Parc Natural, recorren en paral·lel al Pirineu. En concret, l'àmbit de Pirineus Barcelona engloba la comarca del Berguedà. Es tracta d'un territori que acull una gran biodiversitat, amb nombrosos camins senyalitzats tant pels amants de l'alta muntanya com per aquells que volen realitzar senzilles excursions enmig d'un paratge encisador. No en va el senderisme és una pràctica cada cop més a l'alça. Valls i muntanyes, neu i aigua, costums i tradicions, productes de la terra i una cuina autèntica ben arrelada al territori són alguns dels trets distintius d'aquesta zona de la demarcació de Barcelona, que ofereix múltiples possibilitat de gaudir de les vacances en un entorn natural envejable.

maneres de gaudir dels plaers associats al benestar corporal i mental, molts dels quals ja van posar en pràctica grecs i romans. Algunes cases de turisme rural incorporen serveis com banyeres d'hidromassatge, tallers de ioga, cuina biològica i d'altres activitats per intensificar el benestar dels seus clients. El bon menjar també contribueix al nostre benestar, així com la pràctica de l'esport.

A la demarcació de Barcelona hi ha diversos municipis que compten amb la certificació com a Destinació de Turisme Esportiu, que atorga l'Agència de Turisme de Catalunya. Calella i Santa Susanna, per les seves instal·lacions, s'han especialitzat en multiesports que abasten la pràctica de nombrosos esports col·lectius i, Castelldefels, en rem i piragüisme en aigües tranquil·les, ja que disposa del canal que es va construir pels Jocs Olímpics de Barcelona.

Però, la imatge més visible del turisme del benestar la trobem en els diversos bal-

nearis que hi ha repartits per la demarcació de Barcelona. Els beneficis de les aigües termals mineromedicinales són un plaer mil·lenari que, actualment, està a l'abast de tothom, ja que l'oferta de preus i tractaments s'ha diversificat molt. Cinc viles termals (Arenys de Mar, Caldes d'Estrac, Caldes de Montbui, La Garriga i Tona), amb tres balnearis i cinc hotels-balnearis, ofereixen tot tipus de tractaments controlats per professionals, com banys, talassoteràpia, massatges, embolcalls o dietètica. També posen a disposició dels turistes activitats per complementar l'estada al balneari: rutes modernistes, museus, patrimoni arquitectònic i gastronomia. Es pot consultar l'allotjament al web www.barcelonaesmoltmes.cat/ca/termalismo.

Propostes a:

www.barcelonaesmoltmes.cat

[@bcnmoltmes](https://twitter.com/bcnmoltmes)

[BarcelonaEsMoltMes](https://www.facebook.com/BarcelonaEsMoltMes)



AIGUA CARBÒNICA

Les aigües dels balnearis són beneficioses segons la temperatura i la composició química. L'aigua carbònica és bona per a l'aparell digestiu i el sistema vascular.



AIGUA LITÍNICA

Indicada als balnearis per a la pell.



AIGUA CLORURADA

Per a l'aparell locomotor, el respiratori, la pell i

l'estètica, l'oïda, la dentició i la psique.



ELECTROTÈRÀPIA

Estimulació del cos amb corrents electrònics.



DUTXA VITTEL

Massatge manual que s'aplica simultàniament a una dutxa horitzontal.



TALASSOTÈRÀPIA

Tractaments d'hidroteràpia que utilitzen l'aigua del mar.

En ruta  **Comarques**

CANET DE MAR A RITME DE ROCK

La celebració dissabte del festival CanetRock, 35 anys després de la seva darrera edició, és una bona ocasió per descobrir el patrimoni modernista i noucentista vora el mar ● Música, història, art i platges són els grans atractius d'una vila que convida a veure sortir el sol

ÀNGELS MENA

ocicat@20minutos.es / twitter: @20m

20minutos

Canet de Mar ha passat a la història per haver acollit el Woodstock català. Ja fa 35 anys d'ençà d'aquells quatre festivals celebrats entre 1975 i 1978, que van acabar sent un esdeveniment de culte per a tota una generació. Ara, aquell CanetRock torna amb una nova convocatòria i energies renovades. Una quinzena llarga de bandes i solistes catalans, com Manel, Els Pets o Sisa, conviden aquest dissabte, 5 de juliol, des de les 4 de la tarda (obertura de portes) fins a les set del matí (l'últim concert és a càrrec de The Pinker Tones, a les 06.15 hores) a cantar i ballar sota la lluna i a veure sortir el sol amb 12 hores ininterrompudes de concerts. Però, aquest CanetRock (www.canetrock.cat) és també una oportunitat per descobrir el ric patrimoni arquitectònic, paisatgístic (amb el Parc del Montnegre i el Corredor de teló de fons) i les platges de Canet de Mar (www.canetdemar.cat/turisme).

● **RUTA PATRIMONIAL**

L'Ajuntament (1906, Emili Cabanyes).

La casa de la vila es troba al carrer Ample, 11. Es va construir gràcies als donatius de la família Golart-Palau. Té línies sobries a l'exterior i de l'interior destaca sobretot la decoració de la sala de plens.

Ateneu Canetenc (1885, Lluís Domènech i Montaner).

Baranes de ferro forjat, esgrafiats de color vermellós i una gran rosassa amb vitralls al centre sobresurten en aquest edifici de la Riera Sant Domènec. Fixeu-vos en el xamfrà amb la cúpula i el parallamps del drac de forja. Va ser un dels primers encàrrecs arquitectònics de Lluís Domènech i Montaner.

Casa museu Domènech i Montaner (1918 i 1920, Lluís Domènech i Montaner).

L'arquitecte Lluís Domènech i Montaner i la seva dona, Maria Roura, passaven llargues temporades a Canet i la casa on vivien, la masia Rocosa, va quedar petita per a la família, ja que van tenir vuit fills. Per això, van projectar la casa Domènech, al xamfrà de les rieres Gavarrà i Buscarons.

