

VALÈNCIA MIÉRCOLES, 23 DE MAYO DE 2018. AÑO XIX, Nº 4184





Maldito tabaco. 52.000 muertos al año. No es el balance de una guerra, sino el que los expertos atribuyen al consumo de tabaco en España. Unas 2.000 víctimas ni siquiera fumaban, aunque sí tragaban el humo de otros. Ello explica que dos tercios de la población esté hoy a favor de prohibir el tabaco en estadios, piscinas y conciertos al aire libre, o incluso en los vehículos privados. Son los que no quieren asumir los riesgos ajenos del maldito tabaco. •



the travel brand

Sanidad, contra el tabú del suicidio, problema de salud pública

El fenómeno provoca un fallecimiento de media al día en la Comunitat Valenciana, más que los accidentes de tráfico, y cada año hay 4.500 intentos. Personas mayores, chicas adolescentes y víctimas de violencia de género, perfiles con más casos. El objetivo de la Conselleria es bajar las cifras un 10% en 2020. **PÁGINA 2**

El 5 volverá a ser la nota mínima para optar a beca universitaria

Lo recogerá un real decreto que se presentará el próximo día 5, según anunció ayer el ministro Méndez de Vigo. También habrá becas de excelencia de hasta 200 euros para los alumnos con una nota media de 8 o superior y facilidades para victimas de violencia machista. PÁGINA 5



Entrevista a Eva Navarro, la futbolista del momento. Sus dos goles catapultaron a España a proclamarse campeona de Europa sub-17 por cuarta vez. **PÁGINA 10**

Podemos pide a sus bases que saquen 'urnas' a la calle para votar sobre el chalet

PÁGINA 6

Zuckerberg pide perdón en el Europarlamento y promete «cambios»

PÁGINA 7

Trucos para enseñar a los niños a montar en bici

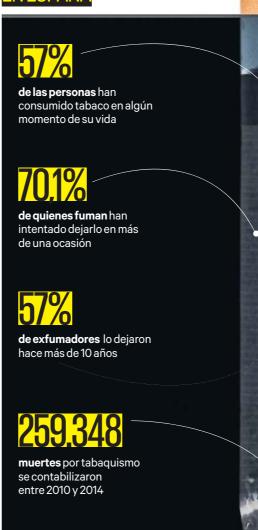
PÁGINA 13

Elexpresident Zaplana, detenido por blanqueo y malversación

OPERACIÓN ERIAL Cinco arrestos por posibles mordidas en adjudicaciones públicas **EL DINERO**, cobrado en comisiones, está en paraísos fiscales y ronda los 10 millones **EL PP** le retira su acta de militante porque tolera «comportamientos de este tipo»

PÁGINA 4





Dos de cada tres ciudadanos (64%) están a favor de que se prohíba fumar en lugares públicos al aire libre y tres de cada cuatro (77,3%) quieren que se prohíba en vehículos privados.

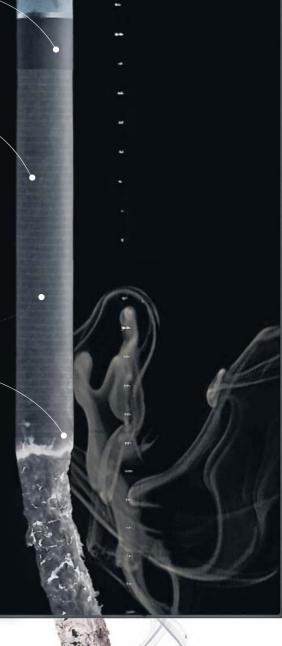
Sube la presión

prohíba fumar

para que se

al aire libre

PÁGINA 8



Sanidad, contra el tabú del suicidio, que causa una muerte cada día

EL FENÓMENO DIOVOCA ya más fallecimientos que los accidentes de tráfico; cada año hay 4.500 intentos ancianos, chicas adolescentes v víctimas de violencia de género, entre los perfiles con más casos

EL OBJETIVO de la Conselleria es bajar un 10% las cifras a través de la detección en los centros de atención primaria UN DECÁLOGO aborda el tratamiento del suicidio en los medios de comunicación

J.L.OBRADOR

Rompamos el silencio, hablemos del suicidio. Este es el lema de la campaña que acaba de poner en marcha la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública para visibilizar un problema de salud pública que causa ya más muertes que los accidentes de tráfico en la Comunitat Valenciana: el suicidio. Oculto hasta ahora enforma de tabú, incluso en el ámbito de los medios de comunicación, este fenómeno provoca un fallecimiento de media al día en esta autonomía, donde cada año hay 4.500 intentos.

La iniciativa, según explicó ayer la consellera Carmen Montón, pretende poner a disposición de la ciudadanía toda una serie de herramientas y estrategias preventivas, pero con la concienciación como paso previo. «La propia Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que distintos estudios avalan que el suicidio se puede prevenir a pesar de ser un fenómeno complejo que se

presenta por múltiples factores y que no se puede atribuir a una sola causa», afirmó.

En la Comunitat Valenciana la tasa de suicidio se sitúa en 6,8 casos por cada 100.000 habitantes, por debajo de la media de España cuya tasa es de 7,68 por cada 100.000 (datos de 2016), y de la Unión Europea, que tiene una tasa de 12 por cada 100.000 (datos de 2012). En 2016 se suicidaron en la Co-

Mitos sobre el suicidio

Los mitos existentes sobre este fenómeno impiden avanzar hacia la percepción de la conducta suicida, según los expertos. Entre ellos, que no se puede prevenir, que hablar sobre el suicidio aumenta el riesgo, que quien se va a matar no lo dice o que quieren llamarla atención. Todas estas frases hechas son falsas y no se corresponden con la evidencia científica.

defunciones se produjeron en España en 2016 a causa de suicidios, frente a las 1.880 víctimas mortales de accidentes de

personas murieron por suicidio en la Comunitat Valenciana en 2016, según las cifras de Sanidad

casos por cada 100.000 habitantes es la tasa de suicidios en la C. Valenciana, frente a los 7,68 casos del conjunto de España.

año en el mundo a consecuencia de los suicidios, según las estimaciones de la OMS.

munitat 336 personas, casi una de media al día. Por ello, al Plan de Prevención del Suicidio presentado el año pasado se añaden ahora medidas concretas: una campaña informativa en medios de comunicación, una página web sobre el suicidio que recoge información sobre los factores de riesgo y protección, y pautas de ayuda para personas con ideas suicidas o familiares y amigos, y un documento con recomendaciones para el tratamiento informativo del suicidio en los medios de comunicación.

Este decálogo, elaborado por la Conselleria en colaboración con la Unió de Periodistes Valencians, la Federación de Salud Mental de la Comunitat Valenciana y el Teléfono de la Esperanza, pretende dar claves a la hora de abordar el suicidio partiendo de la premisa de que «el silencio no ayuda a prevenirlos». Se trata, además, de sacar los suicidios de la sección de sucesos, como hechos aislados, para tratarlos como un fenómeno complejo y con varias dimensiones, no solo médica, sino también social.

«Es importante informar sobre el suicidio, pero también es fundamental saber cómo lo hacemos, porque los periodistas tenemos un papel social», manifestó la presidenta de la asociación mayoritaria de periodistas, Noa de la Torre. En su opinión, desde la labor diaria de los medios «hay que contribuir a visibilizar el problema y a romper el tabú, pero hemos de ser conscientes de que el tratamiento de la información puede generar dos consecuencias: el efecto contagio o ayudar a prevenir el problema», añadió.

ral de La Unió de Llauradors i Ramaders, Ramón Mampel; y el presidente de la Federación de Caza de la Comunitat Valenciana, Vicente Seguí.

El documento señala que el mundo rural (integrado por agricultores, ganaderos, cooperativas, cazadores, pescadores y silvicultores) ocupa el 70% del territorio de la Comunitat Valenciana. Sin embargo, desde 1985, las tierras de cultivo han sufrido una merma del 30% y el empleo agrario ha bajado un 62.7%. ● R. V.

Dacosta llevará la paella a Londres



El cocinero Quique Dacosta tiene previsto abrir en Londres a final de año un proyecto para hacer paellas, con 30 socios de diferentes nacionalidades y un centenar de trabajadores contratados, siendo «lo más fiel posible» a la cultura valenciana y con vocación de extenderse «por todo el mundo». Dacosta hizo ayer este

anuncio durante el desayuno Fórum Europa, Tribuna Mediterránea, donde fue presentado por el presidente de la Generalitat, Ximo Puig. El chef dijo que con este proyecto quiere ser «coherente» con su discurso de hace décadas de que los cocineros de la alta cocina, «han de tutelar la comida popular por el mundo».

La Politècnica ofrece por primera vez un 'pack' de grado v máster

La Universitat Politècnica de València (UPV) ofertará para el curso académico 2018-2019 una selección de programas integrados que se podrán elegir directamente en la preinscripción. Esta iniciativa supone que el alumno realizará un grado v un máster -de la rama de ingeniería y arquitecturade forma consecutiva y que la institución académica le garantiza la reserva automática de plaza en el posgrado.

En concreto, se trata de las profesiones reguladas de arquitecto: ingeniero aeronáutico; agrónomo; de caminos, canales y puertos; industrial, de montes y de telecomunicación. Asimismo, también incluye a las profesiones de ingeniero informático, químico y topógrafo que, aunque no son reguladas, a estos efectos, son asimilables.

Fallece tras chocar su coche contra un muro

Un joven de 31 años falleció anteayer por la noche tras chocar el coche que conducía contra un muro en la localidad valenciana de Sagunt, según informaron ayer fuentes del Centro de Información y Coordinación de Urgencias (CICU) y del Consorcio Provincial de Bomberos.

Herido al caer desde una escalera de obra

Un trabajador de 59 años sufrió ayer un traumatismo craneoencefálico al caer desde una escalera en una obra en construcción en la localidad valenciana de Oliva, según informaron fuentes sanitarias.

Concurso vecinal de arte urbano

La Federación de Vecinos de València ha convocado un concurso de arte urbano para decorar con un mural la fachada de su sede situada en el Parque del Oeste.

Alertan de una «extraordinaria regresión» del mundo rural

El mundo rural valenciano alertó ayer que sufre una «extraordinaria regresión» y exige la creación de una mesa de negociación que aborde las reivindicaciones de las organizaciones vinculadas al campo para hacer frente a cuestiones como el déficit de infraestructuras, la pérdida de rentabilidad de los campos, los daños que provoca la fauna salvaje -que pone en peligro el 36% de las tierras- o la «criminalización» de los cazadores.

Tras un año de reuniones con el ex secretario autonómico de Medio Ambiente Julià Álvaro, en las que se comprometió a estudiar sus peticiones, aun-

que sin llegar a ningún acuerdo, el nuevo titular en el cargo, Fran Quesada, les dijo en su último encuentro que «no sabía nada» y que «allí no había ningún papel» sobre sus reivindicaciones. Así lo desvelaron en una rueda de prensa el presidente de AVA-ASAJA, Cristóbal Aguado: el secretario gene-

València lleva al Consell la Ley de Capitalidad

El Ayuntamiento presentó en la Generalitat un proyecto que otorga un régimen especial a la ciudad para reforzar su autonomía

a@20minutos.es/@20mValencia

El Ayuntamiento de València ha presentado en la Generalitat el proyecto de Ley de Capitalidad, un plan «antiguo, de los años cincuenta, que el actual equipo de Gobierno ha abordado de una vez por todas», tal como anunció ayer el alcalde de València, Joan Ribó, al concluir la presentación del Curso de Dirección Pública Local destinado a la formación de 50 empleados públicos que implementarán su aprendizaje en planes de mejora de la gestión pública.

Con esta iniciativa formativa, organizada por el Servicio Municipal de Formación, Evaluación y Carrera con la cola-

LA CLAVE

Mejora de los servicios <u>municipales</u>

Según Ribó, el siglo xxı exige «una mejora efectiva de los servicios municipales en todos los campos, para todos y todas, sin excepciones ni discriminaciones por razón de sexo, edad, lengua, origen o religión».

boración de la Universitat de València, «se pretende responder a la exigencia ciudadana de unos servicios de calidad» que, tal como explicó el alcalde, «el Ayuntamiento tendrá que asegurar en la Carta Municipal de Capitalidad, que ha sido objeto de la primera ponencia del mencionado curso».

