

**En ruta**  
Todo Papás  
Lovers, un  
certamen per  
a pares d'ara  
i futurs. 6

**En ruta**  
Obre el nou  
Museu de les  
Il·lusions, una  
experiència  
en 3D. 4



**Fet a mà**  
Crear un  
taulell per  
jugar al 3 en  
ratlla amb  
'scrap'. 5

## ALS PARCS PEL SEU DIA EUROPEU

El pròxim diumenge 24 de maig s'organitzen des de caminades a rutes guiades, ciència, portes obertes i tallers i exposicions a la xarxa de Parcs de la Diputació de Barcelona.



En ruta  +Barcelona

# ELS PARCS CELEBREN EL SEU DIA AMB UN MUNT D'ACTIVITATS

EL 24 DE MAIG ÉS EL DIA EUROPEU DELS PARCS

La Diputació de Barcelona programa activitats de tot tipus per celebrar el Dia Europeu dels Parcs ● Rutes guiades i exposicions permeten descobrir la flora, fauna i tots els paisatges que amaguen els espais naturals

**EDUARD PERICÀS**  
ocicat@20minutos.es / twitter: @20m  
**20minutos**

El 24 de maig de 1909 es van declarar els primers parcs nacionals europeus a Suècia. El 1918, es declarava el primer parc nacional a Espanya. Tanmateix, el 1928 va nèixer el Patronat de la Muntanya del Monsteny, la primera figura de protecció d'un espai natural a Catalunya. Per recordar aquella primera declaració i difondre'n els valors entre la ciutadania, la Federació de Parcs Naturals i Nacionals d'Europa va declarar el dia 24 de maig Dia Europeu dels Parcs. Els objectius d'aquest dia són els de treballar per la protecció dels valors naturals, agrícoles, forestals, culturals i paisatgístics de l'entorn. Per commemorar aquest dia, la Diputació de Barcelona ha organitzat activitats de tot tipus que van començar ahir i finalitzaran el proper 31 de maig, posant especial èmfasis al proper cap de setmana del 23 de maig. El repertori és variat i per a tots els públics: caminades a peu, rutes guiades, ciència per a la ciutadania, jornades de portes obertes, matinals festives, tallers infantils, exposicions, etc.

## ● PARCS NATURALS

**Parc Natural del Montseny.** El parc declarat reserva de la Biosfera ha programat diverses activitats. Per a totes tres cal fer una reserva prèvia. El matí de diumenge ofereix *Aigua, un viatge pels sentits*. Una ruta teatralitzada inclusiva a l'itinerari adaptat de la font del Frare a la vall de Santa Fe; Hi ha un passi a les 11.00 i un altre a les 13.00 hores. En una passejada de 3 hores, que començarà a les 11h a Viladrau, l'activitat *Bosc d'arbres, els arbres dels boscos* permet conèixer la riquesa arbòria del Montseny. A més, el Centre d'Interpretació de la Riera d'Arbúcies La Farga del Roquer obrirà les seves portes per poder fer un recorregut pel passat industrial d'Arbúcies d'11.30 a 13.45 hores.

**Espai Natural de les Guilleries-Savassona.** Es pot conèixer l'espai natural mitjançant les exposicions permanents *Els usos de l'aigua, Descobrir l'Espai Natural de les Guilleries-Savassona a Tavèrnoles o Guilleries-Savassona, a gran escala*. A banda de les fixes, durant aquest els dos dies es pot visitar la mostra temporal *50 anys del pantà de Sau* a Vilanova de Sau.

**Parc del Castell de Montesquiu.** Una exposició de pintures de Miquel Pratdesaba Ferrés està programada per dissabte i diumenge d'11 a 14 hores. Aquest cap de setmana es una bona ocasió per apropar-s'hi, ja que es tracta d'una mostra temporal que finalitza el 31 de maig. El castell

de Montesquiu, a més, ofereix una gran oportunitat per fer la ruta que està programada pel dissabte de 8.30 a 13.30 hores. Un itinerari guiat que va des del castell de Montesquiu fins a les resets del castell de Besora.

**Parc de la Serralada de Marina.** Els aficionats a la fotografia poden seguir participant durant tot aquest mes al II Concurs de Fotografia del Parc de la Serralada de Marina. Les imatges es poden lliurar fins el 31 de maig. A més, el Dia Europeu dels Parcs obre les portes de centres com l'Escola de Natura Angeleta Ferrer, a Badalona; i l'Observatori Astronòmic de Tiana durant tot el matí. Una passejada per la vall de Pomar completa la programació per a diumenge (cal fer reserva prèvia).

**Parc de la Serralada Litoral.** La programació del cap de setmana se centra en la matinal *Viu el parc*, una activitat festiva per

## 12

Espais Naturals **ofereixen activitats molt variades** i per a totes les edats per tal de gaudir del Dia Europeu dels Parcs.

a tota la família als entorns de l'ermita de Sant Mateu. Jocs d'habilitat, tallers de natura per conèixer la fauna i flora del parc, música de l'Os Pedrer, a Premià de Dalt, i com a cloenda, danses col·lectives i tradicionals. Desde les 10.30 fins les 14 hores.

**Parc del Montnegre i el Corredor.** Una passejada guiada anomenada *Paisatges antics* permet conèixer la vall de Ca l'Arenes i ens acosta a les antigues activitats que van configurar un paisatge humanitzat i, alhora, feréstec. L'activitat dura 3 hores i comença a les 10h. Al llarg del diumenge l'AEiG Montpalau, a Hortsavinyà (Tordera), organitza activitats festives per a tots els públics.