Casa Roura (1892, Lluís Domènech i Montaner).

De formes geomètriques variades, sembla tant un castell com una església amb el seu campanar. Situada a la Riera Sant Domènec, 1, la Casa Roura és un immoble marcadament modernista obra, també, de Domènech i Montaner.

Castell de Santa Florentina (1881-1912 Lluís Domènech i Montaner).

Possiblement, el seu origen és romà, però ha patit diverses modificacions al llarg dels anys. Al segle XI, es va convertir en una masia fortificada. Posteriorment, al XVI, es va ampliar amb més elements de defensa.

I, a finals del segle XIX, Lluís Domènech i Montaner va donar un aire medieval al castell gràcies a la introducció de peces del monestir del Tallat. Trobem el castell de Santa Florentina a la Riera del Pinar.

Fàbrica Jover (1910, Pere Domènech i Roura).

Al número 12 de la Riera del Pinar, trobem aquesta fàbrica que, tanmateix, sembla estar inspirada en les esglésies del romànic. Fixeu-vos en l'ús del maó, les vol-

El restaurant i el santuari de la Misericòrdia, junt amb la casa museu Domènech i Montaner, tres dels edificis més emblemàtics del ric patrimoni arquitectònic que es pot veure a Canet de Mar.



AJUNTAMENT DE CANET DE MAR

12 HORES DE MÚSICA PER VEURE SORTIR EL SOL



FOTOS: FRANCESC FÀBREGAS

FA 35 ANYS La primera edició del CanetRock (1) es va fer encara sota la dictadura de Franco i sense el permís del govern. Se celebrà el 26 i 27 de juliol de 1975 prometent «dotze hores de música i folia». **Sisa (2)** és un dels artistes de l'antic CanetRock que repeteix en el cartell d'enguany. **Pla d'en Sala (3)** torna a ser l'escenari del festival tres dècades després. Està a prop de l'estació de tren.

ARA Txarango (4) són un exemple de com el mestissatge ha marcat l'evolució musical des dels anys 70. Formen part del cartell del CanetRock'14, amb **Love of Lesbian (5)**, Blaumut, Brams, Caïm Riba, Delafé y las Flores Azules, Els Amics de les Arts, Els Pets, Gerard Quintana & Xarim Aresté, **Manel (6)**, Gossos, Joan Dausà, Mishima, The Pinker Tones, l'Elèctrica Dharma o Pep Sala + Crator.



OCipèdia

VIL·LA FLORA

Ramiro Busquets, terratinent i industrial, va encarregar a Eduard Ferrés i Puig la construcció d'aquesta casa d'estiu (1910-1925), que és un bon exemple dels edificis dels anomenats **americanos**.

● ● ●

ESCALES DEL SANT CRIST

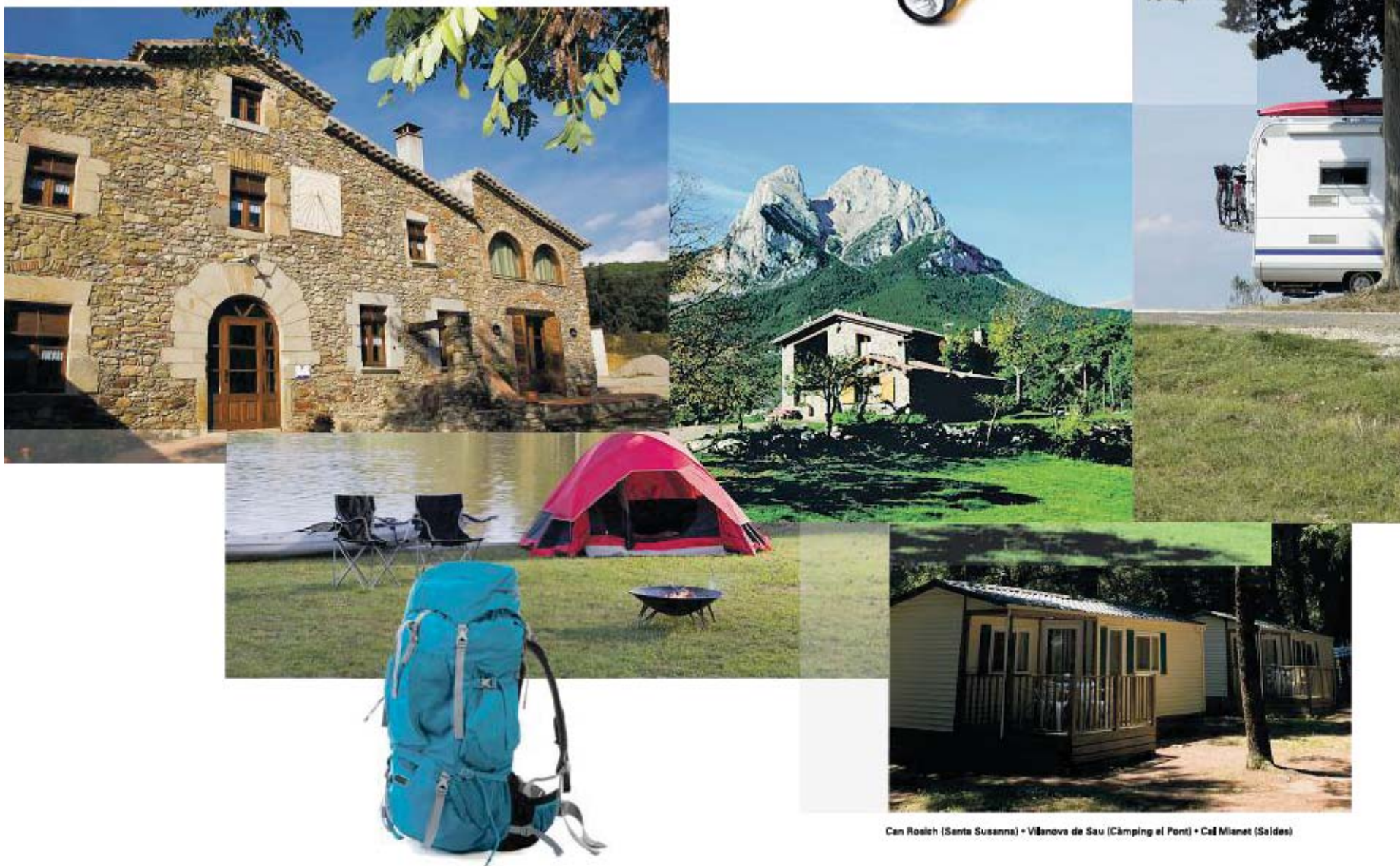
Els 40 graons més famosos de Canet. Cal fixar-se en el mosaic ceràmic amb la figura d'un Crist a la Creu i el fanal modernista.