«Este documento, que otorgará a la ciudad un régimen especial, tiene como objetivo reforzar su autonomía para hacer posible un Gobierno más eficaz, eficiente y más cercano a la ciudadanía. Su elaboración está recogida en la normativa local valenciana, aunque nunca se ha desarrollado, siendo imprescindible para una ciudad como València que, con 800.000 habitantes, es la capital de la Comunitat Valenciana», detalló Ribó.

Acompañado por el concejal de Gobierno Interior, Sergi Campillo, el primer edil participó, en el Salón de Cristal, en la inauguración de la tercera edición del Curso de Dirección Pública Local v asistió a la conferencia inaugural a cargo de Francisco Velasco Caballero, catedrático de Derecho Administrativo de la Universidad Autónoma de Madrid, con el título Las leyes de capitalidad: el caso de València.



Máquinas en la plaza Ciudad de Brujas para las obras del 'parking'

El Mercado Central está informando a sus clientes sobre la accesibilidad al recinto durante los próximos cinco meses, periodo en el que se desarollarán las obras del aparcamiento de la plaza Ciudad de Brujas. Los cortes de tráfico desviarán seis líneas de la EMT y supondrán la reubicación de paradas.



Detenidos por robar 5.000 kilos de naranjas

La Guardia Civil ha detenido a tres personas de edades comprendidas entre los 17 y los 26 años acusados de robar más de

5.000 kilos de naranjas en campos de Alzira, Algemesí y Riola, para su posterior venta en almacenes de cítricos.

Más exportaciones

Las exportaciones de la Comunitat Valenciana durante el primer trimestre de 2018 han ascendido a un total de 8.053.6 millones de euros, lo que representa un incremento del 0,8% respecto al mismo periodo del año anterior, según los datos publicados ayer por la Dirección Territorial de Comercio. Así, se posiciona como la tercera autonomía más exportadora, con el 11,3% de las ventas españolas al exterior.

UNA GOTA MENYS

CAMPANYA PER AL CONSUM RESPONSABLE DE L'AIGUA

#aguaparasiempre









#OperacionErial

Zaplana, detenido por cobrarhasta 10 millones en comisiones

ARRESTO El exministro está acusado de los posibles delitos de blanqueo de capitales y malversación CASO Hay 5 detenidos más en la operación Erial, entre ellos su exjefe de Gabinete REACCIONES El PP lo suspende como militante. Su mujer y un exjefe de la Policía Nacional, investigados

EMILIO ORDIZ

emilio.ordiz@20minutos.es/@EmilioOrdiz

El ministro de Trabajo en el Gobierno de José María Aznar Eduardo Zaplana fue detenido ayer en su domicilio de València por un presunto delito de blanqueo de capitales y otro de malversación. Esta detención se enmarca dentro de la llamada operación Erial. En concreto, las

pesquisas se centran en el posible cobro de comisiones a cambio de adjudicaciones en la época en la que Zaplana presidió la Comunidad Valenciana, cargo que ocupó entre 1995 y 2002, pero habría sido ahora cuando estaría tratando de repatriar a España el dinero oculto en paraísos fiscales. Dichas cantidades, unos 10 millones de euros. estarían repartidos por Uruguay, Panamá y Luxemburgo. Cabe recordar que el exministro también estuvo investigado en la operación Lezo por los contactos que mantuvo con el expresidente madrileño Ignacio González, pero esta detención es aiena a dicho caso.

Entre los arrestados también están el empresario Vicente Cotino y su hermano José, ambos sobrinos del exvicepresidente del Gobierno valenciano y exdirector de la Policía Nacional Juan Cotino, que ha sido imputado por la jueza y deberá prestar declaración, como la mujer de Zaplana (Rosa Barceló) y la secretaria personal del expresidente. A la lista de arrestados se sumaron el exdirector de Relaciones Institucionales de Te-

LA CLAVE

¿Quiénes son los detenidos?

Eduardo Zaplana

Exministro de Trabajo

Fue uno de los hombres fuertes del PP en los años 90 y en los 2000. Sus primeros pasos en política fueron como alcalde de Benidorm (entre 1991 y 1994). En 1995 ganó las elecciones autonómicas y se convirtió en presidente de la Generalitat Valenciana, cargo que ocupó hasta el año 2002. Posteriormente se convirtió en portavoz del Gobierno de José María Aznar y en ministro de Trabajo. Tras la victoria de Zapatero en las elecciones de 2004, Zaplana ocupó el cargo de portavoz del Grupo Popular en el Congreso. En 2008 abandonó la política.





Vicente Cotino

Empresario. Es sobrino del ex director general de la Policía, Juan Cotino, investigado.



Juan Francisco García

Es el exjefe de Gabinete del propio Zaplana y expresidente del Estudiantes.



Joaquín Barceló Es el exdirector de Relaciones Institucionales de Terra Mítica.



20M.ES/ZAPLANA Toda la información

sobre la operación Erial, actualizada, en **20minutos.es**

rra Mítica Joaquín Barceló y su mujer, Felisa López, además del expresidente del Estudiantes Juan Francisco García. Al cierre de esta edición (23.00 h) los investigadores tenían previsto realizar más detenciones.

Precisamente, Barceló destaca por haber dirigido el Centro de Desarrollo Turístico (CDT) de Benidorm (localidad de la que Zaplana fue alcalde) y también fue director de Formación de la Agencia Valenciana de Turismo. En el caso de Juan Francisco García, además de su relación con el deporte, fue jefe de Gabinete del propio Zaplana en la Generalitat. A todos ellos se les acusa de delitos de malversación, prevaricación, blanqueo de capitales y cohecho.

El arresto del exministro, alejado de la política desde 2008, provocó reacciones inmediatas en el seno del PP, que ha decidido suspenderlo de militancia. El coordinador general del partido, Fernando Martínez Maillo, anunció que a pesar de que Zaplana lleva «diez años» fuera de la actividad política, los hechos son de una «gravedad suficiente» como para tomar esta decisión. Maillo incidió en que desde el PP no toleran «comportamientos de este tipo» en aquellas personas que quieren usar las siglas «en su propio beneficio». Por ello, sentenció, la respuesta «será siempre enérgica» ante estas situaciones.

Zaplana también deiará de trabajar para Telefónica. La compañía, de la que el exministro era delegado para Europa desde hace diez años, anunció que ha suspendido «la relación laboral» que les unía. «Telefónica suspende con carácter inmediato la relación laboral, en el área de Asuntos Públicos, que mantiene con Eduardo Zaplana a la espera de conocer más detalles sobre su situación», explicó ayer la entidad. El dirigente valenciano, que seguía detenido anoche, reside habitualmente en Madrid, pero ayer se encontraba en València, donde le tratan contra la leucemia que padece desde 2015.

«Otra muestra de corrupción»

O Las reacciones del resto de partidos políticos a la detención de Eduardo Zaplana no se hicieron esperar. Desde Podemos, Pablo Iglesias apuntó que se trata $de \, {\it ``eatro} \, exministro \, del \, PP$ que pasa por los calabozos». Por su parte, Pedro Sánchez dijo que esto es «otra muestra de la corrupción que el PP esparce por todas las instituciones», mientras que Albert Rivera comentó que España se está «malacostumbrando» a estos casos.

El secretario de Hacienda, imputado por prevaricación v cohecho

El secretario de Estado de Hacienda, José Enrique Fernández de Moya, está siendo investigado por los posibles delitos de prevaricación administrativa continuada, malversación de caudales públicos continuados, cohecho y tráfico de influencias durante su etapa como alcalde en Jaén. Por ello, el actual número dos de Cristóbal Montoro tendrá que declarar el próximo 5 de junio como investigado en la causa abierta por la querella interpuesta por el grupo municipal socialista en 2017 y en la que se apuntaba a pagos «inflados» a la empresa MatinsReg, elegida a dedo. ● R.A.



El rector de la URJC, citado como testigo en el caso de Cifuentes

La jueza encargada de investigar las presuntas irregularidades en el caso del máster de Cristina Cifuentes ha citado a declarar al rector de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC), Javier Ramos, el próximo 21 de junio en calidad de testigo.

La UCM y la Rey Juan Carlos investigan las dos carreras de Casado

La Universidad Complutense de Madrid (UCM) y la Universidad Rey Juan Carlos han abierto sendas investigaciones formales sobre los estudios cursados en ambas instituciones por el vicesecretario de Comunicación del PP, Pablo Casado.

Muere una de las supervivientes del accidente aéreo de Cuba

La joven cubana Grettel Landrove, una de las tres supervivientes del accidente aéreo ocurrido el pasado viernes en La Habana, falleció este lunes por las graves heridas sufridas, lo que eleva la cifra total de víctimas a 111, informó una fuente del hospital donde estaba internada.

Salamanca deberá quitar la imagen de Franco del Consistorio

Un fallo del Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León (TSJCyL) obligará al Ayuntamiento de Salamanca a retirar la imagen de Francisco Franco que se encuentra en el salón de Plenos municipal. Por su parte, el Gobierno regional estudia recurrir la sentencia ante el Tribunal Supremo.

La entrega de Puigdemont por rebelión se resiste

El estado de Schleswig Holstein, donde en marzo fue detenido Carles Puigdemont, ha vuelto a denegar su extradición a España por el delito de rebelión que solicita el Tribunal Supremo español y también la Fiscalía de este estado federado. Cree «en principio inadmisible» entregar al expresidente catalán por este delito.

La Audiencia de este länder respondió ayer a su Fiscalía, que el 9 de mayo le pidió que detuviera de nuevo a Puigdemont por rebelión y malversación, los delitos por los que está siendo procesado por el juez Pablo Llarena. La petición de la Fiscalía llegaba después de los nuevos datos que Llarena hizo llegar a Alemania para acreditar que Puigdemont habría cometido rebelión, que lograron convencer a la Fiscalía, que así se lo trasladó a la Audiencia, con la advertencia además del aumento del riesgo de fuga del expresident al verse imputado por este delito.



LA CIFRA

<u>59</u>

días han pasado del plazo recomendado de 60 para que Alemania responda a la petición de extradición de Puigdemont. Termina mañana. lo dejó en libertad, porque considera que los datos aportados por Llarena no suponen «un cambio significativo» y tampoco son suficientes para acusarle de perturbación del orden público. Shhleswig Holsetein solo ve malversación por la organización de la consulta del 1-O, apesar de lo cual la Fiscalía prepara una nueva petición

de extradición por rebelión.

Sin embargo, el tribunal no lo

ve así y se mantiene en su re-

solución del 5 de abril, cuando

Baja a un 5 la nota mínima para optar a una beca universitaria

Desde 2012. cuando la subió el exministro Wert, el requisito para pedirla en el primer curso era tener como poco un 5,5 de media

N.P.

El Gobierno volverá a bajar a un 5 la nota media mínima con la que los universitarios podrán optar a una beca del Estado. Hasta ahora, los alumnos tenían que tener un 5,5 en su expediente para que se la concedieran, como impuso el polémico exministro de Educación José Ignacio Wert en el año 2012. Concretamente, a partir de ese año, subió la nota mínima en cinco décimas.

Fue una medida muy protestada, que generó gran controversia en la comunidad educativa en general y en la universitaria en particular con muchas huelgas de los estudiantes, profesores y rectores; pero también en los partidos políticos de la oposición, que cada curso volvían a pedir al Ministerio de Educación que retrocediera en

esa decisión. Y aver el actual. responsable de ese departamento, Íñigo Méndez de Vigo, anunció en la sesión de control al Gobierno celebrada en el Senado lo que estaban esperando: la nota media mínima para poder ser universitario y, a la vez, becado por el Ministerio volverá a bajar esas cinco décimas que subió hace seis años.

«La beca de matrícula la po-

drán obtener todos los alumnos que tengan cinco puntos en su nota de acceso, en lugar de 5,5» afirmó el ministro y añadió: «mantendremos el 6.5 para mantener la beca». La rebaia de la nota de acceso solo afecta, entonces, a los alumnos que estén por debajo del umbral económico para el abono de la matrícula del primer año de carrera. A partir de segundo, para no pagar tasas se exige que el estudiante obtenga un seis

LA CLAVE

Satisfacción entre alumnos y rectores

Las principales asociaciones de estudiantes y la Conferencia de Rectores (CRUE) expresaron su satisfacción ante la medida. Es el «resultado directo de la lucha durante años», dicen, pero añaden que «hacen falta todavía muchos cambios en el sistema».

