

Los pactos autonómicos del PSOE complican el apoyo a Sánchez para la Moncloa

Los pactos autonómicos (especialmente el que permitirá a la socialista María Chivite ser presidenta de Navarra, con el apoyo nacionalista y la abstención de Bildu, este próximo jueves) complican los apoyos que pretende buscar Pedro Sánchez para una posible nueva investidura. En Madrid, mientras, sigue atascado un acuerdo entre PP, Cs y Vox. **PÁGINA 4**



EL WATERPOLO Y CARBONELL SALVARON EL MUNDIAL

PATRICK B. KRAEMER / EFE / EPA

Ni Mireia Belmonte (en la foto) ni el resto del equipo español han hecho un buen papel en el Mundial de Natación. **PÁGINA 10**

Rivera renueva y amplía la Ejecutiva de Ciudadanos con afines

PÁGINA 5

El juez imputa a la cúpula del BBVA por el caso Villarejo

PÁGINA 4

Anuncian los nominados a los Premios Iris de la Academia de TV

PÁGINA 13



LAURA FREIXAS: «LAS MADRES SOMOS HUMANAS, NO DIVINAS»

JORGE PARIS

La escritora se sincera en *Amí no me iba a pasar*: una autobiografía con perspectiva de género, donde cuenta cómo el feminismo le ayudó a «entender cosas como la trampa del dinero» que te roba «autonomía». **PÁGINA 12**

Susana Díaz consuma el cese de Jiménez y da paso a un sanchista en su Ejecutiva

JOSÉ FISCAL será el nuevo portavoz del grupo, que incorpora a Joaquín Dobládez **EL PSOE-A** habla de «normalidad» y afirma que Ferraz está al tanto de todos los cambios

PÁGINA 2



MOVILIDAD
LOS BICICLETEROS LLEGAN A COLEGIOS Y EDIFICIOS PRIVADOS

El Ayuntamiento de Sevilla ha comenzado la entrega de los 1.600 aparcabicis solicitados por centros educativos, comunidades de vecinos, empresas y edificios municipales. Ya hay instalados un total de 400. **PÁGINA 3**

«FOGONAZOS» CARMELO ENCINAS

Los pactos y sus circunstancias. Los partidos son los mismos pero en escenarios diferentes. El acuerdo que prosperó por la derecha en Murcia se atasca en Madrid y el que avanzó por la izquierda en Aragón o Navarra no fue posible en La Rioja. Tampoco se vislumbra componenda alguna que desbloquee la investidura de Sánchez y la gobernabilidad del país. Las alianzas no solo dependen de la siglas. Ortega diría que son los pactos y sus circunstancias. ●



#Inseguridad



GERARD ARTIGAS / ACN

QUINTA MUERTE VIOLENTA EN BARCELONA ESTE JULIO / PÁG. 6

SEVILLA

Susana Díaz cesa a Jiménez y da paso al sanchista Dobládez

FISCAL sustituirá en la Portavocía a Jiménez, quien fue portavoz de la gestora del PSOE tras la salida de Sánchez

EL PSOE-A enmarca los cambios dentro de la «normalidad» y afirma que la relación con Ferraz es «fluida»

autonómico, extremo sobre el que Cornejo no quiso pronunciarse ayer. Lo que sí quiso fue manifestar su «agradecimiento» a Jiménez, al que calificó como «compañero y amigo», y del que afirmó que «es un gran socialista, he hecho una labor estupenda y siempre al servicio del partido, en todo momento, con una entrega incalculable».

El grupo parlamentario quedará, por tanto, presidido por Díaz, con Fiscal en la Portavocía, Rodrigo Sánchez Haro como secretario general del grupo y como portavoces adjuntos, Manuel Jiménez Barrios y Rosa Aguilar, que entra en sustitución de Sonia Gaya, ahora concejal de Hacienda en el Ayuntamiento de Sevilla. Y entre las novedades, otra muy significativa: la creación de un nuevo cargo, el de delegado de Transición Ecológica y Cambio Climático, que ocupará el cordobés Joaquín Dobládez, afín a Pedro Sánchez, una propuesta hecha por la propia Díaz, según explicó Cornejo, que aseguró que la incorporación de Dobládez y la salida de Jiménez «no tienen absolutamente nada que ver».

La dirección federal del PSOE tiene «conocimiento absoluto» de todos los cambios, aclaró el secretario de Organización de los socialistas andaluces, que se apresuró a destacar la relación «fluida y diaria» que existe con Ferraz, a quien el PSOE-A mostró su «apoyo unánime» en lo que al proceso de investidura se refiere.

Sin entrar en detalles sobre esta reestructuración, el presidente de la Junta y líder del PP-A, Juanma Moreno, demandó ayer al PSOE-A y a la propia Susana Díaz que se «centre» y salga de la «crisis de liderazgo» para volver a ser «ese partido serio, coherente, que creía, entendía y era capaz de acordar políticas de Estado». Por su parte, desde Podemos Andalucía avisaron de que «cambiarán las caras y la retórica, pero la política es la misma». ●



Concentración contra la violencia machista en el Ayuntamiento de Gelves. EFE

HISTORIAS CON FOTO

Gelves, contra la violencia de género

El Ayuntamiento de Gelves organizó ayer una concentración en repulsa de la violencia machista después de que un varón de 42 años presuntamente apuñalase a su pareja, una mujer de 26 años, en este municipio el pasado viernes.

La concentración tuvo lugar al mediodía en la puerta del Consistorio, que puso de manifiesto su «más enérgica

repulsa a este tipo de actos y su máximo apoyo a la víctima, su familia y su entorno, deseándole una pronta recuperación».

La víctima se encuentra ingresada en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla. El agresor, detenido, está en prisión desde el sábado. ● R. A.



Reunión de la Comisión Ejecutiva del PSOE-A, ayer. PSOE-A

R. A.
zona20andalucia@20minutos.es / @20m

La secretaria general del PSOE-A, Susana Díaz, ha consumado la reestructuración de su núcleo duro con el cese del hasta ahora portavoz del grupo parlamentario, Mario Jiménez, que será sustituido por José Fiscal, y con la entrada en su Ejecutiva del sanchista Joaquín Dobládez, un claro guiño a la dirección federal con el que la baronesa andaluza espera destensar más aún las relaciones.

Los cambios fueron confirmados ayer por el secretario de Organización del PSOE-A, Juan Cornejo, tras la celebración de la Comisión Ejecutiva del partido, encabezada por Díaz. En una rueda de prensa de menos de media hora, hubo que esperar hasta el minuto 21 para que Cornejo hiciera referencia a la «reestructuración» de la dirección del grupo parlamentario, que encuadró dentro de la «normalidad» de cualquier organización, apuntando que los cambios responden a «un nuevo impulso» que se pretende dar y a la labor de oposición que se desarrolla en el Parlamento.

Así, el hasta ahora portavoz parlamentario, Mario Jiménez

EL APUNTE

Nuevo senador autonómico

La Ejecutiva del PSOE-A también acordó ayer el nombramiento del gaditano Fernando López Gil, exviceconsejero de Presidencia, como senador en representación de la comunidad, en sustitución del recientemente fallecido José Muñoz.

—que ayer no asistió a la Ejecutiva de la que ya no forma parte—, será sustituido a partir de septiembre, cuando se retome la actividad parlamentaria, por el también diputado por Huelva José Fiscal, actualmente coordinador de la Secretaría General del PSOE-A y exconsejero de Medio Ambiente en el último Gobierno de Díaz.

Jiménez, que en su día también estuvo al frente de la Portavocía de la gestora del PSOE tras la marcha forzada de Pedro Sánchez, continuará como diputado por la provincia onubense, tras haber rechazado convertirse en senador

Empleo abre hoy el plazo para solicitar nuevas ayudas a autónomos

La consejería de Empleo abre hoy el plazo para solicitar las nuevas ayudas destinadas a los autónomos recogidas en el Programa de Estímulo a la creación y consolidación del Trabajo Autónomo en Andalucía, un paquete de incentivos que va a suponer una inversión de 28,6 millones de euros en los próximos tres años y que está previsto que beneficie a alrededor de 24.000 trabajadores por cuenta propia de Andalucía. Las solicitudes pueden presentarse hasta el 30 de septiembre de 2021.

Las nuevas líneas de ayudas tienen por objeto cubrir los costes de las cuotas de cotización a la Seguridad Social de los autónomos, extendiendo la tarifa plana estatal a dos años. Estos incentivos van dirigidos a todos los trabajadores autónomos, con residencia y domicilio fiscal en Andalucía, que estén dados de alta en el RETA y acogidos a la tarifa plana estatal. En Andalucía hay 538.644 trabajadores autónomos, que representan el 16% del total nacional. ●

20'

Desalojado un bloque de pisos en la Macarena por un incendio

Un incendio declarado en la madrugada del lunes en un bloque de viviendas de la calle Ópalo, en el barrio de la Macarena, obligó a desalojar a sus 28 ocupantes, de los que siete fueron atendidos por inhalación de humo. Un agente de la Policía Local precisó atención hospitalaria.

Diez detenidos por intercambiar pornografía infantil

La Policía Nacional ha detenido en la provincia de Sevilla a diez personas por intercambiar pornografía infantil a través de internet, entre ellos un técnico electrónico que aprovechaba su trabajo para acceder a los domicilios y colocar dispositivos de grabación en los cuartos de baño.

Arrestadas cinco personas por robar cobre de una ITV

La Guardia Civil detuvo ayer a cinco individuos, todos ellos vecinos de la localidad sevillana de Coria el Río y de edades comprendidas entre los 37

y los 20 años, acusados de robar cable de cobre en las instalaciones de la ITV de Gelves.

Nuevo modelo de rehabilitación energética en Camas

La Junta ha puesto en marcha la primera actuación del método BIM (*Building Information Modeling*) en la rehabilitación energética integral de una promoción de 36 viviendas en Camas con un presupuesto de 750.860 euros. Persegue optimizar costes y aumentar la calidad del proyecto aplicando un modelo de información digital.

Herido un motorista en Sevilla tras chocar contra un turismo

Un motorista resultó ayer herido grave tras una colisión frontal contra un turismo en la avenida Carlos III, a la altura de la calle Marie Curie.

LA CIFRA

0,25%

subirá la retribución de la plantilla del Ayuntamiento con efectos desde el 1 de julio

SEVILLA

Instalación de bicicleteros en colegios y edificios privados



El delegado Antonio Muñoz en la entrega de aparcabicis en el IES Azahar. AYTO. SEVILLA

R. S.
zona20andalucia@20minutos.es / @20m

Favorecer la movilidad en bicicleta por toda la ciudad. Es el objetivo del programa municipal puesto en marcha desde la Oficina de la Bicicleta, dependiente de la Gerencia de Urbanismo, que contempla la instalación de hasta 1.600 aparcabicis en las empresas privadas, comunidades de propietarios, centros educativos y edificios administrativos que lo hayan solicitado en el marco de la primera convocatoria pública abierta para tal fin, y que ha supuesto una inversión municipal de 130.000 euros.

La entrega de estos bicicleteros, que se realiza siguiendo el orden de inscripción, ha comenzado en el mes de julio,

con la instalación hasta la fecha de 400 estructuras. La previsión del Consistorio es entregar el lote completo a lo largo de los próximos meses. Los 1.600 aparcamientos tendrán, según los cálculos del Ayuntamiento, un alcance mínimo de 13.000 usuarios potenciales.

EL APUNTE

Estacionamiento en San Bernardo

El Ayuntamiento ya ha adjudicado el contrato para la instalación de la primera biciestación segura de la ciudad, que estará ubicada en la estación de San Bernardo. El módulo, basado en el modelo holandés de almacenaje a dos alturas, tendrá capacidad para 250 bicis.

El proyecto, que supone el mayor plan de ampliación de la red de bicicleteros puesto en marcha en la ciudad, «es innovador, con un amplio alcance y muy demandado por la ciudadanía», aseguró ayer el delegado de Hábitat Urbano, Turismo y Cultura, Antonio Muñoz, que asistió a la recepción de algunas de estas instalaciones por parte del IES Azahar. Su ejecución, agregó, persigue favorecer «la movilidad ciclista resolviendo una de las principales demandas, como es el aparcamiento seguro».

Muñoz recordó ayer que el Ayuntamiento ha instalado más de un millar de bicicleteros en los últimos cuatro años, tanto en edificios municipales como en colegios y en espacios públicos. La última adjudicación se llevó a cabo el pasado mes de abril por algo más de 42.500 euros, y contemplaba la colocación de 370 nuevos aparcabicis por toda la ciudad, lo que permitirá alcanzar una cifra total de 4.700 unidades. «El Ayuntamiento va a seguir avanzando en el fomento de la movilidad ciclista en la ciudad», concluyó Muñoz. ●

Concedido un año jubilar a la Hermandad del Gran Poder

La Santa Sede ha concedido un año jubilar a la Hermandad del Gran Poder, que arranca el 23 de noviembre, festividad de San Clemente, y hasta el 22 de noviembre de 2020, solemnidad de Cristo Rey. La hermandad prepara un programa de cultos extraordinarios y otras actividades culturales.

