

**Al Dente**  
El cor com a  
símbol del  
romanticisme,  
en una tria per  
Sant Valentí. 4

**Avui Sortim**  
Un viatge  
a la cuina  
mexicana de  
la costa del  
Pacífic. 5



**@NEM-hi**  
El Poblenou  
serà de nou  
l'epicentre del  
festival Llum  
BCN. 6

## RIU AVALL, PELS SANTUARIS DEL PALLARS SOBIRÀ



Des del petit poble de Baro seguim el curs del riu Noguera Pallaresa, fins a Gerri de la Sal, enmig de boscos de roures i pins, per descobrir els santuaris de Santa Maria d'Arboló i Santa Maria de Gerri.

**Vista de les muntanyes del  
Pallars Sobirà des de Santa  
Maria d'Arboló.**

FOTO: TURISME PALLARS SOBIRÀ