«El sistema es sostenible. Los tiempos difíciles han quedado atrás y vamos a presentar reformas»



ÍÑIGO MÉNDEZ DE VIGO

y medio de media, misma nota que necesitan para lograr los otros componentes de una una beca dineraria (de manutención, alojamiento o compensación) en cualquier curso.

Al ser preguntado sobre la convocatoria de becas para el próximo año académico, Méndez de Vigo apuntó que esta medida y el resto de las novedades sobre el sistema de becas para el ejercicio 2018-2019 están contempladas en un real decreto que se presentará en la conferencia sectorial de Educación del próximo 5 de junio. Aquí también se contemplan becas para estudiantes víctimas de violencia machista y para sus hijos e hijas menores de edad, a los que se podrá liberar de cumplir ciertos requisitos académicos.

Habrá además «becas de excelencia» que premiarán con un complemento de hasta 200 euros a los estudiantes que «saquen más de un 8 [de media]» durante el curso universitario, así como también se potenciará la investigación con las becas Beatriz Galindo, que tendrán una dotación inicial de 10 millones de euros, lo que va a permitir «que aquellos que se han marchado vuelvan», dijo el ministro. Se incrementarán, asimismo, en un 16% (28.5 millones) las Erasmus Plus, hasta un total de 206,7 millones.

Estas medidas para que las becas sean más inclusivas, integradoras y que garanticen la igualdad se han tomado ahora porque, según Méndez de Vigo, «el sistema es sostenible» y también se refirió el ministro al «agujero permanente» que el sistema del PSOE había creado y con el que se encontró el PP a su llegada al Gobierno en el año 2011: «Como los tiempos difíciles han quedado atrás, el Gobierno va a presentar reformas al sistema de becas para hacerlo más integrador e inclusivo y garantizar la igualdad de oportunidades».

Méndez de Vigo recordó que desde 2011 los populares han ido aumentando la partida de becas, a la que se dedica el 66% del presupuesto de Ministerio de Educación, con una dotación para los presupuestos generales del Estado para 2018 de 1.436 millones de euros. Y también cifró en 682.262 las becas que se han concedido durante el presente curso 2017-2018, 321.521 a universitarios.

El PNV se alinea con el Gobierno en las votaciones de presupuestos

El PNV se alineó ayer con el Gobierno para salvar las votaciones de enmiendas parciales a los Presupuestos Generales del Estado de 2018 en el Congreso. La formación vasca apoyó al PP en las votaciones, iniciadas el lunes y que continuaron ayer con las cuentas de los ministerios de Energía, Hacienda, Fomento y Empleo, entre otras.

El grupo parlamentario del PNV esperará hasta «el último minuto» de hoy para definir su posición en la votación del dictamen del presupuesto, pero ya aver sumó sus votos a los del PP. Cs, Coalición Canaria, UPN, Foro Asturias y Nueva Canarias.

El Pleno del Congreso aprobó dotar con 200 millones el pacto de Estado contra la violencia de género, así como una enmienda que garantiza la jubilación anticipada de los policías locales a los 59 años y el adelanto de la tasa de reposición de 2019 y 2020 a 2018. También que los servicios de atención a la dependencia financiados en más de un 10% con recursos públicos tributen con el IVA superreducido del 4%.



8 días | 7 noches

▼ Vuelos y traslados incluidos desde Valencia

Gran Canaria | Meloneras H10 Plava Meloneras Palace 5*

965€

1.115€

Lanzarote | Playa Blanca **H10 Sentido White Suites Boutique Hotel 4***

Establecimiento exclusivo adultos Habitación Suite

Fuerteventura | Costa Calma H10 Tindaya 4*

Niño gratis Todo incluido

Tenerife | Costa Adeje H10 Costa Adeje Palace 4*

Niño gratis

Mallorca | Santa Ponça

Renovado

Lanzarote | Playa Blanca H10 Rubicón Palace 5*

Renovado

894€

Fuerteventura | Corralejo H10 Ocean Dunas 4*

Establecimiento exclusivo adultos

Tenerife | Puerto de la Cruz H10 Tenerife Playa 4*

Niño gratis

580€

Tenerife | Playa de las Américas H10 Las Palmeras 4*

820€

Mallorca | Camp de Mar H10 Blue Mar Boutique Hotel 4*

Establecimiento exclusivo adultos

750€

















H10 Casa del Mar 4*

798€

609€

El 65% de los jueces y el 52% de los fiscales secundan la huelga

El 65% de la carrera judicial (es decir, más de 3.500 jueces) y el 52% del colectivo de fiscales (cerca de 1.300) secundaron ayer la huelga convocada por las siete asociaciones profesionales del sector, en defensa de mejoras laborales y más independencia, según informaron representantes del comité de huelga. Los convocantes suscribieron un comunicado conjunto en el que justifican la huelga ante su «profundo malestar» con los responsables del sector de los grupos parlamentarios, del Gobierno y del Consejo General del Poder Judicial por la «dejación y abandono» en el que consideran que se encuentra este servicio público. • R. A.



Detenido por violar a una discapacitada en silla de ruedas

Un hombre fue detenido ayer en Alcobendas (Madrid) acusado de agredir sexualmente a una mujer de 55 años que sufre una discapacidad física y mental del 85%. El arrestado cuenta con más de una decena de antecedentes desde hace 30 años.





Willy Toledo: «No cometí ningún delito»

El actor Willy Toledo no se presentó ayer en los tribunales. En su lugar, convocó una rueda de prensa en una parroquia de Madrid, donde argumentó que no fue a declarar ante el juez porque no ha cometido «ningún delito». • R.A.

#chaletPodemos

PODEMOS PIDE 'URNAS' EN LA CALLE PARA LA CONSULTA DEL CHALET

IBON URÍA

ibon.uria@20minutos.es/@iuriamoler

La Secretaría de Organizacion Estatal de Podemos, pilotada por Pablo Echenique, llamó ayer a las bases moradas a colocar mesas de votación en locales o a pie de calle para la consulta que decidirá si Pablo Iglesias e Irene Montero siguen ocupando, respectivamente, la Secretaría General y la Portavocía en el Congreso, además de sus escaños, tras las críticas recibidas por comprar un chalet de más de 600.000 euros en Galapagar (Madrid).

En un mensaje en su canal de Telegram, la Secretaría de Organización pidió a las bases que contacten con el partido y se ofrezcan a colocar estos puntos de votación, donde los inscritos podrían hacer uso de un ordenador para emitir su voto. Además, les animó a enviar «fotos, vídeos y mensajes» que les «gustaría de-

Echenique llama a las bases a «colocar mesas de votación» a pie de calle, y reclama un «apoyo masivo» a Iglesias y Montero

cir a los sicarios del poder» que tratan de meter «miedo» a Podemos. «Ante el intento de destrucción de Podemos», alerta el mensaje, «¡ahora o nunca!».

Así las cosas, y dado que no se contempla un resultado adverso a Iglesias y Montero, la participación del casi medio millón de inscritos de Podemos (487.772) se perfila como la clave a la hora de interpretar los resultados. El propio Echenique pidió ayer un «apoyo masivo» a los líderes del partido y denunció la campaña de «acoso» que, a su juicio, sufren. Los resultados, previsiblemente, se conocerán el lunes.

Ayer se escucharon nuevas críticas a la consulta. El portavoz de Anticapitalistas y diputado en la Asamblea de Madrid, Raúl Camargo, dijo que es «un error» porque lleva, de forma «irresponsable», algo «personal al ámbito colectivo» y ahonda en la deriva «personalista» de la dirección.

El alcalde de Zamora, Francisco Guarido (IU), afirmó por su parte que Iglesias «ha perdido credibilidad» porque «él fue el que dijo quién era casta y por qué». «No es lógico» implicar a las bases en una cuestión «personal», añadió. ●

El Congreso debatirá la ley de Podemos contra la subida de los alquileres

El Congreso podrá debatir la admisión a trámite de la proposición de ley de Unidos Podemos que busca frenar la subida de los alquileres y que plantea, en determinados casos, imponer un tope legal a las rentas.

La iniciativa se verá en la Cámara tras acabar ayer el plazo para que el Gobierno vetara su tramitación, facultad que no ejerció, informaron fuentes del grupo morado a **20minutos**.

La medida más novedosa, quizá, es la posibilidad de que en zonas donde se detecte un aumento especialmente intenso de las rentas, haya una elevada demanda insatisfecha de vivienda a precios asequibles, o se produzcan procesos de gentrificación, entre otros indicadores, la administración pueda declarar una situación excepcional que implique establecer precios máximos de obligatorio cumplimiento para los alquileres, que estarían vigentes durante periodos concatenables de hasta cinco años.

Además la propuesta alarga los contratos de 3 a 5 años, y las prórrogas sucesivas de un año adicional a otros cinco. En el caso de las viviendas propiedad de personas jurídicas, esas prórrogas serían obligatorias salvo renuncia del inquilino. También se crearía un contrato de duración protegida, que estaría vigente durante 10 años y podría prorrogarse por otra década.

Por último, no podrían exigir se fianzas mayores a una mensualidad en los inmuebles que fueran usados como vivienda.

Lucia Martín, diputada de En Comú Podem - confluencia catalana de Unidos Podemos - y una de las impulsoras del texto, señala a **20minutos** que la proposición parte de la idea de que la vivienda es un «bien social» y un «derecho» ante todo, no «un activo financiero». • IBON URÍA

Los atrasos de la subida de las pensiones se abonarán antes del 31 de julio

Los atrasos de la subida de pensiones recogida en el proyecto presupuestario de 2018 se abonarán antes de finales de julio. Así lo anunció ayer en el Congreso de los Diputados la ministra de Empleo, Fátima Báñez, quien señaló que, da-do que el incremento de pensiones tiene efecto desde el 1 de enero, los atrasos se abonarán en una segunda paga.

El proyecto presupuestario prevé una subida de las pensiones del 1,6% –lo que supone incrementarlas en un 1,35% adicional, ya que en enero se revalorizaron un 0,25% – con carácter general.

LA CIFRA

1,6%

es el porcentaje de la subida de las pensiones con carácter general

Las mínimas no contributivas subirán un 3% y la base reguladora de las de viudedad se incrementará hasta el 56%. Esta subida tiene efecto desde enero, por lo que la diferencia entre este repunte y el ya aplicado del 0,25% correspondiente al periodo entre enero y la aprobación del presupuesto, se abonará en esta segunda paga.

Con ello, Báñez destacó que este incremento, pactado con el PNV, pretende «devolver el esfuerzo que han hecho nuestros mayores a la salida de la crisis». Además, la ministra dijo que las más de 186.000 mujeres con hijos que se jubilen este año podrán obtener un complemento en su pensión. • R.A.

VAYA BOQUITA

«Creo que hay en marcha una operación muy peligrosa: un acoso mafioso a la familia de Iglesias y Montero»

PABLO ECHENIQUE
Secretario de Organización de Podemos

«Si se cuestiona la credibilidad de un líder, debe someterse al criterio de las bases. Ojalá otros hicieran lo mismo»

PABLO IGLESIAS
Secretario general de Podemos

«Las consultas están para otras cosas. La decisión es de su vida privada, es un error someterlo a consulta»

LORENA RUIZ-HUERTA
Portavoz de Podemos en la Asamblea de Madrid

«No es lógico implicar a la militancia en asuntos de índole personal porque a eso se le llama perder credibilidad»

FRANCISCO GUARIDO





El movimiento Avaaz situó una veintena de carteles con la cara de Zuckerberg frente a la Comisión Europea a modo de protesta. EFE

#Facebook

Zuckerberg pide perdón en Europa por la fuga de datos

Iba a ser a puerta cerrada, pero finalmente las críticas de los grupos de la oposición en el Parlamento Europeo fueron determinantes para que el mea culpa del fundador de Facebook se retransmitiera en directo.

«Ha quedado claro en los últimos años que no hemos hecho lo suficiente para evitar que las herramientas que he-

mos creado se utilicen también para causar daño», admitió ayer Mark Zuckerberg desde la Eurocámara (Bruselas), hasta donde se desplazó para pedir perdón públicamente por la fuga de datos de 87 millones de usuarios de la red social a Cambridge Analytica, lo que pudo condicionar el referéndum del brexit y el triunfo de Donald Trump.

