

**Fet a mà**  
Fer una  
capsa  
divertida i  
multi usos  
amb pals. 4

**Parada  
i fonda**  
Nou Ramonet,  
un clàssic en  
arròs i peix a la  
Barceloneta. 5



**@NEM-hi**  
El World Press  
Photo mostra  
el millor  
fotoperiodisme  
al CCCB. 6

## SECRETS DEL PARC DE MONTESQUIU



El Parc del Castell de Montesquiu, de la Xarxa de Parcs de la Diputació de Barcelona, és un espai natural de 547 hectàrees, molt agradable per fer-hi una passejada i descobrir-ne la història i el paisatge ara a la primavera

El castell té el seu origen en una petita construcció alçada al segle IX per ordre del comte Guifré el Pilós. DIPUTACIÓ BCN