**Parc del Garraf.** L'Escola Natural Cal Ganxo obre les seves portes a Castelldefels amb motiu del Dia Europeu dels Parcs. Es pot visitar des de les 10.00 fins les 14.00 hores i s'han programat accions per donar a conèixer tots els racons del parc. A més, si vols descobrir l'interior de l'espai natural a les 11.00 hores s'ha programat una passejada guiada anomenada *La cova Negra: descobreix l'interior del massís del Garraf*. Un itinerari de 8 km fins les entranyes del parc, que surt des de a Granja Escola Can Pere de la Plana, a Sant Pere de Ribes.

**Parc del Foix.** El proper dissabte 23 de



La Tordera, al seu pas per la vall de Sant Fe, al Parc Natural del Montseny.

FOTO: J. M.



**Adalt, a l'esquerra. excursió infantil** pel Parc de Sant Llorenç de Munt i l'Obac. Adalt, a la dreta, activitat familiar al Parc de la Serralada Litoral. Abaix, a la dreta, vista aèria del Parc de Sant Llorenç del Munt i l'Obac i a l'esquerra, tasca d'uns voluntaris al Garraf.

FOTOS: PH / IR / DIPUTACIÓ DE BARCELONA



maig es una bona ocasió per apropar-se al Parc del Foix amb tota la família, ja que d'11 a 13.30 hores s'organitza l'activitat *La meua llibreta de natura*. Abans de sortir a fer una passejada pel parc, els participants es faran la seva pròpia llibreta per anotar-hi tot el que es descobreixi al llarg del recorregut des del castell de Penayfort, a Santa Margarida i els Monjos.

**Parc d'Olèrdola.** Les construccions de pedra seca, les balmes que van ser ocupades, les millors panoràmiques del Penedès, les restes arqueològiques de les tombes amb forma humana medievals... Tot això en una sola activitat, una passejada guiada anomenada *Olèrdola, una muntanya d'històries*. Recomanada per a partir de 6 anys, comença a les 11 hores i té una durada de 2 hores i mitja.

**Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l'Obac.** Un itinerari per la carena dels Emprius, que surt del Centre d'Informació del Coll d'Estenalles, convida a descobrir la formació dels característics mondlits del massís i s'expliquen les raons geològiques. Un recorregut de 8 km que dura de 10 a 14 hores el proper diumenge 24 de maig. A més, la Casa Nova de l'Obac obre les seves portes i convida a visitar l'exposició *El Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l'Obac*, des de les 10 fins les 14 hores.

**Parc Agrari del Baix Llobregat.** Apropar-se a descobrir el delta del Llobregat es pot fer a través d'un passeig pel parc on es mostra l'activitat agrària i els ecosistemes agrari i fluvial a través de la seva història, i també ens apropa al Centre d'Informació i gestió del Parc.

**Parc Natural de la Serra de Collserola.** A Collserola s'han programat activitats per a dissabte i diumenge. Una passejada d'una hora que es pot fer a les 11 i a les 12.30 hores on es convida a escoltar algunes de les veus més freqüents dels ocells que vida mitjana que viuen als boscos del parc. Aquesta passejada es pot completar amb una visita a l'exposició temporal *Descobreix les papallones de Collserola*, una mostra que explica i il·lustra la notable diversitat de papallones existents a la serra.

+ Trobareu totes les propostes a:

[parcs.diba.cat/dia-europeu-dels-parcs](http://parcs.diba.cat/dia-europeu-dels-parcs)

[@xarxadeparcs](https://www.facebook.com/xarxadeparcs)

[f Xarxadeparcs](https://www.facebook.com/xarxadeparcs)



## OCIPèdia

**DIVERSES XERRADES**  
A Collserola s'han programat activitats per a dissabte i diumenge. Una passejada d'una hora que es pot fer a les 11 i a les 12.30 hores on es convida a escoltar algunes de les veus més freqüents dels ocells que vida mitjana que viuen als boscos del parc. Aquesta passejada es pot completar amb una visita a l'exposició temporal *Descobreix les papallones de Collserola*, una mostra que explica i il·lustra la notable diversitat de papallones existents a la serra.

## EL SO DELS PICOTS

Tots els sons que protagonitzen els ocells de Collserola es poden escoltar al llarg d'una passejada.

## LA NIT ALS PARCS

Els parcs naturals no tenen la contaminació lumínica de les grans ciutats, i això permet contemplar cels impressionants. Els parcs organitzen activitats i xerrades per tal de gaudir-ne.

### SANT LLORENÇ DE MUNT I L'OBAC

**Gaudeix dels cels foscos.** A la Casa Nova de l'Obac, prop de Terrassa, el 23 de maig el Sol es pon a les 21.14h. Després d'una xerrada introductòria es farà una observació de la Lluna plena mentre el Sol es pon. També es podrà veure Venus i Júpiter.

**PARC DEL GARRAF** Conèixer el cel de tres parcs naturals del món. L'Observatori Astronòmic del Garraf, a Olivella, permet gaudir d'una sessió de planetari, una petita xerrada i l'observació del cel.

**LA SERRALADA DE MARINA** Sortida crepuscular. Un itinerari naturalístic conduït per l'ornitòleg Xavier Larruy per gaudir de la biodiversitat de la Serralada de Marina i descobrir el cant d'amfibis i aus.

**LA SERRA DE COLLSEROLA** Nit de ratolins. Al Centre d'Educació Ambiental Ecometropoli, a Santa Coloma de Gramenet, sessió familiar de descoberta dels micromamífers que habiten a Collserola. Un joc per començar, una xerrada per parlar-ne, i una passejada per veure com els estudien.