Cajasol y UPO firman un convenio para formación y deporte

La Fundación Cajasol y la Fundación Universidad Pablo de Olavide (UPO) han renovado el convenio de colaboración manteniendo el apoyo y la promoción de actividades académicas, de posgrado y deportivas en la UPO.

Roban un retablo cerámico en Alcalá

La Plataforma por la Recuperación del Centro Histórico de Alcalá de Guadaíra ha denunciado el robo de un retablo cerámico de la Esperanza Macarena de los años 20 en el edificio municipal conocido como Villa Esperanza.

El Ayuntamiento ya ha entregado 400 de los 1.600 aparcabicis que forman parte de un nuevo programa municipal

NO TE PIERDAS EL NÚMERO DE AGOSTO



YA
A LA
VENTA
3,50 €

'ÉRASE UNA VEZ EN HOLLYWOOD'

EL REGRESO DE QUENTIN TARANTINO

Y ADEMÁS, PETER DINKLAGE DESPUÉS DE 'JUEGO DE TRONOS', 50 AÑOS DE 'GRUPO SALVAJE', EL 'TEEN SPIRIT' DE ELLE FANNING Y BUSTER KEATON ETERNO

CINEMANÍA

LOCOS POR EL CINE Y LAS SERIES



PRÓXIMA PUBLICACIÓN EN EL BOE DE LA XVIII EDICIÓN DE LOS PREMIOS UNIVERSITARIOS ARQUÍMEDES, DE INTRODUCCIÓN A LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

25 premios en metálico y varias estancias en centros de investigación

Puedes participar si has estado matriculado/a en 2018/2019 en un grado o máster en una universidad española y has realizado un trabajo de investigación en cualquier área:

<http://www.educacionyfp.gob.es/arquimedes@ciencia.gob.es>

colaboran:



#Gobierno

Los pactos autonómicos del PSOE complican los apoyos a Sánchez

BLOQUEO PP y Cs se escudan en el pacto de Navarra para negar la abstención en la investidura nacional

CHIVITE se apoyará en los votos de Bildu para ser presidenta tras el acuerdo con Podemos e Izquierda-Ezquerria

ARAGÓN Lambán seguirá al frente del Gobierno con los apoyos de Podemos, IU, PAR y la Chunta

MURCIA Y MADRID López Miras ya preside la Región, pero la investidura de Díaz Ayuso se retrasa

EMILIO ORDIZ

emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

Han pasado más de dos meses desde las elecciones autonómicas y aún no está todo dicho, pero se ha avanzado lo suficiente en los últimos días como para que se vayan cerrando capítulos intensos en materia de pactos, conversaciones y acuerdos. Aragón y Navarra han sido las dos comunidades que han concretado más recientemente sus futuros Ejecutivos con sendos acuerdos, aunque en el caso de la Comunidad Foral, no sin críticas. Esto, unido a la luz arrojada también en Murcia, deja solo pendientes la Comunidad de Madrid, además de La Rioja.

El caso de Navarra es el que más polémica ha desatado. La socialista María Chivite será la presidenta autonómica tras un acuerdo con Geroa Bai, Podemos e Izquierda-Ezkerria, pero necesitará también de los votos de EH Bildu. En la derecha esto se ha visto como un claro alejamiento del constitucionalismo por parte del PSOE, mien-

tras que en el otro lado se califica de «Gobierno progresista». A falta de que los firmantes del pacto aseguren los votos *abertzales*, los navarros tendrán Ejecutivo tripartito. La sesión de investidura será el jueves.

Esta línea marcada por los socialistas tiene consecuencias directas en la posible investidura de Pedro Sánchez. PP y Ciudadanos afean el camino elegido por los socialistas, apoyados en los votos de Bildu, y se escudan en ello para negarle la abstención en caso de que se presente a un nuevo intento para continuar como presidente del Gobierno central.

«Es imposible que el PP se pueda abstener o facilitar un gobierno de Pedro Sánchez», expresó ayer el secretario general popular, Teodoro García Egea, para criticar especialmente que los socialistas ahora quieran gobernar en Navarra «pactando claramente» con los *abertzales*. Ante este hecho, subrayó que no se puede entender que se pida la abstención al

EN FOTOS

Los acuerdos en las Comunidades Autónomas

1



Chivite, presidenta con nacionalistas

María Chivite (PSOE) será la próxima presidenta de Navarra tras su acuerdo con los nacionalistas de Geroa Bai, además de con Podemos e Izquierda-Ezquerria. Necesitará los votos de Bildu.

2



Continuidad en Aragón

El socialista Javier Lambán seguirá al frente del Gobierno de Aragón. Tendrá el apoyo de Podemos, IU, el PAR y la Chunta Aragonesista tras varias semanas de negociaciones.

3



López Miras toma posesión en Murcia

Fernando López Miras (PP) tomó posesión ayer como presidente de Murcia después de tensas semanas de conversaciones con Cs y Vox. Los naranjas entran en el Gobierno.

4



Ayuso tendrá que esperar

En la Comunidad de Madrid persiste el bloqueo. Isabel Díaz Ayuso (PP) necesita de un acercamiento entre Ciudadanos y Vox para ser investida presidenta regional.

PP porque «no es serio» ni «creíble». Asimismo, negó que sobre este asunto haya debate interno en la dirección de Casado.

Por otro lado, lo que no ha logrado Sánchez con Unidas Podemos, sí lo ha conseguido Javier Lambán en Aragón. PSOE y

Podemos se han puesto de acuerdo, en un pacto que contará con el apoyo de IU, del PAR y de la Chunta Aragonesista. Así, si nada cambia, Javier Lambán seguirá como presidente. Las bases de Podemos refrendaron ayer el acuerdo con un 87% de

apoyo, algo que también deben hacer las ejecutivas del resto de formaciones implicadas. Los inscritos morados votaron hasta ayer el preacuerdo de gobierno alcanzado entre la formación morada y el PSOE, que recoge 132 medidas para Aragón.

El BBVA, imputado por presunto cohecho en el caso Villarejo

El juez de la Audiencia Nacional Manuel García Castellón acordó ayer imputar como persona jurídica al BBVA por los presuntos delitos de cohecho, revelación de secretos y corrupción en los negocios relacionados con una operación de espionaje encargada en el año 2004 al comisario jubilado José Manuel Villarejo.

Esta investigación se enmarca en la novena pieza del caso Tándem, relativa a los trabajos desempeñados por el poli-

cía, que se encuentra en prisión preventiva desde noviembre de 2017, durante 13 años a cambio de una cantidad estimada en unos 10 millones de euros.

Según Anticorrupción, el BBVA dirigido por Francisco González contrató al entramado empresarial del comisario jubilado José Manuel Villarejo para el desarrollo de servicios de inteligencia, «de naturaleza patrimonial y carácter ilícito», además de seguimientos personales y acceso a comuni-

caciones o documentación bancaria que, a su entender, supusieron «múltiples» vulneraciones de derechos fundamentales de varias personas.

La Fiscalía afirma que del análisis de la documentación en soporte papel y digital incautada en los registros practicados en el mes de noviembre del año 2017 y de la documentación aportada por BBVA se acreditaría que la contratación y los pagos presuntamente ilícitos a la mercantil Cenyt afec-

ataron a varias áreas sensibles del banco y a diversos ejecutivos de la entidad durante un prolongado periodo.

Asimismo, destaca en su escrito que alguno de los directivos investigados, cuya identidad no se da a conocer al estar la causa secreta, habría percibido dádivas del entorno del Grupo Cenyt por facilitar tales contrataciones.

En la pieza ya hay varios imputados, entre ellos ex jefe de seguridad del BBVA, Julio Corrochano —también excomisario de la Policía—, a quien el juez dejó el libertad bajo fianza de 300.000 euros pese a que se negó a prestar declaración sobre este asunto. ●



El presidente recibe a la general Patricia Ortega

El presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, recibió ayer a la general Patricia Ortega, primera mujer en alcanzar el generalato en el Ejército español, durante el encuentro con oficiales generales de las Fuerzas Armadas y de la Guardia Civil. FOTO: EFE



20M.ES/POLÍTICA

Todas las noticias e información sobre la actualidad política en este enlace o en nuestra web 20minutos.es

También PP, Ciudadanos y Vox mantienen sus contactos, con distintos finales por el momento. Encontraron la luz al final del túnel en Murcia, donde ayer el popular Fernando López Miras tomó posesión como presidente. La situación se desbloqueó una vez que Vox renunció a tener cargos en el Ejecutivo, al mismo tiempo que PP y Ciudadanos suscribieron sus peticiones.

Más complicaciones está encontrando Isabel Díaz Ayuso en la Comunidad de Madrid. Desde Cs se siguen negando a firmar un pacto a tres, pero sí que podrían asumir las peticiones de Vox. ¿La fórmula? Una similar a la de Murcia, siempre y cuando Monasterio ceda del todo a la hora de no tener cargos en el futuro Ejecutivo. Cs ha pedido a Vox que ofrezca un «documento definitivo» y «compatible» con el pacto de Gobierno suscrito entre el PP y la formación naranja para poder acordar la investidura. ●



Albert Rivera, ayer durante su discurso en el Consejo General de Cs. MARISCAL / EFE

Rivera suma a Garrido, Bal y Mesquida a la Ejecutiva de Cs

El líder naranja blindó su estrategia crítica con Sánchez prescindiendo de escépticos y nombra a Lorena Roldán portavoz

EMILIO ORDIZ

emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

Ciudadanos ha decidido reforzarse. Albert Rivera ha propuesto sumar a la nueva Ejecutiva del partido a sus fichajes para consolidar la estrategia y los planteamientos de la formación naranja. Así, entran en la dirección nombres como el expresidente de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, junto a Edmundo Bal o Joan Mesquida, que aspiran a tener un papel importantísimo en el partido. «Es el momento», espetó Rivera.

A ellos hay que unir más nombres (el total de incorporaciones asciende a 22). Sara Giménez y José Ramón Bauzá también fueron propuestos, al mismo tiempo que el líder planteó prescindir de críticos como Fernando Maura y Orlena de Miguel, que son voces muy escépticas

MARCOS DE QUINTO

Responsable del área económica

Tras las salidas de Toni Roldán y Paco de la Torre, el responsable económico de Ciudadanos será Marcos de Quinto. El vicepresidente de Coca-Cola fue uno de los grandes fichajes de Rivera para el 28-A, y ahora entra de lleno en la primera línea del partido.

con la deriva de la formación, y cercanos a Luis Garicano. Además, la nueva Ejecutiva tendrá también una nueva portavoz, la líder de la formación naranja en Cataluña, Lorena Roldán, que

esta semana ha ganado las primarias para ser la candidata a la Generalitat catalana ante un eventual adelanto electoral.

«Nosotros no hablamos de España como un botín, como han hecho Sánchez e Iglesias; nosotros tenemos un proyecto para una nación de ciudadanos libres e iguales», expresó Rivera en su discurso ante el Consejo General de su formación, el segundo que se celebra en un mes. Albert Rivera, además, quiso alejarse de las posturas del bipartidismo. «Frente a las dos Españas del pasado hay un partido liberal y de centro; un proyecto de regeneración e igualdad que es Ciudadanos», afirmó, para, al mismo tiempo, reivindicar que las cincuenta personas que formarán la Ejecutiva comparten «los valores de libertad y unión».

El líder naranja apuesta por «recomponer el constitucionalismo», que el dirigente socialista «ha abandonado», desde «el centro político, la moderación y las ideas liberales». En su opinión, Ciudadanos ofrece un futuro distinto para España, tiene opciones de gobernar y por eso «algunos están nerviosos» y lo atacan, manifestó.

Por otro lado, Albert Rivera declaró que el presidente del Gobierno en funciones trata como «enemigos» a los «constitucionalistas y moderados» y que, además, el PSOE «estigmatiza, insulta y criminaliza» a los votantes de la formación naranja, llamándoles «fascistas». «Como gobierne Sánchez con la banda y sus socios, vamos a ver un Gobierno sectario que a quien no piense como ellos van a señalar», advirtió.

En este contexto, también lamentó que ahora parezca que «para ser feminista hay que ser socialista» primero. «Esa es la España de rojos y azules, la España de los bandos», y «nosotros queremos la España que se da la mano pese a las diferencias» y que «respete la libertad de los demás», concluyó. ●

El Gobierno y las víctimas llevan a la Fiscalía los homenajes a etarras

El Gobierno y la asociación de víctimas Covite denunciaron ayer ante la Fiscalía de la Audiencia Nacional los homenajes que se celebraron el pasado fin de semana en Guipúzcoa a dos etarras tras su salida de la cárcel, que también han sido rechazados por el Gobierno Vasco y el lehendakari. Así, la Delegación del Gobierno en Euskadi ha he-

cho efectivo el anuncio manifestado ayer por el Ejecutivo de Pedro Sánchez para que la Fiscalía investigue estos actos celebrados en homenaje al dirigente de ETA José Javier Zabala y a Xabier Ugarte Villar, uno de los secuestradores de José Antonio Ortega Lara.