tes de la coberta i la gran rosassa cega. **Parc de la Misericòrdia (1896, Josep Puig i Cadafalch).** Espai verd creat per acompanyar el Santuari de la Misericòrdia, construït entre 1853 i 1857 per Francesc Daniel Molina, que li va donar un estil neogòtic. És un lloc ideal per anar amb els nens. També destaca el restaurant (1914), amb el segell de Puig i Cadafalch. **Plaça Colomer - Cooperativa (1923,**

Rafel Masó). Canet va ser un punt essencial del cooperativisme català, fins al punt que va acollir la primera entitat cooperativa d'Espanya: La Companyia. Cap al 1920, una nova entitat, La Canetenc, va comprar els terrenys. Va encarregar l'edifici a Rafael Masó i, al costat oest, van fer-hi la plaça. **Cementiri municipal (1830-2007).** Situat al carrer Sant Marc, és el resultat d'una llei

de 1830 que obligava a fer els enterraments als afores. Destaquen el panteó modernista dels Busquets (1906-1909), els dissenyats per Lluís Domènech i Montaner (el de la família Font Montaner, de la família Montaner Malató i de la pròpia família Domènech i Montaner) i, especialment, l'Àngel del Judici, obra de l'escultor Pagès Serratosa, que es troba al panteó de la família Pau Font.

CÀMPING I TURISME RURAL



BARCELONA ÉS MOLT MÉS

A la muntanya i a la costa. Cases rurals i càmpings.
Activitats a l'aire lliure i serveis de qualitat.
Indrets i paisatges sorprenents... molt a prop de Barcelona.
Tot un món per descobrir!



www.barcelonaesmoltmes.cat



@bcnmoltmes



BarcelonaEsMoltMes



Barcelona
és molt més



Diputació
Barcelona

B-HOTEL



IDEAL PER A PARELLES

B-Hotel està situat molt a prop de la Plaça Espanya. Jove i cosmopolita, és ideal per a les parelles. Us recomanem el pack d'escapada romàntica, que inclou el Kit B-Passió. Al modern B-Bar, a la planta baixa, podreu gaudir d'un ambient íntim i relaxat. I a la terrassa hi ha ambient *chill out* i còctels.

84 habitacions ● WiFi gratuït ● Terrassa - solàrium amb piscina a la 8ª planta
● Gran Via de les Corts Catalanes, 389-391, Barcelona ● www.b-hotel.com

L'OPINIÓ DELS USUARIS A TRIPADVISOR



«És un hotel molt modern, amb habitacions àmplies i detallistes... amb tot tipus de detalls. En alguna de les habitacions, la dutxa està únicament separada per un cristall transparent amb vista a l'habitació». Soraya A (Madrid) ● «Un hotel

modern, encantador i sexi. Ens hi hem allotjat la meua dona i jo un cap de setmana (escapada romàntica per Barcelona) i ens ha encantat». Ruben R. (Vilanova i la Geltrú) ● «Un hotel modern i molt ben equipat. Les instal·lacions estan molt netes. El personal, molt correcte». Cristina-MdV (Pamplona) ● «Habitacions confortables». Ricardo T (Suïssa).

HOTEL INDIGO BARCELONA



A CASA DEL MODERNISME

Cadascuna de les habitacions ha estat dissenyada individualment amb imatges de la ciutat per reflectir el caràcter i la història de Barcelona. Inspirat pel modernisme català, els dissenys, murals i acabats fan que l'hoste estigui immers en la Barcelona del Segle XIX sense necessitat de sortir de l'hotel.

77 habitacions (12, amb terrassa, hamaques i llits *chill-out*). ● Piscina i jardí tropical
● Gran Via de les Corts Catalanes, 629, Barcelona ● www.indigobarcelona.com

L'OPINIÓ DELS USUARIS A TRIPADVISOR



«L'Hotel és preciós, amb dues àmplies terrasses i piscina». Mírem S. (Múrcia) ● «Vam estar-hi tres nits. Les instal·lacions estan molt bé. Al *hall* hi ha ordinadors i tabletas disponibles per utilitzar-les, a més de restaurant,

cafeteria i piscina». JesusRL (Picanya) ● «Ens hem allotjat a l'habitació 502, que és una meravella, amb una terrassa que l'envolta enmig de l'Eixample. La piscina és un luxe i la situació immillorable. Relació qualitat preu boníssima!!! ». Sarita_iz (Madrid) ● «Vam triar l'hotel per la seva localització i no ens va defraudar». Maria L (Madrid).

BLANCAFORT SPA TERMAL



DESCANS, BENESTAR I RELAX

La història d'aquest hotel es remunta a 1840, quan Joan Blancafort va fundar l'establiment dels Banys. Envoltat de jardins, tot i que està situat al centre de la població, l'hotel es reparteix entre 7 edificis. Les instal·lacions, amb el centre termal, estan pensades per al confort, el benestar i la relaxació.