En ruta  BarcelonaDC

# SORPRESES VISUALS QUE DESPERTEN IL·LUSIONS

Barcelona estrena un museu que permet fotografiar-se dins de murals 3D ● Els visitants poden experimentar amb 60 escenaris diferents ● Hi ha referències a Picasso, Dalí, Goya o Gaudí.

PURI CARO

ocicat@20minutos.es / twitter: @20m

20minutos

Arriba a Barcelona una proposta d'oci museístic que desperta cues de visitants a Rússia, país que compta amb quatre seus del Museu de les Il·lusions. Aquesta iniciativa de capital privat juga a despertar la imaginació de petits i grans a partir de pintures murals fetes en tres dimensions, amb les que el visitant pot entrar de ple en l'univers de les il·lusions òptiques i sortir fotografiat en les més variades situacions.

El propietari d'aquests quatre museus russos ha escollit Barcelona per obrir la primera seu fora del país caucàsic i fer-la servir com a banc de proves per saber l'acceptació que té el producte i si aquest es pot expandir per altres ciutats europees, com ara Amsterdam, Praga o Roma.

El Museu de les Il·lusions va obrir les seves portes a finals del mes de març a un espai de 600 metres quadrats que havia estat un aparcament, al número 17 del carrer Pintor Fortuny, molt a prop de La Rambla. Una placa commemorativa ubicada

## 600

metres quadrats i una seixantena de pintures murals han fet d'un aparcament del Raval un museu sobre les il·lusions òptiques.

a la façana de l'immoble recorda que aquest va ser el lloc on es va fundar el Futbol Club Barcelona l'any 1899, l'antic Gimnàs Solé i posteriorment un pàrquing.

Cada Museu de les Il·lusions és únic i en el cas català, els temes escollits tenen relació amb Catalunya (Dalí, Gaudí, Picasso, el Barça), Barcelona (la Sagrada Família, el Parc Güell) i Espanya (paella, flamenc, Picasso, Goya). Els murals, que van treballar diferents artistes internacionals durant tres mesos, no estan exempts de tòpics territorials. Però tampoc s'escapa de ser retratada en tres dimensions el folklore mundial. La política motiva un dels murals estrella, on el visitant es pot retratar assegut a un wc al costat de la cancellera alemanya Angela Merkel i del president dels Estats Units, Barack Obama. Altre dels espais que més està agradant al públic pioner que comença a omplir la sala és una habitació amb una finestra indiscreta des d'on les persones que entren es poden immortalitzar, uns, gegantins, i els altres, diminuts. No desvelem el secret òptic als que s'hi vulguin apropar.



**Una nena enmig d'una parella petonejant-se**, un dels murals del nou museu. A la dreta, quadre de Dalí i sàtira amb Obama i Merkel. A sota, el Barça i una reinvençió del quadre *El crít* de Munch. FOTOS: MUSEU DE LES IL·LUSIONS



  
OCIPedia

**AMB WIFI.** El Museu de les Il·lusions té wifi a tot el recorregut per facilitar que els visitants pugin al moment i comparteixen les imatges a les seves

xarxes socials. El *paloselfie* també és benvingut.

**LES PINTURES.** Estan recobertes d'un vernís especial mentre que la

pintura és acrílica, com la que es fa servir per crear grafitis. Les imatges s'han d'anar retocant amb l'ús per tal d'evitar també que surtin reflexos no desitjats

en les fotografies.

**QUATRE MUSEUS A RÚSSIA.** Es troben a les ciutats de Moscou, Sant Petersburg, Kazan i Nizhni Nóvgorod.

### ● RECOMANACIONS DE LA VISITA

**Anar amb una càmera fotogràfica.** Recomanen des del museu endur-se una càmera amb bona resolució. En cas de no portar-la a sobre, una de les empleades del museu realitza les fotografies que desitgin als visitants.

**Petits dots d'actor.** Cal divertir-se en ser fotografiat i entrar en diàleg amb cada situació que plantegen els diferents murals. Imaginar que es passa por, alegria, emoció o sorpresa. Deixant de banda el pudor inicial, cada interacció amb un mural recorda a l'experiència de pujar en una atracció. La vivència és igualment divertida si es viu en solitari, en parella, en grup o amb nens.

**Col·locar-se en l'angle correcte.** Cada mural compta amb un punt a terra des d'on es recomana fer la foto per tal d'aconseguir el millor efecte 3D.

**Situació, horaris i preu.** Carrer Pintor Fortuny nº 17. De dilluns a diumenge de les 11.00 a les 23.00 hores. Preu: 10 euros (els nens de fins a 5 anys entren gratis). [www.bestmuseum.net](http://www.bestmuseum.net).

Fet a mà



Oci creatiu

## PAS A PAS

La Isabel del blog Scrapcracks ha creat aquest tutorial per fer un mini taulell personalitzat amb el paper que més us agradi i fitxes amb formes diverses <https://scrapcracks.wordpress.com>. MENTA VENTURA



**1 Material.** Ens cal un cúter, cola, vernís, troqueladora de rodones, *glossy accent*, tinta *distress*, paper d'*scrap*, una base quadrada de fusta (aquesta fa 10x10 cm) i petites peces de fusta.



**2 El taulell.** Tallem el paper a la mida de la fusta i l'enganxem amb cola. Amb la troqueladora (i si no es té, amb plantilles) fem nou cercles iguals i els enganxem ben distribuïts.