La presidenta de Covite, Consuelo Ordóñez, se mostró con-

fiada en que la Audiencia Nacional «aplique la ley» y «condene a quienes han participado en estos homenajes a etarras», que según sus datos ascienden a 17.

Desde el PNV, Aitor Esteban también censuró estos sucesos. «Es un síntoma de ausencia moral y crueldad. El daño ético que causó ETA sigue teniendo consecuencias», expresó. ●

WWW.BLOGBANKIA.ES

¿Qué hago si pierdo o me roban la tarjeta en vacaciones?

Bankia te ofrece diversas alternativas para bloquearla y volver a tener acceso a tu cuenta

Sufrir una pérdida o robo de la tarjeta de crédito puede ponernos en un apuro y aún más si estamos pasando las vacaciones fuera de nuestra casa. Ante este problema, ¿sabes realmente qué debes hacer si te ocurre? Para despejar tus dudas, en este artículo te damos algunos consejos para que no entres en pánico y sepas cómo actuar.

En el supuesto de que se tratase de un robo (o de un hurto del que no te hayas percatado), lo primero y más urgente es desactivar la tarjeta (o las tarjetas, dependiendo de la situación).

Además, recuerda que es imprescindible interponer la correspondiente denuncia, porque es el mejor modo de tener un documento con validez legal que demuestre lo que ha sucedido. Con este escrito estaremos protegidos no solo ante posibles perjuicios que se produzcan en la cuenta bancaria, sino también para recuperar la documentación (DNI, carné de conducir, etc.) que en ese momento lleváramos dentro de la cartera.

¿Cómo se anulan las tarje-

tas de Bankia?

Bankia te ofrece diversas alternativas para inutilizar las tarjetas de crédito o de débito que te hayan sustraído o que hayas extraviado:

• **Por teléfono:** Los números a los que debes dirigirte están apuntados en la parte trasera de la tarjeta, pero adelántate a posibles problemas. Aprovecha ahora y guárdalo en la agenda del móvil para tenerlos siempre a mano: 900 10 30 50 o (+34) 91 602 46 80. La atención al cliente está disponible las 24 horas del día.

• **Desde la aplicación del móvil:** Si entras en la aplicación de Bankia (disponible tanto para iOS como para Android), podrás desactivar inmediatamente la tarjeta o tarjetas que hayas perdido o te hayan robado. Para ello, debes acceder a la app con tu usuario y contraseña y seleccionar las tarjetas que desees apagar temporalmente o, al menos, hasta que reuelvas la situación.

• **Bankia Online:** Esta misma acción de apagar las tarjetas se puede hacer desde cualquier ordenador con conexión a internet, accediendo al área de clientes dentro de la página web de Bankia.

¿De dónde saco dinero?

Después de atajar los problemas que pueden produ-

cirse en tu cuenta si alguien se hace con tu tarjeta y comienza a utilizarla, tienes otro frente que resolver para poder continuar con tus vacaciones: necesitas volver a tener acceso a tu dinero.

Las grandes operadoras del sector con las que trabaja Bankia, como Visa o MasterCard, pueden poner en marcha la emisión de una tarjeta de emergencia para salir del paso. En los números de teléfono de operativa de urgencia mencionados previamente puedes pedir que te ayuden con este trámite o te

Si has sido víctima de un hurto o te la han quitado, es muy urgente que la desactives

pongan en contacto con el operador de la tarjeta o tarjetas en cuestión.

Si da la casualidad de que en ese momento te encuentras en España, podrás retirar efectivo sin ningún inconveniente, explicando antes la situación en la que te encuentras.

Al fin y al cabo, viajamos para vivir aventuras y tener algo que contar, como aquella vez que se te perdió la cartera, con las tarjetas dentro, en mitad del Sáhara.



Puedes recuperar el control de tu cartera con una llamada, mediante la app o por la web de Bankia. ARCHIVO

La inseguridad crece en Barcelona: cinco homicidios en julio

El domingo moría un joven tras recibir una paliza. Los vecinos se manifestarán para exigir soluciones contra la violencia

P. CARO

zona20barcelona@20minutos.es / @20mBarcelona

La quinta muerte violenta en las calles de Barcelona en lo que llevamos de mes se produjo durante la pasada madrugada del domingo en la zona de ocio nocturno del Port Olímpic. Un joven chino de 25 años recibió una paliza mortal en plena calle Marina tras una discusión con un grupo de jóvenes de origen ruso que se inició en el interior de una discoteca. De estos cinco homicidios, dos han sido con pistola, otros dos con arma blanca y el del pasado domingo, a golpes. Y alimentan una estadística negra en lo que a seguridad se refiere en la capital catalana. No

en vano, cada hora se cometen más de dos decenas de delitos en la capital catalana, en su mayoría hurtos, y el Departamento de Interior de la Generalitat anunciaba hace pocos días el despliegue en las calles de 320 agentes adicionales de los Mossos d'Esquadra.

REUNIÓN EL PRÓXIMO JUEVES: MOSSOS, URBANA Y LOCALES

El teniente de alcalde de Prevención y Seguridad del Ayuntamiento, Albert Batlle, solicitaba una reunión urgente con los mandos de los Mossos tras este último crimen, con el fin de tratar específicamente los conflictos que se dan en el Port Olímpic, un punto de ocio nocturno de referencia para los mi-

les de turistas que visitan Barcelona durante estos meses de verano. De hecho, el Consistorio reclama desde hace tiempo a la Generalitat el poder de gestionar esta zona de la ciudad para intentar rebajar sus problemas de inseguridad cambiando sus usos recreativos por otros de carácter más ciudadano.

Esta reunión tendrá lugar el jueves por la mañana y en ella intervendrán responsables de la Guardia Urbana y de los locales de ocio nocturno tanto del Front Marítim como del Port Olímpic. Batlle se mostró ayer preocupado por el repunte en los homicidios, aunque consideró que este «no es irreversible» ni tampoco «puede cronificarse».

LA DELINCUENCIA, MÁS ALLÁ DEL BARRIO DEL RAVAL

El primero de los cinco homicidios violentos registrados este mes en la vía pú-

EL APUNTE

El Port Olímpic, zona conflictiva

Hasta tres agresiones recientes. Una pareja homosexual denunció el pasado mes de abril una agresión homófoba en una discoteca de la zona. A principios de este mes de julio se produjo una agresión sexual a una chica de 17 años. Su agresor la amenazó con una navaja y la golpeó. Otra chica belga de 22 años sufrió otro ataque en la playa del Somorrostro presuntamente por parte de dos turistas de origen suizo.

Cerrar los locales nocturnos en 2020. El Ayuntamiento reclama a la Generalitat asumir las competencias del Port Olímpic y ha planteado cerrar todos los locales de ocio nocturno en 2020, cuando acaban las actuales concesiones. Prevé convertirlo en un espacio orientado a familias.

blica se produjo el pasado 6 de julio en el paseo de Manuel Girona de Sarrià-Sant Gervasi, lejos del foco principal de la delincuencia en Barcelona: el barrio del Raval de Ciutat Vella. Un joven entró en una peluquería y mató a disparos al marido de una de las empleadas.

Una pelea en la calle, entre Consell de Cent y Entença, en el barrio del Eixample, acabó el pasado 10 de julio con una víctima mortal. Otro de los implicados en la disputa, que también resultó herido, fue detenido por la Guardia Urbana.

El pasado día 12, tan solo seis días después del primer episodio mortal, el tranquilo barrio de Poblenou se sobresaltaba con la muerte a tiros de un hombre a manos de otro, encapuchado, que huyó de la escena del crimen en un patinete. El suceso tuvo lugar en la plaza de Prim, ante la atónita mirada de los clientes de la terraza del conocido restaurante Els Pescadors.

El pasado jueves se producía otro asesinato en la plaza de Folch i Torres del Raval. Tras una discusión, un hombre mató a cuchilladas a otro de 44 años junto a un área infantil.

PLATAFORMA 'SALVALONA'

Una nueva plataforma vecinal está preparando asambleas y manifestaciones de cara a los próximos meses para atajar «la escalada de inseguridad ciudadana» en Barcelona. Salvalona (Salvem Barcelona) es un movimiento promovido por la

35%

se han disparado los robos con intimidación en los primeros seis meses del año

empresa de vigilancia Premier Services, por Élite Taxi y el grupo Patrulla Ciudadana, que alerta de la presencia de carteristas en el metro. La entidad reunió el pasado sábado en Ciutat Vella a más de 400 personas entre vecinos, comerciantes y hoteleros. En el acto se anunciaron las acciones previstas, entre ellas, una protesta durante las Festes de la Mercè, a finales de septiembre. Para Batlle, no «puede existir una autoorganización en un tema tan sensible que es responsabilidad de las administraciones». ●



Los manifestantes utilizaron todo tipo de objetos contra la policía durante las últimas protestas en Hong Kong. EFE/EPA/RITCHIE B.



HISTORIAS CON FOTO

50 detenidos en los disturbios de Hong Kong

Casi 50 personas fueron detenidas por los disturbios producidos durante la manifestación celebrada el pasado sábado en Hong Kong contra la polémica ley de extradición a la China continental (República Popular China), informó ayer la Policía de la excolonia británica. Las fuerzas de seguridad acusaron a los «manifestantes radicales»

de bloquear calles y carreteras, «destruir propiedades gubernamentales» y de atacar a los agentes con «armas letales» y otros objetos contundentes como ladrillos, botellas de cristal y líquidos corrosivos, poniendo en «serio peligro» sus vidas.

Las manifestaciones en la región de régimen especial se iniciaron el 9 de junio, cuando un

millón de personas se concentraron en el corazón financiero de Hong Kong para exigir la retirada de un proyecto de ley que permitiría entregar a la China continental a todos los acusados o condenados que pasen por el territorio. El Gobierno de Carrie Lam suspendió el trámite parlamentario pero no ha retirado el proyecto de ley. ●

20"

Hallan asesinada a una mujer tras morir su marido en un accidente

La Guardia Civil encontró ayer muerta en su domicilio, y con varias heridas por arma blanca, a la mujer de un conductor fallecido en Escalante (Cantabria), tras salirse de la vía y chocar contra un árbol. El asesinato se investiga como un posible caso de violencia de género. El hallazgo del cuerpo se produjo cuando los agentes acudieron a la casa para informar a la mujer.

La ministra Calviño no dirigirá el FMI

La ministra española en funciones de Economía y Empresa, Nadia Calviño, que figuraba entre el puñado de potenciales candidatos de la UE para suceder a Christine Lagarde al frente del Fondo Monetario Internacional, habría quedado fuera de la carrera por el cargo, según publicó el diario *Financial Times*.

Torra no pagará la multa de la Junta Electoral

El presidente de la Generalitat, Quim Torra, aseguró ayer que no pagará las multas que le ha impuesto la Junta Electoral Central —un total de 5.500 euros— por los mensajes que emitió durante la campaña de las

elecciones generales del 28 de abril y anunció que recurrirá.

Una pelea entre bandas deja 52 presos muertos en una cárcel brasileña

Al menos 52 presos murieron ayer después de un nuevo y sangriento enfrentamiento entre dos facciones criminales rivales en una cárcel del interior del estado amazónico de Pará, situado en el norte de Brasil. Después de más de cinco horas de motín, las autoridades confirmaron la muerte del medio centenar de presos. De ellos, 16 fueron decapitados y los otros 36 asfixiados a raíz del humo que se propagó por el complejo carcelario después de que los atacantes se encerraran en un salón e incendiaran el local.

LA FRASE

«Cualquier forma de prostitución es una reducción a la esclavitud, un acto criminal, un vicio repugnante»



PAPA FRANCISCO
Máximo responsable de la Iglesia Católica

motero

Un motero llega donde
nadie más llega.

 **Mutuero**

Un Mutuero hace lo mismo,
pero por menos dinero.



Mutueros ¡Bienvenidos!



MUTUAMADRILEÑA

902 333 333

www.mutua.es

Renfe cancela 1.152 trenes en los cuatro días de huelga de este verano

Las cuatro jornadas de paros convocadas por el sindicato CGT en el sector ferroviario para este verano ya han provocado cancelaciones de trenes para las fechas previstas. Renfe ha anulado un total de 1.152 trenes en los cuatro días que durará la huelga (31 de julio, 14 de agosto, 30 de agosto y 1 de septiembre). Fomento ha fijado servi-

cios mínimos superiores al 50% en cercanías, media distancia y alta velocidad-larga distancia, que el sindicato ha tachado de «desmedidos» y que, considera, «rozan la prevaricación». Los convocantes piden mejoras en la tasa de reposición, en la conciliación laboral y «el freno a la externalización de servicios».