155 habitacions i suites ● Centre termal ● 3 restaurants (un, gourmet) ● Centre d'estètica i bellesa ● Mina, 7, La Garriga ● <http://balneariablancafort.com>

L'OPINIÓ DELS USUARIS A TRIPADVISOR



«El personal, en general, molt atent i ben format, actituds impecables fins al bufet de l'esmorzar». Esfamartin (Barcelona) ● «Em van encantar les piscines exteriors, una d'aigua calenta i una altra d'aigua freda, força grans

les dues. Són de lliure accés... » HiragaK (Barcelona) ● «Hem passat un cap de setmana en el balneari. Les habitacions, molt ben equipades. Ens vam allotjar en una suite amb terrassa i jacuzzi, i l'habitació era una meravella». Sandra A. (Santa Perpètua) ● «Vam agafar una oferta 2x1 en habitacions individuals i ens ho vam passar en gran». AriadnaL (Barcelona).

Amb Denominació d'Origen

DO PENEDEÈS. La influència del sol i del Mediterrani fan del Penedès un territori privilegiat per al cultiu de la vinya. Té tres zones: Superior (propera a la Serralada Prelitoral), la Marítima (a tocar del mar i de la Serralada Litoral) i Central (entre una zona i l'altra). Té vuit varietats blanques, com xarel·lo, macabeu i parellada, i vuit negres, com garnatxa, monastrell, samsó o ull de llebre.



Espai Penedès

Barcelona compta des de fa poques setmanes amb l'Espai Penedès, una sala de tast i activitats de promoció del vi que l'acadèmia Tastavins Penedès ha obert a l'Eixample amb l'objectiu de continuar promovent el consum del vi entre els barcelonins. Amb 110 metres quadrats, la sala de tast i maridatge té capacitat per a fins a 30 persones. Està obert al públic i als professionals. **Espai Penedès, Muntaner, 21, Barcelona.** www.academiastavins.com



Shopping per...

BarcelonaDC

MINICRONUTS

Després dels cronuts, han arribat els minicronuts: la versió mini de la famosa fusió entre rosquilla americana i croissant francès. Els cronuts causen furor entre els novaïorquesos, que fan cua durant hores per assaborir-los. El minicronut ja és a Barcelona, també. SantaGloria ofereix quatre varietats: xocolata blanca, xocolata negra, topping d'avellana i glacejat. Els pastissers elaboren els minicronuts de forma 100% artesanal, fets un a un amb una tendra massa de pasta fullada de



croissant de mantega i amb forma de rosquilla. Es poden trobar minicronuts a les botigues SantaGloria, com al carrer Aragó, 307, o al carrer Aribau, 72. Més informació a <http://www.santagloria.com/es/tiendas>

Fet a mà  Oci creatiu

PAS A PAS

Elena Roche (www.pegapapelotijeras.com) ha creat per a Blokum (carrer Mallorca, 144, Barcelona) un pas a pas per elaborar un dels projectes preferits de l'*scrapbooking*, els mini àlbums. Tenen com a gran virtut incloure moltes fotografies en un espai reduït i potenciant al màxim la creativitat. MENTA VENTURA



1 El material. L'Elena ha utilitzat la Big Shot (troqueladora), paper decorat, cartulina, adhesius, perforadora, anella d'enquadernar i adorns. Si no tens Big Shot, fes rectangles amb un cúter.



2 La base. Troquelem formes de cartró i paper decorat. Enganxem els papers al cartró. Pots fer les formes que vulguis, segons els troquels o utilitzant estissores o cúter.



3 Fem butxaques. Tallem formes per la meitat i les enganxem en pàgines. No enganxem la part superior, per fer la butxaca. Afegim formes, com cors, i targetes per a les butxaques.



4 Cosim amb rotulador. Repassem les vores pintant amb rotulador unes línies de guió, fent l'efecte de fals cosit. Adornem les portades. L'Elena ha optat per papallones i cors.



5 Enquadernem. Fem un forat en un extrem de cada pàgina i les unim amb l'anella per enquadrar, decorada amb un llaç. I ja està fet. Ara, omplim el mini àlbum de fotos i records.



ÀLBUM MINI EN 30 MINUTS

La falta de temps i la poca experiència no són excusa per a no animar-se a fer aquest mini àlbum que, de cara a les vacances, ens permetrà conservar les fotos i els records imprescindibles de l'estiu.



Imaginació al poder! Això és el que demana aquesta caseta de Toga, preparada perquè la decoris com vulguis amb els elements que més t'agradin. Pots utilitzar roba, una combinació de papers d'*scrap*, pintures, l'estampació... o una tècnica



mixta. La caseta està feta en *medium* i està pintada de blanc. Cal destacar-ne un detall

important: el fons de la caseta és amovible, perquè et serveixi de plantilla. Això facilita molt el treball. Les dimensions són de 16 x 27 x 10 i es ven amb un ganxo al dors, per tant, ja ve preparada perquè la puguis penjar una vegada l'hagis decorada al teu gust. Pot servir tant per crear una mini caseta de nines, un prestatge original... les opcions són infinites. Tot depèn de la teva creativitat. www.toga-le-site.com



Concurs de tags. L'Olga i la Núria de 40 Tag's (Taquígraf Garriga, 113, Barcelona) han organitzat un concurs de tags o etiquetes per celebrar d'una forma diferent el segon aniversari de la botiga. L'única condició és que surti,

preferiblement, la paraula «Inspiració». Les creacions es mostraran a l'aparador de la botiga i les que s'enviïn en format digital s'aniran penjant al blog. També es pot participar via Instagram amb el hashtag #40tags-barcelona2a-nysinspiracio. Tots els participants en aquest concurs entraran en el sorteig de dos tallers gratuïts. <http://40tagsbarcelona.blogspot.com.es>



OCIPèdia

FREEBIES
Si navegueu per internet i us trobeu amb la paraula *freebie*, esteu de sort. És un element de franc per descarregar-vos-el. N'hi ha molts, com *kits* d'*scrap* digital, patrons, tipografies... També hi ha webs *handmade* que ofereixen creacions, per unes hores i gratuïtes, com www.misskatecutables.com.