**3 Les fitxes.** Per jugar, ens calen dos jocs de tres fitxes. Un d'ells, són cors pintats amb retoladors. I l'altre, una sobre posició de dues rodones enganxades i envellides amb *distress*.



**4 El toc final.** Envellim el taulell amb la tinta *distress* i li apliquem una capa de vernís. Finalment, ressaltem les caselles rodones del joc amb *glossy accent* per tal que agafin relleu.

PAS A PAS

## TRES EN RATLLA DE BUTXACA

Amb l'*scrapbooking* com a tècnica de base, us proposem que elaboreu el vostre propi joc de taula per portar a la bossa de viatge



UNA FIRA

**El petit mercat handmade.** Torna una nova edició d'aquesta trobada de creadors i marques *do it yourself* de Barcelona que s'organitza dissabte des de les onze del matí fins a les nou del vespre a l'espai multi disciplinar que es troba al carrer Corretger 5 del



Born. Tretze artesans exposaran les seves novetats *hand made*, com les llibretes enquadernades amb roba de Trapitos al sol, la bijuteria *vintage* de La Collarina, o els cactus

UNA 'APP'

**Punt de creu al mòbil.** Existeixen diverses aplicacions que permeten crear patrons per brodar a partir d'una fotografia que, per exemple, es pugui fer amb un *smartphone*. Una d'elles, i la més coneguda, és Cross Stich

Camera, per a iPhone. Permet editar la imatge i exportar els diagrames en pdf i amb els números dels colors segons la carta de DMC. Els que tinguin Android i Windows (i també pels d'iPhone) poden provar la Snap Stich que, a més, és gratuïta. En aquest cas, cal una participació més activa de l'usuari, que es crea el patró i la selecció dels colors per a cada puntada.



OCIpèdia

**MOODBOARD**  
La traducció literal vindria a ser *tauler d'estat ànim* i consisteix a crear una mena de *collage* d'imatges, textos, conceptes i altres elements com materials que serveixen per transmetre una sensació. Utilitzat sovint per publicistes, s'està introduint en el món del DIY.

## Agenda de tallers

## ● HANDLETTERING

## CADÀVER EXQUISIT

La dissenyadora Cristina Pardo ensenyarà les primeres passes per introduir-se en el món de dibuixar paraules tot creant una postal amb frases ben pensades. On? Cadàver Exquisit (carrer Santa Clotilde, 6, baixos, de Barcelona); Quan? 22 de maig a les 17 hores. <http://www.cadaverexquisit.com>.

## ● BOSSA TUNISIANA

## ROSAS CRAFTS

Un nou taller per aprendre els punts del ganxet tunisià però en format XXL per conferir-li un caràcter més actual. S'utilitzarà drapet i els assistents acabaran enduent-se una bossa feta per ells. On? Rosas Crafts (carrer Lluís el Piadós, 5 de Barcelona) Quan? 22 de maig a les 17 hores. <http://www.rosascraftbcn.com>.



## ● KIMONO

## COSTURETAS SOCIAL CLUB

Un taller exprés per aprendre a confeccionar una jaqueta basada en aquesta peça de vestir japonesa. Qui ho desitgi, pot portar la seva roba. El berenar està inclòs. On? Costuretas Social Club (carrer Verdi, nº 81 de Barcelona); Quan? 23 de maig a les 17 hores. <http://www.costuretas.com>.

## ● LAYOUT

## CONESA

La dissenyadora Alba Slak és l'encarregada d'impartir un taller per aprendre a crear aquest element tan popular de l'*scrapbooking*. S'ensenyarà des de fer el fons fins a aplicar-hi tot tipus d'elements de decoració. On? Conesa (carrer Petritxol, 10 de Barcelona); Quan? 23 de maig a les 10.30 hores. <http://www.conesa.eu/blog/>

## ● INTRODUCCIÓ A L'SCRAP

## PAPERGUAY

Un taller intensiu per aprendre els conceptes i les tècniques bàsiques tot fent un mini àlbum en el qual també s'utilitzaran els materials més comuns de l'*scrapbooking*, com segells, *brads*, *eyelets*... On? Paperguay (carrer Marià Cubí, 76 de Barcelona) Quan? 23 de maig a les 9.30 h. <http://paperguay.blogspot.com.es>.

@NEM-hi



Activitats per a petits, no tan petits i grans



### Un cap de setmana en família

Proposta: Arriba la 2ª edició del certamen *TodoPapás Loves*. Xerrades, tallers i activitats per a tota la família.

Quan? 23 i 24 de maig.

On? Carrer de las Navas de Tolosa, 312. ([www.todopapas.com/loves/barcelona](http://www.todopapas.com/loves/barcelona))

Preu: Entrada lliure.



## Xerrades, classes i activitats per a pares actuals i futurs durant un cap de setmana

**No fa ni un any de** la 1ª edició de *TodoPapás Loves*, un certamen dirigit a pares, mares i fills, així com a futurs pares que volen consell per planificar l'embaràs i la maternitat. Durant tot el cap de setmana -l'esdeveniment comença el dissabte a les 9.30h i finalitza el diumenge a les 17h- hi ha programades xerrades, classes de ioga, sessions de fotografia, una zona lúdica per als més petits i una zona de botigues amb grans descomptes. Aquesta nova edició inclou conferències de reputades ponents, com ara Rosa Jové, especialitzada en psicologia

clínica infantil i juvenil i en psicopediatria, i autora de diversos llibres com ara *Dormir sin lágrimas*, *La crianza feliz* o *Todo es posible*. També hi ha altres conferències d'interès com la de Beatriz San Román sobre el descans dels infants, o la de Cristina García sobre els límits en nens de 0 a 3 anys. El certamen no està pensat únicament per als pares i això comporta que, a banda d'haver-hi taules rodones i xerrades d'experts, hi ha una zona lúdica per als més petits. A més, *TodoPapás Loves Barcelona* compta amb un esdeveniment força

### Tingues en compte

► **INSCRIPCIÓ PRÈVIA.** Per poder accedir a la 2ª edició del certamen cal fer una inscripció prèvia al web, totalment gratuïta.