A los viajeros afectados por las cancelaciones se les ofrecerá ser reubicados en otro tren en el horario más aproximado al billete que hayan adquirido. En el caso de que deseen anular o cambiar de fecha su billete podrán hacerlo sin ningún coste, según informó la compañía en un comunicado. ●

20

Retiran una muñeca negra creada para ser lanzada contra la pared

Un comercio de Nueva Jersey (EE UU) se ha visto obligado a retirar de la venta una muñeca negra con instrucciones para golpearla contra la pared en casos de estrés por acusaciones de fomentar el racismo.

La semana arranca más cálida y con lluvias en Galicia y el Cantábrico

La predicción de la Aemet para los próximos días prevé una

subida generalizada de las temperaturas, salvo en Galicia y el oeste de la meseta norte. El cielo estará despejado en la mayoría del país a excepción de Galicia y la cornisa Cantábrica, donde se esperan lluvias.

Comer pescado tres veces a la semana podría prevenir el cáncer

Un estudio de la Universidad de Oxford junto a la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer ha hallado una relación entre el consumo de pescado y un menor riesgo de padecer cáncer colorrectal, el segundo tumor maligno que más muertes causa en España.



Solo quedan 3.900 tigres salvajes en el mundo

En el Día Internacional del Tigre, las organizaciones ecologistas ponen el foco en los peligros que afronta esta especie. Según cálculos de WWF, solo quedan 3.900 ejemplares de tigre en libertad. El 70% de ellos vive en la India. FOTO: EFE / DAN PELED

INTOXICACIONES EN VERANO, ¿CÓMO EVITARLAS?

LOLITA BERENGUER
lberenguer@20minutos.es / @20m

Las altas temperaturas y los cambios de hábitos durante las vacaciones convierten el verano en una época especialmente crítica para las intoxicaciones alimentarias. Si bien nos puede pasar durante cualquier época del año, el aumento de las celebraciones, de las comidas al aire libre o en puestos ambulantes contribuye a que el riesgo de sufrir una intoxicación alimentaria se dispare durante la época estival.

Así lo afirma la tecnóloga de alimentos y dietista-nutricionista Beatriz Robles, que pone como ejemplo el coco o los cócteles que se compran en la misma orilla de la playa porque durante las vacaciones estamos «más relajados» en general, y por tanto también respecto a las normas de seguridad alimentaria.

En verano sube el número de afectados por intoxicaciones pero no el de casos, lo cual se explica porque en verano se incrementan las celebraciones con mucha gente y si se da una intoxicación, esta afecta a más personas. De hecho, más de la mitad de las intoxicaciones tiene su origen en alimentos preparados en casa, según los datos de la OCU, pero en estos casos lo sufren menos personas.

Una intoxicación puede deberse a la presencia de microorganismos en los alimentos, o toxinas de los microorganismos, por parásitos o por intoxicaciones quí-



Una pareja comiendo en la terraza de un hotel durante sus vacaciones estivales. GTRES

En la época estival aumenta el número de afectados por intoxicaciones porque hay más celebraciones con mucha gente

micas. Estas pueden afectar a cualquier persona que ingiera un alimento contaminado y son diferentes de las intolerancias —que afectan a los consumidores con problemas digestivos ante determinados alimentos— y de las alergias, que implican al sistema inmunológico y pueden derivar en un shock anafiláctico.

¿CÓMO EVITARLO?

Para evitarlo, Robles subraya que la regla «fundamental» es «mantener la cadena de frío» en los alimentos que así lo requieran. Evitar la contaminación cruzada es otra norma básica. Esto quiere decir que no se recomienda utilizar, por ejemplo, los mismos utensilios de cocina para manipular carne o pescado crudo con otro tipo de alimentos.

Dentro del frigorífico, que ha de estar entre 3 y 5°C, la experta en seguridad alimentaria insta a seguir un «orden» y la regla de «first in, first out», que en castellano significa que lo primero que se mete debe ser lo pri-

mero que se emplee para cocinarlo o batirlo. «No se rompe el huevo sobre el banco de la cocina ni con el canto de la sartén o el bol donde vayamos a batirlo. Mejor en una taza aparte que retiraremos para lavar antes de usarla de nuevo», apunta.

¿CUÁNTO TIEMPO PUEDE PASAR A TEMPERATURA AMBIENTE ALGO COCINADO?

Muchas veces se deja reposar un plato recién cocinado por no meterlo directamente en el frigorífico. Se desconoce qué es menos malo: dejarlo a temperatura ambiente o meterlo en la nevera con el consecuente calentamiento del resto de alimentos del frigorífico. Según Beatriz Robles, la comida preparada no debe estar a temperatura ambiente más de dos horas, un tiempo que en verano no debemos alargar a más de una hora.

En caso de disponer de un poco de tiempo, la experta sugiere «separar la comida en porciones pequeñas y enfriarlas metiéndolas dentro de recipientes más grandes con agua fría con hielo. En caso contrario y si no contamos con tiempo (que será lo más probable), Robles propone «meterlo directamente en el frigorífico, pero junto a las latas o alimentos que no se puedan estropear al aumentar de temperatura».

¿CÓMO DESCONGELAR DE FORMA SEGURA?

Lo ideal es ser previsores y extraer los alimentos del congelador con el tiempo suficiente para que se descongelen en la nevera «a temperaturas no peligrosas y que no se propicie el crecimiento de microorganismos». Sin embargo, si se olvida sacar la cena del congelador, la mejor opción en este caso es recurrir al microondas y descongelarla mediante un programa de baja potencia.

«Hay que recordar que hay alimentos que no necesitan

ser descongelados para ser cocinados, como por ejemplo las verduras», señala la nutricionista. Las gambas no son uno de ellos, pues si los preparamos a la plancha directamente del congelador se quedarán crudos por dentro y distorsionaremos las propiedades sensoriales del alimentos.

¿Y SI VEO MOHO?

El moho en las frutas y verduras genera muchas dudas. Robles es tajante: «Hay que desechar la pieza entera aunque el moho solo esté presente en la superficie y lavar las frutas o verduras colindantes, incluso aunque las vayamos a pelar después». La explicación a esta norma es que, aunque no apreciemos el moho en parte del alimento, «no podemos saber con certeza si las microtoxinas han penetrado más adentro». ●

EN CIFRAS

3° / 5°

centígrados es el intervalo de temperatura adecuada en el interior de un frigorífico

1

hora el tiempo máximo que puede permanecer a temperatura ambiente la comida después de ser cocinada

50%

de las intoxicaciones, la mitad, tienen su origen en alimentos cocinados en casa

EXAMEN Y OBLIGACIÓN DE GANAR EN EL MADRID

Los blancos necesitan ganar al Tottenham hoy para empezar a olvidar la humillante derrota ante el Atleti. Y Bale, ni convocado

RAÚL RIOJA

rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

Las urgencias no le dan un respiro al Real Madrid ni en pretemporada. La escandalosa derrota ante el Atlético de Madrid ha convertido lo que queda de pretemporada en un examen para muchos de los jugadores, en el punto de mira de una afición enfurecida, y también para el entrenador, al que se le exige que modifique su apuesta deportiva.

Apenas algo más de tres días después del humillante 3-7 en el derbi, hoy, a las 18.00 horas, espera nada menos que el subcampeón de Europa. En el banquillo de enfrente se sentará Mauricio Pochettino, precisamente el entrenador que sonaba con más fuerza para ocupar el banquillo blanco antes de la segunda llegada de

Zidane. El Tottenham no será, por tanto, ni mucho menos un rival sencillo. Al conjunto blanco le espera un duro contrincante ante el que no será fácil lograr olvidar lo sucedido ante el Atlético. El que gane se medirá al vencedor del otro partido, el Bayern-Fenerbahçe, dentro de la Audi Cup que se disputa en Múnich.

En la previa del partido, no hubo en esta ocasión rueda de prensa de Zidane, como sí sucedió en los dos anteriores amistosos de pretemporada. En el club blanco desean hacer el menor ruido extradeportivo posible, y ayer en la ciudad deportiva del Real Madrid hubo un entrenamiento a puerta cerrada que el equipo calificó como «exigente».

La gran novedad fue la presencia de James Rodríguez, que volvió a ejercitarse con el club blanco dos años después. Tras dos temporadas en Múnich y participar este verano en la Copa América, el colombiano volvió a vestirse de blanco en medio de los rumores acerca de su futuro. Pese a que parecía tener los dos

EN FOTOS

Cuestionados por su rendimiento



Sergio Ramos

Su futuro no se cuestiona, pero sí su liderazgo. Es el capitán y no debe permitir que actitudes como la del día del Atlético se vuelvan a repetir.



Toni Kroos

Echa como nadie de menos a Casemiro. Indiscutible para Zidane, la afición cuestiona su indolencia en el campo. El derbi le dejó muy señalado.



Isco

Fue un absoluto desastre ante el Atlético, y es de los que más se juega. Su puesto en el once e incluso en la plantilla no está garantizado.



Marcelo

Su gran partido ante el Arsenal no tuvo continuidad ante el Atlético. Habrá que ver cuál de sus dos versiones se ve. Sin Mendy, no tiene recambio.



Luka Modric

De idolatrado a sospechoso. Ya recibió críticas el año pasado y en esta pretemporada deja la sensación de que ya no es el grandioso medio que fue.



Nacho Fernández

Marcó un gol y forzó un penalti ante el Atleti, pero atrás estuvo desastroso. Tanto él como Odrizola y Carvajal deben mejorar y mucho.

Otra lesión: esta vez, Courtois

●●● **Brahim Díaz, Ferland Mendy, Marco Asensio, Luka Jovic y ahora Thibaut Courtois. El portero belga se unió a la ya amplia lista de lesionados en el Real Madrid después de sufrir un esguince de grado II en el tobillo izquierdo. El tiempo estimado de baja es de alrededor de tres semanas, por lo que el belga es duda para el primer partido liguero ante el Celta en Balaidos. Sin Courtois, Keylor Navas apunta a titular para el choque de hoy, mientras que Lunin tendrá más minutos en esta pretemporada.**

pies fuera del Real Madrid, la situación ha cambiado en la entidad merengue. La gravísima lesión de Marco Asensio

abre un hueco en la zona de recha del ataque, y el cafetero se podría adaptar perfectamente a esa área del campo.

Además, la debacle del viernes en Nueva Jersey (EE UU) deja claro que el equipo necesita savia nueva y la calidad de James está fuera de toda duda. Su relación con Zidane es la gran incógnita, pero ayer ya fueron varios los medios que apuntaron que el club ya le ha comunicado que iba a seguir. La goleada recibida ante los colchoneros parece haber cerrado, además, la puerta del Atlético de Madrid al colombiano, pues la afición blanca no le perdonaría a Flo-

rentino Pérez seguir reforzando al rival vecinal.

Y, mientras ahora James parece más cerca de quedarse que de irse, todo lo contrario sucede con Bale. El galés se ha quedado fuera de la convocatoria para viajar a Múnich, convirtiendo su situación en un sainete que es difícil de comprender. Hace diez días, Zidane dijo que se tenía que ir «mejor hoy que mañana», después reculó y el británico disputó los dos últimos partidos amistosos. Cuando parecía que se iba a China este fin de semana, finalmente esa opción parece alejarse. Y ahora no entra en la lista de Zinedine Zidane para los dos siguientes amistosos.

Además de James, también se incorporaron ayer otros dos futbolistas que estuvieron en la Copa América, Eder Militao y Casemiro. Su llegada se antoja, además, como clave para reforzar las dos zonas que más

12

goles ha encajado el Madrid en los tres partidos que ha disputado esta pretemporada

preocupan ahora mismo del equipo. La defensa ha hecho aguas en estos tres partidos de la gira (12 goles en tres encuentros) y el central brasileño puede ser una solución para paliar esos problemas.

Aunque al que más se ha echado de menos es a Casemiro, el único jugador sin relevo en la plantilla. Sin él, el centro del campo blanco naufraga y su trabajo en el medio es clave para que el equipo recupere el equilibrio. Veremos si su presencia es suficiente. ●



HISTORIAS CON FOTO

Los NBA, ya con la selección: «El objetivo es lograr medalla»

Marc Gasol, Willy y Juancho Hernangómez y Ricky Rubio ya están al 100% a las órdenes de Sergio Scariolo tras haber superado las restricciones impuestas por la NBA para estos primeros días de concentración con la selección española de cara al Mundial de basket. «Tenemos que poner el objetivo muy alto, conseguir medallas», afirmó ayer Ricky, nuevo base de los Suns. «No tenemos que pensar en los que no están, somos los que estamos aquí», añadió sobre las importantes bajas. ●



Ricky Rubio en el entrenamiento de ayer de la selección española de baloncesto. EFE

20"

Nairo Quintana sí correrá la Vuelta

El ciclista colombiano del Movistar Team confirmó ayer que estará presente en la Vuelta a España que empieza el próximo 24 de agosto. Compartirá equipo con Alejandro Valverde, campeón mundial, y Richard Carapaz, vencedor del último Giro de Italia.

Fallece una estrella del béisbol a los 34 años

Loek van Mil, estrella holandesa del béisbol que jugó en las grandes ligas de Estados Unidos y anunció recientemente su retirada, falleció de forma repentina a los 34 años. La federación neerlandesa informó ayer de que ha sufrido un «accidente fatal», aunque

no dio más detalles a petición de la familia.