En este sentido, el empresario, que ayer emitió su ter-



El fundador de Facebook se comprometió a evitar injerencias en las elecciones europeas

LAS PERLAS DE MARK ZUCKERBERG

«No tuvimos una visión lo suficientemente amplia de nuestras responsabilidades. Eso fue un error y lo siento»

SOBRE LOS FUTUROS AVANCES «La seguridad no se puede conseguir en un 100%, pero continuamos trabajando en mejorar las herramientas»

SOBRE LA INJERENCIA RUSA «No estábamos preparados. Ahora estamos duplicando el número de personas que trabajan en seguridad»

cera disculpa pública después de que hace unas semanas lo hiciera en el Senado y Congreso de Estados Unidos por obligación legal, quiso tranquilizar a los europeos al asegurar que ya trabaja en herramientas de inteligencia artificial para evitar que durante las próximas elecciones -en mayo de 2019-«se le ocurra a alguien interferir como pudieron hacer los rusos en EE UU en 2016».

«Es una de las prioridades principales como empresa», dijo ante la inquietud de Antonio Tajani, presidente del Parlamento Europeo. «El caso de Cambridge Analytica es alarmante. Nuestros ciudadanos merecen una completa v detallada explicación de lo que ha ocurrido», subrayó el político italiano.

«Ya sean noticias falsas, interferencia extranjera en elecciones o desarrolladores que usan mal la información de las personas, no tomamos una visión lo suficientemente amplia de nuestras responsabilidades. Eso fue un error, y lo siento», afirmó, por su parte, Zuckerberg. El fundador de Facebook admitió además que tomará «un tiempo» llevar a cabo todos los cambios necesarios, pero que se compromete a «hacerlo bien y a realizar las importantes necesarias para mantener a las personas a salvo». «La seguridad no se puede conseguir en un 100%, pero continuamos trabajando en mejorar nuestras herramientas tecnológicas».

Las dudas, por escrito

Zuckerbergterminó su intervención en la Eurocámara, que se alargó unas dos horas, comprometiéndose a responder por escrito a todas las preguntas y dudas que queden en el aire, aunque no ofreció fecha concreta ni demasiados detalles al respecto. «Me comprometo a contestar», sostuvo el CEO de la compañía a los eurodiputados que le preguntaron acerca del intercambio de datos entre Facebook, Instagram y WhatsApp.

La UE denuncia irregularidades en los comicios de Venezuela

La alta representante de la Unión Europea para la Política Exterior, Federica Mogherini, denunció ayer irregularidades en las elecciones presidenciales celebradas el pasado domingo en Venezuela y aseguró que los Veintiocho «considerarán la adopción de medidas adecuadas». La UE cuestionó así estos comicios en los que fue reelegido Nicolás Maduro y anunció la posibilidad de estudiar sanciones.

Los humanos provocan la desaparición del 83% de los animales

Los seres humanos que pueblan la Tierra representan el 0.01% de todos los seres vivientes, según un estudio publicado en PNAS. A pesar de suponer un porcentaje mínimo, la civilización ha provocado la desaparición del 83% de los animales salvajes y la mitad de las plantas desde su origen.

Catalá, sobre la pareja homosexual en Murcia: «Fue una mala práctica»

El ministro de Justicia, Rafael Catalá, calificó ayer de una «mala práctica» el trato discriminatorio que sufrieron dos madres lesbianas al inscribir a su hijo en el Registro Civil de Murcia, donde se les reclamó un documento del centro de fertilidad.

El TEDH revisará la condena a España a indemnizar a 5 cajeras

El Tribunal Europeo de Derechos Humanos (TEDH) revisará el próximo lunes la sentencia que dio la razón a cinco cajeras de un supermercado que fueron despedidas tras ser filmadas robando con cámaras ocultas.



Procés d'admissió a les escoles per al curs 2018-2019

del 17 al 24 de maig

Informa't sobre les escoles coeducatives, inclusives i plurilingües que t'ofereix el sistema educatiu valencià:

A l'espai web: ww.ceice.gva.es/va/escolaqualitat Als centres educatius

#SemanaSinHumo

Másespañolespiden prohibir el tabaco en estadios o piscinas

ENCUESTA El 64% de españoles está a favor de impedir fumar en lugares públicos al aire libre, frente al 50% de hace un años **EN VEHÍCULOS** El 77% pide que se prohíba el humo en el coche, sobre todo si hay niños **FUMADORES PASIVOS** Dos de cada tres se consideran expuestos al humo ajeno, principalmente en terrazas y bares

ELENA VIVAR

La mayoría de la población está a favor de que se prohíba fumar en vehículos privados (77,3%) y en lugares públicos al aire libre (64,1%), como conciertos, piscinas, centros comerciales abiertos o estadios de fútbol. Así lo ha desvelado la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (Semfvc) al presentar los datos de las encuestas realizadas con motivo de la Semana sin Humo.

En total, 5.170 personas que han respondido este año al sondeo en centros de salud. La actitud crítica y prohibitiva frente al tabaco está creciendo entre los españoles, ya que en 2017 era un 50% de la población quien estaba a favor de la prohibición del tabaco en espacios públicos al aire libre. «Hasta hace unos años en España el tabaco era una droga aceptada, eso está cambiando», afirma Lucía

Gorreto, coordinadora de la Semana Sin Humo.

Aun así, solo el 30,8% de la población considera que la normativa de la Lev Antitabaco se cumple «casi siempre». Por otro lado, un 65,4% de los encuestados se consideran

52.000 muertos al año por fumar

||| Eltabaco es una de las principales causas de mortalidad entre los españoles. Cada año mueren 52.000 personas por causas directamente relacionadas con su consumo. El 81% de las defunciones anuales relacionadas con el tabaco son por cáncer de pulmón, según Sanidad. Además, el humo de los consumidores también provoca mortalidaden su entorno: entre 1.500 y 3.000 personas no fumadoras fallecen a causa de la exposición al tabaco.

fuma más de una cajetilla al día, es decir, más de 20 cigarrillos, según la encuesta de la Sociedad de Medicina de Familia y Comunitaria (Semfyc).

ha intentado dejar de fumar en más de una ocasión y no lo ha conseguido. Además, el 16,7% de los encuestados lo ha intentado en cuatro o más ocasiones.



años es el tiempo que llevan sin fumar el 57% de los exfumadores. Mientras, un 16.5% lo han deiado en los últimos 5 años v el 9.2% va no fuman desde hace un año.

de encuestados se sienten expuestos al humo ambiental. Incluso, hav un 22% de personas que asegura aspirar humo ajeno en lugares donde está prohibido, como en bares y en el trabajo.

(predominantemente en terrazas, un 31,4%). Uno de los lugares con más problemática son los parques infantiles, en los que el consumo de tabaco está prohibido por ley. Sin embargo, en la mayoría de ellos no se cumple y para Gorreto «habría que incrementar la vigilancia». Los datos revelan que un

expuestos al humo ambiental

57% de las personas ha consumido tabaco en algún momento de sus vidas. Según Gorreto, que las cifras dejen de aumentar «depende de que los jóvenes entiendan que fumar es un hábito que perjudica su salud a corto, medio y largo plazo». El fumador activo comenzó a consumir tabaco de media entre los 17 v 18 años. Casi la mitad de los fumadores (el 49,2%) no consume más de 10 cigarillos al día y solo el 4,1% declara que fuma más de una cajetilla al día. «En España no hay manera de bajar la edad de consumo», lamenta Gorreto. Las causas de que la edad de consumo no baje tienen mucho que ver con «la presión de grupo en los institutos y con los padres», aseguran la coodinadora

Con respecto a la intención de dejarlo, las cifras son muy parecidas a las de años anteriores. Un 70,1% de las personas que fuman han intentado dejar de fumar en más de una ocasión y un 16,7% lo ha intentado cuatro o más veces. La mayoría (82%) de las personas que han abandonado el hábito de fumar aseguran haberlo conseguido solos y sin avuda. Para los que reclamaron ayuda (18%), el personal sanitario fue el profesional de referencia.

Entre los motivos que empujan a las personas que fuman a abandonar este hábito están: el estado de salud de la familia, la financiación del tratamiento farmacológico, el aumento del precio del tabaco o el incremento de los espacios sin humo. «El reto es concienciar a los jóvenes para que no se inicien», confiesa Lucía Gorreto.

rato y en el crédito barato por la política del BCE... pero que sus iniciativas para resolver los problemas estructurales fueron «escasas», lo que deja el logro pasado en posición de «fragilidad».

«La economía española presenta un grado notable de vulnerabilidad ante posibles perturbaciones», avisa el Banco de España, que lamenta no aprovechar la recuperación para preparar al país ante una futura crisis. La anterior se superó porque la deuda era inferior al 40% y se pudo elevar para encarar el aguiero fiscal. • H. M. G.



El Kilauea cerca una central térmica



La lava del volcán hawaiano Kilauea, que entró en erupción hace tres semanas continúa aproximándose a la planta geotérmica Punta Venture. Esta, que suministra un 25% de la energía de la isla, contiene sustancias inflamables y podría provocar una emisión incontrolable de gases tóxicos. Ante esta amena-

za, los trabajadores de la planta están tratando de cerrar los tres pozos de las instalaciones para elimitar un mayor riesgo posible. Las tareas de enfriamiento de estos pozos de agua caliente con unos 2.000 metros de profundidad no alcanzan la velocidad de la lava, que se encuentra a unos 250 kilómetros de la zona. • R.A.

La carabela portuguesa llega a Mallorca

El servicio de Emergencias 112 advirtió ayer del avistamiento de varios ejemplares muertos de la carabela portuguesa en la Plava del Molinar (Palma de Mallorca). Este hidrozoo. que obligó a cerrar algunas playas de Alicante el lunes, segrega una sustancia urticante tóxica y muy peligrosa. A pesar de que no suelen aparecer en las playas españolas, el 112 pidió ayer «mucha precaución» a los bañistas debido a que podrían darse más casos en las costas baleares.

La carabela portuguesa también recibe el nombre de falsa medusa, puesto que -aunque es similar a esta y pertenece al mismo grupo biológico-, no está considerada como un ser vivo. Está formada por un conglomerado de organismos que se asocian como una colonia para sobrevivir. Posee tentáculos que podrían alcanzar hasta los 50 metros de longitud v su picadura es tan potente que podría resultar mortal para un niño. ● R. A.

Hallan muerta a la mujer desaparecida en Granada

El cuerpo sin vida de una mujer de 49 años de Moraleda de Zafayona (Granada), que llevaba varios días desaparecida, fue localizado aver en un terraplén junto a su casa. Se desconocen las causas de la muerte.

La muerte de la chica que cayó desde el 15.º piso fue accidental

La autopsia confirmó ayer que la muerte de la joven de 17 años que el domingo falleció en Bilbao tras caerse desde un 15.º piso fue accidental. La fallecida intentó acceder a su casa desde la ventana del descansillo.

Nuevas denuncias por trato degradante en la residencia de Málaga

Dieciséis empleados de una residencia de personas con discapacidad intelectual de Málaga están siendo investigados por supuestos malos tratos a los internos del centro, después de que cuatro de ellos fueran detenidos a finales de abril.

España, «vulnerable» ante otra crisis por su elevada deuda

«Corregir el desequilibrio de las cuentas públicas estarea urgente dadas las consecuencias negativas que comporta una deuda tan elevada como la actual», reprochó ayer el gobernador del Banco de España, Luis Ma Linde, en el informe anual de la entidad. La deuda baja, pero lo hace con cuentagotas. Tras haber coqueteado con el 100% del PIB.

el endeudamiento cerró 2017 al 98.3% y el Gobierno augura este año un 97%, «Una corrección muy modesta», valora el Banco de España. Si el porcentaje se recorta poco es porque el PIB crece (más del 3% desde 2015) por encima de lo que se pide prestado. Pero España debía en marzo 1,16 billones. Más que nunca.



20M.FS/BANCOFSPANADFUDA Puedes leer la información completa sobre el informe del Banco de España en nuestra web 20minutos.es

Así que enmienda al Gobierno. Le dice que la recuperación descansó «en la mejora del ciclo económico», en un petróleo ba-





Te buscamos a ti. Únete ahora y si cambias a un amigo de trabajo ganáis dinero los dos.