<http://www.todopapas.com/loves/barcelona>

► **ENTRADA VIP.** Es pot adquirir una entrada VIP per 6 euros per gaudir d'avantatges com ara menys cues i descomptes.

<http://www.todopapas.com/loves/barcelona>

► **COM ARRIBAR-HI.** Per poder apropar-se al Centre Cívic Navas amb transport públic es pot arribar amb metro (Línia 1, estació Navas) i amb autobús (G2, H8 i N3).

important: la presentació de la *App Happy Sleeping*, una aplicació que ajuda a resoldre una de les grans preocupacions dels pares: el descans dels infants. Aquesta aplicació permet determinar si els hàbits de descans dels més petits es corresponen a la seva edat; ajuda a definir una rutina que afavoreixi la normalització del descans i, també, controla que els pares compleixin amb aquesta rutina. Finalment, *Happy Sleeping* aporta als pares tècniques i trucs per facilitar el descans a l'infant quan es desperta a mitjanit. Durant el cap de setmana el Centre Cívic Navas comptarà amb totes aquestes activitats adreçades a tota la família, que poden accedir-hi de forma gratuïta, tot i que s'ha de fer una reserva prèvia.

### Què passa si...



**XAVIER GARCIA**

Director Servei Terapèutic de Cel Obert (93 3116905 / 667 575 596)  
[celobert@cel-obert.com](mailto:celobert@cel-obert.com)

## NO ENS PARLEN

**Sovint ens preocupem** perquè els nostres fills no comparteixen les seves coses amb nosaltres, no ens informen del que fan diàriament i molt menys les seves preocupacions i neguits interns. Si els hi costa compartir alguna cosa que intuïm important per a ells, haurem de crear l'espai necessari per contenir la informació, rebre-la amb la importància que té per ells i crear un clima de benestar on els nostres fills anticipin que se sentiran escoltats i recollits. La resposta ha de ser contenidora de l'emoció que ens està transmetent i comprensiva, sense judici, especialment quan detectem

**NO PODEM ESPERAR DELS FILLS ALLÒ QUE NOSALTRES NO FEM. NO OBLIDEM QUE SOM ELS SEUS MODELS**

situacions que puguin viure amb patiment o que els hi manquin estratègies per enfrontar-les. En primer lloc, haurem de valorar i agrair la confiança que

ens demostren compartint les seves inquietuds, atenent sempre a la importància que ells li atorguen a allò que els hi ha passat. Si som capaços de transmetre aquesta empatia amb ells, obrirem les portes a futurs espais de confiança dels nens amb nosaltres com a pares. De vegades ens trobem nens i nenes que expressen petits assetjaments escolars a la família i reben la resposta: «no et deixis fer això» quan el que ens estan dient és precisament, que no s'han defensat. És per por a aquestes respostes que els nens ens diuen als terapeutes: «no li diguis als meus pares». També ens trobem que volem que els nens parlin dels seus temes quotidians, quan nosaltres no compartim res del que ens passa durant el dia. Abans de demanar que ells parlin, haurem de revisar si nosaltres els hi parlem del que fem.



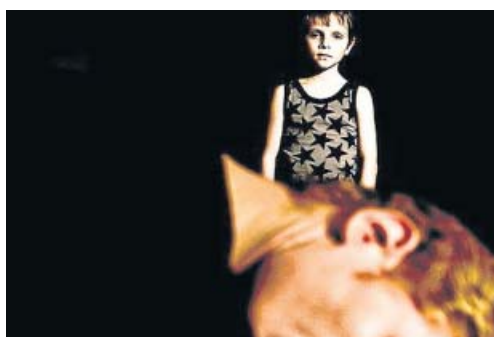
### Cinefòrum al Palau Macaya

Proposta: Cicle de projeccions que reflexiona sobre la pobresa infantil.

Quan? Divendres 22 de maig. Inici de la visita: 18.00 hores.

On? Passeig de Sant Joan, 108. (<http://obrasocial.lacaixa.es>)

Preu: Gratuït, però cal reservar plaça.



**El Palau Macaya de l'Obra Social La Caixa** presenta el cicle de projeccions i debats *La Pobresa amb ulls d'infant*, un cinefòrum que vol reflexionar sobre la pobresa infantil a partir de pel·lícules basades en la vida real que ofereixen una imatge propera de la pobresa. El proper divendres es projecta *Submarino*, de Thomas Vinterberg. La història de dos germans que creixen en un ambient hostil, marcat per l'absència del pare, l'alcoholisme de la mare, la violència i les drogues.



### Concert de The Blues Brothers

Proposta: Els membres originals de la banda protagonitzen un concert al Teatre Coliseum.

Quan? Dissabte 23 de maig. Inici: A les 23.30 hores.

On? Teatre Coliseum. Gran Via de les Corts Catalanes, 595. ([www.grupbalana.com](http://www.grupbalana.com))

Preu: 25 euros.