Albert Ramos sube en el 'ranking' ATP

La victoria del tenista catalán este domingo en el torneo del Gstaad (Suiza) le ha hecho ascender 16 posiciones en el ranking ATP. Ahora es el número 69 del mundo.

Mayoral, al Levante

Borja Mayoral volverá a jugar cedido en el Levante la próxima temporada, según confirmó ayer el Real Madrid.

Jon Rahm, séptimo

El estadounidense Brooks Koepka, ganador del campeonato del mundo este fin de semana, se reafirmó al frente de la clasificación mundial de golf, en la que Jon Rahm, séptimo en el torneo, sube a esa misma posición en el ranking.

#Natación

UN DRAMA SALVADO POR EL WATERPOLO Y POR CARBONELL Y POR CARBONELL



Arriba: Mireia Belmonte tras competir en los 400 metros estilos. Abajo: el waterpolo (izquierda) logró dos platas en chicos y chicas, y Ona Carbonell (derecha) se llevó tres medallas. EFE

R. D.
deportes@20minutos.es / @20mDeportes

Cinco medallas fue el escaso botín de la delegación española en los Mundiales Gwangju (Corea del Sur) que finalizaron este domingo. Cuatro fueron de plata (las dos en waterpolo y las dos de Ona Carbonell) y

una de bronce en el Highlight por equipos (sincronizada), que no esconden los malos resultados en natación.

Queda algo menos de un año para que comiencen los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 y la situación es más que preocupante, como reconoció

Mala actuación de Belmonte y del resto del equipo español de natación. Ona y dos platas en waterpolo salvaron la papeleta

el entrenador jefe del equipo español de natación, Fred Vergnoux. «Nuestra realidad, hoy, es más grave que nunca», afirmó con rotundidad.

Lo más preocupante ha sido la actuación de Mireia Belmonte, la que debería de ser la gran baza de la natación española en Tokio. «La situación de Mireia es una fotografía bastante realista de la situación actual. Sin buscar excusas, es cierto que ha tenido una preparación más corta que habitualmente. Mireia ha dado todo en la piscina, pero está lejos de sus tiempos», dijo Vergnoux, que también es el preparador de la nadadora badalonesa, vigente campeona olímpica de los 400 estilos y que ha logrado cuatro medallas en Juegos.

Sin los habituales éxitos de Belmonte, la natación española pasó desapercibida por el Mundial. «Si miramos el nivel de cada nadador podemos aspirar a más, mucho más. Este Mundial ha sido potente, pero algunas pruebas están aún bastante abiertas y esto nos motiva. Ya nos queda menos de un año de cara a los Juegos, y cada día importa», finalizó Vergnoux.

WATERPOLO

DOS PLATAS SALVADORAS. Las dos selecciones de waterpolo han salvado el medallero español con dos platas de enorme valor. En el torneo femenino, las de Miki Oca reeditaron la plata lograda hace dos años en Budapest. El equipo se va renovando, con nuevos valores y, pese a la derrota ante la todopoderosa EE UU, parece que cada día está más cerca de las de Adam Krikorian. Además de la plata, consiguieron el pasaporte para los Juegos.

En el torneo masculino, España ha sido la sorpresa: ganó al campeón mundial (Serbia) y al campeón olímpico (Croacia), pero llegó muy justa de fuerzas a la final ante Italia y no tuvo nada que hacer. La buena noticia es que volvió a

LA CLAVE

Los pobres resultados en la natación

FINALISTAS

NOMBRE	POSICIONES	PRUEBAS
Joan Lluís Pons	4.º	400 estilos
Mireia Belmonte	8.ª	1500 y 800

SEMIFINALISTAS

NOMBRE	POSICIONES	PRUEBA
Jimena Pérez	11.ª y 16.ª	800 libre/ 1.500
Mireia Belmonte	13.ª y 16.ª	400 est./200 marip.
África Zamorano	13.ª	200 espada
Jessica Vall	14.ª y 16.ª	1100 / 200 braza
Lidón Muñoz	15.º	50 libre

FUENTE: 20MINUTOS

Caleb Dressel, dominador

●●● Aunque no pudo igualar el récord de sieteoros conseguidos en Budapest y se quedó con seis, el estadounidense Caleb Dressel volvió a ser el gran dominador en la natación masculina. Por su parte, el joven Regan Smith, con dos récords mundiales en los 100 y 200 espalda, se convirtió en la abanderada de una generación de nuevos valores. En total, se batieron diez récords mundiales en los Mundiales de Gwangju.

una final de un Mundial diez años después. Su plata se añade a la conseguida el verano pasado en el Europeo de Barcelona y la mano del seleccionador, David Martín, se nota en el equipo. También estarán en los Juegos de Tokio.

Además, hubo medalla de plata en el waterpolo playa, deporte de exhibición, donde España llegó a la final.

ARTÍSTICA

LA 'SINCRO' SE RECUPERA. La natación artística (o sincronizada) comienza a ofrecer síntomas de recuperación. La mano de Mayuko Fujiki, seleccionadora española desde

septiembre de 2017, se empieza a notar, pero muy poco a poco, en un deporte en el que los cambios tardan mucho tiempo en hacerse visibles.

Las dos medallas de plata de Ona Carbonell en el solo (libre y técnico) sitúan a la barcelonesa en el top mundial, que junto con el bronce en la rutina Highlight le permitieron convertirse en la mujer con más medallas en Mundiales, con 23, siendo así ya un icono de la natación tanto española como mundial.

Por equipos, España sigue sexta del Mundo (Rusia, China, Ucrania, Japón, Italia), aunque más cerca del quinto puesto. Hay trabajo aún.

NATACIÓN

UNA DEBACLE ABSOLUTA. El panorama es preocupante. Dos finalistas y un récord de España de Joan Lluís Pons en los 400 estilos. Ese fue todo el botín, además de la clasificación olímpica de Alberto Martínez en los diez kilómetros de aguas abiertas.

A menos de un año de los Juegos, queda mucho trabajo por hacer y en Gwangju se han visto resultados que retroceden a España 14 años en el tiempo, al Mundial de Montreal. Entonces, España sumó tres finalistas, y esta vez fueron tres finales con dos nadadores (Pons y Belmonte). ●

El Andorra de Piqué logra la plaza del Reus en Segunda B

La RFEF ha decidido sea el FC Andorra, propiedad del grupo Kosmos de Gerard Piqué, el equipo que ocupe la plaza de Segunda División B que dejó vacante el Reus tras constatar que el club que cumple los requisitos establecidos y previo pago de 452.022 euros.

La Federación «ha analizado las solicitudes recibidas y ha tomado esta decisión aplicando el

Reglamento General. De esta manera, el Andorra es el equipo de 3.ª División que milita en el grupo catalán al que pertenece el Reus», informó la RFEF, que se ha basado en el criterio geográfico, y no en el deportivo, que es el habitual y que le hubiera dado la plaza al Zamora.

El Andorra ascendió a Tercera tras ganar la liga en Primera Catalana y solo las buenas relaciones de Gerard Piqué con Luis Rubiales hicieron posible su candidatura. Es la primera vez en la historia del fútbol español que un equipo logra ascender en una misma temporada dos categorías. ● R. D.

20"

Los jugadores del Betis, ya en Sevilla

Los futbolistas del Betis llegaron ayer por la tarde a Sevilla tras la derrota del domingo en México ante el Puebla por 2-0. Tras el duro viaje, los jugadores verdiblancos tuvieron la tarde de ayer libre y hoy tampoco se ejercitarán. Volverán mañana al trabajo.

Un nuevo VAR

Hawk-Eye será el nuevo proveedor oficial del sistema de

Videoarbitraje (VAR) en el fútbol español esta temporada 2019-20 después de que la justicia haya dado por válido el concurso de la RFEF y denegara las medidas cautelares solicitadas por Mediapro.

Accidente de un camión de Renault tras el GP de Alemania

Un camión de la escudería Renault de Fórmula 1 sufrió ayer un aparatoso accidente en una autopista húngara cuando se dirigía al circuito de Hungaroring, próxima prueba del Mundial, tras haberse disputado el pasado fin

de semana el GP de Alemania, en Hockenheim. El conductor del vehículo no sufre lesiones graves.

Dalilah Muhammad bate el récord mundial en 400 vallas

La campeona olímpica Dalilah Muhammad ha establecido, con una marca de 52 segundos y 20 centésimas, un nuevo récord del mundo en la prueba de los 400 metros vallas durante las pruebas de selección, los llamados trials, en el Campeonato Nacional estadounidense disputado en Des Moines.

LA FRASE

«Madrid es una ciudad que me marcó mucho, no solo a nivel futbolístico, también personal. Le tengo un cariño especial»

CRISTIANO RONALDO
Jugador de la Juventus



#Exposiciones

LEAROYD: LA FOTOGRAFÍA COCINADA A FUEGO LENTO



Arriba, *Los pecados del padre* (2016). Debajo, *Superviviente* (2011, izda.) y *Gemela I* (2012). © R. LEAROYD. CORTESÍA DEL ARTISTA Y FRAENKEL GALLERY, S. FRANCISCO



NANIF. CORES

cultura@20minutos.es / @NaniFdezCores

En un tiempo en el que la velocidad es una imposición en casi todas las disciplinas artísticas y las fotografías pululan sin medida ni filtro de calidad —que de los otros sí van sobradas— en las redes sociales, es fácil que a un artista como Richard Leary (Nelson, Reino Unido, 1966) se le considere una *rara avis* del siglo XXI.

El mismo ha luchado desde el inicio de su carrera por hacer prevalecer un estilo pausado y reflexivo a la hora de tomar una fotografía. «La gente puede mirar una imagen en un periódico o una revista y decir: 'esta persona está feliz, está triste...'. Para mí los retratos en fotografía, en pintura o en otras disciplinas lo que deben tratar es de extender ese tiempo que se tarda en entender a la persona

Lleva dos décadas tomando retratos con el método más clásico: una cámara oscura gigante creada por él

LA CLAVE

Con la cámara a cuestas

El británico ha expandido su horizonte tecnológico y ha diseñado una cámara con ruedas que acopla al coche como un remolque. Liberado de las ataduras de su estudio londinense, ha fotografiado lugares como el valle del Yosemite (EE UU), la campiña inglesa y ciudades europeas.

a la que se mira. Cuando miro una de mis fotos, yo espero que les lleve más tiempo descifrar a esa persona», comentaba recientemente durante la presentación de la exposición que le dedica, hasta el 8 de septiembre, la sede de la Fundación Mapfre de Barcelona.

Leary, que estudió en la Glasgow School of Art y trabajó varios años como docente y fotógrafo comercial, no consiguió vender su primera imagen hasta que llegó a la cuarentena. Fue entonces cuando decidió romper con los procesos creativos actuales y trabajar con una de las técnicas precursoras de la fotografía: la cámara oscura. Su halo misterioso sedujo a este artista británico, que ni corto ni perezoso decidió crear su propia cámara gigante.

Este particular artefacto, con el que lleva aproximadamente dos décadas realizando fotografías, se compone de dos habitaciones: en una de ellas se ubica el sujeto u objeto a retratar, con una potente fuente de luz; en la otra, coloca un gigantesco papel fotográfico. Entre ellas, hay un objetivo ubicado en un fuelle de acordeón.



20M.ES/CULTURA

Encontrarás más noticias sobre cine, música, literatura, teatro, moda, exposiciones... en nuestra web.

Las fotografías que realiza con este instrumento son básicamente tan grandes como la propia cámara y los largos tiempos de exposición dan como resultado una única copia. A pesar de su complejidad, esta tecnología le permite realizar obras que poseen una calidad insólita de luz y de color.

Además de con la técnica, Leary es clásico con sus propuestas. Sus temáticas favoritas (retrato, paisaje y bodegón) evocan la pintura clásica. De hecho, reconoce haber buscado inspiración en artistas del Renacimiento, elegantes retratistas del siglo XIX como Ingres, la obra de los pintores prerrafaelitas ingleses o la fotógrafa victoriana Julia Margaret Cameron.

Sin embargo, también ha sabido darle una vuelta de tuerca a todas ellas: siempre busca modelos que, bajo su apariencia de normalidad, esconden grandes misterios. Sus paisajes son inquietantes y ha reinventado el concepto de naturaleza muerta, dando especial énfasis al significado del término: vidas que han sido detenidas.

Para Leary, los bodegones no representan frutas, objetos de lujo o manjares sobre una mesa. Él dispone figuras tan estremecedoras como una cabeza de caballo, un cisne muerto suspendido en el aire por hilos o dos organismos cosidos como los de su obra *Corazón de pez*. ●



Es una cirugía que se suele realizar con anestesia local y no necesita ingreso. GTRES

Cómo es el trasplante de córnea, el escudo del ojo

En la mayoría de casos el ojo operado no es doloroso y la recuperación visual es progresiva y relativamente rápida.