Agenda de tallers

● RONYONERA

COSTURETAS SOCIAL CLUB

Substituir la bossa de mà per una ronyonera pot ser una bona opció a l'estiu. Aquest taller ensenya a confeccionar-ne una i, si ja domines la màquina de cosir, podràs afegir-hi cremalleres, butxaques i compartiments. El te o el cafè estan inclosos! On? Costuretas Social Club (Verdi, 81, Barcelona) Quan? 5 de juliol a les 17.00 h. www.costuretas.com

● DIARI D'UNA DAMA

EL DESVÁN DE CARLOTA

Amb el seu peculiar estil *vintage*, la Vanesa mostrarà com fer un diari decorat de manera molt parisenca.. On? El Desván de Carlota (Calaf, 10, Barcelona) Quan? 3 i 4 de juliol a les 16.30 hores. <http://el-desvan-de-carlota.blogspot.com.es>

● MINI ÀLBUM 'SUMMER'

BAMBOLA

Ara que venen les vacances, aquest taller t'ensenya a crear el teu propi àlbum començant des de zero, per l'estructura, i utilitzant diferents materials, com papers estiuencs, fulls transparents, *modeling paste* o segells. L'esmorzar està inclòs! Ficha On? Bambola casa creativa (Sant Elies, 27, Reus) Quan? 5 de juliol a les 10.30 hores. <http://bambolacasaactiva.com>

● PINTURA CHALK

CREA DECORA RECICLA

Amb la tècnica de la pintura tradicional *chalk paint* com a base, aquest taller aprofundeix en la matèria aportant elements de *decoupage* sobre fusta, craquelats de vernisos i *embossing*. On? Crea decora recicla (Mercantí, Av. Rius i Taulet, 120, Sant Cugat del Vallès). Quan? 5 de juliol a les 10.30 hores. <http://allwashitape.blogspot.com.es>

● SEIENTS DE CARTRÓ

CARTONCITA

Si sempre t'ha agradat el cartró, aquest taller t'ensenya la tècnica bàsica per treballar-lo i crear un tamboret. On? Cartoncita (Lafont, 9, Barcelona) Quan? 3 de juliol a les 18 hores. <http://cartoncitas.blogspot.com.es>

● ELECTRICITAT EXPRESS

LIANA TALLERS

Si sempre has volgut arreglar endolls, aquest taller et dona les nocions necessàries per conèixer els secrets de l'electricitat domèstica. On? Liana Tallers (C/ Perpetuo Socorro 10, baixos, Poble Sec, Sitges) Quan? 6 de juliol a les 10 hores. <http://www.lianatalers.com>

● ESPARDENYES DE GANXET

I LOVE KUTCHI

Taller de nivell bàsic per crear unes espartenyas a mida i utilitzant fils de cotó. Com és costum en aquesta botiga, la casa convida els assistents a berenar. On? I love kutchi (carrer Andrea Dòria, 41 de Barcelona) Quan? 5 de juliol a les 17 hores. <http://ilovekutchi.com>

@NEM-hi



Activitats per a petits, no tan petits i grans



NO TAN PETITS

Barcelona Harley Days

Proposta: Tres dies d'activitats relacionades amb les motos, exposicions, concursos, concerts, proves, rutes guiades i una gran desfilada.

Quan? Divendres, 4 de juliol, i dissabte, dia 5, d'11 a 02.00 hores. Diumenge, 6 de juliol, fins les 00.00 h.

On? Fira de Barcelona.

Preu: Gratuït.



J. C. ORENGO/HARLEY-DAVIDSON

La gran festa de les Harley convida a gaudir del món de les motos en família

Barcelona torna a rugir. Arriben a la capital catalana tres dies d'activitats gratuïtes, dirigides a tots els públics amb les millors motos, exposicions, concursos, concerts, proves, rutes guiades i una gran desfilada amb uns 12.000 motoristes pels carrers de Barcelona, en un ambient festiu i familiar. Ja és aquí el Barcelona Harley Days, el major esdeveniment urbà de Harley-Davidson a Europa, que pretén conquistar de nou els barcelonins en la seva sisena edició, que se celebra del 4 al 6 de juliol al recinte de Fira de Barcelona a

Montjuïc. El programa d'activitats està pensat per fer les delícies dels amants de les dues rodes i, especialment, dels entusiastes de la marca nord-americana, ja que Barcelona es converteix un estiu més en l'autèntic epicentre de l'univers Harley-Davidson. La trobada té vocació d'arribar a tots els públics, com ho demostra l'ampli horari. Estarà obert d'11 del matí a dues de la matinada tant el divendres com el dissabte, mentre que diumenge tancarà a les 12 de la nit. Entre les principals novetats d'aquesta nova edició destaca el Harley-Da-

Tingues en compte

► **ATRACCIONS.** Durant la trobada hi haurà un espai amb atraccions, tant per a adults com per a nens. Els tiquets es comprenen en la mateixa atracció.
www.barcelonaharleydays.com/es/bcn-harley-days/atracciones/

► **DESFILADA.** L'anomenada desfilada de banderes recorrerà els carrers de Barcelona. Diumenge, 6 de juliol, a les 11 hores.