**The Original Blues Brothers Band** segueixen més vius que mai i es pot veure en un concert de tribut a la banda el dissabte que ve en una actuació en directe al Teatre Coliseum. John Belushi i Dan Aykroyd, membres originals, van formar la banda definitiva de *rythm and blues* escollint un per un als seus components. El resultat és una formació amb gran ritme i molta energia que amb un gran repertori de cançons. Nascuts a la televisió, sempre es van caracteritzar pel seu directe.

### Oci sense barreres...

#### ● LA CASA AYMAT PER A SORDS

La Casa Aymat, la subseu del Museu de Sant Cugat dedicada a l'art contemporani i, especialment, a l'art tèxtil, és accessible per a persones sordes des de fa un any. Amb l'objectiu de garantir que els visitants sords puguin conèixer l'essència dels museus, s'utilitza l'aplicació per a mòbil QR per conèixer el museu genèricament. La iniciativa consisteix en la producció de vídeos amb la llengua dels signes i subtítolats. Així mateix, els visitants tenen la possibilitat de visualitzar els continguts a través del canal de Youtube de *La Mirada Tàctil*, a les pàgines dels museus locals i a la web de FESOCA. Carrer Villà, 68. Sant Cugat del Vallès. Horaris: de dimarts a divendres de 16 a 19h; dissabtes de 10.30 a 13.30h i de 16 a 19h; diumenges i festius, de 10.30 a 14.30h.

@NEM-hi



Propostes per a la setmana

# 20 DE MAIG/27 DE MAIG: ACTIVITATS

**DIMECRES 20****TEATRE**

## INTERACTIU PER A PERSONES DISCAPACITADES

Varela Producciones i la Compañía de Teatro de Blanca Marsillach impulsen per sisé any consecutiu un programa de teatre interctiu per a persones amb discapacitat. Enguany es representa *Yo me bajo en la próxima ¿Y usted?* una adaptació de l'obra de teatre d'Adolfo Marsillach. El dia 20 de maig té lloc una representació al centre cívic Sant Pere i Sant Pau de Tarragona. **TARRAGONA.** Centre cívic Sant Pere i Sant Pau. Camí del Pont del Diable, s/n. Dia 20 de maig. A partir de les 11.00 hores. [www.varelaproducciones.com](http://www.varelaproducciones.com).

**DIJOUS 21****ACTIVITAT**

## NITS GASTRONÒMIQUES DEL MUSEU DE LLEIDA

La cinquena esició de les Nits Gastronòmiques del Museu de Lleida proposen en aquesta edició un maridatge amb el patrimoni andalusí de Lleida. El menú porta per nom: *la Cuina de les Mil i una Nits. Descobreix el llegat de Madina Larida.*

**LLEIDA.** Museu Diocesà i Comarcal. Punt de trobada: carrer d'Anselm Claver, 47. Dies 21 i 22 de maig. A partir de les 21.00 hores. Preu: 30 euros. Telèfon de reserva prèvia: 973 283 075. [www.museudelleida.cat](http://www.museudelleida.cat).

**DIVENDRES 22****CINEMA**

## DOCANROL, ELS MILLORS DOCUMENTALS MUSICALS

El Cinema Bosc de Vilanova i la Geltrú aplega la sisena edició del Docanrol, una cita de referència amb el documental musical a Catalunya. La mostra projecta quatre documentals durant quatre divendres seguits.

**CONCERT**

## KATIE MELUA

L'artista britànica i georgiana de naixement, és una de les grans estrelles internacionals que llueixen enguany a la primera edició del Suite Festival, que presenta la seva programació musical d'alta volada al Gran Teatre del Liceu. Melua es va convertir l'any 2007 en l'artista femenina que més discos va vendre a tot el món (un total d'11 milions de còpies). La cantant ha estat guardonada amb 56 discos de platí. El compositor i productor Mike Batt va descobrir a la vocalista a Londres durant una actuació que va fer a l'escola on estudiava. El seu pop elegant amb tocs folk i jazz torna a destacar amb el seu nou disc *Ketevan*.

**BARCELONA.** Gran Teatre del Liceu. Dia 23 de maig. A partir de les 21.00 hores. Preu: de 15 a 80 euros. [www.suitefestival.com](http://www.suitefestival.com).

Divendres 22 de maig farà un passi de *Punk Syndrome*, cinta sobre una banda de punk formada per quatre discapacitats finlandesos. El documental, realitzat l'any 2012, ha servit de plataforma al seu país per tal que la banda hagi estat l'escollida per representar a Finlàndia al Festival d'Eurovisió del 23 de maig a Viena. **VILANOVA I LA GELTRÚ.** Cinema Bosc. Rambla Principal, 90. Dia 22 de maig. A partir de les 20.00 hores.

**DISSABTE 23****MÚSICA**

## TRIBUT AL 'BOSS'

El presentador i periodista Manel Fuentes es troba de gira permanentment retent el seu homenatge personal al seu idol musical, el cantant de rock nord-americà Bruce Springsteen. Fuentes porta fa més d'una dècada en actiu amb la banda Spring's Team, amb la que ofereix el pròxim 23 de maig a Vallromanes un xou intens,

enèrgic i emotiu. El comunicador farà un recorregut cantat pels principals èxits del New Jersey. **VALLROMANES.** Casal de Vallromanes. Rambla de Vallromanes, 65. Dia 23 de maig. A partir de les 20.30 hores. Preu: 12 euros. [www.diba.cat](http://www.diba.cat).