M20M

Cuando uno oye hablar de trasplantes siempre piensa en órganos vitales de mayor tamaño como el riñón, el hígado o el corazón. Pero a veces los ojos, o más en concreto las córneas, también requieren este tipo de intervenciones para preservar una correcta visión.

La córnea es el tejido situado en la parte anterior del ojo, y suele actuar como escudo protector del mismo frente al polvo, gérmenes y otros posibles riesgos. Su principal característica es la transparencia, una palabra muy de moda hoy en día en el ámbito político y que, en el caso de esta parte del ojo, es clave para permitir el paso de la luz y la imagen al interior. Pero esta transparencia falla ocasionando problemas de visión que requieren de la solidaridad de otros para resolverse.

Hablamos del trasplante de córnea, una intervención cada vez más habitual en España, sobre todo desde que la laureada Organización Nacional de Trasplantes (ONT) pusiera en marcha en 2016 un plan nacional para alcanzar los 5.000 donantes de tejido corneal en 2020. El objetivo, según explicó entonces este organismo perteneciente al Ministerio de Sanidad, era lograr la «autosuficiencia» para cubrir la demanda de córneas co-

Las causas

El queratocono es la deformación más frecuente; la forma esférica de la córnea cambia a cónica, formando un astigmatismo irregular que deforma las imágenes. Con el edema corneal, deja de ser transparente y se pierde visión. El herpes hace que se inflame, se formen cicatrices y opacificaciones. Por último están las distrofias corneales, enfermedades hereditarias.

mo consecuencia del envejecimiento de la población y las nuevas modalidades de trasplante que han ido surgiendo.

«Antes se hacía la indicación de trasplante cuando ya no quedaba más remedio, pero hoy en día se trasplante en estadios mucho menos avanzados de la patología ocular, lo que hace que el número de córneas necesarias haya aumentado mucho», explica el doctor Nabil Ragaie Kamel, jefe del Servicio de Oftalmología del Hospital Quirónsalud San José de Madrid, centro que precisamente el pasado mes de mayo realizó el primer trasplante de este tipo tras ser acreditado por la Comunidad de Madrid para estas intervenciones.

¿CÓMO ES LA INTERVENCIÓN?

Según la patología corneal, la cirugía requiere una queratoplastia penetrante —incluye todas las capas de la córnea—, queratoplastia endotelial —solo la capa interna— o queratoplastia lamelar —las capas exteriores—.

La cirugía se realiza normalmente con anestesia local y no necesita ingreso, explica el doctor Ragaie, aunque excepcionalmente puede utilizarse anestesia general. «Se precisa la oclusión del ojo durante 24 horas y el tratamiento posoperatorio consiste en administrar gotas y pastillas antibióticas y antiinflamatorias», explica.

En la gran mayoría de los pacientes, el ojo operado no es doloroso y la recuperación visual es progresiva y relativamente rápida, ya que se puede tener una gran mejoría al principio, pero hasta la retirada de las suturas no se puede valorar exactamente el resultado visual. Según señala, «el seguimiento posoperatorio se prolonga varios meses y no se puede predecir con exactitud cuánta visión se va a recuperar», señala este experto.

En cuanto a los riesgos, además de los inherentes a cualquier cirugía como infecciones o inflamación, el principal problema como en otros trasplantes es el rechazo, al ser un órgano de otra persona. ●

'Metamorfosis' debuta en Mérida con un reparto de lujo

Como si de un escaparate de mitos y dioses se tratara, y dentro de una vitrina de amor y humor, llega la mítica *Metamorfosis* de Ovidio al Festival Internacional de Teatro Clásico de Mérida, de la mano de David Serrano.

El director le ha dado a la original un aire de «libertad» gracias a la aportación del elenco, compuesto por Concha Velasco, Pepe Viyuela, Edu Soto, Adrián Lastra, Pilar Castro, Belén Cuesta, Secun de la Rosa, María Hervás, Ángela Cremona y Pepe Ocio.

La obra se podrá ver desde mañana hasta el 11 de agosto (excepto el día 5) y las entradas se pueden adquirir en taquilla, por teléfono y en la web del festival, desde 12 euros. ● EFE



El actor Pepe Viyuela, ayer en la presentación. EFE

20

Málaga acogerá la gala de la 34.ª edición de los Premios Goya

La Academia de Cine anunció ayer que la gala de la 34.ª edición de los Premios Goya se celebrará en Málaga en el mes de enero, en una fecha aún por confirmar pero que tendrá en cuenta el adelanto de la próxima entrega de los Óscar.

Primal Scream tocará en Pamplona y Barcelona

El grupo escocés Primal Scream actuará en la sala Razzmatazz de Barcelona y en la sala Zentral de Pamplona (4 y 7 de noviembre), como parte de la gira europea de presentación de *Maximun Rock 'n' Roll-The Singles*.

El festival Jazzaldia acogió a 168.000 personas pese al clima

Con una climatología especialmente adversa como telón de

fondo, Donostia se ha convertido un año más en la capital del jazz, acogiendo a un total de 168.000 personas en la 54.ª edición del Heineken Jazzaldia.

El Festival de Almagro mejora sus resultados

El 42.º Festival Internacional de Teatro Clásico de Almagro ha terminado con un crecimiento en sus cifras: «Más de 55.000 espectadores, 66 llenos y el 87% de ocupación», según informó su director, Ignacio García.



la mujer demasiado por cosas que no dependen tanto de ella, sino del sistema? Sí, tenemos que librarnos de la culpa, nosotras y ellos. Es más importante entender cómo funciona el patriarcado que sentirnos culpables. Se trata de una situación en la que nos encontramos todos y todas y de la que no somos conscientes, porque el sistema patriarcal está muy arraigado en la sociedad.

En el libro, explica con detalle cómo vivió su embarazo. ¿Qué opina de la gestación subrogada? Me parece una instrumentalización, cosificación y mercantilización de las mujeres absolutamente incompatible con los derechos humanos. Quienes defienden la gestación subrogada altruista ven a las madres como unos seres sobrehumanos. Su imagen de la maternidad es la de la Virgen María: las madres somos humanas, no divinas.

¿Hay algún tema sobre la maternidad que no se trate lo suficiente en los libros? La maternidad como vivencia o un proceso humano. Están saliendo algunos libros, son pocos, pero valiosos: el de Nuria Labari, Silvia Nanclares, Jane Lazarre o Paula Bonet, que habla del aborto [en *Roedores*, de 2018]. Si, cada año, 200.000 españolas paren y 100.000 abortan, ¿por qué no se habla sobre esto en la literatura?

Cuenta que creció en una familia de clase alta. La escritora Marta Sanz defiende: «Tenemos que abordar las desigualdades de género desde las desigualdades de clase». ¿Lo comparte? Hay que tratar la desigualdad de género sabiendo que hay denominadores comunes. Por ejemplo, la prostitución es un problema transversal desde el punto de vista de cómo nos afecta a las mujeres que no nos prostituimos. Cae sobre todas el hecho de que exista, porque afecta a cómo nos ven y nos tratan. Parte de la discriminación es universal y varía de una clase a otra.

¿Qué opina sobre el feminismo liberal? Tal y como lo enuncia Ciudadanos, es un trato que

BIO

Laura Freixas Revuelta

La catalana es autora de novelas y ensayos como *Una vida subterránea* (2013) y *Todos llevan máscara* (2018), así como articulista y crítica literaria. En 1987 fundó la colección literaria El Espejo de Tinta, y en 2009 la asociación para la igualdad de género Clásicas y Modernas.

ofrecen las mujeres privilegiadas a los hombres. Ellas dicen: «Dejadnos compartir algunos de vuestros privilegios y nosotras cerramos los ojos sobre las opresiones que afectan a otras mujeres». Es un supuesto feminismo que no se solidariza con las oprimidas por razón de sexo, raza o clase social.

Un día escucha: «Mi mujer tiene una gran capacidad para ser feliz», y entonces se vuelca en contentar a su marido para mejorar la relación, mientras descuida su propia felicidad. En la distribución de roles, las mujeres se especializan en crear familia y en generar felicidad para todos; mientras ellos se centran en ganar dinero y predicar la lucha por la vida. Esto sigue existiendo. Si queremos igualdad, los hombres deben asumir su parte, que no es cambiar dos pañales de cada cuatro: tienen que darle más valor a las relaciones personales y reconocer la necesidad de los cuidados.

¿Cuán importante es que el feminismo se reinvente? Porque el patriarcado lo hace constantemente. Los de mi generación hemos crecido con leyes franquistas indignantes. Para frenar esta situación, pensábamos que bastaba con cambiar las leyes, no veíamos más allá. Aunque fue un avance, después tuvimos que reinventar nuestro feminismo. En condiciones de igualdad legal como las que tenemos ahora, sin embargo, el patriarcado persiste, pero en otras formas. ●

Laura Freixas

«Las madres somos humanas, no divinas»



20MINUTOS CON...

La escritora Laura Freixas se abre en canal en su nuevo libro, *A mí no me iba a pasar: una autobiografía con perspectiva de género* (Ediciones B)

ANA LATORRE

cultura@20minutos.es / @AnaLatorre

«Me convertí en una maruja de lujo». Así se autodefine Freixas (1958, Barcelona) en su nuevo trabajo autobiográfico, donde deposita todos sus pensamientos y contradicciones, tras un proceso de reconciliación con su pasado: «El patriarcado te atrapa como una telaraña».

A mí no me iba a pasar... pero le pasó, ¿cómo vivió reconocer que se había fallado a sí misma? Lo viví como un reto intelectual. Después de una mala época, del mal trago personal y la sensación de fracaso pasé al orgullo y la liberación. Para entender qué me sucedió y por qué, entré en un proceso de reflexión y de lectura feminista, que me ayudaron a entender cosas como la trampa del dinero, que me daba muchas ventajas, excepto la fundamental: la autonomía.

Dice que el patriarcado nos mantiene en la comodidad. El patriarcado nos da muchas ventajas a las mujeres pero, a cambio, pagamos un precio muy alto. Por un lado nos coacciona y, por otro, nos seduce. Nos da la ventaja de la irresponsabilidad, vivir a la sombra de

alguien, ser una niña eterna: pasar de ser la niña de tus padres a serlo con tu marido.

Menciona a iconos feministas como Virginia Woolf y Sylvia Plath, ¿alguna fue su inspiración? Los diarios de Plath, que son una autoexploración muy lúcida, inteligente y dura.

¿Hay alguna experiencia que le costó especialmente recordar? Sí, cuando acepté que mis padres me pagaran 50.000 pesetas a cambio de no trabajar para hacerles compañía.

A punto de abandonar su trabajo, en el camino hacia la maternidad, admite: «Había intentado ser un hombre como los demás, pero había fallado». Es una forma de decir que el modelo de trabajador, ciudadano o artista que la sociedad propone es, supuestamente, neutro. Pero, en realidad, es

masculino, ya que da por supuesto que esa persona tiene a una mujer en casa ocupándose de todo y creando hogar. Las mujeres no tenemos a nadie que haga eso por nosotras, resulta incompatible.

En el libro reconoce sentirse culpable, pero, ¿se culpabiliza

«Quienes defienden la gestación subrogada ven a las madres como a la Virgen María»

«Si queremos igualdad, los hombres tienen que darle más valor a las relaciones personales»

«El patriarcado nos da a las mujeres la ventaja de la irresponsabilidad, ser una niña eterna»

JORGE PARIS

Seis novelas para volver a enamorarse de la literatura

De Roberto Bolaño a Rosa Chacel, Amélie Nothomb o Raúl Zurita, repescamos seis títulos para leer durante las vacaciones

ÁLVARO MACÍAS

cultura@20minutos.es / @alvargonauta92

Toca involucrarse de lleno en una historia, en unos personajes concretos, que nos atrape un determinado punto de giro o un párrafo tan bien escrito que no concibamos otra forma de ordenar las palabras. Tres autores y tres autoras que conseguirán que nos sintamos extrañamente identificados con protagonistas singularísimos.

PARA QUIEN NO PUEDA PARAR DE PENSAR EN EL TRABAJO

Por difícil que parezca, hay quienes no pueden despegarse del trabajo aún ni en vacaciones. Para esos *workaholic* existe el libro perfecto. *Estupor y temblores*, de Amélie Nothomb (que ha reeditado Anagrama), es una semiautobiografía que no desdeña el humor para retratar su experiencia trabajando en

una empresa japonesa. Gran Premio de Novela de la Academia Francesa, narra las desventuras cotidianas y degradantes de «Amélie-san» delante de sus jefes; sobre todo de su inmediata superiora. Una lectura idónea para no querer volver al curro en un largo período —pongamos, lo que dure agosto—.

Hay quienes se dedican a poner comentarios en internet y creen que así han desatado una tormenta (*spoiler*: no llegan a aguacero), pero nadie tiene la mala baba para hacer de ello un libro. Y, además, uno realmente grandioso. Si ya es complicado inventarse una vida, la imaginación de Roberto Bolaño le llevó a crear decenas de ellas: hagiografías ficticias de grandes y pequeños (pero falsos) literatos filonazis que nunca existieron conforman *La literatura nazi en América* (Alfaguara).