► **MÚSICA.** Un total de 27 grups tocaran en directe dins el Harley Days Music Festival. A banda, la Country Party se celebrarà la tarda de dissabte, també, amb actuacions musicals en directe de tres bandes.
www.barcelonaharleydays.com

vidson StreetTM 750 Tour, el camió dedicat a la nova Harley-Davidson StreetTM 750, que arriba a Barcelona amb l'objectiu que tots aquells que ho desitgin la puguin provar de forma totalment gratuïta en una sortida pels voltants de Montjuïc. L'altra gran novetat és el primer campionat de skate, el Harley-Davidson Street Contest, organitzat per Harley-Davidson, amb la col·laboració de Rockstar Energy i JART Skateboards. El guanyador tindrà com a premi, precisament, una Harley-Davidson StreetTM 750. Tampoc faltaran a la cita activitats d'èxits d'altres anys, com el Custom Bike Show, les Demo Rides, les exposicions de nous models, els simuladors de conducció, les Rutes Guiades o la Festa Country.

Què passa si...



XAVIER GARCIA

Director del servei terapèutic de l'Associació Cel Obert (933116905)

... EL NEN NO FA CAS A LES NOSTRES ORDRES

Ens costa acceptar que el fill qüestionï l'autoritat dels pares, encara que tingui raons per fer-ho. És important tenir en compte que la imposició del nostre criteri impedeix qualsevol aprenentatge. Només ens serveix per descarregar la impotència quan el nostre fill ens qüestiona. Possiblement, el nostre fill farà cas per por a les repercussions, però no haurà après cap lliçó. Quan un nen no fa allò que li demanem, pot ser perquè no pot, no en sap o no vol. Si no pot, l'hauré d'ajudar a fer-ho. Si no en

IMPOSAR LA NOSTRA VOLUNTAT POT PER ESTABLIR UNA PAUTA DE COMPORTAMENT ESTABLE

sap, l'hauré d'ensenyar, acompanyant-lo fins que en sigui capaç. Si no vol, l'hauré de motivar, amb estratègies com convertir el que li demanem en un

joc (parant taula amb ell) o bé fent-li entendre els avantatges que reporta el fet de fer-ho («acaba aviat i així podrem jugar»). De vegades el nostre fill no considera prioritària la demanda que li fem i això ens costa d'acceptar. L'altre dia el meu fill em va demanar que jugués amb ell i li vaig dir que no em venia de gust. Va marxar decebut, jo no ho vaig considerar prioritari i ell no podia obligar-m'hi, per jerarquia. Si m'hi hagués obligat, potser hauríem jugat, però no hagués après que el proper cop que m'ho demani, voldré jugar. El que va fer el meu fill va ser transmetre'm les ganes que tenia de jugar, i així em vaig adonar que en aquell moment no tenia res més important a fer. Imposar la nostra voluntat pot fer que les coses es facin al moment, però no servirà per establir una pauta de comportament estable.

Oci sense barreres...

► **JARDÍ DEL PALAU ROBERT**
Aquest estiu la música trenca totes les barreres. El jardí del Palau Robert (Passeig de Gràcia, 107), que compta amb un recorregut totalment accessible, acull un cicle d'actuacions musicals. L'entrada és gratuïta fins a



completar l'aforament. Les nits d'estiu al jardí del Palau Robert comencen amb el recital Big Mama 25 anys & Taller de Músics All

Stars, que mostraran la cara més alegre del blues i del swing. Big Mama, la dama catalana del blues, torna a associar-se amb el Taller de Músics per a aquest espectacle. Dijous, 3 de juliol. 20.30 hores. Preu: Gratuït.



PETITS

Casal d'estiu a Marineland

Proposta: Tallers infantils, per a nens d'entre 6 i 12 anys, en contacte amb els animals del parc aquàtic, delfinari i zoo marí.

Quan? Fins al 29 d'agost.

On? Marineland Catalunya. Carretera de Malgrat, Palafròls. Telèfon: 937 65 48 02. www.marineland.es/cataluna/casal-de-verano/



Un equip de monitors atenen durant les vacances escolars els nens més atrevits, jugant, banyant-se, interactuant i ensenyant les peculiaritats de cada espècie d'animals que formen part de parc aquàtic Marineland. Hi ha múltiples activitats, des de plantar un hort fins a tot tipus de manualitats. Alguns dels tallers que més agraden són els que impliquen donar de menjar els animals, com els flamencs, veure els entrenaments dels dofins o participar en gimcanes pels espais del parc.



GRANS

Concert coral solidari

Proposta: Recital de les corals La Ideal d'en Clavé i la Casa d'Almeria, amb la Polifònica Sant Lluís, a favor d'Amics de la Gent Gran.

Quan? Dissabte, 5 de juliol, a les 20.30 hores.

On? Cripta de la Sagrada Família. Informació al web www.luxfundacio.org.

Preu: Donatiu voluntari.



Una bona acció per a la gent gran. La Polifònica Sant Lluís (amb música sacra) i les corals La Ideal d'en Clavé i Casa d'Almeria (amb un recull de músiques populars catalanes i andaluses) ofereixen un recital, organitzat per la Fundació Lux i sota la direcció d'Alellí Vázquez, en solidaritat amb la Fundació Amics de la Gent Gran. L'objectiu d'aquesta vetllada musical a la Cripta de la Sagrada Família és recollir fons per ajudar a combatre la soledat i l'aïllament social de les persones grans.



2 JULIOL/9 JULIOL: AGENDA D'ACTIVITATS

DIMECRES 2

SOLIDARITAT

ESCOLA D'ESTIU DE VOLUNTARIAT 2014

Acció Cívica i Comunitària organitza a la Casa del Mar de Barcelona l'Escola d'Estiu de Voluntariat Catalunya Solidària 2014. Enguany, i dins dels actes del Tricentenari, s'intensificarà la formació del voluntariat com a part de la construcció del model català. Es busca l'excel·lència de l'acció voluntària i la millora de la gestió de la qualitat de les entitats socials.