## SITGES CABLE FEST

Amb motiu del 75è aniversari del bar El Cable de Sitges, els germans Andreu, propietaris del local, i l'ajuntament de Sitges organitzen el Sitges Cable Fest, un festival urbà de música de formacions de l'escena catalana. Té lloc al Teatre El Retiro i encapçalen el cartell Els Catarres, Gerard Quintana i Xarim Aresté i Le Petit Ramon. **SITGES.** Dia 23 de maig. Preu: 15 euros (anticipada). [www.sitges.cat](http://www.sitges.cat).

**DIUMENGE 24****FAMILIAR**

## CANTATA INFANTIL CANTÀNIA 2015

El Teatre Municipal el Jardí de Figueres aplega la producció de l'Auditori de Barcelona Cantània, que enguany porta per lema *Al bell mig de la terra*. Porta música de Xavier Pagès, textos de Carlota Subirós o la direcció musical de Josep Prats i Elisenda Carrasco.

**FIGUERES.** Teatre Municipal el Jardí. Pl. de Josep Pla, s/n. Dies 23 i 24 de maig. Dissabte a les 16.30 i a les 20.00 hores i diumenge a les 12.00 i les 18.00 hores. [www.figueres.cat](http://www.figueres.cat).

**DANSA**

## COMPANYIA SHMONE

Els professors de la companyia de dansa Shmone Miquel Barcelona i Ariadna Montfort posen en escena dues mirades diferents entorn una mateixa temàtica: la celebració. Cada visió la interpreten en moviments dalt de l'escenari un mateix grup de ballarins. **VILASSAR DE DALT.** Teatre La

Massa. Pl. del Teatre, 3. Dia 24 de maig. A partir de les 18.00 hores. Preus: 7, 11 i 13 euros. [www.teatrelamassa.cat](http://www.teatrelamassa.cat).

**DILLUNS 25****ESPECTACLE**

## MOLINS MEZQUIDA DUO

El duo musical format per la ballarina de claqué Laia Molina i el pianista Marco Mezquida estableix un diàleg entre l'instrument i l'expressió corporal creant situacions i ambients que transportaran a l'oient. **BARCELONA.** Sala Atrium. Consell de Cent, 435. Dia 25 de maig a les 21.00 hores. Preus: 8 i 10 euros. [www.atrium.cat](http://www.atrium.cat).

**DIMARTS 26****CINEMA**

## DOCSBARCELONA

Barcelona és la capital de gènere documental amb el certamen DocsBarcelona, el Festival Internacional de Cinema Documental, que té per objectiu difondre i incentivar el gènere entre el públic general i amb activitats adreçades a la indústria audiovisual per tal que incentivi la creació. **BARCELONA.** CCCB. Montalegre, 5; Cinemes Aribau. Aribau, 8-10 i Gran Via, 565; Del 25 al 31 de maig. [www.cccb.org](http://www.cccb.org) i [www.docsbarecelona.com](http://www.docsbarecelona.com).

**DIMECRES 27****CONCERT**

## SANDARAN CELLO QUARTET

El Sandaran Cello Quartet interpreta en concert obres de Morera, Bach, Sandaran, Cervelló, Rossini i Piazzolla a la Sala la Cate de Figueres. L'actuació està organitzada per les Joventuts Musicals de Figueres. **FIGUERES.** Sala la Cate. Ronda Rector Arolas, 4 (antic Patronat de la Catequística). Dia 27 de maig. A les 20.30 hores. Preu: 6 euros. [www.jmfieres.cat](http://www.jmfieres.cat) i [www.figueresaescena.com](http://www.figueresaescena.com).



RECOMANAT A LES XARXES

### ► FESTIVAL NON STOP

@bcncultura: Del 20 al 24 de maig, es posa en marxa una nova edició del @FestivalNonStop!  
**BARCELONA.** Del 20 al 24 de

maig. [www.nonstopbarcelona.com](http://www.nonstopbarcelona.com).

### ► DIA SENSE MÚSICA

@BARTSbcn: Dimecres, 20 de maig, serà el #DiaSinMúsica. Signa aquí i dóna el teu suport a

la música!. Dia 20 de maig. [www.barts.cat](http://www.barts.cat).

### ► TAULA RODONA AL MNAC

@bcncultura: 20 de maig (17 hores) «El museu sostenible», taula

rodona gratuïta amb motiu dl #DIM2015.

**BARCELONA.** MNAC. Palau Nacional de Montjuïc. Dia 20 de maig. A les 17.00 hores. [www.museunacional.cat](http://www.museunacional.cat).

### ► 'COSÌ FAN TUTTE'

@bcncultura: Presentació de #CosìFanTutte que arriba el 20 de maig al @Liceu\_cat #Mozart.

**BARCELONA.** Gran Teatre del Liceu. La Rambla, 51. Estrena dia 20 de maig. A partir de les 20.00 hores. Preu de les entrades: d'11 a 199 euros. [www.liceubarcelona.cat](http://www.liceubarcelona.cat).

**T&T BCN**

## TRANSPORT PÚBLIC

► METRO I BUS. **Festes de Maig de Badalona.** Fins al 31 de maig, amb motiu de les Festes de Maig de Badalona, la ciutat acull un munt d'activitats culturals per a petits i grans. Bona part dels actes es porten a terme a les places de la Vila i de la Plana, a la Rambla, el passeig Marítim i el Teatre Zorrilla. En metro, es pot baixar a les estacions de Badalona Pompeu Fabra (L2), Artigues/Sant Adrià (L2) o Gorg (L2/L10). Amb bus, es pot arribar amb la línia H10.