Entra ya en: www.TalentHackers.net











Conundoblete en la final, la ariete de España es la protagonista de la selección española femenina sub-17, campeona de Europa por cuarta vez

DANIEL MATEO

No saldrá en grandes titulares de prensa. Tampoco ocupará muchos minutos de televisiones. Pero su éxito no es minúsculo. La futbolista Eva Navarro ha sido la protagonista del Europeo sub-17 en el que España se proclamó el pasado lunes campeona continental por cuarta vez en su historia al derrotar 0-2 a Alemania, su bestia negra hasta la fecha. Las dos finales perdidas anteriormente ante las germanas dan aún más valor a la gesta española. La guinda la puso ella en forma

de goles. La yeclana, máxima goleadora de la Rojita, sentenció la final con un doblete en el que incluvó un soberbio tanto a falta de siete minutos (los partidos duran 80). Un gol que, además, ha servido como abanderado de un movimiento reivindicativo en las redes sociales para dar el lugar que se merece al fútbol femenino. La comparan los los mejores cracks, con Messi, con Cristiano... Sin embargo, su presencia en los medios, sus condiciones laborales y su influencia social no es, ni mucho menos, igual. ¡Por fin ganamos a las alemanas! Sí, la verdad es que ya era hora de ganarles. Les teníamos muchas ganas porque había ansías de revancha.

No sin sufrimiento... Es cierto que sufrimos un poco en la final. Ya sabíamos que no iba a ser un partido fácil, pero supimos hacerlo bien para sacar el partido adelante.

Reinas de Europa. ¿Impacta ese titular? Sí. Aún no me creo la emoción que llevo encima, es algo que no se puede ¿Qué ha sido lo más bonito de todo? No sabría con qué quedarme. Diría que todo en general, vivir mi segundo Europeo y, encima, ser campeona. Imagínate, no me lo creo aún.

EL DETALLE



El gol de su vida

Una obra de arte que vale un Europeo. Así se puede definir el gol, el segundo ante las alemanas, de Eva Navarro. Corría el minuto 73 de la final cuando la de Yecla (Murcia) fabricó el, hasta ahora, gol de su vida. Una brillante jugada individual que, tras dejar tiradas a varias rivales. culminó con un zapatazo por la escuadra. Chapó.

Sus goles han dado la vuelta al mundo. ¿Qué pensó cuando los anotó? Cuando metí el segundo gol me pasó de todo por la cabeza. Empecé a correr porque lo único que me salíaen ese momento era llorar de emoción.

¿Sabe que la están comparando con jugadores como Leo Messi o Cristiano Ronaldo? Si (risas). Estoy viendo por Twitter que el gol se ha hecho superviral. Ahora mismo no sé ni lo que siento, tengo la cabeza un poco loca porque el móvil lo tengo a tope. Sin embargo, no ha tenido la repercusión mediática que tendrían ellos... Ya, pero bueno... Al fin y al cabo el fútbol femenino tiene que crecer todavía más y esperemos que en un futuro sea igual que el de los chicos.

¿Cómo empezó a jugar al fútbol? Mi hermano jugaba, empezó a llevarme al fútbol y me enganchó ya desde pequeñita. Lo llevo en la sangre. Y mira, ahora estoy donde estoy. ¿Cómo compagina los estudios con el deporte? Ahora mismo lo llevo un poco loco (risas). He estado mucho tiempo fuera de casa, pero intentaremos hacer todo lo posible para sacar los estudios adelante.

¿Siente que, por el hecho ser muier, lo tiene más difícil? Cuando era más pequeña y jugaba con los chicos, me encontraba con los típicos padres que no lo entendían, pero con el paso de los años todo ha ido a mejor.

¿Le gusta la lista de Lopetegui? Sí, me parece buena convocatoria, hay muy buenos jugadores en ella.

¿Qué cree que harán en el Mundial de Rusia? Pues intentaremos ganar, ¿no?

¿Podrá ir a algún partido a ver en directo a los chicos? No, no, va a estar muy difícil porque tengo muchas cosas que hacer este verano.

¿Conoce a algún jugador de la absoluta? ¿Qué le han dicho? Sí, a muchos. Durante alguna

«Me comparan con Messi o Cristiano, pero vo ahora mismo no sé ni lo que siento»

«El fútbol femenino tiene que crecer más y espero que en un futuro llegue a ser como el de chicos»

«Llevo el fútbol en la sangre; mi hermano me enganchó desde pequeña y mira ahora...»

concentración hemos coincidido y me he hecho fotos con ellos como, por ejemplo, con Isco. Decir nos dicen poco porque no se pueden parar mucho, pero al menos sí que nos saludamos.

¿Alguno es su ídolo? Sí, me gusta mucho Iniesta. La verdad es que se ha retirado del Barça a lo grande. ●

Sin presidente de la ACB... y un candidato es detenido

La Asociaciónde Clubes de Baloncesto acordó ayer en Barcelona, tras tres rondas de votaciones, «un período de reflexión» para elegir a su nuevo presidente, según informó en un comunicado.

La ACB celebró una Asamblea Extraordinaria para elegir entre los tres aspirantes a ocupar la presidencia: el exseleccionador Javier Imbroda, el exjugador Miguel Juane y el expresidente del Estudiantes Juan Francisco García.

Sin embargo, la candidatura del ex dirigente colegial quedó descartada tras ser detenido ayer mismo por la Guardia Civil en la operación Erial en la que también fue arrestado Eduardo Zaplana. ● R.D.



Lopetegui firma su renovación con la Roja

El seleccionador español de fútbol, Julen Lopetegui, ha renovado su contrato al frente del equipo nacional hasta la Eurocopa 2020, una de las primeras decisiones importantes adoptadas por el nuevo presidente de la Real Federación Española de Fútbol (RFEF), Luis Rubiales.

Clarence Seedorf no seguirá en el Deportivo

El Deportivo confirmó ayer que el holandés Clarence Seedorf no dirigirá al equipo en Segunda después de haber estado al frente del club gallego desde febrero y no haber conseguido la permanencia en la máxima categoría.

Antonio Mohamed, técnico del Celta

El entrenador argentino Antonio Mohamed se convirtió ayer en el nuevo técnico del Celta. Firmó un contrato por dos temporadas después de haber forjado su carrera en México y en Argentina.

Yates supera con éxito la crono del Giro y retiene la 'maglia rosa'

El australiano Rohan Dennis ganó ayer la crono del Giro de Italia v el británico Simon Yates, que entró vigésimo a 1:37 del ganador, mantuvo la maglia rosa. Su gran rival, el holandés Tom Dumoulin, solo pudo recortarle 1:15 minutos y Yates aún mantiene 56 segundos de ventaja en la general. «Estov sorprendido, no esperaba mantener la maglia rosa», admitió el líder.

Confianza y tranquilidad en el Real Madrid

Más de un centenar de periodistas se dieron cita ayer en Valdebebas para el Media Day, el día de puertas abiertas para los medios de comunicación de diversos países de cara a la final de la Champions que el Real Madrid jugará este sábado en Kiev ante el Liverpool. La dimensión del club blanco es ahora tal que resulta imposible atender a las peticiones de cada periodista, y la solución para que todos tengan algo de información es aglutinarlos en una sola mañana.

La rueda de prensa de Zidane abrió la veda. Larga, como en él es habitual, y distendida. El galo no dejó demasiados titulares, los tiempos de entrenadores que consideraban la rueda de prensa previa como parte del partido son cosa del pasado. «La experiencia no vale para nada, queremos demostrar lo que queremos otra vez. ¿Cómo me pueden decir a mí que el Liverpool va a tener más hambre? Eso no existe», dijo.

El capitán, Sergio Ramos, quiso que se valore la actual

época recordando que él estuvo «ochos años sin jugar una final de Champions» y cree que antes no existía la estabilidad que sí tiene el equipo ahora, pues había «mucho cambio de entrenadores, incluso de presidentes, y no había estabilidad. Cuando la tienes en todos los ámbitos todo está mucho más tranquilo. Este equipo ha demostrado que no hay egos en el vestuario y que remamos todos en la misma dirección».

Otro peso pesado del vestuario blanco, Cristiano Ronaldo,



Zidane v Cristiano. en el entrenamiento, FFF

analizó al Liverpool, del que dijo que le recordaba «al Real Madrid de hace unos años» por la velocidad de sus tres jugadores de arriba, aunque afirmó que el Madrid es favorito: «Creo que somos meiores».

También habló Isco, que apunta a titular. «Todos quieren jugar, pero solo pueden hacerlo 11 y el Madrid tiene una plantilla muy grande, con mucho talento». Reconoció tener ofertas de Inglaterra, pero aseguro estar «muy feliz en el Real Madrid». ● R.R.Z.

Roger Waters llega a Madrid con su impactante 'Us+Them Live'

El ex de Pink Floyd continúa su gira -en abril ya pasó por Barcelona- en la que suenan los grandes clásicos de la banda

JOSÉ MARÍA MARTÍN

immartin@20minutos.es/@immarti

¿Crees que lo has visto todo y que ya no hay nada ni nadie que te pueda sorprender en el mundo de la música? Si de verdad lo piensas y nunca has estado en un concierto de Pink Floyd o de Roger Waters, es más que probable que estés equivocado.

Seguro que has visto muchos y muy buenos montajes en directo: luces, láseres... pero una experiencia *floydiana* va aún más allá, pues todo lo que allí aparece tiene un porqué, un sentido y un fin que lo convierte en algo único: se trata de música en estado puro que se mezcla con los efectos de sonido en 360.º y, por supuesto, también con una gran carga de impactos visuales que hacen que tu cere-

bro registre para siempre la experiencia en el apartado de las inolvidables.

La gira *Us+Them*, con la que lleva rodando por todo el mundo el músico británico desde hace casi un año, es el penúltimo cartucho –ojalá que no el último– de uno de los maestros por excelencia de la puesta en escena que ya tiene, dicho sea de paso, el listón muy alto tras sus últimos montajes en *The Wall, The Dark Side of the Moon* o en su más antiguo *In the Flesh*. Pero la carta de presentación

de este tour, al menos a priori, es una auténtica delicia para cualquier amante de Pink Floyd. Todo gira en torno a una piedra angular que ellos mismos pulieron con esmero en los 70, en la década indiscutible del rock y en la más gloriosa también de su carrera. Lo hicieron, precisamente, con los cuatro álbumes correlativos a los que homenajeará Waters en Madrid mañana y el viernes (muchos pudieron verle ya en abril, también con dos noches, en Barcelona).



Con el icónico álbum *The Dark Side of The Moon* (1973) Pink Floyd no solo se consagraron, sino que conquistaron algunas marcas que aún hoy no han sido batidas, y es muy probable que nunca lo sean: catorce años y medio permaneció esta joya de la música sin salir del top 200 de la lista Billboard, concretamente 741 semanas se-

muro 'floydiano'

The Wall puso el broche en 1979 a una década plagada de éxitos. Partía de una idea

La vigencia del

LA CLAVE

1979 a una década plagada de éxitos. Partía de una idea, a priori, absurda: construir un muro para aislarse del público tras él. Pero el mensaje crítico de esta ópera-rock sobre la decadencia de un músico llamado Pink, que sirvió incluso para representar la caída del muro de Berlín diez años después, sigue hoy más vigente que nunca.

guidas, 917 en total. En Wish You Were Here (1975) la banda recordaba a Syd Barrett, su primer líder, el diamante loco que paradójicamente se presentó en el estudio de grabación años después, mientras sus excompañeros le rendían homenaje, y que emocionó a toda la banda cuando se dieron cuenta de que el hombre de la mirada perdida que les observaba era el propio Barrett.

Animals (1977) se basó en la fábula de George Orwell, Animal Farm. En este disco Pink Floyd divide a la humanidad, desde un prisma totalmente político, en tres tipos de animales: perros, cerdos y ovejas. Roger Waters, para la ocasión, plantará en el recinto la mismísima Central Eléctrica de Battersea, que sirvió de portada para el álbum donde también aparece el ya mítico cerdo volador. Y no faltarán, por supuesto, las canciones de The Wall (1979).

También sonará en el WiZink, como no podía ser de otra forma, su último trabajo, Is This the Life We Really Want?, que estará muy bien representado por temas como Picture That, Smell The Roses o por las deliciosas Déja Vu o The Last Refugee.

El show que propone Waters en *Us+Them*, con un mensaje cargado de crítica política, anti-Trump, y en el que reivindica otro tipo de mundo, no deja indiferente a nadie. Si vas a llevar el móvil, un consejo: libera espacio, lo vas a necesitar.