BARCELONA. Casa del Mar. Dia 2 de juliol. www.tricentenari.bcn.cat.

DIJOUS 3

ACTIVITAT

'FES D'ARQUEÒLEG' AL MUSEU ARQUEOLÒGIC DE TARRAGONA

Dins de la programació *Estiu al MNAT*, el Museu Nacional Arqueològic de Tarragona organitza l'activitat familiar i infantil *Fes d'arqueòleg*. Els participants podran saber de primera mà què és l'arqueologia i comprovar com aquesta disciplina ens ajuda a entendre la nostra evolució com a espècie. Es fa servir una excavació fictícia reproduïda amb materials reals en un dels espais del museu per experimentar els mètodes d'investigació arqueològica. **TARRAGONA.** Plaça del Rei, 5. A les 10.30 hores. Preu: 5 euros. www.mnat.cat.

MOSTRA

'MAR D'HIVERN' DE LLUÍS PLANA DEL LLANO

El Centre Cultural Escoles Velles de Begur exhibeix del 3 al 12 de juliol les fotografies de Lluís Plana del Llano. L'exposició porta per nom *Mar d'hivern*. **BEGUR.** Centre Cultural Escoles Velles. Sala d'exposicions municipal. Carrer de Bonaventura Carreras, 11. Del 3 al 12 de juliol.

Horari: de dilluns a dissabtes de 18.00 a 21.00 hores. Entrada lliure. www.begur.org.

DIVENDRES 4

FESTIVAL

RITMES ÈTNICS A TÀRREGA

El càmping municipal acull el grux de la programació de música d'arrel tradicional i fusió del 17è Paupate-



TRICENTENARI

Avui fa tres segles ● 1714 / 2014

INSTAL·LACIÓ

JOAN FONTCUBERTA A LA PLAÇA D'ISIDRE NONELL

El fotògraf, artista plàstic i assagista és l'autor d'una instal·lació en forma de fotomosaic mural de grans dimensions, que se situa a la plaça d'Isidre Nonell de Ciutat Vella. Són milers de rajoles sobre les quals va impresa una fotografia aplicant la tècnica de la fotoceràmica. La imatge principal que sorgirà serà la de dues persones fent-se un petó, símbol de valors positius, com ara l'afecte, l'empatia o la felicitat. **BARCELONA.** Plaça d'Isidre Nonell. A partir del 3 de juliol.

res, festival de ritmes ètnics. Inclou mercat ètnic, sopars multiculturalis i acampada. **TÀRREGA.** Av. de Tarragona, s/n. 4 i 5 de juliol. Gratuït. www.paupaterres.cat.

MÚSICA

SISA-PORTET-OLIVER

El conjunt monàstic de Vilabertran ofereixen un maridatge intergenera-

ASTRONOMIA

OBSERVACIÓ NOCTURNA DEL CEL AL MUSEU DE LA PELL

El Museu de la Pell d'Igualada convida a la contemplació dels planetes Mart i Saturn, les constel·lacions, estrelles, galàxies i nebuloses guiats per l'Associació Astronòmica Anoia. **IGUALADA.** Museu de la Pell. Carrer del Doctor Joan Mercader, s/n. A les 22.00 hores. www.igualadaturisme.cat.

DISSABTE 5

CONCERT

CINEMA A DUES MANS

El concert *Cinema a dues mans* repassa la història del cinema a mans del pianista català Xavier Torras. L'actuació pretén acostar l'espectador a la música de cinema des del punt de vista del compositor. **PREMIÀ DE MAR.** Teatre L'Amistat. Carrer de Sant Antoni, 60. A les 21.30 hores. Preu: 9 i 11 euros. www.espaillamistat.cat.

DIUMENGE 6

TRADICIÓ

FESTIVAL DE LA CORNAMUSA

Olot enceta la darrera jornada de la 23ena edició del Cornamusam, el Festival Internacional de la Cornamusa, al Parc Nou. En aquesta ubicació a l'aire lliure té lloc el concert dels Ministers del Sabre, que presenten el seu darrer treball *Música per a gegants* (a les 18.30 hores). **OLOT.** Diferents espais. Del 4 al 6 de juliol. www.cornamusam.org.

FESTIVAL

MÚSICA ANTIGA DELS PIRINEUS

El FeMAP, Festival de Música Antiga dels Pirineus 2014, projecta la pel·lícula *Tous les matins du monde* d'Alain Corneau (1991), que compta

amb la banda sonora original de Jordi Savall. Hi haurà un tast de vins del Celler Vila Corona. **TREMP.** Celler Vila Corona. A les 20.00 hores. Fins al 20 d'agost. Preus: de 5 a 7 euros. www.femap.cat.

FESTA

DEL TRICENTENARI AL CASTELL DE MONTJUÏC

El 6 de juliol, el Castell de Montjuïc viu la Festa del Tricentenari amb gegants, capgrossos, esbarts i trabucaires. **BARCELONA.** Castell de Montjuïc. De les 17.00 a les 19.00 hores. Gratuït. www.bcn.cat/tricentenari.

DILLUNS 7

RUTA

ITINERARI LITERARI A GIRONA

Ruta literària sobre *La Girona de l'Aigua* els dies 7, 14 i 21 de juliol, organitzada per l'Ajuntament de Girona. **GIRONA.** Passeig de Canalejas. 20.00 hores. Preu: 10 i 27 euros. www.girona.cat.

DIMARTS 8

MÚSICA

ONE DIRECTION

La *boy band* del moment, els britànics One Direction, porten la seva gira *Where We Are Tour 2014* fins a l'Estadi Olímpic Lluís Companys de Barcelona. **BARCELONA.** Estadi Olímpic. Passeig Olímpic, 17-19 (19.00 hores). Preu de les entrades: de 55 a 195 euros. www.livenation.es.