## AFECTACIONS A L'ESPAI PÚBLIC

► CALÇADES RESTRINGIDES PER OBRES I TREBALLS DE MANTENIMENT. **Viladecans.** BV-2003 del quilòmetre 6,40 al 6,93, en ambdós sentits de la marxa (inici el dia 11 de maig). **Sant Boi de Llobregat.** B-20 al quilòmetre 3,50 en sentit nord (inici el dia 18 de maig). **Montcada i Reixac** C-17 del quilòmetre 1 a l'1,50 en sentit sud (inici el dia 18 de maig).

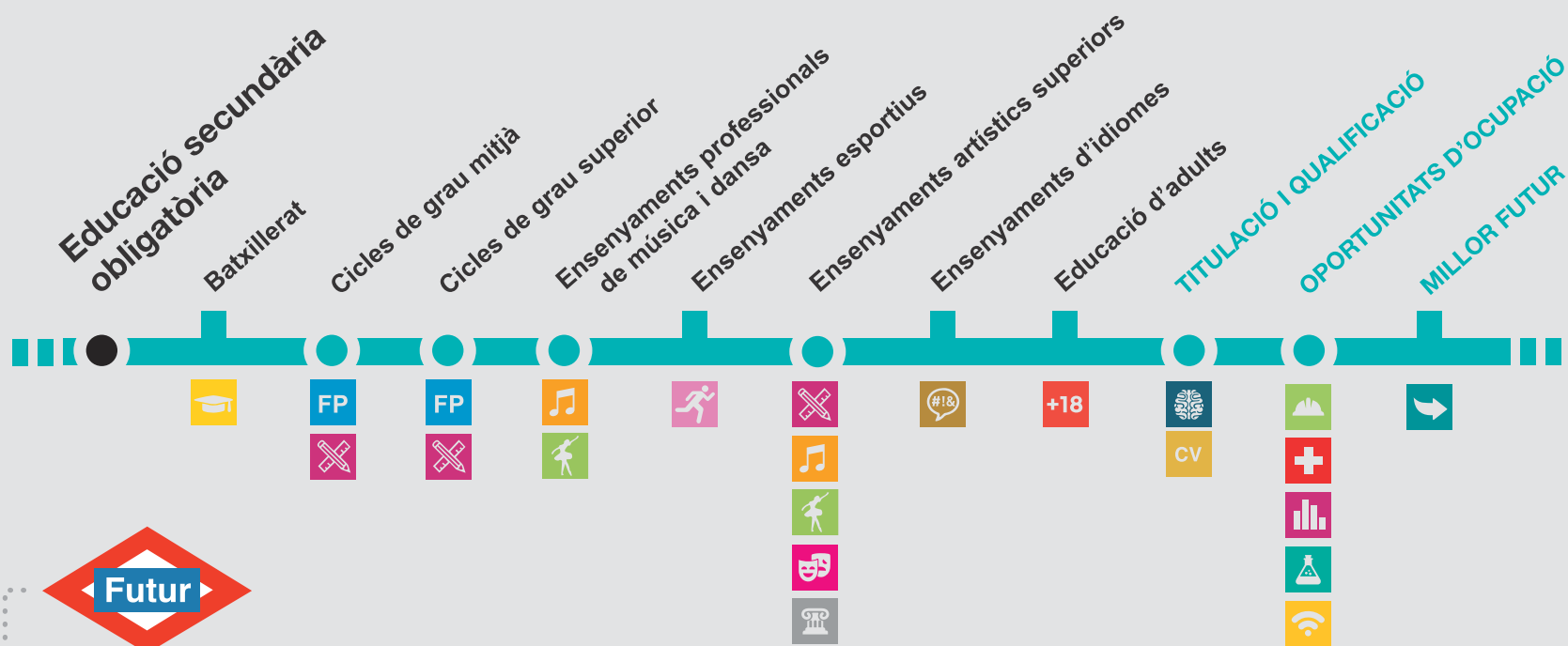
**oci.Cat**

SETMANARI DIVULGATIU EN CATALÀ D'OCI I CULTURA DE 20MINUTOS

**Han col·laborat.** Xavi Casinos (redactor en cap), David Velasco (redactor en cap de disseny), Marta de los Dolores i Laura Rodríguez (disseny), Eduard Pericàs i Puri Caro (redacció), Menta Ventura (Fet a Mà) i Xavier Pons (distribució).

# I tu, com continues el teu viatge?

## L+16 MÉS ESTUDIS / MÉS OPORTUNITATS



## CALENDARI DE PREINSCRIPCIÓ 2015/2016

**Batxillerat, cicles formatius de grau mitjà de formació professional i d'arts plàstiques i disseny**  
Del 12 al 19 de maig.

**Cicles formatius de grau superior de formació professional i d'arts plàstiques i disseny**  
Del 26 de maig al 3 de juny.

**Ensenyaments professionals de música i dansa**  
Preinscripció feta al març.

**Ensenyaments artístics superiors (art dramàtic, música, dansa, disseny, conservació i restauració de béns culturals)**  
Consulteu el calendari als centres.

**Ensenyaments esportius**  
Primer període: del 12 al 20 de maig.  
El segon i tercer període depenen del centre.

**Ensenyaments d'idiomes**  
Primer període: de l'1 al 4 de setembre (internet), 4 de setembre (presencial).

**Educació d'adults**  
Del 22 al 29 de juny. Per als ensenyaments de formació instrumental, llengua catalana i castellana la preinscripció és del 2 al 7 de setembre.