20M.ES/MUSICA

Puedes leer entrevistas, reportajes y noticias sobre giras y lanzamientos de discos en **20minutos.es** 20

Rival Sons se suma al Azkena Rock, del que se cae Dex Rowember Duo

El festival Azkena Rock de Vitoria, que se celebrará los días 22 y 23 de junio, ha sumado al grupo Rival Sons a su cartel. Además, ayer se supo que Dex Rowember Duo se han visto obligados a cancelar su actuación en el evento por causas desconocidas, así que serán sustituidos por Bloodshot Bill.

Sony se hace con el control de EMI Music

La japonesa Sony anunció ayer que será el nuevo dueño de la discográfica EMI Music, una operación enmarcada en su estrategia para el próximo trienio, en el que planea invertir 7.650 millones de euros en electrónica y mantenimiento.

Paquito D'Rivera será homenajeado en el festival Clazz de Madrid

La octava edición del festival Clazz, que tendrá lugar en Madrid los días 22 y 23 de junio en los Teatros del Canal, homenajeará al músico Paquito D'Rivera por sus 70 años con un concierto con El Negrón, Georvis Pico y Manuel Machado.





20MINUTOS CON...

El periodista retoma su espacio de entrevistas a personalidades que desvelan cómo será el futuro que nos espera en diversos ámbitos

ISRA ÁLVAREZ

ialvarez@20minutos.es/@ialva

El futuro no se puede ver pero puede intuirse. Al menos, pueden intuirlo quienes lo están creando y a esas personas es a quienes entrevista Iñaki Gabilondo en una nueva entrega de Cuando ya no esté. El mundo dentro de 25 años, que se estrena mañana a las 22.00 h en #0 de Movistar+. El futuro de internet, el nuevo periodismo, los océanos, Silicon Valley, la música del mañana o la generación del s. xxi son los temas a tratar. ¿Qué es Cuando ya no esté? ¿Se trata de averiguar cómo será el futuro? Se trata de asomarse. No hav ni un solo ciudadano que no tenga esa sensación de que todo va a gran velocidad, que en el mundo todo se mueve, que las estructuras están temblando. Se trata de intuir los caminos por los que puede que el mundo vava

¿Va más rápida la humanidad que los humanos? Va más rápida la técnica que las fórmulas de relación de los humanos consigo mismos. Hemos llegado a poder fantasear, sin que sea ciencia ficción, sobre la manipulación genética o sobre la nanotecnología. Pero aún tenemos problemas de interacción que hacen que las relaciones

humanas, la política o la economía llenen el mundo de amenazas que pueden hacerlo volar. ¿Nos ocupamos más por nuestra parte tecnológica que por la humana? La humanidad hace cosas muy deprisa, pero las cosas que marcan o mejoran los cambios en las relaciones las hace mucho más despacio y con más contradicciones. La ciencia avanza sin detenerse, pero los fenómenos sociales están muy embalsados por la política, que tiene visiones cortoplacistas. No parece algo bueno... No sé si bueno o malo, me inquieta. ¿Qué sensación le produce mirar al futuro? Me convierte en bizco. Con un ojo veo que existen soluciones posibles para casi todos los problemas que tenemos: de alimentación, de energía, de salud... Y con el otro ojo veo que los problemas de desigualdad avanzan, que el mundo es un campo de minas, que no paramos de crear tensiones donde no las había, que no las resolvemos donde ya estaban... ¿Hay un denominador común en las conclusiones de los expertos con los que ha hablado? Hav un asunto muy recurrente: el planeta. Todos creen que en relación con el cambio climático y la naturaleza hay amenazas que no se están to mando en consideración.

¿Le ha transformado a usted hacer este programa? Con 50 años de oficio, si volviera a empezar hay una cosa a la que le prestaría más atención: a la ciencia, la tecnología y la innovación. He descubierto con enfado que un país como el nuestro está dormido, que se está permitiendo el lujo de reducir su atención y la financiación a procesos de ciencia en los que nos vamos a jugar el futuro.

Y no le prestamos suficiente atención... Es un asunto que debería estar en el centro del escenario. Sin embargo, hay líneas de investigación detenidas y España tiene talentos de la ciencia desperdigados por el mundo. Contamos con un montón de centros de investigación entre los más importantes del mundo y que, en cambio, no están en la corriente central del país.

¿Se ha mantenido al día con las tecnologías y las redes sociales? Lo procuro. No he cometido el error de creerme que eso era una tontería para críos y he intentado incorporarme a eso, con mis limitaciones.

¿Hay brecha generacional? Sí, pero sobre todo había desdén generacional. Y ahora ha cambiado de una forma boba, ha pasado de ser una cosa a la que no había que prestar atención a idolatrarlo. A las nuevas tecnologías y a las redes sociales hay que acercarse con respeto, pero sin creerse que conservan la verdad revelada

¿Cómo ve internet? En internet se abren y se cierran las puertas del mundo entero, del pasado y del presente. Ahí están desde la Biblioteca de Alejandría hasta un pederasta de Australia. Es una realidad que te enfrenta con el nuevo mundo.

¿Y las redes sociales? Ni caigo en desprecio ni en la idolatría. Las redes sociales dicen, como todos, verdades y tonterías.

¿Cuál es su chisme tecnológico favorito? Soy bastante convencional: tengo el iPhone, el iPad... El móvil creo que se ha convertido en casi una extensión de nuestra mano.

¿Viviría eternamente si pudiera? No. No creo que nadie quiera no morirse nunca. Ni los que piensan que sí. La pregunta sería: ¿Te gustaría prolongar el tiempo de vida? Sí, pero no demasiado.

¿Por qué no demasiado? A lo mejor porque me he criado en la cultura de que las cosas son secuencias que pasan y me he acostumbrado a ese juego.

¿Es usted de los que creen que hay un más allá? No. Pero sin embargo sí creo en el misterio. Hay una frontera muy imprecisa entre la verdad que podemos ver y la que no. El racionalis-

BIO

<u>Iñaki Gabilondo</u>

Nacido en San Sebastián, en 1942, comenzó en el periodismo muy temprano y su labor en ese campo le ha valido seis premios Ondas, tres Antenas de Oro y la Medalla de Oro al Mérito en el Trabajo, entre decenas de premios. Pero también amenazas como las que sufrió por parte de ETA.

«En internet se abren y se cierran las puertas del mundo entero, del pasado y del presente»

«Estás hablando con alguien que vio la tele por primera vez estando ya en la universidad»

«De niño no podía ni imaginar algunos artilugios ni algunas realidades sociales» mo ciego y cerrado hay muchas cosas que no explica.

A sus 75 años y en el año 2018, ¿es el futuro como pensó que sería en su infancia? No, porque yo creía que nunca iba a cambiar. Creo que eso le pasa a todo el mundo: un día se da cuenta de que el mundo ha cambiado y vive en un estado de estupor. No imaginé que cambiaría tanto ni, desde luego, que lo haría a la velocidad que lo hace.

¿Y en cuestiones prácticas del tipo coches voladores? Estás hablando con alguien que vio la tele por primera vez cuando va estaba en la universidad. Fíjate la de cosas que habrán llegado que no había ni imaginado. Haciendo el programa Hoy por hoy, ya me sorprendía muchas veces que estuviéramos hablando de cosas como la fertilización in vitro, del matrimonio de los homosexuales... No solo es que no pudiera ni imaginar determinados artilugios, es que no podía ni imaginar algunas realidades sociales.

Vamos hacia el futuro, pero se habla de que sufrimos una involución... Tengo la impresión de que el pánico a que todo va muy deprisa provoca un movimiento de corte reactivo. La globalización hace que la gente tenga miedo a perder su identidad.

¿Cómo se aplica eso a España? Se están produciendo actuaciones de naturaleza represiva para mí inexplicables. Que a un señor le puedan meter en la cárcel por hacer un tuit o una canción me parece intolerable. Me repugna, me parece un viaje hacia atrás. Puede haber dicho una barbaridad y una imbecilidad superlativa, pero que por eso le puedan meter en la cárcel... Eso no puede ser. •

Imanol Arias vuelve al teatro tras 24 años con la obra 'La vida a palos'

Tras 24 años sin subirse a un escenario, el actor Imanol Arias regresa al teatro con *La vida a palos (Testamento)*, una «herencia literaria» que le dejó su amigo Pedro Atienza poco antes de morir. El dramaturgo José Manuel Mora ha adaptado el texto, que se representará del 4 al 22 de julio en los Teatros del Canal (Madrid).

La vida a palos es una recolección de fragmentos de historias de Atienza que, en forma de relato, invita a conocer el «fatalismo característico del mundo gitano» y homenajea al Madrid de finales del xx, tal y como detalló Arias ayer durante la presentación de la obra. © R. C.

20"

Olga Tokarczuk gana el Man Booker 2018

El escritor español Antonio Muñoz Molina, que optaba ayer al premio literario Man Booker International por *Como la sombra que se va*, se quedó sin el galardón, uno de los más prestigiosos de habla inglesa y que ha ganado Olga Tokarczuk por *Flights*.

Javier Ruiz anuncia la cancelación de 'Las mañanas de Cuatro'

El periodista Javier Ruiz, presentador del programa informativo *Las mañanas de Cuatro*, confirmó ayer que el espacio «echa el cierre» a partir del 14 de junio. «Hemos intentado hacer un periodismo crítico, independiente», valoró Ruiz al inicio del programa.

'Supervivientes', acusado de hacer trampas con Mila

Dulce Delapiedra, concursante de *Supervivientes 2016*, acusó ayer al programa de haber tenido un trato de favor con Mila Ximénez. Dulce acudió el lunes a *Sálvame diario* y, durante una discusión con su compañera, declaró que la organización la había sacado «un montón de veces de la isla».

Bayona presenta su 'Jurassic World'

El cineasta J. A. Bayona presentó ayer en Madrid su última producción, *Jurassic World: El reino caído*. La secuela ha sido producida por Steven Spielberg, un hecho que «marcó la diferencia» para Bayona, ya que trabajar con el director de la primera entrega era «una de las casillas que quería tachar».

APRENDER RÁPIDO A MONTAR EN **BICI**TIENE SUS TRUCOS

A partir de los cuatro o cinco años es el momento ideal para tener la primera bicicleta con pedales, pero ¿cómo debe ser y cómo se enseña a usarla?

MELISA TUYA

mtuya@20minutos.es/@madrereciente

Hay quien no aprende jamás a montar en bicicleta, pero sí que es algo deseable *a priori* para todo el mundo, ya que ayuda a llevar una vida saludable y a desplazarse de manera ecológica; algo que cada vez queda de manifiesto que tiene mayor importancia. Pero, ¿cómo se aprende a montar en bici? Si en una conversación sale el tema, veremos que los hay que aprendieron con ayuda de ruedines o sin ellos, con un adulto sujetando su sillín o solitos a base de empeño.

Jesús Sesé es monitor de Cicloescuela, una asociación que lleva una década enseñando a niños y mayores a manejarse sobre la bici con un método traído de los países del norte de Europa. «Viene de los años 50 y 60, cuando llegó mucha gente del sur que no sabía montar a una cultura con la bicicleta arraigada».

Según Sesé, con ese método la mayoría está pedaleando en apenas un día: «Primero

LA CIFRA

19

millones de españoles usan la bici con frecuencia, según el *Barómetro de la Bicicleta 2017* trabajamos el equilibrio, buscando una cuestecita para que tomen inercia y vayan levantando los pies. Luego ya introducimos la pedalada, la arrancada y por último los giros amplios». Apoyado en su experiencia, el maestro de ciclistas comparte algunos consejos para enseñar a montar en bicicleta y señala los errores más comunes.

NADA DE RUEDINES

El primer objetivo, lo que hay que buscar, es encontrar el equilibrio sobre la bici. Por eso, por mucho que abunden las bicicletas infantiles con ruedines, hay que evitarlos. «Los niños no aprenden a equilibrarse porque buscan el apoyo de un ruedín o del otro. Mejor bicis de equilibrio, son ideales para empezar a partir de dos años y medio o tres», explica.

NO AGARRARLES

Es el segundo consejo de Sesé, y otro error muy frecuente. «No hay que tocar nunca la bici, ni agarrar ni sostener». Y el motivo es el mismo, que se equilibren, porque «si les agarramos al final no lo cogen porque tienden a apoyarse».

¿A QUÉ EDAD SE RECOMIENDA TENER LA PRIMERA BICI?