DIMECRES 9

FESTA MAJOR

DESEMBARCAMENT PIRATA A PREMIÀ DE MAR

Les banderes amb la mitja lluna onejaran a les 21.00 hores a l'espigó del Bellamar en l'acte previ al desembarcament dins dels actes de la Festa Major. **PREMIÀ DE MAR.** Platja i altres espais. Del 8 al 13 de juliol. www.premiademar.cat i www.premiapiрата.org.



RECOMENAT A LES XARXES

► **FESTIVAL DE CANT CORAL @ensemúica:** Festival Internacional de Cant Coral de Barcelona 7 /13 juliol. Tallers i activitats.

► **FABLAB @barcelona_cat:** Els #fablab de tot el món comparteixen coneixement! Del 2 al 8 de juliol @Fab10Barcelona.

► **RUBIFOLK @rubitv_cat:** El Correllengua se sumará enguany al Rubifolk, que es farà del 3 al 6 de juliol. www.rubi.cat i www.esbartderubi.cat.

► **VIJAZZ @vijazzpenedes:** Compra el teu tiquet pel Maridatge de foie i vins, de la mà del restaurador Òscar Massana de divendres 4 de juliol (19 h).

► **UNDARIUSFEST @costabrava:** Ja podeu consultar la programació del Festival @undariusFest del 3 al 6 de juliol a Girona!

► **FADFEST @ADPbcn:** 9 de Juliol, debat sobre el mal disseny que ens envolta, en el context del @fadfest2014 @fadbarcelona

T&T BCN



TRANSPORT PÚBLIC

► **FESTIVAL GREC:** Es recomana les línies 55 i 150 de bus i el metro a Paral·lel (L2/L3) i enllaçar amb el funicular de Montjuïc. **Per a l'espectacle M. U. R. S de la Fura dels Baus,** s'habilita un bus entre el castell de Montjuïc i la plaça d'Espanya fins al 5 de juliol, d'anada i tornada. ► **080 BARCELONA FASHION:** S'aconsella anar-hi amb bus (H6, H8, 19, 20, 45, 47, 50, 51, 92, 117 i 192) i metro: Guinardó / Hospital de Sant Pau (L4) i Sant Pau / Dos de Maig (L5).



OBRES A L'ESPAI PÚBLIC

► **BARCELONA CIUTAT. Reforma de l'avinguda Diagonal:** És un dels treballs de més abast d'aquest estiu. Ha entrat ja en la fase de remodelació al costat muntanya de la Diagonal, entre Francesc Macià i Muntaner. Primer s'han iniciat les obres a la tercera costat muntanya mantenint un carril de circulació i carril bici a la calçada del lateral muntanya, per passar, posteriorment, als treballs d'ampliació de la vorera.

oci.Cat

SETMANARI DIVULGATIU EN CATALÀ D'OCI I CULTURA DE 20MINUTOS

Han col·laborat en aquest número. Toni Ayala (redactor en cap), David Velasco (redactor en cap de disseny), Henar de Pedro (disseny), Puri Caro (agenda), Àngels Mena i Josep Masferrer (redacció), Menta Ventura (Fet a Mà) i Xavier Pons (distribució).



Exposició

29.05.2014 – 24.08.2014
Sala 1

Prix Pictet. Consumption

El tema de la cinquena edició del Prix Pictet és Consumption (consum). En pocs anys, el Prix Pictet s'ha establert com el premi fotogràfic més prestigiós a nivell internacional sobre sostenibilitat. L'objectiu principal és el d'utilitzar el poder de la fotografia per conscienciar el planeta sobre els reptes socials i mediambientals que presenta el nou mil·lenni.



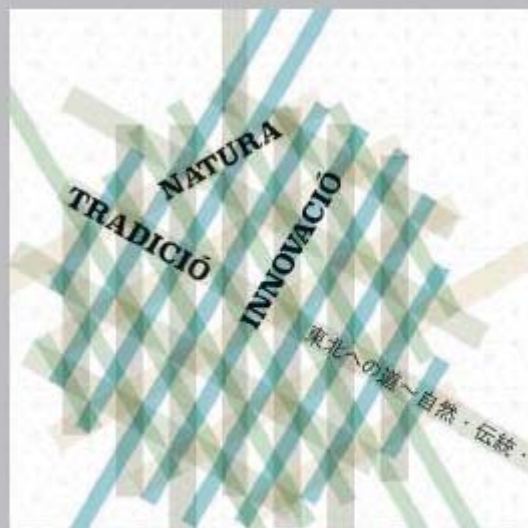
Exposició

14.05.2014 – 31.08.2014
Sala 2

Love Me. Fotografies de Zed Nelson

"Love Me" és una reflexió sobre les pressions culturals i comercials que provoquen una obsessió mundial per la joventut i la bellesa. Aquest projecte explora la nova forma de globalització que es dona actualment, basada en l'exportació a tot el món d'un ideal de bellesa occidental cada cop més restringit, com si d'una vulgar marca universal es tractés.

Aquesta exposició forma part de la programació del festival DOCTE&14. Fotografia documental Barcelona (del 19 de maig al 31 de juliol de 2014). Per a més informació: www.docte&14barcelona.org



Exposició

04.07.2014-31.08.2014
Sala 4 Cotxeres

El Camí de Tohoku: naturalesa, tradició i innovació

Exposició dedicada a l'artesanía i el disseny de la regió nord-oriental de Tohoku, devastada per un terratrèmol de 9 graus, seguit d'un tsunami, l'11 de març del 2011. S'hi exhibeixen des d'estris d'ús quotidià fins a accessoris o joies, elaborats amb materials originals de Tohoku, productes artesans d'aquesta regió que ha aconseguit emprendre una gradual recuperació amb la col·laboració de dissenyadors joves.

gencat.cat/palaurobert

Segueix-nos a:



Generalitat de Catalunya