EN BUSCA DE POLÉMICA

Un libro hecho de sarcasmo, humor y mucha cultura que funciona como un puñetazo a la ultraderecha donde más le duele: en la constancia y confirmación de que tienen muy pocos escritores a los que admirar en sus ideales.

Tardó trece años en escribir sus poco más de 500 páginas, pero Helen DeWitt lo consiguió: fue publicar *El último samurái* y cada elogio que recibió tuvo por fuerza que ser distinto. Un problema legal hizo que el libro desapareciera, pero en 2016 volvió a la luz gracias a Literatura Random House. Y volvieron las losas y alabanzas.

ADICTOS AL RIESGO

Tardó trece años en escribir sus poco más de 500 páginas, pero Helen DeWitt lo consiguió: fue publicar *El último samurái* y cada elogio que recibió tuvo por fuerza que ser distinto. Un problema legal hizo que el libro desapareciera, pero en 2016 volvió a la luz gracias a Literatura Random House. Y volvieron las losas y alabanzas.

EN FOTOS

Lecturas para el verano

1



Barrio de Maravillas

Rosa Chacel
Lumen, 2017
312 páginas
21,90 euros

2



El día más blanco

Raúl Zurita
Literatura Random House, 2016
196 páginas
15,90 euros

3



El último samurái

Helen DeWitt
Literatura Random House, 2018
592 páginas
19,90 euros

4



Estupor y temblores

Amélie Nothomb
Anagrama, 2019
304 páginas
10,90 euros

5



La historia del silencio

Pedro Zarraluki
Anagrama, 2006
208 páginas
9,50 euros

6



La literatura nazi en América

Roberto Bolaño
Alfaguara, 2016
256 páginas, 17,90 euros

Cuenta la historia de Ludo, un niño prodigio que a los 6 años ya había aprendido griego para leer *La Odisea* original, y que se obsesiona con encontrar a su

padre. Su madre, Sybilla, tiene que hacer malabarismo por ser soltera y tener un trabajo precario. Cuando le ponga *Los siete samuráis*, de Akira Kurosawa,

Ludo buscará por todo Londres a su padre en la figura de siete hombres con los que se relacionó su madre.

PARA SUPERAR UN DESENGAÑO

La historia del silencio (Anagrama), de Pedro Zarraluki, ganó el Premio Herralde de Novela en 1994. La epifanía de una pareja te lleva a darte cuenta de cuánto silencio se oculta tras las cosas, cuántos sobreviven en el día a día, cuántos son inconfesables, cuántos están recubiertos de sospechar una ausencia.

Zarraluki consigue que nos importe una mirada que a veces puede ser una necesidad. Solo quien guarda un secreto puede decir que alguna vez alimentó el heroico acto de enmudecer.

SENCILLAMENTE, LEER

Digno del mejor de los *biopics*, poeta y rockero, el chileno Raúl Zurita sorprende en su paso, en *El día más blanco* (Literatura Random House), a una introspección sencilla, casi débil, sutil y melancólica pero agrandada a cada episodio por el halo de esperanza que da la posibilidad de un océano.



20M.ES/LIBROS

Puedes leer este y otros reportajes y entrevistas sobre novedades editoriales en nuestra web.

La novela, una semiautobiografía ficcionada, comienza con un hombre tendido en un desierto. En esa posición, horada su memoria desde su más infantil recuerdo hasta el ahora.

SI ECHAS DE MENOS TU CASA

Dentro de las *Sinsombrero*, Rosa Chacel ocupa un altar. Una de las más grandes autoras españolas, en *Barrio de Maravillas* (Lumen) convierte toda la literatura en absoluta sinestesia: cómo un olor te trae un recuerdo y el recuerdo una oscuridad que eres capaz de tocar... y así sucesivamente. Tan increíble ejercicio, además, enmarcado en su infancia antes de la I Guerra Mundial y delimitado al madrileño barrio de Malasaña. ●



A VUELTAS CON EL IDIOMA

'Bacalao al pilpil', no 'al pil-pil'



Por Fundéu

Al *pilpil*, con *pilpil* escrito en una sola palabra, y no *al pil-pil* ni *al pil pil*, es la forma correcta de referirse en español a la salsa compuesta de aceite, guindillas y ajo, muy típica en el País Vasco.

En los medios de comunicación y sitios web culinarios se emplean formas como las de los siguientes ejemplos: «Originalísimas y calientes cocochas con pil-pil de miso en su perfecto punto de cocción del pescado», «el menú Guadalquivir continúa con cococha de bacalao en pil pil de mango» o «la especialidad local es el bacalao al pil-pil».

La forma adecuada para denominar esta salsa es la que aparece recogida en el Diccionario de la lengua española: *pilpil*, y no otras como las que establecen una división entre sus sílabas con un espacio (*pil pil*) o añadiendo un guion (*pil-pil*).

De esta manera, en los casos anteriores lo adecuado habría sido escribir «Originalísimas y calientes cocochas con pilpil de miso en su perfecto punto de cocción del pescado», «el menú Guadalquivir continúa con cococha de bacalao en pilpil de mango» y «la especialidad local es el bacalao al pilpil». ●

Elaborado por Fundéu, fundación patrocinada por la agencia Efe y el BBVA, que tiene como objetivo contribuir al buen uso del español en los medios. www.fundeu.es

Los Premios Iris de la Academia de la Televisión ya tienen candidatos

La Academia de las Ciencias y las Artes de la Televisión dio a conocer ayer los nombres de los profesionales y programas finalistas de los Premios Iris 2019. Los académicos votarán entre todos los nominados y los resultados se conocerán en la ceremonia de entrega de premios, que será a finales de octubre.

Junto a ellos, un jurado de reconocidos profesionales elegirá los Premios Iris del Jurado. También, un comité de críticos y comentaristas de

televisión otorgará el Premio Iris de la Crítica y, como de costumbre, el Consejo de la Institución concederá el Premio Jesús Herminida a la Trayectoria 2019.

En cuanto a las nominaciones, Antena 3 es la cadena que más opciones acumula. En el terreno de la ficción, las series *La casa de papel* (Netflix) y *La caza. Montepérdido* (La 1) han conseguido más candidaturas. La tercera parte del atraco más famoso de la televisión logra cinco nominaciones (mejor actriz,

mejor actor, mejor serie, mejor producción y mejor dirección), mientras que la serie de La 1 opta a cuatro (mejor actor, mejor actriz, mejor producción y mejor ficción).

En cuanto a programas, *El cielo puede esperar* (Movistar+) se posiciona como el más nominado con tres candidaturas. Por debajo, con dos nominaciones, también destacan *El debate decisivo de A tres media*, *¿Te lo vas a comer?* y *¡Boom!* (los tres, emitidos por Antena 3). ● R. C.



Pablo Derqui y Bea Segura en *La caza. Montepérdido*. PIPO FERNÁNDEZ

TELEVISIÓN

‘Comando al sol’: la otra cara de Córdoba y un ritual con fuego



Los espectadores viajarán a lugares poco conocidos de Córdoba y visitarán un castillo de la serie ‘Juego de tronos’

R.C.
cultura@20minutos.es / @20m

El programa de La 1, *Comando al sol*, da esquinazo al calor para visitar la Córdoba más oculta y para adentrarse entre las montañas de la cordillera de los Pirineos, donde los habitantes de unos 60 pueblos de Cataluña, Andorra, Aragón y el sur de Francia recorrerán sus valles para celebrar juntos un ritual milenar.

La cara B de Córdoba viajará hasta el municipio de Almodóvar del Río, un pueblo a unos 25 kilómetros de la ciudad andaluza que presume de un enorme lago y de los mejores atardeceres

en barco. Además, posee una imponente fortaleza que ha multiplicado sus visitas desde que sus torres y salas aparecieron en la serie de HBO *Juego de tronos*.

Por otro lado, el programa irá hasta la comarca de la Ribagorza (Huesca), para mostrar la celebración más importante del año: los festejos de las Fallas del Pirineo (que tienen lugar cada 23 de junio). Se trata de una fiesta para honrar al sol, en la que cientos de personas descienden las montañas con antorchas encendidas hasta volver al pueblo.

Allí encienden una hoguera y bailan alrededor de ella, en un ritual que ilumina la noche más corta del año. La fiesta se celebra a ambos lados de la cordillera y es Patrimonio Inmaterial de la Humanidad desde 2015. ●

Cuándo y dónde
HOY, A LAS 22.45 H, EN LA 1

QUÉ VER HOY

SERIES



Siren

CUATRO. 22.45 H

Una sirena tiene que salir del mar para buscar a su hermana, capturada por unos pescadores. Ataques de criaturas marinas, desapariciones y la obsesiva atracción que ejerce la recién llegada desatan el caos en un pueblo costero en esta serie.



Acacias, 38

LA 1. 17.20 H

Liberto va al río donde Rosina y él fueron felices, escribe unas líneas en un papel, pero termina por tirarlo al agua. De pronto, algo llama su atención: al otro lado del río se mueven los árboles, le ha parecido ver a alguien. ¿Quién anda ahí?



CSI New York

ENERGY. 20.10 H

Agente Blue. Un caballo se convierte en la principal prueba para la resolución de un asesinato. En Central Park surge una riña entre un vendedor y un turista. Un policía a caballo se dirige hacia ambos y de repente, recibe un disparo...

CINE



‘Obsesionada’

LA SEXTA. 22.30 H

Sharon Charles es una mujer joven e inteligente casada con Derek, tienen un hijo y se acaban de trasladar a la casa de sus sueños. Un día Derek conoce a una nueva empleada en la oficina: Lisa, una joven que empieza a acosarlo en el trabajo...



‘Blackhat’

ANTENA 3. 22.40 H

Thriller cibnético en el que agentes estadounidenses y chinos, con ayuda de un convicto, se unen para detener a un misterioso hacker. Los gobiernos de Estados Unidos y China se ven obligados a cooperar por el bien de la seguridad nacional.



‘El último disparo’

PDF. 22.35 H

Will (Hayden Christensen) lleva a su familia de viaje a un bosque. Por el camino, el jefe de Policía (Bruce Willis) les aconseja tener cuidado, pues ha habido un robo en el banco. Mientras están de caza, Will y su hijo son testigos de un intento de asesinato.

VARIOS



CONCURSO

Ven a cenar conmigo Gourmet Edition

TELECINCO. 22.40 H

Entre cotilleos hollywoodianos, confesiones espontáneas y buenos recuerdos, transcurre la tercera velada, en la que Loles León desplegará todas sus dotes como anfitriona.



MAGACÍN

La mañana

LA 1. 10.00 H

Ana Ibáñez se pone al frente del magacín de La 1 durante el verano, en sustitución de María Casado. El programa incluye entrevistas, tertulias, recetas de cocina, reportajes y conexiones desde distintos puntos.



REPORTAJE

Frontera Europa

LA 2. 22.00 H

Un helicóptero del Servicio de Vigilancia Aduanera localiza una lancha, llamada goma, dedicada al narcotráfico, deja que descarguen en la playa y encuentra el punto de entrega. Incauta así 2.500 kg de hachís.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Hoy será un día especial porque de alguna manera sabes que las cosas mejoran, quizá por una noticia que alguien te da o porque algún familiar te pone al corriente de un hecho que te favorece. Te da tranquilidad.

Tauro No te pongas de parte de una persona a la que conoces poco y ahora sé fiel a los amigos, por mucho que creas que no llevan razón. Esta fidelidad será lo que realmente te parezca más importante dentro de poco.

Géminis Estarás con la mente bastante activa, inspirada y verás con claridad cómo resolver cualquier problema que se presente y además sin discutir con nadie. Si lo explicas todo con detalles, estarán de acuerdo contigo.

Cáncer Sigues en una línea demasiado idealista para darte cuenta de que la decisión que tienes que tomar implica muchas cosas y a muchas personas. Está bien que actúes con el corazón, pero también con la cabeza.

Leo Puede que el descanso de los últimos días te haga estar hoy un poco desgastado para retomar ciertas actividades o el trabajo de siempre. Pero lo que debes de pensar es que ya tienes seguir en la brecha y no darle vueltas.

Virgo Aunque nadie esté de acuerdo contigo, debes seguir haciendo tu trabajo como siempre, con esfuerzo y con ese toque de perfección que te gusta. Lo importante es que tu estés satisfecho, no las críticas.

Libra Hoy no vas a estar demasiado comunicativo. Lo cierto es que no tienes muchas ganas de charlar, sobre todo de temas frívolos que en el fondo te interesan muy poco. Evitarás a personas muy charlatanas.

Escorpio Vas recuperando la tranquilidad. Estás haciendo un esfuerzo para controlar el estrés y no obsesionarte con asuntos que no puedes resolver inmediatamente. Todo va a ir arreglándose, confía en ti.

Sagitario Alguien te facilitará mucho las cosas en un tema de papeles que necesitas arreglar cuanto antes, porque te está impidiendo avanzar en algún sentido y eso te tiene en vilo. Tranquilo, ese favor será impagable.