Vale, empezamos con una bici de equilibrio con un niño de unos tres años. ¿Cuándo pasar a una bicicleta infantil convencional? «No es tanto una cuestión de edad como de que veas que el niño tiene el equilibro cogido – explica

LA CLAVE

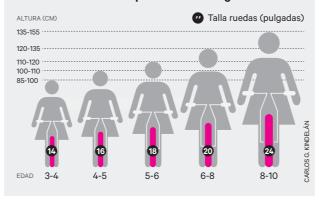
Siempre con casco

El casco es obligatorio hasta los 16 años, pero rodilleras y codilleras no son imprescindibles para aprender y dar los primeros paseos. «No hay que sobreproteger. Si vas a descender desde la Morcuera pues ponte rodilleras, espaldera y todo lo que puedas. Pero si te vas a dar un paseo, ponte el casco y ya está», explica el maestro de ciclistas Jesús Sesé.



Mejor bicis de aluminio, conviene evitar las de hierro. MT

La bicicleta adecuada para los niños según su altura



Jesús Sesé-. Sí que es verdad que con unos tres años no tienen fuerza para la pedalada, por eso yo creo que a partir de cuatro o cinco años es el momento ideal para dar el salto a una bici con pedales».

QUE SEA LIGERA

A la hora de elegirla, lo primero es que la bicicleta sea de su talla. Tallas para las que lo que se tiene en cuenta son las pulgadas de la rueda respecto a la altura del niño [ver gráfico]. El monitor de Cicloescuela asegura que hace «mucho hincapié» a todos los que le piden consejo en que sea ligera. «Las bicis de los niños, si son en hierro, pesan muchísimo y los peques no tienen fuerza para arrancar la pedalada. Además, no llevan cambios o, si los llevan, no los maneian, con lo cual lo más importante es que pese poco. Si es en aluminio mejor y con pocos accesorios».

¿CON BARRA CENTRAL?

Es otra pregunta frecuente. Jesús Sesé afirma que «con los niños no pasa nada» si la tiene, pero con los mayores es preferible evitarla. «A los adultos sí que les decimos que su primera bicicleta sea a ser posible sin ella porque van a perder miedo a quedarse enganchados. De hecho nosotros enseñamos con bicis plegables porque son ligeras y no tienen esa barra central».

ALTURA DEL SILLÍN Y MANILLAR

Tenemos ya nuestra bici y un niño pequeño deseoso de subirse. La siguiente duda es a qué altura graduar el sillín y el manillar. Sesé explica que «si acaban de coger el equilibrio y la pedalada, lo ideal es que lleguen con toda la planta del pie al suelo y luego ir subiendo el sillín progresivamente hasta que lleguen con las puntitas; pero depende mucho del niño, si ves que se lo subes y no se siente seguro, lo vuelves a baiar».

Aspirar a que el niño termine tocando la bicicleta con la punta de los dedos no es un capricho: «Si cuando pones el

De señoras a jóvenes adultos

Nunca estarde para aprendery los adultos también acuden a Cicloescuela. un perfil que ha cambiado en los últimos diez años. «Es curioso, al principio era una mujer de mediana edad que no había tenido la oportunidad de aprender de pequeña. Y ahora nos está entrando mucha gente de entre treinta y cuarenta años que se ha criado en un entorno muy urbano, sus hábitos de juego eran otros y sus padres tal vez tenían menos tiempo».

pie en el pedal la pierna queda extendida casi hasta el 100% aprovechas la máxima palanca de la pierna, ganas mucha eficacia en la pedalada. Y pedalear encogido al final provoca lesiones», advierte el experto.

En cuanto al manillar, la idea es que «el cuerpo no baje 45 grados sobre el cuerpo de la bici». No obstante, recalca, «nosotros no enseñamos para ciclismo deportivo, que van con una postura más agresiva, más inclinada sobre el manillar, para tener más equilibrio. Enseñamos a gente que va de paseo y, para eso, es mejor que vayan no estirados del todo, pero sí erguidos sobre el sillín».

LAS ESCUELAS DE CICLISTAS

Se puede enseñar al niño sin recurrir a profesionales, por supuesto, pero cada vez más padres prefieren pagar para que sus hijos aprendan en una mañana. ¿Por qué? Sesé cree que el principal factor es la falta de tiempo, pero no el único. Apunta también a «los entornos en los que vivimos, el cambio de ocio de los peques, que además motrizmente se les nota, y la edad de los padres. Si tienes que doblar los riñones con cuarenta no es como antes que nuestros padres nos tenían con 25».





TELEVISIÓN

Una búsqueda de libertad a los pies de 'La catedral del mar'



Antena 3 estrena esta noche la superproducción basada en la novela homónima de Ildefonso Falcones

Barcelona, siglo xvi. Un nuevo templo católico se erige en honor a Santa María del Mar en un contexto histórico de intolerancia religiosa y segregación social. Arnau, un campesino que logra convertirse en señor, se enfrentará en paralelo a la construcción de la parroquia, a los nobles y a las injusticias de la época.

Estos son los ingredientes de La catedral del mar, la superproducción de Atresmedia basada en la novela homónima de Ildefonso Falcones y que, tras una larga espera, se estrena esta noche a las 22.40 h en Antena 3.

El actor Aitor Luna se encargará de dar vida al protagonista de esta «película fraccionada en ocho episodios», quien acogerá a Mar (Michelle Jenner), una huérfana que luchará por su libertad y dignidad. Un total de 150 intérpretes completan el elenco, entre los que se encuentran Andrea Duro, Silvia Abascal, Daniel Grao y Pablo Derqui,

Rodada durante cuatro meses en 70 localizaciones distintas de España, la serie dirigida por Jordi Frades v adaptada por Rodolf Sirera promete ser fiel al libro de Falcones, del que se han vendido más de seis millones de copias en más de 40 países. La catedral del mar también se emitirá a nivel mundial a partir de septiembre en Netflix, según su productor Jaume Banacolocha.

Cuándo y dónde

HOY, A LAS 22.40 H, EN ANTENA 3.

QUÉ VERHOY



La otra mirada

La vida que quiero vivir. Roberta es el centro de la polémica a raíz de la aparición de una comprometedora foto, tomada en la fiesta de los Peralta. La imagen crea una discusión entre las alumnas y Macarena se llega a enfrentar a Margarita...



Modern family

La fuga. Haley conoce a los padres de Arvin, pero las cosas no salen según lo esperado. El destino los conduce a una reunión inesperada con sus exnovios. Mientras, la familia hace una visita a una residencia de ancianos para saldar viejas deudas.



Amar es para siempre

Gracias a Ignacio, Marcelino impresiona al chef francés y se desquita con Alfonso. El encargo de Tuñón a Llanos sale a la luz y alarma a Marta y a Carvajal. El duque presiona a Charo por su pasado con Ortega. Durán pone en marcha su plan.

CINE



'Orgullo y prejuicio'

Las cinco hermanas Bennet han sido criadas por una madre obsesionada por encontrarles marido. Pero una de ellas, Lizzie, inteligente y con carácter, desea una vida con perspectivas más abiertas, un anhelo respaldado por su padre.



'Tormenta magnética'

Un cometa impacta contra la Tierra causando catástrofes naturales. Cuando el doctor James Mayfield (el único que predijo que habría impacto) descubre que la corteza terrestre se desprende, emprende una carrera contra reloj para evitarlo.



Precuela del éxito de taquilla de 1994, que retrocede a los dí-

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web:

as de instituto de los compañeros, Harry Dunne (Derek Richardson) y Lloyd Christmas (Eric Christian Olsen) se conocen y se integran en un programa de educación especial.



CONCURSO

Ven a cenar conmigo **Gourmet Edition**

Confesiones religiosas y sexuales, menú italianísimo e inesperado giro final en la última velada en la que se conocerá al ganador y se entregarán los 3.000 euros de premio.



CULTURA ¡Atención, obras!

La cantante Pasión Vega cumple 25 años sobre los escenarios y lo celebra por todo lo alto con nuevo disco, 40 quilates, y con una gira por de la que hablará esta semana con Cavetana Guillén Cuervo.



TELERREALIDAD Pesadilla en la cocina

Alberto Chicote se enfrenta a un restaurante en Almería en el que el dueño lanza platos de comida y la cocinera descarga su ira contra el mobiliario. Ante la actitud del dueño, el chef decide abandonar el caso.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Te invitarán a un acto de forma inesperada y no sabrás qué responder. Puede que no sea un plan apetecible. pero piénsatelo bien antes de rechazarlo: te interesa más que nunca hacer contactos nuevos

Tauro Varios miembros de tu familia te pedirán que seas quien decida una cuestión que os afecta a todos. Muestra seguridad: nadie más que tú puede, en este caso, actuar. El estrés se irá con el primer paso

Géminis La única guía a la que debes hacer caso será tu intuición: ignora a esas personas que intentarán confundirte y frenarte. Hacer realidad tus sueños en este momento debe ser lo más importante.

Cáncer Es hora de que dejes de una vez y para siempre un hábito muy perjudicial que podría costarte la salud en los próximos años. Puede que seas fumador o preso de otro vicio que no te permite dar lo mejor.

Leo Vivirás varios días sin demasiados sobresaltos en el trabajo v te sentirás productivo y valorado por tus superiores. Aprovecha esta buena racha: las cosas podrían cambiai en cualquier momento.

Virgo Andas apurado económicamente desde hace tiempo, pero tu buena suerte cambiará pronto, siempre y cuando te pongas manos a la obra. Tus posibilidades son mucho más grandes de lo que crees. Confía.

Libra No entres, ni siquiera de puntillas, en el conflicto que mantienen dos personas a las que tienes aprecio. No puedes saber qué se cuece en cada uno de ellos: podrías equivocarte y perder una buena amistad.

Escorpio No será un buen día, estarás más susceptible de lo normal y cualquier cosa, por pequeña que sea, podría hacerte reaccionar airadamente. Intenta controlar tu carácter y evitarás problemas mayores

Sagitario En lo personal estás muy feliz: tu pareja y tú estáis en un momento perfecto y disfrutáis juntos más que antes. En lo profesional, sin embargo, es donde estás atravesando un gran reto. Sé fuerte.

Capricornio Te surgirá la posibilidad de hacer un viaje con el que no contabas y que te obligará a modificar tu agenda por completo. Recompensa a quienes puedas perjudicar por tu ausencia, pero vete.

Acuario Un conocido estricto tratará de imponerte su manera estrecha de ver la vida y por momentos te sentirás algo perdido. Tienes que ser fuerte: dile que no todas las veces que sea necesario. No le hagas caso.

Piscis No te confíes demasiado en el trabajo: alguien podría tomarte el pelo. Sé cauto y ándate con mucho ojo, sobre todo si ves que se producen algunos cambios o movimientos que podrían perjudicarte.

PROGRAMACIÓN

10.00 La mañana 12.00 Saber vivir. **12.30** Amigas y

conocidas 13.25 Torres en la cocina 14.30 Corazón.

15.00 Telediario 1. **16.15** El tiempo. 16.25 Servir y proteger 17.20 Acacias 38.

18.15 Centro médico. 19.25 España directo. 20.30 Aguí la Tierra.

21.00 Telediario 2. **22.05** Hora punta. 22.40 La otra mirada

23.50 Retratos con alma. **00.35** El debate de La 1. **02.05** Repor

09.30 Aquí hay trabajo.

09.55 La aventura del saber. 10.55 Documentales 12.45 Cine: Los

compañeros. 14.45 Documentales

15.45 Saber y ganar. 16.30 Documentales 19.55 Fabricando Made in Spain.

20.50 ¡Atención, obras! 22.00 Historia de nuestro cine: La oscura historia de la prima

Montse. 23.30 Ciencia forense. 00.15 La 2 Noticias. 00.45 Metrópolis

ANTENA 3

13.40 La ruleta. **15.00** Noticias. 15.45 Deportes.

16.00 Karlos Arguiñano **16.05** El tiempo. 16.30 Amar es para.. 17.30 El secreto

de Puente Viejo 18.45 Ahora caigo 20.00 ¡Boom!

21.00 Noticias. **21.30** Deportes. **21.40** El tiempo.

21.45 El hormiguero. 22.40 La catedral del mar. 00.00 El post La catedral

del mar. 01.10 Cine: Orgullo y prejuicio.

CUATRO 09.15 Alerta Cobra.

11.20 Las mañanas. 14.15 Noticias Cuatro. 14.45 El tiempo. 14.55 Deportes.

15.45 Mujeres y hombres y viceversa 17.00 Hawai 5.0.

19.45 Noticias Cuatro. 20.20 El tiempo. 20.25 Deportes.

20.30 Ven a cenar conmigo. 21.30 First Dates. **22.45** Ven a cenar

01.40 Ven a cenar 03.45 Puro Cuatro.

conmigo Gourmet

TELECINCO

08.55 El programa de Ana Rosa. 13.35 Pasapalabra en familia.

15.00 Informativos Telecinco. **15.40** Deportes.

15.50 El tiempo 16.00 Sálvame. 20.05 Pasapalabra. 21.05 Informativos

Telecinco. 21.40 Deportes. 21.50 El tiempo.

22.00 Supervivientes última hora. 00.40 Supervivientes

02.30 El horóscopo.

LA SEXTA

07.30 ¿Quién vive ahí? 09.15 Crímenes imperfectos.

11.00 Al rojo vivo. 14.00 laSexta Noticias. 14.55 Jugones.

10.15 Primeras 48 horas.

15.30 laSexta Meteo. 15.45 Zapeando. 17.15 Más vale tarde.

20.00 laSexta Noticias 2. 20.55 Estación laSexta. 21.05 laSexta Deportes. 21.30 El intermedio.

22.30 Pesadilla en la cocina. 02.30 Comprando en casa 03.30 Canal Ruleta. 04.30 Minutos musicales.

NEOX

19.20 The Middle. 20.00 Dos hombres v.. 21.15 Big Bang. 22.30 Modern Family NOVA

20M.ES/SERVICIOS

20.00 Cuando me 21.30 Fatmagül. 22.40 Cine: Alaún día encontraré el amor

20.15 La que se avecina. 22.20 Cine: Dos tontos muy tontos.

DIVINITY 19.40 Yo sov Bea.

21.15 Cazamariposas. 21.30 Supervivientes. 22.30 Elementary.

OPINIONES

I HOY FIRMA

Helena Resano 'Plogging' o limpiando el barrio

s algo que me pone especialmente nerviosa y admito que también de mal humor. Salir a pasear al parque con mi perro v encontrarme de todo tirado en el suelo: el último banquete a base de comida rápida de un grupo de adolescentes, colillas de algún estudiante atacado por los exámenes, el envoltorio de la merienda de algún peque y, sí, también es frecuente encontrar las cacas de algún perro sin recoger. Me pone de mal humor porque hay una papelera a escasos dos metros, ¡dos metros! Y te da rabia que convivas con gente tan guarra (no he encontrado mejor palabra) y tan poco preocupada por su barrio,

Tienen la papelera a dos metros y por pereza y mala educación son incapaces de moverse y tirar su basura

La última moda en Suecia es correr e ir recogiendo basura

por su entorno. Tienen la papelera a dos metros y por pura pereza y por mucha mala educación son incapaces de moverse dos centímetros a tirar su basura. Vivimos en comunidad, pero a algunos les trae sin cuidado que a ese banco en el que ayer te comiste la hamburguesa v dejaste todo tirado mañana pueda venir una pareja a charlar o unos jubilados a pasar la tarde mientras ven pasar la gente (y la vida). Ese banco es de todos, no solo tuvo. Y no tienen por qué encontrárselo con restos. Pero, claro, esto es pedir demasiado. Así que además de cabrearme, me paso buena parte de mi paseo con mi perro agachándome y recogiendo esa basura: la lata de refresco, la botella de plástico. Y no lo hago porque quiera dar lecciones a nadie, sino porque mi perro, y el de todos, lo primero que va a hacer es ir a meter el hocico en esa bolsa a ver qué encuentra. Y si encima ha llovido hace nada (como ocurre cada tarde ahora en primavera), lo que puede encontrar ahí es bastante asqueroso.

El caso es que el otro día, por casualidad, descubrí que lo que hacía yo cada tarde es la última moda en Suecia. Lo llaman plogging: palabra que surge de unir plocka up (recoger en sueco) con running (correr en inglés). Hacen quedadas en grupo con sus mallas, sus deportivas y una bolsa de plástico. Recogen la basura que se van encontrando en su ruta y han creado toda una comunidad que comparte fotos y rutas especialmente sucias de su ciudad. Aseguran que con 30 minutos de plogging queman más calorías que con una simple carrera, porque combinan el ejercicio de correr con el de agacharse, las sentadillas que tanto nos cuesta hacer en el gimnasio. Y la moda se ha extendido ya a otros países de Europa, Estados Unidos y Argentina. Allí hacen batidas en los barrios más sucios, junto a los hospitales y polideportivos. En esto también hay fervientes seguidores: hablan de conciliar deporte y ecología, de avudar a limpiar nuestro entorno mientras hacen millas con sus deportivas y su bolsa de basura.

Bueno, estoy tentada de sumarme a esa comunidad y enviarles mi ubicación para que me ayuden en esto de limpiar el barrio. Voy a ver si cerca tengo un grupo de estos nuevos runners. Les puedo asegurar que aquí van a encontrar mucho que recoger. ¡Gracias, vecinos!





El cuerpo como patria



Por Óscar Esquivias

ay unos versos del poeta canario Nicolás Estévanez que dicen: «Mi patria es de un almendro / la dulce, fresca, inolvidable sombra».

A mí me gusta mucho esa imagen, porque el almendro es un arbolito muy simpático, el primero en florecer, que a menudo crece en huertecillos, junto a las colmenas y cerca de donde pastan las ovejas, en un paisaje que parece del Cantar de los cantares. Las fronteras que dibuja su sombra no son, me parece a mí, una mala patria (es un país de almendras, miel y canto de pájaros, una patria efímera y pacífica que desaparece con el sol).

Pero, ay, a Miguel de Unamuno estos versos le sacaban de quicio v los tomaba como el eiemplo máximo de la exaltación aldeana. Llegó a escribir: «¡Pobre del que no tiene otra patria que la sombra de un almendro! Acabará por ahorcarse de él!».

«Patria» es una palabra que se ha vuelto muy antipática. Parece imposible pronunciarla hov sin que, inmediatamente. todo cuanto uno diga se vuelva agresivo, solemne o fatuo (salvo que uno se acuerde de los poemas sinfónicos de Smetana o de la estupenda novela de Fernando Aramburu, claro). En el lenguaje político es un término enfermo de hidrofobia, hasta el punto de que a veces pienso que deberíamos ponerlo en cuarentena y apartarlo de nuestra conversación (y hasta del pensamiento), a ver si nos calmábamos.

Y si lo usamos, estaría muy bien aplicarlo solo a personas (pero de una en una, no a pueblos ni a territorios), al modo de Pablo Neruda cuando dice: «Mi patria está en tus ojos,/ yo camino por ellos, / ellos dan luz al mundo / por donde yo camino».

Quizá al final de ese sendero hava un almendro, cuva sombra es tan propicia para el amor.





NOS DICEN LOS LECTORES

Un gobierno sin castellanohablantes

Mucho se ha hablado de los tuits y artículos xenófobos y contra los castellanohablantes de Quim Torra. Pero más grave que todo ello es la traslación de la teoría a la práctica de esa discriminación y ese desprecio a más de la mitad de la población que vivimos en Cataluña. Por ejemplo, me llama mucho la atención que de los 14 miembros del gobierno Torra no hava ni un solo castellanohablante, cuando el 55% de los ciudadanos que vivimos en esta comunidad lo somos. La verdad: no conozco ningún otro territorio de Europa en esta situación, nadie de su gobierno tiene de lengua propia y materna la de la mayoría de los ciudadanos. En fin, menos mal que el secesionismo catalán se llena tanto la boca de ser «inclusivo» e «integrador». Carmen B. Fernández, Calafell (Tarragona)



Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). **20minutos** se reserva el derecho de editar o extractar los textos.



-Han detenido a Eduardo Zaplana por tener limpias las ciudades. -Por blanqueo de capitales. -Eso. @Xuxipc

-Señor Rivera, ¿sabe el chiste ese de que están en un bar un catalán, un vasco y un andaluz y dic... -Yo solo veo españoles. -Ya pero es un chist...-Españoles todos. -Sí, pero deje qu... - Marta, cántale el himno a este señor. @GeorgeKplan

Estoy dispuesto a reunirme con Ouim Torra con la única condición del respeto a la ley, la Virgen del Rocío y el himno de Marta Sánchez. @presidenteES



Directora Encarna Samitier

rector de Opinión armelo Encinas

Subdirectores **Jesús Morales y Raúl Rodríguez**

Redactores jefe
David Velasco (diseño), Pablo Segar
Álex Herrera y Raquel Gómez Otero

edes **José Mª Martín Camach**o

HENNEO

20 MINUTOS EDITORA, S. L.

EDITA 20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): Hortensia Fuent Gabriel González (director Madrid), Mercè Barcelona) y Rocío Ortiz (directora Andalucía).

ación y Tráfico Rafael Martín Marketing Álvaro Fernánde:

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Imprimen Impresa Norte, S.L.U. Ber Depósito Legal: M-10774-2012

Septiembre y octubre

Septiembre y octubre

64€

Septiembre

v octubre

41€

Septiembre y octubre

31€

Julio y agosto

y agosto

76€

Julio y agosto

73€

y agosto

46€

Julio y agosto

69€



Lloret de Mar | Gerona **Hotel H-TOP** Royal Star & Spa 4* Media pensión

Peñíscola | Castellón

Media pensión

por persona y noche en habitación doble (salvo indicado) y régimen publicado, válidos para determinadas fechas de mayo a octubre reservando hasta el 4 de junio. Disfruta de 3 meses de cine: La reservas de importe igual o superior a 2000 € obtendrán o superior a 2000 € obtendrán o sublicado en los 3 meses siguientes basen de a reservante descuentos, consulta descuentos en cada establecimiento. Atenciones especiales, acceso precisos, consulta descuentos en cada establecimiento. Atenciones especiales, acceso precisos, consulta descuentos en la campaña, ya aplicado en los precisos, consulta descuentos en cada establecimiento. Atenciones especiales, acceso precisos, consulta descuentos participantes en la campaña, ya aplicado en los precisos, consulta descuentos participantes participantes y planes de financiación induidos. Pago en 3 meses: Financiación ofrecida por EL Coste Inglés E.F.C. S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones y planes de financiación por reserva (12€ nacional) no induidos. Pago en 3 meses: Financiación por reserva (12€ nacional) no induidos. Pago en 3 meses. Financiación ofrecida por EL MORID.

Junio

50€

25€

Julio y agosto 87€

Julio

y agosto

38€

Septiembre y octubre

46€

Septiembre y octubre

22€

Oropesa del Mar | Castellón **Hotel Marina**

1er niño gratis, 2° 50% de descuento

Gran Hotel Peñíscola 4*

69€

137€ 59€

Julio

Julio

Julio

y agosto

99€

111€ 170€ 94€

Septiembre y octubre

Septiembre

Septiembre

v octubre

88€

D'Or Gran Duque 4* Media pensión (bebidas incluidas)

Niños gratis • Acceso al spa • Miniclub • Animación diaria

Alboraya | Valencia **Apartamentos Port** Saplaya, Cat. estándar

Alojamiento Precio por apartamento 2 dormitorios

Denia | Alicante **Hotel Denia La Sella Golf** Resort & Spa 5' Media pensión

94€

1er niño gratis en AD; 2º niño 50% de descuento • 1 Acceso al spa por estancia

Benidorm | Alicante

Grand Luxor 4*

Alojamiento y desayuno

1er niño 90% de descuento, 2° 50% de descuento • Acceso a Terra Mítica, Mundo Mar o Aqualandia

72€

65€

42€

Benidorm | Alicante

Hotel Flash 4*

Media pensión Solo adultos

San Pedro del Pinatar | Murcia

Hotel Lodomar Spa &

Talasoterapia 4' Media pensión

Niños 50% de descuento • 1 circuito spa por estancia

Mojácar | Almería

38€ **Best Oasis Tropical 4***

Media pensión (agua y vino incluidos) 1er niño gratis, 2° 50% de descuento

Marbella | Málaga

Marriott's Marbella Beach Resort 3^{LL} 282€ 292€

Alojamiento Precio por apartamento de 3 dormitorios en junio y de 2 dormitorios en julio y agosto

902 400 454 viajeselcorteingles.es







100% RECICLADO