Capricornio No debes ser tan desconfiado con una persona que te ha demostrado que siempre funciona bien en cuestiones profesionales. Cuanta más confianza le demuestres, mejor va a trabajar contigo.

Acuario Procura que tu imagen no esté dando vueltas sin control por las redes. Confías demasiado en ellas y te pueden jugar una mala pasada si te expones tanto. Lo mucho aburre, tenlo en cuenta a partir de ahora.

Piscis Recibes hoy algún mensaje de alguien que tiene mucho interés por ti, pero no será de manera directa, sino a través de una tercera persona. Pon atención y escucha atentamente sus palabras, serán muy significativas.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
06.00 Noticias 24 h.
10.00 La mañana.
12.25 A partir de hoy.
13.25 Hacer de comer.
14.00 Informativo terr.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.00 Informativo terr.
16.15 El tiempo.
16.25 Servir y proteger.
17.20 Acacias, 38.
18.20 ¿Juegas o qué?
19.10 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
Influye El tiempo.
22.05 Tvemos.
22.45 Comando al sol.
01.30 Comerse el mundo.

LA 2
08.00 Documental.
08.45 La 2 Express.
09.05 Documentales.
12.45 Cine: *La diligencia de los condenados*.
14.05 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
Con Jordi Hurtado.
16.30 Documentales.
22.00 Frontera Europa.
23.30 Documental: *El círculo maléfico de Hitler*.
00.25 Documentos TV: *Jugando a ser Dios*.
01.30 Festivales de verano.
02.50 Documenta2.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.15 Arguiñano...
13.40 La ruleta...
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Arguiñano.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para...
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 Cine: *Blackhat*.
01.20 Cine: *La torre del reloj*.
02.40 Live Casino.

CUATRO
08.45 El concurso del año.
09.40 Alerta Cobra.
12.40 El tiempo.
12.45 Mujeres y hombres.
13.55 El concurso del año.
15.00 Deportes.
15.45 Todo es mentira.
17.30 Cuatro al día.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 Ven a cenar conmigo.
21.30 First Dates.
22.45 Siren (Estreno): *Las profundidades*.
00.30 Supermax.
02.10 Hawai 5.0.
02.55 Puro Cuatro.
04.00 La tienda en casa.

TELECINCO
08.55 El programa del verano.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame.
20.05 Pasapalabra.
21.10 Informativos Telecinco.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.00 ¡Toma Salami!
22.40 Ven a cenar conmigo Gourmet Edition.
01.50 El horóscopo.
01.55 La tienda en casa.

LA SEXTA
07.30 ¿Quién vive ahí?
09.15 Las primeras 48 h.
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación laSexta.
21.05 laSexta Deportes
21.30 El intermedio.
Con Wyoming y Cía.
22.30 Cine: *Obsesionada*.
00.50 Cine: *Maldad oculta*.
02.20 European Poker Tour.
02.50 Minutos musicales.

CANAL SUR
09.00 Salud al día.
10.00 Av. informativo.
10.05 Toreros.
10.30 Cómetelo.
11.05 Andalucía directo.
12.45 Av. informativo.
12.50 Entreolivos.
13.45 El último poli duro.
14.30 Noticias 1.
15.35 La tarde.
18.00 Andalucía directo.
19.50 Cómetelo.
20.30 Noticias 2.
21.35 Una aldea francesa.
22.25 Cine: *La conspiración del pánico*.
00.30 Documentales.

🎁 | HOY FIRMA

Charo Rueda Cómo hacer felices a los vecinos

El concello de Oia, en la comarca pontevedresa de Val Miñor, de 3.000 habitantes, ha creado una Concejalía de la Felicidad. Sí, una concejalía cuyo cometido será desarrollar proyectos que «hagan felices» a los vecinos, muy relacionados con la cultura pero también con los servicios sociales. Iniciativas, entiendo, que para empezar procuren el bienestar social de las personas. La medida ha provocado críticas de la oposición y de medios de comunicación que la han denostado, ridiculizando a la alcaldesa, Cristina Correa, que es del PP.

Es verdad que la iniciativa está aún lejos de considerar

Finlandia es el país más feliz del mundo seguido de Dinamarca, Suiza y Noruega

Cumplen con las variables sociales clave: ingresos, apoyo social, libertad y generosidad

la felicidad como un indicador económico que tenga en cuenta más que actividades culturales y de ocio para hacer «más felices a los vecinos», pero por algo se empieza. Tiempo tienen y ejemplos en los que fijarse, también.

Para mí, durante muchos años, el primero, Bután, ese pequeño país del Himalaya, al que desde siempre he querido viajar, admirada porque hizo de la búsqueda de la felicidad una política estatal. Es el país que en la década de los setenta del pasado siglo xx acuñó el término Felicidad Nacional Bruta (FNB) y lo convirtió en un indicador económico, en sustitución del Producto Interior Bruto (PIB) de Occidente, con cuatro pilares fundamentales: el desarrollo socioeconómico sostenible e igualitario, la preservación y promoción de valores culturales, la conservación del medio ambiente y el establecimiento de un buen gobierno.

Desde entonces, la Felicidad Nacional Bruta ha sido un objetivo casi inalcanzable frente al poderoso PIB, centrado en el crecimiento económico, en el valor monetario de la producción de bienes y servicios finales. Desde 2012, Naciones Unidas publica informes mundiales sobre la felicidad como medida de progreso y en el último ha clasificado a Finlandia como el país más feliz del mundo, seguido de Dinamarca, Suiza y Noruega. Para tener esos niveles de felicidad (bienestar social), todos cumplen de sobra con las variables sociales clave: los ingresos, una esperanza de vida saludable, apoyo social, libertad, confianza y generosidad.

En las antípodas –no solo geográficas– de Oia, en Nueva Zelanda (casi cinco millones de habitantes), hay otro ejemplo. La primera ministra, Jacinda Ardern, del Partido Laborista, ha hecho que el país sea el primero en tener un presupuesto que se medirá no por el crecimiento económico (PIB) sino por el bienestar de sus ciudadanos. Una suerte de Felicidad Interior Bruta que va a tener en cuenta mejorar la salud mental, reducir la pobreza infantil, abordar las desigualdades de los indígenas maoríes, prosperar en la era digital y una economía de medio ambiente sostenible y baja en emisiones. ¿Se lo imaginan aquí? ●

Charo Rueda es periodista



🔔 | COLUMNA

La amenaza de las macrogranjas



Por **Chesús Yuste**
Escritor y exdiputado

Abocados a la emergencia climática, resulta comprensible que se continúe promoviendo la ganadería industrial. Ni las advertencias de la Organización Mundial de la Salud sobre los riesgos del consumo abusivo de carne para la salud pública, ni las reiteradas denuncias sobre el desmesurado impacto de las macrogranjas sobre el medio ambiente deberían caer en saco roto.

La OMS es clara: la carne procesada es carcinógena, esto es, produce cáncer, y la carne roja probablemente también. Además, su consumo excesivo fomenta la obesidad y las enfermedades cardiovasculares. Y la mitad de los medicamentos se destinan a la ganadería industrial, lo que crea nuevos «supermicrobios» resistentes a los antibióticos, lo que en 30 años, según la OMS, puede provocar más muertes que el cáncer. España es el país europeo que más utiliza en ganadería.

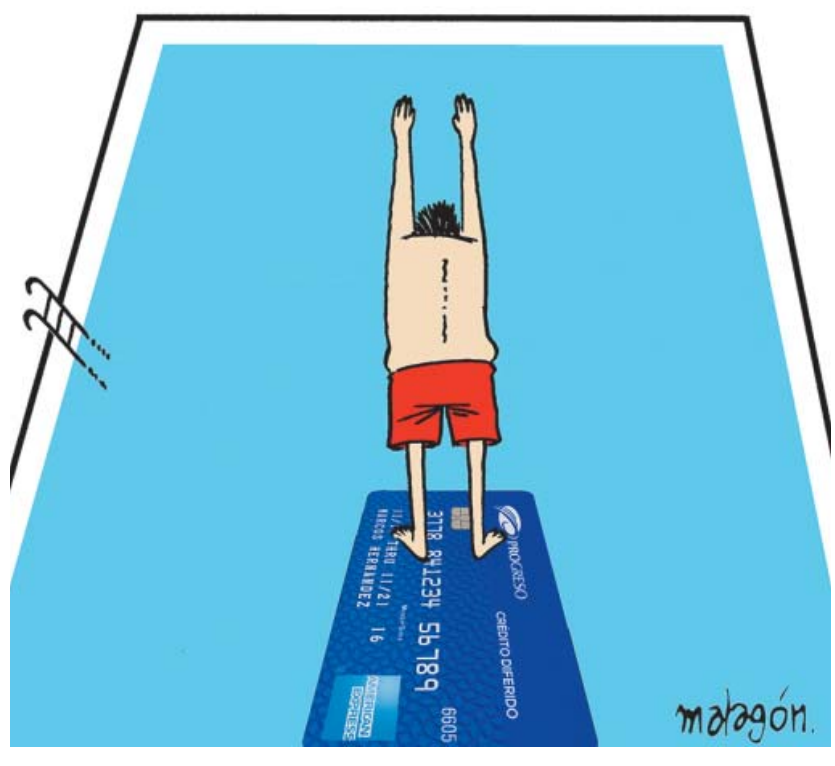
Desde el punto de vista ambiental, la perspectiva no es mejor. Tal como denuncia Greenpeace, la ganadería produce el 14,5% de la emisión de gases de efecto invernadero, tanto como todos los coches, trenes, barcos y aviones juntos. Además, el 75% de la superficie agrícola se destina a la ganadería, lo que amenaza la conservación de los bosques y la biodiversidad (y el 80% de la Amazonia, por ejemplo).

La crisis climática nos obliga a cuestionar no solo la política energética, sino también nuestro modelo alimentario, sobredimensionado basado en productos de origen animal. En unas décadas hemos pasado de reservar el consumo de carne para los días de fiesta, a comer carne todos los días, para comer y para cenar, lo que no resulta sostenible ni para la salud de las personas ni para la del planeta, por no hablar de la ética del respeto a los animales. ●

📍 | DE MÁLAGA...

...A Málaga

VACACIONES



🔊 NOS DICEN LOS LECTORES

Echar de menos a una avispa es posible

Me aterran. Es ver un insecto volador con aguijón y, o bien huyo, o bien me muerdo la lengua y cierro los ojos esperando a que todo pase. Sin embargo, en los últimos veranos, estas escenas se han dado con mucha menos frecuencia en mi vida. Ver un abejorro ya es algo testimonial. Las avispas que suelen pulular en el bordillo de la piscina también se deben haber ido de vacaciones. Y ya no solo los bichos que pican. ¿Mariquitas? ¿Zapateros? ¿Escarabajos? ¿Hace cuánto no veis unos? No es casualidad: el primer análisis científico global sobre esta cuestión concluye que estamos viviendo una extinción masiva de insectos. Decir adiós a su molesta presencia no es una buena noticia. Pensadlo: si desaparecen, los animales que se alimentan de ellos irán por el mismo camino, y así sucesivamente. Por lo tanto, sí, echar de menos a una avispa es posible. **Adriana P.L., Teruel**

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 EN TWITTER

Hoy Albert Rivera es más débil que nunca. Hoy Ciudadanos es más Rivera y menos Ciudadanos. Descansen en paz el partido naranja. **@Roberto63**

El desconcierto es enorme. España sin Gobierno y los políticos de vacaciones y cobrando. **@JLuqueVelasco**

El homenaje a los asesinos etarras es comparable a un homenaje a cualquier asesino (El Chicle, Montoya, Bretón...) cuando volvieran a su pueblo. Es inadmisibile. **@imperti_pertine**

Los que no tenéis pueblo podéis adoptar uno y también a Ayuso. **@FuckingAgus**

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S.L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condessa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Iniciativas y CREA
Depósito Legal: M-10774-2012



Playa de Calahonda, Granada.

UN VERANO EN ANDALUCÍA

es mucho más que sol y playa. Es el olor a mar, a sal y arena mojada. Es caminar descalzo por la orilla y volver a respirar. Es un horizonte azul lleno de velas. Son estelas en la mar. Es sentir el calor en tu piel y la brisa del mar en tu pelo. Escuchar el rumor de las olas y sonreír. Sumergirte en un mar de nuevas sensaciones. Saborear cada momento. Esperar la marea hasta olvidar el reloj. Descubrir que el tiempo no se mide en minutos sino en latidos. Es la tranquilidad de saber que todo va a salir bien. Es una siesta con la ventana abierta. Es luz. El rumor de una fuente. Un paseo en bicicleta. Un atardecer de mil colores bajo un cielo infinito. Es el murmullo de un pueblo blanco lleno de vida. Esas tapas compartidas entre risas y amigos. Es dejarte contagiar por la alegría inagotable y el calor de su gente. Es volver a verlo todo con ojos nuevos. Es un recuerdo inolvidable que

NO CABE EN UNA FOTO.

Ven a vivirlo **intensamente**.

